

సాయి వైబ్రియానిక్స్ వార్తాలేఖ

www.vibrionics.org

“ఎప్పుడైతే నీ కంటికి ఒక రోగి కాని లేక మానసికంగా, శారీరికంగా దుర్బలత చెందిన మనిషి కానీ కనిపిస్తాడో, అదే నీ సేవకు స్థానమని తెలుసుకో”
సంపుటము 11 సంచిక 6

... శ్రీ సత్యసాయి బాబా
నవంబర్/డిసెంబర్ 2020

ఈ సంచికలో

ఆ డా.జిత కే అగ్రర్వాలే యొక్క డెస్క్ నుండి	1 - 2
ఆ ప్రాక్టీషనర్ల వివరాలు	3 - 8
ఆ వైబ్రో మిశ్రమాలు ఉపయోగించిన కేసుల వివరాలు	8 - 17
ఆ ప్రశ్నలు జవాబులు	17 - 19
ఆ దివ్య వైద్యుడి యొక్క దివ్య వాక్కు	19 - 20
ఆ ప్రకటనలు	20
ఆ మరి కొన్ని వివరాలు	20 - 28

ఆ డా.జిత కే అగ్రర్వాలే యొక్క డెస్క్ నుండి ఖ

ప్రియమైన ప్రాక్టీషనర్లకు,

వార్త లేఖ యొక్క ఈ సంచిక మన వైబ్రియానిక్స్ కు సంబంధించి రెండు ప్రధాన మైలురాళ్లను సూచిస్తుంది. మొదటిది మన ప్రీయమైన స్వామి యొక్క 95వ జన్మదినోత్సవ వేడుకలు కాగా రెండవది మన వైబ్రియానిక్స్ సంబంధిత అత్యంత ప్రధానమైన ప్రకటన. పుట్టపర్తిలో సాయి వైబ్రియానిక్స్ సంబంధిత రీసెర్చ్, ట్రైనింగ్ మరియు వెల్నెస్ సంఘం స్థాపించడానికి అంతా సిద్ధంగా ఉంది. వాస్తవికత ఈ ప్రాజెక్టు ప్రారంభమై ఎంతో కాలంనుండి కొనసాగుతున్నప్పటికీ కోవిడ్ మహమ్మారి కారణంగా పది నెలలు వెనక్కి నెట్టివేయబడింది. స్వామి “మీకు ఏం జరిగినా అది మీ మంచి కోసమే అని భావించండి”...SSS వాల్యూం 17 అధ్యాయం 15. అని బోధించారు. ఈ ఆలస్యం గత ప్రణాళిక ప్రకారం ఉన్న భవనాల సైజును తగ్గించి ప్రస్తుత మరియు భవిష్యత్తు అవసరాల నిమిత్తం రూపకల్పన చేయడానికి అవకాశం ఇస్తుందని మేము గ్రహించలేకపోయాము. ఎందుకంటే గత కొన్ని నెలలుగా ప్రాక్టీషనర్లకు వర్చువల్ ఫ్లాట్నామ్ ద్వారా శిక్షణను అలవాటు చేయడంతో దీనినే కొనసాగించాలని భావిస్తూ ఉన్నాము. ఇది విస్తృతమైన స్థలం కోసం మనం గతంలో ప్రణాళిక సిద్ధం చేసిన అవసరాన్ని గణనీయంగా తగ్గించింది.

ప్రస్తుతం ఈ ఇన్స్టిట్యూట్ పూర్తి కావడానికి రెండు సంవత్సరాలు పడుతుందని భావిస్తున్నాము. ఈ ఇన్స్టిట్యూట్ మన ప్రాక్టీషనర్లకు పరిశోధన మరియు అభివృద్ధికి ఎంతో అవసరమైన సదుపాయాన్ని ఇవ్వటమే కాకుండా వైబ్రియానిక్స్ సంబంధిత కార్యకలాపాల అభివృద్ధికి అనగా ఇన్ఫర్మేషన్ టెక్నాలజీ, ప్రచురణలు, శిక్షణ మరియు అన్నిటికంటే ముఖ్యంగా రోగులకు చికిత్స వంటి విషయాల్లో

అన్ని రకాలుగా స్వతంత్ర ప్రతిపత్తిగల ఒక ముఖ్య కేంద్రంగా ఉంటుంది. ఇది ఇప్పటికే ప్రశంసనీయమైన పాత్ర నిర్వహిస్తున్న ప్రధాన నాయకత్వ బృందం ద్వారా నిర్వహింపబడుతున్న హీలింగ్ ట్రస్ట్ చేత పూర్తిగా నడిచే విధంగా నేను ఏర్పాటు చేస్తున్నాను. ఈ కేంద్రాన్ని స్థాపించడం అనేది క్రమంగా నా బాధ్యతలను ఎంతో అంకితభావం గల మన వైబ్రియానిక్స్ కోర్ టీంకు మార్చే ప్రక్రియలో మొదటి దశ. ఈ వైబ్రియానిక్స్ ను కొనసాగించడానికి నాకు శక్తిని, అవకాశాన్ని ఇచ్చినందుకు స్వామికి హృదయపూర్వకమైన కృతజ్ఞత తెలుపుకుంటూ అంతకన్నా ఎక్కువగా స్వామి తమ దివ్య ఆశీర్వాదం వలన వైబ్రియానిక్స్ మిషనుకు సమర్థవంతమైన టీం మరియు అన్ని వర్గాలు మరియు అన్ని రంగాల నుండి అన్ని వయసుల నుండి అంకితభావం గల వ్యక్తులు అనగా రిటైర్డ్ ఆర్మీ సిబ్బంది నుండి గృహ నిర్వాహకుల వరకు సాఫ్ట్వేర్ ఇంజనీర్ల నుండి విద్యావేత్తల వరకు మరియు 30 ఏళ్ళ నుండి మన పరిశోధన అధిపతి 87 ఏళ్ల వయసులో కూడా ఇంకా బలంగా ఉండి సేవ నిర్వహిస్తున్న వంటి వారి వరకూ అనేక మంది ఉన్నారు!

కోవిడ్-19 మహమ్మారి వచ్చి పది నెలలు దాటినా ఇది మన మనసులో సజీవంగానే ఉంది, కారణం ఇది మన భూగ్రహం అంతటా ఇంకా వినాశనాన్ని సృష్టిస్తూనే ఉంది. ఎందుకంటే ఇది ప్రధానంగా అధిక స్థాయి అసింప్టోమాటిక్ ట్రాన్స్మిషన్ మరియు నిరంతరం మారిపోతూ ఉన్న స్థితి కలిగి ఉంది. కనుక మీ మీ వ్యక్తిగత రక్షణ విషయంలో అలసత్వం వలదని అలాగే మెడికల్ హెల్ప్ తీసుకుంటున్న రోగులను కూడా వారు వాటిని కొనసాగించేలా చేయమని అందరికీ గుర్తు చేస్తున్నాను. ఈ సందర్భంగా క్రింది స్థాయి నుండి కూడా మనకు చక్కటి ప్రోత్సాహకరమైన ఫీడ్బ్యాక్ అందుతుందని తెలియజేయటానికి సంతోషంగా ఉంది. ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్ తీసుకున్న వారిలో ఎక్కువమంది ఎటువంటి ఇన్ఫెక్షన్ బారిన పడలేదు మరియు తేలికపాటి లక్షణాలను చూపించిన అతి కొద్ది మంది కూడా దీనినే ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవడం ద్వారా త్వరగా కోలుకున్నారు. భారతదేశంలో మాత్రమే గత రెండు నెలల్లో ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్ డిమాండ్ భారీగా పెరిగింది. 2020 ఆగస్టు నాటికి IBని తీసుకోవడం ప్రారంభించి కొనసాగిస్తున్న 180,000 మంది గ్రహీతలులతోపాటు మన ప్రాక్టీషనర్లు 54 వేల మంది కొత్త గ్రహీతలకు పంపిణీ చేశారు.

మరొక ఉత్తేజకరమైన నవీకరణ ఏమిటంటే ఈ సంవత్సరం గురు పూర్ణిమ రోజున పునరుద్ధరింపబడిన మన వెబ్సైట్ (<https://www.vibrionics.org>) ప్రారంభించిన నాలుగు నెలల లోపు 4 వేల మంది దీన్ని సందర్శించారు. చికిత్స కోరుకునే వ్యక్తుల నుండి విచారణ సంఖ్య కూడా గణనీయంగా పెరిగింది. మనం రూపొందించిన వెబ్సైట్ 2వ దశ మరింత మెరుగైన హంగులతో యూజర్ ఫ్రెండ్లీ మెనూ కలిగి ఉండి కేటగిరీ లేదా వర్గము ప్రకారము రోగ చరిత్రలు, మంత్రాలు, మరియు తాజాగా రూపొందించిన వ్యాసాల విభాగపు వెబ్సైట్ లింకులతో చక్కగా మెరుగుపరచబడి ఉన్నది. మన వార్తా లేఖల యొక్క పిడిఎఫ్ ఫైల్ డౌన్లోడ్ చేయడానికి వీలుగా న్యూస్ వెబ్ సైట్ (<https://news.vibrionics.org>) మెరుగుపరచబడినది.. ఏ భాషలోనైనా శోధన విభాగం సెర్చ్ బార్ “pdfs” అని ఎంటర్ చేయడం ద్వారా ఈ పేజీని సులభంగా యాక్సెస్ చేయవచ్చు. మరాఠీ మాట్లాడే వారి సహాయం కోసం ఈ భాషను మన వెబ్ సైట్ లో చేర్చడం జరిగింది. తమిళము మాట్లాడే మనప్రాక్టీషనర్లకు ఒక శుభవార్త ఏమిటంటే మన AVP మ్యాన్యువల్ ను ప్రాక్టీషనర్లు ^{11579 & 11580} ద్వారా తమిళంలోనికి అనువదించబడింది, ఇది 2020 నవంబర్ 23న స్వామి యొక్క దివ్య పాదాలచెంత సమర్పింప బడుతుంది.

ప్రతీ ఒక్కరికీ నా వినయపూర్వకమైన అభ్యర్థన ఏమిటంటే మీ ఆరోగ్య మరియు ఆధ్యాత్మిక వ్యాసాలు మరియు రోగుల యొక్క వృత్తాంతాలు లేదా టిప్సిమోనియల్స్ (ఆడియో వీడియో లేదా వ్రాసినవి) పంపించండి. ప్రారంభకులకు మేము ప్రాక్టీషనర్¹¹⁶⁰¹ నుండి స్వీకరించిన ఒక వీడియోను మన వెబ్ సైట్ లో ఉంచాము. దానిని తప్పనిసరిగా వీక్షించండి. వెబ్సైట్ కు సంబంధించిన ఏదైనా ప్రశ్న లేదా సూచనతో సహా లేదా వెబ్ సైట్లో మీకు ఏదైనా బగ్ ఎదురైతే తక్షణ ప్రతిస్పందన కోసం helpdeskIT@vibrionics.org కు వ్రాయండి.

చివరిగా స్వామి ఆనందం గురించి చెప్పిన అతి ప్రభావవంతమైన బోధతో ముగించాలని అనుకుంటున్నాను. స్వామి ఏం చెప్పారంటే “మీరు ఏం చేసినా శ్రద్ధ మరియు అంకితభావంతో చేయండి. ఆనందం యొక్క రహస్యం ఏమిటంటే మీకు నచ్చినది చేయడమే కాదు మీరు చేసే పనిని ఇష్టపడడం”. ప్రేమపూర్వకంగా చేసే ఏ సేవ అయినా ఆధ్యాత్మికంగా భగవంతుడికి నివేదనగా

మరియు అత్యంత ఫలవంతమైన ఆరాధనగా మారిపోతుంది. నిజమే మనం ప్రస్తుతం ఊహించలేని ఒక విషాద మహమ్మారి చేతిలో నలిగిపోతూ ఉన్నప్పటికీ మనకు మార్గనిర్దేశం చేయడానికి మన ప్రేమ మూర్తి స్వామి వాణి, మన వెనక ఉండి నడిపించడానికి వైబ్రియానిక్స్ సమూహము, మరియు స్వామి వైబ్రియానిక్స్ కు ఇచ్చిన అద్భుతమైన ఆశీర్వాదము తోడుగా ఉన్నాయి. కనుక మనమందరం ఒక కొత్త కోణంలో బలంగా దయతో మునుపటి కన్నా అధికమైన అంకితభావంతో అన్నిటికంటే ఎక్కువగా ఆధ్యాత్మిక పురోగతితో ఎదగడానికి ప్రయత్నిద్దాం..

సాయికి ప్రేమపూర్వక సేవలో,
జిత కె అగ్రవాల.

ఆ ప్రాక్టీషనర్ల వివరాలు ఖ

ప్రాక్టీషనర్ 11621...ఇండియా వీరు 2014 నుండి SSSIHL బృందావనంలో బయో సైన్స్ విభాగంలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్గా పనిచేస్తూ



ప్రస్తుతం క్యాంపస్ కోఆర్డినేటర్ కూడా ఉన్నారు. 1989లో స్వామి కోయంబత్తూరులోని పొడనూర్ సమితిని సందర్శించినప్పుడు వీరికి మొదటి దర్శనం లభించింది. ఇతను బాలవికాస్ బృందం ప్రదర్శించిన ఒక నృత్య నాటకములో భాగం కాగా ప్రదర్శన అనంతరం స్వామి విభూదిని సృష్టించి ఇస్తూ ఈ బృందం వారందరినీ ఆశీర్వదించారు మరియు వారితో గ్రూప్ ఫోటో కూడా తీయించు కున్నారు. స్వామిపై ఎక్కువ దృష్టి లగ్నం చేయడానికి తన బాలవికాస్ గురువులచే ప్రేరణ పొంది స్వామి విద్యా సంస్థలలో విద్యార్థి కావాలని ఆకాంక్షించారు. 1996లో అండర్గ్రాడ్యుయేట్ గా స్వామి విద్యాసంస్థలో చేరి 2001 లో మాస్టర్స్ డిగ్రీ పూర్తి చేయడం ద్వారా అతని కోరిక నెరవేరింది. ఆ తర్వాత 2008లో బెంగళూరులోని JNCASR నుండి డాక్టరేట్ పొందారు.

తను విద్యార్థిగా ఉన్న రోజుల్లో ఈ ప్రాక్టీషనర్ సాయి సేవా కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం, భజనలు నిర్వహించడం, చిన్న చిన్న ఉపన్యాసాలు ఇవ్వడం సత్సంగాలు నిర్వహించడం వంటి కార్యక్రమాలతో ఆనందించారు. ప్రస్తుతం తన యువ విద్యార్థులకు గురువుగా వారి కోసం అవగాహన కోర్సులు మరియు స్వీయ అభివృద్ధి కోసం వారాంతపు సెషన్లు నిర్వహిస్తూ ఆర్ట్స్ గ్యాలరీ స్వావలంబన బృందం మరియు డ్రామా సెట్ల బాధ్యతలను కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. బృందావనం హాస్టల్లో విద్యార్థులకు మామూలుగా ఇచ్చే అల్లోపతి చికిత్స పట్ల అసంతృప్తితో ఉన్న వీరు ప్రత్యామ్నాయ పరిష్కారం కోసం స్వామిని ప్రార్థించారు. బృందావనంలో నెలవారీ వైద్య శిబిరంలో ఆయుర్వేద వైద్యుడు కేవలం ఒకరు లేదా ఇద్దరు విద్యార్థులకు మాత్రమే చికిత్స చేయగలరు, ఎందుకంటే ఈ సంప్రదింపుల నిమిత్తం కనీసం 20 నుంచి 30 నిమిషాలు పడుతుంది. ప్రాక్టీషనర్ ఈ పద్ధతిని స్వయంగా నేర్చుకోవాలని భావించారు. కానీ దీనిని పూర్తిగా అధ్యయనం చేయడానికి చాలా సంవత్సరాలు ఫుల్ టైం కోర్సుగా చేయవలసి ఉంటుంది. అలాగే హోమియోపతి చికిత్స చేయడానికి తగిన అర్హత గల వైద్యుల వీరికి లభించలేదు. 2 సంవత్సరాల ప్రార్థనల తరువాత మాత్రమే ఒక బృంద ధ్యాన సమావేశం అనంతరం ప్రాక్టీషనర్¹¹⁵⁹⁵ బృందం లోని మరొక సభ్యుడికి మందుల గోళీలు ఉన్న చిన్న డబ్బాను అందించడం వీరు గమనించారు. ఇది స్వామి మార్గ నిర్దేశం చేసిన సాయి వైబ్రియానిక్స్ చికిత్సా పద్ధతి అని వారు తెలుసుకున్నారు. మరియు వీరిని నిజంగా ప్రభావితం చేసింది ఆ సభ్యుని యొక్క వ్యాఖ్య "సాయి వైబ్రియానిక్స్ మ్యాజిక్ వలె పనిచేస్తూ ఉండడం వలన నేను ఎల్లప్పుడూ వేగంగా కోలుకుంటాను". అంతేకాక ఆ ప్రాక్టీషనర్ ద్వారా కూడా ప్రోత్సహింపబడి అతను వెబ్సైట్ అన్వేషించారు. ప్రవేశ ప్రక్రియ స్వీకరించి శిక్షణా కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. e కోర్సు సమయంలో వైబ్రియానిక్స్ సమర్థత గురించి వీరికి మొదటి అనుభవం చేశారు. పైన పేర్కొన్న ప్రాక్టీషనర్ వీరికి సంబంధించిన నిత్యం వేధించే తుమ్ములు,

తరుచుగా కలిగే గొంతు ఇన్ఫ్లెక్షన్ కోసం చికిత్స చేసినప్పుడు అది త్వరగా నయం కావడంతో తన విద్యార్థుల్లో చాలామందిని ఆ తో ప్రాక్టీషనరుతో టెలిఫోన్ సంప్రదింపుల కోసం సూచించడమే కాక వారు అందించిన రెమిడిలను సేకరించి విద్యార్థులకు అందజేసేవారు.

2019 నవంబర్ లో పుట్టపర్తిలో తన AVP శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న తర్వాత అదే రోజు మొదటి రెమిడి **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** తయారుచేసి స్వామి ఫోటో ముందు వైవేద్యంగా సమర్పించి విశ్వ శాంతి కోసం స్వామిని ప్రార్థించారు. వీరి వైబ్రియానిక్స్ సేవ నాటకీయంగా ప్రారంభమైంది. వీరు వర్క్ షాప్ నుండి ఇంటికి తిరిగి వస్తున్నప్పుడు ఒక గ్రామీణ మహిళ తన కొడుకు టైక్ నుండి రోడ్డుమీద పడిపోయి ప్రమాదానికి గురియవడాన్ని తన టాక్సీ నుండి గమనించారు. ఆమె పాక్షిక అచేతన స్థితిలో ఉండి రక్తస్రావం మరియు నొప్పితో మూలుగుతూ ఉంది. వెంటనే తన జేబులో ఉన్న అత్యవసర నివారణ (శిక్షణ సమయంలో తప్పనిసరి చేసిన ఒక నియమం మేరకు) ఆమెకు ఇచ్చారు ఆపై ఆమెను టాక్సీలో ఆస్పత్రికి తరలించారు ఈ విధంగా మొదటి రోగికి చికిత్స చేయడానికి ఆకస్మిక సేవా అవకాశం ఇచ్చినందుకు స్వామికి వారు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

బృందావనానికి చేరుకున్న తర్వాత హాస్పిటల్ విద్యార్థులతో తన ప్రాక్టీసు ప్రారంభించారు. అతి త్వరలోనే అనేక మంది విద్యార్థులు దీని గురించి తెలుసుకొని ప్రాక్టీషనర్ ని సంప్రదించడం ప్రారంభించారు. ఇది వీరిని ఎల్లప్పుడూ బిజీగా ఉండేలా చేయడంతో విద్యార్థులను వీరికి సహకరించడానికి ప్రోత్సహించి తద్వారా వారికి వైబ్రియానిక్స్ సేవలో భాగం పంచుకునే చక్కటి అవకాశం కల్పించింది. ఈ విధంగా 12 మంది వాలంటీర్లకు శిక్షణ ఇచ్చి సీసాలలో కొంటోలను నింపడం మరియు వాటిని తగిన సూచనలతో పేపెంట్లకు అందజేయడం నేర్పించారు. అతిసారం, మలబద్ధకం, మైగ్రేన్ తలనొప్పి, జ్వరం, దగ్గు మరియు జలుబు వంటి సాధారణముగా ఎదురయ్యే వ్యాధులకు పెద్ద మొత్తంలో రెమిడిలు తయారు చేసి అత్యవసర పరిస్థితిలో ఎవరైనా అనారోగ్యానికి గురైనప్పుడు ఈస్వచ్ఛంద సేవకులు టెలిఫోన్ ద్వారా ప్రాక్టీషనరును సంప్రదించి తగిన రెమిడిని రోగికి అందించడం ద్వారా ఈ సాధారణ వ్యాధుల చికిత్స క్రమబద్ధీకరిస్తారు.

2020 జనవరిలో జరిగిన వార్షిక క్రీడా వేడుకల కోసం విద్యార్థులందరూ పుట్టపర్తికి వెళ్లారు. డ్రామా సెట్స్ తయారు చేయడంలోనూ సుదీర్ఘమైన ప్రాక్టీస్ సందర్భంగానూ విద్యార్థులు తరచూ గాయాల పాలైనప్పుడు వైబ్రియానిక్స్ తో తయారుచేసిన **నొప్పుల నివారణ కోంబో**, **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures**, వీరి మెంబర్ ¹¹⁵⁸³.ను సంప్రదించి తయారు చేయడం జరిగింది. ఇది బాప్య అనువర్తనం కోసం అవాల నూనెలో తయారు చేసే కండరాల తిమ్మిరి మరియు గాయాలకు ఉపయోగించబడింది. అలాగే నొప్పికి గురైన ప్రాంతముపై నీటిలో కరిగించి పిచికారీ చేయడానికి గోళిలను కూడా పంపిణీ చేశారు. ఈ కాంబో అప్పటినుండి మళ్ళీ మళ్ళీ ఉపయోగించబడింది మరియు ఇది ఎప్పుడూ విఫలం కాలేదు. చీలమండలో తీవ్రమైన నొప్పితో బాధపడుతూ ఉన్న ఒక రోగి తెల్లవారుజామున 2 గంటలకు ప్రాక్టీషనరును సంప్రదించిన విషయాన్ని గుర్తు చేసుకుంటున్నాను. గతంలో అటువంటి నొప్పి వచ్చినప్పుడు ఆమె పెయిన్ కిల్లర్ తీసుకునేవారు కానీ ఈ సారి స్ప్రే బాటిల్ తో తయారు చేసిన రెమిడి ఉపయోగించారు రెండు నిమిషాల్లో నొప్పి అదృశ్యమయింది. ఈ ఉపశమనం తో ఆమె ఎంతగానో ప్రభావితమై అప్పటినుండి నొప్పి నివారణ కోసం క్రమం తప్పకుండా స్ప్రే ఉపయోగిస్తూ ఆలోపతి నొప్పి నివారణలు పూర్తిగా ఆపివేశారు. ఇదే కోంబో వృద్ధులైన ప్రాక్టీషనర్ తండ్రికి మోకాలు నొప్పికి మంత్రం లాగా పనిచేసి సత్వర ఉపశమనం ఇచ్చింది.

ఈ ప్రాక్టీషనర్ తన విద్యార్థులకు ఉపయోగపడే విధంగా మరొక ముఖ్యమైన **బాప్య వెల్ బీయింగ్ కాంబో** తయారు చేశారు. మూడవ సంవత్సరం అండర్ గ్రాడ్యుయేషన్ లో ఉండి ఆత్మవిశ్వాస లోపంతో బాధపడుతున్న ఒక విద్యార్థి ఈ రెమిడి తయారీకి స్ఫూర్తి. ఈ అబ్బాయి గిటార్ వాయిచడంలో వైపుణ్యాన్ని పెంపొందించుకుని 15 మంది సభ్యుల బృందంలో ఆర్గెస్ట్రా పోటీల్లో భాగంగా ఎంపికయ్యాడు కూడా. అయితే వేదికపై తనకు మొదటిసారి కావడంతో ఈ అబ్బాయి “నాకు ఈ ప్రోగ్రాం గురించి తెలుచుకుంటేనే భయంతో చేతులు మరియు అరచేతులు చమటతో తడిసిపోతున్నాయి. ఈ పరిస్థితిలో గిటార్ వాయిచడం నాకు

చాలా కష్టం. నా తప్పేదం వల్ల మన బృందం మొత్తానికి చెడ్డ పేరు రావడం నాకు ఇష్టం లేదు నా జట్టును నిరాశ పరచడం నేను ఇష్టపడను. దీనిని నేను ఎలా పరిష్కరించడం" అని బాధ పడసాగాడు. ఈ ప్రోగ్రాం ఆదివారం జరగాల్సి ఉంది ఈ అబ్బాయి తన తీవ్రమైన భయ నివారణకు గురువారం నుండి **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** తో చికిత్స పొందాడు. ఆ తర్వాత అబ్బాయి ఎంతో అద్భుతంగా పెర్ఫార్మెన్స్ ఇవ్వడంతో ఆ టీం గెలుపొందింది. వాస్తవానికి ప్రాక్టీషనర్ భావించిన బాయ్స్ వెల్ బీయింగ్ కాంబో.- **CC4.1 Digestion tonic + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** కు ఇది తొలి రూపము. దీనిని పరీక్షలకు ముందు, బృంద ప్రదర్శనకు ముందు, అబ్బాయిలు తరచుగా కోరేవారు. ఆ తర్వాత ఈ కాంబోను పెద్ద మొత్తంలో తయారుచేసి హాస్టల్ లో ఉన్న 28 గదులలో గదికి ఒక బాటిల్ చొప్పున ఉంచారు. రూమ్ లీడర్ ప్రతీ అబ్బాయి రోజు కనీసం ఒక సిప్ తీసుకోవడానికి వీలుగా నీటిలో రెమిడి సిద్ధం చేస్తాడు.

2020 ఏప్రిల్ లో విద్యాసంవత్సరం ముగియడంతో విద్యార్థులు ఇంటికి తిరిగి వెళ్లడానికి సిద్ధమవుతున్నారారు. కోవిడ్-19 అప్పటికే వేగంగా వ్యాపిస్తోంది. మన ప్రామాణిక ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్ ను పెద్ద సంఖ్యలో తయారుచేసి వారి కుటుంబ సభ్యుల నిమిత్తం విద్యార్థులకు ఇవ్వబడింది. ఈ సందర్భంగా హృదయాన్ని ద్రవింపజేసే ఒక సంఘటనను వీరు గుర్తు చేసుకుంటున్నారు. జ్వరము, రుచి మరియు వాసన కోల్పోయి అనారోగ్యంగా కోవిడ్-19 లక్షణాలను కలిగి ఉన్న ఒక విద్యార్థి తండ్రికి ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్ బాటిల్ కొరియర్ చేసారు. ఆ తండ్రి హోమియోపతి చికిత్స తీసుకుంటూ ఉండగా దాన్ని ఆపి వేయమని విద్యార్థి సలహా ఇచ్చాడు. అతను SOS అనగా ప్రతి పది నిమిషాలకు ఒక సిప్ చొప్పున రెండు గంటల వరకు ఆ రాత్రి తీసుకొని మరునాడు ఇదే మోతాదులో ఉదయం ఒక గంట వరకు తీసుకున్నారు. ఈ విధంగా 12 గంటలలో అతను పూర్తిగా కోలుకోవడమే కాక తన గదిలో ఉంచిన కర్పూర వాసన గుర్తుపట్టి కలిగారు. అబ్బాయి తల్లి కృతజ్ఞతతో ఈ కథంతా ప్రాక్టీషనర్ కు వివరిస్తూ కన్నీళ్లు పెట్టుకున్నారు. ఈ విధంగా ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్ ఎంతో మందికి ఇవ్వగా వారు ఈ అనారోగ్యం బారిన పడకుండా తప్పించుకోగలిగారు. వైబ్రియానిక్ మానవాళికి ఇంకా తెలియని అనేక వ్యాధులకు చికిత్స చేయగలదని ప్రాక్టీషనర్ శిక్షణ సమయంలో తెలుసుకున్నారు. ఈ కోవిడ్ పరిస్థితుల్లో వారు దీన్ని స్పష్టంగా చూడగలిగారు.

లాక్ డౌన్ కాలంలో ప్రాక్టీషనర్ సీసాలు మరియు గోళీలు సేకరించి లేనప్పుడు స్థానిక ఇతర అభ్యాసకులు సరఫరాతో ముందుకు రావడంతో తన సేవ ఎప్పుడు ఆగలేదు. బోధన విద్యుత్ ఫ్లాట్ ఫామ్ కి మారడంతో ఆ తరువాత రెమిడిలను పోస్టు ద్వారా పంపడం ప్రారంభించి ఈ నాటికి కొనసాగిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా తన సహా ప్రాక్టీషనర్ల సహకారంతో తన రోగులకు వారు ఉన్న ప్రాంతాలకు రెమిడిలు పంపగలుగుతున్నారు. అలాగే తన కుటుంబము, స్నేహితులు మరియు సహచరులకు కూడా వైబ్రి యానిక్స్ పరిచయం చేశారు.

ఇతరుల యొక్క అనారోగ్య స్థితులను వారి ఇబ్బందులను దగ్గరగా చూసిన అనంతరం ఆరోగ్యం అనేది గొప్ప ఆశీర్వాదం అని ఈ ప్రాక్టీషనర్ అర్థం చేసుకున్నారు. అందుచేత ఆరోగ్యం విషయంలో సమగ్రమైన దృక్పథం కలిగి ఉన్నారు. తన ఆలోచనలు, మాటలు మరియు పనుల విషయంలో మరింత అప్రమత్తంగా ఉన్నారు. ఇది అతని వ్యక్తిగత సాధనను తీర్చిదిద్దడానికి వీలు కల్పించింది. ప్రాక్టీషనర్ తన ఆత్మకు అనుగుణంగా జీవించినప్పుడు అతను దివ్యత్వానికి ఒక ఛానెల్ లాగా పని చేస్తాడనీ అప్పుడు అతను ఇచ్చే రెమిడిలు ఉత్తమంగా పని చేస్తాయని వీరు భావిస్తారు.

ఈ ప్రాక్టీషనర్ మన 108cc పుస్తకం మొదటి పేజీలో ఉన్న స్వామి మాటలు "మీరు ప్రేమతో కోరబడినందున హృదయంతో సేవ చేయండి" అనే మాటలను తరచుగా మననం చేసుకోవలసిందిగా ప్రాక్టీషనర్లకు సిఫారసు చేస్తున్నారు. తద్వారా వైబ్రియానిక్స్ కు పునాది అయిన ప్రేమను ఆధారంగా చేసుకొని స్వీయ పరిశీలన చేసుకుంటూ సేవ చేసుకునే అవకాశం కలుగుతుంది. ఈ ప్రాక్టీషనర్ సాయి వైబ్రియానిక్స్ స్వామి ప్రేమతో తనకు ఇచ్చిన ప్రత్యేక కానుకగా భావిస్తున్నారు. 'సాయి కేంద్రీకృత జీవితం' కోసం తన భార్యతో కలిసి ప్రార్థన చేస్తూ స్వామి విద్యార్థులకు శరీరము, మనస్సు, మరియు ఆత్మ యొక్క అన్ని అంశాలలో సేవ చేస్తూ వారిని పరిపుష్టి

కలిగిన మంచి నాయకులుగా ప్రోత్సహించడం ద్వారా భవిష్యత్ తరాలకు అవసరమైనటువంటి కారకులుగా తయారు చేయడం లక్ష్యంగా కలిగి ఉన్నారు.

పంచుకున్న కేసులు:

- [తలపోటు, సైను సైటిస్, అలెర్జీ](#)
- [బాధకారమైన ఋతుక్రమం](#)

+++++

ప్రాక్టీషనర్ 11597...ఇండియా మూడు ప్రతిష్టాత్మక పాఠశాలకు ప్రిన్సిపాల్ గా పనిచేసిన సుప్రసిద్ధ విద్యావేత్త ఐన ఈమె ఆంగ్ల సాహిత్యంలో



ఎం. ఫిల్. బి.ఇడి కలిగి ఉన్నారు. పేద పిల్లలకు విద్యను అందించడంలో సహాయపడటం ఆమె హృదయానికి నచ్చిన పని. ఈమె చేసిన మొదటి ఉద్యోగం సాయంకాల సమయాలలో వెనుకబడిన పిల్లలకు ఒక ఎన్ జీ వో తో కలిసి ప్రోగ్రాం కోఆర్డినేటర్ గా పనిచేయడం. అనంతరం పాఠశాలలో పగటిపూట బోధనకు పరివర్తనం చెంది దాదాపు నాలుగు దశాబ్దాల పాటు బోధనలో కొనసాగేలా అవకాశం లభించింది. ఈమె అనేక సంవత్సరాలుగా భారత సంస్థ ASHA కు విద్యారంగంలో వాలంటీరుగా పాల్గొని ఓల్కాట్ మెమోరియల్ స్కూల్ లో పిల్లలకు సహాయపడ్డారు, మరియు బాల్యాడి (గ్రామీణ ప్రీ స్కూల్ పిల్లలు) పాఠ్యాంశాలను సుసంపన్నం చేయడానికి కృషి చేశారు. ఈ సంస్థలన్నీ అణగారిన పిల్లలు మరియు మురికివాడల పిల్లలకు

సేవలు అందిస్తున్నాయి. 1984లో ఒక యువ ప్రధానోపాధ్యాయురాలుగా ఆమెకు చిరస్మరణీయమైన సంఘటన జరిగింది. ఒక పాఠశాల కార్యక్రమంలో మదర్ థెరీసా అనుకోకుండా ఆమెను పిలిచి తలపై తన అరచేతిని వేసి ఆశీర్వదించారు. విద్యా రంగంలో ఆమె సేవలకు గుర్తింపుగా 2013 లో రోటరీ క్లబ్ వారు “నేషన్ బిల్డర్ (జాతి నిర్మాణ కర్త)” అవార్డు తో సత్కరించారు.

ఈమె చిన్నతనం నుండి క్రమంతప్పకుండా వృద్ధాప్య గృహాలను సందర్శిస్తూ సేవలలో పాల్గొంటూ ఉండేవారు. అనంతరం ఈమె ఒక ఆర్మీ ఆఫీసర్ భార్యగా సైనికుల కోసం “సంక్షేమ కేంద్రాలకు” నాయకత్వం వహించేవారు. 2014లో విద్యావాహిని ప్రాజెక్టులలో కొంతకాలం పాల్గొన్నారు కానీ అప్పటి పని వత్తిడి కారణంగా తన భాగస్వామ్యం అరుదుగా ఉండేది. ప్రస్తుతం ఒక ఆధ్యాత్మిక సంస్థ సహకారంతో ఆశ్రమ వాసులకు కమ్యూనికేషన్ వైపుణ్యాలు పెంపొందించే సేవలో స్వచ్ఛందంగా పాల్గొంటున్నారు.

ఈ ప్రాక్టీషనర్ భర్త ఆదర్శప్రాయుడైన ఆర్మీ ఆఫీసర్, పిరిడి బాబా భక్తుడు మరియు ఈమె కూడా ఈ ఆరాధనలో భర్తతో పాటు పాల్గొనేవారు. 2004లో భర్త అపస్మారక స్థితికి వెళ్ళిన సందర్భంలో ఈ విషాదం వీరి జీవితంలోకి ఊహించని రీతిగా సత్యసాయి భక్తుల ప్రవాహాన్ని తీసుకువచ్చింది. 2004లో గురుపూర్ణిమ వేడుకలకు ఆమె తన చిన్న కుమార్తెతో పాటు ప్రశాంతి నిలయం సందర్శించారు. అప్పటినుండి స్వామి వరదాభయ హస్తాలు ఆమె చుట్టూ చేరి తను మరియు తన కుటుంబ సభ్యులు స్వామి యొక్క దైవిక మార్గదర్శకత్వంలో నడుస్తూ అన్ని వేళల లోనూ వృత్తిపరంగాను మరియు ఆధ్యాత్మికంగానూ పురోగతి మరియు సంక్షేమం వైపు నడిపిస్తున్న అనుభూతి పొందసాగారు. 2006లో ఆమె భర్త యొక్క విషాదకరమైన నిష్క్రమణంతో అప్పటివరకూ ఆమె అనుభవించిన భౌతిక పరమైన కష్టాలు, శారీరక బాధలు, నిస్సహాయత, ముగింపుకు చేరి ఇతరుల బాధలను మరియు ఇబ్బందులను తగ్గించటానికి అప్పటినుండి ఆమె హృదయాన్ని తెరిచేందుకు దోహద పడ్డాయి. అయితే ఆ సమయంలో ఆమె తన సొంత ఇంటిని స్థిరీకరించేందుకు తన పిల్లలకు సహాయంగా ఉండటానికి ఎక్కువ సమయం వెచ్చించ సాగారు.

2015 సెప్టెంబర్ లో ఆమె బెంగుళూరుకు వెళ్ళిన తర్వాత వైట్ ఫీల్డ్ లోని బృందావనంలో వైబ్రియానిక్స్ క్లినిక్ వెలుపలగల ఒక నేమ్ బోర్డు ఆమె దృష్టిని ఆకర్షించింది. ఇది కేవలం భౌతికపరమైన తాత్కాలికమైన పరిచయం అయినప్పటికీ వైబ్రియానిక్స్ వైపు ఆమె ప్రయాణం 2017 లో అనుకోకుండా వెబ్సైట్ చూడడం ద్వారా ప్రారంభమైంది. ఆమె పదవీ విరమణకు ముందు ఫిబ్రవరి 2018

లో AVPగానూ, 13 నెలల తర్వాత VP గా మారారు. ఇప్పటివరకు అవసరమైనప్పుడు ట్రాన్స్ఫర్ల వంటి పరిపాలన సహాయం కూడా అందించటంతో పాటు అనారోగ్యంతో ఉన్న 1000 మందికి పైగా రోగులకు అనేక రకాల వ్యాధులకు చికిత్స చేశారు. వైట్ ఫీల్డ్ ఆసుపత్రిలోని వైబ్రియానిక్స్ వెల్వెన్ క్లినిక్ లో డాక్యుమెంటేషన్ ప్రక్రియ లో ప్రాక్టీషనర్ ¹¹²¹⁰ కి క్రమం తప్పకుండా సహాయపడుతూ వైబ్రియానిక్స్ వార్తాలేఖలలో “అదనంగా” అనే విభాగ నిర్వహణకు కూడా తోడ్పడుతున్నారు.

2019 మార్చి లో IASVP సభ్యురాలైన తరువాత ఈమె బెంగుళూరు లోని పిరిడి బాబా ఆలయంలోని వైద్య శిబిరంలో రోగులకు చికిత్స చేయడానికి ప్రాక్టీషనర్ ¹⁰³⁵⁴ తో కలిసి పనిచేయడం ప్రారంభించారు. చర్మం మరియు జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నా చాలామంది రోగులు వైబ్రియానిక్స్ తో ఉపశమనం పొందుతున్నప్పటికీ వారిలో ఆ తర్వాత కొన్ని ఇతర సమస్యలు బయటపడటం ఆమె గమనించారు. చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో పరిశుభ్రత మరియు పారిశుద్ధ్యం సరిగా లేకపోవడం దీనికి కారణమని ఆమె అభిప్రాయపడ్డారు. రోగులకు ఈ విషయమై అవగాహన కల్పించడానికి ప్రతి అవకాశాన్ని ఆమె తీసుకుంటూ అవసరమైన నివారణలను కూడా ఇస్తున్నారు. ముఖ్యంగా నీటి ద్వారా వచ్చే వ్యాధులు ప్రబలంగా ఉన్నప్పుడు ఆమె రెమిడిలను ఇవ్వసాగారు. ఈమె అనుభవం ప్రకారం శిబిరాల్లో చికిత్స పొందిన రోగులలో మూడింట ఒక వంతు మాత్రమే సూచించిన మోతాదు అనుసరిస్తూ, తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ సమయానికి రీఫిల్ లను స్వీకరిస్తారు. అలాంటి వారే ఎక్కువ ప్రయోజనం పొందుతున్నారు. ఉదాహరణకు దీర్ఘకాలిక సోరియాసిస్ తో ఉన్న ఇద్దరు రోగులు ఇతర చికిత్సలు సహాయం చేయని పరిస్థితిలో వైబ్రియానిక్స్ తో అద్భుతమైన ఫలితాన్ని పొందారు.

రోగులకు వ్యాధి నివారణ అయ్యే విధానాన్ని తనింకా అర్థం చేసుకోలేక పోయానని ఈ ప్రాక్టీషనర్ భావిస్తున్నారు. కొన్నిసార్లు వ్యాధి తగ్గిపోయినట్లు మంచి మార్పు ఉంటుంది, ఐతే చాలా తరచుగా రోగి జీవితంలో ఇతర మార్పులు కలిగి అవి వ్యాధి నివారణకు సహాయపడుతూ ఉండవచ్చు. రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ లో ఏర్పడే అవరోధాల వల్ల చాలా అనారోగ్యాలు వస్తాయని ఆమె పేర్కొంటూ ఇటువంటి వారి విషయంలో CC3.7 Circulation జోడించడం వల్ల నివారణ వేగంగా ఉంటుందని ఆమె కనుగొన్నారు. ఈ ప్రాక్టీషనరు పేషెంట్ల యొక్క వివరణాత్మక వ్యాధి చరిత్రలను భద్రపరుస్తారు. ఇవి రోగి తదుపరి సందర్శనలో సరైన చర్య తీసుకోవడంలో ఆమెకు సహాయపడతాయి, ప్రత్యేకించి పులొట్ ఉన్న సందర్భాలలో ఇది ఎంతో ప్రయోజన కారి అనీ ఐతే 8% రోగుల్లో ఇలా జరుగుతుందని వీరి అనుభవంలో తెలుసుకున్నారు.

తన మెంబర్ లను సేవ చేసేసందర్భంలో ప్రత్యక్షముగా చూడటం అనేది ఈ ప్రాక్టీషనరుకు అంకితభావంతో పని చేయడం, రోగుల సంప్రదింపుల సమయంలో ప్రశాంత ప్రవర్తన కొనసాగించడం, ఈ సమయంలో 100% రోగితో హృదయపూర్వకంగా కనెక్ట్ కావడానికి సాయపడసాగింది. రోగుల పట్ల మరింత సానుభూతి చూపడానికి ఆమె తన వైఖిరిలో మరింత మార్పును కలిగించుకోవాలని ఆమె భావిస్తున్నారు. రోజు వ్యాయామం చేయడం, సంతోలిత ఆహారం తినడం, ప్రతి పనిని తన శక్తి మేరకు ఉత్తమంగా చేయడం తద్వారా తనను తాను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకుంటు రోగులకు మంచి రోల్ మోడల్ గా ఉంటున్నారు. ఆమె తనను తాను ప్రాక్టీషనర్ గా కంటే ఒక లైఫ్ కోచ్ గా చూస్తున్నారు అందువల్ల ఆమె రోగులకు కొన్నిలింగ్ ఇవ్వడం సహజంగానే ఆమెకు అలవాటయింది. దీనికి అనుగుణంగా ఆమె రోగులలో కొందరు (సుమారు 10%) ఆమె సూచించే ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలి అనుసరించడానికి మానసికంగా సిద్ధంగా ఉంటున్నారు.

ప్రాక్టీషనర్ అభిప్రాయం ప్రకారం సమాజంలోని అన్ని వర్గాల రోగులు అల్లోపతి మందుల పట్ల అసంతృప్తి గానూ, వ్యతిరేక భావనతో ఉన్నారు. ఎందుకంటే దీని యొక్క దుష్ప్రభావాలు మరియు సమస్యల గురించి వారికి అవగాహన ఉంది. అందుచేతనే వైబ్రియానిక్స్ అనేది అందరూ మెచ్చే ప్రస్తుత కాలానికి సరిపడా చక్కని ఔషధం అనడంలో ఎటువంటి అతిశయోక్తి లేదు.

పంచుకున్న కేసులు:

- [కుడి పార్శ్వపు నొప్పి, శ్వాసక కోశ అలెర్జీ](#)

ఆ వైబ్రో కోబోలు ఉపయోగించిన కేసుల వివరాలు ఖ

1. తలపోటు, సైనసైటిస్, అల్జర్స్ ^{11621...ఇండియా}

41 సంవత్సరాల వ్యక్తి స్వయంగా వైబ్రియానిక్స్ ప్రాక్టీషనర్ గత 20 సంవత్సరాలుగా ప్రతీరోజూ తలపోటుతో బాధపడుతున్నారు. ఇతను ధూళి మరియు పువ్వుడి అల్జర్స్ కలిగి ఉండి ప్రతీరోజూ లేవగానే వరుసగా 10 నుంచి 12 తుమ్ములు కూడా వస్తూ ఉంటాయి. ఈ తుమ్ముల వలన అతని సైనస్ ఎర్రబడి శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది పడుతున్నారు. అతని తల్లి నుండి వారసత్వంగా అతనికి సంక్రమించిన తుమ్ముల విషయంలో జాగ్రత్త వహించినప్పటికీ 1998లో అతని వంకర తిరిగిన ముక్కు దూలము (సెప్టం) నకు చేసిన చికిత్స అతని శ్వాస అవరోధం మరియు తలపోటు విషయంలో ఏమాత్రం సహాయం చేయలేదు. అనేక సంవత్సరాలుగా డాక్టర్లు ముక్కులో వేసుకునే చుక్కలు, యాంటీ హిస్టామిన్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీలు, బాధా నివారణలు సూచించినా ఇవేమీ అతనికి సంపూర్ణ ఉపశమనం కలిగించలేదు, కనుక వారానికి రెండు సార్లు వీటిని తీసుకోవడం ఒక ప్రామాణికంగా మారింది. ఇతను తన తలను తడవకుండా ఉండటానికి ఎంతో జాగ్రత్త తీసుకోవాల్సి వస్తుంది. వర్షం వచ్చేటప్పుడు తల తడవకుండా చూడడం, స్విమ్మింగ్ పూల్ కు వెళ్ళడం కూడా మానివేశారు. ఎందుకంటే అరగంట సేపు నీటిలో తడిస్తే ఇది తీవ్రమైన తలపోటును కలిగించి ఏదైనా బలమైన పెయిన్ కిల్లర్ వేసుకుంటేనే ఆ తలనొప్పి నివారణ అవుతుంది.

2019 నవంబర్ 25న అతను క్రింది రెమిడి తీసుకోవడం ప్రారంభించారు :

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...పది నిమిషాలకు ఒక డోసు చొప్పున ఒక గంట వరకు అనంతరం 6TD

రెండు రోజుల తర్వాత అతని తల వెనుక భాగంలో ఎల్లప్పుడూ ఉండే నొప్పి స్వల్పంగా తగ్గినట్లు అనిపించింది, అయితే నాసికా అవరోధం విషయంలో 50% ఉపశమనం కలిగింది. ఒక వారం తర్వాత తలనొప్పి విషయంలో 30% ఉపశమనం కలుగగా నాసా రంధ్రాల అవరోధం, ఎడతెరిపి లేకుండా వచ్చే తుమ్ములు దాదాపు పూర్తిగా తగ్గిపోయాయి. అనంతరం ఇతను ఒక రీట్రీట్ కు వెళ్ళినప్పుడు అనుకోకుండా సముద్రంలో, కొలనులో, షవర్ కింద తల తడవడం ఈ విధంగా దాదాపు నాలుగు గంటలు నీళ్ళలో తడవవలసి వచ్చినా ఆశ్చర్యకరంగా అతనికి నాసా అవరోధం కలుగలేదు.

మరో నెల తర్వాత అనగా 2020 జనవరి నాటికి అతను తలపోటు విషయంలో 80% మెరుగుదల కనిపించింది. అందువల్ల OTC మందుల అవసరం పూర్తిగా తగ్గిపోయింది. అలాగే ఇతర వ్యాధి లక్షణాలు కూడా పూర్తిగా తగ్గిపోయాయి. జనవరి 8-14 తేదీలలో అతను వర్క్ లోడ్ పెరగడం వల్ల అర్ధరాత్రి వరకు పని చేయవలసి వచ్చేది ఈ ఒత్తిడి వలన తలపోటు తిరిగి ప్రారంభమైంది.

అందుచేత అతను అత్యవసర పరిస్థితిలో క్రింది రెమిడి తయారు చేసుకున్నారు:

#2. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC19.5 Sinusitis...ప్రతి పది నిమిషాలకు ఒక డోసు చొప్పున రెండు గంటల వరకు (SOS మోతాదు), దీనిని వీరు రెండు సందర్భాల్లోనే తీసుకున్నారు.

మే1 వ తేదీ నాటికి తలపోటు పూర్తిగా తగ్గిపోయి అతనికి నిద్ర కూడా చక్కగా పడుతోంది. కనుక #1 ని OD కి తగ్గించి ఒక నెల తర్వాత ఆపివేయడం జరిగింది..కేవలం పని ఒత్తిడి పెరిగి అర్ధరాత్రి వరకు పని చేస్తున్నప్పుడు లేదా అన్నం కూడా తినకుండా ఉన్నప్పుడు అతనికి తలపోటు తిరిగి వస్తోంది. అటువంటి సందర్భంలో #2 ను ఒకటి లేదా రెండు డోసులు తీసుకున్నప్పుడు పరిస్థితి చక్కబడుతుంది. ఒకవేళ #2, ను తీసుకోవడం మర్చిపోతే తలపోటు తీవ్రమయ్యి ఒక పూట కంటే ఎక్కువ సేపు ఉంటుంది!

అందువల్ల అతను దీనికి అవకాశం ఇవ్వదలుచుకోలేదు. ఎప్పుడైతే తలపోటు లక్షణాలు కనిపిస్తూ ఉన్నాయో వెంటనే #2 తీసుకొనడంతో తలపోటు రావడం లేదు. 2020 జూన్ 1 నుండి అతను కోవిడ్ ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్ తీసుకో సాగారు. 2020 అక్టోబరు నాటికి అతనికి వ్యాధి లక్షణాలు పునరావృతం కాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్నారు..

+++++

2. బాధకారమైన ఋతుక్రమం^{11621...ఇండియా}

32-ఏళ్ల మహిళ 2013 నుండి ఋతునొప్పితో బాధపడుతూ ఉన్నప్పటికీ మందులేవీ తీసుకోకుండా ఏదో విధంగా సర్దుకుంటూ ఉండేవారు. ఈమె ఒక సంప్రదాయ కుటుంబంలో పెళ్లి చేసుకున్నమీదట ఋతు సమయంలో ఆమె ఎటువంటి మత సంబంధమైన కార్యక్రమాల్లో పాల్గొన కూడదు. అందుచేత ఆమె 2013లో కొన్ని సంప్రదాయ కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనడానికి తన ఋతుక్రమాన్ని పొడిగించడానికి స్టెరాయిడ్స్ వాడటం ప్రారంభించారు. ఈ విధంగా సంవత్సరానికి ఒకటి లేదా రెండు సార్లు స్టెరాయిడ్లు వాడుతూ ఉండేవారు. అయితే వీటి యొక్క దుష్ప్రభావాలు గమనించి నాలుగు సంవత్సరాల తర్వాత 2017లో వీటిని వాడడం మానివేయడం జరిగింది కారణం ఈ మందులు వీరి ఋతు సమస్యలను మరియు ఋతు నొప్పిని పెంచి ఆమె సమస్యను మరింత తీవ్రం చేసి ఐదు రోజులపాటు తిమ్మిరి కూడా కలిగిస్తున్నాయి. పేపెంటు ఈ వ్యాధికి కారణం తను అంతకు ముందు తీసుకున్న మందుల ఫలితం అని భావించారు. ఆమెకు మందులు తీసుకోవడం ఇష్టం లేక అలాగే ఓపిక పడుతూ విశ్రాంతి మరియు నిద్రలేకుండా నొప్పిని భరిస్తూ ఉండేవారు.

2019 డిసెంబర్ 1న ఆమె ప్రాక్టీషన్ ను సంప్రదించగా క్రింది రెమిడీ ఇచ్చారు:

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS, చివరి కోంటో **CC15.4**.వేయడంలో ప్రధాన ఉద్దేశం ఆమె వేయించిన ఆహారాన్ని ఇష్టంగా తినడం వల్ల అధిక బరువు కలిగి ఉండడం. డిసెంబర్ చివరి నాటికి రోగి తన కాలు నొప్పి మరియు తిమ్మిరి విషయంలో 10-20 శాతం తగ్గింపు గమనించారు. మరో నెలలో అనగా ఫిబ్రవరి చివరినాటికి 30-40 శాతం మెరుగుదల అనంతరం ఫిబ్రవరి నెలాఖరుకు మెరుగుదల 80% వరకు పెరిగింది. ఏప్రిల్ 1న నొప్పి మరియు తిమ్మిరి అనేవి అదొక గడిచిపోయిన కాలంలోని విషయాలవలె పూర్తిగా అదృశ్య మయ్యాయని తెలిపారు, అందుచేత మోతాదు **OD** కి తగ్గించబడింది. 2020 మే11 నాటికి ఆమె అధిక బరువు మరియు ఇష్టమైన ఆహారముపై మక్కువ కోసం చికిత్స ప్రారంభించడంతో పై రెమిడీ నిలిపివేయ బడింది. 2020 అక్టోబర్ నాటికి నొప్పి గానీ, మానసిక కల్లోలం గానీ పునరావృతం కాలేదు(ఇది ఆశ్చర్య కరమైన బోనస్). ఋతుస్రావం కావడానికి ముందు ఈ సమస్య తరుచూ ఏర్పడుతున్నప్పటికీ ఈ విషయం ఆమె ప్రాక్టీషన్ రుకు వెల్లడించలేదు!

+++++

3. కుడి వైపు నొప్పి మరియు శ్వాస సంబంధమైన అలెర్జీ^{11597...ఇండియా}

40 ఏళ్ల మహిళ భుజం నుండి పొదం వరకూ కుడివైపున నొప్పితో నాలుగు నెలలుగా బాధపడుతున్నారు నొప్పి ఆమె నిద్రకు భంగం కలిగిస్తున్నది. ఎముకల డాక్టర్ నొప్పి నివారణ మందులు ఇచ్చారు కానీ ఇది ఉదయం పూట మగతకు కారణమవుతున్నందువలన ఆమె ఇంటి పనులను నిర్వర్తించు కొనుటకు ఆటంకం కలుగుతున్నది. మొత్తంమీద ఆమె ఈ చికిత్సను మూడు నెలల కొనసాగించినా ఏ ప్రయోజనం కలగలేదు. కనుక కొన్ని గృహ చిట్కాలతో నొప్పిని తగ్గించుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నారు. అయినప్పటికీ ఇవి కూడా ఆమెకు సహాయపడలేదు కనుక 2018 మార్చి3న ప్రాక్టీషన్ రును సంప్రదించగా ఆమెకు క్రింది రెమిడీలు ఇవ్వబడ్డాయి:

పోడుస్తున్నట్లు ఉండే నొప్పి:

#1. CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

నిద్రా భంగం:

#2. CC15.6 Sleep disorders...నిద్రకు ముందు అవసరమైతే ప్రతీ 10 నిమిషాలకు పునరావృతం చేయాలి.

మార్చి 9న రోగి తన కుడి చెయ్యి మరియు భుజం నొప్పి విషయంలో 70% కోలుకున్నట్లు తెలిపారు కానీ కుడి కాలు నొప్పి కొనసాగుతూనే ఉంది. తుంటి ప్రాంతం చుట్టూ కొంత నొప్పి మరియు తిమ్మిరి కొనసాగింది. పుల్టాట్ విషయాన్ని ప్రస్తావిస్తూ అటువంటి లక్షణాలు రెమిడిలు బాగా పనిచేస్తున్నాయని తెలపడానికి సంకేతంగా తీసుకోవాలని ప్రాక్టీషనర్ తెలిపారు. వీరి ప్రోత్సాహంతో రోగి రెమిడిలు కొనసాగించడానికి నిర్ణయించు కున్నారు. వారం తర్వాత మార్చి 17న ఆమె తనకు బాగా నిద్ర పడుతున్నట్లు, తిమ్మిరి కూడా పోయిందని కానీ నొప్పివిషయంలో ఉపశమనం స్వల్పంగానే ఉందని తెలిపారు. దాని కారణంగా **#1** ని క్రింది విధంగా మెరుగుపరిచారు:

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + #1...TDS

ఒక వారం తర్వాత మార్చి 25న **#2** నిలిపివేయబడింది. 5 వారాల తర్వాత ఏప్రిల్ 25న రోగి నొప్పి నుండి 100% కోలుకున్నట్లు తెలిపారు. 2018 మే 5 తరువాత కూడా నొప్పి కలగక పోవడంతో మోతాదును నెలరోజులకు **OD** తర్వాత మరో నెల వరకు **OW** కి తగ్గించారు. ఆమెకు నొప్పి పునరావృతం కాలేదు.

ఐతే 2018 ఆగస్టు 9న ప్రాక్టీషనరును కలిసి వసంత ఋతువు ప్రారంభంలో ఆమె ఇంటిని శుభ్రపరిచిన కారణంగా మూడు రోజులు అధికంగా తుమ్ములు మరియు శ్వాస తీసుకోవడంలో అవరోధం కలిగింది. వాస్తవానికి ఇది ఎనిమిది సంవత్సరాల సమస్య కానీ మునుపటి సంప్రదింపుల సమయంలో రోగి ఈ విషయం ప్రస్తావించలేదు, ఎందుకంటే ఆమె యాంటీ హిస్టమిన్ ట్యాబ్లెట్ లతో దీనిని తగ్గించుకో గలుగుతున్నారు. ఆమెకు క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది :

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.4 Asthma attack... ప్రతీ పది నిమిషాలకి

ఒక మాత్ర చొప్పున గంట వరకు, అవసరం మేరకు మరొక గంట పునరావృతం చేయడం అనంతరం **6TD**

మరుసటి రోజు ఉదయం ఆమెను ఆనంద, ఆశ్చర్యాలకు గురిచేస్తూ ఆమెకు ఒక్కసారి కూడా తుమ్ములు రాలేదు. ఆగస్టు 25న రోగి తుమ్ముల విషయంలో 80% ఉపశమనం పొందినట్లు ఇప్పుడు మరింత తేలికగా ఊపిరి పీల్చుకో గలుగుతున్నట్లు తెలిపారు. కానీ ఛాతీలో రద్దీ ఇంకా స్వల్పంగా ఉంది. అక్టోబర్ 3న మోతాదు **TDS** కి తగ్గించబడింది..

అక్టోబర్ 14వ తేదీన రోగి తనకు రోగలక్షణాలు ఏమీ లేనట్లు ఆమె ప్రాక్టీ షనరుకు తెలిపారు. మోతాదు **OD**కి తగ్గించబడింది. 2018 నవంబర్ 5న రోగి తనకు అలర్జీ, తుమ్ములు, శ్వాసకోస సమస్యలు ఏమీ లేవని ఆమె తన నివాసానికి వెళ్లినట్లు తెలిపారు. ఆమె ఒక టెస్టిమోనియల్ కూడా ప్రాక్టీషనరుకు పంపారు.

2020 ఆగస్ట్ నాటికి ఆమె లక్షణాలు ఏమీ పునరావృతం కాలేదు.

పేషంటు సాక్ష్యము: ప్రాక్టీషనర్లు అందరికీ వారు చేస్తున్న సేవకు నా హృదయపు లోతులనుండి ప్రార్థన చేయాలనుకుంటున్నాను. స్వామికి మరియు వైద్య చికిత్సకు నా హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు. గత ఎనిమిది నెలలుగా నమ్మకశక్యం కానీ విధంగా నొప్పి నివారణ మందులు తీసుకోవటం మానివేసి నందుకు కృతజ్ఞతలు తెలుపు కుంటున్నాను. ఇప్పుడు నేను యాంటీ హిస్టమిన్ లేదా యాంటీ ఇన్ఫ్లమేటరీ మందుల కోసం ఖెమిస్ట్ దగ్గరకి పరిగెత్తడం లేదు. ఇప్పుడు నా శారీరక వ్యవస్థ రసాయనిక మందులు లేని స్థితికి చేరడం అనేది నా ఆలోచనలను తేలిక చేసింది. ధన్యవాదాలు, ధన్య వాదాలు!

+++++

4. ఆందోళన ^{11597...}ఇండియా

2018 మే 5న 47 ఏళ్ల మహిళ నిరంతరం చింతించే అలవాటు అధిగమించడానికి ప్రాక్టీషనరును సంప్రదించారు. ఆమె మానసిక ఆందోళనకు గురియై నప్పుడు అస్థిరమైన నడకనూ, హృదయంలో భారాన్ని అనుభవిస్తూ ఉన్నారు. ఈ అవిశ్రాంతి మరియు ఆందోళన యొక్క లక్షణాలు 2017 డిసెంబర్ లో ప్రారంభమయ్యాయి. ఆమె ఋతు వ్యవస్థ అనిశ్చితంగా ఉన్నప్పటికీ ఈ సమస్యకు చికిత్స ప్రారంభించాలని ఆమె భావించలేదు. ఆమె కేవలం కాల్షియం మాత్రలు మాత్రమే తీసుకుంటూ అవే కొనసాగించారు.

ఆమెకు క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

మే 15న రోగి తనకు ఆనందంగా, విశ్రాంతిగా, మరింత శక్తివంతంగా ఉన్నట్లు తెలిపారు. ప్రస్తుతం ఆందోళన లేకుండా ఉండే విషయంలో 70% మెరుగుదల ఉందని ఆమె భావించారు. 5వారాల తర్వాత జూన్ 20న అనిశ్చిత ఋతు క్రమానికి క్రింది రెమిడి జోడించబడింది:

#2.CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + #1...TDS

జులై 20న రోగి తనకు ప్రశాంతంగా ఉంది కనుక రెమిడి విషయంలో గానీ లేదా మోతాదు తగ్గింపు విషయంలో గానీ ఎటువంటి మార్పు లేకుండా కొనసాగించమని అభ్యర్థించారు. ప్రతినెలా రీపీల్ ఆమె స్వీకరిస్తున్నారు కానీ ఎంత మెరుగుదల శాతం ఉందో అంచనా వెయ్యలేక పోతున్నారు. పూర్తిగా కోలుకోవడం గురించి చెప్పడంలో ఆమె సంకోచించిస్తున్నట్లు ఈ రెమిడి మీదనే ఆధారపడినట్లు ప్రాక్టీషనరు గ్రహించారు. రోగి మానసికంగా ఉల్లాసంగా ఉండాలనే భావనతో ఆమె సహజ ప్రతిభను గమనించి సంగీతం లేదా కళలకు సంబంధించిన తరగతులలో చేరాలని సూచించారు. రోగికి ఈ సలహా సముచితంగా తోచి వెంటనే సంగీత పాఠాలకు తన పేరు నమోదు చేయించు కున్నారు.

విశ్వాసం మరియు శ్రద్ధతో **#2 ను** కొనసాగించారు. నవంబర్ 7 నాటికి ఆమె మానసిక ఆరోగ్యం, శారీరక శ్రేయస్సు మరియు దృఢత్వం విషయంలో 100% మెరుగుదలను గుర్తించి ధైర్యంగా తెలియ జేశారు. ఆమె ఋతు సమస్య అలాగే కొనసాగింది. ఐతే ఆమె ఋతు విరతి కారణంగా ఏర్పడే సహజమైన శారీరక మార్పులకు లోనవుతున్నట్లు నమ్మకంగా ఉండడంతో క్రమరహిత రుతుస్రావం కోసం ఏ మందులు తీసుకోలేదు. 5 వారాల సమయంలో మోతాదును క్రమంగా తగ్గిస్తూ 2018 డిసెంబర్ 10న రెమిడి నిలిపివేయ బడింది. 2020 అక్టోబర్ నాటికి ఆమె ఆరోగ్య సమస్యలు అన్నింటినూండి విడుదలై వ్యాధి లక్షణాల పునరావృతం ఏమీ లేకుండా చురుకుగా చక్కటి ఆరోగ్యాన్ని అనుభవిస్తూ ఆనందంగా ఉన్నారు.



5. అజీర్ణం, తలనొప్పి ^{11606...ఇండియా}

ప్రాక్టీషనరుగా అర్హత సాధించిన వెంటనే గత నాలుగైదు సంవత్సరాలుగా రోజు విడిచి రోజు వచ్చే కడుపులో మంట, ఆసిడ్ రిఫ్లక్స్, తేలికపాటి కడుపునొప్పితో బాధపడుతున్న 32 ఏళ్ల పనిమనిషికి చికిత్స చేశారు. రోగి తన నలుగురు పిల్లలను పోషించడానికి అనేక గృహాల్లో పని చేయవలసి ఉన్నందున ఆమె ఆరోగ్యం లేదా ఆహారం పట్ల శ్రద్ధ చూపలేదు మరియు తన అనారోగ్యాలకు చికిత్స కూడా తీసుకోలేదు. రెండు నెలల క్రితం తాగుబోతు భర్త కారణంగా ఆమె పరిస్థితి మరింత దిగజారి ఆమెకు ఇంచుమించు ప్రతీరోజూ తలనొప్పి రావడం ప్రారంభమైంది కొన్నిసార్లు తల మొత్తం తిరుగుతూ ఉంటుంది ఇతర సమయంలో ఒకేవైపు నొప్పి వస్తుంది. 2019 మార్చి 19 న ప్రాక్టీషనర్ ఆమెకు క్రింది రెమిడి ఇచ్చారు:

#1. CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

రోగి ఎక్కువ గా నీరు త్రాగాలనీ, కూరగాయలు మరియు పండ్లను ఆహారంలో చేర్చాలనీ, వేయించిన ఆహారాన్ని నివారించాలనీ, సాధ్యమైనంత వరకూ భోజన సమయాన్ని మార్చకుండా ఒకే సమయంలో తీసుకోవాలని సూచించారు. వారం తర్వాత ఆమెకు

స్వల్ప ఉపశమనం లభించింది అయితే పనిచేయడానికి ప్రాక్టీషనర్ ఇంటికి వచ్చినప్పుడు ఆమెకు మగత ప్రారంభమై పని అపవలసి వచ్చింది. వెంటనే ఆమెకు క్రింది రెమిడీ ఇవ్వబడింది:

#2. CC10.1 Emergencies...ప్రతి పది నిమిషాలకు ఒక మోతాదు చొప్పున గంట వరకు ఇవ్వబడింది ఆ తర్వాత ఆమె స్థితి సాధారణమవడంతో #2 నిలిపివేయబడింది.

వారం తర్వాత రోగి గ్యాస్, యాసిడ్ రిఫ్లెక్స్, మరియు కడుపులో మంట నుండి 100% ఉపశమనం పొందారు కానీ తలనొప్పి విషయంలో 80% మాత్రమే ఉపశమనం కలిగింది. మరో వారం తర్వాత తలనొప్పి కూడా మాయమైంది. 2019 ఏప్రిల్ 12న మోతాదు OD కి తగ్గించబడింది. మోతాదు క్రమంగా తగ్గించడానికి ఆమె ఇష్ట పడలేదు కాబట్టి ఆపడానికి ముందు రెండు నెలలు OD గానే కొనసాగించింది. 2019 జూన్ లో ప్రాక్టీషనర్ మరొక ప్రాంతానికి వెళ్ళడం చేత రోగి ఆమె వద్ద పనిచేయడం లేదు. ఐతే 2020 జూన్ నాటికి రోగి ఎటువంటి వ్యాధి లక్షణాలు పునరావృతం లేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్నారు..

+++++

6. బిగుసుకుపోయిన భుజం ^{11620...ఇండియా}

2019 జూన్ లో 53 ఏళ్ల వ్యక్తికి ఎడమ ముంజేతిలో నొప్పి రావడం ప్రారంభమైంది. కొద్ది నెలల్లో నొప్పి బాగా పెరిగి పరిస్థితి ఎంత దుర్భరంగా మారినదంటే అతను చేయి కూడా ఎత్తి లేకపోయాడు. 2019 అక్టోబర్ 11న అతను న్యూరాలజిస్టును సంప్రదించగా దీనిని స్తంభించిపోయిన భుజముగా నిర్ధారించారు. సాధారణంగా మధుమేహ రోగులు భుజము యొక్క స్తంభన తో ఇబ్బంది ఉంటారు కనుక వైద్యుడు రక్తంలో చక్కెర పరీక్షలకు HbA1C మరియు FPG (Fasting Plasma Glucose) ఆదేశించారు. రెండు పరీక్షల్లో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి సాధారణ పరిధిలోనే ఉన్నట్లు నిర్ధారించారు. అతనికి నొప్పి నివారణ మందు ఇవ్వబడింది కానీ ఇది రోగికి తాత్కాలిక ఉపశమనం మాత్రమే ఇవ్వడంతో దానిని ఒక వారం మాత్రమే తీసుకున్నారు. మూడు నెలలుగా అతను తీసుకున్న ఫిజియోథెరపీ కూడా అతనికి సహాయం చేయలేదు.

ఇదే సమయంలో అతను వైబ్రియానిక్స్ లో తన శిక్షణ పూర్తి చేసుకుని స్వయంగా ప్రాక్టీషనర్ అయ్యారు. 2020 ఫిబ్రవరి 2న తన కోసం కింది రెమిడీ తయారు చేసుకున్నారు.

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

అతను వేరే మందులు ఏమీ తీసుకోలేదు, రెండు వారాల్లో నొప్పులు విషయంలో 75% ఉపశమనం పొందారు కాబట్టి ఏమీ ఇబ్బంది లేకుండా చేతులు ఎత్తగలుగుతున్నారు. ఫిబ్రవరి 22 నాటికి నొప్పి మాయం అవడంతో తన చేతిని సులువుగా కదిలించ గలుగు తున్నారు. అందుచేత మోతాదు ఒక వారం OD కి తగ్గించి మార్చి 1న ఆపివేయబడింది. 2020 జూలై 31 నాటికి అతని భుజం నొప్పి పునరావృతం కాలేదు..

+++++

7. ఒరో ఫారింజి యల్ డిస్ఫాజీయ (Oropharyngeal dysphagia) ^{11613...ఇండియా}

57 ఏళ్ల వనిత మింగడంలో ఇబ్బంది కలిగి ప్రతి ముద్దకు పొరబారుతున్న పరిస్థితి కలుగుతోంది. 2019 మార్చి 12న పది రోజులు బాధ పడిన తర్వాత వైద్యుని సంప్రదించగా ఈ పరిస్థితిని ఒరోఫారింజియల్ డిస్ఫాజియాగా గుర్తించి అలోపతి మందులు సూచించారు. ఆమె నోటిలో పుండ్లు కూడా ఉన్నందున 2019 ఏప్రిల్ 5న జరిగిన పరీక్షలలో ఇది ఓరల్ లైకెన్ ప్లానస్(oral lichen planus)అనే ఆటో ఇమ్యూన్ లేదా స్వయం ప్రతిరక్షక రుగ్మత గా నిర్ధారించి దీనికి ఆమెకు మందులు ఇచ్చారు. ఐదు నెలల తర్వాత నోటి పుండ్లు తగ్గిపోవడంతో 2019 సెప్టెంబర్ 25న మందులు ఆపివేశారు కానీ డిస్ఫాజియా కొనసాగుతూ ఉండడంతో 2019

నవంబర్ 26న ఎండోస్కోపీ చేయించుకున్నారు. ఇది సన్నని నిరపాయమైన పొర రూపంలో శ్వాసకోశ మార్గము మరియు అన్నవాహిక మధ్యలో ఏర్పడినట్లు కనుగొన్నారు. ఈ పొర ను తొలగించడానికి శస్త్రచికిత్స సూచించ బడింది కానీ రోగి వైబ్రో చికిత్స ఎంచుకుని అలోపతి ఔషధాలను తీసుకోవడం అపి వేశారు. 2019 నవంబర్ 27న ప్రాక్టీషనరును సంప్రదించినప్పుడు ఆమె తన ఆరోగ్యం గురించి ఆందోళనతో ఉంది. ఆమెకు క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది:

CC4.10 Indigestion + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis...6TD ఒక వారం వరకూ అనంతరం TDS

అన్నవాహికలో ఆహారం యొక్క కదలిక నెమ్మదిగా ఉన్నందున బహుశా కండరాలు బలహీనపడడం కారణం కావచ్చని భావించి **CC18.4 Paralysis** చేర్చబడింది. రెండువారాల తర్వాత అనగా డిసెంబర్ 12న ఆమెకు పొరబారుతున్న అనుభూతి పూర్తిగా కనుమరుగయింది అని తెలిపారు. 2020 జనవరి 5న మోతాదు **OD** కి తగ్గించి 2020 మార్చి 5 నాటికి క్రమంగా తగ్గించి ఆపివేశారు. ఇప్పుడు **CC12.1 Adult tonic మరియు CC17.2 Cleansing**, ప్రతి నెలకు మార్చి తీసుకునే చక్రం లో ఉన్నారు. 2020 సెప్టెంబర్ నాటికి వ్యాధి లక్షణాలు పునరావృతం కాలేదు.

+++++

8. ఆందోళన రుగ్మత 03576...ఉయి.కె.

2019 మార్చి 15న 48 ఏళ్ల వ్యక్తి తనకు ఏదైనా సహాయం చేయగలరా అని అడగడానికి ప్రాక్టీషనరును సంప్రదించారు. గత ఆరు నెలలుగా అతను తీవ్రమైన ఆందోళన, అలసట మరియు మానసిక అస్థిరత్వముతో బాధపడుతున్నారు. రక్త పరీక్షలు అతని TSH స్థాయి 6.8 mIU/L (సాధారణ స్థాయి 0.4నుండి 4.0) ఉన్నట్లు వెల్లడయింది. ఇది భవిష్యత్తులో హైపో థైరాయిడిజంకు దారితీస్తుందని డాక్టరు చెబుతూ మందులేవీ ఇవ్వలేదు కానీ ప్రతి సంవత్సరం థైరాయిడ్ పనితీరు పర్యవేక్షించాలని కోరారు..

ఒక వారం తర్వాత అతను ప్రాక్టీషనరును సందర్శించి కొన్ని సమయాల్లో అతను చాలా ఆందోళనతో లోపల మనసులో శూన్యత కలిగి ఉన్నట్లుగా చెప్పారు. తనలో ఆత్మ విశ్వాసం లోపించి మునుపటిలాగా ప్రజలతో ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాలు జరపలేకుండా ఉన్నట్లు చెప్పారు. భౌతిక స్థాయిలో చూచినట్లైతే అతనికి అన్నీ ఉన్నాయి. ప్రేమగా చూసే కుటుంబము, విజయవంతముగా నడుస్తున్న వ్యాపారము, విలాసవంతమైన జీవన శైలి కలిగి ఉన్నారు. కానీ ఇప్పుడు అతను ఆత్మతగా, ఆందోళనగా, చంచలంగా, చిరాకుగా ఉండడంతో ఇది అతని దినచర్యను, అతని సామాజిక మరియు వృత్తి పరమైన జీవితాన్ని ప్రభావితం చేసింది. జీవితంలో ఇట్టి మానసిక స్థితిని ఎప్పుడూ అనుభవించలేదు. 3 సంవత్సరాల క్రితం అతని చెల్లెలు 40 ఏళ్ల వయసులో పెళ్లికి ముందు రోజు మరణించడం కూడా అతన్ని ప్రభావితం చేయలేదు కానీ ఇప్పుడు తనను ప్రభావితం చేస్తున్న తీవ్రమైన మానసిక భావోద్వేగ మరియు శారీరక మార్పులు అర్థం చేసుకోలేక పోతున్నట్లు ఈ పరిస్థితి తన వ్యాపారాన్ని దెబ్బ తీస్తుందేమో అనే ఆందోళనతో పెరిగిందని ప్రాక్టీషనరుకు చెప్పారు. అయితే రోగి తన నోదరి మరణానికి సంబంధించి కొన్ని పరిష్కరించని సమస్యలు ఉన్నాయని ప్రాక్టీషనర్ కనుగొన్నారు. ఆరు నెలల క్రితం వరకు అతను ఎటువంటి లక్షణాలు అనుభవించినప్పటికీ ఇది అతని మానసిక స్థితిని ప్రభావితం చేస్తుందని కనుగొన్నారు. అతను మల్టీవిటమిన్ ట్యాబ్లెట్లు తప్ప మరేమీ తీసుకోవడం లేదు. 2019 మార్చి 23న అతనికి క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది:

CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

మూడు రోజులు తర్వాత రోగి తన మానసిక స్థితిలో 60% మెరుగుదల ఉందని భావించారు. ఏప్రిల్ 10న మరో రెండు వారాల తర్వాత కుటుంబ సందర్భంగా అతను 90% మెరుగుదల ఉన్నట్లు తెలిపారు. తన లక్షణాలు మొదలయ్యే ముందు తాను ఎలా ఉన్నాడో అట్టి స్థితికి చేరుకున్నట్లు భావిస్తున్నట్లు తెలిపారు. మరొక వారం తర్వాత ఏప్రిల్ 19న అతను పూర్తిగా కోలుకుని తన సాధారణ వృత్తి మరియు సామాజిక జీవితాన్ని కొనసాగించగలుగుతున్నట్లు ఆనందంగా తెలిపారు. మే 17న మోతాదు **BD** కి తగ్గించబడింది మరియు జూలై మధ్య భాగం నాటికి క్రమంగా తగ్గిస్తూ పూర్తిగా ఆపివేశారు. 2019 జూలై 2019 న అతని TSHస్థాయి

4mIU/L ఉండటంతో అతని వైద్యుడు ఇది ఆమోదయోగ్యమైనదిగా భావిస్తూ ఇది పునరుద్ధరించబడిన డైరాయిడ్ పనితీరుకు నిదర్శనం అని తెలిపారు. 2020 సెప్టెంబర్ నాటికి రోగి పూర్తిగా కోరుకుని ఉత్సాహంగా ఉన్నారు.

+++++

9. మోకాళ్ళ నొప్పులు ^{03527...ఫ్రాన్స్}

72-ఏళ్ల మహిళ మాజీ శారీరక విద్య ఉపాధ్యాయురాలు మరియు యు.కె జాతీయ వాలీబాల్ క్రీడాకారిణి గత 15 సంవత్సరాలుగా మోకాళ్ళ నొప్పులతో బాధపడుతున్నారు (కుడి మోకాలు లోని నెలవంక వంటిదానికి (మెనిస్కస్) ఏడు సంవత్సరాల క్రితం ఆపరేషన్ చేసారు). ఆమె ఈ నొప్పి నుండి ఉపశమనం కోసం తన కెరీర్ మొత్తం పదేపదే నొప్పి నిరోధక మందులు తీసుకున్నారు, కానీ 5-6 సంవత్సరాల క్రితం వాటిని తీసుకోవడం మానేసారు. ఎందుకంటే ఇవి ఆమె మూత్రపిండాలను దెబ్బతీయడం ప్రారంభించాయి. సాధ్యమైనంతవరకు నొప్పి నివారణ మందులు తీసుకోవడం మానేసి బదులుగా సిలీసియా, కొల్టాజెన్, పసుపు వంటి అనుబంధ ఆహార పదార్థాలను తీసుకునేవారు. 2017 నవంబర్ నాటికి ఆమె ఎడమ కాలు నొప్పి అత్యంత బాధాకరంగా మారడంతో ఆమెకు నడవడం, డ్రైవింగ్ చెయ్యడం అసాధ్య మయ్యింది. అందుచేత ఆమె ఎడమ మోకాళికి శస్త్రచికిత్స చేయించుకోవాలనే ఉద్దేశంతో ఉన్నారు. ఇట్టి నిరాశావాహ స్థితిలో 2018 మే 31న ఆమె ప్రాక్టీషనర్ ను సంప్రదించినప్పుడు ఆమె ఆత్మ విశ్వాస లోపంతో కూడా ఉన్నట్లు కనుగొని క్రింది రెమిడి ఇచ్చారు: :

#1. NM2 Blood + NM3 Bone Irregularity + NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM22 Liver + NM40 Knees + NM59 Pain + NM63 Back-up(Booster) + NM86 Immunity + BR18 Circulation + BR21 Injury + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C...6TD in water

సెప్టెంబర్ 4 నాటికి 20% మెరుగుదల కనిపించింది. నొప్పి కాస్త భరించగలిగే స్థాయికి చేరినందువల్ల #1 మోతాదు TDS కి తగ్గించబడింది. చికిత్స పట్ల తనకు నమ్మకం ఏర్పడినట్లు ప్రాక్టీషనరుతో చెప్పారు. విటమిన్ C,D, మరియు K2 యొక్క సప్లిమెంట్లు తీసుకోవలసిందిగా ఆమెకు సలహా ఇచ్చారు ఎందుకంటే ప్రాన్స్ లో చాలామంది సీనియర్లు వీటి లోపంతో బాధ పడుతున్నట్లు ప్రాక్టీషనరు అభిప్రాయం. 2019 జనవరి నాటికి ఆమె వ్యాధి లక్షణాలు మూడోవంతు మాత్రమే మెరుగుపడముతో ప్రాక్టీషనర్ పురోగతి నెమ్మదిగా ఉందని భావించి రెమిడిని క్రింది విధంగా సవరించారు:

#2. NM3 Bone Irregularity + NM40 Knees + NM59 Pain + OM5 Circulation + BR18 Circulation + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C...TDS నీటిలో

ఏప్రిల్ నాటికి 80% మెరుగుదల కనిపించింది. జూన్ చివరి నాటికి నొప్పి మాయం అవడంతో ఇప్పుడు ఆమె నడవడంతో పాటు డ్రైవింగ్ కూడా చేయగలుగుతున్నారు. ఆమెను శస్త్రచికిత్సనుండి దూరం చేసి నందుకు వైబ్రియానిక్స్ కు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. జూలై 4 నుండి మోతాదు క్రమంగా తగ్గిస్తూ 2019 సెప్టెంబర్ 30 నాటికి ఆపివేశారు. 2020 మే లో ఆమె ప్రాక్టీషనరుకు ఒక కార్డును పంపుతూ “నా మోకాలు నొప్పి పూర్తిగా తగ్గిపోయింది నేను సంతోషంగా ఉన్నాను” 2020 సెప్టెంబర్ చివరిలో రోగిని వివరాలకోసం పిలిచినప్పుడు నొప్పి పునరావృతం కాలేదని ఈ నివారణ ఒక అద్భుతం అని ఆమె తెలిపారు.

నొప్పితో బాధపడుతున్న రోగులందరికీ నొప్పి నివారిణి కోడిన్ డోలిప్రెన్(ప్యారాసిటమల్) చాలా మంచి ఫలితాలు ఇస్తున్నట్లు ప్రాక్టీషనర్ పేర్కొంటున్నారు.

108CC బాక్స్ ఉపయోగించి నట్లయితే CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ Pain + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis ఇవ్వండి.

+++++

10. బాధాకరమైన మొలలు ^{03592...ఫ్రాన్స్ అఫ్రికా}

50 ఏళ్ల మహిళ గత ఐదు సంవత్సరాలుగా బాధాకరమైన మొలలు మరియు మల బద్ధకంతో బాధపడుతున్నారు. వైద్యుడు ఆమెకు శస్త్రచికిత్స సిఫార్సు చేశారు. ఆపరేషన్ అంటే భయం కారణంగా ఆమె దానిని నిరాకరించారు. గత మూడు సంవత్సరాలుగా ఆమె అప్పుడప్పుడు నొప్పి మరియు మలబద్ధకం కోసం పరిస్థితి తీవ్రంగా ఉన్నప్పుడు మాత్రమే అల్టోపతి మందులు తీసుకున్నారు కానీ ఇవి పెద్దగా సహాయం చేయలేదు. ఆమె వైబ్రియానిక్స్ తీసుకోవాలని నిర్ణయించుకొని 2020 ఏప్రిల్ 10న ప్రాక్టీషనరును సంప్రదించగా క్రింది రెమిడీ ఇచ్చారు:

CC4.4 Constipation...TDS

రోగి వేరే మందులు ఏమీ తీసుకోలేదు. ఏప్రిల్ 29న నొప్పి మరియు మలబద్ధకం రెండింటిలో 25% ఉపశమనం పొందారు. రెండు వారాల తరువాత అనగా మే 17న 50% మెరుగుదల కలిగింది. మొలలు వాటి అసలు పరిమాణంలో సగానికి తగ్గాయి. తర్వాత రెండు వారాల్లో మొలలు మరికొంత కుంచించుకు పోయాయి. జూన్ 1 నాటికి రోగికి 100% ఉపశమనం కలిగి మలబద్ధకం మరియు మొలలు పూర్తిగా కనుమరుగయ్యాయి. అంతేకాకుండా రోగి తన జీవిత కాలమంతా ప్రతీ నెలలో అనుభవిస్తున్న తిమ్మిరి మరియు భారీ రక్తస్రావం యొక్క సమస్య అనూహ్యంగా పూర్తిగా పోయిందని గమనించారు. ఇంతకుముందు ఈ సమస్యను ప్రాక్టీషనరు ముందు ప్రస్తావించిన నందున బోనస్ గా ఏర్పడిన నివారణ పట్ల ఆమె ఎంతో ఆనందంగా ఉన్నారు. మోతాదు మూడు నెలల వ్యవధిలో **BD, OD, 3TW, 2TW** కి తగ్గించబడింది. చివరిగా 31 ఆగస్టు 2020 రెమిడీ ఆపాలని నిర్ణయించుకున్నారు ఎందుకంటే బాధాకరమైన సమస్యలు ఆమె జ్ఞాపకాల నుండి కూడా తొలగిపోయాయి. 2020 అక్టోబర్ నాటికి సమస్యలేవీ పునరావృతం కాలేదు.



11. పునరావృతమవుతున్న మూలశంక 11615...ఇండియా

50-ఏళ్ల మహిళకు గత మూడు వారాలుగా మలలో రక్తము, అలాగే ఆసనము దగ్గర మరియు కడుపులోనూ తీవ్రమైన నొప్పి కలగ సాగాయి. మొట్టమొదట 1996 లో రక్తస్రావం లేకుండా ఈ లక్షణాలు కనిపించగా ఇది మూలశంకగా నిర్ధారణ కావడంతో 15 రోజుల పాటు కొనసాగిన హోమియో చికిత్సతో వ్యాధి నయమయ్యింది. అదే లక్షణాలు 2017 జూన్ లో పునరావృతం అయ్యాయి. రోగి హోమియోపతి తిరిగి వాడారు. 2019 ఆగస్టు లో మూడవ సారి ఇది పునరావృతం అయింది. ఆమె మునుపటి హోమియోపతి డాక్టర్ ను సంప్రదించకుండా అల్టోపతి వైద్యుడిని సంప్రదించగా శస్త్రచికిత్స సూచించారు. అది ఇష్టంలేక ఆమె స్వయంగా తన వ్యాధికి హోమియోపతి నివారణలు *ఆక్యులస్ (Aesculus) 200* తీసుకున్నారు కానీ ఇది ఏమాత్రం సహాయం చేయలేదు. 2019 ఆగస్టు 24న ప్రాక్టీషనరును సంప్రదించగా క్రింద రెమిడీ ఇచ్చారు:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...ప్రతీ 10 నిమిషాలకు ఒక మోతాదు చొప్పున 1 గంట వరకూ అనంతరం 6TD.

ఆగస్టు 26న కడుపునొప్పి విషయంలో కాస్త ఉపశమనం ఉన్నప్పటికీ రక్తస్రావం తగ్గకపోవడం మరియు ఆసన ప్రాంతం చాలా బాధాకరంగా ఉన్నందున ప్రాక్టీషనరు **#1ని క్రింది విధంగా మెరుగు పరచడం జరిగింది:**

#2. CC3.2 Bleeding disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1...ప్రతీ పది నిమిషాలకు ఒక డోస్ చొప్పున ఒక గంట వరకూ ఆ తర్వాత 6TD

రెండు రోజుల తర్వాత ఆమె నొప్పి 50% తగ్గినట్లు మరియు మలలో రక్తస్రావం లేదని తెలిపారు. సెప్టెంబర్ 2న ఆమె నొప్పి 90% తగ్గినందున మోతాదు **TDS** కు తగ్గించబడింది. సెప్టెంబర్ 20 నాటికి రోగి వ్యాధి లక్షణాలు అన్నింటినుండి విడుదల కావడంతో మోతాదు **OD** కి తగ్గించ బడింది. కానీ అక్టోబర్ 15న రోగి రెమిడీ ఆపాలని నిర్ణయించుకున్నారు. నవంబర్ 3న ఆమె ఇతర సమస్యలైన వెన్ను నొప్పి, మోకాలు నొప్పి, సాధారణ బలహీనత మరియు క్రమరహిత ఋతుస్రావం కోసం వచ్చారు. ఆమె

రుతువిరతి దగ్గరగా ఉందని గుర్తించి #2 ను ముందస్తుగా ఆపి దీని స్థానంలో క్రింది రెమిడి ఇచ్చారు:

#3. CC3.2 Bleeding disorders + CC4.4 Constipation + CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...TDS

16 రోజుల్లో ఆమె రోగ లక్షణాలు అన్నీ కనుమరుగయ్యాయి కాబట్టి నవంబర్ 19న #3 యొక్క మోతాదు OD కి అనంతరం డిసెంబర్ 4 నాటికి క్రమంగా 2TW కి తగ్గించబడింది. రెండు రోజుల తర్వాత ఆ ప్రాంతంలో నొప్పి పునరావృతం అయింది కాబట్టి తిరిగి మోతాదు TDS కి పెంచారు. ఆమెకు మరల నొప్పి లేకుండా పూర్తిగా తగ్గిపోవడానికి ఒక వారం పట్టింది. లక్షణాలు ఏవి పునరావృతం కాలేదని ఒక నెల పాటు భరోసా ఇచ్చిన తర్వాత 2020 జనవరి 14న OD కి తగ్గించారు ఆ తర్వాత ఐదు వారాల పాటు నిర్వహణ మోతాదు OW. కి తగ్గించారు 2020 ఫిబ్రవరి 17 న #3 ను OW వద్ద కొనసాగిస్తూ ఆమెకు CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS గా నెల వరకూ అనంతరం CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing కు మార్పుతూ మరొక నెల ఇలా సంవత్సరం కొనసాగించ బడింది. 2017 అక్టోబర్ నాటికి వ్యాధి లక్షణాలు పునరావృతం లేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉన్నారు.

+++++

12. కోవిడ్ -19 ^{11613...ఇండియా}

83 ఏళ్ల వ్యక్తికి గత 28 సంవత్సరాలుగా ఆస్తమాతో బాధ పడుతూ నివారణ కోసం ఇన్ఫేలర్ మరియు నెబ్యులైజర్ తీసుకుంటున్నారు. అలాగే పదేళ్ల క్రితం నిర్ధారణ అయినా రక్త క్యాన్సర్ కోసం ఇమిటీ నాబ్ - (క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను మందగింపు చేసే కీమోథెరపీ ఔషధం) కూడా తీసుకుంటున్నారు. 2020 జూలై 12న అతను 101° F జ్వరం మరియు ఊపిరి ఆడకపోవడం వంటి సాధారణ కంటే ఎక్కువ రోగలక్షణాలు ఏర్పడి నాలుగు రోజులు ఇవి కొనసాగుతూ ఉన్నప్పుడు అతని కుటుంబం పల్స్ ఆక్సి మీటర్ ని ఉపయోగించి రక్తములో ఆక్సిజన్ స్థాయిని 89% గా కనుగొన్నారు (సాధారణ స్థాయి 95% - 100% కానీ ఉబ్బస వ్యాధి గ్రస్తుడు ఉపవాసం కావడంతో అతని సాధారణ స్థాయి కనీసం 92%ఉండాలి).జూలై 16న వెంటనే అతన్ని ఆస్పత్రిలో చేర్చించారు, అక్కడ అతనికి ఆక్సిజన్ సపోర్ట్ అందించ బడింది. అదే రోజున చేసిన పరీక్షలలో అతనికి కోవిడ్ పాజిటివ్ అని తెలిసింది. అందువల్ల అతనికి విటమిన్ సి, జింక్ మరియు కాల్షియం టాబ్లెట్లతో పాటు ఆసుపత్రి వర్గాలు వెల్లడించక పోయినా రోజు వారీ నరానికి ఇచ్చే యాంటీ వైరల్ ఇంజక్షన్లను కూడా ఇవ్వబడ్డాయి.

మూడు రోజుల తర్వాత అనగా 2020 19న జూలై 19న జ్వరం 99. 5° F కి తగ్గింది కానీ ఆక్సిజన్ స్థాయి 84 శాతానికి పడిపోయింది. వెంటనే ఒక కుటుంబ సభ్యుడు ప్రాక్టీషనరును సంప్రదించగా ప్రామాణిక రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచే క్రింది రెమిడి ఇచ్చారు:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...ప్రతి 10 నిమిషాలకు ఒక మోతాదు చొప్పున 2 గంటల వరకూ అనంతరం 6TD

మరుసటి రోజు జ్వరం 99° F కి తగ్గింది. అతని శక్తి స్థాయి ఆకలి గణనీయంగా పెరిగాయి. మూడు రోజుల తరువాత జూలై 22న స్పాట్ టెస్ట్ లో అతను ఇంకా సానుకూలంగా ఉన్నాడని మరియు ఆక్సిజన్ స్థాయి 84 శాతం వద్ద నిలకడగానే ఉందని తేలింది కనుక ఆక్సిజన్ మద్దతును కొనసాగించారు. ఏది ఏమైనా నాలుగు రోజుల తర్వాత జూలై 26న అతను చాలా ఉపశమనం పొందాడు. పరీక్షలలో అతనికి కోవిడ్ నెగిటివ్ రావడంతో పాటు ఆక్సిజన్ స్థాయి 98 శాతానికి మెరుగుపడింది. ఆస్పత్రి నుంచి డిశ్చార్జి అయ్యాడు. రక్త క్యాన్సర్ మరియు ఆస్ట్రా ఉన్నప్పటికీ 83 సంవత్సరాల వయసుగల ఈ వ్యక్తి కేవలం పది రోజుల్లోనే కోలుకోవడం వైద్యులను ఎంతో ఆశ్చర్యపరిచింది. ఆగస్టు 5న మోతాదు క్రమంగా TDS, BD, OD గా తగ్గించబడింది. రెమిడి అవసరం లేదని భావించి రోగి 2020 సెప్టెంబర్ 10న నిలిపివేయడం జరిగింది.

ఆ ప్రశ్న జవాబులు బ

Q1. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ లేదా సోరియాసిస్ వంటి స్వయం ప్రతిరక్షక వ్యాధితో బాధపడుతున్న రోగికి కోవిడ్ నివారణ కోసం ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్ ఇవ్వవచ్చా ? అటువంటి వ్యాధుల విషయంలో రోగి తన రోగనిరోధకశక్తిని తగ్గించే మందులు తీసుకుంటూ ఉండవచ్చు కదా ?

A. అవును అలాంటి రోగులకు ఇది సురక్షితంగా ఇవ్వవచ్చు. ఈ వైరస్ వల్ల కలిగే లక్షణాలను పరిష్కరించడానికి IB రూపొందించబడింది కనుక వైరస్కు ఎక్కువగా గురయ్యే అవయవాలను బలోపేతం చేయడానికి ఇది పని చేస్తుంది. అంతేకాక ఇది ఎథిరిక్ స్థాయిలో ఒకరి వ్యక్తిగత రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి కోవిడ్ వంటి వైరస్ మరియు బ్యాక్టీరియాతో కూడా పోరాడటానికి సహాయపడుతుంది. అందువల్ల భౌతిక స్థాయిలో ఇవ్వబడే ఇమ్యూనో సప్లెమెంట్ చికిత్సతో ఇది జోక్యం చేసుకోదు. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ కు చికిత్స చేస్తున్న కొందరు ప్రాక్టీషనర్లు ఈ వ్యాధి చికిత్స పై ఎటువంటి ప్రతికూల ప్రభావం లేకుండా IB ఇచ్చినట్లుగా వారి రిపోర్టుల ద్వారా వెల్లడయ్యింది.

Q2. కోవిడ్ కోసం ఇచ్చే ఇమ్యూనిటీ బూస్టర్ IB ఫుల్ అవుట్ కు కారణం అవుతుందా?

A. అవును సైద్ధాంతికంగా ఈ కాంబో ఇతర రెమిడిల మాదిరిగానే ఉంటుంది. అయినప్పటికీ కోవిడ్ వంటి తీవ్రమైన సమస్యలలో ఫులోట్ సంభవించడం చాలా అరుదు. నివారణ కోసం IB ఇచ్చినప్పుడు(చాలా అరుదుగా) తలనొప్పి మరియు అలసట రూపంలో ఫులోట్ ఏర్పడి రెండు రోజులు మాత్రమే ఉంటుందని భావిస్తున్నారు. కానీ IB ని OD వద్ద కొనసాగించవచ్చు.

Q3. నేను రెండు సంవత్సరాలుగా 108 సిసి బాక్స్ ఉపయోగిస్తూ ఉన్నాను. దానిని రీఛార్జి చేయవలసి ఉంది. నాకు దగ్గరలో ప్రాక్టీషనర్లు లేరు నేను ఏంచేయాలి?

A. మరో రెండేళ్ల పాటు కంపనాలను లేదా వైబ్రేషన్స్ చురుకుగా ఉంచడం సాధ్యమే. ప్రతీ బాటిల్ ను మీ కుడి చేతిలో పట్టుకొని ప్రార్థన చేస్తూ ఎడమ అరచేతికపై తొమ్మిదిసార్లు ట్యాప్ చెయ్యండి. నిద్రాణమైన కంపనాలు తిరిగి సక్రియం కావడానికి అవకాశం పొందుతాయి. ఈ ప్రక్రియ ఛార్జింగ్ ను మరో 6 నెలలు పెంచుతుంది. ఈ ప్రక్రియ ప్రతి ఆరు నెలలకు ఒకసారి చొప్పున నాలుగు సార్లు వరకు పునరావృతం చేసుకోవచ్చు. మీ సీసాలు రేడియేషన్ నుండి దూరంగా ఉంచడం ద్వారా మరియు ఎండిపోకుండా చూసుకోవడం వంటి జాగ్రత్తలు వహించండి. ప్రతీ సీసాను కనీసం మూడు నెలలకు ఒకసారి తనిఖీ చేసుకుంటూ తక్కువ మట్టం గల ఏదైనా బాటిల్ నువెంటనే పూరించండి.

Q4. నేను భారత దేశాన్ని సందర్శించే కొందరు భక్తుల ద్వారా 108 సిసి బాటిళ్లను నింపడం కోసం ఆల్కహాల్ తెప్పించుకునే వాడిని సీసాలు త్వరగా పొడిగా అయిపోతున్న కారణంగానూ, భక్తులు తరచుగా ఇండియాకు రాని కారణంగా నేను నష్టపోతున్నాను, నేను ఏం చేయాలి?

A. మనము 96% కంటే ఎక్కువ స్వచ్ఛత గల ఇథిల్ ఆల్కహాల్ ఉపయోగిస్తాము. కొన్ని దేశాల్లో అధిక స్వచ్ఛత కలిగిన ధాన్యం ఆల్కహాలు గ్రెయిన్ ఆల్కహాల్ లభిస్తుంది. దీనిని స్థానికంగా సేకరించడం సాధ్యం కాకపోతే తాత్కాలిక చర్యగా జిన్ లేదా వోడ్కా (సుమారు 45% ఆల్కహాల్ ఉండేవి) వంటి స్పష్టమైన లిక్కర్ వాడవచ్చు. తక్కువ స్వచ్ఛత ఆల్కహాల్ తో సమస్య ఏమిటంటే గోళీలకు దాన్ని జోడించినప్పుడు అది త్వరగా ఆవిరై పోదు కనుక మనము ఒకే సీసాలో వేర్వేరు సీసీల యొక్క బహుళ చుక్కలను జోడించినప్పుడు గోళీలు మెత్తగా మారిపోతాయి. ఈ సమస్యను నివారించడానికి ఒక్కొక్క సీసి బాటిల్ నుండి

సేకరించిన చుక్కలను ఒక ఖాళీ సీసాలో వేసి అట్టి మిశ్రమం యొక్క ఒక చుక్కను రెమిడి తయారుచేసే గోళీలు ఉన్న బాటిల్ కి జోడించండి ఇటువంటి ప్రశ్ననే 2014 సెప్టెంబర్ అక్టోబర్ సంచిక 5 సంపుటి #5.1లో చూడండి.

హెచ్చరిక! రెమిడిలు తయారీకి మనం డిస్చార్జ్ ఈడైల్ ఆల్కహాల్ లేదా రాబ్బింగ్ ఆల్కహాల్ గా పిలువబడే మిడైల్ ఆల్కహాల్ వాడకూడదు. ఎందుకంటే ఈ రెంటినీ అంతర్గతంగా తీసుకుంటే విషపూరితం అవుతాయి. కనుక ఇథనాల్ అని కూడా పిలువబడే ఇడైల్ ఆల్కహాల్ మాత్రమే వాడండి.

+++++

Q5. చితక కొట్టిన మందులను గానీ లేదా అలెర్జిక్ కారకాలకు పోటెంటిజ్ చేసేముందు ఇడైల్ ఆల్కహాల్ బదులుగా నీటిని ఉపయోగించవచ్చా?

A. అవును మీరు నీటిని ఉపయోగించవచ్చు. కానీ అది స్వచ్ఛంగా ఉండాలి. ఉదాహరణకు బాటిళ్లలో ఉండేది లేదా మరిగించి చల్లార్చిన నీటినే ఉపయోగించాలి. మరో ముఖ్యమైన విషయం ఏమిటంటే పోటెంటిజ్ చేసే పదార్థము కంటైనర్ యొక్క దిగువన తాకేటట్లు లేదా అది కనీసం పాక్షికంగా నీరు లేదా ఆల్కహాల్ కరిగిపోయే లా చూసుకోవాలి. పదార్థము కరిగిపోకుండా తేలుతూ ఉంటే అట్టి పదార్థాన్ని దానికదే అలాగే వాడండి.

+++++

Q6. నా రోగికి విక్స్ వేపొరబ్ పీల్చే అలవాటు ఉంది. వైబ్రియానిక్స్ రెమిడిలు తీసుకునేటప్పుడు కూడా అతను దానిని ఉపయోగించవచ్చా ?

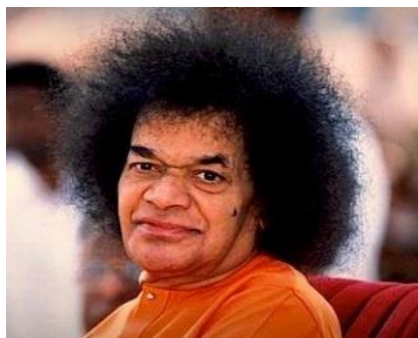
A. దగ్గు మరియు జలుబు నుండి ఉపశమనం కోసం పిల్లల చాతీకి రాయడానికి తల్లులు కూడా ఉపయోగించే ఈ గి విక్స్ వేపొరబ్ లో కర్పూరం, మెంథాల్ మరియు యూకలిప్టస్ ఆయిల్ కూడా ఉంటాయి. ఇటువంటి బలమైన వాసన గల పదార్థాలు అనేక ప్రకంపనలను తటస్థం చేసే సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంటాయి. కాబట్టి విక్స్ వేపొరబ్ ఇంకా ఇతర బామ్ (భారతదేశంలో అమ్మతాంజన్ గానూ అనేక దేశాల్లో వేర్వేరు బ్రాండ్ పేర్లతో విక్రయించే ఉత్పత్తులు) వంటివి నివారించడమే మంచిది. ఒక వేళ తప్పనిసరిగా ఉపయోగించాల్సి వస్తే రెమిడి తీసుకోవడానికి కనీసం గంట ముందు వెనుక వ్యవధి తప్పనిసరిగా ఉండాలి.

+++++

Q7. కొబ్బరి నూనె, పెట్రోలియం జెల్లీ, ఆలివ్ ఆయిల్, విజూతి, మొక్కజొన్న పిండి వంటి మాధ్యమాల్లో కంపనాలు ఎంతకాలం ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి?

A. చక్కెర గోళీల మాదిరిగానే ఈ మాధ్యమాల్లో కంపనాలు ఆరు నెలల వరకు ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. ఐతే ఈ రెమిడిలు బాగా సంరక్షించబడినప్పుడు మాత్రమే ఉదాహరణకు రేడియేషన్ మూలాల నుండి దూరంగా ఉంచబడినప్పుడు మాత్రమే కంపనాలు ఎక్కువ కాలం నిల్వ ఉంటాయి.

ఆ దివ్య వైద్యుడి దివ్యవాణి ఋ



“ ఆరోగ్యం మరియు ఆనందం కలిపే ఉంటాయి. ఆరోగ్యం లేనట్లయితే ఆనందం ఒక ఫలించని కల. ఆరోగ్యం మనిషికి చాలా ప్రాథమికము అని శ్రుతులు (పవిత్ర గ్రంథాలు) ప్రకటించాయి. ఎందుకంటే అది లేకుండా మానవుడు తన 4 జీవిత లక్ష్యాలు అనగా సమృద్ధి చేతలు, సమృద్ధి చింతన, సరైన సంపాదన, నిర్వాణము సాధించడం వీలు కాదు. ధృఢమైన మనసుకు ధృఢమైన శరీరం అవసరం. ఇవి ఒకదానిపై ఒకటి ఆధారపడి ఉన్నాయి. ఈ ప్రపంచం అనేది మన మనస్సు యొక్క ఉత్పరివర్తనం మాత్రమే అని విజ్ఞులు అంటారు. గాఢనిద్రలో మనస్సు పనిచేయని స్థితిలో ఉన్నప్పుడు ప్రపంచం కూడా పనిచేయని స్థితిలో లేదా తన ఉనికినే కోల్పోతుంది. మనస్సు కూడా ఎల్లప్పుడూ ఆరోగ్యంగా ఉండాలి.”

... భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయి బాబా, “డాక్టర్స్ ప్రొఫెషన్” దివ్యా వాణి, సెప్టెంబర్ 1980

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

+++++

“ రియలైజేషన్ వైపు 9 దశలలో సేవ ఒకటిగా సూచించబడింది. అందువల్ల మీరు దాని పట్ల శ్రద్ధకలిగి వృద్ధులు, రోగులు, వికలాంగులు, వ్యాధిగ్రస్తులు మరియు ఆందోళనలో ఉన్న వారికి సేవ చేయడానికి ఉన్న అన్ని అవకాశాలను స్వాగతించాలి. చేతిలో ఒకపండును పట్టుకొని ఉండడం అనేది ప్రాథమిక దశ, తినడం మరియు జీర్ణం చేసుకోవడం తప్పనిసరిగా జరగాలి తద్వారా మీరు ఆరోగ్యంగా మరియు సంతోషంగా ఉంటారు. కాబట్టి మెడకు స్కార్ఫు మరియు బ్యాడ్జ్ అనేవి సంజ్ఞ మాత్రమే, మీరు నిజంగా సేవ చేస్తున్నప్పుడు మాత్రమే మీలో ఉన్న ఆనందము అనుభవానికి వస్తుంది. మీరు చేసే సేవ దాంతోపాటు మీ భావన లేదా మానసిక వైఖరిని బట్టి పరిగణన చేయబడుతుంది. కాబట్టి ఏ పని కేటాయించినా ఉత్సాహంతో అవగాహనతో భక్తితో చేయండి. సేవ లో ఎక్కువ లేదా తక్కువ ఉండకూడదు ఎందుకంటే సాయి అందరిలోనూ, అన్నింటిలోనూ ఉన్నారు. ఎవరికి మీరు సేవ చేసినా సాయి మీ సేవను స్వీకరిస్తాడు.”

... శ్రీ సత్య సాయి బాబా, “ నో బంప్స్ నో జంప్స్ ”, 3 వ అఖిల భారత సేవాదళ్ సదస్సు, 14 నవంబర్ 1975

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

ఆ ప్రకటనలు ఖ

భవిష్యత్తులో నిర్వహించ బోయే సదస్సులు *

- ❖ USA:విర్చువల్ AVP రిఫ్రైషర్ సదస్సు ** 16-17 జనవరి 2021, రెండు అర్థ దినములు, (వివరాలు పాల్గొనే వారికి అందించ బడతాయి) సంప్రదించ వలసిన వారు సుసాన్ వెబ్సైట్ Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ USA: విర్చువల్ AVP వర్క్ షాప్ ** వారపు తరగతులు ఏప్రిల్ -జూన్ 2021 సంప్రదించ వలసిన వారు సుసాన్ వెబ్సైట్ Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ ఇండియా పుట్టపర్తి: విర్చువల్ AVP వర్క్ షాప్ వారపు తరగతులు జనవరి -మార్చి 2021, తరగతుల చివరిలో 2021 మార్చి 13-14 తేదీలలో పుట్టపర్తిలో ప్రత్యక్ష శిక్షణ ఉంటుంది (వివరాలు పాల్గొనే వారికి అందించ బడతాయి), సంప్రదించ వలసిన వారు లలిత వెబ్సైట్ elay54@yahoo.com లేదా టెలిఫోన్ నంబరు 8500-676-092
- ❖ ఇండియా పుట్టపర్తి: AVP వర్క్ షాప్ ** 25-31 జూలై 2021 సంప్రదించ వలసిన వారు లలిత వెబ్సైట్ elay54@yahoo.com లేదా టెలిఫోన్ నంబరు 8500-676-092
- ❖ ఇండియా పుట్టపర్తి : AVP వర్క్ షాప్ ** 25 నవంబర్ -1 డిసెంబర్ 2021 సంప్రదించ వలసిన వారు లలిత వెబ్సైట్ elay54@yahoo.com లేదా టెలిఫోన్ నంబరు 8500-676-092

❖ ఇండియా పుట్టపర్తి: SVP వర్క్ షాప్ ** 3-7 డిసెంబర్ 2021 సంప్రదించ వలసిన వారు హేమ్

వెబ్సైట్ 99sairam@vibrionics.org

*AVP మరియు SVP వర్క్ షాప్ లు ప్రవేశము మరియు e కోర్సు పూర్తి చేసిన వారికి మాత్రమే. రిఫ్రెషర్ సదస్సులు ప్రస్తుతం ప్రాక్టీషనర్లు గా ఉన్నవారికి.

** మార్పులు చోటు చేసుకోవచ్చు

ఆ అదనంగా ఖ

1. ఆరోగ్య చిట్కాలు

చెవులు ఎంతో విలువైనవి: తగు శ్రద్ధ వహించండి

“చెవులకు స్వచ్ఛమైన ఆహారం కూడా అవసరం. దీని అర్థం మనం పవిత్రమైన మాటలు, దైవానికి సంబంధించిన మాటలు మాత్రమే వినాలి. ఇతరుల గురించి ఎల్లప్పుడూ మంచివి మరియు ఆహ్లాదకరమైన విషయాలను మాత్రమే విందాం. ఈ విధంగా ఇతరుల నుండి చెడు విషయాలు వినడం ద్వారా చెవులను కలుషితం కాకుండా కాపాడుకోవచ్చు. ఈ విధంగా మాత్రమే మనం చెవుల ద్వారా సాత్విక ఆహారాన్ని లేదా విషయాలను స్వీకరించ గలుగుతాము”... సత్య సాయి బాబా¹

“దైవిక శబ్దాలను వినడానికి నా చెవులు ఆరోగ్యంగా ఉండుగాక, నేను నేర్చుకోవడానికి వీలుగా నా చెవులతో సమ్మర్థిగా వినే అవకాశం కలుగుగాక.” (వేద ప్రార్థన)²

1. మీ చెవులను గురించి తెలుసుకోండి

1.1 చెవులు శక్తివంతమైనవి మరియు సున్నితమైనవి. ఇవి శబ్దం యొక్క పీచ్, స్పష్టత, దిశ మరియు స్వర భావోద్వేగం వంటి సూక్ష్మ విషయాలను సైతం అంచనా వేస్తాయి. పుట్టుకకు ముందే శిశువులు శబ్దానికి ప్రతిస్పందిస్తారు. నిద్రలో కూడా చెవులు శబ్దాన్ని గ్రహించ గలవు. చెవులు తమకు తామే (చెవి లో ఉండే మైనము ద్వారా) శుభ్రం చేసుకోగలవు, రుచికి సంబంధించిన సంకేతాలను మెదడుకు ప్రసారం చేస్తాయి (రుచికి సంబంధించిన ముఖ సంబంధిత నాడి మధ్య చెవి గుండా పోతుంది), మరియు శరీర సమతుల్యతను కాపాడుకోవడంలో సహాయపడుతుంది..³⁻⁶

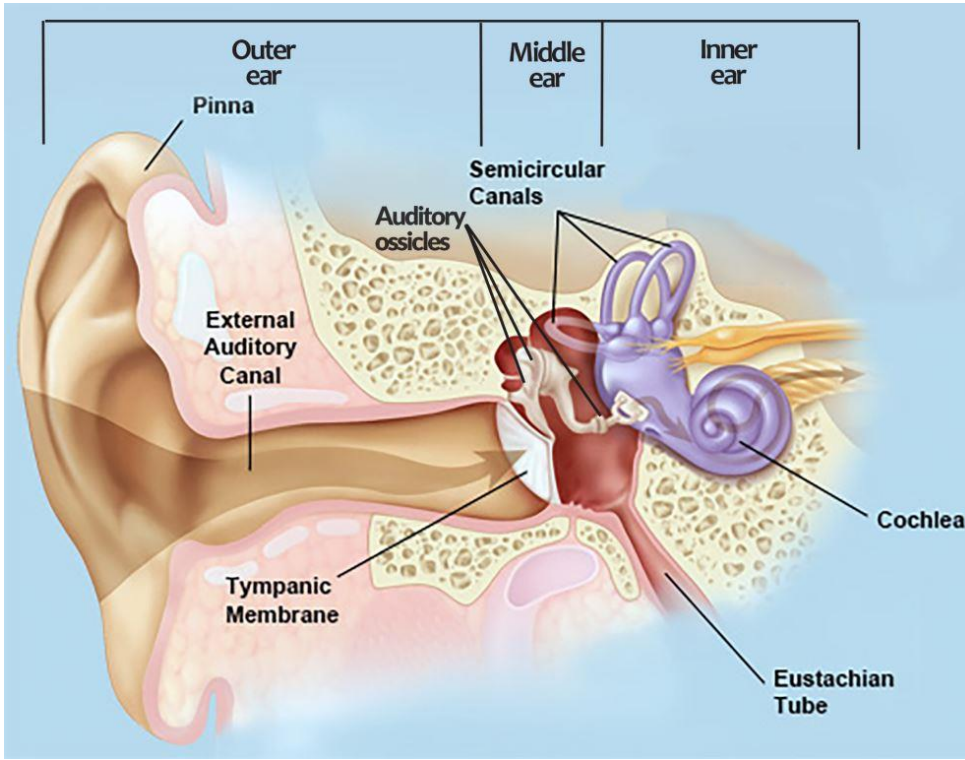
గరాటు ఆకారంలో ఉన్న బయట చెవి (పిన్న) ధ్వనిని స్వీకరిస్తుంది. ఇది శ్రవణ నాడి గుండా కర్ణ భేరి (టింఫానిక్ మెంబ్రేన్) వరకు ప్రయాణించి దానిని ప్రకాశించేటట్లు చేస్తుంది. దానికి వ్యతిరేకంగా ఆనుకొని మూడు చిన్న సున్నితమైన ఎముకలు (ఓసిక్లస్) యాంప్లిఫైయర్ల వలె పనిచేస్తాయి. యూస్టాచియన్ గొట్టం గాలితో నిండిన మధ్య చెవిని గొంతు వెనక భాగంతో కలుపుతూ ఒత్తిడిని సమానం చేస్తుంది మరియు శ్లేష్మమును బయటకు పంపుతుంది. లోపలి చెవిలో ఉన్న చుట్లు తిరిగి ఉన్న (కోక్లియా) మూడు ద్రవాలతో నిండిన అర్ధ వృత్తాకార కాలువలు (లాబిరింత్) సహాయంతో ధ్వని తరంగాలను మరియు సమతుల్యత మరియు తల స్థానం గురించి సమాచారాన్ని మెదడుకు ప్రసారం చేస్తుంది.⁶

1.2 సాధారణ వినికెడి పరిధి: సాధారణ ఆరోగ్యకరమైన మానవ చెవి చాలా తక్కువ అనగా 20 హెర్ట్జ్ (పైపు అవయవం పీడనం) నుండి చాలా ఎక్కువ అనగా 20 కిలో హెర్ట్జ్ వరకు విస్తృత శ్రేణి పానః పుణ్యాలను వినగలదు. ఎగువ స్థాయి లో గల పానః పుణ్యాలు వినగల సామర్థ్యం వయస్సుతో పాటు తగ్గుతుంది. మన వినికెడి 1.5 నుండి 5.0 kh z పరిధిలోని మానవ సంభాషణల శబ్దాల పానః పుణ్యాల పరిధికి సున్నితంగా ఉంటుంది. అనగా ఈ పరిధిలో ధ్వని 0.5 khz లేదా 10 khz కంటే బిగ్గరగా గ్రహించబడుతుంది.^{3,7-9}

1.3 S సురక్షితమైన మరియు

సురక్షితం కాని డెసిబెల్స్

స్థాయిలు : ధ్వని యొక్క సాధారణ వినగల పరిధి 0 నుండి 180 D Bవరకు ఉంటుంది. శబ్దం చెవులను గయా పరచడం లేదా రింగుమని హోరు రావడమునకు కారణమైతే అది హానికరమైనది. కొన్ని సురక్షితమైన శబ్దాలు- సాధారణ శ్వాస (10 dB), పక్షుల పాటలు, లేదా అరుపులు, ఆకుల సవ్వడి, గడియారపు టీక్ టీక్ ధ్వని (20 dB), గుస గుస ధ్వనులు (30 dB), రిఫ్రీజిరేటర్ చప్పుడు (40 dB), సాధారణ సంభాషణలు(60



dB), వాషింగ్ మెషిన్ చప్పుడు (70 dB). అవాంఛనీయమైన భారీ శబ్దాలు -భారీ నగర ట్రాఫిక్ (80-85 dB కారు లోపల, విద్యుత్ తో పనిచేసే భారీ పరికరాలు, హాయిర్ డ్రయ్యర్ లు (90dB), కారు హోర్న్ లు క్రీడా కార్యక్రమాలు,(100-110 dB), అంబులెన్స్ సైరస్(120-130 dB), లైవ్ రాక్ బ్యాండ్ (130 dB), విమానాల టేకాఫ్, బాణసంచా(130-160 dB), రాకెట్ ప్రయోగం(180 dB). 85 dB కంటే పైన గాలి శబ్దాలు హాని కలిగించేవిగా పరిగణింపబడతాయి. అనేక సంవత్సరాలుగా 80-90 dB గల శబ్దాలకు గురి కావడం లేదా 90 dB శబ్దానికి ఒక గంట గురి కావడం బహిర్గతం కూడా నష్టాన్ని కలిగిస్తుంది. 110 dB పరిధి గల శబ్దం ఒక నిమిషం కన్నా తక్కువ లేదా 130 dB గల శబ్దం ఒక సెకను కాలమునకు గురి ఐతే కోలుకోలేని నష్టం కలిగిస్తాయి..^{3, 8-12}

2. చెవి లోపాలు

2.1 వినికీడి నష్టం: వయస్సు సంబంధిత వినికీడి నష్టం (ప్రెస్ బిక్యూసిస్) అనేది బాప్య చెవి కాలువలో మైనము (సిరు మెన్) పేరుకు పోవడం ద్వారా అవరోధం కలగడం అలాగే చెవిలో రక్తపు గడ్డ ఏర్పడడం లేదా ఏదైనా విదేశీ కారకం ద్వారా అవరోధం కలగడం. ఐతే దీనిని సాధారణ చికిత్స ద్వారా తొలగింప చేయవచ్చు..¹² ఇతర కారణాలు ప్రతిధ్వని ద్వారా ఏర్పడే గాయం, బారో ట్రోమా (గాలిలో పీడన వ్యత్యాసం ఇది డైవర్లలో సాధారణం), తలకు దెబ్బలు తగలడం, చెవి ఇన్ఫెక్షన్, అంటూ వ్యాధులు, మినియర్స్ వ్యాధి, శ్రవణ నాడిలో కణితి, దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు, లేదా మందులు/మాదక ద్రవ్యాలు.^{10,12}

కొన్ని సూచికలు టెలిఫోన్ ద్వారా వినడంలో ఇబ్బంది సంభాషణలను అర్థం చేసుకోవడానికి ఒత్తిడి చేయడం లేదా ప్రజలు తమను తాము పునరావృతం చేయమని కోరడం ధ్వనించే నేపథ్యంలో వినడానికి ఇబ్బంది పడడం లేదా టీవీ వాల్యూమ్ ను అధికంగా మార్చడం లేదా సులభంగా అలసిపోవడం

(వయస్సు కారణంగా ఏర్పడిన సమస్యగా భావింప బడుతున్నప్పటికీ వినికీడి సమస్య వల్ల కూడా కావచ్చు) పిల్లవాడు శబ్దానికి స్పందించకపోవడం, మాటలు రావడంలో ఆలస్యం, అధికంగా తడబాటు పడటం, పాఠశాలలో శ్రద్ధ చూపించడంలో ఇబ్బంది పడుతూ ఉంటే అది వినికీడి లోపం కావచ్చు.¹³⁻¹⁴

పరిశోధనా ఫలితాలు: కుడి మరియు ఎడమ చెవులు ధ్వనిని భిన్నంగా స్వీకరిస్తాయని పరిశోధన వెల్లడించింది. మెదడు యొక్క ఎడమ అర్ధగోళం సంభాషణకు ఎక్కువ ప్రతిస్పందిస్తే కుడి అర్ధగోళం తర్కానికి ఎక్కువ స్పందిస్తుంది. ఎడమ చెవి సంగీతం, భావోద్వేగం, మరియు కుడి అర్ధగోళంలో ప్రాసెస్ చేయబడిన అంతర్దృష్టికి ఎక్కువ ప్రతిస్పందిస్తుంది. కాబట్టి ఎడమ చెవి లో ఎక్కువ వినికడి లోపం ఉన్నవారికి భావోద్వేగ సమస్యలను అర్థం చేసుకోవడంలో సమస్యలు ఉండవచ్చు. కుడిచెవి వినికడి లోపం ఉన్నవారు విషయాలను క్రమబద్ధీకరించే సామర్థ్యాన్ని కొంత కోల్పోవచ్చు.¹⁵

2.2 మినియర్స్ వ్యాధి: ఇది లోపలి చెవి యొక్క రుగ్మత. సాధారణంగా చెవిలో ఒత్తిడి లేదా రద్దీ భావనతో ప్రారంభమవుతుంది. ఇది తర్వాత టిన్నిటస్ (చెవిలో బుస కొట్టినట్లు పడేపడే శబ్దమువినబడడం, గర్జిస్తున్నట్లు ధ్వని, అలలుగా ఏర్పడుతున్నట్లు, చెట్ల ఆకుల మధ్య ఏర్పడే సవ్వడి, ఈలలు వేస్తున్నట్లు, పక్షుల కిలకిలా రావాలుగానూ, క్లీక్ మన్నట్లు శబ్దము)అనంతరం వినికడిలో హెచ్చు తగ్గులు మరియు వెర్రిగో (ఆకస్మికముగా మగత కలగడం, స్పిన్నింగ్ లేదా మెర్రి గో వలే సమాంతర శ్రేణిలో తిరుగుతున్నట్లు కళ్ళు తిరగడం, లేదా అదృశ్య శక్తి చేతితో నెట్టబడి నట్లు ఉండడం). కొంతమంది వారి సమతుల్యత కోల్పోయి క్రిందకు పడిపోవడం,తల తిరగడం, వికారం, వాంతులు మరియు శబ్ద వినికడిలో తీవ్రమైన తగ్గుదల, కూడా ఉండవచ్చు. వ్యాధి ముదురుతున్న కొద్దీ టిన్నిటస్ మరియు వినికడి నష్టం పెరుగుతుంది. తర్వాత దశలలో అసమతుల్యత మరింత తీవ్రమవుతుంది. ఐతే ఇది ప్రాణాంతకం కానప్పటికీ ఈ వ్యాధి ఏమీ చేయలేని అసమర్థత కు దారితీస్తుంది. దీనికి అంతర్దీనంగా ఉన్న కారణం తెలియదు కానీ కొన్నిసార్లు పార్శ్వపు నొప్పి, అంతర చెవి యొక్క ఇన్ఫెక్షన్, తలకి గాయం, వంశ పరంపర్యంగా మరియు అలెర్జీ వల్ల కలిగే అరుదైన పరిస్థితి.

పెరిలింప్ ఫిష్టుల కొన్ని సందర్భాలలో మెనియెర్స్ వ్యాధిగా పొరబడే ఈ వ్యాధి అంతర చెవి నుండి ద్రవము గాలితో నిండి ఉన్న మధ్య చెవి లోనికి కారిపోయే అరుదైన వ్యాధి.¹⁶⁻²⁰

3. చెవి ఇన్ఫెక్షన్

3.1 యూస్టిషియస్ నాళము పనిచేయకపోవడం: సాధారణంగా జలుబు, ప్లూ, సైన్స్ ఇన్ఫెక్షన్ లేదా ఎలర్జీల కారణంగా ఈ నాళంలో వాపు లేదా అవరోధం ఏర్పడుతూ ఉంటుంది. మధ్య చెవిలో ద్రవం వంటివి ఏర్పడతాయి . దీని వలన చెవిలో నిండుగా ఏదో ఉన్నట్లు, గరగర మని ధ్వని, నొప్పి మరియు జ్వరము ఏర్పడ వచ్చు. మింగడం, నమలడం, ఆవలింత, లేదా దీర్ఘమైన శ్వాస, వంటి వ్యాయామాలు ఈ ట్యూబ్ తెరవడానికి సహాయపడతాయి. సాధారణంగా ఇది ఎటువంటి చికిత్స లేకుండా స్థిరపడుతుంది, తీవ్రమైన సందర్భాల్లో ఇది మధ్య చెవి ఇన్ఫెక్షన్ కు కారణం కావచ్చు. యూస్టిషియస్ నాళము చిన్నతనంలో చిన్నగా, ఇరుకుగా,మరియు సమాంతరంగా ఉంటుంది మరియు వయసుతో పాటు పెరుగుతుంది. కాబట్టి చిన్నపిల్లలలో ఇన్ఫెక్షన్ రావడం అలాగే ఇవి త్వరగా తొలిగి పోతాయి. పెద్దవారిలో ఇన్ఫెక్షన్ ఆరోగ్య సమస్యలను సూచిస్తుంది!^{21,22}

3.2 బాహ్య మధ్య మరియు లోపలి చెవి యొక్క చెవి ఇన్ఫెక్షన్ ²²⁻³⁰

a. ఓటిటిస్ ఎక్స్టర్నా (స్విమ్మర్స్ ఇయర్): సాధారణంగా బయట చెవి నాళము యొక్క బ్యాక్టీరియల్ ఇన్ఫెక్షన్. ఇది పొడి చర్మం లేదా తామర, గోకడం, చెవిని శుభ్రం చేయడానికి వేలు లేదా దూది చుట్టిన పుల్లలను అధికంగా ఉపయోగించడం, నీటిలో అధికంగా నానడం, చెవిలో నీరు చేరడం వలన ఏర్పడుతుంది. సాధారణ వ్యాధి లక్షణాలు దురద, దద్దుర్లు, సున్నితత్వం, ఎరుపుదనం, వాపు స్వల్పంగా జ్వరం, మరియు నొప్పి ఉంటాయి. కొన్నిసార్లు ఇన్ఫెక్షన్ కు గురి యయిన మధ్య చెవి నుండి చీము చెవి నాళము లోనికి కర్ణభేరికి ఏర్పడే రంధ్రము ద్వారా ప్రవహిస్తుంది. అరుదుగా ఈ ఇన్ఫెక్షన్ ఫంగస్ లేదా వైరస్ వలన కలగ వచ్చు^{22,23,24}

ఇన్ఫెక్షన్ తో కూడిన మిరింగైటిస్ : ఎక్కువగా బ్యాక్టీరియా వలన ఏర్పడే ఈ వ్యాధి చిన్న చిన్న బోబ్బలు మరియు తీవ్రమైన నొప్పి లక్షణాలతో కర్ణభేరి యొక్క వాపుకు కారణం అవుతుంది..²⁵

b. తీవ్రమైన ఓటిటిస్ మీడియా: వైరస్ లేదా బ్యాక్టీరియా కారణంగా మధ్యచెవి ఎర్రబడి లేదా ఇన్ఫెక్షన్ కు గురియై ద్రవము కర్ణభేరి వెనక చిక్కుకుంటుంది. సాధారణంగా ఇన్ఫెక్షన్ శ్వాసకోశ సమస్య నుండి ఏర్పడుతుంది. పిల్లలు తీవ్రమైన ఓటిటిస్ మీడియా కు గురైన తర్వాత మధ్య చెవిలో ద్రవం ఏర్పడి చెవి కర్ణభేరి కదలికలను నిరోధిస్తూ శబ్ద తరంగాలు అంతర చెవిలోకి ప్రసారంకాకుండా చేస్తుంది. దీని వలన చెవి పోటు, ఎరుపు దనం, వాపు, తలనొప్పి, జ్వరం, చెవి లోపల నిరంతర ఒత్తిడి ఉన్న భావన మరియు వినికీడి లోపం వంటి లక్షణాలు ఏర్పడతాయి. ఒకవేళ మంటతో కూడిన (ఒటోరియా) ఉత్పర్ణం ఉంటే అది స్పష్టంగా చీముతో నిండిన లేదా నెత్తురుగా ఉంటుంది. ఒకవేళ కఫం లేదా శ్లేష్మం అధికంగా ఏర్పడితే సాధారణంగా సైనస్లలో లేదా కొన్ని సార్లు మధ్య చెవిలో లేదా గొంతులో ఇది “మిడిల్ ఇయర్ కేటరా”. చెవి వెనుక ఎముక ఇన్ఫెక్షన్ కు గురి కావడం లేదా వాపు ఏర్పడితే అది “మాస్టో ఇడిటిస్” అంటారు..²⁶⁻²⁸

c. లోపలి చెవి యొక్క ఇన్ఫెక్షన్లు : వెస్టి బ్యులర్ న్యూరో నిటిస్ (లోపలి చెవి లో వెస్టిబ్యులర్ నాడి యొక్క వాపు) ఎక్కువగా వైరల్ సంక్రమణ వలన వస్తుంది, ఆకస్మిక మరియు నాటకీయ వెర్రిగో ఇది మొదలవుతుంది. మైకము, వికారము, వాంతులు ఇవి ఇతర ప్రముఖ లక్షణాలు. లాబిరింథిస్ (వెస్టి బ్యులర్ మరియు కాక్లియర్ నాడుల రెండింటి యొక్క వాపు) ఇది వైరస్ లేదా బ్యాక్టీరియా వల్ల సంభవిస్తుంది, చెవి నొప్పి మరియు టినిటిస్, వినికీడి లోపం వంటి అదనపు లక్షణాలను కలిగి ఉంటుంది

హెర్పెస్ జోస్టర్ అనేది చెవి యొక్క కాక్లియర్ నాడి యొక్క వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ వలన వస్తుంది. చెవి నొప్పి, వెర్రిగో మరియు ముఖము, చెవి, మరియు మెడ పై నొప్పి బొబ్బలు వంటి లక్షణాలతో ఉంటుంది. ^{24,25,29,30}

లోపలి చెవి తో పోలిస్తే బయట మరియు మధ్య చెవి అంటువ్యాధులు తక్కువ సమయం అనగా 1-2 వారాలు ఉంటాయి కానీ లోపలి చెవి ఇన్ఫెక్షన్లు చాలాకాలం కొనసాగుతాయి.²⁹ వాతావరణంలో మార్పు లేదా భూ ఉపరితల ఎత్తులో మార్పుల కారణంగా లక్షణాలు తీవ్రమవుతాయి..²⁹

4. చెవికి దెబ్బతగలడం / గాయం :

4.1 చెవిలో బగ్ (ఏదైనా జీవి చేరడం)! వ్యక్తి నిద్రలో ఉన్నప్పుడు బయట ఉండే పురుగు చెవిలోకి ఎగురుతూ గానీ లేదా పాకుతూ గానీ చేరిపోతుంది. అది వెంటనే చనిపోవచ్చు లేదా కదలవచ్చు లేదా సందడి చేయవచ్చు లేదా గాటు వేయడం కొరకటం వంటివి కూడా చేయవచ్చు. పిల్లలు అది గ్రహించలేక చెవిని రుద్దడం, చెవిలో వేలు పెట్టి పొడవడం వంటివి చేస్తూ నొప్పితో ఏడుస్తూ ఉండవచ్చు. నెమ్మదిగా చెవిని లాగిపట్టి తలను వంచి కదిలించండి. చెవిలో కొద్దిగా గోరువెచ్చని నూనె పోసి ఆ పై వెచ్చని నీటిని ఉపయోగించి దాన్ని ఫ్లెష్ చేయండి.

హెచ్చరిక: చెవిని కొట్టడం లేదా ఏదైనా వస్తువును లేదా శుభ్రపరిచే సాధనమును చెవులో పెట్టడం వంటివి చేయకూడదు ఎందుకంటే ఇది ఆ పురుగును మరింత ముందుకు నెట్టి కర్ణభేరి పాడవడానికి దారి తీస్తుంది. పురుగు బయటకు రాకపోయినా లేదా గతంలో చెవి ఇన్ఫెక్షన్ చరిత్ర ఉంటే వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

నివారణ: నిద్రొస్తున్నప్పుడు, ట్రిక్కింగ్ చేసేటప్పుడు, పల్లెలు లేదా పర్వతాల్లో క్యాంపు చేసేటప్పుడు ఇయర్ ప్లగ్స్ లేదా శుభ్రమైన కాటన్ బాల్ వాడండి. క్రిమి వికర్షకం వాడటం వల్ల ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.^{31,32,35}

4.2 కర్ణభేరి, చీలిపోవడం లేదా చిల్లులు పడటం: చెవి ఇన్ఫెక్షన్, ప్రతిధ్వని ద్వారా చెవి పాడవడం, బారో ట్రామా, తలగాయం దెబ్బ తగలడం, లేదా చెంపదెబ్బ, ఏదైనా వస్తువును లేదా వేలి గోరును చెవి లోనికి చొప్పించడం, వంటి చర్యల వల్ల కర్ణభేరిలో చీలిక లేదా గీతలు ఏర్పడతాయి ముఖ్యంగా పిల్లల్లో కర్ణభేరి చాలా సున్నితంగా ఉంటుంది కనుక ఇటువంటి చర్యల వల్ల రక్తస్రావం, చెవి నొప్పి, వినికీడి లోపం, చెవిటితనం, లేదా బ్యాలెన్స్ సమస్యలు వస్తాయి. సాధారణంగా ఆరోగ్య కరమైన కర్ణభేరి తరుచుగా తనకు తానే మరమ్మత్తు చేసుకుంటుంది కానీ కొన్నిసార్లు చికిత్స అవసరమయ్యే పునరావృత అంటువ్యాధులకు కారణం కావచ్చు..^{30,32,33-35}

4.3 గాయం మరియు చెవి లోపల నుండి రక్తస్రావం జరిగినప్పుడు ప్రథమ చికిత్స: మొత్తం చెవి భాగం కవరయ్యే విధంగా శుభ్రమైన బ్యాండ్ ఎయిడ్ ప్యాడ్ కట్టి వైద్య సహాయం అందే వరకూ రోగిని గాయమైన చెవి వైపు పడుకో నివ్వండి. ^{30,35}

4.4 అత్యవసర పరిస్థితుల్లో చేయ కూడనివి : చెవి నుండి వచ్చే ప్రవాహాన్ని నిరోధించ వద్దు. చెవి లోపలి భాగాన్ని శుభ్రపరచ వద్దు. చెవిలో ఏ ద్రవాన్ని పోయవద్దు (ఏదైనా కీటకం లోపల చేరినప్పుడు లేదా చెవి గులిమిని తొలగించే టప్పుడు తప్ప) పరికరంతో చెవి లోపలి నుండి ఏదైనా వస్తువును తొలగించడానికి ప్రయత్నించవద్దు. ^{30,35}

5. చెవి సంరక్షణ కోసం చిట్కాలు ^{12,30,34-51}

- చెవులను శుభ్రం చేయడానికి దూది చుట్టిన పుల్లలు లేదా వేళ్ళను ఉపయోగించడం ఆపి వేయండి. (ఇది చెవిలో ఉండే ఇయర్ వాక్స్ ను క్షీణింప చేస్తుంది) దీనికి బదులుగా బాహ్యచెవిని శుభ్రమైన వస్త్రంతో లేదా టిస్సూ పేపరుతో తుడవండి. చెవులను పొడిగా ఉంచండి. ^{30,35,36,37}
- చెవిలో మైనాన్ని తొలగించ కుండా అలాగే వదిలి వేయండి..³⁸ ఎందుకంటే చెవి నాళం లో ఉత్పత్తి అయ్యే మైనపు కందెన దుమ్ము మరియు ఇన్ఫెక్షన్ నుండి చెవిని రక్షిస్తుంది అలాగే అనవసరమైనవి సహజంగా బయటకు వస్తాయి. నమలడం అనేది ఈ ప్రక్రియలో సహాయపడుతుంది. గులిమి గట్టిగా ఉంటే దానిని మృదువుగా చేయడానికి రెండు మూడు చుక్కలు ఆలివ్ ఆయిల్ లేదా సూచించబడిన ఇయర్ డ్రాప్స్ వేయండి సహజంగానే గులిమి బయటకు వచ్చేస్తుంది.. ^{30,38}
- పెద్ద శబ్దాలకు గురికాకుండా జాగ్రత్త పడండి, తప్పనిసరి ఐతే ఇయర్ ప్లగ్స్ వాడండి. చెవిపై చేయబడ్డ పరిశోధన బిగ్గర ధ్వనితో కూడిన ఒక రాత్రి నుండి కోలుకోవడానికి చెవులకు 16 గంటలు నిశ్శబ్దం అవసరమని వెల్లడించింది. చెవులు భీకర శబ్దానికి అలవాటు పడలేవు. నిశ్శబ్దంగా మరియు క్రమంగా అది చెవులకు నష్టాన్ని కలిగిస్తుంది. కోక్లియా లోని హెయిర్ సెల్స్ అని పిలవబడే సెన్సరీ కణాలు నాశనం ఐతే అవి తిరిగి పునరుత్పత్తి కావు. ³⁴⁻³⁷
- విమాన ప్రయాణ సమయంలో ఆరోహణ మరియు అవరోహణ సమయములలో చెవిలో గాలి పీడనం సమం చేయడానికి తరచుగా మింగడం మరియు ఆవలించడం చెయ్యాలి. ^{30,34,35,37}
- నొప్పి మరియు వాపు నివారణ కోసం బాగా తెలిసిన గృహ చిట్కాలను ప్రయత్నించండి. ఉదాహరణకి చెవుల మీదుగా వెచ్చని లేదా చల్లని వత్తిడి కలిగించడం, లేదా వెచ్చని నూనెలో వెల్లుల్లిని చితక్కొట్టి నానబెట్టి అట్టి నూనెను చెవిలో పోయడం. ³⁹
- మగత నివారణకు సాదా అల్లం టీ తాగండి. ⁴⁰
- సమతుల్య ఆహారం తో కూడిన ఆరోగ్య కరమైన జీవన శైలి, క్రమం తప్పకుండా నడక, వ్యాయామం, యోగా, ధ్యానం మరియు తగిన విశ్రాంతి వినికీడిని మెరుగుపరచడం మరియు వెర్రిగో రాకుండా చేయడంలో సహకరిస్తాయి. ⁴¹⁻⁵⁰
- ఉప్పు తీసుకోవడం తగ్గించండి. ^{49,50}
- క్రమం తప్పకుండా చెక్ప్ చేయించుకోండి. హెచ్చరిక సంకేతాలను విస్మరించవద్దు వైద్య సహాయం తీసుకోవడానికి ఎప్పుడూ వెనుకాడవద్దు. (చికిత్స చేయని వినికీడి లోపం, జ్ఞానము, ఆరోగ్యము, మరియు మానసిక స్థితిపై ప్రభావితం చూపిస్తుంది). ^{37,46}
- చెవికి సంబంధించిన అనేక కేసులలో అనగా టిన్నిటస్, వెర్రిగో, వినికీడి లోపం మరియు చెవి పోటులు, చెవి ఇన్ఫెక్షన్లతో సహా అనేక రుగ్మతలకు సాయి వైబ్రియానిక్స్ ఎంతో సహాయపడింది.. ⁵¹

రిఫరెన్స్ లు మరియు వెబ్సైట్ లింకులు :

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers Divine Discourse May-June 1990, Indian Culture and Spirituality, Sanctify the body, chapter 2, page 8: <http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1990/ss1990.pdf>

2. Shanti mantra (“Bhadramkarnebih”) and Taittiriya Upanishad, Shikshavalli, verse11
3. Ears are powerful: <https://courses.lumenlearning.com/physics/chapter/17-6-hearing/>
4. Nerve for taste runs through middle ear: https://en.wikipedia.org/wiki/Chorda_tympani
5. Facts on ears! http://www.fun-facts.org.uk/human_body/ears.htm; <https://www.neilsperlingmd.com/blog/2016/09/interesting-facts-about-the-human-ear/>
6. <https://www.webmd.com/cold-and-flu/ear-infection/picture-of-the-ear#1>
7. Taber’s Cyclopedic Medical Dictionary, edition 20, page 656,938
8. Hearing range: www.nhc.com.au/blog/human-hearing-range
9. <https://global.widex.com/en/blog/human-hearing-range-what-can-you-hear>
10. Noise levels and hearing loss: https://www.cdc.gov/nceh/hearing_loss/what_noises_cause_hearing_loss.html
11. Noise levels: <https://pulsarinstruments.com/en/post/decibel-chart-noise-level>
12. Causes for hearing loss: https://www.emedicinehealth.com/hearing_loss/article_em.htm#what_causes_hearing_loss; <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14428-ear-wax-buildup--blockage>
13. Indicators of hearing loss: <https://www.hear-the-world.com/en/knowledge/hearing-loss/hearing-loss-in-children-guide-for-parents/indicators-for-hearing-loss>
14. <https://www.nhs.uk/conditions/hearing-loss/symptoms/>
15. Hearing process: <https://www.healthyhearing.com/report/52549-Five-things-you-may-not-know-about-your-hearing>
16. Meniere’s disease: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/menieres/menieres.html>
17. Stages in Meniere’s disease: <https://www.healthyhearing.com/help/tinnitus/menieres-disease>
18. Tinnitus: www.asha.org/public/hearing/Tinnitus/
19. Meniere’s drop attacks: <https://www.nidcd.nih.gov/health/menieres-disease>
20. Perilymphatic fistula: <https://www.healthline.com/health/perilymph-fistula>
21. Eustachian tube dysfunction: <https://familydoctor.org/condition/eustachian-tube-dysfunction/>
22. Ear infections: <https://www.healthline.com/health/ear-infection-adults#causes>
23. Outer ear infections: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/swimmers-ear/symptoms-causes/syc-20351682>; <https://kidshealth.org/en/parents/swimmer-ear.html>
24. Outer, middle & inner ear infections: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/ear-infections>
25. Middle ear infections: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ear-infections/symptoms-causes/syc-20351616>
26. Otorrhea: Taber’s Cyclopedic Medical Dictionary, edition 20, page 1551
27. Middle ear catarrh: <https://www.entuk.org/catarrh>
28. Inner ear infections: https://www.medicinenet.com/inner_ear_infection/article.htm
29. Vestibular neuritis & Labyrinthitis: <https://www.healthline.com/health/vestibular-neuritis>
30. All ear disorders: <https://www.firstaidforlife.org.uk/ear-problems/>
31. Bug in the ear! <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322064#prevention>
32. Ear trauma: <https://www.healthline.com/health/bug-in-ear>
33. Eardrum rupture: <https://www.healthline.com/health/ruptured-eardrum#symptoms>
34. Ear injuries: <https://kidshealth.org/en/parents/ear-injuries.html>
35. First aid & List of Don’ts: <https://medlineplus.gov/ency/article/000052.htm>
36. Precautions: <https://www.earq.com/hearing-health/articles/9-ways-to-protect-your-ears>
37. Ear care: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/13076-ear-care-tips>
38. Leave earwax alone: <https://www.health.harvard.edu/blog/3-reasons-to-leave-earwax-alone-2017051711718>
39. Home remedies: <https://www.healthline.com/health/11-effective-earache-remedies>
40. Home remedy for dizziness: <https://homeremedyshop.com/20-tested-home-remedies-for-dizziness/>
41. Exercises for balance: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/bppv/home/home-pc.html>
42. Exercises for vertigo: <https://www.healthline.com/health/exercises-for-vertigo>
43. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/home-epley-maneuver>
44. Simple home exercises: <https://www.neuroequilibrium.in/vertigo-exercises-and-home-remedies/>
45. Gentle Yoga for better hearing: <https://www.captel.com/2018/12/gentle-yoga-exercises-to-promote-better-hearing-infographic/>
46. Improve hearing: <https://www.audicus.com/5-activities-to-improve-your-hearing/>
47. Nutrition for better hearing: <https://campaignforbetterhearing.ca/2016/03/five-foods-to-boost-your-hearing-health/>
48. <https://www.hearinghealthassoc.com/hearing-health-associates-va-blog/2017/3/15/nutrition-and-hearing-top-foods-to-consume-and-avoid>
49. <https://hearinghealthfoundation.org/blogs/how-nutrition-affects-our-hearing>
50. <https://www.hearingwellnessctr.com/nutrition/>
51. Sai Vibrionics Newsletters: <https://vibrionics.org>; cases related to ears at <https://www.news.vibrionics.org/en/subjects/5>

+++++

2. ఉత్తేజకరమైన కథలు

a. దివ్య మాత ప్రేమ ఔదార్యం ^{03572...గాృభన్}

33 ఏళ్ల వనిత యాతనతో కూడిన వెన్ను నొప్పితో బాధ పడుతున్నది. ఇది చిన్నప్పటి నుండి ఆమెను బాధిస్తూ ఉంది. ఆమె తల్లిదండ్రులు తమ అజ్ఞానమే దానికి కారణమని అంగీకరించారు. వీరి సంప్రదాయ మూలికా చికిత్స మరియు అలోపతి మందులు కూడా పనిచేయలేదు. 2020 సెప్టెంబర్ 20న ఆమె ప్రాక్టీషన్ ను సందర్శించారు. అతను రెమిడి సిద్ధం చేస్తున్నప్పుడు ఆమె ఎడమ పాదం మీద బలమైన నిగూడమైన ఒత్తిడిని అనుభవించారు కానీ ఆమె దాని గురించి అంతగా పట్టించుకోలేదు. అదే రాత్రి

ఆమె కలలో కుర్చీలో కూర్చున్న భగవాన్ బాబావారు కనిపించి “ఇన్నేళ్లుగా నీవు నొప్పిని భరిస్తున్నందుకు నాకు చాలా బాధగా ఉంది, నీవు చాలా చిన్న దానివి, అదైర్య పడకు. నేను నిన్ను జాగ్రత్తగా చూసుకుంటాను. నీ కోసం రెమిడీ సిద్ధం చేస్తున్నప్పుడు నేను నీ పక్కనే ఉండి నీ సమస్యను పరిష్కరించడం ప్రారంభించాను. నీ ఎడమ పాదం మీద కలిగిన ఒత్తిడికి కారణం ఇదే” అంటూ స్వామి విభూతిని సృష్టించి ఆమె శరీరం మొత్తం మీద చల్లారు. రెండు రోజుల్లో నొప్పి పూర్తిగా అదృశ్యం అయినందనడంలో ఆశ్చర్యం ఏముంది. కనుక ప్రాక్టీషనర్ నిస్వార్థంగా ప్రేమతో సేవ చేసినప్పుడు ఆ సేవలో అన్ని చికిత్సలకు మూలమైన భగవంతుడే వచ్చి నిలుస్తాడు!

b. స్వామి ఆక్సిజన్ ప్రత్యక్ష చర్య ^{11601...ఇండియా}

తండ్రి వయస్సు 73 తల్లి వయసు 59 వారి కుమార్తె తో ఉంటున్న పిరిడి భక్తుల కుటుంబం యొక్క శక్తివంతమైన కోవిడ్-19 రికవరీ సంఘటనను ఈ ప్రాక్టీషనరు పంచుకుంటున్నారు. 2020 సెప్టెంబర్ 10న తల్లి అకస్మాత్తుగా పిరిడి బాబా తన ప్రక్కనే నిలబడి ఉండడం చూసింది. స్వామి “నిన్ను నేను రక్షిస్తాను” అని చెప్పి అదృశ్య మయ్యారు. దీని అర్థం ఏమిటో ఆమెకు బోధ పడలేదు. రెండు రోజుల తర్వాత ఈ ముగ్గురు కోవిడ్-19 కారణంగా ఆసుపత్రిలో చేరారు. పది రోజుల తర్వాత తండ్రి మరియు కుమార్తె హాస్పిటల్ వార్డులో ఉన్నారు కానీ తల్లి శ్వాస కోసం కష్టపడుతూ ఉన్నందున ఐసియు తరలించబడి నాన్ ఇన్వేసివ్ వెంటిలేటర్ మీద ఉంచవలసి వచ్చింది. అదే రోజు ఇమ్మ్యూనిటీ బూస్టర్ అందరికీ పంపబడి SOS మోతాదులో తీసుకోవలసిందిగా సూచించ బడింది. కుమార్తె మరియు తండ్రి 7 గంటల్లో 80% మెరుగయినట్లు భావించారు కానీ తల్లి పరిస్థితి ప్రమాదకరంగా మారి ఆమె ఆక్సిజెన్ స్థాయి మరింత దిగజారింది. మరుసటి రోజు సెప్టెంబర్ 23న ప్రాక్టీషనర్ **SR304 Oxygen** మునుపటి రెమిడికి జోడించి తల్లి కోసం పంపారు. కుమార్తె ఐసీయులో తల్లి దగ్గర కూర్చుని ప్రతిగంటకు ఆమెకు ఈ రెమిడీ ఇచ్చారు. ఆశ్చర్యకరంగా తల్లి ఆక్సిజెన్ స్థాయి పెరగడం ప్రారంభమై ఆమెకు 30 నిమిషాలు వరండాలో కూర్చోవడానికి కూడా అనుమతి లభించింది. మరునాడు అనగా 2020 సెప్టెంబర్ 25 న ఈ ముగ్గురు 100% కోలుకొని ఆసుపత్రి నుండి డిశ్చార్జ్ అయ్యారు. బాబా తల్లిని మాత్రమే కాకుండా మొత్తం కుటుంబాన్ని రక్షించడం ద్వారా తన వాగ్దానాన్ని నెరవేర్చారు.

c. నో పెయిన్, ఆల్ గెయిన్ ^{11621...ఇండియా}

2015 మార్చి 5 న 33 సంవత్సరాల ఒక వనిత ఇంట్లో పడిపోయి కమ్మిన్యూటెడ్ బిమల్లె యోలార్ ఫ్రాక్చర్ మరియు కుడి చీలమండ ప్రక్కకు తొలగుటకు గురయింది. వైద్యులు ఒక గొట్టపు ప్లేట్ మరియు స్క్రూలతో అంతర్గత స్థిరీకరణకు సంబంధించిన శస్త్ర చికిత్స చేశారు. ఆమె సహేతుకంగా హాయిగా నడవగలిగినప్పటికీ బాసిమరం(క్రాస్ లెగ్స్) వేసుకొని నేలమీద ఎక్కువసేపు కూర్చున్న ప్రతీసారి కాలు లో తీవ్రమైన తిమ్మిరి మరియు చీలమండలో తేలికపాటి నొప్పి ఏర్పడుతోంది. ఆమె లేచి నిలబడిన వెంటనే ఆమె నడవటానికి ఏదో ఒకటి పట్టుకొని సపోర్ట్ తీసుకోవాలి. సాధారణ స్థితికి రావడానికి ఆమెకు ఒక నిమిషం పడుతుంది. అలోపతి మందులు ఏమీ ఉపయోగం పడక పోవడంతో వాటిని ఆపివేసి ఈ నొప్పితోనే సర్దుకొని జీవించడానికి రాజీపడింది. 2019 డిసెంబర్లో ఆమె బాధాకరమైన రుతుస్రావం గురించి ప్రాక్టీషనర్ తో మాట్లాడుతున్నప్పుడు ఆమె సాధారణ చీలమండ నొప్పి గురించి ప్రస్తావించింది. అందువల్ల అతను ఆమెకు ఆల్ పెయిన్ రిలీఫ్ కొంటో ఇచ్చారు.(ప్రాక్టీషనర్ ప్రొపైల్ చూడండి)...3-6 గోళీలు సగం బకెట్ నీటిలో కరిగించి రోజుకు కనీసం ఒక్కసారికాళ్ళను 20 నిమిషాలు నానబెట్టడం, మరియు రెమిడీ వీటితో ఆ ప్రాంతానికి మసాజ్ చేయడం. ఇలా ఆమె కేవలం మూడు రోజులు మాత్రమే చేసింది. నాలుగు సంవత్సరాలుగా కొనసాగుతున్న ఆమె చీలమండ సమస్యలన్నీ పూర్తిగా అదృశ్యమయ్యాయి ఇప్పుడు పది నెలలకు పైగా ఆమె ఎటువంటి ఇబ్బంది లేకుండా హాయిగా ఉంది.

d. అతని నివాసములో అద్భుతాలు ^{11621...ఇండియా}

భారత దేశంలోని ప్రశాంతినిలయం ఆశ్రమంలో 2020 క్రీడోత్సవాలలో ఈ సంఘటనలు చోటుచేసుకున్నాయి. 40 మంది సభ్యుల బృందం ప్రతిరోజు ఉదయం 7 నుంచి రాత్రి 10 గంటల వరకు నిర్మాణాలు, ఆధారాలు, మరియు బ్యాక్ డ్రాప్ కల్పనతో కూడిన డ్రామా సెట్లను సిద్ధం చేయడంలో దీక్షతో పనిచేస్తున్నారు. ఈ పని చాలా శ్రమతో కూడుకున్నది మరియు ఈసెట్లు వేసే ప్రాంతం చాలా మురికిగా ఉంది. విద్యార్థి వాలంటీర్ల శక్తిని పెంచడానికి అభ్యాసకుడు ఒక రెమిడిని* తయారు చేశారు. ఈ రెమిడి పది చుక్కలు 20 లీటర్ల నీటిలో చేర్చారు. విద్యార్థి సేవాదళ వారు ఈ నీటిని తాగినప్పుడు వారికి ఎంత ఆశ్చర్యం వేసిందంటే లోత కొబ్బరి నీరు త్రాగుతున్న అనుభూతిని పొందారు. అనంతరం దీనిని రుచి చూసిన విద్యార్థులకు కూడా అదే అనుభవం ఎదురయ్యింది. ఆ తరువాత ప్రాక్టీషనరు కూడా ఇదే అనుభూతి పొంది ఈ నీటిలో వైబ్రో రెమిడి తప్ప మరేమీ నీటిలో చేర్చలేదని ధ్రువీకరించారు. వారిని చైతన్య పరచడానికి స్వామి తన ప్రత్యేక ఆశీర్వాదములను ఈ ప్రసాదము రూపంలో అనుగ్రహించారని అందరూ భావించారు.

వెల్డింగ్ తో కూడిన ప్యాబ్రికేషన్ చేసే సమయంలో కొంతమంది విద్యార్థులు కంటికి చాలా శ్రమగా ఉన్నట్లు ఫిర్యాదు చేశారు. **CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** దీనిని స్ప్రి బాటిల్ లో తయారు చేసి వారి కళ్ళపై స్ప్రి చేసినప్పుడు వారు వెంటనే రిలైఫ్ అయినట్లు భావించారు. అలసిన పోయిన వారి కళ్ళకు ఇది తక్షణ రక్షణ గా మారింది!

జంతువులు కూడా వీరి చికిత్స యొక్క ఫలితాలను పొందాయి. ఎలా అంటే వీరు ఉండే ప్రాంతంలో అజీర్ణంతో బాధపడుతూ ఉన్న కొన్ని కుక్కలకు **CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion** నీటిలో కలిపి ఇవ్వగా మరుసటి రోజు నాటికి అవి ఎంతో హ్యాపీగా ఉల్లాసంగా మారాయి.

***CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**

3. సంస్కరణలు

గత రెండు నెలల్లో భారతదేశం నుండి ఆరుగురు అంకితభావం గల ప్రాక్టీషనర్లు కన్నుమూసిన వార్తలను మీతో భారమైన హృదయంతో పంచుకుంటున్నాను. వారు వైబ్రియానిక్స్ సోదర భావానికి ప్రేరణగాను మరియు వారి ఆదర్శప్రాయమైన సేవ ద్వారా కలకలం గుర్తుంచుకో బడతారు.

- డాక్టర్ శ్యామ్ లాల్ వర్మ ¹¹¹⁵⁶ వయసు 84 సంవత్సరాలు పంచకులా -హర్యానాకు చెందిన వీరు తన చివరి క్షణాల వరకూ చురుకుగా ప్రాక్టీస్ చేస్తూనే ఉన్నారు.
- శ్రీ రామచంద్ర మెట్టి ¹⁰²⁴⁵ మహారాష్ట్రకు చెందిన ఈ 80 సంవత్సరాల ప్రాక్టీషనరు అనేక సేవా ఆధారిత వ్యక్తులను వైబ్రియానిక్స్ కు పరిచయం చేశారు. మరియు 2009లో AVP & JVP వర్క్ షాపులను నిర్వహించారు.
- శ్రీ అల్పడి రామ నాయక్ ¹⁰⁶⁹⁵ వయసు 77, కెనడాలోని దక్షిణ కనరా లోని పుత్తూరు గ్రామం లో చాలా చురుగ్గా ఉన్నారు. వీరు పేషంట్లు రికార్డులను సక్రమంగా ఉంచడంతో పాటు రిపోర్టులను ఖచ్చితంగా సకాలంలో సమర్పించు విషయంలో శ్రద్ధ వహించే వారు..
- శ్రీ లోకనాథ సంకేష్ ¹⁰⁶¹⁶ మహారాష్ట్రలోని తానే కు చెందిన 69సంవత్సరాల లోకనాథం గారు తన చివరి శ్వాస వరకు వైబ్రో సేవలో నిమగ్న మవడమే కాక మరణించిన నెలలో తన చివరి నివేదికను కూడా సమర్పించారు, అనేక శిబిరాలను నిర్వహించి వెల్పెన్ కిట్టు లను సేవాదళ కి పంపిణీ చేశారు.
- శ్రీ ప్రభాకర్ నాయుడు మారిపి ¹¹⁵⁸² వయసు 66 చత్తీస్ ఘడ్ లోని జబల్పూర్ కు చెందిన వీరు మారుమూల గిరిజన ప్రాంతాల్లో రోగులకు ఉత్సాహంగా సేవలు అందించారు ఆయన చనిపోయే వరకు IB రెమిడి లను చురుకుగా పంపిణీ చేశారు.

- డాక్టర్ సుబ్రమణ్య భట్ పి. ¹¹⁹⁷¹ కర్ణాటకలోని ఇడికుడి బంత్వాల DK కు చెందిన 59 ఏళ్ల సుబ్రమణ్యం గారు వైబ్రియానిక్స్ సేవ గురించి ప్రోత్సహించిన వీరి గురువు ప్రాక్టీషనర్ ¹⁰⁶⁹⁵ కన్నుమూసిన రెండు వారాల తర్వాత భారీ గుండెపోటుకు గురయ్యారు. కేవలం ఏడు సంవత్సరాల సాధనలో అతను 315 శిబిరాలు నిర్వహించి తన గ్రామం మరియు చుట్టుప్రక్క గ్రామాల్లో 72,320 మంది రోగులకు చికిత్స చేశారు. అతని కుమార్తె ప్రాక్టీషనర్ ¹¹⁵⁸⁹ వీరి సేవలను కొనసాగిస్తున్నారు.

ఓం శ్రీ సాయి రామ్!

సాయి వైబ్రియానిక్స్... ఉచితమైన, నాణ్యమైన వైద్య సంరక్షణ దిశలో - రోగులకు ఉచితం