

## సాయి వైబ్రియోనిక్స్ వార్తాలేఖ

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“ఎప్పుడైనను మీరు ఒక దుఃఖభరితుడైన, నిరాశచెందిన, రోగగ్రస్తుడైన వ్యక్తిని చూసిన అదే మీ సేవారంగము”

...భగవాన్ శ్రీ సత్యసాయి బాబా

సంపుటము 8 సంచిక 6

నవంబర్/డిసెంబర్ 2017

### ఈ సంచికలో

☞ డా.జిత్ కే అగ్రర్వాల యొక్క డెస్కు నుండి	1 - 2
☞ వైబ్రో మిశ్రమాలు (రేమెడీలు) ఉపయోగించిన కేసుల వివరాలు	2 - 6
☞ ప్రాక్టీషనర్ల వివరాలు	6- 10
☞ ప్రశ్నజవాబులు	10 - 11
☞ దివ్య వాక్కు	11
☞ ప్రకటనలు	12
☞ అదనంగా	12 - 18

## ☞ డా.జిత్. కే. అగ్రర్వాల యొక్క డెస్క్ నుండి ఖ

ప్రియమైన వైబ్రో ప్రాక్టీషనర్లకు,

భగవాన్ బాబావారి 92 వ జన్మదినోత్సవ సందర్భంగా మీతో ఇలా నా భావాలూ పంచుకోవడం ఎంతో అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను. వారి దివ్యవాణి ఎంత అద్భుతమైన ఫలితం కలిగిస్తుందంటే కేవలం అది విన్నా చదివినా మనిషి యొక్క సంపూర్ణ మూర్తిమత్వములో సమూలమైన మార్పు వస్తుంది. మరి అటువంటి దివ్యమైన వైబ్రేషన్ వైబ్రియోనిక్స్ రూపంలో వ్యాప్తి చేయడానికి స్వామి చేత ఎన్నుకోబడిన మనమెంత భాగ్యశాలురమో ఊహించండి.

ఇక ఈ సంచిక విషయానికొస్తే ప్రాన్సు దేశంలో వైబ్రియోనిక్స్ సేవలను విశేషంగా చూపుతూ ప్రస్తుత సంచిక లో ప్రేమ, సేవ భావాలతో అత్యంత ఉత్సాహంగా వినయంగా సేవలందిస్తున్న నలుగురు ప్రాక్టీషనర్ లపైన ప్రత్యేక కథనం ఇవ్వబడింది. ఇవి పాఠకులలో ఒక విధమైన ప్రేరణను కలిగించి జీవిత లక్ష్యం వైపు పురోగమింప చేస్తుందనడంలో అతిశయోక్తి ఏమీలేదు. కనుక ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న వైబ్రో ప్రాక్టీ షనర్లకు నా విన్నపం ఏమిటంటే మీరు కూడా ఈ వార్తాలేఖ చదివి ప్రేరణ పొంది మీ ప్రొఫైల్ లను కూడా మీ ప్రాంతీయ లేక మీదేశపు కోఆర్డినేటర్లకు పంపవలసిందిగా సూచన.

అలాగే ఒక బాధాకరమైన విషయాన్నికూడా మీ ముందుకు తీసుకువస్తున్నాను. మన ప్రియమైన సాయి నోదరి అన్నా <sup>02554...ఇటలీ</sup> ఈ నెలలోనే స్వర్గస్తులయ్యారు. ఆమె తనకు వచ్చిన వ్యాధితో చాలా ధైర్యంగా ఎదుర్కోవడమే కాక చివరి క్షణం వరకూ పేషంట్ల సేవ అడ్మిన్ సేవ చేస్తూనే తుది శ్వాస విడిచారు. వైబ్రియోనిక్స్ కు వీరు అందించిన సేవలు అత్యంత విశిష్టమైనవి. చాలా సంవత్సరాలు వీరు తన భర్తతో కలిసి ఇటలీ కి జాయింట్ కోఆర్డినేటర్ గా పని చేసారు. ఇటలీ లో అనేక వర్క్ షాప్ లు ఏర్పాటు చేయడమే కాకుండా తమ మాతృ భాషలోనే వీటిని నిర్వహించడం ఒక విశేషం . వీరి అనుభవంలో విజయవంతమైన అనేక అద్భుతమైన కేసులు ఉన్నాయి. ఈ జన్మదినోత్సవం సందర్భంగా ఆమె ఆత్మ స్వామిలో లీనం కావాలని మనసారా స్వామిని ప్రార్థిస్తున్నాను.

ఇక సంస్థాపరమైన విషయాలు చూసినట్లయితే మనమంతా కలసి పనిచేస్తూ సమన్వయంతో ముందుకు వెళుతున్నందుకు ఎంతో ఆనందంగా ఉంది. రక్షణ విషయంలోనూ గోప్యత విషయంలోనూ మన రెండు వెబ్సైట్లు <http://vibrionics.org> మరియు <https://practitioners.vibrionics.org> లలో కొన్ని మార్పులు తీసుకు వచ్చాము. ఈ మార్పులు వెంటనే అమలులోనికి వస్తాయి మీ పాత పాస్ వర్డ్ లు పనిచేయవు ( మీరు గత నెల లోనే పాస్ వర్డ్ సృష్టించు కొని వుంటే తప్ప) కనుక మీరు క్రొత్త వాటిని తయారుచేసుకోవలసి ఉంటుంది. దీనికోసం ఫర్గట్ పాస్వర్డ్ ఆప్షన్ ఎంచుకొని దానిని క్లిక్ చేయడం, తర్వాత తెర పైన కనిపించే సూచనలను పాటించడం ద్వారా కొత్తది సృష్టించుకోవలసి ఉంటుంది. ముఖ్యమైన సూచన ఏమిటంటే ఈ రెండు సైట్ లకూ ఒకే పాస్ వర్డ్ తయారు చేసుకోవలసినదిగా సూచన .

మనందరికీ తెలుసు కాలము ఎవరికోసము ఆగదు. అందువలననే ప్రతీ క్షణం సద్వినియోగం చేసుకుంటూ వర్తమానం లోనే జీవించడం నేర్చుకోవాలి. నేను ఇలా ఎందుకంటున్నానంటే ప్రపంచ జ్ఞానసంప్రదాయాల వివరణ ప్రకారం వర్తమాన కాలానికి మించి మరేది సాటి రాదు, కనుక ప్రస్తుత తరుణంలో విశ్వ శక్తులతో మనసును మమేకంచేసుకొని ఆ దివ్య శక్తులే మనద్వారా పనిచేసే లాగా చేసుకోగలగాలి. కనుక మనం చేసే సేవను సంపూర్ణ సమర్పణ భావంతో చేసినపుడు అట్టి దివ్య శక్తి మనలో ఇమిడి కృతం అవుతుంది. అప్పుడుమనం ఈ కాలాతీత మైన శక్తిదాయకమైన ఆత్మశక్తి తో సంలీనమై మన ద్వారా చేయబడే ప్రతీ సేవ, ప్రతీ చర్య నిర్మాణాత్మకము గానూ, పరిపూర్ణమైనది గానూ ఉంటుంది. ఇదే వైబ్రియోనిక్స్ లో కానివ్వండి మరే ఇతర నిస్వార్థ సేవలోగాని ఉన్న రహస్యం. ఇదే జీవిత పరమార్థం. కనుక ఈ జన్మదినోత్సవ సందర్భంగా స్వామిని మనస్ఫూర్తిగా ప్రార్థించేదేమిటంటే మానవాళి అంతా స్వామి ప్రవచించిన "అందరినీ ప్రేమించు, అందరినీ సేవించు" అనే సూత్రం ద్వారా ఒక్కటి కావాలని, అందరూ ఆనందంగా జీవించేలా అనుగ్రహించమని కోరుకుంటూ,

ప్రేమతో సాయిసేవలో తరించే మీ  
జిత కె. అగ్రర్వాల్.

\*\*\*\*\*

## ఆ వైబ్రో ప్రాక్టీషనర్ల వివరాలు బ

**ప్రాక్టీషనర్ 03527...ఫ్రాన్స్** వీరికి భగవాన్ బాబావారితో మొదటి సమాగమము 1995 లో కలిగింది. ఆ సందర్భంలో వీరు రెండు వారాలు



ప్రశాంతి నిలయంలోనే గడిపారు. అదొక అద్భుతమైన అనుభవంగా వీరికి మనః ఫలకము మీద ఉండిపోయింది. దశాబ్దాల తరబడి అనేక ప్రత్యామ్నాయ చికిత్సా విధానాల అభిరుచి పెంచుకున్నారు కానీ దేనిని పాటించాలనే విషయంలో ఒక స్థిరమైన నిర్ణయం తీసుకోనలేకపోయారు. వీరికి అంతకు ముందే మనవ దేహంలోని చక్రాలు, మెరిడియన్ ల విషయంలో అవగాహన ఉండడంతో ఈ ప్రత్యామ్నాయ చికిత్సా విధానంలో శిక్షణ తీసుకున్నారు. అంతేకాక అలోపతి మందుల యొక్క హానికరమైన దుష్ఫలితాలు, మరియు మూలానికి చికిత్స చేయకుండా రోగానికి చికిత్స చేసే ఈ లోపభూయిష్ట మైన విధానము పట్ల పూర్తి ఆగాహన ఉంది. ఎప్పుడయితే ఫ్రెంచ్ కోఆర్డినేటర్ 01620

వైబ్రియోనిక్స్ గురించి చెప్పారో వెంటనే ఈ విశ్వవ్యాప్త సార్వజనీనమైన విధానము పట్ల వీరు ఆకర్షితులయ్యారు. వైబ్రియోనిక్స్ వెబ్సైట్ ద్వారా ఈ విధానము పట్ల అవగాహన పెంచుకున్నారు. అనంతరం తనకు వచ్చిన దీర్ఘకాలిక కటి భాగంలో వెన్నుముక నొప్పికి రెమిడి తీసుకోవడంతో పాటు వైబ్రియోనిక్స్ శిక్షణకు కూడా నమోదు చేయించుకున్నారు. తనలో నిగూఢముగా ఉన్న సేవచేయాలనే తపన, కోరిక స్వామికి తెలుసు కనుక ఈ విధంగా సానుకులమయ్యే పరిస్థితి కల్పించారని వీరి భావన. తను ప్రశాంతి నిలయం దర్శించుకున్న సమయం నుండే స్వామి తన హృదయ కేత్రాన్ని ప్రేమ బీజాలు మొలకెత్తడానికి ఇన్ని సంవత్సరాలుగా

అనుకూలం చేస్తూ వచ్చారని అది ఇప్పుడు ఈ విధంగా ఒక అద్భుతమైన వైద్యవిధానము లో ప్రవేశించి సేవచేసుకునే భాగాన్ని కల్పించి తన కలను సాకారం చేసిందని భావిస్తున్నారు.

వీరు తన వెన్ను సమస్య ఎలా పరిష్కారమయ్యిందో ఆ అనుభవాన్ని మనతో పంచుకుంటున్నారు. 2014 జూన్ లో తీసిన స్కానింగ్ రిపోర్టు ప్రకారము వీరికి క్షీణిస్తున్న కీళ్ళు మరియు L4-L5 ప్రాంతంలో జారిన వెన్ను పూసలు ఉన్నట్లు తెలిసింది. న్యూరో సర్జన్ ఆపరేషన్ చేయవలసి ఉంటుందని చెప్పారు. కానీ 2015 మే నెలలో వీరు ప్రాక్టీషన్<sup>01620</sup> ఆధ్వర్యంలో వైట్ చికిత్స తీసుకోవాలని భావించారు. అదే సమయంలో AVP కోర్సు కు నమోదు చేయించుకొని 2015 జూన్ లో శిక్షణ పూర్తి చేసుకొని తనకు తానే మొదటి పేషంట్ గా క్రింది రెమిడి తీసుకున్నారు:

**CC18.5 Neuralgia + CC.20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS నీటితో**

రెండు సంవత్సరాల తర్వాత తీసిన స్కానింగ్ ప్రకారము అతని వెన్నుముక క్షీణిత పూర్తిగా పోయిందని నిర్ధారణ అయ్యింది. తనలో స్వస్థత చేకూరే క్రమం లోలోపల జరుగుతూనే ఉందని పూర్తి విశ్వాసంతో దీర్ఘకాలంగా వాడిన వైబ్రియోనిక్స్ మరియు స్వామి ప్రేమ తనను శస్త్ర చికిత్స చేయించుకోకుండా కాపాడాయని వీరికి నమ్మకం ఏర్పడింది.

వైబ్రియోనిక్స్ ప్రాక్టీషన్ ఎప్పుడూ కూడా ఆత్మవిశ్వాసం తో ఉండాలని పేషంట్లను చూసే సమయంలో కూడా అట్టి విశ్వాసం వ్యక్తపరచాలని అప్పుడే పేషంట్లలో ఒక చక్కని వైద్యుని దగ్గరికి వచ్చామనే నమ్మకం కలుగుతుందని వీరి ఉద్దేశ్యం. అట్టి విశ్వాసం ఏర్పడినప్పుడే పేషంట్లు యొక్క మనసు మరియు హృదయం లోనూ సమన్వయం ఏర్పడి త్వరగా వ్యాధి నయమవుడానికి కావలసిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుంది. రోగం అనేది మానసిక భావోద్వేగ స్థాయిలోనే మొదలవుతుందని స్వామి చెప్పిన విషయాన్ని వీరు గట్టిగా సమర్థిస్తారు. మన భూగ్రహం యొక్క కంపించే స్థాయిలలో మార్పుల వల్లే ఎక్కువ శాతం ప్రజలు రోజు రోజుకు అస్థిరంగానూ, అవిశ్రాంతంగానూ, డిప్రెషన్ తోనూ నిద్రలేమి తనం తోనూ బాధ పడడంతో పాటు వారి దుర్భావాలకు కూడా లోనవుతున్నారని వీరి భావన. దీని నిమిత్తం వీరు పేషంట్లకు తాము వేసుకునే మందులతో పాటు అదనంగా క్రింది రెమిడిలు సూచిస్తున్నారు:

**మానసిక ప్రశాంతత కోసం:**

**CC15.1 Mental & Emotional tonic** లేక **CC15.2 Psychiatric disorders**, పేషంట్లు యొక్క వ్యాధి తీవ్రతను బట్టి ప్రతీ పది నిమిషాలకు ఒక డోస్ చొప్పున ఒకటి లేదా రెండు గంటలు పేషంట్లు పరిస్థితి మెరుగయ్యే వరకూ

**గాఢమైన నిద్రకోసం:**

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders**

ఇంటర్నెట్ లో నేచురల్ రెమిడి ఫోరం ద్వారా తెలుసుకొని దీర్ఘకాలిక వెన్ను నొప్పి నిమిత్తం తన వద్దకు వచ్చిన 28 సంవత్సరాల మహిళ యొక్క రోగ చరిత్రను వీరు మనతో పంచుకొంటున్నారు. ఈమె ప్రాక్టీషన్ తో చెప్పిన ఆశ్చర్యకరమైన విషయం ఏమిటంటే ఆమె యొక్క తల్లితో ఉన్న ఇబ్బంది కరమైన బాంధవ్యం వలన 6 నుండి 7 సంవత్సరాలు మానసిక వైద్యాలయమునకు పంపబడింది. అక్కడినుండి రాగానే దురదృష్ట వశాత్తూ ఈమెను తల్లి ఇంట్లోనుండి బయటకు నెట్టివేసింది. హృదయ విదారకమైన ఆమె గాఢ విన్న తర్వాత ప్రాక్టీషన్ పైన పేర్కొన్న రెండు రెమిడిలు ఇచ్చారు. 9 నెలల చికిత్స అనంతరం ఆమె ప్రాక్టీషన్ తో "నేను ఇంత మంచి స్థితిలో ఉంటానని కలలో కూడా ఉహించలేదని చెప్పింది."

ఈ ప్రాక్టీషన్ ఉద్దేశ్యంలో మనదగ్గరికి వచ్చిన పేషంట్లు ప్రాక్టీషన్ చెప్పిన విషయాలు జాగ్రత్తగా విని అనుసరించగలిగితే అవి వారికి నయం చేసే మంత్రం వలె పనిచేసి పేషంట్లు లో నిరంతరాయంగా వస్తున్న చెడు ఆలోచనల స్థానంలో మంచి ఆలోచనలు ప్రవేశపెట్టి వ్యాధి విముక్తి కలిగిస్తాయి. అటువంటి పాజిటివ్ అపిర్మేషన్ ఒకటి క్రింద ఇవ్వబడింది. " నా శరీరము, మనసు,నా ఆలోచనలు నన్ను ప్రక్కదారి పట్టించి నప్పటికీ నేను ఆనందంగానూ, పూర్తి ఆరోగ్యంగానూ ఉన్నాను. ఆధ్యాత్మిక పథంలో నేను తిరిగి పరిపూర్ణత

పొందేవరకు ఏ శక్తి నన్ను ఆపలేదు". పేషంటు యొక్క మతమేదయినా, నమ్మి కొలిచే దైవము ఎవరయినా, వారికి తమ ఆధ్యాత్మిక బాటలో ముందుకు సాగటానికి వారికి త్వరగా స్పష్టత చేసుకొన్నానికి, ఆధ్యాత్మిక సాధన అత్యవసరం అనే రీతిలో తగిన సూచనలు ఇవ్వడం అత్యంత ప్రధానము అని వీరి భావన.

ఈ క్రింది నొప్పి నివారణి ని వీరు ఎంతో ప్రయోజనవంతంగా ఉపయోగించారు: **NM59 Pain + SR348 Cortisone + nosode of Doliprane (paracetamol)...**తరుచుగా నీటితో ...అవసరం మేరకు లేదా నొప్పి తగ్గేవరకు. ప్రాక్టీషనర్లు దీనిని అత్యవసర బాధానివారణి గా ఎప్పుడూ తమ వెంట ఉంచుకోవడం మంచిది. మొక్కలు, జంతువులతో పాటు ఈ ప్రాక్టీషనర్ ప్రయాణములో రుగ్మత, చాతి, మరియు నోటికి సంబంధించిన ఇన్ఫెక్షన్లు, మధుమేహము, వేరికోస్ అల్సర్, కేన్సర్ కణుతులు, రొమ్ముకు సంబంధించిన రుగ్మతలు, నరాల పీడన వల్ల రక్త ప్రావము, మలబద్ధకం, మూత్ర పిండాల వ్యాధులు, అతిమూత్రం, రక్తప్రసరణ వ్యవస్థ, మూత్ర సంబంధిత వ్యాధులు ఇలా అనేక రకరకాల వ్యాధులకు చికిత్స చేయడంలో అనుభవం గడించారు.

అలాగే మరొక కేసు గురించిన సమాచారాన్ని ప్రాక్టీషనర్ మనతో ఇలా పంచుకుంటున్నారు. 63 సంవత్సరాల వ్యక్తి గత 6 సంవత్సరాలుగా మధుమేహం తోనూ, మరియు అతని 18 వ సంవత్సరం నుండి ఎక్జిమాతోనూ బాధపడుతున్నారు. గత కొన్ని సంవత్సరాలుగా ఇతని ఎడమ కాళి క్రింది భాగంలో పుండు కూడా ఉంది కానీ అలోపతి మందుల వల్ల అది నయం కాలేదు. 17 నెలల వైద్యం అనంతరం కూడా డాక్టరు రోజు విడిచి రోజు ఈ గాయానికి కట్టు కట్టడానికి ఒక నర్సు ను నియమించడం జరిగింది. ఈ పేషంటు 2015 అక్టోబర్ 8 న తన వద్దకు వచ్చే నాటికి రోజూ గాయం నుండి చీము కారుతూ ఉండడం ప్రాక్టీషనర్ గమనించారు. ఇతనికి క్రింది రెమిడి ఇవ్వడం జరిగింది.

**CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS** నీటితో.

గాయాన్ని వారం రోజులపాటు ప్రతీరోజూ కొల్లాయిడల్ సిల్వర్ నీటితో శుభ్రం చేయడం జరిగింది. అనంతరం: **CC21.11 Wounds and Abrasions** నీటితో కలిపి ఇవ్వబడింది.

అక్టోబర్ 24నుండి చీము కారడం ఆగిపోయింది.నవంబర్ 1 న విజిటింగ్ నర్సు 50% వరకూ మెరుగయ్యిందని నిర్ధారణ చేసింది. (ఫోటో చూడండి).



నవంబర్ 2016



ఫిబ్రవరి 2017



మే 2017

నవంబర్ 12వ తేదీన ప్రాక్టీషనర్ పేషంటుకు మధుమేహానికి రెమిడి ఇవ్వడం ప్రారంభించారు. అప్పటికి పేషంటు నోవోనార్మ్ అలోపతిక్ ట్యాబ్లెట్ లను వాడుతున్నారు . **CC6.3 Diabetes** పైన పేర్కొన్న రెమిడి లకు కలిపి రెండు నెలల తర్వాత **CC10.1**

**Emergencies** ను విరమించడం జరిగింది. గత 6 నెలలు గా ఇతనికి రక్తంలో చెక్కర శాతం క్రమేణా తగ్గుతూ వస్తోంది. అందువల్ల డాక్టర్ పేషంటు వేసుకునే నోవోనార్మ్ డోసేజ్ 2016 మే నాటికి పూర్తిగా ఆపివేశారు. బహుశా వీరి బ్లడ్ షుగర్ ఇప్పటికీ నార్మల్ గానే ఉండవచ్చు కానీ పేషంటు ఇంకా రెమిడి TDSగా తీసుకుంటూనే ఉన్నారు. కాళి మీద గాయము (వెరికోజ్ అల్సర్ 2016 ఫిబ్రవరి నాటికి పూర్తిగా తగ్గిపోయింది (ఫోటో చూడండి ), ఐతే 2017 మే వరకూ కాళి రంగు ఎర్రగానే ఉన్నప్పటికీ గాయాలు మాత్రం పూర్తిగా మానిపోయి మచ్చలు ఏర్పడ్డాయి. (ఫోటో చూడండి).

కాళి మీద రాయడానికి నువ్వుల నూనె తో **CC3.7 Circulation + CC21.3 Skin allergies** కలిపి ఇవ్వడం జరిగింది. 2016



ఆగస్టు లో తీసిన ఫోటో కాలు పూర్తిగా నయమయ్యినట్లు తెలుపుతోంది.

2016 ఏప్రిల్ నుండి VP కొనసాగుతున్న వీరు SVP శిక్షణ తీసుకోవాలని ఉవ్వెళ్ళారుతున్నారు. కారణం ఏమిటంటే పోటెంటిజర్ మిషన్ పొందడం ద్వారా రకరకాల వ్యాధులకు రెమిడి ఇచ్చే అవకాశం ఏర్పడుతుంది. గతంలో ఆంగ్ల ఉపాధ్యాయుడుగా పనిచేసిన వీరు ఫ్రెంచ్ భాషా అనువాదకునిగా సేవచేసుకునే అవకాశం రావడం తన అదృష్టంగా భావిస్తున్నారు. వార్తాలేఖలను అనువదించడమే కాక ఆ దేశపు కోఆర్డినేటర్ కు ఇతర అనువాద కార్యక్రమాలలోనూ వర్క్ షాప్ నిర్వహించే విషయంలోనూ ఎంతో సహకారం అందిస్తున్నారు. వీరికి ఇవ్వబడిన (పెండ్యలం) లోలకం స్వామికి సంపూర్ణ శరణాగతి చేసిన సందర్భంలో పేషంటుకు వ్యాధి నిర్ధారణ చేయడానికి, మరియు సరియైన రెమిడి నిర్ధారణ చేయడానికి ఎంతో ప్రయోజనకారిగా ఉంటోందని వీరి అభిప్రాయము.

మనందరికోసం వీరు తమ మస్తిష్కపు జ్ఞాన భాండాగారము నుండి క్రింది పలుకులు అందిస్తున్నారు. "ఈ అనంత విశ్వంలో మనం చిన్న రేణువు వంటి వారము. అందరూ ఒకరికొకరం అనుసంధానింపబడిన వారమే. ఈ చిన్న రేణువు వ్యాధిగ్రస్థులైతే దాని ప్రభావము విశ్వమంతటి పైనా పడుతుంది. కనుక ఎవరికీ వారే తమ స్థితిని సమతౌల్యం లో ఉంచుకొనడానికి ప్రయత్నించాలి. అప్పుడు విశ్వమంతటా ఈ అన్యోన్య శాంతి సౌరభం పరిడవిల్లుతుంది. సమస్తలోకా సుఖినో భవంతు".

ఆగస్టు 2017

+++++

**ప్రాక్టీషనర్ 03528...ప్రాసు** నేత్ర నిపుణులు గానూ, శ్రవణ సంబంధిత నిపుణులు, వ్యాపార వేత్త గానూ పనిచేసిన వీరు ప్రస్తుతం విశ్రాంతి



తీసుకుంటున్నారు. వీరు మొదటి సారి 1985 లో ఆశ్రమాన్ని సందర్శించి ఆదివ్య ప్రేమలో ఓలలాడుతూ 4 నెలలు అక్కడే ఉండిపోయారు. ఇప్పటికీ కూడా అవి తన జీవితంలో మరువలేని ఆనందకరమైన రోజులుగా గుర్తు చేసుకుంటు ఉంటారు. 2012 లో ఏర్పడిన దీర్ఘకాలిక అలసట (పని వత్తిడి వలన) కు మందు తీసుకోవాలని వెళ్ళినపుడు వీరికి మొదటి సారి వైబ్రియోనిక్స్ తో అనుబంధం కలిగింది. నడవగలిగే స్థితి లేక ఒక స్నేహితురాలి ద్వారా ఊత కర్రల సహాయంతో వైబ్రిో రెమిడి కోసం వెళ్ళిన ఈమె వాటితో అవసరం లేకుండానే తిరిగి ఫ్రాన్స్ వెళ్ళగలిగే స్థితికి రావడం నిజంగా ఒక విశేషమే!

వాస్తవానికి వీరు రిటైర్ అవడానికి దగ్గరగా ఉన్నప్పుడు తన దీర్ఘకాలికమైన ఆరోగ్య సమస్యల కోసం ఎన్నో రకాల అలోపతిక మందులు తీసుకుంటున్నారు. అదే సమయంలో వీరు తన స్నేహితురాలు **ప్రాక్టీషనర్ 01620** వద్దకు వెళ్ళి వైబ్రియో రెమిడిలు అలోపతి కన్నా అద్భుతంగా పనిచేస్తాయని వీటిని తీసుకున్న విషయం గుర్తు చేసుకుంటు ఆ విషయాన్నే మనతో పంచుకుంటున్నారు. అప్పట్లో వీరికి బాగా ఇబ్బంది పెడుతున్న రెండు సమస్యలు ఒకటి తన కుడి తొడ ఎముకకు ఏర్పడిన చీలిక, రెండు తన గుండెకు చేసిన శస్త్ర చికిత్స అనంతర సమస్యలు. కొన్ని నెలల అనంతరం వీరికి మరొక ఎముకలో (ఎడమ తొడ)

ప్రాక్టర్ ఏర్పడింది. ఇవన్నింటికీ వైబ్రో రెమిడిల్ వీరికి సంజీవని గా మారాయి. ఈ విధంగా వైబ్రోతో తనకు ఉన్న చికిత్సా అనుభవంతో ప్రాక్టీషనర్ కావాలని నిర్ణయం బలపడింది. విచిత్ర మేమిటంటే తన తొడ ఎముకకు చికిత్స తీసుకుంటూనే 2015 జూన్ లో AVP గానూ 2016లో VP గానూ సర్టిఫికేట్ తీసుకున్నారు.

ఈ ప్రాక్టీషనర్ 108CC బాక్సు తో చికిత్స చేసే సందర్భంలో అనేక విజయాలు చవి చూసారు. ముఖ్యంగా జంతువులూ, మొక్కలు విషయంలోనూ అలాగే మనుషులలో ఆందోళన, మాంద్యము. అనేక స్వల్పకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలు (త్వరగా చికిత్స మొదలు పెట్టినప్పుడు ఫలితం కూడా అంత త్వరగానూ వస్తోంది), ఖిమో థెరపీ వలన ఏర్పడిన దుష్ప్రతిచర్యలు.

దీర్ఘకాలిక సమస్యల విషయంలో మొదట వీరు పేషంట్లు వారానికి ఒకసారి **CC17.2 Cleansing** (100 మీ.లీ. నీటిలో 3 గోళీలు) తో ఇల్లంతా శుభ్ర పరుచుకోవాలని, వార్తాలేఖ లలో సూచించిన రీతిగా ఆహార అలవాట్లు మార్చుకోవాలని సూచిస్తారు. వీరి ఉద్దేశ్యంలో ఆహారపు అలవాట్లు మార్చుకోవడం వలన ఎన్నో లాభాలు ఉన్నాయని ముఖ్యంగా శరీరంలో నీటి నిలుపుదలను మెరుగు పరుస్తాయని, గుండె, లివరు, వంటి ముఖ్యమైన అవయవాల శక్తిని పెంచుతాయని, శరీరంలో ఆమ్ల స్థితిని సరియైన స్థాయిలో ఉంచుతాయని, మత్తు పదార్థాల దుష్ప్రతిచర్యలు తొలగిస్తాయని, హార్మోన్ సమతౌల్యాన్ని కాపాడతాయని, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతాయని, అలాగే ఆత్మగౌరవాన్ని, విశ్వాసాన్ని కూడా పెంచుతాయని వీరి భావన.

అలాగే "వెల్ బీఇంగ్" అనే పేరుతో పిలిచే క్రింది రెమిడిని కూడా వీరు పేషంట్ లకు సూచిస్తూ ఉంటారు. **CC3.1 Heart tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic (or CC14.1 Male tonic) + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS** నీటితో. దీనికి అదనంగా ఆందోళన, వ్యాకులత, వంటివాటికి 2016 మే-జూన్ లో ప్రాక్టీషనర్ <sup>01180...టోస్సియా</sup> చే సూచించబడిన రెమిడి కూడా సూచిస్తూ ఉంటారు.

కేన్సర్ కు అలోపతిక్ ట్రీట్మెంట్ తీసుకుంటున్న రోగులందరికీ దీనిని తగ్గించే విధానాన్ని క్రింది విధంగా సూచిస్తున్నారు. ఈ విధానము పేషంట్ లను అలోపతి మందుల దుష్ప్రభావము నుండి కూడా కాపాడుతుంది: **CC2.1 Cancers-all + CC2.3 Tumours & Growths + remedy for specific part of the body...OD** నాలుగు వారాలు తరువాత: **CC2.1 Cancers-all...నెలకు ఒకటి చొప్పున 6 నెలలు, ఆ తర్వాత మూడు నెలలకు ఒకటి చొప్పున ఒక సంవత్సరము చివరిగా సంవత్సరానికి ఒకటి చొప్పున 7 సంవత్సరాలు ఇలా వేసుకోవలసినదిగా సూచిస్తున్నారు.** ఈ రెమిడి అమితమైన మానసిక ప్రశాంతతను కూడా ఇస్తుంది, ఐతే పేషంట్లు సరియైన ఆహారము తీసుకుంటూ చురుకుగా ఆనందంగా ఉంటూ తమ మాటలు, నడతలు ఆలోచనలు సవ్యంగా ఉండేలా చూసుకోవాలని వీరు సూచిస్తున్నారు.

అలాగే మరొక కేసు విషయంలో 62-సంవత్సరాల వయస్సుగల వృద్ధుడు మెడ దగ్గర లింఫ్ గ్రంథుల కేన్సర్ తో ఖిమో థెరపీ ప్రతీ 3 వారాలకోసారి చేయించు కుంటున్నారు. అలా రెండు సార్లు చేయించిన తర్వాత దీని యొక్క దుష్ప్రతిచర్యలు వల్ల వాంతులు, ఛాతిలో నొప్పి, చేతి మీద చర్మము తొలగించిన భాగంలో దురద (చేయి కాలడం వలన 25 సంవత్సరాల వయసులో చర్మము గ్రాఫ్ట్ చేయబడింది) కలగసాగాయి. ఇదే సందర్భంలో వీరు రక్తం పలచన అవడానికి అలోపతి మందులు కూడా వాడుతున్నారు.

లింఫోమా క్యాన్సర్ నిమిత్తం వీరికి క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది.: **CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic** ఖిమో దుష్ప్రతిచర్యల నిమిత్తం: **CC3.4 Heart emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.1 indigestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections,** రెండూ కూడా నీటితో ...**6TD** ఖిమో చేయించుకున్న రోజు మరియు తరువాత రోజున, ఆ మరునాటి నుండి **TDS**. ఈ విధంగా రెండు వారాలు వాడిన తర్వాత ఛాతిలో నొప్పి పూర్తిగా పోయింది. మరుసటి ఖిమో సెషన్ లో వీరికి వాంతులు, దురద ఇవేమీ కలుగలేదు. ఈ విధంగా పేషంట్లు మరో 4 సార్లు ఖిమో చేయించుకున్నప్పటికీని పైన పేర్కొన్న దుష్ప్రతిచర్యలు ఏవీ

కలుగలేదు.

మరొక కేసు విషయంలో 68 సంవత్సరాల మహిళ క్షయ వ్యాధి నిమిత్తం వాడిన అలోపతి మందుల దుష్ప్రభావానికి గురయ్యి తన 4 వ సంవత్సరం నుండి బాధ పడుతూ ఉన్నారు. ఈమె లివరు చాలా వరకూ పాడయిపోయి ఎల్లప్పుడూ హెపటైటిస్, జ్వరము, కీళ్ళనొప్పులు వంటి వ్యాధులతో బాధ పడుతున్నారు. వీరికి 35 సంవత్సరాల వయసులో పితృశయం (గాల్బ్లెడర్) తొలగించబడింది. ఇలాంటి పరిస్థితి లో ఈమెకు 2015 నవంబర్ 11 క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది. **CC4 .2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine.** కేవలం నాలుగు నెలలలోనే ఈమె లివరు 50% మెరుగు పడింది. ఆమె జీర్ణ వ్యవస్థ కూడా సహకరించడంతో మొదటి సారి తన జీవితంలో క్రిస్టమస్ విందును ఆస్వాదించ గలిగారు. ప్రస్తుతం వీరికి **CC4.1 Digestion tonic** ను కూడా కలపడం జరిగింది. మరో రెండు నెలలలోనే ఈమెకు లివరు వ్యాధి పూర్తిగా తగ్గిపోయి తనకు ఏది ఇష్టమైతే అది తినగలిగే స్థితి ఏర్పడింది.

ఈ ప్రాక్టీషనర్ తన ఇంటి పెరడులో వర్షపు నీటికోసం అనేక గిన్నెలను ఉంచి వానిలో **CC1.1 Animal tonic** వేస్తారు ప్రక్క ఇళ్ళనుండి అనేక పిల్లలు ఇక్కడికి వచ్చి ఆ నీరు త్రాగడం వలన అది టానిక్ లాగా పనిచేసి ఆరోగ్యంగా ఉంటున్నాయని చెబుతున్నారు.

తనను వైబ్రియోనిక్స్ ప్రాక్టీషనర్ గా సేవ చేసుకునే అవకాశం కల్పించినందుకు స్వామికి ఎంతో కృతజ్ఞత తెలియ చేసుకుంటున్నారు. ఎందుకంటే ఇది తన జీవితానికి సాఫల్యత చేకూర్చినదని వీరి భావన. ఈ సేవ ఆమెను పేషంట్లు చెప్పే విషయాలు ఓపికగా వినేలాగాను, వారిపట్ల సానుభూతి కురిపించేలాగాను మార్చివేసింది. చివరిగా వీరు తమ సందేశాన్ని క్రింది విధంగా అందిస్తున్నారు., “మనం మన చుట్టూ ఉన్న వారిని వివిధమైన ప్రతిఫలము ఆశించకుండానే ప్రేమించగలగాలి, వారికి మంచినీ అందించ గలగాలి. మనం ఎవరికీ ఏది చేస్తున్నా మనకు మనం చేసుకుంటున్నట్లే. మనం ఇతరులకు మంచి చేస్తే భగవంతుడి హస్తాలలో ఒక దివ్య ఉపకరణము గా మారతాము అని గ్రహించాలి ”

+++++

**ప్రాక్టీషనర్ 03556...ప్రాన్సు**, వీరు బెల్జియం దేశ సరిహద్దుకు దగ్గరగా ఉన్న ప్రాన్సు ఉత్తర ప్రాంతమునకు చెందినవారు. 2017 జూన్



నెలలోనే వీరు AVP గా శిక్షణ తీసుకున్నారు. ఒక ప్రత్యేకమైన వ్యక్తిని కలసిన తర్వాత వైబ్రియోనిక్స్ కుటుంబములో చేరవలసిన అవసరం వీరు గుర్తించారు. ఈ వ్యక్తే ప్రాక్టీషనర్ లో రోగులకు, బాధార్తులకు హృదయపూర్వకంగా సేవ చేయాలనే కోరికకు బీజం వేసారు. అంతేకాకుండా వీరు ప్రాక్టీషనర్లు, శిక్షణా నిపుణుడు, ఫ్రెంచ్ కోఆర్డినేటర్ <sup>01620</sup> కు పరిచయం చేసారు. వీరి శిక్షణలో ప్రాక్టీషనర్ పేషంట్లను ప్రేమ, దయ లతో చికిత్స చేయాలని నేర్చుకున్నారు. ప్రాక్టీషనర్ మాటల్లో చెప్పాలంటే “ నాకు, నా కుటుంబానికి, నా చుట్టుప్రక్కల వారికి వైద్యం చేయడానికి మెరుగైన, సరళమైన వైద్య విధానము నేర్చుకోవాలనే కోరిక వైబ్రియోనిక్స్ ద్వారా తీరింది.”

ప్రాక్టీషనర్ ఉంటున్న ప్రాంతంలో సూర్యరశ్మి చాలా తక్కువగానూ, ఎప్పుడూ తేమగానూ, ఉండడంతో ఎక్కువ శాతము ప్రజలకు ఆత్మవిశ్వాసం తక్కువగాను, మానసిక మాంద్యం తోనూ ఉంటారు. అంతేకాక ఎక్కువ మంది విపరీతంగా అలోపతి మందులకు అలవాటు పడడంతో హానికరమైన దుష్ప్రలితాలకు గురియయిన వారు కూడా ఎక్కువే. కొన్ని మందులు పనిచేయని పరిస్థితి కూడా ఏర్పడింది. కనుక తను సేవ చేసుకునేందుకు చక్కని అవకాశము గా ప్రాక్టీషనర్ భావించారు. అవసరమైన వారికి తగు సహాయము అందించి వారి బాధలనుండి నివృత్తి చేయడమే నిజమైన సేవ అనీ అదే నిజమైన గౌరవమనీ వీరు భావించారు. వీరి మాటల్లోనే చెప్పాలంటే “ నేను వారిలో ఆశ అనే బీజాలను నాటి ప్రయోజనాత్మకమైన మార్గం వైపు మరలించాననే తృప్తిని పొందాను.”

కేవలం కొన్ని నెలలపాటు చేసిన సేవలో వీరు అనేక కేసులు ముఖ్యంగా జలుబు, విపరీతమైన అలసట, అలెర్జీ, బహువిధాలయిన స్క్విలోరోసిస్ వ్యాధులు, కణుతులు, ముక్కులో గడ్డలు, పంటినొప్పులు, మెన్స్ నొప్పులు, వంటి కేసులకు అద్భుతంగా చికిత్స నందించారు. పెండ్యలం ఉపయోగించడంలో కూడా వీరు శిక్షణ పొంది యున్నారు కనుక ఏదయినా వ్యాధికి సరియైన కొమ్పా నిర్ధారణ నిమిత్తం వీరు పెండ్యలం ఉపయోగిస్తారు. అలాగే జంతువుల విషయంలో కొమ్పా త్వరగానూ అద్భుతంగానూ పనిచేస్తున్నట్లు వీరికి అనుభవమయ్యింది. వీరు శిక్షణ తీసుకున్న ప్రారంభంలో ఒక అలంకార ప్రాయంగా ఉండే కోడి పెట్ట, కోడి పుంజుల చేత అనేక వారాలు చిన్నా భిన్నం చేయబడి చనిపోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నదానిలాగా ఆహారం మానేసి కనులు మూసుకొని ఉండసాగింది. ప్రాక్టీషనర్ దీనికి **CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD** నీటిలో కలిపి ఇచ్చారు. రెండు రోజులలోనే ఇది ఆహారం తినడం ప్రారంభించింది. కొన్ని వారాలలోనే ఇతర కోడి పెట్టలతో కలసి తిరగసాగింది. మరొక కేసు విషయంలో ఒక కోళ్ళ ఫారంలో 7 సంవత్సరాల వయసుగల కొన్ని కోళ్ళు గుడ్లు పెట్టడం మానేసాయి. ప్రాక్టీషనర్ వాటికి **CC1.1 Animal tonic** నీటిలో కలిపి ఇవ్వడంతో ఆ కోళ్ళ ఫారం యజమాని రెమిడి ఇచ్చిన కోళ్ళు చక్కగా గుడ్లు పెడుతున్నాయని ప్రాక్టీషనర్కు తెలిపారు.

7 సంవత్సరాల యార్క్ షైర్ జాతికి చెందిన ఆడ కుక్కకు ఒకటవ సంవత్సరం నుండి ఆస్తమా మరియు గుండెలో సమస్యలు ఉన్నాయి. అంతేకాక కుక్క యజమాని దానిని ఇంట్లో వదిలి వేయడంతో ఒంటరితనం కూడా అనుభవిస్తోంది. ఎప్పుడయినా మరీ ఇబ్బంది ఏర్పడినప్పుడు యజమాని దానికి ఇన్ఫ్లర్ సహాయంతో అలోపతి వైద్యం చేయించ సాగారు. 2017 మే నెలలో క్రింది రెమిడి ఇవ్వడం జరిగింది.

**CC1.1 Animal tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections...BD** నీటితో.

సాధారణంగా జ్వరం వచ్చినప్పుడు దీనికి ఆస్తమా పరిస్థితి దయనీయంగా ఉంటుంది. కానీ దీనికి విభిన్నంగా రెండు రోజుల తర్వాత జ్వరం వచ్చినప్పటికీ ఆస్తమా పూర్తిగా మాయమయ్యింది. నెల తర్వాత సేకరించిన సమాచారము ప్రకారము దీనికి ఆస్తమా తిరిగి రాలేదని తెలిసింది.

ప్రాక్టీషనర్ తన పెరడులో ఉన్న కూరగాయల మొక్కల పైన కూడా వైట్ రేమెడిల ద్వారా అద్భుత ఫలితాలు పొందారు. గత సంవత్సరం వీరికి ఒకే ఒక టమాటా దొరికింది ఎందుకంటే టమాటా మొక్కలన్నీ తెగులు వచ్చి కాయలేదు. కనుక వీరు ఈ సంవత్సరం కొన్ని వారాల పాటు **CC1.2 Plant tonic...OD** ఇవ్వడంతో వీరికి 15 కేజీల చక్కటి రసం తో నిండిన టమాటా పంట లభించింది!

వీరి మాటలలోనే చెప్పాలంటే “నేను హృదయంతో సేవ చేయగలగడం నిజంగా ఎంతో ఆనందాన్ని ఇస్తోంది. ఇలా చేస్తున్నప్పుడు వస్తున్న ఫలితాలు నా నమ్మకాన్ని మరింత బలపరుస్తున్నాయి. స్వామి దివ్య హస్తాలలో పనిముట్టుగా మారడం నిజంగా నా అదృష్టంగా భావిస్తున్నాను.”

+++++

**ప్రాక్టీషనర్ 03546...France**, ఉద్యోగ విరమణ పొందిన 67-సంవత్సరాల ఈ ప్రాక్టీషనర్ కు 1982 నుండి బాబావారి గురించి తెలుసు.



2016, జూన్ నెలలోనే వీరు AVP గా శిక్షణ తీసుకున్నప్పటికీ వీరు వైబ్రియోనిక్స్ కు కొత్త కాదు. ప్రశాంతి ఆశ్రమంలో వీరి సహపాటి, క్రిస్టమస్ గీతాల గాయని ఐన, **ప్రాక్టీషనర్ 02667...యూకె**, వీరికి జలుబుకు వైట్ రెమిడి ఇచ్చినప్పటి నుండి వైబ్రియోనిక్స్ గురించి తెలుసు. వీరు ప్రాక్టీషనర్ కాక ముందు నుండే ప్రశాంతి నిలయం వెళ్ళినప్పుడల్లా వీరి స్నేహితులకు జలుబు నిమిత్తం వైట్ రెమిడి బాటిళ్ళు తీసుకువచ్చి ఇచ్చేవారు.



ఇన్ని సంవత్సరాలుగా వైట్ చికిత్స గురించి తెలుసుకోకపోయినందుకు ప్రాక్టీషనర్ పశ్చాత్తాప పడుతున్నారు. ఐతే వీరు ఇప్పటివరకూ రోగ నిరోధానికి విభూతి పైన ఆధారపడ్డప్పటికీ 2015లో పరిస్థితి పూర్తిగా మారిపోయింది. వీరికి విపరీతమైన నొప్పి రావడంతో డాక్టర్లకి చూపించగా వీరి అండాశయం వద్ద పెద్ద కణితి ఉందని చెప్పారు. దీనిని తొలగించడం కోసం శస్త్ర చికిత్సకు ప్రయత్నించగా డాక్టర్లకు ఈ కణితి కనబడలేదు. మరింత లోతుగా అధ్యయనం చేయగా ఈమె చిన్నప్రేగు బయట కణితి ఉందని ఇంకా గర్భాశయంలో చిన్న చిన్న గడ్డలు కూడా ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఇందుకోసం మరొక సర్జరీ చేయించుకోవలసిందిగా డాక్టర్లు సూచించారు. ఇదే సందర్భంలో దైవసంకల్పవశాత్తూ వీరి మిత్రుడు పుట్టపర్తిలో మొదటి వైట్ అంతర్జాతీయ సదస్సుకు ఆహ్వానం అందుకోవడం జరిగింది. సర్జరీ చేయించుకొనే ఆలోచనలో ఉన్న ఈమె ఆ ఆలోచన విరమించుకొని ఇది బాబా సంకల్పముగా భావించి వైట్ చికిత్స కోసం పుట్టపర్తి వెళ్ళాలని అనుకున్నారు. పుట్టపర్తిలో ఉన్నప్పుడు వీరు చక్కగా కోలుకోవడం వలన మరో అనివార్యమైన శస్త్ర చికిత్స చేయించుకోకుండానే అద్భుతంగా కోలుకున్నారు. ఈ అనుభవం వీరిని హృదయపుర్వకంగా డాక్టర్ అగర్వాల గారి ఆధ్వర్యంలో వైబ్రియోనిక్స్ లో శిక్షణ తీసుకోవడానికి పురిగొల్పింది. ఐతే వీరికి ఆంగ్ల భాషా ప్రావీణ్యత లేకపోవడం వలన మొదట సాధ్యం కాలేదు. అదృష్టవశాత్తూ ఆ సమయంలో ఆశ్రమంలో ఉన్న ఒక ఫ్రెంచ్ కోఆర్డినేటర్ త్వరలోనే ఫ్రెంచ్ భాషలో శిక్షణా శిబిరం నిర్వహించబోతున్నట్లు చెప్పడంతో ఎంతో ఆనందించారు.

అలా తన కల సాకారం ఔతున్న ఆనందంలో ప్రాన్ను చేరుకున్నారు. ఆ సమయంలో గర్భవతిగా ఉన్న వీరి కోడలిని సాధారణ కాన్సు నిమిత్తం వైట్ రెమిడిలు వేసుకోవలసిందిగా సూచించారు. ఎందుకంటే ఈమెకు మొదటి కాన్సు సిజేరియన్ అయ్యింది. ఈ ప్రాక్టీషనర్ ఊర్లో ఉంటున్న 30 ఏళ్ల అనుభవం గల మంత్రసాని వీరి కోడలికి సాధారణ కాన్సు కావడం చూసి ఇది భగవంతుడు చేసిన ఒక అద్భుతమైన లీల అని ఆశ్చర్య పోయింది. ఈ అనుభవం తో వీరి కోడలు పాలు రావడానికి కూడా వైట్ రెమిడిలు తీసుకోని 18 నెలలు తన రెండవ సంతానానికి పాలు ఇవ్వడం జరిగింది. మొదటి కాన్సు అనంతరం ఈమె కేవలం 15 రోజుల వరకూ మాత్రమే ఇచ్చి విపరీతమయిన నొప్పి రావడం తో తన బిడ్డకు పాలు ఇవడం మానేసారు.

ఈ అద్భుతమైన లీలలు వీరిని వీరి కుటుంబం యావత్తూ (పిల్లలు, వారి పిల్లలు) వైబ్రియోనిక్స్ రాయబారులుగా మార్చివేసినవి. ఇప్పుడు వీరి యొక్క స్నేహితులు వారి పిల్లలు యాంటిబయోటిక్స్ కన్నా వైట్ రెమిడిలనే కావాలని కోరుతున్నారు. ఇప్పుడు వీరందరికీ దంత చికిత్సతో పనిలేదు అత్యంత బాధాకరమైన బోవేల్ చికిత్సను నిస్సహాయంగా అనుభవించే అవసరమే లేదు. వీరంతా ఇప్పుడు ఆనందంతో, నమ్మకంతో వైబ్రియోనిక్స్ గురించే మాట్లాడుకుంటున్నారు. అందుకే ప్రాక్టీషనర్ దృష్టిలో వైబ్రియోనిక్స్ భగవంతుడుకి ,పేషంట్ లకు మధ్య అనుసంధానమేర్పరిచే ఒక దివ్య ఉపకరణం.

ప్రాక్టీ షనర్ పిల్లలలో చిగుళ్ళ మంటలు ,పేనుకొరుకుడు, జన్యు పరమైన ఎపిడెర్మో లైసిస్ బుల్లోసావ్యాధి, నత్తిగా మాట్లాడడం, జలుబు, కీటకాలు కుట్టినందువల్ల వచ్చే వ్యాధులు, శిశు వ్యాధులు, ఆందోళన, మానసిక రుగ్మతలు, క్యాన్సరు, అధిక పాళ్ళలో ఉన్న కొవ్వు గ్రంధులుగా ఏర్పడడం, అంటువ్యాధులు, వికారము, జీర్ణకోశ సమస్యలు, జలుబు, అధిక బరువు, సోరియాసిస్, కణుతులు, తల వెంట్రుకల సమస్యలు, మధుమేహము, జుట్టు రాలిపోవడం, మూత్రపిండాల సమస్యలు, ప్రోస్టేట్ సమస్యలు, ఇటువంటి సమస్య లొన్నింటినో నయం చేసారు. ఐతే ఈ రెమిడిలను ఉచితంగా అందించడం వలన వీటి విలువ చాలా మంది తెలుసుకోలేకపోతున్నారు అని ప్రాక్టీషనర్ వాపోతున్నారు. ప్రాన్ను సోషలిస్ట్ దేశము అవడాన అక్కడి పౌరులు ఆరోగ్యము నిమిత్తము తమ సొంత సోమ్మేమ్ ఖర్చు చేయరు. అందువలన ప్రభుత్వం ద్వారా అందే అలోపతి మందులు ఎక్కువగా వాడడం జరుగుతోంది. ఎప్పుడయితే ఈ మందుల దుష్ప్రభావము వలన సమస్యలు ఎదుర్కొంటారో అప్పుడే ఇతర ప్రత్యామ్నాయ వైద్యవిధానం వైపు దృష్టి సారిస్తారు.

వీరు శాకాహారి కనుక తన వద్దకు వచ్చే పేషంట్లకు కూడా దీని ఫలితాలు తెలుపుతూ శాకాహారమే తినమని ప్రోత్సహిస్తారు. వైబ్రియోనిక్స్ భవిష్యత్తులో అందరికీ ఆమోదయోగ్యమైన వరప్రసాదినిగా కొనియాడబడుతుందని వీరు ఆశాభావం వ్యక్తం

చేస్తున్నారు. ఇట్టి ఉదాత్తమైన, ఉత్తమ మైన మార్గంలో తాను ఉన్నందుకు, ఉంచినందుకు స్వామికి కృతజ్ఞతలు తెలియ జేస్తున్నారు. ఈ విధానము వలన తన ఆలోచనా సరళిలో మార్పు వచ్చి దివ్యమైన భవ్యమైన మార్గంలో ప్రయాణించ గలుగుతున్నానని ఆనందం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

**పంచుకున్న కేసులు :**

- [లైమ్ వ్యాధి, బాల్యంలో ఏర్పడ గాయం](#)
- [కటిభాగంలో నడుము నొప్పి](#)

\*\*\*\*\*

## ఆ వైబ్రో మందులు ఉపయోగించిన కేసుల వివరాలు

### 1. **లైమ్ వ్యాధి, బాల్యంలో ఏర్పడ గాయం** <sup>03546...ఫ్రాన్స్</sup>

2017 మే 22 న 43 సంవత్సరాల వ్యక్తి లైమ్ వ్యాధి చికిత్స కోసం ప్రాక్టీషనర్ ను సంప్రదించారు. వీరికి జ్ఞాపక శక్తి లోపము, తలపోటు, గొంతు నొప్పి మరియు కడుపు నొప్పి గత నలుగు సంవత్సరాలుగా ఉన్నాయి. వీరికి కీళ్ళ నొప్పులు ఎంత తీవ్రంగా ఉన్నాయంటే దానివలన వీరు ఇంట్లోనే ఉండిపోవలసి వస్తోంది. ఐతే రక్త పరీక్షలలో దీని విషయం ఏమీ తెలియలేదు కానీ డాక్టర్లు ఇది ఒక మానసిక రుగ్మత అని చెప్పారు.

ప్రాక్టీషనర్ పేషంటు ను తను ఇవ్వబోయే చికిత్స రెండు విధానాలలో ఉంటుందని సూచించారు. ఒకటి క్లెన్సింగ్ రెమిడి తీసుకోవడం ద్వారా వ్యాధి లక్షణాలు ఉధృతమై తర్వాత వ్యాధి మెల్లిగా నెమ్మదిస్తూ వస్తుందని చెప్పారు. ఎందుకంటే బాల్యంలో ఇతను ఒక అక్కరకు రాని శిశువుగా తల్లిదండ్రుల ద్వేషానికి గురి అవుతూ తరుచుగా దెబ్బలు తింటూ ఆత్మహత్యా యత్నాలు చేస్తూ ఉండేవాడని తెలిసింది. కనుక క్లెన్సింగ్ తగిన రెమిడి అని భావించి దానిని ఇవ్వడం జరిగింది.

#### # 1. CC17.2 Cleansing...TDS

ప్రాక్టీషనర్ తనకు ప్రతి రోజు ఎలా ఉందో చెప్పమని పేషంటును కోరారు. మొదటి రెండు రోజులు వ్యాధి లక్షణాలు పెరిగినట్లు అనిపించింది. ఐనప్పటికీ పేషంటు రెమిడి TDS గా కొనసాగించాలని నిర్ణయించుకున్నారు. మరునాటి నుండి వ్యాధి తగ్గడం ప్రారంభమయ్యి 7 రోజులలో పూర్తిగా తగ్గిపోయింది. ఐనప్పటికీ డోసేజ్ మరో నాలుగు వారాలు కొనసాగించారు.

జూన్ 27 న అతని బాల్యములో కలిగిన మానసిక గాయానికి చికిత్స చేయాలని భావించి ప్రాక్టీషనర్ క్రింది రెమిడి ఇచ్చారు.

#### # 2. CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

తర్వాత రెండు వారాలు వీరికి శ్వాస అందక పోవడం, అలసట తో పాటు నిద్రపోవడం చాలా కష్టంగా ఉండేది. ప్రాక్టీషనర్ ఇది పుల్టాట్ అని నచ్చచెప్పడం తో చికిత్స కొనసాగింప బడింది. అతి తక్కువ కాలంలోనే వ్యాధి లక్షణాలు అదృశ్య మయ్యాయి. 2017 అక్టోబర్లో అతనికి పూర్తిగా తగ్గిపోవడంతో తన వైబ్రో అనుభవాన్ని ఆనందంగా పంచుకున్నారు.

+++++

### 2. **కటి భాగంలో నడుము నొప్పి** <sup>03546...ఫ్రాన్సు</sup>

57 సంవత్సరాల మహిళ 2017 జనవరి నుండి నడుమునొప్పి తో బాధ పడుతున్నారు. వీరికి 2011 మరియు 2016 లో నరాలకు సంబంధించిన కొన్ని సమస్యల వలన తొడకు సంబంధించిన నరానికి శస్త్ర చికిత్సలు జరిగాయి. ప్రస్తుతం ఆమెకు ఉన్న ప్రధాన సమస్య ఏమిటంటే కటి ప్రాంతంలో వెన్ను దగ్గర తీవ్రమైన నొప్పి వస్తోంది. 8 నెలల పాటు ఏవో కొన్ని నొప్పి నివారించే నూనెలతో వైద్యం చేయించుకున్నా ప్రయోజనం కనిపించలేదు. ఈమెకు వేరే ఇతర సమస్యలేవీ లేవు.

2017 సెప్టెంబర్ 1న వీరు ప్రాక్టీషనర్ ను కలవగా వీరికి క్రింది రెమిడి ఇచ్చారు:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & supportive tissue...6TD మూడు రోజులు అనంతరం TDS**

7 రోజుల తర్వాత వీరికి 70% **నయమయింది**. రెండు వారాల తర్వాత నొప్పి పూర్తిగా అదృశ్యమయింది. ఆ తర్వాత ఆమె **TDS** గా మరో వారం వాడి అనంతరం మెల్లిగా తగ్గిస్తూ **BD** గా మరో వారము, చివరిగా **OD** గా 3 రోజుల పాటు వాడడం జరిగింది.

2017 అక్టోబర్ నాటికి పేషంటుకు నొప్పి వంటి ఏ సమస్య లేకుండా ఆనందంగా ఉన్నారు.



**3. ఎక్జిమా** <sup>11585...ఇండియా</sup>

ప్రాక్టీషనర్ AVP శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్నాక మొదటి పేషంటు వీరి యొక్క 16 సంవత్సరాల అమ్మయే. సంవత్సరంనర నుండి ఈమె రెండు కాళ్ళ పైనా తీవ్రమైన దురద నల్లని మచ్చలూ, సన్నని పొక్కులతో బాధపడుతున్నారు. నల్ల మచ్చలు ఈమె తొడ భాగము నుండి చీలమండల వరకూ వ్యాపించాయి. ఈమె సంవత్సరకాలం పాటు హోమియోపతి చికిత్స తీసుకున్నారు కానీ ప్రయోజనం కనబడలేదు. కనుక ఒక అలోపతి డాక్టర్ ను సంప్రదించగా దీనిని ఎక్జిమా అని గుర్తించి ట్యాబ్లెట్లు ఆయింటింట్ వ్రాసారు. మూడునెలల పాటు ఈ ట్రీట్మెంట్ తీసుకున్నప్పటికీ వ్యాధి లక్షణాలు అలాగే కొనసాగాయి. ఐతే అలోపతి చికిత్స వలన వ్యాధి మాత్రం ఇతర శరీర భాగాలకు వ్యాపించలేదు. 2017 మార్చి 22 న అలోపతి మందులు ఆపివేసి ఆమెకు క్రింది రెమిడి ఇవ్వడం జరిగింది:

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...TDS**

**#2. CC21.6 Eczema** ను విభూతి మరియు కొబ్బరి నూనె లో కలిపి శరీరంపైన వ్యాధి ఉన్నచోట రాయడనికి ఇచ్చారు. ఒక వారంలో 25% మెరుగుదల కనిపించింది. దురద కొంచెం తగ్గి మచ్చలు తగ్గుముఖం పట్టాయి. నాలుగు వారాలు గడిచేసరికి **100%** వ్యాధి నయమయింది. ఇంత తక్కువ వ్యవధిలో మచ్చలూ, పొక్కులూ, దురదా, పూర్తిగా తగ్గిపోయినందుకు అమ్మాయి చాలా ఆనందించింది. కుటుంబ సభ్యులంతా ఈమె శరీరము పైన వ్యాధి లక్షణాలు ఏమీ లేకుండా చూసి చాలా ఆశ్చర్యపడ్డారు.

డోసేజ్ ను మూడు నెలల వ్యవధిలో **TDS** నుండి **OD** కి మెల్లిగా తగ్గించడం జరిగింది. **OD** గా మరో నెల తీసుకున్న తర్వాత ఈమెకు వ్యాధి లక్షణాలు ఏమీ తిరిగి పునరావృతం కాకపోయే సరికి డోసేజ్ మరింత తగ్గిస్తూ **OW** గా మరొక నెల తీసుకోని అనంతరం పూర్తిగా మానివేసారు.

2017 అక్టోబర్ నాటికి అమ్మాయి పైన పేర్కొన్న వ్యాధి లక్షణాలు ఏమీ లేకుండా పూర్తి ఆరోగ్యంగా ఉంది. ఈ అద్భుత **నివారణకు** ప్రాక్టీషనర్ ప్రియ భగవానునికి, వైబ్రియోనిక్స్ కు కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నారు.



**4. బాహ్య సర్పి మరియు అధికమైన వాంతులు** <sup>02802...యస్</sup>

45 సంవత్సరాల మహిళ రెండు రోజులుగా జ్వరము తోనూ మరియు పై పెదవి ఎడమవైపు సర్పి వలన కలిగిన పుండ్ల తోనూ 2017 జూన్ 16 న ప్రాక్టీషనర్ ను సంప్రదించారు. ఆమె గొంతంతా మంట గా ఉండడమే కాక నాలిక పైన తెల్లని పూత కూడా వచ్చింది. క్రితం రోజు నుండి ఆమెకు వాంతులు కూడా బాగా ఔతున్నాయి. వీరికి వారం క్రితమే రొమ్ము భాగంలో వచ్చిన కణితి ని శస్త్రచికిత్స చేసి తొలగించారు. ఈ ఆపరేషన్ విజయవంతంగా ముగియడమే కాక దాని తాలుకు గాయం కూడా త్వరగానే తగ్గిపోసాగింది. మరి హఠాత్తుగా ఇలా ఎందుకు వ్యాధి బారిన పడిందో ఆమె చెప్పలేని స్థితిలో ఉన్నారు. ఈ వ్యాధి వలన ఏమీ తినలేక నీరసపడ్డారు. జ్వరం నిమిత్తం పారాసిటమల్ తప్ప వీరు ఏమీ వేసుకోలేదు. ప్రాక్టీషనర్ ఆమెకు క్రింది రెమిడి ఇచ్చారు:

**CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infection + CC21.7 Fungus + CC21.8 Herpes...6TD**

ఈ రెమిడి తీసుకునే సమయంలో పేషంటు మరే ఇతర మందులు తీసుకోలేదు. రెండు రోజులలోనే పేషంటుకు 100% తగ్గిపోయినందుకు చాలా ఆనందించారు. క్రమంగా డోసేజ్ ను రెండు రోజులు TDS గానూ OD గా మరో మూడు రోజులు తీసుకోని ఆపివేశారు. 2017 అక్టోబర్ నాటికి వీరికి ఈ వ్యాధి లక్షణాలు ఏమీ లేకుండా ఆనందంగా ఉన్నారు.

+++++  
**5. దీర్ఘకాలిక ఆస్తమా 11577...ఇండియా**

12 సంవత్సరాలుగా ఆస్తమా తో బాధ పడుతున్న 22-సంవత్సరాల యువకుడు 2016 మార్చి 5న ప్రాక్టీషనర్ను సంప్రదించాడు. పగలు ఊపిరి తీసుకోవడానికి పెద్దగా ఇబ్బందేమీ లేకున్నప్పటికీ రాత్రిపూట మాత్రం చాలా కష్టపడాల్సి వస్తోంది. ఇంతేకాక ఇతనికి జలుబు, దగ్గు వచ్చినప్పుడు మాత్రం వ్యాధి మరింత ఎక్కువై చాతీలో నొప్పి కూడా వస్తోంది. ఈ 12 సంవత్సరాలుగా అలోపతి మందులతో పాటు ఇన్ఫ్లేలరీ కూడా వాడుతున్నప్పటికీ వ్యాధి అలానే ఉంటోంది. అలెర్జీ కలిగించే టటువంటి దుమ్ము, పువ్వు వంటివే తన వ్యాధిని ఎక్కువ చేస్తున్నాయని భావించబడింది. ఇతనికి క్రింది రెమిడి ఇవ్వడం జరిగింది:

**CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...TDS**

రెమిడి ఇచ్చిన సందర్భంలో పేషంటు ఒక్క ఇన్ఫ్లేలరీ తప్ప అలోపతి మందులేవి వాడడం లేదు. రెండవ రోజున వ్యాధి బాగా ఎక్కువై రెండు వారాల పాటు కొనసాగింది. ఐనప్పటికీ పేషంటు రెమిడి తీసుకోవడం మానలేదు. మెల్లిగా వ్యాధి తీవ్రత తగ్గుముఖం పట్టి కొంత మెరుగుదల కనిపించ సాగింది. 8 వారాల తర్వాత పేషంటును ఆశ్చర్య పరుస్తూ వ్యాధి 100% నయమయింది. మరో రెండు వారాలు రెమిడి తీసుకొని తర్వాత మానివేశారు. ఐనప్పటికీ ఏ ఇబ్బంది లేకుండా చక్కగా ఉండసాగారు. ప్రస్తుతం ఇతనికి ఇన్ఫ్లేలరీ తో పని లేకుండా పోవడమే కాక తిరిగి వ్యాధి లక్షణాలేమీ తలెత్తకుండా ఆనందంగా ఉండసాగారు.

+++++  
**6. మోకాలి నొప్పి 02799...యుకె**

55 సంవత్సరాల వ్యక్తి గత 5 సంవత్సరాలుగా ఎడం మోకాలి నొప్పి తో బాధ పడుతున్నాడు. వీరు 2016 మే 29 న ప్రాక్టీషనర్ ను సంప్రదించారు. గతంలో వీరికి అనగా 2013 వ సంవత్సరంలో నిపుణుల చేత మోకాలిపై రంధ్రం చేసి శస్త్ర చికిత్స చేసారు కానీ దాని వల్ల ఏమీ ఉపయోగం కనిపించలేదు. వీరి మోకాలు వాచి ఉండి వంపడానికి వీలు లేకుండా ఉండి ఏవయిన మెట్లు వంటివి ఎక్కేటప్పుడు విపరీతంగా నొప్పి వస్తోంది. వీరు ప్రాక్టీషనర్ ను సంప్రదించే నాటికి కేవలం కొన్ని అలోపతిక్ నొప్పి నివారణలను వేసుకుంటున్నారు. వీరికి క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది:

**#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...QDS**

**#2. NM36 War + NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-Ray + SR348 Cortisone...QDS**

వైబ్రో రెమిడిలు ప్రారంభించకముందే అలోపతిక్ మందులు మానేసారు. రెండు వారాల తర్వాత ఎడమ మోకాలి పైన ఉన్న వాపు పూర్తిగా అదృశ్యమయ్యి మోకాలు మామూలు గానే కనిపించ సాగింది. నొప్పి 75% తగ్గింది. #1 మరియు #2 యొక్క డోసేజ్ TDSకు తగ్గించడం జరిగింది. నాలుగు వారాల తర్వాత అనగా 2016 జూన్ 16 నాటికి వీరికి 100% తగ్గిపోయింది. ఇప్పుడు ఏమాత్రం నొప్పి లేదు, కాలు మాములుగానే వంద గలుగుతున్నారు. కనుక డోసేజ్ ను ఒక నెల BD గానూ మరుసటి నెల OD గానూ తగ్గించు కుంటూ వచ్చారు. ప్రస్తుతం వీరికి ఏ విధమైన ఇబ్బంది లేకుండా ఆనందంగా ఉన్నారు.

**7. మూత్ర పిండాలలో రాళ్లు 03522...పాఠశాల**

27 యువకుడు రెండు సంవత్సరాల నుండి వెన్ను నొప్పి, అజీర్ణం, అసిడిటీ తో బాధపడుతున్నారు. తన తల్లి గతించిన తర్వాత ఇతనికి ఈ సమస్యలు ప్రారంభమయ్యాయి. దీని ఫలితంగా తను చేస్తున్న పని పైన ఏకాగ్రత నిలపలేక తరుచుగా సెలవు పెడుతూ ఉన్నారు. ఒక అలోపతి వైద్యుని సంప్రదించి మందులు వాడారు కానీ అవి తాత్కాలిక ఉపశమనం మాత్రమే ఇచ్చాయి. ఒకసారి తీవ్రంగా వెన్ను నొప్పి రావడంతో 2014 డిసెంబర్ లో హాస్పిటల్ కి వెళ్ళగా కిడ్నీలో రాళ్లు ఉన్నాయని చెప్పారు. లితోటిప్సీ (పెద్ద రాళ్ళను ధ్వని కిరణాల ద్వారా పగలగొట్టడం) చేయించడం కోసం ఇతని పేరు వెయిటింగ్ లిస్టులో పెట్టారు. ఐతే అప్పటి వరకూ నొప్పి తగ్గడం కోసం పారాసిటమల్, బ్రుఫెన్ ట్యాబ్లెట్లు ఇచ్చారు. మూడవసారి అపాయింట్ మెంట్ తర్వాత కూడా లితోగ్రాఫ్ (అల్ట్రాసౌండ్ సూచి) ప్రకారం అతనికి ఇంకా రాళ్లు ఉన్నాయని లితోటిప్సీ చేయించుకోవలసిన లిస్టులోనే పేరు ఉంచారు. దీనితో నిరాశ చెంది 2015, మే 27 న వీరు ప్రాక్టీషనర్ ను సంప్రదించగా వీరికి క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది: **CC4.10 Indigestion + CC13.5**

**Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

నెల రోజుల పాటు అలోపతి నొప్పి నివారించుటలో పాటు వైబ్రో రెమిడి లు వాడిన తరువాత పేషంటుకు 50 శాతం తగ్గిందని తెలిపారు. ఇప్పుడు నొప్పి అప్పుడప్పుడూ మాత్రమే పెద్దగా తీవ్రత ఏమీ లేకుండా వస్తోంది. రెమిడి అలాగే కొనసాగించ సాగారు. మూడవ నెల అనంతరం వీరికి అజీర్ణ వ్యాధి అసిడిటీ పూర్తిగా తగ్గిపోవడంతో పాటు నడుము నొప్పికూడా పూర్తిగా అదృశ్యమయింది. ఆ సమయంలో తీసిన ఎక్స్రేస్ లో మూత్ర పిండాలలో రాళ్లు కూడా లేవని రిపోర్టు వచ్చింది. వీరు అలోపతి నొప్పినివారించుట పూర్తిగా ఆపివేసి వైబ్రో రెమిడిలను మాత్రము మరో 6 నెలలు TDS గా కొనసాగించి తర్వాత మెల్లిగా OD కి తగ్గించారు. 2017 అక్టోబర్ నాటికి పేషంటుకు నొప్పి గానీ కిడ్నీలో రాళ్లు గానీ ఎలాంటి సమస్యలు పునరావృతం కాలేదు. ప్రస్తుతం వీరు రెమిడిని ODగా కొనసాగిస్తూనే ఉన్నారు.

\*\*\*\*\*

**ఆ ప్రశ్నలు జవాబులు**

**ప్రశ్న 1:** నా పేషంటు వైబ్రోయోనిక్ తనపైన ఉపయోగించుకొని అద్భుత ఫలితాలు పొందారు. గార్డెనింగ్ లో ఆమెకు అభిరుచి ఎక్కువ కనుక వైబ్రో రెమిడిలను తన పంటలకు ఉపయోగించుకోవడానికి ప్లాంట్ టూనిక్ కాకుండా తెగుళ్ళ నివారణకు ఇంకా ఏవైనా రెమిడి లు ఉన్నాయా ?

**జవాబు 1:** ఔను SR264 Silicea అనే దానిని తెగుళ్ళ నివారణకు మరియు మొక్కలు ఆరోగ్యంగా పెరగడానికి ఎంతో బాగా ఉపయోగ పడుతుంది. వివారాల కోసం వార్తాలేఖ 2013-07 సంపుటము 4 సంచిక 4 ను చూడండి..

+++++

**ప్రశ్న 2:** బ్రాడ్కాస్టింగ్ ద్వారా రెమిడిలు ఇచ్చినప్పుడు రిడక్షన్ విధానము వివరించండి?

**జవాబు 2:** ప్రాక్టీషనర్ మాన్యువల్ లో ఇచ్చిన పద్ధతి ప్రకారం నడుచుకోండి.

+++++

**ప్రశ్న 3:** పిల్లలలో పుల్టాట్ వస్తుందా ?

**జవాబు 3:** ఔను ఎందుకంటే వారికి ఇచ్చిన వాక్సినేషన్ వలన హానికరమైన టాక్సిన్ లు వారిలో చేరి ఉంటాయి.

+++++

**ప్రశ్న 4:** నా పేషంటు ఉపవాసంలో ఉన్నప్పుడు కూడా రెమిడి వేసుకోవచ్చా?

**జవాబు 4:** ఔను తను యధావిధిగా డోసేజ్ ప్రకారం రెమిడి వేసుకోవచ్చు. ఇలా చేయడం వలన శరీరంలో ఉన్న హానికర పదార్థాలు త్వరగా బయటకు పంపబడతాయి.

+++++

**ప్రశ్న 5:** ప్రతీ పేషంటు కు మొదటి డోస్ నేనే స్వయంగా వేస్తాను. అదేవిధంగా మొదటిసారి వారి శరీరానికి ఏదయినా క్రిం రాసేటప్పుడు పేషంటు శరీరాన్ని తాకవచ్చా ?

**జవాబు 5:** లేదు. ప్రాక్టీ షనర్ ఏ పేషంటు శరీరాన్ని తాకరాదు. పేషంటు తనంతటతానే క్రిం రాసుకోవాలి. ఒకవేళ పేషంటు చేతులు అందుకు సహకరించకపోతే పేషంటు తాలూకు దగ్గర బంధువులు, వారిని ప్రేమించేవారు ఆపని చేయవచ్చు. జార్ నుండి క్రిం తీసేటప్పుడు కూడా ఏదయినా ప్లాస్టిక్ గరిటె లాంటిది ఉపయోగిస్తే క్రిం కలుషితం కాకుండానూ వైబ్రేషన్ పోకుండానూ ఉంటుంది. ఒకవేళ పేషంటుకు ఏదయినా అంటువ్యాధి ఉన్నట్లయితే ఆ పేషంటు సంరక్షకుడు నేరుగా చేతులను ఉపయోగించకుండా చేతులకు గ్లోస్ వంటివి దరించ వచ్చు.

+++++

**ప్రశ్న 6:** ఒక వార్తాల్ఖ లో ప్రాక్టీషనర్ అరోమతా లేదా జుట్టు రాలిపోవడం (అలోపీసియ) వ్యాధికి CC11.2 రెమిడి ఇచ్చినా ఉపయోగం కలగక పోవడంతో పేషంటు వెంట్రుక తో నోసోడ్ తయారు చేసి ఇచ్చానని పేర్కొన్నారు. ఇలా నోసోడ్ ఎలా తయారు చెయ్యలో దయచేసి చెప్పండి?

**జవాబు 6:** నోసోడ్ తయారు చేసుకొనడానికి సీనియర్ ప్రాక్టీషనర్ ల వలెనే మీ దగ్గర కూడా (SRHVP) ఉండాలి. కనుక మీరు సీనియర్ స్థాయికి ఎదగడానికి ప్రయత్నించండి. SVP స్థాయికి ఎలా చేరాలో తెలుసుకోవడానికి వివరాలకోసం మీ స్టేట్ లేదా దేశపు కోఆర్డినేటర్ ను సంప్రదించండి. ఒకవేళ మీకు రెమిడి కావాలనుకుంటే మీ ప్రాంతంలో ఉన్న సీనియర్ ప్రాక్టీషనర్ ను సంప్రదించండి.

+++++

**ప్రశ్న 7:** SRHVP లో రెమిడి తయారు చేసే టప్పుడు గానీ గోళీల బాటిల్ ను 8 ఆకారంలో ఊపేటప్పుడు గానీ ప్రత్యేకంగా నిర్దేశించిన మంత్రం గాయత్రీ గానీ లేదా మరేదయినా మంత్రం ఉందా ?

**జవాబు 7:** లేదు మీరు ఏ ప్రార్థన ఐనా లేదా మీకు నచ్చిన ఏ మంత్ర మైనా జపించ వచ్చు. ఐతే దృష్టి ని మాత్రం హృదయ వాసి ఐన భగవంతుడి పైన లగ్నం చేయండి.

+++++

**ప్రశ్న 8:** ఎక్కువ సార్లు కాఫీ త్రాగే అలవాటు ఉన్నవారు కెఫీన్ లేనట్టి కాఫీ ని త్రాగడం సరయినదేనా .

**జవాబు 8:** కాఫీ త్రాగడంలో అసలు సమస్య దానిలో ఉన్న కెఫీన్ గురించి కాదు దానిలో ఉన్న రేడియేషన్ . వాస్తవానికి మనం నిత్యమూ తీసుకునే ఆహార పదార్థాలయిన అరటిపండు, క్యారెట్లు ఆలుగడ్డలు, లిమా బీన్ , బ్రెజిల్ నట్ (దీనిలో మరింత ఎక్కువ) వీటిలో పొటాసియం, రేడియం ఎక్కువగా ఉండడమేకాక రేడియో ధార్మికంగా కూడా ఉంటాయి. నిజం చెప్పాలంటే మానవ శరీరం కూడా తక్కువ మోతాదులో రేడియో ధార్మికంగానే ఉంటుంది. గతంలో హోమియోపతి సిద్ధాంతాన్ని ఆధారం చేసుకొని కాఫీ వద్దని చేప్పివాళ్ళము. కానీ ప్రస్తుతం పావు శతాబ్దానికి పైగా వైబ్రోతో అనుబంధం ఏర్పడి ఎందరో ప్రాక్టీషనర్ల నుండి ఫీడ్బ్యాక్ తీసుకున్నాక రేడియేషన్ కి సంబంధించినంత వరకూ ఒక అరటి పండు ఎంతో ఒక కప్పు కాఫీ కూడా అంతే. మనం రెమిడి తీసుకునే సమయంలో 20 నిమిషాల వ్యవధి పాటించి నంతవరకూ కాఫీ త్రాగడం వలన ఇబ్బందేమీ లేదు.

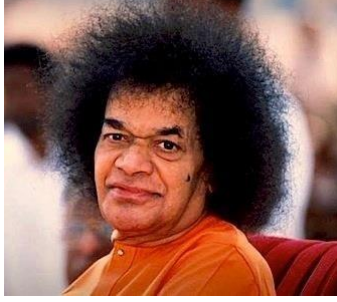
+++++

**ప్రశ్న 9:** కామన్ కోమ్ప్లె బాక్సు నుండి ఒక్క చుక్క రెమిడి ని దాదాపు 60 గోళీలు ఉన్న బాటిల్ లో వేస్తాము. నా ఉద్దేశ్యం లో వైనున్న 10 గోళీలు ఈ రెమిడి చుక్కను పేల్చుకుంటాయి. మనం ఎంత 8 ఆకారంలో బాటిల్ ను తిప్పినప్పటికీ మిగతా 50 గోళీల పరిస్థితి ఏమిటి ?

**జవాబు 9:** ఆలోచన పరంగా చెప్పాలంటే మీరు సరిగానే చెప్పారు. ఒక్క రెమిడి చుక్క అన్ని గోళీలను చేరదు. ఐతే ఈ రెమిడి పీల్చుకున్న గోళీలు మిగతా గోళీలను తాకినప్పుడు అవి కూడా వైబ్రేషన్ గ్రహిస్తాయి.

\*\*\*\*\*

## ఆ దివ్య వైద్యుని దివ్య వాణి ఋ



“పశు పక్షి మృగాదులకు మానవుని వలె గుండెజబ్బులు, జీర్ణ సమస్యలకు గురికావు. కారణం ఏమిటంటే అవి ప్రకృతిలో సహజంగానే లభించే పదార్థాలము తీసుకొనుచుండగా మానవుడు దుచికి బానిసఅయ్యి వండిన, వేపిన పదార్థాలు తీసుకుంటూ ఉంటాడు. ఈ నాటి మానవుడు రకరకాల కృత్రిమ పదార్థాలు, మత్తు పదార్థాలు, మద్యము వంటి ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే పదార్థాలు తీసుకుంటూ ఉన్నాడు. అలాగే పశుపక్షిమృగాదులు సహజమైన జీవనవిధానము అవలంబిస్తూ ఉంటే మానవుడు కృత్రిమ జీవన విధానము ద్వారా ఆరోగ్యానికి పాడుచేసుకుంటున్నాడు. ఆహారము విషయంలో మితము హితము పాటించి నపుడే మానవునికి వ్యాధులు దూరమయి చక్కని ఆరోగ్యము చేకూరుతుంది. యావత్తు సృష్టి నుండి మానవుని వేరుచేసేది అతనికి దైవము ప్రసాదించిన విచక్షణ అనే అద్భుత గుణమే. కనుక ఆహార విహారాదుల విషయంలో ఈ విచక్షణ, వివేకము ఉపయోగించి సంపూర్ణమైన ఆరోగ్యంతో జీవించ గలగాలి.”

...సత్యసాయిబాబా, “ఆహారము. గుండె మరియు మనసు” అవతార వాణి, 21 జనవరి 1994

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>

+++++

“మనిషి ఇతరుల చేత సేవింపబడే దానికన్నా ఇతరులకు సేవ చేసేటందుకు ఎప్పుడూ సంసిద్ధుడయి ఉండాలి. మనకన్నా ఉన్నత స్థితి లో ఉన్న వారిని సేవించడం చాలా ఉత్తమం. మనకు సహాయకులుగా ఉన్న వారి విషయంలో వారి సేవలను అజమాయిషీ చేయవచ్చు. కానీ మనతో సమానస్థాయిలో ఉన్న వారి విషయంలో ఇది కూడదు. అలాగే నిరుపేదలకు, నిస్సహాయులకు, ఏ విధమైన ఆసరా లేనివారికి సేవచేయడం అత్యుత్తమమైన సాధన..”

...సత్యసాయిబాబా , “సేవచేయడానికే జన్మ ” దివ్య వాణి , 1987 సెప్టెంబర్ 19

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

\*\*\*\*\*

## ఆ ప్రకటనలుఋ

**భవిష్యత్తులో నిర్వహింప బోనున్న సదస్సులు**

- ❖ **ఇండియా పుట్టపర్తి :** SVP వర్క్ షాప్ 24-28 నవంబర్ 2017, సంప్రదించవలసిన వారు హేమ ఈమెయిల్ [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **ఇండియా పుట్టపర్తి:** AVP వర్క్ షాప్ 22-26 జూలై 2018, సంప్రదించవలసిన వారు లలిత, ఈమెయిల్ [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) లేక ఫోన్ నంబరు 8500-676 092
- ❖ **ఇండియా పుట్టపర్తి:** AVP వర్క్ షాప్ 18-22 నవంబర్ 2018, సంప్రదించవలసిన వారు లలిత, ఈమెయిల్ [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) లేక ఫోన్ నంబరు 8500-676 092

❖ **ఇండియా పుట్టపర్తి:** SVP వర్క్ షాప్ 24-28 నవంబర్ 2018, సంప్రదించవలసిన వారు హేమ ఈమెయిల్

[99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ఆ అదనముగా జు

### 1/ ఆరోగ్య చిట్కాలు

#### జీవితాంతం సాధారణ రక్తపోటు (BP)తో జీవించడానికి సులువైన మార్గాలు!

**1. ప్రధానమైన బి.పి యొక్క నిర్మాణము<sup>1-5</sup>:** మన గుండె కొట్టుకున్న ప్రతీసారి అది ప్రాణవాయువు తో కూడిన రక్తాన్ని ధమనుల లోనికి సరఫరా చేస్తుంది. సహజంగా అప్పుడు రక్తపోటు ఎక్కువగా ఉంటుంది దీనిని సిస్టోలిక్ ప్రెజర్ అంటారు. అలాగే రెండు హృదయ స్పందనలకు మధ్య విరామం లో రక్తపోటు తక్కువ ఉంటుంది దీనిని డయాస్టోలిక్ ప్రెజర్ అంటారు. మన దేహంలో గుండె, రక్తనాళాలు, మూత్ర పిండాలు, రక్తపోటును సమ స్థితిలో ఉంచేందుకు పరస్పరం సహకరించుకుంటూ ఉండే యంత్రాంగం ఉండి దేహానికి కావలసిన రక్తాన్ని సరఫరా చేస్తూ ఉంటాయి. ఇట్టి సరఫరా లేకపోతే శరీర మనుగడకు కావలసిన ప్రాణవాయువు అందదు.

బి.పి ని సాధారణంగా సంఖ్య పరంగా సిస్టోలిక్ ముందు దానికింద డయాస్టోలిక్ ఉండే విధంగా సూచిస్తారు. సాధారణ అవగాహన కోసం 120/80 (mm of Hg) ని సాధారణ రక్తపోటు అంటారు. ఔషధ పరంగా వాడుకలో 119/79 ని సాధారణ రక్తపోటు గా వ్యవహరిస్తారు. 140/90 అంతకంటే ఎక్కువ ను అధిక రక్తపోటు లేదా హైపర్ టెన్షన్ అంటారు. సిస్టోలిక్ 120 నుండి 139 మధ్య, డయాస్టోలిక్ 80 నుండి 89 మధ్య ఉంటుంటే దీనిని ప్రాథమిక రక్తపోటు అని దీని పట్ల మందే జాగ్రత్త పడకపోతే ఇదే హై బి.పి. గా పరిణమిస్తుంది.

అధిక రక్తపోటు రక్తము యొక్క వత్తిడి రక్త నాళాల పైన అధికముగా ఉన్నప్పుడు కలుగుతుంది. ఇది గుండె పైన వత్తిడి కలిగించి అధిక శ్రమకు గురి అయ్యేలా చేసి హార్ట్ ఎటాక్, మూత్రపిండాలు పనిచెయ్యక పోవడం, దృష్టి లోపము కలిగేటట్లు త్వరగా నివారణ చేపట్టక పోతే చివరికి మరణము కూడా పొందేలా చేస్తుంది. అలాగే ఇది మన ప్రజ్ఞా పాటవములను క్షీణిత పొందేలా చేయడం, చిత్తవైకల్యము, మెదడు క్షీణిత (అల్జిమిర్స్ డిసీజ్) పొందేలా కూడా చేస్తుంది.

**2. హై బి.పి లక్షణాలు<sup>3-12</sup>:** అధిక రక్తపోటుకు సంబంధించినంత వరకూ ఒక ప్రమాదకరమైన అంశము ఏమిటంటే అది తమలో ఉన్నట్లు కూడా చాలామందికి తెలియదు. ఎందుకంటే దీనికంటే ప్రత్యేకమైన వ్యాధి లక్షణాలేమీ ఉండవు. ఐతే ప్రాథమిక స్థాయిలో ఉన్నప్పుడు మన తలను క్రిందికి వంచినపుడు మైకము లాగా అనిపిస్తుంది. అందరూ అనుకున్నట్లు తలపోటు రావడం, ముక్కువెంబడి రక్తం కారడం ఉండకపోవచ్చు. ఐనా వ్యాధి లక్షణాలు బయట పడేదాకా వేచిఉండడం జీవితంతో ఆడుకోవడమే. కొన్ని వ్యాధి లక్షణాలు ఏమిటంటే విపరీతమైన తలపోటు, మసకబారిన దృష్టి, విపరీతమైన అలసట, అయోమయం, శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది, ఛాతీలో నొప్పి, అస్తవ్యస్తమైన హృదయ స్పందన, ఛాతీలో, మెడ, చెవులలో పోటు, ఒక్కొక్క సారి శరీరంలో అంతర్లీనంగా ఉన్న వ్యాధి లక్షణం మేరకు మూత్రంలో రక్తము జారీ అవడం ఇటువంటి వన్నీ బి.పి.ని అనుమానించే టండుకు ఆస్కారం కలిగించేవే. బి.పి. ని మౌనంగా చంపేసే వ్యాధిగా ముద్ర వేసినప్పటికీ ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే దీనిని నివారించవచ్చు.

**3. అధిక రక్తపోటుకు అనుమానింప దగిన కారణాలు<sup>3-13</sup>:** అధిక రక్తపోటు సాధారణంగా వయసు పెరగడం బట్టి వచ్చే వ్యాధిని భావిస్తూ ఉంటారు కానీ అనేక అధ్యయనాల ప్రకారం ఇది సంవత్సరాల తరబడి మాంసాహార సేవనము, నూనెలు, నిల్వ చేసిన ఆహారము అరియు అధికమైన ఉప్పు తీసుకోవడం వలన కలుగుతుందని సూచిస్తున్నాయి. కొవ్వుతో కూడిన పలకాలు రక్తనాళాల గోడలకు పేరుకుపోవడంతో కొంత కాలము తర్వాత రక్తనాళాలు ఇరుకుగానూ బిరుసుగానూ ఐపోయి వాటి సాగుడు గుణాన్ని కోల్పోతాయి ఇది అనూహ్యంగా రక్తపోటు పెంచేందుకు పరోక్ష సహాయకారి ఔతుంది .



స్టార్ప్ ఎక్కువగా ఉన్న పదార్థలయిన రొట్టె, పాస్తా ముద్ద మొక్కజొన్న, అన్నము, ఆలుగడ్డలు ఇటువంటివి రక్తంలోని ఇన్సులిన్ శాతాన్ని పెంచుతాయి. ఇవీ శరీరంలోని సోడియం శాతాన్ని పెంచి మెగ్నీషియం ను బయటకు పంపిస్తాయి. దీనివలన రక్తనాళాలు నొక్కివేయబడి నట్లుగా అయ్యి రక్తపోటును పెంచుతాయి. ఇతర కారణాలను పరిశీలిస్తే శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ పెరిగిపోవడం, చిన్నతనంలో పోషకాహార లోపము, ధ్వని, తరుచుగా గాలి కాలుష్యానికి గురికావడం (దీని వలన సీసము కూడా ఎక్కువపాళ్ళలోనే శరీరంలో చేరుతుంది), ధూమపానము, మద్యపానము, నిద్రలేమి, జన్మ పరంగానే ఇతరకారణాల వలన గుండెజబ్బు, మధుమేహము ఉన్న వారితో చేరి ఉండడం, ఊబకాయము, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, అధిక బరువు ఇంకా వీటితోపాటు మానసిక ఆందోళన, వత్తిడి, ఇవన్నీ కారణమవుతాయి. దురదృష్టవశాత్తూ గతంలో డాక్టర్లు ఈ ప్రధాన కారణాలను విస్మరించారు.

**4 . బి.పి. యొక్క తప్పుడు సూచికంగారు పెడుతుంది** <sup>3,11,16</sup> : రక్తపోటు యొక్క కొలత రోజు రోజుకు ఇంకా చెప్పాలంటే గంటగంటకు మారుతూ ఉంటుంది. కనుక ఇది ఒక్కొక్కసారి ఎక్కువ సూచిస్తున్నప్పటికీనీ కంగారు పడవలసిన అవసరం లేదు. కనుక బి.పి. చూపించుకునే ముందు ఎవరయినా సరే ప్రశాంతంగా ఉండగలగడం లేదా దీర్ఘంగా శ్వాస తీసుకోవడం ఇలా చేయడం వలన బి.పి. రీడింగు తప్పుగా చూపబడే ఆస్కారం ఉండదు. మొదటి సారి తీసుకున్న కొంత విరామం తరువాత రెండవసారి తీసుకోవడం వలన సరియైన రీడింగు చూపబడే ఆస్కారం ఉంటుంది. ఆందోళన, చొక్కా మడత సరిగా లేకపోవడం, చేతిని సరియయిన స్థితిలో (శరీరానికి లంబకోణంలో చెయ్యి ఉండాలి) ఉంచకపోవడం ఇవన్నీ మన బి.పి ని 10% ఎక్కువ చూపించే ఆస్కారం ఉంది. రెండు చేతుల నుండి కూడా బి.పి రీడింగు తీసుకోవడం మంచిదని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఒకవేళ ఇలా తీసుకునప్పుడు ఈ రెండు రీడింగుల మధ్య వ్యత్యాసము ఎక్కువగా ఉంటే రక్తప్రసరణ వ్యవస్థలో సమస్యలు ఉన్నట్లు భావించాలి. అలాగే శరీరము యొక్క వివిధరకాల భంగిమలు కూడా (కూర్చోవడంలో గానీ విశ్రాంతి తీసుకోవడంలో గానీ ) బి.పి. రీడింగు లో వ్యత్యాసాన్ని సూచిస్తాయని అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి.

బి.పి. దీర్ఘకాలికంగా, స్థిరమైన విధంగా ఎక్కువ రీడింగు చూపిస్తూ ఉంటేనే అనారోగ్య సమస్యలు ఉత్పన్న మవుతాయి తప్ప మరోవిధంగా కాదు. కొన్ని వారాల వ్యవధిలో కనీసం మూడు హై బి.పి.రీడింగు లను సూచిస్తే అప్పుడు బి.పి. గురించి ఆందోళన చెందాలి కానీ మరో విధంగా భయపడవలసిన అవసరం లేదు. ఐతే బి.పి.కి సంబంధించిన తవరకూ ఏదయినా అసౌకర్యము ఏర్పడితే వెంటనే చూపించుకోవడం ఉత్తమం. అలాగే ఇంట్లోనే బి.పి.ని చెక్ చేసుకునేందుకు వీలుగా దానికి సంబంధించిన ప్రమాణాలు, విధానము ప్రతీ ఒక్కరు తెలుసుకోవడం ఉత్తమం. <sup>16</sup>

**5. హై BP మనలను అప్రమత్తులను చేస్తుంది** <sup>3,13</sup> : అధిక రక్తపోటు అనేది మన శరీరంలో రక్తనాళాలు దెబ్బతిన్నాయని, రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ అనారోగ్యకరంగా ఉన్నదని ఆలశ్యం చేయకుండా దీనిని ఎదుర్కోవాలనీ తెలపడానికి ఒక సూచన. ఇది వ్యాధి కాదు కానీ శరీరము లోపల ఉన్న అనారోగ్య సమస్యను ప్రకటించే ఒక సూచన వంటిదే. ఐతే దీనికి కొందరు మందులు వాడడం ప్రారంభించి బాహ్యంగా ఉండే లక్షణాలు తొలగాగానే ప్రశాంతంగా ఉంటారు కానీ లోలోపల అది వృద్ధి ఔతునే ఉంటుంది.

**6. అధిక రక్తపోటు యొక్క సూక్ష్మ అంశాలు** <sup>17-18,41</sup> : ఇన్సెక్షన్ వలె రక్తపోటు బయట నుంచి వచ్చేది కాదు. శరీరము లోపలే సృష్టించబడుతుంది. మనకు ఒక ప్రశ్న ఉదయిస్తుంది శరీరములోని ప్రతీ కణము ఆరోగ్యముగా జీవింప బడేలా సృష్టించ బడితే మరి రోగము అనేది ఎందుకు వస్తుంది. అనగా ప్రాథమిక స్థాయిలో అనగా కణము స్థాయిలోనే ఏదో సమతౌల్యము దెబ్బతిన్నది అని భావించ వలసి వస్తుంది. ఏవిధంగా ఐతే సమస్య శరీరము లోపలే సృష్టించబడిందో దాని పరిష్కారము కూడా లోపలే ఉండని గ్రహించాలి. ఆధ్యాత్మిక గురువులు, మతగ్రంథాలు ప్రకారము మన శరీరం లోనే ఒక ప్రత్యేక విభాగము ఇట్టి కణాలను బాగుచేయడానికి మరియు తిరిగి ఆరోగ్యము సంతరించుకోవడానికి పని చేస్తూ ఉంటుంది. ఐతే ఈ వ్యవస్థ సక్రమంగా పనిచేయడానికి సహజ సిద్ధమైన శరీరము-మనసు-శ్వాస, ఆహారము ఉండాలి తప్ప కృత్రిమ పద్ధతులు, మందులు ఇవి శరీరములో ఉండవలసిన

ఖనిజ లవణాలు ఇటువంటి వన్నింటిని బయటకు పంపడం వలననే ఆరోగ్య సమస్యలు ఏర్పడుతున్నాయి. సాయి వైబ్రియానిక్స్ రెమిడిలు రక్తంలో చెక్కర శాతాన్ని సమపాళ్ళలో ఉంచడం ద్వారా బి.పి.ని తగ్గించడం ద్వారా ఎంతో మంది డాక్టర్లకు తమ పేషంట్లు మందుల మీద ఆధారపడడం నిరోధించాయి.

**7. లో బి.పి <sup>19-20</sup>:** 90/60 లేదా అంతకన్నా తక్కువగా రక్తపోటు యొక్క రీడింగు సూచిస్తూ ఉంటే అది లో బి.పి లేదా హైపో టెన్షన్ ను సూచిస్తుంది. వ్యాధి లక్షణాలు లేకుండా కేవలం రీడింగు మాత్రమే లో బి.పి. ని సూచిస్తూ ఉంటే అది వ్యాధి కాదు అని గ్రహించాలి. కొంతమందికి ఈ రీడింగు ఏ లక్షణాలు చూపకుండా 90/50 కూడా ఉండవచ్చు. అంతేకాక హై బి.పి. తో ఉన్నవారు కూడా అనగా 100/60 ఉన్నవారు కూడా లో బి.పి.ని పొందే అవకాశం ఉంది. ఐతే హైబి.పి. వలె కాకుండా లో బి.పి. లో రక్త నాళాలలో రక్త ప్రవాహము నెమ్మదిగా ఉంటుంది. ఐతే ఇది మరీ నెమ్మదిస్తే అత్యంతమౌలికమైన మెదడు, గుండె, మూత్రపిండాలు, వంటి వాటికి ప్రాణవాయువు మరియు పోషకాల సరఫరా మందగించడం వలన అది తాత్కాలికంగా కానీ శాశ్వతంగా కానీ ఈ అవయవాల పనితీరును పాడుచేసే అవకాశం ఉంది.

**8. లో బి.పి. కి కారణాలు మరియు దాని లక్షణాలు <sup>19-20</sup>:** ఎవరికైనా సరే జ్వరం వచ్చినప్పుడూ, నీళ్ళవిరోచనాలు, వాంతులు, స్త్రీల కయితే నెలసరి సమయాల్లో ఎక్కువగా రక్తం పోయినప్పుడు ఇటువంటి సందర్భాలలో సాధారణంగా లో బి.పి. ఏర్పడుతూ ఉంటుంది తర్వాత తగ్గిపోతూ ఉంటుంది కనుక దాని గురించి అందోళన అవసరం లేదు. మనం చేసే పనిని బట్టి, ఆందోళన, వాతావరణ మార్పులు, ఆహారము, జీవన విధానము వీటన్నిటి వలన రక్తపోటు సాధారణంగా మారుతూ ఉంటుంది. ఐతే స్థిరంగా లో బి.పి కనుక రికార్డువుతూ ఉంటే దానికి కారణం గుర్తించి వెంటనే నివారణ చేపట్టాలి. సాధారణంగా జన్మ్య పరంగానూ, వయసును బట్టి, మనం తీసుకునే మందుల ప్రభావము, అనారోగ్యం, పోషక విలువలు లేని ఆహారము, గుండె పనితీరు, నరాలకు సంబంధించిన రుగ్మతలు, హార్మోన్ లోపము, గాయము లేదా షాక్ తినడము వీటివలన లో బి.పి. ఏర్పడుతూ ఉంటుంది. అలాగే తల వాలిపోతూ ఉండడం, కండ్లు తిరగడం, తలపోటు, మూర్చ పోవడం, నీరసం, అస్పష్టమైన దృష్టి, ఆందోళన, గుండెదడ, స్థిమితంగా లేకపోవడం, దాహంగా ఉండడం, లేచినప్పుడుగానీ, కూర్చున్నప్పుడుగానీ లేదా శరీర భంగిమ మార్పుకున్న సమయంలో గానీ వికారము అనిపిస్తే మెదడుకు సరిపడినంత రక్తం అందడంలేదని దానికి తగివిధంగా ప్రతిస్పందించాలని సూచన.

**9. సహజ సిద్ధంగా BP ని నార్మల్ గా ఉంచుకునే విధానము <sup>3,21-40</sup>:**

(i) సోడియం ను మరియు సోడియం తో కూడిన పదార్థాలను (ఎక్కువ ఉప్పు ఉన్న ఏ పదార్థన్నయినా) దూరంగా ఉంచండి. సోడియం మనశరీరంలో ద్రవ పదార్థాలు, సమపాళ్ళలో ఉంచడానికి, కం డరాలు, నరాలు చక్కగా పనిచేయడానికి ఉపకరిస్తుంది. కానీ ఎక్కువ పాళ్ళలో ఈ సోడియం తీసుకుంటే ఇది రక్తంలో నీటి శాతాన్ని పెంచి తద్వారా ఘన పరిమాణం పెరగడంతో బి.పి కూడా సహజంగానే పెరిగిపోతుంది. సోడియం యొక్క ప్రధానమైన ఆధారము సాధారణ ఉప్పు. ఇది రొట్టెలు, పిండి వంటలు, వెన్న, ఫాస్ట్ ఫుడ్, సాస్ లు, సలాడ్ లు, మసాలాలు, పచ్చళ్ళు, వండిన ఆహారంలోనూ ఇది ఉంటుంది. మనకు కావలసిన సోడియం పళ్ళు, కూరగాయలు, పాలఉత్పత్తులూ, పప్పుధాన్యాలు లో ఉంటుంది కనుక సోడియం ఎక్కువ తీసుకుంటున్నామనే భయం ఏమీ లేకుండా వీటిని తీసుకోవచ్చు.

(ii) సోడియం స్థానంలో పొటాసియం ను చేర్చుకోండి. పొటాసియం కొబ్బరినీటిలోను, పెరుగులోను, పుల్లని పండ్లలోనూ, అరటిపళ్ళు, దానిమ్మ పండ్లు, ఊసిరి కయలోను, జల్దారు పండ్లలోనూ, ఎండుద్రాక్ష, ఖర్జూరం అల్పకరా పండ్లలోనూ, ఆకుపచ్చని కూరగాయలు, కేరట్లు, చిలకడ దుంపలు, టమాటాలు, బటానీలు, చిక్కుడు ఇంకా ధాన్యాలన్నింటిలోనూ ఇది లభ్యమవుతుంది. ఎక్కువ పొటాసియం కలిగిన పదార్థాలు రక్త నాళాల గోడల పైన వత్తిడి తగ్గించి బి.పి ని నార్మల్ లో ఉంచడమే కాక రక్తంలో ఉన్న సోడియం ను సమతౌల్యం చేయడం ద్వారా మూత్రం ద్వారా

బయటకు పంపివేయబడుతుంది. అలాగే బి.పి. కి సంబంధించిన అన్ని ఖనిజ లవణాలను సమపాళ్ళలో ఉంచి గుండె, మూత్రపిండాల సమస్యలను తగ్గిస్తుంది.

(iii) మెగ్నీషియం & కాల్షియం, మరియు B3, C, E, K, & D విటమిన్లతో అనుబంధ ఆహారము:

**మెగ్నీషియం** మన శరీరంలో రక్తపోటు, రక్తంలో చక్కెర శాతము, ఎముకల పెరుగుదల వంటి అనేక వ్యవస్థల నియంత్రణలో సహాయకారిగా ఉంటుంది. ఇది ఆకుపచ్చని కూరగాయల లోనూ ధాన్యముల పొట్టు, పప్పు ధాన్యాల లోనూ లభిస్తుంది. **కాల్షియం** రక్త పోటు నియంత్రణ కోసం రక్త నాళాలు బిగింపు, వదులు అవడంలో సహాయకారిగా ఉంటుంది. ఇది పాల ఉత్పత్తులూ, ముదురు ఆకుపచ్చని కాయగూరలలోను, బాదాం, నువ్వులు, తోటకూర, గోంగూర, గసగసాలు వంటి వాటిలో సమృద్ధిగా లభిస్తుంది.

**విటమిన్ B3** ఆకుకూరలలోను, ధాన్యాల లోనూ దొరికే ఈ విటమిన్ రక్త కణాలను శక్తివంతం గాను, మృదువుగాను చేయడం వలన గుండెజబ్బులు వచ్చే ప్రమాదాలను దూరం చేస్తుంది. **విటమిన్ C** ధమనులలో ఫలకాలు ఏర్పడకుండా కాపాడుతుంది. ఇది అరటిపళ్ళు, అవోకాడో పండు, జామ, పుచ్చకాయ, బెర్రీ పండు, నిమ్మ జాతి పండ్లు, రేగుపండ్లు, క్యాబేజీ, బ్రోకలీ, టమాటాలు, ఆలుగడ్డలు, ఎర్రని పిప్పలి దుంపలు ఇవన్నీ అధిక మొత్తంలో C విటమిన్ కలిగి ఉంటాయి. **విటమిన్ E** అనేది రక్త నాళాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఇది బాదాం, హాజెల్ పండు గింజలు, పొద్దు తిరుగుడుగింజలు, ఆకుకూరలు, ధాన్యాలు, చిలకడ దుంపలు, అవకాడో పండు, బోప్పాయి, మరియు నీలి బెర్రీ పండ్లలో సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. **విటమిన్ K1** అనేది రక్తం గడ్డ కట్టడానికి ఉపయోగపడుతుంది ఇది ఆకుపచ్చని కూరగాయలయినట్టి పాలకూర, తోటకూర వంటి ఆకుకూరలు, వెల్లుల్లి, క్యాబేజీ, కాల్షిఫర్ లాంటి కూరగాయలు, తెల్ల ఉల్లిపాయలు, కొంత మేరకు పులియబెట్టిన డైరీ ఉత్పత్తులూ, దోసకాయలు, మొలకెత్తిన విత్తనాలు, పునె పండ్లు, తులసి వీటిలో కూడా లభిస్తుంది. **విటమిన్ K2** అనేది చిన్న ప్రేవుల గోడలవద్ద ఉన్న బ్యాక్టీరియా ద్వారా K 1 నుంచి ఉత్పత్తి చేయబడుతుంది. **K2** అనే విటమిన్ శరీరంలో కాల్షియం ను ఉండవలసిన స్థాయిలో ఉంచడం ద్వారా ఎముకలకు పుష్టిని కలుగచేసి (ఆస్టియోపోరోసిస్) ఎముకల బోలుతనాన్ని నివారిస్తుంది.

**విటమిన్ D** అనేది శరీరంలో కాల్షియం ని గ్రహించడానికి అత్యవసరము. ఈ విటమిన్ ను సూర్యరశ్మి నుండి గ్రహించడం ఎంతో శ్రేయస్కరం. ఇండియా లో జరిపిన ఒక సర్వే ప్రకారము మధ్యాహ్నం 11 నుండి 2 గంటల వరకూ ఎండకు గురయినపుడు మన శరీరము అధిక మొత్తంలో విటమిన్ D3 ని గ్రహిస్తుందని తెలిపింది. ఒక సూచన ప్రకారము వారానికి రెండు లేదా మూడు సార్లు 20 నిమిషాల పాటు ఈ సమయంలో చేతులు, ముఖము, కాళ్ళకు ఏ ఆచ్ఛాదనా లేకుండా నిలబడితే మన శరీరానికి కావలసిన విటమిన్ D పూర్తిస్థాయిలో అందుతుందని తెలిసింది. సూర్యరశ్మి అందుబాటులో లేనివారు K2 ను సప్లిమెంటు గా తీసుకోవడమే ఉత్తమం.

iv) కెఫీన్ (ఇది కాఫీ లో ఉంటుంది) తీసుకోవడం తగ్గించండి. ఎందుకంటే ఇది రక్తప్రసరణ వ్యవస్థను ఉత్తేజ పరిచి ఎడ్రీనలిన్ వంటి హానికరమైన హార్మోన్ లను ఉత్పత్తి చేయడంతో అవి రక్తంలో కలిసి హృదయ స్పందనను అలాగే రక్తపోటును కూడా పెంచుతాయి.

(v) కొన్ని సరళమైన గృహ చిట్కాలను పాటించండి.

ఒక చెంచాడు తేనెను వేడి నీటితో తీసుకుంటే అది రక్తపోటును సమం చేస్తుంది. ఒక గ్లాసు సొరకాయ రసం రోజుకు రెండు సార్లు తీసుకుంటే అది అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. ఆయుర్వేదం ప్రకారం అర చెంచా దాల్చిన చెక్క చూర్ణము, లేదా ఒక చెంచాడు ధనియాలు రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి ఉదయమే తీసుకుంటే అది అధిక రక్తపోటును తగ్గిస్తుంది. వెన్నుపూస పైన ఐసు ముక్కలతో మెల్లగా రాయడం వలన కూడా బిపి తగ్గితుంది. అలాగే ప్రథమ చికిత్స మాదిరిగా వెంటనే అధిక రక్తపోటును నియంత్రించడానికి ఉంగరపు వ్రేలును కొంచెం సేపు నొక్కడం ద్వారా ఉపయోగం ఉంటుంది.

(vi) బి.పి. నిమిత్తం కొన్ని నిర్మాణాత్మక సూచనలు

- తగినంత నీరు త్రాగుతూ శరీరాన్ని ఆర్థంగా ఉంచుకోవడం, శ్వాస కు సంబంధించిన పద్ధతులు అనుసరించడం, యోగా, ధ్యానము వంటివి శిక్షణ పొందిన వ్యక్తి వద్ద నేర్చుకోని అనుసరించడం ద్వారా మనో శరీరాలను సమ స్థితిలో ఉంచవచ్చు. అలాగే ఏదయినా బృందంలో భాగమయ్యి కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం, నిస్వార్థ సేవలు చేయడం అలవాటుగా మార్చుకోవడం ద్వారా భావోద్వేగాలను ఆందోళన ను అరికట్టవచ్చు. మానవ జీవిత లక్ష్యాన్ని పదే పదే మననం చేసుకోవడం ద్వారా కూడా ఎల్లప్పుడూ ప్రశాంతంగా ఉండే అవకాశం ఉంది.
- కంప్యూటర్ లో వీడియో గేం ఆడే పిల్లలు తరుచూ అశాంతికి గురి బెతున్నారంటే వారు భవిష్యత్తులో రక్తపోటు సమస్యలు ఎదుర్కొంటారు. కనుక తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను శారీరకంగా బయట అదే ఆటలను ఆడడం, అటువంటి కృత్యాలు నిర్వహించేందుకు ప్రోత్సాహ పరచాలి. అలాగే కృత్రిమంగా బాటిల్ తో పాలు త్రాగేవారికన్నా తల్లి పాలు త్రాగే పిల్లల లో రక్తపోటు సమస్యలు తక్కువ వచ్చే అవకాశం ఉంది.
- శరీర బరువును అదుపులో ఉంచుకోండి BP ఉన్న కుటుంబ నేపథ్యం విషయంలో తగు జాగ్రత్త తీసుకోండి.

చివరగా అసలు విషయం ఏమిటంటే మనం తీసుకునే కొన్ని ముందు జాగ్రత్త చర్యలు<sup>42</sup> అనగా ప్రకృతి సిద్ధంగా మన జీవన శైలిని మార్చుకోవడం, సహజ సిద్ధమైన సమపాళ్ళలోని ఆహారం, అప్పుడప్పుడూ పరీక్షల చేయించుకోవడం ద్వారా నిర్ధారించుకోవడం సమయానుకూలంగా చికిత్స చేయించుకోవడం ఇవి బి.పి. నుండి మనలను దూరంగా ఉంచుతాయి.

### References and Links :

1. <https://medlineplus.gov/highbloodpressure.html>
2. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/ms>
3. <http://media.mercola.com/assets/pdf/ebook/high-blood-pressure-special-report.pdf>
4. <https://wonderopolis.org/wonder/why-is-blood-pressure-important>
5. [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/What-is-HighBloodPressure\\_UCM\\_301759\\_Article.jsp#.Wd-xDCN97rk](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/AboutHighBloodPressure/What-is-HighBloodPressure_UCM_301759_Article.jsp#.Wd-xDCN97rk)
6. <https://www.nhlbi.nih.gov/health/resources/heart/latino-hbp-html/learn>
7. [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/What-are-the-Symptoms-of-High-Blood-Pressure\\_UCM\\_301871\\_Article.jsp#.Wd86WCN97rk](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/UnderstandSymptomsRisks/What-are-the-Symptoms-of-High-Blood-Pressure_UCM_301871_Article.jsp#.Wd86WCN97rk)
8. <https://www.webmd.com/hypertension-high-blood-pressure/guide/hypertension-symptoms-high-blood-pressure>
9. <http://isha.sadhguru.org/blog/yoga-meditation/demystifying-yoga/is-honey-good-for-you/>
10. [https://www.medicinenet.com/high\\_blood\\_pressure\\_symptoms\\_and\\_signs/symptoms.htm](https://www.medicinenet.com/high_blood_pressure_symptoms_and_signs/symptoms.htm)
11. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2016/11/30/how-to-lower-blood-pressure.aspx>
12. <https://www.youtube.com/watch?v=Rjex2fLWWww>
13. <https://www.drcarney.com/blog/entry/high-blood-pressure-a-symptom-not-a-disease>
14. <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-2702.2005.01494.x/abstract;jsessionid=68DE84D2914C89DEB51A0D9BD8415F1C.f02t01>
15. <https://www.health.harvard.edu/blog/different-blood-pressure-in-right-and-left-arms-could-signal-trouble-201202014174>
16. [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/KnowYourNumbers/Monitoring-Your-Blood-Pressure-at-Home\\_UCM\\_301874\\_Article.jsp#.WgAluCN97e0](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/KnowYourNumbers/Monitoring-Your-Blood-Pressure-at-Home_UCM_301874_Article.jsp#.WgAluCN97e0)
17. <http://isha.sadhguru.org/blog/video/handle-chronic-ailments-like-diabetes-hypertension/>
18. <http://www.ishafoundation.org/us/blog/world-health-day-meditation-and-health/>
19. [https://www.medicinenet.com/low\\_blood\\_pressure/article.htm](https://www.medicinenet.com/low_blood_pressure/article.htm)
20. <https://www.webmd.com/heart/understanding-low-blood-pressure-basics#1>
21. <https://www.livestrong.com/article/482968-what-is-the-rda-of-sodium/>
22. <https://www.fda.gov/food/resourcesforyou/consumers/ucm315393.htm>
23. <https://newsinhealth.nih.gov/2016/01/blood-pressure-matters>
24. [http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/How-Potassium-Can-Help-Control-High-Blood-Pressure\\_UCM\\_303243\\_Article.jsp#.WfGTFCN97v0](http://www.heart.org/HEARTORG/Conditions/HighBloodPressure/MakeChangesThatMatter/How-Potassium-Can-Help-Control-High-Blood-Pressure_UCM_303243_Article.jsp#.WfGTFCN97v0)
25. <https://www.drwhitaker.com/potassium-benefits-include-lower-blood-pressure>
26. <https://www.health.harvard.edu/heart-health/key-minerals-to-help-control-blood-pressure>
27. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2012/12/16/vitamin-k2.aspx>
28. <http://www.nutritionalmagnesium.org/calcium-vitamin-k2-and-vitamin-d-must-be-balanced-with-magnesium/>
29. <https://draxe.com/top-10-vitamin-k-rich-foods/>
30. <https://www.vitamindcouncil.org/about-vitamin-d/how-do-i-get-the-vitamin-d-my-body-needs/>
31. <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/Decoded-How-much-sun-you-need/articleshow/51406650.cms>
32. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3897581/>
33. <http://icmr.nic.in/ijmr/2008/march/0301.pdf>
34. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3942730/>
35. <http://clinical-nutrition.imedpub.com/vitamin-d-deficiency-in-indians-prevalence-and-the-way-ahead.pdf>
36. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2009/10/10/vitamin-d-experts-reveal-the-truth.aspx>
37. <https://www.youtube.com/watch?v=498dM508orQ>

38. <https://www.youtube.com/watch?v=KHNk-gIIMyc>
39. <https://www.youtube.com/watch?v=loLgad2EMjs>
40. <https://www.youtube.com/watch?v=x9Ui2tHOhXg>
41. <https://www.sathyasai.org/organize/idealHealth.html>
42. <http://newsletter.vibrionics.org/english/News%202012-05%20May-Jun.pdf>
43. <http://newsletter.vibrionics.org/english/News%202012-07%20Jul-Aug.pdf>
44. <http://newsletter.vibrionics.org/english/News%202014-01%20Jan-Feb-H.pdf>
45. <http://newsletter.vibrionics.org/english/News%202014-07%20Jul-Aug%20H.pdf>

\*\*\*\*\*

ఓం సాయిరాం

సాయి వైబ్రియానిక్స్... ఉత్తమమైన, నాణ్యమైన వైద్య సంరక్షణ దిశలో - రోగులకు ఉచితం