

## సాయి వైబ్రియోనిక్స్ వార్తాలేఖ

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“ఎప్పుడైతే నీ కంటికి ఒక రోగి కాని లేక మానసికంగా, శారీరికంగా దుర్బలత చెందిన మనిషి కనిపిస్తాడో, అదే నీ సేవకు స్థానమని తెలుసుకో”

... శ్రీ సత్యసాయి బాబా

సంపుటము 5 సంచిక 2

మార్చి/ఏప్రిల్ 2014

### ఈ సంచికలో

ఆ డా.జిత్ కే అగ్రవార్షిక్ యొక్క డెస్క్ నుండి	1 - 3
ఆ వైబ్రిో మిశ్రమాలు (రెమెడీలు) ఉపయోగించిన కేసుల వివరాలు	3 - 7
ఆ ఆరోగ్యానికి చిట్కాలు	7 - 11
ఆ ప్రశ్న జవాబులు	11 - 13
ఆ దివ్య వైద్యుని దివ్య వాణి	13
ఆ ప్రకటనలు	13 - 14

## ఆ డా.జిత్ కే అగ్రవార్షిక్ యొక్క డెస్క్ నుండి ఖ

ప్రియమైన ప్రాక్షిప్తసర్కారా,

మీతో పంచుకొనదగిన విషయములు నావద్ద ఈసారి అధికముగా వున్నవి.

### సమావేశమునకు కృతజ్ఞతలు

మొట్టమొదటి అంతర్జాతీయ సాయి విబ్రియోనిక్స్ సమావేశంగురించి వ్రాసిన మా గతవార్తాలేఖపై వచ్చిన, మీ ప్రతిస్పందనలతో నామనస్సు ఎంతో అద్భుతమైన ఆనందంతో నిండిపోయిందని మీకు తెలియజేస్తున్నాను. చాలామంది ప్రాక్షిప్తసర్కారులు, ఈ సమావేశం ఘనవిజయాన్ని సాధించినట్లు, తమ అభిప్రాయమని వ్రాసినారు. మీలో కొందరు ఈ సమావేశం, సాయి విబ్రియోనిక్స్ గురించి తమ జ్ఞానాన్ని పురోభివృద్ధి చేసి, తోటి ప్రాక్షిప్తసర్కారులతో తమ ఆలోచనలు, అనుభవాలను పంచుకునే అవకాశాన్ని యిచ్చిందని వ్యాఖ్యానించారు. కొందరు ఈ సమావేశం విబ్రియోనిక్స్ సేవకి సమర్పితభావంతో పనిచేసేందుకు స్ఫూర్తినిచ్చినట్లుగా చెప్పారు. హాజరైనవారు తాము ఆశించినదాన్నిమించి పొందినట్లు, ఆనందించినట్లు తెలియజేస్తూ, తరువాత సమావేశం గురించిన వివరాలు అప్పుడే అడుగుతున్నందుకు నేను చాలా సంతోషిస్తున్నాను.

### ఇదంతా శ్రీ సాయిబాబావారి కృపవల్లనే సాధ్యమైనది

మీలో చాలామంది ఈవిధంగా చేయడానికి చాలా ముఖ్యమైన మార్గాల్లో సహాయపడ్డారు, కానీ నేను ఈ వ్యక్తులకు/సమూహాలకు కృతజ్ఞతలు ప్రత్యేకంగా చెప్పాలనుకుంటున్నాను:

- పాల్గొన్నవారందరూ;

- మా సంపుటములకు వ్యాసాలు, ప్రసంగాలు మరియు కేసు చరిత్రలను అందించినవారందరికీ; వాటినిన్నిటిని జాగ్రత్తగా సమీక్షించి, అవసరమైన సవరింపులను చేసిన ముఖ్యబృందమునకు;
- ఈ సమావేశము జరిగిన సమయంలో వేళప్రకారం, అన్నివేళల్లో భోజనాలు, యితర ఫలహారములను సమకూర్చిన మహారాష్ట్రకు చెందిన బృందమునకు, మరియు యీ సమావేశమునకు చక్కని గుర్తింపు చిహ్నాలను అందించిన ఒక ప్రాక్షిషనర్కి;
- నమోదు ఫోల్డర్లను మరియు సమావేశపు పతాకాలను అందించిన కేరళ బృందమునకు;
- ప్రతినిధులకోసం వసతి యేర్పాట్ల నిర్వహణ, మరియు ఆదాయవ్యయముల పట్టిక సంపుటముల పంపిణీ మరియు ఇతర విషయముల నిర్వహించడానికి పూర్తి బాధ్యతను తీసుకున్న యునైటెడ్ కింగ్డం బృందానికి;
- పాత దేవాలయమును, తమ అందమైన అలంకరణలతో మా సమావేశపు వేదికగా మలచిన ఇటాలియన్ బృందానికి;
- స్థలముయొక్క రిజిస్ట్రేషన్ నిర్వహించి, గుర్తుచిహ్నాలను జారీ చేసిన అమెరికా, యుకె, భారతదేశముల నుండి మిశ్రమ బృందానికి;
- సమావేశములోని అన్ని ఆడియో/దృశ్యమాన అవసరాల బాధ్యతయేగాక, విబ్రియోనిక్స్ వీడియో (క్రింద చూడండి) ను తయారుచేసిన పోలిష్ యాజమాన్యునికి;
- ఎగ్జిబిషన్ ఏర్పాటు చేసి ఘనంగా నిర్వహించిన, 'చైతన్యజ్యోతి' మ్యూజియం ముఖ్యనాయకునికి;
- పలువురు ప్రతినిధులు తమ ఇళ్ళలో ప్రేమతో తయారుచేసిన ప్రసాదమును అందరికీ అందజేసిన గ్రీకు ప్రాక్షిషనర్కి;

పైన వుదహరించినవారు మాత్రమే కాకుండా అమెరికాలోని డాక్టర్ మైఖేల్ రాకోప్ యొక్క నాయకత్వంలో, సమావేశానికి ముందు 3రోజులలో, అన్ని ఏర్పాట్లుచేసి, ఆ ఏర్పాట్లను శ్రద్ధగా పర్యవేక్షించేందుకు చాలా కష్టపడిన మిగిలిన వ్యక్తులందరికీ నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదాలు తెలియజేస్తున్నాను. మొత్తం దాదాపు 45 వాలంటీర్లు సహాయపడ్డారు. మీ సహాయాలకు మేము సర్వదా కృతజ్ఞులము.

### **సాయి విబ్రియోనిక్స్ క్రొత్త యూట్యూబ్ ఛానల్**

ఇప్పుడు కొత్త పురోభివృద్ధి వైపు పయనిస్తూ, విబ్రియోనిక్స్ ఆధికారికంగా యూట్యూబ్.కామ్ (youtube.com)లో మన స్వంత ఛానల్ 'సాయి విబ్రియోనిక్స్ హీలింగ్' ఆరంభించబడినదని తెలుపుటకు నేను సంతోషిస్తున్నాను. మీరు దానిని యిక్కడ క్లిక్ చేసి చూడగలరు-<https://www.youtube.com/channel/UCdmKv4O1LswMEe7TftVvJQ>.

రెండు విబ్రియోనిక్స్ వీడియోలు పెట్టబడినవి, సమావేశంలో చూపబడినవి. మొదటిది 'విబ్రియోనిక్స్, సాయిరామ్ హీలింగ్ వైబ్రేషన్స్' ([https://www.youtube.com/watch?v=roXS0\\_WcU28](https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28)), ప్రశ్నలు-జవాబులు, 'విబ్రియోనిక్స్ అనగానేమి?'. రెండవది 'బ్లెస్సింగ్ ఆఫ్ విబ్రియోనిక్స్' 'Blessing of Vibrionics' (<https://www.youtube.com/watch?v=fB8DDtQiOoo>), 2008-2010 సం. గురుపూర్ణిమ సందర్భంలో సాయి బాబా వారి ఆశీర్వాదములతో మొదలైన విబ్రియోనిక్స్ యొక్క ఒక స్లయిడ్ షో.

మీరు 'విబ్రియోనిక్స్, సాయిరామ్ హీలింగ్ వైబ్రేషన్స్' వీడియో మా వెబ్ సైట్ (<http://www.vibrionics.org>) లోని హోమ్ పేజ్ లో లింక్స్ ద్వారా "What is Sai Vibrionics" పేజ్ లో చూడగలరు.

వీడియోలు ఇంగ్లీష్ లో ఉన్నవి. అవి వివిధ భాషలలోకి అనువదించబడ్డాయి. మా (YouTube) యూట్యూబ్ నెట్ మరియు మా వెబ్ సైట్ లో, అందుబాటులోకి వచ్చినప్పుడు పోస్ట్ చేయబడతాయి. పోలిష్ భాషలో ఇప్పటికే లోడ్ చేయబడింది.

### **విబ్రియోనిక్స్ విస్తరణకు కేరళ యొక్క అసాధారణ ప్రణాళిక**

నేను కేరళలో ఒక ముఖ్యమైన అభివృద్ధిని పంచుకొనుటకు ఆనందిస్తున్నాను.

కేరళరాష్ట్ర సమన్వయకర్త, మార్చి 12న త్రిస్సూర్, మార్చి 23న ఎర్నాకులం వద్ద అవగాహన కార్యక్రమాలను నిర్వహించిరి. (ఫోటోలు చూడండి). విబ్లియోనిక్స్ విస్తరణకై, 2 జిల్లాలలోనూ కమిటీలు నిర్వహించిరి. ప్రజలలో విబ్లిగూర్చి అవగాహన కల్పించడం, చికిత్సా శిబిరాలు నిర్వహించడం, అర్థులైనవారిని గుర్తించి, తగిన శిక్షణనిచ్చి ప్రాక్టీషనర్లను తయారుచేయటంవంటి కార్యక్రమాలకు సహాయపడడమే వారిద్దేయం. ఈ కమిటీలలో సాధారణ ప్రజానీకం, మరియు విబ్లి చికిత్సవల్ల లబ్ధి పొందిన శ్రేయోభిలాషులు వుంటారు. కేరళ ఇప్పుడు ఇతర జిల్లాలకు ఈ ప్రయత్నాన్ని విస్తరింపచేయాలని యోచిస్తోంది. దీని ప్రకారం, జిల్లా సమన్వయకర్తలు మరియు తదితర ప్రాక్టీషనర్లు తమ ప్రాంతాలలో ఈ కార్యక్రమాలు నిర్వహించేందుకు దృఢంగా సంకల్పించినారు. అవగాహన కార్యక్రమం మరియు సహాయక కమిటీల కార్యక్రమాల ద్వారా, కనీసం 90 కొత్త విబ్లి ప్రాక్టీషనర్లకు శిక్షణనిచ్చి, నవంబర్ 23, 2015 న భగవాన్ యొక్క 90 వ జన్మదినానికి ముందే, ప్రస్తుత సంఖ్యకు కనీసం రెట్టింపు రోగులకు చికిత్సలను అందించాలని, విబ్లియోనిక్స్ సేవకు అంకితభావంతో పనిచేస్తున్న కేరళ వారు ప్రశంసనీయులు.

శ్రీ సాయికి ప్రేమపూర్వక సేవలో,

జిత్ అగర్వాల్.

\*\*\*\*\*

## ఆ వైబ్లి మిశ్రమాలు (రెమెడీలు) ఉపయోగించిన కేసుల వివరాలు ఖ

### 1. మధుమేహం, అధిక రక్తపోటు & మానసికంగా నిరాశ<sup>10001...భారతదేశం</sup>

మే 2008 లో, ప్రాక్టీషనర్ యొక్క దూరపు బంధువైన, 52 సం.ల. ఒక స్త్రీ రోగి, మధుమేహం మరియు అధిక రక్తపోటుకోసం చికిత్స కోరింది. ఆమెకు 10 ఏళ్ల క్రితమే మధుమేహం వున్నట్లు కనుగొనిరి. ఆమె ఇప్పుడు ఇన్సులిన్ మీద ఆధారపడుతోంది. ఆమె ప్రతి రోజు, రెండు పూటలా భోజనం ముందు 15 యూనిట్లు ఇన్సులిన్ తీసుకుంటున్నది. దీనివల్ల ఆమె (రాండమ్) రక్తంలోచక్కెర 150 లో వున్నది. అంతేకాక, ఆమె 3 సం.లుగా అధిక రక్తపోటు కోసం అలోపతిమందు, బలహీనతకోసం మరొక మందు తీసుకుంటున్నది. రోగి చాలా నిరాశతో (ఆందోళనగా, బద్ధకంగా, ఆత్మవిశ్వాసం కోల్పోయి) వున్నను, కొన్ని నెలలుగా ఈ లక్షణాలకోసం చికిత్స తీసుకోలేదు. ఆమెకు క్రింది రెమెడీలు ఇవ్వబడ్డాయి:

#1. CC6.3 Diabetes...OD half an hour after lunch

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic ...TDS

వైబ్లియోనిక్స్ తో, రోగి మధుమేహంలో స్థిరమైన మెరుగుదల కలిగింది. ఆమె సగటున ప్రతి 15 రోజులకు 2 యూనిట్లు చొప్పున ఇన్సులిన్ మోతాదు తగ్గించగలిగింది. ఒక సంవత్సరం తర్వాత, ఆమె డాక్టర్ ఇన్సులిన్ ను నిలిపివేసి, నోటితో తీసుకొనే మందులను వాడమని సూచించారు. వీటితో కూడా ఆమె రక్తపు చక్కెర శాతం సాధారణ స్థాయిలోనే ఉండసాగింది.

అలాగే విబ్లియోనిక్స్ వాడిన నెల తర్వాత, ఆమె రక్తపోటు సాధారణ స్థాయికి చేరుకొన్నది, కనుక డాక్టర్ క్రమంగా ఆమె మందులను తగ్గించసాగేరు, ఆమెలో నిరాశ, నిస్పృహ తగ్గినట్లు, ఆమె నివేదించింది. ఆమె బలంగా, నూతనోత్సాహంతో తయారైంది.

అయినప్పటికీ విబ్లియోనిక్స్ ప్రారంభించిన కొన్నాళ్లలోనే, ఆమెకు వెన్ను నొప్పి మొదలైంది. చాలాకాలం క్రితం ఆమె వెన్ను నొప్పితో బాధపడ్డది. మళ్ళీ యిప్పుడీ చికిత్స సమయంలో తిరిగి వచ్చింది. ఆమెకు క్రింది పరిహారం ఇచ్చిరి:

#3. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine...TDS

రోగి ఒకనెల తర్వాత వెన్ను నొప్పి పూర్తిగా తగ్గినట్లు చెప్పుటచే, మోతాదు BD కి తగ్గించబడింది. ఒక సం.రం తరువాత, రోగి కింది పరిహారములను తీసుకుంటున్నది:

#1. పైన చెప్పిన ప్రకారం మరియు,

#4. CC3.3 High Blood Pressure + 12.1 Adult tonic...TDS

ఆమె మందులు ఆపేముందు, 2వ సంవత్సరం చికిత్స తీసుకున్నది. మొత్తం మీద, ఆమె మధుమేహం కోసం తీసుకునే అల్లోపతి మందులను 80% తగ్గించి, ఆమె రక్తపోటుమందులను నిలిపివేసింది. ఆమె మానసిక నిరాశ, వెన్నునొప్పి పూర్తిగా తగ్గినవి. ఆమె డాక్టర్, రోగి ఆరోగ్యమునకు కేవలం విభియోనిన్స్ రెమెడీలు మాత్రమే కారణమని అంగీకరించిరి.

+++++

**2. చేతులమీద కాలిన గాయాలు** <sup>11520...భారతదేశం</sup>

డిసెంబరు 2013 లో 53 ఏళ్ల వ్యక్తి రెండుచేతుల్లో కరిగిన ప్లాస్టిక్ కర్ర వలన, కలిగిన రెండో డిగ్రీ కాలిన గాయాలతో ప్రాక్టీషనర్ వద్దకు వచ్చేడు. అతనికి చాలా నొప్పిగా వున్నది. అరచేతులు ఎర్రగా, బొబ్బలెక్కి ఉన్నవి. వాపు వలన అతను అరచేతులను, వేళ్ళను కదల్చలేక, తన రోజువారీ పనిని చేసుకోలేక, తన దుస్తులను మార్చుకోలేక బాధపడుతున్నాడు. రోగి చాలా పేదవాడు కనుక అల్లోపతి చికిత్స పొందలేడు. చన్నీళ్ళలో తనచేతులు ఉంచడం మాత్రమే అతనికి సాధ్యమైన పరిహారం. అతనికి క్రింది రెమెడీ ఇవ్వబడింది:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD**

8రోజుల్లో రోగిలక్షణాలు 50% వరకు మెరుగైనవి. అరచేతుల వాపు పోయింది. అతను నొప్పితగ్గి, నెమ్మదిగా తనవేళ్ళు కదలిస్తున్నాడు. అప్పుడు మోతాదు **6TD** నుండి **TDS** వరకు తగ్గించిరి. 7రోజుల తర్వాత 100% మెరుగైంది. అరచేతులపై చర్మం మునుపటి వలె ఆరోగ్యంగా తయారైపోయింది. రోగి తన దైనందిన కార్యక్రమాలను, పనులను తిరిగి ప్రారంభించాడు. కాలిన గాయాలన్నీ మొత్తం 15 రోజుల్లో పూర్తిగా నయం చేయబడ్డాయి.

+++++

**3. పిరుదులమీద కురుపులు** <sup>11210... భారతదేశం</sup>

ఒక 50ఏళ్ల వ్యక్తి తన పిరుదులపై వచ్చిన కురుపులవల్ల, తీవ్రమైన నొప్పితో బాధపడుతున్నాడు. కురుపులు ఒక్కొక్కటిగా వస్తూ, వాచి, చీముపట్టి, చితికిపోతున్నవి. కాని కొత్తవి వస్తూనే వున్నవి. కొన్ని శస్త్రచికిత్స ద్వారా 2సార్లు తొలగించిరి. రోగికి మొదటగా క్రింది రెమెడీ ఇవ్వబడింది:

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS**

1వ నెలలో 20% మెరుగైంది. కురుపుల సంఖ్య తగ్గింది, కాని మిగిలినవి తీవ్రంగా సలుపుతున్నవి. ఈ కాంబో మార్చబడింది:

**#2 CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions.**

2 నెలల్లో 50% మెరుగుదల ఉంది. పైన చెప్పిన పరిహారం, 6 నెలలకు అనగా క్రమంగా రోగి కురుపులన్నీ పూర్తిగా తగ్గి, కూర్చోని సుఖంగా పని చేసుకోగలిగేవరకు ఇవ్వబడింది. అప్పుడు మోతాదు **OD**కు తగ్గించబడింది. తరువాత మరల కురుపులు తిరిగిరాకుండా నివారించడానికి, మోతాదు **2TW**కు మరింత తగ్గించబడింది.

సంపాదకుని వ్యాఖ్యానం:

కురుపులు శరీరంలో చేరిన విషపరిస్థితికి సంకేతం, అందువల్ల **CC17.2 శుభ్రపరచుటకు యిచ్చి, అట్లే రోగి తీసుకొను ఆహారం సక్రమంగా వుండేలా చూచుట, మరియు రోగి చుట్టూవుండే వాతావరణంలో వుండే విషవాయువు అతను శ్వాసతో పీల్చటం వంటి కారణాలు కూడా ఉన్నాయా లేవా అని గమనించి జాగ్రత్త తీసుకోవాలి.**

+++++

**4. ఎడమ కన్నురెప్ప మీద చిన్నగడ్డ** <sup>10604... భారతదేశం</sup>

ఒక 28 ఏళ్ల స్త్రీ, తన ఎడమ కన్నురెప్పపై వచ్చిన చిన్నగడ్డ చికిత్సకై వచ్చింది. ఆమె డాక్టర్ ఆ గడ్డ తీయటానికి, ఒక వారంలో శస్త్రచికిత్స చేయాలని సూచించారు. ఆమెకు క్రింది రెమెడీ ఇవ్వబడింది:

**CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS**

ఒక వారంలో, గడ్డ మెత్తబడుటచే, శస్త్రచికిత్స మరొక వారానికి వాయిదా వేయబడి, వైబ్రియోనిక్స్ చికిత్స కొనసాగింది. ఒక వారం తర్వాత, గడ్డ అదృశ్యమయ్యింది.

+++++

**5. క్షిప్తమైన గర్భధారణ**<sup>11476... భారతదేశం</sup>

అక్టోబర్ 2012 లో 33 ఏళ్ల స్త్రీ ప్రాక్టీషనర్ వద్దకు చికిత్సకై వచ్చినది. ఆమె బిడ్డకోసం గత 7-8 ఏళ్లుగా ఆలోచింపని చికిత్స పొందుతున్నను ఫలితం కలగలేదు. ఆమె తన హైపోథైరాయిడిజం (Hypothyroidism) కోసం (Thyronam 25µg OD) అల్లోపతిమందు 2008 సం. నుండి మరియు మధుమేహం కొరకు 2005 సం. నుండి (Centapin XR tablet OD) తీసుకుంటోంది. ఆమెకు క్రింది రెమెడీ ఇవ్వబడింది:

**#1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS**

పై పరిహారం తీసుకున్న 10 రోజులలో ఆమె గర్భవతి అయ్యింది. ఆమె తన మధుమేహం, ధైరాయిడ్ కారణంగా, ఆమె శిశువు యొక్క భద్రత గురించి ఆందోళన చెందుతున్నది, కనుక ప్రాక్టీషనర్ తన పరిహారంను క్రింది విధంగా మార్చాడు:

**#2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

రోగి యొక్క ఆందోళనవల్ల, ప్రాక్టీషనర్ ఆమె గర్భవతిగా వున్నప్పటికీ, ఆమెను పర్యవేక్షిస్తూనే వున్నారు. ఈ సమయంలో రోగి జాగ్రత్తగా తన చక్కెర మరియు ధైరాయిడ్ స్థాయిలు పరిశీలించింది. గర్భం దాల్చిన 5వ నెలనుండి, రోగి మధుమేహం కోసం ఇన్సులిన్ పంపు నుండి ఇన్సులిన్ ఇంజక్షన్లు తీసుకుంటూ, తన హైపోథైరాయిడ్ మందులను 50µg ODకు పెంచింది. రోగి గర్భవతిగా వున్నప్పటికీ కాక, ప్రసవమైన నెలవరకు కూడా తన విబ్రియోనిక్స్ చికిత్సను కొనసాగించింది.

2012 జూలై 17 న, ఆమెకు 2.4 కేజీ ల బరువుతో ఆరోగ్యమైన కుమార్తె, సి-సెక్షన్ ఆపరేషన్ చేయగా కలిగింది. తల్లిపాలే బిడ్డ త్రాగినది. బిడ్డ పుట్టిన తరువాత, ఆమె మధుమేహం పూర్తిగా తగ్గింది మరియు ఆమె ధైరాయిడ్ స్థాయి, తైరోనామ్ 25 µg వద్ద మునుపటి వలె సాధారణ స్థాయిలో ఉండసాగింది.

+++++

**6. నొప్పిలేని మెత్తటి కణితి**<sup>11278... భారతదేశం</sup>

జనవరి 23, 2013 న, 62 ఏళ్ల పురుషుడు, వీపుమీద కుడి భుజం క్రింద గల నొప్పిలేని మెత్తటి కణితి (1 cm x 1 cm) చికిత్సకై వచ్చింది. అతనికి 10 సం.లుగా ఈ కణితి వున్నను, డాక్టర్ శస్త్రచికిత్స ద్వారా కణితి తొలగించినా, మరలా రావచ్చని చెప్పుటచేత, కణితి నొప్పిలేనందువలన, రోగి శస్త్రచికిత్స చేయించుకోలేదు. అతనికి క్రింది పరిహారం ఇవ్వబడింది:

**#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic...TDS**

2 వారాలలో (ఫిబ్రవరి 2), కణితి ఎర్రగామారి, మృదువుగా వున్నను, కాస్తా నొప్పి వేయడం ప్రారంభించింది. మార్చి 21 న, నొక్కుతున్నప్పుడు, దుర్గంధంతో, తెల్లనిపదార్థం బయటకు రాసాగినది. ఏప్రిల్ 9 నాటికి, దాదాపు 60% ద్రవం బయటపడి, కణితి మీద చర్మం నల్లగా మారిపోయింది. అప్పుడు పరిహారం మార్చబడింది:

**#2. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections...TDS**

జూన్ 18 నాటికి, కణితి నున్నగా అయినది; చర్మం యింకా నల్లగానే ఉంది. జూలై 24 నాటికి, కణితి దాదాపు పోయింది. మోతాదు OD గా తగ్గించి, నెల తర్వాత నిలిపివేయబడింది. ప్రస్తుతం కణితి పోయింది; చర్మంపై నల్లమచ్చ గుర్తుగా మిగిలింది.

+++++

**7. పంటలకు చికిత్స: కందిచేను, బత్తాయి, ప్రత్తితోటలు**<sup>11279... భారతదేశం</sup>

ప్రత్యేకలక్షణం- ప్రాక్టీషనర్ సంక్షిప్త పరిచయం

నా పేరు నాందేవ్ రౌత్. నా స్వగ్రామం మహారాష్ట్రలోని నాగపూర్ నుండి దాదాపు 50 కి. మీ దూరంలోనున్న ఒక చిన్న గ్రామం ధవళపూర్. నేను 1954 లో పశువులశాస్త్రంలో మాస్టర్స్ డిగ్రీ చేసాను, కొంతకాలం ప్రభుత్వ పనిని నిర్వహించి, విడిచిపెట్టి, నేను గ్రామంలోనే వుండి, మా సొంతవ్యవసాయాన్ని అభివృద్ధిచేయాలనే నా తండ్రి ప్రగాఢ కోరికపై, నేను రైతు అయ్యాను. మహారాష్ట్రలోని విదర్భప్రాంతంలో రైతుల దుస్థితి గూర్చి మీకు తెలుసు. ఇది జాలిగొలిపే విధంగా ఉంటుంది. తమ రుణాలను చెల్లించలేని కారణంగా అనేకమంది ఆత్మహత్య చేసుకున్నారు. విద్యావంతుడగుటచే, నేను శాస్త్రీయ వ్యవసాయం వైపు మొగ్గుచూపాను కాని పురుగుమందులు, శిలీంధ్రాలు, ఎరువులు ఉపయోగించుట చాలా ఖరీదైన పద్ధతి. ఇంతవరకు పంట పూర్తిగా ప్రకృతిపై ఆధారపడింది.

2009 లో, నాగపూర్ లోని సత్యసాయి మెడికల్ ప్రాజెక్ట్ వారు, మా గ్రామంలో వారి ఉచిత మెడికల్ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించిరి. అల్లోపతి, విజ్ఞానమందులు రెండూ ఉచితంగా ఇవ్వబడ్డాయి. మాకు అల్లోపతి మందుల ప్రయోజనాలు తెలుసు కానీ ఈ కొత్త విజ్ఞానానిక్స్, ముఖ్యంగా వుబ్బసం, కీళ్ళనొప్పులు, చర్మవ్యాధులతో బాధపడుతున్న రోగులకు అద్భుతమైన చికిత్స చేస్తున్నది. ఆంబులెన్స్ వచ్చిన విజ్ఞాన వైద్యులు ఈ విజ్ఞానమెడికల్ మొక్కలపై, జంతువులపై కూడా ఉపయోగించవచ్చని నాకు చెప్పారు. స్థానిక కోఆర్డినేటర్ ప్రోత్సాహం, మద్దతుతో నేను నాగపూర్ లో, డాక్టర్ నాందే, శ్రీమతికమలేష్ అగర్వాల వద్ద విజ్ఞానానిక్స్ శిక్షణ కోర్సు చేసాను. నా నెలవారీ విజ్ఞానవేదికలలో, మొక్కలకు, పంటపోలాలకు విజ్ఞానానిక్స్ మందులు వాడిన కేసులు వున్నవి. నేను ప్రతినెల 4-5 జంతువులకు చికిత్స చేస్తాను. [ఎడిటర్ యొక్క గమనిక: మేము తరువాత అదనపు నివేదికలను ప్రచురించనున్నాము] భగవాన్ శ్రీ సత్య సాయిబాబా దయవల్ల, ధవల్పూర్ లో సేంద్రీయ వ్యవసాయంలో విజయం సాధించి, విజ్ఞానానిక్స్ ఉపయోగంతో, అధిక దిగుబడి లభించినందున ప్రజల అభిమానాన్ని చూరగోనే అవకాశం నాకు లభించినది. జై సాయి రామ్.

### పంటలకు చేయు చికిత్సపై కేస్ స్టడీ పరిశోధనలు

ప్రాక్టీషనర్ ఇలా వ్రాస్తున్నారు: జూన్ 2012 లో, నా మొదటి ప్రయోగం మా భజన మండలిలో, హార్మోనియం మాస్టారు నాటి 100 చదరపు అడుగుల కందిచేనుపైన (లక్ష్మీ నివారణగింజ) జరిగినది. ఈ చేనులో, పుష్పించే కందిమొక్కలను పురుగులు తింటున్నట్లు నేను గమనించాను. నేను ఇటీవల విజ్ఞానానిక్స్ కోర్సు చేశానని, పురుగులకు రెమెడిలులు ఉన్నాయని చెప్పాను. స్థానిక ప్రజలు ఇప్పటికే మనుషులపట్ల విజయవంతమైన విజ్ఞానానిక్స్ వైద్యం శక్తిని చూస్తున్నారు కానీ మొక్కలు కోసం అన్నది కొత్తవిషయం. హార్మోనియం మాస్టారు తన కందిచేనుపై విజ్ఞానానిక్స్ ప్రయత్నించటానికి నన్ను అనుమతించారు. దీని ప్రకారం నేను సిద్ధపడ్డాను:

**CC1.2 Plant tonic + CC21.7 Fungus, లీటర్ నీటిలో ఈ మందు 4చుక్కలు కలపాలి.**

పైవిధంగా కలిపిన నీటిని, ఒక ప్లాస్టిక్ బాల్బీలో 15 లీటర్ల నీటితో కలిపి, 15 ఆగస్టున, నేను స్వయంగా 'సాయి రామ్, సాయి రామ్' అని జపిస్తూ, ప్లాస్టిక్ చేతి పంపుతో విజ్ఞానానిక్స్ పిచికారీ చేసాను. ఆ రాత్రితోనే పురుగులు పోయినవి. తరువాత, మేము చీమలు కూడా ఈ మొక్కల పైకి పోవటంలేదని కనుగొన్నాము. అత్యధికమైన పంట పండినది.

నా 2వ ప్రయోగం నా స్వంత 2 ఎకరాల, 550 బత్తాయి చెట్లు గల తోటమీద చేసాను. ఇది 4 వ సం.రం (2011) నా తోట మీది ఫలసాయం. నెలకొకసారి చొప్పున (జూన్ 11, జూలై 11, ఆగస్టు 11) మొక్కలు పుష్పించిన కాలంలో మూడు సార్లు మొక్కలు పైన అదే మిశ్రమాన్ని బాగా పిచికారీ చేసాను. బాగా ఖరీదగుటవల్ల, నేను యితర పురుగు మందులను ఉపయోగించలేదు. ఆ ఏడు, నాకు రూ. 3.5 లక్షలు బత్తాయిలపై వచ్చింది. తదుపరి 2012 లో కూడా నేను నెల వ్యవధిలో, పుష్పించే సీజన్లో 3 సార్లు పైన చెప్పిన అదే మిశ్రమాన్ని పిచికారీ చేసాను. బత్తాయిలపై రూ. 3 లక్షలు వచ్చింది. గత సంవత్సరం (2013) లో నేను బత్తాయిలను రూ. 3.75 లక్షలకు అమ్మితిని.

నేను చెప్పబోయే విషయం యేమిటంటే, మందు జల్లుతున్నప్పుడు (పిచికారీచేస్తున్నప్పుడు) నేను మాట్లాడకుండా, 'సాయిరాం, సాయిరాం' అని నిశ్శబ్దంగా ప్రార్థించాను. నేను విజ్ఞాన ప్రయోగం విజయవంతమగుటకు ఇదే చాలా ముఖ్యంగా భావిస్తున్నాను. పైన చెప్పిన కాంటో పరిహారం ఉపయోగించిన 3వ కేసుతో ముగిస్తాను. నేను 2012 లో 1 ఎకరంలో, 26 క్వంటాల్ (1

క్వింటాల్=100 కేజీ) బ్రహ్మపత్తి మొక్కలను పెంచేను. జున్ 1-2 న నేను పత్తి గింజలను నాటి, పైని చెప్పిన కాంబో పరిహారం వారానికొకసారి చొప్పున జల్లుచు, జూలైలో 5 సార్లు పిచికారీ చేసేను. కేవలం విబ్రో మందు తప్ప, ఏ యితర పురుగుమందులు ఉపయోగించలేదు. నా పరిసరాల పొలాలలో ఒక ఎకరానికి 5-6 క్వంటాల్ మాత్రమే ఉత్పత్తి అయ్యింది. అందువల్ల నా పొరుగువ్యక్తి తన పొలాలలో విబ్రోని పిచికారీ చేయమని అడిగాడు. నేను వెంటనే అంగీకరించాను మరియు అతని పంట కూడా బాగా దిగుబడి పెరిగింది.

\*\*\*\*\*

### ఆ ముఖ్యసూచన: ప్రాక్టీషనర్లందరికీ గమనిక లు

మాకు వచ్చిన కేసుల్లో చాలావరకు అద్భుతమైనవి కానీ ప్రాక్టీషనర్లు మాత్రమే అందించగల ముఖ్యమైన వివరాలు లేనందున, ఆ కేసులను మీతో పంచుకోలేకపోతున్నాము. కనుక మీరు మీ కేసులను పంపినప్పుడు దయచేసి క్రింద వివరాలను చేర్చండి: రోగి యొక్క వయస్సు, మగ / ఆడ, చికిత్స మొదలయిన తేదీ, అన్ని తీవ్రమైన లక్షణాల యొక్క వివరణాత్మక జాబితా, అన్ని దీర్ఘకాలిక లక్షణాల యొక్క వివరణాత్మక జాబితా, ప్రతి లక్షణం యొక్క వ్యవధి, ప్రతి దీర్ఘకాలిక రోగలక్షణం వచ్చుటకు గల కారణం, ఇతర గత / ప్రస్తుతం వాడుతున్న చికిత్స, కాంబో ఇచ్చినచో దాని మోతాదు, తేదీ వారీ మెరుగుదలశాతం, అంతిమ పరిణామం, దానికి సంబంధించిన ఇతర వివరాలు.

పై వివరాలు, మీ కేసులను భవిష్యత్తు వార్తాలేఖలలో చేర్చడానికి మాకు సహాయపడతాయి.

\*\*\*\*\*

### ఆ ఆరోగ్యానికి చిట్కాలులు

సాయి విబ్రియోనిక్స్ విద్యా ప్రయోజనాలకోసం ఆరోగ్య సమాచారం మరియు వ్యాసాలను అందిస్తుంది; ఈ సమాచారం వైద్య సలహా కాదు. మీ రోగులకు వారి నిర్దిష్ట రోగలక్షణాల గురించి వారి వైద్యుని చూడమని సలహా ఇవ్వండి.

### రోజుకొక ఉల్లిపాయ వాడి డాక్టరును దూరంగా ఉంచండి (భాగం 2)

మా జనవరి 2014 వార్తాలేఖలో మేము ఉల్లిపాయ యొక్క ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు, 1 వ భాగంలో ప్రస్తావించిన సంగతి గమనించండి.



#### ఉల్లిపాయ, కేన్సర్ వ్యాధి

వెల్లుల్లిలో కనిపించే అనేక గంధకం సమ్మేళనాలను కలిగి ఉన్ననూ, ఉల్లిపాయలలోగల అధిక ఫ్లావోనోయిడ్స్ (flavonoids) మీకు మరిన్ని ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి, ప్రత్యేకంగా క్వెర్సెటిన్ (Quercetin). ఇది ఒక యాంటిహిస్టామైన్ (antihistamine) మరియు యాంటి ఇన్ఫ్లమేటరీ (anti-inflammatory) వలె పనిచేయును. క్వెర్సెటిన్ మరియు క్యాన్సర్ ఒకదానికొకటి సరిపడవు. క్యాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను తగ్గించే శక్తి, సామర్థ్యాలు క్వెర్సెటిన్ వున్నట్లు, క్యాన్సర్ కణాలను శరీరంలోని ఇతర భాగాలకు (మెటాస్టాసిస్) వ్యాపించకుండా ఆపి, క్యాన్సర్ కణాలను బలవంతంగా వివిధమార్గాల్లో నిర్మూలించి, క్యాన్సర్-జన్మవులను చంపగల శక్తి క్వెర్సెటిన్ లో వున్నదని పరిశోధనలలో వెల్లడయింది.

కార్నెల్ విశ్వవిద్యాలయ పరిశోధకుడు, Dr.Rui Hai Liu, MD, Ph D, ఆహారశాస్త్రములో అనోసియేట్ ప్రొఫెసర్, ఉల్లిపాయలలో గల వేర్వేరు రకాలు పదివరకు పరీక్షించారు. ఉల్లిపాయల రకాలలో, చాలాపూటైన, గాఢమైన వాసన గలవి, కాలేయ మరియు పెద్దప్రేగు కాన్సర్ కణాల పెరుగుదలను నిరోధించగల ఉత్తమ రకాలని పేర్కొన్నారు.

తొక్కలు వొలిచిన ఉల్లిపాయ బల్బుల నుంచి తీసిన సారంతో, తాజా, పచ్చి ఉల్లిపాయ రకాలను ఉపయోగించారు, ఈ అధ్యయనంలో చాలావరకు ఆసియన్, మెక్సికన్, ఫ్రెంచ్, మధ్యధరా, వంటలలో ప్రధానమైన చిన్న, ఎర్ర పుల్లిపాయలు, షాల్లట్ (Shallot), పరీక్షించిన మిగిలిన 11 రకాల పుల్లిపాయలకన్నా, అత్యధిక అనామ్లజనిక (antioxidant) చర్యను కలిగి ఉన్నవి. మిగతా రకాలకన్నా తక్కువ స్థాయిలోని, తేలిక వాసన, రుచి గల 'విడాలియా' (Vidalia) పుల్లిపాయలకన్నా, షాల్లట్ ఆరు రెట్లు ఎక్కువ యాంటీఆక్సిడెంట్ సమ్మేళనాలు కలిగి ఉన్నది. షాల్లట్ కాలేయ క్యాన్సర్ కణ పెరుగుదల అరికట్టగల గొప్ప ప్రభావం కలిగివున్నది. వేలమంది వ్యక్తుల ఆహారం మరియు ఆరోగ్య వివరాలను పరీక్షించి, విశ్లేషించిన పిమ్మట పరిశోధకులు ఈ విధంగా వెల్లడించిరి - తక్కువ ఉల్లిపాయలు తినేవారితో పోలిస్తే, ఉల్లిపాయలు అధికంగా తినేవారికి, పెద్దప్రేగు కాన్సర్ 56%, రొమ్ము కాన్సర్ 25%, ప్రోస్టేట్ క్యాన్సర్ 71%, జీర్ణకోశ కాన్సర్ 82%, అండకోశ కాన్సర్ 73%, నోటి కాన్సర్ 84%, మూత్రపిండాల కాన్సర్ 38%, క్షోమం కాన్సర్ 54% రాగల అవకాశాలు, వచ్చే ప్రమాదం తక్కువ.

వారానికి 2 లేక అంతకంటే ఎక్కువ 80 గ్రాముల (2.82 ఔన్స్) ఉల్లిపాయలు, ఆహారంలో తినే స్త్రీలకు గర్భాశయ క్యాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం 60% తగ్గుతుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. చైనాలో వారానికి ఒకసారి కాని అంతకన్నా ఎక్కువగా కాని ఉల్లిపాయలు తిన్నవారికి కడుపులో కాన్సర్ వచ్చే ప్రమాదం తక్కువని నిర్ధారించారు. ఈ అధ్యయనంలో పరిశోధకులు, ఉల్లిపాయ అధికంగా తీసుకోవడం వలన కడుపు క్యాన్సర్లో సంబంధం గల, ప్రణోత్పత్తికి కారణమైన మైక్రో ఆర్గానిజం, హెలికోబాక్టర్ పైలోరి, అరికట్టబడుతవి. ఆరోగ్యకరమైన బాక్టీరియా పెరుగుదలను వృద్ధిచేసి, పెద్దప్రేగులో హానికరమైన బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను అణచివేయగల Fructo-oligosaccharides-సమ్మేళనాలు ఉల్లిపాయలో ఉన్నాయి. ఇది పెద్దప్రేగు కాన్సర్ నివారించడంలో ఉల్లిపాయ పాత్రను వివరిస్తుంది. ఉల్లిపాయ సారం పరీక్షనాళికలలో కణిత కణాలను చంపగలదని కనుగొనబడింది.

### ఉల్లిపాయ, మధుమేహం

మధుమేహంగల రోగుల రక్తచక్కెరను ఉల్లిపాయలు తగ్గిస్తాయని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇన్సులిన్ కాని 100g పచ్చి, ఎర్ర, ఉల్లిపాయలను కాని, 1వ రకం, 2వ రకం మధుమేహరోగులకు యిచ్చి, వాటిప్రభావాలను ఒక అధ్యయనం పోలిస్తే. ఫలితాల ప్రకారం రక్త గ్లూకోజ్ స్థాయి ఇన్సులిన్ సాధించినవేరకు తగ్గించలేకపోయినా, ఉల్లిపాయలు రక్త చక్కెర స్థాయిలను ఖచ్చితంగా తగ్గించాయి. అలాగే, ఉల్లిపాయ తిన్న తర్వాత మొదటి గంటలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయి పెరుగుతుంది. ఇది ఉల్లిపాయ యొక్క గ్లైకోజెనిక్ ప్రభావం. అందువలన, ఇన్సులిన్ వంటి పలు మధుమేహం ఔషధాలు కలుగచేసే హైపోగ్లైకెమియా (రక్తంలో చక్కెర శాతం బాగా తగ్గడం) అనే దుష్ప్రభావాన్ని ఇది నివారిస్తుంది.

ఉల్లిపాయల్లో రక్తంలో చక్కెరను తగ్గించగల ప్రధాన క్రియాశీల పదార్థం - Allyl propyl disulphide (APDS) అనబడు గంధక సమ్మేళనం. ఇది ఇన్సులిన్ యొక్క విచ్చినాన్ని అరికట్టి, శరీరంలో ఇన్సులిన్ అధిక స్థాయిలో ఉండేటట్లు తోడ్పడుతుంది. ఉల్లిపాయలలో క్రోమియం అనే మినరల్ కూడా వున్నది. అది ఇన్సులిన్ గణాలను స్పందించడం ద్వారా రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణకు సహాయపడుతుంది.

### చర్మపు పరిస్థితులు

ఉల్లిపాయరసాన్ని క్రిమికీటకాల కాట్లు, మొటిమలు, వాపు, మంట, చర్మంలో రక్త ప్రసరణ తక్కువగుటచే వచ్చే దురదలకు చికిత్సకై ఉపయోగిస్తారు. అమెరికా సంయుక్త రాష్ట్రాల్లో జర్నల్ ఆఫ్ కాస్మెటిక్ డెర్మటాలజీలో ప్రచురించినట్లు, శస్త్రచికిత్స గాయాలపై, ఉల్లిపాయరసం పూయటంవల్ల, మెత్తగా, ఎర్రదనం తగ్గి, మృదువుగా చూచుటకు బాగున్నట్లు కనుగొన్నారు. సోడియం, కొవ్వు, కొలెస్ట్రాల్ లేని ఆహారంగా మాత్రమే కాక, ఉల్లిపాయలలోని 'విటమిన్ సి' రోగనిరోధక శక్తి పెంచుతుంది. ఒక కప్పు పుల్లిరసం,



'విటమిన్ సి' డైలీ విలువలో 20% అందిస్తుంది. అంతేకాకుండా, ఉల్లిపాయలలో ఎంజైమ్ శక్తివంతం చేయగల మాంగనీస్ మరియు మాలిబ్డినం, అలాగే గుండెను ఆరోగ్యపరిచే విటమిన్ B6, ఫైబర్, ఫోలేట్, పొటాషియం వున్నవి. మనకు నిత్య అవసరమైన పోషకపదార్థాలు- ఒక కప్పు పచ్చిపుల్లిరసంలో 11% ఫైబర్, 11% మాలిబ్డినం, 10.5% మాంగనీస్, 10% విటమిన్ B6, 8% ఫోలేట్, 7% పొటాషియం, మరియు 6% ట్రిప్టోఫాన్ వున్నవి.

Sources:

- <http://health.tipsdiscover.com/onion-strong-cancer/>
- <http://www.news.cornell.edu/stories/2004/10/some-onions-have-excellent-anti-cancer-benefits>
- <http://www.sciencedaily.com/releases/2004/10/041022105413.htm>
- <http://www.foods-healing-power.com/health-benefits-of-onions.html>
- <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16236005>
- <http://www.offthegridnews.com/2011/06/09/onions-and-their-healing-properties/>
- <http://jarrettmorrow.com/2010/11/24/onion-blood-sugar-levels-diabetics/>
- <http://www.thediabetescenter.org/natural-diabetes-cure-onion-for-diabetes-treatment.html#more-105>
- <http://www.botanical-online.com/medicinalsalliumcepaangles.htm>
- <http://whfoods.org/genpage.php?tname=nutrientprofile&dbid=32>

+++++

## మీ యొక్క జుట్టు రాలి పోవుచున్నదా?



మీ తలపై సుమారు 100,000 నుండి 150,000 కేకములుండగా, 50-100 కేకములు ప్రతిరోజు కోల్పోవుట సహజం. అయితే, మీకు బట్టతల మచ్చలు లేదా బాగా జుట్టు వూడటం జరుగుతుంటే మీరు ఆలోపేషియా (alopecia) అనే సమస్యకు గురై ఉండవచ్చు. జుట్టు రాలడానికి కారణాలు చాలా ఉన్నాయి. జుట్టు రాలటం హఠాత్తుగా ప్రారంభమైనప్పుడు, అనారోగ్యం (ప్రధాన శస్త్రచికిత్స, అధిక జ్వరం, తీవ్ర సంక్రమణ లేదా ప్లూ), పాస్టికాహారలోపం, ఆహారంలో తగినంత ప్రోటీన్ మరియు ఇనుములోపం, లేదా 15 పౌండు లేక ఇంకా బరువు తగ్గడానికి దారితీసే ఆహారం, ప్రత్యేక మందులు (ఇది ఆర్డర్లైట్స్, నిరాశ, గాట్, గుండె సమస్యలు, అధిక రక్తపోటు, గ్లూకోమా, పూతలు, పార్కిన్సన్ వ్యాధి, లేదా విటమిన్ ఎ యొక్క అధిక మోతాదుల చికిత్స) హార్మోన్ల మార్పులు, గర్భధారణ, ప్రసవం వలన కలిగే మార్పులు, కుటుంబ నియంత్రణ మాత్రలు నిలిపివేయడం లేదా రుతుక్రమ ప్రారంభం వంటి అసమానతలు అనేక కారణాలలో కొన్ని కావచ్చును.

జుట్టు నెమ్మదిగా వూడిపోతూ, ప్రతి సంవత్సరం మరింత గుర్తించదగ్గదిగా ఉంటే, ఆవ్యక్తికి వారసత్వంగా జుట్టు నష్టం లేదా బట్టతల (androgenetic alopecia) ఆండ్రోజేనిటిక్ అరోమతా ఉండవచ్చు. ఈ విధమైన జుట్టురాలిపోవడాన్ని, పురుషులలో/ స్త్రీలలో బట్టతల అని కూడా పిలుస్తారు. ఏదైనా వ్యాధి మొదటి లక్షణం జుట్టు రాలిపోవటమై ఉంటుంది. డైరాయిడ్ వ్యాధి (thyroid disease), పాలీసిస్టిక్ అండాశయ సిండ్రోమ్ (Polycystic ovary syndrome), రక్తహీనత (anaemia), నడినెత్తిన వచ్చే చర్మవ్యాధి (ringworm of the scalp), పద్దతిలేని ఆహారపు అలవాట్లు వంటివి సుమారు 30 వ్యాధులు కారణమై వుండవచ్చు. ప్రత్యేకమైన వ్యాధిని గుర్తించి, తగినచికిత్స చేసి, జుట్టు నష్టం నిలపవచ్చు, తిరిగి కొత్త జుట్టు తెప్పించవచ్చు. జుట్టు నష్టానికి ఇతర కారణాలు క్యాన్సర్ చికిత్సలయిన రేడియేషన్ మరియు కీమోథెరపీ, ఒత్తిడి (ఉదా: ప్రేయమైన వారి మరణం లేక భార్యభర్తల విడాకులువంటి బాధాకర సంఘటనవల్ల), మరియు తగినంత నిద్ర లేకపోవడంవంటివి కావచ్చు.

క్రింద వుదాహరించిన జుట్టు సంరక్షణ పద్ధతులవల్ల కూడా జుట్టు పొడిగా అయి, తెగిపోయి జుట్టు రాలిపోవచ్చు:

- బ్లీచింగ్, శాశ్వత పదార్థాలు, జుట్టు రంగులు, రిలాక్సర్స్, జెల్స్ హాయిర్ స్ప్రేస్ వంటి కృత్రిమ, కఠిన రసాయన పదార్థాలతో తరచూ లేదా క్రమ పద్ధతి లేని ఉపయోగం. (వీటిని నివారించడానికి ప్రయత్నించండి);
- ప్రతిరోజూ షాంపూ మరియు కండిషనింగ్ (దీనిబదులు, 2-3 రోజులకోసారి తల స్నానం చేస్తే, సహజమైన నూనెలు సరైన పద్ధతిలో ప్రసరిస్తాయి);
- రింగుల జుట్టుకోసం కర్లింగ్ ఐరన్, జుట్టు ఆరబెట్టుటకు బ్లోడ్రైయర్, రింగుల జుట్టుని తిన్నగా చేసే ప్లేట్ ఐరన్, వంటి ఆధునిక విద్యుత్ పరికరాల వాడకం మానేసి, గాలితో మీ జుట్టు ఆరబెట్టండి. మీకు సమయంలేకపోతే, బ్లో డ్రైయర్ ను కనీసపు వేడితో ఉపయోగించండి;
- రబ్బరుబ్యాండ్లతో గట్టిగా కట్టే పోస్ టైల్ వంటి కేశశైలులు;
- రోజులో చాలాఎక్కువసార్లు, ఎక్కువసేపు దువ్వటం, బ్రష్ చేయడం (ఉదా: 100 సార్లు రోజు మొత్తం మీద దువ్వటం)
- జుట్టును గట్టిగా కట్టడానికి రకరకాల పిన్నులు, క్లిప్పులు, రబ్బరు బ్యాండ్లను వాడటం(బదులుగా, వదులుగా వుండే, మృదువైన చివర గుండ్రంగా వుండే కేశాలపిన్నులు మరియు గుడ్డబ్యాండ్లు మంచివి);
- తడిజుట్టు మామూలు జుట్టుకన్న 2 రెట్లు బలహీనంగా ఉంటుంది కనుక యెక్కువ వూడే అవకాశం ఉంటుంది, కాబట్టి తడిజుట్టును దువ్వటం కానీ బ్రష్ చేయటం కూడదు. బదులుగా పొడి తువ్వాలతో జుట్టుతడి ఆరబెట్టి, తరువాత మీ జుట్టును ఒక వెడల్పు పళ్లుగల దువ్వెనతో చిక్కులుపడ్డ జుట్టు విడదీసి, తర్వాత పొడిజుట్టును 1 లేక 2 సార్లు ఉదయం, రాత్రి బ్రష్ చేయాలి. మీ నెత్తిమీద చర్మంలో మంచి చలనం కలుగుతుంది.
- వేడినీటి తలస్నానం మీజుట్టునుండి రక్షణనూనెలను తొలగిస్తుంది కనుక మీ శరీర ఉష్ణోగ్రతకంటే కాస్త వెచ్చనినీరు వాడండి.

కొబ్బరి, ఆలివ్, బాదం, వుసిరిక వంటి మూలికా తలనూనెలు, జుట్టుయొక్కసాగే బలాన్ని పెంచుతాయి, చిక్కు పడటం, వెంట్రుకలు తెగటం తగ్గిస్తుంది. జుట్టుకి నూనె రాయటంవల్ల, ఒక రక్షితపొర నేర్పర్చి, జుట్టును చక్కగా పద్ధతిగా పెరిగేలా చేస్తుంది. నూనెలు తేమను కలిగించి (తేమను కోల్పోకుండా మొదళ్ళనుండి చిగుళ్ళ వరకు నూనె పూయండి), అమీనో ఆమ్లాలు, కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్లు మరియు ఖనిజాలతో చర్మం పోషించును. ఈ ప్రధాన నూనెలకు దేవదారుచెక్క, వాము, లావెండర్, రోజ్ మేరీ వంటి ముఖ్యమైన నూనెలను కలిపినచో, మాడులో రక్తప్రసరణ బాగా జరిగి, జుట్టు మరింతగా పెరుగుతుంది. కానీ ఈ నూనెలను నేరుగా తలకు రాయకుండా, కొబ్బరివంటి ప్రధాననూనెలకు కొన్ని చుక్కలను జోడించిన తర్వాత జుట్టును మర్దించవలెను.

ఒక పరిశోధనలో, దేవదారుచెక్క, వాము, లావెండర్, రోజ్ మేరీవంటి ప్రధాన నూనెలతో, ఇప్ప, ధ్రాక్షగింజల నూనెలను కొద్దిగా కలిపి తలకు మర్దనచేసిన కొందరికి, కేవలం ప్రధాన నూనెలనే మర్దన చేసిన మిగిలినవారికన్నా, 7 నెలల్లో మరింతగా జుట్టుపెరిగింది. జపాన్ లోని 'జర్నల్ ఆఫ్ డెర్మాటోలజీ'లో ప్రచురించిన మరో పరిశోధనలో, ఉల్లిపాయరసం రోజుకు 2 సార్లు తలకు వ్రాయగా, 23 మందిలో 20 మందికి 6 వారాలలో జుట్టు బాగా పెరిగింది.

ప్రత్యామ్నాయ & కాంప్లిమెంటరీ మెడిసిన్, అమెరికాజర్నల్ లో జరిపిన అధ్యయనంలో, 'సా పల్మెట్' అను మూలికాసారం ప్రతిరోజూ తీసుకున్న పురుషులకు జుట్టు పెరుగుదల మెరుగుపడినట్లు తెల్పిరి. కొన్ని అధ్యయనాలు ఈ మూలికాసారం, ఫినరస్టెడ్ (Finasteride) అను విక్రయ ఔషధం అంత సమర్థవంతమైన మందని, దానికున్న దుష్ప్రభావాలు లేకుండా, జుట్టువూడటం తగ్గిస్తున్నట్లు చెప్పిరి. స్త్రీ పురుషుల బట్టతలలు, మగ హార్మోన్ టెస్టోస్టెరోన్ (Testosterone), డీహెచ్ టి(Dihydrotestosterone) డైహైడ్రోటెస్టోస్టెరోన్ గా మార్పడానికి ముడిపడి ఉంది; సా పల్మెట్ (Saw Palmetto) DHT ఏర్పడటానికి దెబ్బతీస్తుంది. Methylsulfonylmethane (సహజంగా ఆవు పాలు, ఆకుకూరలలో వుంటుంది) వుపయోగించిన 100 శాతం మంది ప్రజలలో కేరాటిన్ (keratin-జుట్టులో ప్రోటీన్) ఉత్పత్తికి సహాయపడునని మరొక పరిశోధనలో చెప్పిరి. ఇది 6వారాలలో జుట్టు రాలకుండాచేసి, జుట్టు పెరుగుదలని చూపించింది.

**ఆరోగ్యకరంగా జుట్టు పెంచే చిట్కాలు:**

- ఒత్తిడి నిర్వహణ తరగతులు, యోగా తరగతులు తీసుకోవటం, ప్రియమైనవారితో ఎక్కువ సమయం గడపడం, డ్యాన్స్ చేయడం, శ్రావ్యమైన సంగీతం, ముఖ్యంగా, తగినంత నిద్ర పొందడం ద్వారా ఒత్తిడిని నియంత్రించడం వుండండి.
- పండ్లు, కూరగాయలు, మాంసకృత్తులు (శరీరానికి తగినంత ప్రోటీన్ లభించనిచో, జుట్టు పెరుగుదలకు ప్రోటీన్ చాలదు), ఇనుము, ఒమేగా -3 & 6 కొవ్వు ఆమ్లాలు, విటమిన్స్ ముఖ్యంగా విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి (జుట్టుయొక్క ఆరోగ్యకరమైన అభివృద్ధికి), విటమిన్ ఇ (రాలిన జుట్టును పెంచుటకు), B- కాంప్లెక్స్ విటమిన్లు, ఖనిజాలు (మినరల్స్) కూడిన సమతుల్యమైన ఆహారం తీసుకోవాలి.

1. జుట్టుపెరుగుదలకు ముఖ్యమైన కొన్ని పదార్థాలు: ఒమేగా -3 ఎక్కువగావున్న వాల్నట్స్, ఒమేగా -6 కొవ్వు ఆమ్లాలు, బోయోటిన్ (Omega-6 fatty acids, biotin), E, B విటమిన్స్, కాపర్ లో అధికంగా ఉంటాయి;
2. చిలగడ దుంపలు & క్యారట్లు (విటమిన్ ఎ);
3. ఇనుము, బీటా కెరోటిన్, ఫోలేట్ మరియు విటమిన్ సి ( Iron, Beta carotene, Folate and Vitamin C అధికంగా గల పాలకూర, బ్రోకలీ, తోటకూర, చుక్కకూర, బచ్చలికూర వంటి ఆకుకూరలు;
4. ప్రోటీన్, ఇనుము, జింక్, బయోటిన్ సమృద్ధిగా గల పప్పుధాన్యాలు
5. గ్రీక్ పెరుగు జుట్టుకు దోహదం చేసే ప్రోటీన్, విటమిన్ B5 పాంతోతేనిక్ ఆమ్లం (pantothenic acid) మరియు పాలవిరుగుడు ప్రోటీన్ మరియు కాల్షియం యొక్క గొప్ప వనరులు, జుట్టు పెరుగుదలకు ముఖ్యమైన ఖనిజాలు గల విటమిన్ D లేదా తక్కువ కొవ్వు పెరుగు లేదా పాలు;
6. విటమిన్ సి సమృద్ధిగా గల బ్లూబెర్రీస్, కీవీస్ మరియు స్ట్రాబెర్రీలు
7. ఆకుపచ్చ బఠాణీలలో ఇనుము, జింక్ మరియు B- గ్రూప్ విటమిన్లు హెచ్చుగా వుంటాయి.

Sources:  
<http://www.aad.org/dermatology-a-to-z/diseases-and-treatments/e---h/hair-loss/who-gets-causes>.  
<http://www.vogue.in/content/oiling-really-good-your-hair>.  
<http://juanaaman.hubpages.com/hub/What-Makes-Herbal-Oils-the-Best-Hair-Loss-Cure-Treatment>  
<http://www.advancednaturalmedicine.com/hair-renewal/treatments-for-hair-loss.html>  
<http://www.dermatol.or.jp/Journal/JD/full/029060343e.pdf>  
<http://umm.edu/health/medical/altmed/herb/saw-palmetto>  
<http://www.hairsentinel.com/saw-palmetto-for-hair-loss.html>  
<http://www.care2.com/greenliving/12-natural-remedies-that-boost-hair-growth.html?page=1>  
<http://hair.allwomenstalk.com/natural-remedies-to-make-your-hair-grow-faster>  
<http://www.onegoodthingbyjillee.com/2013/10/13-natural-remedies-to-reduce-hair-loss.html>  
<http://www.webmd.com/beauty/hair-styling/top-10-foods-for-healthy-hair?page=1>  
[http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718\\_1\\_hair-loss-hair-growth-walnuts](http://articles.timesofindia.indiatimes.com/2012-06-01/beauty/29755718_1_hair-loss-hair-growth-walnuts)

\*\*\*\*\*

**ఆ ప్రశ్నలు జవాబులు ను**

(విట్లో సమావేశంలోని సందేహాలు)

**1. ప్రశ్న:** మూలవ్యాధితో బాధపడుతున్న రోగి విషయంలో, CC4.4 మలబద్ధకం మందు సరిపోతుందా లేదా మరికొన్ని అదనపు పరిష్కారాలు అవసరమా?

**సమాధానం:** CC15.1 మెంటల్ & ఎమోషనల్ టానిక్ యివ్వటం మంచిదే. అదేకాక కాలేయం బలపడుటకు CC4.2

కాలేయం & పిత్తాశయం టానిక్ కూడా యిస్తే మంచిది. అంతేకాక, రోగిని ప్రతిరోజూ యెక్కువగా నీటిని త్రాగమని మరియు తాజా పళ్ళు మరియు కూరగాయలను పుష్కలంగా కలిగి ఉన్న ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తినమని సలహా ఇవ్వండి.

+++++

**2. ప్రశ్న:** మీ జేబులోనున్న మొబైల్ మ్రోగినప్పుడు, మీ నోటిలో విట్లో మాత్ర వుంటే, అది పనిచేయక వృధా అవుతుందా?

**సమాధానం:** వృధాకాదు, ఒకసారి నోట్ల వేసుకోగానే, మాత్రలో చలనం మొదలై, శరీరంలో చేరవలసిన అవయవానికి చేరుకుంటుంది.

+++++  
**3. ప్రశ్న:** రోగి విబ్రోచికిత్సలో కాల్షియం సప్లిమెంట్ యివ్వమంటే ఏ పరిహారం యివ్వాలి?

**సమాధానం:** CC12.1 అడల్ట్ టానిక్ & CC20.1 SMJ టానిక్, యీ రెండింటిలో కాల్షియం వైబ్రేషన్స్ ఉంటాయి. కాబట్టి, వీటిలో ఏదైనా గాని, లేక యీ రెండు సాధారణ కాంబోస్ కాని యివ్వవచ్చు.

+++++  
**4. ప్రశ్న:** రాళ్లలో వైబ్రేషన్స్ యొక్క శక్తిని నింపే, మనం చార్జ్ చేయగలమా? ఎన్నాళ్లలో సాధ్యమవుతుంది?

**సమాధానం:** క్వార్ట్స్ స్పటికంలో (Quartzcrystal) లో శక్తిని నింపుటకు, రెమెడీ వెల్ లో దానిని 24 గంటలు వదిలివేయాలి.

+++++  
**5. ప్రశ్న:** ఒక పరిహారం మరొకదానిలో మిశ్రితమైన-ఉదాహరణకు: CC20.3లో CC20.2, CC20.2లో CC20.1 కలిపి వున్నవి - మనం ఆ మూడింటిని కలిపి ఒకే సీసాలో ఇవ్వవచ్చునా? లేక CC20.3 ఒక్కటే ఇచ్చిన చాలునా?

**సమాధానం:** సాధారణంగా మేము CC20.1 కాని CC20.2 కాని CC20.3లో కలపము. ఎందుకంటే CC20.3 లో మిగతా రెండు కలిపివుంటాయి. అయినను CC20.3 వేగంగా పనిచేయకపోతే, అప్పుడు ఆ రెండింటిలో ఒకటికని, రెండు కాని కలిపితే మరింత శక్తివంతమౌతుందని కనుగొన్నాము.

+++++  
**6. ప్రశ్న:** ఒకే రోగికి ఒక దానికన్న ఎక్కువ రోగలక్షణాలకి చికిత్స చేయాలంటే, వేర్వేరు రెమెడీలను ఒకే సీసాలో కలిపి ఇవ్వవచ్చునా?

**సమాధానం:** క్రొత్తగా మొదలెట్టిన ప్రాక్టీషనర్లను, ఒకసారి ఒక దీర్ఘకాలిక రోగమునకు (దానితో సంబంధించిన మిగతవాటికి) మాత్రమే మందునిమ్మని మా సలహా. మొదటి రోగము బాగా తగ్గిన తర్వాత రెండవ దీర్ఘకాలిక రోగసమస్యకు చికిత్స చేయాలి. మనం 2 లేక 3 దీర్ఘకాలిక రోగముల చికిత్సకై, అన్ని రెమెడీలను ఒకే సీసాలో యిచ్చి, రోగికి మందు వికటించినచో, ఏ పరిహారంవల్ల అది జరిగినదో మనకి నిశ్చయంగా తెలీదు. బాగా అనుభవం గడించిన ప్రాక్టీషనర్ ఒకటికన్నా ఎక్కువ రోగలక్షణములను, మందుల మిశ్రమాన్ని ఒకే సీసాలోనిచ్చి చికిత్స చేయగలడు. సాధారణంగా రోగులు వీలైనంత తక్కువ మందుల సీసాలు వాడాలని కోరుకుంటారు.

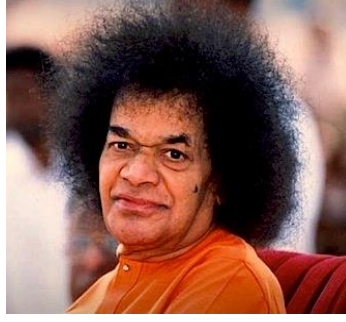
+++++  
**7. ప్రశ్న:** హెర్నియాకు శస్త్రచికిత్స తప్ప అలోపతిలో మందులు లేవు. విబ్రియోనిక్స్ మందు వుబ్బిన భాగం తగ్గించి, బాధ తగ్గించగలదా?

**సమాధానం:** CC4.9 Hernia (హెర్నియా) తప్పక బాధను తగ్గిస్తుంది. కనుక మా సలహా ప్రకారం ఏమిటంటే, విబ్రియోనిక్స్ రెమెడీలను కనీసం 2 నెలలు తీసుకొని, అప్పుడు శస్త్రచికిత్స చేయించుకోవాలా లేదా అనేది నిర్ణయించుకోండి.

+++++  
**ప్రాక్టీషనర్లారా:** మీ ప్రశ్నకు డా. అగర్వాల్ గారి సమాధానంకావాలనుకుంటే, ఆయనకు నేరుగా [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) కు పంపండి.

\*\*\*\*\*

## ఆ దివ్య వైద్యుని దివ్య వాణి ఋ



'క్యాన్సర్' వచ్చుటకు ప్రధాన కారణం శుద్ధపరచిన చక్కెర, ఏమనగా చక్కెరను శుద్ధి చేసేటప్పుడు చాలా రసాయనాలు చేర్చేదరు. వానిలో బోన్ చార్ (కాలిన బొగ్గువంటి ఎముక) కూడా వొకటి. మీరు తినేటప్పుడు, శరీరంలో యిది ఏ భాగంలోనైనా యిరుక్కోవచ్చు, సమస్యలను సృష్టించవచ్చు. చక్కెర వాడుక మానేస్తే, మీరు క్యాన్సర్ ను నిర్మూలించవచ్చు. చక్కెర కాల్షియం నష్టాలను పెంపొందించి, మూత్రమార్గంలో కాల్షియం ఆక్సాలేట్ (calcium oxalate) రాళ్ల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. చక్కెర బదులుగా బెల్లం వాడుట ఆరోగ్యరీత్యా మంచిది.

....సత్య సాయిబాబా ప్రసంగం, జనవరి 3, 1994

+++++

ప్రార్థన మతంయొక్క శ్వాస; విలసన మనిషిని, దైవానికి దగ్గరగా చేర్చి, ఒకరితో నొకరిని దగ్గరగా ఉంచుతుంది. ధ్యానం అనగా కృష్ణుని వేణువువంటి ఆధ్యాత్మికమైన గీతాన్ని, మానసికమైన చెవులతో విని, ఆ శ్రావ్యతను ఆస్వాదించేందుకు తోడ్పడే ప్రక్రియ. ప్రతిరోజు మీరు వ్యాయామం చేయుట, బలవర్ధకమైన టానిక్స్ తీసుకొనుట, ఆహారంలోని కేలరీలు, విటమిన్లు లెక్కించుట, ఆహారపు పోషక విలువను దృష్టిలో ఉంచుకొని భుజించుట ఎంత ముఖ్యమైనదో - మనస్సులో చెలరేగే భావాలను గమనించి, వ్యతిరేకభావాలను అనగా దురాశ, అసూయ, ద్వేషం, అహంకారం, గర్వం, మాలిన్యం వంటివి వెంటనే నిర్మూలించుట కూడా అంతే ముఖ్యం.

దైవిక ఆలోచనలతో, సేవకు సంబంధించిన మంచిపనులనే భోజనం చేస్తూ, ప్రేమరసం త్రాగాలి, తద్వారా మనసు ప్రకాశనమై, దైవస్వభావం బాగా జీర్ణం కావచ్చు. అప్పుడు, మీరు మానసిక ఆరోగ్యం, ఆనందం మరియు పరిపూర్ణతతో ప్రకాశిస్తారు.

... సత్య సాయిబాబా ప్రసంగం, అక్టోబర్ 6, 1970

\*\*\*\*\*

## ఆ ప్రకటనలుఋ

### ముందు రాబోవు వర్క్ షాపులు

- ❖ **ఇండియా ఢిల్లీ- ఎస్ సి ఆర్:** ఏవిపి వర్క్ షాప్ 12-13 ఏప్రిల్ 2014, సంగీతను సంప్రదించండి - [trainer1.delhi@vibrionics.org](mailto:trainer1.delhi@vibrionics.org)
  - ❖ **యు.కె లండన్:** రిఫ్రెషర్ వర్క్ షాప్ మే 14, జెరామ్ ను సంప్రదించండి - [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
  - ❖ **ఇండియా పుట్టపర్తి:** ఏవిపి & ఎస్పిపి వర్క్ షాప్ 18-22 ఏప్రిల్ 14, హైమ్ ను సంప్రదించండి - [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
  - ❖ **ఇటలీ స్పినియావెనిస్ వద్ద:** ఏవిపి వర్క్ షాప్ 17-18 మే 14, మనోలిస్ ను సంప్రదించండి - [monthlyreports@it.vibrionics.org](mailto:monthlyreports@it.vibrionics.org)
- శిక్షణగోరువారందరికి: మీరు వర్క్ షాప్ లో పాల్గొనదలచిన, వివరాలు పంపవలసిన చోటు: [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

**\*\*\* ప్రాక్టీషనర్లకు గమనిక \*\*\***

- ❖ మా వెబ్ సైట్ [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). మీ రెజిస్ట్రేషన్ నంబర్ తో, ప్రాక్టీషనర్ల పోర్టల్ లో లాగిన్ చేయండి. మీ ఇ-మెయిల్ అడ్రసు మారినచో, వీలైనంత త్వరగా [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) తెలియచేయండి.
- ❖ మీరు ఈ వార్తాలేఖలను మీ తల్లిదండ్రులతో పంచుకోవచ్చును. వారి ప్రశ్నలు మీకు, సమాధానలకొరకు, పరిశోధనలకొరకు పంపబడును. మీ సహకారమునకు మా కృతజ్ఞతలు.

\*\*\*\*\*

**ఓం సాయి రామ్!**

సాయి వైబ్రియానిక్స్... ఉచితమైన, నాణ్యమైన వైద్య సంరక్షణ దిశలో - రోగులకు ఉచితం