

## సాయి వైబ్రియోనిక్స్ వార్తాలేఖ

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“ఎప్పుడైతే నీ కంటికి ఒక రోగి కాని లేక మానసికంగా, శారీరికంగా దుర్బలత చెందిన మనిషి కానీ కనిపిస్తాడో, అదే నీ సేవకు స్థానమని తెలుసుకో”

సంపుటము 3 సంచిక 2

... శ్రీ సత్యసాయి బాబా

మార్చి/ఏప్రిల్ 2012

### ఆ డా.జిత్ కే అగ్గర్వాల్ యొక్క డెస్క్ నుండి ఖ

ప్రియమైన ప్రాక్టీషనర్లకు ప్రేమ పూర్వక సాయిరాం !

మీ అందరూ ఈ పవిత్రమైన మహాశివరాత్రి పర్వదినాన్ని ఆనందకరంగా జరుపుకొని ఉంటారని ఆశిస్తున్నాను. ఇక్కడ ప్రశాంతి నిలయంలో భజనలు మనోహరంగా ఉండటమే కాకుండా వైబ్రియోనిక్స్ కు సంబంధించినంతవరకూ మనకు ఒక ప్రత్యేకమైన అవకాశం కూడా ఏర్పడింది. మహాశివరాత్రి పవిత్రోత్సవం అయిన 2012 ఫిబ్రవరి 20న సాయి సంస్థల అఖిలభారత అధ్యక్షుడు శ్రీనివాసన్ గారు భారతదేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాల అధ్యక్షులు మరియు వారి వైద్య సమన్వయకర్తల కోసం వైబ్రియోనిక్స్ వర్క్ షాప్ నిర్వహించారన్న వార్త మీ అందరికీ ఎంతో ఆనందదాయకం ఔతుందన్న విషయం నాకు తెలుసు. సంస్థలోని పదాధికారులలో వైబ్రియోనిక్స్ గురించి అవగాహన కల్పించడం ఈ సదస్సు యొక్క ప్రధాన ఉద్దేశ్యము. మనకు ప్రత్యేక సూచనలు ఇవ్వడానికి స్వామి మనమధ్య తన భౌతిక రూపంలో లేనందున వైబ్రియోనిక్స్ అధికారిక స్థానం ఈ సమావేశం స్పష్టం చేసిందని చెప్పవచ్చు.

భగవాన్ బాబా వారి ఆశీర్వాదాలు కోరుకుంటూ వేదం పఠనం జరుగుతూ ఉండగా అఖిలభారత అధ్యక్షుడు దీపం వెలిగించడం ద్వారా ఈ శిక్షణా శిబిరాన్ని ప్రారంభించాము. వారు తన ప్రారంభ ప్రసంగంలో శ్రీ సత్యసాయి సేవా సంస్థ పతాకంపై భారతదేశంలో వైబ్రియోనిక్స్ సదస్సులు జరగకపోయినా భారతదేశంలో వివిధ రాష్ట్రాల్లో నిర్వహించే శిబిరాలను సాయి సంస్థ సులభతరం చేస్తుందని హామీ ఇచ్చారు.

సంక్షిప్తంగా ఈ వైద్య విధానం గురించి పరిచయం చేస్తూ రెమిడీ లను తయారు చేయడానికిసాయిరాం పోటెంటిజర్ ఎలా ఉపయోగింప బడుతుందో ఒక ప్రదర్శన ఇచ్చాను. స్వామి సంకల్పంతో ప్రవేశపెట్టబడి 1994లో ఆశ్రమంలో దీన్ని సాధన చేయడం మొదలు పెట్టినప్పటి నుండి అనేక సందర్భాలలో స్వామి ఈ వైద్య విధానాన్ని ఎలా ఆశీర్వదిస్తూ వచ్చారో ప్రేక్షకులకు తెలియజెప్పడం అవసరమని భావించి అట్టి వివరాలు అందించడం జరిగింది. అనగా స్వామి మొదటి సారి సాయిరాం హీలింగ్ మిషనును ఎలా ఆశీర్వదించారు, విదేశాల్లో మరియు భారతదేశంలో సెమినార్లు నిర్వహించడానికి వారు మనల్ని ఎలా ఆశీర్వదించారు, వైద్యపట్టభద్రులు కానివారు కూడా ఈ చికిత్సా పద్ధతిని ఎలా అభ్యసించగలరు, (స్వామి మాత్రమే నిజమైన వైద్యుడు మనమంతా వారి దివ్య హస్తంలో పనిముట్లు) స్వామి అనేక రకాల వైట్లో పుస్తకాలను, 108 కోంబో బాక్సును, వార్తాలేఖను ఎలా ఆశీర్వదించారో మరియు వరుసగా మూడు సంవత్సరాలు గురు పూర్ణిమకు వైబ్రియోనిక్స్ కు చెందిన కేకును కట్ చేయడం ద్వారా మనలనందరినీ ఎలా ఆశీర్వదించారో వివరించడం జరిగింది. వాస్తవానికి స్వామి ఆశీర్వాదాలను మరియు సూచనలు జాబితాగా చేసినప్పుడు గత 18 సంవత్సరాలు స్వామి మనకు ఎంత ఇచ్చారో తెలుసుకోంటే ఆశ్చర్యం కలుగక మానదు. నిజం చెప్పాలంటే ఇంత చక్కని మార్గదర్శకత్వం మరియు ఆదరణ అందించే ప్రేమమూర్తి మనకు లభించడం మనందరి భాగ్యవిశేషం.

మహారాష్ట్ర, ఢిల్లీ-NCR, కేరళ, కర్ణాటక, మరియు జమ్మూకాశ్మీరుకు చెందిన వైబ్రియానిక్స్ కోఆర్డినేటర్లు మరియు బోధన అధ్యాపక సభ్యులు చిన్నచిన్న ఉపన్యాసాలు ఇచ్చారు. వారు స్పృశించిన అంశాలు వైబ్రియానిక్స్ సేవలను ఎంత సులభంగా నిర్వహించవచ్చు, సమర్థవంతమైన వైద్యం కోసం అభ్యాసకుని విశ్వాసం యొక్క ఆవశ్యకత, గ్రామాలు మరియు మురికివాడలలో నిర్వహించ బడుతున్న క్యాంపులద్వారా రోగుల చికిత్సలో ఒనగూడే ఆశ్చర్య కరమైన ఫలితాలు, వాటికి కొన్ని అద్భుతమైన ఉదాహరణలు, మరియు చికిత్సపొందుతున్న రోగుల సంఖ్య మరియు అంకితభావం గల అభ్యాసకులు చేసిన సేవా గంటల సంఖ్య వంటివి వివరించారు.

పోలండ్ కు చెందిన ఒక కోఆర్డినేటర్ వైబ్రియానిక్స్ సాధన ద్వారా మన ప్రభువైన స్వామికి ఎలా సన్నిహితం కాగలమో, 1999లో వైబ్రియానిక్స్ పోలండ్కు ఎలా వచ్చిందో మరియు క్రమం తప్పకుండా సదస్సులు, పునశ్చరణ తరగతులు ఎలా నిర్వహింపబడుతున్నాయో వివరించారు. UK నుండి వచ్చిన మా చురుకైన అభ్యాసకులలో ఒకరు ఈ అద్భుత వైద్య విధానం గురించి నమ్మకం కాని కొన్ని కేసులను సమర్పించారు. రోగ స్వస్థతలో పనిచేసేది రెమిడి మాత్రమే కాదు రోగితో ప్రేమగా మాట్లాడటం, రోగి చెప్పేది మనం ఓపికతో వినడం ద్వారా తన బాధలు తీరడానికి మార్గం సుగమం అవుతుంది. ఇది కూడా చికిత్సలో ఒక భాగమే అనే చాలా ముఖ్యమైన విషయాన్ని ఆమె తెలియజేసారు. UK నుంచి వచ్చిన మన పరిశోధనా బృందపు అధినేత వైబ్రి వ్యవస్థపై ఆమెకున్న నమ్మకం గురించి మరియు మనందరికీ స్వామి ప్రేమ ఎలా శక్తినిస్తుంది అనేదానిని గురించి మాట్లాడారు.

USA నుండి అభ్యాసకురాలు మరియు మన వార్తాలేఖ సంపాదకురాలు స్వామి ఆశీర్వాదము చేత దీనికి అంకురార్పణ ఎలా ఏర్పడిందో వివరించారు. సేవ చేయాలనుకునే ఉత్సుకత కలిగిన ఎవరైనా ప్రముఖ భారతీయ భాషలలోనికి వార్తాలేఖను అనువదించడానికి ముందుకు రావలసిందిగా ఆమె ఆహ్వానించారు. గత సంవత్సరం స్వామి పుట్టినరోజున ప్రారంభించిన మన కొత్త వెబ్సైట్ [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org) గురించి ప్రత్యక్ష ప్రదర్శన ద్వారా వివరించారు. అనంతరం ఒక చిన్న ప్రశ్నోత్తరాల సెషన్ జరిగింది. ఆ తర్వాత స్వామి అనేక సందర్భాల్లో వైబ్రియానిక్స్ ను ఆశీర్వదించిన సంఘటనలతో కూడిన వీడియో ప్రదర్శనతో ఈ వర్క్ షాప్ ముగిసింది.

వాస్తవానికి ఇది చాలా విజయవంతమైన రోజు. ఇది అభ్యాసకులుగా మనకు ఎంత ఫలవంత మైనదో ప్రేక్షకులకు కూడా అంతే ఉత్పత్తులను అందిస్తుందని మేము ఆశిస్తున్నాము. సాయి సేవ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వైబ్రియానిక్స్ ద్వారా వ్యాప్తి చేయడానికి ఇది చక్కని ముందడుగు కావాలని ఆశిస్తున్నాము.

సమస్త లోక సుఖినోభవంతు  
 ప్రేమతో సాయి సేవలో మీ  
 జిత్ కె అగర్వాల్

\*\*\*\*\*

## ఆ వైబ్రి మిశ్రమాలు ఉపయోగించిన కేసుల వివరాలు

1. ఇస్పాన్ వలన చర్మానికి ఎలర్జీ <sup>01414...ఇండియా</sup>
- 2 రెండు సంవత్సరాల బాలుడ్ని శరీరమంతా వ్యాపించిన అలెర్జితో అభ్యాసకుని వద్దకు తీసుకుని వచ్చారు. శరీరమంతటా ఇస్పాన్ మరియు దురద వ్యాపించి ఉంది. గత నాలుగైదు నెలలుగా వారి యొక్క వైద్యుడి సూచన మేరకు బాలుని తల్లిదండ్రులు అనేక

చర్మపు క్రీములను మరియు అల్లోపతి మందులు వాడారు కానీ ఏ మాత్రం ప్రయోజనం కనిపించలేదు. తల్లి హోమియోపతి వైద్యుడిని ఏమైనా సహాయం చేస్తారని ఆశతో సంప్రదించారు కానీ బాలుని పరీక్షించిన తర్వాత వారు బాలునికి రెండు మూడు సంవత్సరాల్లో నయమవుతుంది కానీ 18 వేల రూపాయలతో ఖర్చవుతుందని తెలిపారు. తల్లిదండ్రులు అంత డబ్బులు చెల్లించలేక లేక చివరి ప్రయత్నంగా సాయి వైబ్రియానిక్స్ ను ఆశ్రయించారు. అబ్బాయికి క్రిందిరెమిడి ఇవ్వబడింది:

**CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...QDS.**

వారం తర్వాత శరీరం పొడిగా మారిపోయింది. ఇది ఒక చక్కని సంకేతం కావడంతో ఔషధం కొనసాగించమని తల్లికి చెప్పబడింది. మరో 15 రోజుల్లో చర్మం 90 శాతం నయమయ్యింది. ఇది నమ్మకశక్యంగా లేదని తల్లి వ్యాఖ్యానించింది. ఇదే రెమిడి కొనసాగించాలని తల్లికి సూచించారు. మరో 15 రోజులు రెమిడిని TDS తగ్గించిన మోతాదులో కొనసాగించవలసిందిగా సూచించారు. ఆ తర్వాత బాలునికి పూర్తిగా తగ్గిపోయే సరికి పిల్లవాడు తల్లిదండ్రులు అందరూ చాలా సంతోషంగా ఉన్నారు.



**2. మూసుకుపోయిన ధమనులు (veins) 2799...యుకె**

ధమనులు మూసుకుపోయిన 74 సంవత్సరాల అధిక బరువు గల వ్యక్తి ఈ అభ్యాసకునికి మొదటి కేసుగా తటస్థించడం జరిగింది. అతను కొంచెంసేపు ఆగి విశ్రాంతి తీసుకోకుండా 2-3 మీటర్ల కంటే ఎక్కువ నడవలేదు. అతని డాక్టర్లు ఎమ్మార్ఎ స్కానింగ్ తర్వాత బైపాస్ సర్జరీ అవసరమని తెలిపారు. ఇది రెండు వారాల్లో నిర్వహించడానికి ఏర్పాటు చేయబడింది. ఈలోగా అతను వైబ్రియానిక్స్ ద్వారా ఎంతోకొంత మేలు జరుగుతుందని లేదా కనీసం వైద్యులు చేయబోయే ఆపరేషన్ యొక్క ఆందోళన అధిగమించాలనే ఆశతో అభ్యాసకుడుని సంప్రదించారు. అతనికి క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది:

**CC3.1 Heart tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

అభ్యాసకుడు అతనిని ఉడికించిన లేదా తాజా కూరగాయలు తినాలని, పిండి పదార్థాలు వంటి భారీ ఆహారాన్ని నివారించమని చెప్పి బహిరంగ ప్రదేశంలో కష్టపడి కొద్దిదూరమైనా నడవటానికి ప్రయత్నించాలని సూచించారు. రోగి ఒక వారం తర్వాత వచ్చి తనకు చాలా బాగుందని తెలిపారు. స్థానిక పార్క్ లో క్రమం తప్పకుండా నడుస్తున్నానని మరియు తేలికపాటి ఆహారాన్ని ఆస్వాదిస్తున్నాని తెలిపారు. ఆ తరువాత ముందుగానే ఏర్పాటు చేసిన విధంగా ఆపరేషన్ కోసం ఆసుపత్రిలో చేరారు. ఇప్పుడు అతను ఆపరేషన్ గురించి ఎక్కువగా ఆందోళన చందడంలేదు. ఆపరేషన్ చేసే ముందు మరొక స్కానింగ్ తీయగా ఫలితం వైద్యుల్ని ఆశ్చర్యపరిచింది. ఎందుకంటే అతను ధమనుల్లో నిరోధం ఏమీ లేనట్లుగా చూపించింది. అతనికి ఆపరేషన్ అవసరం లేదని వైద్యులు చెప్పారు.



**3. బొల్లి లేదా లూకోడెర్మా 2763 ...ఇండియా**

48 సంవత్సరాల వయస్సు గల వ్యక్తి అభ్యాస కుని వద్దకు చికిత్స కోసం వచ్చారు. ఎందుకంటే అతను క్రమంగా చర్మంపై ఉన్న వర్ణద్రవ్యం కోల్పోవడం కారణంగా శరీరంలో కొన్ని భాగాలపై తెల్లని ప్యాచెస్ ఏర్పడ్డాయి. అతనికి క్రింది రెమిడి ఇవ్వబడింది;

**CC21.2 Skin infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

రెండు నెలల్లోనే తెల్లటిమచ్చలు కొంచెం మసకబారినట్లు గుర్తించారు. రోగి యొక్క సాధారణ ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచేందుకు

**CC12.1 Adult tonic** పై రెమిడికి జత చెయ్యబడింది. మరొక రెండు నెలలు గడిచిన తర్వాత తెల్ల మచ్చలు ఆకారంలో

మరికొద్దిగా తగ్గాయి. మరో రెండు నెలల తర్వాత అవి పూర్తిగా పోయాయి. మచ్చలు తిరిగి రాకుండా ఉండటానికి తగిన మోతాదులో ఈ రెమిడిలు కొనసాగించ బడ్డాయి.

ఈ వ్యాధిని నిర్మూలించడం చాలా కష్టమైనప్పటికీ స్వామి దయతో పూర్తిగా తగ్గిన అద్భుతమైనటువంటి చికిత్స ఇది.

+++++

#### 4. అలోపీసియా (బట్టతల) 2799...యూకె

దాదాపు పూర్తిగా బట్టతల అయిపోయిన ఒక బాలికను ఆమె తల్లి అభ్యాసకుని వద్దకు తీసుకువచ్చారు. ఆమె వైద్యుడు స్టెరాయిడ్స్ ఇవ్వడం తప్ప మరే చికిత్స చేయలేమని చెప్పడంతో అంత చిన్న పిల్లను అటువంటి చికిత్సకు గురిచేయడం పాప తల్లికి మనస్కరించలేదు. ఈ పాపను పాఠశాలలో అందరూ ఆటపట్టించడం, గేలి చేయడం, చాలా సిగ్గుగా అయ్యి పాప క్రమక్రమంగా అంతర్ముఖంగా మారిపోయే ఒక ఒక విచార కరమైన పరిస్థితి ఏర్పడింది. పాపకు **CC11.2** ఇచ్చారు కానీ ఇది పనిచేయలేదు. పాప యొక్క రక్తం మరియు రోగనిరోధక వ్యవస్థతో ఇది సంబంధం కలిగి ఉందని భావించి ఆమె తలపై మిగిలివున్న కొద్ది వెంట్రుకలతో నోసోడ్ తయారు చేసి ఇచ్చారు. పది నెలల తర్వాత ఆమె తలంతా ఒత్తుగా గురుగా ఉండే జుట్టు ఏర్పడింది.

+++++

#### 5. క్షీణించిన లివర్ 2494...ఇటలీ

57 సంవత్సరాల వయసు గల ఒక మహిళ లివర్ క్షీణించి సరిగా పనిచేయక పోవడంతో అభ్యాస కుని వద్దకు సహాయం కోసం వచ్చారు. ఆమె అల్సరుతో, రక్తహీనతతో మంచానికి పరిమితమై లివర్ మార్పిడి కోసం ఎదురుచూస్తూ ఉన్నారు. ఆమెకు క్రింద రెమిడిలు ఇవ్వబడినవి:

**#1. NM22 Liver + OM17 Liver-Gallbladder + SR263 Nat Sulph (200C) + SR284 Chelidonium + SR330 Addiction to Alcohol + SR504 Liver + SR547 Carduus Mar ...TDS**

**#2. NM2 Blood + OM1 Blood + BR1 Anaemia + SR361 Acetic Acid + SR494 Haemoglobin...TDS**

రెండు నెలల్లోనే ఆమె మంచం మీద పడిఉండవలసిన పరిస్థితి తప్పిపోయి చక్కటి ఆరోగ్యం చేకూరింది. ఆ తర్వాత వారాలలో కూడా మెరుగుదల అలాగే కొనసాగింది. రెండు నెలల తర్వాత లివర్ యొక్క అల్ట్రాసోనిక్ పరీక్ష చేయించి అవి పూర్తిగా స్వస్థత పొందినట్లు రిపోర్టు చూపించింది. డాక్టర్లకు నమ్మకం కాకుండా ఉంది. వారు ఆశ్చర్యపోయి ఇది సాధ్యం కాదని కానీ అల్ట్రాసౌండ్ నివేదిక ఆమె కాలేయం అద్భుతంగా పునర్నిమాణము పొందినట్లుగా చూపిస్తోందని అందువల్ల కాలేయం మార్పిడి అవసరం లేదని అన్నారు. తొమ్మిది సంవత్సరాల తర్వాత కూడా ఆమె ఎంతో ఆరోగ్యంగా ఉంది. ముందు జాగ్రత్తగా ఆమె **CC4.11 Liver & Spleen + SR330 Addiction to Alcohol**. రెమిడి సాధారణ మోతాదు తో కొనసాగిస్తున్నారు.

+++++

#### 6. హైపోథైరాయిడ్ 2799...యూకె

ఈ అభ్యాసకురాలు సియోరా లియోన్ లో ఉన్నప్పుడు యుకె నుండి అల్లోపతి బృందంతో వచ్చిన ఒక మహిళ వైద్యురాలు ఈ అభ్యాసకురాలు అక్కడ ప్రజలకు వైద్య చికిత్స చేయడం చూసారు. ఆమె యుకెకి తిరిగి వచ్చినప్పుడు తనకు థైరాయిడ్ పనిచేయడం లేదని వైబ్రియానిక్ తనకు ఏదైనా సహాయం చేయగలదా అని అభ్యాసకురాలిని ఆ వైద్యురాలు సంప్రదించారు. ఆమెకు గత ఐదు సంవత్సరాలుగా హైపోథైరాయిడ్ ఉంది మరియు అప్పటి నుంచి ఆమె రోజు 50 మిల్లీగ్రాముల థైరాక్సిన్ తీసుకుంటోంది. ఆమె చాలా దూరంలో ఉన్నందువలన ఆమెకు పోస్టు ద్వారా క్రింది రెమిడి పంపబడింది:

రెండు నెలల తర్వాత ఆమె రక్త పరీక్ష చేయించుకోగా డైరాయిడ్ పనితీరు సాధారణ స్థితిలో ఉన్నందున ఆమె వైద్యుడు డైరాక్సిన్ 25mgకి తగ్గించారు. ఆమె రెమిడి ఇంకా కొనసాగిస్తూనే ఉన్నారు.



**అభ్యాసకురాలి ప్రేమపూర్వక హృదయము మరియు హస్తములు**

వైబ్రియానిక్కుకు సంబంధించినంతవరకూ విజయవంతమైన అభ్యాసకులలో ఒకరైన అభ్యాసకురాలు<sup>2799...యూ3</sup> ప్రశాంతి నిలయంలోని మా ఆఫీసుకు వచ్చి తను చేస్తున్న స్వామివారి వైబ్రియానిక్స్ సేవ గురించి చెప్పారు. శ్రీలంకకు చెందిన ఈ మెటర్నిటీ నర్సు లండన్ లో చాలా కాలం ఉన్నారు. 2010 ఫిబ్రవరిలో ఆమె హారో లో ఉన్న సాయి సెంటర్ ద్వారా లండన్లో సాయి వైబ్రియానిక్స్ పై రెండు రోజుల శిక్షణా శిబిరము ఉంటుందని తెలుసుకున్నారు. ఆమె దీనిపై ఎంతో ఆసక్తి చూపారు, ఎందుకంటే ఈ శిక్షణ ఉచితంగా ఇవ్వబడుతుందని అంతేకాక బాబా పేరుమీద చేసే ఏ కార్యక్రమమైన ఉచితంగానే లభిస్తుందని అందులో బాబా వారి ప్రమేయం ఉంటుందని తెలుసుకున్నారు. ఆమె దరఖాస్తు అంగీకరించబడింది 2010 మేలో ఆక్స్ఫర్డ్లో ఆమె రెండు రోజుల శిక్షణ తీసుకున్నారు. శిక్షణ ముగిసిన తర్వాత ఆమెను మరొక వ్యక్తితో జత కలిపి రోగులకు మందులు ఇవ్వడానికి నిర్ణయించారు. అదే సమయంలో ఆమె కుడి భుజం లో లిగమెంట్ పాడవడం వలన ఎంతో కాలంగా నొప్పితో ఇబ్బంది పడుతూ ఆచేతితో వస్తువులు కూడా ఎత్త లేకపోవడం గురించి బాక్స్ నుండి రెమిడి తీసుకున్నారు. డాక్టర్లు దీనికి మందు లేదని జీవితమంతా నొప్పితోనే గడపాలని చెప్పారు. ఒక్క డోసు మందు తీసుకోగానే ఆమె నొప్పి నుండి కొంచెం ఉపశమనం పొందారు. కొద్ది రోజుల్లోనే భుజం సాధారణ స్థాయికి చేరుకుంది కాబట్టి ఆమె వైబ్రియానిక్స్ యొక్క శక్తిని స్వయంగా చూసి ఈ అద్భుతమైన వైబ్రియా సేవ చేయడానికి నిర్ణయించుకున్నారు.

అప్పటినుండి అనేకరకాల వ్యాధుల చికిత్సకోసం ప్రవాహములా వచ్చే రోగుల సేవచేయడం ద్వారా స్వామి ఆమెను ఎల్లప్పుడూ బిజీగా ఉంచే పరిస్థితి ఏర్పాటు చేశారు. ఆమె చికిత్స చేసిన మొదటి పేషెంటు కేస్ హిస్టరీ పైన పేర్కొన బడింది. ఆమె వైబ్రో చికిత్స ప్రారంభించిన మొదటి ఏడు నెలల్లోనే 325 మంది రోగులకు విజయవంతంగా చికిత్స చేశారు.

ఇటీవలే ఈ అభ్యాసక రాలు సెయిరా లియోన్ లోని గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పేద ప్రజలకు ఉచిత అలోపతి వైద్య చికిత్స అందించడానికి వెళ్లడం జరిగింది. ఒక వైబ్రియానిక్స్ ప్రాక్టీషనర్ అయ్యుండి అలోపతి బృందంతో మెడికల్ క్యాంపు వెళ్లడం ఇదే మొదటిసారి. ఆమె గమనించిన విషయం ఏమిటంటే చాలా కేసులలో చికిత్స చేయడానికి డాక్టర్ల వద్ద సరైన చికిత్సా విధానమే లేదు. ఒక తల్లి తన ఎనిమిది నెలల పాపను తీసుకొని వచ్చింది ఈ పాప నిరంతరంగా ఏడుస్తుంది చాలా ఇబ్బంది పెడుతూ చాలా నీరసంగా ఉండి నిద్ర కూడా పోవడం లేదు. వైబ్రో మొదటి డోసు వేయగానే స్వల్పంగా మూలుగు ఉన్నప్పటికీ పాప ప్రశాంతంగా అయిపోయింది. 15 నిమిషాల తర్వాత పాపకు రెండవ డోసు ఇవ్వవలసిందిగా తల్లికి చెప్పారు మూడవ డోసు వేసే సమయనికి పాప హాయిగా నిద్రపోతోంది.

15 సంవత్సరాల అబ్బాయి గత నాలుగు రోజులుగా విరోచనాలు వాంతులు జ్వరం తోటి బాధపడుతూ చాలా నీరసంగా నడవలేని పరిస్థితిలో ఉన్నాడు. అతనికి వైబ్రో మందులను నీటిలో కలిపి 15 నిమిషాలకు ఒక డోసు చొప్పున ఇవ్వడం జరిగింది. నాలుగు డోసుల తర్వాత అతనికి వాంతులు ఆగిపోయాయి. మరొక 30 నిమిషాల తర్వాత విరోచనాలు కూడా ఆగిపోయి అబ్బాయి తనకు బాగా ఆకలిగా ఉంది ఏదైనా పెట్టమని అనడం విశేషం. ఈ లిపోమా లేదా వాచిన గ్రంథులు అనే సమస్య డాక్టర్లు ఈమెకు ఒక సవాలుగా ఇవ్వడం జరిగింది. చాలావరకు కేసులలో రెండు రోజుల తర్వాత ఈ గ్రంథుల వాపు సగం వరకు తగ్గి పోవడం విశేషం.



అభ్యాసకురాలు ఇంకా ఇలా చెబుతున్నారు. “నావద్దకు వచ్చిన అనేక మంది రోగులకు పూర్తి వ్యాధి నివారణ జరిగింది అలాగే పెద్దగా ప్రయోజనము చేకూరని రోగులు కూడా ఉన్నారు. ప్రజల అనారోగ్యానికి హేతువైన అసలు కారణాలను అర్థం చేసుకోవడానికి, మార్గనిర్దేశం చేయడానికి, మరియు సహాయం చేయడానికి స్వామి అటువంటి రోగులకు నా వద్దకు పంపించారని నేను భావిస్తున్నాను. అన్ని వ్యాధులు మనసు నుండే ఉద్భవిస్తాయని స్వామి చెప్పారు కాబట్టి చాలామంది ప్రజలు అనుభవిస్తున్న గాయము, భయం, అపరాధభావం, బాధ, ఆందోళన, మరియు అసంతృప్తులకు అసలు కారణం మనసులోనే ఉంటుందని నేను భావిస్తున్నాను. అందువల్ల నా రోగులకు వారి సమస్యల గురించి మాట్లాడటానికి అవసరమైనంత సమయం వెచ్చిస్తాను. వారి సమస్యలను నాతో పంచుకోవడం ద్వారా వారి భావోద్వేగాలను విడుదల చేయడానికి, ఆ విధంగా తమ బాధలన్నీ చెప్పుకోని కొంత ఉపశమనం పొందామనే సంతృప్తి వారికి లభిస్తుందనీ ఇది వారికి తమ బాధ కొంతైనా పోయిందనే భావన ఏర్పడడానికి సహాయ పడుతుందని నేను భావిస్తున్నాను. ఇటువంటి స్వాంతన స్వామి ప్రేమతో కలగలిపి రోగికి అందించి నట్లయితే అది మనమిచ్చే రెమిడీ యొక్క నయం చేసే శక్తిని పెంచి తద్వారా పూర్తి నివారణ సాధించడానికి మీకు సహాయపడుతుందని నేను నమ్ముతున్నాను.”

వ్యాధి నయమవ్వడం అనేది రోగి యొక్క హృదయంలోనే మొదలవుతుంది మరియు ప్రతి వైబ్రియానిక్స్ ప్రాక్టీషన్ తన రోగుల వైద్యం కోసం షరతులు లేని ప్రేమ ఇవ్వడం ద్వారా అవసరమైన సౌకర్యాన్ని సహాయాన్ని మరియు చికిత్సను అందిస్తారు.

\*\*\*\*\*

## ఆ ఆరోగ్య చిట్కాలు ఖ

### ఇన్స్ట్రమెంటరీ బైస్ట్ (వక్షోజ) క్యాన్సరు IBC

అమెరికాలోని నేషనల్ క్యాన్సర్ ఇన్స్టిట్యూట్ వారు ఇన్స్ట్రమెంటరీ బైస్ట్ క్యాన్సర్ IBC అనేది రొమ్ము క్యాన్సర్ యొక్క అసాధారణమైన రకమనీ దీనిలో రొమ్ము క్యాన్సర్ కణాలు రొమ్ము యొక్క చర్మం లోని శోషరస నాళాలను అడ్డుకుంటాయని పేర్కొన్నారు. ఈ రొమ్ము క్యాన్సర్ యొక్క ఒక రకమైన రొటీన్ క్యాన్సర్ స్క్రినింగ్ పద్ధతుల ద్వారా ( ఉదాహరణ పీలింగ్ ఫర్ లంప్స్, మమ్మో గ్రామ్స్) కొన్ని సార్లు తెలుసుకో లేము.

ఈ ప్రతిష్టంభన రొమ్ముయొక్క ఎరుపుదనం, వాపు మరియు వెచ్చ దనముగా మారడానికి కారణం కావచ్చు. రొమ్ము యొక్క చర్మం గులాబీ లేదా ఉదా లేదా గాయము ఏర్పడిన మాదిరిగా కనిపించవచ్చు. మరియు ఈ చర్మము చీలికలు కలిగినట్లుగా లేదా నారింజ తొనవలే చర్మం (ప్రీ డి ఆరెంజ్ అని పిలుస్తారు) లాగా కనిపించవచ్చు. ఈ మార్పులు తరచూ వారాల వ్యవధిలోనే త్వరగా ఏర్పడతాయి. ఈ రకమైన రొమ్ము క్యాన్సర్ యొక్క మరొక సంకేతం చేటి కింద కాలర్ బోన్ పైన లేదా రెండు ప్రదేశాల్లో శోషరస కణుపుల వాపు ఏర్పడుతుంది. తరచుగా కణితి ఉన్నట్లుగా కూడా తెలియని పరిస్థితి మరియు మమ్మోగ్రామ్ లో కూడా కనిపించకపోవచ్చు. ఇన్స్ట్రమెంటరీ రొమ్ము కాన్సర్ నిర్ధారణ బయాప్సీ మరియు డాక్టరు యొక్క రోగనిర్ణయ తీర్పు ఫలితాల పై ఆధారపడి ఉంటుంది.

అమెరికాలోని మాయో క్లినిక్ ప్రకారం ఇన్స్ట్రమెంటరీ బైస్ట్ క్యాన్సర్ యొక్క సంకేతాలు మరియు లక్షణాలు :

- \* ఎరుపు ఉదా గులాబీ లేదా గాయాల మాదిరిగా కనిపించే వక్షోజము
- \* మృదువైన లేదా దృఢమైన మరియు విస్తరించిన వక్షోజము
- \* వక్షోజములలో వెచ్చని అనుభూతి
- \* వక్షోజము లో దురద

\* నొప్పి

\* నారింజ తొణ మాదిరిగా చీలిక లేదా మసకబారిన చర్మ నిర్మాణము

\* చర్మం మందంగా ఉన్న ప్రాంతాలు

\* భుజం కింద కాలర్ బోన్ పైన లేదా రెండింటి వద్ద విస్తరించిన శోషరస కణుపులు

\* చనుమొన చదునుగా కావడం లేదా లోపలికి కుంచించుకుపోవడం

\* చనుమొనలపై వాపు లేదా కస్టర్డ్ చర్మం

\* చనుమొన చుట్టూ చర్మం రంగులో మార్పు

ఇటీవల కాలంలో ఈ IBC వ్యాధి ఉద్యతంగా విస్తరిస్తూ ఉండటం చాలా ఆందోళన కలిగిస్తోంది. కొంతమంది స్త్రీలకు వైద్య చికిత్స కోసం సమాయత్తం అయ్యేలోపే వ్యాధి లక్షణాలు తీవ్రంగా మారుతున్నాయి. IBC గతంలో శస్త్రచికిత్స ద్వారా చికిత్స చేసేవారు మరియు దాదాపు ప్రాణాంతకంగా భావించేవారు, కానీ ఈ రోజుల్లో ఖీమోథెరపీ మరియు రేడియో థెరపీ వంటి చికిత్సలు IBC రోగులు మనుగడ సాధించే అవకాశాలు బాగా మెరుగుపరిచాయి.

...www.snopes.com

గమనిక: వైబ్రియానిక్స్ ప్రాక్టీషనర్లు ఈ రోగ నిర్ధారణ ఎదుర్కొంటున్న రోగికి సహాయపడటానికి టైప్డ్ క్యాన్సర్ మరియు భావోద్వేగ మద్దతు కోసం వైబ్రియా పుస్తకాలను చదవండి.

+++++

### **గృహము లోపల గాలిని శుభ్రపరిచే ఇంట్లో పెరిగే అందమైన మొక్కలు**

గృహాలు మరియు కార్యాలయ భవనాలు శక్తిని ఆదా చేయడం కోసం మునుపెన్నడూ లేనంత కఠినంగా నిర్మాణం లేదా పునర్నిర్మాణము జరుగుతున్నాయి. కానీ ఇటువంటి వానిలో చెత్తను లేకుండా చేయడం అంటే క్రింద పరిచే కార్పెట్ మొదలు ఫర్నిచర్ వరకు అనేక వస్తువుల ద్వారా విడుదలయ్యే బెంజీన్ మరియు ఫార్మాలిన్ వంటి ప్రమాదకరమైన రసాయనాలు లేకుండా చేసుకోవాలి. ఇంట్లో మరియు కార్యాలయాలలో ఉపయోగించే శుభ్రపరచడానికి ఉపయోగించే ఉత్పత్తులు అమ్మోనియా మరియు క్లోరినేటెడ్ డ్రావకాల వంటి రసాయనాలను విడుదల చేస్తాయని కూడా గమనించాలి.

ఇలాంటి రసాయనాల దీర్ఘకాలిక శ్వాస వల్ల తల నొప్పి, గొంతులో మంట, శ్వాసలో ఇబ్బంది అంతేకాక క్యాన్సర్ వంటి వ్యాధులకు కారణమవుతాయి. యుఎస్ ఎన్విరాన్మెంటల్ ప్రోటెక్షన్ ఏజెన్సీ వారు మానవ ఆరోగ్యానికి హాని కలిగించే 5 ఉత్పత్తులలో ఒకదానిగా ఈ గృహం లోపల గాలిని పేర్కొన్నారు. శీతాకాలంలో ఈ సమస్య మరింత ఘోరంగా ఉంటుంది. ఎందుకంటే మన ఇళ్లలో మరియు కార్యాలయాల్లో ఎక్కువ సమయం తలుపులు మూసివేయబడి ఉండటం వలన ఈ సమస్య మరింత ఎక్కువ అవుతుంది.

ఖరీదైన గాలి వడపోత వ్యవస్థ మాత్రమే ఈ సమస్యకు పరిష్కారం కాదు. సాధారణ జాతీయ మొక్కలు గృహం లోపల గాలిని ప్రమాదకరమైన రసాయనాలను ఫిల్టర్ చేయగలవని US నేషనల్ ఏరోనాటికల్ అండ్ స్పేస్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ కనుగొంది. మొక్కల ఆకులు కొన్ని సెండ్రీయ సమ్మేళనాలను గ్రహిస్తాయి మరియు వాటిని నాశనం చేస్తాయి. అయితే మొక్కల మూలాల చుట్టూ నివసించే సూక్ష్మజీవులు రసాయనాలను తమకు మరియు తాము అంటిపెట్టుకొని ఉన్న మొక్కకూ ఆహారం మరియు శక్తి వనరుగా మారుస్తాయి.

కొన్ని ఇంట్లో పెరిగే మొక్కలు ఇతర రకాల మొక్కల కన్నా గాలి వడపోత విషయంలో ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి. క్రింద ఇవ్వబడిన 10 మొక్కలు పెంచడానికి తేలిక మరియు గాలిని శుభ్రపరిచే గొప్ప వనరుగా ఉపయోగ పడుతున్నప్పటికీ వాటిలో క్రింది నాలుగు మొక్కలు గాలిని శుభ్రపరచడంలో ప్రత్యేకించి ప్రభావవంతంగా ఉంటాయి:

1. అరెకాపామ్ (క్రైసలిడోకార్పస్ లుటీసెన్స్) దీనిని యెల్లో పామ్(పసుపు అరచెయ్యి) లేదా బటర్ ఫ్లై పామ్(సీతాకోకచిలుక అరచెయ్యి) అని కూడా అంటారు.

2. లేడీ ఫామ్ (రాఫిస్ ఎక్సెల్సా) గృహం లోపల గాలి నాణ్యతను మెరుగుపరచడానికి అత్యంత ప్రభావవంతమైన మొక్కలలో ఒకటి మరియు ఇది అనేక రకాల కీటకాలకు అధిక నిరోధకతను కలిగి ఉంటుంది. 6 నుండి 12 అంగుళాల వెడల్పు గల రెమ్మలకు మెరిస్ ఆకులతో కుడి ఉంటాయి.

3. రబ్బరు మొక్క (ఫికస్ రోబస్టా) మందపాటి తోలు ముదురు ఆకుపచ్చ ఆకులు కలిగిన ఈ అందమైన మొక్క పరిమిత కాంతి మరియు చల్లని ఉష్ణోగ్రతలను తట్టుకుంటుంది మరియు గృహం లోపల గాలిలో నుండి విషరసాయనాలను తొలగించడంలో చాలా ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది. ఇప్పటి వరకూ పరీక్షించిన వాటిలో ఫికస్ జాతికి చెందిన మొక్కలలో ఉత్తమమైనది.

4. పీస్ (స్పాతి ఫైలమ్ sp) అందమైన తెల్లని పువ్వులు ను ఉత్పత్తి చేస్తుంది. ఇంటి లోపల వికసించే అతి తక్కువ సంఖ్య గల మొక్కల్లో విశ్వసనీయమైనదిగా పరిగణింప బడుతుంది.

క్రింది 6 మొక్కలు కూడా ఉపయోగపడతాయి:

5. డ్రాసిना“జానెట్ క్రెయిగ్” (డ్రాసిना డ్రెసిమెనిసిస్ “జానెట్ క్రెయిగ్”) తెగులు నిరోధక ఆకులు కల ఈ మొక్క దశాబ్దాలుగా జీవించగలదు. పేలవమైన కాంతి గల ప్రాంతాలను ఇది తట్టుకుంటుంది కానీ దాని పెరుగుదల మందగిస్తుంది. పొట్టి రకము లేదా కాంపాక్టాను ఇష్టపడేవారికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. ఇది మూడు అడుగుల ఎత్తు వరకు పెరుగుతుంది. ఐతే సాధారణ రకమైనట్లైతే ఎక్కువ జాగ్రత్త అవసరం మరియు కత్తిరించకపోతే 10 అడుగుల వరకూ పెరుగుతుంది.

6. ఇంగ్లీష్ ఐవి (హైడ్రా హెలిక్స్) దీనిని గ్రౌండ్ కవర్ అని పిలుస్తారు అయితే గృహంలో వేలాడుతున్న బుట్టలలో కూడా ఇది బాగా పెరుగుతుంది. ఇది నిస్తుత శ్రేణి గృహ పరిస్థితులకు అనుగుణంగా ఉంటుంది అయినప్పటికీ కొన్నిసార్లు వసంతముతువు వేసవిలో ఆరుబయట పెంచడం ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఐతే ఇంగ్లీష్ ఐవి అధిక ఉష్ణోగ్రతలను తట్టుకోలేదు.

హెచ్చరిక : ఇంగ్లీష్ ఐవి లో ఉండే రసాయనాలు చర్మాన్ని చికాకు పెట్టవచ్చు. లేదా తాకితే అనారోగ్యానికి కారణం అవుతాయి. వీటిని పెంచేటప్పుడు చేతికి తోడుగులు ధరించండి మరియు పెంపుడు జంతువులు మరియు చిన్న పిల్లలకు దూరంగా ఉండండి .

7. గోల్డెన్ పోథోస్ (ఎపిప్రెమ్నమ్ ఆరెమ్) తక్కువ కాంతి లేదా కాంతి లేకపోవడాన్ని తట్టుకుంటుంది. కీటకాలకు చాలా నిరోధకతను కలిగి ఉంటుంది. ఆకుపచ్చని గుండె ఆకారపు ఆకుల పైన బంగారు రంగు లేదా క్రీమ్ కలర్ చిలకరించినట్లుగా ఉండడాన్ని బట్టి గోల్డెన్ పోథోస్ అనే పేరు కలిగింది. ఇది సాధారణంగా వేలాడుతూ ఉన్న బుట్టలో పెరుగుతుంది కానీ ఇది పాకుతూ కూడా పెరగగలదు.

8. కార్న్ ప్లాంట్ (డ్రాసిना ప్రాగ్రెన్స్ “మస్సంగినా”) దీనిని ఇలా ఎందుకు పిలుస్తారు అంటే దీని ఆకులు మొక్కజొన్న కాండాల మాదిరిగా కనిపిస్తాయి అంతేతప్ప ఇది మొక్కజొన్నను ఉత్పత్తి చేయదు. ఇది ప్రకాశవంతమైన కాంతిని ఇష్టపడినప్పటికీ ఇది తక్కువ కాంతిని కూడా తట్టుకుంటుంది.

9. సింగోనియమ్ (సింగోనియమ్ పోడో ఫైలమ్) దృశ్యమానంగా బాణం ఆకారంలో ఉండే ఆకుపచ్చ- తెలుపు లేదా ఆకుపచ్చ- వెండి రంగు ఆకులను ఉత్పత్తి చేస్తుంది.



10. స్పృక్ ఫ్లాంట్ (సంసివీరియా ట్రిఫాసయటా) ఈ జాబితాలోని ఇతర మొక్కల కంటే గృహం లోపల గాలిని శుభ్రపరచడంలో 50 శాతం తక్కువ ప్రభావవంతంగా ఉంటుంది కానీ ఇది చనిపోవడం చాలా కష్టం. కాబట్టి ఇతర ఇంట్లో పెరిగే మొక్కలను సజీవంగా ఉంచడానికి కష్టపడే వారికి ఇది ఒక చక్కని ఎంపిక. ఈ స్పృక్ ఫ్లాంట్ బల్లెము ఆకారంలో నిటారుగా నిలబడే ఆకులు కలిగి సాధారణంగా రెండు నుండి 4 అడుగుల ఎత్తు ఉంటుంది. ఇది అప్పుడప్పుడు ఆకుపచ్చ తెలుపు పువ్వులను ఉత్పత్తి చేస్తుంది.

### ఎన్ని మొక్కలు ?

నియమము ప్రకారము 100 చదరపు అడుగుల అంతర్గత స్థలానికి పైన పేర్కొన్న జాబితా నుండి ఒకటి లేదా రెండు మంచి మొక్కలు సరిపోతాయి. ఇవి పెంచుకునే కుండీలోని మట్టిలో బూజు అభివృద్ధి చెందనంతకాలం ఒకటి కంటే ఎక్కువ మొక్కలను కలిగి ఉన్నా ఆరోగ్యానికి ఇబ్బందేమీ లేదు.

**హైడ్రో కల్చర్ కలిగి ఉన్న వారికి సహాయ కరమైన చిట్కా:** హైడ్రో కల్చర్ లో పెరుగుతున్న మొక్కలు గాలిని శుభ్రపరిచే సామర్థ్యాన్ని గణనీయంగా పెంచుతాయని తాజా పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. హైడ్రో కల్చర్లో మొక్కలు నీరు చేరని (వాటర్ లైట్) కంటైనర్లలో మరియు వీటి వ్రేళ్ళు మట్టిపోసిన సాధారణ కుండీలలో కాకుండా ప్రత్యేకంగా తోట దుకాణాల్లో ఈ ప్రయోజనం కోసమే అమ్మే ప్రత్యేకమైన విస్తరించినమట్టి, గులకరాళ్ళు మొదలగు వాటిలో పెంచుతూ ఉంటారు.

పైన పేర్కొన్న అన్ని మొక్కలు ఈ కల్చర్ లో పెరుగుతాయి ముఖ్యంగా పీస్ లిల్లీ ఈ విధంగా పెరిగినప్పుడు బాగా అభివృద్ధి చెందుతుంది. హైడ్రో కల్చర్ మొక్కల పెంపకం మరియు నేల ద్వారా వచ్చే తెగుళ్ళు అభివృద్ధి చెందే ప్రమాదాన్ని కూడా తగ్గిస్తుంది. హైడ్రో కల్చర్ ద్వారా పెరిగే మొక్కలకు సూక్ష్మ పోషకాలను కలిగి ఉన్న పూర్తి ఎరువులు అవసరం.

**ఆధారము:** 'తాజాగాలిని ఎలా అభివృద్ధి చేసుకోవాలి' పెంగ్విన్ పేపర్బ్యాక్.రచయిత B.C. వుల్వర్టన్ PhD వీరు US మిలిటరీ మరియు నాసాలో 30 సంవత్సరాలుగా శాస్త్రవేత్తగా పని చేసారు. విష రసాయనాలు మరియు వ్యాధికారక సూక్ష్మ జీవుల నుండి రక్షించడానికి వ్యవస్థలను అభివృద్ధి చేసారు.

\*\*\*\*\*

### ఆ ప్రశ్నలు జవాబులు ఖ

**ప్రశ్న:** సాధారణ కోబో లో ఉపయోగించే లవ్ అండ్ పీస్ అలైన్మెంట్ మరియు డివైన్ ప్రొటెక్షన్ వైబ్రేషన్ లు ఎలా ఎంచుకోబడ్డాయి ఎలా పనిచేస్తాయి అనేది వివరించగలరా?

**జవాబు:** మీకు తెలిసినట్లుగా కంపనం అంటే శక్తి క్షేత్రం అన్ని శారీరక అవయవాలకు ప్రకంపనములు ఉంటాయి. అదే విధంగా అన్ని భావోద్వేగాలు మరియు మానసిక మరియు ఆధ్యాత్మిక లక్షణాలు కూడా వైబ్రేషన్ కలిగి ఉంటాయి. సాంకేతికతను ఉపయోగించి రేఖాగణిత నమూనాల రూపంలో ఈ కంపనాలను సిమ్యులేటర్ కార్డులలో బంధించవచ్చు. ఒక వైబ్రియానిక్స్ పోటెన్షియల్ ఈ నమూనాలను తిరిగి అసలు శక్తి క్షేత్రం గా మారుస్తుంది. ఆ తర్వాత ఈ కంపనాలు ఆల్కహాల్ లోకి పంపబడి నిల్వ చేయబడతాయి. మీరు పేర్కొన్న రెండు కార్డులను కలిగి ఉన్న కోబో బయట మూలాల నుండి ప్రతికూల శక్తులకు గురయ్యే రోగికి చికిత్స చేస్తుంది. రోగిని అట్టి శక్తులకు గురికాకుండా నిరోధించి రక్షిస్తాయి. మరింత వివరణాత్మక విశ్లేషణ కోసం రేడియోనిక్స్ పై ఏదైనా పుస్తకం చదవండి. ఇంకా మరింత సమాచారం కావాలంటే [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org) లో ప్రాక్టిషనర్ పోర్టల్ లో లాగిన్ అవ్వండి.

+++++

**ప్రశ్న:** ప్లా తర్వాత వచ్చే ద్వికాలిక దగ్గుకు మంచి కోబో ఏమిటి? నా వద్ద సాయిరాం మిషను ఉంది.

**జవాబు:** ప్లా తరువాత దీర్ఘకాలిక దగ్గుకు జలుబుకు క్రింది రెమిడి ఇవ్వండి : **NM8 Chest + NM63 Back-up + NM71 CCA + NM75 Debility + OM19 Cardiac & Lung + SM26 Immunity + SM31 Lung and Chest + SR505 Lung....TDS** ఉపశమనం పొందే వరకు

+++++

**ప్రశ్న:** నాకు చాలా సంవత్సరాలుగా అనోరెక్సియా తో (ఆకలి లేకపోవడం) బాధపడుతున్న రోగి ఉన్నారు. ఇప్పుడు ఆమె కోలుకుంది కానీ నేను ఆమెకు **CC8.8 Menses Irregular** ఇచ్చినప్పటికీ ఆమెకు తరచుగా బహిష్టు రక్తస్రావం అవడంలేదు. ఆమె జీర్ణక్రియ కూడా బలహీనంగా ఉంది, దయచేసి సలహా ఇవ్వండి

**జవాబు:** దీర్ఘకాలిక అనోరెక్సియా నుండి కోలుకున్న స్త్రీకి ఋతుస్రావం అరుదుగానే ఉంటుంది ఎందుకంటే ఆమెకు ఇంకా రక్తహీనత ఉంటుంది. చాలా కాలం పాటు బలహీనమైన జీర్ణక్రియతో పోషకాలు లేకపోవడమే దీనికి కారణం. జీర్ణక్రియకు సహాయపడే అధిక స్థాయి ప్రోటీన్లు మరియు పెరుగు క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. సాధారణ ఋతు చక్రానికి తిరిగి రావడానికి మద్దతుకోసం క్రింది రెమిడి ఇవ్వండి:

**CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular** మరియు జీర్ణక్రియకు సహాయ పడడానికి రెమిడి: **CC4.1 Digestion tonic + CC12.1 Adult tonic.**

+++++

**ప్రశ్న:** నా రోగులలో చాలామంది తిరిగిరాదు కాబట్టి చికిత్స విజయవంతం అయిందో లేదో నాకు ఖచ్చితంగా తెలియదు, నేను చేయగలిగేది ఏదైనా ఉందా?

**జవాబు:** ఈ సమస్య చాలా మంది అభ్యాసకులను ప్రభావితం చేస్తోంది మరియు దీనిని పరిష్కరించడం కూడా కష్టమే. దీని ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి ఒక మార్గంగా ఈ క్రింది అంశాలను గుర్తుపెట్టుకోండి:

1. రోగి మిమ్మల్ని సందర్శించినప్పుడు విశ్వాసం మరియు స్నేహపూర్వక వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి ప్రయత్నించండి. ఈ విధంగా అతను తన సమస్యను లోతైన స్థాయిలో మీతో పంచుకునే అవకాశం కూడా ఉంటుంది. తద్వారా అవసరమైన చికిత్సపై మీకు ఎక్కువ అవగాహన లభిస్తుంది. అంతే కాకుండా మీ ఇద్దరి మధ్య ఒక సంబంధం ఏర్పడుతుంది. ఈ అనుబంధంతో రోగి తిరిగి రావడానికి మరియు అతని పురోగతి గురించి మీతో చెప్పడానికి, మీతో సన్నిహితంగా ఉండడానికి ప్రోత్సహిస్తుంది.
2. ఫాలోఅప్ చికిత్స కోసం తిరిగి రావడానికి ఎల్లప్పుడూ మరొక అపాయింట్మెంట్ ఇవ్వండి. మరియు నివారణ పురోగతిని ట్రాక్ చేయడం యొక్క ప్రాముఖ్యతను రోగికి నొప్పి చెప్పండి.
3. చికిత్స వేగంగా జరగడానికి కొన్ని సార్లు రెమిడి మార్పాల్సిన అవసరం ఉందని మరియు వారు ఎంచుకోవడానికి ఇతర నివారణలు కూడా ఉన్నాయనే విషయం రోగితో చెప్పండి.
4. అపాయింట్మెంట్ రద్దు చేయాల్సిన అవసరం ఉంటే నివారణ ఎంత బాగా మరియు ఎంత త్వరగా పని చేసిందో మీరు అతని నుండి తెలుసుకోవలసిన అవసరం ఉన్నందున రోగి మీకు టెలిఫోన్ చేయాలి. కనుక అతను అందుకున్న ఉచిత చికిత్స పట్ల తనదైన మార్గంలో మీకు తన అభిప్రాయాన్ని తెలియజేయడం ముఖ్యమని అతనికి వివరించండి.

5. రోగికి పూర్తిగా తగ్గిపోతే ఈ సమస్య పునరావృతం కాకుండా ఉండడానికి మరియు ఇతర అనారోగ్యాలకు వ్యతిరేకంగా మీరు అతనికి రోగనిరోధకశక్తిని పెంచే లేదా రక్షణ ఇవ్వాలనుకుంటున్న విషయం వారికి తెలియజేయండి.

+++++

**ప్రశ్న: నేను శిశువులకు ఇవ్వకూడని వైట్లెషన్లు ఉన్నాయా?**

**జవాబు:** పిల్లలు మరియు శిశువులు పుట్టిన క్షణం నుండి వైబ్రియానిక్ రెమిడీలు ఇవ్వవచ్చు. ఆ వయసులో వారిలో చెడు అంతా త్వరగా చేరకుండా వారు సహజంగా స్వచ్ఛంగా ఉన్నందున ఈ రెమిడీలకు వారు పెద్దవారికన్నా త్వరగా స్పందిస్తారు కాబట్టి వారికి ఎక్కువ కాలం రెమిడీలు ఇవ్వవలసిన అవసరం లేదు.

**అభ్యాసకులారా :** మీరు డాక్టర్ అగర్వాల్ గారిని సంప్రదించవలసిన ప్రశ్నలు ఏమైనా ఉన్నాయా [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) కు రాయండి.

\*\*\*\*\*

### ఆ దివ్య వైద్యుని దివ్య వాక్కు ఖ

“ఆహ్లాదకరమైనపని చేయడం సులభమే కానీ ప్రయోజనకరమైన దానిలో నిమగ్నం కావడం చాలా కష్టం అని ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంచుకోవాలి. ఆహ్లాదకరమైనదంతా లాభదాయకం కాదు. గులాబీలతో నిండిన మార్గాన్ని వదులుకొని ప్రమాదకరమైన మార్గం ఎంచుకొని సుత్తి దెబ్బలు (వంటి బాధలు) భరిస్తూ కత్తి పోట్ల(వంటి కష్టాలను)ను ఎదుర్కోవటా ధైర్యంగా ముందుకు సాగిన వానికే విజయం వరిస్తుంది. వాస్తవానికి గులాబీ రేకులతో ఏ రహదారి కూడా ఉండదు. జీవితం ఒక ధర్మక్షేత్రం. ఇక్కడ విధులు మరియు కోరికలు ఎల్లప్పుడూ వివాదంలో ఉంటాయి. మీ హృదయాలలో ఎగిసిపడే కోరిక, ద్వేషం, మరియు కోపం యొక్క జ్వాలలను సున్నితంగా తగ్గించండి. మిమ్మల్ని జంతువులు గా మార్చే ఈ శత్రువులకు లొంగిపోవడం పరిపూర్ణ పిరికితనం. అన్ని అడ్డంకులను ధైర్యంతో ఎదుర్కోండి. కష్టాలు మిమ్మల్ని ధృఢంగా మరియు శక్తివంతంగా ఉండేలా తీర్చిదిద్దుతాయి.”

...సత్యసాయిబాబా - దివ్యవాణి, 1965 ఫిబ్రవరి 20

+++++

“భగవత్ సేవ కంటే మీ తోటి వారికి సేవ చేయడం చాలా అవసరం. వాస్తవానికి ఒక వ్యక్తికి సేవ చేయడం భగవంతుని సేవించిన దానితో సమానము. అదే నిజమైన భక్తి మార్గం. భగవంతుడికి తన పిల్లలను సంతోషపెట్టడంకంటే మించినది ఏముంటుంది. పురుష సూక్తం భగవంతుడికి వెయ్యి తలలు, కళ్ళు మరియు కాళ్ళు కలిగి ఉన్నట్లు వర్ణిస్తుంది. అంటే ప్రతీ జీవి దేవుడే. ఇక్కడ వెయ్యి తలల ప్రస్తావన ఉన్నప్పటికీ వెయ్యి హృదయాల ప్రస్తావన లేదు కనుక హృదయం ఒక్కటే. ఒకేరక్తం తల, కళ్ళు, కాళ్ళు ఇంకా ఇతర అవయవాలకు చేరుతుంది. అవయవానికి ఏదైనా అది వ్యక్తికే చెందుతుంది. అలాగే మీరు ఎవరికి సేవ చేసినా అది దేవునికే చేసినట్లు అవుతుంది. మీ లక్ష్యం దేవునికి సేవ చేయడం మరియు ఆరాధించడంగా మారితే మీ ప్రతీ అడుగు నవ వసంతం అవుతుంది. ప్రతీ అవకాశము భగవంతుని నుండి లభించిన విలువైన బహుమతే అవుతుంది.”

...శ్రీ సత్యసాయిబాబా - దివ్యవాణి 1965 మార్చినెల

\*\*\*\*\*

## ఆ ప్రకటనలు జు

### నిర్వహించబోయే శిక్షణా శిబిరాలు

- 14-15 ఏప్రిల్ 2012 నాగపూర్ మహారాష్ట్ర - AVP లకు కొత్త దరఖాస్తు దారులకు వర్క్ షాప్
  - మే 2012 (తేదీ తరువాత ప్రకటింపబడుతుంది ) జబల్పూర్ MP - కొత్త దరఖాస్తు దారులకు వర్క్ షాప్  
పై రెండింటి కోసం Dr A ఘటల్ ను 9637-899 113 నంబరు పై సంప్రదించండి లేదా వారి ఐమెయిల్ [vc\\_2005@rediffmail.com](mailto:vc_2005@rediffmail.com)
  - పోలండ్ 14 ఏప్రిల్ రాక్స్ 108CC ఉన్న అభ్యాసకులకు వర్క్ షాప్. సంప్రదించవలసిన వారు డేరియజ్ హెబిజ్ +48 606 879 339 లేదా ఐమెయిల్ [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ శిక్షకులందరికీ: మీరేదైనా వర్క్ షాప్ కోసం ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకుంటే వివరాలను [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)కు పంపండి.

\*\*\*\*\*

### ప్రాక్టీషనర్లకు గమనిక

మీ ఈ ఐమెయిల్ ఎడ్రస్ మారితే వెంటనే మీరు [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) ద్వారా తెలియజేయండి. ఈ సమాచారాన్ని మీకు తెలిసిన ఇతర ప్రాక్టీషనర్లకు కూడా తెలపండి .

ఈ వార్తాలేఖ ను మీ పేషంట్లతో కూడా పంచుకోవచ్చు. వారి సందేహాలకు మీ ద్వారా మా పరిశోధనా విభాగము నుండి ప్రత్యుత్తరం లభిస్తుంది.మీ సహకారానికి కృతజ్ఞతలు.మన వెబ్సైట్ [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org) పోర్టల్ లో లాగిన్ అవడానికి మీకు ఇవ్వబడిన రిజిస్ట్రేషన్ నంబరును ఉపయోగించండి.

\*\*\*\*\*

**ఓం శ్రీ సాయి రామ్!**

సాయి వైబ్రియానిక్స్... ఉచితమైన, నాణ్యమైన వైద్య సంరక్షణ దిశలో - రోగులకు ఉచితం