

సాయి వైబ్రియానిక్స్ వార్తాలేఖ

www.vibronics.org

“ఎప్పుడైతే నీ కంటికి ఒక రోగి కాని లేక మానసికంగా, శారీరకంగా దుర్బలత చెందిన మనిషి కనిపిస్తాడో, అదే నీ సేవకు స్థానమని తెలుసుకో”

...శ్రీ సత్యసాయి బాబా

సంపుటము 2 సంచిక 2

మార్చి 2011

ఈ సంచికలో

| | |
|---|-------|
| ఆ డా.జిత్ కే అగ్గర్వాల్ యొక్క డెస్క్ నుండి | 1 - 2 |
| ఆ వైబ్రో మిశ్రమాలు (మందులు) ఉపయోగించిన కేసు వివరాలు | 2 - 4 |
| ఆ ప్రశ్న జవాబులు | 5 |
| ఆ దివ్య వైద్యుడి యొక్క దివ్య వాక్కు | 6 |
| ఆ ప్రకటనలు | 6 - 7 |
| ఆ అదనంగా | 7 - 9 |

ఆ డా.జిత్ కే అగ్గర్వాల్ యొక్క డెస్క్ నుండి ఖ

ప్రియమైన చికిత్సా నిపుణులకు,

మీ అందరికీ ప్రశాంతి నిలయం నుండి సాయి రామ్! ఒక అందమైన అనుభూతితో నూతన సంవత్సరం ప్రారంభమైనది మరియు మరోసారి కొన్ని అద్భుతమైన వైబ్రో సమాచారాలను మీతో పంచుకోవడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాము. వైబ్రియానిక్స్ శిక్షణ పొందిన సాధకుల సంఖ్య, చికిత్స పొందిన రోగుల సంఖ్య మరియు సేవ చేసిన సమయం వంటి వివరాలతో కూడిన మా వార్షిక నివేదికను, ప్రతి సంవత్సరం మేము స్వామికి సమర్పించే విషయం మీ అందరికీ తెలిసే ఉంటుంది. ఈ సంవత్సరం, జనవరి 19న స్వామి తమ దివ్య హస్తాలలో నివేదికను అందుకొని చదివారు మరియు "చాలా సంతోషం" అని అతిసుందరమైన చిరునవ్వు చిందిస్తూ చెప్పారు. నూతన సంవత్సరం సందర్భంగా, సాక్షాత్తు భగవంతుడు నేరుగా మనకిచ్చిన బహుమతి ఇది. స్వామీ ఈ సేవా కార్యక్రమాన్ని కేవలం ఆశీర్వాదించడమే కాకుండా మనం చేసే సేవను చూసి సంతోషించడం మనందరికీ ఈ సేవను మరింత ఉత్సాహంతో చేయడానికి ఒక ప్రోత్సాహకం.

వ్యక్తిగత స్థాయిలో, ఎన్నో అద్భుతమైన విషయాలు జరుగుతున్నాయని విన్నాము. ఒక వైబ్రో ప్రాక్టీషనర్ 2792 108CC బాక్సును తీసుకున్న వెంటనే బాక్సులో ఉన్న ప్రతియొక్క సీసా చుట్టూ విభూతి రావడం జరిగింది (వెనుక పేజీలో పటం చూడండి). లండన్లో మరొక ప్రాక్టీషనర్ తయారు చేసే ప్రతియొక్క వైబ్రో మందుపై లేదా రోగి యొక్క నమోదు పత్రంపై విభూతి రావడం జరుగుతోంది. అనేక విధాలుగా తమ మద్దతును మరియు సర్వవ్యాపకత్వాన్ని చూపించి మనందరిని ఆశీర్వాదిస్తున్నందుకు స్వామికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంటున్నాము.

మరొక ఆసక్తికరమైన విషయం ఏమిటంటే కేరళ రాష్ట్రంలో నిర్వహించ బడిన ప్రథమ AVP శిక్షణా శిబిరం పూర్తైన ఒక నెల తర్వాత,

శిక్షణ పొందిన ప్రాక్టీషనర్లు తమ సొంత వార్తాలేఖను ప్రారంభించారు. ఈ అద్భుతమైన చొరవను అభినందిస్తూ, ఇతర వైబ్రో ప్రాక్టీషనర్లకు ఇది స్ఫూర్తి కలిగిస్తుందని ఆశిస్తున్నాము.

మా పాత వెబ్సైట్ చిరునామా www.sairam.freeuk.com ఇకపై ఉండదని మరియు మా కొత్త URL www.vibrionics.org అని గమనించగలరు. ప్రస్తుతం ఈ కొత్త వెబ్సైట్ ను నవీకరించే ప్రక్రియ జరుగుతున్నది. ఈ ప్రక్రియ పూర్తవ్వగానే మీకు ప్రకటన ఇవ్వబడుతుంది.

చివరిగా ఒక జ్ఞాపిక - మనము వైద్యులు కాము, స్వామి యొక్క సాధనములు. స్వామియే రోగులను నయంచేసే ప్రధాన వైద్యుడు. మీ ఇ-మెయిల్స్ ను మాకు పంపుతూ ఉండండి మరియు స్వామిని ఎంతో సంతోష పర్చే మీ సేవను కొనసాగించండి!

సాయిసీవలో ప్రేమతో
మీ జి.కె. అగర్వాల్



బాక్సు యొక్క అడుగు భాగంలోనూ మరియు ప్రతి సీసా చుట్టూ వచ్చిన విభూతిని గమనించండి.

ఆ వైబ్రో మిశ్రమాలు (రెమెడీలు) ఉపయోగించిన కేసుల వివరాలు ఖ

1. ఫ్లాంటర్ ఫేసీఐటీస్ (మడమ భాగంలో సమస్య) ^{1205... ఇండియా}

ఒక 52 ఏళ్ళ మహిళ ఎనిమిది నెలల పాటు మడము వాపుతో భాధపడింది. వైద్యుడు ఇచ్చిన మందులతో ఈమెకు ఉపశమనం కలుగలేదు. ఆమె మడము భాగంలోనున్న ఎముకలో వరసగా కొద్ది రోజుల పాటు ఇంజెక్షన్లు ఇస్తే ఉపశమనం కలుగే అవకాశముందని వైద్యుడు చెప్పారు. ఈ భాదాకరమైన చికిత్సను నిరాకరించి, ఈ రోగి ఒక వైబ్రీయానిక్స్ ప్రాక్టీషనర్ను సంప్రదించింది. ఒక సంవత్సరం క్రితం ఈమెకు సయాటికా సమస్య కూడా ఉండేదని వైబ్రో ప్రాక్టీషనర్కు చెప్పింది. ఈమె వయస్సును దృష్టిలో పెట్టుకొని ఈమెకు బోలు ఎముకల వ్యాధికి సంబంధించిన మందును కూడా చేర్చి ఈ క్రింద వ్రాసిన మందులు ఇవ్వబడినాయి:

CC3.7 Circulation + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & supportive tissues + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...QDS

ఒక నెల తర్వాత రోగి పూర్తిగా కోలుకొని, ఏ నొప్పి లేకుండా హాయిగా నడవ గలిగింది. ప్రాక్టీషనర్ మరో నెల రోజులు ఈ మందులను TDS మోతాదులో తీసుకోమని చెప్పారు. అప్పటి నుండి రోగికి మడములో నొప్పి లేదా వాపు సమస్య తిరిగి రాలేదు.

సంపాదకుని వ్యాఖ్యానం:

ఈ రోగి కేసులో విజయవంతమైన ఫలితం లభించినప్పటికీ, చికిత్స ప్రారంభంలో కేవలం మడమ వాపుకి మాత్రం మందునిచ్చి, బోలు ఎముకల సమస్య లేదా సయాటికా సమస్యల లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వాటికి సంబంధించిన మందును చేర్చుచుంటే భాగుండేది.

+++++
2. స్కార్లెట్ జ్వరం 2680.... జపాన్

ఒక 18 నెలల బాలుడికి ఒక వారం రోజుల పాటు తీవ్రంగా జ్వరం వచ్చి, ఆహారం తినకుండా కనీసం నీరైనా తాగకుండా ఉండేవాడు. తల్లిపాలు తప్ప ప్రతీది వాంతులు చేసుకునేవాడు. ఈ బాలుడు నిద్రపోకుండా నిరంతరం ఏడుస్తూనే ఉండేవాడు. ఈ బాలుడికున్న ఇతర వ్యాధి లక్షణాలు: శరీరం అంతటా దద్దుర్లు (నోటిలో కూడా) మరియు విరోచనాలు. డాక్టర్లు ఈ బాలుడికి స్కార్లెట్ జ్వరమని నిర్ధారించారు. ఇటువంటి తీవ్రమైన పరిస్థితిలో బాలుడికి అల్లోపతి మందులివ్వడం ఇష్టపడక తల్లి వైబ్రియానిక్స్ ప్రాక్టీషనర్ను సంప్రదించింది. ఈ క్రింద వ్రాసిన మందులు ఈ బాలుడికి ఇవ్వబడినాయి:

#1. NM2 Blood + NM18 General Fever + NM26 Penmycin + NM36 War + NM80 Gastro + NM86 Immunity + SM41 Uplift + SR316 Streptococcus...every 10 minutes for 3 hours, then 6TD and TDS on improvement

మొదటి డోస్ తర్వాత బాలుడు నీరు తాగి వాంతి చేసుకోకుండా ఉన్నాడు. ఒక రోజు తర్వాత బాలుడి ఆరోగ్యం మరింత మెరుగు పడింది. మూడు రోజుల తర్వాత, బాలుడి ఉష్ణోగ్రత సాధారణ స్థాయికి వచ్చింది కాని ఎనిమిది రోజుల తర్వాత బాలుడి ముఖం, చేతులు మరియు కాళ్ళు వాచడం కారణంగా ఈ క్రింద ఉన్న మందులను పైనున్న మందుల మిశ్రమంలో చేర్చివ్వబడింది:

#2. NM21 KBS + OM15 Kidneys + #1

ఐదు రోజుల తర్వాత ఈ శిశువు సాధారణంగా తినడం మరియు నడవడం ప్రారంభించాడు. మూడు వారాల తర్వాత రోగి లక్షణాలు పూర్తిగా తొలగిపోయాయి. ఈ శిశువు యొక్క బరువు కొద్దిగా తగ్గింది కాని చాలా ఆరోగ్యకరంగా ఉన్నాడు. అంతేకాకుండా ఈ శిశువు యొక్క చర్మం అనారోగ్యం రావడానికి ముందు కంటే కూడా స్పష్టంగా మారింది.

సంపాదకుని వ్యాఖ్యానం:

ఈ విజయవంతమైన కేసులో ఒక వైబ్రియానిక్స్ హీలింగ్ పోతంట్రిసర్ (SRHVP) ఉపయోగించబడింది. 108 బాక్సు ను ఉపయోగించినట్లయితే, ఈ క్రిందున్న మందులను ఇవ్వచ్చు:

CC9.4 Scarlet Fever + CC13.1 Kidney tonic

వీటితో కూడా విజయవంతమైన ఫలితాలు లభించి ఉండేవి.

+++++
3. పుట్టుకతో వచ్చిన గుండె వ్యాధి 2640...ఇండియా

పుట్టుకతో వచ్చిన గుండె వ్యాధి సమస్యతో ఒక ఆరు నెలల పాపను ఒక ప్రాక్టీషనర్ వద్ద తీసుకు రావడం జరిగింది. అల్లోపతి డాక్టరైన ఈ వైబ్రి ప్రాక్టీషనర్ శిశువును పరీక్షించి, శిశువు యొక్క హృదయంలో వ్యాధి ఉందని నిర్ధారించారు. బిడ్డ యొక్క తల్లి తండ్రులకు శస్త్రచికిత్స చేయించే ఆర్థిక స్తోమత లేనందువల్ల వైబ్రి ప్రాక్టీషనర్ ఈ క్రింద వ్రాసిన మందులను ఇవ్వడం జరిగింది:

CC3.1 Heart Tonic + CC3.4 Heart Emergencies + CC12.2 Children Tonic

మొదటి కొన్ని వారాలు ఈ మందులను నీటిలో రోజుకి నాలుగు సార్లు ఇవ్వడం జరిగింది. ఆపై రోజుకి మూడు సార్లు (TDS) ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ చికిత్సను ఒకటిన్నర సంవత్సరాలు శిశువుకిచ్చారు.

రెండేళ్ళ వయస్సున్న ఈ శిశువును పరిశీలించిన హృదయ వ్యాధి నిపుణుడు, 2D ఎకో పరీక్ష మరియు ఇతర నివేదికలను చూసి, గుండె వ్యాధి లక్షణాలు ఏవీ లేవని ఎంతో ఆశ్చర్యంతో చెప్పారు.

+++++
4. గాయపడిన పిల్లి^{2494...ఇటలీ}

ఒక నాలుగేళ్ల ఆడ పిల్లి తీవ్రంగా గాయపడడం వల్ల, పిల్లి యొక్క కుడి పక్కటెముకలో స్వల్ప పగులు కలిగి ఉన్నట్లు కనుగొనబడింది. ఈ తీవ్ర గాయం కారణంగా పిల్లి విపరీతంగా భేధిరి పోయింది మరియు తీవ్ర నొప్పితో భాధపడింది. పిల్లి యొక్క యజమాని పిల్లికి అల్లోపతి మందులను ఇవ్వడం ఇష్టపడక, వైబ్రో ప్రాక్టీషనర్ ను సంప్రదించారు. ఈ క్రింద ఉన్న వైబ్రో మందులు ఇవ్వబడినాయి: **NM20 Injury + NM3 Bone I + SR271 Arnica (30C) + NM95 Rescue** వైబ్రో మందును నీటిలో కలిపి ఒక గంట సమయం వరకు, ప్రతి పది నిమిషాలకి ఒక డోస్ చప్పున పిల్లికి ఇవ్వబడింది. ఆపై మూడు రోజులకు ప్రతి రోజు ఆరు సార్లు (6TD) మరియు ఆపైన TDS మోతాదులో ఈ మందు ఇవ్వబడింది.

ఒక రోజు తర్వాత పిల్లికి నొప్పి 50% తగ్గిందని మరియు పిల్లి చాలా ప్రశాంతంగా కనిపించిందని చికిత్సందించిన ప్రాక్టీషనర్ చెప్పారు. మూడు రోజుల తర్వాత పిల్లి 100% కోలుకుందని, ప్రమాదం జరిగడానికి ముందు ఉన్నట్లుగా పరుగులెత్తుతూ గెంతుతూ తిరగడం కొనసాగించిందని ప్రాక్టీషనర్ తెలిపారు.

సంపాదకుని వ్యాఖ్యానం:

విజయవంతమైన ఫలితాలు లభించిన ఈ కేసులో వైబ్రెయానిక్స్ హీలింగ్ ఫోతంతైసర్ ను (SRHVP) ఉపయోగించి మందు తయారు చేయబడింది. 108CC బాక్సు అండుబాటులో ఉండుంట్ CC10.1 Emergencies ఇచ్చి విజయవంతమైన ఫలితాలను పొందియుండవచ్చు.

+++++
5. PCOD లేదా పోలిసిస్టిక్ ఓవరయన్ డిసీస్ (అండకోశాలలో తిత్తులు)^{ఇండియా...00728A}

ఒక 42 ఏళ్ళ మహిళ తన ఋతు కాలాల సమయంలో అధిక రక్తస్రావం సమస్యతో పాటు విపరీతమైన నొప్పితో భాధపడేది. అంతేకాకుండా, ఈ రోగి అండకోశాలలో అనేక తిత్తులు ఉండేవి మరియు ఋతు కాలాలు అపక్రమంగా ఉండేవి. ఈమెకు ఈ క్రింద రాసియున్న మందులు ఇవ్వబడినాయి:

#1. CC8.7 Menses Painful + CC20.6 Osteoporosis...TDS

ఈ చికిత్సను ప్రారంభించిన ఒక నెల తర్వాత రోగియొక్క ఋతు క్రమం, నొప్పి లేకుండా సాధారణంగా మారింది, అయితే అల్ట్రా సౌండ్ పరిశీలనలో రోగి యొక్క కుడి అండకోశంలో పెద్ద రక్తసిక్త తిత్తు ఉందని తెలిసింది. వైద్యుడు ఈమెకు శస్త్రచికిత్స చేయాలని చెప్పారు. రోగి శస్త్రచికిత్స చేయించుకోవడం నిరాకరించి వైబ్రో ప్రాక్టీషనర్ను సంప్రదించింది. ఈమెకు ఇవ్వబడిన మందులు:

#2. CC8.4 Ovaries + CC20.6 Osteoporosis ...TDS

పది రోజుల తర్వాత చేసిన అల్ట్రా సౌండ్ పరిశీలనలో రోగి యొక్క రెండు అండకోశాలలోను తిత్తులు మాయమయ్యాయని తెలిసింది. వైబ్రెయానిక్స్ ద్వారా ఆమెను నయం చేసినందుకు ఈ మహిళ స్వామికి కృతజ్ఞతలు తెలుపుకుంది.

ఆ ప్రశ్నలు జవాబులు బ

ప్రశ్న: నేను తినే కూరగాయలు మరియు పళ్ళ నుండి రసాయనాలను తొలగించడం ఎలా?

జవాబు: ఎల్లప్పుడూ మీ సొంత తోట నుండి లేదా తాజా సేంద్రీయ పండ్లు మరియు కూరగాయలు తినడానికి ప్రయత్నించండి. లేదా మీరు తినే కూరగాయలు మరియు పళ్ళల్లో రసాయనాలున్నాయని మీకు అనిపిస్తే ఈ కింది విధానాన్ని ఉపయోగించండి: ఒక గిన్నెలో సగం వరకు నీరు పోసి, నీటిలో ఒక గరిటెడు ఉప్పు, రెండు గరిటెడ్లు వినెగర్ కలపండి. ఈ నీటిలో కూరగాయలు మరియు పండ్లను ఇరవై నిమిషాలు పాటు నానపెట్టండి. ఇలా చేయడం ద్వారా పురుగుల మందులు మరియు ఇతర రసాయనాలు తొలగిపోతాయి. ఆపై కూరగాయలు మరియు పండ్లను తాజా నీటిలో పూర్తిగా కడగాలి.

ప్రశ్న: నేను ఒక వైబ్రియానిక్స్ వైద్యుడిని చెప్పుకోవచ్చా?

జవాబు: లేదు. మీరు వైబ్రియానిక్స్ వైద్యుడిని చెప్పుకో రాదు. మీరు స్వామీ యొక్క సాధనములు మరియు వైబ్రియానిక్స్ అభ్యసించే ప్రాక్టీషనర్లు మాత్రమే. రోగులను నయంచేసే ప్రధాన వైద్యుడు స్వామి మాత్రమే. వైద్యులు రోగాలని నయం చేయడానికి విశేష శిక్షణ పొందియుంటారు. వైబ్రియానిక్స్ చికిత్సను ఇవ్వడానికి వైద్య సంబంధమైన జ్ఞానం కలిగియుండక్కర్లేదు. మీరు ఇస్తున్న మందులకు మీరు డబ్బులు వసూలు చేయడం లేదా సహాయాలు అడగడం వంటివి చేయట్లేదు. ఇది అవసరమైన వారికి ప్రేమతో మనమందించే సేవ. ఈ మందులో రసాయనాలను లేదా వాస్తవిక పదార్థాలను కలపడం లేదు. వాస్తవంలో ఇవి చక్కర గోలీలలో లేదా నీటిలో కలిపే కంపనాలు (వైబ్రేషన్లు) మాత్రమే. మీరేవీ ఈ మందులను అల్లోపతి మందులని రోగులు తప్పుగా అర్థం చేసుకోవచ్చని మీకనిపిస్తే మందుల సీసా పైన "చక్కర గోలీలు మాత్రమే" అని చీటీలో వ్రాసి అతికించగలరు.

ప్రశ్న: వైబ్రో మందులకు భాగా స్పందిస్తున్న ఒక రోగి, అల్లోపతి మందులను తీసుకోవడం ఆపాలని కోరుకుంటోంది. నేను ఏ విధముగా ఆమెకు సహాయం చేయాలి?

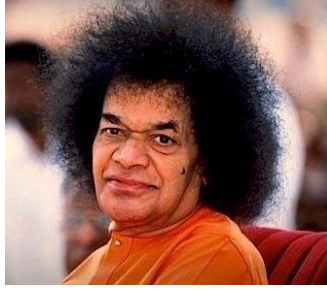
జవాబు: రోగిని అల్లోపతి మందులను వేసుకోవడం ఆపమని మీరు చెప్పరాదు. నయమైనట్లు ఆమెకు అనిపిస్తుంటే, స్వయంగా ఆమె వైద్యుడు వద్దకు వెళ్లి మాట్లాడాలని చెప్పండి. అల్లోపతి మందులను తగ్గించే భాద్యత రోగిది లేదా రోగి యొక్క వైద్యుడిది.

ప్రశ్న: ఒక రోగి యొక్క కుమారుడుకి మద్యం మరియు పొగాకు వంటి దుర్వ్యసనాలు ఉన్నాయి. ఈ దురలవాట్లను మాన్పించడానికి వైబ్రో మందులను నా వద్దనుండి తీసుకొని తన కుమారుడికివ్వాలని ఆ రోగి కోరుకుంటోంది. ఈ విధముగా ఇచ్చిన మందులు పనిచేస్తాయా?

జవాబు: లేదు. పొగాకు, మద్యం వంటి దుర్వ్యసనాలున్న రోగుల విషయంలో, రోగులు మీ వద్దకు నేరుగా వచ్చి వైబ్రో చికిత్స ఇవ్వమని కోరాలి. దుర్వ్యసనాలను మానుకోవాలన్న రోగుల నిశ్చయం ధృఢమైనదని మీరు నిర్ధారించుకున్న తర్వాతే చికిత్సను ప్రారంభించాలి. నయంకావడానికి, రోగి యొక్క బలమైన మానసిక వైఖిరి చాలా ముఖ్యమని మీరు గుర్తుంచుకోవాలి.

మీరు డా.అగర్వాల్ను ఏమైనా ప్రశ్న అడగాలని అనుకుంటున్నారా? అయితే, మీ ప్రశ్నలను ఈ కింద ఇవ్వబడిన వెబ్సైటుకు పంపించండి: news@vibrionics.org

ఆ దివ్య వైద్యుని దివ్యవాణి ఖ



“మీరు దేవుని యొక్క సేవకుడుగా ఉన్నప్పుడు, సర్వశక్తులు మరియు ఆనందం మీకివ్వబడతాయి. ఒక యజమాని వలె ఉండడానికి ప్రయత్నిస్తే, మీ చుట్టూ ఉన్నవారిలో అసూయ, ద్వేషం, కోపం మరియు దురాశను కలిగించినవారవుతారు. మీరు దేవుని చేతిలో ఉన్న ఒక సాధనమని భావించండి. దేవుని మిమ్మల్ని తీర్చిదిద్ది ఒక సాధనముగా ఉపయోగించనివ్వండి.”

...సత్యసాయిబాబా

“ సేవను అత్యుత్తమమైన సాధనగా భావించండి (ఆధ్యాత్మిక క్రమశిక్షణ). ఇది మీరు దక్కించుకున్నట్టు వంటి ఒక గొప్ప అవకాశం. మీరు చేసే ధ్యానం లేదా జపం కంటే, ఈ పెద్ద సమావేశాలకు మధ్య మీరు చేసే సేవ, మీ ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధికి మరింత ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. కాని, మీరు చేసే సేవ ద్వారా ఈ ప్రపంచంలో పరివర్తన తీసుకు రావచ్చని అనుకోవద్దు. సేవ యొక్క అసలైన విలువ మీలో కలిగే పరివర్తన. సేవను ఒక సాధన వలె చేయండి. అప్పుడు మీరు వినయపూర్వకంగాను ఆనందంగాను ఉండగలరు. మీరు ఇతరులను అభివృద్ధిపరచుతున్నామని గర్వపడవద్దు, మిమ్మల్ని మీరు సంస్కరించుకోండి.”

... సత్యసాయిబాబా

“ మానవులకు దేవుని మాగ్గాలు అర్థం కావు. ఒక ప్రత్యేక కార్యక్రమం ఒక నిర్దిష్ట పద్ధతిలో ఒక నిర్దిష్ట సమయంలో ఎందుకు జరుగుతుందని వాళ్ళు ఎలా తెలుసుకోగలరు? దేవునికి మాత్రమే సర్వము ఎరుక. కాని మానవులు చెడుగా మాట్లాడడం లేదా తీర్మానించడం వంటివి చేస్తుంటారు. ఉదాహరణకు ఇక్కడ ఎవరైనా అనారోగ్యంతో మరణిస్తే (ప్రశాంతి నిలయం). ఎవరైనా మరణాన్ని తప్పించుకోగలరా? అవతార మూర్తులు కూడా వారు వచ్చిన కార్యక్రమం పూర్తవ్వగానే భౌతిక రూపాన్ని విడిచిపెడతారు. మీకు కావాల్సిన వారు మరణించారని దేవునిపై నమ్మకం కోల్పోవడం అవివేకము.”

... సత్యసాయిబాబా

ఆ ప్రకటనలు ఖ

రాబోయే కాలంలో నిర్వహించబోయే శిబిరాలు

- ❖ **ఇండియా:** 2011 ఏప్రిల్ 8 నుండి 10 వరకు, **గుజరాత్**, 23వ అస్పిస్టెంట్ వైట్ చికిత్సా నిపుణుల శిక్షణా శిబిరం (AVP) మరియు జూనియర్ వైట్ నిపుణులకు 12వ శిక్షణా శిబిరం (JVP)
- ❖ **ఇండియా:** 2011 జూన్ 24 నుండి 26 వరకు, **డెల్లీలో**, AVPలకు ప్రథమ శిక్షణా శిబిరం. మీ స్థానిక సమితి కన్వీనర్లు సంప్రదించగలరు.
- ❖ **ఇటలీ:** 2011 ఏప్రిల్ 8 నుండి 10 వరకు వెనిస్ వద్ద **ఒరియాగోలో** ఇటలీలో ప్రథమ శిక్షణా శిబిరం. ఫాబియో ప్రివియాటినను సంప్రదించండి: ఫోన్:041-563 0288 లేదా ఇమెయిల్: previati.fabio@gmail.com.

❖ పోలాండ్: మే14 నుండి 15 వరకు **ఒపోల్** - AVP మరియు JVP లకు శిక్షణా శిబిరం

❖ పోలాండ్: నవంబర్ 12 నుండి 13 వరకు **రోక్లాఫ్** - JVPలు మరియు వైబ్రో చికిత్సా నిపుణులకు శిక్షణా శిబిరం.

ఆ అదనంగా ఋ

బరువును మరియు రక్త చక్కెర స్థాయిను తగ్గించే దాల్చిన చెక్క:

ఒక పరిశీలనలో, సాధారణ వంటగది మసాలాగా ఉపయోగపడే, దాల్చిన చెక్క, రక్తంలో గ్లూకోజ్ స్థాయిలను తగ్గిస్తుందని తెలిసింది. అంతేకాకుండా దాల్చిన చెక్కకు కొవ్వును కరిగించి బరువును తగ్గించే లక్షణాలు కూడా ఉన్నాయని తెలిసింది. దాల్చిన చెక్క పురాతన కాలం నుండి ఉపయోగించ బడుతోంది.

ఒక పరిశీలనలో, ప్రతిరోజు ఒకటి నుండి ఆరు గ్రాముల దాల్చినను తీసుకున్న టైప్ 2 డయాబెటిస్ రోగులలో రక్త చక్కెర స్థాయిలు తగ్గాయని నిర్ధారించబడింది. దాల్చిన తీసుకోవడం వల్ల ఈ ఫలితాలు ఎలా లభించాయని నిర్ణయించబడలేదు కాని దాల్చిన ద్వారా కలిగిన సఫలితాలు దీన్ని తీసుకోవడం ఆపేసిన ఇరవై రోజుల వరకు కొనసాగాయి. భోజనం చేసిన తర్వాత, రోజుకి మూడు గ్రాములు దాల్చిన తిన్న ఆరోగ్యవంతులైన వ్యక్తులలో రక్త చక్కెర స్థాయిలు తగ్గాయని, 2009 లో చేసిన ఒక పరిశీలనలో తెలిసింది.

శరీరంలో ఇన్సులిన్ స్థాయిలు అధికంగా ఉన్నప్పుడు రక్తంలో ఉన్న అదనపు చక్కెర, తక్కువగా ఉపయోగించబడుతుంది (చక్కెర శరీరంలో కొవ్వుగా నిల్వ చేయబడుతుంది). ఈ కారణంగా భోజనం తర్వాత ఇన్సులిన్ తగ్గింపు చాలా శ్రేష్టమైనది. దాల్చిన రక్తంలో చక్కెర స్థాయిను, దీని కారణంగా కొవ్వు స్థాయిను నియంత్రించడానికి సహాయపడుతుంది. ఈ విధంగా దాల్చిన శరీర భరువును తగ్గిస్తుంది.

మధ్య యుగంలో దాల్చిన బంగారం కంటే ఎక్కువ విలువైనదిగా భావించ పడేది. 17 వ శతాబ్దం డచ్ పోర్చుగీస్ యుద్ధం భాగంగా, ఒక విధమైన తీపి దాల్చిన అపారంగా లభించే సిలోన్ దేశాన్ని (ఇప్పుడు శ్రీలంక) నియంత్రణలోకి తెచ్చుకోవడానికి ప్రయత్నం చేయబడింది. సిలోన్ దాల్చిన లేదా "అసలైన దాల్చిన" అన్న పురాతన పేరు ఇప్పటికీ ఉంది. మరొక పురాతనమైన మరియు ప్రధానమైన రకం కేసియా దాల్చిన. ఇది "అసలైన దాల్చిన" కన్నా తక్కువ కరీదులోను మరియు సులభంగాను లభిస్తుంది. కేసియా దాల్చిన గురించిన ప్రస్తావన బైబుల్లో చేయపడి ఉంది. ఈజిప్షియన్లు శవాలని భద్రపరిచే ప్రక్రియలోనూ మరియు ఆహార సువాసన కొరకు దాల్చిన చెక్కను ఉపయోగిస్తారు.

వివిధ తీయటి రుచులున్న అనేక దాల్చిన రకాలు పెరుగుతాయి. క్రీమినాశక లక్షణాలు దాల్చినలో ఉన్న కారణంగా, అడ్లెట్ ఫుట్ (ప్రాదాలలో ఒక రకమైన చర్మ వ్యాధి) నయంచేయడానికి ఇది ఉపయోగపడుతోంది. దాల్చిన పీల్చడం వల్ల జ్వాలక శక్తి మెరుగుపడుతుంది మరియు కడుపు రుగ్మతలు, అజీర్ణం వంటి సమస్యల ఉపశమనానికి కూడా ఉపయోగపడుతుంది. దాల్చిన శరీరంలో అధికంగా వేడి సృష్టిస్తుందని గమనించాలి. ఈ వేడిని ఎదుర్కోవడానికి శరీరం తన సొంత వేడిని సృష్టించి సమతుల్యతను తీసుకు వస్తుంది. ఈ ప్రక్రియను టెర్మోజెనిక్స్ అంటారు. ఈ ప్రక్రియ ద్వారా కొవ్వు కరుగుతుంది.

టీలు, బజ్జీలు, కేకులు, ఐస్ క్రీమ్లు, చారు, కుడుములు, కూరలు వంటి ఆహార పదార్థాలను మరింత రుచికరంగా ఉండాలంటే వాటిలో దాల్చిన చెక్కను చేర్చాలి. మీరు దాల్చిన చెక్క సువాసనను చూసి దాన్ని ఎన్నుకోవచ్చని మీరు గుర్తు పెట్టుకోవాలి. ఒక గాఢమైన మరియు తీపి వాసన, దాల్చిన యొక్క తాజాదనాన్ని సూచిస్తుంది. దాని రుచి కొంతవరకు చేదు లేదా గాఢమైన సువాసన లేకుండా ఉన్నట్లయితే, అది దాని బలహీనతను సూచిస్తుంది కాబట్టి దాన్ని పారవేయచ్చు. ఇటువంటి దాల్చిన భరువు తగ్గించడానికి పనికి రాదు. దాల్చిన చెక్కను ఇతర ఆహారాలతో కలిపినప్పుడు, దాని సువాసన బయటికి వస్తుంది కాబట్టి దాల్చిన యొక్క తాజాతనం చాలా ముఖ్యం.

ఇప్పటివరకు దాల్చిన ఎక్కువగా ఉపయోగించడం వలన, ఏ విధమైన శాశ్వత హానికరమైన ప్రభావాలు కలగలేదు. అయితే డయాబెటిస్ లేదా కొలెస్ట్రాల్ మందులను తీసుకొనే రోగులు తమ తమ వైద్యులు వద్ద సలహా తీసుకోవడం మంచిది. దాల్చిన రక్త చక్కెర నియంత్రణలో మరియు భరువు తగ్గించడంలో ఒక ఉత్తమ ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగించవచ్చని నిర్ధారించబడింది.

మూలం: NaturalNews.com and <http://care.diabetesjournals.org>

+++++

రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ (కీళ్ళ వాతం) యొక్క ఎనిమిది సంకేతాలు మరియు లక్షణాలు

రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ (RA) లేదా వాత రోగం కీళ్ళను మరియు ఇతర శరీర భాగాలను భాదించే ఒక తీవ్రమైన ఆటో ఇమ్యూన్ వ్యాధి. కాని ఈ రోగాన్ని నిర్ధారించడం చాలా కఠినం. ఈ రోగం యొక్క లక్షణాలు ఇతర అనారోగ్యాలను అనుకరించవచ్చు లేదా లక్షణాల తీవ్రత ఎక్కువై తగ్గుతూ ఉండవచ్చు. ల్యాబ్ పరిశోధనల్లో సరైన ఫలితాలు లభించక పోవచ్చు. వ్యాధి ముదిరే వరకు ఎక్సేలు ఈ వ్యాధిని సూచించవు.

వాత రోగాన్ని నిర్ధారించే ఎనిమిది లక్షణాలు మరియు సూచనలు:

నయంకావడానికి లేదా మానడానికి కఠినమైన గాయాలు: వాతరోగం కారణంగా, వచ్చే కీళ్ళ నొప్పిను మీరు ఒక గాయం వల్ల అని అనుకోవచ్చు. ఉదాహరణకు నయంకాని బెనికిన చీలమండ. న్యూ యార్క్ సిటీలో స్పెషల్ సర్జరీ హాస్పిటల్ లో పనిచేస్తున్న సహాయక కీళ్ళవాతశాస్త్ర నిపుణురాలు, లిసా A. మండల్, MD, MHP, ఈ రోగం యువతలో సర్వసాధారణమని చెబుతున్నారు. "ఒక రోగికి సాకర్ ఆట ఆడిన మరుసటి రోజు మోకాలు వాచిపోయింది. రెండు ఆర్థోస్కోపిక్ శస్త్రచికిత్సలు మరియు తీవ్ర ఫిసియోతేరపి చేయించుకున్న రోగులను నేను చూసాను. ఈ రోగులకు వాతరోగం ఉంది."

చేతులలో తిమ్మిరి లేదా జలదరింపు: మణికట్టు మరియు చేతులలో జలదరించటం, వాతరోగం యొక్క లక్షణాలలో ఒకటి. దీన్ని కార్పల్ టన్నెల్ సిండ్రోమ్ అంటారు. ఈ వ్యాధి ఉన్న రోగులకు, వాపు కారణంగా చేతుల్లోకి వెళ్ళే నరాలు నొక్కబడి జలదరింపు ఏర్పడుతుంది. ఈ వ్యాధి లక్షణాలు సాధారణంగా రాత్రి సమయంలో తీవ్రంగా ఉంటాయి. ఈ లక్షణాలతో వైద్యుడును సంప్రదించినప్పుడు, వాతరోగం యొక్క ఇతర లక్షణాలు లేనందువల్ల (లేదా మీరు చెప్పనందువల్ల) మీకున్నది కార్పల్ టన్నెల్ సిండ్రోమ్ అని నిర్ధారించి, వైద్యుడు దీనికి సంబంధమైన చికిత్సను మాత్రము మీకివ్వడం జరుగుతుంది.

పాదాల రోగ సమస్య: నొప్పి లేదా వాపు వంటి వాతరోగం సంబంధిత లక్షణాలు తరచుగా కనపడే ప్రాంతం ముందరికాలు. ఈ సమస్యను మహిళలు హీలున్న చెప్పులు ధరించడం ఆపేసి నొప్పి ఉపశమనం కొరకు పాదనిపుణుడను సంప్రదిస్తూ ఉంటారు. వాతరోగం ఉన్న కొంతమంది రోగులు, ప్లాంటార్ ఫేసిబిటిస్ (అరికాలిలో మడమ వద్దనున్న కణజాలంలో వాపు కారణంగా కలిగే సమస్య) కారణంగా వచ్చే మడమ నొప్పితో భాధపడుతుంటారు.

కంటి సమస్యలు: వాతరోగం ఉన్న రోగులలో జగ్రెస్స్ సిండ్రోమ్ అన్న ఒక కంటి సమస్య వచ్చే ప్రమాదముంది. ఈ సమస్యను రోగులకు, గ్రంధులలో ఏర్పడే వాపు కారణంగా కళ్ళు, నోరు, ముక్కు, గొంతు, లేదా చర్మం వంటి ప్రాంతాలు పొడిగా మారి మంట కలిగిస్తాయి. ఈ సమస్య వాతరోగం ప్రారంభమైన వెంటనే రావచ్చు, అయితే రోగులకు ఈ ఒక్క లక్షణం మాత్రముండే అవకాశం లేదు. పొడి కళ్ళ సమస్యను అనేక రోగులు కారణం కనుగొనేందుకు ఒక కంటి వైద్యుడును సంప్రదిస్తుంటారు. అయితే, డాక్టర్ మండల్, మనము ఏ వైద్యుడి వద్దకు వెళ్ళినప్పటికీ మనకున్న ఇతర రోగ లక్షణాలను వైద్యుడికి తెలపడం చాలా ముఖ్యమని చెబుతున్నారు.

కీళ్ళ నొప్పులు: కీళ్ళ నొప్పి వాతరోగం యొక్క ప్రధానమైన లక్షణాలలో ఒకటి. ఈ సమస్యకి కారణాలు అధికశ్రమ లేదా ఆస్టియో ఆర్థైటిస్ అని రోగులు అనుకుంటూ ఉంటారు. ఈ సమస్యను పైబ్రోమైయాల్బియా లేదా క్రానిక్ ఫెటీగ్ సిండ్రోమ్ (నిరంతరం ఉండే అలసట) అని కూడా తప్పుగా నిర్ధారణ చేయవచ్చు. వాతరోగం కారణంగా కలిగే కీళ్ళ నొప్పులు తాత్కాలికమైనవి కావు. ఈ నొప్పి

సాధారణంగా ఒక వారం కంటే ఎక్కువ కాలం ఉంటుంది. ఒకటి సమయంలోరెండు చేతులు, పాదాలు , మోకాళ్ళు మరియు చీలమండలలో నొప్పి ఉండవచ్చు. ఈ నొప్పి ఒక వారం కన్నా ఎక్కువ కాలం ఉండవచ్చు.

ఉదయం వేళ కీళ్లలో భిగువు: రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ వా లేదా వాతరోగం యొక్క మరొక లక్షణం ఉదయం కీళ్లలో భిగువు సమస్య. మళ్ళీ, ఈ లక్షణం కూడా ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్ వ్యాధిలో ఉండే ఒక సాధారణమైన సమస్య. అయితే, రెండింటి మధ్య వ్యత్యాసం ఏమిటంటే, ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్ నొప్పి సాధారణంగా ఒక అరగంటలో తగ్గిపోతుంది. రుమటాయిడ్ ఆర్థరైటిస్ కారణంగా ఏర్పడిన భిగువు తగ్గడానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది. సరైన వ్యాయామం చేయడం ద్వారా ఈ నొప్పి కొంతవరకు తగ్గుతుంది.

కీళ్ళు కదలకపోవడం: వాతరోగం ఉన్న రోగులలో కొన్నిసార్లు కీళ్ళు కదలకపోవడం సమస్య ఉండవచ్చు ప్రత్యేకించి మోకాలి మరియు మోచేతి కీళ్ళు. కీళ్ళ చుట్టూ ఉన్న స్నాయువులు యొక్క వాపు కారణంగా, కీళ్లలో కదలిక ఉండదు. దీని కారణంగా మోకాలి వెనుక తిత్తులు ఏర్పడి కదలికను నిరోధిస్తాయి. ఈ లక్షణం మోకాలి కీళ్లలో ఏర్పడిన గాయం కారణంగానని తప్పుగా అనుకునే అవకాశముంది.

బుడిపెలు: వాతరోగం వల్ల ప్రభావిత కీళ్ళ దెగ్గర బుడిపెలు రావచ్చు. ఇవి తరచుగా మోచేతి వెనుక లేదా కళ్ళలో వస్తాయి. ఈ బుడిపెలు వాతరోగం భాగా ముదిరినప్పుడు కనిపిస్తాయి. ఈ లక్షణం గౌట్ అన్న మరొక రకమైన ఆర్థరైటిస్ సమస్యలో కూడా కనిపిస్తుంది.

మూలం: Health.com

గమనిక : భవిష్యత్తులో మీ ఇమెయిల్ చిరునామాలను మారిస్తే, వీలైనంత త్వరగా మాకు తెలియజేయండి. ఇమెయిల్ సదుపాయం గురించి తెలియని వైబ్రో ప్రాక్టీషనర్లకు దయచేసి ఈ సమాచారాన్ని తెలియజేయండి. మీ సహకారానికి ధన్యవాదాలు.

మా వెబ్సైట్ www.vibrionics.org ను చూడండి.

ఓం సాయి రామ్!

సాయి వైబ్రియానిక్స్... ఉచితమైన, నాణ్యమైన వైద్య సంరక్షణ దిశలో - రోగులకు ఉచితం