

## Boletín Vibriónico Sai

[una publicación de SVIRT]

[www.vibrionica.org](http://www.vibrionica.org)

"Siempre que veas a una persona enferma, desanimada, desconsolada o enferma, ahí está tu campo de seva". ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 15 Número 4

julio/agosto de 2024

### En esta edición

☞ <a href="#">De el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Perfiles de practicantes 2</a>	- 4
☞ <a href="#">Historias de casos usando los combos</a>	4 - <u>9</u>
☞ <a href="#">Rincón de las Respuestas</a> 10	
☞ Divinas <a href="#">Palabras del Maestro</a>	Sanador <u>11</u>
☞ <a href="#">Anuncios</a> 11	
☞ <a href="#">Agregados 11 - 17</a>	

## ☞ Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal ☞

Queridos practicantes

A medida que nos acercamos a la ocasión más auspiciosa de Guru Purnima, reflexionemos sobre el mensaje de Swami en este día sagrado. *"Dondequiera que estés y hagas lo que hagas, considérate como un instrumento de la Divinidad y actúa sobre esa base. No es necesario esperar un año entero para observar Guru Purnima. Trata cada momento de su vida como si estuviera destinado a la dedicación al Señor. Ésta es la manera de experimentar lo Divino todo el tiempo y en todos los lugares. Esto es verdadero Sakshakara (realización/percepción directa). Servir a todos y amar a todos. Cree firmemente que lo Divino está en todos y actúa constantemente según esta creencia. Sólo mediante la práctica continua podrás desarrollar esta actitud sagrada. Llénate de confianza en ti mismo y coraje. Haz de tu vida una ofrenda completa a la Divinidad, quien es la fuente real de todo lo que eres y de todo lo que tienes."*...Sri Sathya Sai Baba, Discurso de Guru Purnima, 7 de julio de 1990, Sri Sathya Sai Speaks, Vol 23.

Es con gran alegría que reconocemos que varios de nuestros practicantes más nuevos están ansiosos por dedicar más tiempo y energía a la práctica de vibriónica y están deseosos de realizar la capacitación SVP. Después de ampliar los criterios de elegibilidad, nos hemos visto abrumados con solicitudes para el curso SVP. Guru Purnima cargará los criterios de elegibilidad de SVP finalizados y el cronograma para el programa de capacitación\* en el sitio web de los practicantes (21 de julio de 2024). Aquellos que aún no hayan enviado sus solicitudes podrán hacerlo, a más tardar, la primera semana de agosto a [promosSVP@vibrionics.org](mailto:promosSVP@vibrionics.org).

A medida que nos acercamos al festival dedicado a honrar al Gurú, siento que es apropiado que invoquemos al maestro que hay en cada uno de nosotros. Con cada taller, tenemos un número creciente de profesionales que califican como AVP y, por lo tanto, la necesidad de más maestros se está volviendo muy evidente. En un esfuerzo por fortalecer nuestro departamento de formación y equiparlo con más profesores de cursos electrónicos y presenciales, hemos programado un taller de formación de profesores en diciembre de 2024. ¡ *Cuando compartimos nuestros conocimientos, aprendemos mejor!* Invitamos a todos los VP y SVP con pasión por aprender y enseñar y que estén dispuestos a dedicar tiempo adicional a este seva, además del invaluable seva del paciente, a postularse para el taller de tres días\* escribiendo a [trainer-cc@vibrionics.org](mailto:trainer-cc@vibrionics.org) hasta el 15 de septiembre. Los criterios de elegibilidad serán cargados en el sitio de nuestros practicantes por este Guru Purnima.

Como saben, hemos planeado ofrecer compilaciones de 100 campamentos vibriónicos, 100 historias de casos interesantes y 100 experiencias destacadas de practicantes para las celebraciones del centenario del nacimiento de Swami. Me gustaría extender un amable recordatorio a todos los practicantes que aún

no lo hayan hecho para que envíen sus presentaciones para nuestra oferta colectiva. Trabajemos todos juntos y hagamos que esta oferta sea especial, para que sirva de inspiración para los profesionales actuales y futuros.

Con el fin de garantizar que tengamos registros actualizados de todos los profesionales, les pido que visiten el sitio web de los profesionales <https://practitioners.vibrionics.org> y verifiquen que todos sus datos de contacto personales: ID de correo electrónico, dirección y números de teléfono – son correctos. Alrededor de 70 ID de correo electrónico en nuestra base de datos están desactualizados o son incorrectos y el boletín no se envía a estos profesionales. Recuerde que, además del boletín, también se están perdiendo actualizaciones y anuncios importantes.

Nada da mayor honor y alegría al Gurú que cuando sus alumnos asimilan y ejemplifican completamente sus enseñanzas. Resolvamos seguir el camino trazado por nuestro querido Señor mientras contemplamos el mensaje de Su Guru Purnima: “ *Guru es aquel que disipa la oscuridad de la ignorancia que surge del apego al cuerpo. El cuerpo no es más que un instrumento. Dios te ha dado el cuerpo para que tomes el camino de la acción. Es el regalo de Dios. Deho DevAlayaH ProktoH Jeevo DevassanAtanaH (el cuerpo es el templo y el Morador Interno es Dios). Considerad todos los cuerpos como templos de Dios y ofreced vuestros saludos*”. ...Sri Sathya Sai Baba, Discurso de Guru Purnima, 16 de julio de 2000, Sri Sathya Sai Speaks, Vol 33

A partir de este número, siempre que el tiempo y el espacio lo permitan, compartiré en “Agregados”, uno o más cuentos vibrionicos verdaderos; Mis experiencias personales y las compartidas por otros practicantes, de mi Diario de años que repasé recientemente.

Que siempre nos esforcemos por saludarlo a través de nuestros pensamientos, palabras y acciones.

\*Consulte la sección Anuncios del boletín para conocer las fechas del taller que se llevará a cabo en Puttaparthi.

En amoroso servicio a Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## Perfiles de practicantes

**Practicante** <sup>11608...</sup> India tiene un posgrado en Aplicaciones Informáticas y trabajó en Kendriya Vidyalaya como profesora de informática durante ocho años hasta 2014, y volvió al mismo trabajo en 2023 durante un año. Mientras tanto, trabajó como directora de una escuela en Bengala Occidental. Sus intereses residen principalmente en las computadoras y los lenguajes de programación.



Nacida en una familia de devotos de Sai, asistió a las clases de Balvikas y soñaba con el día en que pudiera visitar Puttaparthi. En 1997, Swami concedió su deseo y finalmente pudo tener Su darshan en Prashanti Nilayam. Es un miembro activo de su Sai samiti y participa en actividades de servicio, canto de bhajans y canto de vedas.

Se ha desempeñado como Coordinadora de Jóvenes y Balvikas Guru y, desde 2017, ha sido Coordinadora Espiritual y Veda del Distrito.

Durante las celebraciones de Guru Poornima en 2018, se encontró con un practicante de vibro en la estación de tren de Puttaparthi. Acababa de terminar su formación AVP y, a petición de ella, le mostró la caja y el libro del 108CC. Al oír hablar de Sai Vibrionica, algo se agitó dentro de ella y su corazón se llenó instantáneamente con el deseo de servir como practicante de vibro. Se convirtió en AVP en marzo de 2019 y solo cuatro meses después, en VP en junio de 2019.

Su primer paciente sufrió dolor de rodilla durante 4 meses. Se curó a las 2 semanas de tomar vibrionicos. La practicante quedó extasiada cuando la paciente la abrazó con alegría y considera esta curación nada menos que un milagro.

Le gustaría compartir algunos de sus casos interesantes. Paciente femenina de 52 años con antecedentes de 10 años de cáncer de mama y mastectomía del lado izquierdo, de repente sintió dolor en la mama derecha y el pezón comenzó a sangrar. Inmediatamente reservó billetes para ir a Mumbai a consultar a su médico y también llamó al practicante. A pesar de vivir a más de una hora de distancia, la practicante acompañada de su esposo fue a la casa de la paciente para que pudiera comenzar el tratamiento de inmediato. Le dio **CC8.3 Breast disorders + CC10.1 Emergencies** . Dos días después,

el dolor desapareció y en su chequeo en Mumbai, para su gran alivio, el médico le dijo que todo estaba bien.

El médico considera que **CC15.6 Sleep disorders** da excelentes resultados. En septiembre de 2020, trató a un hombre de 36 años que, a pesar de haber tomado pastillas para dormir recetadas durante los últimos seis meses, no había podido dormir durante las últimas dos semanas. Ella le dio **CC15.6 Sleep disorders...OD**, 20 minutos antes de acostarse. Al cabo de cuatro días ya dormía mejor. ¡Un mes después informó una curación del 100 por ciento!

En otro caso, una joven de 18 años y piel grasa la consultó en abril de 2019 por acné y exceso de puntos negros desde hacía unos siete meses. Le dieron **CC21.2 Skin infections**. En 2 o 3 semanas, informó que su piel había mejorado notablemente y, en menos de dos meses, ¡ya no tenía síntomas!

Un vendedor de verduras de 45 años sufrió dolores e hinchazón en las rodillas durante tres meses porque tenía que sentarse con las piernas cruzadas entre 8 y 10 horas al día. En mayo de 2019, le administraron **CC12.4 Autoimmune diseases + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue** para tomar por vía oral y aplicar externamente en agua. En tres semanas, sus síntomas se aliviaron sustancialmente y en menos de seis meses informó una curación completa. Hasta la fecha, después de cinco años, se sienta felizmente con las piernas cruzadas.

En julio de 2019, trató a un conejo que estaba débil, no comía bien y estaba perdiendo mechones de pelo debido a una infestación de gusanos, con **CC1.1 Animal Tonic + CC4.6 Diarrea...6TD**. En una semana, el conejo mejoró un 50% y en quince días volvió a la normalidad.

En los últimos cinco años ha tratado a 560 pacientes y ahora siente que tiene suficiente experiencia para poder deducir la causa raíz de una enfermedad. Ella se desempeña como Coordinadora Regional de vibro, ayuda al equipo administrativo con la actualización de su base de datos y ayuda a los profesionales a cargar sus informes mensuales. Durante sus frecuentes visitas a Puttaparthi, le gusta atender a los pacientes en el consultorio de SVIRT y le gusta trabajar con los profesionales locales.

A través de su práctica de vibriónica, ha aprendido a realizar seva con un espíritu de rendición y a recordarlo a Él como el hacedor supremo. Al interactuar con todo tipo de personas, ha aprendido a tratar a todos con amor. Ella cree que el servicio desinteresado es el mejor camino hacia Dios.

#### Casos para compartir:

- [Depresión](#)
- [Alergia al polvo y al humo.](#)
- [Parches que pican en la piel](#)

**Facultativo** <sup>10399...India</sup> tiene una licenciatura en ciencias y siempre soñó con ser médico. Sin embargo, el destino tenía un plan diferente para su vida. Al no poder aprobar el examen médico de ingreso, se convirtió en maestra de jardín de infantes. Resultó que ella era muy buena con los niños y continuó en esta profesión durante más de una década, y solo la dejó cuando tuvieron que mudarse a otra ciudad debido al trabajo de su esposo.



Ha sido devota de Sai desde su nacimiento. Fue estudiante de Balvikas desde los 15 a los 18 años y acompañaba a su padre en campamentos médicos cuando aún estaba en la escuela secundaria. En 2008, mientras se recuperaba de las complicaciones del parto, se enteró de un taller de Vibriónica Sai. Al enterarse de que Swami había bendecido físicamente este sistema, supo que esta era Su manera de cumplir el anhelo que albergaba en su corazón desde la infancia. Tal fue la atracción de este deseo que dejó a su bebé de 10 meses con sus hermanas mayores para viajar a Pune para asistir al taller. Calificó como AVP en diciembre de 2008 y se convirtió en VP en octubre de 2015.

A lo largo de los años, ha equilibrado hábilmente sus compromisos familiares y sus actividades de seva para servir a las personas que la rodean. Ha sido testigo de varios pacientes que han experimentado resultados milagrosos. Su empleada doméstica de 24 años había estado intentando concebir durante dos años y medio. El practicante inició el tratamiento tanto para la mujer (**CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**) and her husband (**CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic**). A los tres meses de comenzar los remedios, para deleite de la pareja, la esposa concibió e incluso recomendó a una amiga con el mismo problema, quien también concibió después de tomar vibro.

También ha tratado con éxito a otras personas con problemas de fertilidad utilizando las mismas combinaciones.

Una vez, cuando la practicante viajaba a un orfanato para un campamento médico, un médico que estaba con ella mencionó que tenía una paciente con náuseas matutinas severas pero que los medicamentos alopáticos no la estaban ayudando. Le dio al doctor una botella de **CC8.9. Morning sickness** con instrucciones para el paciente. Una semana después, el médico llamó a la practicante para agradecerle por el remedio, ya que proporcionó mucho alivio a su paciente. Tales casos sólo han reforzado la creencia del practicante de que Swami es el único sanador y que una pequeña pastilla de azúcar bendecida por Él puede producir tremendos efectos curativos.

En mayo de 2016, las hijas del practicante estaban visitando a su prima en Malasia; llevaban consigo para emergencias una pequeña botella que contenía **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** para fiebre, resfriado y tos. Un día, mientras estaban de compras, llamaron a su madre porque de repente su prima sufrió un fuerte dolor en el estómago. Siguiendo su consejo, aunque su frasco tenía un remedio diferente, le dieron a la prima una pastilla en la boca con oraciones. Después de sólo una dosis, la niña empezó a sentirse mejor y el dolor desapareció por completo en cuestión de minutos. Luego, fueron a una tienda a beber agua de coco y, para su total sorpresa, allí fueron recibidos por la foto de Swami en la pared, con Abhayahasta (mano levantada en señal de bendición) y esa hermosa sonrisa Divina. El mensaje para el practicante fue que Él es omnipresente y omnipotente y que *la fe* es todopoderosa.

En septiembre de 2023, se acercó a ella una mujer de 35 años a la que le habían diagnosticado hipotiroidismo hace unos cuatro años y que desde entonces tomaba regularmente levotiroxina prescrita. A pesar de ello, su nivel de TSH se mantuvo en 6,8 mU/l (normal 0,4 a 4,5). El practicante le dio **CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Ella tomó diligentemente el remedio durante cinco meses antes de repetir la prueba que mostró que su TSH había bajado a la normalidad en 4,5.

Un hombre de 42 años que padecía alergias graves desde hacía 7 u 8 años la consultó en septiembre de 2023. Como viajero frecuente, le molestaban mucho los síntomas que a veces le llevaban a estornudar hasta 20 veces seguidas. Le recetaron **CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...6TD**. ¡En una semana sus síntomas se aliviaron por completo!

La practicante se ha desempeñado como Coordinadora Regional para Pune desde 2017. Como miembro activo de su centro Sai local, participa con entusiasmo en todas las actividades del centro, ya sean sesiones de bhajans, Narayana seva o campamentos médicos. Durante dos años acompañó a los médicos alópatas en sus visitas mensuales a un orfanato donde solía dispensar vibroremedios para dolencias comunes a los niños.

Se siente bendecida de que Dios haya cumplido bondadosamente su deseo más sincero de convertirse en doctora y le haya brindado abundantes oportunidades para servir a los desfavorecidos. En su viaje como practicante, ha aprendido profundas lecciones de empatía, resiliencia y humildad. Ella cree que si seguimos la brújula de nuestro corazón y hacemos de nuestra vida un viaje de servicio y devoción sin fin, podemos nutrir colectivamente el espíritu de la humanidad.

#### Casos para compartir:

- [Hemorroides](#)
- [Migraña durante la menstruación](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Historias de casos que utilizan combinaciones ☞

**1. Depresión** <sup>11608...India</sup> Una mujer de 29 años comenzó a presentar síntomas de depresión en agosto de 2018; se retrajo y aisló, evitando la comunicación con su marido y su único hijo. En tres ocasiones salió de casa sin avisar a su familia y una vez durante 10 días, mientras el marido seguía buscándola.

Asistir a diez sesiones de asesoramiento con un psiquiatra entre noviembre de 2018 y abril de 2019 resultó inútil, por lo que el marido buscó ayuda del practicante. Atribuyó la depresión de su esposa a la diferencia de edad de 12 años entre ellos y a una enorme diferencia en su formación académica. Aunque sus primeros años de matrimonio transcurrieron sin contratiempos, la brecha de comunicación empeoró gradualmente con el tiempo.



Durante la consulta, el médico se alegró de observar cómo el paciente se abría después de un amable asesoramiento. Ella reveló que durante los últimos siete meses había estado bebiendo demasiado té (tres veces al día) y luchando contra los trastornos del sueño que la dejaban exhausta durante el día. Ella no estaba bajo ningún otro tratamiento.

El **30 de abril de 2019** le entregaron:

**CC10.1 Emergencias + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS**

y recomendó aumentar lentamente la ingesta de agua y reducir el consumo de té. Al cabo de un mes, el 30 de mayo, su sueño había mejorado un 50%. El 9 de julio, su marido comunicó con entusiasmo que su esposa había empezado a interactuar con él y su hijo. Su sueño se había vuelto normal. El 11 de septiembre, su marido notó que ella casi había vuelto a su estado normal y se relacionaba con la familia. La dosis se redujo a **OD** y después de tres semanas a **OW** cuando volvió a la normalidad. Se sintió cómoda al suspender el remedio después de ocho meses en junio de 2020.

A 27 de mayo de 2024, sigue muy feliz.

+++++  
**2. Alergia al polvo y al humo** <sup>11608...India</sup> Un hombre de 20 años presentó antecedentes de alergia respiratoria durante los últimos 12 años. Desde los ocho años empezó a sentir falta de aliento cada vez que estaba expuesto al polvo o al humo. Estos episodios que duraban entre 10 y 15 minutos ocurrían al menos 2 o 3 veces por semana debido a factores ambientales inevitables en su aldea. Aproximadamente una vez al mes, la dificultad para respirar iba acompañada de dolor de cabeza que desaparecía por sí solo en 20 minutos. No recibió ningún tratamiento debido a limitaciones financieras y controló su condición descansando.

El **16 de marzo de 2019** visitó al practicante que le dio :

**#1. CC19.2 Respiratory allergies...TDS**

El 26 de marzo, informó haber tenido sólo dos episodios en los últimos 10 días, cada uno de los cuales duró aproximadamente 5 minutos. Además, mencionó que desde hacía dos años se sentía débil, por lo que necesitaba una siesta diaria de una hora por la tarde, duración que fue aumentando paulatinamente alterando así su horario de trabajo. El remedio se mejoró para:

**#2. CC12.1 Adult tonic + #1...TDS**

El 20 de abril, vino a pedir una recarga y con entusiasmo informó una mejora del 50 % con solo dos episodios cortos en el último mes. Su nivel de energía había aumentado y se sentía realmente bien. La frecuencia de los episodios estaba disminuyendo lenta pero constantemente.

A los 30 En mayo, estaba completamente libre de dificultad para respirar, incluso cuando estuvo expuesto al polvo. Sin rastro de debilidad, podía trabajar activamente por las tardes sin necesidad de una siesta. El dolor de cabeza nunca apareció después de iniciar vibro. La dosis se redujo a **OD** y luego a **3TW** en 2 julio, luego disminuyó gradualmente antes de detenerlo el 10 de septiembre.

Al 28 de mayo de 2024, se encuentra bien y sigue teniendo energía.

+++++  
**3. Parches que pican en la piel** <sup>11608...India</sup> Una mujer de 42 años presentó una afección de la piel que la había estado preocupando durante los últimos cinco meses desde octubre de 2018. En todo su abdomen, había varias manchas rojizas, levemente inflamadas con picazón constante y severa. Esto afectó significativamente su vida diaria, dificultándole la realización de tareas rutinarias y provocándole irritabilidad. Tenía que usar un sari a diario como parte de su vestimenta cultural, lo que exacerbaba su malestar. Al no poder costear el tratamiento médico, recurrió a aplicar una pasta de hojas de albahaca con sal, aunque con éxito limitado. Se sintió feliz cuando aprendió sobre los vibrionicos y buscó ansiosamente un remedio.

El **16 de marzo de 2019** le entregaron:

**CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS** por vía oral , con consejo de aplicar el remedio de agua externamente ...**BD**

el 2 En abril, informó con alegría un alivio del 80 % en la picazón y la hinchazón y una disminución del 60 % en el enrojecimiento, el tamaño y la cantidad de manchas. El 18 de abril, la picazón había desaparecido y las manchas se habían reducido en un 80%, lo que le brindó un inmenso alivio. La dosis se redujo a **OD**. Para el 25 de mayo, su piel volvió a la normalidad y se suspendió la aplicación externa, se redujo la dosis a **OW** y se suspendió a mediados de julio de 2019.

Al ser visitantes habituales del centro Sai local, el paciente y el practicante están en contacto constante. Hasta mayo de 2024, no ha habido recurrencia y el paciente sigue agradecido a los vibriónicos.

**4. Hemorroides** <sup>10399...India</sup> La criada de 32 años de la practicante había estado evacuando heces duras durante casi un año desde febrero de 2018. Con cada evacuación intestinal, sufría de intenso dolor e irritación en la región anal, acompañado de un sangrado severo. En junio, su médico le diagnosticó hemorroides; tomó medicamentos prescritos durante diez días que detuvieron completamente el sangrado, pero el dolor y la irritación persistieron. Unos días más tarde, el sangrado volvió a aparecer, pero sólo una vez cada 2 o 3 días. Ella desarrolló miedo de ir al baño por temor a que el sangrado empeorara. Debido a limitaciones financieras, **no** visitó al médico. Se alegró mucho cuando aprendió sobre vibriónica y el **5 de enero de 2019** le entregaron:

**CC3.2 Bleeding disorders + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

En una semana, el 11 de enero, para total incredulidad del paciente, las heces se habían normalizado, el sangrado se había detenido y el dolor y la irritación se habían reducido en un 75%. El 1 de febrero, tanto el dolor como la irritación desaparecieron. Como estaba algo aprensiva de que la condición pudiera regresar, se continuó con la dosis **de TDS** antes de reducirla a **OD** el 6 de marzo, y luego a **OW** el 20 de marzo y se detuvo a fines de mayo de 2019. Expresó su inmensa gratitud a los vibriónicos. En agosto de 2020, cuando el practicante la vio por última vez, no había habido recurrencia.

**5. Migraña durante la menstruación** <sup>10399...India</sup> Durante más de tres décadas, una mujer de 52 años luchó contra una migraña severa en el lado derecho todos los meses durante su menstruación de cinco días; esto fue acompañado de náuseas y vómitos ocasionales. La exposición al sol durante el verano también provocó el dolor de cabeza. Encontró un alivio temporal con los analgésicos recetados, pero necesitó reposo prolongado durante su período. También recibió tratamiento homeopático de forma intermitente con diferentes médicos durante más de diez años, sin ningún éxito. En 2020, además de su analgésico habitual, su médico le recetó Sibelium (contiene flunarizina) 5 mg, aumentando a 20 mg, que tomó durante más de tres años, pero no obtuvo ningún respiro. Frustrada, decidió suspender estas tabletas y explorar los vibriónicos como una alternativa más segura. El **23 de septiembre de 2023**, el practicante le dio:

**CC8.1 Female tonic + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

En octubre, solo tuvo un leve dolor de cabeza durante su menstruación y ningún otro síntoma, lo que le permitió reanudar sus actividades diarias sin necesidad de analgésicos. Alentada por esta prometedora mejoría, continuó con el remedio diligentemente. El 12 de diciembre, informó ausencia total de migraña en noviembre. Esta mejoría se mantuvo durante las dos menstruaciones siguientes; por lo tanto, el 15 de enero de 2024, la dosis se redujo a **OD**. En junio de 2024, se encontraba bien incluso después de exponerse al sol; ella prefiere continuar el remedio en **OD**.

**6. Indigestión, adicción** <sup>11658...India</sup> Un camionero de 26 años presentó dolor y sensación de ardor en la parte inferior del abdomen, alternando entre un lado y ambos lados durante los últimos cuatro años a partir de 2019. Desde entonces, su apetito había disminuido. baja, junto con heces de color oscuro que ocurren de 2 a 3 veces por semana. Los síntomas aparecieron al consumir alimentos del exterior o incluso alimentos ligeramente picantes o grasosos en casa y continuaron durante todo el día. Como su trabajo le exigía viajar al menos 15 días al mes, le resultaba difícil evitar la comida del exterior. Hace dos años había vomitado sangre, lo que aumentó significativamente su preocupación por su salud.

Durante los últimos seis años se volvió adicto a mascar tabaco, consumiendo hasta cinco paquetes diarios. Las ecografías de su abdomen y pelvis realizadas en septiembre de 2020 y abril de 2023 fueron normales, y el médico le advirtió sobre posibles úlceras estomacales. Inicialmente tomó pastillas alopáticas durante una semana pero no encontró alivio. Cambió al tratamiento homeopático desde febrero de 2021 hasta el 15 de diciembre de 2023. Sin embargo, sus síntomas reaparecieron poco después de suspender los remedios homeopáticos. Al enterarse de la vibriónica, consultó al practicante el **21 de diciembre de 2023** y expresó su disposición a suspender el tabaco; le dieron:

**CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.3 Addictions...6TD**

Cuatro días después, el paciente refirió desaparición completa de los síntomas y mejora del apetito. El 5 de enero de 2024, el consumo de tabaco se había reducido a tres paquetes por día; la dosis se redujo a **TDS** . El 2 de marzo, estaba tomando un paquete de tabaco y la dosis se redujo a **OD** . Siguiendo el consejo de un practicante, comenzó a llevar consigo semillas de hinojo y las usaba como sustituto cada vez que sentía la necesidad de fumar. La dosis se redujo gradualmente hasta **OW** el 1 de mayo, que prefiere continuar. Hasta el 29 de junio de 2024, no ha habido recurrencia ni siquiera con alimentos externos y no ha consumido tabaco desde abril de 2024. Satisfecho con los resultados, recomendó vibriónica a su madre, que está bajo tratamiento por dolor de rodilla.

**7. Erupción cutánea con picazón** <sup>11570...India</sup> Una mujer de 39 años padecía una erupción cutánea con picazón intensa en todo el cuerpo durante un año y medio; esto comenzó poco después de que se cayera en la carretera en enero de 2020. A pesar de haber tomado varios tratamientos alopáticos desde entonces, tanto orales como tópicos, incluida una crema antimicótica (Clobeta Gm), solo encontró un alivio temporal, por lo que los suspendió. No estaba tomando ningún medicamento cuando se acercó al practicante el **26 de septiembre de 2021** , él le dio:

**CC10.1 Emergencias + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS** y en aceite de coco para aplicación externa... **BD**

El 13 de octubre, la picazón mejoró en un 40 %, pero aparecieron nuevas zonas con picazón en los muslos y los antebrazos, lo que indica que se había retirado. Se la animó a continuar con el remedio.

Para el 26 de octubre, había experimentado un alivio del 90 % tanto de la picazón como del sarpullido, ¡y no apareció ningún sarpullido nuevo! El 5 de noviembre, la picazón disminuyó por completo, dejando solo las cicatrices, por lo que la dosis se redujo a **OD** y se fue reduciendo lentamente hasta que se detuvo el 30 de diciembre. El 19 de agosto de 2022, informó que las cicatrices habían desaparecido y la piel había vuelto a la normalidad. En una revisión realizada en mayo de 2024, el paciente estaba contento y se encontraba bien.

**Testimonio del paciente I** (Recibido el 20 de mayo de 2024, abreviado y ligeramente parafraseado)

Me hicieron muchos tratamientos para mi problema de piel, pero antes se curaba y luego volvía a suceder. Mi trabajo también es el de terapeuta y me preocupé cuando me pasó en el antebrazo que era visible. El practicante de vibro escuchó muy bien mi problema y me dijo que tomara el remedio con confianza. Después de tomarlo, cuando comencé a picar mucho, ella gentilmente me aconsejó que continuara. Así lo hice y el problema de la piel empezó a curarse. Obtuve plena confianza y le he hablado de Vibriónica a mucha gente. Hoy toda mi familia toma Vibriónica; la alergia de mi hijo, mi incontinencia de orina y el hígado graso y el colesterol alto de mi marido se resolvieron. ¡Seguimos tomando **IB** y nadie en nuestra familia contrajo Covid! Gracias.



**8. Urticaria** <sup>03608...Sudáfrica</sup> Una mujer de 57 años, diagnosticada con hipotiroidismo en 2001, había estado tomando medicamentos alopáticos (Levotiroxina 50 mg) diariamente. A partir de marzo de 2020, desarrolló picazón intensa y ronchas rojas en las piernas, la espalda, los brazos y el cuello, tres veces por semana. Los síntomas se aliviarían en 5 minutos si aplicara inmediatamente la pomada prescrita (Allergex). Su médico sospechaba que esta urticaria era causada por levotiroxina, por lo que se sentía estresada. Sin embargo, se emocionó cuando su sobrina, una practicante, le presentó los vibriónicos.

El **8 de diciembre de 2021** le entregaron:

**#1. CC21.3 Skin allergies...BD** en aceite de coco para aplicación externa

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6TD** durante 3 días seguido de **TDS**

El 26 de diciembre, el paciente refirió sentirse significativamente más tranquilo; la urticaria apareció dos veces durante la semana anterior sin picazón y desapareció a los cinco minutos de aplicar el aceite, eliminando la necesidad de un ungüento alopático. El 10 de febrero de 2022, informó solo un episodio de erupción en la última semana. Expresó sentirse mucho más segura y relajada.

En los dos meses siguientes, hasta el 13 de abril, solo hubo un episodio. La urticaria desapareció inmediatamente después de usar el aceite, al que ella llamó el "remedio de aceite mágico". La dosis de **#1** y **#2** se redujo a **OD**. El 19 de mayo **comunicó** que no había rastros de urticaria en el último mes; entonces **el número 1** se detuvo y **el número 2** se redujo a **3TW**. En julio seguía libre de síntomas y se suspendieron los tratamientos cuando se mudó al extranjero.

A partir de junio de 2024 continúa con medicación para la tiroides; su piel permanece normal con urticaria leve ocasional que dura aproximadamente un minuto y se resuelve por sí sola.

**9. Acidez y hemorroides** <sup>11632...India</sup> Durante los últimos 12 años, desde 2010, una mujer de 62 años sufría hinchazón, pesadez, eructos y acidez de estómago después de cada comida. Además, tuvo un sangrado indoloro durante la evacuación intestinal; esto progresó lentamente hasta convertirse en sangrado anal incluso al orinar, toser o estornudar, lo que requirió el uso de pañales durante todo el día. Incluso la comida ligeramente picante empeoraba sus síntomas. Reacia a buscar ayuda médica debido a preocupaciones sobre los efectos secundarios del tratamiento alopático, controló su condición con una dieta estricta y Pantop 40 mg\* alopático para la acidez. También había tenido problemas para dormir durante los últimos 32 años.

En mayo de 2021, a instancias de su madre, consultó a un médico que le diagnosticó hemorroides internas y le recomendó una cirugía. Sin embargo, lo pospuso para cuidar de su madre enferma de cáncer y de su marido que se recupera de una cirugía cardíaca.

El **19 de noviembre de 2022**, recibió tratamiento en el centro de bienestar vibriónico de la escuela Sai donde enseñaba:

**Para el estrés:**

**#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

**Para acidez y hemorroides internas:**

**#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...TDS**

**Para trastornos del sueño:**

**#3. CC15.6 Sleep disorders...** media hora antes de acostarse

Discontinúo Pantop 40 mg. En tres días, el 22 de noviembre, informó un alivio del 30% en los síntomas de acidez y una mejora en el apetito.

El 28 de noviembre, ¡podía comer felizmente su comida favorita sin ninguna reacción adversa por primera vez en una década! Al día siguiente, informó que el sangrado durante la evacuación intestinal se redujo a una vez cada dos días y que no había sangrado al orinar, toser o estornudar. Dejó de usar pañales en el interior.

El 1 de diciembre, informó con entusiasmo la ausencia total de todos los síntomas (excepto los trastornos del sueño). Sin embargo, al día siguiente se quejó de heces duras y estaba preocupada por la recurrencia del sangrado. Sospechando que se trataba de una retirada, **el número 2** se suspendió el 9 de diciembre. En dos días, la dureza de las heces mejoró un 25%; la dosis de **#2** se aumentó gradualmente a **TDS** el 19 de diciembre. Para el 10 de enero de 2023, hubo una mejora del 50% en la dureza de las heces, esto progresó al 100% el 28 de enero. Como ya no se sentía estresada, dejó de tomar **#1** en la primera semana de enero. El 15 de febrero, **el número 2** quedó reducido a **OD** y ella prefirió continuar durante unos meses, junto con el número 3.

Al 18 de junio de 2024, sigue estando bien y disfrutando de una dieta normal.

\* **Advertencia** : esto sólo debe tomarse bajo prescripción médica.



**10. Dolor de hombro y rodilla** <sup>11654...India</sup> En septiembre de 2022, una mujer de 58 años se cayó en el baño y, como resultado, su hombro derecho sufrió un dolor extremo al sufrir la peor caída. Rápidamente visitó a su médico, quien le administró una inyección para aliviar su dolor y también le recetó un analgésico oral para usar cuando fuera necesario. El dolor comenzaría al levantar su mano derecha; mientras se daba vuelta en sueños era tan intenso que lloraba. Le tomaría una hora antes de poder volver a dormir. Esto sucedió 2 o 3 veces cada noche, perturbando su sueño. Usó un ungüento de venta libre (Moov) para obtener un alivio momentáneo.

Además, durante los últimos 5 a 6 meses, le dolía la rodilla derecha si caminaba más de la media hora habitual. Como se resistía a utilizar el analgésico a largo plazo, consultó al médico el **14 de mayo de 2023** y le dieron:

**#1. CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures... BD** en aceite de coco para aplicación externa.

**#2. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + #1...6TD**

**#3. CC15.6 Sleep disorders...una dosis** media hora antes de acostarse y también por la noche si se despierta.

Para el 31 de mayo, el dolor en el hombro mientras dormía disminuyó en un 60% y pudo volver a dormir inmediatamente. La pomada y el **#3** ya no fueron necesarios en medio de la noche. El 4 de junio, el dolor de hombro y el sueño habían mejorado en un 80% y el dolor de rodilla en un 60%. El 11 de junio, el dolor de hombro había desaparecido y su sueño mejoró hasta un 80%. **#2** fue reducido a **TDS**; **El número 3** se tomó sólo si era necesario.

El 23 de junio, el dolor de rodilla desapareció por completo, por lo que se suspendió la aplicación externa después de una semana y dormir ya no fue un problema. **#2** se redujo lentamente y se detuvo el 20 de agosto de 2023.

En marzo de 2024, después de esforzarse físicamente en casa, sintió un leve dolor en el hombro y recordó el dolor insoportable anterior antes de comenzar con los vibriónicos; rápidamente retomó **el puesto 2** en **TDS** y obtuvo alivio en 24 horas. Sin embargo, optó por continuar **como número 2** en **TDS** durante unos meses, dada la tensión física constante en casa. A junio de 2024, no ha habido recurrencia. Se le ha aconsejado que disminuya gradualmente el remedio y lo suspenda según su nivel de comodidad.

**11. Eczema** <sup>03608...Sudáfrica</sup> Una mujer de 59 años padecía engrosamiento de la piel, hinchazón y dolor en la punta del pulgar izquierdo desde 1986. Los síntomas empeoraban durante los inviernos y con la exposición prolongada al agua y a los detergentes domésticos, provocando grietas que sangraban. Se las arregló evitando los desencadenantes hasta que los síntomas empeoraron aún más en 2007. Le diagnosticaron eccema y le recetaron tabletas de antihistamínico (Texa) y un ungüento (Lenovate) durante más de 15 años, pero no le proporcionaron alivio; además, las pastillas le producían somnolencia. Al enterarse de los vibriónicos a través de un familiar, suspendió la medicación el **13 de octubre de 2022** cuando el practicante le dio:

**CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.6 Eczema...TDS**

En ocho días, el 21 de octubre, para deleite de la paciente, sus síntomas se aliviaron en un 100%; ¡podía lavar la ropa a mano sin ningún problema! Sin embargo, una semana después, el 29 de octubre, el dolor volvió con una intensidad mayor que antes. Se le recomendó tomar una dosis cada diez minutos durante una hora, lo que produjo un alivio del 50 % que progresó al 90 % al día siguiente. Por lo tanto, la dosis se redujo a **TDS**.

El 13 de noviembre, el dolor había desaparecido; una semana después, la dosis se redujo a **OD**. El 13



de diciembre, mientras viajaba al extranjero, olvidó llevar su remedio. A pesar del frío invierno y la exposición al agua y al detergente, su pulgar se mantuvo normal. Al regresar a casa el 13 de enero de 2023, no necesitó reanudar el remedio.

A junio de 2024 no ha tenido recurrencia.

Testimonio del paciente:

Me casé joven y fue estresante explicar mi eccema a mis suegros, que no puedo lavar la ropa ni los utensilios a mano. La vibriónica cambió mi vida. No puedo estar más feliz.

**12. Insomnio, dolor en las piernas** <sup>11656...India</sup> Durante los últimos veinte años, una mujer de 55 años luchó contra el insomnio, le resultaba difícil conciliar el sueño y solo dormía cuatro horas interrumpidas cada noche; esto la hacía sentir fatigada e inquieta durante el día. Ella atribuyó esto a la ansiedad derivada de los turnos nocturnos de su esposo y sus problemas de salud pasados con el cáncer y, actualmente, su hijo regresa tarde por la noche del trabajo.

Además de sus problemas desde octubre de 2023, padecía dolor en la pierna izquierda que se irradiaba desde la nalga hasta el pie y un dolor intenso en la rodilla izquierda, que ocurría de 4 a 5 veces por semana y duraba todo el día. Empeoró cuando se sentaba o se acostaba, lo que interrumpía sus actividades diarias y le impedía sentarse con las piernas cruzadas, una postura que antes le resultaba fácil. Elevar las piernas mientras estaba sentada, acostada sobre su lado izquierdo, aplicar aceite de coco y usar una almohadilla de acupuntura en casa le proporcionó cierto alivio. Evitó los medicamentos debido a preocupaciones sobre sus posibles efectos secundarios y el **12 de diciembre de 2023** se acercó a un médico que le dio:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD**

**#2. CC15.6 Sleep disorders... 2 dosis con** diez minutos de diferencia, media hora antes de dormir

Después de solo una semana, el 19 de diciembre, la paciente me contó encantadoramente que había dormido profundamente de 6 a 7 horas durante los últimos 3 a 4 días y que se sentía tranquila, relajada, enérgica y más feliz durante el día. Además, hubo un alivio del 50 % del dolor en las piernas y pudo sentarse con las piernas cruzadas durante más de una hora.

El 30 de diciembre, ya no sentía ningún dolor y recuperó la capacidad de sentarse con las piernas cruzadas durante un período prolongado y caminar largas distancias con facilidad. ¡La rápida y completa recuperación la llenó de incredulidad y de inmensa alegría! **El #1** se redujo a **TDS** y un mes después a **OD** el 29 de enero de 2024. A pesar del consejo de reducir gradualmente **el #1** a una dosis de mantenimiento, decidió suspender ambos remedios el 24 de febrero.

El 4 de abril, mencionó haber completado una peregrinación de ocho días en la que caminó largas distancias en terreno accidentado. Después de dos días de gira, desarrolló un leve dolor y malestar en las piernas y usando solo aceite de coco para aliviarlo, pudo aguantar todo el viaje y continuó durmiendo bien. A su regreso, el dolor desapareció tras un reposo adecuado. Le aconsejaron que tomara **el número 1** en **OD** durante un mes y así lo hizo.

A partir del 26 de junio, disfruta de un sueño profundo y sigue sin sufrir dolores.

## ☞ Rincón de respuestas ☞

**P1.** Habiendo calificado como practicante, ¿debería discutir los casos de mis pacientes con mi mentor, finalizar cada combinación con sus consejos y luego preparar el remedio para dispensarlo?

**R.** Para casos simples, puede darle el remedio al paciente primero y discutir el caso con el mentor más tarde. Esto evitará cualquier retraso en la prestación del tratamiento. Si el mentor recomienda una actualización, esto se puede tratar por separado más adelante o durante la próxima visita del paciente. Para casos difíciles o complejos, lo mejor es primero discutir y finalizar la combinación con su mentor antes de preparar el remedio. Mientras tanto, sin embargo, como nuestra práctica es no enviar al paciente con las manos vacías, se le debe administrar un tónico adecuado u otra combinación. Es bueno establecer de antemano un protocolo para solicitar una respuesta urgente de su mentor para minimizar cualquier retraso en su respuesta a un paciente.

**Q2.** Les decimos a los pacientes que dejen que la pastilla se disuelva lentamente debajo de la lengua sin masticarla ni chuparla. ¿Cuál es exactamente la lógica detrás de esto? ¿Mantenerlo debajo de la lengua por más tiempo ayudará a una mejor absorción? ¿Es un aspecto tan importante que deberíamos recalcarlo a nuestros pacientes?

R. La ventaja de tomar un medicamento por vía sublingual es que ingresa directamente al torrente sanguíneo a través de los capilares del revestimiento de la boca. Esto evita el sistema digestivo y el hígado (sistema enterohepático), lo que permite una absorción más rápida.

Sin embargo, cuando se trata de medicina energética como la vibrónica, hay otro aspecto más importante. Se recomienda encarecidamente que el paciente se mantenga concentrado en el remedio mientras está en la boca y ore por su bienestar. Se sabe que las oraciones mejoran la eficacia de las vibraciones. Las investigaciones han confirmado que "cuanto más largas sean las oraciones, más rápida será la curación". Sólo recuerda: "Cuanto más tiempo permanezca la pastilla o el agua del remedio en la boca y especialmente debajo de la lengua en actitud de oración, mejor será la absorción de las vibraciones".

También tenga en cuenta que los sabores fuertes en la boca pueden interferir con esta absorción. Por eso no tomamos nada 20 minutos antes y después del remedio.

P3. ¿Se verá afectada negativamente la eficiencia del SRHVP si se lleva durante todo tipo de viajes?

R. SRHVP es un equipo que debe manipularse con cuidado y protegerse de sacudidas y caídas repentinas. Sin embargo, como no tiene partes móviles en su interior, no hay problema en transportarlo en viajes difíciles. Pero debes bloquear el dial antes de viajar (no olvides desbloquearlo más tarde) y envolver bien el SRHVP con suficiente acolchado por todas partes. La parte sensible es la esfera que debe estar bien protegida.

P4. La posibilidad de una extracción tiende a generar una sensación de aprensión en la mente de algunos pacientes. ¿Podemos suponer que el primer tipo de retirada no afectará negativamente al paciente ni a su confianza al aumentar la intensidad de la condición existente, como presión arterial alta, nivel alto de creatinina o depresión?

R: No debería haber ninguna preocupación aquí siempre que esta situación se maneje con cuidado. En los casos en que el 1er tipo

de extracción podría ser una preocupación importante, administre una dosis única y controle, pasando gradualmente a OD con gran

precaución y luego hacia arriba, según nuestro procedimiento estándar para manejar la extracción. Una extracción no debería

afectar negativamente a un paciente siempre que el practicante haya dado una explicación clara sobre la extracción y cómo tratarlo.

con él, en el momento de dispensar el remedio por primera vez.

P5. Si algunas tarjetas SRHVP específicas están dañadas, ¿nuestra organización puede suministrar esas tarjetas solas o deberían recibir el juego completo? Alternativamente, ¿se puede hacer una fotocopia de esas tarjetas específicas de un buen juego de tarjetas en una tarjeta gruesa y usarlas en su lugar?

R: No hay ningún problema en el suministro de tarjetas para reemplazar las tarjetas dañadas, desgastadas o extraviadas. Siempre que la tarjeta requerida esté disponible en nuestro stock, el costo no será prohibitivo; Actualmente, todas las tarjetas están disponibles. Incluso si tenemos que dividir un nuevo juego de tarjetas completas, es importante/prioritario para nosotros que un practicante pueda hacer la vibración necesaria, por lo que siempre mantendremos el costo al mínimo. No se recomienda una fotocopia ya que no parece funcionar tan bien, puede deberse a pequeñas distorsiones invisibles.

## ☞ Palabras Divinas del Maestro Sanador ☞

*"Todos nuestros sentidos están condicionados por las trigunas, y las gunas, a su vez, están condicionadas por los alimentos que consumimos. Por lo tanto, si empezamos a comer alimentos sávicos, emprendemos karmas sávicos y nos movemos en compañía de amigos sávicos, estoy seguro de que podremos transformarnos en individuos sávicos. Es la mala compañía la responsable de las malas cualidades. Si quieres cultivar buenas cualidades, tienes que comer comida sáptica. De hecho, son los alimentos que consumimos los responsables de todas las malas cualidades".*

...Sathya Sai Baba, Discurso "Cultivar las cualidades sápticas desde la niñez", 22 de octubre de 2005

"Paropakaraya punyaya, Papaya parapeedanam (uno obtiene mérito sirviendo a los demás y comete pecado haciéndoles daño). "Ayuda siempre, nunca dañes". En la medida de lo posible, realizar actos de caridad y ayudar a todos. Llenad vuestros corazones de amor. Consideramos que es nuestro deber tratar a los pacientes y aliviar su sufrimiento. El deber es Dios. El trabajo es adoración. Lo estoy haciendo con amor. Es desde la fuente y no por la fuerza".

...Sathya Sai Baba, "Enciendan la lámpara de la moralidad en sus corazones" Discurso Divino en el primer aniversario

de SSSIHMS, 19.1.2002, Whitefield, Bangalore  
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-02.pdf>

## ☪ Anuncios ☪

### Próximos talleres\*

- **India Puttaparthi** : curso virtual de seguimiento de SVP , 27-28 de julio de 2024, contacto [promocionesSVP@vibrionics.org](mailto:promocionesSVP@vibrionics.org)
- **India Puttaparthi** : Taller práctico virtual de AVP del 1 al 20 de noviembre de 2024\*\*, seguido del taller presencial del 26 al 28 de noviembre de 2024\*\*, comuníquese con [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org)
- **India Puttaparthi** : taller SVP del 1 al 3 de diciembre de 2024\*\* contacto [promocionesSVP@vibrionics.org](mailto:promocionesSVP@vibrionics.org)
- **India Puttaparthi** : Taller de formación de profesores # 5-7 de diciembre de 2024\*\* contacte [a trainer-cc@vibrionics.org](mailto:trainer-cc@vibrionics.org)

\* Los talleres son sólo para quienes han pasado por el proceso de admisión y el curso electrónico.

\*\*Sujeto a cambios

# Solo VP y SVP son elegibles

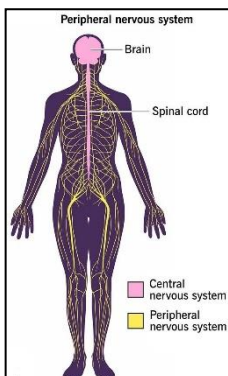
## ☪ Agregados ☪

### 1. Artículo de salud

#### ¡Mantenga la salud del cerebro para realizar su increíble potencial !

" Todas las investigaciones científicas se basan en el intelecto. Todas las exploraciones espirituales se basan en el corazón (o la conciencia). En el campo espiritual, sólo el hombre es sumamente importante, no las máquinas. Los científicos ponen su fe en las máquinas... Pon tu fe en el cerebro natural. Incluso la computadora es operada por el cerebro humano "... Sathya Sai Baba <sup>1</sup>

#### 1. ¡Un vistazo a nuestro impresionante cerebro!



La joya de la corona del cuerpo humano, el cerebro, es el centro del sistema nervioso del cuerpo, que es una red de células nerviosas o neuronas que ayuda a todas las partes del cuerpo a comunicarse entre sí. Está sostenido por la médula espinal que se extiende desde la parte inferior del cerebro hasta la parte inferior de la espalda, envía comandos motores desde el cerebro al cuerpo periférico y transmite información desde los órganos sensoriales al cerebro. El sistema nervioso periférico, una red de nervios (12 pares craneales y 31 pares espinales) que se ramifican desde el cerebro y la médula espinal, controla las funciones voluntarias e involuntarias. El cerebro está protegido por diferentes huesos del cráneo, incluido el **cráneo** y el líquido cefalorraquídeo que protege los órganos vitales del sistema nervioso. <sup>2-5</sup>

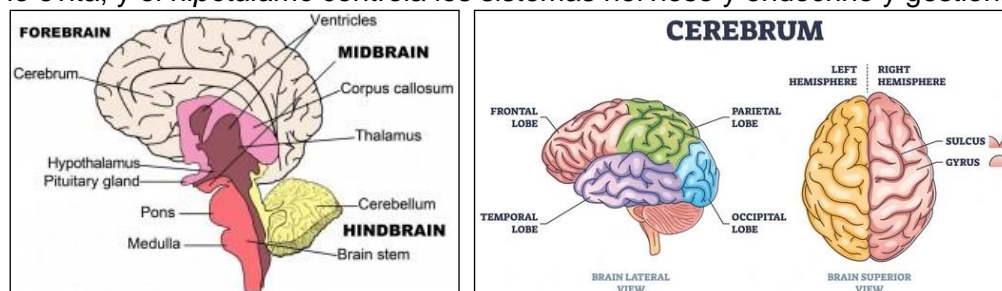
El cerebro adulto de tres libras (1,4 kg aproximadamente) es una supercomputadora, la sede de la inteligencia, muy adaptable y con capacidad de reconectarse a sí misma. Sus diversas partes operan como un grupo de expertos con responsabilidades especiales pero trabajan al unísono; las tres secciones principales son *el cerebro, el cerebelo y el tronco encefálico*. *El cerebro*



está en la parte superior del prosencéfalo altamente desarrollado y se encarga de cada pensamiento y acción, los cinco sentidos, el lenguaje, el comportamiento y la personalidad, los movimientos, el aprendizaje y el razonamiento. Contiene nuestros recuerdos y nos permite planificar, pensar, imaginar, reconocer amigos, leer y jugar. La superficie exterior del cerebro ( *corteza cerebral* ), que parece una nuez sin cáscara, procesa la información. A menudo se la conoce como “materia gris”, ya que los nervios en esta área carecen de aislamiento, lo que hace que otras partes del cerebro parezcan blancas. Está dividido longitudinalmente por una fisura profunda en dos mitades llamadas hemisferios, con cuatro lóbulos cada una. La mitad izquierda con capacidad para formar palabras controla el lado derecho del cuerpo, y la mitad derecha con habilidades de razonamiento abstracto controla el lado izquierdo del cuerpo. Cuando se daña un lado del cerebro, el otro lado del cuerpo se ve afectado, por ejemplo, un derrame cerebral en el hemisferio derecho del cerebro paralizará el brazo y la pierna izquierdos y viceversa.<sup>2,4-7</sup>

El cerebro también incluye glándulas endocrinas: *el tálamo* funciona como una estación de relevo excepto por el olfato que

lo evita, y el *hipotálamo* controla los sistemas nervioso y endocrino y gestiona la temperatura, la



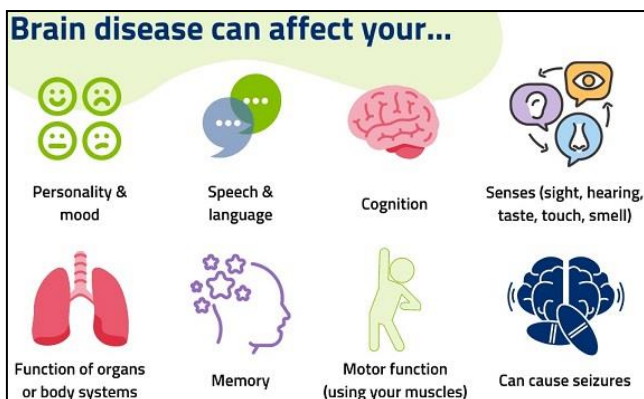
frecuencia cardíaca y la presión arterial del cuerpo. Debajo del hipotálamo, detrás del puente de la nariz, se encuentra una *glándula pituitaria* ( *glándula maestra* ) con forma de guisante que monitorea y regula las funciones de varios órganos y hormonas esenciales para el crecimiento y el desarrollo reproductivo. El cerebro posterior contiene un cerebelo de tejido esférico diminuto o “*el pequeño cerebro* ” que se encarga del equilibrio y los movimientos vitales del cuerpo. El mesencéfalo garantiza el control motor, especialmente los movimientos oculares, y alberga la pequeña *glándula pineal* que regula nuestro ritmo circadiano, el reloj interno del cuerpo durante el día y la noche. El *tronco del encéfalo* en la parte inferior del cerebro y la parte posterior del cráneo incluye tanto el cerebro medio como la *médula* (el punto de cruce de los nervios relacionados con el movimiento) y controla las funciones corporales involuntarias como respirar, parpadear, tragar y reflejos cardiovasculares como latidos del corazón y presión arterial.<sup>2,6-12</sup>

El cerebro es uno de los órganos del cuerpo que más trabaja. Cuando está sano, puede funcionar de forma rápida y automática. Cuando surgen problemas, los resultados pueden ser devastadores.<sup>2,13</sup>

## 2. Trastornos cerebrales

Hay muchos tipos de trastornos cerebrales; aquí se tratan algunos de los más conocidos. El cerebro de cada persona es único; Una misma condición puede afectar a dos personas de manera diferente y sus síntomas pueden variar.<sup>13,14</sup>

**2.1 Demencia:** No es exactamente una enfermedad, este término cubre síntomas progresivos de pérdida



de memoria y habilidades que interfieren con la vida diaria. Es diferente del olvido relacionado con la edad; Aquí se producen cambios anormales en el cerebro. Es más común en pacientes con Alzheimer; también, causado por sangrado u obstrucción de vasos sanguíneos en el cerebro u otras enfermedades. Los problemas cognitivos causados por un trastorno de la tiroides o una deficiencia de vitaminas no son demencia.<sup>13-20</sup>

**2.2 Enfermedad de Alzheimer:** es una enfermedad cerebral específica en la que las células se dañan debido al depósito excesivo de ciertas proteínas

dentro y alrededor de las células cerebrales. Primero afecta la parte del cerebro asociada con el aprendizaje y la memoria, siendo los primeros signos de demencia el olvido de eventos, citas y

conversaciones recientes. Progresa hacia una disminución gradual de la memoria, el pensamiento, el comportamiento y las habilidades sociales, y la pérdida de la capacidad para realizar tareas cotidianas como llevar un registro de la billetera o el bolso, pagar facturas, planificar o preparar comidas. Los pacientes repetirán afirmaciones y preguntas una y otra vez, se perderán en lugares que solían conocer bien, extraviarán o colocarán objetos en lugares extraños, no encontrarán las palabras adecuadas para ningún objeto ni expresarán un pensamiento, y eventualmente olvidarán los nombres de los miembros de la familia y de todos los demás. -objetos del día. En etapas avanzadas puede provocar deshidratación, desnutrición, infección y muerte. <sup>13-20</sup>

**2.3 Enfermedad de Parkinson :** Es causada por un daño a neuronas específicas del cerebro que producen dopamina y ayudan a la coordinación y al control preciso de los movimientos musculares. Los síntomas a menudo comienzan con temblores e incluyen movimientos lentos, rigidez de las extremidades, temblores o temblores, problemas de equilibrio, pasos arrastrados y postura encorvada. <sup>6,13,14,21</sup>

**2.4 Otros trastornos neurodegenerativos son: Enfermedad de la neurona motora (EMN),** donde las neuronas que controlan el movimiento mueren y se pierde el control de los músculos, lo que provoca debilidad y posterior parálisis. En **la esclerosis múltiple (EM)**, la vaina de mielina que rodea los nervios que transmiten señales se daña; Los síntomas son hormigueo, entumecimiento, dolor, espasmos musculares, debilidad y parálisis, problemas de coordinación y fatiga. **La neuralgia** se caracteriza por episodios intensos, distintos y repentinos de dolor punzante o punzante, dolor persistente o ardiente, hormigueo o entumecimiento, contracciones musculares involuntarias o calambres. Puede atacar la cara (trigémino, común en personas con EM), manos, pies, brazos y piernas (periférico) y, rara vez, otras partes del cuerpo. **La distrofia muscular** es una enfermedad neuromuscular genética poco común, cuyo síntoma principal es la debilidad y pérdida muscular que empeora con el tiempo; Otros síntomas incluyen marcha irregular, dolor muscular, dificultad para tragar, trastorno del aprendizaje y fatiga. <sup>13,14,22-25</sup>

**2.5 El accidente cerebrovascular es el equivalente cerebral de un ataque cardíaco .** Ocurre de dos maneras principales: cuando un coágulo interrumpe el flujo sanguíneo al cerebro (isquémico) o cuando un vaso sanguíneo se rompe y se produce una hemorragia en el cerebro (hemorragia). Los síntomas son boca caída, dificultad para hablar o pérdida del habla, incapacidad para levantar brazos o piernas, pérdida de visión, equilibrio o conciencia, o dolor de cabeza intenso e inexplicable. La atención médica inmediata es fundamental para evitar daños permanentes o la muerte, *consulte el párrafo 3 y la imagen*. <sup>13,26</sup>

**2.6 La parálisis** es la incapacidad de realizar movimientos voluntarios cuando algo interrumpe las señales nerviosas a los músculos. Puede afectar una extremidad (monoplejía), un lado (hemiplejía) o ambos lados del cuerpo (diplejía); la paraplejía afecta a ambas piernas y la cuadriplejía afecta a todas las extremidades. Normalmente es causada por un derrame cerebral, lesiones de la médula espinal o trastornos nerviosos. **La parálisis de Bell**, causada principalmente por un virus (a menudo herpes simple), produce una parálisis facial temporal. **La parálisis cerebral** es un trastorno motor que comienza temprano en la vida y se atribuye a lesiones cerebrales que ocurren al principio del embarazo; se desconoce la causa exacta. Estos niños tienen trastornos del aprendizaje, la visión, la audición y el lenguaje. <sup>27,28</sup>

**2.7 Epilepsia :** enfermedad crónica de larga duración que provoca convulsiones recurrentes no provocadas debido a señales eléctricas anormales producidas por células cerebrales dañadas. Los síntomas pueden ser confusión mental, pérdida del conocimiento, rigidez y espasmos o sacudidas incontroladas de los músculos, generalmente en brazos o piernas, mirada perdida o movimientos repetitivos de ojos, labios, dedos, etc., sensación de hormigueo, morderse la lengua o babear, perder el control de los intestinos o la vejiga. , cambios en las emociones y el comportamiento. Aunque se desconocen, algunas causas identificadas son genética, anomalías de los vasos cerebrales, lesiones en la cabeza, infección o tumor cerebral, trastornos inmunitarios y anomalías congénitas. La ingesta insuficiente de alimentos, la falta de sueño, el alcohol o el estrés pueden actuar como desencadenantes para los pacientes. También está relacionado con **la migraña dolorosa y debilitante** que ocurre cuando el cerebro se sobreexcita; *consulte el volumen 10 #4, julio-agosto de 2019*. Un accidente cerebrovascular o una lesión cerebral traumática pueden causar **vértigo central** con síntomas de inestabilidad severa o dificultad para caminar con sensación de que el entorno gira en círculos, lo que hace que uno se sienta mareado y desequilibrado. Es diferente del vértigo periférico causado por otros problemas de salud como el trastorno del oído interno o la enfermedad de Meniere, *vol 11 #6 noviembre-diciembre de 2020*. <sup>29-35</sup>

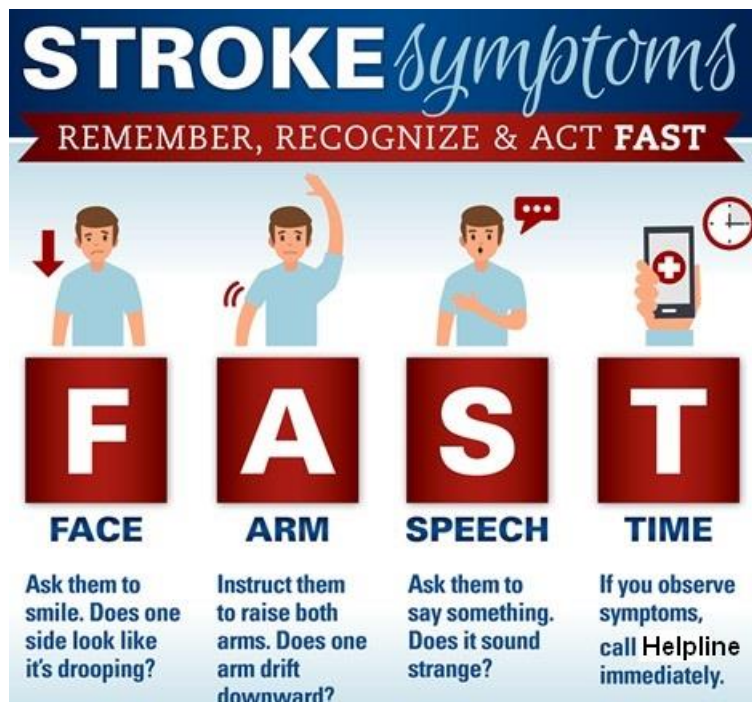
**2.8 Algunas discapacidades cerebrales**, principalmente debidas a condiciones genéticas o médicas, son: **ataxia** que afecta los movimientos musculares de piernas y manos; **apraxia**, la incapacidad del

cerebro para realizar acciones ya conocidas; **dislexia**, una discapacidad específica del aprendizaje que afecta principalmente las habilidades de lectura y escritura; **afasia** con impedimentos del habla, tartamudeo o tartamudez; **hidrocefalia** debido a una acumulación anormal de líquido en el cerebro; y **el síndrome de Down**, donde el cerebro tiene una copia adicional del cromosoma 21 que causa problemas cognitivos y de comportamiento. <sup>7,36-41</sup>

**2.9 Los factores relacionados con la disminución de la función cerebral** son la diabetes, la hipertensión, la obesidad, los traumatismos craneales, la apnea del sueño, la depresión clínica, el trastorno bipolar y el alcoholismo. El proceso de **envejecimiento** generalmente comienza a afectar el cerebro antes de los 40 años debido a la pérdida de estructuras conectivas llamadas *sinapsis* en el cerebro. Al igual que cualquier otro músculo, estos deben usarse y desafiarse de diferentes maneras para mantenerse fuertes. <sup>13,42</sup>

### 3. Consejos sobre lo que se debe y no se debe hacer en un derrame cerebral <sup>43-46</sup>

- Los síntomas del accidente cerebrovascular aparecen muy repentinamente. Recuerda “ *Sé rápido* “. Esté atento a una pérdida repentina del *equilibrio*. Observe *los ojos* si el paciente tiene pérdida o visión doble. Observe *la cara* para ver si tiene la boca caída; ¿Se pueden levantar ambos brazos? Se arrastra *las palabras*. ¡*El tiempo* es crítico!
- Llame a la línea de ayuda de emergencia de inmediato. Controle el pulso y la respiración y ayude a realizar RCP hasta que llegue la ayuda. *Anote el momento* de los primeros síntomas e informe al personal de Emergencias, ya que las primeras 24 horas son cruciales. *No lleve usted mismo* al paciente a Emergencias.
- *No dejar dormir* al paciente ni impedirle acudir al hospital aunque los síntomas desaparezcan rápidamente. *No darle alimentos ni bebidas* (ya que pueden ahogarse), ni medicamentos (la aspirina puede provocar más sangrado en caso de rotura de un vaso sanguíneo).



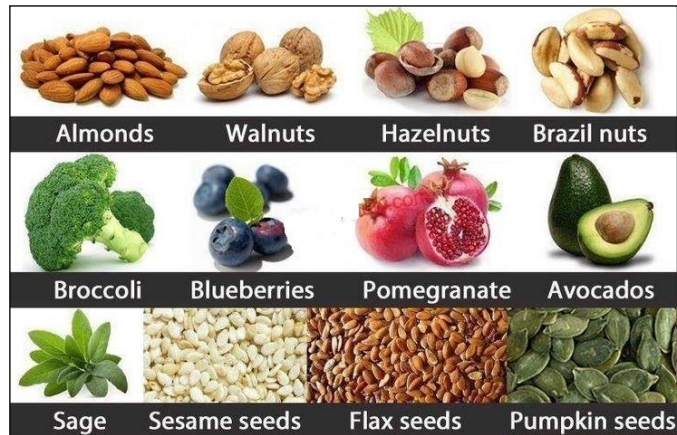
### Consejos para mantener nuestro cerebro sano <sup>13,42,47-50;</sup>

- **Desafia al cerebro**: recuerda lo que hiciste el día o el fin de semana anterior; tomar una nueva ruta hacia su propia casa o un lugar conocido; aprender un nuevo idioma, deporte, arte, música o cualquier habilidad; hacer cálculos mentales sin la ayuda de una calculadora, cambiar la televisión por juegos mentales, acertijos o un libro, o jugar juegos como bridge y ajedrez que involucran la memoria y el pensamiento anticipado. Involucrarse en cualquier actividad social o grupal; Los estudios sugieren que aquellos con mayor interacción social en la comunidad experimentan la tasa más lenta de deterioro mental.
- **Reduzca los riesgos**: haga de la "seguridad" su prioridad, prevenga caídas y lesiones mediante el uso de equipos de protección, aprenda a gestionar el estrés y la depresión, diga *No* al tabaco, la bebida y las drogas. Como la salud de las arterias y las venas es fundamental para la salud del



cerebro, controle la presión arterial, la frecuencia cardíaca, el colesterol y el azúcar con regularidad. No ignore las infecciones.

- **Relájate y duerme bien.** Dormir lo suficiente tiende a eliminar proteínas anormales en el cerebro, consolida los recuerdos y mejora la memoria general y la salud del cerebro.
- **Tenga en cuenta** que el 60% de nuestro cerebro está compuesto de grasas, el 50% de las cuales son ácidos grasos omega-3, cruciales para el aprendizaje y la memoria. Por lo tanto, como parte de un estilo de vida activo y saludable, confíe en una dieta rica en antioxidantes, vitaminas C y E, alimentos de origen vegetal, cereales integrales y *grasas saludables* como semillas de lino y chía, aguacates, aceite de oliva y nueces sin sal. como nueces, almendras y nueces de Brasil.



## Referencias y enlaces

1. Sathya Sai Speaks, Discurso divino en el curso de verano Brindavan, "The Indweller in the Heart", 28 de mayo de 1991, vol 24, capítulo 14: <https://sssbt.info/ssspeaks/volume24/sss24-14.pdf>
2. Conozca su cerebro: <https://www.ninds.nih.gov/health-information/public-education/brain-basics/brain-basics-know-your-brain>
3. Sistema nervioso: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21202-nervous-system>
4. Central versus Periférico: <https://www.youtube.com/watch?v=fEix4uFw8qw>
5. Sistema nervioso periférico: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23123-peripheral-nervous-system-pns>
6. Estructura y funciones del cerebro: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/22638-brain>
7. Cerebro: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23083-cerebrum>
8. Glándula pituitaria: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21459-pituitary-gland>
9. Cerebelo cerebelo: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/313265>
10. Glándula pineal: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23334-pineal-gland>
11. Tronco encefálico: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21598-brainstem>
12. Médula: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23001-medulla-oblongata>
13. Trastornos cerebrales: <https://brainfoundation.org.au/what-is-brain-disease/>
14. Enfermedades degenerativas: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24976-neurodegenerative-diseases>
15. Demencia: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/alzheimers-disease/expert-answers/alzheimers-and-dementia-whats-the-difference/faq-20396861>
16. Enfermedad de Alzheimer: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>
17. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/difference-between-dementia-and-alzheimer-s>
18. [https://www.alz.org/alzheimers-dementia/10\\_signs](https://www.alz.org/alzheimers-dementia/10_signs)
19. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia>
20. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/stages>
21. Parkinson: <https://brainfoundation.org.au/disorders/parkinsons-disease/>
22. <https://brainfoundation.org.au/disorders/multiple-sclerosis/>
23. Neuralgia: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/325331#symptoms>
24. Trigémino: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/trigeminal-neuralgia/symptoms-causes/syc-20353344>
25. Distrofia muscular: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14128-muscular-dysopathy>
26. Accidente cerebrovascular: <https://brainfoundation.org.au/disorders/stroke/>
27. Parálisis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15345-paralysis>
28. Parálisis cerebral: <https://brainfoundation.org.au/disorders/cerebral-palsy/>
29. Epilepsia: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17636-epilepsy>
30. <https://www.aans.org/patients/conditions-treatments/epilepsy/>
31. Migraña: <https://americanmigrainefoundation.org/resource-library/migraine-and-other-brain-disease/>
32. Migraña, un trastorno neurológico: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9506374/>
33. Artículo de salud sobre dolores de cabeza: <https://news.vibrionics.org/en/articles/282>
34. Vértigo central: <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/21769-vertigo>
35. Vértigo/enfermedad de Meniere: <https://news.vibrionics.org/en/articles/328>
36. Neurociencia y demostración sobre el efecto del canto en el cerebro: <https://www.youtube.com/watch?v=IYLLL17ktTs&t=70>
37. Ataxia y apraxia: <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/17748-ataxia>
38. Dislexia: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/6005-dyslexia>



39. Discurso: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21937-speech-impediment>
40. Tartamudez: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14162-stuttering>
41. Hidrocefalia: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17334-hidrocefalia>
42. Síndrome de Down: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17818-down-syndrome>
43. **Salud cerebral:** <https://brainfoundation.org.au/healthy-brain/>
44. **Actúe RÁPIDO en caso de accidente cerebrovascular :** <https://www.pennmedicine.org/updates/blogs/neuroscience-blog/2022/march/what-to-do-if-someone-is-having-a-stroke>
45. **SEA RÁPIDO** en accidentes cerebrovasculares: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/5601-stroke>
46. **Primeros auxilios en accidente cerebrovascular y RCP:** <https://www.news-medical.net/health/Stroke-First-Aid.aspx>
47. <https://www.redcross.org/take-a-class/resources/learn-first-aid/stroke>
48. **Consejos para un cerebro joven:** <https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/12-ways-to-keep-your-brain-young>
49. <https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/5-tips-to-keep-your-brain-healthy>
50. <https://healthybrains.org/pillars/>

## 2. Campamentos y clínicas

Como parte de nuestro impulso para llegar a los pacientes que tienen acceso limitado a los centros de atención médica, Sai Vibrionics ha iniciado varios campamentos y clínicas. De especial mención son los esfuerzos de los practicantes de los estados del sur de la India, Andhra Pradesh y Telangana, donde durante los últimos dos meses se han inaugurado cuatro centros de este tipo.

### 1. Sri Sathya Sai Seva Samithi, BHEL, Hyderabad - el 5 de mayo de 2024:

El centro de bienestar fue inaugurado con los esfuerzos del convocante Samithi, el coordinador espiritual y cuatro miembros, comenzando con oraciones y bhajans. Los practicantes <sup>11587 y 11620</sup> dieron una charla inaugural sobre Sai Vibrionica a los asistentes y respondieron sus preguntas. Los practicantes <sup>11568, 11623, 11632, 11667</sup> se unieron a ellos para tratar a 45 pacientes y, teniendo en cuenta el clima extremadamente caluroso, distribuyeron un remedio para la insolación a 50 asistentes. Este centro funcionará el 1er <sup>domingo</sup> de cada mes de 10:00 a 12:30 horas.

### 2. Dr. AS Rao Nagar, Secunderabad - el 13 de junio de 2024:

Este centro de bienestar fue inaugurado con el apoyo de los miembros locales de Samithi. Los practicantes <sup>11563 y 11627</sup> dieron remedios a 9 pacientes y se reunirán quincenalmente, cada segundo <sup>y</sup> cuarto <sup>jueves</sup> del mes.

### 3. Escuela Sri Shanti Ashram, Lawson's Bay Colony, Visakhapatnam - el 15 de junio de 2024:

Esta escuela se creó para educar a los niños de los sectores más débiles de la sociedad y a los que residen en zonas marginales. En la inauguración, los Practicantes <sup>11590 y 11650</sup> dieron a los asistentes una breve introducción a Sai Vibrionica. De 10:00 a 12:30 horas, 38 niños y 3 miembros del personal recibieron remedios. El centro funcionará mensualmente cada segundo <sup>sábado</sup>.

### 4. Pueblo de Eddumailaram, ODF Samithi, distrito de Sangareddy - el 16 de junio de 2024:

Sai Samithi de BHEL en Hyderabad también inició este centro donde los practicantes <sup>11632 y 11620</sup> tratarán a los pacientes una vez al mes en un día que coincide con el seva de la aldea realizado por Samithi de esta aldea. En el día inaugural, 36 pacientes fueron atendidos de 10.00 a 14.30 horas; Los practicantes fueron apoyados por la hija del practicante <sup>11632</sup>.



Wellness Centre - Sri Sathya Sai Seva Samithi, BHEL, Hyderabad



Wellness Centre - Dr.A.S.Rao Nagar, Secunderabad



Wellness Centre - Sri Shanthi Ashram School, Visakhapatnam



Wellness Centre - Eddumailaram Village, ODF Samothi, Sangareddy District, TS

### 3. Del diario del Dr. Jit K Aggarwal: una lección sobre pureza mental

Fue en los primeros días. No había experiencia, muy poco conocimiento. El mantenimiento de registros era deprimente. No había directrices sobre a quién se le debería enseñar el sistema. Sólo una simple promesa de usar el sistema para seva y un mínimo de 6 personas por clase. Pero lo grandioso fue el entusiasmo y la fe total en los remedios. Las bendiciones de Swami fueron abundantes, como se desprende de los resultados, que fueron fenomenales. He aquí uno de esos incidentes que ocurrió en 1995.

Un monje personificado en paz visitó a un practicante que vivía en un lugar remoto y le mostró los círculos oscuros alrededor de sus ojos y le preguntó si tenía un remedio para esto. Lo hizo sentarse, le preparó un remedio y le inició la primera dosis en la boca. En lugar de marcharse poco después, se sentó vacilante y pidió con toda humildad que le permitieran esperar allí durante dos horas, ya que de lo contrario tendría que esperar en la cercana estación de tren mal equipada para coger el próximo tren que saldría poco después. Se sentó allí en silencio y cuando llegó el momento de irse, le agradeció inmensamente. ¡Para su total asombro, de repente no notó ningún rastro de círculos oscuros alrededor de sus ojos que había visto claramente hace dos horas! Este incidente la persiguió durante mucho tiempo y luego buscó una aclaración del Dr. Aggarwal y él a su vez oró a Swami y le preguntó internamente cómo puede ocurrir este tipo de milagro. La respuesta de Swami fue inmediata y clara "pureza de mente". El monje era tan puro que una sola dosis funcionó rápidamente.

Esta fue una lección más profunda que todos los satsangs sobre la pureza mental, que no es más que nuestros pensamientos. ¡Esto reveló un aspecto invaluable de curación escondido dentro de nosotros!

### . En memoria

**La Sra. Munira Banatwala** <sup>02641...India</sup>, llamada cariñosamente 'tía' en los círculos SSSSO, falleció pacíficamente el 26 de mayo de 2024 en su casa rodeada de su querida familia a la edad de 88 años. Ardiente devota de Swami, llevó a cabo actividades de seva hasta el último momento. Vivió la vida al servicio de la humanidad, especialmente educando a las niñas. Se convirtió en practicante de vibrionica en 2004 y había estado dirigiendo campamentos de vibrionica regularmente en Versova, Mumbai, durante los últimos 13 años. Siempre dispuesta a ayudar, con una sonrisa en el rostro, atendió a los pacientes con amor, compasión y preocupación. Ella siempre estuvo entusiasmada por aprender los últimos avances en Vibrionica, nunca faltó a una reunión y siempre fue la primera en tomar la banca. Sus pacientes, co-practicantes, la fraternidad vibrionica en general y todos los beneficiarios la extrañarán profundamente, un epítome de amor y benevolencia.

Estamos muy tristes de anunciar la pérdida de un practicante muy experimentado, **Simon Jeremy Wade** <sup>02766...Reino Unido</sup>, el 7 de junio de 2024. Él y su esposa estaban de vacaciones cuando sufrió una fuerte caída en el baño, pronto quedó inconsciente y falleció en el edad de 80 años. Él y su esposa Sylvia Wade <sup>02707</sup> han estado practicando juntos durante más de dos décadas con mucha dedicación. Simon era un practicante muy entusiasta, siempre dispuesto a mejorar su conocimiento y progresar en el camino espiritual. Que su buena alma se funda en el amor infinito de Swami y oremos para que le dé fuerza a su esposa y a su familia para soportar la pérdida repentina.

\*\*\*\*\*  
**¡Om Sai Ram!**

*Sai Vibrionics. . .* hacia la excelencia en atención médica asequible: gratis para los pacientes