

Boletín Vibriónico Sai

[una publicación de SVIRT]

www.vibrionica.org

“Siempre que veas a una persona enferma, desanimada, desconsolada o enferma, ahí está tu campo de seva”.

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Número 6

noviembre/diciembre de 2023

En este asunto

☞ De el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Perfiles de practicantes	2 - 5
☞ Historias de casos utilizando los combos	5 - 11
☞ Rincón de las respuestas	11 - 12
☞ Divinas Palabras del Maestro Sanador	12 - 13
☞ Anuncios	13
☞ Agregados	13 - 19

☞ Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal ☞

Queridos practicantes

Mientras respiro el aire limpio de Parthi, este paraíso de encanto selvático, recuerdo el amor que Swami tenía por la Madre Naturaleza. Nos exhortó a aprender lecciones de la naturaleza: nuestra escuela, nuestro laboratorio, puerta de la liberación y panorama de la majestad de Dios. Recuerdo particularmente lo que Swami había dicho sobre los árboles: “ *Los árboles enseñan la lección del sacrificio en el sentido de que no sólo dan frutos mientras están vivos, sino que también entregan su cuerpo para usarlo como leña una vez que se les acaba la vida. Entre los maestros, un árbol es el más grande.*”... Sri Sathya Sai Speaks Vol 33, Ch 17, 29 de septiembre de 2000.

¿Qué puede ser una manera más apropiada de rendir homenaje a nuestro Señor que la iniciativa tomada por el Central Trust junto con el Consejo Global Sai de adornar la Madre Tierra con 10 millones de árboles para el año 2025, antes del centenario del nacimiento de Bhagavan? Se anima a todos los devotos a participar en este programa plantando árboles jóvenes y registrándolos en un sitio web/aplicación exclusivo. Inspirados por esta oportunidad, varios practicantes se han unido para plantar y cultivar árboles bajo el cuidado de Sai Vibrionics. Aplaudimos a estos practicantes por tomar la iniciativa en esta maravillosa iniciativa e invitamos a otros a participar activamente también. Todos los comentarios sobre la cantidad de árboles plantados bajo el cuidado de vibriónicos deben enviarse a admin2-1@vibrionics.org para nuestros registros.

Me complace informarles que desde la formación de SVIRT, practicantes de todo el país colaboran regularmente para servir a la mayor cantidad de personas posible. Reconocemos el arduo trabajo y la dedicación de todos los practicantes y coordinadores involucrados en estos campamentos vibro. Esto inspirará a otros a buscar oportunidades para colaborar y aprovechar los recursos vibriónicos en línea, regionales y globales para hacer crecer su práctica.

Para obtener más detalles sobre las actividades anteriores, consulte la sección Agregados de este número.

En tres décadas de práctica vibriónica, muchos SVP han experimentado potenciando diferentes sustancias en SRHVP para tratar diversas enfermedades, a menudo con resultados sorprendentes. A lo largo de los años, los SVP experimentados también han formulado sus propias combinaciones como parte de su régimen de tratamiento para diferentes dolencias. Con la ayuda de información tan valiosa de los profesionales, nuestro equipo de investigación puede realizar modificaciones y adiciones a nuestros **108CC**. Instamos a todos aquellos que tuvieron experiencias similares a compartir los detalles

escribiéndonos a info@vibrionics.org. Sus comentarios, sugerencias e historias de casos se encuentran en el corazón mismo de una Vibriónica Sai en constante evolución y son profundamente apreciados.

Pronto nos acercamos al festival indio de las luces Deepavali, que coincide este año con el bhajan Global Akhanda. Swami dice: " *Cuando una lámpara se enciende desde otra, hay dos donde solo había una. El primero no dejó de emitir luz. Puedes encender un millón de lámparas con una; pero, aún así, ¡el primero no sufrirá ni un ápice! El amor también es así. Compártelo con un millón, seguirá siendo tan brillante como cuando estaba solo... Deepavali tiene como objetivo enseñarte esta lección de luz y amor; muévete, abraza, extiende, expande, abandona los límites míos y tuyos, los de él y los de ellos, la casta y el credo, en un flujo ilimitado de Amor. Ésa es la culminación de toda sadhana espiritual.* " [Sri Sathya Sai habla vol. 10/cap. 31, 29 de octubre de 1970](#) .

En un momento en que la violencia sin sentido asola varias partes del mundo y la guerra continúa cobrándose cientos de vidas inocentes, unámonos en oración por la paz mundial. Cantemos Su gloria durante el Akhanda Bhajan y oremos para que Swami mantenga la lámpara del amor en nuestros corazones brillando intensamente para que podamos convertirnos en faros de Su luz que difundan Sus vibraciones curativas a todos los rincones del mundo.

En amoroso servicio a Sai

Jit K Aggarwal

Perfiles de practicantes

Facultativo ^{03547....EE.UU}



., Ingeniero estructural de Nueva Jersey, EE. UU., trabaja en el diseño de edificios comerciales y de uso mixto. A la temprana edad de 12 años, entró en el redil de Swami a través del programa Bal Vikas. Su gurú Bal Vikas, también profesor de música, fue una gran inspiración al alimentar su devoción por Swami exponiéndolo a actividades de seva, involucrándolo en dramas basados en valores humanos y narrando incidentes de la vida de Swami a través de historias. Más tarde, su asesor durante su programa de posgrado resultó ser un ferviente devoto de Bhagavan y jugó un papel decisivo en el rumbo de su vida profesional. Participó en diversas actividades de servicio, incluido Narayan Seva en su samiti. El practicante reconoce la mano guía invisible de Sai en cada paso de su vida. Habiéndose mudado a los EE. UU., participa en el seva del comedor social y coordina círculos de estudio en su Centro Sai local.

En marzo de 2016, escuchó por primera vez sobre Sai Vibrionics, a través de un episodio de Internet de Souljourns con el Coordinador de Estados Unidos y Canadá. Más tarde, mientras veía una entrevista con el Dr. y la Sra. Aggarwal, las palabras de Swami: "La vibriónica es la medicina del futuro" resonaron profundamente en su interior. Así comenzó su búsqueda para convertirse en practicante, impulsado por la esperanza en este sistema cuando fue testigo de la mejora en pacientes que padecían afecciones aparentemente incurables como el cáncer y la enfermedad de Alzheimer, incluida su madre de 73 años que padecía la enfermedad de Parkinson durante siete años. Se convirtió en AVP en julio de 2016 y SVP en marzo de 2022. En la actualidad, también está trabajando con el equipo de admisiones de vibriónica, el equipo de la red de transmisión y los profesores de cursos electrónicos de AVP.

La practicante comparte un maravilloso caso de una mujer embarazada de 38 años que, en su tercer trimestre, había desarrollado diabetes gestacional. Se sometió a la prueba de ultrasonido llamada Translucidez Nucal (NT) que mide la **cantidad de líquido detrás del cuello del bebé**; la lectura NT en su caso fue de 6,5 mm, mientras que la lectura normal en su etapa de embarazo es inferior a 3,5 mm. Como el exceso de líquido podría indicar la posibilidad de daño cerebral en el feto, estaba extremadamente preocupada. El 2 de mayo de 2019, el practicante le dio **CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities**. ¡Una resonancia magnética realizada dos semanas después confirmó que el nivel de líquido se había normalizado! Continuó tomando el remedio y dio a luz a un bebé sano a término.

Durante los tiempos inquietantes de Covid, las palabras de Swami: "¿Por qué temer cuando estoy aquí?" resonaban constantemente en su mente mientras observaba a los pacientes recuperarse del virus entre

4 y 5 días después de tomar el **IB** . Estuvo inmensamente agradecido con Swami cuando vio a los pacientes recuperarse del daño causado a sus sistemas respiratorio, circulatorio y digestivo con el remedio **Covid Recuperation** .

Descubrió que, cuando sufrió una reacción alérgica por contacto accidental con una planta de hiedra, al potenciar las hojas de hiedra, sus síntomas desaparecieron en 2 o 3 días, ver vol 13 #5.CH6. Él comparte su propio caso de mejora notable en la función tiroidea con nosode sanguíneo. En 2014 le diagnosticaron hipotiroidismo y la medicina alopática no ayudó. El 4 de agosto de 2022, el practicante comenzó a tomar un nododo de sangre. Su chequeo anual en diciembre de 2021 reveló que su TSH era de 7,55 mU/l (rango normal: 0,5 a 4,5) con un nivel de vitamina D de 24 ng/ml (valor normal: 30+). En diciembre de 2022, las pruebas de laboratorio mostraron que su TSH había bajado a 5,5. El nosode también ayudó a una mejor absorción de la vitamina D, por lo que su nivel de vitamina D aumentó a 40.

Algunas de las combinaciones favoritas de los practicantes son: **CC2.3 Tumours & Growths + CC4.8 Gastroenteritis** para problemas de hinchazón crónica, **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders** para mal humor y problemas de conducta **CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular** para pacientes con ciclos menstruales suprimidos o irregulares.

Considera que la **combinación NM12-12** (una combinación de 12 sales de tejidos) es de suma utilidad en el tratamiento de casi todas las afecciones de salud. Él cree que la deficiencia de sales inorgánicas en las células causa enfermedades y este remedio trabaja para compensar el déficit y ayuda en el proceso de curación. Observó que de los 18 tónicos enumerados en **108CC** , once tónicos contienen **NM12** y otros siete incluyen sales de tejidos individuales en diversos grados, algunos tienen hasta 7 de 12. Reconociendo la importancia de las sales de tejidos en general y de **NM12** en particular, recomienda que todos los SVP aprendan más sobre los beneficios de los componentes de este remedio en Soham Series Vol 2 Sección 3.

Ha descubierto que, cuando la primera ^{dosis} en agua se administra “una dosis cada diez minutos durante dos horas” durante los primeros 2 o 3 días, ayuda a impulsar el proceso de curación. Para los pacientes diabéticos, cuando el nivel de azúcar en la sangre no se reduce con el aumento de la dosis alopática, tomar el remedio vibriónico con el régimen de dosis anterior ayuda a reducir el nivel de azúcar en la sangre. Le gusta cantar o escuchar la grabación de Swami del Gayatri Mantra mientras prepara remedios, ya que esto resulta en una mejora notable en la condición del paciente. Otro consejo que da a nuestros practicantes es: Agite el frasco del remedio varias veces antes de abrirlo, ya que las vibraciones parecen volverse más efectivas.

A lo largo de los años, el médico ha mejorado sus procedimientos para registrar los historiales y seguimientos de los pacientes. Sostiene que cuando un médico se interesa personalmente en seguir el progreso de un paciente, le asegura al paciente que alguien se preocupa por su bienestar. Está convencido de que la lectura minuciosa de cada boletín ha sido sumamente valiosa en su práctica; Además, un estudio detallado de los libros de la serie Soham le ha ayudado a profundizar su comprensión del tema. Está constantemente asombrado por cómo el cuerpo humano puede curarse a sí mismo a través de los campos de energía regulados por los chakras y se siente inmensamente agradecido con Swami por presentarle este sistema único de curación holística.

Casos para compartir:

- [Dientes permanentes retrasados](#)
- [Dolor de rodilla](#)

+++++

Los practicantes ^{03599 y 02726...EE.UU.} , una pareja de Houston, hacen su seva vibriónico juntos como equipo. El marido es un ingeniero químico que trabajó en el sector público, así como en varias empresas multinacionales en la India y más tarde en los Estados Unidos, cuando se mudó allí. Desde 2019, se desempeña como presidente de una organización pro bono, que ayuda a las personas a hacer realidad sus sueños a nivel mundial a través del coaching y la orientación profesional. Actualmente enseña gestión de proyectos y al mismo tiempo asesora a más de 50 estudiantes de ingeniería en técnicas de comunicación y autogestión. La esposa, con títulos de licenciatura y maestría en administración de empresas, trabajó en varios laboratorios de investigación hasta su jubilación. Le apasiona Bal Vikas, cantar bhajans y escribir poesía.

La pareja se unió al redil de Sai Baba en 1999 cuando el marido fue destinado a Yokohama, Japón, para



una misión en el extranjero. Buscando exponer a su hijo de cuatro años y medio a la cultura y la espiritualidad indias, se encontraron con un maestro en su escuela que impartía clases semanales de Bal Vikas. Cuando visitaron un Centro Sai por primera vez, su hijo caminó directamente hacia el altar y se inclinó a los pies de Swami. Esta profunda conexión entre Sai y su hijo inició el viaje de su familia hacia Sai, con el maestro como su guía espiritual y Swami como el punto focal de sus vidas. Participaron activamente en el seva de Narayan en Yokohama y continuaron lo mismo en Houston. La esposa se

desempeñó como maestra de ESS durante 13 años y coordinadora de educación durante cuatro años. El marido asumió varios roles como profesor de ESS, coordinador de Seva, vicepresidente y presidente del centro de la Organización Sai. También es un voluntario certificado de *Disaster Seva*. Han estado participando activamente en campamentos médicos y programas de distribución de alimentos, y también han prestado servicios en hogares de ancianos.

Habiendo estado siempre intrigado por los métodos de curación alternativos, al oír hablar de Sai Vibriónica en 2007, el

Su esposa se inspiró para convertirse en practicante. Se formó como AVP en Puttaparthi en 2007. Más tarde se volvió a capacitar como AVP y poco después se convirtió en VP en 2021. El esposo, después de haber sido testigo de primera mano del poder de los vibriónicos en varias ocasiones, decidió unirse a su esposa. Se convirtió en AVP en 2020, VP en 2021 y SVP en 2023.

Comparten una hermosa experiencia en la que Swami bendijo su trabajo. Una vez, cuando estaban cargando su caja de 108CC con un SVP, notaron que la bombilla sobre su mesa parpadeaba continuamente mientras cantaban el nombre de Sai. Tan pronto como concluyó la carga, el parpadeo se detuvo abruptamente. Se sintieron abrumados por esta inequívoca garantía de Swami sobre Su omnipresencia. En otro ejemplo de la misericordia de Sai, la esposa habla de su hermano septuagenario, un médico alopático en el Reino Unido, que tuvo que atender a pacientes en el pico de la pandemia de Covid en 2020. Desde dentro, ella se vio impulsada a sugerir que su familia tomara el Immunity Booster **IB** y, para su mayor sorpresa, él estuvo de acuerdo. ¡Aún más sorprendente fue que encontraron a un practicante a media hora en auto desde su casa que podía proporcionarles el **IB**! Al día siguiente de recibir el remedio, el hermano presentó síntomas de Covid. Al enterarse de esto, corrió a su sala de oración y le suplicó fervientemente a Swami que lo cuidara. Swami respondió que su hermano estaría bien. Su hermano tardó dos semanas en recuperarse, ¡pero le dio todo el crédito por salvarle la vida a su hermana!

En marzo de 2023, un hombre de 30 años se acercó a ellos con el diagnóstico de síndrome del intestino irritable y una queja de movimientos sueltos. Tenía antecedentes de problemas digestivos desde la infancia y, después de un episodio de ictericia hace seis años, le molestaban eructos excesivos, hinchazón y problemas gástricos. Intentó tratamientos alopáticos pero fue en vano. Le dieron **el número 1. #1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...6TD, #2. IB and #3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic**. Al cabo de dos semanas, el paciente estaba bien y no reaparecieron síntomas durante los siguientes seis meses.

La pareja de practicantes reconoce que **CC17.2 Cleansing and CC12.1 Adult tonic** son remedios muy poderosos. La grave alergia al polen que padecía el marido desde hacía una década desapareció en cuatro meses al tomar alternativamente estas combinaciones durante un mes a la vez y eso sucedió hace ocho años. Se utilizaron en seis casos de pacientes de edad avanzada, donde el covid había causado complicaciones y la recuperación era difícil, el **BI + Combo de Recuperación de Covid** que dio resultados sorprendentes y todos alcanzaron la normalidad. En otros cuatro casos en los que los pacientes padecían Covid desde hacía al menos 10 días, el remedio mencionado dio lugar a una rápida recuperación.

Partiendo de la premisa de que 'todos los problemas surgen de la mente', la pareja ha preparado un remedio común **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disorders** para brindar apoyo al cónyuge o familiares de pacientes gravemente enfermos. Lo utilizaron con éxito en al menos 50 pacientes, después de haberlo

probado ellos mismos durante varios meses, como tónico. Este remedio funcionó bien en un caso de depresión severa.

Siempre están atentos a cualquier posible oportunidad de seva y ofrecen vibriónica a cualquiera que pueda beneficiarse. Sienten que Swami está con ellos durante todas sus consultas y preparación de remedios. Habiendo hecho lo mejor que pudieron, rezan a Swami y le entregan el resultado; esto los hace sentir en paz ya que están fuera del camino del proceso de curación. También se dan cuenta de que sus pensamientos pueden ayudar a curar una dolencia o ser una barrera para ella; entonces lo esencial es un corazón empapado de amor y pensamientos piadosos.

Cuando la esposa comenzó con los vibríonicos, no imaginó la profundidad de la bendición que Swami le había otorgado. Ahora dicen que esto les ha dado significado y propósito a sus vidas. De hecho, durante el año pasado, mientras vivían en una comunidad para personas mayores en Dehradun, India, trataron a muchos residentes y al personal. La práctica de vibriónica les ha ayudado a avanzar en su viaje interior hacia Sai y les ha enseñado lecciones de fe, gratitud, humildad y aceptación. Nunca rehuyen compartir sus experiencias ni buscar consejo de otros practicantes sobre casos complicados ni asumir ninguna responsabilidad.

La esposa cree que cada practicante es elegido personalmente por nuestro amado Señor y siempre debemos recordar esto y estar agradecidos por esta oportunidad de oro de servirle. El marido, que siente que Swami ha cumplido los sueños de sus padres que querían que él fuera médico en algún momento, exhorta a los compañeros practicantes a centrarnos en nuestras acciones y no ser un 'buscador de resultados' ya que no podemos ver la forma inexplicable en la que la mano de lo Divino obra.

Casos para compartir:

- Depresión mental
- [Síndrome del intestino irritable \(SII\)](#)
- [Menorragia](#)

☞ Historias de casos usando los Combos ☜

1. Dientes permanentes retrasados ^{03547...EE.UU.} Los dientes frontales superiores de un niño de 6 años y medio no habían salido a pesar de que se le cayeron los dientes de leche hace más de un año, en marzo de 2022. La madre preocupada (una AVP), que también notó encías endurecidas en el espacio, buscó atención médica. Una radiografía reveló dientes incisivos centrales atrapados dentro de la encía (erupción retrasada). El médico recomendó una pequeña intervención quirúrgica para abrir la encía endurecida, que podía esperar hasta un año. La madre se puso en contacto con un practicante experimentado en busca de ayuda. El **14 de julio de 2023**, el niño recibió:

NM12 Combination-12 + NM67 Calcium + NM89 Mouth and Gum + NM90 Nutrition + SM38 Teeth + SR254 Calc Phos...QDS

El niño no estaba tomando ningún otro medicamento. ¡Solo en 2 o 3 días, para deleite de la madre, se



Before treatment



After treatment

vio emerger el incisivo central izquierdo! Al cabo de un mes, el 14 de agosto, también había salido a la superficie el incisivo derecho (ver foto). El remedio se continuó durante los siguientes dos meses para asegurar el fortalecimiento general de los dientes y luego se redujo lentamente hasta **OD** antes de suspenderlo. Con la exitosa aparición de los dientes, no fue necesario un seguimiento con el médico.

Si usa la caja 108CC, dé: **CC11.6 Infecciones**

dentales + CC12.2 Tónico infantil

2. Dolor de rodilla ^{03547...EE.UU.} Una mujer de 61 años que padecía hinchazón y dolor en ambas rodillas desde hace 15 años. Hace tiempo se curó con tratamientos de homeopatía, ayurveda y siddha. Sin embargo, el dolor de rodilla durante cinco años hace después de su menopausia. El dolor aumentaría con actividades como las tareas del hogar, subir pero solo obtuvo un alivio parcial. Le extirparon la tiroides

en 2013 y también tomó 88 mg de tiroxina al día.

Dejó todos los demás remedios y optó por los vibriónicos. El **7 de julio de 2023** le entregaron: **CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine... cada 10 minutos para dos horas seguidas de TDS***

El 23 de julio, el dolor mejoró en un 70%, lo que le permitió realizar las tareas diarias con sólo una leve molestia. El 13 de agosto logró un alivio del 100%, lo que le permitió realizar todas las actividades sin ningún dolor. A finales de octubre sigue sin dolores y ha decidido continuar con el tratamiento.

*El paciente se sintió abrumado al tomar **6TD** después de una dosis muy aguda de cada 10 minutos durante 2 horas; por lo que le aconsejaron **TDS** para su comodidad.

3. Depresión mental ^{02726 y 03599...EE.UU.} Una mujer de 58 años que padecía depresión mental durante los últimos 12 años consultó al practicante que ya estaba tratando a su madre gravemente enferma. La paciente, en su infancia, era muy segura, feliz y enérgica, pero a medida que creció estuvo expuesta a frecuentes conflictos entre sus padres. Esto tuvo un impacto negativo en su salud mental y la llevó a la depresión en la edad adulta. Carecía de confianza en sí misma y no podía concentrarse en ningún trabajo, lo que a su vez la llevó a desacuerdos con su cónyuge y a una eventual separación. Estuvo tomando medicación alopática durante los últimos cuatro años, sin mucha mejoría.

El **23 de septiembre de 2022** le entregaron:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

#2. IB ...OD y dejó la medicina alopática.

Regresó el 7 de octubre y estaba bajo mayor estrés debido al empeoramiento de la salud de su madre, por lo que el practicante aumentó la dosis de **#1** a **6TD** en agua y también le dio:

#3. CC17.2 Cleansing...TDS en agua, para rociar dentro y alrededor de la casa. Más tarde, en octubre, la madre falleció.

Durante una sesión de seguimiento a finales de noviembre de 2022, informó que su condición había mejorado, pero en las últimas semanas había tenido calambres musculares y espasmos en todo el cuerpo. Entonces **el número 1** se mejoró para:

#4. CC3.7 Circulación + #1...6TD en agua

En marzo de 2023, había mejorado un 60 % su depresión mental y un 70 % sus calambres y espasmos musculares. Sin embargo, solicitó tratamiento para la indigestión y la acidez causadas por una disfunción hepática límite identificada por su médico, ya que no quería tomar alopátia. **#4** fue mejorado a:

#5. CC4.10 Indigestion + CC4.11 Liver & Spleen + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + #4...6TD en agua

El 27 de abril, había mejorado un 90% en la depresión, los calambres y espasmos musculares y un 80% en la indigestión y la acidez. **El número 5** se redujo a **TDS**, **el número 2** se detuvo y ella usa **el número 3** ocasionalmente. El 23 de mayo ya no tenía síntomas; ella informó que estaba bien. A partir del 11 de septiembre de 2023, le sigue yendo bien y quiere continuar con **el número 5**, ya que esto le da más confianza.

4. Síndrome del intestino irritable (SII) ^{02726...EE.UU.} Un hombre de 30 años con un IMC de 30 había estado evacuando heces blandas una o dos veces por semana desde la infancia. Cada vez que comía incluso un poco de comida picante, también sufría de dolor abdominal junto con movimientos sueltos que se resolvían por sí solos con su dieta normal. En 2017 tuvo ictericia y se recuperó con tratamiento alopático. Desde entonces, los eructos y el abdomen hinchado le molestan casi a diario. Posteriormente, le diagnosticaron SII, por lo que tomó medicamentos recetados (Pantocid DSR y Unienzyme) durante unos meses, pero los suspendió al no observar ninguna mejoría. Estaba manejando su condición siendo cauteloso con sus hábitos alimenticios.

Después de presenciar resultados exitosos en un paciente vibriónico, desarrolló fe en este sistema y consultó al practicante el **3 de marzo de 2023** cuando le dieron:

Para problemas digestivos:

#1. **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...6TD**

Para el bienestar general:

#2. **IB*...OD**

Para el bienestar emocional:

#3. **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS**

¡En dos días, hubo una mejora significativa en sus síntomas que se resolvieron por completo en las siguientes dos semanas! También se sintió mejor mental y emocionalmente. Así que el #1 se redujo a TDS durante dos semanas y el paciente decidió suspender todos los remedios el 8 de abril.

¡Al igual que el 8 de septiembre de 2023, continúa feliz y saludable sin ningún tipo de recurrencia!

* **Combo IB** según boletín informativo vol 13 #5

5. Menorragia ^{02726...EE.UU.} Una cocinera de 45 años padecía desde hacía más de seis meses una menstruación dolorosa y abundante que duraba entre 10 y 12 días (menorragia). En la primera semana de octubre de 2022, el médico le dio algunos medicamentos que no ayudaron. El médico encontró que los informes de su exploración eran normales y recomendó una histerectomía. Como no le gustaba la cirugía, su atento empleador la llevó al médico el **31 de octubre de 2022**, y le dieron:

#1. **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic+ CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...6TD**

#2. **IB*...OD**

Después de tres meses, el 28 de enero de 2023, informó un 80% de alivio del dolor y del sangrado. Entonces el número 1 se redujo a TDS. El 31 de marzo, sus menstruaciones eran normales y duraban de 3 a 4 días y casi no presentaban dolor. Cuando se puso en contacto con el practicante en septiembre de 2023, había suspendido los remedios porque seguía teniendo menstruaciones normales.

* **Combo IB** según el boletín informativo vol 12 #2

6. Picazón en la piel ^{11652...India} Una mujer frágil de 76 años durante su infancia tuvo asma que se curó con tratamiento ayurvédico, pero luego desarrolló picazón en el cuello, la ingle y los tobillos a la edad de 12 años. La picazón era bastante intensa y solo durante el día. no durante el sueño. Usó la crema Nixoderm, comúnmente utilizada para el acné durante años, aunque le proporcionó poco alivio. Cuando tenía 19 años, consultó a un médico que le recetó la crema Betnovate y una crema hidratante; estos proporcionaron un buen alivio, aunque de corta duración. Manejó su condición de esta manera durante más de cinco décadas hasta 2021, cuando la picazón se volvió tan severa que le provocó hematomas al rascarse. Reacia a buscar ayuda médica debido a malas experiencias pasadas, en febrero de 2023 tomó un remedio casero sugerido por un médico durante más de dos meses, pero le proporcionó un alivio parcial. Entonces volvió a usar Betnovate **OD** y luego su hija calificó como AVP. Ella le dio el **26 de mayo de 2023** :

#1. **CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...BD en aceite de coco virgen para aplicación externa.**

#2. **CC12.1 Adult tonic + #1...TDS**

Dejó de usar la crema Betnovate y le aconsejaron que no usara una cadena alrededor del cuello. En tres semanas, el 15 de junio, experimentó un increíble alivio del 80% y, el 30 de junio, la picazón había desaparecido. El número 1 se detuvo y el número 2 se redujo gradualmente a **OW** el 26 de agosto antes de detenerlo en la última semana de septiembre.

¡A partir del 27 de octubre de 2023, sigue libre de la picazón que la había afectado durante 64 años!

7. Migraña ^{11647...India} Un ama de casa de 41 años sufrió durante cuatro años frecuentes dolores de cabeza en la parte delantera y trasera de la cabeza, desde enero de 2019. Estos ocurrieron al menos tres veces por semana después de la exposición al sol, un baño de cabeza o estrés. , cada ataque dura de 7 a 8 horas. Durante este tiempo, necesitaba un descanso completo, lo que a su vez alteró su rutina y

afectó negativamente a su familia. Como no podía pagar ningún tratamiento, recurrió a medicamentos de venta libre para obtener un alivio temporal. Cuando supo que el maestro de su hija en la escuela era practicante, lo consultó el **29 de diciembre de 2022**. En ese momento, tenía secreción nasal y fiebre y le dijeron:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches...6TD #1.

Después de cuatro días, informó un alivio del 100% de la secreción nasal y la fiebre. Continuó tomando su medicamento de venta libre habitual para el dolor de cabeza. En su siguiente visita, el 25 de febrero de 2023, apenas hubo mejoría en su dolor de cabeza; al realizar más investigaciones, el practicante se dio cuenta de que su condición era migraña. Entonces **el número 1** se cambió a:

#2. CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic... cada 10 minutos durante 2 horas seguido de **6TD**

Hubo una mejora notable durante la semana siguiente, ya que solo tuvo un episodio que duró de 2 a 3 horas y también después de una salida de un día completo. ¡Y no necesitaba ningún medicamento de venta libre!

El 10 de mayo, la exposición al sol o al baño de cabeza ya no provocaba dolor de cabeza, y el dolor de cabeza inducido por el estrés era más leve y duraba sólo una hora; El paciente calculó esta mejora en un 90%. El 15 de junio, **a la número 2** la redujeron a **TDS** y ese día tuvo un leve dolor de cabeza. Como ese era el último de sus dolores de cabeza, el 18 de julio le administraron una dosis de mantenimiento de **OD**

A partir del 26 de octubre, sigue libre de dolores de cabeza y felizmente continúa con **el número 2**.

8. Catarata ^{11632...India} Una mujer de 61 años tenía problemas de visión desde mediados de 2020.

Después de leer durante más de tres horas, su visión se volvía borrosa, más aún en el ojo izquierdo. Al descansar cinco minutos y lavarse los ojos, la visión borrosa desaparecía por un tiempo. El 16 de julio de 2022, cuando su estado había empeorado mucho, consultó a un oftalmólogo que le diagnosticó cataratas y le aconsejó que se sometiera a cirugía dentro de tres meses. Para el 5 de septiembre de 2022, la visión borrosa aumentó aún más y también comenzó a tener dolor en los ojos debido al esfuerzo de tomar algunas clases en línea.

El **12 de septiembre de 2022** le entregaron:

#1. CC7.2 Partial Vision...BD en agua destilada en forma de gotas para los ojos

#2. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + #1... cada 10 minutos durante una hora seguido de **6TD**

El 20 de octubre, había una mejora del 50 % en la visión borrosa y del 20 % en el dolor; estos aumentaron al 75 % y 30 % respectivamente el 29 de noviembre. Como la recuperación del dolor parecía lenta, **el número 2** se mejoró a:

#3. CC18.5 Neuralgia + #2...TDS

El 2 de enero de 2023, las cifras anteriores aumentaron al 100% y al 75% respectivamente y antes de finales de enero, el dolor había desaparecido. El 27 de enero, su oftalmólogo confirmó que ya no tenía cataratas y que, por tanto, no necesitaba cirugía. La dosis de **#3** se redujo a **BD**.

A partir del 26 de octubre de 2023, dado que necesita pasar muchas horas frente a la PC para las clases en línea, se siente muy

cómodo para continuar con **el punto 1** y **el 3**.

Testimonio de la paciente: Su recorte de audio original en telugu está disponible en nuestro sitio web, junto con una transcripción en inglés.

9. Adenoides agrandados en un bebé ^{03511...UK} Un bebé de 15 meses sufrió de secreción nasal persistente durante más de siete meses. La nariz se tapaba durante las noches, lo que alteraba su sueño. Dos meses después, le diagnosticaron adenoides agrandados (tejido linfático entre la parte posterior de la nariz y la garganta) y le recetaron Calpol y jarabe multivitamínico. Estos le dieron alivio a corto plazo y le provocaron efectos secundarios: dolor abdominal, heces duras y vómitos. Como el medicamento parecía hacer más daño que bien, se suspendió después de tres meses. El bebé seguía El **16 de enero de 2023**, el bebé recibió:

sufriendo, lloraba a menudo y no quería ir a la guardería. La madre conoció la vibrionica a través de un colega de trabajo, así que decidió probarlo.

CC19.5 Sinusitis...6TD durante dos días seguido de **TDS**

En una semana, la bebé experimentó un alivio del 75 % de la secreción nasal y su sueño mejoró. Después de otra semana, los síntomas desaparecieron; A partir de entonces durmió profundamente y volvió a ser juguetona. El remedio fue

Continuó durante tres semanas más antes de detenerse.

Al 25 de septiembre del 23, el bebé continúa estando bien sin recurrencia.

10. Eczema ^{11618...India} Una mujer de 60 años llegó con una mancha negra y escamosa de unos 10 cm x 5 cm en la parte interior de su tobillo derecho (ver foto 1), con supuración de pus y sangre. Lo que se había desarrollado como una pequeña mancha cuando tenía 18 años, empeoró gradualmente y, a los 30 años, su médico le diagnosticó eccema y le recetó medicamentos orales y una pomada. Durante los inviernos y la temporada de monzones, la mancha se intensificaba; sudaba, picaba y desarrollaba grietas que rezumaban sangre y causaban irritación. Sólo entonces tomaba la medicación prescrita y el brote remitía al cabo de una semana, pero volvía a aparecer, por lo que dejó la alopátia después de dos años. Luego tomó ayurveda durante un año, también sin éxito. Finalmente recurrió nuevamente a la pomada junto con algunos remedios caseros, esto le dio un 25% de alivio. Manejó su condición de esta manera hasta que consultó al médico el **20 de julio de 2020**. Tenía antecedentes de diabetes durante los últimos 10 años que estaba bajo control con insulina, pero quería tratamiento solo para el eczema. A ella le dieron:

#1. CC10.1 Emergencies + CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.6 Eczema + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS por vía oral y **BD** en aceite de mostaza para aplicación externa

El 30 de septiembre, la picazón y la supuración de pus y sangre disminuyeron en un 30%. Había estado tomando sólo el remedio oral junto con un ungüento alopático. El practicante enfatizó el beneficio de la aplicación externa para un alivio más rápido. El 30 de diciembre había una mejora del 40 % en todos sus síntomas, incluso la textura y el color del parche se veían mejor. Posteriormente, el paciente perdió



contacto con el médico hasta varios meses después. El 17 de julio de 2021, estaba feliz de informar una mejora considerable: 80 % en picazón, 70 % en grietas y 60 % en sudoración e irritación; El estallido durante el monzón en curso fue mucho menor que antes. Había comenzado a usar el remedio externo, aunque ocasionalmente, junto con el ungüento. Mencionó que hace tres meses comenzó con dolor y sensación de ardor en las plantas de los pies. **#1** fue mejorado a:

#2. CC3.7 Circulación + #1... dosificación como antes

El 3 de noviembre, el brote fue mínimo, al igual que el dolor y la sensación de ardor en las plantas de los pies. Sin embargo, le molestaba su piel áspera y con picazón, por lo

que **el número 2** se mejoró para:

#3. CC21.10 Psoriasis + #2... misma dosis

Durante el tratamiento Después del tratamiento

El 17 de junio de 2022, como hubo una mejora del 90% en la picazón y todos los demás síntomas, suspendió el ungüento alopático. ¡Para el 19 de septiembre de 2022, todos los síntomas de su vida habían desaparecido! **#3** se redujo a **BD** sin aplicación externa. Durante los siguientes tres meses, la dosis se redujo aún más a **OW** para tomarla como mantenimiento.

Un año después, el 25 de septiembre de 2023, el paciente confirmó que no había habido ningún brote.

11. Trastorno digestivo ^{11639...India} Desde 2020, una mujer de 61 años experimentaba una leve sensación de ardor debido al reflujo ácido y eructos a diario; aunque realizaba movimientos regulares, sus deposiciones eran duras una vez por semana en promedio. Estos síntomas se agravarían con la comida picante o incluso con un ligero cambio en los horarios de las comidas. Estuvo bajo estrés constante

desde 2019 mientras cuidaba a su esposo enfermo hasta que él murió de cáncer en 2021. Esto, a su vez, afectó sus hábitos alimenticios. Ella no optó por

cualquier tratamiento y controló su condición minimizando los desencadenantes. Sin embargo, ella estaba constantemente preocupada por su salud y buscaba una solución permanente.

La paciente experimentó el poder de los vibriónicos durante un campamento espiritual en junio de 2022 cuando se puso muy ansiosa ante una presentación que tenía que dar. Al comprender su situación, el practicante le administró una dosis de **CC10.1 Emergencias**. En cinco minutos, su ansiedad había desaparecido, se sentía enérgica y presentó su tema con gran facilidad y confianza. Agradeció al practicante por lo que llamó píldoras *mágicas* y buscó tratamiento para sus problemas digestivos.

El **28 de junio de 2022** le entregaron:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

El 30 de julio, tenía un alivio del 50 % de todos los síntomas; esto progresó al 90 % el 10 de agosto, por lo que la dosis se redujo a **BD**. El 18 de agosto, cuando informó una mejora del 100%, la dosis se redujo aún más a **OD** antes de suspenderla el 31 de agosto.

En septiembre de 2023, sigue estando bien y puede disfrutar de comida ligeramente picante sin ningún problema.

12. Herpes, efectos post-Covid ^{11648...India} Los problemas de una mujer de 39 años comenzaron cuando tenía 24 años en 2006 con el estrés debido a un matrimonio traumático lleno de abusos y acoso por parte de su marido. Su peso se mantuvo constante en 65 kg en 2006, pero subió a 85 kg en dos años. Quizás debido a la depresión, desarrolló hábitos alimenticios poco saludables y, por lo tanto, aumentó de peso continuamente hasta que pesó 115 kg en 2021. En 2014, su cónyuge le dio herpes en los labios y se trasladó a sus genitales en diciembre de 2016. Hubo tres ampollas dolorosas, de unos 10 mm cada una, fuera de su vagina y luego tres más en el interior. Le recetaron un medicamento oral y un ungüento y también le aconsejaron que mantuviera su vagina seca limpiándola con frecuencia. Como el medicamento oral no le ayudó, lo dejó después de un mes. A veces, la sangre brotaba debido a la ruptura. Cuando estaba bajo estrés excesivo, especialmente durante la menstruación, las ampollas se volvían picantes y muy dolorosas, casi intolerables. Tuvo que ausentarse mucho del trabajo durante esos episodios, que ocurrían dos veces al mes y cada uno de ellos duraba entre 10 y 15 días. Usó el ungüento como su único refugio, y también con un alivio del 50%.

Para aumentar sus problemas, en mayo de 2021 contrajo Covid (Delta), que requirió esteroides y antibióticos potentes para su recuperación. Esto resultó en hinchazón (retención de agua) en sus tobillos y pies, cuando estaba sentada por períodos prolongados, e hinchazón debajo de los ojos, que luego se convirtió en ojeras en diciembre. Los efectos posteriores al Covid incluyeron alteraciones del sueño y bajos niveles de energía. Luego, debido a su sobrepeso, comenzó a tener dolores de rodilla, diabetes límite en mayo de 2022 y hígado graso en junio de 2022. Tenía un estilo de vida sedentario con muy poca actividad física. No estaba usando ningún medicamento excepto el ungüento.

El **2 de diciembre de 2022** le entregaron:

Para efectos post-covid:

#1. IB Recuperation*...TDS

Para el herpes

#2. CC8.5 Vagina & Cervix + CC21.8 Herpes...BD en aceite de coco para aplicación tópica

Para el dolor de rodilla:

#3. CC20.2 SMJ pain...BD en aceite de mostaza para aplicación externa

Se recomendó al paciente comer verduras crudas, principalmente ensaladas, antes de las comidas. En diez días, el 12 de diciembre, el paciente informó una mejora en su nivel de energía del 20%; la hinchazón se redujo en un 20% y el dolor y el tamaño de las ampollas se redujeron en un 30%. También se sintió menos estresada. En cuatro semanas, la hinchazón de los tobillos y los pies desapareció, el dolor y el estrés del herpes se redujeron en un 70 %, el dolor de rodilla en un 30 % y el nivel de energía mejoró en un 60 %.

En dos meses, el 1 de febrero de 2023, su estrés y las ampollas dolorosas y que le picaban también desaparecieron; su energía

El nivel volvió a la normalidad. Como beneficio adicional, algunas otras dolencias, como episodios de náuseas/vómitos y flema en la garganta, también desaparecieron por completo. La mejora en la hinchazón debajo de los ojos fue del 90%, las ojeras del 50% y el dolor de rodilla del 60%.

Habiendo experimentado mejoras espectaculares, solicitó tratamiento para la obesidad, que comenzó el 21 de febrero de 2023 y está en curso. Ella continúa del #1 al #3 . Sin embargo, el 10 de mayo, informó al practicante que no tomó ningún remedio durante un mes debido a sus viajes y que había regresado la picazón y el dolor en los genitales. Le aconsejaron que continuara con los remedios sin omitir ni una sola dosis. En la siguiente revisión, el 14 de junio, los síntomas habían desaparecido.

Hasta el 26 de octubre de 2023, continúa tomando los remedios, sin recurrencia del herpes ni de los síntomas pos-Covid.

*Consulte el número 5 de septiembre/octubre de 2022 del volumen 13.

Testimonio del paciente:

Quiero expresar mi profunda gratitud al practicante que es extraordinario, una poderosa combinación de sabiduría antigua y tecnología moderna que me ha permitido superar varios desafíos de salud que parecían insuperable. Los remedios son milagrosos y brindan curación y alivio.

Sin embargo, lo que realmente distingue a la practicante es su apoyo inquebrantable y su enfoque holístico hacia el bienestar. El practicante no se centra únicamente en tratar los síntomas físicos, sino que reconoce la conexión intrínseca entre mente, cuerpo y espíritu. A través de su entrenamiento compasivo, ella me ha empoderado para aprovechar mi propia reserva interna de fuerza y energía, lo que me ha llevado a una nueva sensación de equilibrio y armonía en mi vida. Su constante guía me ha inspirado a priorizar el cuidado personal y afrontar los desafíos de la vida con resiliencia y gracia. Como resultado, ahora experimento mayor vitalidad, paz interior y una mayor capacidad para manifestar mis sueños.

Recomiendo ampliamente los remedios Vibrionics para obtener soluciones medicinales excepcionales y orientación holística.

☯ Rincón de respuestas ☯

P1. Para las escaras, me gustaría hacer un nosode con el sudor de un paciente. ¿Sería eso efectivo? Cuando hay secreción de la escara, ¿sería más efectivo un nosode de esta?

Una úlcera por decúbito es una forma de lesión en la piel y el tejido subyacente que resulta de una presión prolongada sobre la piel. Dado que el sudor es un líquido que sale de la piel, se puede usar para hacer un nosode, pero la mejor manera de tratar la lesión es administrar **CC21.11 Wounds & Abrasions** por vía oral y también para aplicarlo en el sitio de la escara. La siguiente mejor manera es tomar una muestra de la secreción de la escara y hacer un nosodo con ella. Además, es importante limpiar y vendar la herida, además de reducir la presión sobre la llaga mediante cambios frecuentes de posición.

P2. Mientras hago un remedio en SRHVP usando tarjetas, quiero colocar la foto de Swami en el pozo de muestra para invocar Sus bendiciones. ¿Es aconsejable y funcionará?

R. Es posible que sepa que el SRHVP ha sido ampliamente bendecido por Swami, también varias veces en la sala de entrevistas. Por lo tanto, no es necesario colocar la fotografía de Swami en el SRHVP. Las oraciones que emanan de un corazón puro (recuerde que la intensidad de las oraciones es muy importante) durante la preparación del remedio son la mejor manera de invocar Sus bendiciones.

3. Entiendo por un estudio científico reciente que el aura invisible que rodea a una persona se ve afectada durante una enfermedad. ¿Podemos limpiar esta aura rociando un remedio vibro y, de ser así, qué vibración sería apropiada?

R. Primero, solo un poco de historia: esta pregunta se refiere a un estudio reciente publicado en la revista "Science", que sugiere que los humanos exhiben un aura invisible de moléculas purificadoras de aire producidas cuando el ozono en el aire entra en contacto con el petróleo. en nuestra piel. El estudio encontró que estas moléculas, llamadas radicales OH, se analizaron anteriormente cuando fueron producidas por la luz solar y se sabe que neutralizan moléculas tóxicas. Sin embargo, esta es la primera vez que los científicos descubren radicales OH producidos por los propios humanos. La fuente de estas moléculas es un compuesto llamado escualeno, conocido por mantener nuestra piel flexible. Es importante señalar que este estudio aún se encuentra en sus primeras etapas y es necesario realizar más investigaciones para comprender las implicaciones de este descubrimiento. Si bien es fascinante pensar en los posibles beneficios de esta aura, dado que los radicales OH purifican el aire alrededor del cuerpo, es importante recordar que aún no sabemos si podría tener algún efecto negativo en nuestra salud.

Volviendo a su pregunta, limpiar el aura de una persona no es diferente a tratarla con un remedio. Por lo tanto, sí, puedes rociar un remedio apropiado para la enfermedad de la persona para limpiar el aura. De hecho, un enfoque doble sería más eficaz. En otras palabras, haga ambas cosas: administre el remedio por vía oral y rocíelo sobre el cuerpo.

P4. ¿Cuándo deberíamos empezar idealmente a tratar a las mujeres durante la menopausia? ¿Qué factores debemos tener en cuenta?

R. Se dice que una mujer está en menopausia después de haber pasado un año completo sin menstruación. Un pequeño número experimentará la menopausia tan pronto como a los 40 años o hasta los 50 años. Al principio, los períodos suelen empezar a volverse irregulares. Los síntomas que se experimentan con más frecuencia son sofocos, sudores nocturnos, cambios de humor, dolor en los senos, sequedad vaginal, reducción de la libido, fatiga, caída del cabello, ansiedad, depresión, alteraciones del sueño, aumento de peso, dolor articular/muscular. Algunos pueden experimentar dolores de cabeza, hormigueo en las extremidades o descargas eléctricas debido a fluctuaciones hormonales o pérdida de memoria. Podemos iniciar el tratamiento cuando cualquiera de estos síntomas va acompañado de menstruaciones irregulares tan pronto como la mujer alcanza la edad de la menopausia, normalmente entre los 45 y los 55 años.

P5. ¿Puedo potenciar vibhuti y agregar esta vibración a todos mis remedios para hacerlos más poderosos?

R. Si su intención es incluir la protección de Swami, entonces **SM2 Protección Divina** será la tarjeta apropiada. No es necesario potenciar vibhuti. También puede tener otras vibraciones dependiendo de cómo se preparó y manejó. Si el paciente es un devoto de Baba y así lo desea, entonces el remedio mismo puede prepararse en vibhuti.

☞ Palabras Divinas del Maestro Sanador ☞

"La gente se llena con cantidades tan grandes de comida que les resulta difícil levantarse del plato. Al arruinar su sistema digestivo al consumir alimentos pesados y ricos, los ricos se enorgullecen cuando organizan costosos banquetes. Aquellos que saben que la salud física es el mayor tesoro tienen mucho cuidado de comer sólo alimentos sávicos. Los alimentos crudos, frutos secos y frutas, y las legumbres en germinación son los mejores. Úselos al menos en una comida, digamos, para la cena de la noche; esto asegurará una larga vida".

...Sri Sathya Speaks, Discurso Divino, Buena salud y bondad, vol 15, Capítulo 21, 30 de septiembre de 1981
<https://sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>

"Toma a Hanuman como tu ejemplo en seva. Sirvió a Rama, el Príncipe de Justicia, sin importar obstáculos de todo tipo. Aunque era fuerte, instruido y virtuoso, no tenía ningún rastro de orgullo. Cuando los raakhasaas (demonios) de Lanka, donde había entrado tan atrevidamente, le preguntaron quién era, se describió a sí mismo, con toda humildad, como el "sirviente de Rama". Éste es un excelente ejemplo

del desarraigo del ego que el seva debe provocar en nosotros. Nadie puede servir a otro mientras su ego esté desenfrenado. La actitud de ayuda mutua y servicio desinteresado desarrolla la 'humanidad' del hombre y ayuda al desarrollo de la divinidad latente en él".

...Sri Sathya habla, Discurso Divino en Seva [http://Conferencia Dal, "Lecciones sobre Seva sadhana, vol 15, capítulo 31, 19 de noviembre de 1981](http://Conferencia Dal,)
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

☪ Anuncios ☪

Próximos talleres*

- **India Puttapparthi** : taller práctico virtual de AVP **del 2 al 20 de noviembre de 2023**, seguido del taller presencial **del 25 al 27 de noviembre de 2023** , comuníquese con admin1@vibrionics.org
- **Francia Périgueux** : taller presencial de AVP **del 9 al 13 de noviembre de 2023**** contacte a trainer1@fr.vibrionics.org

*Los talleres son sólo para quienes han pasado por el proceso de admisión y el curso electrónico.

☪ Agregados ☪

1. Artículo de salud

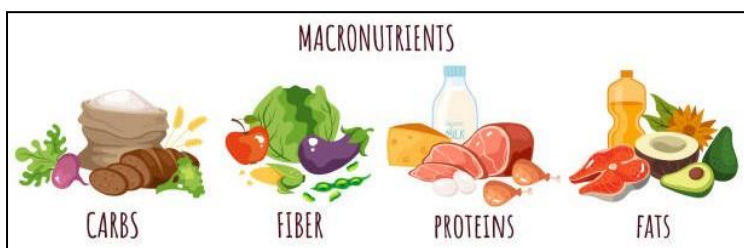
Planificación Macronutrientes esenciales en una dieta equilibrada

El cuerpo físico es annamaya kosha (envoltura de alimento). El cuerpo es transitorio. Pero debes nutrirlo, porque sólo un cuerpo sano adecuadamente nutrido puede sustentar el pranamaya kosha (envoltura de vida) y la manomaya kosha (envoltura de la mente). Pranamaya kosha ayuda al flujo equilibrado de prana (fuerza vital) en el cuerpo .”...Sathya Sai Baba ¹

Introducción : El atributo clave de la salud es “un estado de completo bienestar físico, mental y social”. ² Una buena salud sostenible exige una dieta adecuada y adecuada, ejercicio, descanso y sueño, una ocupación satisfactoria y recreación junto con paz mental desde la niñez. En esto juega un papel predominante una dieta equilibrada de macro y micronutrientes. Este artículo profundiza en los macronutrientes esenciales.

1. ¿Qué son los macronutrientes?

1.1 Los carbohidratos, las proteínas y las grasas como grupo (CPF) se denominan



“**macronutrientes**” (*en resumen, “macros* ”) que el cuerpo no produce pero que son absolutamente necesarios para su funcionamiento óptimo. Los carbohidratos (carbohidratos) son la principal fuente de energía crucial para el sistema nervioso central, el cerebro y los músculos. La proteína es vital para construir y reparar los tejidos, producir enzimas para regular el metabolismo y transportar nutrientes por todo el cuerpo. Los aminoácidos de las proteínas permiten que el sistema inmunológico forme anticuerpos para combatir las infecciones. Las grasas son la reserva de energía del cuerpo, proporcionan los ácidos grasos esenciales, aíslan al cuerpo de temperaturas extremas y mantienen un equilibrio hormonal saludable. ^{3,4,5}

producir enzimas para regular el metabolismo y transportar nutrientes por todo el cuerpo.



1.2 Proporción CPF: No puede haber una proporción ideal de carbohidratos, proteínas y

grasas. La proporción en la que deben incluirse en una dieta equilibrada debe planificarse dentro del amplio marco de 40-65% de carbohidratos, 10-35% de proteínas y 20-35% de grasas, con un límite máximo del 10% para las grasas saturadas, basado en de las necesidades calóricas totales, después de

tener en cuenta la edad, el sexo, la composición corporal, el peso, la ocupación, el estilo de vida y el estado de salud. Por ejemplo, podría ser 50-20-30 para un adulto sano promedio, 45-25-30 para mayores de 60 años y 40-40-20 si el objetivo es perder peso. ^{3,4,5}

2. Nuestras necesidades energéticas – Conozca los conceptos básicos

2.1 ¿Qué es una caloría? Es una medida de energía liberada por los alimentos cuando se metabolizan. Normalmente se expresa en kilocalorías (ya que caloría es una unidad demasiado pequeña) escrita como kcal o Caloría (Cal para abreviar). Nuestro cuerpo extrae energía de los carbohidratos, las proteínas y las grasas como lo hace un automóvil con la gasolina. Los carbohidratos y las proteínas producen 4 Cal por gramo, mientras que las grasas producen 9 Cal por gramo. ^{4,5,6}

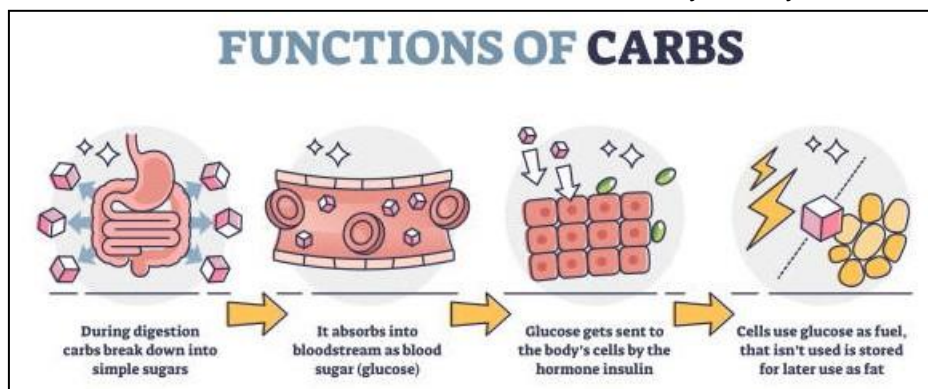
2.2 Las calorías necesarias por día oscilan entre 1600 y 2400 Cal para las mujeres y 2000-3200 Cal para los hombres por día. ⁶⁻⁸

2.3 Ejercicio: El nivel mínimo de energía requerido para mantener funciones vitales como la respiración, la digestión,

y la circulación depende de tu peso, altura, edad y del nivel de actividad física que va desde un estilo de vida sedentario hasta un estilo de vida muy activo. Esto se puede resolver utilizando las fórmulas que figuran en los enlaces. ⁶⁻⁸

3. Elegir carbohidratos saludables

3.1 Los carbohidratos consisten en azúcar, almidón y fibra, y son la sustancia orgánica más abundante y



extendida en la naturaleza, formada por plantas verdes y que se encuentran en una amplia gama de alimentos. El azúcar es un carbohidrato simple y proporciona energía instantánea. Incluye azúcar de frutas (fructosa), azúcar de mesa (sacarosa) y azúcar de leche (lactosa), que se encuentran naturalmente en frutas, verduras, leche y

productos lácteos. El almidón y la fibra son carbohidratos complejos que se encuentran en frutas, verduras, cereales y frijoles y guisantes secos cocidos; Dan saciedad, fortalecen el cuerpo y lo mantienen con energía por mucho tiempo. La mayoría de las frutas son ricas en fibra, pero los plátanos y los dátiles tienen un alto contenido de almidón. ^{9,10}

3.2 La dieta de la mayoría de las personas es rica en carbohidratos; la proporción de almidón es del 50% en los países occidentales y hasta del 80% en Asia y África, según sus principales fuentes de alimentos y costumbres. Pero los carbohidratos son la única macro sin un requisito mínimo establecido, aunque son la fuente de combustible preferida del cuerpo. Se recomiendan 275 g de carbohidratos por día, aunque una ingesta menor puede ayudar a reducir el azúcar en sangre y prevenir el desequilibrio hormonal. ^{5,9,11-14} Uno puede realizar un seguimiento de su consumo con la guía de la lista de carbohidratos con el tamaño de la porción para cada artículo, que se encuentra en los enlaces. ¹³⁻¹⁹

Precaución: Demasiados carbohidratos simples pueden causar un aumento en la insulina para equilibrar el exceso de azúcar liberado en el torrente sanguíneo; Los carbohidratos adicionales se almacenan en forma de grasa y aumentan la grasa abdominal; también pueden retener agua en el cuerpo causando hinchazón y gases. ^{20,21}

3.3 Alimentos ricos en fibra :

La fibra está presente exclusivamente en los alimentos vegetales en sus paredes celulares. Cuando la fibra soluble, presente en las frutas, la avena, las semillas de chía y las lentejas, se disuelve en los fluidos gastrointestinales del estómago y el intestino, forma una sustancia gelatinosa que se digiere en el intestino grueso. Esto mejora la digestión general, evita la absorción de grasas y reduce el colesterol y el azúcar en sangre. La fibra fermentable, presente en algunos frijoles, legumbres, plátanos crudos y puerros, cebollas y ajos, alimenta las bacterias intestinales saludables. (El almidón resistente que se encuentra en el arroz y las patatas cocidos y enfriados, los plátanos verdes, diversas legumbres, los

anacardos y la avena cruda funcionan de manera similar a las fibras fermentables). La fibra insoluble que se encuentra en los cereales integrales, las judías verdes, las patatas sin pelar y la mayoría de las nueces y semillas, permanece sin cambios a medida que avanza por el tracto digestivo, no libera calorías, pero actúa como agente de volumen y facilita la evacuación intestinal. Para los adultos se recomienda al menos 20-35 g de fibra por día, pero para personas mayores de 50 años la necesidad es ligeramente menor; para los niños de 2 a 5 años, es de 15 g, que se aumentará gradualmente a lo largo de los años. Una taza de arroz y lentejas y algunas frutas y verduras deberían satisfacer la necesidad diaria de fibra. Se sabe que tomar una amplia variedad de fibras reduce el riesgo de cáncer de intestino. ²²⁻³⁰

Precaución: Demasiada fibra puede llenarlo, impidiendo tanto la absorción como la ingesta de otros nutrientes esenciales y puede provocar hinchazón, gases y estreñimiento. ²³

4. Elegir alimentos ricos en proteínas

4.1 Las proteínas se encuentran en todas las partes de nuestro cuerpo y sus tejidos. Nuestro cuerpo produce proteínas a partir de más de veinte componentes básicos llamados aminoácidos (de los cuales 9 son esenciales porque el cuerpo no puede producirlos) derivados de los alimentos. La ingesta diaria mínima recomendada para un adulto sedentario promedio es de 0,8 g/kg de peso corporal o 0,36 g/libra, para evitar enfermarse. Una cantidad adecuada de proteínas en cada comida garantizará un cabello sano, una piel radiante y reducirá el riesgo de artritis. ^{4,12,31-33}

4.2 Los huevos son los preferidos en todo el mundo como alimento rico en proteínas, con 6 g en un huevo. Pero los estudios muestran que los huevos vendidos comercialmente no son saludables y hacen que las personas sean resistentes a los antibióticos, ya que las gallinas criadas comercialmente viven en condiciones adversas y se les inyectan antibióticos para evitar que enfermen. La proteína de calidad de origen vegetal proviene de semillas y nueces (p. ej., nueces, almendras, nueces, un puñado tiene 6 g), legumbres cocidas (maní, frijoles, lentejas, fácilmente absorbibles cuando se cocinan con semillas de comino y hojas de laurel), grano seco tostado. y su polvo, quinoa, avena, soja entera, verduras como espinacas, patata, boniato y brócoli. Las fuentes lácteas son la leche A2 (10 g/taza), el requesón (11,5 g/100 g) y el yogur (8,5 g/taza), preferiblemente frescos y caseros. ³¹⁻³⁷

4.3 Si bien es bueno consumir la cantidad necesaria de proteínas diarias, es mejor espaciarla entre las comidas del día. ³¹

Precaución : la ingesta excesiva de proteínas puede provocar trastornos renales y pérdida de calcio a través de la orina. Si tomas menos proteínas, lo que normalmente hacen los vegetarianos, aumentalas gradualmente para que el cuerpo se acostumbre, de lo contrario puede provocar molestias abdominales. Si complementa con proteína en polvo, elija la que no tenga aditivos; no debe exceder el 10% del requerimiento diario. ^{36,38}

5. Elegir grasas saludables

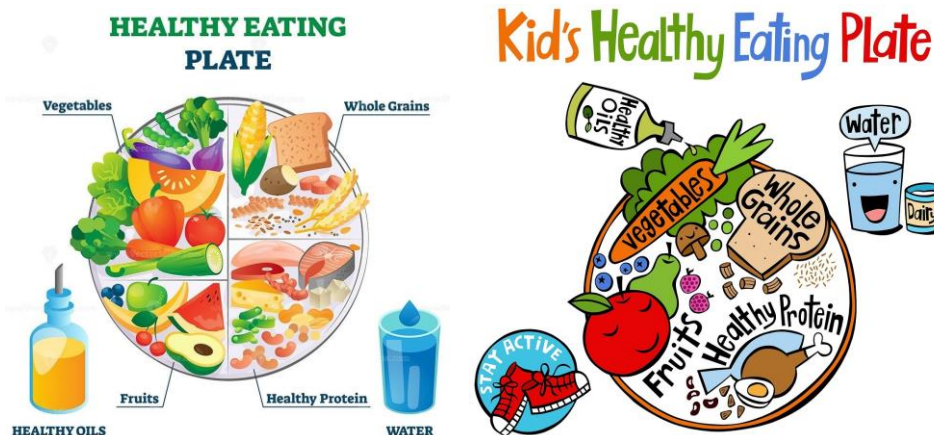
Si necesita una dieta de 2000 Cal/día, su grasa total no debe exceder los 70 g (= 630 Cal @ 9 Cal/g). Si necesita perder peso, la grasa debe ser mucho menor. Concéntrese en las grasas saludables de los alimentos vegetales como las nueces, especialmente. nueces, semillas esp. lino y chía, legumbres, brotes, aguacate y espinacas. Consuma una cantidad mínima de grasas saturadas que se encuentran principalmente en los productos lácteos, no más del 5 al 10 % del total de calorías. Los estudios demuestran que las grasas saturadas del coco son beneficiosas. ^{12,37,39-44}

Precaución: Evite las grasas trans dañinas que se encuentran principalmente en los alimentos envasados, fritos y horneados.

6. Consejos para equilibrar los macronutrientes

- Es más importante obtener macros de diferentes tipos de alimentos saludables que obsesionarse con las cantidades o los gramos consumidos. ¹²
- Elija un plato saludable con verduras (excluyendo patatas) y frutas que llenen la mitad del plato, y cereales integrales $\frac{1}{4}$, el $\frac{1}{4}$ restante debe contener alimentos ricos en proteínas como legumbres y maní, nueces y semillas, preferiblemente remojadas o tostadas en seco. Los adultos deben comer al menos de 1 a 2 tazas de frutas y de 2 a 3 tazas de verduras al día. ^{5,12,18,19,44}
- Deténgase cuando se sienta medio lleno o un poco más de la mitad y satisfecho; resista la tentación de tomar más.

- Para limpiar el sistema, derretir el exceso de grasa, ayudar a la digestión y facilitar la evacuación intestinal, beba agua razonablemente caliente temprano en la mañana y entre comidas, jugo fresco de aloe vera, amla y jengibre, agua de cebada remojada durante la noche e incluya repollo en su dieta. ⁴⁵
- Lea atentamente la información nutricional de los alimentos envasados. Evite las comidas rápidas, los alimentos procesados y enlatados y las bebidas con alto contenido de fructosa y azúcar refinada. ^{10,12,13}
- No recurra a una dieta baja en carbohidratos o alta en proteínas ni a una dieta cetogénica que se centre en las grasas, a menos que se lo indique un médico; por ejemplo, la dieta cetogénica se utiliza principalmente para ayudar a reducir la frecuencia de los ataques epilépticos en los niños. ⁴⁶



Palabra final: las fuentes preferidas de macros deben ser principalmente alimentos integrales de origen vegetal y no suplementos. Como siempre, todo con moderación; Los cambios en la dieta deben ser relevantes y graduales, dando tiempo al cuerpo para adaptarse.

Referencias y enlaces

1. Sri Sathya Sai habla sobre "La naturaleza del yo", Discurso Divino, Kodaikanal, 28 de abril de 1999: [sss32p1-13.pdf](https://www.sss32p1-13.pdf) (sssbt.info)
2. Organización Mundial de la Salud (OMS) Definición de salud - Salud pública
3. Qué son las macros: <https://www.foodnetwork.com/healthyyears/healthy-tips/what-are-macronutrients>
4. ¿Qué son los macronutrientes? Todo lo que necesita saber ([healthline.com](https://www.healthline.com))
5. Proporciones de macronutrientes: [tablas de composición de la dieta diaria para carbohidratos, proteínas y grasas](https://www.verywellfit.com) ([verywellfit.com](https://www.verywellfit.com))
6. Calorías recomendadas: <https://www.verywellfit.com/what-is-a-calory-and-why-should-i-care-3496238>
7. Cálculo de calorías: <https://www.verywellfit.com/how-many-calories-do-i-need-each-day-2506873>
8. TMB: <https://www.wikihow.com/Calculate-Basal-Metabolic-Rate>
9. ¿Qué es un carbohidrato?: <https://www.brittanica.com/science/carbohidrato>
10. Tipos de carbohidratos: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-Depth/carbohidratos/art-20045705#>
11. No se prescriben carbohidratos mínimos: <https://ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5996878/>
12. Fuente de combustible preferida del cuerpo: [Macronutrientes: 3 tipos de alimentos que su cuerpo necesita diariamente](https://www.verywellfit.com) ([verywellfit.com](https://www.verywellfit.com))
13. CDR de carbohidratos: <https://www.myfooddata.com/articles/foods-highest-in-carbohidratos.php>
14. Respuesta de carbohidratos e insulina: ¿ cuántos carbohidratos debe consumir una persona con diabetes? ([healthline.com](https://www.healthline.com))
15. Lista de carbohidratos: <https://www.med.umich.edu/1libr/MEND/CarbList.pdf>
16. <https://www.healthline.com/nutrition/12-healthy-high-carb-foods>
17. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/323110>
18. Determinación de las porciones de alimentos para frutas: <https://www.bhf.org.uk/informationsupport/support/healthy-living/healthy-eating/healthy-eating-toolkit/food-portions/fruit>
19. Porción de verduras: <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/how-much-do-we-need-each-day/serve-sizes#>
20. Picos de azúcar en sangre: síntomas y cómo controlarlos ([verywellhealth.com](https://www.verywellhealth.com))
21. ¿ Los carbohidratos engordan el vientre? | Saludablemente
22. Fibra: <https://www.usta.com/content/dam/usta/pdfs/USTAFiber.pdf>
23. Fibra soluble versus insoluble: ¿ cuál es la diferencia? ([healthline.com](https://www.healthline.com))
24. <https://medicalnewstoday.com/articles/319176#what-are-the-benefits-of-fiber>
25. <https://hsph.harvard.edu/nutritionsource/carbohidratos/fibra/>
26. Fibra - Fundación Británica de Nutrición
27. ¿Qué son los alimentos ricos en fibra? Gráfico, necesidades de fibra y más ([healthline.com](https://www.healthline.com))
28. <https://health.clevelandclinic.org/high-fibre-foods/>
29. Las 25 frutas más ricas en fibra - Nutrition Advance
30. <https://healthline.com/nutrition/resistente-starch-101#how-to-add>

31. Proteína: <https://hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/protein/>
32. Aminoácidos esenciales: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/22243-amino-acids>
33. 5 increíbles alimentos proteicos vegetarianos mejores que el huevo: tubérculo apto: <https://youtube.com/watch?v=Pcd28t9x8w87t=459s>
34. <https://hopkinsmedicine.org/wellness-and-prevention/5-protein-packed-foods-for-healthy-meatless-meals>
35. <https://pharmeasy.in/blog/list-of-protein-rich-food-for-vegetarians/>
36. Cuánta proteína necesitas para bajar de peso: ¿ Cuánta PROTEÍNA necesitas para bajar de peso? - YouTube
37. Grasas y proteínas en las frutas: [Contenido de proteínas y grasas de las frutas \(dailystonefruit.com\)](https://dailystonefruit.com/content/proteins-and-fats-in-fruits)
38. Exceso de proteínas: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9614169>
39. Realice un seguimiento de sus grasas: <https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/fat-grams-how-to-track-fat-in-your-diet/>
40. Grasas saludables: <https://helpguide.org/articles/healthy-eating/choosing-healthy-fats.htm>
41. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/fats-and-cholesterol/>
42. Bondad del aceite de coco: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/coconut-oil/>
43. https://www.healthline.com/nutrition/healthy-cooking-oils#TOC_TITLE_HDR_3
44. [Plato para comer saludable | La fuente de nutrición | Escuela de Salud Pública TH Chan de Harvard](#)
45. Derretir grasa extra: <https://www.youtube.com/watch?v=gjYVS8m91UU>
46. ¿Deberías probar la dieta cetogénica? - Salud de Harvard

2. Reunión anual del Reino Unido, Londres, 24 de septiembre de 2023

A este encuentro nacional organizado por el coordinador del Reino Unido ⁰²⁸²² asistieron 21 practicantes en persona y 8 participaron virtualmente. Todo el material presentado en el seminario fue enviado con antelación al coordinador, quien lo hizo circular entre todos los practicantes del Reino Unido.

En su discurso, el Dr. Aggarwal compartió que desde que se inició Vibriónica con las bendiciones de Swami en 1994, el Reino Unido ha estado a la vanguardia del seva vibriónico. Animó a la reunión a mantener el impulso introduciendo a más personas nuevas para que emprendan este seva, entre sus pacientes, amigos, familiares y Centros Sai. También hizo un llamado a que más profesionales se presenten para asumir el trabajo administrativo para aligerar su carga de trabajo y la del coordinador del Reino Unido. Fue muy alentador que **el practicante** ⁰³⁵³¹, que ya está haciendo mucho trabajo en TI, se ofreciera a asumir una mayor responsabilidad. El **practicante** ⁰²⁸⁰² hizo una sugerencia muy bienvenida de que deberíamos estar abiertos a reclutar no practicantes para admin seva; Por supuesto, se proporcionará formación completa.

Hubo dos presentaciones de PowerPoint*; el primero estuvo a cargo del orador invitado **Dr. Bishakha Chowdhury** sobre "Manejo en la vida real de la diabetes tipo 2, la hipertensión y el colesterol alto". Cada una de estas tres afecciones, si no se trata, pone en peligro la vida en sí misma. A menudo coexisten y juntos aumentan enormemente el riesgo de sufrir un ataque cardíaco y un derrame cerebral. Se hizo hincapié en la prevención mediante un sencillo manejo práctico del estilo de vida. Recomienda una dieta baja en azúcar, carbohidratos, sal y grasas saturadas, rica en fibra con más legumbres y legumbres y una buena ingesta de líquidos (dos litros de agua/día) que reduce el hambre. El ejercicio regular reducirá el peso, la presión arterial, la tensión en el corazón y el estrés. Los horarios regulares de comida son importantes, al igual que comer antes de las 8 p.m.

La otra presentación estuvo a cargo de nuestro experimentado **SVP** ⁰²⁸⁰² sobre 'Emergencias médicas potencialmente mortales'.

A partir de su experiencia como médico de cabecera durante 33 años, destacó que "la concienciación puede salvar vidas". Como tal, explicó las siguientes condiciones de emergencia que necesitan atención médica urgente: pérdida del conocimiento o dolor en el pecho durante más de 30 minutos, dificultad para respirar, pérdida grave de sangre, signos de shock, sepsis o meningitis, reacción alérgica aguda, dolor de cabeza intenso y repentino, quemaduras graves. y asfixia. Dio consejos útiles sobre cómo reconocer una emergencia y cómo afrontar dichas situaciones hasta que llegue la ayuda.

El coordinador concluyó recordando a los practicantes que siguieran utilizando el remedio **IB**. Rocía regularmente el **IB** alrededor de su casa y jardín y cree que esto ha ayudado a mantener estas áreas limpias. Ocho practicantes tuvieron la oportunidad de recargar sus cajas de 108CC.

*Los detalles completos en formato PowerPoint están disponibles previa solicitud en news@vibrionics.org

3. Las actividades grupales cobran impulso bajo el Instituto Sai Vibriónica para Investigación y Capacitación (SVIRT)

Campamentos

Con el esfuerzo incansable de los CR y la participación entusiasta de los practicantes locales, sin dejarse intimidar por las fuertes lluvias, sólo en siete meses hasta finales de septiembre, 118 practicantes realizaron 968 campamentos en 97 lugares, incluidos 17 nuevos lugares en Maharashtra, Andhra Pradesh y Telangana, y Gujarat. Otros estados donde se llevan a cabo campamentos son Kerala, Karnataka, Rajasthan, Delhi, Haryana, UP, Uttarakhand, Tamil Nādu, Bengala Occidental y Odisha. Los campamentos generalmente se llevan a cabo mensualmente y en muchos lugares, semanalmente dependiendo de la demanda local. Un total de **32.837** pacientes recibieron tratamiento. Se espera que este impulso se mantenga con más fuerza en el futuro.

Clínica en Puttaparti

Dos veces por semana se lleva a cabo una clínica regular en la oficina de SVIRT a cargo de profesionales locales y visitantes.

Participación en la Iniciativa de Plantación de Árboles Prema Tharu

Entre el 16 de septiembre y el 14 de octubre de 2023, se plantaron un total de 278 árboles jóvenes bajo



el cuidado de Vibriónica en la región norte de la India con la participación de ocho practicantes, niños de Bal Vikas, seva dals y residentes locales. Para una base fuerte se utiliza el **CC1.2 Plant tonic** en el momento de la plantación, y posteriormente otros remedios adecuados para su protección y cuidado. Hasta ahora, se han plantado 278 árboles jóvenes en

cuatro estados de la India: 232 en Delhi, 38 en Haryana, 5 en UP y 3 en Uttarakhand. Esto es solo el comienzo ya que SVIRT se compromete a apoyar actividades relacionadas con la protección de nuestro medio ambiente.

4. Anécdota

Sai Grace sobre un paciente terminal 03598...Reino Unido

Un viudo de 93 años, amigo cercano de la familia, vivía solo con el apoyo de vecinos y amigos. Gozaba de una salud razonablemente buena, aparte de la osteoartritis de las rodillas y la columna cervical. Recibía inyecciones regulares de esteroides en las rodillas con un alivio parcial. Se las arregló razonablemente bien de forma independiente hasta marzo de 2023, cuando se cayó en el baño, sufrió una hipotermia grave y fue ingresado en el hospital. Esto inició una serie de crisis con infecciones urinarias y torácicas recurrentes y un deterioro progresivo de su salud general. Quedó completamente postrado en cama con una grave exacerbación de su artritis. ¡Tenía ambas rodillas hinchadas y un simple toque lo haría gritar de dolor! Le recetaron fuertes analgésicos opiáceos que no aliviaron mucho su dolor.

Tuvo una estancia prolongada en el hospital debido a diversas infecciones y la esperanza de recuperación estaba menguando. Se sentía cada vez más somnoliento, se negaba a comer y respondía mal a las órdenes incluso después de terminar dos ciclos de antibióticos. El dolor era tan intenso que gritaba con cada pequeño movimiento de sus piernas a pesar de los fuertes medicamentos. Como medida desesperada para ayudar a aliviar su dolor, el practicante, un médico recientemente jubilado, preparó el siguiente remedio:

CC12.1 Adult tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles and soft tissues + Pain* + Inflammation** ...en agua por vía oral y en aceite de ricino para aplicación tópica

El 3 de junio, ella le dio una dosis en la boca y discretamente le aplicó el aceite medicinal en ambas rodillas cantando el nombre de Swami. También añadió tres pastillas a la jarra de agua potable junto a su cama. La opinión tanto médica como general era que sólo faltaban unos días para su fin. ¡Pero esto no fue así! Cuando volvió a visitarlo dos días después, para su absoluto asombro, el paciente estaba completamente alerta, cómodo en la cama y podía mantener una conversación perfecta y sensata. Negó sentir dolor en las rodillas. No había hinchazón y las articulaciones ya no estaban sensibles. Cuando se consultó con el personal de enfermería, no hubo cambios en sus medicamentos que explicaran un cambio tan dramático en su condición. Fue dado de alta en una residencia a mediados de junio, donde pasó sus últimas tres semanas en paz y falleció sin dolor el 7 de julio de 2023.

***Dolor: NM20 Injury + NM36 War + SR397 Morphinum + Cannabis 10M + Cocaine 10M + Crotalus Horridus 30C + Lithium 10M, los cuatro de la tienda homeeo**

****Inflamación: NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone**

+++++
5. En memoria

Sra. Chandravati Vaman Shetty ^{12017...India}, nuestra vibrante y multifacética vicepresidenta de Mumbai de 74 años, alcanzó los pies de loto de Swami el 1 de agosto de 2023 después de una valiente batalla de 10 meses contra una hemorragia subaracnoidea. Desde 2011 había sido una practicante muy activa, tratando a pacientes regularmente en los campamentos médicos de Sion y Wadala que viajaban largas distancias, hasta que fue admitida en el hospital. Ella era una Bal Vikas Guru muy adorada, una conmovedora cantante de bhajans, una seva dal habitual en Prasanthi Nilayam y participaba con gran dedicación, devoción y entusiasmo en todas las actividades samiti, inspirando a todos con su hermosa sonrisa y su comportamiento alegre. Tanto su familia como la familia Sai la extrañan con cariño.

¡Om Sai Ram!

Sai Vibrionics. . . hacia la excelencia en atención médica asequible: gratis para los pacientes