

Boletín Sai Vibrionica

www.vibrionica.org

“Cada vez que ves a una persona enferma, desanimada, desconsolada o enferma, ahí está tu campo de seva”.

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 14 Número 2

Mar/Abr 2023

En este asunto

☞	Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞	Perfiles de practicantes	2 - 4
☞	Caso Historia s usando Combos	4 - 10
☞	Rincón de las respuestas	10 - 11
☞	Divinas Palabras del Maestro Sanador	11
☞	Anuncios _	11 - 12
☞	Agregados	12 - 17

☞ Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Hace apenas diez días tuvimos la experiencia celestial de participar en bhajans de toda la noche en la alegre ocasión de Maha Shivaratri. Swami dice: *“En la noche de Chaturdasi, el día 14, la noche de Shiva... solo se debe meditar en Shiva esa noche sin que la mente se desvíe hacia pensamientos de sueño o comida. Esto debe hacerse una vez al año en Maha-Shivaratri, se recomienda un impulso especial de actividad espiritual, para que lo que es shavam (cadáver) pueda convertirse en Shivam (Dios), por la conciencia perpetua de su Divino Morador”.* (Discurso de Mahshivaratri, febrero de 1969). Swami tiene una manera hermosa con las palabras y de manera muy simple nos dio el secreto para conectarnos con el yo superior. Este mensaje de Swami tiene un gran significado para todos nosotros. Tener una mente estable y una buena conexión corazón-mente es importante para todo practicante de vibrionica.

Nuestro esfuerzo ha sido estar en contacto con practicantes de todo el mundo a través de nuestro boletín, una vez cada dos meses. Enviado a todos los ID de correo electrónico en nuestra base de datos, el boletín sirve como nuestro principal canal de conexión con los profesionales. Además, nos conectamos indirecta y sistemáticamente con cada uno a través de su Coordinador Regional en India o Coordinador de País, si fuera de India. Ha sido motivo de preocupación para nosotros que a lo largo de los años hemos perdido el contacto con muchos practicantes. Mientras que algunos cambiaron su dirección de correo electrónico sin actualizarnos, algunos de nuestros primeros practicantes no tenían ID de correo electrónico en esos días y gradualmente perdieron contacto con nosotros. Con la iniciativa de **los practicantes** ^{10375 y 11573}, y los incansables esfuerzos de muchos otros, la base de datos de India, en gran medida, ahora está actualizada. Sin embargo, actualizar los registros de los practicantes fuera de la India sigue siendo un desafío. En este sentido, me complace informar que **el practicante** ¹¹⁵⁷⁶ recientemente asumió la tarea y, de hecho, en poco tiempo ya ha logrado avances. Solicito encarecidamente a todos los coordinadores de los países que le presten toda la ayuda posible en esta difícil tarea.

Justo antes del inicio de la pandemia, para ayudar al crecimiento de Vibrionica y su buen funcionamiento, formamos una organización estructurada con nueve alas, cada una dirigida por un Director designado. Hace unos meses, el equipo central de profesionales experimentados que aceptaron la responsabilidad de dirigir la organización, creó un grupo de expertos para realizar una introspección y analizar el funcionamiento de la organización (News Vol. 13, Número 4). El equipo se encargó de evaluar las actividades de todas las alas y formular una hoja de ruta integral para cumplir con las metas y objetivos de Sai Vibrionics para llevarlo al futuro. Nos rendimos al Señor y con Su guía y al recibir aportes del equipo después de una lluvia de ideas con otros practicantes experimentados, tomamos una decisión: establecer un instituto formal. En el proceso de formalización de los documentos del Instituto, ha habido

muchos desafíos repartidos a lo largo de varios meses, pero el Señor mismo confirió el valor para llevarlo a cabo satisfactoriamente. Luego vinieron muchos obstáculos durante el proceso de registro oficial. Una vez más, se debió enteramente a Su Gracia que nuestros esfuerzos fueron recompensados. Me complace anunciar que el Sai Vibrionics Institute for Research and Training (SVIRT) ahora ha obtenido el estatus de registrado con el Gobierno de Andhra Pradesh, India. Nuestra dirección oficial es un apartamento en Puttaparthi, un regalo de despedida al Instituto y último deseo de nuestro muy querido practicante ⁰³⁵¹⁸ (*consulte In Memoriam en este número*).

Después de un largo período de aislamiento forzado, disfrutamos la oportunidad de visitar brevemente Nueva Delhi el mes pasado, donde interactuamos con practicantes del norte de la India (*ver Agregados*). Fue muy alentador para nosotros escuchar sobre el buen trabajo realizado por tantos. Su entusiasmo y deseo de saber más y su dedicación a la vibrionica nos aseguraron que, a nivel básico, el tremendo seva de vibrionica es de hecho una realidad estable en esa región. Se nos animó a continuar con nuestros propios esfuerzos y trabajar más duro para igualar su celo.

A principios del mes pasado, el 6 de febrero, un gran terremoto sacudió partes de Turquía y Siria, dejando un rastro de devastación y, lamentablemente, una enorme pérdida de vidas humanas, por no hablar de la propiedad. Mientras el mundo rezaba, un grupo de practicantes de diferentes rincones del mundo inmediatamente se apresuraron a transmitir sus vibraciones curativas para las personas afectadas por la horrenda calamidad. Swami dice: " *Todas las oraciones que surjan del amor puro, del afán desinteresado de prestar servicio y de corazones que lo incluyen todo, llegarán a Dios. Porque Dios es la encarnación misma del amor*". (SSS Vol XI p.121)

El día de Aradhana Mahotsavam de Swami está a la vuelta de la esquina. Aradhana significa un acto de glorificar o adorar a Dios. Su vida, Su mensaje y Sus obras humanitarias pueden consagrarse en una sola palabra: Amor. Su amor incondicional e ilimitado continúa consolando, nutriendo, protegiendo, sanando y llenando el vacío experimentado por millones en todos los rincones del mundo. Creo de todo corazón que servir en la misión vibrionica es una forma de adorarlo.

En amoroso servicio a Sai

Jit K. Aggarwal

☪ Perfiles de practicantes ☪

Practicante ^{11635...} India es médico de profesión con un MD en anestesia. Se desempeñó como anesestesiólogo consultor en el hospital de súper especialidades de Baba en Puttaparthi, de 2001 a 2007. De 2007 a 2014, se ocupó de los departamentos de anestesia cardiotorácica y cuidados críticos en el hospital de Swami en Whitefield. Actualmente trabaja como Profesor Asociado y Jefe del Departamento de Cuidados Críticos y Medicina de Emergencia en Pramukhswami Medical College, Gujarat.



Primero experimentó el amor de Swami en 1997 cuando acompañó a un amigo médico a Puttaparthi como sevadal y allí recibió vibhuti prasadam de las manos divinas. Más tarde, cuando estaba trabajando en los hospitales de Swami en Parthi y Whitefield, a través de varias experiencias físicas y divinas, Swami cambió la forma en que veía su profesión. Las enseñanzas del Maestro supremo le inculcaron dos principios clave: primero, que su principal deber como médico

era servir a los pobres y necesitados, y segundo, que todos los pacientes deberían ser tratados con amor y cuidado.

Desde 2014, el practicante ha estado activamente involucrado en las actividades de seva de la Organización Sai en Gujarat. Es médico habitual en un campamento médico semanal que brinda servicios de atención médica a entre 250 y 300 pacientes todos los domingos. A lo largo de los años de su práctica médica, se le hicieron evidentes ciertas deficiencias en la alopátia. En casos de varias enfermedades como la artritis reumatoide, el cáncer y las infecciones virales, la alopátia simplemente brinda atención de apoyo y sintomática sin profundizar en la causa raíz. Esta realización lo inspiró a buscar un método de curación alternativo y la vibrionica llamó su atención. Estaba emocionado de descubrir un sistema de curación que tiene un costo casi nulo, que elimina la barrera financiera para brindar atención médica a los oprimidos. Sintió que la vibrionica complementarí perfectamente su propia práctica y le permitiría tratar a sus pacientes de manera más holística. Entonces, completó su curso AVP en julio de 2021 y se calificó como practicante de vibrionica.

Dependiendo de su condición clínica, él trata a sus pacientes con vibriónica sola o combinándola con alopátia. Él encuentra que debido a su entrenamiento alopático, los pacientes están mucho más dispuestos a recibir los remedios vibro de él y esto a su vez ayuda a acelerar su curación. Está impresionado de que las personas sin ningún título médico puedan ayudar a tantos y brindar un tratamiento muy efectivo usando solo vibriónica.

Con el tiempo, la fe del practicante en vibriónica se ha fortalecido ya que ha visto que esta terapia produce resultados maravillosos donde otras terapias, incluida la alopátia, han fallado. Él recuerda cómo los quistes en el ovario de una paciente con SOP desaparecieron milagrosamente después de tomar vibro por un corto período de tiempo, ¡dejando así a su médico alópata completamente perplejo! Él encuentra que **CC10.1 Emergencias** es un remedio fabuloso que ha ayudado a muchos a recuperarse de enfermedades agudas. También ha experimentado maravillosos resultados con **CC12.1 Adult tonic** en pacientes con debilidad física y fatiga. Él encuentra que las enfermedades como la artritis y las infecciones virales se tratan mejor con vibriónica que con otras terapias.

Desde que se unió al redil de Sai, el practicante ha adoptado la cita de Swami 'Servir al hombre es servicio a Dios' como su lema en la vida. Siente que servir a la sociedad ayuda a transformar y elevar espiritualmente a un individuo. Está extremadamente agradecido con Swami por el regalo de la vibriónica que brinda atención médica a las masas sin ninguna restricción financiera y sin efectos secundarios. Al descubrir que este sistema de curación es tan beneficioso, reza para que llegue al máximo número de personas. Sus planes futuros incluyen participar en la enseñanza así como en la investigación y está entusiasmado por apoyar el boletín de vibriónica.

Casos para compartir:

- [Dyspepsia](#)
- [Migraña persistente](#)
- [Menstruaciones frecuentes y dolorosas](#)

+++++

Practicante ^{03564...Australia}



tiene una maestría en Farmacología de la India y, alimentando su pasión por enseñar, comenzó su carrera como profesor de Farmacia. En 1995, ganó una beca para hacer un doctorado en Nueva Zelanda, se mudó a Malasia y enseñó durante dos años antes de continuar enseñando en Australia, donde emigró en 2001. Actualmente, dirige su propia farmacia allí.

Curiosamente, el practicante escuchó por primera vez de Sai Baba a la edad de 15 años en 1969 de un adolescente con quien se topó en la plataforma del tren en su pueblo. Se sorprendió al notar que nunca antes había visto a este chico, aunque conocía casi todas las caras de su pueblo. Solo unos meses antes, había leído sobre Sai Baba en una revista y ahora, de la nada, este chico le estaba hablando de la misma persona. Pero, mientras pensaba en hacer algunas preguntas, el chico desapareció de su vista. Considerándose demasiado joven para abrazar la espiritualidad, el practicante dejó de lado

todos los pensamientos sobre Sai Baba y fue 13 años después, en 1982, cuando se inspiró para visitar Puttapparthi después de encontrar un libro sobre Baba. Swami le concedió padnamaskar en su primera visita y después de eso no hubo vuelta atrás.

Se involucró en actividades de seva realizadas por su Centro Sai: campamentos médicos y dentales gratuitos, distribución de alimentos, Bal Vikas, bhajans, etc. De hecho, durante ocho años desde 1987 cuando vivía en Calicut en India, su casa se convirtió en un Centro Sai. Su casa fue bendecida cuando varios devotos vieron a Swami entrar a su salón un sábado después de que el grupo había completado nagar sankeertan y estaban a punto de ofrecer aarti. En 2001, después de mudarse a Australia, el practicante estableció un Centro Sai en su casa y asumió la responsabilidad de ser coordinador durante casi dos años.

En septiembre de 2016, escuchó por primera vez de Sai Vibrionics de un practicante en una clínica de vibrionics en un ayuntamiento en Australia. Después de aprender cómo funciona el sistema, se inspiró para tomar vibro seva y se convirtió en AVP en noviembre de 2017 y en VP en junio de 2018. Él cree que la vibriónica le ha dado la oportunidad de hacer seva con amor y devoción. A medida que su práctica ha progresado, vibro le ha enseñado humildad y una lección importante de que Dios es *el único* Sanador y él es un mero instrumento.

Recuerda un caso interesante de una mujer de 60 años que sufrió de entumecimiento en el muslo durante 11 años, causado por un posible daño en los nervios mientras le administraban una epidural durante una histerectomía. El músculo del muslo a menudo sufría un espasmo, por lo que se contraía involuntariamente y experimentaba un dolor intenso y punzante, como una descarga eléctrica, después de dar un largo paseo o estar de pie continuamente durante largos períodos. Esto sucedería de 2 a 3 veces por semana. Llevaba más de una década tomando analgésicos recetados cuando era necesario. En enero de 2018, se acercó al practicante que le dio **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures... QDS**. Durante los siguientes meses, tanto la intensidad del dolor como la frecuencia de los espasmos se redujeron. Un año después de comenzar con el remedio, su dolor mejoró en un 50 % y los espasmos solo aparecieron una vez cada tres meses. En enero de 2019, la dosis se redujo a **TDS** y también se le administró **CC17.2 Cleansing...OD**. Para junio de 2019, el dolor se había reducido en un 75 %. En enero de 2021, le diagnosticaron deficiencia de Vit-B12 y Vit-D y comenzó a tomar suplementos. Ahora el dolor se ha reducido en un 90% y los espasmos han desaparecido por completo. En su práctica, el médico ha encontrado que **CC15.6 Sleep disorders** es un gran remedio que da resultados espectaculares en el tratamiento del insomnio. Durante la pandemia, dio **IB** a todos sus pacientes y cree que los ha mantenido a salvo y, al mismo tiempo, les ha inculcado una gran fe en la vibrionica. Siente fuertemente que la fe en Swami, el maestro sanador, acelera el proceso de curación. Alienta a sus pacientes a leer las historias de casos publicadas en el boletín para fortalecer su fe en vibro. También considera que leer los informes de diagnóstico alopáticos de sus pacientes es un recurso valioso para comprender sus dolencias y brindarles tratamiento.

En el futuro, el practicante está feliz de ir más allá del tratamiento de pacientes y participar en actividades de investigación de vibrionica y también brindar apoyo a la red postal.

Casos para compartir:

- [Sueños violentos](#)
- [Demencia](#)

❧ Historias de casos usando combos ❧

1. Dispepsia ^{11635...India} Un hombre de 40 años había estado sufriendo durante los últimos cuatro años de eructos e hinchazón frecuentes en el abdomen y sensación de ardor en el esófago con dolor en el lado izquierdo de la parte superior del abdomen después de cada comida. Comer comida picante agravó su condición. Una exploración endoscópica aconsejada por su médico en junio de 2017 reveló que tenía úlceras gástricas. Tomó la medicación prescrita durante cinco meses, pero la suspendió porque no hubo alivio. En enero de 2018, comenzó un tratamiento ayurvédico y lo tomó durante diez meses, pero fue en vano. Mientras buscaba una solución permanente, comenzó a controlar su condición evitando la comida picante y caminando con regularidad. El **21 de agosto de 2021** se le entregó:

CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion...TDS

El 4 de septiembre tuvo una mejora del 20 % en la hinchazón y los eructos, mientras que los otros síntomas permanecieron iguales. Para el 18 de septiembre, tuvo una mejora del 90 % en todos los síntomas. El 17 de octubre estaba 100 % libre de síntomas.

El 14 de noviembre, la dosis se redujo a **BD** y se redujo gradualmente antes de suspenderla el 2 de abril de 2022. A partir de febrero de 2023, permanece asintomático pero evita cuidadosamente comer alimentos picantes.

2. Migraña persistente ^{11635...India} Una enfermera de 50 años sufría de migraña recurrente en el lado izquierdo desde febrero de 2015. Los dolores de cabeza intensos, provocados por el esfuerzo excesivo, ocurrían una vez a la semana, cada episodio duraba de 5 a 6 horas y se acompañaba de dolor periorbitario (alrededor de los ojos).) dolor, náuseas y vómitos. Por lo tanto, no pudo realizar su trabajo correctamente. Al mes siguiente, consultó a un médico que simplemente le recetó un analgésico. Lo tomó durante cinco meses pero como no le producía ningún alivio, el médico le recetó diclofenaco, un analgésico más fuerte; esto redujo la intensidad del dolor solo un poco y luchó con esto durante varios años. Cuando su dolor empeoró, consultó a un practicante de vibrionica el **1 de agosto de 2021** y le dieron:

CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS generalmente pero al comienzo de un episodio, **cada 10 minutos** durante una o dos horas.

Continuó tomando diclofenaco durante un ataque. Para el 31 de agosto, tuvo una reducción del 15 % en la intensidad de los dolores de cabeza, el dolor periorbitario, las náuseas y los vómitos. Sin embargo, los episodios continuaron ocurriendo una vez por semana. A fines de septiembre, la frecuencia de los dolores de cabeza se redujo a una vez cada dos semanas y todos los demás síntomas mejoraron en un 50 %. Dejó de tomar diclofenaco el 21 de septiembre porque no sintió la necesidad de hacerlo. Durante octubre y noviembre, no tuvo un solo episodio de migraña, por lo que el 4 de diciembre, la dosis se redujo a **BD** y luego se redujo lentamente antes de suspenderla el 21 de enero de 2022.

Hasta febrero de 2023, no ha habido recurrencia de la migraña.

+++++

3. Menstruaciones frecuentes y dolorosas ^{11635...India} Una mujer de 20 años sufría de menstruaciones frecuentes con sangrado abundante, dolor abdominal y fatiga desde su menarquia hace cuatro años. Sus períodos ocurrieron cada 15 días y duraron de 8 a 10 días cada vez. La ecografía y las pruebas de tiroides recomendadas por su ginecólogo fueron normales. En noviembre de 2017, el médico diagnosticó que la causa era un desequilibrio hormonal y le recetó tabletas de hierro, antiespasmódicos y progesterona. No hubo mejoría excepto por un 10% de alivio en el dolor abdominal. Incluso el nivel de hemoglobina se mantuvo constante en 8. Como su condición empeoró mucho en mayo de 2021, comenzó a buscar tratamientos alternativos. Se acercó a la practicante el **18 de agosto de 2021**, en medio de un período pesado y doloroso, y le dio:

CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent...6TD

¡Dejó de tomar todos los medicamentos alopáticos y después de cuatro días, el 22 de agosto, informó que su período duró solo cuatro días y sin ningún rastro de dolor! La dosis se redujo a **TDS** excepto durante la menstruación. Durante los siguientes cinco meses, experimentó menstruaciones indoloras que duraban de 4 a 5 días, ocurriendo cada 28 a 30 días. El cansancio también se desvaneció. El 10 de febrero de 2022, la dosis se redujo a **BD** y se redujo gradualmente antes de suspenderla el 12 de abril de 2022. Para el 22 de junio, el nivel de hemoglobina del paciente había subido de 8 a 10,2.

Hasta febrero de 2023, sigue teniendo un ciclo menstrual normal sin síntomas de anemia.

+++++

4. Sueños violentos ^{03564...Australia} Un hombre de 68 años había sufrido trastornos del sueño durante los últimos 50 años debido a sueños violentos que ocurrían al menos una vez cada quince días. Actuaba sus sueños mientras dormía. Hasta la edad de 45 años, sus sueños eran principalmente los de ser estrangulado por un hombre salvaje y feroz. Gritaba fuerte y despertaba a otros en la casa. No estaba interesado en visitar a un médico ya que no consideraba que estos problemas fueran serios. Más tarde, los sueños cambiaron a que lo perseguía un perro. Corría por su vida ya veces en defensa pateaba al perro en el sueño y en realidad se lastimaba la pierna pateando la pared oa veces pateando a su compañero. Cerca de los cincuenta años, lo perseguían serpientes. Se quedaba dormido a los quince minutos de irse a la cama y pronto se producían sueños violentos que interrumpían su sueño. La frecuencia de estos sueños no tenía un patrón fijo. El sobreesfuerzo en el trabajo y la fatiga parecían desencadenarlos y variaban entre una vez a la semana y una vez al mes. Siempre parecía estar en pánico por temor a que su esposa resultara herida. Se sintió cansado al despertar y con sueño el resto del día.

Con la edad, la intensidad de los sueños empeoraba, por lo que tomó una cita con el neurólogo, pero faltaban más de seis meses. En este momento, buscó tratamiento vibriónico y el **14 de noviembre de 2020**, se le dio:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia...QDS

#2. CC15.6 Sleep disorders

En una semana, el 21 de noviembre, el miedo a lastimarse a sí mismo o a su esposa se redujo en un 50 % y la calidad del sueño mejoró un poco. Como resultado, se sintió enérgico y permaneció activo durante todo el día. Para el 20 de diciembre, la intensidad de los sueños violentos disminuyó en un 20 %, el miedo en un 90 % y la calidad del sueño mejoró significativamente. Para enero de 2021, el **n.º 2** se detuvo porque estaba teniendo un sueño reparador a diario.

¡Para el 20 de mayo, tuvo una mejoría del 100% ya que todos sus síntomas desaparecieron! Canceló su cita con el neurólogo. **#1** fue reducido a **TDS** y se le dio:

#3. CC17.2 Cleansing...OD por un año

El 22 de julio de 2021, **#1** se redujo a **BD** y el 20 de diciembre a **OD** que continúa tomando como dosis de mantenimiento. ¡A partir de enero de 2023, los sueños violentos son cosa del pasado! Ahora también se ha jubilado, no tiene estrés, bebe mucha agua y hace yoga para mantenerse en forma y feliz.

+++++

5. Demencia ^{03564...Australia} Un hombre de 85 años buscó tratamiento para su pérdida de memoria a corto plazo que comenzó hace dos años. Su síntoma principal era repetir varias veces la misma pregunta o diálogo, sin darse cuenta de que los estaba repitiendo. Podía recordar eventos del pasado y los nombres de las personas con facilidad. El puntaje del Mini Examen del Estado Mental (MMSE) * tomado en marzo de 2017 fue de 23, lo que sugiere una demencia leve. Desde entonces, tomó un suplemento de hierbas con regularidad, aunque no ayudó. Era un hombre muy alegre y hacía caminatas regulares dos veces al día.

Estaba tomando medicación alopática para otras dolencias como hipertensión, hiperplasia prostática benigna (HPB), etc., que estaban bien controladas, pero no quería tomar alopátia por pérdida de memoria, mientras que su familia estaba muy preocupada porque sus síntomas empeoraban lentamente. El **24 de mayo de 2019**, consultó al practicante quien le dio:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.5 Neuralgia...QDS

Suspendió el suplemento de hierbas de inmediato y tomó el vibro remedio diligentemente sin omitir una dosis. Durante los siguientes meses, su condición no se deterioró. El 3 de noviembre, también se le dio: **#2. CC17.2 Cleansing...OD**

En mayo de 2020, aunque su puntaje MMSE se mantuvo igual, su familia estaba feliz de que continuara con el tratamiento ya que su condición se mantuvo estable. **#2** se detuvo en septiembre de 2020. Para el 12 de diciembre, su repetición de diálogo se redujo notablemente (el progreso no era cuantificable) y la dosis se redujo a **TDS**. Permaneció independiente, activo y alegre. Para el 28 de mayo de 2021, hubo una mejora adicional y la dosis se redujo a **BD**. Para octubre de 2022, la pérdida de memoria se volvió casi insignificante y, a partir de febrero de 2023, permanece estable. Está feliz de continuar con el remedio en **BD**.

* El **MMSE** o **prueba de Folstein** es un cuestionario de 30 puntos que se usa ampliamente en entornos clínicos y de investigación para medir el deterioro cognitivo y estimar su gravedad y progresión. Ayuda a seguir el curso de los cambios cognitivos en un individuo a lo largo del tiempo, lo que lo convierte en una forma eficaz de documentar la respuesta de un individuo al tratamiento. Una puntuación de 24 o más de 30 indica una cognición normal.

+++++

6. Desgarro de retina ^{01339...EE. UU}. El 4 de noviembre de 2022, una mujer de 65 años notó una cortina de líneas y puntos, como si fueran notas musicales distorsionadas, y flotadores en su ojo derecho, pero podía ver a través de ellos. La visión en su ojo izquierdo parecía ser normal. Su oftalmólogo lo diagnosticó como un desgarro sustancial en forma de herradura en la retina derecha y la remitió a un especialista en retina que diagnosticó el 8 de noviembre que los desgarros en forma de herradura estaban en ambos ojos, pero mucho más pequeños en el ojo izquierdo. También notó un pequeño agujero en ambas retinas. Inmediatamente realizó una cirugía con láser en el ojo derecho para reparar el desgarro, para que no empeore y se colapse toda la retina. También dijo que no se puede hacer nada para evitar esto en el futuro. Él le aconsejó que volviera en dos semanas para el mismo procedimiento en el ojo izquierdo.

El **12 de noviembre de 2022**, consultó al profesional que le dio:

CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic en agua, **frecuentemente durante dos horas**, luego **cada hora** durante dos días y **6TD** a partir de entonces

El 22 de noviembre volvió al especialista para el tratamiento de su ojo izquierdo. Después de revisar repetidamente las imágenes fotográficas anteriores y actuales, el médico descubrió que las lágrimas casi se habían curado, los agujeros en ambos ojos también habían desaparecido. Como ya no había una

amenaza para su vista, no necesitó ninguna cirugía en su ojo izquierdo. La dosis se redujo lentamente hasta la **OD**.

A partir de febrero de 2023, todavía continúa tomando su remedio **OD** y permanece sin problemas en su visión.

Testimonio del paciente: Desde el día que recibí el remedio de Vibriónica, comencé a seguir las instrucciones cuidadosamente. El 22 de noviembre, 12 días después de mi cirugía, fui a ver al oftalmólogo para que me hiciera un láser en el ojo izquierdo. Pasé por innumerables pruebas y tomaron fotos de ambos ojos. El Doctor se alegró de que el ojo derecho se hubiera curado casi por completo. Luego miró las fotos del ojo izquierdo anterior y actual. No había indicios de una lágrima. Tuvo que mirarme el ojo izquierdo para estar seguro y luego volver a mirar la foto. Hizo esto dos veces. Estaba muy contento de que el desgarro en el ojo izquierdo también se había curado considerablemente y que no necesitaba hacer el tratamiento con láser. Luego procedió a buscar los agujeros. Estaban casi completamente cerrados. De hecho, fue la primera vez que lo vi sonreír. ¡¡Gracias Swami!!

+++++

7. Dolor en el talón, tos y migraña ^{11633... India} Un hombre de 65 años tenía migraña leve en el lado derecho de 2 a 3 veces por semana desde 2011; el dolor de cabeza se agravó por la luz solar brillante y el ruido fuerte. Tomó paracetamol y obtuvo alivio cada vez. Después de su retiro en octubre de 2015, la frecuencia de los episodios se redujo a uno cada dos meses. En febrero de 2021, después de recuperarse de una fiebre viral para la que tomó medicamentos recetados durante cinco días, comenzó a sentir dolor en ambos talones por la noche antes de acostarse y al despertar. Simplemente lo logró con la aplicación diaria de un remedio a base de hierbas y descansando más.

En mayo de 2021, dio positivo en la prueba de Covid, por lo que tomó un tratamiento alopático y se recuperó. Desde entonces, el dolor en el talón empeoró; el dolor de la noche lo manejaba como antes. Al despertar presentaba un intenso dolor punzante en ambos talones. Después de caminar lentamente durante unos minutos, la intensidad del dolor bajaba. Después del covid, la frecuencia de las migrañas volvió a ser de 2 a 3 veces por semana y un analgésico me alivió durante una hora. También desarrolló ataques diarios de tos seca severa para los cuales los remedios caseros le dieron solo un 25% de alivio. Llevó una vida activa con caminatas regulares y yoga. Como estaba preocupado por los posibles efectos secundarios de los analgésicos frecuentes, buscó un tratamiento vibriónico. El **17 de agosto de 2021** detuvo los remedios caseros y el practicante le dio (consulte el boletín informativo vol 12 número 4 para combos covid-19):

#1. Immunity Booster (IB)...OD

#2. Covid Recuperation...TDS

Para el 25 de agosto, hubo una mejora del 20 % en la tos seca y como solo hubo *un* ataque leve de migraña, él

no tomó un analgésico. Sin embargo, no hubo cambios en el dolor punzante en el talón, por lo que el **número 2** se reemplazó por:

#3. CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

¡Para el 4 de septiembre, hubo una mejora del 30 % en la tos seca y la migraña pasó a ser cosa del pasado! Como todavía no había mejoría en el dolor de talón, el **#3** se mejoró a:

#4. CC9.1 Recuperation + #3...TDS

En los siguientes ocho días, tuvo una mejoría del 50 % en la tos seca y solo del 10 % en el dolor de talón. Por lo tanto, **#4** se mejoró aún más para:

#5. CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + #4...TDS

Para el 10 de noviembre, hubo una mejora del 100 % en la tos y del 85 % en el dolor de talón que desapareció el 15 de diciembre. El n. ° **5** se redujo a **OD** y disminuyó lentamente hasta cero el 30 de enero de 2022.

A partir de enero de 2023, no ha habido recurrencia de ningún síntoma. Continúa tomando el **#1** en **OD** y se mantiene bien.

+++++

8. Dolor en la planta del pie, indigestión y Covid-19 ^{03611... EE. UU.} Una mujer de 55 años tenía varias dolencias crónicas. Desde 2017, tenía dolor en las plantas de los pies y no podía pararse ni caminar por más de 15 minutos. Se las arregló con analgésicos de venta libre y evitó esforzarse. Además, salir a

comer ocasionalmente con la familia le producía una sensación de pesadez y malestar estomacal durante los siguientes 1 o 2 días, por lo que comía principalmente comida casera. Desde 2019, también sentía dolor en el cuerpo y debilidad general durante situaciones estresantes, pero esto no la molestaba mucho. Cuando su condición empeoró mucho, contactó al practicante. Durante los últimos 15 años, estuvo bajo tratamiento alopático para ataques epilépticos que recibía dos veces al año; esto fue satisfactorio, por lo que no quería un tratamiento vibratorio para esto. El **2 de julio de 2022** se le entregó:

Para el dolor de suela:

#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Para la indigestión:

#2. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Para el 10 de julio, tenía una mejora del 15 % en el dolor de la planta del pie y del 20 % en la indigestión. El mismo día, dio positivo por covid con dolor de garganta severo, tos, estornudos, secreción nasal, dolor de cabeza, fiebre leve y diarrea junto con dolor de cuello y hombros. Su médico decidió no recetarle medicamentos para el covid-19, ya que podrían causar complicaciones si se combinan con medicamentos para la epilepsia. **#1** y **#2** fueron suspendidos y se le dio:

#3 IB (tal como se indica en el Vol. 12 #4) **cada 10 minutos** durante dos horas seguido de **6TD**

Siguió un comportamiento apropiado para covid y actualizó su progreso diariamente. Para el 14 de julio, tenía un 100 % de alivio de los estornudos, la secreción nasal, la fiebre, el dolor de cabeza y la diarrea, y un 80 % de alivio del dolor de garganta y la tos. Para el dolor de cuello y hombros, tomó analgésicos de venta libre según los necesitaba y se sintió un 20 % mejor. Se le aconsejó que reanudara **el n.º 1** y **el n.º 2** en **BD** porque se quejaba de dolor en la planta del pie e indigestión. En otros dos días, tuvo una mejoría del 100 % en todos los síntomas de covid y del 25 % en el dolor de la planta del pie y la indigestión. El 18 de julio, el n.º **3** se redujo a **BD** por mantenimiento y **el n.º 2** fue aumentó a **TDS** porque se sentía fatigada. Además, se le entregó:

Para la recuperación de covid:

#4. Covid Recuperation (como se indica en el Vol. 12 #4) ...**TDS**

En solo tres días, tuvo una mejora del 80-90 % en la fatiga, el dolor en la planta del pie y la indigestión. Para el 25 de julio, estaba vibrante y muy aliviada de que estaba 100% libre de dolor en la planta del pie, indigestión y fatiga post-covid. Podía caminar, estar de pie o trabajar, y atender adecuadamente a su familia y podía comer fuera sin problemas. **# 4** se redujo gradualmente a **OD** antes de detenerse el 29 de julio. **El n.º 1** y **el n.º 2** se redujeron y se detuvieron el 17 de agosto. Continúa tomando **el n.º 3** en **BD**, ya que le da una sensación de bienestar general.

A partir de enero de 2023, continúa sintiéndose enérgica y positiva, sin recurrencia de ninguno de los síntomas.

+++++

9. Infección fúngica de la piel, faringitis ^{10741...India} Un hombre de 21 años había estado sufriendo durante más de una década desde 2010, una erupción cutánea con manchas negras en las manos, la espalda y el abdomen acompañadas de picazón leve. A la edad de 11 años, se le diagnosticó una infección por hongos y tomó los medicamentos orales y externos prescritos. Como no vio ninguna mejora apreciable incluso después de cuatro meses, comenzó a tomar el tratamiento homeopático simultáneamente. Esto tampoco ayudó y recurrió al ayurveda en 2013, pero fue en vano. Desde entonces siguió alternando entre alopátia, homeopatía y ayurveda hasta diciembre de 2020, cuando después de siete años, desesperado, paró todo y optó por la vibriónica. El **26 de diciembre de 2020**, se le entregó:

#1. CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...BD en vaselina y vibhuti para aplicación externa

#2. CC10.1 Emergencies + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

En un mes, el 22 de enero de 2021, el sarpullido con picazón y las manchas negras desaparecieron y la piel se volvió suave y clara. Aunque se le aconsejó que redujera la dosis gradualmente, detuvo los remedios por su cuenta en febrero de 2021.

Dos meses más tarde, buscó tratamiento para su dolor de garganta recurrente, dificultad para tragar y voz apagada que tenía todos los inviernos desde 2010 y cada vez que comía algo frío. Su médico le había diagnosticado faringitis y siempre le recetaba antibióticos. El dolor de garganta y la dificultad para tragar mejorarían poco después, pero la voz ahogada persistiría durante los siguientes dos meses. Él era un

cantante principal de bhajans en un Centro Sai local y tuvo que dejar de cantar bhajans durante más de dos meses, cada vez que tenía estos problemas. También probó un tratamiento homeopático para la faringitis durante seis meses, pero lo suspendió porque no ayudó. El 12 de abril de 2021, cuando en realidad tenía dolor de garganta, le dieron:

#3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.7 Throat chronic...TDS

Exactamente en un mes, el 12 de mayo, tuvo una mejoría del 100% en sus síntomas. Estaba feliz de volver a cantar. **El número 3** se redujo lentamente a cero el 11 de julio. Estuvo libre de estos síntomas durante el invierno siguiente y nunca necesitó un antibiótico. Además, dejó de tomar comidas/bebidas frías.

En septiembre de 2021, se repitió la erupción cutánea con manchas negras, pero sin picazón, y regresó para recibir tratamiento solo el 20 de enero de 2022. **#1** y **#2** fueron se le recetó nuevamente y el 15 de febrero se recuperó por completo. Esta vez siguió el procedimiento de reducción adecuado y finalmente detuvo tanto **el n.º 1** como **el n.º 2** el 20 de abril de 2022.

Hasta febrero de 2023, no ha habido recurrencia.

+++++

10. Dolor de rodilla en niño ^{11641...India} Un niño de 12 años, un entusiasta jugador de fútbol, había estado experimentando dolor en la rodilla después de jugar durante una hora durante los últimos seis años. Sus padres no se molestaron mucho ya que el niño sintió alivio después de descansar durante 40 minutos. Pero a medida que creció, el nivel de dolor aumentó y también lo hizo el tiempo de descanso.

Desde marzo de 2021, el dolor había empeorado y el niño tuvo que descansar más de una hora para aliviarse, pero no tomó ningún tratamiento. En marzo de 2022, la radiografía de su rodilla salió normal y le recetaron un analgésico durante cinco días, pero luego volvió a aparecer el dolor. Más tarde fue seleccionado para el equipo de la escuela, pero se mostró reacio a unirse debido al dolor. **El 4 de octubre de 2022**, sus padres consultaron al practicante (también su maestro de Balvikas), quien dio: **CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS** por vía oral y en aceite de sésamo para aplicación externa ...**BD**

En una semana, el dolor en ambas rodillas mejoró en un 50 % y el tiempo de descanso se redujo a 30 minutos. Para el 21 de octubre, había mejorado un 80 % y no sentía la necesidad de descansar después de jugar. Para el 10 de noviembre, el dolor había desaparecido. La aplicación externa se detuvo y el remedio oral se redujo de **BD** a **OD** y se detuvo el 25 de diciembre de 2022.

En una revisión en febrero de 2023, el niño ha disfrutado jugando al fútbol sin dolor y está muy feliz de ser parte del equipo de fútbol de su escuela.

+++++

11. Dolor de rodilla, hombro y estreñimiento ^{11642...India} Un hombre de 50 años experimentaba un dolor constante en ambas rodillas y el hombro derecho desde que tuvo un accidente en diciembre de 2019. No hubo fractura y un analgésico funcionó. Lo tomó diariamente durante tres meses y ocasionalmente después cuando el dolor era insoportable. Decidió dejarlo después de seis meses debido al alivio a corto plazo y decidió aprender a vivir con el dolor. Sin embargo, empeoró cuando trató de levantar el brazo derecho por encima del nivel de la nariz. Su trabajo como guardia de seguridad exigía largas horas de pie y esto se sumaba a su incomodidad. También en febrero de 2021, desarrolló estreñimiento y defecó solo una vez en 2 a 3 días. No estaba tomando ningún tratamiento. **El 10 de septiembre de 2022**, se le entregó:

CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

¡En siete días, tuvo una mejoría del 80 % en el dolor de rodilla y hombro, podía levantar el brazo un poco más y defecaba a diario! En dos semanas, el 24 de septiembre, se recuperó por completo. El 30 de septiembre, la dosis se redujo a **BD** durante una semana y se redujo lentamente antes de suspenderla el 15 de octubre.

Hasta febrero de 2023, no ha habido recurrencia.

+++++

12. Fibromas ^{11627...India} Una mujer de 39 años había estado experimentando dolor abdominal durante 16 años desde 2004, durante 12 a 14 días después de la menstruación todos los meses. Su menstruación

duraba de 3 a 4 días con sangrado normal y sin dolor. No consultó a un médico porque el dolor era leve. Hace cinco años, en 2015, cuando el dolor empeoró, consultó a un ginecólogo y se sometió a una exploración que reveló un útero agrandado con algunos fibromas pequeños en su interior. Tomó un analgésico recetado casi a diario durante los 12 días posteriores a la menstruación todos los meses y se alivió en una hora. En 2016 probó la homeopatía durante todo un año pero siempre acababa tomando el analgésico. Frustrada, buscó una solución alternativa y el **11 de junio de 2020** consultó al practicante que le dio:

CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

El 3 de julio, al día siguiente de su siguiente menstruación, el dolor fue menos intenso, por lo que decidió suspender el analgésico. Como se le aconsejó, tomó el remedio con frecuencia durante una hora y el dolor disminuyó en un 90% y reanudó la dosis a **6TD**. ¡En otros tres días el dolor había desaparecido por completo! Después de la próxima menstruación del 2 de agosto, tuvo un dolor leve durante un día, se calmó por sí solo. El 10 de agosto, la dosis se redujo a **TDS**.

Durante los siguientes nueve meses, el dolor nunca se repitió. El 3 de mayo de 2021, la dosis se redujo a **OD** y se suspendió a fines de junio. Hasta febrero de 2023, permanece sin dolor.

☞ Rincón de las respuestas ☞

Q1. ¿Qué es la Hipervitaminosis y cómo la tratamos con Vibriónica?

R. Si bien las vitaminas pueden ayudar a prevenir ciertas enfermedades crónicas, tomar altas dosis de suplementos vitamínicos puede provocar una afección llamada hipervitaminosis. Las vitaminas B y C solubles en agua se excretan fácilmente del cuerpo, excepto que la ingesta excesiva de niacina B3 y piridoxina B6 puede provocar daño hepático y daño nervioso, respectivamente. Las vitaminas liposolubles A, D y E se pueden almacenar en los tejidos y es más probable que causen toxicidad que puede provocar varios síntomas, como sobreexcitación, irritabilidad y micción frecuente, irritación de los ojos, latidos cardíacos rápidos, huesos, articulaciones y músculos. dolor. Luego, el paciente debe suspender inmediatamente la ingesta de suplementos, comenzar a beber mucha agua para eliminar las toxinas y tomar **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS** durante cuatro semanas. Dependiendo de los síntomas, también se pueden considerar **CC3.1 Heart tonic** o **CC20.4 Muscles & Supportive tissue**

+++++

Q2. ¿Puedo enviar remedios líquidos para ojos, oídos y nariz a pacientes, especialmente en el extranjero?

R. Dentro del país, no hay problema en enviar remedios líquidos (por supuesto no en alcohol) en un recipiente hermético. Sin embargo, es preferible obtener el remedio directamente de un practicante local cuyos detalles se pueden obtener [en practitionerinfo@vibrionics.org](mailto:en_practitionerinfo@vibrionics.org). No recomendamos enviar remedios al extranjero, ya sean líquidos o pastillas, ya que estos están sujetos a la radiación de las máquinas de rayos x y trámites aduaneros. En cualquier caso, no use remedio de agua preparado a partir de pastillas para usar como gotas para los ojos o los oídos.

+++++

Q3. Sigo encontrándome con situaciones en las que un paciente tiene plena fe en Vibriónica pero la recuperación no es la esperada, ¿qué debo hacer?

R. Es cierto que la fe ayuda mucho en el proceso de curación, sin embargo, todos tenemos la expectativa en algún momento de que un paciente se recupere rápidamente. Aquí debemos recordar "El hombre trata pero Dios cura". Como el único sanador, Dios está curando al paciente y solo Él sabe lo que es mejor para el paciente. Dado que Dios siempre responde a una oración genuina que emana de un corazón puro, será mejor abandonar cualquier expectativa y, en cambio, orarle sinceramente con plena fe.

+++++

Q4. Los pacientes tienden a reservarse ciertas cosas, desconocidas para los practicantes, pero que podrían ser vitales para una cura completa. ¿Cómo puedo averiguar tal información?

R. Lo más probable es que dicha información sea personal para el paciente y, por lo tanto, es posible que no esté dispuesto a revelarla a un extraño, en este caso al practicante. Por lo tanto, es importante establecer una relación con el paciente y esto puede tomar más que la primera reunión. Cuando el

paciente está listo para abrirse, se le puede guiar para que sea más comunicativo. Puede haber otra información de la que el paciente puede ser completamente inconsciente, y esto puede estar relacionado con la causa raíz de su enfermedad particular. Dichos detalles deben obtenerse interrogando suavemente al paciente, preferiblemente en la primera ^{reunión}, según las pautas del manual AVP.

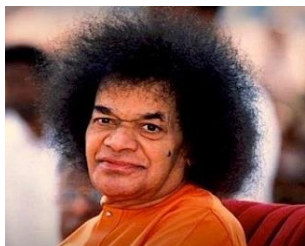
+++++
P5. Algunos pacientes son reacios a seguir el procedimiento de reducción después de la completa desaparición de sus síntomas. ¿Cómo puedo asegurarme de que cumplen?

R. Un practicante debe asegurarse de que su paciente entienda claramente que es probable que la enfermedad regrese si el remedio se interrumpe repentinamente. Es un poco como los síntomas de abstinencia que aparecen cuando un paciente toma un medicamento alopático durante mucho tiempo y lo deja de repente. Es mucho más fácil para el cuerpo mantener su estado mejorado cuando se elimina el remedio siguiendo el procedimiento de reducción, por lo que se debe enfatizar su importancia en el paciente. Una vez hecho esto, es más probable que el paciente cumpla y, si no, ¡aprenderá de la manera más difícil cuando sus síntomas regresen!

+++++
P6. ¿Se puede tomar Vibrionics junto con Chyavanprash, un tónico ayurvédico?

R. Según nuestro manual AVP, todos los tónicos ayurvédicos se pueden tomar junto con nuestros remedios. Chyavanprash, un suplemento **dietético** ayurvédico, es una mezcla cocida de jaggery, miel, ghee, grosella espinosa india (amla), aceite de sésamo, bayas y varias hierbas y especias. Se prepara según las instrucciones de los textos ayurvédicos. Consulte también nuestro boletín, volumen 10, número 4, julio-agosto de 2019.

☪ Palabras divinas del maestro sanador ☪



"Como el alimento, así es la cabeza (pensamientos). Como la cabeza, así es Dios". Así, el alimento, la cabeza y Dios estarán en la misma longitud de onda. Por lo tanto, uno tiene que cultivar siempre pensamientos buenos y nobles. Si comes alimentos sátvicos (puros, serenos) y cultivas la naturaleza sátvica desde la niñez, toda tu vida transcurrirá sin problemas. Por lo tanto, uno tiene que tener cuidado con la comida y la cabeza (pensamientos)".

... Sathya Sai Baba, "Cultiva las cualidades sátvicas desde la niñez" Discurso 22 de octubre de 2005
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

"No solo debe tener entusiasmo para servir, sino también la inteligencia y la habilidad; solo entonces puedes ser eficiente y útil... El Seva hecho con amor y bien a la gente... es una gran oportunidad para que adquieras discernimiento y desapego, para ampliar y profundizar tu bhakti, y para darte cuenta de cómo Sai es el motivador interno de todo. Te deseo lo mejor. Sé humilde, sé dulce, sé sincero".

...Sathya Sai Baba, "La Insignia: un llamado a la sadhana", Discurso Divino Prashanti Nilayam, 22 de noviembre de 1965
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-54.pdf>

☪ Anuncios ☪

Próximos talleres*

- Taller práctico virtual de AVP **en EE. UU. Del 20 de marzo al 17 de abril de 2023**, comuníquese con Susan en practicanteinfo@us.vibrionics.org

- **India Puttapparthi** : Taller práctico virtual de AVP **del 2 al 20 de abril de 2023**** seguido de un taller presencial **del 26 al 28 de abril 2023****, contacta a Lalitha en editor1@vibrionics.org
- **India Puttapparthi** : taller de SVP **del 2 al 4 de mayo 2023****, póngase en contacto con Padma en promocionesSVP@vibrionics.org
- **Francia Périgueux** : taller de AVP **del 21 al 25 de mayo de 2023**** contacte a Danielle en trainer1@fr.vibrionics.org

* Los talleres son solo para quienes hayan realizado el proceso de admisión y el e-curso.

** Sujeto a cambios

œ Agregados œ

1. Consejos de salud

Leche – ¡Tomar o no tomar!

“Algunas personas tienen la impresión equivocada de que la comida sárvica debe consistir únicamente en leche, yogur, dulces y frutas... se volverán sárvicos al consumir grandes cantidades de estos manjares. Están absolutamente equivocados. El consumo excesivo e inmoderado de leche y sus productos despierta y agrava las cualidades rajásicas y tamásicas en el hombre. Una dieta extra rica en leche, cuajada y ghee no puede llamarse sárvica porque conduce al desarrollo de la naturaleza apasionada del hombre”. ... *Sathya Sai Baba*¹

Preludio: Ha habido artículos de salud sobre frutas nutritivas, vegetales, nueces, granos, especias, aceite, etc. en ediciones anteriores de nuestro Boletín. Este artículo explora los beneficios y los posibles efectos secundarios del consumo de leche, así como las alternativas disponibles. Tradicionalmente glorificado como alimento sárvico, la bondad de la leche se ha vuelto discutible a lo largo de los años debido a la evolución de los métodos de producción a gran escala y al trato que se les da a los animales productores de leche y sus crías. En el pensamiento ayurvédico: *la buena leche es como el plasma puro que nutre todos los tejidos. La leche de mala calidad es como moco puro, que es un producto de desecho del plasma.*²

1. Beneficios de la leche

Desde tiempos inmemoriales, la leche se considera el alimento más singular y completo de la naturaleza, una parte invariable de nuestra dieta diaria desde la infancia hasta la vejez.

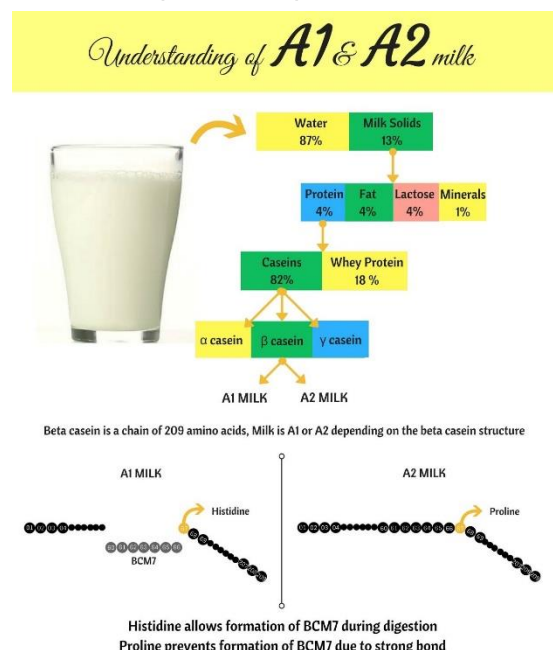
1.1 Se sabe que la leche de vacas autóctonas, sanas, alimentadas con pasto, sin pasteurizar ni homogeneizar, contiene todos los nutrientes de fácil absorción en una proporción equilibrada: agua (88 %), proteína (principalmente beta-caseína A2 y suero de leche), grasa láctea, carbohidratos (lactosa conocida como azúcar de leche), minerales (especialmente calcio), vitaminas B y D, pigmentos llamados carotenoides y enzimas. Se ha descubierto que la leche de vaca cura la tos seca, el sangrado de los pulmones, las úlceras, la infertilidad y la falta de vitalidad. Sin embargo, hay varios estudios e informes que advierten sobre su contenido creciente de proteína A1 beta-caseína, considerando sus efectos secundarios tóxicos, en comparación con los beneficios para la salud de la proteína A2 que se encuentra en la leche de otros animales.²⁻⁶

1.2 Leche de otros animales:

La leche de búfala que contiene solo proteína A2 beta-caseína, más rica en grasas, calorías y minerales, se considera uno de los alimentos más saludables, cremosos ideales para la cuajada y el requesón.^{7,8}

La leche de camella es similar a la de vaca, más salada, tres veces más rica en vitamina C y previene la desnutrición. También se utiliza para tratar el autismo y la diabetes. Más adecuado para personas en regiones áridas y semiáridas, es costoso y no está fácilmente disponible en muchas regiones.^{9,10}

La leche de cabra se está volviendo popular en todo el mundo por ser rica en proteína A2 y calcio, baja en lactosa y fácil para el intestino. A diferencia de la leche de vaca, mejora la capacidad del cuerpo para



absorber nutrientes importantes de otros alimentos. La composición de nutrientes es tal que es apropiada para niños mayores, no para bebés. Cuando se calienta, pasteuriza o procesa, tendrá un distintivo sabor a cabra.^{11,12,13}

La leche de oveja se considera más rica en proteínas y grasas A2, deliciosa, más nutritiva y más fácil de digerir que la leche de vaca y cabra. Importante para la gente de la región mediterránea, la mayor parte de esta leche se transforma en queso. Otras opciones son **la leche de yak** (similar a la de búfalo) y **la leche equina** que comprende *leche de burra* (aumenta la inmunidad y mantiene la presión arterial; también se usa en humectantes para una piel perfecta) y *leche de caballo/yegua* (elimina toxinas y aumenta la resistencia).^{14,15,16,17}

1.3 La leche cruda de vaca y otros animales está más cerca de la leche humana y es muy saludable para los sistemas inmunológico, óseo, digestivo y neurológico, así como para la piel, el cabello y las uñas. Su calidad higiénica es de crucial importancia. Idealmente, debe ser fresco de granjas orgánicas genuinas, preferiblemente de animales alimentados con pasto criados en condiciones humanas.¹⁸⁻²⁰

Precaución 1: los expertos en salud consideran que la leche cruda sin pasteurizar no es segura por temor a la infección debido a patógenos transmitidos por la leche; estrictamente regulado en algunos países como EE. UU., Reino Unido y Canadá. La pasteurización consiste en calentar la leche para matar los gérmenes y aumentar su vida útil.^{2,3,20,21}

Precaución 2: Personas por el Trato Ético de los Animales (PETA, por sus siglas en inglés) desaconsejan cualquier leche de origen animal, incluida la leche de cabra, ya que los animales la producen para sus propios pequeños y no para los humanos. Sobre todo, enfatizan la crueldad hacia los animales y sus crías.²²

2. ¿Pueden los seres humanos digerir la leche? ¡La otra cara!

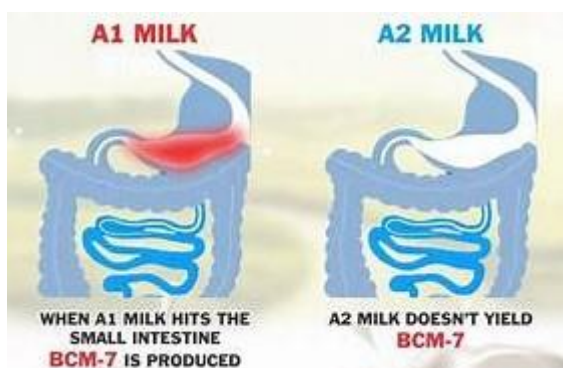
No se sabe que ningún mamífero beba leche más allá de la infancia; ni sufren de osteoporosis, excepto alguna que otra mascota criada con comida humana. Los estudios muestran que solo los niños menores de tres años tienen las enzimas necesarias para digerir la leche por completo. Después de que un niño es destetado de la leche materna, la madre deja de producir gradualmente la enzima lactasa que digiere la leche. Las moléculas de proteína de leche no digeridas en el cuerpo forman moco, se absorben en el sistema sanguíneo y también se depositan en diferentes órganos, especialmente en los órganos inferiores debido a la atracción gravitacional. Esto causa problemas gastrointestinales (GI) graves, enfermedades cardíacas, así como tumores o cáncer. La incapacidad para digerir la leche se conoce como intolerancia a la lactosa. Sin embargo, muchas personas debido a una posible mutación genética continúan produciendo lactasa durante la edad adulta para digerir la leche, un rasgo conocido como persistencia de lactasa.²³⁻²⁷

La homogeneización de la leche consiste en reducir y descomponer sus glóbulos de grasa y suavizarla para que quede blanca y cremosa. De esta manera, la leche se mantiene fresca durante más tiempo y también es fácil de digerir. Pero la otra cara de la moneda es que los diminutos glóbulos de grasa pueden absorberse fácilmente en el torrente sanguíneo y causar daño directo a nuestra salud; también reduce el valor de los nutrientes, especialmente las vitaminas A y D.²⁸

3. Intoxicación progresiva de la leche: ¡una gran preocupación!

Hay muchos estándares y códigos para productos lácteos establecidos por la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. Pero los métodos de alimentación modernos, el cruzamiento, el uso de hormonas y medicamentos para aumentar la producción de leche y los antibióticos para mantener al ganado libre de infecciones han transformado la leche saludable en alérgenos y carcinógenos desprovistos de las enzimas naturales y la grasa de mantequilla necesarias para hacer que la leche sea bioabsorbible. Esto ha provocado problemas respiratorios, alergias en la piel e infecciones de oído recurrentes en los niños, sin mencionar los problemas gástricos. También se ha relacionado con la

diabetes insulín dependiente, la artritis reumatoide, la infertilidad y la leucemia. La proteína de leche A2 que se encuentra originalmente en los productos lácteos (como en la leche humana) ha llevado a la formación de proteína beta-caseína tóxica a través de una mutación en el rebaño europeo. Los estudios sugieren que BCM-7, un péptido opioide, se libera al digerir la proteína A1, lo que afecta los sistemas inmunitario y gastrointestinal y causa muchas afecciones de salud graves, como el autismo, la enfermedad de Parkinson y la esquizofrenia.^{5,6,29-32}



Tradicionalmente, el ganado era tratado como familia con

amor, calidez y respeto. La leche de vaca se le dio primero a su ternero y la leche restante se utilizó para consumo humano. Esto la ayudó a ser feliz, promoviendo la calidad nutritiva de la leche. Ahora, cuando las terneras lecheras son retiradas abruptamente por cualquier motivo, la angustia de las madres crea toxinas en la leche. ^{2,33}

4. Leche vegetal y calcio – ¡Una alternativa!

La leche vegetal de cereales, granos, nueces, semillas y legumbres se puede explorar como opciones más saludables, libres de crueldad animal y sin lactosa, aunque algunos nutrientes se pierden en el proceso de ordeño. **La leche de coco** rica en minerales, un líquido milagroso, desarrolla inmunidad y previene enfermedades. Otros incluyen **leche de almendras rica en calcio**, **anacardos naturalmente dulces hechos en casa**, **leche de macadamia tuerca** rica en calorías, vitaminas y ácidos grasos, apta para bebidas de café; la nutritiva **leche de soja** y su cuajada de tofu, un alimento increíble; leche de avena rica en fibra, calcio y proteínas, buena para bajar el azúcar en la sangre; leche de plátano súper cremosa hecha en casa, **leche de arroz** rica en carbohidratos y **leche de guisantes y cáñamo** rica en proteínas. ^{4,34-36}

Otras fuentes de calcio más sencillas son: un puñado de cacahuets crudos remojados durante la noche, germinados o brotes, ideal en tiempo nublado y lluvioso para equilibrarlo con gramo verde brotado cuando sale el sol. Un estudio informa una reducción del 28 % en el riesgo de enfermedad cardíaca cuando las calorías de los productos lácteos enteros se reemplazan con carbohidratos de granos integrales. ^{23,36}

Precaución 3: Al comprar, verifique y asegúrese de que las alternativas a la leche no estén modificadas genéticamente. Deben ser sin azúcar y fortificados con los nutrientes que faltan.

5. Tenga cuidado al consumir leche y sus derivados productos

- **Elija el tipo de leche que se adapte** al cuerpo y estado de salud de la persona: ya sea leche entera con el contenido original de grasa, leche descremada prácticamente libre de grasas y calorías con todos los nutrientes de la leche entera, o leche tonificada (un concepto indio) hecha diluyendo leche de búfala entera. Leche añadiendo leche desnatada y agua.
- **Opte por leche A2** o leche sin lactosa modificada en laboratorio
- **Refrigere** ya que es un alimento perecedero, susceptible al deterioro microbiano.
- **Use leche diluida ya que es más fácil de digerir. La leche tibia cura y la leche fría causa enfermedades.** Evite las zonas muy calientes, ya que puede provocar quemaduras térmicas en los tejidos sensibles del esófago. La leche tibia con ghee es un laxante natural. La propiedad de la leche para crear mucosidad se debe antidotar con especias como el cardamomo, el jengibre seco, la cúrcuma o la canela para prevenir el resfriado y la tos. La leche tibia con una pizca de nuez moscada es un buen remedio casero para el insomnio.
- **El helado es un postre difícil ya que el frío suprime el fuego digestivo, especialmente después de una comida.**
- **La cuajada fresca hecha en casa, el yogur, el kéfir o el suero de leche, los productos fermentados son la mejor manera de consumir lácteos.** Aportan calcio, vitamina B12 y mantienen la piel hidratada. Evite los lácteos fermentados por la noche.
- **La mantequilla es buena para personas con digestión fuerte**; aplicado externamente, ayuda con quemaduras y erupciones en la piel.
- **La mantequilla clarificada cruda y sin sal llamada ghee es buena para la mayoría, especialmente con una comida.** Considerado excelente para el trabajo mental, ghee aumenta la fuerza, la vitalidad y la conciencia; también contrarresta la fiebre la infección. Cuando se mantiene en un recipiente de cobre y se aplica sobre la piel, alivia el sarpullido y la inflamación de la piel. Cuando se usa como aceite para lámparas, el ghee purifica el ambiente y lo hace propicio para **la meditación.**
- **El queso es pesado, a menudo pegajoso y difícil de digerir. Elija requesón o queso vegetariano más suave y dulce con poca o nada de sal.**
- **No combine la leche con frutas** que se digieren más rápidamente; la leche irá al intestino con la fruta sin ser digerida en el estómago.
- **Limite el uso por día** a una taza de leche según el objetivo establecido por la "dieta de salud planetaria" para una buena salud y respeto por el medio ambiente, ¡reduciendo la huella de carbono



el
y

en la tierra! El consumo excesivo de leche puede provocar indigestión, obstruir los canales de circulación y provocar osteoporosis. Los países con mayor consumo de lácteos lideran el mundo en índices de osteoporosis. ^{2,4,5,24,35,36}

6. Palabra final

¡Coma y beba con alegría, con moderación para una buena salud! Siéntete cómodo y consciente de lo que consumes, teniendo en cuenta tu estado de salud y la dieta recomendada pero sin convertirlo en una filosofía restrictiva de vida.

Referencias y enlaces

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers in Brindavan, 1979, Capítulo 17.
2. Beneficios de la leche de vaca con cuidado: [Ayurvedic Dairy: The Raw Story on Milk, Yogurt, and More \(yogainternational.com\)](https://www.healthline.com/nutrition/milk#nutrition)
3. <https://www.healthline.com/nutrition/milk#nutrition>
4. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/milk/>
5. <https://www.fedup.com.au/factsheets/additive-and-natural-chemical-factsheets/a2-milk>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/318577>
7. Leche de búfala: [leche de búfala: nutrición, beneficios y comparación \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/buffalo-milk)
8. [Dónde comprar leche de búfala en el Reino Unido \(naturaler.co.uk\)](https://www.naturaler.co.uk/)
9. Leche de camello: [6 beneficios sorprendentes de la leche de camello \(y 3 desventajas\) \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/health/camel-milk)
10. <https://camelmilk.com/blogs/milk/surprising-camel-milk-health-benefits>
11. Leche de cabra: <https://draxe.com/nutrition/goat-milk/>
12. <https://lybrate.com/topic/beneficios-de-la-leche-de-cabra>
13. <https://healthline.com/health/benefits-of-goat-milk>
14. Leche de oveja: <https://www.organicfacts.net/sheep-milk.html>
15. <https://sheepcaretake.com/sheep-milk-nutrition-facts/>
16. Otra leche animal: <https://advitree.com/best-animal-milk-for-human-consumption/#>
17. [Producción y productos lácteos: Composición de la leche \(fao.org\)](https://www.fao.org/)
18. Leche cruda: [Entrevista sobre la seguridad de la leche cruda con el Dr. Mercola \(willwinter.com\)](https://www.willwinter.com/)
19. <https://draxe.com/nutrition/raw-milk-benefits/>
20. <https://www.bbc.co.uk/food/articles/raw-milk>
21. <https://www.webmd.com/diet/raw-milk-health-benefits>
22. [12 razones para nunca beber leche de cabra | PETA](https://peta.org/12-reasons-never-drink-goat-milk/)
23. ¿Puedes digerir la leche?: [4 alimentos a evitar para un estilo de vida saludable \(sadhguru.org\)](https://www.sadhguru.org/)
24. Efecto de la leche sin digerir: [Principios dietéticos | Meditación Kriyayoga \(kriyayoga-yogisatyam.org\)](https://www.kriyayoga-yogisatyam.org/)
25. [Intolerancia a la lactosa - Síntomas y causas - Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org/health/food-and-drug-interactions/food-and-drug-interactions)
26. <https://news.stonybrook.edu/newsroom/study-reveals-lactose-tolerance-happened-quickly-in-europe/#>
27. [Evolución de la persistencia de la lactasa: un ejemplo de construcción de nicho humano - PMC \(nih.gov\)](https://www.pmc.nih.gov/homogenisation/org/ventajas-y-desventajas-de-la-homogenizacion-de-la-leche/)
28. [https://homogenisation.org/ventajas-y-desventajas-de-la-homogenizacion-de-la-leche/](https://www.fao.org/)
29. [Producción y productos lácteos: Codex Alimentarius \(fao.org\)](https://www.fao.org/)
30. [Procesamiento de Leche \(mercola.com\)](https://www.mercola.com/)
31. [Lechería e infecciones del oído: ¿existe una asociación? | NutritionFacts.org](https://www.nutritionfacts.org/)
32. [¿Por qué la leche moderna se denomina veneno blanco? – Blog #Thinkhealth \(ekincare.com\)](https://www.ekincare.com/)
33. [Madre persigue impotente a sus terneros robados en un video desgarrador | PETA](https://peta.org/mother-persuades-impotent-to-suspect-her-steak-is-robbed-in-video/)
34. Leche a base de plantas: <https://www.cnet.com/health/nutrition/what-is-the-best-plant-based-milk/>
35. <https://www.nutritionadvance.com/tipos-de-leche>
36. [https://foodrevolution.org/blog/sustitutos-de-la-leche/](https://www.foodrevolution.org/blog/sustitutos-de-la-leche/)

2. Seminario de Vibrionica en Delhi, 4 de febrero de 2023

Después de una pausa de cuatro años, hubo mucho que compartir en el seminario presencial de un día



de duración realizado en el Centro Internacional Sri Sathya Sai, Delhi, para los practicantes de Delhi, Uttarakhand y otras regiones cercanas. Fue agraciado por la Sra. Hem Aggarwal y el Dr. Jit Aggarwal, quienes brindaron aportes invaluable sobre cómo lidiar con casos difíciles, cómo hacer lo mejor posible como practicante con un estado de ánimo positivo y amor, la importancia de las oraciones y la necesidad de conectarse a Swami y

dejarle los resultados a Él. El Dr. Aggarwal también reveló planes para la expansión de Sai Vibrionics, incluidos los pasos dados para el próximo Instituto Sai Vibrionics para Investigación y Capacitación en Puttaparthi (consulte "Desde el escritorio" para obtener detalles y actualizaciones). Los participantes expresaron su deleite y apreciaron los esfuerzos realizados por los fundadores y sus equipos de trabajo para llevar adelante la vibrionica.

3. Campamentos y Clínicas

a, Clínica semanal en T Nagar Chennai, Tamil Nadu

Con las Bendiciones Divinas de Swami, los esfuerzos incansables de los practicantes con el apoyo de algunos devotos eminentes en Chennai dieron como resultado el inicio de un campamento de Vibrionica semanal **desde 9 de octubre de 2022** en un local generosamente extendido por un devoto que resulta

ser miembro de Tamil Nadu Sri Sathya Sai Trust. Inaugurada el auspicioso día de Vijayadashami el 5 de octubre de 2022, la clínica está dirigida por un equipo de dedicados



practicantes ^{11586, 11599, 11605, 11616, 11639} por turnos, hábilmente asistidos por un solicitante AVP. A medida que avanzaba la clínica, fue visitada por algunos empleados del cercano Pothys Hyper Mart, que es una cadena de salas de exhibición de textiles en el sur de la India. Esto condujo a una solicitud de su organización de IB para todos los 400 empleados de esa sala de exposición, lo cual se hizo. Hasta finales de febrero, la clínica ha tratado a 194 pacientes en total.

b. Campamento de sensibilización, Chandigarh, India

El 7 de diciembre de 2022, los practicantes ^{02816 y 11641} realizaron un campamento de concientización



vibriónica en la escuela pública SGS, en el pueblo de Halloo-Majra en las afueras de Chandigarh. Además de dar una charla de concientización al personal y a los padres, el médico senior atendió a 9 pacientes con dolencias crónicas y se repartieron 250 biberones **de IB**. Los asistentes solicitaron una clínica basada en citas en la escuela **y un campamento mensual regular**. Durante el campamento de enero, los comentarios sobre IB fueron abrumadores. A pesar de que era el pico del invierno, una temporada de enfermedades

respiratorias, el ausentismo en la escuela se había reducido; algunos pacientes reportaron una mejora del 30-40% en sus problemas crónicos de garganta con los que PGI, su principal instituto de salud, no había podido ayudarlos. Durante febrero, se administró **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** a 70 estudiantes, que aprenden lentamente según lo identificado por sus maestros.

+++++

4. Anécdota

Dificultad con la concepción resuelta con vibriónica ^{03525...EE.UU.}

La hija de la practicante, de 33 años, es médica alópata al igual que su marido. Casados durante 10 años con una hija de 3 años, la pareja deseaba un hermano para su hijo, pero después de intentarlo durante 18 meses no pudieron concebir. La hija soportó un curso completo de terapia hormonal pero fue en vano, por lo que la pareja decidió adoptar. De repente, la hija preguntó: "Mamá, ¿tienes algo en vibriónica para la concepción?"

"Sí, pero debes tomarlo diligentemente con plena fe. No estoy seguro de que creas en ello". "Estoy dispuesta a intentarlo, lo prometo", suplicó la hija. Ambos médicos habían sospechado de las modalidades alternativas y se habían mostrado escépticos sobre los éxitos vibriónicos de la madre, el esposo se negó rotundamente a tomar vibro. El 22 de noviembre de 2021, la esposa recibió **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain** en el agua para SMJ, los dos últimos remedios **para SMJ** fueron agregados por el dolor en la parte superior de la espalda que sufría debido a que se encorvaba continuamente sobre su computadora, lo que perturbaba su sueño y requería que tomara ibuprofeno. ¡Seis semanas después estaba embarazada! Ahora la hija admite que hay "algo" más allá de la ciencia médica que aún no se entiende. Su madre respondió: "Yo lo llamo Dios". Una niña saludable que pesaba 2,8 kg (6 lb 3 oz) nació después de solo cinco contracciones durante 15 minutos de trabajo de parto el 3 de septiembre de 2022, 15 días antes de la fecha prevista en un dramático parto a domicilio. Una ventaja adicional: ¡su sueño mejoró con menos dolor de espalda, sin necesidad de ibuprofeno!

+++++

5. En la memoria

⁰³⁵¹⁸, de 65 años, quien se fusionó con Swami la noche del 26 de febrero. Su partida ha creado un vacío difícil de llenar. Asumió muchas responsabilidades tan pronto como se mudó a Puttaparthi en septiembre de 2020 desde Canadá. Como nuestra Coordinadora de Capacitación, ella estaba activamente haciendo todos los arreglos para que nuestros talleres se llevaran a cabo sin problemas. Como Coordinadora de Operaciones, interactuaba con todos los practicantes que visitaban Parthi, realizaba muchas sesiones de recarga con amor y entregaba suministros mientras atendía a una gran cantidad de pacientes. Una persona con muchos logros (perfilada en el vol. 13 #1), estaba llena de ideas para hacer avanzar a Sai

Vibrionics, editó muchos SOP, fue instrumental en la realización de reuniones de 'grupo de expertos' e inició las reuniones de SVP Nacional; Lamentablemente, la extrañamos en la primera reunión el 25 de febrero de 2023.

Una persona muy amorosa y generosa, franca e introspectiva al mismo tiempo, tenía una voluntad fuerte y estaba muy conectada con Swami, especialmente durante los últimos dos meses cuando vio que se acercaba su final. La grave enfermedad que se apoderó de su cuerpo no la impidió aferrarse a Sus pies de loto con toda su atención. ¡Cómo abrazó la realidad última con gracia y serenidad con entrega total a Swami fue notable e inspirador, así como un espectáculo para atestiguar que estuvo libre de dolor hasta el final a pesar de la enfermedad! Cuando se dio cuenta de que había llegado su momento, no perdió tiempo para hacer algo por Vibriónica antes de su partida; como regalo de despedida, ha dedicado su apartamento al servicio de Vibriónica y cumplió con las formalidades necesarias de registro de Su Gracia a tiempo el jueves 23 de febrero. Este, dijo, era su último deseo. Ahora es el domicilio social del Instituto de Vibriónica y sus actividades se llevarán a cabo aquí hasta que el edificio del Instituto se construya en el sitio asignado en Puttaparthi.

Om Sai Ram

Vibrionica Sai ... hacia la excelencia en el cuidado de la salud asequible - gratis para los pacientes