

Boletín Sai Vibriónica

www.vibrionica.org

"Cada vez que ves a una persona enferma, desanimada, desconsolada o enferma, ahí está tu campo de seva". ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Número 6

Nov/Dic 2022

En este problema

☞	Del escritorio del Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞	Perfiles de practicantes	2 - 5
☞	Casos de Historias usando Combos	5 - 9
☞	Rincón de las respuestas	9 - 10
☞	Divinas Palabras del Maestro Sanador	10
☞	Anuncios	11
☞	Agregados	11 - 16

☞ Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Es una época feliz y auspiciosa del año. Acabamos de celebrar Diwali y el Día de la Declaración del Avatar de Swami y ahora los preparativos están en pleno apogeo para el cumpleaños de nuestro amado Bhagwan. Uno podría preguntarse por qué celebramos tantos festivales religiosos y eventos espirituales y cómo enriquecen nuestras vidas. Creo que el significado de estos festivales es acercarnos a nuestro yo divino y darnos cuenta del verdadero propósito de la vida. De hecho, estas festividades fueron diseñadas para acercarnos a Dios sumergiéndonos en glorificar al Todopoderoso a través de la oración, el canto y la danza, y comprometiéndonos en el servicio desinteresado.

Sathya Sai Baba dijo: " Si el nombre de Jesús es glorificado en todo el mundo hoy, es por Su amor ilimitado. Sirvió a los humildes y a los perdidos y, al final, ofreció su propia vida como sacrificio. ¿Cuántos de los que se llaman a sí mismos devotos de Jesús, están siguiendo Sus enseñanzas? Aquellos que afirman adorar a Rama, ¿hasta qué punto están siguiendo Su ejemplo? ¿Cuántos devotos profesos de Krishna están viviendo a la altura de Sus enseñanzas? Hay muchos que afirman ser devotos de Sai. ¿Cuántos de ellos están siguiendo el mensaje de Sai? Si cada uno busca la respuesta dentro de sí mismo, verá que es un cero. Cualquiera que afirme ser un devoto de Sai debe dedicar su vida a los ideales de Sai. Esa es la verdadera devoción y la verdadera penitencia. Ese es el sello de la humanidad. Se reflejará en el amor, que se expresará en la compasión que genera verdadera Ananda (Bienaventuranza)". - Discurso de cumpleaños, 23 de noviembre de 1993.

El ideal de servicio desinteresado de Swami forma la base misma de Sai Vibrionics. Dedicarnos a la misión vibriónica sirve para ayudarnos a cada uno de nosotros a evolucionar hacia mejores versiones de nosotros mismos y así acercarnos a Dios.

En 2015, en el 90 cumpleaños de Swami, ^{publicamos} un libro de 90 historias de casos que dedicamos a Sus pies de loto. Nos gustaría conmemorar el centenario de Su nacimiento en 2025 con una ofrenda única y especial digna de esta trascendental ocasión. Si desea hacer una gran dedicación a Swami, piense seriamente y proponga una propuesta de actividad y escriba a news@vibrionics.org con un resumen detallado de su proyecto antes del 30 de noviembre de 2022. Recuerde, usted Necesita comprometerte a ejecutarlo, ya sea individualmente o con sus compañeros. Prevemos emprender varios proyectos durante el año del centenario.

Estoy encantado de ver que la vibriónica está ganando un impulso significativo como terapia holística. Recientemente, hemos recibido varias solicitudes de practicantes que residen fuera de India para tratamientos vibriónicos para sus amigos y parientes que viven en India. Esto nos ha inspirado a lanzar una nueva iniciativa mediante la cual los practicantes en el extranjero pueden enviar por correo electrónico la prescripción del remedio y los datos de contacto del paciente a

practicanteinfo@vibrionics.org. Nuestro equipo administrativo identificará al practicante más cercano y le enviará los detalles para que pueda preparar y entregar los remedios al paciente. En todos estos casos, el registro del paciente será mantenido por el practicante extranjero, quien contará al paciente como suyo.

El conocimiento crece al compartir y la misión vibriónica gana impulso cuando los practicantes comparten sus casos y experiencias. Si bien, verbalmente escuchamos de tantas curas asombrosas, casi milagrosas, lamentablemente, muchos practicantes no envían sus historias clínicas por escrito. Compartir historias de casos exitosos no solo ayuda a otros practicantes, sino que también ayuda a nuestro equipo de investigación a reevaluar y validar nuestros combos. Les pido sinceramente que envíen al menos un historial de caso crónico a casehistories@vibrionics.org ahora y, además, envíe regularmente casos interesantes, estableciendo su propia meta de la frecuencia con la que desea enviarlos.

Estoy encantado de anunciar el comienzo de dos clínicas regulares de vibriónica en Puttaparthi, una en Karnatakanagapalli al otro lado del río Chitravati y otra cerca del hospital de súper especialidades de Sai Baba. Este es un desarrollo significativo, ya que beneficiará no solo a los lugareños sino también a los visitantes del área. Se pueden encontrar más detalles en la sección Agregados de este boletín.

En conclusión, mi oración a nuestro amado Bhagavan es que Él llene nuestros corazones con más amor y nobles sentimientos para que podamos difundir Su gloria y Su mensaje de Amor infundiéndolo a todos aquellos cuyo camino se cruza con el nuestro con Sus vibraciones divinas espiritualmente cargadas en la forma de vibriónica.

En amoroso servicio a Sai

Jit K. Aggarwal

Perfiles de practicantes

Practicantes 02494...Italia son una pareja de Venecia cuyos intereses radican principalmente en las artes y la lectura de textos sagrados. El esposo tiene un diploma en canto de ópera y actúa en todo el mundo. La esposa es una ex bailarina de ballet clásico, profesora de baile y coreógrafa.



El esposo escuchó por primera vez de Sri Sathya Sai Baba en 1987 de un profesor de música que lo animó a escribir una carta a Swami, cuando ella iba a Su ashram en la India. Al llegar a Prashanti Nilayam, la llamaron inmediatamente para una entrevista privada durante la cual Swami leyó la carta y le dio un mensaje personal. La esposa escuchó acerca de Swami en 1990 cuando conoció a su esposo. Finalmente llegaron a Puttaparthi para tener su primer darshan en 1995 y al año siguiente, el esposo fue bendecido con la oportunidad de actuar en un concierto en el auditorio Purnachandra en la auspiciosa ocasión de Guru Purnima.

La pareja siempre ha estado muy orientada al servicio. Junto con los padres de la esposa, comenzaron una organización sin fines de lucro 'Agartha'. El dinero llegó a través de donaciones voluntarias o conciertos benéficos organizados por la pareja. Esta organización operó en toda Italia y se encargó de proporcionar alimentos y medicinas a varios refugios de animales, pagó las facturas de combustible para las familias en apuros y proporcionó el equipo que tanto necesitaban los discapacitados. Además, brindan información sobre nutrición vegetariana y vegana y sobre temas espirituales como Advaita Vedanta a través de las redes sociales y eventos públicos gratuitos y realizan conciertos benéficos para ancianos en hogares de ancianos. En 2012, durante un terremoto en Italia, proporcionaron gratuitamente tiendas de campaña, alimentos, ropa, medicamentos y otras necesidades a los afectados, independientemente de cualquier organización.

En un viaje a Prasanthi Nilayam en 2002, cuando ambos desarrollaron problemas de salud menores, un amigo los llevó al Dr. Aggarwal y les dieron remedios vibriónicos. Al día siguiente, la esposa se recuperó y su esposo se recuperó poco después. Intrigados con el sistema de curación, obtuvieron más detalles sobre el método vibriónico de curación. Estaban tan inspirados que decidieron en ese momento que querían aprender esta terapia, pero no había tiempo suficiente en este viaje, por lo que regresaron a Italia. Al año siguiente, en 2003, regresaron a Puttaparthi, se entrenaron y tomaron su examen para calificar como practicantes de Vibriónica.

En 2004, la pareja organizó un curso de vibriónica impartido por el Dr. Aggarwal para 30 candidatos en Italia. Fueron designados como coordinadores de país y también fueron capacitados como maestros de vibriónica. A lo largo de los años, han impartido el curso AVP, han organizado talleres de actualización y han brindado orientación, ayuda y asesoramiento a otros profesionales italianos. Organizaron un segundo curso impartido por la Sra. y el Dr. Aggarwal en Italia en 2012.

Recuerdan con gratitud cómo una vez, en 2013, tuvieron algunas preguntas internas sobre la terapia vibracional. Habían llevado consigo a una función de Laksharchana (reunión espiritual), una foto de Sai Baba, distribuida anteriormente a los practicantes y Swami respondió a su oración cubriendo la foto con vibhuti!

A lo largo de los años, han tratado a más de ocho mil pacientes. Tienen varios casos interesantes para compartir. Un hombre de 66 años había desarrollado diabetes, después de recibir una descarga por haber golpeado accidentalmente a una niña con su automóvil hace 30 años, y tenía muy mala circulación en el pie. Le dieron **el número 1. #1. NM74 Diabetes + NM83 Grief + NM95 Rescue Plus + OM8 Hypo & Hyperglycaemia + BR2 Blood Sugar + BR7 Stress + BR12 Liver + SM17 Diabetes + SR305 Pancreatin 30C + SR361 Acetic Acid + SR499 Insulin + SR516 Pancreas***. Después de una semana, regresó desesperado porque su dedo del pie ahora estaba gangrenado con una herida abierta e infectada que se extendía rápidamente. Los médicos habían fijado una cita después de cuatro días para amputarle la pierna. Entonces, para tratar la gangrena, **#2. NM16 Drawing + NM20 Injury + NM32 Vein-Piles + NM36 War + OM3 Bone Irregularity + SM15 Circulation + SM26 Immunity + SM27 Infection + SR264 Silicea 200C + SR293 Gunpowder + SR408 Secale Corn + SR507 Lymphatic Organ + SR556 Pyrogenium** * fue prescrito. Al día siguiente, el pie mejoró y en su cita cuatro días después, los cirujanos notaron que la pierna ya no estaba hinchada y que la herida estaba sanando bien. Decidieron no seguir adelante con la amputación. Continuó tomando el remedio durante los siguientes dos meses hasta que el pie se recuperó por completo.

* Si usa la caja de 108CC, dé **el #1: CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #2: CC9.2 Infections acute + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

En otro caso, un hombre de 54 años presentaba lesiones graves en el costado derecho (hombro, tronco, pelvis), heridas profundas y traumatismo cerrado en la región hepática por accidente de bicicleta. Se le administró, primero a través de la curación a distancia y luego por vía oral **NM20 Injury + NM26 Penmycin + NM36 War + NM113 Inflammation + OM5 Circulation + OM30 Connective Tissue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM27 Infection + SR256 Ferrum Phos + SR265 Aconite + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR293 Gunpowder + SR316 Streptococcus + SR348 Cortisone + SR368 Bellis Perennis + SR510 Muscles + SR528 Skin***. A los pocos días, el paciente informó que el dolor había desaparecido pero visitó a su médico para un chequeo. El médico diagnosticó un gran hematoma en la zona del hígado. Le recetó analgésicos pero el paciente no los necesitaba. Continuó tomando el remedio anterior ya las pocas semanas desapareció el hematoma y se recuperó por completo de sus heridas.

* Si usa la caja de 108CC, proporcione: **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ pain + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

Los practicantes han experimentado que **CC10.1 Emergencies** es un remedio extraordinario que debe tomarse antes de cualquier cirugía o procedimiento dental y es especialmente beneficioso durante la recuperación posquirúrgica, ya que acelera considerablemente el proceso de recuperación. ¡Han visto pacientes operados de cadera, caminando el mismo día! Un ejemplo de la eficacia de este remedio realmente se destaca. Una vez, la cantante de ópera principal de un concierto se enfermó justo antes del comienzo del espectáculo y no podía levantarse de la silla. En lugar de llamar a un médico, la directora corrió inmediatamente hacia el practicante que siempre lleva consigo un equipo de vibro. Ella administró **Emergencias CC10.1** y la cantante se recuperó en diez minutos, ¡y siguió actuando como si nada hubiera pasado! Otro remedio con el que han tenido mucho éxito es **CC8.2 Pregnancy tonic**. En varios casos, se han quedado asombrados por la rapidez con que avanzan los trabajos de parto de las mujeres embarazadas que toman este remedio y la ausencia total de dolor durante el parto.

¡Su sugerencia para los practicantes que se quejan de la falta de pacientes es estar constantemente atentos a las oportunidades para hablar sobre vibriónica, ya sea con amigos o familiares o incluso con extraños en la cola del supermercado! Llevan siempre consigo el Kit Bienestar y algunos combos de emergencia durante los viajes y han sido testigos de curas milagrosas en muchas ocasiones. A través de su vasta experiencia en la práctica de la vibriónica, han adquirido una comprensión considerable de la

complejidad del ser humano. Sugieren que los profesionales deberían tratar primero el estado emocional o el estado de ánimo negativo de sus pacientes para promover una curación física más rápida más adelante.

Al principio de su práctica, aprendieron una lección importante al tratar a un amigo con cáncer cerebral, que no sobrevivió mucho tiempo. En un estado de angustia, le escribieron al Dr. Aggarwal: "¡Nuestro amigo está muerto, fallé!" Recibió la respuesta "¿Quién eres tú para decidir quién debe o no debe sanar? Eres solo una herramienta y nada más... ¡Deja ir todo lo demás!" Se tomaron estas palabras muy en serio y desde entonces han estado siguiendo este importante consejo con cada paciente.

Casos para compartir:

- [mareos, náuseas](#)
- [hipotiroidismo](#)
- [Vértigos C7 no fusionadas congénitas](#)

+++++

Practicante 03591...Indonesia tiene una licenciatura en administración de empresas y una maestría en educación. Actualmente ama de casa, anteriormente trabajó como ejecutiva de marketing y luego como maestra de 2003 a 2014. Es una ávida lectora y le encanta participar en deportes.



Le presentaron a Sai Baba en 1995 después de casarse con un estudiante de Sai. Cuando visitó Prashanti Nilayam justo después de su boda y vio a Swami en persona por primera vez, se sintió abrumada por una tremenda sensación de calma y no pudo contener las lágrimas. Un año después, durante su primer embarazo, contrajo una infección viral que podía dañar al feto, por lo que se le aconsejó abortar. Pero su firme fe en Swami la obligó a continuar con el embarazo. Un mes después, esta decisión se vio reforzada por un sueño en el que Baba la tranquilizaba y le pedía que trajera al bebé para Su darshan. Ella dio a luz a un bebé sano que llevó a Brindavan seis meses después. Amorosamente, Swami tocó, miró y bendijo al bebé.

En 2003, el practicante sintió un llamado interior para desempeñar un papel más activo en la organización Sai. Desde entonces hasta 2013, se desempeñó como Bal Vikas Guru y Coordinadora de Educación. Desde enero de 2022, se ha desempeñado como Coordinadora de Sai Mahila.

En 2017, escuchó por primera vez sobre Sai Vibrionics de un amigo de su esposo, un practicante experimentado. Después de algunas investigaciones, rápidamente se sintió atraída por este sistema de curación. Mientras buscaba remedios alternativos para sus propios problemas de salud, ¡parecía que Swami la había llevado a la respuesta! Calificó como AVP en agosto de 2019 y se convirtió en VP en octubre de 2021.

Poco después de convertirse en practicante, trató a una mujer de 40 años de su familia que había estado sufriendo de asma severa durante 30 años. No podía subir escaleras ni hacer las tareas del hogar. Se le administró **CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack**. En dos semanas, el paciente había mejorado en un 50% y en cinco meses, estaba un 90% mejor y luego, ¡el problema desapareció por completo!

En otro caso, una mujer de 27 años con acné en toda la cara durante los últimos 12 años y acné severo en la espalda durante las últimas 3 semanas recibió **CC21.2 Skin infections+ CC21.3 Skin allergies**. En diez días, la paciente sintió una mejora sustancial en el acné de la espalda y en ocho meses, ¡estaba 100 % libre de acné! El practicante tuvo un éxito tremendo al tratar a un hombre de 33 años con adicción a las drogas durante los últimos dos años. Decidido a luchar contra la adicción que había destrozado a su familia, tomó religiosamente **C10.1 Emergencias + CC15.3 Adicciones**. No se desanimó por los severos síntomas de abstinencia y la abstinencia, pero continuó tomando el remedio regularmente. El practicante aplaude el enfoque disciplinado del paciente que lo ayudó a superar su adicción en solo dos meses. En otro caso destacado, el practicante trató a un hombre de 35 años que estuvo deprimido durante más de un año y tomaba antidepresivos y pastillas para dormir. Le dieron **CC10.1 Emergencias + CC15.1 Tónico mental y emocional** junto con vibhuti y en solo una semana, ¡se sintió tranquilo y dormía bien sin tomar medicamentos alopáticos!

La practicante encuentra que agregar el tónico para **adultos CC12.1** a cada remedio administrado a pacientes de edad avanzada es extremadamente beneficioso. Ha tenido un tremendo éxito en el

tratamiento de plantas pertenecientes a amigos y está interesada en contribuir a la investigación vibrionica en esta área. Como practicante dedicada, se asegura de mantenerse actualizada con los desarrollos en vibrionica asistiendo a cursos de actualización y talleres en línea. Está entusiasmada de servir como parte del equipo postal/de radiodifusión y está dispuesta a asumir el papel de coordinadora de país cuando surja una oportunidad.

Cada vez que prepara un remedio, habla con Swami y reza por Su guía; así, la práctica de la vibrionica la ha acercado más a Él. Tratar a los pacientes le ha enseñado a escuchar mejor, le ha dado una visión invaluable de los problemas complejos de los demás y la ha vuelto más considerada, compasiva y empática. Ella ha notado que los pacientes sanan más rápido cuando los trata con amor y cariño y este es el mejor consejo que le gustaría dar a otros médicos.

Casos para compartir:

- [Dolor menstrual](#)
- [Sinusitis](#)
- [Dolor de pantorrilla](#)

œ Historias de casos usando combos œ

1. Mareos, náuseas ^{02494...Italia} Un hombre de 46 años se vio obligado a dejar atrás su próspero negocio en Argentina (debido al colapso económico allí) y huir a Italia con su familia en 2003. Logró encontrar trabajo como probador de autos pero estaba muy estresado. debido a su nuevo trabajo y circunstancias familiares. Esto resultó en que el hombre tuviera una sensación de tambaleo que le causó náuseas severas y ni siquiera pudo ponerse de pie. Cuando estuve en Argentina, esto sucedió solo ocasionalmente. Después de varios meses de vivir estresante en Italia, estos episodios se volvieron frecuentes y ciertamente ocurrirían cada vez que condujera en la pista de prueba y durarían unas pocas horas. No estaba tomando ningún otro tratamiento cuando se acercó al practicante el **19 Ene 2004**, se le dio:

NM88 Meniere's Disease + SR280 Calc Carb...6TD

En los primeros días, estaba en un estado de confusión, aunque la sensación de tambaleo ahora era menor. Después de dos semanas, el 4 de febrero, observó que la duración de cada episodio disminuía y sus síntomas se volvían menos severos. Informó una mejora progresiva y constante cada mes. Para el 7 de julio, sus síntomas habían desaparecido por completo y reportó una mejoría del 100% en su condición. Estaba feliz de que ahora podía realizar su trabajo sin ningún problema. La dosis se redujo gradualmente y se detuvo el 19 de octubre de 2004.

No tuvo recurrencia de los síntomas durante los siguientes meses, después de lo cual el practicante perdió el contacto con él cuando regresó a Argentina.

Si usa la caja de 108CC dé: **CC5.3 Meniere's Disease**

+++++

2. Hipotiroidismo ^{02494...Italia} Una mujer de 31 años fue diagnosticada con hipotiroidismo hace 10 años. Tenía el cuello hinchado y había ganado mucho peso. Ella había estado tomando medicina alopática pero no ayudó. el 10 En **noviembre de 2003**, buscó tratamiento vibrionico y se le dio:

SR258 Kali Phos + SR379 Coffea Cruda + SR521 Pineal Gland + SR568 Hipotiroidismo...TDS

El 20 de noviembre, informó que tenía dolor de cabeza desde el comienzo del remedio (probablemente una retirada), pero la hinchazón del cuello se había reducido visiblemente. El 10 de diciembre, mencionó que se había sentido agotada y que tenía que tomar una siesta por las tardes. Para el 24 de diciembre, se sentía mucho mejor: la hinchazón del cuello se había reducido aún más y su peso también había bajado sin hacer dieta. También se sentía con energía y ya no necesitaba descansar durante el día. Su condición continuó mejorando constantemente y el 31 de enero de 2004 decidió dejar de tomar la droga alopática mientras continuaba con el remedio vibrionico.

El 8 de marzo, el informe del análisis de sangre mostró un valor de TSH de 73 que bajó a 36 el 15 de junio y finalmente el 8 de julio estaba en el rango normal (**0,5 - 5,0 mIU/L**). La dosis se redujo a **BD** y luego se redujo lentamente antes de suspenderla el 15 de septiembre de 2004.

Ella no reportó ningún problema de salud incluso después de suspender el remedio.

Si usa la caja de 108CC dé: **CC6.2 Hipotiroidism + + CC18.5 Neuralgia**

+++++

3. Vértebras C7 no fusionadas congénitas ^{02494...Italia} Una mujer de 67 años había sido diagnosticada con una vértebra cervical no fusionada (C7) en el momento del nacimiento. Siempre tenía que mantener tonificados los músculos del cuello haciendo muchos ejercicios prescritos por el osteópata, pero no usaba ningún soporte para el cuello. Sufría diariamente de dolor con intensidad fluctuante en el omóplato derecho, ambos brazos y manos; estos se adormecían especialmente por la noche con una sensación de hormigueo y, como resultado, dormía solo unas pocas horas. Pudo manejar el trabajo doméstico diario descansando con frecuencia y recibiendo ayuda de otra persona para evitar el riesgo de lesiones en la médula espinal. Ella no estaba tomando ningún medicamento. El **19 de enero de 2004**, el practicante le dio:

NM3 Bone Irregularity + NM7 CB7 + NM67 Calcium + OM3 Bone Irregularity + OM4 Cervical + OM32 Spine: dorsal + SR500 Intervertebral Discs + SR540 Vertebrae...TDS

El 22 de enero, sintió una fuerte sensación punzante en el área de la glándula tiroides, dolor intenso a lo largo de la columna vertebral y dolor de cabeza, lo más probable es que se tratara de una extracción. Los síntomas duraron los siguientes nueve días, pero **persistió** con la misma dosis con coraje y confianza. El 31 de enero, comenzó a sentirse mejor, pero más tarde en la noche, sintió una sensación de pinchazos en todo el cuerpo. Después de cuatro días, el 4 de febrero, la sensación de hormigueo en sus manos casi desapareció, después de lo cual pudo dormir de cuatro a cinco horas todas las noches.

Para el 13 de febrero, el entumecimiento de las manos, el dolor en el omóplato derecho y el brazo desaparecieron y su sueño mejoró aún más, pero el dolor en la columna aún persistía. A partir del 29 de febrero, pudo dormir bien durante seis horas por noche, ya que la sensación de hormigueo había desaparecido por completo. Tenía un dolor leve en la zona lumbar y los hombros, pero solo ocasionalmente. Mejoró constantemente y, a fines de julio de 2004, su informe de resonancia magnética mostró una vértebra C7 completamente normal, ¡como si hubiera sido reconstruida! Continuó con el remedio hasta que se agotaron todas las píldoras, pero desafortunadamente, la paciente no regresó para volver a surtirla.

Si usa la caja de 108CC, dé: **CC20.1 SMJ Tonic**

+++++

4. Dolor menstrual ^{03591...Indonesia} Una mujer de 27 años sufría de períodos menstruales dolorosos desde los 13 años. Los calambres dolorosos comenzaban dos días antes del inicio de la menstruación y duraban hasta el final. Habría sangrado abundante durante siete días y ella se agotaría. El dolor fue tan fuerte el primer día que tuvo que tomar analgésicos recetados y también un día libre. Una ecografía realizada a principios de 2007 había revelado endometriosis, por lo que le recetaron un analgésico para que lo tomara cuando fuera necesario. Su nivel de hemoglobina era siete.

El **10 de septiembre de 2019**, el primer día de su ciclo menstrual, se le dio:

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental & Emotional tonic...cada 10 minutos seguidos de 6TD

Después de tres días, hubo una mejora del 20 % en el dolor, el sangrado y el agotamiento. La dosis se redujo a **TDS** y decidió no tomar el analgésico porque le provocaba malestar estomacal. Se le aconsejó a la paciente que comiera alimentos saludables, bebiera mucha agua y hiciera ejercicio durante al menos media hora diaria, todo lo cual siguió.

El próximo ciclo comenzó el 20 Oct y ella informó que su período fue completamente libre de dolor y hubo una mejora del 40% en el sangrado. Además, se sentía enérgica a diferencia de los ciclos anteriores. En noviembre, el sangrado duró solo cuatro días y tuvo otro período sin dolor con sangrado normal y buenos niveles de energía. El paciente estaba encantado de no tener que tomar analgésicos ni ausentarse del trabajo. ¡Un análisis de sangre realizado en enero de 2020 reveló un aumento del nivel de hemoglobina de 10! Su estilo de vida saludable recientemente adoptado también parecía haber ayudado. Como este era el momento de la pandemia de Covid, se abstuvo de realizar más pruebas.

El 12 de marzo de 2020, la dosis se redujo a **BD** durante un año, seguido de **OD** durante seis meses, luego disminuyó a **OW**, que continúa tomando hasta la fecha y se siente absolutamente bien.

+++++

5. Sinusitis ^{03591...Indonesia} Una mujer de 25 años experimentó episodios recurrentes de sinusitis con secreción nasal, mejillas hinchadas y terribles dolores de cabeza durante los últimos nueve años. Cada ataque duró de cuatro a cinco días, y se repitió al menos cuatro veces al mes. Le recetaron un aerosol nasal con esteroides y un analgésico. Estos fueron muy útiles, pero el alivio fue temporal. Así que decidió ir a un tratamiento de vibriónica. El **10 de enero de 2020**, se le entregó:

CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis ... cada 10 min durante una hora, para repetir durante otra hora si es necesario, a partir de entonces **6TD**

Para el 13 de enero, sus síntomas habían mejorado en un 30 % y se le aconsejó que redujera la dosis a **TDS**. Ahora tomaba el analgésico solo una vez al día y optó por no usar el aerosol nasal. En otros cuatro días, el goteo nasal y la hinchazón en las mejillas desaparecieron, pero todavía tenía un leve dolor de cabeza, que podía soportar sin tomar el analgésico. Para el 20 de febrero, la paciente informó una mejora del 90 % y dijo que solo había experimentado un ataque de sinusitis menor ese mes.

Como no tuvo más ataques en los siguientes ocho meses, el 25 de octubre, la dosis se redujo gradualmente a **OW**. A partir de septiembre de 2022, el paciente aún continúa con la dosis de mantenimiento de **OW** y no ha informado ningún problema relacionado con los senos paranasales.

+++++

6. Dolor en la pantorrilla ^{03591...Indonesia} Un hombre de 67 años sufría de dolor intenso en la pantorrilla izquierda y fatiga extrema durante los últimos dos años. No podía estar de pie o caminar por más de 15 minutos seguidos y se cansaba rápidamente mientras realizaba las tareas diarias, por lo que se sentía mentalmente bajo y desmotivado. Dudando en tomar medicamentos alopáticos debido a los posibles efectos secundarios, se las arregló simplemente aplicando bolsas de hielo en el área de la pantorrilla y descansando lo suficiente. El **20 de abril de 2020**, se le dio:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Además, se le aconsejó que siguiera un estilo de vida saludable que incluyera ejercicios de estiramiento. Para el 21 de mayo, hubo una mejora del 50 % en el dolor y la fatiga. Podía estar de pie y caminar durante más de media hora sin dolor. El 20 de junio, hubo una mejoría del 70 % y para el 30 de septiembre no había dolor, excepto ocasionalmente cuando se esforzaba demasiado.

El 15 de diciembre, el paciente redujo la dosis a **BD** por su cuenta, según su nivel de comodidad. En junio de 2021 se redujo la dosis a **OD**, que el paciente continúa hasta la fecha. Hasta septiembre de 2022, no ha habido recurrencia de ningún síntoma.

+++++

7. Dolor de rodilla ^{11632...India} Durante los últimos cinco años, una mujer de 51 años ha tenido tres accidentes con lesiones en la rodilla izquierda. En diciembre de 2019, cuando sufría mucho dolor e hinchazón en la misma rodilla, su médico le diagnosticó desgaste del cartílago en la articulación de la rodilla y le aconsejó reposo en cama durante dos meses. Esto le dio un buen alivio, pero el dolor reapareció después de unos días. La rodilla se entumecía después de estar sentado más de media hora; le dolía ponerse en cuclillas o darse la vuelta en la cama. No pudo estar de pie por más de 10 minutos. Después de ponerse de pie, fue incómodo caminar durante los primeros cinco minutos y cuando caminaba, había un sonido chirriante y un dolor punzante que se irradiaba a la planta del pie. También tenía venas varicosas durante los últimos siete años y en su pie derecho, un quiste ocasionalmente doloroso que se había desarrollado diez años atrás. No tomó ningún tratamiento, ya que estos no le molestaban mucho. Mencionó que sus pensamientos negativos hacia algunas personas perturbaban su paz mental.

El **14 de diciembre de 2021**, se le entregó:

CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.7 Fractures...6TD durante tres días seguido de **TDS**

En cuatro días, notó una mejora notable en su condición: el dolor, la hinchazón y el entumecimiento se redujeron en un 30 %. Podía girar en la cama cómodamente y mientras caminaba, el sonido chirriante y el dolor punzante no aparecían. Podía estar de pie durante más tiempo y podía caminar cómodamente al minuto de ponerse de pie. ¡El quiste en su pie también se había reducido en tamaño en un 50%! A las cuatro semanas de comenzar el tratamiento, hubo un 80 % de alivio del dolor, la hinchazón y el entumecimiento de la rodilla y un 100 % en 11 semanas el 1 de marzo de 2022. Incluso el tamaño del quiste se había reducido en un 90 %. ¡También transmitió que sus pensamientos negativos se habían transformado en amor y afecto para todos!

Se redujo la dosis a **BD** y el 31 de mayo a **OD** para tomarse como preventivo. Hasta julio de 2022, no ha habido recurrencia. Actualmente se encuentra en vibrotratamiento de varices.

Comentario del editor: Puede parecer que no se prescribió ningún combo para los pensamientos negativos, pero **CC10.1** es tan poderoso, ya que contiene varios remedios mentales, que funcionó.

+++++

8. Espinillas dolorosas ^{11632... India} Una mujer de 28 años comenzó a sufrir granos dolorosos en la cara hace cinco años. El tamaño de las espinillas así como el dolor comenzarían a aumentar una semana antes del inicio de su ciclo menstrual y disminuirían gradualmente durante siete días después de la menstruación pero no desaparecerían por completo. No podía pagar ningún tratamiento médico, por lo que aplicó pasta de cúrcuma en las espinillas, lo que le proporcionó un alivio limitado. Los granos y el dolor le



Before treatment



During treatment



After treatment

hace cinco años. El tamaño de las espinillas así como el dolor comenzarían a aumentar una semana antes del inicio de su ciclo menstrual y disminuirían gradualmente durante siete días después de la menstruación pero no desaparecerían por completo. No podía pagar ningún tratamiento médico, por lo que aplicó pasta de cúrcuma en las espinillas, lo que le proporcionó un alivio limitado. Los granos y el dolor le

molestaban tanto que buscaba desesperadamente una solución alternativa. El **25 de marzo de 2021**, último día del ciclo, visitó a la practicante y le entregó:

#1. CC8.6 Menopause... TDS

#2. CC21.2 Skin infections...BD en agua para aplicación externa

El 25 de abril, después de completar el ciclo, hubo una reducción del 50% tanto en el dolor como en el tamaño de las espinillas; esto subió al 90% en otros dos meses y el 5 de agosto, informó una mejora del 100%. Luego perdió el contacto con el practicante, pero cinco meses después, en enero de 2022, se volvieron a encontrar. La paciente felizmente transmitió que las espinillas nunca volvieron a aparecer y que ella ha estado totalmente libre de dolor.

+++++

9. Hinchazón después mordedura de ciempiés ^{11626...India} En noviembre de 2021, un enorme ciempiés amarillo mordió en su pie izquierdo a un hombre de 40 años. Se volvió somnoliento y tenía un dolor intenso e hinchazón en el pie. Inmediatamente fue al hospital donde le aplicaron inyecciones de toxoide tetánico y antídoto y le recetaron medicamentos durante 15 días. Todos los síntomas desaparecieron después del tratamiento y el hombre estuvo bien durante un mes hasta que en diciembre de 2021, su pie izquierdo comenzó a hincharse alrededor del área de la picadura. Aunque no sentía dolor, la hinchazón era tanta que no podía ponerse el calzado. Su trabajo le exigía viajar con frecuencia por la ciudad en su motocicleta y la hinchazón dificultaba los viajes. Su médico le recetó algunos medicamentos y un vendaje, que dejó de usar al cabo de un mes porque no le ayudaban. La hinchazón empeoraba cada vez que viajaba largas distancias.

Sucedió que había un campamento de vibrionica organizado en su área, así que el **15 Mayo 2022**, consultó al practicante sobre su hinchazón y se le dio:

CC10.1 Emergencias + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.4 Stings & Bites...TDS

El 22 de junio, cuando llegó al próximo campamento, la hinchazón había desaparecido por completo. Podía usar sus zapatos cómodamente y viajar largas distancias. La dosis se redujo y se detuvo el 17 de agosto.

La hinchazón no se repitió y el paciente está bien a partir de octubre de 2022.

+++++

10. Depresión ^{18007...India} Una mujer de 25 años, traída a la practicante por su tía (su cuidadora), sufría desde hacía más de dos años de depresión causada por un gran shock. A principios de 2020, perdió a sus padres en un período de dos meses y poco después dejó de hablar y responder a los demás. Anteriormente, ella era una joven muy alegre y brillante. Ahora se volvió pasiva, tenía la mirada en blanco, no mostraba interés por la vida e incluso dejó de comer. Fue ingresada en un hospital donde

recibió tratamiento psiquiátrico durante un mes y como apenas hubo mejoría, fue dada de alta y el médico dijo 'no hay esperanza'. Sin embargo, tomó medicamentos recetados por un psiquiatra durante dos años, pero estos no ayudaron. Durante los últimos dos meses, tuvo hinchazón en ambas piernas. Durante la consulta evitó el contacto visual con el practicante quien tuvo que preguntarle varias veces si tenía dolor en las piernas, ella asintió con la cabeza "sí". El **13 de marzo de 2022** , se le entregó:

#1. CC15.2 Psychiatric disorders...QDS

#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Sin embargo, siguió tomando los medicamentos alopáticos. Se le aconsejó a la tía que evitara darle comida chatarra que le gustaba. Justo después de tres días, el 16 de marzo, la tía transmitió con entusiasmo que podía ver cambios positivos en el comportamiento de su sobrina, ya que había comenzado a responder a los demás y la mirada en blanco casi había desaparecido. Además, la hinchazón y el dolor en ambas piernas se habían reducido en un 30%. En tres semanas, hubo una mejora del 75 % en todos sus síntomas y progresó al 100 % el 19 de abril. Se había vuelto su habitual alegría, hablando libremente con los demás. La dosis de ambos remedios se redujo a **BD**.

La paciente optó por no visitar a su psiquiatra y dejó de tomar los medicamentos alopáticos. También encontró un trabajo que le gustaba. Los remedios se redujeron gradualmente y se suspendieron el 1 de agosto. A partir de octubre, continúa estando bien.

+++++

11. Dolor de espalda ^{11618...India} Un ingeniero de software de 48 años había estado sufriendo de dolor lumbar frecuente durante los últimos 10 años. El estrés causado por largas horas de trabajo y agacharse para levantar objetos desencadenaría el dolor de espalda que duraría de 1 a 3 semanas. Tomó analgésicos e hizo algunos ejercicios suaves, pero estos le proporcionaron muy poco alivio. A veces, estuvo en cama de 4 a 5 días y tomó analgésicos todos los días durante 3 a 4 semanas. Siempre tuvo miedo de agacharse y era muy consciente de sus movimientos. Además, durante el último mes, tuvo dolor en las articulaciones de los dedos, las manos y los pies. No quería tomar analgésicos y estaba desesperado por encontrar otra solución. El **5 de enero de 2020**, consultó al practicante que dio:

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Inmediatamente dejó de tomar los analgésicos. El 13 de enero, tuvo un 20% de alivio de los dolores de espalda y articulaciones; esto progresó al 70 % el 13 de febrero. El 30 de marzo, dijo que su dolor de espalda había aumentado pero que sentía que se debía a que trabajaba más horas. Además, anteriormente se había olvidado de mencionar que tenía el estómago hinchado durante los últimos seis meses. Así que **#1** fue cambiado a:

#2. CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Para el 15 de abril, había mejorado un 80 % el dolor de espalda y un 50 % la hinchazón. Para el 14 de mayo, hubo una mejora del 100 % en el dolor de espalda, del 90 % en la hinchazón y el dolor articular. Para el 16 de junio, todos sus síntomas habían desaparecido por completo. Pudo agacharse, levantar objetos y moverse con facilidad. A partir del 2 de julio, la dosis se redujo gradualmente a **OW** y se detuvo el 13 de septiembre de 2020.

Hasta octubre de 2022, no ha habido recurrencia de ningún síntoma.

+++++

12. Infección fúngica - tiña ^{03604...EE.UU.} Una artista de 24 años sufría de tiña durante más de dos meses. La erupción se convirtió en la típica forma de anillo redondo con un centro y apareció en sus piernas, espalda, brazos y torso. Estaba rojo, picaba e irritaba. Primero se trató a sí misma con ungüentos de venta libre, que no le proporcionaron ningún alivio. El 21 de abril de 2022 acudió a un médico que confirmó el diagnóstico y le recetó un medicamento tópico. Todo lo que hizo fue reducir la intensidad de la erupción, pero solo un poco. El 2 de mayo, el médico le recetó un medicamento por vía oral, que tomó durante más de un mes pero que no curó la infección. El **8 de junio de 2022** , dejó de tomar los medicamentos alopáticos y se acercó al médico que le dio:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS por vía oral y en crema * para aplicación tópica ...**BD**

En una semana, la erupción disminuyó considerablemente y hubo una mejora del 50 % tanto en la apariencia como en la picazón. En otros cuatro días, el 19 de junio, hubo una mejoría del 100% y dejó de tomar el remedio según su propia elección. A partir de octubre de 2022, continúa libre de tiña.

*una loción disponible comercialmente que no contiene parabenos, colorantes ni fragancias.

☞ Rincón de respuestas ☞

Q1. ¿Existe algún remedio que pueda ayudar a prevenir y/o tratar la enfermedad de la piel nodular contagiosa, que está afectando a miles de cabezas de ganado en India, África y algunos otros países?

R. La enfermedad de la piel nodular contagiosa es una enfermedad viral contagiosa que afecta al ganado con síntomas como fiebre alta, reducción de la producción de leche, nódulos en la piel, pérdida de apetito, aumento de la secreción nasal y lagrimal y úlceras en los ojos y se propaga principalmente a través de mosquitos, moscas, piojos y avispas. No se sabe que se transmita del ganado a los humanos. Recomendamos los siguientes remedios para la prevención y cura:

Para los que tienen SRHVP: SR271 Arnica 6X + SR272 Arsen Alb 200C

Para aquellos con solo caja de 108CC: CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC9.2 Infections acute + CC19.5 Sinusitis + CC21.3 Skin allergies

Si se notan síntomas distintos a los mencionados anteriormente, también se deben agregar los combos apropiados de la caja de 108CC. Poner remedio en el agua de bebida del animal.

+++++

P2: Me siento atraído por un tema sobre el cual nuestra organización debería realizar una investigación, ya que esto ayudaría al crecimiento de la vibrionica. ¿Cómo lo hago?

R. Cualquiera que desee realizar una investigación sistemática debe enviar a admin2-1@vibrionics.org una propuesta que consista en el título de la investigación, una sinopsis que describa las metas y objetivos de la propuesta y la metodología, si corresponde. Una vez que se apruebe la propuesta, un miembro del equipo de investigación trabajará con usted para llevarla adelante.

+++++

P3: Con la flexibilización de las restricciones del protocolo Covid , quiero realizar un Campamento de Vibrionica en un pueblo cerca de mi casa. ¿Existen requisitos previos para la realización exitosa del campamento?

R: El lugar del campamento debe ser de fácil acceso para el público en general y tal vez se deba exhibir un cartel/aviso en el sitio o cerca de él. La notificación anticipada sobre el campamento debe circular entre los residentes locales. Incluso podría ser de boca en boca. Preferiblemente, el sitio debe estar cerrado con un techo adecuado que tenga ventilación adecuada y espacio para el mobiliario básico necesario. Si es posible, se puede proporcionar una sala de espera separada para los pacientes. Un conjunto de precauciones impresas y una libreta para los registros de los pacientes serán útiles. Lo mejor es llevar suministros adicionales de botellas y pastillas para emergencias. Los frascos con pastillas ya llenas se pueden preparar con anticipación para ahorrar tiempo en el sitio. Siempre se debe informar a su coordinador sobre cualquier actividad de campamento propuesta; también puede proporcionar más orientación.

+++++

Q4. ¿Puede sugerir un remedio para la protección contra la radiación de las torres móviles 5G?

R. Para minimizar los efectos adversos de la radiación 5G, administre la siguiente **BD** al despertarse y al acostarse:

CC2.1 Cancers – all + CC10.1 Emergencias + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities O

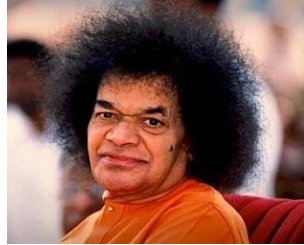
NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation + NM75 Debility + BR3 Depression + BR11 Kidney + SM1 Removal of Entities + SM5 Peace & Love Alignment + SM14 Chemical Poison + SR310 Radium + SR318 Thuja 200C + SR324 X-ray 30C + SR342 Antim Crud + SR458 Brain Whole + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR548 Colocynthis

+++++

P5. He contaminado sin darme cuenta una de mis botellas de 108CC. ¿Enjuagarlo con alcohol puro eliminará la contaminación?

R. Le sugerimos que lave la botella y todas sus partes con agua caliente y las seque completamente. No debe quedar rastro de agua, teniendo especial cuidado con las partes del cuentagotas. Puede enjuagar más la botella con alcohol. Esto eliminaría tanto la contaminación física como la vibratoria.

☪ Palabras divinas del maestro sanador ☪



“La atmósfera de hoy está contaminada por malos pensamientos y sentimientos. Cuando cantas la gloria de Dios, los gérmenes malos en el aire se destruyen y el aire se purifica mediante un tratamiento con antibióticos, por así decirlo”.

...Sathya Sai Baba, “Canta el Nombre canta Su gloria” Discurso, Trayee Brindavan, 23-10-1994
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-29.pdf>

“Entre los nueve pasos del progreso devocional, el cuarto y el quinto destacan la actitud de seva; se le conoce como Padasevanam y Dasyam (servir a los Pies del Señor; actos ofrecidos a los Pies del Señor; sentirse uno mismo como el sirviente del Señor). El servicio es básicamente una actividad que surge del anhelo de ganar la Gracia de Dios. Solo a través del seva puede el hombre alcanzar la Maestría, ya través de la maestría de los sentidos, las pasiones y las predilecciones, el hombre puede alcanzar la Divinidad misma. “

... Sathya Sai Baba, "Espejo y peine" Discurso 26 de junio de 1969
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-12.pdf>

☪ Anuncios ☪

Próximos talleres*

- **India Puttparthi** : Taller práctico virtual de AVP del 2 al 20 de **noviembre de 2022** seguido de un taller presencial del 25 al **27 de noviembre 2022**, contacta a Lalitha en editor1@vibrionics.org
- **India Puttparthi** : Taller AP (**Telugu**) **29-30 de noviembre y 1 de diciembre de 2022**** contactar a Padma en trainer-cc@in.vibrionics.org
- **India Puttparthi** : Taller de seguimiento virtual para SVP recientemente calificados 8 y **9 de diciembre de 2022** (*postpuesto desde las fechas preprogramadas de octubre*) , comuníquese con Padma en promocionesSVP@vibrionics.org
- **India Puttparthi** : Taller práctico virtual de AVP del 2 al 20 de **abril de 2023**** seguido de un taller presencial del 26 al **28 de abril 2023****, contacta a Lalitha en editor1@vibrionics.org
- **India Puttparthi** : taller de SVP **del 2 al 4 de mayo 2023****, póngase en contacto con Padma en promocionesSVP@vibrionics.org

* Los talleres son solo para quienes hayan realizado el proceso de admisión y el e-curso. El seminario de actualización es para practicantes existentes.

** Sujeto a cambios

☞ Agregados ☞

Consejos de salud

¡Disfrute de las frutas de cada estación para la salud!

“La comida adecuada es esencialmente sátvica (calmante). Leche, frutas, nueces, etc. entendemos que son alimentos sátvicos... que tienen un aspecto sutil que nos sostiene y realmente nos fortalece. Los jugos de naranja, tomate, limón y manzana son muy buenos para la salud... La cantidad es muy importante, por ejemplo, con comer dos plátanos es suficiente. Si comes cuatro, se vuelve tamásico (induce letargo)” ... Sathya Sai Baba ¹

1. Preludio

vol 10 #3, mayo-junio de 2019, se publicó un artículo de salud completo sobre las frutas en general, junto con lo que se debe y no se debe hacer . El presente artículo se detiene en su individualidad y variedad.

Las frutas de temporada son frescas y sabrosas, ya que maduran de forma natural para alcanzar su sabor, sabor y riqueza nutricional saludables. Esto los hace saludables y asequibles. La mayoría de ellos son ricos en



antioxidantes (compuestos que contrarrestan los químicos inestables llamados radicales libres en el cuerpo y protegen las células), especialmente vitaminas C y E, carotenoides y algunos minerales esenciales. Contienen azúcares naturales, tienen un índice glucémico bajo, ayudan a la digestión, la facultad cognitiva, la salud cardiovascular, el sistema endocrino, el control de la diabetes (cuando se toman en pequeñas cantidades) y aumentan la inmunidad, la piel y la salud ósea. Son antiinflamatorios, mantienen el equilibrio de líquidos del cuerpo y previenen muchas enfermedades . ²⁻⁵

Se han agrupado ampliamente como frutas de otoño/invierno y primavera/verano, aunque algunas también están disponibles en otras temporadas debido a varios factores. Los nombres hindi conocidos de algunas frutas se dan en *cursiva* entre paréntesis.

2. Frutas de todas las estaciones

2.1 Manzana (*Seb*): una fruta rica en fibra, buena para el intestino y el corazón, es una gran fuente de antioxidantes que combaten el cáncer; también, un remedio natural para el asma y la diabetes. Es más dulce en otoño. ⁶

2.2 El banano y la papaya se han cubierto extensamente en los artículos anteriores vol 3 #6 y #4 respectivamente; también consulte el volumen 2 #3 y #4 para artículos sobre jugos y batidos para la salud.

3. Frutas de otoño e invierno

3.1 Los cítricos son ricos en vitamina C y ácido fólico. Incluyen **naranja (santara)** , **lima dulce (mausambi)** disponible durante la primavera, **kinnow** (con alto contenido de jugo), **mandarina y tangerina** (más pequeñas y más dulces), **clementina** (pequeña, a menudo sin semillas, amada por los niños), **kumquat** (pequeña fruta cítrica que se puede consumir con su piel dulce y nutritiva, aunque su pulpa tiene un sabor dulce y agrio), **pomelo** (el cítrico más grande y popular en China), **caqui** (nativo de Asia), **pomelo** , **naranja amarga y limón (nimbu)** disponible en todas las estaciones va bien con ensaladas y lentejas cocidas. ^{5,7}

3.2 Arándanos : Mayormente carbohidratos y fibra, rica en antioxidantes principalmente en su piel, es 90% agua y excelente para mantener sanos el corazón, los dientes y el intestino; su jugo puede prevenir la infección del tracto urinario. Al ser agrio, rara vez se come crudo, se puede tomar jugo diluido en cantidad limitada o combinarlo con jugo de manzana. No recomendado para aquellos que tienen cálculos renales o anticoagulantes. ⁸

3.3 Uvas (Anoor): Las uvas rojas y verdes con sus semillas pueden revitalizar el cuerpo, prevenir el estreñimiento, las hemorroides y los problemas menstruales. El exceso de ingesta puede causar hiperacidez. ^{9,10}

3.4 La guayaba (Amrud) tiene cuatro veces más vitamina C que la naranja, puede curar el escorbuto, prevenir el estreñimiento, fortalecer el sistema endocrino, especialmente la tiroides, y controlar eficazmente la diabetes . El consumo excesivo de semillas de guayaba puede provocar apendicitis. ^{11,12}

3.5 El kiwi (grosella espinosa china) parece veloso como el ave kiwi, pero tiene una pulpa verde con semillas, ácida y dulce por dentro. Un kiwi pequeño puede satisfacer más del 100 % del requerimiento diario de vitamina C, actúa como un remedio natural para mejorar la digestión, el sueño y la salud celular. ^{5,13}

3.6 Peras (Naspati/Babbugosha): fruta dulce de sabor suave, su pulpa ayuda a eliminar las imperfecciones de la piel. ¹⁴

3.7 Granada (Anaar): Una fruta agrídulce con una piel roja gruesa que encierra cientos de semillas jugosas. Puede prevenir y tratar varios tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares, osteoartritis y artritis reumatoide, proteger el cerebro, ayudar en la cicatrización de heridas, mejorar la salud oral, fortalecer el sistema reproductivo y reducir el estrés oxidativo en pacientes con diabetes tipo 2. ^{5,15,16}

3.8 Sapota (Chiku): Fruta dulce con pulpa suave y fácilmente digerible llena de azúcares naturales, es una fuente instantánea de energía. Alto en vitamina A, promueve la vista. Sus hojas pueden curar las úlceras bucales. Sus semillas, secas y en polvo, cuando se aplican en el cuero cabelludo pueden eliminar la caspa y los piojos. ¹⁷

3.9 La carambola/carambola es una fruta tropical altamente nutritiva con un sabor similar a la ciruela y la manzana. ¹⁸

4. Frutas de primavera y verano

4.1 Albaricoque (Khubani) : Una rica fuente de energía, vitaminas, minerales y ácidos málico y cítrico, desintoxica, regenera los fluidos corporales y es excelente para la salud ocular; utilizado en la medicina tradicional para la tos, el estreñimiento y el asma. El consumo excesivo de semillas de albaricoque crudas puede crear problemas de salud. ¹⁹

4.2 Aguacate: Una súper fruta, excelente para la salud digestiva y del corazón. Puedes comprar una fruta madura (difícil de conseguir a veces) o una fruta firme y dejar que madure en una bolsa de papel durante varios días. Evítelo si se le recomienda una dieta baja en potasio para la salud renal. ²⁰

4.3 Bayas: las más populares son las **moras azules dulces** con más antioxidantes buenas para la memoria y la cognición; **moras** ricas en vitamina K, para la salud de los huesos y el corazón y para proteger contra las úlceras estomacales; **frambuesas** bajas en azúcar, altas en fibra y ricas en vitamina C, para ayudar a controlar la diabetes. Otros incluyen **moras** , bayas de **goji** ricas en vitamina A, **bayas de acai**, **moras y maracuyá** muy aromático , un tipo de baya. ²¹⁻²⁷

4.4 Las cerezas son dulces y jugosas, pueden estimular la función cognitiva, mejorar la calidad del sueño, tratar la gota y prevenir la degeneración macular y el glaucoma. La variedad más popular son las **cerezas bing** en forma de corazón con un sabor dulce y persistente. Cualquier persona con enfermedad renal crónica debe evitar las cerezas. ^{28,29}

4.5 Chirimoya (Sita phal/Sharifa): Una fruta de estación lluviosa con piel verde escamosa similar al cuero que contiene numerosas semillas negras envueltas en una pulpa blanca, jugosa y comestible con una textura cremosa similar a la de una natilla. Refresca y mantiene el equilibrio del agua mediante la eliminación de ácidos en el cuerpo. Rico en vitamina B y C y magnesio, puede controlar la diarrea y prevenir la anemia, el dolor en las articulaciones, la fatiga y el acné, y ayudar con la diabetes. Sus semillas no comestibles cuando se muelen se pueden aplicar para eliminar la caspa y los piojos. Algunas variedades populares son la **chirimoya**, la **guanábana de montaña**, la **papaya** (común en EE. UU. y Canadá) y el **azúcar . manzana** _ ³⁰⁻³³

4.6 Fruta del dragón (Pitaya/Kamalam): rica en antioxidantes y alta en fibra, esta fruta exótica con un exterior escamoso rojo vibrante y pulpa moteada de semillas con un sabor dulce suave tiene ácidos grasos omega-3. Un cruce entre kiwi, pera y sandía, su pasta se usa para tratar el acné y las quemaduras solares. ^{34,35}

4.7 El higo (Anji) es una fruta única llena de diminutas semillas comestibles con un sabor dulce suave. Puede normalizar muchas funciones corporales dañadas por la diabetes. Los higos frescos son fácilmente perecederos y se secan y conservan para obtener sus múltiples beneficios que aumentan después del secado (consulte el boletín informativo vol . 11 #1 sobre frutos secos). Las hojas de higuera se utilizan para prevenir el envejecimiento y para tratar el cáncer de piel. ³⁶

4.8 Jack fruit (Katahal) : la fruta de árbol más grande del mundo, exótica, con un sutil sabor dulce y afrutado, puede dar un impulso de energía instantáneo, reducir el riesgo de osteoporosis, curar la anemia y prevenir complicaciones diabéticas. Elige uno maduro, reconocido por su fragancia almizclada y sus espigas suavizadas sobre la piel amarillenta o espera a que maduren los verdes. Una fruta dulce y nutritiva parecida conocida por ser la fruta más maloliente del mundo es el **durián, que se cosecha** en algunos países del sudeste asiático. ³⁷⁻³⁹

4.9 Lychee (Litchi) : Ligeramente dulce, jugosa y pulposa, hidrata, energiza y aumenta la inmunidad. **El rambután y el mangostán** son otras frutas estrechamente relacionadas. ⁴⁰

4.10 Mango (Aam): El rey de las frutas, es rico en variedad y sabor, jugoso y nutritivo con una típica pulpa de color amarillo dorado. Con un alto contenido de vitamina A, B6, C y E y ácido fólico, es un estimulante de la salud y uno de los mejores alimentos para el cerebro; puede regular la presión arterial siendo rico en potasio y magnesio y bajo en sodio. Se utiliza en la medicina tradicional para fortalecer la digestión, acumular fluidos corporales y aliviar la tos. ⁴¹

4.11 El melocotón (Aadu) es una fruta deliciosa que no daña el intestino y el corazón con una piel peluda, tiene compuestos bioactivos que pueden combatir y eliminar la candida. Estrechamente emparentadas están las **nectarinas** de piel más suave y las **aceitunas verdes y negras carnosas** ricas en vitamina E. ⁴²⁻⁴⁴

4.12 Piña (Ananas) : Esta fruta tropical rica en nutrientes tiene enzimas digestivas de proteínas, especialmente bromelina (un agente antiinflamatorio y antihinchazón que se encuentra principalmente en el tallo de la planta) lo que la convierte en una medicina para el cuerpo. Cuando se aplica tópicamente, ayuda a tratar el acné, los cortes, las quemaduras y las picaduras de insectos. El jugo de frutas verdes puede causar diarrea y vómitos. ^{45,46}

4.13 Ciruela (Alubukhara) : Uno de los mejores remedios naturales para el estreñimiento, promueve la regulación intestinal, la salud cardiovascular y cognitiva y estabiliza el nivel de azúcar en la sangre. **La ciruela negra (Jamun)** también puede tratar los trastornos de la sangre. ^{47,48}

4.14 La fresa no es una baya sino una fruta agregada (flor con muchos ovarios que aparecen como pequeñas semillas desde el exterior). Una fuente inagotable de varios antioxidantes y vitamina C, puede prevenir y combatir enfermedades. Elija fresas cultivadas orgánicamente de color rojo brillante a rojo intenso con un olor dulce fragante. Al ser fácilmente perecederos, comer cuando están frescos, refrigerar sin lavar para prolongar su frescura. ⁴⁹

4.15 La sandía (Tarbu) está llena de pequeñas semillas negras comestibles ricas en aminoácidos, especialmente en ácidos grasos omega-3 y 6. El regalo perfecto para saciar la sed en verano, mantiene el cuerpo fresco, hidratado y saludable. Las semillas también se pueden germinar y pelar para maximizar sus beneficios para la salud. Su primo cercano es el **melón (Kharbuja)** con las dos variedades más beneficiosas, el **melón** que tiene un alto contenido de vitamina A y C y el **melón dulce** (el más dulce de todos los melones) con un aroma distintivo. Comer grandes cantidades puede aumentar los niveles de azúcar en la sangre. ^{50,51}

5. Precaución

Algunas personas pueden tener problemas digestivos con las frutas, especialmente cuando se toman en grandes cantidades, debido a su contenido de **FODMAP** (carbohidratos fermentables de cadena corta que se absorben mal en el intestino delgado). Las personas con síndrome del intestino irritable (SII) o problemas intestinales similares deben evitar comer aquellos con un alto contenido de **FODMAP** , por ejemplo, manzanas, cerezas, mango, nectarinas, melocotones, peras, ciruelas y sandías. ⁵²

6. ¡Última palabra!

¡La alegría radica en la ingesta moderada de frutas, entendiendo la necesidad y la respuesta del cuerpo! Las personas con problemas médicos deben consultar a su médico o nutricionista . “Vive cada estación a medida que pasa: respira el aire, bebe la bebida, prueba la fruta de temporada” ...Henry David Thoreau.
53

Referencias y enlaces

1. Sathya Sai Baba habla sobre la comida, página 10,43,62,63,65,66.
2. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/understanding-antioxidants>
3. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/antioxidants/>
4. <https://draxe.com/nutrition/verano-frutas/>
5. <https://draxe.com/nutrition/winter-fruits/>
6. Manzana: <https://draxe.com/nutrition/apple-nutrition/>
7. Frutas cítricas: <http://www.walkthroughindia.com/nursery/top-15-varieties-of-citrus-fruits-available-in-india/>
8. Arándanos: <https://health.clevelandclinic.org/benefits-of-cranberries/>
9. Uvas: <https://www.1mg.com/ayurveda/grapes-121>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-grapes#>
11. Guayaba: <https://drlogy.com/food-facts/fruits/guava-11-marvellous-health-benefits-important-facts>
12. <https://www.1mg.com/ayurveda/guayaba-110>
13. Kiwi: <https://www.healthifyme.com/blog/kiwi-fruit-benefits/>
14. Peras: <https://www.1mg.com/ayurveda/pear-140>
15. Granadas: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4007340/#:~:text=Pomegranate>
16. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23684435/>
17. Sapota: <https://www.netmeds.com/health-library/post/sapodilla-sapota-health-benefits-nutrition-uses-recipes-and-side-effects#>
18. Fruta estrella: <https://draxe.com/nutrition/star-fruit/>
19. Albaricoque: <https://pharmeasy.in/blog/ayurveda-uses-benefits-side-effects-of-apricot/>
20. Aguacate: <https://draxe.com/nutrition/avocado-benefits/>
21. Bayas: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blueberries/>
22. <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blackberries/>
23. <https://draxe.com/nutrition/raspberry-nutrition/> <https://draxe.com/nutrition/boysenberry/>
24. <https://draxe.com/nutrition/goji-berry-benefits/>
25. <https://draxe.com/nutrition/acai-berry/>
26. <https://draxe.com/nutrition/mulberry/>
27. <https://draxe.com/nutrition/maracuyá-fruta/>
28. Cerezas: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-cherries/>
29. <https://www.healthifyme.com/blog/beneficios-de-las-cerezas/>
30. Chirimoya: <https://www.1mg.com/ayurveda/custard-apple-124>
31. <https://bebodywise.com/blog/beneficios-de-la-manzana-flan/>
32. <https://draxe.com/nutrition/cherimoya-fruit/>
33. <https://draxe.com/nutrition/pawpaw-fruit/>
34. Fruta del dragón: <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-dragon-fruit-benefits-the-antioxidant-vitamin-powerhouse-1247454>
35. https://www.medicinenet.com/can_i_eat_dragon_fruit_every_day/article.htm
36. Higos: <https://draxe.com/nutrition/figs-nutrition/>
37. Yaca: <https://draxe.com/nutrition/jackfruit/>
38. <https://www.healthifyme.com/blog/jackfruit/>
39. Durián: <https://draxe.com/nutrition/durian-fruit/>
40. Lichi: <https://draxe.com/nutrition/lychee/>
41. Mango: <https://draxe.com/nutrition/mango-nutrition/>
42. Melocotón: <https://draxe.com/nutrition/peach-nutrition/>
43. Aceituna: <https://draxe.com/nutrition/olives-nutrition/>
44. Nectarinas: <https://www.healthline.com/nutrition/nectarine-vs-peach#basics>
45. Piña: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-pineapple/>
46. <https://www.drugs.com/npc/pineapple.html>
47. Ciruela: <https://draxe.com/nutrition/plum-benefits/>
48. Ciruela negra/Jamun: <https://www.getatoz.com/content/10-health-benefits-of-black-plum/2476>
49. Fresa: <https://draxe.com/nutrition/strawberry-nutrition/>
50. Sandía: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-watermelon/>
51. Melón y melaza: https://draxe.com/nutrition/honeydew/#Honeydew_vs_Cantaloupe
52. FODMAP: <https://draxe.com/nutrition/fodmaps/>
53. Naturalista, poeta, filósofo y autor estadounidense (siglo XIX) conocido por su famoso libro “Walden”, una reflexión sobre la vida sencilla en un entorno natural.

2. Anécdotas

1. La rápida respuesta de los animales a Vibro ^{11634... India}

El practicante trató a la mascota de 7 años de edad de su vecino, un golden retriever llamado Jimmy, que sufría de fuertes dolores de espalda, dolor de estómago y fiebre. Se debilitó tanto que no podía ponerse de lado y ni siquiera podía levantarse. El perro recibió **CC1.1 Animal tonic + CC9.2 Infections acute +**

CC12.1 Adult tonic ... una dosis cada 10 minutos durante 2 horas. Preocupado, en caso de que se trate de una enfermedad de la cadera que provoque cojera, el propietario consideró visitar al veterinario. A la mañana siguiente al ver una mejora sustancial, el dueño decidió continuar con el vibro remedio. Como la fiebre había disminuido y el perro podía levantarse pero le resultaba difícil pararse sobre sus patas traseras, el remedio se mejoró adecuadamente. Al día siguiente pudo ponerse de pie cómodamente sobre cuatro patas, pero vomitó todo lo que comía y no tuvo apetito. Con un nuevo remedio para la indigestión, los vómitos se detuvieron y el apetito volvió al día siguiente, para alivio de su dueño.



El guardia de seguridad del vecindario del mismo practicante encontró un ternero abandonado que tenía unos dos meses. El ternero estaba extremadamente débil, no emitía ningún sonido de balido y no podía pararse sobre sus patas, e incluso tuvo que ser alimentado con la mano. El **1 de abril de 2022**, el ternero recibió **CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencias + CC12.2 Child tonic**. Hubo signos inmediatos de mejoría y en tres semanas, para sorpresa y alegría de todos, la cría pudo moverse y comer por sí misma y también comenzó a emitir balidos bajos. A partir de octubre, la cría ha crecido sana y fuerte, emite fuertes balidos que se escuchan en todo el vecindario y ha sido adoptada como mascota por toda la comunidad residencial.

2. Rejuvenecimiento de plantas inactivas ^{11641...India}

Fascinado por las hermosas flores de trompeta de color rosa púrpura de la planta *Allamanda blanchetti* (Purple Allamanda) fuera del museo Chaitanya Jyoti en Puttparthi, este aspirante a practicante adquirió un retoño y lo plantó cuidadosamente en una maceta en su casa. Lamentablemente, incluso después de tres largos meses de cuidadosa atención, permaneció inactiva, sin crecer ni florecer como se esperaba. Desanimada, estuvo a punto de perder la esperanza, pero luego recordó muchos casos de plantas de encoura en el boletín de Vibriónica. Esperaba ansiosamente recibir su caja de 108CC. El **4 de agosto de 2022**, comenzó el tratamiento con **CC1.2 Plant tonic**. Durante la semana siguiente, la planta creció solo un poco. Entonces, el practicante agregó **CC10.1 Emergencias + CC15.1 Mental y emocional tonic** al remedio anterior. A las tres semanas de iniciado el tratamiento, la planta ganó altura pero no floreció; por lo tanto, el remedio se mejoró aún más agregando **CC8.1 Female tonic**. Para sorpresa y deleite del practicante, en una semana la planta desarrolló cuatro brotes y varias ramas nuevas. Después de poco más de un mes en total, el primer capullo de la planta se convirtió en una hermosa flor y los otros capullos siguieron su ejemplo. ¡Para el practicante recién calificado, esta experiencia personal fue realmente gratificante!



3. Campamentos y Clínicas

Campamentos regulares en Puttparthi

Se inició un campamento de vibriónica un fin de semana de agosto de 2022 en un pueblo cercano, Karnatakanagapalli, al otro lado del río Chitravati, a pedido de un paciente satisfecho. Hasta ahora se han realizado tres campamentos durante tres meses y se ha tratado a 78 pacientes. Además, **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** se distribuye a niños pequeños. El practicante ¹¹⁶⁰⁴ tomó la

iniciativa de hacer los arreglos, se le unieron tres practicantes ^{11624, 2742, 11602} que asistieron en rotación. En



vista de la tremenda respuesta, se está habilitando un lugar amplio en una escuela cercana para comodidad de los futuros pacientes. Con la iniciativa del **practicante** ¹¹⁶²⁴ y con el apoyo de los **practicantes** ^{11604 y 03518}, se llevó a cabo otro campamento en Puttaparathi en un lugar de Balvikas en la colonia Janakiramayya frente al hospital de súper especialidades en Prasantigram el 11 de septiembre de 2022 (ver foto). Antes de iniciar las consultas, se dio una breve charla de concientización sobre vibriónica a todos los reunidos.



58 pacientes, desde un bebé de seis meses hasta un adulto de 72 años, fueron atendidos por diversas dolencias, siendo la alergia respiratoria la condición predominante.

Los maestros de Balvikas ayudaron con el registro y el asiento de los pacientes. A los 28 niños también se les administró **IB** con el **tónico CC17.3 para el cerebro y la memoria**. Como el campamento fue muy apreciado por los lugareños, ahora se convertirá en una característica habitual.

4. En memoria

Revekka Kekou ^{02305...Grecia} dejó su morada terrenal debido a una insuficiencia cardíaca el 28 de julio de 2022 a la edad de 65 años, con *Prema Vahini de Swami* debajo de la almohada. Trabajó como directora de una escuela secundaria en una zona desfavorecida de Grecia, donde tocó la vida de muchos de sus alumnos con su amabilidad y compasión y se convirtió en madre de niños sin padres, abusados o adictos. Obtuvo su SRHVP en 2001 y su caja de 108CC en 2013 y combinó su práctica vibriónica con sus actividades de seva con los niños. ¡Los valores humanos que ella ejemplificó siempre serán recordados!

SA Narayan Murthy ^{11018...India} 67, falleció debido a un ataque al corazón el 24 de agosto de 2022. Estaba trabajando en una escuela Sai en Karwar, se desempeñó como Balvikas Guru y participó en las actividades de Sai Samithi. Estaba feliz haciendo seva de vibriónica a sus amigos y parientes y siempre estaba dispuesto a tratar todas las referencias.

Ofrecemos nuestras oraciones por las almas de los difuntos.

Om Sai Ram

Vibrionica Sai ... hacia la excelencia en el cuidado de la salud asequible - gratis para los pacientes