Boletín Sai Vibriónica

www.vibriónica.org

"Cada vez que ves a una persona enferma, desanimada, desconsolada o enferma, ahí está tu campo de seva". …Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Número 5 Sep/Oct 2022

En este problema

- Del escritorio del Dr. Jit K Aggarwal 1 - 2
- Perfiles de practicantes 2 – 5
- Caso de Historias usando Combos 5 – 9
- Rincón de las Respuestas 10 – 11
- Div inas Palabras del Maestro Sanador 11 – 12
- Anuncios 12
- Agregados 12 – 19

Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal

Estimados practicantes

Mi corazón está lleno de gratitud al compartir esta edición con ustedes en el día más auspicioso de Ganesh Chaturthi, el cumpleaños del Señor Ganesha, el eliminador de todos los obstáculos. En Su discurso de Ganesh Chaturthi del 31 de agosto de 1992, Swami dijo: " *Para cambiar la vida humana de esta existencia mundana hacia la Divina, es esencial tener asociación con "Sath - Sathsangam". El Sathsangam tiene tres facetas... Ver solo lo que es bueno, escuchar lo que es bueno y hacer lo que es bueno* ". "Esta es la verdadera base de la espiritualidad, es decir, la eliminación de todos los instintos animales y la manifestación de la luz Divina en el interior. ¡Curiosamente, también es el principio rector de la misión vibriónica! De hecho, este boletín es un medio para nutrir y hacer crecer la buena asociación en nuestra comunidad.

Durante el tiempo de este mismo festival, hace 12 años, comenzamos nuestro maravilloso viaje de un comunicado comunitario a través del Sai Vibrionics Newsletter – la edición inaugural salió en septiembre de 2010. En ese momento, trabajando junto con el coordinador de EE. UU. y Canadá ··· 01339 , Lo había imaginado como una oportunidad para conectarme con practicantes de todo el mundo y ofrecer información, conocimiento y aliento de manera continua. Esperábamos que se convirtiera en una forma útil de transmitir actualizaciones, sugerencias e ideas en relación con el seva vibriónico, así como responder preguntas y compartir tips útiles con respecto a una vida saludable. A lo largo de los años, ha servido para hacer todo esto y más.

Recuerdo vívidamente los momentos dichosos en la presencia física de nuestro amado Swami cuando le presenté la versión impresa del primer boletín y cómo Sus dedos divinos se movían sobre las palabras impresas, ¡bendiciéndolas profusamente!

Me da mucha alegría que desde esa primera edición, hemos logrado publicar el boletín cada dos meses sin perder ni una sola vez y hemos ampliado nuestro número de lectores a lo largo de los años. Me gustaría aprovechar esta oportunidad para agradecer la abrumadora respuesta de todos nuestros lectores, las contribuciones entusiastas realizadas por nuestros practicantes de todo el mundo y nuestro dedicado equipo de editores que trabajan juntos para garantizar que esta humilde ofrenda sea rica en contenido. Esperamos su

apoyo continuo y damos la bienvenida a todas las ofertas de seva para la publicación de nuestro boletín oficial. Conéctese con nosotros en news@vibrionics.org .

Como se informó en la última edición, el grupo de expertos formado por el equipo central de profesionales experimentados está trabajando hacia el establecimiento del Instituto Sai Vibrionics que manejará todos los aspectos de la organización (incluyendo admisiones, entrenamiento, certificación, investigación, apoyo a practicantes, etc.) en el futuro. Ahora estamos en proceso de registrar el instituto en el estado de Andhra Pradesh. Dirigir una organización de esta escala requiere mano de obra y siempre estamos buscando practicantess que estén dispuestos a comprometerse las 24 horas del día, los 7 días de la semana con la misión vibro. Cualquiera que sea su área de interés, podemos encontrar un puesto para usted y brindarle la capacitación adecuada. Si está dispuesto a asumir el compromiso, comuníquese con nosotros a 99sairam@vibrionics.org .

La columna vertebral de cualquier instituto es su departamento de investigación y la investigación sólida y sistémica es clave para su crecimiento. El equipo central de vibriónica ha formalizado los SOP para la investigación y está listo para seguir adelante con estudios detallados en las siguientes áreas: mejorar la calidad del agua con el uso de vibriónica, el impacto de la vibriónica en las plantas (tanto en cantidad como en calidad) y el efecto de la vibriónica en la salud animal. Los profesionales que estén interesados en trabajar con el equipo de investigación deben enviarnos un correo electrónico a admin2-1@vibrionics.org .

Durante los últimos meses, nos hemos centrado en llevar vibriónica a la India rural. De acuerdo con esto, el 14 de agosto de 2022 se inauguró un Centro Médico Sai Vibrionics en una escuela residencial para niños con discapacidades físicas en la zona rural de Andhra Pradesh. Se pueden encontrar más detalles sobre esta maravillosa iniciativa en la sección Agregados. Después de la agitación pandémica, la mayoría de las clínicas y campamentos se han reiniciado y se están abriendo muchas clínicas nuevas. Los médicos locales se han unido para garantizar que la base de pacientes en su área tenga acceso a una clínica comunitaria o un médico a quien puedan acercarse. La distribución de ***IB*** se ha convertido en una característica regular ahora y hasta la fecha se han dispensado más de 250.000, beneficiando a más de 750.000 personas. Les insto a que no dejen de tomar o dar el ***IB*** pensando que el Covid ya no es un problema. Como nos han dicho cientos de historias de casos, la eficacia de este remedio ha demostrado ser nada menos que milagrosa, ¡no solo para Covid sino también para el bienestar general!

En conclusión, los dejo con esta hermosa cita sobre seva dada por nuestro amado Swami: *"El cuerpo tiene que ser utilizado para el servicio a los demás. La actividad es su objetivo principal. Krishna dice: 'No tengo necesidad de estar ocupado en el trabajo, pero trabajo para activar el mundo'. Se puede ganar más ananda (bienaventuranza) sirviendo a los demás que la que se puede obtener simplemente sirviéndose a uno mismo. Ofrece servicio a alguien que lo necesite, con el corazón abierto y experimenta el ananda que resulta. No necesita ser algo grande; incluso puede ser pequeño y pasar desapercibido para los demás. Tiene que hacerse para complacer al Dios dentro de ti y a Él"…* Sri Sathya Sai Baba, Conferencia Sevadal, 19 de noviembre de 1981.

Esforcémonos todos colectivamente por complacer al Señor y vivir en Ananda sirviendo a los demás lo mejor que podamos.

En amoroso servicio a Sai

Jit K. Aggarwal

****

☙ Perfiles de practicantes ❧

Practicante [11604...India] es una enfermera capacitada y tiene una licenciatura en terapia de naturopatía/yoga, así como diplomas en práctica secretarial y comercio. Es multilingüe y puede hablar tamil, telugu, hindi, inglés, malayalam y kannada.

Afortunada de haber nacido en una familia de devotos de Sai, sus padres visitaron Puttaparthi por primera vez en 1960 después de que su madre tuviera complicaciones después de una histerectomía. Swami les concedió una entrevista y sanó a su madre con vibhuti. Desde muy joven, la practicante participó en todas las actividades en su Centro Sai: bhajans, campamentos de sadhana, clases de Bhagvad Gita, etc. En 1969, cuando el ala Sevadal de SSSO, Tamil Nadu, fue inaugurada por Swami en persona, fue una de las 15 jóvenes seleccionadas para hacer seva. Después de asistir a cursos de primeros auxilios

y enfermería domiciliaria, comenzó a participar en campamentos médicos durante las visitas de Swami a Chennai, festivales en Prashanti Nilayam, campamentos médicos especializados en ginecología, poliomielitis y visión, y campamentos médicos semanales en su centro local.

Renunció a su trabajo en Chennai en 1992 y decidió establecerse en Parthi, donde sus padres ya se habían mudado, para involucrarse más plenamente en las actividades del seva. Para su gran deleite, estaba entre las 20 mujeres seleccionadas personalmente por Swami para un programa de capacitación de un año para enfermeras, ¡pagado en su totalidad por Swami mismo! Se unió a SSSIHMS, Puttaparthi, en 1993, donde se desempeñó como enfermera hasta 2011 y luego como consejera hasta 2013, cuando renunció porque no pudo continuar debido a una cirugía de tobillo.

La practicante siempre tuvo un profundo deseo de convertirse en médico. Inspirada por su padre, un practicante de vibriónica, ella fue testigo de primera mano de excelentes resultados, sin efectos secundarios de este sistema de sanación, sin restricciones de tiempo para este seva y con gastos mínimos para el practicante. Todo esto la atrajo a la vibriónica, completó el entrenamiento AVP en julio de 2018 y se convirtió en VP en 2021. Siente firmemente que servir a la humanidad de esta manera ha cumplido el propósito de su vida.

Ha tratado a más de 4000 pacientes hasta la fecha y actualmente atiende una media de 40 pacientes al mes. Además de ver pacientes en su casa, ha estado practicando en el edificio del ashram seva dal tres veces por semana durante tres años (suspendido temporalmente debido a la pandemia). Actualmente, ella dirige la clínica semanal en el cobertizo de ancianos en el ashram y es una habitual en la clínica semanal que se lleva a cabo desde el sitio de vibriónica. Ella también participa activamente en otros campamentos de vibriónica en Puttaparthi.

Ha descubierto que **CC10.1 Emergencies** es un remedio que tiene un efecto casi instantáneo. Ella cuenta un incidente que ocurrió en el ashram en 2019. Uno de sus pacientes trajo un pajarito diminuto para recibir tratamiento. El pobre pájaro se había caído de su nido en un árbol y parecía haberse roto las patas. El practicante le dio **CC10.1 Emergencies** + **CC20.7 Fractures** en agua. En unos minutos, el pájaro saltó a las manos del practicante y comenzó a volar por la habitación. Más tarde fue devuelto a su nido.

En otro caso, a una sevadal de 40 años, con ampollas infectadas recurrentes en el dedo durante los últimos cinco años, se le administró: **CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & abrassions.** Seis meses después, informó que no hubo recurrencia de las ampollas. Dos años más tarde, poco después de que se recuperara de un ataque severo de covid y de la hospitalización, le reaparecieron las ampollas. Entonces se **agregó CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing** al remedio anterior y las ampollas sanaron rápidamente; no ha habido más recurrencia.

En otro caso interesante, una mujer de 72 años diagnosticada con diabetes en 2016 y bajo medicación alopática comenzó a tomar **CC6.3 Diabetes + CC12.4 Autoinmune diseases … OD** en **agosto de 2018.** Gradualmente aumentó esto a **TDS** durante un período de ocho meses mientras reducía la dosis de medicina alopática que suspendió por completo en agosto de 2019. Continúa tomando solo vibriónica en **BD** y el 29 de marzo de 2022 su nivel de azúcar en la sangre es estable en FBS 117 y PPBS en 120 mg/dls.

Con su creciente experiencia y exposición a una variedad de casos, la practicante se siente más segura al tratar a los pacientes que se le presentan. También puede contribuir estando involucrada en la administración y como parte del equipo para realizar investigaciones sobre plantas y animales. Habiendo adquirido una experiencia considerable en la gestión de campamentos en Puttaparthi, está simplificando el proceso de registro de pacientes y manteniendo registros completos de pacientes que deben ser accesibles para todos los interesados. Hará que el seva sea más eficiente al facilitar el tratamiento de pacientes repetidos. Ella insta a los practicantes a reunirse con otros en su área y realizar campamentos rurales regulares. Ella siente que, si bien el seva individual es bueno, la sadhana colectiva beneficiará tanto a los pacientes como a los practicantes. Ella dice que ser practicante es una bendición y ha sido una experiencia muy edificante. La vibriónica la ha ayudado a convertirse en una persona más sensible, paciente y desinteresada y le ha dado un significado más profundo a su vida.

Casos para compartir:

- **Desórdenes psiquiátricos**
- **Psoriasis**

++

Practicante [11632...India] tiene una maestría en biociencias y una licenciatura en derecho. Trabajó como profesora de biología en la escuela Sathya Sai, Hyderabad, durante 16 años, de 1998 a 2014, sin remuneración alguna. Le gusta pintar y el arte creativo utilizando materiales de desecho y le encanta enseñarles a los niños lo mismo.

En 1979, a la edad de 21 años, tuvo el darshan físico de Sai Baba por primera vez y fue bendecida con una entrevista personal en la que Swami le materializó un relicario de plata y le habló sobre los problemas de salud de su padre. En 2002, fue bendecida con una segunda entrevista cuando acompañó al primer grupo de estudiantes de SSC de su escuela a Puttaparthi para recibir las bendiciones de Swami antes de sus exámenes. Desde 1998, la practicante ha participado regularmente en bhajans, Bal Vikas, grama seva, campamentos médicos en barrios marginales y otras actividades de seva realizadas por su Centro Sai local.

Cuando se ofreció como maestra voluntaria en la escuela, muchos de los estudiantes pobres de familias analfabetas no mostraron interés en estudiar bien, a pesar de los mejores esfuerzos de los maestros. Swami transmitió un mensaje a los maestros desalentados a través de su director de que Él había abierto esta escuela en un área atrasada para que los maestros probaran su valía. Esta fue una llamada de atención. Los maestros comenzaron a practicar el amor incondicional hacia sus alumnos, lo que eventualmente los transformó. ¡La escuela ahora podría presumir de una tasa de aprobación del 100% en el examen de la Junta!

En junio de 2020, el practicante fue testigo de cómo un amigo dio positivo por covid y se curó en 20 días tomando el remedio ***IB .*** Este incidente y su exposición de primera mano a la difícil situación de los pobres que no pueden pagar los costosos medicamentos alopáticos la impulsaron a convertirse en AVP en marzo de 2021. Un año después se graduó para ser VP. Estaba encantada de que, años después de suspender su trabajo de enseñanza voluntaria, recibió otra oportunidad para demostrar su valía. Desde el mismo día que recibió la caja de 108CC, ha tenido un flujo continuo de pacientes y ha sido testigo de algunos resultados sorprendentes en una amplia variedad de casos.

En un caso, un artista de 51 años que pinta durante 16 horas al día experimentó una sensación de mareo cuando estaba en la cama una noche. Se levantó y vomitó de seis a ocho veces. Al día siguiente, el practicante le dio **CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.7 Vertigo + CC20.5 Spine... cada diez minutos** . En una hora se sintió sustancialmente aliviada y en dos horas estaba un 90% mejor. Tres días después, volvió a la normalidad y pudo reanudar el trabajo.

En otro caso, trató a un hombre de 72 años con enfermedad de Parkinson que presentaba temblores en la mano y la pierna izquierdas, náuseas y estreñimiento, incapacidad para caminar, hablar, tragar o enfocar los ojos mientras estaba de pie o caminando, o escuchaba correctamente y no podía dormir de noche por poliuria nocturna. Ella le dio: **#1. CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.6 Parkinson's disease** and **#2. CC15.6 Sleep disorders**.

Al tomar la primera dosis, el paciente se sintió muy activo y experimentó vibraciones agradables en su cabeza. Sus rasgos faciales solían distorsionarse al agacharse y esto se resolvió en dos días. En menos de un mes, sus ojos estaban completamente bajo control y las náuseas y el estreñimiento se habían reducido sustancialmente. También pudo dormir sin molestias. ¡Varios de sus amigos con Parkinson ahora se han vuelto a la vibriónica!

Una profesional de software de 39 años con síndrome del túnel carpiano informó dolor, hinchazón y temblores en los dedos después de trabajar durante 16 horas al día en su computadora portátil. Le dieron: **CC10.1 Emergencies + CC20.3 Arthritis; #2. CC20.3 Arthritis** en aceite de coco para aplicación externa. En tres semanas, pudo mover la mano con libertad y usar todos los dedos. En unas seis semanas, sus síntomas se aliviaron casi por completo y pudo reanudar su trabajo. Ahora, a pesar de volver a su gran carga de trabajo, los síntomas no se han vuelto a presentar.

La practicante encuentra que **CC10.1 Emergencias** da resultados espectaculares. Se lo ofrece a sus pacientes mayores en un frasco separado con la etiqueta 'OM', para usar en caso de emergencias y también se lo da a los jóvenes con problemas de estrés. Para los pacientes con asma y Parkinson, es útil para combatir los efectos secundarios cuando se toma diez minutos antes de la medicación alopática. Para problemas musculares y articulares, obtuvo muy buenos resultados con **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine** cuando se aplica externamente en aceite de mostaza.

Ha reservado un horario fijo para su clínica, pero está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana para emergencias. Envía remedios por correo a los pacientes externos ya los que no pueden

visitarla. Ha participado en varios campamentos de vibriónica, y ha repartido IB en un hogar de ancianos donde, a pesar de su mayor vulnerabilidad, ¡ninguno de los internos contrajo Covid durante toda la pandemia!

Como la mayoría de sus pacientes son analfabetos, ha realizado un vídeo en el idioma local para mostrarles cómo preparar el remedio en agua. También ha creado un archivo de audio sobre las precauciones/pautas que se deben seguir al tomar remedios. Ella usa tapas de botellas de colores específicos para diferentes tipos de remedios, lo que la ayuda a ahorrar tiempo y energía cuando un paciente busca una aclaración por teléfono. Ella almacena los números de teléfono de todos sus pacientes junto con su número de paciente en su teléfono móvil, por lo que puede consultar fácilmente los registros de los pacientes cuando la llaman. Consejos como estos que comparte con otros practicantes, para que puedan realizar su seva de manera más eficiente.

Vibriónica ha ayudado a la practicante a adoptar un estilo de vida más saludable. Ella siente que se ha vuelto más empática como resultado de tratar a tantas personas con una variedad de problemas de salud, financieros y de otro tipo. Ella ha desarrollado la autoconciencia de que ella juega un papel minúsculo en Su misión. Ella ora para poder contribuir aún más al crecimiento de vibriónica al ser parte de las actividades de investigación y la capacitación en idiomas regionales.

Casos para compartir:

- **Liquen plano**
- **Dolor de pecho y debilidad**
- **ITU recurrente, estreñimiento**

****

☙ Historias de casos usando combos ❧

1. Trastornos psiquiátricos [11604... India] Una mujer de 92 años sufría de alucinaciones, hablaba sin importancia y a veces gritaba sin razón, además de tener noches de insomnio durante los últimos dos meses. La cuidaba su hija de 72 años, cuya salud mental y física se estaba viendo afectada por la condición de su madre. Los vecinos también se estaban molestando y comenzaron a quejarse. La hija no quería un tratamiento alopático, por lo que se acercó al practicante en busca de un remedio para su madre. El **26 de noviembre de 2019** se le entregó:
#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders…TDS
#2. CC15.6 Sleep disorders… media hora antes de acostarse

Al día siguiente, la hija informó que su madre había dormido sin interrupciones y hablaba correctamente. Después de un mes en diciembre de 2019, las alucinaciones, las conversaciones irrelevantes y los gritos de la paciente desaparecieron por completo y siguió durmiendo bien por la noche. La hija ha decidido que su madre debe continuar tomando **el #1** en TDS **y el #2** en **OD a** la hora de acostarse durante mucho tiempo. No se ha informado de más problemas desde entonces.

++

2. Psoriasis [11604...India] Una mujer de 70 años tenía parches rojos que le picaban debajo de las rodillas y cicatrices gruesas y negras en las articulaciones de los tobillos durante los últimos 18 años y se le diagnosticó psoriasis. Sus síntomas aumentarían con el estrés mental y físico. Tomó tratamiento homeopático durante 14 años sin mucho éxito y luego tratamiento ayurvédico durante cuatro años pero con una mejoría mínima, así que lo detuvo. El 27 de abril de 2020, visitó al practicante que le dio:

#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions…BD en aceite de coco para aplicación externa

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1…TDS

Se aconsejó a la paciente que evitara que su piel se secara. En dos semanas, el 11 de mayo, tuvo un 90 % de alivio de la picazón y los parches dejaron de extenderse. Para el 25 de mayo, los parches se redujeron en tamaño en un 50 %. Como rascarse la cicatriz que pica en el tobillo enrojecía e hinchaba el área circundante, el 16 de julio se aumentó la dosis de **#1** a **TDS** y **#2** a **6TD.** Para el 26 de julio, la hinchazón rojiza y con picazón alrededor de la cicatriz desapareció, por lo que la dosis del n **. ° 1** se redujo a **BD** y la del n **. ° 2** a **TDS** , tal vez más si es necesario. Para el 21 de diciembre, los parches se habían reducido en tamaño en un 90 % y las cicatrices se habían vuelto más claras; **#2** fue mejorado a:

#3. CC17.2 Limpieza + #2…TDS

Para el 2 de febrero de 2021, los parches habían desaparecido por completo y las cicatrices se habían reducido en un 90 %. Para el 29 de marzo, tuvo una mejoría del 100 % en todos sus síntomas, por lo que se suspendió **el #1 .** Como no hubo recurrencia de ningún síntoma durante los siguientes seis meses, **el #3** se detuvo y se reemplazó con **el #2** para mantenimiento con una dosis de **OD** . A partir de agosto de 2022, el paciente continúa tomando **el #2** y disfruta de una piel saludable.

++

3. Liquen plano [11632... India] Una mujer de 45 años sufría de pápulas oscuras, planas y con comezón en las manos, los pies y la vagina durante los inviernos durante los últimos siete años. Además, la piel de las palmas de las manos, muñecas, rodillas, tobillos y pies estaba seca y con picazón durante los últimos tres años, que había empeorado en el último año y medio. Durante los últimos 10 años, también sufrió alergia al polvo, secreción nasal, estornudos continuos y dificultad para respirar; esto surgió cuando limpiaba los armarios y quitaba el polvo de la casa. Hasta cierto punto, obtendría alivio tomando medicamentos antialérgicos alopáticos. En marzo de 2021, su médico diagnosticó que su condición de picazón era 'liquen plano', una enfermedad autoinmune, y le recetó tabletas y un ungüento con esteroides. Ella usó solo el ungüento pero le dio muy poco alivio. Contrajo Covid en abril de 2021, del cual se recuperó después de tomar un tratamiento alopático.

Se acercó al practicante en busca de ayuda para su condición de piel y expresó su preocupación de volver a infectarse con Covid. El **28 de julio de 2021** se le entregó:

Para el liquen plano:
#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.3 Skin allergies …TDS y también en aceite de oliva para aplicación externa **…BD**

Para la recuperación post-Covid: nuestro combo estándar de la siguiente manera:
#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions…TDS durante tres meses junto con ***IB*** remedio… **OD**

Comenzó a tomar los remedios el **3 de agosto de 2021** . Después de una semana, la picazón mejoró en un 20 % y progresó al 50 % en otra semana. Las pápulas también se estaban volviendo más claras. Después de dos semanas más, hubo una mejora del 100 % en todos los síntomas de su piel y estaba emocionada de que su piel se hubiera vuelto muy suave. El 30 de septiembre, sus síntomas de alergia también desaparecieron.

n.° 1 se redujo a **BD** el 30 de octubre durante dos semanas y se redujo lentamente antes de suspenderlo el 30 de diciembre . El n. **° 2** se administró durante tres meses y, por lo tanto, se suspendió el 30 de octubre de 2021, con el consejo de continuar con el remedio ***IB en*** **OD** . Ahora se sentía completamente relajada en todos los sentidos.

A partir de julio de 2022, el paciente continúa evolucionando bien sin recurrencia de ningún síntoma.

Nota del editor: El liquen plano (LIE-kun PLAY-nus) es una afección inflamatoria crónica que afecta la piel, las uñas, el cabello y las membranas mucosas. En la piel, el liquen plano suele aparecer como protuberancias planas, moradas y con picazón que se desarrollan durante varias semanas. En la boca, la vagina y otras áreas cubiertas por una membrana mucosa, el liquen plano forma manchas blancas como encaje, a veces con llagas dolorosas. No es causada por una infección y no se la puede transmitir a otras personas. El diagnóstico se confirma con una biopsia. El liquen plano no tiene cura, pero si tiene síntomas, como picazón intensa o llagas en la boca o el área genital, el tratamiento puede ayudar. Si tiene liquen plano en el cuero cabelludo, el tratamiento es importante para prevenir la pérdida permanente del cabello.

++

4. Dolor de pecho y debilidad [11632... India] Una mujer de 56 años había estado sintiendo rigidez, malestar y dolor leve en el lado izquierdo del pecho todas las mañanas después de despertarse durante los últimos 22 años. Caminar durante unos minutos aliviaría sus síntomas, luego de lo cual continuaría con su rutina habitual. Tenía sentimientos similares junto con la debilidad, cada vez que se esforzaba físicamente. Cuando consultó a un médico hace 17 años, le aconsejó que siguiera un estilo de vida saludable y evitara el esfuerzo físico ya que no había tratamiento para su condición. Aunque siguió las recomendaciones del médico, constantemente se preocupaba por su salud. Se cansaba fácilmente, sus tareas matutinas en

casa la dejaban exhausta incluso antes de irse a la oficina. Incapaz de dejar su trabajo, logró ambos con el menor esfuerzo posible.

Estaba tomando medicamentos recetados para la diabetes y el colesterol alto, los cuales estaban bajo control. Contrajo Covid en mayo de 2021. El **8 de junio de 2021** , le dieron:

Para el dolor y la debilidad en el pecho:
#1. CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic…TDS

Para post-Covid:
#2. Recuperation combo: CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions…TDS por 3 meses

En 10 días, el paciente experimentó una mejora del 50 % en la rigidez, el dolor y la inquietud. ¡Después de otros dos meses, ya no sentía los síntomas matutinos que la habían estado molestando durante los últimos 22 años! ¡Su miedo también había desaparecido! Se sentía enérgica y podía hacer sus tareas domésticas con facilidad y podía irse a la oficina sin sentirse cansada. También se liberó de la debilidad debido al exceso de esfuerzo físico en otros dos meses.

El 1 de octubre de 2021, la dosis se redujo a **OD** y luego se redujo gradualmente a la dosis de mantenimiento de **OW,** que el paciente aún continúa. No ha habido recurrencia hasta julio de 2022. Ahora está en tratamiento por espondilitis, dolor de espalda y vértigo.

++

5. ITU recurrente, estreñimiento [11632] Una niña de siete años sufría de infección recurrente del tracto urinario (ITU) con fiebre y sensación de ardor al orinar, durante los últimos dos años. Tomó antibióticos recetados durante cada episodio que duró de 1 a 2 semanas. Sin embargo, la infección se repetiría cada mes alterno. Además, durante los últimos tres años, tenía estreñimiento, tenía el abdomen duro y defecaba solo una vez cada dos días. El laxante recetado ayudó, pero cuando se suspendió, el problema volvió a aparecer después de tres meses y tuvo que reiniciarlo.

El 2 de mayo de 2021, una exploración reveló un tracto urinario normal pero una carga fecal anormal en el colon. Como no tenía ITU en este momento, el **3 de mayo** fue tratada por estreñimiento:

#1. CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies...TDS

Se le aconsejó que incluyera muchas frutas y fibra en su dieta. Continuó tomando el laxante y el vibro remedio. En tres días, el estreñimiento y la dureza abdominal empeoraron y había defecado solo una vez después de comenzar el remedio. Ante la sospecha de una extracción, el practicante le aconsejó suspender el remedio hasta que se sintiera mejor. La dureza continuó y se reinició la sensación de ardor al orinar. El 13 de mayo, un cultivo de orina mostró bacterias y cristales en su orina, por lo que el médico le recetó antibióticos nuevamente. El mismo día reinició **el #1** y no hubo retirada.

El 24 de mayo, el **n.º 1** se mejoró para cubrir también la UTI:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + #1...TDS

El 6 de junio, el estreñimiento y la dureza abdominal mejoraron en un 100 % y la sensación de ardor en un 80 %. El 14 de junio, su médico suspendió el laxante y los antibióticos. El 1 de septiembre, la niña se quejó de picazón anal y sospechó una infestación de gusanos, **#3. CC4.6 Diarrea...** Se administró TDS durante un mes. Para el 6 de octubre de 2021, la picazón anal desapareció y el n **. ° 2** se redujo a **BD** , que continúa hasta la fecha, según la elección de sus padres. Hasta agosto de 2022, no ha habido recurrencia.

Nota del editor: la presencia de cristales en la orina sugirió la posibilidad de gota, por lo tanto, **CC20.3** se incluyó en el n. **° 2** .

++

6. Erupción por hiedra/roble venenoso, ampollas [03547…EE.UU.] El 26 de mayo de 2022, el practicante notó sarpullido y ampollas cerca de ambas muñecas. Esto se acompañó de picazón y sucedió al cuarto día después de limpiar los arbustos y las plantas de su jardín. Sospechó que la picazón se debía a la

hiedra venenosa o al roble venenoso que accidentalmente tocó su piel. El **28 de mayo** , debido a su interés por la homeopatía, preparó:

#1. SR268 Anacardium + SR311 Rhus Tox + SR382 Croton Tig...6TD en agua.

Después de dos días, las ampollas y la picazón comenzaron a extenderse aún más. Habiéndose calificado recientemente como SVP, decidió potenciar la hoja de hiedra. El 31 de mayo, detuvo al **#1** y tomó:

#2. Hoja de hiedra potenciada (remojada en alcohol durante 30 minutos) **6X, 30C y 200C** … **TDS**

La sensación de picazón se redujo en un 80 % durante la noche y desapareció en dos días, ¡junto con las ampollas! Continuó el remedio durante 2 días.

Left hand - before treatment

After treatment

Right hand - before treatment

After treatment

El 9 de junio, cuando el practicante volvió a limpiar el jardín, las ampollas aparecieron después de dos días de trabajo en el jardín. El 12 de junio. tomó **#2** … **6TD,** y la picazón y las ampollas comenzaron a mejorar y prácticamente desaparecieron en tres días. ¡Esta fue una buena lección para el practicante sobre el poder de la potenciación!

Nota del editor: también en una condición aguda, el remedio debe reducirse gradualmente, no solo suspenderse abruptamente. Si el problema se repite con la exposición a la hiedra cada vez, es recomendable tratarlo como crónico y tomar dosis preventivas si es necesario.

++

7. Bilis perezosa [03606... Rumania] Un hombre de 23 años buscó tratamiento vibriónico para dolor de cabeza, náuseas, vómitos, dolor abdominal y estreñimiento; sufría de un mal ataque de estos síntomas de 2 a 3 veces al mes, cada episodio duraba de 2 a 3 días. Con base en estos síntomas, los médicos diagnosticaron su condición como bilis perezosa e hígado graso. Durante los últimos diez años, siempre que había un episodio, tomaba medicamentos alopáticos recetados, pero solo obtenía un alivio temporal. El paciente admitió que sus horarios de comida eran irregulares y que tenía la costumbre de comer en exceso. El **24 de diciembre de 2021,** se le entregó:

C4.4 Constipation + CC4.10 Indigestión…6TD

El 27 de diciembre, informó que su dolor de cabeza y náuseas habían empeorado (lo más probable es que se retirara), por lo que tomó algunos medicamentos alopáticos junto con el remedio anterior. Esta condición duró un día después del cual desaparecieron todos los síntomas. Una semana después, el 4 de enero de 2022, la dosis se redujo a **TDS** y dejó de tomar los medicamentos alopáticos **.** El 15 de enero, comunicó que ya no comía en exceso y estaba encantado porque sintió una sensación de gran logro. La dosis se redujo aún más a **OD** para el mantenimiento.

El 7 de febrero, el paciente confirmó que no había tenido ningún episodio en las últimas seis semanas, excepto náuseas/dolor de cabeza leves ocasionales cuando estaba bajo mucho estrés y que desaparecían por sí solos. A partir de agosto de 2022, sigue estando bien.

++

8. Infección del tracto urinario (ITU) [03607...UK] Una mujer de 33 años había estado sufriendo durante siete años, de una fuerte sensación de ardor al orinar. Cada vez que orinaba, tenía que lavar bien el área vaginal para aliviar la intensidad del ardor. También orinaba con frecuencia 12 o 13 veces durante el día y tres veces por la noche. Durante el embarazo presentó infección de vías urinarias con fuerte dolor abdominal y prurito en la región vaginal. Tuvo cuatro episodios de este tipo en los últimos siete años. Cada vez que le recetaron antibióticos y aliviaron su dolor abdominal, pero la frecuencia de orinar y la sensación de ardor persistieron. El **7 de diciembre de 2021** se le entregó:

CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections…TDS

En solo tres días, el 10 de diciembre, la frecuencia de micción se redujo a dos horas durante el día y una vez por la noche; sensación de ardor se redujo en un 50%. Para el 31 de diciembre, no había síntomas, aunque tenía que orinar 5 o 6 veces al día y solo ocasionalmente sentía una ligera sensación de ardor. Para el 10 de febrero de 2022, hubo una mejora del 100 %, por lo que la dosis se redujo gradualmente antes de suspenderla el 12 de marzo.

Hasta julio de 2022, no ha habido recurrencia de ningún síntoma y continúa bien.

++

9. Infección fúngica [11630...India] Una mujer de 23 años sufría de una erupción cutánea con picazón en las piernas y la sección media, de forma intermitente durante los últimos cinco años. Había sido diagnosticado como una infección por hongos. Lo que comenzó como un parche con picazón alrededor del músculo de la pantorrilla se había extendido a los muslos y la cintura como un sarpullido rojo e hinchado, agravado por la picazón y la sudoración constantes. Sus síntomas empeoraron durante la noche y en el verano, esto a su vez perturbó su sueño.

Le recetaron medicamentos antimicóticos, incluido un polvo para aplicación externa, pero estos solo le proporcionaron un alivio temporal. Tomó el medicamento oral solo cuando la picazón era intensa. Durante el verano tuvo que tomar dos comprimidos en lugar del habitual para controlar la infección. Cuando la infección desapareció, quedó con una pigmentación oscura que continuó durante semanas o incluso meses. Estaba muy molesta y desesperada por una solución permanente. Consultó al practicante el **24 de abril de 2021** y le dieron:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus…OD durante una semana y luego **TDS**

#2. CC21.7 Fungus + CC21.3 Skin allergies…OD en vibhuti para aplicación externa

En cinco días, el **29 de abril,** la paciente informó que sus muslos y cintura permanecían secos sin sudor y que la picazón se había reducido en un 70 %. Ella señaló que el remedio **#2** fue muy efectivo para reducir el sudor, por lo que su dosis se incrementó a **TDS a** medida que se acercaba el verano.

En otras dos semanas, la picazón, el sarpullido y la inflamación se redujeron en un 80 %. En medio de la noche, si sentía picazón, se aplicaba el polvo antimicótico, por lo que el practicante le aconsejó que usara **el #2** en su lugar.

Para el 31 de mayo, había una mejora del 95 % en la picazón y el sarpullido mientras que la pigmentación había desaparecido. La paciente se sintió aliviada de no necesitar medicina alopática ni una sola vez durante el verano. Para el 14 de junio, todos sus problemas de piel habían desaparecido. **#1** se redujo a **OD** durante una semana, luego disminuyó lentamente a cero el 16 de agosto **. #2** se detuvo el 3 de agosto de 2021. ¡Un año después, continúa disfrutando de su ausencia de sarpullido!

++

10. Callos [11630...India] Un hombre de 25 años desarrolló callos, algunos grandes y otros pequeños, en ambos pies hace seis meses. Siendo ingeniero civil, realizaba trabajo de campo seis días a la semana lo que requería usar zapatos duros y caminar un mínimo de 6 a 7 horas diarias; hizo esto durante tres años. Luego, apareció el primer callo en su pie derecho en enero de 2021. En un lapso de tres meses, desarrolló dos callos grandes de aproximadamente 10 mm de diámetro y tres callos pequeños en el pie derecho y dos callos pequeños en el pie izquierdo. Al principio, había un dolor leve que empeoró con el tiempo. El 21 de mayo un médico le quitó los callos pero estos volvieron a crecer y no obtuvo ningún alivio del dolor. Para julio, se volvieron tan dolorosos que le resultaba difícil caminar descalzo incluso durante 10 minutos. El **9 de agosto de 2021** , cuando se acercó al practicante, le dieron:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.5 Dry Sores…TDS

#2. CC21.5 Dry Sores…BD en vaselina para aplicación externa

En una semana, el paciente sintió un 25 % de alivio del dolor, pero no vio una reducción significativa en el tamaño de los callos. A la segunda semana, el dolor se redujo en un 50 % y los callos pequeños se redujeron en tamaño en un 80 % y los callos grandes en un 25 %.

Before treatment After treatment

Para el 9 de septiembre, el dolor había desaparecido por completo: podía caminar descalzo sin ninguna molestia y el n **. ° 2** se detuvo. Para el 23 de septiembre, los callos pequeños desaparecieron por completo y los callos grandes eran un 60 % más pequeños. Para el 12 de octubre, todos los callos desaparecieron, pero **el #1** continuó durante otras tres semanas antes de que se redujera lentamente y

se detuviera el 29 de noviembre de 2021. A partir de agosto de 2022, continúa sin callos.

++

11. Cálculos renales [11220... India] Un chico de 19 años sufría de dolor al orinar junto con dolor abdominal y de espalda intenso, cada 2 o 3 días durante los últimos cuatro años (desde 2009). Una exploración reveló cálculos renales. Su médico le aconsejó aumentar la ingesta de agua y tomar analgésicos cada vez que tuviera un dolor intenso, pero estos solo le proporcionaron un alivio temporal. Se sometió a una ureteroscopia y los síntomas desaparecieron, pero solo durante cuatro meses. Luego, durante casi cuatro años, se las arregló con analgésicos, medicina siddha y remedios caseros; incluso entonces los síntomas recurrieron cada 3 a 5 días. El médico le aconsejó que se sometiera a otra exploración y una ureteroscopia, pero el paciente no podía pagarlos. Detuvo todos los demás tratamientos y optó por vibriónica. El **19 de junio de 2013** se le entregó:

CC13.5 Kidney stones… TDS

Para el 15 de julio, hubo una mejora del 50 % en todos los dolores. El 15 de agosto, informó una mejora del 90 % y comentó que algunos cálculos se habían desmayado a través de la orina. En otros 7 días, todos los dolores habían desaparecido. A partir del 22 de agosto, la dosis se redujo lentamente a cero en diciembre de 2013. Desde entonces, no ha habido más problemas.

++

12. Renacimiento del albaricoquero [03546...Francia] La practicante se encontró con un albaricoquero aparentemente muerto con ramas rotas en el jardín de su amiga. Cuando la amiga mencionó sus planes de talar el árbol, le pidió que probara primero un tratamiento vibriónico durante unos meses, a lo que accedió.

El 27 de agosto de 2021 , el practicante hizo el siguiente remedio en una botella de spray de 500 ml:

CC1.2 Plant tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic

Before treatment

After treatment

Lo roció en el árbol. También hizo un llamado emocional al árbol para que aceptara su cuidado, ya que el jardinero de 94 años que había plantado el árbol ahora estaba en una casa de retiro pero siempre estaba pensando en el árbol. Animó al árbol a seguir viviendo y no marchitarse. Con mucho cariño tocó la parte del tronco donde las ramas se habían desprendido, roció generosamente el remedio por todo el árbol y regó sus raíces. Roció tres veces más de la misma manera el 31 de agosto, el 7 de septiembre y el 14 de septiembre. Después de eso, no pudo continuar con el tratamiento porque estaba fuera.

El 4 de julio de 2022, su amiga le trajo cajas llenas de albaricoques frescos y compartió fotos del árbol saludable cargado de frutas. Los albaricoques estaban deliciosos. Más tarde, el practicante fue al árbol y le agradeció personalmente por aceptar sobrevivir y proporcionar frutos sabrosos y lo roció con el remedio una vez más. El árbol sigue sano.

¡Un testimonio del poder del amor y de las vibraciones amorosas!

****

∞ Rincón de respuestas ∞

Q1. ¿Podemos prescribir con seguridad nuestros remedios a un paciente cardíaco con marcapasos?

R: Los remedios de Vibriónica ciertamente no interferirán con el funcionamiento de un marcapasos. La única pregunta es si funcionarán a pesar de las inserciones o accesorios metálicos en el cuerpo. Sí, funcionarán. Tan pronto como el remedio pasa por debajo de la lengua, el cuerpo absorbe las vibraciones. En cualquier caso, es poco probable que nuestro cuerpo esté completamente libre de todos los metales. Puede haber botones, hebillas o joyas en el cuerpo. Por lo tanto, sin ninguna vacilación, podemos dar el remedio vibriónico a un paciente con marcapasos.

++

P2.¿Cómo debe tomar el remedio por vía oral un paciente con aparatos ortopédicos o dentaduras postizas metálicas/dientes postizos? ¿Se necesita algún cuidado adicional para evitar que las vibraciones se vean afectadas por dichas piezas metálicas?

R *:* Un paciente debe colocar cuidadosamente el remedio debajo de la lengua para que no toque ninguna parte metálica. Consulte también una pregunta similar en el volumen 6, número 5.

++

Q3. Recientemente ha habido un brote de gripe del tomate en algunas partes del mundo. ¿Nuestro IB trabajará en esta dolencia o puede sugerir otro remedio?

R. Esta es una infección viral y las erupciones en el cuerpo del paciente provocan irritación de la piel; los síntomas incluyen fatiga, náuseas, vómitos, diarrea, fiebre, deshidratación, hinchazón de las articulaciones, dolor de cuerpo y cualquier otro síntoma normal de la gripe. Se llama fiebre del tomate porque las ampollas rojas y dolorosas en todo el cuerpo pueden crecer hasta alcanzar el tamaño de un tomate. Para la prevención, recomendamos tomar el ***IB*** en **BD** en las áreas donde prevalece; consulte el ***IB*** *revisado en la sección Agregados de este número* . Para el tratamiento tomar ***IB*** **+ CC21.8 Herpes…6TD** reduciendo al mejorar.

++

Q4. ¿Está bien usar un reloj Apple mientras maneja remedios?

R. Si usa un reloj con conexión a Internet, puede afectar los remedios ya que emite radiación EMF a través de wi-fi. Mantén el reloj a la misma distancia de los remedios y de la caja de 108CC que lo harías desde un teléfono móvil.

+++

P5. Para el tratamiento del hipotiroidismo, ¿es suficiente que el paciente tome CC6.2 Hipotiroidismo solo o debe tomarse junto con tiroxina alopática?

R. Como sabemos, la vibriónica es perfectamente compatible con la alopatía, por lo que, como regla general, es mejor tomar ambas durante algún tiempo y luego la medicina alopática puede reducirse gradualmente en consulta con el médico del paciente. Además, consulte una pregunta similar en el volumen 7, número 4.

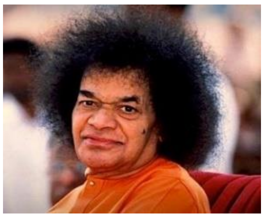
++

P6. Los remedios en caja de 108CC se preparan en frascos marrones. ¿Hay alguna razón por la que solo se usen botellas marrones o puedo usar otro color o solo una botella transparente?

R. Vibriónica ha adoptado esta práctica de la homeopatía pero no sin una buena razón. Cada color emite su propia vibración pero como el color marrón es neutro, no afecta al remedio. Si se utiliza una botella transparente incolora, puede haber una reacción fotoquímica por absorción de luz. Por lo tanto, es mejor apegarse a las botellas de vidrio marrón para los remedios líquidos.

****

☙ Palabras divinas del maestro sanador ❧



"Ten cuidado con tu salud física. Satisfacer las demandas de la naturaleza; el coche debe recibir la gasolina que necesita. De lo contrario, su cabeza podría dar vueltas y sus ojos podrían empañarse por puro agotamiento. ¿Cómo se pueden estabilizar los pensamientos del Señor en un marco débil? Sólo que no olvides el propósito de este cuerpo cuando lo estás cuidando… que has venido encarnado para que puedas darte cuenta del final de este ciclo de nacimiento y muerte."

…Sathya Sai Baba, SSS01, Capítulo 5, "Meditación en la Forma y el Nombre del Señor", Discurso Divino, Lecho del río Chitravati Puttaparthi, 23 de febrero de 1958

https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf

"Los hombres no son conscientes de que el tiempo santificado por el servicio ofrece grandes recompensas para ellos mismos y para aquellos a quienes sirven. Todos los actos de servicio no son igualmente santificadores ni uniformes en los beneficios que confieren. Cuando el servicio lo emprenden

personas hambrientas de poder, o bajo compulsión o por impulsos imitativos, resulta en más daño que bien. El autoengrandecimiento, la competencia o la ostentación son motivos que contaminarán la sagrada Sadhana del Servicio. El candidato a esta Sadhana tiene que evitar Ahamkara (egoísmo), Adamabara (exhibicionismo) y Abhimana (apego)".

…Sathya Sai Baba, Discurso "Equipo para el servicio", 21 de noviembre de 1986
http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf

****

☙ Anuncios ❧

Próximos talleres*

- **Reino Unido Londres** : Seminario de actualización anual virtual **18 de septiembre de 2022** , póngase en contacto con Jeram Patel en jeramjoe@gmail.com
- **India Puttaparthi :** Taller de seguimiento virtual para SVP recientemente calificados 8 y **9 de octubre de 2022,** comuníquese con Padma en trainer-cc@in.vibrionics.org
- **India Puttaparthi :** Taller práctico virtual de AVP del 2 al 20 de **noviembre de 2022**** seguido de un taller presencial del 25 al **27 de noviembre 2022,** contacta a Lalitha en editor1@vibrionics.org
- **India Puttaparthi :** Taller AP (**Tamil) 29-30 de noviembre y 1 de diciembre de 2022**** contacta a Lalitha en editor1@vibrionics.org
- **India Puttaparthi :** Taller AP (**Telugu) 29-30 de noviembre y 1 de diciembre de 2022**** contactar a Padma en trainer-cc@in.vibrionics.org

***** Los talleres son solo para quienes hayan realizado el proceso de admisión y el e-curso. El seminario de actualización es para practicantes existentes.

****** Sujeto a cambios

****

☙ Agregados ❧

1. Artículo de salud

Prevenir los trastornos del sueño

"Hoy en día nadie se despierta cuando canta el gallo, ni cuando suena el fuerte silbato del tren, sino que se levanta tarde a las ocho oa las nueve de la mañana. ¿Cuál es la razón? Se van a dormir tarde en la noche. ¿Están al menos usando las horas de la noche para estudiar? De nada. Ponen Televisión o Radio, contaminando así sus propias mentes además de perder el tiempo... Ninguno protesta contra este mal, ni los padres dentro de casa, ni los maestros, las personas instruidas y los ancianos en la sociedad. La razón es simplemente que ellos también han sucumbido a esta adicción… En primer lugar, preserva tu salud. Los malos hábitos son la causa fundamental de la mala salud; así que evita los malos hábitos por completo". …Sri Sathya Sai Baba [1]

1. ¿Qué es el sueño?

El sueño es un proceso biológico complejo. Mientras duermes, estás inconsciente. Sin embargo, las funciones de su cerebro y cuerpo participan en el proceso de reparación y restauración para mantenerlo saludable y funcionar de la mejor manera mientras está despierto. El "sueño normal" es diferente para cada persona. [2,3]

2. ¿Qué es el trastorno del sueño?

Se dirige a un trastorno del sueño si no duerme bien durante la noche regularmente durante al menos tres noches a la semana durante más de un mes. Esto a menudo conduce a fatiga o somnolencia durante el día, dificultad para concentrarse, capacidad reducida o deteriorada para realizar actividades diurnas regulares, irritabilidad y cambios de humor, accidentes en el trabajo o mientras conduce. En esencia, la salud y la calidad de vida se deterioran. [4,5]

3. Tipos de trastornos del sueño

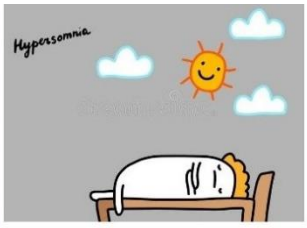
3.1 Insomnio

Los síntomas son dificultad para conciliar el sueño, despertarse con frecuencia durante la noche o despertarse muy temprano y tener problemas para volver a dormirse, quedarse despierto por la noche y dormir hasta tarde en la mañana (conocidos como trastornos del ritmo circadiano) y despertarse cansado o irritable y sin refrescar. [2-9]

Múltiples factores juegan un papel: los episodios ocasionales de insomnio pueden deberse a una cama incómoda, luz, ruido o temperaturas extremas, trabajo por turnos, desfase horario, enfermedad reciente, dolor, muerte o angustia en la familia, o una pérdida temporal o revés en la vida. El insomnio es común durante los cambios hormonales o el embarazo, especialmente en el primer y tercer trimestre. También podría deberse a hábitos o estilo de vida poco saludables, como siestas largas, cenas tardías, horarios de sueño irregulares, consumo de cafeína, nicotina, alcohol o drogas recreativas, ver películas o usar dispositivos digitales a altas horas de la noche, o usar la cama para dormir. actividades además del sueño que pueden crear asociaciones mentales entre la cama y la vigilia. Podría ser debido a una condición médica o psiquiátrica o un efecto secundario de los medicamentos. El bajo nivel de hierro también puede afectar el sueño. Dormir mal puede desencadenar o empeorar problemas de salud, dificultar su tratamiento y crear una cadena compleja de causa y efecto. [5-9]

Daytime sleepiness

Insomnia

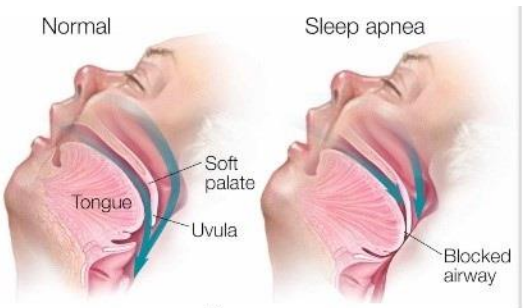


Hypersomnia

3.2 Ronquidos y apnea del sueño

Ronquido: es un sonido ronco, áspero, retumbante, resoplando o gruñido que se produce cuando los tejidos blandos de la boca, la nariz y la garganta chocan entre sí y vibran cuando el aire no puede fluir fácilmente a través de la nariz o la boca. Es muy común y no suele ser causado por nada grave. Es más probable que ronque si tiene las vías respiratorias bloqueadas o estrechas debido a la congestión nasal debido a alergias y resfriado común, tabique nasal desviado, adenoides agrandadas o amígdalas. Además, si duerme boca arriba, tiene sobrepeso, fuma o bebe demasiado, o tiene antecedentes familiares de ronquidos. Otras causas posibles podrían ser un paladar largo y blando que bloquea parcialmente la parte posterior de la garganta o que la boca se abre cuando se duerme. Es posible que muchos no se den cuenta de que roncan mientras duermen a menos que alguien cercano se lo diga. Si los ronquidos se vuelven crónicos e interrumpen el sueño, es necesario abordarlos. [10,11]

Snoring



Sleep apnoea

Overweight

Apnea del sueño : la respiración se interrumpe durante el sueño, se detiene repetidamente durante unos 10 segundos o, en ocasiones, hasta un minuto. Normalmente se debe a un bloqueo parcial o completo de las vías respiratorias superiores cuando los tejidos blandos de la parte posterior de la garganta se relajan demasiado y las paredes de la garganta colapsan y se estrechan durante el sueño (*apnea obstructiva del sueño*). En raras ocasiones, la respiración puede detenerse por un tiempo cuando el cerebro no le dice al cuerpo que respire (*apnea central del sueño*), un trastorno del sueño relacionado con el sistema nervioso central. [4,12-14]

Los síntomas comunes son la falta de aire y el despertar repentino y recurrente durante el sueño; también, roncando,sueño inquieto, sudores nocturnos o micción nocturna frecuente. Pueden provocar dolores de cabeza matutinos, boca seca o dolor de garganta al despertar, o somnolencia diurna excesiva (*hipersomnia*). Los síntomas en los niños también pueden incluir dormir en posiciones inusuales, mojar la cama, respirar por la boca durante el día y dificultad para tragar, además de trastornos del comportamiento y del aprendizaje. [4,12-14]

Durante un episodio de apnea del sueño, el flujo de oxígeno a los órganos vitales se reduce durante la pausa en la respiración; el ritmo cardíaco se vuelve irregular a medida que se reanuda la respiración con un jadeo o una sacudida. El riesgo aumenta cuando uno deja de respirar treinta veces o más por hora. Si no se trata, uno puede dejar de respirar repetidamente, a veces cientos de veces durante la noche.

Además de la fatiga resultante, también puede provocar presión arterial alta, accidente cerebrovascular, agrandamiento del tejido muscular del corazón (miocardiopatía), insuficiencia cardíaca, diabetes y ataque cardíaco. [4,12-14]

Indicadores anatómicos: Ciertas características o rasgos físicos pueden ser indicativos de apnea del sueño, como peso excesivo, cuello grande y anomalías estructurales que reducen el diámetro de la vía aérea superior, nasal

obstrucción, un paladar blando que cuelga bajo, amígdalas agrandadas o una mandíbula pequeña con sobremordida. [4,12-14]

Síndrome de Pickwick: las personas con este trastorno respiran de manera demasiado lenta o superficial, lo que provoca niveles bajos de oxígeno, combinados con niveles altos de dióxido de carbono en la sangre. Los síntomas incluyen ronquidos fuertes, dificultad para respirar durante el sueño, dificultad para respirar durante el día, hipersomnia, agrandamiento del cuello e hinchazón en los pies, los tobillos y las piernas. Las personas con apnea del sueño y obesidad corren un mayor riesgo. Se desconoce la causa, pero se cree que se debe a factores hormonales y problemas respiratorios o neurológicos. [15,16]

3.3 Otros trastornos del sueño

Sindrome de la pierna inquieta (RLS) : es una necesidad intensa e incontrolable de mover las piernas, generalmente con una sensación incómoda en las extremidades como hormigueo, picazón, tirones, gateo, tirones, palpitaciones, dolor, ardor o mordiscos. Comienza o empeora durante los períodos de inactividad o descanso, generalmente por la noche, lo que dificulta conciliar el sueño o tener una buena noche de sueño. Puede aliviarse parcial o totalmente con actividades como estirarse, caminar o ejercitar los músculos afectados o relajarse con compresas frías y calientes o masajes suaves. Se cree que es genético, puede comenzar desde la infancia y empeorar con la edad; se asocia con muchas enfermedades, medicamentos o deficiencia de hierro. La cafeína, la nicotina y el alcohol pueden empeorar los síntomas. [4,17-19]

Narcolepsia: es un trastorno neurológico del sueño comparativamente raro y crea límites inestables de sueño y vigilia para el paciente. Los síntomas incluyen hipersomnia caracterizada por ataques repentinos de sueño durante cualquier tipo de actividad en cualquier momento del día; *parálisis del sueño recurrente* que dura de unos segundos a unos minutos cuando uno no puede moverse o hablar a pesar de estar consciente de los alrededores, muy raramente acompañada de alucinaciones. En algunos casos, después del inicio de la somnolencia, puede ocurrir una sensación repentina de debilidad en algunos músculos, generalmente provocada por emociones positivas fuertes como la risa, conversaciones ingeniosas, sorpresas agradables y, a veces, por la ira. Cuando es grave, uno puede experimentar la pérdida total del control muscular voluntario y el colapso, aunque esté consciente y consciente. Pero se resuelve por sí solo después de un par de minutos, a diferencia de los desmayos o las convulsiones. Siendo los síntomas muy similares a otros trastornos del sueño o depresión, la narcolepsia puede no ser diagnosticada ni tratada durante años. [4,20-22]

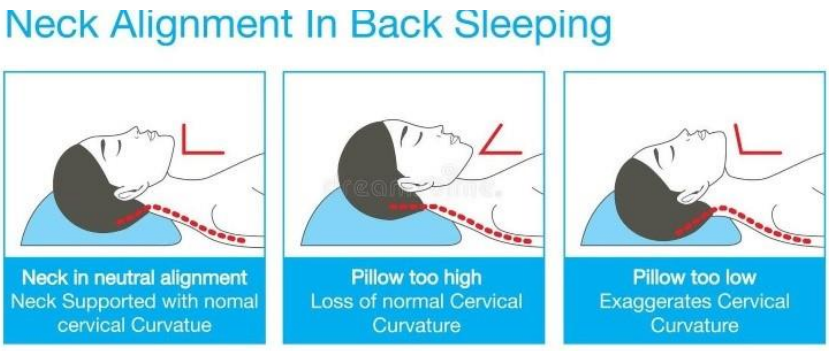
Las parasomnias abarcan un grupo de comportamientos inusuales del sueño, como *hablar dormido* , *sonambulismo, mojar la cama, terrores nocturnos* , más comunes en los niños, *trastorno alimentario relacionado con el sueño* (comer mientras está parcialmente despierto esas combinaciones de alimentos que uno normalmente no comería mientras está despierto) y una " *cabeza explosiva " única. síndrome* " (fuerte explosión o destello de luz percibido en la cabeza del durmiente con una duración inferior a un segundo, durante el período de transición entre el sueño y la vigilia, seguido de miedo y ansiedad caracterizados por sudoración, palpitaciones y dificultad para respirar). [2,23,24]

El sonambulismo (sonambulismo) se origina durante el sueño profundo, en la primera mitad de la noche, y consiste en caminar o realizar actos o hazañas complejos o anormales mientras aún se está

dormido. Los ojos pueden estar abiertos y vidriosos, pero los sonámbulos tendrán una mirada en blanco en su rostro, por lo general mínimamente receptivos e incoherentes en su habla. El sonambulismo puede durar desde unos pocos segundos hasta 10 minutos como máximo hasta media hora, después de lo cual pueden volver a dormirse solos; pueden despertar confundidos mientras todavía están en su mandado nocturno. Es posible que no tengan ningún recuerdo del episodio, del cual solo sabrán por alguien que lo haya presenciado. Este trastorno se atribuye a antecedentes familiares, falta de sueño y tendencia a despertarse repetidamente durante la noche. [2,23,24]

4. Consejos para prevenir y manejar los trastornos del sueño

- Mejora la calidad de tu sueño. Realice un seguimiento de sus patrones de sueño, hábitos y estilo de vida manteniendo un diario como: ¿tarda regularmente más de unos minutos en quedarse dormido, sus actividades antes de irse a dormir, cuánto tiempo duerme, qué tan bien duerme, se siente renovado en despertar, impacto en su actividad física y mental, y estado de alerta durante el día. [4,5,6,8]
- Las mujeres embarazadas, los niños y los ancianos necesitan atención especial para ayudarlos a superar sus problemas de sueño. [9]
- Controla tu peso y mantenlo bajo control, también revisa tu nivel de hierro.
- Los trastornos del sueño distintos del insomnio se pueden medir mediante pruebas como el polisomnograma y la actigrafía. [4,5,6,8,12,15,17,21,24]
- No conduzca cuando tenga sueño. Evite los estimulantes al menos cuatro horas antes de acostarse; también, somníferos, ya que pueden empeorar la apnea del sueño. Recurra a somníferos naturales como leche tibia o té de hierbas. Tener un ambiente propicio y seguro para dormir. Eleve la cabecera de la cama para mejorar el flujo de aire o pruebe con una almohada que reduzca los ronquidos para mantener la cabeza y el cuello en la posición adecuada durante el sueño. [4-6,8,10-13,15,20,24]



Para conocer tu ciclo de sueño, cuánto dormir es adecuado, cómo dormir y despertarte bien, ***consulta nuestro artículo "Despierta para dormir bien", vol 9 #3, mayo-junio 2018*** . [3]

Referencias y enlaces

1. Discurso divino, la salud es riqueza, curso de verano, 27 de mayo de 2002: https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/health-wealth
2. Sueño : https://medlineplus.gov/sleepdisorders.html#
3. Ciclo de sueño y consejos para dormir y despertarse bien : https://newsletters.vibrionics.org/english/News%202018-05%20May-June%20H.pdf
4. Trastorno del sueño : https://my.clevelandclinic.org/health/articles/11429-common-sleep-disorders#
5. Insomnio : https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12119-insomnia
6. https://www.nhs.uk/conditions/insomnia/ ; autoevaluación del sueño; consejos para dormir
7. https://www.sleepfoundation.org/insomnia/what-causes-insomnia
8. https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/sleep/insomnia.html
9. https://www.healthline.com/health/insomnia
10. Ronquidos comunes : Ronquidos - NHS (www.nhs.uk)
11. Ronquidos : https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15580-snoring
12. Apnea del sueño : https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8718-sleep-apnea
13. https://www.nhs.uk/conditions/sleep-apnoea/ qué hacer y qué no hacer
14. https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/sleep-apnoea
15. Síndrome de Pickwickian: https://www.webmd.com/sleep-disorders/sleep-apnea/what-is-pickwickian-syndrome
16. https://www.sleepfoundation.org/sleep-apnea/pickwickian-syndrome
17. Síndrome de piernas inquietas : https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9497-restless-legs-syndrome
18. https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/restless-legs-syndrome/symptoms-causes/syc-20377168#
19. https://www.ypo.education/neurology/restless-piernas-syndrome-t456/video/
20. Narcolepsia : https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12147-narcolepsy
21. Parálisis del sueño: https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21974-sleep-paralysis#
22. Cataplejía: https://www.sleepfoundation.org/physical-health/cataplexy
23. Parasomnias : https://www.sleepfoundation.org/sleep-disorders
24. https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12133-parasomnias--disruptive-sleep-disorders#

++

2. Actualizaciones sobre el remedio Covid-19, última actualización el 9 de junio de 2021, Vol. 12 Número 4

En vista de la mutación del virus, el equipo de investigación ha realizado una nueva revisión de los combos anteriores, esta vez también incluye Monkeypox (2022). A continuación se presentan los combos revisados con el protocolo de tratamiento completo.

A. Immunity Booster (IB) para profilaxis y tratamiento

Para los que tienen caja de 108CC

CC4.10 Indigestión + CC7.2 Visión parcial + CC9.4 Enfermedades infantiles + CC11.4 Migrañas + CC12.1 Tónico para adultos + CC15.1 Tónico mental y emocional + CC18.1 Discapacidades cerebrales + CC19.3 Infecciones torácicas crónicas + CC19 .5 Sinusitis + CC19.6 Tos crónica + CC19.7 Garganta crónica + CC20.4 Músculos y tejido de sostén + CC21.2 Infecciones de la piel.

Para aquellos sin caja de 108CC pero con SRHVP :

NM101 Piel-H + NM102 Picazón en la piel + SM1 Eliminación de entidades + SM2 Protección divina + SM5 Alineación de paz y amor + SM18 Digestión + SM20 Ojos + SM26 Inmunidad + SM27 Infección + SM31 Pulmón y tórax + SM35 Sinusitis + SM39 Tensión + SM40 Garganta + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR318 Thuja 200C + SR566 Fungi-Patogenic

Posología: Para la profilaxis: OD al despertar a los que están completamente vacunados o recuperados de Covid-19 o viven en un área donde no hay Covid. **BD** al despertar y antes de dormir en áreas donde es rampante.

Para el tratamiento: una dosis cada hora durante 6 horas seguida de **6TD** , disminuyendo gradualmente en la mejora a **QDS-TDS-BD-OD** . Siga la misma dosis para aquellos con complicaciones posteriores a Covid, como infección por hongos o coágulos de sangre.

Para aquellos con síntomas de Covid-19 pero dieron negativo o no se realizaron la prueba: comience en **6TD** , luego disminuya como se indicó anteriormente **.**

Advertencia: cualquier tratamiento alopático debe continuarse y NO desaconsejarse en ningún momento.

B. Recuperación: Cuando un paciente se recuperó y dio negativo pero tiene poca energía y se siente cansado de cuerpo y mente o desarrolla una complicación, administre lo siguiente hasta que el paciente se sienta sano y fuerte:

Para los que tienen caja de 108CC: **CC3.1 Tónico cardíaco + CC4.1 Tónico digestivo + CC7.1 Tónico ocular + CC12.2 Tónico infantil + CC15.1 Tónico mental y emocional + CC17.3 Tónico cerebral y de memoria + CC19.6 Tos crónico**

Para aquellos sin caja de 108CC pero con SRHVP: **NM5 Sales de Tejido Cerebral + NM7 CB7 + NM69 CB8 + SM1 Eliminación de Entidades + SM2 Protección Divina + SM12 Cerebro y Parálisis + SM18 Digestión + SM26 Inmunidad + SM31 Pulmón y Pecho + SR269 Antim Tart 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR328 Castaño Blanco + SR521 Glándula Pineal**

Dosis: TDS, disminuyendo gradualmente en la mejora, pero continúa ***IB*** en **OD** al despertar con una brecha de al menos 20 minutos entre los dos.

C. Para evitar los efectos secundarios de la vacunación:

Para aquellos que tienen SRHVP: **SR318 Tuya 30C.**

Para aquellos con solo caja de 108CC: **CC9.4 Enfermedades infantiles**

Dosis: OD por la noche, comience dos días antes de la vacunación y durante 10 días desde el día de la vacunación, mientras toma ***IB*** en **OD** al despertar durante este período.

En caso de que un paciente desarrolle efectos secundarios (síntomas como dolor extremo en el brazo, cansancio, dolor de cabeza, dolores y molestias, náuseas o vómitos), generalmente uno o dos días después de la vacunación, tome adicionalmente el combo Recuperation como se indicó anteriormente.

D. Para aumentar el nivel de saturación de oxígeno pero continuar con todos los demás tratamientos:

Para aquellos que tienen SRHVP: **SR304 Oxígeno 200C** en agua

Para los que solo tienen caja de 108CC: **CC19.1 Tónico de pecho** en agua

Dosis: cada diez minutos hasta que el nivel de oxígeno llegue a 90, luego cada hora mientras sea necesario.

++

3. Taller AVP: virtual del 6 al 22 de julio seguido de presencial en Puttaparthi del 28 al 30 de julio de 2022

Ocho entusiastas participantes, cinco nuevos AVP y tres practicantes que habían perdido el contacto con vibriónica, asistieron a este taller altamente interactivo. En su discurso de despedida, el Dr. Jit Aggarwal invitó a los participantes a saltar al fondo del abismo para comenzar con confianza su práctica, y advirtió que no deben generar falsas esperanzas en un paciente, sino inspirarlo, ya que el esfuerzo junto con la oración de su corazón genuino hará que Su Flujo de gracia! La guinda del pastel fue que se refirió a la santidad de la caja de 108CC que acababan de recibir, destacando la sinceridad, el trabajo duro y el tiempo que se había invertido en la fabricación de la Caja maestra utilizando SRHVP. Dos practicantes muy dedicados trabajaron a tiempo completo durante todo un mes en Puttaparthi para cargar las botellas con cientos de vibraciones curativas. Swami Mismo bendijo la caja extendiendo Su mano bendiciendo cubriendo todas las botellas y dijo tres veces “Bendigo, Bendigo, Bendigo”.

++

4. Nuevo centro médico Sai Vibrionics en la zona de Visakhapatnam

La inauguración del Centro Médico Sai Vibrionics en la escuela Integrated Vikalangula Ashrama en Atchutapuram, Anakapalle, AP, fue una ocasión notable y memorable. La escuela se estableció en 1988 para capacitar a los niños con discapacidades para una mejor vida, a través de la educación gratuita. El propio fundador tiene problemas físicos de nacimiento y ha recibido muchos premios, incluido el premio al mejor individuo nacional del presidente de la India en 2006.

Practicante senior [11567...India] dio una breve charla inaugural sobre los beneficios y las características más destacadas de Sai Vibrionics. Al evento asistieron niños de la escuela y padres, personas con discapacidades físicas, sevadals y otros miembros del público. Además de la distribución ***IB*** , se trataron 29 pacientes. **Practicante** [11634... India] se ha comprometido a prestar servicio en este centro todos los domingos por la mañana.

++

5. Anécdotas

1. Magico *IB* y sus múltiples usos [10375...India]

Un hombre de 59 años regresó de su consultorio con dolor de cabeza, fiebre, dolor leve de garganta y debilidad el **8 de julio de 2022.** Su esposa, **practicante** , lo recetó de inmediato con ***IB*** ... una dosis cada 10 minutos durante una hora. Como todos sus síntomas mejoraron en un 50%, la dosis fue de **6TD** a partir del día siguiente.

El 11 de julio por la mañana se levantó con pesadez en la cabeza y la nariz y la garganta completamente bloqueadas y su informe de Covid dio positivo esa misma noche. Además, se le administraron gotas nasales ***IB , una gota en cada fosa nasal.*** Al instante, toda la mucosidad se eliminó por la nariz, la congestión y la pesadez en la cabeza se aclararon por completo para alegría del paciente. ¡No tuvo que volver a usar las gotas nasales! Para su dolor de garganta, hizo gárgaras dos veces al día, 1 gota de ***IB*** en 100 ml de agua tibia y tomó inhalación: una gota de ***IB*** en un litro de agua caliente. En dos días, estaba libre de todos los síntomas.

2. El poder de CC10.1 [03518...India] Cuando el grupo devocional temprano en la mañana caminando y cantando estaba llegando a su fin el 12 de julio de 2022 en Prashanti, los participantes notaron que una mujer, aunque estaba de pie, parecía que se estaba inclinando, por lo que su los vecinos se apresuraron a apoyarla. Practicante que estaba cerca y cargando su **CC10.1** de pastillas de **emergencia** que llevaba en la mochila trató de meterse una pastilla en la boca apretada, pero fracasó. La mujer parecía sin vida y permaneció rígida como una tabla. Mientras todos cantaban constantemente "Om Sai Ram", le rociaron agua en la cara y ella se relajó lo suficiente como para que su boca se abriera para tomar la pequeña píldora. Ahora podía ser guiada suavemente a una silla. En un par de minutos, la paciente abrió los ojos, se puso de pie y sonrió, mirando a su alrededor como si nada hubiera pasado, dio unos pasos y se postró ante la deidad en la puerta de Gopuram con facilidad. A pedido, se le dio a un sevadal la botella de remedio para posibles episodios futuros.

3. Un par de experiencias increíbles de la clínica improvisada semanal que comenzó el 22 de marzo de 2022 en el sitio de vibriónica de Puttaparthi.

A. ¡Cierto de ver estrellas después de siete años!

Un hombre de 72 años, cuando visitó la clínica el 24 de mayo de 2022, no tenía visión en el ojo izquierdo y podía ver de manera borrosa hasta un metro solo con el ojo derecho. No podía ver las caras para distinguir con quién hablaba y su visibilidad por la noche era nula. Al insistir, narró que se había caído de un ciclo en 2012 y tenía puntos sobre el ojo izquierdo que se habían vuelto azules. En un año perdió completamente la vista en ese ojo, a pesar de recibir inyecciones y medicamentos. Esto fue seguido por una pérdida gradual de la visión en el ojo derecho también. Dijo que había estado visitando el Super hospital regularmente, su última visita fue el 27 de julio de 2021. Le dieron **CC3.2 Bleeding disorders + CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures…6TD**. En su siguiente visita, la *semana siguiente, estuvo encantado de informar que podía ver estrellas en el cielo por la noche después de un lapso de 7 años.* La mejoría continúa y los remedios se revisan y modifican en sus visitas mensuales.

B. ¡Desadicción en poco tiempo!

Un ayudante de albañil de 18 años fumaba 25 beedies (un cigarrillo indio suave) al día. Desarrolló este hábito cuando estaba en segundo grado en la escuela. Deseoso de dejar el hábito se acercó al **practicante** [11612] . También sufría de bloqueo nasal, sinusitis, estornudos y picazón en los ojos por la noche, independientemente del clima. Su apetito era pobre. El 4 de agosto de 2022 recibió **CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.3 Addictions** . En dos días, el número de bedies que fumaba se redujo a cuatro por día. A partir del 12 de agosto, ha recuperado el apetito y tiene una mejora del 40 % en sus síntomas de alergia. Está encantado de que, por lo general, fuma cuatro bidis al día, nunca más de seis.

4. Plaga de cucarachas cortada [03608... Sudáfrica]

El **19 de enero de 2022** , el limpiador del complejo de apartamentos de la practicante informó de una infestación de cucarachas en los desagües y el jardín, debido al calor del verano. El practicante preparó **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing**

en 10 litros de agua.

Aconsejó al limpiador que lo vierta en los desagües y rocíe el jardín todos los días. Para el limpiador, parecía agua corriente y la echó en un solo desagüe. Al día siguiente, informó su asombro de que había

cucarachas muertas fuera del desagüe y pidió más agua para verter en todos los desagües y en el jardín. Repitió el procedimiento dos veces y el 26 de enero no se vieron más cucarachas en los desagües ni en el jardín.

++

6. En memoria

Sra. Uma Mathur [11421... India,] a la edad de 85 años, se fue amablemente a su morada celestial el 12 de febrero de 2022. Se había manejado con valentía en todas las situaciones de la vida, incluido el Covid-19. Sus últimos momentos los pasó con sus hijos y nietos a su lado. Una devota de Sai en un verdadero sentido, fue miembro del sevadal, cantante de bhajans, gurú senior de Bal Vikas, mentora de niños durante décadas en Delhi y practicante de Vibriónica desde 2011. Ella personificó el amor y el servicio desinteresados y fue un modelo a seguir para los devotos más jóvenes. . A pesar de su fragilidad, trató a los pacientes con sinceridad, entusiasmo y compasión y cumplió diligentemente su Promesa a Dios. Saludamos su dedicación, humildad y coraje.

Rajesh K Raman [11271... India] se fusionó con Swami el 16 de julio de 2022 a la temprana edad de 48 años. Estamos profundamente dolidos por esta pérdida irreparable de un colega muy valioso. Se formó como practicante en marzo de 2010, pero su viaje con vibriónica comenzó incluso antes, ya que trabajaba con su suegro , el primer **practicante** [02090] del estado de Kerala y más tarde, un coordinador. Nadie que conoció a Rajesh permaneció al margen de su contagiosa pasión por el seva y su gran humildad. Como miembro activo del equipo central, jugó un papel decisivo en la creación de la IASVP y un tremendo apoyo en el momento de la primera conferencia internacional. Con su gran esfuerzo, pudimos adquirir y ensamblar las cajas de 108CC en un momento en que hubo una interrupción en la cadena de suministro. Vibriónica siempre estará en deuda con él por su compromiso y disposición para hacer cualquier cosa que sea necesaria. Nuestros corazones y oraciones están con su esposa y sus dos hijas y otros miembros de su familia.

****

Om Sai Ram