

Boletín Sai Vibrionica

www.vibrionica.org

“Cada vez que ves a una persona enferma, desanimada, desconsolada o enferma, ahí está tu campo de seva”.

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Número 4

julio/agosto 2022

En este problema

☞	Del escritorio del Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞	Perfiles de practicantes	2 - 4
☞	Caso de Historias usando Combos	4 - 10
☞	Rincón de las Respuestas	10 - 11
☞	Divinas Palabras del Maestro Sanador	11
☞	Anuncios	11 - 12
☞	Agregados	12 - 17

☞ Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Ahora estamos entrando en uno de los meses más sagrados del año, Ashada, que trae consigo el auspicioso festival de Guru Purnima, un festival que ocupa un lugar querido en los corazones de todos los practicantes como el día en que Swami nos colmó de amor en su forma física cortando el pastel ofrecido por el equipo de vibrionica y aceptando nuestra ofrenda de prasadam por tres años consecutivos.

En Su discurso de Guru Purnima en 1969, Swami dijo: “ *El festival de hoy se llama Guru Purnima; es un nombre lleno de significado. Purnima significa la luna llena refulgente. Gurú significa (Gu-ignorancia, Ru-structor) el que elimina la oscuridad y la ilusión del corazón y lo ilumina con Sabiduría Superior*”. La luna llena representa la mente cuando está llena de amor. Y, dice Swami, la única forma de llenar nuestros corazones con amor puro e inmaculado es participar en sadhana (práctica espiritual), una de las formas más fáciles de la cual, en la era de Kali, es seva (servicio).

Seva es el espíritu mismo detrás de Sai Vibrionics que se esfuerza por difundir la corriente del Amor Divino en forma de vibraciones curativas. Con la inmensa gracia de Swami, me complace informar que nuestra misión se ha acelerado en los últimos meses. Los campamentos y clínicas físicas que se habían suspendido debido a la pandemia se han reiniciado a pleno rendimiento; estos se llevan a cabo tanto en el lugar original como en el nuevo por equipos dedicados de practicantes. Puede consultar la sección 'Agregados' para obtener un breve informe de nuestras actividades.

Con esta aceleración en las actividades de seva, estamos siendo inundados con consultas de pacientes que solicitan los datos de contacto de su practicante más cercano. Todas estas solicitudes son manejadas por un equipo dedicado bajo el ala de IASVP y pueden ser contactadas en practitionerInfo@vibrionics.org. Solicito a todos los practicantes que se ocupan de tales consultas que obtengan comentarios de los pacientes, en cuanto a si el practicante está activo y sus datos de contacto más recientes, para mantener nuestra base de datos actualizada.

Estoy feliz de informar un buen progreso desde que anuncié la institucionalización de Sai Vibrionics con una estructura organizacional formal y dinámica hace poco más de dos años (vol. 11 Número 2: marzo/abril de 2020). En el contexto de los desafíos y oportunidades que nos presentó la pandemia, un equipo de profesionales experimentados, que han asumido la responsabilidad de dirigir la organización, ha formado un 'grupo de expertos' para introspeccionar y analizar el funcionamiento de la organización. El equipo evaluará las actividades de todas las alas y formulará una hoja de ruta integral para cumplir con las metas y objetivos de Sai Vibrionics y llevarlo hacia el futuro.

Y mientras se trata del tema de hacer avanzar la vibrionica y tener un impacto significativo, ganar credibilidad en el escenario mundial es de suma importancia. Esto requiere una contribución mucho

mayor, una coordinación eficaz y una mayor colaboración entre nuestros profesionales para producir y presentar sus éxitos a través de historias de casos publicables. Con el fin de mantener nuestro repertorio de historias de casos, insto encarecidamente a todos los CR y mentores a que se aseguren de que cada practicante (AP, AVP o SVP) nos envíe al menos un historial de casos crónicos cada trimestre a: casehistories@vibrionics.org. No se preocupe si no tiene un caso debidamente documentado; simplemente complete los datos requeridos de sus registros de pacientes en la plantilla de documento de Excel o Word que le proporcionaremos, a pedido. Nuestro equipo de historias de casos luego usará los datos sin procesar para reescribir su caso en un formato publicable. Asegúrese de incluir su número de registro en todas las comunicaciones.

Guru Purnima es una ocasión en la que debemos volver a dedicarnos a vivir todos los días según las enseñanzas de nuestro maestro espiritual, quien a través de Su vida Divina y sus enseñanzas nos enseñó el verdadero significado del Amor y el Servicio. En Su discurso de Guru Purnima en 1998, Swami dijo: “ *Seva es la forma más alta de adoración y la mejor penitencia. Seva es la forma más importante de recitar el nombre del Señor.* ” Avancemos con gratitud y humildad en el camino que nuestro Sadguru Sai nos ha iluminado.

En amoroso servicio a Sai

Jit K. Aggarwal

Perfiles de practicantes

Practicante 11618...India



tiene una maestría en ingeniería estructural y trabajó como ingeniera de software de 1995 a 2000. De 2003 a 2017, jugó un papel decisivo en el establecimiento y la gestión de una ONG, Premalayam, que adoptó cinco escuelas públicas de los barrios marginales de Hyderabad para ayudar a los niños pobres y necesitados. La ONG se centró en sus programas de salud, educación, perspectivas de empleo y desarrollo de la personalidad y les brindó asesoramiento para superar las inhibiciones, con el objetivo de convertirlos en mejores ciudadanos. Actualmente, es ama de casa y practicante activa de vibrionica.

Era una atea autoproclamada desde la infancia ya que no podía justificar el sufrimiento de la gente pobre y, como resultado, mostró un gran interés en el seva. Participó en actividades de servicio durante los festivales como parte de Scouts

and Guides y participó en los programas de seva para jóvenes de Ramakrishna Mission.

En 1996, se casó con un ex alumno del instituto de Swami, pero él no la influyó para que se convirtiera en devota. El mismo año, comenzó a experimentar una conexión espiritual con Shirdi Sai Baba. Al mudarse a los EE. UU. en 2000, fue testigo directo de las actividades de servicio de la organización Sai y participó activamente en ellas. En 2001 visitó Puttaparthi con su esposo y tuvo su primer darshan de Sathya Sai Baba. Todavía recuerda el discurso que Swami dio ese día sobre el amor y hacer seva con dedicación. Las palabras de Swami respondieron todas sus preguntas y aclararon todas sus dudas. Al mismo tiempo, contempló las iniciativas e instituciones de servicio de Swami y fue testigo de cómo los devotos realizaban seva con amor y entusiasmo. Se levantaron las barreras y ella finalmente entró en el redil de Sathya Sai.

La practicante desarrolló un gran interés en los métodos naturales de curación y se convirtió en profesora de yoga certificada en 2005. En 2012, comenzó su doctorado en Yoga sobre el efecto de las vibraciones del canto beejaksharas (mantras semilla) en los chakras del cuerpo humano y su función. en la curación de enfermedades. Pero no pudo completar esto ya que tuvo que mudarse nuevamente a los EE. UU. con su esposo por otros seis años. Allí, se encontró con Sai Vibrionics mientras buscaba información sobre vibraciones y frecuencias. Considerando esto como el llamado de Swami, solicitó y completó la capacitación AVP en 2018-19 y fue certificada como VP en abril de 2020.

Poco después de convertirse en AVP, trató a un miembro de su familia que sufría de dolor abdominal durante los últimos nueve meses. El dolor se estaba volviendo intolerable. Ella le dio **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies** . En una semana estaba un 90% mejor y totalmente libre de dolor en quince días.

En un incidente increíble, una mujer de 22 años que padecía fiebre viral durante 15 días llegó a su casa cuando el practicante no estaba en casa. Se sintió mareada y tuvo que acostarse. La hermana de la practicante le dio una dosis del único remedio que tenía con ella: **CC9.2 Infections acute + CC10.1**

Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic . Cuando el practicante regresó a casa dos horas más tarde, ¡el paciente se había recuperado milagrosamente!

El practicante narra un caso sorprendente de una mujer de 35 años que sufría de hipotiroidismo durante 18 años y tomaba tabletas de Eltroxin de 100 mcg. Le dieron **CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** y después de cinco días, el médico le aconsejó que

¡Basta de pastillas alopáticas!

Un hombre de 39 años había sufrido lesiones graves en la cabeza en un accidente. Después de 40 días de estancia en CTI, cuando fue dado de alta, presentaba: **a.** deterioro de la visión debido a coágulos cerebrales y, por lo tanto, aconsejó una cirugía ocular. **b.** riñones dañados, por lo que pronto comenzaría la diálisis. Ella le dio **CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencias + CC18.5 Neuralgia Y CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencias** como gotas para los ojos en agua destilada para sus ojos, también **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic** para sus riñones. Después de dos semanas, el paciente fue al hospital para su operación del ojo, ¡solo para que le dijeran que el médico la había cancelado porque ya no necesitaba cirugía! ¡Y los niveles de creatinina habían mejorado hasta el punto de que no necesitaba diálisis!

La practicante encuentra que, en casos de alergias respiratorias, la adición de **CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic a CC19.2 Respiratory allergies** proporciona un alivio más rápido. En casos crónicos, prescribe **CC10.1 Emergencias + CC17.2 Cleansing... TDS** durante una semana antes de comenzar el remedio regular y descubre que esto acelera el proceso de curación.

Estos maravillosos resultados han ayudado a aumentar la confianza de la practicante y ella cree que, con amor y sinceridad, incluso los casos más complejos pueden curarse. Durante la pandemia, participó activamente en el empaque y distribución de **IB** . Ahora, ella participa con entusiasmo en campamentos de vibriónica. Ella encuentra que los talleres y reuniones en línea son muy beneficiosos para su comprensión de vibriónica y para mantenerse al día con los desarrollos. Ella espera contribuir al crecimiento de la vibriónica haciendo investigaciones sobre cultivos agrícolas.

Desde el comienzo de su práctica, la practicante ha mantenido niveles de vibración más altos. Ella siente que Sai la guía en su elección de remedios y le agradece la oportunidad de compartir Su amor con los necesitados.

Casos para compartir:

- [Sangrado nasal , sinusitis](#)
- [Dolor de mamas en madre lactante](#)
- [dolor de mandíbula](#)
- [Asma , adenoides y dolor de oído](#)

Practicante ^{11603...India} es licenciada en comercio y actualmente ama de casa. Además de practicar vibriónica, disfruta cantar, especialmente bhajans, leer libros espirituales y escuchar a los devotos de Sai narrar sus experiencias con Swami. Habiendo nacido en una familia dedicada a Sai Baba, ayudar a los demás es algo natural para ella. Desde su infancia, la practicante ha estado involucrada en las actividades de Sai samiti y sirvió como gurú de Bal Vikas durante cinco años. Ella participa con entusiasmo en Narayana seva cada vez que se le presenta una oportunidad.



Fue divinamente inspirada para aprender vibriónica después de asistir a un discurso de concientización dado por un practicante en su centro Sai local y poco después se unió al curso AVP. Aunque tuvo dificultades para usar las computadoras requeridas para el curso, con la determinación y el apoyo de su familia y mentores, pudo completar la certificación AVP en julio de 2018 y, posteriormente, se convirtió en VP en mayo de 2019. Participa activamente en todas las vibriónicas. campamentos

Ella siente que la caja de 108 CC es un regalo Divino y está agradecida de haber sido elegida como Su instrumento para este seva. Experimentar el poder de la sanación vibriónica en sí misma le dio un gran impulso a su confianza en este sistema. Durante los últimos siete años, solía tener ataques de vértigo 2 o 3 veces por semana. Tomar una dosis de **CC18.1 Brain disabilities + CC18.7 Vertigo** le daría un alivio

completo en una hora. Desde que se convirtió en practicante, su familia, amigos y parientes siempre recurren a la vibrionica como su principal sistema de sanación. Siempre lleva consigo el kit de bienestar y ha descubierto que es de gran ayuda para ella y para los demás en caso de emergencia.

En su práctica, ha experimentado que en cualquier situación estresante, **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** tomadas cada 10 minutos da resultados maravillosos en 30 a 60 minutos. En los campamentos rurales, muchos trabajadores agrícolas se quejan de dolor óseo y muscular y ella encuentra **CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis** para ser muy efectivo cuando se toma por vía oral en agua y se aplica externamente en aceite de coco. En su experiencia, **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** en 30 ml de agua destilada funcionan como excelentes gotas nasales para la congestión nasal.

La practicante tiene algunos casos interesantes que le gustaría compartir con nosotros. A un hombre de 54 años que sufría de dolor de oído intenso e hinchazón en la parte posterior de la oreja derecha durante dos días se le administró **CC5.1 Ear infections**. El dolor y la hinchazón se redujeron en un 90% ese mismo día y estuvo completamente curado en los siguientes tres días. En otro caso, una pareja quería tener otro hijo. Lo intentaron sin éxito durante 3 años; según el médico, la mujer no podía concebir debido a PCOD. La practicante le dio **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** a su esposo. La paciente no tomó ningún otro tratamiento y concibió en los siguientes cuatro meses. La pareja fue bendecida con un bebé saludable.

También tuvo un gran éxito al tratar a una joven de 22 años que había desarrollado manchas rojizas en ambas piernas desde los muslos hasta los dedos de los pies debido a la depilación y también sufría de indigestión. El practicante le dio **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies** y dentro de los seis días, la joven se alivió de ambas afecciones. La siguiente vez que el paciente aplicó cera, las manchas volvieron a aparecer. Esta vez, el practicante le aconsejó que se aplicara el remedio de agua en las áreas afectadas cada 10 minutos durante una hora. En cuestión de horas, las manchas se redujeron rápidamente de tamaño y desaparecieron por completo en tres días. La próxima vez, el paciente comenzó con el remedio dos días antes de la depilación. Para su gran alivio, apenas aparecieron manchas.



Before treatment

After treatment

Le gusta trabajar con otros profesionales y aconseja a todos, ya sea AVP, VP o SVP, que consulten con su mentor regularmente, ya que uno puede conocer una perspectiva diferente y también obtener una guía invaluable en casos complejos. La practicante mejora continuamente sus conocimientos sobre una buena dieta, ejercicio y estilo de vida y, como resultado, puede dar consejos adecuados a sus pacientes, siempre que sea necesario. Ella está extremadamente agradecida por esta oportunidad de seva que la ha hecho desarrollar empatía y bondad hacia los demás y experimentar la unidad con todos los seres.

Casos para compartir:

- [Ansiedad & dolor abdominal](#)
- [Almorranas, estreñimiento y acidez](#)

☞ Historias de casos usando combos ☞

1, hemorragias nasales, sinusitis ^{11618...India} Un niño de 10 años tenía hemorragia nasal de 2 a 3 veces por semana desde que era niño. La tensión física, la exposición a la contaminación y las condiciones climáticas secas, en particular, desencadenaron este síntoma. Durante cada episodio, perdió al menos dos onzas de sangre y se sintió débil durante los siguientes dos días. El médico le recetó un ungüento que no ayudó. Además, sufría de estornudos, goteo y congestión nasal todos los días durante el último año. Hace tres meses el médico había advertido que el niño estaba al borde del asma y le recetó un nebulizador. Pero los padres se mostraron reacios a usar más medicinas alopatricas y decidieron tomar vibrionica. El **9 de enero de 2022**, el niño recibió:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...TDS

#2. CC10.1 Emergencies + CC 19.4 Asthma attack...cada diez minutos durante una hora si los síntomas son graves, seguido **6TD**

#3. CC10.1 Emergencies + CC19.5 Sinusitis... BD en agua salina como gotas nasales (no se disponía de agua destilada)

Después de una semana, la madre informó que solo hubo un episodio de sangrado y una mejora del 50% en la hemorragia nasal, los estornudos, la secreción nasal y la congestión nasal del niño. El 28 de enero, ella felizmente reportó una mejoría del 100% en todos sus síntomas, por lo que se detuvo **el #3** . **El n.º 2** nunca fue necesario y el n.º 1 continuó en **TDS** durante dos meses y se redujo a **OD** durante dos meses antes de detenerse el 30 de mayo de 2020. A partir de mayo de 2022, al niño le sigue yendo bien.

Comentario del editor:

Las gotas nasales se pueden preparar en agua destilada o agua hervida y enfriada .

+++++

2. Dolor de mama en madre lactante ^{11618...India} Una mujer de 30 años se acercó al practicante quejándose de un fuerte dolor en sus senos. Hace cuatro meses había dado a luz y un mes después comenzó el dolor por lo que le recetaron analgésicos. Al cabo de un mes el dolor había empeorado hasta tal punto que tomaba 5 comprimidos de paracetamol al día junto con otros analgésicos prescritos sin ningún alivio. El dolor era tan intenso que estaba aterrorizada al ver a su propio bebé y quería dejar de amamantar, pero seguía posponiéndolo por temor a que el bebé no se alimentara lo suficiente. Aunque el bebé fue amamantado exclusivamente, la madre estaba produciendo un exceso de leche que parecía haber causado varios bultos en su seno. En los últimos dos días, el paciente también había desarrollado estreñimiento con heces duras y sanguinolentas. El **16 de agosto de 2019**, el practicante dio:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.3 Breast disorders + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...BD en aceite para masaje en la región afectada, seguido de fomento.

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...6TD durante tres días seguido de **TDS**

Además, se aconsejó al paciente que tomara mucha agua para aliviar el estreñimiento.

Después de cuatro días, el 20 de agosto, hubo un 50 % de alivio del dolor y del estreñimiento. El 26 de agosto, el paciente dejó de tomar voluntariamente todos los analgésicos porque el dolor era manejable. El 30 de agosto, se suspendió **el número 1** . El 17 de septiembre, informó un 100 % de alivio de todos los síntomas, por lo que la dosis del n.º 2 se redujo gradualmente hasta que finalmente se detuvo el 18 de diciembre de 2019. ¡Continuó amamantando a su bebé durante un año y medio y su problema nunca se repitió!

+++++

3. Dolor de mandíbula ^{11618...India} Una mujer de 50 años acudió al médico con un dolor intenso en la mandíbula izquierda que se repetía cada 1 a 2 meses durante los últimos dos años. Cada episodio, que duraba de 10 a 14 días, comenzaba con un dolor leve que aumentaba gradualmente durante una semana , lo que le dificultaba abrir la boca por completo o masticar los alimentos. Durante este período sólo podía tomar líquidos o semisólidos. Tomó analgésicos recetados y usó un protector bucal que solo le proporcionó un alivio temporal. Cuando visitó a la practicante el **10 de agosto de 2020**, ella tenía un dolor intenso que había comenzado como un dolor leve hace una semana , se le administró:

CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth infections...6TD

A la mañana siguiente, se alegró de informar que hubo un 70 % de alivio del dolor y que podía abrir la boca y masticar normalmente. Después de dos días, la dosis se redujo a **TDS** y se continuó durante dos semanas. El 25 de agosto, cuando informó una mejora del 100 %, la dosis se redujo a **OD** durante dos semanas y luego se suspendió. Se sintió aliviada porque no necesitó analgésicos después de comenzar el remedio. Cuando el paciente fue contactado el 20 mayo de 2022, comunicó que el dolor mandibular no había reaparecido.

comentarios del editor

Es probable que este paciente tuviera trismo (trismo), una afección dolorosa que dificulta hablar, comer o mantener la higiene bucal. En la mayoría de los casos, esto es temporal, pero si se vuelve permanente o

se debe al tétanos, puede poner en peligro la vida . El trismo severo puede afectar la deglución e incluso alterar la apariencia de la cara.

+++++

4. Asma, adenoides y dolor de oído ^{11618...India} Una niña de 11 años sufría de secreción nasal, garganta irritada con tos, dificultad para respirar, sibilancias y dolor de oído todos los días desde la primera infancia. Su condición empeoró durante el cambio de clima y cuando se expuso a la contaminación. Había estado tomando medicinas alopáticas y usaba un nebulizador cuando los síntomas eran severos, pero estos solo le proporcionaban un alivio temporal.

También tenía obstrucción nasal debido a adenoides que crecían y le causaban dolor desde el oído hasta la mandíbula; el médico aconsejó cirugía. El **13 de agosto de 2019**, su madre llevó a la niña al practicante que le dio:

#1. CC5.1 Ear infections + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...TDS

Y para emergencias:

#2. CC10.1 Emergencies + CC19.4 Asthma attacks ...cada diez minutos durante una hora y si no mejora, durante otra hora, luego **6TD** durante tres días y si es necesario **TDS** durante tres días y **OD** durante tres días.

Se aconsejó a la paciente que mantuviera su entorno limpio y evitara la exposición a la contaminación, practicara pranayama regularmente y evitara tomar agua fría, alimentos refrigerados y dulces.

Después de dos semanas hubo una mejora del 30 % en la secreción nasal, garganta irritada, tos, obstrucción nasal y sibilancias y una mejora del 40 % en el dolor de oído. En otras dos semanas, la mejora subió al 60% y al 50% respectivamente. Después de comenzar con el remedio anterior, no tomó medicamentos alopáticos, pero sí usó el nebulizador unas cuantas veces.

Después de otro mes, hubo un 90% de alivio en todos sus síntomas. Tomó **el #2** solo durante el primer mes, a partir de entonces no fue necesario.

En la tercera semana de noviembre, la madre felizmente informó que su hija no usó el nebulizador durante el último mes y se sorprendió gratamente de que su condición estaba bajo control incluso durante la temporada de invierno.

En enero de 2020, cinco meses después de comenzar con el remedio, estaba 100 % libre de todos los síntomas. El 22 de febrero, la dosis de **#1** se redujo a **BD** durante un mes y luego se redujo a cero el 20 de agosto. A partir del 20 de mayo de 2022, no ha habido recurrencia.

+++++

5. Ansiedad, dolor abdominal ^{11603...India} Una mujer de 53 años visitó a su hija en los EE. UU. durante tres meses con planes de regresar a la India en marzo de 2020, pero se pospuso indefinidamente debido a la pandemia. Esto la molestó y comenzó a tener dolor en el lado izquierdo del abdomen que empeoraba después de comer, sensación de ardor en la garganta, movimientos sueltos, ansiedad, soledad e insomnio a diario. Todos los síntomas continuaron durante los siguientes cinco meses. Manejó sus problemas digestivos con antiácidos.

Visitó a un médico poco después de su regreso a la India en julio, tomó medicamentos durante una semana, pero solo obtuvo un alivio temporal de los movimientos sueltos; así que decidió tomar un tratamiento de vibriónica. El **6 de agosto de 2020**, se le entregó:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Además, la paciente reanudó su práctica de pranayama. El 17 de agosto, hubo una mejora del 20 % en el dolor abdominal y una mejora del 30 % en la sensación de ardor y los movimientos sueltos. El remedio se mejoró a:

#2. CC4.11 Liver & Spleen + #1...6TD

En una semana, excepto por la ansiedad y el insomnio, tuvo una mejoría del 70 % en todos los demás síntomas. Después de 20 días, se sentía bien excepto por un leve dolor abdominal intermitente al comer. Dado que la ansiedad parecía ser la causa raíz del insomnio, la practicante sintió que podía resolverse limpiando su sistema. El 1 de octubre, **el n.º 2** se mejoró a:

#3. CC17.2 Cleansing + #2...6TD

El 21 de noviembre, tuvo una mejora del 95 % en la ansiedad, la depresión y el insomnio, y el dolor abdominal también desapareció. Se sentía relajada y feliz. La dosis se redujo a **TDS** y, como estaba totalmente bien el 31 de diciembre de 2021, se suspendió el tratamiento. Hasta junio de 2022, continúa bien.

Comentarios del editor:

CC15.6 Sleep disorders a la hora de acostarse podrían haber ayudado a resolver el insomnio mucho antes. Normalmente, **CC17.2 Cleansing** se administra en una botella separada e idealmente solo, pero cuando se combina con un combo grande, es menos probable que suceda.

+++++

6. Almorranas, estreñimiento y acidez ^{11603...India} Una mujer de 38 años sufría de estreñimiento, heces duras y sanguinolentas y picazón en el ano desde mayo de 2011. Había tomado tratamiento ayurvédico durante seis meses en 2017, pero apenas había mejorado. En 2018 se sometió a una cirugía de hemorroides y tomó medicamentos alopáticos durante tres meses y tuvo alivio de todos sus síntomas, pero estos volvieron a aparecer unos días después de que terminó el tratamiento. También tuvo acidez estomacal y náuseas durante el último mes cuando consultó al médico el **5 de noviembre de 2019**. A ella se le dio:

#1. CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...TDS

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion...TDS aumente a **6TD** durante 1 o 2 días si los síntomas se vuelven severos

Dentro de un mes, el paciente informó una mejora del 40 % en el estreñimiento, sangrado y picazón en el ano y del 50 % en la acidez estomacal y las náuseas. Había tomado el #2 en 6TD durante un mes porque la ayudó. A partir de entonces, la mejora fue lenta pero constante, por lo que continuó con el **n.º 1** y el **n.º 2** durante otros tres meses en **TDS**. El 13 de marzo de 2020, hubo un 80 % de alivio de todos los síntomas; **#1** y **#2** fueron reemplazados por:

#3. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS

Después de esta visita, la paciente no se puso en contacto con el médico, pero se encontraron en una función dos años después, el 22 de marzo. La paciente, aunque lamentaba no haberla contactado, transmitió que todos sus síntomas habían desaparecido en abril de 2020 y luego había suspendió el remedio.

+++++

7. Hipotiroidismo ^{11623... India} A una mujer de 39 años diagnosticada con hipotiroidismo límite en mayo de 2020 se le aconsejó que se volviera a revisar después de tres meses, pero ella lo ignoró. Durante los siguientes seis meses, ganó 10 kilos, desarrolló un hábito de comer en exceso y sufrió una gran cantidad de síntomas como escalofríos, calambres musculares, entumecimiento, insomnio, cambios de humor, fatiga y pérdida de cabello. El informe de su prueba en febrero de 2021 reveló hipotiroidismo (TSH - 6,0 µUI/ml). Ella no quería tomar medicinas alopáticas y decidió tomar vibriónica en su lugar. El **10 de febrero de 2021**, se le entregó:

#1. CC3.7 Circulation + CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS

El 20 de abril, la paciente informó que había dejado de comer compulsivamente y había perdido de 4 a 5 kg. Los calambres musculares y el entumecimiento desaparecieron por completo y tuvo un 50 % de alivio de los escalofríos corporales, la caída del cabello y el insomnio. Pero no hubo mejoría en la fatiga y aún permaneció cansada y débil durante todo el día. Su remedio se mejoró a:

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + #1...TDS

El 25 de junio había perdido 10 kg y había adoptado hábitos alimenticios saludables. Sus cambios de humor y pérdida de cabello mejoraron un 100 % y los escalofríos corporales y la fatiga mejoraron un 90 %. Su informe de prueba en junio reveló niveles normales de tiroides (TSH - 3.3 µIU/ml). Para el 1 de julio, se sentía 100 % bien y se sentía saludable, enérgica y feliz, por lo que el remedio se redujo gradualmente a **OW** y luego se suspendió el 30 de octubre de 2021. A abril de 2022, sus niveles de tiroides son estables y no ha habido recurrencia. de cualquiera de los síntomas.

+++++

8. Insomnio ^{03605...Francia} Desde la muerte de su marido hace diez años, una mujer de 76 años sufría de insomnio. Tuvo dificultad para conciliar el sueño y durmió irregularmente durante la noche. Estaba ansiosa y nerviosa ante la sola idea de que no descansaría bien. También estaba muy estresada por su hijo gravemente discapacitado de 40 años que fue admitido en un instituto especial. Ella no estaba tomando ningún tratamiento y, al escuchar acerca de vibriónica del practicante que también era su vecino, estaba feliz de intentarlo. El **10 de diciembre de 2021** se le entregó:

CC15.6 Sleep disorders... una dosis **una hora** antes de acostarse, si no está dormido, **cada hora** y otra vez en medio de la noche, si está despierto.

Al día siguiente, la paciente informó que se sintió relajada después de la primera dosis, pero no mejoró la calidad de su sueño. Dos días después, la paciente se sintió bien porque los pensamientos negativos que la acosaban antes de acostarse habían desaparecido. Se quedó dormida después de la segunda pastilla y durmió mejor. Tomó otra pastilla al despertarse en medio de la noche, después de lo cual logró volver a dormirse y se sintió bien descansada por la mañana. Continuó tomando el remedio según lo prescrito y, en enero de 2022, mientras solicitaba una recarga, le transmitió al practicante que había estado durmiendo bien desde que comenzó el tratamiento.

Cinco meses después, en mayo de 2022, la paciente informó que se había quedado dormida poco después de tomar la primera píldora y que rara vez requería una segunda dosis. Ahora se siente muy relajada, cómoda y curada y continúa con el remedio.

+++++

9. Cálculos renales ^{03601...Nepal} Una mujer de 17 años estaba tomando cuatro medicamentos alopáticos diferentes para la anemia, los problemas menstruales y la acumulación de agua en el cuello uterino durante dos años. Aunque sus problemas menstruales se normalizaron después de siete meses de tomar estos medicamentos, desarrolló otros síntomas como dolor en el abdomen al levantar objetos, mareos, vómitos (mañanas al despertar) y diarrea frecuente. Tomaba la medicación de forma intermitente y seguía padeciendo los síntomas anteriores.

En marzo de 2021, cuando el dolor en el abdomen empeoró durante su ciclo menstrual durante tres días, consultó a otro médico. Aconsejó una exploración que reveló una piedra de 4 a 5 mm en cada riñón. El médico atribuyó la causa a los medicamentos alopáticos y le recetó otra serie de medicamentos. Los tomó durante dos meses con algo de alivio, pero los dejó porque su familia ya no podía permitirselos. Empezó a tomar un remedio casero y no mejoró su condición. Su familia entonces optó por vibriónica y el **22 de agosto de 2021** le dieron:

CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.5 Kidney stones...TDS

¡El dolor de abdomen desapareció en dos días y después de otra semana, informó que todos los demás síntomas también habían desaparecido! El practicante le aconsejó que redujera la dosis pero ella prefirió continuar con **TDS**. Cuando vino para una recarga el 15 de noviembre, se le aconsejó que se hiciera un escaneo, lo cual hizo al día siguiente. Mostró que el tamaño del cálculo se había reducido en ambos riñones a 2,5 mm y 2,1 mm. Estando dentro del rango aceptable, no se prescribió ningún medicamento alopático. El remedio se redujo gradualmente a la dosis de mantenimiento de OD. No ha habido recaída a junio de 2022.

+++++

10. Trombosis venosa profunda (TVP) ^{10940...India} Una mujer de 33 años, maestra de profesión, acudió al practicante quejándose de calambres dolorosos y rigidez en los músculos de la pantorrilla derecha durante los últimos tres meses. Tenía dolor al estar de pie, caminar o sentarse. Su trabajo exigía largas horas de pie, lo que empeoró su condición. Consultó a un médico ortopedista que lo diagnosticó como TVP después de un examen físico y le recetó medicamentos. El paciente no los tomó y optó por vibriónica en su lugar. El **28 de octubre de 2015**, se le entregó:

CC3.1 Heart tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

La paciente también hizo los ejercicios sugeridos por su médico. El 9 de noviembre, hubo una mejora del 60 % en los calambres y la rigidez, y la dosis se redujo a **BD**. El 2 de diciembre, tuvo una mejoría del 95 % en el dolor y la rigidez y la dosis se redujo a **OD**. A fines de diciembre, estaba bien y se suspendió el remedio. Estaba feliz de poder estar de pie durante largas horas, sentarse o caminar sin ninguna molestia. A junio de 2022 no ha habido recurrencia.

Nota del editor : idealmente, la dosificación de **TDS** debe continuar hasta que el paciente esté 100% libre de síntomas.

+++++

11. Alergia respiratoria ^{11633...India} Una mujer de 37 años había estado sufriendo de alergia respiratoria grave, en promedio, durante nueve meses al año desde la infancia. Tenía estornudos, ojos llorosos, congestión nasal perpetua y dificultad para respirar, especialmente cuando estaba acostada. Además, sus pies estaban muy fríos y siempre tenía que usar calcetines. Lo que más le molestaba era la congestión nasal que se agravaba con los olores fuertes, los baños de cabeza, el consumo de cualquier fruta o verdura (excepto berenjena y okra) o granos. Esto le hizo la vida difícil y se encontró muy estresada. No estaba tomando ningún tratamiento.

En 2018, el ataque paralítico de su esposo se sumó a sus problemas. Los síntomas empeoraron y se volvió agresiva y tuvo pensamientos suicidas. Consultó a un médico que le recetó gotas nasales de Betnesol y tabletas de Okacet. Los tomaba cada dos o tres días. Cada vez se sintió mejor durante dos días. Como estos medicamentos causaron aumento de peso y dolor de espalda, los suspendió después de un año. Luego tomó homeopatía durante un año y medio, pero se detuvo porque no hubo mejoría. En enero de 2021, cuando los síntomas se volvieron insoportables, volvió a tomar los medicamentos alopáticos anteriores que solo proporcionaban un alivio temporal. El **27 de septiembre de 2021**, consultó al practicante que le dio:

CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS

Al día siguiente, la paciente tenía la nariz tapada, lo que le provocó dificultad para respirar. Pero podía arreglárselas sin los medicamentos alopáticos. ¡Después de tres días, tuvo un alivio completo de todos los síntomas! Después de una semana, estaba encantada de informar que había comido una guayaba después de tres años sin tener ninguna reacción alérgica. Después de otros 20 días, informó que incluso después de tomar un baño de cabeza y comer frutas, ¡no había rastro de ningún síntoma!

El 8 de noviembre, la dosis se redujo a **BD** durante dos semanas y luego a una dosis de mantenimiento de **OD** que el paciente continúa. Su agresividad y pensamientos suicidas también desaparecieron. Se sentía relajada y podía manejar cualquier estrés con una mente tranquila. A partir de marzo de 2022, le va bien y felizmente disfruta de frutas, verduras y granos.

+++++

12. Acidez, dolor en las piernas ^{11633...India} Una mujer de 60 años se acercó al practicante en busca de tratamiento para su acidez que le causaba eructos, malestar estomacal y dolores de hambre que había tenido durante los últimos diez años. Tuvo tensión relacionada con el trabajo hasta su jubilación hace dos años. Había ganado 5 kg de peso desde entonces. También tenía pesadez en las piernas acompañada de dolor en los músculos de la pantorrilla durante los últimos cinco meses y eso era lo que más le molestaba. Además, tenía de 4 a 5 deposiciones al día y cansancio durante los últimos cuatro meses. No estaba bajo ningún medicamento excepto por un antiácido que tomó cuando la acidez era severa.

El **26 de agosto de 2021**, se le administraron los siguientes remedios:

Para el dolor de piernas:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Para acidez:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Como la paciente se estaba quedando en un lugar lejano, se le dio tanto el n.º **1** como el n.º **2** con instrucciones para comenzar con el n.º **2** después de que haya una mejora del 50 % en el dolor muscular de la pantorrilla.

Después de diez días, el 5 de septiembre, tuvo una mejora del 80 % en pesadez en las piernas, dolor en los músculos de la pantorrilla y un 50 % en eructos, molestias en el estómago y retortijones de hambre. ¡Sus evacuaciones intestinales se redujeron a una o dos veces al día, incluso antes de que comenzara con el número **2**! A medida que su condición mejoró, se sintió relajada y llena de energía. **#2** comenzó el 21 de septiembre. El 23 de septiembre, reveló que tenía llagas en los labios durante el último mes. Se le dio un remedio adicional:

#3. CC11.5 Mouth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

En una semana, sus llagas se habían curado por completo, después de lo cual **el número 3** se redujo y se detuvo. El 1 de noviembre informó que todos sus problemas habían sido resueltos. El 18 de noviembre, **el n.º 1** y **el n.º 2** se redujeron y se detuvieron el 15 de diciembre. A partir de junio de 2022, sigue estando bien.

☞ Rincón de respuestas ☞

Q1. Estoy tratando a una vaca preñada, que dará a luz a su primer ternero en aproximadamente un mes. La vaca está activa y el veterinario le ha dado un certificado de buena salud. Pensé en recetar **CC1.1 Animal tonic + CC8.2 Pregnancy tonic**. ¿Es esta la combinación correcta?

R. Sí, la combinación es perfecta y debe continuarse durante un mes después del parto. Además, para una buena producción de leche, puede dar **SR554 Lac Can**. Cuando se administró este remedio a 400 vacas, la producción de leche aumentó en promedio un 25% en solo dos semanas.

P2, voy a estar en el extranjero durante varios meses y deseo llevarme mi caja de 108CC para continuar con mi servicio. Me preocupa el despacho de aduanas en el otro extremo.

R. Cientos de practicantes han llevado cajas de 108 CC al extranjero y solo ha habido unos pocos casos en los que fueron interrogados en la aduana, más recientemente en los EE. UU. Al remitir a los oficiales al sitio web principal de vibrónica, quedaron satisfechos de que el líquido en los frascos cuentagotas contenía solo alcohol y ninguna otra sustancia de ningún tipo, por lo que se liberó la caja de 108CC. En el pasado obtuvimos certificados de laboratorios tanto en Canadá como en India; estos testificaron que nuestros remedios no contenían ninguna otra sustancia física (biológica, química o herbal) sino solo bendiciones en forma de vibraciones curativas.

Q3. Una paciente tiene una pequeña astilla en su último molar, debido a que inadvertidamente mordió un pequeño guijarro en su comida. Ese diente en particular ahora está afilado y la comida se aloja entre los molares. En la caja de **108CC**, **CC11.6 Tooth infections** parece ser el único combo relacionado con los dientes, ¿será esto suficiente para evitar una visita al dentista?

R. No, ya que el espacio entre los molares requerirá que el dentista lo llene. Mientras tanto, será bueno tomar el remedio anterior, ya que esto evitará cualquier infección y evitará las caries. Además, es importante mantener una buena higiene bucal. Dígale al paciente que el diente afilado podría causar lesiones en los tejidos blandos de la boca.

Q4. ¿Se pueden guardar los potes de remedio en el maletero de la moto? ¿Una moto produce alguna radiación cuando tiene el motor encendido?

A. Un baúl o baúl es un compartimiento de almacenamiento instalado detrás del asiento. La mayoría de las motocicletas tienen una batería y componentes eléctricos ubicados directamente debajo del asiento del conductor. Debido al flujo de corriente en el motor, se producirá radiación EMF pero será demasiado débil para afectar los remedios. En cualquier caso, el maletero está bastante alejado del motor. Sugerimos que los remedios no se dejen en el maletero más tiempo del necesario.

P5. ¿Existe un remedio para los adictos al trabajo?

R. Si usa SRHVP, dé **SR280 Calc Carb 30C + SR298 Lachesis 30C + SR302 Nux Vom 30CTDS**. Si el paciente es adicto al trabajo por miedo al fracaso, tensión o estrés, añadir **NM6 Calming**. Si usa 108CC Box, use **CC15.1 Mental & Emotional tonic**.

P6. Hoy en día, muchos niños son adictos al uso de teléfonos inteligentes para jugar videojuegos y usar las redes sociales. Esto está afectando su desempeño en los estudios y al mantenerlos en el interior, haciéndolos físicamente inactivos. ¿Existe algún remedio vibratorio que provoque la eliminación de la adicción a los aparatos electrónicos?

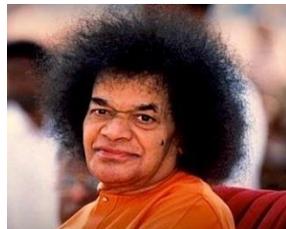
R. Tenemos muchos remedios como **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC15.3 Addictions**, **CC17.3 Brain & Memory tonic** o si se usa el SRHVP **SM5 Peace & Love Alignment**, **SM6 Stress** que puede ayudar a los niños a superar la adicción a la electrónica. Pero para que los remedios vibrionicos sean efectivos, debemos abordar la raíz del problema. Un ambiente amoroso en el hogar, los padres que pasan tiempo familiar de calidad con los niños, al menos parte de él al aire libre y que se mantienen alejados del uso excesivo de estos dispositivos, contribuirán en gran medida a abordar esta amenaza social que ha alcanzado proporciones epidémicas.

+++++

P7. He descubierto que para el alivio del dolor óseo, los remedios aplicados externamente usando botellas de agua rociada son extremadamente efectivos. Entonces, ¿debería uno seguir tomando remedios orales?

R. Los remedios son igualmente efectivos cuando se aplican externamente, ya sea rociando o frotando. Esto debe complementarse con la ingesta oral de remedios para una curación más rápida. Y tenga en cuenta que ningún remedio debe dispensarse en alcohol.

☪ Palabras divinas del maestro sanador ☪



“El hombre es víctima de muchos dolores; para aquellos que se identifican con el cuerpo, la vida es una serie de problemas y miserias. Pero para aquellos que saben que el cuerpo no es más que un vehículo, estos no pueden causar ansiedad... La salud corporal es importante, porque la mala salud afecta el equilibrio mental y la concentración. Cuando el cuerpo está en forma, las funciones mentales también funcionan sin problemas; cuando el cuerpo sufre, la mente también se inquieta. Por lo tanto, esta balsa llamada cuerpo, que es el único medio para cruzar el mar del samskara (vida mundana), debe mantenerse en buenas condiciones”.

...Sathya Sai Baba, Discurso “La balsa humana”, 14 de diciembre de 1964
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-46.pdf>

“Para merecer el nombre sagrado, Seva, la actividad debe estar libre de todo apego al yo y basada en una fe firme en el Divino residente en cada ser. Seva tiene que ser considerado como adorar la forma que Dios ha asumido para darle al Sevak (aquel que sirve) la oportunidad de adorar. Cuando a un Nara (hombre) hambriento se le sirve una comida abundante, lo que se está haciendo es Narayana (Dios) Seva, porque Nara es solo “una forma y un nombre” proyectado por Maya (ignorancia humana) en Narayana”.

...Sathya Sai Baba, Discurso “Equipo para el servicio”, 21 de noviembre de 1986
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

☪ Anuncios ☪

Próximos talleres*

- **India Puttapparthi** : Taller práctico [virtual de A VP del 6 al 22 de julio de 2022**](#) seguido de un taller presencial en **Puttapparthi del 28 al 30 de julio 2022****
- **Reino Unido Londres** : Seminario de actualización anual [virtual 18 de septiembre de 2022**](#) , póngase en contacto con Jeram Patel en jeramjoe@gmail.com
- **India Puttapparthi** : Taller práctico [virtual de AVP del 2 al 20 de noviembre de 2022**](#) seguido de un taller presencial en **Puttapparthi del 25 al 27 de noviembre 2022**

- **India Puttapparthi** : Taller AP (Tamil) 29-30 de noviembre y 1 de diciembre de 2022**

*Aquellos que hayan pasado por el proceso de admisión y el curso electrónico pueden contactar a Lalitha en editor1@vibrionics.org para los talleres anteriores en Puttapparthi. Los seminarios de actualización son para profesionales existentes.

☞ Agregados ☞

1. Consejos de salud

Prevención de la artritis y su progresión

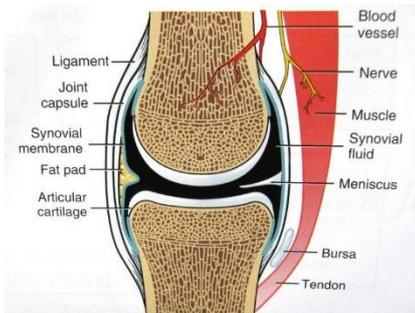
“Si inhalas el aire puro de Sathya, Dharma, Shanti, Prema, tu mente estará libre de bacilos malignos y serás mentalmente fuerte y físicamente fuerte. Como decía Vivekananda, debes tener nervios de acero y músculos de hierro. Es decir, debes tener esperanza y alegría como una resolución inquebrantable, no desesperación y rechazo”... Sathya Sai Baba ¹

1. ¿Qué es la artritis?

Es un trastorno común causado por la inflamación o la degeneración de las articulaciones, lo que dificulta el movimiento o la actividad física, y suele ser doloroso. ²

2. ¡Conoce tus articulaciones!

Las articulaciones son uniones entre los huesos para proporcionar estabilidad estructural, flexibilidad y movimiento corporal. Se clasifican en tres tipos según su movilidad: “articulaciones sinoviales” de movimiento libre en la cadera, el hombro, el codo, la muñeca y la rodilla; “articulaciones cartilagosas” menos móviles en los discos intervertebrales de la columna; y las “articulaciones fibrosas o fijas” menos móviles del cráneo. Las articulaciones están amortiguadas y sostenidas por tejidos conectivos blandos y cartílagos (amortiguadores), tendones que conectan los músculos a los huesos y ligamentos que conectan los huesos con otros huesos. La membrana sinovial, una bolsa acolchada de líquido que recubre las articulaciones, lubrica las articulaciones sinoviales; El cartílago articular y las bursas (pequeños sacos llenos de líquido sinovial) aseguran su movimiento suave y sin fricción. A pesar de la estructura esquelética coordinada de las articulaciones para garantizar una movilidad suave del cuerpo, en todo el mundo muchos padecen artritis. ^{2,3,4}

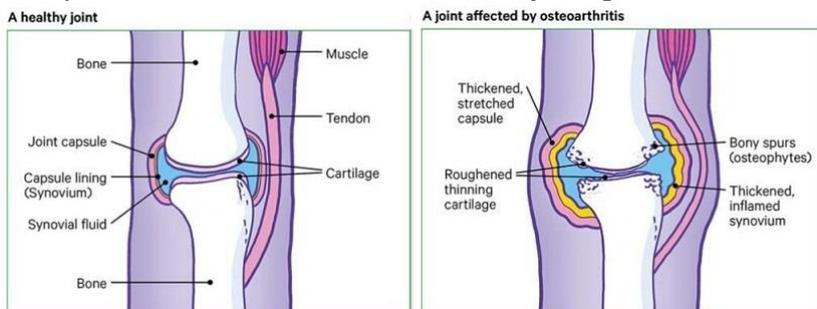


3. Tipos de artritis - síntomas y causas

Hay más de 100 tipos de artritis, la mayoría de ellas se encuentran dentro del espectro de la osteoartritis o artritis reumatoide. Los síntomas pueden variar en naturaleza e intensidad según la edad, el sexo, el peso corporal, el estilo de vida, la naturaleza de la ocupación, la exposición al estrés, las condiciones climáticas, especialmente la humedad y el frío, los antecedentes familiares, el estado general de salud o cualquier lesión. ^{2,5}

(i) Osteoartritis

Aunque se conoce como artritis de “uso y desgaste”, es una enfermedad progresiva de toda la



articulación caracterizada por la ruptura del cartílago, cambios óseos de las articulaciones y deterioro de tendones y ligamentos. Los síntomas que se acumulan con el tiempo pueden ser dolor de leve a intenso que empeora con la actividad y se alivia con el descanso, sensación de ardor, sensibilidad, hinchazón nudosa, adelgazamiento de los músculos

alrededor de la articulación, rigidez (generalmente en las primeras horas de la mañana que dura 30 minutos y se repite durante algún tiempo después de un período de inactividad), crujidos o chirridos con el movimiento de las articulaciones y disminución de la función, generalmente en la columna vertebral, la cadera, las rodillas, las articulaciones de las manos y los dedos gordos de los pies. Por lo general,

comienza con una articulación aislada. Una de las principales causas de discapacidad en las personas mayores, ocurre debido al estrés repetido y los cambios bioquímicos dentro del cuerpo, principalmente debido al uso excesivo, trauma previo o anomalía esquelética, obesidad, estilo de vida sedentario, posmenopausa en mujeres o herencia. Puede desarrollarse rápidamente después de una lesión.^{2,5-9}

(ii) Artritis reumatoide (AR)

Un trastorno inflamatorio autoinmune en el que el cuerpo ataca por error sus propios tejidos articulares,



como el sinovio, que luego libera sustancias químicas dañinas. La AR progresa en cuatro etapas durante las cuales la rigidez, el dolor y la hinchazón

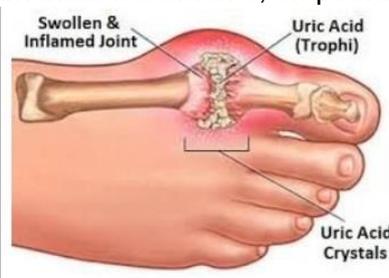
empeoran gradualmente. La AR clásica puede comenzar con rigidez en varias articulaciones pequeñas de manos y pies de manera simétrica en las primeras horas de la mañana, con una duración de 1 a 2 horas, y mejora con el movimiento. Esto puede ir y venir de vez en cuando; uno puede tender a descuidar. A veces, solo una articulación puede verse afectada con dolor e hinchazón. Gradualmente, los episodios se volverán frecuentes y de mayor duración. En la segunda etapa, las articulaciones comienzan a hincharse. Se pueden desarrollar nódulos reumatoides (bultos indoloros) en el codo; otros órganos como los pulmones, los ojos y la piel pueden inflamarse y el corazón también puede verse afectado. Se sabe que la AR causa anemia. No ignore el aumento de la dificultad para respirar, la fatiga, las fiebres inexplicables, los ojos rojos y dolorosos y los ojos y la boca secos crónicos. El análisis de sangre junto con imágenes como rayos X, ultrasonido o resonancia magnética pueden ayudar a diagnosticar exactamente la AR en esta etapa. Los síntomas se vuelven prominentes en la tercera etapa a medida que las articulaciones se deforman y también causan dolor en los nervios. Si no se trata en esta etapa, se establecerá una cuarta etapa donde las articulaciones se fusionarán. El tabaquismo y las ocupaciones manuales pesadas pueden agravar la enfermedad.^{2,6,10,11,12}

El factor reumatoide (FR) es un anticuerpo, o proteína sanguínea, que puede atacar las células sanas y se encuentra en aproximadamente el 80 % de los pacientes con AR, a veces perceptible en la primera etapa. Un análisis de sangre de RF positivo indica que el cuerpo está produciendo una cantidad de anticuerpos superior a la media. El rango normal es de 0 a 20 unidades por mililitro de sangre (UI/ml). Las personas sanas pueden dar positivo en la prueba de AR; aquellos con síntomas también pueden dar negativo. Solo un nivel muy alto de RF está asociado con una enfermedad autoinmune. También puede indicar otros trastornos autoinmunes como el lupus o el síndrome de Sjogren que a menudo acompaña a la AR. La radiofrecuencia se realiza como una de las varias pruebas de laboratorio para el diagnóstico exacto de la AR.^{2,12,13}

(iii) Otros tipos de artritis

La espondilitis anquilosante es una artritis de la columna que inflama las articulaciones sacroilíacas entre la base de la columna y la pelvis. Los síntomas pueden ser enrojecimiento, calor, hinchazón, rigidez y dolor en la parte inferior de la espalda y

glúteos, caja torácica y cuello que aumentan lentamente, empeoran en la segunda mitad de la noche y al despertar por la mañana; mejoran con el ejercicio y empeoran con el descanso. En casos severos,



comienzan a crecer pedazos adicionales de hueso que cierran la brecha entre las vértebras y finalmente se fusionan, lo que hace que la columna se curve más hacia adelante y se vuelva rígida

(anquilosis). La enfermedad suele comenzar entre los 17 y los 45 años, con mayor frecuencia en los hombres; se desconoce la causa exacta. Puede provocar uveítis, una forma de inflamación ocular con dolor y visión borrosa, y también aumentar el riesgo de enfermedad cardíaca.^{2,6,14,15}

La gota es una forma compleja de artritis inflamatoria en la que, debido al exceso de ácido úrico en el cuerpo, se forman cristales afilados en las articulaciones, primero en el dedo gordo del pie, seguido de otros dedos, el tobillo y la rodilla, por lo general afecta una articulación a la vez. tiempo. Los síntomas

típicos son ataques intensos y repentinos de dolor de 4 a 12 horas con hinchazón, calor, enrojecimiento y sensibilidad extrema. Los brotes de gota pueden durar días o semanas seguidos de largos períodos de remisión de semanas a años sin síntomas. Los ataques posteriores pueden ser más severos y durar más, afectando más articulaciones; progresivamente la movilidad puede verse afectada. La gota se puede diagnosticar a partir de los síntomas, el examen físico, las imágenes y las pruebas de laboratorio. ^{2,6,16,17}

Artritis juvenil : el sistema inmunológico ataca el tejido alrededor de las articulaciones causando rigidez, dolor, hinchazón, sensibilidad y problemas de visión; típicamente se encuentra en niños de 16 años o menos. ²

La artritis psoriásica es la inflamación de las articulaciones debido a la psoriasis, un trastorno autoinmune, con síntomas de una artritis típica, junto con manchas en la piel, picaduras y desprendimiento de las uñas. ²

La artritis reactiva es causada por una infección en el cuerpo que generalmente produce dolor e inflamación de las articulaciones, los ojos y el tracto urinario. ⁶

4. Otros trastornos relacionados con las articulaciones

Los síntomas similares a la artritis surgen cuando se ven afectados otros componentes de las articulaciones.

- *La bursitis* es la inflamación de las bursas que puede surgir repentinamente como una lesión y durar días o semanas; las articulaciones grandes como el hombro y la cadera son lugares comunes para sus brotes. ¹⁸
- *La sinovitis* es la inflamación de la membrana sinovial asociada principalmente con AR o artritis psoriásica. ¹⁹
- *La tendinitis* es la inflamación de los tendones, más común en y alrededor del hombro, codo, muñeca, rodilla y talón, por ejemplo, hombro de lanzador, codo de tenista y rodilla de saltador. Es causada por estrés indebido en los tendones debido al movimiento repetitivo a lo largo del tiempo, que generalmente se encuentra en deportistas, amas de casa, usuarios de aparatos, que trabajan durante largas horas sin descansar. ²⁰
- *El síndrome del túnel carpiano* es causado por una tensión indebida en el nervio mediano y los tendones de la muñeca, que se encuentra en aquellos cuya ocupación implica el uso repetitivo de los dedos. Los primeros síntomas son entumecimiento por la noche, debilidad, hormigueo y/o dolor en los dedos y dificultad para usar la mano para tareas pequeñas. La AR y la gota también pueden dar lugar a esta enfermedad. ²¹

5. Consejos para prevenir la artritis y su progresión

- **El movimiento es medicina para las articulaciones** . Mantenerse activo. Acostúmbrese a poner las articulaciones en todo su rango de movimiento, pero solo hasta el punto en que no cause más dolor. Se sugieren ejercicios de bajo impacto. Consulta con tu fisioterapeuta. Estirar suavemente, levantar y bajar las piernas desde una posición de pie o sentada, las caminatas diarias y pasatiempos como la jardinería pueden ayudar. Escuche a su cuerpo y nunca presione demasiado. Asegúrese de calentar y enfriar cuando haga ejercicio. Equilibre los períodos de descanso y actividad a lo largo del día. ^{2,5,8,9,22,23}
- **Evitar lesiones**. Vigila tu postura, acciones repetitivas, así como tus pasos para prevenir caídas. Si es necesario, no dude en usar dispositivos de apoyo, como un bastón o una muleta. Si practicas deporte, protege las articulaciones con la equipación adecuada. ^{2,5,9,22}
- **Mantenga un estilo de vida saludable** con suficiente sueño, una dieta antiinflamatoria balanceada y un peso saludable. Di **NO** al azúcar y al tabaco. ^{2,5,9,22}
- **Para aliviar el dolor, adopte remedios naturales** como el jengibre, el té verde y la cúrcuma consumidos con grasa y pimienta negra para una mejor absorción; Terapia de frío y calor o masaje suave con aceite o gel. ²⁴⁻²⁷

Referencias y enlaces

1. Sathya Sai Speaks, volumen 1, capítulo 28, El mejor tónico", página 98: <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume01/sss01.pdf>
2. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12061-arthritis>
3. Tipos de articulaciones: [Tipos de articulaciones - La estructura del esqueleto y los huesos - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4) ; youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4
4. Bursas: <https://www.arthritis-health.com/types/bursitis/what-bursa#>
5. Tipos de artritis: <https://byjus.com/biology/arthritis/>
6. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/arthritis>
7. Osteoartritis: <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Osteoarthritis>
8. Cómo lidiar con la osteoartritis: <https://www.uptodate.com/contents/osteoarthritis-treatment-beyond-the-basics>

9. Conoce y trata la artrosis: <https://www.arthritis.org/diseases/osteoarthritis>
10. Artritis reumatoide: <https://creakyjoints.org/about-arthritis/rheumatoid-arthritis/ra-overview/rheumatoid-arthritis-stages-progression/>
11. <https://www.everydayhealth.com/rhumatoid-arthritis/guide/symptoms/>
12. <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>
13. Factor AR: <https://creakyjoints.org/diagnosis/what-is-rheumatoid-factor/>
14. Espondilitis anquilosante: <https://www.versusarthritis.org/about-arthritis/conditions/ankylosing-spondylitis/>
15. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/diagnosis-treatment/drc-20354813>
16. Gota: <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/gout.html>
17. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gout/symptoms-causes/syc-20372897>
18. Bursitis: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/treatment-and-care/arthritis-vs-bursitis/>
19. Sinovitis: <https://www.arthritis-health.com/glossary/synovitis>
20. Tendinitis: <https://www.difference-between.com/difference-between-arthritis-and-vs-tendonitis/>
21. Síndrome del túnel carpiano: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4005-carpal-tunnel-syndrome>
22. Hábitos saludables para tratar la AR: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/healthy-habits-inflamatorio-arthritis/>
23. Consejos para el calentamiento: <https://www.arthritis.org/health-wellness/healthy-living/physical-activity/other-activities/7-dynamic-warm-ups>
24. Hierbas y suplementos para el alivio: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/complementary-therapies/supplements-and-vitamins/5-ways-to-take-herbs-and-supplements-for-arthritis>
25. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalipto>
26. Remedios caseros: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/arthritis-home-remedies/>
27. Formas naturales de alivio: <https://www.verywellhealth.com/natural-remedies-for-arthritis-in-hands-5095949>
28. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalipto>

+++++

2. Campamentos y Clínicas

Vislumbres de actividades grupales y nuevas iniciativas en India

Poco después de que se levantaron las restricciones relacionadas con la pandemia, los equipos de practicantes se presentaron con renovado vigor para iniciar actividades adicionales de seva. Algunas iniciativas destacables a nivel estatal son:

Andhra Pradesh y Telangana

Puttaparthi: Una clínica bimensual informal de vibrionica en el hogar de ancianos Kammavaripalli se ha convertido en una clínica regular dirigida por un equipo de practicantes mensualmente desde enero de 2022. En el ashram de Prashanti, el practicante ¹¹⁶⁰⁴ ha estado atendiendo a más de 30 pacientes ancianos en el cobertizo de ancianos. con tremendo éxito. Vale la pena mencionar que una mujer de 74 años que padecía psoriasis durante 19 años se curó por completo y los problemas psiquiátricos de una mujer de 95 años se resolvieron con éxito.

Dos practicantes entusiastas en Hyderabad ^{11626 y 11632} han estado visitando escuelas a 10 km de distancia todos los meses con regularidad; en promedio, 20 pacientes han sido tratados cada mes, incluidos estudiantes, maestros y residentes en una escuela primaria local desde febrero de 2022; en otra escuela solo en abril, 100 niñas recibieron remedios, incluido un refuerzo de aprendizaje para 30 estudiantes de la Junta de Secundaria. En junio se inauguró un nuevo centro de servicio en una planta siderúrgica en Vishakhapatnam. Charla de sensibilización de **Senior El practicante** ¹¹⁵⁶⁷, seguido de una sesión de control de calidad y distribución de **IB**, contó con la presencia de devotos de Sai, funcionarios samiti locales y público en general. Esto llevó a que el **practicante** ¹¹⁶³⁴ realizara una clínica vespertina semanal regular en el lugar, tal es su dedicación que el mismo día de la inauguración, a pesar de una interrupción en el suministro eléctrico, la clínica continuó más allá del tiempo programado hasta que todos los pacientes fueron atendidos.

Maharashtra

Los practicantes de Nagpur comenzaron el seva vibrionico regular en mayo de 2022 con el Servicio Sathya Sai Medicare en las aldeas alrededor de Nagpur. En mayo mismo, 750 pacientes de 19 pueblos fueron atendidos en 36 campamentos. Tienen la intención de expandir su área de seva. Debido a los incansables esfuerzos de **RC** ^{10014 y 02817}, se inició una clínica de vibrionica regular (todos los miércoles y sábados) en mayo de 2022 en el Sai Medical Center Dharmakshetra. Un equipo de ocho profesionales asegura un servicio ininterrumpido a los pacientes con un promedio de 20 por sesión.

Karnataka

Se están llevando a cabo campamentos mensuales regulares en pueblos cerca de Bangalore en los que dos practicantes han atendido a 80 pacientes en los últimos dos meses.

+++++

3. Anécdotas interesantes

3.1 Alergia crónica curada sin remedio ^{03604... EE. UU.}

El 24 de marzo de 2022, al escuchar sobre vibriónica de su amigo practicante, un hombre de 72 años de edad, plagado de alergias.

El paciente exclamó: "¡Guau! ¡Sería maravilloso si pudiera curarme por completo de al menos una dolencia en esta vida!" Era reacio a usar medicamentos alopáticos para su alergia de 37 años con síntomas: congestión nasal, inflamación de los senos paranasales, goteo posnasal, estornudos y picazón en los ojos, además de ansiedad.

El practicante envió por correo el siguiente remedio: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis.**

El paciente tenía lista una pequeña botella de plástico para preparar el remedio en agua destilada. El 7 de abril, el practicante llamó por teléfono al paciente para recibir comentarios, ¡solo para que le dijeran que el paquete no había llegado pero que sus síntomas se habían resuelto por completo poco después de su primera conversación! Se le dijo al practicante, a pesar de proporcionar el número de seguimiento, que el paquete no podía ser ubicado dentro del sistema postal de los EE. UU., ni en el extremo de envío ni en el de recepción. ¡Aparentemente se había desvanecido y no había ningún registro de que alguien hubiera manipulado el paquete!

El paciente, un devoto devoto de Swami, comprendió que se curó instantáneamente cuando el practicante oró intensamente por él mientras preparaba el remedio. Curiosamente, en mayo, el paquete se devolvió al practicante con una etiqueta impresa que decía "Devolver al remitente". El 1 de junio de 2022, al final de la temporada de alergias, el paciente escribe: "Este año, por primera vez desde 1985, hice No tuve mis síntomas habituales y no tuve que tomar ningún medicamento. Cuando preparaste el remedio, enviaste una intención poderosa. ¡Gracias por todos tus esfuerzos! Tales son las maravillas y la gloria del Señor.

+++++

3.2 Recuperación de la noche a la mañana de una lesión ^{11117...India}

El 19 de mayo de 2022, la practicante se cayó del lado derecho durante una escala en un largo viaje por carretera. Esto resultó en un esguince de tobillo y una lesión en la rodilla y la cabeza con mucho dolor. Después del viaje de tres horas de regreso a casa, descubrió que el dolor había aumentado considerablemente y que había hinchazón en la rodilla derecha, lo que le dificultaba caminar. Parecía que estaba fuera de cuestión asistir al programa de formación sevadal previsto para el 21 de mayo.

Inmediatamente hizo **CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures**

en vaselina para aplicar externamente cada hora. El dolor desapareció esa misma noche y la hinchazón desapareció al día siguiente. ¡Solo más tarde se dio cuenta de que no tomaba el remedio por vía oral! No hace falta decir que el 21 por la mañana, asistió felizmente al programa de capacitación y una semana más tarde fue a Puttparthi para el seva estatal .

+++++

3.3 Agitación experimentada por NM25 Shock ^{03518...India}

Una SVP recientemente calificada decidió probar, debido a eventos traumáticos pasados en su vida, el efecto de **NM25 Shock** en ella misma. Tomó la primera dosis por la mañana y por la tarde tenía hinchazón y molestias que se aliviaron un poco con digitopuntura y bebiendo té de jengibre. Al día siguiente, después de tomar la segunda dosis, la hinchazón aumentó exponencialmente y por la noche tenía dolor corporal intenso, inquietud extrema, sensación de agitación en todo el cuerpo y pérdida de claridad mental y energía física. Tomar **Eat Well** y **Move Well** le dio un poco de alivio, pero fue de corta duración. Después de pasar una noche sin dormir, de repente se dio cuenta de que estaba experimentando una retirada: ¡una visión asombrosa del poder de la vibriónica! Era insoportable pensar en pasar otro día de sufrimiento. Mientras continuaba cantando el mantra Gayatri, el recuerdo vino a ella como un relámpago: olor a alcanfor. Ella hizo exactamente eso. Y he aquí, como por arte de magia, las sensaciones, el torbellino y el dolor se calmaron de inmediato!!! Este fue otro momento increíble de experimentar cómo funcionan las vibraciones. Dejó de tomar el remedio para que su cuerpo se recuperara. Ahora está esperando un período de tranquilidad, después de que el cuerpo se haya recuperado, para intentar la siguiente dosis de **NM25** .

+++++

4. En memoria

Sri Shripad Narayan Lele ^{10087...India} de Thane en Maharashtra partió hacia su morada celestial el 5 de mayo de 2022 a la edad de 74 años. Ha estado practicando vibriónica desde 2008. Un practicante ejemplar, además de dirigir una clínica desde su casa, ya sea en India o en el extranjero con sus hijos, hizo vibriónica seva en templos y lugares públicos como la estación principal de autobuses. Regular en el envío de sus informes, incluso envió uno para abril de 2022 solo unos días antes de fallecer debido a un infarto masivo después de una angioplastia. Reconocemos con gratitud sus muchos años de servicio vibriónico.

Om Sai Ram

Vibrionica Sai ... hacia la excelencia en el cuidado de la salud asequible - gratis para los pacientes