

Boletín Sai Vibriónica

www.vibrionica.org

“Cada vez que ves a una persona enferma, desanimada, desconsolada o enferma, ahí está tu campo de seva”.

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Número 3

Mayo/Junio 2022

En este asunto

☞	Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞	Perfiles de practicantes	2 - 4
☞	Caso de Historias usando Combos	4 - 10
☞	El Rincón de las Respuestas	10 - 11
☞	Divinas Palabras del Maestro Sanador	11
☞	Anuncios	11
☞	Agregados	11 - 17

☞ Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal ☞

Queridos practicantes

Aradhana Mahotsavam acaba de pasar y el Día de Eswaramma está a la vuelta de la esquina; ambas ocasiones son muy auspiciosas y se celebran con inmensa devoción y gran reverencia para honrar a nuestra Madre Sai y Su madre Eswaramma. Con motivo del Día de Aradhana, celebramos la vida de Swami y Su mensaje: el Amor y el Servicio son los dos pilares más importantes de Sus enseñanzas. Swami dice: “ *Aunque el servicio a la humanidad es sagrado, a menos que se sumerja en el ideal superior del Señor, realizando al Señor inmanente en todos, adorando al Señor en la forma de todos, no hay beneficio alguno. Uno debe tener plena fe en la divinidad del hombre y el servicio debe ofrecerse en la contemplación ininterrumpida del Señor* ”... *Satyam Sivam Sundaram Vol 1, Capítulo 14, p191* . Esta es la visión de Swami, que debe ser una fuente de inspiración para quienes emprenden el camino del servicio. Eswaramma, la propia madre del Señor, fue la encarnación del mensaje central de amor y sacrificio de Swami. Swami dijo: “ *Antes de que Easwaramma falleciera, cumplí todos sus deseos. No hay cuota alguna en nuestras instituciones. La educación se ofrece totalmente gratis para todos y cada uno. Nuestros hospitales también son gratuitos* ”. Fue a través de Easwaramma que Swami nos enseñó la actitud de adoración en la que uno debe prestar servicio. Baba declaró que Su Vida es Su Mensaje. Entonces, estar en Su presencia, observar Su compasión, Su sencillez, Su seriedad, Su perspicacia, Su amor, es en sí mismo una valiosa oportunidad para que el aspirante obtenga plenitud y libertad... *Satyam Sivam Sundaram Vol 3, Capítulo 7, p89*.

Después de dos años de restricciones e incertidumbres, la vida ha vuelto casi por completo a la normalidad, al igual que nuestras actividades de servicio clínico tanto en áreas rurales como urbanas. Ahora tenemos clínicas regulares y actividades de campamento, que incluyen la clínica de los jueves en Sivam, Hyderabad, la clínica de los sábados en Dharmakshetra, Mumbai, la clínica semanal en el Centro de Bienestar en SSSIHMS Whitefield y la clínica de los domingos en el Centro Internacional, Nueva Delhi. Me complace informar que nuestras sesiones de carga de cajas de 108CC también se han reiniciado con Karnataka el 9 de ^{abril}, seguido de Mumbai el 23 de ^{abril}. En Puttaparthi, continuamos teniendo sesiones de recarga incluso durante la pandemia, siguiendo las normas de distanciamiento social.

Es importante reconocer la oportunidad en la adversidad. Es cierto que la vida se desarrolla entre las polaridades del orden y el caos. La adaptación de nuestra misión vibriónica al caos y el desorden creados por la pandemia de Covid-19 es un testimonio de esta perspectiva superior, una parte necesaria de la evolución de la vida. El desarrollo y la distribución a gran escala de Immunity Booster (**IB**), el éxito y la expansión de nuestro modelo de transmisión, la digitalización completa de nuestros casos, incluidos los de la primera Conferencia Internacional de Vibrionica, https://vibrionics.org/?page_id=4046 y el aumento de nuestra red postal en India, que ha crecido de 8 a 43 practicantes, son iniciativas notables que

muestran cómo hemos evolucionado nuestros modelos organizativos y operativos para volvernos mucho más eficientes y sólidos después de la pandemia.

Nuestro programa vernáculo de capacitación AP está mostrando una promesa increíble: los nueve AP (cinco de habla hindi y cuatro de habla telugu) han completado con éxito su período de prueba bajo la tutela de sus respectivos mentores. Ahora están equipados para tener un impacto a nivel de base en pueblos y comunidades remotas. Existe un sistema regular de retroalimentación e intercambio de información para fortalecer aún más la estructura de AP. En un futuro próximo, se están planificando más talleres para candidatos de AP de Kerala, Tamil Nadu, Andhra Pradesh y el norte de la India. Los comentarios que hemos recibido muestran que este programa de capacitación ha sido muy apreciado, ya que ahora podemos capacitar a personas dedicadas en su lengua vernácula y el proceso de admisión y el período de capacitación son más breves. Creemos que esto allana el camino para el crecimiento futuro de vibrionica alineado con el máximo impacto social.

La distribución de **IB en Prashanti Nilayam se inició en marzo de 2020 y desde febrero de 2021 en adelante**, cada seva dal recibió **IB**. Sin embargo, en vista de la reducción del número de casos de Covid-19 informados, recientemente se decidió suspender esta actividad de distribución. Se reanudará cuando surja la necesidad.

Swami se dirige a nosotros como Encarnaciones de Shanti porque Él visualiza el núcleo interno de cada uno de nosotros. De hecho, Él es el núcleo interior en nosotros. Él afirma : *“En todos, Sai existe ; entonces, para todos, Shanti es el núcleo”*... Guirnalda de 108 gemas preciosas por Prof Kasturi ^{4a} Edición, 1979, p107-8. Para poner en práctica esta enseñanza, un grupo de 18 SVP de la India se reunió el 6 de ^{marzo} de 2022 para transmitir diariamente vibraciones de sanación divina a las regiones devastadas por la guerra de Rusia y Ucrania. También enviamos nuestras oraciones por la paz mundial. Tenemos plena fe en que la era del amor, la armonía y la cooperación pronto reemplazará a la guerra, el odio y la codicia. Después de todo, no es otra que nuestra propia Madre Sai, quien se ha dignado “Recuerden que no hay nada en este mundo tan poderoso como el nombre del Señor para protegerlo. No son las armas y las bombas las que salvarán al mundo. Sólo la gracia de Dios debe proteger al mundo”...Sathya Sai Speaks vol 24 p34.

Les deseo inmensos Prema y Shanti en su práctica y vidas.

En amoroso servicio a Sai

Jit K. Aggarwal

☪ Perfiles de practicantes ☪

Practicante 11235...India es licenciado en ciencias y derecho y trabaja como contable en una empresa privada en Cochin. En su tiempo libre, le encanta leer libros espirituales y participa en actividades de servicio. Fue en 1990 que leyó por primera vez un libro sobre Sai Baba, que le había regalado su primo. Mientras leía el libro, se sintió transportado a un mundo completamente diferente; copiosas lágrimas corrían por sus mejillas y experimentó sentimientos desconocidos brotando dentro de él. Este fue el comienzo de su viaje hacia Swami.



Desde 1992, ha estado involucrado activamente en actividades de Sai Seva como Prashanti seva, distribución de medicamentos en centros de salud primarios y participación en campamentos médicos mensuales. Se desempeñó como coordinador en las alas de servicio, espiritual y de publicaciones durante un total de siete años. Durante más de tres años ha estado a cargo de los círculos de estudio en su Sai Samiti local.

Al escuchar acerca de Sai Vibrionics en una reunión de distrito, sintió un fuerte impulso interior de convertirse en practicante. Cuando se presentó la oportunidad en 2010, aplicó sin pensarlo dos veces y calificó como AVP en diciembre del mismo año, VP en septiembre de 2011 y SVP en marzo de 2013. Ha tratado a más de 9200 pacientes y es uno de los cinco Regional Coordinadores en Kerala. Su equipo desempeñó un papel importante en la distribución de miles de botellas de refuerzos de inmunidad, más del 50 % de **los IB** distribuidos en su estado.

Se siente afortunado de haber trabajado en estrecha colaboración con otros practicantes y de haber recibido la oportunidad de realizar campamentos médicos en tres centros diferentes que lo mantuvieron ocupado durante tres fines de semana en un mes antes del comienzo de la pandemia. Incluso durante la

pandemia, continuó con el seva enviando remedios por mensajería después de consultas telefónicas con sus pacientes. Los beneficiarios de su seva son actualmente alrededor de 100 pacientes por mes.

El practicante se ha encontrado con varios casos interesantes en su práctica. En un caso, una mujer de 42 años que dio positivo para el factor RA, con inflamación y dolor en las articulaciones de larga data, para lo cual tomó medicamentos alopáticos sin mucho alivio. Después de dos semanas de tomar vibro remedios, hubo una mejora del 50 % y un alivio casi completo en un mes. En otro caso, un hombre de 63 años con vértigo, que había probado un tratamiento alopático durante cuatro meses sin alivio recibió **CC5.3 Meniere's disease + CC15.1 Mental & emotional tonic + CC18.7 Vértigo** y En dos semanas informó 70 % de alivio y poco después, estaba completamente curado.

Extasiada con su propia curación, una de sus pacientes refirió a su hija y yerno al practicante. Esta joven pareja había estado tratando de tener un bebé durante los últimos tres años, pero no había tenido éxito. Ambos tenían colesterol y azúcar en sangre elevados por lo que estaban tomando tratamiento alopático. La joven también tenía PCOD por lo que se había sometido a algunas cirugías laparoscópicas. Un mes después de tomar remedios vibro, ambos mostraron una disminución en los niveles de colesterol y azúcar en la sangre y dos meses después, la mujer concibió, ¡solo una semana antes de que comenzara el tratamiento de FIV! El médico preocupado señaló que la fecha de concepción no coincidía con el programa de medicina alopática, por lo que atribuyó este éxito por completo al tratamiento vibriónico, por lo que cuando nació su hijo en noviembre de 2019, lo llamaron "bebé vibro".

El practicante percibe ciertos combos como extremadamente efectivos. Considera que **CC8.2 Pregnancy tonic** es el mejor remedio para un parto suave, sin dolor y normal. En su experiencia, **CC18.7 Vértigo**, **CC19.6 Cough chronic**, **CC19.7 Throat chronic** y **CC21.11 Wounds & Abrasions** nunca fallan. Entre las tarjetas simuladoras, **NM59 Pain** y **NM97 Sciatica** le han dado resultados excepcionales.

La práctica de vibriónica le ha enseñado al practicante el verdadero significado del servicio desinteresado y ha aumentado su paciencia y compasión hacia sus pacientes. Se ha dado cuenta de que para tener éxito, debe aspirar a ser un mejor oyente con menos ego, más disciplinado y dedicado. Durante los primeros días se sentía inflado cuando un paciente se refería a él como 'Doctor'. Mediante la observación constante de los resultados del tratamiento, se dio cuenta de que *su* ego estaba obstaculizando el proceso de curación. Desde entonces, trata de mantener la ecuanimidad en su trato con los pacientes. Ahora comprende claramente que él es simplemente un instrumento en las manos de Swami, quien es el Sanador. Él considera que tener la fuerza para visitar diferentes lugares para realizar campamentos de vibriónica *sin* cansarse a su edad, se debe a la Gracia de Swami.

Su mensaje a otros practicantes es que el éxito de nuestro proceso de sanación depende de la pureza de nuestros pensamientos, palabras y acciones. Es nuestra sadhana la que cultiva vibraciones positivas y Namasmarana es uno de los mejores métodos para lograrlo. Él cree que los practicantes deben mantenerse en compañía de personas espirituales y orientadas al seva y aprovechar todas las oportunidades disponibles para hacer seva.

Casos para compartir

- [Infección recurrente del tracto urinario \(ITU\)](#)
- [Migraña, dolor de hombro](#)

+++++

Practicante ^{02051...Chile} tiene una maestría en estrategias y recursos para el aprendizaje. Desde que emigró de Venezuela a Chile en 2018, tanto ella como su esposo, anteriormente profesores universitarios, se ven obligados a realizar trabajos administrativos debido a su incapacidad para obtener la documentación necesaria de la atribulada Venezuela.



En abril de 1988, mientras ayudaba a una señora a cargar pesadas botellas de agua, la practicante y su esposo fueron conducidos a un Centro Sai, donde oyeron hablar por primera vez de Sai Baba. Instantáneamente se enamoraron de Swami, se hicieron vegetarianos y comenzaron un centro Sai en su casa, que funcionó durante los siguientes 13 años. Visitaron la India varias veces y la practicante tuvo la suerte de tener la oportunidad de investigar en la universidad de Baba en Puttparthi. Se desempeñó como Directora del Instituto EHV de Venezuela durante

siete años y fue Coordinadora Nacional de Educación durante tres años de 2016 a 2018. Actualmente, está a cargo de la educación del único Centro Sai de Chile y está involucrada en la formación del Instituto EHV en Chile. Su esposo e hijos también juegan un papel activo en la organización Sai.

Fue en 2001, en su primera visita a Prashanti con su esposo y su hija, que aprendió sobre Vibrionica. Sintiendo instintivamente que su vocación era curarse a sí misma y a los demás, se sintió guiada a tomar el curso inicial de Sai Vibrionics. Después de pasar un examen y una entrevista, los tres calificaron como practicantes. Posteriormente, completó su SVP en 2006. En la actualidad, ella es la única que practica vibrionica activamente, aunque su familia la apoya plenamente en esto.

Con los años, la fe de la practicante en vibrionica se ha fortalecido. En su experiencia, la medicina Sai Vibrionics es infalible ya que es una forma de 'Sai' Mismo. Ha experimentado que las únicas personas que no mejoran son aquellas que no cumplen con el protocolo prescrito. La mayoría de sus pacientes observan que se sienten tranquilos y en paz durante el proceso de curación. Ha aprendido que cada persona es única y que no todos reaccionan a los remedios de la misma manera ni experimentan resultados similares. La practicante se asegura de orar antes de comenzar a tratar a un paciente y antes de preparar los remedios. Tiene días fijos en los que practica vibrionica y tiene cuidado de organizar todo el material necesario de antemano y mantiene registros completos de los remedios que administra. Ella está agradecida con Swami porque no le faltan pacientes, ya que siempre encuentra personas dispuestas a confiar en la vibrionica.

Al practicante le gustaría compartir un caso interesante. Cuando trabajaba en un lugar de alquiler de computadoras, una señora deprimida se sentó a su lado llorando que no deseaba vivir más. La practicante preparó **CC15.1 Tónico mental y emocional + CC18.1 Brain disabilities** y administró la primera dosis. Al día siguiente la señora vino a buscarla diciendo que había presenciado un milagro ya que, por primera vez, pudo dormir toda la noche sin ningún pensamiento atormentador. Desde entonces, esta señora no ha sufrido ningún episodio de depresión.

Aunque todos los combos son poderosos, la practicante encuentra que **CC6.3 Diabetes es excepcionalmente efectivo** para regular la enfermedad y **CC15.1 Mental & emotional tonic** y **CC15.2 Psychiatric disorders**, para equilibrar los aspectos mentales y emocionales. Ella ha experimentado un gran éxito en la curación de condiciones médicas como cáncer, diabetes, desórdenes hormonales, infertilidad, autismo, depresión/problemas emocionales, artritis, aflicciones de huesos y piel.

Está agradecida con Swami por haberle dado el papel de practicante de vibrionica, ya que ha despertado su interés en la salud integral (salud física y mental y relaciones saludables) de ella, su familia y los demás. Tanto ella como su esposo recurren a la vibrionica cuando enfrentan algún problema de salud. Ella se esfuerza activamente por aprender más sobre temas de nutrición y salud para brindar a sus pacientes sugerencias útiles para ayudar a complementar sus tratamientos para obtener mejores resultados y así ayudarlos a lograr una mejor calidad de vida. Inspirada por Swami, también guía a sus pacientes y les da sugerencias, según las circunstancias, en relación con los valores humanos y el estilo de vida. Siente que la vibrionica la ha transformado en una persona más compasiva y segura de sí misma y la ayudó a fomentar aún más su sed de conocimiento.

Su consejo para los compañeros practicantes es que nunca se rindan; con perseverancia y plena fe en Swami, Él nos guiará en la dirección correcta.

Caso para compartir

- [Artritis](#)

∞ Historias de casos usando combos ∞

1. Infección recurrente del tracto urinario (ITU) ^{11235...India} Una mujer de 67 años había estado sufriendo de ITU recurrente con fiebre y dolor al orinar, durante más de seis meses. Esto ocurría cada dos meses y ella tomaba un ciclo prescrito de antibióticos durante 5 a 7 días, después de lo cual desaparecían los síntomas. Cuando volvió a desarrollar los síntomas habituales el **8 de agosto de 2014**, en lugar de ir a su médico, decidió consultar al médico que le dio:

CC8.1 Female tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Después de tres días, la fiebre disminuyó y en otros cuatro días, el dolor desapareció por completo. La paciente estaba feliz de no tener que recurrir a los antibióticos esta vez. Como no hubo más episodios, la dosis se redujo a **BD** después de cuatro meses y **OD** después de otros dos meses y el remedio se suspendió en junio de 2015. A partir de febrero de 2022, el problema no ha regresado.

+++++

2. Migraña, dolor de hombro ^{11235...India} Una mujer de 51 años comenzó a tener dolores de cabeza hace más de dos años. Incluso una exposición al sol de cinco minutos le causaba un dolor de cabeza con náuseas que duraba todo el día y se aliviaba solo después de vomitar; su condición fue diagnosticada como migraña. No podía evitar salir al sol ya que su profesión le obligaba a salir de gira 4-5 veces al mes. Además, hacía unos meses, había comenzado a tener dolor de cuello que bajaba hasta el hombro y el brazo izquierdos. No le gustaba tomar analgésicos, así que buscó una alternativa. El **21 de septiembre de 2018**, el practicante le dio:

Para la migraña:

#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Para el dolor de hombro:

#2. NM59 Pain + OM4 Cervical + OM27 Supportive tissue + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Para sorpresa agradable de la paciente, después de tomar solo tres dosis de **#1** sintió un completo alivio del dolor de cabeza y las náuseas. Después de 2 semanas, el 5 de octubre, relató que la intensidad, la duración y la frecuencia de sus dolores de cabeza se habían reducido en un 75 %. **#1** se redujo a **TDS** y después de un mes tuvo un 100% de alivio. Pudo salir al sol sin ningún rastro de este problema. El remedio se continuó por un mes más, luego se redujo a **OD** el 4 de diciembre y se suspendió el 6 de febrero de 2019. En cuanto al dolor de hombro, hubo un alivio del 20% después de un mes, progresando al 90% después de cinco meses y 100% en otro dos meses. El 28 de mayo, el **#2** se redujo a **OD** durante un mes antes de detenerlo en julio de 2019. No ha habido recurrencia de ningún síntoma hasta marzo de 2022.

Si usa la caja de 108CC, dé el **#2: CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20. 4 Muscles & Supportive tissue**

+++++

3. Artritis ^{02051...Chile} En 2014, una mujer de 44 años comenzó a experimentar rigidez en las articulaciones de todo el cuerpo, más en las manos. Su condición empeoró gradualmente, lo que le provocó inflamación y dolor en las articulaciones, fatiga extrema y falta de motivación para realizar las tareas diarias. Los síntomas empeoraban por la mañana, lo que le dificultaba moverse. Le diagnosticaron artritis en 2017 y desde entonces había estado tomando esteroides recetados, antiinflamatorios y analgésicos, pero con poco alivio. El **28 de agosto de 2021**, decidió tomar vibriónica y consultó al practicante. En ese momento tenía fuertes dolores articulares en las manos, también se sentía nerviosa y le dieron:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Siguiendo el consejo del practicante, el paciente hizo varios cambios de estilo de vida, incluyendo ejercicio regular, prácticas espirituales, ser optimista, desarrollar el perdón y el amor, una dieta saludable para incluir jugos verdes y excluir carnes rojas y lácteos. Después de un mes tuvo un 30% de alivio del dolor, la hinchazón y la rigidez; esto aumentó al 50% en otros dos meses. Podía moverse con facilidad y se sentía bien. Después de dos semanas, el 15 de diciembre, informó una mejora del 85 % en su salud general, incluido el nerviosismo. Esto, a su vez, aumentó su confianza y le permitió dejar de tomar los medicamentos alopáticos.

Para enero de 2022, no tenía síntomas, se volvió más tranquila y con más energía. A veces, con los cambios de clima y los excesos de comida, siente un dolor articular leve o insignificante. A partir de abril de 2022, continúa bien y prefiere tomar el remedio en **TDS** .

+++++

4. Tos crónica ^{03567...EE.UU.} Una niña de 52 años experimentaba ataques frecuentes de tos seca, al menos dos o tres veces al día, durante más de cuatro años. La tos comenzaba repentinamente y continuaba durante 20 a 30 minutos intercalados con breves intervalos, dejándola exhausta. Bebía agua caliente o tomaba pastillas para ayudar a suprimir el ataque. No tenía otros síntomas respiratorios. El médico ordenó varias pruebas que no revelaron nada y los medicamentos recetados no ayudaron. Perteneciendo

al mismo grupo de meditación, la practicante le había ofrecido tratamiento vibriónico en varias ocasiones, pero cada vez ella lo rechazó cortésmente.

Como no hubo ningún tipo de alivio, el paciente ya no pudo hacer frente a la situación y, a regañadientes, decidió probar vibriónica. Decidió suspender todos los demás medicamentos y el **1 de marzo de 2020** consultó al médico que le dio:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.6 Cough chronic...TDS

¡No hubo comentarios del paciente durante dos meses! En mayo de 2020, cuando la practicante llamó por teléfono a la paciente, esta confirmó que la tos se había desvanecido y que toda la experiencia la había tomado por sorpresa. La dosis se redujo gradualmente a la dosis de mantenimiento de **OW**, que continuó hasta finales de 2020 para asegurarse de que la dolencia no reapareciera. Se siente inmensamente aliviada al pensar que ya no tiene que enfrentar los molestos ataques de tos. Incluso refirió a un miembro de su familia al practicante para un tratamiento de vibriónica. A partir de febrero de 2022, más de un año después, el paciente está bien. Cada vez que hay un problema de salud, ella ahora felizmente busca tratamiento en Vibriónica.

+++++

5. Acné ^{03554...Guyana} Una mujer de 34 años sufría de un brote severo de acné en toda la cara desde enero de 2016. Consultó a varios médicos, incluido un dermatólogo, y le administraron antibióticos y otros medicamentos, así como cremas faciales recomendadas, pero nada ayudó. Tan pronto como el acné se secaba, aparecían nuevas manchas. Siguiendo el consejo de su médico, se sometió a una ecografía de los riñones, los ovarios y la vesícula biliar, y pruebas de cáncer, papanicolau, mamografía, hormonas, tiroides, hígado, colesterol y azúcar en la sangre, ninguna de las cuales reveló la causa de su acné. Recientemente había perdido el sentido del gusto y estaba empezando a perder la audición en el oído derecho, diagnosticada como otosclerosis. El **21 de octubre de 2016** consultó al practicante quien le dio:

Para el acné:

#1. CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections...6TD en agua por 7 días.

Para la pérdida de audición:

#2. CC5.2 Deafness + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS en agua, también para poner dos gotas de esa agua vibro en el oído

El paciente tomó solo el **#1** y después de 3 días tuvo una extracción (diarrea y vómitos) que duró dos horas. Los granos comenzaron a secarse y no brotaban nuevos. Después de una semana, la dosis se redujo a **TDS**. Para el 10 de enero de 2017, el 95 % de la cara estaba limpia y las cicatrices comenzaban a desvanecerse. En agosto tuvo un brote de acné que pronto remitió mientras continuaba tomando el **#1** en **TDS**. En noviembre de 2017 dejó de tomar el remedio porque todas las cicatrices habían desaparecido. A partir de febrero de 2022, no tuvo recurrencia de esta afección.

La paciente comenzó a tomar **#2** el **27 de octubre de 2016** y, en una semana, hubo una mejora del 20 % en la audición y recuperó el sentido del gusto. Luego comenzó a encontrar cera seca en la oreja después de despertarse por la mañana. Para el 10 de enero de 2017, su audición era un 60 % mejor, pero como no hubo más mejoras hasta noviembre de 2017, también paró el **número 2**.

+++++

6. Apendicitis ^{11601...India} Una niña de 9 años desarrolló repentinamente un dolor abdominal intenso a mediados de agosto de 2018. No comía adecuadamente y lloraba de dolor todos los días. El médico diagnosticó apendicitis aguda y recomendó cirugía. No le recetó ningún medicamento y le aconsejó a la niña que tomara alimentos muy ligeros. Cuatro días después, el **19 de agosto de 2018**, la abuela de la niña la llevó al practicante, quien le dio el siguiente remedio:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.3 Appendicitis + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic... cada 10 minutos durante una hora seguido de **6TD** durante una semana reduciendo a **TDS**.

Mientras recolectaba recargas, la abuela de la niña mantuvo informada a la practicante que la paciente no tenía dolor y estaba comiendo y durmiendo bien. El 12 de octubre se informó que el tamaño del apéndice se había reducido de agudo a subagudo, por lo que se continuó con la dosis de **TDS**. El 30 de diciembre, la madre de la paciente informó al médico que el control mostró que el tamaño del apéndice se había reducido aún más y ahora estaba dentro del rango normal y que su hija estaba absolutamente bien. La

dosis se redujo a **OD** durante un mes y se suspendió el 31 de enero de 2019. A partir de marzo de 2022, el dolor no ha regresado.

+++++

7. Pérdida de visión ^{11520...India} Un hombre de 53 años desarrolló un dolor intenso en la frente e hinchazón en el lado izquierdo de la cara junto con una sensación de ardor y rigidez en el ojo izquierdo el 25 de julio de 2018. Durante los siguientes días, perdió toda la visión en este ojo. Después de dos semanas, cuando vio al oftalmólogo, su condición fue diagnosticada como BRVO temporal (oclusión de la vena retinal de rama, que significa bloqueo en las venas pequeñas). El paciente tenía PA elevada durante los últimos diez años por lo que estaba tomando Alprox 0,5 mg. Una prueba ocular confirmó que la causa de la BRVO era la presión arterial fluctuante. El médico le recetó cápsulas I-site y gotas oftálmicas de Nepafenac para el dolor y la hinchazón junto con inyecciones intravítreas que costaron 30.000 rupias (400 dólares) cada una, para disolver los coágulos de sangre. No había certeza de que las inyecciones curaran su condición, por lo que no las tomó, sino que comenzó con los otros dos medicamentos el **10 de agosto de 2018**. El mismo día, también consultó al practicante que le dio:

#1. NM17 Eye + NM36 War + NM109 Vision + NM113 Inflammation + OM11 Eye + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD

Después de siete semanas, el 30 de septiembre, hubo una mejora del 50 % en el dolor y del 20 % en la hinchazón. Sin embargo, tuvo múltiples episodios de dolor intenso. El médico aconsejó al paciente que tomara una dosis cada cinco minutos para un total de tres dosis durante esos momentos, además de las **6TD normales**. Después de 10 días, la frecuencia de los episodios de dolor se redujo considerablemente y hubo una mejoría del 100% en la sensación de hinchazón y ardor. El 8 de noviembre, el paciente informó que el dolor había desaparecido por completo. Solo había rigidez ocasional en el ojo afectado. Como ahora no se necesitaban algunos remedios, el n.º 1 se modificó para:

#2. NM36 War + NM109 Vision + OM25 Eye-Retina + OM26 Eye Muscles + BR20 Eye + SM20 Eyes + SR216 Vitamin-E + SR247 Triple Warmer + SR405 Ruta...6TD

El 30 de enero de 2019, el paciente informó que, excepto por la pérdida de la visión, no tenía otros problemas oculares. Su médico le aconsejó que suspendiera los medicamentos alopáticos, ya que no ayudaban a recuperar la visión y el pronóstico seguía siendo malo.

El médico aconsejó al paciente que se mantuviera alejado de la luz intensa y que no usara la televisión, la computadora o el teléfono móvil durante períodos prolongados para evitar forzar el ojo derecho sano. ¡Después de cuatro meses, en mayo, el paciente felizmente informó que ahora podía ver el contorno de las imágenes! La dosis se redujo a **QDS** y el practicante comenzó a transmitir el mismo remedio en **OD**.

Otros dos meses después, en julio, el paciente podía ver imágenes negras sin ningún color y desde el 9 de septiembre podía ver imágenes lejanas normalmente pero aún no podía leer. La dosis se redujo a **TDS** y se continuó con la transmisión junto con intensas oraciones. Un mes después, el 10 de octubre, pudo reconocer algunas letras aunque se veían onduladas y borrosas. En noviembre, para gran deleite tanto del paciente como del practicante, ¡su visión fue restaurada y pudo ver todo con claridad! Se detuvo la transmisión y la dosis se redujo lentamente a **OW** y finalmente se detuvo el 10 de enero de 2020. En abril de 2022, el paciente tiene una visión normal.

Si usa la caja de 108CC, dé **#1: CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections; #2: CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.3 Eye infections**

Nota del practicante: En 2011, este paciente estaba casi postrado en cama y fue tratado exitosamente con vibriónica; consulte la página 151 del libro de la 1ra Conferencia Internacional.

+++++

8. Picazón en la piel ^{11592...India} La madre de 62 años de la practicante sufría de picazón en todo el cuerpo y una leve erupción en algunos lugares durante 15 años. Tomó medicamentos alopáticos recetados durante tres años y tratamiento ayurvédico durante cuatro años, pero fue en vano. Cada vez que consumía hojas de berenjena o acedera, el picor empeoraba, por lo que las eliminaba de su dieta. Ella no quería tomar un tratamiento de vibriónica a pesar de las repetidas súplicas de su hijo. Cuando sus síntomas empeoraron mucho, consultó a un dermatólogo. Los medicamentos prescritos le causaron irritación estomacal y náuseas que encontró intolerables, así que los detuvo después de un mes y finalmente decidió probar vibriónica. El **30 de noviembre de 2018**, el practicante le dio a su madre el siguiente remedio :

#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS

Después de un mes hubo un alivio del 20 % en la picazón que progresó al 40 % en otro mes. Dado que se desarrollaron nuevos parches de erupción y pensando que podrían deberse a una alergia alimentaria, el médico mejoró el remedio el 29 de enero de 2019 para:

#2. CC4.10 Indigestión + CC21.6 Eczema + #1...TDS

En el plazo de un mes, el 24 de febrero, para deleite y sorpresa de la paciente, experimentó un 100 % de alivio del sarpullido y del picor. La dosis se redujo a **OD** y luego a **OW** durante un período de dos meses antes de suspender el remedio el 22 de abril de 2019. Los síntomas nunca regresaron.

En la primera semana de mayo, a la paciente se le administró lo siguiente para aumentar su inmunidad:

#3. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases...OD por un año

En febrero de 2022, todavía temía incluir hojas de berenjena y acedera en su dieta, por lo que a la paciente se le recetó el n.º 2 en una dosis preventiva de **OD**, que continúa hasta la fecha. Desde entonces ha empezado a disfrutar de las verduras mencionadas de vez en cuando sin ningún problema.

+++++

9. Hemorroides, indigestión 11623...India

Desde principios de 2019, el esposo de la practicante, de 45 años, tenía una hemorroide protuberante que formaba un bulto que era muy incómodo y causaba un dolor intenso mientras estaba sentado durante largos períodos de tiempo en el trabajo. De vez en cuando tenía un dolor punzante al evacuar las heces con un poco de sangre. Siguió un tratamiento homeopático durante seis meses, pero lo suspendió porque tenía muy poco alivio. Luego controló el dolor aplicando aceite de coco en la región anal. También usó una silla acolchada en su oficina y comenzó una dieta saludable.

El 5 de abril de 2020 desarrolló un dolor punzante junto con una hinchazón en el ano que ignoró debido a su apretada agenda de trabajo. Dos días después el dolor empeoró; desarrolló fiebre y escalofríos acompañados de fuertes vómitos y eructos con mal olor. La indigestión se produjo debido a la ingesta de alimentos picantes. Por la situación del Covid el paciente se aisló, tomó paracetamol para el dolor y la fiebre y, el 7 de abril de 2020, su mujer, que acababa de obtener el título de médico, le dio:

CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion... en agua cada 10 minutos durante una hora seguido de 6TD

No hubo alivio después de una hora y la fiebre era constantemente alta, por lo que se le aconsejó que se frota el remedio con agua en la región anal. Mientras aplicaba el remedio, el paciente de repente sintió fuertemente la presencia de lo Divino, comenzó a sudar profusamente y la fiebre comenzó a disminuir. Al día siguiente, la fiebre y los vómitos desaparecieron y los eructos y el dolor en el ano se redujeron en un 50%.

En tres días se liberó de todos los síntomas a excepción del bulto. La dosis se redujo a **TDS** y en un mes el bulto también desapareció. La dosis se redujo gradualmente durante el mes siguiente y finalmente se detuvo el 10 de junio de 2020. El paciente está encantado de haberse curado por completo de esta dolorosa afección. No ha habido recurrencia hasta febrero de 2022.

+++++

10. Hinchazón, picazón en la cara ^{03555...UK} Una mujer de 36 años sufría de hinchazón y picazón recurrentes en la cara, incluidos los párpados, durante más de tres años. Los médicos no pudieron identificar la causa y recetaron esteroides orales y en crema. Los síntomas desaparecían lentamente y durante cada episodio, pasaban seis semanas antes de que su condición sea tolerable. Luego detenía los esteroides y los síntomas reaparecían unas semanas más tarde. Se ausentaba del trabajo repetidamente cada vez que la picazón era intensa. En los últimos seis meses, tuvo tres episodios de este tipo de mayor gravedad que antes. Durante el último episodio, los síntomas no desaparecieron incluso después de seis semanas de usar esteroides, por lo que, desesperada, optó por vibriónica. La practicante notó que estaba usando mucho maquillaje y pensó que la causa de su enfermedad podría ser una alergia. Ella le aconsejó que dejara de usar maquillaje y le dio el **28 de junio de 2021** :

#1. CC7.1 Eye tonic + CC7.3 Eye infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...6TD

En 24 horas hubo un 50 % de alivio y, para su total sorpresa, ¡progresó al 100 % en 48 horas! Después de tres semanas, se le aconsejó que redujera la dosis a **TDS** , pero en cambio, la detuvo. En cinco días,

la picazón y la hinchazón regresaron pero con mucha menos severidad. Muy estresada el 26 de julio, se puso en contacto con el practicante que le dio una recarga de **#1**. En dos días ya no tenía síntomas. La dosis se redujo a **TDS**. El **8 de agosto** reveló otra condición: durante el último año, cada vez que salía al sol, tenía una sensación de ardor y picazón en la cara, especialmente alrededor de los ojos. Se le aconsejó que usara gafas de sol y un sombrero para el sol, y se le dio un remedio adicional:

#2. CC7.3 Eye infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema en crema acuosa para aplicar en el rostro antes de la exposición al sol.

Dos días más tarde informó que **el #2** le había brindado un alivio inmediato. Durante los siguientes meses, pudo volver a usar su maquillaje sin ningún problema. Desde que comenzó el tratamiento nunca sintió la necesidad de ausentarse del trabajo. El 10 de enero de 2022, la dosis de **#1** se redujo a **OD**. En febrero de 2022 se suspendieron ambos remedios. El paciente fue a la India y asistió a cuatro bodas mientras usaba mucho maquillaje y no hubo recurrencia. Desde abril ella está bien e inspirada por este resultado exitoso, todos los miembros de su familia ahora recurren a vibrionica para sus problemas de salud.

+++++

11. Menstruaciones irregulares ^{11616...India} Una mujer joven de 21 años tenía menstruaciones irregulares desde hacía nueve años. Tenía sus períodos solo una vez cada tres meses, cada ciclo menstrual duraba seis días con sangrado excesivo la mayoría de los días. No estaba bajo ningún tratamiento. Debido a circunstancias personales, actualmente estaba bajo mucho estrés. Su último período fue en enero de 2021 y el **11 de marzo de 2021** consultó al médico que le dio :

CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...una dosis cada diez minutos durante dos horas seguido de **6TD**

Su siguiente período vino el 15 de abril y duró dos semanas pero con sangrado normal. La dosis se redujo a **TDS**.

Aunque se aconsejó a la paciente que continuara con **TDS** hasta el siguiente ciclo, redujo la dosis a **OD** a partir del 25 de abril. El 6 de mayo, le informó a la practicante que ya no estaba estresada. Durante mayo y junio la paciente tuvo un sangrado normal que duró solo cinco días, por lo que dejó de tomar el remedio en junio. A partir de marzo de 2022, continúa teniendo períodos regulares con sangrado normal que duran de 3 a 4 días.

+++++

12. Quiste pilonidal ^{03596...EE.UU.} Una mujer de 22 años sufría de un quiste recurrente en la parte baja de la espalda cerca del coxis durante los últimos cinco años. Se diagnosticó como un quiste pilonidal, una bolsa anormal en la piel que generalmente contiene restos de cabello y piel. Una o dos veces al año se infectaba y formaba un absceso que causaba dolor intenso e hinchazón. Esto afectó su movilidad y sueño durante 3 a 4 semanas, después de lo cual se rompería por sí solo. En el último episodio, a mediados de septiembre de 2020, cuando la paciente experimentó la hinchazón y el dolor intenso habituales, optó por visitar la emergencia del hospital donde fue derivada a un cirujano que programó la cirugía para el 11 de diciembre. Como el quiste no se rompió por sí solo, ella consultó al practicante el **3 de noviembre 2020** y se le dio el siguiente remedio:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Después de una semana, la hinchazón se redujo en un 20%, lo que le facilitó moverse y trabajar sin mucho dolor; la mejora continuó durante las próximas cinco semanas. Cuando fue operada el 11 de diciembre, no había dolor ni hinchazón. Sin embargo, la cirugía se realizó según lo programado. ¡El cirujano estaba desconcertado ya que no había señales del quiste! Programó otra cita el 18 de enero de 2021 para una evaluación adicional y retiro de puntos. Una vez más no se encontró nada. Era obvio para la paciente que Sai Vibrionics era responsable de su curación. Como se sentía el practicante que ya no necesitaba **CC10.1 Emergencies**, el **18 de enero, reemplazó el número 1** con

#2. #1 sin CC10.1 Emergencies...TDS

La dosis se redujo a **OW** a fines de abril de 2021. El paciente dejó de tomar el remedio a fines de julio. Sin embargo, a principios de octubre de 2021, la paciente comenzó a sentir un ligero dolor en la zona lumbar. **# 2** se reanudó **en TDS**. Después de dos días, para gran deleite de la paciente, las molestias

desaparecieron y no había señales de un quiste. Se le aconsejó que continuara con el remedio durante un mes, después de lo cual se suspendió. Hasta abril de 2022 no ha habido recurrencia.

☞ Rincón de las respuestas ☞

Q1. Todos mis pacientes que fueron tratados con **IB** se volvieron saludables. Entiendo que algunas personas no se recuperan por completo a pesar de que dieron negativo en la prueba de Covid después del tratamiento alopático. En un estudio reciente que encontró que el tamaño general del cerebro en los infectados con Covid se había reducido entre un 0,2 y un 2%. Hubo pérdidas de materia gris en áreas olfativas vinculadas al olfato y regiones vinculadas a la memoria. ¿Es posible ayudar a tales pacientes?

R. Sí, administre al paciente **SR258 Kali Phos 6X + SR464 CN1: Olfativo 10M...TDS** durante 4 semanas. Aquellos que solo tienen la caja 108CC deben tratar de obtenerla de un SVP, de lo contrario pueden dar **CC18.1 Discapacidades cerebrales** que contiene ambos remedios.

Q2. Para la transmisión, ¿es importante que utilicemos una imagen en color de cuerpo entero del paciente? En el vol. 9, n.º 4, parece dar a entender que una foto de cuerpo entero dará mejores resultados.

R. La investigación adicional basada en los comentarios de los practicantes confirma que no es necesaria una foto de cuerpo entero. Una foto tamaño pasaporte funcionará igual de bien, pero debe imprimirse en papel fotográfico de buena calidad para obtener los mejores resultados. Además, lo que es importante es que no haya un borde en blanco alrededor de la imagen, especialmente en la parte inferior, de modo que la parte del cuerpo del paciente pueda tocar la parte inferior del pozo del remedio del SRHVP.

Q3. Ahora que se acerca la temporada de vacaciones, ¿puede recomendarme un remedio que pueda dar a todos mis pacientes que viajan?

R. El remedio depende de la situación prevaleciente en el área específica a la que viajan, por lo que se puede preparar un combo adecuado para su caso. Sin embargo, puede usar el siguiente combo general para la mayoría de las situaciones: **CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth Infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...OD**

Q4. ¿Puedo preparar remedios vibrionicos para uso externo en *aceite de oliva* para todos mis pacientes de piel?

R. Como el uso del medio correcto es importante, es mejor consultar primero con el paciente si es alérgico a alguno de los medios que usa para la aplicación tópica. Por ejemplo en el caso de un paciente con psoriasis, cuando se hizo el remedio en aceite de oliva virgen extra, comenzaron a aparecer nuevas lesiones en su piel. Más tarde resultó que era alérgico a ciertos productos vegetales. Cuando se cambió el medio a crema sin perfume, su condición comenzó a mejorar inmediatamente. El uso de agua evitaría tal problema. Para facilitar la aplicación externa, una botella de spray haría bien el trabajo.

P5. ¿Es posible, cuando un paciente diabético responde realmente bien a la vibrionica pero continúa tomando medicamentos alopáticos, que el azúcar en la sangre podría bajar demasiado?

R. Esta pregunta se aborda en el vol. 7, n.º 4 y en el vol. 5, n.º 5, pero este tema es tan importante que nos gustaría aclararlo nuevamente. Como el remedio vibro es para **equilibrar** el azúcar en la sangre, este bajaría si es alto y viceversa. Sin embargo, en el caso de un paciente que recibe insulina o una dosis alta de medicación oral, el azúcar en la sangre puede bajar muy rápidamente. Esto podría provocar una hipoglucemia que puede ser peligrosa, especialmente si ocurre cuando el paciente está durmiendo, en cuyo caso podría entrar en coma. El médico debe informar al paciente de que podría ocurrir una situación en la que el nivel de azúcar en la sangre podría ser demasiado bajo. Por esta razón, se recomienda encarecidamente que si el paciente necesita una dosis de vibro y es hora de comer, la tome 20 minutos después de las comidas. Por lo tanto, proceda con precaución y comience con una dosis más baja como OD y quizás eso también, por la mañana y aumente lentamente pidiéndole al paciente que controle sus

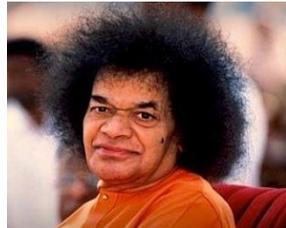
niveles de azúcar. Siempre debemos animar a tal paciente a mantenerse en contacto regular con su médico.

+++++

P6. Para dispensar remedios, me gusta usar botellas de vidrio con tapas de corcho. ¿Afectaría el corcho a las vibraciones como lo harían algunos metales?

R. Es perfectamente seguro y bueno usar botellas de vidrio con corcho. Por cierto, algunos homeópatas también usan lo mismo.

☪ Palabras divinas del maestro sanador ☪



Las personas que se supone que llevan una vida muy pura están llevando una vida no sagrada debido a la comida equivocada que comen. Están desarrollando sentimientos negativos en su corazón en lugar de buenos sentimientos. La leche se considera un alimento puro (sátvico). Sin embargo, uno no debe beber leche espesa porque da lugar a sentimientos de pereza/tonte (tamásico)... La leche espesa le da más grasa y fuerza, pero también desarrolla embotamiento mental.

...Sathya Sai Baba, "La dicha suprema proviene de la sabiduría absoluta" Discurso 1 de septiembre de 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

Todo servicio debe considerarse como una ofrenda a Dios y toda oportunidad de servir debe acogerse como un don de Dios. Cuando el servicio se realiza con este espíritu, conducirá a su debido tiempo a la autorrealización.

...Sathya Sai Baba, Discurso "Nacido para servir", 19 de noviembre de 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

☪ Anuncios ☪

Talleres en curso y próximos*

- **EE.UU. :** Taller [Virtual AVP 25 Abril - 15 de junio de 2022**](#) , póngase en contacto con Susan en Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttaparthi :** Taller práctico [virtual de AVP del 6 al 22 de julio de 2022**](#) seguido de un taller presencial en **Puttaparthi del 28 al 30 de julio 2022**** , comuníquese con Lalitha a editor1@vibrionics.org o por teléfono al 8500-676-092

* Los talleres son solo para quienes hayan realizado el proceso de admisión y el e-curso.

** Sujeto a cambios

☪ Agregados ☪

1. Consejos de salud

Vivir saludablemente para prevenir enfermedades relacionadas con el estilo de vida

"La fuente más común de enfermedad entre las personas hoy en día es la tensión. ¿Cuál es la causa de la tensión? Es indulgencia en exceso de varios tipos. Los hombres deben aprender a moderar el frenético

ritmo de vida. La prisa causa preocupación y la preocupación causa enfermedad. 'Date prisa, preocúpate y curry (comida grasosa)' son las causas de las enfermedades del corazón. Las inyecciones de insulina son solo una cuarta parte para el diabético, las otras tres cuartas partes son: restricciones dietéticas, ejercicios físicos y otras disciplinas similares. Por lo tanto, el primer requisito es el control de la comida y la cabeza (la mente). Cuando controle a estos dos, no habrá lugar para la enfermedad" ... **Sathya Sai Baba** ^{1,2}

1. ¿Qué es la salud?

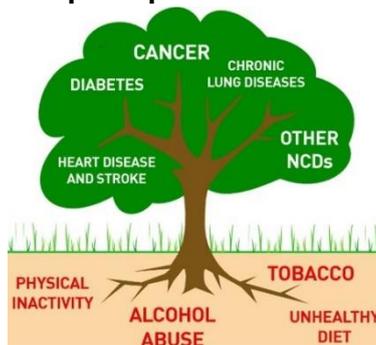


La palabra salud proviene de la palabra totalidad. Es un estado de completo bienestar que uno debe experimentar en la vida cotidiana en todos los niveles: físico, mental, social y espiritual, no la mera ausencia de enfermedad. ¡Una persona saludable brotaría de paz y alegría desde adentro! ^{3,4}

2. ¿Qué son las enfermedades del estilo de vida?

Son básicamente enfermedades no transmisibles, en su mayoría crónicas, y surgen o se desencadenan o agravan por un estilo de vida poco saludable e indisciplinado. ¡Han convertido la toma de medicamentos en una forma de vida! ^{5,6,7,8}

Las principales causas son el exceso de comer y beber que no está sincronizado con nuestras necesidades corporales, la falta de actividad física, la escasa exposición al aire fresco y la luz solar, el sueño inadecuado y el estrés. Este estilo de vida propenso a las enfermedades se debe al ritmo de vida acelerado impulsado por la tecnología, las largas horas de trabajo, la mala postura, la presión social y de los compañeros para ser competitivo, la falta de recreación saludable y tiempo con los seres queridos, un cambio general en la familia. cultura y desintegración de las familias. El problema se ve agravado por hábitos como fumar, beber alcohol y abusar de las drogas. La predisposición genética y la contaminación del aire, el agua y el suelo son otros factores importantes. ^{5,6,7,8}



Las enfermedades de estilo de vida más comunes son la acidez, la hipertensión, las [enfermedades cardíacas](#), los [accidentes cerebrovasculares](#), [la obesidad](#) y [la diabetes tipo 2](#). Otras enfermedades que están aumentando en frecuencia y que se suman a esta lista son el cáncer, especialmente el cáncer oral y de colon, [la enfermedad hepática crónica](#), la [cirrosis](#), la colitis, [el síndrome del intestino irritable](#), el SOP, la caries, los problemas de conducta, la depresión, [la enfermedad de Alzheimer](#), el asma, la artritis, la osteoporosis, enfermedades de la piel e insuficiencia renal. ^{5,6,7,8}

3. Naturaleza y síntomas de las tres principales enfermedades relacionadas con el estilo de vida

3.1 Obesidad significa grasa anormalmente excesiva en el cuerpo; esto es causado por una dieta alta en azúcar, alta en grasas, alta en sal y una actividad física mínima. El indicador de obesidad es el IMC (índice de masa corporal que se obtiene dividiendo el peso en kg por la altura en metros al cuadrado) de 30 o más. Esta es una de las principales causas de muchas enfermedades, especialmente la diabetes tipo 2 en adultos, y afecta cada vez más a niños y jóvenes. Un IMC superior a 25 se considera sobrepeso, una señal para prevenir la obesidad.



8,9

3.2 La diabetes tipo 2 se debe a la resistencia a la insulina, es decir, la insulina producida por el páncreas no funciona correctamente o es insuficiente para controlar el nivel de azúcar en la sangre. Normalmente esto ocurre en adultos pero cada vez se encuentra más en niños. Aquellos que son obesos, comen alimentos ricos en calorías, tienen antecedentes familiares o predisposición genética y los niños con obesidad abdominal (aumento de la relación cintura-cadera) son vulnerables. También pueden contraerlo los niños con bajo peso al nacer debido a la mala nutrición materna durante el embarazo y la lactancia materna inadecuada en la infancia; la sobrealimentación de niños tan débiles por parte de padres demasiado entusiastas puede conducir a la resistencia a la insulina. ^{8,9,10}

Los síntomas se desarrollan lentamente. Uno de los primeros síntomas es aumento de la sed, micción



frecuente o infección del tracto urinario. Aumento del hambre, pérdida de peso, fatiga, mareos, visión borrosa, llagas de curación lenta, infecciones frecuentes, entumecimiento u hormigueo en las manos o los pies o disminución de la sensibilidad en los pies, aumento de la sudoración al comer y áreas de piel oscura son algunos de los signos notables. Los síntomas exactos pueden diferir de persona a persona. Incluso un solo síntoma es suficiente para sospechar diabetes. El cincuenta por ciento de los casos pueden ser asintomáticos y salir a la luz solo cuando los análisis de sangre revelan esta condición. Pueden tener síntomas leves como pérdida de peso involuntaria, infección leve de la piel o picazón en las partes íntimas que pasan desapercibidas y pueden provocar un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular, pérdida de la visión, coma, etc. En el caso de los niños, los padres deben

estar atentos a indicadores como crecimiento deficiente a pesar de obtener una nutrición aparentemente adecuada y hormigas que se dirigen directamente a la orina del niño.^{8,9}

Síntomas de emergencia diabética: El nivel de azúcar en la sangre puede caer repentinamente (hipoglucemia) cuando una persona con diabetes se salta una comida o hace demasiado ejercicio. Los síntomas comunes incluyen hambre, piel húmeda, sudoración profusa, somnolencia o confusión, debilidad o sensación de desmayo, o pérdida repentina de la capacidad de respuesta: o el nivel de azúcar en la sangre puede subir repentinamente (hiperglucemia) mostrando síntomas como dificultad para respirar, aliento con olor afrutado, náuseas, vómitos, y boca seca.^{11,12}

La diabetes puede afectar muchos órganos y sistemas, especialmente los ojos, los dientes, los riñones, la piel y los sistemas neurológico, cardiovascular y esquelético.^{8,9}

3.3 Las enfermedades cardiovasculares son trastornos del corazón y los vasos sanguíneos. Un estilo de vida poco saludable generalmente conduce a la enfermedad de las arterias coronarias (CAD) ya que los depósitos de grasa prolongados en las paredes de las arterias restringen el flujo de sangre al corazón y al cerebro. Esto puede resultar en un ataque al corazón o un derrame cerebral. Las personas con hipertensión, colesterol anormal y triglicéridos altos, obesidad y diabetes son presa fácil. Uno puede recibir una indicación antes de un ataque (que no debe ignorarse), o puede ser repentino.^{8,9,13-16}

Common Heart Attack Warning Signs



Los síntomas agudos de un ataque al corazón son dolor repentino o sensación de presión, opresión, aplastamiento, plenitud en el centro del pecho o dolor repentino en los brazos, hombros, codos, mandíbula o espalda. Además, uno puede tener dificultad para respirar, ansiedad, náuseas, vómitos, desmayos, palpitaciones o sudor frío, o puede palidecer. Puede durar unos minutos o seguir apareciendo.^{8,13-16}

Los síntomas agudos de un accidente cerebrovascular (ataque cerebral) son debilidad repentina o entumecimiento de la cara, el brazo o la pierna, especialmente en un lado del cuerpo. Otros síntomas incluyen aparición repentina de confusión, dificultad para hablar, comprensión del habla, visión borrosa/doble o pérdida, especialmente en un ojo, mareos, pérdida de equilibrio o coordinación o dolor de cabeza intenso sin causa conocida y desmayo.^{8,9,17}

4. Primeros auxilios durante una emergencia diabética, un infarto o un derrame cerebral

4.1 La emergencia diabética puede deberse a niveles muy altos o muy bajos de azúcar. Cuando el paciente esté consciente y pueda tragar, déle una bebida dulce, chocolate o algún dulce para chupar; en cuestión de minutos el paciente mejorará. Cuando el paciente esté más alerta, ofrézcale una comida rica en carbohidratos, por ejemplo, un sándwich o varias galletas dulces. Si la persona está inconsciente, llame inmediatamente a una ambulancia; No intente darles nada de comer o beber, ya que pueden atragantarse. Colóquelos de lado para evitar la obstrucción de la respiración.^{18,19}

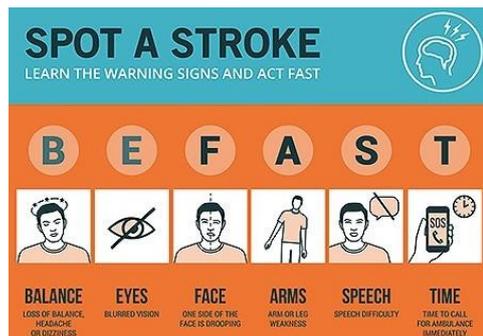
4.2 Un ataque al corazón necesita atención médica inmediata o dentro de una hora para evitar un daño permanente. Hasta que llegue la ayuda, haga que la persona se siente en el suelo apoyada contra una silla o una pared para aliviar la tensión en el corazón y evitar lesiones si colapsa. Afloje la ropa alrededor del cuello, el pecho y la cintura y ayúdelo a sentirse tranquilo. No permita que nadie se amontone

alrededor del paciente. Se puede dar una tableta de aspirina (no más de 300 mg en una dosis) para masticar y diluir la sangre. Si ya está tomando medicación, se le puede dar su propia medicina.²⁰⁻²³

Reanimación cardiopulmonar (RCP) : si el paciente colapsa o no se encuentra el pulso, administre RCP después de ayudar suavemente a la persona a acostarse sobre una superficie firme con la espalda recta sobre el suelo. Inmediatamente dé un ciclo de 30 compresiones fuertes y rápidas en el pecho, abra **las vías respiratorias** para respirar y dé dos respiraciones de rescate (**llamadas CAB**). Continúe los ciclos CAB hasta que el paciente comience a respirar o llegue la ayuda médica. ¡Las compresiones torácicas por sí solas pueden salvar una vida! Vaya a través de los enlaces para saber cómo un lego puede administrar RCP .²¹⁻²³ (Consulte el vol. 1, n.º 1, septiembre de 2010, para el ataque al corazón en mujeres y vol 2 n.º 5 de septiembre de 2011 sobre cómo sobrevivir a un ataque al corazón estando solo) .

Presionar alrededor de la base de la uña del dedo meñique izquierdo se considera un primer auxilio eficaz para salvar vidas en acupresión para un ataque al corazón.²⁴

4.3 El accidente cerebrovascular ocurre cuando el suministro de sangre no llega a una parte del



cerebro debido a la coagulación o al estallido de un vaso sanguíneo en el cerebro. Siempre llega como un rayo. Entonces, cada segundo cuenta a medida que las células cerebrales comienzan a morir. Solicite ayuda médica de emergencia. Si el paciente no está completamente alerta, colóquelo de lado en una posición de apoyo lo más cómoda posible, cubra al paciente para evitar la pérdida de calor hasta que llegue la ayuda médica.²⁵⁻²⁶

No deje que el paciente se duerma. Un derrame cerebral puede afectar la capacidad de tragar y causar asfixia, por lo tanto, no le dé medicamentos, alimentos ni bebidas. Si se trata de un accidente

cerebrovascular hemorrágico (el 20% de los accidentes cerebrovasculares podrían serlo), la aspirina puede causar más sangrado. Incluso si los síntomas desaparecen rápidamente, no se demore en pedir ayuda. La mayoría de los pacientes con accidente cerebrovascular no necesitan RCP, pero si un paciente está inconsciente, sin pulso ni respiración, administre RCP de inmediato.²⁵⁻²⁶

5. Un estilo de vida saludable puede prevenir o contener cualquier enfermedad

¡La mayoría de las enfermedades relacionadas con el estilo de vida son prevenibles y reversibles! La



Let's Pledge To Make Better Choices

Say YES To



- Adequate Sleep
- Fruits, Vegetable & Whole Grains
- Organic Diet
- Exercise
- Heart Health
- Regular Check-Ups



Say NO To



- Stress
- Smoking
- Sedentary Lifestyle
- Extra Salt



actividad física regular junto con una dieta adecuada puede reducir el riesgo de enfermedades crónicas. Una dieta saludable consiste en carbohidratos complejos (cereales integrales, verduras y frutas), proteínas de origen vegetal (lentejas, frijoles, guisantes, nueces y semillas) y grasas saludables con moderación en comparación con los llamados alimentos “sin grasa”. ¡La investigación dice que un estilo de vida saludable también puede triunfar sobre gran parte de nuestra genética!^{5,8,9,27-32}

Cuidar la salud social a través de actos de bondad, seva o trabajo comunitario, y fomentar las relaciones, así como pasar tiempo de calidad con uno mismo todos los días a través de la meditación o las sesiones en silencio, trae paz y alegría.³² En el contexto del estilo de vida, es bueno

recordar las palabras de oro de Mahatma Gandhi: *“En lugar de usar el cuerpo como un templo de Dios, lo usamos como un vehículo para las indulgencias, y no nos avergonzamos de acudir a los médicos en busca de ayuda y ayuda. abusar del tabernáculo terrenal.”*³³

Referencias y enlaces

1. Sathya Sai Speaks, Divine Discourse on “Health, Diet, and Divinity”, 3 de junio de 1995, <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-16.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, Discurso divino sobre “Un cuarto y tres cuartos”, 27 de marzo de 1968 <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume08/sss08-14.pdf>
3. La salud proviene del todo: <https://isha.sadhguru.org/yoga/yoga-articles-body-health/living-healthy-well/>
4. <https://www.who.int/about/governance/constitution>
5. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>
6. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2862441/>
7. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
8. https://www.nhp.gov.in/lifestyle-disorder_mtl
9. Prevenir la diabetes: El enemigo invisible del mundo: Diabetes, por el Dr. V. Lakshminarayan y el Dr. Sooraj Tejaswi, Sri Sri Publications Trust India, prólogo del Dr. V Mohan
10. <https://www.diabetes.org.uk/diabetes-the-basics/differences-between-type-1-and-type-2-diabetes#>
11. Síntomas de emergencia diabética: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/diabetic-emergency>

12. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9815-hyperglycemia-high-blood-suga>
13. Síntomas de infarto: [https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds))
14. https://www.cdc.gov/heartdisease/heart_attack.htm
15. https://www.cdc.gov/heartdisease/risk_factors.htm
16. <https://www.heart.org/en/temas-de-salud/ataque-al-corazon/signos-de-advertencia-de-un-ataque-al-corazon>
17. Síntomas de accidente cerebrovascular: https://www.cdc.gov/stroke/signs_symptoms.htm
18. Primeros auxilios en una emergencia diabética: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/diabetes/>
19. Primeros auxilios en coma diabético: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/diabetic-coma>
20. Primeros auxilios en caso de infarto: <https://www.redcross.org.uk/first-aid/learn-first-aid/heart-attack>
21. Apollo Hosp sobre primeros auxilios en infarto: <https://www.youtube.com/watch?v=WdH0LdqCeYg>
22. RCP: <https://www.drugs.com/cg/lay-person-cpr-on-adults.html#>
23. <https://www.icicilombard.com/blogs/health-insurance/hi/heart-attack-first-aid-steps-everyone-must-know#>
24. Acupresión para el bienestar total, Ketan V Shah, edición de 2011, página 118
25. Accidente cerebrovascular: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/stroke/>
26. Accidente cerebrovascular: pros y contras: <https://www.pennmedicine.org/updates/blogs/neuroscience-blog/2022/march/what-to-do-if-someone-is-have-a-stroke>
27. Prevenir enfermedades del corazón: <https://www.northwestern.edu/newscenter/stories/2010/11/heart-disease.html>
28. Dieta para diabéticos: <https://drmohans.com/patient-care/diabetic-diet/>
29. Consejos de Sai Baba para la diabetes: <http://saibaba.ws/articles/medicaladvices.htm>
30. <https://www.sathyasai.org/healthy-living/simply-prevent-diseases>
31. Nueve formas de prevenir enfermedades: <https://health.clevelandclinic.org/9-ways-to-prevent-disease/>
32. Lista de control de salud para el autocuidado: <https://draxe.com/health/self-care-checklist/>
33. Gandhiji, 8 de agosto de 1929, revista Young India, <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6515727/>

2. Taller SVP del 3 al 7 de marzo de 2022, Prashanti Nilayam

Sai Vibrionics es un regalo, proporcionando una oportunidad constante para el servicio a la humanidad que es de hecho el servicio a



SVP workshop in progress



After the valedictory speech



Oath-taking ceremony

Dios. La bendición de Swami asegura su efectividad, lo que a su vez motiva el entusiasmo del practicante para avanzar en habilidad y conocimiento, no solo al servicio de sus pacientes sino también para la organización Sai Vibrionics misma. Esto fue evidente en este taller SVP realizado recientemente.

Después de completar 12 semanas de excelente capacitación en línea impartida por nuestros capacitadores principales, cuatro profesionales de India, uno de EE. UU. y uno de Francia asistieron a este taller práctico muy productivo. Todos los participantes hicieron presentaciones sobre su 'Visión de Vibrionica - dentro de cinco años' y cómo cada uno de ellos puede contribuir a hacer avanzar Vibrionica. Hubo un discurso inspirador y sincero del Dr. Aggarwal y terminó con una sesión de preguntas y respuestas. El taller concluyó con una ceremonia de juramento por parte de todos los aprendices. Los comentarios colectivos de los participantes y los capacitadores fueron muy positivos y nos motivaron a trabajar hacia la visión de Swami de hacer que Vibrionica esté disponible para más y más personas en todo el mundo.

3. Taller de actualización, Bangalore, 9 de abril de 2022

Los practicantes de Karnataka habían estado celebrando reuniones mensuales en línea desde abril de 2020 y habían cubierto 20 de las 21 categorías del libro 108CC. Este taller muy informativo, alentador y emocionante se llevó a cabo en Sai Geetanjali Samiti en Bangalore. Muchos practicantes habían llegado temprano en la mañana para colocar sus cartas y cajas de 108 CC en el altar. La atmósfera se llenó de entusiasmo y alegría ya que Swami había bendecido el taller con la manifestación de vibhuti en abundancia (ver foto) en las cartas, fotos de Swami para distribución y algunas cajas de 108 CC (incluida la del Centro de Bienestar en SSIHMS). La sesión de la mañana comenzó con un discurso del practicante ¹¹⁶²² sobre la importancia del seva considerado como una panacea para la La siguiente sesión fue información y discusión sobre la categoría 21 del libro 108CC, seguida de experiencias

inspiradoras de cinco practicantes. autotransformación. Lo más destacado del taller fue la sesión de recarga de la tarde. Con los esfuerzos del **practicante** ¹¹⁶⁰¹, se trajo una caja maestra de Parthi especialmente para esta sesión y luego se devolvió. Los 35 practicantes presentes se sintieron especialmente bendecidos de que sus cajas fueran cargadas directamente desde la Caja Maestra, ver foto.



Manifestation of Vibhuti by Swami

+++++

4. Sesión de recarga, Mumbai, 23 de abril de 2022

Dharmakshetra fue el lugar de celebración de esta sesión de recarga que comenzó a las 4 pm en la vibrante atmósfera del Centro de Bienestar, con oraciones a Swami y el canto de Omkar. A las 5 pm todas las 31 cajas de 108CC recargadas fueron colocadas a los pies de loto de Swami para recibir Sus bendiciones. Siguió una breve discusión sobre cuestiones posteriores a la pandemia y consultas generales antes de concluir con Mangal Aarti.



+++++

5. Respiro de la varicela para las vacas... ^{11570 India}

En un gran refugio para vacas, cinco de un total de 2200 vacas desarrollaron fiebre con ampollas en la cara, el cuello y la espalda. Como resultado, dejaron de comer y después de cinco días fueron hospitalizados. Dos días después, el 5 de octubre, 20 más se enfermaron y fueron puestos en cuarentena en las instalaciones. El 10 de octubre, después de una estancia de una semana en el hospital, las cinco vacas regresaron, todas sin fiebre pero aún débiles y con pérdida de apetito y continuas ampollas. El **11 de octubre**, el practicante trató a todas las vacas con **CC1.1 Animal tonic + CC9.4 Child diseases...TDS** en su agua potable. Al día siguiente, su apetito



aumentó y la fiebre y las ampollas se redujeron. El 17 de octubre, la fiebre había desaparecido y todos se habían recuperado en un 80 % con menos ampollas; ahora estaban disfrutando de su forraje. Una semana después, el 24 de octubre, el médico visitante estaba encantado de presenciar la recuperación completa de las 25 vacas. Después de seis meses en abril de 2022, las 25 vacas siguen estando bien. Esto le ha proporcionado al practicante otro lugar para el seva vibriónico.

+++++

6. En memoria

Sri Ravindra Balkrishna Dave ¹⁰¹⁶³ a la edad de 70 años, se fusionó con Swami el 24 de diciembre de 2021. Después de un ataque al corazón hace un año, desarrolló gangrena del intestino por lo que fue operado y un mes después falleció. A pesar de sus graves problemas de salud, estuvo activo hasta el último mes de su vida y presentó sus informes mensuales. Reconocemos con gratitud su gran dedicación a la vibriónica.

El padre Charles Ogada ⁰²⁵²² partió hacia su morada celestial el 30 de marzo de 2022 a la temprana edad de 51 años. Había estado practicando vibriónica en Nigeria desde 2009 y junto con su hermano había visto a miles de pacientes. Había introducido vibriónica en el hospital que estableció hace cuatro años. Dos meses antes de fallecer había contraído Covid-19 del que se recuperó pero luego sucumbió a la malaria. Un verdadero buscador, será tristemente extrañado tanto por su seva como por sus palabras de sabiduría. Mientras se recuperaba del Covid-19 había escrito un poema, que nos gustaría compartir:

BUSCA LA VERDAD DE TU EXISTENCIA

Yo no soy este cuerpo, enfermo y débil.

Yo no soy esta mente, preocupada por el cuerpo.

No soy estas emociones, flotando a mi alrededor como una nube de energía oscura.

Yo tampoco soy mis hijos, con los lazos profundos de relación construidos sobre la plataforma de la unidad.

No soy JOY Village, y todo el edificio de amor y servicio se mantiene alto y fuerte.

Yo no soy mis fracasos, y son muchos.

Tampoco soy mis éxitos, que sé que también son numerosos.

Yo no soy un sacerdote - y los hábitos y vestimentas que hacen a un monje

Yo no soy Dios - y todos los conceptos e ideas religiosas que formaron la sustancia de su existencia misma.

yo no soy nada; no soy nada; ¡Ni siquiera soy yo - proyectado como un reflejo de su propio Sí mismo!

Y no soy este proceso de pensamiento que dice: 'No soy esto y no soy aquello'

No soy;

Sin embargo, lo soy.

Om Sai Ram

Vibriónica Sai. . . hacia la excelencia en el cuidado de la salud asequible - gratis para los pacientes