

## Boletín Sai Vibriónica

[www.vibrionica.org](http://www.vibrionica.org)

“Cada vez que ves a una persona enferma, desanimada, desconsolada o enferma, ahí está tu campo de seva”.

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 13 Número 2

Mar/Abr 2022

### En este problema

☞	<a href="#">Desde escritorio del Dr. Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞	<a href="#">Perfiles de practicantes</a>	2 - 4
☞	<a href="#">Casos de Historias usando Combos</a>	4 - 8
☞	El Rincón de las Respuestas	9 - 10
☞	<a href="#">Divinas Palabras del Maestro Sanador</a>	10 - 11
☞	<a href="#">Anuncios</a>	11
☞	<a href="#">Agregados</a>	11 - 16

## ☞ Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Me siento privilegiado de escribirles desde Prashanti Nilayam en la víspera de Mahashivratri, una de las épocas más auspiciosas del año. ¿Quién más podría resumir la dicha y la alegría que uno puede obtener durante Shivaratri que Shiva mismo? Él dice: “ *Te beneficiarás inmensamente si te mantienes despierto y cantas la gloria de Dios al menos en esta noche... ¿No puedes pasar una sola noche en todo el año cantando la gloria de Dios? Santifica esta noche participando en bhajans. La dicha que obtienes del bhajan, la dulzura que experimentas en el nombre divino, la felicidad que obtienes al visualizar la forma divina no se puede obtener en otra parte. Todo es posible sólo a través del amor. Por tanto, cultiven el amor y santifiquen su vida.* ” – Sathya Sai Baba, Discurso de Shivaratri, 14 de febrero de 1999.

La pandemia ha transformado nuestro modelo operativo vibriónico de manera positiva, permitiéndonos aumentar tanto el tratamiento como el alcance. Me complace informar que tanto nuestras redes postales como las de transmisión ahora funcionan sin problemas. Cuando nuestro equipo de administración no puede encontrar un practicante local para una consulta en el sitio web, ahora lo conectan con un practicante en nuestra red postal, quien envía el remedio al paciente por correo postal. Si la opción postal no es factible, conectamos al paciente con el equipo de transmisión para la transmisión remota de remedios.

Otra gran iniciativa resultante de la pandemia es un sistema de colaboración global: practicantes que ayudan a otros practicantes cuando tratan a pacientes que se encuentran en un lugar distante o en un país diferente. Se espera que este sistema, que es un trabajo en progreso, sea de gran ayuda para los solicitantes de AVP, que necesitan una gran cantidad de posibles pacientes para ser elegibles para inscribirse en el curso.

Realmente estamos ampliando nuestro alcance con el lanzamiento del nuevo sitio web. Quisiera agradecer y reconocer los esfuerzos extraordinarios del practicante <sup>12208</sup> y su equipo para atender las solicitudes de manera eficiente y oportuna. En base a los comentarios muy positivos y satisfactorios de los pacientes, también extiendo mi agradecimiento a todos los practicantes que respondieron con prontitud a tales solicitudes. Que podamos continuar *sirviendo a todos con amor y cuidado*.

Nuestra iniciativa de ofrecer formación en lenguas vernáculas, empezando por el hindi y el telugu como proyectos piloto, ha sido un gran éxito. Me complace informar que todos los nuevos asistentes médicos (AP) han brindado un servicio ejemplar a los pacientes en sus áreas dentro de solo dos meses de comenzar su práctica.

Afortunadamente, finalmente parece que el polvo se está asentando tanto en la propagación como en la gravedad de los síntomas relacionados con la variante Omicron. Como resultado, nuestras clínicas de

vibriónica están reabriendo en muchas partes de la India y en todo el mundo. Lo que comenzó como una respuesta a una necesidad que surgió durante el primer encierro ahora se ha convertido en una característica habitual del seva vibriónico. La eficacia de nuestro Immunity Booster ( **IB** ) ha dado como resultado que la demanda se dispare como nunca antes. Con los esfuerzos de SVP <sup>11567</sup> y AP <sup>18005</sup> , el apoyo incesante de SSSSO y el enfoque proactivo de los practicantes de Andhra Pradesh, se distribuyeron 800 botellas de **IB** en áreas rurales. También se informa de una actividad similar en las zonas rurales de Haryana. El número de beneficiarios de **IB** superó los 650 000 al 28 de febrero de 2022. También estamos inmensamente agradecidos con la SSSSO por la oportunidad de distribuir **IB** a todos los lotes de seval que llegan a Prashanti Nilayam. Extendemos nuestra gratitud a los practicantes por preparar con amor cientos de botellas de **IB** cada semana, a los CR por organizar el envío oportuno de las mismas y a las autoridades del ashram, los coordinadores estatales de seva y el equipo local por la distribución de las mismas. Un agradecimiento especial al Coordinador <sup>11573</sup> , al Practicante Principal <sup>02814</sup> y al Presidente del Distrito de Haryana, quienes han hecho un trabajo estelar para garantizar el buen funcionamiento de este seva.

La cara más triste de la pandemia es que muchas familias han perdido seres cercanos y queridos. Las personas que han experimentado una pérdida pueden tener una variedad de sentimientos. Esto podría incluir conmoción, entumecimiento, tristeza, negación, desesperación, ansiedad, ira, culpa, soledad, depresión, impotencia, alivio y anhelo. Aconsejaría a todos los practicantes que busquen tales síntomas entre los pacientes y los traten con mucho amor y cuidado.

Hemos realizado una reestructuración interna de nuestro equipo de administración; sin embargo, los practicantes no se ven afectados de ninguna manera y pueden continuar enviando sus consultas a [admin@vibrionics.org](mailto:admin@vibrionics.org) . Solicito que continúen enviando historias de casos y consultas combinadas a nuestras direcciones de correo electrónico normales.

En conclusión, la instrucción de nuestro querido Señor para nosotros en Shivaratri es " *seguir sus pasos* ". Él dice: " *No debes perder tu valioso tiempo en chismes vanos. En su lugar, emprenda actividades de servicio en aldeas y barrios marginales* ". – Sathya Sai Baba, Discurso de Shivaratri, 14 de febrero de 1999.

¡Que todos sigamos cultivando el amor en nuestros corazones y sigamos con el buen trabajo!

En amoroso servicio a Sai,

Jit K. Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Perfiles de practicantes ☜

**Practicante** <sup>03108...Grecia</sup> es licenciada en bioquímica con maestría en mercado y comercio. Aunque no siente que sea una devota clásica de Sai, la practicante ha estado expuesta a Swami desde la infancia, ya que su madre tenía libros sobre Baba y una caja con vibhuti. Un enorme cartel de Sathya Sai Baba cubría un gran escaparate en una tienda cerca de su casa. Tiene una profunda admiración por Swami y Sus gigantescos proyectos humanitarios.



Ella experimentó el poder del vibhuti de primera mano cuando su hija de 14 años desarrolló una erupción alérgica con picazón en todo el cuerpo. Antes de llevar a su hija al hospital, aplicó un poco de vibhuti en las áreas afectadas y, para su mayor asombro, ¡en el instante en que el vibhuti entró en contacto con la erupción, desapareció! Actuó como un borrador y, en cuestión de minutos, toda la piel se normalizó.

Muy pronto, la practicante se dio cuenta de que el milagro de la vida y la naturaleza misma no podía revelarse únicamente a través de la lente de la ciencia. Durante su infancia, la practicante tomó tratamientos homeopáticos y de reiki, ambos muy beneficiosos. De adulta, siempre buscó métodos alternativos para ayudar a su familia ya sí misma. Hace veinte años, una amiga le dio una botella de remedio vibriónico para que se la administrara a sus hijos pequeños cada vez que tuvieran un resfriado o fiebre. Este remedio resultó ser una 'varita mágica' en sus manos y le dio resultados sorprendentes. En 2014, el mismo amigo le mencionó que el Dr. Aggarwal pronto impartiría un seminario en Grecia. Este fue el comienzo de su viaje con vibriónica, que ella considera un regalo precioso, que se ha convertido en una parte integral de su vida cotidiana.

Las oportunidades para practicar vibriónica a menudo le llegan de la forma más inesperada. Se encuentra hablando de vibriónica, sin ninguna razón, a veces a extraños, y se sorprende al encontrarlos dispuestos a aceptar su tratamiento. Una vez se encontró con un vendedor de pescado aparentemente saludable en un mercado callejero y comenzó a hablar sobre vibriónica. La vendedora solicitó tratamiento por temor e inseguridad sobre su situación luego de ser operada de tiroides post malignidad. La semana siguiente, el practicante le dio **NM6 Calming + NM12 Combination 12 + NM25 Shock + NM95 Rescue Plus + NM110 Essiac + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + SR308 Pituitary Gland + SR521 Pineal Gland** y continuó reuniéndose con ella todas las semanas en el mercadillo durante los próximos dos meses y medio, rellenando su botella cuando sea necesario. La paciente había superado por completo su miedo y sensación de inseguridad durante este tiempo.

El practicante ha obtenido éxito con varios pacientes, como un electricista de 53 años que sufría de tinnitus durante dos años. No podía trabajar a tiempo completo ya que no podía estar de pie durante largas horas sin sentirse mareado y el ruido del taladro eléctrico agravó el problema. Ella le dio: **CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo...TDS**. Conoció al paciente después de seis meses y, para su deleite, se había recuperado por completo con solo un frasco de píldoras que duró seis semanas. A su favor, había continuado con la medicación a pesar de los dos días de terrible vértigo justo después de comenzar el tratamiento (muy probablemente, una extracción). Ella ha experimentado la alta eficacia de **CC10.1 Emergencies** y por eso siempre lo lleva consigo, en cada bolsillo y bolso. Ella encuentra que los **remedios de Bach** son extremadamente beneficiosos para tratar con aquellos que presentan obstáculos en su tratamiento con su estado mental y **NM6 Calming** para aquellos que están bajo presión las 24 horas del día, los 7 días de la semana.

Ella ha evolucionado en su práctica de vibriónica a lo largo de los años. Inicialmente, estaba llena de miedo a cometer errores, lo que ahora ha dado paso a una fe firme en que ella es solo una intermediaria entre Dios (el Sanador) y el paciente. A menudo habla con Swami mientras prepara un remedio y le dice que no existe un "remedio incorrecto": el correcto siempre se revela, a menudo desafiando el razonamiento lógico. Ella dice que la mejor manera de escuchar a los demás es con el corazón abierto y no solo a través de los oídos. Tratar a los pacientes y escuchar sus historias la ha ayudado a enfrentar sus propios problemas personales y darse cuenta de lo conectados que estamos todos, independientemente de nuestra nacionalidad, religión, estado, etc. De hecho, con demasiada frecuencia para que esto sea una coincidencia, un remedio dado a un paciente también la ayuda, ¡como si ella misma lo estuviera tomando!

Como practicante, trata su compromiso con Dios y sus pacientes con mucha seriedad. Además del seva de los pacientes, ella está involucrada en la traducción de los boletines de vibriónica al griego. Ella insta a todos los practicantes a leer los boletines ya que son una fuente inagotable de conocimiento. Ella reconoce cómo el estudio de vibriónica ayuda a comprender la complejidad del cuerpo humano y cómo los Manuales de Sanación 1 y 2 y las siete series de Soham son de lectura obligada para todos los practicantes. Ser un buen practicante es un proceso continuo donde se requiere estudio e investigación continuos.

Ella cree que cada uno de nosotros debe contribuir a la sociedad de acuerdo con sus propios talentos. Vibrionics seva es el camino que se le ha regalado y ella está extremadamente agradecida con Swami por haberla elegido como Su instrumento.

### Casos para compartir

- [Adicción al alcohol y las drogas](#)

+++++

**Practitioner** <sup>11622...India</sup>



se graduó en farmacia con una maestría en gestión de marketing y dirige un negocio floreciente de apoyo a la industria farmacéutica en la construcción de marcas y el suministro de material de envasado. En 1998, en un viaje de trabajo a Sri Lanka (en medio de una guerra civil en ese momento), siguió sintiendo la presencia de una fuerza invisible que lo protegía continuamente. Vio las fotos de Swami en las casas y clínicas de varios médicos que visitó. Deseoso de tener el darshan de Swami, a su regreso a la India, visitó Brindavan (la morada de Swami en Bangalore). Al darle padanamaskar durante su primer darshan, Swami amorosamente lo tomó en Su redil.

Desde entonces, el practicante ha estado participando con alegría en las

actividades de la Organización Sai y desde 2018 se ha desempeñado como Coordinador de Servicios del Distrito. Regularmente se ofrece como voluntario como sevadal y ha asumido la tarea de diseñar e imprimir carteles para varios eventos Sai, algunos realizados en Prashanti Nilayam. A principios de 2019, diseñó carteles para la clínica de vibrionica en el hospital de superespecialidades en Whitefield. Fue entonces cuando escuchó por primera vez sobre vibrionica, inmediatamente se sintió atraído y aprovechó esto como una maravillosa oportunidad para hacer más seva. Se inscribió en el curso de capacitación, calificó como AVP en febrero de 2020 y VP seis meses después. Ahora es parte del equipo administrativo de vibrionica y, como Coordinador Regional, participa activamente en la preparación y distribución de **IB** a seva dals en Prashanti Nilayam.

Durante los dos años de su práctica, ha sido testigo de varios incidentes milagrosos. Una vez, una devota de Sai pidió el **IB** (remedio de refuerzo de la inmunidad) para ella y su familia. El día después de recibirlo, tuvo un hermoso sueño en el que Shirdi Baba le daba amrita (néctar divino) y la instaba a dárselo a otros, ¡exactamente a las mismas personas para las que había solicitado el **IB**! ¡Shirdi Sai comparó la vibrionica con amrita!

El practicante tuvo un éxito espectacular al tratar a una mujer de 81 años que padecía SII crónico e intolerancia al gluten. La alopatía no había funcionado para ella. Él le dio: **CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS** Una semana después, la hija del paciente le dijo emocionada que su madre ahora estaba comiendo lo que quisiera sin efectos adversos. Desde entonces, el paciente ha seguido una dieta normal. Una vez, cuando le dio **CC11.3 Headaches** a su criada, descubrió que ella volvió para una recarga en solo una semana. Ella le dijo que en tres días se había curado de su antigua dolencia y que ahora estaba distribuyendo las pastillas a otras personas que sufrían de dolor de cabeza. Esta actitud desinteresada del paciente motivó al practicante a servir con una fuerza aún mayor.

Ha tenido una experiencia personal con la eficacia de la vibrionica cuando su esposa se golpeó el pulgar con la puerta de su automóvil cuando estaban a punto de partir hacia el centro Sai para seva de vibrionica. Se quedó sin aliento por la conmoción y el dolor; el practicante inmediatamente administró una dosis de **CC10.1 Emergencies** y **CC18.5 Neuralgia** en la boca. En unos minutos, se sintió mucho mejor y pudieron viajar. En la clínica, preparó: **CC3.2 Bleeding disorders + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue** que tomó con frecuencia y la hinchazón disminuyó en 2 horas. ¡Se recuperó hasta el punto de poder preparar remedios para las próximas cuatro horas!

El practicante tiene en cuenta a muchos pacientes de edad avanzada que padecen enfermedades crónicas durante más de 15 años y ha creado una combinación que llama 'Sai Abhayam' (Eliminar la causa del miedo): **CC3.1 Heart tonic + CC7.1 Eye tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities + CC 21.11 Wounds & Abrasions** . Combina esto con un combo para cualquier enfermedad del estilo de vida como la diabetes y ha obtenido excelentes resultados.

El practicante reconoce que la interacción con los pacientes le ha ayudado a trabajar sobre sí mismo, ha desarrollado empatía, paciencia y la capacidad de trabajar más con el corazón que con la cabeza. Él considera cada interacción con el paciente como una oportunidad para pensar en Swami y preparar remedios como una oportunidad para rezarle. Él insta a todos los practicantes a dedicar más tiempo al seva de vibrionica y así experimentar la dulzura del amor divino de Swami contribuyendo a Su misión de hacer de la vibrionica la 'Medicina del futuro'.

### Casos para compartir

- [Nueralgia de piernas](#)
- [Migrania](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Historias de casos usando combos ☞

**1. Adicción al alcohol y las drogas** <sup>03108....Grecia</sup> Una mujer de 28 años que tenía debilidad por el alcohol se volvió adicta a él hacía cinco años, poco después del nacimiento de su hijo. Estaba divorciada y no podía hacer frente a la responsabilidad de cuidar al niño, para lo cual tuvo que depender de su madre a pesar de que no tenían una buena relación. Iba a los clubes a beber y bailar mientras su madre la cuidaba. Parecía ser de disposición nerviosa, sensible por naturaleza y siempre se disculpaba; también

tenía poco apetito. Como su novio era drogadicto, ella empezó a consumir drogas (solo los fines de semana) hace unos 18 meses. Quería superar su adicción, así que el **20 de enero de 2020**, se acercó al practicante que le dio:

**#1. SR318 Thuja 30C...TDS** durante 4 días seguido de

**#2. NM5 Brain TS + NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM22 Liver + NM69 CB8 + NM90 Nutrition + NM95 Rescue Plus + OM8 Hypo & Hyperglycaemia + OM17 Liver-Gallbladder + SM41 Uplift + SR240 Kidney + SR242 Liver + SR271 Arnica 30C + SR275 Belladonna + SR302 Nux Vomica CM + SR329 Crab apple + SR330 Addiction to Alcohol + SR340 Aloe Socotrina + SR417 Agrimony + SR439 Pine + SR443 Star of Bethlehem...QDS**

Después de los dos primeros días, sintió mucha tensión, ansiedad y el corazón se le aceleró, pero persistió con el remedio. Después de tres semanas informó que no tomaba drogas y bebía mucho menos; se sintió un 60% mejor. Durante las siguientes tres semanas, su consumo de alcohol se redujo continuamente hasta que solo consumía un poco los fines de semana, una gran mejora. Entonces, el 4 de marzo, la dosis de **#2** se redujo a **TDS**. Seis meses después, estaba tomando una pequeña cantidad de alcohol y eso también solo ocasionalmente cuando estaba estresada. En agosto de 2020 se mudó a Suiza y tomó suficientes pastillas para tres meses. Continuó con el remedio en **TDS** hasta que se le acabaron las pastillas en noviembre, pero se mantuvo en contacto con el practicante. Su último contacto fue en diciembre de 2021, más de un año después de suspender el remedio y la paciente se alegró de confirmar que ya no tenía ningún problema con las drogas o el alcohol y que se siente con mucha energía y paz.

Si usa la caja de 108CC, dé **#1: CC10.1 Emergencies; #2: CC4.2 Liver & Gallbladder + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC15.3 Addictions + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain Disabilities**

+++++

**2. Neuralgia de piernas** <sup>11622 ...India</sup> Una mujer de 73 años sufría de dolor en las rodillas y pantorrillas con sensación de ardor y hormigueo que se irradiaba a los pies, más aún en la pierna derecha, durante más de seis meses. Cuando se levantaba de una posición sentada, el dolor le subía por la pierna y le resultaba difícil caminar incluso una distancia corta. Si el dolor era insoportable, tomaba un analgésico y se calmaba; se las arregló durante un mes de esta manera. Posteriormente tomó fisioterapia por unas semanas, además de tomar analgésicos, pero el alivio siempre fue pasajero. Luego le recetaron Neurobion, un tónico para los nervios que tomó quince días al mes durante 4 meses. No hubo mejoría y el problema persistió. Visitó al practicante el 3 de marzo de 2020 y le dieron:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS**

En 10 días se alivió en un 70 % del dolor de rodilla y pantorrilla, pero la sensación de ardor persistió. Un mes después, el 12 de abril, informó una mejora del 90 % en el dolor, pero la sensación de ardor y el hormigueo continuaron. Ella también había desarrollado un dolor de espalda severo. La dosis se aumentó a 6TD durante 3 días y luego de nuevo a TDS. El 30 de abril, todos sus síntomas habían desaparecido por completo y se sentía 100% en forma. La dosis se redujo a BD durante 15 días y luego a OD. Después de 18 meses, en enero de 2022, continúa bien y eligió tomar el remedio en OD para mantenimiento.

+++++

**3. Migraña** <sup>11622...India</sup> Una mujer de 43 años comenzó a tener ataques de migraña frecuentes y severos acompañados de alteraciones sensoriales, sonido fuerte y luz brillante alrededor (aura), hace cinco años. Tenía estos ataques casi dos veces por semana, cada episodio duraba cuatro horas y, a veces, toda la noche, lo que perturbaba su sueño. Durante los últimos cuatro años, había estado tomando el medicamento alopático Flunarizine todos los días y esto le proporcionó un alivio total. Sin embargo, ella quería dejar de tomar este medicamento. Tres veces trató de detenerlo pero la migraña volvió después de un mes, con mayor severidad. Entonces, el **15 de abril de 2020**, se acercó al practicante. En ese momento, ella estaba bajo estrés debido a problemas familiares y le dieron:

**CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic...TDS**

El paciente continuó tomando la medicina alopática también. Después de 10 días de tomar el remedio ya no estaba estresada; su mente se calmó y se relajó. Sin embargo, no se sentía cómoda dejando de tomar flunarizina por temor a que volviera la migraña. Mientras tanto, su esposo e hijos tomaron tratamiento y se curaron con vibriónica. En seis meses ganó suficiente confianza y reunió el coraje para dejar de tomar

flunarizina. Después de un mes de dejar esto, felizmente informó el 15 de enero de 2021 que su migraña no se repitió. El remedio se redujo gradualmente a **OD** en abril de 2021 y a cero en julio. A partir de enero de 2022, el paciente sigue estando bien y no ha tenido recurrencia.

+++++

**4. Alergia alimentaria** <sup>03518...Canadá</sup> Una mujer de 57 años, durante sus viajes en febrero de 2015, desarrolló inflamación en sus mejillas que se enrojecieron e hincharon con una sensación de ardor. Su



amiga dermatóloga, mirando la foto de su rostro, lo diagnosticó como eccema y le recetó una crema con esteroides que usó durante una semana. Después de un tiempo, los síntomas regresaron, por lo que tomó jugo de hojas de

cilantro (cilantro) diariamente y siguió una dieta blanda y estuvo bien en una semana. Más tarde, en **marzo de 2015**, después de calificar como practicante, tomó el siguiente remedio cada vez que aparecían los síntomas:

**#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...6TD**

Los síntomas desaparecerían en 4 días y ella reduciría gradualmente la dosis. Sin embargo, los síntomas regresarían y pronto se dio cuenta de que esto se debía a una alergia. Mediante un estudio cuidadoso, descubrió que cada vez que comía maní, azúcar blanca, productos de harina blanca o alimentos envasados, presentaba estos síntomas, por lo que dejó de comer estos alimentos. Hizo cambios saludables en su dieta, pero a veces los comía sin darse cuenta en eventos de negocios y mientras viajaba; ella podría arreglárselas con **el #1**. Sin embargo, en agosto de 2020, en medio de los bloqueos de Covid cuando estaba bajo un estrés tremendo debido al cambio de residencia en el extranjero, comió maní y alimentos empaquetados durante aproximadamente un mes y los síntomas se repitieron con mayor gravedad. El **17 de agosto** comenzó a tomar el combo mejorado :

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...6TD**

En 2 días, el enrojecimiento y la hinchazón se redujeron en un 70 % y el ardor en un 100 %; la dosis se redujo a **TDS**. En otra semana, hubo un alivio del 90 % del enrojecimiento y la hinchazón, la dosis se redujo a **BD** el 25 de agosto y a **OD** el 7 de septiembre cuando se sintió 100 % mejor, antes de detenerse el 30 de septiembre de 2020. También tomó jugo de cilantro diariamente y se aplicó Aloe Vera gel para la cara.

A partir de enero de 2022, ha estado comiendo maní como refrigerio de manera rutinaria y con frecuencia comiendo sus dulces favoritos hechos de azúcar blanca y ha estado absolutamente bien.

+++++

**5. Síndrome del túnel carpiano** <sup>11632...India</sup> Una profesional de software de 39 años trabajaba en su computadora portátil durante 16 horas al día durante más de un año, lo que provocó dolor e hinchazón en los dedos índice y medio derechos en octubre de 2020. También tenía temblores en su dedo índice. La condición empeoró tanto que no podía usar los dos dedos para escribir; por más de cinco meses; ella tuvo que escribir con otros dedos. En este momento, se aplicó un aceite medicinal que le proporcionó cierto alivio. Dado que la hinchazón se estaba extendiendo a toda la palma de la mano, el 5 de abril de 2021 consultó a un médico que lo diagnosticó como síndrome del túnel carpiano. Le recetó medicamentos orales que ella no tomó por temor a los efectos secundarios. Mientras buscaba desesperadamente una solución alternativa, se enteró de la vibriónica a través de su amiga y el **5 de mayo de 2021** consultó al practicante que le dio:

**#1. CC10.1 Emergencies + CC20.3 Arthritis...TDS**

**#2. CC20.3 Arthritis...BD** en aceite de coco para aplicación externa

El 21 de mayo tenía un 40% de alivio en todos sus síntomas y ocasionalmente incluso podía usar ambos dedos. En otra semana, hubo una mejora sustancial adicional y pudo mover la mano con más libertad utilizando todos los dedos. Después de otro mes, el 27 de junio, se sintió un 90 % mejor en general y estaba muy feliz de poder reanudar su carga de trabajo anterior con facilidad.

Para el 5 de septiembre, todos sus síntomas habían desaparecido por completo. Ambos remedios se redujeron gradualmente y se suspendieron el 13 de noviembre. A partir de enero de 2022, a pesar de trabajar 16 horas al día en la computadora portátil, ninguno de los síntomas volvió a aparecer.

+++++

**6. Dolor torácico** <sup>11635...India</sup> Un hombre de 65 años visitó al médico quejándose de dolor torácico persistente al caminar e incluso durante el descanso, durante los últimos nueve meses. En el año 1999 había sufrido un infarto masivo, se le realizó una angioplastia coronaria y le recetaron anticoagulantes y medicamentos para bajar la presión arterial y los lípidos. Parecía estar bien hasta octubre de 2020 cuando desarrolló dolor en el pecho. Su cardiólogo confirmó otro infarto y se realizó una segunda angioplastia. A pesar de seguir tomando los medicamentos prescritos, no hubo alivio del dolor en el pecho. El **30 de julio de 2021** se le entregó:

**CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Después de dos semanas hubo un 100 % de alivio del dolor mientras descansaba y un 30 % de mejora mientras caminaba. En un seguimiento posterior, el 23 de agosto, informó que el dolor en el pecho había desaparecido por completo.

El paciente prefirió continuar el remedio en **TDS** por tres meses más. Se redujo a **OD** en noviembre cuando también reveló que, como beneficio secundario, su nivel de triglicéridos había bajado a la normalidad dentro de los tres meses posteriores al inicio del remedio vibro; anteriormente este valor era alto.

A diciembre de 2021, manteniendo su dosis en **OD** , el paciente continúa activo, sin dolor y camina cuatro km diarios.

+++++

**7. Sudoración excesiva (hiperhidrosis)** <sup>11635...India</sup> Un hombre de 51 años tenía antecedentes de sudoración excesiva en las palmas de las manos y las plantas desde la infancia, por lo que sus actividades rutinarias se vieron afectadas negativamente. En marzo de 2021 también comenzó a tener picazón en los brazos por la noche. Había consultado a dos dermatólogos hacía 20 años y había recibido tratamiento alopático durante cuatro meses sin ningún alivio. Esto lo había llevado a creer que no había cura para su condición hasta que conoció al médico que le dio lo siguiente el **4 de agosto de 2021** :

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...TDS** y también en vibhuti para aplicación externa ...**BD**

Comenzó a tomar el remedio en **OD** en la primera semana, aumentándolo a **TDS** durante la semana siguiente. Para el 23 de agosto tuvo un 25 % de alivio en la sudoración y un 40 % en la picazón y en otra semana, la mejora subió al 50 % y al 100 % respectivamente. El 19 de septiembre, la sudoración también desapareció por completo. El 26 de septiembre, el remedio oral se redujo a **BD** y luego a una dosis de mantenimiento de **OD** el 11 de octubre. La aplicación externa se detuvo el 14 de diciembre. A partir de enero de 2022, el paciente continúa con el remedio en **OD** y no ha habido recurrencia.

+++++

**8. Menstruaciones infrecuentes (PCOD)** <sup>03582...Sudáfrica</sup> Una mujer de 45 años tenía menstruaciones infrecuentes que ocurrían solo una o dos veces al año con sangrado abundante el primer día. Esto fue diagnosticado como PCOD hace 15 años. Tenía un bajo nivel de energía que tenía un impacto negativo en su productividad en el trabajo. Todos estos años había estado tomando tratamiento alopático y hacia los últimos ocho meses, también tratamiento ayurvédico, ambos sin éxito. Decidió detener ambos tratamientos a favor de la vibrionica. Estaba visiblemente molesta durante la consulta el **21 de agosto de 2019** y le dieron:

**CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Después de dos semanas hubo una mejora del 50% en su nivel de energía. El 21 de septiembre, estaba eufórica cuando tuvo su período con sangrado normal después de mucho tiempo. A partir de entonces, ¡sus períodos siempre fueron regulares con sangrado normal! En julio de 2020, la dosis se redujo a **OD** , que continúa tomando como dosis de mantenimiento. A partir de febrero de 2022, le está yendo absolutamente bien y su nivel de energía también es bueno. Fue este éxito sobresaliente con su dolencia de 15 años dentro de un mes lo que la impulsó a hacer el curso de vibrionica; se calificó como practicante en noviembre de 2021.

+++++

## 9. Trastorno del sueño posterior a Covid-19, efectos adversos de la medicación para la demencia

03598...UK

Un hombre de 87 años fue diagnosticado con demencia leve en 2019 pero no requirió ningún medicamento para esto. En julio de 2020, unos meses después de recuperarse del covid-19, comenzó a tener sueños perturbadores prolongados durante los cuales se agitaba visiblemente y gritaba mientras dormía. Estas pesadillas ocurrían dos o tres veces en un mes y sus cuidadores tenían dificultades para despertarlo en ese momento. En junio de 2021 le recetaron Aricept, un medicamento para la demencia. Esto causaba una debilidad extrema al despertar por la mañana, dificultad para caminar y dificultad para respirar con palpitaciones incluso con un esfuerzo leve. Los síntomas mejoraron al discontinuar Aricept pero reaparecieron al reiniciarlo. Su cardiólogo confirmó que estos eran los efectos secundarios de Aricept pero, a pesar de esto, decidieron continuarlo.

El **10 de septiembre de 2021** se le administró el siguiente remedio para los trastornos del sueño:

### #1. CC15.6 Sleep disorders... 1 dosis 30 minutos antes de acostarse

Después de tres semanas, la frecuencia de las pesadillas se redujo; ahora tenía un episodio en tres semanas, una mejora del 30%. Nunca tuvo problemas para conciliar el sueño, pero sintió que ahora dormía mejor. El 3 de octubre se le administró el siguiente remedio para la demencia y para combatir los efectos secundarios de Aricept:

### #2. CC3.4 Heart emergencies + CC3.6 Pulse irregular + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.2 Alzheimer's disease...TDS

No hubo ninguna mejora y, por lo tanto, el **20 de octubre**, el número 2 se mejoró a:

### #3. Aricept potenciado a 200C + #2...TDS

En menos de un mes, el 15 de noviembre, el paciente informó que se sentía 100 % mejor. Estaba muy feliz porque sus niveles de energía habían vuelto a la normalidad y sus dificultades para caminar y respirar y palpitaciones habían desaparecido por completo. Hubo una mejora continua en la reducción de la frecuencia de sus pesadillas y el último episodio fue el 1 de diciembre. Después de seis semanas de sueño ininterrumpido, el #1 se suspendió a mediados de enero de 2022. A partir de febrero de 2022, el paciente sigue teniendo un sueño reparador y ahora toma Aricept a la mitad de la dosis recomendada. Se siente feliz de continuar con el puesto número 3 en TDS para prevenir la progresión de la demencia y contrarrestar los efectos secundarios de Aricept.

+++++

**10. Miedo** <sup>11581...India</sup> Una mujer de 35 años tuvo un sangrado menstrual profuso en mayo de 2020. Habiendo tenido siempre menstruaciones normales, esta fue una experiencia inusual y aterradora para ella. El tratamiento alopático durante dos meses resolvió este problema. Pero el episodio de sangrado provocó su miedo y ansiedad de prácticamente todo, por ejemplo, miedo por su familia, su futuro, etc. Empezó a relacionar los programas de televisión que veía con su propia vida. Sus miedos pronto se volvieron irracionales y excesivos y su ansiedad intensa. Consultó a un par de psiquiatras; le recetaron antidepresivos que no la ayudaron y, por lo tanto, se suspendieron. El **5 de noviembre de 2020**, su suegra se puso en contacto con el practicante, quien le dio:

### CC8.1 Female tonic + CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS

Además, el practicante aconsejó a la paciente por teléfono, le infundió coraje y le aseguró que estaría completamente bien. Después de una semana, la paciente llamó para transmitir que sus temores seguían siendo los mismos. Se le aconsejó continuar con el remedio durante al menos otras tres semanas. Después de solo dos semanas, volvió a llamar al practicante para decirle que no había mejoría. Él le dijo que le daría otro remedio. Sin embargo, repitió el mismo remedio porque sintió que ella estaría bien con esto y le pidió que lo tomara durante un mes. Como parecía estar un poco anémica, le aconsejó que comiera granada y dátiles todos los días para mejorar su nivel de Hb.

El 10 de febrero de 2021, la paciente informó que sus miedos habían desaparecido por completo y que ahora se sentía perfectamente bien. La dosis se redujo a OD durante 10 días, luego a OW durante algunas semanas hasta que se agotaron las píldoras. A partir de enero de 2022, sigue estando bien.

+++++

**11. Alergia a la picadura de insectos** <sup>11634...India</sup> Un niño de tres años sufría de alergia a las picaduras de mosquitos y hormigas durante más de un año. En el sitio de la picadura había enrojecimiento, hinchazón

ya picazón continua que duraría de dos a tres días y luego desaparecería por sí sola. El niño tenía al menos una nueva picadura de mosquito diariamente pero nunca había tomado ningún tratamiento. Cuando la madre llevó al niño al practicante, éste observó que el niño se rascaba constantemente la mancha rojiza e hinchada de su mano. El **4 de septiembre de 2021** , se le entregó:

**CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...TDS** en agua por vía oral y lo mismo para aplicar en los puntos afectados.

Después de 11 días, el 15 de septiembre, la madre informó que todas las manchas habían desaparecido; ¡el niño no tuvo comezón después de la primera dosis y no se observaron nuevas manchas! El remedio se continuó en TDS y, a pesar del consejo de disminuirlo lentamente, la madre lo suspendió después de dos semanas. En una revisión en febrero de 2022, la madre confirmó que el niño ha estado absolutamente bien desde entonces.

+++++

**12. Deseo excesivo de sal** <sup>12051... India</sup> Una niña de 5 años tenía antojos extremos de sal y alimentos salados desde los dos años. Mientras la madre trabajaba como ayudante en el hogar, el niño iba a la tienda cercana y gastaba su dinero de bolsillo en un pequeño paquete de un pepinillo muy salado. En casa, lamía la sal y recientemente comía frutas cítricas muy ácidas como el limón. Los padres intentaron varias formas de detenerla, pero fue en vano. Como tenía poco apetito, tenía bajo peso y siempre se quejaba de dolor en las piernas. El médico recomendó unas pruebas que los padres no querían que se hiciera. Cuando la madre le contó esto a la practicante el **12 de febrero de 2021** , le dijeron:

**CC6.1 Hipertiroidism + CC12.2 Child Tonic...TDS**

Después de 18 días, el 2 de marzo, la madre felizmente informó que los antojos de su hija se habían reducido en un 80 % y que ahora comía bien. Para el 21 de mayo hubo una mejora del 100 % y la niña no comía sal adicional, ¡incluso cuando se la ofrecían! La dosis se redujo a **BD** durante dos semanas, luego a **OD** durante dos semanas y el remedio se detuvo el 16 de junio. A partir de febrero de 2022, la madre está extremadamente feliz de que su hijo haya mejorado en salud, haya aumentado de peso y ya no se queje de dolor en las piernas.

\*\*\*\*\*

## ☞ Rincón de respuestas ☞

**Q1. Tengo un alcohol cargado de vibraciones que ya no necesito. ¿Es posible neutralizarlo en la máquina SRHVP?**

1 \_ Si. El procedimiento de neutralización es exactamente el mismo que el de las píldoras de azúcar (refiérase al Manual para practicantes senior de Vibriónica, capítulo 3)

+++++

**Q2. ¿Puedo proporcionar una dosis preventiva para dolencias que se dan en la familia?**

R. Los investigadores creen que casi todas las afecciones y enfermedades tienen un componente genético/hereditario, pero las causas de muchos trastornos pueden ser muy complejas. Cuando hay antecedentes familiares de alguna enfermedad crónica, la dosis normal es **OW** . Pero si hay una indicación o simplemente temor de que el paciente pueda contraer una enfermedad, la dosis es **OD** durante un mes seguida de **OW** . Sin embargo, recuerde que, a pesar de que los factores genéticos y hereditarios juegan un papel en la predisposición de una persona a ciertas enfermedades, esto puede minimizarse mediante los cambios apropiados en el estilo de vida, por ejemplo, siguiendo una dieta saludable, buenos hábitos de sueño, algunas actividades espirituales y hacer ejercicio regularmente.

+++++

**Q3 . Cuando sólo se requiere tomar una dosis de un remedio durante el día, ¿por qué se recomienda tomarlo antes de dormir por la noche o al despertar por la mañana en lugar de hacerlo en otros momentos para adaptarse a los hábitos e inclinaciones del paciente? ¿Cuál es la lógica de tomar **IB** temprano en la mañana sin cepillarse los dientes?**

R. Los remedios vibriónicos funcionan mejor cuando el sistema nervioso está en reposo. Temprano en la mañana cuando acabas de despertarte O por la noche cuando te vas a dormir, estás completamente en reposo. Por lo tanto, se recomienda una dosis única/OD en estos momentos. Es más fácil recordar tomar el **IB** inmediatamente al despertar y luego a lo largo del día, brinda protección contra una posible infección que pueda tener un miembro de la familia. Además, no tiene que preocuparse por NO comer 20 minutos

antes, pero recuerde, por supuesto, no comer nada (ni cepillarse los dientes) durante al menos 20 minutos después de tomar la píldora.

+++++

**Q4. ¿Hay algún remedio que se le pueda dar a un bebé recién nacido?**

**R.** Como el sistema inmunológico de un bebé recién nacido no está completamente desarrollado, generalmente se recomienda no administrar el remedio vibro a un bebé sano. Sin embargo, como todos los recién nacidos han pasado por el shock de venir al mundo, administre una dosis de **CC10.1 Emergencias o NM25 Shock** . También como preventivo de Covid-19, administre una dosis de **IB** . *Una dosis es una gota de agua de remedio y debe colocarse en la lengua del bebé . Esta respuesta anula la respuesta dada anteriormente en el volumen 12 #2.*

Si un bebé es prematuro y no está fuerte y sano, dé **CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities + 19.1 Chest tonic OR NM5 Brain TS + NM12 Combination-12 + NM22 Liver + NM49 Chest Tonic + NM75 Debility + OM19 Cardiac & Lung + BR5 Heart + SR301 Mercurius 30C...TDS.**

Si mejora, reduzca la dosis progresivamente y suspenda cuando el bebé esté fuerte y saludable.

Si un bebé tiene ictericia al nacer , administre giv **CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.2 Child tonic OR NM22 Liver + NM75 Debility + SR284 Chelidonium 30C + SR285 China Off 30C...TDS.**

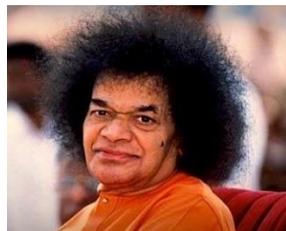
En la mejora se reduce a BD y en una mejora adicional a OD; deténgase cuando los síntomas hayan desaparecido. Siga este procedimiento con todas las demás dolencias también. Dado que los bebés responden rápidamente a las vibraciones, se puede esperar una mejora rápida en unos pocos días. Aquí hay algunos remedios sugeridos para dolencias comunes en los bebés, comience en **TDS** :

- Cólico: : **CC4.1 Digestion tonic OR NM14 Cramps or SR302 Nux Vom 30C** , dar antes y después de la alimentación
- Estreñimiento: **CC4.4 Constipation OR NM13 Constipation or SR280 Calc Carb 30C + SR302 Nux Vom 30C**
- Diarrea: **CC4.6 Diarrea O NM15 Diarrea o SR542 Aethusa Cyn**
- Infecciones y fiebres: **CC9.2 Infections acute O NM18 General Fever or SR265 Aconite 6X o SR275 Belladonna 6X**
- Dentición: **CC11.5 Mouth infections O SR254 Calc Phos 30C + SR283 Chamomilla 30C**

Otra queja habitual es el crecimiento/desarrollo lento: **CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic OR NM75 Debility + NM90 Nutrition or SR285 China Off 200C + SR263 Nat Sulph.**

\*\*\*\*\*

## ☞ Palabras divinas del maestro sanador ☛



**Los hábitos alimentarios son de primordial importancia cuando se debe asegurar y mantener la salud. Cuando estos no están regulados, la salud se resiente. 'Sin restricciones, no hay éxito' es el axioma. La moderación, los controles y los límites deben observarse en cada paso. Uno debe contener la aventura salvaje de la lengua.**

**...Sathya Sai Baba, “La joya en la caja fuerte de hierro”, Discurso Divino 20 de noviembre de 1982**

<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>

**El alivio y la alegría que dais a los enfermos y tristes me llegan, porque estoy en sus corazones y soy Aquel a quien claman. Dios no tiene necesidad de vuestro servicio; ¿Sufre de dolor en las piernas o dolor en el estómago? Trate de servir a los piadosos; sé dhaasaanudhaasas—siervo de los siervos del Señor. El servicio del hombre es el único medio por el cual puedes servir a Dios.**

\*\*\*\*\*

## ☪ Anuncios ☪

### Próximos talleres\*

- **India Puttaparthi:** Taller SVP del **3 al 7 de marzo de 2022** comuníquese con Hem al [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- **Francia París :** Taller SVP y actualización **14-18 de marzo de 2022** contacte a Danielle en [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- **Estados Unidos :** Taller **virtual de AVP 20 de abril – 20 de junio de 2022\*\*** , contacto susana en [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **India Puttaparthi:** Taller práctico virtual de AVP del **20 de junio al 8 de julio de 2022\*\*** seguido de un taller presencial en Puttaparthi del **15 al 17 de julio 2022\*\*** , comuníquese con Lalitha a [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org) o por teléfono al 8500-676-092

\* Los talleres son solo para quienes hayan realizado el proceso de admisión y el e-curso. La actualización es para los practicantes existentes.

\*\* Sujeto a cambios

\*\*\*\*\*

## ☪ Agregados ☪

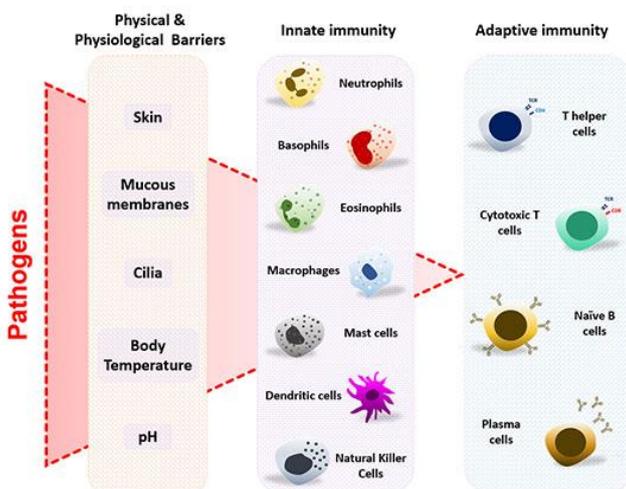
### 1. Consejos de salud

#### ¡Conozca y desarrolle su inmunidad!

*"Quiero decirles que lo mejor y lo más sabio es ver que no se enfermen... Un deber sagrado de un médico es aconsejar a las personas sobre cómo preservar la salud y prevenir enfermedades y también educar a los aldeanos en métodos para evitar enfermedad... La creencia actual es que la medicina debe valorarse por su validez durante la enfermedad y su uso termina con la cura. Pero este punto de vista tiene que cambiar. La medicina debe usarse para asegurarse de que uno no se enferme."*... Sathya Sai Baba <sup>1,2</sup>

#### 1. ¿Qué es la inmunidad?

La inmunidad es el mecanismo de defensa del organismo para reconocer y retener lo propio y rechazar lo ajeno, para protegerse contra la infección. El yo incluye células, tejidos y órganos; extraño implica organismos nocivos como virus, bacterias, otros patógenos y toxinas. Esta capacidad es doble. Una es *la inmunidad innata/natural o genética* con la que nacemos. La otra es la *inmunidad adquirida o adaptativa* desarrollada por el cuerpo cuando se expone a diversos patógenos. <sup>3-8</sup>



#### 2. Inmunidad innata

**inmunidad innata** es la línea de defensa más importante e inmediata que lleva a cabo el cuerpo de cuatro maneras: primero, es la barrera mecánica de la piel y las membranas mucosas que recubren nuestra boca, nariz, ojos y los tractos respiratorio, digestivo y urogenital, que previene la entrada de

toxinas y organismos nocivos; la segunda es la barrera química del sudor, las lágrimas, la saliva, los ácidos estomacales, la mucosidad y otros fluidos secretados por el cuerpo que lo hacen inhóspito para que los invasores entren o habiten en el cuerpo. Si se rompen estas dos barreras, las siguientes dos

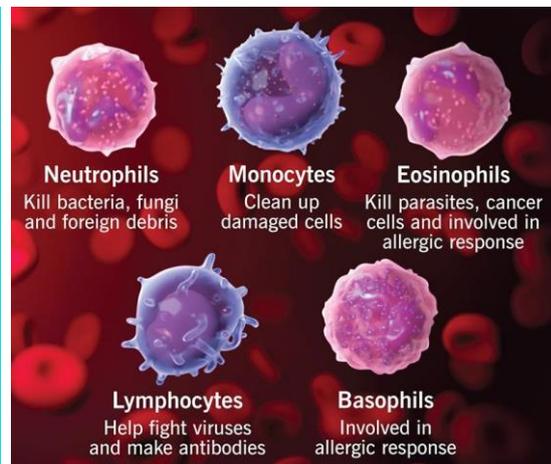
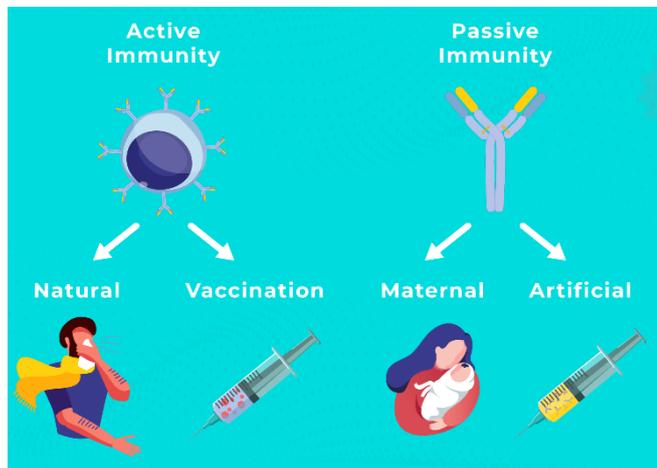
defensas son la fiebre y la inflamación, que indican que el cuerpo está combatiendo una infección utilizando las células del sistema inmunitario innato. Por lo tanto, no se enoje cuando esté enfermo. ¡Hay una batalla constante, fuera de la vista, dentro de la fortaleza de tu cuerpo, para protegerte! <sup>5,6,7</sup>

### 3. Inmunidad adaptativa (activa y pasiva)

Nuestro cuerpo desarrolla inmunidad adaptativa activa de dos maneras. O contrae la enfermedad y desarrolla inmunidad hacia ella de forma natural durante el período de recuperación o desarrolla inmunidad mediante la vacunación contra esa enfermedad en particular. <sup>5,6</sup>

**3.1 Inmunidad adaptativa a través de la enfermedad:** toma semanas después de contraer una enfermedad para desarrollar esta inmunidad, pero protege contra la recurrencia de esa enfermedad durante toda la vida, por ejemplo, sarampión y varicela. El cuerpo responde rápidamente para prevenir la enfermedad cuando se enfrenta nuevamente al mismo patógeno. Esto se debe a que el sistema inmunológico mantiene un registro de cada germen/microbio que ha encontrado, lo reconoce e inmediatamente produce los anticuerpos y/o las células T guerreras para combatirlo. Pero son específicos de una enfermedad o una infección relacionada, por ejemplo, los anticuerpos del sarampión protegerán cuando se exponga al sarampión, pero no protegerán contra ninguna otra enfermedad como la varicela. La gripe y el resfriado común deben combatirse muchas veces, ya que son causados por diferentes virus o diferentes cepas del mismo virus. <sup>5,6,7,8,9,10</sup>

**3.2 Inmunidad adaptativa inducida por vacunación :** Una vacuna es una versión o fragmento debilitado o inactivado de un patógeno. Cuando se inyecta o se administra por vía oral o a través de un aerosol nasal, expone el cuerpo a ese



patógeno/enfermedad sin causar esa enfermedad para que el cuerpo pueda responder rápidamente a un ataque de los

patógenos infecciosos vivos y prevenir esa enfermedad en el futuro. La respuesta inmunitaria normal tarda aproximadamente dos semanas en funcionar después de la vacunación y es posible que deba administrarse varias veces para generar una protección duradera, ya que la inmunidad tiende a disminuir con el tiempo. <sup>10</sup>

**Ejemplos:** La vacuna trivalente DTaP para prevenir la difteria, el tétanos y la tos ferina (tos ferina) se administra en tres dosis seguidas de dosis de refuerzo. Una o dos dosis de la vacuna MMRV se encargan de cuatro enfermedades: sarampión, paperas, rubéola (sarampión alemán) y varicela. La Vacuna Pentavalente (3 dosis) protege contra cinco enfermedades (difteria, tos ferina, tétanos, hepatitis B y Haemophilus influenzae tipo b). <sup>11,12,13</sup>

Varias enfermedades que se han prevenido o casi eliminado en muchos países con vacunas incluyen la gripe, la tuberculosis, la hepatitis A, el VPH (virus del papiloma humano), la enfermedad meningocócica, el neumococo, el rotavirus, la culebrilla (herpes zóster) y la malaria. Según lo certificado por la OMS, solo se han erradicado dos enfermedades: la viruela en humanos causada por el virus de la viruela durante más de 3000 años (el último incidente fue en 1977) y la peste bovina (plaga del ganado) desde mediados de 2011. La poliomielitis también está cerca de la erradicación. <sup>14,15,16</sup>

**Beneficios:** Las vacunas sin duda han reducido la enfermedad, la discapacidad y la muerte por una variedad de enfermedades infecciosas. Además de la protección individual, ofrecen protección comunitaria llamada inmunidad colectiva al interrumpir la cadena de transmisión de persona a persona y ralentizar la propagación de la enfermedad. <sup>17,18,19,20</sup>

**Efectos secundarios de leves a moderados :** A medida que el sistema inmunitario del cuerpo responde a una vacuna, es común experimentar dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección,

fiebre, cansancio, dolor de cabeza, dolor muscular, escalofríos o náuseas, que desaparecen a los pocos minutos. días.<sup>21</sup>

**Precaución** : Las personas con alergias o condiciones autoinmunes u otras deben consultar con su médico antes de vacunarse. Las vacunas pueden no ser recomendables para aquellos que han tenido reacciones alérgicas graves a cualquier vacuna en el pasado en forma de latidos cardíacos rápidos, dificultad para respirar, hinchazón de la lengua o la garganta, o una erupción cutánea generalizada o urticaria que puede requerir atención médica inmediata.<sup>21,22</sup>

**3.3 Inmunidad pasiva** : Cuando a una persona se le inyectan anticuerpos contra una enfermedad, producidos en un organismo distinto al suyo, se denomina *inmunidad pasiva artificial* . Esto se da para protección inmediata, no como una rutina cuando una vacuna para la enfermedad no está accesible o disponible; o como medida preventiva a personas de alto riesgo o con deficiencias en el sistema inmunológico. La inmunidad durará algunas semanas o meses. Un recién nacido recibe inmunidad pasiva de forma natural a través de la placenta de la madre y después del nacimiento a través de la leche materna; la protección disminuye gradualmente después de los 6 meses de edad.<sup>5,8,10,23</sup>

#### 4. Conoce tu sistema inmunológico

El sistema inmunológico humano es una red ingeniosa y fascinante de células, órganos y sustancias químicas, una fuerza policial interna eficiente, presente en todo el cuerpo, siempre lista para protegernos. Tiene cuatro funciones principales: protección contra millones de microorganismos extraños (bacterias, virus, parásitos y hongos); equilibrio corporal a través de la eliminación de células desgastadas o muertas; vigilancia y eliminación de células mutantes que alteran el material genético; y regulación mediante el aumento y la supresión de la respuesta inmunitaria. También implica un proceso complejo que, para ser más efectivo, requiere la interacción entre todos los mecanismos del cuerpo.<sup>6,9,24</sup> Cinco tipos de glóbulos blancos



(WBC) compuestos por muchas células inmunitarias, incluidas las células *B especiales* y las células *T*, juegan un papel vital. Las células *T* regulan el sistema inmunológico y también atacan las células infectadas con virus. *anticuerpos (inmunoglobulinas)* son proteínas especializadas en forma de Y producidas por las células B como parte de su ejército de búsqueda y destrucción para localizar y combatir a los invasores. Todas las células inmunitarias están aprendiendo continuamente contra quién luchar y cómo.<sup>7,10,25,26,27</sup>

#### 5. Sea consciente de los trastornos de la inmunidad

Cuando el sistema inmunitario no funciona como debería, son posibles cuatro tipos de trastornos.<sup>28-31</sup>

5.1 *La inmunodeficiencia primaria* es nacer con un sistema inmunitario débil con células inmunitarias defectuosas, en menor cantidad o sin ellas, y generalmente se diagnostica en la niñez. Dichos niños están en peligro constante de infecciones repetidas, duraderas o inusuales que son difíciles de tratar. Otros signos son agrandamiento del bazo, crecimiento deficiente y problemas después de recibir una vacuna viva. Las complicaciones pueden surgir más adelante en la vida en forma de infecciones graves, trastornos autoinmunitarios o cáncer.<sup>28,29</sup>

5.2 *La deficiencia inmunitaria secundaria/ adquirida ocurre* cuando el sistema inmunitario se debilita por factores externos como la gripe o el sarampión durante un período breve, por medicamentos o tratamientos especiales administrados para el cáncer o el trasplante de órganos, por enfermedades como el VIH/SIDA que destruyen los glóbulos blancos, o cuando la inmunidad se ve comprometida debido a malas elecciones de estilo de vida como fumar, alcohol y mala nutrición.<sup>28</sup>

5.3 *El sistema inmunitario hiperactivo* , de naturaleza genética, puede causar asma, eczema o rinitis alérgica cuando lo desencadenan alérgenos inofensivos comunes como el polvo, el polen o el humo, que generalmente no afectarán a una persona sana.<sup>28,30</sup>

5.4 *Las enfermedades autoinmunes* ocurren cuando nuestro propio sistema inmunitario se vuelve contra nosotros al confundir una parte de nuestro cuerpo como extraña y libera proteínas llamadas autoanticuerpos que atacan las células sanas. Hay muchas de estas enfermedades, siendo las más comunes la diabetes tipo 1, la artritis reumatoide, la esclerosis múltiple, el síndrome del intestino inflamatorio, el síndrome de fatiga crónica, la enfermedad celíaca, la enfermedad de Hashimoto, ciertos tipos de cáncer como el linfoma, el mieloma, la leucemia y el lupus. que afecta a todo el cuerpo. Se desconoce la causa, posiblemente una combinación de genes desencadenada por algo en la dieta o el medio ambiente, y por lo general no es fácil de diagnosticar.<sup>28,31</sup>

## 6. Mantén tu sistema inmunológico en equilibrio

El sistema inmunológico trabaja duro para mantenernos vivos y activos. Por lo tanto, debemos respetarlo y no interferir en su funcionamiento. Debe mantenerse en equilibrio (ni hipoactivo ni hiperactivo) para que funcione de la mejor manera. <sup>7,32-40</sup>

- Siga un estilo de vida saludable. Consulte los consejos de salud que se brindan en nuestros boletines con respecto al sueño, el ejercicio, la ingesta de agua y una dieta saludable.
- ¡Se pueden tomar los remedios de Sai Vibrionics para desarrollar su inmunidad a nivel de raíz!
- No se deje influenciar por los anuncios de alimentos y suplementos que aumentan la inmunidad. <sup>7</sup> Lejos de ayudar, en realidad pueden interferir con el funcionamiento del sistema inmunológico.
- Manténgase alejado de las prácticas no saludables de fumar, consumir alcohol o automedicarse.
- No ignore la fatiga, los músculos adoloridos, la hinchazón y el enrojecimiento, la fiebre baja, el entumecimiento y el hormigueo en las manos y los pies, la caída inusual del cabello y las erupciones cutáneas frecuentes o irritantes.
- El virus Covid-19 y sus variantes han representado un desafío sin precedentes para la humanidad, siendo manejado en todo el mundo a través de vacunas, nuevos protocolos de tratamiento y lineamientos sobre medidas de salud y seguridad. <sup>36-39</sup> Ver Boletín vol 11 #2 sobre prevención y atención de Covid-19 y vol 0 #3 para actualizaciones del 9 de junio de 2021.
- **Sé feliz**, sigue sonriendo, ríe con frecuencia, sintonízate contigo mismo, abraza el universo y su creación con tu luz interior y amor. ¡Todo esto ayudará a mantener su sistema inmunológico en equilibrio! <sup>35,40</sup>

## Referencias y enlaces

1. Sathya Sai Baba habla sobre la prevención de enfermedades: Discurso divino sobre "El mejor tónico", 21 de septiembre de 1960: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>
2. Sathya Sai Baba habla sobre la prevención de enfermedades: Discurso divino sobre "La profesión del médico", septiembre de 1980: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>
3. Sistema inmunológico: <https://www.sciencedirect.com/topics/earth-and-planetary-sciences/immune-system>
4. Antígenos/patógenos: <https://study.com/academy/lesson/antigens-vs-pathogens.html>
5. **Inmunidad innata y adaptativa** : <https://www.technologynetworks.com/immunology/articles/active-vs-passive-immunity-differences-and-definition-335112>
6. <https://www.verywellhealth.com/types-of-white-blood-cells-and-immunity-2252553>
7. El mito de un sistema inmunológico supercargado: <https://www.bbc.com/news/health-60171592>
8. Inmunidad adaptativa: <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/immunity-types.htm>
9. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/immune-system>
10. **Inmunidad a través de la vacuna** : <https://www.immune.org.nz/immunisation/immune-system-vaccination#>
11. Vacuna DTaP: <https://www.cdc.gov/vaccines/vpd/dtap-dtap-td/public/index.html#>
12. Vacuna MMRV: <https://www.cdc.gov/vaccines/hcp/vis/vis-statements/mmr.html>
13. Vacuna pentavalente: <https://www.gavi.org/types-support/vaccine-support/pentavalent>
14. Enfermedades eliminadas por vacunas: <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/diseases/forgot-14-diseases.html>
15. Prevención de enfermedades con vacuna: [https://www.healthywa.wa.gov.au/Articles/U\\_Z/What-diseases-do-vaccines-protect-against](https://www.healthywa.wa.gov.au/Articles/U_Z/What-diseases-do-vaccines-protect-against)
16. Enfermedades erradicadas: <https://asm.org/Articles/2020/March/Disease-Eradication-What-Does-It-Take-to-Wipe-out>
17. Las vacunas salvan vidas: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5402432/>
18. Unicef sobre la seguridad de las vacunas Covid: <https://www.unicef.org/northmacedonia/vaccines-save-lives>
19. **Beneficios de la vacuna Covid-19** : <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/vaccine-benefits.html>
20. Las vacunas protegen vidas : <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/health-news/protect-your-life-against-all-vaccine-preventable-diseases-get-vaccinated/articleshow/87108483.cms>
21. **Manejo de efectos secundarios** o alergias: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/expect/after.html>
22. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/safety/allergic-reaction.html>
23. Inmunización pasiva : <https://www.historyofvaccines.org/content/articles/passive-immunization>
24. **Nuestro sistema inmunológico** : <https://primaryimmune.org/immune-system-and-primary-immunodeficiency>
25. WBC el jugador clave con cinco tipos de células <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21871-white-blood-cells>
26. Células B y células T: <https://www.cancercenter.com/what-are-b-cells-vs-t-cells>
27. Anticuerpos: <https://www.livescience.com/antibodies.html>
28. **Trastornos de la inmunidad**: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/disorders-of-the-immune-system>
29. Inmunodeficiencia primaria: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17964-primary-immunodeficiency>
30. Sistema inmunitario hiperactivo: <https://health.clevelandclinic.org/can-immune-system-go-haywire-falter/> (consejos)
31. **Autoinmune** : <https://www.healthline.com/health/autoimmune-disorders#causes>
32. **Equilibre la inmunidad**: <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/how-to-boost-your-immune-system>
33. Autocuidado: <https://www.mohfw.gov.in/pdf/ImmunityBoostingAYUSHAdvisory.pdf>
34. Reduzca sus riesgos: <https://www.cedars-sinai.org/blog/boosting-your-immune-system.html>
35. <https://www.matherhospital.org/wellness-at-mather/boosting-your-immune-system-is-it-even-possible/>

36. Directrices sobre desinfectante de manos: <https://www.fda.gov/drugs/coronavirus-covid-19-drugs/hand-sanitizers-covid-19>
37. Pautas de vacunas contra el covid-19: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines/advice>
38. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/coronavirus/covid19-vaccine-hesitancy-12-things-you-need-to-know>
39. Es mejor vacunar que contraer la enfermedad para obtener inmunidad: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/facts.html>
40. La risa, ¡la mejor terapia ! <https://www.khca.org/files/2015/10/Humor-Therapy.pdf>

+++++

## 2. Taller AP telugu 30 de diciembre de 2021–1 de enero de 2022 Puttaparthi

Como parte de nuestra iniciativa de impartir formación en lenguas vernáculas para llegar a zonas rurales y remotas, un



El taller para practicantes asistentes se llevó a cabo en telugu para cuatro participantes de AP y Telangana por dos maestros experimentados junto con tres aspirantes a maestros como observadores silenciosos. El celo y el entusiasmo de los participantes fueron notables y se sintieron aún más cargados después de escuchar las palabras de sabiduría alentadoras e inspiradoras del Dr. Aggarwal, vea la foto del taller.

Es muy alentador notar que poco después de calificar, el **practicante**<sup>18005</sup> asumió la responsabilidad de distribuir 2750 botellas de **IB** a varios centros Sai en diferentes distritos de AP y una aldea tribal cerca de Visakhapatnam bajo el liderazgo del **practicante senior**<sup>11567</sup> y su equipo dedicado. Este seva se inició con el aliento y las bendiciones del presidente estatal de AP, vea la foto de **IB**.

+++++

## 3. Reuniones mensuales en francés

El **Coordinador francés**<sup>01620</sup> ha estado organizando reuniones virtuales todos los meses durante los últimos dos años a las que asisten 3 practicantes de Gabón y ocho de Francia. Un practicante presenta un tema elegido que cubre un sistema corporal (de las 21 categorías del libro 108CC), un órgano o una enfermedad específica. La presentación incluye una explicación detallada de la anatomía, fisiología y varias enfermedades relacionadas, cualquier signo visible de una enfermedad o desequilibrio y tratamiento con combos vibríonicos. Todos los practicantes investigan el tema revisando diligentemente los manuales, boletines y el libro de la conferencia. Todos contribuyen activamente a la sesión con sus propios aportes, preguntas, historias de casos e historias de éxito.

**practicante**<sup>03546</sup> comenta: " *Estos temas me están llevando a ser cada vez más consciente de la complejidad y sofisticación de la creación de esta extraordinaria máquina que es el cuerpo humano, cómo cada parte, por pequeña que sea, tiene un papel muy específico y útil. en la multiplicidad. Esta creación - gratuita- sólo puede ser divina y debemos cuidarla mucho*". Ella también trata de inculcar esta conciencia en sus pacientes.

+++++

## 4. Anécdota interesante

**4.1 Milagro de curación por la fe** <sup>18004...India</sup> Una mujer de un pueblo de 56 años sufría de artritis severa, dolor de espalda, ciática y venas varicosas durante tres años. No podía caminar ni siquiera unos pocos pasos correctamente, no podía dormir bien y el dolor insoportable la dejaba inconsciente a veces. Estaba tomando analgésicos ayurvédicos que no la estaban ayudando. Un paciente de vibriónica le aconsejó que se reuniera con su practicante, pero solo después de tres días de suspender sus medicamentos ayurvédicos, ya que él sabía que la vibriónica no se debe tomar junto con Ayurveda. El mismo día, la dama oró a Swami y suspendió sus medicamentos, ¡resolviendo tomar solo Su medicina! ¡Cinco días después pudo caminar sola hasta el lugar del practicante y le informó que estaba completamente curada desde que tomó el Sankalpa! El practicante estaba asombrado pero aun así le dio un remedio apropiado. La mujer felizmente accedió a tomarlo; el dolor nunca volvió. *Este practicante ha tratado con éxito a más de 170 pacientes en los dos meses posteriores a su formación.*

**4.2 Del diario de un practicante** <sup>10707...India</sup> **una historia (parafraseada) de dolor y cura milagrosa:** A lo largo de mi infancia estuve plagado de dolores de cabeza frecuentes y debilitantes, no menos de un episodio al mes. Después de que comencé a trabajar en un banco, su gravedad aumentó y pronto se acompañó de náuseas. De repente, la mitad de los objetos a la vista se desdibujarían y todo en mi campo de visión flotaría. 30 minutos más tarde comenzaba el dolor de cabeza y generalmente llevaba dos días de dolor de cabeza intenso, náuseas, insomnio y agotamiento. Para aliviarme, tomé tabletas de Anacin, un número incalculable de ellas a lo largo de los años. No fue hasta que visité nuestro hospital de Superespecialidades en Puttaparthi que descubrí que sufría de migrañas clásicas y que me recetaban Vasograin cada vez que tenía un ataque.

### Sai Vibrionics a mi rescate....

Y luego, agradecidamente, descubrí Vibriónica y me uní a un curso de capacitación en agosto de 2009 en Brindavan. Dos días después de completar el curso, alrededor de las 8 p. m., se desarrolló una migraña y, en lugar de recurrir a la alopátia prescrita, hice un remedio: **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines**. Tomé una pastilla mientras cantaba 'Sai Ram' y me dormí en 30 minutos solo para despertar alrededor de las 12:30 am con un dolor extremo. Sintíendome conmocionado, agarré mi alopátia, abrí el paquete y saqué la tableta, pero luego, misteriosamente, algo me detuvo. Sentí que debía respetar el juramento y la enseñanza de nuestro programa de entrenamiento en Vibriónica; que primero debería probar la vibriónica conmigo mismo y con mi familia. Solo cuando me sienta totalmente convencido de su eficacia debo comenzar el seva de ofrecerlo a los demás.

Dejé a un lado la tableta alopática y en su lugar me metí una vibropíldora debajo de la lengua. A las 4:30 me desperté de nuevo, asombrado al descubrir que mi dolor había desaparecido por completo. ¡Qué milagro divino! Al día siguiente me sentí inusualmente fresco y enérgico. Aunque no tomé el remedio todos los días, los episodios de migraña disminuyeron rápidamente y, en la actualidad, aunque no estoy tomando ningún remedio, se han desvanecido por completo. Para mí, la vibriónica es uno de sus mejores regalos para la humanidad y, desde 2009, mi familia se ha pasado completamente a la vibriónica.

Presento este caso como una ofrenda al querido Swami desde mi corazón y agradezco al equipo de Vibriónica con gratitud por difundir este seva único, que permite a los practicantes como yo, ser Sus instrumentos de amor divino.

+++++

## 5. En memoria

Con gran pesar, nos despedimos del **Col SK Bose** <sup>02414...India</sup>, que tenía 84 años cuando falleció el 9 de febrero de 2022. Provenía de una familia de fieles devotos de Sai; es bien sabido que su padre fue resucitado de entre los muertos por Swami. Fue ingeniero civil en el ejército indio y, después de jubilarse, se mudó a Puttaparthi en 1999. Supervisó la construcción del museo Chaitanya Jyoti y fue nombrado su <sup>primer</sup> director. Profundamente interesado en la homeopatía, se convirtió en practicante de vibriónica hace 22 años. Ya sea en casa o en su oficina, siempre hizo tiempo para sus pacientes. Estuvo haciendo el trabajo de Swami hasta su último día. Siempre será recordado con gran amor y respeto por todos aquellos cuyas vidas tocó.

\*\*\*\*\*

Om Sai Ram

Vibrionica Sai ... hacia la excelencia en cuidados de la salud asequibles - gratis para los pacientes