

## Boletín de Vibriónica Sai

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”  
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 12 Número 1

Enero/Feb 2021

### En Este Número

☞ <a href="#">Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Perfiles de Practicantes</a>	2 – 7
☞ <a href="#">Historias de Casos usando los Combos</a>	7 – 12
☞ <a href="#">El Rincón de las Respuestas</a>	13 - 13
☞ <a href="#">Divinas Palabras del Maestro Sanador</a>	14
☞ <a href="#">Anuncios</a>	14
☞ <a href="#">Agregados</a>	15 - 21

## ☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Mientras les escribo en la víspera de Año Nuevo, recuerdo las palabras de Swami: “Consideren cada segundo como un año nuevo y actúen sobre esa base. No es necesario esperar a que pasen doce meses para embarcarse en cualquier empresa. Transformense en cada momento. Deshaganse de las viejas ideas malas; que presagiará el nacimiento del nuevo año. Participen en actividades de servicio para santificar sus vidas. Adhiéranse a una conducta recta. Vivan de acuerdo con el lema: Ayuden siempre, nunca lastimen ”... Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 1 de enero de 1993, Prashanti Nilayam.

El sol pronto se pondrá en 2020 y el amanecer de 2021 es inminente. Aunque la pandemia de COVID-19 ha causado estragos en todo el mundo, nos ha dejado a todos más ricos en muchos sentidos. En lo que respecta a la Vibriónica, este año nos ha enseñado muchas lecciones y nos ha presentado la oportunidad de evolucionar la forma en que enseñamos, tratamos y cuidamos a nuestros pacientes. A continuación se enumeran algunos de los logros importantes durante el año 2020.

1. Adopción exitosa de una plataforma digital para capacitación y desarrollo; incluyendo un nuevo proceso de admisión y reforzando el contenido y el mecanismo de entrega del plan de estudios en línea. Esta iniciativa se implementó de manera acelerada con el espíritu de impartir educación vibriónica sin interrupciones y haciéndola accesible para todos aquellos que estén interesados en convertirse en practicantes durante estos tiempos. En el futuro, también vemos que esta iniciativa beneficiará a aquellos que no pueden viajar para asistir a talleres en lugares lejanos durante un período de tiempo prolongado.
2. Cambio de paradigma en nuestros métodos de tratamiento pasando de consultas físicas a consultas telefónicas / en línea y entrega personalmente los remedios cuando sea posible o enviando remedios por correo postal o retransmitiéndolos. Mi agradecimiento especial a quienes han estado haciendo esto con esmero durante los últimos nueve meses.
3. Lanzamiento del sitio web actualizado con características mejoradas y un importante lavado de cara. Registramos 5.700 visitas a la página de destino en solo cinco meses después del relanzamiento, lo que resultó en un mayor número de consultas relacionadas con la información de los practicantes y un aumento en los candidatos que solicitan el curso AVP.
4. Se admitieron 64 nuevos practicantes a la Asociación Internacional de Practicantes de Vibriónica Sai (IASVP). Una tarjeta de visita estandarizada diseñada para los miembros de IASVP también fue muy bien recibida por todos los miembros de la asociación. Los remedios vibriónicos se proporcionan a TODOS los pacientes de forma totalmente gratuita y sin ninguna donación en especie o en dinero. Cualquier persona que se desvíe de esta práctica tendrá su nombre inmediatamente eliminado de nuestra base de datos. El

equipo vibriónico, la máquina SRHVP y la caja 108CC son propiedad de IASVP y son para uso exclusivo del practicante que la recibe. No se puede regalar ni vender a nadie más.

5. Se desarrolló con éxito un remedio de refuerzo de la inmunidad que funciona como profilaxis y tratamiento para COVID-19. Al comienzo de la pandemia, nuestro equipo de investigación se enfrentó al desafío, lo que resultó en un remedio que realmente ha sido una bendición para miles. Siempre estaré en deuda con el presidente de toda la India, Sr. Nimish Pandya, por emitir un comunicado a todos los presidentes de estado en abril mismo para extender toda la cooperación posible a nuestros practicantes; Como resultado, pudimos asegurar la distribución generalizada del remedio Immunity Booster incluso durante el período de bloqueo, beneficiando a unos 270.000 destinatarios. En el próximo año, prevemos un mayor papel y participación de nuestros coordinadores regionales en India en el crecimiento de Vibriónica.

6. Fortalecimos nuestra plataforma operativa mediante la implementación de una estructura organizativa robusta y ágil y la formulación de procedimientos operativos estándar efectivos.

A pesar de estos notables avances, este no es el momento para bajar la guardia. Hemos planificado muchas más iniciativas y ya hemos fijado nuevas metas para el próximo año. En palabras de Benjamin Franklin "Habrá mucho tiempo para dormir una vez que estés muerto". Cada año debemos avanzar más para fortalecer y expandir la misión vibriónica con mayor rigor y dedicación.

En 2021, esperamos seguir avanzando con la implementación de varias iniciativas a nivel de base. Como primer paso en esta dirección, tenemos previsto lanzar la campaña "Difundir la voz" con charlas de sensibilización en pequeños grupos sociales, escuelas, empresas privadas y otras organizaciones. La idea es introducir la vibriónica como una terapia de apoyo acercándose a las empresas que son visitadas por médicos alopáticos, sugiriéndoles que prueben la vibriónica junto con la alopátia. También nos acercaremos a lugares de culto, como templos y gurudwaras que están organizando clínicas alopáticas u homeopáticas. También nos centraremos en el registro de las observaciones de los médicos alopáticos en cuanto a la eficacia de la vibriónica.

Los invito a aquellos de ustedes que estén interesados en acercarse a empresas, escuelas, etc., a trabajar juntos en parejas o en grupos y enviar una propuesta a [admin@vibrionics.org](mailto:admin@vibrionics.org). Nuestro equipo de administración proporcionará toda la orientación, asistencia y apoyo en forma de material de lectura o presentaciones. Estoy optimista de que esta iniciativa presentará una inmensa oportunidad para los practicantes.

Hay más margen para seva vibriónica en entornos más grandes, como proyectos de servicio comunitario. Uno de esos proyectos se destacó en el número 5 del Vol. 11, en el que un practicante de Croacia se acercó al gobierno local y con la ayuda de voluntarios de la comunidad revivió los arbustos de lavanda tratándolos con remedios vibriónicos. Este año, nuestro enfoque especial estará en proyectos que se pueden llevar a cabo en los refugios de animales del vecindario (especialmente los refugios de vacas en India), parques locales, etc.

Habiendo celebrado la Navidad, considero apropiado reiterar las palabras de Swami sobre Jesús. Swami dijo que Jesús sirvió a los más pobres de los pobres y enseñó a sus seguidores que siempre que atendemos las necesidades de los pobres, los necesitados, los hambrientos y los enfermos, estamos sirviendo a Dios. Baba nos instó a "¡Despierta al Jesús que hay en ti!" De hecho, es la necesidad del momento. Pido humildemente a todos los practicantes que asimilen completamente las lecciones de vida de la vida de Jesús y marchen hacia adelante en este viaje de la humanidad a la divinidad abrazando plenamente todos los obstáculos y pruebas.

Realmente tengo la esperanza de que 2021 traerá muchas oportunidades para la vibriónica. Oro para que todos tomemos la determinación de "comenzar cada día con amor, pasar el día con amor, llenar el día con amor y terminar el día con amor" para que podamos difundir colectivamente la luz divina y el amor para sanar nuestro planeta. y haciéndolo un lugar mejor.

En amoroso servicio a Sai

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## Perfiles de Practicantes

### Clínica de Vibrionica en Centro de Bienestar SSSIHMS Whitefield

Estamos encantados de presentar los perfiles de un grupo de practicantes activamente involucrados en vibrionica seva en el Centro de Bienestar en el Hospital de Super Especialidades, Whitefield. La vibrionica ha sido una parte integral de la Clínica de Bienestar desde su inauguración el 23 de febrero de 2017. Está dirigida por cinco practicantes dedicados en forma rotativa tres días a la semana. Al principio, hubo una respuesta modesta, pero el número de pacientes ha crecido constantemente de boca en boca y muchos pacientes están siendo referidos por los médicos del hospital, quienes gradualmente se están volviendo más abiertos a las terapias alternativas.



**Practicante 10776** Ha sido el coordinador de Karnataka desde que se celebró el primer taller en Bengaluru en 2009 y ha sido la principal fuerza rectora en la organización de muchos talleres de capacitación y actualización en Karnataka. Jugó un papel importante en la creación de la Clínica de Vibrionica en el Centro de Bienestar.



**Practicante 12051** fue perfilada en el boletín Vol 9, número 2, marzo-abril de 2018. Su carga de trabajo se ha multiplicado desde que se publicó este perfil. Ha estado llevando a cabo y guiando todos los talleres virtuales en Karnataka desde el inicio de la pandemia en marzo de 2020. Ella es la encargada de todas las actividades relacionadas con esta clínica de Vibrionica. Ha organizado y recopilado los cinco perfiles que se dan a continuación.



### Practitioner 10741



después de obtener su licenciatura se desempeñó como secretaria adjunta de la Sociedad de Vida Divina durante cinco años; ahora es ama de casa. A la temprana edad de 12 años, tuvo su primer darshan de Swami en 1956 cuando acompañó a sus padres que creían en la divinidad de Swami. Ella se quedó hechizada al escuchar Su discurso. Después de casarse en 1969 se mudó a Mumbai donde, animada por su suegra, se involucró activamente con la organización Sai como cantante de bhajans. Más tarde se convirtió en coordinadora de Bal Vikas y encargada del ala de Damas que requería la supervisión de las tres alas: espiritual, educación y servicio. Todo esto le trajo una inmensa paz y confianza en sí misma. Fue en 1975 cuando tuvo el llamado divino de visitar Puttapparthi. Su seva continuó cuando se mudó a Bangalore en 1997, y también tuvo la suerte de unirse al grupo de bhajans de Brindavan.

La practicante se siente bendecida por haber sido guiado para participar en el programa de entrenamiento de vibrionica y convertirse en AVP en 2009 y VP un año después. Sentía que los cursos de actualización que se realizaban con regularidad aseguraban la confianza necesaria para practicar. Ella trató a miembros de sus hijos Samiti, Bal Vikas y sus padres, también a sus amigos y parientes. Acarició la oportunidad de servir a mujeres sevadales en el hospital de súper especialidades en Whitefield de 2011 a 2014. Trató con éxito muchas dolencias del sistema digestivo, infecciones agudas del pecho, enfermedades tropicales, alergias respiratorias, problemas esqueléticos / musculares / articulares y afecciones de la piel. Muchas mujeres también solían tomar remedios para sus familiares.

Ella amplió su práctica para incluir pacientes del campo médico que regularmente reciben los estudiantes de Swami en una escuela cerca del ashram de Brindavan. Los pacientes asignados a ella tenían

principalmente trastornos neurológicos como epilepsia, discapacidades cerebrales, vértigo y neuralgia. La tasa de éxito fue alta y, especialmente en pacientes con epilepsia, se observó una mejoría del 90 al 95%. En 2017, cuando se inició la Clínica de Bienestar, el médico trabajó allí durante 4 meses y, a partir de entonces, le resultó difícil viajar con regularidad, ahora hace el seva "según sea necesario".

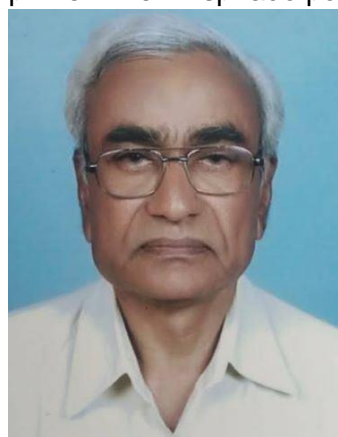
La practicante dice que la práctica de la vibriónica la ha ayudado enormemente en su viaje espiritual. Ella percibe su autotransformación en tres niveles: bienestar físico, satisfacción mental y equilibrio espiritual. Ella atribuye esto a la singularidad del seva en el sentido de que antes de dar vibraciones curativas a los pacientes, siente el amor de Swami en su corazón mientras ora profundamente por ellos. De esta manera, a través de la repetición del nombre de Dios (namasmarana), ella recibe vibraciones positivas, sagradas y curativas mientras se dedica al servicio desinteresado, como Swami enseña "Dil Mey Ram, Haath Mey Kaam", que significa "Cabeza en el bosque, manos en la sociedad".

### Caso para compartir:

- Trauma de un cachorro

+++++

**Practicante** <sup>10767</sup>, después de graduarse como ingeniero mecánico, trabajó en una planta de acero de primer nivel. Inspirado por un colega, entró en el redil de Swami en la década de 1970. Poco después, tuvo la oportunidad de tener su primer darshan de Swami en Whitefield. Desde entonces, participó regularmente en varias actividades espirituales / seva del centro Sai local, como bhajans, círculos de estudio, Narayan Seva y campamentos médicos semanales. Su participación en estas actividades le dio una idea del verdadero propósito de la vida humana.



Se jubiló voluntariamente en 2005 y se mudó a Bangalore. Poco después, tuvo la suerte de que se le asignaran deberes y responsabilidades específicos en el ashram de Baba en Brindavan. En agosto de 2009, se encontró con una circular dando información sobre el programa de entrenamiento de Vibriónica Sai. Sin saber nada sobre este sistema de curación, fue un impulso interno lo que lo impulsó a asistir a este taller, calificándose así como AVP. Trabajar tres días a la semana como sevadal en los hospitales de Superespecialidad y General y en el ashram de Brindavan le dio la oportunidad de tratar a otros

sevadals.

Al ser testigos de la eficacia de los remedios, sevadals de diferentes partes de Karnataka lo invitaron a realizar campamentos de vibro en sus respectivos Samitis. Esto mantuvo al practicante muy ocupado, por ejemplo, en uno de esos campos, trató a 110 pacientes y regresó a casa solo a la medianoche. En otro campamento que duró 11 días, vio a un total de 398 pacientes. Hasta la fecha, muchos pacientes continúan contactándolo y él les envía remedios por correo. Se unió a la Wellness Clinic desde sus inicios. Muchas veces, se sintió muy conmovido por la actitud de entrega de los pacientes a Swami y su fe en los remedios. Comparte el caso de un niño de dos años que fue tratado por una erupción que se extendió por todo el cuerpo. Cuando ordenó que se redujera la dosis en caso de que hubiera una exacerbación de la picazón debido a la extracción, el padre del niño respondió de inmediato: "No señor, es una muy buena medicina, lo sé". En agradecimiento, muchos pacientes quieren tocarle los pies y algunos le remiten pacientes con regularidad. Esto le da un mayor sentido de responsabilidad y le anima a tratar a todos los pacientes con el máximo cuidado. También ha asumido la tarea de traducir boletines de vibriónica al kannada.

Encuentra que la mayoría de los pacientes no siguen un estilo de vida saludable, por lo que se asegura de darles consejos sobre la dieta y el régimen de agua y los anima a hacer ejercicio con regularidad. El practicante se siente realmente afortunado por haber sido elegido para este servicio. Con solo mirar las caras sonrientes de los pacientes que lo visitan para reabastecerse, obtiene una gran alegría y felicidad. Sabiendo muy bien que toda curación proviene de Swami, su consejo para los practicantes es que se rindan a Él y sirvan a sus pacientes con la mayor sinceridad.

### Caso para compartir:

- [Psoriasis](#)

+++++

**Practicante 11210** tiene una maestría en física y fue docente durante tres décadas en Kendriya Vidyalaya Sangathan, un grupo pionero de instituciones educativas bajo el gobierno de la India. Sus padres han sido fieles devotos de Sathya Sai Baba desde principios de los sesenta. Cuando todavía era una adolescente, se convirtió en una participante activa en los programas Samiti y especialmente en las actividades de seva. Al ver el servicio realizado por los miembros de Samiti en los campamentos médicos de las aldeas, aspiró a ser parte de este servicio para aliviar el sufrimiento de las personas. Sin embargo, sintió que era un sueño lejano ya que no tenía antecedentes médicos. En 2010, se le presentó una oportunidad divina de participar en un taller de vibrionica en Brindavan, Whitefield, y se convirtió en AVP y progresó hasta convertirse en VP dos años después; así, su sueño se hizo realidad.



Ella comenzó a tratar a los pacientes en su Samiti y luego en el ashram de Brindavan con pleno conocimiento de que era Swami quien estaba curando a los pacientes usándola como Su instrumento. Ha estado practicando ininterrumpidamente durante los últimos 10 años y también participando en los campamentos médicos rurales mensuales. Se ha desempeñado en el Centro de Bienestar del Whitefield Super Specialty Hospital desde su inicio en 2017. Desde julio de 2019, la practicante 11597 la atiende regularmente los lunes, reseñada en el Vol. 11, número 6, noviembre-diciembre de 2020.

La practicante ha tratado con éxito enfermedades de la piel como psoriasis crónica, leucoderma, eczema e infección por hongos en las uñas. Relata el caso de una mujer que padecía psoriasis de cuerpo entero durante 10 años, por lo que le dio **CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis** por vía oral. Para acelerar la curación, preparó un ungüento agregando esta combinación a una mezcla de vaselina pura y aceite de coco para aplicación externa. Las actualizaciones periódicas del paciente mostraron que, aunque la mejoría fue lenta, el color original de la piel comenzó a aflorar tanto en las piernas como en las manos en seis meses. Esto le dio un impulso a la paciente para que continuara con el tratamiento y en otros cinco meses hubo una curación completa, lo que ella consideró como un regalo divino. Además, la practicante ha tratado con éxito casos de ataque de asma, adicción al alcohol y al cigarrillo, migraña, bultos en los senos, infecciones de oído y gangrena.

Con su larga experiencia en la práctica de la vibrionica, ha llegado a apreciar la importancia de desarrollar una relación con cada paciente. Su consejo para los practicantes es que escuchen con paciencia el historial del paciente y estén disponibles por teléfono siempre que necesiten asesoramiento. Ha aprendido a reconocer la importancia del triángulo entre Swami, el paciente y ella misma. Su actitud amorosa hacia los pacientes contribuye en gran medida a lograr buenos resultados. Al ver a pacientes que están enfermos y mentalmente y emocionalmente débiles, se siente honrada de poder servirlos en toda su capacidad. Lo más importante de todo es que ella dice que "no se debe dar ninguna oportunidad ni siquiera para que una pequeña semilla de ego entre en la mente, ya que es Swami y solo Él quien guía al practicante y cura al paciente".

**Caso para compartir:**

- [Acidéz, reflujo, constipación, fobia](#)



**Practicante 11217** es un graduado y ex empresario que tuvo la suerte de estar en el redil de Swami desde su infancia. Tuvo su primera introducción a la vibrionica en 2009 cuando su médico detectó que su nivel de triglicéridos era muy alto a 450 mg / dL (normal <150 mg / dL) y le recetó medicamentos alopáticos para regular su perfil lipídico. La misma noche después de los bhajans, se encontró con un practicante y decidió probar primero la vibrionica. Le dieron **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic...TDS** En su siguiente examen médico después de un mes, su nivel de lípidos había caído drásticamente a 220 mg / dL.



En 2010, mientras estaba de servicio sevadal en el ashram de Brindavan, tuvo la oportunidad de inscribirse en un curso AVP que se llevaría a cabo en el propio ashram. Después de completar con éxito el taller, todo el grupo viajó a Prashanti Nilayam para recibir las bendiciones de Swami con su caja y certificado 108CC recién adquiridos. En su viaje de regreso en tren, un compañero de viaje, al ver su kit de vibrionica, buscó medicamentos para su dolencia crónica, este fue el comienzo de su práctica de vibrionica en el tren mismo.

Comenzó a tratar a pacientes en su residencia, en los centros de bhajans locales y en los campamentos médicos, y tenía un promedio de dos a tres pacientes al día. Como coordinador de servicios del distrito, llevó su equipo de vibriónica mientras estaba en servicio sevadal en el hospital Super Specialty, Whitefield, de 2011 a 2013 y trató sevadals allí. En 2013 organizó una exposición sobre el sistema vibriónico de sanación en la sede del distrito SSSSO y tuvo una gran asistencia. Pero el verdadero impulso a su práctica llegó en 2014 cuando un campamento de Sadhana de un mes en el ashram de Brindavan incluyó el sistema vibriónico de sanación. La respuesta tanto de los pacientes como de las autoridades del ashram fue inmensa y esto dio lugar a una Clínica de Vibriónica permanente en el ashram, que funciona los siete días de la semana. Desde entonces, miles de pacientes han sido tratados con un promedio diario de 10 a 15 pacientes. Otros dos practicantes se han unido a él para ayudar los fines de semana.

El practicante ha logrado un gran éxito en su práctica con el 60% de sus pacientes informando una curación completa. En un caso, la hija de un voluntario permanente del ashram había recibido varios tratamientos durante los últimos tres años por comportamiento agresivo, pero nada ayudó. En los últimos seis meses, la situación se volvió embarazosa cuando empezó a abusar de su madre en el ashram. Desesperada, la familia se acercó al practicante que le dio **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities**. Esto hizo que su comportamiento fuera tolerable y en tres meses regresó a su deber normal de seva. En otro caso, la pariente femenina de un fideicomisario, que padecía la enfermedad de Alzheimer, se había vuelto inquieta y se había dedicado a vagar sin rumbo fijo. Después de que todos los tratamientos durante un año y medio fracasaron, la vibriónica acudió al rescate con **CC18.2 Alzheimer's disease**. En poco tiempo, la paciente se tranquilizó, respondió a la comunicación y se quedó en casa. En otro caso difícil en el que después de la cirugía por un tumor cerebral, la fiebre de un niño no cesaba, los cirujanos habían perdido toda esperanza. Los padres preocupados llegaron al ashram y con solo dos dosis de **CC9.4 Children's diseases**, la fiebre remitió.

El practicante afirma que todas las criaturas vivientes excepto los seres humanos viven en armonía con la naturaleza. Todos viven toda su vida sin tener que depender de medicamentos o cirugía. Al igual que todas las demás criaturas, el cuerpo humano es una máquina perfecta, que tiene mecanismos de autocuración, autoreparación y autorreproducción. Debido a que no seguimos las leyes de la naturaleza, nos desequilibramos y nos afligimos con diversas enfermedades. A medida que la vibriónica funciona restaurando el equilibrio, el practicante siente que esto lo ha empoderado para contribuir al cuidado integral en los tres niveles, físico, mental y espiritual, e incluso ambiental.

### Caso para compartir:

- Disfunción eréctil, recuento bajo de espermatozoides.

+++++

**Practicante** <sup>11529</sup> es ama de casa con una maestría en hindi. Entró al redil de Swami en 2006 cuando sus dos hijas comenzaron a asistir a clases de Educación Espiritual Sai (SSE) en California. Siendo una bailarina profesional de Kuchipudi, fue invitada en 2007 para enseñar a los niños un número de baile para la presentación del día de Eswaramma. A partir de entonces, comenzó a asistir al Centro Sai con regularidad y se involucró en actividades de servicio. Después de mudarse a Bengaluru en 2010, asumió el deber de sevadal en los hospitales General y Super Specialty en Whitefield.



La practicante fue alentada a asistir a un taller de Vibriónica en 2013 por su esposo, quien fue informado al respecto por una practicante senior. Desde el principio, nunca tuvo ninguna duda sobre la eficacia de la curación vibriónica. Ella fue su primera paciente, se trató a sí misma por tres discos deslizados

C4-C6 causados por un accidente hace 20 años. Todas las mañanas levantarse de la cama era una tortura ya que tanto su espalda como su cuello le dolían mucho. A los dos días de tomar **CC20.5 Spine**, ¡la mayor parte de su dolor desapareció! Desde entonces, su familia ha estado tomando solo remedios vibro hasta la casi total exclusión de la medicina alopática.

Desde agosto de 2013, ha estado sirviendo en una clínica de vibriónica en el centro de Sai Gitanjali todos los sábados. Hacer seva vibriónica le proporcionó una inmensa satisfacción, especialmente cuando observó que muchos pacientes mejoraban de dolencias de 10 a 20 años de duración. Muchos de sus familiares y amigos cercanos también se han beneficiado de la vibriónica y su cuñado, que sufría de epilepsia durante 20 años, fue sanado con vibriónica.

Estaba eufórica cuando la invitaron a unirse al equipo de Wellness Clinic. Para cumplir con los requisitos necesarios, completó rápidamente su curso de VP en junio de 2017 y se convirtió en miembro de IASVP. El número de pacientes en la clínica empezó a crecer. En particular, recuerda que muchos pacientes diagnosticados de insuficiencia cardíaca, para la que no existe cura, se beneficiaron y continúan llamando al practicante para que les repita los medicamentos, que ella envía regularmente por correo, ya que la mayoría de los pacientes son de lugares lejanos. Hasta la fecha, ha tratado a más de 1500 pacientes con diversas dolencias y ha logrado un éxito completo con artritis, dolores articulares y herpes. Ella cree que esto también es posible con otras enfermedades, siempre que el paciente siga estrictamente las instrucciones y tome la dosis según lo prescrito.

La practicante está agradecido con Swami por darle esta oportunidad de ayudar a aliviar el sufrimiento de muchos. Ella siente que ha provocado su transformación interior. Ella está menos agitada, mentalmente tranquila y no se estresa cuando surge un problema, pero lo considera como la forma de prueba de Swami para fortalecerla. Su consejo para los practicantes es que debemos tener una fe total en la vibriónica, hacer nuestro mejor esfuerzo y dejar los resultados a Swami.

### Caso para compartir:

- Quiste en garganta

\*\*\*\*\*

## ☞ Historias de Casos usando los Combos ☞

### 1. Trauma de una cachorro <sup>10741...India</sup>

Un cachorro abandonado y traumatizado de 2 a 4 semanas fue visto temblando junto a la carretera. Al ver al cachorro amenazado por los perros callejeros, un transeúnte compasivo simplemente no pudo resistirse a rescatar a una criatura tan pequeña y patética. Ella lo llamó Prashanti, quizás con la esperanza de influir en su disposición y confianza. Este bondadoso samaritano llevó al cachorro a un veterinario, pero a pesar de tomar la medicación prescrita durante un mes, el cachorro todavía estaba demasiado asustado para comer, por lo que la cuidadora optó por la vibriónica. El 5 de junio de 2018, se puso en contacto con el practicante que le dio el siguiente remedio:

**#1. CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD** en agua.

Una semana después de tomar el remedio, Prashanti comenzó a comer y su familia humana exhaló un suspiro de alivio. La dosis se redujo a **TDS** durante una semana y, como hubo una mejora constante, se redujo aún más a **BD** durante una semana y luego a **OD** durante otra semana.

Trece meses después, Prashanti comenzó a comer indiscriminadamente, incluida cualquier basura que encontrara, comestible o incomible. Esto produjo problemas gástricos, como eructos y gases. Un segundo remedio resolvió el problema:

**#2. CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS.** Después de una semana, dejó de comer basura y su digestión mejoró. Entonces, la dosis se redujo a **BD** durante otra semana y a **OD** durante la tercera semana y se detuvo.

\*\*\*\*\*

### 2. Psoriasis <sup>10767...India</sup>

Un hombre de 64 años tenía la piel seca con descamación y picazón en ambas piernas justo por encima de los tobillos y la piel se había vuelto oscura, casi negra. Su médico diagnosticó esto como psoriasis y el paciente tomó los medicamentos recetados durante dos años, pero no hubo mejoría. El 18 de mayo de 2019, el paciente tuvo la oportunidad de consultar al médico en un campamento de vibriónica celebrado en su ciudad natal. Se le dio:

**CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...TDS** y en aceite de coco para aplicación externa. El paciente interrumpió el tratamiento alopático.

Después de un mes, el paciente informó por teléfono que había un 70% de alivio en la picazón y la piel se estaba volviendo gradualmente más suave y volviendo a su color normal. Se le envió una recarga por correo. Después de otro mes, eufórico por la mejoría, el paciente se tomó la molestia de hacer el viaje de

300 km desde su ciudad natal para agradecer a Swami y visitar al médico en la Clínica de Bienestar. Hubo una reducción del 80% en la negrura y la descamación en ambas piernas. Se envió otra recarga después de dos meses a mediados de septiembre. El paciente llamó a principios de noviembre para informar de una recuperación completa, por lo que se le recomendó reducir la dosis a **BD** durante tres semanas y luego a **OD**. El último contacto con el paciente fue en la tercera semana de enero cuando transmitió que se encontraba absolutamente bien y que las pastillas se habían terminado el 8 de enero de 2020.

+++++

### 3. Reflujo ácido, constipación, fobia <sup>11210...India</sup>

Durante los últimos dos años, una mujer de 52 años había estado sufriendo de reflujo ácido, estreñimiento y fobias al sonido repentino del silbato de una olla a presión o batidora de alimentos, y una descarga eléctrica de una plancha o un cargador móvil. Para el reflujo ácido y el estreñimiento, le recetaron medicamentos alopáticos para que los tomara durante seis meses. Como no hubo mejoría, los detuvo después de un mes y cambió a un tratamiento homeopático que tomó durante cuatro meses. Como esto tampoco ayudó, optó por la vibrionica. El 17 de febrero de 2020, se acercó al practicante que le dio el siguiente remedio:

#### **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Se recomendó al paciente que bebiera más agua, mantuviera horarios regulares de las comidas y evitara los alimentos muy picantes o fritos. Después de tres semanas, el 9 de marzo, la paciente informó que todos sus síntomas habían desaparecido por completo. La dosis se redujo a **OD** durante dos semanas y el remedio se detuvo el 25 de marzo. No ha habido recurrencia a diciembre de 2020.

+++++

### 4. Disfunción eréctil, recuento bajo de espermatozoides <sup>11217...India</sup>

Un hombre de 40 años y su esposa de 35, una enfermera, tuvieron su primer hijo en 2012. Habían estado tratando de tener otro hijo durante 3-4 años, pero sin éxito. Cuando el esposo fue a hacerse una prueba, descubrió que tenía un recuento bajo de espermatozoides. Además, había desarrollado disfunción eréctil. Decidió someterse a un tratamiento vibrionico, por lo que la pareja visitó al practicante el 15 de septiembre de 2016. Se les administraron los siguientes remedios:

Para el esposo:

#### **CC14.3 Male infertility...TDS**

Para la esposa:

#### **CC8.1 Female tonic...TDS**

El 10 de octubre, el marido informó de una mejora del 20% en la disfunción eréctil. En su siguiente visita mensual, se sintió un 50% mejor. Después de otro mes en el momento de su siguiente recarga, la mejora había subido al 80%. A medida que avanzaba constantemente, continuaron con la misma dosis. El 9 de abril de 2017, el esposo estaba encantado de informar al practicante que su esposa estaba embarazada y que sus imágenes de ultrasonido mostraban un feto normal. Entonces, ambos dejaron de tomar los remedios. Un bebé sano nació el 2 de octubre de 2017 y la pareja lo llevó al ashram para ofrecer su gratitud a Swami.

Comentario del editor: es bueno dar a todas las mujeres embarazadas el tónico para el embarazo CC8.2 que también puede brindar protección contra un posible aborto espontáneo.

+++++

### 5. Quiste en garganta <sup>11529...India</sup>

Una mujer de 78 años había estado sufriendo una sensación de asfixia en la garganta durante el último año. Gradualmente empeoró dando lugar a una garganta ronca y una voz débil. Como resultado, apenas podía hablar o cantar sus oraciones diarias, lo que le gustaba. Un examen médico reveló un quiste en la garganta. El médico recomendó cirugía para su extracción, pero advirtió que existe un 50% de riesgo de perder la voz para siempre. La paciente asustada, no dispuesta a correr el riesgo, se resignó a su destino. El practicante, siendo amigo de la hija de la paciente, sugirió vibrionica y la paciente aceptó fácilmente.

El 18 de marzo de 2017 se le otorgó:



## #1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC19.7 Throat chronic...6TD

Después de tres semanas, el 8 de abril, la paciente llamó para decir que la sensación de asfixia y la ronquera se habían reducido en un 50% y que podía hablar con facilidad durante unos 10 minutos. Se le aconsejó que continuara con el número 1. Desde entonces, ha habido un progreso lento pero constante y en otros ocho meses, el 16 de diciembre, informó una mejora de más del 80% y podía hablar hasta 40 minutos con facilidad. Entonces, la dosis se redujo a **QDS**. Además, había desarrollado dolor en la mandíbula, por lo que la combinación se mejoró para:

## # 2. CC11.6 Tooth infections + #1...QDS

En otros dos meses, el 17 de febrero de 2018, el dolor de mandíbula desapareció por completo y estaba muy feliz porque su voz volvió a la normalidad. Ahora podía cantar sus oraciones diarias con facilidad. Ella nunca visitó al médico después de comenzar con el remedio vibriónico. La dosis se redujo a **TDS** y se redujo gradualmente a **OD** el 31 de julio. A diciembre de 2020, no ha habido recurrencia, pero el paciente se siente feliz de continuar en **OD** como medida preventiva.

.+++++

## 6. Dolor en las articulaciones debido a Chikungunya <sup>11627...India</sup>

Una mujer de 57 años había sufrido en 2018 de chikungunya por lo que fue tratada con alopátia durante un mes. Como es común con esta enfermedad, el dolor en los dedos, pies y rodillas continuó durante dos años. Durante este período, tomó medicamentos ayurvédicos durante tres meses, pero no sintió alivio. El **26 de mayo de 2020**, cuando acudió al practicante, no estaba tomando ningún otro medicamento y le dieron lo siguiente:

**CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD** por vía oral y también en agua para aplicación externa.

Después de cinco días, hubo un 90% de alivio de todos sus dolores. La dosis se redujo a TDS. Después de otros 20 días, el paciente informó una recuperación del 100%. La dosis se redujo gradualmente a OD, 3TW, 2TW y OW durante un período de dos meses antes de suspender el remedio el 1 de agosto de 2020. El paciente continúa bien y no ha habido recurrencia hasta diciembre de 2020.

.+++++

## 7. Alergia en la piel <sup>11624...India</sup>

Un hombre de 38 años había estado sufriendo de picazón en la punta de todos los dedos de manos y pies durante tres años. La picazón aparecía una vez cada quince días y persistía durante 3-4 días. A veces, era tan severo que tenía ganas de aplastarse los dedos de las manos y los pies. Además, cada vez que comía berenjena o gongura (Roselle), la picazón aumentaba y también aparecían pálidos bultos que picaban en todo el cuerpo. También descubrió que el uso de jabón de sándalo para bañarse le provocaba picazón moderada alrededor de la cintura. Hace dos años, por miedo a la vergüenza en el trabajo, dejó de comer berenjena y gongura y de usar jabón de sándalo. Como paramédico, tenía que usar guantes de látex y eso también le causaba picazón leve en las manos a veces. Es posible que haya heredado el problema de su madre, que era alérgica a la lejía. Sin consultar a un médico, usaba cremas con esteroides y antibióticos cada vez que aparecían los síntomas y, a veces, tomaba tabletas de antihistamínicos. Preocupado por sus efectos secundarios, se acercó al practicante el 12 de marzo de 2020 y le dieron:

**CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.3 Skin allergies...6TD**

En la mañana del 14 de marzo, tuvo una picazón intensa en la cabeza y la cara, indicativo de una retirada. Habiendo sido informado de la posibilidad de una retirada, perseveró y continuó con la dosis de 6TD. Cuando la irritación provocada por el picor empeoraba durante el día, se afeitaba la barba y el bigote. Al final del día, su condición mejoró y la picazón casi desapareció por la noche. Después de otros dos días, se le recomendó reducir la dosis a TDS.

Una semana después, el paciente comenzó a usar jabón de sándalo e incluso a comer berenjena y gongura, aunque solo algunas veces. El 1 de abril, informó que su condición había mejorado en las últimas dos semanas, ya que solo experimentó una picazón leve durante este período. Estaba muy feliz de poder comer sus curry favoritos sin miedo a las alergias. El 1 de mayo, la dosis se redujo a BD durante

dos semanas, luego a OD durante dos semanas y finalmente a cero el 30 de mayo de 2020. A diciembre de 2020, el paciente no ha tenido ninguna recaída.

### Testimonio del paciente:

Con la ayuda de Vibriónica, me curé por completo de mis alergias y dejé de usar cremas con esteroides tópicos y tabletas de antihistamínicos. Ahora como verduras como la berenjena sin desarrollar ninguna reacción alérgica. Estoy muy agradecido con Vibriónica y con el practicante por darme esta maravillosa medicina.

+++++

### 8. Dolor de espalda debido a acidéz <sup>11508...India</sup>

Una mujer de 40 años había estado sufriendo de dolor lumbar severo durante el último año, creía que esto se debía a hiperacidez. Varias veces a la semana, experimentó hinchazón y gases después de la cena. Consultó a un médico en febrero de 2019. Recibió fisioterapia y también un gel para aplicación externa, durante tres meses, y tuvo un alivio completo. Un mes después de suspender el tratamiento, sus síntomas comenzaron a reaparecer. Durante el siguiente mes, su dolor de espalda se volvió tan severo que tuvo dificultades para realizar sus tareas diarias. El **15 de julio de 2019**, cuando consultó al médico, calificó su dolor en 10/10 y se le dio lo siguiente:

#### #1. CC4.10 Indigestion...TDS

Justo después de tres días, hubo una mejora del 40% tanto en los síntomas gástricos como en el dolor de espalda. En otro mes, se observó una mejora del 70%. El 21 de septiembre informó que estaba un 80% mejor, por lo que la dosis del n. ° 1 se redujo a BD. Sin embargo, como había estado enfrentando una evacuación incompleta durante la última semana, se le dio un remedio adicional:

#### #2. CC4.4 Constipation...TDS

En dos semanas para el 6 de octubre, su movimiento se volvió normal, el n. ° 2 se redujo a BD durante dos semanas antes de detenerse. Como su dolor de espalda y su hinchazón habían mejorado aún más al 90%, el n. ° 1 se redujo a OD. Para el 9 de noviembre, se sentía 100% mejor, por lo que el 23 de noviembre de 2019 detuvo el remedio. A partir de octubre de 2020, todos los síntomas gástricos habían desaparecido por completo y había superado sus miedos.

.++++

### 9. Pérdida de la voz <sup>03570...Canada</sup>

Una mujer de 54 años sufría de reflujo ácido durante cinco años. Esto hizo que perdiera la voz al azar, incluso en medio de una conversación, inicialmente 2-3 veces al mes y luego 2-3 veces a la semana. Esto estaba afectando su trabajo que requiere pasar mucho tiempo en el teléfono. El médico había recomendado un antiácido: pantoprazol magnésico. Al principio, se tomó OD, pero posteriormente sugirió tomarlo cuando fuera necesario. Ahora lo tomaba cuatro veces al día. Esto la estaba ayudando, pero solo proporcionaría un alivio temporal. Entonces, el 19 de enero de 2019, consultó al practicante y también mencionó que, a veces, el ácido de su boca parecía una mucosa transparente. A ella se le dio:

#### CC4.10 Indigestion + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

**CC13.1** se incluyó en caso de que el paciente tuviera acidosis. La practicante también recomendó algunos cambios simples en el estilo de vida, como reducir la frecuencia del chai (té con leche) o reemplazarlo con té negro con miel, agregar más verduras y ensaladas a su dieta y adoptar una rutina de sueño regular que trató de adoptar.

Después de dos semanas, el 3 de febrero, el paciente informó que la mucosa se había detenido. En general, hubo una mejora del 50%, ya que ahora podía manejar una dosis reducida de antiácido de cuatro a 2-3 veces al día. El 19 de abril, la mejoría había subido al 70% ya que no perdía la voz con tanta frecuencia y había dejado de tomar antiácidos. A partir de entonces, informó un progreso constante en ambos frentes, reflujo ácido y pérdida de la voz. Finalmente, el 11 de agosto de 2019, en el momento de su última recarga, confirmó que su voz ahora era normal. A partir de entonces, no se puso en contacto con el practicante, pero el 11 de julio de 2020, cuando llegó con un nuevo problema de salud, tras una consulta, expresó felizmente que había terminado las píldoras en septiembre de 2019. A diciembre de 2020, sus problemas anteriores nunca habían vuelto a aparecer.

+++++

## 10. Dolor de espalda debido a un nervio pinzado <sup>03596...USA</sup>

Una mujer de 65 años sufría de dolor en la mitad derecha de la espalda desde el cuello y el hombro hasta la cintura. Esto apareció por primera vez en mayo de 2020, dos meses después de que comenzara a trabajar desde casa debido al bloqueo de Covid y se volvió severo en otros dos meses. Tomaba un relajante muscular y un analgésico dos veces al día y necesitaba una almohadilla térmica casi todo el tiempo. Para hacer frente al dolor, tendría que hacer estiramientos frecuentes; ella debe sentarse y dormir con almohadas extra colocadas estratégicamente como apoyo. A principios de agosto, el dolor se había vuelto extremadamente severo, por lo que consultó a un médico. Diagnosticó la causa como un nervio pinzado en el cuello debido a una postura incorrecta trabajando desde una mesa de la cocina y mirando la pantalla de la computadora durante largas horas. Le recetó ibuprofeno (un AINE) y fisioterapia que incluía estiramientos de hombros y cuello y manipulaciones físicas. Estos tratamientos no ayudaron mucho, por lo que después de tres semanas, se acercó al médico el 27 de agosto de 2020; todavía tenía un dolor severo y también estaba emocionalmente estresada debido a Covid y los disturbios políticos y sociales. Ella fue dada:

### **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis... una dosis cada 10 minutos durante 2 horas seguida de TDS**

Después de tres días, la paciente pudo sentir que su espalda estaba más relajada y el dolor fue disminuyendo gradualmente. Cada vez que tomaba el "remedio del agua" se sentía reconfortada de inmediato. Después de otros seis días, el 5 de septiembre, el dolor desapareció por completo y continuó con el remedio en TDS durante una semana más. No necesitaba un analgésico ni ningún accesorio que estuviera usando, excepto un cojín detrás de la espalda mientras trabajaba. El 12 de septiembre, se le recomendó reducir la dosis a OD y continuar mientras trabajara desde casa. En una revisión el 20 de diciembre de 2020, todavía está trabajando desde casa y se ha sentido absolutamente bien.

+++++

## 11. Alergia al sol <sup>11620...India</sup>

Una mujer de 46 años comenzó a tener comezón en la cara en octubre de 2009, unos meses después de que se curó del herpes. Un mes después, la picazón empeoró y se acompañó de hinchazón, pero solo después de haber estado expuesta al sol durante unas horas. Desde entonces, había estado sufriendo de picazón e hinchazón con la más mínima exposición al sol. Esto eventualmente oscureció su piel. Ella tomó un tratamiento ayurvédico que no ayudó. En enero de 2010, una biopsia reveló que su condición se debía a una alergia al sol. Le recetaron remedios y cremas con esteroides y también le aconsejaron que no saliera al aire libre sin una protección completa. El médico también dijo que no había cura para esto, por lo que tendría que tomar esteroides de por vida. Aunque los medicamentos recetados solo proporcionaron un alivio temporal, los continuó hasta marzo de 2019, ya que parecía no tener otra opción. Sin embargo, con el tiempo, su condición empeoró, no podía abrir los ojos cada vez que aparecía la hinchazón. Además, la piel de sus manos se volvió muy delgada y comenzó a desprenderse. El 9 de febrero de 2020, optó por la vibriónica y el practicante le dio:

### **#1. CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS en agua**

En dos meses, el 29 de marzo, la frecuencia de la picazón se había reducido en un 60% y en otro mes, el 26 de abril, informó una mejoría del 100% en la picazón y la hinchazón. A medida que se acercaba el verano, el paciente prefirió continuar con el remedio en TDS. El 6 de junio, para restaurar el color original de la piel y eliminar cualquier infección cutánea subyacente, el practicante mejoró la combinación anterior:

### **#2. CC21.2 Skin infections + #1...TDS**

El 5 de julio, el n. ° 2 se redujo a OD y gradualmente se redujo gradualmente a OW durante un período de dos meses y se detuvo el 6 de septiembre. La paciente estaba muy feliz de que el color de su piel se hubiera normalizado. A diciembre de 2020, no ha habido recurrencia.

#### Testimonio del paciente:

Debido a la alergia al sol, tuve una terrible picazón e hinchazón en la cara y el color se volvió oscuro, me sentía tímida al encontrarme a alguien. El médico dijo que no había cura, y que era necesario continuar con los esteroides de por vida. En cada Ganesh Chaturthi, sentía picazón en la piel (tal vez debido a las flores), pero este año celebré el festival con alegría y sin problemas en la piel. Estoy muy agradecida por la curación y gracias a Swami por dar estos maravillosos remedios.

+++++

## 12. ADHD & Autism <sup>03518...Canada</sup>

El 3 de enero de 2020, la madre de una niña de 5 años consultó al médico por su hija diagnosticada con trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH) y autismo con discapacidad del habla. Era hiperactiva, buscaba la estimulación constante del movimiento y hacía rabietas cuando se le negaba algo. A lo largo del día alternaba entre dar vueltas o mecerse y trepar. Emitía sonidos para comunicarse, pero no podía pronunciar palabras sencillas. Usaba pañales 24/7. A los padres les resultó extremadamente difícil manejar a la niña y nunca la llevaron a reuniones sociales.

También sufría de hinchazón, indigestión con estreñimiento o diarrea. Todas las noches se agarraba el abdomen y lloraba de dolor. Tenía perturbado el sueño. Hace tres años, un naturópata le dio melatonina para dormir y enzimas digestivas que ayudan y aún se siguen tomando. No se administraron medicamentos alopáticos. Ella está recibiendo terapia del habla y está en un programa de necesidades especiales. En una escala del 1 al 10, la calificación de hiperactividad y comportamiento fue alta en 8.

El practicante recomendó el canto diario de 21 Oms con el niño y también tocar Gayatri Mantra en la casa continuamente y dio:

### CC12.2 Child tonic + CC15.5 ADD & Autism...TDS

La madre eligió un día propicio el 26 de febrero de 2020 para iniciar el remedio. Para entonces, el giro de la niña se había reducido en un 20%, la madre lo atribuyó al canto diario. En una semana, la niña comenzó a tener deposiciones blandas y malolientes poco después de las comidas, pero no había evidencia de dolor. Ella rodaba en la cama; este era un comportamiento nuevo. El practicante concluyó que estaba con una extracción, pero se continuó con la misma dosis. Persistieron las alteraciones del sueño.

A finales de abril, la hiperactividad y la calificación de comportamiento habían mejorado notablemente hasta 6. Ella escuchaba y seguía las instrucciones de buena gana. Ella estaba comiendo normalmente. En otro mes, rodarse en la cama, trepar por cosas, girar y mecerse todo se detuvo. El movimiento intestinal se volvió normal. Durmía toda la noche durante siete horas y media. Interactuaba con otros niños por primera vez. Ella misma inició el juego, lo cual era raro antes. Mostró interés en andar en bicicleta y pintar, eligiendo los colores ella misma. Los padres se sintieron muy animados por estos cambios y se embarcaron en el aprendizaje para ir al baño.

A finales de junio, los padres descubrieron que el entrenamiento para ir al baño era muy exitoso y que la niña no tenía pañales durante el día por completo. El terapeuta estaba satisfecho con el aprendizaje para ir al baño, que es un paso positivo significativo en el desarrollo de un niño.

En septiembre, la niña comenzó a ir a la escuela, se portaba muy bien y podía sentarse durante las clases y comenzó a ir al baño ella misma. La madre informó al practicante que el nivel de hiperactividad había bajado a 3. A partir del 2 de diciembre de 2020, el nivel de hiperactividad es normal para los niños de su edad. Ella es capaz de sentarse con total concentración incluso para sus clases en línea. Continúa con el remedio en la misma dosis.

### Testimonio de la madre:

Nuestra hija fue diagnosticada con trastornos de la comunicación social en abril de 2017, a la edad de 2 años. Recibe 2 horas de SLP (patología del habla y lenguaje) y OT (terapia ocupacional) cada semana. Además, está tomando medicamentos para la digestión y melatonina para dormir recetada por un naturópata. Desde que tomó Sai Vibrionica a fines de febrero de 2020, hemos sido testigos de un progreso sustancial en su desarrollo. Impresionados con su progreso, decidimos probar el control de esfínteres (antes no era posible) en mayo de 2020. Esto le ha ido excepcionalmente bien, ya que ha dejado de usar pañales y usa el baño de forma independiente cuando es necesario. Ella está en el primer grado tomando clases en línea, sentada a través de las sesiones con enfoque y participando voluntariamente en las actividades y completando sus tareas. Interactúa muy bien con extraños y con su propio grupo de compañeros. Sus terapeutas están muy impresionados con su desarrollo. En diciembre, la familia viajó para pasar la Navidad juntos y mi hija se portó muy bien durante el viaje nocturno de 12 horas. Estamos encantados con los resultados y nos encantaría continuar con las píldoras vibrionicas para nuestra hija. Estamos seguros de que presenciaremos más sanación.

\*\*\*\*\*

## ☞ Rincón de las respuestas ☜

**P1. Hay grandes esperanzas de que la vacuna Covid esté disponible pronto. Una vez que me aplique la vacuna, ¿debo dejar de tomar el remedio vibro Refuerzo Inmunológico para la prevención de Covid?**

R. No, no debe dejar de hacerlo, ya que ni siquiera la mejor vacuna tiene una eficacia superior al 95% y esta es también la opinión de la Organización Mundial de la Salud. Además, están apareciendo nuevas variantes del virus. A la luz de tales incertidumbres, le recomendamos que continúe con el RI y tome todas las medidas para mantener la inmunidad; siga también las pautas emitidas por su autoridad sanitaria local.

.....

**Q2. Una familia que vive en una zona de alto riesgo me ha pedido que les transmita el remedio del RI. ¿Puedo hacerlo colocando una foto de grupo de la familia en el contenedor Remedy?**

R. Para obtener los mejores resultados, debe transmitir a cada individuo por separado, pero puede usar el mismo vial de remedio una y otra vez. (también vea las preguntas relacionadas en el vol. 7 # 1, vol. 7 # 2 y vol. 11 # 4).

.....

**Q3. ¿Qué remedio se le puede dar a un paciente que va a tener un injerto óseo?**

R. El injerto óseo es un procedimiento quirúrgico en el que un hueso enfermo o dañado se repara o se reemplaza con un hueso sano, generalmente tomado del propio cuerpo del paciente, pero a veces se usa un hueso cadavérico. Recomendamos el siguiente remedio: : **CC10.1 Emergencies + CC20.1 SMJ tonic + CC20.7 Fractures; si usa una SRHVP, NM3 Bone I + NM25 Shock + SM28 Injury + SR271 Arnica 30C + SR361 Acetic Acid 6X + SR457 Bone**; comenzar con **TDS** dos días antes del injerto y después del injerto, dé **6TD** durante una semana antes de reducir a **TDS** hasta que sane.

.....

**Q4. Cuando necesitamos una gran cantidad de remedio de agua (por ejemplo, para ganado o campos), aprendimos que primero preparamos un litro de remedio agregando 900 ml de agua a 100 ml de remedio y luego mezclando bien mientras rezamos; a continuación, prepare diez litros de este litro añadiendo 9 litros de agua. Este procedimiento se puede repetir hasta alcanzar la cantidad requerida. ¿No debilitarán estas múltiples diluciones sucesivas el remedio final?**

R. Los remedios vibríónicos no están hechos de una sustancia física que, cuando se diluye, se debilita; por lo tanto, no cumplen con las leyes del mundo físico como dilución. Las vibraciones en los remedios cumplen con las leyes del mundo energético de los pensamientos (al que pertenecen las oraciones, la fe y el amor), de ahí que la eficacia de los remedios vibríónicos no disminuya por la dilución física.

.....

**Q5. ¿Qué remedio se le puede dar a un paciente de un trasplante de órgano para minimizar sus posibilidades de rechazo por parte del cuerpo?**

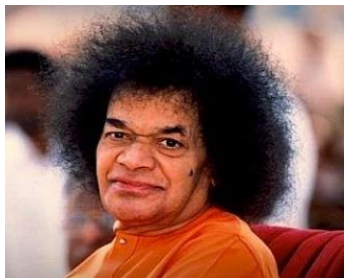
R. El siguiente remedio puede iniciarse con **TDS** una semana antes del trasplante, aumentar la dosis a **6TD** durante una semana después del trasplante y luego bajar a **TDS** hasta que el cuerpo se sienta cómodo con el nuevo órgano.

Uso de 108CC: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + tónico** de la categoría de órganos, por ejemplo, **CC13.1 Kidney & Bladdee tonic** en caso de trasplante de riñón.

Usando SRHVP: **NM25 Shock + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM41 Uplift + SR266 Adrenalin + SR271 Arnica 30C + SR295 Hypericum 30C + SR318 Thuja 30C + SR353 Ledum 30C + SR361 Acetic Acid 6X** + tarjeta para el órgano correspondiente, eg, **OM15 Kidney** or **SR501 Kidney** en caso de trasplante de riñón.

\*\*\*\*\*

## ❧ Divinas Palabras del Maestro Sanador ❧



*" Cuando cultivas la actitud de que eres el cuerpo, el cuerpo te exigirá más comida, más variedad en la comida, más atención a la apariencia y al bienestar físico. Una gran parte de los alimentos que se consumen ahora son superfluos; el hombre puede vivir sanamente con mucho menos. Se puede renunciar a una gran cantidad de esfuerzos y gastos que ahora se dedican a satisfacer el gusto y la pompa social, y la salud también mejorará con ello. Mitha thindi, athi haayi - "La comida moderada brinda una excelente salud". Los gourmets solo revelan su Thamoguna (cualidad de inercia e indolencia). Comer para vivir; no creas que vives para comer "*

...Sathya Sai Baba, "The four blemishes" Discourse

<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume14/sss14-15.pdf>

+++++

*"Las personas que están sufriendo, las personas inmersas en el dolor y las personas indefensas, deben ser tus verdaderos amigos. Debes ayudar a esas personas. Esto es lo que debes aceptar como tu deber principal.*

...Sathya Sai Baba, "Service To Man Is Service To The Lord" Summer Showers 1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

\*\*\*\*\*

## ❧ Anuncios ❧

### Próximos talleres\*

- **USA: Virtual AVP actualización\*\* (cambio para:) 13-14 Feb 2021, dos medios días,** (los detalles se darán a conocer a los participantes) comuníquese con Susan a [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **USA: Virtual AVP taller\*\*** sesiones semanales **Abr-Jun 2021** contacto Susan a [Saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **India Puttaparthi: Virtual AVP taller** sesiones semanales **9 En-7 March 2021** concluyendo con un taller práctico en Puttaparthi el **13-14 Marzo 2021** (los detalles se darán a conocer a los participantes) comuníquese con Lalitha at [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) or by telephone at 8500-676-092
- **India Puttaparthi: AVP taller\*\* 25-31 Julio 2021** contacto Lalitha a [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o tel a 8500-676-092
- **India Puttaparthi: AVP taller\*\* 25 Nov-1 Dic 2021** contacto Lalitha a [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) o por tel a 8500-676-092
- **India Puttaparthi: SVP taller\*\* 3-7 Dic 2021** contacto Hem a [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\* Todos los talleres AVP y SVP son solo para aquellos que se han sometido al proceso de admisión y al curso electrónico. Los seminarios de actualización son para practicantes existentes.

\*\*Sujeto a cambios

\*\*\*\*\*

## ☞ Agregados ☞

### 1. Consejos de salud

#### Elija y use sus aceites de cocina con cuidado

**“El hombre moderno que desobedece el principio de moderación en todos los aspectos de la vida pone en peligro su salud y bienestar ... Se debe tener cuidado de que los alimentos consumidos no tengan mucho contenido graso, ya que las grasas consumidas en grandes cantidades son perjudiciales no solo para la salud física, sino también la salud mental ... El consumo de grandes cantidades de grasa es la causa de las enfermedades cardiovasculares. ”... Sri Sathya Sai Baba<sup>1</sup>**

#### 1. Naturaleza de los aceites de cocina:

El aceite de cocina es grasa extraída de plantas (nueces, semillas, frutas, aceitunas, granos o legumbres) mediante un proceso mecánico o químico. Luego se purifica, refina o altera químicamente para mejorar el sabor, la textura y la vida útil. Las grasas están compuestas de grasas saturadas, grasas trans (hidrogenadas), grasas mono y poliinsaturadas, denominadas colectivamente ácidos grasos. Las grasas saturadas y trans se asocian normalmente con el riesgo de enfermedad coronaria. El omega-3 es vital para el corazón, el cerebro y los ojos y el omega-6 para la energía son ácidos grasos poliinsaturados esenciales que el cuerpo no produce. El omega-9 es una grasa monoinsaturada saludable que el cuerpo puede producir.<sup>2-9</sup>

**1.1 Necesidad de ácidos grasos:** los ácidos grasos ayudan al cuerpo a absorber las vitaminas esenciales A, D, E y K para estimular la inmunidad, producir hormonas importantes, apoyar el crecimiento celular, proteger los órganos, mantener los ojos, los huesos, la piel y el cabello saludables, energizar y mantener el cuerpo caliente. Una cucharada o dos (como máximo) de aceite en las ensaladas las hace más nutritivas, según los hallazgos de la investigación. La mayoría de los aceites de cocina tienen grasas poliinsaturadas y monoinsaturadas antiinflamatorias que son buenas para el corazón y son bajas en grasas saturadas. Es crucial en nuestra ingesta diaria de alimentos tener una proporción de 1: 1 a 4: 1 de ácidos grasos omega-6 y omega-3 (de aquí en adelante denominada proporción). El omega-6 está presente abundantemente en todos los aceites de cocina, pero las fuentes de omega-3 son muy limitadas. Dado que el alto contenido de omega-6 inhibe la absorción de omega-3, debemos incluir nutrientes vitales como las vitaminas B6 y B7 y minerales como el magnesio y el zinc en nuestra dieta para ayudar a su absorción.<sup>7</sup> Por lo tanto, las grasas no deben considerarse de forma aislada sino como parte de una dieta saludable.<sup>2-9</sup>

**1.2 Punto de humo de los aceites:** El punto de humo es la temperatura a la que un aceite comienza a humear o arder. Todos los aceites vegetales refinados tienen un alto punto de humo entre 200 ° C y 270 ° C. La mayoría de los aceites sin refinar tienen puntos de humo más bajos y pueden usarse para cocinar a fuego lento.<sup>10</sup> La estructura de todos los aceites comienza a descomponerse cuando alcanza su punto de humo, perdiendo todos sus nutrientes y sabor; comienza a liberar radicales libres que pueden dañar la salud. La cocina casera estándar se realiza a temperaturas mucho más bajas: hervir / cocer al vapor a 100 ° C, cocinar a presión a 120 ° C, saltear a 120 ° C y freír a 160 ° C a 190 ° C.

**1.3 Los aceites prensados en frío son beneficiosos:** Los aceites prensados en frío y sin refinar cercanos a la naturaleza son ideales para la salud, especialmente los orgánicos, ya que no pierden sus propiedades beneficiosas durante la extracción. Preferiblemente, no deben calentarse; son aptas para ensaladas, salsas, batidos, etc. para obtener un beneficio completo, aunque algunas pueden usarse para saltear o sofreír.<sup>10,11</sup>

**1.4 Ingesta:** Cualquier aceite, considerado saludable o no, es esencialmente grasa (9 calorías / g). La cantidad de aceite que se debe tomar depende de la edad, el sexo y el nivel de actividad física, y el consumo de otras sustancias grasas. Manténgalo al mínimo entre el 25-30% de la ingesta calórica diaria total; dentro de este límite, las grasas saturadas deben ser menos del 10% y las grasas trans menos del 1%.<sup>12</sup>

**1.5 Almacenamiento:** Todos los aceites son sensibles al calor, la luz y la exposición al oxígeno. La luz del sol destruye la vitamina E. Guarde los aceites de cocina en un armario oscuro, fresco y seco para conservar su sabor y calidad, nunca cerca de una estufa o fuente de calor. Con el tiempo, los aceites se oxidan y desarrollan radicales libres responsables de enfermedades. Deseche cualquier aceite que tenga un olor desagradable.<sup>3,4,5</sup>

Hay más de 100 aceites de cocina.<sup>13</sup> Este estudio cubre 23 aceites principales, incluido el ghee, la única excepción que no es de origen vegetal. El uso de aceite para ensaladas, batidos, salsas, untables, etc. se refiere al aceite prensado en frío y sin refinar.

## **2. Aceites de cocina de uso común (generalmente con alto contenido de omega-6 y utilizados para cocinar con calor):**

**2.1 Aceite de almendras:** una buena fuente de vitamina E, se ingiere fácilmente bebiéndolo de una cucharada tibia. Puede usarse para cocinar, hornear a fuego lento y saltear, aunque es mejor para aderezar y condimentar ensaladas. Este aceite equilibra los niveles de colesterol, puede prevenir el cáncer y la diabetes, mantiene sanos el colon y el recto, alivia los dolores de oído, aclara las ojeras y es un remedio natural para el eccema y la psoriasis.<sup>14</sup>

**2.2 Aceite de aguacate:** elaborado con pulpa de fruta de aguacate, es uno de los mejores aceites de cocina con el punto de humo más alto, apto para freír, asar, hornear o asar. Ideal en ensaladas, batidos, salsas y untables. Los estudios demuestran que previene la diabetes, las cataratas y la degeneración macular y problemas de la piel como la psoriasis. Se utiliza en el tratamiento de enfermedades digestivas, problemas neurológicos, enfermedades autoinmunes y lesiones cutáneas. Tiene un estado de medicamento recetado en Francia debido a su capacidad comprobada para revertir la artritis.<sup>15</sup>

**Precaución: Aquellos que toman anticoagulantes deben consultar a su médico ya que este aceite puede reaccionar con ellos.**

**2.3 Aceite de mantequilla (Ghee):** Grasa saludable producida al calentar mantequilla y rica en vitaminas liposolubles. La mantequilla clarificada elaborada con leche de vacas alimentadas con pasto tiene una mejor proporción (1,5: 1) que la mayoría de los demás aceites. Cocinar en ghee sería beneficioso para una visión y una digestión saludables, huesos fuertes y una piel radiante.<sup>9,16,17</sup>

**2.4 Aceite de canola / colza:** Es rico en grasas monoinsaturadas como el aceite de oliva, bajo en grasas saturadas, con una excelente proporción de 2: 1. Se utiliza mucho en la cocina y el procesamiento de alimentos debido a su asequibilidad y versatilidad.<sup>18</sup>

**Precaución: en gran parte altamente procesados, parcialmente hidrogenados y genéticamente modificados.<sup>18</sup>**

**2.5 Aceite de coco:** es muy resistente al calor; Los estudios han demostrado que incluso después de 8 horas de fritura continua a 185 ° C, su calidad sigue siendo aceptable. Al igual que el aceite de aguacate, se considera mejor que otros aceites para freír. Un aceite único, con suficiente evidencia científica para demostrar que es excelente para la salud con muchas propiedades medicinales. Aunque se ve con aprensión debido a su alto nivel (90%) de contenido de grasa saturada de cadena media, la mitad de su contenido de grasa es ácido láurico, que puede prevenir varias enfermedades.<sup>19</sup> Consulte los boletines informativos anteriores<sup>20</sup> para conocer sus beneficios únicos y precaución.

**2.6 Aceite de maíz:** se sabe que es un aceite vegetal altamente refinado, fácilmente disponible y ampliamente utilizado para freír hasta que quede crocante.

**Precaución: en gran parte modificado genéticamente.<sup>21</sup>**

**2.7 Aceite de semilla de algodón:** Necesariamente refinado, se utiliza en alimentos procesados y para hornear y freír debido a su asequibilidad y sabor. Ideal para aplicar para curar heridas y proteger de infecciones.

**Precaución: Alto contenido de grasas saturadas.**

**2.8 Aceite de mostaza:** conocido como aceite de oliva de la India, se utiliza para cocinar y como conservante de encurtidos. Comparativamente bajo en grasas saturadas, tiene una mezcla óptima de ácidos grasos omega-3, omega-6 y omega-9. Tiene altos niveles de vitamina E, puede aumentar la inmunidad y mejorar las uñas, los talones agrietados y la salud dental con el uso tópico. Se utiliza a menudo para masajes; La inhalación de vapor con unas gotas de este aceite puede aliviar el frío y despejar la congestión.

**2.9 Aceite de oliva:** elaborado a partir del fruto del olivo, ha formado parte de la dieta de las personas más sanas y longevas del mundo durante siglos. El aceite de oliva virgen de alta calidad tiene compuestos antiinflamatorios, antioxidantes y numerosos nutrientes saludables para el corazón. Se sabe que apoya la salud del cerebro, combate los trastornos del estado de ánimo y la depresión, y reduce el riesgo de cáncer de mama. La mejor forma de consumirlo es rociar sobre verduras cocidas, platos de



cereales o ensaladas. Puede agregarse al final de la cocción. No solo es excelente para la piel y el cabello; ¡Se puede utilizar para quitar grasa y también para pulir muebles! 24-27

**2.10 Aceite de palma:** se utiliza en muchos productos horneados, barras dietéticas y chocolate. Medicinalmente, es un antídoto para el veneno, una cura para la gonorrea, un laxante natural, un diurético y trata el dolor de cabeza y las infecciones de la piel.28

**Precaución: ¡Muy procesado!**

**2.11 Maní / Aceite de maní:** Puede usarse para freír y tiene una vida útil más larga. Rico en antioxidantes y una gran fuente de vitamina E, se considera saludable para el corazón, el cerebro, los ojos y el control del azúcar en la sangre. Generalmente seguro.29

**Precaución: a veces modificado genéticamente y parcialmente hidrogenado.29**

**2.12 Aceite de salvado de arroz:** muy común en el sur de Asia y una gran fuente de grasas monoinsaturadas con muchos beneficios para la salud.30

**2.13 Aceite de cártamo:** Ideal para cocinar a altas temperaturas, como asar, hornear y freír. Se sabe que ayuda a aliviar el estreñimiento31.

**2.14 Aceite de sésamo / gingelly:** un excelente potenciador del sabor y aceite de cocina en uso durante siglos, más adecuado para saltear, saltear, hacer encurtidos y ensaladas, especialmente el aceite de sésamo tostado oscuro. Una gran fuente de antioxidantes, excelente para el control del corazón y del azúcar en sangre. 32,33

**2.15 Aceite de soja:** una buena fuente de vitamina K para mantener una coagulación sanguínea saludable y la salud ósea, está lleno de ácidos grasos insaturados beneficiosos.

**Precaución: Puede contener ácidos grasos trans nocivos.**

**2.16 Aceite de girasol:** Existen varios tipos de aceite de girasol con diversos beneficios y desventajas debido a su diferente composición de ácidos grasos. Los tipos medio oleico y alto oleico se consideran más saludables y buenos para cocinar a fuego lento.

**Precaución: Puede liberar compuestos tóxicos a altas temperaturas, no recomendable para freír a pesar de su alto punto de humo**

**2.17 Mezcla de aceite vegetal:** como ningún aceite es perfecto, la investigación fomenta la mezcla de aceites para lograr las proporciones de ácidos grasos deseadas y mejorar el perfil general de micronutrientes.36

**Precaución: muchos se procesan extensamente y pueden oxidarse fácilmente36.**

**3. Aceites con alto contenido de omega-3 (enumerados en orden de proporción) no aptos para cocinar: ideales para condimentos, batidos, sopas frías, batidos, yogur, avena y para aderezar ensaladas; consulte también el boletín anterior.8**

**3.1 Linaza / Aceite de linaza (proporción 1: 4):** Una de las mejores y más ricas fuentes de omega-3 de la naturaleza, casi el 50-60% del aceite. Hace que el cerebro y el corazón sean más saludables, desintoxica y alivia el estreñimiento y la diarrea. Se sabe que previene y elimina la celulitis (depósitos de grasa con hoyuelos normalmente en las nalgas y los muslos) y trata el síndrome de Sjögren (un trastorno del sistema inmunológico con síntomas de ojos secos y boca seca) .37 (El aceite de semilla de perilla8,38 contiene 65% de omega -3 pero las desventajas son: posibles efectos anticoagulantes y toxicidad pulmonar).

**Precaución (aceite de lino): las mujeres embarazadas, los diabéticos y los que toman anticoagulantes deben consultar a un médico.**

**3.2 Aceite de semilla de chía (proporción 1: 3):** debido a su alto contenido de omega-3, combínelo con aceite de oliva para obtener los mejores beneficios.

**3.3 Aceite de semilla de cáñamo (proporción 2.5: 1):** Tiene antioxidantes adecuados y una cantidad de minerales y clorofila.40,41

**3.4 Aceite de nuez (proporción 5: 1):** excelente para el control del azúcar en el cerebro y en la sangre.

**3.5 Aceite de germen de trigo / aceite de vitamina E (proporción 7: 1):** Solo una cucharada satisface los requisitos de vitamina E del día, su aplicación regular puede eliminar las cicatrices.

**3.6 Aceite de pepita / semilla de calabaza con menos omega-3:** también conocido como un campeón silencioso de la buena salud. Puede prevenir y revertir la caída del cabello, aliviar los síntomas de la menopausia, tratar la vejiga hiperactiva, apoyar la salud del corazón, la próstata y los pacientes con cáncer y también prevenir el cáncer.<sup>44</sup>

**Nota: El aceite de pescado, usado solo como suplemento, tiene la proporción más alta de omega-3 y es una de las fuentes más ricas en omega-3.9.**

#### 4. Puntos para recordar

★ Tenga cuidado al comprar: muchos de los aceites que se encuentran en el mercado son una mezcla de aceites altamente procesados y refinados que niegan los beneficios del aceite vegetal. Algunos están hidrogenados para mejorar aún más su sabor y vida útil, lo que da como resultado ácidos grasos trans no saludables asociados con un mayor riesgo de enfermedad cardíaca, diabetes, obesidad y cáncer. Mantenga los beneficios y desventajas en perspectiva. Trate de comprar aceite en una botella de vidrio de color oscuro.<sup>2,4,24</sup>

★ Rote sus aceites de cocina comunes y complemente con aceites ricos en omega-3 y dieta.<sup>3,4</sup>

★ Cuando se usa externamente, es mejor hacer una autoprueba en un pequeño parche de piel para detectar cualquier posible alergia, aunque casi todos los aceites son buenos para la piel y el cabello. El enjuague con aceite de coco, sésamo o oliva tiene muchos beneficios, incluida la salud dental.

★ Minimice el uso de aceite y mantenga la sartén libre de pegajosidad usando aceite en aerosol casero mezclando la misma cantidad de aceite y agua en una botella rociadora.

★ Evite la obstrucción de los desagües: limpie la sartén usada para eliminar los restos de aceite antes de limpiarla. No arroje el aceite sobrante al fregadero.

#### Referencias y enlaces:

1. Sathya Sai Baba Speaks on Food, the heart, and the mind, 21 January 1994; <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>
2. Know about oils: <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/omega-3-foods/>
3. Nature of oils, storing, & nutrition: [https://www.nutrition.org.uk/attachments/113\\_Culinary%20oils%20and%20their%20health%20effects.pdf](https://www.nutrition.org.uk/attachments/113_Culinary%20oils%20and%20their%20health%20effects.pdf)
4. Composition of fats & whole diet: <https://health.clevelandcliniuc.org/how-to-choose-and-use-healthy-cooking-oils/>
5. Moderate fat essential: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/fats/dietary-fats>
6. Oil makes veg nutritious: <https://sciencedaily.com/releases/2017/10/171009124026.htm>
7. Guide to Omega fats 3, 6, & 9: <https://www.healthline.com/nutrition/omega-3-6-9-overview>; [https://healthline.com/nutrition/3-types-of-omega-3#TOC\\_HDR\\_6](https://healthline.com/nutrition/3-types-of-omega-3#TOC_HDR_6)
8. Sources of Omega-3: <https://www.theplantway.com/plant-based-omega-3/>; <https://draxe.com/nutrition/vegan-omega-3/>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/164>
9. Fatty acid ratio of oils: [https://en.wikipedia.org/wiki/Fatty\\_acid\\_ratio\\_in\\_food](https://en.wikipedia.org/wiki/Fatty_acid_ratio_in_food)
10. Cooking temp. & Smoke points of oils: <https://www.exploratorium.edu/food/pressure-cooking>; [https://en.wikipedia.org/wiki/Pressure\\_cooking](https://en.wikipedia.org/wiki/Pressure_cooking); [https://en.wikipedia.org/wiki/Deep\\_frying](https://en.wikipedia.org/wiki/Deep_frying); [https://en.wikipedia.org/wiki/Smoke\\_point](https://en.wikipedia.org/wiki/Smoke_point);
11. Benefit from cold pressed oils: <https://food.ndtv.com/food-drinks/guide-to-cold-pressed-oils-would-you-replace-them-with-cooking-oils-1772859>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/go-for-cold-pressed-oils-for-amazing-health-benefits>
12. How much fat intake is good!: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
13. Edible oils list: [https://en.wikipedia.org/wiki/list\\_of\\_vegetable\\_oils](https://en.wikipedia.org/wiki/list_of_vegetable_oils)
14. Almond oil: <https://draxe.com/nutrition/almond-oil/>; <https://healthline.com/nutrition/almond-oil>
15. Avocado oil: <https://draxe.com/nutrition/avocado-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/9-avocado-oil-benefits>
16. Butter oil (Ghee): <https://draxe.com/nutrition/ghee-benefits/>; <https://www.ecpi.edu/blog/culinary-nutrition-9-health-benefits-ghee>
17. Nutritious butter oil from grass fed cow milk: [https://www.healthline.com/nutrition/grass-fed-butter#TOC\\_TITLE\\_HDR\\_2](https://www.healthline.com/nutrition/grass-fed-butter#TOC_TITLE_HDR_2)
18. Canola oil: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2015/04/13/ask-the-expert-concerns-about-canola-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/canola-oil-gm/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-canola-oil-healthy>; <https://www.healthline.com/nutrition/rapeseed-oil#benefits>
19. Coconut oil: <https://healthline.com/nutrition/healthiest-oil-for-deep-frying#coconut-oil>
20. Coconut oil article ref: <https://news.vibrionics.org/en/articles/239>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/92>
21. Corn oil: <https://www.healthline.com/nutrition/corn-oil>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/corn-oil.html>
22. Cottonseed oil: <https://www.healthline.com/health/cottonseed-oil>; <https://draxe.com/nutrition/cottonseed-oil/>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/cottonseed-oil.html>
23. Mustard oil: <https://www.healthline.com/nutrition/mustard-oil-benefits>; <https://draxe.com/nutrition/mustard-oil/>; <https://food.ndtv.com/health/8-incredible-mustard-oil-benefits-that-make-it-so-popular-1631993>; <https://timesofindia.indiatimes.com/15-amazing-facts-and-uses-of-mustard-oil/articleshow/55067780.cms>
24. Olive oil: <https://draxe.com/nutrition/olive-oil-benefits/>; [https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-olive-oil#TOC\\_TITLE\\_HDR\\_2](https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-olive-oil#TOC_TITLE_HDR_2)
25. Many benefits of olive oil: <https://food.ndtv.com/food-drinks/olive-oil-amazing-benefits-of-olive-oil-for-health-hair-skin-its-wonderful-uses-1736506>

26. How to nourish the body with olive oil: <https://www.oliveoilsfromspain.org/olive-oil-news/olive-oil-benefits/>
27. Stability of olive oil: <https://www.healthline.com/nutrition/is-olive-oil-good-for-cooking>
28. Palm oil: <https://www.healthline.com/nutrition/palm-oil>; <https://draxe.com/nutrition/red-palm-oil/>
29. Peanut oil Benefits and caution: <https://draxe.com/nutrition/peanut-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-peanut-oil-healthy>
30. Rice bran oil: <https://www.healthline.com/nutrition/rice-bran-oil>; <https://draxe.com/nutrition/rice-bran-oil-versatile-healthy-fat-or-inflammatory-cooking-oil/>
31. Safflower oil: <https://draxe.com/nutrition/safflower-oil/>; <https://www.healthline.com/health/safflower-oil-healthy-cooking-oil>; <https://www.medindia.net/dietandnutrition/11-health-benefits-of-safflower-oil.htm>
32. Benefits of sesame oil: <https://draxe.com/nutrition/sesame-oil/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-sesame-oil-benefits-an-antioxidant-natural-spf-stress-buster-more-1237049>
33. Toasted sesame oil Vs. sesame oil: <https://healthyating.sfgate.com/toasted-sesame-oil-vs-sesame-oil-11158.html>
34. Soybean oil: <https://www.healthline.com/health/soybean-oil>; <https://draxe.com/nutrition/soybean-oil/>
35. Sunflower oil: <https://draxe.com/nutrition/sunflower-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-sunflower-oil-healthy>
36. Vegetable oil (Blends): <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://easyfitnessidea.com/benefits-of-blended-oils/>
37. Flaxseed/linseed oil: <https://draxe.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits>
38. Perilla oil: <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/healthy-cooking-oil-perilla-oil>
39. Chia: <https://www.healthline.com/nutrition chia-seed-oil>; <https://todaysdietitian.com/newarchives/images/0215-2.pdf>
40. Hempseed oil: <https://draxe.com/nutrition/hemp-oil-benefits-uses/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324450>
41. How to use hemp oil for skin: <https://www.healthline.com/health/hemp-oil-for-skin#uses>
42. Walnut oil: <https://www.healthline.com/nutrition/walnut-oil>; <https://draxe.com/nutrition/healthy-cooking-oils/>
43. Wheat germ oil: <https://draxe.com/nutrition/wheat-germ/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-incredible-benefits-of-wheat-germ-oil-1638519>; <https://www.verywellfit.com/wheat-germ-oil-nutrition-facts-4165648>
44. Pumpkin seed oil: <https://www.verywellhealth.com/pumpkin-seed-oil-health-benefits-4686960>; <https://www.healthline.com/health/pumpkin-seed-oil#1>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seed-oil/>
45. Oil Pulling for dental & general health: <https://draxe.com/beauty/oil-pulling-coconut-oil/>
46. Spray oil: <https://www.onegoodthingbyjillee.com/homemade-cooking-spray/>
47. Prevent clogging of drains: <https://333help.com/blog/clean-clear-maintain-drain-5-easy-steps/>; <https://dummies.com/home-garden/plumbing/clogs/how-to-prevent-clogs-in-your-drai>

+++++

## 2. Anécdotas inspiradoras

### a. Peregrinación Panacea 11529... India

En julio de 2019, un grupo de 170 peregrinos de entre 15 y 65 años, se reunieron en Katmandú, Nepal, para seguir viajando al alto Himalaya, siendo su destino los lugares sagrados del lago Manasarovar y el monte Kailash. Diamox, un medicamento alopático, generalmente se considera una defensa contra los síntomas desagradables del mal de altura y el mareo por movimiento al atravesar las carreteras de montaña con curvas. En esta peregrinación estaban miembros de la familia de la practicante pero no ella misma; todos eran particularmente propensos a sufrir mareos graves por movimiento. Sin embargo, ellos y muchos otros en el grupo no estaban dispuestos a tomar Diamox debido a sus conocidos efectos secundarios adversos. Después de haber hecho la peregrinación ella misma en 2012, la practicante entendió lo que se necesitaba y preparó el siguiente remedio, que ofreció a todos.

**CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.1 Travel sickness + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine..** TDS a 6TD según los requisitos de cada individuo.

Este remedio funcionó perfectamente para 75 miembros del grupo, incluidos cuatro médicos alopáticos, que optaron por la vibrionica y todos salieron ilesos de todo el viaje. Casi la mitad de las personas que prefirieron tomar el fármaco alopático sufrieron vómitos, diarrea, tos y resfriado y tuvieron dificultad para respirar. A su regreso a casa, los agradecidos peregrinos llamaron al practicante para expresar su gratitud.

### b. Rejuvenecimiento de un gato anciano 00660... EE. UU.

Simba es un gato Marmalade anciano de 20 años de origen humilde, nacido de un gato salvaje de granero y adoptado de su camada cuando aún era pequeño por su bondadosa "mamá" humana en 1999. Fue criado y cuidado con amor hasta su vejez. cuando, por desgracia, Simba se enfermó en agosto de 2019. Su apetito disminuyó, perdió peso, su pelaje se cayó en grumos y languideció por dentro sin su habitual interés en salir al aire libre. El veterinario pronunció insuficiencia renal, un pronóstico fatal, y se rindió. Se intentó la acupuntura, pero fue en vano. Para mantener a Simba hidratado, le inyectaron una solución de potasio y solución salina 8 veces al día en la nuca. Como último recurso, la madre de Simba se dirigió al practicante que le preguntó a Swami a través de su péndulo y nuestro Señor dio un asentimiento entusiasta. Entonces, se preparó un remedio el 18 de enero de 2020: **NM2 Blood + NM7**

**CB7 + NM59 Pain + NM75 Debility + NM86 Immunity + OM5 Circulation + BR11 Kidney + SM2 Divine Protection + SR325 Rescue...6TD** en agua y administrado en la boca con un cuentagotas.

Simba respondió de inmediato con el apetito recuperado. Con una mejora continua, la dosis se redujo a



TDS después de una semana. Diez días después de haber tomado el remedio, Simba salió al patio trasero. En un mes, el anciano gato había recuperado su peso normal. Sus inyecciones de líquidos se redujeron gradualmente a solo dos veces por semana. Su pelaje dejó de caerse y se volvió suave y brillante. Su anterior comportamiento juvenil regresó y, a menudo, pasea al aire libre para tomar el sol en medio de las ardillas y el canto de los pájaros. Sigue a su mamá por la casa y ronronea contento, acurrucándose con ella por la noche. A fines de agosto, la dosis se redujo a OD, que aún continúa a partir de diciembre de 2020.

En una visita reciente al veterinario, el asombroso estado de Simba asombró al

médico y a su personal. Tanto la madre de Simba como su amiga practicante saben quién está detrás de esta notable recuperación. El dueño de Simba declara sinceramente: "Estoy muy agradecido con Baba por hacer que este suave método de curación esté disponible para todos nosotros, especialmente para todas Sus criaturas de cuatro patas y alas".

\*\*\*\*\*

### **3. Campamento de salud en la estación de tren Puttappathi 21-23 de noviembre de 2020**

#### **Transición de cantidad a calidad**

Desde 2009, la estación de tren de Prashanti Nilayam se ha convertido en el escenario de un campamento vibriónico grande y bien establecido del 21 al 23 de noviembre para servir a los devotos que



llegan en tren para celebrar el cumpleaños de Swami. Por lo general, también hay un campamento alopático, pero solo Sai Vibriónica estuvo disponible este año asolado por la pandemia, cuando los miles de asistentes habituales se redujeron a solo cientos. Antes del campamento, la pareja de practicantes 02444 y 01228 pasaban dos días preparando 500 frascos de remedios. Confiando en la protección de Swami y Su RI para la prevención del Covid, esta heroica pareja no dudó en ofrecer su servicio experimentado a todos los que asistieron. La multitud

mucho menor les permitió brindar una mayor asistencia personal, pasando más tiempo con pacientes con problemas crónicos y explicando el sistema cuando fuera apropiado. 368 pacientes recibieron remedios para ellos y también para familiares y amigos enfermos en casa, así como suministros adicionales para sus problemas a largo plazo. Algunos recibieron primeros auxilios para cortes y contusiones. Había una

disposición para desinfectante de manos. Se siguieron las pautas para mantener una distancia segura y usar máscaras.

+++++

#### 4. Obituarios

Con mucha tristeza les traigo la noticia del fallecimiento de dos practicantes dedicados durante el mes de noviembre. Sri Dudharam N Samarth 10330, de 76 años, fue el ex DP de Gadchiroli en Maharashtra. Siempre sonriente, fue un líder inspirador, activo y sincero. Sri Sivadasan M G 11238, de 66 años, era el encargado de servicio del distrito de SSSSO, Ernakulum Dist. en Kerala. Fue el coordinador para la realización de campamentos de Vibriónica en el marco del Programa SSSVIP. Ambos participaron activamente en seva vibriónica hasta el último momento y serán recordados por la fraternidad vibriónica por su servicio ejemplar.

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Vibriónica Sai.* . .hacia la excelencia en cuidados de la salud- gratis para los pacientes