

Boletín de Vibriónica Sai

www.vibrionics.org

"Donde quiera que veas una persona enferma, desesperanzada o desconsolada, allí esta su lugar de servicio" ...Sri Sathya Sai Baba

Vol 11 Num 5

Sept/Oct 2020

En este número

☞ Del escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Perfil de practicantes	2 - 6
☞ Historias de casos usando Combos	6 - 12
☞ Rincón de preguntas	12 - 13
☞ Divinas Palabras del Sanador Maestro	13 - 14
☞ Anuncios	14
☞ Agregados	14 - 21

☞ Desde escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

El mes pasado marcó el inicio de la temporada de festivales indios de este año. Comenzó con Guru Poornima, seguido de Krishna Janamashtmi (nacimiento del Señor Krishna). Hace diez días celebramos Ganesh Chaturthi (Ganesha es el eliminador de obstáculos) y ayer mismo llegó a su fin el hermoso festival de Kerala de Onam. Realmente es una época hermosa del año, llena de mucha alegría y fervor, vibraciones positivas y energía Divina. A pesar de que la pandemia ha puesto un alfiler en las grandes reuniones sociales y celebraciones masivas en todas partes, incluso en Prashanti Nilayam, este es un momento oportuno para regocijarse. No podría haber mejor momento que ahora para empaparnos de Su obra. Swami dice: "El mensaje de Onam es que el Señor se gana por medio de la entrega total del ego. Cuando el corazón es puro, el Señor reside en él y guía al hombre hacia Él". - Discurso de Sathya Sai Baba, Prashanthi Nilayam, 7 de septiembre de 1984. Realmente no puedo pensar en una mejor manera de entregar nuestro ego que sumergiéndonos en una actividad seva incondicional, compasiva, desinteresada y amorosa como la vibriónica. Estoy feliz de brindarles esta edición de la newsletter a través de la cual puedo compartir con ustedes las últimas actualizaciones y novedades en el mundo de la vibriónica.

Me complace informarles que nos hemos vuelto digitales con nuestros cursos. Esto es enorme para nosotros, ya que ahora podemos llegar a muchos más posibles candidatos y también ampliar el alcance de nuestros cursos de educación continua a áreas remotas. Usando la plataforma virtual de Microsoft Teams, ahora estamos realizando talleres en vivo en línea. Para empezar, hemos implementado cursos en inglés y esperamos comenzarlos en otros idiomas con el tiempo.

Tras el lanzamiento de nuestro nuevo sitio web transformado que esperamos que haya visitado, a continuación encontrará algunas características y funciones adicionales que harán que el acceso al conocimiento y la información sea más rápido y más fácil. Está previsto que estos cambios se implementen a finales de septiembre.

- ❖ Todas las historias de casos se categorizarán y vincularán a las 21 categorías principales
- ❖ Todos los artículos de salud publicados en nuestros boletines serán indexados y vinculados
- ❖ Interfaz de usuario de teléfono inteligente para un fácil acceso mientras viaja

Como apreciará, el desarrollo de un remedio eficaz para cualquier dolencia es un proceso continuo. Nuestro equipo de investigación depende en gran medida de los últimos datos e historias de casos proporcionados por profesionales en el campo, para actualizar nuestros remedios. (Para obtener la actualización más reciente, consulte "Además # 3" de este número). El proceso de desarrollo de un remedio altamente efectivo para COVID-19 no es diferente. La mayoría de los virus son virus de ADN; sin

embargo, COVID-19 es un virus de ARN propenso a mutar y evolucionar rápidamente. Por lo tanto, es aún más imperativo para nosotros escuchar a nuestros practicantes sobre sus experiencias en el tratamiento de pacientes con COVID-19, sin importar cuán complicado o simple sea su caso. Como todavía hay mucho que no sabemos sobre este virus relativamente nuevo, y aunque la pandemia se está reduciendo en algunas áreas, en otras hay informes de una segunda ola, les insto a todos a que no bajen la guardia y continúe tomando todas las precauciones recomendadas para mantenerse a salvo. Ya que estamos en el tema de tratar COVID-19, me complace compartir con ustedes que por Su amorosa gracia, nuestro proyecto de distribución de COVID-19 Immunity Booster continúa con gran fervor con un aumento del 30% en la cantidad de IB distribuidos, llegando a más de 1,80,000 personas hasta la fecha, solo en India. Este es un logro histórico y aprovecho esta oportunidad para felicitar a todos los practicantes por su servicio desinteresado.

Aunque es obligatorio que todos los practicantes que son VP o superiores se conviertan en miembros del IASVP, muchos no se han registrado. Recientemente, el practicante 11573 de la región de Delhi-NCR en la India lanzó un proyecto piloto para motivar y ayudar a los practicantes elegibles a convertirse en miembros del IASVP. Me complace informarles que esta iniciativa fue un gran éxito: ¡en un mes, todos los VP de Delhi se convirtieron en miembros de IASVP! Me gustaría expandir esta campaña en todo el mundo para que todos los practicantes elegibles se conviertan en miembros de IASVP antes del 23 de noviembre de 2020, el 95 cumpleaños de Swami.

Me gustaría recordar a todos los miembros de IASVP que deben mencionar "Miembro IASVP" en su firma de correo electrónico (al final del correo electrónico) justo después de su nombre. Además, con miras a implementar estándares uniformes en toda la organización, el Secretario IASVP está en el proceso de enviar por correo electrónico nuestra tarjeta de visita estandarizada a todos los miembros de IASVP. Si no ha recibido el diseño de la tarjeta de visita, envíe su solicitud directamente al Secretario IASVP por correo electrónico a iasvp@vibrionics.org.

Un practicante debe ser un modelo a seguir para sus pacientes, inspirándolos y motivándolos a seguir un estilo de vida saludable, mental, física, emocional y, sobre todo, espiritualmente. Hago un llamado a todos los practicantes para que tomen la decisión consciente de vivir una vida feliz, libre de estrés y saludable. Estoy seguro de que la gran cantidad de artículos sobre una vida saludable en la sección "Agregados" de nuestro boletín de noticias será inmensamente beneficiosa para todos. Los invito a todos a compartir los enlaces a estos artículos muy interesantes y prácticos con sus pacientes, amigos y familiares. No solo disfrutarán de los artículos, sino que también les dará la oportunidad de explorar la vibrionica con mayor detalle a través del contenido de nuestro sitio web. Además, solicito a todos los practicantes que compartan cualquier consejo de bienestar, pensamientos y sugerencias para nuestro boletín por correo electrónico (news@vibrionics.org) para que el equipo del boletín lo considere debidamente.

No tengo ninguna duda de que hemos entrado en la Edad de Oro. La pandemia nos ha brindado a todos una amplia oportunidad de servir a quienes nos rodean y también mirar hacia adentro para descubrir y experimentar el resplandor de la divinidad dentro de nosotros. ¡Eremos todos a la altura de la causa y hagamos de cada día un día espiritualmente cargado para que podamos efectuar colectivamente una transformación masiva y un cambio gigante en la conciencia general de nuestro planeta viviente, la Madre Tierra, bañándola en puro amor incondicional! Con eso, les deseo a todos buena salud y oro para que tengan abundantes oportunidades para amar y servir a través de la vibrionica..

In loving service to Sai

Jit K Aggarwal

☪ Perfiles de Practicantes ☪

Practicante 00814...Croatia es farmacéutica de profesión con más de 40 años de experiencia laboral. Siempre ha estado interesada en los sistemas alternativos de medicina y, como tal, completó una formación formal en homeopatía. La practicante llegó a conocer a Sri Sathya Sai Baba en 1989 después de leer el libro "El hombre de los milagros". Ella comenzó a orarle en serio y varias veces, Él apareció en sus sueños. A partir de entonces, en 1991, se convirtió en miembro activo de la organización Sai y comenzó a participar en bhajans. La guerra de independencia en Croacia de 1991 a 1995 le causó muchas dificultades, pero también le brindó valiosas oportunidades para servir a través de la organización Sai y también se desempeñó como maestra de SSE (Bal Vikas). En 1994, durante su primera visita a la India, tuvo la oportunidad de servir durante un mes en el Whitefield General Hospital.

Fue durante una de sus visitas a Puttappathi en 1997 que escuchó por primera vez sobre la vibriónica Sai de un compañero croata. Después de un breve curso de instrucciones, recibió la máquina SRHVP del Dr.



Aggarwal en el mismo año. Sin embargo, durante las siguientes dos décadas, por motivos comerciales y domésticos, no pudo practicar la vibriónica. El mayor milagro, afirma, es que Baba no la había olvidado. Aunque ella había descuidado su práctica de vibriónica, Él le presentó una segunda oportunidad en septiembre de 2019, en forma de un taller de vibriónica en Croacia realizado después de un intervalo de 20 años por la Sra. Y el Dr. Aggarwal. Ella reconoció esto como una señal de lo Divino. Solicitó un curso de actualización de VP en línea, asistió al taller, recibió el cuadro 108CC y reinició su práctica. Desde entonces no ha habido vuelta atrás para ella.

La practicante narra que al regresar a casa del taller, encontró a su primer paciente en la estación de autobuses: su amiga que había venido a recibirla y tenía un dolor terrible en la rodilla después de unas vacaciones en el extranjero; la fisioterapia durante un mes no la había ayudado. En ese mismo momento, le dio el remedio **CC10.1**

Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles and Supportive tissue, elaborado con su caja 108CC recién recibida, para que se tomara **TDS**. Al día siguiente, su dolor había mejorado al menos en un 50%. Esto la inspiró a consultar al médico por sus otros múltiples problemas de salud. Posteriormente, trató a varios familiares y compañeros.

En marzo de este año llegó el "Proyecto Lavanda". La practicante que siempre se ha sentido muy compasiva con las personas, los animales y las plantas notó que en la ecorregión de su pueblo, que tiene alrededor de 850 arbustos de lavanda y alrededor de 100 olivos, las plantas en general pero especialmente los arbustos de lavanda se encontraban en mal estado de salud. Se acercó al gobierno local para pedirle que le permitiera tratar y cuidar los arbustos. Se sorprendió de que las autoridades locales no solo le dieran permiso, sino que incluso le proporcionaran cuatro voluntarios para ayudarla en este proyecto.

La practicante preparó el remedio **CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.7 Fungus**. En primera instancia, disolvió 8 pastillas de remedio en 1 litro de agua. El remedio líquido se agregó a 50 litros de agua y todo el equipo lo roció sobre los arbustos de lavanda (ver foto) una vez al día. A continuación, para facilitar la preparación, añadió 8 gotas de cada uno de los tres CC anteriores en un litro de agua y luego lo mezcló con 50 litros de agua. El tratamiento comenzó el 8 de marzo de 2020 y continuó durante tres semanas hasta el 27 de marzo, cuando el trabajo tuvo que pararse debido al cierre de la pandemia. La practicante estaba muy decepcionada pero lo tomó como voluntad de Swami. Cuando se levantó el toque de queda, el equipo de tratamiento visitó la ecorregión y se sorprendió gratamente al encontrar los arbustos de lavanda en su totalidad florecer y lucir muy saludable (ver fotos). Las autoridades locales están muy complacidas y, por lo tanto, han tomado la decisión de iniciar un tratamiento similar de los olivos en un plazo de 3 a 4 meses. La practicante afirma que todavía es una novata y no usó ninguna fórmula especial, solo una simple combinación de las plantas de lavanda. En su práctica, adquiere conocimientos leyendo los boletines de vibriónica, imitando a otros practicantes y hablando con su mentor y colegas de vibriónica.

, the treatment team visited the ecoregion and were pleasantly surprised to find the lavender bushes in full



Lavender bushes before treatment



Team with spray bottles



Lavender bushes after treatment

the vibrionics newsletters, imitating other practitioners and talking to her mentor and vibro colleagues. This is the first time in her life that she has come across such true teamwork.

Experimenta un sentimiento de profunda satisfacción por ayudar a las personas, los animales y las plantas y afirma que la práctica de la Vibríonica Sai la satisface mucho más que todos los años que pasó trabajando como farmacéutica.

Casos para compartir

- [Insomnio](#)
- [Enfermedad de Crohn](#)

+++++

Practicante ^{02444...India} originario de los EE. UU., después de haber completado dos años de estudios como estudiante de arquitectura en la Universidad de California, se encontró reclutado por el Cuerpo de Marines en 1971. Vietnam era su destino inminente como operador de radio aérea en un helicóptero, pero pronto le diagnosticaron Carcinoma linfático, que requirió cirugía en 1973. A esto le siguieron rondas de quimioterapia en el hospital de la Marina, después de lo cual fue dado de alta con un 30% de posibilidades de supervivencia. Recibió una pensión de invalidez del 100% con cinco años de vuelos gratuitos a cualquier parte del mundo. En 1977 viajó a Nepal en busca de una cura. Allí su pierna quedó completamente paralizada. En Katmandú conoció a su primer sanador, el Dr. Jha, un yogui brahmán védico, que también trató a la familia real nepalí. ¡En un mes, su pierna se volvió normal! Inspirado por esta cura, pasó los siguientes 5 años aprendiendo esta antigua medicina ayurvédica de curación del temperamento mientras ayudaba al Dr. Jha en su clínica. Sintiendo lo suficientemente competente y seguro, proporcionó tratamiento gratuito a muchos pacientes. También logró escribir un libro titulado Temperament Healing with Homeopathic Gemstones. Mientras tanto, ¡su carcinoma desapareció



por completo!

Durante las siguientes dos décadas, viajó extensamente por Calcuta, las montañas del norte de la India, Goa y Nepal, brindando tratamiento gratuito mientras vivía en condiciones difíciles como parte de su sadhana. Estos veinte años de vida austera impactaron profundamente su corazón. Recuerda especialmente las valiosas ideas que le obsequiaron cuando tuvo el privilegio de estar en compañía de Sadhus (santos) que estaban en absoluto silencio. Considera que la práctica espiritual del silencio está muy cerca de su corazón y es extremadamente beneficiosa. Siguiendo el progreso de sus pacientes, también ganó en sabiduría. Habiendo visto a muchos pacientes renunciar a sus adicciones como fumar, beber y comer en exceso, él también renunció a sus adicciones y practicó él mismo lo que predicaba. Ayudar a otros a curarse, ayudó a curarse a sí mismo.

En 2001 fue a Varanasi para participar en el Kumbha Mela, visitado por unos 60 millones de personas, incluidos millones de sadhus. Allí, a orillas del Ganges, ofreció medicinas homeopáticas gratuitas y tuvo la casualidad de conocer a un devoto Sai que le contó sobre un Dr. Aggarwal dedicado a seva similar en Puttaparthi. En 2003 llegó a su clínica en el ashram de Baba. Allí asistió a clases de vibríonica y simultáneamente ayudó en esta concurrida clínica durante varios meses, calificándose finalmente como practicante de vibríonica. La experiencia recibida en esta clínica le abrió una nueva perspectiva. Se dio cuenta de que los dos sistemas de curación, curación por temperamento y vibríonica, son bastante compatibles y ambos funcionan a través del poder de las vibraciones, reflejando lo que había aprendido de su estudio de los Santos Vedas.

Un día, por sugerencia del Dr. Aggarwal, fue por el darshan de Sai Baba y se dio cuenta de que Baba lo había estado llamando sutilmente durante toda su vida, culminando en su primer darshan. Recordó un incidente de cuando solo tenía cuatro años. Su madre lo había llevado a un zoológico y allí, colgado en una pared, vio un cuadro de Sai Baba y lo encontró irresistiblemente atractivo, fijando su mirada en el llamativo semblante enmarcado en un enorme halo de lana oscura. ¡De repente la foto cobró vida y Swami le guiñó un ojo! Afirma que venir a Swami fue el mayor punto de inflexión en su vida, otorgando un renacimiento espiritual. Está convencido de que es solo la gracia de Swami y Su amor inconmensurable lo que lo inspiró a traducir su comprensión de la teoría espiritual a la práctica. Recuerda innumerables veces que Swami le comunicó de alguna manera que Él lo está observando constantemente, alentándolo a continuar con su seva para ayudar en la transformación de su corazón. En 2004 preparó una versión completamente

revisada y actualizada del libro que había escrito anteriormente, pero cuando se lo presentó a Swami en darshan, ¡fue rechazado!

Durante 5 años, de 2006 a 2010, visitó Manikaran en las montañas del Himalaya todos los veranos (durante 2 a 3 meses) para realizar campamentos médicos, donde trataba a unos 20-30 pacientes diariamente.



Camp in local school

Durante este período, revisó su libro nuevamente y un hito en su práctica llegó el 13 de marzo de 2009, cuando Swami bendijo su libro. Siente la presencia de Swami vívidamente en la vida cotidiana y considera que la vibrionica es un sistema de curación muy eficaz con un gran futuro; que bajo la guía de Swami nada puede detenerlo o dañarlo. Él está naturalmente feliz de tener esta oportunidad de servir a la gente, especialmente a los devotos de Swami. Se encuentra constantemente inspirado al ver cómo los pacientes se curan milagrosamente, sabiendo que Swami se está curando a través de él,

usándolo como Su instrumento eficaz. Esto le da cierta seguridad de que Dios está feliz con él.

Sumado a esto, hubo momentos en que una gran cantidad de vibhuti caía constantemente de las fotos de Baba en su apartamento. Los pacientes acudieron a recogerlo junto con los remedios vibrionicos, sintiendo una mejora en su salud y bienestar de ambos. Transmitir remedios también hace maravillas en su práctica. Siempre preguntándole primero a Swami qué medicina darle, el practicante a menudo experimentó la mano amiga de Swami para elegir la combinación correcta. Al abrir la tapa de la caja 108CC, la botella combinada adecuada se adherirá a la tapa y se elevará.

Utilizando su conocimiento de la curación por temperamento, comienza el tratamiento equilibrando los



Camp at Railway Station

chakras utilizando gemas (SR226 a SR234) y metales (SR273, SR359, SR383, etc.). Encontró que SR233 Ruby es especialmente eficaz con todos los problemas de vista, presión arterial baja y problemas de digestión. Él cree que no existe tal cosa como un caso completamente desesperado. El hecho de que un paciente lo haya buscado es motivo suficiente para que escuche con atención y haga todo lo posible para brindar el tratamiento adecuado para facilitar una cura completa. Por ejemplo, un paciente de cáncer intestinal de 45 años fue diagnosticado como terminal en 2008 después de que los médicos lo abrieron y luego lo cerraron rápidamente; y le dio sólo seis semanas de vida. Además de eso, alguien de su familia que quería que él le transfiriera su casa a ella, ¡lo quemó con un hierro al rojo vivo! El practicante y su esposa,

también una SVP 01228 con experiencia (perfilada en el número 1 del Vol. 7), lo trataron de cáncer y de quemaduras y aún está vivo 12 años después, ¡sano y feliz!

Durante los últimos 17 años, mientras vivía en Puttapparthi, el practicante ha tenido la oportunidad de tratar a muchos pacientes de entre los peregrinos que vienen de todo el mundo. Actualmente, un médico del Hospital General le trae pacientes con regularidad, especialmente aquellos que no mejoran con alopática y muchos de estos pacientes han agotado otros sistemas de curación disponibles. Ver a estos pacientes mejorar con vibrionica le da una gran satisfacción. Junto con su esposa, lleva a cabo campamentos médicos en muchas escuelas locales (ver foto), hogares de ancianos y pueblos. Además, habían iniciado un campamento médico anual en la estación de tren (ver foto) en el cumpleaños de Swami; esto ha estado en curso durante 10 años. Han tratado a muchos escolares con grandes infestaciones de gusanos. Juntos han tratado a más de 30.000 pacientes, ¡un seva tremendo! Con el tiempo, ha descubierto que todo el mundo necesita curación, ya sea física o mental.

Tanto el esposo como la esposa informan que todos sus pacientes están mejorando. Ahora que el virus Covid-19 también ha llegado a Puttapparthi, cada vez más personas están tomando el refuerzo de

inmunidad Covid 19 para la prevención, lo que mantiene a nuestra pareja de practicantes aún más ocupada de lo habitual. El practicante siente que es muy afortunado de estar practicando la Vibriónica Sai, ya que cree que este es el seva perfecto para conducirlo a la iluminación. Él resume sus reflexiones con las palabras de Swami "Amar a todos Servir a todos".

Casos para compartir

Infertilidad

Hernia

Constipación

☞ Historias de Casos usando los Combos ☜

1. Insomnio ^{00814...Croatia}

Una mujer de 65 años, conocida por el practicante desde hace mucho tiempo, pidió ayuda con el insomnio. Durante más de un año, había estado durmiendo menos de dos horas por noche. Se veía alterada, nerviosa e inquieta, lo cual era inusual para ella, ya que lleva un estilo de vida muy saludable; ella no tenía ganas de vivir. El 10 de septiembre de 2019 se le otorgó:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

#2. CC15.6 Sleep disorders... media hora antes de acostarse

Antes de irse a la cama esa noche después de tomar 3 dosis de **# 2** en un intervalo de 10 minutos, durmió durante 8 horas. La segunda noche no pudo dormir nada. La tercera noche, se quedó dormida en el sofá viendo la televisión, sin tomar el remedio. ¡Después de sólo dos días de tomar el remedio, su horario de sueño volvió a la normalidad!

En su siguiente visita, dos semanas después, se veía mejor, aunque todavía nerviosa. Podía tocar el tema de su estrés, pero no compartía su causa. El practicante supuso que había una mejora de alrededor del 60% en su estado mental. No había tomado el **#2** después de esos dos días, pero había dormido bien todas las noches. Se le recomendó continuar con el **#1** y reiniciar con el **#2**. Después de otro mes, el 20 de octubre, sintió un 80 por ciento de alivio mental, por lo que el **#1** se redujo a BD. Cuando se volvieron a encontrar el 19 de diciembre de 2019, se veía completamente normal e incluso pudo hablar sobre la causa de su estrés anterior (problema familiar), por lo que la dosis del **#1** se redujo a OD. Su "voluntad de vivir" había vuelto, y también sus viejas ambiciones, tanto que a los 65 años abrió una nueva farmacia. Tanto el **#1** como el **#2** fueron detenidos el 1 de marzo de 2020. A partir de julio de 2020, ella está perfectamente bien.

2. Enfermedad de Crohn ^{00814...Croatia}

Un hombre de 47 años acudió con una queja de heces frecuentes con sangre y dolor abdominal. Se enfermó de la enfermedad de Crohn hace 23 años después de una ruptura y también de la muerte de su mejor amigo. Tuvo que ser sometido a dos cirugías consecutivas por una fístula perianal y luego por una rotura en el intestino delgado. El médico le recetó salazopirina (antiinflamatorio para la enfermedad intestinal) que tomó durante 15 años y lo detuvo porque no ayudó. Sin embargo, continúa tomando suplementos nutricionales enterales, ya que los pacientes de Crohn generalmente sufren deficiencias nutricionales. El 23 de diciembre de 2019, el practicante le dio:

1. CC4.6 Diarrhoea + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Su condición mejoró rápidamente y justo después de dos semanas hubo una mejora del 50% en sus síntomas. Como no hubo más mejoras en el siguiente mes, el 1 de febrero de 2020 el médico decidió mejorar el **#1** para:

2. CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + #1...TDS

En un mes, la mejora subió al 80%. Las heces frecuentes con sangre fueron reemplazadas por una deposición normal, el dolor disminuyó e incluso su vida privada mejoró. Así que la dosis de **#2** se redujo a OD. Le gusta continuar con los suplementos (más baratos que la comida normal) para mantener una ingesta equilibrada de nutrición. A partir de julio de 2020, está tomando el remedio en OD. Si se olvida de tomar una dosis, comienza a sentirse incómodo.

3. Infertilidad 02444...India

Una pareja, un hombre de 35 años y su esposa de 32 años, habían permanecido sin hijos durante catorce años de matrimonio, a pesar de 2 a 3 años de tratamiento ayurvédico, homeopático y alopático y también de asesoramiento. Llevaban una pequeña tienda en la playa en Goa, donde conocieron al practicante que estaba de vacaciones allí. El 14 de septiembre de 2017, los trató de la siguiente manera:

El esposo:

SR232 Pearl + SR343 Argent Nit + CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD

La esposa:

SR232 Pearl + SR343 Argent Nit + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC 15.1 Mental & Emotional tonic...BD

Ambos recibieron un suministro para cuatro meses en frascos grandes, pero no se comunicaron con el practicante cuando terminaron los remedios. Durante sus próximas vacaciones en Goa en noviembre de 2018, el practicante se reunió de nuevo con la pareja que le presentó a su hijo de 3 meses y confirmó que habían tomado exclusivamente los remedios vibriónicos Sai que él había dado. Expresando gratitud entusiasta, le informaron felizmente que la esposa estaba nuevamente embarazada !!!

*Si se usa la Caja 108CC, dar al esposo: **CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male Infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic***

*Si se usa la Caja de 108CC, dar a la esposa: **CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders***

+++++

4. Hernia 02444...India

Un hombre de 47 años de Francia había estado sufriendo durante dos años una hernia dolorosa de aproximadamente una pulgada de diámetro en la ingle inferior izquierda. Al notar que la hernia sobresalía como un globo, sus médicos le aconsejaron una cirugía que él rechazó. El paciente se reunió con el médico el 11 de junio de 2020 y recibió:

NM96 Scar Tissue + SR356 Plumbum Met + CC4.9 Hernia + CC14.1 Male tonic...6TD en agua

Después de 3 días, el paciente informó que no tenía dolor y que su hernia se había reducido de tamaño. Al décimo día, el paciente se reunió con el médico, quien notó que la hernia había desaparecido por completo y que el dolor no volvía a aparecer. Cura completa, el paciente permaneció en India una semana más antes de regresar a Francia.

*Si se usa la Caja 108CC, dar: **CC4.9 Hernia + CC14.1 Male tonic + CC21.1 Skin tonic***

+++++

5. Constipación 02444...India

Un hombre irlandés de 60 años sufría de estreñimiento crónico desde su niñez. Solía evacuar una vez cada 2 o 3 días, eso también con mucha tensión y empujones. Probó la alopátia durante un año, la homeopatía durante 2 años y el tratamiento ayurvédico durante 5 años, pero todo fue en vano. Cuando llegó a la India en una breve visita, su problema empeoró debido a los viajes y al cambio de dieta. Ahora, no podía defecar incluso después de 3 días. Entonces, el paciente se acercó al practicante el 12 de febrero de 2019 y se le administró el siguiente remedio:

SR356 Plumbum Met + CC4.4 Constipation + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD

Mientras estuvo en la India, el paciente permaneció cerca de la residencia del practicante y se reunieron casi a diario. Al día siguiente, el irlandés emocionado le dijo al practicante que ¡había defecado cómodamente !. Tres días después, vino especialmente a decirle que por primera vez en varios años, ¡ahora tenía deposiciones diarias regulares debido al tratamiento vibriónico! Pidió una gran cantidad del remedio cuando regresaba a Irlanda al día siguiente. El practicante se despidió de su feliz paciente con un suministro de medio año del remedio en una botella grande.

*Si se usa la Caja 108CC, dar: **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic***

+++++

6. Alergias respiratorias, disfunción eréctil ^{11964...India}

Durante los últimos cuatro años, un hombre de 31 años había estado sufriendo, casi todo el año, secreción nasal, estornudos y dolor de garganta, lo que lo fatigaba constantemente. Sus síntomas se volvieron severos con el cambio de clima. Recurrió a antihistamínicos como Cetirizine o Allegra, que solo le proporcionaron un alivio temporal. El 24 de septiembre de 2016, el paciente consultó al practicante que le dio:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases...TDS

Inmediatamente después, el paciente tuvo que marcharse. Cuando regresó más de 5 meses después, se quejó de tos intensa, congestión en el pecho, senos nasales bloqueados y fiebre intermitente, todo lo cual había desarrollado recientemente. Afirmó que el remedio # 1 anterior había funcionado tan bien que tuvo un alivio del 100% durante la mayor parte de su ausencia. El 2 de marzo de 2017, el médico decidió tratarlo también por alergia respiratoria, por lo que le dio:

#2. CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...QDS

En dos semanas, el paciente se recuperó por completo, pero no siguió el programa de reducción debido a la presión del trabajo y dejó de tomar el remedio. Como resultado, dos meses después volvieron todos los síntomas, excepto la fiebre. El 15 de mayo se le recalcó la importancia de adherirse estrictamente a las precauciones para tomar el remedio y seguir el programa de reducción. El paciente prometió seguir las instrucciones, se le dio:

#3. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Después de 12 días el 27 de mayo de 2017, informó una mejora del 100%. La dosis de # 3 se continuó con TDS durante otra semana y se redujo gradualmente durante los siguientes 2 meses antes de suspenderla. ¡Sus síntomas nunca regresaron!

Animado por esta cura, decidió buscar ayuda con sus otros problemas: disfunción eréctil, alta tardía y bajo recuento de espermatozoides. Había estado casado durante dos años y varios tratamientos alopáticos, ayurvédicos y homeopáticos solo le proporcionaron un alivio temporal. El 27 de julio de 2017, el paciente se sentía indefenso y muy deprimido. Detuvo todos los demás tratamientos para sus problemas sexuales y el practicante le dio:

#4. CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

El 3 de Setiembre, el paciente reportó cambios perceptibles en su condición, así el #4 fue reemplazado:

#5. CC17.2 Cleansing...TDS

Después de 3 semanas, el 23 de septiembre, estaba menos estresado, pero no hubo ningún otro cambio. Entonces el practicante decidió tratarlo con miasma.

#6. SR249 Medorrhinum 1M

Después de un mes el 23 de octubre, el paciente sintió una mejoría del 25% y recibió la segunda dosis a la potencia más alta de 50M seguida de la tercera dosis mensual en CM el 22 de noviembre. A estas alturas hubo una mejora del 100% y la pareja encantada celebró con una segunda luna de miel en Goa. ¡El paciente conoció al practicante solo en abril de 2018 cuando su esposa tenía seis semanas de embarazo! Dio a luz a un bebé sano el 31 de diciembre de 2018.

El 19 de agosto de 2017, la esposa de 27 años del paciente se quejó de fiebre baja persistente durante 10 años, pesadez en los ojos y dolores de cabeza frecuentes. Había consultado a muchos médicos y se había sometido a una serie de pruebas, incluida una tomografía computarizada, pero fue en vano, ni siquiera un diagnóstico. Cuando acudió al médico, dejó de tomar todos los medicamentos y simplemente se reconcilió con su destino. A ella se le dio:

CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

En ocho semanas, la fiebre desapareció al igual que los dolores de cabeza junto con la pesadez en sus ojos. La dosis se redujo gradualmente durante los siguientes 4 meses antes de suspenderla en diciembre de 2017. Hasta la fecha ha estado asintomática.

Testimonio de un paciente masculino recibido el 13 de agosto de 2018 (parafraseado):

Me gustaría expresar algunas de mis maravillosas experiencias con Vibriónica. Tuve alergias a los cambios climáticos y muchas otras cosas debido a las cuales durante 3-4 años tuve problemas de secreción nasal,

dolor de garganta casi todo el año. Había tomado muchos medicamentos, incluidas altas dosis de antibióticos, y también había ido a vacunarme contra las alergias. Luego conocí a un practicante de Vibriónica. El efecto de sus pastillas en mí fue milagroso y me recuperé muy rápido, no me volví a afectar. Sin embargo, mantengo sus medicinas a la mano incluso si hay un ligero picor en la garganta y siempre funciona. También me curé de mis problemas sexuales de larga duración en cuestión de meses y ahora mi esposa está embarazada de 6 meses. Ella misma tenía un problema de fiebre leve constante ~ (99-100F) y cansancio de casi 9-10 años, consultó a muchos médicos, se sometió a una serie de pruebas, incluida una tomografía computarizada, pero ninguno de los médicos pudo curar el dolor. mismo. Los medicamentos vibriónicos la curaron por completo.

Realmente me gustaría agradecerles, tío y tía, por su ayuda desinteresada, realmente cambiaron nuestras vidas y muchas otras de muchas maneras. Trabajan día y noche para realizar actos que salvan vidas, que son nada menos que milagros, y que también son gratuitos. Gracias por su análisis eficaz y sus medicamentos, de lo contrario, ¡nunca hubiera podido seguir viviendo una vida feliz!

+++++

7. Incontinencia urinaria ^{11624...India}

Un hombre de 82 años sufría de incontinencia urinaria durante cuatro años y su médico le diagnosticó que la causa era agrandamiento de la próstata. Fue tratado con Dynapres que le dio un alivio parcial, pero debido a sus efectos secundarios, lo discontinuó después de tres meses. Logró vivir con esta condición a pesar de una agravación hace cinco meses. Su condición empeoró durante el último mes cuando la frecuencia de la micción aumentó a 7-8 veces durante el día y 5-6 veces durante la noche, perturbando su sueño. No podía controlar la vejiga y goteaba orina de camino al baño, y tuvo episodios de enuresis.

Hace diez años, se había sometido a una cirugía por la fractura de cadera y había estado sufriendo de dolor de rodilla durante cuatro años. Se vio afectado emocionalmente por su condición y por la enfermedad de su esposa. Tenía poco apetito, había perdido 2 kg de peso en un mes. El médico decidió abordar primero su problema más urgente de incontinencia urinaria. El 29 de febrero de 2020 se le otorgó:

#1. CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC18.5 Neuralgia...6TD

Tres días después, la hija de la paciente informó que su padre podía retener la orina hasta que llegaba al baño y no mojaba la cama, pero se sentía cansado. La dosis de # 1 se redujo a TDS y para el cansancio y su estado mental, se le dio:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic...TDS

En una semana, el 9 de marzo, la hija informó que la incontinencia y la enuresis de su padre habían desaparecido por completo. Comenzó a comer bien a medida que mejoraba su apetito. Por tanto, el n° 1 y el n° 2 se redujeron a BD durante dos semanas, seguido de OD durante dos semanas; el paciente decidió dejar de tomar el remedio el 7 de abril de 2020.

La hija está en contacto frecuente con el practicante ya que todos los miembros de su familia ahora reciben tratamiento vibriónico. A partir de agosto de 2020, el paciente se siente enérgico con buen apetito y ciclo de sueño y sin incontinencia.

+++++

8. Laringitis ^{11561...India}

Una mujer de 38 años se acercó al practicante con una queja de ronquera y dolor en la garganta. Estos síntomas se manifestaron por primera vez hacia finales de 2011 después de que iniciara su formación musical. Desde entonces, el problema había sido recurrente, especialmente durante el uso excesivo de su voz. Su otorrinolaringólogo, a través de una laringoscopia, le diagnosticó una laringitis para la que le administraron medicamentos alopáticos y le aconsejaron reposo vocal completo; esto le proporcionó sólo un alivio temporal, al igual que los remedios caseros que tomó durante algunos meses. Así que le resultó imposible cantar. En 2015, consultó a un médico ayurvédico que le dio medicamentos, le sugirió cambios en la dieta y le recomendó descansar la voz. Continuó con este protocolo durante 8 meses, aunque le ayudó, al reanudar el canto, recurrió la ronquera. También siguió la guía de un experto en voz, pero al final, la recuperación fue solo parcial.

El 16 de octubre de 2017, cuando decidió optar por la vibriónica, tuvo ronquera severa y dolor en la garganta durante dos días, se sentía extremadamente deprimida porque no podía cantar, tenía poco apetito durante un año y estaba ansiosa por la problemas de salud de su hijo. El practicante le aconsejó que se

mantuviera relajada, bebiera agua lentamente cuando estuviera ansiosa y le recomendó pranayam. Ella le dio:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.7 Throat chronic...6TD

Después de una semana, el paciente tuvo un 10% de alivio del dolor de garganta solamente. Después de 16 semanas el 3 de febrero de 2018, sintió un 50% de mejora en su voz y un 70% de alivio en su dolor de garganta. Como el progreso parecía lento, la practicante indagó un poco más en su historial médico. Salió a la luz que durante la niñez, lavarse el cabello solía causarle pesadez en la cabeza y mucha flema en el pecho. Además, su médico ayurvédico también le había diagnosticado alergia al polvo y alergia a la lactosa, lo que le causaba reflujo ácido que a su vez podría provocarle ronquera. El remedio se cambió para abordar los restos de sus problemas pasados de la siguiente manera:

#2. CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infection chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic...6TD

Después de 5 semanas llegó luciendo alegre ya que el dolor de garganta había desaparecido y había una mejora del 80% en la ronquera, la acidez y el apetito bajo. Para el 23 de abril de 2018, estaba completamente libre de todos sus síntomas y la dosis se redujo a TDS. Ella estaba muy feliz de retomar sus clases de música y presentaciones teatrales.

El 8 de agosto de 2018, estaba encantada de compartir que podía interpretar cómodamente un programa de música completo de una hora en la escala G #. Ella agradeció la vibrionica de todo corazón. El médico redujo gradualmente la dosis durante los siguientes 5 meses antes de suspenderla en enero de 2019. El 27 de febrero de 2019, se le administró **CC12.1 Adult tonic** alternando mensualmente con **CC17.2 Cleansing** durante todo un año. A junio de 2020, no ha habido recurrencia y visita al practicante para el tratamiento de su hija.

+++++

9. Eructos crónicos, quemazon en el esófago ^{11603...India}

Un hombre de 37 años sufría desde hacía 3 años de eructos todo el día y sensación de quemazón en el esófago, especialmente de noche perturbándole el sueño. Estaba en tratamiento ayurvédico desde hacía dos meses sin alivio. El **13 de noviembre de 2018**, el paciente buscó tratamiento con el practicante que le dio los siguientes remedios

CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Después de 3 días, había un 90% de mejoría en ambos síntomas los eructos y la acidez del esófago y podía dormir mejor. La dosis fue reducida a **TDS**. En otras dos semanas, el 30 de noviembre, el paciente tenía 100% de mejoría en ambos síntomas. La dosis fue reducida a **OD** por dos semanas y a **TW** por una semana, y luego suspendida el 26 de diciembre de 2018.

Después de 3 meses el 25 de marzo de 2019, el paciente comenzó a tener eructos otra vez aunque menos frecuentemente que antes, y sin acidez del esófago. El practicante le dio los mismos remedios en dosis de **TDS**. Después de dos semanas, los eructos pararon, y la dosis fue reducida a **OD** y el paciente decidió continuar con el remedio por muchos meses antes de suspenderlo el 21 de octubre de 2019. Después de otros 7 meses cuando el paciente visitó al practicante en mayo de 2020 para mejorar su inmunidad con el Immunity Booster para Covid 2019 confirmó que sus síntomas anteriores nunca volvieron.

+++++

10. Prurito ^{11561...India}

Una niña de 11 años por primera vez tenía un severo prurito en todo el cuerpo, con un rash rosado-amarronado. De causa desconocida el médico le diagnosticó una infección por hongos le dio medicamentos alopáticos por dos semanas sin alivio de los síntomas, por lo que fueron suspendidas. La niña era fuerte emocionalmente y saludable. Estaba sufriendo por un mes cuando el **21 Septiembre 2017**, su madre la llevó al practicante quien le dio los siguientes remedios:

#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema + CC21.7 Fungus + CC21.10 Psoriasis...TDS en aceite de coco virgen para aplicaciones externas

El practicante estaba conciente que el prurito estaba causado por parásitos intestinales y se enteró por la madre que el remedio para los parásitos no había sido indicado, y decidió incluirlo el remedio de parasitosis (**CC4.6**) y le dio::

#2. CC4.6 Diarrhoea + #1...6TD para tomar oralmente. Como el consumo de agua de la paciente era menor a un litro por día a pesar de sudar profusamente, el practicante le indico beber 2 a 3 litros de agua por día. La madre estaba en contacto con el practicante diariamente. dentro de las 24 hrs el prurito cedio en un 40% pero no hubo cambios en el rash. El día siguiente habia reducido un 90% en el prurito y 50% en el rash. Despues de 3 días el prurito desapareció completamente y el rash mejoró un 70% y la dosis fue reducida del **#2 a TDS** por 3 días y luego **OD**. El 3 de octubre el rash desapareció y las dosis de **#2** se redujo a **OW** durante un mes y se suspendió y **#1** se continuó hasta que el aceite se terminó En mayo 2020 la paciente no habia tenido ninguna recaída.

+++++

11. Artralgia recurrente - post Chikungunya ^{11622...India}

Una mujer de 32 años consulto al practicante el **12 Marzo 2020** con severo dolor articular, dolor del cuerpo, dolor de cabeza, fiebre y cansancio. 4 años atrás habia estado sufriendo de chikungunya con síntomas de edema doloroso de las articulaciones, fiebre, dolor de cabeza y fue tratada con medicinas alopáticas. Un año después desarrollo fiebre tifoidea con fiebre alta, y fue tratada en el hospital. Desde entonces tenia sintomas todos los meses y estaba con medicinas alopáticas que le aliviaban por unos pocos días, y el problema recurria. Decidió consultar por los vibrionicos. El practicante observó que estaba tambien depromida y con baja autoestima. Se le dió el siguiente combo::

CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...TDS

Después de dos semanas, habia un 80% de mejoría en todos sus síntomas y ella estaba contenta. El 2 de abril reportó estar completamente libre de síntomas de dolor y con energía. La dosis fue reducida a **BD** por una semana, y luego a **OD**. El 16 de abril de 2020 la paciente podía hacer su trabajo confortablemente, y paro la medicación. En julio de 2020 ninguno de los sintomas habia recurrido y su calidad de vida habia mejorado considerablemente.

+++++

12. Trastornos psiquiátricos ^{11592...India}

En 2017, una mujer de 40 años visitó al practicante estab muy alterada debido a miedos desconocidos, tristeza persistente y llanto sin causa. Cualquier noticia de muerte la hacia temblar de miedo y el sonido de la ambulancia la aterrorizaba. Se sentía tensinada en los nervios en lo alto de la cabeza y esto le producía severos dolores de cabeza. Había perdido completamente su confianza en ella, y sus problebas habían comenzado en 2006 pero no se pudo identificar una causa conocida. Cundo los síntomas fueron severos ella se sentia debilitada pero aun asi podía manejarlos para llevar adelante sus tareas diarias..

En agosto de 2006, un neurocirujano ordenó una CT scan de cerebro que no mostro ninguna anormalidad. Para los dolores de cabeza y la debilidad se le dieron medicinas que tomo durante dos años, sin mejoría alguna. Aun los alivios temporarios que tenia eran eclipsados por los efectos secundarios de la alopatía. En julio de 2008, comenzó con dolores de estómago en la noche del lado derecho , gases y regurgitaciones durante la tarde y la noche. Desarrollo tinnitus en su oido derecho, con un sonido particular 3 a 4 veces por semana. Se rehusó a consultar a un especialista ORL por el miedo a los efectos secundarios de las medicinas alopaticas. Empezó con homeopatía por su condición psiquiatrica, y sus tinnitus. Como no habia mejorás lo suspendió despues de dos meses. En octubre de 2008 el medico diagnostico depresión y le dió un antidepressivo (Placida) que tomo hasta el el Gobierno de la India prohibió su uso en Julio de 2014. Durante esos 6 años, el medicamento la hacia sentir mareada y somnolienta todo el día. Ella podia manejar su tinnitis sin tratamiento.

Despues de dejar Placida, su estado mental se detrioró tanto que en agosto de 2014, visitó a un psiquiatra, que le indico MDD-XR 100 mg **OD** para la depresión y tabletas de Happi-D para los problemas gástricos. Si ella se salteaba una dosis, su estado empeoraba y dos años después de empezar con MDD-XR, debido a sus efectos secundarios, desarrollo un involuntario movimiento de las piernas patendo en el aire con ellas. El psiquitra no le pudo sugerir ningun medida para aliviar esto. Le advirtió de no suspender las medicinas poruqe los efectos de la supresión podían ser severos. Ella continuo tomandolos. El 30 de noviembre de 2017, el esposo de la paciente se conectó con el practicante (su amigo) quien le recetó::

#1. CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Después de un mes, ella tenia un alivio de los sintomas del 50%. del miedo, de la melancolía, del llanto sin causa, de los dolores de cabeza, del movimiento de las piernas, del tinnitus, y de los problemas gastricos.

Después de otro mes sus problemas gástricos y el tinnitus habían desaparecido completamente mientras que todos los demás síntomas mejoraban gradualmente, y en otros 10 meses por fin de noviembre de 2018 estaba completamente recuperada. No se sentía más débil, y había recuperado su confianza en sí misma. El psiquiatra paró con el Happi-D y disminuyó la dosis de MDD-XR a 50 mg y después de dos semanas a 25 mg y el 10 de enero de 2019 lo suspendió. El 16 de enero experimentó un leve recurrencia de los síntomas (30%) de miedo y dolor de cabeza y movimiento de las piernas. Con el consejo del **Senior Practitioner** ^{11585...India}, #1 fue reemplazado por:

para calmarla:

#2. NM6 Calming + NM25 Shock + NM95 Rescue Plus...TDS

para el dolor de cabeza:

#3. NM44 Trigeminal Neuralgia + NM85 Headache-BP...TDS

En dos semanas su miedo se fue y tenía una mejoría del 50% de los movimientos de las piernas y del dolor de cabeza. Continuo con los remedios por un mes más, al fin de febrero su mejoría era del 100% de todos los síntomas. La dosis de #3 fue reeducada a OD. Como no estaba tomando remedios alopáticos, #2 fue reducida a OD hasta fines de mayo. La dosis de #3 se bajó a OW y se suspendió en agosto de 2019.. La paciente siguió tomando #2 a dosis OD ay hasta junio de 2020 no había tenido ninguna recaída.

*Si usa la 108CC box, dar para #2: **CC15.1 Mental & Emotional tonic; #3: CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines***

☞ Rincón de respuestas ☞

P1. Una madre que testea positivo para Covid 19 puede amamantar a su hijos?

R. La leche de la madre ayuda a subir la inmunidad que es muy importante para la salud del bebé, entonces no recomendamos sacarle el pecho. En lugar de eso, puede darse a la madre el remedio Immunity Booster para proteger tanto a la madre como al bebé, Basado en estudios y pruebas OMS recomendando alimentar a pecho al bebé en madres covid positivo, en la mayoría de los casos ellos no han encontrado carga viral en la leche. Visitar <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/breastfeeding-and-covid-19>

P2. Como se recomienda en 7 #2, he estado lavando las frutas y los vegetales en agua fresca después de remojarlos en una solución de sal y vinagre por 20 min. Es necesario que en este momento del Covid 19 que deba tomar precauciones extras para lavar o manipular las frutas vegetales y otros productos de almacen?

R COVID-19 se disemina de persona a persona y contagia por inhalación o gotas que emanan de una persona infectada o tocando superficies contaminadas. Fuera del cuerpo humano, el virus se desintegra en cuestión de minutos o pocas horas dependiendo del tipo de superficie. Si tiene productos frescos o de almacén que le han traído recientemente déjelos por unas horas, en todo caso lave sus manos con jabón después de manipular esos productos. Se ha encontrado que el virus se degrada rápidamente en unas pocas horas fuera del cuerpo. Depende del tipo de superficie la mitad de las partículas del virus desaparecen en horas y no días. También tenga en cuenta que la cocción mata el virus en las comidas. para más detalles consulte <https://medical.mit.edu/covid-19-updates/2020/06/can-i-get-virus-grocery-delivery>

P3. Cual es la importancia de la oración en el tratamiento de las enfermedades?

R Esto radica en invocar la Gracia de Dios en el proceso de curación. Swami dice que la Gracia de Dios es como lluvia que es rociada sobre todos igualmente. Si nuestros vasos están boca abajo no recibimos esa lluvia. La oración es como poner el vaso boca arriba para recibir la lluvia. El paciente debido a la agitación mental que le produce la enfermedad, no está en posición de focalizarse en la oración. En esta situación un practicante rezando con fe y amor puro por él se torna una poderosa arma de curación. Un triángulo se forma cuando el practicante recibe la Gracia de Dios y se la envía al paciente. El paciente debe ser instruido de rezar cuando toma el medicamento.

“No considere el rezo y la meditación como un pasatiempo. Ayúdese y sostengase firmemente en ellos, porque ellos por sí solos pueden salvarlo de la ruina”...Sri Sathya Sai Baba - Divino Discurso, 25 Nov 1964.

+++++

P4. Yo practica magnetoterapia antes de los vibrionicos, y esta bien guardar los imanes en la misma caja donde guardo la 108CC Box?

R No los gusrde juntos, si bien todos los remedios en la 108CC box están protegidos de la radiación electromagnética por el agregado de **NM45 Atomic Radiation + SR324 X-Ray**, esta altamente recomendado protegerlos de la exposición a largo tiempo de la radiacion que proviene de imanes poderosos, motores electricos, como los ventiladores electricos que usan electroimanes fuertes, la máquina SRHVP, TVs, hornos de microondas, computadoras y telefonos celulares. Referirse al vol 7 #1 y vol 8 #4.

+++++

P5. Puede un nosode hecho de frutas, vegetales y vitaminas ser tomado en sustituto de la comida real, desde que varias comidas que aportan a la salud no son conseguidas?

R Frutas y vegetales potenciadas en la SRHVP pueden ser usadas para que los nutrientes contenidos en ellas sean mas bio aprovechados o para remover alergias a los alimentos. Una version potenciada de las comidas lleva la firma energética y no el verdadero nutriente necesario para el cuerpo. Mientras que un desequilibrio en el cuerpo energético puede ser corregido, el cuerpo físico necesita los nutrientes para el funcionamiento de los órganos. Es importante tener una dieta balanceada pero no es necesario comer frutas y vegetales exóticos. Dios provee los nutrientes necesarios que crecen localmente en las estaciones del año, en frutas y vegetales.

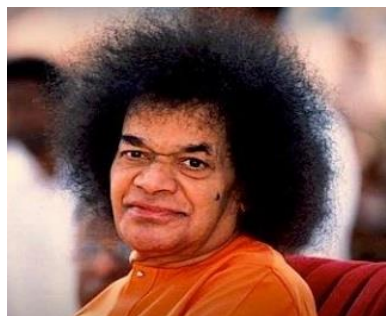
*Incidentalmente esta no es la palabra correcta de Nosode. Un nosode es un remedio hecho de materail de la enfermedad potenciado o de tejido animal potenciado o descargas corporales.

+++++

P 6. En vol 11 #2, se advierte de usar guantes mientras se manipulan sustancias mórbidas, deberías hacer lo mismo cuando potencizamos alimentos?

R Como regla general le pedimos al paciente que traiga la muestra (sea una alimento, un alergeno o una medicina) en un recipiente estéril y limpio y pequeño para poder ponerlo dentro del vaso de la maquina SRHVP. Entonces la pregunta de no manipular la sustancia no tiene sustento, esto evita la contaminación cruzada con la energía del practicante. El vial debe ser cubierto con una envoltura de film plastico, antes de colocarlo en el vaso de la máquina , en esta situación usar guantes no es necesario.

☪ Palabras Divinas del Maestro Sanador ☪



“La creencia actual es que la medicina es ser valorada por su validez durante las enfermedades. Su uso termina con la curación. Pero este punto de vista debe cambiar. La medicina es usada para evitar que se caiga enfermo, no para sacarlos de la enfermedad, asi como el proposito de la verdad es de vivir como si uno no estuviera sujeto a nacer otra vez”

...Sathya Sai Baba, “The Doctor’s Profession” Discourse, September 1980
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

+++++

“El servicio que uds ofrecen debe recompensarlos, no solo por la satisfacción propia, sino por la satisfacción y el alivio de aquellos a quienes uds sirven. Cuan aquellos a los que uds sirven no son aliviados o hechos mas felices, de que aval es su elación o exulatación por la ayuda que les fue permitido darles? Uds deberían tener la alegría del que recibe su ayuda como vuestro objetivo. No se queden y hablen de lo que han hecho y que esperan de uds, sino traten de descubrir si su acto o

servicio ha valido la pena, si ha sido ofrecido inteligentemente con completa apreciación de las circunstancias particulares del individuo que lo necesito.“

...Sathya Sai Baba, “No Bumps, No Jumps”, 3rd All India Conf. of SSS Seva Dal, 14 November 1975

<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume13/sss13-18.pdf>

☞ Anuncios ☞

Proximos Workshops*

- ❖ **Francia (& Benin & Gabon):** Virtual AVP Workshop weekly sessions **Sep-Nov 2020** (full details will be intimated to participants) contact Danielle at trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **UK London:** UK National Annual Refresher Virtual Seminar **20 Sep 2020**, contact Jeram Patel at jeramjoe@gmail.com
- ❖ **USA Richmond VA:** Virtual AVP Workshop weekly sessions **Sep-Nov 2020** (full details will be intimated to participants), contact Susan at saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop** **25 Nov-1 Dec 2020** contact Lalitha at elay54@yahoo.com or by telephone at 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP Workshop** **3-7 Dec 2020** contact Hem at 99sairam@vibrionics.org

*AVP y SVP workshops son solo para aquellos que han pasado el proceso de admisión y el e-course. Seminarios de repaso son para los practicantes existentes.

**Sujeto a cambios

☞ Agregados ☞

1. Consejos de salud

Vegetales – coma para la salud!

*“Cuales son las principales causas de la mala salud?...En pro de darse el gusto de paladear y de otros sentidos, el hombre cambia la composición y las características de lo que provee la naturaleza y prepara, por medio del proceso de hervir, freir y mezclar, preparados que no le reportan vitalidad”**Vigile sus h’sbitos de comoda...los vegetales crudos o poco cocinados (al vapor) y los vegetales verdes son buenos para la salud.”...Sathya Sai Baba**¹*

1. Que es un vegetal?

Es la parte de una planta herbácea que puede ser consumida, excluyendo las frutas entendidas como tales. En general, los vegetales son raíces, tubérculos y bulbos, tallos, flores o sus terminaciones, hojas verdes, y frutos botánicos considerados y consumidos como vegetales, incluyendo jugos, semillas y algunos frutos no maduros.

2. Beneficios u uso de los vegetales

Beneficios: Los estudios revelan que casi todos los vegetales son bajos en calorías, altos en vitaminas

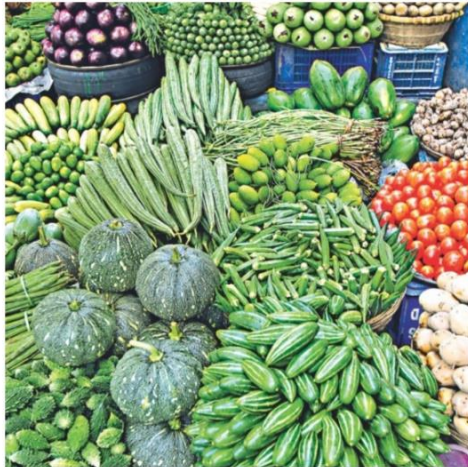
(A, K, B, & C), minerales, fibras, fitoquímicos que combaten enfermedades, y antioxidantes. Son alcalinos por naturaleza, y altos en contenido de agua especialmente los de hojas y la mayoría de las raíces y vegetales verdes. Por lo tanto desintoxican el cuerpo, refuerzan y energizan todos los órganos y sistemas, aumentan la inmunidad y previenen y tratan las enfermedades crónicas que amenazan la vida, en particular la presión arterial alta, diabetes, anemia, y sobrepeso pueden ser controlados y el cancer, los ataques cardíacos, ACV, enfermedades respiratorias, infecciones, etc. pueden ser prevenidas. En pocas palabras los vegetales son la mejor medicina, y sobre todo ellos pueden mantenernos energizados y en buena salud y con el rostro brillante!³⁻⁸

Usos: Compre vegetales de la estación y locales y frescos. Algunos es mejor consumirlos crudos, como el pepino, y algunos cocidos y/o crudos (porque se absorben mejor los nutrientes) como el brocoli, zanahorias, tomates y pimientos. Espinaca y papa son mejores cocinados. Lleve el tiempo de cocción, la temperatura, y la cantidad de agua a un mínimo, Al vapor, salteados o ligeramente cocidos en lugar de hervidos, grillados o salteados en vez de fritos. No consumir crudos aquellos que son de difícil digestión.³⁻⁸

Recomendaciones de consumo: 250-300 gm or 2½ tazas de vegetales por día, con una prudente mezcla de ellos, crudos, en jugo, o cocidos. Equilibre su consumos, por ej, no consuma arroz y papas juntos, también no los mismos vegetales todo el tiempo. ocasionalmente puede sazonalmente al gusto y a su manera esta bien!³⁻⁹

La limpieza de los vegetales es muy importante: No lavados puede traer parásitos, gusanos que afectan al cerebro. Primero lave bien sus manos y enjuague los vegetales en agua de la canilla para remover potenciales residuos dañinos y germen. remoje durante 20 minutos en agua hervida o mezclada con bicarbonato, o sal o vinagre o turmeric y sal, se sugiere. Luego enjuague con agua corriente. Los vegetales con superficies rugosas deben ser cepillados suavemente.^{3,8,10}

Adquiera vegetales frescos: y cuando los necesite, es la mejor opción. No hace falta poner en el



refrigerador los tomates, cebollas, papas, choclos, y batatas o boniatos, o zapallos o calabazas. Guardelos en un lugar bien ventilado y fresco. Cuando haya que tenerlos refrigerados, guadelos en un envase de plastico. Los tomates en un envase con una tohalla de papel , envueva las hojas verdes en tohallas de papel y coloquelas en un envase plastico, y si se ven un poco marchitas, refresquelas con agua helada la lechuga y las hojas verdes, algunos vegetales pueden ser picados y congelados.^{2,3,8,11}

Mas de 100 especies vegetales son cultivadas en el mundo, nosotros estamos cubiertos con los 50 vegetales mas comunes Sus nombres indios es dan entre *parentesis*.

3. Raíces, tubérculos, y bulbos vegetales

3.1 Remolacha (chukandar): de color profundo y dulce para el gusto es excelente para los

atletas, reduce la presión arterial en pocas horas, especialmente la sistólica, y aumenta las capacidades cognitivas. El líquido concentrado al hervirlas se aplica al cuero cabelludo y alivia la caspa y la picazón, las hojas pueden ser consumidas con la espinaca.¹²

Precaución: No recomendable para oos que tienes calculos renales y gota.¹²

3.2 Zanahoria (Gaajar): Excelente fuente de beta caroteno y vitaminas A, C & E, previene la ceguera en los niños y la degeneración macular, puede frenar el progreso de la leucemia, cáncer de colon y de pulmón, mejorar la dentadura, el cabello y la piel.¹³

Nabo (chukandar): Es como una zanahoria pero de color blanco y rico en folatos. previene los defectos de nacimiento y los problemas de encías.

Precaución: Evite comer las hojas y las flores porque contienen una saponina tóxica que puede causar severas quemaduras.¹⁴

3.3 Rabano (Mooli): Mantiene el equilibrio del Ph, limpia el tracto respiratorio en resfriados y tos, ayuda al tratamiento de la ictericia, los problemas urinarios y osteoartritis, mantiene el cuerpo hidratado, alivia la sequedad, el acné y los rash alérgicos. Las hojas son comestibles y ayudan en el tratamiento de la leucodermia.¹⁵

Precaución: Puede ser irritante para el tracto digestivo y causar gas y hinchazón de estómago, evite en el caso de calculos billiaries.¹⁵

3.4 Apio (Shalgam): Trata ulceras de est+omago, dolor de garganta, ictericia y hepatitis y disuelve los calculos renales pequeños.¹⁶

Rutabaga: ¡Es una cruz de turnip y zapallo, ligeramente mas grande y dulce que el turnip.

Jicama: mas dulce y seco.¹⁶

Precaución: Evite en caso de problemas de tiroides.¹⁶

3.5 Batata o boniato (Shakarkand): Mas alto en vitamina A que la papa. Excelente para los ojos. Mas almidón y dulce. Ecelente para dar sabor mas dulce a las comidas.¹⁷

Precaución: Evite en caso de calculos renales y consuma con moderación si es diabético.¹⁷

3.6 Papa (Aalu): Comida para todas las ocasiones es mas saludable si se consume con su piel rica en fibras y bien cocida. Refuerza el sistema nervioso, y la salud cardiovascular. refuerza los huesos y aumenta la capacidad atlética y la resistencia.¹⁸

Cassava: Mas alta en proteínas y calorías que la papa contiene muchos nutrientes, pero debe ser pelada, remojada y cocinada para tener sus beneficios. Es toxica consumida cruda.¹⁹

3.7 Elephant foot yam (Suran/Jimikand): Tiene una pile dura, saca las mucosidades y gases e incrementa la bilis y la digestión, ideal para niños en crecimiento.²⁰

Precaución: Una vez cortada, puede irritar la pile y la garganta y debe ser guardada sumergida en agua y hervida con vinagre, limón o tamarindo.²⁰

3.8 Taro root/Colocasia (Arbi): Gran fuente de variados nutrientes, fibras y almidones, su raiz y hojas deben ser consumidas bien cocidas,²¹

3.9 Cebolla (Pyaa): Uno de los mejores detoxificantes, previene los trombos de la sangre, trata las picaduras de insectos, verrugas, prurito y enfermedades respiratorias incluyendo la gripe y los resfríos. Hay reojas, amarillas y blancas, las mas dulces son **Vidalia y Shallots** que tienen una mas alto porcentaje de nurientes.²²

Precaución: Evitar especialemnte crudas en caso de acidez estomacal y problemas digestivos.²²

3.10 Spring onions/Scallions (Pyaa patta): Son cebollas juvenes, un fuente de folatos, vitaminas y calcio. Como complemento pueden ser consumidas crudas. Semejante a **leeks** (mas grandes y mas leve sabor con mas vitamina A) y **chives** (mas suaves con menos nutrientes pero una excelente fuente de colina que ayuda al metabolismo y desarrollo del feto).²³

4. Tallos y vegetales de flor

4.1 Kohlrabi (Knolkhol): Una variedad de zapallo y similar al tallo del brocoli en sabor pero mas suave y dulce. Se consume la planta entera excepto sus tallos. Una taza provee el 100% de la vitamina C requerida diariamente.²⁴

4.2 Espárragoas (Shatavari): Menor en vitaminas que el brocoli, pero mejor en contenido de hierro y cobre. Diuretico natural, previene el edema y las infecciones del tracto urinario y tiene efectos calmantes.²⁵

4.3 Repollo (Patta gobi): Zapallo verde es mas saludable salteado. El rojo es mas apto para ensaladas y teiene 10 veces mas vitamina A y el doble de hierro que el verde pero solo el 50% de contenido de vitamina K.²⁶

Repollitos de Bruselas: mas pequeños pero con similares nutrientes, su sabor se aumenta cuando estan salteados. Pueden despedir olor feo al ser hervidos.²⁷

Collard greens (Haak) & Bok Choy: Altos en vitaminas, son buenos detoxificantes del cuerpo, aumentan la densidad osea y mejoran la visión.²⁸

Alacaucil: Considerado un tónico del hígado, sus hojas son la parte mas nutritiva.²⁹

4.4 Brocoli: Llamada la supercomida para prevención del cáncer, refuerza los huesos y promueve la salud en todos sus aspectos. mas nutritivo fresco y lavarlo justo antes de cocinarlo.³⁰

4.5 Coliflor (Phool gobi): Fuente de vitaminas y monerales, excelente para la memoria.³¹

Precaución: En caso de calculos renales o gota o si se tiene la sangre muy fina, evite consumirlo en grandes cantidades.³¹

5. Hojas verdes

5.1 Espinaca (Palak): Es una de las mejores fuentes de magnesio. Cuan esta cocida se aumentan sus nutrientes pero el hierro y el calcio en ella no son absorbibles debido a algunos antinutrientes.³²

Lechuga (Salad patta): Comparativamente baja en nutrientes pero alta en contenido de agua., mantiene el cuerpo hidratado.³²

Arugula/Rocket: Una de las comidas con mas nutrientes y excelente para la salud.³³

Berro: Rico en acidos omega-3 es bueno para el corazón. Crece naturalmente en el borde de los cursos de agua. hay que lavarlo muy bien antes de consumirlo.³⁴

Radicheta (Sarson ka saag): Similar pero mas picante que la espinaca.³⁵

Kale (Karam saag): Semejante a la espinaca en nutrientes y rica en vitaminas. mejor consumirla cruda, es cocados, al vapor o ligeramente salteada.³⁶

5.2 Moringa/Drumstick (Sahjan): Conocida como la planta milagrosa contiene 2 veces mas proteinas que el yogurt, 3 veces mas potasio que la banana, 4 veces mas vit A que las zanahorias y el calcio de la leche de vaca, y 7 veces mas vitamina C que las naranjas. Muy usada en la medicina tradicional, purifica la sangre, baja la inflamación, equilibra las hormonas, combate la mala nutrición y el envejecimiento, equilibra el azucar en la sangre , previene la anemia, ayuda a la digestión y a los problemas de piel.³⁷

Precaución: Aquello bajo medicación cinsultar al medico.³⁷

5.3 Fenogreco (Methi) hojas: Rico en hierro y otros minerales, ayuda a la digestión y a la diabetes, agregando sabor a las comidas.³⁸

6. Frutas consumidas como vegetales

6.1 Palta/Butter fruit: Rica en potasio y grasas saludables para el corazón excelente protectora en enfermedades crónicas. Una vez cortada regar con jugo de limón para mantenerla fresca.³⁹

6.2 Pimientos dulces/Sweet peppers (Shimla mirch): Coloridos y versatiles en su uso, los de mediano tamaño tienen alta fuente de vitamina A y C requerida diariamente y combaten dolencias desde el resfrío al cancer. Ideal para embarazadas se puede agregar a las ensaladas o a cualquier preparación.⁴⁰

6.3 Tomates (Tamatar): Un tomate crudo por día puede prevenir el cancer de colon, y también es una de las mayores fuentes de licopene que aumenta la inmunidad y detiene el crecimiento de tumores (el licopene es mayor si el tomate es cocinado y consumido con alimentos ricos en grasas como las paltas , aceite de oliva, aceite de coco, nueces y semillas.

Precaución : Evitar en caso de reflujo ácido o dolores articulares o musculares.⁴¹

6.4 Pepino (Kheera): Jugoso, fresco y crocante. Tiene efectos diureticos ayuda a desinflamar el edema de los parpados, enlentese el envejecimiento, limpia y alcaliniza la sangre, previene la deshidratación, la constipación y el sobre calentamiento del cuerpo. Las rodajas de pepino colocadas sobre los ojos los relajan y refrescan.⁴²

6.5 Zapallo (Sitaphal/Kaddoo): Este vibrante vegetal de invierno es excelente para los ojos y previene la obesidad. Sus semillas mejoran la calidad del sueño.⁴³

Zapallitos (Turai): De verano, ricos en vitamina C, con gran contenido de agua y fáciles de digerir.⁴⁴

6.6 Zapallo blanco (Ash Gourd/Winter melon/White pumpkin) (Pettha): el único melon medicinal mas consumido en la India y China Limpia las energías negativas del ambiente. Un vaso de su jogo cada mañana mantiene el cuerpo fresco, alerta y energizado y mejora la capacidad intelectual, cuidando y calmando los nervios. Libera de granos, hemorroides y constipación.⁴⁵

Precaución : Las personas sensibles a las enfermedades respiratorias lo deben mezclar con miel o pimienta.⁴⁵

6.7 Melon amargo (Bitter gourd/Bitter melon) (Karela): Puede tratar la diabetes, gota, ictericia y calculos renales y regulariza las menstruaciones. Puede tratar y prevenir la malaria, los virus, HIV/AIDS y lepra. Ayuda a mejorar las enfermedades autoinmunes como la artritis reumatoidea.⁴⁶

Precaución: No consumir mujeres embarazadas y aquellos que están bajo medicación para la diabetes, y después de cirugías hasta la recuperación.⁴⁶

6.8 Calabaza (Bottle gourd/Calabash) (Lauki): Altamente recomendada para la salud intestinal, se usa para dar sabor y dulzura a los platos, si es amarga no consumir.⁴⁷

6.9 Otros excelentes tipos de zapallos con beneficios similares:

Ivy gourd/coccinia (Kundururu); Zapallo Indio / zapallo redondo (Tinda); Zapallo moteado (Parval) conocido como un vegetal de los pobres, considerado bueno para la anorexia; Ridge gourd (Torai); y Snake gourd (Chichinda) cura la biliosidad (mala digestión, dolores de estómago, constipación, y excesiva flatulencia).⁴⁸⁻⁵²

6.10 Berenjenas/Brinjal/Eggplant (Baingun): Contiene un antioxidante raro, el Nasunin en su cáscara púrpura que protege la membrana celular de las células del cerebro.⁵³

Precaución: No aconsejable para aquellos con bajos niveles de hierro, problemas renales, gota o alergias. Sus hojas y tallos son tóxicos y no deben ser consumidos.⁵³

6.11 Okra/Ladies finger (Bhindi): Rico en ácidos grasos omega-3 y omega-6 fatty, con un alto contenido de nutrientes, es el mejor vegetal para prevenir migrañas y mejora la memoria.⁵⁴

6.12 Arvejas/French Beans (Phaliyan): Rico en carbohidratos complejos, proteínas, fibras pero bajo en sodio, es una comida completa y buena para los diabéticos. Estudios mostraron que puede inhibir el VIH⁵

Caution: Evitar en caso de problemas del tracto urinario.⁵⁵

6.13 Arvejas (Matar): Ricas en fibras y proteínas, pero debido a sus antinutrientes puede causar disconfort digestivo, consumir cocida.⁵⁶

6.14 Pimientos verdes (Hari mirch): Un ingrediente importante en la cocina de India, México y Tailandia, rico en vit C, hierro y capsaína, mejora la circulación y estimula el paladar.⁵⁷

6.15 Choclos/maize (Makka): vegetal con almidón, (para la botánica es una fruta, y también un cereal), muy fibroso, nutritivo, libre de gluten y beneficioso, siempre que NO este genéticamente modificado.⁵⁸

Caution: Puede fermentar en el intestino y causar dolor de estómago si se es sensible del aparato digestivo.⁵⁸

6.16 Algunas frutas no maduras ofrecen beneficios para la salud como los vegetales: Jack fruit (Kathal) : para mejorar la inmunidad y el sueño.

Papaya (Papita) Las hojas de papaya son conocidas por curar las fiebres epidémicas y para la salud digestiva, cuidado de la piel, y combate infecciones y dolores menstruales.

Banana (Kaccha kela) incluyendo sus flores y tallo, tiene un alto contenido de fibra, es excelente para el cerebro y los riñones y protege de muchas enfermedades.⁵⁹⁻⁶¹

6.17 Hongos (Chhatrak): Beneficiosos por naturaleza, se comen como vegetales. Combaten el cáncer y mejoran la inmunidad, gran fuente de vit B buenos para el cerebro y el corazón, previenen trastornos de la tiroides.⁶²

Precaución: Comprarlos en lugares seguros, porque algunos hongos tomados de lugares boscosos pueden ser altamente tóxicos.⁶²

Conclusión: los vegetales deben ser una parte importante de la dieta pero su excesivo consumo puede causar trastornos digestivos. Ellos trabajan como medicinas cuando se usan con moderación, en una mezcla equilibrada, entendiendo cuáles son los propios requerimientos del cuerpo y la respuesta.³⁻⁸

Referencias y Links:

1. Sathya Sai Speaks, Good health and goodness, chapter 21, vol 15, 30 September 1981, <http://sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>
2. What is a vegetable: <https://www.britannica.com/topic/vegetable>
3. Benefits: https://www.myupchar.com/en/healthy-foods/vegetables?utm_medium=firstpost&utm_source=indian-green-leafy-vegetables
4. <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/five-food-groups/vegetables-and-legumes-beans>
5. <https://www.marthamckittricknutrition.com/10-benefits-of-eating-vegetables/>
6. Alkaline: <https://trans4mind.com/nutrition/pH.html>
7. Balanced eating: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/vegetables-and-fruits/>
8. Dietary guidelines India: <https://www.nhp.gov.in/healthyliving/healthy-diet>

9. Dietary guidelines USA: <https://healthyeating.sfgate.com/usda-fruit-vegetable-recommendations-9339.html>;
<https://www.hhs.gov/fitness/eat-healthy/dietary-guidelines-for-americans/index.html>
10. Cleaning vegetables: *Vibrionics Newsletter, Vol 2 issue 2, March 2011* "Answer corner, Q1");
<https://www.healthline.com/nutrition/washing-vegetables#1>; <https://www.moving.com/tips/how-to-sanitize-fruits-and-vegetables/>
11. Keeping vegetables fresh: <https://www.unlockfood.ca/en/Articles/Cooking-Food-Preparation/How-to-store-vegetables-to-keep-them-fresh.aspx>; <https://inhabitat.com/6-ways-to-keep-your-fruits-and-veggies-fresher-for-longer/>
12. Beets: <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-beets#section2>; <https://foodrevolution.org/blog/benefits-of-beets/>;
<https://www.readersdigest.ca/food/healthy-food/health-benefits-of-beets>;
13. Carrots: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/270191>; <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-18-must-know-benefits-of-carrot-gajar-for-health-skin-and-hair/>
14. Parsnip: <https://draxe.com/nutrition/parsnip-nutrition/>
15. Radish: <https://www.indiatoday.in/lifestyle/health/story/mooli-radish-health-benefits-winter-veggie-india-digestion-blood-pressure-lifest-1117051-2017-12-27>; <https://www.lybrate.com/topic/benefits-of-radish-and-its-side-effects>;
<https://www.organicfacts.net/health-benefits/vegetable/health-benefits-of-radish.html>; <https://draxe.com/nutrition/radish-nutrition/>
16. Turnip /Celeriac /Rutabaga: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/top-10-health-benefits-of-a-turnip.htm>;
<https://draxe.com/nutrition/turnip/>; <https://draxe.com/nutrition/celeriac/>
17. Sweet potato: <https://draxe.com/nutrition/sweet-potato-nutrition-facts-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/sweet-potato-benefits>
18. Potato: <https://draxe.com/nutrition/root-vegetables/>; <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=48>;
19. Cassava: <https://www.healthline.com/nutrition/cassava>
20. Elephant foot yam: <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/suran-or-jimikand-secret-benefits-of-this-vegetable-and-tips-to-cook-it/articleshow/76245383.cms?>
21. Taro root: <https://www.healthline.com/nutrition/taro-root-benefits#section5>
22. Onion: <https://www.livescience.com/45293-onion-nutrition.html>; <https://draxe.com/nutrition/onions-nutrition/>; (refer "In Addition" Vol 5 issues 1 & 2 (Jan/Feb and March/April 2014).
23. Spring onion: <https://draxe.com/nutrition/scallions/>
24. Kohlrabi/German turnip: <https://draxe.com/nutrition/kohlrabi/>
25. Asparagus: <https://draxe.com/nutrition/asparagus-nutrition/>
26. Cabbage red v. green: <https://draxe.com/nutrition/red-cabbage/>
27. Brussel sprouts: <https://draxe.com/nutrition/brussels-sprouts-nutrition/>
28. Collard greens: <https://draxe.com/nutrition/collard-greens/>
29. Artichoke: <https://indianexpress.com/article/india/india-others/vegetable-of-gods-artichoke-and-its-untapped-benefits/>
30. Broccoli: <https://draxe.com/nutrition/broccoli-nutrition/>
31. Cauliflower: <https://draxe.com/nutrition/cauliflower/>
32. Spinach & Lettuce: <https://draxe.com/nutrition/spinach-nutrition/>
33. Arugula: <https://draxe.com/nutrition/arugula/>
34. Watercress: <https://draxe.com/nutrition/watercress/>
35. Mustard greens: <https://draxe.com/nutrition/mustard-greens-nutrition/>
36. Kale: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-of-kale/>
37. Moringa: <https://draxe.com/nutrition/moringa-benefits/>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/drumstick-health-benefits-nutrition-uses-recipes-and-side-effects>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319916#risks-with-existing-medications>
38. Fenugreek leaves: <https://www.firstpost.com/health/forget-kale-you-should-be-eating-these-10-indian-greens-instead-7884601.html>
39. Fruit vegetables: Avocado: <https://draxe.com/nutrition/avocado-benefits/>;
<https://www.medicalnewstoday.com/articles/270406#diet>
40. Bell pepper: <https://draxe.com/nutrition/bell-pepper-nutrition/>
41. Tomato: <https://draxe.com/nutrition/tomato-nutrition/>; <http://saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
42. Cucumber: <https://draxe.com/nutrition/cucumber-nutrition/>
43. Pumpkin: <https://www.healthline.com/nutrition/pumpkin>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seeds/>;
44. Zucchini: <https://www.healthline.com/nutrition/zucchini-benefits>
45. Ash Gourd: <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/ash-gourd-winter-melon-cool-vegetable-benefits-recipes>
46. Bitter gourd(Karela): <https://draxe.com/nutrition/bitter-melon/>
47. Bottle gourd: <https://www.nutrition-and-you.com/bottle-gourd.html>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-incredible-benefits-of-drinking-of-bottle-gourd-lauki-juice-1452828>
48. Ivy gourd/Kundurur: <https://www.verywellhealth.com/the-benefits-of-ivy-gourd-89467>; <https://www.healthbenefitstimes.com/ivy-gourd/>
49. Indian squash (Tinda): <https://www.netmeds.com/health-library/post/tinda-indian-round-gourd-health-benefits-nutrition-uses-for-skin-hair-weight-loss-and-recipes>
50. Pointed gourd (Parval): <https://www.lybrate.com/topic/pointed-gourd-benefits-and-side-effects>
51. Ridge gourd(turai): <https://www.thehealthsite.com/fitness/health-benefits-of-ridge-gourd-or-tori-bs815-319005/>;
<https://food.ndtv.com/food-drinks/make-your-boring-vegetables-yummy-3-tasty-yet-healthy-turai-ridge-gourd-dishes-to-try-2031443>
52. Snake gourd (Chichinda): <https://www.healthbenefitstimes.com/snake-gourd/>
53. Eggplant/aubergine /brinjal: <https://draxe.com/nutrition/eggplant-nutrition/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/279359>
54. Okra/ladiesfinger: <https://draxe.com/nutrition/okra-nutrition/>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/6-astonishing-health-benefits-of-okra-you-didnt-know>
55. Green Beans: <https://draxe.com/nutrition/green-beans-nutrition/>; <https://www.verywellfit.com/green-beans-nutrition-facts-calories-carbs-and-health-benefits-4169523>; <https://www.seedsofindia.com/category/Beans-Peas-and-Corn-17>
56. Green Peas: <https://draxe.com/nutrition/green-peas/>; <https://www.healthline.com/nutrition/green-peas-are-healthy#section7>
57. Green chillies: <https://www.lybrate.com/topic/green-chilli-benefits-and-side-effects>
58. Sweet corn (Makka): <https://draxe.com/nutrition/nutritional-value-of-corn/>
59. Unripe Jackfruit: <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-important-reasons-to-include-jackfruit-kathhal-in-your-regular-diet-1783929>
60. Unripe Papaya: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/health-benefits-of-unripe-green-papaya.htm>

61. Plantain/raw banana/stalk: <https://food.ndtv.com/ingredient/plantain-701208>; <https://www.ndtv.com/health/raw-bananas-are-good-for-diabetics-health-benefits-of-raw-bananas-you-must-know-1888722>; <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/natural-remedies/amazing-health-benefits-of-banana-stem-kd0718-582035/>
62. Mushroom: <https://draxe.com/nutrition/mushroom-nutrition-benefits/>

+++++

2. Una aneecdota- experiencia milagrosa de un practicante 11601... India

La fé desde el corazón cura una herida en la cabeza

El 18 Febrero 2020, mientras limpiaba el pórtico de su casa antes de empezar su trabajo de la tarde en la clínica, la practicante se resbaló y se cayó de espaldas alrededor de las 5 pm. Oyendo sus gritos, su hermano llego corriendo, la encontró en un charco de sangre, murmurando "Sairam, Sairam, Sairam..." dijo esto por 20 min, habiendo perdido completamente la conciencia de lo que pasaba. Mientras 5 pacientes llegaron y esperaban sentados dentro de la casa. La hermana la levanto y la puso en una silla de reudas y arreglo para conducirla al hospital mas cercano.

Con toda esta conmoción los pacientes que esperaban salieron. Reconocieron a una buena amiga en el grupo, la practicante recobró su memoria y conciente de su situación se nego a ir al hospital y pidio la caja de vibrionicos Sai. Se preparó el remedio*, tomo una dosis pero lo vomitó, y con gran fe en Sai Baba tomó otra dosis y preparó el remedio también en aceite de coco. Tan pronto como lo aplicó en la herida paró el sangrado. Aun en ese estado ella atendió a 3 de 5 pacientes que habían venido de lugares lejanos, una de ellas embarazada. Los otros dos que vivian cerca decidieron volver otro dia.



18 Feb 2020

22 Feb 2020

29 Feb 2020

4 Mar 2020

9 Mar 2020

18 Mar 2020

Al día siguiente, por insistencia de la familia, la hermana la llevó al Sri Sathya Sai Hospital donde fué reprimida por no haber concurrido inmediatamente por ser el caso de una herida en la cabeza. La enfermera afeitó el área de la cabeza alrededor de la herida y la preparó para coser. El doctor a cargo considero, que si bien la herida era profunda, había comenzado a curarse y no había necesidad de coserla. Fue referida al neurocirujano que la examinó concienzudamente, hizo análisis de sangre y un scan de TC.

El staff médico estaba sorprendido encontrando que esta herida de tres pulgadas de tamaño estaba cerrando sin complicaciones y no había trombos internos, fractura o daño cerebral. La herida fue vendada simplemente, y se la mandó a casa sin ninguna intervención alopática. Sin embargo el análisis de sangre reveló que ella tenía el azúcar en sangre elevado y su presión arterial había subido, el doctor pensaba que era debido a la caída. Para todo ella fue medicada pero no necesitó medicación para el dolor.

Paro de tomar las medicinas despues de una semana y continuó con los vibrionicos durante un mes.

En ocasiones ella se aplicaba el polvo de turmeric materializado por Swami, en la herida. Ahora 100% recuperada siente que este incidente de la herida ha sido un gran milagro en su vida y tiene profunda gratitud a Swami y Sus Vibrionics.

***CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions**

+++++

3. COVID-19 Puesta al día

Hemos estado usando los siguientes combos para prevencion y tratamiento del Covid-19 desde el 13 de abril / 20:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic

Para aquellos que no tienen el 108CC box pero tienen SRHVP: NM6 Calming + NM76 Dyspnoea + NM113 Inflammation + BR4 Fear + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR298 Lachesis + SR301 Mercurius 30C + SR302 Nux Vom 30C + SR306 Phosphorus 30C + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla 30C + SR505 Lung

Como el virus es mutante, nuestro equipo de investigación ha modificado el remedio Estimulador de inmunidad I como sigue:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic

Para aquellos sin la 108CC box pero con SRHVP: NM6 Calming + BR4 Fear + BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 200C + SR302 Nux Vom 30C

LA dosis en ambos casos es la mismo que anteriormente **OD** ambulatorio como preventivo; **TDS** en caso que se sospeche infección (síntomas leves, como tos ligera). Para un paciente diagnosticado con COVID-19, una dosis cada hora por 6 horas seguida de **6TD**; cuando mejora bajar a **QDS - TDS - BD - OD**. Cualquier tratamiento alopático debería ser continuado y no discontinuado POR NINGUNA CIRCUNSTANCIA.

Recuperación: Si después de recuperarse el paciente sigue con baja energía y siente cansancio en el cuerpo y en la mente, dar el siguiente combo **Recuperation Combo** hasta que se sienta saludable y fuerte:

CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC19.7 Throat chronic

Para aquellos que tienen la SRHVP: NM75 Debility + BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection + SM31 Lung & Chest + SM24 Glandular + SM40 Throat

Dosis para ambos: **OD** a la noche antes de acostarse, y continuar con el **Immunity Booster** a **OD ambulatorio**.

Para la conveniencia de aquellos que tenían el combo previo al 13 de abril, hecho en alcohol, pueden simplemente añadirle lo siguiente a la botella : **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC9.2 Infections acute.**

Para aquellos que tienen la SRHVP: **BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection**

Om Sai Ram

Viriónica Sai... hacia la excelencia en cuidados gratuitos de la salud para los pacientes