

Boletín de Vibriónica Sai

www.vibrionics.org

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”

...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Número 5

Sept/Oct 2019

En Este Número

☞ Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Perfiles de Practicantes	2 - 4
☞ Historias de Casos usando los Combos	4 - 11
☞ El Rincón de las Respuestas	11 - 12
☞ Divinas Palabras del Maestro Sanador	12 - 13
☞ Anuncios	13
☞ Agregados	13 - 18

☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Janmashtmi, el cumpleaños del Señor Krishna, acaba de pasar. Ganesh Chaturthi y Onam, festivales que se celebran habitualmente en Prashanti, están próximos. A través de estos festivales especiales, recordamos constantemente la belleza y el esplendor de la divinidad que reside en nosotros. En palabras de Swami "El Avatar de Krishna tenía la intención de dar un mensaje perenne al mundo. No buscó nada para sí mismo. No se guardó nada para sí mismo. Le regaló todo a la gente ... Era un rey sin corona. Él era el rey de reyes. No tenía reino propio. Pero Él gobernó sobre los corazones de millones. Es esta profunda verdad la que proclama el principio de Krishna. Si indagan profundamente, encontrarán que cada Avatar se ha encarnado para transmitir un mensaje especial y llevar a cabo una misión en particular." - Discurso de Sri Sathya Sai Baba el 4 de septiembre de 1996 con motivo de Janmashtmi.

El Señor Ganesha es el Señor del Intelecto y la autorrealización, el eliminador de todos los obstáculos y la encarnación de Vidya, el maestro de todo conocimiento. Alejará todas las penas y dificultades y conferirá paz y felicidad a todos aquellos que le rezan con un corazón puro.

Mis queridos practicantes, si queremos tener éxito en nuestro servicio de vibriónica, debemos sumergirnos en el océano de la auto-transformación. Esta es la mejor manera para que podamos aprovechar el poder curativo que reside en todos y cada uno de nosotros. No tenemos que buscar más allá de SAI para comprender el proceso: "S" significa cambio espiritual, "A" significa cambio asociativo y "I" significa cambio individual. Entonces, de hecho, es un proceso de triple transformación. Así es como podemos arrojar el egoísmo y elevarnos por encima de nuestros instintos animales para aprovechar la fuente infinita para el bien mayor del universo.

Swami dice: "La autorrealización debería ser el objetivo de la existencia humana. Debe alcanzarse a través de tres etapas: confianza en sí mismo, satisfacción en sí mismo y sacrificio personal." - Discurso en Sai Shruthi, Kodaikanal, el 12-4-1996. Puedo compartir con ustedes desde mi propia experiencia, donde he visto una y otra vez que cuando la autodisciplina se combina con un servicio dedicado que se entrega con compasión y amor incondicional, es probable que se manifieste en resultados poderosos y, a veces, milagros, para ambos el practicante y el paciente. Poner esto en práctica requiere que sigamos un estilo de vida disciplinado: levantarnos temprano, meditar en horarios fijos, realizar un servicio desinteresado en momentos regulados, tomar remedios vibriónicos estrictamente según la receta, mantener con gratitud un diario de nuestro progreso y logros, hacer ejercicio diariamente, tomando una dieta regulada y un descanso y sueño adecuados, viviendo en el presente, etc. No puedo enfatizar lo suficiente sobre la importancia de vivir con un propósito y principios. Ahora es de conocimiento común que hacerlo puede cambiar el juego.

En el frente de la misión vibriónica, me complace compartir con ustedes algunas actualizaciones de la siguiente manera. A nivel mundial, la conciencia vibriónica está creciendo. Hasta ahora teníamos una representación muy escasa en el continente africano, pero este Guru Purnima vimos un cambio importante a medida que los practicantes de 3 países, a saber, Gabón, Benin y Sudáfrica, fueron capacitados en nuestro taller AVP de julio. Varios practicantes han expresado su deseo de introducir un "Rincón de inspiración" en la sección "Agregados" de nuestro boletín, donde pueden compartir sus experiencias extraordinarias (pero no historias de casos) en sus vidas; incluyendo cualquier materialización con imágenes u otros milagros relacionados con la vibriónica. La intención aquí es que los practicantes compartan fragmentos de experiencias inspiradoras relevantes con otros practicantes. Con el objetivo de expandir nuestra base de practicantes, también hemos comenzado a traducir libros de vibriónica a muchos idiomas indios, comenzando con hindi, telugu, tamil, marathi. Cualquier oferta de seva para traducción es bienvenida.

Dicho esto, me gustaría concluir deseando a todos nuestros practicantes todo lo mejor en sus esfuerzos de servicio desinteresado. ¡Que las festividades traigan mucha felicidad, buena salud y autorrealización en nuestras vidas!

En amoroso servicio a Sai
Jit K Aggarwal

Perfiles de Practicantes

Practicante 03553...Canada fisioterapeuta calificada con 38 años de experiencia profesional, se retiró hace dos años como Directora de Fisioterapia de un hospital en Ontario, Canadá. Fue atraída al redil de Swami en 1986 cuando tuvo Su darshan por primera vez en Su morada en Dharmakshetra, Mumbai. Desde 1991, ha sido una activa gurú de las balvikas y atesora su tiempo con los niños. Fue Coordinadora Nacional de Educación de la organización Sai en Canadá durante más de una década.



Ella se enteró por primera vez de la vibriónica en 2015 a través de una videoconferencia de Souljourns por el Coordinador 01339 de EE. UU. Y Canadá. Resonaba con su estado mental que estaba lleno de preguntas sin respuesta sobre la vida, ya que esto fue poco después de la muerte de su hermana mayor debido a un cáncer. Al año siguiente, fue testigo de una curación milagrosa en casa. Una pariente de 96 años residía con síndrome de boca ardiente a mediados de 2016. Ella no podía

tomar comida y comenzó a perder peso. Todos los esfuerzos para brindar alivio a través del tratamiento alopático le dieron un respiro temporal pero no pudieron curar su enfermedad. La familia contactó a un practicante de vibriónica de alto rango que le transmitió el remedio ya que el paciente se negó a tomar nada por vía oral. En una semana, ella se curó por completo y la afección no se repitió hasta la fecha. Profundamente conmovida, la practicante solicitó admisión en el curso de vibriónica y se convirtió en AVP en octubre de 2016 y VP en marzo de 2017.

La practicante ha tratado a más de 140 pacientes hasta ahora. Además de las dolencias estacionales y comunes como resfriado / tos / gripe e indigestión, ha tratado con éxito enfermedades crónicas como diabetes (etapa temprana), menstruaciones dolorosas, dolores de cabeza, síndrome del túnel carpiano, alergias respiratorias y tiña, además de tratar problemas de salud de mascotas a su alrededor. Las dolencias donde los pacientes han tenido un alivio sustancial incluyen acidez, estreñimiento, divertículo de Zenker (formación de una bolsa entre la parte inferior de la garganta y el esófago), hipotiroidismo, caída del cabello, problemas renales, próstata agrandada, estrés, trastornos del sueño, depresión, autismo, crónica sinusitis, dolores esqueléticos que incluyen hombro congelado, liquen plano y rosácea. La practicante considera que la reducción de la dosis es imposible en muchos casos, ya que los pacientes lo toman con calma cuando se sienten casi curados y no informan.

Ella ha visto un alivio rápido cuando se agrega **CC18.5 Neuralgia** a **CC20.5 Spine** para dolores de espalda y cuello. La combinación **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** ha dado resultados sorprendentes en las plantas. Su planta de orquídeas que estuvo estéril durante 2 años comenzó a florecer en 2 meses. En un mes, las moscas blancas desaparecieron de sus plantas de albahaca sagrada y las hojas de las plantas de rosas, después de haber sido devoradas por insectos, se volvieron sanas. Al ver su hermoso jardín, amigos y pacientes la han inundado con pedidos de su remedio vegetal.

Ella comparte un caso interesante de una niña de 23 años siendo tratada por ella por fibrilación auricular a quien le había dado una botella adicional de píldoras de **CC10.1 Emergencias** para enfrentar cualquier situación imprevista. Esta niña era alérgica a la nuez, ya que desencadenó la constricción bronquial, picazón y náuseas en ella; ella no le había dicho esto al practicante. Se cuidó de no tomar nueces y también llevó EpiPen (un autoinyector) para satisfacer cualquier exigencia. Un día de junio de 2019, se olvidó de llevar el autoinyector y, sin darse cuenta, consumió nueces en un restaurante. Impulsada por su madre, inmediatamente tomó una dosis de **CC10.1 Emergencias** y siguió con **CC19.2 Respiratory allergies** que su hermana llevaba consigo y lo repitió cada hora hasta llegar a casa. Gracias a la vibrionica, no tuvo la reacción alérgica habitual a la nuez. Más tarde compartió las píldoras de su botella de **CC10.1 Emergencias** con su hermano deportista cuando se lesionó mientras jugaba. Se recuperó milagrosamente en 2 días y desde entonces comenzó a tomar remedios vibrionicos del practicante.

La practicante le otorga la máxima prioridad a la vibrionica en medio de compromisos domésticos y sociales, difunde su conciencia siempre que sea posible y colabora con otros practicantes. Ella mantiene registros de pacientes sistemáticamente en la computadora para facilitar el acceso; realiza un seguimiento regular de sus casos y revisa sus suministros una vez por semana. Los miembros de su familia esperan ayudarla a adquirir las píldoras y los frascos y a enviar remedios por correo. Ella se asegura de que sus pacientes no sufran cuando ella está fuera por más de dos semanas. Ella ha asignado tiempo para la administración seva y últimamente ha estado ayudando al equipo central a formatear boletines y editar perfiles de practicantes.

Aunque condicionada a pensar más desde la cabeza, está feliz de que la vibrionica le haya enseñado a escuchar principalmente a su corazón. Ella encuentra que la oración silenciosa mientras hace remedios, la oración diaria por el bienestar de todos en el universo y el canto de Gayathri 108 veces cada mañana la mantienen centrada y enfocada. Ella siente que este seva, el regalo más preciado de Swami, ha reducido su ego y egoísmo y le ha permitido estar en paz en un espíritu de rendición. Ella dice que todos los practicantes son elegidos para servir en su misión. Por lo tanto, la vibrionica debe fomentarse con todo el amor y la dedicación a nuestra disposición, para honrar la confianza depositada y la oportunidad otorgada por Swami.

Casos para compartir:

- [Masticación compulsiva de piel en gatos](#)
- [Planta de rosas en miniatura estresada en invierno](#)
- [Generación de disco cervical.](#)

+++++

Practicante 03572...Gabon



, Un posgrado en gestión de la biodiversidad y ecosistemas forestales, está a cargo de las evaluaciones ambientales de los Parques Nacionales de Gabón. También comparte su conocimiento y vasta experiencia en ciencias ambientales a través de conferencias semanales en la Escuela Nacional de Agua y Bosques.

De niño era religioso pero constantemente sentía que algo faltaba en su interior. A los 10 años, desarrolló un profundo deseo de sentir y ver a Dios físicamente. Su madre estaba triste y temía que pudiera salir de casa en busca de Dios, por lo que desvió su mente a los estudios. Conoció a Swami en 1998 a través de una invitación recibida por su hermana para asistir a la celebración del cumpleaños de Sathya Sai Baba en su lugar natal. Inicialmente no estaba convencido de la divinidad de Baba, perseveró para saber más acerca de Él, se involucró con bhajans y actividades de servicio, fue guiado a través de los sueños de Shirdi Sai y Sathya Sai, y sintió que había encontrado lo que faltaba en su vida. Para su deleite, representó a su país en 2007 en la Conferencia Mundial de Jóvenes Adultos celebrada en Puttaparthi. El divino darshan de Swami en esta ocasión y su mirada penetrante cumplió su anhelado deseo de encontrarse cara a cara con Dios y también transformaron su vida. Su fe en Dios se estabilizó, pudo sentir a Swami por dentro y se volvió más tolerante y comprensivo con los miembros de su familia y colegas en el lugar de trabajo. Para 2009, tradujo todos los volúmenes disponibles de Vedas en inglés y sánscrito al francés y también comenzó a cantarlos correctamente, como si los conociera por mucho tiempo. Él continúa traduciendo libros sobre Swami. Es presidente del Consejo Nacional de la Organización Internacional Sathya Sai de Gabón desde febrero de 2019 y secretario a nivel regional para los países de habla francesa de África.

Fue introducido en Sai Vibrionics en 2015 por **practitioner** ⁰²⁸¹⁹ que le dio un remedio para limpiar y aumentar su inmunidad. Mientras narraba al practicante su experiencia cercana a la muerte. Esto sucedió en 2013 durante su estadía en Puttaparthi, donde su vida fue salvada por Swami. Aunque sintió el efecto positivo del remedio, no estaba convencido de que las vibraciones pudieran provocar una cura. En

noviembre de 2017, mientras traducía un libro sobre Swami, fue guiado intuitivamente para buscar la admisión al curso de vibrionica. Se calificó como AVP en julio de 2018, se convirtió en VP en diciembre de 2018 y actualmente está haciendo un curso electrónico SVP.

Todos los días, después de regresar del trabajo y antes de tratar a los pacientes en casa, el practicante enciende una lámpara de aceite en su sala de oración, invoca a Swami para sanar a los pacientes y canta mentalmente a Sai Gayathri. Inspira confianza en sus pacientes para compartir sus deseos y decepciones sin temor alguno y los escucha atentamente con amor y cuidado, sin interrumpirlos. Los pacientes también se sienten como en casa y tranquilos en su presencia aseguradora. El practicante siente la presencia del Señor y su guía al interactuar con los pacientes y al hacer remedios. Está seguro de que es Swami quien guía, cura y cura desde dentro y a través de los sueños. Aconseja adecuadamente a sus pacientes que vivan en el amor de Dios y que estén sanos y felices.

En el último año, el practicante ha tratado con éxito a más de 200 pacientes. También se ha ocupado de casos complejos de presión arterial alta, estreñimiento, esterilidad femenina primaria, fiebre tifoidea, posesión de espíritus malignos, ataques de magia negra, locura, artritis y alergias respiratorias y cutáneas. Envía remedios por correo a sus pacientes en diferentes países de África. Cada vez que un paciente informa una mejora del 100%, obtiene una gran alegría y gracias al Señor. Él dice que practicar vibrionica lo ha convertido en un buen oyente, lo ha expandido como un ser para comprender y amar mejor a los demás, y le ha permitido ser un humilde instrumento del Señor.

El practicante ve todo el trabajo, ya sea espiritual, profesional o doméstico, como el trabajo de Swami, pero se llena de gratitud a Swami por su milagroso y maravilloso don de vibrionica. También está muy agradecido con su mentor 01620 por su invaluable guía, amor y paciencia al abordar sus consultas y dudas sobre el tema. Para él, ser un practicante significa "una oportunidad de oro para escuchar su interior y trabajar desde el corazón".

The practitioner views all work, be it spiritual, professional, or domestic, as Swami's work but gets filled with gratitude to Swami for His miraculous and wonderful gift of vibrionics. He is also very grateful to his mentor 01620 for her invaluable guidance, love, and patience in addressing his queries and doubts on the subject. For him, to be a practitioner means "a golden opportunity to listen to his inner self and work from the heart".

Casos para compartir:

- [Tifus recurrente](#)
- [Infertilidad primaria](#)
- [Desorden bipolar](#)

œ Historias de Casos usando los Combos œ

1. Masticación compulsiva de piel en gato 03553...Canada

Una gata de rescate de 8 años llamada Abby sufría de nerviosismo desde el momento en que fue adoptada por su dueño en noviembre de 2009, cuando tenía 10 semanas de edad, de un hogar con niños que la manejaron con rudeza. Ella saltaba ante el más mínimo ruido, dudaba en unirse con el dueño, y con frecuencia masticaba su pelaje con desesperación. Como resultado, ella desarrolló parches de calvicie en su cuerpo que parecían perfectamente afeitados.

El 18 de enero de 2017, el practicante le dio un remedio en gotas de alcohol para facilitar su uso, en contra de la práctica normal de administrar pastillas, ya que el dueño era bien conocido por ella y no era posible reunirse debido a la distancia:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic... 1 gota en 500 ml de agua potable para gatos por día

A pesar de que no hubo cambios en las primeras 3 semanas, ella continuó con el remedio. Después de cinco semanas de comenzar, el 22 de febrero, el propietario notó que el pelaje de Abby había comenzado a crecer. También comenzó a ser amigable y casi trató de acostarse en el regazo de su dueño. Pero el mes siguiente, volvió a sus viejas formas de masticar el pelaje con nerviosismo, incapaz de hacer frente a los nietos visitantes del propietario.

El 18 de marzo de 2017, para abordar sus miedos profundamente arraigados, el **#1** se mejoró de la siguiente manera:

#2. CC10.1 Emergencias + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + #1

Como casi no hubo mejora en las siguientes 2 semanas, el # 2 fue sustituido el 31 de marzo por: **#3. CC11.2 Hair problems + CC15.2 Psychiatric disorders + #1** en agua como antes y también en vibhuti para aplicación externa

Después de 3 semanas de usar el #3, el pelaje comenzó a crecer nuevamente y el propietario continuó el remedio en el agua potable, pero dejó de aplicar vibhuti ya que Abby la lamería y comenzaría a masticar su pelaje. A partir de entonces, el propietario no contactó durante 7 meses, aunque le dio un remedio a diario. El 4 de diciembre de 2017, el propietario solicitó una reposición e informó que el pelaje de Abby había crecido por completo, que no había más parches calvos, que había dejado de masticar el pelaje y que su nerviosismo había disminuido sustancialmente, aunque todavía tenía miedo de los extraños y los niños. Entonces, el # 3 fue sustituido por:

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + #1

A partir del 28 de agosto de 2019, se detuvo el #4 ya que Abby ya no estaba nerviosa por el ruido o las personas y ninguno de sus otros síntomas reapareció. El practicante dio lo siguiente en pastillas:

#5. CC1.1 Animal tonic + CC17.2 Cleansing... OD en su agua potable. La dosis se reducirá gradualmente de acuerdo con la comodidad del propietario.

Nota del editor: CC15.1 Mental & Emotional tonic no era necesario ya que CC15.2 Psiquiátric disorders lo incluyen. El error ocurrió porque el practicante acababa de comenzar a practicar. Además, es aconsejable no dar remedio directamente en alcohol.

+++++

2. Planta de rosa en miniatura estresada en invierno 03553...Canada

Una planta de rosas en miniatura en el jardín del practicante se había marchitado debido al estrés durante

el severo invierno de 2016-17, aunque se mantenía bien protegida. La planta no se recuperó incluso después del inicio del verano. El 3 de julio de 2017, había un follaje escaso en la planta, demasiado pálido y amarillento, cuando se inició el siguiente remedio vibriónico. (ver fotos) **#1. CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3TW**



El agua de remedio se vertió en el suelo y también se roció sobre la planta en días alternos. Poco a poco, el follaje aumentó durante un período de 2 meses y la planta floreció con una hermosa rosa el 23 de septiembre de 2017 (ver fotos). El practicante notó que, en comparación con los años anteriores, el tamaño de las hojas casi se había duplicado y se veían más saludables. El remedio se suspendió en otoño alrededor de mediados de octubre y la planta se recortó por completo antes de cubrirla para el invierno. Después del invierno de 2017-18, nuevamente # 1 ayudó a mantener y cultivar la planta de rosas durante el

verano y, de manera similar, floreció con una hermosa rosa.

+++++

3. Degeneración de disco cervical 03553...Canada

Un hombre de 53 años sufría durante los últimos 5 meses dolor en el cuello, así como entumecimiento con dolor en el hombro derecho y todo el brazo derecho irradiado hasta los dedos. Fue diagnosticado como degeneración del disco cervical. El paciente, como profesional de TI, tuvo que trabajar en computadoras durante largas horas y sintió que era la causa principal de su dolor. Era un jugador de bádminton y extrañaba su deporte debido al dolor. Aunque no estaba en tratamiento alopático, estaba tomando fisioterapia y acupuntura simultáneamente sin apenas ninguna mejora en su condición.

El 8 de enero de 2017, el practicante le dio

#1. CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

El entumecimiento y el dolor en el brazo derecho hasta los dedos y el dolor de cuello desaparecieron en 6 semanas. Todavía sentía algo de dolor en el hombro, pero ahora podía mover el cuello y el hombro libremente. En esta etapa, dejó de tomar tratamientos de fisioterapia y acupuntura y continuó solo con vibriónica.

El 3 de marzo de 2017, la practicante se dio cuenta de que había dado demasiados combos, por lo que sustituyó el #1 por lo siguiente:

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Después de otras 10 semanas el 12 de mayo de 2017, el paciente no informó dolor alguno y deseaba suspender el remedio, pero se le aconsejó reducir la dosis a OW. Durante todo el tiempo no pudo evitar trabajar en computadoras y sintió que le tomó mucho más tiempo obtener alivio. Después de 7 meses, el paciente informó que no hubo recurrencia y que su remedio estaba terminado.

El 17 de agosto de 2019, el paciente se encontró con el practicante. Aunque en forma sin recurrencia, se le dieron los siguientes remedios para aumentar su inmunidad y fortaleza esquelética como medida preventiva, con consejos para continuarlos durante un año.

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic...TDS por un mes para ser alternado con

#4. CC17.2 Cleansing...TDS

+++++
4. Tifus recurrente ^{03572...Gabon}

Una mujer de 56 años diagnosticada con fiebre tifoidea en julio de 2018 tomó el curso prescrito de tratamiento alopático dos veces en un lapso de 2 meses por fiebre recurrente. A fines de septiembre de 2018, su fiebre ocurrió por tercera vez con un dolor persistente en el abdomen, la espalda y las piernas, incluidas las rodillas y los pies. Esta vez no optó por el tratamiento alopático. En cambio, el 7 de octubre de 2018, visitó al practicante que le dio:

Para la fiebre tifoidea recurrente :

#1. CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.11 Liver & Spleen + CC9.3 Tropical diseases...TDS

Para el dolor:

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencias + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... cada 10 minutos por 2 horas seguidos de 6TD por 5 días, luego TDS

Después de casi 8 semanas, el 29 de noviembre, la paciente informó que sus dolores se habían reducido solo en un 50%, aunque la fiebre había disminuido dentro de los 2 días posteriores al inicio del remedio y no había reaparecido.

El practicante detuvo tanto el #1 como el #2 y dio lo siguiente con consejos para brindar comentarios semanales:

3 CC9.1 Recuperation ... TDS

El 29 de enero de 2019, el paciente informó un alivio del 100% de todos los dolores. La dosis de # 3 se redujo a OD con el consejo de informar después de una semana. Pero, la paciente dejó el remedio después de una semana ya que no sentía la necesidad de continuar. Ella informó después de 3 meses que ninguno de sus síntomas había reaparecido. A partir de agosto de 2019, se mantiene en forma sin recurrencia. *re*

Comentario del practicante: la mayoría de las veces, a los pacientes no les importa dar retroalimentación oportuna y tomarse las cosas con calma cuando comienzan a sentirse mejor, a pesar de que son conscientes de la importancia de informar y no detenerse abruptamente para evitar la recurrencia. En tales casos, la reducción adecuada del remedio se vuelve imposible.

Nota del editor: los dolores que sintió el paciente fueron todos síntomas de fiebre tifoidea. Entonces, no había necesidad de # 2; CC9.3 Tropical diseases como # 1 deberían haber sido suficientes hasta que desaparecieron todos los síntomas, seguidos de CC9.1 Recuperation.

5. Infertilidad primaria ^{03572...Gabon}

Una mujer de 33 años no podía concebir incluso después de seis años de matrimonio, a pesar de varios exámenes médicos y tratamiento alopático durante más de 3 años. Los médicos asistentes no pudieron diagnosticar la causa ya que los informes médicos no mostraron ninguna anormalidad. El 1 de octubre de 2018, visitó a la practicante en un estado desesperado, ya que era la única hija sin hijos en su familia de cuatro hermanos. Ella reveló que durante los últimos 10 años, había estado bajo algún hechizo de magia negra. Sintió la presencia de un gran gusano moviéndose en su vientre y una entidad invisible siempre a su lado, esto daba mucho miedo. A veces escuchaba pasos a altas horas de la noche, dentro y fuera de su casa y también cerca de la ventana de su habitación. Estos acontecimientos la llenaron de miedo y perdió el apetito y el peso con los años.

La practicante la hizo sentir a gusto y le dio el siguiente remedio:

#1. CC3.7 Circulation + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS para spray en su cuerpo y en la casa...TDS

#2. CC4.6 Diarrhoea + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Después de 5 semanas el 6 de noviembre, la paciente informó que ya no escuchó pasos ni sintió la presencia de gusanos en su vientre o cualquier ser invisible; todo esto había desaparecido gradualmente en 2 semanas. Ahora podía comer y digerir los alimentos adecuadamente. Pero ella comenzó a soñar con alguien golpeándola en el estómago mientras estaba acostada boca arriba y tomaría represalias cada vez que tenía ese sueño. ¡Curiosamente, el sueño se detendría en el momento en que se volviera a su lado! Se le aconsejó que continuara con los remedios.

Después de otras 7 semanas, el 26 de diciembre de 2018, informó que algo faltaba dentro de ella, pero no pudo identificar o localizar lo que era, aunque ninguno de los eventos de magia negra se repitió ni en sus sueños ni de otra manera. La practicante puso la primera píldora del # 1 en su boca con oración intensa y ella se unió a la oración en silencio total. La dosis de # 1 se mejoró a 6TD durante 5 días, luego de vuelta a TDS.

El 5 de febrero de 2019, la paciente compartió la buena noticia de que estaba embarazada de dos meses y dos días y se sentía muy relajada y feliz, sin miedo. El practicante le dio el siguiente remedio adicional para prevenir el aborto espontáneo y reducir las náuseas:

#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC15.1 Mental & Emotional tonic... TDS to TDS para continuar hasta un mes después del parto.

En la primera semana de agosto de 2019, la futura madre había transmitido que según su médico, el niño en el útero era seguro y normal y se esperaba que diera a luz en la primera semana de septiembre de 2019. Ninguno de los síntomas había reaparecido y continuó tomando el # 1 el # 3. El 23 de agosto de 2019, dio a luz a una niña sana, aunque fue por cesárea. Se le ha aconsejado que deje de # 1 y # 2 y le fue ha dado:

#4. CC10.1 Emergencies...TDS, con consejo de seguir **#3** y **#4** hasta 23 September 2019.

La madre y el niño están bien y volvieron a casa el 27 de agosto de 2019.

+++++

6. Desorden bipolar ^{03572...Gabon}

Una mujer de 42 años, artista graduada, experta en pintura y cerámica, solía ayudar a su madre en su farmacia. Pero ella vivió en una condición lamentable durante los últimos 10 años encerrándose en su habitación la mayor parte del tiempo. Vestía ropas raídas y algunas veces se arrastraba por las calles. Ella no habló con nadie ni aceptaba nada de nadie excepto su madre. Si la perseguían por algo, incluso por comer, estaría nerviosa, agresiva y, a veces, violenta. Su condición fue diagnosticada como trastorno bipolar. Su madre, una farmacéutica consumada, hizo todo lo posible para brindarle tratamiento médico sin éxito. Como se negó a tomar cualquier medicamento, la madre perdió toda esperanza de que su hija se volviera normal.

El 11 de diciembre de 2018, en estado de angustia, la madre del paciente visitó al practicante. Mientras hablaba sobre el problema de su hija, indicó que su hija era muy sensible y que el repetido rechazo en el amor la había llevado a un profundo estado depresivo y maniaco. El practicante confiaba en que la vibrionica curaría la enfermedad mental, pero se preguntó cómo administrar el remedio.

Después de rezar intensamente a Swami, le dio el siguiente remedio

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing...TDS en agua para rociar en el camino y barandillas que conducían a la habitación del paciente en su casa.

La madre de la paciente no dio el remedio por vía oral ni lo roció, debido a la aprensión que su hija podría objetar. En cambio, envolvió una foto reciente de su hija alrededor de la botella de remedio, se la ofreció a Dios con una oración sincera y la colocó en su comedor en un rincón seguro. En una semana, la madre de la paciente tuvo una agradable sorpresa cuando su hija se acercó suavemente para hablar con ella y disfrutar de una comida adecuada con gusto. También se sentó con su madre en la sala de estar para mirar televisión y comenzó a comer junto con su familia. Estos cambios graduales en el comportamiento de su hija dentro de un mes, que también sin administrar el remedio, fueron increíbles para la madre. Esperó otros 4 meses para asegurarse de que los cambios no fueran temporales antes de compartir las buenas noticias con el practicante.

El 10 de mayo de 2019, la madre de la paciente se reunió con el practicante para informarle que desde febrero de 2019, su hija se había vuelto totalmente pacífica y normal en su comportamiento con todos los que la rodeaban. Ya no vestía ropas raídas, ni se encerró en su habitación, y mostró confianza para enfrentar la vida.

Expresó su felicidad y gratitud porque era la infinita misericordia de Dios que alguien pudiera tratar a su hija sin verla y sin ninguna expectativa a cambio. El practicante también estaba muy contento al conocer el potencial ilimitado de tratar a un paciente con vibrónica. A partir de agosto de 2019, la paciente está bien sin recurrencia. Ella comenzó a ayudar a su madre como solía hacerlo hace 10 años y ha reanudado sus esfuerzos artísticos. La foto del paciente todavía se mantiene envuelta alrededor del remedio.

Testimonio de la madre del paciente: "Sí, digo que mi gemela de 42 años comenzó una depresión hace 10 años. El tratamiento con neurolépticos parecía agravar la agresión verbal y la destrucción de equipos de cocina, televisión y ropa. Voluntariamente detuve este tratamiento. La agresión disminuyó pero ella se encerró en su habitación. Podría quedarse allí durante dos o tres meses sin contactarnos. El único mensaje que tuvimos fue la recuperación de la comida que estábamos poniendo en las escaleras. Alguien me habló de vibronics hace 6 meses. Lo intenté de inmediato. La dificultad era que no podía darlo por vía oral como se indica. Así que tuve la idea de envolver los gránulos del tubo vibrónico en una de sus fotos recientes y puse todo en un mueble del comedor con la intención de que la distancia no exista en materia de energía y que la acción se aplique directamente al cerebro de mi hija .

Después de unos 5 a 6 días, vi con gran felicidad a mi hija que bajaba de su departamento y se dirigía hacia mí. Ella me preguntó cómo iba. Tiró de la silla, se sentó y vio una película en la televisión. Luego ella compartió la comida conmigo. Desde ese día ella cae todos los días. Ella comenzó a lavar los platos e incluso a cocinar. Digo que la mejora es espectacular después de 7 años de aislamiento. Continuaré el tratamiento de energía con vibronics. Muchas gracias por este método " .

+++++

7. Herpes zóster en la cara 03558...France

El 17 de agosto de 2018, aparecieron pequeños granos en la frente de una mujer de 74 años. El mismo día, comenzó a aplicar la crema recetada por su dermatólogo. Dos días después, desarrolló hinchazón en la cara y los párpados (ver foto), con fiebre leve. El 22 de agosto, su condición fue diagnosticada como culebrilla y la paciente tomó medicamentos antivirales durante una semana, junto con analgésicos opioides para el dolor. Solo podía dormir de 2 a 3 horas cada noche y se sentía cansada.

Ella decidió consultar al practicante que dio el 23 de agosto de 2018, los siguientes combos:

Para aplicación externa:

#1. CC7.3 Eye infections...TDS en agua para pulverizar sobre párpados inflamados

#2. CC9.4 Children's diseases + CC21.2 Skin infections...TDS en agua para rociar solo en la cara hinchada, excluyendo los párpados



Para el herpes zóster :

#3. CC9.2 Infecciones agude + CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes + #1 + #2...QDS en agua para consumo oral

Para el trastorno del sueño :

#4. CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders...una dosis media hora antes de acostarse, luego cada 10 minutos hasta que se duerma.

Después de 4 semanas el 19 de septiembre, la paciente no tenía granos (ver foto) y su piel facial estaba más lisa, excepto por la frente hinchada de color púrpura. Tenía una leve sensación de ardor en la sien izquierda pero no tenía fiebre; sus ojos se habían desinflado y se veían mejor. Aunque estaba un poco cansada, su sueño había mejorado. Después de 11 semanas de comenzar la

vibriónica el 8 de noviembre de 2018, la cara y los ojos del paciente se volvieron casi normales, la hinchazón en la frente fue un 80% menor, aunque de color ligeramente púrpura (ver foto). Ella continuó los 4 remedios junto con el analgésico.

Después de un total de 6 meses el 27 de febrero de 2019, todos los síntomas de la culebrilla desaparecieron (ver foto). Toda su cara se había vuelto suave, la piel ya no era púrpura, los ojos eran normales, podía dormir bien durante 5-6 horas y se sentía 100% curada. # 1 y # 2 se suspendieron y la dosis de # 3 y # 4 se redujo a BD, que continuó hasta abril de 2019. Había dejado de usar analgésicos opiáceos en la última semana de diciembre de 2018. A partir de agosto de 2019, confirmó que no ha tenido recurrencia de cualquier síntoma.

Nota del editor: el remedio más relevante para el uso oral y la aplicación externa habría sido: CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes para brindar un alivio más rápido. CC15.2 Psiquiatric disorders no son relevantes para el trastorno del sueño.

8. Colitis ulcerosa, bruxismo ^{03558...France}

Un hombre de 53 años sufrió durante los últimos 11 años dolor abdominal y diarrea acompañada de mucosidad y sangre. También tuvo incontinencia anal poco después de una comida, junto con náuseas y vómitos, lo que resultó en pérdida de apetito. Fue diagnosticado como colitis ulcerosa en 2006. Los supositorios de Pentasa, que utilizó durante 2 años, no le dieron alivio. Durante los siguientes 3 años, fue tratado por recto-colitis hemorrágica sin ninguna mejora y perdió 15 kg de peso. Entonces, le pusieron una gota de Remicade 400mg, una vez cada 8 semanas. También recibió corticosteroides durante 2 años, que se suspendió en 2013. Debido a su salud deficiente, perdió su trabajo en 2014 y se deprimió.

El 15 de octubre de 2017, cuando conoció al practicante, sus síntomas de los últimos 2 años fueron inflamación del recto con dolor abdominal, diarrea 3 veces al día con sangre en las heces y depresión severa. El paciente también reveló que durante los últimos 15 años tuvo bruxismo, un hábito de rechinar los dientes por la noche, por lo que nunca recibió ningún tratamiento.

El practicante le dio :

Para colitis ulcerosa y bruxismo :

#1. CC 4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1

Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...una dosis cada 10 minutos por 2 horas, seguidas de 6TD por 3 días, luego TDS.one dose every ten minutes for 2 hours followed by 6TD for 3 days, then TDS

El paciente no estaba en ningún otro tratamiento aparte de los goteos periódicos de Remicade. El mismo día que tomó el remedio, tuvo un fuerte dolor de cabeza por la noche que duró una semana. A pesar de la retirada, continuó la dosis prescrita para deshacerse de sus problemas lo antes posible.

Tres semanas después, el 8 de noviembre de 2017, la frecuencia de sus heces se redujo a una vez al día, y el dolor y la inflamación, así como la sangre en las heces, disminuyeron a la mitad. No más sufría de incontinencia anal o náuseas o vómitos. Además, había dejado de rechinar los dientes por la noche, aunque sentía cierta tensión en las mandíbulas. En los siguientes 2 meses, observando su mejor estado de salud con respecto a la colitis, su médico detuvo los goteos; No se prescribió ninguna medicina. Su hábito de rechinar los dientes por la noche reaparecía cada vez que sentía el estrés de una tarea por hacer, ya que no tenía un trabajo regular.

El 8 de enero 2018, #1 fue cambiado a :

2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Si sentía bruxismo, #3 fue sugerido a la noche:

3. CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue para ser tomado cada 10 minutos hasta que parara de rechinar los dientes.

En los siguientes 2 meses, el paciente estaba libre de dolor abdominal e inflamación, y la frecuencia de sus deposiciones, sin sangre ni mucosidad, era estable una vez al día. Casi había dejado de rechinar los dientes, excepto por una pequeña tensión en sus mandíbulas que desaparecería tan pronto como tomara una dosis. Después de 5 meses de comenzar el tratamiento con vibriónica, todos los síntomas de la colitis ulcerosa desaparecieron por completo. El 19 de marzo de 2018, la dosis de # 2 se redujo a **BD**.

Después de 3 meses el 15 de junio de 2018, había recuperado 5 kg de peso y encontró un trabajo a su entera satisfacción; Esto implicaba mucha actividad física. Su apetito era bueno, disfrutaba de su dieta nutritiva y se había vuelto orante y pacífico. Como ninguno de sus síntomas había reaparecido, la dosis de # 2 se redujo a **OD** y se detuvo # 3.

El 16 de septiembre de 2018, se aconsejó al paciente que redujera la dosis de # 2 a **OW** según su comodidad. En su revisión final en agosto de 2019, no hubo recurrencia y el paciente estaba tomando el # 2 en **OW**.

9. Menorragia ^{12051...India}

Una niña de 13 años, con el inicio de la pubertad el 19 de abril de 2018, tuvo sangrado menstrual abundante durante una semana. Como tuvo dos períodos más difíciles en las próximas cinco semanas, la practicante, que es su madre, le dio el siguiente remedio el 23 de mayo de 2018:

#1. CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental and Emotional Tonic...QDS

No hubo muchos cambios ya que tuvo 2 períodos más similares en las siguientes 6 semanas. A medida que tales aberraciones ocurren en las etapas iniciales, la madre confiaba en que las cosas se resolverían con el remedio. Cuando su hija tuvo el siguiente período también dentro de las 3 semanas, inmediatamente consultó a un ginecólogo el 14 de agosto de 2018. Aunque la medicina alopática prescrita redujo el sangrado abundante en 2 días, pero el sangrado continuó durante otros 12 días. Esto frustraba a la paciente ya que le resultaba difícil asistir a la escuela durante esos días. Su médico le sugirió un tratamiento hormonal, pero su madre no estaba dispuesta a continuar con los medicamentos alopáticos.

En cambio, el 17 de septiembre de 2018, consultó a un practicante senior 10375 que hizo el siguiente remedio para reemplazar el # 1:

#2. NM6 Calming + NM56 Menses Bleeding + BR16 Female + SR256 Ferrum Phos + SR537 Uterus...TDS

Después de 3 días, comenzó su período (que fue exactamente 3 semanas después del anterior) y duró 10 días con sangrado normal. Los siguientes tres períodos a partir de octubre ocurrieron a intervalos regulares de aproximadamente un mes, con sangrado normal durante 7 días. Desde enero de 2019, incluso la duración de los períodos se estabilizó en 4-5 días. Después de 7 meses el 29 de abril de 2019, la dosis se redujo a **OD** y luego se redujo gradualmente antes de detenerse el 1 de julio de 2019. A partir

del 19 de agosto de 2019, la paciente está 100% libre de sus problemas menstruales sin recurrencia de síntomas.

+++++

10. Dolor crónico en antebrazo y codo ^{11605...India}

Una mujer de 68 años comenzó a tener un dolor persistente leve en el antebrazo derecho y las articulaciones del codo hace 6 meses. A medida que el dolor aumentaba y le dificultaba continuar con las tareas cotidianas de la cocina, consultó a un médico ortopédico y tomó analgésicos y se aplicó el gel según lo prescrito. Se le aconsejó que descansara su antebrazo durante al menos un mes, ya que sus músculos se habían debilitado debido al uso excesivo. El dolor disminuyó en una semana y reanudó su trabajo doméstico normal, ya que no tenía ayuda doméstica, antes de que terminara el período de descanso prescrito. En un mes, su dolor comenzó de nuevo. Lo ignoró durante 3 meses, pero el dolor se volvió tan intenso y continuo que ni siquiera podía levantar una taza de agua mientras se bañaba. Esta vez, eligió tomar el tratamiento de vibrionica de su yerno que recientemente se había calificado como practicante.

El 11 de febrero 2019, le fue dado :

#1. CC20.2 SMJ Pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Dentro de 3 días, su dolor se redujo en un 50%, y dentro de otros 4 días podría reanudar sus tareas domésticas ya que el dolor ahora era soportable. Un mes después de comenzar el remedio, estaba libre de dolor, excepto en ocasiones en que aumentaba la carga de trabajo en el hogar. Después de otro mes, podría hacer todo su trabajo doméstico sin ningún dolor, pero prefirió continuar el remedio en TDS.

Teniendo en cuenta su edad y la necesidad de realizar tareas domésticas, el #1 se mejoró el 1 de mayo de 2019 de la siguiente manera:

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...OD

El 1 de julio de 2019, se detuvo el #2 El combo #1 se reanudó a 3TW y se redujo gradualmente antes de detenerse el 1 de agosto de 2019. Como medida preventiva, se le puso en un ciclo de limpieza CC17.2 ... TDS durante un mes para alternar **CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**, por un año. Al 28 de Agosto 2019, está muy bien.

☞ Rincón de las Respuestas ☞

1. ¿Cómo puedo usar la Vibrionica para prevenir enfermedades en pacientes aparentemente sanos que se curaron de su enfermedad usando Vibro?

Respuesta: La prevención de la enfermedad es más importante, como a menudo enfatiza Sri Sathya Sai Baba en sus discursos. Un practicante debe transmitir adecuadamente a sus pacientes el aspecto preventivo de los remedios vibrionicos y el momento más oportuno es cuando se ha curado de una enfermedad. Se le puede administrar un ciclo de **CC12.1 Adult tonic** durante un mes, alternando con **CC17.2 Cleansing** o viceversa, durante un año. La dosis de este ciclo preventivo puede reducirse a **BD** en el próximo año y **OD** durante el tercer año. Si un paciente desarrolla una dolencia en el medio, el ciclo puede continuar mientras se administra un remedio apropiado para la dolencia, pero mantenga un espacio de una hora entre los 2 remedios. Alternativamente, puede detener el ciclo y dar solo el remedio adicional hasta que desaparezca el problema agudo y luego reanudar el ciclo. Un paciente puede inspirarse para persuadir a sus familiares y amigos sanos también para que tomen un tratamiento preventivo.

+++++

2. ¿Cómo puedo minimizar el uso de alcohol etílico ya que no está fácilmente disponible en mi país?

Respuesta: En el vol. 10 # 2 de nuestro Boletín (enlace a continuación), se explicó que 1 gota de alcohol es suficiente para un frasco de píldoras de hasta 20 ml (2 gram). Sin embargo, algunos practicantes piensan erróneamente que agregar más de una gota da resultados más rápidos; esto solo consume más alcohol. La vibración es energía pura que funciona a un nivel cualitativo. En situaciones muy agudas, se puede agregar una gota directamente a 200 ml de agua para hacer el remedio. En situaciones de campamento cuando se necesitan varias botellas del mismo remedio, se pueden agregar solo 15 gotas del combo a 450 g de píldoras (un paquete).

<http://vibrionics.org/jvibro/newsletters/english/News%202019-03%20Mar-Apr%20HS.pdf>

+++++

3. *¿Cómo abordar una situación cuando los pacientes conocidos, incluidos familiares, amigos o aquellos que ejercen un alto cargo o estatus, esperan que el practicante los visite para tratarlos o brindarles un remedio?*

Respuesta: No es una situación fácil para estar, pero ciertamente es un desafío para enfrentar. Hay una salida para todo. Ante todo, tenemos que ver cada situación con una mente alerta y un corazón compasivo. Al mismo tiempo, debemos adherirnos a nuestra disciplina como profesionales de que un paciente debe ser atendido personalmente, en nuestra clínica (tal vez en casa), donde sea que se programe una consulta regularmente. Además, se debe mantener un registro adecuado, el remedio se debe preparar con cuidado y la primera dosis se debe administrar con amor y oración. Cuando una demanda individual va en contra del protocolo normal de un paciente que visita a un practicante, podemos invitarlos cortésmente a visitar nuestro lugar programado para que puedan ser tratados de manera adecuada y profesional. Cuando oramos y nos conectamos con el Señor y le permitimos que funcione a través de nosotros, Él nos da claridad. Sabremos cuándo cumplir estrictamente con nuestra disciplina y en qué situaciones podemos manejar a dichos pacientes de manera diferente sin comprometer nuestro estándar profesional o nuestra ética. Debemos recordar no establecer un precedente incorrecto y quedar atrapados en él.

+++++

4. *Cuál debería ser mi enfoque cuando los pacientes se dirigen a mí como "médico"?*

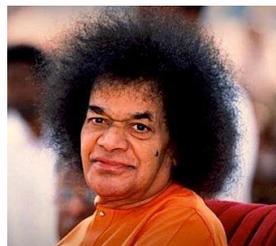
Respuesta: Un paciente normalmente visita a un practicante para buscar alivio de un estado enfermo. Para él, el practicante no es menos que un médico en quien confía. Por lo tanto, no debemos decir ni hacer nada para perturbar su fe con la que se nos ha acercado. Al mismo tiempo, no debemos proyectarnos, directa o indirectamente, como médicos. Cualquier alabanza que exprese un paciente abrumado debe transmitirse internamente al Señor mientras trabajamos como Su humilde instrumento.

+++++

5. *¿A veces se recomienda miasma junto con un combo y otras veces de forma aislada con un intervalo de 3 días antes y después de un combo? Por favor aclarar*

Respuesta: Cada miasma lleva la semilla de muchas enfermedades en el cuerpo. Muchos de nosotros tenemos uno o más miasmas latentes dentro de nosotros que pueden surgir debido a un estilo de vida incorrecto y patrones mentales negativos. Cada remedio de miasma es de acción profunda y, por lo tanto, es probable que se retire. Por lo tanto, se usa un miasma a la vez y se administra solo cuando una persona goza de una salud relativamente buena. Antes de eso, SR218 Base Chakra es aconsejable **OD** durante 7 días para activar los miasmas. Además, todos los demás remedios se suspenden 3 días antes de comenzar un miasma y se continúan solo una semana después de la dosis de miasma. Todas estas precauciones están destinadas a permitir que el miasma funcione de manera efectiva para lograr su propósito.

Pero, en algunos casos donde los síntomas lo justifican, se administra un miasma simultáneamente con otros remedios para ayudar al tratamiento de una enfermedad y aquí, hay poca probabilidad de una extracción. Muchos combos en la caja 108CC incluyen uno o más miasmas para proporcionar alivio de algunas enfermedades sin mucha extracción. Estos cubren ampliamente los combos para todos los cánceres y tumores, todo tipo de infecciones, enfermedades autoinmunes, problemas mentales y emocionales, discapacidades cerebrales, parálisis y artritis.



☯ Divinas Palabras del Maestro Sanador ☯

“¿Cuál es la causa de las enfermedades del corazón? Muchos médicos dicen que se deben a fumar, al consumo de alimentos grasos, a comer en exceso y a otros hábitos. La relación entre comida y hábitos debe entenderse adecuadamente. Deberíamos ver que se mantenga el equilibrio adecuado entre el cuerpo físico y los sentimientos internos (Espíritu). El hombre moderno tiene

prisa continuamente. La prisa causa preocupación que afecta la salud física. Se puede decir que la principal causa de problemas cardíacos es prisa, preocupación y grasa [alimentos grasos] ."

... Sathya Sai Baba, *Integral approach to human ailments* Discurso 6 Febrero 1993
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume26/sss26-04.pdf>

+++++
"*Dios no te preguntará, ¿cuándo y dónde hiciste el servicio? Él preguntará: "¿Con qué motivo lo hiciste? ¿Cuál fue la intención que lo impulsó? "Puede sopesar el seva y presumir de su cantidad. Pero, Dios busca la calidad, la calidad del corazón, la pureza de la mente, la santidad del motivo".*

... Sathya Sai Baba, *"Lessons on seva sadhana"* Discurso, 19 Noviembre 1981
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-31.pdf>

☪Anuncios☪

Talleres próximos

- ❖ **Croacia Zagreb:** AVP taller **5-8 Septiembre 2019**, contacto Dunja a dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **UK Londres:** Seminario de actualización anual **22 Septiembre 2019**, contacto Jeram a jeramjoe@gmail.com o por tel a 020-8551 3979
- ❖ **Francia Alès - Gard:** SVP taller **20-24 Octubre 2019**, contacto Danielle a trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Francia Alès - Gard:** AVP taller y seminario de actualización **26-28 Octubre 2019**, contacto Danielle a trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP taller **16-22 Noviembre 2019**, contacto Lalitha a elay54@yahoo.com o por tel a 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP taller **24-28 Noviembre 2019**, contacto Hem a 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP taller **23-29 Febrero 2020** ((tenga en cuenta que estas fechas reemplazan las fechas publicadas anteriormente) contacto Lalitha a elay54@yahoo.com o por tel a 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP taller **08-14 Julio 2020** contacto Lalitha a elay54@yahoo.com o por tel a 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP taller **16-22 Noviembre 2020** contacto Lalitha a elay54@yahoo.com o por tel a 8500-676-092

☪Agregados☪

1. Tips de salud

Respira bien, con conciencia!

La respiración te enseña a Sohun todo el tiempo, "so" cuando el aire se inhala y "hum", cuando se exhala. Este proceso tiene que ser observado cuidadosamente. Aquí "so" se relaciona con el Principio Divino y "hum" con ahamkara (ego). Así, mientras la Divinidad entra en nuestro cuerpo, el ego nos abandona. Y ese Principio Divino que ha entrado en nuestro cuerpo debe mantenerse firmemente en nuestro sistema ... "Sri Sathya Sai Baba.1-2

1. ¡Sin respiración, sin vida!

¡Lo primero que hicimos cuando llegamos a este planeta fue respirar profundamente y llorar fuerte, patear los pulmones! Lo último que haremos es exhalar y hacer llorar a los demás. ¡Entre estos dos eventos principales, inhalamos y exhalamos, las 24 horas del día, sin parar! Sorprendentemente, ¡normalmente no prestamos atención a nuestra propia respiración! 3

2. Háganos saber nuestra respiración

¿Qué es la respiración? A nivel físico, lleva aire a los pulmones y luego lo expulsa. El oxígeno, vital para nuestra supervivencia, se toma del aire inhalado y se libera dióxido de carbono mientras exhalamos. Esto sucede automática y silenciosamente en cada momento. Pero, hay más que intercambio de gases. La respiración es como la mano invisible de lo Divino, una cuerda ininterrumpida que sigue y sigue. Tan

crucial es cada respiración que nos une a nuestro cuerpo. Sin él, el cuerpo se vendrá abajo y la vida cesará en un instante.⁴⁻⁶

Proceso de respiración: cada función y cada célula del cuerpo necesita un nuevo suministro de oxígeno para producir energía. El aire inhalado primero se calienta y humedece, en sintonía con la temperatura corporal, y se limpia por la nariz y los pulmones. Luego, los pulmones suministran este oxígeno a todo el cuerpo y también eliminan el aire residual, dióxido de carbono, con la ayuda del sistema circulatorio. Nuestro cerebro recibe constantemente señales sobre el nivel de oxígeno y dióxido de carbono en el cuerpo y envía señales por la médula espinal al diafragma, un músculo en forma de cúpula debajo de los pulmones, que se contrae y relaja durante la respiración. Los sensores en el cerebro, los vasos sanguíneos, los músculos y los pulmones ajustan nuestra respiración a las necesidades cambiantes dependiendo de nuestra actividad, situación, pensamiento y emoción^{4,5,7}.

Frecuencia de respiración normal: la tasa de respiración normal en adultos en reposo varía de 12 a 16 por minuto (17280 a 23040 por día). En un recién nacido, esto es 30-60 por minuto, que disminuye gradualmente con la edad, pero puede aumentar después de los 65 años. También aumenta con la actividad y durante la enfermedad a cualquier edad. Es uno de los cuatro signos vitales, junto con la presión arterial, el pulso y la temperatura, medidos comúnmente por los médicos durante la enfermedad. Un estilo de vida poco saludable puede acelerar la respiración, allanando así el camino para la enfermedad. Las afecciones que afectan la frecuencia respiratoria son ansiedad, estrés, emociones, asma, neumonía, insuficiencia cardíaca congestiva o enfermedad pulmonar, uso de narcóticos o sobredosis de drogas. Algunos expertos consideran que las respiraciones más lentas de 8-10 por minuto son normales y mejores para la salud en general. No podemos medir nuestra propia tasa de respiración con precisión ya que en el momento en que le prestamos atención, nuestra respiración cambiará y se volverá más lenta y profunda.⁸⁻¹²

Importancia de la respiración nasal: la respiración normal implica una respiración nasal lenta y constante dentro y fuera. La nariz, a diferencia de la boca, está estructurada para eliminar las impurezas y contaminantes, incluidas las bacterias mortales, ayudadas por un gen en el cuerpo que estimula los receptores de la nariz a tal efecto. La absorción de oxígeno ocurre principalmente en la exhalación. La exhalación por la nariz es más lenta que por la boca y permite que los pulmones extraigan más oxígeno para el cuerpo. También garantiza un intercambio adecuado de oxígeno y dióxido de carbono y ayuda a la sangre a mantener un nivel de pH equilibrado^{9,13,14}.

Riesgos de respirar por la boca: el dióxido de carbono se eliminará rápidamente debido a que la absorción de oxígeno disminuirá; los síntomas de enfermedades como hipertensión arterial, asma y enfermedades cardíacas empeorarán debido a la hiperventilación; Pueden surgir problemas de salud como falta de aliento, ronquidos y apnea del sueño a medida que se pasan por alto algunas etapas importantes del proceso de respiración normal. La respiración bucal continua abrirá el camino para que entren bacterias malas que conducen a la infección. Además, debilitará los pulmones, el corazón y el cerebro durante un período de tiempo, al negar la oxigenación óptima. Uno puede romper el hábito respirando conscientemente por la nariz durante el día y antes de irse a dormir^{9,13,14}

Respirar por la boca puede ser inevitable en algunas situaciones cuando el paso nasal está bloqueado o restringido o cuando el cuerpo tiene menos oxígeno. Si una persona tiene dificultades para respirar, es aconsejable buscar ayuda médica de emergencia de inmediato. Para un problema menos grave con la respiración, consulte a un médico o profesional para corregirlo.

Respiración nasal alternativa: hay ciertas cosas que la anatomía no enseña. El paso del flujo de aire en las dos fosas nasales es de naturaleza asimétrica, es decir, respirar por la fosa nasal izquierda es diferente de respirar por la fosa nasal derecha. Esto se debe a pequeñas terminaciones nerviosas en la base de la nariz, conectadas directamente al cerebro y estimuladas por el olfato y el flujo de aire. Los estudios de investigación han demostrado que un tejido esponjoso en una fosa nasal se hincha y el tejido en el lado opuesto se contrae alternativamente en un patrón predecible. Esto sucede constantemente, cada una o dos horas, conocido como ritmo infradiano. Se puede interferir con alteraciones emocionales, horarios irregulares de comida y sueño, e irritación de la nariz debido a la contaminación o infección.¹⁵⁻¹⁷

Impacto del ciclo nasal: los yoguis expertos en la ciencia de la respiración han observado que al respirar por la fosa nasal derecha, los individuos se vuelven más alertas, dinámicos y orientados hacia el mundo externo. Es decir, el lado izquierdo de su cerebro se activa. Del mismo modo, la respiración en el lado izquierdo mejora la creatividad y el estado mental más tranquilo con propensión a mirar hacia adentro, lo que indica un cerebro derecho activado. Los ejercicios de respiración, como Pranayama, ayudan a que ambas fosas nasales fluyan por igual. Como esto conduce al estado meditativo, Pranayama

precede a las sesiones de meditación. En consecuencia, en las escuelas de yoga, la respiración se sintoniza adecuadamente antes de emprender cualquier actividad. Por ejemplo, abrir la fosa nasal derecha antes de comer para preparar el cuerpo para el proceso activo de digestión y abrir la fosa nasal izquierda antes de tomar agua y otros líquidos; acostarse sobre el lado izquierdo después de una comida para estimular el proceso digestivo; Acostarse sobre el lado izquierdo durante 5-10 minutos mientras se acuesta para crear calor y luego girar hacia la derecha para relajarse y dormir fácilmente son beneficiosos.15-17 Los estudios científicos aún tienen que ponerse al día con estos aspectos. Algunos experimentos han mostrado efectos diferenciales de la respiración uninasal y alternativa de la nariz en los parámetros cardiovasculares y la correlación con la actividad cerebral izquierda y derecha. Además, la respiración nasal alternativa regulada puede alterar el metabolismo y tener valor terapéutico, especialmente en hipertensión y trastornos pulmonares.18-20

La perturbación en el ciclo nasal puede conducir a la enfermedad según los expertos en yoga. Si una de las fosas nasales permanece bloqueada, con frecuencia experimentaremos dolor y dolores de cabeza. Cuando la respiración continúa fluyendo en una fosa nasal por más de dos horas, tendrá un efecto adverso en nuestra salud. Más largo el flujo de aliento en una fosa nasal, más grave es la enfermedad. Por ejemplo, la respiración nasal continua puede conducir a la diabetes; largos períodos de actividad de la fosa nasal izquierda pueden provocar fatiga y una función cerebral reducida e incluso asma. Estos pueden revertirse con la respiración correcta a través de la otra fosa nasal bajo la supervisión de un experto y luego prevenir la recurrencia al aprender y practicar una respiración nasal alternativa llamada svara yoga.16-17 Algunos estudios han demostrado que los cambios en la duración, el patrón y el ritmo del flujo de aire nasal correspondió a varios estados de enfermedad en humanos, por ejemplo, respirar por la fosa nasal derecha aumentó significativamente el nivel de glucosa en sangre y respirar por la fosa nasal izquierda lo disminuyó.21

Autocomprobación del dominio de las fosas nasales: podemos autocomprobar nuestro dominio de las fosas nasales mediante una técnica simple de sostener un espejo de bolsillo contra nuestro tabique y exhalar suavemente. El espejo mostrará dos bocanadas de vapor condensado de nuestra respiración. El que tarda más en evaporarse indicaría la fosa nasal dominante. Uno puede cambiar el ciclo al recostarse sobre el lado de la fosa nasal dominante durante 10 minutos para abrir la fosa nasal opuesta y nuevamente revisar el espejo para ver la diferencia. De esta manera, uno puede experimentar con uno mismo para mejorar la conciencia de uno. Pero es mejor acercarse a un maestro competente o un maestro para aprender adecuadamente si uno quiere ser experto en ello. El ciclo nasal puede variar de persona a persona e incluso en diferentes momentos en la misma persona.22

3. Técnicas de respiración rítmica

La respiración que generalmente hacemos no es respiración en absoluto, según los expertos. Es la respiración superficial a través del pecho, la parte superior de los pulmones, pero la respiración correcta está dentro de nuestro poder a través de la atención, la conciencia, el aprendizaje y la práctica consciente.23,24

Respiración simple: es mejor respirar de forma natural, pero consciente. Un método simple y básico es respirar de manera medida, dentro y fuera. Eso armonizará el sistema. Más tarde, con la práctica, uno puede cantar mentalmente Om o Sohum o cualquier palabra sagrada de elección.23

Respiración diafragmática: si nos acostamos boca arriba y colocamos una mano sobre el pecho y la otra sobre el abdomen, podemos observar el movimiento de nuestro diafragma mientras respiramos naturalmente. Mientras respiramos, visualicemos que estamos inhalando aire hacia el abdomen y el área pélvica. Si se hace correctamente, la mano en el pecho no debe moverse, mientras que la mano en el abdomen debe elevarse con la inhalación y caer con la exhalación. Cuando inhalamos por completo, el diafragma se tira hacia abajo mientras se aspira aire a los pulmones, lo que hace que el abdomen se mueva hacia afuera. Cuando nos relajamos y dejamos ir, el diafragma vuelve a su posición original y se expulsa el aire. Si se hace regularmente durante 10 días con atención, el movimiento del diafragma se regulará y la respiración con el diafragma se convertirá en un hábito. Practicar unos minutos por la mañana y por la tarde establecerá el hábito y lo convertirá en una parte significativa de nuestra vida15,17.

Esto también se puede practicar de pie, manteniendo la cabeza, el cuello y el tronco rectos, una mano en el abdomen y observando el movimiento del diafragma. Empuje suavemente y exhale, luego deje que el abdomen salga e inhale. Llena los pulmones, pero no te excedas. 15,17

Pautas y ventajas para recordar: respire completa y suavemente, sin sacudidas ni sonidos, con conciencia, de una manera relajada similar a un bebé en sueño profundo; No crear una pausa larga entre la inhalación y la exhalación. Si se hace correctamente, notaremos una sensación de frescor en la

punta de las fosas nasales al inhalar, y una sensación de calor al exhalar. Los pulmones se limpiarán, el cuerpo se enfriará y se energizará, y la respuesta al estrés interno se apagará y producirá una relajación profunda. Uno puede disfrutar de buena salud con mayor conciencia y claridad en el pensamiento^{15,17}.

Precaución: Se pueden hacer ejercicios sencillos de conciencia de la respiración, pero las técnicas avanzadas, especialmente aquellas que usan retención de la respiración, se deben aprender y practicar bajo la estricta guía de un maestro competente. Algunas prácticas son apropiadas para aquellos que solo están en un camino ascético. Hay diferentes prácticas de respiración que se enseñan en diferentes lugares y escuelas de yoga, dependiendo del escenario y la naturaleza de la vida. Algunas prácticas requieren alterar sustancialmente el estilo de vida; si no se hace, puede que no se beneficie en absoluto, más bien traiga daño.²⁵

4. ¡Que nuestra respiración nos lleve más allá!

Ver nuestra propia respiración con alegría, conciencia y concentración nos llevará gradualmente a la quietud y la verdad dentro. "El amor es mi forma; La verdad es mi aliento; La dicha es mi comida; Mi vida es mi mensaje, la expansión es mi vida ... "cantó Sri Sathya Sai Baba, para mostrar el camino! Es vital conocer nuestra respiración, disfrutarla con amor, explorarla y simplemente estar con ella. ¡Traerá felicidad en esta vida y , si se persigue con toda la atención, nos ayudará a trascender el ciclo evasivo e ilusorio de nacimiento y muerte.

Referencias y Links:

1. Sathya Sai Speaks, Vol11 (1971-72), Chapter 9, Step by Step, para7, <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume11/sss11-09.pdf>
2. Sathya Sai Speaks, Dasara Discourse, 12 October 2002, Soham-the right sadhana, page 3: <https://www.sathyasai.org/discour/2002/d021012.pdf>
3. Ayurveda & Breath, a discourse by Gurudev Sri Sri Ravi Shankar, 1st edition, 2010, page 7, 23.
4. Breathing process: <https://www.medicinenet.com/script/main/art.asp?articlekey=11056>
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/how-lungs-work>
6. <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/breath-bond>
7. <https://www.blf.org.uk/support-for-you/how-your-lungs-work/why-do-we-breathe>
8. Respiratory rate: <https://blog.epa.gov/2014/04/28/how-many-breaths-do-you-take-each-day/>
9. <http://www.normalbreathing.com/index-nb.php>
10. <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/10881-vital-signs>
11. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/vital-signs-body-temperature-pulse-rate-respiration-rate-blood-pressure>
12. Slow breathing good for health: <https://drsircus.com/general/breathing-live-longer/>
13. Nasal breathing: <https://www.livestrong.com/article/255298-mouth-breathing-vs-nasal-breathing/>
14. Nasal breathing: <https://breathing.com/pages/nose-breathing>
15. Alternate Nasal Breathing & Diaphragmatic breathing: A Practical Guide to Holistic Health by Swami Rama, The Himalayan Institute Press, Honesdale, Pennsylvania, 2005 edition, chapter 2, Cleansing, pages 19-22
16. <http://www.onepointeded.com/alternate-nasal-breathing.html>
17. Science of Breath, A Practical Guide by Swami Rama, Rudolph Balentine MD, Alan Hymes MD, Himalayan Institute of India, 2014 edition, p.62-67
18. Physiological and psychological effects of yogic nostril breathing: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4097918/>
19. Benefits of Alternate Nasal Breathing: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/8063359
20. http://www.ijpp.com/IJPP%20archives/2005_49_4/475-483.pdf
21. Effect of disturbance in Nasal Cycle, a study: <https://www.intechopen.com/books/pathophysiology-altered-physiological-states/alteration-in-nasal-cycle-rhythm-as-an-index-of-the-diseased-condition>

22. Self-study on Nostril dominance: <https://yogainternational.com/article/view/self-study-nostril-dominance>

23. Techniques of breathing: Raja yoga, Conquering the internal nature, by Swami Vivekananda, chapter IV, the psychic prana, p.56 & Chap V, The Control of Psychic Prana, p.62-63, Advaita ashram Publication, Kolkata

24. Rhythmic breathing: <https://www.artofliving.org/in-en/breathing-techniques>

25. Caution: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/dont-school-breath>

2. Charlas de concientización, Sur de Florida, USA 11-14 Julio 2019



Hubo un taller de concientización el 13 de julio, organizado por los **practicantes 11584 y 02787** en su casa en Fort Lauderdale, sur de Florida. Muchos participantes mostraron gran interés en tomar remedios vibríonicos y posiblemente entrenarse para ser practicantes. Esto fue precedido y seguido por conversaciones en los centros de Fort Lauderdale y Miami Sai, donde el Dr. Aggarwal compartió sus experiencias personales con Swami, incluidas las bendiciones y la orientación que se le dio con respecto a la misión Vibrionica. Ambas reuniones fueron muy concurridas y se mostró mucho interés en aprender más sobre vibrionica.

3. Taller AVP, Puttaparthi, India, 17-22 Julio 2019

Diez candidatos (seis de India, uno de Gabón (África central), Benin (África occidental), Sudáfrica y Reino Unido) calificaron como AVP en este intenso taller de 6 días. Cuatro practicantes de la India y del extranjero también participaron para actualizar y mejorar sus conocimientos. El taller realizado por los dos maestros **principales 10375 y 11422**, con el apoyo de un practicante senior **11964**, tuvo sesiones inspiradoras e interactivas. El Dr. Jit Aggarwal dio alguna orientación a través de Skype desde EE. UU. El taller también tuvo aportes invaluable sobre la



redacción efectiva del historial de casos de la Sra. Hem Aggarwal. Lo más destacado de este taller fue un cambio en la técnica de enseñanza a un método basado en un estudio de caso más interactivo, en lugar de una presentación por capítulos. Las sesiones se entremezclaron con demostraciones y juegos de roles por parte de los maestros y el practicante principal, así como con una clínica simulada en la que se alentó a los participantes a hacer juegos de rol como pacientes y practicantes. También se inició un sistema

para recibir comentarios formales de los participantes sobre los aspectos de formato, contenido y presentación. Todos los AVP calificados prestaron juramento ante Swami con gran entusiasmo, ansiosos por comenzar su práctica.

4. Taller de actualización en Hindi por VPs/AVPs, Bhilwara, Rajasthan, India, 25-27 Agosto 2019



Este taller de tres días se organizó para llegar a los practicantes de las áreas remotas del estado de Rajasthan en nuestro esfuerzo por capacitar a los practicantes existentes y ponerlos a la par con el riguroso estándar actual de capacitación. Tomó meses de arduo trabajo por parte de un maestro **senior10375** junto con dos coordinadores de Bhilwara **10461 y 10462** para organizar este taller. Todos los 14 (10 de Bhilwara y 4 de Jaipur) no tenían conocimientos de

informática, no se sometieron al curso electrónico obligatorio, por lo que se hicieron arreglos para ayudarlos a completar el curso manualmente. Fue realizado en hindi por el maestro principal **10375** con el apoyo del practicante senior de vibrionica **11964** en el Centro Sai en Bhilwara, para actualizar sus conocimientos.

Las sesiones cubrieron la historia y el crecimiento de la vibrionica, las responsabilidades de los practicantes, la selección, preparación y administración de remedios, y el registro de la historia de los pacientes. Los participantes estaban felices de poder interactuar y obtener aclaraciones del Dr. Aggarwal directamente a través de una vibrante sesión de skype. Hizo hincapié en la práctica cualitativa con sinceridad, amor y compasión, y profesionalismo.

El punto culminante del taller fue muchas sesiones de clínica modelo con un animado juego de roles por parte de los participantes. Esto les dio una idea de los matices de la interacción paciente-practicante. ¡Fue tal el interés que las sesiones se prolongaron hasta altas horas de la noche durante los tres días y los participantes estaban felices por eso! Esto se complementó con una clínica real cada tarde durante la cual se trataron 30 pacientes. Que el taller había resurgido la energía y el espíritu de los practicantes era evidente por el celo que mostraban. Todos se comprometieron a llevar la vibrionica a mayores alturas como un trabajo que Swami les confió.

Om Sai Ram

Vibrionica Sai. . . hacia la excelencia en cuidados medicos asequibles – gratis para los pacientes