

Boletín de Vibriónica Sai

www.vibrionics.org

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 10 Número 2

Mar/Abril 2019

En Este Número

☞ Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Perfiles de Practicantes	2 - 4
☞ Historias de Casos usando los Combos	4 - 9
☞ El Rincón de las Respuestas	9 -10
☞ Divinas Palabras del Maestro Sanador	10 - 11
☞ Anuncios	11
☞ Agregados	11 - 15

☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Queridos practicantes:

Estoy muy feliz de escribirles durante el tiempo auspicioso de Maha Shivaratri. Nuestro amado Maestro, Sai Baba, que en verdad es la combinación de la energía de Shiva y Shakti, había dicho "Esfuerzo. Eso es lo principal, esa es la tarea ineludible para todos los mortales. Incluso aquellos que niegan a Dios hoy tendrán un día para pisar el camino del peregrino, fundiendo sus corazones en lágrimas de trabajo. Si haces el menor esfuerzo para avanzar por el camino de la liberación, el Señor te ayudará cien veces. Shivaraathri te transmite esa esperanza". **Discurso de Sathya Sai Baba, Maha Shivaratri, Prashanthi Nilayam, 4 de marzo de 1962.** Insto a todos los practicantes a que tomen en serio este mensaje y lo implementen en todos los aspectos de su vida con gran rigor. Esto les dará un éxito inmenso en su práctica vibriónica.

Hemos hecho grandes avances para mejorar la calidad de los practicantes de la vibriónica y también para reforzar nuestras capacidades organizativas. Me complace informar que nuestros esfuerzos están dando sus frutos de muchas maneras. Me gustaría compartir algunos de ellos aquí.

Hemos fortalecido nuestra base administrativa y hemos nombrado muchos nuevos coordinadores de informes; En consecuencia, la información ha mejorado sustancialmente. De hecho, algunos coordinadores pueden hacer un seguimiento personal con los practicantes que se están quedando atrás y obtener sus informes por teléfono, pero al mismo tiempo los alientan y los ayudan a completar sus propias horas de servicio. Me complace anunciar que esto ha resultado en un 100% de informes por parte de algunos.

Nuestros talleres de actualización realmente están ganando impulso. La tecnología ciertamente ha desempeñado un papel clave en la reducción de la distancia, ya que ahora podemos usar Skype u otras videoconferencias basadas en Internet para reunir a las personas que residen en lugares distantes y tener una discusión muy fructífera sobre diversos temas. En los EE. UU., Nuestro **coordinador** 01339 ha estado realizando llamadas telefónicas mensuales regulares durante 5 años y han sido muy populares y exitosas.

Es alentador ver que no solo aumenta la frecuencia y los tipos de talleres, sino también el entusiasmo resultante de los practicantes que asisten a estos talleres. El taller de actualización recientemente celebrado en Mumbai (ver en adición # 3) ha inspirado a algunos coordinadores a organizar eventos similares en sus áreas. Solicito a los coordinadores que se presenten y se pongan en contacto con la mayor cantidad posible de practicantes en su área para organizar **reuniones locales**. Estamos listos para brindar toda la ayuda y apoyo total a los organizadores para facilitar dicha actividad. En el espíritu de asegurar una sesión productiva y coherente, es mejor tener una agenda con anticipación e intimar a todos los participantes por correo. Cada reunión puede centrarse en un aspecto del tema y su práctica y

tener interacciones desde la perspectiva de su teoría, su práctica, las actualizaciones de nuestros boletines informativos y cualquier limitación que se sienta. La discusión puede incluir casos exitosos relacionados con el tema, ya sean publicados o listos para publicación, así como casos difíciles que presentan desafíos.

Con la explosión de violaciones de datos, la protección de datos es un tema candente. Es importante para nosotros cumplir con la última regulación y también implementar las mejores prácticas. Con este fin, hemos tomado las medidas adecuadas en el sitio web de nuestros practicantes. Visite <https://practitioners.vibrionics.org>, busque en la parte inferior del menú del lado izquierdo, haga clic en GDPR y complete el formulario con las opciones que elija y envíe. Esto es obligatorio para todos los practicantes para la protección de sus datos personales.

¡Deseando a todos y cada uno de ustedes un feliz Shivaratri!

En servicio amoroso a Sai
Jit K Aggarwal

☪ Perfiles de Practicantes ☪

Practicante 11585...India es profesor de matemáticas de profesión. Entró en el redil de Swami en 1990 y pronto se convirtió en un miembro activo de la organización Sai. Ahora, él es un coordinador de distrito. Él traduce libros sobre Swami y artículos para la revista espiritual Sanatana Sarathi. Llegó a conocer acerca de los vibrionicos de Sai por parte de un practicante senior en septiembre de 2016 e inmediatamente solicitó la admisión. Calificó como AVP en marzo de 2017 y se sumergió en el servicio de vibrionica después de su horario escolar y durante los días festivos. Se convirtió en VP en septiembre de 2017 y en SVP en noviembre de 2018.



Recuerda un sueño vívido de Swami que tuvo mientras viajaba en tren a Puttaparthi para asistir al taller de SVP. En el sueño él estaba administrando remedios de la caja de 108CC. Se quedó asombrado al ver a Swami a su lado. Swami lo abrazó con una sonrisa encantadora y dijo en telugu con gran amor y aprecio "Neevu naakosam pani chestunnavu" (¡estás haciendo mi trabajo!). El sueño lo conmovió profundamente, llenándolo de mayor coraje y convicción para perseguir las vibrionicas como el trabajo de Swami.

Él, junto con otros practicantes, organiza campamentos semanales para dar remedios donde también difunde la conciencia acerca de la vibrionica, utilizando ayudas audiovisuales. Él ha organizado campamentos en los siete centros Sai en el distrito donde reside y uno en el pueblo contiguo. También tuvo la oportunidad de dirigirse a los titulares de cargos en una reunión a nivel estatal, lo cual fue recibido y apreciado favorablemente.

Él ha tratado con éxito a más de 1100 pacientes en los que podía sentir claramente la mano invisible de Swami para curarlos. En este contexto, comparte un caso memorable. Una mujer de 50 años había estado sufriendo durante más de 4 meses de cáncer de garganta y el tumor no había desaparecido ni siquiera después de la quimioterapia. Dejó de tomar medicamentos alopáticos y se contactó con el practicante en octubre de 2017. Le dio **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**. En 4 meses, el tumor desapareció por completo. Ella ha estado en una dosis reducida de **OD** durante los últimos 10 meses sin quejas. El practicante planea reducirlo gradualmente a **OW**.

Tuvo una experiencia única mientras perseguía el e-curso de SVP. En dos casos separados experimentó los síntomas del paciente, durante aproximadamente media hora después de que el paciente tomó la primera dosis y se fue. Más tarde, el Dr. Aggarwal mencionó en el taller de SVP acerca de algunos practicantes que sintieron el dolor y los síntomas de los pacientes incluso antes de recibir tratamiento. El practicante obtuvo la confirmación de que este tipo de experiencia era posible. Esto le hizo reflexionar sobre las palabras divinas de Swami de que todos somos uno. Dice que como AVP era como un novato, centrado en comprender los conceptos básicos de la vibrionica y cómo transformarse a sí mismo. Como SVP, se siente responsable de llevar adelante la vibrionica como una misión para cumplir con las palabras de Swami: "La vibrionica es la medicina del futuro".

Su pasión por el servicio y su compromiso con la vibrionica es digna de emulación. Ha traducido 27 boletines de noticias vibrionicas y el manual de AVP de inglés a telugu. Está trabajando para completar la traducción del libro 108CC en 2019 para facilitar los talleres de AVP y la tutoría en Telugu en áreas

rurales. Él dice que ha llegado el momento de que "cada practicante traiga un potencial nuevo", para expandir el amor y la luz a través de la vibríonica. Un paso resuelto hacia vivir Su mensaje engendrará Sus 100 pasos hacia nosotros; Todo sueño noble se traducirá en realidad. El practicante ha compuesto una oración para expresar su gratitud a Swami:

Amado Señor

Mostraste el camino para amarte, amando tu forma magnánima.

Mostraste la manera de servirte, sirviendo tu forma omnipresente

Querido señor

Que mi corazón te ame amando a tus hijos.

Que mis manos te sirvan sirviendo a tus hijos.

Deja que mis lágrimas de oración borren las tristezas y sufrimientos de tus hijos

Querido Swami

Déjame rendirme a tus pies de loto, ¡sin dejar ningún rastro mío!

Casos para compartir:

- [Cancer](#)
- [Polipos en el utero](#)
- [Tumor en el cuello](#)

+++++

Practicante ^{11587...India} es un postgrado en Bienestar Laboral y Gestión de Recursos Humanos. Nació en una familia espiritualmente inclinada y ha sido un participante activo en el servicio comunitario desde la infancia. Se sintió atraído por Swami en 1974 a través de los bhajans que se cantaban regularmente en las cercanías de su residencia. Después de mudarse a Bengaluru en 1979, tuvo los fascinantes darshans de Swami varias veces en Puttaparthi y Whitefield. Poco a poco, comenzó a participar en diversas actividades de servicio de la organización Sai durante los días festivos y ocasiones especiales. Desde 2001, poco después de su retiro, se sumergió en Sai seva.



El practicante ha estado prestando servicio gratuito en astrología como pasatiempo durante los últimos 30 años. Él absorbió este conocimiento de su padre, que perdió a una edad temprana. Fue impulsado por el deseo de ayudar a las personas que se acercaban a él para encontrar soluciones a los problemas en su vida. Aprendió Reiki. Luego realizó un curso de homeopatía en 1993-94, pero no pudo presentarse para el examen debido a limitaciones internas. Se inscribió de inmediato en el curso de vibríonica cuando se enteró a través de su yerno, quien ya se había inscrito para asistir al taller en marzo de 2017, pero lamentablemente falleció. A pesar del revés emocional, el practicante siguió el curso y se convirtió en AVP en julio de 2017 y VP en febrero de 2018. No practica ningún otro sistema de curación o terapia, pero continúa asesorando sobre astrología.

Inmediatamente después de convertirse en AVP, el practicante se quedó con su hijo en los EE. UU. Durante un año como parte de sus visitas semestrales. Inicialmente, le resultaba bastante intimidante introducir vibríonicos a los residentes locales, incluidos sus conocidos indios. Él llegó a tratar a 120 pacientes durante su estadía, con la guía de su **mentor**¹⁰³⁷⁵ y el Coordinador de EE. UU. Y Canadá **Coordinator**⁰¹³³⁹.

De vuelta en la India en junio de 2018, además de atender a los pacientes que lo visitan, envía remedios por correo a quienes se viven lejos. Visita dos centros espirituales cerca de su residencia y uno en un pueblo vecino para tratar a los pacientes cada semana. Los casos tratados con éxito incluyen enfermedades comunes como indigestión, resfrío, tos y fiebre, así como trastornos digestivos crónicos, alergias e infecciones de la piel, dolor de muelas y dolores severos en las articulaciones. Un caso de tinnitus de 10 días se curó en 4 días a través de gotas para el oído hechas con **CC5.3 Meniere's disease, una gota en 30 ml de aceite de oliva ... BD**. Él pudo ayudar a aliviar el dolor de los pacientes con cáncer y controlar la gravedad del asma y la migraña. Siente que muchos pacientes podrían haberse curado totalmente, si hubieran regresado para recargas. Le preocupa que a muchos de los pacientes no les interese continuar con los remedios una vez que obtienen un alivio sustancial. Ha tratado a unos 275 pacientes desde su regreso a la India.

El practicante lleva consigo el kit de bienestar Vibriónico donde quiera que vaya, como se recomienda en el taller. Esto le da confianza en sí mismo y un sentido de responsabilidad de que siempre debe estar

preparado para enfrentar cualquier emergencia. Se mantiene actualizado con nuestros boletines. Es un miembro activo del equipo para actualizar la base de datos de practicantes. Él está agradecido a Swami por la oportunidad de oro de hacer su sadhana a través de la vibriónica; Se siente guiado por Swami a cada paso. Él atribuye su crecimiento como practicante a la orientación y aliento oportunos recibidos de su mentor. Siente que la vibriónica lo ha transformado en todos los niveles. Él ora antes de tratar a sus pacientes y los escucha con paciencia y amor. Él dice que el amor y la compasión hacia sus pacientes crean una especie de magia y la mitad de sus problemas se disuelven. Nunca olvida recomendar a sus pacientes que coman bien, beban una cantidad adecuada de agua en los momentos apropiados y duerman bien para curarse.

Cases to share:

- [Alergias en la piel](#)
- [Distensión Abdominal](#)
- [Constipación, dolor de espalda](#)

☞ Historias de Casos Usando Combos ☞

1. Cancer ^{11585...India}

Una mujer de 91 años tenía un tumor grande en el riñón derecho y esto fue diagnosticado 6 meses atrás (noviembre de 2016) como cancer. Ella había tenido dolor severo en la parte inferior derecha del abdomen y la región pélvica durante los últimos 2 meses. Una semana antes de conocer al practicante de vibriónica, los médicos habían declarado que sobreviviría solo durante una semana más o menos. Ella dejó de tomar medicamentos alopáticos para el cáncer ya que de todas formas no la estaban ayudando. Sin embargo, ella continuó tomando medicamentos para sus problemas gástricos de larga duración y alta PA. El 28 de abril de 2017, su familia pidió al practicante que la visitara. Durante la última semana, no había comido nada debido a una hinchazón dolorosa en la garganta. Era una pequeña protuberancia palpable del tamaño de un limón en la región del cuello. Ella no había pasado la moción por más de una semana. Su ojo derecho estaba enrojecido, inflamado y exudando pus durante las últimas 2 semanas.

Le dieron los siguientes remedios que tomó con reverencia:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

#2. CC4.4 Constipation + CC7.3 Eye infections + CC13.2 Kidney & Bladder infections...TDS

El paciente tuvo un 100% de alivio del estreñimiento en una semana y pudo comer alimentos blandos cómodamente. Solo obtuvo alivio marginal de otros síntomas. Después de otro mes, el practicante recibió comentarios del yerno de la paciente de que estaba casi libre de todos sus síntomas. El practicante la visitó después de una semana el 14 de junio de 2017 y descubrió que estaba tomando una dieta normal, que el dolor y la hinchazón de la garganta habían desaparecido, que su ojo estaba en perfectas condiciones y que no sentía dolor en ninguna parte de su cuerpo. Continuó los remedios y falleció pacíficamente después de aproximadamente tres meses el 21 de septiembre de 2017.

Nota del editor: Es alentador que el practicante, poco después de calificar, haya tratado un caso tan difícil con gran amor y compasión, y la paciente de edad avanzada haya tenido los últimos tres meses de su vida completamente libres de dolor. Idealmente, los combos se podrían haber administrado en la misma botella, ya que la dosis era la misma. Al parecer, no están interrelacionados, todos los síntomas parecen haber surgido del cáncer.

+++++

2. Polipos en el útero ^{11585...India}

Una mujer de 37 años había tenido sangrado durante la micción durante los últimos 3 meses. Las pruebas médicas revelaron un pólipo cervical de 7 cm de largo en su útero. Se le dijo que no se podía descartar la recurrencia incluso después de que se extirpara mediante cirugía. Después de probar sin éxito los tratamientos alopáticos y homeopáticos durante 3 meses, su esposo consultó al practicante por teléfono.

El siguiente remedio se envió de inmediato por correo y comenzó el 19 de junio de 2017:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic...TDS

La paciente ya había dejado de tomar todos los demás medicamentos. El sangrado no paró incluso después de un mes de tomar el remedio, aunque se había reducido marginalmente. Se les recomendó que se acercaran a un SVP11562 para remedios más específicos utilizando SRHVP.

El practicante le dio todos los detalles sobre el paciente al practicante principal, quien reemplazó el # 1 con el siguiente remedio el 24 de agosto de 2017:

#2. CC2.1 Cancers - all + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD por una semana, seguido de **TDS**

#3. SR249 Medorrhinum - 1 dose every three days por un mes

Totalmente decepcionados y desesperados por no haber cambios, llamaron al practicante el 26 de septiembre de 2017 expresando su angustia por su situación. El practicante los consoló con calma y los instó a continuar con el #2 con fe y paciencia, y también a orar a Swami desde el fondo de su corazón. El practicante también comenzó a orar junto con otro practicante11592.

El 28 de septiembre, el practicante senior detuvo el #2 y dio lo siguiente después de tener en cuenta el estado mental perturbado del paciente:

#4. SR249 Medorrhinum + SR274 Aurum Mur Nat 200C + SR318 Thuja 200C...OD

#5. CC2.3 Tumours & Growths + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + #2...6TD por una semana seguido de **TDS**

En un plazo de 4 días, el 2 de octubre, el practicante recibió un mensaje de WhatsApp del esposo del paciente de que un gran pólipo y algunos más pequeños acababan de ser expulsados del útero de su esposa (ver foto).

El sangrado se detuvo al día siguiente. Poco después, se realizó una prueba de ultrasonido y se mostró el útero como confirmado por su ginecólogo. La paciente continuó con el #5 en **TDS** durante 2 semanas y **OD** durante un mes más y luego se detuvo el 4 de noviembre de 2017. A partir de febrero de 2019, se encuentra perfectamente sana.



Inspirado por este incidente y lleno de profunda gratitud a Swami, el esposo de la paciente solicitó la admisión de inmediato y se convirtió en un AVP en febrero de 2018 y luego se convirtió en VP11593. Tal es su compromiso que viaja 250 kilómetros hacia arriba y hacia abajo para llevar a cabo un campamento de vibro mensual en el centro Sai de su ciudad natal.

Nota del editor: Según lo recomendado por el practicante, a partir del 15 de febrero de 2019, la paciente comenzó a tomar

remedios de su esposo: CC17.2 Cleansing ... TDS durante un mes para alternar con CC12.1 Adult tonic, durante un año para la inmunidad.

Si usa la caja de 108CC, ignore el # 4 y otorgue solo el # 5 después de agregarle CC8.4 Ovaries & Uterus. .

+++++

3. Tumor en el cuello ^{11585...India}

Un señor de 66 años había tenido un tumor en el cuello durante los últimos 4 años. No le dolía y no tomaba ningún medicamento. El 19 de julio de 2018, se contactó con el practicante después de ver desaparecer el tumor de una mujer joven dentro de un mes de tomar vibriónica.

Le dio el siguiente remedio:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation...TDS

Después de un mes, el paciente fue a la casa del practicante para asistir a los bhajans y aprovechó esta oportunidad para expresar su decepción por el hecho de que su condición no había cambiado. El practicante le aseguró que revisaría su caso y cambiaría el remedio. Inmediatamente después de los bhajans, el paciente mostró su cuello al practicante. Presionó el tumor y dijo que "el tamaño del tumor no había disminuido". En el siguiente momento, para sorpresa de todos, el tumor se abrió de golpe y la pus comenzó a brotar. En total asombro el paciente tomó su recarga y se fue en silencio. En una semana, el

tumor desapareció totalmente y la herida también se curó. La dosis se redujo a **OD**. Después de tomar la dosis reducida durante un mes, el paciente interrumpió el tratamiento el 21 de septiembre de 2018.

Desde febrero de 2019 está bien y el practicante lo ha inspirado a tomar lo siguiente:

#1...**OW** para prevención

#2. **CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...TDS** para salud general.

+++++
4. Alergias en la Piel ^{11587...India}

Un hombre de 72 años de edad que vive en condiciones de higiene deficiente en un barrio pobre había tenido una infección por hongos en el pie derecho durante los últimos 12 años. El estado de la piel era lamentable. Un parche negro de alrededor de 3 pulgadas de diámetro rezumaba pus. Tenía picazón y dolor terribles y no podía caminar correctamente. No podía cumplir con sus deberes en el trabajo y tenía que ausentarse con frecuencia. Obtuvo alivio temporal cada vez que fue admitido en un hospital por algún tiempo. Estaba aplicando un poco de ungüento comprado en una farmacia, pero no estaba tomando ningún medicamento cuando visitó al médico el 19 de julio de 2017.

Se le dio:

#1. **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS**

#2. **CC21.2 Skin infections + #1...BD** en vibhuti para aplicación externa a partes del cuerpo afectadas.

En el correr de una semana la pus se detuvo. La picazón y el dolor cesaron en otros 10 días. Podía caminar sin incomodidad y reanudar sus tareas, aunque el parche seguía siendo oscuro. Cuando el paciente llegó después de 6 semanas, el parche había desaparecido. La dosis del **# 1** se redujo a **TDS** y el **# 2** se continuó en **BD**. Después de un mes, informó que se mantenía bien, pero no vino para recargar. Por lo tanto, la dosis no se puede reducir a **OW** como pretendía el practicante. Como el paciente residía cerca, el practicante pudo verlo y descubrió que el problema no se había repetido a partir de febrero de 2019.

+++++
5. Hinchazón Abdominal ^{11587...India}

Un señor de 49 años de edad sufría de hinchazón abdominal con pesadez y dolor durante los últimos 6 años. Le encantaba comer en restaurantes de vez en cuando, tendía a comer en exceso y le gustaban los alimentos empacados. Consultó a varios médicos y probó diferentes sistemas de medicina, incluyendo ayurveda y homeopatía sin ningún resultado. Estaba traumatizado porque nada parecía funcionar para darle alivio.

El 1 de febrero de 2018 recibió el siguiente remedio:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders... una dosis cada 10 minutos durante 2 horas seguidas de 6TD.

En 2 semanas, la hinchazón se había reducido sustancialmente, la pesadez prácticamente había desaparecido y no había dolor. La dosis se redujo a **TDS**. Después de otras 6 semanas, todos los síntomas habían desaparecido. El paciente optó por continuar con el **TDS** durante otros 3 meses. Se le pidió que modificara sus hábitos alimenticios para adaptarse a su sistema. Luego tomó la dosis reducida de **OD**. Cuando el practicante regresó a la India desde los EE. UU., El paciente fue remitido a otro practicante. A partir de diciembre de 2018, el paciente continúa tomando el remedio **OD** como medida de precaución y el problema no se ha repetido.

+++++
6. Constipación, dolor de espalda ^{11587...India}

Una mujer de 63 años en los EE. UU. Se sometió a una cirugía hacía 7 años por su dolor en la parte inferior de la espalda. El dolor continuó incluso después de la cirugía, por lo que se prescribieron analgésicos que solo proporcionaron alivio temporal. También comenzó a tener estreñimiento severo, pero el médico de cabecera le dijo que su estreñimiento no tenía relación con la operación realizada en ella. Ella comenzó a tomar remedio casero para el estreñimiento pero sin mucho alivio.

Decidió consultar al practicante que le dio el siguiente remedio el 22 de marzo de 2018:

CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures... una dosis cada 10 minutos durante 2 horas seguidas de 6TD.

Su nuera informó después de 10 días que tanto el estreñimiento como el dolor de espalda se habían reducido mágicamente en un 80%. La dosis se redujo a **TDS**. Después de otros 10 días ella reportó un 100% de alivio de ambos síntomas. La dosis se redujo a **OD**, que continuó durante 6 meses. Según la última información recibida por el profesional en octubre de 2018, no ha habido recurrencia.

+++++
7. Quistes de Ovario ^{03524...USA}

Una mujer de 23 años de edad había estado sufriendo de sangrado abundante y períodos dolorosos durante casi 10 años. En junio de 2015, le diagnosticaron un quiste de 2 mm en el ovario izquierdo. Tomó medicamentos alopáticos durante dos meses y se detuvo porque no había mejoría. En diciembre, le diagnosticaron un quiste del mismo tamaño en el otro ovario.

El 16 de febrero de 2016, por consejo de su madre, decidió tomar un tratamiento vibriónico y el practicante le dio:

CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

En dos semanas, su madre le informó a la practicante que su hija se sentía más relajada, pareciendo confiada y feliz de continuar con el remedio. Seis semanas después, se le realizó una prueba de ultrasonido y el informe mostró que los ovarios eran normales y no tenían quistes. Su dolor menstrual y sangrado también se habían reducido en un 50%. De hecho, su condición mejoraba con cada ciclo, y para julio, había un 75% de alivio. Después de otros 3 meses, se había recuperado completamente de períodos pesados y dolorosos. Luego, la dosis se redujo a **OD** durante dos semanas, seguido de **3TW** durante dos semanas, **2TW** durante una semana y luego a **OW**. El tratamiento se suspendió hacia finales de diciembre de 2016. En el momento del último contacto en febrero de 2018, la paciente confirmó la no recurrencia del quiste y su menstruación era normal sin dolor.

+++++
8. Rinitis crónica ^{03572...Gabon}

Una mujer de 29 años había estado sufriendo frecuentemente (un promedio de dos veces por mes) de dolores de cabeza y dolores en sus encías junto con estornudos en las mañanas. De hecho sus problemas comenzaron en su infancia pero recién hacía dos años que había sido diagnosticada con rinitis crónica por su especialista en ORL. Normalmente las medicinas alopáticas que tomaban la aliviaban por 2 o 3 días solamente, después de los cuales los síntomas retornaban. Se decidió por tratamiento con vibriónicos. Visito al practicante el 31 de agosto de 2018 con un dolor de cabeza intenso y de encías que habían comenzado tres días atrás. (ella también era corta de vista desde los 7 años y quería mejorar su visión)

Se le prescribió:

CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...cada 10 min por una hora, seguido de 6TD

Durante ese tiempo ella no tomó reemedios alopáticos. Después de 10 días tomando el remedio, tuvo un drenaje durante el cual empeoró. Continuó con las dosis de **6TD** para acelerar el drenaje, que duró dos días y su estado comenzó a mejorar. 3 días más tarde. había mejorado un 90% de sus síntomas que desaparecieron el 17 de septiembre. Las dosis entonces fueron reducidas a **TDS** por una semana, seguido de **OD** por otra semana y finalmente suspendida el 30 de septiembre. Para su visión se le dió un combo separado. En febrero de 2019 sus síntomas de rinitis no habían recurrido.

+++++
9. Migrañas, menorragia ^{11602...India}

El 26 de julio de 2018 una mujer de 32 años, vino con muchas quejas. Sufria de dolores de cabeza, con náuseas, una o dos veces por mes por los últimos 5 años. El dolor era del lado izquierdo, pulsante, que se aumentaba con el estrés y la luz fuerte. Tenía excesivo flujo menstrual, algunas veces con dolor, durante los últimos 3 años. Sus ciclos menstruales eran regulares. También padecía de cansancio y falta de energía por los últimos 2 años, pero más desde hacía dos meses. Estaba pálida y era aprehensiva a ir al doctor y a hospitales.

Se le dieron los siguientes remedios:

CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Siguiò el consejo del practicante de beber suficiente cantidad de agua e incluir suficientes proteínas y hojas verdes en su dieta. En una semana se empezò a sentir mejor y con mas energia. En otro semana mas, sentia un 90% de mejoria en su energia. Despues de un mes el 10 de septiembre de 2018, visitò al practicante porque tenia dolor de cabeza desde la mañana. Confesò no haber tomado el remedio por 2 semanas y media porque sus dolores de cabeza habian pasado. Se le dijo que retomara el remedio **TDS**. Despues de una semana, el 17 de septiembre, reportò estar con mas energia, y sin dolor o excesivo flujo menstrual durante sus menstruaciones, sin estrès, y sin dolores de cabeza. Disfrutaba su trabajo y sus actividades con sus niños. La dosis fue reducida a **OD** y despues de dos semanas a **OW**.

El 21 de febrero de 2019 estaba saludable, sin recurrencia de ninguno de sus problemas. Continua con el remedio **OW** como medida de precaución..



10. Fascitis Plantar ^{11601...India}

Una mujer de 42 años habia tenido en los ultimos 4 años dolor en la planta de sus pies y profundas grietas.

Desde hace 4 meses el dolor era muy intenso que no podia estar parada o caminar bien. Tomaba medicinas alopáticas que no le ayudaron y comenzò a tener sensaciones ardientes ademàs. Despues de una semana dejò estas medicinas.

El 7 de octubre de 2018 el esposo la trajo al practicante quien le recetò:

#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...una dosis cada hora por una semana seguida de 6TD

#2. CC21.5 Dry Sores...OD en aceite de oliva para aplicaciones externas.

Despues de dos semanas la paciente aún se quejaba de dolor y ardor sin embargo bastante menos. El practicante encontrò que la paciente estaba estresada por problemas domèsticos, especialmente preocupada por un hijo discapacitado.

El 23 de octubre de 2018 el practicante despues de consultar los Combo, sustituyò el **#1 y #2** por los siguiente::

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...6TD

#4. CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...OD en aceite de oliva para aplicaciones externas.

El dolor se redujo gradualmente por un periodo de dos meses y comenzò a caminar mas confortablemente. Despues de otras dos semanas, el 10 de enero de 2019 reportò estar libre de dolor y ardor y los pies estaban suaves y sin grietas. La dosis de **#3** fue reducida a **TDS** y despues de otra semana a **OD**. El 24 de febrero esta absolutamente bien y continuò con **#3 y #4...OD** para prevenir recurrencias. La dosis se ira adecuando considerando el nivel de comfort del paciente.

Nota del Practicante: El tónico SMJ junto con el tónico Mental & Emotional probaron ser la combinación mas apropiada en este caso.



11. Dolor de rodilla, toxicidad por fluor ^{11578...India}

Una mujer de 50 años tenia intenso dolor y edema en su rodilla derecha cada dia, durante los últimos do años. El practicante sospechaba fuertemente que la causa del problema era toxicidad por fluor porque en la ciudad donde vivia la paciente habia exceso de fluor en el agua. Sus dientes también se presentaban descoloridos.

De acuerdo a esto le prescribiò el 10 de diciembre de 2018 los siguientes remedios.

#1. SR253 Calc Flour...6TD

#2. CC3.7 Circulation + CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...6TD

Despues de dos dias el dolor y el edema desaparecieron y al 4to dia la dosis fue reducida a **TDS**. El remedio se termino en 3 semanas pero ella no pudo visitar al practicante por mas porque tuvo que dejar

la ciudad por un trabajo urgente. Siete semanas más tarde el 18 de febrero de 2019 reporto estar bien de su problema y no hubo recurrencias en los últimos 2 meses. El remedio #1 y #2 fueron reducidos a una dosis de **OD**. Se intentó mantener esta dosis como medida de precaución dado que la paciente continuaba expuesta al exceso de fluor en el agua.

Nota del Editor: Este caso es inspirador de como la causa al ser identificada y curada completamente en 2 días en un problema de dos años de duración, y nos demuestra el poderoso efecto de los vibrionicos.

Si usa la 108CC box, dar solo #2 porque incluye SR253 Calc Flour.

+++++

12. Enuresis (mojar la cama) ^{11568...India}

Un niño de 13 años, tímido por naturaleza, tenía episodios de enuresis cada noche durante los pasados 10 años. Esto sucedía dentro de las 3 horas que se iba a la cama, alrededor de la 1 am aunque la madre aseguraba que el niño había vaciado su vejiga antes de ir a dormir. Ella también tenía la precaución, especialmente durante el tiempo frío, que no bebiera mucha agua en las tardes, como él solía hacer antes. Se le dio tratamiento alopático por dos meses sin efecto. Esto era muy estresante para el niño y le provocaba baja autoestima. No podía salir en ningún programa escolar que involucrara estar afuera de su casa a la noche. Y evitaba tomar sus vacaciones con sus parientes.

El 29 de septiembre de 2018, el practicante le dio el siguiente remedio:

CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Se le advirtió de evitar beber agua al menos una hora antes de acostarse. En dos semanas los episodios de enuresis se redujeron a la mitad. Después de unas dos semanas se redujeron a una vez por semana. Se le dejó con dosis de **TDS** por otros dos meses durante los cuales los episodios se redujeron a cada dos semanas. El 5 de enero de 2019 la dosis fue reducida a **BD** después de lo cual ya no hubo más episodios. Se reportó que el niño estaba más confiado y alegre que antes. El 5 de febrero la dosis fue reducida a **OD** y se fue reduciendo gradualmente a **OW**. El 23 de febrero de 2019 no hubo ya recurrencias de enuresis.

Nora del editor: Los practicantes senior pueden probar la carta **NM65 Bedwetting** que produce resultados más rápidos en muchos casos.

☪ Rincón de preguntas ☪

1. **Pregunta:** ¿porque debemos sacudir la botella con el remedio 9 veces haciendo la figura del 8?

Respuesta: La figura del 8 representa el infinito, la eternidad, y las posibilidades sin fin. Significa la resurrección y regeneración, de acuerdo a la Biblia. Focaliza en la espiritualidad en el proceso de sacudirlo.

En el nivel físico, la figura del 8 consiste en dos círculos. Cuando las píldoras son sacudidas en movimientos circulares, la fuerza centrífuga generada hace que las píldoras se mezclen bien unas con otras. La vibración sanadora de las gotas del remedio permea cada píldora. La sacudida debe hacerse en un plano horizontal, porque de otra manera las píldoras tienden a agruparse en el punto más bajo debido a la gravedad y la mezcla no será tan efectiva. Nueve veces es considerado lo suficiente para las píldoras para mezclarse bien. También el 9 es considerado un número divino desde que el nunca disminuye.

+++++

2. **Pregunta:** ¿Porque debe el practicante poner la primera píldora en la boca del paciente?

Respuesta: El practicante tiene un 100% de fé en los vibrionicos y trata a sus pacientes con amor y compasión. Un paciente puede o no tener fé o receptividad a las vibraciones curativas especialmente cuando no está bien.

Cuando la primera píldora es puesta en la boca del paciente, se impulsa el proceso de curación. Se forma un triángulo, estableciendo una conexión entre el paciente, el practicante y la Divinidad, y las energías curativas fluyen de la Divinidad al paciente a través del practicante. Si un paciente prefiere tomar la primera dosis por sí mismo la píldora debe ser puesta en la tapa de la botella por el practicante y dada al paciente. Es importante considerar el nivel de comodidad del paciente.

Si el remedio se manda por correo, el paciente es requerido de llamar al practicante que reizará y dirigirá al paciente para tomar la primera píldora mientras están en contacto.

3. *Pregunta: Como puedo avisar a mis pacientes de mantener el remedio lejos de fuentes de radiación, sin crearles pánico?*

Respuesta: Sin duda es necesario informar al paciente acerca de los efectos neutralizantes de las radiaciones en los remedios. Esto debe ser dicho de una manera suave y amigable, puntualizando que el remedio no debe estar cerca de fuentes de radiación, sino a una distancia de al menos 30 cm o 12 pulgadas, entre ambos. En lugar de usar la palabra "neutraliza" usar la palabra "reduce la efectividad" . Se pueden sugerir maneras simples de hacerlo y mantener el remedio seguro por ej poner la botella del remedio y el telefono celular en diferentes bolsillos y en lugares diferentes de la casa.

4. *Pregunta: Como puede prevenir que las píldoras se vuelvan húmedas cuando le agrego varias gotas de la 108 box en la misma botella?*

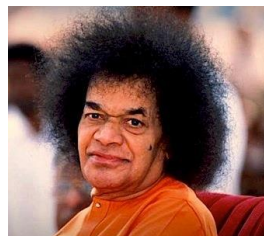
Respuesta: Para prevenir que las pildoras se humedezcan agite la botella de píldoras despues de agregar cada gota y finalmente haga la figura del 8 despues de la última gota del CC. Otro sistema es poner una gota de cada uno de los remedios seleccionados CC en una botella vacía y usar una gota de esa mezcla para impregnar las píldoras. Sin embargo, según nuestras investigaciones, es mejor agregar un mínimo de combos, los mas apropiados para tratar los síntomas del paciente. Al limitar el numero de combos, dando aquellos aplicables a los síntomas, la raiz causa del problema es mejor tratada y traerá una mejoría mas rápida. Incluir mas combos con la esperanza de ayudar al paciente retrasará el proceso de curación por diluir los efectos de los que realmente se precisan.

5. *Pregunta: Agrego 1 gota de un combo a una botella de 10 ml de píldoras. Es necesario agregar 2 gts en una botella de 20 ml?*

Respuesta: Es suficiente agregar 1 gota a la de 20 ml. La vibración, al ser energía pura básicamente trabaja a un nivel cualitativo. El remedio no se verá afectado si mas de una gota cae por error. El sacudido es importante para facilitar que cada pildora reciba la vibración apropiada.

6. *Pregunta: Es obligatorio pedir permiso al paciente antes de mandar a distancia curación por la máquina SRHVP?*

Respuesta: No creemos obligatorio si usamos el potentizador bendecido por Sai BAba del cual El dijo que puede enviar solo Divinas (y por lo tanto positivas) vibraciones. El proceso de enviar a distancia es semejante a enviar una oración desde un corazón puro. Es la intención del practicante que facilita la cura y es muy importante. Es ideal que el paciente o su cuidador este al tanto del tratamiento para que este listo para recibir las vibraciones curadoras.



☪ Divinas Palabra del Maestro Sanador ☪

“El hombre sufre de dos clases de enfermedades, físicas y mentales, la una causada por desequilibrios en los tres temperamentos: Viento, Bilis y Flema, y la otra causada por desequilibrios en los tres atributos: Pureza, Pasión y Letargo. Un hecho peculiar acerca de estos dos tipos de enfermedadeses que cultivas las virtudes las cura a ambas. La salud física es un prerequisite de la salud mental y la salud mental asegura la salud física! Una actitud de generosidad, o fortaleza en la presencia de pena y pérdida, un espíritu de entusiasmo para hacer

el bien, estar al servicio con las mejores capacidades propias, fortalece la mente así como el cuerpo. La verdadera alegría derivada del servicio impacta sobre el cuerpo y lo libera de enfermedades".

Sathya Sai Baba, "The Temple» Discoursos 9 Septiembre 1959
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-23.pdf>

"Cada uno debería tener la convicción que cuando puede brindar servicio o a quien puede servir, esta brindando servicio a Dios porque Dios en Omnipresente. Sólo este servicio es verdadero sadhana."
... Sathya Sai Baba, "The Yoga of Selfless Service" Discoursos 24 Noviembre 1990
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-35.pdf>

☪ Anuncios ☪

Próximos Workshops

- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 6-10 Marzo 2019, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o telefono 8500-676 092
- ❖ **France Dordogne:** SVP workshop & seminario de repaso 16-20 Marzo 2019, contacto Danielle trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Delhi-NCR:** Seminario de repaso de AVP/VP/SVP - 23 Marzo 2019, contacto Dr Sangeeta Srivastava dr.srivastava.sangeeta@gmail.com o telefono 9811-298-552
- ❖ **India Bhilwara Rajasthan:** Refresher for VPs 13-14 Abril 2019, contacto Manish Gupta telefono 8209-370-500
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP workshop 26-28 Abril 2019, contacto Susan trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 17-21 Julio 2019, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o telefono 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP Workshop 18-22 Noviembre 2019, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o telefono 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP Workshop 24-28 Noviembre 2019, contacto Hem 99sairam@vibrionics.org

☪ Agregados ☪

1. Artículos de la salud

Prevenir y contrarrestar la tos

"Hay un límite y un equilibrio que cada miembro y organo debe mantener. La comida no adecuada o insuficiente puede poner en riesgo este equilibrio. Una tos ocasional ayuda a mantener la fuerza de los pulmones y limpiarlos de materias extrañas, pero los excesos de tos son un signo positivo de enfermedad. Coma con moderación y vivirá por largo" ...Sri Sathya Sai Baba.¹

1. ¿Que es la tos?

La tos es un reflejo natural del cuerpo para aclarar la garganta y las vias aéreas de irritantes y prevenir infecciones. Una tos ocasional es considerada normal y saludable. Puede ser molesta pero ayuda al cuerpo a protegerse y curarse a si mismo. Si persiste, debe ser tratada inmediatamente..^{2,3,4}

2. Naturaleza, causas y tipos de tos

La tos puede ser aguda o crónica. Se considera aguda si empeiza subitamente y dura 2 o 3 semanas, en algunos casos puede durar hasta 8 semanas. Es crónica si dura mas de 8 semanas en adultos y 4 semanas en niños..⁴

Causas de tos aguda: Fumar, alergenos como el polen, hongos, o esporas de hongos encontradas en las casas o los alrededores o en superficies húmedas, o polvo pueden irritar las terminaciones nerviosas en las vías aéreas y producir tos.² Puede deberse también a un resfrio comun o una infección respiratoria contagiosa del tracto causada por virus de la gripe o bacterias.²⁻⁷

Causas de la tos crónica: Puede ser causada por reflujo gastroesofágico (RGE) infección de los senos o alergias, condiciones crónicas pulmonares como asma o bronquitis, o enfermedad obstructiva pulmonar. En la edad avanzada la tos crónica es causada por reflujo gástrico ácido. Puede deberse a remedios que se están tomando..²⁻⁷

Una tos persistente llamada tos refractaria crónica, puede estar asociada con factores psicológicos, como depresión, percepciones negativas de enfermedad y cansancio..⁸

Ampliamente hablando, hay dos tipos de tos, seca y húmeda:

Tos seca : es debido a irritantes, infecciones respiratorias en sus primeros estadios, o enfermedad pulmonar progresiva, como la fibrosis. En la tos seca no hay expectoración ni flemas..^{6,7}

Tos húmeda o de pecho, también llamada productiva, a menudo después del resfriado común, con infección de la garganta, y puede ser debida a bronquitis infecciosa, neumonía, tuberculosis, o falla cardíaca con fluido en los pulmones. Hay descarga de mucus, que es esencialmente producido todos los días por las glándulas mucosas localizadas en la membrana mucosa de múltiples órganos, por ej. senos frontales y nasales, boca, garganta, pulmones, y tracto gastrointestinal para aclarar las vías aéreas y prevenir que los órganos importantes se deshidraten. Actúa además como una barrera para los irritantes y contiene anticuerpos y enzimas que luchan contra las infecciones. Se notan solo durante la enfermedad, en donde la secreción de las vías aéreas inferiores de sistema respiratorio, cuando se expelen por medio de la tos, se las llama "flema". "Esputo" y "flema" son sinónimos. Pero en la jerga médica cuando se toma una muestra para su estudio se le llama esputo. Cuando es espeso implica deshidratación y/o progresión de la infección. Su color indica una enfermedad subyacente y puede cambiar aún dentro del mismo día..^{6,7,9-11}

Color de la flema: La flema suave y clara es considerada normal y saludable hasta que no afecte la vida diaria. La flema clara es causada por alergia nasal, fiebre de heno, bronquitis o neumonía virales. Si hay un resfriado, gripe, sinusitis, bronquitis o neumonía, el color de la flema puede ser amarillo tirando al verde, indicando que la infección está progresando. La flema blanca es causada por alergias, asma o COPD, infecciones virales, GERD, o falla cardíaca congestiva. Gris o negra se encuentra en casos de infecciones por hongos y enfermedad pulmonar negra, en fumadores y aquellos que trabajan o están cerca de minas de carbón. Color herrumbre, o sangre vieja, es un signo de enfermedad pulmonar crónica. El color rojo puede ser debido a descargas de sangre indicando infección y también cáncer..^{12,13}

Algunas toses infecciosas:

El Croup es una infección viral de la garganta en niños menores de 5 años. Se caracteriza por una tos como ladrido de perro con respiración ruidosa debido a la inflamación de las cuerdas vocales, la traquea y las vías aéreas. Empeora de noche, y usualmente dura entre 2 a 5 días, a veces puede durar más tiempo..^{14,15}

La tos ferina o tos convulsa es una aguda y altamente contagiosa infección del tracto respiratorio causada por una bacteria. Dura entre 6 a 8 semanas con síntomas semejantes a la gripe. Se puede prevenir por la vacunación. Ocurre mayormente en infantes antes de la dosis de vacuna o aquellos cuya inmunidad está baja o falta debido a edad avanzada o enfermedad..^{16,17}

3. Tratamiento de la tos

La tos no es una enfermedad. Es un síntoma de una enfermedad subyacente la más común de las veces del árbol respiratorio..¹⁸ Una tos muy fuerte puede causar dolor en las costillas y pecho, insomnio, dolor de cabeza, vómitos o incontinencia. Se debe consultar al médico si la tos es severa por más de 3 semanas, o si hay sangre en el esputo, disnea, dolor de pecho persistente o presión en el pecho, o dificultades respiratorias..⁴⁻⁶ Un practicante debe hacer un cuidadoso interrogatorio antes de tratar la tos..¹⁸

Algunos remedios caseros:

- *Inhalación de vapor*, para la tos húmeda, gárgaras con sal en agua para aliviar la garganta, y adecuada hidratación para limpiar las toxinas..²¹
- *Jarabe natural para la tos*, mezclando miel con extracto de jengibre en agua tibia..¹⁹
- *Jarabe de hierbas para la tos*, hecho con hojas de tomillo y ivy da rápido alivio más rápido que un jarabe placebo para la bronquitis aguda. ²¹ El Tomillo es un tratamiento aprobado oficialmente para la tos y un remedio en Alemania. ²² Atragando raíz de marshmallow al jarabe alivia efectivamente la tos de acuerdo a un estudio, aunque puede acarrear malestares estomacales por la raíz. Esto se puede aliviar bebiendo más líquidos..²¹

- *Pimienta negra* (½ cucharada de té) con ghee (manreca clarificada) con el estómago lleno, al menos 2-3 veces por día, para aclarar la congestión del pecho.²⁰
- *Té de hierbas* hecho con hojas de albahaca y jengibre, mezclado con miel. Simplemente masticando las hojas de albahaca durante el día alivia la tos y hay pronta recuperación.¹⁹
- *Té tibio* hecho con ¼ cucharada de te y liquorice, canela, y polvo de clavo de olor y miel dos veces por día hace maravillas.²⁰
- *Té de semillas de lino*, con miel y jugo de limón.²²
- *La miel*, es mas efectiva que las medicinas de farmacia, de acuerdo a un estudio de 2007 conducido en el Penn State College of Medicine.²⁰ La miel cruda es considerada uno de los mejores remedios para la tos. Se debe tener la precaución que sea usada solo con líquidos tibios y no en líquidos o leche caliente.²³

Cuidados especiales para los niños pequeños.: La tos es la mas común de las afecciones pediátricas. Se necesita tratarla cuidadosamente. Los estudios sugieren el uso de medicaciones para el alivio de la tos sintomática en niños, al menos hasta los 6 años de edad. Los antibioticos no tienen efecto en las infecciones virales, y causan efectos secundarios que pueden ser mas perjudiciales que la tos en sí. El diagnóstico adecuado es importante..^{18,24,25}

Algunos cuidados caseros para los niños incluyen:

- Terapia de vapor es la mejor opción, seguida de reposo.²⁷
- Media taza de pomelo en jugo mezclado con pippali (pimienta larga), y jengibre o polvo de pimienta es un remedio maravillosos para los niños pequeños.²⁰
- Vinagre de sidra de manzana mezclado con jengibre aplastado puede curar la tos. Chupar una tajada de limón también proporciona alivio.²⁷
- La cabeza del niño debe estar levemente elevada cuando duerme levantando el extremo del colchón. Sin embargo, los bebes de menos de una año y medio no deben dormir con almohadas.²⁸
- La miel se recomienda en una sola dosis de 2.5 antes de dormir para la tos en niños mayores de una año.²⁶ No dar miel a niños menores de un año porque puede causar infecciones bacterianas o botulismo.^{27,28}

4. Prevención y precauciones

Una persona con tendencia al resfrío y tos debe tomar regularmente remedios caseros para prevenir la intensidad de los mismos.

- *Antibioticos naturales* con leche/ agua tibia con cúrcuma y miel antes de acostarse. Se debe consumir una cucharada de te tres veces al día.¹⁹
- *Jugo del corazón de las hojas de moonseed (gilo)* cada mañana, 2 cucharadas de mesa con agua, para subir la inminidad y equilibrar los 3 doshas (fundamentales bio-elementos o humores) conocidos como vata, pitta, and kapha in ayurveda.²⁰

Se pueden consultar los remedios caseros para rápido alivio del resfrío y tos que se encuentran publicados en newsletters anteriores.²⁹ Acidez, una mayor causa de tos en ancianos se puede prevenir por medio de una adecuado estilo de vida, especialmente cuisado de la dieta y ejercicio.³⁰

Previniendo la diseminación de una infección a través de una adecuada higiene. Se debe sonar la nariz o toser en un pañuelo y luego lavarse bien las manos. El pañuelo de papel debe ser descartado y el de tela reusado despúes de haber sido lavado cuidadosamente.²⁹ Estos son cuidados esenciales pues la tos se disemina por las gotitas de Flugge que se expelen al toser. Otras medidas de precauación incluyen evitar el contacto cercano con los afectados y quedarse en casa durante la enfermedad. Cubrir la boca y la nariz, evitar tocarse los ojos, nariz y boca y lavado adecuado de manos. Los fumadores deben parar de fumar con la ayuda de gupos de auto ayuda o redes .

Sai Vibrionics: Prevenir y cortar la tos y su severidad con los siguientes vibriónicos. **CC4.10 Indigestion, CC9.2 Infections acute, CC19.1 Chest tonic, CC19.2 Respiratory allergies, CC19.6 Cough chronic, CC19.7 Throat chronic,** o algún combo elegido de la 108CC box. **NM8 Chest, NM9 Chest TS, NM37 Acidity, NM46 Allergy-2, NM54 Spasm, NM62 Allergy-B, NM70 CB9, NM71 CCA, NM73 Croup, NM76 Dyspnoea, NM92 Post Nasal Drip,** o alguna combinación posible usando las 576 cartas.³¹

Referencias y Links:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf> Sathya Sai Speaks, vol.15,21 Good health and goodness, 30 Sept.1981
2. What is cough & its nature: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/cough>; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2532915/>
3. <https://medlineplus.gov/cough.html>
4. <https://www.mayoclinic.org/symptoms/cough/basics/definition/SYM-20050846>; <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-cough/symptoms-causes/syc-20351575?p=1>
5. Causes of cough: <https://www.health.com/health/gallery/0,,20358279,00.html>
6. Types of cough: <https://www.health24.com/Medical/Cough/Overview/Types-of-cough-20120721>
7. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/lungs-and-airways/cough>
8. Psychological cause of cough: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5357770/>
9. Mucus, phlegm, sputum: https://www.medicinenet.com/what_is_mucus/article.htm
10. <https://www.everydayhealth.com/cold-flu/everything-you-ever-wondered-about-mucus-and-phlegm.aspx>
11. <https://en.wikipedia.org/wiki/Phlegm>
12. Colour of phlegm: <https://www.healthline.com/health/green-phlegm>
13. <https://wexnermedical.osu.edu/blog/what-does-the-color-of-your-phlegm-mean>
14. Croup cough in children: <https://www.healthline.com/health/croup#symptoms>
15. <https://www.mydr.com.au/respiratory-health/croup-symptoms-and-treatments>
16. Whooping cough: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/whooping-cough/symptoms-causes/syc-20378973>
17. <https://www.nhs.uk/conditions/whooping-cough/>
18. Pertinent questions on cough: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK359/>
19. Home remedies for dry cough from online information guide launched by the Government of India: <http://vikaspedia.in/health/ayush/ayurveda-1/ayurveda-for-common-disease-conditions/is-dry-cough-keeping-you-awake-find-relief-through-ayurveda>
20. Home remedies: <https://food.ndtv.com/health/6-best-home-remedies-for-cough-to-give-you-instant-relief-1445513>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322394.php>
22. <https://www.rd.com/health/wellness/natural-cough-remedies/>
23. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
24. 2011 study on Handling cough of children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3056681/>
25. 2017 study on chronic cough in children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5427690/>
26. Honey for cough in children: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4264806/>
27. Specific home care for children: <https://parenting.firstcry.com/articles/35-safe-home-remedies-for-cough-in-children/>
28. <https://www.healthline.com/health/parenting/toddler-cough-remedy#home-remedies>
29. Sai Vibrionics Newsletter, Precautions and Home remedies for Combating Common Cold, paras 4 & 5, Vol 9 Issue 6
30. Sai Vibrionics Newsletter, Health Tips on Acidity – Nip it in the bud, Vol 8 Issue 4.
31. Soham Series of Natural Healing, Volume 5, The Diseases, Coughs, p.79. Also refer to volume 3, and Vibrionics 2018, p.116

2. Seminario de repaso, en Londres Oeste, UK, 6 de enero de 2019

El seminario con 15 participantes comenzó elevando una plegaria y una meditación para mantener la concentración. El **Practitioner** ⁰²⁷⁹⁹ focalizó el seminario haciendo hincapié en los pensamientos positivos



con un sentido de devoción a Swami para obtener las mejores cosas en la vida. Ella delineó como el curso en SVP puede abrir mas posibilidades de tratamiento, ej. nosodes de los fluidos del cuerpo y alergenos, para preparar remedios individuales, y potenciar las medicinas alopaticas para remover sus efectos secundarios. Sin embargo en el curso de SVP los aplicantes necesitan demostrar su compromiso a los vibrionicos haciendo deberes de administración. Se destacó la importancia de tratar problemas crónicos uno por vez. Mientras se compartian casos exitosos, la importancia y la necesidad de presentar los casos con detalles fue remarcada. Algunos participantes estaban preocupados por que los remedios líquidos de la 108CC box se ponían turbios, probablemente debido a la

condensación en condiciones de clima frío. Esto fue tomado en cuenta para accionar en el futuro.

Los participantes discutieron acerca de la necesidad de prestar atención a su propia dieta, entonces solo así pueden guiar a los pacientes adecuadamente. En particular, hacer hincapié en vegetales y frutas frescas y sus jugos y vegetales verdes como las hojas de moringa (drumstick) .Evitar las comidas no vegetarianas y reemplazar los 5 blancos, como azúcar, leche, sal refinada, arroz blanco, y harinas blancas con mejores alternativas para prevenir trastornos digestivos dolores y aún el cáncer.

El **Practitioner** ⁰³⁵⁴¹ compartió su experiencia personal de como dejar el azúcar no solo alivió su dolor de dientes pero también en el curso de una semana sus problemas digestivos mejoraron y se le fué el dolor crónico de espalda.

Se decidió, después de cargar la 108CC boxes poner una etiqueta en ella con la "fecha de carga" ..El seminario concluyó con el Arati a Swami.

+++++
3. Workshop de repaso en Dharmakshetra, Mumbai, India, 9 Febrero 2019



Un curso de repaso altamente informativo e interactivo, con cerca de 36 participantes fue conducido por un **Senior Vibrionics teacher** ¹⁰³⁷⁵. Ella se explayó por la última versión del manual AVP con énfasis en las recientes puestas al día. Los participantes fueron informados acerca de las varias iniciativas incluyendo los mentores para sostener a los nuevos practicantes. Los puntos a resaltar fueron: trabajar mas, adherir a la promesa hecha a Swami, dar los mínimos pero apropiados combos para acelerar la cura porque los vibrionicos son muy poderosos, controlar los dosajes sistemáticamente después de la cura, tomar un ciclo preventivo de

remedios para limpieza y aumento de la inmunidad (los practicantes lo deben hacer primero) mantener las historias clinicas de los pacientes sistemáticamente al día, y reportar inmediatamente los detalles de los éxitos en los casos para su publicación. Ella exhortó a los practicantes a tener responsabilidades administrativas para acelerar el proceso de institucionalización de los vibrionicos.

En su WhatsApp inscribió a los participantes, Dr Aggarwal desde Puttaparthi siguió el crecimiento de los vibrionicos y compartió como Swami hubo inspirado, bendecido y guiado la iniciativa de entrenar nuevos practicantes fuera de Puttaparthi, comenzando con Maharashtra en 2007. El enfatizó el servicio dado con amor y compasión, los dos pilares del servicio de amor, que producen los mejores resultados en nuestros pacientes.

Es un gran honor para la fraternidad de vibrionicos recibir el soporte de ambos, el pasado y actual presidente de la organización SAI en Maharashtra. Mientras apreciaron el invaluable servicio dado por los practicantes, ellos expresaron su interés en seguir con los vibrionicos en su estado. Esto ayudó a los practicantes a seguir con renovado celo su practica con los vibrionicos.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics...hacia la excelencia en medicina gratuita para los pacientes.