

Boletín de Vibriónica Sai

www.vibrionics.org

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Número 3

Mayo/Junio 2018

En Este Número

☞ Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Perfiles de Practicantes	2 - 4
☞ Historias de Casos usando los Combos	4 - 9
☞ El Rincón de las Respuestas	10- 11
☞ Divinas Palabras del Maestro Sanador	11
☞ Anuncios	12
☞ Agregados	12 - 15

☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Me gustaría comenzar con un mensaje muy significativo de nuestro amado Señor a todos los involucrados en la práctica de la atención médica. Swami dijo: *"Los médicos deberían infundir coraje en los pacientes y hablar con dulzura irradiando compasión y amor. Mientras examinan a los pacientes, deben tener caras sonrientes y hablar dulcemente con los pacientes"*... Discurso de Sathya Sai Baba, 6 de febrero de 1993. Creo que como practicantes de vibriónica todos debemos mantener un alto nivel de conciencia para asegurar que nuestras interacciones con nuestros pacientes están teniendo lugar en un campo de fuerza de amor divino. Esto transformaría nuestro trabajo del tratamiento a una sanación completa. ¡Ese espíritu debería estar arraigado en nosotros hasta nuestro centro!

Uno de los principales principios rectores de la vibriónica es que la espiritualidad puede influir en la salud y promover la curación. Hemos adoptado los cinco valores humanos propuestos por Swami de Sathya (verdad), Dharma (conducta correcta), Shanti (paz), Prema (amor) y Ahimsa (no violencia) como atributos de la espiritualidad. Practicar estos valores es la clave para convertirse en una persona espiritual exitosa y, por lo tanto, en un buen practicante de vibriónica.

Se dice que "una onza de prevención es mejor que una libra de cura"; no podemos enfatizar lo suficiente sobre la importancia de este punto. Si bien tenemos conocimiento informal de que muchos practicantes se enfocan en la prevención de enfermedades antes de que estas se manifiesten, no hemos recibido ningún informe escrito al respecto. Humildemente solicito que todos los practicantes envíen casos documentados de su experiencia en atención preventiva. Algunos casos exitosos y sugerencias en la atención preventiva que se han compartido con nosotros incluyen **CC6.3 Diabetes** para personas mayores de 40 años ya que la incidencia de diabetes aumenta con la edad; **CC14.2 Prostrate** para hombres mayores de 60 años para prevenir el desarrollo / manifestación de hipertrofia benigna de próstata y **CC2.1 Cancer** para aquellos con antecedentes familiares de cáncer. De esta manera, dependiendo del historial médico / familiar del paciente, se deben administrar remedios profilácticos para prevenir la aparición de enfermedades crónicas graves.

Aunque hicimos hincapié en la importancia de enviar sus informes mensuales en línea en el último boletín, el número de personas que informaron disminuyó drásticamente en los últimos 2 meses. Parece que muchos practicantes han tenido dificultades para iniciar sesión e ingresar sus horas de servicio directamente en nuestro sitio web. Para superar este desafío, hemos creado una dirección de correo electrónico especial admin@vibrionics.org para ayudar a los profesionales a realizar una transición sin problemas al ingreso de informes basados en la web. Si tiene dificultades para enviar sus informes mensuales en línea, comuníquese con esta dirección de correo electrónico. Si no puede realizar una

presentación en línea, como medida provisoria, puede continuar enviando su informe a su coordinador a través de sms o por teléfono.

Con el fin de mejorar nuestra base de profesionales, me gustaría instar a todas los AVP, que han completado al menos 3 meses de práctica para solicitar la promoción al nivel de VP, escribiendo a applicationjvp@vibrionics.org y, posteriormente, convertirse en miembros de IASVP. Ahora es obligatorio que todos los VP y más se conviertan en miembros de IASVP.

Mientras nuestro planeta continúa experimentando y soportando niveles intensos de daño y sufrimiento, nuestra misión vibrionica continúa expandiéndose de manera prolífica, brindando consuelo y sanación a las masas que se ven afectadas por los peligros de la modernización, ya sean plantas, animales o la humanidad. Es profundamente alentador ver que estamos logrando un impacto donde más se necesita. ¡Es mi oración sincera que nos llenemos de valentía para nuestra práctica personal y aumentemos nuestro alcance para que podamos llevar alegría a todos!

En amoroso servicio a Sai
Jit K Aggarwal

☞ Perfiles de Practicantes ☜

Practicante^{11583...India}



nació en una familia de doctores. Apasionada por la docencia, realizó su doctorado en química y hasta hace poco era profesora asociada en una facultad de ingeniería. Ella entró en el redil de Swami en 1995 y comenzó a visitar Puttapparthi todos los años desde 1998 para ayudar a su madre, una ginecóloga, en el campamento médico anual que se realizaba durante el cumpleaños de Swami. Su deseo de hacer el seva médico obtuvo alas cuando escuchó acerca de Vibrionica y sus nulos efectos secundarios por parte de su primo que era un practicante. Leyó el sitio web de vibrionica y los boletines, se convenció de que Sai Vibrionics profundizaría su conexión con Swami, se inscribió de inmediato en el curso y se convirtió en AVP en noviembre de 2016.

Ella se siente afortunada de que el sistema de tutoría fue presentado justo cuando ella calificaba. Ella atribuye su crecimiento como practicante a la valiosa guía y estímulo impartido por su **mentor**¹⁰³⁷⁵ Según sus propias palabras, "haber tenido el apoyo de un mentor durante unos meses a diario fue una verdadera bendición". Pronto, en julio de 2017, se convirtió en VP y ha sido ella misma tutora de una nueva practicante desde noviembre de 2017. Hasta ahora ha tratado con éxito a más de 300 pacientes con diversas afecciones, tanto agudas como crónicas, como resfriado, gripe, sinusitis y alergias cutáneas, gastritis, psoriasis y cáncer.

La practicante demuestra la efectividad de las infecciones oculares **CC7.3 Eye infections**. Ell probó este combo en sí misma hace más de un año para el orzuelo recurrente y se curó en una semana, sin recurrencia.

Un niño de 7 años acudió a ella con dolor agudo e inflamación y una mancha roja de un coágulo de sangre en el globo ocular, poco después de una lesión mientras jugaba. Él no fue por ningún otro tratamiento. El dolor y la inflamación se redujeron en tres días y la cicatriz roja desapareció en una semana.

En otro caso interesante, ella trató a un hombre de 32 años que sufría de apnea del sueño, fatiga extrema y períodos de respiración superficial seguidos por ronquidos fuertes durante el sueño durante 6 años. Él no tuvo ningún alivio con tratamientos alopáticos. Le dio : **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic** during the day and **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders** antes de acostarse. Él no tomaba ningún otro medicamento mientras hizo el tratamiento con las vibraciones. El paciente informó una mejoría del 50% en todos los síntomas en un mes y una mejoría del 90% en dos meses. Después de cinco meses, justo antes de emigrar a Alemania, el paciente informó recurrencia de sus síntomas ya que había sido irregular al tomar los remedios. Determinado a ser regular esta vez, reinició el tratamiento. La familia del paciente informó que volvió a tener una mejoría del 90% en todos los aspectos en 2 meses y continuó obteniendo resurtidos en Alemania.

La practicante ha descubierto que **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** preparadas en agua esterilizada, utilizadas como gotas nasales, proporcionan un gran alivio a los pacientes con congestión nasal. Ella recomienda rociar **CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** en agua en el hogar o lugar de trabajo para protegerse de las energías y entidades negativas. Ella descubrió que

CC17.2 Cleansing es altamente beneficioso para tratar la enfermedad ovárica poliquística (PCOD) y la tiroides.

En su kit de bienestar, la practicante lleva un combo adicional **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**, que es maravilloso para tratar a los estudiantes con estrés de examen. Ella misma toma **CC17.2 Cleansing ... TDS** para minimizar los efectos nocivos de los químicos a los que se expone en el laboratorio de química. Ella descubrió que el uso de **CC10.1 Emergencias** en el agua para lavar la piel quemada con ácido de sus estudiantes en el laboratorio brinda un alivio instantáneo sin siquiera dejar una cicatriz.

Ella se unió a un equipo de practicantes haciendo seva vibrionica en "Shivam", la morada de Swami en Hyderabad. Esta clínica semanal, que comenzó en diciembre de 2017, ha tratado a 300 pacientes en tres meses. La experiencia de trabajar en esta clínica con profesionales de alto nivel ha enriquecido su conocimiento, afirma. La practicante se tomó un descanso temporal de la enseñanza profesional para atender sus apremiantes compromisos domésticos y centrarse en la vibrionica. Ella es parte del equipo de actualización de la base de datos y se está preparando para pasar al siguiente nivel de SVP.

La practicante encuentra satisfacción y alegría incomparable en el seva vibrionico. Ha profundizado su fe en que 'Dios es el Maestro Sanador y el Hacedor' y la ha ayudado a practicar con mayor vigor y calma. Ella está llena de gratitud por el precioso regalo vibrionico que le ha sido otorgado, que ha transformado el entorno a su alrededor de negativo a positivo. Su oración diaria a Swami es: "¡Deja que vibrionica continúe expandiendo sus servicios para abarcar a todos los necesitados del mundo! Permita que más y más personas disfruten de esta terapia auto-transformadora".

Casos para compartir:

- [Orzuelo](#)
- [Ulceras en la boca](#)



Practicante ^{10831...India}



un posgraduado en ciencias veterinarias, se retiró en 2002 como profesor asistente después de 37 años de experiencia docente en una institución gubernamental donde también ejercía como médico veterinario. A pesar de que estaba en el redil de Swami desde 1985, se convirtió en un miembro seva dal muy activo desde 2003 y frecuentaba Puttaparthi en cada oportunidad para hacer el seva Prashanti. Durante una de sus visitas en septiembre de 2009, llegó a conocer la vibrionica a través de un amigo. Él siente que fue la Gracia de Swami que pudo unirse al curso conducido en Solapur, Maharashtra, el mes siguiente y se convirtió en AVP. Su práctica comenzó con la caja de 54CC según las normas de entonces.

Al principio, cuando tenía muy pocos pacientes, en su desesperación le rezó a Swami por su intervención. Pronto, comenzó a tener oportunidades para tratar pacientes, incluidas personas con problemas mentales desafiantes. Luego comenzó a tratar a los trabajadores en una gran fábrica. Al ser asalariados a diario, no podían ausentarse para buscar ayuda médica ni pagar el tratamiento; poder tratarlos lo hizo muy feliz. A partir de 2010 comenzó a tratar a pacientes todos los jueves en un templo cercano de Shirdi, tanto por la mañana como por la noche. Su práctica realmente despegó después de obtener la caja de 108CC cuando se transformó en VP en enero de 2011. Comenzó a tratar a las vacas en un refugio de vacas cercano, donde también fue capaz de tratar, dos veces por semana, a muchas personas que visitaban el lugar por sus rituales de adoración a las vacas.

Un avance agradable en su práctica fue la oportunidad de oro de poder servir a los voluntarios de diferentes Estados de la India en el edificio seva dal para hombres en el ashram de Prashanti, de forma regular, desde abril de 2014. Él visita Puttaparthi para este propósito durante 15 días en promedio por mes y da remedios vibrionicos de la mañana a la tarde. Esto es especial para él ya que esto tiene lugar en la morada de su reverenciado Maestro. Esto ha mejorado su comprensión de las diversas condiciones de salud de personas de diversas culturas. Sus pacientes incluyen muchos médicos alopáticos que, después de ver los resultados, no solo derivan a sus pacientes, familiares y amigos para que tomen un tratamiento con vibrionica sino que también lo ayudan a interpretar los informes médicos. Su propia experiencia como médico veterinario le ha sido ventajosa para comprender los problemas de salud y proporcionar un alivio rápido a los pacientes.

Continúa haciendo su seva vibrionica todos los meses en el templo de Shirdi y el refugio de vacas durante su estancia en Hyderabad, donde reside y también hace Prashanti seva dos veces al año. Continúa siendo un miembro activo del equipo de seva de mantenimiento y saneamiento de Prashanti

El practicante siempre lleva el kit de bienestar con él para dispensar los remedios rápidamente a los pacientes con condiciones muy agudas. Él comparte un caso interesante de un perro que estaba gimiendo de dolor mientras el practicante estaba de servicio nocturno en la puerta del hospital de súper especialidades. Al perro le dieron el combo **Move Well** en una taza de agua y bebió el remedio 4 veces a intervalos regulares. En media hora, el perro se escapó sin gemir.

Recomienda **CC17.2 Cleansing** para pacientes con síntomas recurrentes, especialmente alergias en la piel, trastornos respiratorios y estrés. En su experiencia, **CC12.4 Autoimmune diseases** es efectivo para tratar la psoriasis, la enfermedad de Parkinson y las enfermedades de causas desconocidas.

El practicante está contento sirviendo con la caja 108CC que le da muy buenos resultados; por lo que no siente la necesidad de pasar al siguiente nivel de SVP. Sin embargo, él mantiene Rescue y algunos otros remedios florales de Bach, fabricados por un practicante veterano, para facilitar el tratamiento de los trastornos mentales. Él ha tratado con gran éxito trastornos como la falta de confianza, la rigidez, la actitud altamente negativa, los temores profundos, la depresión. Según él, la vibriónica le ha dado la oportunidad de comprender el "seva" en su verdadera perspectiva y lo hizo más compasivo. Debido a esto, puede empatizar con sus pacientes y servir con un sentido de completa rendición al Señor. Él enfatiza que si alguien tiene la necesidad de servir a los necesitados por mucho tiempo, ¡Sai Vibriónica es un medio bendecido!

☞ Historias de Casos Usando los Combos ☞

1. Orzuelo ^{11583...India}

El 28 de noviembre de 2016, una mujer de 40 años consultó al practicante inmediatamente después de que los síntomas aparecieron en su ojo derecho: picazón repentina, hinchazón, irritación y enrojecimiento debido a un orzuelo. El problema comenzó hacía más de 10 años y ha sido recurrente en un promedio de cada 6 meses. Cada vez, su médico le recetaba antibióticos y los síntomas desaparecerían por completo generalmente en 2 semanas.

El siguiente combo fue dado:

CC7.3 Eye infections...una dosis cada diez minutos durante dos horas seguidas de **6TD**

Después del primer día, hubo una reducción del 40% en los síntomas. Después de otros 2 días, hubo una mejora del 80% en la condición y, por lo tanto, la dosis se redujo a **TDS**. Después de un total de 5 días, todos los síntomas desaparecieron por completo, por lo que se detuvo el remedio. Vale la pena señalar que esta vez el paciente no tomó ningún tratamiento alopático que normalmente tomaba 10-14 días para curar el orzuelo. En su última visita al practicante recientemente para recibir tratamiento para los miembros de su familia, la paciente informó que ¡los orzuelos nunca regresaron!

Comentario del editor: Aunque el tratamiento en este caso fue exitoso, en casos tan crónicos, la dosis normalmente se debe reducir gradualmente antes de detenerse.

+++++

2. Ulceras bucales ^{11583...India}

En los últimos años, un niño de 10 años solía desarrollar úlceras bucales dolorosas causadas por el estrés de los exámenes. El médico siempre le recetaba tabletas de complejo de vitamina B para tomar durante el período de examen. Esto ayudó pero solo temporalmente y el problema siempre regresaba durante los exámenes.

El 19 de diciembre de 2016, la madre llevó a su hijo, con dolor severo en la boca debido a una ulceración, al practicante que le dio el siguiente combo:

CC11.5 Mouth infections + CC17.3 Brain & Memory tonic...6TD

Después de 6 días, el niño informó una mejora del 100%, por lo que la dosis se redujo a **TDS** y después de 3 días, el medicamento se suspendió. Sin embargo, la madre quería administrar una dosis profiláctica del remedio durante los exámenes; esto se le da a **OD** durante los exámenes solamente y no toma ningún otro medicamento.

La madre está en contacto con la practicante para su propio tratamiento. Informó en abril de 2018 que su hijo no tenía ninguna incidencia de úlceras en la boca, incluso durante los exámenes posteriores a su tratamiento en diciembre de 2016.

+++++

3. Metástasis cutáneas por cáncer ^{01448...Alemania}

Una mujer de 58 años se acercó al practicante para el tratamiento de metástasis en la piel a partir del cáncer. Aparte de su tía materna que murió de cáncer, no había antecedentes de cáncer en su familia. Sin embargo, la paciente misma fue diagnosticada con cáncer de mama en abril de 2011 cuando su seno izquierdo fue extirpado quirúrgicamente. Ella rechazó la quimioterapia debido al temor a los efectos secundarios, pero se sometió a radioterapia entre junio y agosto de 2011, después de lo cual se sintió bien durante 3 años y medio. En enero de 2015 experimentó dolor y bultos notables con sensibilidad en el área quirúrgica del seno y alrededor de su cuello. Esto fue diagnosticado como metástasis en la piel por lo que se le prescribió quimioterapia junto con 8 sesiones de infusión de Kadcylla, una cada 3 semanas. Después de tres infusiones dolorosas, cada una de una hora y media, se encontró con la practicante que le dio lo siguiente el 27 de julio de 2015:

#1. CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

#2. CC2.1 Cancers + CC2.2 Cancer pain + BR16 Female + SR528 Skin...TDS

#3. SR559 Anti Chemotherapy...6TD por 4 semanas

En 2 semanas, los bultos disminuyeron en un 50% en tamaño y número, por lo que canceló las citas de infusión de quimioterapia restantes. Ella no tomaba ningún otro medicamento alopático. Después de tres meses de tratamiento, los bultos habían desaparecido y el dolor y la sensibilidad se habían reducido en un 50%. Para el 31 de enero de 2016, todos sus síntomas habían desaparecido y el paciente se sintió 100% mejor. Ella continuó **# 1 y # 2**. Aproximadamente seis meses después, ella podía encargarse de sus necesidades diarias por sí misma y continuaba libre de todos los síntomas. A partir de noviembre de 2017, estaba tomando los remedios **TDS** y tiene la intención de tomarlos durante cinco años. Ella no ha necesitado ninguna quimioterapia ni está tomando ningún medicamento alopático. El médico la monitorea cada 6 meses y todos sus valores sanguíneos son normales.

+++++

4. Ampollas en el útero, infertilidad ^{11585...India}

Una mujer de 31 años con una hija de 6 años de edad, intentaba concebir nuevamente durante los últimos dos años. Durante más de seis meses había tomado medicamentos alopáticos que le causaban varios efectos secundarios, como dolor de estómago, cansancio y vómitos. Mas ella no concibió. A raíz de esto, dos meses más tarde, el médico le ordenó una ecografía que reveló ampollas acuosas en el útero. Para esto, nuevamente le recetaron medicamentos alopáticos que tomó con mucha vacilación debido a su pasada experiencia desagradable. En una semana, cuando surgieron los mismos efectos secundarios, ella suspendió el tratamiento. Su madre, que era beneficiaria de vibriónica, alentó a su hija a tomar el tratamiento con vibro.

El 22 de julio de 2017, la practicante dio el siguiente remedio:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic...TDS

Durante su seguimiento después de un mes, se curó por completo de las ampollas en el útero según lo confirmado por su médico. Ella continuó **# 1**.

Después de una semana, el 1 de septiembre, no tuvo su período y se hizo la prueba de embarazo. Para su gran asombro, su médico confirmó que estaba embarazada. Durante las siguientes siete semanas, el **# 1** se redujo gradualmente a **OD**.

El 20 de octubre, el combo se cambió a:

#2. CC8.2 Pregnancy tonic...OD

Tomó **#2** durante el embarazo y dio a luz a una niña el 14 de abril de 2018. La madre y el bebé están sanos y felices. **# 2** se suspendió el 15 de mayo de 2018. Cuando la practicante se encontró con ellas, ella expresó su más profunda gratitud a vibriónica y a nuestro amado Swami.

+++++

5. Sinusitis crónica ^{01768...Grecia}

Una mujer de 58 años sufría de sinusitis crónica cada invierno durante cuatro meses (noviembre a febrero) durante más de 15 años. Ella tendría la nariz con mocos, nariz tapada y presión detrás de los ojos y las mejillas.

Ella había probado varios medicamentos, pero no lograba obtener alivio, nunca podría deshacerse de estos síntomas por completo.

El 4 de febrero de 2017, se le dio el siguiente combo:

NM99 Sinus + OM23 Sinus + BR15 Sinus Balance + SM35 Sinus + SR219 Brow + SR452 Adenoids + SR512 Nasal Mucous Membrane + SR527 Sinus Paranasal + CC19.5 Sinusitis...TDS

Después de dos meses de tomar el remedio, estaba 100% libre de todos los síntomas. No hubo recurrencia de esta condición, incluso durante la próxima temporada de invierno, según lo confirmado por el paciente cuando el practicante la encontró en marzo de 2018.

+++++
6. Varices^{01768...Grecia}

Un director de la universidad de 42 años había sufrido de varices durante 7 años. Las varices en sus piernas estaban hinchadas y eran de color negro oscuro. Cuando visitó al practicante, estas eran extremadamente dolorosas y una vena se había hinchado tanto que se abrió de golpe. Como había sangrado, había sido vendada y se había convertido en una úlcera. El paciente no tenía diabetes y no había seguido ningún otro tratamiento.

El 23 de mayo de 2017, recibió el siguiente remedio:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 circulation + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD por tres días **TDS**

El practicante estuvo fuera del país durante dos meses, por lo que no hubo contacto con el paciente, pero este continuó con el remedio. A su regreso en julio de 2017, el paciente informó que la úlcera había desaparecido por completo en una semana. Después de dos meses de tratamiento con vibriónica, su estado general había mejorado en un 80% tanto en términos de dolor como de hinchazón.

Como ahora ya no había necesidad para **CC21.11 Wounds & Abrasions**, el remedio fue cambiado a :
#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 circulation...OD

El practicante se fue al extranjero otra vez y se reunió con el paciente en febrero de 2018. Se le informó que toda la hinchazón y el dolor habían desaparecido hace mucho tiempo y que el remedio se había detenido. Durante una nueva revisión en mayo de 2018, el paciente confirmó que nunca había tomado ningún otro medicamento, que no se repitió la afección y que está absolutamente bien.

Comentario del editor:

Cuando un practicante se va a ausentar por un período prolongado de tiempo, lo mejor es que haga arreglos para que sus pacientes sean atendidos por otro practicante cercano. Verifique con el coordinador de país los detalles de los practicantes O, si está en la India, escriba al equipo de healerInfo en: healerInfo@in.vibrionics.org.

+++++
Triple fractura en el antebrazo con injerto óseo^{03558...Francia}



Before treatment

El 12 de noviembre de 2017, un médico jubilado de 64 años fue atropellado por un automóvil mientras estaba andando en su motocicleta. A raíz del accidente se fracturó la pelvis y sufrió de lesiones graves en su brazo derecho. Fue llevado al hospital pero también quería recibir tratamiento con vibriónica. Se planeó una operación para el 15 de noviembre para reparar los huesos rotos y esto también eliminaría el feo bulto en su muñeca. El paciente estaba muy ansioso acerca de la operación.

Se le dio el siguiente combo :

#1. NM59 Pain + SR348 Cortisone + Potentised paracetamol 200C + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS en agua, excepto durante la estadía en el hospital, cuando podía tomar pastillas.

El 8 de diciembre, el paciente informó que la vibriónica lo estaba ayudando. El dolor casi había desaparecido a pesar de la cirugía mayor y había una mejora del 30% en general. Las grandes incisiones en su muñeca se habían curado bien. Como había tomado analgésicos solo por unos pocos días, y luego solo vibriónicos, concluyó que había un muy buen efecto terapéutico del remedio vibriónico.



After treatment

El practicante excluyó los primeros cuatro remedios del # 1 y en cambio dio:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Un mes después, el 9 de enero de 2018, el paciente informó una mejora adicional del 30%, aunque el cúbito aún no era lo suficientemente fuerte. La dosificación del #2 se redujo a **BD** durante tres semanas, luego a **OD** durante tres semanas más.

El 10 de febrero, la consolidación ósea fue completa, solo quedaban las cicatrices. Ya no tenía que usar una férula y se le aconsejó tomar precauciones, como evitar movimientos fuertes, y no ejercer una

presión excesiva sobre esa extremidad durante 1 a 2 meses. Estaba muy contento de mostrar su antebrazo derecho perfectamente curado y su muñeca perfectamente lisa sin ese golpe feo que le recordaba el accidente.

Testimonio del paciente:

El 15 de noviembre de 2017, me operaron en una osteotomía triple con un alargamiento de hueso, un tratamiento para la pseudoartrosis con callos viciosos en los dos huesos del antebrazo derecho. Con un injerto óseo ilíaco y un alargamiento de un centímetro de radio y cubito (puente óseo lleno de injertos de hueso ilíaco). El practicante de vibriónica me administró todo el tiempo. Lo cumplí escrupulosamente según lo prescrito hasta hoy (10 de febrero de 2018). Ahora estoy tomando las últimas pastillas prescritas con OD. La consolidación ósea se completó en tres meses. Mientras que con tal injerto podría haberse esperado una consolidación, la radiografía muestra una consolidación ósea que corresponde a un período de inmovilización de seis meses, por lo que con el tratamiento con vibriónica es al menos un beneficio sustancial de tres meses. La inmovilización se logró con resina cerrada durante tres meses también. Escribí esto para atestiguar cuán eficiente es la terapia vibriónica; otros factores que beneficiaron la curación son: entrenamiento muscular con inmovilización y una dieta sana y saludable. He incluido las radiografías de mi muñeca fracturada antes de la cirugía y después del tratamiento.

8. Disfagia ^{01001...Uruguay}

Durante el último año, esta niña de 8 años tenía dificultades para tragar su comida ya que esta se quedaba trancada en su garganta. De alguna manera ella lograba comer bebiendo mucha agua, aunque era difícil y doloroso. La pequeña paciente estaba temerosa y nerviosa cuando llegaba el momento de cada comida debido al miedo a ahogarse, no podía disfrutar de sus comidas. Estos episodios ocurrían diariamente. Ella no había hecho ningún tratamiento.

El 15 de febrero se le dio :

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic... BD en agua.

Después de tomar solo una dosis, nunca más tuvo dificultad para tragar y ha estado disfrutando de sus comidas desde entonces. En marzo de 2018, la niña continuaba tomando el remedio en **BD**.

Comentarios del paciente:

Me siento muy feliz porque esta medicina me curó. Ya no sufro mientras estoy comiendo. Anteriormente tenía que sostener un vaso de agua durante las comidas porque temía que la comida se quedara atrapada en mi garganta.

Comentarios recientes de su maestra: La niña ya no está ansiosa y, de hecho, ahora es una niña más tranquila. Ella es un ejemplo para otros niños en su clase; ayuda a sus compañeros a resolver problemas. Ella nunca volvió a tener el problema al tragar la comida de nuevo.

9. Depresión, dispepsia y estreñimiento^{11581...India}

Una mujer de 64 años de edad quedó ansiosa y deprimida debido a la muerte repentina de su esposo en 1990. Debido a la ansiedad, desarrolló un desequilibrio psicológico que provoca dispepsia y estreñimiento y pasó por todo esto por 15 largos años. Ella no es diabética y no es hipertensa. Ella había estado tomando medicamentos alopáticos para la depresión, la flatulencia, la acidez y el estreñimiento. Debido al uso continuado durante varios años, parecía que se había vuelto inmune a los medicamentos anteriores. Ella se veía pálida y no tenía entusiasmo en la vida. El hijo trajo a la paciente al practicante que le dio fuerza moral y la animó a tener fe en Dios, lo que ciertamente ayudaría. El paciente fue muy cooperativo y aceptó tomar los remedios según lo prescrito.

El 23 de junio de 2017, se le dio:

1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders + CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Después de un mes, la paciente sintió una mejora del 40% en su salud emocional. Entonces dejó de tomar todos los medicamentos alopáticos. Ella continuó # 1 y # 2 por 3 meses.

El 6 de octubre de 2017, informó una mejora del 100% en su salud emocional y un 80% de alivio en la dispepsia y el estreñimiento. La dosis del # 2 se redujo a **BD** hasta el 3 de febrero de 18 y luego a **OD** durante un mes. El 3 de marzo, se redujo a **OW** antes de suspender el remedio el 9 de mayo de 2018.

En el caso de la dispepsia, hubo una mejoría adicional del 90% después de un mes, por lo que la dosis del #1 se redujo a **BD**, que continuó por temor a una recaída hasta su visita el 9 de mayo. La paciente se sentía más sana tanto física como mentalmente y esto la inspiró a realizar cambios en su estilo de vida.

10. Artritis psoriasica^{11590...India}

Una mujer de 33 años desarrolló un parche psoriasico en su cuero cabelludo hace 7 años, un año después del nacimiento de su hijo con autismo. La paciente asoció su enfermedad con el trauma de traer al mundo un niño autista. Usó un unguento alopático durante 4 años que previno el progreso de la lesión en el cuero cabelludo, pero hace 3 años otras lesiones aparecieron en su cuello y manos y después de otros 2 años, en sus piernas. Las lesiones tenían costras con prurito. Durante el invierno, su condición se agravaba y la piel se secaba mucho. Ocasionalmente usaba una pomada con esteroides cuando el prurito era intolerable. Además había tenido un embarazo ectópico hacia un año y medio y desarrolló artritis después de este episodio. Entonces comenzó teniendo dolor en las rodillas con edema y dolor en la articulación de la cadera. Hacía un mes, el dolor se esparció a la articulación del codo. En estos 7 años también tenía problemas de sueño.

El 7 de enero de 2018 se le dió el siguiente combo:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.3 Arthritis + CC21.10 Psoriasis...TDS

#2. CC10.1 Emergencies + CC21.10 Psoriasis...TDS en agua para aplicaciones locales.

#3. CC15.6 Sleep disorders...OD antes de dormir.

No estaba en ningún otro tratamiento, después de una semana tenía un 30% de alivio en los dolores articulares y un 20% en el prurito y las costras y dormía bien.

Un mes después tenía un 90% de mejoría en los dolores articulares, no tenía edema en las rodillas, el tamaño de las lesiones del cuello, manos y piernas se había reducido en un 50% y las costras y el prurito habían desaparecido completamente de todas las lesiones. A los 2 meses, el dolor de las articulaciones había desaparecido totalmente y las lesiones mejorado en un 70%. El 15 de mayo de 2018 el paciente estaba un 100% confortable y muy feliz y quería continuar con el remedio TDS. Inicialmente ella estaba desconfiada de tomar remedios vibrionicos para su hijo, pero ahora después de haberse recuperado pidió tratamiento para él.

11. Menstruaciones Irregulares ^{11589...India}

Una mujer de 32 años, consultó por tratamiento por reglas irregulares que tenía desde la pubertad. Tenía excesivo sangrado por 9 o 10 días, mal olor y calambres menstruales. Tenía ciclos largos de hasta 40-45 días contra los 28 días usuales. Uso remedios alopáticos, ayurvédicos y homeopáticos varias veces sin éxito.

El 19 de julio de 2017 se le dió :

CC3.7 Circulation + CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses Irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS en agua.

Después de comenzar el remedio reportó dolor abdominal (posible exoneración) pero se sintió mejor en sus dolores menstruales. Después de 3 meses todos sus síntomas habían desaparecido y su sangrado era normal durando solamente 4-5 días. Se continuo con la misma dosis otros 2 meses hasta que su ciclo se regularizó en 28 días. La dosis fue reducida a **BD** por dos meses y luego a **OD**, con la que continúa como preventivo.

12. Estrès de los exámenes ^{11590...India}

Un estudiante de medicina de 17 años estaba extremadamente estresado debido a los proximos exámenes finales. Había estudiado largas horas durante 2 semanas y tenía dificultades en recordar lo que había leído. Consultó al practicante el 1 de diciembre de 2017 y se quejaba de trastornos del sueño, falta de concentración y pobre memoria debido al estrés.

Se le prescribió el siguiente combo:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS en agua

El primer día que tomó el remedio durmió bien. Se pudo concentrar mejor y estudiar por los proximos 25 días y completó sus exámenes libre de estrés mental. Estuvo confiada al encarar las preguntas durante los exámenes y paso con muy buenas notas. Tomó el remedio durante todo el curso de sus exámenes y luego fue disminuído a OD y suspendido el 31 de diciembre de 2017..

☞ El Rincón de las Respuestas ☞

1. *Pregunta: Si un paciente tiene una condición seria (ej. falta de aire, excesivo sangrado, o herida grave) y viene por tratamiento vibro, se le puede recomendar consultar a un doctor para tratamiento alopático?*

Respuesta: Si es una emergencia y la condición del paciente es seria, darle primero el remedio vibro apropiado y recomiende al paciente consultar a un doctor o ir al hospital mas cercano. Sin embargo, ud no esta calificado para recomendar tratamiento alopático alguno.

2. *Pregunta : Puedo tratar una enfermedad que se sospecha aun antes de ser diagnósticada?*

Respuesta: Si, puede ser tratada con el remedio vibrio pues estos son totalmente seguros y no dañan. En cualquier caso, todos los remedios vibrio son preventivos. Adicionalmente, si el diagnóstico confirma la sospecha de la enfermedad ya esta empezando a actuar.

3. *Pregunta : Como puedo ayudar a la colitis ulcerosa de mi paciente que no responde a CC4.6 Diarrhoea, ni a la Prednisolona potenciada (un esteroide) que estuvo tomando.*

Respuesta : Muchos practicantes han encontrado que el nosode hecho de las heces del paciente a la potencia 1Mil es muy efectivo. Notar que recomendamos la potencia 1M en lugar de la 200C. Cualquier comentario de sus resultados será muy bienvenido. *Cuidado: tenga gran precaución cuando manipula cualquier material mórbido de pacientes.*

4. *Pregunta : estuve haciendo SR341 Alfalfa + SM39 Tension en la máquina SRHVP . Use una gota de alcohol, hice primero SR341 Alfalfa a 200C. Luego agregué SM39, puse el dial en (1)000 para la*

potencia 10MM necesaria para Tension. Como el dial para neutralización es también (1)000, mi duda es si esta acción neutraliza la previa hecha del remedio Alfalfa?

Respuesta : estara contento de aprender que ello no neutralizará la vibración previa en la botella porque al momento de poner el dial en la potencia (1)000, la botella no debería estar en el recipiente. Como ud debe insertar la carta SM39 en la ranura antes de poner la botella de vuelta en el recipiente, la vibración de la carta se trasmirá a la gota de alcohol.

+++++
5. Pregunta : *Es seguro usar un aerosol refrescante en la habitación donde se guardan los remedios vibrio?*

Respuesta : El aire fresco es lo mejor. Si usa un refrescante de aire, use uno natural, no en aerosol o spray o velas puras sin metal o un aceite esencial puro. Los refrescantes son sintéticos, no son buenos para las personas o las vibraciones de la habitación.

+++++
6. Pregunta : *Hay una mejoría general en la salud de los pacientes cuando se usa un nosode de cabello?*

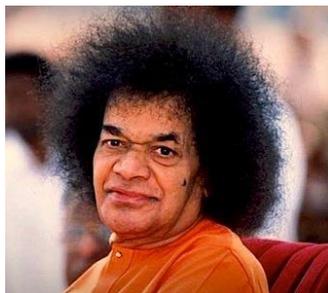
Respuesta : Si. Un nosode de cabello, hecho especialmente para los problemas capilares, puede resultar en una mejoría general en la salud de la persona. Esto sucede porque el cabello contiene la información completa de un ser, sea humano o animal.

+++++
7. Pregunta : *A que edad debemos parar de usar **CC12.2 Child tonic** y en cambio dar **CC12.1 Adult tonic**?*

Respuesta : Todo depende del crecimiento y salud del niño. Cuando comienza la pubertad podemos parar de usar **Child tonic** pero es diferente para cada adolescente. Antes de empezar con **Adult tonic**, sería útil dar un periodo de **BR16 Female/BR17 Male** por 3 meses. - **BD** en el primer mes, y **OD** y a la noche por los ultimos dos meses.

+++++
8. Pregunta : *Si un paciente toma mas de un combo, puede mezclarlos juntos en agua y luego tomarlos? O entonces debemos esperar 5 minutos entre combos?*

Respuesta: Previamente recomendabamos esperar 5 minutos entre combos para darle al primero la chance de ser absorbido en la parte apropiada del cuerpo. Basados en nuestra reciente y extensa experiencia, concluimos si ponemos los combos y los remedios (la dosis por supuesto debe ser la misma) juntos en agua, su efectividad no se reduce mucho. Después de tomar en consideración que a los pacientes no les gusta tomar muchas dosis de remedios y botellas, ahora recomendamos que la mayoría de los combos y remedios pueden ser tomados juntos. Para tener el maximo beneficio de ellos, los combos/remedios de mas profunda acción como miasmas, nosodes o remedios constitucionales que trabajan sobre mente y emociones (usualmente se dan a la potencia 200c) no deberían ser combinados con otros combos. Y es mas seguro tener un intervalo de 30 min entre ellos.



☞ Divinas palabras del Maestro Sanador ☞

“La mayor de las enfermedades (o ausencia de bienestar) es la ausencia de shanthy (paz); cuando la mente logra la paz, el cuerpo tambien tiene salud. Entonces, cada uno que anhele la buena salud debe prestar atencion a las emociones, sentimientos y motivaciones que animan al individuo.

Así como ustedes dan las ropas a lavar, deben lavar la mente, liberarla de suciedad una y otra vez; de otra manera, si la suciedad se acumula y ustedes forman un "habito" es difícil para el dhobi (el hombre del lavado) así como lesivo para las ropas. Debería ser un proceso diario; deberían cuidar que la suciedad no se acumule en vuestras mentes; esto es que deberían estar en tales compañías que eviten la suciedad. La falsedad, la injusticia, la indisciplina, la crueldad, el odio, esto forma la suciedad; Sathya, Dharma, Santhi, Prema (Verdad, Justicia, Paz, Amor)—estos son los elementos limpios. Si ustedes inhalan el aire puro de estos últimos, sus mentes estarán libres de bacilos malignos y ustedes estarán mental y físicamente fuertes"

... Sathya Sai Baba, " El mejor tonico" Discurso 21 Septiembre 1960
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>

"El fenómeno mas raro en este Universo es ser un contemporáneo del Avatar Viviente... Y Swami solía decir que aún mas raro que vivir en la época del avatar es conocer al Avatar Viviente... Y aún mas raro que conocer al Avatar es Amar al Señor en forma humana y aún mas raro y probablemente lo mas raro de todas las cosas en este Universo es tener la oportunidad de servir al Señor"

.. Sathya Sai Baba, Conversaciones con estudiantes en Kodaikanal
<http://www.theprasanthereporter.org/2013/07/follow-his-footprints/>

☪Anuncios☪

Workshops futuros

- ❖ **USA Richmond VA:** AVP workshop 22-24 Junio 2018, contacto Susan en trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Workshop 22-26 Julio 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o bpor telefono 8500-676 092
- ❖ **France Perpignan:** AVP workshop y repaso del seminario 8-10 Septiembre 2018, contacto Danielle trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Workshop 18-22 Noviembre 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o por telefono 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP Workshop 24-28 Noviembre 2018, contacto Hem 99sairam@vibrionics.org

☪Agregados☪

1. Consejos de salud

Despertarse bien dormido!

"Uno debería dormir bien durante la noche.¹ La pesadez aparece si uno ha dormido mas de lo necesario. Entonces, esto no aparece con la edad, sino debido a un exceso de sueño mas allá del tiempo necesario."² ...Sri Sathya Sai Baba

"Cada noche, cuando me voy a dormir, yo muero, y la siguiente mañana, cuando me despierto, yo renazco...Mahatma Gandhi"

1. Dormir es importante³⁻⁶

Dormir nos conviene, es una necesidad y no un lujo.³ Cuando nos levantamos en la mañana frescos y en paz, decimos que "yo he tenido un buen dormir" . Dormir impacta en nuestra vida diaria en muchas maneras. Se refleja en como nos vemos, en nuestra receptividad, conducta y como cumplimos nuestras tareas.⁴ Nos damos cuenta de su importancia cuando nos falta una buena noche de sueño en algun momento.⁵ Muchas estructuras del cerebro estan involucradas en el dormir.⁶ Necesitamos estar concientes de nuestro reloj interior y de lo que pasa cuando dormimos.

2. Conozca su ciclo de sueño^{3,4,6-8}

El dormir saludable tiene un ciclo de 4 estadios. **Estadio 1:**sueño ligero, entre el estar despierto y dormido. **Estadio 2:** se va perdiendo la atención del exterior y se enlentecen la respiración, el ritmo cardíaco, la

presión arterial y baja la temperatura corporal. **Estadio 3:** gradualmente se pierde la conexión con el exterior, se entra en el sueño más profundo (ondas cerebrales lentas)⁷, cuerpo y mente descansan y la sangre va directamente a los músculos. Este estadio es crucial para la recuperación física, la regulación hormonal, la inmunidad mejora, y el crecimiento. **Estadio 4:** llamado REM (rapid eye movements- Movimiento rápido de los ojos) es crucial para las facultades cognitivas y la memoria. En este estadio el cerebro cataloga y limpia las experiencias del día, se deshace de lo no deseado, mejora la memoria, el estado de ánimo y el alerta. El soñar sucede en este estadio. Cuando nos interrumpen el dormir, los REM son los que sufren más. Experimentamos 3 o 4 ciclos con todos los 4 estadios durante una noche de sueño completo., Cada uno de estos dura entre 60 a 90 minutos., El sueño profundo., constituye el 20% de nuestro sueño total, ocurre por largos periodos durante la primera mitad de la noche. Los REM se incrementan a medida que la noche progresa. Los ciclos del sueño, no son una ciencia exacta y no son iguales en todas las personas, y no son los mismos cada noche para la misma persona. Dependen del medio, estilo de vida, y estado de salud.

3. Cuanto sueño es lo adecuado?^{2,6,9-12}

No se debería dormir ni mucho ni poco.No hay una receta para todos. Los bebés necesitan 22 horas de sueño y esto gradualmente va decreciendo a medida que crecen. Entre los 5 y los 12 años, 10 hrs de sueño es necesario. Luego hasta la edad de 32 se requieren 7 a 8 hrs de sueño.²

Ello también depende del grado de actividad que se hace. Con la edad y la relajación del estilo de vida la necesidad de sueño puede variar. Debemos averiguar y seguir el ritmo del cuerpo para saber cuanto sueño este necesita.^{6,9,10}

Irse a dormir y levantarse aproximadamente en las mismas horas es tan importante como las horas de sueño que se precisan.¹¹⁻¹² Era una tradición en India ir a dormir a las 9,30 pm y levantarse a las 4,30 am diariamente para permanecer sanos y en sintonía con la naturaleza y el reloj biológico interno..² Sueño regular y despertar en un ritmo regular lo mantiene a uno ágil y mejora el desempeño, de acuerdo a estudios hechos en estudiantes¹¹⁻¹²

Un descubrimiento científico reciente es seguir el reloj interno de cada uno.¹³⁻¹⁵ Tres Premios Nobel laureados en 2017 en Fisiología/Medicina han develado el misterio y la importancia de nuestro propio reloj interno (conocido como ritmo circadiano) descubriendo y aislando los genes que dirigen el ritmo circadiano de los seres vivos. Nuestro reloj interno se adapta a la fisiología de las diferentes fases y fluctuaciones del día, con exquisita precisión y sintonizado con los ritmos de la tierra del día y la noche. Es tan fundamental como nuestra respiración y regula las funciones tan importantes como la conducta, niveles hormonales, ciclos del sueño, temperatura corporal, y metabolismo. Nuestro bienestar esta afectado cuando hay un disturbio temporario entre el ambiente externo y el reloj biológico interno, por ej. en el jet lag. La interrupción crónica entre el estilo de vida y el ritmo dictado por nuestro reloj interno esta asociada con el incremento de riesgo de varias enfermedades.

4. Perspectiva holística del sueño^{2,10,16-17}

Hay una creencia que la manera ideal de vivir es dormir lo mínimo y estar bien el resto del tiempo. Lo que el cuerpo humano necesita es descansar y dormir es una forma de descansar. "Descansar" implica que cambiamos la ecuación de energía dentro nuestro bajando su consumo para sentirnos rejuvenecidos. Si nos mantenemos conscientemente relajados, aún durante las actividades del día, no nos sentiremos cansados y nuestros requerimientos de horas de sueño podrían bajar.

Esto podría no ser posible para la mayoría de los seres humanos debido a la inercia del cuerpo y la incapacidad de permanecer en paz consigo mismo debido a las variadas consideraciones del mundo que gobiernan la mente. Un mente-cuerpo exhausto debería irse a dormir en la primera oportunidad ya que esta es la única manera que conoce de descansar. Debemos mejorar nuestra calidad de vida primero mejorando la calidad del sueño. Si estamos durmiendo bien, entonces estaremos viviendo bien. Un cuerpo bien descansado se despierta naturalmente sin necesidad de reloj despertador.¹⁶⁻¹⁷

5. Consejos para dormir bien y despertarse bien!^{2,3,6,9,10,18-24}

*Hacer la digestión antes de ir a dormir. Esto también significa que no hay que consumir bebidas o estimulantes en la tarde para dejar que el cuerpo se sintonice con su propio ritmo^{3,6,9,18,20}

*Se debería tomar una ducha antes de ir a dormir para purificar las energías internas e inducir a un sueño profundo. Un poco de aire fresco puede ayudar.^{6,18}

*Beber un vaso de agua antes de ir a la cama.¹⁸

*Sacar de la habitación todos los electrónicos y otros aparatos.^{3,6,9,20}

*Se puede encender una vela o lámpara con algún aceite orgánico o difusor en la habitación para purificar en ambiente.¹⁸

*Dormir del lado izquierdo para mejorar el aparato digestivo, cardíaco y sistema linfático. Nunca duerma con la cabeza hacia el norte cuando se esta en el hemisferio norte y vice versa, porque el magnetismo terrestre llevará sangre extra hacia el cerebro y aumentará la presión en este.^{18,22,23}

*Deje que el sueño venga. No se debería tener el hábito de permanecer despierto durante la noche con el pretexto de presiones laborales o cumplir metas. Dejar de lado las creencias mentales y dissociarse de las actividades del día. Esto será mas sencillo si hace alguna lectura, contemplación, canticos, y profundas respiraciones relajantes o alguna práctica espiritual para estar en sintonía con el yo interior. Es bueno recordar cada noche que nadie sabe si se va a despertar al día siguiente, millones dejan el planeta cada día, entonces deje ir toda la carga de la mente.^{2,18,20}

*Ponga un horario para irse a dormir y levantarse al mismo tiempo cada día.^{6,9,19,24}

*Despierte con una sonrisa. Frote sus palmas una pocas veces y colóquelas sobre sus ojos para que las terminaciones nerviosas de sus manos despierten todo el sistema del cuerpo en una forma natural. Luego levántese despues de darse vuelta sobre el lado derecho para no ejercer presión sobre el corazón.^{18,21}

*Las personas mayores pueden tomar una siesta despues de la comida del medio día por no mas de 10-20 minutos para recargar el cuerpo-mente durante el día. Los jóvenes deberían sentarse relajados con los ojos cerrados por cinco minutos despues del almuerzo, ya que la sangre va de la cabeza al sistema digestivo induciendo somnolencia.²

*Adopte un estilo de vida adecuado y una dieta acorde con prácticas espirituales regulares como meditación para calmar el cuerpo y la mente y mejorar la calidad de vida.²⁴ Los requerimientos de sueño podrían gradualmente disminuir al mínimo requerido dejando mas tiempo productivo para lograr conseguir sus propósitos de vida.^{10,17,18,20}

6. Pasos para prevenir trastornos del sueño^{5,25,26}

Indicadores de deficiencias del sueño: No deberíamos dejar ser conducidos por un piloto o conductor de autos u operados por un cirujano que este privado de sueño. La falta de sueño esta ligada a cambios de humor, irritación, enojo, depersión, falta de alerta, de claridad, e incapacidad de pensar y conducirse adecuadamente. Si esto continua ,se esta propenso a enfermedades y atraer enfermedades debilitantes. Estudios pioneros experimentales han demostrado que el sueño es una función vital, y privación continua del mismo, una forma de tortura, causa declinación de las funciones físicas y mentales al punto de dañar las facultades cognitivas.²⁵⁻²⁶

Trastornos del sueño²⁷: Se debería estar conciente de los propios requerimientos de sueño y las limitaciones y tomar los recaudos necesarios para tener una vida saludable y en sintonía con el reloj interno. Si esto es ignorado, los trastornos del sueño pueden aumentar y tomar varias formas. Algunos ejemplos son la incapacidad de dormir o permanecer dormido (insomnio), transtornos de la respiración (apnea del sueño, roncar, etc.) periodos de sueño no alineados con el reloj biológico interno de 24 hrs. (alteración del ritmo circadiano dormir-despertar). Un trastorno puede ser temporario como es el jet lag o alteraciones en el trabajo, o puede volverse un hábito o estilo de vida o en algún problema de salud. Se deberá consultar a un médico para remediar la situación a tiempo.

Los Sai Vibrionicos, bendecidos por Sathya Sai Baba, ofrecen remedios para el jet lag asi como para toda clase de trastornos del sueño. Los Practicantes se deben referir al libro de los '108 Common Combos' o 'Vibrionics 2016'.

Referencias y Links:

1. <https://www.sathyasai.org/discour/2007/d070115.pdf>
2. https://sathyasaiwithstudents.blogspot.in/2014/03/three-point-personal-lifestyle-charter_20.html#.WtF6SSN97x4
3. <https://hbr.org/2009/01/why-sleep-is-so-important.html>
4. <https://sleepfoundation.org/how-sleep-works/what-happens-when-you-sleep>
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/node/4605>
6. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Understanding-Sleep>
7. <https://www.scientificamerican.com/article/what-happens-in-the-brain-during-sleep1/>
8. https://www.huffingtonpost.in/entry/your-body-does-incredible_n_4914577
9. <https://sleepfoundation.org/excessivesleepiness/content/how-much-sleep-do-we-really-need-0>
10. <http://isha.sadhguru.org/blog/lifestyle/health-fitness/to-sleep-or-not-to-sleep/>
11. <https://www.rd.com/health/wellness/best-time-to-wake-up-productivity/>
12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5468315/>

13. <https://newatlas.com/nobel-prize-2017-circadian-rhythm/51586/>
14. https://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/2017/press.html
15. <http://www.sciencemag.org/news/2017/10/timing-everything-us-trio-earns-nobel-work-body-s-biological-clock>
16. How much sleep I need https://www.youtube.com/watch?v=zs3bps_dX9Y
17. Sleep is a form of Rest https://www.youtube.com/watch?v=X_fHa73_nOg
18. Tips to sleep and wake up well: <https://www.youtube.com/watch?v=WPzknkqemo8>
19. <https://sleep.org/articles/best-hours-sleep/>
20. <https://www.helpguide.org/articles/sleep/getting-better-sleep.htm>
21. Sleeping and waking positions: <http://isha.sadhguru.org/blog/lifestyle/health-fitness/why-we-do-what-we-do-sleeping-right/>
22. Why Sleep on left side <https://www.youtube.com/watch?v=UbEIZBptFZg>
23. <https://lifepa.com/amazing-benefits-of-sleeping-on-your-left-side/>
24. <https://www.artofliving.org/us-en/meditation/meditation-for-you/meditation-for-better-sleep>
25. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9322273>
26. <https://www.nosleeplessnights.com/sleep-deprivation-experiments/>
27. <http://www.sleepeducation.org/sleep-disorders-by-category>

2. Chennai, India - repaso y un día de workshop 15 Abril 2018

En un curso de un día de repaso conducido por un maestro de Vibrionics¹¹⁴²² hubo 8 practicantes. Como



es usual, ellos compartieron sus exitosos casos y discutieron sobre los casos difíciles. Ellos fueron aconsejados de ir a las 12 últimas newsletters para seguir como fueron organizados. En este encuentro altamente interactivo las preguntas fueron principalmente derivadas al Rincon de las respuestas. Fue lo mas importante del día. Algunos tomaron lecciones en casa después de interactuar con el Dr Aggarwal por skype, y fueron:

- Trabajar mas desde el corazoón que desde la cabeza
- Pensar en términos que servir a las plantas y los animales que como ellos no tienen mente son mas receptivos a los vibriónicos.
- Registre completamente y en su momento los casos de los pacientes porque esto es vital para el crecimiento de los vibriónicos.
- Rece intensamente con intención y devoción por los pacientes y sostenga a Swami en su corazón mientras escribe las prescripciones.
- Siempre recuerde que Swami es el Sanador y nosotros somos sus Humildes instrumentos.

3. AVP workshop en Italia - Reflexiones de los participantes después de la calificación

“Viniedo de diferentes partes de Italia, empezamos un curso por email el 26 de enero de 2018. Nuestro viaje vibriónico fue una maravillosa aventura. Como no lo estudiamos en una forma formal por decadas, estabamos preocupados de como estudiarlo esta vez. Sin embargo, encontramos que el material de estudio y la forma de enseñarlo fue presentada en una manera inteligente y válida. Lo que mas nos ayudó fue la alegría, la frescura y el amor del **Trainer**^{02566...Italy} quien no solo comunicó el contenido efectivamente sino que también expresó su pasión por los vibriónicos, ayudándonos de estar conscientes de esta honorable practica. Por 2 meses estuvimos en contacto constante. Cada semana, nuestro entrenador nos mandaba un capítulo del libro de estudio para leer y escribir muchas veces en nuestro libro personal de ejercicios. Luego de 2 dias nos mandaba preguntas sobre el capítulo que habíamos estudiado y nosotros escribiamos las respuestas. Los viernes y sábados nos encontrábamos por Skype y durante 2 horas corregíamos los errores y trabajabamos para entender mejor el material y para intercambiar comentarios e ideas. Después de 2 meses, nos juntamos para recibir el entrenamiento practico. Estuvimos dos dias en contacto directo por skype con el Dr Aggarwall, fantástica experiencia!!!! Volvimos a casa llenos de entusiasmo. Los resultados fueron excelentes e inmediatamente nos dimos cuenta. Nuestra mayor sorpresa fue de la gente que recibió los primeros tratamientos. Estaban asombrados de encontrar que los remedios no les costaban nada, eran gratis. En nuestra cultura estamos acostumbrados a pagar por todo y no se imaginan recibir tratamiento sin costos. Gracias a este método de entrenamiento, fuimos intrrducidos en el mundo libre de ego de los Vibrionicos.

Para nosotros es el comienzo de un viaje hacia la armonía entre la naturaleza y la Divinidad!

Om Sai Ram

Vibriónica Sai... . . hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles – gratis para los pacientes