

Boletín de Vibriónica Sai

www.vibronics.org

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Número 2

Mar/Abril 2018

En Este Número

☞ Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Perfiles de Practicantes	2 - 4
☞ Historias de Casos usando los Combos	5 - 9
☞ El Rincón de las Respuestas	10
☞ Divinas Palabras del Maestro Sanador	11
☞ Anuncios	11
☞ Agregados	11- 16

☞ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☞

Estimados practicantes

Considero que es el mayor privilegio escribirles durante uno de los momentos más propicios del año, con Ugadi, Ram Navami, el Viernes Santo y la Pascua que se suceden uno tras otro en los próximos días. Todos estamos verdaderamente bendecidos de tener nada más que al Señor mismo que nos explica el significado de cada uno de estos festivales. Para ayudarnos a entender esto, a continuación se muestran algunos fragmentos:

"Hoy es Ugadi, el día de Año Nuevo para la gente de Andhra Pradesh. Desde este momento, emprendan una nueva vida abandonando malos pensamientos y malas cualidades. Purifiquen su corazón Solo entonces sus vidas serán dichosas. No necesitan esperar ni siquiera por una fracción de segundo. Lo que sea que Sai diga está destinado a suceder. Siendo devotos de Sai, deben renunciar al egoísmo y dedicar sus vidas al bienestar de la sociedad. "... Sathya Sai habla, vol 35

"Todos los años llega el festival de Sri Rama Navami. Pero hasta ahora no hemos entendido su verdadero significado. Ustedes identifican a Rama con una forma. Pero Rama no está limitado a ninguna forma particular. Es el nombre que está latente en tu corazón. Rama no era un individuo ordinario. Verdaderamente fue Dios quien encarnó en la tierra por el bienestar de la humanidad. "... Sathya Sai habla, vol 40

"La fiesta santa de la Pascua es celebrada por los cristianos de todo el mundo. En este momento, los seguidores de Jesús recuerdan con profunda gratitud el sacrificio de Su vida en la cruz y celebran Su resurrección tres días después. "... El Tesoro de la Vida, Organización Internacional Sathya Sai (<http://www.sathyasai.org/events/festival/easter-2017>)

Gracias a la amorosa gracia de Swami, su misión de vibriónica está prosperando, como lo demuestra un aumento masivo en las consultas de pacientes de todo el mundo, incluyendo un número significativo en la India. Como se pueden imaginar, muchas de estas consultas provienen de partes del mundo en las que no contamos con un practicante en estrecha proximidad física con el paciente. Esto, sin embargo, presenta una gran oportunidad para aquellos que están listos y dispuestos a dar consultas remotas por teléfono / skype. Queremos configurar 2 redes de practicantes:

- quienes enviarán los frascos de remedio dentro del país como parte de su seva y
- quienes son SVP y transmitirán remedios usando su SRHVP; estos también necesitarán imprimir una fotografía en color del paciente para usar como testigo. Cualquier practicante que desee ser parte de cualquiera de las redes debe enviarnos un correo electrónico a 99sairam@vibronics.org.

Para el éxito de nuestra misión es fundamental la búsqueda continua e implacable de altos estándares en el tratamiento y también la cobertura máxima de todos los pacientes que se acercan a nosotros para recibir tratamiento. De acuerdo con esto, continuamos construyendo nuestra base de practicantes mediante la instrucción de nuevos AVP, reentrenando los AVP existentes y la activación de aquellos que se han vuelto pasivos. Además, dado que tenemos nuestra mayor base de practicantes indios en el estado de Maharashtra, nuestro manual de AVP fue cuidadosamente traducido a Marathi por dos de nuestros practicantes más valorados, el 10355 y el 10001. Estoy seguro de que esto será de gran beneficio para aquellos practicantes que se sientan más cómodos leyendo en su lengua materna. Se puede obtener una copia impresa del manual enviando un correo electrónico a admin1@vibrionics.org.

En el frente de la estructura organizacional, estamos previendo diez departamentos y un equipo central para administrar todas las funciones y tareas. Estos departamentos son: membresía de IASVP, administración de bases de datos, enseñanza, admisiones, promociones, producción de boletines, traducciones, investigación, producción y mantenimiento de sitios web, y administración general. Estamos solicitando a todos aquellos que puedan contribuir con una o más de estas tareas importantes, que se presenten y expresen su interés junto con la cantidad de horas que pueden contribuir a este servicio, enviando un correo electrónico a 99sairam@vibrionics.org antes del 7 de abril de 2018..

Para hacer que el proceso de presentación de informes mensuales sea más eficiente y efectivo, estamos brindando a los practicantes la posibilidad de ingresar sus horas de servicio directamente en el sitio web de los practicantes. Deseamos alentarlos a que aprovechen esta facilidad enviando un correo electrónico a monthlyReports@vibrionics.org. A continuación, recibirán un conjunto completo de instrucciones sobre cómo proceder. También se les permitirá actualizar sus datos personales y subir su foto.

Ahora se ha convertido obligatorio para todos los VP y más para obtener membresía del IASVP. Una vez que se haya registrado y completado los pasos necesarios para la membresía, recibirá una tarjeta de identificación, que sería muy útil para usted en su práctica. Tenga en cuenta que la aplicación para IASVP se puede enviar directamente en el sitio web de los practicantes.

¡Les deseo a todos un Ugadi muy feliz y feliz, Ram Navami y Pascua!

En amoroso servicio a Sai
Jit K Aggarwal

Perfiles de los Practicantes



Oct 2015

Practicante 12051...India tenía una inclinación hacia la medicina y la investigación desde la infancia, hizo su post-graduación en biotecnología molecular, y trabajó como investigadora científica en los Estados Unidos durante diez años. Además, ha sido una participante activa en varias actividades seva de la organización Sai desde 2001, inspirada por la enseñanza de Swami de que la transformación ocurre a través del servicio. Guiada por lo Divino a través de los sueños, se mudó a Pune, India desde EE. UU. en 2008 y continuó sus actividades de servicio con el mismo fervor. Fue presentada a Sai Vibrionics durante una de las actividades de servicio médico móvil. Inspirado por un amigo practicante, pronto se inscribió en el curso de vibriónica y se convirtió en AVP en 2012 y

vicepresidente en 2013. Ella cambió con su familia a Bengaluru poco después de convertirse en AVP en ser guiada por lo Divino de nuevo a través de un sueño vívido y se sumergió completamente en la práctica reviviendo una Clínica Vibriónica en el Centro Sai cerca de su residencia. Se siente muy feliz de compartir que su caja de 108CC fue bendecida varias veces con materializaciones de vibhuti Divino durante los últimos tres años (ver fotografías). La practicante ha tratado exitosamente varias dolencias respiratorias y digestivas agudas, mareo y jet lag, infecciones de oído, gripe, etc. y enfermedades crónicas como diabetes, asma, presión arterial alta, hipotiroidismo, hernia, tinnitus, enfermedades de la piel, varios tipos

Oct 2016



May 2017



de cáncer, demencia, trastorno obsesivo compulsivo, trastornos dentales y problemas ginecológicos. Ella está abrumada con alegría y gratitud por la mejora significativa en casi todos los casos crónicos. Se siente honrada por la manera en que los pacientes llegaron a conocer la vibriónica y se acercaron a ella para recibir tratamiento y cómo la Divinidad en sus misteriosas formas la ha conectado con más de 1000 pacientes. En un caso, un frasco de píldoras de azúcar se materializó en el altar de una paciente. El mismo día, ella se encontró con el amigo del practicante y la interacción entre ellos llevó a la paciente a acercarse al practicante para recibir un tratamiento vibrionico. En otro caso, un paciente recibió una respuesta en forma de materialización de vibhuti dentro de un sobre que contenía su oración a Swami para preguntarle si debía tomar tratamiento con vibriónica.

En su experiencia, agregar **CC10.1 Emergencies** acelera la curación en todos los casos y **CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis** completamente cura la psoriasis. La propia condición del practicante de espolón calcáneo (crecimiento óseo en la parte posterior del talón) y fascitis plantar (espuela debajo de la planta del pie) se curó completamente en tres meses con **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic**. Ella no tiene rastros del dolor que solía tener mientras caminaba.

En un caso de migraña crónica, una niña de 17 años tuvo un dolor intenso que afectó a su rutina diaria así como a los estudios. No podía mover la cabeza para ver la pizarra en el aula. Se curó un mes después de tomar el remedio **CC10.1 Emergencies + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. La paciente y su madre se sintieron extremadamente felices con esta recuperación milagrosa.

En otro caso más, un hombre de 81 años que padece Alzheimer y demencia ha demostrado una mejora significativa (80%) en 18 meses en términos de su comportamiento de ser violento a un estado de compensación, con los remedios **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.2 Alzheimer's disease**. Los miembros de su familia que estaban preocupados por su comportamiento incontrolable expresaron gran alivio y gratitud hacia Swami y Vibriónica y continúan con los remedios.

La practicante tiene fe firme de que Vibrionica Sai es un sistema de sanación muy efectivo. Ella confía, basada en su experiencia, que puede eliminar la necesidad de antibióticos, especialmente en niños. Ella está inmensamente agradecida con Swami por darle la oportunidad de servir en la 'Clínica de Bienestar' del Instituto de Ciencias Médicas Superiores Sri Sathya, Whitefield, Bangalore, desde abril de 2017. También es un miembro activo del equipo que lleva a cabo campamentos regularmente de Vibriónica Sai como una parte integral de Gram (pueblo) seva. Con su experiencia en investigación, ahora está comprometida en la participación de todo corazón en nuestros proyectos de investigación.

Con el paso de los años, la practicante ha aprendido que perdonar, a aceptar los desafíos de la vida y a hacer los mejores esfuerzos en lo que sea que uno haga para llevar a una vida sana y pacífica. "Nos convertimos en lo que comemos y pensamos", enfatizó Swami. Por lo tanto, ella siente que debemos comer saludablemente, tener un equilibrio en nuestras relaciones y tener pensamientos puros. Esto se puede lograr a través de sadhana continuo (práctica espiritual). ¡Vibriónica Sai es para ella una sadhana completa!

Casos para compartir:

- [Psoriasis linfoplasmática crónica](#)
- [Vértigo debido a Tinnitus](#)
- [Psoriasis, artritis reumatoide, tinitus](#)

+++++



Practicante¹⁰⁶⁰⁸...India ha dedicado su vida a Vibriónica Sai desde 2009, después de retirarse de una larga temporada de 45 años en administración e ingeniería corporativa. Un punto de inflexión en su vida que lo condujo a la vibriónica fue la severa condición de artritis reumatoidea de su esposa en 2004, que casi la había paralizado. Ni siquiera podía levantar un vaso pequeño de agua o girar a cualquier lado sin ayuda mientras estaba acostada en la cama. Ella perdió interés en vivir después de probar todo tipo de tratamientos y analgésicos sin ningún éxito. En 2007, durante una reunión, el practicante obtuvo la referencia de un practicante de vibriónica que vive en el último piso de un edificio sin ningún ascensor. Su esposa desafió las escaleras y comenzó a tomar el remedio, mientras que ella ya estaba tomando ocho medicamentos alopáticos por día. Después de una semana, el dolor comenzó a reducirse, así como la necesidad de

analgésicos. Después de 15 días, podía subir las escaleras en la mitad del tiempo que le tomaba antes. En 10 meses, ella se curó por completo y comenzó una vida normal y saludable. Esta curación milagrosa inspiró al practicante a unirse al curso de vibriónica junto con su esposa para convertirse en AVP en 2009. Luego vino a Parthi en 2011 e hizo el curso de SVP. Él experimentó una serie de milagros durante este tiempo que reforzaron su fe en vibriónica. Fue muy afortunado de haber tenido un último darshan de Swami antes de Su Mahasamadhi y cree que esta fue la forma en que Swami les mostró Su amor y bendiciones para practicar Vibriónica. Se convirtió en profesor certificado en 2011 y desde entonces ha contribuido significativamente a la formación de AVP y vicepresidentes a través de talleres y cursos de actualización.

Hasta ahora, ha tratado, junto con su esposa, a más de 10,000 pacientes con resultados reconfortantes. Según su experiencia, la vibriónica ha curado enfermedades crónicas en muy poco tiempo, cuando se toma con diligencia según lo aconsejado por el practicante. Además de los pacientes que visitan su hogar, trata a los pacientes dos veces al mes en la clínica de vibriónica en Dharmakshetra, el ashram de Sai Baba en Mumbai.

En el caso de un hombre de 52 años con dolor articular intenso en cada parte del cuerpo junto con acidez, dolor en el pecho, problemas de retención de agua, problemas respiratorios, deficiencia de vitamina D, poco apetito y picazón en todo el cuerpo, los combos dados fueron: **#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestive tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue; #2. CC21.2 Skin infections; #3. CC15. 6 Sleep disorders** . Después de 2 días, el paciente se sintió un 40% mejor con respecto a casi todos los síntomas sin signos de retención de agua y tuvo un sueño profundo por primera vez después de años. En un mes, fue un 80% mejor en todos los aspectos. Se recomendaron algunos cambios en el estilo de vida, incluida la dieta. Él está realmente bien ahora.

En otro caso, una mujer de 48 años con dolor en la zona inferior del pecho, dificultad para respirar después de las comidas, pesadez en el estómago, gases y acidez, calambres y fiebre durante los períodos, dolor y rigidez en las articulaciones y bulto en el seno izquierdo due dada : **CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.3 Breast disorders + CC8.7 Menses frequent + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**. Después de dos semanas, ya no tenía dificultad para respirar y también mostraba una mejoría significativa en otros síntomas. Después de tres meses, el bulto de la mama se disolvió y ella estaba libre de todos sus problemas crónicos.

El practicante ha obtenido resultados maravillosos con nosode de sangre y antibióticos potenciados. Combos en forma de pastillas y gotas para los ojos * han curado el glaucoma, los quistes oculares, los ojos irritados y otras enfermedades oculares. Según el practicante, la curación a distancia usando la máquina SRHVP es una gran bendición de Swami. Le ha permitido tratar a más de 100 pacientes con dolencias variadas que incluyen sinusitis, artritis, enfermedad de ovario poliquístico (PCOD) y Lipoma. Los resultados milagrosos comienzan a mostrarse dentro de los 5 a 10 minutos posteriores a la transmisión del remedio relevante mediante una fotografía o una muestra de sangre del paciente.

El practicante ha observado que muchos pacientes, después de que sus síntomas han desaparecido, no siguen la disciplina de la vibriónica, especialmente con respecto a disminuir la dosis. Incluso cuando se curan, sus problemas vuelven, ya que no tienen una gran voluntad de cambiar su estilo de vida, que es la causa de sus problemas de salud.

* para hacer gotas para los ojos, refiérase al Boletín vol 9 # 1 Enero-febrero 2018, El Rincón de las Respuestas.

Caso para compartir :

- [Flotadores vítreos y Glaucoma](#)

Historias de Casos Usando los Combos

1. Psoriasis linfoplasmocítica crónica ^{12051...India}



Un niño de 9 años que padecía psoriasis linfoplasmocítica crónica tenía lesiones en ambas palmas y en el talón derecho a partir de los cuatro años. Tenía dos lesiones adicionales, una en su espalda y la otra en su pierna izquierda. Se sometió a muchos exámenes médicos recomendados por diferentes especialistas en piel. Fue tratado con diferentes medicamentos alopáticos y ungüentos en los últimos 5 años, pero no hubo mejoría. En julio de 2016, el practicante dio el siguiente combo:

CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS y también en aceite de oliva

para aplicación externa.

Como el paciente vivía en un lugar remoto, no podía visitar al practicante con frecuencia. Después de tres meses, se observó una mejora de aproximadamente 50%. El niño continuó con el remedio anterior y en su próxima visita después de otros tres meses, hubo una mejora del 70%. Al final de un año de tratamiento, hubo una recuperación del 100% en las palmas y el talón (consulte las imágenes). Las lesiones en la espalda y la pierna también disminuyeron. La dosis se redujo a BD durante dos meses y luego a OD durante los siguientes cuatro meses. El paciente no ha tomado ningún otro medicamento mientras estaba en tratamiento vibriónico. Los padres del niño están encantados con su notable recuperación y han referido a muchos pacientes al practicante.

2. Vértigo debido a Tinnitus ^{12051...India}

Una mujer de 44 años sufría de vértigo severo debido a tinnitus (según lo diagnosticado por su médico) durante los últimos 2 años. Tenía náuseas y durante los últimos dos meses y medio, a veces observó manchas de sangre en el vómito. Ella comenzó a tomar medicamentos alopáticos para el vértigo. Como no hubo mejoría, comenzó a sentirse deprimida. Le dieron el siguiente combo en julio de 2016:

CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.7 Vertigo...TDS en agua.

En una semana, el paciente sintió una mejoría del 100% del vértigo y un 80% del tinnitus. Se recuperó completamente en un mes, pero decidió continuar el remedio en **TDS**. Después de 3 meses, la dosis se redujo a **OD** durante 1 mes y luego a **OW**, lo que, para estar seguro, continúa incluso en febrero de 2018. Después de haber tenido una experiencia tan buena con el tratamiento con vibro, se ha convertido en una buena defensor de la vibriónica.

3. Psoriasis, artritis reumatoide, tinnitus ^{12051...India}

Un paciente de 63 años había estado sufriendo de psoriasis durante 10 años y artritis reumatoide durante el último año. Tenía llagas en las manos y dolor en las articulaciones. Tenía picazón en todo su cuerpo. Estaba tomando medicamentos alopáticos (metotrexato, un inmunosupresor) solo para la artritis reumatoide. Le dieron el siguiente remedio en noviembre de 2015:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC21.10 Psoriasis...TDS

En un mes, hubo una mejoría en su condición, pero había desarrollado tinnitus en el oído derecho. Consultó a un especialista otorrinolaringólogo que realizó una prueba de audición que mostró un 70% de pérdida de audición en su oído derecho. Entonces, le dieron el siguiente remedio adicional:

#2. CC5.2 Deafness + CC5.3 Meniere's disease + CC18.5 Neuralgia...TDS

Dentro de los cuatro meses posteriores a la toma de los combos 1 y 2, el paciente informó un alivio del 100% de la psoriasis y la artritis y una mejora del 40% del tinnitus. No se encontraron rastros de artritis en los exámenes médicos. Por lo tanto, su médico redujo la dosis de metotrexato de 15 mg a 5 mg. La dosificación del **#1** se redujo a **OD** y el **#2** se continuó en **TDS**.

Después de otros 6 meses, el paciente se recuperó por completo del tinnitus, por lo que la dosis del **#2** también se redujo a **OD**. Cuando se le hicieron pruebas en los oídos en octubre de 2016, se observó una gran mejoría en su audición y las pruebas mostraron solo un 20% de pérdida de audición. El médico del paciente estaba sorprendido por el progreso. Las pruebas de artritis reumatoide eran completamente normales. Actualmente continúa tomando el **# 1 y el # 2** en **OD**.

+++++
4. Flotador vítreo y glaucoma ^{10608...UK}

El 17 de febrero de 2017, una mujer de 65 años acudió a buscar tratamiento vibriónico para los flotadores vítreos y glaucoma en ambos ojos, que se detectaron el 3 de septiembre de 2016. La presión en los ojos derecho e izquierdo respectivamente fue de 28 y 34, muy por encima el rango de presión normal de 12 a 22 mm Hg. El médico aconsejó la cirugía láser como una cura permanente. Pero como el paciente estaba temeroso y perturbado simplemente por la idea de una cirugía, el médico le recetó gotas para los ojos que controlarían y disminuirían su presión ocular por el momento.

Aunque los medicamentos eran caros, la paciente se sintió muy aliviada de sus preocupaciones sobre una operación ocular. Después de cinco meses de usar las gotas oftálmicas, se realizaron pruebas nuevamente, que revelaron que la presión ocular aún era bastante alta (18 y 25) y el médico aconsejó la cirugía láser lo antes posible, pero el paciente optó por el tratamiento con vibriónica por recomendación de un amigo. La paciente detuvo sus gotas para los ojos y el practicante le dio el siguiente remedio:

#1. CC3.7 Circulation + CC7.5 Glaucoma + CC11.3 Headache + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

#2. CC7.5 Glaucoma...6TD en agua para usar como gotas para los ojos

Después de un mes, se repitieron los exámenes oculares y, para sorpresa del médico, la recuperación fue más allá de lo esperado. La presión ocular había disminuido a 15 y 16, por lo que la cirugía fue cancelada. El médico preguntó repetidamente si se realizaron cambios en los hábitos alimenticios y de estilo de vida que podrían haber llevado a una recuperación tan sorprendente, ya que el paciente no había revelado tomar remedios vibriónicos y suspender el tratamiento alopático.

La dosificación de **# 1 y # 2** se redujo de **6TD** a **TDS**. Actualmente, el paciente se siente aliviado de los flotadores vítreos, así como de otros problemas oculares y, para estar seguro, sigue tomando la misma dosis.

Comentarios del practicante:

La recuperación rápida del paciente se puede atribuir a su regularidad en la toma de remedios y seguimientos disciplinados.

+++++
5. Dolor por cáncer ^{03533...India}

La practicante visitó a su tía de 82 años con una enfermedad terminal el 9 de noviembre de 2015. La tía había sido diagnosticada con cáncer de mama hace dos años; sin embargo, su familia no quería ninguna intervención médica debido a su edad y fragilidad. Alrededor de mediados de octubre, debido a un dolor excesivo, la paciente ingresó en el hospital donde le dieron un analgésico a base de morfina. Esto la puso tan enferma que la llevaron de vuelta a casa en una camilla (ella tenía movilidad perfecta antes de ir al hospital). Ahora era semiconsciente y apenas abría los ojos. Estaba postrada en la cama, incapaz de hablar, inquieta, dando vueltas y gimiendo de dolor. Ella no podía comer ni siquiera sorber alimentos líquidos. Esto fue muy angustiante para la familia que mantuvo una vigilia constante. Pero estaban recelosos de darle más analgesia. Ella fue tratada con el siguiente combo:

CC2.1 Cancers – all + CC2.2 Cancer pain + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

El paciente no tomaba ningún otro medicamento para el dolor. Diez días después, su familia le informó al practicante que no tenía ningún dolor. Se despertaba cuando tenía hambre tomaba un poco de comida y luego se quedaba dormida. Los médicos se sorprendieron de que ella estuviera 100% libre de dolor. Continuó tomando el remedio vibro hasta que falleció pacíficamente dos meses después, el 15 de enero

de 2016. La familia estaba muy agradecida y sintió que la vibriónica era un regalo para su madre que le permitió hacer una transición pacífica.

+++++

6. Colitis ulcerosa ^{02802...UK}

Una mujer de 55 años que sufría de colitis ulcerosa durante muchos años, se puso en contacto con el practicante el 6 de septiembre de 2014. Tenía diarrea intermitente y dolores abdominales. Sus intestinos se abrían de 4 a 8 veces al día. Estaba bajo el cuidado de un gastroenterólogo que le había recetado Pentasa (tabletas antiinflamatorias usadas para tratar los síntomas leves a moderados del SII) 500 mg **BD** además de varios ciclos de esteroides cada año. Ella fue tratada con el siguiente combo:

#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

La paciente continuó tomando sus medicamentos alopáticos. Como no hubo ningún cambio en su condición el 9 de mayo de 2015, su remedio se cambió a:

#2. CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Su condición permaneció sin cambios a pesar de que tomó el remedio regularmente. El 1 de octubre de 2015, la practicante la trató con:

#3. Stool nosode preparado en potencia 1M ...TDS

En dos semanas, hubo una mejora del 50% que había progresado al 80% en seis semanas. Ella fue revisada por su asesor de gastroenterología que había planeado comenzar con Azatioprina (un inmunosupresor usado para la enfermedad de Crohn) para controlar sus síntomas. Como su estado era mucho mejor, decidió no comenzar. A las nueve semanas hubo una mejora del 95% y pudo viajar a la India y no necesitó medicina alopática. Cuando se revisó en febrero de 2016, se mantuvo estable y contenta de que su colitis ahora estuviera bajo control sin ningún medicamento excepto el **#3** anterior. Como la paciente estaba bien, redujo la dosis a **OD** y gradualmente la detuvo en junio de 2016. En agosto de 2016 notó una pequeña recurrencia de los síntomas de colitis, por lo que reinició el **#3** y comenzó a mejorar nuevamente. Se le aconsejó que continuara tomando **OD #3** durante un tiempo antes de detenerse. Cuando se le preguntó en enero de 2018, la paciente no estaba tomando medicación vibro y continúa funcionando muy bien sin recurrencia de la colitis.

+++++

7. Hipotiroidismo, tos crónica y asma ^{03542...UK}

El 26 de julio de 2016, una mujer de 60 años vio a la practicante por sus problemas de salud.

Su condición asmática había comenzado hace más de 40 años y luego se detuvo y resurgió recientemente. La condición se estaba deteriorando rápidamente y necesitaba usar el inhalador Ventolin o el nebulizador al menos dos veces al día para controlar sus sibilancias. Ella también sufría de tos en los últimos meses y la medicación alopática no había sido efectiva. La tos empeoraba su asma y su médico estaba bastante preocupado por su empeoramiento. Ella también había estado tomando tiroxina 100 mg / día durante los últimos años para el hipotiroidismo. Estaba fatigada todo el tiempo y su médico la controlaba regularmente. Ella también sufría de presión arterial baja que se mantuvo bajo control con medicamentos alopáticos.

Ella recibió los siguientes remedios:

Para el hipotiroidismo:

#1. CC6.2 Hypothyroidism + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Para la tos crónica y el asma:

#2. CC9.2 Infections acute + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS

Cuatro semanas después, informó que se había recuperado completamente de la tos y que no tomó ningún medicamento alopático. Ella estaba 80% aliviada del asma y no necesitaba usar su inhalador ni siquiera una vez durante este período. En otras dos semanas, su función tiroidea había mejorado significativamente y su médico redujo la dosis de tiroxina a 50 mg / día. En general, se sintió mucho mejor y más tranquila. Un mes después, para asombro de su médico, una serie de pruebas de función pulmonar y de sangre mostraron una mejoría notable en sus pulmones.

El 10 de diciembre de 2016, informó un alivio del 100% de su asma, tos e hipotiroidismo. Ella no usó su inhalador en absoluto después de comenzar vibriónica y su médico lo eliminó de su receta. Entonces, la dosis del **#2** se redujo a **BD** durante 2 semanas, **OD** durante 2 semanas, **OW** durante un mes y luego se

detuvo. No se necesitaron más medicamentos alopáticos para su hipotiroidismo. Sin embargo, el practicante le aconsejó continuar con # 1. La paciente se fue al extranjero por unas semanas y, lamentablemente, no tomó el remedio. A su regreso, le hicieron un análisis de sangre de rutina y su médico volvió a introducir su medicamento de tiroxina a 50 mg / día como medida de precaución. En consecuencia, # 1 se restableció TDS desde el comienzo de febrero de 2017. En julio, su médico redujo la dosis diaria de tiroxina a 25 mg. Desde noviembre, ella no ha estado tomando el # 1 y se siente bien y satisfecha con la mejoría. A partir de enero de 2018, no ha tenido ninguna recaída de asma o tos.

+++++

8. Artritis Reumatoide ^{01448...Alemania}

Un hombre de 64 años sufría de artritis reumatoide desde hacía 35 años. Comenzó con articulaciones inflamadas e hinchadas en los dedos y las muñecas que se extendieron a las piernas y la espalda a lo largo de los años. Tenía dolor severo y rigidez en todas las articulaciones de los dedos, muñecas, manos, piernas, rodillas y espalda. Con el tiempo, el dolor había aumentado y no podía controlar ni siquiera su rutina diaria normal. Sus síntomas empeoraban por la mañana. Se sentía tan débil que no podía sostener nada en sus manos. Lentamente su columna vertebral se dobló casi 60 °. La gravedad de la enfermedad había restringido su movimiento, por lo que fue confinado a su casa. Había probado medicinas alopáticas recetadas por reconocidos especialistas ortopédicos durante décadas. Él estaba en el medicamento antiinflamatorio diclofenac 50mg BD durante 20 años. Luego se cambió a Aceclofenac 100 mg OD, esto causó malestar estomacal por lo que tomó Omeprazol 40 mg BD. En su desesperación, fue a diferentes partes de la India y probó varios tratamientos alternativos, pero nada ayudó.

Los doctores ortopédicos tuvieron que "fusionar" ambas articulaciones de rodilla quirúrgicamente para evitar daños mayores. Esto redujo su movilidad aún más ya que no podía doblar las rodillas en absoluto. Logró una actividad mínima, como caminar con apoyo, unos pocos pasos dentro de la casa, por ejemplo, para ir al baño, con la ayuda de un medicamento antiinflamatorio no esteroideo (AINE). Los efectos secundarios de los AINE a lo largo de los años causaron problemas como aumento de la presión sanguínea, arritmia cardíaca e hinchazón en las piernas, por lo que su cardiólogo le recetó Ramiril 5mg BD. Este círculo vicioso de tener que tomar un segundo medicamento para contrarrestar los efectos secundarios del primer fármaco y sus crecientes costos ha causado mucho estrés al paciente. La prueba de sangre mostró un factor reumatoide positivo. Los rayos X también confirmaron el daño causado a los huesos.

El 15 de diciembre de 2015 recibió el siguiente combo:

CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS.

Después de cuatro semanas hubo una mejora del 30% en sus síntomas, por lo tanto, redujo la dosis de su analgésico. Después de seis meses, estaba un 40% mejor y detuvo por completo el analgésico NSAID y el Omeprazol, y solo tomó el remedio vibro. Después de nueve meses, la mejora había progresado al 50%. Después de un año en vibro, estuvo casi un 80% mejor y al final de 18 meses, en junio de 2017, casi un 90%.

A partir de noviembre de 2017, está 100% libre de los síntomas de la artritis reumatoide sin hinchazón, dolor o rigidez. El paciente continúa tomando el remedio vibro regularmente según lo recetado. Entiende que, como sus rodillas están fusionadas, siempre necesitaría muletas, pero está muy contento de poder llevar a cabo sus actividades dentro de la casa sin tomar los costosos analgésicos con sus serios efectos secundarios. Él espera que, con el tiempo, también pueda detener a Ramipril, lo que él acepta por los problemas cardíacos, ya que comenzó a usar el remedio vibro ahora desde diciembre de 2017.

Comentario del editor:

Como el practicante está en Alemania y el paciente en India, todas las consultas se realizaron por teléfono y se enviaron los remedios.

+++++

9. Dolor en el cuello y hombros ^{11587...India}

Hace poco más de 6 meses, una mujer de 48 años se golpeó accidentalmente con un refrigerador y se cayó, lo que le provocó lesiones en el cuello. Sufría un dolor intenso en el cuello y hombros, y esto se extendía a la parte baja de la espalda. Los informes médicos mostraron que la alineación, la densidad ósea y las alturas vertebrales eran normales. Hubo una disminución mínima en el espacio discal de las vértebras entre C4-C5 y C5-C6. No hubo evidencia de hinchazón de partes blandas vertebrales. No se

administró ningún tratamiento excepto los analgésicos habituales. Cuando visitó al practicante el 28 de julio de 2017, el dolor era tan intenso que no podía realizar sus tareas domésticas.

El siguiente combo fue dado:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD

En menos de 2 semanas, el 6 de agosto de 2017, la paciente informó una mejoría del 60% en su cuello, hombros y lumbago. La dosis se redujo a **TDS** y después de una semana el paciente informó un alivio adicional del dolor del 25%. En el plazo de un mes desde el inicio de los remedios vibro, se recuperó por completo y pudo realizar su trabajo doméstico habitual. Durante las siguientes 2 semanas, la dosis se redujo a **OW**. Ella decidió continuar con esta dosis de mantenimiento. En su última revisión el 19 de enero de 2018, estaba absolutamente bien.

+++++
10. Venas varicosas 03552...Qatar

El practicante de 44 años había estado sufriendo de venas varicosas durante los últimos 5 años. Las venas tortuosas protuberantes se podían ver en ambas piernas, aunque eran más prominentes en la pierna izquierda. Experimentó dolor severo en las piernas mientras trotaba o incluso caminaba enérgicamente durante unos minutos. Él no tomaba ningún tratamiento para esto. El 13 de agosto de 2016, comenzó con el siguiente remedio:

CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Al día siguiente de comenzar el tratamiento, apareció una erupción cutánea rojiza en el lado izquierdo del tórax. Esto desapareció después de tres días sin ningún tratamiento. Después de dos semanas, el dolor en la pierna se había reducido en un 25%, mientras que el bulto físico en ambas piernas disminuía continuamente, pero lentamente. Después de otras dos semanas el 10 de septiembre de 2016, el dolor en ambas piernas había desaparecido por completo; el bulto en la pierna derecha se ha reducido sustancialmente. Después de dos semanas más, las protuberancias varicosas en la pierna derecha desaparecieron por completo y las de la pierna izquierda comenzaron a disminuir. La dosis se redujo a **BD** durante dos semanas y **OD** durante otras dos semanas. A mediados de octubre de 2016, a pesar de que las protuberancias venosas en la pierna izquierda todavía se podían ver, el médico sintió que como no tenía molestias, estas protuberancias eran superficiales y desaparecerían a tiempo. Él discontinuó el remedio y ha estado absolutamente bien desde entonces.

+++++
11. Estreñimiento 11589...India

El 29 de julio de 2017, un hombre de 44 años con estreñimiento severo durante los últimos 4 meses se acercó al practicante. Durante los últimos 5 días tuvo dificultades para sentarse y también notó sangre en su materia fecal. En el momento de la consulta, no había defecado durante dos días y estaba muy incómodo. Se le dio:

CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...una dosis cada 10 minutos durante 2 horas y **6TD** en adelante.

Después de 2 horas, el paciente podría pasar la materia fecal; no había sangre, pero fue doloroso. Después de tres días, la dosis se redujo a **TDS** ya que el paciente ahora estaba evacuando las heces sin dolor. Durante los siguientes dos meses, la dosis se redujo gradualmente a **OD** y luego a la dosis de mantenimiento de **OW**. Según la última actualización en febrero de 2018, el paciente tiene deposiciones regulares sin ningún dolor y ha elegido continuar el tratamiento en **OW**.

Comentario del editor:

El practicante obtuvo un resultado similar en otro caso de estreñimiento causado por antibióticos. También en el caso agudo de una niña de 7 años que no podía evacuar durante cinco días, el niño aprobó una gran cantidad de heces endurecidas después de 3 horas de tomar **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.2 Child tonic...una dosis cada 10 minutos**.

☞ Rincón de las Respuestas ☜

1. *Pregunta: En el libro de 2016 de SVPs, a veces se requiere una tintura madre. Si no la encontramos en nuestro país, la podemos hacer igualmente en la máquina SRHVP ?*

Respuesta: No es posible hacer una tintura madre en la SRHVP. Sin embargo si tenemos una tarjeta para esta sustancia, en la mayoría de los casos, el remedio hecho a la potencia 1X (la menos potencia que se puede hacer en la máquina) puede ser usado como el mejor sustituto. Por ej. si necesitamos Aconito TM y no lo podemos conseguir, el mejor sustituto es usar la tarjeta **SR265 Aconite** y poner el dial en 1X (dial posición 40) y preparar el remedio de la forma habitual.

2. *Pregunta: Hay algún estudio hecho acerca de como las diferentes clases de radiación pueden afectar a los remedios vibriónicos?*

Respuesta: No hay tales estudios hechos respecto a los remedios vibrionicos, pero en la práctica muchos practicantes han encontrado que debido a una exposición no intencional del remedio a los celulares, hornos de microondas, televisiones y computadoras, dejan de hacer efecto. Cuando las mismas pildoras son recargadas con la vibración original otra vez, comienzan a hacer efecto. Los investigadores europeos se han hecho esta pregunta y han testeado el efecto del preparado homeopático THYROXINE en el desarrollo de la rana. Cuando el remedio fue expuesto a la radiación del celular o microondas, perdió su habilidad de afectar el desarrollo, pero la exposición a los rayos X y escaners no tuvieron efecto deletéreo en el remedio.

*Fuente: Weber S, Endler PC, Welles SU et al. 'The effect of homoeopathically prepared thyroxine on highland frogs' Homeopathy, Vol 97, Issue 3, July 2008, page 165

3. *Pregunta: Hay algún estudio hecho sobre si una gota de 108CC puesta en agua directamente es mas efectiva que las píldoras puestas en agua como usualmente hacemos?*

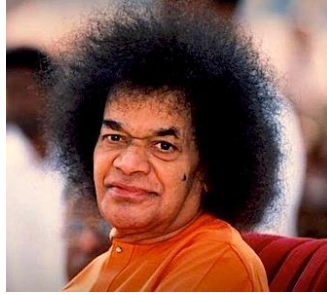
Respuesta: Un practicante en Inglaterra encontró que es mas efectivo si la gota es puesta en agua directamente. Al menos otros 2 practicantes reportaron lo mismo, pero no se ha hecho ningún estudio organizado. El problema aquí es que deberíamos dispensarlas en alcohol como se hace con otras prácticas. Estamos apegados a las píldoras. Sin embargo, sería bueno para ud probar esta idea dando a algunos pacientes una botellita de agua (o puede traer la suya) y poner una gota del combo en ella. Nunca le de el remedio en alcohol directamente al paciente. Otra cosa es que no debería haber diferencia entre las píldoras (de menos de 2 meses de preparadas) y una gota porque la cantidad no es importante en materia de energía.

4. *Pregunta: Cuanto duran las vibraciones en píldoras, alcohol y agua?*

Respuesta: Las vibraciones duran 2 meses en píldoras si son guardadas con cuidado y no son expuestas a la luz del sol o a campos electromagnéticos. Se pueden guardar en alcohol y duran hasta 2 años, si usa una combinación frecuentemente. Pero no recomiendo darlas en alcohol. En agua las vibraciones duran tanto como el agua se guarde, debido a que el agua se contamina por la absorción de impurezas de la atmosfera! Guardas en agua esterilizada o destilada duran mas tiempo.

5. *Pregunta: Tengo un niño de 10 años que ronca cuando duerme. Su médico sospecha que es debido a sus adenoides o amígdalas. Planeo darle el siguiente remedio **CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders + CC17.3 Brain and Memory tonic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic**. Por favor dígame si estoy haciendo lo correcto.*

Respuesta: No es necesario incluir **CC17.3**, y **CC15.6** debería ser dado por separado antes de dormir (los detalles estan explicados en el newsletter vol 2 num 6). Si **CC15.6** es dado durante el día el niño podría tener problemas para mantenerse despierto en el colegio. El resto del combo esta bien.



☪ Divinas palabras del Maestro Sanador ☪

“Desarrollen la fé firme en la creencia de que cada ser vivo es permeado por Dios y actúa de acuerdo a eso. Dios está instalado en el templo de nuestro corazón. Solo cuando cultivamos la compasión en nuestros corazones, eso se puede llamar hridaya (corazón). Por lo tanto cultiven la compasión. Cualquier servicio que hagan con el corazón compasivo se santifica. Consideren a cada ser humano como una divinidad viviente. Dios esta presente en todas partes. Olvidar tal divinidad omnipresente los hace correr atrás de los placeres triviales e inferiores del cuerpo. El hecho sin embargo, es que no se puede llegar a alcanzar la verdadera felicidad con el cuerpo, nunca podrán obtener sin limitaciones Ananda (bendiciones).”

... Sathya Sai Baba, “Servir al Hombre es Servir a Dios” Discurso, 1 de enero de 2004
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume37/sss37-01.pdf>

+++++

“La comida y los hábitos de recreación son las dos principales causas de mala salud. Gran cuidado se debe tener para asegurarse que las injuriosas tendencias no los afecten. Actualmente las drogas psiquiatricas se han multiplicado y los hospitales se han establecido en cada esquina y rincón, la mala salud se ha esparcido ampliamente. Esta situación es atribuible a la diseminación de hábitos deletéreos de recreación y comida.”

... Sathya Sai Baba, “Hospitales y Salud” Discurso, 28 Agosto 1976
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-22.pdf>

☪ Anuncios ☪

Proximos Workshops

- ❖ **Italia Venecia:** AVP Workshop 23-25 March 2018, contacto Manolis monthlyreports@it.vibrionics.org
- ❖ **India Chennai:** Seminario de repaso 15 Abril 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o por telefono 8500-676 092
- ❖ **Francia Dordogne:** SVP seminario 14-17 Mayo 2018, contacto Danielle trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP seminario 22-24 Junio 2018, contacto Susan at trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP seminario 22-26 Julio 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o por telefono 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP seminario 18-22 Noviembre 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o telefono 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP seminario 24-28 Noviembre 2018, contacto Hem 99sairam@vibrionics.org

☪ Agregados ☪

1. Consejos de salud

Limpiando el sistema mente-cuerpo

“Una persona debería ser un experto en cualquier campo del conocimiento o un maestro de muchas habilidades materiales y completo , pero sin limpieza interior su cerebro es un desperdicio desierto¹⁻².”... Sri Sathya Sai Baba

1. El cuerpo humano es ingenioso!³⁻⁵

El cuerpo humano está tan maravillosamente diseñado que se puede depurar a sí mismo de la basura creada en el cuerpo, por medio del hígado y los riñones que trabajan como caballos desintoxicantes y a través de la piel que elimina las toxinas por medio del sudor. El sistema linfático que mantiene la inmunidad en el cuerpo trabaja como una avenida de limpieza y defiende de las infecciones y equilibra los fluidos del cuerpo. Está sostenido por los sistemas circulatorio, digestivo y respiratorio para mantener el cuerpo limpio y fresco, a pesar de las condiciones externas. El sistema autoregulator del cuerpo trabaja silenciosamente y usualmente sin conciencia o pensamientos acerca del mismo de nuestra parte.

2. ¿Como se manifiesta la toxicidad en el cuerpo?⁵

El maravilloso sistema del cuerpo puede alterarse y comenzar a acumular toxinas de agentes físicos, químicos o biológicos cuando el estrés del cuerpo, debido a la intensidad y/o duración, se vuelve demasiado para lidiar con el mismo. Toxicidad es el término usado para decir que el cuerpo está envenenado. Normalmente comienza como un cambio bioquímico llegando a cambios celulares y fisiológicos en el cuerpo.

Indicadores generales⁶⁻⁸ son cansancio permanente, ganancia de peso inamovible, mal aliento, capa blanca en la lengua, olor corporal, constipación, indigestión, excesiva flatulencia, heces fétidas, dolores corporales, sensibilidad a los olores, sinusitis crónica, dolores de cabeza, reacciones en la piel, necesidad de muchas horas de sueño, etc. Esto puede ser agudo o crónico. La persona se puede volver sensible a las infecciones y atraer enfermedades crónicas, llegando al coma y a la muerte. Los efectos tóxicos se dice que normalmente son reversibles, la recuperación puede llevar un largo tiempo.

3. ¿Hay necesidad de desintoxicarse?⁷⁻¹⁶

En la terminología médica, no hay un término llamado detoxificación excepto en el contexto del tratamiento del alcoholismo y drogadicción y está ahora referido al período de limpieza. Esta también es la perspectiva que el cuerpo es esencialmente una máquina de auto limpieza y no necesita ningún proceso de desintoxicación específico. Solo se necesita limitar comidas con alto contenido de grasas, procesadas y el azúcar y reemplazarlas con comidas integrales, frutas y vegetales. De acuerdo a los expertos médicos si el cuerpo está lleno de toxinas que no puede excretar por los órganos y sistemas, está en una condición sería necesitando inmediata intervención médica.

Por el contrario, para profesionales de la salud y expertos en otros sistemas médicos como el Ayurveda, que es una ciencia de 5000 años de antigüedad, "la ciencia de la vida y la longevidad" está claro que el rol de las toxinas y la necesidad de detoxificación ha sido ignorado largo tiempo para la medicina moderna¹²⁻¹⁶. La idea lentamente va ganando lugar entre los médicos que los químicos polucionan el cuerpo y es necesario prestar atención y acción⁷. Algunos expertos médicos han comenzado a estudiar Ayurveda y están combinando efectivamente esta medicina con la medicina moderna para prevenir la acumulación de toxinas¹³.

4. Manteniendo el cuerpo y la mente limpios!^{12,14-21}

Fuente externa de toxinas: El cuerpo absorbe toxinas del ambiente y la dieta a través de los 5 sentidos. Tiende a acumular lo que recibe en forma de humo y emanaciones de los cigarrillos, vehículos e industrias; metales pesados y polucionantes por medio del agua que se bebe, y pesticidas y químicos de las frutas, vegetales y otros productos. Los productos del cuidado personal de la salud que contienen químicos también son una fuente potencial de toxinas^{12,14-16}.

Aún los niños no nacidos no pueden escapar de la contaminación tóxica. Una investigación en 2004 encontró un promedio de 200 químicos industriales y polucionantes en la sangre del cordón umbilical de bebés nacidos en hospitales en USA. Este estudio es una revelación que los polucionantes pueden pasar aun a través de la placenta (en el útero materno) que se creía que era un escudo para la sangre del cordón y el bebé en desarrollo¹⁶⁻¹⁷. Está claro que no somos capaces de evitar las toxinas, entonces tenemos que saber como lidiar con ellas.

Debemos pensar a nosotros mismos como saludables. Si no nos sentimos lo suficientemente vibrantes o luchadores para encontrar energía en las actividades del día a día, es hora de prestar atención a nuestro estilo de vida! Podríamos estar creando toxinas en nuestro cuerpo por nuestros hábitos! Por ej. el sistema fisiológico puede estar atorado debido a una cantidad excesiva de productos lácteos, procesados, o grasas que usamos sin control, y que el cuerpo no está en condiciones de asimilar o eliminar¹⁸.

Las Toxinas pueden ser creadas internamente: El estrés prolongado puede volverse tóxico / crónico y afectar el cuerpo y el cerebro¹⁹. Los niños que experimentan estrés tóxico pueden tener efectos adversos en su salud que se pueden manifestar en la adultez²⁰.

Nuestros pensamientos, si no los controlamos, pueden generar toxinas y eventualmente conducir a una enfermedad. Los seis vicios del deseo, enojo, orgullo, avaricia, ilusión y celos pueden destruir la ecuanimidad interior y bajar la inmunidad, haciéndonos susceptibles de absorber toxinas²¹.

5. Adopte maneras sencillas de reducir y eliminar las toxinas²²⁻³⁵

Yoga²²⁻²⁴ puede ser una manera de hacer la vida más alegre previniendo al cuerpo de trabajar demasiado para lidiar con las toxinas así como con producirlas internamente. Involucra seguir algunos principios guía básicos de verdad, aceptación, no violencia, auto estudio y dedicación, así como asanas y pranayamas (técnica para entender varias dimensiones del cuerpo y la respiración). Las prácticas yóguicas mejoran la circulación de la sangre y la capacidad de los pulmones y estimulan y refuerzan el órgano más vital el "hígado" el principal responsable de la desintoxicación. Se puede adoptar un estilo de vida yóguico bajo la guía de un experto o una escuela de yoga.

Los remedios Sai Vibrionics bendecidos por Sri Sathya Sai Baba, contienen solo vibraciones y trabajan en los planos sutiles de la mente y el cuerpo, elevando la inmunidad y la ecuanimidad. Los practicantes refieren a los 108 Combos y 2016 Vibriónicos para este propósito.

Ayurveda^{12,25-26}: Si se opta por un proceso de desintoxicación, como la limpieza colónica o del cuerpo, uno debe elegir el sistema correcto y una institución que avale su autenticidad y eficacia. Hay métodos establecidos en el ayurveda para minimizar la entrada de toxinas, maximizar la salida y prevenir la acumulación. Los cambios de estación, especialmente la primavera y el otoño, son considerados épocas importantes del año para detoxificar el cuerpo y la mente. Algunos métodos simples de detox caseros incluyen la limpieza de la lengua usando un limpia lenguas, cepillarse la piel en seco, masajes, sauna, etc. media cucharada de té de triphala (una hierba India de tres frutas nativas) en una taza de agua caliente antes de ir a la cama ayuda a remover toxinas del sistema digestivo.

(Nota de la traductora: Lo mismo se logra, si no se consigue la hierba, con un vaso de agua caliente y una cucharada de vinagre de manzana orgánico)

Remedios caseros simples¹³ en forma de tes y sopas pueden hacer maravillas en la detoxificación del cuerpo. Algunos ejemplos son: agua de perejil, té de fenogreco, sorghum/ tapioca/ sopa de arroz/ y brócoli, y sopa de zapallo / calabaza / repollo / cebollas con dientes de ajo.

Bebidas detoxificantes²⁷ y recetas, pueden ser hechas en casa combinando dos o más de los siguientes regalos de la naturaleza dependiendo de sus beneficios y siguiendo necesidades personales: sandía / pepino / limón / lima / pomelo / berries / frutillas / menta / gengibre / romero / diente de león / vinagre de sidra de manzana / gel de aloe vera.

Limpieza con aceite²⁸⁻²⁹ esta considerada como una buena técnica detoxificante en ayurveda, y para la higiene dental y para prevenir infecciones en el cuerpo porque cada sección de la lengua esta conectada a un órgano diferente. Se necesita tomar una cucharada de aceite puro de coco o sésamo y hacer un buche en la boca por 20 minutos hasta que se ponga blanco y acuoso. Cuidadosamente escupirlo y enjuagar la boca y hacer un cepillado y limpieza de los dientes como se hace regularmente. Es ideal hacerlo en la mañana con el estómago vacío.

Algunas estrategias simples para reducir y prevenir la acumulación de toxinas³⁰⁻³⁵:

- Dieta natural saludable que comprenda frutas y vegetales locales y no comer snacks o alimentos enlatados, desnaturalizados o genéticamente modificados de cualquier clase.
- Ayunar una vez por semana ; ayurveda puede ser adoptado para detoxificarse.
- Asegurarse adecuada hidratación;
- Evitar el uso de las botellas de plástico;
- Elegir cuidadosamente los productos del cuidado de la piel y limpiadores del hogar;
- Vivir conscientemente, minimizar el estrés para prevenir la acumulación de toxinas emocionales;
- Adecuado descanso y horas de sueño³⁰⁻³².

El Sueño ayuda a desintoxicar el cerebro. Recientes investigaciones muestran que hay un mecanismo especial en el cuerpo como el sistema linfático que remueve los desechos del cerebro y que actúa principalmente durante el sueño. Dormir es la mejor manera de estimular este proceso³³⁻³⁵.

6. Podemos estar libres de toxinas²¹

Nuestra salud esta en nuestras manos. Nuestro cuerpo esta rodeado con las divinas vibraciones de la luz. Si reconocemos la presencia dentro nuestro de "naturaleza" y la "Divinidad" dentro nuestro las toxinas no pueden invadirnos y ninguna enfermedad puede tener lugar porque Dios es el creador de los cinco elementos de la "naturaleza" y las células en el cuerpo humano tienen potencialidades ilimitadas.

Referencias y Links:

1. <https://www.happypublishing.com/blog/cleanliness-quotes/>
2. <http://www.azquotes.com/quote/903138>
3. <http://sauchacha.com/post/421138012/how-does-the-body-keep-itself-clean>
4. <http://www.healthyandnaturalworld.com/6-ways-your-body-detoxifies-itself/>
5. <http://pmep.cce.cornell.edu/profiles/extoxnet/TIB/manifestations.html>
6. <https://www.mindbodygreen.com/0-13737/7-signs-you-have-too-many-toxins-in-your-life.html>
7. <http://drhyman.com/blog/2010/05/19/is-there-toxic-waste-in-your-body-2/>
8. <http://www.naturesintentionsnaturopathy.com/body-detox/signs-and-symptoms-of-a-toxic-body.html>
9. <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/dec/05/detox-myth-health-diet-science-ignorance>
10. <https://americanaddictioncenters.org/drug-detox/is-it-necessary/>
11. https://www.huffingtonpost.com/2014/04/18/detox-health-nutrition-diet_n_5173783.html
12. <https://artoflivingretreatcenter.org/ayurvedic-detox-harrison/>
13. <http://www.panaceanova.com/medicines.html> (exercise and detox procedures)
14. <https://bodyecology.com/articles/top-5-sources-of-toxins.php>
15. <https://www.organicnutrition.co.uk/articles/detoxing-and-cleansing.htm>
16. <https://www.healthyandnaturalworld.com/top-signs-your-body-is-toxic-and-what-to-do-about-it/>
17. <https://www.ewg.org/research/body-burden-pollution-newborns#.WobVYiN940Q>
18. <http://www.goodhealth.co.nz/health-articles/article/the-most-common-detox-questions-answered>
19. <http://www.raisingofamerica.org/stress-good-bad-and-toxic>
20. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4928741/>
21. Sathya Sai Speaks: "Man's magnificent body – How to keep it healthy" http://media.radiosai.org/journals/Vol_07/01SEP09/01-ssspeaks.htm
22. <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/detox-yoga-cleansing>
23. <https://artoflivingretreatcenter.org/practice-eight-limbs-yoga/>
24. <https://artoflivingretreatcenter.org/exploring-wisdom-sri-sri-yoga/>
25. <http://www.mapi.com/ayurvedic-knowledge/detoxification/ayurvedic-detoxification-routine.html>
26. <https://www.mindbodygreen.com/0-10595/5-tips-to-get-you-started-on-a-simple-ayurvedic-cleanse.html>
27. <https://draxe.com/detox-drinks/>
28. <https://draxe.com/oil-pulling-coconut-oil/>
29. <http://www.wholesomeayurveda.com/2017/05/26/oil-pulling-detox-gandusha/>
30. <https://www.mindbodygreen.com/0-11228/15-simple-ways-to-reduce-toxins-in-your-life.html>
31. Sai Vibrionics Newsletters of 2017 and 2018, Health Tips
32. <http://eatlocalgrown.com/article/12464-36-foods-that-help-detox-and-cleanse-your-entire-body.html>
33. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/267611.php>
34. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/10/31/sleep-brain-detoxification.aspx>
35. <https://www.neuronation.com/science/right-sleeping-position-will-help-your-brain-detox>

2. AP, India adelante! Charlas de Conciencia por Practicante¹¹⁵⁶⁷



Un seminario interactivo elevado fue dado el 18 de Febrero de 2018 en Sai Soudha en Vizag, AP. Los tópicos cubiertos fueron enfermedades, sus orígenes, causas, efecto de los pensamientos en las enfermedades, el rol de la vibrionica en la curación y la información relativa a los vibrionicos SAI. Tres casos tratados exitosamente con fotos relevantes fueron mostrados durante la presentación en power point. Concurrieron mas de 60 personas. Por pedido de los organizadores del seminario, los practicantes acordaron conducir dispensarios mensuales regulares de vibrionica, el primero de los cuales fue implementado el 25 de marzo de 2018.



Esto fue seguido de dos charlas de concientización dadas en Illandu y en Aswaraopeta en el distrito de Bhadradi el 5 y 9 de marzo respectivamente y otra charla en Khammam el 8 de marzo. Agradecemos al coordinador del estado, el presidente del distrito y los presentes de Samiti por proveer todo el soporte en la organización estas charlas que fueron muy bien recibidas. El presidente del distrito habló muy positivamente sobre los

vibrionicos y tomo iniciativa para difundir esta terapia a tantas areas como fuera posible. El programa recibió un gran aplauso y muchos participantes estuvieron interesados en aprender y recibir tratamiento vibro. En los hechos, un gran número de pacientes fueron tratados despues de cada seminario, y agradecemos al practicante¹¹⁵⁸⁵ quien trabajó hasta tarde para hacerlo posible.

3. Kerala, India - Workshps de repaso de 2 días, 3 y 4 de marzo de 2018



Un workshop de repaso de 2 días fue dado en Aluva, Kerala. El Presidente del estado dio un discurso inaugural recordando a los participantes que el servicio Sai debe ser hecho de acuerdo a las necesidades y no de acuerdo a las conveniencias. Concluyó su discurso con el aseguramiento que SSSSO dará pleno soporte al servicio de vibro en su estado.

El **coordinador** vibiónico del estado⁰²⁰⁹⁰ recordó a los participantes que nuestro servicio debe ser de tiempo parcial pero la devoción y la lealtad debe ser de tiempo completo y los empujó a mejorar tanto la calidad como la cantidad del servicio vibrio. Se aclaró durante el seminario que los vibrionicos son una herramienta divina que permite practicar las enseñanzas importantes de Sai Baba, por lo que el practicante debería tratar este servicio como un sadhana espiritual. El estado de Kerala ha sido dividido en 4 zonas, cada una conducida por un SVP. Desde ahora los encuenrtros zonales tendrán lugar cada quince días y el encuentro del distrito una vez al mes. Se resolvió entrenar nuevos practicantes VP volver a entrenar a los ya existentes. El grupo principal contactará a los miembros inactivos y hara el esfuerzo de inspirarlos para volverse activos VP. Los seminarios de toma de conciencia serán conducidos regularmente en el distrito y las zonas porque un gran número de practicantes vibro activos se necesitan para cubrir efectivamente la población entera.

4. Puttaparthi, India –workshops regulares

Estamos dando regularmente sesiones de trainings para AVP y SVP (cada uno dura 5 días completos) en Puttaparthi al menos 3 veces al año en Shivaratri, Guru Purnima y el cumpleaños de Baba. Todos los workshops AVP son conducidos por 2 Maestros certificados con experiencia^{10375 & 11422}. Durante estos

trainings intensivos de 5 días, todos los AVPs reciben experiencia directa de tratamientos bajo supervisión de al menos 15 pacientes cada uno.



AVP July 17



AVP Feb 18

Cada nuevo y calificado AVP es tomado bajo un mentor personal bajo cuyo cuidado se supone que tienen que servir hasta su promoción a full VP. Durante los últimos 4 workshops conducidos por estos maestros durante 2017-18 entrenaron a 16 personas de India y 5 de Australia. Los workshops SVP en India son conducidos solamente en Puttaparthi una vez por año. En Noviembre de 2017, siete nuevos SVPs fueron entrenados y en Febrero de



AVP Nov 17



SVP Nov 17

2018, recibieron el entrenamiento avanzado todos ellos.

Om Sai Ram

Vibrionica Sai . . hacia la excelencia en cuidados médicos asequibles – gratis para los pacientes