

Boletín de Vibriónica Sai

www.vibronics.org

“Cuando quieran que vean a una persona enferma, afligida o desconsolada, ahí está su campo de servicio (seva).”
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 9 Número 1

Enero/Febrero 2018

En Este Número

☪ Desde el escritorio del Dr Jit K Aggarwal	1 - 2
☪ Perfiles de Practicantes	2 - 4
☪ Historias de Casos usando los Combos	4 - 11
☪ El Rincón de las Respuestas	11 - 12
☪ Divinas Palabras del Maestro Sanador	12
☪ Anuncios	12 - 13
☪ Agregados	13 - 18

☪ Desde el Escritorio del Dr Jit K Aggarwal ☪

Queridos Practicantes:

Es otro glorioso Año Nuevo. Para comenzar el año 2018 con seriedad, me gustaría comenzar con un mensaje de Año Nuevo muy significativo del discurso Divino de Swami del 14 de enero de 1970:

"Los fabricantes de calendarios calculan los años y declaran que este día es el día de Año Nuevo. Pero el lapso de tiempo debe calcularse en proporción al trabajo realizado, en vez de la revolución de nuestra tierra alrededor del sol. Para cada individuo, hay un día de Año Nuevo, un día que marca la finalización de su revolución alrededor del sol, es decir, la inteligencia refulgente despierta, capaz de conferirle discernimiento y desapego. Indaguen en la voluntad de Dios, descubran los mandamientos de Dios, descubran qué le agrada más y regulen su vida en consecuencia. No endurezcan su corazón a través de la codicia y el odio. Suavicéntenlo con amor. Límpienlo a través de hábitos puros de amor y pensamiento. Úsenlo como el santuario, donde instalan a su Dios. Sean felices de tener dentro de ustedes la fuente de poder, sabiduría y alegría".

Tuvimos muchos logros importantes en 2017. Varios de ellos fueron la culminación de años de esfuerzo dedicado y perseverancia de nuestra comunidad para fortalecer nuestras capacidades clínicas y organizativas, como la actualización de la Guía Práctica de Vibriónica 2004 para SVP, reintroducción de la sección sobre estilo de vida y salud en el boletín informativo, inclusión de Vibriónica como parte integral de la Clínica de Bienestar del hospital de especialidades Sri Sathya Sai en Whitefield, Bangalore, se mejoró el sitio web de nuestros practicantes (ahora los practicantes pueden modificar sus datos personales, incluida su foto, solicitar la membresía IASVP y publicar directamente informes mensuales en el sitio web), se expandió nuestra red de transmisión en los EE. UU. y se mejoraron nuestras pautas y procedimientos de capacitación y tutoría.

Es mi oración sincera al Señor que colectivamente podamos hacer de 2018 un año monumental, es decir, aumentar el alcance y las capacidades de nuestra misión a un nivel completamente nuevo. Ya hemos comenzado a trabajar en varios objetivos audaces para el año, como limpiar nuestra base de datos para mejorar la calidad e incrementar la integridad, mejorar y expandir nuestros programas de capacitación en línea, aumentar el alcance de nuestra investigación para cubrir el impacto de la vibriónica en enfermedades específicas (plantas y animales), y la exploración de varios canales para aumentar la conciencia global de nuestro programa (con un mayor enfoque en aumentar el alcance a los estratos más desfavorecidos de la sociedad mediante la apertura de clínicas vibriónicas exclusivas). Sobre todo, para llevar la vibriónica al mismo nivel que los sistemas de medicina más establecidos, es importante comprender cómo la vibriónica logra el tipo de curas excepcionales que estamos presenciando; para esto, necesitamos una comprensión más profunda de la mecánica / física cuántica que actualmente solo puede

explicar ampliamente este fenómeno. Invitamos a los profesionales con un interés genuino y serio en este campo a que avancen y acepten este desafío para que la vibrionica avance a un mayor nivel de comprensión y gane credibilidad entre los profesionales de la salud.

Traducir estas iniciativas en resultados exitosos requerirá que todos nosotros saquemos al líder dentro de nosotros y caminemos en los pasos de Swami, desde deha-tatwa (conciencia del cuerpo) hasta dehi-tatwa (conciencia de Dios). No hay mejor manera de lograr esto que a través del servicio desinteresado, ejemplos de los cuales fueron dos practicantes de Nagpur en Maharashtra, India, que se fueron a su morada celestial durante el último mes. **Practicante** ¹¹²⁷⁰, PhD y profesor retirado en economía agrícola, quien prestó a través de vibrionica maravilloso seva en el campo de la agricultura y los animales de granja hasta la edad de 84. **Practicante** ¹⁰⁵⁹⁰, un cirujano retirado, a quien se le atribuye muchos logros monumentales, incluido el lanzamiento de Mobile Seva Medicare en Nagpur en 2007. Desempeñó un papel muy significativo en vibrionica al tratar muchos casos complejos hasta la edad de 86 años. Ambos ayudaron a los practicantes locales con sus consultas.

Realmente creo que contribuir al crecimiento de esta misión Divina es una forma extraordinaria de tocar vidas (plantas, animales y humanos) a través del servicio desinteresado. Es mi esperanza y oración que cada vez más de ustedes se presenten para participar en estas y muchas iniciativas más en los trabajos a nivel mundial y regional.

En amoroso servicio a Sai
Jit K Aggarwal

Perfiles de los Practicantes

Practicante ^{11567...India} es un SVP altamente dedicado y médico calificado con un MD en el tema no clínico



de la farmacología. Actualmente trabaja como profesor asociado en una institución médica acreditada. Inspirado en usar sus habilidades alopáticas en el servicio desinteresado, eligió participar exclusivamente en campamentos médicos realizados en centros Sai locales en lugar de ingresar a la práctica privada. Sintiendo un vacío profundo desde dentro como resultado de no poder tratar a los pacientes regularmente, el practicante oró a Swami con la mayor sinceridad para que se le diera la oportunidad de hacerlo. El Señor, sin dejar de responder a una oración sincera, se le apareció en un sueño vívido en el que él le pedía al Señor que le concediera su deseo de servir a los pacientes. El Señor le lanzó una mirada penetrante a los ojos y desapareció. En cuestión de unos pocos días, se enteró acerca de la vibrionica a través de un hermano Sai. Después de visitar nuestro sitio web y ver la entrevista de Souljourns con los Aggarwals, supo que sus oraciones habían sido

respondidas. Después de pasar por el proceso de solicitud y entrenamiento, calificó como AVP en marzo de 2015. En menos de 2 años, pasó de AVP a VP y luego a SVP.

El practicante ha estado conduciendo campamentos de vibrionica regularmente desde mayo de 2015 en los Centros Sai locales. Ha tratado a más de 600 pacientes con diversas enfermedades, como migraña, artritis, psoriasis, indigestión, resfriado común, fiebres virales, hipertensión, diabetes, vértigo, sinusitis, trastornos menstruales, trastornos psiquiátricos, fobias, alergias, tifoidea y gastroenteritis. El practicante ha observado que agregar **CC15.1 Mental & Emotional tonic** a los remedios funciona de maravilla ya que la mayoría de las enfermedades tienen una causa mental y emocional. También descubrió que las **CC9.2 Infections acute + CC12.2 Child tonic** son altamente efectivas para tratar y prevenir las fiebres virales en muchos niños, incluido el suyo. Él cree que este remedio ayuda al paciente a evitar el uso innecesario de antibióticos para tratar una infección bacteriana secundaria, brindando así un gran alivio a los padres. Él ha usado la combinación de **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines** con resultados espectaculares para aliviar incluso los tipos más severos de dolores de cabeza causados por la migraña. Además, informa que la preparación de gotas para los ojos con **CC7.3 Eye infections** en agua esterilizada puede hacer maravillas para resolver muchas afecciones oculares agudas, como conjuntivitis, ojos hinchados y ardientes, y ojos rojos.

Mientras trata a sus pacientes, el practicante a menudo cita las enseñanzas de Sathya Sai Baba para enfatizar la importancia de un estilo de vida saludable. Proporciona a sus pacientes un clip de audio hecho por sí mismo titulado "Living Life the Sai Way", que explica el papel de los pensamientos tanto en nuestra salud como en nuestras experiencias en la sociedad. Siendo altamente conocedor en el área de

la curación holística, aconseja practicar la meditación con llama violeta para la transmutación de pensamientos negativos en vibraciones positivas. Además de tratar a los pacientes, encuentra una gran alegría al inspirarlos a unirse a la práctica de vibriónica. La calidad única de este practicante para transformar a las personas hacia la bondad y la piedad ha inspirado a muchos de sus pacientes a adoptar un estilo de vida saludable y llevar una vida orientada espiritualmente.

El practicante comparte los detalles del caso de una mujer de 40 años con dolor de cabeza, debilidad, palpitations y estrés durante los últimos 16 años debido a la migraña y los desequilibrios hormonales. Ella había intentado varios tratamientos pero nada la había ayudado. Ella también había desarrollado sensación de ardor en el estómago y el insomnio. Se le administró **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC6.2 Hypothyroidism + CC8.6 Menopause + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorder**. Se le aconsejó adoptar un estilo de vida saludable con la cantidad adecuada de ejercicios físicos. A las dos semanas de haber tomado las vibraciones, informó un alivio del 100% de todos los síntomas. Ella estaba tan contenta con la cura que ahora está ayudando al practicante en sus campamentos médicos semanales.

En otro caso, una mujer de 51 años sufría de artritis reumatoidea durante los últimos 3½ años. Tenía un fuerte dolor en los hombros, los codos y las articulaciones de ambas manos. Ella no podía atender sus tareas habituales debido a un dolor insoportable. A pesar de que estaba tomando medicamentos alopáticos, sus síntomas persistieron. Se le dio **CC12.4 Autoimmune diseases + CC20.3 Arthritis**. En 4 semanas, sintió un alivio del 90% de su dolor y en tres meses estuvo completamente libre de todos los síntomas. Esta curación milagrosa impactó a su familia de tal manera que su fe y devoción se intensificaron y su hija, que es un médica alopática, optó por el entrenamiento vibriónico y se convirtió con éxito en AVP11590 en noviembre de 2017.

El practicante actualmente se desempeña como coordinador de Vibrionica para los estados de Andhra y Telangana. También ayuda a coordinar la traducción de boletines informativos en Telugu. Teniendo en cuenta el reciente aumento en el crecimiento de Vibrionica Sai como un sistema holístico de curación, como lo demuestra el aumento en el número de pacientes que buscan tratamiento vibriónico, así como las personas que buscan entrenamiento en el sistema, él declara enfáticamente que « Las vibraciones están listas para la humanidad y la humanidad también está lista para las vibraciones.

+++++
Practicante 11568...India quedó fascinado por la vibrionica en 2014 cuando escuchó por primera vez a través del video de Souljourns sobre los Aggarwals. Inmediatamente ella escribió una carta a Swami buscando Sus bendiciones; esto fue bendecido profusamente con una ducha de vibhuti. Se inscribió en el curso de AVP y completó el mismo en marzo de 2015 en Puttaparthi. Ahora ella calificó como practicante sénior (SVP).



Al iniciar un campamento de vibrionica en 2015 en un templo junto con otro practicante, se emocionó mucho al ver una gran imagen de Sathya Sai y Shirdi Sai muy cerca del lugar donde se había colocado la mesa para el campamento. ¡Antes solía visitar este templo regularmente y nunca antes había visto esta imagen! Más tarde llegó a saber que una persona desconocida había dejado la imagen esa misma mañana. Este incidente sirvió para asegurarle sin lugar a dudas que Swami aprobó el campamento. En realidad, ella cree que el Señor llegó al lugar mucho antes que ella. En estos campamentos llevados a cabo quincenalmente, ella une fuerzas con un par de practicantes más experimentados que le ofrecen ayuda y guía constantes. Ella dice que trabajar con un equipo de profesionales no solo es agradable sino que también es muy perspicaz, ya que todos aprendieron mucho a través del trabajo en grupo.

Se mantiene al día con los boletines informativos y espera ansiosamente la sección "Desde el escritorio de ...", ya que le resulta muy motivador. Ella también hace el mejor uso de las secciones de "Historias de casos" y "Esquina de respuestas" y cree que estas son excelentes herramientas que todos deberían usar. Además, siente que Swami la ha bendecido con una gran oportunidad para traducir los boletines de noticias a Telugu. Esto implica que debe leer y comprender los boletines a fondo y esto le ha ayudado a aprender mucho sobre vibrionica. Además, ella ha asumido la responsabilidad de ser mentora. Ella aprecia el programa de mentores ya que lo encuentra altamente enriquecedor tanto para los mentores como para los aprendices.

Debido a su sólida fe en este sistema de sanación, ha sido testigo de resultados sorprendentes con sus casos. Hasta ahora, ha tratado con éxito a aproximadamente 350 pacientes con diversas dolencias crónicas como alergias respiratorias, sinusitis, problemas menstruales, migrañas, acidez, enuresis, artritis y alergias al sol; también ha tenido una gran experiencia en el tratamiento de diversas afecciones agudas, como dolores de cabeza, fiebres virales, gastroenteritis, insolación y trastornos psiquiátricos, como depresión y miedo excesivo.

Ella encuentra que agregar **CC15.1 Mental & Emotional tonic** a todos los remedios permite una sanación más rápida. Ella ha obtenido resultados espectaculares usando SRHVP. Ella comparte el caso de una mujer de 32 años con dolor y sensación punzante en la garganta, tos y sensación febril. La paciente parecía cansada y preocupada porque tenía que ir a trabajar al día siguiente. Al mismo tiempo, ella quería evitar el tratamiento alopático. Usando el SRHVP, el practicante preparó **NM6 Calming + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM36 War** para tomar con frecuencia. Para sorpresa de la paciente, el dolor y la sensación punzante en la garganta desaparecieron por completo al día siguiente y la sensación febril casi desapareció también.

En otro caso, una mujer de 36 años se acercó a la practicante por los frecuentes calambres en ambas piernas durante los últimos años. Ella no podía sentarse con las piernas cruzadas por un largo período de tiempo. Le dió **NM14 Cramps**. La paciente informó que una vez tuvo que sentarse en el piso durante aproximadamente dos horas durante las cuales tomó el remedio cada 10 minutos durante una hora como medida preventiva. ¡Se sorprendió al notar que no sufrió ningún calambre el día entero!

Según la practicante, vibrionica facilita deshacerse de nuestras impurezas y acercarse a nuestro verdadero Ser. De esta manera, los practicantes se los más beneficiados con este sistema de sanación. Ella siente que es su deber purificar su corazón y llenarlo de compasión para estar en perfecta armonía con las vibraciones del amor divino que ella considera que son el contenido energético de todos los remedios vibrionicos. Ella se esfuerza por mantener sus propias vibraciones puras para no interferir con los remedios. Para que la sanación divina suceda, ella recita sinceramente la oración "Queridísimo Swami, por favor hazme un canal puro de Tu amor, luz y energía sanadora para ayudar a aquellos que vienen a mí hoy".

Siendo un postgrado en Ciencias de las plantas, espera ansiosamente contribuir al crecimiento de la vibrionica en el campo de la agricultura en el futuro cercano. De su práctica, ella concluye que Vibrionica Sai es una de las mejores herramientas regaladas por Swami para la auto-transformación, beneficiando tanto a los pacientes como a los mismos practicantes.

☞ Historias de Casos Usando los Combos ☞

1. Hipocondria^{11567...India}

Un maestro de biología de 35 años sufría de hipocondriasis * durante los últimos 4 años. Se ponía ansioso por síntomas menores, a pesar de que se veía normal y saludable. Cada vez que escuchaba acerca de un amigo o un familiar con hipertensión o diabetes, se ponía ansioso de que también pudiera tener la misma enfermedad. Abrumado por el miedo, había comenzado a experimentar los síntomas de entumecimiento y hormigueo en los pies imitando la diabetes; dolor en el pecho y palpitaciones que imitan la hipertensión; y sensación de ardor en el pecho imitando la úlcera péptica. El intenso miedo junto con estos síntomas, en particular las palpitaciones, solían hacerlo sentir inquieto con un intenso sufrimiento y no podía dormir bien. Muchas veces incluso pensó en suicidarse. Hizo terapia donde se le explicó que todos sus síntomas eran psicósomáticos, solo debido a factores psicológicos de miedo, ansiedad y estrés. Todos los informes de laboratorio como BP, azúcar en la sangre y perfil de lípidos eran absolutamente normales. En agosto de 2016, se le dio el siguiente remedio:

#1. CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencias + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Después de 15 días, informó que no tenía palpitaciones, a pesar de que estaba teniendo pensamientos relacionados con esto. Después de 2 meses, su situación había empeorado y le dijo al practicante que no había tomado las píldoras durante las últimas semanas. Se le recomendó encarecidamente que continuara el tratamiento según el cronograma, pero su combo se mejoró de la siguiente manera:

#2. CC17.2 Cleansing + #1...TDS

También se le aconsejó seguir técnicas de relajación como meditación y pranayama. Después de una semana reportó una disminución del 20% en la aparición de pensamientos y síntomas negativos y después de un mes se sintió un 90% mejor. Se le aconsejó que continuara con el # 2 y después de 4 meses se sintió 100% saludable. Continuó en **TDS** durante 2 meses, luego **BD** por 2 meses y finalmente **OD** por 1 mes. Ahora se sentía seguro y feliz y detuvo el remedio. El paciente sigue un estilo de vida positivo con la práctica regular de yoga. Él está muy agradecido por esta maravillosa sanación.

Nota del editor: * **La hipocondriasis o hipocondría** es una afección en la cual una persona está excesivamente preocupada por tener una enfermedad grave. Se ha afirmado que esta condición debilitante resulta de una percepción inexacta de la condición del cuerpo o la mente a pesar de la ausencia de un diagnóstico médico real. Un individuo con hipocondría se conoce como hipocondríaco. Los hipocondríacos se alarman excesivamente ante cualquier síntoma físico o psicológico que detecten, sin importar cuán leve sea el síntoma, y están convencidos de que tienen, o están a punto de ser diagnosticados con, una enfermedad seria.

+++++

2. Ojos – dolor, enrojecimiento e hinchazón ^{11567...India}

Un niño de 9 años de edad apareció con dolor, enrojecimiento e inflamación (había comenzado el día anterior) en el margen lateral del párpado superior del ojo izquierdo como se muestra en la imagen.

No hubo antecedentes de ninguna lesión o picadura de insecto. Sus padres mencionaron que su pediatra le había recetado antibióticos y gotas para los ojos. Pero debido a su fuerte fe en las vibro, optaron por este tratamiento en lugar de alopatía.

El 4 de agosto de 2017, el practicante dio el siguiente remedio:

CC7.3 Infecciones oculares ... 6TD por vía oral en agua

También se hizo una botella de gotas para ojos de 30 ml en agua esterilizada utilizando el mismo combo y se le aconsejó al paciente que pusiera una gota ... TDS.

Pocos minutos después de dejar caer la mirada, el niño le dijo al practicante que su dolor en el ojo casi había desaparecido. Al día siguiente, el dolor desapareció por completo y el enrojecimiento disminuyó en un 75%. Dos días después (6 de agosto), el enrojecimiento también desapareció por completo como se ve en la imagen.

Entonces la dosis se redujo de 6TD a TDS durante 2 días, OD durante otros 2 días y luego se detuvo.

La dosis de gotas para los ojos se redujo de TDS a OD por la noche durante los siguientes 2 días y luego se detuvo. Sus padres estaban muy felices por esta rápida curación, ya que esto evitó que el niño tomara antibióticos.

Comentario del practicante : Una gota de **CC7.3 Eye infections** se deben agregar a 100 ml de agua y no a 30 ml, ya que este último puede provocar sensación de ardor en el ojo debido al alcohol.



+++++

3. Quistes de ovario, menstruaciones dolorosas ^{11568...India}

Una mujer de 30 años de edad, que había estado experimentando menstruaciones dolorosas durante el último año, se puso en contacto con el practicante el 3 de marzo de 2017. Sus síntomas incluían sangrado abundante, prolongado (que duraba unos 15 días) y menstruación dolorosa, sensación de ardor, hinchazón y debilidad en ambas piernas. Anteriormente había estado tomando medicamentos alopáticos durante seis meses, pero estos no la habían ayudado. Por lo tanto, se realizó una ecografía de la pelvis en octubre de 2016, que reveló un quiste de 16 mm en el ovario derecho. El quiste se retiró

quirúrgicamente el mes siguiente y estuvo libre de sus preocupaciones menstruales durante un mes, después del cual recurrieron.

Sospechando una recaída del quiste, se realizó otra ecografía en diciembre que reveló que un quiste de 17 mm había reaparecido en el mismo lugar (informe disponible). Se le aconsejó someterse a cirugía y se le recetaron analgésicos que proporcionaron alivio temporal. Sin embargo, la paciente deseaba evitar otra cirugía ya que no podía pagarla y también la encontró inconveniente.

Cuando comenzó la vibrionica, estaba en el día 2 de su ciclo menstrual y no estaba haciendo ningún otro tratamiento. El 22 de marzo de 2017, se le dio el siguiente combo:

CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Inmediatamente experimentó alivio en todos sus síntomas tan pronto como comenzó a tomar el remedio vibracional. Después de tres semanas, se sometió a otra ecografía de la pelvis por consejo de su médico. El informe no mostró rastros del quiste (informe disponible) y se sintió aliviada de no tener que someterse a la cirugía. ¡Su médico se sorprendió de que un quiste de 17 mm hubiera desaparecido por completo sin cirugía ni medicamentos! Su sangrado fue más ligero y se detuvo al octavo día del ciclo, el dolor se redujo significativamente, y también lo hizo la sensación de ardor, hinchazón y debilidad en las piernas. En general, sintió una mejoría del 75% en los síntomas. Se le pidió al paciente que continuara con el mismo combo en **TDS** durante otras dos semanas. Durante su próximo ciclo menstrual, estaba completamente libre de **todos** sus síntomas, incluida la duración del sangrado que duró de 4 a 5 días. Ella también se sintió más enérgica. Se le pidió que continuara el combo por un mes más en **OD** y luego se detuviera. A partir de enero de 2018, no ha habido signos de ningún problema menstrual.

+++++

4. Resfrío recurrente ^{03533...UK}

Una mujer de 65 años del Reino Unido visitaba a su familia en Malasia durante aproximadamente seis semanas en octubre cada año durante los últimos 30 años. En cada visita, se enfermaba con tos y sinusitis severas cuando llegaba a Malasia. Ella culpó a la fatiga del viaje y la contaminación. Sus visitas son siempre desagradables, especialmente porque su familia también se terminaba contagiando y sufriendo. Se trató a sí misma con descongestivos, antihistamínicos y paracetamol, que aumentaron su malestar porque la adormecían. Llegó a un punto en que comenzó a temer de sus visitas anuales ya que se sentiría cansada y agotada de energía a su regreso al Reino Unido; esto afectó su trabajo como partera. El 18 de octubre de 2015, tres días antes de su viaje a Malasia, comenzó a tomar el siguiente combo:

CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD

Ella continuó tomando el remedio durante su estancia. Además, ella había llevado el mismo remedio para prevención para los miembros de su familia, pero solo algunos lo tomaron. Para su agradable sorpresa, por primera vez en 30 años no desarrolló síntomas de resfrío. Al no tomar medicación alopática, no estaba adormecida, lo que le permitió disfrutar plenamente de una boda familiar. Los miembros de la familia que tomaron el remedio no se resfriaron, pero los que no lo tomaron padecieron de ella. Ella continuó teniendo éxito incluso después de su regreso al Reino Unido y tenía buena energía. La paciente suspendió el tratamiento el 5 de abril de 2016. Asistió a su trabajo como partera a tiempo parcial, incluso trabajando en turnos nocturnos sin ningún problema. Su próximo viaje a Malasia debía realizarse en noviembre de 2016; la familia le pidió que trajera el remedio para todos. Ella reinició el tratamiento con el remedio vibro antes de irse y se mantuvo saludable durante su estadía. Cuando se la vio el 10 de octubre de 2017, antes de su próximo viaje anual en noviembre, se encontraba bien con buena calidad de vida y sin recaídas del resfriado o gripe desde el comienzo del tratamiento en 2015. Se le aconsejó comenzar a tomar los remedios un mes antes de su viaje a Malasia y continuar durante 3 meses después de su regreso. Ella también mantiene un estilo de vida saludable, come alimentos saludables y ha comenzado a asistir a clases de yoga.

Comentario del editor: normalmente es suficiente comenzar a tomar un remedio 3 días antes del inicio de un viaje.

+++++

5. Enfermedad periodontal agresiva ^{10375...India}

Un hombre de 47 años había estado sufriendo una enfermedad periodontal agresiva durante seis años. Tenía un dolor considerable debido a las encías infectadas y sangrantes. Sus dientes estaban descalcificados, alrededor del 40% estaban sueltos y no podía morder los alimentos duros. Su historia

familiar indicaba que él estaba genéticamente predispuesto a esta condición. La infección grave de las encías provocó la descomposición de dos de sus dientes, que se extrajeron en mayo de 2012. No tomaba ningún medicamento alopático.

El 23 de julio de 2012, su esposa, practicante de vibriónica^{12051...India}, comenzó su tratamiento con el siguiente combo:

#1. CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Su hemorragia y el dolor se mantuvieron bajo control, pero dos meses más tarde, se sometió a una cirugía de colgajo (este procedimiento limpia las raíces y repara el daño óseo causado por la enfermedad de las encías) durante el cual se observó otro diente flojo. Unos meses más tarde, este diente fue extraído. Como había signos de descalcificación, el #1 se mejoró:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.6 Osteoporosis + #1...TDS

Durante casi tres años, el paciente se sintió bien y su nivel de confianza mejoró. Informó que la vibriónica previno una mayor degradación ya que no tomó ningún otro medicamento. Pero el paciente todavía tenía algunos dientes flojos. El 18 de julio de 2015, se acercó a un practicante senior que reemplazó al # 2 con el siguiente combo:

#3. NM6 Calming + NM59 Pain + BR4 Fear + SM27 Infection + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SM38 Teeth + SR246 Stomach + SR264 Silicea 6X&30C + SR295 Hypericum 30C + SR296 Ignatia + SR315 Staphysagria...6TD

Después de 2 meses, el paciente informó una mejora del 30% de las encías dolorosas y los dientes flojos. Continuó con el # 3 y después de dos meses más, informó un alivio del 90% en todos sus síntomas. Durante su cita con el dentista en marzo de 2016, su dentista se sorprendió gratamente de ver sus encías y dientes en excelentes condiciones con huesos de dientes muy fuertes y le aconsejó que continuara con el tratamiento con vibro. La dosis se redujo a **TDS** en abril de 2016. Informó alivio del 100% durante su visita en julio. En septiembre de 2016, durante la limpieza de rutina, su dentista dijo que no necesitaba ninguna limpieza. Además del remedio, el paciente cepilla dos veces al día, usa hilo dental y hace gárgaras con Listerine regularmente. A partir de octubre de 2017, el paciente no tenía signos de dientes flojos y encías sangrantes. Él continúa tomando **# 3 TDS**.

Comentarios del paciente: ahora me siento con mas confianza acerca de mis dientes. ¡Antes estaba nervioso hasta de morder la comida suave! Ahora puedo morder y masticar todo tipo de nueces duras y savouries del sur de la India. Estoy muy feliz y gracias a Swami por darme una nueva vida con vibriónica. ¡Por favor, considéreme como su paciente a largo plazo!

+++++
6. Ansiedad por exámenes, extrema ^{03555...UK}

El 24 de septiembre de 2017, un estudiante de medicina masculino de 22 años acudió al practicante para tratar su ansiedad extrema debido a los próximos exámenes que debía realizar en 5 días. Explicó que antes de cada examen se sentía muy tenso, estresado y extremadamente ansioso y no podía comer nada. Sentía dolores de cabeza severos de migraña y no podía concentrarse. Estaba tan nervioso que desarrollaba micción frecuente. Reprobaba sus exámenes debido a esta ansiedad. Él había tomado esencias florales en el pasado para superar la ansiedad, pero no ayudaron mucho. El paciente era por lo demás un joven en forma y saludable y no tomaba ningún medicamento. El practicante lo tranquilizó y lo animó con una charla positiva y le dio el siguiente remedio:

CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Cuando se administró la primera dosis, el paciente inmediatamente saltó y dijo "algo ha tocado mi corazón ... ¡nunca antes me había sentido así"! Él se calmó. El practicante lo consoló diciendo que todo estaría bien y que él podría dar sus exámenes.

Después de los exámenes, el paciente fue a ver al paciente el 30 de septiembre y felizmente le dijo que le había ido bien y que la vibriónica lo había ayudado al 100%. Se sintió muy tranquilo antes y durante los exámenes y no tuvo que ir al baño repetidamente. No tenía migraña, sensación de ansiedad, estrés o tensión. ¡Simplemente no podía creer la diferencia!

7. Dolor de espalda ^{11578...India}

El 23 de mayo de 2016, un australiano de 53 años con una queja de dolor de espalda crónico se encontró con el practicante. Doce años antes, tuvo una grave lesión en la espalda. A pesar de que toda su espalda se vio afectada por el dolor, fue más intensa en la parte baja de la espalda. Vivía con este dolor todos los días y levantarse de la cama era toda una molestia. Lo trataron con medicamentos alopáticos durante seis meses y, a partir de entonces, continuó tomándolos solo cuando el dolor era insoportable. Sufría más durante los inviernos. Le dieron el siguiente combo:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS

en agua.

Poco después de comenzar el tratamiento, regresó a Australia, donde era la temporada de invierno. En dos semanas, se sentía más cómodo y su espalda se sentía menos rígida a pesar del clima frío. En cuatro semanas, informó 40% de mejoría y después de seis semanas, el dolor había desaparecido. Podía moverse fácilmente, su espalda no estaba rígida y no tenía dificultad para levantarse de la cama por las mañanas.

Tomó el remedio por dos semanas más y luego se detuvo debido a sus compromisos de viaje internacional. No tomó ningún medicamento alopático mientras tomaba el medicamento vibriónico. En su próxima visita en julio de 2017, un año después del tratamiento, informó que no había recurrencia del dolor de espalda y que nunca tuvo que volver a tomar un analgésico.

+++++
8. Planta marchita ^{03108...Grecia} En el verano de 2017, la practicante notó en las últimas semanas que todas las hojas de su planta de gardenia, incluidas las nuevas, se estaban volviendo amarillas. Un arbusto de gardenia con hojas amarillas es un problema común que es difícil de arreglar. Su jardinero agregó todos los nutrientes necesarios, como el magnesio y el hierro, para impulsarlo, pero nada ayudó. Luego verificó el pH del suelo y también redujo la cantidad de agua, pero no hubo diferencia. Después de todos sus esfuerzos, el jardinero pensó que la planta no podría sobrevivir y estaba listo para desarraigarla.



July 2017

Sin embargo, el 24 de julio de 2017, el practicante decidió tratar la gardenia (ver foto) con vibro.

Agregó una gota de **CC1.2 Plant tonic** a una taza de agua y regó la planta 3-4 veces al día durante cuatro días. Al mismo tiempo, ella habló con la planta, expresando su amor y solicitando que trate de sobrevivir.

Después de cuatro días, notó que todas las hojas nuevas se habían mantenido verdes. La practicante tuvo que ir al extranjero por poco más de un mes y la planta recibió agua de un sistema de rociadores automáticos. El clima en Atenas era extremadamente caluroso durante todo el verano.

Sin embargo, cuando regresó en septiembre, para su deleite, todas las hojas ahora estaban verdes y la planta estaba sana.



SEPTEMBER 2017

Otra foto tomada en octubre muestra que a la planta le va bien, ya que el número de hojas y su tamaño han crecido.



OCTOBER 2017

+++++
9. Celulitis crónica de pierna ^{02802...UK}

Una mujer de 76 años estaba sufriendo de celulitis en la parte inferior de la pierna izquierda durante dos meses. Tenía dolor e hinchazón en la pierna y la piel parecía roja y estaba caliente al tacto. Estaba siendo tratada continuamente con antibióticos, pero la pierna no estaba mejorando. La vieron y trataron por primera vez el 21 de junio de 2017 con:

CC3.7 Circulation + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS

El 14 de julio, informó sentirse un 80% mejor y el dolor había disminuido. A medida que experimentó la efectividad del remedio vibriónico, una semana después de comenzararlo, ella sola había suspendido todos los antibióticos. Para el 21 de agosto, ella estaba un 95% mejor, por lo que el practicante redujo la dosis a **OD**.

El 10 de septiembre de 2017, informó que estaba 100% mejor. Se le aconsejó que continuara el tratamiento en **OD** durante un mes, luego disminuya a **OW** hasta que se termine la botella.

+++++
10. Hipertensión crónica ^{02799...UK}

El 27 de junio de 2016, una hija muy preocupada le pidió al practicante que tratara a su madre de 76 años por presión arterial alta. Su madre necesitaba urgente tratamiento pues su presión arterial había estado en 205/105 casi permanentemente y se la veía muy estresada y asustada.

Había sido diagnosticada en 2003 por hipertensión moderada. Sus niveles estaban en un promedio de 150/90 por lo cual tomaba medicinas alopaticas. Su esposa había fallecido unos pocos años antes y desde entonces ella era sostenida por su hija. El impacto emocional de este cambio en su vida era la causa probable de su hipertensión.

En 2014, su presión arterial empezó a subir anormalmente hasta 205/105 a pesar de tomar la medicación regularmente. Vivió con estos valores cerca de dos años y tuvo un accidente vascular el 28 de mayo de 2016, que dejó su lado derecho levemente paralizado. Le recetaron 4 medicamentos alopáticos, se recuperó rápidamente y pudo caminar en pocos días pero su presión arterial no bajó aun con las nuevas medicinas. Adicionalmente estas medicinas la mareaban mucho, se sentía inestable en sus pies, frágil y

necesitaba cuidado personal. En el momento de la consulta su presión arterial tomada por el practicante estaba en 205/105 . se le dio el siguiente combo :

#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...QDS

#2. Sarpagandha potentised at 10M...QDS

Tres meses mas tarde la hija reportó que su madre estaba aun frágil y mareada y no había cambios en su presión arterial. Por otro lado estaba mentalmente bien, contenta y energetica. Quería continuar con los remedios. Despues de otro mes, su PA habia bajado levemente a 190/95 pero ella continuaba muy mareada. Alentado por otro caso de hipertensión recientemente tratado con éxito, el practicante le recetó un remedio adicional que llamo **Adrenal dysfunction combo**:

#3. SR261 Nat Mur + SR264 Silicea 30C + SR266 Adrenalin + SR280 Calc Carb 200C + SR290 Endocrine Integrity + SR295 Hypericum 200C + SR313 Sepia 1M + SR409 Spigelia 30C + SR451 ACTH Hormone + SR531 Suprarenal/Adrenal Gland + SR532 Sympathetic Nervous System + Iodum 30C from homoeo store...QDS

Después de un mes y medio, la hija reportó que su madre había bajado su PA a 160/90 y estaba estable. Mas aún su mareo se había reducido un 40% y estaba mas independiente. Su médico le bajó la dosis de

Doxazasine de 4mg a 2mg. Cuatro meses mas tarde, en abril de 2017, su PA había bajado a 140/85 y se mantenía estable. Estaba completamente libre de mareos, despues de un mes la dosis de **#1, #2 y #3 fué reducida a TDS**. Su lectura mas reciente de pA era 150/70 en Octubre de 2017 y permanecía libre de mareos. Estaba brillante y contenta y salía de su casa sin ayuda. Continuó tomando los vibrionicos TDS y las medicinas alopáticas. La paciente esta tan contenta de su recuperación, que aún no siendo devota de Baba, quiere visitar Puttapparthi. Sus medicinas alopaticas eran **Losartan 50mg y Amlodipine 5mg. Ramipril 5mg BD, Bisoprolol 5mg BD, Indapamide 2.5mg BD y Doxazasine 4mg a la noche..**

Nora del Editor: Sarpagandha (Rauwolfia Serpentina o black snakeroot) es una medicina ayurvedica de hierbas usada para tratar la PA y el insomnio. Notar que le fue administrada en vibracional y no en sustancia.

11. Plantas de los pies con picor y ampollas.^{11585...India}

Un niño de 11 años estuvo sufriendo de prurito y ampollas en las plantas de los pies desde hacía dos años. El problema comenzó con un moderado prurito al final de la estación lluviosa y se fue agravando lentamente. Cuando le picaba el niño refregaba las plantas de los pies una con otra para calmarse. Esto hacía que las ampollas reventaran y se hicieran heridas con una secreción icorosa, lo que lo hacía mas doloroso aún. No podía usar zapatos en el colegio. Fue tratado con remedios alopáticos y homeopáticos durante 6 meses con cada uno sin resultados. Entonces su madre paró los tratamientos y consultó al practicante el 31 de mayo de 2017, y le fue dado el siguiente combo:

CC12.2 Child tonic + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

En una semana no se frotaba mas los pies y la sensación de prurito estaba un 50% mejor. Después de dos semanas había un 80% de mejoría, paro el prurito y casi todas las ampollas desaparecieron. Se continuo con la misma dosis otras dos semanas y después de eso estaba completamente curado. Para el mayor deleite de sus padres y maestros pudo usar zapatos para el colegio.

La reducción de la dosis comenzó el 5 de julio de 2017 a **BD** por dos semanas seguido de **OD y OW** por 2 y 3 semanas respectivamente. El 18 de agosto de 2017 la madre reportó que el niño estaba perfectamente bien y el tratamiento fue discontinuado. En octubre de 2017 no había habido recaídas ni aparición de síntomas.

12. Constante cefalea^{03554...Guyana}

El 1 de noviembre de 2016, una mujer de 56 años, consulto por dolores de cabeza constantes. Unos 5 años antes, durante una discusión doméstica el marido le golpeó la cabeza con un pedazo de madera. Desde entonces había tenido una cefalea y un dolor permanente en la zona. El médico le dijo que su cerebro había sido sacudido y sufrido contusiones por el golpe, y le dijo que tendría que aprender a vivir con las cefaleas por el resto de su vida por que había posibilidades de recuperación. Tomaba ocasionalmente analgésicos automedicada. Su esposo había fallecido en agosto de 2016 y desde

entonces comenzó a experimentar dolor en sus caderas y pecho. Consultó con dos médicos uno de los cuales le dijo que los dolores eran debido al estrés causado por la reciente muerte del esposo. El otro le dijo que era artritis de cadera. Ella no siguió con esos tratamientos y no tomó medicación alguna. El practicante vibrionico le dio:

Para las cefaleas:

#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Para los dolores corporales:

#2. CC3.4 Heart emergencies + CC8.1 Female tonic + CC8.6 Menopause + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...TDS

Después de dos semanas, reportó que las cefaleas, el dolor local, el de caderas y pecho habían desaparecido completamente. Decía que esas eran "píldoras milagrosas". Continuó con TDS por 2 meses y suspendió en enero de 2017 por viajes. En diciembre de 2017 esta perfectamente bien y sin recaídas.

☞ El Rincón de las respuestas ☞

*1 Pregunta : Agrego una gota de **CC7.3 Eye tonic** a 30 ml de agua esterilizada en una botella gotero para ser usada como gotas oculares, pero el paciente siente comezón en el ojo. Puede explicar por favor el procedimiento correcto para hacer gotas oculares?*

Respuesta El picor puede ser causado por el alcohol contenido en las gotas del remedio. No se debe poner mas de una gota en 100 ml de agua esterilizada. Si ud pone 1 gta de cada uno de los 3 diferentes combos, debe usar 300 ml de agua. Luego transfiera 30 ml a la botella gotero para uso del paciente, el resto puede ser usado para las plantas. Esas gotas se pueden usar por 15 días. Puede usar agua destilada comprada o hacer su propia agua estéril hirviendo agua de la canilla por 20 min y luego dejarla enfriar a temperatura ambiente, permitiendo que sedimente impurezas.

2 Pregunta : Por qué los remedios vibrio son mas efectivos si se toman en agua? La potencia del remedio cambia de acuerdo a la clase de agua usada, por ej. osmosis reversa, no ionizada, destilada, estructura del agua, etc?

Respuesta : Los Vibrionicos **en agua** trabajan muy bien debido a su extremadamente buena memoria. Sanadores y chamanes en muchas tradiciones han usado agua para absorber, retener y transferir energías de curación para tratar enfermedades. La potencia del remedio no depende de la clase de agua que se utiliza. Sin embargo si un remedio se toma oralmente, use agua potable para beber. Si no esta seguro de la calidad y pureza del agua, haga agua esterilizada usando las indicaciones de la pregunta anterior.

3 Pregunta: De acuerdo con el manual de AVP, no deberíamos usar ningún contenedor de metal o cuchara para manejar los remedios vibro. Yo bebo agua cargada de cobre y me pregunto si una cuchara / recipiente de cobre es aceptable.

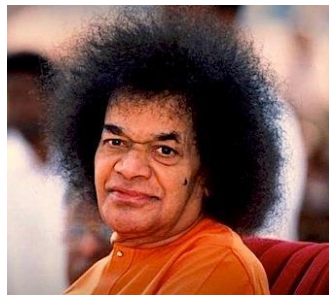
Respuesta: Según nuestros últimos hallazgos, los remedios vibrionicos son compatibles con cobre y plata (deben ser de alta pureza) pero no con metales como el acero inoxidable, el aluminio o el latón.

4 Pregunta : ¿Qué debo hacer con los remedios sobrantes devueltos por un paciente? Nos dijeron que estos pueden ser neutralizados en SRHVP y reutilizados.

Respuesta: Hemos tenido algunos conocimientos adicionales sobre la reutilización de los remedios sobrantes. Mientras que SRHVP neutralizará las vibraciones en los remedios, cualquier impureza gruesa absorbida por las píldoras no puede eliminarse. Por ejemplo, cuando un paciente pone una píldora en la tapa y la coloca en su boca, muy a menudo y sin intención, la tapa puede entrar en contacto con su boca o un soplo de su aliento, por lo que puede detectar algunos gérmenes. Por lo tanto, le sugerimos que, a menos que esté absolutamente seguro de que las píldoras no estaban contaminadas, deséchelas poniéndolas en un jardín, un manantial, una corriente u otra fuente de agua. Las botellas siempre deben lavarse, secarse y reutilizarse a fondo.

5 Pregunta : Como la mayoría de los casos reportados en este newsletter relativos a la caja de los 108CC podría ser verdad decir que los remedios hechos de la caja de los 108CC son mas efectivos que los hechos con la máquina SRHVP?

Respuesta: Ambos remedios 108CCs y SRHVP tienen un lugar en nuestro sistema vibriónico de curación. La caja de los 108CC fue desarrollada en 2007 debido a la gran demanda de pacientes necesitados de tratamiento en un corto tiempo en una ocupada clínica o en ambulatorios. En ese momento, muchos practicantes habían preparado combos por su cuenta e impresionados por sus resultados, inspirados y aprobados por Sathya Sai Baba, el sistema de los 108CC se creó. La fuerza de este sistema reside en la facilidad y rapidez de tratamiento. La otra es el efecto de su poder curativo por la bendición dada por Sai Baba durante su existencia física a la caja de Vibríonicos. Estos combos estan basados en que un combo puede ser usado para tratar varias condiciones. Como uds saben, los 108CC se hacen usando la SRHVP, también profusamente bendecida por Swami. La SRHVP es usada para hacer un remedio específico para tratar algo en particular, especialmente cuando el tratamiento con la caja de 108CC no produce el resultado deseado. Muchos practicantes experimentados usan uno u otro sistema dependiendo de la condición a tratar o de su propia experiencia. A pesar del amplio rango del a 108CC, es bueno saber que la SRHVP tiene muchos otros usos pero se requiere un entrenamiento avanzado.



☪ Divinas palabras del Maestro Sanador ☪

“La comida que es necesitada para sostener el cuerpo conduce a la salud solo cuando se consume dentro de los límites. Comer demasiado envenena el sistema físico. La comida puede dar satisfacción o causar enfermedad. Por sus hábitos de comida el hombre puede ser presa de la enfermedad. La comida es esencial, pero debe ser tomada dentro de límites. También el bienestar es esencial pero dentro de límites. Cuando hay excesiva abundancia esto encierra muchos peligros. El hombre se vuelve arrogante y pierde el sentido de la discriminación entre lo correcto y lo incorrecto. Se vuelve Duryodhana que es la codicia en lugar de Karna que es la generosidad”.

... Sathya Sai Baba, “El Avatar y los devotos ” Discurso 23 enero 1994

<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-31.pdf>

“El trabajo hecho sin preocupación o deseo de ganancia, puro amor o desde un sentido del deber, es yoga. Ese yoga destruye nuestra naturaleza animal y nos transforma en seres divinos. Servir a los otros, visualizandolos como Atmas individuales, nos ayuda a progresar. Nos salva de caer o bajar del estado espiritual en el que estamos. El servicio desinteresado (seva) es de lejos mas saludable que los votos y adoraciones (puja) .El servicio desintegra el egoismo latente en uds., abre ampliamente el corazón , hace florecer el corazón”

... Sathya Sai Baba, “Amoroso servicio” Vidya Vahini, Chapter 8

<http://www.ssbpt.info/vahinis/Vidya/Vidya08.pdf>

☪ Anuncios ☪

Talleres futuros

- ❖ **India Bangalore KA:** Seminario de repaso 26 enero 2018, contacto Shekhar en rsshkhar@aol.in o rsshkhar@yahoo.com o por telefono al 9741-498 008
- ❖ **India Trivandrum, Kerala:** Repaso de los practicantes de Kerala encuentro 3-4 Febrero 2018, contacto Rajesh en sairam.rajesh99@gmail.com o por telefono al 8943-351 524

- ❖ **India Puttapparthi:** AVP taller 17-21 Febrero 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o por telefono 8500-676 092
- ❖ **Francia Tours:** SVP taller 14-16 Mayo 2018, contacto Danielle trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP taller 22-24 Junio 2018, contacto Susan trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP taller 22-26 Julio 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o telefono 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP taller 18-22 Noviembre 2018, contacto Lalitha elay54@yahoo.com o telefono 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP taller 24-28 Noviembre 2018, contacto Hem 99sairam@vibrionics.org

☞ Agregados☞

1. Tips de salud

Maravillas del aceite de coco para la salud!

El agua de coco tierno (verde), la pulpa del coco, el aceite de coco y la leche de coco son regalos naturales para la salud humana.



“Hay agua dulce dentro del coco tierno. Quien puso el agua dentro del coco? Fué el trabajo de algún hombre? No. Solo la Divinidad puede hacer tal cosa.”... Sathya Sai Baba

1. Agua de coco - un poder nutricional en la casa¹⁻⁹

El agua naturalmente presente en el coco tierno verde, contiene todos los nutrientes esenciales. Es estéril y similar al plasma de la sangre humana en su composición.

- Tiene 94% de agua, muy poca grasa y cero colesterol. Algunos estudios dicen que aumenta los niveles del colesterol HDL en el cuerpo.
- Tiene carbohidratos fácilmente digeribles en forma de azúcar y electrolitos similares a aquellos que se encuentran en el cuerpo humano. Es una fuente rica en los 5 electrolitos y sales naturales que el cuerpo necesita.
- Rico en vitaminas y minerales, mejores que aquellas contenidas en muchas frutas.
- Tiene muchos aminoácidos, enzimas y antioxidantes con propiedades antifúngicas, antibacterianas, y antivirales que estimulan el sistema inmunitario.
- Tiene abundantes hormonas con propiedades y efectos anti-edad, anticáncer y anti trombóticos.
- Una taza (240 gm) contiene carbohidratos (9 gm), fibras (3gm), proteínas (2 gm), vitamina-C (10% de RDI), magnesio (15% de RDI), manganeso y potasio (cada 17% de RDI), sodio (11% de RDI), calcio (6% del RDI) y 46 calorías. Un coco verde promedio puede proveer cerca de 200 ml a 1000 ml de agua, dependiendo de su calidad y tamaño.

Precaución: Se debe hacer un ejercicio moderado mientras se lo consume y así como se debe hacer con todo lo que es bueno para uno. Una vez que el coco se abre el agua debe ser consumida inmediatamente porque la exposición al aire puede resultar en pérdida de nutrientes. Si no se tienen cocos frescos, se debe tener experiencia para elegir la marca y chequear las etiquetas del envase para asegurarse que no se le ha añadido azúcar.

Propiedades medicinales del agua de coco¹⁻⁹

Ayuda con los problemas renales: Actúa como diurético e incrementa el flujo y la producción de orina. Muchos urólogos recomiendan el agua de coco en días alternados para reducir el tamaño de las piedras en los riñones y aún ayuda a eliminarlas.

Maravillosa para la piel: Puede ser aplicada por dos o tres semanas, a las áreas afectadas de acné, manchas, arrugas, marcas, celulitis y eczema. Se debe dejar toda la noche para blanquear la piel y darle una apariencia mas suave y juvenil. Puede curar heridas, prevenir ampollas, y ayudar a sanar los rash causados por varicela, sarampión y erupciones.

Remueve toxinas del cuerpo y rehidrata: Es excelente para pacientes con diarrea, especialmente en zonas tropicales para reemplazar la pérdida de fluidos y reducir la necesidad de suero intravenoso. Es una bebida ideal en condiciones de deshidratación. Es completamente compatible con el cuerpo humano que puede ser perfundida intravenosa en el torrente sanguíneo. De acuerdo a estudios el agua de coco puede ser usada efectivamente en corto plazo como una alternativa para la hidratación IV y resuscitación de pacientes criticos en regiones remotas.

Ayuda a la digestion y al metabolismo: es bueno para alimentar infantes con problemas intestinales. Puede matar los parasitos intestinales y contrarrestar la acidez del cuerpo. Puede ayudar tanto en la diarrea como en la constipación. Es un excelente tónico para los ancianos y los enfermos, una bebida para deportistas y es ideal durante el embarazo. Es anti inflamatoria y reduce el sudor de manos y pies.

Otros beneficios: Ayuda a equilibrar los niveles de insulina y glucemia, previene la trombosis de la sangre, regula la presión arterial, mejora la circulación, reduce la agregación plaquetaria, mejora la salud de los ojos, y ayuda a prevenir la osteoporosis. Es buena también para las plantas, y ha sido tradicionalmente usada como un suplemento para el crecimiento y propagación de las mismas.

2. Pulpa de coco¹⁰⁻¹¹

La pulpa tierna puede ser deliciosa y muy nutritiva y rica en minerales, fibra, anti-oxidantes y vitaminas, especialmente vitamina K que ayuda en la agregación plaquetaria y fortalece los huesos. La carne del coco maduro puede ser un poco dura y con un ligero sabor dulce y a nuez con un alto contenido de fibra y aceites que pueden funcionar como probióticos alimentando las bacterias buenas del intestino. Muchos estudios han demostrado que la fibra provee protección de los ataques cardíacos y ACV.

3. Aceite de Coco – considerado el más saludable de todos los aceites¹²⁻³⁵

El aceite de coco refinado, hecho de cocos desecados es el principal usado en la manufactura de galletitas, chocolates, y otros ítems, helados, productos farmacéuticos, y pinturas. Generalmente el aceite filtrado se usa en la cocina y los productos de toilet.

El aceite de coco virgen, esta extraído de la leche del coco fresco y maduro. Tiene muy buen sabor y olor y dura mucho envasado. Esta clasificado por estudios de investigación como excepcional entre los aceites vegetales por dos razones importantes:

(i) Tiene un alto nivel (90%) de cadena media saturada de ácidos grasos que tienen propiedades inusualmente protectoras de la salud comparados con los ácidos grasos de cadena larga. Estos ácidos grasos permean la membrana celular fácilmente sin necesitar enzimas especiales. Son fácilmente digeribles, poniendo menos estrés en el sistema digestivo. Son usados en hospitales para preparar comida líquida para pacientes que tienen secciones de su intestino removidas y no pueden comer sólidos. Van directamente al hígado e inmediatamente se convierten en energía mas que ser acumulados como grasa.

* Algunos expertos creen que hay poca evidencia científica para probar estas afirmaciones.

(ii) La mitad de su contenido en grasa es provista por el ácido láurico, una grasa raramente encontrada en la naturaleza, idéntica a un grupo especial de grasas encontradas en la leche humana. El cuerpo humano convierte el ácido láurico en un beneficioso monoglicérido que puede realmente destruir la capa lipídica de los virus como el HIV, herpes, sarampión, varias bacterias patógenas, protozoarios, etc.

3.1 Propiedades medicinales del aceite de coco virgen¹²⁻³⁵

Muchos estudios indican que el aceite de coco aumenta la salud así como trata varios problemas debido a sus únicas propiedades. En particular puede:

- Mantener la adecuada proporción de colesterol y prevenir la presión arterial alta y enfermedades cardíacas.

- Tratar el Alzheimer, convulsiones, y otros problemas cerebrales, mejorar la memoria y las funciones del cerebro.
- Tratar enfermedades de los riñones y vejiga, trastornos digestivos y prevenir la resistencia a la insulina y la diabetes..
- Reducir la inflamación, tratar la artritis y prevenir la osteoporosis
- Mejorar el sistema inmune, aumentar el metabolismo y prevenir el cáncer
- Reducir el peso corporal, aumentar la masa muscular y equilibrar las hormonas.
- Tratar problemas respiratorios incluyendo el resfrió común, la gripe y actuar como un remedio natural para la neumonía.(26)
- Prevenir y tratar la adicción al alcohol (27)
- Prevenir problemas dentales y puede ser usado como un enjuague bucal matando las bacterias dañinas en la boca, mejorar la dentadura, reducir el mal aliento, hidratar labios secos, boca y garganta y mezclado en proporciones iguales con bicarbonato de sodio se usa como pasta dental.
- Trata toda clase de problemas de la piel, y es excelente para el cuidado del cabello y la piel. Debido a sus propiedades antimicrobianas y antivirales, puede tratar infecciones de los oídos, infecciones por hongos, aftas, rashes de la piel, irritaciones, picaduras de insectos, sangrado de nariz, hemorroides, sequedad vaginal, y ayuda en el masaje perineal para las madres por parir.
- Una combinación de aceite de coco y anís ("saunf" in Hindi) puede ser el doble de efectiva que otras lociones para el tratamiento de los piojos.
- Puede ser usado para la limpieza de la casa también. (17,18)

Testimonios de usuarios del aceite de coco pueden encontrarse en Diet Forums and Health Impact News²⁰.

3.2 Maneras simples de preparar en la casa aceite de coco virgen (32, 35)

Se puede hacer leche de coco y aceite de coco en casa de coco maduro en diferentes formas, como se muestra en los videos que se dan en los links. Si uno desea comparlo, una buena calidad se debe preferir. Los de baja calidad pueden estar blanqueados, hidrogenados, o desodorizados y contener residuos químicos.

3.3 Maneras de consumir aceite de coco virgen (17,22)

Consumir dos cucharadas soperas, (30ml) de aceite de coco crudo y orgánico por día es suficiente para beneficios de la salud. Esto deja lugar para otros ac grasos encontrados en las nueces, palta / avocado, aceite de oliva, etc. se puede comenzar con una pequeña cantidad para mayor confort y aumentar gradualmente dependiendo de tolerancia. Puede ser consumido directamente o agregado al te, cafe, ensaladas, etc. Se puede usar para cocinar, y se mantiene estable a altas temperaturas.

PRECAUCIÓN²³⁻²⁴: ESTAS INSTRUCCIONES sobre el aceite de coco pueden ser vistas con aprehensión por algunas instituciones de salud, y autoridades de algunos países, por su alto contenido de grasas saturadas, pero hay suficiente evidencia científica que demuestra sus excelentes beneficios para la salud.

4. Leche de coco³⁶⁻³⁹

La leche del coco puede ser usada como un sustituto de la leche de vaca, por aquellos que tienen intolerancia a la lactosa y alergias a la leche animal. Esta libre de soja, nueces, y gluten. Puede ser una basa para bocadillos, batidos, y sustituir la leche en las preparaciones. Es muy rica en vitaminas y minerales, tiene todos los beneficios del aceite de coco debido a su abundancia en ácido laurico y grasa saturadas de cadena media. Alivia los síntomas del dolor de garganta, y úlceras de la boca. Puede ser usada para hidratar la piel, prevenir arrugas, surar quemaduras de sol, y cuidar el cabello, etc.

Referencias y Links:

La información dada en este artículo es para propósitos educativos solamente y no intenta diagnosticar, tratar, curar, o prevenir cualquier enfermedad. Las siguientes fuentes y vínculos relativos pueden ser encontrados para mayores detalles. Se necesita precaución para ejercitarlos basados en la propia discreción y condición médica..

1. <http://www.coconutboard.nic.in/tendnutr.htm>
2. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/11/27/coconut-water-ultimate-rehydrator.aspx>
3. <https://fitnesspell.com/benefits-of-drinking-coconut-water/>
4. <http://www.nutrition-and-you.com/coconut-water.html>
5. <http://www.webmd.com/food-recipes/features/truth-about-coconut-water>

6. <http://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/coconut-water-health-benefits.htm>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/8-coconut-water-benefits>
8. <https://drhealthbenefits.com/food-bevarages/beverages/health-benefits-of-coconut-water-from-young-coconut>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10674546>
10. <http://www.be-healthy-with-coconuts.com/coconut-meat.html>
11. <https://drhealthbenefits.com/food-bevarages/fruits/health-benefits-young-coconut-meat>
12. http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin_coconut_oil.pdf
13. <https://www.livestrong.com/article/363811-the-fatty-acid-composition-of-coconut-oil/>
14. <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/properties-of-coconut-oil.html>
15. <http://www.coconutboard.nic.in/cnoquilty.htm>
16. <http://www.coconutresearchcenter.org/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/11/18/coconut-oil-uses.aspx>
18. <http://products.mercola.com/coconut-oil/>
19. <http://coconutoil.com>
20. <http://www.coconutdiet.com>
21. <https://www.healthline.com/nutrition/how-to-eat-coconut-oil>
22. <http://www.naturallivingideas.com/eat-coconut-oil/>
23. <https://draxe.com/coconut-oil-benefits/>
24. <https://draxe.com/coconut-oil-healthy/>
25. <https://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-coconut-oil>
26. https://www.naturalnews.com/025038_coconut_child_oil.html
27. http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl_10-2/hwnl_10-2.htm
28. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27543472>
29. <http://www.thehindu.com/society/Matters-of-the-heart/article17139237.ece>
30. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4247320/>
31. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26545671>
32. <https://healthytraditions.com/coconut-oil/what-is-virgin-coconut-oil>
33. <https://www.youtube.com/watch?v=I5qIPhjYzU>
34. <https://www.youtube.com/watch?v=JcBE0eNQHTQ>
35. <https://www.youtube.com/watch?v=qEZMm2NAwpo>
36. <http://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/ingredient-focus-coconut-milk>
37. <http://www.seedguides.info/coconut-milk/>
38. <http://www.med-health.net/Coconut-Milk-Benefits.html>
39. <http://www.sharecare.com/health/diet-nutrition/article/coconut-milk-really-good-for-you>

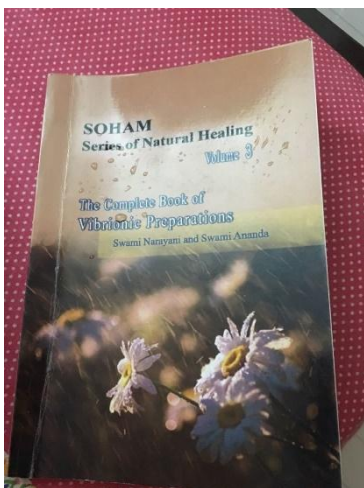
2. Swami continua beneficiando a los vibrionicos.....

Apertura de 2 nuevas exclusivas clínicas de vibrionicos

Una clinica semanal de vibrio abrió en Eswamma Sadan en Sivam in Hyderabad India el 28 Diciembre de 2016. Dos practicantes la atienden cada jueves.



Una clínica vibrio semanal fue inaugurada por Presidente del distrito de Sri Satya Sai Mandir Palvancha de Kothagudem distrito de Telangana India el 12 Diciembre 2017. Después de una breve presentación del **Practitioner** ¹¹⁵⁸⁵, 13 pacientes fueron tratados. La clínica es dirigida por 2 practicantes los Jueves a la tarde.



Bendiciones mostradas a un nuevo entrenado SVP

Después de completar su entrenamiento es SVP en Noviembre 2017 el **Practitioner** ¹¹⁵⁷⁰ volvió a su casa el 29 y el 30 cuando fue a usar la SRHVP y tomo el Soham Book 3, asombrada vió gotas de nectar en la parte superior de la cubierta, mas nectar apareció en el libro el 2 de diciembre.

Om Sai Ram

Vibriónica Sai. . . hacia la excelencia en cuidados medicos asequibles – gratis para los pacientes