

## Boletín de Vibriónica Sai

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Cuandoquiera que vean a una persona enferma, abatida o desconsolada, ahí está su campo de seva (servicio)”  
...Sri Sathya Sai Baba

Vol 4 Número1

Ene/Feb 2013

### En Este Número

☞ Desde el escritorio del Dr. Jit K Aggarwal	1 - 2
☞ Historias de Casos usando Combos	2 - 4
☞ Consejos De Salud	5 - 6
☞ Beneficios De La Cúrcuma Para La Salud	6 - 7
☞ El Rincón De Las Respuestas	7 - 8
☞ Divinas Palabras Del Sanador De Sanadores	8 - 9
☞ Anuncios	9

## ☞Dese El Escritorio Del Dr Jit K Aggarwal ☞

Queridos Practicantes:

Permítanme empezar deseándoles a todos ustedes un muy feliz y bendito 2013.

Por la inmensa gracias de Swami, Vibriónica dio grandes pasos en el año que acaba de terminar. Hemos llevado a cabo una completa reestructuración de nuestro programa de enseñanza. Con el fin de mejorar la calidad de nuestros programas de entrenamiento, hemos instituido en todos los niveles cursos por correspondencia con una duración de 6 a 10 semanas. Deben ser seguidos por sesiones de entrenamiento práctico de 2 a 5 días para poder calificar como practicante de Vibriónica. El año pasado una cantidad de practicantes nuevos fueron entrenados, otros ascendieron a niveles más altos y muchos practicantes se convirtieron en Profesores Certificados. Esto trajo un rápido crecimiento al movimiento de Vibriónica gracias a los esfuerzos dedicados e incansables de nuestros maestros y mentores. Damos una calurosa bienvenida a los nuevos practicantes que se han unido a la familia Vibriónica.

A medida que nuestro trabajo se amplía, la necesidad del momento surge para que los practicantes de Vibriónica se alisten voluntariamente como coordinadores para ayudar en la administración y la dirección. Si usted quiere estar a la vanguardia del servicio de Vibriónica en cualquier cargo en su País o Estado respectivo, por favor envíennos un email con su nombre, calificación y experiencia. Si logramos reunir suficientes coordinadores, intentamos reunir a todos los ocupantes de cargos en Prtashanti Nilayam más adelante este mismo año.

Los practicantes están informando *verbalmente* en forma constante algunas historias sorprendentes de sus sanaciones exitosas pero han mencionado su falta de habilidad para ponerlas por escrito. Para facilitar la información de esos casos, hemos escogido un número de voluntarios que se han ofrecido para recibir historias de casos completos por teléfono. Estos se nos enviarán a nosotros para ser publicados por email. Si usted quiere ayudar en este servicio envíennos un email a [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org) y le suministraremos los datos para contactar los voluntarios disponibles a quienes puede llamar. Así mismo, si cualquiera de ustedes tiene varios casos excepcionales que quisieran que se publicaran para beneficio de otros, podemos ponerlos juntos como una Presentación Especial del practicante relacionado en una edición posterior de nuestro boletín. Así que comiencen a ordenar sus casos destacados ahora mismo.

En Diciembre llevamos a cabo dos talleres especiales de repaso – uno en Mumbai y el otro en Kerala, India. (las fotografías correspondientes se subirán a nuestro sitio en internet) El taller en Mumbai tuvo **108 practicantes** del estado de Maharashtra y Goa de India. Nuestro agradecimiento a los dirigentes senior de la Organización Sai incluyendo al Presidente del Estado y al Vicepresidente de la Organización para toda la India. Ellos dieron la certeza de su incondicional y continuo apoyo a Vibriónica. Al taller en el distrito Kasaragod de Kerala asistieron 51 practicantes. El Presidente del Estado se dirigió a los

participantes con un mensaje telefónico ya que le fue imposible atenderlo personalmente. Los practicantes del distrito han iniciado un proyecto especial para tratar a las víctimas de la tragedia de Endosulfan – uno de los más grandes desastres de pesticidas. Visitamos el área afectada y el trabajo hecho por nuestros practicantes es digno de encomio.

Una vez más quisiera recordarles acerca de la importancia de enviar sus informes mensuales. Es muy importante para nosotros saber si siguen siendo practicantes activos. Solo en ese caso podemos dar su información de contacto para pacientes potenciales en su área. También nos sirve para reunir estadísticas integrales para nuestro informe anual. La retroalimentación de sus experiencias y las historias de casos nos ayudan a mantener nuestros registros al día. Les rogamos continuar enviándonos sus informes a tiempo cada mes.

Algunos de nuestros practicantes en Delhi-NCR, India, han hecho experimentos en plantas utilizando el Tónico de Plantas. Los resultados han sido maravillosos. En nuestro próximo boletín nos referiremos a ellos.

Para terminar les deseo un año fantástico...que Swami llene nuestros corazones con amor y nuestros cuerpos con energía para continuar practicando nuestra forma de seva escogida con celo y esfuerzos redoblados.

En amoroso servicio a Sai

Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Historias De Casos Usando Combos ☞

### 1. Miedo y Estreñimiento 2854...RU

Una madre vino con su hijo de unos 3 años a ver al practicante porque el niño había tenido mucho estreñimiento durante los dos últimos años. También era muy retraído y miedoso de la gente incluso de su padre. Era particularmente miedoso cuando se esperaba que fuera al inodoro y evacuara. Cuando el practicante habló con él lo vio asustado y prendido a su madre. Su apetito también era muy bajo. Se le dio:

**CC4.4 Constipation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC12.2 Child tonic...TDS**

Los padres le dijeron al practicante que después de la primera dosis sucedió algo maravilloso. El niño dijo que quería dormir con su padre cuando antes **solo** quería estar con su madre. Y en unos pocos días ya el niño no se asustaba ni siquiera cuando tenía que evacuar lo que ahora hacía diariamente. También ahora se muestra más amistoso y relajado. El practicante tomó nota que ya no se prendía a su madre como antes. Corría alrededor como cualquier otro niño saludable de su edad. Continua tomando la medicina BD por unas dos semanas más para luego hacerlo OD hasta terminarlas.

Si está utilizando el Potenciador Sai Ram de: **NM6 Calming + NM13 Constipation + NM69 CB8 + NM75 Debility + NM90 Nutrition + BR2 Blood Sugar + BR4 Fear + BR8 Constipation + SM5 Peace & Love Alignment + SM9 Lack of Confidence.**

\*\*\*\*\*

### 2. Menstruación Irregular 2799...RU

Una médica inglesa de unos 33 años fue a ver al practicante porque sus menstruaciones habían sido irregulares desde la pubertad. Su período siempre se retardaba generalmente entre 35 y 45 días en cambio de los 28 días normales. También era muy escaso. Había tomado medicina alopática sin ningún éxito. Se le dio:

**CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS** por 2 meses.

Su periodo se normalizó completamente en los dos meses. Se le aconsejó continuar con el remedio por tres meses más TDS luego reducirlo a BD. Sus períodos continuaron completamente normales apareciendo cada 28 días y durando 5 días pero ella no quería reducirlo a OD puesto que había sufrido durante mucho tiempo.

Si utiliza el Potenciador Sai Ram de: **NM23 Menses Irregular + OM24 Female Genital + BR16 Female + SR309 Pulsatilla 30C + SR515 Ovary + SR537 Uterus.**

\*\*\*\*\*

### 3. Desorden Mental <sup>2799...RU</sup>

Esta es una paciente de 23 años graduada en Psicología quien había estado sufriendo de un desorden mental serio durante los últimos 3 años. Cuando sus padres la llevaron a ver al practicante fue agresiva, gritona y con ademanes suicidas. Los padres dijeron que las medicinas alopáticas no le habían ayudado y también sufría de sus efectos colaterales. Se le dio:

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...QDS por dos semanas reduciendo luego a TDS.**

Después de un mes estaba un 50% mejor. Como la paciente ahora se quejaba de insomnio, se le dio:

**#2. CC15.6 Sleep disorders...1** glóbulo antes del momento de irse a dormir, si no se dormía otro al tiempo de dormir. Si aún no se dormía un glóbulo después de media hora. Si era necesario podía tomarse otro glóbulo más durante la noche. Después de 15 días sus padres llamaron para decir que su sueño era normal ahora. Y ellos estaban disminuyendo la medicina alopática gradualmente. Continuó tomando las dos combinaciones por 5 meses después de lo cual suspendió la medicina alopática. La paciente está ahora un 100% normal y ha comenzado un Nuevo trabajo. La combinación # 1 se redujo a BD pero continúa con el remedio para el insomnio con la misma dosis.

Si utiliza el Potenciador Sai Ram de: **NM6 Calming + NM64 Bad Temper + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SR268 Anacardium 50M + SR273 Aurum Met CM + SR410 Stramonium 1M + SR458 Brain Whole.**

**Para el sueño: NM28 Sleep + SM5 Peace & Love Alignment + SM8 Insomnia.**

+++++

### 4. Virus de Hospital, Alergia Crónica a alimentos y al Látex <sup>2802...RU</sup>

Un dentista de 25 años trabajando en un hospital contactó al practicante porque no podía librarse de un virus que había adquirido en el trabajo. Este le causaba diarrea y agotamiento con sensación de pesadez en la cabeza. También tenía alergia a las nueces y a los garbanzos. Para completar, los guantes de látex que estaba obligado a usar en su trabajo causaban picazón en sus manos. El practicante le envió por correo las siguientes combinaciones:

**#1. CC9.2 Infections acute + CC4.6 Diarrhoea + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis....6TD** para el virus.

**#2. CC21.3 Skin allergies + CC4.10 Indigestion + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** para las alergias crónicas.

Las dos combinaciones debían tomarse en forma separada durante el día. Dos meses después informó que los glóbulos eran maravillosos: su diarrea había mejorado en tres días y pronto se detuvo completamente. Su digestión estaba mucho mejor y ahora podía comer garbanzos. Sus manos no tenían casi picazón producida por los guantes de látex. Se le enviaron 3 botellitas más de la Combinación #2 y se le aconsejó reducir el remedio cuando su condición fuera estable. El practicante informa que ahora se encuentra muy bien.

Si utiliza el Potenciador Sai Ram de: **#1. NM36 War + NM62 Allergy-B + NM80 Gastro + BR13 Allergy + BR14 Lung + BR15 Sinus. #2. NM27 Skin-D + NM29 SUFI + NM102 Skin Itch + BR9 Digestion + SR528 Skin**

+++++

### 5. Infertilidad <sup>01476...India</sup>

Una mujer de 33 años no había podido concebir durante 8 años aun cuando había tratado varios métodos artificiales alopáticos. Cuando fue a ver al practicante en Octubre de 2011 estaba tensa y agitada. Había estado tomando medicinas alopáticas para la diabetes durante 6 años y para la tiroide por tres años. Se le dio lo siguiente:

**#1. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus...TDS**

Quedó embarazada en 10 días. El practicante estuvo en contacto regular con ella a través del teléfono para ayudarla porque era aprehensiva acerca de la seguridad de su hijo debido a sus problemas de salud. La combinación se cambió a lo siguiente:

**#2. CC6.2 Hypothyroid + CC6.3 Diabetes + CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Tomó esta combinación durante todo el tiempo de su embarazo y por un mes más. Estuvo revisando el

azúcar en la sangre y los niveles de tiroide cuidadosamente y continuó tomando las medicinas alopáticas todo el tiempo. Sin embargo durante el quinto mes se aplicó inyecciones de insulina. El bebé estaba programado para el 10 de agosto pero la niña nació en la Sección C el 17 de julio de 2012, pesando 2.7 kilogramos. Hoy la niña tiene 5 meses. La madre ya no tiene diabetes. Su nivel de tiroide es estable y su medicina para la tiroide se ha reducido de 50 mg a 25 mg. La niña está siendo alimentada por ella.

Si utiliza el Potenciador Sai Ram de: **For infertility: OM24 Female Genital + BR8 Stress + BR16 Female + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR261 Nat Mur 200C + SR313 Sepia 200C + SR398 Nat Carb + SR515 Ovary + SR537 Uterus. For Diabetes: NM74 Diabetes + BR2 Blood Sugar + SM17 Diabetes + SR516 Pancreas. For Hypothyroid: SR225 Throat Chakra + SR230 Moonstone + SR261 Nat Mur + SR280 Calc Carb 30C + SR308 Pituitary Gland + SR319 Thyroid Gland + SR320 Thyroidinum + SR568 Hypothyroidism.**

+++++

## **6. Dolor en la Espalda** <sup>1176...Bosnia</sup>

Un hombre de 76 años telefoneó al practicante pidiéndole ayuda para un fuerte dolor de espalda. El dolor se extendía desde la region sacra hacia abajo hasta su rodilla derecha. Era tan severo que difícilmente podía levantarse de la cama. El problema había aparecido unos veinte años antes y regresaba de tiempo en tiempo. Estaba tomando poderosos calmantes para el ataque actual pero sin alivio. Se le dio: **NM113 Inflammation + SR267 Alumina 30C + SR404 Picric Acid 1M** para tomar tan pronto comenzara el dolor repitiéndolo 30 minutos después.

El paciente experimentó un alivio inmediato. Cuando el dolor volvió a aparecer se le repitió la dosis. En dos días el paciente pudo levantarse y bajar las escaleras con menos dificultad. En dos semanas estaba sin dolor y así ha seguido por diez meses más hasta ahora. El practicante dice que él ha tratado por lo menos otros diez casos de dolor similares con estos remedios con igual éxito.

Lo anterior es una alternative interesante a usar NM97 Sciatica, que es la verdadera condición. Si utiliza la Caja de 108CC de: **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**

+++++

## **7. Protección para Plantas Vegetales** <sup>0002...India</sup>

Algunas plantas como el calabacín (calabacín pequeño), tomates y judía verde que crecen en el jardín de esta practicante sufrían de un moho en forma de polvo después de la primera cosecha, luego colapsaban y morían aunque frecuentemente se les alimentaba con fertilizante orgánico y abono orgánico caliente y se las trataba con una solución de aceite de margosa o lila india con una solución de jabón y chile.

Se le aconsejó poner una gota de **SR264 Silicea 6X en un bidón de agua** y regarlas después de plantarlas y continuar haciéndolo semanalmente durante todo el período de crecimiento. Este simple tratamiento hizo maravillas. Las plantas marchitas empezaron a recuperarse, aumentando la producción. Las nuevas plantas crecieron más Fuertes. Saludables y productivas.

Esta información viene de Homoeopathy for Farm & Garden por Vaikanthanath Kaviraj. También se recomiendan semillas remojadas de Silicea 6x antes de germinar.

Otro practicante escribió que otro cultivador en Auroville había probado Silicea 30C en plantas y había conseguido mejores resultados que utilizando otros pesticidas orgánicos.

\*\*\*\*\*

### **Importante Recordatorio:**

**No hemos estado recibiendo casos exitosos de los practicantes usando el Potenciador Sai Ram. Sin embargo hemos oído de varios practicantes que se han producido milagrosas curaciones. Por favor, ayuden a todos los practicantes y a futuros pacientes alrededor del mundo enviando sus mejores casos para ser publicados en nuestros boletines futuros.**

\*\*\*\*\*

## ☞ Consejos De Salud ☞

Vibriónica Sai ofrece información y artículos sobre salud con propósitos educacionales solamente; esta información no se considera como consejo médico. Aconsejen a sus pacientes buscar su médico respecto a su condición médica específica.

### **OCHO SEÑALES DE ADVERTENCIA DE UN ATAQUE AL CORAZÓN**

Aquí hay cuatro señales que pueden tomarse como advertencias y pueden evitar una situación catastrófica.

#### **1. Malestar en el Pecho**

La señal de advertencia más común en un ataque al corazón es la sensación de malestar o pesadez en el pecho que es nueva, severa, inesperada y ocurre con falta de aliento, disnea, sudoración, náusea o debilidad. Esta sensación podría ser también como de intenso calor. Dolor en el pecho o malestar durante una actividad que se alivia con descanso. Cualquiera de estos síntomas no debería tomarse a la ligera especialmente si se tiene una enfermedad del corazón. Si eso ocurre, tiene que trasladarse rápidamente a donde su médico o al hospital más cercano. Si cualquier otra persona se queja del problema no se arriesgue, llévela inmediatamente al médico u hospital más cercanos para un examen.

#### **2. Falta de Aliento, Disnea**

Si su respiración se hace pesada y se produce falta de aliento aún después de una corta caminata, subida u otra forma de movimiento o ejercicio, debería ser una causa grande para preocuparse. Falta de aliento NO aliviada con el descanso. Incluso si esta condición no está acompañada con malestar en el pecho, debería tomarse como una señal de advertencia. Palpitaciones rápidas del corazón (más de 150 latidos por minutos) – especialmente si hay falta de aliento, también.

#### **3. Sudoración**

Aunque la sudoración es inevitable en el verano abrasador, excesiva sudoración aún en condiciones de frío está fuera de lugar. Si se da cuenta de una sudoración así consulte a un profesional médico inmediatamente.

#### **4. Náusea**

Sentir náusea o mareo habitualmente podría significar el principio de un ataque al corazón. No lo considere insensiblemente como una señal de cansancio. Esto puede ocurrir debido a un bloqueo arterial. También puede manifestarse por excesivo estrés, fatiga después de cortos momentos de movimiento o ejercicio, o una sensación de debilidad a pesar de haber comido y dormido bien.

#### **5. Adormecimiento en los Brazos**

Debilidad repentina o parálisis (incapacidad de moverse) en los brazos o las piernas. Si sus brazos se sienten adormecidos y parecen descolgarse a los lados, un problema de corazón puede ser la causa.

#### **6. Dolor de Cabeza o Desfallecimiento Repentino**

Dolor de cabeza severo, repentino, o constante mareo o sensación de tener muy ligera la cabeza, agitación nerviosa y/o confusión repentina son otras señales importantes. Cuando se cuida a una persona que tiene enfermedad del corazón, si hay un desfallecimiento repentino con pérdida la conciencia, consiga ayuda inmediatamente.

#### **7. Falta de Respuestas de Miembros**

Si algunas partes de su cuerpo comienzan a no responder, no haga caso omiso de la circunstancia. Las partes afectadas pueden ser los hombros, los brazos o la parte de atrás del cuello.

#### **8. Mala Articulación al Hablar**

Dificultad para hablar no ocurre necesariamente después de un encuentro de trago con los amigos. Puede ser una situación más grave que eso. Dificultad para hablar coherentemente puede ser la señal de un gran ataque. Si usted cree que sufre de esto pida a un amigo o familiar que le ayude a comprender lo que está diciendo.

Un ataque al corazón puede evitarse si las señales de alarma o advertencia son entendidas correctamente y a tiempo. Busque ayuda médica inmediatamente si uno o más de estos síntomas se presentan. Pueden ser el resultado de una arteria obstruida. Aún si no ocurre el ataque al corazón, debería hacerse un chequeo médico. Tenga cuidado.

**Los 7 Riesgos de un Ataque al Corazón y Apoplejía** son Ver TV, Roncar, Enfermedad de las Encías, Psoriasis, Migrañas, Deficiencia de Vitamina D, Complicaciones en el Embarazo. Para saber más de estos riesgos vaya a:

<http://health.yahoo.net/experts/dayinhealth/7-hidden-heart-attack-stroke-risks>

Para información sobre enfermedades del corazón, busque Centro de Control de Enfermedades, (Estados Unidos) US : <http://www.cdc.gov/heartdisease/faqs.htm>

Fuentes: WebMD.com and CDC.gov, Swanson Research Update

\*\*\*\*\*

## ☞ Beneficios De La Cúrcuma Para La Salud ☞



La Cúrcuma (*Curcuma longa*) es una especia o condimento amarillo ampliamente utilizado en el sudeste de Asia. Su origen está en India y ha sido utilizado como medicina y como alimento durante siglos. Esta pariente del jengibre es uno de los ingredientes principales del curry en polvo. El ingrediente medicinal activo en la cúrcuma es el **curcumín** el pigmento natural que le da a la cúrcuma su color amarillo.

El Curcumín ha sido objeto de la atención científica en los años recientes, con estudios dirigidos en las universidades líderes del mundo, investigando sus beneficios potenciales para la salud. La evidencia acumulada sugiere que el curcumín es un agente preventivo promisorio para un rango grande de enfermedades. Algunos de estos descubrimientos son:

### La Cúrcuma y el Cáncer

Se han hecho estudios sobre la conexión entre la cúrcuma y el cáncer. Revelan que la cúrcuma puede generar un proceso que dispara la auto-destrucción de las células cancerosas y dañadas del cuerpo. Dadas sus propiedades anti-bacteriales, la cúrcuma es benéfica para tratar muchos tipos de cáncer, más apreciable en el cáncer de seno, cáncer de colon, cáncer de pulmón y leucemia.

Estudios con roedores en la Universidad de Texas indican que la cúrcuma inhibe el crecimiento del cáncer de piel, del melanoma y también retarda el que se propague el cáncer de seno a los pulmones. Los investigadores de la Universidad de Dakota del Sur han encontrado que un tratamiento previo con cúrcuma hace que las células cancerosas sean más vulnerables a la quimio y a la radioterapia.

### La Cúrcuma y la Función Hepática

El hígado ayuda desintoxicando la sangre por la producción de enzimas. Estas enzimas destruyen y eliminan las toxinas que se encuentran en el cuerpo. Tomando un suplemento de cúrcuma o utilizando utensilios de cúrcuma se aumenta la producción de estas enzimas vitales, mejorando la función del hígado. También parece que la cúrcuma detiene el daño del hígado que puede producirse por cirrosis, según investigación experimental preliminar en la Universidad de Medicina de Graz en Austria.

### La Cúrcuma para la Artritis

Debido a las propiedades anti-oxidantes y anti-inflamatorias de la cúrcuma los beneficios para la salud de la cúrcuma dan alivio a aquellos que sufren de dolores leves e intermedios en las articulaciones. Los pacientes artríticos que usan la cúrcuma para la artritis se beneficiaron cuando se redujeron los dolores matutinos y vespertinos de las articulaciones. Se ha convertido en un remedio natural para los pacientes de artritis y provee un alivio importante del dolor así como aumenta la velocidad de los paciente para caminar.

### La Cúrcuma y las Heridas

Como agente anti-bacteriano y anti-inflamatorio, la cúrcuma ayuda a sanar las heridas, cortadas y otras lesiones en la piel. Utilizando una cacerola (cazo), hierva aceite de coco y añádale una pequeña cantidad de cúrcuma. Mezcle los dos juntos, apague la estufa. Cuando ya se puede tocar por el calor, utilice una bayetilla de algodón para aplicar la mezcla en la herida. Guardando la mezcla restante en un contenedor a prueba de aire le permite utilizarlo en el futuro sin necesidad de repetir el proceso.

## La Cúrcuma y el Alzheimer

Se sospecha que la inflamación del cerebro sea una de las principales causas que llevan al Alzheimer. Los estudios hechos con la cúrcuma han mostrado que uno de los beneficios de la cúrcuma para la salud es el de la prevención de la enfermedad de Alzheimer. Las propiedades anti-oxidantes y anti-inflamatorias pueden ayudar a prevenir o demorar el comienzo de esta cruel enfermedad. Se cree que la cúrcuma bloquea la producción de la proteína IL-2, que se sabe destruye la cubierta de los nervios.

Los epidemiólogos tienen la hipótesis de que la cúrcuma, como parte de los alimentos diarios en la India, pueden ayudar a explicar la baja incidencia de la enfermedad de Alzheimer en ese país. Entre las personas de 70 a 79 años la incidencia es menor a una cuarta parte de la de Estados Unidos.

## La Cúrcuma y las Enfermedades Cardiovasculares

Los índices de colesterol malsano son la causa principal de la mayoría de las enfermedades cardiovasculares. Cuando el colesterol se oxida se fija en las paredes de las células del cuerpo. La cúrcuma contiene la vitamina B6 que regula los niveles de homo-cisteína. La homo-cisteína es la responsable directa del daño de las células del cuerpo A través de la interacción con el hígado la cúrcuma disminuye los niveles de colesterol en el cuerpo lo que ayuda a prevenir la mayoría de las enfermedades cardiovasculares.

Los suplementos diarios de cúrcuma pueden beneficiar la salud cardiovascular de la misma forma en que el ejercicio lo hace para las mujeres después de la menopausia según un informe de un experimento clínico hecho en el Japón. La salud vascular, según lo medido por la dilatación del flujo medio (DFM), mejoró igualmente en grupos de mujeres que recibieron los suplementos de cúrcuma y aquellas que recibían entrenamientos en aeróbicos, de acuerdo a hallazgos publicados en el diario

## Nutrition Research

El Instituto Nacional de la Salud (EUA) reporta 24 estudios actuales sobre los efectos de la cúrcuma y su componente activo, el curcumín. Esos estudios generan la pregunta: ¿Qué es mejor tomar, la cúrcuma utilizada como una especia en polvo con los alimentos, o el curcumín, que generalmente se toma como un suplemento? De acuerdo con el Dr. Andrew Weil, *“Cada uno ha mostrado tener beneficios para la salud pero a menos que usted tenga una condición específica como enfermedad inflamatoria del intestino, prefiero utilizar la cúrcuma (especialmente al cocinar) a tomar píldoras de curcumín. Esto refleja mi creencia general de que, hasta que se pruebe lo contrario en estudios comparativos directos, una planta completa es una mejor alternativa que partes aisladas de la planta. Por otro lado, el curcumín parece tener un efecto dramático más rápido y puede ser mejor alternativa como una preparación terapéutica (más que una preventiva).”*

### Fuentes:

[http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year\\_b\\_798328.html](http://www.huffingtonpost.com/andrew-weil-md/turmeric-health-have-a-happy-new-year_b_798328.html)

<http://nccam.nih.gov>

<http://feelgoodtime.net/what-are-benefits-and-side-effects-of-curcumin-kurkumin-curcumin-for-cancer-and-dosage/>

<http://turmerichealthbenefits.org/>

<http://www.nutraingredients-usa.com/Research/Curcumin-may-match-exercise-for-heart-health-benefits-RCT-data>

<http://neovitin.com/curcumin.aspx>

## ☞ El Rincón De Las Respuestas ☞

1. **Pregunta:** ¿Puede ponerse una vibración en aceite medicinal ayurvédico para uso externo?

**Respuesta:** Actualmente no recomendamos hacerlo porque creemos que la vibración de la medicina ayurvédica puede interferir con el remedio vibracional. Utilizamos aceites como el aceite de almendras, aceite de oliva prensado al frío o aceite de coco porque estos son neutros. Sin embargo, estamos interesados en recibir retroalimentación de aquellos que quieran experimentar añadiendo vibraciones a la medicina ayurvédica.

\*\*\*\*\*

2. **Pregunta:** ¿Cómo pueden las medicinas alopáticas y las vibraciones complementarse para una curación más rápida?

**Respuesta:** Dado que las medicinas alopáticas trabajan en el nivel físico o denso y vibrónica trabaja en un nivel superior o más sutil esto produce una sanación más rápida.

\*\*\*\*\*

3. Pregunta: En el libro de la Caja de 108CC unos pocos remedios homeopáticos se mencionan en la lista detallada de las combinaciones comunes. ¿Significa esto que las combinaciones contienen remedios homeopáticos?

Respuesta: No, las combinaciones comunes contienen solamente **vibraciones** incluyendo aquellos remedios homeopáticos relevantes.

+++++

4. Pregunta: ¿Debería un paciente continuar tomando la dosis de mantenimiento para una enfermedad crónica al comenzar a tomar vibraciones para otra enfermedad aguda/crónica?

Respuesta: Para una enfermedad crónica, sí, pero asegúrese de que hay un intervalo de por lo menos una hora entre la dosis de mantenimiento y el nuevo remedio. Sin embargo, cuando un paciente tiene una enfermedad aguda, la dosis de mantenimiento puede suspenderse durante un corto período del tratamiento agudo.

+++++

5. Pregunta: Entiendo que la Organización SSS se distancia de Vibrionica lo que es una noticia descorazonadora, especialmente cuando la noticia viene después del Samadhi. Su guía por favor.

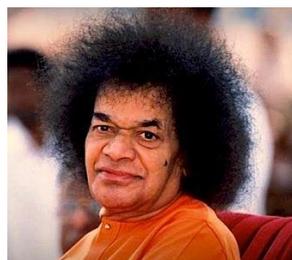
Respuesta: Actualmente la Organización SSS ha estado ayudando a nuestros talleres y otras actividades siempre y cuando su nombre no sea mencionado en esos campos ni en ningún estandarte en esos campos. Recuerde que Swami bendijo el sistema Vibrionico físicamente en todas las etapas de su evolución en numerosas ocasiones desde 1994 a 2011.

+++++

6. Pregunta: ¿Puede Vibrionica ser utilizada como una protección contra las plagas en la agricultura?

Respuesta: En la Caja de 108CC el **CC1.2 Plant tonic** protegerá a las plantas del daño causado por el clima como las heladas, las tormentas, los hongos, las plagas de insectos etc. 5 gotas se pueden colocar en un litro de agua para hacer el remedio inicial. Esto se puede multiplicar más tarde utilizando una proporción de 1:10. Puede usarse para atomizar las plantas regularmente y echar agua en la tierra. Si utiliza el Potenciador Sai Ram de: **NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM25 Shock + NM91 Paramedic Rescue + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR315 Staphysagria + SR325 Rescue + SR327 Walnut + SR329 Crab Apple + SR360 VIBGYOR + SR428 Gorse + SR432 Hornbeam + SR437 Oak + SR438 Olive + SR566 Fungi-pathogenic**

Practícanos: ¿Tienen alguna pregunta para el Dr. Aggarwal? Envíensela a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)



## ☪ Divinas Palabras Del Sanador De Sanadores ☪

“La Práctica Espiritual (*Sadhana*) consiste en cultivar constantemente buenos pensamientos y emprendiendo buenas acciones.”

... Sathya Sai Baba - Radio Sai Nov 30.2012

+++++

“Tomen los vaivenes de la vida como algo natural. Son incidentales al mundo de compuestos y componentes. Cuando se guarda una hoja de plátano vacía tiende a moverse con el viento y volar. Pero cuando sirven un manjar en ella, el alimento y la hoja permanecerán inmóviles. Así también, llenen su mente y su corazón con las virtudes de la fe, la disciplina constante, la devoción, el desapego y la ecuanimidad – estos son las partes del menú espiritual. Entonces ya ustedes no se irán a pique con cada golpe. Cuando hayan obtenido la verdadera sabiduría, encontrarán que no

se deben regodear con la buena fortuna ni lamentarse por la mala fortuna. Un héroe las trata a ambas con la misma consideración. La pena y la ganancia son tormentas y brisas que no pueden afectar las profundidades del océano de bienaventuranza en el corazón de un verdadero devoto.”

...Sathya Sai Baba – Divino Discurso, Oct 19, 1966

+++++

“Siembren una acción, cosechen una tendencia. Siembren una tendencia, cosechen un hábito. Siembren un hábito, cosechen un carácter. Siembren un carácter y cosechen un destino. Ustedes son los creadores de su destino. Pueden hacerlo o deshacerlo,”

...Sathya Sai Baba, Discurso en la 10a. Convocatoria del Instituto Sai, Nov 22, 1991

\*\*\*\*\*

## ☪ Anuncios ☪

### Próximos Talleres

- ❖ **India Bangalore** Taller AVP y JVP 23-24 Febrero 2013, contacte a Shekhar at [rsshekhhar@aol.in](mailto:rsshekhhar@aol.in) o por teléfono al +91-9741 498 008.
- ❖ **India New Delhi** Taller JVP 24 Febrero 2013, contacte a Sangeeta en [trainer1.delhi@vibrionics.org](mailto:trainer1.delhi@vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** Taller SVP 1-5 Marzo 2013, contacte a Hem en [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** Taller AVP 9-10 Marzo 2013, contacte a Hem en [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **Polonia, Wroclaw:** Taller JVPs y curso de repaso para los AVPs 27-28 Abril 2013.
- ❖ **Polonia lugar** por decidirse Taller Senior VP 27-29 Septiembre 2013. Contacte a Dariusz Hebisz +48 606 879 339 o por email al [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ **Grecia Atenas:** Talleres y repaso para JVP y practicantes 11-13 Octubre 2013, contacte a Vasilis al [saivasilis@gmail.com](mailto:saivasilis@gmail.com) o por teléfono al +30-697-2084 999.

A Todos los Entrenadores: Si tienen un taller programado envíen detalles a: [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

### Atención Practicantes

Si su dirección de email cambia, sírvanse informarnos a [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org) tan pronto como les sea posible. Sírvanse compartir esta información con otros practicantes vibro.

Pueden compartir este boletín con sus pacientes. Sus preguntas deben ser enviadas a ustedes para respuestas o para investigación y respuesta. Gracias por su cooperación.

Nuestro sitio en Internet es [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

Practicantes; necesitarán su número de Registro Vibro asignado para acceder al Portal del Practicante.

**Jai Sai Ram !**

*Vibrionics Sai.* . . hacia la excelencia en cuidados medicos asequibles – gratis para los pacientes