

## Sai Vibrionika - Novice

[a SVIRT publication]

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Ko vidite bolnika, obupano in žalostno osebo, to je priložnost za vašo sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 15, števi 4

Julij/Avgust 2024

### V tej številki

☞ <a href="#">Z mize Dr Jit K Aggarwala</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profili zdravilcev</a>	2 - 4
☞ <a href="#">Primeri zdravljenja z uporabo kombov</a>	4 - 9
☞ <a href="#">Kotiček za odgovore</a>	10
☞ <a href="#">Božanske besede Mojstra zdravilca</a>	11
☞ <a href="#">Obvestila</a>	11
☞ <a href="#">Dodatek</a>	11 - 17

## ☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Ker se bliža pomemben praznik Guru Purnime, razmišljajmo o Swamijevem sporočilu o tem svetem dnevu: *“Kjerkoli ste in karkoli delate, glejte sebe kakor na božje orodje in tako delujte. Za praznik Guru Purnime vam ni potrebno čakati vse leto. Vsak trenutek vašega življenja sprejmite kot namen za posvetitev Gospodu. To je način, da začutite božansko ves čas in v vseh krajih. To je prava Sakshatkara (realizacija/direktno spoznanje - perception). Služite vsem in vse ljubite. Trdno verjemite, da je božansko v vsakem in stalno delujte v tej veri. Ta posvečen odnos lahko razvijete samo s stalno vadbo. Napolnite se s samozaupanjem in pogumom. Svoje življenje popolnoma ponudite Bogu, ki je resnični izvir vsega, kar ste in kar imate.”*...Sri Sathya Sai Baba, Guru Purnima discourse - govor, 7 julij 1990, Sri Sathya Sai Speaks - govori, leto 23.

Z veseljem sporočamo, da je več naših novih zdravilcev pripravljenih posvetiti več časa in energije za delo z vibrioniko in se želijo pridružiti zdravilcem SVP. Ker smo razširili vstopni kriterij, smo dobili veliko prijav za SVP tečaj. Dokončno oblikovan kriterij za SVP in urnik za tečaje (training program)\* bomo naložili v internetno stran zdravilcev do Guru Purnime (21 julij 2024). Kdor še ni poslal prijave, lahko to stori do prvega tedna v avgustu na [promotionsSVP@vibrionics.org](mailto:promotionsSVP@vibrionics.org).

Ker se bliža praznik za čaščenje Guruja, bi bilo prav, da vsi prebudimo učitelja v sebi. Ob vsaki delavnici imamo večje število zdravilcev AVPs in zato potrebujemo več učiteljev. Želimo okrepiti naš učiteljski oddelek (Training department) in pridobiti več učiteljev, zato v decembru 2024 načrtujemo delavnico za učitelje (Teachers Training Workshop). Če delimo naše znanje, se več naučimo! Vabimo vse VPs in SVPs ki se želijo učiti, poučevati in posvetiti dodaten čas za to sevo, poleg neprecenljive seve za bolnike, da se prijavijo na tridnevno delavnico\* in pišejo na [trainer-cc@vibrionics.org](mailto:trainer-cc@vibrionics.org) do 15 septembra. Vstopne kriterije bomo naložili na stran zdravilcev do te Guru Purnime.

Kot veste, načrtujemo zbirke 100 taborov vibrionike, 100 zanimivih primerov zdravljenja in 100 posebnih izkušenj zdravilcev, da jih ponudimo Swamiju za praznovanje stoletnice rojstva. Zato želim opomniti vse zdravilce, ki še tega niso storili, da nam pošljejo svoje prispevke za naše skupno darilo. Vsi delujmo skupaj in naj bo to posebna daritev, ki bo sedanjim in bodočim zdravilcem služila za motivacijo.

Prosim vas tudi, da pogledate internetno stran za zdravilce, ker si želimo zagotoviti tekoče podatke za vse zdravilce (<https://practitioners.vibrionics.org>) in preverite vse vaše osebne podatke – email ID, naslov in telefonske številke – da so pravilni. Okoli 70 email (ID) naslovov v naših podatkih ni pravih in ti zdravilci ne dobivajo naših novic, pomembnih sporočil in obvestil.

Za Guruje je velika čast, če njihovi študentje popolnoma sprejmejo in kot vzor izvajajo njihove nauke. Zato se odločimo in sledimo poti, ki nam jo je pripravil naš dragi Gospod, ko razmišljamo o njegovem sporočilu za Guru Purnimo: "Guru je tisti, ki razblini temo neznanja zaradi navezanosti na telo. Telo je samo orodje. Bog vam je dal telo, da izberete pot delovanja. To je božansko darilo. Deho DevAlayaH ProktoH Jeevo DevassanAtanaH (telo je svetišče in prebivalec je bog). Sprejmite vsa telesa kot božja svetišča in jih pozdravljajte (Consider all bodies as temples of God and offer your salutations.)...Sri Sathya Sai Baba, Guru Purnima discourse - govor, 16 julij 2000, Sri Sathya Sai Speaks, Leto 33.

Po tej številki novic dalje, kadarkoli bo dovolj časa in prostora, bom v "Dodatku" prispeval eno ali dve resnični zgodbi iz vibrionike; moje osebne izkušnje in tiste, ki so jih povedali drugi zdravitelci. Pred kratkim sem odkril svoj stari večletni dnevnik.

Vedno si prizadevajmo in Ga pozdravljajmo v naših mislih, besedah in dejanjih.

\*Poglejte obvestila v novicah za datume delavnic, ki jih pripravljamo v Puttaparthiju.

Z ljubeznijo služimo Saiju

Jit K Aggarwal

## ॐ Profili zdravilcev ॐ

**Zdravilka** <sup>11608...</sup> <sup>Indija</sup> ima 'postgraduate' diploma za računalniške aplikacije in je delala 8 let v ustanovi Kendriya Vidyalaya kot učiteljica znanosti do leta 2014, v isto službo se je za 1 leto vrnila leta 2023. Vmes je bila ravnateljica šole v kraju West Bengal. Najbolj se zanima za računalnike in programiranje jezikov.



Rodila se je v družini Saijevih slednikov, obiskovala je pouk Balvikas in je sanjara o dnevu, ko bo lahko obiskala Puttaparthi. Leta 1997 ji je Swami izpolnil željo in je dobila njegov daršan v Prashanti Nilayamu. Je aktivna članica skupine Sai samiti in sodeluje v prostovoljnih dejavnostih, petju badžanov in recitiranju ved. Služi kot koordinatorica za mladino in kot učiteljica Balvikas Guru, od leta 2017 pa je pokrajinska koordinatorica za Vede in duhovnost.

Med praznovanjem Guru Poornime leta 2018 je srečala vibro zdravilca v železniški postaji v Puttaparthiju. On je zaključil tečaj AVP in na njeno prošnjo ji je pokazal škatlo in knjigo 108CC. Ko je slišala o Sai Vibrioniki, se je v njej nekaj oglasilo in takoj si je zaželela služiti kot vibro zdravilka. V marcu 2019 je postala AVP in po 4 mesecih še VP junija 2019.

Njena prva bolnica je 4 mesece trpela... Ozdravela je v 2 tednih po jemanju vibrionike. Zdravilka je bila vsa srečna, ko jo je vesela bolnica objela and to ozdravitev sprejema kot čudež.

Tukaj nam predstavlja nekaj zanimivih primerov. 52-letna ženska je po 10 letih raka dojke in operaciji v levi strani nenadoma začutila bolečino v desni dojki in bradavica je začela krvaveti. Takoj je kupila vozovnico za Mumbai, da bi šla k zdravniku, poklicala je tudi zdravilko. Čeprav je zdravilka živela v 1 uro oddaljenem kraju, jo je njen mož peljal domov k bolnici, da bi se lahko začela takoj zdraviti. Dala ji je zdravilo **CC8.3 Breast disorders + CC10.1 Emergencies**. Po 2 dneh je bolečina izginila in ob pregledu v Mumbaiju ji je zdravnik zagotovil, da je vse v redu.

Ta zdravilka ugotavlja, da kombo **CC15.6 Sleep disorders** daje odlične rezultate. Septembra 2020 je zdravila 36-letnega moškega, ki je že 6 mesecev jemal predpisano zdravilo, a zadnja 2 tedna ni mogel spati. Dala mu je kombo **CC15.6 Sleep disorders...OD**, 20 minut pred spanjem. Po 4 dneh je moški že bolje spal. Po 1 mesecu je sporočil 100 odstotno ozdravitev!

V drugem primeru je 18-letno dekle z mastno kožo prišlo k zdravilki aprila 2019 zaradi aken in preveč črnih izpuščajev, ki jih je imela okoli 7 mesecev. Dobila je zdravilo **CC21.2 Skin infections**. Po 2 do 3 tednih je sporočila veliko izboljšanje kože in po 2 mesecih so izginili vsi znaki!

45-letni prodajalec zelenjave je 3 mesece imel bolečine in otekanje v kolenih, ker je moral vsak dan sedeti s prekrižanimi nogami 8 do 10 ur. Maja 2019 mu je zdravilka dala kombo **CC12.4 Autoimmune diseases + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue** za ustno jemanje in zunanjo masažo v vodi. Po 3 tednih je bilo očitno olajšanje znakov in po 6 mesecih je sporočil popolno ozdravitev. Po 5 letih še naprej srečno sedi s prekrižanimi nogami.

Julija 2019 je zdravila slabotnega zajca, ki je slabo jedel in izgubljal kose dlake zaradi zajedalcev; dala mu je **CC1.1 Animal tonic + CC4.6 Diarrhoea...6TD**. Po 1 tednu je bilo 50% izboljšanje in po 2 tednih je bil zopet normalen.

V zadnjih 5 letih je zdravila 560 bolnikov in zdaj čuti, da ima dovolj izkušenj in lahko določi osnovni vzrok bolezni. Zdaj služi kot regijska vibro koordinatorica, administracijski skupini pomaga pri posodabljanju podatkov in zdravilcem pomaga nalagati mesečna poročila. Med pogostimi obiski v Puttaparthiju rada poskrbi za bolnike v uradu inštituta SVIRT in sodeluje z lokalnimi zdravilci.

Pri delu z vibrioniko se je naučila delati sevo v duhu prepuščanja (surrender) in se Njega spominja kot končnega. Ob delu z različnimi tipi ljudi se je tudi naučila *vsakogar* srejemati z ljubeznijo. Prepričana je, da je nesebično služenje najboljša pot do Boga.

#### Njeni primeri:

- [Depresija](#)
- [Alergija za prah in dim](#)
- [Srbeči kožni madeži](#)

**Zdravilka** <sup>10399...Indija</sup> ima diplomo v znanosti in je vedno sanjarila, da bi postala zdravnica. Vendar je usoda imela drugačen načrt za njeno življenje. Ker ni mogla opraviti vstopnega izpita za zdravstveni študij, je postala učiteljica v vrtcu. Izkazalo se je, da je namenjena za vzgojo otrok in je ostala v tem poklicu več kot 10 let; to delo je prekinila, ker sta se morala z možem preseliti v drugo mesto zaradi njegove službe.



Že po rojstvu je bila Sai sledilka. Od 15 do 18 leta je študirala Balvikas in je spremljala svojega očeta na zdravniške tabore, ko je bila še v srednji šoli (in high school). Ko je leta 2008 okrevala zaradi zapletov pri porodu, je slišala za delavnico Sai Vibrionike. Ker je spoznala, da je Swami fizično blagoslovil ta sistem, je vedela, da je On na ta način izpolnil njeno hrepenenje iz otroštva. Ta želja jo je tako prevzela, da je pustila svojega 10-mesečnega otroka pri starejših sestrah in potovala v Pune na delavnico. Tečaj za AVP je opravila decembra 2008, za VP pa oktobra 2015.

Vsa leta je skrbno uravnavala svoje družinske obveznosti in dejavnosti seve, da je lahko služila ljudem v svojem okolju. Bila je priča pri več bolnikih, ki so imeli čudežne izide. Njena 24-letna hišna pomočnica je 2 in pol leti poskušala zanositi. Zdravilka je začela zdraviti žensko (**CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**) in njenega moža (**CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic**). Po 3 mesecih jemanja teh zdravil je ženska zanosila in k njej poslala prijateljico z enako težavo, ki je tudi zanosila z vibro zdravilom! Ta zdravilka je uspešno uporabila iste kombe še za druge primere z zanositvijo.

Nekega dne je zdravilka potovala do sirotišnice v zdravstveni tabor, kjer ji je zdravnik omenil, da ima bolnico s hudo jutranjo slabostjo, a alopatska zdravila niso pomagala. Zdravniku je dala stekleničko s kombom **CC8.9 Morning sickness** skupaj z navodili za bolnico. Po 1 tednu je zdravnik poklical zdravilko in se ji zahvalil za zdravilo, ker je pomagalo njegovi bolnici. Takšni primeri so okrepili zdravilkino prepričanje, da je Swami edini zdravilec in da njegova majhna blagoslovljena kroglica lahko daje čudovite zdravstvene učinke.

Maja 2016 so zdravilkine hčerke obiskale svojo sestrično v Maleziji; za preventivo so imele s seboj stekleničko z zdravilom **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** za vročino, prehlad in kašelj. Nekega dne so med nakupovanjem klicale mamo, ker je sestrična nenadoma dobila hudo bolečino v želodcu. Po njenem nasvetu so ob molitvi sestrični dale kroglico v usta, čeprav je bilo v steklenički drugačno zdravilo. Že po 1 dozi se je deklica počutila bolje in po nekaj minutah je bolečina izginila. Potem so šle v trgovino pit kokosovo vodo in so bile presenečene, ker jih je na steni pozdravila Swamijeva slika s kretljivo 'Abhayahasta' (dvignjena roka z blagoslovom) in lepim božanskim nasmehom. To je bilo sporočilo za zdravilko, da je On vseprisoten in vsemogočen, *vera pa je močna*.

Septembra 2023 je k njej prišla 35-letna ženska z diagnozo za hipotiroidizem, ki jo je dobila že pred 4 leti in je redno jemala predpisano zdravilo 'levothyroxine'. Kljub temu je njena raven TSH ostala 6.8 mU/l (normalno je 0.4 to 4.5). Zdravilka ji je dala kombo **CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Bolnica je redno jemala to zdravilo 5 mesecev do naslednjega testa, ki je pokazal vrednost TSH normalno 4.5.

Septembra 2023 je prišel 42-letni moški, ki je imel hude alergije že 7 do 8 let. Ker je pogosto potoval, so ga zelo ovirali znaki, da je včasih moral kihati do 20 krat po vrsti. Dala mu je zdravilo **CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC 19.5 Sinusitis...6TD**. Po 1 tednu so vsi znaki izginili.

Ta zdravilka služi kot regijska koordinatorica za Pune od leta 2017 naprej. Je tudi aktivna članica lokalnega Sai centra in navdušeno sodeluje v vseh dejavnostih, pri petju badžanov, Narayana sevi in zdravstvenih taborih. Dve leti je spremljala alopatske zdravnike ob mesečnih obiskih sirotišnice in tam je dajala otrokom vibro zdravila za splošne težave.

Ta zdravilka občuti blagoslov, ker je Bog izpolnil njeno srčno željo, da bi postala zdravnica in ji je dal veliko priložnosti, da služi nesrečnim ljudem. Ob zdravljenju se je naučila pomembnih lekcij empatije, prožnosti in ponižnosti. Prepričana je, da če sledimo kompasu našega srca in napolnimo naše življenjsko potovanje s stalnim služenjem in predanostjo, lahko kolektivno gojimo duha človečnosti.

#### Njeni primeri:

- [Hemoroidi](#)
- [Migrena pri menstruaciji](#)

## ☞ Primeri z uporabo kombov ☞

**1. Depresija**<sup>11608...Indija</sup> 29-letna ženska je avgusta 2018 začela kazati znake depresije; umaknila se je in se izolirala, izogibala se je komunikaciji z možem in edinim sinom. Ob 3 priložnostih je odšla iz doma in družini tega ni povedala, enkrat za 10 dni in mož jo je iskal.

Od novembra 2018 do aprila 2019 je imela 10 svetovalnih srečanj s psihiatrom, a ni bilo izboljšanja, zato je njen mož zdravilko prosil za pomoč. Ženino depresijo je pripisal 12-letni razliki v starosti in veliki razliki v izobrazbi. Čeprav so zgodnja leta zakona potekala gladko, se je njena komunikacija postopoma slabšala.

Med pogovorom je zdravilka opazila, da se je bolnica odprla po nežnem svetovanju. V zadnjih 7 mesecih je pila preveč čaja (trikrat dnevno) in imela motnje v spanju, zato je bila podnevi utrujena. Drugega zdravljenja ni imela.

**30 aprila 2019** je dobila zdravilo:  
**CC10.1 Emergencies + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS**

...in še nasvet, da postopoma poveča pitje vode in zmanjša uporabo čaja. Po 1 mesecu do 30 maja se je za 50% izboljšalo njeno spanje. 9 julija je njen mož veselo sporočil, da se je žena začela družiti z njim in sinom. Njeno spanje je postalo normalno. Do 11 septembra je omenil, da je bila skoraj normalna in se je družila z družino. Doziranje so znižali do **OD** in po 3 tednih do **OW**, ker se je vrnila v normalnost. Po 8 mesecih junija 2020 je bolnica prekinila zdravilo.

27 maja 2024 je bila srečna.

**2. Alergija za prah in dim**<sup>11608...Indija</sup> 20-letni moški je že 12 let imel dihalno alergijo. V starosti 8 let je ostal brez sape, če je bil izpostavljen prahu ali dimu. Ti pojavi so trajali 10 do 15 minut in so nastopili 2 do 3 krat tedensko zaradi okoljskih dejavnikov v domači vasi. Enkrat v mesecu je pomanjkanje sape spremljal še glavobol, ki je ponehal v 20 minutah. Zdravil ni jemal zaradi denarnih ovir in je hodil počivat.

**16 marca 2019** je obiskal zdravilko, ki mu je dala:  
**#1. CC19.2 Respiratory allergies...TDS**

26 marca je sporočil, da je v zadnjih 10 dneh imel samo 2 pojavi, ki sta trajala okoli 5 minut. Dodatno je še omenil, da se je zadnji 2 leti počutil slaboten in je popoldan potreboval enourni počitek, ki se je postopoma podaljševal in motil njegov delovni urnik. Zdravilo so okrepili:

**#2. CC12.1 Adult tonic + #1...TDS**

20 aprila je prišel po novo zdravilo in sporočil 50% izboljšanje, saj je imel samo 2 kratka pojavi v preteklem mesecu. Njegova energija se je povečala in se je izvrstno počutil. Pogostost pojavov se je počasi zniževala.

Do 30 maja so prenehali pojavi brez sape tudi ob nastopu dima. Ker je imel dovolj energije, je lahko delal tudi popoldan brez počitka. Ob jemanju vibro zdravil ni imel glavobola. Doziranje so znižali do **OD** in še naprej do **3TW** po juliju in ga zaključili 10 septembra.

28 maja 2024 je moški bil zdrav, imel je dovolj energije.

**3. Srbeče lehe v koži** <sup>11608...Indija</sup> 42-letna ženska je imela težave s kožo že 5 mesecev od oktobra 2018. Po trebuhu je bilo več malo otečenih in rdečih lis, ki so stalno in močno srbele. Takšno stanje je znatno oviralo njena dnevna opravila. Morala je nositi sari kot njeno kulturno oblačilo in to je bilo neudobno. Zdravniške oskrbe si ni mogla plačati, zato je uporabljala mazilo bazilikinih listov v soli, ki je samo malo pomagalo. Bila je vesela, ko je izvedela za vibrioniko in prosila je za zdravlilo.

16 Mar 2019 je dobila:

**CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS** ustno in kot mazilo v vodi...**BD**

2 aprila je sporočila 80% olajšanje v srbenju in otekanju ter 60% manj rdečine, velikosti in števila lis. Do 18 aprila je srbenje ponehalo in lise so se zmanjšale do 80%. Doziranje so znižali do **OD**. Do 25 maja je koža postala normalna, mazilo so ukinili in doziranje znižali do **OW**, sredi julija 2019 pa prekinili.

Bolnica in zdravilka se srečujeta, ker redno obiskujeta lokalni Sai center. Do maja 2024 se znaki niso ponovili in bolnica je valežna za vibrioniko.

**4. Hemoroidi** <sup>10399...Indija</sup> Zdravilkina hišna 32-letna pomočnica je od februarja 2018 že 1 leto imela trdo blato. Ob vsakem izločanju je imela bolečine in draženje v analnem predelu, poleg tega pa še krvavitev. Zdravnik ji je junija dal diagnozo za hemoroide; zdravlilo je jemala 10 dni in krvavenje je prenehalo, bolečina in draženje pa sta ostala. Po nekaj dneh se je krvavitev ponovila enkrat v 2 do 3 dneh. Bala se je iti v stranišče, da se ne bi poslabšalo krvavenje. Zaradi finančnih ovir **ni** več šla k zdravniku. Z veseljem je sprejela vibrioniko in **5 januarja 2019 je dobila:**

**CC3.2 Bleeding disorders + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Bolnica je bila presenečena, ker je po 1 tednu do 11 januarja blato postalo normalno, krvavenje je prenehalo, bolečina in draženje pa sta se znižala do 75%! 1 februarja ni bilo več nobenih znakov. Ker se je bolnica bala ponovitve, je nadaljevala doziranje **TDS** do 6 marca, ko so ga znižali do **OD** in potem še do **OW** 20 marca ter zaključili ob koncu marca 2019. Bolnica je bila zelo hvaležna za vibrioniko. Zdravilka je žensko nazadnje videla v avgustu 2020 in do takrat ni bilo ponovitve.

**5. Migrena pri menstruaciji** <sup>10399...Indija</sup> Več kot 30 let je 52-letna ženska imela vsak mesec migreno na desni strani med 5-dnevno menstruacijo; poleg tega ji je bilo slabo in občasno je bruhalo. Vroče poletno sonce je povzročilo še glavobol. Za začasno olajšanje je jemala predpisane tablete proti bolečinam, ob menstruaciji pa je morala veliko počivati. Pri različnih zdravnikih je 10 let izmenično dobila homeopatska zdravila, a ni bilo uspeha. Leta 2020 ji je zdravnik dodatno predpisal zdravlilo Sibelium (vsebuje flunarizin) 5 mg, ki ga je povečeval do 20 mg, bolnica pa ga je jemala več kot 3 leta brez izboljšanja. Po razočaranju je prekinila tablete in poiskala vibrioniko kot varnejšo alternativo.

23 septembra 2023 ji je zdravilka dala kombo:

**CC8.1 Female tonic + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Oktobra je bolnica v času menstruacije imela samo blagi glavobol, nobenih drugih znakov in tako je lahko opravljala dnevne obveznosti brez tablet proti bolečinam. Takšno izboljšanje ji je dalo pogum, da je redno jemala zdravlilo. 12 decembra je bolnica sporočila, da v novembru ni imela nobene migrene in tako je ostalo še v 2 menstruacijah. 5 januarja 2024 so doziranje znižali do **OD**. Junija 2024 bolnica ni imela težav na vročem soncu. Zdravlilo še naprej jemlje **OD**.

**6. Indigestion, addiction – Slaba prebava, zasvojenost** <sup>11658...Indija</sup> 26-letni voznik tovornjaka je v 4 preteklih letih od leta 2019 imel bolečino in pekoči občutek v trebuhu, ki sta se pojavljala na eni strani ali na obeh. Imel je slab apetit, 2 do 3x tedensko pa je bilo njegovo blato temnejše barve. Znaki so se pojavljali ob hrani izven doma in doma ob blago pekoči ali mastni hrani ter so trajali ves dan. V službi je moral potovati vsaj 15 dni v mesecu, zato je imel hrano izven doma. Pred 2 letoma je bruhal kri, zato je bil v skrbeh za svoje zdravje.

V zadnjih 6 letih je žvečil tobak in porabil do 5 zavitkov dnevno. Ultrazvok njegovega trebuha je bil septembra 2020 in aprila 2023 normalen, zdravnik pa ga je opozoril na možnost želodčnih ran. Alopatske

tablete je jemal 1 teden, a ni bilo olajšanja. Potem je jemal homeopatska zdravila od februarja 2021 do 15 decembra 2023. Njegovi znaki so se zopet ponovili kmalu po prenehanju teh zdravil. Ker je slišal za vibrioniko, je obiskal zdravilko **21 Dec 2023** in je želel prenehati žvečiti tobak. Dala mu je zdravilo:

**CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC15.3 Addictions...6TD**

Po 4 dneh je bolnik sporočil, da so znaki izginili, apetit pa se je izboljšal. Do 5 januarja 2024 je porabil samo 3 zavitke tobaka dnevno; doziranje so znižali do **TDS**. Do 2 marca je znižal porabo tobaka do 1 zavitka, zato so doziranje znižali do **OD**. Zdravilka mu je svetovala, da nosi s seboj lanena semena in jih vzame kot nadomestek, kadar začuti željo po tobaku. Potem so doziranje zniževali do **OW** do 1 maja in s tem nadaljuje. Do 29 junija 2024 ni bilo ponovitve znakov tudi ob hrani izven doma, tobaka pa ni več vzel od aprila 2024. Z rezultati je bil zelo zadovoljen in je priporočil vibrioniko še svoji materi, ki se zdravi za bolečine v kolenu.

**7. Srbeči kožni izpuščaj** <sup>11570...Indija</sup> 39-letna ženska je trpela eno leto in pol zaradi izpuščajev in hudega srbenja po vsem telesu; vse to se je pojavilo kmalu potem, ko je padla na cesti januarja 2020. Od takrat dalje je jemala različna ustna in zunanja alopatska zdravila, tudi mazilo za glivice (Clobeta Gm), ki so samo začasno pomagala, zato jih je prekinila. Ko je prišla k zdravilki, ni imela nobenih drugih zdravil. **26 septembra 2021** ji je dala:

**CC10.1 Emergencies + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS**, za mazilo pa v kokosovem olju...**BD**

Do 13 oktobra se je srbenje izboljšalo za 40%, pojavile so se pa nove srbeče lise v stegnih in podlaktih, kar je verjetno bil 'pullout'. Svetovali so ji, da zdravilo še naprej jemlje enako.

Do 26 oktobra je bilo 90% izboljšanje srbenja in izpuščajev, novih lis pa ni bilo! Do 5 novembra je srbenje izginilo, ostale so samo brazgotine, zato so doziranje znižali do **OD** in potem še naprej ter ustavili 30 decembra. Potem je 19 avgusta 2022 bolnica sporočila, da so brazgotine izginile in koža je bila normalna. Ob obisku maja 2024 je ženska bila zdrava.

**Pričevanje bolnice (Sprejeto 20 maja 2024, skrajšano in malo spremenjeno)**

Za svoj problem s kožo sem imela veliko zdravljenja, vendar se je stanje ponavljalo. Delam kot terapistka, zato me je zaskrbelo, ko so se vidne lise pokazale v podlahti. Vibro zdravilka me je skrbno poslušala in mi rekla, da naj zdravilo jemljem z zaupanjem. Ko se mi je srbenje okrepilo, mi je nežno svetovala, da naj nadaljujem. Potem se je koža počasi začela zdraviti. Popolnoma sem zaupala in mnogim ljudem povedala o vibrioniki. Zdaj vsa naša družina jemlje vibrioniko; sinova za alergijo, moja inkontinenca in moževe težave so ozdravele. Redno smo jemali **IB** in nihče v naši družini ni zbolel s Covidom! Hvala.



**8. Hives-Koprivnica** <sup>03608...Južna Afrika</sup> 57-letna ženska je dobila diagnozo za hipotiroidizem leta 2001 in je dnevno jemala alopatsko zdravilo (Levothyroxin 50 mg). Od marca 2020 je 3x v tednu dobila močno srbenje. Znaki so prenehali po 5 minutah, če je kožo takoj namazala (Allergex). Njen zdravnik je posumil, da je zdravilo Levothyroxin povzročilo to težavo, zato je bila bolnica v skrbeh. Bila je navdušena, ko ji je njena nečakinja zdravilka povedala za vibrioniko.

**8 decembra 2021** je dobila zdravila:

**#1. CC21.3 Skin allergies...BD** v kokosovem olju za mazanje

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6TD** za 3 dni, nato pa **TDS**

26 decembra je bolnica sporočila, da se počuti veliko mirnejša; koprivnica se je v prejšnjem tednu pojavila 2x brez srbenja in je izginila po mazanju z oljem. Bolnica ni več uporabila alopatskega mazila. 10 februarja 2022 je sporočila, da je prejšnji teden dobila izpuščaj samo enkrat. Počutila se je bolj samozavestna in sproščena.

V 2 mesecih do 13 aprila je bil samo 1 pojav koprivnice, ki je izginila takoj po uporabi olja, ki ga je bolnica imenovala "čudežno oljno zdravilo". Zato so doziranje zdravil **#1** in **#2** so znižali do **OD**. 19 maja je sporočila, da v prejšnjem mesecu ni bilo koprivnice; zato so prekinili kombo **#1, zdravilo #2** pa so znižali do **3TW**. Bolnica tudi v juliju ni imela znakov, zdravila je prekinila, ker je odšla v tujino.

Junija 2024 bolnica nadaljuje z zdravljenjem ščitnice; njena koža je normalna z občasno blago koprivnico, ki traja kakšno minuto in preneha.

**9. Kislina in hemoroidi** <sup>11632...Indija</sup> V preteklih 12 letih od leta 2010 je 62-letna ženska trpela zaradi spahovanja, težkega želodca, riganja in pekočega občutka po vsakem obroku. Ob izločanju blata je imela krvavenje brez bolečin; to je počasi napredovalo do analnega krvavenja tudi med uriniranjem, kašljanjem ali kihanjem, zato je bolnica ves dan potrebovala plenice. Tudi blaga pekoča hrana je poslabšala njene znake. Ker ni želela zdravniške pomoči zaradi stranskih učinkov alopatskih zdravil, si je pomagala s strogo dieto in alopatskim zdravilom Pantop 40mg\* za kislino. V preteklih 32 letih je imela tudi slabo spanje.

Maja 2021 je po materinem nasvetu šla k zdravniku, ki je dal diagnozo za notranje hemoroide in je predlagal operacijo. To je odložila za eno leto, da je lahko skrbela za svojo mater z rakom in za moža, ki je okrevljal po operaciji srca.

**19 novembra 2022** je prosila za zdravljenje z vibrioniko v 'wellness' centru Saijeve šole, kjer je poučevala:

**Za stres:**

**#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

**Za kislino in notranje hemoroide:**

**#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...TDS**

**Za slabo spanje:**

**#3. CC15.6 Sleep disorders...pol ure pred spanjem**

Bolnica je prekinila zdravilo Pantop 40mg. Po 3 dneh, 22 novembra je sporočila 30% izboljšanje v znakih kisline in boljši apetit.

Do 28 novembra je lahko jedla svojo najljubšo hrano brez reakcije prvič po 10 letih! Naslednji dan je povedala, da se je krvavenje med izločanjem blata znižalo na enkrat v 2 dneh in ni več imela krvavitve ob uriniranju, kašljanju ali kihanju. Doma ni več potrebovala plenice.

1 decembra ni imela nobenih znakov (razen slabega spanja)! Vendar je naslednji dan zopet imela trdo blato in jo je skrbelo, da bi se krvavenje ponovilo. Posumili so na 'pullout', zato so kombo **#2** ukinili 9 decembra. Po 2 dneh je bilo blato mehkejše za 25%; doziranje **#2** so postopoma poviševali do **TDS** do 19 decembra. Do 10 januarja 2023 je bilo blato za 50% boljše, do 28 januarja pa do 100%. Bolnica ni več čutila stresa in je prekinila zdravilo **#1** v prvem tednu januarja. 15 februarja so znižali kombo **#2** do **OD** in to je bolnica želela jemati še nekaj mesecev skupaj s kombom **#3**.

18 junija 2024 je ženska bila zdrava in je uživala normalno prehrano.

\***Opozorilo:** to lahko jemljemo samo po zdravnikovem receptu.

**10. Bolečina v ramenu in kolenu** <sup>11654...Indija</sup> Septembra 2022 je 58-letna ženska padla v kopalnici in imela v desnem ramenu hudo bolečino, ker je tam bil glavni udarec. Takoj je šla k zdravniku, ki ji je dal injekcijo in olajšal bolečino ter predpisal ustno zdravilo za bolečine, ki bi ga jemala, ko je bilo potrebno. Bolečina se je začela med dviganjem desne roke; med obračanjem v postelji je bila bolečina tako močna,

da je bolnica jokala. Šele po eni uri je lahko zopet zaspala. To se je dogajalo 2 do 3 krat vsako noč. Za trenutno pomoč je imela mazilo (Moov) iz proste prodaje.

Poleg tega je v preteklih 6 mesecih dobila bolečino v desnem kolenu, če je hodila več kot pol ure. Zdravila proti bolečinam ni želela uporabljati dalj časa, zato je šla k zdravilcu **14 maja 2023** in je dobila:

**#1. CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures... BD** v kokosovem olju za zunanjo uporabo.

**#2. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + #1...6TD**

**#3. CC15.6 Sleep disorders...eno dozo** pol ure pred spanjem in tudi ponoči, če se je prebudila.

Do 31. maja se je bolečina med spanjem znižala za 60% in bolnica je lahko zopet zaspala. Sredi noči ni več potrebovala mazila in zdravila **#3**. Do 4. junija sta se bolečina v ramenu in spanje izboljšala do 80% in boleče koleno do 60%. Do 11. junija je izginila bolečina v ramenu in spanje je bilo boljše do 80%. Kombo **#2** so znižali do **TDS**; kombo **#3** je bolnica vzela samo, ko je bilo potrebno.

Do 23. junija je prenehala bolečina v kolenu, zato so prekinili mazilo po 1 tednu in bolnica je v redu spala. Zdravilo **#2** so počasi zniževali in prekinili 20. avgusta 2023.

V marcu 2024 se je bolnica doma fizično preveč utrudila, zato je začutila blago bolečino v ramenu. Spomnila se je prejšnje hude bolečine pred začetkom vibrionike; takoj je vzela kombo **#2 - TDS** in olajšanje je nastopilo v 24 urah. To zdravilo je jemala nekaj mesecev, ker je doma ves čas imela fizični napor. Do junija 2024 ni bilo ponovitve bolečin. Bolnici so svetovali, da jemanje zdravila znižuje in prekine po svoji izbiri.

**11. Ekcem** <sup>03608...Južna Afrika</sup> 59-letna ženska je imela že od leta 1986 odebeljeno kožo, oteklino in bolečino ob koncu levega palca. Ti znaki so se poslabšali pozimi in ob daljšem delu z vodo in hišnimi detergenti ter so povzročili razpoke, ki so krvavele. Takšnim okoliščinam se je izogibala do leta 2007, ko so se težave povečale. Z diagnozo za ekcem je 15 let dobivala antihistamin tablete (Texa) in mazilo (Lenovate), a vse to ni pomagalo; bolnica je po tabletah postala zaspana. Ker je od sorodnice izvedela za vibrioniko, je prenehala jemati zdravila in zdravilec ji je dal **13 oktobra 2022**:

**CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.6 Eczema...TDS**

Po 8 dneh do 21. oktobra je bilo 100% olajšanje vseh znakov; perilo je lahko ročno prala brez problemov! Po 1 tednu 29. oktobra pa se je vrnila še hujša bolečina. Svetovali so ji, da vzame 1 dozo vsakih 10 minut za 1 uro in sledilo je 50% olajšanje, naslednji dan pa že do 90%. Doziranje so znižali do **TDS**.

Do 13. novembra je bolečina izginila in po 1 tednu so znižali doziranje do **OD**. Potem je 13. decembra bolnica šla v tujino, zdravilo pa je pozabila doma. Kljub hladni zimi, vodi in detergentom je njen palec ostal normalen. Domov se je vrnila 13. januarja 2023 in ni več potrebovala zdravila.



Before treatment

After treatment

Do junija 2024 se znaki niso ponovili.

**Pričevanje bolnice:**

Poročila sem se mlada in v novi družini sem težko razložila svoj problem z ekcemom, da ne morem ročno prati oblačil in posode. Vibrionika je spremenila moje življenje, zato sem zdaj srečna.

**12. Nespečnost, bolečina v nogi** <sup>11656...Indija</sup> 55-letna ženska je že 20 let težko zaspala in je imela samo 4 ure spanja ponoči; zato je bila utrujena in nemirna podnevi. Vzrok je našla v skrbeh, ker je njen mož imel nočno delo, v preteklosti je imel raka, sin pa se je pozno ponoči vračal z dela.

Od oktobra 2023 je imela tudi bolečino v levi nogi, ki je sevala od zadnjice do stopala je in trajala ves dan. Stanje je bilo slabše, če je sedela ali ležala, motilo je tudi njeno dnevno delo. Poleg tega ni mogla sedeti s prekrizanimi nogami. Stanje si je olajšala z dvignjenimi nogami med sedenjem, z ležanjem na levi strani, z mazanjem kokosovega olja in uporabo akupunkturne blazine. Zaradi stranskih učinkov ni jemala medicinskih zdravil. **12. decembra 2023** je šla k zdravilki, ki ji je dala:



**#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...6TD**

**#2. CC15.6 Sleep disorders...2 dozi** na 10 minut pol ure pred spanjem.

Že po 1 tednu je bolnica sporočila, da je imela 4 dni 6 do 7 ur trdnega spanja in se je počutila mirna, spočita in srečna podnevi! Bolečina v nogi se je olajšala za 50% in ženska je lahko sedela več kot 1 uro s prekrižanimi nogami.

Do 30 decembra so vse bolečine izginile in bolnica je lahko dalj časa sedela s prekrižanimi nogami ali pa hodila brez težav. Bila je zelo vesela tako hitre ozdravitve! Kombo **#1** so znižali do **TDS** in po 1 mesecu do **OD** 29 januarja 2024. Kljub nasvetu, da znižuje doziranje zdravila **#1** za preventivo, je bolnica prenehala jemati obe zdravili 24 februarja.

4 aprila je sporočila, da je zaključila 8-dnevno romanje, kjer je veliko hodila. Po 2 dneh ture je imela nekaj bolečin v nogah in kokosovo mazilo je pomagalo, da je opravila celotno pot in dovolj spala. Po vrnitvi je počivala in bolečin ni bilo več. Svetovali so ji, da jemlje kombo **#1** še **OD** za 1 mesec in tako je storila.

26 junija je ženska uživala v spanju in bila zdrava.

## ☞ Kotiček za odgovore ☜

**V1. Ker sem postal zdravilec, ali bi se moral pogovoriti o vseh primerih s svojim mentorjem, pripraviti kombo po njegovem nasvetu in potem pripraviti zdravilo za bolnika?**

**O.** Za enostavne primere lahko date bolniku najprej zdravilo in se potem pogovorite z mentorjem. Na ta način ni zamude pri zdravljenju. Če mentor predlaga dodatek, lahko to opravite posebej ali ob naslednjem obisku bolnika. Za težke in zapletene primere se najprej pogovorite in določite kombo skupaj z mentorjem, preden pripravite zdravilo. Ker ne želimo odpraviti bolnika brez zdravila, mu damo primeren tonik ali drugi kombo. Svetujemo vam še, da v takšnem primeru prosite mentorja za hiter odgovor in kmalu pokličete bolnika.

**V2. Bolnikom naročimo, da kroglico počasi raztopijo pod jezikom brez žvečenja ali lizanja. Za kaj je to smiselno in potrebno? Ali se kroglica na ta način bolje vsrka? Ali je daljši čas tako pomemben, da ta vidik bolnikom poudarimo?**

**O.** Prednost zdravila pod jezikom je v tem, da skozi kapilare v ustni sluznici direktno vstopi v krvni obtok. Kri takoj prenese zdravilo v jetra (enterohepatic system), da ga hitreje vsrkajo.

Energijska zdravila, kakor je vibrionika, imajo še eno pomembno lastnost. Močno priporočamo, da bolnik ostane pozoren na zdravilo v ustih in moli za svoje dobro počutje. Molitev povečuje učinkovitost vibracij. Raziskava je potrdila: 'Pri daljši molitvi je zdravljenje hitrejše'. Zato si zapomnite: "Če ostane kroglica ali zdravilna voda v ustih z molitvijo dalj časa, posebno pod jezikom, se vibracije bolje vsrkajo."

Bodite pozorni, da močni okusi v ustih zmotijo takšno vsrkavanje. Zato 20 minut pred in po zdravilu ničesar ne zaužijemo.

**V3. Ali potovanja slabo vplivajo na učinkovitost strojčka SRHVP?**

**O.** SRHVP je del opreme, s katerim moramo skrbno ravnati in ga zaščititi pred nenadnimi sunki in padci. Ker pa znotraj nima gibljivih delov, ga lahko vozimo tudi med potovanji. Pred potovanjem bi morali zapreti številčnico (pozneje je ne pozabite odpreti) in oviti strojček SRHVP z dovolj blazinic naokoli. Občutljiv del je samo številčnica, zato jo moramo dobro zavarovati.

**V4. Možnost 'pullouta' lahko pri bolnikih povzroči občutek pričakovanja. Ali lahko domnevamo, da prvi tip 'pullouta' ne vpliva slabo na bolnika ali njegovo samozaupanje, če se poveča moč stanja, kakor so krvni obtok, visoka raven kreatinina ali depresija?**

**A:** Ne bi nas smelo skrbeti, če v takšni situaciji previdno ravnamo. Kadar je prvi tip 'pullouta' glavni problem, dajte eno dozo in spremljajte stanje, postopoma in skrbno dvigujte do **OD** in potem še navzgor po naših navodilih. 'Pullout' ne bi smel slabo vplivati na bolnika, kadar zdravilec bolniku takoj ob prvem pogovoru poda jasno razlago o 'pulloutu' in kako naj s tem ravna.

V5. Če so posebne SRHVP kartice poškodovane, ali jih lahko posebej dobimo v naši organizaciji ali moramo vzeti ves komplet? Ali lahko naredimo fotokopijo posebnih kartic iz nepoškodovanega kompleta v debelejši kartonček in jih uporabimo za zdravila?

O: Pri nas ni problema za zamenjavo poškodovanih/odrgnjenih/izgubljenih kartic. Če imamo izbrano kartico v zalogi, za ceno ni zadržkov. Trenutno imamo v zalogi vse kartice. Čeprav jih moramo vzeti iz novega kompleta kartic, je za nas pomembno, da zdravilec lahko naredi potrebno vibracijo, zato je cena minimalna. Fotokopij ne priporočamo, ker niso tako učinkovite, verjetno zaradi majhnih nevidnih napak.

## ☞ Božanske besede Mojstra zdravilca ☞

*“Vsa naša čutila so pogojena s trigunami in gune so pogojene s hrano, katero zaužijemo. Prepričan sem, če začnemo jesti satvično hrano, opravljamo satvično karmo in se gibljemo v družbi satvičnih prijateljev, da lahko spremenimo sebe v satvične posameznike. Slaba družba lahko povzroča slabe lastnosti. Če želite gojiti dobre lastnosti, morate jesti satvično hrano. Dejansko naša hrana povzroča vse slabe lastnosti. (In fact, it is the food that we consume is responsible for all the evil qualities.”*

...Sathya Sai Baba, “Cultivate Satwic Qualities Right from Childhood”- Gojite satvične lastnosti že v otroštvu, govor - Discourse 22 October 2005

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume38/sss38-17.pdf>

*“Paropakaraya punyaya, Papaya parapeedanam (Dobro delo opravimo s služenjem drugim in grešimo, če jih prizadenemo). ‘Help ever, Hurt never’- Vedno pomagajte, nikoli ne prizadenite. Kolikor je mogoče, opravljajte dobra dela in vsakomur pomagajte. Svoja srca napolnite z ljubeznijo. Naša dolžnost je, da zdravimo bolnike in jim olajšamo trpljenje. Dolžnost je Bog. Delo je čaščenje. Jaz to delam z ljubeznijo. To prihaja od izvira in ne na silo.”*

...Sathya Sai Baba, “Light the Lamp of Morality in your Hearts” – Prižgite luč moralnosti v svojih srcih. Divine Discourse on the First Anniversary of SSSIHMS, božanski govor ob prvi obletnici SSSIHMS, 19.1.2002, Whitefield, Bangalore. <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-02.pdf>

## ☞ Obvestila

### Delavnice v pripravi\*

- Indija **Puttapparthi**: Virtualni SVP tečaj, 27-28 July 2024, kontakt [promotionsSVP@vibrionics.org](mailto:promotionsSVP@vibrionics.org)
- Indija **Puttapparthi**: Virtualna AVP praktična delavnica 1-20 Nov 2024\*\* sledi delavnica v živo 26-28 Nov 2024\*\*, kontakt [editor1@vibrionics.org](mailto:editor1@vibrionics.org)
- Indija **Puttapparthi**: SVP delavnica 1-3 Dec 2024\*\* kontakt [promotionsSVP@vibrionics.org](mailto:promotionsSVP@vibrionics.org)
- Indija **Puttapparthi**: Delavnica za nove učitelje# 5-7 Dec 2024\*\* kontakt [trainer-cc@vibrionics.org](mailto:trainer-cc@vibrionics.org)

Delavnice so samo za tiste, ki so opravili prijavn postopek in e-tečaj.

\*\*Se lahko spremeni.

# Samo za VPs in SVPs.

## ☞ Dodatek ☞

### 1. Zdravstveni članek

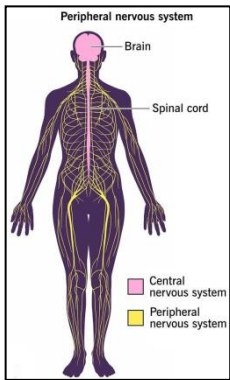
**Ohranjajte zdravje možganov, da uresničite njihov izredni potencial!**

*“Vsa znanstvena raziskovanja temeljijo v intelektu. Vsa duhovna iskanja imajo temelj v srcu (ali zavesti - consciousness). V duhovnem področju je najpomembnejši samo človek in ne stroji. Znanstveniki verjamejo v stroje...Verjemite v naravne možgane. Tudi računalnik deluje s pomočjo človeških možganov” ...Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

### 1. Hiter pogled v spoštovanja vredne možgane - A peep into our Awesome Brain!

Kot dragulj na vrhu človeške glave so možgani središče živčnega sistema, ki je mreža živčnih celic ali

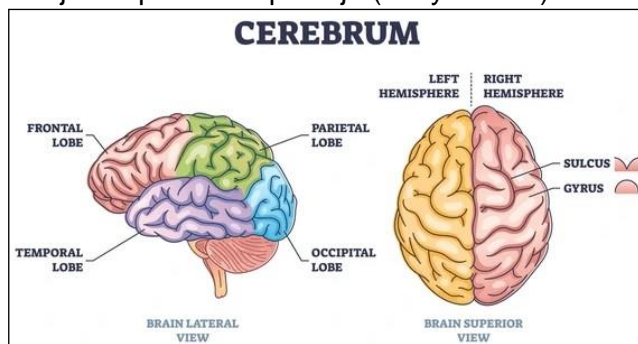
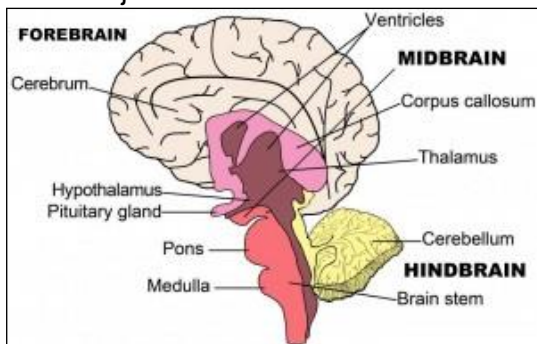
nevronov (neurons), ki pomaga vsem delom telesa, da lahko med seboj komunicirajo. Podpira jih hrbtenjača, ki teče od spodnjih možganov do spodnjega hrbta in pošilja motorna sporočila od možganov do perifernega telesa ter vrača informacije od čutilnih organov v možgane. Periferni živčni sistem je mreža živcev (12 lobanjskih parov in 31 parov v hrbtenici), ki potekajo iz možganov in hrbtenjače, ki nadzoruje prostovoljne in neprostovoljne. Možgane ščitijo različne kosti lobanje, tudi **cranium** in cerebrospinalno tekočino, ki je blazina za vitalne organe živčnega sistema.<sup>2-5</sup>



Odrasli možgani, ki tehtajo 3 funte (približno 1.4kg), so 'super' računalnik, sedež inteligence, zelo prilagodljivi s sposobnostjo, da se obnovijo (to rewire itself). Njihovi različni deli delujejo kot skupina strokovnjakov s posebnimi odgovornostmi, ampak delajo kot skupnost (in unison), glavni 3 deli pa so *cerebrum*, *cerebellum*, and *brainstem*. *Cerebrum* je na vrhu visoko razvitih sprednjih možganov, ki skrbijo za vsako misel in dejanje, 5 čutil, govor (language), obnašanje in osebnost, gibanje,

učenje in razmišljanje (reasoning). Ohranja naše spomine in nam dovoljuje načrtovanje, mišljenje, domišljijo, prepoznavanje prijateljev, branje in igranje iger. Zunanja površina cerebruma (*cerebral cortex*), ki ima videz oreha (shelled walnut), procesira informacije. Pogosto ga imenujemo "gray matter – siva snov", ker živci v tem področju nimajo izolacije, ki daje drugim delom možganov bel videz. Po dolžini ga deli globoka fisura v 2 dela, ki ju imenujemo hemisferi, vsaka ima 4 dele (lobes). Leva polovica ima sposobnost oblikovati besede in nadzoruje desno stran telesa, desna polovica pa ima abstraktne sposobnosti in nadzoruje levo stran telesa. Kadar se poškoduje ena stran možganov, prizadene drugo stran telesa, na primer kap v desni hemisferi možganov povzroči paralizo leve roke in noge in obratno.<sup>2,4-7</sup>

Cerebrum vsebuje tudi endokrine žleze: *thalamus* deluje kot prenosna postaja (relay station) razen za



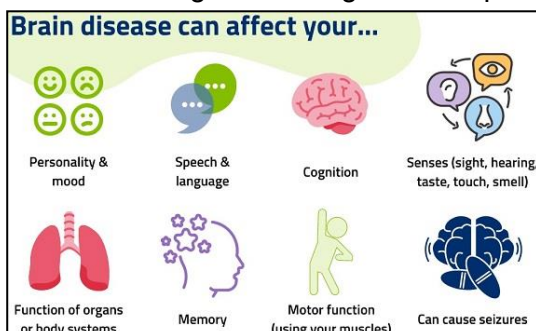
vonj, ki

se mu izogne (bypasses it) in *hipotalamus* nadzoruje živčni in endokrini sistem in uravnava telesno temperaturo, srčni utrip in krvni pritisk. Pod hipotalamusom, zadaj za mostom nosu se v obliki graha nahaja hipofiza (*pituitary gland – glavna žleza - master gland*), ki nadzoruje in upravlja funkcije različnih organov in hormonov, ki so bistveni za rast in spolni razvoj (reproductive development). Zadnji možgani (The hind brain) vsebujejo tkivo v obliki žogice - *cerebellum* ali "the little brain- majhni možgani", ki skrbijo za telesno ravnovesje in gibanje. Srednji možgani (The mid brain) zagotavljajo gibalni nadzor, še posebej očesne gibe in v njih domuje majhna *epifiza (pineal gland)*, da uravnava naš 'circadian' ritem, ki je telesna notranja ura za dan in noč. Možgansko deblo (The *brain stem*) a v dnu možganov in ob steni lobanje vsebuje oba dela - mid brain in *medulo* (križišče za gibalne živce) in nadzoruje neprostovoljne telesne funkcije, kakor so dihanje, mežikanje, požiranje in srčnožilni refleksi, to sta utrip srca in krvni pritisk.<sup>2,6-12</sup>

Možgani so najbolj zaposleni organi v telesu. Če so zdravi, lahko delujejo hitro in avtomatsko. Če se pojavijo problemi, sledijo uničujoči izidi.<sup>2,13</sup>

## 2. Brain disorders – Možganske nepravilnosti

Poznamo mnogo vrst možganskih nepravilnosti, tukaj opisujemo nekaj dobro znanih primerov. Možgani vsake osebe so edinstveni; enako stanje lahko različno vpliva na 2 osebi in tudi znaki se lahko razlikujejo.<sup>13,14</sup>



**2.1 Demenca:** V pravem pomenu ni bolezen, ker ta beseda zaobjema napredujoče znake izgube spomina in sposobnosti, ki ovirajo naše dnevno življenje. To se razlikuje od starostnega pozabljanja; tukaj nastanejo nenormalne spremembe v možganih. Najpogosteje se pojavijo pri bolnikih z Alzheimerjevo boleznijo; povzročajo jih tudi krvavitev ali blokada krvne žile v možganih in druge bolezni. V demenco

ne spadajo spoznavni problemi, ki jih povzročajo težave s ščitnico ali vitaminsko pomanjkanje.<sup>13-20</sup>

**2.2 Alzheimerjeva bolezen:** To je posebna bolezen možganov, kjer se celice poškodujejo zaradi preveč nalaganja določenih beljakovin v celicah in okoli njih. Najprej ovira del možganov, ki je povezan z učenjem in spominom, ki sta zgodnja znaka demence, kar pomeni pozbljanje nedavnih dogodkov, dogovorov in pogovorov. Potem bolezen napreduje do postopnega upadanja spomina, mišljenja, obnašanja in družabnih spretnosti ter izgubo sposobnosti za vsakodnevne naloge, kakor so hramba denarnice ali torbice, plačevanje računov, načrtovanje ali priprava obrokov. Bolniki kar naprej ponavljajo trditve in vprašanja, se izgubijo v krajih, ki so jih prej poznali, stvari odložijo v nenavadni prostor, ne najdejo pravih besed za predmet ali neko misel, pozabijo imena družinskih članov in predmetov. Nadaljnje stopnje lahko vodijo do dehidracije, slabe prehrane, infekcije in v smrt.<sup>13-20</sup>

**2.3 Parkinsonova bolezen:** To bolezen povzroča poškodba posebnih živcev v možganih, ki izdelujejo dopamin in pomagajo koordinaciji ter natančnemu nadzoru mišičnih gibov. Znaki se pogosto začnejo s tresenjem, počasnimi gibi, otopelimi udi, problemi ravnotežja, racajočo hojo in upognjeno držo.<sup>6,13,14,21</sup>

**2.4 Druge nevrodegenerativne nepravilnosti so: Motor Neuron Disease (MND),** kjer propadejo živci, ki nadzorujejo gibanje, izgubi se mišični nadzor in to vodi do oslabelosti in pozneje še paralize. Pri multipli sklerozi - **Multiple sclerosis (MS)** se poškoduje mielinska ovojnica okoli živcev, ki prenašajo signale; znaki so ščemenje, otopelost, bolečina, mišični krči, oslabelost in paraliza ter koordinacija in izčrpanost. Pri **nevralgiji** so značilni znaki močni in nenadni pojavi ostre bolečine, vztrajna ali pekoča bolečina, ščemenje ali otopelost, prisiljeno mišično cvikanje ali krči. Napade lahko obraz (trigeminalna nevralgija, pogosta pri multipli sklerozi), roke, stopala in noge (periferna) in poredko druge dele telesa. **Mišična distrofija** je redka genetska nevromišična bolezen, kjer je glavni znak mišična oslabelost, ki se postopno povečuje; drugi znaki so nepravilna hoja, mišična bolečina, težko požiranje, učenje in izčrpanost.<sup>13,14,22-25</sup>

**2.5 Možganska kap je vzporednica srčne kapi.** Pojavlja se na 2 glavna načina: kadar strdek prekine krvni obtok v možgane (ishemična) ali počni krvna žila in nastopi krvavitev v možganih (haemorrhage). Znaki so povešena usta, moten govor ali izguba govora, nesposobnost dvigniti roke ali noge, izguba vida, ravnovesja ali zavesti ali pa izredno močan glavobol. Nujna je takojšnja medicinska pomoč, da preprečimo trajno poškodbo ali smrt, poglejte še *sliko*.<sup>13,26</sup>

**2.6 Paraliza** je nesposobnost izvajanja prostovoljnih gibov, kadar nekaj prekine živčne signale do mišic. Prizadene lahko 1 ud (monoplegia), eno stran (hemiplegia) ali obe strani telesa (diplegia); paraplegija prizadene obe nogi in kvadriplegija vse ude. Paralizo povzročajo kap in poškodbe hrbtenice ali živcev. **Bell's palsy – Bellovo paraliza** pogosto povzroča virus (herpes simplex) in nastopi kot začasna obrazna paraliza. **Cerebral palsy – cerebralna paraliza** je gibalna ovira, ki se pojavi v otroštvu zaradi možganskih poškodb v zgodnji nosečnosti; pravi vzrok ni znan. Takšni otroci imajo težave z učenjem, vidom, sluhom in govorom.<sup>27,28</sup>

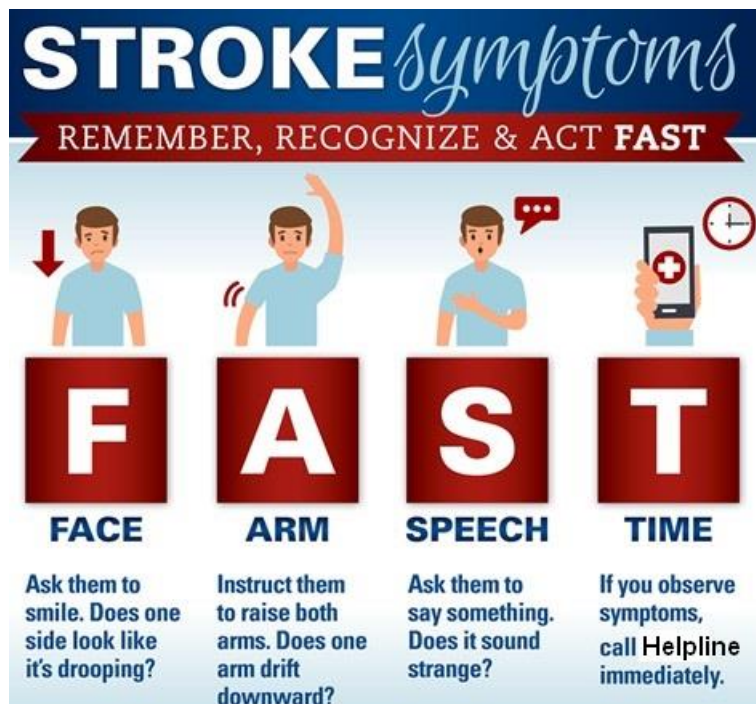
**2.7 Epilepsija:** To je dolgotrajna kronična bolezen, ki povzroča napade zaradi nenormalnih električnih signalov, ki prihajajo iz poškodovanih možganskih celic. Znaki so lahko mentalna zmeda, izguba zavesti, otopelost in nanadzorovani sunki mišic, ponavadi v rokah in nogah, prazno strmenje ali ponavljajoče gibanje oči, ustnic, prstov itd, občutek ščemenja, grizenje jezika ali slinjenje, izguba nadzora črevesa ali mehurja, spremembe čustev in obnašanja. Ugotovili so nekaj vzrokov: genetika, nepravilnosti možganskih žil, poškodba glave, možganska infekcija ali tumor, imunske in rojstne težave. Na to bolezen vplivajo še premalo hrane ali spanja, alkohol ali stres. Ta bolezen je povezana s hudo in bolečo **Migreno**, če so možgani preveč razburjeni; *poglejte še leto 10 #4, July-Aug 2019*. Kap ali huda možganska poškodba lahko povzroči **Central Vertigo - omotico** z znaki resne nestabilnosti, ali težavno hojo z občutkom, da se okolje suče v krogih in oseba se počuti omotična ali brez ravnovesja. To se razlikuje od perifernega vertiga, ki ga povzročajo drugi zdravstveni problemi, kakor so nepravilnosti v ušesu ali Menierova bolezen; *poglejte še leto 11 #6 Nov-Dec 2020*.<sup>29-35</sup>

**2.8 Še nekaj možganskih težav,** večinoma nastanejo zaradi genetskih ali medicinskih pogojev: **ataksija** ovira mišično gibanje nog in rok; **apraksija**, možgani ne morejo opravljati že znanih dejavnosti; **disleksija**, posebna učna težava, ki v glavnem vpliva na sposobnosti branja in pisanja; **afazija** z motnjami govora in jecljanjem; **hidrocefalus** pomeni preveč tekočine v možganih; in **Downov sindrom**, kjer imajo možgani dodatno kopijo kromosoma 21, ki povzroča probleme spoznavanja in obnašanja.<sup>7,36-41</sup>

**2.9 Z nižano možgansko funkcijo so povezani** diabetes, visoki pritisk, debelost, travma v glavi, apneja v spanju, klinična depresija, bipolarna težava in alkoholizem. Proces **staranja** začne vplivati na možgane že pred 40 letom zaradi izgube povezovalnih struktur (connective structures), ki jih imenujemo *sinapse v možganih*. Tako kot vse mišice, moramo tudi možgane uporabljati in izzivati na različne načine, da ostanejo močni.<sup>13,42</sup>

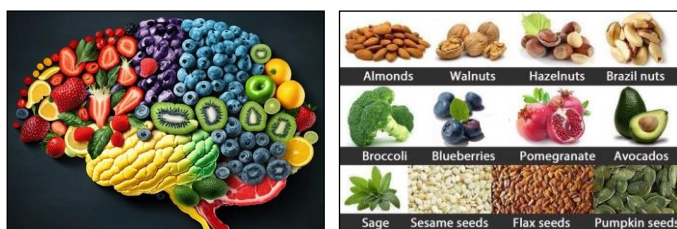
### 3. Nasveti, kaj moramo in česa ne smemo storiti pri kapi<sup>43-46</sup>

- Znaki kapi se pojavijo nenadoma. Zapomnite si in "Bodite hitri". Bodite pozorni na nenadno izgubo ravnovesja. Glejte oči, če ima bolnik izgubo ali dvojni vid. Glejte obraz, če so usta povešena; ali lahko dvigne obe roki ali je moten govor. Čas je kritičen!
- Takoj pokličite nujno pomoč. Preverite utrip in dihanje in pomagajte s CPR, dokler ne pride pomoč. Zapišite si čas prvih znakov in jih povejte osebju, ker je čas prvih 24 ur zelo pomemben. Za nujno pomoč ne vozite bolnika sami.
- Ne dovolite bolniku, da zaspi ali da naj ne gre v bolnišnico, tudi če znaki hitro minejo. Ne dajajte hrane ali pijače (ker lahko dušijo) ali zdravil (aspirin lahko povzroči več krvavenja v primeru počene krvne žile).



### Nasveti za ohranitev zdravih možganov<sup>13,42,47-50;</sup>

- **Izzivajte možgane:** Spomnite se, kaj ste delali prejšnji dan ali konec tedna; izberite novo smer do doma ali znane lokacije; učite se novega jezika, športa, umetnosti, glasbe ali druge spretnosti; računajte brez pomoči kalkulatorja, zamenjajte TV za mentalne igre, uganke ali knjigo ali igrajte igre, kakor sta bridž ali šah, ki zahtevajo spomin in razmišljanje vnaprej. Pridružite se katerikoli družabni ali skupinski dejavnosti; študije kažejo, da ljudje z veliko družabne izmenjave doživljajo najpočasnejši mentalni upad.
- **Znižajte tveganje:** Naj bo 'varnost' vaša glavna naloga, preprečite padce in poškodbe, uporabljajte varnostne pripomočke, naučite se nadzorovati stres in depresijo, ne kadite, pijte alkohola ali jemljite drog. Ker je zdravje arterij in ven pomembno za zdravje možganov, redno preverjajte krvni pritisk, srčni ritem, holesterol in sladkor. Ne ignorirajte infekcij.
- **Sproščajte se in dobro spite.** Primerno spanje čisti nenormalne beljakovine v možganih, utrjuje spomine in izboljša ves spomin in zdravje možganov.
- **Ne pozabite, da imajo možgani 60% maščobe, 50% od teh so omega-3 maščobne kisline,** ki so pomembne za učenje in spomin. Za aktiven in zdrav življenjski način imejte prehrano bogato z antioksidanti, vitamini C & E, rastlinsko hrano, s celim zrnjem in *zdravimi maščobami*, kakor so lan in čia semena, avocado, olivno olje in nesoljeni oreški, kakor so naši orehi, mandeljni in brazilski orehi.



## Priporočila in povezave - References and Links

1. Sathya Sai Speaks, Divine Discourse at Summer course Brindavan, govor“ The Indweller in the Heart – Stanovalec v srcu”, 28 maj 1991, leto 24, poglavje 14: <https://sssbt.info/ssspeaks/volume24/sss24-14.pdf>
2. Know your brain – Spoznajte svoje možgane: <https://www.ninds.nih.gov/health-information/public-education/brain-basics/brain-basics-know-your-brain>
3. Nervous system – Živčni sistem: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21202-nervous-system>
4. Central versus Peripheral: - Centralno proti perifernemu: <https://www.youtube.com/watch?v=fEix4uFw8qw>
5. Peripheral nervous system – Periferni živčni sistem: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23123-peripheral-nervous-system-pns>
6. Brain structure and functions – Zgradba in funkcije možganov: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/22638-brain>
7. Cerebrum: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23083-cerebrum>
8. Pituitary gland - Hipofiza: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21459-pituitary-gland>
9. Cerebellum little brain – mali možgani: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/313265>
10. Pineal gland – Epifiza: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23334-pineal-gland>
11. Brainstem – Možgansko deblo: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/21598-brainstem>
12. Medulla: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/23001-medulla-oblongata>
13. Brain disorders – Nepravilnosti v možganih: <https://brainfoundation.org.au/what-is-brain-disease/>
14. Degenerative diseases – Degerativne bilezni: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24976-neurodegenerative-diseases>
15. Dementia - Demenca: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/alzheimers-disease/expert-answers/alzheimers-and-dementia-whats-the-difference/faq-20396861>
16. Alzheimer's disease: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/alzheimers-disease/symptoms-causes/syc-20350447>
17. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/difference-between-dementia-and-alzheimer-s>
18. [https://www.alz.org/alzheimers-dementia/10\\_signs](https://www.alz.org/alzheimers-dementia/10_signs)
19. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia>
20. <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/stages>
21. Parkinson's: <https://brainfoundation.org.au/disorders/parkinsons-disease/>
22. <https://brainfoundation.org.au/disorders/multiple-sclerosis/>
23. Neuralgia: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/325331#symptoms>
24. Trigeminal -na: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/trigeminal-neuralgia/symptoms-causes/syc-20353344>
25. Muscular dystrophy – Mišična distrofija: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14128-muscular-dystrophy>
26. Stroke - Kap: <https://brainfoundation.org.au/disorders/stroke/>
27. Paralysis - Paraliza: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15345-paralysis>
28. Cerebral palsy – Cerebralna paraliza: <https://brainfoundation.org.au/disorders/cerebral-palsy/>
29. Epilepsy - Epilepsija: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17636-epilepsy>
30. <https://www.aans.org/patients/conditions-treatments/epilepsy/>
31. Migraine - Migrena: <https://americanmigrainefoundation.org/resource-library/migraine-and-other-brain-disease/>
32. Migraine a neuro disorder – Migrena – živčna nepravilnost: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9506374/>
33. Health article on headaches – Članek o glavobolih: <https://news.vibrionics.org/en/articles/282>
34. Central Vertigo: <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/21769-vertigo>
35. Vertigo/Meniere's disease: <https://news.vibrionics.org/en/articles/328>
36. Neuroscience and demo on Effect of chanting on brain – Znanost o živcih in demo o učinku recitiranja: <https://www.youtube.com/watch?v=YL4LL17ktTs&t=70>
37. Ataxia & Apraxia – Ataksija in apraksija: <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/17748-ataxia>
38. Dyslexia - Disleksija: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/6005-dyslexia>
39. Speech - Govor: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21937-speech-impediment>
40. Stuttering - Jecljanje: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14162-stuttering>
41. Hydrocephalus – Hidrocefalus :<https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17334-hydrocephalus>
42. Down's Syndrome – Davnov sindrom: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17818-down-syndrome>
43. Brain health – Zdravje možganov: <https://brainfoundation.org.au/healthy-brain/>
44. Act FAST in Stroke – Dekujte hitro pri kapi: <https://www.pennmedicine.org/updates/blogs/neuroscience-blog/2022/march/what-to-do-if-someone-is-having-a-stroke>
45. BE FAST in Stroke – Bodite hitri pri kapi: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/5601-stroke>
46. First aid in stroke and CPR – Prva pomoč pri kapi in oživljanje: <https://www.news-medical.net/health/Stroke-First-Aid.aspx>
47. <https://www.redcross.org/take-a-class/resources/learn-first-aid/stroke>
48. Tips for youthful brain – Nasveti za mlade možgane: <https://www.health.harvard.edu/mind-and-mood/12-ways-to-keep-your-brain-young>
49. <https://www.mayoclinichealthsystem.org/hometown-health/speaking-of-health/5-tips-to-keep-your-brain-healthy>
50. <https://healthybrains.org/pillars/>

## 2. Tabori in klinike

Imamo namen, da dosežemo bolnike, ki imajo omejene možnosti za zdravstveno pomoč, Zato je Sai Vibrionika začela pripravljati različne tabore in klinike. Posebej moramo omeniti napore zdravilcev iz južnih držav v Indiji, Andhra Pradesh in Telangana, kjer so v zadnjih 2 mesecih odprli 4 nove centre.

### 1. Sri Sathya Sai Seva Samithi, BHEL, Hyderabad - 5 maja 2024:

Wellness center so ustanovili vodja skupine Samithi, duhovni koordinator in 4 člani, začeli so z molitvami

in badžani. Zdravilca <sup>11587&11620</sup> sta imela uvodni govor o Sai Vibrioniki za obiskovalce in sta odgovarjala na njihova vprašanja. Pridružili so se jim zdravilci <sup>11568, 11623, 11632, 11667</sup> in so zdravili 45 bolnikov in zaradi zelo vročega vremena so 50 obiskovalcem razdelili zdravilo za sončarico. Ta center bo deloval prvo nedeljo vsakega meseca od 10:00 am do 12:30 pm.

**2. Dr AS Rao Nagar, Secunderabad - 13 junija 2024:**

Ta wellness center so odprli s podporo lokalnih članov Samithi. Zdravilca <sup>11563 & 11627</sup> sta dala zdravila 9 bolnikom. Srečali se bodo na 14 dni, vsak drugi in četrti četrtek v mesecu.

**3. Sri Shanti Ashram School, Lawson's Bay Colony, Visakhapatnam - 15 junija 2024:**

TO šolo so ustanovili za vzgojo otrok iz revnih delov družbe in tistih, ki živijo v 'slum' področjih. Ob otvoritvi sta zdravilca <sup>11590 & 11650</sup> podala kratko predstavitev o Sai Vibrioniki. Od 10:00 am do 12:30 pm je 38 otrok in 3 zapoleni dobilo zdravila. Ta center bo deloval vsako drugo soboto v mesecu.

**4. Eddumailaram village, ODF Samithi, Sangareddy Dist - 16 junija 2024:**

Sai Samithi of BHEL v Hyderabadu je ustanovil ta center, kjer bosta zdravilca <sup>11632 & 11620</sup> zdravila bolnike enkrat mesečno tisti dan, ko bodo imeli vaško sevo. Prvič so zdravili 36 bolnikov od 10.00 am do 2.30 pm; pomagala je tudi hči zdravilca <sup>11632</sup>.



Wellness Centre - Sri Sathya Sai Seva Samithi, BHEL, Hyderabad



Wellness Centre - Dr.A.SRao Nagar, Secunderabad



Wellness Centre - Sri Shanthi Ashram School, Visakhapatnam



Wellness Centre - Eddumailaram Village, ODF Samothi, Sangareddy District, TS

### 3. Iz dnevnika Dr Jit K Aggarwala – lekcija o čistosti uma

Ob začetku nismo imeli izkušenj, bilo je malo znanja in zapisi primerov skromni. Nismo dobili navodil, koga naj poučujemo o tem sistemu. V skupini je bilo najmanj 6 oseb in za sevo smo morali dati obljubo. Bilo pa je veliko navdušenja in popolnoma smo verjeli tem zdravilom. Swamijevih blagoslovov je bilo veliko, to so potrdili izredno uspešni primeri. En takšen primer se je zgodil leta 1995.

Zelo miren menih je prišel k zdravilki v oddaljenem kraju, pokazal je temne kroge ob očeh in jo vprašal, če ima zdravilo za ta primer. Meniha je povabila, da sedi, pripravila zdravilo in mu dala prvo dozo v usta. Namesto da bi kmalu odšel, jo je ponižno prosil, če mu dovoli, da tam počaka 2 uri, ker bi drugače moral čakati v bližnji slabo opremljeni železniški postaji na svoj vlak. Tiho je sedel, ob odhodu pa se je veliko zahvaljeval. Z velikim začudenjem je takoj opazila, da menih ni več imel temnih krogov okoli oči, ki jih je jasno videla pred 2 urama! Ta dogodek dalj časa zdravilki ni dal miru in je dr Aggarwala prosila za razlago. On je molil k Swamiju in ga v sebi vprašal, kako se lahko zgodi takšen čudež. Takoj je dobil Swamijev jasen odziv "čisti um". Menih je imel tako čisti um, da je že ena doza zdravila takoj delovala.

To je bila močnejša lekcija, kakor so srečanja satsangi (dobra družba) o čistosti uma, ki ni nič drugega kakor naše misli. Ta primer je pokazal neprecenljiv vidik zdravljenja, ki se skriva v nas!

---

### 4. In Memoriam – V spomin

**Mrs Munira Banatwala** <sup>02641...Indija</sup>, ki smo jo v naših krogih SSSSO klicali 'tetka', se je v 88 letu mirno poslovila 26 maja 2024 v svojem domu v prisotnosti ljubeče družine. Bila je zvesta Swamijeva sledilka in je opravljala sevo do zadnjega dne. Služila je v humanem duhu, še posebej je vzgajala dekleta. Leta 2004 je postala zdravilka vibrionike in je redno vodila vibro tabore v kraju Versova, Mumbai v preteklih 13 letih. Vedno je bila pripravljena z nasmehom pomagati, bolnikom je služila z ljubeznijo, sočutjem in skrbjo. Vedno je bila navdušena, da se nauči o zadnjih napredkih Vibrionike, nikoli ni zamudila srečanja in je prišla prva. Njeni bolniki, kolegi zdravilci in vsa vibro skupnost jo bomo pogrešali, bila je steber ljubezni in dobrote.

Prav tako smo žalostni ob izgubi starejšega zdravilca **Simona Jeremy Wade** <sup>02766...UK- Združeno kraljestvo</sup>, ki se je poslovil 7 junija 2024. Z ženo sta bila na počitnicah, ko je imel hud padec v kopalnici, kmalu se je onesvestil in umrl v starosti 80 let. Z ženo Sylvio Wade <sup>02707</sup> sta skupaj zvesto opravljala sevo več kot 20 let. Simon je bil zelo navdušen zdravilec, vedno je okrepil svoje znanje in napredek na duhovni poti. Naj se njegova dobra duša združi s Swamijevo neskončno ljubeznijo in molimo, da svoji ženi in družini daje moč ob nenadni izgubi.

---

**Om Sai Ram!**

*Sai Vibrionika*. . . za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike.