

Glasnik Sai vibrionike

[SVIRT izdanje]
www.vibrionics.org

"Kad god vidite nesretnu, bolesnu ili potištenu osobu, to je polje vašeg služenja, seve."

...Sri Sathya Sai Baba

Sveska 15, broj 3

maj/juni 2024

U ovom broju

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala	1 - 2
☞ Profili praktičara	2 - 4
☞ Slučajevi	4 - 12
☞ Kutak za odgovore	12 - 13
☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja	13
☞ Obavještenja	13
☞ Dodatak	14 - 19

☞ Iz pera dr. Jit K. Aggarwala ☞

Dragi praktičari

Za Sai poklonike širom svijeta ovo doba godine oko Mahasamadhi dana, kada je naš dragi Swami napustio Svoje fizičko tijelo, vrijeme je za razmišljanje o poruci *preme* (ljubavi) koju je On Svojim primjerom pokazivao kroz cijeli život.

"Ljubav je Bog, Bog je ljubav. Tamo gdje je ljubav, Bog je prisutan. Volite sve više i više ljudi, volite ih snažnije; preobrazite svoju ljubav u služenje, preobrazite služenje u štovanje; to je najviša sadhana. Ne postoji živo biće bez iskre ljubav u sebi; čak i lud čovjek nešto ili nekoga intenzivno voli ... Bez tog izvora koji vri u vašem srcu nećete biti potaknuti da volite... Ne tražite ništa od onih kojima pružate ljubav... Odnosite se prema drugima kao da Bog boravi u njima; odnosite se prema sebi kao prema hramu u kojem stoluje Bog. Pročistite svoje srce kako bi On mogao boraviti u njemu." - Sri Sathya Sai Baba, mart 1965 ([Sri Sathya Sai Speaks, Vol 5](#)).

Inspirativni izvještaji o radu praktičara širom svijeta pouzdan su dokaz da smo ustoličili Swamija u našim srcima dok su nam ruke posvećene služenju. Zahvalan sam što sam dio tog posvećenog i marljivog tima! Zahvaljujući napornom radu i nesebičnoj *sevi* 113 indijskih praktičara održavamo redovne kampove na 100 različitih lokacija u dvanaest pokrajina. Do sada je tretirano 16224 pacijenata na približno 500 kampova. Nadamo se da ćemo uskoro proširiti ovu aktivnost služenja i na druge pokrajine.

Naše **IB** putovanje započeli smo tačno prije četiri godine. Nakon što smo u međuvremenu kombinaciju ažurirali četiri puta, u januaru 2024. prešli smo milion korisnika. Do kraja prošlog mjeseca službeni broj korisnika **IB** iznosio je 1033011!

Pod vodstvom dva viša instruktora ^{10375 i 11422} Odjel za obuku se značajno razvio tokom proteklih nekoliko godina. Ova dva praktičara znatno su unaprijedila strukturu kurseva, radionica - *offline* i *online*, kao i metode podučavanja. Njihova je zasluga to što smo u posljednje vrijeme primili veliki broj molbi za naprednu obuku pri SVIRT-u. Kriteriji kvalificiranosti i ostali detalji biće objavljeni u sljedećem broju.

Nedavno sam imao priliku prisustvovati dijelovima radionica i bio oduševljen primijetivši da su metode podučavanja doživjele fenomenalnu promjenu. Toplo preporučujem svim praktičarima da prisustvuju daljnjim kursevima i radionicama kako bi unaprijedili praksu; to će vas držati u toku s najnovijim informacijama te može pomoći da steknete dublje poznavanje materije. Promjene u sistemu edukacije također su donijele izvrstan napredak u dostavljanju slučaja. Novi praktičari, koji koriste ažurirani format evidencije o pacijentima (u tabelarnom obliku koji je dizajnirao praktičar ¹¹⁶⁴⁶) uspijevaju dostaviti historije slučaja koje su sažete a opet sadrže sve relevantne informacije. Zbog uspjeha formata potičemo sve praktičare da ga ubuduće koriste. To će biti od koristi ne samo vama, već i timu za slučajeve. Ovaj format,

skupa s uputama za pisanje anamneza, možete pronaći na našoj stranici za praktičare (kliknite **Forms**, a zatim opciju **Download** na lijevoj strani; nazivi datoteka sve govore).

Želio bih izraziti zahvalnost svima vama koji ste već poslali svoj doprinos za kolektivnu ponudu povodom proslave 100. rođendana našeg dragog Gospoda. Već smo primili nekolicinu e-mailova s informacijama o kampovima, izuzetnim slučajevima i izvještajima o izvanrednim iskustvima s vibrionikom, kao i obećanjima mnogih praktičara da će uskoro poslati svoje tekstove. Želio bih potaknuti sve vas koji to još niste da počnete raditi na svom doprinosu. Rado ćemo pružiti pomoć i podršku ukoliko vam je potrebna pomoć prilikom pisanja priloga; molimo vas da se obratite na casehistories@vibrionics.org (za historije slučajeva) i admin@vibrionics.org (za iskustva).

S obzirom na to da nam uskoro stiže Dan Eswaramme, prisjetimo se života Swamijeve Majke, nesebične, suosjećajne i uzvišene duše koja je imala samo tri želje, od kojih se nijedna nije ticala nje same. Tražila je od Swamija da Puttapharthy obezbijedi bolnicu koja će obezbijediti osnovne zdravstvene usluge, malu školu i stalnu opskrbu vodom. Kao što znamo, sve troje je izraslo u ogromne poduhvate - SSS obrazovne ustanove, opšte i superspecijalističke bolnice te projekat snabdijevanja vodom. Potrudimo se da se ugledamo na plemenitu Majku i stavimo potrebe zajednice iznad vlastitih želja te sa ovim divnim sistemom liječenja koji nam je Swami dao služimo društvu najbolje što možemo.

U služenju Saija s ljubavlju,

Jit K. Aggarwal

☞ Profili praktičara ☞

Praktičarka ^{11648...India} je diplomirala prirodne nauke i magistrirala upravljanje ljudskim resursima. Radi u čeličani kao stručnjak u oblasti ljudskih resursa od 2008. Društvena je i živahna osoba čiji hobiji uključuju sport, posjete hramovima i recitovanje *stotri* (vedskih napjeva, prim. prev.) te je uključena u brojne seva aktivnosti.



Osjeća se blagoslovljenom što je rođena u pobožnoj porodici; njena majka je bila predana Sai poklonica. Odrastajući pod uticajem jednostavnog i *satvičnog* načina života svojih roditelja, uvijek se osjećala bliskom Bogu, ali je bila više privučena liku Gospoda Rame. Tek 2022., nakon što je počela proučavati vibrioniku, osjetila je žal što nije vidjela fizički lik 'Sai' Rame, ali čvrsto vjeruje da će imati Njegov tjelesni *darshan* u ovom životu.

Običavala je prisustvovati sedmičnim *bhajanima* zajedno sa majkom; sa svojih 20 godina počela je učestvovati u aktivnostima služenja kao što su distribucija odjeće i hrane, provoditi vrijeme s djecom u sirotištima i posjećivati domove za stare. Imala je želju da bude dobro situirana do svoje 30. godine kako bi mogla nastaviti služiti svaki dan. Studiranje biotehnologije na fakultetu i njen otac koji je homeopata inspirirali su je da sazna više o ljudskom tijelu. Nije ni slutila da Swami postavlja temelje za njeno vibrioničko putovanje. Ubrzo nakon što se udala njenom suprugu je nakon virusne groznice dijagnosticiran reumatoidni artritis. Nije bila sretna što mora uzimati kortikosteroide, pa je počela istraživati alternativne načine liječenja i otkrila da je njena kolegica s posla praktičarka vibrionike. Kako je željela saznati više, posjetila je web stranicu i otkrila da se i sama može prijaviti. Završila je AVP obuku u novembru 2022. i postala VP u julu 2023.

Želi podijeliti nekoliko događaja koji su je približili Swamiju. Prije nego što je upisala AVP obuku savjetovano joj je da pomaže **VP**¹¹⁶³⁴ (koji je kasnije postao i njen mentor) u medicinskim kampovima. Jednog dana je osjetila akutnu bol u svim prstima i shvatila da je uzrok najvjerovatnije stres zbog stanja njenog muža. Ohrabrena od strane VP-a, pomolila se Babi i sljedećeg jutra, na njeno veliko iznenađenje i olakšanje, bol je nestala. Još jednom, tokom prijema za AVP, postavila je Swamiju izazov da pokaže Svoju prisutnost tako što će joj pokazati Svoju fotografiju. Tog dana vidjela je Njegovu fotografiju na više mjesta na putu do posla, dok ih ranije nije nikada primijetila!

Nakon što je u prvoj godini tretirala 114 pacijenata od kuće i 269 u kampovima, dijeli neka od svojih prekrasnih iskustava. Npr. otkrila je da koža veoma brzo apsorbuje vibracije. Čak i ako pacijent preskoči oralnu dozu, apliciranje lijeka u ulju djeluje vrlo uspješno. Dodaje **CC10.1 Emergencies & CC15.1 Mental & Emotional tonic** u gotovo sve kombinacije za hronične bolesti i daje **IB** svim pacijentima, uz izvrsne rezultate. **CC7.3 Eye infections** je nevjerojatno djelotvoran za čmičke, infekcije oka i upalu (konjunktivitis) i omogućava potpuni oporavak u roku od samo 48 sati. Čmičak se može vratiti ako se lijek prestane koristiti, ali uzimanje **OD** mjesec dana rješava problem. U dva navrata za probleme sa

stomakom kao što su dijareja, probavne smetnje i nadimanje **Eat Well** je djelovao je u manje od sat vremena. Opisuje nekoliko slučajeva gdje su prehlada/kašalj, tek u začetku, nestali sa samo 2-3 doze **Get Well + Breathe Well**. Ako su prehlada/kašalj stari dva dana, ista kombinacija na svakih deset minuta tokom sat vremena, zatim **6TD**, rješava problem za manje od jednog dana.

Imala je fenomenalan uspjeh u brojnim teškim slučajevima. Jedan takav je slučaj komšinice (56) u invalidskim kolicima kojoj su amputirali nogu u maju 2019. zbog podivljalog šećera. Samostalno kretanje uz pomoć kolica joj je uzrokovalo jake bolove u rukama i vratu, što se pogoršalo kad je pala 2. decembra 2023. Dana 27. decembra 2023. je dobila: **#1. CC20.2 SMJ pain + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...BD** u ulju od gorušice za vanjsku primjenu i **#2. CC10.1 Emergencies + #1...6TD**, kao i uobičajenu kombinaciju za loš san. U roku od dvije sedmice svi bolovi su nestali uz blago poboljšanje sna. 17. januara 2024. zatražila je lijek za opekotine nastale od vruće vode po bedrima. Dobila je **#4. CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions...BD** u kokosovom ulju za vanjsku primjenu i **#5. CC10.1 Emergencies + 18.5 Neuralgia + #4...6TD**. Do 2. februara opekotine su počele da se suše i nestale su do kraja marta; takođe, kvalitet sna joj se popravio za 60%. Sretna i uživajući u životu ova gospođa danas uzima lijek za dijabetes.

Praktičarka smatra da je prakticirati vibrioniku privilegija i izuzetno je zahvalna Swamiju što joj je pružio priliku da učestvuje u medicinskim kampovima. Ona i suprug su aktivno služili tokom Prve pokrajinske konferencije za Andhra Pradesh i Telanganu, održane 22-23. jula u Visakhapatnamu. Pored toga je i pobijedila na kvizu tokom konferencije.

Prije nego što je postala praktičarka bivala bi vrlo uznemirena u vezi bilo kojeg manjeg zdravstvenog problema u porodici. Sai vibrionika joj je poklonila mir uma. Njen mentor kaže da onakao ekstrovertna osoba ne propušta nijednu priliku da drugima ponudi vibro lijekove, čak i nepoznatim osobama. Posebno savjetuje pacijentima da komplementiraju vibrionički tretman promjenama u načinu života, čak i za vrijeme kampova. Ne ustručava se iztražiti na internetu bilo koji nepoznati medicinski problem. Takođe je uzbuđena što može doprinijeti u drugim oblastima vibrionike kao što su prevođenje slučaja, istraživanje i podizanje svijesti.

Vjeruje da ako su nam namjere čiste i ako se suzdržavamo od (pr)osuđivanja sve doći na svoje mjesto. U njenom slučaju, uprkos tome što je opterećenje na poslu naglo poraslo ubrzo nakon što je počela s praksom te uz povećani broj obaveza kod kuće u ulozi majke malog djeteta, njeno vrijeme za služenje ne trpi. Tretiranje pacijenata s ljubavlju i suosjećanjem pruža joj mnogo veće zadovoljstvo od bilo kakvih materijalnih povlastica.

Slučajevi koje dijeli:

- [Respiratorna alergija, bol u koljenu, menstrualni bolovi i iscrpljenost](#)
- [Bol u leđima](#)

Praktičar ^{11645...India} je diplomirani inženjer mašinstva koji je 32 godine radio u ONGC-u. U junu 2021. se povukao u mirovinu u ulozi zamjenika generalnog direktora. Tokom karijere dobio je pet nagrada za doprinos u održavanju *offshore* i *onshore* mašina.



Prvi put se susreo sa Swamijem 1968. godine kada je imao sedam godina. Tom prilikom je njegov otac donio kući njegovu fotografiju nakon *darshana* dok je Baba bio u posjeti njihovom rodnom gradu u Kerali. Njegova tetka je bila odana Sai poklonica i kao dijete on je prisustvovao ritualima *arathija* u njenoj kući. Godine 1994. oženio se Sai poklonicom, što smatra velikim blagoslovom, i počeo je učestvovati u *bhajanima* i aktivnostima služenja u lokalnom Sai centru. Od 1997. do 2021. godine on i supruga aktivno su učestvovali u medicinskim kampovima i *Narayana sevi* u Pondicherryju.

Nakon što se povukao u mirovinu, učestvovao je u mjesečnoj distribuciji hrane, skupa s poklonicima iz njegovog Sai centra u Kochiju.

Za Sai vibrioniku je čuo od svoje tetke, koja je prakticirala vibrioniku od 2011., ali nije tome pridavao posebnu pažnju. Tek u januaru 2022., kada je iz prve ruke svjedočio kako je vibrionika u roku od sedam dana izliječila bliskog člana porodice koji je patio od anksioznosti i nesаницe, bio je inspirisan da is am postane praktičar. Uspješno je završio AVP obuku u novembru 2022. te je u julu 2023. unaprijeđen u VP.

Tretirao je više od 100 pacijenata za akutne i hronične bolesti i dijeli nekoliko zanimljivih slučajeva.

U martu 2023. tretirao je gospođu (75) koja je tri godine patila od nesanicе. Dao joj je **CC15.6 Sleep Disorders...OD** pola sata prije spavanja. Samo sedam dana kasnije gospođa je javila da mirno spava cijelu noć i da se budi samo jednom zbog toaleta. Nastavila je uzimati lijek i danas je dobro.

U februaru 2023., žena (42) mu se obratila zbog teške anksioznosti uzrokovane višestrukim zdravstvenim problemima njene majke. Posljednjih osam mjeseci izgubila je apetit i uvijek se osjećala sitom. Dao joj je **Eat well - CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion**. U roku od pet dana njena anksioznost se smanjila i počela je normalno jesti, te je doziranje postepeno smanjivano.

U novembru 2023. jednomjesečna djevojčica počela je imati proljev 10-12 puta dnevno zbog čega je postala razdražljiva. Pedijatar je to dijagnosticirao kao odsustvo tolerancije na kravli mliječni protein iz majčinog mlijeka. U skladu s tim, majka je prestala uzimati sve mliječne proizvode te je bebi davala propisani probiotički sirup, ali bez značajnijih rezultata. Praktičar joj je dao **CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC12.2 Child tonic...6TD** u vodi (**1-2 kapi u usta** *). Već sljedećeg dana učestalost proljeva smanjila se na 5-6 puta, a dva dana kasnije na 3-4 puta dnevno i dijete se smirilo. Doziranje je smanjeno na **TDS**, beba je počela imati normalne stolice i sedam dana kasnije doziranje je smanjeno na **OD** što je nastavljeno do šest mjeseci starosti.

* primjenjivo samo na bebe *mlađe od šest mjeseci*, jer njihova tijela nisu prilagođena za vodu. Također pogledajte Glasnik br. 14/3 P1, maj-jun 2023

Praktičar smatra da je **CC4.4 Constipation** izvrstan za zatvor i druge probavne probleme te je s njim tretirao troje pacijenata koji su brzo postigli potpuno izlječenje. Kod najmanje 10 pacijenata svjedočio je iscjeljujućoj moći **IB** lijeka za virusne infekcije.

Prakticiranje vibrionike donijelo mu je ogromno zadovoljstvo, posebno imajući na umu da se vibrionika pokazala kao doslovno spasiteljica života tamo gdje su drugi sistemi zakazali. Ima želju da aktivno sudjeluje u SVIRT-u te je izrazio želju da prevodi slučajeve s hindija i malajalama na engleski, da učestvuje u dokumentacijskom radu ili u inicijativama za podizanje svijesti. Nedavno mu je dodijeljen zadatak transkripcije slučajeva/iskustava s malajalama na engleski. Osjeća se blagoslovljenim što može biti skromni instrument u Swamijevim rukama i tvrdi da je povoljan ishod izvjestan ako služiš čistog srca i potpuno se predaš Gospodu. Iskreno moli Swamija da liječenje Sai vibrionikom bude dostupno svima koji su bolesni i koji trebaju pomoć.

Slučajevi koje dijeli:

- [Kiseli refluks](#)
- [Mentalna agonija, strah, teški bolovi u nozi](#)
- [Suhe oči, gnojni iscjedak](#)

☞ Slučajevi ☜

1. Respiratorna alergija, bol u koljenu, menstrualna bol i iscrpljenost ^{11648...India} Žena (37) čiji je indeks tjelesne mase iznosio 33 imala je više zdravstvenih problema. Od svoje prve menstruacije 1998. godine, svakog mjeseca tokom trodnevne menstruacije osjećala je jake bolove u stomaku i grudima. Iako su joj homeopatske globule pomagale, ako bi propustila dozu, to bi izazvalo povratak intenzivnog bola.

Ubrzo nakon smrti oca, 2013., počela je patiti od kašlja, groznice, slabosti i flegme u grlu. Dok se groznica povukla, a kašalj nestao unutar 2-3 mjeseca, flegma je opstala. Od aprila 2014. je počela osjećati vodu u lijevom oku i nosnici, blage glavobolje i začepljenje nosa s poteškoćama u disanju. Ove epizode, svaka u trajanju od 4-5 dana uz lijekove, ponavljale su se oko tri puta mjesečno, često ako bi oprala kosu dva dana zaredom. Uzimala je homeopatske lijekove, a ako ne bi osjetila olakšanje, okrenula bi se alopatiji.

U julu 2020. je bila pozitivna na Covid i tretirana j visokim dozama kortikosteroida; kao posljedica toga stalno je bila umorna. Od decembra 2021. imala je povećanu potrebu za pražnjenjem crijeva, 3-4 puta dnevno, što je pripisivala drugoj dozi vaccine za Covid.

U septembru 2022., dok je pokušavala da ne padne s bicikla, uganula je lijevo stopalo koje se vremenom izliječilo. Međutim, u lijevom koljenu i gležnju došlo je do bolova i oticanja, što se do kraja oktobra pogoršalo. Bol se pojačavala svaka tri dana, pa je uzimala propisane lijekove protiv bolova uporedo s tabletama kalcijuma i vitamina D. Uprkos mjerama i adekvatnom odmoru, pokretljivost joj se znatno smanjila. Više nije mogla normalno hodati čak ni u kancelariji, što je bila ogromna razlika u odnosu na ranije kad je mogla preći 4 km dnevno.

Očajnički tražeći trajno rješenje obratila se praktičarki rekavši da joj najviše smetaju respiratorni simptomi, zatim bolovi u koljenu, potom menstrualni bolovi. Na konsultaciju je došla sa svim simptomima alergije i crvenkastog lica, kao i utišanog glasa; prethodno je prestala uzimati sve lijekove. **12. decembra 2022.** je dobila:

Za respiratornu alergiju:

#1. CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...6TD sedam dana, zatim **TDS**

Za bolove u koljenu:

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain...TDS u ulju od gorušice za vanjsku primjenu

Za menstrualne bolove:

#3. CC8.7 Menses frequent...TDS tokom menstruacije i tri dana prije očekivanog datuma

U roku od sedam dana, 18. decembra, prijavila je 25% olakšanja od simptoma alergije. Primjena ulja pružala je trenutno olakšanje bolova u koljenu, ali samo na dva sata. Tako je **#2** pojačan, i 20. decembra ga je dobila za oralno uzimanje:

#4. CC10.1 Emergencies + #2...TDS

Nakon dvije sedmice, 5. januara 2023., uzbuđeno je izjavila da je u decembru 2022. prvi put imala menstruaciju bez bolova! Pored toga, došlo je do 40% olakšanja bolova u koljenu i oko 60% poboljšanja u respiratornim simptomima.

30. januara 2023., radosno je prijavila da je umor nestao i da su ostali simptomi bolji za oko 75%. 26. februara prijavila je 100% izlječenje od respiratornih simptoma iako je nekoliko dana zaredom prala kosu; **#1** je smanjen na **OD**. Nakon toga nije mogla doći na kontrolu jer je imala nekoliko urgentnih situacija u porodici.

Tek je 14. juna javila da nije bilo povrata respiratornih simptoma niti menstrualnih bolova. Povećana potreba za čestim pražnjenjem crijeva i bol u koljenu su nestali, osim blagih bolova u koljenu tokom pretjeranog naprezanja koje je rješavala odmaranjem. Nastavila je svoje svakodnevne šetnje od 4 km. **#4** je također smanjen na **OD**; **#3** je savjetovan **SOS** za svaki slučaj.

U tom trenutku također je otkrila da su joj se žudnje za različitim vrstama hrane, potaknute hipotireozom koja joj je dijagnosticirana u aprilu 2014., smanjile za 30%, što je bio neočekivan bonus.

Do 24. juna 2023., **#1** i **#4** su postepeno smanjivani i prekinuti, uporedo sa **#2** (4. decembra).

Prema informacijama iz aprila 2024., pacijentica je oslobođena svih simptoma. Nedavno je počela uzimati remedije za hipotireozu i prekomjernu težinu.

2. Bolovi u leđima ^{11648...India} Muškarac (44) je od oktobra 2022., posljednih godinu dana, patio od bolova u krstima. Bol je pripisivao tome što je svaki dan vozio motorom 50 km do posla. U početku je bol mogao kontrolisati odmaranjem i sprejom za ublažavanje bolova, ali stanje mu se pogoršalo u junu 2023. kada je počeo koristiti novi motor s visokim i uskim sjedištem. Bol se postepeno pojačavala tokom dana i postajala nepodnošljiva do večeri; bio je prisiljen prestati da šeta svaki dan 4 km i nije bio u stanju da uživa u kvalitetnom vremenu s porodicom. Termofofor i dovoljan odmor noću privremeno bi mu pomagali. Početkom septembra, kada je bol postala neizdrživa, obratio se liječniku koji mu je preporučio MR i oralni analgetik. Međutim, poslušavši savjet prijatelja liječnika, suzdržao se od trenutnog MR pregleda i uzeo Ultracet (na bazi opioida) za jake bolove. To mu je pomoglo nakon dva sata, ali se bol vratila ubrzo nakon neizbježne vožnje motorom. **20. oktobra 2023.** obratio se praktičarki koja mu je dala:

CC10.1 Emergencies + CC20.5 Spine...TDS i u ulju od gorušice za vanjsku upotrebu... **BD**

Samo tri dana kasnije bol je bila 20% manja iako je uzimao lijek samo **BD** zbog rasporeda na poslu. Do 3. novembra bol se smanjila za 50%. Takođe je kupio motor sa širokim i niskim sjedištem. 30. novembra veselo je prijavio olakšanje od 80%. Nakon samo deset minuta odmora uvečer mogao je opušteno uživati s porodicom. Od početka tretmana nisu mu trebali ni analgetik ni termofofor.

Od 28. decembra je propustio uzimati lijek sedam dana tokom kojih se bol vratila. Pet dana nakon što je nastavio s terapijom, 4. januara 2024., vratio se na 80% napretka. To se do 16. februara popelo na 100% kada je doza smanjena na **OD**, a vanjska primjena prekinuta. Sada je mogao nastaviti da šeta svaki dan i da vozi motor bez bolova.

Prema informacijama od 3. aprila 2024. bol se više nije vratila, ali pacijent nastavlja uzimati lijek **OD** prema vlastitom nađenju. Toliko je zadovoljan izlječenjem da je počeo uzimati i lijekove za rođake u svom selu.

Svjedočenje pacijenta (blago parafrazirano):

Stalno sam odgađao da se obratim praktičarki zbog bolova u leđima, ali tek nakon što sam počeo koristiti vibrice, shvatio sam da, da sam ih uzeo ranije, ne bih toliko patio. Kad sam uzeo vibrice za jake bolove, lijek je učinio čuda. Izuzetno ga cijenim i preporučujem. Također, nastojim inspirirati svoje prijatelje da postanu praktičari.

3. Kiseli refluks ^{11645...India} Žena (80) je od maja 2018., pet godina, patila od teške kiseline koja joj je izazivala osjećaj pečenja u jednjaku praćen povraćanjem, s okusom kiselosti u ustima nakon svakog obroka. Ove epizode rezultirale su vrtoglavicom i ozbiljnim ograničenjem unosa hrane i pokretljivosti, što ju je učinilo vezanom za krevet i ovisnom o drugima.

U početku je osjećala privremeno olakšanje od propisanih antacida, ali simptomi su se pogoršali i doktor je dijagnosticirao kiseli refluks. Kad god bi simptomi postali ozbiljni, odlučila bi preći na homeopatske lijekove, u junu 2018., iako su joj pomagali samo oko 30%.

Nakon što je saznala za vibrioniku, njen sin se **10. maja 2023.** obratio praktičaru koji joj je dao:

CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Pacijentici je savjetovano da izbjegava začinjenu hranu, pređe na ishranu bogatu vlaknima i polako poveća unos vode na 2-3 litra dnevno; prestala je uzimati sve druge lijekove.

U roku od sedam dana, 18. maja, njen sin je izvijestio da je majka 75% bolje! Do 20. jula bila je bez simptoma, jela je normalno i obavljala svakodnevne poslove bez ikakve pomoći! Doza je smanjena na **BD** mjesec dana, zatim na **OD**. Prema informacijama iz marta 2024., gospođa nastavlja uživati u normalnoj hrani i osjeća se dobro.

Svjedočanstvo pacijentice i njezinog sina:

Moja majka je preko pet godina patila od teške kiselosti i sličnih problema. Nije se mogla izliječiti ni alopatskim niti homeopatskim lijekovima. Nakon što je počela uzimati vibrice njeni problemi su se najprije smanjili, a danas je potpuno zdrava. Zahvaljujem Swamiju i praktičaru koji su pomogli mojoj majci.

4. Mentalna agonija, strah, i težak bol u nozi ^{11645...India} Žena (76), koja je živjela sama nakon smrti svog supruga 2012. godine, borila se s osjećanjem usamljenosti, strahom i mentalnom agonijom, sličnoj depresiji. Utjehu je pronalazila u čestim posjetama hramovima i rodbini te redovnim vožnjama automobilom. Godine 2019. njena rutina je prekinuta zbog jakog bola u desnoj nozi, koja je bila naročito izražena tokom vožnje, a bol se vremenom pogoršavala. Ovo je dodatno pojačalo njezin stres, poremetilo san i pogoršalo mentalno stanje. Tokom naprezanja osjećala je jaku bol u obje noge zbog čega nije mogla spavati noću. Uprkos četiri godine alopatskog tretmana koji je uključivao lijekove protiv bolova i vitamine njeno stanje je ostalo nepromijenjeno. Očajnički tražeći pomoć prijatno se iznenadila kada joj je rođak rekao da vibrionika ne samo da može ublažiti bol već i poboljšati njeno mentalno stanje. Odmah se, **8. aprila 2023.**, obratila praktičaru koji joj je dao:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Za manje od mjesec dana, nakon dugo vremena počela se osjećati opušteno i sretno! Također, došlo je do 90% poboljšanja bolova u mišićima tokom vožnje kao i noću, što joj je unaprijedilo kvalitetu sna; nije osjećala potrebu za analgeticima. Nakon još mjesec dana, 10. juna, zadovoljna je izvijestila da se osjeća spokojno jer su joj nestale misli straha i agonije, a čak ni nakon napora nije bilo traga bolovima. Doziranje je smanjeno na **BD** mjesec dana, zatim na **OD** prije nego što je 25. avgusta prestala. Izrazila je zahvalnost vibrionici za poboljšanje kvaliteta života i oslobođenje od mentalne agonije za koju je prethodno vjerovala da nema lijeka!

Prema informacijama iz marta 2024. i dalje uživa u vožnji autom i osjeća se mentalno dobro.

5. Suhe oči, gnojni iscjedak ^{11645...India} Žena (40) je od juna 2020., dva mjeseca nakon oporavka od Covida-19, patila od suhoće i nadraženosti u očima s crvenilom, svrabom i bjelkastim iscjetkom. Zanimarivala je simptome sve do februara 2021., kada su se pogoršali; oftalmolog je stanje pripisao posljedicama Covida i propisao joj kapi za oči na bazi steroida. To joj je smanjilo svrab i gnojenje za 50%, ali bi se sve vratilo čim bi prestala koristiti kapi. Sve je to utjecalo na njezin privatni život kao i na karijeru, jer je morala raditi za računarom šest sati dnevno.

10. decembra 2022. posjetila je praktičara crvenih i gnojnih očiju i dobila:

CC7.3 Eye infections...TDS oralno i u destiliranoj vodi u vidu kapi za oči

Odmah je prestala s alopatskim tretmanom. Prvih mjesec dana nije bilo promjena, ali inspirisana vjerom i savjetom praktičara nastavila je uzimati lijek još dva mjeseca. 10. marta je javila da se gnoj u oba oka smanjio za 25%, ali nije bilo drugih promjena. Do 11. aprila, na njeno veliko olakšanje, gnoj se smanjio za 90%, a ostali simptomi za 50%. Dva mjeseca kasnije, 15. juna, javila je da je potpuno oslobođena svih simptoma, uzbuđeno rekavši da sada može normalno raditi na laptopu. Doziranje je smanjeno na **OD**. Nakon još mjesec dana prestala je uzimati oralni lijek. Nastavlja koristiti kapi za oči **OD** za održavanje. Također je dobila **IB** na **OD**.

Prema informacijama od marta 2024. i dalje je bez simptoma.

Komentar urednika:

Na osnovu dijagnoze oftalmologa praktičar je mogao dati kombinaciju za oporavak od Covid-a u cilju postizanja bržeg izlječenja.

+++++

6. Psorijaza ^{11632...India} Žena (52) je u martu 2001. osjetila svrab i bol u desnom palcu na nozi i peti. Alopatski lijekovi su joj pomogli, ali privremeno. Godine 2002., kada su se slični simptomi pojavili na dlanovima i prstima obje ruke, isti lijekovi nisu djelovali. Od tada je trpjela stalne bolove, svrab i osjećaj pečenja u dlanovima, posebno u jutarnjim satima. Dlanovi su joj bili prekriveni bijelim debelim ljuspama; kada bi ih trljala o zid ili krevet kako bi ublažila svrab, ljuspe su otpadale.

Svakodnevni zadaci poput pranja suđa i diranje soli i tamarinda pojačavali su osjećaj pečenja. Držanje rukohvata u autobusima ili slično dovodilo je do malih posjekotina na dlanovima i prstima, koje su potom krvarile. Pokušavala je to spriječiti uz pomoć rukavica, ali je svrab bio konstantan. Uprkos konsultacijama s mnogim liječnicima, nije bilo pomoći. Koristila je domaće lijekove poput kokosovog ulja i kurkume za držanje simptoma pod kontrolom.

U oktobru 2019., nakon obiteljske tragedije, simptomi su se pogoršali i proširili po licu. Uzela je prethodno propisane lijekove koji su dodatno zakomplikovali stanje, izazvavši tamnjenje kože po cijelom tijelu i oticanje stopala. Ayurvedski tretman u trajanju od dva mjeseca, od oktobra 2019., nije pomogao. U decembru 2019. je prešla na homeopatiju, ali je prestala nakon mjesec dana zbog povećanog oticanja stopala. Od tada je pokušala s raznim lijekovima koje su propisali različiti liječnici, ali bez uspjeha. Antihistaminici bez recepta su joj pomagali samo privremeno.

9. juna 2021. dermatolog je na osnovu biopsije i drugih nalaza dijagnosticirao psorijatičnu eritrodermu (nalazi dostupni na uvid). Nakon 15 dana propisanih lijekova osjetila je poboljšanje svih simptoma osim na dlanovima i prstima. Frustrirana dugotrajnim liječenjem (preko 7 sedmica) i troškovima, prekinula je terapiju 28. jula i opet se vratila domaćim lijekovima.

12. novembra 2022., tokom *bhajana* u kući praktičara, neko joj je predložio vibrioniku. Pacijentica je rado pristala i dobila:

#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...BD u kokosovom ulju za vanjsku primjenu

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + #1...TDS

Već sljedeći dan, na njeno zaprepaštenje, osjetila je 80% olakšanje od boli, svraba, pečenja kao i veličine zahvaćenih dijelova kože! Po prvi put nakon mnogo godina više nije osjećala potrebu da češe dlanove. Samo tri dana kasnije, 16. novembra, s nevjericom je izvijestila o potpunom izlječenju, a koža je počela da se obnavlja. Iako su mrlje ostale vidljive više joj nisu smetale. Mogla je prati suđe i kupati se bez problema. Osjećala je blagu nelagodu prilikom pljeskanja za vrijeme *bhajana*, koja je nestala do februara 2023.

Za vrijeme kontrole u septemb ru, potvrdila je da nema povrata simptoma, ali je odlučila nastaviti s lijekovima za svaki slučaj. 1. aprila 2024. je nastavila aplicirati #1 **BD**, a oralni lijek #2 je smanjila na **OD**. Prema informacijama od 25. aprila, i dalje je potpuno zdrava.



Before, during treatment pics above

After treatment pics above

7. Spušteni kapci (ptoza) ^{11632...India} Na mjesečnom vibrioničkom kampu u domu za stare gospođa (80) je zatražila terapiju za spuštene kapke, što joj se javilo u januaru 2022. U početku je teško ujutro otvarala oči uz osjećaj kao da su joj kapci zalijepljeni; morala ih je rastvarati prstima. Kako je dan odmicao, desni kapak bi se potpuno spustio, a lijevi djelimično. U roku od dvije-tri sedmice, stanje se pogoršalo. Nakon buđenja desni kapak bi se zatvorio unutar 1-2 minute, a lijevi djelimično. Ovo je značajno narušilo njen vid.

Kao jedina pismena šticećenica doma vrijedno je svako veče ostalima čitala duhovne tekstove. Bio je to ritual koji je voljela. Gledanje televizije bio joj je drugi omiljeni hobi. Međutim, pogoršanje stanja s očima joj je to onemogućavalo; nakon samo 15 minuta čitanja ili gledanja TV-a počelo bi da boli, a prestajalo bi samo za kratko vrijeme odmora.

U februaru je liječnik njeno stanje pripisao starosti i propisao joj vitaminske suplemente na pet mjeseci, ali bez rezultata. Homeopatski tretman u avgustu 2022. u trajanju od pet mjeseci također nije pomogao.

6. februara 2023. praktičar joj je dao:

#1. CC3.7 Circulation + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain...TDS u kokosovom ulju za vanjsku primjenu

#2. CC10.1 Emergencies + #1...TDS

Pažljivo je utrljavala **#1** na kapke. Tokom naredna četiri mjeseca došlo je do postepenog poboljšanja. 9. juna izvijestila je da može otvoriti oba oka bez prstiju, iako djelimično, pet minuta nakon buđenja, a kapci bi ostali otvoreni tokom cijelog dana. Pored toga, bol se smanjila za 50% prilikom čitanja ili gledanja televizije.

Nakon još tri mjeseca, do 13. septembra, bol je potpuno nestala. Štoviše, mogla je normalno otvoriti oči samo minut nakon buđenja. Nakon još dva mjeseca, do 15. novembra, kapci su bili normalni. S radošću je nastavila svakodnevni ritual čitanja izrazivši duboku zahvalnost vibrionici.

27. decembra, doziranje **#1** i **#2** smanjeno je na **BD**, a nakon mjesec dana na **OD** prije nego što je prestala sa terapijom 1. marta 2024.

Prema informacijama od aprila 2024., nije bilo povrata simptoma.



Before treatment



After treatment

8. Kožna alergija ^{11658...India} Žena (45) je već 30 godina imala alergijsku reakciju na obje ruke kad god bi dotakla sapun ili povrće. Dlanovi bi joj potamnili, a na prstima bi se pojavile vidljive linije i posjekotine, posebno oko noktiju. Jednom mjesečno bi posjekotine prokrvarile i dobila bi groznicu. Povremeno su je svrbjeli dlanovi. Koristila je ajurvedsku kremu, vazelin i ulje od gorušice što joj je pomagalo privremeno. Zbog toga joj je bilo teško obavljati svakodnevne poslove bez tuđe pomoći. Kako je kod svog oca vidjela sličan problem, nikada nije posjetila doktora vjerujući da je to neizlječivo.

Saznavši za uspješnost vibrionike, odmah se, **28. decembra 2023.**, obratila praktičaru i dobila:

CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores...TDS i u djevičanskom kokosovom ulju za vanjsku primjenu...**BD**

Prestala je koristiti uobičajene kreme i ulje. U roku od tri dana, 30. decembra, prijavila je poboljšanje od 80%, koje se brzo, do 2. januara 2024., popelo na 100%! Bila je zapanjena tako brzim rezultatima; alergiji nije bilo traga, čak ni nakon stalnog izlaganja uobičajenim okidačima. Doziranje oralnog lijeka smanjeno je na **BD** sedam dana, **OD** narednih sedam dana, a zatim je postepeno smanjivano do 5. februara. Vanjska primjena lijeka smanjena je na **OD**, što pacijentica želi nastaviti. Izrazila je svoju duboku zahvalnost vibrionici i preporučila praktičaru dvije prijateljice.

Prema informacijama iz aprila 2024., nije bilo povrata simptoma.

Svjedočenje pacijentice:

"Zbog kožne alergije na dlanovima još od tinejdžerskih dana nisam bila u mogućnosti obavljati kućanske poslove. Kad sam se udala potpuno sam ovisila o tri služavke koje su obavljale sav moj posao. Ali nakon što sam počela uzimati vibrice, bila sam šokirana vidjevši da mogu obavljati sve svoje poslove bez alergije. Moji dlanovi su sada vrlo glatki i bez posjekotina. Izuzetno sam zahvalna na ovoj sevi. Sada i moja kćerka uzima lijek za proširene vene na nogama. Već od sljedećeg mjeseca željela bih uzimati lijek za potpuno izlječenje migrene i mišićnih bolova, bez oslanjanja na alopatske lijekove."



Before treatment

After treatment

9. Sindrom iritabilnog crijeva (IBS)^{11650...India}

U oktobru 2022., dječak (13) s indeksom tjelesne mase 25 počeo je imati 3-4 pražnjenja dnevno (obično jednom), s umjereno tvrdom stolicom, što je bilo praćeno blagom trbušnom nelagodom i hitnom potrebom za pražnjenjem odmah nakon obroka, bez obzira na veličinu porcije. Do 15. decembra učestalost je porasla na 7-8 puta dnevno, s grčevima i nelagodom u stomaku. Dječak nije govorio o tome sve dok majka nije primijetila učestale posjete toaletu. Posljednjih nekoliko dana smanjio mu se apetit i nije želio jesti zbog straha od odlaska u toalet odmah nakon obroka.

20. decembra 2022. dijagnosticiran mu je IBS te mu je bilo lakše uz alopatske lijekove. Međutim, po prestanku uzimanja lijekova, simptomi su se ponovo javili. Postao je oprezan s ishranom, tako što je konzumirao samo blago začinjenu hranu i izbjegavajući hranu izvan kuće. U martu 2023., kako je počeo osjećati bol u anusu, propisani su mu oralni lijekovi uporedo s mašču. Obično je koristio samo mast čuvajući tablete koje su mu privremeno pomagale za teže simptome. Tako je držao situaciju pod kontrolom nekoliko mjeseci dok roditelji nisu saznali za vibrioniku. Kad je došao na konsultaciju **3. januara 2024.** dječak je imao česte stolice sa grčevima u stomaku i bolom u anusu koja je počela tog jutra. Majka je također otkrila da njen sin, inače povučen, izbjegava komunikaciju s bilo kim osim s roditeljima. Odlučivši se isključivo za vibrioniku prestao je uzimati druge lijekove. Dobio je:

Za probavne probleme:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...6TD pet dana, a zatim TDS

Za emotivno zdravlje:

#2. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Za opšte zdravlje:

#3. IB*...OD

U roku od pet dana, do 8. januara, grčevi u stomaku su nestali, a učestalost stolica se smanjila na 4-5 puta. Do 16. januara imao je normalnu stolicu samo dva puta dnevno, a analna bol je nestala. Štaviše, na veliku radost svojih roditelja, dječak je izgledao sretnije, samopouzdanije i počeo se družiti s drugima! Do 22. januara apetit mu se vratio i imao je pražnjenje jednom dnevno. Roditeljima je laknulo jer mu više nisu trebali alopatski lijekovi. 1. februara, **#1** i **#2** su spojeni, a doziranje je smanjeno na **BD**, za dvije sedmice na **OD**, što i dalje uzima.

Prema informacijama od 20. aprila 2024., dječak je potpuno zdrav i uzima vibrice za prekomjernu težinu.

* **IB kombinacija** kako je navedena u **Glasniku br. 13/5.**

10. Migrena i kiselost ^{11652...India} Mladić (18) se pet godina, od 2018. godine, borio s teškom glavoboljom, koja mu se javljala nakon vožnje biciklom iz škole po jakom suncu. Bol, dijagnosticirana kao migrena, je zahvatala obje strane glave. Glavobolju su pogoršavali buka, učenje ili čitanje. Uzimanje propisanih lijekova u trajanju od sedam dana mu je pomoglo, ali su ga finansije spriječile da nastavi s terapijom. Umjesto toga, od balzama protiv bolova je spavao 2-4 sata, od čega mu je bilo puno lakše.

Posljednje tri godine glavobolje su bile praćene vrtoglavicom i pekućom senzacijom u grudima, 3-4 puta sedmično; ayurvedski preparat za probavu (*hajmola*) mu je pomogao kod osjećaja pečenja. Međutim, mladić je bio uznemiren jer su mu, uprkos umjereno zdravoj ishrani, simptomi ustrajali, što je značajno remetilo njegovo učenje. Morao je izostajati iz škole 2-3 puta sedmično. Tokom praznika, dok je izbjegavao sunce, osjećao se dobro. Takođe, prije tri godine je počeo mucati što se vremenom pogoršalo, ali praktičar je odlučio to tretirati kasnije. **12. maja 2023.** mu je dao:

CC4.10 Indigestion + CC11.4 Migraines + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

25. maja, nakon dvije sedmice redovnog uzimanja, mladić je uzbuđeno javio da su se napadi migrene smanjili na dva puta sedmično s upola manjim intenzitetom. Pored toga, vrtoglavicu i pečenje je osjetio u samo dva-tri navrata. Više mu nisu bili potrebni balzam ni tablete za probavu. Nivo energije mu se povećao i mogao se bolje koncentrisati na učenje.

Nakon tri sedmice, 16. juna, izgledao je opušteno i sretnije. Glavobolja se javljala jednom sedmično, 80% blaža. Narednog mjeseca vrtoglavica i osjećaj pečenja potpuno su nestali uz samo dva blaga napada glavobolje. Kako je bio bez simptoma čak i kada je bivao izložen uobičajenim okidačima, 18. avgusta je doziranje smanjeno na **BD** te je postepeno smanjivano prije nego što je 8. oktobra prestao. Nakon što je počeo koristiti vibrioniku niti jednom nije izostao iz škole! Ako predugo sjedi za računarom, osjeti blagu glavobolju što ga je potaknulo da počne bolje kontrolisati vrijeme koje provodi pred ekranom. Kako od 20. oktobra 2023. uzima vibrice za mucanje, iskusio je poboljšanje od 50% za manje od šest mjeseci.

+++++

11. Uporni kašalj ^{11654...India} Tokom 30 godina, od 1993., žena (46) je svaki dan patila od konstantnog kašlja sa sluzi te od blage nazalne kongestije noću. Promjene godišnjih doba i obroci van kuće pogoršavali su simptome, posebno noću; sputum koji ostane zaglavljen u grlu dovodio bi do nadraženosti i bola. Godine 1995. je počela uzimati alopatske lijekove kad bi simptomi postali ozbiljni; to bi joj pomoglo za dan-dva. Ali kašalj nikad nije prestao. Nakon što je svjedočila dugogodišnjoj borbi svoje bake s astmom, pomirila se s činjenicom da je kašalj neizbježan dio njenog života.

Tokom konsultacije za svekrvu odlučila je zatražiti terapiju i za sebe. Požalila se na uporan kašalj zbog kojeg su je susjedi prozvali "žena koja kašlje". **11. avgusta 2023.** je dobila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...TDS

#2. IB*...OD

U roku od pet dana, do 16. avgusta, na njeno potpuno iznenađenje, kašalj, sputum i začepljenje nosa nestali su bez traga i nije joj bio potreban nijedan drugi lijek! Deset dana kasnije, 26. avgusta, uzbuđeno je javila da su susjedi bili iznenađeni odsustvom kašlja po kojem je bila prepoznatljiva! Ohrabrena brzim poboljšanjem, doziranje **#1** je smanjeno na **OD** mjesec dana. Pacijentica je prestala uzimati lijekove krajem septembra jer su se potrošili, iako joj je savjetovano da uzima dozu za održavanje.

5. januara 2024. iznenada je javila da je bila bez simptoma četiri mjeseca, ali da je prije dva dana razvila blagi kašalj, vjerovatno zbog hladnog vremena. Praktičar joj dopunio **#1...TDS** i **#2...OD**. Kašalj je nestao u roku od četiri dana. 10. februara doziranje **#1** je smanjeno na **OD**.

Prema informacijama od 11. aprila nije bilo povrata simptoma. Gospođa nastavlja uzimati **#1** i **#2 OD**, s planom da smanji na dozu za održavanje - **OW**. Zahvalna vibrionici preporučila je mnoge prijatelje praktičaru.

+++++

12. Depresija, glavobolja, kiselina i nesаница ^{11570...India} Nedugo nakon prerane smrti bliskog rođaka 2017. godine, žena (36) je pala u depresiju, izgubila zanimanje za svakodnevne aktivnosti, patila je od stalne glavobolje i nije mogla spavati zbog prisilnih misli. Osjećala je peckanje u grudima zbog prekomjerne kiselosti i mnogo je podrigivala poslije jela. Tri godine liječenja alopatskim lijekovima za

depresiju i nesanicu nije pomoglo; prestala je s terapijom u septembru 2020. Kad bi simptomi postali ozbiljni, koristila je lijekove iz apoteke za glavobolju i kiselost koji su joj privremeno pomagali .

18. decembra 2020., na konsultaciji s praktičarom spomenula je da je zabrinuta za svoje zdravlje. Dobila je:

Za depresiju, glavobolju, kiselost:

#1. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Za nesanicu:

#2. CC15.6 Sleep disorders...pola sata prije spavanja

U roku od dvije sedmice došlo je do 50% poboljšanja svih simptoma! To se u naredne dvije sedmice popelo na 80%; do 16. januara 2021. osjećala se vrlo osvježenom; **#1** je smanjen na **BD**. Kako je dobro spavala bez **#2**, savjetovano joj je da ga uzima samo po potrebi.

Do 28. januara svi simptomi su nestali; pacijentica se osjećala vrlo sretnom, oslobođena anksioznosti i strahova! **#2** joj više nije bio potreban, a **#1** je smanjivan na **OD**, postepeno na **OW** te je prekinut 3. marta 2021.

Prema informacijama od aprila 2024. I dalje je sretna i zdrava bez povrata simptoma.

Svjedočenje pacijentice (tačan prevod s hindija):

"Ranije sam se jako nervirala zbog sitnica. Nisam mogla spavati noću. Tri godine sam uzimala lijekove za depresiju, bez rezultata. Potom sam počela uzimati vibrice. Počela sam se osjećati bolje u roku od nekoliko dana. Sada dobro spavam i ne nerviram se ni oko čega. Jako sam zahvalna praktičaru koji mi je dao lijek."

☯ Kutak za odgovore ☯

P1. Koja je vibrionička zamjena za antibiotike koji se koriste za bakterijske infekcije?

O. Antibiotici su prirodni, polusintetički ili sintetički antimikrobni agensi koji ubijaju bakterije ili sprječavaju njihovo razmnožavanje. Postoji mnogo vrsta antibiotika, a svaka je djelotvorna samo protiv specifične vrste bakterija. Vibrionički lijek je, s druge strane, opšti lijek za sve bakterijske (ili virusne) infekcije. Zato što, za razliku od antibiotika, vibracije ne uništavaju bakterije (ili viruse), već jačaju imuni odgovor tijela u borbi protiv infekcije. U 108CC kutiji imamo **CC9.2 Infections acute**, a uz pomoć SRMP (tzv. "mašinic", prim. prev.) možemo napraviti **NM36 War** ili **SR293 Gunpowder**; obično koristimo jaču vibraciju. Uproščeno govoreći, propišemo prema simptomima i/ili damo vibraciju za određeni dio tijela tako da ona odlazi direktno u zahvaćeni organ.

P2. Zašto preporučujemo da se izbjegava držanje lijeka napravljenog u vodi u frižideru?

O. Najprije trebamo imati na umu da sve remedije treba držati na hladnom, podalje od jake svjetlosti, naročito sunčeve. Izbjegavamo stavljati lijekove u frižider jer u nekim slučajevima mehaničke vibracije kompresora mogu promijeniti potenciju lijeka. S tim u vezi, najnovija saznanja ukazuju na to da je bezbjedno u frižideru držati lijek u vodi kraće vrijeme, recimo dva dana (ali samo ako klimatski uvjeti to zahtijevaju). Dakle, najbolje je više puta napraviti lijek u manjoj količini, a ako i dalje ostane viška vode, ista se može iskoristiti za biljke. Neki praktičari izvještavaju da ovisno o vanjskim uvjetima lijek u vodi može trajati duže od dva dana van frižidera. Pogledajte prethodne odgovore u Glasniku br. 4/2 P1 i br. 6/1 P6.

P3. Mi posjedujemo više tijela - fizičko, eterično, emocionalno, mentalno, astralno, spiritualno, itd. Na koje tijelo djeluju vibrioničke globule? Molim vas za detaljno objašnjenje.

O. Aktivni sastojak u globulama je iscjeljujuća vibracija koja djeluje na eteričnom nivou jer taj nivo predstavlja mrežu suptilnih energija s kojima iscjeljujuće vibracije stupaju u interakciju. Važno je napomenuti da su sva navedena tijela međusobno povezana putem vitalne sile (*prana*) tako da se promjene koje se događaju u jednom tijelu prenose na sva ostala. Dakle, u suštini, vibracije djeluju na svim nivoima.

P4. Ako SVP želi kreirati svoju ličnu SRMP karticu koja odgovara nekoj njegovoj kombinaciji lijekova npr. homeopatskih lijekova i/ili prirodnih/biljnih supstanci za neku bolest, kako to može uraditi?

O. Kartice se prave putem tehnika radionike i radiestezijske, stoga je ova tema izvan opsega vibrionike. Međutim, ako želite napraviti vibraciju homeopatskog lijeka, možete potencirati ili matičnu tinkturu ili potenciju na bilo koju željenu potenciju; isto možete učiniti s bilo kojom prirodnom ili biljnom supstancom.

P5. Kako vibrionika djeluje na svim nivoima, nakon što fizička bolest nestane, mogu li pacijenti učiniti još nešto kako bi nastavili brigu o svom mentalnom i emotivnom stanju?

O. Dok tretiraju fizičku bolest vibrionički lijekovi će također dovesti vaš mentalni i emotivni nivo u ravnotežu, ali zapamtite - "Naše zdravlje je u našim rukama". Ako naš način života nije povoljan za fizičko i mentalno zdravlje, bolest će se vjerovatno vratiti, iako u nekim slučajevima to može potrajati! Preporučujemo vam da pročitate brojna izdanja našeg Glasnika o zdravoj ishrani, fizičkim vježbama, meditaciji, pozitivnom razmišljanju, itd.

☞ Božanske riječi Vrhunskog Iscjelitelja ☞

"Tajna savršenog zdravlja počiva u tome da um uvijek održavate u dobrom raspoloženju – da nikad nije zabrinut, u žurbi, svladan bilo kakvim strahom, mišlju ili tjeskobom."

...Sri Sathya Sai Baba, Božanski govor

<https://www.srisathyasai.org/pages/sai-his-messages-quotes.html#>

"Aktivnosti služenja koje činimo za cilj imaju da osjetimo jedinstvo u društvu. Velika je greška ako mislite da vi služite drugima. Ustvari, nikoga ne biste trebali posmatrati kao "drugog", jer svi su utjelovljenja božanskog. Ali čovjek ne čini napor da spozna ovu istinu, stoga je podložan poteškoćama. Jednom kada shvati da je Bog sveprisutan, biće oslobođen patnje. Kako bi se oslobodio patnje, čovjek treba prakticirati princip jedinstva u društvu."

...Sathya Sai Baba, "Aktivnosti služenja zarad jedinstva u društvu", Govor, 21. juli 2002

<https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/service-activities-unity-society>

☞ Obavještenja ☞

Predstojeće radionice*

- **Indija Puttaparthi:** online SVP nastavak obuke za generaciju iz maja 2023., **27-28. juli 2024.**, kontaktirati admin1@vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi:** online AVP praktična radionica **1-20. novembar 2024****, nakon koje slijedi radionica uživo **26-28. novembar 2024****, kontaktirati editor1@vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi:** datum SVP radionice je pomjeren s jula na **1-3. decembar 2024****, kontaktirati admin1@vibrionics.org

* Radionice su namijenjene onima koji su prošli prijemni proces i elektronsku obuku.

** Podložno promjeni

☞ Dodatak ☞

1. Članak o zdravlju

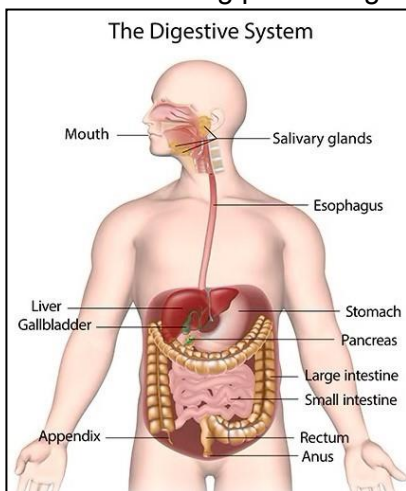
Zdrava probava, zdrav život!

„Želudac viče: 'Dosta', ali jezik insistira na još, i čovjek postaje bespomoćna meta bolesti... Vrsta hrane koju konzumirate određuje stepen koncentracije koji postižete; njen kvalitet i količina određuju koliko vaša samokontrola raste ili se smanjuje... Jedite da biste živjeli; nemojte vjerovati da živite da biste jeli“...

Sathya Sai Baba^{1,2}

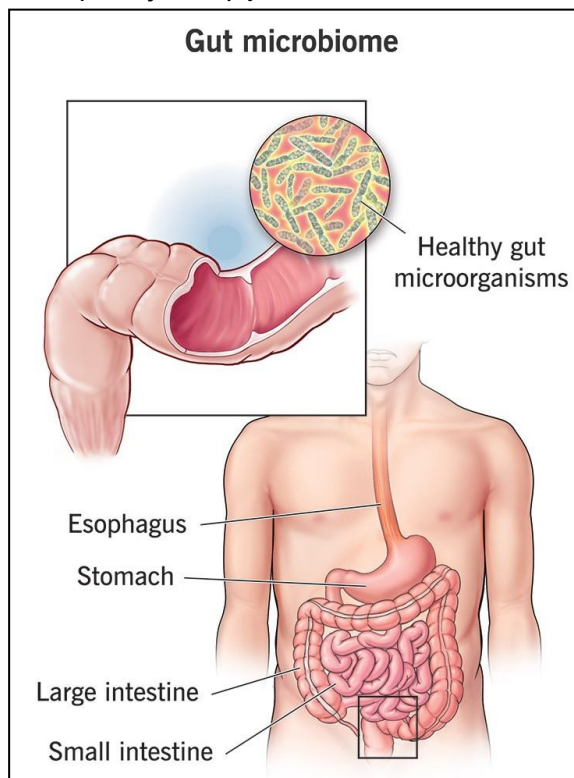
1. Probavni sistem

Glavni dio našeg probavnog sistema je gastrointestinalni trakt poznat kao probavni kanal. Ovaj kanal počinje u ustima gdje se odvija mehanička probava tokom koje tekućina iz pljuvačnih žlijezda ovlaži hranu kako bi se olakšao njen prolaz kroz jednjak do želuca. U želucu se hrana dodatno razgrađuje i miješa s probavnim sokovima kako bi nastao himus, a zatim se prenosi u **tanko crijevo**, 6.7 m dugu uvijenu cijev, 3½ puta dužu od tijela. Voda i hranjive tvari se apsorbiraju kroz sluznicu i probavne enzime tankog crijeva, a neprobavljeni elementi se šalju u **debelo crijevo ili kolon**. Tu se završava proces apsorpcije, a otpadne materije se eliminiraju putem rektuma i anusa. Ovom procesu pomažu jetra, pankreas i žučni mjehur. Dakle, crijeva ne predstavljaju samo prolaz, već su gotovo domaćin kompletnog sistema unosa, probave, apsorpcije, asimilacije i izlučivanja otpada. Također se smatraju najpotcijenjenijim potpornim "organom", koji nazivamo i drugi mozak jer nam daje onaj poznati "osjećaj u stomaku"!



2. Važnost probavnog sistema

2.1 Crijeva flora: Kad se dijete tek rodi, njegova crijeva su sterilna i ne sadrže skoro nimalo mikroba. Kako počinju skupljati dobro i loše od svih mikroorganizama u okolini, postepeno dolazi do kolonizacije



koja stvara sofisticirani, složeni, mikroskopski svijet triliona bakterija koji nazivamo **mikrobiom** ili **mikrobiota**.

Mikrobiom sadrži i neke viruse, gljivice i parazite, te je u dosta prisutan i u tankom crijevu. Kvalitet mikrobioma nastalog u prvim godinama života ovisi o genetici, majčinoj mikrobioti, normalnom vaginalnom porođaju (naspram carskog reza), i dojenju.⁵ Primarna mikrobiota stečena u ranom djetinjstvu osigurava bolji imunitet. Također postaje ključni faktor u određivanju kvaliteta mikrobiote odrasle osobe, iako se mikrobiom nastavlja razvijati tokom života kao odgovor na ishranu i okruženje, te igra ključnu ulogu u očuvanju zdravlja i razvijanju bolesti.⁶

2.2 Kako mikrobiom djeluje i koristi našem tijelu. Kod zdrave osobe crijevne ćelije i rezidentne bakterije žive u simbiotskom odnosu. Crijeva bakterijama obezbjeđuju hranjive materije, a one zauzvrat pomažu u varenju, apsorpciji i drugim procesima; razgrađuju spojeve, proizvode aminokiseline i određene vitamine, uključujući kompleks vitamina B i vitamin K. Ključni enzimi potrebni za proizvodnju vitamina B12 nastaju zahvaljujući crijevnim bakterijama, a ne biljkama ili životinjama.⁶ One također pomažu metabolizmu ugljikohidrata u debelom crijevu. Šećer se brzo apsorbira u gornjem dijelu tankog crijeva.

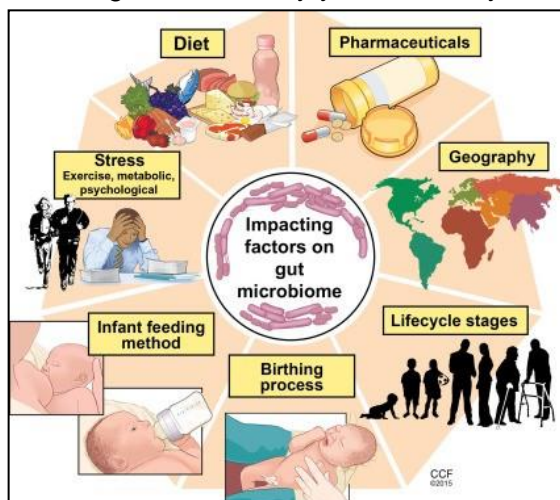
Složeni ugljikohidrati poput škroba i vlakana putuju do debelog crijeva gdje ih mikrobiota razgrađuje pomoću svojih enzima za varenje. Neprobavljiva vlakna fermentiraju i oslobađaju kratkolančane masne kiseline (KLMK) koje snižavaju pH vrijednost debelog crijeva, što smanjuje razmnožavanje štetnih bakterija. KLMK u crijevima mogu poboljšati funkciju mišića, spriječiti hronične bolesti, uključujući rak i bolesti crijeva, te pomoći u liječenju ulcerativnog kolitisa, Kronove bolesti i proljeva uzrokovano antibiotcima. Crijevne bakterije također metaboliziraju žuč u crijevima koju jetra šalje kako bi pomogla u varenju masti.⁶

Komunikacijski sistem između crijeva i mozga omogućava crijevnoj mikrobioti da određuje naše mentalno zdravlje. 95% serotonina, hormona koji podstiče raspoloženje, proizvode crijevne bakterije. Poznato je da stres utiče na sastav mikrobiote što zauzvrat može nepovoljno uticati na naš hormonalni i nervni sistem.⁷

Pored toga, 80% našeg imunog sistema je smješteno u crijevima koja su usko povezana s metaboličkim sistemima. Crijevne bakterije stimuliraju i treniraju imuni sistem da proporcionalno reaguje na "antigene" (neprepoznate tvari ili organizme).⁸ Istraživanja su pokazala da dojenčad i mala djeca sklona alergijama imaju drukčiji sastav crijevnih bakterija od onih koji ne razviju alergije.⁵

Čista i zdrava crijeva će tako odbaciti štetne patogene, razviti i oblikovati imuni sistem, spriječiti alergije, infekcije i bolesti, i skrbiti o cjelokupnom zdravlju.

2.3 Faktori koji podstiču dobru floru crijeva i zdravlje: Zdrava crijeva posjeduju zdravu raznolikost mikroorganizama u kojoj ne dominiraju niti jedna pojedina bakterija, virus ili gljivica. To se može postići putem pravilne i raznolike ishrane.



Namirnice bogate vlaknima kao što su povrće, voće, cjelovite žitarice, grahovi i mahunarke, orašasti plodovi i sjemenke, uz dobru kombinaciju makro i mikronutrijenata, su važne. Komplementarne namirnice kao što su riža i grah, pasta sa sirom, *pita*¹ hljeb i humus, kikiriki puter na tost su nas opskrbljuju svim aminokiselinama.

Prebiotici, koje prirodno nalazimo u mnogim biljnim namirnicama, služe kao hrana dobrim crijevnim bakterijama. Svi prebiotici su vlakna, ali sve namirnice bogate vlaknima nisu prebiotici. U prebiotike spadaju voćke kao što su jabuke, banane; povrće kao sirovi bijeli luk, luk, poriluk, šparoge, artičoke, kupus, *jicama* ili meksička repa, grašak, radić; cjelovite žitarice kao što su pšenica, zob, raž, ječam, kvinoja, amarant, kukuruz, grah i mahunarke, sjemenke lana, chia sjemenke i orasi.⁹

Probiotici su korisni živi mikroorganizmi koji se nalaze u fermentiranim namirnicama poput nerafiniranog jogurta s aktivnom ili živom kulturom, *ukiseljenog povrća*; *sojinih proizvoda poput tempeha i misa* (bogatog vitaminima B, posebno B12) i *natta, kimchija i turšija* od povrća, posebno kupusa, *kefira* ('šampanjac mliječnih proizvoda') te fermentiranog kombuča čaja.¹⁰ Fermentirana i hrana skuhana na pari poput indijskih *idlija* i *dhokle* se smatra korisnom iako postoje različita mišljenja o tome da li probiotici mogu preživjeti kuhanje u vodi ili na pari!

Hidratacija: Održavajte hidriranost s puno čiste vode i svježeg, sočnog voća i povrća.

2.4 Faktori koji uzrokuju neravnotežu i povećavaju nezdravu mikrobiotu crijeva: Redovno kretanje crijeva osigurava obnavljanje mikroorganizama. Kretanje hrane i otpada kroz gastrointestinalni trakt distribuiraju različite mikroorganizme na različita mjesta duž puta. Ako je eliminacija brža, nezdravi mikroorganizmi se ne mogu razmnožavati. Ravnoteža se narušava određenim dijetama, zaraznim bolestima, produženom upotrebom antibiotika ili bilo kojih drugih lijekova, s premalo sna i visokim nivoima stresa. Prerađena ili hrana bogata šećerom pomaže nezdravim mikroorganizmima da se razmnožavaju. Vanjski toksini poput alkohola, duhana, dima i drugih zagađivača, kao i pesticidi, sprječavaju rast i razmnožavanje dobrih mikroba.^{8,11,12}

3. Simptomi neravnoteže crijevnih bakterija (disbioza crijeva)

Disbioza predstavlja manjak raznolikosti i neravnotežu mikrobioma. U simptome disbioze spadaju probavni problemi kao što su zadah, gasovi praćeni bolovima, nadutost, žgaravica, kiselina, kiseli refluks, slaba probava, bolovi u donjem dijelu trbuha, proljev, zatvor, bilo kakva promjena u navikama pražnjenja, odsustvo osjećaja blagostanja, nagli početak intolerancije na hranu, neobjašnjivi umor, poremećaji raspoloženja poput anksioznosti i depresije, ili dobivanje na težini, želja za šećerom, osip na koži ili alergije, te poremećaji spavanja.^{11,13} Ako ne postoji medicinski uzrok ovim simptomima, moglo bi se raditi o poremećaju crijeva i unosu previše prerađene hrane.

Neravnoteža normalnih crijevnih bakterija može uzrokovati upalnu bolest crijeva (IBD) i sindrom iritabilnog kolona (IBS). Njene šire manifestacije su gojaznost, dijabetes tipa II, i atopija; također može dovesti do Parkinsonove ili Alzheimerove bolesti.⁵

Možemo saznati sastav vlastitog crijevnog mikrobioma, ali nije sprovedeno dovoljno istraživanja kako bi se otkrilo kako različite vrste crijevnih bakterija utiču na zdravlje. Međutim, infekcije i prekomjerno razmnožavanje bakterija se mogu provjeriti na osnovu krvi, stolice ili daha, posebno ako je neravnoteža vidljiva i konstantna.⁸

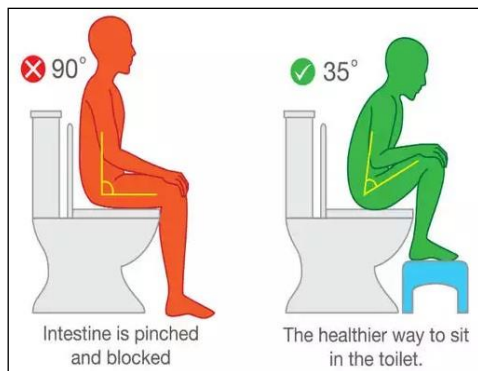
4. Savjeti za povećanje, održavanje ili obnovu dobrih crijevnih bakterija

- **Jedite polako**, žvačite temeljito, birajte svježju, cjelovitu lokalno uzgojenu i fermentiranu hranu.¹¹ Također se pobrinite da je hrana pripremljena higijenski i konzumirajte je sa zahvalnošću i ljubavlju, u

¹ Vrsta pljosnatog hljeba koji potiče s Bliskog Istoka i Mediterana (prim. prev.)

tišini, bez digitalnih distrakcija. Izbjegavajte pakovanu i prerađenu, slanu i hranu bogatu šećerom; nemojte se prejedati. Pijte dovoljno vode.

- **Nemojte naglo povećavati unos prebiotičke hrane;** to će proizvesti puno plina što vodi do nadutosti. Počnite s malom količinom kako biste procijenili svoju toleranciju i osjetljivost te postepeno povećavajte unos hrane bogate vlaknima, jer hrana s niskim sadržajem vlakana može smanjiti broj dobrih i potaknuti rast patogenih bakterija.⁶
- **Postite, za početak, najmanje 12 sati noću kako biste pomogli probavu i detoksikaciju na nivou ćelije.** Neka raspored jedenja tokom dana bude vremenski ograničen u skladu s prirodnim cirkadijanskim ritmom.¹⁴ Pobrinite se da prvi unos bilo kojeg pića (osim vode) nakon izlaska sunca bude nakon 7h, a zadnji do zalaska sunca, najkasnije do 19h. Postepeno smanjujte vremenski okvir s 12 na bar 10 sati. U kombinaciji s pravovremenim spavanjem (do 22h) i ranijim ustajanjem, barem sat prije izlaska sunca, ova disciplina će pomoći razmnožavanju dobrih crijevnih bakterija. (Istraživanja pokazuju da ovakav ritam, poznat kao *intermittent fasting*², omogućava odmor probavnom procesu i cikličko zacjeljivanje crijevne sluznice što podrazumijeva odstranjivanje starih i regeneraciju novih ćelija).¹⁵
- **Defecirajte u pravilnom položaju čučnja ili simulirajte taj položaj** koristeći malu stolicu za noge u toaletima s šoljom ili blago pognite gornji dio tijela i stavite stopala na nisku podlogu ispred šolje. To će opustiti mišiće i omogućiti glatko pražnjenje.⁴



Zaključak: Vi ste ono što jedete, kada jedete i koliko jedete! Zdrava ishrana s cjelovitim namirnicama koje sadrže prebiotike i probiotike, te odgovarajuća hidratacija uz ispravan stil života ključ su zdrave probave i zdravog života!

Reference i linkovi

1. Sathya Sai Baba, Božanski govor o hrani i zdravlju, 21. septembar 1979: <https://sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>
2. Sathya Sai Baba, Božanski govor "Well or Ill", 26. septembar 1965: <https://sssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-38.pdf>
3. <https://www.niddk.nih.gov/health-information/digestive-diseases/digestive-system-how-it-works#>
4. Gut, The Inside Story of Our Body's Most Underrated Organ, Giulia Enders, published by Greystone Books, 2015.
5. Ljudski crijevni mikrobiom u zdravlju i bolesti: <https://ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4566439/>
6. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/microbiome/>
7. Uticaj crijevnog mikrobioma: <https://www.apa.org/monitor/2012/09/gut-feeling>
8. <https://my.clevelandclinic.org/health/body/25201-gut-microbiome>
9. Prebiotici: <https://www.chop.edu/health-resources/food-medicine-prebiotic-foods>
10. Probiotici: <https://healthline.com/nutrition/11-super-healthy-probiotic-foods>
11. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/gut-health>
12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6699480/>
13. Neravnoteža/disbioza: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/dysbiosis>
14. Cirkadijanski ritam: <https://www.youtube.com/watch?v=fciGNBN0nKM>
15. Pravilno sprovođenje naizmjeničnog posta: <https://www.youtube.com/watch?v=0P2Iz45rFCA>

2. Radionice i seminar

2.1 AVP radionica na španskom, Montevideo, Urugvaj 6-7. april 2024

Praktičarka⁰¹⁰⁰¹ je održala svoju prvu radionicu na španskom. Na radionici je učestvovalo dvoje polaznika iz Argentine koji su prešli dug put do Urugvaja da bi postali AVP. Prije toga su završili e-obuku od 19. do 23. februara 2024. Podržale su je dvije starije instruktorice¹¹⁴²² i¹⁰³⁷⁵ Dr. Aggarwal se tokom dvodnevne radionice obratio učesnicima te odgovarao na pitanja. Novi praktičari⁰³⁶¹⁸ i⁰³⁶¹⁹ su se osjećali

² Povremeni ili naizmjenični post

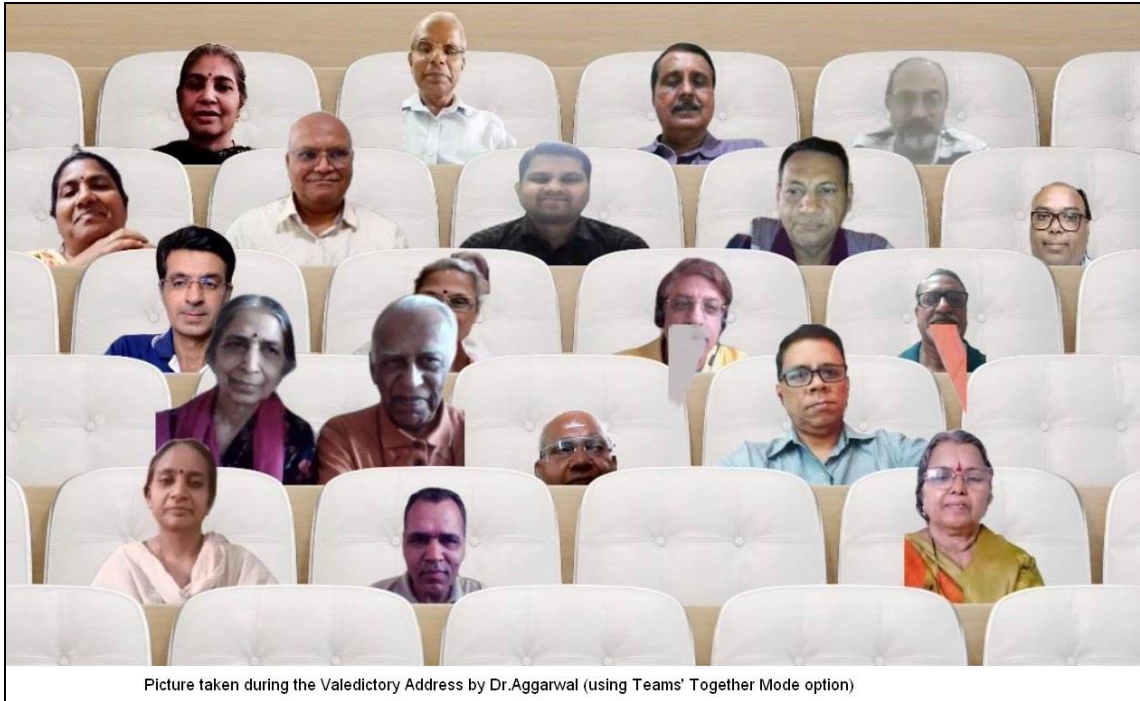
inspirisani i duboko povezani s čistim duhom vibrioničke seve. Zahvalni na ovom velikom daru vratili su se svojom kućama spremni da započnu put ovom divnom stazom kojom ih je Swami poveo.



2.2 AVP radionica, Puttaparthi 26-28. april 2024.

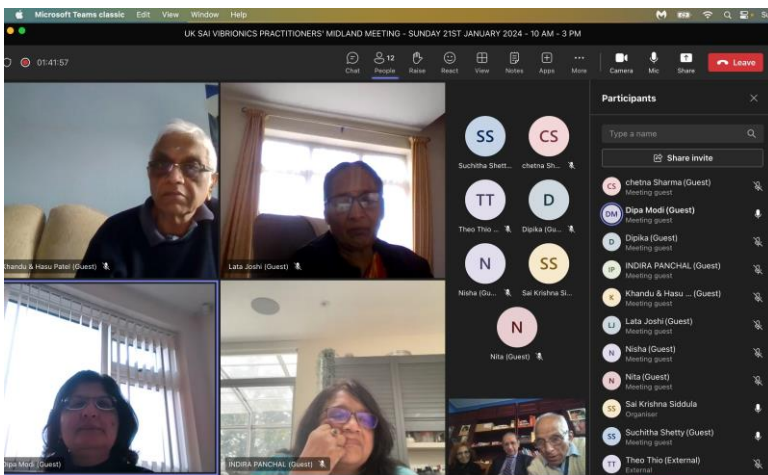
Osmero učesnika aprilske grupe su nakon *online* kursa postali AVP ¹¹⁶⁶¹⁻¹¹⁶⁶⁸ te su 27. aprila dobili blagoslovljene 108CC kutije. Tokom obuke bili su željni da razumiju materiju i nijanse prakse, iznenadivši predavače relevantnim i pronicljivim pitanjima. Tokom obuke imali su priliku da komuniciraju s pacijentima jedan na jedan, naučili su kako na delikatan način dobiti važne podatke od pacijenata, kako planirati i praviti lijekove, te pratiti napredak pacijenata. Dr. Aggarwal je na završnom sastanku podijelio svoja iskustva u liječenju pacijenata, zatim je govorio o tome koliko je vibrionika jednostavna i moćna, o važnosti vjere i potrebi da ostanemo povezani sa Swamijem, te kako odvratiti um od svjetovnih atrakcija. Praktičarka ¹¹⁶¹⁴, s dugogodišnjim iskustvom medicinske sestre u Swamijevoj bolnici, dala je nekoliko savjeta za prvu pomoć u situacijama kao što su nesvjestica, epileptični ili srčani napad, ugriz zmije, krvarenje ili hipoglikemija kod dijabetičara. Radost na njihovim licima i izraz zahvalnosti na odlasku odražavali su spremnost da se upuste u ovu *sevu* dušom i tijelom!





Picture taken during the Valedictory Address by Dr. Aggarwal (using Teams' Together Mode option)

2.3 Susret praktičara Sai vibrionike, UK Midland Group, 21. januar 2024



Ovaj poludnevni *online* seminar obilježile su inspirativne prezentacije praktičara ^{02802 i 00534} na temu demencije i upravljanja endokrinim sistemom putem hormonalne ravnoteže. Učesnici su od gostujućeg predavača, dr. Pabanija, naučili tehnike kontroliranja boli, uključujući korištenje lovorovog lista za liječenje. Sastanak je završen riječima zahvalnosti svima onima koji su na različite načine posvećeni Vibrionici. Napomena: Materijali izloženi na seminaru dostupni su na našoj stranici za praktičare (**Forms > Download**).

3. Kampovi i klinike

Otvaranje novog centra Sai vibrionike, 7. april 2024, AP

Uz božanski blagoslov i milost voljenog Bhagawana Sri Sathya Sai Babe, Sai Vibrionics Wellness centar svečano je otvoren 7. aprila 2024. u Sri Sathya Sai Mandiramu, Haripalem, Atchutapuram, okrug Anakapalli, Andhra Pradesh. Program je bio dobro posjećen od strane članova lokalnih *samitija* i okolnog stanovništva, prožet molitvama i *bhajanima*, nakon čega je uslijedio inspirativni govor starijeg praktičara ¹¹⁵⁶⁷, te pitanja i odgovori o vibrionici. Program je završen *arathijem* i *prasadamom*, ali ne prije nego što je posjetiocima podijeljeno 54 **IB** bočica. *Tim od dva praktičara* ^{11634 i 18009} će *tretirati* pacijente u Centru svake prve nedjelje u mjesecu od 10:00 do 12:00, od 5. maja 2024.



4. In memoriam

Sri Mahendra Popat ⁰⁰²⁹⁸ iz Londona, preminuo je 24. marta 2024. u 75-oj godini života. Bio je jedan od najstarijih praktičara koji je značajno doprinio postavljanju temelja u Velikoj Britaniji organiziravši u ranim danima niz sastanaka/radionica u Londonu. Njegova starija sestra, **praktičarka** ⁰²⁸²¹, koju je on nadahnuo da se posveti vibrionici, kazala je: "Njegova nevezanost bila je zaista nevjerovatna! Imao je snagu i hrabrost kao rijetko ko, njegova seva je bila istinski nesebična"; tako osjećaju svi koji su ga poznavali. Uvijek je bio posvećen služenju putem iscjeljivanja te je dolazio u Puttaparthi na nekoliko mjeseci kako bi liječio pacijente. Nakon što je 2020. godine doživio moždani udar, nije bio toliko aktivan, ali je uvijek bio spreman savjetom pomoći pacijentima i praktičarima. Mnogo će nedostajati svojoj porodici, prijateljima i kolegama. Neka njegova duša počiva u miru i vječnom blaženstvu!

Om Sai Ram!

Sai vibrionika. . . na putu ka usavršavanju u zdravstvenoj njezi dostupnoj svima