

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupanega ali žalostnega človeka, to je vaša priložnost za sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 14, številka 2

Mar/Apr 2023

V tej številki

| | |
|---|---------|
| ☞ Z mize dr Jit K Aggarwala | 1 - 2 |
| ☞ Profili zdravilcev | 2 – 3 |
| ☞ Primeri z uporabo kombov | 3 – 8 |
| ☞ Kotiček za odgovore | 8 - 9 |
| ☞ Božanske besede Mojstra zdravilca | 10 |
| ☞ Obvestila | 10 |
| ☞ Dodatek | 10 – 14 |

☞ Z mize dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Pred 10 dnevi smo imeli božansko izkušnjo s sodelovanjem pri celonočnem petju badžanov ob dnevu Maha Shivaratri. Swami pravi: “*Ponoči, za praznik Chaturdasi, 14 dne – noči Shive... moramo meditirati samo o Shivi in naš um ne sme razmišljati o spanju ali hrani. To se dogaja enkrat v letu v noči Maha-Shivaratri, zato priporočajo poseben napor za duhovno dejavnost, da bi lahko ‘shavam – corpse – truplo postalo Shivam (Bog) ob neprekinjenem zavedanju božanstva v sebi (Divine Indweller).*” (Mahshivaratri govor, februarja 1969). Swami uporablja lepe besede in nam je na preprost način povedal skrivnost, kako se povežemo z višjim sebstvom. To Swamijevo sporočilo ima poseben pomen za vse nas. Za vsakega zdravilca je pomembno, da ima miren um in povezavo srca z umom.

Vsaka 2 meseca si prizadevamo, da smo z našimi novicami v stiku z zdravilci po vsem svetu. Pošiljamo jih vsem zdravilcem, ki imajo e - pošto v naši datoteki in novice nam služijo kot naš glavni kanal za povezavo z zdravilci. Poleg tega se z njimi sistematično povezujemo s pomočjo regijskega koordinatorja v Indiji ali državnega koordinatorja izven Indije. Skrbi pa nas, ker smo skozi več let izgubili stik z mnogimi zdravilci. Nekateri so spremenili svoj e – poštni naslov in nas niso obvestili, nekateri zgodnji zdravilci pa takrat niso imeli e-pošte. Na pobudo **zdravilcev**^{10375 & 11573} in z vztrajnimi naporih drugih imamo zdaj v Indiji v veliki meri urejene podatke. Ostaja pa izziv, da posodobimo podatke zdravilcev izven Indije. Z veseljem sporočam, da je to delo prevzel **zdravilec**¹¹⁵⁷⁶ in je že v kratkem času v tem napredoval. Zato resno prosim vse državne koordinatorje, da mu pomagajo pri tem delu.

Tik pred začetkom pandemije smo oblikovali zgradbo naše organizacije z 9 oddelki, ki jih vodijo direktorji, zato da bi Vibrionika napredovala z gladkim delovanjem. Pred nekaj meseci je osnovna skupina starejših zdravilcev, ki je sprejela odgovornost za vodenje, postavila ‘a think tank’, da bi pregledali in analizirali delovanje naše organizacije (Novice leto 13, številka 4). Skupina je ocenila dejavnosti vseh oddelkov in pripravila obsežen načrt, da cilje Sai Vibrionike izpolnimo v prihodnosti. Prepustili smo se Gospodu in njegovemu vodstvu in z navodili skupine po obravnavi z drugimi starejšimi zdravilci smo se odločili, da ustanovimo uradni inštitut. V procesu oblikovanja dokumentov smo imeli veliko izzivov več mesecev, ampak Gospod nam je dal pogum, da smo prišli do zadovoljivega zaključka. Potem so se pojavile ovire v času uradne registracije. Zahvaljujemo se njegovi milosti, da smo tudi v tej zadevi uspeli. Zato z veseljem sporočam, da je inštitut vibrionike za raziskave in poučevanje ‘Sai Vibrionics Institute for Research and Training - SVIRT) dobil uradni status v državi Andhra Pradesh v Indiji. Naš uradni naslov je v stanovanju v Puttaparthiju, katerega nam ob slovesu kot zadnjo željo podarila cenjena zdravilka⁰³⁵¹⁸ (poglejte v tej številki zapis v spomin).

Po dolgem času prisilne osamitve smo prejšnji mesec uživali priložnost za obisk v mestu New Delhi, kjer smo se srečali z zdravilci severne Indije (poglejte v dodatku). Z veseljem smo poslušali poročila, kako

marljivo so delovali. Njihovo navdušenje in zagon, da bi se več naučili in njihova zvestoba vibrioniki so nas prepričali, da je obsežna seva vibrionike trdna resničnost v tej regiji. Spodbudili so tudi nas, da nadaljujemo z našimi napori in še bolj navdušeno delamo tako kot oni.

6 februarja je močan potres prizadel nekatere dele Turčije in Sirije, veliko je uničil in mnogo ljudi je izgubilo življenje. Po svetu so molili, skupina zdravilcev iz različnih koncev zemlje pa je takoj začela pošiljati zdravilne vibracije za prizadete ljudi. Swami pravi: "Vse molitve, ki prihajajo iz čiste ljubezni, *nesebičnega služenja in iz src, ki vse sprejemajo, bodo dosegle Boga. Bog je utelešenje Ljubezni.*" (SSS Vol XI p.121)

Prihaja Swamijev dan Aradhana Mahotsavam. Aradhana pomeni čaščenje Boga. Njegovo življenje, sporočilo in humanitarno delovanje lahko združimo v 1 besedi - Ljubezen. Njegova brezpogojna in neskončna ljubezen še naprej tolaži, hrani, ščiti, zdravi in napolnjuje praznino, ki jo čutijo milijoni ljudi po svetu. Srčno verjamem, da je služenje z vibrioniko eden izmed načinov, da boga častimo.

Z ljubeznijo služimo Saiju

Jit K Aggarwal

☞ Profili zdravilcev ☞

Zdravilec ^{11635...Indija} je zdravnik, ima naziv MD v anesteziji. Bil je svetovalec za anestezijo v Babovi bolnišnici 'super-specialty hospital' v Puttaparthiju, od leta 2001 do 2007. Od leta 2007 do 2014 je skrbel za oddelke kardiotorasične anestezije v Swamijevi bolnišnici v Whitefieldu. Trenutno dela kot profesor in vodja oddelka za nujno pomoč (Critical Care) in zdravljenje (Emergency Medicine) v zdravstvenem kolidžu (Pramukhswami Medical College) v Gujaratu.



Prvič je doživel Swamijevo ljubezen leta 1997, ko je spremljal prijatelja zdravnika v Puttaparthi kot paznik 'sevadal' in tam je dobil darilo 'vibhuti prasadam' iz božanskih rok. Pozneje, ko je delal v Swamijevih bolnišnicah v Parthiju in Whitefieldu, mu je Swami dal fizične in božanske izkušnje ter tako spremenil njegov način gledanja na njegov poklic. Nauki najvišjega Mojstra so mu dali 2 ključni spoznanji - prvič, da je njegova glavna naloga zdravnika služiti revnim in prizadetim, in drugič, da mora vse bolnike obravnavati skrbno in z ljubeznijo.

Od leta 2014 ta zdravilec opravlja dejavnosti sebe v Sai organizaciji v Gujaratu. Je redni zdravnik v tedenskem zdravstvenem taboru, ki sprejema 250 do 300 bolnikov vsako nedeljo. V zdravstveni službi je ta zdravnik spoznal nekatere pomanjkljivosti v alopattiji. V primerih raznih bolezni, kakor so revmatoidni artritis, rak in virusne infekcije, alopattija poskrbi samo za podporo in simptom, ne išče pa osnovnega vzroka. To spoznanje ga je usmerilo v iskanje alternativne metode zdravljenja in postal je pozoren na vibrioniko. Bil je navdušen za ta sistem zdravljenja, ki skoraj nič ne stane in odstrani finančne probleme zdravljenja za reveže. Čutil je, da bo vibrionika dopolnila njegovo delo in mu omogočila holistično zdravljenje bolnikov. Zato je postal zdravilec po opravljenem tečaju za AVP julija 2021.

Bolnike zdravi odvisno od kliničnega stanja samo z vibrioniko ali pa tudi z alopattijo. Ugotavlja da zaradi njegovega zdravniškega poklica bolniki od njega rajši sprejemajo vibro zdravila in to pomaga za hitrejše zdravljenje. Začuden je, da lahko ljudje brez zdravniške diplome pomagajo tolikim bolnikom in dajejo učinkovito zdravljenje samo z uporabo vibrionike.

Zdravilčevo zaupanje v vibrioniko se je okrepilo, ker je videl, da je ta terapija imela čudovite rezultate, kjer so druge terapije in alopattija odpovedale. Spominja se, kako so ciste v jajčniku PCOD – bolnice čudežno izginile po kratkem času jemanja vibro zdravil, alopatski zdravnik pa tega ni mogel verjeti! Ta zdravilec ugotavlja, da je kombo **CC10.1 Emergencies** pomagal mnogim ozdraviti akutne bolezni. Čudovite rezultate je doživel tudi s kombom **CC12.1 Adult tonic** pri bolnikih s fizično nemočjo in utrujenostjo. Opazil je tudi, da je bolezni, kakor sta artritis in virusna infekcija, bolje zdraviti z vibrioniko v primerjavi z drugimi terapijami.

Odkar je ta zdravilec prišel k Swamiju, je kot moto za svoje življenje sprejel njegove besede 'Služenje človeku je služenje Bogu'. Čuti, da služenje družbi pomaga posamezniku, da se spremeni in duhovno dvigne. Zelo je hvaležen Swamiju za darilo vibrionike, ki množicam omogoča zdravljenje brez finančnih težav in stranskih učinkov. Ker je ta zdravilni sistem tako koristen, moli, da bi dosegel čim več ljudi. Njegovi načrti za prihodnost vključujejo poučevanje in raziskovanje ter podporo za novice vibrionike.

Njegovi primeri:

- [Dispepsia](#)
- [Vztrajna migrena](#)
- [Pogoste in boleče menstruacije](#)

+++++

Zdravilec ^{03564...Avstralija} ima diplomo magisterija iz farmacije v Indiji in ker je želel poučevati, je začel delati kot predavatelj farmacije. Leta 1995 je dobil štipendijo za naziv PhD v Novi Zelandiji, potem se je preselil v Malezijo in tam poučeval 2 leti, nato pa še v Avstraliji, kamor je odšel leta 2001. Zdaj ima tam svojo lekarno.



Ta zdravilec je prvič slišal o Sai Babi, ko je leta 1969 bil star 15 let in se je na železniški postaji v svoji vasi zaletel v nekega najstnika. Začudilo ga je, da še nikoli ni videl tega fanta, čeprav je poznal skoraj vsak obraz v svoji vasi. Prej je pred nekaj meseci v neki reviji bral o Sai Babi in potem mu je nepričakovano ta fant govoril o isti osebi. Ko ga je želel nekaj vprašati, je ta fant izginil. Bil je še premlad za duhovnost, zato je ta zdravilec dal vse svoje misli o Sai Babi ob stran in šele po 13 letih pozneje, leta 1982 dobil spodbudo, da obišče Puttappathi, ko je našel knjigo o Sai Babi. Swami mu je ob prvem obisku podaril 'padnamaskar – poklon stopalom' in potem ni bilo več poti nazaj.

V domačem Sai centru je deloval v dejavnostih seve – v brezplačnih zdravstvenih in zobozdravstvenih taborih, pri razdeljevanju hrane, v skupini Bal Vikas, badžanih itd. Od leta 1987, ko je živel v Calkuti, je njegova hiša za 8 let postala Sai center. Njegov dom je dobil blagoslov, ko je več slednikov videlo Swamija priti v njegov prostor (hall) neko soboto, ko je skupina zaključila petje 'nagar sankeertan' in so nameravali ponuditi 'aarti – pozdrav z ognjem'. Leta 2001, ko je že bil v Avstraliji, je ta zdravilec ustanovil Sai center v svojem domu in bil koordinatorski skoraj 2 leti.

Septembra 2016 je prvič slišal za Sai Vibrioniko od zdravnika v vibro kliniki v mestni hiši v Avstraliji. Ko je izvedel, kako deluje ta sistem, je dobil navdih za vibro sevo in je postal AVP v novembru 2017 in VP junija 2018. Prepričan je, da mu je vibrionika dala priložnost za služenje z ljubeznijo in predanostjo. Vibrionika ga je naučila ponižnosti in mu dala pomembno lekcijo, da je Bog *edini ozdravitelj* in zdravniki smo samo njegovo orodje.

Spominja se zanimivega primera 60-letne ženske, ki je 11 let imela otrplost v stegnu, verjetni vzrok je bila poškodba živca, ko so ji dali zdravilo epidural ob histerektomiji. Stegenska mišica se je pogosto zakrčila, povzročila utripanj in ženska je občutila hudo zbadajočo bolečino kakor električni šok po daljšem sprehodu ali stanju na nogah. To se je dogajalo 2 do 3 krat tedensko. Več kot 10 let je jemala tablete proti bolečinam, kadar je bilo potrebno. Januarja 2018 je prišla k zdravilcu, ki ji je dal:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures... QDS.

Po več mesecih sta se moč bolečine in pogostost krčev zmanjšala. Po 1 letu je bila bolečina za 50% manjša in krči so se pojavili samo enkrat v 3 mesecih. Januarja 2019 so doziranje znižali do **TDS** in ženska je dobila še kombo **CC17.2 Cleansing...OD**. Do junija 2019 se je bolečina zmanjšala do 75%. Januarja 2021 je ženska dobila diagnozo za pomanjkanje vitamina B12 in D, zato je začela jemati dodatke. Bolečina se je zmanjšala do 90% in krči so izginili.

Ta zdravilec je imel izredne rezultate s kombom **CC15.6 Sleep disorders** za boljše spanje. V času pandemije je dajal kombo **IB** vsem bolnikom in je opazil, da so se počutili varne, poleg tega pa so imeli več zaupanja v vibrioniko. Močno čuti, da zaupanje v Swamija, mojstra zdravnika, pospešuje proces zdravljenja. Bolnikom svetuje, da berejo primere v novicah, da okrepijo svoje zaupanje v vibrioniko. Branje alopatskih diagnostičnih izvidov mu pomeni pomemben izvor za razumevanje težav bolnikov in za njihovo zdravljenje.

V prihodnosti ta zdravilec želi poleg zdravljenja bolnikov sodelovati še pri vibro raziskavah in podpirati poštno internetno mrežo.

Njegovi primeri:

- [Divje sanje](#)
- [Demenca](#)

☞ Primeri z uporabo kombov ☞

1. Dispepsija ^{11635...Indija} 40-letni moški je že 4 leta imel pogosto spahovanje in pline v trebuhu ter pekoči občutek v požiralniku, poleg tega pa bolečino v levi strani trebuha po vsakem obroku. Pekoča hrana je to stanje še povečala. Njegov zdravnik je junija 2017 predlagal endoskopski pregled, ki je pokazal želodčne ulkuse. 5 mesecev je jemal predpisana zdravila, a jih je prekinil, ker ni bilo olajšanja. Januarja 2018 je začel ajurvedsko zdravljenje, a po 10 mesecih ni bilo bolje. Iskal je trajno rešitev, opustil je pekočo hrano in redno hodil. **21 avgusta 2021** so mu dali:

CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion...TDS

Do 4 septembra je bilo 20% izboljšanje v spahovanju in plinih, ostali znaki se niso spremenili. Do 18 septembra so se vsi znaki izboljšali za 90%, do 17 oktobra pa do 100%.

14 novembra so doziranje znižali do **BD** in ga postopno zniževali ter ga prekinili 2 aprila 2022. Do februarja 2023 se znaki niso ponovili, moški pa ni več jedel pekoče hrane.

+++++

2. Vztrajna migrena ^{11635...Indija} 50-letna medicinska sestra je trpela zaradi ponavljanja migrene v levi strain telesa od februarja 2015. Hudi glavoboli so se pojavljali enkrat tedensko zaradi preveč napora, vsakič so trajali 5-6 ur, spremljali pa so jih bolečina okoli oči (periorbital pain), slabost in bruhanje. Zato ni mogla redno opravljati svoje službe. Šla je k zdravniku, ki ji je dal samo tablete proti bolečinam. Jemala jih je 5 mesecev, ker pa ni bilo olajšanja, ji je zdravnik dal diclofenac – močnejše zdravilo proti bolečinam; to je malo znižalo moč bolečine in s tem je živela več let. Ko pa je bolečina postala hujša, je šla k vibro zdravilcu **1 avgusta 2021** in je dobila:

CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS redno, ob začetku pojava glavobola pa še vsakih 10 minut za 2 uri.

Med napadi je še naprej jemala diclofenac. Do 31 avgusta so se za 15% znižali znaki za moč glavobola, bolečina okoli oči, slabost in bruhanje. Migrena se je pojavljala enkrat v tednu. Do konca septembra so se glavoboli pojavljali enkrat v 14 dneh, vsi drugi znaki pa so se znižali do 50%. 21 septembra je prenehala jemati diclofenac, ker ga ni več potrebovala. Oktobra in novembra ni imela nobenega napada, zato so 4 decembra doziranje znižali do **BD**, ga počasi zniževali in prekinili 21 januarja 2022.

Do februarja 2023 se migrena ni ponovila.

+++++

3. Pogosta in boleča menstruacija ^{11635...Indija} 20-letna ženska je že 4 leta imela pogoste menstruacije z močnim krvavenjem, bolečinami v trebuhu in utrujenostjo. Menstruacija se je pojavila vsakih 15 dni in je trajala 8 do 10 dni. Pregled USG in ščitnični testi so bili normalni. Novembra 2017 je zdravnik dal diagnozo za vzrok - hormonsko neravnovesje in je predpisal železo, zdravilo proti krčem (antispasmodic) in tablete progesterona. Stanje se ni popravilo, samo bolečina se je znižala za 10%. Tudi raven hemoglobina je ostala ista pri vrednosti 8. Maja 2021 se je njeno stanje močno poslabšalo, zato je začela iskati alternativno zdravljenje. K zdravilcu je prišla **18 avgusta 2021** z močno in bolečo menstruacijo in je dobila:

CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent...6TD

Prenehala je jemati alopatska zdravila in po 4 dneh, 22 avgusta, je sporočila, da je menstruacija trajala samo 4 dni in brez bolečin! Doziranje so znižali do **TDS**, razen v času menstruacije. V naslednjih 5 mesecih je imela menstruacije brez bolečin, trajale so 4 do 5 dni in se pojavile vsakih 28 do 30 dni. Tudi utrujenost je minila. 10 februarja 2022 so doziranje znižali do **BD**, ga postopno zniževali in zaključili 12 aprila 2022. Do 22 junija se je raven hemoglobina dvignila od 8 do 10.2.

Februarja 2023 je bolnica imela normalno menstruacijo brez znakov anemije.

+++++

4. Divje sanje ^{03564...Avstralija} 68-letni moški je že 50 let slabo spal zaradi divjih sanj, ki so se pojavljale enkrat na 14 dni. V spanju je te sanje tudi odejanjil. Do starosti 45 let je v glavnem sanjal, da ga je neki divjak davil. Bolnik je glasno kričal in v hiši prebudil druge ljudi. K zdravniku ni želel iti, ker ta stvar zanj ni bila resna. Kasneje so se sanje spremenile, lovil ga je pes. Zato je bežal in včasih brcnil psa v sanjah, v resnici pa je poškodoval svojo nogo, ker je brcal v steno, včasih pa tudi partnerko. V poznih 50 letih so ga preganjale kače. Zaspal je v 15 minutah in kmalu so se pojavile sanje in prekinile spanje. Pojavljale so se v različnih intervalih po naporu v službi in utrujenosti enkrat tedensko do enkrat mesečno. Vedno je bil v strahu, da bo prizadel ženo. Ko se je zbudil, je bil utrujen in zaspan ves dan.

Z leti se je moč sanj povečala, zato se je naročil pri nevrologu, a bi moral čakati 6 mesecev. Takrat je poiskal vibro zdravilca in **14 Nov 2020** je dobil:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.5 Neuralgia...QDS

#2. CC15.6 Sleep disorders...1 dozo pol ure pred spanjem, potem pa ponoviti vsake pol ure, da je zaspal.

Po 1 tednu 21 novembra se je njegov strah, da bo poškodoval sebe ali ženo, zmanjšal do 50%, spanje pa se je malo izboljšalo. Imel je več energije in je bil aktiven ves dan. **Do 20 decembra** se je moč sanj znižala za 20%, strah za 90% in spal je veliko bolje. Do januarja 2021 so prekinili kombo **#2**, ker je dobro spal.

Do 20 maja so 100% vsi znaki izginili! K nevrologu ni šel. Kombo **#1** so znižali do **TDS** in mu dali: **#3. CC17.2 Cleansing...OD** za 1 leto.

22 julija 2021 so kombo **#1** znižali do **BD** in 20 decembra do **OD** in to jemlje naprej kot preventivo. Januarja 2023 so bile divje sanje stvar preteklosti! Zdaj se je tudi upokojil, nima stresa, pije veliko vode in vadi jogo, da je zdrav in srečen.

+++++

5. Demenca ^{03564...Avstralija} 85-letni moški je želel zdravljenje za kratkoročni spomin, ki se je pojavil pred 2 letoma. Njegov glavni znak je bilo ponavljanje istega vprašanja ali dialoga, česar se pa ni zavedal. Zlahka se je spominjal preteklih dogodkov in imen ljudi. Test 'The Mini Mental State Examination (MMSE)*' v marcu 2017 je bil 23 točk, kar je pokazalo blago demenco. Od takrat naprej je redno jemal zeliščni dodatek, a ni pomagal. Bil je zadovoljen človek in je redno hodil 2x dnevno.

Jemal je alopatska zdravila za visoki krvni pritisk, prostato (BPH) in drugo in vse je bilo v redu. Ni pa hotel jemati alopatic za spomin, čeprav je bila njegova družina zaskrbljena, ker so se znaki slabšali. **24 maja 2019** je prišel k zdravilcu, ki mu je dal:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.5 Neuralgia...QDS

Bolnik je prenehal jemati zeliščni dodatek in redno jemal vibro zdravilo. Po več mesecih se njegovo stanje ni poslabšalo. 3 novembra je še dobil:

#2. CC17.2 Cleansing...OD

Maja 2020 je bila njegova družina zadovoljna, da se njegovo stanje ni poslabšalo in je bolnik še naprej jemal zdravilo, čeprav je njegov test MMSE ostal enak. Kombo **#2** so prekinili septembra 2020. Do 12 decembra se je njegovo ponavljanje vprašanj občutno znižalo (napredek ni bil količinski) in doziranje so znižali do **TDS**. Bolnik je ostal samostojen, dejaven in zadovoljen. Do 28 maja 2021 je bilo še več izboljšanja in doziranje so znižali do **BD**. Do oktobra 2022 je postala izguba spomina zelo majhna in februarja 2023 je bil bolnik stabilen. Zadovoljen nadaljuje zdravilo **BD**.

***MMSE** ali **Folstein test** je vprašalnik s 30-točkami, ki ga veliko uporabljajo pri kliničnem in raziskovalnem delu, da merijo spoznavne ovire in ocenjujejo njihovo moč ter napredek. Ta test pomaga spremljati potek spoznavnih sprememb (zavedanja) posameznika tekom časa, to je učinkovit način za evidenco posameznikovega odziva za zdravljenje. 24 točk ali več od 30 pomeni normalno zavedanje (cognition).

+++++

6. Poškodba mrežnice - Retinal-tear ^{01339...ZDA} 4 novembra 2022 je ženska 65 let opazila črtice in pike, kakor da bi bili glasbeni znaki in 'floaters – premikajoče znake' v desnem očesu, vendar je videla skozi njih. Vid v levem očesu je bil normalen. Zdravnik je dal diagnozo poškodbe desne mrežnice v obliki konjske podkve in jo je poslal k specialistu, ki je 8 novembra potrdil poškodbo v obliki konjske podkve v obeh očesih, v levem očesu je bila poškodba veliko manjša. Opazil je tudi luknjico v obeh mrežnicah. Takoj je opravil lasersko operacijo v desnem očesu, da se poškodba ne bi poslabšala in bi vsa mrežnica odpovedala. Rekel je tudi, da v prihodnosti tega ne morejo preprečiti. Ženski je svetoval, da se vrne v 2 tednih za enak postopek v levem očesu.

12 novembra 2022 je ženska prišla k zdravilcu, ki ji je dal:

CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic v vodi, **pogosto za 2 uri**, potem **vsako uro 2 dni in 6TD** naprej.

22 novembra se je bolnica vrnila k specialistu za terapijo levega očesa. Po več pregledih je zdravnik ugotovil, da se je poškodba skoraj zacelila, luknjici v očesih pa sta izginili. Ker ni bilo več nevarnosti za

njen vid, ni potrebovala operacije za levo oko. Doziranje so počasi zniževali do **OD**.

Februarja 2023 je še jemala zdravilo **OD** in ni bilo težav z vidom.

Pričevanje bolnice: Potem ko sem dobila vibro zdravilo, sem redno sledila navodilom. 22 novembra, 12 dni po operaciji sem šla zopet k specialistu zaradi levega očesa. Opravil je več testov in slikal obe očesi. Zdravnik je bil zadovoljen, da se je desno oko skoraj popolnoma ozdravilo. Pogledal je še prejšnjo in novo sliko levega očesa. V tem očesu ni bilo več poškodbe. Dvakrat je gledal v moje levo oko in v sliko. Videl je, da se je poškodba v levem očesu precej ozdravila in operacija ni bila potrebna. Potem je pogledal luknjice in so bile skoraj zaprte. To je bilo prvič, da sem videla njegov nasmeh. Hvala, Swami!!

+++++

7. Boleča peta, kašelj in migrena ^{11633...Indija} 65-letni moški je imel migreno na desni strain glave 2 do 3 krat tedensko od leta 2011; glavobol se je poslabšal ob močnem soncu in glasnem hrupu. Jemal je paracetamol, ki mu je olajšal bolečine. Po upokojitvi oktobra 2015 se je migrena pojavila samo enkrat v 2 mesecih. Februarja 2021, ko je prebolel virusno vročino, za katero je jemal predpisana zdravila 5 dni, je zvečer pred spanjem in ob prebujanju dobil bolečino v obeh petah. To si je vsak dan mazal z zeliščnim zdravilom in je več počival.

Maja 2021 je imel pozitiven test za Covid, zato je zopet imel alopatska zdravila in je ozdravel. Od takrat dalje se je bolečina v petah poslabšala; nočne bolečine je še naprej olajšal z zelišči. Ob prebujanju je imel močno zbadanje v obeh petah. Po počasni nekajminutni hoji je bolečina popuščala. Po Covidu se je migrena zopet pojavljala 2 do 3 krat tedensko in tableta proti bolečinam je pomagala eno uro. Dobil je še napade hudega suhega kašlja, za katerega so domača zdravila pomagala do 25%. Moški je bil aktiven, redno je hodil in vadil jogo. Skrbelo ga je zaradi stranskih učinkov pogostih tablet proti bolečinam, zato je poiskal vibro zdravilca. **17 avgusta 2021** je prenehal jemati domača zdravila in zdravilec mu je dal (poglejte Novice leto 12, številka 4 za kombe za covid-19):

#1. Immunity Booster (IB)...OD

#2. Covid Recuperation...TDS

Do 25 avgusta je bilo 20% izboljšanje suhega kašlja in samo 1 blagi napad migrene, zato ni vzel tablet proti bolečinam. Zbadanje v petah se ni spremenilo, zato so kombo **#2** nadomestili z naslednjim:

#3. CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Do 4 septembra se je kašelj izboljšal do 30% in migrene ni več bilo! Še vedno ni bilo izboljšanja v bolečini pet, zato so kombo **#3** okrepili:

#4. CC9.1 Recuperation + #3...TDS

V naslednjih 8 dneh je bilo 50% izboljšanje kašlja in samo 10% v bolečini pet. Zato so kombo **#4** še enkrat okrepili:

#5. CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + #4...TDS

Do 10 novembra je bilo 100% izboljšanje v kašlju in 85% v petah, potem pa je vse izginilo do 15 decembra. Kombo **#5** so znižali do **OD** in potem počasi naprej do nič 30 januarja 2022.

Do januarja 2023 se noben znak ni ponovil. Moški še naprej jemlje zdravilo **#1 - OD** in je zdrav.

+++++

8. Bolečina v podplatu, slaba prebava & Covid-19 ^{03611...ZDA} 55-letna ženska je imela več kroničnih težav. Od leta 2017 je imela bolečine v podplatih in ni mogla stati ali hoditi več kot 15 minut. Jemala je zdravila za bolečine in se izogibala obremenitvam. Občasni obroki izven doma z družino so povzročali občutek napetosti in neugodja v želodcu naslednji dan ali dva, zato je v glavnem jedla doma kuhano hrano. Od leta 2019 je občutila telesne bolečine in splošno nemoč v stresnih primerih, a to je ni preveč motilo. Ko se je stanje poslabšalo, je šla k zdravilcu. V preteklih 15 letih je imela alopatsko terapijo za epileptične napade, ki jih je dobila 2x na leto; to je bilo v redu, zato ni želela vibro zdravila za te napade. **2 julija 2022** so ji dali:

Za bolečino v podplatih:

#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...TDS

Za slabo prebavo:

#2. CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Do 10. julija je bilo 15% izboljšanje v podplatih in 20% v prebavi. Istega dne je imela pozitivni test za covid-19 z bolečinami v grlu, kašljem, kihanjem, mokrim nosom, glavobolom, blago vročino in diarejo, poleg tega pa še bolečino v vratu in ramenu. Njen zdravnik ni predpisal zdravil za covid-19, ker bi lahko prišlo do zapletov v kombinaciji z zdravili za epilepsijo. Zato so komba #1 in #2 opustili in ji dali:

#3 IB (zapisano v letu 12 #4) **vsakih 10 minut** za 2 uri, potem pa **6TD**.

Ravnala se je po navodilih in vsak dan sporočala napredek. Do 14. julija je bilo 100% olajšanje kihanja, mokrega nosa, vročine, glavobola in diareje, 80% pa za boleče grlo in kašelj. Za bolečine v vratu in ramenih je kupila zdravila v lekarni ni se je počutila 20% bolje. Svetovali so ji, da zopet vzame komba #1 in #2 – **BD**, ker je še imela bolečino v podplatih in slabo prebavo. Po 2 dneh so se 100% izboljšali vsi znaki covid-19 in za 25% bolečina v podplatih in slaba prebava. 18. julija so komba #3 znižali do **BD** za preventivo in komba #2 povišali do **TDS**, ker je bila utrujena. Dali so ji še:

Za težave po covidu:

#4. Covid recuperation – Okrepitev po covidu (zapisano v letu 12 #4)...**TDS**

Že po 3 dneh je bilo 80-90% izboljšanje v utrujenosti, bolečini v podplatih in slabi prebavi. Do 25. julija je bila živahna in zadovoljna, ker so se vsi znaki 100% odstranili. Lahko je hodila, stala ali delala, skrbela za svojo družino in tudi izven doma je lahko jedla brez problemov.

Kombo #4 so zniževali do **OD** in **prekinili** 29. julija. Tudi zdravila #1 in #2 so zniževali in prekinili 17. avgusta. Bolnica še naprej jemlje komba #3 – **BD**, ker ji daje občutek dobrega počutja.

Januarja 2023 je bila vitalna in pozitivna, noben znak se ni ponovil.

+++++

9. Glivična kožna infekcija, faringitis ^{10741...Indija} 21-letni moški je od leta 2010, več kot 10 let imel kožni izpuščaj s črnimi pikami v rokah, hrbtu in trebuhu skupaj z blagim srbenjem. V starosti 11 let je dobil diagnozo glivične infekcije in je jemal predpisana ustna in zunanja zdravila. Ker po 4 mesecih ni bilo pravega napredka, je hkrati začel jemati homeopatska zdravila. Tudi to ni pomagalo, zato je leta 2013 poskusil še ajurvedo, a ni pomagalo. Potem je menjaval alopatico, homeopatijo in ajurvedo do decembra 2020. Po 7 letih je vse to opustil in prišel k vibro zdravilcu.

26. decembra 2020 so mu dali:

#1. CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...BD v petroleju in vibhutiju za zunanjo nanašanje.

#2. CC10.1 Emergencies + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

Do 22. januarja 2021 so izginili črni madeži in srbeči izpuščaji, koža je postala gladka in čista. Čeprav so bolniku svetovali, da postopno znižuje doziranje, je prenehal jemati zdravila februarja 2021.

Po 2 mesecih je prosil za zdravila za ponavljajoče in boleče grlo, težko požiranje in moten glas; te znake je imel vsako zimo od leta 2010 in kadar je jedel kaj mrzlega. Njegov zdravnik je to imenoval faringitis in mu vsakič dal antibiotike. Bolečo grlo in požiranje se je kmalu izboljšalo, mrmrajoči glas pa je trajal do 2 meseca. Bil je vodilni pevec v lokalnem Sai centru in je za 2 meseca moral opustiti petje badžanov. Šest mesecev je poskusil homeopatsko zdravljenje za faringitis, pa ni pomagalo. 12. aprila 2021 je imel boleče grlo, zato so mu dali:

#3. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.7 Throat chronic...TDS

Točno po 1 mesecu, do 12. maja, je bilo 100% izboljšanje vseh znakov. Zopet je zadovoljno začel peti. Komba #3 so počasi zniževali in končali 11. julija. Naslednjo zimo ni imel težav in ni potreboval antibiotika. Poleg tega je prenehal uživati hladno hrano in pijače.

Septembra 2021 so se mu ponovili črni madeži, a brez srbenja kože, bolnik pa se je vrnil po zdravila šele 20. januarja 2022. Zdravila #1 in #2 so mu zopet dali in do 15. februarja je ozdravel. Tokrat je sledil pravilnemu zniževanju zdravila in oba komba #1 in #2 je prekinil 20. aprila 2022.

Februarja 2023 ni bilo ponovitve znakov.

+++++

10. Bolečo koleno dečka ^{11641...Indija} 12-letni deček je bil navdušen nogometaš in je že 6 let imel boleče koleno po enournem igranju. Starše ni skrbelo, ker je bolečina prenehala po 40 minutnem počitku. Z odraščanjem se je bolečina povečala in s tem tudi dolžina počitka.

Od marca 2021 dalje se je bolečina še povečala in deček je moral počivati več kot 1 uro, ni se pa zdravil. Marca 2022 je imel normalen rentgen, zato je dobil za 5 dni zdravilo proti bolečinam, potem pa so se ponovile. Pozneje so ga izbrali za šolsko ekipo, a deček se ni želel priključiti zaradi bolečin. **4 oktobra 2022** so se starši posvetovali z zdravilcem (ki je bil tudi učitelj Balvikas), zato je dal: **CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS** ustno in v sezamovem olju za zunanje nanašanje...**BD**

Po 1 tednu se je bolečina v obeh kolenih znižala do 50% in počitek do 30 minut. Do 21 oktobra je bilo 80% izboljšanje in deček ni več potreboval počitka po igri. Do 10 novembra je bolečina izginila. Mazilo so prekinili, ustno zdravilo pa zniževali do **OD** in ga prekinili 25 decembra 2022.

Februarja 2023 so starši javili, da je deček užival v nogometu brez bolečin in je rad sodeloval v šolski ekipi.

+++++

11. Bolečina v kolenih in ramenu ter konstipacija ^{11642...Indija} 50-letni moški je omel stalno bolečino v obeh kolenih in desnem ramenu od nesreče decembra 2019. Ni bilo zloma in tableta proti bolečinam je pomagala. Vzel jo je 3 mesece vsak dan in včasih še dodatno, če je bila bolečina neznosna. Po 6 mesecih tablet ni jemal zaradi kratkotrajnega olajšanja in se je odločil, da bo živel z bolečino. Vendar se je bolečina povečala, kadar je dvignil desno roko nad višino nosa. Njegovo delo varnostnika je zahtevalo dolge ure stanja in to je težavo še povečalo. Februarja 2021 je dobil še konstipacijo in je izločal blato enkrat v 2 do 3 dneh. Zdravil ni jemal, zato je šel k zdravilcu, ki mu je **10 Sep 2022** dal:

CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Po 7 dneh je bilo 80% izboljšanje bolečin, roko je lahko dvignil malo višje, blato pa je izločal vsak dan! Po 2 tednih, do 24 septembra je bil zdrav. 30 septembra so doziranje znižali do **BD** za 1 teden in potem do nič 15 oktobra.

Do februarja 2023 se znaki niso ponovili.

+++++

12. Fibroidi ^{11627...Indija} 39-letna ženska je imela že 16 let bolečine v trebuhu vsak mesec od leta 2004, 12 do 14 dni po menstruaciji-menses every month. Menstruacijo je imela normalno 3 do 4 dni in brez bolečin. K zdravniku ni šla, ker je bila bolečina blaga. Pred 5 leti, leta 2015 se je bolečina poslabšala, šla je h ginekologu in pregled je pokazal povečano maternico z nekaj majhnimi fibroidi (zatrdline, tumorji). Potem je vsak dan jemala zdravilo proti bolečinam še 12 dni po menstruaciji; po 1 uri je bilo olajšanje. Leta 2016 je poskusila še homeopatijo za eno leto, a vsakič je morala vzeti še tableto. Iskala je trajno alternativno rešitev in je šla **11 junija 2020** k vibro zdravilcu, ki ji je dal:

CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

3 julija, dan po menstruaciji je imela manj bolečine, zato je prekinila tablete. Vibro zdravilo je jemala po nasvetu vsako uro in bolečina se je znižala do 90%, zato je nadaljevala **6TD**. Po 3 dneh bolečine ni več bilo! Po začetku naslednje menstruacije 2 avgusta je imela malo bolečin samo 1 dan. 10 avgusta so doziranje znižali do **TDS**.

Naslednjih 9 mesecev se bolečina ni pojavila. 3 maja 2021 so doziranje znižali do **OD** in ustavili konec junija. Tudi do februarja 2023 se bolečine niso pojavile.

☞ Kotiček za odgovore ☞

V1. Kaj je hipervitaminoza in kako jo zdravimo z vibrioniko?

○ Čeprav vitamini lahko pomagajo preprečiti nekatere kronične bolezni, lahko velike doze dodatkov povzročijo hipervitaminozo. V vodi topljiva vitamina B in C se izločita iz telesa, vendar pa preveč B3 – niacina in B6 piridoksina lahko poškoduje jetra in živce. V maščobi topljivi vitamin A, D in E se lahko shranijo v tkivih in povzročajo toksičnost, ki lahko vodi do raznih znakov, kakor so preveliko navdušenje, razdražljivost, pogosto uriniranje, motne oči, hiter srčni utrip in bolečine v sklepih ter mišicah. Bolnik mora potem prekiniti dodatke, piti veliko vode, da se izločijo toksini in jemati zdravilo:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS za 4 tedne. Odvisno od znakov dodamo še **CC3.1 Heart tonic** ali **CC20.4 Muscles & Supportive tissue**.

V2. Ali lahko pošiljam tekoča zdravila za oči, ušesa in nos za bolnike, še posebej v tujini?

O. V domači deželi ni problema s pošiljanjem tekočih zdravil (seveda ne v alkoholu) v zračno tesni posodi. Vseeno je bolje dobiti zdravilo naravnost pri lokalnem zdravilcu, o katerem dobite podatke na practitionerinfo@vibrionics.org. Ne priporočamo pošiljanja tekočine in kroglic v tujino zaradi radiacije in postopkov carine. V nobenem primeru ne uporabljajte tekočih zdravil, ki jih pripravite iz kroglic za očesne in ušesne kapljice.

V3. Večkrat se mi dogaja, da ima bolnik polno zaupanje v vibrioniko, zdravljenje pa ni uspešno. Kaj lahko storim?

O. Zaupanje je pomembno v procesu zdravljenja, vendar včasih pričakujemo, da bi moral bolnik hitro ozdraveti. Zapomniti si moramo: "Človek zdravi, Bog pa ozdravi". Bog zdravi bolnika kot edini zdravilec in samo on ve, kaj je za bolnika najbolje. Ker se Bog vedno odzove molitvam iz čistega srca, je najbolje, da opustimo pričakovanja in molimo s polnim zaupanjem.

V4. Bolniki zadržujejo nekatere stvari, ki bi lahko bile pomembne za popolno ozdravitev. Kako lahko dobimo takšne informacije?

A. Takšne informacije so osebne za bolnika, zato jih ne želi povedati tujcu ali zdravilcu. V tem primeru moramo vzpostaviti več stika z bolnikom in to zahteva več srečanj. Ko je bolnik pripravljen spregovoriti, ga lahko k temu vodimo. Obstajajo pa informacije, ki se jih bolnik ne zaveda in so lahko glavni vzrok za določeno bolezen. Takšne podatke lahko dobimo že ob prvem srečanju z blagimi vprašanji, kakor so omenjena v navodilih v priročniku AVP.

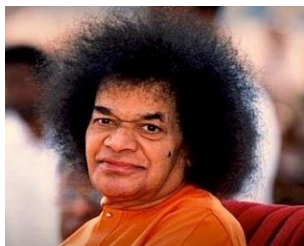
V5. Nekateri bolniki ne želijo slediti procesu zniževanja zdravil, ko nimajo več svojih znakov. Kako jih lahko prepričamo?

O. Zdravilec mora razložiti, da bolnik jasno razume, da se bolezen lahko povrne, če zdravilo naenkrat prekinemo. To se podobno dogaja pri alopatskem zdravlilu, ki ga jemljemo dalj časa in potem nenadoma ustavimo. Za telo je veliko lažje ohranjati izboljšano stanje zdravja, če zdravilo počasi znižujemo, zato moramo poudariti to dejstvo. V tem primeru bolnik rajši upošteva navodila. Če ne, pa na težaven način spozna to možnost, kadar se znaki ponovijo!

V6. Ali lahko vibrioniko jemljemo skupaj z zdravilom 'Chyavanprash0, ajurvedskim tonikom?

O. V našem priročniku AVP dovoljujemo jemanje vseh ajurvedskih tonikov skupaj z našimi zdravili. Chyavanprash je ajurvedski **dietni** dodatek, to je kuhana mešanica sestavin 'jaggery', med, ghee, indijski gooseberry (amla) - kosmulje, sezamovo olje, jagodičje ter različna zelišča in začimbe (spices). Ta tonik pripravljajo po navodilih ajurvedskih besedil. Poglejte še naše novice leto 10, številka 4, julij-avgust 2019.

ॐ Božanske besede Mojstra Zdravilca ॐ



"Kakršna je hrana, takšna je glava (misli). Kakršna je glava, takšen je Bog." Tako so hrana, glava in Bog v isti valovni dolžini. Zato morate vedno gojiti dobre in plemenite misli. Če jeste satvično hrano (čisto, serene) in gojite satvično naravo že v otroštvu, bo vse vaše življenje teklo gladko. Zato morate paziti na vašo hrano in glavo (misli)."

"Ni dovolj samo navdušenost za služenje, imeti morate tudi inteligenco in znanje; potem ste lahko učinkoviti in koristni...Seva, ki jo opravimo z ljubeznijo in za dobrobit ljudi...je velika priložnost za vas, da pridobite razločevanje in nenavezanost, da razširite in poglobite vašo predanost (bhakti) in da se zavedate, kako je Sai notranji spodbujevalec (motivator) vseh bitij. Želim vam vse najboljše. Bodite ponižni, prijazni, odkritosrčni."

...Sathya Sai Baba, "The Badge: a call to sadhana", Divine Discourse Prashanti Nilayam, 22 Nov 1965
Značka (badge): Klic na duhovno pot, božanski govor
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume05/sss05-54.pdf>

Obvestila

Delavnice v pripravi - Forthcoming Workshops*

- **ZDA** Virtualna AVP praktična delavnica **20 Mar-17 Apr 2023**, kontakt Susan na practitionerinfo@us.vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi**: Virtualna AVP praktična delavnica **2-20 Apr 2023**** sledi delavnica v živo (face-to-face) **26-28 Apr 2023****, kontakt Lalitha na editor1@vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi**: SVP delavnica **2-4 May 2023****, kontakt Padma na promotionsSVP@vibrionics.org
- **Francija Périgueux**: AVP delavnica **21-25 May 2023**** kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org

*Delavnice so samo za tiste, ki so opravili prijavn proces in e-tečaj.

**Se lahko spremeni - Subject to change.

Dodatek

1. Nasveti za zdravje - Health Tips

Milk – To have or not to have! – Mleko – ali ga naj pijemo ali ne!

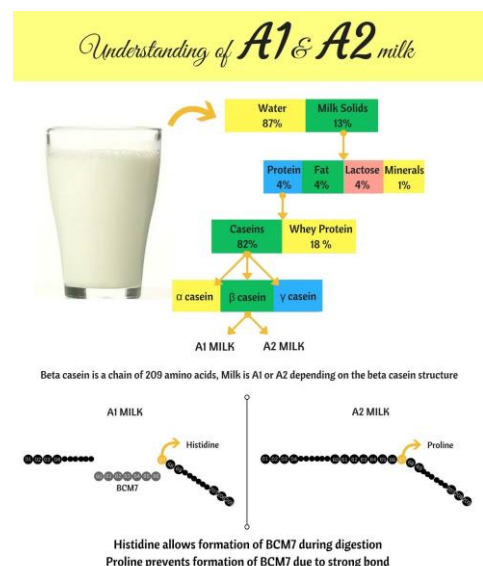
"Nekateri ljudje mislijo, da bi satvična hrana morala biti samo mleko, jogurt, sladkarije in sadje...da bodo postali satvični, če bodo jedli večje količine teh dobrot. Glede tega se popolnoma motijo. Preveč ali nezumno uživanje mleka in njegovih izdelkov prebuja in pospešuje radžasične in tamasične lastnosti v človeku. Diete, ki je bogata z mlekom, skuto in gheejem, ne moremo imenovati satvično, ker vodi v razvoj strastne narave človeka." ... Sathya Sai Baba¹

Uvod: V naših preteklih novicah smo imeli članke o hranilnem sadju, zelenjavi, oreških, pekočih začimbah (spices), olju itd. Ta članek o mleku raziskuje koristi in možne stranske učinke uporabe mleka in tudi dostopnih alternativnih pijač. Tradicija je slavila mleko kot satvično hrano, vendar je dobra stran mleka z leti postala vprašljiva zaradi razvoja novih načinov masovne pridelave in ravnanja z živalmi, ki dajejo mleko in njihovih mladičev. Ajurveda pravi: *dobro mleko je kot čista plazma, ki hrani vsa tkiva. Mleko slabe kvalitete je kakor sluz, ki je stranski izdelek plazme.*²

1. Koristi mleka

Od nekdaj velja mleko za edinstveno naravno in popolno hrano, stalni del naše dnevne diete od otroštva do starosti.

1.1 Mleko domačih, zdravih in s travo hranjenih krav, nepasterizirano in nehomogenizirano vsebuje vsa z lahkoto sprejemljiva (absorbable) hranila v uravnovešenem razmerju: voda (88%), beljakovine (v glavnem A2 beta-casein v sirotki - whey), mlečno maščobo, ogljikove hidrate (laktozo poznamo kot mlečni sladkor), minerale (posebej kalcij), vitaminne B in D, pigmente – carotenoide in encime. Kravje mleko zdravi suhi kašelj, krvavitev iz pljuč, ulkuse, neplodnost in pomanjkanje vitalnosti. Razne študije in poročila pa opozarjajo na vsebnost dvigajoče A1 beta-casein beljakovine s toksičnimi stranskimi



učinki v primerjavi s koristmi za zdravje A2 beljakovine, ki se nahaja v mleku drugih živali!²⁻⁶

1.2 Mleko drugih živali:

Bivolje mleko vsebuje samo beljakovino A2 beta-casein, ki je bogatejša z maščobo, kalorijami in minerali in velja za eno vrsto izmed najboljše hrane za zdravje, idealno za skuto in 'cottage cheese'.^{7,8}

Kamelje mleko je podobno kravjemu, ima nekaj več soli, je 3x bogatejše z vitaminom C in preprečuje podhranjenost. Z njim zdravijo tudi avtizem in diabetes. Je najbolj primerno za ljudi v suhih in pol suhih predelih, je drago in se ponekod težko dobi.^{9,10}

Kozje mleko postaja priljubljeno po vsem svetu, ima A2 beljakovine in kalcij, malo laktoze in je lahko za prebavo. Pospešuje sposobnost telesa za absorpcijo pomembnih hranil iz druge hrane. Sestava hranil je primerna za starejše otroke, ne za dojenčke. Ko ga segrejemo, pasteuriziramo ali procesiramo, dobi poseben kozji okus.^{11,12,13}

Ovčje mleko je bogatejše z A2 beljakovino in maščobo, okusno, bolj hranilno in lažje prebavljivo kakor pa kravje in kozje mleko. V mediteranskem okolju večino tega mleka predelajo v sir. Druge vrste mleka so še **jakovo mleko** (podobno bivoljemu) in **'equine milk'**, ki vsebuje oslovo mleko (krepi imunost in ohranja krvni pritisk); uporabljajo ga za vlažilne kreme za gladko kožo in konjsko mleko ali od mule (odstranjuje toksine in krepi moč).^{14,15,16,17}

1.3 Surovo mleko živali je podobno človeškemu mleku in zdravilno za imunski, kostni, prebavni in živčni sistem, a tudi za kožo, lase in nohte. Higiena mleka je posebnega pomena za naše zdravje. Idealno je sveže iz ekoloških kmetij, najboljše dajejo s travo hranjene živali, ki živijo v humanih pogojih.¹⁸⁻²⁰

Previdnost 1: Zdravstveni strokovnjaki trdijo, da je nepasterizirano surovo mleko nevarno zaradi infekcije z mlečnimi patogeni; v nekaterih državah je strogo nadzorovano: v ZDA, UK – Združenem kraljestvu in Kanadi. Pasterizacija pomeni segrevanje mleka, da ubije klice in podaljša obstojnost na policah.^{2,3,20,21}

Previdnost 2: People for the Ethical Treatment of Animals (PETA) – Ljudje za etično ravnanje z živalmi ne priporočajo živalskega mleka, tudi kozjega, ker ga imajo živali za svoje mladiče in ne za ljudi. Predvsem pa poudarjajo nasilje do živali in njihovih mladičev.²²

2. Ali lahko ljudje prebavijo mleko – slaba stran - the flip side!

Nobeni sesalci ne pijejo mleka po otroški dobi; tudi ne trpijo zaradi osteoporoze, razen nekatere domače živali, ki jim dajejo človeško prehrano. Študije kažejo, da imajo samo otroci do 3 leta potrebne encime za popolno presnovo mleka. Ko otroka odvajamo od materinega mleka, mati postopno preneha proizvajati encim laktaze, ki presnavlja mleko. Beljakovinske molekule neprebavljenega mleka v telesu tvorijo sluz, se vključijo v krvni sistem in se nalagajo v različne organe, še posebej v nižje organe zaradi gravitacije. To povzroča resne črevesne težave (GI), srčno bolezen in tudi tumor ali rak. Nesposobnost prebave mleka imenujemo intoleranca laktoze. Vendar pa mnogi odrasli ljudje zaradi genetske mutacije še naprej proizvajajo laktazo za presnovo mleka; ta pojav imenujemo 'lactase persistence – vztrajanje laktaze'.²³⁻²⁷

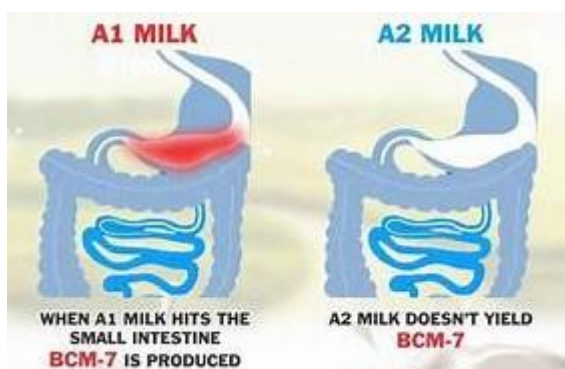
Homogenizacija mleka zmanjšuje (breaking down) maščobne globule in mleko postane belo in kremasto. Takšno mleko ostane dalj časa sveže in je tudi lažje prebavljivo. Slaba stran tega so majhne maščobne globule, ki zlahka preidejo v krvni obtok in škodijo zdravju; ta postopek tudi zmanjša hranilno vrednost, še posebej vitamina A in D.²⁸

3. Napredujoča toksifikacija mleka – zaskrbljujoča stvar !

Organizacija združenih narodov (OZN – FAO) za hrano in kmetijstvo ima veliko določil za mlečne izdelke. Moderne prehrabene metode, križanje živalskih vrst, uporaba hormonov in drog za povečano količino mleka in antibiotiki proti infekcijam živali so spremenili zdravo mleko v alergene in karcinogene snovi, ki so izgubile naravne encime in maslo, ki so potrebni za bioabsorbcijo (vsrkavanje hranilnih snovi). Posledice tega so dihalne težave, kožna alergija in ponavljajoče infekcije pri otrocih, poleg tega pa še prebavni

problemi. To je povezano tudi z diabetesom, odvisnim od inzulina, revmatoidnim artritismom, neplodnostjo in levkemijo. A2 – mlečna beljakovina, osnovna sestavina mlečnih izdelkov (kakor v človeškem mleku) je zaradi mutacije v evropski čredi oblikovala toksično beta-casein beljakovino. Študije kažejo, da se izloča BCM-7, opioidni peptid med prebavo A1 beljakovine in deluje na imunski ter GI sistem in tako povzroča več resnih zdravstvenih stanj, tudi avtizem, Parkinsonovo bolezen in shizofrenijo.^{5,6,29-32}

V tradiciji so z živino ravnali kot z delom družine z ljubeznijo, toplino in spoštovanjem. Kravje mleko so najprej dali teletu in



ostalo mleko je bilo za ljudi. Tako je bila živina zadovoljna, mleko pa je imelo prehrabeno kakovost. Zdaj pa nenadoma odzamejo kravje mladiče za različne namene in stres kravje matere ustvarja toksine v mleku.^{2,33}

4. Rastlinsko mleko in kalcij – Alternativa!

Rastlinsko mleko iz žitnih kaš, zrnja, oreškov, semen in stročnic (legumes) je bolj zdravo, brez grobosti, nima laktoze, čeprav se nekatera hranila izgubijo v izdelavi tega mleka. Z minerali bogato **kokosovo mleko** je čudežna tekočina, krepi imunost in preprečuje bolezni. Druge vrste z veliko kalcija so **madljevo mleko**, doma narejeno naravno sladko mleko indijskih oreškov (**cashew milk, macadamia nut milk**) je bogato s kalorijami, vitamini in maščobnimi kisljinami, primerno za pitje s kavo; hranilno **sojino mleko** in tofu, to je neverjetna hrana; z vlakninami, kalcijem in beljakovinami bogato ovseno mleko (**oat milk**), dobro za nižanje krvnega sladkorja; doma narejeno posebej kremasto **bananino mleko**, z ogljikovimi hidrati bogato **riževo mleko** in z beljakovinami bogato **grahovo in konopljinno mleko (hemp milk)**.^{4,34-36}

Drugi enostavni viri kalcija so: nekaj čez noč namočenih surovih indijskih oreškov (groundnuts); kaljeni 'horse gram', idealen v oblačnem deževnem vremenu, ki ga uravnavamo s kaljenim 'green gram', ko je sončno. Neka študija pravi, da je za 28% upadla nevarnost srčne bolezni, ko so kalorije polno mastnih mlečnih izdelkov nadomestili z ogljikovimi hidrati polnih žitnih semen.^{23,36}

Previdnost 3: Kadar kupujete, preverite, da alternativno mleko ni genetsko spremenjeno. Moralo bi biti brez sladkorja in okrepljeno z manjkajočimi hranili.

5. Bodite previdni pri uživanju mleka in mlečnih izdelkov

- **Izbirajte vrsto mleka, ki ustreza** individualnemu telesu in zdravstvenemu stanju: ali polnovredno mleko z izvorno maščobo, virtualno mastno in posneto mleko brez kalorij s polnimi hranili celotnega mleka ali 'toned - tonirano' mleko (indijski koncept), ki ga naredimo iz polnega bivoljega mleka z dodatkom posnetega mleka in vode.
- **Izberite A2 mleko** ali laboratorijsko obdelano mleko brez laktoze
- **Shranjujte ga v hladilniku** ker je pokvarljiva hrana, občutljiva za microbe.
- **Uporablajte razredčeno mleko, ker je lažje za prebavo. Toplo mleko zdravi, mrzlo povzroča bolezni.** Izogibajte se vročemu mleku, ker v grlu lahko povzroči opeklino v občutljivih tkivih požiralnika. Toplo mleko z gheejem je naravno odvajalo. Mleko ima lastnost, ki tvori sluz in to zmanjšamo z pekočimi začimbami: kardamom, suhi ingver, kurkuma ali cimet, ki preprečujejo prehlad in kašelj. Toplo mleko s ščepcem muškatovega oreška (nutmeg) je domače zdravilo za nespečnost.
- **Sladoled je težek poobedek ker mrzlo znižuje prebavni ogenj, še posebej po obroku.**
- **Doma narejena sveža skuta, jogurt, kefir ali masleno mleko, fermentirani izdelki so naj boljši način uporabe mleka.** Dajejo kalcij, vitamin B12 in ohranjajo vlažno kožo. Zvečer se izogibajte fermentiranim mlečnim izdelkom.
- **Maslo je dobro za ljudi z močmo prebavo;** z zunanjo uporabo pomaga pri opeklinah in kožnih izpuščajih.
- **Surovo in nesoljeno očiščeno maslo - ghee je dobro a večino ljudi, še posebej pri obroku.**



Odlično je za mentalno delo, poveča moč, vitalnost in zavedanje; preprečuje tudi vročino in infekcijo. Če ga imamo v bakreni posodi in ga potem vtiramo v kožo, olajša izpuščaje in kožno vnetje. Če ga uporabimo kot olje za luč, ghee čisti okolje in ga izboljšuje za **meditacijo**.

- **Sir je težek, pogosto lepljiv in težek za prebavo. Izberite 'cottage cheese' ali blažje vegetarianske sire z malo ali nič soli.**
- **Ne mešajte mleka s sadjem** k se hitreje prebavlja; mleko gre v črevo skupaj s sadjem in se v želodcu ne prebavi.
- **Dnevno uporabo omejite** na skodelico mleka, kakor predlaga "dieta za planetarno zdravje" za dobro zdravje in eko-prijaznost, da znižamo ogljik na zemlji (the carbon footprint on earth)! Preveč mleka lahko vodi do slabe prebave, maši kanale krvnega obtoka in povzroča osteoporozo. Dežele, ki imajo najvišjo uporabo mlečnih izdelkov, so na vrhu lestvice za osteoporozo.^{2,4,5,24,35,36}

6. Končna beseda

Jejte in pijte z veseljem, zmerno za boljše zdravje! Živite udobno in se zavedajte, kaj jeste, upoštevajte zdravstveno stanje in priporočene diete, a ne ustvarite filozofije, ki bi omejevala vaše življenje.

Priporočila in povezave - References & Links

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers in Brindavan, 1979, Chapter 17 – Satja Sai govori, Poletne plohe v Brindavanu, poglavje 17.
2. Cow milk benefits with care: [Ayurvedic Dairy: The Raw Story on Milk, Yogurt, and More \(yogainternational.com\)](http://yogainternational.com)
3. – Koristi kravjega mleka s skrbjo, <https://www.healthline.com/nutrition/milk#nutrition>
4. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/milk/>
5. <https://www.fedup.com.au/factsheets/additive-and-natural-chemical-factsheets/a2-milk>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/318577>
7. Buffalo milk – Bivolje mleko: [Buffalo Milk: Nutrition, Benefits, and How It Compares \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/where-to-buy-buffalo-milk-in-the-uk)
8. [Where to Buy Buffalo Milk in the UK \(naturaler.co.uk\)](https://www.healthline.com/where-to-buy-buffalo-milk-in-the-uk)
9. Camel milk – Kamelje mleko: [6 Surprising Benefits of Camel Milk \(And 3 Downsides\) \(healthline.com\)](https://www.healthline.com/camel-milk)
10. <https://www.healthline.com/camel-milk>
11. Goat milk – Kozje mleko: [https://draxe.com/nutrition/goat-milk/](https://www.draxe.com/nutrition/goat-milk/)
12. [https://lybrate.com/topic/goat-milk-benefits](https://www.lybrate.com/topic/goat-milk-benefits)
13. <https://www.healthline.com/health/benefits-of-goat-milk>
14. Sheep milk – Ovcje mleko: <https://www.organicfacts.net/sheep-milk.html>
15. [https://sheepcare.com/sheep-milk-nutrition-facts/](https://www.sheepcare.com/sheep-milk-nutrition-facts/)
16. Other animal milk – Mleko drugih živali: [https://advitree.com/best-animal-milk-for-human-consumption/#](https://www.advitree.com/best-animal-milk-for-human-consumption/#)
17. [Dairy production and products: Milk composition \(fao.org\)](https://www.fao.org/dairy-production-and-products/milk-composition)
18. Raw milk – Surovo mleko: [Raw Milk Safety Interview with Dr. Mercola \(willwinter.com\)](https://www.willwinter.com/raw-milk-safety-interview)
19. [https://draxe.com/nutrition/raw-milk-benefits/](https://www.draxe.com/nutrition/raw-milk-benefits/)
20. <https://www.bbc.co.uk/food/articles/raw-milk>
21. <https://www.webmd.com/diet/raw-milk-health-benefits>
22. [12 Reasons Never to Drink Goat's Milk | PETA](https://www.peta.org/12-reasons-never-to-drink-goats-milk/)
23. Can You digest milk? – Ali lahko prebavite mleko?: [4 Foods to Avoid for a Healthy Lifestyle \(sadhguru.org\)](https://www.sadhguru.org/4-foods-to-avoid-for-a-healthy-lifestyle)
24. Effect of undigested milk: [Dietary Principles | Kriyayoga Meditation \(kriyayoga-yogisatyam.org\)](https://www.kriyayoga.org/dietary-principles) – Učinek neprebavljenega mleka.
25. [Lactose intolerance - Symptoms and causes - Mayo Clinic](https://www.mayoclinic.org/lactose-intolerance/symptoms-causes)
26. <https://www.stonybrook.edu/newsroom/study-reveals-lactose-tolerance-happened-quickly-in-europe/#>
27. [Evolution of lactase persistence: an example of human niche construction - PMC \(nih.gov\)](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3111111/)
28. <https://www.homogenisation.org/advantages-and-disadvantages-of-the-homogenising-milk/>
29. [Dairy production and products: Codex Alimentarius \(fao.org\)](https://www.fao.org/dairy-production-and-products/codex-alimentarius)
30. [Processing Milk \(mercola.com\)](https://www.mercola.com/processing-milk)
31. [Dairy and ear infections: is there an association? | NutritionFacts.org](https://www.nutritionfacts.org/dairy-and-ear-infections)
32. [Why modern day milk is termed as white poison?! – #Thinkhealth blog \(ekincare.com\)](https://www.ekincare.com/why-modern-day-milk-is-termed-as-white-poison/)
33. [Mother Helplessly Chases After Her Stolen Calves in Heartbreaking Video | PETA](https://www.peta.org/mother-helplessly-chases-after-her-stolen-calves-in-heartbreaking-video/)
34. Plant based milk: Rastlinsko mleko <https://www.cnet.com/health/nutrition/what-is-the-best-plant-based-milk/>
35. <https://www.nutritionadvance.com/types-of-milk>
36. <https://www.foodrevolution.org/blog/milk-substitutes/>

2. Seminar vibrionike v Delhiju, 4 februar 2023

Po 4 – letnem premoru smo se veliko pogovarjali v celodnevem seminarju v živo, ki je potekal v centru



‘Sri Sathya Sai International Centre, Delhi’, za zdravilce iz mesta Delhi, Uttarakhnad in drugih bližnjih področij. Počastila sta ga gospa Hem Aggarwal in dr Jit Aggarwal, ki je podal pomembna navodila, kako obravnavamo težavne primere, kako zdravilci delujemo s pozitivno usmerjenim umom in ljubeznijo, o pomembnosti molitve, o povezavi s Swamijem in kako njemu prepuščamo rezultate. Dr Aggarwal je tudi odkril načrte za širjenje Sai vibrionike skupaj s koraki in naporji za ustanovitev

inštituta Sai vibrionike (Institute for Research and Training in Puttaparthi, poglejte “Z mize...” za podrobnosti in novosti) . Udeleženci so izrazili zadovoljstvo in so cenili napore ustanoviteljev ter njegovih delovnih skupin za napredovanje vibrionike.

3. Tabori in klinike

a, Tedenska klinika v kraju T Nagar Chennai, v državi Tamil Nadu

S Swamijevim blagoslovom, z neutrudnimi pripravami je zdravilcem s pomočjo nekaterih slednikov v



Chennaiju uspelo začeti s tedenskim vibro taborom **od 9 oktobra 2022** v prostorih slednika, ki je član odbora ‘Tamil Nadu Sri Sathya Sai Trust’. Otvorili so ga pomembnega dne Vijayadashami 5 oktobra 2022, kliniko pa vodi izmenično skupina predanih zdravilcev ^{11586, 11599, 11605, 11616, 11639}, pomaga pa tudi prijavljeni AVP. Ko je klinika napredovala, so jo obiskali nekateri zaposleni delavci bližnje delavnice Pothys Hyper Mart, ki je veriga tekstilnih delavnic v južni Indiji. Potem je sledila prošnja te organizacije za zdravlilo IB za vseh 400 zaposlenih ljudi in vsi so ta kombo dobili. Do konca februarja je klinika zdravila 194 bolnikov.

b. Tabor zavedanja, Chandigarh, India

7 decembra 2022 sta zdravilca ^{02816 and 11641}



vodila tabor zavedanja o vibrioniki v šoli 'SGS Public school', v vasi Halloo-Majra v predmestju Chandigarh. Poleg govora za zaposlene in za starše je starejši zdravilec poskrbel za 9 bolnikov s kroničnimi težavami, razdelili pa so še 250 stekleničk komba **IB**. Obiskovalci so prosili za kliniko v šoli v obliki prijav **in za redni mesečni tabor**. V januarskem taboru so imeli velik odziv za kombo IB. Čeprav je bilo sredi zime, letnega časa z dihalnimi težavami, se je izostajanje iz šole znižalo; nekaj bolnikov je sporočilo 30-40% izboljšanje v kroničnih težavah grla, v čemer jim niso uspeli pomagati v

zdravstvenem inštitutu PGI (premier health institute'. V mesecu februarju so razdelili zdravilo **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic** za 70 študentov, ki so jih učitelji izbrali zaradi počasnega učenja.

+++++

4. Anekdota

Vibrionika reši težavo pri zanositvi ^{03525...ZDA}

Zdravilkina hči, stara 33 let in njen mož sta bila zdravnik. Poročena sta bila 10 let in sta imela 3 leta staro hčerko; želela sta imeti še 1 otroka, a po 18 mesecih poskusov žena ni mogla zanositi. Hormonska terapija ni bila uspešna, zato sta se zakonca odločila za posvojitev. Nepričakovano je hčerka vprašala: "Mami, ali imaš v vibrioniki kaj za zanositev?"

"Ja, ampak marljivo moraš jemati s polnim zaupanjem. Nisem prepričana, da v ta zdravila verjameš".

"Hočem poskusiti, obljubim," je prosila hči. Oba zdravnik sta v preteklosti dvomila v alternativne terapije in nista verjela v materine uspehe z vibrioniko, mož je odklonil vibro zdravilo. 22 novembra 2021 je žena dobila: **C8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain** v vodi, zadnji 2 zdravili je mati dodala za bolečino v gornjem hrbtu, ker je bila hči kar naprej sklonjena ob računalniku, ki je motil njeno spanje in je morala jemati Ibuprofen. Po 6 tednih je bila noseča! Zdaj hči prizna, da obstaja "nekaj" izven medicinske znanosti, česar ne razume. Njena mati je odgovorila: "Jaz to imenujem Bog."

Zdrava deklica se je rodila s težo 2.8 kg (6 lb 3 oz) samo po 5 popadkih v času 15 minut 3 septembra 2022, 15 dni pred določenim datumom z dramatičnim porodom doma. Še en dar: hčerkino spanje se je izboljšalo, imela je manj bolečin v hrbtu in ni potrebovala ibuprofena!

+++++

5. V spomin - In Memoriam

S težkim srcem se poslavljamo od 65-letne SVP Naline Kumar ⁰³⁵¹⁸ ki je odšla k Swamiju v noči 26 februarja. Njen odhod pomeni za nas veliko izgubo. Prevzela je mnoge odgovornosti takoj, ko se je preselila septembra 2020 iz Kanade v Puttaparthi. Kot učiteljica koordinatorka je urejala vse za gladko potekanje naših delavnic. Bila je tudi operativna koordinatorka in je sprejemala vse zdravilce, ki so obiskali Parthi, vodila je več srečanj in predajala zaloge, poleg tega pa je še sprejemala bolnike. Imela je veliko sposobnosti (njen profil smo opisali v letu 13 #1) in idej, kako bomo naprej peljali Sai Vibrioniko, urejala je mnoge SOPs, vodila je srečanja 'think tank – tank zamisli' in začela voditi narodna srečanja SVP; pogrešali smo jo na našem prvem srečanju 25 februarja 2023.

Bila je ljubezniva, radodarna in odkritosrčna oseba, a hkrati tudi introspektivna, imela je močno voljo in je bila zelo povezana s Swamijem, še posebej zadnja 2 meseca, ko je čutila, da prihaja njen konec. Kljub resni bolezni v telesu je vztrajala ob Swamijevih lotosovih stopalih s polno pozornostjo. Kako je častno sprejela končno resničnost s popolnim prepuščanjem Swamiju – to je bilo nekaj izrednega in spodbudnega; bili smo priča, da do konca ni imela bolečin! Ko je začutila, da prihaja njen čas, je pred odhodom storila še nekaj za vibrioniko; kot darilo ob odhodu je posvetila svoje stanovanje za služenje vibrioniki in pravočasno uredila vse formalnosti registracije po Swamijevi milosti v četrtek, 23 februarja. Izpolnila je svojo zadnjo željo. Stanovanje je zdaj prijavljen urad inštituta vibrionike in tam bodo potekale dejavnosti do konca izgradnje inštituta v Puttaparthiju.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike