

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaša priložnost za služenje - sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 14, številka 1

Jan/Feb 2023

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 4
☞ Primeri z uporabo kombov	4 – 8
☞ Kotiček za odgovore	8 – 9
☞ Božanske besede Mojstra Zdravilca	9
☞ Obvestila	9
☞ Dodatek	10 – 15

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

To je veselo obdobje leta, ko se zberejo ljudje iz vsega sveta, različnih verstev in kultur v Prashantiju, da praznujejo Božič in prikličejo novo leto. Swami nas je vedno opominjal, da je Jezus poučeval preproste, praktične stvari in jih pokazal s svojimi primeri sočutja in ljubezni, kako bi lahko tudi mi gojili takšne božanske kvalitete. Jezus je služil najrevnejšim in je poučil svoje naslednike, da služijo Bogu, kadarkoli pomagajo revnim, zapostavljenim, lačnim in bolnim. "Karkoli storite tem svojim bratom, storite meni." (Matthew 25:40)

Leto 2022 nam je dalo odlično priložnost, da hodimo po stopinjah Saija in Jezusa. Ko se je svet dvigoval iz uničujoče pandemije Covida-19, so si naši zdravilci prizadevali doseči čim več ljudi z zelo potrebno pomočjo, z ljubeznijo in skrbnostjo v obliki zdravil vibrionike. Samo po Swamijevi spodbudi in njegovi volji smo lahko vse leto izvajali virtualni pouk, posvete z bolniki in programe v stiku za sedanje in prihodnje zdravilce. Proti koncu leta smo prvič imeli priložnost predstaviti Sai Vibrioniko ob mednarodni konferenci o zdravju in dobrem počutju, katero je organiziral inštitut v Hyderabadu (Heartfulness Institute); več podatkov je v Dodatku.

Prizadevali smo si doseči oddaljene koticke Indije in smo domači program asistentov (Assistant Practitioners - AP), ki je začel delovati decembra 2021, v letu 2022 razširili v 2 glavnih indijskih jezikih (Hindi in Telugu). Ko so novi asistenti APs uspešno zaključili preizkusno dobo, so začeli voditi tabore vibrionike v kmetijskih okrožjih Severne Indije in v državi Andhra Pradesh. Odziv je bil zelo dober in nas je spodbudil, da smo ta program razširili še za 2 indijska jezika - Tamil in Kannada. Zdaj s polno paro izvajamo prevajanje materialov in trening bodočih učiteljev. Ob tej priložnosti želimo spodbuditi vsakogar od vas, da poišče nove kandidate v svoji mreži prijateljev, sorodnikov, bolnikov in slednikov ter jih motivira, da postanejo APs.

Do avgusta 2022 je naša raziskovalna skupina spremljala mutirajoči virus COVID-19 in obnovila zdravilo Immunity Booster (**IB**). Obnovljeni kombo **IB** smo objavili v novicah sep/okt 2022. Kljub delnemu upadu infekcij zaradi Covida-19 v letu 2022 se je povečevalo razdeljevanje zdravila **IB**. Bolniki v ZDA, UK – Združenem kraljestvu in v drugih deželah uspešno uporabljajo **IB** kot preventivo za splošen prehlad in nove vrste sezonskih oblik gripe. Novi domači asistenti (Aps) pomagajo pri razdelitvi zdravila **IB** v oddaljenih krajih Indije. Skupno prijavljeno število bolnikov, ki jemljejo **IB** se zdaj približuje 825,000!

Od postavitve nove mreže v času Guru Purnime leta 2020 smo v manj kot 30 mesecih sprejeli 32,100 zadev. Vse primere zdravljenja smo do zdaj vpisali (digitized). Dodali smo novi oddelek primerov v več jezikih, tudi tiste iz knjige mednarodne konference. Kakor vsi že veste, sta uspeh in rast našega poslanstva v veliki meri odvisna od širjenja zbirke primerov zdravljenja. Zato vas ponovno prosim, da pošiljate uspešne primere za objavo in arhiv. Tudi preprosti primeri akutnih problemov bodo pomagali naši

raziskovalni skupini, da jih ponovno pregleda in zbira podatke glede na učinkovitost izbire zdravil za različne težave. Tudi kadar vsak zdravilec pošlje samo en primer vsakih 6 mesecev, če že ne vsake 3 mesece, se bo dolgoročno poznalo. Prosim, pošljite primere na naslov casehistories@vibrionics.org.

Leta 2022 se je povečalo tudi število klinik in taborov vibrionike po vsej Indiji. Potrebujemo redno kliniko za Sevadale v ašramu, vsaj 2 zdravilca (enega za ženske in drugega za moške), ki bi bila podnevi 5x v tednu prisotna ob določenem času. Prostovoljce za to priložnost služenja prosimo, da se javijo na admin2-1@vibrionics.org.

Swami je rekel: "V Bibliji piše, da je Jezus umival noge svojih učencev. Učence je zanimalo, zakaj je to delal. 'Vaše noge umivam kot služabnik, da se naučite služiti svetu,' je bil Jezusov odgovor"...Božični govor, 1984.

Moja molitev k Swamiju za leto 2023 je ta, da v novem letu pridobimo veliko priložnosti in obudimo našo božansko naravo; zavejmo se, da smo vsi utelešenja ljubeče Resnice; izražajmo našo ljubezen in sočutje s služenjem ljudem in tako izkusimo osnovno božanskost kot nosilci njegove luči, ljubezni in zdravljenja!

Z ljubeznijo služimo Saiju

Jit K Aggarwal

☪ Profili zdravilcev ☪

Zdravilec ^{11634...Indija}, je diplomiral v pravo z MBA in drugimi diplomami (HR Management and Alternative



Dispute Resolution), delal je v podjetju 'Vizag Steel plant' več kot 37 let in se upokojil kot izvršni director (Executive Director HR) oktobra 2020. Potem, ko je postal član dveh odborov (Indian Council of Arbitration and the Bar Council of Andhra Pradesh) leta 2022 še vedno dela pri starejšem advokatu. Odraščal je v družini dolgoletnih Sai slednikov in je že iz otroštva dalje sodeloval v Sai centru. Prvič je imel Swamijev daršan v starosti 5 let v Mumbaiju. Njegova babica je bila aktivna v centru in večkrat dobila Swamijev blagoslov. Njegov oče je bil pevec badžanov in po upokojitvi je služil v odboru SSSIHL v Puttaparthiju. Njegova teta je poln delovni čas služila za revijo Sanathana Sarathi in vsa njegova širša družina opravlja služenje tudi v vibrioniki. Ta zdravilec je srečen, da je odraščal v takšnem blagoslovljenem in predanem okolju. Pozneje se je poročil s Sai sledilko, ki ji je Swami dal ime, še preden se je rodila. Ta zdravilec je služil kot sevadal v Prashanti Nilayamu, v zdravstvenih taborih, grama sevi itd. V času zapore COVID-a je dnevno

organiziral brezplačno hrano v svojem mestu za 600 ljudi kot Covid iniciativo svojega podjetja.

Oktobra 2020 so mu bratranci zdravilci predstavili vibrioniko. Izkusil je učinek vibro zdravila za svoje bolečine v križu in se pridružil tej sevi. AVP je postal julija 2021 in je začel zdraviti svojo mater za resne kronične probleme ter hitro dosegel uspeh; poglejte primer spodaj. Marca 2022 je postal VP.

Bolnike sprejema doma po naročilu in 3x tedensko potuje na 3 različne lokacije za vibro klinike, kjer zdravi več kot 40 bolnikov. 14 avgusta 2022 je ustanovil zdravstveni center vibrionike v šoli, kjer bivajo fizično prizadeti otroci.

Do zdaj je zdravil več kot 1000 bolnikov. Tukaj je primer 45-letne ženske, ki ji je tekkel gnoj iz ušes in je imela zvonjenje že 1 leto. Dobila je zdravilo **CC5.3 Meniere's disease** in po 3 tednih je bila zdrava. V drugem primeru je zdravil 57-letno žensko, ki je 15 let trpela zaradi glavobolov, bolečin v križu in pekočega občutka v rokah in stopalih že 10 let, poleg tega je imela bolečino v kolenu in kislino.

Dal ji je: **#1. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.4 Migraines + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine** ustno in **#2. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures** v gorčičnem olju za zunanje nanašanje. Glavobol je izginil po 1 mesecu! Drugi znaki so se precej izboljšali po nekaj mesecih.

Zdravilec pravi, da se je kombo **#2** odlično izkazal za olajšanje bolečin v vseh primerih SMJ, kadar so ga mazali v gorčičnem olju; ta kombo uspešno uporabljajo zdravilci v Hyderabadu. Mnogi bolniki so imeli takšen uspeh, da so to 'zdravilno olje' dali še drugim družinskim članom. Nekateri bolniki so ga prosili samo za to čudovito olje! Kombo **CC11.1 Hair tonic**, ki ga je naredil v *čistem hladno stisnjenem kokosovem olju* (druga olja niso bila tako učinkovita) in ga vtirajo v lasišče, je zelo učinkovit za rast las.

Eden izmed bolnikov je celo potrdil, da so njegovi lasje prenehali siveti! Ta zdravilec je imel veliko bolnikov tudi zaradi težav s spanjem in kombo **CC15.6 Sleep disorders** jim je pomagal. Dobre izkušnje ima tudi pri zdravljenju živali, ki hitro ozdravijo z zdravili vibrionike.

Ta zdravilec opravlja tudi sevo v administraciji. Z veseljem nalaga prevedene novice in povzetke ter rad pregleduje primere. V prihodnosti želi opravljati še dodatno administracijo z namenom, da bi vibrionika dosegla bližnje vasi in bi imeli več zdravstvenih taborov v podeželju.

Zelo je hvaležen Swamiju za vse priložnosti služenja z vibrioniko. To služenje je povečalo njegovo ljubezen, potrpežljivost, ponižnost, poslušanje in možnosti za pomoč. Zdravljenje bolnikov mu je pomagalo, da se bolje prepušča Swamiju. Tako pravi: "Čutim, da mi je Swami dal priložnost za boljše razumevanje in spreminjanje samega sebe, da postanem boljši človek." Navdušen je, da deluje s Sai vibrioniko in je preoblikoval Shakespearov rek: "Sai vibrionika ima dvojni blagoslov". Blagoslavlja tistega, ki daje in tistega, ki sprejema!

Njegovi primeri:

- [Kronična konstipacija](#)
- [Infekcija ušesa, težko dihanje](#)
- [Kožna alergija](#)

+++++

Zdravilec ^{11627...Indija}, je inženir elektronike, šest let je delal v indijskem letalstvu (Indian Air Force) in si prislužil čin 'Flight Lieutenant'. Potem je 15 let delal v telekomu in avtomobilski industriji, preden se je upokojil leta 2018.



Njegova starša sta bila Sai slednika in sta ga spodbujala, da je sodeloval pri pouku Balvikas, Sai badžanih in Narayan sevi. Čeprav je sodeloval v programih Sai centra, je šele po upokojitvi postal aktiven v Narayan sevi in zdravstvenih taborih. Za vibrioniko je prvič slišal leta 2018, ko je zdravilcu pomagal pakirati preventivna zdravila za razdeljevanje po šolah. Želel je vedeti še kaj več, zato je pogledal vibrioniko po internetu in je bil takoj navdušen za nesebično sevo. Junija 2019 se je prijavil za tečaj AVP. Takrat je začel škiliti v levem očesu in je težko opravljal naloge za AVP. Zdravnik mu je dal kapljice, ki pa niso pomagale, zato je prosil Swamija za pomoč, da zaključi tečaj. Poiskal je vibro zdravilca in je dobil zdravilo: **CC7.4 Eye defects** v kapljicah. Po 3 tednih je bil zdrav in opravil tečaj za AVP februarja 2020.

Čeravno še ni dolgo zdravilec, je že imel več izkušenj, ki pričajo o učinkovitosti vibrionike. Neka 57-letna ženska je že 2 leti imela bolečine v sklepih prstov, kolen in stopal potem, ko so jo alopatsko zdavili za Chikungunya. Ta zdravilec ji je dal kombo: **CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD** ustno in v vodi za zunanje vtiranje v prizadete dele. Po 5 dneh se je bolečina znižala do 90% in je izginila v manj kot 1 mesecu. Zdi se, da je povezal preveč zdravill, ampak so učinkovala, ker je imel zaupanje in dober namen.

47-letna ženska v sredini svoje menopavze je že 1 leto imela bolečine v sklepih in pekoči občutek v vratu. Zdravilec ji je dal kombo: **CC3.7 Circulation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.6 Menopause + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS.**

Po 1 tednu so ti znaki izginili! 69-letni moški je že več kot 1 leto čutil otrplost v hrbtu in mišicah meč, zato je težko vstal s postelje. Zdravilec mu je dal zdravilo: **CC3.7 Circulation + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD** ustno in za zunanjo uporabo. Po 3 tednih je bolnik čutil 70% olajšanje in 100% po še 1 mesecu.

Ta zdravilec uspešno uporablja naslednji kombo za išijas, bolečine v sklepih, kolenih in stopalih: **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC18.5 Neuralgia + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC 20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions.**

Kombo **C11.6 Tooth infections + CC20.1 SMJ tonic** uspešno zdravi zobobol in bolečino v čeljusti. Naslednji kombo **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion +**

CC17.2 Cleansing poskrbi za kronično konstipacijo. Po svojih izkušnjah pogosto dodaja kombo **CC4.10 Indigestion** tudi drugim zdravilom.

Ta zdravilec pravi, da mu vibrionika pomaga pri notranji transformaciji – razvil je ponižnost in napredoval na duhovni poti. Na začetku so rezultati zdravljenja čustveno vplivali na tega zdravilca. Zdaj pa občutki notranjega zavedanja in nenavezanosti na izide zdravljenja pri njem spodbujajo predanost in mir, povečujejo zaupanje in gotovost, da vsi izidi kažejo Saijevo voljo.

Prijazen in ljubezniv pogovor z bolniki je pospešil zdravljenje in spodbudil zaupanje v bolnikih. Redno branje novic mu je dalo vpogled v izbiro zdravil. Zelo zaupa v moč molitve in čuti, da bomo skupaj z našim prizadevanjem in Swamijevo milostjo razvili intuicijo, ki nas bo usmerjala k pravilnemu poteku zdravljenja.

Njegovi primeri:

- [Notranji hemoroidi](#)
- [Bolečine v sklepih in hrbtu ter išijas.](#)
- [Bolečine v vratu in hrbtu.](#)

☞ Primeri z uporabo kombov ☜

1. Kronična konstipacija ^{11634...Indija} 8-letna deklica je že 7 let imela konstipacijo. Blato je izločala enkrat na 2 ali 3 dni šele potem, ko je vzela odvajalo. Ta težava se je pojavila v starosti 1 leta, ko je dobila antibiotike proti vročini. Blato je začela izločati samo enkrat tedensko, zato so ji dajali ogvajala. Problem se je poslabšal vsakič, ko je dobila antibiotik. Ob obisku v Indiji jo je babica pripravljala k zdravilcu **16 septembra 2021**, ker jo je skrbel tudi otrokova prevelika teža, ki je bila prisotna v družini. Deklica je dobila:

CC4.4 Constipation + CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD

Že prvi dan je deklica začela izločati blato vsak dan, zato so odvajalo ukinili po 3 dneh. 30 septembra je bolničin dedek javil, da otrok še vedno izloča blato vsak dan. Deklica je še naprej zdravilo jemala v vodi do povratka v ZDA 18 decembra. Po 1 letu novembra 2022 je dedek potrdil, da je deklica imela normalno blato brez jemanja odvajal! V tem času je tudi zrasla in ni več imela težav s težo!

+++++

2. Infekcija ušesa, težko dihanje, bolečine v kosteh ^{11634...Indija} 81-letna zdravilčeva mati je trpela zaradi več kroničnih težav. Od starosti 20 let dalje je dobivala ušesne infekcije s tekočino/gnojem iz obeh ušes, ker si je čistila ušesa z vžigalicami. V starosti 41 let je imela operacijo levega ušesa, a gnoj se ni ustavil, bolnica pa je postala gluha v tem ušesu. Lansko leto je slišala odmeve v desnem ušesu, gnoj pa je še naprej iztekal iz obeh ušes.

Od 23 let dalje je imela astmo in alergijo za prah in svilo. Jemala je alopatska zdravila in je postala neobčutljiva za večino (developed resistance) antibiotikov. Do starosti 51 let je dobila tvor v desnih pljučih in zdravnik je svetoval operacijo, ki jo je odklonila zaradi strahu, da bi tvor počil, (potencialno nevaren). Namesto tega je šla k homeopatu in potem je test pokazal, da je tvor izginil, njena pljuča pa so delovala samo 50%. Poleg alopatskih tablet je morala uporabljati 'nebuliser' in inhalator, drugače ni mogla dihati tudi po kratki hoji ali manjšem naporu. Včasih je potrebovala kisikov koncentrador tudi do 24 ur, ponavadi ponoči med spanjem in občasno podnevi. V preteklih 10 letih je redno imela močan kašelj in rumen sluz iz grla okoli vsake pol ure, antibiotiki na podlagi sputuma niso pomagali.

Ker je preveč uporabljala steroide za dihanje, je dobila diagnozo za kostno dekalcefikacijo. To je pred 5 leti povzročilo hude bolečine v vratu, v spodnjem delu hrbtenice in v vseh sklepih. Kalcij je morala prenehati jemati zaradi konstipacije. Bolečine so se poslabšale v zadnjem letu, dobila je oteklino in neznosne bolečine v kolenih; brez opore ni mogla več stati.

Že prvi dan po opravljenem tečaju je zdravilec začel zdraviti svojo mater in ji je **28 julija 2021** dal:

Za ušesno infekcijo:

#1. CC5.2 Deafness...TDS v kokosovem olju samo v obliki kapljic.

Za težko dihanje in kašelj:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...6TD

Za bolečine v kosteh in otečena kolena:

#3. CC20.6 Osteoporosis...TDS ustno in v gorčičnem olju za zunanjo uporabo.

Po 1 tednu je bolnica javila 25% znižanje iztoka iz obeh ušes in je v desnem ušesu slišala brez odmevov. Do 31 avgusta se je iztok izboljšal do 50%, do 21 septembra pa do 75%. Do 5 oktobra je iztok popolnoma prenehal. 26 oktobra so zdravilo #1 znižali do **OD**. Bolnica je s tem nadaljevala.

Do 19 oktobra sta se dihanje in kašelj izboljšala do 50% in do 11 novembra do 90%; izpljunek ni bil več rumen. Do polovice je zmanjšala uporabo pripomočka 'nebulizer. Svetovali so ji, da znižuje zdravilo #2, ona pa je še naprej jemala **6TD**.

Ko je zdravilo #3 jemala 3 tedne, so se oteklina in kostne bolečine znižale do 50% in po 6 tednih, 8 septembra do 80%, zato je začela hoditi s palico! Potem so se bolečine počasi zniževale, zato so 19 oktobra 2021 zdravilo #3 okrepili:

#4. CC3.7 Circulation + CC20.5 Spine + #3...TDS ustno in v gorčičnem olju za zunanje nanašanje.

Decembra 2022 so bila ušesa zdrava in bolnica je jemala kombo #1 - **OD** za preventivo, #2 – **TDS**, ker je imela samo še malo kašlja, zdravilo #4 pa **TDS**, ker so se kostne bolečine izboljšale do 90%. Bolnica je srečna, ker se je dvignila kakovost njenega življenja.

+++++

3. Kožna alergija ^{11634...Indija} 63-letni moški je imel že 1 leto nezno srbenje v področju dimelj. Ob praskanju so nastali rdeči žulji, ki so ostali okoli 2 tedna, da se je koža posušila. Trajalo je 10 dni, da je koža postala zopet normalna. Potem se je srbenje pojavilo na drugem delu kože z novimi žulji. Bilo je tako močno, da je pogosto pokvarilo spanje. Decembra 2021 je bolnik poskusil alopatico in homeopatijo za 2 meseca, oboje ni pomagalo, samo alopatsko mazilo je težavo začasno olajšalo. **13. julija 2022** so mu dali: **CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS** ustno in **BD** v vodi za zunanje mazanje.

Prva 2 dni se je srbenje poslabšalo, a bolnik je vztrajal. Tretji dan se je stanje začelo izboljševati. Do 20. julija so izginili žulji, srbenje pa se je znižalo do 75%.

27. julija je bolnik sporočil, da so se na 2 mestih pojavili novi žulji, srbenje in suha koža pa sta ga le malo motila. Tudi spal je dobro. Do polovice avgusta so znaki izginili. 28. septembra je bolnik ukinitel zunanje mazanje. 12. oktobra so znižali ustno zdravilo do **OD** in potem postopoma zniževali ter ustavili 14. decembra 2022.

Bolnikovo pričevanje (video posnetek je na razpolago od 13.11.2022):

“Moje ime je Mastanayya, doma sem v Visakhapatnamu. Eno leto sem trpel zaradi kožne alergije. Poskušal sem različne terapije, ki so le začasno pomagale in sem ponovno trpel. Zdravilo vibrionike sem začel jemati 13. julija 2022 in prvi teden je bilo že 75% olajšanje. Po Swamijevi milosti in z zdravilom vibrionike sem ozdravel.”

+++++

4. Notranji hemoroidi ^{11627...Indija} 75-letni moški je že 15 let trpel zaradi bolečin in občasne krvavitve, kadar je imel trdo blato. Pri zdravniku ni bil, ker je bilo stanje znosno. Januarja 2020 pa je imel bolečine in krvavenje vsak dan, zato je šel k zdravniku, ki mu je dal diagnozo za notranje hemoroide. Jemal je zdravilo, ki mu je olajšalo stanje, če pa zdravila ni vzel, so se znaki enako močno ponovili. Iskal je stalno rešitev in je poskusil homeopatijo. Že po 1 dnevu so se znaki poslabšali, zato je zdravilo takoj prekinil.

Bolnik je prenehal jemati alopatsko zdravilo 3 dni pred obiskom zdravnika. Vsi znaki so se ponovili. **30. maja 2020** je dobil zdravilo:

CC4.4 Constipation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...6TD

2. junija, po 3 dneh je bolečina izginila in krvavitev je prenehala, blato pa je še bilo trdo. Doziranje so znižali do **QDS**, to je bolnik nadaljeval še 3 mesece. Septembra je javil, da je bilo blato normalno, brez bolečin in krvavitve. Zdravilo so zniževali in ga zaključili decembra 2020. Bolnik se je dobro počutil.

+++++

5. Bolečine v sklepih in hrbtu, išijas ^{11627...Indija} 60-letna ženska je trpela zaradi bolečin v vseh sklepih in išijas že 20 let. Tablete proti bolečinam je jemala nekaj let, ker so pa le malo pomagale, jih je vzela samo ob hudih bolečinah. Opazila je, da je mentalni stres znake poslabšal.

Ko je prišla k zdravilcu, so bile glavni problem bolečine v sklepih. Drugih zdravil ni jemala. **1. marca 2020** je dobila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.7 Fractures...6TD

Po 3 dneh je bolnica sporočila, da se je bolečina v kolku povečala, a je bila še znosna. Ker je to bil verjetno 'pullout', je zdravilo jemala dalj časa. Napredek je bil počasen, zato je zdravilec 21. maja kombo okrepil:

#2. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD ustno in v gorčičnem olju za zunanje nanašanje...BD

Že po 2 dneh je bilo izboljšanje v vseh bolečinah do 75%! Doziranje so znižali do TDS.

Stanje se je ves čas izboljševalo in do konca septembra so vse bolečine izginile, razen občasno v sklepih, kadar je bolnica bila v mentalnem stresu. Decembra 2020 so doziranje znižali do OD za preventivo.

+++++

6. Bolečina v vratu in hrbtu ^{11627...Indija} 32-letna ženska je že 4 leta imela bolečine v vratu in hrbtu, v stopalih pa 1 leto. Težko je opravljala hišna dela, ker je morala pogosto počivati. Na začetku leta 2016 je jemala tablete proti bolečinam, kadar je bilo stanje neznosno. To je bilo začasno olajšanje, a bolečine so se vračale. Bolnica je iskala trajno rešitev, zato je šla **19. maja 2020 k zdravilcu**, ki ji je dal: **CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ Pain + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...6TD** ustno in v kokosovem olju za zunanje nanašanje...BD

Že po 2 tednih, 31. maja, je bolnica sporočila 100% olajšanje bolečin v vratu in stopalih! Zunanje nanašanje so ukiniteli in ustno doziranje znižali do TDS; potem so ga počasi zniževali in prenehali 30. junija 2020. Do decembra 2022 se težave niso ponovile.

+++++

7. Bolečina v vratu zaradi zdrsa ploščice ^{11632...Indija} 45-letna ženska je imela hudo bolečino v levi strani vratu junija 2015, zato ji je zdravnik predpisal tablete proti bolečinam in počitek v postelji 40 dni. Ozdravela je, ampak bolečina se je vrnila julija 2016, ko je ostareli tašči pomagala vstati s stola. Še enkrat je odležala 40 dni in bolečina je izginila. Od takrat dalje je redno vadila jogo pod nadzorom učitelja in ni več imela težav.

3. julija 2021 je zopet vadila jogo (brez nadzora) in bolečina v vratu se je pojavila v desni strani z večjo močjo in je sevala od ramena vse do prsta sredinca. Z desno roko ni mogla delati in jo je komaj dvignila. Test MRI je pokazal zdrs ploščice v cervikalnem predelu in 2 stisnjena živca. Svetovali so ji, da nadaljuje z lahkimi jogijskimi vajami in ji dali tablete proti bolečinam, ki so ji povzročile kislino, zato jih ni več jemala. Dva bližnja sorodnika sta imela velik napredek z vibrioniko, zato je šla k zdravilcu **7. julija 2021** in je dobila zdravilo:

CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...1 doza na 10 minut za 2 uri, potem pa 6TD

Že po 1 uri je sporočila 50% olajšanje, po drugi uri pa do 70%! Tisti dan je lahko jedla z desno roko in telefonirala, čeprav z nekaj nelagodja. Po 3 tednih do 26. julija je lahko dvignila roko brez težav, bolečina se je izboljšala do 80%; doziranje so znižali do TDS. Do 1. septembra je bilo 90% izboljšanje in 100% do 15. septembra. 1. januarja 2022 so zdravilo znižali do OD in ga prekinili 31. marca 2022. Do decembra 2022 se bolečine niso ponovile.

+++++

8. Huda konstipacija ^{11632...Indija} 85-letna ženska je že 40 let imela konstipacijo. Blato je bilo trdo in je povzročalo bolečine ter analno poškodbo. Blato je izločala 3 do 4 krat dnevno, pa se črevo ni nikoli očistilo do konca. Ves čas je jemala odvajala in mehčalce blata, da se je stanje olajšalo za 40%. Od aprila 2006 do marca 2021 je še dodatno jemala homeopatsko zdravilo in posušeno žitno travo, a izboljšanje je bilo samo do 50%. Vsak dan je morala namazati analno odprtino. Če ni vzela alopatskega zdravila samo 1 dan, ni mogla izločiti blata. Bolničina hči je postala vibro zdravilka marca 2021. Materi je svetovala, da 3 dni prej prekine homeopatsko zdravilo in ji je dala kombo **1. aprila 2021**:

#1. CC10.1 Emergencies...TDS

#2. CC4.4 Constipation + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Za analno poškodbo in bolečino:

#3. CC21.11 Wounds & Abrasions...BD v kokosovem olju za zunanje mazanje.

Naslednji dan je bolnica imela hudo bolečino v analnem predelu in ni mogla izločiti blata kljub alopatskemu zdravilu. Verjetno je bil 'pullout', zato so zdravilo #2 prekinili in čez 2 dni je bolnica izločila trdo blato. 5. aprila so kombo #2 ponovili z eno dozo in jo postopoma poviševali do TDS do 11. aprila. Po 4 dneh je

bolnica sporočila 20% izboljšanje v bolečini in pri izločanju blata, ki ni več bilo tako trdo in črevo se je očistilo. Do 25 maja se je bolečina znižala do 50% in bolnica je izločila blato brez težav ali poškodbe kože. Zdravili **#1** in **#3** so ustavili.

Potem se je stanje izboljševalo in do 2 septembra 2021 so vsi znaki izginili. Bolnica je izločala blato enkrat dnevno brez težav; njeno zaupanje v vibrioniko se je povečalo in je prenehala jemati alopatska zdravila.

Decembra 2022 je bila ženska zdrava brez ponovitve težav in je zdravilo **#2** jemala še naprej **TDS** z upoštevanjem svoje starosti in udobnosti.

+++++

9. Bolečina v vratu in ramenih, nevralgija ^{11642...Indija} 33-letna ženska je trpela zaradi bolečin v vratu in obeh ramenih več kot 5 let od marca 2017. Ker je učiteljica računalništva in mora dolge ure sedeti pred ekranom. Prvi 2 leti je jemala alopatsko zdravilo, a ga je ustavila, ker je pomagalo samo 20%. Potem si je olajšala bolečine z mazilom. Ko pa je imela stalne bolečine 3 mesece in ni dobro spala, je šla k zdravilcu **8 avgusta 2022** in je dobila zdravilo:

#1. CC3.7 Circulation + CC20.5 Spine...TDS

Mazilo je prenehala nanašati. Po 2 dneh je sporočila 20% izboljšanje in je omenila, da je v preteklih 3 mesecih imela otrplost in pekoči občutek v obeh dlaneh in stopalih, poleg tega pa še nizek apetit, a se za te težave ni zdravila. Zdravilec je kombo **#1** okrepil:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...TDS

Že po 5 dneh je bilo 90% izboljšanje odrevenelosti in pekočih občutkov, apetit pa se je 100% povrnil. Bolečina se je znižala do 50% in bolnica je bolje spala. Do 22 avgusta so vsi znaki izginili. 29 avgusta so doziranje znižali do **BD** in potem postopoma še naprej ter ga ustavili 15 septembra. Nato je bolnica jemala zdravilo za čiščenje telesa.

Novembra 2022 je bila ženska zdrava in je imela boljšo energijo kakor pred boleznijo.

+++++

10. Neredne menstruacije in stres ^{11633...Indija} 16-letno dekle je imela neredne menstruacije od začetka pred 3 leti. Menstruacijo je dobila enkrat na 2 do 3 mesece z normalnim krvavenjem in brez bolečin. V preteklih 6 mesecih je bila precej napeta in utrujena. En dan pred izpiti ji je bilo slabo in ni dovolj spala. To je trajalo do konca izpitov. Bolničina mati je rekla, da se je dekle dobro učila in ti znaki zanjo niso bili značilni. Menstruacije ni imela že 2½ meseca, a zdravil ni jemala. **18 avgusta 2021** je prišla k zdravilcu in je dobila kombo:

CC8.8 Menses irregular + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Po 2 dneh **20 avgusta** je dobila menstruacijo. 26 avgusta je sporočila, da ima od začetka jemanja zdravila več energije in se počuti sproščena, 10-let stara konstipacija pa je izginila! Prej tega zdravilcu ni omenila. Naslednji 2 menstruaciji sta bili redni in normalni. Tudi pred izpiti in po njih ni imela stresa ali skrbi. Od 28 oktobra dalje je zniževala zdravilo in ga prenehala jemati 15 novembra 2021. Tudi do oktobra 2022 je bilo vse v redu in je bila zelo uspešna v šoli.

+++++

11. Dihalna alergija ^{11618...Indija} 52-letna ženska je že 15 let imela iztok in srbenje v nosu, pekoči občutek v očeh, boleče in srbeče grlo s suhim kašljem. Znake so povzročali prah na cesti in spremembe vremena. Ko se je to začelo leta 2005, je zdravnik dal diagnozo dihalne alergije in alopatska zdravila (da jih vzame ob napadu), ki so stanje olajšala v 5 dneh. Vendar pa je bolnica imela stranske učinke teh zdravil, nekaj dni suh nos in tiščanje v prsih; to je povzročilo precej nelagodja. Povprečno se je to dogajalo enkrat na mesec. Takšno stanje je trajalo 7 let, potem pa je poskusila s homeopatijo. Ker je to samo malo pomagalo, je po 2 letih zopet jemala alopatska in nekaj domačih zdravil. Po zadnjem napadu tudi po 7 dneh ni bilo bolje in je prenehala jemati zdravila. Naslednji teden je šla k zdravilcu vibrionike, ki ji je dal zdravilo **3 avgusta 2020**:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...vsakih 10 minut za 2 uri, potem pa 6TD

#2. Immunity booster...BD

Drugih zdravil ni več jemala. Po 1 tednu je bilo 50% izboljšanje, po drugem pa že 80%. 18 avgusta so zdravilo **#1** znižali do **TDS** in 30 avgusta so vsi znaki 100% prenehali. Naslednje 3 mesece ni imela alergije, čeprav je bila v tem času sprememba letnega časa.

Januarja 2021 so se znaki ponovili v blagi obliki. 10 aprila so zdravilo #1 začeli zniževati in ga ustavili julija 2021. Bolnica je zdravilo #2 jemala do julija 2022 in ga potem prekinila. Ob naslednjem srečanju decembra 2022 je potrdila, da ni bilo ponovitve težav.

+++++

12. Slab apetit, jezen otrok ^{11615...Indija} 2-letni deček ni hotel redno jesti, v glavnem riž, lečo, zelenjavo in sadje. Jedel je samo mleko in nekaj stvari, na primer 'idlis in upma'. Zaradi slabega apetita je premalo jedel za svojo starost in zaskrbljena mati ga je večkrat na silo hranila. **18 januarja 2021** je prišla k zdravilcu vibrionike:

1. CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic...6TD

Po 3 tednih je bil 70% napredek, ker je začel sam jesti normalne obroke.

Ob naslednjem obisku 19 februarja je mati povedala, da je otrok zadnja 2 do 3 mesece jokal in z glavo tolkel ob zid, kadar je bil jezen. Zdravilo #1 so okrepili:

#2. CC15.1 Mental & Emotional Tonic + CC17.2 Cleansing + #1...TDS

Po 10 dneh, 1 marca je prenehal tolči z glavo, bil pa je še vedno agresiven. Do 7 marca je jedel skoraj normalno za svojo starost. Zato so zdravilo #2 še dodali:

#3. CC15.2 Psychiatric disorders + #2...TDS

Do 5 aprila je bila družina zadovoljna z otrokovo prehrano, njegovo razpoloženje pa se je izboljšalo samo za 40%. Mogoče je deček bil preveč občutljiv, zato so kombu #3 dodali še:

#4. CC12.4 Autoimmune disease + #3...TDS

Do 3 junija ni več jokal, zato so zdravilo #4 znižali do OD. Decembra 2022 je deček normalno rasel in jedel in ni bil več jezen. Še naprej so mu dajali zdravilo #4 - OD.

☞ Kotiček za odgovore

V1. Od začetka Covida uporabljamo sanitetno tekočino za roke. Ali lahko preveč te tekočine škoduje?

O. Alkohol v teh razkužilih ni pokazal slabega učinka, ker se zelo malo alkohola vsrka v kožo in večina izdelkov vsebuje snov, ki znižuje suhost kože. Redko pride zaradi alkohola do dermatitisa ali izgube barve v dlakah na rokah. Samo nekaj primerov slabih učinkov so med pandemijo zaradi pogoste uporabe (glavobol, slabost, omotica) sporočili agenciji FDA (US Food & Drug Administration). Boljša izbira je umivanje rok z milom in vodo. Zdravstveni profesionalci bi morali uporabljati razkužilo v dobro prezračenem prostoru, če ga pogosto uporabljajo podnevi.

+++++

V2. Zdaj je konec pandemije v večjem delu sveta, ali bi še morali jemati zdravilo IB?

O. Verjetno je prezgodaj trditi, da je pandemija Covida 19 mimo. Zdravilci so sporočili, da redno jemanje komba IB pomaga kot preventiva za prehlad, kašelj, gripo in boleče grlo, poleg tega pa daje občutek dobrega počutja. Zato priporočamo, da bi vsi ljudje še naprej jemali IB za boljše zdravje, zdravilci pa ga naj še naprej delijo.

+++++

V3. Katera zdravila in nasvete lahko damo bolnikom, katerim primanjkuje Vitamin B₁₂?

A. **CC12.1 Adult tonic ali CC12.2 Child tonic (SR561 Vitamin Balance** za uporabnike strojčka SRVHP) lahko damo bolnikom s pomanjkanjem vitaminov. Za dietni nasvet so dobri viri vitamina B₁₂ še meso, ribe, jajca, mleko in mlečni izdelki. Vegetarijanci, še posebej vegani, ki so najbolj dovzetni za to pomanjkanje, lahko jemljejo ekstrakt kvasa (na primer marmite), shiitake gobe, morskotravno, okrepljeno hrano (kašice za zajtrk - cereals), nekatero fermentirano hrano (miso, kislo zelje, kefir, idli/dosa) in izdelke biološko pridelane soje. Dobijo se tablete vitamina B₁₂ in za boljše vsrkavanje jih kombiniramo s potenciranimi kroglicami, ki jih naredimo v strojčku SRHVP. *Poglejte še zdravstvene članke o B₁₂ in anemiji v letu 4 #6 in letu 9 #4.*

+++++

V 4. Za bolnika z diabetesom želimo narediti nozodo krvi. Ali bi moral bolnik prenehati jemati alopatska zdravila, preden vzamemo kri?

O. Bolnikom ne svetujem, da prenehajo jemati alopatska zdravila. Vzorec krvi lahko vzamemo tik pred naslednjo dozo inzulina, ker je takrat v krvi malo inzulina.

+++++

V5. V zadnjih novicah leta 13 #6 ste navedli kombo za sevanje 5G. Ali bi bilo prav dodati ta kombo v stekleničke za bolnike kot preventivo?

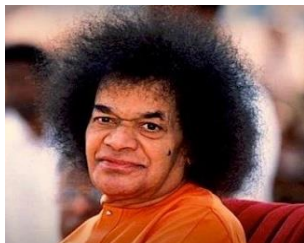
O. Ne priporočamo dodajanja tega komba zaradi učinka raztapljanja (dilution effect). Kot dodatek priporočamo osnovni kombo (**NM45 Atomic Radiation + SR324 X-ray**) v vsako stekleničko z alkoholom za zdravila. Prepričani smo, da je to skoraj popolna zaščita proti večini vrst sevanja.

+++++

V6. Ker nisem mogel dobiti homeopatske tinkture za mojo škatlo 108CC, sem dodal vsem 108 stekleničkam lokalni 'gin' (alkohol z nizko čistostjo). Kadarkoli dodam več kot 2 kapljici iz CC stekleničk v kroglice, se sprimejo in naredijo kupčke, kar ni primerno za bolnike. Ali je lažja rešitev?

O. Dokler ne dobite *etil alkohola* s 96% ali več čistosti, predlagamo naslednji postopek. Dodajte 1 kapljico iz CC stekleničke kroglicam, dobro pretresite in odstranite pokrovček, da izpuhti alkohol. Potem dodajte kapljico iz druge CC stekleničke in ponovite postopek. *Poglejte tudi leto 11 #6.*

☞ Božanske besede Mojstra Zdravilca ☞



"Skrbite za svoje fizično zdravje. Zadovoljite zahteve narave; tudi avto mora dobiti bencin. Drugače ne bo v redu vaša glava in oči bodo utrujene. Kako lahko ustalite Gospodove misli v slabotnem telesu? Vendar ne pozabite namena tega telesa, ko zanj skrbite... da ste prišli s telesom, da bi lahko uresničili konec tega kroga rojstev in smrti."

...Sathya Sai Baba, SSS01, poglavje 5, "Meditacija na Gospodovo obliko in ime" božanski govor, Chitravati River Bed Puttaparthi, 23 Feb 1958
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

"...Spoznajte nekaj radosti, ki jo ponuja služenje tistim, ki so nesrečni, služenje brez misli na koristi, ki bi temu sledile. Odstranite egoizem, ki zastruplja nesebično služenje tudi veteranom, kadar se povzdigujejo.. Radost nesebičnega služenja je dejanje samo po sebi. Učinek nesebičnega služenja bi moral biti odstranitev egoizma in ne njegova pomnožitev."

...Sathya Sai Baba, SSS01, poglavje 16, Training, Divine Discourse Venkatagiri Town, 9 Sept 1958
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

☞ Obvestila ☞

Delavnice v pripravi*

- **ZDA** virtualna AVP praktična delavnica **20 Mar-17 Apr 2023**, kontakt Susan na editor@vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi**: virtualna AVP praktična delavnica **2-20 Apr 2023****, tej sledi delavnica v živo **26-28 Apr 2023****, kontakt Lalitha na editor1@vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi**: SVP delavnica **2-4 May 2023****, kontakt Padma na promotionsSVP@vibrionics.org

*Delavnice so samo za tiste, ki so opravili prijavn proces in e-tečaj. Osvežilne delavnice so za delujoče zdravilce.

**Možna je sprememba

Zdravstveni nasveti

Preprečite in premagajte pljučne bolezni

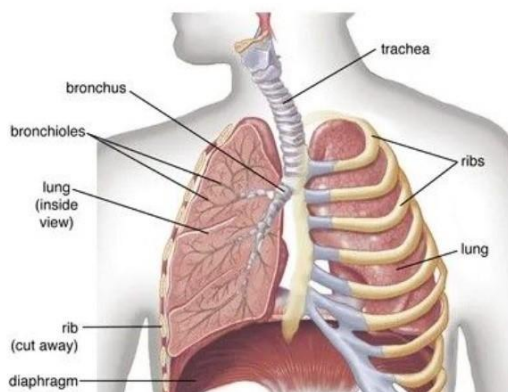
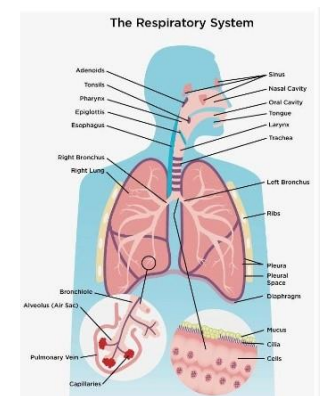
“Dandanes onesnaženje vpliva na vse: zrak, ki ga dihamo, vodo, ki jo pijemo, zvoke, ki počasi poškodujejo ušesa in hrano, ki jo uživamo. Zaradi tega je prizadeto človekovo zdravje. Poleg tega onesnažujemo tudi človekov um, da človek dobi bolezni. Človek bi si moral resno prizadevati za umirjeno in čisto življenje... Občasen kašelj okrepi pljuča in jih očisti nepotrebnih snovi, napadi kašlja pa so znaki bolezni”... Sathya Sai Baba^{1,2}

1. Uvod

Zdravstveni članki v prejšnjih novicah³ so zbrano obdelali naloge in nepravilnosti zgornjega dihalnega sistema. V tem članku razlagamo spodnji del dihal in njegove nepravilnosti.

2. Spodnji dihalni sistem

2.1 Zgradba: Pljuča v trikotni obliki, malo podobna ušesom slona, so edini organ, kip plava v telesu.



Postavljena so v prsno votlino skupaj s srcem in krvnimi žilami, pokriva in varuje pa jih pleuralno tkivo. Zgradba in velikost pljuč omogočata prostor srcu med 2 deloma pljuč. Reberna kletka podpira in varuje pljuča in srce, obkroža diafragma, ki ločuje prsno in trebušno votlino.⁴⁻⁶

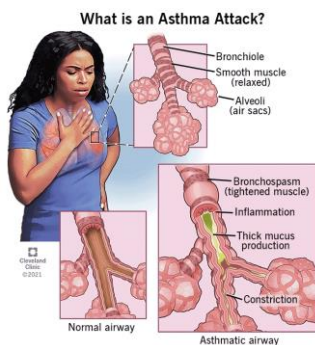
Pljuča so podobna od zgoraj navzdol obrnjenemu drevesu, ki nam omogoča dihanje. Deblo je zračna cev (sapnik) ali “trachea” in veji sta 2 bronhija -

“*bronch*” (bronhialne cevi/zračne poti) z majhnimi vejicami - *bronhiolam*”. Listi so zračne vrečke ali “*alveoli*” (300 do 500 milijonov pri odraslem človeku) ob koncu vsakega bronhija.⁷

2.2 Delovanje - Function: Kadar dihamo, zrak s kisikom steče iz zgornjega dela dihalnega sistema v sapnik in potem skozi bronhije v pljuča. Kisik (O₂) teče skozi zračne vrečke (alveoli) v mrežo pljučnih kapilar, ki jih obdajajo in tako doseže srce, ki ga pretoči skozi krvni obtok v tkiva in organe, kateri nam omogočajo hojo, govor in gibanje. Ogljikov dioksid (CO₂) prihaja med izdihom iz krvi v sapnik. Ta proces se dogaja 12 do 20 krat v minuti; alveoli imajo glavno vlogo v tej izmenjavi plinov. Ob normalnem dihanju so mišice okoli zračnih vrečk sproščene in zrak se giblje tiho na lahek način. Sapnik in bronhija izdelujeta sluz, ki varuje in ohranja zračne prehode vlažne. “*Cilia*”, to so majhne tvorbe znotraj bronhijev podobne lasem, premikajo sluz ven iz zračnih poti, da ostanejo čiste. Kajenje cigaret ovira ‘*cilia*’, da bi pravilno delovale in lahko spremeni roza-sivo barvo zdravih pljuč v temnejšo sivo s črnimi madeži, ki kažejo poškodbe.^{5,6}

3. Nekaj glavnih pljučnih bolezni

3.1 Bronhialna astma (asthma): V tem stanju zračne poti postanejo otekle, vnete in ozke, ovira jih preveč sluzi. Mišice v okolici se skrčijo, zato vsak dihanje ustvarja piskanje ali hropenje, kar v angleščini imenujejo ‘wheezing’. Drugi znaki so stiskanje v prsni, bolečina ali pritisk, kratka sapa (*dyspnoea*) in kašelj, posebno ponoči; vsi znaki ne nastopajo v vsakem napadu. Otroška astma se ponavadi začne pred petim letom, okoli 50% otrok jo preboli in preraste v adolescenci.⁸



Vzroki: lahko so alergije za plesen v vlažnih prostorih, hišni škodljivci kakor so ščurki ali miši, prhljaj hišnih živali, pršice (house dust mites - nevidni hroščki), ki se zadržujejo v preprogah in pohištvi (stuffed furniture) ali druge vrste prahu, kakor so moka, les ali okoljski alergeni, na primer toksini, drugoten dim (2nd hand smoke, fumes), močne dišave, kemikalije ali cvetni prah, ki delujejo

kot povzročitelji. Ne alergijski dejavniki so še telesna vadba, vremenske spremembe ali genetska občutljivost.^{8,9}

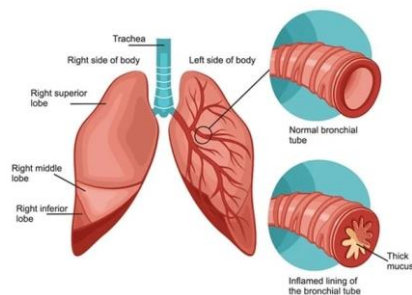
Dihalna infekcija (prehlad ali gripa) lahko pospešijo znake astme, posebno ponoči, ko pljuča naravno počasneje delujejo, še posebej, če znakov čez dan ne nadzorujemo. Poleg tega je še razlika v pritisku na

prsi ali pljuča, kar je odvisno od načina spanja (na hrbtu, po strani ali celo na trebuhu) pa tudi večerno izpostavljanje zraku (preveč mrzel ali vroč); stranski učinki zdravil tudi lahko ponoči poslabšajo znake.^{8,9}

Pozor: Astma lahko postane glavni problem, ki ovira dnevne dejavnosti, včasih je tudi življenjsko nevarna. Če se ne morete izogniti povzročiteljem, se zavedajte znakov, ki vas opozorijo pred napadom in se pripravite, da ga umirite. Poiščite zdravstveno pomoč, kadar imate bolečino ali pritisk v prsih, poleg tega pa še modrikaste ali blede nohte, ustnice ali dlesni, bled prepoten obraz, neprenehni kašelj, hudo piskanje, hitro dihanje ali težaven govor in zdravilo Rescue ali inhalator ne pomagata. Čeprav astma ni infekcija, lahko poveča nevarnost za bronhitis.^{8,9}

3.2 Akutni bronhitis (prehlad prsi) je infekcija, ki vname sapnik in bronhije, jih napolni z virusnim

BRONCHITIS



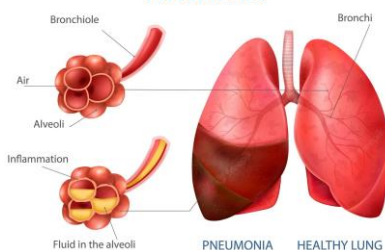
sluzom, včasih pa nastane zaradi bakterij in vdihanih fizičnih ali kemičnih snovi. Traja 1 teden do 10 dni in se sam po sebi konča. Glavni znak je vztrajen kašelj z izmečki in lahko traja 2 do 3 tedne ali več s sluzom ali brez (belo, zeleno, rumeno). Drugi znaki so hlad, blaga vročina z glavobolom in bolečinami v telesu, utrujenostjo, z bolečino ali tesnobo v prsih, tekočim nosom in bolečim grlom.^{10,11}

Pozor: Kašelj, ki traja več kot 3 tedne ali pa izloča kri, vročina je višja od 102°F ali pa traja več kot 5 dni s kratko sapo ali piskanjem so znaki resnega stanja. Redkokdaj se razvije pljučnica.^{10,11}

3.3 Kronični bronhitis: Kronični kašelj s sluzom večino dni meseca, ki traja 3 mesece 2 leti po vrsti, pomeni kronični bronhitis. Cilia se poškoduje in ne more čistiti sluz, to se pogosto zgodi zaradi kajenja. To lahko vodi do pljučne bolezni (COPD).^{10,12}

3.4 Pljučnica - Pneumonia je vnetje pljuč s tekočino v alveolih in ovira dihanje. To akutno vnetje je blago

PNEUMONIA

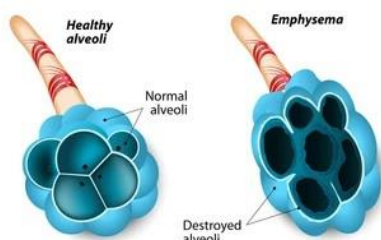


do življenjsko nevarno in ga na splošno povzročajo virus ali bakterija, redkokdaj glivice ali drugi organizmi. Znaki so vročina in kašelj z rumenim, zelenim ali krvavim sluzom; spremljajo jih bolečina v prsih, hlad, kratka sapa, potenje, nizka energija in huda utrujenost. Virusna pljučnica z znaki gripe v začetku in piskanjem lahko vodi do resne bakterijske pljučnice, za katero je potrebna posebna oskrba. Takšni znaki so lahko delirij zaradi visoke vročine do 105°F, močnega potenja, hitrega dihanja in utripa ter modrikastih ustnic in nohtov. V nevarnosti so osebe pred drugim letom ali nad 65 let in tisti, ki so bolni, imajo slab imunski sistem

ali pa kadijo.^{13,14}

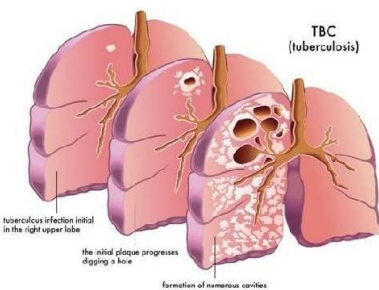
3.5 Emfizem je kronično pljučno stanje s poškodovanimi alveoli, ki ovirajo polno dihanje. V najmilejši obliki

EMPHYSEMA



v prvi stopnji pljuča delujejo do 80% z znaki kratke sapa in utrujenosti, kašlja z izločki in hropenjem. Kadar napreduje do 4 stopnje, pljuča delujejo samo do 30%. Moški od 50 do 70 let ga pogosto dobijo, če so veliko let kadili, bili izpostavljeni zračnemu onesnaženju ali pogostim dihalnim infekcijam; bolj redko pa zaradi genetskega pomanjkanja AAT (alpha-1 antitrypsin) – to je encim, ki ščiti pljuča pred vnetjem.¹⁵

3.6 COPD vključuje več vrst napredujočih pljučnih bolezni, kakor sta kronični bronhitis in emfizem. Čeprav jih lahko preprečimo in zdravimo, so hudi napadi lahko nevarni. To je glavni vzrok nesposobnosti in smrti v ZDA zaradi kajenja, dolge izpostavljenosti dimu, škodljivim plinom in onesnaženim delcem v zraku. Med nevarnimi dejavniki so otroške dihalne infekcije. Zgodnje opozorilne znake COPD (stopnje 1) ponavadi spregledamo: težko sapo ob lahkih vajah, ob hoji po stopnicah in jutranji kašelj z izmečki. Kadar napreduje do stopnje 2 & 3 se kratka sapa pozna tudi ob dnevnem delu; za takšnega bolnika sta nevarna bronhitis in pljučnica. Na stopnji 4 bolnika ovira pri gibanju in potrebuje dodatni O₂. Vsi bolniki s COPD bi morali opraviti pregled krvi za pomanjkanje AAT.¹⁶



3.7 Tuberkuloza (TB) je bakterijska infekcija, ki ponavadi prizadene pljuča (pljučna TB); včasih možgane, hrbtenico ali ledvice. Lahko miruje in postane aktivna, kadar je imunski sistem oslavljen. Lahko jo preprečimo in ozdravimo, je pa nevarna, če je ne zdravimo. Znaki so hud kašelj več kot 2 tedna, s krvjo ali izločkom (sputum), prsno bolečino, utrujenostjo, izgubo apetita in teže, poleg tega pa jo spremljajo še vročina, mraženje in nočno

potenje. Čeprav je ta bolezen infekcija in se prenaša po zraku zaradi kašlja, kihanja ali izpljunka TB bolnika, jo težko dokažemo, ker ostanejo znaki blagi za več mesecev. Preglede opravljajo s kožnim testom (Mantoux tuberculin skin test - TST), krvnim testom in potem še testom sputuma in rentgenom pljuč (chest X-ray ali CT), da dokažejo infekcijo. Eden od ciljev zdravstvene organizacije Združenih narodov je ta, da bi končali epidemijo TB do leta 2030 (one of the health targets of UN sustainable development goals).^{17,18}

4. Druge dihalne nepravilnosti

4.1 Dispneja: Znaki so prsna tesnoba, kratka sapa ali težko dihanje in se pojavijo zaradi skrbi, večjega napora, sprememb temperature ali gorske višine. Kadar nastane zaradi nedejavnosti, si pogosto pomagamo s telovadbo. Akutno ali kronično dispnejo normalno povzročajo srčne ali pljučne bolezni.^{19,20}

4.2 Plevrisa pomeni vnetje plevre, pokaže se pa z ostro in zbadajočo prsno bolečino, ki se poslabša ob dihanju, kašljanju ali kihanju, poleg tega pa še ob dispneji, vročini in utrujenosti. Vzroki so virusna ali bakterijska infekcija, pljučne težave (v glavnem pljučnica) ali avtoimunske bolezni, kakor sta lupus in revmatoidni artritis.^{21,22}

4.3 Pljučna fibroza (PF) je družina resnih pljučnih bolezni. Čeprav je redka, ta bolezen napreduje in je smrtna. Tanke stene alveolijev se v določenem času odebelijo in dobijo brazgotine, izgubijo elastičnost in se poškodujejo, tako da postanejo dihanje in preprosti rutinski opravki zelo težavni. Drugi znaki so še okrogle in otečene konice prstov, utrujenost in izguba teže. Ponavadi prizadene ljudi nad 70 let. Nujno jo moramo zdraviti, bolnik pa mora ostati aktiven in dobro jesti.^{23,24}

4.4 Pljučna hipertenzija (PH) pomeni visoki krvni pritisk v pljučnih arterijah, to je komplikacija srčne ali pljučne bolezni. Med prvimi znaki je kratka sapa.²⁵

4.5 Pljučni edem je ne normalna količina tekočine v pljučih, ki ne nastane zaradi infekcije; glavni vzrok je odpoved srca.²⁶

4.6 Pljučni rak je nenadzorovano deljenje celic, ki se začne v pljučih (primarni) ali pa se razširi v pljuča iz drugih organov (sekundarni). Prvi znaki so lahko kašelj ali pljučnica, ki se ponavlja tudi po zdravljenju. Kajenje je glavni nevarni vzrok. *Pleural mesothelioma* – plevralni mezoteliom prizadene tkivo, ki obkroža pljuča in tvori nenavadne dele tkiva pod prsno kožo.²⁷⁻²⁹

5. Nasveti za preprečevanje in premagovanje dihalnih bolezni

Večino pljučnih bolezni lahko preprečimo tako, da se izognemo izpostavljanju dražejih snovi in povzročiteljem, pljučno moč pa povečujemo z aktivnostjo in telovadbo, higieno, počitkom in pravilno prehrano. Za podrobnosti glede preventive in domačih zdravil si poglejte novice.^{3,30} Zanimivo je, da lahko normalno živimo z eno polovico zdravih pljuč.

Priporočila in povezave

1. Sathya Sai Speaks on "Food, the Heart, and the Mind, SS govori o hrani, srcu in umu, 21 Jan 1994: <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>
2. Sathya Sai Speaks on "Good Health and Goodness, 30 Sept 1981: SSS o "dobrem zdravju in dobroti", <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>
3. Vibronics Newsletter: Novice vibrionike: *Preprečevanje splošnega prehlada - Combating Common Cold* vol 9 #6 – leto 9, Nov-Dec 2018; *Preprečimo in se ubranimo kašlju - Prevent and counter Cough, leto -* vol 10 #2 Mar-Apr 2019; *Skrbimo za nos in grlo - Taking care of Nose and Throat, leto 12 #4, July-Aug 2021.*
4. Profile of respiratory system – Profil dihalnega sistema: <https://www.lung.ca/lung-health/lung-info/respiratory-system>
5. Lungs: Structure & Function – Pljuča: zgradba in delovanje: <https://my.clevelandclinic.org/health/body/8960-lungs#>
6. Respiratory system – Dihalni sistem: <https://www.visiblebody.com/learn/respiratory/lower-respiratory-system>
7. Lung like a tree – Pljuča kot drevo: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8709-chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd>
8. Asthma: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/6424-asthma>
9. Causes & Triggers of Asthma: Vzroki in povzročitelji astme: <https://www.cdc.gov/asthma/faqs.htm>
10. Bronchitis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/3993-bronchitis>
11. Acute bronchitis – Akutni bronhitis: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/acute-bronchitis>
12. Chronic bronchitis – Kronični bronhitis: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/chronic-bronchitis>
13. Pneumonia - Pljučnica: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4471-pneumonia>
14. <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/pneumonia/symptoms-and-diagnosis>
15. Emphysema: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9370-emphysema>
16. COPD: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8709-chronic-obstructive-pulmonary-disease-copd>
17. Tuberculosis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/11301-tuberculosis>
18. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/tuberculosis>
19. Dyspnoea - Dispneja: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/314963#causes>
20. <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/16942-dyspnea>
21. Pleurisy - Plevrisa: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21172-pleurisy>

22. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/pleurisy>
23. PF: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/10959-pulmonary-fibrosis>
24. <https://www.nhs.uk/conditions/idiopathic-pulmonary-fibrosis/>
25. PH: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/6530-pulmonary-hypertension-ph>
26. Pulmonary edema – Pljučni edem: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/24218-pulmonary-edema>
27. Lung cancer – Pljučni rak: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4375-lung-cancer>
28. <https://www.nhs.uk/conditions/lung-cancer/>
29. Pleural mesothelioma: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/mesothelioma/symptoms-causes/syc-20375022>
30. Vibronics Newsletter – Novice vibrionikr: *Breath – Dihanje*, vol 2 #3 May 2011; *Asthma and Diet* vol 4 #4 July-Aug 2013; *Breathe right with awareness – Dihajmo pravilno z zavedanjem* vol 10 #5 Sept-Oct 201

+++++

2. Workshops - Delavnice

1. AVP delavnica: virtualna 2-18 novembra, potem v živo v Puttapparthiju 25-27 nov 2022

Štirje udeleženci iz Indije so postali AVPs v delavnici v živo po virtualni praktični delavnici novembra 2022.



“Začnite svoje delovanje s 100% trdno vero in ustvarite pozitivne vibracije v vaših bolnikih”. Takšne spodbudne besede v govoru Dr Aggarwala so dvignile duh seve novim asistentom, ki so obljubili, da bodo naredili najboljše. Opozoril jih je: “Ne bodite povzdignjeni, kadar mnogi bolniki ozdravijo in vas hvalijo, niti prizadeti, kadar izidi niso po vaši volji, ker to oboje hrani ego.”

2. Virtualni tečaj za SVP, 8-9 december 2022

Šest SVP, ki so opravili tečaj marca 2022, so predstavili primere bolnikov in svoje izkušnje z uporabo kartic in strojčka SRHVP. Glavne teme tečaja je vodil Dr Aggarwal o nozodah, miazmih, Bachovih zdravilih in pošiljanju (broadcasting). Vsi udeleženci so uspešno zaključili tečaj in dobili spričevala in zdaj lahko začnejo zdraviti z miazmi ter pošiljajo zdravila s svojimi strojčki SRHVP.



3. AP Telugu delavnica 29-30 Nov & 1 Dec 2022 Puttapparthi

Druga AP delavnica v Telugu je bila za 4 udeležence iz države Andhra Pradesh, Indija. Starejši učitelji so vodili učne ure in praktična srečanja v Prashanti Nilayamu. Udeleženci so bili zelo navdušeni. Ob koncu 3-dnevne delavnice so dobili še dodatno spodbudo ob poslušanju modrih besed Dr Aggarwala.



+++++

3. Tabori in klinike

1. Razni tabori v novih krajih Indije

Več zdravilcev je v času svetega meseca novembra vodilo tabore v novih krajih kot spomin za Swamijev 97 rojstni dan. 24 zdravilcev s 5 asistenti so imeli tabore v 20 krajih v 9 državah Delhi, Haryana, Uttar Pradesh, Uttarakhand, Rajasthan, West Bengal, Odisha, Andhra Pradesh in Telangana. Skupaj so zdravili 1049 bolnikov za različne težave. Razdelili so tudi 434 zdravil **IB**. Tabori so bili v prostorih kolidža, šol, raznih centrov, v svetiščih in Sai centrih, nekateri tudi v oddaljenih vaseh.



2. Letni tabor ob železniški postaji v Puttaparthiju

21 novembra 2022 se je začel letni tabor vibrionike ob železniški postaji v Puttaparthiju (glejte sliko).



Pripravila ga je zdravilka ⁰¹²²⁸ že 14 leto po vrsti. To je bil mednarodni tabor, ker so ji pomagali 4 zdravniki iz Japonske, Indije in Kanade. V dveh in pol dneh so sprejeli 541 bolnikov. Med njimi je bilo veliko prejšnjih bolnikov, ki so vzeli zdravila za družino in prijatelje. Rekli so, da so ta zdravila učinkovita in pogosto hitro delujejo; nekateri so doživeli "magično zdravilno moč" teh zdravil. Ob težavah s sporazumevanjem so uporabljali roke in molitev! Eden izmed zdravilcev je prinesel zapisane previdnostne ukrepe - 'precautions' v angleščini, Telugu in Hindi; to je bil pripomoček za bolnike, da so jih lahko preslikali. Ko so

videli sliko Swamija, ki je položil roko in blagoslovil škatlo zdravil 108CC, so nekateri želeli povedati naprej!

3. Nova tedenska klinika vibrionike v Hyderabadu

Neka bolnica zdravilca ¹¹⁶³² je bila hvaležna za sprejeto zdravljenje, zato je ponudila prostor v svoji hiši v



Hyderabadu za stalno tedensko vibro kliniko. Odprli so jo 17 decembra 2022 (glejte sliko), uvodni govor sta imela učitelj Vibrionike ¹¹⁵⁶⁷ in direktor vzgoje

(Education ¹⁰³⁷⁵). Razdelili so tudi zdravilo IB in klinika zdaj poteka vsako nedeljo dopoldan od 10 do 12 ure, vodi jo zdravilec ¹¹⁶³² s pomočjo lokalnih zdravilcev.

4. Nova 14-dnevna vibro klinika v kraju Visakhapatnam

Otvoritev Sai vibro klinike v svetišču Sathya Sai Mandir, Chittavalasa, Vizag 22 decembra 2022: Program



so začeli z badžani, potem je sledila uvodna ura o pomembnosti in nujnosti za Sai Vibrioniko, govoril je vibro učitelj in SVP ¹¹⁵⁶⁷, ob tem so imeli tudi vprašanja in odgovore. Vodja svetišča Sri Satyanarayana je poudaril, da ta holistični zdravstveni sistem nima nobenih stranskih učinkov; prisotni so bili Sai mladi člani in drugi sledniki. Razdelili so 75 stekleničk zdravila IB. Klinika poteka vsako drugo in 4 nedeljo od 10-12 ure, vodi jo AP ¹⁸⁰⁰⁷, prva redna klinika je že bila na božični dan.



4. Predstavitve Sai Vibrionike ob mednarodni konferenci, ki jo je priredil Heartfulness Institute 16-18 decembra 2022 ^{10375, 11567}

Ta konferenca z naslovom *Integracijski pristop do zdravja in dobrega počutja: motivacija, inovacija, Integracija je potekala v*



Hyderabadu; udeleženci so prišli iz različnih delov sveta, med drugimi iz ZDA, UK – Združenega kraljestva, Romunije, Malezije in Kuwaita. Konferenca je ponudila različne pripomočke in tehnike za izboljšanje osebnega počutja in raziskovalno znanje,



omogočila je tudi pomembno priložnost za udeležence, da spoznajo še druge zdravilne tehnike. Na tem srečanju so imeli možnost tudi strokovnjaki, da so predstavili pomembne, nove in tudi prihodnje pristope ter inovacije. Povabili so avtorje in raziskovalce, da so pripravili kratke govore. Sai Vibrionika je prikazala plakat, ki ga je oblikoval učitelj vibrionike ¹¹⁵⁶⁷, ob vodenju ustanovitelja Dr Aggarwala in vodje vzgoje ¹⁰³⁷⁵ z naslovom "Sai Vibrionika – inovativni, spodbudni in integracijski sistem alternativnega zdravljenja".

Predstavniki so razložili koncept, pomen, nujnost, prednosti in vlogo Sai Vibrionike za preprečevanje in zdravljenje različnih bolezni. Prikazali so uporabo zdravil v škatli 108CC, strojček SRHVP in kartice. Razdelili so letake vibrionike in pripravili zdravila za več ljudi. Obema zdravilcema, ki sta organizirala to predstavitve, je pomagalo več lokalnih zdravilcev ^{11568, 11612, 11618, 11626 & 11632}. Predstavitve je vzbudila veliko zanimanje in je bila obiskovalcem všeč. Veseli nas, ker bo ta dogodek pripomogel k rasti vibrionike.

+++++

5. Neboleče obsevanje po odstranitvi ščitnice ^{11632...Indija}

45-letna ženska je imela operacijo za odstranitev rakave ščitnice. V naslednjih 6 tednih je imela 30 obsevanj od 1 septembra do 15 oktobra 2022: pričakovali so hude bolečine! Za pomoč je prosila vibro zdravilca in je dobila zdravilo proti bolečinam v 1 litru vode, ki ga je pila ves dan, potem pa 6TD.

Po 5 tednih obsevanja se je odprla koža na mestu operacije, na srečo brez pekočih občutkov, hude bolečine in slanega izcedka, kar pričakujejo v takšnem stanju. **Zaradi vibro zdravil** je bolnica lahko celo jedla hrano ves čas zdravljenja! Zdravnik je predlagal odmor med sevanjem, bolnica pa je vztrajala do konca!

Zdaj je popolnoma normalna, vsak dan jemlje potrebno thyroxin hormonsko tableto. Bolnica je prepričana, da ji je vibrionika pomagala prestati vso terapijo brez bolečin. Svojo hvaležnost je izrazila tako, da je dala prostor v svojem domu za tedensko kliniko vibrionike.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike