

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je priložnost za služenje - seva.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 13, številka 6

Nov/Dec 2022

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 5
☞ Primeri z uporabo kombov	5 – 9
☞ Kotiček za odgovore	9 - 10
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	10
☞ Obvestila	11
☞ Dodatek	11 – 16

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Zopet je poseben čas leta. Pravkar smo praznovali Diwali in dan Swamijeve razglasitve Avatarja in zdaj se pripravljamo za rojstni dan našega ljubljenega Bhagwana. Lahko se sprašujemo, zakaj praznujemo toliko verskih praznikov in duhovnih dogodkov in kako obogatijo naše življenje? Pepričan sem, da je pomen teh praznikov, da nas približajo našemu božanskemu sebstvu in da uresničimo pravi namen življenja. Te praznike so modreci proglasili, da nas vodijo bliže k Bogu tako, da se potopimo v proslavljanje Vsemogočnega z molitvijo, pesmijo, plesom in opravljanjem nesebičnega služenja.

Sathya Sai Baba je rekel: “Danes ves svet slavi Jezusovo ime zaradi njegove neomejene ljubezni. Služil je revežem in izgubljenim ljudem in ob koncu je žrtvoval svoje življenje. Koliko ljudi, ki se imenujejo Jezusovi sledniki, zares sledi njegovim naukom? Koliko ljudi, ki slavijo Ramo, sledi njegovemu vzoru? Koliko slednikov Krishne živi po njegovih naukih? Mnogi trdijo, da so Saijevi sledniki. Koliko jih sledi Saijevemu sporočilu? Če vsakdo poišče odgovor v sebi, vidi da nič. Vsak Saijev slednik bi moral posvetiti svoje življenje njegovim idealom. To je prava predanost in pokora (penance). To je znak človeškosti. Pokaže se v ljubezni, ki se izraža v sočutju in širi resnično Anando (Bliss - blaženost).” – Govor ob rojstnem dnevu, 23 novembra, 1993.

Swamijev ideal nesebičnega služenja je osnova Sai Vibrionike. Naše posvečanje poslanstvu vibrionike pomaga vsakomur, da se razvija v boljšo obliko osebnosti in tako nas vodi bliže k Bogu.

Leta 2015 smo ob Swamijevem 90 rojstnem dnevu objavili knjižico 90 primerov zdravljenja, ki smo jih posvetili ob njegovih nogah (His Lotus Feet). Leta 2025 želimo praznovati njegovo stoletnico rojstva z edinstvenim in posebnim darom, ki bo primeren ob tej priložnosti. Če želite pripraviti veliko posvetitev za Swamija, dobro premislite, predlagajte dejavnost in pišite na news@vibrionics.org s podatki vašega projekta do 30 novembra 2022. Naj vas spomnimo, da morate ta projekt izvajati vi sami ali skupaj s kom drugim. Ob stoletnici predvidevamo različne projekte skozi vse leto.

Veseli me, da vibrionika postaja holistična terapija. Pred kratkim smo dobili več naročil zdravilcev, ki živijo izven Indije za vibro zdravljenje za njihove prijatelje in sorodnike, ki živijo v Indiji. To nas je spodbudilo, da smo začeli z novo iniciativo, kjer zdravilci lahko navedejo predpisana zdravila in dodajo podatke bolnika na naslov practitionerinfo@vibrionics.org. Naša administrativna skupina bo poiskala najbližjega zdravilca in mu poslala podatke, da lahko pripravi in pošlje zdravilo bolniku. V takšnih primerih bo ohranjal bolnikove podatke tuji zdravilec in bo štel bolnika za svojega.

Znanje raste, kadar ga delimo z drugimi in vibracijsko poslanstvo pridobi gonilno moč (momentum), če zdravilci delijo svoje izkušnje in primere z drugimi. Čeprav slišimo o toliko čudovitih, skoraj čudežnih ozdravitvah, žal mnogi zdravilci ne pošiljajo zapisov svojih primerov. Takšni primeri ne pomagajo samo

ostalim zdravilcem, ampak tudi naši raziskovalni skupini, da pregleda in oceni naše kombe. Zato vas prosim, da pošljete vsaj en kronični primer na casehistories@vibrionics.org zdaj in dodatno pošljite zanimive primere ter si postavite cilj, kako pogosto jih boste pošiljali.

Z navdušenjem oznanjam začetek 2 rednih vibro klinik v Puttapparhiju, ena je v kraju Karnatakanagapalli preko reke Chitravati in druga blizu Sai Babove bolnišnice (super specialty hospital). To je velik napredek, ker koristi domačinom in obiskovalcem v okolici. Več o tem lako preberete v dodatku teh novic.

Ob koncu prosim našega ljubega Bhagawana, da napolni naša srca z več ljubezni in s plemenitimi občutki, da lahko širimo njegovo slavo in sporočilo Ljubezni tako, da spodbudimo vse tiste ljudi, ki pridejo na našo pot, z njegovimi duhovno polnimi božanskimi vibracijami v obliki vibrionike.

Saiju služimo z ljubeznijo

Jit K Aggarwal

☪ Profili zdravilcev ☪

Zdravilca 02494...Italija sta zakonca iz Benetk, ki sta v prvi vrsti umetnika in bereta svete spise. Mož ima diplomu opernega petja in nastopa po svetu. Žena je bila plesalka klasičnega baleta, učiteljica plesa in koreografinja.



Mož je prvič slišal za Sri Sathya Sai Babo leta 1987, ko je njegova glasbena učiteljica potovala v Swamijev ašram v Indiji in je pevca spodbudila, da mu napiše pismo. Ko je prispela v Prashanthi Nilayam, so jo takoj poklicali na privatni intervju, kjer je Swami prebral pismo in je ženski dal osebno sporočilo za pevca. Žena je slišala za Swamija leta 1990 ob prvem srečanju s svojim možem. Oba sta šla v Puttapparthi za prvi daršan leta 1995 in naslednje leto je mož dobil priložnost, da je nastopil na koncertu v dvorani Poornachandra ob posebnem dogodku Guru Purnime.

Oba zakonca služita in pomagata ljudem. Skupaj z ženinimi starši sta začela neprofitno organizacijo 'Agartha.' Denar je prihajal s prostovoljnimi prispevki in koncerti (charity), ki sta jih ta zakonca prirejala. Ta organizacija je delovala po vsej Italiji in zakonca sta priskrbela hrano in zdravila z različna živalska zavetišča, plačevala sta gorivo za družine v stiski in omogočila potrebno opremo za invalide. Poleg tega sta še posredovala informacije o vegetarianski in vegan prehrani ter o duhovnih temah, kakor je Advaita Vedanta na družbenih medijih, ob brezplačnih javnih dogodkih in sta prirejala 'charity' koncerte za starejše ljudi v domovih. Leta 2012 sta ob potresu v Italiji priskrbela brezplačne šotore, hrano, obleko, zdravila in druge potrebščine za prizadete ljudi, neodvisno od drugih organizacij.

Po potovanju v Prashanthi Nilayam leta 2002 sta oba imela manjše zdravstvene probleme, zato ju je prijatelj peljal k dr Aggarwalu, da sta dobila zdravila. Že naslednji dan je žena bila zdrava, mož pa malo za tem. Spodbudil ju je sistem zdravljenja, zato sta poiskala nadaljnje podatke o vibrioniki. To ju je motiviralo in sta se takoj odločila, da se želita naučiti to terapijo; ker pa ni bilo dovolj časa ob tistem bivanju v ašramu, sta se vrnila v Italijo. V naslednjem letu 2003 sta šla ponovno v Puttapparthi, opravila tečaj in preizkus znanja za zdravilca vibrionike.

Leta 2004 sta zakonca organizirala vibro tečaj, kjer je dr Aggarwal poučeval 30 kandidatov v Italiji. Določili so ju za državna koordinatorska in pripravili za učitelja vibrionike. Naslednja leta sta vodila AVP tečaj, organizirala osvežilne delavnice in omogočila vodenje, pomoč in nasvete drugim italijanskim zdravilcem. Leta 2012 sta organizirala drugi tečaj v Italiji, kjer sta poučevala gospa in dr Aggarwal.

Hvaležno se spominjata, da sta leta 2013 imela nekaj notranjih vprašanj o vibracijskem zdravljenju. Slika Sai Babe, ki so jo zdravilci dobili vpreteklosti, sta ponesla s seboj na duhovno srečanje (Laksharchana function) in Swami je odgovoril na njuno molitev tako, da jo je pokril z vibhutijem!

Do zdaj sta zdravila več kot 8000 bolnikov. Tukaj nam predstavljata več zanimivih primerov. 66-letni moški je dobil diabetes po šoku, ker je v nesreči z avtom zadel neko deklico pred 30 leti, v nogi pa je imel slab krvni obtok. Dali so mu:

#1. NM74 Diabetes + NM83 Grief + NM95 Rescue Plus + OM8 Hypo & Hyperglycaemia + BR2 Blood Sugar + BR7 Stress + BR12 Liver + SM17 Diabetes + SR305 Pancreatin 30C + SR361 Acetic Acid + SR499 Insulin + SR516 Pancreas*. A po 1 tednu se je obupan vrnil, ker je v palcu dobil gangreno z

odprto okuženo rano, ki se je hitro širila. Zdravniki so že po 4 dneh določili datum za amputacijo noge. Zato so pripravili vibro zdravilo za gangreno:

#2. NM16 Drawing + NM20 Injury + NM32 Vein-Piles + NM36 War + OM3 Bone Irregularity + SM15 Circulation + SM26 Immunity + SM27 Infection + SR264 Silicea 200C + SR293 Gunpowder + SR408 Secale Corn + SR507 Lymphatic Organ + SR556 Pyrogenium*. Že naslednji dan se je pokazalo izboljšanje in po 4 dneh so kirurgi videli, da noga ni bila več otečena, rana pa se je celila. Zato niso opravili amputacije noge. Bolnik je jemal zdravilo še 2 meseca in stopalo se je ozdravilo.

* Če imate škatlo 108CC, dajte **#1: CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #2: CC9.2 Infections acute + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

V drugem primeru je 54-letni moški imel hude poškodbe v svoji desni strani telesa (rame, trup, pelvis), globoke rane in otopelo travmo v področju jeter zaradi nesreče s kolesom. Najprej so mu dali zdravila na daljavo, potem pa ustno:

NM20 Injury + NM26 Penmycin + NM36 War + NM113 Inflammation + OM5 Circulation + OM30 Connective Tissue + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM27 Infection + SR256 Ferrum Phos + SR265 Aconite + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR293 Gunpowder + SR316 Streptococcus + SR348 Cortisone + SR368 Bellis Perennis + SR510 Muscles + SR528 Skin*.

Po nekaj dneh je bolnik sporočil, da so bolečine izginile in je šel k zdravniku za pregled. Zdravnik je dal diagnozo za veliki hematom v področju jeter. Predpisal je tablete proti bolečinam, a bolnik jih ni potreboval. Gornje zdravilo je jemal še naprej, po nekaj tednih je hematom izginil in bolnik je ozdravil svoje poškodbe.

* Če uporabljate škatlo 108CC, dajte: **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ pain + CC21.1 Skin tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions**

Zdravilca sta se prepričala, da je kombo **CC10.1 Emergencies** izredno zdravilo za jemanje pred operacijo ali pred obiskom zobozdravnika in je še posebej dobrodejno za okrevanje po operaciji, ker vidno pospešuje process zdravljenja. Videla sta bolnike, ki so imeli operacijo kolka in so hodili še isti dan! En primer učinkovitosti tega zdravila zares izstopa. Opera pevka je zbolela tik pred začetkom predstave in ni mogla vstati s stola. Namesto da bi klical zdravnika, je direktor takoj stekel k zdravilki, ki vedno nosi s seboj vibro komplet zdravil (vibro kit). Pevki je dala kombo **CC10.1 Emergencies** in ženska je po 10 minutah šla na oder, kakor da se ni nič zgodilo! Oba zdravilca imata veliko uspeha tudi z zdravilom **CC8.2 Pregnancy tonic**. V več primerih sta bila presenečena, kako hitro je napredoval porod pri nosečnicah, ki so jemale to zdravilo in niso imele bolečin.

Zdravilcem, ki se pritožujejo, da nimajo bolnikov, svetujeta, da iščejo priložnosti in govorijo o vibrioniki s prijatelji, sorodniki ali tujci v vrsti v trgovini! Na potovanjih vedno nosita s seboj komplet zdravil 'Wellness Kit' in nekaj nujnih kombov in tako sta večkrat bila priča čudežnim ozdravitvam. Ker imata veliko izkušenj z vibrioniko, sta pridobila precejšen uvid v zapletenost človeškega bitja. Zato predlagata, da zdravilci najprej zdravijo bolnike za čustveno stanje in negativno razmišljanje, da potem pospešijo fizično zdravljenje.

Že ob začetku delovanja sta se naučila pomembne lekcije ob zdravljenju prijatelja z rakom v možganih, ki ni dolgo živel. V obupu sta pisala Dr Aggarwalu: "Naš prijatelj je umrl, nisem uspel!" Dobila sta odgovor: "Ali vidva odločata, kdo naj ozdravi in kdo ne? Vidva sta samo božje orodje in nič več...Vse drugo prepustita!" Zapomnila sta si te besede in od takrat sledita temu izrednemu nasvetu pri vsakem bolniku.

Njuni primeri:

- **Omotica, slabost**
- **Hipotiroidizem**
- **Congenital unfused C7 vertebrae – Od rojstva nepridruženo vretence C7**

+++++

Zdravilka ^{03591...Indonezija} ima diplomu v poslovni administraciji in magisterij v vzgoji. Sedaj je gospodinja, pred tem pa je bila trgovska predstavnik (marketing executive) in potem učiteljica leta 2003 do 2014. Rada bere in sodeluje v športu.

Sai Babo je spoznala leta 1995, ko se je poročila z njegovim študentom. Ko je po poroki prišla v Prashanthi Nilayam in prvič videla Swamija osebno, jo je prevzel občutek miru in ni mogla zadržati solz. Po 1 letu v času prve nosečnosti je dobila virusno infekcijo, ki bi lahko prizadela zarodek, zato so ji svetovali splav. Ampak zaradi zaupanja v Swamija tega ni storila. Po 1 mesecu ji je Baba v sanjah to

potrdil in ji naročil, da dojenčka prinese na njegov daršan. Rodila je zdravega dečka in ga po 6 mesecih nesla v Brindavan. Swami se je z ljubeznijo dotaknil otroka, ga pogledal in blagoslovil.

Leta 2003 je ta zdravilka začutila notranji glas in začela sodelovati v Sai organizaciji. Do leta 2013 je bila Bal Vikas Guru koordinatorka vzgoje. Od januarja 2022 služi kot Sai Mahila koordinatorka.



Leta 2017 je prvič slišala za Sai Vibrioniko od moževega prijatelja, ki je bil starejši zdravilec. Po nekaj raziskavah jo je ta system zdravljenja pritegnil. Ker je iskala alternativna zdravila za svoje zdravje, se je zdelo, da jo je Swami vodil v to smer! AVP (asistentka) je postala avgusta 2019 in zdravilka VP oktobra 2021.

Kmalu potem je zdravila 40-letno sorodnico, ki je že 30 let imela hudo astmo. Ni mogla hoditi po stopnicah in opravljati dela po hiši. Zdravilka ji je dala **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack**. Po 2 tednih se je stanje bolnice izboljšalo za 50%, v 5 mesecih za

90% in pozneje je težava izginila!

V drugem primeru je dala 27-letni ženski z aknami po obrazu, ki jih je imela že 12 let in z aknami po hrbtu 3 tedne zdravilo **CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies**. Po 10 dneh je bolnica začutila veliko izboljšanje aken po hrbtu in po 8 mesecih je bila 100% zdrava! Ta zdravilka je bila zelo uspešna pri zdravljenju 33-letnega moškega, ki je bil 2 leti odvisen od drog. Bil je odločen, da se bori proti zasvojenosti, ki je pretrgala njegovo družino in je z zaupanjem jemal zdravilo **C10.1 Emergencies + CC15.3 Addictions**. Niso ga motili hudi znaki reakcije in 'pullout', zato je redno jemal zdravilo. Zdravilka čestita temu bolniku za njegovo disciplino, ker je premagal zasvojenost v 2 mesecih. V še enem izrednem primeru je zdravilka pomagala 35-letnemu moškemu, ki je imel depresijo več kot 1 leto in je jemal antidepresive in tablete za spanje. Dala mu je **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic** z vibhutijem in po 1 tednu se je moški umiril in spal brez alopatskih zdravil!

Ta zdravilka ugotavlja, da je zelo koristno dodajati zdravilo **CC12.1 Adult tonic** vsakemu drugemu zdravilu za starejše bolnike. Poleg tega ima velik uspeh z zdravljenjem rastlin v lasti njenih prijateljic in se zanima, da se pridruži raziskavam vibrionike v tem področju. Ker je zvesta zdravilka, sledi razvoju vibrionike in sodeluje v osvežilnih delavnicah po internetu. Želi služiti kot del skupine po pošti in na daljavo (postal/broadcasting team) in želi prevzeti vlogo deželne koordinatorka, ko bo priložnost.

Kadar pripravlja zdravila, se vedno pogovarja s Swamijem in ga prosi za vodenje; tako jo delovanje z vibrioniko vodi bližje k Njemu. Ob zdravljenju bolnikov je postala boljša poslušalka z večjim razumevanjem, sočutjem in empatijo, dobila pa je tudi neprecenljiv vpogled v zapletene probleme drugih ljudi. Opazila je, da se bolniki hitreje zdravijo, če je ljubeča in prijazna z njimi in to je njen najboljši nasvet, ki ga želi dati drugim zdravilcem.

Njeni primeri:

- [Menstrualna bolečina](#)
- [Sinusitis](#)
- [Bolečina v mečih](#)

☞ Primeri z uporabo kombov ☜

1. Omotica, slabost ^{02494...Italija} 46-letni moški je bil prisiljen zapustiti svoj uspešen posel v Argentini (zaradi ekonomskega propada v državi) in je leta 2003 z družino bežal v Italijo. Uspel je najti službo kot voznik za testiranje avtov (a car test-driver), a zaradi novega dela in družinskih okoliščin je imel veliko stresa. Temu je sledil občutek omotice, ki je povzročil hudo slabost in moški ni mogel stati pokonci. V Argentini se je to že prej včasih zgodilo. Po več mesecih stresnega življenja v Italiji so ti dogodki postali pogosti in so se dogajali vedno, kadar je vozil po testni progi in so trajali nekaj ur. Ko je prišel k zdravilcu **19** januarja **2004**, je dobil:

NM88 Meniere's Disease + SR280 Calc Carb...6TD

Nekaj dni je bil v zmedenem stanju, čeprav je imel manj občutkov omotice. Po 2 tednih, 4 februarja je opazil, da je trajanje teh epizod pojemalo in znaki niso bili več tako močni. Bolnik je vsak mesec zdravilcu poročal o vztrajnem izboljšanju. Do 7 julija so vsi znaki 100% izginili. Bil je srečen, da je lahko opravljal svoje delo brez problemov. Doziranje so postopoma zniževali in ustavili 19 oktobra 2004.

Po nekaj mesecih se znaki niso ponovili, potem pa je zdravilec izgubil stik z moškim, ker se je vrnil v Argentino.

Če uporabljate škatlo zdravil 108CC, dajte: **CC5.3 Meniere's disease**

+++++

2. Hipotiroidizem ^{02494...Italija} 31-letna ženska je pred 10 leti dobila diagnozo hipotiroidizma. Imela je otečen vrat in je pridobila veliko teže. Jemala je alopatsko zdravilo, a ni pomagalo. **10 Nov 2003** je prišla k zdravilcu vibrionike in je dobila:

SR258 Kali Phos + SR379 Coffea Cruda + SR521 Pineal Gland + SR568 Hypothyroidism...TDS

20 novembra je sporočila, da je v začetku imela glavobol (verjetno zaradi 'pullout-a'), a oteklina vratu se je vidno zmanjšala. 10 decembra je omenila, da je bila zelo utrujena in je morala popoldan počivati. Do 24 decembra se je počutila veliko bolje – oteklina v vratu se je še zmanjšala in bolnica je izgubila nekaj teže brez posebne diete. Imela je tudi več energije in ni več potrebovala počitka podnevi. Njeno stanje se je še naprej izboljševalo in 31 januarja 2004 je prenehala jemati alopatsko zdravilo, nadaljevala pa je z vibrioniko.

8 marca je test krvi pokazal vrednost TSH 73, nakar se je znižala do 36 - 15 junija in 8 julija je bila normalna (**0.5 - 5.0 mIU/L**). Doziranje so znižali do **BD** in potem počasi zniževali do 15 septembra 2004, ko so ga ustavili.

Potem se ženska ni več javila z nobenim zdravstvenim problemom.

Če uporabljate škatlo zdravil 108CC, dajte: **CC6.2 Hypothyroid + CC18.5 Neuralgia**

+++++

3. Od rojstva neutrjeno vretence- Congenital unfused C7 vertebrae ^{02494...Italija} 67-letna ženska je dobila to diagnozo (unfused cervical vertebra C7) ob rojstvu. Vedno je morala delati veliko vaj za vratne mišice, ki jih je predpisal osteopat, a opore za vrat ni potrebovala. Vsak dan je imela spreminjajoče bolečine v desni lopatici in v obeh rokah; le-te so postale otrple posebno ponoči z občutkom ščipanja in zato je spala samo nekaj ur. Ob pogostem počitku ji je uspelo opravljati hišno delo, imela je tudi pomoč druge osebe, da je preprečila možne poškodbe hrbtenice. Zdravil ni jemala. **19 januarja 2004 ji je zdravilec dal:**

NM3 Bone Irregularity + NM7 CB7 + NM67 Calcium + OM3 Bone Irregularity + OM4 Cervical + OM32 Spine: dorsal + SR500 Intervertebral Discs + SR540 Vertebrae...TDS

22 januarja je občutila hudo ponavljajočo bolečino v področju ščitnice in vzdolž hrbtenice, imela je tudi glavobol, zelo verjetno je to bil 'pullout'. Ti znaki so trajali 9 dni, a bolnica je vztrajala ob istem doziranju s svojim pogumom in zaupanjem. 31 januarja se je začela počutiti bolje, ampak zvečer je občutila pikanje (pinpricking) po vsem telesu. 4 februarja je občutek ščipanja v rokah skoraj izginil in potem je lahko spala vsako noč 4 do 5 ur.

Do 13 februarja bolnica ni več imela otrplosti v rokah, bolečina v desni lopatici in roki je prenehala in tudi spanje se je izboljšalo, samo bolečina vzdolž hrbtenice je še ostala. Od 29 februarja dalje je lahko ponoči že spala 6 ur, ker je občutek utripanja popolnoma izginil. Občasno je imela manjšo bolečino v lumbalnem področju hrbtenice in ramenih. Stanje bolnice se je vztrajno izboljševalo in ob koncu julija 2004 je njen izvid MRI pokazal popolnoma normalno vretence C7, kakor da se je ta del hrbtenice obnovil! Kroglice v steklenički je bolnica porabila do konca, a se ni vrnila še za novo stekleničko zdravil.

Če uporabljate škatlo zdravil 108CC, dajte: **CC20.1 SMJ tonic**

+++++

4. Menstrualna bolečina ^{03591...Indonezija} 27-letna ženska je imela bolečo menstruacijo že v starosti 13 let. Boleči krči so se pojavili 2 dni pred začetkom in so trajali do konca menstruacije. Močno krvavenje je trajalo 7 dni in ženska je bila izčrpana. Bolečina prvega dne je bila tako močna, da je morala vzeti predpisane tablete in tudi en prosti dan v službi. Ultrazvočni pregled leta 2007 je pokazal endometriozo, zato je dobila zdravilo proti bolečinam. Raven hemoglobina je bila 7. Bolnica je šla k zdravilcu in je

10 septembra 2019, prvi dan menstruacije dobila vibro kombo:

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.6 Menopause + CC8.7 Menses frequent + CC15.1 Mental & Emotional tonic...vsakih 10 minut za 1 uro in potem 6TD

Po 3 dneh se je bolečina znižala za 20% in enako tudi krvavenje in utrujenost. Doziranje so znižali do **TDS** in bolnica se je odločila, da ne bo več vzela zdravila proti bolečinam, ker je razdražilo njen želodec.

Svetovali so ji, da uživa zdravo hrano, pije veliko vode in opravlja telesne vaje vsaj pol ure vsak dan in ženska je sledila tem navodilom.

Naslednji ciklus se je začel 20 oktobra in bolnica je sporočila, da je imela menstruacijo brez bolečin in krvavitev se je zmanjšala za 40%. Poleg tega je imela več energije. V novembru je krvavitev trajala samo 4 dni in bolnica ni več imela bolečin. Bila je vesela, da ni več potrebovala zdravil proti bolečinam in prostega dneva v službi. Test krvi v januarju 2020 je pokazal višjo raven hemoglobina - 10! Pri tem je pomagal tudi zdravi način življenja. V času pandemije Covida ni več šla na testiranje krvi.

12 marca 2020 so znižali doziranje do **BD** za 1 leto in potem do **OD** za 6 mesecev, nato pa do **OW**. Bolnica še jemlje zdravilo in se dobro počuti.

+++++

5. Sinusitis ^{03591...Indonezija} 25-letna ženska je v preteklih 9 letih imela ponavljajoče napade sinusitisa, otečena lica in hude glavobole, iz nosa pa je tekel izcedek. Vsak napad je trajal 4 do 5 dni in se pojavil vsaj štirikrat na mesec. Zdravnik ji je dal steroidno nosno pršilo in zdravilo proti bolečinam. Ta zdravila so samo začasno pomagala, zato se je odločila za vibrioniko. **10 Jan 2020** so ji dali:

CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis... vsakih 10 minut za 1 uro, če je bilo potrebno, še enkrat, nato pa 6TD

Do 13 januarja so se njeni znaki izboljšali za 30% in so ji svetovali, da zniža doziranje do **TDS**. Zdravilo proti bolečinam je jemala samo še 1x dnevno in pršilo za nos je prekinila. Po še 4 dneh sta izginila tok iz nosa in otekanje lic, bolnica je imela samo še malo glavobola, ki ga je prenašala brez alopatskega zdravila. Do 20 februarja je bolnica sporočila 90% izboljšanje in je povedala, da je v tistem mesecu imela samo majhen sinusni napad.

V naslednjih 8 mesecih ni imela več takšnih napadov, zato so 25 oktobra začeli doziranje postopno zniževati do **OW**. Septembra 2022 je bolnica zdravilo še jemala **OW** in ni imela več težav s sinusi.

+++++

6. Bolečina v mečih ^{03591...Indonezija} 67-letni moški je imel hudo bolečino v levih mečih in v preteklih 2 letih je bil zelo utrujen. Stati ali hoditi ni mogel več kot 15 minut in je hitro postal utrujen pri opravljanju dnevnih poslov, zato je bil mentalno utrujen in demotiviran. Alopatskih zdravil ni jemal zaradi stranskih učinkov, zato si je pomagal z ledenimi oblogami na mečih in s primernim počitkom. **20 aprila 2020** so mu dali:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Svetovali so mu tudi zdrav način življenja in vaje s pretegovanjem. Do 21 maja so se bolečine in utrujenost zmanjšale do 50%. Stal in hodil je lahko več kot pol ure brez bolečin. 20 junija je bilo izboljšanje za 70% in do 30. septembra ni bilo več bolečin, razen včasih, ko je moški pretiraval z delom.

15 decembra je bolnik sam znižal doziranje do **BD**, ker se je dobro počutil. Junija 2021 so doziranje znižali do **OD** in do septembra 2022 se simptomi niso ponovili.

+++++

7. Bolečina v kolenu ^{11632...Indija} V zadnjih 5 letih je 51-letna ženska imela 3 nesreče, ki so pustile poškodbe v levem kolenu. Decembra 2019, ko je imela veliko bolečin in otekanje v kolenu, je zdravnik dal diagnozo 'wear and tear – poškodba hrustanca v kolenskem sklepu in ji svetoval 2 meseca počitka v postelji. To ji je olajšalo težave, a po nekaj dnevih se je bolečina vrnila. Koleno je postalo odrevenelo, če je sedela več kot pol ure; v postelji se je težko obračala. Stati ni mogla več kot 10 minut. Potem je prvih 5 minut težko hodila, med hojo se pojavil škrtajoč zvok in rezajoča bolečina je sevala do podplata (piercing pain). Sedem let je imela krčne žile, v desnem stopalu pa občasno bolečo cisto, ki je nastala pred 10 leti. Bolnica ni imela terapij, ker je te motnje niso preveč motile. Povedala je tudi, da so njene negativne misli do nekaterih ljudi pokvarile njen mentalni mir.

14 decembra 2021 so ji dali:

CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.7 Fractures...6TD za 3 dni, potem pa **TDS**

Po 4 dneh je bolnica opazila dober napredek: bolečina, oteklina in odrevenelost so se znižale za 30%. V postelji se je lahko obračala in med hojo ni bilo težav. Stala je lahko dalj časa in ko je vstala, je lahko po 1 minuti hodila. Tudi cista v stopalu se je zmanjšala za 50%! Po 4 tednih zdravljenja je bilo 80% olajšanje bolečin, otekanja in odrevenelosti, nato pa 100% v 11 tednih do 1 marca 2022. Velikost ciste se je zmanjšala do 90%. Povedala je še, da so se njene negativne misli spremenile v prijaznost do vseh ljudi!

Doziranje so znižali do **BD** in 31. maja do **OD** za preventivo. Do julija 2022 se težave niso ponovile. Sedaj ima ženska vibro zdravila za krčne žile.

Urednikova opomba: Mogoče se vam zdi, da niso dali komba za negativne misli, ampak kombo **CC10.1** je tako močan, da je rešil tudi to težavo, ker vsebuje več mentalnih zdravil.

+++++

8. Boleči izpuščaji - Painful pimples ^{11632...Indija} 28-letna ženska je pred 5 leti dobila boleče izpuščaje v obrazu. Velikost izpuščajev in bolečina sta se povečala 1 teden pred začetkom menstruacije in sta



Before treatment



During treatment



After treatment

upadala 7 dni, nista pa se popolnoma odstranila. Ženska ni mogla plačati medicinskega zdravljenja, zato je namazala izpuščaje s kurkuminovo kremo in to je delno olajšalo težave. Izpuščaji in bolečina so jo zelo motili, zato je obupano iskala alternativno rešitev.

25 marca 2021, zadnji dan ciklusa je prišla k zdravilki in je dobila:

#1. CC8.6 Menopause...TDS

#2. CC21.2 Skin

infections...BD v vodi za zunanjjo uporabo:

25. aprila, po koncu ciklusa je bilo 50% zmanjšanje bolečine in velikosti izpuščajev; to se je povišalo do 90% po 2 mesecih in po še 2 mesecih 5. avgusta je bolnica sporočila 100% izboljšanje. Potem je bolnica izgubila stik z zdravilko, po 5 mesecih januarja 2022 pa sta se zopet srečali. Ženska je z veseljem povedala, da se izpuščaji niso ponovili in tudi bolečin ni več imela.

+++++

9. Swelling after centipede bite – Oteklina po piku stonoge ^{11626...Indija} Novembra 2021 je 40-letnega moškega v levo stopalo pičila velika rumena stonoga. Dobil je omotico, v stopalu pa je imel hudo bolečino in oteklino. Takoj je šel v bolnišnico, kjer so mu dali zdravilo Tetanus Toxoid in injekcije, zdravilo so mu predpisali za 15 dni. Ob tem zdravljenju so vsi znaki izginili za 1 mesec, decembra pa je začelo levo stopalo otekati v področju ugriza. Bolečine ni bilo, a oteklina je bila tako velika, da se moški ni mogel obuati.

Njegova služba je zahtevala, da se je pogosto vozil z motorjem po mestu in oteklina ga je pri tem ovirala. Zdravnik je predpisal še nekaj zdravila in povoj, bolnik pa je po 1 mesecu to prenehal uporabljati, ker ni pomagalo. Oteklina se je poslabšala, kadar se je vozil dalj časa.

V njegovem področju so organizirali tabor vibrionike, zato je prišel k zdravilcu **15. maja 2022** in za oteklino je dobil:

CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.4 Stings & Bites...TDS

Do 22. junija, ko je prišel v naslednji tabor, je oteklina popolnoma izginila. Lahko je nosil čevlje in potoval na večje razdalje. Doziranje so znižali in nato prekinili 17. avgusta.

Do oktobra 2022 se oteklina ni ponovila in moški se je dobro počutil.

+++++

10. Depresija ^{18007...Indija} 25-letno žensko je k zdravilcu pripeljala njena teta (njena skrbnica), ker je že 2 leti imela depresijo zaradi močnega šoka. Na začetku leta 2020 je v 2 mesecih izgubila oba starša in kmalu po tem dogodku je prenehala govoriti in drugim odgovarjati. Pred tem je bila vesela in vedra mlada ženska. Nato je postala pasivna, imela prazen pogled, ni se zanimala za življenje v okolju in je prenehala jesti. Poslali so jo v bolnišnico na enomesečno psihiatrično terapijo, ker pa je bilo zelo malo napredka, so jo odslovili in zdravnik je rekel 'da ni upanja'. Dve leti je jemala psihiatrova zdravila, pa niso pomagala. Zadnja 2 meseca je imela otečeni obe nogi. Med pogovorom z zdravilcem se je izogibala stiku z očmi, večkrat jo je moral vprašati, če so jo bolele noge, potem je pokimala "da". **13. marca 2022** je dobila:

#1. CC15.2 Psychiatric disorders...QDS

#2. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

Bolnica je še naprej jemala alopatska zdravila. Teti so svetovali, da bolnici ne daje hitre hrane, ki jo je rada jedla. Že po 3 dneh 16 marca, je teta navdušeno sporočila, da je opazila pozitivne spremembe v obnašanju nečakinje, ker se je začela odzivati do drugih in prazen pogled je skoraj izginil. Tudi otekanje in bolečina v obeh nogah sta se znižala do 30%. Po 3 tednih je bilo 75% izboljšanje v vseh znakih in 100% do 19 aprila. Bolnica je postala zopet vesela in se je pogovarjala z drugimi. Doziranje obeh zdravil so znižali do **BD**.

Bolnica ni več šla k psihiatru in je prenehala jemati alopatska zdravila. Našla je tudi delo, ki jo je veselilo. Doziranje zdravil so zniževali in ustavili 1 avgusta. Tudi v mesecu oktobru se je bolnica dobro počutila.

+++++

11. Back pain – Bolečina v hrbtu ^{11618...Indija} 48-letni 'software' inženir je pogosto imel v preteklih 10 letih bolečine v križu. Stres zaradi dolgih delovnih ur in pripogibanje zaradi dvigovanja predmetov sta povzročila bolečino, ki je trajala 1 do 3 tedne. Jemal je zdravilo proti bolečinam in delal nekaj lahkih vaj, a to je le malo pomagalo. Včasih je bil v postelji 4 do 5 dni in jemal zdravila vsak dan 3 do 4 tedne. Zato se je bal pripogibanja in se je zavedal svojih gibov. Poleg tega je že 1 mesec imel bolečine v sklepkih prstov, rok in stopal. Zdravil proti bolečinam ni več hotel jemati, zato je poiskal drugo rešitev. **5 januarja 2020** je prišel k zdravilcu, ki mu je dal:

#1. CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Takoj je prenehal jemati zdravila proti bolečinam. 13 januarja je bilo 20% olajšanje bolečin v hrbtu in v sklepkih, to je napredovalo do 70% do februarja. 30 marca je sporočil, da se je bolečina v križu povečala zaradi daljših delovnih ur. Pred tem je pozabil povedati, da je že 6 mesecev imel napihnjene želodec. Zato so zdravilo **#1** spremenili:

#2. CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS

Do 15 aprila je bilo 80% izboljšanje v hrbtne bolečini in 50% v napihnjnosti. Do 14 maja se je bolečina v hrbtu izboljšala za 100%, napihnjnost in sklepne bolečine pa do 90%. Do 16 junija so vsi njegovi znaki izginili. Moški se je lahko pripognil, dvignil predmete in se lahkotno gibal. Od 2 julija dalje so doziranje zniževali do **OW** in ga ustavili 13 septembra 2020.

Do oktobra 2022 se noben znak ni ponovil.

+++++

12. Fungal infection – ringworm – Glivična infekcija ^{03604...ZDA} 24-letna umetnica je imela ringworm infekcijo več kot 2 meseca. Ta izpuščaj se je razvil v tipično okroglo obliko s središčem in se je pojavil na njenih nogah, hrbtu, rokah in trupu. Bil je rdeč, srbelo in dražilo jo je. Najprej si je kupila mazila, a ji niso pomagala. 21 aprila 2022 je šla k zdravniku, ki je potrdil diagnozo in predpisal mazilo. To zdravilo je samo malo zmanjšalo gostoto izpuščajev. 2 maja ji je zdravnik dal ustno zdravilo, ki ga je jemala 1 mesec, a ni ozdravilo infekcije. **8 junija 2022** je prenehala jemati alopatska zdravila in ješla k zdravilcu, ki ji je dal:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS ustno in v mazilu* za zunanje nanašanje...BD

Po 1 tednu se je izpuščaj precej zmanjšal, bilo je 50% izboljšanje v srbenju in videzu. Po še 4 dneh, 19 junija je bilo 100% izboljšanje in bolnica je sama prenehala jemati zdravilo. V oktobru 2022 tudi ni več imela izpuščajev.

*komercialno dostopna tekočina (lotion), ki nima snovi parabens, barvil in vonjav.

☞ Kotiček za odgovore ☞

V1. Ali imamo zdravilo, ki lahko prepreči in zdravi kožno bolezen z bulami, ki se pojavlja pri tisočih živalih v Indiji, Afriki in nekaterih drugih deželah?

○. Bolezen bulaste kože je nalezljiva virusna bolezen, ki se pojavlja pri živini z znaki, kakor so visoka vročina, manj mleka, kožni noduli, izguba apetita, povečano izločanje iz nosa in solz in ulkusi v očeh; širi pa se v glavnem s komarji, muhami, ušmi in osami. Ni znano, da bi se bolezen širila od krav tudi do ljudi. Za preventivo in zdravljenje priporočamo:

Za tiste s strojčkom SRHVP: **SR271 Arnica 6X + SR272 Arsen Alb 200C**

Za tiste, ki imajo samo škatlo zdravil 108CC : **CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC9.2 Infections acute + CC19.5 Sinusitis + CC21.3 Skin allergies**. Če opazite še kakšne druge znake, dodajte primerne kombe iz škatle 108CC. Zdravilo dajte v pitno vodo za živali.

V2: Zanima me tema, ki bi jo naša organizacija morala raziskovati, ker bi to pomagalo pri širjenju vibrionike. Kaj naj naredim?

O. Kdor želi izvajati sistematično raziskovanje, naj pošlje na admin2-1@vibrionics.org predlog, ki vsebuje naslov raziskave, načrt ciljev in smotrov tega predloga in metodologijo, ki je primerna. Ko potrdimo predlog, bo član raziskovalne skupine dalje delal z vami.

V3: Ob olajšanju omejitev zaradi Covida želim voditi tabor Vibrionike v vasi blizu moje hiše. Ali imate splošna priporočila za uspešno vodenje tabora?

O: Prostor za tabor bi moral biti lahko dostopen za ljudi in morda bi postavili plakat/obvestilo blizu prostora. Prejšnja objava o taboru naj kroži med lokalnimi prebivalci. To bi lahko opravili tudi ustno. Prostor bi opremili s primerno streho, zračenjem in prostorom za osnovno pohoščanje. Če je možno, lahko pripravite čakalnico za bolnike. Potrebujete še tiskana opozorila in papir za pisanje podatkov o bolnikih. Najbolje je, da imate pripravljene posebne zaloge stekleniček in kroglic za nujni primer. Stekleničke s kroglicami lahko pripravite vnaprej, da prihranite čas. O predlaganih dejavnostih tabora bi vedno morali obveščati vašega koordinatorskega, ki lahko pripravi nadaljnja navodila.

V4. Ali lahko predlagate zdravilo proti sevanju 5G mobilnih stolpov?

O. Za zmanjšanje škodljivih učinkov sevanja 5G dajte naslednje zdravilo **BD** po prebujanju in pred spanjem:

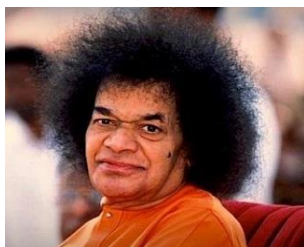
CC2.1 Cancers – all + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities ALI

NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation + NM75 Debility + BR3 Depression + BR11 Kidney + SM1 Removal of Entities + SM5 Peace & Love Alignment + SM14 Chemical Poison + SR310 Radium + SR318 Thuja 200C + SR324 X-ray 30C + SR342 Antim Crud + SR458 Brain Whole + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR548 Colocynthis

V5. Nepazljivo sem umazal eno stekleničko od zdravil 108CC. Ali bi namakanje v čistem alkoholu očistilo to umazanijo?

O. Predlagamo, da stekleničko in vse njene dele operete v topli vodi in jo dobro osušite. V njej ne sme ostati nobena sled vode, še posebej bodite pozorni za del za kapljice (dropper parts). Še enkrat lahko stekleničko splaknete v alkoholu. To bo očistilo fizično in vibracijsko kontaminacijo.

☸ Božanske besede Mojstra učitelja ☸



“Današnje ozračje je onesnaženo s slabimi mislimi in občutki. Ko pojete in slavite Boga, uničite slabe klice v zraku in zrak se očisti, kakor bi ga zdravili z antibiotiki.”

...Sathya Sai Baba, “Recitirajte ime in pojte o njegovi slavi” govor, Trayee Brindavan, 23-10-1994
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-29.pdf>

“Med 9 koraki napredka v predanosti četrti in peti korak poudarjata odnos pri sevi; imenujeta se Padasevanam in Dasyam (služiti gospodovim nogam; dejanja posvetimo pri gospodovih nogah; počutimo se kot gospodovi služabniki). Služenje je v osnovi delovanje zaradi hrepenenja, da bi pridobili gospodovo

milost. Samo s sevo lahko človek pridobi Mojsterstvo in z nadzorom (mastery) čutil, strasti in pristranosti lahko človek doseže Božansko naravo (Divinity itself). “

... Sathya Sai Baba, “Ogledalo in glavnik”, govor, 26 junij 1969
<https://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume09/sss09-12.pdf>

Obvestila

Delavnice v pripravi*

- **Indija Puttapparthi:** Virtualna AVP praktična delavnica **2-20 november 2022**, nato sledi delavnica v živo (face-to-face workshop) **25-27 november 2022**, kontakt Lalitha na editor1@vibrionics.org
- **Indija Puttapparthi:** AP delavnica (Telugu) **29-30 november & 1 december 2022**** kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org
- **Indija Puttapparthi:** Virtualna druga (Follow-up) delavnica za zdravitelce, ki so to pred kratkim postali (qualified) za SVPs **8-9 december 2022** (prestavljena od prejšnjega datuma v oktobru), kontakt Padma na promotionsSVP@vibrionics.org
- **India Puttapparthi:** Virtual AVP praktična delavnica **19-20 april 2023****, sledi delavnica v živo **26-28 april 2023****, kontakt Lalitha na editor1@vibrionics.org
- **Indija Puttapparthi:** SVP delavnica **2-4 maj 2023****, kontakt Padma na promotionsSVP@vibrionics.org

*Delavnice so samo za tiste, ki so opravili prijavní proces in e-tečaj. Osvežilni seminar je za že sedaj delujoče zdravitelce.

**Se lahko spremeni

Dodatek

Nasveti za zdravje

Uživajte sadje za zdravje v vsakem letnem času - Relish fruits of every season for health!

“Zdravilna prehrana je v bistvu satvična (calming - pomirja). Mleko, sadje, oreške in tako dalje razumemo kot satvično hrano... v sebi ima subtilni vidik, ki nas ohranja in okrepi (which sustains and really strengthens us). Pomarančni, paradižnikov, limonin in jabolčni sok so zelo dobri za zdravje...Količina je zelo pomembna, na primer 2 banani sta dovolj. Če pojemo 4, postanejo tamasične (induces lethargy – povzročijo lenobo)”...Sathya Sai Baba¹

1. Prelude - Uvod

Obširen zdravstveni članek o sadju na splošno z navodili, kaj lahko delamo in česa ne, smo objavili v novicah *leto10 #3, maj-junij 2019*. Sedanji članek opisuje individualnosti in raznolikosti sadja.

Sezonsko sadje je sveže in okusno, ker naravno dozori in doseže poln okus, vonj ter postane bogata prehrana. Zato je zdravo in dostopno. Večina sadja je bogata



z antioksidanti (sestavine, ki delujejo proti nestabilnim kemikalijam – imenujemo jih prosti radikali v telesu – in varujejo celice), posebno vitamini C & E, karotenoidi in nekateri pomembni minerali. Vsebujejo naravni sladkor, imajo nizek glikemični indeks, pomagajo presnovi, sposobnosti dojetanja, srčnožilnemu zdravju, endokrinemu sistemu, nadzoru diabetesa (kadar jih jemo v majhnih količinah) in okrepijo imunost, kožo in kosti. Delujejo proti vnetju, vzdržujejo telesno ravnovesje tekočin in preprečujejo mnoge bolezni.²⁻⁵

Razporedili smo ga v jesensko/zimsko in pomladansko/poletno sadje, čeprav dobimo nekatere vrste tudi v drugih letnih časih zaradi različnih dejavnikov. Dobro znana Hindi imena nekaterih vrst sadja omenjamo v drugačni pisavi v oklepajih (*italics*).

2. Sadje vseh letnih časov

2.1 Jabolko (Seb): ima veliko vlaknin, prijazno za trebuh in srce, je velik vir protirakavih antioksidantov; je tudi naravno zdravilo za astmo in diabetes. Bolj sladko je v jeseni.⁶

2.2 Banano in papajo smo široko obravnavali v člankih *Leto 3 #6 & #4*; pogledajte še *Leto 2 #3 & #4* za članke o sokovih in o smutijih za zdravje.

3. Jesensko in zimsko sadje

3.1 Citrusi so bogati z vitaminom C in folatom. To so **pomaranča (santara)**, **sladka limeta (mausambi)** dobimo jih spomladi, **kinnow** (ima veliko soka), **mandarine in tandžerine** (manjše in bolj sladke), **klementine** (majhne, pogosto brez semen, radi jih imajo otroci), **kumquat** (droben citrus, ki ga lahko pojemo s sladkim in hranilnim olupkom, čeprav ima sredica (pulp) sladek in ? okus), **pomelo** (največji citrus, ki je priljubljen na Kitajskem), **persimmon** (raste v Aziji), **grenivka, grenka pomaranča in limona (nimbu)**, ki se dobijo v vseh letnih časih in so dobre v solatah in s kuhano lečo.^{5,7}

3.2 Cranberries - Brusnice: v glavnem oglikovi hidrati in vlaknine, bogate so z antioksidanti v kožici, vsebujejo 90% vode in so odlične za zdravo srce, zobe in trebuh; njihov sok lahko povzroči infekcijo urinarnega sistema. Ker so kisle, jih redko jemo surove, v omejeni količini lahko pijemo razredčen sok ali pa ga mešamo z jabolčnim sokom. Ne priporočamo jih tistim, ki imajo ledvične kamne ali pa jemljejo zdravilo za redčenje krvi (blood thinners).⁸

3.3 Grozdje (Angoor): Rdeče in zeleno grozdje s semeni lahko okrepi telo, prepreči konstipacijo, hemoroide in menstrualne probleme. Preveč zaužitega grozdja lahko povzroči preveč kisline.^{9,10}

3.4 Guava (Amrud) ima vitamina C 4x toliko kot pomaranča, lahko ozdravi scurvy (pomanjkanje vitamina C), prepreči konstipacijo, okrepi endokrini sistem, še posebej ščitnico in učinkovito nadzoruje diabetes. Preveč semen guave lahko vodi do appendicitisa.^{11,12}

3.5 Kiwi (Chinese gooseberry) je na videz kosmat kakor Kiwi ptica, ima pa pikantno in sladko zeleno sredico. En majhen kivi ima lahko več kot 100% dnevnih potreb vitamina C, deluje lot naravno zdravilo za izboljšanje prebave, spanja in zdravja celic.^{5,13}

3.6 Pears - Hruške (Naspati/Babbugosha): so blago sladko sadje, pomaga pri odpravljanju madežev v koži.¹⁴

3.7 Pomegranate – Granatno jabolko (Anaar): Sladko sadje z debelo rdečo kožo, ki ovija stotine sočnih semen. Lahko prepreči in zdravi različne vrste raka, srčnožilne bolezni, osteo in revmatoidni artritis, varuje možgane, pomaga pri zdravljenju ran in ustnih težav, okrepi reproduktivni sistem in zmanjša oksidativni stres pri tipu 2 diabetesa.^{5,15,16}

3.8 Sapota (Chiku): Sladko sadje z mehko in lahko prebavljivo sredico, ki je polna naravnih sladkorjev in je takojšen (instant) izvor energije. Ima veliko vitamina A, ki pospešuje vid. Njegovi listi lahko zdravijo ustne rane. Njegova posušena semena v prahu lahko nanašamo v lasišče, ker lahko pomaga odpraviti prhljaj in naglavne uši.¹⁷

3.9 Star fruit – Zvezdno sadje/Carambola je visoko hranilno tropsko sadje z okusom, ki je podoben slivi in jabolku.¹⁸

4. Spomladansko in poletno sadje

4.1 Apricot - Marelica (Khubani): Je bogat vir energije, vitaminov, mineralov in kislin (malic & citric acids), razstruplja, obnavlja telesne tekočine in je odlična za zdravje oči; v tradicionalni medicini so jo uporabljali proti kašlju, konstipaciji in astmi. Če uživamo preveč surovih mareličnih koščic, lahko povzročijo zdravstvene probleme.¹⁹

4.2 Avokado: Odlično sadje za prebavni sistem in srce. Kupimo lahko zrelo sadje (včasih ga težko dobimo) ali trde sadeže, ki jih dozorimo v papirnati vrečki po več dneh. Izogibajte se jim, če imate dieto z nizkim kalijem za zdravje ledvic.²⁰

4.3 Berries - Jagodičevje: Najbolj priljubljene so sladke **borovnice - blueberries** z več antioksidanti, ki so dobri za spomin in dojemanje; **blackberries - robide** imajo veliko vitamina K, za zdravje kosti in srca, poleg tega pa nas varujejo proti želodčnim ranam; **raspberries - maline** imajo malo sladkorja, veliko vlaknin in vitamina C, da pomagajo nadzorovati diabetes. Druge vrste jagodičevja so še **boysenberries, goji berries** – bogate z vitaminom A, **acai berries, mulberries - murve** in visoko aromatično **sadje passion fruit**, še ena vrsta jagodičevja.²¹⁻²⁷

4.4 Cherries – češnje so sladke in sočne, lahko okrepijo spoznavno sposobnost, izboljšajo spanje, zdravijo gout – putiko in preprečijo propadanje makule in glavkom. Najbolj priljubljene so češnje v obliki srca '**bing cherries**' s sladkim dolgotrajnim okusom. Kdor ima kronično ledvično bolezen, se mora ozogibati češenj.^{28,29}

4.5 Custard apple (Sita phal/Sharifa): To sadje raste v deževnem pasu (rainy season fruit) – z zeleno usnjato lupino, ki vsebuje veliko črnih semen in jih obdaja bela sočna jedilna sredica s kremastim priokusom (custard-like texture). To sadje hladi in ohranja ravnovesje vode tako, da odstranjuje kisline v telesu. Je bogato z vitamini B & C ter magnezijem, lahko nadzoruje diarejo in preprečuje anemijo, bolečine v sklepih, utrujenost in akne ter pomaga pri diabetesu. Njegova semena niso jedilna, če jih pa zmeljemo, jih lahko uporabimo za odstranjevanje prhljaja and uši. Priljubljene vrste so **cherimoya, mountain soursop, pawpaw** (splošno znano v ZDA in Kanadi) ter **sugar apple – sladkorno jabolko**.³⁰⁻³³

4.6 Dragon fruit (Pitaya/Kamalam): Je bogato z antioksidanti in ima veliko vlaknin, to je eksotično sadje (with a vibrant red scaly outer and seed speckled pulp) z blagim sladkim okusom in ima omega-3 maščobne kisline. Ker je križanec med kivijem, hruško in lubenico (watermelon), njegovo mazilo (paste) uporabljajo za zdravljenje aken in sončnih opeklin (sunburn).^{34,35}

4.7 Fig – Fige (Anjir) so edinstveno sadje z jedilnimi drobnimi semeni in blagim sladkim okusom. Lahko normalizira mnoge telesne funkcije, ki jih poškoduje diabetes. Sveže fige hitro propadejo, zato jih sušimo in vlagamo, da ohranimo mnogotere lastnosti tega sadja, ki se povečajo po sušenju (poglejte *novice, leto 11 #1 o suhem sadju*). Figove liste uporabljamo za preprečevanje staranja in zdravljenje kožnega raka.³⁶

4.8 Jack fruit (Katahal): To je največje sadje drevesa v svetu, eksotično, s subtilno sladkim okusom, ki lahko takoj okrepi energijo, zniža pojav osteoporoze, zdravi anemijo in preprečuje diabetične zaplete. Izberete lahko zrelega, ki je znan po posebnem vonju (musky fragrance) in mehkih trnih, ali pa počakajte, da zeleni sadeži dozorijo. Podobno sladko in hranilno sadje, ki ga poznajo po najslabšem vonju po svetu je **Durian**, ki raste v nekaterih jugovzhodnih azijskih deželah.³⁷⁻³⁹

4.9 Lychee (Litchi): Blago sladko, s sočno sredico, daje vodo in energijo ter dviguje imunost. **Rambutan** in **mangosteen** sta sorodni vrsti sadja.⁴⁰

4.10 Mango (Aam): To je kralj sadja, bogat po različnosti in okusu, sočen in hranilen s tipično zlato rumeno kašo. Ima veliko vitaminov A, B6, C & E in folate, krepi zdravje in je ena vrsta najboljše hrane za možgane; lahko ureja krvni pritisk, ker ima veliko kalija in magnezija ter malo sode. V tradicionalni medicini ga uporabljajo za okrepitev prebave, telesnih tekočin in olajšanje kašlja.⁴¹

4.11 Peach - breskev (Aadu) – breskev je okusno sadje s kosmato kožo, dobra za zdravje trebuha in srca, ima bioaktivne sestavine, ki delujejo proti kandidi in jo lahko odstranijo. Zelo sorodne so **nektarine** z bolj gladko kožico in zelene ter črne **olive**, ki imajo veliko vitamina E.⁴²⁻⁴⁴

4.12 Pineapple (Ananas): To hranilno in bogato tropsko sadje ima encime, ki prebavljajo beljakovine, posebno bromelain (snov proti vnetju in otekanju, ki je najdemo največ v deblu rastline), zato je ananas zdravilo za telo. Če ga vtiramo v kožo, pomaga zdraviti akne, ureze, opekline in ugrize insektov. Sok nezrelega sadeža lahko povzroči diarejo in bruhanje.^{45,46}

4.13 Plum – sliva (Alubukhara): To je eno najboljših zdravil za konstipacijo, pospešuje uravnavanje črevesja, srčnožilno in spoznavno zdravje ter stabilizira raven krvnega sladkorja. **Black plum** – črna sliva (*Jamun*) lahko zdravi tudi krvne nepravilnosti.^{47,48}

4.14 Strawberry – jagoda ni vrsta jagodičevja, ampak nakopičeno sadje (aggregate fruit - roža z mnogimi jajčniki, ki se pojavljajo kot majhna semena na zunanji strani). Jagode so polne različnih antioksidantov in vitamina C, zato lahko preprečujejo bolezni. Izbirajmo organsko gojene jagode svetle do temno rdeče barve z dišečim sladkim vonjem. Ker hitro propadajo, jih jemo sveže in damo v hladilnik brez pranja, da dalj časa obdržijo svežino.⁴⁹

4.15 Watermelon – lubenica (Tarbu) je polna majhnih črnih jedilnih semen, ki so bogata z amino kislinami, še posebej z omega-3 & 6 maščobnima kislinama. Lubenica je čudovita za žejo poleti, osveži telo, mu daje vodo in zdravje. Semena lahko tudi kalimo in luščimo, da povečamo učinkovine za zdravje. Bližnja sorodnica je **melona (Kharbuja)** z 2 koristnima vrstama, **cantaloupe**, ki ima veliko vitamina A & C ter **honeydew** (najbolj sladka med vsemi melonami) s posebno aromo. Če jo jemo v večji količini, lahko pokvari (spike) ravni krvnega sladkorja.^{50,51}

5. Caution - previdno

Nekateri ljudje imajo prebavno motnjo zaradi sadja, še posebej v večjih količinah, ker vsebuje **FODMAP** (fermentable short-chain) ogljikove hidrate, ki jih tanko črevo slabo sprejema). Tisti ljudje z razdraženim črevesom (irritable bowel syndrome IBS) ali s podobnimi črevesnimi težavami bi se morali izogibati sadju z visoko vsebnostjo **FODMAPs**, na primer jabolkom, češnjam, mangu, nektarinam, breskvam, hruškam, slivam in lubenici.⁵²

6. Še zadnja beseda!

Skromno jemanje sadja nam daje veselje, če razumemo potrebe in odziv telesa! Kdor ima zdravstvene težave, se mora posvetovati z zdravnikom ali svetovalcem za prehrano. *“Živite v vsakem letnem času s tem, kar vam ponuja: dihajte zrak, pijte sokove in okusite sezonsko sadje”*...Henry David Thoreau.⁵³

References and Links - Priporočila in povezave

1. Sathya Sai Baba speaks on Food – SSS govori o hrani, strani 10,43,62,63,65,66.
2. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/understanding-antioxidants>
3. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/antioxidants/>
4. <https://draxe.com/nutrition/summer-fruits/>
5. <https://draxe.com/nutrition/winter-fruits/>
6. Apple - Jabolko: <https://draxe.com/nutrition/apple-nutrition/>
7. Citrus fruits - Citrusi: <http://www.walkthroughindia.com/nursery/top-15-varieties-of-citrus-fruits-available-in-india/>
8. Cranberries - Brusnice: <https://health.clevelandclinic.org/benefits-of-cranberries/>
9. Grapes - Grozdje: <https://www.1mg.com/ayurveda/grapes-121>
10. <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-grapes#>
11. Guava: <https://drlogy.com/food-facts/fruits/guava-11-marvellous-health-benefits-important-facts>
12. <https://www.1mg.com/ayurveda/guava-110>
13. Kiwi: <https://www.healthifyme.com/blog/kiwi-fruit-benefits/>
14. Pears - Hruške: <https://www.1mg.com/ayurveda/pear-140>
15. Pomegranates – Granatno jabolko: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4007340/#:~:text=Pomegranate>
16. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23684435/>
17. Sapota: <https://www.netmeds.com/health-library/post/sapodilla-sapota-health-benefits-nutrition-uses-recipes-and-side-effects#>
18. Star fruit: <https://draxe.com/nutrition/star-fruit/>
19. Apricot - Marelica: <https://pharameasy.in/blog/ayurveda-uses-benefits-side-effects-of-apricot/>
20. Avocado: <https://draxe.com/nutrition/avocado-benefits/>
21. Berries - Jagodičevje: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blueberries/>
22. <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-blackberries/>
23. <https://draxe.com/nutrition/raspberry-nutrition/> <https://draxe.com/nutrition/boysenberry/>
24. <https://draxe.com/nutrition/goji-berry-benefits/>
25. <https://draxe.com/nutrition/acai-berry/>
26. <https://draxe.com/nutrition/mulberry/>
27. <https://draxe.com/nutrition/passion-fruit/>
28. Cherries - Češnje: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-cherries/>
29. <https://www.healthifyme.com/blog/benefits-of-cherries/>
30. Custard apple: <https://www.1mg.com/ayurveda/custard-apple-124>
31. <https://bebodywise.com/blog/custard-apple-benefits/>
32. <https://draxe.com/nutrition/cherimoya-fruit/>
33. <https://draxe.com/nutrition/pawpaw-fruit/>
34. Dragon fruit: <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-dragon-fruit-benefits-the-antioxidant-vitamin-powerhouse-1247454>
35. https://www.medicinenet.com/can_i_eat_dragon_fruit_every_day/article.htm
36. Figs - Fige: <https://draxe.com/nutrition/figs-nutrition/>
37. Jackfruit: <https://draxe.com/nutrition/jackfruit/>
38. <https://www.healthifyme.com/blog/jackfruit/>
39. Durian: <https://draxe.com/nutrition/durian-fruit/>
40. Lychee: <https://draxe.com/nutrition/lychee/>
41. Mango: <https://draxe.com/nutrition/mango-nutrition/>
42. Peach - Breskev: <https://draxe.com/nutrition/peach-nutrition/>
43. Olive: <https://draxe.com/nutrition/olives-nutrition/>
44. Nectarines: <https://www.healthline.com/nutrition/nectarine-vs-peach#basics>
45. Pineapple - Ananas: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-pineapple/>
46. <https://www.drugs.com/npc/pineapple.html>
47. Plum - Sliva <https://draxe.com/nutrition/plum-benefits/>
48. Black plum – Črba sliva/Jamun: <https://www.getatoz.com/content/10-health-benefits-of-black-plum/2476>

49. Strawberry - Jagoda: <https://draxe.com/nutrition/strawberry-nutrition/>
 50. Watermelon - Lubenica: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-watermelon/>
 51. Cantaloupe & Honeydew - Melone: https://draxe.com/nutrition/honeydew/#Honeydew_vs_Cantaloupe
 52. FODMAP: <https://draxe.com/nutrition/fodmaps/>
 53. Ameriški naravoslovec, pesnik, filozof in avtor (19 stoletje) je postal znan po svoji knjigi "Walden", ker je razmišljal o preprostem življenju in naravnem okolju.

2. Anekdote

1. Hiter odziv živali za Vibro ^{11634...Indija}

Ta zdravilec je dal vibro kombo za sosedovega 7 – letnega psa, zlatega prinašalca (golden retriever) z imenom Jimmy, ki je trpel zaradi hudih bolečin v hrbtu in želodcu, imel je tudi vročino. Postal je tako slaboten, da se ni več mogel obrniti in ne vstati. Dal mu je: **CC1.1 Animal tonic + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic...eno dozo na 10 minut za 2 uri**. Lastnik je bil v skrbeh, da ima pes slučajno bolezen kolkov, ki lahko vodi do ohromelosti, zato je nameraval iti k veterinarju. Drugo jutro je videl očiten napredek in se je odločil samo za vibro zdravilo. Ko je vročina prenehala in je pes lahko vstal, samo na zadnjih nogah je težko stal, so zdravilo okrepili. Naslednji dan je že lahko pravilno vstal na 4 noge, samo hrano je izbruhal in ni imel apetita. Z zdravilom za prebavo je tudi bruhanje prenehalo in se je drugi dan povrnil apetit, zato si je lastnik oddahnil.



Varnostnik iz okoliša istega zdravilca je našel zapuščenega telička, starega okoli 2 meseca. Teliček je bil zelo slaboten, ni nič mukal in ni mogel stati na nogah, hranili so ga z roko. **1 aprila 2022** so teletu dali zdravilo **CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic**. Takoj so nastopili znaki izboljšanja in po 3 tednih so se vsi sosedje čudili, da se je tele gibalo, jedlo in začelo mukati z nizkim glasom. Do oktobra je tele zraslo zdravo in močno, je glasno mukalo, da so ga slišali po vsej sosesčini in je postalo ljubljencek za vse okoliške prebivalce!

2. Pomladitev speče rastline ^{11641...Indija}

Ženska, ki se je pripravljala za zdravilko, je bila navdušena zaradi lepih roza-škrlatnih cvetov rastline *Allamanda blanchetti* (Purple Allamanda), ki je rasla zunaj pri muzeju Chaitanya Jyoti v Puttaparthiju, zato si je priskrbelo sadiko in jo doma skrbno posadila v lonec. Žal tudi po 3 mesecih skrbne nege je rastlina mirovala, ni rasla niti cvetela, kakor so pričakovali. Zdravilka je skoraj izgubila upanje, potem pa se je spomnila primerov rastline 'encoura', ki so jih opisali v novicah vibrionike. Z veseljem je dočakala in dobila svojo škatlo zdravil 108CC. **4 avgusta 2022** je začela zdraviti svojo rastlino s kombom **CC1.2 Plant tonic**. Po 1 tednu je rastlina samo malo zrasla. Zato je zdravilka dodala še kombo **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Po 3 tednih zdravljenja je rastlina zrasla v višino, ampak ni cvetela; zato je zdravilo okrepila z dodatkom kombi **CC8.1 Female tonic**. Ta zdravilka se je začudila, ker je po 1 tednu rastlina dobila 4 popke in več novih vejic. Po skupaj 1 mesecu je prvi popek zacvetel v čudovito rožo in ostali popki kmalu za njim. Za novo zdravilko je bila ta osebna izkušnja prav zares prijetna (gratifying)!



3. Tabori in klinike

Redni tabori v Puttapparthiju

Ob koncu tedna v avgustu 2022 je začel delovati tabor vibrionike v bližnji vasi Karnatakanagapalli ob drugi strani reke Chitravati po prošnji zadovoljnega bolnika. Do zdaj so v 3 mesecih imeli 3 tabore in so zdravili 78 bolnikov. Poleg tega so otrokom razdeljevali zdravilo **CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**. Zdravilec¹¹⁶⁰⁴ je vodil priprave, pridružili so se mu še 3 zdravitelji^{11624, 2742, 11602}, ki so se izmenjali v taborih. Zaradi velikega odziva pripravljajo večji prostor v bližnji šoli, da bo udobneje za prihodnje bolnike.

Po iniciativi **Zdravilca**¹¹⁶²⁴ in s pomočjo **Zdravitcev**^{11604 & 03518} so imeli še en tabor v Puttapparthiju v prostorih Balvikas v Koloniji Janakiramaya nasproti bolnišnice 'Super specialty hospital' v Prasantigramu 11 septembra 2022 (poglejte slike). Preden so začeli sprejemati bolnike, so pripravili za vse prisotne kratek govor o zavedanju za vibrioniko. Za različne težave so zdravili 58 bolnikov, od 6 – mesečnega dojenčka do 72-letnega odraslega bolnika, prevladovalo pa je stanje dihalne alergije.

Učitelji Balvikas so pomagali pri vpisovanju podatkov in sprejemaju bolnikov v čakalnici. Vsem 28 otrokom so dali **IB** z dodatkom zdravila **CC17.3 Brain & Memory tonic**. Ker so domačini navdušeno sprejeli ta tabor, se bo odslej redno izvajal.



4. In Memoriam – V spomin

Revekka Kekou^{02305...Grčija} se je poslovila zaradi odpovedi srca 28. julija 2022 v starosti 65 let s Swamijevo knjigo *Prema Vahini pod svojim zglavnikom*. Bila je ravnateljica v višji šoli v revnem predelu Grčije, kjer je skrbelo za veliko študentov s svojo prijaznostjo in sočutjem in tako je postala mati za otroke brez staršev in za izkoriščane ali zasvojene mladostnike. Svoj strojček SRHVP je dobila leta 2001 in škatlo zdravil 108CC leta 2013 in tako je povezala vibrioniko s svojo sevo za šolske otroke. Vzorno je izvajala človeške vrednote in po tem se je bodo dolgo spominjali!

HS Narayan Murthy ^{11018...Indija} 67 let, je umrl zaradi srčne kapi 24 avgusta 2022. Delal je v Saijevi šoli v kraju Karwar, služil je kot Balvikas Guru in je sodeloval v Sai Samithi dejavnostih. Z veseljem je opravljal sevo vibrionike za prijatelje in sorodnike in vedno je bil pripravljen zdraviti ljudi, ki so jih privedli k njemu.

Naše molitve posvečamo rajnim dušam.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike