

Sai Vibrionika: Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je priložnost za vašo sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 13, številka 5

Sep/Okt 2022

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 - 4
☞ Primeri zdravljenja z uporabo kombov	4 - 9
☞ Kotiček za odgovore	10
☞ Božanske besede Mojstra Zdravilca	10 - 11
☞ Obvestila	11
☞ Dodatek	11 - 17

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

S hvaležnostjo vam pošiljam novice ob posebnem dnevu Ganesh Chaturthi, rojstnem dnevu Gospoda Ganesha, ki odstranjuje vse ovire. 31 avgusta 1992 je Swami v svojem govoru 'His Ganesh Chaturthi' rekel "...da bi to človeško življenje usmerili iz tega posvetnega obstoja k Bogu, je bistveno, da smo povezani s "Sath – Sathsangam." 'Sathsangam' ima 3 temelje... Glejte samo tisto, kar je dobro, poslušajte samo dobro in delajte samo dobro." –To je prava osnova duhovnosti – odstranite živalske nagone in v sebi manifestirajte božansko svetlobo. To je tudi vodilna nit poslanstva vibrionike! Dejansko so naše novice medij za vzgojo in rast dobrega združevanja v naši skupnosti.



V času istega festivala pred 12 leti smo začeli naše čudovito potovanje združevanja z novicami Sai Vibrionike – prva številka je izšla septembra 2010. Takrat sva skupaj s koordinatorico ZDA in Kanade⁰¹³³⁹ predvidela priložnost, da se povežemo z zdravilci po svetu in ponudimo informacije, znanje ter pobude skozi vsa leta. Upala sva, da bomo na koristen način posredovali novosti, predloge in zamisli v zvezi s sevo vibrionike, kakor tudi odgovarjali na vprašanja in izmenjavali koristne podrobnosti o zdravem življenju. V preteklih letih smo vse to uresničili in še kaj več.

Živo se spominjam blaženih trenutkov v fizični prisotnosti našega ljubljenega Swamija, ko sem mu pokazal tiskani izvod prvih novic in kako so se njegovi prsti z blagoslovom premikali preko tiskanih besed!

Veseli me, da smo od prve številke dalje uspeli objavljati novice vsaka 2 meseca brez izjeme in smo z leti razširili vsebino. Ob tej priložnosti se zahvaljujem za velik odziv bralcev, za navdušene prispevke naših zdravilcev po svetu in naši predani skupini urednikov, ki skupaj zagotavljajo, da ima to glasilo bogato vsebino. Veselimo se vaše stalne podpore in pričakujemo ponudbe seve za objavo uradnih novic – prosimo, da se povežete z nami na news@vibrionics.org.

Kakor sem že sporočil v zadnji številki, posebna skupina starejših zdravilcev pripravlja ustanovitev inštituta Sai Vibrionike, ki bo v prihodnosti urejal vse vidike organizacije (tudi sprejemanje, tečaje, spričevala, raziskave, podporo zdravilcem itd). Zdaj poteka postopek registracije inštituta v državi Andhra Pradesh. Vodenje takšne organizacije zahteva veliko ljudi in vedno iščemo zdravilce, ki so pripravljeni dati 24/7 za vibro poslanstvo. Karkoli vas zanima, za vas lahko najdemo vlogo in vam omogočimo primerno podporo - training. Če ste pripravljeni prevzeti odgovornost, se nam javite na 99sairam@vibrionics.org.

Osnova vsakega inštituta je oddelek za raziskave in nemotena sistematična raziskava je ključ za njegovo rast. Glavna skupina vibrionike je oblikovala 'SOPs' za raziskave in je pripravljena za podroben študij v naslednjih področjih: izboljšanje kvalitete vode z uporabo vibrionike, vpliv vibrionike na rastline (za količino in kvaliteto) in učinek vibrionike za zdravje živali. Zdravilci, ki bi sodelovali s to skupino, naj nam pišejo na email admin2-1@vibrionics.org.

Zadnjih nekaj mesecev smo imeli poudarek v prenosu vibrionike v kmečka področja Indije. 14 avgusta 2022 smo odprli zdravstveni center Sai Vibrionike v bivalni šoli za fizično prizadete otroke v državi Andhra Pradesh. Več o tej iniciativi najdete v dodatku teh novic. Po pandemiji je v Indji začela delovati večina klinik in taborov, odpiramo pa mnoge nove klinike. Lokalni zdravilci so se združili in zagotovili, da imajo bolniki v njihovem področju dostop do klinike ali zdravilca, ki je v njihovi bližini. Razdeljevanje zdravila **IB** je postala redna dejavnost in do zdaj smo razdelili 250,000 kompletov za več kot 750,000 ljudi. Opozarjam vas, da ne prenehate jemati ali dajati **IB mислеč**, da Covid ni več problem. Stotine primerov so nam pokazale, da je učinkovitost zdravila čudežna, ne samo za Covid, ampak tudi za splošno dobro počutje!

Ob koncu vam citiram nekaj misli o sevi, ki jih je povedal naš ljubljeni Swami: *"Telo moramo uporabljati za služenje drugim. Delovanje je njegov glavni namen. Krishna pravi: 'Meni ni potrebno delati, ampak delam zato, da aktiviram svet.' Več blaženosti dobimo s služenjem drugim kakor pa samo sebi. Pomagajte nekemu z odprtim srcem in potem občutite zadovoljstvo - anando. Ni potrebno delati nekaj velikega; to je lahko majhno dejanje in ga drugi niti ne opazijo. Delati morate tako, da ugodite Bogu v sebi in Njemu"...*Sri Sathya Sai Baba, Sevalal Conferenca, 19 novembra 1981.

Zato si skupno prizadevajmo, da ugajamo Bogu in živimo v blaženosti 'Ananda', med tem ko služimo drugim po svojih najboljših močeh.

Saiju služimo z ljubeznijo,

Jit K Aggarwal

☪ Profili zdravilcev ☪

Zdravilka ^{11604...Indija} je medicinska sestra in ima diplomu - bachelor's degree – v terapiji



'Naturopathy/Yoga', poleg tega pa še diplome za tajniško delo in trgovino. Govori več jezikov: Tamil, Telugu, Hindi, English, Malayalam in Kannada.

Imela je srečo, da se je rodila v družini Sai slednikov, njeni starši so bili prvič v Puttaparthiju leta 1960, potem ko je njena mati imela komplikacije zaradi histerektomije. Swami jim je dal intervju in je mamo ozdravil z vibutijem. Že v svojem otroštvu je ta zdravilka sodelovala v vseh dejavnostih v Sai centru – pri badžanih, sadhana taborih, učnih urah Bhagvad Gite itd. Leta 1969 je bila med 15 ženskami, ki jih je Swami osebno izbral za sevo, ko je odprl krilo 'Sevalal wing SSSO' v Tamil Nadu. Po opravljenih tečajih prve pomoči in domače nege je začela sodelovati v zdravstvenih taborih med Swamijevimi obiski Chennaija, na festivalih v Prashanthi Nilayamu, specializiranih zdravstvenih taborih za ginekologijo, polio in vid ter tedenskih taborih v lokalnem centru.

Leta 1992 je pustila službo v Chennaiju in se odločila za bivanje v Parthiju, kamor so se že preselili njeni starši, da bi se lahko vključila v več dejavnosti seve. Bila je zelo vesela, ko jo je Swami zopet osebno izbral za skupino 20 žensk in sam plačal za enoletni tečajni program za medicinske sestre! Od leta 1993 pa do 2011 je delala kot medicinska sestra v bolnišnici SSSIHMS, v Puttaparthiju, potem pa je bila svetovalka do leta 2013, ko se je upokojila zaradi operacije gležnja.

Ta zdravilka je vedno imela veliko željo, da bi postala zdravnica. Njen oče je bil vibro zdravilec, zato jo je navdušil, da je videla odlične rezultate, nobenih stranskih učinkov tega zdravljenja, brez časovnih ovir za sevo in z minimalnimi stroški za zdravilca. Vse to je tudi njo pritegnilo k vibrioniki, da je opravila AVP tečaj julija 2018 in postala VP leta 2021. Prepričana je, da je služenje človeštvu v tem načinu izpolnilo namen njenega življenja.

Do zdaj je zdravila več kot 4000 bolnikov in vsak mesec sprejme okoli 40 bolnikov. Poleg zdravljenja na domu že 3 leta 3x tedensko deluje v ašramu v zgradbi 'seva dal' (občasno je bilo zaprto zaradi pandemije). V zgradbi za starejše ljudi v ašramu ima še tedensko kliniko, redno sodeluje v kliniki v prostoru vibrionike in v vibro taborih v Puttaparthiju.

Spoznala je, da ima kombo **CC10.1 Emergencies** skoraj takojšen učinek. Spomni se dogodka v ašramu iz leta 2019. Neki bolnik je prinesel zdravit drobnega ptička, ki je padel iz gnezda v drevesu in si je verjetno zlomil nogice. Zdravilka mu je v vodi dala kombo **CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures**. Po nekaj minutah je ptiček skočil na zdravilkino roko in začel letati po sobi. Potem so ga dali nazaj v gnezdo.

V drugem primeru je 40-letna ženska 'sevalad' imela že 5 let vnete žulje, ki so se ponavljali.

Dobila je kombo: **CC21.2 Skin infections + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions**. Po 6 mesecih je sporočila, da se njeni žulji niso ponovili. Dve leti kasneje, ko je ozdravela po napadu Covida in bivanja v bolnišnici, so se žulji ponovili. Zdravilka je prejšnjemu zdravilu dodala kombo **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing** in žulji so se hitro očistili; potem se niso več ponovili.

Tukaj je še 1 zanimiv primer, ko je 72-letna ženska z diagnozo diabetesa leta 2016 in z alopatskimi zdravili začela jemati kombo **CC6.3 Diabetes + CC12.4 Autoimmune diseases ...OD** avgusta 2018. Doziranje je postopoma povišala do **TDS** v času 8 mesecev, med tem pa je zniževala alopatska zdravila in jih dokončno prekinila avgusta 2019. Od 29 marca 2022 je še jemala vibrioniko **BD**, krvni sladkor je bil stabilen pri FBS 117 in PPBS pri 120 mg/dls.

Ker se povečujejo njene izkušnje z različnimi primeri zdravljenja, postaja ta zdravilka bolj samozavestna. Poleg tega še delno prispeva v administraciji in v skupini za raziskave o rastlinah in živalih. Precej izkušen je dobila pri vodenju taborov v Puttaparthiju, zato vodi proces registracije bolnikov in ohranja obsežne zapise o bolnikih, da bi bili dostopni v posebnih okoliščinah. Tako bo seva bolj učinkovita in bo lažje zdraviti bolnike, ki ponovno pridejo. Zdravilec svetuje, da se povežejo v svojih področjih in vodijo redne tabore za kmete. Prepričana je, da bo skupna sadana koristila bolnikom in tudi zdravilec, čeprav je tudi individualna seva dobra. Pravi, da je biti zdravilka zanjo blagoslov in spodbudna izkušnja. Vibrionika jo oblikuje v bolj občutljivo, potrpežljivo in nesebično osebnost in daje globlji pomen njenemu življenju.

Njeni primeri:

- [Psihiatrične težave](#),
- [Psoriza](#)

+++++

Zdravilka ^{11632...Indija} ima master's degree v bioznanosti in diplomu v pravu. Od leta 1998 je bila 16 let



učiteljica biologije v Sathya Sai šoli v Hyderabadu brez plačila. Uživa v slikanju in ustvarjalni umetnosti tako, da uporablja odpadne materiale in tega uči tudi otroke.

Leta 1979 v starosti 21let je prvič imela priložnost srečati Sai Babo in jo je blagoslovil z osebnim intervjujem, ko ji je materializiral srebrni medaljon in je govoril z njo o zdravju njenega očeta. Leta 2002 je imela drugi intervju, ko je spremljala prvo skupino SSC študentov iz njene šole v Puttaparthi za Swamijeve blagoslove pred izpiti. Od leta 1998 je ta zdravilka redno sodelovala pri badžanih, Bal Vikas, grama sevi, zdravstvenih taborih v revnih predelih in v drugih dejavnostih seve v lokalnem Sai centru.

Ko je prostovoljno postala učiteljica v šoli, mnoge revne učence iz nepismenih družin ni zanimalo učenje, kljub velikemu naporu učiteljev. Swami je tem učiteljem brez poguma poslal sporočilo njihovemu ravnatelju, da je tisto šolo odprl v revni četrti z namenom, da bi se učitelji izkazali. To je bil klic za prebujanje. Učitelji so začeli uvajati brezpogojno ljubezen do učencev in to jih je spremenilo. In šola se je potem lahko pohvalila s 100% rezultati ob izpiti 'Board exam'!

Junja 2020 je ta zdravilka videla prijateljico s pozitivnim testom za covid, ki je v 20 dneh ozdravela ob jemanju zdravila **IB**. Ta dogodek in njeno doživljanje revežev, ki niso mogli kupiti dragih alopatskih zdravil jo je spodbudil, da je marca 2021 postala zdravilka AVP, po 1 letu pa še VP. Bila je navdušena, ker je več let po prekinitvi učiteljskega dela dobila še drugo priložnost, da se izkaže. Od prvega dneva, ko je dobila škatlo zdravil 108CC, je imela veliko bolnikov in je bila priča čudovitih rezultatov in različnih primerov.

V 1 primeru je 51-letna umetnica, ki slika 16 ur na dan, neko noč v postelji imela čuden občutek. Vstala je in 6x bruhalo. Naslednji dan ji je zdravilka dala kombo **CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.7 Vertigo + CC20.5 Spine...na vsakih ten minut**. Po 1 uri se je bolnica počutila veliko bolje, po 2 urah pa za 90%. Po 3 dneh je bila normalna in je zopet delala.

V drugem primeru je zdravila 72-letnega moškega s Parkinsonovo boleznijo s tresenjem v levi roki in nogi, s slabostjo in zaprtjem, ni mogel hoditi, govoriti, požirati ali usmeriti očesa v stoječem položaju, ni dobro slišal in ponoči ni mogel spati zaradi nočnih težav - nocturnal polyuria.

Zdravilka mu je dala: **#1. CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.6 Parkinson's disease** in **#2. CC15.6 Sleep disorders**. Ko je vzel prvo dozo, se je počutil aktivnega in je občutil prijetne vibracije v glavi. Njegove obrazne poteze so se spremenile, ko se je sklonil in to se je popravilo v 2 dneh. V manj kot 1 mesecu so bile njegove oči pod nadzorom, slabost in zaprtje pa sta se občutno znižala. Tudi spal je lahko brez motenj. Potem je več njegovih prijateljev s Parkinsonovo boleznijo začelo jemati vibrioniko!

39-letna ženska 'software professional' je imela sindrom karpalnega tunela s simptomi bolečine, otekanja in tresenja v prstih, ker je 16 ur na dan delala z računalnikom.

Dobila je zdravilo: **CC10.1 Emergencies + CC20.3 Arthritis; #2. CC20.3 Arthritis** v kokosovem olju za zunanjo uporabo. Po 3 tednih je lahko gibala zapestje in uporabljala vse prste. V 6 tednih so prenehali skoraj vsi simptomi in ženska je lahko zopet delala. Simptomi se niso ponovili, čeprav je zopet preveč ur delala.

Ta zdravilka ugotavlja, da kombo **CC10.1 Emergencies** daje odlične rezultate. To zdravilo daje starejšim bolnikom v posebni steklenički z napisom 'OM', da ga vzamejo v nujnem primeru in mladim, ki so v stresu. Pri astmi in Parkinsonsonovi bolezni zmanjša stranske učinke, če ga vzamejo 10 minut pred alopatskim zdravilom. Zdravilka je dobila dobre rezultate za probleme z mišicami in sklepi s kombom **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine** za zunanjo uporabo v gorčičnem olju.

Za kliniko dela določene ure, ampak vedno sprejme nujne primere - 24/7. Zdravila tudi pošilja po pošti za oddaljene bolnike in tiste, ki ne morejo sami priti. Sodelovala je v več taborih vibrionike in delila kombo IB v domu starejših, kjer nihče ni dobil Covida ves čas pandemije!

Ker je večina njenih bolnikov nepismena, je posnela video v lokalnem jeziku, kjer prikazuje, kako pripravljamo zdravilo v vodi. Pripravila je tudi slušni pripomoček o previdnosti z navodili pri jemanju zdravil. Za različne vrste zdravil uporablja različne barvne pokrovčke, kar ji prihrani čas in energijo, ko bolniki želijo pojasniti po telefonu. V svojem mobilnem telefonu shranjuje telefonske številke vseh bolnikov in njihove osebne številke, da hitro najde zapise o bolnikih, ko jo pokličejo. Takšne nasvete tudi deli z drugimi zdravilci, da lahko učinkoviteje opravljajo svojo sevo.

Vibrionika je tej zdravilki pomagala uvajati bolj zdrav način življenja. Občuti, da je postala bolj empatična, ker zdravi toliko ljudi z različnimi zdravstvenimi, finančnimi in drugimi problemi. Razvila je zavedanje, da ima ona samo majhno vlogo v Njegovem poslanstvu. Moli, da bi lahko še več prispevala za rast vibrionike s svojim delom za raziskovalne dejavnosti in regionalno poučevanje jezika.

Njeni primeri:

- [Lichen planus](#)
- [Chest pain & weakness – Boličina v prsih in slabotnost](#)
- [Recurrent UTI, constipation – Ponavljanje UTI, konstipacija](#)

☞ Primeri uporabe kombov ☞

1. Psihiatrične težave ^{11604...Indija} 92-letna ženska je imela halucinacije, brez zveze je govorila in včasih brez vzroka kričala, poleg tega pa že 2 meseca ni dobro spala. Zanj je skrbela 72-letna hči in materino stanje je vplivalo na njeno mentalno in fizično zdravje. Tudi sosede so se začeli pritoževati zaradi hrupa. Hči ni želela alopatskega zdravljenja, zato je zdravilko prosila za pomoč.

26 novembra 2019 je dobila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

#2. CC15.6 Sleep disorders...pol ure pred spanjem

Naslednji dan je hči sporočila, da je mati mirno spala in pravilno govorila. Po 1 mesecu, decembra 2019 so popolnoma prenehale halucinacije, brezvezno govorjenje in kričanje in bolnica je ponoči v redu spala. Hči se je odločila, da bo materi še naprej dalj časa dajala zdravilo **#1 TDS in #2 OD** pred spanjem. Od takrat niso sporočili nobenih težav.

+++++

2. Psoriza ^{11604...Indija} 70-letna ženska je že 18 let imela srbeče in rdeče lise pod kolena in debele črne brazgotine v gležnjih in je dobila diagnozo psorize. Ti simptomi so se okrepili ob mentalnem in fizičnem stresu. Homeopatska zdravila je jemala 14 let, a brez uspeha in potem še 4 leta ajurvedska zdravila. Ker je bilo le minimalno izboljšanje, je tudi to prekinila. 27 aprila 2020 je prišla k zdravilcu, ki ji je dal:

#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...BD v kokosovem olju za zunanjo uporabo.

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

Bolnici so svetovali, naj preprečuje izsušitev kože. Po 2 tednih, 11 maja je imela 90% olajšanje srbenja, lise se niso več širile. Do 25 maja so se lise zmanjšale do 50%. Ker je praskanje srbeče brazgotine v gležnju povzročilo rdečo in otečeno kožo, so 16 julija doziranje zdravila **#1** povišali do **TDS** in **#2** do **6TD**. Do 26 julija sta srbenje in rdeča oteklina okoli brazgotine izginila, so doziranje **#1** znižali do **BD** in **#2** do **TDS** ali več, če je bilo potrebno. Do 21 decembra so se lise po velikosti zmanjšale do 90% in brazgotine so postale svetlejšje barve; zdravilo **#2** so okrepili:

#3. CC17.2 Cleansing + #2...TDS

Do 2 februarja 2021 so tudi lise izginile, brazgotine pa so se zmanjšale do 90%. Do 29 marca je bolnica imela 100% izboljšanje v vseh znakih, zato so **#1** prekinili. Ker v naslednjih 6 mesecih ni bilo ponovitve nobenih znakov, so kombo **#3** prekinili in zamenjali za kombo **#2** za vzdrževanje stanja z doziranjem **OD**. Do avgusta 2022 je bolnica nadaljevala z zdravilom **#2** in se je veselila zdrave kože.

+++++

3. Lichen planus ^{11632...Indija} 45-letna ženska je že 7 let pozimi imela temne, ploščate in srbeče papule v dlaneh, stopalih in vagini. Poleg tega je imela suho in srbečo kožo v dlaneh, zapestjih, kolenih, gležnjih in stopalih že 3 leta, to stanje pa se je poslabšalo v zadnjem letu in pol. Že 10 let je trpela še zaradi alergije na prah, tekočega nosa, stalnega kihanja in težkega dihanja – ti znaki so se pojavili, kadar je čistila predale in prah po hiši. Alopatsko zdravilo je delno olajšalo njene težave. Marca 2021 ji je zdravnik dal diagnozo 'lichen planus', avtoimunsko bolezen in je predpisal tablete ter steroidno mazilo. Uporabila je samo mazilo, ki je le malo pomagalo. Covid je dobila aprila 2021 in je ozdravela z alopatskimi zdravili.

K zdravilcu je prišla zaradi problemov s kožo in bala se je ponovne infekcije s Covidom. **28. julija 2021** so ji dali 2 zdravili:

Za lichen planus:

#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.3 Skin allergies...TDS in tudi v olivnem olju za zunanjo uporabo...**BD**

Za okrevanje po Covidu: naš standardni kombo:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS za 3 mesece skupaj z imunsko okrepitevijo **IB ...OD**

Zdravila je začela jemati **3. avgusta 2021**. Po 1 tednu se je srbenje izboljšalo do 20%, po 2 tednih pa za 50%. Papule so postajale svetlejšje barve. Po še 2 tednih so se kožni znaki izboljšali do 100% in bolnica je bila navdušena, ker je njena koža postala gladka! Do 30. septembra so izginili tudi alergijski znaki.

Kombo #1 so znižali do **BD** 30. oktobra za 2 tedna in potem še dalje do 30. decembra, ko so ga prekinili. **Kombo #2** je bolnica imela za 3 mesece in ga je prekinila 30. oktobra 2021 z nasvetom, da kombo **IB** še jemlje **OD**. Bolnica je bila zdrava in sproščena.

Julija 2022 je bila ženska zdrava, brez ponovitve znakov.

Urednikova opomba: Lichen planus (LIE-kun PLAY-nus) je kronično vnetno stanje, ki prizadene kožo, nohte, lase in sluznice (mucous membranes). V koži se lichen planus pojavi kot vijoličaste, srbeče in ploščate bulice, ki se razvijajo več tednov. V ustih, vagini in drugih površinah, ki so pokrite s sluznico, lichen planus oblikuje čipkasto bele lise, včasih z bolečimi ranicami. Ne povzroča ga infekcija, zato ni nalezljiv. Diagnozo potrdijo z biopsijo. Lichen planusa ne morejo ozdraviti, če pa imate znake močnega srbenja ali ranic v ustih ali genitalijah, zdravila lahko pomagajo. Če imate lichen planus v lasišču, je zdravljenje pomembno, da prepreči stalno izgubo las.

+++++

4. Chest pain & weakness – Bolečina v prsih in oslabeledost ^{11632...Indija} 56-letna ženska je občutila otopelost, nelagodje in rahlo bolečino v levi strani prsi vsako jutro po prebujanju že 22 let. Nekaj minut hoje je olajšalo njene znake in potem je lahko nadaljevala z običajnim delom. Podobne občutke z oslabeledostjo je imela vsakič, ko se je fizično utrudila. Pred 17 leti je šla k zdravniku, ki ji je svetoval zdrav način življenja in naj se izogiba fizičnih naporov, ker ni bilo zdravila za njeno stanje. Čeprav se je ravnala

po zdravnikovih priporočilih, je bila kar naprej v skrbeh o svojem zdravju. Hitro se je utrudila, jutranji domači opravki so jo izčrpali, preden je šla v pisarno. Ker ni mogla pustiti službe, je oboje delo opravljala s čim manj naprezanja.

Jemala je predpisana zdravila za diabetes in visoki holesterol in oboje je bilo pod nadzorom. Maja 2021 je zbolela še za Covid. **8 junija 2021** je dobila naslednji kombo:

Za bolečino v prsih in oslabelost:

#1. CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Po Covidu:

#2. Recuperation combo – Kombo za okrevanje: CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS za 3 mesece.

Že po 10 dneh je bolnica občutila 50% izboljšanje togosti, bolečine in nelagodja. Po še 2 mesecih ni več čutila jutranjih znakov, ki so jo motili v preteklih 22 letih! Tudi njen strah je izginil! Imela je dovolj energije in je lahko opravljala hišna dela brez utrujenosti in potem odšla v pisarno. Po 2 nadaljnjih mesecih ni več imela težav s fizičnimi napori.

1 oktobra 2021 so doziranje znižali do **OD** in potem do preventivne doze **OW**. Do julija 2022 ni bilo ponovitve znakov. Zdaj se zdravi zaradi spondilitisa, bolečin v hrbtu in za vertigo.

+++++

5. Ponavljanje UTI, onstipacija ¹¹⁶³² 7-letna deklica je 2 leti pogosto imela urinarno infekcijo (UTI) z vročino in pekočim občutkom pri uriniranju. Vsakič je jemala antibiotike 1 do 2 tedna. Infekcija pa se je vrnila vsak drugi mesec. Poleg tega je že 3 leta imela konstipacijo, trd trebuh in blato je izločala 1-krat v 2 dneh. Predpisani laksativ je pomagal, a ko ga je prekinila, se je problem ponovil po 3 mesecih.

2 maja 2021 je slikanje pokazalo normalen urinarni sistem, v kolonu pa je bilo preveč blata. Ker v tistem času ni imela težav z UTI, so jo **3 maja** začeli zdraviti za konstipacijo:

#1. CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies...TDS

Svetovali so ji, da v prehrano vključi dosti sadja in vlaknin. Bolnica je skupaj jemala laksativ in vibro zdravilo. V 3 dneh sta se konstipacija in trd trebuh še poslabšala in je deklica šla na blato samo enkrat. Zdravilec je posumil 'pullout', zato ji je svetoval, da preneha jemati zdravilo do boljšega počutja. Trebuh je bil še naprej trd in ponovil se je pekoči občutek pri uriniranju. 13 maja je test urina pokazal bakterije in kristale, zato je zdravnik zopet dal antibiotike. Deklica je istega dne začela jemati kombo **#1** in ni imela 'pullout-a'.

24 maja so zdravilo **#1** okrepili še za UTI:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + #1...TDS

Do 6 junija sta se konstipacija in trdi trebuh izboljšala do 100% in pekoči občutek do 80%. 14 junija je zdravnik ukinitel laksativ in antibiotike. 1 septembra je deklica dobila analno srbenje, zato je zdravilec dal kombo **#3. CC4.6 Diarrhoea...TDS** proti parazitom za 1 mesec. Do 6 oktobra 2021 je analno srbenje prenehalo in zdravilo **#2** so znižali do **BD**. Po želji staršev je deklica to zdravilo jemala še dalj časa. Do avgusta 2022 ni bilo ponovitve znakov.

Urednikova opomba: Prisotnost kristalov v urinu lahko pomeni možnost putike, zato so kombo CC20.3 dodali zdravilu #2.

+++++

6. Poison ivy/oak rash, blisters – Izpuščaji zaradi strupa bršljana/hrasta, žulji ^{03547...ZDA} 26 maja 2022 je zdravilec opazil izpuščaje in žulje blizu svojih zapestij, koža ga je srbel, to stanje pa je nastopilo 4 dan po čiščenju grmovja in rastlin v vrtu. Posumil je, da je srbenje povzročil strup bršljana ali hrasta, ki se je dotaknil kože. **28 maja** je zaradi zanimanja za homeopatijo pripravil kombo:

#1. SR268 Anacardium + SR311 Rhus Tox + SR382 Croton Tig...6TD v vodi.

Po 2 dneh so se žulji in srbenje razširili še naprej. Zdravilec je pred kratkim postal SVP, zato se je odločil, da potencira list bršljana. 31 maja je prekinil zdravilo **#1** in je vzel:

#2. Potentised Ivy leaf (list je 30 minut namakal v alkoholu) 6X, 30C & 200C...TDS

Občutek srbenja se je čez noč znižal do 80% in skupaj z žulji izginil po 2 dneh! Zdravilo je jemal še 2 dni.



Left hand - before treatment



After treatment



Right hand - before treatment



After treatment

9 junija je zdravilec zopet čistil vrt in po 2 dneh so se žulji ponovili. 12 junija je zopet začel jemati zdravilo #2...6TD in srbenje z žulji je izginilo v 3 dneh. To je bila lekcija za zdravilca o moči

potenciranja!

Uredniлова opomba: Tudi v akutnem stanju moramo zdravilo zniževati in ne na hitro prekiniti. Če se problem ponavlja vsakič ob dotiku z bršljanom, svetujemo, da ga zdravimo, kakor da je kroničen in jemljemo preventivno doziranje, ko je potrebno.

+++++

7. Lazy bile – Leno črevo^{03606...Romania-Romunija} 23-letni moški je prosil za vibro zdravila za glavobol, slabost, bruhanje, trebušne bolečine in konstipacijo; napad teh znakov je dobil 2 do 3 –krat na mesec in so trajali 2 do 3 dni. Zdravniki so dali diagnozo lenega črevesa in zamaščenih jeter. Alopatska zdravila je jemal 10 let in so samo začasno pomagala. Bolnik je priznal, da nima rednih obrokov in da je preveč jedel. **24 decembra 2021** so mu dali:

C4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...6TD

27 decembra je sporočil, da sta se glavobol in slabost poslabšala (verjetno pullout), zato je vzel tudi nekaj alopatskih zdravil. To stanje je trajalo 1 dan in potem so vsi znaki izginili. Po 1 tednu, 4 januarja 2022 so doziranje znižali do **TDS** in bolnik je prekinil alopatska zdravila. 15 januarja je povedal, da ni več preveč jedel in je bil vesel za velik dosežek! Doziranje so znižali še do **OD** za preventivo.

7 februarja je bolnik potrdil, da 6 tednov ni imel napada razen občasne slabosti/glavobola, ko je bil v stresu in težava je sama od sebe prenehala. Do avgusta 2022 je bil moški zdrav.

+++++

8. Urinary tract infection – Infekcija urinarnega sistema (UTI)^{03607...UK-Združeno kraljestvo} 33-letna ženska je 7 let trpela zaradi hudega pekočega občutka med uriniranjem. Vsakič se je morala temeljito umiti, da je omilila pekoči občutek. Urin je pogosto izločala 12-13x podnevi in 3x ponoči. Med nosečnostjo je imela tudi trebušno bolečino in srbenje v področju vagine. V 7 letih je imela 4 porode. Dobila je antibiotike, ki so olajšali bolečino, pogosto uriniranje in pekoči občutek pa sta ostala.

7 decembra 2021 je dobila kombo:

CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections...TDS

Že po 3 dneh, 10 decembra se je uriniranje zmanjšalo do 2 ur podnevi in 1x ponoči; pekoči občutek se je izboljšal do 50%. Do 31 decembra so prenehali vsi znaki, urin je izločala 5-6x dnevno in samo včasih jo je še malo peklo. Do 10 februarja 2022 je bilo 100% izboljšanje, zato so doziranje počasi zniževali in prekinili 12 marca.

Do julija 2022 ni bilo ponovitve znakov.

+++++

9. Fungal Infection – Glivična infekcija^{11630...Indija} 23-letna ženska je imela srbeči izpuščaj po nogah in med nogama, ki se je ponavljal zadnjih 5 let. Imela je diagnozo za glivično infekcijo. Ob mišici meč je nastal srbeči madež, potem se je razširil do stegen in pasu kot rdeči otekli izpuščaj, ki ga je spremljalo stalno srbenje in znojenje. Ti znaki so se poslabšali ponoči in poleti so motili spanje.

Dobila je zdravila in prašek za zunanjo uporabo, ampak to je delovalo le začasno. Ustno zdravilo je vzela samo takrat, ko je bilo srbenje močno. Poleti je morala vzeti 2 tableti dnevno, da je nadzorovala infekcijo. Ko se je infekcija očistila, je ostala temna pigmentacija, ki se je nadaljevala več tednov ali mesecev. Bolnica si je želela stalno rešitev. K zdravilcu je prišla **24 aprila 2021** in je dobila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...OD za 1 teden in potem TDS

#2. CC21.7 Fungus + CC21.3 Skin allergies...OD v vibutiju za zunanje nanašanje.

Po 5 dneh **29 aprila** je bolnica sporočila, da so se stegna in pas osušila brez znojenja in srbenje se je znižalo do 70%. Poudarila je, da je zdravilo **#2** učinkovito za zniževanje znoja, zato so to doziranje povišali do TDS, ker se je bližalo poletje.

Po še 2 tednih so se znižali srbenje, izpuščaji in vnetje do 80%. Kadar jo je srbelo ponoči, je bolnica nanašala protiglivični prašek, zato ji je zdravilec svetoval, da naj tudi ponoči uporablja zdravilo **#2**.

Do 31. maja je bilo 95% izboljšanje v srbenju in izpuščajih, pigmentacija pa je izginila. Bolnica je bila vesela, da poleti niti enkrat ni potrebovala alopatskega zdravlila. Do 14. junija so vsi kožni problemi prenehali. Zdravilo **#1** so znižali do OD za 1 teden, potem pa postopoma do nič 16. avgusta, zdravilo **#2** so pa prekinili 3. avgusta 2021. Tudi po 1 letu bolnica ni več imela izpuščajev!

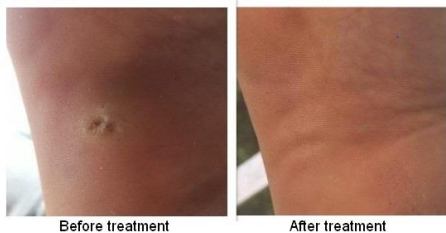
+++++

10. Corns - Bradavice ^{11630...Indija-Indija} 25-letni moški je pred 6 meseci dobil bradavice v obeh stopalih. Ker je bil strojnik, je 6 dni v tednu opravljal poljsko delo, zato je moral nositi trde čevlje in hoditi 6 do 7 ur na dan; to je delal že 3 leta. Prva bradavica se je pojavila januarja 2021 v desnem stopalu. V 3 mesecih so zrastle še 3 majhne v desnem stopalu, v levem pa 2 majhni bradavici. Najprej je bilo malo bolečin, potem pa so se okrepile. Maja 2021 je zdravnik odstranil bradavice, ampak so ponovno zrastle in bolečina je ostala. Do julija je bolnik imel močne bolečine in je težko hodil bos tudi samo 10 minut.

9 avgusta 2021 je prišel k zdravilcu, ki mu je dal:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.5 Dry Sores...TDS

#2. CC21.5 Dry Sores...BD v vazelinu za zunanjo uporabo.



Po 1 tednu je bolnik čutil olajšanje bolečin za 25%, bradavice pa se niso zmanjšale. Po drugem tednu se je bolečina znižala za 50%, majhne bradavice so se zmanjšale za 80% in velike za 25%.

Do 9. septembra ni več bilo bolečin – lahko je hodil bos, zdravilo **#2** so ukinili. Do 23. septembra so majhne bradavice izginile, velike pa so se zmanjšale za 60%. Do 12. oktobra so vse bradavice izginile, zdravilo **#1** pa je moški jemal še 3 tedne in ga potem počasi zniževal ter ukinil 29. novembra 2021. Do avgusta 2022 se bradavice niso ponovile.

+++++

11. Kidney stones – Ledvični kamni ^{11220...Indija} 19-letni fant je imel že 4 leta boleče uriniranje in bolečine v trebuhu in križu vsaka 2 do 3 dni (od leta 2009). Slikanje je pokazalo ledvične kamne. Zdravnik mu je svetoval, da pije več vode in vzame tablete proti hudim bolečinam, ampak to je le začasno pomagalo. Opravili so tudi 'ureteroskopijo' in znaki so izginili za 4 mesece. Potem je skoraj 4 leta zopet jemal zdravilo proti bolečinam, 'siddha' zdravilo in domače pripravke; znaki so se še vedno ponovili v 3 do 5 dni. Zdravnik mu je svetoval še 1 slikanje in ureteroskopijo, bolnik pa ni imel dovolj denarja. Odločil se je za vibrioniko in prekinil vse druge načine pomoči.

19. junija 2013 je dobil kombo:

CC13.5 Kidney stones...TDS

Do 15. julija so se vse bolečine zmanjšale za 50%. 15. avgusta je bolnik sporočil 90% izboljšanje in povedal, da se je nekaj kamnov izločilo z urinom. Po 7 dneh so vse bolečine prenehale. Od 22. avgusta dalje so doziranje počasi zniževali in ga ukinili decembra 2013. Potem ni bilo več težav.

+++++

12. Revival of apricot tree – Oživljanje mareličnega drevesa ^{03546...Francija} Zdravilka je v prijateljičenem vrtu videla na videz mrtvo drevo s polomljenimi vejami. Ženska je nameravala drevo posekati, zdravilka pa ji je predlagala, da naj poskusi za nekaj mesecev zdravljenje z vibrioniko.

27. avgusta 2021 je zdravilka pripravila zdravilo v 500 ml steklenico za pršenje:

CC1.2 Plant tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic



Before treatment



After treatment



Vodo je pršila na drevo. Obrnila se je k drevesu in ga prosila, da

sprejme njeno skrb, ker je bil 94-letni vrtnar, ki je drevo posadil, v domu za upokojence in se je pogosto spominjal drevesa. Drevesu je dajala pogum, da živi še naprej. Z ljubeznijo se je dotaknila dela debla, kjer so se veje odlomile, popršila zdravilo po vsem drevesu in zalila korenine. Še 3x je tako storila 31 avgusta, 7 in 14 septembra. Potem ni mogla več zdraviti drevesa, ker je bila odsotna.

4 julija 2022 ji je prijateljica prinesla polne škatle svežih marelic in slike zdravega drevesa. Marelice so bile čudovite. Zdravilka se je šla osebno zahvalit drevesu, da je preživelo in rodilo okusno sadje. Še enkrat ga je poškrpila z zdravilom in drevo je ostalo zdravo.

To je dokaz za moč ljubezni in ljubečih vibracij!

☞ Kotiček za odgovore ☞

V1. Ali lahko bolniku s srčnim spodbujevalcem varno damo naša zdravila?

O: Vibro zdravila ne vplivajo na delovanje spodbujevalca. Vprašljivo pa je, ali bodo zdravila delovala zaradi kovinskih vložkov v telesu. Ja pa bodo delovala. Takoj ko je zdravilo pod jezikom, telo vsrka vibracije. V vsakem primeru pa ima naše telo v sebi nekaj kovin. Lahko so gumbi, zaponke ali nakit. Zato lahko brez dvoma bolniku s srčnim spodbujevalcem dajemo vibracijska zdravila.

V2. Kako naj bolnik z oporo ali kovinsko protezo/umetnimi zobmi jemlje ustno zdravilo? Ali je potrebna posebna skrb, da takšni kovinski delci ne bi vplivali na vibracije?

O: Bolnik mora zdravilo previdno dati pod jezik, da se ne dotika kovinskih delcev. Glejte še podobno vprašanje v letu 6, številka 5.

V3. Pred kratkim se je ponekod po svetu pojavila paradižnikova gripa. Ali naše zdravilo IB deluje za to težavo ali predlagate drugo zdravilo?

O. To je virusna infekcija in izpuščaji povzročajo draženje kože; znaki so utrujenost, slabost, bruhanje, diareja, vročina, dehidracija, otekanje sklepov, bolečine po telesu in še kakšen znak normalne gripe. Imenuje se paradižnikova vročina, ker boleči rdeči žulji po telesu lahko zrastejo do velikosti paradižnika. Za preventivo predlagamo jemanje **IB - BD** na področjih, kjer ta gripa prevladuje, pogledajte *obnovljeni IB* v dodatku teh novic. Za zdravljenje vzemite **IB + CC21.8 Herpes...6TD**, po izboljšanju pa znižujte.

V4. Ali je primerno nositi uro Apple, kadar pripravljamo zdravila?

O. Če nosite uro z internetom, lahko vpliva na zdravila, ker oddaja EMF sevanje z wi-fi. To uro imejte v enaki razdalji od zdravil in škatle 108CC kakor mobilni telefon.

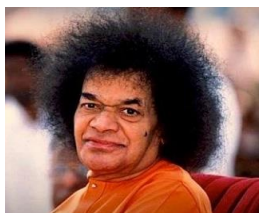
V5. Ali je dovolj, če bolnik vzame za zdravljenje hipotiroidizma samo CC6.2 Hypothyroidism, ali bi moral jemati tudi alopatski thyroxine?

O. Ker vemo, da vibrionika sodeluje z alopattijo, je bolje jemati obe zdravili skupaj za nekaj časa in potem lahko znižujemo alopatsko zdravilo po posvetu z zdravnikom. Pogledjte še podobno vprašanje v letu 7, številka 4.

V6. Zdravila v naši škatli 108CC so v rjavih stekleničkah. Ali je kakšen razlog, da uporabljate samo rjave stekleničke ali pa lahko vzamem drugo barvo ali samo prozorno stekleničko?

O. Vibrionika je prevzela ta način od homeopatije z dobrim razlogom. Vsaka barva oddaja svojo vibracijo, ker pa je rjava barva nevtralna, ne vpliva na zdravila. Če uporabite brezbarvno prozorno stekleničko, lahko zaradi vsrkavanja svetlobe nastane fotokemična reakcija. Zaradi tega je bolje, da imamo rjave stekleničke za tekoča zdravila

☪ Božanske besede Mojstra Zdravilca ☪



“Poskrbite za svoje fizično zdravje. Zadovoljite naravne potrebe; avto mora dobiti bencin. Drugače bo nekaj narobe v glavi in oči postanejo motne zaradi utrujenosti. Kako lahko utrdite Gospodove misli v slabotnem telesu? Vendar ne pozabite namena tega telesa, ko ga negujete... v telesu ste prišli zato, da bi lahko realizirali konec tega kroga rojstev in smrti.”

...Sathya Sai Baba, SSS01, Chapter 5, “Meditation on the Lord’s Form and Name”, Divine Discourse, -Meditacija o Gospodovi obliki in imenu, božanski govor...

Chitravati River Bed Puttaparthi, 23 Feb 1958

<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

“Ljudje se ne zavedajo, da posvečene ure za služenje dajejo visoko nagrado njim samim in tistim, katerim služijo. Vsa dejanja služenja niso enako posvečena... Če ljudje služijo, da pridobijo moč ali s prisilo ali zaradi posnemanja drugih, so rezultati bolj škodljivi kakor pa dobri. Samopovečevanje ali tekmovanje ali bahanje so motivi, ki onesnažijo sveto sadano služenje. Kandidati za to Sadhano se morajo varovati pred egoizmom (Ahamkara), razkazovanjem (Adamabara) in navezanostjo (Abhimana).”

...Sathya Sai Baba, “Equipment for Service” – Oprema za služenje, govor,
21 November 1986

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

☪ Obvestila ☪

Delavnice v pripravi*

- **UK- Združeno kraljestvo, London:** Virtualni letni osvežilni seminar, **18 september 2022**, kontakt Jeram Patel na jeramjoe@gmail.com
- **Indija Puttaparthi:** Virtualna delavnica za tiste, ki so pred kratkim postali SVPs, **8-9 Oct 2022**, kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi:** Virtualna AVP praktična delavnica **2-20 Nov 2022**** potem pa sledi delavnica v živo **25-27 Nov 2022**, kontakt Lalitha na editor1@vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi:** AP delavnica (**Tamil**) **29-30 Nov & 1 Dec 2022**** kontakt Lalitha na editor1@vibrionics.org
- **Indija Puttaparthi:** AP delavnica (**Telugu**) **29-30 Nov & 1 Dec 2022**** kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org

*Delavnice so samo za tiste, ki so opravili prijavi proces in e-tečaj. Osvežilni seminar je za obstoječe zdravilce.

**Se lahko spremeni

1. Članek o zdravju

Preprečite motnje spanja

“Dandanes nihče ne vstane, kadar zapoje petelin niti ko zapiska vlak, ampak vstane pozno zjutraj ob osmih ali devetih. Kje je temu vzrok? Spat gredo pozno ponoči. Ali ponoči vsaj študirajo? Tudi to ne. Vklapijo TV ali radio in tako onesnažijo svoj um ter zapravljajo čas... Nihče ne protestira zaradi tega zla, niti starši v hiši, niti učitelji ali izobraženci in starejši v družbi. Preprosti vzrok je v tem, da so tudi oni podlegli tej zasvojenosti... Najprej ohranjajte svoje zdravje. Slabe navade so glavni vzrok za slabo zdravje; zato popolnoma odstranite slabe navade.” ...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Kaj je spanje?

Spanje je zapleten biološki proces. Medtem ko spite, se ne zavedate. Ampak vaši možgani in telesne funkcije delujejo v poteku popraviljanja in obnavljanja, da ostanete zdravi in najbolje delujete, ko ste budni. Normalno spanje je različno za vsako osebo.^{2,3}

2. Kaj je motnja spanja?

Motnja spanja se pojavi, če nimate redno ponoči trdnega spanja vsaj 3 noči v tednu več kot 1 mesec. To pogosto vodi do utrujenosti in zaspanosti podnevi, slabe koncentracije, znižanja ali motene sposobnosti za opravljanje rednih dnevnih dejavnosti, do razdražljivosti in sprememb razpoloženja, do nesreč pri delu ali vožnji. Bistveno se poslabšata zdravje in kvaliteta življenja.^{4,5}

3. Vrste motenj spanja

3.1 Insomnia - Nespečnost

Simptomi so: težko zaspimo, ponoči se večkrat zbudimo ali pa se zbudimo zgodaj in težko ponovno zaspimo, ponoči smo budni in spimo do poznega jutra (to se imenuje 'circadian rhythm disorders – motnje ritma) in se zbudimo utrujeni ali razdraženi brez osvežitve.²⁻⁹

Vlogo ima več faktorjev: Občasni izpadi nespečnosti se lahko pojavijo zaradi neudobne postelje, luči,



Daytime sleepiness



Insomnia



Hypersomnia

hrupa ali visoke temperature, izmeničnega dela, po potovanju (jet lag), zaradi bolezni, bolečin, smrti ali drugih težav v družini ali začasne ovire v življenju. Nespečnost je pogosta pri hormonskih spremembah in

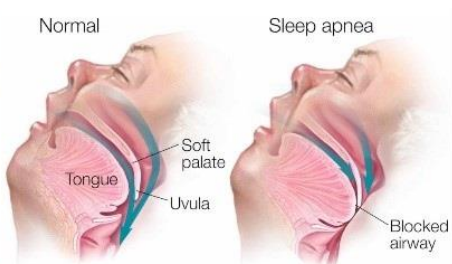
nosečnosti, še posebej v prvem in tretjem tromesečju. Pojavi se tudi zaradi nezdravih navad in načina življenja, kakor so dolgi popoldanski počitek, pozna večerja, nereden čas spanja, pitje kave, alkohola, kajenje, rekreacijske droge, gledanje filmov, nočna uporaba digitalnih naprav ali da v postelji nekaj delamo, kar ustvarja mentalno povezavo med posteljo in budnostjo. Nespečnost se lahko pojavi zaradi zdravstvenega ali psihiatričnega stanja ali stranskega učinka zdravil. Tudi premalo železa v telesu lahko vpliva na spanje. Slabo spanje lahko povzroči zdravstvene težave, moti zdravljenje in ustvari zapleteno verigo vzroka in učinka.⁵⁻⁹

3.2 Smrčanje & apneja v spanju

Smrčanje: To je grobi, rezek, hripav, hrumeč ali sopihajoč zvok, ki se pojavi, kadar se mehka tkiva v ustih, nosu in grlu potegnejo skupaj in vibrirajo, kadar zrak ne more mirno teči skozi usta ali nos. Te pogoste težave ne povzročajo kakšen resen vzrok. Pogosteje smrčimo, če imamo zamašene ali ozke zračne poti zaradi zamašenega nosa zaradi alergije ali navadnega prehlada, spremenjen nosni septum, povečane adenoidne ali mandeljne. Smrčimo lahko tudi, ko spimo na hrbtu, imamo preveč teže, kadimo ali pijemo preveč ali pa imamo ta pojav v družini. Drugi možni vzroki so še predolgo mehko nebo v ustih, ki delno zapira zadnjo



Snoring



Sleep apnoea



Overweight

težave ne povzročajo kakšen resen vzrok. Pogosteje smrčimo, če imamo zamašene ali ozke zračne poti zaradi zamašenega nosa zaradi alergije ali navadnega prehlada, spremenjen nosni septum, povečane adenoidne ali mandeljne. Smrčimo lahko tudi, ko spimo na hrbtu, imamo preveč teže, kadimo ali pijemo preveč ali pa imamo ta pojav v družini. Drugi možni vzroki so še predolgo mehko nebo v ustih, ki delno zapira zadnjo

stran grla ali pa se usta odprejo med spanjem. Mnogi ljudje se smrčanja ne zavedajo, če jim tega kdo drug ne pove. Če smrčanje postane kronično in moti spanje, ga je treba zdraviti.^{10,11}

Apneja v spanju: Dihanje je prekinjeno med spanjem, večkrat se ustavi za 10 sekund ali včasih do 1 minute. Normalen vzrok za to je delna ali popolna blokada zgornje zračne poti, kadar se mehko tkivo v grlu preveč sprosti ali pa zoži med spanjem (*obstruktivna apneja v spanju*). Redkokdaj se tudi zgodi, da dihanje preneha za nekaj časa, kadar možgani ne morejo telesu sporočiti, da naj diha (*centralna apneja v spanju*), to je nepravilnost, ki je povezana s centralnim živčnim sistemom.^{4,12-14}

Splošni znaki so sopenje po zraku in ponavljajoče nenadno prebujanje med spanjem in tudi smrčanje; nemirno spanje, znojenje ali pogosto uriniranje ponoči. Ti znaki lahko povzročijo jutranji glavobol, suha usta ali boleče grlo, ko se zbudimo ali pa tudi premočno zaspanost podnevi (*hipersomnia*). Simptomi pri otrocih so lahko še spanje v nenavadnem položaju, močenje postelje, ustno dihanje podnevi in težko požiranje, poleg tega pa še motnje v obnašanju in učenju.^{4,12-14}

Med apnejo se oseba ob prekinitvi dihanja prebudi; srčni ritem ni reden, ko se dihanje začne s sapo ali sunkom. Nevarnost je povečana, kadar oseba preneha dihati 30krat ali več v 1 uri. Če apneje ne zdravimo, oseba lahko večkrat preneha dihati, tudi 100krat v 1 noči. Poleg utrujenosti lahko nastanejo visoki krvni pritisk, kap, povečanje srčne mišice (kardiomiopatija), srce preneha delovati, diabetes in srčni napad.^{4,12-14}

Anatomski znaki: apneja lahko povzroči preveliko težo, velik vrat in strukturne nenormalnosti, ki zmanjšajo premer zgornje zračne poti, nosna ovira, mehko nebo visi prenizko, povečani mandeljni ali majhna brada z nepravilnim ugrizom (*overbite*).^{4,12-14}

Pickwickian syndrome – Pikvik sindrom: Ljudje s to težavo dihajo prepočasi ali preplitvo in tako nastanejo prenizke ravni kisika in visoke ravni ogljikovega dioksida. Nastanejo simptomi: glasno smrčanje, dušече dihanje v spanju, težko dihanje podnevi, hipersomnia, povečan vrat in otekanje stopal, gležnjev in nog. V večji nevarnosti so debeli ljudje, ki imajo apnejo v spanju. Vzrok ni znan, verjetno so to hormonski dejavniki, moteno dihanje ali nevrološke težave.^{15,16}

3.3 Druge težave v spanju

Restless leg syndrome (RLS) – Sindrom nemirnih nog: to je močan nenadzorljiv impulz, da se noge premikajo, ponavadi z neprijetnim občutkom v udih, kakor so plazenje, srbenje, poteg, trzanje, bitje žile, bolečina, pekoč občutek ali glodanje. To se začne ali poslabša v času nedejavnosti ali počitka, posebno zvečer, da človek težko zaspí ali pa mu pokvari nočno spanje. Ta pojav lahko delno ali popolnoma olajšamo s pretegovanjem, hojo ali z gibanjem prizadetih mišic, s sproščanjem z vročo in hladno oblogo ali blago masažo. Verjetno je genetskega izvora, začne se lahko že v otroštvu in se poslabša z leti; ta težava je povezana z mnogimi boleznimi, zdravili ali pomanjkanjem železa. Kofein, nikotin in alkohol lahko te težave še poslabšajo.^{4,17-19}

Narcolepsy – Narkolepsija: To je dokaj redka nevrološka težava s spanjem, ki pri bolnikih povzroča nestabilne razmere spanja in budnosti. Simptomi so hipersomnia – nenadni napadi spanja kadarkoli med aktivnostmi podnevi; *ponavljanje paralize v spanju*, ki traja nekaj sekund ali minut, ko se oseba ne more gibati ali govoriti, čeprav se zaveda okolja, zelo poredko jo spremljajo halucinacije. V nekaterih primerih se v zaspanosti lahko pojavi nenaden občutek šibkosti v nekaj mišicah, ponavadi jo povzročajo močna pozitivna čustva, kakor so smeh, navdušeni pogovori, prijetna presenečenja in včasih tudi jeza. V resni obliki oseba lahko občuti popolno izgubo nadzora mišic in se zruši, čeprav se zaveda. Ta pojav se sam razreši v nekaj minutah, ne tako kot pri padcu v nezavest in drugih napadih (*seizures*). Znaki so zelo podobni drugim težavam pri spanju ali depresiji, narkolepsijo težko ugotovijo in jo zdravijo tudi več let.^{4,20-22}

Parasomnije so skupina nenavadnega obnašanja v spanju, kakor so *govor med spanjem*, *hoja med spanjem*, *močenje postelje*, *nočni strahovi*, pogosto pri otrocih, *s spanjem povezano uživanje hrane* (ko je oseba delno budna, izbira takšne kombinacije hrane, ki je v budnosti ne bi jedla) in edinstven primer je "sindrom eksplozije v glavi" (glasna eksplozija ali blisk luči, ki ga oseba doživi v glavi in traja manj časa kot 1 sekundo, v premoru med spanjem in budnostjo, temu pa sledita strah in anksioznost s pojavi znojenja, palpitacij in težkega dihanja).^{2,23,24}

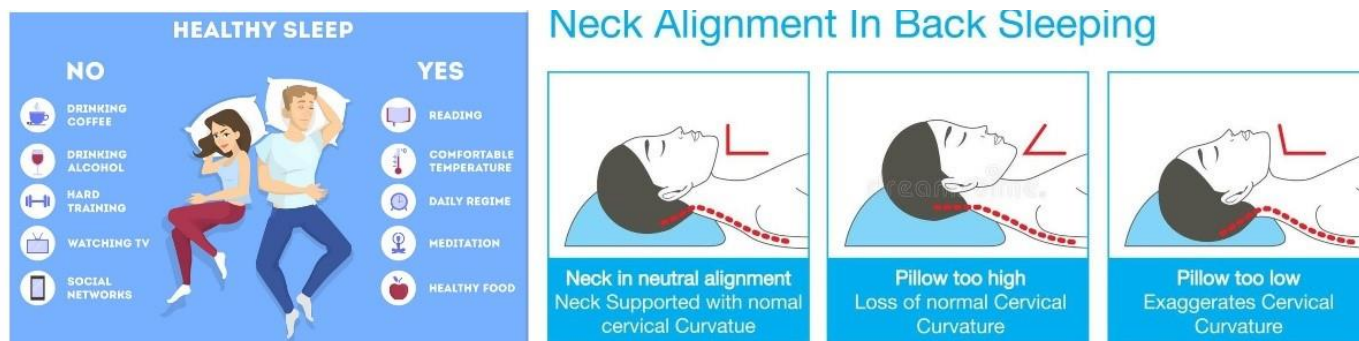


Sleepwalking (somnambulism) – hoja v spanju se dogaja v globokem spanju v prvi polovici noči, oseba hodi ali opravlja nenormalne stvari v spanju. Oči so lahko odprte in steklene, oseba ima prazen pogled v obrazu, ponavadi se le malo odziva

in malo govori. Takšna hoja traja nekaj sekund do 10 minut, največ do pol ure, potem pa gre bolnik sam spat; lahko pa se zbudi med nočno hojo. Ne spominjajo se tega dogodka, to zvedo samo od nekoga, ki jih je videl ponoči. Ta težava je lahko v družini, bolnik ima premalo spanja ali pa se pogosto prebuja ponoči.^{2,23,24}

4. Nasveti za preprečevanje težav s spanjem

- Izboljšajte kvaliteto svojega spanja. Zapisujte si spalne vzorce, navade, svoj način življenja: ali redno zaspite v nekaj minutah, kaj ste delali pred spanjem, kako dolgo in kako dobro spite, ali ste ob prebujanju sveži, kaj vpliva na vaše fizično in mentalno delo in stanje zavedanja podnevi.^{4,5,6,8}
- Noseče ženske, otroci in starejši ljudje potrebujejo pomoč pri težavah s spanjem.⁹
- Spremljajte in nadzorujte svojo težo in preverite stanje železa.
- Težave s spanjem razen nespečnosti lahko testiramo s polisomnogramom in aktigrafijo.^{4,5,6,8,12,15,17,21,24}
- Ne vozite, če ste zaspani. Vsaj 4 ure pred spanjem ne jemljite poživil; tudi tablete za spanje lahko poslabšajo apnejo v spanju. Poskusite naravno zaspati s toplim mlekom ali zeliščnim čajem. Za spanje potrebujemo ugodno in varno okolje. Dvignite zgornji del postelje, da izboljšate pretok zraka ali pa preizkusite blazino proti smrčanju, da imate pravilni položaj glave in vratu v spanju.^{4-6,8,10-13,15,20,24}



Da boste spoznali svoj spalni čas, koliko spanja je primerno, kako zaspati in se zdravi zbuditi, **preberite naš članek "Prebudite se po dobrem spanju", leto 9 #3, maj-junij 2018.**³

Priporočila in povezave -References and Links

1. Divine Discourse, Health is Wealth, Summer Course – Božanski govor, Zdravje je bogastvo, poletni tečaj, 27 May 2002: <https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/health-wealth>
2. Sleep - Spanje: <https://medlineplus.gov/sleepdisorders.html#>
3. Čas spanja in nasveti za zdravo spanje in prebujanje - Sleep cycle & Tips to sleep and wake up well: <https://newsletters.vibrionics.org/english/News%202018-05%20May-June%20H.pdf>
4. Sleep disorder – Težave s spanjem: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/11429-common-sleep-disorders#>
5. Insomnia - Nespečnost: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12119-insomnia>
6. <https://www.nhs.uk/conditions/insomnia/>; samoocena spanja; nasveti za spanje - sleep self assessment; tips for sleep
7. <https://www.sleepfoundation.org/insomnia/what-causes-insomnia>
8. <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/sleep/insomnia.html>
9. <https://www.healthline.com/health/insomnia>
10. Snoring common – Navadno smrčanje: [Snoring - NHS \(www.nhs.uk\)](https://www.nhs.uk)
11. Snoring - Smrčanje: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15580-snoring>
12. Sleep apnoea – Apneja v spanju: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8718-sleep-apnea>
13. <https://www.nhs.uk/conditions/sleep-apnoea/> dos and donts – kaj lahko in česa ne smemo delati
14. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/sleep-apnoea>
15. Pickwickian syndrome – Pikvik sindrom: <https://www.webmd.com/sleep-disorders/sleep-apnea/what-is-pickwickian-syndrome>
16. <https://www.sleepfoundation.org/sleep-apnea/pickwickian-syndrome>
17. Restless legs syndrome – Sindrom nemirnih nog: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9497-restless-legs-syndrome>
18. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/restless-legs-syndrome/symptoms-causes/syc-20377168#>
19. <https://www.ypo.education/neurology/restless-legs-syndrome-t456/video/>
20. Narcolepsy - Narkolepsija: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12147-narcolepsy>
21. Sleep paralysis – Paraliza v spanju: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21974-sleep-paralysis#>
22. Cataplexy - Katapleksija: <https://www.sleepfoundation.org/physical-health/cataplexy>
23. Parasomnias – Nenavadno obnašanje v spanju: <https://www.sleepfoundation.org/sleep-disorders>
24. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12133-parasomnias--disruptive-sleep-disorders#>

2. Dopolnitve za zdravilo Covid-19, zadnja sprememba je bila 9 junija 2021, Leto 12, številka 4

Zaradi mutiranja virusa je naša raziskovalna skupina ponovno pregledala prejšnja zdravila, zdaj kombo vsebuje tudi zdravilo za 'Monkeypox' (2022). Spodaj so dopolnjeni kombi in navodila za zdravljenje.

A. Immunity Booster (IB) for prophylaxis and treatment – Imunska okrepitev za preprečevanje in zdravljenje

Za tiste, ki imajo škatlo 108CC

CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC9.4 Children's Diseases + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.2 Skin infections.

Za tiste s strojčkom SRHVP:

NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM18 Digestion + SM20 Eyes + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM39 Tension + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR318 Thuja 200C + SR566 Fungi-Pathogenic

Doziranje: Za preprečevanje: OD ob prebujanju za tiste, ki so cepljeni ali pa so ozdraveli po Covid-19 ali pa živijo na področju, kjer ni te bolezni Covida. BD ob prebujanju in pred spanjem v področjih, kjer se virus širi.

Za zdravljenje: 1 doza vsako uro 6x, potem pa 6TD, z zniževanjem ob izboljšanju do QDS - TDS - BD - OD. Isto doziranje velja za tiste, ki imajo težave po Covidu, kakor je na primer glivična infekcija ali krvni strdki.

Za tiste z znaki Covida-19, test pa je negativen ali pa ga nimajo: začnite 6TD, potem pa znižujte...

Opozorilo: Vsako alopatsko zdravljenje morajo bolniki nadaljevati in ga NE smemo prekiniti.

B. Recuperation - Okrevanje: Ko je bolnik ozdravel in ima negativni test, ob tem pa malo energije in je utrujen v telesu in umu ali pa dobi komplikacijo, dajte naslednje zdravilo tako dolgo, da se bolnik počuti zdrav in močan:

Za tiste s škatlo 108CC: CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC19.6 Cough chronic

Za tiste s strojčkom SRHVP: NM5 Brain Tissue Salts + NM7 CB7 + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM12 Brain & Paralysis + SM18 Digestion + SM26 Immunity + SM31 Lung & Chest + SR269 Antim Tart 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR328 White Chestnut + SR521 Pineal Gland

Doziranje: TDS, ob izboljšanju znižujemo, z IB pa nadaljujemo OD ob prebujanju s premorom vsaj 20 minut med obema zdraviloma.

C. Za preprečevanje stranskih učinkov po cepljenju:

Strojček SRHVP: SR318 Thuja 30C.

Škatla 108CC: CC9.4 Children's diseases

Doziranje: OD zvečer, začnite 2 dni pred cepljenjem in dajte 10 dni po cepljenju, obenem še IB - OD ob prebujanju.

Če bolnik dobi stranske učinke (znaki so: močna bolečina v roki, utrujenost, glavobol, bolečine, slabost ali bruhanje), ponavadi dan ali dva po cepljenju, dodatno naj vzame kombo za okrepitev.

D. Za povišanje ravni kisika, obenem nadaljujemo vsa druga zdravila:

Strojček SRHVP: SR304 Oxygen 200C v vodi

Škatla 108CC: CC19.1 Chest tonic v vodi

Doziranje: vsakih 10 minut, da kisik doseže raven 90, potem pa vsako uro, dokler je potrebno.

+++++

3. AVP delavnica: virtualna 6-22 julija, potem pa v živo v Puttapparthiju 28-30 julija 2022



To povezovalno delavnico je obiskalo 8 navdušenih oseb, 5 novih AVPs in 3 zdravilci, ki so izgubili stik z vibrioniko. V svojem nagovoru je dr Jit Aggarwal pozval prisotne, da odločno začnejo svoje delovanje, opozoril jih je, naj bolnikom ne dajejo napačnega upanja, ampak naj jih motivirajo, ker bo njihov trud z molitvijo od srca priklical tok Njegove milosti! Proti koncu se je dotaknil svetosti škatle 108CC, ki so jo dobili in je poudaril odkritosrčnost, trdo delo in čas, ki so bili potrebni za izdelavo mojstrove škatle (Master Box) ob uporabi strojčkov SRHVP. Dva zelo predana zdravilca sta 2 meseca ves čas delala v Puttapparthiju, da sta stekleničke napolnila s stotinami zdravilnih vibracij. Swami je osebno blagoslovil škatlo tako, da je s svojo roko pokril vse stekleničke in je 3krat rekel: " Dajem svoj blagoslov".



4. Novi medicinski center 'Sai Vibrionics Medical center' v coni Visakhapatnam

Otvoritev tega centra je potekala v šoli 'Integrated Vikalangula Ashrama school' v kraju Atchutapuram, Anakapalle, AP in je bila pomemben dogodek. To šolo so ustanovili leta 1988, da z brezplačno vzgojo pomagajo prizadetim otrokom za boljše življenje. Tudi ustanovitelj je sam fizično prizadet od rojstva in je



dobil mnoga priznanja, tudi najboljšo narodno priznanje 'National individual award' je leta 2006 dobil od indijskega predsednika.

Starejši zdravilec ^{11567...Indija} je imel kratek uvodni nagovor o koristih in posebnih lastnostih Sai Vibrionike. Na tej prireditvi so bili prisotni šolarji in njihovi starši, fizično prizadete osebe, prostovoljci 'sevadals' in nekaj drugih ljudi. Poleg delitve zdravila **IB** so zdravili še 29 bolnikov. Zdravilec ^{11634...Indija} nudi pomoč v tem centru vsako nedeljo dopoldan.



5. Anekdote

1. Čudežni **IB** in njegova mnogovrstna uporaba ^{10375...Indija}

59-letni moški je prišel domov iz pisarne z glavobolom, vročino, bolečim grlom in šibkostjo **8 julija 2022**. Njegova žena je **zdravilka** in mu je takoj dala zdravilo **IB**...eno dozo vsakih 10 minut za 1 uro. Vsi njegovi znaki so se izboljšali do 50% in od naslednjega dne so dali doziranje **6TD**.

11. julija je bolnik zjutraj vstal s težko glavo, zamašenim nosom in grlom; še isti večer je imel pozitiven test za Covid. Zato je dodatno dobil nosne kapljice z zdravilom **IB**, v vsako nosnico 1 kapljico. Takoj se je izločil ves sluz iz nosa in na začudenje bolnika je tudi glava postala lahka! Nosnih kapljic ni več potreboval! V grlu je 2krat dnevno grgal, 1 kapljico **IB** v 100 ml tople vode in imel tudi inhalacijo – 1 kapljico **IB** v 1 litru vroče vode. Po 2 dneh so vsi znaki izginili.

2. Moč zdravila CC10.1 ^{03518...Indija} Proti koncu hoje in petja jutranje skupine 12. julija 2022 v Prashantiju so prisotni opazili žensko, ki je stala pokonci, ampak so videli, da lahko pade, zato so jo hitro podprli. V bližini je bila zdravilka, ki je v nahrbtniku imela stekleničko zdravila **CC10.1 Emergencies**, zato je poskusila dati kroglico v ženskinu stisnjena usta, pa ni uspela. Ženska ni kazala življenja, njeno telo je bilo trdo. Prisotni so peli "Om Sai Ram", ženski pa so poškopili vodo po obrazu, da se je malo sprostil in so ji lahko odprli usta za kroglico. Odvedli so jo do stola. V nekaj minutah je odprla oči, vstala in se nasmehnila ter gledala naokoli, kakor da se ni nič zgodilo. Naredila je nekaj korakov in se z lahkoto poklonila božanstvu pri vratih Gopuram. Prostovoljki 'sevala' so dali stekleničko z zdravilom, če bi se takšna težava ponovila.

3. Dve posebni izkušnji s tedenske klinike, ki je začela delovati 22. marca 2022 v Puttapparthiju v prostoru vibrionike.

A. Slep človek vidi zvezde po 7 letih!

72-letni moški je prišel v kliniko 24. maja 2022, ker ni videl z levim očesom, z desnim pa je imel meglen vid do okoli 1 metra. Ni mogel videti obraza človeka, s katerim se je pogovarjal, ponoči pa sploh ni videl nič. Leta 2012 je padel s kolesa in je dobil šive nad levim očesom, ki so postali modri. Po 1 letu je v tem očesu izgubil vid, čeprav je jemal zdravila in imel injekcije. Potem je postopno izgubljal vid še v desnem očesu. Redno je hodil v bolnišnico 'Super hospital', nazadnje je bil tam 27. julija 2021.

Dali so mu: **CC3.2 Bleeding disorders + CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures...6TD**. Ob obisku naslednji teden je z veseljem sporočil, da je po 7 letih ponoči videl zvezde na nebu. Izboljšanje se nadaljuje in bolnik dobiva zdravilavsak mesec.

B. Hitro končana zasvojenost (De-addiction)!

18-letni delavec je dnevno pokadil 25 lahkih indijskih cigaret (beedies). To navado je dobil že v šoli (Grade 2 at school). Navado je želel prekiniti in je prišel k zdravilcu¹⁶¹². Imel je še nekaj težav ne glede na vreme: zamašen nos, sinusitis, kihanje, ponoči so ga srbele oči, imel je tudi slab apetit.

4. avgusta 2022 so mu dali: **CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.3 Addictions**. Že po dveh dneh je pokadil samo še 4 cigarete. 12. avgusta je že imel apetit in znaki alergije so se izboljšali za 40%. Mladič je bil vesel, ker je dnevno pokadil samo 4 cigarete, največ šest.

4. Cockroach infestation nipped – Konec ščurkov ^{03608...South Africa-Južna Afrika}

19. januarja 2022 je čistilec zdravilke v stanovanjskem naselju sporočil, da so se pojavili ščurki v odtokih in v vrtu zaradi poletne vročine. Zdravilka je pripravila: **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** v 10 litrih vode.

Čistilcu je naročila, da vsak dan vlije nekaj vode v odtoke in poškopri vrt. Za čistilca je bila to navadna voda in jo je izlil samo v en odtok. Že naslednji dan je začuden sporočil, da so pred odtokom ležali mrtvi ščurki in je prosil še za več vode za ostale odtoke in vrt. Še 2-krat je poškopil in 26. januarja niso več videli ščurkov v odtokih in v vrtu.

+++++

6. V spomin

Mrs Uma Mathur ^{11421...Indija} je v starosti 85 let mirno odšla v nebeško bivališče 12. februarja 2022. Pogumno je šla skozi vse preizkušnje in tudi Covid-19. Zadnje trenutke je preživela s svojimi otroki in vnuki. Kot prava Saijeva sledilka je bila članica 'sevala', pevka badžanov, učiteljica Bal Vikas Guru, v Delhiju je poučevala otroke več desetletij, z vibrioniko pa je bila aktivna od leta 2011. Z nami je delila brezpogojno ljubezen in služenje in je bila vzor za mlajše slednike. Kljub svoji šibkosti je zdravila bolnike z

odkritosrčnostjo, navdušenjem in sočutjem ter ostala zvesta svoji obljubi Bogu. Zahvaljujemo se ji za njeno zvestobo, ponižnost in pogum.

Rajesh K Raman ^{11271...Indija} se je združil s Swamijem 16 julija 2022, star komaj 48 let. Izgubili smo dragocenega tovariša. Zdravilec je postal marca 2010, z vibrioniko pa je že prej delal skupaj s tastom, s prvim **zdravilcem** ⁰²⁰⁹⁰ v državi Kerala, pozneje pa je bil koordinator. Kdorkoli je srečal Rajesha, je začutil njegovo strast za sevo in veliko ponižnost. Bil je aktiven član osnovne skupine, sodeloval je pri ustanovitvi IASVP in je bil v veliko pomoč v času prve mednarodne konference. Z velikim naporom smo dobili in skupaj pripravili škatle zdravil 108CC, ko so bile težave v verigi dobaviteljev. Vibrionika bo pogrešala njegovo sodelovanje in pripravljenost za vsako delo. Od srca molimo zanj skupaj z njegovo ženo, dvema hčerkama in drugimi člani družine.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike