

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, razočarano ali obupano osebo, to je vaša priložnost za sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 13, številka 4

Julij/avgust 2022

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 4
☞ Primeri z uporabo kombov	4 – 8
☞ Kotiček za odgovore	8 – 9
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	9 – 10
☞ Obvestila	10
☞ Dodatek	11 – 14

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dradi zdravilci

Vstopamo v enega najsvetejših mesecev leta - Ashada – ki prinaša poseben praznik Guru Purnime, ki ima prostor v srcih vseh zdravilcev; to je dan, ko nas je Swami objel z ljubeznijo v svoji fizični obliki, prerezal torto, ki jo je ponudila skupina vibrionike in je sprejel 'prasadam' za 3 leta po vrsti.

V svojem govoru Guru Purnime leta 1969 je Swami rekel: “Današnji praznik se imenuje Guru Purnima; to je ime s polnim pomenom. Beseda Purnima pomeni sijočo polno luno. Guru pomeni (Gu-nevednost, Ru-uničevalec) tistega, ki odstrani temo in zmoto (delusion) iz srca in ga razsvetli z višjo Modrostjo.” Polna luna predstavlja um, ki je poln ljubezni. In Swami omenja kot edini način, da napolnimo naša srca s čisto neomadeževano ljubeznijo opravljanje sadhane (duhovne vadbe), za katero je najlažja oblika v dobi Kali seva (service - služenje).

Seva je resnični duh v Sai Vibrioniki, ki si prizadeva širiti tok božanske ljubezni v obliki zdravilnih vibracij. Po Swamijevi veliki milosti vam z veseljem sporočam, da je naše poslanstvo v zadnjih mesecih napredovalo. Tabori in klinike, ki so prenehali delovati v pandemiji, zopet delujejo s polno paro; v prvotnih in novih krajih jih vodijo predane skupine zdravilcev. V dodatku je kratko poročilo o teh dejavnostih.

Zaradi tega imamo veliko zanimanja s strani bolnikov, ki sprašujejo za podatke najbližjih zdravilcev. Skupino zdravilcev v krilu IASVP lahko kontaktirate na practitionerInfo@vibrionics.org. Zato prosim vse zdravilce, ki imajo takšna vprašanja, da od bolnikov dobijo odgovore, če so zdravilci še aktivni in lahko ohranjamo našo datoteko na tekočem.

Dober napredek je tudi nastopil po razglasitvi institucionalizacije Sai Vibrionike s formalno in dinamično organizacijsko zgradbo pred 2 letoma (letu 11, številka 2: marec/april 2020). Zaradi upada izzivov in priložnosti v času pandemije je skupina starejših zdravilcev prevzela odgovornost za vodenje organizacije in oblikovala 'think tank – misleči tank', da pregleda in analizira delovanje celotne organizacije. Ta skupina bo ocenila dejavnosti vseh kril in oblikovala skupen program (comprehensive roadmap), da izpolnimo cilje in smotre Sai Vibrionike in jo popeljemo v prihodnost.

Da vibrioniko še bolj razširimo in ustvarimo večji vpliv, ima največji pomen pridobitev verodostojnosti v svetovnem merilu. To pa zahteva še večji prispevek, učinkovito usklajevanje in povečano sodelovanje med zdravilci, da predstavijo svoje uspešne primere za javno objavo. Da bomo vzdrževali zakladnico primerov zdravljenja, pozivam vse 'RCs' in mentorje, da zagotovijo pri vsakem zdravilcu (AP, AVP ali SVP), da pošljejo vsaj 1 kronični primer v 3 mesecih na: casehistories@vibrionics.org. Ne skrbite, če nimate pravilno oblikovanih primerov; poslali vam bomo obrazec, kamor boste izpolnili podatke iz svojih zapisov (in the excel or word document template). Naša skupina za primere zdravljenja bo te podatke

primerno oblikovala za objavo (publishable format). V vseh sporočilih ne pozabite zapisati vaše registracijske številke.

Guru Purnima je priložnost, da se ponovno odločimo preživeti vsak dan po naukih našega duhovnega mojstra, ki nas je s primerom svojega božanskega življenja poučil, kakšen je resničen pomen Ljubezni in Služenja. V govoru za Guru Purnimo leta 1998 je Swami rekel: "Služenje je najvišja oblika čaščenja in najboljša pokora (penance). Seva je najpomembnejša oblika recitiranja Gospodovega imena." Pojdimo naprej s hvaležnostjo in ponižnostjo po poti, ki nam jo je razsvetlil naš Sadguru Sai.

Z ljubeznijo služimo Saiju

Jit K Aggarwal

☞ Profili zdravilcev ☜

Zdravilka ^{11618...Indija} ima magisterij v strukturnem strojništvu in je delala kot 'software' strojnik od leta 1995 do 2000. Od leta 2003 do 2017 je kot božje orodje ustanovljala in vodila ustanovo NGO, Premalayam, ki je posvojila 5 državnih šol iz revnih predelov (slums) Hyderabad, da so pomagali revnim in zapuščenim otrokom. Ta ustanova NGO se je osredotočila na programe za zdravje, vzgojo, možnosti zaposlitve in osebni razvoj; tako je otrokom omogočila svetovanje, da premagajo ovire in postanejo boljši meščani. Zdaj je ta gospa gospodinja in aktivna vibro zdravilka.



Že v otroštvu se je opredelila kot ateistka, ker ni mogla opravičiti trpljenja ubogih ljudi in zato jo je zanimala seva. Ob praznikih je sodelovala v skupinskih dejavnostih služenja pri skavtih in vodnikih (Scouts and Guides) ter v mladinskih programih seve v skupini Ramakrishna Mission.

Leta 1996 se je poročila z bivšim študentom Swamijevega inštituta, ampak on ni vplival nanjo, da bi postala sledilka (devotee). Istega leta je začutila duhovno povezavo s Shirdi Sai Babo. Ko sta se leta 2000 preselila v ZDA, je v živo videla služnostne dejavnosti Sai organizacije in je v njih aktivno sodelovala. Leta 2001 je šla z možem v Puttaparthi in dobila prvi daršan Sathya Sai Babe. Še vedno se spominja govora, ki ga je Swami imel tisti dan o ljubezni in služenju s predanostjo. Swamijeve besede so odgovorile na vsa njena vprašanja in razjasnile njene dvome. Hkrati je opazovala Swamijeve seva iniciative in institucije ter videla slednike, kako so opravljali sevo z ljubeznijo in navdušenjem. Njene omejitve so izginile in ta ženska je postala slednica (she came into Sathya Sai fold).

To zdravilko so zelo zanimale naravne metode zdravljenja in je leta 2005 postala učiteljica joge. Leta 2012 je začela študirati 'PhD' za jogo o učinkih vibracij ob petju manter (chanting beejaksharas - seed mantras) za čakre v človeškem telesu in o njihovi vlogi za zdravljenje bolezni. Tega pa ni mogla dokončati, ker se je z možem za 6 let morala ponovno seliti v ZDA. Tam je spoznala Sai Vibrioniko, ko je iskala informacije o vibracijah in frekvencah. To je začutila kot Swamijev klic, se prijavila in opravila tečaj za AVP v letih 2018-19, aprila 2020 pa je postala VP.

Ko je postala zdravilka AVP, je zdravila družinskega člana, ki je že 9 mesecev imel bolečine v trebuhu. Bolečina je postajala neznosna. Dala mu je **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies**. Po 1 tednu se je bolnik počutil 90% bolje, po 2 tednih pa bolečin ni več bilo.

Nekega dne je 22-letna ženska, ki je že 15 dni imela virusno vročino, prišla v njeno hišo, ko zdravilke ni bilo doma. Ta ženska je imela omotico in je šla ležat. Zdravilkina sestra je bolnici dala 1 dozo edinega zdravila, ki ga je imela pri sebi - **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Ko je zdravilka po 2 urah prišla domov, je ženska čudežno ozdravela!

Zdravilka navaja poseben primer 35-letne ženske, ki je že 18 let trpela zaradi hipotiroidizma in je jemala tablete 100 mcg Eltroxin. Bolnici je dala kombo **CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** in po 5 dneh je zdravnik ženski svetoval, da preneha jemati alopatske tablete!

39-letni moški je v nesreči dobil hude poškodbe glave. Po 40 dneh v posebnem oddelku (ICU) so ga iz bolnišnice poslali domov. Imel je naslednje posledice nesreče: **a.** moten vid zaradi strdkov v možganih, zato so mu svetovali operacijo oči; **b.** poškodovane ledvice in bi moral kmalu dobiti dializo. Zdravilka mu je dala: **CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia in CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** kot kapljice za oči v distilirani vodi; poleg tega še: **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections**

+ **CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic** za ledvice. Po 2 tednih je bolnik šel v bolnišnico zaradi operacije oči, zdravnik pa mu je rekel, da operacije ne potrebuje več! Ravni kreatinina pa so se toliko izboljšale, da tudi dializa ni bila več potrebna!

Ta zdravilka je ugotovila, da nastopi pri dihalnih alergijah hitro olajšanje, če dodamo **CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic** kombi **CC19.2 Respiratory allergies**. V kroničnih primerih predpiše **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...TDS** za 1 teden, preden da redno zdravilo in tudi to pospeši proces zdravljenja.

Takšni čudoviti izidi so zdravilki dvignili zaupanje in verjame, da lahko z ljubeznijo in odkritosrčnostjo ozdravimo tudi zelo zapletene primere. Med pandemijo je ta zdravilka sodelovala pri pripravi in razdeljevanju zdravila **IB**. Zdaj navdušeno sodeluje v taborih vibrionike. Delavnice in srečanja po internetu zelo koristijo njenemu razumevanju vibrionike in da je na tekočem z razvojem. Za rast vibrionike želi prispevati z raziskavami o kmetijskih pridelkih.

Ta zdravilka že od začetka delovanja ohranja višje ravni vibracij. Čuti, da jo Sai vodi pri izbiri zdravil in mu je hvaležna za priložnost, da lahko deli njegovo ljubezen z bolniki.

Njeni primeri:

- [Krvavitve iz nosa, sinusitis](#)
- [Bolečina v dojkah pri doječi materi](#)
- [Boleča čeljust](#)
- [Astma, adenoidi & bolečina v ušesu](#)

+++++

Zdravilka ^{11603...Indija} je diplomirala v trgovski znanosti, sedaj pa je gospodinja. Poleg vibrionike rada poje, posebno badžane, bere duhovne knjige in poslušaja Saijeve slednike, kadar pripovedujejo o svojih izkušnjah pri Swamiju. Rodila se je v družini, ki je bila predana Sai Babi, zato je pomoč drugim zanjo naravna stvar. Od otroških let naprej je sodelovala v Sai samiti dejavnostih in 5 let je bila Bal Vikas guru (učiteljica). Kadar ima priložnost, opravlja tudi Narayana sevo.



Motivacijo za vibrioniko je dobila ob poslušanju govora, ki ga je imel zdravilec v njihovem lokalnem Sai centru in se je kmalu prijavila za AVP tečaj. Imela je težavo z uporabo računalnika, a z odločnostjo in s podporo družine ter mentorjev je uspela zaključiti AVP tečaj julija 2018 in maja 2019 je postala VP. Zdaj sodeluje v

taborih vibrionike.

Zaveda se, da je škatla 108CC božansko darilo in je hvaležna Swamiju, da je postala orodje za to sevo. Ob svojem zdravljenju je začutila moč vibrionike in tako je dobila zaupanje v ta sistem. V preteklih 7 letih je dobivala 2-3x tedensko napade omotice (vertigo). Vzela je 1 dozo zdravila **CC18.1 Brain disabilities + CC18.7 Vertigo** in po 1 uri je težava minila. Odkar je postala zdravilka, je za njeno družino, prijatelje in sorodnike vibrionika postala prva pomoč pri zdravljenju. Vedno nosi s seboj komplet 'Wellness Kit' in ji je v veliko pomoč zanjo in za druge v nujnih primerih.

Ob zdravljenju je ugotovila, da je v stresnih primerih zelo učinkovit kombo **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** že po 30 do 60 minutah, če ga vzamemo vsakih 10 minut. Ob podeželskih taborih mnogi kmečki delavci potožijo zaradi skeletnih in mišičnih bolečin, zato jim daje kombo **CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis**, ki zelo dobro deluje, če ga vzamejo ustno v vodi in ga masirajo v kokosovem olju. Kombo **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** v 30 ml destilirane vode odlično deluje v kapljicah za zamašen nos.

Tudi ta zdravilka navaja nekaj zanimivih primerov. 54-letni možki je 2 dni imel hude bolečine v ušesu in oteklino za desnim ušesom. Dala mu je zdravilo **CC5.1 Ear infections**. Bolečina in oteklina sta se tisti dan znižali za 90 % in bolnik je ozdravel v 3 dneh. V drugem primeru sta zakonca želela imeti še 1 otroka, a v 3 letih nista uspela. Zdravnik je rekel, da ženska ni mogla zanositi zaradi PCOD. Zdravilec je dal ženski kombo **CC8.4 O varies & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** in kombo **CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male Infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic** njenemu možu. Ženska ni vzela drugih zdravil in je zanosila v 4 mesecih. Zakonca sta dobila zdravega sina.

Ta zdravilka je uspešno zdravila tudi 22-letno žensko, ki je dobila rdeče pike v obeh nogah od stegen do prstov na nogah zaradi uporabe voska, imela je tudi slabo prebavo. Zdravilka ji je dala **Indigestion +**



Before treatment

After treatment

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies in po 6 dnevih sta obe težavi minili. Ko je bolnica naslednjič uporabila vosek, so se znaki ponovili. Tokrat je zdravilka svetovala, da prizadeto kožo namaže z zdravilom v vodi vsakih 10 minut v 1 uri. V nekaj urah so se madeži zmanjšali in po 3 dneh izginili. Naslednjič je bolnica vzela zdravilo 2 dni pred uporabo voska. Samo nekaj pikic se je pojavilo.

Zdravilka rada sodeluje z drugimi zdravilci, zato vsakomur svetuje (AVP, VP ali SVP), da se redno posvetuje z mentorjem, ker lahko izvemo kaj novega in dobimo nasvet za zapletene primere. Zdravilka redno dopolnjuje svoje

znanje o prehrani, telovadbi in načinu življenja in tako lahko svetuje tudi svojim bolnikom. Zelo je hvaležna za to priložnost seve, ki ji je pomagala razviti empatijo in prijaznost do drugih ljudi in tako občuti enost z vsemi bitji.

Njeni primeri:

- [Anksioznost in trebušne bolečine](#)
- [Hemeroidi, konstipacija in kislina](#)

☞ Primeri z uporabo kombov ☜

1, Krvavitev iz nosa, sinusitis ^{11618...Indija} 10-letni deček je več let 2 do 3x tedensko krvavel iz nosa. To se je dogajalo posebej ob fizičnem naporu, ob onesnaženem in suhem zraku. Vsakič je izgubil vsaj 2 unči (ounces) krvi in je bil slaboten 2 dneva. Zdravnik mu je dal mazilo, ki pa ni pomagalo. Deček je v preteklem letu vsak dan tudi kihal in imel tekoč zamašen nos. Pred 3 meseci je zdravnik opozoril, da otrok lahko dobi astmo in mu je predpisal 'nebulizer'. Starši niso želeli uporabljati alopatskih zdravil in so se odločili za vibrioniko. **9 januarja 2022** je deček dobil:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...TDS

#2. CC10.1 Emergencies + CC 19.4 Asthma attack...vsakih 10 minut za 1 uro, če znaki postanejo resni, potem pa 6TD

#3. CC10.1 Emergencies + CC19.5 Sinusitis... BD v slani vodi za nosne kapljice (distilirana voda ni bila dosegljiva)

Po 1 tednu je mati sporočila, da je deček samo 1x krvavel iz nosa in so se vsi znaki izboljšali za 50%. 28 januarja so vsi znaki 100% prenehali, zato so ukinili kombo **#3**. Zdravila **#2** ni več potreboval in s kombom **#1** je nadaljeval **TDS** za 2 meseca, po še 2 mesecih znižal do **OD** in 30 maja 2020 prekinil. Maja 2022 je deček bil še zdrav.

Urednikova opomba:

Nosne kapljice lahko pripravimo v distilirani ali prekuhani in ohlajeni vodi.

2. Bolečina v dojkah pri doječi materi ^{11618...Indija} 30-letna ženska je prišla k zdravilki, ker je imela hude bolečine v dojkah. Pred 4 meseci je rodila in po 1 mesecu so se začele bolečine, zato ji je zdravnik predpisal tablete proti bolečinam. Po 1 mesecu so se bolečine toliko poslabšale, da je jemala 5 tablet paracetamola dnevno poleg predpisanih tablet, a ni bilo izboljšanja. Bolečina je bila tako močna, da se je bala pogledati svojega otroka in hotela prenehati dojiti, a je odlašala, da bi otrok dobil dovolj hrane. Čeprav je otroka samo dojila, je mati imela preveč mleka, ki je povzročilo več bul v dojki. V zadnjih 2 dneh je bolnica dobila tudi konstipacijo s trdim in krvavim blatom. **16 Aug 2019** ji je zdravilka dala:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.3 Breast disorders + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...BD v olju za masažo dojke (? followed by fomentation?).

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional

tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...6TD za tri dni in potem TDS.

Bolnici je svetovala, da pije veliko vode za olajšanje konstipacije.

20 avgusta, po 4 dneh sta se bolečina in zaprtost znižala za 50%. 26 avgusta je bolnica prostovoljno prenehala jemati vse tablete, ker je bila bolečina znosna. 30 avgusta so prekinili #1. 17 septembra je bolnica sporočila 100% izboljšanje vseh znakov, zato so doziranje #2 zniževali in zaključili 18 decembra 2019. Otroka je dojila 1 leto in pol in težava se ni ponovila.

+++++

3. Bolečina v čeljusti ^{11618...Indija} 50-ženska je prišla k zdravilki z močno bolečino v levi čeljusti, ki se je ponavljala v 1 ali 2 mesecih že 2 leti. Vsakič je bolečina trajala 10 do 14 dni, začela se je v mili obliki in se okrepila v 1 tednu, zato je bolnica težko odpirala usta in žvečila hrano. V tem primeru je lahko jedla le tekočo in poltekočo hrano. Jemala je predpisana zdravila proti bolečinam in je uporabljala napravo 'mouth guard', ki je le začasno pomagala. Ko je prišla k zdravilki **10 avgusta 2020**, je že imela močno bolečino. Dobila je ta kombo:

CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth infections...6TD

Naslednje jutro je bolnica sporočila, da se je bolečina zmanjšala za 70%, lahko je odprla usta in normalno žvečila hrano. Po 2 dneh so znižali doziranje do **TDS** za 2 tedna. 25 avgusta je bilo 100% izboljšanje, zato so doziranje znižali do **OD** še za 2 tedna in nato prekinili. Bolnica je bila srečna, ker ves čas jemanja vibronike ni potrebovala tablet proti bolečinam. 20 maja 2022 je povedala, da se bolečina v čeljusti ni ponovila.

Urednikova opomba:

Mogoče je ta bolnica imela 'lockjaw' (trismus – zaporo čeljusti), to je boleče stanje, ki otežuje govor, uživanje hrane in ustno higieno. To stanje je pogosto začasno, če pa postane stalno ali zaradi tetanusa, lahko ogrozi življenje. Močna zapora čeljusti ovira požiranje hrane in tudi spremeni videz obraza.

+++++

4. Astma, adenoidi & bolečina v ušesu ^{11618...Indija} 11-letna deklica je imela vsak dan od zgodnjih otroških let tekoči nos, dražeči kašelj v grlu, težko dihanje, hropenje in boleče uho. To stanje se je poslabšalo ob spremembi vremena in v onesnaženem zraku. Jemala je alopatska zdravila in uporabljala pršilo (nebulizer), kadar so bili znaki močni; to je bilo samo začasno olajšanje.

Imela je tudi blokiran nos zaradi mandeljnov (adenoids), ki so rasli in povzročali bolečino od ušesa do čeljusti; zdravnik je predlagal operacijo. **13 avgusta 2019** je mati peljala deklico k zdravilki in dobila je naslednje zdravilo:

#1. CC5.1 Ear infections + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...TDS

In v nujnem primeru:

#2. CC10.1 Emergencies + CC19.4 Asthma attack... vsakih 10 minut 1 uro; če ni izboljšanja, še 1 uro, potem pa **6TD** za 3 dni in če še potrebuje pomoč **TDS** za 3 dni in še **OD** za 3 dni.

Zdravilka je deklici svetovala, da ima čisto okolje in se izogiba onesnaženosti, redno ponavlja božje ime (pranayama), naj ne pije mrzle vode, naj ne je ohlajene hrane in sladice iz hladilnika.

Po 2 tednih je bilo 30% izboljšanje v nosu, v grlu, pri kašlju, nosni blokadi in hropenju ter 40% izboljšanje v ušesni bolečini. Po še 2 tednih je bilo izboljšanje 60% in 50%. Poleg vibracij ni jemala alopatskih zdravil, samo sprej nekajkrat (nebulizer).

Po še 1 mesecu so se vsi znaki izboljšali za 90%. Zdravilo **#2** je jemala samo prvi mesec, potem ga ni več potrebovala.

V tretjem tednu novembra je mati veselo sporočila, da hči pretekli mesec ni potrebovala spreja in je bila presenečena, da deklica tudi v zimskem času ni imela težav.

Januarja 2020, po 5 mesecih jemanja vibro zdravila je bila deklica 100% brez znakov bolezni. 22 februarja so doziranje **#1** znižali do **BD** za 1 mesec in potem naprej do nič do 20 avgusta. Do 20 maja 2022 ni bilo nobene ponovitve.

+++++

5. Anksioznost, trebušna bolečina ^{11603...Indija} 53-letna ženska je za 3 mesece obiskala svojo hčer v ZDA in se je nameravala vrniti v Indijo marca 2020, a zaradi pandemije ni bilo mogoče. To jo je prizadelo in vsak dan je začela dobivati bolečino v levi strani trebuha, ki se je poslabšala po jedi, dobila je tudi pekoč občutek v grlu, drisko, anksioznost, osamljenost in motnje spanja. Vsi ti znaki so se nadaljevali 5 mesecev. Za prebavne motnje je jemala antacide.

K zdravniku je šla julija kmalu po vrnitvi v Indijo, vzela zdravilo, a je začasno pomagalo samo za drisko; zato se je odločila za vibrioniko. **6 avgusta 2020** je dobila:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD

Poleg tega je ženska zopet recitirala božje ime (pranayama). 17 avgusta je bilo 20% izboljšanje v trebušni bolečini in 30% v pekočem občutku in driski. Zdravilka je okreplila zdravilo:

#2. CC4.11 Liver & Spleen + #1...6TD

Po 1 tednu so se za 70 % izboljšali vsi znaki, razen anksioznosti in spanja. Po 20 dneh se je dobro počutila, imela je samo občasno trebušno bolečino ob jedi. Verjetno je bila anksioznost glavni vzrok nespečnosti, zato je zdravilka poskusila s čiščenjem telesa. 1 oktobra je kombo **#2** še okreplila:

#3. CC17.2 Cleansing + #2...6TD

21 novembra je bolnica imela 95% izboljšanje v vseh znakih. Počutila se je sproščeno in srečno. Doziranje so znižali do **TDS** in prekinili 31 decembra 2021. Junija 2022 je bila ženska zdrava, brez ponovitve težav.

Urednikova opomba:

CC15.6 Sleep disorders ob času spanja bi lahko hitreje odpravilo nespečnost. Normalno dajemo **CC17.2 Cleansing** v posebni steklenički, a v kombinaciji z drugimi zdravili manj verjetno nastane 'pullout'.

+++++

6. Hemeroidi, konstipacija in kislina ^{11603...Indija} 38-letna ženska je trpela zaradi konstipacije, hemeroidov s trdim in krvavim blatom in srbečim anusom od maja 2011. Leta 2017 je 6 mesecev imela ajurvedsko zdravilo, ki je zelo malo pomagalo. Leta 2018 je imela operacijo hemeroidov in 3 mesece jemala alopatsko zdravilo, ki je pomagalo za vse znake, ampak po koncu zdravila so se znaki ponovili. V preteklem mesecu je imela tudi pekoči občutek v prsih in slabost, zato je prišla k zdravilki **5 novembra 2019**. Dobila je:

#1. CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...TDS

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion...TDS, povišati do **6TD** za 1 ali 2 dni, ko so znaki močni.

Po 1 mesecu je bolnica sporočila 40% izboljšanje pri konstipaciji, krvavitvi in srbenju ter 50% pri kislini in slabosti. Kombo #2 je 1 mesec jemala 6TD, ker ji je pomagal. Potem je bilo izboljšanje počasno, zato je komba **#1** & **#2** jemala še 3 mesece **TDS**. Do 13 marca 2020 so se vsi znaki olajšali za 80% in **#1** & **#2** so nadomestili z naslednjim:

#3. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...TDS

Po tem obisku se bolnica ni oglasila pri zdravilki, srečali sta se po 2 letih marca 22. Bolnica je povedala, da so aprila 2020 vsi znaki prenehali in zdravila ni več jemala.

+++++

7. Hipotiroidizem ^{11623...Indija} 39-letna ženska je imela diagnozo mejnega hipotiroidizma v maju 2020 in so ji svetovali, da pride za pregled ponovno čez 3 mesece, a tega ni storila. V 6 mesecih je pridobila 10 kg, preveč je jedla in trpela z veliko znaki: ohladitev telesa, mišični krči, odrevenelost, nespečnost, spremembe razpoloženja, utrujenost in izguba las. Test februarja 2021 je pokazal hipotiroidizem (TSH - 6.0µIU/ml). Alopatskih zdravil ni hotela jemati in se je odločila za vibrioniko. **10 februarja 2021** je dobila:

#1. CC3.7 Circulation + CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS

20 aprila je bolnica povedala, da je prenehala preveč jesti in izgubila 4 do 5 kg. Mišični krči in odrevenelost so prenehali, imela je 50% olajšanje ohladitve, izgube las in nespečnosti. Utrujenost pa se ni izboljšala in bolnica je bila slabotna ves dan. Njeno zdravilo so okreplili:

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + #1...TDS

Do 25 junija je izgubila 10 kg in ustvarila zdrave prehranske navade. Razpoloženje in izguba las sta se izboljšala do 100%, ohladitve in utrujenost pa do 90%. Test v juniju je pokazal normalno delovanje ščitnice (TSH - 3.3 µIU/ml). 1. julija se je počutila 100% v redu, zdrava, energična in srečna, zato so zdravilo zniževali do **OW** in prenehali 30. oktobra 2021. Do aprila 2022 je bila ščitnica stabilna in znaki se niso ponovili.

+++++

8. Nespečnost - Insomnia ^{03605...Francija} 76 – letna ženska ni mogla spati od možgane smrti dalje pred 10 leti. Bila je v skrbeh in živčna ob misli, da se za naslednji dan ne bo dobro spočila. Poleg tega je bila v stresu zaradi 40-letnega invalidnega sina, ki so ga sprejeli v posebno ustanovo. Bolnica ni jemala nobenih zdravil. Zdravilka je bila njena sosedka in ji je povedala o vibrioniki. Ženska je z veseljem sprejela povabilo in je **10. decembra 2021 dobila:**

CC15.6 Sleep disorders... 1 dozo 1 uro pred spanjem; če ne zaspi, **vsako uro** in tudi ponoči.

Naslednji dan je bolnica sporočila, da je bila sproščena po 1 dozi, a kvaliteta spanja se ni spremenila. Po 2 dneh se je bolje počutila, ker so pred spanjem izginile negativne misli. Zaspala je po drugi kroglici zdravila. Sredi noči je vzela še 1 kroglico, zaspala in zjutraj je bila spočita. Januarja 2022 je prišla po drugo stekleničko zdravil in povedala, da je ves čas dobro spala!

Maja 2022 je bolnica po 5 mesecih sporočila, da je zaspala kmalu po prvi kroglici in redko kdaj potrebovala še drugo dozo. Potem je sproščena in zdrava še naprej jemala zdravilo.

+++++

9. Ledvični kamni ^{03601...Nepal} 17-letna ženska je 2 leti jemala 4 različna alopatska zdravila za anemijo, menstrualne težave in nabiranje vode v vratu maternice. Po 7 mesecih so se menstrualni problemi uredili, bolnica pa je dobila druge znake: bolečino v trebuhu ob dvigovanju predmetov, omotico, bruhanje (ob prebujanju zjutraj) in pogosto diarejo. Zdravila je redno jemala, znaki pa se niso izboljšali.

Marca 2021 se je v času menstruacije trebušna bolečina okrepila, zato je šla k drugemu zdravniku. Svetoval je pregled, ki je v obeh ledvicah pokazal 4 do 5 mm velik kamen. Zdravnik je pripisal vzrok alopatskim zdravilom in predpisal druga zdravila. Dva meseca je bilo nekaj olajšanja, bolnica pa je zdravila prekinila, ker jih družina ni mogla več plačati. Potem je jemala domače zdravilo, a ni pomagalo. Družina se je odločila za vibrioniko in **22. avgusta 2021** je bolnica dobila:

CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.5 Kidney stones...TDS

Trebušna bolečina je prenehala v 2 dneh in po 1 tednu so izginili tudi ostali znaki! Zdravilec je predlagal znižati doziranje, bolnica pa je želela nadaljevati **TDS**. 15. novembra je prišla po nova zdravila in zdravilec je svetoval novi pregled, ki ga je opravila naslednji dan. Velikost kamnov se je zmanjšala v obeh ledvicah do 2.5 mm in 2.1 mm. Ker je to bilo sprejemljivo, bolnica ni več dobila alopatskega zdravila. Kombo so zniževali do preventivnega doziranja OD. Do junija 2022 ni bilo ponovitve težav.

+++++

10. Venska tromboza v globini (DVT) ^{10940...Indija} 33-letna učiteljica je prišla k zdravilki, ker je 3 mesece imela boleče krče in otrplost v mišicah desnih meč. Bolečine so nastopile, če je stala, hodila ali sedela. V službi je morala več časa stati in to je poslabšalo bolečine. Ortoped je opravil fizični pregled, dal diagnozo DVT in predpisal zdravila. Bolnica jih ni vzela in se je odločila za vibrioniko. **28. oktobra 2015** je dobila:

CC3.1 Heart tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Bolnica je delala vaje, ki jih je predlagal zdravnik. 9. novembra je bilo 60% izboljšanje pri krčih in otrplosti, zato so doziranje znižali do **BD**. 2. decembra je bilo 95% izboljšanje in doziranje so znižali do **OD**. Do konca decembra je bolnica ozdravela in zdravilo so znižali. Bila je srečna, da je lahko dalj časa stala, sedela ali hodila brez težav. Do junija 2022 ni bilo ponovitve.

Urednikova opomba: Idealno bi bilo, da bi nadaljevali doziranje **TDS** do 100% olajšanja bolečin.

+++++

11. Dihalna alergija ^{11633...Indija} 37-letna ženska je imela iz otroških let močno dihalno alergijo, povprečno 9 mesecev v letu. Njene težave so bile kihanje, solzenje oči, zamašen nos in težko dihanje, posebno v ležečem položaju. Imela je mrzle noge in je vedno nosila kratke nogavice. Najbolj jo je motil zamašen nos, ki se je poslabšal ob močnem vonju, pranju glave, ob jedeh sadja, zelenjave (razen 'brinjala in okre) ali žita. To je otežilo njeno življenje in povzročalo stres. Zdravil ni jemala.

Leta 2018 je mož dobil napad paralize in to je še povečalo njene težave. Znaki so se poslabšali, postala je napadalna in imela misli o samomoru. Zdravnik ji je predpisal nosne kapljice Betnesol in tablete Okacet. Vzela jih je vsaka 2 ali 3 dni in se vsakič počutila bolje za 2 dni. Ta zdravila so povzročila dvig telesne teže in bolečine v križu, zato jih je po 1 letu prekinila. Potem je 1,5 leta imela homeopatijo, pa ni bilo izboljšanja. Januarja 2021 so znaki postali neznosni in je zopet vzela alopatska zdravila, ki so samo začasno pomagala. **27 septembra 2021** je šla k zdravilcu vibrionike in je dobila:

CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS

Naslednji dan je bolnica imela zamašen nos in je težko dihala. To je prestala brez alopatskih zdravil. Po 3 dneh so vsi znaki izginili! Po 1 tednu je sporočila, da je po 3 letih jedla guavo brez alergijske reakcije. Po še 20 dneh ni bilo več težav po umivanju glave in po jedi sadja!

8 novembra so doziranje znižali do **BD** za 2 tedna in potem je dalj časa zdravilo jemala **OD**. Napadalnost in misli o samomoru so tudi izginile. Bila je sproščena in je mirno prenašala stres. Marca 2022 je bila zdrava in je uživala pri jedi sadja, zelenjave in žitaric.

+++++

12. Kislina, bolečina v nogi ^{11633...Indija} 60-letna ženska je prišla k zdravilcu zaradi kisline, ki ji je v preteklih 10 letih povzročala spahovanje, slabo počutje v želodcu in pojave lakote. Ob delu je bila napeta, pred 2 letoma se je upokojila. Od takrat dalje je pridobila 5 kg telesne teže. Najbolj so jo skrbele težke noge z bolečino v mišicah meč že 5 mesecev. Poleg tega je preteklo 4 mesece hodila na blato 4 do 5x dnevno in bila je utrujena. Občasno je vzela antacid, drugih zdravil ni imela.

26 avgusta 2021 je dobila ta zdravila:

Za bolečino v nogi:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Za kislino:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Ker je bolnica živela v oddaljenem kraju, je dobila obe zdravili **#1** in **#2** z navodilom, da začne jemati drugo zdravilo potem, ko se bolečine v nogi izboljšajo za 50%.

Po 10 dneh, 5 septembra je bolnica imela 80% izboljšanje v nogah in 50% v želodcu. Blato je izločala enkrat ali dvakrat dnevno, še preden je začela jemati kombo **#2**! Bila je sproščena in energična. Kombo **#2** je začela jemati 21 septembra. Čez 2 dni je povedala, da je že 1 mesec imela ranice na ustnicah. Dobila je še 1 zdravilo:

#3. CC11.5 Mouth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Po 1 tednu so se ustnice zacelile in kombo **#3** so zniževali. Do 1 novembra so minile vse težave. Od 18 novembra so zniževali jemanje zdravil **#1** in **#2** ter prenehali 15 decembra. Do junija 2022 je bila bolnica zdrava.

☞ Kotiček za odgovore ☞

V1. Zdravim brejo kravo, ki bo po 1 mesecu skotila prvo tele. Krava je aktivna in veterinar jo je ozdravil. Nameravam ji dati zdravilo **CC1.1 Animal tonic + CC8.2 Pregnancy tonic**. Ali je to pravi kombo?

O. Da, kombo je odličen in ga dajajte še 1 mesec po skotitvi. Za več mleka ji lahko date **SR554 Lac Can**. Ko so to zdravilo dali 400 kravam, so imele v 2 tednih povprečno 25% več mleka.

+++++

V2, V tujino grem za več mesecev in želim vzeti s seboj škatlo 108CC, da bom lahko nadaljeval sevo. Skrbi me postopek carine na drugi strani.

A. Stotine zdravilcev so vzeli te škatle z zdravili v tujino in samo v nekaj primerih so jih na carini spraševali, pred kratkim v ZDA. Uradnikom so pokazali glavno internetno stran vibrionike (website) in so bili zadovoljni, ker je tekočina v stekleničkah vsebovala samo alkohol in nobene druge snovi, zato so škatlo 108CC sprostili. V preteklosti smo dobili laboratorijske dokumente v Kanadi in Indiji; potrdili so, da

naša zdravila niso vsebovala drugih fizičnih snovi (bioloških, kemičnih ali rastlinskih), ampak samo blagoslove v obliki zdravilnih vibracij.

+++++

V3. Bolnica ima majhen čip v zadnjem zobu 'molar', ker je ugriznila v kamenček pri jedi. Ta zob je zdaj oster in hrana se zadržuje med zoboma. V škatli 108CC je edini kombo za zobe **CC11.6 Tooth infections**; ali bo dovolj, da prepreči obisk pri zobozdravniku?

A. Ne, ker prostor med zoboma zahteva zapolnitev pri zobozdravniku. Do takrat bo to zdravilo dobro, da prepreči infekcijo in propadanje zoba. Pomembno je vzdrževati stalno ustno higieno. Bolnici še povejte, da oster zob lahko poškoduje mehko tkivo v ustih.

+++++

V4. Ali lahko damo stekleničke z zdravili v prtljažnik motorja? Ali motor ustvarja sevanje, me tem ko deluje?

O. Prtljažnik je postavljen zadaj za sedeži. Večina motorjev ima baterijo in električno napeljavo pod sedežem voznika. Zaradi toka v stroju (engine) nastane EMF sevanje, ki ni dovolj močno, da bi vplivalo na zdravila. Prtljažnik je dovolj daleč v stran od stroja. Predlagamo, da ne puščate zdravil v prtljažniku dalj časa, kakor je potrebno.

+++++

V5. Ali imamo zdravila za deloholike?

A. Če imate strojček SRHVP, dajte **SR280 Calc Carb 30C + SR298 Lachesis 30C + SR302 Nux Vom 30CTDS**. Če je bolnik deloholik zaradi strahu pred neuspehom, napetosti ali stresa, dodajte **NM6 Calming**. Iz škatle zdravil 108CC dajte **CC15.1 Mental & Emotional tonic**.

+++++

V6. Mnogi otroci so zasvojeni s telefoni zaradi igranja igrice in druženja. To vpliva na njihov študij in če ostajajo doma, niso fizično aktivni. Ali imamo vibracijsko zdravilo, ki bi otroke odvadilo zasvojenosti?

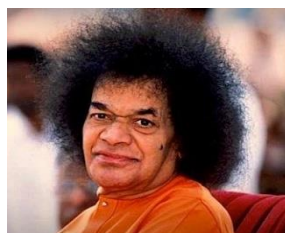
O. Imamo več zdravil, ki lahko pomagajo otrokom premagati zasvojenost z elektronskimi napravami: **15.1 Mental & Emotional tonic**, **CC15.3 Addictions**, **CC17.3 Brain & Memory tonic** in s strojčkom SRHVP **SM5 Peace & Love Alignment**, **SM6 Stress**. Ampak vibro zdravila delujejo, če poiščemo osnovni vzrok problemov. Dolgoročno bomo reševali to družbeno nevarnost, ki je dosegla epidemično širino - z ljubečim okoljem v domu, če starši preživljajo kvaliteten čas z otroki, vsaj nekaj časa v naravi in da tudi starši omejijo uporabo teh aparatov.

+++++

V7. Za olajšanje skeletnih bolečin sem ugotovil, da so zdravila z vodo za zunanjo uporabo s pršenjem zelo učinkovita. Ali naj poleg tega načina jemljemo še ustna zdravila?

O. Zdravila so za zunanjo uporabo enako učinkovita, če jih pršimo ali pa vtiramo. Za hitrejše zdravljenje pa lahko dodamo še ustno jemanje. In ne pozabimo, da nobenega zdravila ne dajemo v alkoholu.

☪ Božanske besede Mojstra Zdravilca ☪



“Človek je žrtev mnogih bolečin; za tiste, ki se enačijo s telesom, je življenje vrsta težav in bridkosti. Za tiste, ki vedo, da je telo samo orodje, jim težave ne povzročajo skrbi... Telesno zdravje je pomembno, kajti vpliv težav prizadene mentalno počutje in zbranost. Kadar je telo zdravo, tudi mentalne dejavnosti tečejo gladko; kadar telo trpi, postane um nemiren. Zato moramo ta splav, ki se imenuje telo in je edino sredstvo, da nas popelje preko morja posvetnega življenja (samskara), vzdrževati v dobrem stanju (good trim).”

...Sathya Sai Baba, "The Human Raft" Discourse, 14 December 1964 – "Človeško telo", govor
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-46.pdf>

"Da si zaslužimo sveto ime 'Seva', moramo delovanje sprostiti vse navezanosti na sebe in ga osnovati na trdni veri v Božanskega prebivalca v sebi. Sevo moramo sprejeti kot čaščenje oblike, ki jo je Bog prevzel, da daje človeku, ki služi (Sevak), priložnost za čaščenje. Kadar lačnemu človeku (Nara - man) damo obrok hrane, je to Seva za Narayano (God - Boga), kajti Nara je samo "oblika in ime", ki ga 'Maya' (human ignorance – človeška nevednost) projicira na Narayano."

...Sathya Sai Baba, "Equipment for Service" Discourse, 21 November 1986 – "Oprema za služenje", govor
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

☪ Obvestila ☪

Delavnice v pripravi*

- **Indija Puttapparthi:** Virtualna AVP praktična delavnica **6-22 julij 2022****, sledi delavnica v živo v Puttapparthiju **28-30 julija 2022****
- **UK- Združeno kraljestvo, London:** Virtualna letni osvežilni seminar **18 september 2022****, kontakt Jeram Patel na jeramjoe@gmail.com
- **Indija Puttapparthi:** Virtualna AVP praktična delavnica **2-20 november 2022****, sledi delavnica v živo v Puttapparthiju **25-27 november 2022**
- **Indija Puttapparthi:** AP delavnica (Tamil) **29-30 november & 1 december 2022****

*Tisti, ki so opravili proces prijave in e-tečaj se povežejo z Lalitho na editor1@vibrionics.org za delavnice v Puttapparthiju. Osvežilni seminarji so za sedanje zdravlilce.

☪ Dodatek ☪

1. Nasveti za zdravje

Preprečevanje artritisa in napredovanja bolezni

"Če vdihavate čisti zrak resnice, pravilnega delovanja, miru in ljubezni (Sathya, Dharma, Shanti, Prema), v vašem umu ne bo zlih bacilov, zato boste mentalno trdni in fizično močni. Učitelj Vivekananda je rekel, da bi ljudje morali imeti jeklene živce in železne mišice. To pomeni, da bi morali imeti upanje in radost kot neomajno odločnost in ne obup in odklanjanje"...Sathya Sai Baba¹

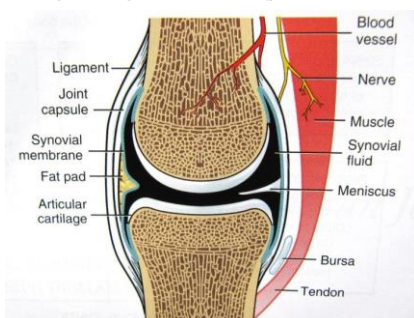
1. Kaj je artritis?

To je splošen nered v telesu, ki ga povzročata vnetje in degeneracija sklepov in tako ovirata gibanje ali aktivnost in povzročata večino bolečin.²

2. Spoznajte vaše sklepe!

Sklepi so povezave (junctions – postaje) med kostmi, ki omogočajo strukturno stabilnost, gibčnost in telesno gibljivost. Delimo jih v 3 tipe na osnovi njihove gibljivosti (mobility) – prosto gibajoči "synovial joints" v kolku, ramenu, komolcu in kolenu; manj gibljivi "cartilaginous joints – s hrustancem" v medvretenčnih ploščicah hrbtnice; in najmanj gibljive "fibrous or fixed joints - pritrjeni" v lobanji. Sklepe ščitijo in podpirajo mehka vezna tkiva in hrustanci (vsrkajo šok), kite, ki povezujejo mišice in kosti ter vezi, ki povezujejo kosti z drugimi kostmi. Sinovialna mrena, obložen žepk tekočine ob sklepu maže in vlaži sinovialne sklepe; 'articular - razčlenjen hrustanec in 'bursae – borše' (majhne vrečke, polne sinovialne tekočine) zagotovijo gladko gibanje brez drgnjenja (friction).

Kljub povezani (coordinated) kostni zgradbi sklepov, ki omogoča gladko gibljivost telesa, mnogi ljudje po svetu trpijo zaradi artritisa.^{2,3,4}

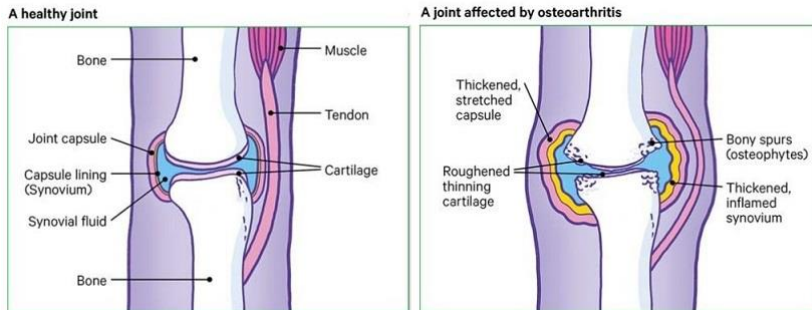


3. Tipi artritisa – simptomi in vzroki

Poznamo več kot 100 vrst artritisa, večina spada v 2 skupini: osteo ali revmatoidni artritis. Simptomi se razlikujejo po naravi in moči, kar je odvisno od starosti, spola, teže, načina življenja in vrste poklica, od izpostavljenosti stresu, vremenskim pogojem, še posebno vlažnosti in mrazu, od družinske preteklosti in od celotnega zdravja ali poškodb.^{2,5}

(i) Osteoartritis

Čeprav ga imenujemo obrabni ("wear and tear") artritis, ta bolezen napreduje v celem sklepu; značilne



lastnosti so prelom hrustanca, kostne spremembe sklepov in propadanje kit ter vezi. S časom se znaki krepijo in so lahko mile ali hude bolečine, ki se poslabšajo ob dejavnosti in olajšajo ob počitku, pekoči občutki, občutljivost (tenderness), 'knobby' oteklina kot gumb, tanjšanje mišic okoli sklepa, otrdelost (ponavadi zgodaj zjutraj, trajajo 30 minut in se ponovijo čez nekaj časa,

če se ne gibljemo), škripanje ali drgnjenje sklepa ob gibanju in znižano delovanje ponavadi v hrbtenici, boku, kolenih, sklepih rok in palcev na nogah. Bolečina se začne pogosto v enem sklepu in je glavni vzrok težav pri starejših ljudeh. Pojavi se zaradi ponavljajočega se stresa in biokemičnih sprememb v telesu, najpogosteje zaradi preveč rabe, travme ali kostne nenormalnosti, prenajedanja, sedečega načina življenja, po menopavzi pri ženskah ali pa zaradi dednosti. Po poškodbi se lahko bolečina zelo hitro razvije.^{2,5-9}

(ii) Revmatoidni artritis (RA)

To je avtoimunska vnetna težava, če telo po zmoti napade lastno tkivo sklepov, kakor je 'synovium', ki



nato sprosti škodljive kemikalije. RA napreduje v 4 stopnjah, kjer se postopoma slabšajo otrdelost, bolečina in otekanje. Klasični RA se lahko začne z

otrdelostjo v več majhnih sklepih rok in nog v simetrični liniji zgodaj zjutraj, traja 1-2 uri in se izboljša z gibanjem. To lahko tudi občasno pride in izgine; človek morda na to ni pozoren. Včasih nastopita bolečina in oteklina samo v 1 sklepu in postopoma se pojavljata pogosteje in dalj časa. Na drugi stopnji začno sklepi otekati. Revmatoidni noduli (neboleče bule) lahko nastanejo v komolcu; vnetje se lahko pojavi še v pljučih, očeh in koži, prizadene lahko tudi srce. RA včasih povzroči anemijo. Bodite pozorni na pogostejšo kratko sapo, utrujenost, nerazložljive vročice, rdeče boleče oči in kronične suhe oči ter usta. Pregledi kakor so rentgen (X-ray), ultrazvok ali MRI lahko pomagajo dati točno diagnozo RA na tej stopnji. Simptomi so očitni v 3 stopnji, ker se sklepi deformirajo in povzročajo tudi živčno bolečino. Če RA ne zdravimo v tej stopnji, nastopi 4 stopnja in sklepi se zarastejo (spojijo). Kajenje in poklici s težkim ročnim delom lahko še poslabšajo bolezen.^{2,6,10,11,12}

Revmatoidni faktor (RF) je 'antibody' ali krvna beljakovina, ki lahko napade zdrave celice in ga odkrijemo pri okoli 80% RA bolnikov, včasih se pokaže že na prvi stopnji. Positiven RF krvni test pokaže, da telo proizvaja več kot povprečno količino protiteles (antibodies). Normalna vrednost je 0-20 enot na mililiter krvi (IU/ml). Zdravi ljudje lahko imajo pozitiven test RA; tisti z znaki pa lahko imajo negativen test. Samo zelo visoka raven RF je povezana z avtoimunsko boleznijo. Pomeni lahko tudi druge avtoimunske težave, kakor sta lupus in Sjogrenov sindrom, ki pogosto spremljata RA. RF je eden od večjih laboratorijskih testov za natančno diagnozo RA.^{2,12,13}

(iii) Drugi tipi artritisa

'**Ankylosing spondylitis -spondiloza**' je artritis hrbtenice z vnetjem 'sacroiliac' sklepov med osnovo hrbtenice in pelvisa. Znaki so lahko rdečina, vročina, oteklina, otrdelost in bolečina v zadnjici, rebrih in vratu, ki nastajajo počasi, se poslabšajo v drugi polovici noči in ob prebujanju zjutraj; olajšajo se z gibanjem in poslabšajo ob počitku. V hudih primerih začno rasti dodatni delci kosti, zapolnijo prostor med vretenci in jih sčasoma spojijo, zato se hrbtenica upogiba naprej in postane trda (rigid – ankyloses -

ankiloza). Ta bolezen se ponavadi začne v starosti 17 do 45 let in pogosteje pri moških; pravi vzrok ni znan. Lahko vodi do uveitisa, oblike očesnega vnetja z bolečino in motnim vidom; poleg tega poveča možnost srčne bolezni.^{2,6,14,15}



oteklino, vročino, rdečino in močno občutljivostjo. Pojavi putike lahko trajajo dneve ali tedne, nato pa daljša obdobja nekaj tednov do let brez znakov. Pozneje so lahko napadi hujši in daljši in prizadenejo več sklepov; to lahko počasi vpliva na gibljivost. Za putike dobimo diagnozo na podlagi znakov, fizičnega pregleda, slikanja in laboratorijskih testov.^{2,6,16,17}

Juvenile arthritis – Mladostni artritis: imunski sistem napade tkivo okoli sklepov in povzroča otrellost, bolečino, oteklino, občutljivost in težave z vidom; pojavlja se pri otrocih do 16 leta.²

Psoriatic arthritis – Psoriatični artritis je vnetje sklepov zaradi psoriaze, avtoimunske napake; znaki so tipični za artritis, poleg tega so še lise v koži in težave z nohti.²

Reactive arthritis – Reaktivni artritis nastane zaradi infekcije v telesu in povzroča bolečine, otekanje sklepov, oči in urinskega sistema.⁶

4. Druge težave v povezavi s sklepi

Kadar so prizadeti drugi deli sklepov, se pojavijo znaki, ki so podobni artritisu.

- **Bursitis** je vnetje burse, ki se pojavi nenadoma kakor poškodba in lahko traja več dni ali tednov; pogosto nastane v velikih sklepih, kakor so ramena in kolki.¹⁸
- **Sinovitis** je vnetje sinovialne membrane in je večinoma povezan z RA ali psoriatičnim artritisom.¹⁹
- **Tendonitis** je vnetje kit, ki se pogosto pojavi v ramenih, komolcih, zapestju, kolenu in v peti, na primer v ramenu (pitcher's shoulder), kot teniški komolec - tennis elbow in v kolenu - jumper's knee'. To vnetje povzroča -
- Pritisk (undue stress) na kite zaradi dalj časa ponavljanja gibov, ponavadi se pojavlja pri športnikih, gospodinjah, uporabnikih naprav (gadget users), ki delujejo dolge ure brez počitka.²⁰
- **Carpal tunnel syndrome – karpalni sindrom** nastane s pritiskom v živec 'median' in kite v zapestju; pojavlja se pri ljudeh s poklici, kjer ponavljajo uporabo prstov. Zgodnji znaki so odrevenelost ponoči, nemoč, ščemenje in/ali bolečina v prstih in težave pri uporabi roke za majhna opravila. To bolezen lahko povzročita tudi RA in putika.²¹

5. Nasveti za preprečevanje in napredovanje artritisa

- **Gibanje je zdravilo za sklepe.** Ostanimo aktivni. Ustvarimo navado, da čim bolj razgibamo sklepe, vendar samo toliko, da ne povzročimo še več bolečin. Svetujejo nam lahke telesne vaje, zato se pogovorimo s fizioterapevtom. Nežno pretegovanje, dvigovanje in spuščanje nog iz stoječega ali sedečega položaja, dnevna hoja in hobiji, kakor je vrtnarjenje, lahko pomagajo. Vedno poslušajmo svoje telo in ne pretiravajmo. Kadar telovadimo, ne pozabimo ogrevanja in ohlajevanja. Počitek in dejavnosti si razporedimo skozi ves dan.^{2,5,8,9,22,23}
- **Izogibajmo se poškodbam.** Bodimo pozorni za pravilno držo, ponavljajoča dejanja in na hojo, da preprečimo padce. Če je potrebno, naj nam ne bo nerodno uporabljati pripomočkov, kakor je palica ali bergla. Pri športu zaščitimo sklepe s primerno opremo.^{2,5,9,22}
- **Ohranjajmo zdrav način življenja** z dovolj spanja, uravnovešeno protivnetno prehrano in zdravo težo. Recimo NE sladkorju in tobačnim izdelkom.^{2,5,9,22}
- **Za olajšanje bolečin uporabimo naravna zdravila** kakor so ingver, zeleni čaj in kurkuma, ki jo pripravimo skupaj z maščobo in črnim poprom za boljše vsrkanje; topla in hladna terapija ali nežna masaža z oljem ali gelom.²⁴⁻²⁷

Priloga 1. Priporočila in povezave

1. Sathya Sai Speaks, volume 1, Chapter 28, The Best Tonic", page 98 – SS govori, knjiga 1, poglavje 28 : "Najboljši tonik": <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume01/sss01.pdf>
2. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12061-arthritis>
3. Types of Joints – Tipi sklepov: [Types of Joints - The structure of Skeleton and Bones - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4); youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4
4. Bursae: <https://www.arthritis-health.com/types/bursitis/what-bursa/>

5. Types of arthritis – Tipi artritis: <https://byjus.com/biology/arthritis/>
6. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/arthritis>
7. Osteoarthritis: <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Osteoarthritis>
8. Dealing with osteoarthritis – Ravnanje pri osteoartritisu: <https://www.uptodate.com/contents/osteoarthritis-treatment-beyond-the-basics>
9. Know and deal with osteoarthritis – Spoznajte in ravnajte z osteoartritisom: <https://www.arthritis.org/diseases/osteoarthritis>
10. Rheumatoid arthritis – Revmatoidni artritis: <https://creakyjoints.org/about-arthritis/rheumatoid-arthritis/ra-overview/rheumatoid-arthritis-stages-progression/>
11. <https://www.everydayhealth.com/rheumatoid-arthritis/guide/symptoms/>
12. <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>
13. RA factor: <https://creakyjoints.org/diagnosis/what-is-rheumatoid-factor/>
14. Ankylosing spondylitis – Ankilozni spondilitis: <https://www.versusarthritis.org/about-arthritis/conditions/ankylosing-spondylitis/>
15. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/diagnosis-treatment/drc-20354813>
16. Gout: <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/gout.html>
17. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gout/symptoms-causes/syc-20372897>
18. Bursitis: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/treatment-and-care/arthritis-vs-bursitis/>
19. Synovitis: <https://www.arthritis-health.com/glossary/synovitis>
20. Tendonitis: <https://www.differencebetween.com/difference-between-arthritis-and-vs-tendonitis/>
21. Carpal tunnel syndrome – Karpalni sindrom: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4005-carpal-tunnel-syndrome>
22. Healthy habits for dealing with RA – Zdrave navade pri ravnanju z RA: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/healthy-habits-inflammatory-arthritis/>
23. Tips for warm-up – Nasveti za ogrevanje: <https://www.arthritis.org/health-wellness/healthy-living/physical-activity/other-activities/7-dynamic-warm-ups>
24. Herbs and Supplements for relief – Zelišča in dodatki za olajšanje: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/complementary-therapies/supplements-and-vitamins/5-ways-to-take-herbs-and-supplements-for-arthritis>
25. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus>
26. Home remedies – Domača zdravila: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/arthritis-home-remedies/>
27. Natural ways for relief – Naravni načini za olajšanje: <https://www.verywellhealth.com/natural-remedies-for-arthritis-in-hands-5095949>
28. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus>

+++++

2. Camps & Clinics – Tabori in klinike

Vtisi o skupinskih dejavnostih in novih iniciativah v Indiji

Ko so prenehale omejitve zaradi pandemije, so se zbrale skupine zdravilcev z novim zagonom za dodatne dejavnosti seve. Navajamo nekaj pomembnih iniciativ v državah:

Andhra Pradesh & Telangana

Puttaparthi: Neformalna dvomesečna vibro klinika v domu za starejše Kammavaripalli je postala zdaj redna klinika, ki jo zdravilci vodijo vsak mesec od januarja 2022. V ašramu Prashanti deluje zdravilec¹¹⁶⁰⁴ in uspešno služi več kot 30 starejšim bolnikom v baraki za starejše. Omenjamo 2 primera: 74-letna ženska je imela psorizao 19 let in je ozdravela in psihične težave 95-letne ženske so se umirile.

Dva navdušena zdravilca v Hyderabadu^{11626 & 11632} obiskujeta vsak mesec 10km oddaljene šole; okoli 20 bolnikov zdravita vsak mesec od februarja 2022 v lokalni osnovni šoli, to so študentje, učitelji in okoliški ljudje; v drugi šoli sta v aprilu dala zdravila 100 deklicam in kombo za boljše učenje 30 študentom v dijaškem domu (Secondary Board students). Novi seva center so v juniju odprli v tovarni jekla (Steel Plant) v kraju Vishakhapatnam. **Starejši zdravilec**¹¹⁵⁶⁷ je imel govor o vibrioniki, sledila so vprašanja in razdelitev zdravila **IB** v prisotnosti Sai slednikov, lokalnih 'samiti' uradnikov in javnosti. Temu je sledila še redna tedenska večerna klinika, ki jo je vodil **Zdravilec**¹¹⁶³⁴, čeprav je prvi dan bila prekinitvev elektrike, je nadaljeval s kliniko pozno v noč, da so vsi bolniki prišli na vrsto.

Maharashtra

Zdravilci iz Nagpurja so začeli redno vibro sevo v maju 2022 skupaj s Sai zdravstveno službo (Sathya Sai Medicare Service) po vaseh okoli Nagpurja. Samo v maju so zdravili 750 bolnikov iz 19 vasi v 36 taborih. To področje služenja nameravajo še razširiti. Z vztrajnim naporom zdravilcev **RC**^{10014 & 02817} je začela delovati redna (vsako sredo in soboto) vibro klinika maja 2022 pri zdravstvenem centru (Sai Medical Centre) v Dharmakshetri. Osem zdravilcev opravlja neprekinjeno služenje za bolnike, povprečno 20 vsak dan.

Karnataka

Redni mesečni tabori potekajo v vaseh blizu mesta Bengaluru in v preteklih 2 mesecih sta 2 zdravilca sprejela 80 bolnikov.

+++++

3. Zanimive anekdote

3.1 Kronična alergija je ozdravela brez zdravila ^{03604...ZDA}

24 marca 2022 je 72-leten bolnik z alergijo od prijatelja zdravilca izvedel za vibrioniko in je vzkliknil: "Wow! Kako čudovito bi bilo, če bi jaz lahko ozdravil vsaj 1 težavo v tem življenju!" Za svojo 37 let staro alergijo ni hotel jemati alopatskih zdravil. Njegovi znaki so bili: nosna zamašenost, vnetje sinusov, kapljanje (postnasal drip), kihanje, srbeče oči in anksioznost.

Zdravilec je poslal naslednje zdravilo: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis**. Bolnik je imel plastično stekleničko pripravljeno, da naredi zdravilo v distilirani vodi. 7 aprila je zdravilec klical bolnika za podatke in je izvedel, da kuverta ni prispela, njegovi znaki pa so vsi izginili kmalu po njenem prvem pogovoru!! Zdravilcu so tudi povedali, da kljub znani številki pisma niso našli v poštnem sistemu ZDA. Verjetno se je izgubilo in ni bilo zapisa, da bi ga kdo imel v roki!

Bolnik je bil Swamijev slednik in je verjel, da je takoj ozdravel, ker je zdravilec za njega zbrano molil med pripravo zdravila. V mesecu maju so pismo vrnili zdravilcu z napisom "Return to Sender – Vrni pošiljatelju". Prvega junija 2022, ob koncu alergijske sezone, je bolnik zapisal: "Letos, prvič od leta 1985 nisem imel običajnih znakov in nisem potreboval zdravil. Ko ste pripravili zdravilo, ste poslali močan namen. Hvala za vaš napor!!!!" Takšna so čuda in slava Gospoda.

+++++

3.2 Ozdravitev poškodbe čez noč ^{11117...Indija}

19 maja 2022 je zdravilka padla na svojo desno stran v odmoru med dolgo vožnjo po cesti. Zato je imela zvit gleženj in poškodbo kolena ter glave s precej bolečinami. Po 3-urni vožnji domov se je bolečina povečala in v desnem kolenu je bila oteklina, da je težko hodila. Mislila je, da se ne bo mogla udeležiti tečaja za prostovoljce v sevi 21 maja. Takoj je naredila zdravilo **C20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures** v petrolejevem mazilu in nanašala vsako uro. Bolečina je izginila še isto noč, oteklina pa naslednji dan. Šele kasneje se je spomnila, da zdravila ni vzela še ustno! Zjutraj 21 maja je vesela šla na priprave in čez 1 teden v Puttaparthi za državno sevo.

+++++

3.3 Težavna izkušnja z zdravilom NM25 Shock ^{03518...Indija}

Zdravilka je pred kratkim postala SVP in se odločila, da na sebi preizkusi učinek zdravila **NM25 Shock** zaradi preteklih travm. Prvo dozo je vzela zjutraj in popoldan je že imela spahovanje in slabo počutje, ki ga je delno olajšala akupresura s pitjem ingverjevega čaja. Naslednji dan po drugi dozi se je spahovanje okrepi in do večera je dobila močne telesne bolečine, skrajni nemir, mešane občutke po vsem telesu in izgubo mentalne jasnosti ter fizične energije. Vzela je zdravili **Eat Well** in **Move Well** in za nekaj časa je občutila olajšanje. Po neprespani noči se je spomnila, da je dobila 'pullout' – tako se je zavedela moči vibrionike! Bilo je neznosno in ni želela preživeti še 1 dan trpljenja. Recitala je Gayatri mantró in v trenutku je dobila odgovor – vohaj kafro. To je tudi storila in kot po čudežu so minili občutki, nemir in bolečina!!! To je bila še 1 neverjetna izkušnja, kako delujejo vibracije. Zdravila ni več vzela, da se telo okrepi. Zdaj čaka na miren čas, ko se bo telo ozdravilo, da bo poskusila naslednjo dozo zdravila **NM25**.

+++++

4. In Memoriam – V spomin

Sri Shripad Narayan Lele ^{10087...Indija} iz kraja Thane v državi Maharashtra je 5 maja 2022 v starosti 74 let odšel v svoje nebeško počivališče. Z vibrioniko je deloval od leta 2008. Bil je zgleden zdravilec, poleg zdravljenja doma v Indiji ali v tujini s svojimi otroki je opravljal sevo vibrionike v templjih in javnih prostorih, kakor je glavna avtobusna postaja. Redno je pošiljal svoja poročila, tudi za mesec april 2022, samo nekaj dni pred smrtjo zaradi srčnega napada po angioplastiji. Iskreno se mu zahvaljujemo za mnoga leta služenja z vibrioniko.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . Za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike