

Sai Vibronika - Novice

www.vibronics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaše polje seve.”

...Sri Sathya Sai Baba
Jan/Feb 2022

Leto 13, številka 1

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 4
☞ Primeri zdravljenja s kombi	4 – 8
☞ Kotiček za odgovore	9
☞ Božanske besede Mojstra Zdravilca	9 - 10
☞ Obvestila	10
☞ Dodatek	10 – 15

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☚

Dragi zdravilci!

Ko stopamo v leto 2022, se zdi tistim, ki gledajo življenje skozi lečo sveta, da bo to še eno leto, polno negotovosti in skrbi zaradi trajajoče pandemije. Ampak za tiste, ki živijo za višji namen, je leto 2022 dobrodošlo kot leto rasti, upanja in oznanjanja priložnosti, da služimo in delimo ljubezen. Swami pravi: “*Clovek je dobil sveto telo, ampak ga nepravilno uporablja. Človeško življenje je kot bambus, ki ima veliko vozlov v obliku želja za bogastvo, ženo in otroke. Te vozle je potrebno odstraniti. Od novega leta morate razumeti pravilen pomen človečnosti in spremeniti vaše življenje. Potem boste resnični služitelji naroda. Sodelujte v vsakem področju javnega življenja in ohranjajte svoje srce čisto in neomadeževano.*” – Sathya Sai Baba, novoletni govor, 1 januar 1998.

Da bi vpletli človečnost v vsako misel, besedo in dejanje, je nujna pravilna perspektiva. Čutim, da smo kot organizacija v letu 2021 dobro delali, zato upam in molim, da bomo s to spodbudo nadaljevali po novem letu. Ko gledam nazaj v luči zdravilcev vibronike in organizacije, ki smo zvesti služenju, vidim, da smo rasli in se razvijali v skokih na vseh področjih.

- Naša kampanja ‘Spread the Word – Širimo besedo’, ki smo jo začeli leta 2020, se je v preteklem letu pospešila kljub dvigu pandemije! Z upoštevanjem ukrepov so naši zdravilci sprejeli izviv in širili zavedanje ob vsaki priložnosti tako, da so imeli govore v šolah, kolidžih, Sai centrih in virtualnih možnostih in tako so dobili poslušalce med sledniki in študenti, učitelji in vojaškim osebjem, iz mestnih okolij do oddaljenih kotičkov.
- V Indiji se je povečalo sodelovanje med Sai Seva organizacijo in Sai Vibroniko in tako pripravilo pot za gladko delovanje vibro klinik v Prashanti Nilayamu in za odpiranje novih na drugih lokacijah, kakor je tudi nova klinika v mednarodnem Sai centru, v New Delhiju.
- Svet je postal manjši zaradi preklopa na virtualna srečanja, zblžali smo se kot družina in organizacija. Virtualna mreža med zdravilci je v preteklem letu dobila pomemben zagon, ker so v več regijah začeli takšna mesečna srečanja, da so ostali povezani in obveščeni.
- Razdeljevanje imunske okrepitve (**IB**) največ možnim ljudem je ostalo glavni cilj zdravilcev vse leto. Povpraševanje za **IB** se povečuje in se bližamo številki of 600,000 ob koncu leta 2021.
- Največji korak v tem letu smo naredili na področju izobraževanja novih zdravilcev in dodatnega izobraževanja za že delujoče zdravilce. V letu 2021 smo veliko delali za okrepitev izobraževalnega sistema. Posodobili smo ga od vpisa do potrditve (SOPs) za AVP in SVP zdravilce in tudi za novo kategorijo asistentov (Assistant Practitioner (AP)). Zelo smo hvaležni vsem učiteljem, mentorjem in koordinatorju, ki sta jih podpirali marljivi skupini za vpis in IT.

- Še en razvojni korak je bil dvig naših koordinatorjev za mesečna poročila do regionalnih koordinatorjev (RCs), ki imajo zdaj pomembno vlogo kot povezava med administracijo in zdravilci na terenu. Dvomesečna koordinacija in srečanja 'RCs' so zdaj postala redno delo.
- Nova postavitev AP tečaja v materinskem jeziku skupaj z otvoritvijo klinik v oddaljenih krajih Indije nas je pomembno približala našemu cilju, da postane Sai Vibrionika dostopna množicam. V letu 2021 smo začeli z jezikoma Hindi in Telugu in v letu 2022 pričakujemo, da bomo začeli AP tečaje v drugih jezikih, kakor so Kannada, Tamil in Malayalam, poleg tega pa odprli več novih klinik.
- Z veseljem sporočam, da je naša skupina IT v letu 2021 učinkovito uredila naše vire IT (servers, databases, data storage and websites) in zagotovila posodobitev na 99%. Njihovi glavni načrti za leto 2022 so, da izdajo pregledano verzijo naše glavne mreže (website) z jezikovno podporo za uporabnike v jezikih Hindi in Telugu, uredijo podporo za iskanje primerov zdravljenja (case histories) v mnogih jezikih, da bodo na liniji novic dostopni vsi primeri, ki so bili objavljeni v knjigi naše prve mednarodne konference in da bodo izobraževali dodatno administrativno osebje za IT. Prosimo, podprtite in sodelujte s skupino IT, da izvedejo svoje načrte. Pišete jim lahko na helpdeskIT@vibrionics.org.
- Pred 2 mesecema smo pričeli z gradnjo centra Sai Vibrionike. To smo pred kratkim ustavili zaradi nepričakovanih izzivov z gradbeniki. Nadaljevali bomo takoj, ko bo mogoče. To pomeni odlog, vendar pa odlogi ne pomenijo zanikanja.

Kot organizacija ostajamo "Delo v razvoju." Pričakujem, da bomo vedno v tem načinu, ker če se ne spremnjamo in razvijamo, tudi ne rastemo!

Swami pravi, da je to prava perspektiva, ki jo moramo vsi razviti. "Srce, polno sočutja je božje svetišče. Jezus je zagovarjal sočutje. Sočutje je bilo njegovo sporočilo. Ob pogledu na reveže je bil zelo prizadet. Dandanes ljudje častijo Jezusa, njegove nauke pa zanemarjajo. Saija častijo, njegove nauke pa opuščajo. Povsod je bahavost, razkošje, prazno razkazovanje! Lekcije, lekcije, lekcije! Ni delovanja, ni ljubezni, ni služenja. Ljudje so junaki v govorjenju in ničle, kadar je besede potrebno uresničiti. Razvijajte sočutje. Živite v ljubezni. Bodite dobri, delajte dobro in glejte Boga. Takšna je pot k Bogu." – Sathya Sai Baba, Božični govor, 25 decembra 1981.

Vam in vašim dragim želim srečno, zdravo in bogato leto 2022!

Saiju služimo z ljubeznijo.

Jit K Aggarwal

¤ Profili zdravilcev ¤

Zdravilec 11599...Indija se je upokojil pri 44 letih po 20 letih uspešne kariere v prodaji in je želel preživeti svoj prosti čas v športu. Življenje pa je imelo zanj drugačne načrte. Začasno srečanje z jasnovidcem na letališču leta 2000 je odkrilo njegovo zanimanje za vedsko astrologijo in ga usmerilo v branje Advaita filozofije. Leta 2005 je zvedel za Sathya Sai Babo v njegovih predavanjih, ki so prikazala največje resnice na preprosti način.



Leta 2007 je poskušal ostati zaposlen po materini smrti in je naredil večjo napako, ko je pomagal prijatelju pri prepisu medicinskega dela. Prosil je Swamija in doživel velik čudež, ko je izginilo besedilo, ki ga je pomotoma poslal stranki, čeprav je bilo naloženo v njegovem računalniku!

Mnoga leta je ta moški opravljal različna dela v služenju, bolnike je vozil v bolnišnico, jim razlagal diagnozo in laboratorijske izvide ter jim predlagal možne alternative za rešitev njihovih težav. Leta 2016 ga je po gledanju videov 'Souljourns' presenetila Sai Vibrionika, ker je že aktivno pomagal ljudem. Vpisal se je v tečaj in sedaj je seva vibrionika njegov življenjski dih.

Ta zdravilec je imel pomembne rezultate pri zdravljenju akutnih pojavov in kroničnih problemov. V enem primeru je k njemu prišla diabetična bolnica, ki je imela pri osnovni vrednosti glukoze 300 plus - vrednost 580. Ni hotewla iti v bolnišnico, zato ji je dal kombo **CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**...eno dozo na 10 minut za 2 uri in potem 6TD. Njena vrednost sladkorja je padla preko 150 v 2 urah in je dosegla osnovno vrednost v 12 urah! V drugem primeru je imel 10-letni bolnik levkemije nenaden padec ravni krvničk (platelet levels). Dobil je krvno transfuzijo in hkrati so mu

dali vibro zdravilo: **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.2 Bleeding disorders + CC15.1 Mental & Emotional tonic.** Po 2 dneh je bilo število krvničk zopet normalno in bolnik se je vrnil domov.

Ta zdravilec je zdravil primere raka, kjer so bolniki doživeli pomembno znižanje tumorskih markerjev po jemanju vibrionike. 53-letni moški je pred kratkim imel raka kolona z metastazami, zato je tik pred začetkom kemoterapije prišel k zdravilcu in 14 maja 2021 je dobil zdravilo **CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.11 Liver & Spleen + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**. Po 2 mesecih ga je navdušeni bolnik klical, da so zdravniki bili presenečeni ob vrednosti **CEA** (marker tumorja), prej je bila 523 in po 1 mesecu je padla do 28. Bil je prepričan, da je delovala vibrionika. Zdravniki so potrdili, da bodo ob takšnem napredku lahko izvedli odrez nodusa, kar pri prej razširjeni metastazi ni bilo mogoče. V drugem primeru so 60-letnemu moškemu povedali, da ima po 1 letu kemoterapije za raka pankreasa slabo napoved in niso predvideli nadaljnega zdravljenja. Zdravilec mu je dal kombo **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.7 Gallstones** 5 avgusta 2021. Pozneje je šel bolnik v drugo bolnišnico, kjer so spremenili način zdravljenja. Pred začetkom kemoterapije je krvni test prvič pokazal znaten padec tumorskega markerja **CA 19-9**. Bolnikova žena je bila zelo vesela in se je zahvalila vibrioniki. Takšni primeri so zdravilcu dali občutek ponižnosti in hvaležnosti, da je bil Swamijevo orodje.

Rad sodeluje v zdravstvenih taborih, mesečno obiskuje domove za starejše in jim daje zdravila, poleg tega pa opravlja tedensko vibro sevo v Sundaramu v Chennaiju. Maja 2021 je med pandemijo delil imunsko okrepitev virusnim bolnikom v Chennaiju s kolesom, ker ni bilo javnega prevoza. Prepisal je več govorov o vibrioniki in zdaj prevaja priročnik 108CC v jezik Tamil. Vedno išče nove priložnosti za pomoč drugim in poleg vibrionike še naprej prostovoljno pomaga v skupini 'Rotary consumer cell' za pridobitev potnih listov ter prošnjah za vozniško dovoljenje itd.

Vibrionika ga je naučila, da bolje opazuje, izostrla je njegovo spretnost poslušanja in empatije, predvsem pa ga je naučila ponižnosti. Pogosto opazi, da mu Swami predlaga predpis zdravil, ki jih sam ni izbral v priročniku; takšni pojavi krepijo njegovo vero. Prepričan je, da lahko nastopi holistično zdravljenje samo, kadar zdravilec posluša bolnika na fizični ravni in sliši neizrečene besede bolnika. Zdravilcem svetuje, da delujejo po Swamijevih besedah: "Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaša priložnost za sevo."

Njegovi primeri

- [Revmatoidni artritis](#)
 - [Ledvični kamni](#)
 - [Kronična kislina](#)
-

Zdravilka 03518...Indija je po poklicu finančna delavka, ki se je preselila iz Canade v Puttaparthi po upokojitvi leta 2020, da bi lahko bolje služila Swamiju. Od takrat služi v različnih dejavnostih, ena teh je delo v projektu 'Swachh Parthi project' za ustvarjanje zavedanja o okoljskih in zdravstvenih nevarnostih plastike in o tem tudi poučuje lokalne prebivalce. Za Sathya Sai Babo je slišala leta 1986, pritegnilo jo je njegovo poučevanje o enotnosti verstev. Začela je obiskovati tedenske badžane in vpisala svojo hči v pouk Bal Vikas (SSE). Služila je na več vodilnih položajih v lokalnem Sai centru in kanadskem vzgojnem inštitutu - Canadian Institute of Sathya Sai Education. Več kot 20 let je podajala brezplačne preventivne nasvete za dobro počutje prijateljem in znancem. 10 let je poučevala Jyoti meditacijo v lokalnih šolah za pomoč študentom pri stresu in anksioznosti. Pripravila je več duhovnih videov za dobro počutje na svojem delovnem mestu kot del njihovega projekta 'Corporate Wellness offering' in skrbi za vzdrževanje preventive.

Zdravilka je prvič slišala za vibrioniko leta 2003, ampak njen analitični um ni bil prepričan. Leta 2014 je videla moč vibracij, ko je skupina prijateljev na njenem domu pela celotno Bhagawad Gito in vrtnice za Swamija, ki po navadi ovenijo v 5 dneh, so ostale sveže 2 tedna! Čez nekaj mesecev je gledala video 'Souljourns videos', ki sta jih pripravila Dr in Mrs Aggarwal. Navdušile so jo Swamijeve besede, ko je opisal vibrioniko kot 'zdravilo prihodnosti'; ugotovila je, da se vibrionika ujema z njenimi prepričanjji o preventivi za zdravo življenje, zato se je takoj vpisala v tečaj AVP. Opravila ga je marca 2015 in zdravila 90 bolnikov do polovice leta 2020 v Canadi, potem je postala VP avgusta 2020 in zdravila še 85 bolnikov po selitvi v Puttaparthi septembra 2020 kljub težavam zaradi Covida-19.

Ta zdravilka je pomemben član administracijske skupine od julija 2021, ko je prevzela vlogo koordinatorice. Globalnemu vodji za izobraževanje je pomagala pri oblikovanju SOPs (Standard operacijskih postopkov) od sprejema do priznanja za AVP in SVP smeri. Vedno je pripravljena delati za sevo vibrionike, karkoli je potrebno, zato tudi pripravlja povzetke prepisov govorov, oblikuje novice za objavo, koordinira stvari v zvezi z vzdrževanjem škatle 'Master box', ki jo je blagoslovil Swami in omogoča obnavljanje škatel 108CCs za aktivne zdravilce. Izobražuje se tudi za naziv SVP.

Zgodnji primer zdravilke je bila ženska, ki 1 leto ni mogla voziti avta zaradi hudih bolečin. Dobila je **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures** in po 4 mesecih je bila brez bolečin. Ta zdravilka je ugotovila, da je dodatek kombu **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** pri kombu **SMJ** zelo učinkovit in omogoča hitro olajšanje bolečine. Nekega dne je imela napad akutnega laringitisa in ni mogla govoriti. Ko je vzela kombo **CC19.7 Throat chronic...6TD**, je lahko že naslednji dan imela dogovorjeni govor!

Mlada ženska je želela imeti otroka in je zanosila s pomočjo 'IVF', vendar je imela veliko težav med nosečnostjo. Po 3 mesecih je nastal zaplet fotofobije in gestacionalnega diabeta, vrnil se je tudi njen kašelj iz otroštva - varianta astme. Vzela je zdravilo **CC7.1 Eye tonic** in **CC19.6 Cough chronic**, ko so se te težave pojavile in še kombu **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** poleg okrepitve **IB**. Vsi zapleti so prenehali, ženska je imela varno nosečnost in je rodila zdravo deklico avgusta 2020; za vse to je hvaležna čudežni vibrioniki.

Zdravilka je zelo občutljiva za zunanje negativne energije, zato si prizadeva omejiti nepotrebna družabna srečanja, da ne vplivajo na njeno vibracijsko delo in ona lahko prevaja Swamijevo ljubezen bolnikom za učinkovito zdravljenje. Po svojih osebnih izkušnjah z zaupanjem govori vsakomur o učinkovitosti vibrionike, žal pa ji je, da bolniki jemljejo vibrioniko kot zadnjo možnost potem, ko poskusijo vse druge vrste zdravljenja.

Ob delu z vibrioniko je postala bolj ljubeča in manj ocenjuje ljudi. Zdravilcem svetuje, da nikoli ne izgubijo upanja, tudi ko ni ozdravitve. Vsak bolnik zdravilki prinaša subtilno poučno izkušnjo, ki njej omogoča postopno transformacijsko spremembo.

Njena primera

- [Močna bolečina v vratu](#)
 - [Bolečina v lakti](#)
-

❖ Primeri uporabe kombov ❖

1. Revmatoidni artritis 11599 ...Indija 52- letna učiteljica je imela bolečine v sklepih nog in rok. Njena sposobnost držanja krede za pisanje na tablo se je zmanjševala. Specialist je dal diagnozo za revmatoidni artritis in osteoporozo in ji dal zdravila ter dodatke decembra 2015. Čeprav je bilo malo izboljšanja, je še naprej jemala vsa zdravila. Pred 2 letoma je dobila bolečino še v kolenu (verjetno zaradi dolgih ur stanja v šoli), poleg tega pa še pekočo bolečino v želodcu (GI distress) pred 1 letom. Januarja 2018 ni več mogla držati krede in je šla v bolniški dopust. Zdravilca je obiskala **2 avgusta 2018** in je dobila naslednja zdravila, tudi za depresijo:

Za revmatoidni artritis & osteoporozo:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Za GI - težavo:

#2. CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...TDS

Po 1 mesecu 5 septembra se je stanje želodca izboljšalo za 90%, zato so znižali kombo **#2** do **OD** ter prekinili 15. oktobra po 100% izboljšanju. 20. septembra je sporočila samo majhno znižanje bolečin v sklepih. Do 28. decembra je bilo 50% znižanje v majhnih sklepih in 80% v kolenu. 10. julija 2019 je bila bolečina v vseh sklepih za 90% manjša, zato so doziranje **#1** znižali do **BD**. 21. oktobra je sporočila, da je alopatska zdravila ukinila pred 2 mesecema in je imela le malo bolečine v sklepih. Ker je že lahko držala kredo v rokah, je šla zopet v službo v šolo. 15. decembra so kombo **#1** znižali do **OD** in do januarja 2020 je bila zdrava. Dvakrat je poskusila prekiniti zdravilo, marca 2020 in še januarja 2021, pa je vsakič po 2 tednih zopet občutila nekaj bolečin. Zato je nadaljevala s preventivo **OD**. Novembra 2021 ni bilo nobenih težav in bolnica ostaja v stiku z zdravilcem.

2. Ledvični kamni 11599 ...Indija 62-letni moški je imel ledvične kamne od 10-mesečnega bivanja naprej v bolnišnici po prometni nesreči z zlomljenim desnim gležnjem od aprila 2007. Huda bolečina se mu je pojavila vsakih 18 do 24 mesecev in je trajala 4 dni. Bolečine so bile odvisne od položaja kamna v ledvici ali v drugih sečilih (ureter, bladder ali urethra), poleg tega je imel še druge težave: bolečino v spodnjem trebuhu, pekoče siljenje med uriniranjem in občasno vročino. V 12 letih je bil 6x v bolnišnici, dobival je veliko tekočine, potem so ga poslali domov z različnimi zdravili za 7 do 10 dni. Kamni so bili do 7 mm veliki. Pitti je moral veliko vode in imeti prehrano z nizkim oksalatom. Leta 2013 je dobil diagnozo za diabetes, visoki krvni pritisk in holesterol, alopatska zdravila je jemal do leta 2018, ko je vibrionika vse to vrnila v popolni nadzor. V bokih je zopet dobil hude bolečine **14. oktobra 2019**, zato je šel po nekaj urah k zdravilcu in je dobil kombo:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...vsakih 10 minut za 2 uri, potem pa **6TD**.

Po 3 urah se je bolečina znižala, lahko je uredil stvari v pisarni in zvečer istega dne je bolečina izginila. Naslednji dan je sporočil, da je v urinu videl ostanke kamnov. Bil je zelo srečen, ker so minili tudi drugi simptomi. 21. oktobra so znižali doziranje do **TDS** in nato do **OD** 30. oktobra. Več kot 2 leti je minilo brez ponovitve bolečin, bolnik pa se je odločil, da še naprej jemlje **OD** kot preventivo. Zelo je srečen in stalno priporoča vibrioniku svojim prijateljem!

3. Konična kislina 11599...Indija 51-letni moški je trpel zaradi kisline, ki mu je 5 let povzročala pekoči občutek, spahovanje in kisli refluks. Imel je sedeči način življenja in zelo stresno službo kot vodja verige drobne prodaje in že 30 let je kadil 10 cigaret dnevno. V preteklih 5 letih je jemal alopatska zdravila in v prosti prodaji, a ni pomagalo. **9. septembra 2018** ni jemal drugih zdravil in je šel k zdravilcu, ki mu je dal naslednji kombo:

CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Dobil je nasvet, da preneha kaditi in se izogiba sedenju. Bolnik je prišel ponovno 16. februarja 2019 in je povedal, da znaki niso bili močni, dokler je jemal zdravilo. Ko je januarja končal z njim, se je stanje poslabšalo. Ponovno je dobil zdravilo in poleg tega nasvet, da hodi vsaj 40 minut na dan. 19. marca je z veseljem sporočil, da so se znaki znižali. 6. junija je imel 20% izboljšanje. Prej ni jemal zdravila redno, ob tem izboljšanju pa ga zopet jemlje vsak dan. Kajenja ni opustil. 11. novembra je sporočil 50% izboljšanje, do 26. decembra pa 80%. Do 3 tedna v marcu 2020 ni več imel kisline.

Zaradi ukrepov Covida-19 ni šel k zdravilcu in je marca 2020 prenehal jemati zdravilo. Dobra stran ukrepov je bila ta, da je bil prisiljen opustiti kajenje, ker ni mogel kupiti svoje vrste cigaret in po 1 tednu je začutil dodatno energijo. To je vodilo do spremembe njegovega načina življenja. Zdaj se zaveda pomena zdravega življenja, počasi je opustil kajenje in začel kolesariti dnevno 10 do 15 km, ob koncu tedna pa več kot 30 km. Ob zadnjem stiku z zdravilcem novembra 2021 je minilo več kot 18 mesecev od prenehanja jemanja zdravila in bolniku se ni ponovila kislina.

Opomba urednika:**Ta primer jasno pokaže, kako pomembno je redno jemati zdravila in zdravo živeti.**

4. Huda bolečina v vratu 03518... Indija 42-letni moški je imel že 10 let bolečino v zadnjem delu lasiča in ušesih ter vse do vratu; stanje se je postopno slabšalo in je postalo resno. Bil je prepričan, da je do tega prišlo zaradi dolgega napačnega sedenja 8 ur dnevno ob računalniku. Za nekaj mesecev je poskusil s homeopatijo, a ni bilo dosti uspeha. Alopatskih zdravil ni jemal. Kadar ni delal z računalnikom (med dopustom), je čutil nekaj olajšanja. Pri delu se je bolečina poslabšala. **16. aprila 2021 je prišel k zdravilki**, ki mu je pokazala akupresuro za posebne točke na glavi in obrazu in mu dala kombo:

CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Po 1 mesecu se je bolečina znižala za 80% ob 4 do 5 ur dela z računalnikom. Do 13. junija je bilo bolje za 90% in do 27. junija ni bilo več bolečin, zato so doziranje znižali do **OD**. Od 1. julija se je njegovo delo za računalnikom povečalo do 8 ur dnevno. V 2. primerih se je počutil preveč utrujen in je občutil nekaj bolečine, zato je 2 dni vzel zdravilo **BD** in se je zopet dobro počutil. V 3. tednu julija je prenehal jemati zdravilo, ker se bolečina ni ponovila, čeprav so mu svetovali, da za preventivo še nadaljuje **OD**. 30. novembra 2021 je bil še zdrav in je nadaljeval z akupresuro.

5. Bolečina v lakti 03518...Indija 41-letna ženska je 8 mesecev imela bolečino v desni roki, bolj v komolcu, odkar so začeli pouk po internetu zaradi pandemije. Postopoma je bilo slabše, da je postala izčrpana do večera. Močna bolečina z vrednostjo 7 na lestvici 1:10 je bila ves čas prisotna. Ko je pisala ali pa kvačkala, se je bolečina povečala do 8 in segla do ramena. Pred 4 dnevi jo je začela boleti tudi leva roka. Bolnica ni jemala nobenih zdravil, **14 maja 2021** so ji dali:

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS

Po 1 tednu je bolečina v levi roki izginila, v desni pa je ostala enaka. Do 13 junija se je stanje izboljšalo za 75% v desni roki, čeprav se je povečala ob kvačkanju, vendar pa ni več segla do ramena. 24 junija so zopet začeli pouk po internetu. Marljivo je jemala zdravilo še naprej in do 15 julija so bolečine prenehale. Tudi po celem dnevu v šoli ni bila utrujena. Doziranje so znižali do **BD** in potem postopoma do 0 do 11 avgusta. Ob koncu novembra 2021 je še tekel pouk po internetu, bolnica ni imela bolečin, ampak več energije, obvladala je pouk in nadaljevala s svojim hobijem.

++++++
6. Ekcem 03599...ZDA Več kot 2 leti je 11-letna deklica imela suhi ekcem nad levim komolcem, grobo in brezbarvno kožo in močno srbenje. Alopatska zdravila in mazila so začasno pomagala, ker se je težava pojavila na 3-4 mesece. Njena koža je bila tako občutljiva, da je tudi ugriz majhnega insekta povzročil absces. Ob zadnjih znakih ekcema se mati ni odločila za alopatijo in je **3 novembra 2020** privedla deklico k zdravilcu, ki ji je dal:

#1. NM27 Skin-D + NM36 War + NM46 Allergy-2 + NM62 Allergy-B + NM102 Skin Itch + BR13 Allergy + SR308 Pituitary Gland + CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema ...TDS v vodi za mazanje

#2. CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS

Po 1 tednu je bilo 60% izboljšanje v srbenju in 50% v koži. 22 novembra je deklica imela zamašen nos in solzne oči, verjetno zaradi sezonske alergije, zato so kombo **#2** spremenili:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...TDS

Že po 5 dneh so se vsi akutni znaki izboljšali za 50% in koža za 90%. 4 januarja 2021, je bila deklica zdrava in koža normalna. Kombo **#1** so prekinili in **#3** znižali do **BD** za 1 teden, nato pa ukinili. Decembra 2021, skoraj 1 leto po prenehanju zdravila ni bilo ponovitve ekcema.

Če imate škatlo 108CC, dajte kombo **#1: CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema**

++++++

7. Krči v polovici obraza 11626...Indija 60-letna ženska je 4 leta imela mišične krče (twitching) na desni strani obraza (hemifacial spasm). Utripanje se je začelo ob očesu in se postopoma razširilo v lice; desno oko je bilo videti manjše kot levo (poglejte sliko). Pred 2 letoma ji je zdravnik dal 4 Botox injekcije. Eno je vzela marca 2018. To je povzročilo otekanje očesa in bilo je drago, zato jih ni vzela več. V tistem času je umrl njen mož in žena je bila v stresu. Postopoma se je utripanje povečalo na 30 do 40x v minutu, posebno zjutraj in med pogovorom. **17 Mar 2020** je šla k zdravilcu in je dobila zdravilo:



#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Po 1 mesecu se je utripanje znižalo za 30%, v 2 mesecih pa za 50%. Ker se je počutila zaspano, so kombo **#1** okrepili 16 junija 2020:

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...TDS

Do 25 avgusta je postalo lice normalno, ostalo je še nekaj utripanja. Tudi to je izginilo do 18 oktobra. Zato so doziranje **#2** znižali do **BD**, potem do **OD** 12 februarja 2021 in ustavili 3 maja. Oktobra 2021 je bilo oko normalno, samo v stresu se je utripanje blago ponovilo. Zato nadaljuje s preventivno dozo **OD** in decembra 2021 se je počutila dobro.

++++++

8. Strgana mišica 03601...Nepal Avgusta 2018 je 52-letna ženska imela nesrečo z motorjem. Z desnim komolcem je udarila ob gramoz. Po 2 dneh se je bolečina povečala, zato je imela slikanje, ki ni pokazalo zloma, zdravnik pa je dal diagnozo pretrgane mišice ob komolcu. En mesec je jemala zdravilo in mazilo, ki je za 50% olajšalo bolečino, vendar je težko dvigovala stvari v kuhinji. Oktobra 2018 se je bolečina poslabšala, zato je poskusila zeliščno zdravilo in masažo, kar je pomagalo in je imela samo občasno bolečino. Junija 2019 se je bolečina zopet povečala, ni mogla dvigniti niti pol kg zelenjave. Zdravnik ji je dal injekcijo, ki je začasno pomagala, a se je bolečina ponovila novembra 2019. Odločila se je za tradicionalno zeliščno zdravljenje, ki je delovalo. V času ukrepov Covid-19 tega ni mogla nadaljevati in bolečina se je razširila do desnega ramena, vratu in gornjega hrbta, tudi vrat je težko upogibala. 9 avgusta 2021 se je zbudila z neznosno bolečino in nameravala iti k zdravniku. Tega dne je dobila imunsko okrepitev (**IB**) od svojega brata, ki je postal zdravilec AVP; isti večer je vzela 1 dozo. Naslednje jutro je bolečina čudežno izginila! **15 Sept 2021** ji je brat posjal zdravilo za kronično stanje:

CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...BD

Tudi **IB** je jemala **OD**. Po 1 tednu je lahko nosila 5-6 kg zelenjave, po 2 tednih pa vrečo s 25 kg. Vsa hišna dela je opravljala brez težav. Od 15. oktobra so doziranje postopno zniževali do **OW** za naslednji mesec. Decembra 2021 je nadaljevala z **OW** in **IB - OD**; bolečin ni več imela.

+++++

9. Pršice v vodi 12051...Indija Mnogi prebivalci majhne vasi so imeli hudo srbenje in izpuščaje po vsem telesu skoraj 1 mesec. Ugotovili so, da je voda v 41 tankih (40 hišnih + in 1 skupni tank) v vasi bila okužena s pršico. To so sporočili zdravilcu, ki je dal zdravilo **17 July 2021**:

NM36 War + NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM2 Divine Protection + SM41 Uplift + SR272 Arsen Alb 30C + SR293 Gunpowder + SR311 Rhus Tox 200C + SR497 Histamine...TDS za ustno jemanje in vibhuti, da so ga vmešali v tanke...**2TW**

41 vaščanov je ustno jemalo zdravilo. Po 20 dneh so bili vsi otroci in srednja generacija zdravi, starejši ljudje pa po dodatnih 10 dneh. Vaščanom so svetovali, da še jemljejo zdravilo ustno **OD** kot preventivo.

Majhen zavitek zdravila v vibhutiju so najprej zmešali z 1 l vode, to raztopino dodali v tank in zmešali z leseno palico. To so delali 4 tedne 2x tedensko v vseh 41 tankih. Nekateri tanki so bili očiščeni v 1 tednu in drugi po 10 dneh, odvisno od stopnje okuženosti in voda je bila varna za uporabo! Svetovali so jim, da še naprej 1x tedensko dajo zdravilo v tanke. To vodo so uporabljali za vse drugo, razen za pitje. V celiem mesecu zdravljenja so to vodo uporabljali brez filtriranja! Imeli so toliko zaupanja v vibrioniku, da niso poiskali pomoči lokalne oblasti za zdravljenje vode v prihodnosti.

Izjava vaščanov: **Z veseljem vam sporočamo, da smo po vaših navodilih jemali zdravilo vibrionike za kožo zaradi okužbe s pršicami: 11 otrok, 13 mladih in 17 starejših ljudi. Za to zdravilo smo vas prosili in je zelo dobro delovalo za nas. 2 tedna smo vsak dan 2x vzeli zdravilo in smo 100% ozdraveli vsi v 20 dneh. Zdravilo smo dali v 40 tankov 2x tedensko po vašem nasvetu. Vodo smo tudi testirali in videli, da je čista in uporabna. Prosimo vas, da nam pomagate tudi v drugih pogojih, ker smo dobili popolno zaupanje v vaše zdravilo.**

Povezava na video izjavo vaščanov: <https://photos.app.goo.gl/vfYrTwY8v9octcr87>

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte: **CC21.1 Skin tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions;**

Opomba urednika: Dodatek kombi **NM103 Stings & Bites** ali **CC21.4 Stings & Bites** bi lahko pospešil zdravljenje.

+++++

10. Oživitev rastline Brahma Kamalam 11615...Indija Zdravilčeva starejša svakinja je velika ljubiteljica rastlin in je pred 5 leti posadila kaktus Brahma kamalam* (*Saussurea obvallata*). Rastlina je vidno rasla, ni pa dala niti 1 cveta! Svakinja je jemala zdravila vibrionike za svojo konstipacijo in v času pandemije Covid-19. Tako je izvedela, da lahko vibrionika zdravi tudi rastline, je zaprosila za zdravilo za oživitev svoje rastline. Dali so ji ga **15 julija 2020**:

CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic...OD v vodi.

15 septembra je vesela sporočila, da je zrasel 1 velik cvet (poglejte sliko). Zdravilo je dajala še naprej vsak dan. Prvi teden v novembru so nastali še 3 cvetovi. Aprila 2021 je prenehala dajati zdravilo, ker ni bil čas



15 Sep 2020



10 July 2021



5 Sep 2021

za cvetenje. V naslednjem letnem času je bilo julija 2021 pet cvetov (glejte sliko), v avgustu 15 in 18 v septembru! Njena najljubša rastlina je oživila in ni več potrebovala zdravila! Novembra 2021 je rastlina še cvetela.

*Ta rastlina je medicinsko zdravilo z imenom Kralj himalajskih rož in jo darujejo

v znanih svetiščih Badrinatha in Kedarnatha.

11. Boleča in pogosta menstruacija 11624...Indija 34-letna gospodinja je imela hude in pogoste menstruacije od prvega poroda junija 2012. Njen mesečni ciklus se je znižal na 15-18 dni in krvavitev je trajala 4 do 5 dni. Po porodu 2 otroka novembra 2017 je dobila še močne bolečine v hrbtni in nogi in so trajale 4 do 5 dni pred in ves čas med menstruacijo. Ob tem je imela še otrplost v spodnjem trebuhi, ni mogla izločati blata in je težko opravljala hišna dela. Jedla je lahko samo sadje in pila sokove. Ni šla k zdravniku in ni jemala nobenih zdravil. **5 aprila 2021** so ji dali:

Za menstruacijo:

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Za prebavo:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...TDS

Ko je začela jemati zdravilo, je bil 5 dan njenega cikla. Naslednja menstruacija je prišla 21 dne in bolnica je opazila 20% izboljšanje v bolečinah in otrplosti pred menstruacijo ter 100% olajšanje pri izločanju blata med njo. 20. julija je sporočila, da so menstruacije postale redne (26-27 dnevni ciklus) in od maja je imela 100% olajšanje vseh predmenstruacijskih težav. V času menstruacije je lahko uživala tudi normalno hrano.

15 avgusta so znižali obe zdravili #1 in #2 do **BD**, kar je jemala do sredine oktobra in potem prenehala. Decembra 2021 ni bilo ponovitve nobenega znaka. Zdravilec je z bolnico v rednem stiku in jo bo spremljal še 1 leto.

12. Premalo samozaupanja 03852...South Africa Introvertirana 13-letna deklica ni imela samozaupanja, bala se je govoriti s svojo družino in prijatelji že od svoje starosti 3 let. Tudi izpitni v šoli so bili zanjo zelo stresni. Teta jo je peljala k zdravilcu, ki ji je **3 Aug 2021 dal zdravilo**:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

5 septembra po 1 mesecu je deklica mati sporočila popolno spremembo, berite materino izjavo. Z zdravilom je deklica nadaljevala **TDS** do konca izpitov v novembru in potem so jih znižali do **OD**.

Izjava matere

“Ashreya je vedno bila introvertirana, zadovoljna, da je spremljala dogajanje, rajši se je umaknila, da je gledala in poslušala druge in ni govorila, če ni bilo zares potrebno. Težko je govorila pred skupino ljudi, tudi pred družino in prijatelji – njene roke so postale lepljive in v obrvih je imela znoj. Svoje mnenje je zadržala za sebe. Vse to se je spremenilo, odkar je začela jemati vibzioniko, ki je okreplila njeno zaupanje.

Zdaj je postala odločna mladenka, ki sodeluje v pogovorih o različnih temah. Ashreya se ne boji več spregovoriti, še posebej, če je nad čim navdušena. Učitelji in vsi drugi smo opazili, da je “prišla iz svoje školjke”. Naša deklica je postala lepa mladenka, ki verjame, da jo čaka svet. Hvala Swamiju, da nam je dal vibzioniko.”

☞ Kotiček za odgovore ☚

V1. Ob branju novic najdem čudovite primere zdravljenja. Zanima me, ali je kakšen poseben način, da dobimo takšne rezultate?

O. Za uspešno zdravljenje velja več načel. Najprej je zelo pomembno, da izberemo pravilno vibracijo, ki se ujema s frekvenco bolezni. Bolnik se mora držati predpisane doziranja in previdnosti. Drugi dejavniki, ki ustvarjajo pozitivno energijo in pospešijo proces zdravljenja so: splošna čistost zdravilca, njegova povezava z božanskim med pogоворom, njegova empatija za bolnikovo stanje in ljubezen do soljudi. Ko ima bolnik zaupanje in upanje za ozdravitev, se pospeši proces zdravljenja. Za dober izid pa prispevajo tudi zaupanje bolnika v vibrioniko in zdravilca ter bolnikova čistost.

+++++

V2. Razumem, da zdravilo ne sme priti v stik s kovino (omenili ste izjemo čistega srebra ali bakra). Opazil sem, da ima steklenica za pršenje zdravilne vode kovinski gumb, ki pride v stik z zdravilom. Ali to zmanjša učinek vibracij ali je v redu, ker rastline nimajo uma, kakor ljudje, čeprav so žive?

O. Ugotovili smo, da je bilo zdravilo iz takšne steklenice vedno učinkovito. Morda zato, ker pride zdravilo v stik s kovino samo za kratek čas in ne nastane nevtralizacija.

+++++

V3. Ali svetujete, da zdravilo v steklenički zavijemoo v aluminasto foljo za pošiljanje po pošti?

O. V zadnjih letih se je zelo povečalo število mobilnih stolpov in druge elektronske opreme, ki sevajo močno radiacijo. Zato moramo dopolniti odgovor za podobno vprašanje leta 9 # 6. Stekleničko z zdravilom skrbno zavijemo v novo in močno aluminijasto foljo, da znižamo možnost sevanja med prevozom. Tudi če je folja videti nepoškodovana, so v njej lahko nevidne mikro luknjice, ki spustijo radiacijo skozi. Najbolje je shraniti zdravila vsaj 30 cm (12 in) vstran od izvorov sevanja.

+++++

V4. Zdravila dajemo v 5 ml plastičnih stekleničkah. Ker večina mojih bolnikov živi daleč vstran, ali lahko pošiljam zdravila v večjih stekleničkah?

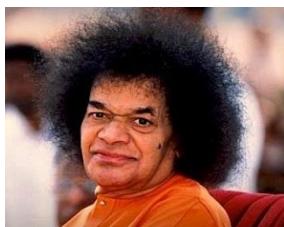
O / Prav je, da želite poslati večje stekleničke, bolniki pa imajo več zaloge. Enako dosežemo tudi s pošiljanjem 5 ml stekleničk. Prednost 2 stekleničk je v tem, da lahko bolnik shrani drugo stekleničko vstran od izvora radiacije v primeru, da je steklenička v rabi izpostavljena radiaciji. Če pa na primer starejša oseba lažje uporablja večjo stekleničko, jo lahko pošljete.

+++++

V5. Ali so vibracijske potence drugačne od homeopatskih?

O. Vibracijske potence so na osnovi homeopatskih in so podobne ter delujejo na podoben način, ampak naša zdravila delamo drugače. Homeopatska zdravila delajo iz materinske snovi (mother substance), uporabljajo raztpljanje in metodo mešanja (succession), zato lahko imajo potence pod 12C sled osnovne snovi. Poleg tega pripravljamo vibro zdravila v strojčku (potentiser machine), v katerem damo v zdravilni medij samo subtilne vibracije; zato ta zdravila nikakor ne vsebujejo fizične snovi.

☞ Božanske besede Mojstra Zdravilca ☚



Zdravje ni odvisno od zdravil – dobre besede, dobro obnašanje, dober pogled, dobre misli—vse to je bistveno. Kaj lahko naredi močno ali drago zdravilo, če je človek bolan s slabimi mislimi in občutki? Poleg tega lahko dajo zdravje še krepostno življenje, dobronamerne misli, vzvišeni ideali in pravilno delovanje – ne samo to, ampak dajo še nekaj bolj dragocenega, Atmanando , ekstatično zavedanje same Resničnosti.

...Sathya Sai Baba, "The Jewel in the iron safe", Divine Discourse, "Dragulj v železni blagajni", govor, 20 november, 1982

<https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume15/sss15-54.pdf>

Življenje v Prasanthi Nilayamu mora poglobiti vero v pot služenja do odrešenja. Pomemben je odnos. Delo služenja je lahko majhno. Ni pogoste priložnosti v veliki obliku služenja, ki bi koristila milijonom ljudi; hromo jagnje lahko dvignete preko ograje ali pa vodite slepega otroka čez prometno cesto. Tudi to je delo čaščenja.

...Sathya Sai Baba " A flower at His feet" Divine Discourse – "Roža ob njegovih nogah", božanski govor, 4 marca 1970

<https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume10/sss10-06.pdf>

☞ Obvestila ☚

Delavnice v pripravi*

- **ZDA:** Virtualna AVP delavnica 2022, bo še obvestilo, kontakt Susan na Saivibronics.usa.can@gmail.com
- **Indija Puttaparthi:** AP delavnica v jeziku Telugu, **30 december 2021 do 1 januar 2022**, kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org ali po telefonu 8329-848 898
- **Indija Puttaparthi:** SVP delavnica **3-7 marec 2022**** kontakt Hem n 99sairam@vibrionics.org

*Vse delavnice AP, AVP in SVP so samo za tiste osebe, ki so opravile sprejemni proces in e-tečaj. Osvežilni tečaji so za delajoče zdravilce.

**Se lahko spremeni

☞ Dodatek ☚

1. Zdravstveni nasveti

Pospešite zdravje s stročnicami v prehrani

Če služimo željam jezika in uživamo težko hrano 3 ali 4x dnevno, to samo dodaja na kup. Samo redni in omejeni obroki omogočajo osebi, da lahko opravlja svoje dolžnosti...Sathya Sai Baba¹

1. Kaj so stročnice

Stročnice so užitna semena, ki rastejo v strokih in so sadeži več semenskih zelenjavnih rastlin, ki jih nabiramo samo kot suho zrnje, drugače od zelenjavnih pridelkov. Med stročnice spadajo več vrst leče, graha in suhega fižola. Ti pridelki uporabljajo za rast manj vode kakor druge rastline, zmanjšajo pline v rastlinjakih in pospešujejo zdravje zemlje.^{2,3}

2. Koristi, uporaba in shranjevanje stročnic

Koristi: Stročnice imajo malo maščobe in so izvor rastlinskih beljakovin, ki so pomembne za celično delovanje in rast mišic. Vsebnost beljakovin je 2x večja kakor v žitu ali kvinoji in 3x večja kakor v rižu; v 1 obroku je okoli 9 g beljakovin, to je pol skodelice kuhanih stročnic. Stročnice vsebujejo kompleksne ogljikove hidrate, imajo nizek glikemični indeks (1/3 od količine v rižu) in so bogate z vlakninami (4x več kot rjavi riž), antioksidante, folate, esencialne amino kisline, vitamine in minerale. Poleg tega lahko zmanjšajo nevarnost srčnih bolezni in diabetes tipa 2, izboljšajo zdravje trebuha in vida, vzdržujejo težo, okrepijo kosti, kožo in imunost. Stročnice bi morale biti glavna hrana vegetarianske diete.³⁻⁸

Uporaba: Namočimo jih čez noč, dalj časa za suh grašek in fižol. V tem procesu stročnice oživijo, encimi se aktivirajo, nehranljivi deli se uničijo in tako pomagajo za boljšo prebavo in vsrkavanje hranljivih delov (nutrients). Stročnice lahko tudi kalimo. (poglejte leto 9 #5 za članek o kalčkih). Leča, grah in fižol s pekočimi začimbami (spices) so pogosti v indijskih obrokih. Pripravljajo tudi sladke in slane jedi iz moke leče in čičerike.^{3,4,8,9}

Previdno: Preveč beljakovin v prehrani lahko povzroči brstenje celic (proliferation) in tako prizadene srce, ledvice in jetra, povzroči lahko tudi nevarnost raka.^{10,11}

Shranjevanje: Stročnice dolgo vzdržijo na policah, zato jih shranjujemo v suhih in tesno zaprtih posodah,



vstran od vročine. V posode lahko damo nekaj koščkov črnega popra, čilija, klinčkov in listov 'neem' ali lovorja, da preprečimo pojav hroščev in insektov, še posebej v času monsuna; biološke stročnice privabijo hrošče.^{12,13} (poglejte tudi leto 12 #5 za shranjevanje zrnja v članku za zdravje)

3. Vrste leče/'dals':

Dobimo jih cele, zdrobljene s kožico ali pa brez nje. Leče se razlikujejo po barvi in zgradbi ter imajo manj nehranljivih fitatov kakor pa fižoli. Pomagajo alkalizirati telo in uravnavajo stopnjo pH. Ker imajo veliko folata, mangana, železa in fosforja, lahko skodelica kuhanje leče pokrije 90% naše dnevne količine folatov in 37% potrebnega železa.^{6,14,15}

3.1 Horse gram (Kulthi): Velja za čudežno stročnico, z njo krmijo konje, ima veliko beljakovin in lahko zdravi različne bolezni: splošni prehlad, infekcijo grla, vročino, astmo, bronhitis, srce, zlatenico, neredno menstruacijo, urinske kamne in levkoderma. V nekaterih delih Indije jo uporabljajo za preventivo pri podhranjenosti (malnutrition). Med stročnicami ima najvišjo količino kalcija in je odlična za kosti. Juha iz te stročnice je dobra v mrzli zimi, da nas ogreje; preveč vročine, ki nastane v telesu, lahko uravnamo s kalčki tega semena ali s kakšnim sokom (ash gourd juice).^{16,17}

3.2 Leče (Masoor): Rjave leče z nežnim zemeljskim okusom so dobre za juhe in enolončnice (stews), zmehčajo se po kuhanju; če jih preveč kuhamo, postanejo kaštaste. Zelene leče s hrustljavim okusom po oreških so v obliki kalčkov dobre za solato. Najbolj znana je nežna rdeča leča. *Lečino mazilo (paste) hitro celi rane.*^{14,15,18}

3.3 Mung fižol/green gram: Cel mung fižol je dober za kaljenje in surovo jed, a tudi kuhan in v sopari. Prelomljen Mung brez kožice je bledo rumen in ga kuhajo z rižem v jedi "Khichdi", ki je priljubljena v južnoazijski kuhinji, ker je zlahka prebavljiva in dobra za otroke, starejše in bolnike. **Moth beans (Matki)** so drobna rjava leča in je podobna mungu po izgledu, koristih in uporabi.^{19,20}

3.4 Golobji grah - Pigeon peas (Toor/Arhar): Je rumen in ga pogosto uporabljajo v Indiji za jed 'sambar' skupaj z zelenjavo in izvlečkom 'tamarinda', jedo pa ga skupaj z rižem kot obrok ali pa z okusnim kruhom (savoury crepes). Ta hranljiva gosta leča lahko pokriva dnevno količino železa in kalcija; Velja kot neverjeten vir folicne kisline, ki je pomembna za rast zarodka in preprečuje rojstne napake pri dojenčkih. *Lečino mazilo nadzoruje oteklinu in plešavost, lečini listi pa zdravijo rane.*^{21,22}

3.5 Black gram (Urad): V Indiji ga uporabljajo za različne prigrizke, kakor so idli, dosa, vada, kachori in za slane jedi. Cela semena, kuhania s 'spices', imenujejo 'maah ki dal' in je hranljiva delikatesa. Poleg hranil stročnic ima veliko omega-3 maščobne kisline in fosfor, ki sta nujna za kosti in zobe. To je odličen zdravilni paket za ženske in moške v reproduktivnem obdobju, lahko pa tudi zdravi hemoroide in koliko, krepi jetra in preprečuje podhranjenost in plake v arterijah.²³⁻²⁵

Zunanje nanašanje: Pasto namočenih semen uporabljajo za boljšo kožo, zdravijo akne, porjavelost, sončne opekline in kožne madeže. Kuhania in zmešana semena s kokosovim oljem lahko nanesemo na

lase proti izgubi las, za zdravljenje prhljaja in za rast las. Ista mešanica v vrečki skupaj s sezamovim oljem na prizadetem mestu lahko olajša sklepno bolečino.^{23,25}

Pozor: Čeprav je odvajalo, diuretik in čisti telo, lahko uživanje večje količine urada poveča urinsko kislino; previdni morajo biti ljudje z ledvičnimi kamni, žolčnimi kamni in putiko.²³

4. Hranljivi grah in fižol

4.1 Chickpeas - čičerika/Garbanzo beans (Kabuli chana) & Bengal gram (Kaala chana): Ta semena moramo namakati vsaj 12 do 24 ur, da skrajšamo čas kuhanja in da so prebavljiva. Preprečujejo anemijo, dvigajo energijo in so posebej dobra za rast otrok. Lažje kuhamo zdrobljeno čičeriko (chana dal) in ima podobne koristi.^{19,26-28}

Drugi načini uporabe: Obrazne obloge iz čičerikine moke so star recept za čiščenje zamašenih por in ohranja mehko kožo. Tekočina iz konzerve ali kuhanje čičerike deluje za vezavo namesto jajc. Praženo in zmleto čičeriko lahko uporabimo kot kavo brez kofeina.²⁶⁻²⁸

4.2 Kidney beans (Rajma): Ta hranljiv fižol ima obliko ledvic in ga jedo z rižem ali koruzo, še posebej znana je rdeča vrsta. Krepi zdravje in vsebuje omega-3 maščobno kislino tako kot 'black gram'.²⁴ Namakati ga moramo 12-24 ur, tekočino odvržemo, fižol večkrat operemo in kuhamo do mehkega. Na ta način odstranimo za jetra nevarne toksine, ki so prisotni v surovem fižolu. Poznamo veliko vrst fižolov s podobno koristnostjo: bel fižol, črni fižol, borlotti fižol, navy (mornarica) fižol (najboljši za preventivo osteoporoze), pinto fižol, adzuki fižol, butter - masleni/lima fižol, haricots, cannellini fižol, flageolet fižol, fava/broad- široki fižol (idealen za nosečnice, lahko pomaga pri Parkinsonovi bolezni in motornem delovanju) in še alfalfa – če ga kalimo, zniža nevarnost raka na dojki.^{3,6,29,30}

4.3 Soja - soybean: Je bogata z beljakovinami; dobimo lahko biološko sojo (non GMO), fermentirano in minimalno procesirano. Najboljša za uživanje je fermentirana oblika, kakor sta misoempah in natto, bogati s probiotiki in vitaminom K; krepi srce, kosti, na sploh zdravje in imunost ter olajša težave s spanjem.^{31,32}

4.4 Black-eyed beans – črnooki fižol/cowpeas (Lobia): Ta fižol vsebuje veliko folatov, vitamina A in K. Lahko ga jemo v obliki kalčkov ali kuhanega s čebulo, paradižnikom in 'spices' za boljši okus; ne povzroča dosti napenjanja, ki je običajno za fižol.³³ **Pozor:** znan je kot alergen in pogosto je genetsko spremenjen, višja zaužita količina lahko povzroči hormonsko neravnovesje pri moških.³³

5. Nasveti za modro uporabo stročnic

- Pred uporabo dobro operemo.** Pri nakupovanju preverimo svežino in ali je biološki pridelek ali brez pesticidov. Kupujemo v majhnih količinah, da preverimo obstojnost na policah.¹²
- Za uravnoteženo dieto jemo stročnice z veliko beljakovin in vlaken skupaj z žiti.** Ne uživajmo samo 1 vrste; menjavajmo jih in mešajmo lečo in grah/fižol. Okrepimo vsrkavanje z vitaminom C, na primer s svežo limono.⁸
- Stročnice kuhamo za dobro hranilnost samo** namočene več ur in dobro oprane. Nekatere stročnice lahko kalimo in surove vključimo v solato, razen 'kidney' fižol.²⁹ Za največjo korist mešajmo kalčke in kuhanje stročnice. Za boljšo prebavo pri kuhanju dodamo nekaj 'spices'; predolgo kuhanje ali praženje pri visoki temperaturi lahko vpliva na kvaliteto hranil; omega-3 maščobna kislina se nahaja samo v nekaterih lečah in 'kidney' fižolu, v preveliki vročini se izgubi.^{3,7,29,34}
- Bodimo zmerni pri uživanju stročnic in pijmo dovolj vode,** še posebej pol ure pred obrokom, da preprečimo pline, trebušne krče in napenjanje. Kuhamo fižolovo vodo lahko odvržemo za manj plinov, ampak minerali se izgubijo.^{14,34}
- Lečino mazilo lahko uporabimo** za zdravje las, celjenje ran in olajšanje sklepnih bolečin ter otekanja (poglejte 3.2, 3.4, 3.5 & 4.1).

Priporočila in povezave

- <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>
- What are pulses – Kaj so stročnice: <https://pulses.org/what-are-pulses>
- Zakaj jemo stročnice - Why eat pulses!: <https://www.nhs.uk/live-well/eat-well/beans-and-pulses-nutrition/>
- Undervalued superfood – Premalo cenjena super hrana: <https://draxe.com/nutrition/pulses/>
- Benefits of Pulses – Koristi stročnic: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25061763/>
- <https://draxe.com/nutrition/what-are-legumes/>
- Benefits with caution – Koristimo jih previdno: <https://www.usapulses.org/consumers/nutritious>
- Balanced diet of pulses & grains – Uravnotežena dieta stročnic in žit: <https://www.fao.org/3/i5388e/i5388e.pdf>
- Sprouting pulses – Kaljenje stročnic: <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-benefits-of-sprouting-and-the-right-way-to-do-it-1691887>

10. **Risks of high protein – Nevarnost prevečih beljakovin:** Fasting for survival by Cardiologist Dr Jamnadas – Postenje za preživetje... <https://www.youtube.com/watch?v=RuOvn4UqznU>
 11. **RDA for protein intake & caution – Omejimo beljakovine in pozornost:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26797090/#>
 12. **Storage - Shranjevanje:** <https://www.indiastudychannel.com/experts/38166-How-to-keep-grains-safe-from-bugs-for-long-storage>
 13. <https://www.indiastudychannel.com/experts/46530-how-to-store-grains-and-pulses-in-a-safe-manner>
 14. **Lentils - Leče:** <https://www.medicalnewstoday.com/articles/297638#diet>
 15. <https://draxe.com/nutrition/lentils-nutrition/>
 16. **Horse gram/miracle pulse – čudežna stročnica:** <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4397296/>
 17. Balancing benefits of horse gram – Uravnavanje koristi...: <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/horse-gram-benefits-nutrition-recipes>
 18. **Colourful (Masoor) lentils – Barvite leče:** <https://www.1mg.com/ayurveda/masoor-dal-239>
 19. **Mung beans – Mung fižol:** <https://draxe.com/nutrition/mung-beans-nutrition/>
 20. **Moth bean/Matki:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/matki-moth-bean-health-benefits-nutrition-and-recipes>
 21. **Pigeon peas/Toor dal – Golobji grah:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/toor-arhar-dal-5-nutritional-reasons-on-why-you-should-eat-this-protein-rich-legume-daily>
 22. <https://www.1mg.com/ayurveda/toor-dal-207>
 23. **Benefits of Black gram/urad dal – Koristi črnega dala:** <https://www.netmeds.com/health-library/post/black-gram-nutrition-therapeutic-benefits-uses-for-skin-and-hair>
 24. Omega-3 in whole black gram – Omega 3 in cel črni gram: <https://www.anuradhasridharan.com/2019/12/omega-3-fats-plant-based-sources-ALA.html>
 25. External application – Zunanje nanašanje <https://www.1mg.com/ayurveda/urad-dal-152>
 26. **Chickpeas - Čičerika:** <https://draxe.com/nutrition/chickpeas-nutrition/>
 27. <https://www.netmeds.com/health-library/post/kala-chana-health-benefits-nutritional-profile-uses-for-skin-hair-recipes>
 28. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/chickpeas-garbanzo-beans/>
 29. **Kidney beans – Ledvičasti fižol/Rajma:** <https://draxe.com/nutrition/kidney-beans-nutrition/>
 30. <https://draxe.com/nutrition/10-best-legumes-to-eat/>
 31. **Soybean - Soja:** <https://draxe.com/nutrition/natto/>
 32. Benefits of soybean – Koristnost soje: <https://www.lybrate.com/topic/benefits-of-soybean-and-its-side-effects>
 33. **Black-eyed peas – Črnooki grah/Lobia:** <https://draxe.com/nutrition/black-eyed-pea-benefits/>
 34. **How to cook beans** for maximum benefit – Kako kuhamo fižol za največjo koristnost: <https://www.youtube.com/watch?v=bY7of8J2s7g>
 35. **Omega-3 not lost in cooking – Da ne izgubimo Omega-3 pri kuhanju:** <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2007/06/19/ask-the-expert-omega-3-fatty-acids/>
 36. **High heat may break down Omega-3** – Visoka vročina lahko uniči...: <https://omega3innovations.com/blog/does-frying-baking-and-canning-fish-affect-the-omega-3-content/>
- +++++

2. Virtualna AVP delavnica, 2-20 november, sledila je delavnica v živo 24-26 novembra 2021, v Puttaparthiju

Veseli smo bili, da je skupina AVP delavnice v novembru imela svetovno udeležbo 7 AVP zdravilcev, ki so



izpolnili svoje znanje; bili so iz držav Dubai, Francija, Južna Afrika, Romunija in Indija. Prvič v 10-tedenskem e-tečaju so kandidati

imeli tedenska 1 do 1 srečanja s svojimi učitelji in oceno poglavij z virtualnim nadzorom. To je omogočilo večjo jasnost o učnem predmetu in v delavnici so lahko bolj produktivno sodelovali o praktičnih vidikih diagnoze problemov bolnikov, o izbiri pravilnih kombov v knjigi '108CC book' in predstavitvi bolnikovega

primera. Na 2 srečanjih o anatomiji so obravnavali simptome glavnih bolezni in nujnost spremembe življenjskega načina, o tem je razlagal 1 naših medicinsko izobraženih vibro zdravilcev. Po kliniki v živo 24 novembra so asistenti (AVPs) dali svojo obljubo pred Swamijem, pripravili svoje komplete za hitro pomoč in zdravila za bolnike iz svojih novih škatel 108CC. Ob zaključnem nagovoru je Dr. Aggarwal razložil, kako deluje vibronika, kako ima vsaka bolezen svojo frekvenco in če se ta ujema z vibracijo zdravila, bolezen lahko izgine. Ni nam treba poznati imena bolezni; znaki in verjeten vzrok, ki ga



poznamo, so dovolj, da pokažejo pot. Če je bolezen kronična, ni nujno, da zdravljenje dolgo traja; rezultati so včasih zelo hitri, celo trenutni. Zbranost, posvetitev in pozitivne misli obeh, bolnika in zdravilca imajo ključno vlogo pri zdravljenju. Delovati bi morali bolj iz srca kakor pa iz glave in delati z občutkom prepuščanja božanskemu zdravilcu, ki ve, kaj je najbolje za bolnika!

3. AP Hindi delavnica, 16-18 decembra, 2021 Puttaparthi

Z namenom, da dosežemo podeželske in oddaljene skupine ljudi, smo začeli s projektom, da omogočimo izobraževanje v materinskih jezikih. Prva takšna delavnica v Hindi jeziku smo imeli za 7 kandidatov iz severnega in vzhodnega predela Indije. Navdušenje in pripravljenost udeležencev sta bila izredna; pokazali so veliko željo, da služijo doma, kjer je medicinska pomoč težje dostopna. Res je spodbudno, da je večina začela opravljati sevo še istega dne, potem ko so zaključili izobraževanje!



4. Letni tabor v Puttaparthiju 21-23 novembra 2021

Že 13 leto je, **zdravilka** ⁰¹²²⁸ organizirala letni zdravstveni tabor (Poglejte slike) na železniški postaji v Prashanti Nilayamu kot darilo za rojstni dan Bhagawanu. Tega leta je 6 navdušenih zdravilcev služilo potnikom na postaji. Zaradi pandemije je bilo lani zelo malo ljudi. Tega leta pa je 419 bolnikov dobilo vibro zdravila. Pet zdravilcev je prvič sodelovalo na taboru in ta izkušnja je bila za njih zanimiva in izpolnjujoča. Več bolnikov, ki niso ničesar vedeli o vibrioniki, je pokazalo

zanimanje in so vzeli zdravila za svoje družine ter kontaktne podatke o lokalnih zdravilcih za prihodnje priložnosti. Ves čas so strogo sledili navodilom za Covid ukrepe.

5. Zanimiva anekdota

Čudež zdravila IB ^{18004...Indija}

Zdravilec se je vračal domov iz Puttaparthija po opravljenem tečaju **AP** in je doživel čudež, ki mu je potrdil učinkovitost in moč vibrionike. Od letališča Bagdogra je sopotniku ponudil prevoz na poti domov v Kalimpong. Čez nekaj minut je ta moški nenadoma dobil neke vrste napad. Njegovo telo je postal hladno in njegova desna stran odrevenela in negibna. Zdravilec ni vedel, kaj naj stori. V njegovi steklenički za **IB** sta ostali 2 kroglici; eno je dal bolniku v usta, zaprl oči za 1 minuto in zbrano molil k Swamiju. Ko je odprl oči, ni mogel verjeti, kar je videl. Moški je bil popolnoma normalen – njegovo telo je bilo zopet toplo in desno stran je lahko gibal. Tudi moški je bil šokiran in je vprašal zdravilca, ali mu je dal čudežno pilulo. Potem je moški razložil zdravilcu, da je bil na poti v lokalno bolnišnico, da bi domov odpeljal bratovo truplo. Ta moški je že imel podoben napad, preden je šel v letalo izven mesta Bengaluru. Takrat ga je sopotnik eno uro masiral in mu olajšal stanje, da je lahko odpotoval. Moški je obljudil, da se kmalu oglasi za zdravljenje pri zdravilcu, ker je tako čudežno doživel moč vibrionike.

6. In Memoriam – V spomin

Sri Narasimha Rao Yalamati ^{01456...India} iz Hyderabada je služil z vibrioniko od leta 2002, doma je 6 dni v tednu imel kliniko. Aktiven je bil do konca, umrl je brez bolečine ali problema v spanju 14. oktobra 2021, star 77 let. Vsi ga bomo pogrešali, njegova družina in bratstvo vibrionike.

Sri Keshavrao Bangalkar ^{10300...India} iz Nagpurja v Maharashtri je odšel v nebeško bivališče 25. decembra 2020, star 85 let. Tečaj je opravil v prvi skupini zdravilcev v Dharmakshetri v Mumbaiju. V Vibroniki je aktivno služil veliko let in za to smo mu hvaležni.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike