

Sai Vibrionika - Novice

www.vibronics.org

"Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaše področje služenja - seva."

...Sri Sathya Sai Baba
Nov/Dec 2021

Leto 12, številka 6

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 4
☞ Primeri uporabe kombov	5 – 10
☞ Kotiček za odgovore	10 – 11
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	11 – 12
☞ Obvestila	12
☞ Dodatek	12 – 19

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☚

Dragi zdravilci!

20. oktobra vsako leto praznujemo 'Avatar Declaration Day – Dan avatarjeve izjave' našega ljubljenega Swamija. Tega dne leta 1940 je naš gospod v starosti 14 let svetu odkril, da je on Sai Baba. To je bil začetek nove dobe. Malo po tej obletnici vam sporočamo veselo novico, ki označuje začetek novega in pomembnega poglavja na poti Sai Vibrionike! S Swamijevo veliko ljubeznijo smo po 2 letih iskanja dovoljenj in uradnih pojasnil lahko začeli z gradnjo centra Sai Vibrionike – za raziskave, tečaje in Wellness center v Puttaparthiju.

11. oktobra smo med svetimi dnevi Navaratrija v prostoru za gradnjo izvajali obred 'Bhoomi Pooja', ki so ga pripravili zdravilci za naš zdravstveni odbor (healing trust). Duhovnik iz svetišča Lakshmi v ašramu je izbral pravo točko za hindujski obred (Hindu Vastu). Za ta obred nas je počastil in ga je vodil Sri R J Rathnakar, pooblaščenec centralnega odbora (Trustee of the Central Trust). S spoštovanjem in predanostjo je opravil prvo izkopavanje prsti v tej sveti zemlji. Vsi udeleženci smo čutili Swamijevo prisotnost ob sliki, kjer sedi z blagoslavljajočo roko (in Abhayhasta), poleg je napis 'Zakaj bi se bali, če sem jaz tukaj (Why Fear When I am Here). 18 zdravilcev (SVPs) v Indiji je pošiljalo vibracije **SM2 Divine Protection** hkrati z obredom, zato smo vsi čutili Swamijevo ljubečo milost in svete vibracije.

Obred Bhoomi Pooja je sledila postavitev temeljnega kamna (Sankusthapana) ob posebni priložnosti Dasare 15. oktobra 2021. Na dno 7 čevljev globoke jame smo položili oblikovan sandalov les (sankh) in lonec (kalasam) z 'navaratnas, navadhanyas, panchalohas, zlatom, srebrom in dragimi kamni'. Tja smo dali tudi kamen in pesek od gradnje Sannidhi za dvorano Sai Kulwant, majhno skalo iz Badrinatha, sveto vodo iz Gangesa in blato tega prostora, ki smo ga napolnili z vibracijami **SM2 Divine Protection**. Preden smo nalili beton, smo dali v jamo še zvezke z 'likhitha japam', ki so jih z ljubeznijo popisali zdravilci iz vse Indije. Še enkrat je Swamijeva ljubeča roka zagotovila, da je obred potekel gladko. Slike obeh dogodkov si oglejte v dodatku.

Večinoma ste seznanjeni, da je prva mednarodna konferenca *Sai Vibrionike potekala leta 2014 (https://vibronics.org/?page_id=2826)*. Swami je posadil seme spodbude in prepričani smo, da je zdaj pravi trebutek za načrtovanje druge! Računamo, da bo center vibrionike dograjen v začetku leta 2023 in bi ob njegovi otvoritvi radi imeli konferenco. Takšna konferenca zahteva več mesecev načrtovanja in priprav, zato računamo na vašo pomoč. Prosimo, posredujte vaše misli, predloge in pogledе o njej po e-mailu news@vibronics.org.

Bliža se Swamijev rojstni dan, zato razmišljamo o božanskih besedah iz njegovega govora 23. novembra 1968. Swami je dejal: "Ohranjajte bližino z menoj v srcu in boste nagrajeni. Potem boste tudi vi pridobili delček najvišje ljubezni. To je posebna priložnost. Zaupajte, da boste vsi osvobojeni. Vedite, da ste odrešeni. Mnogi ne verjamejo, da se bodo stvari izboljšale, da bo življenje srečno za vse in polno radosti,

ker bo zopet nastopila zlata doba. Zagotavljam vam, da to božansko telo ni prišlo zaman med vas. Uspel bom odvrniti krizo, ki je prišla nad človeštvo."

Ali nismo srečni, da nas vodi takšen ljubeči Gospod? Ne dvomim, da je bilo življenje vsakega od nas zdravilcev vibrionike usmerjeno z notranjim klicem za služenje človeštvu. To smo videli v velikem odzivu na pandemijo Covida-19. Preventiva je boljša kot zdravljenje, zato je razdeljevanje imunske okrepitev (Immunity Booster - **IB**) ostalo glavna naloga v zadnjih 4 mesecih; zdravilci so razdelili več kot 6,000 **IB** stekleniččnih članov 'seva dals' samo v Puttaparthiju! Skupno število dobitnikov zdravila **IB** v Indiji je doseglo **538,089** – za vse, ki smo jim služili z brezpogojno ljubeznijo in so sprejeli njegovo božansko vibracijo ter zaščito.

Z olajšanjem ukrepov zaradi Covida imamo spodbudno novico, da je več zaprtih klinik in taborov začelo zopet delovati. Odprli smo tudi več novih klinik, še posebej v oddaljenih področjih Indije. V tej smeri so veliko prispevali 3 zdravilci **02814, 10837 & 11210** v oddaljenih področjih, kmečkem okolju in s tabori. Dobili smo tudi poročila iz več regij, kjer so skupine obnovile škatle zdravil 108CC (slike si oglejte v dodatku).

Pojavila se je še ena priložnost služenja. Da bi okreplili kvaliteto vsebin in informacij za zdravilce in bolnike na internetu in v novicah, ustanavljamo skupino prostovoljcev, ki imajo izkušnje s pisanjem. Tisti, ki bi radi postali člani skupine za 'masovne stike', se lahko javite na e-mail news@vibrionics.org. Vsakič ko se pogovarjam s katerimkoli zdravilcem, se čudim zaradi uspešnih zgodb, ki ste jih doživeli ob zdravljenju enostavnih, zapletenih in posebnih zdravstvenih stanj. Zato vas prosim, da vsak zdravilec pošlje vsaj en popolni primer v vsakem četrletju za casehistories@vibrionics.org. Vseh primerov ne moremo objaviti v novicah, zato pa obogatijo naš prostor na internetu (website).

Na koncu vas želim opomniti, da si vsi vzamete nekaj časa za sebe. To je pomembno, da ostanemo zbrani in zvesti našemu notranjem klicu. Za njegovo učinkovito delovanje moramo ostati v najboljšem fizičnem in mentalnem zdravju. Ob njegovem 96. rojstnem dnevu od srca prosim Bhagawana, da nas še naprej vodi za večjo moč in rast našega poslanstva v vibrioniki.

Z ljubeznijo služimo Saiju

Jit K Aggarwal

☞ Predstavljamo zdravilce ☞

Zdravilka [11624...Indija](#), prijava iz družine zdravnikov, navdušena je za služenje, ki so ga opravljali njeni starši in za spoštovanje, ki so jim ga vračali bolniki. Postali so njeni vzorniki. Na medicino ni bila sprejeta, a je ostala navdušena, ker je razumela, da ima Bog načrt za vsako dušo, njihovo vlogo in pot. Klinična biokemija je postala njena pot. Za potrditev po več letih jo je 4. oktobra 1995 Sai Baba izbral za delo v biokemiji v njegovi bolnišnici (Super Specialty Hospital) in junija 2001 je postala vodja oddelka. Swami jo je v sanjah spodbudil, da nadaljuje z raziskavami, zato je opravila doktorat aprila 2011 in postala glavni vodja oddelka junija 2011, pozneje pa je opravila še posebne tečaje 'NABL' za nadzor kvalitete. Imela je zelo odgovorno naloge v bolnišnici, da je zagotovila kvalitetno vsega laboratorija in pravočasne izvide za bolnike. Živila je v stalnem zavedanju božje prisotnosti, zato jo je Swami vodil pri modernizaciji in oblikovanju biokemičnega laboratorija svetovne kvalitete z vzdrževanjem notranjega in zunanjega nadzora.



V otroštву je živila pri duhovno usmerjenih starih starših, ki so jo spodbujali za branje svetih spisov, kakor sta Ramayana in Bhagavad

Gita in je obiskovala ure svetih ter duhovnih zgodb. Nasprotovala je nesporazumom med verstvi in je pri 14 letih oblikovala znamenje za versko enotnost mnogih religij. Prvič je slišala za Swamija marca 1985 ob praznovanju Mahashivratrija pri skupini 'Sai Samiti', kjer jo je pritegnilo petje badžanov. Ob poslušanju molitve 'Sarva dharma prayer' so se pojavile solze v njenih očeh in je postala njegova sledilka; kmalu je prebrala vso dostopno Sai literaturo in bila prepričana, da je Swami Bog, ki ga je iskala. V odgovor na njen željo po petju se je Swami pojavil v njenih sanjah in ji rekel: "Na tem svetu ni nič nemogoče"; potem je začela voditi petje badžanov. Marca 1986 je imela njegov prvi daršan. Začela je hoditi v Puttaparthi dvakrat letno do 1995, ko se je tja priselila. Navdušeno se je pridružila raznim dejavnostim seve, kakor so Bal Vikas, satsang, zdravniški tabori in sevadal. Želela je biti v bližini Swamija, ki je bil njen bog in učitelj.

Prvič je slišala za vibrioniko leta 2016, ko je nekaj iskala po internetu. Zanimale so jo zgodbe Swami Narayani, ni pa še razmišljala, da bi postala zdravilka. Decembra 2018 ji je med vožnjo z vlakom sopotnica povedala, da so vibracijska zdravila olajšala stranske učinke kemoterapije in obsevanja ob zdravljenju njenega raka. Čez nekaj dni je v Puttaparthiju srečala zdravilca, ki ji je opisal svojo uspešno ozdravitev kožnih alergij s temi zdravili. To je razumela kot Swamijeve znake, zato se je vpisala v tečaj in postala AVP-asistentka februarja 2020 ter VP-zdravilka maja 2021.

Ta zdravilka čuti, da je sposobnost ozdravitve ljudi v *varnem okolju neškodljivih vibro zdravil* pravi čudež. Navaja nekaj primerov:

- Zakonca sta po 5 letih ostala brez otrok, čeprav sta jemala zdravila specialistov. Mož je imel diagnozo nizkega števila sperme, zaradi finančnih omejitev in nekaterih postopkov pa nista nadaljevala zdravljenja. Depresivna žena si je že lela čudež. Odločila se je za vibrioniko. Zdravilka ji je dala: **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** in možu **CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Po 6 tednih jemanja zdravil je žena zanosila in ima zdaj 6 mesecev starega dečka.
- 35-letna ženska z diagnozo PCOD je pred 18 meseci dobila neredno menstruacijo – enkrat na 2-3 mesece, pridobila je na teži in postala razdražljiva za majhne stvari. Ni hotela jemati alopatskih zdravil. Po 1 mesecu jemanja **CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular** je dobila redno menstruacijo, odstranila je dodatno težo in razdražljivost je izginila.
- 55-letna ženska je imela bradavico, ki je rasla po dolžini desnega kazalca, 1-letno homeopatsko zdravljenje pa ni bilo uspešno. Skrbela jo je velikost te rasti, zato je šla k zdravilki in dobila **CC21.8 Herpes**. Bolnica je 5 mesecev strogo sledila navodilom in bradavica je odpadla.

Ko zdravilka bolnikom pripoveduje o teh uspešnih primerih, dobijo večje zaupanje v vibrioniko. Za njo je škatla zdravil 108CC enakovredna rastlini 'Sanjeevini' iz Ramayane. Redno jo uporablja za družinske težave. Za to zdravilko je najkoristnejši kombo **CC10.1 Emergencies**, ker daje takojšnje olajšanje za vse *nujne primere*; Imenuje ga 'all-rounder' (za vse naokoli); kombo **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic** pa odlično deluje za dihalne alergije za prah, prehlad ali hrano.

Okoli polovica njenih bolnikov živi zunaj Puttaparthija. Z njo se pogovarjajo po telefonu, njen mož pa pošilja zdravila po pošti. Med pandemijo je zaradi poštnih zamud nekaj bolnikov poslala k lokalnim zdravilcem. Ker dela v bolnišnici in živi v bližnjem naselju (campus), lahko služi sodelavcem, ki tvorijo drugo polovico njenih bolnikov. Kogarkoli sreča, jim pove o vibrioniki. Bolnike posluša s potrežljivostjo in odgovarja s sočutjem. Tako postanejo sproščeni in srečni, ker se lahko odprto izražajo, zato je zdravilka prepričana, da se zdravilni proces prične takoj.

Sodelovala je v skupinskem pakiranju IB in pomaga pri prevajjanju v jezik Telugu. Sedaj je mentorica za 1 asistenta (AVP), to delo ima rada, ker se poleg novih asistentov uči različnih možnosti zdravljenja. Sodeluje tudi z drugimi zdravilci, a pandemija je to delo omejila. Načrtuje zdravstvene tabore in pričakuje, da bo v prihodnosti postala učiteljica e-tečaja in voditeljica delavnic. Ve, da bo Swami vedno zagotovil dovolj energije za njegovo sevo, zato se je odločila, da bo delovala po svojih najboljših močeh.

Ta zdravilka je hvaležna Swamiju, ker je dal ljudem to svoje "močno in čudežno zdravilo". Med pripravljanjem zdravil vedno moli, z njim čuti močno povezavo in pošilja pozitivne vibracije, še posebej bolnikom z resno boleznijo. Vibrionika je po njenem mnenju hitro rastoči alternativni način z mnogimi predanimi zdravilci, ki veliko delajo in prispevajo za njeno rast. Dajanje 'brezplačnega' zdravila čim večjemu številu ljudi ni lahka naloga v tem svetu medicine z visoko tehniko, vendar pravi, da je z ljubeznijo in sočutjem zdravilcev ter Swamijevo milostjo vse mogoče.

Njeni primeri:

- [Edem z jamicami, izguba apetita](#)
 - [Zvit gleženj](#)
-

Zdravilka ^{11626...Indija} ima diplomo v komerciali, je gospodinja in učiteljica Bal-Vikas (SSE). Na srečo se je rodila v družini Sai slednikov in je vsa leta spremljala mnoge dejavnosti služenja v Sai seva organizaciji. Swamijeve besede: "Če narediš 1 korak k meni, jih bom naredil 100 do tebe", so jo spodbudile, da je sodelovala v Parthi sevi oktobra 1998 in je dobila blagoslov za Swamijev 'padanamaskar' (poklon stopalom), ki ji pomeni dragoceni spomin.

Zanimalo jo je alternativno zdravljenje in ko ji je oče povedal o prijateljevi ženi, ki ji je Sai vibrionika pomagala pri pljučnem raku, je ta zdravilka takoj začela iskati zdravila po internetu. Poslušala in gledala

je Dr Aggarwalov 'Souljourns' intervju in se je takoj prijavila za tečaj; AVP je postala februarja 2020 in potem VP aprila 2021. Prepričana je, da je dobila božansko potrditev, ko v procesu študija ni imela dovolj bolnikov, zato je prosila Swamija. Kmalu za tem jo je poklicala družinska priateljica in se že med pogоворom odločila, da bo vibrionika koristna za vso družino in ji zagotovila dovolj bolnikov. Vibro prakso je začela doma, zdaj pa ima večino pogоворov zaradi pandemije po telefonu, zdravila pa pošilja po pošti. To ustreza bolnikom, da ostanejo varni doma. Njen mož ji pomaga in pošilja zdravila. V tem času izzivov je vibrionika zelo koristna in ji pomaga skrbeti za člane njene družine z akutnimi zdravstvenimi problemi, da jim ni treba hoditi k zdravniku.



Ta zdravilka opisuje primer 23-letnega mladeniča, ki je 8 mesecev trpel zaradi stalnih bolečin in draženja v želodcu. Bil je slaboten in ni mogel pravilno jesti, veliko je poležaval brez alopatskega zdravila. Test njegovega kostnega mozga je pokazal "aplastično anemijo", endoskopski pregled pa 'resno krvaveči gastritis' in RBC, nizko število trombocitov in hemoglobin. 11 junija 2020 mu je zdravilka dala **CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic**. Bolnikovo stanje se je začelo izboljševati; želodčna bolečina se je zmanjšala, njegova raven trombocitov se je dvignila od 6000 do 17000 in hemoglobin se je povišal od 2.8 do 6.5. Po 6 mesecih je zopet pravilno jedel in opravljal svoje delo. 16 aprila 2021 so gornjemu kombu dodali **CC12.4 Autoimmune diseases & CC15.2 Psychiatric disorders**. Oktobra 2021 je bilo 90% olajšanje v vseh znakih, število trombocitov se je povišalo do 42000 in skoraj normalen hemoglobin do 11; še naprej jemlje okrepljeno zdravilo. Dobil je dodatno zdravljenje; najprej je imel globoki strah, tolikšno izboljšanje zdravja pa je dvignilo njegovo vero v Sai Babo in vsi njegovi strahovi so izginili kljub splošno razširjenemu Covidu. V drugem primeru je 20-letni mladenič že 5 let kihal, imel je zamašen nos, počutil se je utrujen in brez volje. Ko je začel opravljal svoje delo kot krojač, je 3x tedensko krvavel iz nosa. 21 januarja 2021 mu je zdravilka dala **CC4.1 Digestion tonic + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis**. Krvavenje iz nosa je prenehalo po 1 tednu, kihanje in drugi znaki so izginili po 1 mesecu.

Ta zdravilka priporoča kombo **CC12.2 Child tonic** za vse vrste infekcij pri otrocih. Svojemu 11-letnemu sinu ga je dala **BD** za 6 mesecev takoj, ko je postala AVP. To zdravilo je očistilo njegove pogoste prehlade, kašelj in tiščanje v prsih, ki so ga nadlegovali od rojstva. Poleg tega je nepričakovano izginila tudi alergija do banan! Isti kombo **OD** kot preventiva je pomagal 6-mesečnemu dečku, da ni dobil prehlada, kašla in vročine. Ugotovila je, da pršenje kombu **CC15.2 Psychiatric disorders** v domu odstranjuje stres zaradi družinskih težav. S tem pršilom se je 34-letna ženska rešila 10 let trajajočih tedenskih psihičnih napadov različnih nevidnih entitet. Kadar bolnik ozdravi za 90%, zadnjih 10% znakov pa še vztraja, zdravilka doda prvotnemu kombu **CC17.2 Cleansing** za popolno ozdravitev. Ta kombo tudi pospeši zdravljenje kožnih težav. Za svoj problem s kislino ga je dodala kombu **CC4.10 Indigestion + CC19.7 Throat chronic** in izid je bil odličen.

Na začetku je bila razočarana, če ni imela uspeha z zdravili, ampak ob stalni molitvi Swamiju, je postopoma razvila občutek nenavezanosti in predaje. Predstavlja si zdravilne vibracije, kako sijejo na vsakega bolnika v obliki bele svetlobe in to je povečalo njeno zaupanje, kakor tudi neprekiniteno petje 'Om Sri Sai Ram,' kadar pripravlja zdravila. Tako v sebi občuti zadovoljstvo, da Swami prevzame skrb za bolnika. Bolnike spodbuja za zdravo življenje in poudarja pomembnost fizične dejavnosti. Tudi ona dela vse to, kar poučuje druge, svoje telo in um ohranja zdrava z redno dihalno vadbo in hata joga.

Ves čas ohranja stik s svojo mentorico in starejšimi zdravilci, ki svetujejo pri težkih primerih. Hvaležna je drugim zdravilcem, ki pomagajo s pogovori, vzgojo, dobavijo zalogo materialov in skrbijo za njene bolnike, ko je odsotna. V domačem mestu je pomagala pripravljati stekleničke **IB** ob skupinski sevi. Kratek čas je tudi ona mentorica začetnikom. To je priložnost za medsebojno učenje in za okrepitev znanja. V prihodnosti pričakuje, da se pridruži zdravstvenim taborom in postane SVP s priložnostjo za pošiljanje zdravil (broadcasting).

Po njenem mnenju je 'acceptance - sprejemanje' prvi korak za dobro počutje, ker usmeri um na rešitev in ne na problem. Skrbi za čiste misli, ker verjame, da bolezen pride zato, da bi nas nekaj naučila in ko nastopi učenje, se začne zdravljenje. Prepričana je, da je holistični zdravstveni sistem vibrionike darilo za vse človeštvo, zato čuti blagoslov, da ima tudi ona vlogo v njem.

Njen primer:

- Akne

❖ Primeri uporabe kombov ❖

1. Edem z jamicami, izguba apetita ^{11624...Indija} 96-letni moški je imel obe nogi otekli od kolen navzdol in še bolj v gležnjih, pred 10 meseci je dobil diagnozo: bilateral pedal pitting oedema – obojestranska oteklina nog. V tem času je imel nizko energijo in je bil zelo slaboten. Zelo malo je jedel, apetit je izgubil v zadnjih 6 mesecih. Za te težave ni imel zdravil. Alopatska zdravila je 15 let jemal za hipertiroidnost in visoki pritisk ter 6 let odvajala vsak drugi dan za konstipacijo. Težko je hodil tudi s hojico, ki jo je uporabljal zaradi bolečih sklepov in mišične oslabelosti. 10 septembra 2020 je bil hemoglobin 9.6 g/dl. Vibro zdravilo je dobil **1 oktobra 2020**:

CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic...TDS

Do 17. oktobra se je njegov apetit izboljšal za 80%, oteklina in konstipacija sta se znižali za 40%. Ko ga je zdravilka 5. novembra videla, se je začudila, ker so njegove noge bile normalne, edem je popolnoma izginil. Tudi apetit je postal normalen, bolnik je užival v hrani, njegov hemoglobin pa se je dvignil do 11 g/dl. Sklepne bolečine so se izboljšale za 50%, odvajalo je jemal enkrat tedensko in čutil je več energije. Bil je zadovoljen, da sta se glavni težavi edema in apetita odpravili, zato ni želel nadaljnega zdravljenja. Zdravilo je jemal **OD** še do začetka januarja 2021. Oktobra 2021 je imel še normalen apetit, edem pa se ni ponovil.

Urednikova opomba: Edem v nogah in oslabelost sta lahko nastala zaradi premalo beljakovin, ker je zelo malo jedel. Zdravila so izboljšala apetit; to je lahko odpravilo oboje – oteklino in oslabelost.

2. Zviti gleženj ^{11624...Indija} 45-ženska je padla med hojo po neravnem terenu in si pred 3 leti poškodovala levi gleženj. Ker je imela veliko bolečin in oteklino, je takoj šla na slikanje, ki pa ni pokazalo zloma.

Ortoped je dal diagnozo zvite kite in je predpisal 1 tened fizioterapije ter povoj za 2 meseca, oteklina pa je ostala. Dobila je tablete proti bolečinam, zaradi stranskih učinkov pa je imela kislino in po 1 letu je to postalo nezanosno in jih je prenehala jemati. Bolečina se je povečala in bolnica ni mogla dobro spati, dobila pa je še bolečino v vratu, ki je sevala do ramen. Poleg tega je po 15 minutah dela v hiši postala utrujena in vedno je bila slabe volje (irritable). Tudi homeopatsko zdravljenje v 2 letih ni dosti pomagalo, zato se je odločila za vibzioniko. **11 aprila 2020** je dobila naslednja zdravila:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS

#2. CC15.6 Sleep disorders...pol ure pred spanjem

Ponoči 17 aprila je imela 4 do 5 ur hudo bolečino v gležnju, verjetno je bil 'pullout'. Naslednje jutro je občutila 30% izboljšanje v ramenu in gležnju. Zdravilko je poklical 9. maja, po 3 tednih je bila zelo hvaležna, ker je čutila 90% olajšanje v ramenu, gležnju in oteklini. Spala je dobro in ni imela težav s hišnim delom. Do 30. maja so izginili vsi znaki in po 2 tednih so prekinili obe zdravili. Ob pregledu čez leto in pol, oktobra 2021, je bolnica potrdila, da se noben znak ni ponovil. Pred tem je mislila, da ne bo nikoli rešena bolečin in da bo lahko skrbela za družino.

3. Akne ^{11626...Indija} 18-letno dekle je pred 1 letom dobila izpuščaje v licih in čelu. Izpuščaji so se pojavili samo med menstruacijo in potem počasi izginili. V preteklih 6 mesecih so se akne poslabšale in izpuščaji so ostali tudi po menstruaciji. Prepričana je bila, da se je to zgodilo po enotedenski uporabi navadne vlažilne kreme. Bolnica ni šla k zdravniku, poiskala je vibro zdravljenje. **12 avgusta 2020** je dobila zdravilo:



#1. CC8.1 Female tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS

#2. CC21.2 Skin infections...OD, zmešano v mazilo s koruzno moko za nanašanje v kožo.

povečanjem izpuščajev na licih in nekaj srbenja. Svetovali so ji, da še naprej jemlje zdravila. Po 3 dneh je srbenje prenehalo in izpuščaji so se postopoma umikali. Po 3 mesecih, 5. decembra, jih ni bilo več. Zato

so #2 prekinili in doziranje #1 znižali do **BD**, potem do **OD** 8 februarja 2021 ter ustavili 26 februarja. Do oktobra 2021 ni bilo ponovitve.

++++++
4. Izguba spomina 03578...Francija 54-letna ženska je študirala računovodstvo in je 6 mesecev imela slab spomin. Ni se mogla spomniti snovi, katero se je učila pred 1 tednom. Pozabljala je besede in jih izgubila med pogovorom. To jo je tako potrlo, da je izgubila samozaupanje in hotela prenehati s študijem. Ni jemala nobenih zdravil. **11 maja 2019** je šla k zdravilcu in je dobila to zdravilo:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...vsakih 10 minut za 1 uro, potem pa 6TD.

Po 1 tednu je opazila 10% izboljšanje in to je dvignilo njeno zaupanje za nadaljnji študij. Doziranje so znižali do **TDS**. Po 7 tednih se je počutila 50% bolje, šla na izpite in jih opravila. Ta uspeh jo je tako spodbudil, da se je odločila še za 1 leto študija. Tudi pogovarjala se je zopet normalno. Doziranje so znižali do **OD**. 14. septembra 2019 je dobro napredovala v študiju. Ko je julija 2020 opravila naslednji izpit, so doziranje znižali do **OW** in prekinili po 2 mesecih. Do aprila 2021 se je dobro počutila, znaki se niso ponovili.

++++++
5. Bolečina v hrbtni in želodcu, kislri refluki 11601...Indija 53-letni moški je 3 leta imel bolečino v spodnjem delu hrbtna zaradi redne poslovne vožnje in za sevo. Poleg tega ga je bolel želodec, tičalo ga je po obrokih, imel je pekoči občutek zaradi kisline in stres zaradi poslovne naglice. Ni še jemal zdravil, včasih samo domača zdravila za prebavo in masažo hrbtna. **10 avgusta 2020** so mu dali:

NM22 Liver + NM29 SUFI + NM38 Back Pain + BR9 Digestion + BR12 Liver + SM39 Tension...6TD za 1 teden, potem pa **TDS**.

Po 2 tednih je sporočil (23 avg) 50% izboljšanje bolečin v hrbtni in želodcu. Po obrokih ni bilo tičanja niti kisline, čeprav je bil še zelo zaposlen. Do 13. septembra so vsi znaki izginili. Ker veliko potuje, se je odločil, da nadaljuje z zdravilom **TDS** do konca decembra. Do **OD** so ga znižali 1. januarja 2021 in potem do **OW** 1 aprila ter zaključili 30 aprila. Do avgusta 2021 se noben znak ni ponovil.

Če uporabljate zdravila 108CC, dajte: CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine.

++++++
6. Teniski komolec 11632...Indija 65-letna ženska je že 25 let trpela zaradi močne bolečine v desnem komolcu, ki je sevala do palca. Bolečina je nastopila leta 1996 po 10 letih učiteljskega dela. Roko je morala dalj časa raztegovati pri pisanju na tablo. Bolečina se je počasi krepila, tako da ni mogla nositi nakita ali pa dvigniti kuhinjskega lonca. Leta 1999 je zdravnik dal diagnozo teniski komolec in svetoval fizioterapijo, ki je vključevala tudi mehko stiskanje žoge za več ur. To je začasno pomagalo. Bolečina je postala močna leta 2001 in zdravnik je dal diagnozo – pomanjkanje kalcija. Kalcijev dodatek je malo pomagal. Do leta 2010 se je bolečina tako okrepila, da je ženska morala pustiti službo. Čez nekaj let je morala prenehati z vezenjem (njen hobi) in nošenjem sarijev. Dobila je steroidne injekcije in potem tablete proti bolečinam, ki niso dosti pomagale. V obupu je iskala alternativno zdravljenje.

Ko je njena sestra postala AVP, ji je dala naslednje zdravilo **29 marca 2021**:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue...BD v kokosovem olju za zunanjou uporabo.

Po 3 dneh se je bolečina zmanjšala za 50% in po 20 dneh za 80%. Bolnica je bila srečna, ker je lahko opravljala hišna dela brez tablet proti bolečinam! Do 9. maja je bolečina izginila. Bila je presenečena, ker zaradi dodatnega dela po rojstvu vnuka ni potrebovala domače pomoči. Naslednje 3 mesece so kombo **#1** postopoma zniževali do **OW** do 14 avgusta. Od takrat ga je jemala kot preventivo, kombo **#2** so prekinili sredi julija. Bolnica je po več letih zopet začela šivati in nositi sarije.

Do konca oktobra se težava ni ponovila.

Urednikova opomba: Teniski komolec ponavadi traja od 6 mesecev do 2 let, 90% bolnikov ozdravi po 1 letu. Ta ženska spada v skupino 10% bolnikov, ker je imela dolgotrajen problem, ki ga je rešila vibrionika.

7. Zobobol 11585... Indija 43-letna ženska je dobila zobobol avgusta 2020. V začetku septembra je šla k zobozdravniku, ki je našel 2 luknji in predlagal, da jih napolni. Bolnica se je odločila, da zdravi samo boleči zob. Proti koncu oktobra je začel boleti še drugi zob, bolečina se je povečala ob vroči in hladni hrani. To jo je prisililo, da je ohladila svojo kavo – najljubšo pijačo, zato je ni mogla piti vroče po požirkih. Do konca novembra je bolečina postala neznosna, zato je šla k zobozdravniku, ki je ugotovil, da je bila luknja pregloboka. Sumil je na poškodbo živca in predlagal čiščenje korenine, bolnica pa je vztrajala pri zapolnitvi zoba. Po 2 dneh se je vrnila k zobozdravniku z bolečino in oteklini. Odstranil je polnilo, predpisal tablete proti bolečinam in zopet predlagal čiščenje korenine (root canal treatment).

Da bi se izognila dragemu in bolečemu postopku, je bolnica iskala alternativo in se odločila za vibrioniko.

23 decembra 2020 so ji dali:

NM39 Teeth Decay + SR391 Kreosotum...6TD

Po 10 dneh je bolečina popolnoma izginila. Bolnica je lahko jedla vročo ali hladno hrano brez težav. Doziranje so znižali do **TDS** 4 januarja 2021 in do **OD** po še 1 tednu ter prekinili 13 januarja. Zdravilka je bolnici svetovala, da gre ponovno k zobozdravniku, ker je pri odprttem zobu večja nevarnost infekcije. Ker ni imela bolečine, tega ni storila. Po 8 mesecih je zdravilka ponovno poudarila potrebo po zapolnitvi zoba. Zobozdravnik je potrdil, da ni bilo več potrebno čiščenje korenine in je zapolnil luknjo v zubo. Ob koncu oktobra 2021 je bilo stanje dobro.

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte: CC11.6 Tooth infections

+++++
8. Kašelj z izpljunkom, kisel refluks 11601...Indija Moški 52 let je že 3 in pol leta trpel zaradi kašlja in precej sluzi, ki jo je težko izločal, poleg tega je imel še kisli refluks. Podnevi se je dobro počutil, ko je pa ponoči ležal, je težko dihal. Po nasvetu prijatelja je 3 leta ponoči imel kisikovo masko in je dobro spal. **29 septembra 2020** je šel k zdravilki, ki mu je dala:

NM16 Drawing + NM26 Penmycin + NM36 War + NM37 Acidity + NM114 Elimination + SR304 Oxygen 200C...6TD za 1 teden, potem pa TDS

Bolnik je imel navado, da je dnevno jedel 1 močno začinjen obrok, zato mu je zdravilka svetovala, da ima 2 lahka obroka, tudi manj začinjene in nevegetarijanske hrane in naj izpusti kumare in jabolka, ki povzročajo zamašen nos.

13. oktobra je sporočil 50% znižanje vseh znakov. Včasih je še uporabil kisikovo masko. Po še 1 mesecu, 12. novembra je dobro dihal, sluz in kisli refluks sta se precej znižala in prebava je bila boljša – okoli 80% izboljšanje. 24. decembra je povedal, da so pred 1 mesecem izginili vsi znaki in je dobro spal brez maske. Zdravilo je jemal še 2 meseca **TDS**. 1 marca 2021 so doziranje znižali do **OD**, potem do **OW** in prenehali aprila 2021. Oktobra 2021 je bil moški še zdrav.

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte: CC4.10 Indigestion + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic

+++++
9. Alergija za oreške in mleko 00006...Indija 32-letni moški je dobil rdeče in srbeče bunkice (bumps) na obrazu 1 do 2 uri potem, ko je pojedel še tako malo oreškov ali mlečne hrane. To je prvič opazil oktobra 2012, ko je živel v ZDA. S steroidno kremo je trajalo 7 do 10 dni, da je koža postala normalna. To se je pogosto dogajalo 1 leto in ni vedel, da je imel alergijo na hrano. Po vrnitvi v Indijo, novembra 2013 mu kožni specialist svetoval, da opazuje, katere vrste hrano uživa. S poskusi je odkril vzrok – alergijo na gornje vrste hrane, kar je bilo težko popolnoma opustiti, ker je ta hrana bila del redne diete. 4 leta je uporabljal steroidne kreme, ki so pomagale samo začasno. 1 leto je jemal tudi homeopatska zdravila in ajurvedska 6 mesecev brez izboljšanja. Januarja 2016 je slišal za vibrioniko in se z navdušenjem prijavil na tečaj. Ob tečaju je zdravilko prosil za pomoč pri alergiji. **24 Feb 2016** mu je pripravila zdravilo iz vzorcev hrane, ki jo je prinesel:

Potencirani kikiriki (peanut), indijski orešek in mleko na 200C...TDS

Naročila mu je, da se popolnoma odpove tej hrani in piye veliko vode, da izpere toksine. Po 2 dneh so se v njegovem obrazu pojavili majhni izpuščaji, čeprav ni jedel takšne hrane. To je bil rahel ‘pullout’, zato je bolnik nadaljeval z istim doziranjem. Po 5 dneh so vsi znaki izginili. Po 2 mesecih mu je zdravilka svetovala, da v majhni količini poskusi, po eno takšno hrano in preveri, če bo imel alergijo. Bil je začuden, ker ni bilo izpuščaja in je začel redno jesti to hrano. Zdravilo so postopoma zniževali do nič do konca avgusta 2016. Preteklo je več kot 5 let od prekinitve zdravila in znaki se niso ponovili.

10. Sindrom razdraženega črevesa - Irritable bowel syndrome (IBS) 03599...ZDA 5-letni deček je že 1 leto trpel zaradi epizod bolečin v trebuhu, ker so se menjavala obdobja diareje in konstipacije. Dobil je diagnozo IBS, znaki so se pojavili v 2-3 mesecih in so trajali 2 tedna, čeprav je imel alopatsko zdravilo. Med zaprtjem je z bolečino težko izločil blato enkrat v 2-3 dneh. Včasih je bila bolečina tako huda, da se je bal iti na stranišče. Enkrat so ga nujno sprejeli v bolnišnico zaradi hude konstipacije. Več kot 2 meseca ga je tudi dražilo in srbelo okoli genitalij. Postopoma je srbenje postalo pogostejše in tako resno, da mu je bilo nerodno obiskati prijatelje in sorodnike. Za srbenje ni imel zdravila. **31 Dec 2020** je deček dobil znake IBS, začelo se je s konstipacijo; njegova babica mu ni dala alopatskega zdravila, ampak ga je peljala k zdravilcu, ki mu je dal:

#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...QDS vodi.

Svetovali so jim, da naj deček uživa več zelenjave, 'carom' semena in samo domačo hrano. 10 januarja 2021 so sporočili, da se stanje ni izboljšalo, zato so spremenili zdravilo:

#2. CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.7 Fungus...QDS in

#3. CC10.1 Emergencies + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS v nedieseči kremi, v osnovi z vodo, da jo je namazal okoli spolovil.

Že po 4 dneh, 14 januarja je bilo izboljšanje za 90% v IBS znakih, srbenje pa je še ostalo. 21 januarja so doziranje **#2** znižali do **TDS** in dali **#3** v vibhuti. Poleg rednega jemanja zdravil so upoštevali tudi spremembo prehrane. Do 29 januarja so izginili vsi znaki, tudi srbenje. Zdravilo **#3** so zdaj nanašali, če je bilo potrebno. Doziranje **#2** so znižali do **BD** in po 2 tednih do **OD**. Ob koncu februarja je deček prenehal jemati zdravilo. Ob koncu oktobra 2021 je bil deček zdrav in je sodeloval v več dejavnostih.

Opomba urednika: IBS lahko povzročita stres ali posebna hrana, zato bi morali dečka spremljati 2 leti, če bi se kaj ponovilo ali pa bi bolnik izgubil težo.

+++++

11. Alergija za pasje dlake 02802...UK-Združeno kraljestvo 75-letna ženska je nadzorovala svojo astmo z inhalatorji več kot 10 let. Februarja 2018 se je preselila v hčerkin dom, da je pazila na njenega psa (Alsatian), ko je hči šla na dopust. Postopoma je mati v prsih čutila pritisk (wheezy) in začela kašljati. Ko se je hči po 4 tednih vrnila, je bilo materino zdravje tako slabo, da je ostala v bolnišnici nekaj tednov. Dobila je diagnozo 'bronchiectasis' s hudo astmo. Dobila je ustne steroide in inhalator. Tudi po odpustu domov je še naprej imela piskanje in kratko sapo, poleg tega je težko govorila zaradi močnega kašlja. Šla je k zdravilcu, ki jo je zdravil za konstipacijo, hiatus hernio in inkontinenco že 4 leta. Še vedno je jemala kombo **#1. CC4.4 Constipation + CC4.9 Hernia + CC4.10 Indigestion + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic** preventivno **OD**.

8 junija 2018 so ji še dali:

#2. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...TDS

Po 2 dneh je bilo 30% manj kašlja, pritisk v prsih in kratka sapa pa sta ostala. 12 junija je ob obisku bolnice na domu zdravilec opazil, da je bilo v prostoru veliko dlake in mišični test 'kinesiology' je potrdil, da je alergična za pasje dlake, zato je dobila naslednje zdravilo:

#3. Dog hair potentised at 1M – Potencirana pasja dlaka...TDS

Po 1 tednu so se vsi znaki znižali do 50% kljub prisotnosti psa. Kljub nasvetu, da jemlje samo kombo **#3**, je bolnica po 1 tednu začela jemati še kombo **#2**, ker je čutila, da ji tudi to pomaga. Po 2 mesecih, 14 avgusta, se je neno splošno stanje izboljšalo za 80%. Med govorom ni več kašljala. Za lažje jemanje so združili **#2** in **#3** v 1 stekleničko. Bolnica je v začetku januarja 2019 sporočila, da se že nekaj časa zelo dobro počuti in je prenehal jemati steroide. Potem so združili **#1 z #2 & #3** in znižali doziranje do **OD**. Do oktobra 2021 je poteklo več kot 2,5 let, ženska je zdrava in srečno živi s hčerjo in njenim psom. Zaradi njene starosti bolnica jemlje zdravilo **OD** še naprej za preventivo.

+++++

12. Colon cancer – rak debelega črevesa 02799...UK-Združeno kraljestvo Učiteljica, 52 let, je 1 leto imela bolečino v ledvici, krče in slabo prebavo. Jemala je predpisana in domača zdravila, ki so samo začasno pomagala; to je trajalo okoli 9 mesecev. Zdravnik je naročil krvne teste in UZ, pa niso nič pokazali. Bila je v hudem stresu zaradi preveč dela in domače oskrbe za taščo, ki je imela ustnega raka. Trebušna bolečina je postopoma postala stalna in tako močna, da ni mogla hoditi niti govoriti. Dobila je konstipacijo, je bruhalo in izgubila apetit. Kmalu je trebušna bolečina postala neznosna in 28 aprila 2020 je nujno morala iti v

bolnišnico. Izvedli so laparotomijo in ugotovili napredajoči rak v cekumu, ki se je razširil v desni jajčnik, ranice (lesions) so povzročile zoženje in blokado tankega črevesa. Izvedli so še 'loop ileostomy', da so pritrdirli stoma vrečko za blato. Potrdili so še pljučne metastaze, velike 19 mm na desni strani, 13 mm v levi strani pljuč. Dali so diagnozo raka v cekumu 'Metastatic Caecal Adenocarcinoma' z izvorom v kolonu in malo možnosti preživetja. Ponudili so lahko samo paliativno zdravljenje in rekli, da mora do konca imeti stomo.

Za bolnico se je podrl svet, ampak ta veliki šok jo je prebudil. Odločila se je za borbo proti raku in se prepustila Swamiju, da jo vodi skozi to krizo. Prijateljica je predlagala Sai Vibroniko in po obisku pri zdravilki je imela občutek: "Ona je božanski angel, ki me bo vodil na tej poti". Odločila se je za kemoterapijo in vibroniko s popolnim zaupanjem in predanostjo. **5 maja 2020** je zdravilka dala:

Za raka

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.1 Digestion + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.3 Appendicitis + CC4.4 Constipation + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC4.11 Liver & Spleen + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic...6TD za 2 tedna in potem QDS.

Za vnetje (inflammation)

#2. Prednisolone potenciran 10M & CM...QDS

Za bolečine

#3. NM20 Injury + NM36 War + SR397 Morphinum + Cannabis 10M + Cocaine 10M + Crotalus Horridus 30C + Lithium 10M, vseh pet iz homeopatske trgovine...QDS

S kemoterapijo je začela 6 junija, 1 dan prej pa z zdravilom proti stranskim učinkom:

#4. NM45 Atomic Radiation + NM110 Essiac + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR310 Radium + SR324 X-ray + SR559 Anti Chemotherapy...QDS en teden pred in 1 teden po vsaki opravljeni kemoterapiji.

Umsko se je odločila, da je rak samo obiskovalec v njenem telesu, njegov čas gostovanja je potekel in ga je odslovila. Ob vsaki kapljici kemoterapije si je predstavljala, da se rakaste celice prenehajo mešati z zdravimi celicami.

Moralna je prenašati stranske učinke kemoterapije, kakor so izguba las, sklepne bolečine, izguba apetita in zaspanosti ter ni mogla delati nič drugega kakor meditirati. Po 5 kemoterapiji je dobila krvni strdek (in her pic line) in je morala imeti nujni CT pregled, ki ga normalno opravijo po 6 terapiji. Odkrili so 70% zmanjšanje velikosti tumorja. Za zdravnike je to bilo neverjetno. To je še bolj okrepilo bolničino zaupanje v vibroniku. Ker se je bolnica počutila zelo slabotno, je zdravilka 27 avgusta dala dodatno zdravilo:

#5. NM2 Blood + NM12 Combination-12 + NM45 Atomic Radiation + NM48 Vitamin Eye Comp + NM63 Back-up + NM67 Calcium + NM68 Cataract Comp-B + NM86 Immunity + OM1 Blood + OM28 Immune System + BR1 Anaemia + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SM26 Immunity + SM41 Uplift + SR216 Vitamin-E + SR224 Spleen Chakra + SR233 Ruby + SR256 Ferrum Phos + SR281 Carbo Veg + SR306 Phosphorous + SR324 X-ray + SR360 VIBGYOR + SR361 Acetic Acid + SR494 Haemoglobin + SR509 Marrow + SR529 Spleen + SR561 Vitamin Balance...QDS

Po 6 kemoterapiji so krvni testi pokazali nižanje ravni hemoglobina, vitamina B-12 in števila trombocitov. Zato je septembra dobila še eno zdravilo:

#6 Blood nosode at 10M & CM... 6TD za 2 tedna, potem QDS

Kmalu je občutila novo energijo, ki je prej ni bilo. Po 12 kemoterapiji, 15 novembra, je občutila, da se je začelo zdravljenje v telesu. Zdravniki so rekli, da samo redki bolniki zaključijo kemoterapijo brez odmora, morajo se okrepiti in obnoviti ravni krvi nazaj do normalnega stanja.

Po naslednjem CT pregledu po 2 tednih je navdušen onkolog poklical bolnico, da se je specialist odločil za operacijo (cytoreductive surgery) in odstranitev tumorjev s posebno kemoterapijo (hyperthermic Intraperitoneal chemotherapy – HIPEC), po kateri se poveča možnost preživetja in zmanjša možnost ponovitve raka. Pred tem bolnica ni bila primerna za to operacijo. V času 12,5 urne operacije, 29 januarja 2021 so naredili več posegov (hysterectomy, oophorectomy, cholecystectomy, splenectomy,

hemicolectomy, omentectomy, insertion of ureteric stents and intra-operative chemotherapy). V komi po operaciji je imela vizijo Sai Babe, kako si umiva roke – božanska igra! Nadaljnji CT je potrdil, da v telesu ni več raka. Pljučni rak, ki ga niso zdravili (jemala je vibrioniko) je bil benign in samo strdek krvi! Domov je šla 12 februarja 2021 in začela novo življenje brez raka, kakor je potrdil še pregled čez 3 mesece. Ostala ji je nevropatija v rokah in nogah, za katero je bila prepričana, da jo bo premagala. 29 septembra so ukinili kombe **#2 do #5**. Ob koncu oktobra 2021 je še jemala **#1 & #6**, lahko je kuhalo in vrtnarila, risala na steklo in izdelovala sveče, da je trenirala roke; hodila je tudi na kratke izlete. Pred tem je imela vedno slabo kri (anemijo) in zato tudi malo energije; Zdaj se počuti bolje kakor kdajkoli prej! Prvič so njeni krvni testi normalni, ne manjkajo vitamini niti minerali. Veliko podporo z molitvami so ji nudili njen mož in družina. Bolnica je ljubila in se zahvaljevala vsaki celici v telesu, to je bilo glavno v njenem zdravilnem procesu in seveda njeno popolno zaupanje v Swamija!

Če uporabljate škatlo 108CC, potem dajte #3: CC2.2 Cancer pain + CC10.1 Emergencies; #4: CC2.1 Cancers All + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #5: CC3.1 Heart tonic + CC7.2 Partial Vision + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic

☞ Kotiček za odgovore ☞

V1. Ker leži glavni vzrok vsake bolezni v umu, ali bi bilo prav, da vključimo CC10.1 Emergencies in/ali CC15.1 Mental & Emotional tonic že v prvem zdravilu za bolnika, da pomaga očistiti notranje težave (underlying baggage)?

O. Bolniki pridejo k nam pogosto s posebno težavo. Da pridobimo njihovo zaupanje, bi morali narediti zdravilo na osnovi znakov, ker je ozdravitev hitrejša. Če pa je z njihovo težavo povezan stres, depresija ali strah, potem vključimo **CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Ko nastopi izboljšanje, bolnik z veseljem pove svoje notranje mentalne skrbi ali čustveno težavo, zato je bolje takrat dodati primerno zdravilo iz 15 skupine. Kombo **CC10.1 Emergencies** bi v glavnem dali za nujne primere in poškodbe. Če se vam ga zdi potrebno vključiti v prvo zdravilo za bolnika, potem ga izločite takoj, ko ni več potreben. Ne pozabite, da vibrionika čisti toksine in s tem okrepi imunski sistem. Na ta način vibro zdravila posredno odpravijo glavni vzrok bolezni.

V2. Pomagal bom starejšemu bolniku v postelji in njegovo šibko telo morda ne bo preneslo 'pullout'. Kako naj ravnam v tej občutljivi situaciji?

O. Na splošno je v takšnem primeru bolje dati eno dozo in počakati, če se pokaže znak 'pullout-a'. Če nastopi 'pullout', ne povečajte doziranja, dokler se ne umiri. S pozornostjo lahko postopno dosežete višje doziranje. Najprej zdravite aktualne znake in ko jih bolnik odpravi, potem zdravite glavni notranji vzrok. Miazmi lahko povzročijo 'pullout' in so na splošno manj učinkoviti pri starejših bolnikih, zato bi jih morali dati kolikor mogoče prej v življenju. Če dajemo zdravila iz škatle 108CC, je možnost 'pullouta' veliko manjša.

V3. Mnogi bolniki ne želijo vzeti zdravila v vodi. Ali naj mu jih damo v kroglicah?

O. Mnogi zdravilci imajo izkušnje, da so vibro zdravila učinkovitejša v vodi, ampak bolniki tega ne želijo. Za nekatere bolnike pa ni praktično in v nekaterih primerih (starejši bolnik z več zdravili, več članov družine jemlje različna zdravila ali pa nimajo čiste ali destilirane vode; mineralne vode ne priporočamo). Kroglice trajajo dalj časa, če delamo zdravila v vodi, še posebej je koristno, če bi nam ostalo malo kroglic. Poleg tega je še slaba stran za zdravila v vodi, ker hitro sprejema nečistoče (tudi če je pokrita) iz zraka, zato postane zdravilo manj učinkovito. Pri pogostem doziranju je uporaba vode praktična in bolj priročna. Vztrajanje, da bolnik jemlje zdravilo v vodi, je lahko neprimerno. Poglejte leto 7 #3. Če ni izboljšanja z zdravilom v kroglicah, potem razmislimo... Ko dajemo prvo dozo, je dobro pokazati, kako naredimo zdravilo v vodi.

V4. Ali lahko uporabim zdravilo **IB v vodi za grgranje in čiščenje grla? Katera temperatura vode je idealna?**

O. Vemo, da poleg jemanja zdravila ustno dodatno nanašanje poveča učinkovitost vibro zdravil. Zato je dobro, če uporabimo zdravilno vodo kot ustno vodico ali za grgranje. Vibracije se vsrkajo že po 1 minutni držanju zdravila v ustih, zato ni pomembno, če vodo popijete ali pa jo izločite, ker sumite, da imate virus v

ustih. V vsakem primeru jemljite zdravilo **IB** po prebujanju zjutraj. Zapomnite si, da so vibracije v vodi (tudi v olju in mazilu) učinkovite do telesne temperature 37C (98.6F), grgranje pa je boljše pri višji temperaturi. Zato je normalno grgrati s toplo slano vodo in vzeti **IB** posebej.

V5. Moj 5-letni otrok je naročen za cepljenje, a se ne morem odločiti za ali proti?

O. Močna mnenja so v obeh straneh. Nekateri pediatri verjamejo, da otroški imunski sistem pred tretjim letom še ni pripravljen za cepljenje. Nekateri starši trdijo, da so otroci v nevarnosti in lahko dobijo avtizem po cepljenju z MMR ali DTP. Mnogi alternativni zdravilci so mnenja, da je nevarnost oslabitve imunskega sistema za vedno in tudi možnost alergij v prihodnosti. Po drugi strani pa vsi vemo, da je cepljenje rešilo milijone otrok pred boleznimi, kakor so koze, ošpice, polio, mumps, rubella (rdečke?) in norice. Prepričani smo, da lahko vibronika deluje skupaj z alopatijo. Naš pogled je takšen, da bi morali upoštevati navodila lokalnih zdravstvenih ustanov, odločitev za cepljenje je pa izbira staršev. Če se odločite za cepljenje, se prej pogovorite z zdravilcem, ker imamo zdravila, ki znižajo stranske učinke; če se ne odločite za cepljenje, lahko damo zdravila kot zaščito.

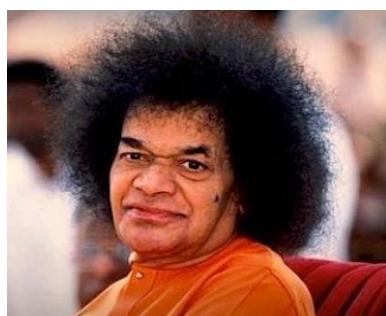
V6. Kako naj ravnam, če me bolnik med pogovorom sprašuje osebne stvari?

O. Odgovorite po svojem preudarku. Vljudno jim povejte, da je vaš čas omejen in želite vedeti več o njihovem zdravju, da pripravite najboljše zdravilo. Pomembno je, da določite dolžino časa za vsak pogovor z bolnikom. Splošen predlog je 45 do 60 minut za prvi pogovor in 30 minut za naslednje **ali pa** določite po svoje. Delujte na poklicen način.

V7. Vibracijska in homeopatska zdravila so subtilna energijska zdravila. V vibroniki je nujno navodilo, da shranjujemo zdravila varno pred sevanjem. Zakaj ni tako v homeopatiji?

O. Homeopatska zdravila so tradicionalno pripravljali z raztpljanjem in tresenjem, zato so (nad 12C potenco) po naravi podobna vibracijskim. Standardni pogoji shranjevanja za oboja zdravila so takšni, da jih imamo v prostoru brez direktnega sonca, močnih vonjev in električnih naprav, ki tvorijo močna elektromagnetna polja. To so opažanja mnogih zdravilcev, vendar pa še nimamo znanstvenih dokazov ali študij

¤ Božanske besede Mojstra Zdravilca ¤



Uživajte samo preprosto in čisto hrano---modri ljudje (sages) to imenujejo satvična hrana. To je hrana, ki ne vzbuja nagona in čustev, ne okrepi strasti, ne zmoti enakodusnosti in ne ovira zdravja. Hrana, ki jo ponudimo Bogu, ne vsebuje slabih vibracij, ki posameznika ranijo na subilen način. Hrana, ki jo ponudimo lačnim in jo potem pojemo, ima prav tako enako dobro lastnost. Ker ima hrana subilen vpliv na človekove občutke in misli, morate biti vedno pozorni.

...Sathya Sai Baba, "The dead satellite – Mrtvi satelit," Divine Discourse – Govor, 6 marca 1970
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-07.pdf>

Ko razmišljate o lastnostih za sevo, spoznate, da je bistveno čisto srce – neomadeževano s prezirom, pohlepolom, zavidanjem, sovraštvom ali tekmovalnostjo; prav tako tudi zaupanje v Boga, ki je izvor vitalnosti, kreposti in pravičnosti. Seva je čaščenje, ki ga ponudite Bogu v srcu vsakogar. Ne sprašujte drugih, kateri državi pripadajo, katero kasto ali verstvo izražajo. V drugi osebi glejte vašo najljubšo obliko

Boga; dejansko ta oseba sploh ni 'druga'. Je božja bodoba, kakor ste vi. Ne pomagate 'nekemu posamezniku'; v njem obožujete mene. Jaz stojim pred vami v tisti obliki; torej, kje je prostor za dvig vašega ega? Dolžnost je Bog. Delo je čaščenje. Najmanjše delo je cvet, ki ga položite pred božja stopala.

...Sathya Sai Baba "A flower at His feet- Cvet ob njegovih stopalih," Divine Discourse–govor, 4 marca 1970
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-06.pdf>

☞ Obvestila ☞

Delavnice v pripravi*

- ZDA: Virtualna AVP delavnica dvakrat tedensko od 15 septembra do 23 novembra 2021, kontakt Susan na Saivibronics.usa.can@gmail.com
- Indija Puttaphari: Virtualna AVP praktična delavnica, 2-20 november 2021, potem pa delavnica v živo v Puttapharhiju od 24-26 novembra 2021, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- Francija, Toulouse: AVP delavnica, 21-23 november 2021, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibronics.org
- Indija Puttaphari: AP delavnica Hindi 16-18 december 2021, kontakt Padma na trainer-cc@in.vibronics.org ali po telefonu 8329-848 898
- Indija Puttaphari: SVP delavnica, marec 2022** Datume bomo objavili, kontakt Hem na 99sairam@vibronics.org
- Indija, Puttaphari: AP delavnica, Telugu, marec 2022** Datume bomo objavili, kontakt Padma na trainer-cc@in.vibronics.org ali po telefonu 8329-848 898.

*Vse AVP in SVP delavnice so samo za tiste, ki so opravili prijavni postopek in e-tečaj. Osvežilni seminarji so za že delajoče zdravilce.

**Se lahko spremeni

☞ Dodatek ☞

1. Nasveti za zdravje

Naj se vaša koža sveti v zdravju!

"Telo morate skrbno in nežno negovati; to je dragoceno darilo, zelo zapleten, ampak zelo dobro koordiniran stroj, ki ste ga dobili za hvalevredno nalogu. Tudi njegova zunanjost mora biti čista in očarljiva v dobroti. Fizično telo je koža sadeža Anande (božanske blaženosti)"...Sathya Sai Baba¹

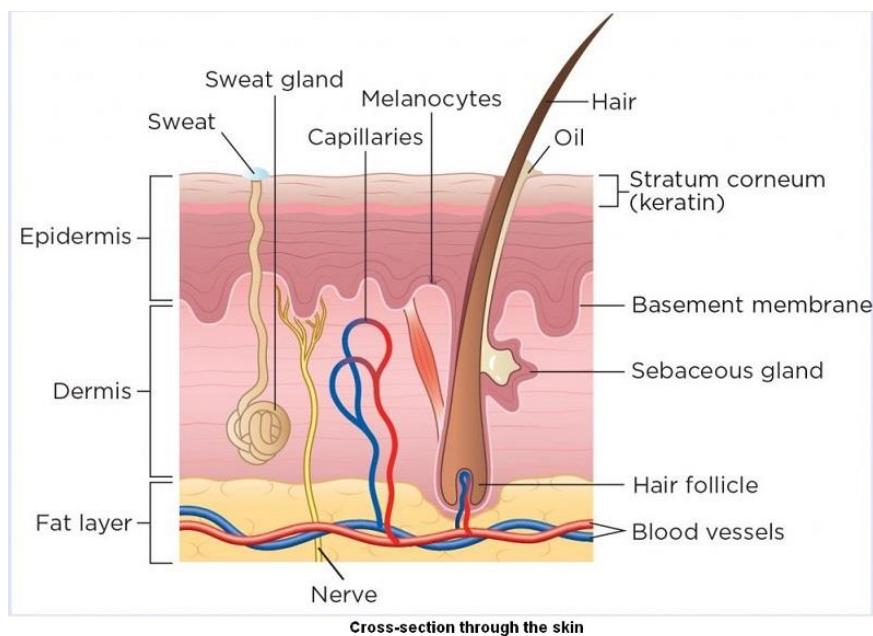
1. Zgradba in delovanje kože

Koža s svojimi dodatki - nohti, lasnimi mešički, znojnimi in lojnnimi (sebaceous) žlezami— je največji organ v telesu in obsega 15% telesne teže odraslega človeka. Tri glavne plasti človeške kože so:

a. **Epidermis** je zunanja, tanka, elastična, močna in zaščitna plast, ki nima krvnih žil. Neprestano se obnavlja z novimi celicami, ki nastajajo v najnižji plasti, potujejo na površje in nadomeščajo mrtve celice, ki odpadajo vsak dan. Ta plast preprečuje dražečim in alergenim snovem vstop v telo, vzdržuje notranje ravnovesje vode, določa barvo kože in jo ščiti pred UV sevanjem s pigmentom melanin. Iz zgornje plasti epidermis rastejo nohti, ki ščitijo občutljive konci prstov v rokah in nogah pred poškodbami, omogočajo natančne gibe in tipno občutljivost ter služijo kot orodje za rezanje, strganje ali prijemanje drobnih stvari.

b. **Dermis** je srednja, debela, vlaknasta in elastična plast, ki vsebuje živčne končiče, oljne/lojne žleze (ohranjajo kožo in lase vlažne in mehke), znojne žleze, lasne mešičke in krvne žile. Ta plast daje koži gibčnost in moč, hrani in ščiti epidermis ter pomaga pri celjenju ran.

c. **Hypodermis/subcutis:** je notranja maščobna plast, ki pomaga koži, da se oprime kosti in mišic.



Prepletena je s krvnimi žilami in žvci, daje gradbeno podporo koži, izolira telo pred mrazom, pomaga sprejeti šok in služi za shranjevanje energije.

Glavne naloge kože so: zaščita pred infekcijo in poškodbami, uravnavanje toplote in občutenje (sensation). Koža tudi sintetizira vitamin D iz sončne svetlobe, ki omogoča vsrkavanje kalcija, fosforja, vitamina A in steroidnih hormonov.²⁻⁵

2. Vzroki in znaki kožnih nepravilnosti

2.1 Vzroki so lahko infekcija

zaradi virusa, bakterij, gliciv ali zajedavcev; **alergija** na sonce, hladno/vročo temperaturo, prah,

cvetni prah ali spore v plesni, živalski prhljaj, parfum, milo, volno, hrano, kemikalije, droge ali kožo druge osebe; **bolezni** - diabetes; **genetsko** – avtoimunske težave; **stres**; **zdravila ali poškodbe**, ki jih povzročijo ugrizi, piki, opeklne ali rane. Če ni znanega vzroka, iščemo skriti vzrok.^{6,7,8}

2.2 Znaki, ki kažejo na težave v koži so izpuščaji, žulji, odprte ranice, udarci, ulkusi, absces, tvori; poleg tega so še nenormalna pigmentacija ali razbarvane lise, suha koža, srbenje, groba koža ali pa se lušči, ranice (lesions) ali pa suhe ranice. Pogosto težko ugotovimo stanje kože in pomagajo testi: biopsija, kultura ali test na delu kože. Nekatere spremembe kože ne nastanejo zaradi bolezni.^{6,7,8}

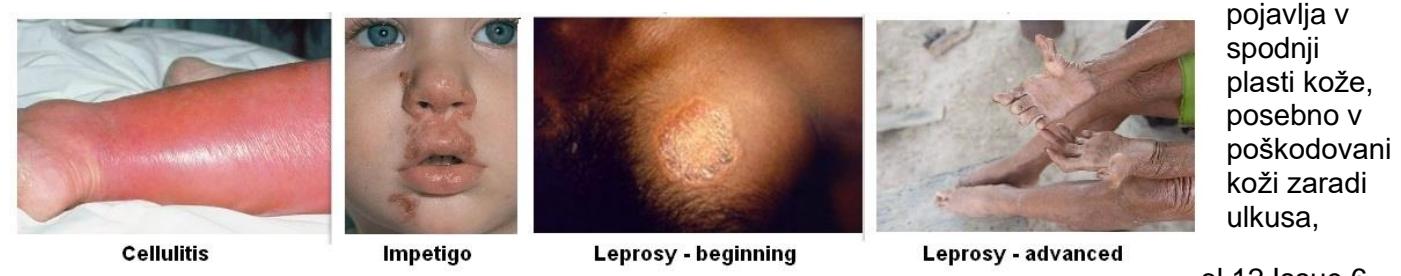
3. Kožne infekcije

3.1 Virusne infekcije: Herpes simplex - navadni



ostaja skrit v telesu in se pojavi s pekočim in srbečim občutkom (ponavadi v okoli ust in genitalij); nastopi lahko kot vročina z oteklimi limfnimi noduli, ranicami ali žulji. **Herpes zoster (shingles)** se pojavi, če postane specični virus noric dejaven, še posebej pri starejših odraslih in ljudeh s slabim imunskim sistemom. Prvi znak je močna pekoča ali zbadajoča bolečina, ki ji sledijo izpuščaji ali žulji v eni strani telesa. Očisti se v 3 ali do 5 tednih. Nekatere osebe lahko prizadene v obliki noric. **Measles - ošpice (rubeola)** so zelo nalezljiva otroška bolezen, ki se pojavi kot boleči rdeči izpuščaji. **Warts - bradavice** so nerakaste grobe bulice (bumps), pogosto v rokah, podplatih (verruca), obrazu, prstih, okoli nohtov in genitalij. Razvijejo se, kadar človeški papilloma virus (HPV) vstopi v ureznino ali ranico v koži in povzroči infekcijo, ki se širi z dotikom kože ali s skupnimi predmeti, kakor so brisače. Bradavice se lahko pojavijo več tednov ali mesecov po infekciji.^{7,9-14}

3.2 Bakterijske infekcije



pojavlja v spodnji plasti kože, posebno v poškodovani koži zaradi ulkusa,

odrgnine, opeklne ali nedavne operacijske rane. Pokaže se kot občutljiva rdeča oteklina, topla ali vroča na dotik, pogosto na obrazu otrok in nogah pri odraslih. Če ga kmalu ne zdravimo, lahko povzroči krvno infekcijo in zniža odpornost. Prizadeto mesto dvignemo in pokrijemo za hitrejše zdravljenje. Druge infekcije so: **Impetigo** je zelo nalezljiv, začenja se okoli nosa in ust; **Carbuncles** (kupček večih tvorb - furuncles/boils - tvorov, je nalezljiv in se pojavlja v hrbtni stegnih ali zadaj na vratu); in **sifilis**, ki se širi s spolnimi stiki in ga lahko matere prenesejo na nerojenega otroka; v zgodnji fazi ga lahko zdravimo, če ga ne zdravimo, pa ogroža življenje. **Leprosy - gobavost** ima znake razbarvanih lis v koži, otrplost, mišično oslabelost in rane (lesions), lahko znižuje občutek za dotik, temperaturo ali bolečino. V zgodnji fazi jo lahko ozdravimo. Če je ne zdravimo, živčne poškodbe lahko povzročijo pohabljenost rok in nog, paralizo in slepoto.^{7,15-19}

3.3 Glivične infekcije (mycosis) se pojavijo v kožnih gubah, kjer je vлага, na primer v podlahti, med prsti, ob ustih, v dimljah, vagini in tudi v stopalih in nohtih; sem spada



Ringworm

Nails

Athlete's foot

Thrush

tudi vnetje zaradi plenic. Znaki so živo rdeči izpuščaji, s srbenjem, včasih z žulji ali mozoljčki (pustules).

Ringworm infection – zelo nalezljiva bolezen, sem spadajo tudi 'athlete's foot in jock itch' (v dimljah, pogosteje pri moških) in **kandida** v obliki 'thrush - afte' ki se pogosto pojavi v ustih ali grlu in pod pazduho. Pogosteje se pojavlja pri otrocih in ljudeh s suhimi ustmi, nenasprotnim diabetesom, HIV - AIDS infekcijo, rakom ter pri nosečnicah. Glivično infekcijo lahko dobimo pri okuženih živalih, v zemlji ali na raznih površinah in tudi v osebnem stiku. Čeprav jih zdravimo z raznimi mazili, so lahko znaki zelo moteči; prizadeto področje naj bo čisto in suho, kolikor mogoče.^{7,20-22}

3.4 Infekcija s paraziti: Naglavne uši so drobni insekti v človeškem lasiču in se hranijo s krvjo. Srbenje okoli ušes in vratu se pojavi še po 4-6 tednih, še posebej ponoči in potem še dalj časa traja, da



Head lice

Scabies

Scabies

Creeping lava-migrans

odstranimo uši in gnide. **Body lice – telesne uši** povzročajo močno srbenje. **Scabies - garje** povzročajo srbeči izpuščaj kjerkoli po telesu, še posebej med prsti, v notranji strani zapestij, gubah v komolcih, pod pazduho, ob liniji pasu in v dimljah ter v otroškem lasiču. Takšno težavo imajo pogosto ljudje, ki živijo v natrpanih prostorih in širijo bolezni zaradi bližine, tudi otroci v dnevnom varstvu in šoli. **Creeping eruption/Sandworm disease – (bolezen črvov v pesku)** je vijugast rdeči in srbeči izpuščaj, ki ga povzročajo črvi (hookworms), jajčeca so v blatu psov in mačk, ki se gibljejo na vlažnem pesku; zato ne hodite bosi po onesnaženem pesku, posebno v tropskih krajinah.^{7,23}

4. Alergije in avtoimunske kožne nepravilnosti

4.1 Kožna alergija nastane v stiku z alergeni. Ko se imunski sistem bori, da jo odstrani iz telesa, nastane rdeči in srbeči izpuščaj. V skupino dermatitis spadajo ekcem (zaradi genetskih ali okoljskih dejavnikov;

postane pa lahko vlažen – ('weeping/wet ekcem' zaradi preveč praskanja), 'hives' ali **urtikaria** (dvignjene rozaste ali rdeče bulice, pogosto v skupinah) in 'liver/sun spots – jetrne ali sončne lise' (lise temnejše kože zaradi izpostavljenosti ultraviolični svetlobi ali sevanju).^{8,24-26}



Eczema

Urticaria

4.2 Avtoimunske kožne nepravilnosti – neozdravljive, niso pa infekcijske ali nalezljive: **Psoriaza** nastane, če koža nenormalno hitro obnavlja svoje celice in telo jih ne more odstraniti. To se izraža kot debele srbeče luske in rdeče lise s pekočimi ali zbadajočimi občutki, ki se ciklično pojavijo in skrijejo (in cycles). Pospešujejo jih vremenski pogoji, stres, infekcije, alergeni, kajenje, alkohol ali zdravila. **Lupus** se kaže v obliki rdečih



Psoriasis

Lupus

Vitiligo

izpuščajev v koži lic in nosa in se lahko poslabša ob sončni svetlobi. Pojavlja se pri ženskah, povzroča lahko sklepne bolečine in vnetja po telesu, vročino in celo poškodbe organov. **Vitiligo/Leukoderma** je dolgoročno stanje, kjer se razvijejo bele lise, najpogosteje v obrazu, vratu in rokah, povzroča pa ga premalo pigmenta melanin. Takšna koža je občutljiva za sončno opeklino. Nasprotno pa so **freckles - pege** (majhni rjavi madeži), v glavnem nenevarne in nastanejo zaradi preveč melanina v koži, povzroča pa jih izpostavljanje sončni svetlobi. **Lichen planus** – rdeče ploščate papule - normalno nastane ob stresu, traja 1 do 2 leti in sam izgine, lise pa bledijo še več mesecev. **Alopecia – plešavost** je izguba las, ker lastno telo napade lasne mešičke.^{6,27-33}

5. Druge nepravilnosti kože

5.1 Akne so lahko v obliki belih ali črnih pikic, izpuščajev (pimples), cist in nodulov, ki jih povzročajo blokirani lasni mešički ali oljne žleze v koži, pogosto se pojavijo zaradi hormonskih sprememb. To težavo imajo pogosto ženske s policističnim sindromom jajčnika (ovary syndrome). Vzroki so še genetika, anksioznost ali stres, vroča in vlažna klima, uporaba oljne kozmetike in stiskanje mozoljev, ki lahko pušča brazgotine. Vsaka rdeča bulica še ne pomeni aken. **Rosacea** je kronično vnetje obraza z rdečino preko lic in nosa, pogosto se pojavlja pri ženskah preko 30 let in s svetlejšo kožo. Vzroka ne poznamo in ga pripisujemo preveč aktivnemu imunskemu sistemu ali dednosti; to stanje ni nalezljivo niti povezano s higieno.³⁴⁻³⁶

5.2 Kožni rak: glavni opozorilni znaki so spremembe v koži, kakor so rozaste rasti z dvignjenimi robovi in jamico v sredini, pojav brazgotine s slabo označenim robom, neboleče, trdne in svetleče bulice, tudi odprete rane, ki se ne celijo in nenavadna znamenja.^{37,38}

5.3 Druge kožne nepravilnosti: Bradavice in otiščanci so otrdeli ali zadebeljeni koščki kože zaradi



Rosacea

Keloid

Dandruff

ponavljanja, drgnjenja, draženja ali preveč pritiska, na primer čevlji, ki tiščijo ali pa oseba hodi v napačni drži.

Hyperhidrosis je nenormalno močno znojenje, ki ni povezano z vročino ali vadbo, po naravi je genetsko in nastane pri zdravstvenem stanju, kakor sta diabetes ali Parkinsonova bolezen. **Wrinkles – gube** nastanejo zaradi starosti, izpostavljanja soncu, dehidracije ali genetike. **Scars – brazgotine** nastanejo kot del procesa celjenja po nesreči, operaciji, opeklini, aknah ali bolezni, kakor so norice, nekatere zbledijo s časom. **Keloid** je debela, dvignjena brazgotina po poškodbi kože. **Dandruff - prhljaj** je suha, srbeča in luskasta koža v lasišču, nastane pa zaradi razdražene suhe ali oljnate kože.³⁹⁻⁴³

6. Prva pomoč & domača zdravila za ugrize, pike, opeklino in rane⁴⁴⁻⁵⁰

6.1 Za zdravljenje ugriza ali pika najprej odstranite želo, če je v koži, operite prizadeto mesto in pokrijte s hladno oblogo, ki zmanjša bolečino in oteklino; pik lahko tanko namažemo s sodo bikarbono v vodi, da umiri srbenje.⁴⁵

6.2 Za ugriz komarja je veliko domačih zdravil: hladna obloga, ovseno mazilo, aloe vera gel, limonin sok, mazilo bazilike ali timjana, jabolčni kis, košček čebule ali česnovo mazilo.⁴⁶

6.3 Domače zdravljenje manjših opeklin 1stopnje: Takoj namočite opeklino v hladno vodo ali pa položite nanjo hladno in mokro oblogo za okoli 10 minut ali dokler ne poneha bolečina. Mazilo čistega soka aloe vere direktno iz lista lahko zdravi opekline prve do druge stopnje. Namažete lahko tudi s

petrolejnim mazilom 2-3x dnevno. Ne mažite z maslom, oljem, beljakom, zobno kremo ali ledom, ker lahko razdražijo opeklino in povzročijo infekcijo. Opeklino pokrijte s sterilnim povojem; ko ozdravi, jo zaščitite pred soncem, da zmanjšate brazgotino. Takoj poiščite zdravniško pomoč za višje stopnje opeklin in vsako še tako majhno električno opeklino.⁴⁷⁻⁴⁹

6.4 Prva pomoč za rano pospeši zdravljenje. Nežno splaknite rano s čisto mlačno vodo. Osušite z brisačo, pokrijte z lahkim povojem in poiščite zdravniško pomoč.⁵⁰

7. Nasveti za zdravo kožo

- Držite se dobrih higienskih navad. Očistite kožne gube, prostorčke med prsti in osebne dele. Redno umivanje rok z milom lahko prepreči infekcijo.
- S kožo ravnjajte nežno; drgnjenje in praskanje poslabša problem in odpira pot infekciji.
- Izogibajte se skupni uporabi oblačil, glavnika, brisače, posteljnine ali čevljev.
- Poskrbite za zdravo dieto, dobro fizično in mentalno počutje, pijte veliko vode in dovolj spite.
- Zaščitite kožo pred močnimi sončnimi žarki. Če je potrebno, uporabljajte zaščitno olje, vlažilno kremo in naravna čistila, kakor so mleko, med, olje, domača mazila iz sadja ali aloe vere.^{51,52}

Priporočila in povezave

1. Sathya Sai Baba, Vehicle care – Skrb za vozilo, Divine Discourse - govor, 16 oktober 1974, <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-48.pdf>
2. Structure of skin – Zgradba kože: <https://www.nursingtimes.net/clinical-archive/dermatology/skin-1-the-structure-and-functions-of-the-skin-25-11-2019/>
3. <https://www.hse.gov.uk/skin/professional/causes/structure.htm>
4. <https://www.msdmanuals.com/en-in/home/skin-disorders/biology-of-the-skin/structure-and-function-of-the-skin>
5. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/320435#layers>
6. Causes and symptoms of skin diseases – Vzroki in znaki kožnih bolezni: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21573-skin-diseases?view=print>
7. Skin infections – Kožne infekcije: <https://medlineplus.gov/skininfections.html>
8. Skin allergies – Kožne alergije: <https://www.verywellhealth.com/skin-allergies-4013947>
9. Viral Herpes simplex – Virusni herpes...: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/326173#is-it-herpes-or-something-else>
10. Shingles: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/11036-shingles>
11. Herpes versus shingles – Herpes proti 'shingles': <https://www.healthline.com/health/shingles-vs-herpes>
12. Highly contagious measles – Visoko nalezljive ošpice: <https://www.thehealthsite.com/photo-gallery/diseases-conditions-highly-contagious-skin-diseases-that-you-should-be-aware-of-pn0616-406271/measles-6-406390/>
13. Warts - Bradavice: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15045-warts>
14. Nature of warts – Narava bradavic:<https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/skin-hair-and-nails/warts-and-verrucas>
15. Bacterial Cellulitis – Bakterijski celulitis:<https://www.verywellhealth.com/bacterial-skin-infections-1069439>
16. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324654#cellulitis>
17. Syphilis - Sifilis: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/syphilis/symptoms-causes/syc-20351756>
18. Leprosy - Gobavost: <https://www.healthline.com/health/leprosy>
19. <https://www.cdc.gov/leprosy/index.html>
20. Fungal - Glivice: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4276-skin-fungus>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/317970>
22. Candida/Thrush – Kandida/afte: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/10956-thrush>
23. Parasitic infections – Zajedavske infekcije: <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/creeping-eruption>
24. Various skin allergies – Različne kožne alergije:<https://www.makatimed.net.ph/news-and-exhibits/news/4-skin-allergies-caused-by-the-weather>
25. Eczema - Ekzem: <https://www.verywellhealth.com/weeping-eczema-overview-and-more-5193765>
26. Liver spots – Jetrne lise: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21723-liver-spots>
27. Autoimmune skin disorders: Psoriasis – Avtoimunske kožne nepravilnosti: Psoraza: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/52457>
28. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/psoriasis/symptoms-causes/syc-20355840/>
29. Lupus: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4875-lupus>
30. Vitiligo: <https://www.nhs.uk/conditions/vitiligo/>
31. Freckles - Pege: <https://www.healthline.com/health/what-are-freckles#sunburn>
32. Lichen planus: <https://www.healthline.com/health/lichen-planus#pictures>
33. Alopecia – Izguba las: <https://www.aad.org/public/diseases/hair-loss/types/alopecia/causes>
34. Acne and other common diseases with pics – Akne in druge bolezni v slikah: <https://www.drugs.com/slideshow/most-common-skin-conditions-1086>
35. PCOS-acne: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/pcos-acne>
36. Rosacea: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/rosacea/symptoms-causes/syc-20353815#>
37. Skin cancer – Kožni rak: [https://www.cancer.net/cancer-types/skin-cancer/non-melanoma/symptoms-and-signs](https://www.cancer.net/cancer-types/skin-cancer-non-melanoma/symptoms-and-signs)
38. <https://www.cancercenter.com/cancer-types/skin-cancer/symptoms>
39. Corns & Callouses – Bradavice in otiščanci: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16896-corns-and-calluses>
40. Sweating -Znojenje: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hyperhidrosis/symptoms-causes/syc-20367152>

41. Wrinkles - Gubice: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/wrinkles/symptoms-causes/syc-20354927>
 42. Scars/keloids – Brazgotine/keloidi: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/keloid-scar/symptoms-causes/syc-20520901>
 43. Dandruff - Prhljaj: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dandruff/symptoms-causes/syc-20353850>
 44. Different bites/stings Pics – Različni ugrizi/piki in slike: <https://www.healthline.com/health/bug-bites#pictures-of-different-bites-and-stings>
 45. First aid for bite/sting – Prva pomoč za ugriz/pik: <https://www.nhs.uk/conditions/insect-bites-and-stings/treatment/>
 46. Home remedies for mosquito bite – Domača zdravila za komarjev pik: <https://www.healthline.com/health/outdoor-health/home-remedies-for-mosquito-bites>
 47. Minor burns – Manjše opeklne: <https://www.aad.org/public/everyday-care/injured-skin/burns/treat-minor-burns>
 48. Dealing with burns – Kako ravnamo z opeklinami: <https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-burns#dont-use>
 49. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319768#how-severe-is-the-burn>
 50. Wound first aid – Prva pomoč za rane: https://www.healthywawa.gov.au/Articles/U_Z/Wounds-first-aid
 51. Tips for Skin Care – Nasveti za oskrbo kože: <https://www.goodhousekeeping.com/beauty/anti-aging/a34301/best-skin-care-tips/>
 52. Home remedies for skin care – Domača zdravila za oskrbo kože: <https://food.ndtv.com/beauty/skin-nourisher-vs-moisturiser-10-natural-ingredients-for-youthful-skin-1264905>
- +++++

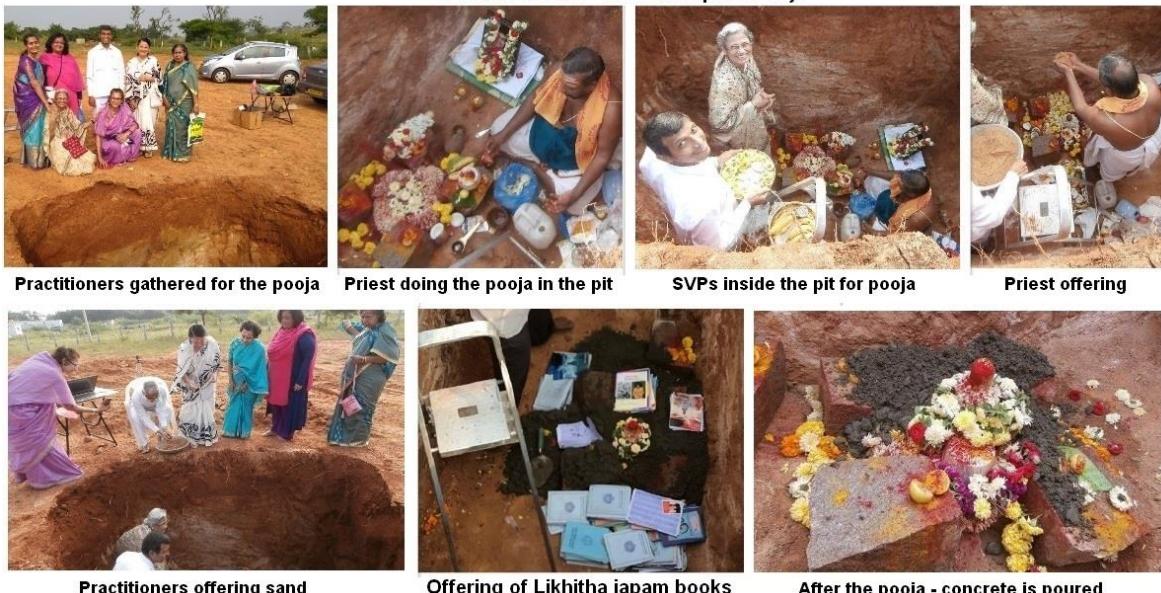
2. Sai Vibrionika - Raziskave, Training & Wellness Centre – Center za tečaje in zdravje – gradnja se začenja...

‘Bhoomi pooja’ je sveti obred v čast boginje Zemlje (Goddess Bhoomi -Zemlja) in Vastu Purush - (božanstvo navodil). Namen tega je odstraniti slabe učinke in ‘Vastu doše’ v zemlji in pripraviti pot za nemoteno gradnjo. Vastu je starodavni Hindu sistem arhitekture in načrt (design), ki povezuje arhitekturo z naravo, relativne naloge različnih delov zgradbe in starodavnna prepričanja, kako uporabiti geometrijske vzorce (yantra), simetrijo in smernice (directional alignments). Temu tesno sledi obred Sankusthapna, postavitev temeljnega kamna. Nekaj slik iz obeh obredov...

11 October 2021 - Bhoomi Pooja



15 October 2021 - Sankusthapana Pooja





3. Nadaljevanje skupinskih dejavnosti Vibrionike v Indiji

Nekaj slik različnih dejavnosti...



Vibrionics clinics in urban areas



Vibrionics clinics in rural areas



IB packing for Prashanthi sevadals



108CC box charging sessions



4. UK – Združeno kraljestvo, letno virtualno srečanje, London, 19 septembra 2021

To srečanje je organiziral **UK koordinator** ⁰²⁸²² in je vztrajno spodbujal govornike, da so vnaprej poslali svoje teme. To je udeležencem dalo priložnost (26 vsi skupaj), da so dobro razmislili o temah in pripravili vprašanja. **Zdravilec** ⁰³⁵³¹ je prevzel polno odgovornost za priprave in vodenje vseh prihodnjih virtualnih srečanj. V UK bodo imeli 3 srečanja letno – eno narodno in dve v regionalnih skupinah, ampak vsak zdravilec bo lahko sodeloval.

Dr Aggarwal je podal kratko poročilo o projektu za gradnjo vibro centra in glavne pisarne (Head office) v Puttaparthiju. Prvi **zdravilec** ⁰³⁵⁵⁵ je opisal 2 uspešna primera za zdravljenje kože. Drugi **zdravilec** ⁰⁰²¹⁷ je predstavil problem, ki ga občuti veliko zdravilcev, ker na njih negativno vpliva nizka energija bolnikov. Njegova osebna izkušnja je afirmacija: "Izogibati se moram mislim, da sem zdravilec, ne delam jaz, to telo je orodje, skozi katerega deluje božanska energija, zato si ne smem prisvajati rezultatov kateregakoli dela," ki ga varuje pred negativno energijo bolnikov. Tretji zdravilec ⁰²⁹⁰⁰ je opisal osebno izkušnjo učinkovitega delovanja vibrionike, ker je preprečila zlom po hudem padcu kljub diagnozi osteoporoze leta 2008. Zdravila za kostni sistem skupaj s potenciranim alopatskim zdravilom Alendronic acid (splošno zdravilo za osteoporozo) so pri njem čudovito delovala.

Poslušali so tudi 2 odlični predstavitvi v 'Powerpoint' tehniki. Naslednji **zdravilec** ⁰²⁸⁰², izkušen zdravnik, je podal zelo koristne nasvete o preventivi Alzheimerjeve bolezni, to so uravnovešena in zdrava prehrana, dnevna vadba - priporoča 30 minut hitre hoje, primerno spanje 7-8 ur, učenje novih stvari in veliko družabnih stikov. Še ena 'doktorica' **zdravilka** ⁰²⁸²⁹ je podala praktične informacije o znakih Covid-19 med polno cepljenimi osebami; 5 glavnih znakov – teče iz nosa, glavobol, kihanje, boleče grlo in izguba voha. V primeru infekcije predлага, da se takoj zdravimo in ne razmišljamo, da imamo samo prehlad ali

boleče grlo. Predlaga **IB...6TD** skupaj s primernim kombom za prizadeti organ; primeren počitek, pogoste tople napitke (dovolj vode) in inhalacije v sopari, vročo juho in tudi kisik doma, če ga potrebujemo. Predvsem pa ostanimo pozitivni. Večini bolnikov se povrne moč v 10 dneh.

Srečanje so zaključili z običajno zahvalo in obredom Aarti.

+++++

5. Zanimive anekdote

Čudeži s kombom CC10.1 Emergencies

Zdravilka ^{11632...Indija} je dosegla veliko uspeha z uporabo kombja **CC10.1 Emergencies**. Med pandemijo je dala vsem bolnikom posebno stekleničko z napisom **Om** in kombom **CC10.1 Emergencies**, da zdravilo uporabijo v *katerikoli* nujni pomoči.

Primer #1. Po opravljenem tečaju za AVP je zdravilka pomagala vsej družini z vibrioniko, zelo vesel je bil njen navdušeni 6-letni vnuk, ki je *dnevno* delil **IB** vsem članom družine. Ob tem je ponosno govoril: "Ljubim Vibrioniko in Swamija." 21 maja 2021 je padel s stola in poleg bolečine začel krvaveti iz nosa. Njegova panica družina ga ni hotela peljati v bolnišnico zaradi pandemije. "Babi, ti si vibro doktorica! Zakaj mi ne daš vibro zdravila? Dobro se bom počutil, če ga vzamem!" je oznanil otrok s krvavenjem. Eno pilulo Om je položila pod njegov jezik. Po 10 minutah je krvavenje prenehalo in bolečine ni več bilo.

Primer #2. 28 maja 2021 je po stresnem domačem dogodku 78-letna invalidna bolnica postala močno anksiozna s srčnimi palpitacijami, občutkom omotice in znojenjem, kar je bila njena prva takšna izkušnja. Vzela je 1 dozo **Om**, občutila takojšnje olajšanje in težava se ni ponovila.

Primer #3. Maja 2021 je 63-letni bolnik iz vasi, ki je imel pozitiven test za Covid, občutil težavno dihanje, ker je njegova raven kisika drastično padla. Nujna pomoč se ni odzvala. V paniki je bolnikova žena poklicala zdravilko, ki ji je naročila, da najda eno pilulo **Om** pod možev jezik med petjem božjega imena. Bolnik se je takoj počutil bolje in mirno dočakal pomoč, ki je prispela čez 2 uri. Žena se zahvaljuje vibrioniki, da je rešila njenega moža v kritični situaciji, ker bi morda lahko umrl. To razume kot Swamijev čudež.

Primer #4. 68-letna bolnica je dobila diarejo kmalu potem, ko je slišala, da je njena vnučinja imela pozitiven test za Covid. Naslednje jutro, 25 maja 2021 je po nasvetu zdravilke vzela 2 dozi **Om** s polurnim razmikom in diareja se je ustavila. Bila je presenečena, da je začela tudi dobro spati, česar ni mogla več let zaradi moževe depresije!

Primer #5. Zdravilkina 50-letna soseda je po 3 mesečnem jemanju kombja **IB** doživelu hudi stres in moteno spanje, ker so njeni sorodniki šli v bolnišnico zaradi Covida. Vzela je 1 pilulo **Om**, trdno spala in se zjutraj zbudila spočita, sproščena in vesela.

+++++

6. In Memoriam – V spomin

Z žalostjo sporočamo, da je umrl **Mr John Galvin** ⁰²⁴⁴⁴ 13 septembra 2021 v starosti 72 let. Skupaj z **ženo** ⁰¹²²⁸ sta v preteklih 18 letih navdušeno služila bolnikom v Puttapparthiju in okolici, v oddaljenih himalajskih vaseh in Goi. Redno sta prirejala vibro tabore v lokalnih šolah in sta pomagala pri medicinskih taborih ob železniški postaji na Swamijev rojstni dan od leta 2009, tudi med pandemijo. Bratstvo vibrionike se bo spominjalo Johna zaradi njegovega vzornega služenja. V času žalosti se v srcu pridružujemo njegovi ženi.

Om Sai Ram

Sai Vibronika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike