

Sai Vibronika - Novice

www.vibronics.org

"Kadarkoli vidite bolnika, žalostno in obupano osebo, to je vaša priložnost za služenje."

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 12, številka 5

Sep/okt 2021

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 5
☞ Primeri uporabe kombov	5 – 9
☞ Kotiček za odgovore	9 – 10
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	10 – 11
☞ Obvestila	11
☞ Dodatek	11 – 17

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☚

Dragi zdravilci

To je poseben in prazničen letni čas. Imeli smo 2 pomembni praznovanji – Onam in Krišna Janmashtami, ki bi ju v normalnih okoliščinah praznovali v Prashanti Nilayamu z veliko energije in navdušenja. A pandemija nas je naučila, da je zdaj čas obrata navznoter. Veliko se lahko naučimo iz teh 2 praznikov. Oba sta simbola ljubezni, predanosti in še posebej nesebičnega služenja. Swami pravi: "Sprejmite vse dejavnosti kot darilo Bogu in vse delo kot božje delo. Kakor sta 2 krili bistveni za ptico, da poleti visoko v nebo in 2 kolesi za kolo, da se lahko premika, tako sta prema (ljubezen) in seva (služenje) bistvena za človeka, da doseže svoj cilj. Nobene koristi nimamo, kadar služimo brez ljubezni. Ne pričakujmo povračila za svoje služenje. Prava nagrada je zadovoljstvo, ki ga dobimo po služenju." - Sathya Sai Baba, Krishna Jayanti govor, 3 septembra 1999. Kakor vsi vemo, sta osnova poslanstva Sai vibronike nesebično služenje in brezpogojna ljubezen!

Z navdušenjem javljam, da so naši bratje in sestre ustanovili Krog Vibronike za severnoameriške zdravilce (Circle of North American Practitioners ("vCNAP"), zanesljivo in privatno mrežo stikov z zdravilci v ZDA, Kanadi, Gvajani in Trinidadu. Ta veliki mejnik pomeni vrh stalnih naporov severno ameriške koordinatorice s tehnično pomočjo **zdravilca**⁰²⁸⁴⁴, da sta ustvarila sodelovanje in obogateno osnovo (platform) za izmenjavo idej, vprašanj in odgovorov, Swamijevih iger (leelas), obvestil, prošenj za molitve in drugih zadev. Ta mreža nadomešča 'zoom' klice, deluje vsak dan, na vprašanja zdravilcev odgovarjajo 3 izkušeni zdravilci SVP in jih posredujejo v korist vseh v tej regiji.

Tretji val pandemije v Indiji je pod nadzorom, zato se je znižalo povpraševanje po zdravilu za imunski sistem **IB**. Kljub temu se pošiljanje **IB** iz Puttaparthija navdušeno nadaljuje, izvajajo ga lokalni zdravilci, vibro administracija in drugi prostovoljci, posebno omembo pa zaslubi **zdravilec**⁰²⁸³⁵ iz Orisse, ki je pripravil 550 **IB** stekleničk za hitro pošiljanje. Skupno število poslanih zdravil **IB** v Indiji je doseglo **487,089 oseb**. Ob znižanju ukrepov v več delih Indije zdaj zdravilci odpirajo osebne tabore in nove klinike. Zdravilce spodbujam, da sodelujejo v zdravstvenih taborih, ki jih organizira Sai organizacija, da dosežejo množice in se ravnajo po vseh varnostnih ukrepih. Po sprejemu bomo veseli vaših sporočil in izkušenj.

Naša iniciativa za pošiljanje zdravil je res dobro delovala med pandemijo in je spodbudila povečanje prošenj; v glavnem zaradi naše nove in okrepljene internetne strani (website). Prosim vse zdravilce, ki imate strojček SRHVP, da se prostovoljno javite za to služenje. Dokončali smo tudi operativni postopek za pošiljanje (SOP) in navodila, ki jih bomo kmalu poslali prostovoljcem. Prosim še zdravilce brez strojčka SRHVP, da se javijo regionalnemu koordinatorju s prošnjami za pošiljanje.

Da ponesemo Sai vibroniku množicam, moramo dobiti in usposobiti člane lokalnih Sai centrov, ki so pripravljeni služiti v taborih v svojem okolju in bližnjih vaseh. Zato smo pripravili novo kategorijo vibro

'torchbearers (nosilcev bakel)', zdravilce asistente, za katere smo pripravili preprosto in hitrejšo prijavo, ki ji sledi e-tečaj z delavnico v njihovem jeziku. Prosimo vse zdravilce, da poiščejo in nas povežejo s potencialnimi kandidati. Pripravljamo še prvo skupino kandidatov, ki bodo študirali v jeziku Hindi in imeli delavnico za 'De' še letos.

Za našo kampanjo "širimo besedo" je bilo uspešno leto, izvedli smo več povezovalnih seminarjev 'webinars' o zavedanju. Veseli nas, da smo se povezali z znano skupino 'Chinmaya Mission' v Delhiju-NCR in imeli takšno predavanje. Zelo navdušeno so ga sprejeli, sledil je čas vprašanj in odgovorov, ki odpira možnosti za prihodnost. Da bi širili poslanstvo Sai vibrionike, predlagamo vsem regionalnim koordinatorjem, da se povežete z državnimi koordinatorji in pripravite podobna predavanja za Sai-jeve slednike ob primernih priložnostih. Vedno vam lahko pomagamo in omogočimo takšne primerne programe. Javite nam na email admin2@vibrionics.org za nadaljnje informacije.

Tako kot vedno tudi zdaj prosim vse zdravilce, da pošljejo več izjav bolnikov (audio, video, tekst). Naša organizacija je odvisna od izkušenj zdravilcev in če več prispevate, se bomo vsi učili in rasli.

Vsem želim prijetno počutje. Ostanite varni in nadaljujte z našim velikim delom!

Saiju služimo z ljubeznijo

Jit K Aggarwal

¤ Profili zdravilcev ¤

Zdravilec 11573...Indija je imel posebno izkušnjo Sai Babe v zgodnjem otroštvu. Njegova družina je doživela hudo nesrečo, v kateri sta sin in oče čudežno ostala brez posledic, njegova mati pa je bila hudo poškodovana. Ob njeni postelji v bolnišnici je njegov oče ateist odkritosrčno molil za njeno življenje in je dobil vizijo Sai Babe. Zato je mati preživelila in vsa družina je postala Swamijeva častilka. Zdravilec in njegovi sorodniki so že mladi začeli opravljati sevo in so služili kot 'sevadals' lokalno in v Puttaparthiju.



Smrt obeh staršev zaradi raka leta 1996 v času 5 mesecev je zdravilca spodbudila za raziskavo alternative za dragو alopatsko zdravljenje. Kadar je imel čas in priložnost, je prijateljem in znancem svetoval zdrav način življenja z ajurvedo, pranajamo, meditacijo in z gledanjem sonca. Vendar s tem še ni bil zadovoljen, čutil je, da nekaj manjka, ker ni mogel opaziti napredka niti vztrajati v služenju. Decembra 2014 je slišal za Vibrioniko in jo je takoj prepoznał kot svoj klic. Vpisal se je v tečaj AVP, opravil ga je aprila 2015 in postal zdravilec VP že marca 2016. Prijavo za SVP – starejšega zdravilca je poslal 31 decembra 2016. Naslednji dan 1 januarja

je njegova hčerka opazila, da je bil strop njihovega stanovanja pokrit z velikimi kapljami, med tem ko je ponudila 'prasadam' Swamiju. Ker je bil zaskrbljen, je poklical vodovodarja, da pregleda strop. Našli niso nobenega odtekanja vode in tudi v stanovanjih nad njimi in pod njimi ni bilo nič narobe. Takrat so se zavedeli, da je to bil pojav 'Amrite' (božanskega nektarja), kar so razumeli kot velik blagoslov in kot odgovor na njegovo prijavo za SVP zdravilca. Še dandanes se vidijo znaki te Amrite, ki je kapljala po stenah. Novembra 2017 je opravil tečaj SVP in naslednjega leta se je predčasno upokojil, da bi ves čas delal z vibrioniku.

Zdravil je že preko 4500 bolnikov z različnimi težavami in dosegel okoli 90% uspeha pri raku in tumorjih, prebavnih in ženskih težavah, vročini & infekcijah, problemih ust, glave, SMJ in kože. Zavedanje o možnih učinkih vibrionike in o dobrobiti ljudi je spodbujalo tega zdravilca, da doseže še večje število ljudi. To ga je vodilo naprej, da je začel z mesečnimi tabori zdravljenja s sodelovanjem slednikov iz lokalnih Sai centrov. Prvi tabor je potekal 16 januarja 2016 na veliki tržnici, kjer je bil omejen dostop do medicinskega zdravljenja. Čeprav je to bila prva izkušnja za zdravilca in prostovoljce, so služili 80 bolnikom vseh starosti v času 8 ur. Navdušil jih je odstotek bolnikov, ki so se vedno pogosteje vračali po svoja zdravila. V vsakem taboru je zdravilec začutil božansko prisotnost in to je bila posebej prijetna izkušnja. Izstopa primer 60-letnega bolnika z visokim (80%) izboljšanjem opečene noge s kombom **CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions**, po 1 mesecu in kmalu je ozdravel. Ta zdravilec poroča še o več primerih zdravljenja z 1 dozo, tudi primer 15-letne astme. Enotečna bolečina v ušesu je prav tako izginila s samo 1 dozo. Med njegovimi obiski v Putaparthiju so ga sledniki obkrožali za zdravila v zgradbi za 'seva-dal –

paznike', ko so slišali o hitrem zdravljenju. Pogosto je prosil Swamija, če ni imel dovolj zaloge, da bi zdravil vse te ljudi, ampak Swami je vedno poskrbel, da stvari ni zmanjkalo. Pri zdravljenju v taborih je običajno, da pripravijo različne kombe za težave s prebavo, SMJ, dihala, kožo in mentalne probleme za hitrejšo in lažjo delitev zdravil. Septembra in oktobra 2016 je med izbruhom 'čikungunije' v Delhiju razdelil preventivno zdravilo več kot 150 družinam z odličnimi izidi.

Z diplomo MBA za trgovino (Commerce) in delovnimi izkušnjami (supply chain management professional) je zelo primeren za administrativne zadeve. Zdravilec je srečen, ker je dobil veliko ljubezni, vodenja in blagoslovov od starejših zdravilcev. Dr Aggarwal mu je nekoga dne rekel: "Samo 2 stvari sta potrebni za sevo – čas in predanost in vi imate oboje". Te besede so ostale v njem vseh 5 let in dobil je veliko administrativnih dolžnosti; omenjajo jih samo nekaj: mentorstvo, vodenje podatkov, organizacija regionalnih srečanj, pomoč pri prevodih AVP priročnika v Hindi, v Indiji je začel iniciativo za svetovni mir in zdravljenje matere Zemlje, pomoč pri razvoju nove mreže (website) in sodelovanje v raziskovalnem projektu (Vishoochika Research Project). Vse to za njega pomeni poučne izkušnje. Na začetku leta 2016 je prevzel delo za mesečna poročila (Monthly Reports). Ni pa se zavedal, da ga to administrativno delo vodi na poti v medosebne odnose in humano psihologijo. Kljub raznim izzivom se je odločil, da ne bo z nikomer govoril nevljudno in to ga je naučilo največjo lekcijo v njegovem življenju: "Samo en način obstaja za obravnavanje ljudi in situacij, to je **Ljubezen**, potem lahko dosežemo svoj cilj". Njegovi vztrajni naporji so do decembra 2016 dosegli, da so vsi zdravilci na njegovem seznamu pošiljali svoja mesečna poročila 1 dan pred obveznim datumom.

Odgovornost do pošiljanja zdravil ga je še bolj približala Swamiju in ustvarila redno povezavo z njim. Ugotavlja, da ta seva s čisto ljubeznijo lahko daje 95% izide. Prepričan je, da mnogi zdravilci ne razumejo resničnih možnosti pošiljanja zdravil. Med pandemijo je uspešno poslal zdravila okoli 100 bolnikom s Covidom-19. Januarja 2020 je postal koordinator vibronike za vso Indijo in pod vodstvom direktorja IASVP je bil glavni člen v pošiljanju imunske okrepitev (**IB**), dejansko je vodil projekt s 6 zdravilci SVP od marca 2020 (487,089 dobitnikov do zdaj).

V osebnem življenju vsak dan meditira srčnost ('Heartfulness') in Swamiju pošilja molitve iz srca, tako da ljubeče vibracije tečejo iz srca mimo uma. Ta tehnika mu pomaga pri reševanju konfliktov; dopoljuje jo s tehniko 'oproščanja', v kateri da na seznam vsakogar, ki mu je v življenju povzročal težave in potem ta seznam sezge, med tem pa prosi za odpuščanje Gospoda in vse tiste na seznamu in tudi za sebe. To mu omogoča kar hitro olajšanje. Te vaje mu pomagajo, da ostaja osredotočen v dolgih urah potrpežljive seve, še posebej pri pošiljanju zdravil (broadcasting). Ob Swamijevem rojstnem dnevu leta 2017 je bil v Puttaparthiju in je začutil aktivacijo korenske čakre, temu pa je sledilo više zavedanje njegovega okolja, več zaupanja v prihodnost in bližino Swamija.

Kot zdravilec čuti poseben dar, da lahko služi človeštvu pod božjim varstvom in milostjo in tako lahko služi bolnikom tudi izven zemljepisnih meja. Swamijeve preproste besede: 'Ljubi vse, služi vsem' in 'Vedno pomagaj, nikogar ne prizadeni' ga neprestano vodijo in spodbujajo, da širi svoje obširno služenje, kamorkoli ga kličejo na pomoč njegov radodarni duh in sposobnosti.

Njegovi primeri:

- [Disfalgiia](#)
 - [Glivična infekcija](#)
-

Zdravilca 03594 & 03521...ZDA imata oba diplomo iz tehnike, mož dela kot IT vodja in žena kot specialistka za takse. Mož je odraščal v duhovni družini, ki je redno sodelovala pri Saijevih badžanih v sosednji hiši. Swami ga je večkrat blagoslovil z daršanom, ko je še študiral v Čenaju. Žena je spoznala Swamija šele po poroki in pritegnili so jo melodični badžani. Prvi Swamijev daršan je imela januarja 2004, ko sta nesla novorojeno hči za njegov blagoslov. Po povratku v New York, kjer živila od leta 2000, sta začela sodelovati na badžanih in jih enkrat na mesec gostila na svojem domu. Leta 2008 sta začela opravljati različne dejavnosti v lokalnem Sai centru: kuhanje in serviranje hrane v zavetiščih za brezdomce in kuhinjah z juho, pripravljala sta pakete za Božič in za delitev hrane v lokalni postaji za hrano. Žena je postala koordinatorka za služenje in predanost v centru.



Romanje v Parthi leta 2010 je povzročilo spremembo v njunem življenju. Po tem izletu sta resno študirala Swamijeva predavanja za svojo sadano. To je pospešilo njuno dojemanje božanstva v drugih in v sebi in ta pot se nadaljuje. Spoznala sta tudi pravi namen seve, ki je v glavnem sredstvo za samopreoblikovanje (self-transformation). Vse to se je dogajalo ob letnih obiskih v Puttaparthiju.

Ob tedenskem srečanju (satsang) leta 2014 je alopatski zdravnik omenil Sai Vibrioniko kot alternativni način zdravljenja, ki ga je blagoslovil Swami. To je spodbudilo njuno radovednost in sta raziskovala po internetu, brala novice ter gledala videe (Souljourns videos). Razumela sta, da ni potrebno predhodno medicinsko znanje, zato sta bila prepričana, da je to njuna priložnost za sodelovanje v Swamijevem poslanstvu brezplačnega medicinskega služenja za vse ljudi. Marca 2015 sta oba postala asistenta (AVP) in potem še zdravilca (SVP) septembra 2016.

Že v prvem tednu njunega delovanja sta dala zdravilo **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4**

Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine alopatski zdravnici, ki je 3 mesece imela boleč in trd vrat. Naslednje jutro je poklicala in povedala, da se je po prvi dozi zvečer zbudila in premikala glavo 100% brez bolečin. To je oba zdravilca razveselilo in za njiju je to bil čudež, ki je dvignil njuno zaupanje. Po 3 mesecih se težave pri bolnici niso ponovile. V drugem primeru sta zdravila 55-letno žensko iz njihovega Sai centra za 1 mesec trajajoči kašelj s sluzjo. Bolnica ni želeta jemati alopatskega zdravila, zato sta ji dala kombo **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic**. Naslednji dan je sporočila, da je kašelj izginil!

Ta zdravilca sta ugotovila, da je kombo **CC15.1 Mental & Emotional tonic** zelo učinkovit samostojno ali v kombinaciji z drugimi zdravili, še posebej za najstnike. Omogoča pozitiven um in ugodno čustveno počutje in na ta način pospešuje vsrkavanje drugih vibracij v zdravilu. Opazila sta tudi, da je kombo **CC17.2**

Cleansing zelo učinkovit pri čiščenju toksinov in pomaga pospešiti proces zdravljenja, vendar ga moramo uporabljati previdno zaradi možnosti 'pullout-a'. Zakonca ga pogosto uporabljava za sebe z dobrim izidom. Da ne bi mislila na rezultat služenja med tem, ko pripravljava zdravila, molita in izid prepuščata Swamiju. Uporabljata seznam v knjigi 108CC in nasvete iz drugih primerov zdravljenja, vendar se bolj zanašata na povezavo s Swamijem v sebi. Zato v kombo pogosto vključita druga zdravila, ker je vsak bolnik edinstven.

Vedno iščeta priložnosti za služenje. Med potovanji v Indijo ustvarjata zavedanje o vibracijah in zdravita družinske člane ter sosedje. Ob širjenju Covida sta pripravila stekleničke preventivne imunske okrepitve (**IB**) za bolnike in za medicinske delavce. Oba zdravilca sta aktivna v vibrioniki tudi pri administrativnem delu. Od leta 2017 sta mentorja novim AVP in sodelujeta pri pošiljanju zdravil. Žena je bila v skupini za pisanje primerov zdravljenja od decembra 2016 do maja 2018 in od takrat vodi oddelek za sprejeme. Mož pomaga pri urejanju podatkov (database updates).

S pomočjo vibrionike sta se oba zavedela pomena in moči holističnega pristopa za zdravje. Razumeta, da zunanj znaki pogosto ne pokažejo pravega vzroka, zato ga je treba spoznati, da se pojavi resnično zdravljenje, za to pa ni dovolj samo dajati zdravila, ampak se povezati z bolnikom in bolje razumeti njegov položaj. Seva je dala njunemu življenju večji pomen in smisel. Zelo sta hvaležna Swamiju za to priložnost, da sta njegovo orodje in občutita ljubezen in sočutje z bolniki brez presojanja. Zanju pomeni ta osebna transformativna pot veliko zadovoljstvo in širjenje. Njun molitveni krog zdaj vključuje bolnike in vsakogar v težavah, ki ga srečata. Zakonca sta vesela v svoji vlogi zdravilcev v Sai Vibrioniki.

Njuna primera:

- [Zimski kašelj](#)
 - [Anime – zasvojenost z risankami](#)
-

☞ Primeri uporabe kombov ☞

1. Disfagija 11573...Indija

44-letna ženska je trpela zaradi težkega požiranja, pred 5 leti je dobila, diagnozo disfagija. Vsakič ko je začela jesti, je nastopila aspiracija (hrana je šla v nasprotno smer), ki je povzročila kašelj in občutek dušenja. Zaradi stalnega divjega kašlja podnevi in ponoči je pogosto dobila bolečine v telesu (pogosteje ponoči) in vročino, verjetno zaradi dihalne infekcije. K zdravniku ni šla, ker se je bala operacije. Jemala je zdravila OTC, a bilo je le malo uspeha. **17 januarja 2018 ji je zdravilec dal:**

NM18 General Fever + NM20 Injury + NM30 Throat + NM31 Tonsils (& Glands) + NM32 Vein-Piles + NM36 War + SM41 Uplift... vsakih 10 minut za 2 uri, potem pa **6TD**

Po 1 tednu ni bilo več bolečin in vročine, lažje je požirala brez dušenja, kašelj je bil občasen podnevi, ponoči pa še vedno stalen. Po še 1 tednu ni bilo kašla podnevi, ponoči pa za 50% manj, zato so znižali doziranje do **TDS**. Stanje se je izboljševalo in po še 2 tednih je bila ženska zdrava. Svoje obroke ja lahko uživala. Doziranje so počasi zniževali do 0 do 28 februarja 2018. Do julija 2021 ni bilo ponovitve težav.

Če imate škatlo 108CC, dajte: CC19.7 Throat chronic + CC3.7 Circulation

2. Glivična infekcija 11573...Indija

55-letni moški je imel srbenje in luske na koži v dimljah (groins) in stopalih že 10 let, a samo v času poletja in dežja. Poleti 2008 je dobil diagnozo glivične infekcije. Nekaj let je jemal alopatska zdravila, a infekcija se je naslednje leto vrnila, zato jih je prenehal jemati. Pomagal si je s kokosovim oljem, ki je delno olajšalo stanje. Vendar pa je infekcija trajala vse zadnje leto brez prekinitve, zato je postal srbenje neznosno. Ker se je moral kar naprej praskati, je zaprosil zdravilca za pomoč, ki mu je **11 januarja 2018 dal:**

NM2 Blood + NM6 Calming + NM27 Skin-D + NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + OM17 Liver Gallbladder + SM27 Infection...TDS in vodi za zunanjo uporabo...**BD**

Po 1 tednu se je srbenje zmanjšalo za 25%. Potem je bilo izboljšanje za okoli 20% vsak teden in 15 februarja, ob koncu petega tedna je bila njegova koža čisto normalna. Doziranje so počasi zniževali do 0 do 2 marca 2018. Po treh in pol letih se težava ni ponovila.

Če imate škatlo 108CC, dajte: CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus

3. Zimski kašelj 03521...ZDA

37-letna ženska se je leta 2013 preselila v ZDA. Od takrat je vsako zimo trpela zaradi neprestanega kašla podnevi in ponoči, poleg tega je občutila dušenje med jedjo. Njena mati je imela astmo, ampak je v otroštvu dobila samo blage prehlade in kašelj. V 2 preteklih zimah je dobila steroide in inhalator, ki ji je dal začasno olajšanje. Ob začetku naslednje zime je zopet dobila hud kašelj, a se ni odločila za alopatsko zdravilo zaradi stranskih učinkov v preteklih letih. **20 oktobra 2016** je poklicala zdravilca, ki ji je dal:

NM8 Chest + NM9 Chest TS + NM30 Throat + NM71 CCA + SM31 Lung & Chest + CC10.1 Emergencies...TDS

Po 1 tednu je nočni kašelj izginil, dnevni pa se je izboljšal za 25%. Po še 3 tednih je tudi dnevni kašelj izginil in prav tako občutek dušenja. Če je pozabila vzeti 1 dozo, so se znaki ponovili, zato so ji svetovali, da nadaljuje **TDS**. A po nadaljnjih 4 tednih so zdravilu odvzeli kombo **CC10.1 Emergencies**. Ker je bila še zima, so doziranje ohranili pri **TDS**, potem pa so ga znižali do **BD** 15 februarja 2017 in še do **OD** po 1 mesecu, nato pa ga prekinili v tretjem tednu aprila 2017. Pretekle so 4 zime, ona pa je bila še zdrava do julija 2021.

Če imate škatlo 108CC, dajte: CC19.6 Cough chronic + CC19.6 Throat chronic + CC10.1 Emergencies

4. Anime – odvisnost od risank (cartoon addiction) 03594...ZDA

25-letni moški se je pred 7 leti preselil v ZDA, da bi nadaljeval svoj študij. Prvo leto na kolidžu je začel gledati japonske risanke z naslovom anime*. To se je počasi po nekaj mesecih spremenilo v odvisnost, te risanke je stalno gledal ponoči. Zato podnevi ni mogel biti zbran za študij. Na izpitih ni imel uspeha in je prekinil študij po 2 letih. Fizično je bil zdrav in se je zaposlil kot receptor. Njegov oče ga je prepričal, da opusti risanke in mu je predlagal vibrioniko, ker je sam že imel izkušnjo tega zdravljenja. Sin se je strinjal, zato je zdravilec pripravil zdravilo in mu je **14 decembra 2015 dal:**

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.3 Addictions...TDS

29 decembra je zdravilec dobil pojasnilo, da bolnik ni mogel spati ponoči in to je pospešilo gledanje risank. Za normalno spanje je dobil še eno zdravilo:

#2. CC15.6 Sleep disorders...30 minut pred normalnim spanjem, če še ne more spati, vzame še dvakrat na 30 minut.

To je bolniku pomagalo zmanjševati navado stalnega gledanja risank in za boljše delovanje podnevi.

Teden za tednom je porabil manj časa za gledanje risank. Do 3 marca 2016 je ta čas zmanjšal za 50%. S podporo družine je še naprej jemal zdravilo in opazili so stabilen napredek. Do prvega tedna v juniju je premagal zasvojenost, čeprav je še vedno rad gledal risanke. Doziranje #1 so znižali do **BD** in postopoma do 0 zadnji teden julija, ko ni več potreboval kombi #2. Leta 2017 je zopet študiral in uspešno diplomiral leta 2019. Do julija 2021 je bil še zdrav.

***Anime addiction – ta zasvojenost** je zelo resna in je lahko nevarna (kakor zasvojenost za video igre), ker je zabavna, polna akcije, komedije in zanimiva. Podobna je programu, ki je tako zanimiv, da moramo gledati še nadaljevanje.

+++++

5. Skin itch – Srbenje kože 03578...Francija

45-letna ženska je imela srbenje že 25 let na različnih delih telesa, največ na dlaneh in stopalih. To je ni preveč motilo, dokler pred 1 letom ni postal močno. Stalno se je morala praskati, še posebej ponoči, zato ni mogla spati. Poskušala je alopatska in homeopatska zdravila, a ni bilo uspeha. Pred 6 meseci je začela opravljati službo čiščenja, za to se je njeno stanje poslabšalo, verjetno zaradi kemičnih čistil. Ko je srečala zdravilca **12 julija 2019** ji je šlo na jok, ker je srbenje postalo neznosno. Dobila je 2 zdravili:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...6TD za 1 teden, potem pa **TDS**

#2. CC21.3 Skin allergies...TDS v kokosovem olju za zunanje nanašanje.

21 julija je sporočila 20% izboljšanje v srbenju, spala pa je dobro. Srbenje se je zopet pojavilo, kadar se je zbudila. Ker je bilo malo napredka po še 8 dneh, so kombo **#2** okreplili:

#3. CC10.1 Emergencies + #2...TDS v kokosovem olju za zunanjo uporabo.

Po 2 tednih se je srbenje izboljšalo za 70% in po še 1 mesecu za 90%. Doziranje obeh zdravil je znižala do **OD**. 11. oktobra je veselo sporočila, da ni bilo več srbenja. Po še 2 tednih so znižali doziranje do **OW in prekinili** 15. decembra 2019. Ob zadnjem stiku julija 2020 po 7 mesecih ni bilo ponovitve.

+++++

6. Ekcem 11629...Indija

25-letna ženska je imela področja srbeče in suhe kože z luščenjem v gornjem delu hrbta. Prizadeti deli so bili svetlejši od njene normalne barve kože.

Postopoma so se ti madeži širili še v sprednjo stran (glejte slike). Imela je diagnozo ekcema in je že 1 leto jemala tablete in mazilo. Vendar jih je jemala samo takrat, kadar se je koža vnela in so bile ranice; to se je zgodilo vsak mesec, a je prenehala po 8-10 dneh alopatskega zdravljenja. **7 aprila 2020** se je odločila za posvet z zdravilcem, ki ji je dal:

CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema...TDS

4 maja je sporočila 100% izboljšanje v vseh znakih in njena koža je bila normalna (oglejte slike). Doziranje so znižali do **OD** in ga je nadaljevala kot preventivo. Ker tudi po 6 mesecih ni bilo ponovitve znakov, je prenehala jemati zdravilo zadnji teden v novembru. Avgusta 2021 je bila zdrava.

Opomba urednika: Za težave s kožo priporočamo tudi zunanje nanašanje zdravila.

+++++

7. Neobvladljiva trebušna bolečina 01001...Urugaj

7-letni deček je ob začetku jedi potožil o bolečini v trebuhu in je prenehal jesti. Zato je premalo jedel in je postal suh. Zdravnik je naredil test za parazite, izid pa je bil negativen. Zdravila ni predpisal in je domneval čustveni vzrok. Vse to se je začelo ob začetku šole pred 4 meseci in se je dogajalo pri vsakem obroku. Zaskrbljena mati se je **20 januarja 2020** pogovorila z zdravilcem. Mati ni opazila nobenega očitnega vzroka razen tega, da je sin bil živčen ob odhodu v šolo, ob srečanju z učitelji in sošolci. Dali so mu naslednje zdravilo:

NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM29 SUFI...TDS

Prvi dan je deček 3x bruhal. Mati je to razumela kot 'pullout' in je nadaljevala z istim doziranjem. Dečel je še 2 dni bruhal in prenehal 22 januarja. Potem se je bolje počutil med obroki in je nekaj več pojedel brez bolečin. To stanje se je stalno izboljševalo in kmalu je lahko pojedel ves obrok. Družina je bila tega vesela. Doziranje so 26 februarja znižali do **OD** in postopno do 0 do drugega aprila. Deček je bil še vedno suh, počutil pa se je močan. Tudi po 1 letu deček še uživa svoje obroke in se dobro razvija.

Če imate škatlo 108CC, dajte: CC4.1 Digestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic

+++++

8. HIV 11585...Indija

42-letni moški, gradbeni delavec je dobil vročino, ni imel apetita, bil je utrujen, izgubil je na teži, ponoči pa se je potil od začetka februarja 2019. 7 marca je dobil diagnozo HIV in je takoj začel jemati antivirusno zdravilo, ki ga je dobil v bolnišnici. Njegova žena je imela negativen test. Vedel je, da je dobil infekcijo zaradi izvenzakonskih odnosov, ker je pogosto delal daleč od doma. Potem je imel tako močan občutek krivde, da ni hotel iti iz hiše. Žena je bila v skrbbeh in je vprašala zdravilca, če bi 'zdravilo Sai Babe' (v vasi so vibrioniko poznali s tem imenom) lahko pomagalo njenemu možu. **13 marca 2019** je zdravilec obiskal bolnika na domu. Ko je videl izvide, je zakoncema svetoval, naj bosta pogumna in je dal naslednje zdravilo:

NM12 Combination 12 + NM63 Back-up + NM90 Nutrition + OM28 Immune System + SM26 Immunity + SM29 Kidney + SM30 Life (AIDS) + SM41 Uplift + SR250 Psorinum + SR272 Arsen Alb CM + SR282 Carcinosin + SR292 Graphites 30C + SR318 Thuja 200C + SR345 Calendula + SR360 VIBGYOR...TDS

Po 1 mesecu se je bolnik počutil 30% bolje v vseh znakih. Sam je šel k zdravilcu po nova zdravila, bil je pozitiven in samozavesten. Po še 2 mesecih je bilo stanje boljše za 80% in je bolnik zopet začel delati. Po 3 mesecih septembra 2019 je bil 100% zdrav, zato je prekinil alopatska zdravila. 9 decembra 2019 je zdravilec videl, da je bil izvid za HIV negativen, zato je znižal doziranje do **OD** in ga prekinil 14 marca 2020. Julija 2021 je bil moški še zdrav.

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte: CC12.3 AIDS - HIV + CC12.4 Autoimmune diseases

+++++

9. Srbenje in luske v koži dlani 11210... Indija

50-letni moški je 4 leta imel žulje, luske in srbenje v koži obeh dlani in delno v stopalih. Prvi 2 leti si je mazal s kokosovim oljem, kar je le začasno pomagalo. Leta 2019 se je njegovo stanje poslabšalo in je šel k dermatologu, ki je predpisal anti-alergijske tablete in mazilo Prosivate S (corticosteroid). Tablet ni jemal, mazilo pa je precej olajšalo težave. Po kratkem času so se znaki ponovili. Mazilo je moral uporabljati skoraj vsak dan 2 leti. Prenehal je voziti motor, ker so ročaji drgnili dlani in poslabšali stanje. **3 marca 2021** (glejte slike) je šel k zdravilcu, ki mu je dal:

CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.6 Eczema...TDS ustno in v kokosovem olju za mazilo...BD

Vzel je samo vibro zdravilo in po 1 tednu sporočil, da so stopala postala normalna in žulji na rokah so izginili! Srbenje in luske v koži so bile samo 25% boljše, do 29 marca pa za 90% (glejte sliko). Ustno doziranje so znižali do **BD**. 6 aprila je bilo vse normalno, zato je začel zniževati doziranje in ga prekinil 20 aprila. Do julija 2021 se znaki niso ponovili.



Before treatment – 3 Mar 2021



After treatment – 29 Mar 2021

10. Bolečina v ramenu po zaceljenem zlomu 11626...Indija

23 februarja 2020 je 61-letna ženska padla in dobila tanek zlom v desnem ramenu, poleg tega pa hudo bolečino. Roko so povili in ji svetovali počitek, dobila je tablete proti bolečinam. Po 3 dneh je prenehala jemati tablete zaradi stranskih učinkov. Povoj so odstranili po 45 dneh, ker se je kost zacelila. Bolečina pa je ostala in se je poslabšala, kadarkoli je poskusila dvigniti desnou roko. Niti kozarca vode ni mogla držati, hišno delo je bilo zanjo pretežko. Maja 2020 je začela jemati zdravilo **IB** (za Covid-19) od zdravilca in v 2 tednih je izginilo moteno spanje, ki ga je prenašala že 18 mesecev. Moč vibrionike jo je spodbudila, da je zdravilcu povedala za bolečino v roki. Imela je tudi rahlo bolečino v kolenih, če je imela več fizičnega napora ali pa je sedela s prekrižanimi nogami več kot 15 minut. **1 junija 2020** so ji dali:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...TDS

5 julija, po 1 mesecu je sporočila 100% olajšanje v ramenu in kolenih. Desno roko je že lahko gibala, opravljala hišne posle in dalj časa sedela s prekrižanimi nogami. Doziranje so v 8 tednih znižali do **OD** in ga ustavili 10 septembra, ko so ji dali naslednje zdravilo za vzdrževanje zdravja kosti:

#2. CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...TDS 5 mesecev, **BD** še 1 mesec, **OD** 2 meseca in prekinili 20 maja 2021.

Do srečanja avgusta 2021 ni bilo ponovitve bolečin.

11. Infertilnost 03572...Gabon

38-letna ženska je imela bolečo menstruacijo in diagnozo za 5 cm veliko cisto v desnem jajcevodu od oktobra 2015; hormonski testi so bili normalni. Za cisto je ginekologinja predpisala 'lutenyl' za 10 dni, a ni pomagalo. Ta ženska je imela 8-letno hčerko in je od februarja 2017 poskušala še enkrat zanositi. Ker do junija 2018 ni zanosila, je opravila HSG test, ki je odkril oba jajcevoda popolnoma zablokirana. Dobila je zdravili 'clomid in duphashton' za 3 mesece, da bi se uredil njen ciklus in pospešila ovulacija. Vendar ni mogla zanositi in tudi menstrualni ciklus se ni izboljšal. V njeni družini je bilo veliko ljubosumnosti in je sumila, da jo je nekdo začaral (cast a spell on her) in zato ni mogla zanositi. **15 septembra 2018** je šla k zdravilcu in je dobila naslednje zdravilo:

#1. CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Drugih zdravil ni jemala. 10 maja 2019 je sporočila, da ni imela več bolečin pri menstruaciji, ginekologinja pa je odkrila, da se je 1 jajcevod odprl, drugi pa ne. Zdravilo so okrepili s kombom:

#2. CC8.5 Vagina & Cervix + #1...TDS

Junija je zdravnik odkril, da je zanosila v odprttem jajcevodu (ectopic pregnancy) in je predlagal, da se ta jajcevod odstrani. Po operaciji je bolnica dobila za 10-dni antibiotik. Celo po tej izkušnji se je ženska odločila, da bo imela otroka in je nadaljevala z vibrioniko. Zdravilec je dal novo zdravilo:

#3. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

30 septembra je navdušena sporočila, da je noseča, test je bil pozitiven. Ginekologinja je bila začudena, kako je lahko bolnica zanosila z blokiranim jajcevodom, zarodek pa je bil utrjen. Rekla je: "Gospa, to je čudež, da ste noseči." Zdravnica je odkrila tudi visoki krvni pritisk in dala zdravilo 'aldomet'. Vibro kombo #3 so nadomestili z naslednjimi zdravili za ves čas nosečnosti in še 1 mesec po porodu.

Za nosečnost

#4. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Za visoki krvni pritisk

#5. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...TDS

1 aprila 2020 je ženska rodila zdravega dečka. Prenehala je jemati kombo #4 (1 maja), svetovali pa so ji, da še nadaljuje s kombom #5, ker je njen pritisk še bil malo zvišan. 1 junija je bil pritisk normalen in kombo #5 so ukinili. Julija 2021 sta bila mati in otrok oba zdrava.

✉ Kotiček za odgovore ✉

V1. Razumem odgovor za V6 v novicah leta 12#3, da lahko bolnik dobi odpor do zdravila, kadar ga jemlje dolgo časa. Zdravilo **IB** jemljemo od pojava Covid-a-19 že več kot 1 leto, ali to pomeni, da **IB** (imunska okrepitev) ni več tako učinkovita?

O. Da, to bi se lahko zgodilo, če bi ves čas jemali *isti IB*. Ker je virus Covid-19 hitro mutiral (postal je RNA virus, prej pa je bil bolj DNA virus), smo naš **IB** večkrat spremenili in je zato še vedno učinkovit kot prej.

V2. Kombi v naši škatli 108CC vsebujejo veliko zdravil. Ali mešanica hrani vibracijo vsakega individualnega zdravila? Poleg tega pogosto mešamo več kombov v 1 stekleničko, zato me zanima, kako to pri zdravljenju deluje?

O. Kadar mešamo več zdravil, mešanica vsebuje vsako vibracijo vseh sestavin. Ta sestavljena vibracija hranja zdravilno moč vsakega individualnega zdravila. Kadar kobiliramo preveč vibracij, to lahko zmanjša delovanje vsake vibracije (podobno učinku raztopljanja). Zato priporočamo, da skrbno izbiramo samo tiste kombe, ki so pomembni za bolnikove težave. Dodatno sta zelo pomembna zaupanje in molitev zdravilca, veliko pa pomaga tudi, če ima bolnik zaupanje v vibrioniku in zdravilcu. Največji pomen pa ima namen zdravilca med pripravo zdravila!

V3. Po zdravljenju depresije s kombom **CC15.2 Psychiatric disorders** se je pri bolnici po 2 tednih pojavila bolečina točno tam, kjer je imela zlome pred 15 leti zaradi hude avtomobilske nesreče. Dal sem ji kombo **CC10.1 Emergencies** za 1 tened in bolečina je izginila. V primeru slabega spanja kombo **CC15.6 Sleep disorders** ni deloval, ko sem pa dodal **CC10.1**, je čudežno pomagalo. Opažam veliko objavljenih primerov, kjer zdravilci dodajo **CC10.1** različnim kombom. Ali to pomeni, da ga lahko dodamo vsem kombom, da okrepimo njihovo učinkovitost?

O. Pojav bolečine po zlomu v vašem prvem primeru je bil 'pullout' tretjega tipa. Zato je kombo **CC10.1 Emergencies** ugodno deloval za ta problem. V drugem primeru je lahko bil vzrok nespečnosti travma ali čustvena zadeva, za kar je **CC10.1** dobro zdravilo. Vendar pa ne priporočamo dodajanja **CC10.1** vsakemu kombu. Kakor smo odgovorili na vprašanje 2, vedno dajte samo tiste kombe, ki so povezani z znaki. Če se pa med zdravljenjem pojavi znak in je primeren kombo **CC10.1**, ga dodajte potem.

V4. Ali imamo zdravilo za bolnika, da mu olajšamo odhod v zadnjih urah na zemlji?

O. Da, **SR272 Arsen Alb CM** olajša človekove zadnje trenutke. Za tiste brez strojčka SRHVP je prav tako učinkovit kombo **CC15.2 Psychiatric disorders** (tudi vsebuje zdravilo **SR272**) iz škatle 108CC.

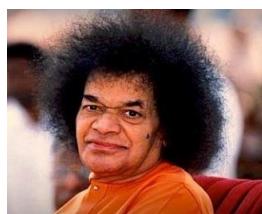
V5. Ali je za mojo bolezen bolje, da se sam zdravim ali pa raje prosim drugega zdravilca?

O. Za akutno težavo je bolje, da sami sebe zdravite, ker lahko takoj vzamete zdravilo. Za kronično težavo imamo odgovor v letu 7 #3. Vedno je bolje prosi drugega zdravilca, ker so dajanje in sprejemanje ljubezni ter molitev del zdravilnega postopka. Poleg tega imamo obveznost rednega urnika, ker moramo v določenem času drugemu zdravilcu poročati o napredku. Če je težava huda, morda ne moremo mirno misliti, zato je še bolj pomembno prosi drugega zdravilca. V primerih, kjer vemo, da je neko zdravilo v preteklosti dobro delovalo za nas, je prav, da ga sami izberemo in naredimo.

V6. Po pojasnilih v novicah iz let 4 #5, 7 #3 in 12 #3 razumem, da se kronična bolezen lahko vrne, ko ne spremeni svojega načina življenja. Kadar načnem to temo z bolniki, se o njej ne želijo pogovarjati. Kaj lahko storim v takšnem primeru?

O. En pristop je v tem, da to navodilo podajamo po malem v več pogovorih; na primer diabetika vprašamo, če redno telovadi in koliko vsak dan. Bolnika z visokim krvnim pritiskom vprašamo, ali dodaja sol pri jedi. Ko bolje poznate bolnika in že imate nekaj podatkov o njegovem načinu življenja, lahko počasi (1 ali 2 naenkrat) uvajate pozitivna navodila za način življenja. Ne pozabite, da si morate zdravilci tudi sami prizadevati za zdrav način življenja in biti zgled za bolnike, samo v tem primeru bodo upoštevali nasvet.

❖ Božanske besede Mojstra zdravilca ❖



Razviti morate fizično moč, za kar je potrebna uravnovešena prehrana. Lahko jeste riž in čapati. Razviti bi morali tudi mentalno moč, da odženete negativne misli. Kadar imate mentalno moč, lahko ostanete neprizadeti v primeru težav in žalosti... Ko razvijete fizično in mentalno moč, se bo izboljšala tudi duhovna moč. Ko boste sledili duhovni poti, boste svobodni pred dvomi in prevarami. Napačna hrana povzroča slaba nagnjenja, to so jeza, strast in napetost, ki povzročajo vse probleme. Zato je pravilno, da vedno jeste samo čisto (satvično) hrano.

..Sathya Sai Baba, "Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom" Discourse 1 September 1996
– Najvišja blaženost prihaja iz najvišje modrosti, govor....

<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

Opravljamte služenje in sprejmite ljubezen." To je recept za izkušnjo božanstva. Ampak dandanes ljudje ne služijo s polnim srcem. Le redki služijo z ljubeznijo in zato dobijo božjo milost. Celo njihova ljubezen je usmerjena vase in ne objema vsega. Ljubezen ne bi smela biti usmerjena samo do družine in sorodnikov. Razširiti se mora v celotno družbo, potem v narod in končno mora objeti ves svet.

...Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 November 1987 –
Rojeni ste za služenje, govor...

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/ss20-26.pdf>

¤ Obvestila ¤

Pripravljamo delavnice*

- **ZDA:** Virtualna AVP delavnica** dvakrat tedensko **15 september do November 2021**, kontakt Susan na Saivibronics.usa.can@gmail.com
- **UK – Združeno kraljestvo London:** UK – narodni letni osvežilni seminar, **19 september 2021**, kontakt Jeram Patel na jeramjoe@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Virtualna AVP praktična delavnica, **1-18 Nov 2021**** sledila ji bo 'face-to-face – v živo' delavnica v Puttapparhiju **24-26 novembra 2021**, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** AP delavnica **16-18 december 2021**, kontakt Padma na trainer-cc@in.vibrionics.org ali po telefonu 8329-848 898
- **India Puttaparthi:** Virtualna SVP delavnica, **januar 2022** Datume bomo objavili**, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*Vse AVP in SVP delavnice so samo za tiste, ki so opravili proces prijave in e-tečaj. Osvežilni seminarji so za delajoče zdravilce.

**Lahko se spremeni

¤ Dodatek ¤

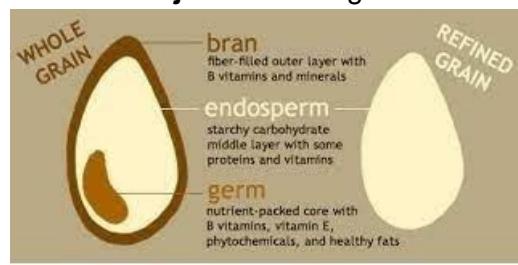
1. Zdravstveni nasveti

Celostna prehrana s celim zrnjem

Hrana, ki jo uživate, odloča o stopnji vaše zbranosti; njena kakovost in količina odločata, koliko vaše samokontrole se zmanjša ali poveča...Sathya Sai Baba¹

1. Zrnje – celo in ne toliko celo

1.1 Celozrnje: Poznamo ga kot 'cereal' – žitna hrana, to je celo seme ali jedro travi podobne rastline v naravnem stanju. Ima 3 dele – *bran* – ovoj, *otrobe*, *germ* –

*kalček* in *endosperm* - škrob (glejte sliko); ima dobro mešanico ogljikovih hidratov, vlaken, beljakovin, vitaminov, mineralov in fitokemičnih snovi, zato ima malo nasičenih maščob in soli. Celo zrnje zasluži to ime samo, če vsebuje 100% vseh 3 delov in naravnih hranil vsega zrna v prvotni sestavi.²⁻⁶

Dietno vlakno v celih zrnih čisti prebavni sistem in krepi zdravo prebavo, gradi imunost, uravnava krvni sladkor in znižuje možnost pridobivanja teže in debelosti. Hranila v celiem zrnju pomagajo proti vnetju, izboljšujejo splošno zdravje, preprečujejo raka in ščitijo proti srčnim boleznim ter kapi.²⁻⁶

1.2 Pseudo-zrnje: To so semena, podobna zrnju iz rastlin, ki niso trave, ampak so kot cela zrna, ker imajo podobno hranilno vrednost. Poleg tega so brez glutena in se dobijo v celi obliki. Glavne vrste so - amaran, ajda, kvinoja, kaniva in divji riž.⁷⁻⁹

1.3 Refined – očiščeno zrnje: Vse zrnje čistijo in delno procesirajo, da preprečijo propadanje ob prevozu in skladiščenju, ampak zrnje ohrani vsa hranila. Rafinirana postanejo, ko jim odstranijo lupino in oljnati kalček (ki postane žarkega okusa (rancid), ko ga izpostavimo vročini in svetlobi) in tako ostane samo mehko in lahko prebavljivo jedro (endosperm). Hranilna vrednost se občutno zmanjša, poveča se trajanje na policah, manj stane, videti pa je vabljivo. Rafinirano zrnje uporabljajo v vseh predelanih kosmičih, testeninah in večini peciva.¹⁰⁻¹³

1.4 Obogatena / okrepljena zrna: Mnoge vrste rafiniranega zrnja obogatijo ali okreplijo s tistimi hranili, ki se izgubijo v času procesiranja ali pa sploh niso prisotna v njih. Beljakovine po naravi ostanejo ves čas predelave, B vitamin in železo lahko dodajo nazaj, ampak v različnih delih od naravne prisotnosti. Ne

morejo pa povrni vlnkin in fitosestavin in so izgubljene. Maščobo, sladkor in sol tudi lahko dodajo. Okrepljena hrana preprečuje pomanjkanje hranil in nekatere zdravstvene probleme za nekatere vrste ljudi, na primer otroške kosmiče okrepijo z železom in B vitaminom, da preprečijo anemijo, pšenično moko pa s folično kislino, da preprečijo rojstne napake.¹¹⁻¹⁴

2. Cela in pseudo-zrna – brez glutena *Indijska imena so v oklepajih*

2.1 Amarant (Cholai/Ramdana/Rajgira): Nadpovprečno zrno z visoko vsebnostjo beljakovin (13-14%) in bogato z vitaminom E ter kvalitetnim B-kompleksom, vitamini in minerali: s kalcijem, železom, manganom in cinkom. To je popolna beljakovina, enakovredna živalskim beljakovinam. Njegova drobna zrna imajo vseh 9 esencialnih amino kislin, tudi redko prisoten lisin, ki manjka v žitih, razen v kvinoji. Telo to zrnje najbolje vsrka in prebavi, ko ga namakamo 8 ur ali več in ga skuhamo.^{6-11,15-18} (glejte leto 12 #3, članek o zdravju - zelišča)

2.2 Rjav/neobrušen riž (Bhoora chawal): Polovica sveta je odvisna od riža kot najvažnejše hrane (staple food). Polnovreden riž je v glavnem rjav, lahko pa je tudi črn, vijoličen (purple) ali rdeč. Lupina daje rjavemu rižu okus po oreških in ga lažje prežvečimo (chewy texture). Ima 3x toliko vlnkin kot beli riž, čeprav jih ima manj kot drugo celo zrnje. Ima veliko vitaminov, mineralov, to so selen, magnezij in premalo znani ampak vitalni mangan, ki je bistven za najboljše (optimal) zdravje. Beljakovine v tem rižu so v ravnovesju s škrobom. Črni riž ima veliko kalorij in več hranil kot rjavi riž. Enako količino hranil ima še butanski rdeči riž (Bhutanese red rice).^{6,19-21}

2.3 Ajda (Kuttu) daje 33% več vlaken, malo več škroba, ampak veliko manj kalcija kakor pa amarant. Je edino zrno z veliko antioksidanta rutina.^{6,22,23}



Amaranth



Brown rice



Buckwheat

2.4 Koruza - Corn/Maize (Makka): Tipično je rumena, lahko pa ima veliko barv. Bogata je s karotenoidnimi antioksidanti, zato je odlična za zdravje oči in kože. Kadar jemo koruzo s fižolom ali zelenjavjo, to ustvarja ugodno mešanico amino kislin, ki dvigne vrednost beljakovin. Če je koruza kuhanata, telo bolje vsrkava njena hranila. **Sladka koruza** je vrsta koruze, ki jo poberemo, preden so kalčki polno dozoreli; zato ima več sladkorja in škroba.^{6,16,24,25} (glejte leto 11 #5, članek o zdravju - o zelenjavji)

2.5 Proso so drobna trda zrna, njihova pridelava ne potrebuje veliko vzdrževanja in so odporna proti suši, zrastejo pa v polovici časa, ki je potreben za riž in žita. To zrnje je znano kot prehransko zdravilo, zrnje je bogato s škrobom in beljakovinami, ima nizek glikemični indeks in veliko antioksidantov, mineralov, B vitamina in vlaken, je odlično za zdravje in idealno za rast otrok.²⁶⁻³⁰ Nekaj dobro znanih vrst prosa so:

2.5.1 Barnyard (dvorišče ob skedenju) millet (sanwa chawal): Po okusu podobno razkuhanemu rižu, ima malo kalorij, veliko vlnkin in je znano po tem, da zniža krvni sladkor in težo.³¹

2.5.2 Finger (prst) millet (Ragi): Znano je kot najbolj hranljivo od vseh žitnih jedi, vsebuje 5-30x toliko kalcija kot druge žitne jedi in 3x toliko kot mleko, je najboljša alternativa za nadomestke, ki preprečujejo osteoporozo. 'Ragi porridge – kuhanata žitna jed' je prva trdna hrana za dojenčke v južni Indiji, ker ima veliko amino kislin, ki so pomembne za zdravje in vsebuje lahko prebavljive beljakovine, fosfor in železo. Preprečuje tudi slabo prehranjenost (malnutrition) in anemijo ter omogoča rast možganov pri otrocih. Lahko nadzoruje krvni sladkor in pospešuje celjenje ran pri diabetikih.^{29,32,33}



Corn



Barnyard millet



Finger millet

2.5.3 Pearl (biser) millet (Bajra), ima veliko vitamina B in dietne minerale (še posebej železo) ter dobro ravnovesje amino kislin. Je eno najboljših domačih zdravil za menstrualne krče in s tem povezane spremembe počutja (mood swings).^{29,34}

2.5.4 Sorghum/great millet (Jowar/milo): Je učinkovito pri fotosintezi, rastlina hitro dozori in nekateri znanstveniki jo štejejo za pridelek prihodnosti, kadar bodo zaloge hrane premajhne. Dobi se kot moka, bogata z antioksidanti, zrnje je zelo hranljivo in idealno za otroke.^{29, 35, 36}

2.5.5 Teff: Kot zanesljiva surovina, kjerkoli to proso gojimo, za različno uporabo in lahko pripravo, je to drobno proso odlično za zdravje kosti, lahko prepreči ali zdravi anemijo in naravno uravnoveša ravni hormonov. Teff je slajši s priokusom kokosa in mandlja, zelo primeren za toplo polento in 'porridge', ker se kuhanzo zrnje sprime in zgosti.^{37,38}



Pearl millet



Sorghum



Teff

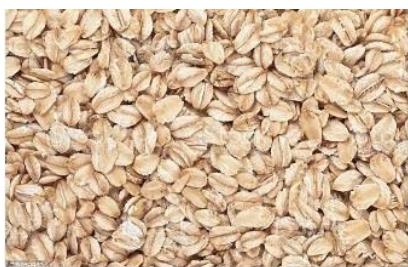
2.5.6 Druge vrste hranilnega prosa pa so: Foxtail / Lisičji rep/ millet³⁹ (Kangni/Korra) ima veliko mineralov in zdravega škroba za uravnavanje krvnega sladkorja; **Kodo millet³⁶** (Kodrav) ima trikrat toliko dietnih vlaken kot žito in koruza in 10x toliko kot riž; **Little (majhen) millet⁴⁰** (kutki/samai) ima več železa kot druga prosa in je primerno za vse starosti ljudi; **Proso/red/white – rdeče/belo proso** so v preteklosti uporabljali kot ptičjo hrano, postopoma pa ga sprejemajo za človeško hrano. Ima sestavljen mešanico lipidov z veliko lecitina, ki pomaga zdraviti živčne in mentalne težave.⁴¹

2.6 Oves: Veliko ga uporabljam kot kosmiče in za peko. Ovseno zrnje (groats – ko odstranijo luščine) zmeljejo, zdrobijo (steel-cut) ali obdelajo v sopari in poravnajo, da izboljšajo sestavo in skrajšajo čas kuhanja. Takšnega lahko tudi uživamo kot zgoščeno hranilo, ampak ga moramo namočiti čez noč, da se zmehča. Tudi 'instant' oves je najprej kuhan, posušen in razdrobljen celi oves. Oves je zdrava hrana za srce, ker ima veliko beta-glukana in je edinstven kot izvor antioksidantov, ki ščitijo krvne žile pred škodljivimi učinki LDL holesterola.^{6,42-44}

Pozor: Oves je naravno brez glutena, vendar veliko vrst ovsu raste blizu krajev, kjer rastejo pridelki z veliko gluten ali pa ga predelujejo v prostorih, kjer poteka predelava žita, ječmena in rži; zato lahko pride do kontaminacije. Poiščite vrečke ovsu z oznako 'gluten-free'.^{6,42-44}

2.7 Kvinoja: Je tako bogata s hranili kakor amaran in je popolna beljakovina z vsemi 20 amino kislinami, skupaj z 9 esencialnimi, obenem pa ima dobro razmerje med beljakovinami in ogljikovimi hidrati.⁴⁵ Kvinoja ima tudi več različic, med njimi so glavne bela (zelo znana in lahka za kuhanje), rdeča (najboljša za hladne solate) in črna (s sladkim okusom, potrebuje 15-20 minut za kuhanje). **Kaniwa** je po hranilih in uporabi zelo podobna, ampak pol manjša od kvinoje.⁴⁶

2.8 Divji riž: Je pseudo-zrnje, ni riž; jemo ga skupaj z drugim zrnjem in rižem. Ima 2x toliko vlaken in beljakovin kot rjavi riž, ampak manj železa in kalcija.⁴⁷



Oats



Quinoa



Wild rice

3. Celo zrnje- vsebuje gluten *Indijska imena so v oklepajih*

Gluten v tem zrnju pomaga vezati in oblikovati hrano, kakor so pecivo in testenine, vendar imajo nekateri ljudje intoleranco do glutena. Stroga 'gluten-free' dieta je edini način za te ljudi in za tiste, ki imajo celiakijo, to je avtoimunska bolezen.⁴⁸⁻⁵³

3.1 Barley - ječmen (Jau): Luščen ječmen je bolj zdrav z več hranili kakor pa procesirani 'pearl' ječmen (med brušenjem izgubi ovojnico z vlakni /bran layer/). Bogat je z vitaminimi in minerali, ima manj maščobe in več vlaknin kot večina celega zrnja. Ljudje imajo radi ječmenov kruh, 'porridge' in juho. Redno, a omejeno pitje ječmenove vode pomaga odplakniti toksine iz ledvic in lahko prepreči, raztopi in odstrani ledvične kamne.^{54,55}

3.2 Rye - rž je bolj hranilno zrnje in vsebuje manj glutena kakor pa pšenica in ječmen. Temna ržena moka je najbolj zdrava, ker vsebuje največjo količino ovojníc (bran – otrobi) in kalčkov.⁵⁶

3.3 Whole wheat – cela pšenica (Gehoon): Ima veliko škroba in daje energijo. Poznamo več vrst: **bulgur**- zdrobljena pšenica; **farro**-uporablja jo v različnih krajih z imeni *einkorn*, *emmer*, *spelt* ali *dinkel*; **durum** (splošno znana pšenica); **freakah** - trdi durum, pražen, v prodaji zdrobljen; **kamut/khorasan** – v več oblikah, z več beljakovinami in vitaminom E kakor v navadni pšenici, prenašajo pa ga ljudje z alergijami na pšenico; **triticale**, jebrid duruma in rži; **whole white** - cela bela pšenica je enako hranljiva in milejša po okusu.^{2,6,57-60}

Pozor: Beljakovine v pšenici lahko povzročijo alergijo v obliki izpuščajev, koprivnice, otekanja in težkega dihanja, na primer sopenja, ki je pogosto pri otrocih (normalno to prrastejo) in tistih, ki so nagnjeni k alergijam. To ni isto kot intoleranca na gluten, ki ni alergija.^{58,61}



Barley



Rye



Whole wheat

4. Nasveti, kako dobimo najboljše iz zrnja

- Preglejte napise in izberite tisto zrnje brez GMO, neobdelano in z večjim odstotkom celega zrnja.^{2-6,12,13,62}
- Poiščite suho zrnje v vrečki brez zraka in shranite v hladnem, suhem prostoru, da ohranite svežino ali pa ga zamrznite v zaprtih vrečkah. Dodajte lovor, da drži dalj časa; dodajte cimetove palčke ali klinčke, da odženete insekte (infestation).⁶²⁻⁶⁵
- Idealno je, da pojete 200 gm (6-8 ounces - unč) zrnja dnevno, od tega bi moralo biti vsaj 50% celega zrnja, da pospeši zdravje in prepreči bolezni.^{4,10,11,66}
- Uporabljajte različno celo zrnje, da dobite najboljšo kombinacijo hranil. Odvisnost od ene vrste žitne jedi lahko povzroči zdravstvene probleme.^{2-6,12,15,27}
- Namočite zrnje čez noč ali pa kalite, da odstranite slaba hranila, znižate količino glutena in povečate prebavo.^{2-6,12,15,27}
- Postopoma povečajte jemanje celega zrnja z veliko vlakni, da se izognete riganju, plinom in konstipaciji; pijte veliko vode, da olajšate gibanje v prebavnem sistemu.⁴³
- Zrnje je najbolje pojesti 2-3 ure pred spanjem, da se polnovredna hrana prebavi in izloči energijo.²⁹

Priporočila in povezave

1. Food and Health, Sathya Sai Speaks – Hrana in zdravje, Sathya Sai govori : <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>
2. Whole grains – Celo zrnje: <https://wholegrainscouncil.org/definition-whole-grain>
3. Whole grains & benefits – Celo zrnje in koristi: <https://draxe.com/nutrition/whole-grains/>
4. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/whole-grains/>
5. <https://www.gln.org.au/grains/grains-and-nutrition/wholegrains/>
6. <https://www.masterclass.com/articles/what-are-whole-grains-learn-how-to-cook-with-whole-grains#what-are-whole-grains>
7. Pseudograins – psevdno zrnje: <https://www.gln.org.au/when-is-a-grain-not-a-grain-when-its-a-pseudo-grain/>
8. <https://sharonpalmer.com/what-are-pseudograins/>
9. <https://paleofoundation.com/complete-list-of-grains-and-pseudograins/>
10. Refined grains – predelano zrnje: <https://www.masterclass.com/articles/all-about-grains-21-types-of-grains>
11. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whats-whole-grain-refined-grain>
12. https://diet.mayoclinic.org/diet/eat/whole-grains-vs-regular-grains?xid=n1_MayoClinicDiet_20160421
13. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyliving/cereals-and-wholegrain-foods#when-wholegrains-are-refined>
14. Fortified grains – okrepljeno zrnje: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/processed-foods/>
15. Amaranth: <https://draxe.com/nutrition/amaranth/>
16. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whole-grains-z>;
17. <https://www.gln.org.au/grains/types-of-grains/amaranth/>
18. <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-grain.html>
19. Brown rice – Rjavi riž: <https://draxe.com/nutrition/brown-rice-nutrition/>
20. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/rice/>
21. Bhutanese red rice – Butanski rdeči riž: <https://healthyeating.sfgate.com/nutritional-information-cooked-bhutanese-red-rice-1150.html>
22. Buckwheat - Ajda: <https://draxe.com/nutrition/buckwheat-nutrition/>
23. Amaranth versus Buckwheat – Amarant proti ajdi: <https://calories-info.com/compare/buckwheat-amaranth/>
24. Corn - Koruza: <https://draxe.com/nutrition/nutritional-value-of-corn/>
25. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/corn-%E2%80%93-october-grain-month>
26. Millets - Proso: <https://vikaspedia.in/health/nutrition/nutritive-value-of-foods/nutritive-value-of-cereals-and-millets/milletsthe-nutricereals>
27. Benefits of millet – Koristi prosa: <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=53>
28. <https://www.thehindu.com/news/national/andhra-pradesh/include-millets-in-regular-diet-say-experts/article3248602.ece>
29. Importance of millets: Finger/pearl/sorghum – Pomembnost prosa...: <https://fdocuments.in/document/food-body-by-sadhguru.html>
30. <https://blog.slurrfarm.com/millets/different-types-of-millet/>
31. Barnyard millets: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/top-5-health-benefits-of-barnyard-millet.htm>
32. Finger millet (Ragi): <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/7-health-benefits-of-ragi-6-great-ragi-recipes>
33. <https://www.netmeds.com/health-library/post/ragi-nutrition-health-benefits-uses-for-skin-and-hair-side-effects>
34. Pearl millet: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/health-benefits-of-pearl-millet.htm>
35. Sorghum: <https://draxe.com/nutrition/sorghum/>
36. <https://foodtank.com/news/2018/04/icrisat-millets-sorghum-forgotten-foods-future/>
37. Teff: <https://draxe.com/nutrition/teff/>
38. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/millet-and-teff-%E2%80%93-november-grains-month>
39. Foxtail millet: <https://www.netmeds.com/health-library/post/foxtail-millet-nutrition-health-benefits-ayurvedic-uses-and-recipes>
40. Little millet: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/little-millet-the-immune-boosting-indigenous-grain.htm>
41. Proso millet: <https://www.mdpi.com/2077-0472/9/3/64/htm>
42. Oats - Oves: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/oats-%E2%80%93-january-grain-month#>
43. <https://draxe.com/nutrition/oatmeal-nutrition/>
44. <https://www.bobsredmill.com/blog/healthy-living/is-oatmeal-gluten-free/>
45. Quinoa - Kvinoja: <https://draxe.com/nutrition/10-quinoa-nutrition-facts-benefits/>
46. Kaniwa versus quinoa – Kaniva proti kvinoji: <https://nuts.com/healthy-eating/kaniwa-vs-quinoa#>
47. Wild rice – Divji riž: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whole-grains-z#wildrice>
48. What is gluten – Kaj je gluten: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whats-whole-grain-refined-grain/gluten-free-whole-grains>
49. What is Gluten intolerance – Kaj je intoleranca glutena : <https://www.medicalnewstoday.com/articles/312898#symptoms>
50. Are gluten-free grains healthy – Ali je zrnje brez glutena zdravo : <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/expert-answers/is-gluten-free-healthy/faq-20348653>
51. <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/gluten-free-diet/art-20048530>
52. <https://draxe.com/nutrition/gluten-free-grains>
53. Is gluten-free diet always good? – Ali je dieta brez glutena vedno dobra?: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/288406#benefits>
54. Barley - Ječmen: <https://draxe.com/nutrition/barley-nutrition/>
55. Barley water – Ječmenova voda: <https://www.1mg.com/articles/did-you-know-barley-water-aids-dissolution-of-renal-stones/>
56. Rye - Rž: <https://draxe.com/nutrition/rye-flour/>
57. Wheat berries/whole wheat – Žitne jagode/celo žito: <https://draxe.com/nutrition/wheat-berries/>
58. Wheat - Pšenica: <https://www.healthline.com/nutrition/foods/wheat#nutrition>
59. Wheat Bulgur: <https://www.healthline.com/nutrition/bulgur-wheat#nutrition>
60. Wheat family: Farro – Družina pšenice: https://www.healthline.com/nutrition/farro-benefits#TOC_TITLE_HDR_2
61. Wheat allergy different from gluten intolerance – Alergija na žito je različna od intolerance na gluten: <https://acaai.org/allergies/types/food-allergies/types-food-allergy/wheat-gluten-allergy>
62. Storage of whole grains – Shranjevanje celih žit: <https://wholegrainscouncil.org/recipes/cooking-whole-grains/storing-whole-grains>
63. <https://www.indiatoday.in/lifestyle/what-s-hot/story/tips-ways-get-rid-of-weevils-grain-beetles-bugs-ghuns-entering-spices-grains-monsoon-lifest-331259-2016-07-25>

64. <https://www.thekitchn.com/tips-bay-leaves-in-the-pantry-69557>
 65. <https://kitchenhandsdown.com/kitchen-extras/how-to-store-grains-in-your-kitchen/>
 66. Intake of whole grains – Prehrana s celim zrnjem:
https://wholegrainscouncil.org/sites/default/files/atoms/files/WG_HowMuch.pdf
- +++++

2. Zanimive anekdote

2.1. Kombo za čiščenje je znižal krvni sladkor do normalnega! 01001...Urugvaj

23 maja 2018 je starejša ženska 73 let prišla k zdravilcu potem, ko je 4 leta jemala Metformin, ki ji ni nič znižal ravni sladkorja. Dali so ji **CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, ki ga je jemala **TDS** skupaj z metforminom 4 mesece. Tudi po tem ni bilo izboljšanja, raven sladkorja je ostala na 150 mg/dl, včasih celo do 200 mg/dl. Septembra je prišla k zdravilcu precej zaskrbljena in mu je zaupala, da jo je bilo strah in je bila v stresu, zato je verjela, da je to bil glavni vzrok njenega problema. Prestrašena zaradi nesrečnega odnosa, je v svoji hiši čutila in videla bivšega moža. Zdravilec je pripravil kombo **CC17.2 Cleansing**, da ga je škropila po hiši 10 dni. Že po 1 tednu se je raven njenega sladkorja znižala do 125 mg/dl in ostala stabilna za 1 mesec, potem pa do 110 mg/dl oktobra in končno do normalne ravni 98 mg/dl 9 novembra. Potem je ženska bila prosta prisotnosti svojega bivšega moža!

2.2. Sanjsko zdravljenje bolečin v ušesu 03566...ZDA

Zdravilka ima prijateljico, ki dela v banki. Julija 2018 je začela poslušati glasbo in je uporabljala slušalke skoraj ves čas pri delu. Do oktobra je dobila bolečino v obeh ušesih, zato je prenehala uporabljati slušalke, ušesa pa so še naprej bolela. Bolečine so bile tako močne, da je morala vsak dan vzeti 'ibuprofen'. Ob badžanih za novo leto 2019 ji je zdravilka ponudila vibro zdravljenje. Prijateljica ni sprejela, ker je že bila naročena pri zdravniku za 7 januar. 5 januarja je prijateljica imela sanje, v katerih je slišala zvonec pri vratih. Pri vratih je stala zdravilka, ki je rekla, da ima zdravilo za njen problem. Obe sta si sedli nasproti na tla. Zdravilka je prinesla zeleno posodo s tekočino in naročila bolnici, da pije. Ko je pila, je bolečina v ušesih čudežno izginila skupaj z zdravilko! Sanje so se končale in bolnica ni šla k specialistu. Potem ni imela več bolečin v ušesih, čeprav občasno še uporablja slušalke.

2.3 Vibronika rešuje živali, pri katerih so veterinarji obupali! 00512...Slovenija

Luna, pudlica 10 let, je imela diagnozo za raka in 6 februarja 2021 odstranjeno maternico. Med operacijo je veterinar odkril, da se je rak zelo razširil in je napovedal, da psička ne bo dolgo živila. Po operaciji je imela vročino in 4 dni ni nič jedla; veterinar je predlagal evtanazijo. Dan pred operacijo je zdravilka začela 2x dnevno psički pošiljati zdravilo **CC9.2 Infections acute**. Luna je 11 februarja začela jesti in se ji je zdravje popravilo, zato so prekinili zdravila 16 februarja, ko je že veselo tekala naokoli! Veterinar je bil začuden. Lunin lastnik pravi: "Že od leta 2015 jemljam vibro zdravila, ko se pojavi bolezen in jim s hvaležnostjo zaupam. Se posebej sem spoznal čudežno moč vibronike pri zdravljenju naše psičke. Hvaležen sem, da je psička dobila priložnost za novo življenje. Zdaj se z veseljem in vitalno podi po polju. Veterinar je priznal, da kaj takšnega še ni doživel."

Floki, 13-letni dalmatinec je leta 2014 dobil srčno kap, ki je poškodovala njegov gibalni system in ravnotežje. Imel je tudi težave s kožo, alergije in pesek v urinu, še hujše od vsega pa tumor pod repom, zato je bila operacija zelo nevarna in veterinar ni mogel pomagati. Zdravilka mu je 13 mesecev dajala zdravila **CC1.1 Animal tonic + CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths** v vodi in mu jih tudi pošiljala. Zato je Flokijev lastnik sporočil, da je pes veselo živel brez omejitev in mirno poginil septembra 2016, 6 mesecev po prekinitvi zdravljenja.

Tim, 4-letni Jack Russell terrier je več mesecev trpel zaradi delne izgube dlake, rdeče kože (alergija za perutnino in kozmetiko) in živčne navade praskanja do krvi, ker alopatija ni pomagala. Julija 2018 so mu dali zdravilo **CC1.1 Animal tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies** v vodi. Po 2 mesecih se ni več praskal in tudi drugi znaki so izginili. Naslednje leto 2019 pa je dobil alergijo na prah in cvetni prah sončnic. Zato so mu še enkrat dali gornji kombo in alergija je minila, zdravilo pa je jemal še 2 meseca. Potem je bil zopet zdrav.

+++++

3. Delavnice in seminarji

Virtualna AVP delavnica, 2 junija do 16 julija 2021; praktična delavnica, Puttaparthi, 26-27 julij 2021

Druga virtualna AVP delavnica v Indiji je bila povezovalna in praktično usmerjena, pripravila in vodila sta jo



2 starejša učitelja; bilo je 28 sej, ki se jih je udeležilo preko 30 zdravilcev iz Indije in tujine. Virtualna oblika je zdravilcem olajšala udeležbo, da so lahko sodelovali kar od doma. Poleg tega je razširila delovanje, ker je lahko sodelovalo več novih učiteljev [11568,11583,12051](#) in jim ni bilo treba daleč potovati. Nekaj veteranov vibrionike je udeležencem posredovalo svoje znanje in izkušnje. To povezanost je omogočil naš novi koordinator [03518](#) iz Parthija, ki je udeležencem dal občutek, kakor da so doma!

Nekaj glavnih točk iz delavnice:

- Na virtualni delavnici se je prvič pojavila Pat Hunt, najstarejša članica vibro družine in voditeljica raziskav, ki je udeležencem posebej poudarila pomen omejevanja zdravil do samo bistvenih kombov, da se izognemo učinku raztapljanja. Ta zdravilka ima globoko razumevanje homeopatije in se povezuje z notranjim Swamijem, da dokončno pripravi vsak kombo. Tudi **IB** so tako pripravili.
- Za nove udeležence je bilo zanimivo to, da jim je dr Aggarwal razložil, kako so razvijali zdravila 108CC. Dal je tudi pomemben nasvet, da se moramo paziti med zdravljenjem bolnikov z ljubeznijo in ne smemo dovoliti čustvom in egom vstopiti v srce, ker lahko upočasnijo zdravilni proces. Hem Aggarwal je poudarila, da se naj zdravilci spustijo na raven bolnika kakor na otroka, naj začutijo njihovo bolečino in se izognejo presojanju o bolniku, zdravilo pa naj pripravijo mirno z molitvijo in pozornostjo na Swamija.
- Naša severnoameriška koordinatorica [01339](#) je dala nasvete, kako varujemo in vzdržujemo škatlo zdravil 108CC box in je tudi odgovarjala na vprašanja udeležencev.
- Dva doktorja zdravilca [11567 & 11610](#) sta udeležencem povedala, kako določimo nekaj splošnih bolezni in o pravilnem načinu življenja. Povdari sta pomenu prehrane za življenje brez bolezni in sta zdravilce pozvala, da s svojim zgledom vodijo bolnike.
- Zgradbo vibro organizacije je podal direktor krila IASVP (International Association of Sai Vibrionics Practitioners).

Zadnjega dne so uspešni asistenti AVP sprejeli škatle zdravil 108CC s spoštovanjem in odločenostjo, da se bodo najbolje potrudili in postali ponizno orodje v služenju Sai Vibrioniki.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike