

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, žalostno ali obupano osebo, to je vaša seva.”

...Sri Sathya Sai Baba

Knjiga 12, številka 4

Jul/Avg 2021

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravlilcev	2 – 5
☞ Primeri z uporabo kombov	5 – 9
☞ Kotiček za odgovore	9 – 10
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	10
☞ Obvestila	10 – 11
☞ Dodatek	11 – 16

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci!

Po okoli 18 mesecih negotovosti in zmede se nam končno zdi, da se večji del sveta vrača v neke vrste normalnosti. Kljub domnevam za prihod tretjega vala imamo občutek optimizma in hvaležni smo, da

Indija in druge dežele počasi okrevajo po drugem valu pandemije. Po vsem svetu se mnogo ljudi cepi; so previdni in upoštevajo pravila varnosti. Pojavljajo se nove in različne mutacije, virus se spreminja in ga ni mogoče predvideti, zato si zdravstveni delavci in znanstvena skupina zaslužijo našo hvaležnost in spoštovanje za njihovo požrtvovalnost in velik napor pri obvladovanju Covida -19.

“Svet je velika bolnišnica in človeštvo je bolno. Nekateri se zvižajo v bolečini škodoželjnosti, nekateri so polni ponosa, drugi ne morejo spati zaradi sovraštva ali so postali slepi zaradi nesreče in jih je prevzela sebičnost. Vsak človek ima neko bolezen. Na ta dan Guru Purnime morate biti hvaležni zdravnikom, ki dajo diagnozo za vaše bolezni in predpišejo zdravila in prav tako medicinskim sestram, ki vam pomagajo do zdravja.”...Guru Purnima Discourse 27 July 1961 – Govor ob dnevu Guru Purnime 27 julija 1961 <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume02/sss02-14.pdf>.

Mesec julij nam prinaša srečne spomine na minule dni, ko smo praznovali Guru Purnimo v božanski prisotnosti v Prashanti Nilayamu. Ta praznik ima poseben pomen za nas, ker je tega dne Bhagawan kot prisoten fizični avatar tri leta po vrsti prerezal torto, ki smo jo darovali zdravilci v dvorani Sai Kulwant Hall. Spomin na te dragocene trenutke me napolni s hvaležnostjo za ljubezen našega mojstra in neskončne blagoslove, ki jih je posvetil Sai vibrioniki. Ker se bliža Guru Purnima, se moramo spominjati, da je Swami prisoten povsod, kjer opravljamo njegovo delo v obliki nesebičnega služenja in kadarkoli recitiramo njegovo ime ali pojemo v duhu čiste brezpogojne ljubezni in predanosti. Swami nas je opominjal, da delujemo tako, kakor da bi praznovali Guru Purnimo vsak trenutek dneva in tako prebudili učitelja v vsakem od nas.

V govoru na dan Guru Purnime julija 1974 SS Baba pravi: “Kadar vozite avto, je avto vaš Bog. Kadar delujete v trgovini, je trgovina vaš Bog. Po indijski kulturi (Bharat) se najprej priklonimo delu, ki ga moramo opraviti. Preden začnemo z nekim delom, ga moramo sprejeti kot Boga.”

Z veseljem sporočam, da naši zdravilci v tem duhu služijo bolnikom. Na začetku smo zaradi ukrepov počasi uvajali ‘kampanjo širjenja besede’. Ampak naši zdravilci so tako predani, da so povsod kljub osebnim težavam zaradi pandemije redno delovali in razdeljevali imunsko okrepitev (Imunity Booster **IB**). Zato želim prikazati njihov napor in predanost. Zdravilo **IB** je dobilo 433,148 oseb. V mesecu maju se je povpraševanje precej povečalo (12%), to je bilo ob vrhu drugega vala. To je bilo najvišje povečanje do danes. Takrat smo dali obrazec za prošnjo na internet (www.vibrionics.org) z namenom, da dosežemo množico, ki sprejme izziv in se tako poveže z zdravilci zaradi omejenega potovanja. Naša raziskovalna

skupina je vedno pozorna na mutirajoči virus in je ponovno dopolnila zdravilo IB; poglejte dodatek v tej številki ('In Addition').

Ker se delovanje po internetu nadaljuje, smo imeli v Indiji že četrto dvomesečno virtualno konferenco regionalnih koordinatorjev 13 junija 2021. Obiskovalci so na njej izrazili in postavili več iniciativ. Nadaljnje podatke najdete proti koncu the novic z naslovom 'Dodatek - In Addition'.

Naša prizadevanja, da usposobljeni zdravniki postanejo člani zveze zdravilcev (IASVP), se stalno nadaljuje. Hvala zdravilcu¹¹⁹⁵⁶, ki je pred kratkim pomagal 17 osebam (VPs) iz države Kerale, da so postali člani zveze IASVP. Opozoriti moram, da je nekaj članom IASVP potekla veljavnost kartice (Identity Card). Prosim jih, da se prijavijo v mrežo zdravilcev (log into the practitioners' website) potem, ko preberejo pravila delovanja. Če potrebujete pomoč pri tej obnovi članstva, se obrnite do sekretarja zveze IASVP na iasvp@vibrionics.org.

Na koncu bi vas rad spomnil, da je edina stvar, ki nas lahko popelje skozi ta čas preizkušenj, neomajna vera v Boga in prav tako vztrajna predanost, da opravljamo svoj del v njegovem poslanstvu kot predani zdravniki vibrionike, ki služimo drugim ljudem. Vam in vašim najbližjim želim radostno Guru Purnimo in molim, da božanska svetloba v vašem srcu sije še močneje. Ob tej posebni priložnosti poiščite vodstvo guruja znotraj vas. "Najboljša stvar je, da imate svoje Sebstvo (Self) kot vir svetlobe, kot guruja. Notranja inteligenca, notranji Guru bo razkril Resnico. Takšen molitveni odnos bo vzgojil vaše impulze, da se bo popolnoma razkrila notranja inteligenca."...Guru Purnima Discourse "Be Grateful to the doctors" 27 July 1961 – Govor ob Guru Purnimi: "Bodite hvaležni zdravnikom.

Z ljubeznijo služimo Saiju

Jit K Aggarwal

☪ Profili zdravilcev ☪

Z veseljem predstavljamo skupino 3 zdravilcev, vsi so iz medicinske skupnosti (medical fraternity), ki aktivno delujejo s Sai Vibrioniko v Siriji. Vodja te majhne skupine opravlja vibrioniko že 17 let, pred kratkim pa je več bolnikov prevzel zakonski par, ki ju je ta zdravilec vodil k Swamiju.

Zdravilec ^{02493...Sirija} je zobozdravnik, ki je prvič obiskal Swamija leta 2003 in potem še 11krat. V arabskem svetu razlaga Swamijevo sporočilo in učenje. Veliko časa namenja dvigovanju zavedanja ljudi s svojimi predavanji, knjigami, seminarji (retreats), meditacijami, zdravilnimi tabori in drugimi aktivnostmi; tako si prizadeva v temnem predelu sveta. Ta predani zdravilec in njegova Sai skupina so ustanovili Sai center z imenom Dar Al Salam (the Abode of Peace – bivališče miru), kjer zdravijo bolnike in tudi delijo potrebno prehrano in obleko, čeprav imajo sami skromna sredstva; pomagajo tudi v okoljskih zadevah. Z ljubeznijo in sočutno podporo poučujejo človeške vrednote brez discriminacije in se ne ozirajo na verske razlike (unmindful of religious distinctions).



Najprej mu je za vibrioniko povedal zdravnik v splošni bolnišnici (Puttaparthi General Hospital), kjer je delal kot prostovoljec in je bil tako navdušen, da je opravil tečaj ob naslednjem obisku leta 2004. Od takrat dalje stalno in pogumno služi v oblegani (blokiran – beleaguered) Siriji! Opisuje svoje veliko veselje in globoko zadovoljstvo, ker je postal Swamijevo orodje sočutja in zdravljenja v vseh ravneh; tako opravlja vibrioniko in izžareva, kar čuti kot Swamijevo prisotnost v sebi. Resnično se počuti kot član božanske

svetovne skupnosti ljubeznivih služiteljev (sevites) in vsakega izmed njih podpira in širi celota (augmented by the whole).

Ker čuti Swamijevo veliko milost, nam piše: "Prepričan sem, da lahko zdravimo bolnike z 1 dotikom, besedo ali s sočutnim pogledom, če zdravniki razvijamo popolno zaupanje." Ta zdravilec obravnava bolnike holističnim pristopom in išče vzrok ter svetuje zdrav način življenja, kadar je to potrebno. Dober primer je 32-letna ženska, ki je imela bolečino v trebuhu in diarejo več kot 8 mesecev, potem ko je bila v skrbeh zaradi problemov z možem. Dobila je diagnozo IBS (sindrom razdraženega črevesa), dali so ji nadomestek z vlakninami, a to ni pomagalo. Prevzel jo je strah, da lahko nastopi rak, zato ji je zdravilec razložil, kako bi ji pri zdravljenju pomagalo sprejemanje njenega moža. Svetoval ji je tudi, da zmanjša pitje

kave na 1 skodelico dnevno, ker kofein stimulira delovanje v trebuhu (gut mobility). Po 6 tednih jemanja zdravila **CC4.6 Diarrhoea + CC15.1 Mental & Emotional tonic** je bila zdrava. Kadar sreča zdravilca, se zahvaljuje za zdravje in novo razumevanje življenja.

Prepričan je, da njihov Sai center deluje kot velik prostor zdravljenja z vibrioniko, ki širi mir, ljubezen in nenasilje v njihovem področju. V tem letu je nastal zastrašujoč položaj, ker je velika skupina oboroženih vojakov napadla mesto in hotela aretirati 35 prebivalcev. Ko se je streljanje slišalo do njihovega, si je zdravilec predstavljal, kako je: "Swami uporabil naš center kot velik stroj vibrionike in jaz sem postal eno z njim". Po manj kot 1 uri se je problem razrešil in nihče ni bil poškodovan. Vojaška skupina se je nepričakovano umaknila!

Zdravilec nam prepušča navdihujočo misel: Seva z vibrioniko me je navdihnila, da sem se zavedal in občutil enost v različnosti, enost z vsakim in imel trdno zaupanje, da je vse njegova volja (His Will)." To je močno prepričanje, ki prikazuje, da je ljubeznivo služenje zares *tudi dobivanje*, da sta v resnici dajanje in sprejemanje eno.

Njegov primer:

- [Herpes zoster \(shingles\)](#)

Zdravilca ^{02858...Sirija} on je ENT specialist in žena je farmacevtka, oba sta prvič slišala za Swamija leta 2003



od zdravilca ⁰²⁴⁹³. Spominjata se, kako je njihova majhna skupina nestrno čakala vsako poletje, da ga srečajo po povratku iz Indije, da je poslušala o podrobnostih njegovega potovanja, izvedela več o Swamiju in gledala video o njegovem daršanu. Žena se spominja, kako vneto so poslušali vse, kar je povedal o teh romanjih in kako so vsrkavali vse posebnosti v njegovih zgodbah. Končno je njihova skupina dobila priložnost za obisk v Prashantiju leta 2012. Zaradi finančnih ovir je lahko le nekaj oseb šlo na to potovanje. Čeprav je Swami pred tem odšel iz ašrama, so občutili njegovo prisotnost, ki je "vibrirala po vsem prostoru in ustvarjala stalen mir, ljubezen in srečo".

Vodja skupine je zakonca popeljal na srečanje z Dr Aggarwalom, ki je z veseljem sprejel te zdravstvene delavce v času javnega poročanja o konfliktu po vsej Siriji. Imela sta priložnost, da sta se poučila o vibrioniki. Mož se je takoj vpisal v tečaj. Žena je še oklevala, ker sta imela 2 hčerkici in še enega otroka sta pričakovala, čeprav je videla dragoceno priložnost. Sama je že izkusila koristi vibrionike. Rekla je: "Morda bom to storila naslednje poletje.". Dr Aggarwal ji je citiral "moč sedanjega trenutka" (Tolle's 'The Power of Now') in jo je vprašal, kako je lahko prepričana, da bo v prihodnosti še lahko prišla. To je bil primer, ko se je v Siriji dogajala državljanska vojna. Potem je bila zadovoljna, da je sprejela ponudbo in opravila tečaj; občutila je veliko hvaležnost, potem ko se je zavedela, da se je uresničila njena dolgoletna želja o zdravljenju na naravni način.

Zakonca cenita ta tečaj vibrionike, ker je dal novo razsežnost njenemu delu, ker lahko bolnikom poleg alopatskih zdravil pomagata tako, da jim svetujeta zdrav način življenja s pozitivnim razmišljanjem in čustveno podporo in vse to je dalo čudovite rezultate. Odkrila sta, da zdravljenje poteka v vseh 3 ravneh – v telesu, umu in duši. To odpira novo poglavje v njunem življenju, ker sta se s pomočjo vibrionike naučila delovati skupaj s Swamijem v njegovem poslanstvu.

Po povratku v Sirijo skupaj delujeta v njihovem Sai centru in tako pomagata in zdravita mnoge bolnike v tem težkem času. Ljudje cenijo in so hvaležni za to preprosto in brezplačno zdravljenje, še posebej zaradi revščine v času vojne. Poleg tega konvencionalna medicina zanemarija večino bolnikov. Čeprav sta bili njuni hčerki še majhni, sta jima dala zdravila v vodi, takoj ko so se pojavili znaki glavobola, bolečine v trebuhu, prehlada ali vročine in že čez pol ure sta bili zdravi. Velik uspeh sta imela s čustvenimi težavami, ko sta jih zdravila s kombom **CC15.1 Mental & Emotional tonic** ali **CC15.2 Psychiatric disorders** in uspeh je bil hiter posebno v primerih hudo prizadetih žensk v tedanji sirijski družbi.

Opisujeta nam nekaj primerov. Mlada ženska 33 let je več kot 1 leto trpela zaradi PMS, bila je razdražljiva, zaskrbljena in depresivna, imela je edem, bolečino v dojki in glavobol 7 do 10 dni pred menstruacijo. Da ne bi postala odvisna od tablet za bolečine in antidepresivov, jih je prenehala jemati po 6 mesecih

uporabe. Ko je začela jemati zdravilo **C8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, se je stanje izboljšalo za 70-80% že pred prvo menstruacijo. V 6 mesecih je popolnoma ozdravela. V drugem primeru je bila 35-letna ženska, eno leto poročena s 54-letnim moškim prestrašena, da ne bo imela otrok. Po nekaj dnevih jemanja zdravila **CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** je občutila veliko olajšanje in zanosila v 1 mesecu.

Ta zdravilca se z bolniki redno pogovarjata o zdravem načinu življenja, kadar prosijo za zdravljenje. 40-letni moški je 3 leta imel močno konstipacijo; trdo blato je izločal na 3/4 dni, črevo se ni izpraznilo, zato je imel boleč in napihnjen trebuh. Ni hotel postati odvisen z odvajali, saj so samo začasno pomagala. Zdravilca sta se z njim pogovarjala o uravnovešeni prehrani, rednih obrokih, dovolj pitja vode in redni telovadbi. Po 2 dneh jemanja zdravila **CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic** je lažje izločil z manj bolečine in po 1 tednu že vsak dan skoraj brez bolečin. S postopnim nižanjem zdravila naslednjih 6 mesecev do OW, je ozdravel in tudi čez leto dni se je dobro počutil.

Ob delu z vibrioniko se zdravilca prepuščata Swamiju, odkrila sta in občutila moč pozitivnih misli, ker sta imela resnično željo pomagati bolnikom. Učita se skrbno poslušati, s opogumljajočimi besedami dajeta upanje in pomagata v zdravilnem procesu. S sodelovanjem v Swamijevem poslanstvu se zblížujeta z ljudmi in dajeta več sočutja in razumevanja. Ta zakonca sta hvaležna Swamiju za njegovo darilo vibrionike, ker jima pomaga čistiti njuni srca, njunima dušama pa omogoča vztrajen napredek na duhovni poti.

Njuna primera:

- [Trajni alergijski rinitis](#)
- [Policistična bolezen jajčnika PCOD](#)

+++++

Zdravilca ^{02786...Rusija} opravljata vibro sevo že skoraj 12 let. Mož, tekstilni tehnik se je upokojil kot splošni direktor in potem še več let delal kot tehnični direktor v tovarni bombaža. Žena je učiteljica matematike, poučuje pa šah.



Prijatelji so tema zakoncema povedali o Swamiju poleti 2002. Še isto leto sta se po branju knjig Dr Fanibunde 'Vision of the Divine – Videnje božanstva' in Howarda Murpheta 'Sai Baba, človek čudežev – Sai Baba, man of Miracles' za božič odločila obiskati Puttaparthi. To je bil začetek njunih vsakoletnih obiskov v ašramu, tja sta šla vsake zimske počitnice. Leta 2009, ko se je mož upokojil, sta se preselila v Indijo in izpolnila svoje sanje

življenja v Prashanthi Nilayamu.

V ašramu sta srečala nekaj ruskih zdravilcev, ki so ju motivirali za Sai vibrioniko, ki je postala namen njunega življenja. Julija 2009 sta opravila tečaj in postala zdravilca. Bila sta zelo vnetja za to delovanje in sta v 7 mesecih postala SVPs – starejša zdravilca. Vibrioniko sta opravljala z velikim navdušenjem v vsem budnem času in v 5 letih sta zdravila 3000 bolnikov v ašramu in zunaj v Puttaparthiju. Preštudirala sta priročnike o zdravljenju in sta prispevala dodatke, ki so jih pozneje vključili v knjigo Vibrionika 2016. V Rusijo sta se vrnila leta 2014 in nista mogla več priti nazaj. Potem sta opravljala manj služenja in zdaj še manj zaradi pandemije. Mesto, v katerem živita, ima visoko stopnjo sevanja zaradi radioaktivnega dežja od leta 1986 po nesreči v Černobilu. Zaradi tega opažata, da vibracije ne delujejo pri več lokalnih ljudeh. Pri nekaterih bolnikih pa še delujejo in zato redno prihajajo po zdravila. Zdravila pošiljata po pošti po vsej Rusiji z dobrimi izidi in s pomočjo ruskih slednikov, ki obiskujejo njune bolnike v Indiji.

Predstavljata več zanimivih primerov. Neki mladi debeli ženski s kožno alergijo sta dala zdravilo **CC21.3 Skin allergies**, po katerem je dobila 'pullout' v obliki luskavice, ki jo je imela v otroštvu. Zato sta zdravilo spremenila v **NM41 Psoriasis**, ki je ozdravilo luskavico in alergijo, poleg tega pa je po 6 mesecih ženski uspelo odstraniti vso odvečno težo! V drugem primeru je 8-letna deklica dobila živčni 'tic' pred nekaj meseci, ko je videla smrt psa v prometni nesreči. Ker se ta težava lahko nadaljuje v najstniških letih, so bili starši v skrbeh. Zdravilo **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia** je to odstranilo v 1 mesecu.

Zdravilca sta ugotovila, da naslednja zdravila dobro delujejo v več primerih tumorjev: **#1. NM108 Visc Alb (M&F) 8X + NM110 Essiac 3X + SR576 Tumours...TDS** in še **#2. NM110 Essiac 10MM...OW**. 38-letni moški je težko požiral celo svojo slino, ker je 10 cm velika golša pritiskala v požiralnik. Po 1 mesecu jemanja zdravila **CC12.4 Autoimmune diseases + #1** in **#2** je golša izginila in moški je bil zdrav. Neka 79-letna ženska je imela tumor ob črevesju. Ko se je nagnila v eno stran, je občutila kepo, ki je počasi rasla in je bila že kot pest velika. Dala sta ji zdravilo **NM111 Portal Clearance + CC4.4 Constipation + #1** and **#2**. Bolnico sta videla šele po več mesecih, ko je prišla po zdravilo za tuberkulozo, ki jo je imela v otroštvu (TB). Povedala je, da se je tumor že dalj časa nazaj razgradil. Potem sta ji dala zdravilo **CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic**, ki ga je jemala 1 mesec in prenehala, ker se je prestrašila 'pullouta'. Čez nekaj časa je ženska dobila močan prehlad in je šla v TB ambulanto, kjer je bila prijavljena več kot 50 let. Po pregledu in fluorografiji so ji začudeni zdravniki povedali, da je imela samo resen bronhitis, TB pa je izginila, zato so bolnico izpisali iz seznama.

Starejša bolnica, ki so jo uspešno zdravili, je zaprosila zdravila za sina, ki je oglušel v 1 ušesu pred več meseci po kapi. Bil je v različnih klinikah v Rusiji in Nemčiji, pa ni bilo pomoči. Dala sta mu zdravilo **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis**. Čez nekaj mesecev je mati poklicala, da se je sinu povrnil sluh. Nekega dne je vozil avto in slišal brneti motor; mislil je, da je kaj narobe z motorjem in to ga je razburilo. Nenadoma pa se je zavedel, da je zopet slišal. Od takrat je verjel v Boga in že naslednje leto z materjo obiskal Swamijev ašram. Ko je zapuščal Prashanthi Nilayam, je zdravilcema povedal: "Kako sem srečen, da sem videl živega Boga!" Zdravilca verjameta, da je ta moški bil gluha, ker je imel krvni strdek v ušesu in zaradi zdravila **SR271 Arnica** v zdravilu 1 se je ta strdek raztopil.

Zakonca ugotavljata, da zdravila 108CC zelo dobro delujejo. Preprosti kombo **CC3.6 Pulse irregular** je rešil moškega pred operacijo srca. Neplodne ženske so varno zanosile in postale srečne matere po jemanju primernih zdravil. Po njunih izkušnjah zdravilo **CC15.3 Addictions** pomaga in zniža uporabo drog.

Za bolnike s Covidom-19 sta zakonca uspešno pošiljala zdravila z uporabo fotografij bolnikov. Prva bolnica je bila ženska iz Indije, ki je imela simptome podobne Covidu in tudi zelo boleče grlo, temperaturo 39.5C (103.1F) in suh kašelj. Vročina se je znižala že naslednji dan, postala normalna drugi dan, grlo in kašelj pa sta ozdravela v nekaj dneh. Potem je bilo 12 oseb v Iranu s podobnimi znaki na različnih stopnjah moči. Kmalu po začetku pošiljanja zdravila so se vsi bolniki počutili bolje. Ugotovila sta tudi, da so bile takrat prisotne različne vrste dihalnih infekcij poleg Covida-19. Po pošti sta pošiljala preventivo 124 osebam in nihče ni zbolel.

Zdravilca pravita, kako sta srečna, če vidita hvaležne obraze bolnikov. Kadar preteče dan, ko nikomur ne naredita nič 'dobrega', se jima zdi, da je to bil nekoristen čas. Swamiju sta hvaležna, da jima je dal to priložnost sodelovanja v tako plemenitem delovanju.

☞ Primeri uporabe kombov ☞

1. Herpes zoster (shingles) ^{02493...Sirija}

45-letna ženska je imela rdeče izpuščaje po trebuhu, ki so po nekaj dneh zelo boleli. Imela je srbeči in pekoči občutek, koža je bila občutljiva ob dotiku. Sredi aprila 2018 je njen zdravnik dal diagnozo herpes zoster. Alopatska zdravila je jemala 1 mesec, pa ni bilo olajšanja v bolečini, ki je bila tako močna, da je morala poiskati alternativno pomoč. Šla je poslušat predavanje zdravilca o vibrioniki. Takoj ga je prosila za zdravilo **18 maja 2018**, zato ji je dal:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.8 Herpes...TDS

V 2 tednih je občutila precejšnje izboljšanje in je bila tako prepričana o dobrem učinku vibrionike, da je prenehala jemati alopatsko zdravilo. Po 2 naslednjih tednih je sporočila 75% izboljšanje v bolečini. Do 20 septembra je bilo njeno stanje normalno. Doziranje so znižali do BD in po 1 mesecu do **OD**, ob koncu novembra pa so jemanje prekinili. Od takrat se ženska dobro počuti in je začela hoditi na več predavanj o vibrioniki. K zdravilcu prihaja tudi za manjše zdravstvene težave.

Urednikova opomba: Pekoča bolečina pri herpesu zoster je lahko zelo težavna in traja tudi več mesecev potem, ko že izginejo izpuščaji.

2. Trajni alergijski rinitis ^{02858...Sirija}

54-letna ženska (ophthalmologist) je imela zamašen nos, 'post nasal drip' in oteklino v obrazu, še posebej okoli nosa in oči že 16 let. Ti znaki so se pojavljali skozi vse leto. Občasno je poskušala različna alopatska zdravila, ki so pomagala le začasno okoli 2 tedna. Ko ji je zdravilec razložil, kako deluje vibrionika, se je odločila za to zdravljenje in je **18 januarja 2013 dobila**:

CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies...TDS

Po 1 mesecu se je na splošno počutila 40% bolje. V naslednjih 3 mesecih se je stanje redno izboljševalo in 15 maja je sporočila 90% olajšanje. Doziranje so znižali do **BD** in do 15 julija 2013 je bila zdrava. Nadaljevala je **OD** še 6 mesecev in nato prenehala jemati zdravilo. Bolnica je bila v stiku še 1 leto in ni bilo ponovitve bolezni.

+++++

3. Policistična bolezen jajčnika - PCOD ^{02858...Sirija}

44-letna ženska je močno krvavela in imela neredno menstruacijo, zadnje 3 mesece so ji začeli rasti lasje v bradi in po obrazu. Dobila je diagnozo PCOD z več cistami v obeh jajčnikih. Ginekolog je svetoval hormonsko zdravljenje. Zaradi stranskih učinkov ni želela jemati alopatskih zdravil niti operacije. Prijateljica, ki se je uspešno zdravila za anksioznost in strah, ji je povedala za vibrioniko in njene dobre učinke, zato se je tudi ona odločila za vibrioniko. **30 avgusta 2017** je dobila:

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent...TDS

Prva menstruacija po tem zdravilu je nastopila ob pravem času, krvavenja je bilo nekaj manj, ampak še močno. Druga menstruacija je bila pravočasna in krvavenje normalno. UZ test je potrdil, da so vse ciste izginile v obeh jajčnikih. Zdravilo je jemala **TDS** vse do 30 oktobra, ko so ga začeli postopno zniževati do nič 11 decembra. Po 2 mesecih je bolnica sporočila, da je bilo vse v redu, lasje v obrazu in bradi so tudi izginili. Po 1 letu se znaki niso ponovili.

+++++

4. Alergija za banano in med ^{12051...Indija}

22-letna ženska je trpela za to alergijo več kot 12 let. Kadarkoli je jedla to hrano, je dobila težave v trebuhu in nato bolečino v želodcu, ki je trajala 3 do 4 ure. Zato teh 2 stvari ni jedla 10 let, ampak **3 maja 2020** je pojedla samo malo tega in dobila hudo bolečino v trebuhu. Še isti dan je šla k zdravilcu, ki je potenciral to hrano v strojčku SRHVP ob **200C** in ji dal nozodo:

Banana & honey potencirano...TDS

Po 2 tednih je poskusila 'banana milkshake –mlečni napitek' in začudena ugotovila, da nima običajnih znakov. To ji je dalo pogum, da je še istega dne jedla med in počutila se je normalno. Bila je vesela, da se je rešila problema iz otroštva že v 2 tednih. Doziranje so znižali do **OD** in zdravilo prekinili po 1 mesecu. Po 1 letu še vedno uživa banano in med brez težav.

+++++

5. Anksioznost in bolečina v hrbtu ^{03553...Kanada}

33-letna ženska je 6 let imela močno anksioznost zaradi ločitve od grobega moža že 3 mesece po poroki. Pogosto je jokala brez vzroka, slabo je spala, imela je premalo zbranosti in včasih povišan srčni utrip. Zdravil ni jemala, delala je dihalne vaje. V presledkih je imela bolečino v križu, ki se je širila o desnega stopala z občutkom ščipanja. To je povezovala z lumbalno punkturo med porodom s cesarskim rezom pred 5 leti; takrat je 1 mesec ostala v postelji. Jemala je 'OTC' tablete proti bolečinam in v preteklih 10 mesecih je imela fizioterapijo, vendar je oboje pomagalo samo za kratek čas. **8 oktobra 2019** ji je zdravilka dala:

Za anksioznost:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS in v vodi...**OD**, da je poškopila v spalnici

Za bolečino v križu:

#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Prenehala je jemati tablete proti bolečinam, nadaljevala pa je s fizioterapijo. Po 2 mesecih, 10 decembra je sporočila 30% izboljšanje pri hrbtne bolečini, ker je lahko bolje kot prej hodila in stala pokonci. Njeno zdravstveno zavarovanje je poteklo, zato je prenehala s fizioterapijo. Napadi anksioznosti so bili manj

pogosti in bila je manj odsotna. Novembra 2019 je zdravilka napredovala na stopnjo starejše zdravilke - SVP in so ji svetovali, da 6 mesecev uporablja strojček SRHVP. Naredila je naslednje zdravilo namesto prejšnjih dveh #1 in #2:

Za anksioznost:

#3. NM6 Calming + NM69 CB8 + BR2 Blood Sugar + BR3 Depression + BR4 Fear + BR5 Heart + BR7 Stress...TDS in v vodi...OD, da poškopri v spalnici.

Za bolečino v hrbtu:

#4. NM38 Back Pain + NM97 Sciatica + OM18 Sacral & lumbar + OM31 Spine: Lumbar-Sacral...TDS

27 februarja 2020 je že bilo 80% izboljšanje v obeh problemih, ki sta izginila do 4 maja. Doziranje so znižali do OD in potem postopoma do nič 4 junija. V naslednjih 6 mesecih je izmenično jemala **CC12.1 Adult tonic** in **CC17.2 Cleansing**. Z zdravili je prenehala pred 1 letom in se dobro počuti s hvaležnostjo Sai vibrioniki.

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte #3: CC3.1 Heart tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic; #4: CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine

+++++

6. Zasvojenost s kristalnim 'meth' ^{03591...Indonezija}

33-letni moški je bil zasvojen kadilec kristalne snovi 'meth' (methamphetamine, stimulatívna droga) vsak dan že 2 leti. Začel se je zapirati v svojo sobo, komaj se je kaj pogovarjal z ženo in sinom in sta ga zapustila septembra 2020. Odločil se je za spremembo in prenehal jemati drogo. Čez 3 dni so se pojavili simptomi opuščanja droge: bil je nemiren, brez spanja in utrujen, želja po drogi in hrani je postala močna. Zato je poiskal pomoč pri zdravilcu **29 septembra 2020**:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.3 Addictions...TDS

Drugih zdravil ni jemal. Po 1 dnevu je veselo sporočil, da je dobil energijo, utrujenost se je zmanjšala za 50% in želja po drogi za 75%. 7 oktobra, po 1 tednu, so izginili znaki nemira, slabega spanja in utrujenosti, želja po drogi se je znižala za 90%. Nuja po hrani pa se ni spremenila. 30 oktobra, po še 3 tednih ni več imel želje po drogi. Še vedno je veliko jedel, zato je bil v skrbeh, da bi se zredil. Dali so mu še:

#2. CC15.4 Eating disorders...TDS

Dodatno mu je zdravilec svetoval telovadbo in zdravo prehrano. 1 decembra je bolnik povedal, da se želja po hrani znižala za 50% in po dolgem času se je zares dobro počutil. Družil se je s pozitivnimi ljudmi, da je ostal srečen in zadovoljen. Njegov glas je zvenel mirno, poln energije in samozavesten.

4 januarja 2021 so zdravilo #1 znižali do **BD** in potem počasi še do **3TW** v času 5 mesecev. Do 24 februarja je izginila tudi prevelika želja po hrani, zato so znižali še #2 do **BD**. Marca se je bolnik odločil zdravilo #2 nadaljevati, ker mu je pomagalo zniževati težo in 1 junija ga je znižal na **3TW**. Ker uporaba drog lahko povzroči spremembe v možganih, ki lahko trajajo 1 leto ali več, bolnik še jemlje zdravilo #1 in #2...**3TW** 14 junija 2021, čeprav se dobro počuti. Zdaj moli k Sai Sai Babi za duhovno vodenje.

+++++

7. Diabetes ^{03566...ZDA}

Leta 2012 je 26-letna ženska nenadoma začutila hudo utrujenost, pogosto uriniranje in občutek ščemenja v prstih v rokah in nogah. Zdravnik je takoj naročil test krvi in dal diagnozo diabetesa HbA1c* z ravni 7.5. To je bilo dedno, ker sta njen oče in stari oče oba bila diabetika. Bolnica je imela zelo nezdrav način prehrane, jedla je veliko hitre hrane (junk food) in sladkarij. Imela je tudi preveliko težo pri 77 kg (170 lbs) in višini 160 cm (5 ft 3 in). Zdravnik je predpisal metformin 1000 mg **BD**. Pridružila se je telovadbi in začela jesti zdravo hrano, tako je izgubila 23 kg (50 lbs) v 2 letih. Raven HbA1c se je znižala do 7.0 v letu 2017, zato je zdravnik znižal do **OD**. Ko je prišla k zdravilcu **12 avgusta 2019**, je jemala metformin **OD** in raven HbA1c je bil stabilen pri 7.0. Imela je tudi pekoči občutek v prsih (heartburn) in konstipacijo kot stranska učinka metformina. Dali so ji:

Za diabetes:

#1. CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Za pekoči občutek in konstipacijo:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies...TDS

Še naprej je imela strogo dieto in redno telovadbo. Trajalo je 4 mesece, da se je HbA1c znižal do 6.5, zato je zdravnik znižal metformin do 500 mg **OD**. Zaprtje in pekoči občutek sta se znižala za 60%. V naslednjih 4 mesecih do 15 aprila 2020 je raven HbA1c postala normalna pri 5.5 in bolnica ni več imela stranskih učinkov metformin. Doziranje **#1** in **#2** so znižali do **BD** in potem do **OD**. Zdravnik je svetoval znižanje metformin do 250 mg **OD**, ona pa ga je prenehala jemati in v 2 tednih ni več potrebovala zdravila **2**. Novembra 2020 so znižali doziranje **#1** do **OW**, potem pa do **2TW** do aprila 2021 in njen krvni test je normalen; redno ga nadzoruje.

*HbA1c je povprečje krvnega sladkorja v 2 do 3 mesecih: Normalno je 4.0 to 5.9%; pre-diabetes 6.0 do 6.4%; diabetes nad 6.4%.

+++++

8. Vaginitis ^{11629...Indija}

40-letna ženska je imela vnetje, srbenje in žulje (blisters) v vagini (diagnoza je vaginitis) že 10 let. Poleg tega je imela 6 let vnetje, suhe luskajoče madeže in bunkice v gležnjih, laktih in nižjem trupu. 7 let je jemala alopatska zdravila in homeopatijo 2 leti, pa ni pomagalo; bilo je začasno izboljšanje, znaki so se kmalu vrnili. Ponoči ni mogla mirno spati, podnevi pa ni mogla normalno delati. Še naprej je iskala rešitev teh težav in je **31 avgusta 2020** prišla k zdravilcu, ki ji je dal:

CC8.5 Vagina & Cervix + CC21.6 Eczema + CC21.7 Fungus...TDS

9 oktobra je veselo sporočila, da se je za skoraj 60% izboljšal vaginitis in za 30% težave v koži. Po še 1 mesecu je bilo izboljšanje 90% in 50%. V zadnjem tednu decembra ni imela več nobenih znakov in doziranje so znižali do **OD**, kar je nadaljevala kot preventivo do marca 2021 in ni bilo ponovitve.

Urednikova opomba: Priporočamo še zunanji nanos zdravila za hitrejšo ozdravitev.

+++++

9. Slab apetit in spomin ^{11616...Indija}

Mati je bila v skrbeh za 11-letno hčer, ki je imela slab apetit že 5 let. Živijo v razširjeni družini in vsi bratranci in sestrične radi jedo. Mati je poskušala različne načine, da bi hči pravilno jedla, a ni bilo uspeha. 2 leti je imela tudi težave s slabim spominom v šoli. **5 avgusta 2019** so ji dali:

CC4.1 Digestion tonic + CC12.2 Child tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...BD v vodi

Zaradi šolskega pouka so dali **BD** doziranje namesto običajnega **TDS**. Po 3 mesecih sta se apetit in spomin izboljšala za 50 do 60%. V naslednjih 2 mesecih je deklica rada jedla in ni imela težav s spominom. Po 1 mesecu 15 Feb 2020 je zdravilec znižal doziranje do **OD**. Dekličino zdravje je bilo dobro, zato so ustavili zdravilo novembra 2020. Aprila 2021 je bila deklica še naprej zdrava.

+++++

10. Izguba las ^{03578...Francija}

70-letna ženska je v preteklih 6 mesecih izgubila precej las. Vzrok je bil fizični in čustveni stres, ker je v preteklosti imela več stresnih dogodkov, na primer poplava v njenem domu in slabi odnosi z ljudmi v okolju. Ko je prišla k zdravilcu, ni jemala drugih zdravil kakor za diabetes že 20 let. **30 marca 2019** so ji dali:

CC11.1 Hair tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Že po 1 tednu je opazila, da izpada manj las, izboljšanje je bilo okoli 20%. Po nadaljnjih 8 tednih so lasje prenehali izpadati, zato so doziranje znižali do **OD**. Bolnica pa je prenehala jemati zdravilo, ker je bila zadovoljna s takšnim stanjem. Tudi po 2 letih aprila 2021 se je dobro počutila in ni bilo izgube las.

+++++

11. Strah v otroku ^{01001...Urugvaj}

2-letna deklica je imela septembra 2019 napade strahu. Kadar je videla psa ali slišala zvonec ali pa videla nekaj, kar se je hitro premikalo (na primer otrok, ki teče ali mačka skače), se je začela tresti in jokati, okoli pol ure se je trdno držala matere in je ni izpustila. Že od rojstva je bila živčna (cesarski rez). Bila je fizično zdrava in niso poznali vzroka za ta strah. **3 decembra 2019** so ji dali naslednje zdravilo:

NM6 Calming + NM25 Shock + BR4 Fear + SM1 Removal of Entities + SM9 Lack of Confidence...TDS

Že po 1 tednu se je deklica počutila bolje, napadi so trajali le polovico časa in strah ni bil tako močan. Potem se je stanje redno izboljševalo in po 2 tednih je strah skoraj izginil. 2 januarja 2020 je mati sporočila, da ni bilo več napadov, deklica je bila srečna in samozavestna. Doziranje so znižali do **OD** za 2 tedna in potem še naprej ter prekinili 8 februarja 2020. Tudi po več kot 1 letu se je deklica dobro počutila.

*Če uporabljate škatlo zdravil 108CC, dajte: **CC15.1 Mental & Emotional tonic.***

+++++

12. Covid-19 ^{02726...ZDA}

51-letni moški je imel nizko vročino, zeblo ga je, vse telo ga je bolelo, težko je dihal in občutil utrujenost že od 8 decembra 2020; jemal je zdravila iz lekarne, ki so delno pomagala. 12 decembra je imel pozitiven test za Covid-19. Znaki so trajali cel teden, zato je ženo skrbelo in je poklicala zdravilca, ki je **19 decembra 2020** dostavil naše **IB** zdravilo:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...vsakih 10 minuto v 2 urah, potem pa 6TD in za družinske člane TDS

Po 4 dneh ni bilo več vročine in drugi znaki so se izboljšali za 30%. V naslednjih 3 dneh je bilo za 60% lažje dihanje in 90% manj bolečin. 29 decembra se je počutil normalno, bil je samo še malo utrujen, zato so znižali doziranje do **TDS**. Do prvega tedna v januarju 2021 je bil popolnoma v redu. Doziranje so znižali do preventivne ravni **OD** tudi za družinske člane. 29 marca 2021 so se vsi dobro počutili.

☞ Kotiček za odgovore

V 1. Kako dolgo dajemo nozodo in ali jo lahko damo ob drugem zdravilu?

O Nozoda ni drugačna od ostalih zdravil vibrionike. Zato ni določen čas za jemanje nozode; sledimo enakim pravilom kakor za 'pullout', doziranje, trajanje in zniževanje kakor pri drugih zdravilih. V letu 6 številka 3 smo omenili, da samo v nekaterih primerih dajemo nozodo ob drugem zdravilu. Na primer, v času Covida bi bil poseben primer zdravilo **IB**, ki ga moramo jemati vsak dan; drugi primer je akutno stanje (kadar dobi bolnik ob nozodi poškodbo) in bolnik potrebuje takojšnjo terapijo. Najbolje je, kadar ohranjamo vsaj 20 minut med obema zdraviloma.

+++++

V2. Medicinski delavec, ki je jemal **IB** za preventivo, je imel pozitiven test za Covid-19. Kako zagotovimo, da bo zdravilo **IB** preprečilo okuženje z virusom?

O. **IB** gotovo pomaga preprečiti infekcijo, če pa jo človek dobi, so simptomi manj resni in se hitreje zdravijo, ko doziranje **IB** povišamo. Ne pozabite, da nobeno zdravilo, tudi cepivo ni 100% učinkovito.

+++++

V3. Ali lahko uporabljam 'xylitol' kroglice (uporabljajo jih nekateri homeopati) namesto sladkornih (velikost 30) za diabetike, ker nekateri ne želijo vzeti sladkornih kroglic?

O. Xylitol je stisnjen v tablete, ki vibracij ne vsrkavajo pravilno. Če dobite xylitol globule, ki so majhne in mehke kakor naše kroglice, jih lahko uporabite. Vendar pa ne vidimo problema pri uporabi sladkornih kroglic tudi pri diabetikih, ker je vsaka globula samo zrno sladkorja in če bolnik doda 3 globule 100 ml vode, to zdravilo traja 5 dni, kar pomeni manj kot eno zrno sladkorja dnevno! Ta količina sladkorja je nepomembna v primerjavi s sladkorjem v človeškem telesu in zato popolnoma varna za diabetike. Če ste pa vi ali bolniki še vedno v skrbeh, lahko naredite zdravilo naravnost v vodo ali vibhuti.

+++++

V4. Vem, da lahko pijemo vodo v 20 minutah odmora pred in po jemanju zdravila; zanima pa me, če je lahko ta voda iz bakrene posode? Ali lahko v tem času vzamem tudi vibuti?

O. Da, lahko pijete to vodo, ker bakreni ioni ne vplivajo na vibracije v zdravilu in imajo pozitiven učinek na telo. Isto velja za vodo iz srebrne posode. Ker je vibuti nevtralen, ga tudi lahko vzamemo v tem času 20 minut. Dejansko je vibuti eden izmed medijev, v katerem pripravljamo zdravila!

+++++

V5. Po pogovoru z bolnikom, ki ima mentalen ali resen problem, se pogosto slabo počutim. Mislim, da od bolnika jemljem negativno energijo. Kako ravnam v takšnem primeru?

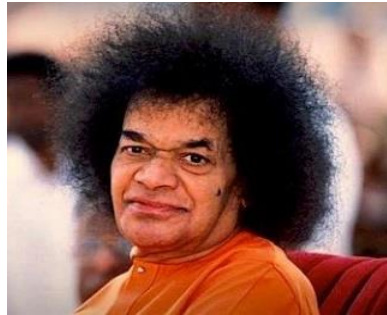
O. Po pogovoru z bolnikom razmišljanje ("brooding over") o njegovi bolezni povzroča v vas negativno energijo. To škoduje na 2 načina. To vam povzroča slabo počutje in ovira zdravilni proces v bolniku. Zato moramo biti previdni in ohranjati dobre misli. S stalnimi molitvami in kontemplacijo o Bogu se lahko očistimo negativne energije. Pred začetkom zdravljenja je pomembno, da od srca molimo in potem delujemo v popolni predaji Bogu, ker je on edini zdravilec in mi smo samo kanal, skozi katerega teče njegova zdravilna moč k bolniku.

+++++

V 6. Kadar zdravim bolnika z resno boleznijo kakor je rak, nisem prepričan in me skrbi, da se bolniku stanje ne bo izboljšalo in takšne misli se pojavljajo v mojem umu. Ne vem, kako naj ravnam?

O. Spomnite se, da je tega bolnika k vam poslal Bog, ki vam je dal priložnost, da delujete kot njegovo orodje za zdravljenje bolnika. Zato je vaša dolžnost, da pripravite recept po svojih najboljših močeh glede na to, kar ste se naučili in če je potrebno, se posvetujte s starejšim zdravilcem. Potem pripravite zdravilo z ljubeznijo in mentalno molite k Bogu: "Moje delo je opravljeno, zdaj prosim ti prevzemi". Če niste osredotočeni na izid, vam to pomaga, da se ne navežete na bolnikovo bolezen in Bog bo govoril skozi vas za nasvete, ki jih morate dati bolniku, da izboljša svoje zdravje.

☪ Božanske besede Mojstra Zdravilca ☪



Po jedi bi morali vstati tako lahki, kakor ste sedli k jedi. To je satvični način prehrane. Ko sedete k mizi, ste aktivni in gibčni, po obroku pa težko vstanete, ker ste preveč napolnili želodec. To je tamasična naravnost. Prenehajte jesti, kadar občutite, da lahko še malo več jeste.

...Sathya Sai Baba, "Supreme Bliss Comes From Absolute Wisdom" Discourse – SSS: "Najvišja blaženost prihaja iz popolne modrosti, 1 September 1996
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume29/d960901.pdf>

Kadar opravljate sevo z ljubeznijo, inteligenco in resnostjo, vas vodi bližje k božanstvu, ker privlači milost Boga.

...Sathya Sai Baba, "The doctor's profession" Divine Discourse SSS: "Zdravniški poklic, govor, September 1980
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

☪ Obvestila ☪

Delavnice v pripravi*

- **ZDA:** Virtualna AVP delavnica** dvakrat tedensko **Sept in Nov 2021**, datume bomo sporočili, kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **Indija Puttaparthi:** Virtualna AVP delavnica, tedensko od **2 junija do 16 julija**, zaključili bomo s praktično delavnico v Puttaparthiju (po Guru Purnimi) **26-27 julija 2021**** kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu na 8500-676-092
- **Indija Puttaparthi:** Virtualna AVP delavnica, **September do november 2021**** Datume bomo sporočili; kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu na 8500-676-092

- **Indija Puttaparthi:** Virtualna SVP delavnica **Januarja 2022**** Datume bomo sporočili, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*Vse AVP in SVP delavnice so samo za tiste osebe, ki so opravile prijavní proces in e-tečaj. Osvežilni seminarji so za že delujoče zdravilce.

**Se lahko spremeni.

☞ Dodatek ☞

1. Zdravstveni nasveti

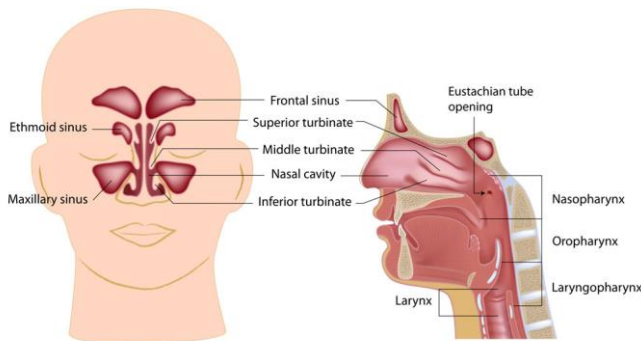
Pomembno je skrbeti za nos in grlo!

"Skozi nos bi morali sprejemati samo dišeče in sladke vonje. Kadar vdihavamo slab vonj, nastopi bolezen. Kadar vdihavate slab zrak, lahko vdihavate bolezenske klice (disease-producing germs)...Kadar se rešite slabosti, ki so povezane z onesnaženjem govora, poslušanja, vida, misli in dejanja (nastanejo z nepravilno uporabo 5 čutilnih organov), boste lahko postali Paramatma"...Sathya Sai Baba¹

1. Nos in grlo – zgradba in delovanje

Nos je eleganten zaščitni organ, ki nam pomaga dihati za preživetje in vohati, kar ima ključno vlogo pri okusu in varnosti. Ima 2 zunanji nosnici, razdeljeni s septumom, ki nosu daje obliko; 2 nosni votlini (fossae), ki ju pokrivajo sluznica in tanke dlačice (cilia), ki čistijo zrak (filter the air); 6 'turbinates' (koščena slemena), 3 na vsaki strani nosa, da grejejo in vlažijo zrak ter filtrirajo navadni in cvetni prah; in 4 pare sinusov (votline polne zraka), 2 sta okoli nosnega mostička in lic že od rojstva, 1 ob čelu, ki se razvija od sedmega leta naprej in 1 globoko zadaj v nosu, ki zraste v najstniških letih. Sinusi tvorijo sluz, da ovlaži nosni prehod in določa zvok ter resonanco našega glasu. Hkrati služijo kot zračna blazina, ki pomaga varovati možgane in oči ter nadzorovati

Anatomy of the Nose

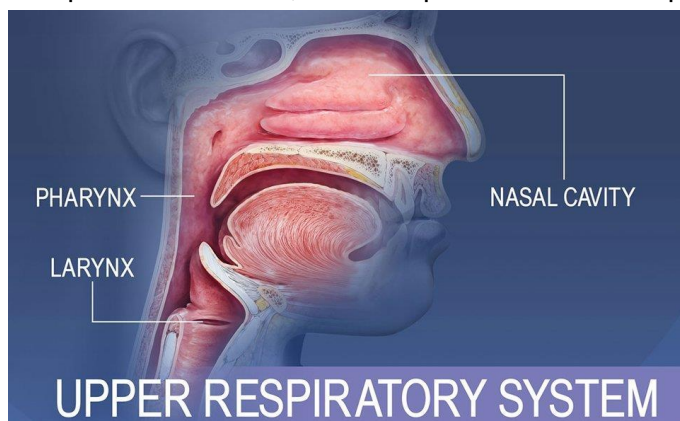


količino dušikovega oksida (nitric oxide) v naših pljučih.^{2,3}

Sapnik (pharynx) je prehod za zrak, tekočine in trdo hrano, pomaga tudi pri govoru. Sestavljajo ga 'larynx' (voice box – prostor za glas) spredaj – z glasilkami, ki se odpirajo v 'tracheo' (windpipe - zračnik); epiglottis (mehko tkivo nad glasilkami), ki preprečuje hrani ter tujkom, da vstopijo v pljuča in mandeljni (mandeljni in adenoidi – limfno tkivo) na obeh straneh sapnika, da ščitijo pred infekcijo.^{2,3} Uho, nos in grlo so del zgornjega dihalnega sistema in delujejo kot medsebojna povezava. Virusi in bakterije se zlahka gibljejo med vsemi tremi in motnja v enem od njih lahko povzroči problem v drugem.⁴

2. Infekcija zgornjega dihalnega sistema (URI)

URI prizadene sinuse, nos in sapnik. Normalno se pojavi, če virus ali bakterija vstopi v telo skozi usta ali nos, ponavadi v jeseni in pozimi. To stanje je nalezljivo in se prenaša do druge osebe z dotikom, kihanjem ali kašljem. Visoka možnost za to je v zaprtih prostorih, kjer se zberejo ljudje, na primer učilnica, urad, dom ali vozilo. Širjenje vnetja znižamo tako, da si pravilno umivamo roke in pokrijemo obraz pri kašlju in kihanju. Običajni znaki so zamašen nos, boleče grlo, kašelj, vročina, iz nosa teče, kihanje, bolečina ali pritisk v obrazu, bolečine v telesu, glavobol in srbeče ali solzne oči. Najbolj pogosta sta prehlad in kašelj (poglejte leto 9 #6 in leto 10 #2 za članka "splošen prehlad" in "kašelj"). URI ima omejen čas, traja 7 do 10 dni,



včasih do 3 tedne, zdravniško pomoč potrebuje v primeru visoke vročine, hude dihalne motnje ali težkega požiranja.^{5,6}

2.1 Sinusitis je vnetje sinusov, v glavnem virusno, lahko pa postane bakterijsko, kadar se ne uredi v 1 tednu, zelo redko kdaj je glivično. Simptomi so nosna ovira, ki povzroča težavno dihanje skozi nos, gost obarvan izloček iz nosa, 'postnasal drainage-izloček iz nosa zadaj', zmanjšan občutek vohanja in pritisk ali bolečina okoli oči, lic ali v čelu. Akutni sinusitis se pojavlja ob splošnem prehladu in kronični sinusitis je povezan z drugimi nosnimi težavami (glej #3 spodaj), z dihalnimi alergijami, kakor so astma, slab imunski sistem in HIV/AIDS ali cistična fibroza.⁷⁻¹⁰

2.2 Laringitis je vnetje glasilk v glavnem zaradi kričanja ali prevelike uporabe glasu. Povzročijo ga lahko tudi alergija, kisli refluks in virusna ali bakterijska infekcija. Simptomi so hripavost ali izguba glasu, srbeče ali boleče grlo in dolgotrajen kašelj (*poglejte leto 10 #2 za infekcijski kašelj*).^{11,12}

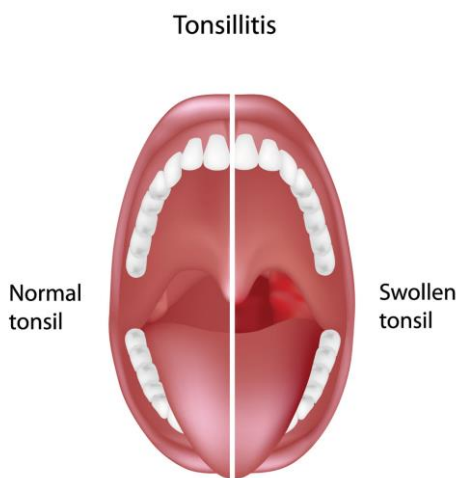
2.3 Faringitis poznamo kot boleče grlo, je vnetje sapnika, ki ga povzročajo virusne infekcije, kakor so prehlad, gripa ali manj pogosta bakterijska infekcija (strep throat). Poleg bolečega, suhega srbečega grla so znaki še vnete žleze, vročina, glavobol, kašelj, iz nosa teče in težko požiramo ali govorimo. Boleče grlo povzročajo še alergija, kisli refluks, prevelika uporaba glasu in daljše spanje z odprtimi usti.¹²⁻¹⁷

2.4 Tonsillitis je redko resna težava in pogosta pri otrocih^{18,19}, je vnetje mandljev, simptomi so podobni faringitisu. Včasih se vnamejo tudi adenoidi. Neka študija je odkrila imunološke faktorje, ki pri nekaterih otrocih povzročajo pogosto vnetje mandljev zaradi bakterije iz skupine 'A' streptokokov.²⁰ Redek zaplet bakterijskega tonsillitisa je 'quinsy' (peritonsillar abscess), močno vnetje mandljev, grla ali bližnjih delov z vročino.²¹

2.5 Influenza (flu = gripa) in Covid-19 sta obe nalezljivi dihalni bolezni, ki vplivata na zgornji in spodnji dihalni kanal ter na druge telesne sisteme.^{5,22,23}

3. Težave z nosom (Disorders of the nose)

3.1 Alergijski rinitis (Hayfever – seneni nahod) ima 4 glavne znake – pogosto teče iz nosa (rhinorrhoea), nosna ovira, srbenje in kihanje. Lahko pa občutimo tudi glavobol, več sluzi v nosu in grlu ali vneto grlo. Glavni vzrok je prisotnost alergenov, kakor so prašne bolhe (dust mites), plesen (mould - glivice), 'pet dander' (protein, ki se nahaja v celicah kože, sline ali urina domačih živali) ter cvetni



prah dreves in rastlin.²⁴⁻²⁶

3.2 'Postnasal drip' nastane, kadar odvečni sluz kaplja v hrbtni del grla in povzroča neugodje. Nos, grlo in sinusi ves čas izločajo sluz, ki pomaga ohranjati zračne poti vlažne, da se ne izsušijo. Poleg tega lahko imamo vneto grlo, kašelj, slabost ali slabo sapo. 'Postnasal drip' je v resnici dober znak, da telo vzdržuje zdravje s tem, ko izdeluje več sluzi, da odstranjuje klice in alergene.²⁷

3.3 Nosni polipi so mehka, neboleča, nerakava rast v sluznici nosnih prehodov ali sinusov, ki visijo kakor solze ali grozdje. Majhni polipi niso problem, večji pa lahko zapro nosni prehod, kar povzroča težko dihanje, izgubo voha in pogoste infekcije. Polipi nastanejo zaradi kroničnega vnetja ali sinusitisa, včasih pa zaradi astme, alergije, kemičnih zdravil ali slabega imunskega sistema.²⁸

3.4 Neraven nosni septum se pojavi, kadar se septum nagne v eno stran, opazimo ga zaradi nosne zamašenosti ene ali obeh nosnic, enostranske nosne bolečine, ponavljajočih se sinusnih infekcij in glasnega dihanja med spanjem. Včasih se pojavi krvavenje zaradi suhosti; v resnih primerih lahko vpliva na dihanje, povzroča glavobol ali infekcijo.^{29,30}

3.5 Nosebleed (epistaxis – krvavenje nosa) je kri tkiva, ki pokriva notranjo stran nosa. To krvavenje je pogosto pri otrocih do 10 let, nosečih ženskah in odraslih osebah preko 50 let, ki imajo visok krvni pritisk, aterosklerozo ali krvne strdke. Sprednje krvavenje se lahko pojavi zaradi suhega zraka, pogoste uporabe nosnih pršil, rovanja po nosu, močnega drgnjenja ali brisanja nosa, dajanja predmeta v nos, udarca v igri stare ali novejša obrazne poškodbe, višine, alergije ali infekcije; normalno ga prekinemo doma. Krvavenje zadaj v nosu ali globoko notri, posebno po poškodbi, kadar ne preneha po 20 minutah pritiska na nos, potrebuje zdravstveno pomoč.³¹⁻³⁴

Koraki za nadzor krvavenja (glejte slike v povezavi - in the link³³)

- **Sedite pokonci**, da se zmanjša krvni pritisk v žilah v nosu in s tem nadaljnje krvavenje, glavo nagnite naprej, da ne boste požirali krvi.

- **Nežno si obrišite nos**, da se očisti strjena kri. Začasno lahko pršite s tekočino, ki redči (decongestant) krvavečo stran nosa, namažete nosni 'gel' (saline-based – na osnovi soli) ali pa date v nos vato, ki jo namočite v nosnem pršilu ali pa navadni vodi z malo jabolčnega kisa.
- **Stiskajte mehki del nosa** s palcem in kazalcem 5-10 minut in dihajte skozi usta. Položite ledeno oblogo na mostiček nosa, da se krvavenje upočasni.
- **Če krvavenje ne poneha**,³¹⁻³⁵ takoj pokličite medicinsko pomoč in tudi če je krvavenje hitro ali se pogosto dogaja ali ga spremljajo drugi znaki, kakor so visoki KP, lahka glava, prsna bolečina ali hiter krvni pritisk.³¹⁻³⁵

4. Nasveti za zdrav nos in grlo

- **Nos naj bo vlažen**, namažete ga lahko z vazalinom (plain petroleum jelly), kokosovim ali sezamovim oljem ali slanim pršilom; skrbite za otroške nohte, da ne povzročijo poškodb ali krvavitve. Nos si brišite nežno, nikoli na silo.^{31,36} Nosne prehode si vsak dan umijte, da preprečite in zdravite sinusitis, 'postnasal drip' in druge nosne težave; inhalirajte soparo, da očisti nosne prehode, vendar ne pretiravajte, ker to lahko poškoduje nežno sluznico³⁷
- **Vedno dihajte skozi nos**. Takoj poskrbite za vsako težavo, ki ovira dihanje (poglejte *leto10 #5 podrobnosti o pravilnem dihanju*). Skozi usta lahko dihamo samo v posebnih primerih in za kratek čas, ker telo to spremembo sprejme kot napad in vklopi imunski sistem ter ga na ta način oslabi.^{38,39} Zelo pomagajo dihalne vaje (kot pranajama), ker ohranjajo nos, grlo in sinuse zdrave.
- **Pogosto naj počiva vaš glas** in pijte dovolj tople tekočine, da preprečite laringitis; odprte glasilke tudi omogočajo pravilno dihanje. Izogibajte se občutku za čiščenje grla in ne šepetajte, ker to lahko bolj poškoduje grlo kakor pa normalen govor. Preglasno ali pretiho govorjenje slabo vpliva na glas.⁴⁰⁻⁴²
- **Izogibajte se prahu in alergenom** in kadar je veliko cvetnega prahu (ob zori in mraku, posebno spomladi in zgodaj poleti), da preprečite alergični rinitis.⁴³

Dodatno si za splošno dobro zdravje preberite navodila za spanje/počitek, vadbo, dieto in pitje vode (Poglejte nasvete v prejšnjih novicah).

Priporočila in povezave - References and Links

1. Divine Discourse on " Sanctify the body", 20 May 1990 – Govor: "Posvetite telo... <http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume23/sss23-10.pdf>
2. Nose and throat anatomy – Zgradba nosa in grla: <https://www.stanfordchildrens.org/en/topic/default?id=anatomyandphysiologyofthenoseandthroat-90-P02027>
3. About nose – O nosu: <https://health.clevelandclinic.org/7-surprising-facts-nose/>
4. ENT interconnection - ...medsebojna povezava: <https://www.bergerhenryent.com/the-interconnected-world-of-the-ear-nose-throat/>
5. URIs: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/32388>
6. URI: https://www.medicinenet.com/upper_respiratory_infection/article.htm
7. Chronic sinusitis – Kronični...: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-sinusitis/symptoms-causes/syc-20351661>
8. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/17701-sinusitis>
9. Sinusitis viral/bacterial - ...virusni/bakterijski: <https://health.clevelandclinic.org/killer-sinus-infection-how-to-tell-if-yours-is-viral-or-bacterial>
10. <https://www.medicinenet.com/sinusitis/article.htm>
11. Laryngitis: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/laryngitis/symptoms-causes/syc-20374262>
12. Pharyngitis – Faringitis, vnetje grla: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324144>
13. <https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/sore-throat-pharyngitis-a-to-z>
14. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/pharyngitis>
15. <https://my.clevelandclinic.org/health/symptoms/8274-sore-throat-pharyngitis>
16. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sore-throat/symptoms-causes/syc-20351635>
17. <https://www.everydayhealth.com/sore-throat/>
18. Tonsillitis – Vnetje mandeljnov: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21146-tonsillitis>
19. <https://medlineplus.gov/tonsillitis.html>
20. Study on tonsillitis in children – Študija o tonsilitisu pri otrocih: <https://www.niaid.nih.gov/news-events/recurrent-tonsillitis>
21. Quinsy: <https://teachmesurgery.com/ent/throat/tonsillitis/>
22. Covid-19 & RIs: <https://www.webmd.com/lung/coronavirus>
23. Covid-19 is multi-systemic - ...se pojavlja na več načinov : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7371790>
24. Four cardinal symptoms of Rhinitis – 4 glavni znaki rinitisa: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2846743/>
25. Allergic rhinitis/Hay fever – Seneni nahod: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8622-allergic-rhinitis-hay-fever>
26. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/hay-fever/symptoms-causes/syc-20373039>
27. Postnasal drip: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319636>
28. Nasal polyps – Nosni polipi: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/nasal-polyps/symptoms-causes/syc-20351888>
29. Deviated Nasal Septum – Nagnjen nosni septum: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/deviated-septum/symptoms-causes/syc-20351710>

30. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/16924-deviated-septum>
31. Nosebleed – Krvavitev iz nosa: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/13464-nosebleed-epistaxis>;
32. Effectively prevent and manage nosebleed – Kako preprečimo in delujemo pri krvavitvi iz nosa : <https://www.medanta.org/patient-education-blog/are-nosebleeds-a-sign-of-cancer/>
33. Pictorial steps to stop nosebleed – Slikovni koraki za ustavitev krvavenja iz nosa: <https://www.nationaljewish.org/conditions/health-information/health-infographics/12-nose-bleed-tips>
34. <https://newsnetwork.mayoclinic.org/discussion/home-remedies-4-steps-to-stop-a-nosebleed/>
35. Nosebleed Dos & Donts – Kaj lahko storimo in ne smemo pri krvavitvi iz nosa: <https://www.med.umich.edu/pdf/Nosebleed-Dos-and-Donts.pdf>
36. Relieve dry nose – Olajšajmo suhi nos: <https://breathefreely.com/how-to-relieve-a-dry-nose/>
37. Nasal Irrigation – Čiščenje nosa: https://www.health.harvard.edu/diseases-and-conditions/what_to_do_about_sinusitis
38. Nasal breathing best – Nosno dihanje je najboljšo: <https://health.clevelandclinic.org/breathe-mouth-nose/>
39. Complications of mouth breathing – Zapleti pri ustnem dihanju: <https://www.healthline.com/health/mouth-breathing>
40. Rest your voice – Naj počiva vaš glas: <https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-laryngitis>
41. Silence helps – Tišina pomaga: https://health.harvard.edu/a_to_z/vocal-cord-disorders-a-to-z
42. Take care of your voice – Poskrbite za vaš glas: <https://www.nidcd.nih.gov/health/taking-care-your-voice>
43. Avoid exposure – Izogibajte se izpostavljanju...: <https://www.healthline.com/health/allergic-rhinitis>

+++++

2. Novosti pri zdravlilu za Covid-19 (originalni članek, objavljen v letu 11, številka 2, za zdravila zadnje novosti v letu 0, številka 3, poslali smo tudi po emailu 9 junija 2021)

Med tem ko se svet ukvarja z virusom Delta, varianto Covid-19, so sporočili še eno mutacijo z imenom Delta. Znanstveniki še raziskujejo najnovejšo varianto, prve študije pa nakazujejo, da poleg običajnih znakov – suh kašelj, vročina, utrujenost, bolečine, kožni izpuščaji, razbarvanje prstov na nogah in rokah, boleče grlo, konjunktivitis, izguba okusa in voha, diareja, glavobol, prsna bolečina, težko dihanje ali kratka sapa in izguba govora, bolniki virusa Delta Plus občutijo tudi slabost, sklepne bolečine, motnje sluha. Zato smo oba komba **IB** dopolnili; spodaj je **končna verzija** celotnega zdravljenja.

A. Imunska okrepitev (IB) za preventivo in zdravljenje:

Za tiste, ki imajo škatlo 108CC: CC3.2 Bleeding disorders + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC5.2 Deafness + CC7.2 Partial Vision + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC21.11 Wounds & Abrasions

Za tiste s strojčkom SRHVP: NM6 Calming + NM25 Shock + NM80 Gastro + BR4 Fear + SM18 Digestion + SM20 Eyes + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM39 Tension + SM40 Throat + SR268 Anacardium 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR278 Cactus 30C + SR279 Cadmium Sulph 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR298 Lachesis 30C + SR301 Mercurius 30C + SR304 Oxygen 200C + SR318 Thuja 200C + SR383 Cuprem Met 30C + SR408 Secale Corn 6X + SR458 Brain Whole + SR463 Cranial Nerves + SR566 Fungi-Pathogenic

Doziranje: Za preventivo: BD ob prebujanju in pred spanjem. Dajte **OD** ob prebujanju tistim, ki so obakrat cepljeni ali so preboleli Covid-19 ali pa živijo v deželi brez virusa Covid.

Za zdravljenje: 1 dozo vsako uro skupaj 6 ur, potem pa 6TD, z zniževanjem po izboljšanju do **QDS - TDS - BD - OD**. Isto doziranje dajte tistim z zapleti po Covidu, kakor sta glivična infekcija ali krvni strdki.

Za tiste, ki imajo znake Covid-19, pa je test negativen ali ga niso opravili: začnite 6TD, potem pa znižujte kakor zgoraj.

Opozorilo: Alopatsko zdravljenje se mora nadaljevati in ga nikoli NE odsvetujemo.

B. Recuperation - okrevanje: Kadar bolnik ozdravi, pa ima malo energije in je utrujen v telesu in umu, ali pa dobi zaplet (complication), dajte naslednji kombo tako dolgo, da se bolnik počuti zdrav in močan:

Za tiste s škatlo 108CC: CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions

Za tiste s strojčkom SRHVP: NM2 Blood + NM6 Calming + NM7 CB7 + BR3 Depression + SM18 Digestion + SM26 Immunity + SM31 Lung & Chest + SR269 Antim Tart 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR298 Lachesis 30C + SR318 Thuja 200C + SR351 Kali Carb 30C + SR389 Kali Bic 6X + SR408 Secale Corn 6X + SR566 Fungi-Pathogenic

Doziranje: TDS, znižujemo ob izboljšanju, ampak še nadaljujemo **IB - OD** ob prebujanju s presledkom vsaj 20 minut med obema.

C. Da se izognemo stranskim učinkom cepljenja:

Za tiste s strojčkom: SR318 Thuja 30C.

Za tiste s škatlo 108CC: CC9.4 Children's diseases

Doziranje: OD zvečer, začnite 2 dni pred cepljenjem in potem 10 dni od dneva cepljenja dalje, obenem pa vzamete **IB - OD** ob prebujanju.

V primeru, da bolnik dobi stranske učinke (simptomi: močna bolečina v lakti, utrujenost, glavobol, bolečine, slabost ali bruhanje), **običajno** dan ali 2 po cepljenju, naj vzame še kombo za okrepitev (Recuperation combo).

D. Za povišanje ravni kisika, obenem nadaljujete vsa druga zdravila:

Za tiste s strojčkom SRHVP: SR304 Oxygen 200C v vodi

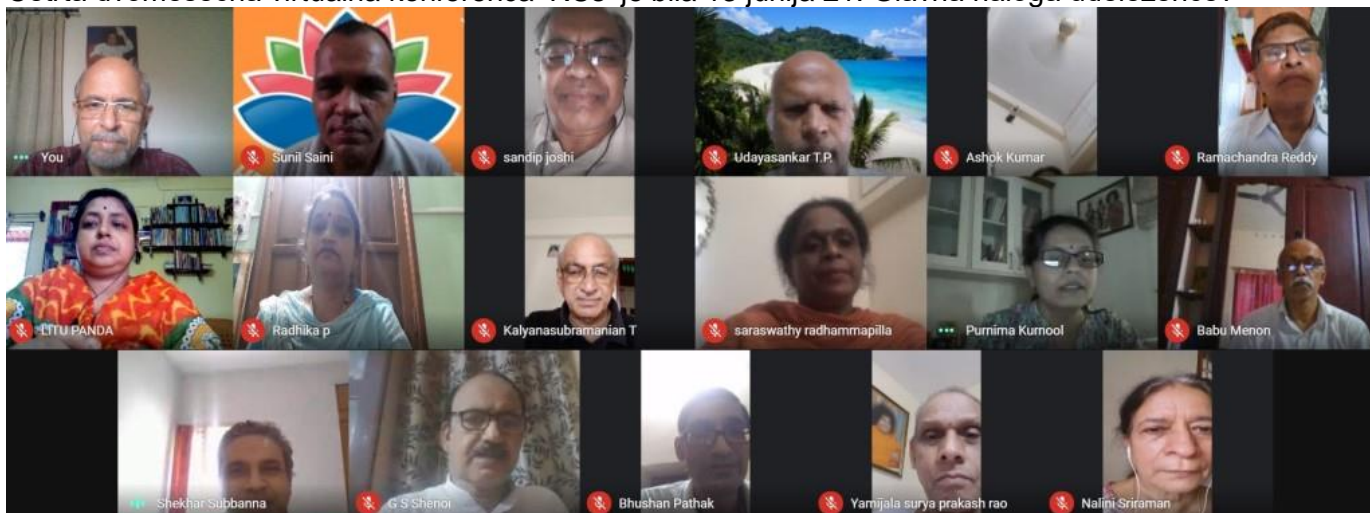
Za tiste s škatlo 108CC: CC19.1 Chest tonic v vodi

Doziranje: vsakih 10 minut, da se kisik dvigne do 90, potem pa vsako uro, dokler je potrebno.

+++++

3. Virtualna konferenca regionalnih koordinatorjev (RCs) v Indiji – 13 junija 2021

Četrta dvomesečna virtualna konferenca 'RCs' je bila 13 junija 21. Glavna naloga udeležencev



je postavitve močne osnove za administracijo Sai Vibrionike in hkrati so stroj za rast vibrionike. Skupina delujejo kot posredniki (interface) med zdravilci in krilom IASVP te organizacije. V zadnjih 6 mesecih je konferenca presojala, obravnavala in izvajala različne administrativne naloge, kakor so delitev zdravil **IB** članom 'sevadals' – (redarji v ašramu) iz različnih držav, ki prihajajo v Prashanti Nilayam, za članstvo IASVP, organizacijo regionalnih srečanj in za iniciativo 'Širite besedo -Spread the word campaign' v njihovih regijah. Pomemben odziv je pomagal pri oblikovanju različnih operativnih postopkov. Odločili so se začeti za narodno standardizacijo informacij v podatkovni bazi zdravilcev. To bo pomagalo našemu oddelku za informacije, da bo dajal hitreje odgovore na vprašanja bolnikov, ki iščejo zdravilce v svojih področjih. Ta srečanja RCs pomagajo tudi oblikovati prepleteno skupnost. Pozitiven prispevek konference se je že pokazal v povečanem številu udeležencev pri osvežilnih delavnicah.

+++++

4. Prva obletnica virtualnih seminarjev v Karnataki - 6 junij 2021

Zdravilci iz Karnatake so imeli posebno srečanje 6 junija 2021, da so proslavili eno leto virtualnih mesečnih srečanj. Zbralo se je 90 udeležencev, najvišje število v vseh virtualnih srečanjih do sedaj, prišlo jih je več izven Karnatake in nekaj starejših zdravilcev (senior practitioners), ki so jih posebej povabili za ta dogodek. Regionalni koordinator (RC) iz Karnatake je poudaril, da so v preteklem letu v podrobnostih obravnavali AVP priručnik, 21 kategorij v knjigi 108CC, vključno s kroničnimi boleznimi in njihovimi vzroki s poudarkom na prehrani in spremembah načina življenja. Trije zdravilci so povedali, da so veliko pridobili na teh srečanjih in to je odmevalo v mislih in občutkih drugih zdravilcev. Dr. Aggarwal je obujal nekaj svojih osebnih izkušenj s Swamijem, ki so pripeljale do nastanka vibrionike. Poudaril je, da je ljubezen osnova zdravljenja in je svetoval zdravilcem, da se povežejo s Swamijem in delujejo več iz srca kakor pa iz glave.

Razjasnili so dvome zdravilcev in tukaj navajamo nekaj točk za domov.

- Ker je 'Immunity booster – okrepitev imunskega Sistema' **IB** zelo pomemben, zato ga vzamemo kot prvo stvar zjutraj, ker še ni drugih vibracij v ustih, zato učinkovito deluje in ga je težko pozabiti vzeti.
- CC17.2 Cleansing lahko povzroči močan 'pullout' in bi ga morali dati bolniku, če je v relativno dobrem zdravstvenem stanju. Priporočajo, da bolnika najprej zdravimo za posebne težave, preden damo ta kombo.
- Pri zdravljenju kožnih težav moramo biti pozorni na možnost močnega poslabšanja znakov (1st tip 'pullouta'). Dajte eno dozo in počakajte, potem počasi zvišujte doziranje na osnovi bolnikovih sporočil.

To je bilo visoko razsvetljujoče srečanje kot del stalnega učnega procesa. Mnogi zdravilci so bili tako navdušeni, da so predlagali več takšnih srečanj. Srečanja po internetu ohranjajo zdravilce povezane z vibrioniko, jim dajejo priložnost, da se spoznajo in delajo kot družina. Mnoge dejavnosti, ki jih na takšen način obravnavamo, prevzamejo manjše skupine in tako peljejo vibrioniko naprej. RC iz Karnatake se je zahvalil Sai Babi za njegove blagoslove, da je to srečanje postalo posebej uspešno.

+++++

5. In Memoriam – V spomin

Mrs Aparna Choudhuri ⁰⁰⁰³⁶ se je v starosti 79 let združila s Swamijem 23 februarja 2021. Do zadnjih trenutkov je bila z njim povezana, z vibrioniko je bila od leta 1994 od prvih začetkov. Ponižno je služila bolnikom več kot 20 let v Puttaparthiju in v okolici. Resnično je živela v predanosti in služenju, zato bomo s hvaležnostjo vedno cenili njen prispevek k vibrioniki. Spominjali se je bomo zaradi njene knjige: Priročnik o zvezi z Bogom - Handbook on Union with God, to je knjiga o zdravljenju z mudrami (položaji prstov - finger postures).

Sri Manish Gupta ¹⁰⁴⁶² je podlegel raku debelega črevesa 8 junija 2021. Žalostni smo, ker smo izgubili cenjenega tovariša v starosti 47 let. Odkar je postal Swamijev slednik v 90 – ih letih, je redno prihajal v Prashanti Sevo in je bil znan pevec badžanov. Njegova pot z vibrioniko se je začela leta 2009, ko se je udeležil delavnice v Rajasthanu. Vedno je bil pripravljen za vsako delo z navdušenjem in energijo, zato je leta 2018 postal regionalni koordinator, potem pa je avgusta 2019 organiziral delavnico na državni ravni in je tako pospešil energijo za svojo skupino. Bil je predan, odkritosrčen in deloven slednik in je vedno izpolnil svoje naloge. V naših srcih molimo za njegovo ženo in dve hčerki v tem času žalovanja.

Om Sai Ram