

Sai Vibronika - Novice

www.vibronics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je področje vaše seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 12, številka 3

Maj/Jun 2021

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 – 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 5
☞ Primeri uporabe kombov	5 – 9
☞ Kotiček za odgovore	9 – 10
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	10
☞ Obvestila	11
☞ Dodatek	11 – 18

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Občutim blagoslov, ker vam pišem v času dneva Easwaramme. Mati Eswaramma je vzor ljubezni, sočutja in nesebičnega služenja. Bila je vzor in svetilnik za mnoge ljudi, ki so pri njej iskali tolažbo, ker je bila izbrana za zemeljsko Swamijevu mater. Vsi tisti, ki želijo duhovno rasti in služijo v vibroniki, najdejo v njenem svetniškem življenju veliko lekcij, kako je služila s čisto ljubeznijo, še posebej zdaj v tem neprevidljivem času, ko se soočamo s težavami zaradi virusa Covid-19 .

Swami je rekel: “*Razvijajte duhovni pogled in skrbno pomagajte bolnikom z ljubeznijo, da bodo srečni in zdravi. Še utrip ne more delovati brez božje milosti. Napačno mislite, da lahko bolezen ozdravi samo zdravilo. Če bi bilo tako, pomislite, kaj se je zgodilo vsem kraljem in bogatim ljudem, ki so imeli najboljšo zdravniško oskrbo? Zato bi morali imeti poleg zdravila še božjo milost. Zdravilo in božja milost sta kot negativni in pozitivni pol. Bolezen lahko ozdravimo samo tako, da oboje nastopi skupaj. Torej moramo ob jemanju zdravila prositi tudi za božjo milost.*” ...Sathya Sai Speaks vol 34 Disc 2, 19 Jan 2001 – SS govor, leta 34. To je primerno sporočilo za vse nas – bolnike in zdravilce – še posebej zdaj ko delujemo v drugem valu te utrudljive pandemije.

Dvojna nova mutirana različica virusa Kovida-19 je многim narodom povzročila nujno javno pomoč. Zdaj je položaj posebno resen v Indiji. Zato moramo skupinsko podvojiti naše napore, da z zdravilom ‘Immunity Booster - **IB**’ dosežemo množice. Prejeli smo veliko ugodnih sporočil o učinkovitosti **IB** – zelo malo infekcij je nastalo med tistimi, ki so redno jemali **IB** v primerjavi s tistimi, ki ga niso sprejeli. Opazili smo tudi, da ob povečanju doziranja infekcija hitro mine. Brez dvoma imata tukaj glavno vlogo zaupanje zdravilcev in njihov odnos do zdravja bolnikov, da tudi oni razvijejo vero v vibroniku.

Zahvaljujemo se vsem zdravilcem vibronike, ki so sprejeli ta izziv in nesebično delujejo več ur, kakor pa je njihova dolžnost po obljubi za sevo. Nekateri omogočajo svetovanje 24 ur/7 dni tistim, ki jih je zajela panika, nekateri pošiljajo zdravila tistim, ki ne morejo dobiti zdravil fizično in drugi dostavljajo zdravila vibronike, poleg tega pa še druga zdravila in stvari. Vse vas opozarjam, da se še naprej držite ukrepov javne razdalje in ste previdni, kadar pomagate drugim.

Veselo vam sporočam, da je naša kampanja “Širimo besedo” doživela velik uspeh. V preteklih 2 mesecih so nastale pomembne iniciative, glavna izmed njih je odprtje vibro klinike v mednarodnem Sai centru v New Delhiju (v dodatku je več podatkov) in druga začetek 2 klinik v Bangaloreju, ki ju vodi skupina iz Karnatake. Ena klinika je v stanovanjski hiši in opravlja zelo potrebno zdravstveno delo (tudi operacije) za fizične težave, zdravljenje ljudi z mentalnimi motnjami in za bolezni, ki ogrožajo življenje. Zdravnik in medicinsko osebje dobro sprejemajo vibro zdravljenje. Naša skupina je marca obravnavala 52 psihičnih bolnikov. Zaradi sedanjih Kovid omejitve v aprilu niso mogli opraviti tabora; Vseeno so dali zdravilo **IB** 55 bolnikom. Druga klinika je v šoli s 500 študenti (60 jih tam živi) iz revnih družin. Tem šolarjem nudijo poleg

zdravil vibrionike tudi brezplačno svetovanje. Še ena novost je proces dajanja **IB** vsem 'sevadal osebju - redarjem', ki prihajajo v Prashanti Nilayam. Dobivamo tudi večje število prošenj za **IB** po internetu in od rednih bolnikov, ki želijo dati to zdravilo sorodnikom in prijateljem. Samo v preteklem mesecu smo razdelili zdravilo **IB** kar 35,424 osebam. Skupno število prejemnikov **IB** v preteklem letu znaša 362,408.

Izkoristili smo sedanje stanje 'ostani doma' in novi zagon je nastal med zdravilci z virtualnim omrežjem. Starejši zdravilci v državah Andhra in Telangana so pod vodstvom **Koordinatorja**¹¹⁵⁸⁵ začeli z rednimi mesečnimi srečanji, da si delijo, dopolnijo in obogatijo svoje znanje. Na srečanjih imajo predstavitve zdravilcev z medicinskim znanjem, ki razlagajo, kako delujejo različni telesni sistemi, pogovarjajo se o primerih in odgovarjajo na vprašanja zdravilcev. Od decembra 2019 se odvijajo tudi podobna 2-mesečna srečanja med zdravilci v Tamil Nadu. Prvi **virtualni ZDA** in Kanada osvežilni seminar je opravilo 20 zdravilcev dvakrat polovico dneva 6 & 7 marca 2021. Virtualno sodelovanje je zbližalo zdravilce in ustvarilo dobro sinergijo v skupini. Ob koncu seminarja so mnogi zdravilci pozdravili iniciativo, ker jim je dvignila energijo. Izrazili so željo, da ustvarijo povezavo platformo za sodelovanje in oblikujejo virtualno omrežje 'Microsoft' skupin iz obeh dežel. To omrežje bo spodbudilo sodelovanje med zdravilci in olajšalo medsebojno komunikacijo za predloge, vprašanja, rezultate in druge informacije o njihovem znanju in izkušnjah.

Marca 2021, v manj kot 10 mesecih po obnovitvi omrežja smo prekoračili 10,000 'hits'. Obiskovalci so dali več predlogov, da povečamo vsebinsko in teme na omrežju. Zato je naša 'IT' skupina zelo zaposlena! V duhu stalnega izboljšanja in inovacij, ki so glavno delo naše organizacije DNA, spodbujamo med zdravilci več predlogov. Prosim, pošljite vaše ideje in odgovore skupini IT na helpdeskIT@vibronics.org.

Ob koncu želim vsem zdravilcem veliko uspeha v vaših prizadevanjih za omejitev širjenja Kovida-19. Prosim ostanite zdravi in korakajmo naprej z 'GODFIDENCE' – zaupanjem v Boga.

Z ljubeznijo služimo Sajiu

Jit K Aggarwal

¤ Profili zdravilcev ¤

Zdravilka 03576...UK-Združeno kraljestvo



je advokatinja iz leta 2006. Najprej je v indijski družini slišala o Shirdi Babi, ko je bila na družinskem dopustu v Turčiji aprila 2014. Istega leta je opravila 2 potovanji v Shirdi. Leta 2015 je šla k mediju, ki jo je predstavil Swamiju, ki je zares bil prisoten na tem srečanju in medij ji je samo posredoval njegova sporočila. Svetoval ji je, da gre v ašram SS Babe in ji povedal, da ima denar za potovanje (letalska družba ga je vrnila zaradi odpovedi prejšnjega poleta). Zato je marca 2015 šla prvič v Puttaparthi. Po vrnitvi je imela čudovite sanje, ki so spremenile njen življenje, Swami je odgovoril na veliko njenih vprašanj in zbudila se je kot popolna vegetarianka. Redno se je začela udeleževati vseh Saijevih dogodkov v domačem okolju. Tako je povedala: "Samo nekaj korakov sem naredila do njega in začel mi je odpirati nov svet, moje zaupanje vanj se je čez noč dvignilo in s čudeži mi je dokazoval svoj obstoj. Swami je razjasnil vse moje dvome."

Puttapparthi je zopet obiskala na Swamijev 90 rojstni dan in sodelovala na zdravstvenem taboru. Po povratku domov je občutila močan klic za nadaljevanje seve. To jo je spodbudilo, da je sprejela nekajurno delo (part-time work) kot oskrbovalka (community care worker); vsak konec tedna je delala tudi z dementnimi bolniki. Ostale dneve je polni čas delala advokatske zadeve. Privlačile so jo tudi zdravilne sobe (healing rooms) v cerkvah in spomnila se je sporočila iz Biblije – kadar molimo za druge od srca, Bog posluša. Zato je redno molila za družino in prijatelje v težavah. To je delala odkritosrčno ne glede na težave. Potem je prosila Swamija za novo pot do pomoči za druge in pokazala se ji je Sai Vibrionika. Nenadoma je dobila nekaj zdravstvenih težav in kmalu po jemanju zdravila so težave izginile, zato je dobila 100% zaupanje v vibracijsko zdravljenje. Spoznala je, da so bile težave samo izliv za srečanje z vibrioniko.

Njena pot do zdravilke je imela ovire; svetovali so ji, da poskusi naslednje leto. V normalnih okoliščinah bi opustila do odločitev, ampak je dobila močno sporočila Swamija, da vztraja. Tako je postala asistentka (AVP) februarja 2019. Če pogleda nazaj, je to bil Swamijevega načrta, da odstrani njen ego in jo oblikuje v boljšega človeka. Septembra 2019 je postala zdravilka - VP.

V zadnjih 2 letih je zdravila preko 100 bolnikov in dosegla uspeh z različnimi težavami: problemi s srcem, kislino, crevesnimi zajedavci, diabetesom, močno in neredno menstruacijo, prostato, afazijo, epilepsijo, osteoartritisom in Covidom-19. Zdravilo **CC15.1 Mental & Emotional tonic** je zanjo čudežno, ker ljudi umirja in kadar mir začenja nadomeščati njihove negativne misli, se začne zdravljenje. Odkrila je novo ljubezen do vrta in veselje do gojenja rastlin, ker prinašajo dobro energijo v hišo. Vsak drugi dan poškropi kombo **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic** na rastline, da ostanejo zdrave in brez škodljivcev. Dodaja pa **CC15.1 Mental & Emotional tonic**, kadar jih namerava presaditi ali pa nimajo dobrega videza. Kombo **CC1.1 Animal tonic** je uspešno uporabila še na drugi način. 6-letna deklica se 3 leta ni mogla znebiti trakulje (tapeworms) kljub alopatskim zdravilom. Ta zdravilka je od septembra 2019 zdravila deklico za različne težave. V drugih problemih je deklica ozdravela, trakulja pa je ostala. 30 junija 2020 je k prejšnjemu zdravilu dodala **CC1.1 Animal tonic** in v 5 dneh so trakulje prišle ven in po 9 mesecih, marca 2021, z njimi ni več težav!

V drugem primeru je ta zdravilka zdravila 70-letno žensko z mnogimi kroničnimi problemi, tudi z bolečino na področju ledvic. UZ pregled je 2 januarja 2020 odkril tumor v ledvici, zato je dodala v kombo še **CC2.3 Tumours & Growths**. 8 januarja so opravili še CT test in tumorja ni več bilo.

Zdravilka ima škatlo 108CC shranjeno v sobi za molitev in vedno čuti Swamijevo močno prisotnost, kadar pripravlja zdravila. Mnogi bolniki so sporočili, da so čutili olajšanje težav kmalu po pogovoru pri njej, še preden so dobili zdravilo. Zdravilka je spoznala, da je zdravljenje hitrejše, če ga spremlja molitev. Sai je pokazal svojo božansko prisotnost tudi z vibutijem in medom na njenih slikah. Zdravilka ima navado, da se pogovarja s Swamijem in išče njegovo pomoč za bolnike. Večkrat se je zgodilo, da bolniki niso omenili pomembne informacije, Swami pa jo je vodil, da je dodala poseben kombo v njihovo zdravilo. Če je kasneje to omenila bolnikom, so se začudili in potrdili, da so pozabili povedati o tistem posebnem problemu.

Enkrat v tednu zvečer sprejema telefonske klice bolnikov in pripravi zdravila ob koncu tedna. Preostali čas sprejema prošnje in se pogovarja z bolniki s pomočjo besednih sporočil. Vsi nujni primeri imajo prednost, zato ima pripravljene podložene kuverte z znamkami, da lahko pošlje zdravila. Udeležuje se rednih srečanj vibrionike, da se lahko pogovarja o težkih primerih in se uči v prisotnosti starejših zdravilcev. Spoznala je, da se bolezen pojavi v etrskem telesu, preden se pokaže v fizičnem in kadar se počutimo dobro, še naprej ostaja v subtilnem telesu; zato je pomembno, da ne prenehamo z zdravljenjem. To spoznanje ji je pomagalo, da spreminja svoj način življenja in svetuje bolnikom, da pozitivno gledajo na življenje.

Zdravilka ima pomemben nasvet za zdravilce za dober zapis podatkov o bolnikih. To prihrani čas in preprečuje težave, ko pregleduje pretekla zdravila, obenem pa pomaga, da izpolni ure za sevo in sporoča zaključene primere. Ima še en nasvet: čeprav želimo vsakomur pomagati, nekateri bolniki tega ne želijo in v teh primerih je bolje, da za njih molimo, jih predamo Swamiju in delamo z ostalimi bolniki.

V svojem delovnem dnevnu najde čas za molitve, za branje knjig, poslušanje pozitivnih afirmacij in ta spoznanja deli z bolniki. Njen splošni pogled na svet se je spremenil, ker je spoznala, da je zunanje dogajanje samo odsev njenih notranjih misli in občutkov. Naučila se je opuščati pretekle dogodke, pričakovanja in razočaranja, ki so ji v preteklosti povzročala skrbi. Prepričana je, da ji je kot zdravilki vibrionike Swami dal priložnost, da napreduje na poti samo-transformacije. V tem primeru vidi prednost, da kot njegovo orodje lahko pomaga drugim.

Njen primer:

- [Srbeče lasišče](#)

=====

Zdravilec 02814...Indija je upokojeni menedžer. Diplomiral je v znanosti in farmaciji. Za Swamija je prvič slišal leta 1968, ker mu je očetov priatelj dal Njegovo sliko. Začel je vsak dan moliti in je leta 1972 dobil Njegov daršan. Potem je postal aktiven član in sevaldal v SSS Seva organizaciji. Zaupali so mu različne vloge, kakor so državni koordinator, član službe za varstvo Prashanthija (PS), vodenje služenja za pokrajine Haryano in Chandigarh, conski koordinator za Bal Vikas, vodenje ob nesrečah, vodil pa je tudi fakultetne skupine duhovnega, vzgojnega in služnostnega krila. Bil je predsednik 4 pokrajin, pred kratkim pa je zaradi ukrepov Covida-19 opustil 2 od njih. Ta zdravilec je zelo srečen, da je po zaključeni sevi v ašramu v Puttapparthiju, dobil zadnji Swamijev blagoslov, ki je bil namenjen samo redarjem 'seva dal' 23 marca 2011.

Maja 2010 je zasledil interno obvestilo za AVP delavnico v Rishikeshu. Takoj se je prijavil in uspešno zaključil 3-dnevni tečaj, postal je AVP in je začel zdraviti s škatlo **54CC**. Oktobra 2010 je opravljal redno

sevo v Puttapparthiju in se je priključil programu za zdravilce (VP), ob koncu tega je dobil novo škatlo zdravil **108CC**. Čeprav se je zdelo prezgodaj, mu je zaradi njegove predanosti Dr. Aggarwal dovolil vpis na naslednjo stopnjo, ki jo je končal marca 2011 in postal SVP – starejši zdravilec. Bil je tako vnet za napredek v vibrioniki, da je že po 4 mesecih delovanja na višji stopnji postal učitelj za nove kandidate vibrionike (AVP) julija 2011.



Ta zdravilec je bil svoj prvi bolnik za zdravljenje VKP, za katerega je jemal alopatsko zdravilo od leta 2009. Junija 2010 je začel jemati **CC3.3 High Blood Pressure (BP)** in po 6 mesecih je prenehal jemati oboja zdravila, njegov KP pa je ostal normalen naslednjih 5 let! Potem se je njegov krvni pritisk začel dvigovati, zato je prejšnjemu kombu dodal **CC3.5 Arteriosclerosis** in tako je nadzoroval svoj KP še 2 leti, nakar je potreboval podporo majhne doze alopatskega zdravila. Trpel je še zaradi sinusitisa, ki je povzročal kronične glavobole, prsne infekcije in vročino že iz starosti 18 let. Zdravilec je začel jemati kombo **CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic** julija 2010 in po 3 mesecih je popolnoma ozdravel. Leta 2009 je imel

nesrečo z raztrgano kito in bolečino v vratu. Eno leto je jemal alopatsko zdravilo, a bolečina in spondilitis sta se nadaljevala, potem sta pa izginila v 2 mesecih, ko je jemal **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. S temi lastnimi izkušnjami učinkovitosti zdravil v sebi, je dobil trdno zaupanje in vero v vibrioniko.

Ta zdravilec opravlja sevo vibrionike večino časa. Podnevi sprejema telefonske kllice bolnikov, zvečer jih povabi na pogovor v bližnjem templju. Ponoči pripravlja zdravila za naslednji dan. V preteklih 10 letih je zdravil preko 22,000 ljudi za veliko različnih težav. Sodeloval je pri uvajanju vibrionike v programu Posvojitev vasi - Village Adoption in v zdravstvenih taborih Sai organizacije. Prashanti Nilayam obiskuje 2 do 3 krat letno za PS služenje in sevo vibrionike v kliniki za redarje (seavadals). Nekaj teh oseb na dolžnosti v Prashanthi Nilayamu dobijo dengo vsako poletje. Leta 2019 je 2 tedna za preventivo dal kombo **CC9.3 Tropical diseases** več kot 2,100 redarjem in tisto leto niso prijavili niti 1 primera dengue. Zdravilo **IB** za Covid-19 je dal več kot 4500 obiskovalcem ašrama od marca do maja 2020 in več kot 5000 ljudem v domačem mestu in bližnjih vaseh.

Ta zdravilec opisuje primer 50-letne ženske, ki je imela multiplo sklerozo že od leta 2001. Preteklih 10 let je jemala veliko alopatskih zdravil, tudi steroide. Ko je prišla k zdravilcu avgusta 2011, je imela premalo hemoglobina in kalcija, lomljive mehke nohte, nespečnost in otrplost (numbness), kar je pripisovala stranskim učinkom steroidov. Njeno stanje se je počasi in stabilno izboljševalo z zdravili vibrionike in šele februarja 2016 je sporočila 80% izboljšanje, njen zdravnik pa je ustavil steroide. Potem se je stanje hitro izboljševalo, postopno so nižali doziranje in z zdravilom prenehali decembra 2016, ker ni več bilo nobenih znakov. Zdravilec je bil zadnjič v stiku z njo čez 4 leta in ni imela nobenih problemov z zdravjem.

Opisuje še 2 uspešna primera, ki sta navdušila bolnike za opravljanje seve. Prvi primer sta zakonca, ki nista imela otrok po 12 letih zakona. Z vero sta jemala vsak svoje zdravilo **CC14.3 Male infertility** in **CC8.1 Female tonic** 16 mesecev in žena je zanosila. Po rojstvu otroka sta oba postala zdravilca. V drugem primeru so 13-letnemu dečku z ranjenim ušesnim bobenčkom marca 2012 svetovali operacijo, ker po 6 tednih alopatsko zdravilo ni pomagalo. Zdravilec mu je dal kombo **CC5.2 Deafness + CC10.1 Emergencies + CC21.11 Wounds & Abrasions**. Oktobra 2012 se je ENT zdravnikob pregledu začudil, ker se je uho popolnoma ozdravilo brez operacije. Po tej ozdravitvi se je dečkov oče prijavil na tečaj vibrionike in postal AVP.

Ta zdravilec opravlja vibrioniko z navdušenjem misionarja, ker verjame Swamijevim božanskim besedam: "Ti opravljaj moje delo, jaz bom pa tvoje". V več primerih je imel takšno izkušnjo. Nekega dne je po končani sevi v taboru, 3 ure od svojega doma, zgrešil **zadnji avtobus** zaradi preveč potnikov. Ko pa je prišel na postajo, je bil avtobus še vedno tam! Ob naslednjem obisku v enakem taboru se je delo seve 1 uro prej končalo. Zdravilec je čakal pred templjem, nakar se je zadnji avtobus ustavil tik pred njim (malo vstran od postaje) in je dobil zadnji razpoložljivi sedež, ki bi bil drugače zaseden. Tako je lahko 3 ure sedel po koncu težkega dne!

Ta zdravilec je osnoval svoje življenje po Swamijevem vodenju in je vedno v stiku s svojo notranjo božanskostjo, ki mu daje samozavest. Kadar ozdravljeni bolniki želijo iz hvaležnosti nekaj plačati, jim zdravilec pove o Swamijevih projektih, ki so brezplačni in nesobični. Prepričan je, da to navdušuje

zdravilce, da postanejo del Swamijevega božanskega poslanstva. Ta zdravilec čuti veliko blaženost, ker deluje v nesebični sevi.

Njegova primera

- [Bolečine v hrbtnih sklepih, zadrževanje plinov](#)
 - [Scabies - garje](#)
-

☞ Primeri z uporabo kombov ☞

1. Srbeče lasišče 03576...UK – Združeno kraljestvo

26-letna ženska je študirala za doktorat v psihologiji in je že 2 meseca imela srbeče lasišče. To srbenje je bilo tako močno, da si je močno praskala glavo z obema rokama. Vzroka za to stanje ni poznala. V enem letu je imela 2 stresni selitvi v različni mesti. Svoj program za psihologijo je začela z zahtevnim urnikom kmalu po prvi selitvi, do univerze se je vsak dan vozila eno uro. Svoje dolge lase je oprala vsak dan, ker ji je dalo olajšanje. Brez uspeha je poskušalala različne medicinske šampone. **24 Feb 2019** ji je zdravilka dala:

CC11.2 Hair problems + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC21.6 Eczema...TDS

Prvega marca je bolnica sporočila slabo počutje in šlo ji je na jok. Zdravilka je to razumela kot 'pullout', zato ji je svetovala, da pije veliko vode, očisti toksine in zniža doziranje. Bolnica se je odločila, da nadaljuje z zdravilom **TDS**. Po 2 dneh je dobila malo izpuščajev po telesu, a ni bilo moteče. Srbenje lasišča se je znižalo za 30%. Po 1 tednu je bilo 60% izboljšanje v srbenju in izpuščaji so izginili. 17 marca je bila zdrava, počutila se je mirno in samozavestno. Doziranje so znižali do **BD** za 1 teden, potem **OD** za 2 tedna in 7 aprila do **OW** za 1 mesec, nato pa prekinili. Izpit je opravila z visoko oceno. Po 1,5 leta ni bilo ponovitve.

2. Bolečine v hrbtnih sklepih, zadrževanje plinov 02814...Indija

32-letna ženska je imela bolečine v križu, kolenih in gležnjih, poleg tega pa pline v črevesju zaradi slabe prebave že 2 leti, po cesarskem rezu. Eno leto je jemala alopatska zdravila, ki so dala samo začasno olajšanje, znaki pa so se kmalu ponovili. **9 aprila 2017** ji je zdravilec dal:

CC4.1 Digestion tonic + CC9.1 Recuperation + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...6TD

Po 1 mesecu so se bolečine izboljšale za 40%, prebava pa za 70%. 18 junija je sporočila 70% znižanje bolečin v križu, v sklepih pa so skoraj izginile; tudi plina ni več bilo in doziranje so znižali do **TDS**. 16 julija je bila popolnoma zdrava, zato so doziranje postopoma zniževali do nič v naslednjem mesecu. Do aprila 2021 ni bilo ponovitve.

3. Scabies - garje 02814...Indija

45-letni moški in njegova 40-letna žena sta preko 6 mesecev oba trpela zaradi hudega srbenja in popularnega izpuščaja po vsem telesu (pimple-like). Alopatsko zdravilo ni dosti pomagalo, zato sta ga prekinila in **11 maja 2018** prišla k zdravilcu. Dal jima je naslednje zdravilo:

CC21.3 Skin allergies...TDS ustno in v kokosovem olju za zunanjou uporabo...**OD**

Po 1 mesecu sta se srbenje in izpuščaj izboljšala za 40% in po 2 mesecih za 90%. 10 julija so ustno zdravilo znižali do **OD**. Po še 2 tednih, do 24 julija sta bila zdrava, zato so doziranje počasi zniževali do nič v naslednjih 6 tednih. Po skoraj 3 letih, aprila 2021, zakonca nista imela težav s kožo.

4. Astma 03569...ZDA

46-letna ženska je imela astmo že iz otroških let. Dva do trikrat letno so nastopili znaki: piskanje, ponoči kašelj, pritisk v prsih in kratka sapa; povzročili pa so jih spremembra vremena,

onesnaženost ali čustveni stres. Uporabljala je 'salbutamol' inhalator – in znaki so v 1 mesecu izginili. 24 junija 2018 je postala zdravilka in po 1 tednu je potovala v Indijo. Kmalu po prihodu je dobila zamašen nos in piskanje. Po svojih izkušnjah je vedela, da se ti znaki poslabšajo v 1 uri in vodijo v napad astme, tudi z inhalatorjem. Tako je uporabila inhalator in začela jemati zdravilo **Get Well** iz kompleta **Wellness Kit** 2 julija 2018:

CC9.2 Infections acute...vsakih 10 min za 2 uri v vodi, potem pa 6TD

Bila je začudena, ker se znaki niso poslabšali tudi po 2 urah. Zato inhalatorja ni več uporabila. Po 3 dneh ni bilo več piskanja in zamašenega nosa. Doziranje je znižala do **TDS** 5 julija, do **OD** 8 julija in prenehalo 12 julija. Zdaj je preteklo 2 in pol leti, v tem času ni imela nobenega znaka piskanja in tudi astma se ni več ponovila!

Opomba urednika: **Breathe Well** zdravilo iz kompleta **Wellness Kit** bi bilo primernejše. Vendar pa kombo **CC9.2 Infections acute** tudi vsebuje vibracije za kronično dihalno bolezen in je v tem primeru čudovito delovalo!

+++++

5. Adenom v prostati (Benigna hiperplazija) 03558...Francija

65-letni moški se je od avgusta 2018 pogosto zbujal ponoči zaradi uriniranja. Počasi se je to povečevalo tudi podnevi. 23 septembra 2018 je dobil diagnozo adenoma v prostati (povečana prostata, ki omejuje pretok urina). Njegov urolog je predlagal operacijo za delno/popolno odstranitev prostate in predpisal tablete Oroken za infekcijo urinarnega trakta, kar so pokazali testi. Zaradi stranskih učinkov antibiotika in v strahu zaradi odstranitve prostate je odklonil alopatsko zdravljenje. Njegovo stanje se je slabšalo in po 4 mesecih se je ponoči 5/6 zbujal za uriniranje. To je hudo motilo kvaliteto njegovega življenja. Iskal je alternativno in varno zdravljenje. **20 januarja 2019** je prišel k zdravilcu, ki mu je dal to zdravilo:

CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC15.2 Psychiatric disorders...6TD

Izboljšanje je bilo počasno, a stabilno; po 5 mesecih se je uriniranje ponoči znižalo na trikrat, podnevi pa ni bilo težav. Do 19 januarja 2020 je bil zdrav, ker se je ponoči samo včasih prebudit. Doziranje so znižali do **TDS**. V naslednjih 5 mesecih se ponoči ni več zbujal, zato so doziranje znižali do **OD** in zaključili 3 januarja 2021. Do aprila 2021 ni bilo ponovitve.

+++++

6. Alergija za hrano - Food intolerance 03566...ZDA

70-letna ženska pediatrinja že več kot 30 let ni prenašala določene hrane. 3-4 ure po jedi zelja, cvetače, krompirja ali žita je dobila bolečino v želodcu, slabost z diarejo, kar je trajalo en teden, čeprav je jemala zdravilo Pepto Bismal. Te vrste hrane je prenehala jesti in se prepustila tej svoji usodi. Neko noč se je Swami pojavit v njenih sanjah in ji rekel, naj za svoje težave vzame 'Babovo zdravilo' pri zdravilcu. **9 marca 2019 je šla k zdravilcu** in je dobila:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

To zdravilo je redno jemala 6 mesecev in se še naprej izogibala hrane, za katero je bila občutljiva. Septembra 2019 je bila na poroki in tam je jedla vse, kar je hotela, čeprav so nekatere jedi vsebovale krompir, cvetačo in žito. Začudila se je, da potem ni bilo težav in se je počutila normalno. Zaradi občutka, da je zdrava, je začela 2 do 3krat v tednu jesti zelje in je bilo vse v redu. Doziranje so znižali do **BD** - 28 septembra in do **OD** 10 januarja 2020. Ob ponovnem srečanju marca 2021 je z užitkom jedla vse in še naprej jemala zdravilo **OD**, ker je bila prepričana, da ji pomaga ohranjati dobro zdravje.

Opomba urednika: Na splošno z zdravili vibrionike težave s hrano minejo v 1 do 2 mesecih.

+++++

7. Boleče koleno, visoki KP 11616...Indija

75-letna ženska je od moževe smrti pred 15 leti imela boleče koleno in visoki KP. Več kot 5 let je poskušala terapijo Siddha, a brez izboljšanja. V preteklih 5 letih je jemala alopatsko zdravilo za KP, ki je bil

pod nadzorom pri vrednosti 140/90. Občasno se je njen KP povišal in povzročil omotico, izgubila je ravnotežje, včasih je padla med hojo. Za boleče koleno je jemala alopatske tablete proti bolečinam. Pred kratkim je dobila tudi zdravilo za visoki holesterol. **21 avgusta 2019 ji je zdravilec dal:**

Za koleno:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...QDS

Za visoki krvni pritisk:

#2. CC3.3 High Blood Pressure + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Po 2 mesecih je sporočila 25% izboljšanje in je prenehala jemati alopatska zdravila. Do 25 februarja 2020 je bil njen KP normalen - 120/80, bolečina v kolenu pa se je zmanjšala za 70%. Tudi po stopnicah je lahko hodila brez opore. V nekaj preteklih tednih je imela pogosto uriniranje podnevi in včasih pekoči občutek v stopalih. Zato so okrepili obe zdravili, #1 in #2:

#3. CC18.5 Neuralgia + #1...TDS

#4. CC13.3 Incontinence + #2...BD

V 2 tednih, 14 marca, je sporočila, da so vsi znaki prenehali, samo v kolenu je imela občasno bolečino, kar se ji je zdelo normalno za njeno starost. V naslednjih 8 mesecih do novembra 2020, so doziranje obeh zdravil #1 in #2 počasi znižali do **OD**, kar še vedno jemlje. Do aprila 2021 ni bilo poslabšanja.

8. Srbeče in mokre oči, po operaciji katarakte ^{11629...Indija}

50-letna kmetijska delavka je imela pred 2 letoma operacijo katarakte v desnem očesu, njen vid se je izboljšal samo do 75% iz prejšnjih 25%. Poleg tega jo je to oko srbelo in izločalo vodo, kadarkoli je bila na močnem soncu in ob prahu na kmetiji. Uporabljala je zdravilo Flubigat in Ara kapljice za oči, pa jih niso pomagale. Postopoma je dobivala te znake tudi, kadar ni bila zunaj. Bila je obupana, ker je to vplivalo na njeno delo. Ko je prišla k zdravilcu **9 marca 2020**, je njeno oko ves čas puščalo vodo. Dali so ji:

CC7.3 Eye infections + CC7.6 Eye injury...6TD ustno & TDS vdestilirani vodi za kapljice.

Ko je začutila izboljšanje, je po 3 dneh prekinila alopatske kapljice. Do 14 marca se je stanje popravilo za 50% pri izpuščanju vode, bilo je manj srbenja in vid se je tudi izboljšal. Zato so znižali ustno doziranje do **TDS**. 12 aprila je javila, da ima normalen vid, srbenje je izginilo, samo nekaj vode se je še izločalo. Do prvega tedna v maju so vsi znaki izginili, lahko je normalno delala na kmetiji kljub soncu in prahu. 25 maja so oboje doziranje znižali do **OD**. Marca 2021 je ženska zdrava, zdravilo še jemlje naprej **OD** za preventivo.

9. Alergija za avokado ^{03599...ZDA}

11-letna deklica je dobila suhe, srbeče izpuščaje po vsem telesu, razen po obrazu, če je jedla avokado; ta alergijska reakcija se je pojavljala okoli 1 leta. Z alopatskim zdravilom je trajalo en teden, da je bilo stanje zopet normalno. Dekličina mati je zaupala vibrioniki, zato je šla k zdravilcu za dolgoročno rešitev. Ob času pogovora, **27 novembra 2020**, je deklica imela izpuščaje. Mati je tudi sumila, da ima deklica zajedavce, čeprav ni imela zdravil za ta primer. Dali so ji:

CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...vsakih 10 minut v void za eno uro; če ni bolje, še eno uro zvečer, naslednji dan pa 6TD.

Bolnica ni vzela drugega zdravila in po 1 tednu, 5 decembra, je izpuščaj izginil, koža je postala normalna, ostalo je samo nekaj srbenja. Doziranje so znižali do **TDS**. Po 2 tednih je jedla avokado dvakrat v 1 tednu in se alergija ni pojavila. 2 januarja 2021 je bila mati srečna, da je prenehala tudi njena dolgotrajna alergija za mleko in jogurt! Doziranje so zmanjšali do **BD** in zdravilo prekinili po 6 tednih. Aprila 2021 deklica uživa z avokadom in mlečnimi izdelki brez ponovitve znakov.

Urednikova priomba: CC4.6 Diarrhoea so dodali zaradi domnevnih zajedavcev.

10. Premalo in neredna menstruacija zaradi PCOD 02726...ZDA

38-letna ženska je 20 let trpela zaradi neredne menstruacije, tanjšanja las na glavi in prevelike teže (obesity); zdravnik je dal diagnozo: policistična bolezen jajčnikov - Polycystic Ovarian Disease, PCOD. Dve leti je imela hormonsko zdravljenje in je dobila menstruacijo 5-6 krat letno, a ne redno. Potem je 6 let poskušala alternativno zdravljenje ajurvede, homeopatije in joge, vendar se je njena menstruacija pojavila samo 3-4 krat redno. Pred 1 mesecem je začela z nizkokalorično dieto za nadzor svoje teže. **8 aprila 2020** je prišla k zdravilki, ki ji je dala:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...TDS

Ker je jemala zdravilo samo enkrat dnevno, ni opazila napredka. Septembra 2020 je postala menstruacija redna, izguba las je bila nižja za 20%, zato je začela jemati zdravilo **#1 TDS**. 20. oktobra 2020 je zdravilka dopolnila zdravilo **#1**:

#2. CC6.2 Hypothyroid + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC11.2 Hair problems + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS vodi

Bolnica je vesela, da ima redno menstruacijo. Do 1 januarja 2021 je izgubila 9 kg (20 lbs) teže; do 50% se je zmanjšala izguba las, vendar je ta izguba ni preveč skrbela. Doziranje so znižali do **OD**. Od aprila 2021 jemlje zdravilo **#2 - OD** kot preventivo.

Izjava bolnice (prilagojena) 29 januarja 2021:

Od septembra 2020 imam redno menstruacijo, ki je ni bilo od začeka pubertete. Prepričana sem, da so moja redna menstruacija, postopna izguba teže in moj pozitiven odnos rezultati vibrionike. Potrjujem tudi, da so zdravila v vodi učinkovitejša od kroglic.

+++++

11. Endometrioza, bolečina v nogi, cista v jajčniku 03518...Kanada

Od septembra 2016, po končanem dojenju otroka, je ta 41-letna ženska imela hude krče (ocena bolečin 9-10) in preveč krvi ob menstruaciji. Poleg tega je imela vsak dan bolečino v pelvisu (ocena 5-9), ki je sevala po levi nogi do gležnja. Sredi leta 2017 je dobila diagnozo: endometrioza in osteoporozu levega kolka. Vedno je bila utrujena in je tri leta uspela opravljati svoje dnevne dolžnosti samo s pomočjo tablet proti bolečinam. Maja 2020 je opazila madeže med 2 menstruacijama. Po 3 mesecih je UZ pokazal 1.9 cm veliko cisto v jajčniku. **23 avgusta 2020** je prišla k zdravilcu, ki ji je dal:

Za endometriozo in cisto v jajčniku:

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent...TDS vodi

Za bolečine v pelvisu in v nogi ter za osteoporozo:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...TDS vodi

Po 1 mesecu so se bolečine znižale za 50%. Po drugem mesecu je imela normalno menstruacijo in vse bolečine so 100% izginile. To ji je pomagalo, da je začela prostovoljno delati v lokalnem Sai Centru, česar pred tem ni mogla. Doziranje **#1** in **#2** so znižali do **BD**. Po 2 tednih ponovni UZ - 5 novembra ni pokazal nobene ciste. 30 novembra so doziranje ponovno znižali do **OD** in zdravilo ukinili 11 decembra 2020. Do aprila 2021 ni bilo ponovitve znakov, ženska nima bolečin, se počuti močna in se veseli življenja.

+++++

12. Lumbalna spinalna stenoza 12051...Indija

Januarja 2019 je 80-letni moški dobil bolečino, ki je sevala od križa do desnega stopala. Zdravnik je dal diagnozo lumbalne spinalne stenoze (stisnjeni živec v lumbalno-sakralnem področju). Bolnik ima osteoartritis kolena in jemlje zdravilo **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles and Supportive tissue + CC20.5 Spine** od decembra 2014 (poglejte leto 6 #3). Novembra 2019 je postala bolečina tako močna, da ni mogel stati več kot 10 minut. Težko je prehodil tudi kratko razdaljo. Zdravnik je predpisal tablete Nervijen-P za 1 mesec, kar je samo malo pomagalo. **12 decembra 2019** je zdravilec prekinil prejšnje zdravilo in dal naslednje:

NM3 Bone + NM38 Back Pain + NM40 Knees + NM97 Sciatica + OM18 Sacral & Lumbar...TDS

Po 3 tednih se je bolečina znižala za 90% in bolnik je lahko hodil do 1 km. Po naslednjih 2 tednih se je bolečina popravila za 100%. Zaradi starosti in preteklih težav s kostmi je zdravilec bolniku svetoval, da nadaljuje z istim doziranjem za več mesecev. 29 aprila 2020 je potožil o ponavljajoči občutljivosti v perianalnem delu telesa, še posebej ob izločanju blata. Doziranje #2 so povišali do **6TD**. Do 15 maja je ta občutljivost prenehala in doziranje so vrnili do **TDS**; po 3 tednih so ga znižali do **OD** za preventivo. Aprila 2021 se je dobro počutil.

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte: CC20.1 SMJ tonic + CC20.5 Spine

Izjava bolnika:

Novembra 2019 sem se bal, če bom še sposoben opravljati svoje dolžnosti. Nisem mogel prehoditi majhne razdalje od dvigala do svojega stanovanja. Prosil sem Swamija za pomoč. V Sai Vibrioniko imam polno zaupanje, ker so mi pretekle izkušnje dvignite samozavest. Olajšal je moje bolečine in po 1 mesecu jemanja Sai Vibrionike lahko hodim normalno po svojih opravkih in aktivnostih, da nisem odvisen od drugih. Zdaj nimam nobenih drugih zdravil, jemljem samo vibracijsko zdravilo. Ljubljenemu Swamiju sem zelo hvaležen, ker ohranja moje zdravje v tej starosti.

¤ Kotiček za odgovore ¤

V1. V moji državi je težko najti bilnike. Zdaj pa zaradi ukrepov COVIDa-19 v preteklem letu nimam novih bolnikov. Služil sem lahko samo obstoječim bolnikom, da sem jim pošiljal stekleničke po pošti. Prosim za predlove, kako najdem nove bolnike?

O. Najboljši način, da najdemo nove bolnike, so besede prejšnjih bolnikov. Spodbujajte jih, da svoje izboljšanje in uspešne zgodbe posredujejo naprej, motivirajo družinske člane, sorodnike, prijatelje, sosede in sodelavce, da tudi oni poskusijo koristi vibrionike. Ljudje so bolj zaupljivi, kadar jim ponudimo zdravila za njihove rastline in domače živali. Če ste VP ali še višje, lahko dobite naše kartice (standard visiting card template) z vašimi podatki za kontaktne informacije. Te kartice razdelite bolnikom, da jih dajo naprej ob ustni ali email pohvali o vibrioniki. Poleg tega jim posredujte naše novice in internetne podatke, ker bolniki radi berejo zdravilne zgodbe in anekdote.

Q2. Moj bolnik uporablja alopatsko mazilo za kurja očesa, ali lahko čez nekaj časa predlagam vibracijsko zdravilo?

A. Da, seveda. V tem primeru je bolje, da najprej uporabijo vibracijsko zdravilo, ker se vsrka po 20 minutah; če namažejo najprej alopatsko mazilo, se lahko zgodi, da ostane na koži več kot 20 minut in lahko vpliva na vibrioniko.

Q3. Rad bi vedel več o postopku za pošiljanje zdravil. Prosim za navodila, pravila in kaj potrebujemo za pošiljanje?

O. Vse vidike pošiljanja in postopek smo že opisali v prejšnjih številkah novic: leto 7 #1 do #4 & #6, leto 8 #6, leto 9 #4, leto 10 #2, leto 11 #4 & leto 12 #1. Leta 7 #4 smo navedli, da lahko vibracijo ene kartice pošljemo direktno tako, da jo vstavimo v režico strojčka SRHVP. Zadnja raziskava pa je potrdila, da je bolje najprej pripraviti zdravilo iz te kartice in potem z njo pošiljati. Zapomnite si, da so vsa pravila enaka kakor pri ustnem jemanju zdravila: doziranje, trajanje, nižanje doziranja in uvajanje prve doze.

Q4. Nekaj mojih bolnikov je po kratkem času prenehalo jemati zdravilo, nekaj drugih ga ni vzelo zaradi strahu ali pritiska družine. Poleg tega so še takšni, ki nočejo tega zdravila kljub branju novic in drugih vsebin na internetu. Prosim za navodilo, kako ravnam v takšnih primerih?

O. Večina ljudi se boji neznanega. Zato je razumljivo, da so tudi po branju vibracijske literature nekateri nezaupljivi in se ne odločijo za to zdravljenje. V takšnih primerih jemlji ponudimo možnost, da ga poskusijo na rastlinah ali domačih živalih, kjer so zelo hitri pozitivni rezultati. Nekateri pač nočejo jemati vibrionike. Pri teh tudi zdravilo ne bi dobro delovalo, ker osebe nimajo notranje pripravljenosti za jemanje teh zdravil. Naša odgovornost je, da ustvarjamo zavedanje o vibrioniki in ne poskušamo nikogar prepričevati, da bi uporabljali ta zdravilni sistem. Pogosto želijo ljudje zdravilo v obupu, ker tradicionalno zdravilo ni delovalo. Človeška narava je takšna, da ti ljudje upajo na hitro čudežno ozdravitev. Kadar se to ne zgodi, poiščejo

drugo terapijo. Tem osebam zdravilni učinki vibrionike niso namenjeni. Najbolje je, da to sprejmemo kot božansko voljo in usmerimo svojo energijo k drugim novim bolnikom.

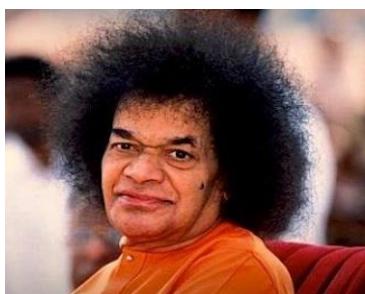
***** V5. Kakšna je vloga življenjskega načina pri zdravljenju kroničnih in dednih bolezni?

O. Samo 10 do 30% bolezni, ki nas prizadenejo, so ocenili kot dedne. Ostale so zaradi okoljskih dejavnikov, kakor sta način življenja, onesnaženost itd. Poleg tega pa naši geni niso programirani za vedno. Lahko se razvijajo glede na okolje, največ pa na njih vpliva vse tisto, kar sprejemamo s 5 čutili. Zato je pomembno izbirati zdrave okoliščine v življenju. Bistveno je, da vzgajamo bolnike o pomembnosti življenjskega načina; takšne stvari so dieta, meditacija, gibanje, spanje, zavedanje in veselo delovanje, potem ko smo te stvari prijazno sprejeli. Če nepremišljeno vztrajamo pri začetni odločitvi in navadah, to lahko odbija vibrioniko.

***** V6. Več mojih bolnikov s kroničnimi boleznimi je imelo hitro zdravljenje do 60-80% na začetku, potem pa ni bilo izboljšanja. Kaj je lahko vzrok in kaj bi morali storiti?

O. Po jemanju vibracij nekaj časa lahko telo postane delno imuno za neko stvar in ne sprejema več tiste vibracije. To lahko razložimo s primerom – ko se preselimo v stanovanje ob železniški postaji, nas hrup tako moti, da ga ne moremo prenašati. Po nekaj mesecih pa nas ta hrup ne moti več, ker telo tisti zvok izloči iz spektra motenj in se nanj ne odziva več. Vzrok je miazem, ki blokira nadaljnje izboljšanje. V takšnih primerih damo zdravilo **SR560 All Miasms**, preden začnemo s prejšnjim zdravilom, kar smo že razložili v novicah leta 8 #5. Poglejte še leto 6 #2 za podobno vprašanje.

¤ Božanske besede Mojstra zdravilca ¤



Odsotnost lahkočnosti in enakodušnosti vodi do bolezni. Zdravnik ima posvečeno dolžnost, da svetuje ljudem, kako ohranimo zdravje in preprečimo bolezen. V družbi mora biti pozoren, da odkrije in odstrani vsako nagnjenost v 'Aahaar in Vihaar' (prehranskih navadah in rekreacijskih dejavnosti, ki razvijajo bolezni). Ljudje morajo imeti čisto in urejeno obleko in prav tako hiše ter področja, kjer živijo. Hrana, ki jo uživajo, mora dajati vse prvine (elemente), da je telo dovolj močno in se upira bolezni. Tudi kadar v tem pogledu nekaj manjka, lahko zdravje ohranjamo, če je telo snažno, čisto in sveto. Zrak, ki ga dihamo, pitna voda, zemlja, na kateri živimo, živali in rastline, ki nas obkrožajo---vse to ima škodljive mikrobe, ki lahko povzročijo bolezen, če um in telo nimata močne odpornosti.

...Sathya Sai Baba, "The doctor's profession" Divine Discourse, September 1980
– "Zdravniški poklic", božanski govor, septembra 1980

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

Vsi ljudje bi se morali zavedati, da smo dobili telo samo za nesebično služenje. Takšno služenje širi srce, uničuje ego in daje blaženost. Služenje pomaga tudi razvijati zavedanje bratstva med ljudmi in božjega očetovstva. To pa še ni konec vaše naloge. Hkrati morate širiti idejo 'Ekaathma-Bhaavam (duhovne enosti vsega človeštva). Človeštvo mora iti po poti od dualizma k non-dualizmu.

... Sathya Sai Baba, "Spiritual significance of loving service" Divine Discourse, 21 November 1995 – SSB: 'Duhovni pomen ljubečega služenja', Božanski govor

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-34.pdf>

☞ Obvestila ☚

Delavnice v pripravi*

- **ZDA:** Virtualna AVP delavnica** dvakrat tedensko od **septembra do novembra 2021**; kontakt Susan na Saivibronics.usa.can@gmail.com
- **Indija Puttaparthi:** Virtualna AVP delavnica, tedenska srečanja od **2 junija do 16 julija 2021**; zaključi se s praktično delavnico v Puttaparthiju (po Guru Purnimi) **26-27 julija 2021**** (podatke dobijo udeleženci), kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu na 8500-676-092
- **Indija Puttaparthi:** Virtualna AVP delavnica, od **sept do novembra 2021**** **Datume bomo še javili**, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu na 8500-676-092
- **Indija Puttaparthi:** Virtualna SVP delavnica, **januarja 2022**** **Datume bomo javili**, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*Vse AVP in SVP delavnice so samo za tiste, ki so opravili prijavni proces in e-tečaj. Osvežilni seminarji so za sedanje zdravilce.

**Možna je sprememba

☞ Dodatek ☚

1. Zdravstveni nasveti

Zelišča za okus in bogatenje hrane za dobro počutje

"Pod kožo leži zelo lahka drugotna plast. Ta plast ščiti kožo. Zeleni listi okrepijo to plast in imajo še druge koristne lastnosti."...Sathya Sai Baba¹

1. Kaj so zelišča?

Zelišča so listnate zelene rastline ali cvetoči deli in tudi mehka steba. Obstaja nešteto zelišč; nekatera so idealna za okus hrane, nekatera uporabljamo kot zelenjavo, nekatera so medicinska in druga uporabljamo kot lepotilna sredstva ali za dišave in dezinfekcijo. V tem članku predstavljamo zeliščne jedilne liste, ki pospešujejo zdravje. Zelišča so milejša od začimb (spices), uporabljamo jih v majhni količini, da dajejo hrani okus, svežino in barvo.²⁻⁴

2. Koristi, uporaba in shranjevanje zelišč

Koristi: Zelišča so dober vir bistvenih vitaminov, mineralov in antioksidantov, ki pospešujejo zdravje, preprečujejo bolezni, pomagajo pri prebavi, olajšajo prehlade in zmanjšajo bolečine (aches and pains).⁴⁻⁵ Okus svežih zelišč lahko tudi nadomešča ali vsaj zmanjša uživanje sladkorja in soli.⁵

Uporaba: Nežno narežite mehka zelišča z roko in jih dodajte hrani ob koncu kuhanja ali pri postrežbi. Suha zelišča dodajte na začetku ali med kuhanjem. Ker je 1 čajna žlička suhih zelišč enaka 4 žličkam svežih, začnite s ščepcem, da spoznate njihovo moč in zagotovite, da okus ali aroma glavne sestavine v jedi nista zabrisana (masked).^{6,7}

Shranjevanje: Sveža

Zelišča trajajo dalj časa, če jih nežno operemo in osušimo, zavijemo v papir in shranimo v zaprti vrečki v hladilniku. Zelo nežna zelišča, kakor sta bazilika in komarček, shranimo v vodi na sobni temperaturi. Vodo zamenjamo vsak drugi dan in izločimo oslabela steba. Suha zelišča shranjujemo v zaprtih plastičnih vrečkah, steklenih kozarcih ali 'stainless steel' (jekleni) embalaži v hladnem, temnem in suhem prostoru, najbolje v hladilniku ali zamrznjeno. Trajajo lahko eno leto ali več. Suhi lovor drži dve leti. Svežino preverjamo na 3-4 mesece, tako da majhno količino zmečkamo in povohamo; vonj mora biti svež.^{6,8,9}

Tukaj obravnavamo 20 zelišč v splošni rabi. Kjer je primerno, navajamo indijska imena v oklepajih.

3. Zelišča za okus (Flavouring herbs)

3.1 Bazilika in Sveta bazilika (Tulsi): Poznamo veliko vrst bazilike z različnimi okusi. Sladke liste bazilike uporabljamo v omakah (posebno v italijanskem pestu), solatah, juhah in na vrhu pizze imajo topel začinjen okus (warm spicy flavour). Raziskana vrsta "tulsi" ima svetlo zelene ali purpurne liste z nazobčanimi robovi

in močnim poprastim okusom ter močne zdravilne lastnosti. Njena mešanica (concoction) lahko pomaga preprečevati bolezni nepravilnega načina življenja, pomaga normalizirati krvni sladkor in pritisk, okrepi imunost in olajša prehlad, gripo, zaskrbljenost in depresijo.¹⁰⁻¹³



Holy Basil (Tulsi)



Basil



Bay leaves (dry)

imunost in olajša prehlad, gripo, zaskrbljenost in depresijo.¹⁰⁻¹³

3.2 Lovor - Bay leaf (Tej patta): Je najbolj aromatično zelišče, dodajamo ga med kuhanjem in odstranimo pred serviranjem;

uporabljamo ga v dušenih jedeh za olajšanje sinusitisa. Redna uporaba v obliki prahu ali v kapsuli lahko poveča absorpcijo hranil (nutrient absorption), zmanjša nevarnost diabetesa in srčnih bolezni ali prepreči želodčne rane.¹⁴⁻¹⁶



Celery



Chives



Cilantro

3.3 Celery - Zelena (Ajmod):

Tradicionalno zelišče z močnim aromatičnim okusom, listi so idealni za dodatek k solatam, juham in rezancem; stebla jemo surova ali kuhanja kot

zelenjavo. To je naravni čistilec toksinov in preprečuje infekcije.¹⁷

3.4 Chives - Drobnjak: To zelišče se dobro ujema s solatami in zelenjavnimi jedmi, posebej je dobro povrh pečenega krompirja. Je dober vir vitaminov A,C,K, holina, folatov in vlaken; zniža lahko nevarnost želodčnega raka, zdravi sončne opeklime in boleče grlo, znižuje krvni pritisk, pomaga telesnemu metabolizmu in razvoju zarodka, deluje kot mili stimulans in diuretic

in je naravni odganjalec hroščev (bug repellent). Drobnjak režemo samo, če ga takoj porabimo. Lahko ga sušimo in zamrznemo ter shranimo za več let.^{18,19}

3.5 Cilantro/Coriander (Hara dhania): Cilantro pomeni sveže liste rastline koriander. Listi in mehki del stebla dajejo dober okus solatam, juham in drugim jedem. Koriander je dober vir vitaminov A,C in K, lahko pomaga pri prebavi, razstruplja telo, olajša draženje kože, znižuje anksioznost in izboljša spanje, spodbuja zdravi vid in krepi kostni (skeletal) sistem.^{4,20,21} (poglejte še leto 11 #3).

Culantro/long- dolgi koriander: Pogosto ga zamenjamo z zeliščem 'cilantro', to je nenavadno zelišče z dolgimi nazobčanimi listi in močnejšo aromo; najlažje ga dobimo v suhi obliki.⁴

3.6 Curry leaves – Listi karija (Kadi patta): Ti čudoviti listi drevesa 'curry' (ki raste v mnogih indijskih posestvih) so bistvena sestavina kuhanja v Indiji in Srilanki. Znižajo lahko krvni sladkor in holesterol ter preprečujejo infekcije in anemijo. Sveže liste lahko žvečimo za razstrupljanje telesa, za pospešitev prebave in za preprečevanje izpadanja las.²²⁻²⁴

3.7 Dill weed – Plevel koprca (Suva bhaji): Spomladansko zelišče (podobno praproti) uporabljajo za izdelavo pekočih omak (pickles) in za dodatek mnogim jedem, malicam in solatam; včasih ga uporabimo kot zelenjavo v večji količini, s krompirjem (sautéed). Lahko pospešuje prebavo,



Curry leaves



Dill weed



Fennel (saunf)

premaguje infekcije, uravnava diabetes, pospešuje absorpcijo kalcija in olajša menstrualne krče ter nespečnost. Svež ostane samo en dan. ²⁵⁻²⁷

3.8 Fennel- Janež ali koprc (Saunf ke patte): Je podoben koprcu po izgledu in okusu, to zelišče lahko jemo v celoti. Njegov sok pomaga prebavi in lahko zdravi urinarne infekcije, telesne bolečine in vročino, nespečnost in depresijo. ²⁸ (poglejte še leto 11 #3)



Mint (pudhina)



Oregano



Parsley

3.9 Mint - Meta (Pudina): Meta daje svež, aromatičen, sladek in pekpič okus pitni vodi, pijačam (beverages), sirupom, sladoledom in kandirani sladici

(candies). Pomaga pri prebavi in zdravi črevesne zajedavce, bolečine kolike in napetost v prsih (chest congestion – naval krvi?), krepi delovanje možganov in uravnava raven hormonov. Uporabljajo jo v kozmetiki, za zobno pasto in osvežilce ust. Poznamo več vrst mete, najbolj znani sta: 'spearmint' (za kuhanje in žvečilne gumije) ter 'peppermint – poprova meta', ki lahko poveča prisotnost in spomin. ²⁹⁻³¹

3.10 Oregano - Origano: To zelišče potrosijo na pizzo, testenine, solato, juhe in omake za okus. Uporabljajo ga za zdravljenje razdraženega želodca, dihalnih težav, vnetja (inflammation) in infekcij. Origanov čaj je dober za moč v trebuhu (gut health), vneto grlo in kašelj. ³²⁻³⁵

Marjoram - Majaron: Je podoben origanu, a je milejši in slajši. ³⁵

3.11 Parsley - Peteršilj: Po videzu, uporabi in koristih je podoben zelišču 'cilantro' - koriander, ima koničaste nazobčane liste z grenkim okusom. Njegov okus je nežen, okreplimo ga, če mu primešamo 'cilantro'. Je naravni osvežilec sape in diuretik, ima vitamine B, A, C, & K. Krepi imunost in zdravje ledvic, ščiti oči, kožo, srce in kosti ter zniža kislost in spahovanje. ^{4,36-38}

French Parsley – Francoski petršilj/chervil: Je podobno, a še nežnejše letno zelišče. ⁴

3.12 Rosemary - Rožmarin (Gulmehendi): Spada v družino met, ima iglaste liste, uporabljajo ga za okus jedi ob koncu kuhanja in za čaj. Rožmarin lahko okrepi imunski sistem in zmanjša dremavost, daje umirjenost, pomaga pri prebavi in preganja insekte. Pogosto ga uporabljajo za izdelavo sveč, parfumov in kozmetike. ³⁹⁻⁴¹

3.13 Sage - Žajbelj: To olesenelo zelišče ima grobe liste, v sorodu je z rožmarinom. Uporabljamo ga za okus v hrani in ga dodajamo v zeliščne čaje in druge pijače. Tradicionalno je znan za zdravljenje infekcij, bolečin, ustnih ranic in težav s spominom, poleg tega je naravno čistilo tudi za zrak. V starih časih so z njim odganjali zlo in zdravili kačje pike. ^{4,42,43}

3.14 Savory: Winter savory je okusno zelišče, ki dodaja vsaki hrani metin okus. Aromatični **summer savory** z okusom paprike dobro nadomešča petršilj; jemo ga lahko surovega v solatah ali pa ga kuhamo, posebno s fižolom. Oba tipa tega zelišča sta hranilna, pomagata pa



Rosemary



Sage



Summer Savory

olajšati mišične bolečine, bronhialne in prebavne težave, pike in ugrize in delujeta proti infekciji. ⁴⁴⁻⁴⁷

3.15 Tarragon - Pehtran: Surov je okusen, olajša zobobol in potlačeno menstruacijo, deluje proti

bakterijam in izboljša prebavo ter spanje. Pehtranov čaj lahko zmanjša stres in anksioznost.^{4,48}



Winter Savory



Tarragon



Thyme

3.16 Thyme - Timjan:

Imenujejo ga kot bratranca origana, ima okus zemlje, limone in mete, boljši okus pa ima skupaj z rožmarinom. Ima več vitamina A & C kakor origano, je naravni diuretik, pospešuje apetit, olajša dihalne in prebavne težave in deluje proti infekciji. Odstrani lahko škodljivce. V starih časih so ga uporabljali za preprečevanje in zdravljenje zastrupitve.^{4,49,50}

4. Zeliščni listi kot zelenjava

4.1 Amaranth leaves (Chaulai) – Listi amaranta: So boljši od vse zelenjave, bogati so z vitaminimi A, C, B-kompleks, K in železom. Vsebujejo več kalija in kalcija kakor pa špinača. Preprečujejo osteoporozo in



Amaranth



Fenugreek leaves



Moringa (drumstick) leaves



Sorrel (gongura)

anemijo pri pomanjkanju železa. Sveže nežne liste lahko mešamo v solato, osočimo, naredimo namaz ali kari (curry) in kuhamo z lečo.⁵¹⁻⁵³

4.2 Fenugreek leaves (Methi) – Grško seno: Uporablajo ga za žitni kruh (čapatiji) ali kuhajo kot zelenjavo, posebno s krompirjem. Z rednim uživanjem lahko prepreči in zdravi anemijo, vse vrste prebavnih težav, bolezni 'beriberi' in tuberkulizo, nadzoruje raven glukoze in stabilizira telesno temperaturo. V obliki namaza lahko odstrani brazgotine in ustavi plešavost; zmešan z limoninim sokom je lahko naravna vodica za usta.⁵⁴ (poglejte še leta 11 #3 & #5)

4.3 Moringa/Drumstick leaves (Sahajan): To je čudežna rastlina, njeni listi imajo več kot 90 hranil, 46 različnih antioksidantov in vse esencialne amino kisline, ki bogatijo njene beljakovine, ti listi imajo 2x toliko kalcija kot mleko in 3x toliko železa kakor ga je v špinači. Listi uporabljajo za kruh, 'dosas' – podobno debelim palačinkam, za testo ali 'sauté' z zelenjavo za okus in hranilno vrednost. Ti listi lahko pospešijo imunost, uravnavajo krvni sladkor in so odlični za prebavni sistem. Semena moringe naredijo vodo pitno, če jih damo v umazano vodo, da pritegnejo nečistočo.⁵⁵⁻⁵⁷ (poglejte še leta 11 #5)

4.4 Sorrel leaves/Sour spinach – Kisla špinača (Pitwaa/Gongura): To je edina vrsta listja, ki ga lahko jemo v času monsuna brez strahu kontaminacije. Imajo pikanten okus in na temperaturi postanejo kisi. Normalno jih jedo v 'chutneyu' - pikantna omaka, uporabljajo jih še v pikantni vloženi zelenjadi (pickles) in kuhajo z zelenjavo ali lečo. Ker so listi bogati s hranili, lahko preprečijo bolezni, tudi anemijo.⁵⁸⁻⁶⁰

5. Zeliščni hibrid

5.1 Herbs de Provence – Zelišča iz Provance: Ta zelišča uporabljajo v francoski kuhinji, ker so aromatična mešanica suhih zelišč - bazilika, lovor, majaron, origano, rožmarin, 'savory', pehtran in timjan.⁶¹

5.2 Tisane/Herbal tea – Zeliščni čaj: Takšen čaj lahko zelo osvežuje (rejuvenating). Vzemite katerokoli zelišče in pustite v vroči vodi 2-3 minute ali več, odcedite in spijte po požirkih. Na ta način dobimo vse koristne snovi rastline v lahki prebavljivi obliki. Poleg že naštetih rastlin (oregano, rosemary, sage, tarragon, thyme, and tulsi) lahko naredimo čaj iz listov evkaliptusa, ehinacee, hibiskusa (deluje proti virusom), janeža, limoninega zelišča (lemongrass), mete, zelene in 'rooibos' (za razstrupljanje, dobro prebavo in okrepitev imunosti) ali kamilice in pasionke (učinek pomiritve).⁶²⁻⁶⁶

6. Zaključek

Vsa zelišča dodajo hrani okus in osvežitev in so varna in zdrava v majhnih količinah. Zmernost je pomembna tudi, kadar uporabljamo zelišča kot zelenjavo. Nekateri ljudje pa morajo biti previdni pri uporabi določenih zelišč: če imajo alergije, če jemljejo zdravila za redčenje krvi ali za nevarne bolezni in prav tako noseče ženske.

Priporočila in povezave

1. Food for a healthy body and mind, Divine Discourse at the Sri Sathya Sai Institute of Higher learning – Hrana za zdravo telo in um, Božanski govor v inštitutu..., July 1996, https://static.sssoindia.org/wp_uploads/2018/03/26172212/Preventive-Health-Care-Module.pdf, page 15.
2. What is a herb – Kaj je zelišče: <http://www.differencebetween.net/science/health/difference-between-plants-and-herbs/>
3. Zelišče je milejše kot so začimbe - Herb milder than spice: <https://www.britannica.com/story/whats-the-difference-between-an-herb-and-a-spice>
4. Razne koristi zelišč - Various benefits of herbs: <https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/>
5. Koristna zelišča - Beneficial herbs: <https://www.mdlinx.com/article/10-nutritious-herbs-you-should-add-to-your-diet-now/lfc-3732>
6. Uporaba in shranjevanje zelišč - Usage and Storage of herbs: <https://www.thespruceeats.com/what-are-herbs-995714>
7. <https://www.thespruceeats.com/how-to-substitute-dried-herbs-for-fresh-herbs-1388887>
8. Shranjevanje svežih zelišč - Storing fresh herbs: <https://www.goodhousekeeping.com/home/gardening/a33670791/how-to-store-fresh-herbs/>
9. <https://www.thekitchn.com/your-guide-to-storing-fresh-herbs-in-the-fridge-231412>
10. Bazilika: različne vrste, uporaba, koristi - Basil varieties, use, benefits: <https://www.thespruceeats.com/what-is-basil--1807985>;
11. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/266425#benefits>
12. Holy basil/tulsi Research backed efficacy – Sveta bazilika, raziskave: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5376420/>;
13. <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-basil/>
14. Bay leaves - lovor: <https://www.everydayhealth.com/diet-nutrition-pictures/healthy-herbs-and-how-to-use-them.aspx>;
15. <https://www.thespruceeats.com/what-is-a-bay-leaf-995576>;
16. <https://draxe.com/nutrition/bay-leaf/>
17. Celery - Zelena: <https://draxe.com/nutrition/benefits-of-celery/>
18. Chives - Drobnjak: <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>;
19. <https://draxe.com/nutrition/what-are-chives/>
20. Cilantro/Coriander: <https://draxe.com/nutrition/coriander/>;
21. Benefits of coriander leaves – Koristi listov kriandra: <https://www.netmeds.com/health-library/post/coriander-leaves-5-excellent-health-benefits-of-adding-these-aromatic-leaves-to-your-daily-diet>
22. Curry leaves – listi karija: <https://www.netmeds.com/health-library/post/curry-leaves-medicinal-uses-therapeutic-benefits-for-hair-diabetes-and-supplements>;
23. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
24. <https://indianexpress.com/article/lifestyle/health/chew-curry-leaves-ayurveda-diet-health-benefits-6559838/>
25. Dill leaves – listi koprica: <https://www.netmeds.com/health-library/post/dill-leaves-astonishing-benefits-of-adding-this-nutritious-herb-to-your-diet>;
26. <https://draxe.com/nutrition/top-herbs-spices-healing/>;
27. <https://www.tarladalal.com/glossary-dill-leaves-shepu-suva-bhaji-376>
28. Fennel leaves – listi Janeža: <https://www.1mg.com/hi/patanjali/saunf-benefits-fennel-in-hindi/>
29. Mint - Meta: <https://www.netmeds.com/health-library/post/pudinamint-leaves-health-benefits-of-pudina-juice-uses-for-skin-hair-and-side-effects>:
30. <https://www.webmd.com/diet/health-benefits-mint-leaves#1>;
31. <https://draxe.com/nutrition/mint-leaves/>
32. Oregano: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-644/oregano>;
33. <https://draxe.com/nutrition/oregano-benefits/>;
34. <https://www.thespruceeats.com/greek-oregano-tea-1705058>
35. Oregano & Marjoram – Origano in majaron: <https://www.masterclass.com/articles/whats-the-difference-between-oregano-and-marjoram>
36. Parsley - petršilj: <https://draxe.com/nutrition/parsley-benefits/>;
37. [Parsley vs Cilantro – Peteršilj in coriander: https://www.wellandgood.com/cilantro-vs-parsley/](https://www.wellandgood.com/cilantro-vs-parsley/)
38. [Parsley vs coriander – Peteršilj in...: https://economictimes.indiatimes.com/parsley-versus-coriander-a-dichotomy-of-cultural-differences/articleshow/25002244.cms?from=mdr](https://economictimes.indiatimes.com/parsley-versus-coriander-a-dichotomy-of-cultural-differences/articleshow/25002244.cms?from=mdr)
39. Rosemary – Rožmarin: <https://draxe.com/nutrition/rosemary-benefits/>;
40. <https://www.verywellmind.com/does-rosemary-actually-improve-your-memory-4156875>;
41. <https://www.flushinghospital.org/newsletter/the-health-benefits-of-rosemary/>
42. Sage - Žajbelj: <https://draxe.com/nutrition/sage-benefits/>;
43. <https://www.netmeds.com/health-library/post/sage-5-stunning-health-benefits-of-the-memory-boosting-herb>
44. Savory: https://www.homestratosphere.com/types-of-herbs/#Winter_Savory;
45. <https://www.healthbenefitstimes.com/summer-savory/>;
46. <https://www.masterclass.com/articles/what-is-savory-herb-learn-about-winter-and-summer-savory-with-4-recipe-ideas>;
47. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4142450/>
48. Tarragon - pehtran: <https://draxe.com/nutrition/tarragon/>
49. Thyme - timjan: <https://draxe.com/nutrition/thyme/>;
50. <https://www.healthline.com/health/health-benefits-of-thyme>;
51. Amaranth leaves – listi amaranta: <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-greens.html>;

52. <https://pharmeasy.in/blog/16-health-benefits-and-nutritional-value-of-amaranth-leaves/>;
 53. https://www.researchgate.net/figure/Nutrients-comparison-of-vegetable-amaranth-with-spinach-and-other-leafy-vegetables-per_tb14_232276940
 54. Fenugreek leaves – Listi grškega sena: <https://stylesatlife.com/articles/fenugreek-leaves-benefits/>
 55. Moringa: <https://draxe.nutrition/moringa-benefits/>;
 56. <https://www.vanguardngr.com/2013/06/the-many-unknown-benefits-of-moringa-leaf/>;
 57. <https://www.banyanbotanicals.com/info/blog-the-banyan-insight/details/moringa-oleifera-ayurveda-superfood/>
 58. Sorrel leaves/Sour spinach – Kisla špinaca: <https://www.thehindu.com/life-and-style/food/go-for-the-gongura/article19125502.ece>
 59. <https://www.livemint.com/mint-lounge/features/gongura-an-ancient-leaf-for-all-seasons-1552045899317.html>;
 60. <https://medhyaherbals.com/gongura-roselle-ambadi/>
 61. Herbs de Provence – Zelišča Provanse: <https://www.masterclass.com/articles/what-are-herbs-de-provence>
 62. Tisanе/Herbal tea – Zeliščni čaj: <https://www.healthline.com/nutrition/10-herbal-teas>;
 63. https://www.healthline.com/nutrition/tea-for-digestion#TOC_TITLE_HDR_3;
 64. <https://www.verywellfit.com/eucalyptus-tea-benefits-and-side-effects-4163892>;
 65. <https://completewellbeing.com/article/herbal-tea-drink-wellbeing/>;
 66. <https://www.healthline.com/health/anxiety/tea-for-anxiety>
- +++++

2. Novosti o zdravilu Covid-19

Pomanjkanje kisika za bolnike Covida-19 v Indiji je spodbudilo našo raziskovalno skupino, da so iskali način, kako bi povečali raven nasičenosti kisika. Ugotovili so, da zdravilo v vodi s kartice **SR304 Oxygen** na potenci **200C** hitro dvigne raven kisika do okoli 90, če ga dajemo na 10 minut. Doziranje počasi znižujemo in raven kisika lahko doseže vrednost 95 v 2 dneh. Zdravilci, ki imajo samo škatlo **108CC**, lahko namesto tega uporabljajo zdravilo **CC19.1 Chest tonic** z enakim doziranjem. Ne pozabite nadaljevati zdravila **IB** po navodilih v novicah za leto 12 #2.

V zvezi s to ugotovitvijo smo zdravilo **IB** (s strojčkom SRHVP) dopolnili: **BR4 Fear + BR9 Digestion + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR304 Oxygen 200C**. Zdravilo iz škatle 108CC ostane enako, poglejte leto 12 #2, Dodatek #2. Mogoče tudi osvežite svoj spomin s čudovito izkušnjo **zdravilke**^{11601...Indija} s kartico za kisik, poglejte leto 11 #6, odstavek #2. Dodatno je sporočila še velik uspeh z bolniki na kisiku v bolnišnici in doma z zdravilom SR304 na potenci 200C.

IB se uporablja kot nosne kapljice

Zdravilka¹¹⁶²⁶ ki ima alergijo za močan vonj in prah, je dobila kihanje, zato je povisala doziranje zdravila **IB** na **6TD** (za preventivo je jemala **OD**). Kihanje je prenehalo v 2 dneh, ostal pa je zamašen nos z glavobolom. Od druge **zdravilke**¹¹⁶²³ je izvedela, da zdravilo **IB**, narejeno v vodi takoj očisti zamašen nos, če ga uporabimo v obliki kapljic. Ko je dala po eno kapljico v obe nosnici, je takoj začutila olajšanje in sluz je začel teči. Po 2 dneh uporabe teh kapljic **BD** se je njen sinusitis očistil. Ta način od takrat uspešno uporablja za svoje otroke, kadar imajo zamašen nos.

+++++

3. Otvoritev klinike vibronike v mednarodnem Sai centru v New Delhiju, 4 aprila 2021

S Swamijevimi blagoslovom je Sai Vibrionika dosegla še en velik uspeh 4 aprila 2021 z otvoritvijo tedenske klinike v Sri Sathya Sai mednarodnem centru, Swamijevem bivališču v



New Delhiju. Ta dogodek so počastili državni predsednik v Delhi-NCR, voditelji (office bearers) SSSSO in skupina vibronike v pokrajini Delhi-NCR .

Program so začeli s petjem Ved in prižgano svetilko. Državni predsednik je čestital skupini vibrionike v pokrajini za dobro opravljeno delo in jim zagotovil polno podporo organizacije. Poudaril je, naj še naprej služijo z ljubeznijo in sledijo poti, ki jo je pokazal Swami. Dogodek so zaključili z dopolnjevanjem škatel 108CC za 22 zdravilcev.



Klinika deluje ob nedeljah, vodita jo 2 zdravilca, ki se menjujeta, pomaga jima pa skupina dobro poučenih 'seva dals' – rediteljev, ki zapisujejo pomembne podatke: krvni pritisk, utrip in krvni sladkor bolnikov. Zelo cenijo velike napore zdravilcev ^{11573&11437}, ki so ustanovili to kliniko.

4. Zanimive anekdote

4.1 Čista ljubezen kar naprej teče

Saijev študent, ki študira po internetu, je trenutno s svojo materjo v Delhiju. Oba imata znake Covid-19 že 2 tedna in mati je skoraj obležala. Fant je bil prepričan, da imata pozitiven test, rezultatov pa še nista dobila. Težko sta pripravljala kuhanje hrano, ker jima nihče od sorodnikov ni pomagal. 23 aprila 2021 je fant v obupu posjal sporočilo vseindijskemu koordinatorju, ki je obvestil lokalno zdravilko¹¹³⁸⁹ in ta je v kratkem času prinesla zdravila skupaj z alopatskimi zdravili, ki jih lahko kupimo brez recepta. Te zdravilke ni nihče ustavil v Dejhiju, ki je imel popolno zaporo!! Swami je tudi poskrbel za hrano, ker je lokalna seva organizacija začela dovažati hrano za družine v karanteni. Sin in mati sta bila presenečena, kako je ljubezen prihajala z vseh strani. Tretji dan je fant začel študirati, mati pa je že lahko hodila in je peti dan začela opravljati svoje delo. Študent piše:

“Nam v Parthiju, ki nismo nikoli videli Swamija, pravijo, da On prihaja k nam v različnih oblikah na veliko načinov, ker nas ljubi. Kar sem danes dobil, je zagotovo zdravilo, a jaz ga imenujem 'čista ljubezen', kakor jo ima Swami za vse nas. Swamiju se zahvaljujem, da je prišel v tem času, ki ga lahko imenujem najtežji dnevi v mojem življenju. Sai Ram”

4.2 Swamijevi blagoslovi se nadaljujejo

19 aprila 2021 je **zdravilka**¹⁰⁷⁴¹ odkrila, da se je steklenička z zdravilom **CC3.7 Circulation** v njeni škatli posušila. Prosila je drugo zdravilko, da ji je še tisti dan prinesla tekoči **CC3.7** v majhni steklenički. Ko je nameravala napolniti prazno stekleničko, je s presenečenjem ugotovila, da že ima $\frac{3}{4}$ alkohola z dovolj prostora, da doda zdravilo, ki ga je dobila. To je bila ista steklenička s *kombom*, ki jo je Swami fizično vzel iz škatle, ko je blagoslovil 'Master škatlo' 2 marca 2008 (poglejte si sliko na prvi strani škatle 108CC). To je Swamijevo zagotovilo vsem zdravilcem!

5. Delavnice in seminarji

5.1 Virtualna AVP delavnica, 9 januarja do 6 marca 2021; praktična delavnica, Puttaparthi, 13-14 marec 2021

Dr Aggarwal je nagovoril udeležence in poudaril, da so predanost, posvečenost, hvaležnost in ljubezen bistvena osnova za zdravljenje bolnikov. Zdravilci naj naredijo najboljše, kar znajo in prepustijo rezultate

Swamiju. Ta virtualna delavnica je bila zelo uspešna, ker je zadnji dan sodelovalo 61 udeležencev iz vsega sveta. Med praktično delavnico v Puttaparthiju so novi kandidati dali zaobljubo, s hvaležnostjo sprejeli škatlo zdravil 108CC ter se odločili, da bodo po najboljših močeh služili bolnikom.

5.2 Virtualna SVP delavnica, Puttaparthi, 22-23 marec 2021

Dvodnevni seminar so pripravili za 9 starejših zdravilcev (SVPs), ki so študirali v letih



2018-19; od teh je bilo prisotnih 7 oseb, poleg njih pa še 5 drugih starejših zdravilcev (senior practitioners). Prvi dan so razpravljali o različnih primerih zdravljenja. Drugi dan so posvetili pojmom in načinom, kako ravnamo z miazmi ter pošiljanju zdravil; k temu je Dr Aggarwal podal dragocene nasvete.

6. In Memoriam – V spomin

Poslavljamo se od izkušene in pomembne zdravilke **Mrs Kamlesh Wadhwa** ⁰⁰⁵³⁵, ki je umrla doma v Londonu 22 januarja 2021 v starosti 84 let. Aktivno je zdravila bolnike do lani, ko zaradi hemolitične anemije ni mogla več opravljati seve. V tem času izrekamo sožalje njeni družini.

Om Sai Ram

Sai Vibronikas...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike