

## Sai Vibronika - Novice

[www.vibronics.org](http://www.vibronics.org)

"Kadarkoli vidite bolnika, žalostno ali nesrečno osebo, to je priložnost za vašo sevo."

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 12, številka 2

Mar/Apr 2021

### V tej številki

<a href="#">☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala</a>	1 - 2
<a href="#">☞ Profili zdravilcev</a>	2 – 4
<a href="#">☞ Primeri uporabe kombov</a>	4 – 9
<a href="#">☞ Kotiček za odgovore</a>	9 – 10
<a href="#">☞ Božanske besede Mojstra zdravilca</a>	10
<a href="#">☞ Obvestila</a>	11
<a href="#">☞ Dodatek</a>	11 – 18

## ☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☚

Dragi zdravilci

Om Namah Shivaya! Blagoslov vsem ob tej posebni priložnosti Maha Shivaratri. Swami pravi: "Ljudje niso prišli sem, da bi spali in jedli; prišli so zato, da prebudijo božansko v sebi z discipliniranimi procesi. Zato se vsak imenuje posameznik (vyakthi), tisti ki razjasni (vyaktha) moč (sakthi) v sebi - božansko energijo, ki ga motivira. V ta namen so ljudje prišli v ta svet s telesom in inteligenco, da ga nadzorujejo in spremenijo v koristne kanale dejavnosti. To morate doseči s stalnim prizadevanjem za moralo in dobra dejanja (dharma-nishta in karma-nishta)." – Božanski govor, Shivaratri, 1963.

Te besede lepo povzemajo samo bistvo in namen našega bivanja. Poleg tega nas opominjajo, kako pomembno vlogo lahko ima vibronika, da nam pomaga realizirati cilj našega življenja in kako lahko mi usmerimo našo inteligenco in dejanja za višjo dobrobit zavednih bitij.

Swami Ananda je bil taka blagoslovljena duša, ki je utelesila to čudovito iskro božanske energije in jo je uporabila za dvig človeštva. Z žalostjo se poslavljamo od Swamija, ki je šel v Samadhi 24 januarja v 84 letu. Skupaj s Swami Narayani (Mataji) je Swami Ananda sestavil čudovite priročnike o zdravljenju, ki so osnova sistema zdravljenja. Podpiral je Mataji na njeni duhovni poti, da si je zamislila in postavila preprost, obsežen, učinkovit in revolucionaren sistem, ki temelji na božanskih zdravilnih vibracijah. Z milostjo in blagoslovom Sathya Sai Babe se je to razvilo v Sai Vibroniko. Veseli smo bili, ko je Swamiji bil prisoten na naši prvi Mednarodni konferenci leta 2014. Swamija se bomo vedno spominjali s hvaležnostjo zaradi njegove preprostosti in ponižnosti.

Našo organizacijsko zgradbo smo oblikovali pred enim letom (to smo objavili v letu 11 #2 Mar-Apr 2020), zdaj pa smo povišali naše prvotne koordinatorje za mesečna poročila v regionalne koordinatorje (RCs). Iz omejene vloge zbiranja in zapisovanja mesečnih poročil imajo zdaj ti koordinatorji razširjeno zbirko odgovornosti. V svojih regijah bodo spremljali rast vibronike s popolnim pregledom vseh dejavnosti vibronike. Delovali bodo kot posredniki med direktorjem IASVP in zdravilci na osnovni ravni. Z veseljem sporočam, da je 24 indijskih koordinatorjev že imelo svojo drugo dvomesečno virtualno konferenco. Te conference so zblizale zdravilce na skupno raven in pospešile zbiranje podatkov, postopke poročanja, pisanja primerov, vpis zdravilcev v IASVP in razdeljevanje imunske okrepitve **IB**.

Glede zdravila **IB** sporočam naslednje: čeprav po svetu upada število primerov Covid-19, pandemija še zdaleč ni zaključena. Kljub prizadevanjem za cepljenje po vsem svetu še ne poznamo dovolj njegovega učinka, ker se pojavljajo in širijo nove vrste virusa. Zato si moramo še naprej prizadevati za širjenje zdravila **IB** in ga še naprej jemati po cepljenju. Več zdravilcev sprašuje o stranskih učinkih cepiva. O tem govorimo v kotičku za odgovore "Answer Corner" in v "Dodatku" #2 v teh novicah, skupaj z obnovljenim kombom za preventivo in zdravljenje virusa Covid-19.

Z veseljem sporočamo, da se je dogovor 'Širite besedo' začel v državi Andhra Pradesh, v Indiji. Naša vibro skupina se je srečala z ravnateljem in drugimi iz šole za ženske (Junior College for Women) v Anantapurju 6 februarja 2021. Temu je sledil uvodni govor o zavedanju o vibrioniki, ki sta ga pripravila zdravilca <sup>12051 & 02696</sup> za zbor 500 študentov. Po povabili šolskega vodstva pa je bil še en govor za študente v četrtek 11 februarja. Zanimanje je bilo tako veliko, da je dogodek trajal uro in pol, čeprav so ga planirali za 15-20 minut! **Zdravilec** <sup>12051</sup> pripravlja skupino, ki bo to iniciativo širila v druge šole in domove za starejše v obeh AP in Karnataki.

Zaključili smo tudi zamenjavo prejšnjih AVP delavnic za virtualne delavnice. To učenje na daljavo nam je dalo možnost, da uporabimo znanje mnogih učiteljev in rešimo problem daljave ter potovanja. Prvi 2 virtualni AVP delavnici je vodil naš ZDA & Kanada koordinator leta 2020 od aprila do julija in od septembra do novembra. Po tem velikem uspehu sta 2 starejša učitelja v Indiji začela 9-tedensko AVP virtualno delavnico 9 januarja 2021 in nameravata zaključiti z 2-dnevno delavnico v Puttaparthiju. Veliko razmišljamo o pripravi takšnih delavnic, da bodo jedrnate, povezovalne, vmes pa 'demos', igranje vlog in poročanje zdravilcev iz vsega sveta o njihovih izkušnjah pri zdravljenju bolnikov, živali in rastlin.

V zadnjih nekaj mesecih smo opravli še en prvi poskus v sevi Sai vibrionike. Oktobra 2020 smo se srečali z izzivom in priložnostjo, da smo dali zdravila okoli 10,000 vojakom, ki so jih poslali v različne kraje na snežnem področju in so živelji v velikem mentalnem in čustvenem stresu. Raziskovalna skupina je pripravila posebni kombo. Dobili smo neverjeten odziv – vsi, ki so vzeli to zdravilo, so sporočili pozitivno počutje. Več o tem si preberite v "Dodatku" #4 v teh novicah.

Dragi bratje in sestre, ob koncu vam želim blagoslovjen Maha Shivaratri. Molim, da se vsi potopimo v Shivo in preživimo naš čas na tem planetu v blaženosti (in Ananda). Swami je rekel, da naj vsi: "Uporabimo to redko in edinstveno priložnost, ki smo si jo zagotovili z dobrimi deli večih življenj za samo-izboljšanje." – Divine Discourse – Božanski govor, Shivaratri, 1965.

Z ljubeznijo služimo Sajju

Jit K Aggarwal

## ☞ Profili zdravilcev ☞

**Zdravilka** <sup>11595...Indija</sup> je elektronski tehnik in dela že 8 let kot administrativni vodja v družinskom podjetju. Rodila se je v družini Sai slednikov, od šestega leta naprej je obiskovala šolo Balvikas (Sai duhovna vzgoja) in sodelovala v kulturnih programih, pozneje pa je materi pomagala pri vodenju. Vse to je veliko prispevalo v razvoju njenega samozaupanja in spremnosti v javnem govoru.

Njeno zanimanje za naravne načine družinskega zdravja se je začelo, ko je njeni hči po alergijah in pogostih boleznih popolnoma ozdravela z naturopatijo. Potem je raziskovala zdravstvene informacije, študirala in preizkušala domača zdravila, to znanje pa je delila z družino in prijatelji. Septembra 2017 je v meditacijski skupini izvedela za Sai Vibrioniko in se je takoj povezala s tem sistemom zdravljenja, ker je začutila, da jo je Swami v to usmeril. Tako je februarja 2018 postala AVP in VP oktobra 2018.



Sevo dela doma in je do zdaj zdravila preko 300 bolnikov. Najprej je videla izjemne ozdravitve pri članih ožje družine, ko je zdravila kronične težave. Njen mož je imel hude bolečine v prvem sklepku obeh mezinsov, verjetno zaradi poškodbe pri badmintonu; rentgen je pokazal režo med sklepoma. Zdravnik ni poznal drugega zdravila za to težavo, samo tablete proti bolečinam; to se je razvilo v artritis, ki bi se lahko razširil še v druge sklepe. 22. februarja 2018 mu je dala: **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.7 Fractures...6TD**. Postopno je nastajalo izboljšanje in do marca 2019 ni več imel bolečin. Mož je to označil za čudež, ker je pred tem že rahel dotik sklepov povzročil hudo bolečino. Toliko let je trpel, z vibrioniko pa je popolnoma izginilo. Njen 81-letni tast je tudi ozdravil boleče krče, ki so ga mučili več let.

Ko je padel in si zlomil 8 in 9 rebro, je po 5 minutah dobil vibro zdravilo **CC10.1 Emergencies + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures**. V bolnišnici so mu dali samo tablete proti bolečinam, ker preko reber ne morejo dati mavca. Zdravnik je rekel, da bodo še 3 tedne hude bolečine. Bolnik pa je začel hoditi že 3 dan.

Po 3 tednih so bili zdravniki začudeni zaradi izboljšanja! Ponovni rentgen po 6 tednih je pokazal popolno zacetitev.

Ta zdravilka je imela odlične izide z nekaj posebnimi kombinacijami. Za hitro olajšanje utrujenosti uporablja **CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic**. To je najprej naredila za svojega mentorja meditacije, ki je kmalu povedal, da se je tako dobro počutil, da bi lahko z levo roko dvignil slona. Za vse vrste glavobola je bil učinkovit kombi **CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Za kronično hripavost v grlu je dober kombi **CC18.5 Neuralgia + CC19.7 Throat chronic**. Kadar nima uspeha z različnimi kombi, pomaga že samo **CC10.1 Emergencies**, včasih z izjemnim uspehom. Zato daje v posebni steklenički kombi **CC10.1 Emergencies**, pogosto po pošti. To je dodatno koristno, da ga lahko uporabljajo družinski člani, kadar zbolijo.

Zdravilka je prepričana, da je najbolj pomembna povezava s Swamijem, preden sprejmemo bolnika. To nam zagotavlja, da govorimo pravilne besede, izberemo primerna zdravila in čista Swamijeva ljubezen teče skozi zdravilca. V več primerih so njeni bolniki začutili veliko olajšanje stresa in v nekaterih primerih so tudi zajokali. Do zdaj se je naučila, da jih prepusti Swamiju. Veliko pozornosti posveča natančnemu pisanju bolnikove zgodovine, ker to pomaga za temeljito razumevanje primera in olajša naslednje srečanje. Nove bolnike redno spremiļja za nekaj tednov, pozneje pa občasno, da se počutijo srečni, ker nekdo zanje skrbi, njej pa daje priložnost, da vidi njihov napredok.

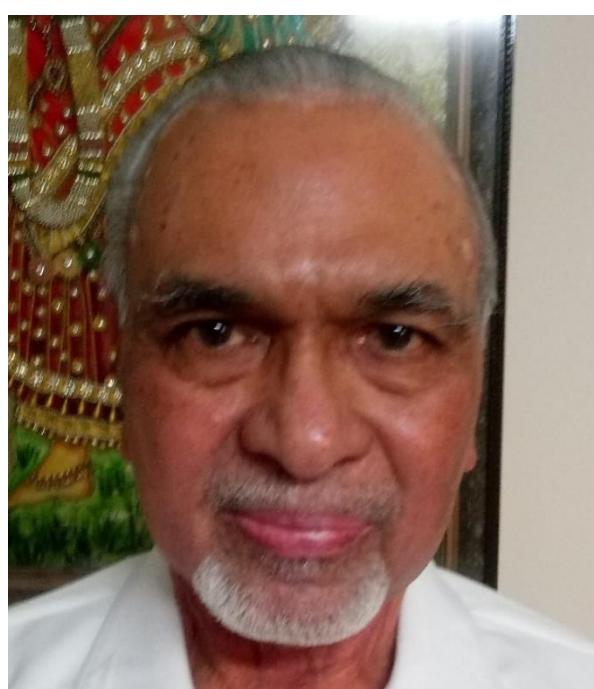
Ta zdravilka si vzame čas, da poučuje bolnike o zdravem življenju. Opazila je, da mnogi bolniki ne pijejo dovolj vode, čeprav bi jim to zelo koristilo. Poleg tega bi hitreje ozdraveli, če bi uživali sveže sadje, zelenjavno in če bi telovadili ter meditirali. Pravi tudi, da bi morali vsi zdravilci narediti spremembe življenjskega načina, da bi služili kot idealni primeri dobrega fizičnega in mentalnega zdravja. Pred kratkim je postala mentorica 2 novima asistentoma (AVPs) in to je zanjo velika priložnost, da tudi sama izboljša svoje sposobnosti zdravljenja.

Čuti, da v vibrioniki dobi največjo korist, ker med sevo ostaja povezana s Swamijem. Vsak dan poje Gayatri mantru in pri sebi drži škatlo 108CC, da zdravila vsrkajo močne vibracije. Vibrionika je močno orodje, ki ji ga je dal Swami, da ji pomaga napredovati na njeni duhovni poti. Verjame, da bo vibrionika postala zdravilo prihodnosti, ker zdravilcem po svetu daje spremnosti za dajanje zdravil in za svetovanje življenjskih sprememb pri bolnikih s čisto ljubeznijo.

### Njena primera

- [Kronična bolečina hrbta](#)
  - [Rak v pljučih, metastaze v možganih](#)
- 

**Zdravilec 00123...Indija**, komercialni diplomant, je upokojeni poslovnež. Kmalu po poroki je umrla njegova tašča in je spremljal ženo v domače mesto Hyderabad v septembru 1969. Takrat je Swami prišel v Sivam, svojo rezidenco. Žena je šla na daršan in je imela srečo, da jo je Swami poklical na intervju in ji dal svojo sliko iz mladosti. Zakonca sta postavila uokvirjeno sliko na svoj oltar med slike drugih božanstev. Leta 1990, po 21 letih je začel iz te slike teči vibhuti in materializacija je trajala 6 mesecev. Ta čudež je spodbudil zakonca, da sta sodelovala v okrajnih Sai dejavnostih. Ko jima je neki slednik povedal, da ju je Swami sprejel med svoje, sta začela vsako leto potovati v Puttaparthi na sevo.



Leta 1994 je od prijatelja izvedel za vibrioniko, ko je bila še v povojuh, preprosti zdravilni sistem brez stranskih učinkov. Kmalu je iskal možnost, da bi se tega naučil, zato je obiskal tečaje v Delhi, postal zdravilec in dobil strojček SRHVP. Zdraviti je začel družino, prijatelje in Sai slednike, zaradi poslovnega pritiska pa ni uspel te dejavnosti razširiti. Leta 2010 se je preselil v Hyderabad in pomagal svojemu starejšemu sinu voditi 2 tovarni jekla z več kot 400 delavci. Sevo je nadaljeval med temi delavci in ko se je novica širila, je dobil več bolnikov. Priprava večjega števila zdravil s strojčkom SRHVP je vzela veliko časa. Ob obisku Puttapparhija leta 2011 je izvedel za škatlo zdravil

108CC, dobil jo je in tako je lahko več bolnikov zdravil. Spoznal je tudi lokalnega zdravilca **Practitioner 10831** in ta je sprejel precej njegovih bolnikov. Leta 2014 je sodeloval na prvi mednarodni konferenci o vibrioniki - 1<sup>st</sup> International Conference on Vibrionics in Puttaparthi. Ob koncu programa je bil tako navdušen, da se je odločil za upokojitev in za opravljanje seve ves čas! To je bila velika sprememba v njegovem življenju.

Zdravil je več kot 30,000 ljudi vseh vrst bolezni s 95% uspehom in je prepričan, da je to bila posebna milost Swamija. Za ostalih 5% bolnikov verjame, da ne upoštevajo dovolj navodil. Na mesec sprejme povprečno 350 bolnikov. Z ženo obiskujeta predavanja o Bhagavad Giti v skupini 500 ljudi. To mu daje odlično priložnost za zdravljenje. On se pogovarja in napiše zdravila za bolnike, žena pa pripravlja zdravila in daje navodila.

Pogosto uporablja 3 kombe, to je okoli 70% vseh zdravil. Pri vsakem doda kombo za podporo - **Backup combo: CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + SM2 Divine Protection.**

1. Prebavni kombo za napenjanje, kislino, slabo prebavo, zaprtje in bolečine v želodcu etc: **CC4.4 Constipation + CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion**

2. Dihalni kombo za prehlad, težave z grlom, prsno infekcijo in vročino: **CC9.2 Infections acute + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic**

3. 'Musculoskeletal combo'- kombo za mišice in skelepe za težave s koleni, bolečine v hrbtnu in telesu, motnje v sklepih in mišicah itd: **CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**

Ostalih 30% zdravil prilagaja posameznim osebam. Kadar srečanje z bolniki ni primerno, jim zdravila pošilja. Za mentalne in čustvene primere pogosto pošilja zdravila s strojčkom (by broadcasting).

Ta zdravilec navaja zanimiv primer 70-letne ženske z obraznim krčem, visokim KP, anksioznostjo, strahom in depresijo, ki je že jemala alopatska in vibro zdravila, začela govoriti neumnosti cela 2 dni, tudi v spanju. To je bilo nekaj novega in ga je presenetilo, ampak zdravilo **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.4 Eating disorders + CC21.11 Wounds & Abrasions + Backup combo**, ki so ga dali v 1 kozarec vode, je ta problem takoj ustavilo! V drugem primeru je 34-letna ženska dobila kurje oko na palcu. Zdravilo **CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.5 Dry Sores + Backup combo** ga je odstranilo v 2 tednih. V še enem primeru je 50-letni moški trpel 3 leta zaradi raka v koži in popolnoma ozdravel v 3 mesecih.

Sodeluje z drugimi zdravilci in občasno organizira osvežilna srečanja. Za osebno duhovno vadbo ta zdravilec študira svete spise in knjige in to znanje deli z drugimi enako mislečimi ljudmi. Dan začenja z molitvijo Suprabhatam (zgodaj zjutraj) in za dobro počutje redno hodi. Oba z ženo sta imela dolgotrajne zdravstvene težave in jih rešila z vibrioniko. Njuni srci sta polni hvaležnosti Swamiju, ki jima je pomagal ohraniti dobro fizično in mentalno zdravje v zrelih letih. Zanj je še bolj pomembno, da mu to služenje daje občutek zadovoljstva, ker ima smiselnlo življenje ter služi človeštvu.

### Njegov primer

- [Heel bone spur – zbadanje v petni kosti](#)
- 

## ☞ Primeri uporabe kombov ☞

### 1. Konična bolečina v hrbtnu 11595...Indija

72-letna ženska je že 5 let imela boleči križ. Je aktivna in vsak dan hodi na sprehod. Nosila he hrbtno podporo na potovanju, pri sedenju na tleh ali daljšem stanju. Že 20 let jemlje alopatske tablete za visoki KP in 1 leto za hipotiroidnost in jih jemlje še naprej. Za boleči križ ni imela zdravil. **18 aprila 2019** ji je zdravilec dal:

**CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...6TD** v vodi.

Po 3 tednih je bilo 30% izboljšanje v bolečini in v 8 tednih 80% bolje. Po še 1 tednu, 21 junija, je sporočila 100% olajšanje, prenehala je uporabljati podporo za hrbet in ni več imela težav s sedenjem ali stanjem za

dalj časa. Doziranje so znižali na **TDS** in po 2 tednih na **OD** ter ga ustavili 1 avgusta 2020. Do 15 januarja 2021 ni bilo ponovitve.

**Urednikova opomba:** lahko bi dodali **CC20.5 Spine**, da bi pospešili ozdravitev.

## 2. **Pljučni rak, metastaze v možganih<sup>11595...Indija</sup>**

Zdrava 61-letna ženska je nenadoma dobila majhen napad (strmenje - staring spell). Ko se je zopet zgodilo po 1 tednu, so jo peljali v bolnišnico, kjer so po več pregledih ugotovili 4 stopnjo pljučnega raka z metastazami v možganih. To je bila slaba napoved in vsa družina je bila v šoku. Bili so vneti sledniki Sathya Sai Babe in so molili za njegovo vodstvo. Takrat jim je sorodnik povedal za vibrioniko in jim dal naslov zdravilca, ki je živel 300 km vstran. Hči bolnice je šla takoj na pot in prišla do zdravilca **3 januarja 2019**. Dal ji je ta zdravila:

**#1. CC2.1 Cancers-all + CC2.3 Tumours & Growths + CC18.3 Epilepsy + CC19.3 Chest infections chronic ...6TD** v vodi

**#2. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** (tudi za družinske člane)

**#3. CC15.6 Sleep disorders...OD** pred spanjem.

Poleg tega so bolnici svetovali meditacijo skupaj z možem. Pogosto je čutila blage vibracije v desni strani pljuč, točno na točki tumorja. Po 1 tednu je imela sanje in je videla sebe popolnoma ozdravljenou z vibrioniko in to je vsem povedala. Tudi družinski člani so imeli več primerov, ko se je Swami pojavit v njihovih sanjah. Po 2 do 3 mesecih so se družinsklci člani z zdravilom **#2** mentalno počutili močnejši, tudi bolnica se je počutila bolje, bolj pozitivna glede zdravljenja.

Po 3 mesecih je šla v bolnišnico na ponovni pregled. Tumor v pljučih ni napredoval. Zdravilec je bolnici svetoval, da sprejme alopatsko zdravljenje skupaj z vibrioniko, da bi pospešili zdravljenje. V 6 mesecih je dobila 6 ciklov kemoterapije v žile. Ob vsakem ciklu je bila v bolnišnici za 3 dni. Dodatno je imela še obsevanje možganov 25 dni. Njen mož je poskrbel, da ni zamudila nobene doze vibro zdravila tudi v bolnišnici. Zdravilo **#1** so okrepili za bolečine:

**#4. CC2.2 Cancer pain + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6TD**

**#2 ni bilo več potrebno.** **#3** je vzela, kadar ga je potrebovala. Za okrepitev so ji dali:

**#5. CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic...6TD**

Njeno stanje se je postopoma boljšalo in se je počutila bolje.

25 avgusta 2019 so znižali doziranje zdravila **#5** do **TDS** in dodali novi kombo proti stranskim učinkom kemoterapije in sevanja:

**#6 CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...TDS**

Novembra 2019 je družina sporočila, da se je tumor zmanjšal in je bolnica dobila ustna kemo zdravila. Zdravilec se je posvetoval s starejšim zdravilcem (SVP), ki je pripravil posebno zdravilo proti stranskim učinkom. Zato so zdravilo **#6** nadomestili z naslednjim:

**#7. SR559 Anti Chemotherapy...TDS**

Zaradi ukrepov Covid-19 v marcu 2020 so zdravljenje prekinili za 2 meseca in ponovno uvedli 14 junija 2020. Naenkrat je postala diabetik in so ji rekli, da je to zaradi stranskih učinkov kemoterapije. Zato so zdravilo **#5** okreplili in združili s **#4** v enotno zdravilo:

**#8. CC6.3 Diabetes + #4 + #5...6TD**

5 septembra 2020 je bil njen krvni sladkor normalen in naredili so še en test PET-CT. Zdravniki so se začudili, da je večina tumorja v glavi izginila, v pljučih pa se je skrčil in postal benigen! Čudili so se, kako je lahko bolnica s 4 stopnjo raka ozdravela v 16 mesecih! Znižali so ustno kemo zdravilo za preventivo za 24 mesecev. Ob naslednjem obisku 16 oktobra 2020 so zamenjali vsa prejšnja vibro zdravila z novim:

**12.4 Autoimmune diseases + #1 +# 5...TDS**

Februarja 2021 je bolnica zdrava in nadaljuje z zdravili. En družinski član je zopet imel sanje, v katerih je Swami rekel, da jo je popolnoma ozdravil in lasje bodo kmalu zopet zrasli.

**Urednikova pripomba:** To je dober primer zdravljenja zelo težke bolezni z vibrioniko in alopatijo skupaj.

**Izjava bolničinega moža:**

**"MEDICINSKI ČUDEŽ:** Naša družina in jaz smo zavzeti sledniki Bhagawan Sri Satya Sai Babe. Nekega dne se je moja 61-letna žena, ki je bila do takrat zdrava, nenadoma onesvestila in so jo sprejeli v urgentni oddelek bolnišnice (ICU). Zdravniki so naredili več testov in ugotovili rak pljuč 4 stopnje z možganskimi metastazami. Vsa družina je bila zaprepadena in smo molili k Swamiju za vodenje.

Bil je čas božiča in novega leta, zato je bilo več zdravnikov odsotnih in nismo vedeli, s kom se naj posvetujemo? Takrat nas je poklical sorodnik in nam povedal za Sai Vibrioniko ter nam dal naslov zdravilca v Bangaloreju. Swami nas je vodil in začeli smo jemati vibro zdravilo ter Swamijev vibhuti, kakor nam je svetoval zdravilec. Izvajali smo tudi meditacijo 'Maypole'- majskega droga, da smo umirili um in zdravili naša telesa. Večkrat je moja žena med meditacijo občutila vibracije v desnem delu pljuč, kjer je bil tumor. Čez 1 teden je žena imela sanje, da je ozdravela in je vsakomur povedala o Sai Vibrioniki. Dan za dnem smo postajali bolj pozitivni. Vsi prijatelji in družinski člani so začeli moliti za ozdravitev moje žene.

Med tem so zdravniki začeli zdraviti z alopatskimi zdravili, obsevanjem in kemoterapijo. Zdravilec je svetoval, da hkrati nadaljujemo z vibro zdravili. Poleg tega nam je naš ljubljeni Swami po svoji milosti poslal materializiran vibhuti. Po 25 dneh obsevanja in 6 kemo ciklih so naredili novi test - PET CT. Zdravniki so nam povedali, da se je tumor zmanjšal in so predlagali ustno kemo zdravilo. Čutili smo olajšanje, ampak stranski učinki vseh zdravil so bili težki za mojo ženo. Tudi za te učinke nam je zdravilec dal vibracijski kombo, ki je za mojo ženo pomenil imunsko okrepitev.

Po sprostitvi ukrepov je naš onkološki zdravnik predlagal še en test PET CT in ko so videli izid, so bili presenečeni, da je večina tumorja v možganih ozdravela in tumor v pljučih se je skrčil in ni bil več rakav. Čudili so se, kako je lahko bolnica s 4 stopnjo raka ozdravela v 16 mesecih? Vse to se je zgodilo zaradi Sai Vibrionike, vibhutija in posebnega Swamijevega blagoslova za mojo ženo."

\*\*\*\*\*

### **3. Zbadanje v petni kosti** 00123...Indija

40-letna ženska je imela bolečino in oteklino v desnem gležnju že 6 mesecev. Zdravnik je dal diagnozo 'bone spur – kostna rast' v peti in predlagal operacijo, da bi odstranili rast. Namesto tega je šla ženska **18 februarja 2018** k zdravilcu, ki ji je dal:

**NM59 Pain + NM113 Inflammation + OM3 Bone irregularity + CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis...6TD**

Že po 2 tednih je bilo 100% olajšanje bolečine in otekline. Ko je šla na ponovni pregled po 2 mesecih, se je zdravnik začudil, ko je videl 75% zmanjšanje rasti v kosti brez alopatske pomoči. Do polovice maja je rast izginila, zato so doziranje znižali do **TDS** in po 1 mesecu prekinili. Do januarja 2021 ni bilo ponovitve.

**Urednikova opomba:** Zdravila iz strojčka SRHVP ali 108CC škatle bi bila dovolj. Zdravili **CC3.1 Heart tonic** in **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** nista bili potrebni, ker takšnih simptomov ni bilo. Zdravili **CC20.1 SMJ tonic & CC20.2 SMJ pain** sta že vključeni v kombu **CC20.3 Arthritis** in nista bili nujni.

\*\*\*\*\*

### **4. Anemija, menstrualni krči** 03560...Indija

17-letna dekle je imela že 1 leto krče, občutljive dojke in bolečino v križu med menstruacijo in je za olajšanje jemala tablete proti bolečinam. Hitro je postala utrujena in brez sape. 3 mesece pa je imela zamašen nos in kihanje zaradi alergije za cvetni prah. Z alopatskim zdravilom je to trajalo 1 dan ali 2. Pred nekaj tedni je pregled krvi pokazal anemijo, Hb raven 8.1 g/dl in bolnica je dobila dodatek z železom. To pa je povzročilo konstipacijo in razdražen želodec. Ker je pred kratkim šla v kolidž, je bivanje tam še poslabšalo stanje, ker je imela domotožje in stres zaradi dodatnega dela. Že iz otroštva je imela željo po hitri hrani. **25 septembra 2018** so ji dali naslednja vibro zdravila:

**#1. CC8.7 Menses frequent + CC12.1 Adult tonic...TDS**, 4 dni pred dnevom menstruacije in do 5 dne menstruacije. Če so se znaki poslabšali, potem na 10 minut za 1 do 2 uri, za tem pa **6TD**.

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders + CC18.5 Neuralgia + CC19.2 Respiratory allergies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS**

Zdravilec ji je svetoval, da zmanjša hitro hrano in ima namesto tega zdravo dieto, to pomeni veliko svežega sadja, zelene listnate zelenjave in oreškov; dnevno naj izvaja tudi telesne vaje in meditacijo. Nasvet je resno sprejela in začela spremenjati svoj način življenja. Še naprej je jemala alopatska zdravila.

28. oktobra 2018 je imela 80% izboljšanje na ravni energije in stresa in okoli 1 tretjino pri menstrualnih krčih, bolečini v križu, dihanju, zamašenem nosu in kihanju. S tem napredkom je bila zadovoljna in je zaupala zdravljenju z vibrioniko, zato je prekinila vsa alopatska zdravila. Po 5 tednih, do 2 decembra 2018, so izginili vsi znaki, samo menstrualni krči so se znižali do 90% in raven Hb je postala normalna na vrednosti 12.5 g/dl. Januarja 2019 je bila zdrava in raven Hb se je dvignila do 14 g/dl. Zdravila je jemala še 1 mesec in prekinila. Do naslednjega obiska januarja 2021 se ni ponovil noben znak.

**Urednikova opomba:** Ker je bila bolnica visoko anemična, bi lahko dodali **CC3.1 Heart tonic** za hitrejše izboljšanje.

+++++

## 5. Nespečnost, boleče koleno, gastritis 03560...Indija

V preteklem letu je 52-letna ženska ponoči spala samo 3 do 4 ure; zato je bila čez dan utrujena in otopela pri delu. Tablet za spanje ni jemala, ker ni želela postati odvisna od njih. **3 januarja 2019** je prišla k zdravilcu, ki ji je dal ta zdravila:

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders**...vsakih 30 minut, pred običajnim odhodom v posteljo in tako dolgo, da zaspi.

Isti večer je vzela 3 doze in spala 6 ur. Ni mogla verjeti, da je zdravilo tako hitro delovalo. Ker je bila navdušena, je to povedala zdravilcu. Drugi večer je vzela samo 2 dozi in tretji večer 1 dozo, da je normalno spala! Zato je pohitela k zdravilcu, da bi si zdravila še druge težave. Že 2 leti je imela boleče koleno zaradi stisnjenega živca v predelu hrbitenice L4/L5. Jemala je tablete proti bolečinam in imela fizioterapijo, kar je samo začasno pomagalo. Njene druge težave so bile slab apetit, razdražen želodec in preveč plinov v preteklem letu, zato je jemala antacid. 2 meseca je imela tudi zamašen nos in je uporabljala pršilo. 6 januarja 2019 je dobila naslednja zdravila, ki jih je jemala skupaj z alopatskimi zdravili:

**#2. CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis + CC20.5 Spine...TDS**

Zdravilo #1 je jemala še 1 teden in prenehala, ker ga ni več potrebovala. 2 februarja, po 4 tednih, je opazila 50% izboljšanje v vseh znakih gastritisa in zamašenem nosu. S tem napredkom je bila zadovoljna in je prenehala jemati alopatska zdravila, imela je samo še fizioterapijo. Pri zdravilcu se ni oglasila 3 mesece in je redno jemala zdravilo #2. 16. maja 2019 je sporočila 90% izboljšanje in do 18. junija je bila 100% brez znakov, tudi koleno je ni večbolelo. Zdravilo #2 so znižali do **OD** za 2 meseca in prekinili ob koncu avgusta 2019. Do januarja 2021 ni bilo ponovitve. Vibrionika je spremenila njen pogled na zdravje in življenje. Potem je to zdravljenje priporočala prijateljem in sorodnikom.

+++++

## 6. Astma 03591...Indonezija

40-letna ženska je trpela zaradi premalo sape in suhega kašlja skoraj vsak dan že okoli 11 let. Težko je opravljala hišna dela in hodila na sprehode. Hoja po stopnicah je še bolj poslabšala znake. Zdravnik je dal diagnozo astme in predpisal inhalator ter sirup proti kašlju. Inhalator je pomagal samo kratek čas, zato ga je morala uporabljati 4x dnevno vsa ta leta. 2 leti je že občutila tresenje rok; zdravnik je presodil, da je do tega prišlo zaradi dolgotrajne uporabe inhalatorja. **22 marca 2020** so ji dali to vibro zdravilo:

**CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...6TD**

Po 3 dneh se je kašelj zmanjšal za 75%, zato ni niti 1x potrebovala sirupa za kašelj! Po še 4 dneh je kašelj izginil, dihanje pa se je izboljšalo za 50%, zato je potrebovala inhalator samo še 2x dnevno. Potem so doziranje znižali do **TDS**. 20. aprila je sporočila 90% olajšanje pri dihanju in ker je vibro zdravilo dobro delovalo, je prenehala uporabljati inhalator. Po 1 mesecu, 20. maja ni bilo več težav z dihanjem ali tresenjem rok. Lahko je opravljala hišna dela, hodila po stopnicah in na sprehod. Doziranje so znižali do **BD** in bolnica se je odločila in nadaljevala do oktobra, ko so ga znižali do **OD**. Do januarja 2021 ni bilo ponovitve znakov, bolnica pa še nadaljuje z **OD** kot preventivo.

+++++

## 7. Konični bronhitis 11626...Indija

36-letni moški, zdravilkin brat je imel že iz otroštva suh kašelj, tiščanje v prsih in težavo z dihanjem z blagim piskanjem. To se je dogajalo vsaka 2-3 mesece, ponavadi je nastalo zaradi spremembe vremena ali pa zaradi prahu. Vsakič je trajalo okoli 1 teden, če je jemal alopatska zdravila. Dali so mu diagnozo bronhitisa in pred 8 leti je dobil 'Asthalin' inhalator, ki mu je takoj pomagal. Kadar so bili znaki hudi, je imel

alopatsko injekcijo. postal je odvisen od zdravil, zato so ga skrbeli stranski učinki. Kmalu potem, ko je sestra postala zdravilka, jo je prosil za pomoč in poslala mu je naslednje zdravilo:

### **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...6TD**

Ko je začel jemati zdravilo **7 marca 2020**, je imel suh kašelj, težko je dihal z blagim piskanjem. Čeprav so se njegovi znaki poslabšali v preteklih 3 dneh, ni vzel nobenega alopatskega zdravila. Po 4 dneh se je počutil 30% bolje in še po 2 dneh za 50%, poleg tega je lahko izkašljal bel sluz. Po 2 tednih, 26 marca se je počutil zdravega, zato so doziranje znižali do **TDS**. Bolnik je bil presenečen, ker prvič v življenju ni potreboval alopatske pomoči. Doziranje so postopoma zniževali do **OD** in potem do **OW** 25. oktobra. Do januarja 2021 ni bilo ponovitve. Od julija 2020 jemlje **IB**, imunsko okrepitev za Covid - **OD**.

### **8. Gibalna motnja stare psice 03558...Francija**

14-letna samica pasme 'Golden retriever' je hirala 10 mesecev. Izgubila je apetit in so jo morali siliti, da je nekaj spila kljub vročini. Po več ur je ležala na istem mestu in je izgubljala mišice. Veterinar je dal diagnozo gibalne motnje (pešanje mišic), bila je zelo utrujena in zadnje noge niso več nosile njene teže. Ker je življenska doba te vrste psa 10-12 let, veterinar ni dal zdravila in je predlagal evtanazijo. Zato sta lastnika **5 avgusta 2019** prišla k zdravilcu, ki je dal naslednje zdravilo:

### **#1. CC1.1 Animal tonic + CC3.1 Heart tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC18.4 Paralysis + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS vodi.**

Po 1 tednu sta lastnika sporočila vidno spremembo v stanju psice. Ni je bilo potrebno več siliti za hrano in pitje. Ko so jo peljali ven, se je pretegovala in kotalila po travi. V naslednjih 8 mesecih je bil počasen in stabilen napredok, zato so nadaljevali z zdravilom **#1**. Marca 2020 so kupljeno hrano nadomestili s svežo zelenjavjo in mesom. To je pospešilo njeno zdravljenje. 22 aprila je šla z lastniki na sprehod, čeprav je hodila z majhnimi koraki. V tem času so okreplili zdravilo **#1**:

### **#2. CC3.7 Circulation + CC20.5 Spine + #1...TDS**

Izboljšanje se je nadaljevalo več mesecev in 8 januarja 2021 sta lastnika sporočila, da se psica skoraj normalno giblje in dobro počuti. Doziranje so znižali na **BD** za 3 tedne, potem pa na **OD**. Januarja 2021 je bila stara 16 let in v dobrem stanju.

#### **Sporočilo:**

En teden po začetku zdravljenja sta lastnika napisala: "To je vstajenje! Zopet je živa, ima apetit, je in pije normalno. Zopet se veseli življenja, se preteguje in kotali po travi. Zdravljenje je dobro zanjo in tudi za nas!"

### **9. COVID-19 03566...ZDA**

24-letna medicinska študentka je delala v bolnišnici in dobila bolečine v telesu, vročino 101F (38.3C), izjemno utrujenost in izgubo voha, okusa ter apetita 19 Dec 2020. Test za Covid-19 je bil **22 Dec 202** pozitiven, zato je ostala doma in začela jemati zdravilo Tylenol za vročino vsakih 6 ur. Znaki so se poslabšali in 24 decembra je dobila kašelj, boleče grlo, izcedek iz nosa, tiščanje v prsih in vročina se je dvignila do 103F (39.4C), kadar ni vzela Tylenola. **25 decembra** je njena zaskrbljena mama poklicala zdravilca, ki je dostavil zdravilo **IB** do njihovih vrat:

### **CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6TD in še preventivo za družinske člane...TDS**

Naslednji dan se je njena vročina znižala do 100F(37C), zato je prenehala jemati Tylenol. Njeni znaki so se izboljšali za 40%, ni pa bilo spremembe v apetitu, okusu in voihu. Po 3 dneh 29 decembra je postala vročina normalna z 20% izboljšanjem v okusu in voihu, 30% v apetitu in 80% v vseh ostalih znakih. Zato je lahko pila sadne sokove. Po še 2 dneh so prenehali vsi znaki, samo okus in voh sta se obnovila za 50%. Bila je srečna, da je lahko vse jedla in je ostala v izolaciji. 1 januarja 2021 so doziranje znižali do **TDS** in potem do **OD** 6 januarja. 10 januarja je sporočila, da sta se okus in voh izboljšala do 80%. 11 januarja je prenehala z izolacijo in zdravilom, ker je razumela, da je dobila imunost pred ponovno infekcijo za 3

mesece. Družinski člani so nadaljevali z doziranjem **OD**. 26 januarja je sporočila popolno ozdravitev. 17 Feb 2021 je bila zdrava.

**Urednikova opomba:** Zaradi pojava večih različic Covida-19 priporočamo preventivno doziranje tudi za tiste, ki so bili cepljeni ali pa so popolnoma ozdraveli.

\*\*\*\*\*  
**10. Dihalna alergija, izguba sluha in voha** 11624...Indija

**22 aprila 2020** je 56-letna ženska poklicala zdravilca zaradi dihalne alergije, njeni znaki so bili pekoče grlo, moker kašelj in glavobol in so trajali že 7 let. To se je dogajalo 6-7 krat v letu, kadar se je spremenilo vreme (posebej ob dežju pozimi) in če je jedla ali pila nekaj mrzlega. Vsakič je trajalo okoli 5 dni brez alopatskih zdravil, ki jih je vzela samo, če je bilo neznosno. V ptreteklih letih je izgubila tudi občutek voha. Pred 1 mesecem ji je teklo iz nosa, z levim ušesom ni slišala, imela je občutek, da je v njem voda. Ker je bila učiteljica, jo je skrbela izguba sluha in je šla k ENT specialistu. Po 1 tednu z antibiotikom iz nosa ni več teklo, v ušesu pa ni bilo nič bolje. Imela je tudi domače probleme, zato zaradi stresa ni dovolj spala. Zdravilec ji je dal naslednja zdravila:

**#1. CC5.1 Ear infections + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS**

**#2. CC15.6 Sleep disorders...OD**, pol ure pred spanjem.

8 maja je sporočila 40% izboljšanje in 100% olajšanje občutka vode v ušesu. Po še 3 tednih je normalno slišala, mirno spala in je lahko uživala vonj dišav in okus hrane. 14 junija je že imela popoln občutek voha. V tem obdobju se niso pokazali znaki alergije kljub vremenskim spremembam in mrzli hrani. Doziranje zdravila #1 so znižali do **BD** in po 2 tednih do **OD**. Obe zdravili je prenehala jemati ob koncu julija 2020. Do februarja 2021 ni bilo nobene ponovitve in je lahko ostala zunaj tudi pozimi in v dežju brez bojazni, da bi zbolela.

**Urednikova opomba:** Priporočamo preventivno doziranje **OW**.

## ☞ Kotiček za odgovore ☞

**V1. Ali imamo zdravila proti stranskim učinkom cepiva za Covid-19?**

**O.** Dajte **SR318 Thuja 30C**, če pa imate samo škatlo **108CC**, dajte **CC9.4 Children's diseases**. Doziranje: **OD** zvečer, 2 dni prej in 10 dni po cepljenju, poleg tega še naprej **IB - OD** zjutraj.

\*\*\*\*\*  
**V2. Ali je potrebno dati IB novorojenčku, ki je v zaščitenem okolju in mati redno jemlje IB?**

**O.** Da, dajte 1 dozo **IB**; za dojenčka samo 1 kapljico vode na jezik. Spomnite se, normalno ne dajemo vibracij novorojenčku, poglejte Novice, leto 10 #3. Mati naj dnevno nadaljuje z **IB**.

\*\*\*\*\*  
**V3. Katero zdravilo lahko damo novorojenčku za čiščenje rojstne travme?**

**O.** Ko je otrok star 1 mesec, lahko date **NM25 Shock** če pa imate samo škatlo **108CC**, dajte: **CC10.1 Emergencies**.

\*\*\*\*\*  
**V4. Kadar zdravimo raka prostate, alopatska zdravila ovirajo nastajanje moškega hormona, ker rakaste celice hitro rastejo v prisotnosti moških hormonov. V vibrioniki imajo zdravila proti raku prostate **CC14.1 Male tonic**; ali to spodbuja telo za izdelavo večih moških hormonov?**

**O.** Vibrionika se osredotoča na obnovo vibracijske frekvence bolnega organa, da se lahko sam obnavlja. **CC14.1 Male tonic** obnavlja ravnovesje moških hormonov, kolikor jih telo potrebuje, ker jih je manj zaradi prisotnosti raka. Zato vibro zdravilo ne vpliva negativno na alopatsko zdravljenje.

## V5. Ali so kakšna merila za preverjanje delovanja strojčka SRHVP?

O. SRHVP strojček nima gibljivih delov, zato je malo možnosti za napako znotraj **strojčka**. Strojček nežno potresite in če ničesar ne slišite šumeti, potem znotraj ni nič zlomljeno in je strojček v dobrem stanju. Samo merilec (meter) se lahko pokvari. Lahko se zatakne in števec se ne bo obračal; v tem primeru ga ne smemo na silo potiskati, da se ne zlomi; ali pa se prosto suče naokoli. V obeh primerih ga lahko popravimo. Pri strojčku nismo opazili nobene druge napake. Če sumite napako, ker zdravilo ne deluje, predlagamo, da vaš primer zdravila preverite, ker so lahko drugi razlogi, da zdravilo ni delovalo.

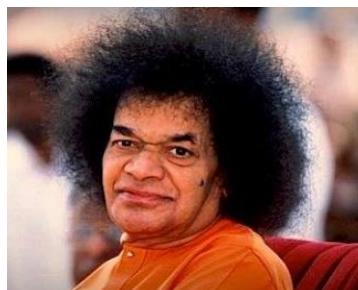
\*\*\*\*\*

## V6. Ali imamo zdravilo za 'Candida Auris', novo glivico, ki se pojavlja v večih delih sveta?

O. Candida Auris je najbolj nevaren bolnišnični mikrob, ki prizadene ljudi z nizko imunostjo. Njene simptome zlahka zamenjamo s 'Covid-19', ker vročina in mrazenje ne prenehajo z antibiotiki in se spremenjajo glede na prizadeti del telesa, najpogosteji je krvni obtok. Če imate strojček SRHVP, dajte: **NM2 Blood + SM27 Infection + SR294 Hepar Sulph Calc 30C + SR298 Lachesis 30C + SR301 Mercurius + SR313 Sepia 30C + SR318 Thuja 30C + SR354 Nitric Acid 30C + SR370 Borax + SR556 Pyrogenium 30C + SR566 Fungi-Pathogenic + Myristica Sebifera 6X** iz homeo trgovine. Če imate samo škatlo 108CC box, dajte: **CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus + CC21.11 Wounds & Abrasions**. Doziranje: en dan 1 dozo vsako uro, potem **6TD 1** teden, nato pa **QDS**. Kandida ne prezivi v alkalnem okolju, zato bolnikom svetujemo alkalno hrano.

\*\*\*\*\*

## Ѡ Božanske besede Mojstra zdravilca ወ



*"Adhyathmic [individualno osebno] žalost povzroča telo, ki je dom neštetih mikrobov in parazitov. Nihče ni varen pred temi vzroki bolezni. Ampak človek lahko premaga to žalost, če razvija občutke sočutja do vseh bitij in misli, ki živijo v ljubezni in širijo ljubezen. Fizična in mentalna bolezen je reakcija telesa, ki nastane zaradi stupov v umu. Samo čisti um lahko zagotovi stalno zdravje. Sprijenos goji bolezen. Slabe misli in navade, slaba družba in slaba hrana so rodovitna tla za razvoj bolezni. Arogya (dobro zdravje) in Ananda (blaženost) hodita z roko v roki."*

...Sathya Sai Baba, Discourse on "The three sorrows" – govor o '3 žalostih', 13 July 1980  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-51.pdf>

\*\*\*\*\*  
*"Opravljajte služenje v zadovoljstvo svoje zavesti in ne za to, da bi naredili vtis na druge. Delajte popolno služenje kot darilo Bogu. Ne pozabite, da Bog opazuje vsako vaše dejanje. Bodite svoj paznik in raziskujte, kaj delate. Kadar delate vse za zadovoljstvo svoje zavesti, ste na dobrni poti do samorealizacije."*

...Sathya Sai Baba, Discourse on "Spiritual significance of loving service" – govor o 'Duhovnem pomenu ljubečega služenja', 21 November 1995  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume28/sss28-34.pdf>

# ¤ Obvestila ¤

## Delavnice v pripravi\*

- **ZDA:** Virtualna osvežilana delavnica AVP\*\* (**spremenjena na** 6-7 marec 2021, 2x pol dneva, (podatke dobijo udeleženci) kontakt Susan na [Saivibronics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibronics.usa.can@gmail.com)
- **ZDA:** Virtualna AVP delavnica\*\* tedenska srečanja **od Julija do Septembra 2021**, kontakt Susan na [Saivibronics.usa.can@gmail.com](mailto:Saivibronics.usa.can@gmail.com)
- **Indija Puttaparthi:** Virtualna AVP delavnica, tedenska srečanja od **9 januarja do- 7 marca 2021** z zaključno praktično delavnico v **Puttaparthiju 13-14 marca 2021** (podatke so dobili udeleženci), kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu 8500-676-092
- **Indija Puttaparthi:** Virtualna SVP osvežilna delavnica\*\* **22-23 marec 2021, 2x pol dneva** (podatke dobijo udeleženci) kontakt Hem na [99sairam@vibronics.org](mailto:99sairam@vibronics.org); ali Padma na [admin1@vibronics.org](mailto:admin1@vibronics.org) ali po telefonu 9850412440
- **Indija Puttaparthi:** AVP delavnica\*\* **25-31 julij 2021** kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu 8500-676-092
- **Indija Puttaparthi:** AVP delavnica\*\* **25 november-1 december 2021**, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu 8500-676-092
- **Indija Puttaparthi:** SVP delavnica\*\* **3-7 december 2021**, kontakt Hem na [99sairam@vibronics.org](mailto:99sairam@vibronics.org)

\*Vse AVP in SVP delavnice so samo za tiste, ki so opravili prijavni proces in e-tečaj. Osvežilni tečaji so za že delujoče zdravilce.

\*\*Možna je sprememba.

# ¤ Dodatek ¤

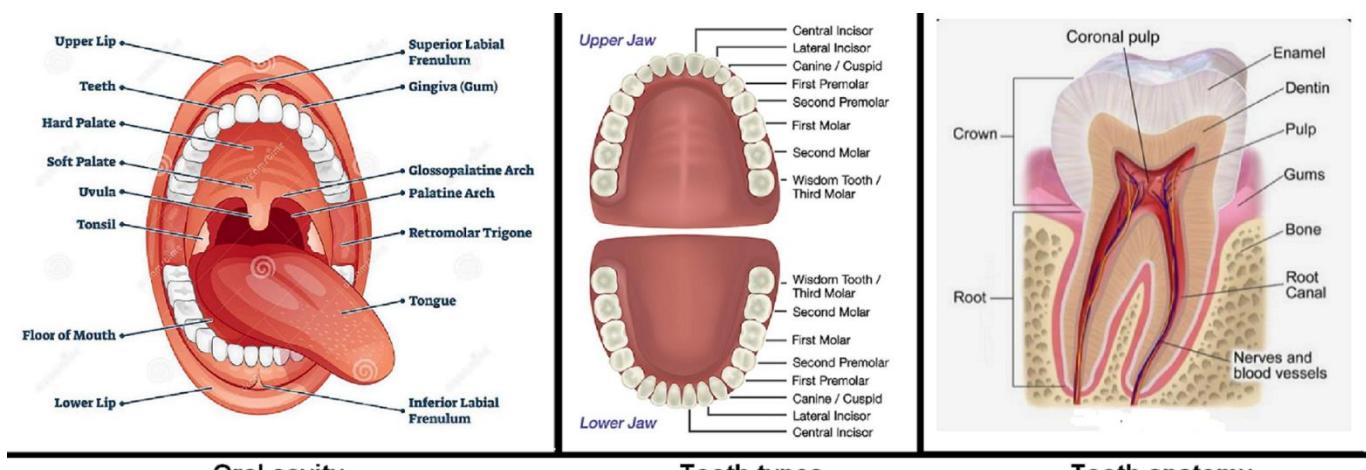
## 1. Zdravstveni nasveti

### Ustno zdravje—okno za dobro počutje!

“Takojo ko se **zjutraj zbudimo**, bi morali očistiti naša usta. Notranjo in zunanj stran zob bi morali dobro oščetkat. Tudi površino jezika bi morali temeljito očistiti. **Usta so sprednji vhod, vrata za vse bolezni. Kadar se pogovarjamo z drugimi, bi morali biti pozorni za slab zadah. Na ta način bi s higieno varovali zdravje.”...Sathya Sai Baba<sup>1</sup>**

### 1. Usta: zgradba in funkcije

**Usta (ustna votlina)** skupaj z ustnicami, lici, nebom, jezikom, dlesnimi in zobmi nam omogočajo, da jemo in pijemo, začenjamamo prebavo, dihamo zrak, govorimo in pojemo ter pokažemo čustva, še posebej nasmej! Zato ni čudno, da se usta imenujejo **ogledalo telesa!**<sup>2</sup>



Na vrhu ust je nebo, ki je spredaj trdo, zadaj pa mehko. Mehko nebo ima viseče tkivo (uvula) z mandeljni ob obeh straneh, ki kot dvojni steber držijo odprtino v grlo. Zdrav jezik svetlo roza barve z nekaj beline v površini je pomemben za okus, žvečenje (mastication), požiranje in govor. Med tem ko žvečimo hrano, se

iz sten in dna ust izloča slina in začenja prebavni proces. Vlknaste in trdne dlesni pokrivajo kostno zgradbo (alveolar arches), v kateri so zobje. Zobje so bistveni za rezanje, drobljenje in žvečenje hrane; v odraslem človeku jih je 32 v vsaki čeljusti in se imenujejo po vrsti: 4 sekalci (incisors), 2 podočnjaka (canines), 4 prednji kočniki (premolars), 4 zadnji kočniki (molars) in 2 modrostna zoba, (tretji kočnik) (the third molar). Kočniki imajo 2 do 3 korenine, ostali zobje pa samo eno. Vsak zob gradijo 4 tipi tkiva – ‘pulp’ (notranji del, ki zobu daje hrano), obkrožajo ga trdi rumeni ‘dentin’, zaščitni ‘enamel’ (najtrše tkivo v telesu) in trdi ‘cementum’ pod linijo dlesni, da držijo zobe na mestu. Trigeminalni živec (največji in najbolj komplikiran od 12 lobanjskih živcev) omogoča občutke (sensations) v ustih in deluje kot gibalni živec za mišice žvečenja (mastication-chewing).<sup>2,3,4,5</sup>

**2. Motnje v ustih:** Usta, še posebej obložen jezik in prostor med dlesnimi in zobi (periodontal space), so idealni prostor za rast bakterij zaradi povprečne temperature 37C (98.6F) in 96% ravni vlage.<sup>6</sup> Usta so vhodna točka do našega prebavnega in dihalnega sistema.<sup>7</sup> Ustne infekcije se lahko selijo v druge dele telesa, ker so zobje povezani s srčnožilnim in kostnim sistemom.<sup>8</sup> Glavni vzrok za ustne težave je pogosto uživanje sladke hrane in pijač, če zob ne čistimo.<sup>9</sup>

## 2.1 Plak

je mehka, lepljiva plast bakterij, ki se oblikuje v zobeh in jo lahko odstranimo s krtačenjem. Če tam ostane, postane trda in oblikuje ‘**tartar – zobni kamen**’ ali ‘calculus’, ki ga mora odstraniti zobozdravnik. Če sta zraven še sladkor in škrob iz hrane, plak povzroča kislino, ta pa propadanje zob, ki lahko vodi v bolezni dlesni.<sup>9,10</sup>

**2.2 Zobni karies (Dental caries/cavities)** so luknjice v zobeh, ki nakazujejo bakterijsko infekcijo in propadanje zob.<sup>9,10</sup>

**2.3 Gingivitis** je infekcija dlesni, ki se kaže kot krvavenje pri čiščenju zob. To se pojavi kot opozorilni znak za resnejšo težavo ‘periodontitis’ (Pyorrhoea).<sup>9,10,11,12</sup>

**2.4 Periodontalna bolezen:** Kadar se ustna infekcija spusti pod linijo dlesni in prizadene kost ter tkivo, se dlesni umikajo od zobov, to pa vodi v nadaljnje vnetje, izgubo kosti in rahlijanje zob.<sup>9,10,11,12</sup>

**2.5 Ustne kožne infekcije:** *Cold sores* (infekcijske boleče ranice okoli ustnic in ust, ki jih povzroča virus herpes simplex); *canker sores* – z drugim imenom ‘*aphthous sores - afte*’ (boleče ranice v ustih, ki jih povzročijo bakterije ali virusi, niso nalezljive, nakazujejo pa občutljivost za hrano ali pomanjkanje želeta, folata ali vitamina B12); *oral = ustni lichen planus* (beli trakovi na jeziku v vzorcu čipk, imunska težava); *thrush* (beli madeži v ustih zaradi infekcije kvasovk –‘yeast’); in *Leukoplakia* (bele lehe rastročih celic na dlesnih, jeziku ali licih, ki se pogosto pojavljajo pri kadilcih in se lahko razvijejo v ustni rak).<sup>2,9,13</sup>

**2.6 Bad breath - zadah (halitosis):** Mogoče sploh ne vemo, da imamo zadah, ker se postopoma navadimo na vonj svoje sape. To povzročajo ostanki hrane in plak; zadah lahko pomeni bolezen dlesni, votlinic, suha usta, kisli refluks/GERD, ustni rak, diabetes (sladek sadni vonj) ali slabo delovanje ledvic (če ima vonj urina, rib ali amonije).<sup>2,6,9,12,14</sup>

**2.7 Suha usta - Dry mouth (xerostomia)** je pomanjkanje sline in se kaže kot razpokane ustnice, suh občutek v grlu ali velika žeja in vodi do ustnih ranic, občutljivosti, infekcij in propadanja zob; kajenje to še poslabša. Suha usta lahko imamo tudi zaradi stresa, zdravil ali zdravljenja raka in morda je tudi znak bolezni, na primer diabetesa.<sup>2,14</sup>

**2.8 Discolouration/lumps – Sprememba barve/ bule:** Bela ali rdeča barva v ustih lahko pomeni veliko problemov, tudi ustnega raka, posebno pri starejših moških. Obložen jezik nakazuje slabo prebavo. Ranice, bulice, otekline ali debeli madeži, ki jih spremlja težko požiranje, žvečenje ali govor, tudi gibanje jezika ali čeljusti, ranjena ustnica ali grlo, ki se ne zaceli – vse to potrebuje zdravniški pregled. Ustni rak, ki ga ne zdravimo takoj, lahko ogrozi življenje (life-threatening).<sup>4,14</sup>

**2.9 Občutljivi zobje:** Kadar se zaščitna plast (enamel) obrabi ali nastopi infekcija dlesni, postanejo zobje občutljivi na vso hrano, ki je vroča, mrzla, sladka ali kisla. Zobje postanejo občutljivi tudi zaradi premočnega ščetkanja, kisle hrane ali škrтанja in stiskanja zob.<sup>9,15</sup>

**2.10 Druge ustne nepravilnosti:** zobje v neurejeni vrsti, zaostali zob (zob, ki ne zraste, tako kot modrostni zob), sindrom pekočih ust (ni očitnega vzroka, lahko pa je povezan z živcem za okus ali drugim čutom ali pa s skrito zdravstveno težavo) in genetske nepravilnosti, kakor počena ustnica ali nebo (cleft palate). Kadar je jezik ali spodnja ustnica otečena ali povečana, jezik ali dlesni imajo suh videz ali je malo sline ali pa je gosta – vse to lahko nakazuje kamenčke v slini ali pa avtoimunsko težavo. Otekanje ali bolečina v čeljusti lahko nakazuje artritis. Neko zdravstveno stanje lahko povzroči ustno težavo, na primer kronični kisli refluks/GERD lahko vodi do propadanja zob. Diabetes, HIV/AIDS, osteoporiza in

Alzheimerjeva bolezen tudi lahko poslabšajo ustne zdravstvene probleme. Prav tako lahko zdravila znižajo pretok sline in vodijo do raznih bolezni.<sup>2,7,8,14,16,17</sup>

### 3. Domača zdravila za:

**3.1 Za zadah ali slab vonj iz ust:** pijte veliko vode. Uživajte sadje, ki je bogato z vitaminom C, na primer pomaranče, indijske kosmulje (gooseberry) in limono; to sadje izdeluje dovolj sline, ki uniči smrdeče bakterije. Žvečite klinček, janeževa semena (fennel/anise seeds) ali orešek 'betel'. Usta splaknite z domačo ali naravno ustno vodico ali pa sučite mlačno vodo v ustih (swish cool water).<sup>18,19</sup>

**Pozor:** Betel ali 'Areca' orešek (supari) lahko vodi do ustnega raka, če smo s takšnim oreškom zasvojeni.<sup>18,19</sup>

**3.2 Suha usta:** Pijte vodo po požirkih, vendar pa preveč pitja vode lahko stanjša film sluznice v ustih in to lahko poslabša problem. Žvečite fige, da aktivirate žleze za slino (salivary glands). Poleg tega lahko žvečite trdi 'candy' brez sladkorja ali pa žvečilni gumi za olajšanje; če ga sladkajo s 'xylitol-om', lahko morda pomaga preprečevati propadanje zob. Na suhe in razpokane ustnice namažite kokosovo olje, 'ghee', oljnato mazilo za ustnice ali pa mazilo z vitaminom E. Pri suhi jedi pijte nekaj tekočine in se izogibajte kislim pijačam.<sup>2,14,20</sup>

**3.3 Plak ali zobni kamen:** Grgrajte z raztopino kisa, drgnite oranžni olupek ob zobe ali pa s pomarančno kašo 2-3 minute in splaknite s toplo vodo - dvakrat tedensko; ščetkajte z eno žlico sode bikarbone in s ščepcem soli ali pa drgnite zobe z aloe vero – sodo bikarbono in glicerinom enkrat tedensko; zobno ščetko pomočite v sveži sok limete, nežno drgnite po zobe in po eni minutni splaknite - enkrat na dva tedna; dobro prežvečite sezamovo seme in s to kašo ščetkajte zobe; na zobe namažite kašo sadja, ki je bogato z vitaminom C, kakor so paradižniki, pomaranča ali jagode (tega ne delajte na občutljivih zobe) in splaknite po 5 minutah.<sup>21</sup>

**3.4 Zobobol in bolne dlesni:** Splakujte usta s toplo slano vodo ali pa uporabite mrzel obkladek za olajšanje bolečine, otekline in napihnjene ustnice. Splakujte usta s 3% 'hydrogen peroxide-om', ki ga zmešate z enako količino vode; s tem zdravite krvaveče dlesni in tudi odstranite plak. Žvečite liste guave, 'licorice' korenino (mulethi), sveži česen ali klinček za občutljive zobe. Mažete lahko tudi s kašo česna ali kurkume ali pa nežno masirajte z oljem klinčkov ali 'pepperminta'.<sup>22,23,24,25</sup>

**3.5 Slučajna opeklina v ustih:** Najprej pijte hladno vodo, potem pa držite v ustih kocko leda ali hladno vodo za 10 minut. Nekaj časa dihajte skozi usta. Za olajšanje lahko pojeste nekaj meda, jogurta ali spijete hladno mleko. Prav tako lahko za olajšanje in za obnovo tkiva namažete usta z metino zobno kremo in z oljem vitamina E. Izogibajte se vroči, trdi, slani in kisli hrani tako dolgo, da se opeklina ozdravi.<sup>26</sup>

### 4. Nasveti za ustno zdravje: Preventiva je boljša kakor pa zdravljenje.

**Zobna higiena** je izjemno pomembna, ker lahko prepreči večino infekcij.<sup>2,3,7,27-36</sup>

- **Pravilno ščetkajte dve minuti**, vsak večer pred spanjem, idealno pa bi bilo po vsakem obroku in če ni mogoče, splaknite usta s slano vodo. Pravilna tehnika je ta, da držimo ščetko malo pod kotom in jo usmerimo proti mestu, kjer se zob sreča z dlesnijo in potem nekajkrat nežno ščetkamo vsak zob s kratkimi krožnimi gibi. Ščetkajte zunanjo in notranjo stran, površino za žvečenje in tudi jezik, vendar ne preveč in premočno. Ko ščetkate notranjo stran sprednjih zob, držite ščetko navpično. Uporabljajte ščetko z majhno glavo in *mehkimi nitkami* ter jo zamenjajte vsake tri meseca. Dovolj je količina zobne kreme v velikosti graha; ščetkanje zaključite s pjunkom, ne s splakovanjem.<sup>28</sup> Poglejte si povezavo<sup>29</sup> za demo, kako pravilno ščetkamo in kako ne.<sup>7,27,28,29,30</sup>
- **Nitko<sup>31</sup> uporabite enkrat na dan**, da odstranite bakterije iz tesnih prostorov med zobi in pod mejo dlesni, preden si ščetkate zobe. Za ustno higieno je vsak dan dobro tudi 'oil pulling'<sup>32</sup> Ne uporabljate zobotrebcev ali drugih predmetov, da preprečite poškodbo.<sup>7,27,28,29,31,32</sup>
- **Recite NE kajenju;** izogibajte se sladkim malicam, sokom v tetra paku s konzervansi in lepljivi hrani.<sup>3,7,27-32</sup>
- **Priporočamo redni pregled zob** in preglejte tudi svoj jezik za nenormalne spremembe.<sup>4,7,28</sup> Otrokom že zgodaj privzgojite redno skrb za zobe.<sup>3,33,34</sup>
- **Izberite hrnilno dieto** in dovolj naravnega vitamina D; jehte hrustljavo sadje, kakor je jabolko (ima xylitol) in žvečite surovo zelenjavno, na primer korenje: tako si očistite zobe in spodbujate dlesni, da dajejo slino za čiščenje ust.<sup>35,36</sup>

**5. Zaključek:** Dobra skrb za zobe od otroštva do odraslosti je nujna za dobro ustno zdravje! Ustno higieno dopolnite s Sai Vibroniko kot preventivo in za zdravljenje.

## **Priporočila in povezave:**

1. Zdravje je bogastvo – Health is wealth”, Divine Discourse – Božanski govor, 27 May 2002, Summer Course on Indian Culture and Spirituality: <https://sathyasai.org/discour/2002/d020527.pdf>, stran 1-2.
2. Delovanje ust - Mouth-functions: <https://medlineplus.gov/mouthdisorders.html>
3. Ustna zgradba in delovanje -Mouth structure & function: <https://kidshealth.org/en/parents/mouth-teeth.html>
4. Barva jezika -Tongue colour: <https://medicalnewstoday.com/articles/tongue-color#healthy-color>
5. Zdradba zob - Teeth anatomy: <https://www.vcdental.com.au/tooth-anatomy-education/>
6. Usta in slaba sapa - Mouth & Bad breath (halitosis): <https://verywellhealth.com/bad-breath-causes-of-halitosis-1191875>
7. Ustno zdravje: okno do vsega zdravja - Oral health: a window to your overall health: <https://mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/dental/art-20047475>
8. Usta kažejo zdravje telesa - Mouth reflects body health: <https://healthcareinamerica.us/what-your-mouth-can-tell-you-about-the-rest-of-your-body-6ffec5989859>; <https://periodontal.co.uk/the-mouth-is-the-mirror-of-the-body/>
9. Ustne težave - s slikami - Mouth disorders with pic: <https://www.verywellhealth.com/top-common-dental-problems-1059461>
10. Plak, propadanje zob in bolezni slesni - Plaque, tooth decay & Gum disease: <https://mayoclinic.org/diseases-conditions/gingivitis/symptoms-causes/syc-20354453>
11. Propadanje zob in bolezni dlesni - Tooth decay & gum diseases: <https://healthdirect.gov.au/mouth-diseases>
12. Bolezni dlesni - Gum diseases :Gingivitis & Periodontitis: [https://medicinenet.com/gum\\_disease/article.htm](https://medicinenet.com/gum_disease/article.htm)
13. Težave z ustno kožo - Oral skin disorders: [https://healthhub.sg/a-z/diseases-and-conditions/412/skin\\_disorders\\_in\\_the\\_mouth\\_lips\\_national\\_skin\\_centre](https://healthhub.sg/a-z/diseases-and-conditions/412/skin_disorders_in_the_mouth_lips_national_skin_centre); <https://mayoclinic.org/diseases-conditions/canker-sore/symptoms-causes/syc-20370615>; <https://mayoclinic.org/diseases-conditions/oral-lichen-planus/symptoms-causes/syc-20350869>;
14. Usta in sapa kažeta zdravje - Mouth & Breath as indicator of health: <https://keystonehealth.org/blog/mouth-can-tell-health/>
15. Vzroki za občutljive zobe - Causes of Sensitive teeth: <https://www.everydayhealth.com/dental-health/10-biggest-causes-of-tooth-sensitivity.aspx>;
16. Sindrom pekočih ust - Burning mouth syndrome: <https://mayoclinic.org/diseases-conditions/burning-mouth-syndrome/symptoms-causes/syc-20350911>
17. Ustne težave od rojstva - Oral birth defects: <https://www.cdc.gov/ncbdd/birthdefects/cleftlip.html>

## **Domača zdravila**

18. Preprečite slabo sapo: <https://www.healthline.com/health/home-remedies-for-bad-breath>; <https://www.everydayhealth.com/columns/white-seeber-grogan-the-remedy-chicks/ways-fight-bad-breath-naturally/>
19. Pozor – betelov orešek - Caution with betel nut: <https://www.healthline.com/health/betel-nut-dangers>; <https://www.healthline.com/health/betel-nut-dangers#cancer-risk>
20. Ovlažite suha usta - Moisten Dry mouth: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dry-mouth/expert-answers/dry-mouth/faq-20058424>; <https://www.colgate.com/en-us/oral-health/dry-mouth/dry-mouth-home-remedies>; <https://health.clevelandclinic.org/8-tips-to-relieve-your-dry-mouth/>
21. Odstranite plak/ tartar naravno - Remove plaque/tartar natural way: <https://www.youtube.com/watch?v=CChuqOX449w>; <https://www.carefreedental.com/resources/24-your-teeth/116-19-amazing-home-remedies-for-removing-plaque-naturally>
22. Domača zdravila za zobobol - Toothache home remedies: <https://www.healthline.com/health/dental-and-oral-health/home-remedies-for-toothache>; <https://medicalnewstoday.com/articles/320315>
23. Domače zdravilo za dlesni - Home remedy for gum disease: <https://www.healthline.com/health/dental-and-oral-health/gingivitis-home-remedy>;
24. <https://healthline.com/health/busted-lip#treatment>
25. Zdravite občutljive zobe - Treat sensitive teeth: <https://medicalnewstoday.com/articles/324731>; <https://dentalhealth.org/sensitive-teeth>
26. Zdravite opeklino v ustih: <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/health-fitness/home-remedies/6-natural-ways-to-treat-a-burn-on-the-roof-of-the-mouth/photostory/72243721.cms>

## **Preventivna skrb:**

27. Nasveti: Vzdržuj dobro ustno zdravje - Maintain good oral health: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/dental/art-20045536>; <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/ten-tips/10-tips-to-look-after-your-teeth>
28. Pravilno ščetkanje zob - Correct brushing of teeth: <https://www.dhsv.org.au/dental-advice/general-dental-advice/how-to-brush-your-teeth>; <https://www.colgate.com/en-in/oral-health/brushing-and-flossing/how-to-brush>; <https://www.dentalcare.com/en-us/patient-education/patient-materials/manual-brushing-and-flossing>
29. Demo za ščetkanje - Demo for brushing: <https://www.verywellhealth.com/how-to-brush-your-teeth-1058985>; <https://www.youtube.com/watch?v=BapR9J86ZZw>;
30. Kako ne smemo ščetkat - How not to brush: <https://www.webmd.com/oral-health/features/brushing-teeth-mistakes#3>
31. Kako uporabljamo nitko - How to Floss video: <https://youtube.com/watch?v=rm5oAAeoEnI>
32. Oil pulling for oral heeth: <https://www.healthline.com/nutrition/6-benefits-of-oil-pulling>; [https://www.healthline.com/nutrition/oil-pulling-coconut-oil#TOC\\_TITLE\\_HDR\\_2](https://www.healthline.com/nutrition/oil-pulling-coconut-oil#TOC_TITLE_HDR_2)
33. Skrb za otroške zobe - Kids dental care: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324708#limit-sugars-and-starches>
34. Preventivni nasveti za otroke in ženske - Preventive care tips for children & women: <https://www.healthline.com/health/dental-oral-health-prevention>; <https://medicalnewstoday.com/articles/324708>
35. Najboljša dieta za ustno zdravje - Best diet for oral health: <https://dentistry.uic.edu/news-stories/the-best-foods-for-a-healthy-smile-and-whole-body/>; <https://dentistry.uic.edu/news-stories/eat-fruits-and-veggies-for-a-healthy-smile/>; <https://www.colgate.com/en-us/oral-health/nutrition-and-oral-health/healthy-foods-list-seven-best-foods-for-your-teeth>
36. Najboljše 3 vrste sadja za zobe - Top 3 fruits for teeth: <https://friscomimolars.com/top-3-fruits-teeth/>

+++++

## 2. Covid-19 Updates – Novo...

## **2.1 Obnovljeni kombi za Covid** (Nazadnje obnovljeno v novicah Sep/Okt 2020)

**A. Za preprečevanje in zdravljenje:** Zaradi virusnega mutiranja in novih vrst Covid-a-19 je naša skupina obnovila okrepitev za imunski sistem - **Immunity Booster IB**:

Za tiste s škatlo 108CC : CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gall bladder tonic + CC9.4 Children's diseases + CC11.3 Headaches + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic

Za tiste brez škatle 108CC, imajo pa strojček SRHVP: BR4 Fear + BR9 Digestion + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C

**Doziranje:** OD kot preventiva, ko se zjutraj zbudimo; TDS v primeru suma za infekcijo (mili znaki kakor rahlo kašljjanje). Če je test pozitiven, 1 dozo vsako uro - 6 ur, potem 6TD z zniževanjem do QDS - TDS - BD – OD, ko je izboljšanje.

**B. Za okrepitev:** Kadar smo utrujeni v umu in telesu z nizko energijo:

Za tiste s škatlo 108CC: CC9.4 Children's diseases + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.7 Throat chronic

Za tiste s strojčkom SRHVP: NM75 Debility + SM18 Digestion + SM24 Glandular + SM27 Infection + SM41 Uplift + SR291 Gelsemium 30C

**Doziranje:** OD zvečer pred spanjem, zjutraj pa še naprej **IB**.

*Pomembno je, da se bolniki strogo držijo navodil zdravnikov in še naprej jemljejo alopatska zdravila; ne smemo jih odvračati od tega.*

**C. Za stranske učinke cepljenja: SR318 Thuja 30C**

Za tiste s škatlo 108CC: CC9.4 Children's diseases

**Doziranje:** OD zvečer, 2 dni pred cepljenjem in 10 dni po cepljenju, zjutraj pa nadaljujemo **IB – OD**, ko se zbudimo.

## 2.2 Nekaj izkušenj z *IB* po svetu

**Preventiva je boljša kakor zdravljenje** 01001...Uruguaj

86-letna ženska je začela jemati zdravilo **IB** takoj, ko so se pojavili primeri Covida-19 v njeni deželi marca 2020. Živi skupaj s 57-letno hčerko in 23-letno vnukinjo, ki nista hoteli vzeti **IB**. Nekaj dni po praznovanju rojstnega dne okoli božiča je vnukinja dobila visoko vročino in druge znake Covida-19; njen test 30 decembra je bil pozitiven. Tako sta šli na test še drugi 2 ženski. Mati je bila pozitivna, stara mama pa negativna. Ona je srečna in hvaležna, ker verjame, da jo zdravilo **IB** varuje pred virusom.

Pozitiven odziv bolniškega vodstva za *IB* 00512...Slovenija

Čeprav slovenski zdravstveni sistem ne priznava alternativnih zdravilnih metod, je vodstvo regionalne bolnišnice, blizu katere živi ta zdravilka, sprejelo redno uporabo imunske okrepitev - 'Immunity Booster' **IB**. Prepričali so se, da je to zdravilo učinkovito za Covid-19 in dosega hitrejšo ozdravitev. Na svojo pobudo je zdravilka začela pošiljati (broadcast) IB 26. oktobra 2020 štirim bolnikom v bolnišnici, ki so bili v kritičnem stanju. Imeli so respiratorje in cevke z diagnozo Covid pljučnice, akutne motnje dihanja in še 5-7 drugih težav. Po 28 dneh zdravljenja na daljavo, so bili vsi testi (hematološki, biokemični, analiza plina, imunsko kemični, urinski test, koagulacija itd) enega bolnika normalni in so ga odpustili domov. Po sedmih dneh se je enako izboljšalo ostalim trem bolnikom. Zdravnike je navdušilo učinkovito zdravljenje tega vibriacijskega sistema. Pod močnim vtipom je vodstvo bolnišnice izjavilo: "*Vibronika ni samo prihodnost medicine, ampak že sedanjost medicine!*"

**Hitro olajšanje simptomov Covida** 03578...Francija

73-letna ženska je imela že 2 meseca bolečine v trebuhu, sklepih in mišicah po vsem telesu. Čutila je vročino, utrujenost in močno izčrpanost. Bala se je, da ima Covid-19, čeprav ni šla na test. 26 aprila 2020 ji je zdravilec dal IB in že po 2 dneh se je počutila bolje, po nadalnjih 5 dneh je zopet normalno 100% delovala. Tudi po 9 mesecih ni bilo ponovitve.

### 3. Zanimive anekdote

#### 3.1. Potovanje z novo posvojeno psičko 01339...ZDA

25. oktobra 2020 je zdravilka potovala z letalom 800 milij daleč, da bi dobila 8 tednov staro majhno psičko pasme 'poodle'. Skrbelo jo je, da bo 1.4 kg psička jokala zaradi stresa in strahu, ker bo od matere odšla k tuji ženski; poleg tega bo zaprta v škatli pod letalskim sedežem na dveurnem povratnem letu. Zato je zdravilka pripravila zdravilo **CC1.1 Animal tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders** v distilirani vodi v 3 ml stekleničko za kapljice. Seveda je psička začela jokati že ob letališču, ker so 5 ur čakali na let. Zdravilka je dala psički stekleničko zdravila in v 2 minutah je živalca zaspala. Naslednjih 5 noči je psički dala to zdravilo že ob prvem znaku žalosti ali utrujenosti. Vsakič je psička zaspala v dveh do treh minutah. Po 5 dneh zdravila ni več potrebovala. Vibrionika je bila odgovor brez alopatskega zdravila in brez stresa za travmatsko izkušnjo mlade psičke.

#### 3.2 Božanska klicna kartica 03578...Francija

Zdravilčeva soseda - zakonca sta trpela zaradi močne utrujenosti, diareje in bruhanja več kot 2 tedna po vrnitvi s počitnic v tujini. Zakonca sta v svojih poznih 50 letih uspešna zdravilca bio-resonančnega sistema in uporabljata naprave 'Platonic solids in Lecher's antenna', da merita subtilne energije. Prvič v življenju se tokrat nista uspela ozdraviti. Alopatski pregled ni odkril nobenih 'patogenov', ki bi razložili njune simptome. Jasnovidec je dal diagnozo "negativne energije" in prebavnih motenj. 7 marca 2020 sta se zakonca posvetovala z zdravilcem, ki jima je dal kombo **CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** za ustno jemanje in **CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** v vodi, da to škropita po hiši in po sebi. Na njuno veliko začudenje je po samo enem škropljenju žena čutila nekaj prihajati iz njenega celega telesa, potem je spala in ko se je zbudila naslednji dan, ni več čutila te slabe energije. Mož se je počutil bolje, ni pa še bilo popolnega olajšanja.

Po 3 dneh so za oba popolnoma izginili vsi fizični znaki. Še vedno pa je žena čutila prisotnost črnega traka, ki je motil duhovno svetlogo, katero je pred tem pojavom jasno videla. Do 20 marca, po 2 tednih sta bila oba 100% zdrava in tudi ženina vizija je bila čista. Navdušeni sosed je 14. julija povabil zdravilca v svoj dom, da bi videl njegovo odkritje z uporabo 'Lecher antene'. Vibracijsko zdravilo #2 se je povzpelo v neverjetno višino 150,000 -180,000 Bovis\* na njegovi napravi (calibrating device). Za primerjavo zdrav človek vibrira samo okoli 12,500 Bovis (100,000 Bovis naj bi označeval visoke duhovne energije). Zakonca sta samo enkrat slišala za Swamija in sta bila prepričana, da je takšna moč tega zdravila možna samo zaradi duhovne moči Sathya Sai Babe. Zakonca še naprej uporablja in pršita to zdravilo po hiši!

\*Bovis je frekvenčna tabela, ki meri življenjsko energijo (life force).

#### 3.3 Bolečina po zlomu izgine brez droge analgesika 10228...Indija

Drugega februarja 2021 je zdravilčeva 92-letna mati padla v kopalnici. Tako so jo odnesli na posteljo in ji dali vibhuti na čelo, medtem ko ji je zdravilec pripravil zdravilo **CC10.1 Emergencies** v vodi. Poklical je svojega sorodnika, ortopedskega kirurga, ki je svetoval zdravilo Zerodol proti bolečinam. Na dom je prišel še tehnik z rentgenom, ki je odkril zlomljen levi kolk (Sub capital fracture, N.F. left side). Kirurg ni predlagal operacije zaradi visoke starosti ženske; zato je zdravilec pripravil kombo **CC10.1 Emergencies + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures**...1 dozo vsakih 30 minut v vodi. To je materi zelo olajšalo bolečine! Ko se je drugi sorodnik, splošni kirurg oglasil na obisk in vprašal za točno mesto bolečine, je bolnica na njegovo začudenje odgovorila: "Nimam bolečin". Pripomnil je, da zlomljen vrat kosti femur zelo boli in je vprašal, katero zdravilo jemlje. Ko je izvedel, da bolnica jemlje samo vibro, je izjavil, da mora biti to zdravilo skrajno močno, drugače to ne bi bilo mogoče. Čeprav mora ženska ostati v postelji, še naprej jemlje samo vibro zdravilo in nima bolečin.

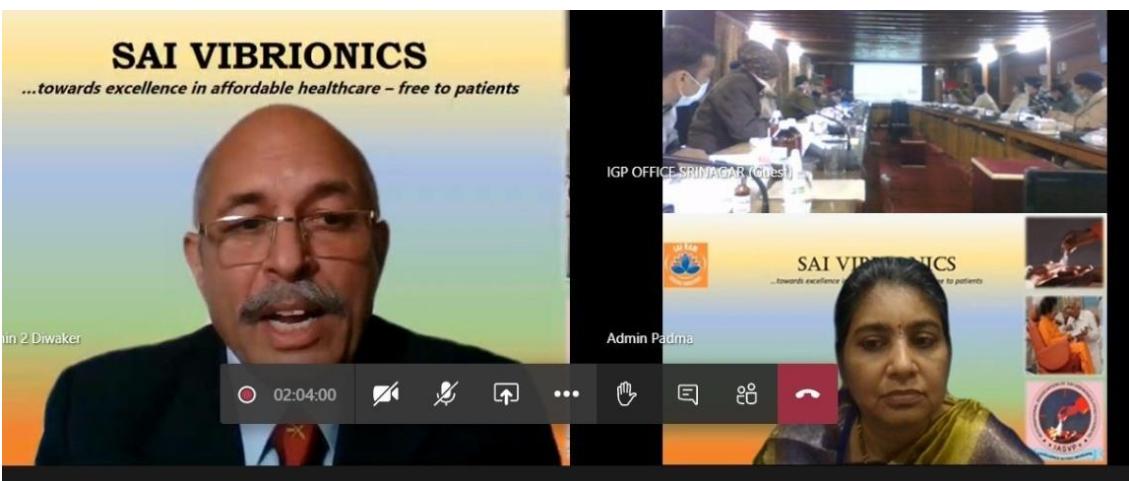
+++++

### 4. 'Happiness - veselje' - zdravilo za vojake na težavnem terenu

Vibracijska administracija je sprejela prošnjo za zdravilo, ki bi lahko pomagalo vojakom, večino časa ločenim od svojih družin in imajo močan fizični, psihološki in organizacijski stres. Izolacija in daljša obdobja dolžnosti v operacijskih področjih, kjer pogosto vidijo svoje tovariše, ko jih ustrelijo, povzročajo žalost in nenehen strah pred smrtjo.

Ta občutek zaskrbljenosti, strahu, stresa, depresije in travmatskih težav se med njimi včasih razvije v nagnjenost k samomoru.

V meditaciji pod Swamijevim vodenjem je raziskovalna skupina pripravila primeren kombo: **NM95 Rescue Plus + BR3 Depression + BR4 Fear + BR7 Stress + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Alignment + SM39 Tension + SM41 Uplift.**



težave.

Imenovali so ga 'Happiness - veselje'.  
29. oktobra 2020 je 9 zdravilcev 'SVPs' začelo pošiljati ta kombo četam vojakov

tako dolgo, da so dobili stekleničke z zdravilom 'Happiness'. Potem so pripravljali pošiljko – plastične stekleničke, sladkorne kroglice in 30 ml kapalke s tekočim zdravilom. 26. decembra so izvajali virtualno delavnico za 18 oseb, da so se seznanili z vibrioniko. Prikazali so jim, kako pripravijo stekleničke z zdravilom za vojake, dali so jim navodila za dozo, doziranje in opozorili na previdnost, kako jih jemljemo in shranjujemo. Po 30 dneh je vseh 8013 oseb, ki so jemali zdravilo, sporočilo 100% dobro počutje. Z veseljem, sporočamo, da je druga pošiljka zalog že na poti, vibrioniku pa prosijo tudi za druge

## **5. In Memoriam – V spomin**

Poleg Swamija Anande (glejte v začetku "From the Desk – Z mize...") se poslavljamo od 2 pomembnih zdravilcev, ki sta svoja starejša leta posvetila vibrioniki in sta spodbujala zdravilce ter bolnike. Dala sta nam vzor lepe seve.

**Shri Laxmikant Sharad Konnur** <sup>02836</sup> (njegov profil je bil objavljen v letu 10, številka 3) iz kraja Kolhapur v Maharashtri je umrl 1 januarja 2021 po ozdravljivni od virusa Covid-19 v decembru 2020, več dni pred svojim 72 rojstnim dnevom. Vsi zdravilci v pokrajini so pri njem vedno našli podporo in vodenje. Sočustvujemo z njegovo ženo **Zdravilko** <sup>10648</sup>, ki je pred 12 leti skupaj z možem opravila tečaj in zdaj sevo nadaljuje.

**Shri Suresh Chakravarty** <sup>10132</sup> iz Guwahati Assama je še vedno služil v svoji starosti 87 let in je mirno umrl 18 avgusta 2020. Pred upokojitvijo je bil vodja državnega odbora proti onesnaževanju (State Pollution Control Board), potem pa je bil mnoga leta okrajni koordinator v Sai organizaciji.

\*\*\*\*\*  
**Om Sai Ram**

*Sai Vibronika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike*