

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, žalostno ali obupano osebo, to je področje vašega služenja - seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 12, številka 1

Jan/Feb 2021

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 6
☞ Primeri uporabe kombov	6 – 10
☞ Kotiček za odgovore	11
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	12
☞ Obvestila	12
☞ Dodatek	12 – 18

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Zdaj vam pišem na prednovoletni dan in se spominjam Swamijevih besed: “Vsako sekundo sprejmite kot novo leto in delujte na tej osnovi. Ni vam potrebno čakati 12 mesecev, da boste karkoli začeli. Vsak trenutek se spreminjajte. Odložite slabe stare zamisli; to bo oznanilo rojstvo novega leta. Pridružite se prostovoljnim dejavnostim in tako posvetite svoje življenje. Vztrajajte in delujte pravilno. Živite po reku: Vedno pomagaj, nikoli ne prizadeni”...*Sathya Sai Baba, Divine Discourse - govor, 1 januarja 1993, Prashanti Nilayam.*

Sonce že zahaja za leto 2020 in potem pride jutro leta 2021. Čeprav je pandemija COVIDA-19 povzročila zmedo po svetu, nas je v več načinih tudi obogatila. Kar se tiče vibrionike, nas je to leto veliko naučilo in nam dalo priložnost, da se razvijamo pri poučevanju in skrbi za bolnike. Zato predstavljamo nekaj pomembnih dosežkov v letu 2020.

1. Uspešno smo osvojili digitalno področje za poučevanje in razvoj; k temu spadajo tudi novi način poteka sprejemanja novih članov, podpora vsebinam po internetu (online curriculum content) in mehanizmi dostave. To iniciativo smo pospešeno opravili za dostavo vibro vzgoje in jo naredili dostopno za vse tiste, ki želijo postati zdravilci v teh časih. To koristi tudi tistim, ki ne morejo potovati na delavnice v oddaljene kraje in za dalj časa.

2. Spremenili smo način zdravljenja od osebne prisotnosti na pogovor po telefonu ali internetu in kjer je mogoče, dostavljamo zdravila osebno, pošiljamo jih po pošti ali s strojčkom (BC –broadcasting). Posebno zahvalo pošiljam vsem, ki so za ta način delali v preteklih 9 mesecih.

3. Oblikovali smo sodobno linijo v posebni obliki (website with enhanced features and a significant facelift). Na tej liniji smo s prenosom v 5 mesecih naredili 5,700 posnetkov, kar je povečalo število vprašanj (queries) za informacije zdravilcev in število prosilcev za AVP tečaj.

4. V mednarodno zvezo zdravilcev smo sprejeli 64 novih članov - zdravilcev (International Association of Sai Vibrionics Practitioners - IASVP). Oblikovali smo vstopno kartico, ki so jo dobro sprejeli vsi člani te zveze - IASVP. Vibro zdravila dajemo VSEM bolnikom brezplačno, brez donacij ali denarja. Kdorkoli se ne ravna po tem dogovoru, ga zbrisemo z našega seznama. Vibro oprema, strojček SRHVP in škatla 108CC so last zveze IASVP in uporabljajo jih lahko samo zdravilci, ki jih dobijo. Ne smemo jih nikomur dati ali prodati.

5. Uspešno smo razvili zdravilo ‘immunity booster (IB)’, ki deluje za preventivo in zdravljenje virusa COVID-19. Takoj ob začetku pandemije je naša raziskovalna skupina sprejela izziv in naredila zdravilo, ki je koristilo tisočem ljudi. Zahvaljujem se vseindijskemu predsedniku, gospodu Nimish Pandya, da je aprila poslal obvestilo vsem državnim predsednikom in s tem razširil sodelovanje našim zdravilcem; tako smo

lahko zagotovili razdeljevanje zdravila IB tudi v času zapore in pomagali okoli 270,000 ljudem. Leta 2021 načrtujemo večjo vlogo in sodelovanje krajevnih kordinatorjev v Indiji za rast vibrionike.

6. Okrepili smo našo operacijsko platformo tako, da smo uredili gibljivo organizacijsko zgradbo in smo oblikovali učinkovite standardne operacijske postopke.

Kljub vsemu pomembnemu razvoju to ni čas za počitek. Načrtujemo še veliko več iniciative in smo že pripravili nove cilje za prihajajoče leto. Navajam besede Benjamina Franklina: "Imeli boste veliko spanja, ko boste mrtvi." Vsako leto moramo z večjim prizadevanjem in predanostjo okrepiti in razširiti poslanstvo vibrionike.

V letu 2021 pričakujem, da bomo še naprej pognali postavitev različnih inicialiv na začetni ravni (at the grass-root level). Za prvi korak v tej smeri načrtujemo kampanjo "Širite besedo - Spread the Word" s pogovori o zavedanju v manjših skupinah, šolah, privatnih podjetjih in drugih organizacijah. Zamislili smo si uvajanje vibrionike kot podperne terapije za podjetja, ki jih obiskujejo alopatski zdravniki; predlagali bi jim, naj poskusijo vibrioniko in jo povežejo z alopatico. Obiskali bomo tudi prostore čaščenja, templje in 'gurudware', ki organizirajo alopatske in homeopatske klinike. Spremljali bomo tudi mnenja alopatskih zdravnikov o učinkovitosti vibrionike.

In zdaj vabim tiste zdravilce, ki bi obiskali te ustanove in delali skupaj v dvojicah ali skupinah, da podate svoj predlog na admin@vibrionics.org. Naša administracijska skupina vam bo dala nasvete in pomoč v obliki besedil ali predstavitev. Prepričani smo, da bo ta iniciativa pokazala velike priložnosti za sevo zdravilcev.

Nadaljnja priložnost za sevo vibrionike je v večjih prostorih kot služenje skupnim projektom. Takšen primer smo opisali v letu 11 v številki 5, kjer je zdravilka na Hrvaškem obiskala krajevno oblast in s pomočjo prostovoljcev oživila sivkino grmovje z vibro zdravili. V tem letu se bomo osredotočili na takšne projekte, ki jih lahko izvajamo v sosednjih zavetiščih živali (še posebej v kravjih zavetiščih v Indiji), v krajevnih parkih, itd.

Ker smo pravkar praznovali Božič, je prav, da poudarim Swamijeve besede o Jezusu. Swami je rekel, da je Jezus služil najrevnejšim in svoje naslednike učil, da služimo Bogu vedno, kadar pomagamo revnim, potrebnim, lačnim in bolnim. Baba nas je opominjal: "Prebudite Jezusa v sebi!" To je zares nujno v današnjem času. Zato prosim vse zdravilce, da prevzamete lekcije iz Jezusovega življenja in korakate naprej po tej poti od človeka do božanstva in sprejmete vse ovire ter preizkuse.

Zares upam, da leto 2021 prinaša veliko priložnosti seve za vibrioniko. Molim, da se vsi odločimo "začeti dan z Ljubeznijo, preživeti dan z Ljubeznijo, napolniti dan z Ljubeznijo in končati dan z Ljubeznijo", da bomo lahko skupaj širili božansko svetlobo in ljubezen za zdravljenje našega planeta in ga spremenili v boljši svet.

Saiju služimo z ljubeznijo

Jit K Aggarwal

☪ Profili zdravilcev ☪

Klinika vibrionike v centru 'Wellness', SSSIHMS v Whitefieldu

Z veseljem predstavljamo skupino zdravilcev, ki aktivno sodelujejo v vibro sevi v centru 'Wellness' pri 'Super Speciality Hospital' – super posebni bolnišnici v Whitefieldu. Vibrionika je integralni del te 'Wellness' klinike od njene ustanovitve 23 februarja 2017. Vodi jo 5 predanih zdravilcev, ki se menjavajo na 3 dni v tednu. V začetku je bilo malo odziva, zdaj pa število bolnikov stalno raste po ustnem izročilu in mnogo bolnikov pošljejo iz bolnišnice zdravniki, ki postopoma sprejemajo alternativno zdravljenje.



Zdravilec ¹⁰⁷⁷⁶ je koordinator za Karnatako že od prve delavnice v Bengaluru leta 2009 in je glavna vodilna moč v organizaciji mnogih poučnih in osvežilnih delavnic v Karnataki. Imel je pomembno vlogo pri ustanovitvi Vibro klinike v centru 'Wellness'.



Zdravilko ¹²⁰⁵¹ smo predstavili leta 9 v Novicah, številka 2, marec-april 2018. Do zdaj se je njeno delovanje večkrat povečalo. Prireja in vodi vse virtualne delavnice v Karnataki od začetka pandemije marca 2020. Odgovorna je za vse dejavnosti, ki so povezane s to vibro kliniko. Pripravila je tudi 5 profilov, ki spodaj sledijo.



Zdravilka ¹⁰⁷⁴¹ je po diplomi BA pet let delovala kot sekretarka družbe božanskega življenja (Joint Secretary of the Divine Life Society); zdaj je gospodinja. Že pri 12 letih je imela svoj prvi Swamijev daršan leta 1956, ko je spremljala svoje starše, ki so verjeli v božanstvo Swamija. Z navdušenjem je poslušala njegov govor. Po poroki leta 1969 se je preselila v Mumbai, kjer jo je tašča spodbudila, da se je vključila v Sai organizacijo in pela badžane. Pozneje je postala koordinatorica za Bal Vikas in vodja ženskega krila (Ladies wing), kar je pomenilo nadzor vseh 3 kril – za duhovnost, vzgojo in služenje. S tem je pridobila veliko miru in samozaupanja. Leta 1975 je začutila božanski klic za obisk v Puttaparthiju. S sevo je nadaljevala tudi po preselitvi v Bangalore leta 1997, kjer se je vključila v skupino badžanov v Brindavanu.



Ta zdravilka čuti blagoslov, da se je lahko vključila v tečaj vibrionike in postala AVP leta 2009 in VP eno leto kasneje. Redni osvežilni tečaji so ji zagotovili potrebno zaupanje, ki ga je potrebovala za sevo. Zdravila je člane svojih skupin Samiti, otroke v Bal Vikas in njihove starše pa tudi prijatelje in sorodnike. Bila je vesela za priložnosti služenja ženskam skupine sevadal v bolnišnici (Super speciality hospital) v Whitefieldu od leta 2011 do 2014. Uspešno je zdravila težave s prebavnim sistemom, akutnimi infekcijami prsnega koša, tropske bolezni, dihalne alergije, kostne/mišične/sklepne težave in kožne probleme. Mnoge ženske so vzele zdravlila tudi za družinske člane.

Svoje delovanje je razširila tudi med bolnike iz zdravstvenega tabora, ki so ga redno prirejali Swamijevi študentje v šoli blizu ašrama v Brindavanu. Dodelili so ji bolnike, ki so večinoma imeli nevrološke motnje: epilepsijo, možganske težave, vertigo in nevralgijo. Uspešnost je bila kar visoka, posebej pri bolnikih z epilepsijo, opazila je 90 do 95% izboljšanje. Leta 2017 je začela delovati klinika 'Wellness' in zdravilka je tam delala 4 mesece, potem pa je imela težave s potovanjem, zato dela tam le še občasno.

Zdravilka pravi, da ji je vibrionika veliko pomagala ob njeni duhovni poti. Svoje spremembe opaža na 3 ravneh: fizično se dobro počuti, je zadovoljna in duhovno mirna (spiritual equilibrium). To pripisuje edinstvenosti pri tej sevi, ker ob molitvi za bolnike občuti Swamijevo ljubezen v srcu, preden jim daje zdravlilo. Na ta način s ponavljanjem božjega imena (namasmarano) med nesebičnim služenjem sprejema pozitivne, svete in zdravitelne vibracije, kakor nas uči Swami: "Dil Mey Ram, Haath Mey Kaam", kar pomeni: "Glava v gozdu, roke v družbi".

Njen primer:

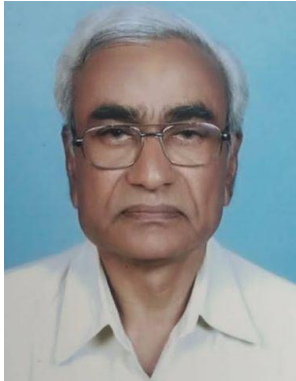
- [Travma psička](#)



Zdravilec ¹⁰⁷⁶⁷ je po študiju za strojnika delal v podjetju za jeklene predmete. Sodelavec ga je spodbudil, da je leta 1970 šel k Swamiju. Kmalu je imel priložnost za prvi daršan v Whitefieldu. Od takrat je redno sodeloval v različnih duhovnih dejavnostih krajevnega Sai centra, pri badžanih, študijskih krožkih, Narayan Sevi in tedenskih zdravstvenih taborih. Ob teh dejavnostih je spoznal pravi namen človeškega življenja.

Leta 2005 se je prostovoljno upokojil in se preselil v Bengaluru. Kmalu potem je imel srečo, da je dobil posebne dolžnosti in naloge v Babovem ašramu v Brindavanu. Avgusta 2009 je videl obvestilo za tečaj Sai Vibrionike. O tem zdravstvenem sistemu še ni ničesar vedel, zato je imel notranjo spodbudo, da se je udeležil delavnice in postal AVP. Ker je 3 dni delal kot sevadal v bolnišnicah 'Super Specialty in General hospitals' in v ašramu v Brindavanu, je imel priložnost zdraviti sodelavce skupine sevadal.

Ker so sodelavci videli učinkovitost teh zdravil, so ga povabili v različne dele Karnatake, da je imel zdravstveni tabor na njihovih srečanjih 'Samitis'. Ta zdravilec je bil zelo zaposlen, v enem taboru je zdravil 110 bolnikov in prišel domov opolnoči. V drugem taboru, ki je trajal 11 dni, je imel 398 bolnikov. Zdaj ga mnogi bolniki pokličejo, da jim zdravlila pošilja. Takoj po ustanovitvi se je pridružil kliniki 'Wellness'. Mnogokrat je začutil predanost bolnikov do Swamija in njihovo vero v zdravlila. Tukaj opisuje primer 2-letnega otroka, ki ga je zdravil za izpuščaje po vsem telesu. Ko je svetoval, da doziranje znižajo, če bi se povečalo srbenje zaradi 'pullout-a', je otrokov oče odgovoril: "Ne gospod, to je zelo dobro zdravlilo, o tem sem prepričan." Iz hvaležnosti si želijo mnogi bolniki dotik njegovih stopal in nekateri redno pošiljajo k njemu druge bolnike. To mu daje še večji občutek odgovornosti in ga spodbuja, da vse bolnike obravnava z najvišjo skrbjo. Prevezel je tudi nalogo prevajanja Novic v jezik Kannada.



Opazna, da večina bolnikov nima zdravega načina življenja, zato jim svetuje za dieto in pitje vode in jih spodbuja za redno gibanje. Ta zdravilec je zares srečen, da so ga izbrali za to služenje. Že ob pogledu na smejoče obraze bolnikov, ko pridejo po več zdravil, dobi občutek radosti in sreče. Ker se zaveda, da Swami zdravi, svetuje vsem zdravilcem, da se Mu predajo in odkritosrčno služijo bolnikom.

Njegov primer:

- [Psoriza](#)

+++++

Zdravilka ¹¹²¹⁰ ima diplomu 'master's' iz fizike in je 30 let učila v 'Kendriya Vidyalaya Sangathan', pionirski skupini vzgojnih ustanov indijske vlade. Njeni starši so bili resni sledniki Sathya Sai Babe že v zgodnjih 60 letih njegovega delovanja. V najstniških letih je ta zdravilka aktivno sodelovala v programih Samiti in še posebej v dejavnostih seve. Ko je opazovala služenje članov Samiti v vaških zdravstvenih taborih, je želela sodelovati, da bi ljudem olajšala trpljenje. Vendar je mislila, da so to samo sanje, ker ni imela medicinskega znanja. Leta 2010 ji je Bog poslal priložnost, da je sodelovala na delavnici vibrionike v Brindavanu, pri Whitefieldu. Postala je zdravilka AVP in čez 2 leti že VP; tako so se uresničile njene sanje.



Zdraviti je začela bolnike v svoji skupini Samiti in potem v ašramu v Brindavanu s polnim zavedanjem, da je Swami zdravil bolnike in njo uporabil kot svoje orodje. Brez prekinitve deluje že 10 let in sodeluje v mesečnih podeželskih zdravstvenih taborih. Deluje tudi v centru 'Wellness' pri bolnišnici v Whitefieldu vse od ustanovitve centra leta 2017. Od julija leta 2019 ji ob ponedeljkih redno pomaga **Zdravilka** ¹¹⁵⁹⁷, ki smo jo predstavili v letu 11, v številki Novic 6, za november-december 2020.

Ta zdravilka je uspešno zdravila kožne težave: kronično psorizo, levkodermo, ekcem in glivčno infekcijo nohtov. Navaja primer ženske, ki je 10 let trpela zaradi psorize po vsem telesu; dala ji je zdravlilo **CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis za ustno jemanje**. Da bi pospešila zdravljenje, je pripravila mazilo, v katerega je dodala ta kombo mešanici čistega petroleja in kokosovega olja za zunanjo uporabo. Redno poročanje bolnice je pokazalo, da se je prava barva kože vračala v obeh nogah in rokah v 6 mesecih, čeprav je bilo izboljšanje počasno. To je spodbudilo bolnico, da je nadaljevala z zdravlilom in po 5 mesecih je ozdravela, kar je sprejela kot božansko darilo. Ta zdravilka je uspešno zdravila še primere napadov astme, zasvojenost z alkoholom in cigaretami, migreno, bule v dojkah, infekcijo ušes in gangreno.

Z dolgo prakso v vibrioniki ceni pomen stikov z vsakim bolnikom. Zdravilcem svetuje, da potrpežljivo poslušajo o bolnikovi preteklosti in so jim na voljo po telefonu, kadar potrebujejo nasvet. Spoznala je tudi pomen trikotnika med Swamijem, bolnikom in seboj. Njen ljubeč odnos do bolnikov pomaga za dobre rezultate. Kadar vidi bolnike, mentalno in čustveno slabotne osebe, jim z vso svojo močjo ponižno služi. Pravi, da je najpomembnejše to: "Najmanjšemu semenu ega ne smemo dopustiti, da vstopi v um, ker samo Swami usmerja zdravilca in zdravi bolnika."

Njen primer:

- [Refluks s kislino, konstipacija, fobija](#)

+++++

Zdravilec ¹¹²¹⁷ je diplomiral in delal v trgovini; imel je srečo, da je bil pri Swamiju že iz otroštva. Z vibrioniko se je srečal leta 2009, ko je njegov zdravnik opazil, da je bila njegova raven triglicerida zelo visoka v vrednosti 450 mg/dL (normalno je <150 mg/dL) in mu je predpisal alopatska zdravila za izboljšanje. Še isti večer je po badžanih srečal zdravilca in se odločil, da najprej poskusi vibrioniko. Dobil je **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic...TDS**. Ob naslednjem pregledu po 1 mesecu je raven lipidov močno padla do 220 mg/dL.



Leta 2010 je ob dolžnosti 'sevala' v ašramu v Brindavanu dobil priložnost za vpis v tečaj za AVP, ki je potekal v ašramu. Po uspešnem tečaju je vsa skupina potovala v Prashanti Nilayam po Swamijev blagoslov, tudi za nove škatle 108CC in za spričevalo. Ob vožnji domov v vlaku je njegov sopotnik videl njegov komplet vibrionike in ga prosil za zdravilo za kronično težavo: To je bil začetek njegovega zdravljenja kar v vlaku.

Bolnike je začel zdraviti v svojem domu, v krajevnih centrih badžanov, na zdravstvenih taborih in je povprečno imel 2 do 3 bolnike na dan. Bil je okrajni seva koordinator, zato je nosil s seboj komplet vibrionike na dolžnost 'sevala' v bolnišnico 'Super Specialty hospital', v Whitefieldu, kjer je od leta 2011 do 2013 zdravil kolege 'sevala'. Leta 2013 je organiziral razstavo o sistemu zdravljenja z vibrioniko v okrajni dvorani SSSSO in imeli so dober obisk. Resnična okrepitev njegovega delovanja pa je bil leta 2014 enomesečni Sadhana tabor v ašramu Brindavan, kjer so tudi zadržali z vibrioniko. Bil je velik odziv bolnikov in vodij ašrama, zato je v ašramu nastala stalna vibro klinika, ki daluje 7 dni v tednu. Od takrat so zdravili tisoče bolnikov, dnevno povprečno 10 do 15 oseb. Še 2 zdravilca sta se mu pridružila za pomoč ob koncu tedna.

Ta zdravilec je dosegel velik uspeh, ker je 60% bolnikov sporočilo popolno ozdravitev. V 1 primeru je hči stalnega prostovoljca v ašramu v preteklih 3 letih imela različne terapije za napadalno obnašanje in niso pomagala nobena zdravila. V zadnjih 6 mesecih je stanje postalo moteče, ker je v ašramu zmerjala svojo mamo. V obupu se je družina obrnila k zdravilcu, ki ji je dal **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities**. To zdravilo je izboljšalo njeno obnašanje in po 3 mesecih se je vrnila k svoji dolžnosti seve. V drugem primeru je ženska imela Alzheimerjevo bolezen, postala je nemirna in začela hoditi brez cilja. Tudi njej različne terapije v letu in pol niso pomagale, zato je vibrionika prinesla rešitev z zdravilom **CC18.2 Alzheimer's disease**. Po kratkem času se je bolnica umirila, se odzivala v pogovoru in ostala doma. V težkem primeru po operaciji možganskega tumorja pri dečku ni ponehala vročina, zato so kirurgi izgubili upanje. Zaskrbljeni starši so prišli v ašram in že po 2 dozah zdravila **CC9.4 Children's diseases** je vročina prenehala.

Zdravilec pravi, da vsa bitja razen ljudi živijo v sozvočju z naravo. Vse življenje niso odvisna od medicine ali kirurgije. Podobno kot druga bitja je tudi človeško telo popoln aparat, ki ima sposobnost samozdravljenja, samo se popravlja in samo se razmnožuje. Ker ne upoštevamo zakonov narave, izgubimo ravnovesje in dobimo različne bolezni. Ker vibrionika obnavlja ravnovesje, ima zdravilec občutek, da lahko z njo prispeva k holistični oskrbi v vseh 3 ravneh, fizični, mentalni, duhovni in tudi za okolje.

Njegov primer:

- [Eretilna motnja, nizko število sperme](#)



Zdravilka ¹¹⁵²⁹ je gospodinja z diplomom 'Master's degree' v Hindi jeziku. K Swamiju je prišla leta 2006, ko sta njeni hčerki začeli obiskovati pouk duhovne vzgoje (Sai Spiritual Education - SSE) v Kaliforniji. Ker je bila profesionalna plesalka Kuchipudi plesa, so jo leta 2007 povabili, da je poučevala otroke za nastop na proslavi dneva Eswaramme. Od takrat naprej je redno hodila v Sai center in opravljala sevo. Po preselitvi v Bengaluru leta 2010 je opravljala dolžnosti v 'sevala' skupini v obeh bolnišnicah v Whitefieldu.



Njen mož jo je spodbudil, da se je udeležila delavnice vibrionike leta 2013. Že od začetka je začutila učinkovitost vibro zdravil. Bila je svoj prvi bolnik, zdravila se je za 3 zdrse vretenc C4-C6, ki so nastali ob nesreči pred 20 leti. Vsako jutro je težko vstala iz postelje, ker sta jo močno bolela križ in vrat. Že po 2 dneh zdravila **CC20.5 Spine** je velik del bolečin izginil! Od takrat njena družina jemlje samo vibro zdravila, le v redkih primerih alopatska zdravila.

Od avgusta 2013 služi vsako soboto v vibro kliniki v centru Sai Gitanjali. Ta seva ji daje veliko zadovoljstva, še posebno od takrat, ko je opazila, da se mnogim bolnikom izboljša stanje težav, ki trajajo že od 10 do 20 let. Mnogim bližnjim članom njene družine in prijateljem se je stanje popravilo ob vibrioniki, njen svak je ozdravel po 20 letih epilepsije.

Navdušeno se je pridružila skupini v kliniki 'Wellness'. Zato je hitro zaključila še tečaj za VP junija 2017 in je postala članica zveze IASVP. Število bolnikov v kliniki je naraščalo. Posebej se spominja več bolnikov, ki so imeli srčno popuščanje (heart failure), za katerega ni zdravila. Vibro zdravilo jim je pomagalo in kličejo zdravilko po več zdravil, ki jih redno pošilja po pošti, ker večina bolnikov živi v oddaljenih krajih. Zdravila je že več kot 1500 bolnikov z različnimi težavami, popolni uspeh je dosegla pri artritisu, sklepnih bolečinah in herpesu. Verjame, da je to možno tudi pri drugih boleznih, če bolniki točno upoštevajo navodila in predpisano doziranje.

Zdravilka je hvaležna Swamiju, da ji je dal to priložnost pomoči za mnoge trpeče ljudi. Občuti tudi svojo notranjo transformacijo. Je manj nemirna, mentalno umirjena in nima stresa, če se pojavi izziv, ampak se spomni Swamijevega načina, kako jo preizkuša, da bo postala močnejša. Zdravilcem svetuje, da bi morali imeti popolno vero v vibrioniko, delati najbolje in prepustiti rezultate Swamiju.

Njen primer:

- [Cista v grlu](#)

Primeri uporabe kombov

1. Travma psička ^{10741...Indija}

Ob cesti so opazili zapuščene 2 do 4 tedne starega psička, ki se je tresel. Sočutna mimoidoča oseba je videla, da psička lahko napadejo drugi psi, zato je rešila to majhno bitje. Imenovala ga je Prashanti, mogoče je upala, da mu bo to dalo zaupanje in moč. Ta prijazna Samaritanka je odnesla psička k veterinarju. Kljub zdravilom je bil psiček po enem mesecu še vedno prestrašen, slabo je jedel, zato je skrbna ženska izbrala vibrioniko. **5 junija 2018** je šla k zdravilcu in ji je dal to zdravilo:

#1. CC1.1 Animal tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD v vodi.

Po 1 tednu jemanja zdravila je psiček začel bolje jesti in njegova človeška družina si je oddahnila. Doziranje so znižali do **TDS** za 1 teden in ker se je izboljšanje nadaljevalo, še do **BD** za 1 teden in potem do **OD** še 1 teden.

Po 13 mesecih pa je Prashanti začel jesti brez izbiranja, tudi užitne ali neužitne odpadke. Tako je dobil prebavne težave, spahovanje in pline. Drugo zdravilo je rešilo problem:

#2. CC1.1 Animal tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS. Po 1 tednu je prenehal jesti odpadke in prebava se je izboljšala. Doziranje so znižali do **BD** drugi teden in tretji teden do **OD** ter prenehali.

+++++

2. Psoriza ^{10767...Indija}

64-letni moški je imel suho kožo, ki se je luščila in srbela v obeh nogah nad gležnji in koža je postala temna, skoraj črna. Zdravnik je ugotovil psorizo in bolnik je jemal zdravila 2 leti, stanje pa se ni izboljšalo. **18 maja 2019** je bolnik prišel k zdravilcu v vibro taboru v domačem kraju. Dali so mu:

CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis...TDS in mazilo v kokosovem olju. Bolnik je prenehal jemati alopatsko zdravilo.

Po 1 mesecu je bolnik po telefonu sporočil, da je imel 70% izboljšanje v srbenju in koža je počasi postajala mehkejša in se vračala v normalno barvo. Po pošti so mu poslali novo zdravilo. Po še 1 mesecu je bil bolnik navdušen in se odpravil na 300 km dolgo pot od doma, da se je zahvalil Swamiju in šel k zdravilcu v kliniki 'Wellness'. Na obeh nogah sta se luščenje in temna barva zmanjšala za 80%. Po 2 mesecih so poslali še ena zdravila sredi septembra. Bolnik je poklical v začetku novembra in sporočil popolno ozdravitev, zato so mu znižali doziranje do **BD** za 3 tedne in potem do **OD**. Zadnji stik z bolnikom so imeli tretji teden v januarju; sporočil je, da se dobro počuti, z zdravilom je končal 8 januarja 2020.

+++++

3. Kisli refluks, konstipacija, fobija ^{11210...Indija}

52-letna ženska je že 2 leti trpela zaradi kislega refluksa, konstipacije in fobij v obliki nenadnega zvoka lonca na pritisk, mešalca, električnega šoka od likalnika ali polnilca telefona. Za refluks in konstipacijo je dobila alopatska zdravila za 6 mesecev. Ker ni bilo izboljšanja, jih je po 1 mesecu opustila in za 4 mesece vzela homeopatsko zdravilo. Tudi to ni pomagalo, zato je šla **17 feb 2020** k vibro zdravilcu, ki ji je dal naslednje zdravilo:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Bolnici so svetovali, da pije več vode, ima redne obroke in naj se izogiba preveč začinjeni in ocvrta hrani. Po 3 tednih, 9 marca, je bolnica sporočila, da so vsi znaki izginili. Doziranje so znižali do **OD** za 2 tedna in prenehali 25 marca. Do decembra 2020 se znaki niso ponovili.

+++++

4. Eretilna motnja, nizko število sperme ^{11217...Indija}

40-letni moški in 35-letna žena, medicinska sestra, sta imela prvega otroka leta 2012. Zadnja 3-4 leta sta poskušala dobiti še drugega, a jima ni uspelo. Mož je šel na testiranje in je izvedel, da ima nizko število sperme. Dobil je tudi erekilno motnjo. Odločil se je za vibrioniko, zato sta z ženo prišla k zdravilcu **15 septembra 2016**. Dali so jima ta zdravila:

Za moža:

CC14.3 Male infertility...TDS

Za ženo:

CC8.1 Female tonic...TDS

10 oktobra je mož sporočil 20% izboljšanje za erekilno motnjo. Ob obisku po 1 mesecu je bilo stanje 50% bolje. Po še 1 mesecu in z novim zdravilom se je stanje izboljšalo za 80%. Ob stalnem napredku sta še naprej jemala zdravilo z istim doziranjem. 9 aprila 2017 je mož z veseljem sporočil, da je žena noseča in UZ slikanje je pokazalo normalen zarodek. Oba sta prekinila zdravila. 2 oktobra se je rodil zdrav deček in zakonca sta ga prinesla v ašram, da se zahvalita Swamiju.

Opomba urednika: Vsem nosečim ženskam je dobro dati **CC8.2 Pregnancy tonic**, ki lahko prepreči možnost splava.

+++++

5. Cista v grlu ^{11529...Indija}

78-letna ženska je imela že 1 leto občutek dušenja v grlu. To se je poslabšalo do hripavega grla in slabega glasu. Zato je s težavo govorila in izvajala dnevne molitve. Test je pokazal cisto v grlu. Zdravnik je predlagal operacijo in opozoril, da je pri tem 50% nevarnost izgube glasu za vedno. Prestrašena ženska tega ni želela. Zdravilka je bila prijateljica bolničine hčerke in je predlagala vibrioniko, kar je bolnica takoj sprejela.

18 marca 2017 so ji dali:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC19.7 Throat chronic...6TD

Po 3 tednih, 8 aprila, je bolnica sporočila, da se je občutek dušenja in hripavosti zmanjšal za 50% in je lahko govorila okoli 10 minut. Svetovali so ji, da še nadaljuje z zdravilom **#1**. Potem je stanje počasi napredovalo in po 8 mesecih, 16 decembra je sporočila 80% izboljšanje, ker je lahko govorila do 40 minut brez težav. Zato so doziranje znižali do **QDS**. Dabila pa je bolečino v čeljusti, zato so kombo dopolnili: to:

2. CC11.6 Tooth infections + #1...QDS

Po 2 mesecih, 17 februarja 2018 ni bilo več bolečine v čeljusti in bolnica je bila srečna, ker je imela zopet normalen glas. Z lahkoto je vsak dan tudi molila. K zdravniku ni več hodila. Doziranje so znižali do **TDS** in postopoma spuščali do **OD** 31 julija. Do decembra 2020 ni bilo ponovitve težav in bolnica jemlje zdravilo še naprej **OD** kot preventivo.

+++++

6. Bolečina v sklepih po čikunguniji ^{11627...Indija}

57-letna ženska je imela leta 2018 čikungunijo in se je 1 mesec zdravila z alopatijo. Pri tej bolezni se 2 leti potem pojavljajo bolečine v prstih, stopalih in kolenih. 3 mesece je jemala ajurvedska zdravila, pa niso pomagala. **26 maja 2020** je prišla k zdravilcu, ko ni več jemala nobenih zdravil. Dali so ji:

CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...6TD ustno in v vodi za zunanjo uporabo.

Po 5 dneh se je stanje izboljšalo za vse bolečine za 90%. Doziranje so znižali do **TDS**. Po dodatnih 20 dneh je bolnica sporočila 100% ozdravitev. Doziranje so 2 meseca postopno zniževali **OD, 3TW, 2TW** in **OW**, potem pa zdravilo prekinili 1 avgusta 2020. Bolnica se je dobro počutila in do decembra 2020 ni bilo ponovitve.

+++++

7. Kožna alergija ^{11624...Indija}

38-letni moški je imel 3 leta srbenje ob koncu vseh prstov v rokah in nogah. Pojavilo se je enkrat v 2 tednih in trajalo 3-4 dni. Včasih je bilo tako hudo, da bi prste polomil. Poleg tega se je srbenje povečalo, kadar je jedel 'brinjal ali gongura (Roselle)', po vsem telesu pa so se pojavile srbeče bule. Ugotovil je tudi, da sandalovo milo pri kopeli povzroča zmerno srbenje okoli pasu. Pred 2 letoma je zaradi težav v službi prenehal jesti 'brinjal in gonguro' in opustil tudi sandalovo milo. Pri delu je moral uporabljati latex rokavice in včasih so tudi te povzročile srbenje v rokah. Morda je to težavo podedoval po materi, ki je imela alergijo za sredstvo pri beljenju (bleach). Brez posveta z zdravnikom je uporabljal steroidna in antibiotična mazila, če so se pojavili znaki, včasih pa še antihistamin tablete. Skrbeli so ga stranski učinki, zato je šel **12 marca 2020** k zdravilcu in ta mu je dal:

CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.3 Skin allergies...6TD

Zjutraj 14 marca sta bolnika srbela glava in obraz, to je pomenilo 'pullout'. Ker so ga opozorili na možnost 'pullouta', je vztrajal pri **6TD** doziranju. Ker se je srbenje poslabšalo podnevi, je obril brado in brke. Zvečer se je stanje izboljšalo in ponoči skoraj izginilo. Po še 2 dneh so mu svetovali, da doziranje zniža do **TDS**.

Po 1 tednu je bolnik začel uporabljati sandalovo milo in včasih je jedel 'brinjal in gonguro'. 1 aprila je sporočil, da se mu je stanje v 2 tednih izboljšalo in je občutil samo še malo srbenja. Vesel je bil, da je lahko jedel svoji najljubši jedi (curries) brez strahu za alergijo. 1 maja so doziranje znižali do **BD** za 2 tedna in potem do **OD** za 2 tedna in prekinili 30 maja 2020. Do decembra 2020 se znaki niso ponovili.

Pričevanje bolnika:

S pomočjo Vibrionike sem popolnoma ozdravel in se rešil alergij; prenehal sem uporabljati steroidno mazilo in antihistamin tablete. Zdaj lahko jem zelenjavo, na primer 'brinjal' brez alergijske reakcije. Zelo sem hvaležen Vibrioniki in zdravilcu, ki mi je dal to čudovito zdravilo.

+++++

8. Bolečina v hrbtu zaradi kisline ^{11508...Indija}

40-letna ženska je že 1 leto imela hude bolečine v križu in je bila prepričana, da se je to dogajalo zaradi preveč kisline. Večkrat v tednu je po večernem obroku imela spahovanje s plinom. Februarja 2019 je šla k zdravniku, dobila je fizioterapijo in mazilo za zunanjo uporabo za 3 mesece in težave so prenehale. En mesec po tem zdravljenju so se znaki zopet pojavili. Naslednji mesec so se bolečine tako povečale, da je s težavo opravljala dnevna opravila. **15 julija 2019** je prišla k zdravilcu in svoje bolečine ocenila na 10/10, zato so ji dali to zdravilo:

#1. CC4.10 Indigestion...TDS

Že po 3 dneh je bilo izboljšanje za 40% v križu in želodcu. Po še 1 mesecu se je stanje popravilo za 70%. 21 septembra se je počutila 80% bolje, zato so doziranje zdravila **#1** znižali do **BD**. Ker je v preteklem tednu imela delno evakuacijo, so ji dali še dodatno zdravilo:

#2. CC4.4 Constipation...TDS

Po 2 tednih, 6 oktobra je njeno izločanje postalo normalno in zdravilo **#2** so znižali do **BD** za 2 tedna, potem pa ustavili. Ker so se izboljšale tudi bolečine v križu in spahovanje do 90%, so **#1** zniževali do **OD**.

9 novembra se je počutila 100% zdrava, zato so zdravilo prekinili 23 nov 2019. Do oktobra 2020 so izginili vsi znaki in ženska je premagala svoje strahove

.....

9. Izguba glasu ^{03570...Kanada}

54-letna ženska je 5 let trpela zaradi kislega refluksa. Občasno je med pogovorom izgubila glas, najprej 2-3 krat mesečno, potem pa 2-3 krat tedensko. To je vplivalo na njeno delo, ker je veliko časa na telefonu. Zdravnik je predlagal antacid - pantoprazole magnesium. V začetku ga je jemala **OD**, potem pa, ko ga je potrebovala. Zdaj ga je jemala 4-krat na dan. To je pomagalo, ampak samo začasno. Zato je **19 januarja 2019** prišla k zdravilcu in tudi omenila, da je bila kislina v njenih ustih včasih podobna prozorni sluznici. Dali so ji:

CC4.10 Indigestion + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS

CC13.1 so dodali za primer, če bi bolnica imela acidozo. Zdravilec je predlagal nekaj preprostih sprememb v načinu življenja: znižati pitje čaja (čaj z mlekom) ali ga nadomestiti s črnim čajem in medom, dodati več zelenjave in solate v prehrano in imeti reden čas za spanje. Bolnica je vse to sprejela.

Po 2 tednih, 3 februarja je bolnica sporočila, da ni več imela sluzi. Na splošno je bilo 50% izboljšanje in je lahko znižala doziranje antacida od prejšnjih 4krat na 2-3 krat dnevno. 19 aprila je bilo izboljšanje že 70%, ker ni več pogosto izgubila glasu in je prenehala jemati antacid. Potem je poročala o stalnem napredku z refluksom in glasom. Ob prihodu po zadnja zdravila 11 avgusta 2019 je potrdila, da ima normalen glas. Potem se ni več javila, 11 julija 2020 pa je prišla z novo težavo. Ko so jo vprašali, je povedala, da je zdravilo zaključila septembra 2019. Do decembra 2020 se prejšnje težave niso ponovile.

.....

10. Bolečina v hrbtu zaradi stisnjene živca ^{03596...ZDA}

65-letna ženska je imela bolečino v desni polovici hrbta v vratu in od ramena do pasu. To se je pojavilo maja 2020, 2 meseca potem, ko je zaradi virusa Covid začela delati doma in po 2 mesecih je bolečina postala močna. Dvakrat dnevno je jemala zdravilo za sproščanje mišic in za bolečine, poleg tega pa je skoraj vedno potrebovala toplo oblogo. Pogosto je delala tudi raztegovalne vaje; pri sedenju in spanju je imela blazine za oporo. V začetku avgusta je bolečina postala zelo resna, zato je bolnica šla k zdravniku. Dal je diagnozo stisnjene živca v vratu zaradi napačne drže pri delu ob kuhinjski mizi in dolgega strmenja v ekran računalnika. Predpisal je ibuprofen (NSAID) in fizioterapijo za manipulacijo ramena in vrata. Te terapije niso veliko pomagale, zato je prišla čez 3 tedne k zdravilcu. **27 avgusta 2020** je še vedno imela hude bolečine in čustveni stres zaradi Covida ter političnega in družbenega nemira. Dali so ji:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...eno dozo na 10 minut za 2 uri, potem pa TDS

Po 3 dneh je bolnica čutila, da hrbet postaja bolj sproščen in se je bolečina manjšala. Vsakič ko je vzela zdravilo z vodo, se je počutila bolje. Po 6 dneh 5 septembra bolečine ni bilo več, zdravilo pa je jemala še 1 teden **TDS**. Ni več potrebovala tablet za bolečine, kot pripomoček je imela za hrbtom samo blazino pri delu. 12 septembra so znižali doziranje do **OD** in je tako nadaljevala, dokler je delala doma. 20 decembra 2020 je še vedno delala doma in se je dobro počutila.

.....

11. Alergija za sonce ^{11620...Indija}

46-letna ženska je oktobra 2009 dobila srbenje po obrazu, nekaj mesecev potem, ko si je ozdravila herpes. Po 1 mesecu se je srbenje okrepilo in se je pojavila še oteklina, če je bila zunaj na soncu za nekaj ur. Od takrat je imela srbenje in oteklino po vsaki hoji na soncu. Tudi koža je potemnela. Vzela je ajurvedsko zdravilo, pa ni pomagalo. Januarja 2010 je biopsija pokazala, da ima alergijo za sonce. Dobila je tablete in steroidno mazilo, svetovali so ji, da ne gre na prosto brez zaščite. Zdravnik je tudi rekel, da za to stanje ni ozdravitve, zato bi morala jemati steroide vse življenje. Zdravilo je začasno pomagalo in ga je jemala do marca 2019, ker ni imela druge izbire. To stanje se je slabšalo, oči ni mogla odpreti, kadar se je pojavila oteklina. Koža v njenih rokah je postala tanka in se je začela luščiti. **9 februarja 2020** je šla k zdravilcu, ki ji je dal:

#1. CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS v vodi.

Po 2 mesecih, 29 marca se je pojav srbenja znižal za 60% in po še 1 mesecu, 26 aprila je sporočila 100% izboljšanje v srbenju in oteklini. Ker se je bližalo poletje, je bolnica še naprej jemala zdravilo **TDS**. 6 junija ji je zdravilec prvi kombo dopolnil, da bi imela prvotno barvo kože in da bi odstranil kožno infekcijo:

#2. CC21.2 Skin infections + #1...TDS

5 julija so #2 znižali do OD in potem postopoma do OW v času 2 mesecev ter prekinili 6 septembra. Ženska je bila vesela, da je zopet imela normalno kožo. Do decembra 2020 ni bilo ponovitve.

Pričevanje bolnice:

Zaradi alergije za sonce sem imela močno srbenje in oteklino na obrazu in barva kože je potemnela, zato mi je bilo nerodno srečati ljudi. Zdravnik je rekel, da za to ni ozdravitve in bi morala jemati steroide do konca življenja. Ob vsakem prazniku Ganesh Chaturthi sem imela srbenje kože (morda zaradi rož), tega leta pa sem praznovala srečna brez težav s kožo. Zelo sem hvaležna za ozdravitev in hvala Swamiju za čudovita zdravila.

+++++

12. ADHD & Autism ^{03518...Kanada}

3 januarja 2020 je prišla mati s 5-letno deklico k zdravilcu, ker je hči imela diagnozo motnje pozornosti in hiperaktivnosti (Attention Deficit Hyperactive Disorder (ADHD) in še avtizma s težavo pri govoru. Ves čas se je hotela gibati in je jokala, kadar ji niso dovolili. Ves dan se je sukala, skakala in plezala. Spuščala je glasove, da bi komunicirala, pa ni mogla izgovarjati preprostih besed. Nosila je še plenčke 24/7. Starša sta težko obvladala deklico in je nista nikoli peljala na druženje z ljudmi.

Imela je tudi spahovanje, slabo prebavo s konstipacijo ali diarejo. Vsak večer je stiskala svoj trebuh in jokala zaradi bolečin. Tudi v spanju je imela motnje. Pred 3 leti je naturopat dal melatonin za spanje in prebavne encime, ki pomagajo in jih otrok jemlje. Ni imela alopatskih zdravil. Hodi na govorno terapijo in je vključena v program s posebnimi potrebami. Na lestvici 1 do 10 sta hiperaktivnost in obnašanje visoko na številki 8.

Zdravilec je priporočal vsak dan petje 21 'Om' skupaj z otrokom in stalno igranje Gayatri Mantre v hiši in je dal zdravilo:

CC12.2 Child tonic + CC15.5 ADD & Autism...TDS

Mati je za začetek jemanja zdravila izbrala poseben dan **26 Feb 2020**. Do takrat se je vrtenje znižalo do 20%, mati je to pripisala dnevni petji. Po 1 tednu je deklica imela smrdeče mehko blato kmalu po obrokih, ni pa več imela bolečin. Sukala se je po postelji; to je bilo novo vedenje. Zdravilec je to razumel kot 'pullout', doziranja pa niso spremenili. Motnje v spanju so se še nadaljevale.

Do konca aprila sta se hiperaktivnost in obnašanje izboljšala do števila 6. Deklica je poslušala navodilom in jim sledila. Jedla je normalno. Po še 1 mesecu je deklica prenehala s sukanjem po postelji, plezanjem preko stvari, vrtenjem in zibanjem. Izločanje blata je postalo normalno. Spala je vso noč 7½ ure. Začela se je družiti z drugimi otroki. Sama je začela z igro, kar je bilo pred tem redkokdaj. Pokazala je zanimanje za vožnjo kolesa in slikanje, barve je sama izbrala. Te spremembe so spodbudile starša, da sta začela deklico navajati na stranišče.

Do konca junija so uspeli, da deklica ni več imela pleničk podnevi. Terapevt je bil zadovoljen s to spremembo, ker pomeni pozitiven korak v otrokovem razvoju.

Septembra je deklica začela hoditi v šolo, lepo se je obnašala, lahko je sedela pri šolskih urah in je začela sama hoditi na stranišče. Mati je sporočila, da se je hiperaktivnost znižala do števila 3. Do 2 decembra 2020 je bila hiperaktivnost normalna za otroke njene starosti. Zdaj sedi s polno pozornostjo tudi pri pouku po internetu. Zdravilo nadaljuje z istim doziranjem.

Materino pričevanje:

Naša hči je aprila 2017 dobila diagnozo motnje socialne komunikacije v starosti 2 let. Dve uri tedensko je imela govorne vaje (SLP - Speech Language Pathology) pri OT (Occupational therapy – delovno terapiji). Poleg tega ji je naturopat dal zdravilo za prebavo in Melatonin za spanje. Odkar je začela ob koncu februarja 2020 jemati Sai vibrioniko, smo priča dobremu napredku v njenem razvoju. Zato smo jo začeli maja 2020 učiti hoditi na potrebo (toilet training – kar prej ni bilo mogoče). To nam je uspelo, deklica je brez plen in gre sama v kopalnico. Zdaj je v prvem razredu in ima pouk po internetu; s pozornostjo sedi in sodeluje ter opravlja domače naloge. Zdaj se odziva tudi neznanim ljudem in svoji skupini. Terapevti so navdušeni ob njenem napredku. Decembra smo za božič vsa družina potovali in naša hči se je lepo obnašala v času 12 - urne nočne vožnje. Srečni smo s temi rezultati in želimo nadaljevati z vibro zdravili. Prepričani smo, da bomo videli še več zdravljenja.

☞ Kotiček za odgovore ☜

Q1. Kmalu bo mogoče imeti cepljenje za Covid. Če se dam cepiti, ali naj preneham jemati vibro zdravilo IB za Covid preventivo?

A. Ne, ne bi smeli prenehati, ker tudi najboljše cepivo ni več kot 95% učinkovito in tako ocenjuje tudi svetovna zdravstvena organizacija (World Health Organization). Pojavljajo se tudi nove oblike virusa. Zaradi te negotovosti priporočamo, da nadaljujete z zdravilom **IB** in upoštevate vsa opozorila; izvajajte tudi vsa navodila krajevnih zdravstvenih delavcev.

+++++

Q2. Družina, ki živi na področju z visoko možnostjo virusnega obolenja, me je prosila, da jim po etru pošiljam zdravilo IB. Ali lahko uporabim družinsko sliko v tunelčku 'Remedy well'?

A. Za najboljši izid bi morali vsakemu posebej pošiljati, ampak isto stekleničko lahko uporabljate še in še. (Poglejte tudi vprašanja v letu 7 #1 in 7 #2 ter v letu 11 #4).

+++++

Q3. Katero zdravilo lahko damo bolniku, ki čaka za operacijo za vstavev kosti (bone graft)?

A. To je kirurški postopek, ko bolno ali poškodovano kost popravijo ali zamenjajo z zdravo kostjo, ki jo običajno vzamejo iz bolnikovega telesa, včasih pa iz mrtvega telesa. Priporočamo naslednji kombo: **CC10.1 Emergencies + CC20.1 SMJ tonic + CC20.7 Fractures; if using an SRHVP, NM3 Bone I + NM25 Shock + SM28 Injury + SR271 Arnica 30C + SR361 Acetic Acid 6X + SR457 Bone**; začnite **TDS** 2 dni pred operacijo in po njej dajte **6TD** za 1 teden, potem pa **TDS** do ozdravitve.

+++++

Q4. Kadar potrebujemo veliko količino zdravila (na primer za čredo ali polje), smo prebrali, da najprej pripravimo 1 liter zdravila iz 900 ml vode 100 ml zdravila in potem dobro pretresemo ob molitvi; nato pripravimo 10 litrov na enak način iz tega 1 litra. Ta postopek lahko ponavljamo do prave količine. Ali takšno raztapljanje ne oslabi končnega zdravila?

A. Vibro zdravil ne delamo iz fizične snovi, ki oslabi ob raztapljanju; zato ne potrebujejo raztapljanja po zakonih fizičnega sveta. Vibracije v zdravilih se ravnaajo po zakonih energijskega sveta z mislimi (sem spadajo molitve, vera in ljubezen), zato se učinki vibrionike ne zmanjšajo s fizičnim raztapljanjem.

+++++

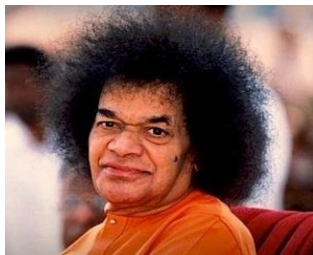
Q5. Katero zdravilo lahko damo bolniku, ki ima presaditev organa, da zmanjšamo negativen odziv telesa?

A. Naslednje zdravilo začnemo jemati **TDS** 1 teden pred presaditvijo, **6TD** 1 teden po njej in potem znižujemo do **TDS**, da se telo navadi na novi organ.

Using 108CC: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + tonik** iz skupine organov, na primer **CC13.1 Kidney & Bladder tonic** v primeru presaditve ledvice.

S strojčkom SRHVP: **NM25 Shock + SM2 Divine Protection + SM4 Stabilising + SM5 Peace & Love Align. + SM41 Uplift + SR266 Adrenalin + SR271 Arnica 30C + SR295 Hypericum 30C + SR318 Thuja 30C + SR353 Ledum 30C + SR361 Acetic Acid 6X + card for the relevant organ**, eg, **OM15 Kidney** ali **SR501 Kidney** v primeru presaditve ledvic.

☞ Božanske besede Mojstra zdravilca ☞



"Kadar gojite odnos, da ste telo, to telo zahteva več hrane, več vrst hrane, več pozornosti za videz in fizično udobje. Velik del hrane, ki jo zdaj uporabljate, je odveč; človek lahko zdravo živi na veliko manj. Opustite lahko velik del naporov in izdatkov, ki jih zdaj uporabljate, da ugodite okusu in družbenim srečanjem (social pomp) in tudi zdravje se bo izboljšalo. Mitha thindi, athi haayi - "Zmerna hrana daje odlično zdravje." Gurmani kažejo svojo 'Thamoguno' (lastnost lenobe in brezbržnosti). Jejite zato, da živite; ne verjemite, da živite zato, da bi jedli."

...Sathya Sai Baba, "The four blemishes – 4 napake", Discourse - govor
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-15.pdf>

+++++

"Ljudje, ki trpijo, so žalostni ali nemočni, bi morali biti vaši pravi prijatelji. Tem ljudem bi morali pomagati. To bi morali sprejeti kot svojo prvo dolžnost."

...Sathya Sai Baba, "Service To Man Is Service To The Lord – Služenje človeku je služenje Gospodu", Summer Showers 1973

<http://www.sssbpt.info/summershowers/ss1973/ss1973-08.pdf>

☞ Obvestila ☞

Delavnice v pripravi*

- ZDA: **Virtualni AVP osvežilni seminar ** (smo spremenili na) 13-14 feb 2021**, 2x pol dneva, (podatke dobijo udeleženci) kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ZDA: **Virtualna AVP delavnica** tedenska srečanja Apr-Jun 2021** kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- Indija **Puttaparthi**: Virtualna AVP delavnica, tedenska srečanja **9 Jan-7 March 2021**, zaključimo s praktično delavnico v Puttaparthiju **13-14 marca 2021** (podatke dobijo udeleženci), kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- Indija **Puttaparthi**: AVP delavnica** **25-31 julij 2021** kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- Indija **Puttaparthi**: AVP delavnica** **25 Nov-1 Dec 2021** kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- Indija **Puttaparthi**: SVP delavnica** **3-7 Dec 2021** kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*Vse delavnice AVP in SVP so samo za tiste, ki so opravili prijavni postopek in e-tečaj. Osvežilni seminarji so za sedanje zdravilce.

**Možna je sprememba

☞ Dodatek ☞

1. Nasveti za zdravje

Izberite in skrbno uporabite vaša kuhinjska olja

"Moderni človek, ki zanemara načelo zmernosti v vseh ozirih življenja, postavlja v nevarnost svoje zdravje in dobro počutje...Skrbeti morate, da zaužita hrana nima veliko maščob, ker škodijo fizičnemu in tudi mentalnemu zdravju...Uživanje veliko maščob je vzrok za srčnožilne bolezni." ...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Narava kuhinjskih olj:

Kuhinjsko olje je maščoba, ki jo dobijo iz rastlin (oreškov, semen, sadja, oliv, žitnih zrn ali zelenjave) z mehanskimi ali kemičnimi postopki. Potem ga čistijo, rafinirajo ali kemično spremenijo, da izboljšajo okus, sestavo in čas trajanja na policah. Maščobe sestavljajo nasičene maščobe, trans-maščobe (hidrogenirane), mono in polinenasičene maščobe, ki jih skupaj imenujemo maščobne kisline. Nasičene in trans maščobe normalno povezujemo z nevarnostjo srčnih bolezni. Omega-3 je pomembna za srce, možgane in oči ter omega-6 za energijo, obe sta bistveni polinenasičeni maščobni kislini, ki ju telo ne proizvaja. Omega-9 je zdrava mononenasičena maščoba, ki jo telo lahko izdelava.²⁻⁹

1.1 Nujno potrebne maščobne kisline: Maščobne kisline pomagajo telesu vsrkati bistvene vitamine A, D, E in K, da okrepijo imunost, izdelujejo 'imMortant' hormone, podpirajo rast celic, varujejo organe, ohranjajo zdrave oči, kosti, kožo in lase, poleg tega pa dajejo energijo in ohranjajo toplo telo. Ena žlica ali 2 (največ) olja naredi solato bolj hranilno, tako pravijo izidi raziskav. Večina kuhinjskih olj je prijazna do srca imajo protivnetne poline in mono nenasičene maščobe in malo nasičenih maščob. V naši dnevni hrani je pomembno, da imamo razmerje 1:1 do 4:1 omega-6 in omega-3 maščobnih kislin (od zdaj naprej to imenujemo **ratio**). Omega-6 je prisotna v vseh kuhinjskih oljih, viri omega-3 pa so omejeni. Ker visoka vsebnost omega-6 ovira vsrkavanje omega-3, moramo v našo prehrano vključiti vitalna hranila, kakor so vitamini B6 & B7 ter minerala magnezij in cink, da pomagata pri vsrkavanju (absorption).⁷ Zato maščon ne smemo izolirati, ampak jih razumeti kot del zdrave diete.²⁻⁹

1.2 Točka prežganja pri oljih: Ta točka je temperatura, pri kateri se olje začne kaditi ali žgati (smoking or burning). Vsa rafinirana rastlinska olja imajo visoko točko prežganja med 200C do 270C. Večina nerafiniranih olj ima nižjo točko in jih lahko uporabljamo za kuhanje samo pri nizki vročini.¹⁰ Zgradba olj se pokvari, ko doseže točko prežganja in izgubi hranila ter okus; začnejo izpuščati proste radikale, ki pokvarijo zdravje. Običajno domače kuhanje opravljamo pri nižjih temperaturah: vretje/v sopari 100C, pod pritiskom 120C, praženje z mešanjem 120C in globoko cvrtje 160C do 190C.¹⁰

1.3 Hladno stisnjena olja so koristna: Hladno stisnjena nerafinirana olja blizu naravi so idealna za zdravje, še posebno organska (organic – biološka?), ker ne izgubijo koristnih lastnosti med pridobivanjem (extraction). Praviloma jih ne bi smeli segrevati; dobra so za solate, omake, 'smutije' itd., nekatera lahko uporabimo za 'sautéing ali stir frying'.^{10,11}

1.4 Kot hrana (Intake): Vsako olje, zdravo ali drugače je maščoba (9 kalorij/g). Koliko olja uživamo, je odvisno od starosti, spola in ravni fizične dejavnosti ter od uživanja drugih mastnih snovi. Naj bo med 25-30% dnevnih kalorij; v tej količini bi moralo biti nasičene maščobe manj kot 10% in 'trans-fats' manj kot 1%.¹²

1.5 Shranjevanje: Vsa olja so občutljiva za vročino, svetlobo in izpostavljanje za kisik. Sončna svetloba uničuje vitamin E. Kuhinjska olja shranjujte v suhem, hladnem, temnem prostoru, da obdržijo okus in kakovost, nikoli blizu peči ali vira vročine. Sčasoma olja oksidirajo in razvijejo proste radikale, ki so odgovorni za bolezni. Odvrzite vsako olje, ki ima slab vonj (smells "off").^{3,4,5}

Imamo več kot 100 vrst olj za kuhanje.¹³ Ta študija pokriva 23 glavnih olj, tudi 'ghee', ki je edina izjema v tem, da ne izvira iz rastlin. Uporaba olja za solate, smutije, omake, namaze itd., spada med hladno stisnjena in nerafinirana olja.

2. Splošno uporabljena kuhinjska olja (z visoko vsebnostjo omega-6 in z njimi kuhamo):

2.1 Mandljevo olje: Dober vir vitamina E, zlahka ga prebavimo, če ga spijemo s toplo žlico. Z njim lahko kuhamo, pečemo in pražimo, čeprav je najboljši v solati in za okus. To olje uravnoveša ravni holesterola, lahko prepreči raka in diabetes, ohranja zdravo debelo črevo, olajša bolečine v ušesih, čisti temne kroge pod očmi in je naravno zdravilo za ekcem in psorizao.¹⁴

2.2 Avokadovo olje: To je eno najboljših olj za kuhanje z visoko točko dima, primerno za praženje, peko in gril. Idealno je za solate, smutije, pomakanje (dips) in namaze. Študije kažejo, da preprečuje diabetes, katarakto in degeneracijo makule ter kožne probleme, kakor je psorizao. Uporabljajo ga za zdravljenje prebavnih bolezni, nevroloških težav, avtoimunskega stanja in kožnih poškodb. V Franciji se dobi na recept, ker olajša artritis.¹⁵

Pozor: Tisti, ki imajo zdravilo za redčenje krvi, se morajo posvetovati z zdravnikom, ker to olje lahko povzroči reakcijo.¹⁵

2.3 Masleno olje (Ghee): To je zdrava maščoba, ki jo dobimo s segrevanjem masla in je bogata z vitamini, ki se topijo v maščobi. Očiščeno maslo iz mleka krav, ki jedo travo, ima boljšo vrednost - **ratio** (1.5:1) kakor pa večina drugih olj. Kuhanje z ghejem je dobro za zdrav vid in prebavo, močne kosti in sijočo kožo.^{9,16,17}

2.4 Canola/Rapeseed oil –repično olje: Ima visoko vsebnost mononenasičene maščobe, kakor olivno olje, nizko vsebnost nasičene maščobe z odlično vrednostjo - *ratio* 2:1. Je v široki uporabi za kuhanje, ker je cenovno dostopno ter vsestransko.¹⁸

Pozor: Je visoko procesirano, delno hidrogenirano in genetsko spremenjeno.¹⁸

2.5 Kokosovo olje: Prenaša visoko vročino; študije kažejo, da je tudi po 8 urnem globokem cvrtju pri 185C njegova kakovost še sprejemljiva. Tako kot avokadovo olje je boljše za cvrtje kakor pa druga olja. Znanstvene raziskave kažejo, da je odlično za zdravje z mnogimi medicinskimi lastnostmi. Čeprav ga nekateri ne odobravajo zaradi visoke vsebnosti (90%) 'medium chain' nasičene maščobe, je polovica te maščobe 'lauric' kislina, ki preprečuje različne bolezni.¹⁹ *Poglejte prejšnje novice*²⁰ za edinstvene koristi in previdnost.

2.6 Koruzno olje: Znano je kot visoko rafinirano zelenjavno olje, ga je veliko in ga uporabljajo za globoko cvrenje do hrustljanja (crispness).²¹

Previdnost: Večinoma genetsko 'modificirano'.²¹

2.7 Olje iz bombažnega semena: Je rafinirano, uporabljajo ga za procesirano hrano, za peko in globoko cvrtje, ker je cenovno dostopno in zaradi okusa. Idealno je za mazanje in celjenje ran ter za zaščito pred infekcijo.²²

Previdno: Visoka vsebnost nasičenih maščob.²²

2.8 Gorčično olje: Znano je kot indijsko olivno olje, uporabljajo ga za kuhanje in shranitev posebne omake (pickles). Vsebnost nasičenih maščob je nizka, ima pa veliko omega-3, omega-6 in omega-9 maščobnih kislin. Ima tudi veliko vitamina E, krepi imunost, izboljša nohte, razpokane pete in zobe. Pogosto ga uporabljajo za masažo; v inhalaciji v sopari nekaj kapljic tega olja olajša prehlad in očisti zamašenost.

2.9 Olivno olje: Izdelujejo ga iz sadežev oljke in ga že stoletja uporabljajo v prehrani najbolj zdravi in dolgo živeči ljudje po svetu. V visoko kakovostnem 'virgin' olivnem olju so raziskave potrdile protivnetne sestavine, antioksidante in številna hranila za zdravo srce. Znano je, da krepi zdravje možganov, pomaga pri motnjah razpoloženja in depresiji ter zniža nevarnost raka dojke. To olje najbolj koristi, kadar ga poškopimo po kuhani zelenjavi, žitnih jedeh ali solati. Lahko ga dodamo ob koncu kuhanja. Odlično je za kožo in lase, uporabimo ga lahko za odstranitev maščobe in za poliranje pohištva!²⁴⁻²⁷

2.10 Palmovo olje: Uporabljajo ga v pečenih dobrotah, dietnih barjih in čokoladi. Medicinsko deluje proti strupom, zdravi gonorejo, je naravni laksativ, diuretik in zdravi glavobol ter kožne infekcije.²⁸

Previdno: Je visoko procesirano!²⁸

2.11 Peanut/Groundnut oil – olje kikirikija/zemeljskega oreška: Uporabljajo ga za cvrtje in ima daljši čas na policah. Je bogato z antioksidanti in ima veliko vitamina E, je dobro za zdravje srca, možganov in za nadzor sladkorja. Včasih je genetsko modificirano in delno hidrogenirano.²⁹

2.12 Olje riževih otrobov: Splošno znano v južni Aziji in je dober vir mononenasičenih maščob z mnogimi koristmi za zdravje.³⁰

2.13 Safflower oil: Idealno za kuhanje pri visoki vročini, za peko in cvrtje. Znano je po tem, da olajša konstipacijo.³¹

2.14 Sezamovo/Gingelly olje: Odlično za izboljšanje okusa, za kuhanje je znano že stoletja, najboljše za mešanje in cvrenje, za 'sauté', omake (pickle) in solate, posebno temno sezamovo olje. Je visoki vir antioksidantov, odlično za srce in za nadzor sladkorja v krvi.^{32,33}

2.15 Sojino olje: Dober vir vitamina K, za zdravo strjevanje krvi in za kosti, ima veliko dobrih nenasičenih maščobnih kislin.³⁴

Previdno: Lahko vsebuje škodljive trans-maščobne kisline.³⁴

2.16 Sončnično olje: Imamo različne vrste tega olja z različnimi koristmi in škodljivostjo zaradi sestava različnih maščobnih kislin. Srednje in visoko 'oleic' tipi so bolj zdravi in dobri za kuhanje pri nizki vročini.³⁵

Previdno: Pri visoki temperaturi lahko izpušča toksične sestavine, ne priporočamo za cvrtje, čeprav ima visoko točko prežganja (high smoke point).³⁵

2.17 Mešanica rastlinskih olj: Ker nobeno olje ni popolno, raziskave priporočajo mešanje olj, da dosežemo pravilne količine maščobnih kislin in izboljšamo vsebnost mikrohranil.³⁶

Previdno: Takšna olja so visoko procesirana in zlahka oksidirajo.³⁶

3. Olja z visoko vsebnostjo omega-3 (listed in order of ratio), niso primerna za kuho: Idealna so kot začimba, za smutije, hladne juhe, 'shakes', jogurt, ovsene kosmiče, za zabelo solat, *poglejte prejšnje novice*.⁸

3.1 Flaxseed/Linseed oil – Laneno olje (1:4 ratio): To je eno izmed najbogatejših in najboljših naravnih virov omega-3, skoraj 50-60% olja. Vpliva na zdravje možganov in srca, očisti ter olajša konstipacijo in diarejo. Znano je, da preprečuje celulit (maščobne obloge normalno na zadnjici in stegnih) in zdravi Sjögrenov sindrom (imunski motnja s simptomi suhih oči in ust).³⁷ (**Perilla seed oil**^{8,38} vsebuje 65% omega-3, ampak lahko deluje proti strjevanju krvi in povzroči pljučno toksičnost).

Previdno (flax oil): Noseče ženske, diabetiki z zdravili za redčenje krvi se morajo pogovoriti z zdravnikom.³⁷

3.2 Olje semen čie (1:3 ratio): Ima visoko vsebnost omega-3 in deluje podobno kot olivno olje (pair it with olive oil to get best benefits).³⁹

3.3 Hempseed oil – konopljinno olje (2.5:1 ratio): Ima primerne antioksidante in številne minerale ter klorofil.^{40,41}

3.4 Walnut oil – Orehovo olje (5:1 ratio): Je odlično za možgane in za nadzor krvnega sladkorja.⁴²

3.5 Olje žitnih kalčkov - Wheat germ oil/vitamin E oil (7:1 ratio): Samo 1 žlica je dovolj za dnevno količino vitamina E, redna masaža pa lahko odstrani brazgotine.⁴³

3.6 Olje bučnic - Pumpkin seed/Pepita oil z manj omega-3: Znano je kot prvak dobrega zdravja. Lahko prepreči izgubo las, olajša znake menopavze, zdravi preveč aktiven mehur, podpira zdravje srca, prostate, in bolnikov z rakom, poleg tega tudi preprečuje raka.⁴⁴

Opomba: Fish oil – ribje olje, uporabljamo samo kot dodatek, ima najvišjo vsebnost omega-3 in je najbogatejši vir omega-3.⁹

4. Pomembno

★ **Previdnost pri kupovanju:** Mnoga olja v trgovinah so mešanica visoko procesiranih in rafiniranih olj, zato pokvarijo koristi rastlinskega olja. Nekatera hidrogenizirajo za boljši okus in daljši čas uporabe (shelf life), zato imajo trans-maščobne kisline in to pomeni večjo nevarnost za bolezni srca, diabetes, debelost in raka. Upoštevajte koristi in slabe lastnosti. Olja kupujte v temnih steklenicah.^{2,4,24}

★ **Rotate – menjavajte** kuhinjska olja **in dodajte** olja, ki so bogata z omega-3.^{3,4}

★ Kadar jih uporabljate za kožo, naredite preizkus v majhnem delu kože za primer alergije, čeprav je večina olj dobra za kožo in lase. 'Oil pulling' (za puljenje česa?) s kokosovim, sezamovim ali olivnim oljem je koristno in ta olja so dobra tudi za zdravje zob.⁴⁵

★ **Minimise- zmanjšajte uporabo olja** in očistite ponve z doma narejenim sprejem tako, da zmešate enako količino olja in vode v steklenici za razprševanje (spray bottle).⁴⁶

★ **Preprečukite zamaščenost odtokov (drains):** Olje v ponvi obrišite, preden jo čistite. Ne izlivajte ostankov olja v pomivalno korito.⁴⁷

References and Links – Priporočila in povezave:

1. Sathya Sai Baba Speaks on Food, the heart, and the mind, 21 January 1994; SS Baba govori o hrani, srcu in umu <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-03.pdf>
2. Spoznajte olja - Know about oils: <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/omega-3-foods/>
3. Nature of oils, storing, & nutrition: Narava olj, shranjevanje in prehrana https://www.nutrition.org.uk/attachments/113_Culinary%20oils%20and%20their%20health%20effects.pdf
4. Sestava maščob in celostna dieta - Composition of fats & whole diet: <https://health.clevelandclinuc.org/how-to-choose-and-use-healthy-cooking-oils/>
5. Zmerno z maščobo - Moderate fat essential: <https://www.heart.org/en/healthy-living/healthy-eating/eat-smart/fats/dietary-fats>
6. Oil makes veg nutritious – Olje naredi hranilno zelenjavo: <https://sciencedaily.com/releases/2017/10/171009124026.htm>
7. Guide to Omega fats 3, 6, & 9 – Vodič za Omega maščobe: <https://www.healthline.com/nutrition/omega-3-6-9-overview>; https://healthline.com/nutrition/3-types-of-omega-3#TOC_HDR_6
8. Sources of Omega-3 – Viri Omega 3: <https://www.theplantway.com/plant-based-omega-3/>; <https://draxe.com/nutrition/vegan-omega-3/>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/164>
9. Fatty acid ratio of oils – Vrednosti maščobnih kislin v oljih: https://en.wikipedia.org/wiki/Fatty_acid_ratio_in_food
10. Cooking temp. & Smoke points of oils – Temperatura kuhanja in točke prežganja za olja: <https://www.exploratorium.edu/food/pressure-cooking>; https://en.wikipedia.org/wiki/Pressure_cooking; https://en.wikipedia.org/wiki/Deep_frying; https://en.wikipedia.org/wiki/Smoke_point;

11. Benefit from cold pressed oils: Koristnost hladno stisnjenih olj <https://food.ndtv.com/food-drinks/guide-to-cold-pressed-oils-would-you-replace-them-with-cooking-oils-1772859>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/go-for-cold-pressed-oils-for-amazing-health-benefits>
12. How much fat intake is good!: Koliko maščobe je dobro jesti <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
13. Seznam užitnih olj -Edible oils list: https://en.wikipedia.org/wiki/list_of_vegetable_oils
14. Almond oil – Mandljevo olje: <https://draxe.com/nutrition/almond-oil/>; <https://healthline.com/nutrition/almond-oil>
15. Avocado oil – Avokadovo olje: <https://draxe.com/nutrition/avocado-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/9-avocado-oil-benefits>
16. Butter oil (Ghee) – Masleno olje: <https://draxe.com/nutrition/ghee-benefits/>; <https://www.ecpi.edu/blog/culinary-nutrition-9-health-benefits-ghee>
17. Nutritious butter oil from grass fed cow milk – Hranilno masleno olje iz kravjega mleka, če krave jedo travo : https://www.healthline.com/nutrition/grass-fed-butter#TOC_TITLE_HDR_2
18. Canola oil – Repično olje: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2015/04/13/ask-the-expert-concerns-about-canola-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/canola-oil-gm/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-canola-oil-healthy>; <https://www.healthline.com/nutrition/rapeseed-oil#benefits>
19. Kokosovo olje -Coconut oil: <https://healthline.com/nutrition/healthiest-oil-for-deep-frying#coconut-oil>
20. Coconut oil article ref – Članek o kokosovem olju: <https://news.vibrionics.org/en/articles/239>; <https://news.vibrionics.org/en/articles/92>
21. Corn oil – Koruzno olje: <https://www.healthline.com/nutrition/corn-oil>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/corn-oil.html>
22. Cottonseed oil – olje bombažnega semena: <https://www.healthline.com/health/cottonseed-oil/>; <https://draxe.com/nutrition/cottonseed-oil/>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/cottonseed-oil.html>
23. Mustard oil – Gorčično olje: <https://www.healthline.com/nutrition/mustard-oil-benefits>; <https://draxe.com/nutrition/mustard-oil/>; <https://food.ndtv.com/health/8-incredible-mustard-oil-benefits-that-make-it-so-popular-1631993>; <https://timesofindia.indiatimes.com/15-amazing-facts-and-uses-of-mustard-oil/articleshow/55067780.cms>
24. Olive oil: <https://draxe.com/nutrition/olive-oil-benefits/>; https://www.healthline.com/nutrition/11-proven-benefits-of-olive-oil#TOC_TITLE_HDR_2
25. Many benefits of olive oil – Mnoge koristi olivnega olja: <https://food.ndtv.com/food-drinks/olive-oil-amazing-benefits-of-olive-oil-for-health-hair-skin-its-wonderful-uses-1736506>
26. How to nourish the body with olive oil – Kako negujemo telo z olivnim oljem: <https://www.oliveoilsfromspain.org/olive-oil-news/olive-oil-benefits/>
27. Stability of olive oil – Stabilnost olivnega olja: <https://www.healthline.com/nutrition/is-olive-oil-good-for-cooking>
28. Palm oil – Palmovo olje: <https://www.healthline.com/nutrition/palm-oil>; <https://draxe.com/nutrition/red-palm-oil/>
29. Peanut oil Benefits and caution – Koristi kikirikijevega olja in previdnost: <https://draxe.com/nutrition/peanut-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-peanut-oil-healthy>
30. Rice bran oil – Olje iz riževih otrobov: <https://www.healthline.com/nutrition/rice-bran-oil>; <https://draxe.com/nutrition/rice-bran-oil-versatile-healthy-fat-or-inflammatory-cooking-oil/>
31. Safflower oil: <https://draxe.com/nutrition/safflower-oil/>; <https://www.healthline.com/health/safflower-oil-healthy-cooking-oil>; <https://www.medindia.net/dietandnutrition/11-health-benefits-of-safflower-oil.htm>
32. Benefits of sesame oil – Koristnost sezamovega olja: <https://draxe.com/nutrition/sesame-oil/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-sesame-oil-benefits-an-antioxidant-natural-spf-stress-buster-more-1237049>
33. Toasted sesame oil Vs. sesame oil – Popečeno sezamovo olje proti sezamovemu olju: <https://healthyeating.sfgate.com/toasted-sesame-oil-vs-sesame-oil-11158.html>
34. Soybean oil – Sojino olje: <https://www.healthline.com/health/soybean-oil>; <https://draxe.com/nutrition/soybean-oil/>
35. Sunflower oil – Sončnično olje: <https://draxe.com/nutrition/sunflower-oil/>; <https://www.healthline.com/nutrition/is-sunflower-oil-healthy>
36. Vegetable oil (Blends) – Zelenjavno olje (mešanice): <https://draxe.com/nutrition/vegetable-oil/>; <https://easyfitnessidea.com/benefits-of-blended-oils/>
37. Flaxseed/linseed oil – Laneno olje: <https://draxe.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/flaxseed-oil-benefits>
38. Perilla oil: <https://www.healthline.com/health/food-nutrition/healthy-cooking-oil-perilla-oil>
39. Chia - Čia: <https://www.healthline.com/nutrition/chia-seed-oil>; <https://todaysdietitian.com/newarchives/images/0215-2.pdf>
40. Hempseed oil – Konopljino olje: <https://draxe.com/nutrition/hemp-oil-benefits-uses/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/324450>
41. How to use hemp oil for skin – Kako uporabljamo konopljino olje za kožo: <https://www.healthline.com/health/hemp-oil-for-skin#uses>
42. Walnut oil – Orehovo olje: <https://www.healthline.com/nutrition/walnut-oil>; <https://draxe.com/nutrition/healthy-cooking-oils/>
43. Wheat germ oil – olje žitnih kalčkov: <https://draxe.com/nutrition/wheat-germ/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-incredible-benefits-of-wheat-germ-oil-1638519>; <https://www.verywellfit.com/wheat-germ-oil-nutrition-facts-4165648>
44. Pumpkin seed oil – Olje bučnega semena: <https://www.verywellhealth.com/pumpkin-seed-oil-health-benefits-4686960>; <https://www.healthline.com/health/pumpkin-seed-oil#1>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seed-oil/>
45. Oil Pulling for dental & general health: - 'Oil pulling' za zobe in splošno zdravje <https://draxe.com/beauty/oil-pulling-coconut-oil/>
46. Spray oil: <https://www.onegoodthingbyjillee.com/homemade-cooking-spray/>
47. Prevent clogging of drains – Preprečite zamašitev odtokov: <https://333help.com/blog/clean-clear-maintain-drain-5-easy-steps/>; <https://dummies.com/home-garden/plumbing/clogs/how-to-prevent-clogs-in-your-drai>

2. Anekdote za navdih

a. Čudodelno zdravilo za romarje - Pilgrimage Panacea ^{11529...Indija}

Julija 2019 se je zbralo 170 romarjev v starosti 15-65 let v Kathmanduju, v Nepal, za nadaljnje potovanje v Himalajo, njihov cilj sta bila sveta kraja jezera Manasarovar in Mount Kailash. Diamox, alopatsko zdravilo, je znano kot zaščita proti neprijetnim znakom višinske bolezni in izločanja zaradi prečkanja zavrtih planinskih cest. Na tem romanju so bili člani zdravilke, ona pa je ostala doma; vsi so bili občutljivi za izločanje (motion sickness). Vendar pa oni in še mnogi drugi niso hoteli vzeti zdravila Diamox zaradi znanih stranskih učinkov. Ker je zdravilka že potovala v takšne kraje leta 2012, je vedela, kaj popotniki potrebujejo in je pripravila naslednje zdravilo, ki ga je vsem dala.

CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.1 Travel sickness + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...TDS to 6TD, kakor bo kdo potreboval.

To zdravilo je dobro delovalo za 75 članov skupine, v kateri so bili tudi 4 alopatski zdravniki, ki so sprejeli vibrioniko in VSI so potovanje opravili brez težav. Skoraj polovica tistih, ki so raje vzeli alopatsko zdravilo, so trpeli zaradi bruhanja, diareje, kašlja in prehlada in so težko dihali. Ob povratku domov so romarji poklicali in se zahvalili zdravilki.

b. Oživljanje starega mucka ^{00660...ZDA}

Simba je starejši 20-letni mačak vrste 'Marmalade' skromnega rodu, skotila ga je mačka v skednju, posvojila pa ga je prijazna človeška "mama" leta 1999. Mladička je vzgojila in zanj skrbela do njegove starosti. Simba je zbolel avgusta 2019.



Apetit se mu je zmanjšal, izgubil je težo, dlaka mu je izpadala v kosih in ostajal je v hiši brez zanimanja za tekanje zunaj. Veterinar je ugotovil odpoved ledvice, to je končna prognoza. Poskusili so akupunkturo, pa ni pomagalo. Za hidracijo so Simbi dajali injekcijo ratopine kalija in 'saline' 8-krat dnevno v vrat zadaj. Za zadnjo pomoč se je Simbova mama obrnila k zdravilki, ki je z nihalom vprašala Swamija in naš Gospod se je prijazno strinjal. Zato so pripravili zdravilo **18 januarja 2020: NM2 Blood + NM7 CB7 + NM59 Pain + NM75 Debility + NM86 Immunity + OM5 Circulation + BR11 Kidney + SM2 Divine Protection + SR325 Rescue...6TD** v vodi, v usta pa so mu ga

dali v steklenički s pršilko za oči.

Simba se je takoj odzval z apetitom. Izboljšanje se je nadaljevalo, po 1 tednu so doziranje znižali do **TDS**. Po 10 dneh zdravljenja je Simba odšel na dvorišče za hišo. Po 1 mesecu je mačak dobil normalno težo. Tudi tekočinske injekcije so postopno znižali na 2-krat tedensko. Dlaka je prenehala izpadati in postala mehka in sijoča. Njegov mladostni način se je povrnil in pogosto zahaja ven, da se sonči med vevecami in ptičjim petjem. Po hiši hodi za svojo mamo in zadovoljno prede, ponoči pa se pri njej udobno uleže. Ob koncu avgusta so doziranje znižali do **OD**, ki ga je decembra 2020 še jemal.

Pred kratkim sta obiskala veterinarja in Simbova čudovita kondicija je presenetila zdravnika in njegove sodelavce. Simbova mama in zdravilka pa se zavedata, kdo se skriva za njegovo neverjetno ozdravitvijo.

Simbova lastnica pravi: "Tako sem hvaležna Babi, da je ustvaril ta nežni način zdravljenja, dostopen za vse nas, še posebej za vsa Njegova štirinožna in krilata bitja."

+++++

3. Zdravstveni tabor ob železniški postaji v Puttparthiju 21-23 nov 2020

Prehod od količine do kvalitete

Od leta 2009 je železniška postaja v Prasanthi Nilayamu postala velik dobro pripravljen vibro tabor in 21-



23 novembra služi slednikom, ki prihajajo z vlakom na proslavo Swamijevega rojstnega dne. Ponavadi dela tudi alopatski tabor, v tem letu pandemije pa je bila samo Sai vibrionika na razpolago, ko je prišlo namesto tisočih samo nekaj sto ljudi. Pred taborom sta **Zdravilca** ^{02444 & 01228} dva dni pripravljala 500 stekleničk za zdravila. Ker zaupata v Swamijevo zaščito in njegovo zdravilo *IB* za preprečevanje virusa Covid, se ta pogumni par ni bal ponuditi preizkušene pomoči vsem, ki so prišli. Ta majhna množica jim je omogočila večjo osebno pozornost, da so posvetili več časa

kroničnim težavam bolnikov in so razlagali sistem, ko je bilo potrebno. 368 bolnikov je vzelo zdravila zase in za bolne sorodnike ter prijatelje doma, poleg tega pa še za dogotrajne težave. Nekaterim so nudili prvo pomoč za ureznine in odrgnine. Priskrbeli so tudi prostor za dezinfekcijo rok. Upoštevali so navodila za varno razdaljo in uporabo mask.

+++++

4. Osmrtnici

Z žalostjo vam sporočam, da sta se v mesecu novembru poslovila dva predana zdravilca. **Sri Dudharam N Samarth** ¹⁰³³⁰ 76 let je bil pretekli DP v Gadchiroliju v Maharashtra. Vedno nasmejan je bil spodbuden, aktiven in odkritosrčen vodja. **Sri Sivadasan M G** ¹¹²³⁸ 66 let je vodil krajevno službo - District Service in-Charge of SSSSO, v okraju Ernakulum v Kerala. Bil je koordinator za vodenje vibro taborov v programu SSSVI. Oba sta opravljala vibro sevo do konca in se ju bomo v bratstvu vibrionike spominjali za vzorno služenje.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike