

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaša seva.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 11, številka 6

Nov/Dec 2020

V tej izdaji

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 5
☞ Primeri uporabe kombov	5 – 10
☞ Kotiček za odgovore	10 – 11
☞ Božanske besede Mojstra Zdravilca	11
☞ Obvestila	11 - 12
☞ Dodatek	12 – 17

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravlci

To izdajo novic označujeta 2 večja mejnika – prvi je 95 rojstni dan našega ljubljenelega Swamija in drugi je navdušeno obvestilo v zvezi z vibrioniko. Vsi smo pripravljene, da ustanovimo naš lastni center za raziskave Sai Vibrionike, poučevanje in zdravljenje (Training, and Wellness Centre) v Puttaparthiju! Priprave so trajale že nekaj časa, potem pa se je pojavila ovira COVIDA in smo čakali 10 mesecev. Swami pravi: “Karkoli se vam zgodi, sprejmite kot nekaj, kar je namenjeno za vaše dobro”...SSS vol - leto XVII chapter - poglavje 15. Nismo vedeli, da nam je ta zamuda dala priložnost na novo oblikovati center, da zmanjšamo in prilagodimo zgradbe za naše sedanje in prihodnje potrebe. V zadnjih nekaj mesecih smo večji del poučevanja zdravilcev prenesli na virtualno področje in tako bomo nadaljevali. To je vidno zmanjšalo potrebo za večji fizični proctor v centru.

Zdaj predvidevamo, da bomo končali center Vibrionike v okoli 2 letih. Ta inštitut nam ne bo dal samo potrebne prostore za raziskave in razvoj, ampak bo imel ključno vlogo za pospeševanje vibrionike, ker bo služil kot centralna neodvisna organizacijska baza za delovanje vseh dejavnosti vibrionike - IT, publikacije, poučevanje in predvsem za zdravljenje bolnikov. Vidim, da bo to ustanovo v celoti vodil naš zdravstveni ‘trust’ - sklad s svojo vodilno skupino, ki že opravlja hvalevredno delo. Ustanovitev tega centra je prvi korak v postopnem procesu prenosa mojih odgovornosti na glavno prizadevno skupino članov vibrionike. Zelo sem hvaležen našemu Swamiju, da mi je dal moč in priložnost, da še nadaljujemo z napredkom vibrionike in še bolj za blagoslov poslanstva vibrionike z močno skupino zvestih posameznikov, ki prihajajo iz vseh področij življenja in vseh starostnih skupin – od upokojenih vojaških oseb, gospodinjcev in inženirjev ‘software-a’ do akademikov – od tistih v 30 – ih letih do naše glavne raziskovalke, ki je še vedno močna pri 87 letih!

Pandemija traja že 10 mesecev, zato se veliko ukvarjamo z virusom COVID, ker povzroča težave po vsem planetu. To se v glavnem dogaja zaradi visoke stopnje prenosov brez simptomov in virus ves čas spreminja svoje delovanje. Vse nas opominjam, da moramo biti še naprej pazljivi in spodbujati bolnike, da iščejo zdravstveno pomoč. Z veseljem pa sporočam, da smo dobili zelo spodbudna sporočila iz baze. Večina tistih, ki so vzeli imunsko okrepitev (IB), ni dobila infekcije in tisti, ki so imeli mile simptome, so hitro ozdraveli samo s povečanjem doziranja istega zdravila. V Indiji smo imeli v zadnjih 2 mesecih veliko več povpraševanja po IB. Poleg 180,000 prejemnikov, ki so ga začeli jemati pred avgustom 2020 in zdravilo še jemljejo, so naši zdravniki razdelili IB še 54,000 novim ljudem.

Še ena dobra novica je ta, da smo od postavitve naše popravljene ‘website’ – internetne strani (<https://www.vibrionics.org>) tega leta na dan Guru Purnime sprejeli 4,000 obiskovalcev v manj kot 4 mesecih. Tudi število ljudi, ki iščejo zdravljenje, se je povečalo. Poleg tega smo začeli drugo fazo okrepitve na ‘website’, ki ima prijaznejši meni za uporabnike (user-friendly Menu) s povezavami na

primere zdravljenja po kategoriji, za mantre in novo postavljeno sekcijo za članke. Izboljšali smo tudi 'webpage'- stran za Novice (<https://news.vibrionics.org>) za 'downloading'- iskanje pdf različice naših novic. To stran dobite preprosto z vstopom "pdfs", ko iščete (in the search bar) v kateremkoli jeziku. Dodali smo tudi jezikovno pomoč za Marathi. Še dobra novica za zdravilce, ki govorijo Tamil - naš AVP priročnik sta prevedla v jezik Tamil **zdravilca** ¹¹⁵⁷⁹ & ¹¹⁵⁸⁰ in ga bomo podarili k nogam (Lotus feet) Swamija 23 novembra 2020.

Vsakogar prosim, da nam pošljete vaše zdravstvene in duhovne članke ter pričevanja bolnikov (audio, video ali pa pisno). Za začetnike smo na 'website' dodali video pričevanje **zdravilca** ¹¹⁶⁰¹ – pogledajte si. Za vse prispevke, tudi vprašanja ali predloge za 'website' in če najdete kakšno napako, pišite direktno na helpdeskIT@vibrionics.org in boste dobili hiter odgovor.

Ob koncu vam pošiljam Swamijevo vplivno sporočilo o sreči. On pravi: "Karkoli delate, delajte s predanostjo (Shraddha – dedication). Skrivnost sreče ni delo, ki ga imate radi, ampak da radi delate tisto, kar delate." Vsako delo, ki ga prežamemo z ljubeznijo in ga opravljamo kot duhovno daritev, se spremeni v čaščenje. Zdaj smo sredi nepredvidljive in tragične pandemije. Vendar imamo besede našega ljubečega Gospoda, ki nas vodijo, našo skupnost vibrionike, da si medsebojno pomagamo in ta neverjetni blagoslov seve za Vibrioniko, ki nas vodi naprej. Podajmo se v drugo smer – onkraj materialnega sveta močnejši, prijaznejši, bolj predani in duhovno razviti.

Z ljubeznijo služimo Sai-ju

Jit K Aggarwal

☞ Profili zdravilcev ☞

Zdravilec ¹¹⁶²¹...**Indija** služi kot asistent profesor na inštitutu za bioznanosti (Biosciences at SSSIHL) v



Brindavanu že od leta 2014, zdaj je tudi koordinator - Campus Coordinator. Svoj prvi daršan je imel, ko je Swami obiskal skupino Podanur samiti v Coimbatore-ju leta 1989. Bil je v skupini Balvikas, ki je uprizorila plesno dramo, po kateri jih je Swami blagoslovil z vibhutijem in se z njimi slikal. Učitelji skupine Balvikas so ga motivirali, da se je usmeril k Swamiju in si je želel biti njegov študent. Ta želja se mu je izpolnila, ko se je pridružil Swamijevemu inštitutu leta 1996 kot 'undergraduate' - pripravnik in je leta 2001 zaključil z magisterijem. Leta 2008 je opravil še doktorat 'JNCASR' v Bengaluru.

V študentskih letih je ta zdravilec užival pri opravljanju Sai seve – prirejal je badžane, imel kratke govore in je organiziral satsange. Zdaj je mentor mladim študentom, za njih vodi tečaje o zavedanju in tedenska srečanja o zavedanju

in samorazvoju ter vodi umetniško skupino (the Arts Gallery Self-reliance team) in pripravo dram. Ni bil zadovoljen z alopatskim zdravljenjem, ki so ga rutinsko dobivali študentje v hostelu Brindavan, zato je prosil za alternativno rešitev. Ob mesečnem zdravniškem taboru v Brindavanu je ajurvedski strokovnjak zdravil samo 1 ali 2 študenta, ker vsak pogovor traja 20-30 min. Ta zdravilec je razmišljal, da bi se sam naučil to tehniko, ampak to bi trajalo več let. Tudi dobrega homeopata za to sevo ni mogel najti. Po 2 letih molitve je po skupinski meditaciji videl **zdravilca** ¹¹⁵⁹⁵ ki je nekemu iz skupine dal stekleničko kroglic. Izvedel je, da je to Sai Vibrionika, ki jo vodi Swami in najbolj ga je presenetila bolnikova izjava: "Vibrionika deluje kot čudež in vedno hitreje ozdravim". Tudi zdravilec je tega moškega navdušil, zato je pogledal na internet (website), opravil prijavitni proces in so ga sprejeli v tečaj. Med e-tečajem je imel prvo izkušnjo učinkovite vibrionike, ko ga je isti zdravilec zdravil za dnevne napade kihanja in pogosta vnetja grla. Po tem zdravljenju je napotil mnoge študente, da so poklicali zdravilca in on sam jim je prinesel zdravila.

Tečaj AVP je opravil v Puttaparthiju novembra 2019. Istega dne je naredil svoje prvo zdravilo **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** kot daritev Swamiju, flaško je dal na njegovo sliko in je molil za univerzalni mir! Njegova seva z vibrioniko se je začela dramatično, ko se je vračal z delavnice domov in je iz taksija videl nesrečo neke vaščanke, ki je s sinovega kolesa padla na cesto. Bila je delno zavestna, je krvavela in tarnala zaradi bolečin. Zdravilec ji je takoj dal nujno zdravilo (emergency), ki ga je imel v žepu (to so priporočali na delavnici) in potem jo je v taksiju odpeljal v bolnišnico. Hvaležen je bil Swamiju, da mu je dal to spontano izkušnjo za sevo in zdravljenje prve bolnice.

V Brindavanu je začel zdraviti študente v hostelu. Kmalu so mnogi izvedeli za vibrioniko in so prišli k zdravilcu. Zaradi tega je bil zelo zaposlen in to je bila priložnost, da je v to sevo vključil študente. Poučil je

skupino 12 prostovoljcev, ki so pripravili kombe v stekleničke in jih delili skupaj z navodili tistim, ki so jih potrebovali. Zdravila je pripravil v večji količini za najpogostejše težave v hostelu: za drisko, zaprtost, migreno, glavobol, vročino, kašelj in prehlad. Kadarkoli je bil nujen primer ali je nekdo zbolel, so prostovoljci poklicali zdravilca za nasvet in bolniku odnesli pravilno zdravilo.

Ob letnem športnem srečanju (Annual Sports Meet) januarja 2020 so vsi študentje odšli v Puttaparthi. Dolge ure napornega dela, ko so postavljali sceno za drame, so povzročile pogoste poškodbe in pomagala je vibrionika. **Kombo za olajšanje vseh bolečin CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures**, je nastal po posvetu z mentorjem¹¹⁵⁸³. To zdravilo je pripravil v gorčičnem olju za zunanjo uporabo za mišične krče in poškodbe. Pozneje so raztopili kroglice v vodi in poškropili prizadeto mesto. Ta kombo pogosto uporabljajo in dobro deluje. Zdravilec se spominja bolnice, ki se je okoli dveh ponoči zbudila z ostro bolečino v gležnju. V preteklosti je v tem primeru vzela tableto proti bolečinam. Tokrat pa je uporabila kombo v pršilni steklenički že zvečer in bolečina je izginila v 2 minutah! To jo je tako navdušilo, da redno uporablja pršilo za sproščanje nog in ne potrebuje tablet za bolečine. Ta kombo deluje kot čudež za njegovega ostarelega očeta, ker mu hitro olajša bolečino v kolenu.

Ta zdravilec je naredil še eno zdravilo, ki je posebej koristno za njegove študente: **Boys Wellbeing combo (za dobro počutje fantov)**, ki je nastalo v primeru študenta 3 letnika, ker je trpel zaradi nizkega samozaupanja. Ta fant je dosegel odličnost s kitaro, zato so ga sprejeli v 15-člansko skupino za tekmovanje orkestrrov. Ker je to bil za njega prvi nastop na odru, je rekel: "Tako se bojim, da se moje dlani in roke potijo in težko igram kitaro. Nočem, da bi moje napake pokvarile igro cele skupine. Ne želim jih razočarati. Kaj lahko storim?" Tekmovanje je potekalo v nedeljo, on pa je jemal zdravilo proti strahu na odru od četrtega naprej: **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**. Igral je tako dobro, da je njegova skupina zmagala. To zdravilo je postalo osnova komba za dobro počutje (Wellbeing): **CC4.1 Digestion tonic + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**, ki so ga fantje pogosto vzeli pred izpiti in skupinskimi nastopi. Pozneje so ga pripravili v veliki količini in vsaka od 28 sob v hostelu je imela stekleničko. Sobni vodja je dnevno pripravil zdravilo v vodi in vsak fant je naredil vsaj en požirek na dan.

Aprila 2020, ko se je bližal konec akademskega leta in so se študentje pripravljali, da gredo domov, se je že širil COVID-19. Pripravili so veliko število stekleničk imunske okrepitve - 'Immunity Booster' in študentje so jih nesli svojim družinam. Spominja se prisrčnega dogodka, ko so poslali stekleničko študentovemu očetu, ki je imel znake za COVID-19 – vročino, izgubo vonja in okusa, slabo počutje. Jemal je homeopatsko zdravilo, zato mu je sin svetoval, da ga prekine. Vzel je IB z doziranjem SOS: 1 požirek vsakih 10 minut za 2 uri tisti večer in 1 uro zjutraj. V 12 urah je oče ozdravel in je v sobi že vonjal kafro. Študentova mati je bila solzna, ko je zdravilcu po telefonu povedala to novico. IB so dali še mnogim za preventivo in niso zboleli. Na tečaju je zdravilec izvedel, da lahko vibrionika zdravi tudi bolezni, ki jih človeštvo še ne pozna in to je videl delovati v primeru stanja s COVID-om.

Ob ukrepu zapore zdravilec ni mogel dobiti stekleničk in kroglic, pa so mu jih ponudili lokalni zdravilci, zato se delo ni prekinilo. Zdaj zdravila pošilja po pošti, ker pouk poteka v virtualni obliki. Z drugimi zdravilci se povezuje po internet in oni lahko pošljejo zdravilo njegovim bolnikom na njihovem področju. Vibrioniko je predstavil še svoji družini, prijateljem in kolegom.

Ker je od blizu videl težave in bolezni drugih, zdravilec razume, kakšen velik blagoslov je dobro zdravje in je postal holistično bolj zaveden. Skrbno opazuje svoje misli, besede in dejanja. To mu pomaga izboljšati osebno *sadano* – *duhovno vadbo*, ker čuti, da zdravila bolje delujejo, če zdravilec živi v harmoniji s svojim resničnim sebstvom (Self) in tako deluje kot božanski kanal.

Ta zdravilec priporoča, da pogosto beremo Swamijeve besede: "...*Služite, ker vas spodbuja ljubezen...*" na prvi strani knjige 108CC; tako se bomo dotaknili baze z *ljubeznijo*, ki nas usmerja v služenje in samospraševanje. Sai vibrionika mu pomeni posebno Swamijevo milost. Z ženo molita za življenje, usmerjeno k Swamiju - 'Sai-centred life', zato čuti blagoslov, da tako živi in služi Swamijevim študentom v vseh vidikih telesa, uma in duha ter jih spodbuja, da bodo dobri voditelji in vzor vibracijskega zdravljenja za prihodnje generacije.

Njegovi primeri:

- [Glavobol, sinusitis, alergija](#)
- [Boleča menstruacija](#)

+++++

Zdravilka ^{11597...} **Indija** je akademičarka, ki se je upokojila kot ravnateljica 3 znanih šol. Opravila je B.Ed diplom o vzgoji in MPhil v angleški literaturi. Prizadevala si je za vzgojo manj privilegiranih otrok. Njena prva služba je bila koordinacija večernega programa NGO za vzgojo prizadetih otrok. To se je razvilo v dnevno poučevanje v rednih šolah in v učiteljsko kariero, ki je trajala skoraj 40 let. Potem je bila prostovoljka v skupini ASHA v Indiji na področju vzgoje, asistirala je na šoli Olcott Memorial School in je sodelovala v širjenju programa 'Balwadi curriculum' (za kmečke predšolske otroke); vse te ustanove služijo prizadetim otrokom in ljudem v revnih predelih mest (slum dwellers). Leta 1984 je kot mlada ravnateljica doživela nepozabno srečanje, ko jo je na šolski proslavi nepričakovano poklicala Mati Tereza in jo blagoslovila tako, da je položila svojo dlan na njeno čelo. Leta 2013 je za svoj prispevek k vzgoji dobila nagrado Rotary kluba ('Nation Builder' award).



Sevo je opravljala že v mladosti, ko je redno obiskovala domove ostarelih ljudi. Pozneje je kot oficirjeva žena vodila centre za dobrobit vojakov ('unit welfare centers'). Kratek čas je sodelovala pri projektu Vidya Vahini leta 2014, ampak le občasno zaradi natrpanega delovnega urnika. Sedaj je prostovoljka v duhovni organizaciji, ki gradi komunikativne spretnosti ašramskih stanovalcev (inmates).

Zdravilkin mož je bil vzoren oficir, trden slednik Shirdi Babe in žena se mu je pridružila v tem čaščenju. Leta 2004 je njen mož padel v komo in ta tragedija je privedla v njeno življenje nepričakovan tok slednikov Sathya Sai -ja. Skupaj s hčerko je obiskala Prashanthi Nilayam v času Guru Purnime 2004 in od takrat čuti Swamijeve roke, ki vodijo njo in njeno družino k napredku in dobremu počutju, poklicno in duhovno. Fizično trpljenje, bolečina in nemoč, ki jih je doživela, so se končale z izgubo moža leta 2006 in odprle njeno srce za trpljenje in bolečine drugih. Takrat je imela veliko skrbi, da je stabilizirala svoj dom in podpirala svoje otroke.

Septembra 2015 se je preselila v Bangalore in v Brindavanu v Whitefieldu opazila tablo pred vhodom v kliniko vibrionike. To je bil samo trenuten vtis in njena pot z vibrioniko se je začela leta 2017, ko se ji je internetna stran vibrionike slučajno predstavila. Tečaj AVP je opravila februarja 2018, tik pred upokojitvijo in 13 mesecev kasneje še tečaj za VP. Do zdaj je zdravila že več kot 1000 bolnikov za razne bolezni, poleg tega pa občasno pomaga pri administraciji (transcriptions). Redno sodeluje z **zdravilcem** ¹¹²¹⁰ v procesu dokumentacije na kliniki (Wellness clinic) v bolnišnici v Whitefieldu in prispeva tudi za dodatek v novicah ('In Addition' section of vibrionics newsletters).

Ko je postala članica IASVP marca 2019, se je pridružila **zdravilcu** ¹⁰³⁵⁴ in zdravila bolnike na zdravstvenem taboru pri templju Shirdi Babe v Bangaloreju. Opazila je, da mnogi bolniki s kožnimi in prebavnimi težavami ozdravijo z vibrioniko, potem pa se pojavi kak drugi problem. Prepričana je, da je to zaradi slabe higijene in zdravstvene oskrbe (sanitation) v okolju tabora. Ob vsaki priložnosti o tem poučuje bolnike in daje preventivna zdravila, še posebej za bolezni, ki se pojavljajo zaradi vode. Po njenih izkušnjah samo ena tretjina bolnikov, ki jih zdravijo v taboru, sledi doziranju, upošteva navodila in pravočasno pride po nova zdravila; ti bolniki največ pridobijo. Na primer 2 bolnika s kronično psorizao sta pokazala veliko izboljšanje, drugi pa ne.

Ta zdravilka še potrebuje čas, da bo lahko ocenjevala proces merjenja pri ozdravljenju (recovery). Včasih je vidna sprememba na bolje, ampak bolniki imajo pogosto druge pozitivne spremembe v življenju, ki lahko pomagajo pri zdravljenju (cure). Pravi, da se večina bolezni pojavi zaradi blokade v krvnem sistemu in izkušnje so ji pokazale, da dodatek komba **CC3.7 Circulation** pri več zdravljenih doseže hitrejšo zdravljenje. Redno zapisuje natančna poročila o bolnikih in ta ji pomagajo za hitro odločanje ob naslednjih obiskih, posebno v primerih 'pullout-a', ki se pojavlja pri 8% njenih bolnikov.

Opazovanje mentorjev pri delu je poučilo to zdravilko, da služenje s predanostjo, ohranjanje mirnega pristopa med pogovorom, 100% prisotnost v trenutku, pomagajo za globljo povezavo z bolnikom. Želi še bolj razviti in gojiti svoj odnos, da bo bolj empatična do bolnikov. Za bolnike je dober vzor, ker ohranja svoje zdravje z redno telovadbo, uravnoteženo prehrano in se najbolje posveti vsakemu oprasku. Sama sebe vidi bolj kot svetovalko za *življenje kakor pa zdravilko*, svetovanje bolnikom je za njo naravno. Zato predlaga spremembe življenjskega načina tistim bolnikom, pri katerih začuti, da so psihološko pripravljene (okoli 10%) delati na sebi. Njeno osebno mnenje je, da so bolniki na vseh področjih družbe nezadovoljni z alopatskim zdravljenjem, ker se zavedajo stranskih učinkov in zapletov, zato je 'Vibrionika' zagotovo najbolj potrebno 'zdravilo' v sedanjem času.

Njeni primeri:

- [Bolečina na desni strani, dihalna alergija](#)
- [Anksioznost](#)

∞ Primeri uporabe kombov ∞

1. Glavobol, sinusitis, alergija ^{11621...Indija}

41-letni moški, zdravilec sam, je več kot 20 let trpel zaradi glavobola vsak dan. Imel je alergijo na prah in cvetni prah in je dobil napade 10-12 kihanj, ko se je prebudil, sinusi pa so se tako vneli, da je težko dihal skozi nos. Leta 1998 mu pri nosni blokadi ali glavobolu ni pomagala operacija nosnega septuma, je pa odpravila hropenje, ki ga je dobil po materi. Dolga leta so zdravniki predpisovali nosne kapljice, antihistamine, protivnetna zdravila in za bolečine, a samo za nekaj časa; zato jih je moral jemati vsaj dvakrat tedensko. Bal se je mokre glave. Izogibal se je dežju in plavalnemu bazenu, ker je čez pol ure v vodi dobil glavobol in je moral vzeti močno tableto proti bolečinam.

25 novembra 2019 je začel jemati:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...eno dozo na 10 minut za eno uro, potem pa **6TD**.

Po 2 dneh je opazil majhno zmanjšanje glavobola, blokada v nosu pa se je znižala za 50%. Po 1 tednu se je znižal glavobol za 30%, nosna zapora je skoraj izginila, jutranjega kihanja pa ni bilo več. Bil je na dopustu, na morju, v bazenu in pod tušem več kot 4 ure, a čudežno se blokiran nos ni več pojavil.

Po 1 mesecu v začetku januarja 2020 se je glavobol zmanjšal za 80%, zato je potreboval precej manj zdravil OTC in vsi drugi znaki so minili. Od 8-14 januarja je imel veliko dela, tudi preko polnoči in glavoboli so se ponovili.

Za takšne primere je naredil nujno zdravilo (**emergency** remedy):

#2. CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC19.5 Sinusitis...vsakih 10 minut do 2 uri (SOS doziranje), kar je vzel samo 2x.

Do 1 maja ni bilo glavobola, kadar je imel dovolj spanja, zato je znižal doziranje **#1** na **OD** in prenehal po 1 mesecu. Samo kadar ima preveč dela čez polnoč ali nima obroka hrane, se glavobol ponovi in 1 ali dozi **#2** rešita težavo. Enkrat ni vzel zdravila **#2**, zato je glavobol postal močan in je trajal več kot pol dneva! Zato je zdaj previden. Takoj ko začuti, da glavobol prihaja, vzame 1 dozo **#2** in glavobol se ne pojavi. Od 1 junija 2020 jemlje IB - Covid Immunity Booster.

Do oktobra 2020 se tudi drugi znaki niso pojavili.

2. Boleča menstruacija ^{11621...Indija}

32-letna ženska je imela bolečo menstruacijo že od leta 2013, a ni jemala nobenih zdravil. Poročila se je v ortodoksno družino in *med* menstruacijo ni mogla sodelovati v nekaterih verskih obredih. Zato je začela leta 2013 jemati steroid, da je v takšnih primerih predstavila mesečni ciklus, enkrat ali dvakrat na leto. Zaradi stranskih učinkov je prenehala jemati steroide leta 2017. Takrat so se bolečine poslabšale in je imela hude krče, ki so trajali do 5 dni. Prepričana je bila, da se je to zgodilo zaradi steroidov. Ker ni hotela jemati tablet proti bolečinam, jih je prenašala z več spanja in počitka.

1 decembra 2019 se je pogovorila z zdravilcem, ki ji je poslal zdravilo po pošti:

CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...TDS, zadnji kombo **CC15.4** je vključil, ker je imela povišano težo zaradi uživanja ocvrte hrane (zaradi želje) in jedla je tudi med obroki.

Do konca decembra je bolnica opazila 10-20% manj bolečin in krčev. Čez 1 mesec je bilo izboljšanje 30-40%, do konca februarja pa do 80%. 1 aprila je bolnica sporočila, da znakov ni več, zato so doziranje znižali na **OD**. 11 maja 2020 je to zdravilo prekinila, ker je začela jemati kombo za preveliko težo in željo po hrani. Do oktobra 2020 se bolečine niso povrnila in tudi ne slabo razpoloženje (dodatek presenečenja), ki ga je dobivala pred menstruacijo, a tega ni povedala zdravilcu!

3. Bolečina na desni strani in dihalna alergija ^{11597...Indija}

40-letna ženska je 4 mesece trpela zaradi hude bolečine od desnega ramena do stopala. Bolečina je motila tudi spanje. Ortoped ji je dal tablete proti bolečinam, ki so povzročile jutranjo zaspanost, to pa je motilo hišno delo. Kljub temu je zdravilo jemala 3 mesece, a uspeha ni bilo. Potem je poskusila domača zdravila, a tudi niso pomagala.

Potem je **3 marca 2018** prišla k zdravilki, ki ji je dala ta zdravila:

Za hudo bolečino:

#1. CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...TDS

Za moten spanec:

#2. CC15.6 Sleep disorders... pred spanjem in če potrebuje, ponovi na 10 minut do spanja.

9 marca je bolnica sporočila 70% izboljšanje bolečin v desni roki in ramenu, desna noga pa je še vedno enako bolela. V področju kolka je čutila nekaj bolečine in otrplosti. Zdravilka ji je razložila pojav 'pullout-a' in ji zagotovila, da je to dober znak in zdravilo deluje. Zato je nadaljevala z jemanjem zdravil. Po 1 tednu, 17 marca je sporočila, da je dobro spala, otrplost je minila, bolečina pa se je samo malo izboljšala.

Zato so **#1** okrepili:

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + #1...TDS

Po 1 tednu, 25 marca, so zdravilo **#2** ukinili. Po 5 tednih, 20 aprila je bolnica sporočila 100% ozdravitev bolečine. Do 5 maja 2018 se bolečina ni pojavila, zato so doziranje znižali na **OD** za 1 mesec in potem na **OW** še 1 mesec. Od takrat nima več bolečin.

9 avgusta 2018 je bolnica zopet prišla, ker je 3 dni veliko kihala in težko dihala, ko je čistila hišo. Ta problem je imela že 8 let, a ga ni omenila prej, ker je jemala anti-histamin tablete.

Dali so ji:

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.4 Asthma attack...vsakih 10 minut za 1 uro, če je potrebno ponovi še eno uro, potem pa 6TD.

Naslednje jutro ni niti enkrat kihnila! 25 avgusta je sporočila 80% olajšanje pri kihanju. Lažje je dihala, v prsih pa je še občutila pritisk. 3 oktobra je bilo dihanje 100%, zato so doziranje znižali na **TDS**.

14 oktobra je bolnica sporočila, da je brez simptomov. Doziranje so znižali na **OD**. 5 novembra 2018 je sporočila, da ni bilo nobene ponovitve težav in se je preselila. Zdravilki je dala pričevanje.

Do avgusta 2020 se znaki niso pojavili.

Pričevanje bolnice:

Za vse zdravilce vibrionike poklanjam molitev od srca za njihovo veliko služenje. Hvaležna sem Swamiju in vibro zdravljenju. Prenehala sem jemati zdravila proti bolečinam in zadnjih 8 mesecev nisem šla v lekarno. Že zaradi misli, da je moje telo brez kemije, imam lahko glavo. Hvala. Hvala!

+++++

4. Anksioznost ^{11597...Indija}

5 maja 2018 je 47-letna ženska prišla k zdravilki na posvet, kako bi lahko prenehala z navado stalnih skrbi. Kadarkoli je bila čustveno prizadeta, je opazila nestabilno hojo in občutila težko srce. Ti znaki nemira in skrbi so se začeli decembra 2017. Čeprav njena menstruacija ni bila redna 3 mesece, ni čutila potrebe, da bi se zaradi tega zdravila. Jemala je samo kalcijev dodatek.

Dali so ji:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia...TDS

15 maja je bolnica rekla, da se počuti bolj sproščena, srečna in polna energije. Opazila je 70% izboljšanje v sposobnosti, da ostane v sedanjosti.

Čez 5 tednov, 20 junija, so dodali zdravilo za neredno menstruacijo:

#2. CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses irregular + #1...TDS

20 julija je bolnica sporočila, da se še naprej počuti mirna in ni pričakovala spremembe pri doziranju. Vsak mesec je vzela zdravila, ni pa ocenila procentov izboljšanja. Ker ni izjavila popolne ozdravitve, je zdravilec ugotovil, da bolnica morda postaja odvisna od zdravila. Da bi postala mentalno močna in opazila svoje naravne darove, ji je zdravilka svetovala, da se vpiše v pouk glasbe ali umetnosti. To ji je bilo všeč in se je takoj prijavila za glasbene ure.

Z zaupanjem in marljivostjo je še naprej jemala kombo #2 in šele 7 novembra je priznala 100% mentalno in fizično izboljšanje; njena menstruacija se ni spremenila. Zdaj je sprejela, da ima telesne spremembe zaradi mene, zato ni več želela zdravila za neredno menstruacijo. Naslednjih 5 tednov so počasi zniževali doziranje in ga prekinili 10 decembra 2018. Od takrat bolnica prihaja k zdravilki za vse zdravstvene težave. Oktobra 2020 je bolnica zdrava in aktivna, brez ponovitve prejšnjih znakov.

+++++

5. Slaba prebava, glavobol ^{11606...Indija}

Kmalu po tečaju je zdravilka zdravila svojo 32-letno služkinjo, ki je imela pline, kisli refluks s pekočim občutkom in blage želodčne bolečine vsak drugi dan že 4 do 5 let. Ker je bolnica imela 4 otroke, je delala v več domovih in ni bila pozorna za svoje zdravje ali dieto, pa tudi zdravila se ni. Pred 2 mesecema se je domače stanje poslabšalo zaradi opitega moža in je imela glavobole vsak dan, včasih v celi glavi, drugič samo na eni strani.

12 marca 2019 ji je zdravilka dala naslednje zdravilo:

#1. CC4.10 Indigestion + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Bolnici je svetovala, da pije več vode, vključi zelenjavo in sadje v prehrano, se izogiba ocvrti hrani in ohranja redne obroke, kolikor je to mogoče. Po 1 tednu je bilo malo bolje, a ko je prišla v zdravilkino hišo, je postala omotična in ni mogla delati.

Takoj je dobila:

#2. CC10.1 Emergencies...eno dozo na 10 minut za 1 uro; postala je normalna, zato sta #2 prekinili.

Čez 1 teden je bolnica imela 100% olajšanje plinov, refluxa in pekočega občutka, pri glavobolu pa samo 80%. Po še 1 tednu je tudi glavobol izginil. 12 aprila 2019 so doziranje znižali do OD. Bolnica ni želela zniževati še naprej, zato je jemala OD 2 meseca in potem prekinila. Junija 2019 se je zdravilka preselila drugam, zato bolnica ni več delala pri njej. Do junija 2020 bolnica ni imela ponovitve znakov.

+++++

6. Frozen shoulder – zamrznjeno rame ^{11620...Indija}

Junija 2019 je 53-letni moški dobil bolečine v levem ramenu. Naslednje mesece se je bolečina povečevala tako, da ni mogel več dvigniti roke. 11 oktobra 2019 je bil pri nevrologu, ki je dal diagnozo zamrznjenega ramena. Ker je pri diabetikih večji pojav zamrznjenega ramena, je naročil tudi krvne teste za sladkor - HbA1C in FPG (Fasting Plasma Glucose). Oba testa sta potrdila, da je krvni sladkor normalen. Bolnik je dobil tablete proti bolečinam, ki jih je jemal samo 1 teden, ker so pomagale samo začasno. Fizioterapijo je imel 3 mesece in tudi ni pomagala.

V tem času je zaključil tečaj vibrionike in si je 2 februarja 2020 naredil to zdravilo:

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Drugih zdravil ni jemal in v 2 tednih je bilo 75% izboljšanje, da je lahko dvignil svojo levo roko brez težav. Do 22 februarja je bolečina izginila. Doziranje je znižal do OD za 1 teden in prenehal 1 marca. Do 31 julija 2020 ni imel bolečin.

+++++

7. Oropharyngeal dysphagia ^{11613...Indija}

57-letna ženska je težko požirala, ker je vsak grižljaj povzročil občutek davljenja. 12 marca 2019 je po 10 dneh težave šla k zdravniku, ki je dal diagnozo 'oropharyngeal dysphagia' in predpisal alopatske tablete. Ker je imela tudi ranice v ustih, je diagnostični test 5 aprila 2019 to potrdil kot ustni 'lichen planus' - avtoimunska bolezen; tudi za to ji je dal zdravila. Po 5 mesecih so ustne ranice ozdravele in so zdravilo prekinili 25 septembra 2019. 'Dysphagia' se je nadaljevala, zato je imela endoskopijo 26 novembra 2019. To je pokazalo benigno rast v obliki tanke mreže med dihalnim prehodom in požiralnikom. Za odstranitev mreže so predlagali operacijo. Bolnica se je odločila za vibrioniko in prenehala jemati vsa zdravila. K zdravilcu je prišla v skrbeh zaradi zdravja 27 novembra 2019.

Dali so ji:

CC4.10 Indigestion + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis...6TD za 1 teden in potem TDS

Hrana se je počasi gibala v požiralniku verjetno zaradi slabotnih mišic, zato so dodali CC18.4 Paralysis. Po 2 tednih 12 decembra je bolnica sporočila, da je občutek davljenja izginil. 5 januarja 2020 so doziranje

znižali do **OD** za 1 mesec in potem počasi zniževali do nič 5 marca 2020. Poleg tega so ji dali izmenično na 1 mesec **CC12.1 Adult tonic** in **CC17.2 Cleansing**. Do septembra 2020 ni bilo ponovitve.

+++++

8. Anxiety disorder - anksioznost ^{03576...UK – Združeno kraljestvo}

15 marca 2019 je 48-letni moški vprašal zdravilko, ali bi mu lahko pomagala. V preteklih 6 mesecih je trpel zaradi hude anksioznosti, utrujenosti in nihanja razpoloženja. Krvni test je pokazal raven TSH 6.8 mIU/L (normalno je 0.4 do 4.0), kar bi lahko kasneje povzročilo hipotiroidizem. Zdravnik mu ni dal zdravila, samo naročil mu je, da vsako leto pregleda delovanje ščitnice.

Po 1 tednu je prišel k zdravilki in ji povedal, da se včasih počuti zelo slabo in ima občutek praznine v sebi. Ima premalo samozaupanja in ne more komunicirati z ljudmi tako kot prej. Na materialni ravni ima vse, ljubečo družino, uspešno podjetje in udobno življenje. Zdaj pa se počuti v skrbeh, je nemiren in razdražljiv, kar vpliva na njegovo dnevno delo, družabno in poklicno življenje. Nikoli se ni še tako počutil, niti ob smrti sestre pri štiridesetih letih pred 3 leti, en dan pred poroko. Bil je v stresu, ker ni mogel razumeti drastične mentalne, čustvene in fizične spremembe, ki ga je doletela in je bil zelo zaskrbljen, da bo to stanje oviralo njegovo delo. Zdravilka je ugotovila, da je bolnik imel še vedno nerazrešen problem v zvezi s sestrično smrtjo; to je vplivalo na njegovo mentalno stanje, čeprav do časa pred 6 meseci ni občutil simptomov. Ni jemal nobenih zdravil, samo multivitamin tablete.

23 marca 2019 mu je dala:

CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Po 3 dneh se je bolnik počutil 60% bolje. Čez 2 tedna 10 aprila je bil na počitnicah z družino in je sporočil 90% izboljšanje s pripombo, da se je počutil tako, kakor pred nastopom simptomov. Po še 1 tednu 19 aprila je navdušeno javil, da je ozdravel in je lahko nadaljeval normalno poklicno in družabno življenje. 17 maja so doziranje znižali do **BD** in potem postopoma do nič sredi julija. 23 julija 2019 je bila raven njegovega TSH 4 mIU/L, kar je bilo za zdravnika sprejemljivo za primerno delovanje ščitnice.

Septembra 2020 se je bolnik dobro počutil, fizično in psihično.

+++++

9. Osteoarthritis v kolenih ^{03527...Francija}

72-letna ženska, prej učiteljica telesne vzgoje in v narodni ekipi odbojke, je že 15 let trpela zaradi osteoartritisa v kolenih (meniskus so ji operirali pred 7 leti). Protivnetna zdravila je jemala ves čas kariere za olajšanje bolečin, pred 5-6 leti pa je prenehala, ker so škodovala njenim ledvicam. Izogibala se je tabletam proti bolečinam, jemala pa je prehranske dodatke - Silicea, kolagen in kurkumino. Do novembra 2017 je postala bolečina tako močna, da ni mogla več hoditi niti voziti. Predvidevala je operacijo še na levem kolenu.

Ko je prišla k zdravilcu, je bila obupana in z nizko energijo. 31 maja 2018 so ji dali:

#1. NM2 Blood + NM3 Bone Irregularity + NM12 Combination-12 + NM20 Injury + NM22 Liver + NM40 Knees + NM59 Pain + NM63 Back-up(Booster) + NM86 Immunity + BR18 Circulation + BR21 Injury + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C...6TD v vodi

Do 4 septembra je bilo stanje 20% bolje in bolečina znosna; doziranje so znižali do **TDS**. Zdravilcu je rekla, da ima zaupanje v to zdravljenje. Svetoval ji je, da vzame še dodatke - vitamine C, D in K2, ker je prepričan, da večini starejših ljudi v Franciji primanjkujejo. Do januarja 2019 se je stanje izboljšalo za eno tretjino.

Ta napredek je bil za zdravilca prepočasen, zato je zdravilo dopolnil:

#2. NM3 Bone Irregularity + NM40 Knees + NM59 Pain + OM5 Circulation + BR18 Circulation + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SR348 Cortisone + SR573 Osteoporosis + potentised Codeine-Doliprane 200C...TDS v vodi.

Do aprila je bilo 80% izboljšanja. Do konca junija je bolečina izginila in ženska je lahko hodila in vozila normalno! Izognila se je operaciji in se je zahvalila vibrioniki. Od 4 julija so doziranje postopno zniževali do nič 30 septembra 2019. Maja 2020 je poslala zdravilcu kartico z napisom: "Moje koleno je v redu. Zelo sem srečna!" Proti koncu septembra 2020 jo je zdravilec poklical za nova zdravila, ona pa je rekla, da ni bilo ponovitve bolečin in njena ozdravitev je bila čudežna.

Zdravilec razlaga, da potencirane tablete 'Codeine-Doliprane (paracetamola) dajejo dobre rezultate za vse bolnike, ki trpijo zaradi bolečin.

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte **CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ Pain + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis**

+++++

10. Boleči hemoroidi ^{03592...Južna Afrika}

50-letna ženska je 5 let trpela zaradi bolečih hemoroidov in konstipacije. Zdravnik je predlagal operacijo, njo pa je bilo strah in je odklonila. Pretekla 3 leta je občasno jemala alopatsko zdravilo za bolečine in konstipacijo, kadar je bilo stanje resno; to ni dosti pomagalo.

Odločila se je za vibrioniko in **10 aprila 2020** je prišla k zdravilcu, ki ji je dal ta kombo:

CC4.4 Constipation...TDS

Ta bolnica ni jemala drugih zdravil. 29 aprila je bilo 25% olajšanja v bolečinah in konstipaciji. Po še 2 tednih 15 maja je zdravljenje napredovalo do 50%, hemoroidi so se skrčili za polovico. V nadaljnjih 2 tednih so se še bolj skrčili. 1 junija se je bolnica počutila 100% dobro brez bolečin, konstipacija in hemoroidi so izginili. Bolnica je opazila, da sta izginila tudi 2 večletna problema: hudi trebušni krči in močno krvavenje med menstruacijo! Bila je vesela tega dodatnega zdravljenja, čeprav teh težav ni omenila. Doziranje so 3 mesece zniževali do **BD, OD, 3TW, 2TW**. Bolnica je nehala jemati zdravilo 31 avgusta 2020, ker so bolečine izginile tudi iz njenega spomina! Do oktobra 2020 ni bilo ponovitve.

+++++

11. Hemoroidi se ponavljajo ^{11615...Indija}

50-letna ženska je imela 3 tedne kri v blatu in hude analne ter trebušne bolečine. Prvi primer teh znakov brez krvavitve se je pojavil leta 1996 in ga je ozdravila s homeopatskim zdravilom v 15 dneh. Isti znaki so se ponovili junij 2017 in homeopatija je zopet pomagala. Ko se je zgodilo tretjič avgusta 2019, ni mogla najti prejšnjega homeopata in je šla k alopatskemu zdravniku, ki je predlagal operacijo, tega pa bolnica ni želela. Zato je vzela prvotno zdravilo homeopatije *Aesculus 200*, vendar ni pomagalo.

K zdravilcu je šla **24 avgusta 2019** in je dobila:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...vsakih 10 minut za 1 uro, potem pa 6TD

Do 26 avgusta se krvavitev in bolečina nista zmanjšali, trebušna bolečina pa se je olajšala, **zato so kombo #1** okrepili:

#2. CC3.2 Bleeding disorders + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1...vsakih 10 minut za 1 uro, potem pa 6TD

Čez 2 dni je sporočila 50% zmanjšanje bolečine in nič krvi v blatu. Do 2 septembra se je bolečina zmanjšala do 90%, zato so doziranje znižali do **TDS**. Do 20 septembra so izginili vsi znaki in doziranje so znižali do **OD**, 15 oktobra pa je bolnica prenehala jemati zdravilo. 3 novembra je prišla zaradi drugih problemov – bolečina v hrbtu in kolenu, premalo energije in neredna menstruacija.

Ker je vedel, da je bolnica blizu menopavze in je predčasno prenehala jemati kombo **#2**, ji je dal:

#3. CC3.2 Bleeding disorders + CC4.4 Constipation + CC8.6 Menopause + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis...TDS

Po 16 dneh so vsi znaki izginili, zato so 19 novembra znižali doziranje komba **#3** do **OD** in potem postopoma do **2TW** 4 decembra. Čez 2 dni se je ponovila analna bolečina in so doziranje povišali do **TDS**. Po 1 tednu ni več bilo bolečine. 1 mesec so spremljali, da se noben znak ni ponovil, potem so doziranje znižali do **OD** 14 januarja 2020 in nato v 5 tednih do preventivnega doziranja **OW**. 17 februarja 2020 so ji dali še **CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS** za 1 mesec izmenično z **CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing** za 1 leto, medtem je tudi jemala kombo **#3 OW**. Do oktobra 2020 je bila zdrava.

+++++

12. COVID-19 ^{11613...Indija}

83-letni moški je imel astmo že 28 let in je uporabljal inhalator ter 'nebuliser', poleg tega je jemal imitinab* (zdravilo kemoterapije, ki upočasnjuje rast rakavih celic) zaradi diagnoze krvnega raka pred 10 leti. 12 julija 2020 je dobil vročino 101° F in je težje dihal kot običajno. Ker so se znaki nadaljevali 4 dni, je njegova družina preverila njegov krvni kisik z napravo 'pulse oximeter', njegova vrednost je bila 89% (normalno je 95% - 100%, ker pa je bil astmatik, je za njega bilo normalno 92%). Takoj so ga 16 julija sprejeli v bolnišnico, kjer so okrepili njegov kisik. Isti dan so ga testirali in ugotovili, da je bil Covid

pozitiven; dali so mu vitamin-C, cink in kalcijeve tablete poleg dnevnih IV injekcij, za katere niso povedali, čemu so služile.

Po 3 dneh **19 julija 2020** se je vročina znižala na 99.5° F, raven kisika pa je padla na 84%. Član družine je takoj poklical zdravilca, ki je dal zdravilo IB:

CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic... 1 dozo na 10 minut za 2 uri, potem pa 6TD.

Naslednji dan se je vročina znižala do 99° F, njegova energija in apetit sta se občutno povečala. 22 julija po 3 dneh je bil test še vedno pozitiven in raven kisika 84%, zato je še imel dodaten kisik. Po 4 dneh 26 julija je bil test negativen, raven kisika pa se je povišala do 98% in so ga odpustili iz bolnišnice. Zdravniki so bili presenečeni, da je ta 83- letni možki z astmo in krvnim rakom ozdravel v 10 dneh.

5 avgusta so doziranje počasi zniževali do **TDS, BD, OD** in bolnik je zdravilo prenehal jemati 10 septembra 2020.

☞ Kotiček za odgovore ☞

V1. Ali lahko damo imunsko okrepitev - Immunity Booster (IB) za preventivo Covid-a bolniku, ki ima avtoimunske bolezni, kakor so revmatoidni artritis ali psoriza; pri takšnih boleznih morda bolnik jemlje zdravilo, ki tlači imunski sistem (immunosuppressant), da zniža imunost?

O. Da, varno ga damo takšnim bolnikom. *IB* smo oblikovali tako, da deluje na simptome, ki jih ta virus povzroča; na ta način *IB* okrepi organe, ki so najbolj občutljivi za virus. Lastno imunost krepi na etrski ravni in tako usposobi človeka, da premaga viruse, obenem s Covid-om in bakterijami. Tako *IB* ne vpliva na zdravljenje proti imunskemu sistemu, ki ga dajejo na fizični ravni. Nekaj zdravilcev, ki so zdravili revmatoidni artritis, je sporočilo, da dajejo *IB* brez reakcije na zdravljenje te bolezni.

V2. Ali bi lahko *IB* za zdravljenje Covid-a povzročil 'pullout'?

O. V teoriji bi lahko, ker je ta kombo takšen, kakor so druga zdravila. Vendar pa je pojav 'pullout-a' redek pri akutnih problemih, kakor je Covid. Kadar dajemo *IB* kot preventivo, se 'pullout' (bolj kot ne) lahko pojavi kot glavobol in/ali utrujenost in lahko traja do 2 dni, ampak zdravilo *IB* jemljemo še naprej **OD**.

V3. Škatlo 108CC imam že več kot 2 leti in bi moral zdravila obnoviti. V moji bližini ni zdravilcev. Kaj naj storim?

O. Te vibracije lahko aktiviramo še za 2 leti. Držite vsako stekleničko v desni roki in 9x udarjajte na levo dlan, ob tem pa molite. Vibracije, ki so zaspale, se zopet prebudijo in bodo delovale še 6 mesecev. To lahko ponovimo vsakih 6 mesecev do 4x. Vašo škatlo skrbno hranite v stran od sevanja in zagotovite, da se stekleničke ne osušijo. Preglejte jih vsake 3 mesece in pravočasno dodajte alkohol.

V4. Alkohol za stekleničke 108CC so mi prinašali sledniki, ki so šli v Indijo. Nekatere stekleničke se osušijo in ljudje ne potujejo več, ne vem, kaj naj storim?

O. Uporabljamo čisti etil alkohol >96% . V nekaterih državah se dobi alkohol iz žita (**grain alcohol**) z visoko čistostjo. Če to ni možno dobiti lokalno, potem lahko začasno uporabimo čisto žgano pijačo, kakor sta džin ali vodka (okoli 45% vsebina alkohola). Kadar dodamo za kroglice alkohol z nižjo čistostjo, ne izhlapi dovolj hitro, ko ga dodamo kroglicam in te ostanejo mokre, posebno v primeru, kadar moramo dati veliko kapljic različnih kombov CC. Temu se izognemo tako, da dodamo kapljico vsakega CC v prazno flaško; potem je 1 kapljica te mešanice dovolj za pripravo kroglic. Poglejte podobno vprašanje v novicah september/oktober 2014, številka 5 #5.1.

Opozorilo! Za zdravila ne smemo uporabiti denaturirani etil alkohol ali metil alkohol, ki ga na splošno poznamo za vtiranje, ker sta oba strupena za notranjo uporabo. Uporabite samo etil alkohol z imenom etanol .

V5. Ali lahko uporabim vodo namesto etil alkohola, da zmešam zdrobljena zdravila ali alergene, preden jih potenciram?

O. Da, a voda mora biti čista, ustekleničena ali prekuhana in ohlajena. Zagotoviti moramo, da se snov za potenciranje dotika dna stekleničke ali pa se je vsaj delno raztopila v vodi/alkoholu. Če se ne raztopi in plava, potem uporabite snov samo posebej.

+++++

Q6. Moj bolnik inhalira Vicks VapoRub; ali ga lahko uporablja, ko jemlje vibrioniko?

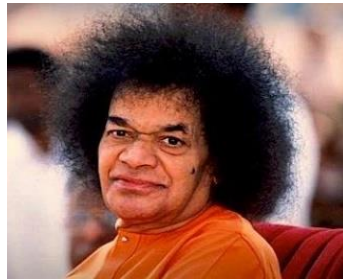
O. Vicks VapoRub, ki ga uporabljajo mamice in ga vtirajo na prsi otrok, da olajšajo kašelj in prehlad, vsebuje kafro, mentol in evkaliptusovo olje. Takšne sestavine z močnim vonjem lahko uničijo mnogo vibracij. Zato je najbolje, da se izogibamo takim mazilom, kakor so VapoRub, amrutanjan v Indiji in takim produktom, ki jih prodajajo po svetu z različnimi imeni, kadar jemljemo vibro zdravila. Če mora bolnik to uporabljati, naj poteče 1 ura pred in po jemanju zdravila.

+++++

V7. Kako dolgo držijo vibracije v medijih, kakor so kokosovo olje, petrolej, olivno olje, vibhuti in koruzni prah?

O. Enako kakor v sladkornih kroglicah ostanejo vibracije učinkovite v teh snoveh 6 mesecev, če jih pravilno shranjemo stran od virov sevanja.

☪ Božanske besede Mojstra Zdravilca ☪



“Zdravje in sreča spadata skupaj. Sreča so samo sanje, kadar ni zdravja. ‘The Shruthis’ (holy scriptures – sveti spisi) trdijo, da je zdravje osnovna kvaliteta človeka, ker brez njega ne more uresničiti nobenega od 4 ciljev življenja: pravilno delovanje, pravilne želje, pravično zaslužena sredstva in končna osvoboditev (final release). Zdrav um potrebuje zdravo telo; delujeta drug na drugega. Na svet glejmo kot na projekcijo uma; ko um med globokim spanjem ne deluje, tudi svet ne deluje in ne obstaja. Tudi um mora biti zdrav.”

...Sathya Sai Baba, “The Doctor’s Profession – Zdravniški poklic”, Discourse
- predavanje, September 1980

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-53.pdf>

+++++

“Seva je predpisana kot ena izmed 9 korakov do realizacije. Zato morate pri tem biti resni in z veseljem sprejeti vse priložnosti, da služite starim, bolnim, pohabljenim in obupanim. Če držimo sadje v roki, je to samo prvi korak; slediti morata jed in prebava, da smo lahko zdravi in srečni. Tako sta ruta in priponka samo znaka veselja, ki ga občutimo, kadar dejansko služimo. Vaša Seva bo ocenjena s priporočilom mentalnega odnosa, ki jo je spremljal. Zato opravljajte vsako delo, ki ga dobite, z gorečnostjo, razumevanjem in spoštovanjem. Pri sevi ne more biti visokih ali nizkih, kajti Sai je v vseh. Sai sprejema vašo sevo, komurkoli jo ponudite.”

...Sathya Sai Baba, “No Bumps, No Jumps – Brez izboklin ni skokov”, 3rd All India Conference of SSS Seva Dal, tretja vseindijska konferenca za seva dal, 14 novembra 1975

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/sss13-18.pdf>

☪ Obvestila ☪

Delavnice v pripravi*

- ❖ USA - ZDA: Virtualna AVP osvežilna delavnica** 16-17 Jan 2021, 2x pol dneva, (podrobnosti dobijo udeleženci) kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- ❖ USA: Virtualna AVP delavnica** tedenska srečanja April-Junij 2021, kontakt Susan na Saivibrionics.usa.can@gmail.com

- ❖ **Indija Puttapparthi:** Virtualna AVP delavnica, tedenska srečanja **Jan-Marec 2021**, zaključek bo praktična delavnica v Puttapparthiju 13-14 marca 2021 (podrobnosti dobijo udeleženci), kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP delavnica** 25-31 julija 2021, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** AVP delavnica** 25 Nov-1 Dec 2021 kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttapparthi:** SVP delavnica** 3-7 Dec 2021, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

*AVP in SVP delavnice so samo za tiste, ki so opravili proces prijave in e-tečaj. Osvežilni seminarji so za delujoče zdravitelce.

**Lahko se spremeni.

☪ Dodatek ☪

1. Nasveti za zdravje

Ušesa so dragocena: Čuvajte jih

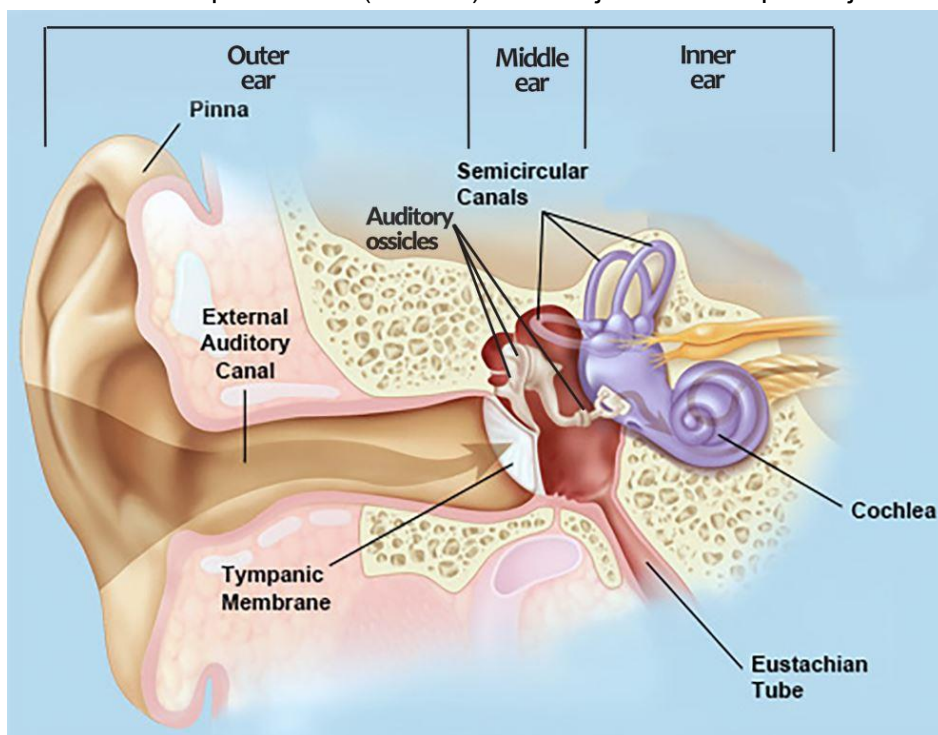
“Tudi ušesa potrebujejo čisto hrano. To pomeni, da poslušamo samo svet besed in pripovedi o božanskem. Vedno poslušajmo dobre in prijetne stvari o drugih. Na ta način varujemo ušesa pred onesnaženjem, če slišimo slabe stvari. Samo na ta način zagotovimo uživanje satvične hrane skozi ušesa”...Sathya Sai Baba¹

“Naj bodo moja ušesa zdrava, da slišijo božanske zvoke... Naj veliko poslušam s svojimi ušesi, da se lahko učim.” (vedska molitev)²

1. Spoznajte vaša ušesa

1.1 Ušesa so močna in občutljiva: Merijo višino, glasnost, smer zvoka in spremembe izraženega čustva. Celo pred rojstvom se otroci odzivajo na zvok. Ušesa lahko ujamejo zvok v spanju, se sama čistijo (z ušesnim voskom), prenašajo znake okusa v možgane⁴ (Obrazni živec za okus teče skozi srednje uho) in pomagajo ohranjati telesno ravnovesje.³⁻⁶

Zunanje uho v obliki lijaka sprejema zvok (pinna), ki potuje po slušnem kanalu v ušesni boben - eardrum (tympanic membrane) in ga vibrira. Ob njem so 3 majhne delikatne kosti (ossicles), ki delujejo kot ojačevalci. Eustahijeva cev povezuje z zrakom napolnjeno srednje uho, zadnja stran grla izenačuje pritisk in izloča sluz. Spiralna cev (cochlea) v notranjem ušesu s pomočjo 3 s tekočino napoljenih polkrožnih



kanalov (labirintov) prenaša valove zvoka, informacije o ravnotežju in položaju glave v možgane.⁶

1.2 Normalno območje sluha - hearing range:

Zdravo človeško uho lahko sliši široko območje frekvenc od nizkih 20 Hz (najnižji pedal na orglah) do zelo visokih 20 kHz (sposobnost za zgornje frekvence začne pešati s starostjo). Naše uho je najbolj občutljivo za zvoke od 1.5 to 5.0 kHz, kar je območje frekvenc večine človeškega govora. To pomeni, da sprejemamo zvok v tem območju glasneje kakor pa pri 0.5 kHz ali 10 kHz.^{3,7-9}

1.3 Varne in nevarne decibel (dB) ravni: Normalno slušno območje za glasnost je od 0 do 180 dB. Zvok je škodljiv, če nas boli uho ali povzroča zvonjenje. Nekaj varnih zvokov – normalno dihanje (10 dB), ptičje petje in šumenje listja, bitje ure (20 dB), nežen šepet (30 dB), brnenje hladilnika (40 dB), normalni pogovori (60 dB) in pralni stroj (70 dB). Nezaželjeni so – težek mestni promet (80-85 dB znotraj avta), močna orodja, sušilci las (90dB), avtomobilska hupa, športni dogodki, (100-110 dB), sirena rešilca, živa rok glasba (130 dB), vzlet letal, nočni ognjemeti (130-160 dB) in polet rakete (180 dB). Preko 85 dB je škodljivo, stalna izpostavljenost med 80-90 dB več let ali 90 dB za 1 uro tudi lahko povzroči poškodbo. Izpostavljenost nad 110 dB manj kot 1 minuto ali preko 130 dB 1 sekundo je dovolj za nepopravljivo škodo.^{3, 8-12}

2. Ear disorders – Poškodbe ušes

2.1 Izguba sluha: Poleg starostne izgube (presbycusis) je najpogostejši vzrok ovira v zunanjem ušesnem kanalu zaradi preveč voska (cerumen), hematoma ali tujka in to lahko na splošno uredimo.¹² Drugi vzroki so lahko: akustična travma, 'barotrauma' (spremembe zračnega tlaka, se pojavlja pri potapljačih), poškodba glave, infekcija ušesa, rojstna napaka, Menierova bolezen, tumor v slušnem živcu, kronične bolezni ali droge.^{10,12}

Nekaj znakov, da se pojavlja izguba sluha: težko slišimo po telefonu, se napenjamo, da bi razumeli pogovore ali pa prosimo, da ljudje ponovijo, težave v hrupnem okolju ali nuja, da povečamo glasnost TV ali občutek hitre utrujenosti (to opazimo v starosti, lahko pa slabo slišimo). Izguba sluha je lahko tudi, kadar se otrok ne odziva na zvok, začne pozno govoriti, se veliko spotika ali pa težko sledi v šoli.¹³⁻¹⁴

Raziskave kažejo, da desno in levo uho različno sprejemata zvok. Desno uho se bolj odziva na govor in logiko, ki jo procesira leva polovica možganov. Levo uho pa bolje prisluhne glasbi, čustvu in intuiciji, ki jo procesira desna polovica. Zato lahko imajo ljudje z večjo izgubo sluha v levem ušesu problem razumevanja čustvenih stvari, tisti z izgubo sluha v desnem ušesu pa izgubijo nekaj sposobnosti razlikovanja.¹⁵

2.2 Menierova bolezen: To je napaka v notranjem ušesu, ki se po navadi začneja z občutkom pritiska in zamašenega ušesa. Temu sledi *tinitus* (zvonjenje različnih zvokov - hissing, roaring, pulsing, whooshing, chirping, whistling, or clicking), spremembe izgube sluha in *vertigo* (nenadna omotica, vrtenje – kakor vodoravno gibanje vrtiljaka ali da nas potisne nevidna roka). Nekateri ljudje izgubijo ravnovesje in padejo, lahko pa imajo slabost, bruhanje in akutno zmanjšanje sluha. Ko bolezen napreduje, se povečata tinitus in izguba sluha; na poznejših stopnjah se poslabša ravnovesje. Ta bolezen ni kritična (fatal), je pa moteča. Pravi vzrok ni znan, na splošno pa ga pripisujejo migreni, virusni infekciji notranjega ušesa, poškodbi glave, rojstni napaki ali alergiji.

Perilymph fistula, ki jo včasih zamenjajo za Menierovo bolezen, je redko stanje, ki ga povzroča kapljanje tekočine iz notranjega ušesa v srednje uho, ki je polno zraka.¹⁶⁻²⁰

3. Infekcije ušesa

3.1 Moteno delovanje Eustahijeve cevi: Ta cev oteče ali pa je blokirana pogosto zaradi prehlada, gripe, sinusne infekcije ali alergije in tekočina se nabere v srednjem ušesu; to čutimo kot polno uho, moten zvok, bolečino, vročino itd. Cev pomagajo odpreti naslednje vaje: požiranje, žvečenje, zehanje ali globoko dihanje. Normalno se uredi brez zdravljenja. V hudih primerih lahko povzroči infekcijo srednjega ušesa. Ker je eustahijeva cev kratka, ozka in vodoravna v otroštvu, potem pa raste, je infekcija ušesa pogosta pri majhnih otrocih, ampak hitro mine. Infekcija odraslega ušesa lahko pomeni zdravstvene težave!^{21,22}

3.2 Infekcija zunanjega, srednjega in notranjega ušesa²²⁻³⁰

a. Otitis externa (uho plavalca): Pogosto je to bakterijska infekcija zunanjega ušesnega kanala, povzročajo ga suha koža ali ekcem, praskanje, preveč uporabe prsta ali vate za čiščenje ušesa, preveč časa v vodi ali pa voda v ušesu. Tipični znaki so srbeči izpuščaji, občutljivost, rdečina, otekline, nizka vročina in bolečina. Včasih lahko gnoj iz srednjega ušesa steče v ušesni kanal skozi luknjo v bobniču. Redko nastane infekcija zaradi glivic ali virusa.^{22,23,24}

Infectious myringitis – *vnetni meringitis*: večinoma bakterijski, to je vnetje bobniča z znaki majhnih žuljev in hude bolečine.²⁵

b. Acute otitis media – akutni srednji otitis: V srednjem ušesu je vnetje ali infekcija zaradi virusa ali bakterije in tekočina se ujame za bobničem. Normalno nastane ta infekcija zaradi dihalnih težav. Po tem otitisu pri otrocih se nabere tekočina v srednjem ušesu in tako ovira vibracijo bobniča ter prenos zvoka v notranje uho. Znaki so: bolečina, rdečina ali vnetje ušesa, glavobol, vročina, stalen občutek pritiska v ušesu in izguba sluha. Če je s tem vnetjem še izloček (*otorrhoea*), je lahko prozoren, gnojen ali krvav. Če

se nabere preveč sluzi, pogosto v sinusih in včasih v ušesih in grlu, se imenuje "katar srednjega ušesa". Če pa dobi infekcijo in vnetje kost za ušesom, je to "mastoiditis".²⁶⁻²⁸

c. Infekcija notranjega ušesa: *Vestibular neuronitis* (vnetje živca vestibular v notranjem ušesu), povzroča ga v glavnem virusna infekcija, ki se začne z nenadnim dramatičnim vertigom. Drugi očitni znaki so omotica, slabost in bruhanje. *Labyrinthitis* (vnetje obeh živcev vestibular in cochlear) lahko povzročita virus ali bakterija in ima kot dodatne znake bolečino, tinitus in izgubo sluha.

Herpes zoster v ušesu je virusna infekcija živca cochlear z znaki bolečine, vertiga in žulja v ušesu, obrazu in vratu.^{24,25,29,30}

Infekcije zunanjih in srednjih uses so blažje in trajajo 1-2 tedna, v notranjem ušesu pa lahko trajajo dalj časa.²⁹ Znaki se poslabšajo zaradi sprememb v podnebjju in višini.²⁹

4. Ušesna travma / poškodba:

4.1 Hrošč v ušesu! Hrošček spleza v uho, ko oseba spi ali pa na prostem prileti v uho. Takoj lahko pogine ali pa se premika ali brenči, lahko tudi ugrizne ali piči. Otroci se tega morda ne zavedajo, zato lahko drgnejo ušesa in jočejo od bolečine. Mirno potegnite uho, nagnite in stresite glavo, da pade ven. Dajte majhno količino mlačnega olja v uho, da se hrošč zaduši in potem ga izperite s toplo vodo.

Previdno: Nikoli ne udarite po ušesu ali dajte kakšen predmet ali vato v uho, ker lahko potisne hrošča še naprej in poškoduje bobnič. Če hrošča ne dobite ven ali se pojavlja ušesna infekcija, pojdite k zdravniku.

Preventiva: Uporabljajte ušesne zamaške ali sterilno vato, kadar spite, ste na trekingu ali kampirate na deželi ali v planinah. Uporaba snovi proti insektom zmanjša možnost pojava.^{31,32,35}

4.2 Ranica, raztrganina v bobniču. Infekcija ušesa, akustična travma, barotravma, poškodba glave, udarec ali zaušnica ali predmet ali noht na prstu lahko povzroči rano, to je pogostejše pri otrocih, ker so njihovi bobniči nežni. To lahko povzroči krvavenje, bolečino, tinitus, motnjo sluha, gluhost ali problem ravnotežja. Pogosto se ranjen bobnič sam zaceli, včasih pa povzroči infekcijo in ga moramo zdraviti.^{30,32,33-35}

4.3 Prva pomoč v primeru poškodbe in krvavenja iz ušesa: Obvežite celo uho in naj bolnik leži na tisti strani do zdravniške pomoči. Preko obveze lahko date hladno oblogo.^{30,35}

4.4 Česa ne smemo storiti v nujnem primeru: Ne blokirajte tekočine iz ušesa in ne čistite znotraj ušesa. Ne dajte nobene tekočine v uho (**samo za hrošča v ušesu ali za zmehčanje voska**). Ne poskušajte odstraniti predmeta od znotraj z nobenim pripomočkom.^{30,35}

5. Nasveti za oskrbo ušes^{12,30,34-51}

- Prenehajte uporabljati vato ali prste za čiščenje ušes (to odstranjuje vosek), zunanje uho obrišite s krpo ali robčkom; ušesa naj bodo suha.^{30,35,36,37}
- Pustite ušesni vosek pri miru.³⁸ Vosek v ušesnem kanalu vlaži in ščiti uho pred umazanijo in infekcijo in se sam izloči. Pri tem pomaga žvečenje. Če se ga nabere preveč, damo 2-3 kapljice olivnega olja ali predpisane ušesne kapljice, da ga zmehčamo in potem sam pade ven.^{30,38}
- Izogibajte se hrupu in uporabite ušesne zamaške. Raziskava kaže, da potrebujejo ušesa 16 ur tišine, da se umirijo po 1 glasni noči! Ušesa se nikoli ne navadijo na hrup; po tihem in postopoma nastane poškodba! Če se čutne celice – lasne celice v polžku uničijo, se ne obnovijo več.³⁴⁻³⁷
- Med poletom požirajte in pogosto zehajte med vzponom in spustom, da izenačite zračni pritisk v ušesih;^{30,34,35,37}
- Poskusite znana domača zdravila za bolečine in vnetje, na primer toplo ali hladno oblogo na ušesa ali toplo olje, v katerem smo namakali stisnjen česen, to damo v ušesni kanal.³⁹
- Pijte navadni ingverjev čaj za omotico.⁴⁰
- Imejte zdrav življenjski način z uravnovešeno prehrano, redno hojo, vadbo, jogo, meditacijo in primernim počitkom, da odstranite stres in vertigo ter izboljšate sluh.⁴¹⁻⁵⁰
- Zmanjšajte vnos soli.^{49,50}
- Imejte redne preglede; ne zanemarjajte opozorilnih znakov in poiščite zdravniško pomoč (nezdravljena izguba sluha vpliva na znanje, zdravje in mentalno dobrobit)^{37,46}
- Sai Vibrionika je pomagala v veliko primerih težav z ušesi: za tinitus, vertigo, izgubo sluha, za bolečine in infekcijo ušes.⁵¹

Priporočila in povezave:

1. Sathya Sai Speaks, Summer Showers Divine Discourse May-June 1990, Indian Culture and Spirituality, Sanctify the body, chapter 2, page 8: SS govori, Poletni govor, maj-junij 1990, Indijska kultura in duhovnost, Posvetite telo, poglavje 2, stran 8.
2. Shanti mantra ("Bhadram karnebhih") and Taittiriya Upanishad, Shikshavalli, verse 11 – vrstica 11
3. Ears are powerful – Ušesa so močna: <https://courses.lumenlearning.com/physics/chapter/17-6-hearing/>
4. Nerve for taste runs through middle ear – Živec za okus teče skozi srednje uho: https://en.wikipedia.org/wiki/Chorda_tympani
5. Facts on ears! Dejstva o ušesih! http://www.fun-facts.org.uk/human_body/ears.htm; <https://www.neilsperlingmd.com/blog/2016/09/interesting-facts-about-the-human-ear/>
<https://www.webmd.com/cold-and-flu/ear-infection/picture-of-the-ear#1>
6. Taber's Cyclopedic Medical Dictionary, edition 20, page 656,938 – Medicinski slovar, 20 izdaja, stran 656, 938
7. Hearing range – Območje sluha: www.nhc.com.au/blog/human-hearing-range
8. Hearing range – Območje sluha: <https://global.widex.com/en/blog/human-hearing-range-what-can-you-hear>
9. Noise levels and hearing loss: - Ravni hrupa in izguba sluha: https://www.cdc.gov/nceh/hearing_loss/what_noises_cause_hearing_loss.html
10. Noise levels – Ravni hrupa: <https://pulsarinstruments.com/en/post/decibel-chart-noise-level>
11. Causes for hearing loss – Vzroki za izgubo sluha: https://www.emedicinehealth.com/hearing_loss/article_em.htm#what_causes_hearing_loss; <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/14428-ear-wax-buildup--blockage>
12. Indicators of hearing loss – Znaki za izgubo sluha: <https://www.hear-the-world.com/en/knowledge/hearing-loss/hearing-loss-in-children-guide-for-parents/indicators-for-hearing-loss>
13. <https://www.nhs.uk/conditions/hearing-loss/symptoms/>
14. Hearing process – Slušni proces: <https://www.healthyhearing.com/report/52549-Five-things-you-may-not-know-about-your-hearing>
15. Meniere's disease: Menierova bolezen: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/menieres/menieres.html>
16. Stages in Meniere's disease: - Stopnje Menierove bolezni: <https://www.healthyhearing.com/help/tinnitus/menieres-disease>
17. Tinnitus: www.asha.org/public/hearing/Tinnitus/
18. Meniere's drop attacks – Menierovi napadi padcev: <https://www.nidcd.nih.gov/health/menieres-disease>
19. Perilymphatic fistula: <https://www.healthline.com/health/perilymph-fistula>
20. Eustachian tube dysfunction – Motnja evstahijeve cevi: <https://familydoctor.org/condition/eustachian-tube-dysfunction/>
21. Ear infections – Ušesne infekcije: <https://www.healthline.com/health/ear-infection-adults#causes>
22. Outer ear infections – Infekcije zunanjega ušesa: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/swimmers-ear/symptoms-causes/syc-20351682>; <https://kidshealth.org/en/parents/swimmer-ear.html>
23. Outer, middle & inner ear infections – Infekcije zunanjega, srednjega in notranjega ušesa: <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/ear-infections>
24. Middle ear infections – Infekcije srednjega ušesa: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ear-infections/symptoms-causes/syc-20351616>
25. Otorrhea: Taber's Cyclopedic Medical Dictionary, edition 20, page 1551 – Medicinski slovar, izdaja 20, stran 1551
26. Middle ear catarrh – Katar srednjega ušesa: <https://www.entuk.org/catarrh>
27. Inner ear infections – Infekcije notranjega ušesa: https://www.medicinenet.com/inner_ear_infection/article.htm
28. Vestibular neuritis & Labyrinthitis: <https://www.healthline.com/health/vestibular-neuritis>
29. All ear disorders – Vse bolezni ušes: <https://www.firstaidforlife.org.uk/ear-problems/>
30. Bug in the ear! – Hrošč v ušesu! <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322064#prevention>
31. Ear trauma – Travma ušesa: <https://www.healthline.com/health/bug-in-ear>
32. Eardrum rupture – Poškodba bobniča: <https://www.healthline.com/health/ruptured-eardrum#symptoms>
33. Ear injuries – Poškodbe ušesa: <https://kidshealth.org/en/parents/ear-injuries.html>
34. First aid & List of Don'ts – Prva pomoč in česa ne smemo narediti: <https://medlineplus.gov/ency/article/000052.htm>
35. Precautions - Previdnost: <https://www.earq.com/hearing-health/articles/9-ways-to-protect-your-ears>
36. Ear care – Oskrba ušesa: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/13076-ear-care-tips>
37. Leave earwax alone – Pustite ušesni vosek pri miru: <https://www.health.harvard.edu/blog/3-reasons-to-leave-earwax-alone-2017051711718>
38. Home remedies – Domača zdravila: <https://www.healthline.com/health/11-effective-earache-remedies>
39. Home remedy for dizziness – Domače zdravilo za omotico: <https://homeremedyshop.com/20-tested-home-remedies-for-dizziness/>
40. Exercises for balance – Vaje za ravnotežje: <https://www.dizziness-and-balance.com/disorders/bppv/home/home-pc.html>
41. Exercises for vertigo – Vaje za vertigo: <https://www.healthline.com/health/exercises-for-vertigo>
42. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/treatment-tests-and-therapies/home-epley-maneuver>
43. Simple home exercises – Preproste domače vaje: <https://www.neuroequilibrium.in/vertigo-exercises-and-home-remedies/>
44. Gentle Yoga for better hearing – Nežna joga za boljši sluh: <https://www.captel.com/2018/12/gentle-yoga-exercises-to-promote-better-hearing-infographic/>
45. Improve hearing – Izboljšajte sluh: <https://www.audicus.com/5-activities-to-improve-your-hearing/>
46. Nutrition for better hearing – Prehrana za boljši sluh: <https://campaignforbetterhearing.ca/2016/03/five-foods-to-boost-your-hearing-health/>
47. <https://www.hearinghealthassoc.com/hearing-health-associates-va-blog/2017/3/15/nutrition-and-hearing-top-foods-to-consume-and-avoid>
48. <https://hearinghealthfoundation.org/blogs/how-nutrition-affects-our-hearing>
49. <https://www.hearingwellnessctr.com/nutrition/>
50. Sai Vibrionics Newsletters – Novice Sai Vibronike: <https://vibrionics.org>; cases related to ears – primeri v zvezi z ušesi <https://www.news.vibrionics.org/en/subjects/5>

+++++

2. Anekdote za navdih

a. Čudodelno zdravilo Božanske matere ^{03572...Gabon}

33-letna ženska je imela hude bolečine v hrbtu že iz otroštva. Starši niso vedeli vzroka. Niti alopatska niti tradicionalna zeliščna zdravila niso pomagala. **20 septembra 2020** je prišla k zdravilcu. Medtem ko je pripravljala zdravilo, je bolnica občutila čuden pritisk v levem stopalu, a ga ni vzela resno. Ponoči je sanjala, da je Gospod Sai sedel na stolu. Rekel je: "Žal mi je, da si trpela bolečine vsa ta leta. Tako si še mlada! Ne boj se, poskrbel bom za tebe. Medtem ko so pripravljali za tebe zdravilo, sem bil ob tvoji strani in sem začel reševati tvojo težavo. Zato si čutila pritisk v levem stopalu." Swami je materializiral vibhuti in ga posul po vsem njenem telesu. Bolečina je izginila v 2 dneh! To je zagotovilo, da je On tisti, ki je v resnici prisoten v služenju in Eno za vsakim zdravljenjem, kadar zdravilec služi nesebično in z ljubeznijo!

b. Swamijev kisik v akciji ^{11601...Indija}

Zdravilec opisuje primer zdravljenja virusa Covid-19 v družini slednikov Shirdija – 73-letni oče, 59-letna mati in hči. **10 septembra 2020** je mati videla Shirdi Babo ob svoji strani. Rekel je: "Zaščitil vas bom". Ni razumela, kaj je to pomenilo. Čez 2 dni so vsi dobili Covid-19 in so jih vzeli v bolnišnico. Po 10 dneh sta bila oče in hči še v bolnišnici, mater pa so prestavili na oddelek za nujno pomoč (ICU), ker se je borila za zrak in je morala imeti (*non-invasive*) ventilator. Zdravilo 'Covid Immunity Booster' so še istega dne poslali za vse 3 bolnike, da so jih vzeli z doziranjem SOS. Oče in hči sta se v 7 urah počutila 80% bolje, materino stanje pa se je poslabšalo, ker se je nevarno znižala njena raven kisika. Naslednji dan, 23 septembra, je zdravilec kombu dodal **SR304 Oxygen** in ga poslal za mater. Hči je sedela ob materi in ji vsako uro dala to zdravilo. Raven kisika se je začela čudežno dvigovati in mati je lahko za 30 minut sedela na verandi. Naslednji dan so vsi 3 ozdraveli 100% in so jih poslali domov **25 septembra 2020**. Baba je zares držal svojo obljubo in zaščitil vso družino.

c. Nič bolečine, vse dobro ^{11621...Indija}

33-letna ženska je doma padla 5 marca 2015. Dobila je zlom (comminuted bimalleolar fracture) in izpah desnega gležnja. Zdravniki so opravili operacijo, ki je zahtevala notranjo pritrditev (tubular plate) in vijake. Čeprav je lahko kar dobro hodila, je pri sedenju s prekrižanimi nogami na tleh dalj časa občutila močno odrevenelost v nogi in blago bolečino v gležnju. Ko pa je vstala, se je morala na nekaj opreti, da je lahko hodila. To je trajalo okoli 1 minuto, da je bilo zopet normalno. Prenehala je jemati vsa alopatska zdravila, ker niso pomagala in je sprejela to stanje. Decembra 2019 se je pogovarjala z zdravilcem o svoji boleči menstruaciji in je poleg omenila še bolečino v gležnju. Zato ji je dal kombu **All Pain Relief – olajšanje vseh bolečin** (poglejte profil zdravilca)...**3-6 pilul v pol lavorja vode** za namakanje nog **20 minut vsj enkrat dnevno** in naj jih masira s to vodo. To je delala samo 3 dni in vse težave z gležnjem, ki so trajale več kot 4 leta, so izginile. Poteklo je 10 mesecev in ženska je zdrava.

d. Čudeži v Njegovem bivališču ^{11621...Indija}

Ti primeri so se zgodili v ašramu v Prashanti Nilayamu med letnimi športnimi igrami leta 2020 (Annual Sports Meet). 40-članska skupina je pripravljala prostor in priprave za igre (fabrication of structures, props and backdrops) od 7 ure zjutraj do 10h zvečer. Delo je bilo težavno, prostor pa prašen. Za okrepitev energije teh prostovoljcev je zdravilec pripravil zdravilo*, dodali so 10 kapljic v 20 litersko posodo vode. Ko so 'sevadals' pili to vodo, so z začudenjem okušali mehek kokos. Potem so pa še študentje doživeli isto in tudi zdravilec, ki je potrdil, da je vodi dodal samo vibro zdravilo. Vsi so začutili, da jih je Swami blagoslovil z več energije.

Med pripravami in varjenjem so nekateri študentje občutili očesni pritisk. V steklenico za pršenje so naredili zdravilo **CC7.1 Eye tonic + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** in ko so ga namazali na oči, so takoj začutili osvežitev. To je bila trenutna rešitev za njihove utrujene oči!

Tudi živali so začutile Njegovo zdravljenje; nekaj psov v bližini je imelo slabo prebavo pa so jim dali v vodo **CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion** in naslednji dan so bili zdravi.

***CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**

3. Osmrtnice

S težkim srcem vam sporočamo novico, da smo v zadnjih 2 mesecih izgubili 6 zvestih zdravilcev iz Indije. Bili so vzpodbudni za bratstvo vibrionike in se jih spominjamo za vzorno služenje.

- **Dr Sham Lal Verma** ¹¹¹⁵⁶ star 84 let, iz kraja Panchkula Haryana, ki je zdravil do zadnjega dneva.

- **Sri Ramachandra Mengji** ¹⁰²⁴⁵ star 80 let, iz kraja Solapur Maharashtra, ki je za vibrioniko privedel mnogo služiteljev in organiziral AVP & JVP delavnice leta 2009.
- **Sri Albady Rama Naik** ¹⁰⁶⁹⁵ star 77 let, je bil zelo dejaven v vasi Puttur na področju South Kanara. Bil je natančen pri pisanju evidence o bolnikih in je redno pošiljal svoja poročila.
- **Sri Loknatha Sankesha** ¹⁰⁶¹⁶ star 69 let, iz kraja Thane Maharashtra, je opravljal sevo do zadnjega diha, zadnje poročilo je poslal v mesecu svoje smrti; vodil je mnoge taborne in je služiteljem - 'sevadals' razdeljeval complete za zdravje - Wellness kits.
- **Sri Prabhakar Naidu Maripi** ¹¹⁵⁸² star 66 let, iz kraja Jagdalpur, Chhattisgarh, je navdušeno služil bolnikom v oddaljenih področjih in razdeljeval *IB* zdravila do svoje smrti.
- **Dr Subrahmanya Bhatt P** ¹¹⁹⁷¹ star 59 let, iz kraja Idikudi Bantwal DK v Karnataki, je doživel hudo srčno kap 2 tedna po smrti svojega učitelja, **zdravilca** ¹⁰⁶⁹⁵ ki ga je navdušil za delo v vibrioniki. V 7 letih delovanja je vodil 315 taborov in zdravil 72,320 bolnikov v svojem okolju. Njegova hči **zdravilka** ¹¹⁵⁸⁹ nadaljuje njegovo sevo.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike