

## Sai Vibronika - Novice

[www.vibronics.org](http://www.vibronics.org)

"Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaše področje služenja - seva."

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 11, številka 5

Sep/okt 2020

### V tej izdaji

☞ <a href="#">Z mize Dr Jit K Aggarwala</a>	1 - 3
☞ <a href="#">Profili zdravilcev</a>	3 – 5
☞ <a href="#">Primeri uporabe kombov</a>	5 - 10
☞ <a href="#">Kotiček za odgovore</a>	10 – 11
☞ <a href="#">Božanske besede Mojstra zdravilca</a>	11 – 11
☞ <a href="#">Obvestila</a>	12
☞ <a href="#">Dodatek</a>	11 - 19

## ☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Prejšnji mesec je označil začetek sezone letošnjega indijskega festivala. Začel se je z Guru Poornimo, sledil mu je praznik Krishna Janamashtmi (rojstvo gospoda Krišne). Pred 10 dnevi smo praznovali Ganesh Chaturthi (Ganesha odstranjuje ovire) in včeraj se je končal čudoviti Keralin festival - Onam. To je zares lep čas leta – poln veselja in gorečnosti, pozitivnih vibracij in božanske energije. Kljub pandemiji, ki omejuje velika javna zbiranja in masovna praznovanja tudi v Prashanti Nilayamu, je to resnično priložnost za veselje. Ni boljšega trenutka kakor je sedaj, da se združimo v njegovem delu. Swami pravi: "Onam nam sporoča, da pridobimo Gospoda s popolno predajo ega. Kadar je srce čisto, Gospod prebiva v njem in vodi človeka k sebi (Himself)." – Sathya Sai Baba - govor, Prashanthi Nilayam, 7 sep 1984. Ne znam si predstavljati boljšega načina za predajo ega, kakor da se potopimo v brezpogojno, sočutno, nesebično in ljubeče delovanje seve z vibrioniko. Z navdušenjem vam pošiljam te novice, v katerih navajam zadnje posodobitve vibrionike.

Naši tečaji so zdaj postali digitalni. Za nas je to velika stvar, ker lahko dosežemo več možnih kandidatov in razširimo tudi obstoječe vzgojne tečaje v oddaljene kraje. Z virtualno platformo mikrosoftovih skupin (Microsoft Teams) zdaj pripravljamo žive delavnice po internetu. Začeli smo s tečaji v angleščini, kasneje pa bodo tudi v drugih jezikih.

Upamo, da ste že obiskali našo preoblikovano stran, zato tukaj navajamo nekaj novih oblik in funkcij, da boste imeli lažji in hitrejši dostop do znanja in informacij. Te spremembe bodo dostopne do konca septembra.

- ❖ Vse primere zdravljenja bomo uvrstili in povezali v 21 glavnih skupin.
- ❖ Označili in povezali bomo vse članke o zdravju, ki so bili objavljeni v novicah.
- ❖ Pripravljamo 'Smartphone user interface' za lahek dostop.

Razvijanje učinkovitih zdravil za različne težave ostaja še naprej neprekinjen proces. Naša raziskovalna skupina je odvisna od novih podatkov in primerov, ki nam jih zdravilci pošiljate, da lahko dopolnjuje naša zdravila. ([Poglejte dodatek - Addition #3' v tej številki](#)). Tudi proces razvijanja visoko učinkovitega zdravila za COVID-19 se ne razlikuje. Večina virusov so DNA virusi; vendar pa je COVID-19 - RNA virus, ki mutira in se hitro razvija. Zato je še bolj pomembno za nas, da nam zdravilci sporočite vaše izkušnje pri zdravljenju bolnikov s COVID-19, ne glede na to, kako zapleten ali enostaven je njihov primer. Ker še vedno ne vemo veliko o tem novem virusu in čeprav se pandemija ponekod manjša, drugje pa poročajo o drugem valu, vas prosim, da ostanete pozorni in še naprej upoštevate priporočila za varnost. Po njegovi milosti se naš projekt za razdeljevanje zdravila COVID-19 Immunity Booster nadaljuje z veliko gorečnostjo

in se je povečal za 30% ter dosegel do sedaj več kot 1,80,000 ljudi samo v Indiji. To je velik dosežek, zato čestitam vsem zdravilcem za nesobično služenje.

Čeprav je za vse zdravilce VPs in višje obvezno, da postanejo člani IASVP, se mnogi še niso prijavili. Pred kratkim je **zdravilec**<sup>11573</sup> iz pokrajine Delhi-NCR v Indiji začel projekt za motivacijo in pomoč zdravilcem, da postanejo člani te organizacije - IASVP. Ta pobuda je postala zelo uspešna – v 1 mesecu so se vsi vibro zdravilci (VPs) iz Delhija prijavili! To pobudo bi rad razširil po svetu, da vsi zdravilci postanejo člani IASVP do 23 novembra 2020 - Swamijevega 95 rojstnega dne.

Vse člane IASVP želim opomniti, da omenijo svoje članstvo ("Member IASVP" ob svojem email podpisu (na koncu email-a) takoj za svojim imenom. Da bi uredili enotni standard v organizaciji, je sekretar IASVP začel pošiljati našo kartico (visiting card) vsem članom IASVP. Če je še niste prejeli, pošljite vašo zahtevo direktno sekretarju IASVP via email [iasvp@vibrionics.org](mailto:iasvp@vibrionics.org).

Zdravilec mora biti vzor za bolnike, da jih motivira za zdrav način življenja - mentalno, fizično, čustveno in duhovno. Vsem zdravilcem priporočam zavestno izbiro za srečno in zdravo življenje, brez stresa. Pepričan sem, da številni članki o zdravju v dodatku naših novic ("In Addition") zelo koristno služijo vsem. Zato posredujte povezave za te praktične nasvete vašim bolnikom, priateljem in družini. Ob teh člankih bodo uživali in imeli priložnost, da bolje spoznajo vsebino vibrionike na internetu. Hkrati prosim vse zdravilce, da pošiljajo za naše novice nasvete za zdravje, misli in predloge via email ([news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org)) in jih lahko upošteva naša skupina za novice.

Brez dvoma smo vstopili v zlato dobo (the Golden Age). Pandemija nam je vsem dala priložnost, da služimo ljudem okoli nas in se tudi obrnemo navznoter, odkrijemo in izkusimo božansko svetlobo v nas. S tem namenom se vsi dvignimo in naj bo vsak dan poln duhovnosti, da lahko skupno izvedemo masivno spremembo in velik obrat v splošni zavesti našega planeta, Matere Zemlje ter jo kopajmo v čisti brezpogojni ljubezni! Vsem vam želim dobro zdravje in molim, da dobite obilo priložnosti za ljubezen in služenje z vibrioniko.

Z ljubeznijo služimo Saiju

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profili zdravilcev ☞

**Zdravilka** 00814...Hrvaška je po poklicu farmacevtka s 40 leti delovnih izkušenj. Vedno so jo zanimali alternativni sistemi medicine, zato je tudi opravila študij homeopatije. Sri Sathya Sai Babo je spoznala leta 1989, ko je prebrala knjigo 'Man of Miracles – Človek čudežev'. Resno je začela moliti k njemu in se je pojavit v njenih sanjah. Tako je leta 1991 postala aktivna članica Sai organizacije in sodelovala pri badžanih. Vojna za neodvisnost Hrvaške od 1991 do 1995 je povzročila veliko težav, njej pa dala dragocene priložnosti za služenje v Sai organizaciji, bila pa je tudi učiteljica SSE (Bal Vikas). Leta 1994 je prvič obiskala Indijo in 1 mesec služila v splošni bolnišnici v Whitefieldu.



Ob obisku v Puttaparthiju leta 1997 je prvič slišala o Sai vibrioniki. Po kratkem tečaju navodil je dobila istega leta strojček SRHVP pri Dr Aggarwalu. Vendar pa zaradi službe in domačih vzrokov ni mogla delovati z vibrioniko. Pravi, da je največji čudež zanjo ta, da je Baba ni pozabil. Po 20 letih ji je dal drugo priložnost sept 2019 v obliki vibro delavnice na Hrvaškem, ki sta jo vodila Mrs & Dr Aggarwal. To je bil zanjo božanski znak. Prijavila se je na osvežilni tečaj za VP, se udeležila delavnice, dobila škatlo 108CC in od takrat služi z vibrioniku.

Ob povratku domov je našla svojo prvo bolnico na avtobusni postaji – pričakala jo je njena prijateljica, ki je imela hudo bolečino v kolenu po dopustu v tujini; enomeseca fizioterapija ji ni pomagala. Takoj ji je dala zdravilo **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles and Supportive tissue** iz nove škatle 108CC, da ga jemlje **TDS**. Naslednji dan je bolečina popustila za 50%. To je bolnico spodbudilo, da se je zdravila še za druge težave. Potem so se zdravili še družinski člani in znanci.

Marca letos se je pojavil projekt 'Lavender'. Zdravilka je vedno čutila sočutje do ljudi, živali in rastlin, zato je v ekoregiji svojega mesta opazila okoli 850 grmov sivke in okoli 100 oljk; večina rastlin, posebej pa

sivka je bila v slabem stanju. Lokalno oblast je prosila, da ji dovoli poskrbeti za te grme. Bila je presenečena, da so ji z veseljem to dovolili in ji tudi dali 4 prostovoljce za pomoč v tem projektu!

Pripravila je zdravilo **CC1.2 Plant tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.7 Fungus**. Najprej je raztopila 8 kroglic zdravila v 1 litru vode. Nato ga je dodala 50 litrom vode in skupina je škropila sivkine grme 1x dnevno (glej slike). Potem je za lažjo pripravo dodala po 8 kapljic vsakega od 3 CC v 1 l vode in



Lavender bushes before treatment



Team with spray bottles



Lavender bushes after treatment

ga zmešala s 50 litri vode.  
Zdraviti so začele 8 marca 2020 in nadaljevale 3 tedne do 27 marca, ko so morale prenehati zaradi pandemije.

Zdravilka je

bila razočarana, ampak je to sprejela kot Swamijev voljo. Ko so ukrepe prekinili, so prostovoljke obiskale ekoregijo in videle zdravo sivko v polnem cvetu. Oblastniki so veseli in so se odločili, da pričnejo s podobnim zdravljenjem oljki po 3-4 mesecih. Zdravilka pravi, da je še vedno novinka in ni uporabila posebne formule, samo preprosti kombo za sivko. Znanje pridobiva z branjem vibro novic, posnema druge zdravilce in se pogovarja z mentorjem ter vibro sodelavci. To je bilo prvič v njenem življenju, da je delala v pravi skupini.

Globoko zadovoljstvo občuti, kadar lahko pomaga ljudem, živalim in rastlinam. Pravi, da jo delo s Sai Vibroniko mnogo bolje izpoljuje kakor pa vsa leta prej v farmaciji.

### Njeni primeri:

- [Insomnia](#)
- [Crohnova bolez](#)

+++++

**Zdravilec** [02444...Indija](#) prihaja iz ZDA, končal je 2 leti študija arhitekture na univerzi v Kaliforniji, potem so ga pa poslali v pomorsko skupino (Marine Corp) leta 1971. Vietnam je bil njegov cilj za letalskega radio operaterja v helikopterju, a kmalu je dobil diagnozo limfnega raka, z operacijo leta 1973. Nato je imel ke moterapijo v pomorski bolnišnici, od tam pa so ga odpustili z napovedjo 30% možnosti preživetja. Dali so mu 100% invalidsko upokojitev s 5 leti brezplačnih poletov po svetu. Leta 1977 je potoval v Nepal, da bi našel zdravilo. Tam je doživel popolno paralizo noge. v Kathmanduju je srečal svojega prvega zdravilca, Dr Jha, vedskega Brahmin jogija, ki je zdravil tudi nepalsko kraljevsko družino. Po 1 mesecu je noga postala normalna! Ta ozdravitev ga je motivirala, da je 5 let študiral to starodavno ajurvedsko medicino zdravljenja temperamenta, obenem pa je pomagal dr Jha na kliniki. Ko se je počutil dovolj sposoben, je brezplačno zdravil mnogo bolnikov. Napisal je tudi knjigo z naslovom 'Temperament Healing with Homeopathic Gemstones – Zdravljenje temperamenta s homeopatskimi kamni. Medtem je njegov rak izginil!



Naslednjih 20 let je veliko potoval v Kalkuto, severno indijske planine, v Goo in Nepal, brezplačno zdravil in živel preprosto kot del svoje sadane. Ta leta strogega življenja so globoko vplivala na njegovo srce. Spominja se bogatih vpogledov, ki jih je dobil v družbi Sadhujev (svetnikov), ki so bili v popolni tišini. Duhovna vadba tišine je v njegovem srcu in zelo koristna. Modrost je dobil tudi pri spremeljanju bolnikov. Ko je videl mnoge bolnike, ki so premagali svje

odvisnosti kajenja, pitja in preveč hrane, je tudi on opustil svoje odvisnosti in vadil tisto, kar je govoril. Kadar je druge zdravil, je zdravil tudi sebe.

Leta 2001 je šel v Varanasi in sodeloval v Kumbha Meli, ki jo je obiskalo okoli 60 miljonov ljudi, med njimi veliko sadhujev. Na bregovih Gangesa je ponujal brezplačna homeopatska zdravila in srečal Saijevega slednika, ki mu je povedal o Dr Aggarwalu, ki je delal podobno sevo v Puttaparthiju. Leta 2003 je prispel v njegovo kliniko v Babovem ašramu. Udeležil se je tečajev vibrionike in hkrati več mesecov pomagal v tej kliniki ter postal vibro zdravilec. To je bila zanj nova perspektiva. Spoznal je, da sta oba sistema zdravljenja sorodna in da oba delujeta z močjo vibracij; razmišljal je o tem, kar je študiral v svetih Vedah.

Dr Aggarwal mu je predlagal, da je šel na daršan Sai Babe in posvetilo se mu je, da ga je Baba skozi vse življenje subtilno usmerjal do prvega daršana. Spomnil se je dogodka iz časa, ko je bil star 4 leta. Mati ga je peljala v živalski vrt in tam je videl na steni sliko Sai Babe, ki je bila zanj zelo privlačna; svoj pogled je usmeril na obraz, ki je vzbujal pozornost in je bil obkrožen z veliko temne volne. Nenadoma je slika postala živa in Swami mu je pomežiknil! Trdi, da je bil prihod k Swamiju glavni obrat v njegovem življenju, ker mu je dal novo duhovno rojstvo. Prepričan je, da sta ga Swamijeva milost in njegova neizmerljiva ljubezen navdihnila, da je lahko prenesel razumevanje duhovne teorije v prakso. Spominja se mnogih trenutkov, kako mu je sporočal, da ga vedno opazuje in ga je opogumil, da nadaljuje s svojo sevo in tako preoblikuje svoje srce. Leta 2004 je pregledal in dopolnil svojo prejšnjo knjigo, na daršanu pa jo je Swami odklonil!

Od leta 2006 do 2010 je vsako leto obiskoval Manikaran v Himalajskih gorah (za 2 do 3 mesece) in je vodil zdravstvene tabore; dnevno je zdravil 20-30 bolnikov. V tem času je zopet prenovil svojo knjigo in 13

marca 2009 jo je Swami blagoslovil. V vsakdanjem življenju je živo občuti Swamijev prisotnost in ceni vibrioniko kot zelo učinkovit sistem zdravljenja z veliko prihodnostjo; s Swamijevim vodenjem je nič ne more ustaviti. Srečen je, da lahko zdravi ljudi, še posebej Swamijeve slednike. Navduhuje ga opazovanje bolnikov, ki čudežno ozdravijo in se zaveda, da jih Swami zdravi in njega uporablja kot učinkovit pripomoček. Tako čuti, da je Bog z njim zadovoljen.

V več primerih je vibhuti neprekinjeno padel z Babovih slik v stanovanju. Bolniki so ga vzeli skupaj z vibro zdravili in zaradi obeh čutili izboljšanje svojega počutja. Tudi pošiljanje po etru pri njem čudovito deluje. Ker vedno vpraša Swamija, katero zdravilo najda, je pogosto dobil njegovo pomoč za pravilno izbiro komba. Ko je odprl škatlo 108CC, se je pravilna steklenička oprijela pokrova in se dvignila.

S pomočjo zdravljenja temperamenta začenja terapijo z uravnavanjem čaker in uporablja kristale (**SR226 do SR234**) ter kovine (**SR273, SR359, SR383** itd). Ugotovil je, da je **SR233 Ruby** posebej učinkovit za problem z očmi, nizek krvni pritisk in težave s prebavo. Verjame, da ni take stvari, kakor je obupen primer. Dejstvo, da ga je bolnik poiskal, je dovolj, da ga skrbno posluša in izbere pravilno zdravljenje, ki omogoča popolno ozdravitev. Tukaj je primer. 45-letni bolnik je imel črevesnega raka z dokončno diagnozo leta 2008, ko so odprli in zaprli njegov trebuh; ocenili so mu samo 6 tednov življenja. Poleg tega ga je ženska v družini ožgala z likalnikom, ker je hotela, da ji da svojo hišo! Zdravilec in njegova žena, ki je tudi izkušena SVP 01228 zdravilka (profil leta 7, številka 1), sta ga zdravila za raka in opeklino in po 12 letih še živi zdrav in srečen!



Camp in local school

Babovih slik v stanovanju. Bolniki so ga vzeli skupaj z vibro zdravili in zaradi obeh čutili izboljšanje svojega počutja. Tudi pošiljanje po etru pri njem čudovito deluje. Ker vedno vpraša Swamija, katero zdravilo naj



Camp at Railway Station

tednov življenja. Poleg tega ga je ženska v družini ožgala z likalnikom, ker je hotela, da ji da svojo hišo! Zdravilec in njegova žena, ki je tudi izkušena SVP 01228 zdravilka (profil leta 7, številka 1), sta ga zdravila za raka in opeklino in po 12 letih še živi zdrav in srečen!

Ta zdravilec že 17 let živi v Puttaparthiju in je zdravil veliko bolnikov med romarji z vsega sveta. Zdravnik iz splošne bolnišnice mu privede bolnike, ki jim alopatija ni pomagala, čeprav so mnogi poskusil tudi druge načine zdravljenja. Zdravilec je zadovoljen, ker se jim stanje izboljša z vibrioniko. Skupaj z ženo prirejata

zdravstveno pomoč v lokalnih šolah (glej sliko), domovih za starejše ljudi in vaseh. Že 10 let izvajata tudi zdravstveni letni tabor na želežniški postaji (glej sliko) ob Swamijevem rojstnem dnevu. Zdravila sta tudi veliko šolarjev z glistami. Skupaj sta zdravila več kot 30,000 bolnikov – to je ogromna seva! Odkril je, da vsak človek na svetu potrebuje zdravljenje, fizično ali mentalno.

Oba z ženo poročata, da se vsi njuni bolniki počutijo bolje! Zdaj ko se je virus Covid-19 pojavil tudi v Puttapparhiju, še več ljudi jemlje imunsko okrepitev Covid 19 za preventivo, zato sta še bolj zaposlena. Zdravilec je srečen, da deluje s Sai Vibrioniko in verjame, da je to popolna seva, ki vodi človeka k razsvetljenju. Zaključuje s Swamijevim rekom: "Love all Serve all – Ljubi vse, vsem pomagaj".

### Njegovi primeri

- [Neplodnost](#)
  - [Hernia](#)
  - [Konstipacija](#)
- 

## ❖ Primeri z uporabo kombov ❖

### 1. Insomnia 00814...Hrvaška

65-letna ženska, ki jo je zdravilka že dolgo poznala, je prosila za pomoč pri nespečnosti. Več kot 1 leto je spala manj kot 2 uri na noč. Bila je zaskrbljena, živčna in nemirna, kar je bilo zanjo nenavadno, ker je zdravo živila; izgubila je voljo do življenja. **10 septembra 2019**, je dobila:

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

**#2. CC15.6 Sleep disorders...pol ure pred spanjem**

Zvečer pred spanjem je vzela 3 doze zdravila **#2** na 10 minut in je spala 8 ur. Drugi večer sploh ni mogla spati. Tretji večer je zaspala ob gledanju TV, ne da bi vzela zdravilo. Po 2 dneh jemanja zdravila je normalno spala!

Ob naslednjem obisku je bila videti bolje, a je še bila živčna. Govorila je o stresu, ni pa povedala vzroka zanj. Zdravilka je ocenila izboljšanje za okoli 60% v mentalnem stanju. Bolnica je spala vsako noč, čeprav po 2 dneh ni več jemala zdravila **#2**. Zdravilka ji je svetovala, da nadaljuje z zdravilom **#1** in zopet jemlje **#2**. Po še 1 mesecu, 20. oktobra, se je počutila 80 procentov bolje mentalno, zato je znižala **#1** na **BD**. Ko je zopet prišla 19. decembra 2019, je bila normalna in se je pogovarjala tudi o vzroku stresa (družinski problem), zato je znižala **#1** na **OD**. Njena volja do življenja se je vrnila in z njo tudi stara ambicija, da je pri svojih 65 letih odprla novo lekarno. Obe zdravili **#1** in **#2** je prenehala jemati 1 marca 2020. Julija 2020 se je dobro počutila.

---

### 2. Crohnova bolezen 00814...Hrvaška

47-letni moški je pogosto imel krvavo blato in trebušno bolečino. Crohnovo bolezen je dobil pred 23 leti po ločitvi (a breakup) in po smrti najboljšega prijatelja. Imel je 2 operaciji za perianalno fistulo in potem še za rano v tankem črevesu (rupture). Zdravnik je predpisal protivnetno zdravilo za trebuh, ki ga je jemal 15 let in prenehal, ker ni pomagalo. Še vedno jemlje prehranski dodatek, ker imajo bolniki s to boleznijo primanjkljaj hrane. **23 decembra 2019** mu je zdravilka dala:

**#1. CC4.6 Diarrhoea + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Njegovo stanje se je hitro izboljšalo, po 2 tednih že za 50%. V naslednjem mesecu ni bilo bolje, zato je zdravilka 1 februarja 2020 okreplila zdravilo **#1**:

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + #1...TDS**

Po 1 mesecu je bilo 80% bolje. Namesto pogostega krvavega blata je imel 1 normalno izločanje, bolečina se je zmanjšala in tudi osebno življenje se je izboljšalo. Doziranje **#2** so znižali na **OD**. Bolnik želi nadaljevati z dodatki (so cenejši kakor pa normalna hrana) za ravnotesje hrani. Julija 2020 je še jemal zdravilo **OD**. Če je zgrešil 1 dozo, se je počutil neprijetno.

---

### 3. Infertility - Neplodnost 02444...Indija

Zakonca, 35-letni moški in 32-letna žena v 14 letih zakona nista imela otrok, čeprav sta oba imela 2 do 3 leta ajurvedsko, homeopatsko in alopatsko zdravljenje in tudi svetovanje. Vodila sta majhno obalno

trgovino v Goi, kjer sta srečala zdravilca, ki je bil na dopustu. **14 septembra 2017** jima je dal:

**Za moža:**

**SR232 Pearl + SR343 Argent Nit + CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD**

**Za ženo:**

**SR232 Pearl + SR343 Argent Nit + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC 15.1 Mental & Emotional tonic...BD**

Obema je dal zdravila za 4 mesece, potem pa se nista več javila. Ob naslednjem dopustu v Goi Novembra 2018 so se zopet srečali in zdravilcu sta pokazala 3 mesece starega sina; potrdila sta, da sta jemala samo Sai vibrioniko! Bila sta zelo navdušena in hvaležno sta mu povedala, da je žena zopet noseča!!!

**Če imate škatlo 108CC, dajte možu: CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male Infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic**

**Za ženo: CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders**

+++++

**4. Hernia** 02444...Indija

47-letni moški iz Francije je že 2 leti imel bolečo hernijo v spodnjem levem delu dimelj, okoli 1 inč (2cm) premera. Hernija je bila izbočena kakor balonček, zato so zdravniki priporočili operacijo, ki je bolnik ni sprejel. K zdravilcu je prišel **11 junija 2020** in je dobil:

**NM96 Scar Tissue + SR356 Plumbum Met + CC4.9 Hernia + CC14.1 Male tonic...6TD** v vodi

Po 3 dneh je bolnik sporočil, da ni imel bolečin, hernija pa se je zmanjšala. Po 10 dneh je hernija izginila in tudi bolečine ni več bilo. Bolnik se je po 1 tednu vrnil v Francijo.

**Če imate samo škatlo 108CC, dajte: CC4.9 Hernia + CC14.1 Male tonic + CC21.1 Skin tonic**

+++++

**5. Konstipacija** 02444...Indija

60-letni Irc je že iz otroštva imel kronično konstipacijo. Blato je izločal enkrat v 2 ali 3 dneh z naporom. Alopatijo je jemal 1 leto, homeopatijo 2 leti in ajurvedsko zdravilo 5 let, pa ni nič pomagalo. Ko je prišel v Indijo na kratek obisk, se je stanje poslabšalo zaradi potovanja in spremembe v prehrani. Takrat ni mogel na blato tudi po 3 dneh. Šel je k zdravilcu, ki mu je **12 februarja 2019** dal:

**SR356 Plumbum Met + CC4.4 Constipation + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD**

V Indiji je bolnik imel sobo blizu zdravilca in sta se skoraj vsak dan srečala. Že naslednji dan je bolnik povedal, da je šel na blato brez težav! Čez 3 dni je prišel povedat, da je po mnogih letih z vibrioniko šel normalno na blato! Prosil je za večjo količino zdravila, ker se je naslednji dan vračal v Irsko. Zdravilec mu jih je dal za pol leta.

**Če imate samo škatlo 108CC, dajte: CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC14.2 Prostate + CC15.1 Mental & Emotional tonic**

+++++

**6. Dihalna alergija, erektilna motnja** 11964...Indija

Že 4 leta je 31-letni moški trpel večino časa zaradi tekočega nosa, kihanja in bolečega grla, zato je bil vedno utrujen. Njegovi znaki so se vedno poslabšali ob spremembi vremena. Jemal je antihistamine, kakor sta Cetirizine ali Allegra, ki so začasno pomagali. **24 sep 2016** je prišel k zdavilcu, ki mu je dal:

**#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases...TDS**

Takoj po tem je bolnik moral odpotovati. Čez 5 mesecev se je vrnil in je imel močan kašelj, tiščanje v prsih, blokirane sinuse in občasno vročino; vse to se je pojavilo pred kratkim. Potrdil je, da je zdravilo #1 dobro delovalo, zato je večino časa v odsotnosti imel 100% olajšanje. 2 marca 2017 se je zdravilec odločil, da mu da zdravilo tudi proti dihalni alergiji:

**#2. CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic...QDS**

V 2 tednih je bolnik ozdravel, vendar ni zniževal zdravila in ga je prenehal jemati zaradi preveč dela. Zato so se vsi znaki čez 2 meseca ponovili, samo vročine ni več imel. 15 maja mu je zdravilec pojasnil pomen pravilnega jemanja in zniževanja zdravila. Bolnik je obljubil, da se bo ravnal po navodilih in vzel zdravila:  
**#3. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic...TDS**

Po 12 dneh, 27 maja 2017 je javil 100% izboljšanje. Doziranje #3 je nadaljeval **TDS** še 1 teden in potem počasi zniževal naslednja 2 meseca. Ti znaki se niso več ponovili!

Ta ozdravitev ga je opogumila, da je priznal svoje druge težave: erektilno motnjo, pozen izliv in nizko število sperme. Poročen je bil 2 leti, različna alopatska, ajurvedska in homeopatska zdravila so samo začasno pomagala. 27 julija 2017 je bil bolnik nemočen in v depresiji. Prenehal je jemati vsa druga zdravila za spolne probleme in zdravilec mu je dal:

**#4. CC14.1 Male tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

Do 3 septembra bolnik ni opazil spremembe na bolje, zato je zdravilec zamenjal zdravilo #4 :

**#5. CC17.2 Cleansing...TDS**

Po 3 tednih, 23 septembra je imel manj stresa, druge spremembe pa ni bilo. Zdravilec se je odločil za zdravljenje z miazmom. Dal mu je 1 dozo:

**#6. SR249 Medorrhinum 1M**

Po 1 mesecu, 3 oktobra je bolnik občutil 25% izboljšanje in dobil drugo dozo na višji potenci **50M**, tej je pa sledila 3 mesečna doza na **CM** 22 novembra. Do takrat je bilo 100% izboljšanje in zakonca sta šla praznovat na Goo. Bolnik je srečal zdravilca aprila 2018 in takrat je bila žena 6 tednov noseča! 31 decembra 2018 je rodila zdravega dečka.

19 avgusta 2017 je bolnikova 27-letna žena povedala, da je imela že 10 let nizko vročino, težke oči in pogoste glavobole. Zdravniki so naredili več testov, tudi CT, pa niso mogli nič ugotoviti. Ko je prišla k zdravilcu, je opustila vsa zdravila in se predala usodi. Dal ji je:

**CC8.1 Female tonic + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

V 8 tednih so vsi 3 znaki izginili. Doziranje so zniževali 4 mesece in prekinili decembra 2017. Nato ni bilo več težav.

**Pričevanje bolnika, ki so ga prejeli 13 avgusta (oblikovano - paraphrased):**

Rad bi opisal nekaj svojih čudovitih izkušenj z vibrioniko. Ob klimatskih spremembah sem imel alergije in druge stvari že 3-4 leta, zato mi je skoraj vse leto teklo iz nosa in bolelo me je grlo. Jemal sem več zdravil, tudi večje doze antibiotikov in injekcije proti alergiji. Potem sem zvedel za vibro zdravilca. Učinek njegovih kroglic je bil čudežen in hitro sem ozdravel. Ta zdravila imam vedno pri roki, če me zasrbi v grlu, mi takoj pomaga. V nekaj mesecih sem ozdravil tudi svoje dolgotrajne spolne težave in moja žena je 6 mesecev noseča. Žena je imela problem stalno nizke vročine ~ (99-100F) in utrujenosti že okoli 9-10 let. Bila je pri zdravnikih, ki so opravili več testov, tudi CT slikanje, a njenih težav niso mogli odpraviti. Vibro zdravila so odstranila vse njene težave.

Želim se zahvaliti vama, stric in teta, za vajino nesebično pomoč, ker sta spremenila najino življenje in še več drugim ljudem. Brezplačno delata ponoči in podnevi, vajino delovanje je čudežno. Hvala za vajino učinkovito analizo in zdravila, drugače ne bi mogel radostno živeti naprej!

+++++

## **7. Urinska Inkontinenca 11624...Indija**

82-letni moški je že 4 leta imel urinsko inkontinenco in zdravnik je kot vzrok navedel povečanje prostate. Dal mu je zdravilo Dynapres, ki je delno pomagalo; zaradi stranskih učinkov ga je bolnik čez 3 mesece prekinil. Kljub poslabšanju pred 5 meseci je to težavo prenašal še naprej. Zadnji mesec pa se je stanje poslabšalo, ko je podnevi uriniral 7-8 krat, ponoči pa 5-6 krat, kar je motilo njegovo spanje. Mehurja ni mogel nadzorovati in urin mu je uhajal na poti v kopalnico, včasih pa je omočil posteljo.

Pred 10 leti je imel operacijo za zlomljen kolk, koleno pa ga je bolelo že 4 leta. Zaradi tega in bolne žene je bil čustveno prizadet. Imel je slab apetit, v 1 mesecu je izgubil 2 kg teže. Zdravilec se je najprej odločil za zdravljenje urinske inkontinence. **29 februarja 2020 mu je dal:**

**#1. CC13.3 Incontinence + CC14.2 Prostate + CC18.5 Neuralgia...6TD**

Po 3 dneh je bolnikova hči sporočila, da je oče lahko zadržal urin in prišel do kopalnice, postelje ni močil, bil pa je utrujen. Doziranje #1 so znižali na **TDS**, za utrujenost in mentalno stanje pa so mu dali:

## **#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic...TDS**

Po 1 tednu, 9 marca je hči sporočila, da oče ni več imel urinskih težav. Začel je bolje jesti in njegov apetit se je popravil. Zato so #1 i #2 znižali na **BD** za 2 tedna, potem **OD** in bolnik je prenehal jemati zdravilo 7 aprila 2020.

Hčerka se pogosto javi zdravilcu, ker zdaj vsi družinski člani jemljejo vibro zdravila. Avgusta 2020 je imel bolnik boljšo energijo, apetit in spanje brez inkontinence.

### **8. Laringitis 11561...Indija**

38-letna ženska je prišla k zdravilcu z bolečino in hripavim grlom. Ti znaki so se pojavili leta 2011, ko je začela študirati glasbo. Od takrat dalje se je problem ponavljal, posebno kadar je več uporabljala glas. Njen specialist je z laringoskopijo dal diagnozo laringitisa, za kar je dobila alopatsko zdravilo in nasvet, da z glasom počiva; to je pomagalo samo začasno in enako tudi domača zdravila, ki jih je jemala nekaj mesecev. Zato ni mogla peti. Leta 2015 je šla k ajurvedskemu zdravniku, ki ji je dal zdravila, svetoval spremembo v prehrani in počitek z glasom. To je delala 8 mesecev in je pomagalo, a ko je zopet začela peti, se je hripavost ponovila. Poleg tega je imela svetovalca za glas, a vse to je samo delno izboljšalo njen stanje.

**16. oktobra 2017** se je odločila za vibrioniko; 2 dni je imela hripavo in boleče grlo, bila je zelo depresivna, ker ni smela peti, imela je nizek apetit in skrbelo jo je zdravje otroka. Zdravilka ji je svetovala, da se sprošča, počasi piše vodo in izvaja pranajamo. Dala ji je:

### **#1. CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.7**

#### **Throat chronic...6TD**

Po 1 tednu je bolnica sporočila samo 10% izboljšanja v bolečini. Po 16 tednih, 3 februarja 2018 se je glas izboljšal za 50% in boleče grlo za 70%. Ker je bil napredok počasen, jo je zdravilka več spraševala o preteklem zdravju. Bolnica je povedala, da ji je v otroštvu pranje glave povzročalo težko glavo in vnetje v prsih. Poleg tega je ajurvedski zdravnik dal diagnozo alergije na prah in mleko, kar je povzročalo kisli refluks in ta bi lahko bil vzrok za hripavost. Zaradi preteklih težav je zdravilka spremenila kombo:

### **#2. CC4.10 Indigestion + CC9.2 Infections acute + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infection chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.7 Throat chronic...6TD**

Po 5 tednih je prišla bolnica vesela, ker ni bilo več bolečin v grlu, vse ostalo pa je bilo bolje za 80%. Do 23 aprila 2018 so vsi znaki izginili in doziranje so znižali do **TDS**. Bila je srečna, da je dalje študirala glasbo in nastopala na odru.

8 avgusta 2018 je bila navdušena, da je lahko izvajala cel enourni program (in the G<sup>#</sup> scale). Z vsem srcem se je zahvalila vibrioniki. Zdravilka je postopoma zniževala doziranje naslednjih 5 mesecev in ga zaključila januarja 2019. 27 februarja 2019 je dala bolnici **CC12.1 Adult tonic**, ki ga je jemala izmenično po 1 mesec s **CC17.2 Cleansing** za celo leto. Do junija 2020 ni bilo ponovitve, zdaj pa prihaja po zdravila za svojo hčerko.

### **9. Konično izpahovanje, pekoči požiralnik 11603...Indija**

37-letni moški je v preteklih 3 letih imel spahovanje po cele dnevi in pekoči občutek v požiralniku, posebno ponoči, kar je motilo njegovo spanje. Bolnik je 2 meseca jemal ajurvedsko zdravilo, a ni bilo bolje. **13. novembra 2018** je prišel k zdravilcu, ki mu je dal:

#### **CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

Po 3 dneh je bilo 90% izboljšanje za oboje – spahovanje in pekoči občutek, zato je bolnik bolje spal. Doziranje so znižali do **TDS**. Po 2 tednih, 30 novembra, sta 100% izginila oba znaka. Zato so doziranje znižali do **OD** za še 2 tedna, **3TW** za 1 teden, **OW** za 1 teden in prekinili 28 decembra 2018.

Po 3 mesecih, 25 marca 2019 je bolnik zopet začel spahovati, vendar manj kot v preteklosti, grlo pa je bilo vredno. Zdravilka je dala enako zdravilo **TDS**. Po 2 tednih je bilo bolje, zato so doziranje znižali do **OD** in bolnik je zdravilo jemal več mesecev ter prenehal 21. oktobra 2019. Po naslednjih 7 mesecih, 29. maja 2020, je bolnik prišel po zdravila proti virusu Covid-19 in potrdil, da se prejšnji znaki niso ponovili.

## **10. Itching - srbenje** 11561...Indija

11-letna deklica je prvič imela resno srbenje po vsem telesu; pojavit se je tudi rjavkast izpuščaj. Niso poznali vzroka, zdravnik je dal diagnozo glivične infekcije, za kar je jemala alopatsko zdravilo 2 tedna; ker ni pomagalo, ga je prenehala jemati. Deklica je bila čustveno močna in fizično zdrava. Po 1 mesecu, **21 septembra 2017**, jo je mati peljala k zdravilki, ki ji je dala to zdravilo:

**#1. CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema + CC21.7 Fungus + CC21.10 Psoriasis...TDS** v hladno stiskanem kokosovem olju za zunanj uporabo.

Zdravilka je vedela, da črevesni črvi lahko povzročajo srbenje; mati ji je povedala, da je hčerki zmanjkalo zdravila proti zajedalcem. Zato je dodala kombo (**CC4.6**):

**#2. CC4.6 Diarrhoea + #1...6TD** za ustno jemanje.

Bolnica je spila manj kot 1 l vode dnevno, čeprav se je močno potila, zato ji je zdravilka svetovala 2-3 litre vode dnevno. Bolničina mati je bila vsak dan v stiku z zdravilko. Po 24 urah se je srbenje zmanjšalo za 40%, v izpuščaju pa ni bilo sprememb. Naslednji dan je bilo za 90% manj srbenja in 50% v izpuščajih. Po še 3 dneh ni bilo več srbenja, izpuščaja je bilo manj za 70%, zato so doziranje **#2** znižali do **TDS** za 3 dni, potem pa **OD**. Do 3 oktobra je izginil tudi izpuščaj in doziranje so znižali do **OW** za 1 mesec in potem prekinili. Mazilo **#1** je deklica porabila do konca. Do maja 2020 ni bilo ponovitve težav.

## **11. Ponavlajoča artralgia - po Chikungunya-i** 11622...Indija

32-letna ženska je prišla k zdravilki **12 marca 2020** z močnimi bolečinami v sklepih in telesu, z glavobolom, vročino in utrujenostjo. Pred 4 leti je imela 'chikungunya-o' z znaki otečenih in bolečih sklepov, z vročino in glavobolom, zato so ji predpisali alopatska zdravila. Po 1 letu je dobila tifus z visoko vročino in se je zdravila v bolnišnici. Potem je dobivala te znake vsak mesec in po jemanju alopatskih zdravil je bilo začasno izboljšanje, a problem se je ponavljal. Zato se je odločila za vibroniko. Zdravilka je opazila, da je bolnica imela tudi depresijo in nizko samozaupanje. Dala ji je naslednji kombo:

**CC9.2 Infections acute + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...TDS**

Po 2 tednih je bolnica občutila 80% olajšanje vseh znakov in je bila dobre volje. 2 aprila je sporočila, da nima več nobenih znakov in ima več energije. Doziranje so znižali do **BD** za 1 teden in potem do **OD**. 16 aprila 2020 je bolnica vse delo zlahka opravljala in je prenehala jemati zdravilo.

Do julija 2020 se znaki niso ponovili in bolnica je bila srečna, ker se je njen življenje izboljšalo.

## **12. Psihične težave** 11592...Indija

Leta 2001 je 40-letna ženska prišla k zdravilcu in je bila zelo zmedena zaradi neznanega strahu, stalne žalosti in joka brez vzroka. Če je nekdo umrl, se je tresla od strahu, zvok rešilca pa jo je prestrašil. Na vrhu glave je čutila napetost in to je povzročalo glavobol. Bila je brez samozavesti. Njene težave so se začele leta 2006, a ni vedela vzroka. Kadar so bili znaki močni, je bila slabotna, a je še opravljala dnevne dejavnosti.

Avgusta 2006 je nevrolog naročil CT slikanje njenih možganov, a ni pokazal nepravilnosti. Za glavobol in slabotnost je 2 leti jemala zdravila, pa ni bilo bolje. Stranski učinki zdravil pa so pokvarili začasno izboljšanje stanja. Julija 2008 je dobila bolečino na desni strani trebuha, pline in spahovanje zvečer in ponoči. V desnem ušesu je začutila tinitus, z brnečim zvokom 3-4 krat tedensko. K specialistu ni več hotela iti zaradi stranskih učinkov zdravil. Začela je s homeopatsko terapijo za psihične težave in brneči zvok. Po 2 mesecih ni bilo izboljšanja. Oktobra 2008 ji je njen zdravnik dal zdravilo Placida za depresijo in to je jemala do julija 2014, ker je indijska oblast prepovedala uporabo tega zdravila. V teh dolgih 6 letih jo je to zdravilo uspavalo vse dneve. Za tinitus ni jemala zdravila.

Po prenehanju z zdravilom Placida se je njen mentalno stanje zelo poslabšalo, da je morala avgusta 2014 iti k psihiatru, ki ji je dal zdravilo MDD-XR 100 mg **OD** za depresijo in Happi-D tablete za prebavne težave. Če je enkrat pozabila vzeti zdravilo, se je počutila zelo slabo. Po 2 letih jemanja zdravila MDD-XR je zaradi stranskih učinkov dobila prisilno gibanje nog, brcanje v zrak. Psihijater v tem primeru ni mogel pomagati. Opozoril jo je, da ne sme prenehati jemati zdravila zaradi resnih posledic. Zato je še naprej jemala obe alopatski zdravili. **30 novembra 2017** je njen mož šel k zdravilcu (svojemu prijatelju), ki je dal naslednje zdravilo:

## #1. CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC5.3 Meniere's disease + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Po 1 mesecu je bolnica imela 50% olajšanje vseh znakov - strahu, melanolije, joka brez razloga, glavobola, nemirnih nog, tinitusa in prebavnih težav. Po še 1 mesecu so izginile prebavne težave in tinitus, drugi znaki pa so se postopno izboljševali. Po še 10 mesecih, ob koncu novembra 2018 je bila zdrava. Ni bila več slabotna in dobila je popolno samozaupanje. Zato je njen psihiater prekinil zdravilo Happi-D in na polovico znižal MDD-XR do 50 mg, po 2 tednih na 25 mg in ga prekinil 10 januarja 2019. 16 januarja 2019 se je delno ponovilo okoli 30% strahu, glavobola in dviganja nog. Zato je starejši **zdravilec**<sup>11585...Indija</sup> svetoval zamenjavo kombi z 2 novima:

Za umiritev:

## #2. NM6 Calming + NM25 Shock + NM95 Rescue Plus...TDS

Za glavobol:

## #3. NM44 Trigeminal Neuralgia + NM85 Headache-BP...TDS

Po 2 tednih je izginil strah, gibanje nog in glavobol pa sta se znižala za 50%. Po še 1 mesecu ob koncu februarja je bila bolnica 100% brez znakov. Doziranje #3 so zniževali do **OD**. Ker ženska ni več jemala alopatskih zdravil, so #2 znižali do **OD** šele po 3 mesecih ob koncu maja. Doziranje kombi #3 so zniževali do **OW** junija 2019 in prekinili konec avgusta. Bolnica je še jemala kombo #2 **OD** in do junija 2020 ni imela nobene ponovitve.

**Če uporabljate škatlo 108CC, dajte za #2: CC15.1 Mental & Emotional tonic; #3: CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines**

## ❖ Kotiček za odgovore ❖

V1. Ali lahko mati, ki ima pozitiven test za COVID-19, doji svojega otroka?

O. Materino mleko pomaga graditi imunost, ki je zelo pomembna za otrokovo zdravje, zato ne priporočamo odstavitev otroka. Namesto tega dajte materi zdravilo 'Immunity Booster- imunska okrepitev', ki varuje oba, mater in otroka. Po študijah in testih svetovna zdravstvena organizacija WHO spodbuja dojenje otrok tudi, kadar imajo matere pozitiven test za COVID; pri večini primerov niso našli virusa v materinem mleku. Poglejte: <https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/breastfeeding-and-covid-19>

V2. Po nasvetu leta 7 #2 sem opral sadje in zelenjavo v sveži vodi, potem ko sem jih namakal 20 minut v vodi s soljo in kisom. Prosim, povejte za posebno situacijo COVID-19, ali bi morali narediti še posebno preventivo za sadje, zelenjavo in drugo kupljeno hrano?

O. COVID-19 se širi iz osebe na osebo, z vdihavanjem kapljic, ki prihajajo od okužene osebe ali pa z dotikanjem okužene površine. Izven človeškega telesa virus razпадa v času nekaj ur do 2 dni, kar je odvisno od vrste površine. Kadar dobite svežo hrano ali nakup, ju pustite pri miru več ur. V vsakem primeru operite vaše roke z milom po prijemanju kupljene hrane. Ugotovili so, da virus hitro razпадa izven telesa. Ne glede na površino polovica virusnih delcev propade v nekaj urah. Seveda tudi kuhanje uniči viruse v hrani. Več o tem poglejte <https://medical.mit.edu/covid-19-updates/2020/06/can-i-get-virus-grocery-delivery>

V3. Kakšen je pomen molitve pri zdravljenju bolezni?

O. Pomen molitve je v tem, da prikličemo božjo milost v procesu zdravljenja. Swami pravi, da je božja milost podobna dežju, ki na vse pada enako. Kadar so naše posode obrnjene navzdol, ne dobimo dežja. Molitev je podobno, kakor obračanje posode, da ujamemo dež. Bolnik se v času razburjenja zaradi bolezni morda ne more osredotočiti na molitev. V tem primeru postane zdravilčeva molitev s močnim zaupanjem in čisto ljubeznijo do bolnika močno orodje pri zdravljenju. Ustvari se trikotnik, v katerem zdravilec sprejme božjo milost, ki se prenese do bolnika. Bolnikom bi morali svetovati, da molijo vsaj takrat, kadar vzamejo zdravilo.

"Ne imejte molitev kot zapravljanje časa 'brezdeljnežev - freaks, geeks and cracks'. Držite se jih, kajti samo molitev vas lahko reši propada"...Sri Sathya Sai Baba - Divine Discourse - govor, 25 nov 1964.

V4. Preden sem se pridružil vibrioniki, sem opravljal magnetno terapijo. Ali je v redu, če shranjujem magnete v isti omari, kjer imam škatlo 108CC?

O. Ne imejte jih skupaj. Čeprav so zdravila v škatli 108CC zaščitena pred elektromagnetnim sevanjem z dodatkom **NM45 Atomic Radiation + SR324 X-Ray**, močno svetujemo, da jih ščitite pred dolgoročnim sevanjem, ki prihaja od močnih magnetov, električnih motorjev (kakor so električni ventilatorji, ker imajo močne elektromagnete), pred strojčkom SRHVP, TV, mikrovalovko, računalniki in pametnimi telefoni. Poglejte še novice za leto 7 #1 in leto 8 #4.

Q5. Ali lahko vzamemo nozodo sadja in zelenjave kot nadomestilo za fizično hrano, ker so nekatere vrste hrane za dobro zdravje precej drage?

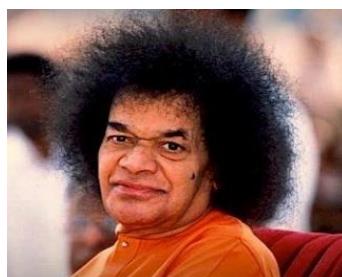
A. Sadje in zelenjavo, ki ju potenciramo v strojčku SRHVP, lahko uporabimo kot hranila, ki jih vsebuje ali pa za odstranjevanje alergije. Potencirana hrana nosi svoj energijski opis in ne dejanska hranila, ki jih telo potrebuje. Tako popravimo neravnovesje v energijskem telesu, fizično telo pa potrebuje hranila za delovanje organov. Pomembno je, da imamo uravnovešeno dieto, ni pa potrebno uživati eksotičnega sadja in zelenjave, ki jih priporočajo. Bog nam daje vsa potrebna hranila v **lokalno gojenem** sezonskem sadju in zelenjavi.

\*Tukaj ni pravilna uporaba besede 'nozoda'. Nozoda je zdravilo, ki ga naredimo s potenciranjem bolnega človeškega ali živalskega tkiva ali pa telesnega izločka.

V6. Za leto 11 #2 nam svetujete, da imamo rokavice pri delovanju z bolno snovjo. Ali bi morali narediti enako pri potenciranju hrane?

O. Praviloma bi morali svetovati bolniku, da prinese vzorec (hrano, alergen ali zdravilo) v čisti/sterilni steklenički, ki jo lahko damo v tunelček strojčka SRHVP. Potem nimamo direktnega stika s snovjo; tako se izognemo okužbi zdravilčeve energije. Stekleničko bi morali oviti s plastiko (cling film), preden jo damo v tunelček. V tem primeru ne potrebujemo rokavic.

## ❖ Božanske besede Mojstra zdravilca ❖



"Ljudje verjamejo, da zdravilo cenimo za njegovo delovanje v bolezni. Njegova uporaba se konča z ozdravljivijo. To gledanje/mnenje moramo spremeniti. Zdravilo uporabljamo zato, da ne zbolimo, ne za dvig človeka ko pade; kakor je namen resnice živeti tako, da se zopet ne rodimo."

...Sathya Sai Baba, "The Doctor's Profession" Discourse - govor, september 1980  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/ss14-53.pdf>

"Služenje, ki ga opravljate, vas mora nagraditi, ne samo z vašim zadovoljstvom, ampak tudi z zadovoljstvom in olajšanjem tistih, ki jim služite. Če tisti, ki jim služite, nimajo olajšanja ali pa niso srečni, komu koristi vaše navdušenje pri pomoči, ki jo smete ponuditi? Vaš cilj bi moralo biti veselje prejemnika. Ne sedite in govorite, da ste opravili, kar se pričakuje od vas, ampak poskušajte odkriti, če je vaše služenje res bilo koristno, če je bilo inteligentno opravljeno s polnim upoštevanjem posebnih okoliščin človeka, ki ga je potreboval."

...Sathya Sai Baba, "No Bumps, No Jumps" – Brez udarcev in skokov, 3rd All India Conf. of SSS Seva Dal – Tretja konferenca za 'paznike', 14 november 1975  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume13/ss13-18.pdf>

## ☞ Obvestila ☚

### Delavnice v pripravi\*

- ❖ **Francija (& Benin & Gabon):** Virtualna AVP delavnica, tedenski sestanki **Sep-Nov 2020** (vse podatke dobijo udeleženci), kontakt Danielle na [trainer1@fr.vibronics.org](mailto:trainer1@fr.vibronics.org)
- ❖ **UK London:** UK narodni letni osvežilni virtualni seminar **20 Sep 2020**, kontakt Jeram Patel na [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ **USA - ZDA Richmond VA:** Virtualna AVP delavnica, tedenski sestanki **Sep-Nov 2020** (vse podatke dobijo udeleženci), kontakt Susan na [saivibronics.usa.can@gmail.com](mailto:saivibronics.usa.can@gmail.com)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP delavnica\*\* **25 Nov-1 Dec 2020** kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu 8500-676-092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP delavnica\*\* **3-7 Dec 2020** kontakt Hem na [99sairam@vibronics.org](mailto:99sairam@vibronics.org)

\*AVP in SVP delavnice so samo za tiste, ki so opravili proces prijave in e-tečaj. Osvežilni seminarji so za delujocene zdravilce.

\*\*Subject to change – Se lahko spremeni.

## ☞ Dodatek ☚

### 1. Nasveti za zdravje

#### Zelenjava – dejmo za zdravje!

"Kaj so glavni vzroki za slabo zdravje?...Da bi ugodil svojemu okusu in drugim čutilom, človek spreminja zgradbo in lastnosti stvari, ki jih daje narava in v procesu vretja, praženja in mešanja, ustvarja mešanice, ki nimajo v sebi nobene vitalnosti. **"Bodite previdni v prehranskih navadah...nekuhana ali na polkuhana zelenjava je dobra za zdravje."**...Sathya Sai Baba<sup>1</sup>

#### 1. Kaj je zelenjava?

To je užiten del zeliščne rastline, ki jo lahko uporabimo kot hrano; v to skupino ne spada sadje. Širša razlaga: Zelenjava je v obliki korenin, gomoljev in čebulic; vejice ali stebla; glavic ali cvetov; listnate zelenjave (greens); in botanično sadje, ki ga razumemo in jemo kot zelenjavu, kakor so limona (squash), buče, stroki in nekatero nezrelo sadje.<sup>2</sup>

#### 2. Koristi in uporaba zelenjave

**Koristi:** Študije kažejo, da vsebuje skoraj vsa zelenjava malo kalorij, veliko vitaminov (A, K, B, & C), minerale, dietna vlakna, protibolezenske fitokemikalije in antioksidante. Po naravi so bazične in vsebujejo veliko vode, še posebej zelena listnata zelenjava, večina korenin in zelenih rastlin. Zato čistijo telo, z energijo krepijo vse vitalne organe in sisteme, krepijo imunost in preprečujejo ter zdravijo kronične in nevarne bolezni. Krvni pritisk, diabetes, anemijo in težo lahko nadzorujemo ter preprečimo raka, kapi, dihalne bolezni, infekcijo itd. Zelenjava je najboljše naravno zdravilo. Predvsem nam ohranja energijo in zdravje ter veder obraz!<sup>3-8</sup>

**Uporaba:** Kupujte lokalno gojeno sezonsko in svežo zelenjavu. Nekatere vrste je najbolje jesti surove, kakor je kumara in nekatere surove ali kuhanje (za boljše vsrkavanje hrani), na primer brokoli, korenček, paradižnik, paprika (bell pepper). Špinača in krompir sta najboljša kuhanja. Izberite minimalen čas kuhanja, temperature in količine vode. Namesto vretja kuhatje na pari, blanširajte in kuhatje počasi; uporabite peko, žar ali sauté namesto cvrenja. Surova hrana ne odgovarja ljudem s slabo presnovou.<sup>3-8</sup>

**Priporočen vnos:** 250-300 gm ali 2½ skodelici zelenjave na dan, s premišljenim mešanjem različne zelenjave – surove, sočene ali kuhanje. Ohranjajte ravnovesje, na primer ne jejte skupaj riž in sladek krompir; prav tako ne enake korenine ali zelenjave ves čas. Občasno je dobro ugoditi svojemu okusu in razpoloženju!<sup>3-9</sup>

**Čiščenje zelenjave je zelo pomembno:** Neoprana zelenjava lahko povzroči črve (tapeworm) v možganih. Najprej dobro operate roke in splaknite zelenjavu v tekoči vodi, da odstranite možne škodljive ostanke in klice s površine zelenjave.

Zelenjavo namakajte 20 minut v posodi vode s sodo bikarbono ali soljo in kisom ali kurkumo in soljo, nato sledi temeljito pranje v tekoči vodi. Zelenjavo z močno ali hrapavo površino operemo z mehko krtačo.<sup>3,8,10</sup>

**Kako ohranimo svežo zelenjavo:** Najbolje je, kadar lahko dobimo zelenjavo svežo in ko jo potrebujemo. V hladilnik ni potrebno dati: paradižnika, čebule, krompirja, koruze in trdih ali zimskih buč, temveč jih shranjujemo v hladnem senčnem prostoru, ki je dovolj zračen. Kadar je hlajenje neizogibno, damo zelenjavo v plastično vrečko ali posodo, paradižnik v posodo s papirnato podlago, listnato zelenjavo

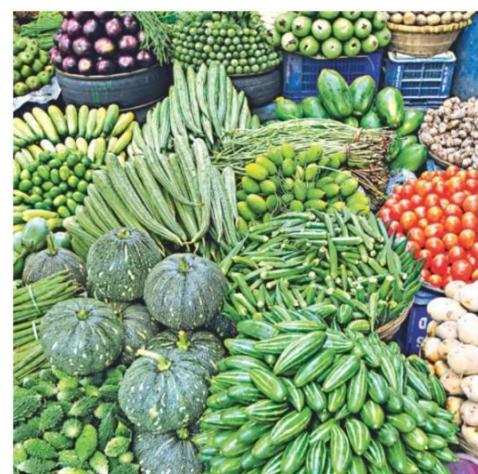
ovijemo v papir in damo v plastično vrečko. Če je uvela, zelenjavo osvežimo z ledeno vodo; nekatere vrste lahko razrežemo in zamrznemo.<sup>2,3,8,11</sup>

Po svetu gojimo več kot 1000 vrst zelenjave. Tukaj omenjamokoli 50 vrst znane zelenjave, indijska imena so v oklepaju.

### 3. Korenine, gomolji in čebulice

**3.1 Beetroot – rdeča pesa (chukandar):** Močne barve in sladka po okusu, je odlična za atlete. Krvni pritisk lahko zmanjša v nekaj urah, posebej sistoličnega in okrepi spoznavne sposobnosti. Zgoščena tekočina kuhanepese olajša prhljaj in srbenje v lasišču. Liste pese lahko porabimo za špinaco.<sup>12</sup>

**Pozor:** Ne priporočamo tistim, ki so nagnjeni k ledvičnim kamnom in putiki (gout).<sup>12</sup>



**3.2 Korenje (Gaajar):** Odličen izvor beta karotena in vitaminov A, C & E, preprečuje slepoto pri otrocih in pri starejših makularno degeneracijo; lahko ustavi napredovanje levkemije, raka pljuč in debelega črevesa, izboljša zdravje zob, las in kože.<sup>13</sup>

**Parsnip - pastinak (chukandar):** Po videzu je kot bel koren, je bogat s folatom in lahko prepreči rojstne napake in tudi bolezen dlesni.

**Pozor:** Izogibajte se listov, stebla in cvetov, ker vsebujejo toksičen sok, ki lahko povzroči hude opeklne.<sup>14</sup>

**3.3 Redkvica (Mooli):** Ohranja lahko pH ravnotesje, čisti dihala, deluje proti prehladu in kašlu, pomaga pri zdravljenju zlatenice, urinarnih težav in osteoartritisa, v telesu ohranja vodo in čisti suhost, akne in izpuščaje. Liste lahko jemo, semena pa pomagajo pri zdravljenju levkoderme.<sup>15</sup>

**Pozor:** Lahko draži prebavni sistem in povzroča pline ter sphahovanje; izogibajte se je v primeru žolčnih kamnov.<sup>15</sup>

**3.4 Turnip/Celeriac - repa (Shalgam):** Lahko zdravi želodčne rane, boleče grlo, zlatenico in hepatitis, raztopi lahko majhne ledvične kamne.<sup>16</sup>

**Rutabaga:** to je križanec med repo in zeljem, malo večja in slajša zelenjava kakor repa. **Jicama:** slajša in trša kot je repa.<sup>16</sup>

**Pozor:** Ne jejte pri težavah s ščitnico.<sup>16</sup>

**3.5 Sladek krompir (Shakarkand):** Ima več vitamina A kot normalen krompir, odličen je za oči. Ker ima škrob in sladkor, je dober v dišečih in sladkih jedeh.<sup>17</sup>

**Pozor:** Ne jejte, če imate ledvične kamne; zmerno pri diabetesu.<sup>17</sup>

**3.6 Krompir (Aalu):** Ugodna hrana za vse priložnosti, najbolj je koristen skupaj s kožico (vlakna), ne pa ocvrt. Krepi živčni sistem, srce in žile, gradi močne kosti, krepi atletsko vadbo in vzdržljivost.<sup>18</sup>

**Cassava:** Ima več proteina in kalorij kot pa krompir in še hranila (ant nutrients); moramo jo olupiti, namakati in kuhati, da nam koristi (surova je toksična).<sup>19</sup>

**3.7 Elephant foot yam (Suran/Jimikand):** Ima trdo kožico, zmanjšuje sluz in vetre, medtem pa povečuje žolč in pomaga pri prebavi; je idealna zelenjava za odraščanje otrok.<sup>20</sup>

**Pozor:** Ko jo prerežemo, lahko draži kožo in grlo, zato mora biti v vodi, kuhamo pa jo s kisom, limono ali tamarindo.<sup>20</sup>

**3.8 Taro root/ korenina /Colocasia (Arbi):** Dober izvor hranil, vlaknin in odpornega škroba; korenino in liste bi morali kuhati.<sup>21</sup>

**3.9 Onion - čebula (Pyaaj):** Ena najboljših stvari za razstrupljanje, lahko preprečuje krvne strdke in zdravi pike insektov, bradavice, srbenje zaradi ozeblin in dihalne težave, tudi prehlad in gripo. Če primerjamo rumeno, rdečo in belo čebulo z **Vidalio** in **šalotko**, ima manjši procent hranil.<sup>22</sup>

**Pozor:** Ne uporabljajte, posebno surove, v primeru zgage in prebavnih težav.<sup>22</sup>

**3.10 Spomladanska čebula/Scallions (Pyaaj patta):** To je mlada čebula, ima več folata, vitaminov in kalcija. Kot oblogo lahko jemo surovo. Je podobna **poru** (večji in manj pekočega okusa z več vitamina A) in **drobnjaku** (je milejši, z manj hranil, ampak odličen vir holina (choline), ki pomaga v telesnem metabolizmu in razvoju fetusa - zarodka).<sup>23</sup>

#### 4. Stebelna in cvetna zelenjava

**4.1 Kohlrabi- koleraba (Knolkhol):** Ena vrsta kapusnic in podobna brokolijevemu steblu po okusu, a je milejša in slajša, užitna je cela rastlina razen steba. Skodelica kolerabe lahko izpolni 100% naših potreb po C vitaminu.<sup>24</sup>

**4.2 Asparagus (Shatavari):** Ima manj vitaminov kakor brokoli, ampak boljši vir železa in bakra. To je naravni diuretik, prepreči lahko otekline (oedema) in infekcijo urinarnega sistema, ima tudi pomirjevalni učinek.<sup>25</sup>

**4.3 Zelje (Patta gobi):** Zeleno zelje je bolj zdravo 'sautéed'. Rdeče zelje je boljše za solato, ima 10 krat toliko vitamina A in 2krat toliko železa kot zeleno zelje, ampak samo 50% vitamina K.<sup>26</sup>

**Brussel sprouts - :** so manjši po velikosti s podobnimi hranili, okus se izboljša s pečenjem in 'sautéed'. Postanejo lepljivi, če jih preveč kuhamo.<sup>27</sup>

**Collard greens (Haak) & Bok Choy:** Ima veliko vitaminov, ta zelenjava je posebej dobra za razstrupljanje telesa, gradnjo kosti in zdrav vid.<sup>28</sup>

**Artičoka:** Imenujejo jo tonik za jetra, njeni listi so najbolj hranljivi.<sup>29</sup>

**4.4 Brokoli:** Imenujejo ga 'super hrana za preprečevanje raka, ojačanje kosti in izboljšanje zdravja na vse načine. Najbolj hranilen je svež, operemo ga tik pred kuhanjem v pari.<sup>30</sup>

**4.5 Cvetača (Phool gobi):** To je zaloga vitaminov in mineralov, odlična je za spomin.<sup>31</sup>

**Pozor:** V primeru težav z ledvicami, s putiko in pri zdravilu za redčenje krvi, jo jemo v majhni količini.<sup>31</sup>

#### 5. Listnata zelenjava

**5.1 Špinača (Palak):** To je dober izvor magnezija. Ko jo kuhamo, se okrepijo hranila, železo in kalcij pa se ne vsrkata (not absorbable) zaradi antihranil.<sup>32</sup>

**Solata - lettuce (Salad patta):** Ima malo hranil, ampak veliko vode, zato ohranja vodo v telesu (hydrated).<sup>32</sup>

**Arugula/Rocket - Raketa:** Je gosta in hranljiva, odlična hrana za zdravje.<sup>33</sup>

**Watercress:** Ta zelenjava je bogata z omega-3 in dobra za srce. Je trajna zelenjava, ki v naravi raste ob tekoči vodi, zato jo moramo temeljito oprati.<sup>34</sup>

**Mustard greens – listi gorčice (Sarson ka saag):** Podobni špinači, a bolj aromatični (spicier) kot je špinača.<sup>35</sup>

**Kale – kel, ohrov? (Karam saag):** Po hranilih je ta zelenjava sorodna s špinačo, a bogatejša z vitaminimi. Najbolje jo je jesti surovo, v napitkih (smoothies), kuhan v sopari ali lahno 'sautéed'.<sup>36</sup>

**5.2 Moringa/Drumstick (Sahjan):** Imenujejo jo čudežna rastlina, ker vsebuje 2 krat toliko proteina, kakor ga je v jogurtu, 3krat toliko kalija, kot ga je v bananah, 4krat toliko vitamin A, kot ga je v korenčku, kalcija v kravjem mleku in 7 krat toliko vitamina C, kot ga je v pomaranči. Veliko jo uporablajo za kuhanje in v tradicionalni medicini, ker lahko čisti kri, deluje proti vnetju, uravnava hormone in slabo prehranjenost ter staranje, preprečuje anemijo, pomaga pri prebavi, uravnava krvni sladkor in zdravi kožne probleme.<sup>37</sup>

**Pozor:** Bolniki s kemičnimi zdravili se naj posvetujejo z zdravnikom.<sup>37</sup>

**5.3 Fenugreek – grško seno (Methi) - listi:** Je bogat vir železa in drugih mineralov, pomaga pri prebavi in diabetesu, hrani pa daje okus in 'spice'-začimbo.<sup>38</sup>

## 6. Sadje, ki ga jemo kot zelenjavo, vključno z bučami, 'squashes' in stroki

**6.1 Avokado/Butter fruit:** Ima veliko kalija in maščobe, ki je zdrava za srce, je odličen proti kroničnim boleznim. Ko ga narežemo, ga pokapljamo z limono, da ostane svež nekaj časa.<sup>39</sup>

**6.2 Bell/Sweet peppers – sladke paprike (Shimla mirch):** Imajo različno bravo in uporabo, 1 srednje velika paprika lahko izpolni našo dnevno dozo vitamina A in C in pomaga pri vseh težavah od prehlada do raka. Je idealna za nosečnice, lahko jo dodajamo solatam in vsem vrstam hrane.<sup>40</sup>

**6.3 Paradižnik (Tamatar):** En surov paradižnik dnevno lahko prepreči raka na debelem črevesu. Je tudi izvor 'phytonutrient' likopena, ki okrepi imunost in ustavi rast rakastega tumorja. Likopen je bolj biološko dostopen za telo, kadar paradižnik skuhamo in pojemo z mastno hrano, kakor so avokado, olivno ali kokosovo olje, oreski in semena.<sup>41</sup>

**Pozor:** Izogibajte se ga v primeru kislega refluksa ali pogostih bolečin v sklepih ali mišicah.<sup>41</sup>

**6.4 Kumara (Kheera):** Je sočna, hladna in hrustljiva, najboljša je surova. Je zdravilen diuretik, pomaga odpraviti oteklinu pri očeh, naravno upočasnuje staranje, čisti in alkalizira kri, preprečuje dehidracijo, konstipacijo in prekomerno vročino v telesu. Koščki kumare preko oči sproščajo in osvežujejo.<sup>42</sup>

**6.5 Buča (Sitaphal/Kaddoo):** Ta zimska buča je odlična za oči in preprečuje veliko ješčnost. Semena lahko okrepijo spanec.<sup>43</sup>

**Cukini (Turai):** Poletna buča je bogata z vitaminom C, ima veliko vode in je lahka za prebavo.<sup>44</sup>

**6.6 Ash Gourd/Winter melon/White pumpkin (Pettha) – Siva buča/zimska melona/bela buča:** To je edinstvena medicinska melona, ki jo največ jedo v Indiji in Kitajski; iz okolja lahko očisti negativno energijo. Kozarec soka vsako jutro ohranja telo umirjeno, budno in energično ter okrepi intelektualne sposobnosti, ker ohranja mirne živce. Lahko odstrani tvore, hemoroide in konstipacijo.<sup>45</sup>

**Pozor:** Ljudje z dihalnimi težavami naj jo mešajo z medom ali poprom.<sup>45</sup>

**6.7 Grenka buča/grenka melona (Karela):** Lahko zdravi diabetes, putiko, zlatenico in ledvične kamne ter ureja meno. Zdravi in prepreči lahko tudi malarijo, viruse, HIV/AIDS in gobavost ter pomaga pri avtoimunskeih težavah, tudi pri revmatoidnem artritisu.<sup>46</sup>

**Pozor:** Ne priporočajo za nosečnice, za ljudi z diabetičnimi zdravili in po operaciji do ozdravitve.<sup>46</sup>

**6.8 Bottle gourd/Calabash (Lauki):** Priporočajo za zdravje trebuha (gut health), uporablajo jo za dišeče in sladke jedi. Če je grenka, je ne smemo jesti.<sup>47</sup>

## 6.9 Nekatere druge odlične buče s podobnimi koristmi:

Ivy gourd/coccinia (Kunduru); Indian squash/round baby pumpkin (Tinda); Pointed gourd (Parval) –to poznajo kot zelenjavo revežev, je dobra za anoreksijo; Ridge gourd (Torai); and Snake gourd (Chichinda) – lahko zdravi žolč (biliaryness – slabo prebavo, bolečine v trebuhu, konstipacijo in napenjanje – flatulence).<sup>48-52</sup>

**6.10 Jajčevec/Aubergine/Brinjal/Eggplant (Baingun):** Vsebuje reden antioksidant Nasunin v purpurni kožici, ki ščiti membrane možganskih celic.<sup>53</sup>

**Pozor:** Ni primeren za tiste, ki imajo nizko raven železa, težave z ledvicami, putiko ali alergije. Listi in gomolji so toksični in jih ne smemo jesti.<sup>53</sup>

**6.11 Okra/Ladies finger (Bhindi):** Je bogata z omega-3 in omega-6 maščobnimi kislinami, notranji sluz je zelo hranilen; to je najboljša zelenjava za preprečevanje migrene in okrepitev spomina.<sup>54</sup>

**6.12 Zeleni/Francoski fižol (Phaliyan):** Je bogat z ogljikovimi hidrati, proteini in vlakni, ima pa malo sode; je celovita hrana in dobra za diabetike. Študije kažejo, da lahko preprečuje HIV.<sup>55</sup>

**Pozor:** Ne jeje ga v primeru težav z urinarnim sistemom.<sup>55</sup>

**6.13 Zeleni grašek (Matar):** Je bogat z vlakni in proteinom, ampak zaradi antihranil lahko povzroča prebavne težave, zato ga jeje kuhanega.<sup>56</sup>

**6.14 Zeleni čili (Hari mirch):** To je pomembna sestavina v indijski, mehiški in Thai kuhinji, je bogat z vitaminom C, železom in 'capsaicin'-om, kar pospešuje kroženje krvi in spodbuja okus.<sup>57</sup>

**6.15 Sladka koruza/maize (Makka):** to je močnata zelenjava (botanično spada med sadje, je tudi 'cereal', ima veliko hranil, vlaknin, nima glutena in je zelo koristna, če ni genetsko spremenjena.<sup>58</sup>

**Pozor:** Lahko se skisa v trebuhu in povzroči bolečine, če imamo občutljiv prebavni sistem.<sup>58</sup>

**6.16 Nekatere nezrele vrste sadja nam lahko koristijo kot zdrava zelenjava: Jack fruit (Kathal ) za okrepitev imunosti in za dobro spanje; Papaya (Papita) za prebavo in kožo, deluje proti infekciji in menstrualnim bolečinam; listi papaje zdravijo epidemično vročino; Plantain/Banana (Kaccha kela) s cvetovi in stebli ima veliko vlaken, zato je odlična za možgane in ledvice, preprečuje mnoge bolezni.<sup>59-61</sup>**

**6.17 Goba/ Mushroom (Chhattrak):** Je dobra gliva po naravi (jemo jih kot zelenjavu), močno delujejo proti raku in krepijo imunost, so velik vir B vitaminov, ki so dobri za možgane in srce; lahko prepreči težave s ščitnico.<sup>62</sup>

**Pozor:** Kupujte iz znanih virov, ker so nekatere gobe v naravi zelo toksične.<sup>62</sup>

**Zaključek:** Zelenjava bi morala biti pomemben del naše prehrane, preveč pa lahko povzroči prebavne motnje. Kot zdravilo deluje najbolje v zmerni količini, primerno mešana, s skrbnim razumevanjem potreb svojega telesa in njegovim odzivom.<sup>3-8</sup>

### Prisporočila in povezave:

1. Sathy Sai Speaks, Good health and goodness, chapter 21, vol 15, 30 September 1981:  
<http://sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf>
2. What is a vegetable: <https://www.britannica.com/topic/vegetable>
3. Benefits: [https://www.myupchar.com/en/healthy-foods/vegetables?utm\\_medium=firstpost&utm\\_source=indian-green-leafy-vegetables](https://www.myupchar.com/en/healthy-foods/vegetables?utm_medium=firstpost&utm_source=indian-green-leafy-vegetables)
4. <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/five-food-groups/vegetables-and-legumes-beans>
5. <https://www.marhamckittricknutrition.com/10-benefits-of-eating-vegetables/>
6. Alkaline: <https://trans4mind.com/nutrition/pH.html>
7. Balanced eating: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/vegetables-and-fruits/>
8. Dietary guidelines India: <https://www.nhp.gov.in/healthyliving/healthy-diet>
9. Dietary guidelines USA: <https://healthyeating.sfgate.com/usda-fruit-vegetable-recommendations-9339.html>; <https://www.hhs.gov/fitness/eat-healthy/dietary-guidelines-for-americans/index.html>
10. Cleaning vegetables: Vibronics Newsletter, Vol 2 issue 2, March 2011 "Answer corner, Q1":  
<https://www.healthline.com/nutrition/washing-vegetables#1>; <https://www.moving.com/tips/how-to-sanitize-fruits-and-vegetables/>
11. Keeping vegetables fresh: <https://www.unlockfood.ca/en/Articles/Cooking-Food-Preparation/How-to-store-vegetables-to-keep-them-fresh.aspx>; <https://inhabitat.com/6-ways-to-keep-your-fruits-and-veggies-fresher-for-longer/>
12. Beets: <https://www.healthline.com/nutrition/benefits-of-beets#section2>; <https://foodrevolution.org/blog/benefits-of-beets/>; <https://www.readersdigest.ca/food/healthy-food/health-benefits-of-beets>
13. Carrots: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/270191>; <https://parenting.firstcry.com/articles/magazine-18-must-know-benefits-of-carrot-qajar-for-health-skin-and-hair/>
14. Parsnip: <https://draxe.com/nutrition/parsnip-nutrition/>
15. Radish: <https://www.indiatoday.in/lifestyle/health/story/mooli-radish-health-benefits-winter-veggie-india-digestion-blood-pressure-lifest-1117051-2017-12-27>; <https://www.lybrate.com/topic/benefits-of-radish-and-its-side-effects>; <https://www.organicfacts.net/health-benefits/vegetable/health-benefits-of-radish.html>; <https://draxe.com/nutrition/radish-nutrition/>
16. Turnip/Celeriac/Rutabaga: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/top-10-health-benefits-of-a-turnip.htm>; <https://draxe.com/nutrition/turnip/>; <https://draxe.com/nutrition/celeriac/>
17. Sweet potato: <https://draxe.com/nutrition/sweet-potato-nutrition-facts-benefits/>; <https://www.healthline.com/nutrition/sweet-potato-benefits>
18. Potato: <https://draxe.com/nutrition/root-vegetables/>; <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=48>
19. Cassava: <https://www.healthline.com/nutrition/cassava>
20. Elephant foot Yam: <https://timesofindia.indiatimes.com/life-style/food-news/suran-or-jimikand-secret-benefits-of-this-vegetable-and-tips-to-cook-it/articleshow/76245383.cms?>
21. Taro root: <https://www.healthline.com/nutrition/taro-root-benefits#section5>
22. Onion: <https://www.livescience.com/45293-onion-nutrition.html>; <https://draxe.com/nutrition/onions-nutrition/>; (refer "In Addition" Vol 5 issues 1 & 2 (Jan/Feb and March/April 2014).
23. Spring onion: <https://draxe.com/nutrition/scallions/>
24. Kohlrabi/German turnip: <https://draxe.com/nutrition/kohlrabi/>
25. Asparagus: <https://draxe.com/nutrition/asparagus-nutrition/>
26. Cabbage red v. green: <https://draxe.com/nutrition/red-cabbage/>
27. Brussel sprouts: <https://draxe.com/nutrition/brussels-sprouts-nutrition/>
28. Collard greens: <https://draxe.com/nutrition/collard-greens/>

29. Artichoke: <https://indianexpress.com/article/india/india-others/vegetable-of-gods-artichoke-and-its-untapped-benefits/>
30. Broccoli: <https://draxe.com/nutrition/broccoli-nutrition/>
31. Cauliflower: <https://draxe.com/nutrition/cauliflower/>
32. Spinach & Lettuce: <https://draxe.com/nutrition/spinach-nutrition/>
33. Arugula: <https://draxe.com/nutrition/arugula/>
34. Watercress: <https://draxe.com/nutrition/watercress/>
35. Mustard greens: <https://draxe.com/nutrition/mustard-greens-nutrition/>
36. Kale: <https://draxe.com/nutrition/health-benefits-of-kale/>
37. Moringa: <https://draxe.com/nutrition/moringa-benefits/>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/drumstick-health-benefits-nutrition-uses-recipes-and-side-effects>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/319916#risks-with-existing-medications>
38. Fenugreek leaves: <https://www.firstpost.com/health/forget-kale-you-should-be-eating-these-10-indian-greens-instead-7884601.html>
39. Fruit vegetables: Avocado: <https://draxe.com/nutrition/avocado-benefits/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/270406#diet>
40. Bell pepper: <https://draxe.com/nutrition/bell-pepper-nutrition/>
41. Tomato: <https://draxe.com/nutrition/tomato-nutrition/>; <http://saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
42. Cucumber: <https://draxe.com/nutrition/cucumber-nutrition/>
43. Pumpkin: <https://www.healthline.com/nutrition/pumpkin>; <https://draxe.com/nutrition/pumpkin-seeds/>
44. Zucchini: <https://www.healthline.com/nutrition/zucchini-benefits>
45. Ash Gourd: <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/ash-gourd-winter-melon-cool-vegetable-benefits-recipes>
46. Bitter gourd(Karela): <https://draxe.com/nutrition/bitter-melon/>
47. Bottle gourd: <https://www.nutrition-and-you.com/bottle-gourd.html>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-incredible-benefits-of-drinking-of-bottle-gourd-lauki-juice-1452828>
48. Ivy gourd/Kunduru: <https://www.verywellhealth.com/the-benefits-of-ivy-gourd-89467>; <https://www.healthbenefitstimes.com/ivy-gourd/>
49. Indian squash (Tinda): <https://www.netmeds.com/health-library/post/tinda-indian-round-gourd-health-benefits-nutrition-uses-for-skin-hair-weight-loss-and-recipes>
50. Pointed gourd (Parval): <https://www.lybrate.com/topic/pointed-gourd-benefits-and-side-effects>
51. Ridge gourd (turai): <https://www.thehealthsite.com/fitness/health-benefits-of-ridge-gourd-or-tori-bs815-319005/>; <https://food.ndtv.com/food-drinks/make-your-boring-vegetables-yummy-3-tasty-yet-healthy-turai-ridge-gourd-dishes-to-try-2031443>
52. Snake gourd (Chichinda): <https://www.healthbenefitstimes.com/snake-gourd/>
53. Eggplant/aubergine;brinjal: <https://draxe.com/nutrition/eggplant-nutrition/>; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/279359>
54. Okra/ladiesfinger: <https://draxe.com/nutrition/okra-nutrition/>; <https://www.netmeds.com/health-library/post/6-astonishing-health-benefits-of-okra-you-didnt-know>
55. Green Beans: <https://draxe.com/nutrition/green-beans-nutrition/>; <https://www.verywellfit.com/green-beans-nutrition-facts-calories-carbs-and-health-benefits-4169523>; <https://www.seedsofindia.com/category/Beans-Peas-and-Corn-17>
56. Green Peas: <https://draxe.com/nutrition/green-peas/>; <https://www.healthline.com/nutrition/green-peas-are-healthy#section7>
57. Green chillies: <https://www.lybrate.com/topic/green-chilli-benefits-and-side-effects>
58. Sweet corn (Makka): <https://draxe.com/nutrition/nutritional-value-of-corn/>
59. Unripe Jackfruit: <https://food.ndtv.com/food-drinks/7-important-reasons-to-include-jackfruit-kathhal-in-your-regular-diet-1783929>
60. Unripe Papaya: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/health-benefits-of-unripe-green-papaya.htm>
61. Plantain/raw banana/stalk: <https://food.ndtv.com/ingredient/plantain-701208>; <https://www.ndtv.com/health/raw-bananas-are-good-for-diabetics-health-benefits-of-raw-bananas-you-must-know-1888722>; <https://www.thehealthsite.com/diseases-conditions/natural-remedies/amazing-health-benefits-of-banana-stem-kd0718-582035/>
62. Mushroom: <https://draxe.com/nutrition/mushroom-nutrition-benefits/>
- +++++

## **2. Anekdot – čudežna izkušnja zdravilke 11601... Indija**

### **Zaupanje iz srca ozdravi luknjo v glavi**

18 februarja 2020 je zdravilka med čiščenjem steberšča svoje hiše padla na hrbet okoli 5 ure popoldan, pred začetkom večerne klinike. Sestre so slišale njen klic, pritekle in jo našle v mlaki krvi, ko je izgovarjala "Sairam, Sairam, Sairam..." in je nadaljevala še 20 minut, medtem ko se ni zavedala svoje okolice. Medtem je prispeло 5 bolnikov in so sedeli v hiši. Sestre so jo dvignile na voziček in poklicale za prevoz v bolnišnico.

Ob hrupu so bolniki prišli iz hiše. Ko je v skupini videla svojo prijateljico, se je zdravilka ozavestila. Videla je svoj položaj, a ni hotela iti v bolnišnico, ampak je prosila za svojo škatlo 108CC. Pripravila je zdravilo\*, vzela eno dozo in bruhala. S polno vero v Swamija je vzela drugo dozo in naredila zdravilo v kokosovem olju. Ko so ji namazale rano, se je kri ustavila. V tem stanju je poskrbela za 3 bolnike, ki so prišli iz oddaljenih krajev, ena ženska je bila noseča. Ostala 2 bolnika sta živila v bližini in sta se sama odločila, da prideta drugič.



**18 Feb 2020**

**22 Feb 2020**

**29 Feb 2020**

**4 Mar 2020**

**9 Mar 2020**

**18 Mar 2020**

Naslednji dan je zdravilko na zahtevo družine sestra peljla v bolnišnico Sri Sathya Sai Hospital, kjer so jo okregali, ker ni prišla takoj zaradi poškodbe glave. Bolniška sestra je ostrigla lase okoli rane, da bi kožo lahko zašili. Dežurni zdravnik je ugotovil, da se je rana že začela celiti, čeprav je bila globoka, zato je ni bilo treba šivati! Bolnico so poslali k specialistu nevrologu, ki jo je pregledal in opravil krvni test ter CT slikanje glave. Zdravstveno osebje se je čudilo, da se je ta okoli 7 cm dolga rana (three inches) zaprla brez zapleta in znotraj ni bilo krvnega strdka, zloma ali možganske poškodbe. Rano so obvezali in zdravilko poslali domov brez alopatskega posega. Krvni test je odkril, da je imela povišan krvni sladkor in krvni pritisk se je dvignil (zdravnik je reklo, da zaradi padca); za to so ji dali zdravila, ničesar pa ni potrebovala za bolečine!! Zdravila je prenehala jemati po 1 tednu in je nadaljevala z vibrioniko še 1 mesec. Poleg tega je včasih dala na rano Swamijev manifestirani prašek kurkume. Zdaj je 100% zdrava in čuti, da je bil ta dogodek velik čudež v njenem življenju, zato je hvaležna Swamiju in njegovi Vibrioniki.

**\*CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions**

### 3. COVID-19 dopolnitev

Od 13 aprila 2020 smo uporabljali naslednje kombe za preventivo in zdravljenje virusa Covid-19:

**CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic**

**Za tiste brez škatle 108CC, ki imajo strojček SRHVP: NM6 Calming + NM76 Dyspnoea + NM113 Inflammation + BR4 Fear + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR270 Apis Mel + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR277 Bryonia 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR298 Lachesis + SR301 Mercurius 30C + SR302 Nux Vom 30C + SR306 Phosphorus 30C + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla 30C + SR505 Lung**

Zaradi mutiranja virusa je naša raziskovalna skupina prilagodila 'Immunity Booster' – imunsko okrepitev:

**CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC9.2 Infections acute + CC9.4 Children's diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest Infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic**

**Za tiste brez škatle 108CC, ki imajo strojček: NM6 Calming + BR4 Fear + BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection + BR14 Lung + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SR271 Arnica 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 200C + SR302 Nux Vom 30C**

V obeh primerih je doziranje enako kot prej: **OD** zjutraj ko se prebudimo za preventivo; **TDS** v primeru suma za infekcijo (mili znaki, kakor je nekaj kašlja). Za bolnike z diagnozo za COVID-19 vsako uro 1 dozo za 6 ur, potem pa **6TD dnevno**; ob izboljšanju znižujemo do **QDS - TDS - BD - OD**. Alopatsko zdravljenje bolniki nadaljujejo in ga ne odsvetujemo. **Recuperation - okrevanje** : Če je bolnik ozdravel, ima pa malo energije in je telesno ter umsko utrujen, damo **Recuperation Combo** - da se počuti zopet zdrav in močan:

**CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC19.7 Throat chronic**

**Za tiste brez škatle 108CC, ki imajo strojček SRHVP: NM75 Debility + BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection + SM31 Lung & Chest + SM24 Glandular + SM40 Throat**

Doziranje za oboje: **OD** zvečer pred spanjem, zjutraj po prebujanju pa nadaljujejo 'Immunity Booster't **OD**.

Za tiste, ki imajo prejšnji kombo od 13 aprila 20 narejen v alkoholu, samo še dodajo v stekleničko: **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC9.2 Infections acute.**

**Za tiste brez škatle 108CC, ki imajo strojček SRHVP: BR9 Digestion + BR10 Fever & Infection**

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike*