

## Sai Vibrionika - Novice

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaše področje služenja (seva).”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 11, številka 4

Jul/Aug 2020

### V tej številki

☞ <a href="#">Z mize Dr Jit K Aggarwala</a>	1 - 2
☞ <a href="#">Profili zdravilcev</a>	2 - 5
☞ <a href="#">Primeri zdravljenja s kombi</a>	5 - 10
☞ <a href="#">Kotiček za odgovore</a>	10 – 11
☞ <a href="#">Božanske besede Mojstra zdravilca</a>	11
☞ <a href="#">Obvestila</a>	12
☞ <a href="#">Dodatek</a>	12 – 18

## ☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Veseli me, da vam pišem v času Guru Poornime, zelo posebnega dne Sai slednikov. To je nostalgичen dan za naše poslanstvo vibrionike. Ko je bil Swami v svoji fizični obliki, smo mu predstavili letno poročilo



**Guru Poornima 2010 - Swami cutting the cake**

Samo to vas varuje v vseh časih. Kakor je zrak vseprisoten, tako je Bog prisoten v vas, z vami, okoli vas, pod vami in nad vami. Tako ste v stalni zvezi z božanskim"...Sathya Sai Baba, Guru Poornima Discourse - predavanje, 21-7-2005, Prasanthi Nilayam. Ta citat je zelo pomemben za vse zdravilce in bolnike, posebno v tem nepredvidljivem času.

in mu podarili torto, ki jo je ljubeče razrezal za nas, da smo jo delili zdravilcem kot prasadam – blagoslovljeno hrano. Zdaj ko je strogo navodilo fizične razdalje v Prasanthi Nilayamu, se je dramatično povečala moč molitve. Sledniki iz vsega sveta prihajajo skupaj, da molijo in se pogovarjajo kakor nikoli prej v obliki internetnih konferenc. Swami je rekel: "Recitirajte božje ime iz dneva v dan.

Vsi veste, da je Covid-19 divjal po svetu in povzročal zmešnjavo na vseh ravneh – osebni, družbeni, ekonomski in politični ravni. Na žalost so najbolj prizadete s pandemijo revne skupnosti, ki nimajo dostopa do osnovnega zdravljenja in pripomočkov. Za zdravilce je fizično težko doseči in zdraviti bolnike, zato z veseljem sporočam, da so se starejši zdravilci (SVPs) združili in v daljavo zdravijo naš planet in vse bolnike s Covid-19; mnogi drugi zdravilci pa bolnikom pošiljajo zdravila.

Veseli me, da so se v sedanjem položaju, ker morajo biti doma, mnogi zdravilci združili v večje število virtualnih srečanj. Na primer v Karnataki se zdravilci srečujejo *štirinajstdnevno* preko spleta in si delijo, podpirajo in bogatijo svoje znanje ter prakso v vibrioniki. Pogovarjajo se o primerih iz prejšnjih števil novic ter o zdravljenih iz knjige 108CC. Njihov **koordinator**<sup>12051</sup> pravi, da so ta redna srečanja postala veliki forum za izmenjavo pogledov, natančen študij vsake teme in za učenje iz različnih perspektiv.

Zdravilcem priporočam, da v sedANJI krizi razmislijo o strategiji 'po parih' in na splošno povečujejo in dopolnjujejo svoje znanje in sposobnosti. Francosko govoreči zdravilci iz Francije in Gabona se združujejo po parih – tisti s spretno komunikacijo z drugimi, ki imajo manj znanja v jeziku in administraciji. Francoski koordinator je povečal število spletnih srečanj na vsak mesec od prejšnjih na 3 mesece.

Spodbujajo nas poročila zdravilcev po svetu o bolnikih, ki so imeli znake, podobne Covidu-19 in pozitivno testiranih oseb, ki so izgubili znake v nekaj dneh po začetku jemanja naših zdravil. Vsem se zahvaljujem za predano razdeljevanje imunske okrepitve. Hitro ukrepanje vseh zdravilcev in podpora organizacije za sevo (SSS Seva Organisation) so nam omogočili, da smo v Indiji razdelili 34500 zdravil imunske okrepitve ob koncu prejšnjega meseca za okoli 103500 ljudi, to je 40% več kakor v prejšnjih 2 mesecih. V okolici ašrama je **zdravilka**<sup>11604</sup> delila ta zdravila skrbnikom ašrama (seva dal), starejšim, ki živijo v barakah in drugim ljudem v ašramu. Nadaljuje delo svojega očeta **zdravilca**<sup>00759</sup>, ki je umrl 27 maja 2020 v starosti 98 let. Bil je predan zdravilec in aktiven do poznih let. Nanj imamo lepe spomine, saj je zdravil bolnike v Puttapparthiju preko 20 let.

Slišal sem, da bosta pomembna naslednja 2 meseca, ker virus mutira in spreminja središče širjenja. Pripraviti moramo učinkovit in pravočasen odziv, da zmanjšamo širjenje in zdravimo tiste, ki so okuženi s Covid-19. Moram dodati, da naša raziskovalna skupina opazuje razvoj mutacije in širjenja virusa. To lahko delajo s pomočjo študija primerov in poročanja zdravilcev iz vsega sveta. Zato prosim vse zdravilce, da še naprej pošiljajo primere zdravljenja, četudi so preprosti.

Imam tudi dobre novice, da bomo na posebni dan Guru Poornime 5 julija postavili našo glavno linijo website <http://vibrionics.org> v novi izboljšani različici. Zelo cenimo trdo delo, ustvarjalnost in predanost **zdravilca**<sup>03518</sup>, ki je tesno sodeloval z **zdravilcem**<sup>11964</sup> in s tehnično pomočjo **zdravilcev**<sup>03560 & 03531</sup>.

Saiju služimo z ljubeznijo.

Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Profili zdravilcev ☪

**Zdravilka**<sup>11975...Indija</sup> je diplomirala v politični znanosti in skrbi za dom z 2 majhnima otrokoma. Rodila se je v družini Sai slednikov in starši so jo motivirali, da je sodelovala v služenju že iz otroških let. Njen oče je imel več osebnih blagoslovov pri Swamiju in jo je vodil v nesebično sevo ter ponižno življenje. Svoji materi je pomagala pri učnih urah Balvikas in pozneje postala učiteljica za skupine otrok v Balvikas ter pomagala revnim otrokom v bližini. Bila je aktivna v domačem Sai centru, zato je vsako leto sodelovala pri sevi v Puttapparthiju ali pa služila v bolnišnici (the super specialty hospital in Bengaluru).

Aprila 2012 je doživela čudež vibrionike, ko je ena sama doza vibro zdravila ozdravila njeno 12 let staro astmo, ki je bila dedna. Zdravilec vibrionike iz njihovega Sai centra (fizioterapevt po poklicu) jo je obiskal in videl, kako je trpela zaradi hudih bronhialnih napadov. Takoj je pripravil zdravilo in ji prvo dozo dal v usta. Stekleničko z zdravilom je dala pred Swamijevo sliko na svoj oltar in pozabila na njo. Naslednji dan jo je zdravilec vprašal, kako se počuti in je veselo odgovorila, da normalno diha in ni več potrebovala zdravila. Ker je zdravilec vztrajal, je še en teden jemala **OD** in prenehala. Problem se ni ponovil in ta dogodek je zagotovil njen vstop v vibrioniko. S pomočjo zdravilca je šla v Keralo, opravila tečaj in postala AVP julija 2012. Šele februarja 2020, ko je obiskala osvežilno delavnico v Karnataki, se je ta predana zdravilka, ki deluje tiho, marljivo in zelo ponižno, prijavila za tečaj VP in ga opravila junija 2020.



V preteklih 8 letih je zdravila več kot 1000 bolnikov z različnimi boleznimi; akutni primeri so prebava, prehlad in kašelj, glavobol, zobobol, mandlji in izpuščaji; kronične bolezni so rak, krčne žile, srčne težave, diabetes, hipotiroidizem, neplodnost, izguba las, HIV, ledvice, prostata, downov sindrom, epilepsija, vertigo, astma, artritis, vitiligo in ekcem. Srečna je, da je okoli 80% njenih bolnikov 100% ozdravelo, ker verjame, da so redno jemali zdravila. Drugim se je stanje izboljšalo in niso več prišli. Večina bolnikov je revna; zdravila pošilja po pošti tistim, ki ne morejo priti k njej. Zdravila je 100 bolnikov z 12 tipi raka, nekaj primerov na višji stopnji. Testi so potrdili, da jih je 50 popolnoma ozdravelo in zdaj jemljejo preventivno dozo. Pet starejših bolnikov je mirno umrlo. Ostalim se je stanje izboljšalo in še naprej jemljejo ta zdravila. Tudi z diabetiki ima dobre rezultate. Od 10 bolnikov, odvisnih od inzulina, jih je 5 prenehalo jemati inzulin v času 6-8 mesecev, drugih 5 pa je zmanjšalo jemanje inzulina za polovico. Izmed ostalih 15 diabetikov so 3

prenehali jemati alopatsko zdravilo po zdravnikovem nasvetu, ker je njihov krvni sladkor postal normalen. Nadaljujejo s preventivno dozo **OW**. 12 bolnikom se je stanje izboljšalo tako, da imajo stabilno raven sladkorja ob polovičnih alopatskih zdravilih. 15 neplodnih zakoncev je 100% ozdravelo. Tri ženske so zanosile v 1-2 mesecih, ostale pa v enem letu. Vseh 15 žensk je imelo normalen porod in zdrave otroke; 2 materi sta sanjali, da ju je Swami blagoslovil pred porodom in za otroka predlagal imeni.

Ta zdravilka opisuje primer zdravljenja sosedove krave decembra 2019 s kombom **CC1.1 Animal tonic + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Ta krava je dajala 4 litre mleka na dan, potem pa 7-8 litrov mleka, ki ima več smetane in je slajše kakor prej; to se še nadaljuje. V drugem primeru je 60-letni moški trpel 20 let zaradi epileptičnih napadov, 10 let zaradi visokega KP in nespečnosti 8 let, alopatska zdravila so samo malo pomagala. Po 2 tednih jemanja vibrionike so se napadi ustavili, KP je bil stabilen in bolnik je dobro spal; njegov zdravnik je prekinil tablete za spanje in znižal zdravilo za KP. Kmalu je znižal zdravilo za epilepsijo na minimum.

Zdravilka pravi, da na začetku dela z vibrioniko njeno srce ni bilo odprto za trpljenje bolnikov, potem pa je imela nekaj posebnih izkušenj in je razvila empatijo. Nekega dne je razmišljala, zakaj nekateri bolniki toliko tožijo o migreni. Že naslednji dan je dobila hud glavobol, ki je trajal cel dan. Tako je začutila, kako hude so lahko migrene. Zanimalo jo je, kako lahko ljudje dobijo problem s ščitnico. Po enem tednu se je zredila in počutila zaspana ter lena ves čas. Ko je imela test za ščitnico, je bil njen TSH 13-14 mIU/L, normalen pa je 0.4 do 4.0. 2 meseca je trajalo, da je TSH zopet postal normalen. Na srečo se nobeden the znakov ni ponovil. V drugem primeru je bila notranje kritična do diabetične matere in stare mame, čeprav jima je ljubeče svetovala, da pazita na dieto in hodita na sprehode. Kmalu se ji je ponavljal UTI (urinarna infekcija), zato je imela preglede pri zdravniku. Bila je šokirana, ker se je njena raven sladkorja dvignila na več kot 400 mg/dl. Za en teden je dobila inzulin in potem druga zdravila. Namesto tega je raje vzela vibrioniko in po 2 tednih posta se je sladkor znižal na 90 mg/dL in občasno 140-160 mg/dL. Zdravnik ni mogel verjeti, da se lahko sladkor tako hitro zniža; od takrat je normalen.

Prva leta je doma sprejemala bolnike ob določenih urah. Januarja 2015 pa je imela posebno izkušnjo, ko se je s svojo družino izgubila na podeželju Kerale na poti domov v Karnatak. To je bilo področje, kjer je imela več bolnikov. Spoznala je, da je bilo težko potovanje 200-300 km z vtobusi iz tako oddaljenega kraja nemogoče za revne bolnike, da bi prišli k njej ob določenem času. Tistega dne se je odločila, da bo sprejemala ob vsakem času dneva. Njen mož jo podpira pri tem delu. Poskrbi za udobje bolnikov in zapisuje podatke, kadar se ona pogovarja z bolniki. Pomaga tudi pri hišnem delu, da ona lahko sprejema bolnike. Celotni otroci sodelujejo in delajo družbo otrokom bolnikov. Ta zdravilka zdravi še 100 bolnikov v domu starejših, ki je oddaljen 56 km. Ker jih ne more obiskati več kot enkrat v 3 mesecih, jim vsak mesec pošilja zdravila po pošti ali prostovoljcu. Poleg tega služi še ob letnem zdravstvenem taboru, ki ga pripravlja lokalni Sai center.

Ta zdravilka pravi, da ima Sai vibrionika pomembno vlogo v njenem življenju in ji daje veliko zadovoljstva. Počuti se blagoslovljeno, ker jo Swami vodi, kadar je v dilemi, katero zdravilo naj da. Kadar nekateri bolniki iz hvaležnosti privedejo k njej svoje otroke "vibrionike", ona občuti, da imajo okoli sebe posebno energijo. Pri tem delu je postala mirna in pozitivna. Ima veliko bolnikov različnih verstev in nekateri so na začetku v dvomih, ona pa jih spodbudi, da vzamejo zdravilo z molitvijo za katerokoli obliko Gospoda, v katero verjamejo. Nekaj kristjanov je priznalo, da so videli Gospoda Jezusa v Sathya Sai Babi! Prepričana je, da bodo rezultati čudežni, če zdravilci spodbudijo bolnike, da jemljejo vibrioniko s popolnim zaupanjem.



## Njeni primeri:

- [Neploidnost](#)
- [Ustni rak](#)
- [HIV](#)

+++++

**Zdravilka** 03508...Francija



je medicinska sestra anesteziistka z več kvalifikacijami in magisterijem v anesteziji (Master's degree in Anaesthesiology). Ima veliko izkušenj iz operacijske dvorane, intenzivne nege in nujne pomoči že 40 let in to še dela. Naučila se je več tujih jezikov in ima tudi privatno pilotsko licenco, da lahko dela v tujini s humanitarnimi organizacijami.

Njena mati jo je iz otroštva vodila kot prvi guru na duhovni poti. Ta zdravilka se je 15 let učila in vadila vojaško umetnost in budistično filozofijo. Tako je pridobila notranjo moč, ki je bila blagoslov njeni poklicni poti, ko je skrbela za bolnike in z ljubeznijo razumela njihovo trpljenje.

Prvi nepozabni daršan pri Swamiju je imela novembra 1990 v Puttaparthiju, ko je prišel v njeno bližino in ji dal močan pogled, ki je raztopil njeno srce in ga napolnil z radostjo. Zato se je odločila, da okrepi svoje različne dejavnosti služenja. Leta 1993 je ta zdravilka videla 12-letnega otroka, za katerega so rekli, da bo umrl ali pa bo prizadet za vse življenje po travmi v glavi in 3 mesece v komi, vendar je čudežno ozdravel z vibhutijem in in gorečimi molitvami. Ta dogodek je to žensko usmeril v alternativo in razumevanje procesa ozdravljenja. Njena mati je imela hud revmatoidni artritis in je bila več mesecev v postelji. Leta 1995 jo je v fazi popuščanja (remission) pripeljala v ašram, kjer jo je Swami blagoslovil in je ozdravela z ajurvedskimi terapijami. To je poglobilo njeno željo, da raziskuje energijski vidik različnih terapij.

Med obiskom v Puttaparthiju novembra 2013 je notranje vprašala Swamija: 'Ker je vse tvoja energija, zakaj v tvojem ašramu potem ni energijskih zdravil?' Ni bil slučaj, da je kmalu srečala slednika, ki je v ašramu hodil v kliniko dr Aggarwala. Ta uvod v vibrioniko se je zgodil samo 48 ur prej, preden je morala odpotovati domov. Med naslednjim obiskom novembra 2014 je opravila AVP tečaj v Puttaparthiju in po 5 letih še SVP tečaj v Franciji.

Svojo sevo je začela pri sebi, družinskih članih, prijateljih, sodelavcih in pri njihovih živalih, rastlinah, vrtovih in hišah. Večina njenih bolnikov živi daleč v stran in se posvetujejo po telefonu. V službi je uspešno zdravila več sodelavcev in njihovih družin za različne težave. Tisti, ki so redno jemali zdravilo, so ozdraveli in še prihajajo k njej po zdravila. Nekateri z močno odvisnostjo niso mogli spremeniti svojih življenjskih navad in so prenehali prihajati kljub temu, da jim je zdravilo koristilo. Na primer njena sodelavka je imela psorizao v 90% svoje kože in se je njeno stanje močno izboljšalo, madeži so ostali le na komolcih po terapiji z vibrioniko. Ta bolnica je prenehala z zdravljenjem, ker ni mogla spremeniti svojega načina življenja. Zdravilka je opazila po 3 letih, da se njeni madeži niso povrnili!

Zdravilka je leta 2015 prosila Swamija, kako bi lahko vključila vibrioniko pri svojem delu v bolnišnici. Čutila je močno vodenje, da čisti svoje delovno okolje. Potem je lahko škropila zdravilne vibracije v prostorih, kjer se je zbiralo več ljudi – v recepciji in bolniških sobah, zbornici, garderobi in operacijskih dvoranah. Škropila je ponoči, ko so tehniki počistili površine. Zelo učinkovit je bil kombo **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing**. Med uslužbenci je opazila znake utrujenosti in stresa, zato je uporabila drugi kombo: **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**. Potem je ta 2 kombi izmenično uporabila vsak mesec, nekatere površine pa je še dodatno poškropila s posebnimi kombi, kakor je **CC9.2 Infections acute**, da je zaščitila težke bolnike pred klicami.

Pozitivne in vidne spremembe v obnašanju in znakih bolnikov so zdravilko opogumile, da še nadaljuje s tem delom; to je njena nepozabna izkušnja s kombi. Vsak dan škropi, preden začne z anestezijo v operacijskih sobah, da ustali in umiri bolnike in uslužbence. V letih 2015-2019 je to koristilo več kot 1,000 bolnikom. S tem škropivom (spray) zaščiti in čisti tudi sebe, svoj dom in vrt in kadar potuje na pomembne sestanke.

Kot izkušena starejša zdravilka (SVP) je ugotovila, da je kartni sistem zelo uspešen, ker pri zdravljenju omogoča natančnost. Z uporabo svojega znanja, kako delujejo različna alopatska zdravila za različne

stopnje bolečine, je potencirala alopatske tablete za bolečine in ima zbirko za zdravljenje bolečin na lestvici od 1 do 10. Ugotovila je, da so ta zdravila učinkovita in praktična. V primerih močne depresije, ki je povezana z umikom, je uspešno uporabila kombo **CC15.5 ADD & Autism**. Sodeluje in se posvetuje s starejšo zdravilko <sup>02499</sup> s katero obravnavata težje primere. Zato priporoča takšen način dela v parih v korist bolnikov in zdravilcev.

Ta zdravilka je prepričana, da vibrionika ni zaprt sistem, ampak se stalno razvija. Vibrira v popolni svobodi in omogoča različne poti, ki so odvisne od posameznika in vzroka bolezni. Tudi kadar zdravilo ne pomaga bolniku, ni neuspešno, ker deluje na naši nevidni ravni kot seme za zdravljenje! Včasih so zelo učinkovite preproste kombinacije. Najvažnejša stvar je, da smo povezani z 'izvirom', ki je srce delovanja; kadar dovolimo Swamiju, da on deluje, nam zagotovi razsvetljeno odstvo. On je tisti, ki zdravi.

Ta zdravilka je počaščena in ponižna, da je dobila in zavestno sprejela poslanstvo služenja človeku, da mu olajša trpljenje. Občuti veliko odgovornost, da bolnikom prenaša božanske vibracije, ki jih je blagoslovil Sri Sathya Sai Baba. Pravi, da jo je ta seva povrnila k bistvu njenega življenja in jo varuje pred individualizmom in sebičnostjo. In tako zaključuje: "Zdraviti bolnika pomeni zdraviti sebe".

### Njena primera:

- [Bilateralni kalcificiran tendonitis, akne rosacea, obrazna opeklina](#)
- [Poškodba kolenskega hrustanca, poškodba 'quadriiceps'](#)

\*\*\*\*\*

## ☞ Primeri uporabe kombov ☞

### 1. Neplodnost <sup>11975...Indija</sup>

**17 maja 2018** sta obiskala zdravilko obupana 32-letna ženska in 35-letni mož, ker nista mogla imeti otroka v 8 letih zakona. Pri 20 letih je žena začela dobivati neredne menstruacije enkrat v 2-3 mesecih, kar se je postopno znižalo na enkrat letno. Pred 4 leti sta šla k zdravniku. Žena je dobila diagnozo PCOD in mož je imel nizko število sperme. Oba sta jemala zdravila skoraj 4 leta brez uspeha. Pred enim letom se je (2017) mož ves čas počutil zaspan, zato je šel na pregled in dobil diagnozo hipotiroidizma (TSH 12 mIU/L, normalna vrednost je 0.4 to 4.0). Ni vzel zdravil, ampak je poiskal alternativni sistem zdravljenja. Po 1 letu je izvedel za vibrioniko, njegov TSH je še vedno imel vrednost 12. Zakonca sta dobila naslednja zdravila:

**Žena:**

**#1. CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.8 Menses irregular + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

**Mož:**

**#2. CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

Že po 3 dneh je žena dobila menstruacijo (po 1-letnem premoru), ki je bila redna 2 meseca. Žena je čutila, da je noseča, zato sta obiskala zdravilko 20. julija, da bi dobila zdravilo za varno nosečnost. Dobila je naslednji kombo:

**#3. CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...QDS**

Ker je pri možu raven ščitnice postala normalna (TSH 3 mIU/L) po 1 mesecu in je imel več energije, so doziranje **#2** znižali na **QDS**.

Avgusta 2018 so potrdili nosečnost in 15. aprila 2019 se je rodila zdrava deklica. Kombo **#3** so prekinili po 2 mesecih. Možev TSH je bil normalen, zato so doziranje **#2** postopno zniževali in ustavili 20. junija 2019. Junija 2020 žena še prihaja po zdravilo za izpadanje las.

\*\*\*\*\*

### 2. Ustni rak <sup>11975...Indija</sup>

40-letni možki je imel ustnega raka (stopnja 3), februarja 2013 pa kemoterapijo in potem 24. aprila 2013 še operacijo. Ker je rak napredoval do končne stopnje, so mu rekli, da morda ne bo živel več kot 6 mesecev. Ni se hotel predati bolezni, ker je imel 3 otroke. Njegov dohodek je bil nizek, zato je prišel k zdravilki **23 avgusta 2013**. Bil je njen prvi bolnik z rakom, 6 mesecev potem, ko je postala AVP. Možki je imel hude bolečine, ponoči ni spal, gnoj je tekel iz njegovih ust in ni mogel jasno govoriti. Povedal je še,

da je pred 4 leti izgubil nogo v prometni nesreči in je hodil z umetnim pripomočkom. Dala mu je ta zdravila z molitvijo od srca:

**#1. CC2.1 Cancers-all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

**#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...OD** zvečer pred spanjem.

Prekinil je vsa alopatska zdravila. Že po 48 urah je poklicala njegova žena in povedala, da je prenehal teči gnoj, bolečina je bila znosna in lahko je tudi spal. Čez 3 tedne ni bilo bolečin in razločno je povedal, da se mu je obnovila vera v Boga. Ker je dobro spal, so kombo **#2** prekinili 23 oktobra 2013 in bolnik je želel nadaljevati kombo **#1 - 6TD**. Po 6 mesecih 30 aprila 2014, so doziranje znižali na **QDS** in po 1 letu 8 julija 2015 na **TDS**, ker je letni test pokazal, da nima več raka. 20 decembra 2018 je bolnik z veseljem sporočil, da se rak ni ponovil; doziranje so znižali na **OD** in ga aprila 2019 ustavili. Bolnik se je ponovno javil 24 junija 2020, bil je zdrav in je v zahvalo Saju v svojem domu tedensko prirejal badžane. Zdravilka mu je svetovala, da še jemlje zdravilo **#1 - OW** kot preventivo.

+++++

### 3. HIV <sup>11975...Indija</sup>

55-letna ženska je obležala in njena telesna teža se je v 4 mesecih zmanjšala iz normalnih 80 kg na 40 kg. 25 novembra 2016 jo je brat peljal v bolnišnico, ker je kašljala, imela je visoko vročino in se ni mogla gibati zaradi skrajne slabotnosti. Dali so ji diagnozo HIV pozitivno, vrednost CD4 je bila samo 77. Bolezen je dobila od moža, ki je umrl zaradi HIV 6 novembra 2016. V bolnišnici so jo zdravili z antibiotiki, vročina in kašelj sta ponehala, toda novica o bolezni HIV jo je zelo prizadela. Kljub zdravilom je bruhala, imela je drisko, ranice v ustih, gripo in infekcijo grla vsak drugi teden. V obupu je prenehala jemati zdravila in raztrgala recepte in izvide, da drugi ne bi izvedeli za njeno bolezen. Njen brat je imel globoko vero v vibrioniko, ker sta se z ženo uspešno ozdravila neplodnosti. Ko ji je zagotovil popolno zaupnost, je pristala, da vzame vibrioniko s pogojem, da ne gre k zdravilcu.

Tako je brat dobil zdravilo zanjo **16 januarja 2017:**

**CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.3 AIDS - HIV + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

Po 15 dneh se je ženski začela dvigovati teža in je lahko hodila po hiši. Njen bližnji sorodnik je bil zdravnik, ki mu je zaupala, zato je dal redno testirat njen CD4, da bi videl učinek vibrionike in da bi ji ohranil upanje.

Počasi so se izboljšali vsi njeni znaki. Oktobra 2018 ji je ta sorodnik povedal, da se stanje CD4 dviguje, čeprav še vedno ne doseže normalne vrednosti 200. Januarja 2019 so izginili vsi znaki in CD4 je bil nad vrednostjo 200, kar je pomenilo, da ni več bila v nevarnosti. Njena teža se je dvignila do 69 kg. Potem se ni več bala. Januarja 2020 se je počutila normalno. 20 marca 2020 so ji rekli, da je 100% ozdravljena, ker je bila vrednost CD4 že 375. Bolnica kljub temu ni hotela znižati doziranja. Zdaj se občasno pogovarja z zdravilko po telefonu in se ji zahvaljuje, a še vedno ni pripravljena, da bi jo srečala ali spraševala o svojem zdravju. Njen brat gre po njena zdravila vsak mesec. Junija 2020 ni mogla imeti testa zaradi ukrepov ob virusu, a brat je zagotovil, da je bolnica zopet vesela, ima energijo in zaupa v življenje.

\* **Vrednost CD4** pri bolniku kaže imunski sistem. Za zdravega odraslega človeka je primerna vrednost CD4 iz 500 do 1,200 celic/mm<sup>3</sup> krvi. Če je nižja kot 200, dobi oseba diagnozo za AIDS.

+++++

### 4. Bilateralni kalcificirani tendonitis, akne rozacea, obrazna opekline<sup>03508...Francija</sup>

47-letna ženska je trpela zaradi hudih bolečin v obeh rokah, ki so sevale od vratu do zapestij; za to je dobila leta 2011 diagnozo bilateralni tendonitis. Za bolečine je dobila paracetamol in tramadol. Decembra 2014 je dobila bolečine še v obeh kolenih, za kar bi lahko bil vzrok dolge ure stanja ob delu. Februarja 2015 se je stanje poslabšalo, ni mogla več spati ob strani niti dvigniti rok; to je bil velik izziv za njeno delo. Zato ji je zdravnik dal še ibuprofen 400 mg **BD** in kortizon 10 mg **OD** ter fizioterapijo. Opravila je 40 terapij z ultrazvokom, pa ni bilo vidnega izboljšanja.

Poleg tega je na obrazu dobila srbeče rdeče bule, kjer se je koža lupila in jo pekla, diagnoza je bila akne rozacea leta 2012. Občasno se jekoža vnela. Uporabljala je kremo kortizon 'curacne' 10 mg **OD**. Kljub 3-letnemu alopatskemu zdravljenju je bilo malo napredka.

Ta bolnica je imela kronični skriti (underlying) stres zaradi več stvari v svojem življenju; to so bile družinske zadeve, služba in šok po materini smrti pred 25 leti. Ker ni nikoli poskrbela za svoj stres, je bila depresivna in obupana, ko je 29 septembra 2015 prišla k zdravilki, ki ji je dala:

#### **Za stres in akne:**

**#1. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.2 Skin infections...TDS**

#### **Za bolečine pri tendonitisu:**

**#2. CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS**

Še naprej je jemala tudi alopatska zdravila skupaj z vibrioniko.

30 oktobra 2015 je sporočila 50% znižanje v stresu, notranje se je bolje počutila. Bolečine so se olajšale za 30%, znaki aken pa za 40%.

26 novembra 2015 je imela test radio in ekografije, ki je pokazal **kalcifikacijo sklepov**, česar prej niso vedeli. Čez 4 dni, 30 novembra ni sporočila drugega napredka, samo akne so se malo popravile. Poleg tega je bila izčrpana in od začetka novembra je imela boleči vrat.

Za utrujenost so kombo **#1** dopolnili:

**#3. CC3.1 Heart tonic + #1...TDS**

Za bolečine v sklepih so zdravilu **#2** dodali:

**#4. CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine + #2...QDS**; tudi v mandljevem olju...**BD** za zunanje nanašanje na vrat, ramena in roke.

5 februarja 2016 je bolnica sporočila, da je bolečina prenehala v vratu, 60% izboljšanje pri aknah, 70% izboljšanje bolečine v rokah in v kolenskih in v mentalnem stanju. Takrat je lahko dvignila roke, a ne do konca; zato je začela tudi s fizioterapijo.

5 aprila 2016 je ta bolnica, ki je delala kot tehnik za čiščenje operativnega bloka v bolnišnici, sporočila, da je po nesreči bila izpostavljena agresivnim dizinfekcijskim hlapom 'Sanicler', kar je povzročilo prvo stopnjo opekline v koži obraza, ki je postal rdeč. Ni šla k zdravniku in ni vzela nobenih zdravil.

8 aprila 2016 so prekinili kombo **#3** in ji dali:

#### **Za kožo:**

**#5. CC3.7 Circulation + CC21.1 Skin tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites...TDS** in v mandljevem olju...**BD** za zunanje nanašanje. Prenehala je uporabljati kortikoid mazilo za akne, ker je poslabšalo pekoči občutek.

#### **Za mentalno stanje in fizično moč:**

**#6. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**

#### **Za tendonitis in gibljivost sklepov so okrepili zdravilo #4:**

**#7. CC20.7 Fractures + #4...TDS**

Po 1 mesecu je bilo 90% izboljšanje v vseh bolečinah in je zlahka dvignila obe roki do konca. Njen fizioterapist je bil presenečen nad temi rezultati in je prekinil terapijo. Strinjal se je, da bolnica nadaljuje z vibro zdravili! Brez težav je lahko spala ob strani. 80% izboljšanje je bilo v vseh znakih opekline, aken, stresa in depresije.

Vsa 3 zdravila **#5**, **#6** in **#7** so nadaljevali **TDS** še 3 mesece. 30 julija 2016 je sporočila 100% izboljšanje v vseh znakih in se je počutila zdrava. Med zniževanjem doziranja so ukinili kombe **#5**, **#6**, **#7** in iz njih sestavili novi kombo **#8**.

**#8. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...BD** za 3 mesece, potem pa **OD** še 2 meseca.

V tem času je zdravnik ukinil vsa alopatska zdravila v septembru 2016, razen kortizona 10 mg, ki ga je bolnica jemala do januarja 2017. Tudi doziranje **#8** so znižali na **OW**.

Ob pregledu maja 2019 so bili vsi njeni sklepi močni in je lahko dvigovala težke predmete. Njen obraz je žarel in koža je bila lepa. Počutila se je zelo dobro v telesu in umu, ker je vključila vibrioniko v svoj dnevni red. Marca 2020 je bolnica potrdila, da se nobeden od znakov ni ponovil in je jemala kombo **#8...OW**.

#### **Bolničina izjava:**

Pred 4 leti sem svoji sodelavki povedala o mojih problemih s tendonitisom. Težko sem dvignila roke. Hvaležna sem za kombe, ker lahko zdaj uporabljam svoje roke, kakor da nikoli ne bi imela bolečin. Bila



sem impulzivna, a mentalni kombo me je umiril. Resnično se počutim bolje. Kombo je tudi ozdravil mojo kožo na obrazu, zaradi katere mi je bilo neprijetno. Hvala vam, ki ste potrpežljivi, pozorni in znate svetovati. Počutim se izpolnjena, mirna in srečna, da lahko ponovno uporabljam svoje roke. Hvala za vse.

+++++

## 5. Poškodba kolenskega hrustanca, poškodba mišice 'quadriceps' <sup>03508...Francija</sup>

Letan 2012 je 25-letni atlet dobil blago bolečino v levem kolenu. Ker je igral nogomet, je od starosti 7 let veliko uporabljal svoja kolena. Pregled MRI je pokazal poškodbo v hrustancu. Novembra 2015 je že šepal, ker se je bolečina okrepila. Zdravnik mu je predpisal paracetamol 1g **TDS** in tramadol 50 mg **BD**. Ti 2 zdravili sta začasno pomagali. Dva meseca je imel fizioterapijo in trikrat osteopatijo, pa ni nič pomagalo. Nogomet je moral prenehati igrati. Ko je obiskal zdravilko **15 maja 2016**, je šepal in imel močne bolečine v presledkih.

Dala mu je:

**#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...QDS** za 1 teden, potem pa **TDS**

**#2. CC18.5 Neuralgia + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...BD** v mandljevem olju za masažo.

Še naprej je jemal zdravila proti bolečinam. Po 1 mesecu so se bolečine in šepanje izboljšale za 50% in še po 1 mesecu 100%. Zato so 20. julija doziranje **#1** znižali na **BD** in tudi kombo **#2**. Obe zdravili za bolečine je zmanjšal na **OD** in zopet začel igrati nogomet, čeprav je na začetku občutil otrplost v kolenskem sklepu. 31. avgusta je prenehal jemati tablete za bolečine. Septembra se je začela sezona nogometa in je užival v igri. 30. septembra so doziranje obeh zdravil znižali na **OD**.

Zaradi nesreče pri nogometu si je novembra poškodoval levo mišico 'quadriceps'; v oteklem stegnu je imel ostro akutno bolečino. Poškodbo so na mestu ohladili in obvezali, nato je moral počivati. 11. novembra so doziranje **#1** povišali na **6TD** za 3 dni, potem na **QDS** za 3 dni in za tem na **TDS**, doziranje **#2** pa so povišali na **BD**. Drugega zdravljenja ni imel. Po 1 mesecu je izginila oteklina, gibljivost in bolečina pa sta se zmanjšali za 80%. 15. decembra 2016 so doziranje **#1** znižali na **BD**.

17. januarja 2017 ni bilo več bolečin, zato so doziranje **#1** in **#2** znižali na **OD** in po 1 mesecu so **#2** prekinili. 17. marca so **#1** znižali in potem prenehali 10. maja 2017.

Decembra 2019 je bilo vse v redu brez ponovitve težav. Vsak dan teče 1 uro in navdušeno igra nogomet.

+++++

## 6. Covid-19 <sup>00512...Slovenija</sup>

Ker je primanjkovalo medicinskih sester, so 45-letno sestro iz zobne ambulante prestavili v dom upokojencev za **splšno** nego. Po 2 dneh je bilo 6 oseb okuženih s COVID-19. 14. aprila 2020, ko je 4 dni delala po 13 ur z 1 dnevom počitka, je bila zelo utrujena in popoldan ni imela moči, bolel jo je hrbet in zeblo jo je, a ni nič posumila, da je bolna. Zvečer je imela temperaturo 37.6C (99.68°F).

15. aprila je imela pozitiven test za COVID-19, zato je bila prestrašena. Izolirali so jo v hotelu blizu doma upokojencev, kjer so stanovale medicinske sestre. Zvečer ji je sodelavka, ki je od začetka izbruh virusa jemala preventivno zdravilo vibrionike, predlagala, da stori isto. Bila je panična in je odklonila. Dobila je misli na samomor, zato ji je psiholog predpisal Lexaruin, alopatsko zdravilo za anksioznost in napad panike.

Naslednjih 6 dni je bila mora, vsak dan je imela vročino do 38C (104°F). Večino časa je ostala v postelji. Imela je glavobol in močne mišične bolečine z občutkom, da nekdo sedi na njenem prsnem košu. Izgubila je občutek vonja in okusa. 23. aprila je še vedno imela vročino in je kašljala, krvni pritisk in raven kisika pa sta bila normalna.

Še 11 dni je imela vročino, bolečine v sklepih, težko dihanje, boleče grlo, kašljanje, izgubila je apetit in glas. Drugi test 4. maja je bil zopet pozitiven. Bila je še bolj panična in se je odločila pogovoriti z zdravilko vibrionike.

Zdravilka se je povezala preko nihala s Swamijem in ugotovila visoko breme virusa, zato ji je 5. maja 2020 dala:

**NM2 Blood + NM6 Calming + NM45 Atomic Radiation + NM76 Dyspnoea + NM90 Nutrition + NM113 Inflammation + NM116 Malaria Extra Strength + OM15 Kidneys + OM17 Liver-Gallbladder + BR4**



**Fear + BR14 Lung + SM6 Stress + SM13 Cancer + SM14 Chemical Poison + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM30 Life (AIDS) + SM31 Lung & Chest + SM40 Throat + SM41 Uplift + SR264 Silicea + SR270 Apis Mel + SR301 Mercurius + SR302 Nux Vomica + SR306 Phosphorus + SR385 Eupatorium Perf + SR406 Sabadilla + SR424 Chicory + SR477 Capillary + SR505 Lung + SR507 Lymphatic Organ + SR535 Thymus Gland...6TD za 4 dni, nato pa OD \***

Naslednji dan je bila bolnica popolnoma mirna. Drugi dan 7 maja je bila dobre volje in je šla dvakrat na sprehod. Opravili so še en preizkus in bila je presenečena, ker je bil negativen. Tudi naslednji dan je bil test negativen. Družina je bila vesela, ko se je zvečer vrnila domov!

#### **Izjava bolnice:**

Zahvaljujem se vam za vaš čas, ker ste me klicali vsak dan in spraševali za moje stanje. Če ne bi bilo vas, mislim, da bi me dali v bolnišnico na cevke in bi morda umrla. Moja družina in jaz se vam še enkrat zahvaljujemo za vašo pomoč iz dna srca.

#### **Opomba urednika:**

Ta zdravilka je zdravila mnogo primerov in je prepričana, da se primeri Covid-19 hitro ozdravijo že v 2 dneh.

\* Tisti, ki imate škatlo 108CC, uporabite zdravilo za Covid-19, ki smo ga že objavili.

+++++

### **7. Covid-19 v nosečnosti** <sup>03572...Gabon</sup>

Ko je prišla k zdravilki 33-letna, 4-mesece noseča ženska, je bila bleda in izčrpana. Imela je znake za COVID-19 – težko dihanje in utrujenost. Že po 10 metrih hoje je izgubila sapo. Prejšnji dan je njena mati imela pozitiven test in so jo dali v bolnišnico. Zato je bila v skrbeh, ker živi z materjo in spita v isti sobi. Tudi ona je šla v bolnišnico, ker pa ni bilo prostora, so jo poslali domov.

24 maja 2020 ji je zdravilka dala naslednje zdravilo:

**#1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...eno dozo vsako uro za 6 ur, potem pa 6TD, po izboljšanju pa TDS.**

Ker ne vemo, kako ta virus vpliva na nosečnost, je zdravilka kot preventivo naredila kombo za pomoč v nosečnosti:

**#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC12.1 Adult tonic...TDS**

Dva dni kasneje 26 maja je bolnica sporočila, da ni bila več utrujena in je dobro dihala. Zaradi varnosti so ji svetovali, da nadaljuje s kombom #1 do konca junija in potem zniža na OD, dokler ne mine pandemija v deželi, kombo #2 pa do poroda.

+++++

### **8. Covid-19** <sup>02799...UK – Združeno kraljestvo</sup>

Okoli 12 marca 2020 je 50-letna ženska dobila glavobol in solzne oči. V 3 dneh je imela še naslednje znake: bolečine v telesu, malo vročine, suh kašelj, izgubo apetita, okusa in vonja ter močno utrujenost. Ker je imela astmo iz otroštva, je uporabljala bronhodilatator, ker hitro dobi prehlad in kašelj. Vedela je, da so to znaki virusa Covid-19 in za to ni bilo zdravila, ni šla k zdravniku. Poiskala je informacije na internetu in vzela paracetamol, ki je znižal vročino; vsako jutro je spila toplo vodo z limono, čez dan pa je pila čaj s 'spices' in medom. Kmalu je tudi njen mož imel podobne znake in 16 marca se je njegova vročina dvignila do 103°F, zato sta se prestrašila. Prijateljica ji je svetovala, da pokliče zdravilca. V 24 urah so prinesli dve steklenički zdravil do njunih vrat.

**Za Covid-19 preventivo:**

**#1. CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...6TD**

**Za vnetje:**

**#2. Prednisolone potenciran na 10M & CM...QDS**

Bolnica je takoj začela jemati zdravilo **17 marca 2020**. Že naslednje jutro se je počutila veliko bolje. Do 24 marca je bilo vsaj 80% izboljšanja, ker so njeni znaki skoraj izginili, ostal je le občasen kašelj, malo glavobola in utrujenosti. Občutek okusa in vonja se še ni popravil. 5 aprila 2020 je bila 100% zdrava, 10 aprila so znižali komba **#1** in **#2** na TDS, nato pa zaključili v 2 tednih.

**Izjava bolnice:** Ne moremo se dovolj zahvaliti zdravilki za njeno hitro pomoč, ker je v 24 urah dostavila zdravilo.

**Urednikova opomba:** Preventivni kombo za Covid-19 bi morali nadaljevati na **OD** tako dolgo, da virus izgine iz okolja.

+++++

## **9. Kašelj – post Covid-19** <sup>11613...Indija</sup>

55-letna ženska je imela znake kašlja, glavobola, vročine in izgube okusa od 29 aprila 2020. Po 3 dneh jemanja alopatskih zdravil so izginili vsi znaki razen izguba okusa in splošnega neprijetnega počutja. Obiskovala je bolno sosedo in ko je ta imela pozitiven test za Covid-19, je šla še sama na pregled in je bil pozitiven 6 maja. Dali so jo v karanteno v prosto hišo, antibiotike in antivirusno zdravljenje za 5 dni. Dodatno je jemala še dodatke za zdravje in mešanico 'spices in jiggery' dvakrat dnevno. 11 maja je še vedno imela kašelj ob večerih in glavobol na desni strani, za kar je njen mož poiskal vibro zdravila. Zdravilec je dal preventivni kombo:

**CC4.1 Digestion tonic + CC4.8 Gastroenteritis + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...eno dozo na 10 minut za 2 uri, potem pa 6TD še 4 dni.**

Že naslednji dan ni bilo kašlja in počutila se je zdravo. Test 15 maja je bil negativen. Zato so doziranje znižali na **TDS** za 4 dni, potem pa **BD** do popolnega nadzora za Covid-19.

+++++

## **10. Plantar fasciitis, konstipacija** <sup>11613...Indija</sup>

44-letna ženska je imela hudo konstipacijo od leta 2009. Alopatska zdravila so le občasno pomagala. Več let je jemala ajurvedsko zdravilo (triphala), pa ni pomagalo. Poleg tega je zadnja 4 leta imela bolečino v petah, posebej zjutraj. V zadnjih 4 mesecih se je bolečina okrepila, da ni mogla normalno hoditi. Zdravnik je dal diagnozo 'plantar fasciitis'. 6 oktobra 2019 je šla k zdravilki, ki ji je dala:

**Za plantar fasciitis:**

### **#1. CC20.4 Muscles & supportive tissue...TDS**

Po 2 tednih je bilo 20% izboljšanje v petah; po še 4 tednih pa 50%. 16 novembra 2019 je zdravilec dal za hitreše delovanje **#1...BD** še v olivnem olju za zunanjo uporabo. Za ustno jemanje je okrepil kombo **#1**:

### **#2. CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...TDS**

V tem času je bolnica povedala, da je v nekaj dneh njena konstipacija postala huda. Dal ji je:

**Za konstipacijo:**

### **#3. CC4.4 Constipation...6TD za 3 dni, nato TDS.**

20 decembra 2019 se je za 80% izboljšalo stanje obeh težav in do 18 januarja 2020 so znaki izginili. Doziranje **#3** so znižali na **OD, 3TW, 2TW, OW** in ustavili 15 februarja, komba **#1 & #2** pa so zniževali na 14 dni in prekinili 14 marca. Do junija 2020 ni bilo ponovitve znakov.

\*\*\*\*\*

## **☞ Kotiček za odgovore ☞**

**Vprašanje 1.** Nekateri ljudje v našem okolju bi jemali vibrioniko kot preventivo za Covid. Zdaj pa že jemljejo homeopatska zdravila, ki so jih delili v naši okolici. Ali lahko vzamejo oboje?

**Odgovor 1:** Vibro kombo za preventivo se je učinkovito izkazal, ker smo imeli dobra poročila zdravilcev. Če bolniki želijo, lahko začnejo jemati vibrioniko 3 dni potem, ko prenehajo s homeopatskim zdravilom. Za več podrobnosti poglejte novice za leto 10 #4. Svetujemo, da ne jemljejo obeh zdravil. V novicah leta 11 #2 (Mar-Apr 2020) so še druga navodila.

+++++

*V 2. Imunsko okrepitev jemljemo OD za preventivo. Ali lahko prvi dan dam 1 dozo na 10 minut za 1 uro, potem pa OD, da lahko koristi bolnikom brez simptomov?*

O 2: Posebne doze niso potrebne, razen če so simptomi.

+++++

*V 3. Kakšna je najboljša priprava imunske okrepitve za Covid-19 v veliki količini?*

O 3: Za vsa zdravila velja, da dodamo 15 kapljic komba v 1 vrečko kroglic (0.5 kg/16 oz) v nekovinsko škatlo (ne več kot 2/3 polno) in pretresemo v obliki števila 8. Za delitev dajte zdravilo v majhne stekleničke (vials) in se ne dotikajte kroglic.

+++++

*V 4. Ali lahko pri zdravljenju na daljavo potem ko zdravilo pošljemo 1 bolniku, to zdravilo uporabimo še za drugega bolnika z enako težavo?*

O 4: Da, če želite poslati enako zdravilo drugemu bolniku. Edino nozoda je edinstvena za vsakega bolnika. Ne pozabite, ko damo zdravilo v tunelček za vzorec (Sample well), se njegova potencia spremeni, zato je primerno SAMO za pošiljanje ali za kopijo zdravila.

+++++

*V 5. Če ima bolnik samo 1 ledvico, ali lahko predlagam vibrioniko za okrepitev druge ledvice?*

O 5: Da, vibro zdravilo zagotovo pomaga okrepiti drugo ledvico, ki je subtilni vidik manjkajoče ledvice. Vendar pa lahko samo ena ledvica očisti dovolj krvi, da ima oseba normalno življenje.

+++++

*V 6. Kakšen nasvet in zagotovilo bi morali dati staršem avtističnega otroka? Ali rečemo: "Imejte zaupanje in molite"?*

O 6: S starši ravnamo s sočutjem in občutkom, najprej pa se moramo pogovoriti po telefonu in zapisati znake. Potem preštudiramo primer in se pozanimamo o tej bolezni, da lahko damo staršem navodila. Starši bi morali razumeti, da se mora zdravljenje čimprej začeti, potem je možno hitrejše izboljšanje. Če ne moremo pomagati pri avtizmu, lahko vedno olajšamo različne znake, ki spremljajo avtizem, kakor so konstipacija, epilepsija, nespečnost, hiperaktivnost, alergije, infekcija itd. Staršem moramo povedati, da v tej situaciji niso slučajno, ampak zanjo obstaja vzrok. Vsi se moramo naučiti nekaj življenjskih lekcij, zato se moramo naravnati in dati otroku podporo, prav tako pa tudi svoji čustveni težavi. Lahko zdravite tudi starše, da dobijo moč in zmorejo napore in da se posvetujejo s strokovnjaki za to področje.

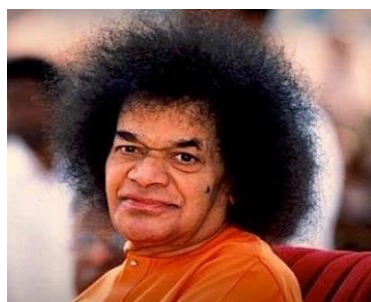
+++++

*V 7. Ali lahko damo diagnozo na podlagi znakov in priporočamo alopatsko zdravljenje poleg vibrionike?*

O 7: Ne, ker nismo kvalificirani, ne smemo dati nobene diagnoze. Vibro zdravila izberemo na podlagi znakov. Če bolnik prinese izvid ali diagnozo, to pomaga izbrati najboljši kombo. Če sumimo resno stanje, bolniku svetujemo, da gre k zdravniku.

\*\*\*\*\*

## ☞ Božanske besede Mojstra Zdravilca ☞



*"Asketski duhovni iskalci ponavadi zanemarjajo hrano in gledajo nanjo kot na nekaj, kar ne zasluži pozornosti. Ker sta pa telo in um mogočno povezana, tega ne bi smel nihče omalovaževati. Kakršna je hrana, takšen je um; kakršen je um, takšna je misel; kakršna je misel,*



*takšno je dejanje. Hrana je pomemben dejavnik, ki določa budnost in lenobo, skrbi in mirnost, jasnost in otopelost.”*

... Sathya Sai Baba, “Food and health” – Hrana in zdravje, Discourse - govor 21 September 1979  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume14/sss14-31.pdf>

+++++

*“Služenje mora izhajati iz zavedanja, kaj človek dolguje družbi. Svoje ime in glas (slavo), vse udobje, ki ga uživamo, dobimo v družbi. Izpolnjenost doživljamo v družbi. Ker je tako, komu lahko služimo, če ne družbi? Prava hvaležnost zahteva, da moramo služiti družbi, saj je izvir vsega blagostanja, ki ga človek uživa. Ljudje brez hvaležnosti so slabši kakor so divje živali.”*

.. Sathya Sai Baba, “The Spirit Of Service”- Duh služenja, Discourse - govor 21 November 1988  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume21/sss21-31.pdf>

\*\*\*\*\*

## ☞ Obvestila ☞

### Delavnice v pripravi\*

- **India Puttaparthi:** Virtualna AVP delavnica, tedenski sestanki **Sep-Nov 2020** (vse podrobnosti bodo dobili udeleženci), kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu 8500-676-092
- UK – Združeno kraljestvo **London:** UK narodni letni osvežilni Virtualni seminar **20 Sep 2020**, kontakt Jeram Patel na [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- **USA - ZDA Richmond VA:** Virtualna AVP delavnica, tedenski sestanki **Sep-Nov 2020** (vse podrobnosti bodo dobili udeleženci), kontakt Susan na [saivibrionics.usa.can@gmail.com](mailto:saivibrionics.usa.can@gmail.com)
- **India Puttaparthi:** AVP delavnica\*\* **25 Nov-1 Dec 2020**, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu na 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** SVP delavnica\*\* **3-7 Dec 2020**, kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\* AVP in SVP delavnice so samo za tiste, ki so opravili sprejemni proces in e-tečaj. Osvežilni tečaji so za delujoče zdravlilce.

\*\*Subject to change – Možna je sprememba.

\*\*\*\*\*

## ☞ Dodatek ☞

### 1. Zdravstveni nasveti

Oči so dragocene: Dobro skrbite za njih

*“Ne glejte slabega; glejte dobre stvari. Samo potem bodo vase oči dobile sveto moč, s pomočjo katere boste sposobni vizualizirati božansko kozmično obliko.”... Sathya Sai Baba<sup>1</sup>*

*“Od vseh čutil mora biti vid najbolj očarljiv...Edina stvar, ki je slabša od slepote je vid brez vizije (sight but no vision)”...Helen Keller (Deaf-Blind American Author & Activist – Gluha in slepa ameriška avtorica in aktivistka)*

#### 1. Spoznajte svoje oči

**1.1** Najbolj dojemljiv, kompleksen in senzitiven čutni organ v človeškem telesu so oči, ki nam dajejo dragoceni vid, občutek svetlobe, barve, oblike in gibanja ter ohranjajo biološko uro telesa. Obe očesni krogli se nahajata v koščeni votlini in ju zunaj varujejo veke, obrvi in solzni film. Vsako oko se giblje s pomočjo 6 mišic, ki so pritrjene na očesno kroglo. Svetlobni žarki, ki vstopajo skozi ‘pupil’, dobijo fokus v kornei in leči, da oblikujejo sliko (image – podoba, predstava) na retini.

Retina vsebuje milijone celic, ki so občutljive na svetlobo in spremenijo podobo v vzorec živčnih impulzov. Ti impulzi potujejo po optičnem živcu v možgane, ki jih predelajo in oblikujejo enotno podobo.<sup>2-4</sup>

**1.2 Kakšen je normalen vid?** “20/20” (v čevljih – angleška mera - feet) ali “6/6” (v metrih) vidne ostrine pomeni normalen vid, čeprav ne popolni vid. Prva številka zgoraj pomeni razdaljo, iz katere nam pregledajo oči pri testu in uporabijo očesno lestvico Snellen (eye chart). Druga številka nam pove, kako

smo sposobni prebrati črke na tej lestvici v razdalji 6 m. Če ima človek vidno ostrino 6/9, lahko vidi podrobnosti samo na 6 m, med tem ko ljudje z normalnim vidom vidijo na 9 m.<sup>5,6</sup>

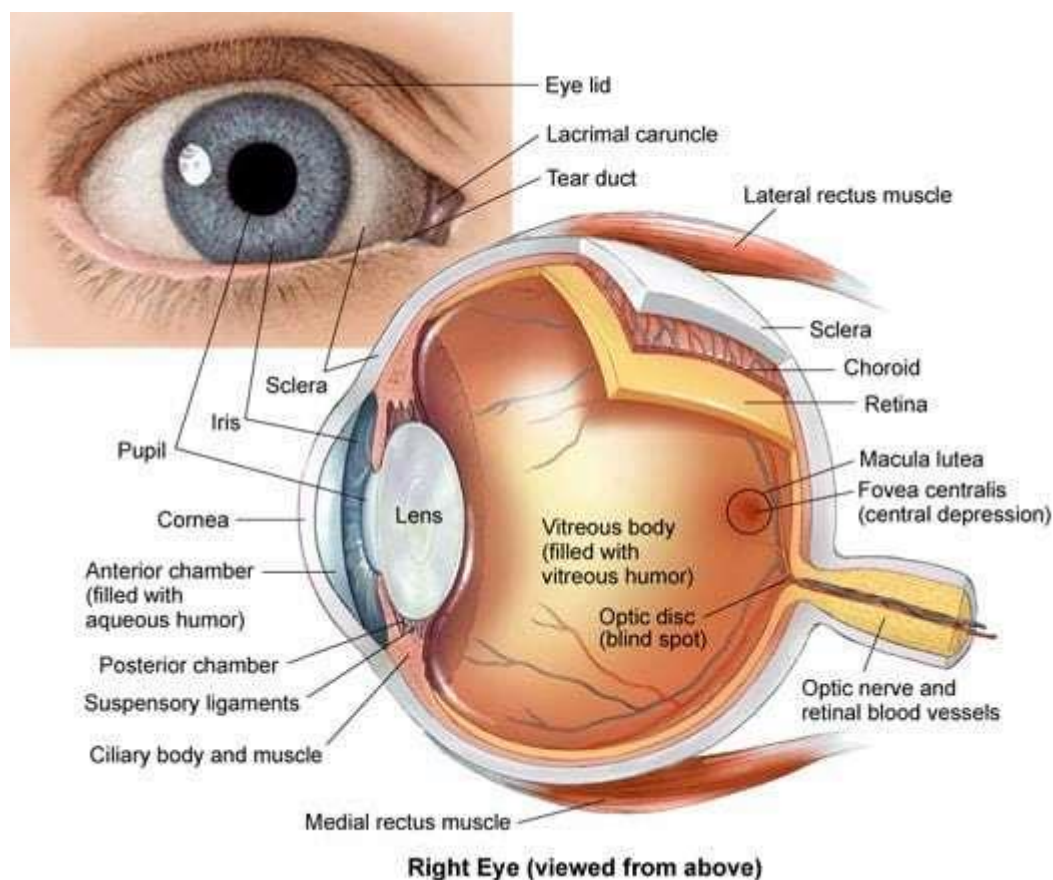
**1.3 Kakšen je normalen očesni pritisk:** Očesni pritisk-imenuje se tudi intraokularni pritisk ali IOP-pomeni merjenje pritiska tekočine v očesu. Povprečen IOP je 15 mmHg, obseg normalnega očesnega pritiska pa je veliko večji, med 10 in 21 za okoli 90% ljudi. To je odvisno od mnogih dejavnikov; to so starost, krvni pritisk, puls in refraktivne napake (lomljenje svetlobnih žarkov). IOP nad 21 na splošno pomeni rizični dejavnik.<sup>7,8</sup>

**1.4 Problemi z očmi nastanejo zaradi infekcij, genetskih motenj ali od rojstva, zaradi malomarnosti ali nesreče ali zaradi nepravilne uporabe in zlorabe oči.**

## 2. Očesne infekcije

**2.1 Infekcije nastanejo, kadar škodljivi mikroorganizmi (bakterije, glivice ali virusi) ali tujki pridejo v katerikoli del očesa ali tkiva.**<sup>9-13</sup>

**2.2 Nalezljive infekcije:** najpogostejši je konjunktivitis (*roza oko*): to se zgodi zaradi virusa ali bakterije. Splošni znaki, ki se nenadoma pojavijo, so rdečina, srbenje, svetlobna občutljivost, pekoči



občutek, lepljiv izloček, občutek zrna, praha ali peska v očesu, solze ali voda v očeh, otečene veke (včasih bolijo) in meglen vid. *Trahom* je še ena visoko nalezljiva bakterijska infekcija, ki se redkokdaj pojavi.<sup>9-12</sup>

**2.3 Nenalezljive infekcije** lahko nastanejo zaradi alergenov, kakor so cvetni prah, kemična snov, škodljiva para, druge dražeče snovi ali uporaba kontaktnih leč za dalj časa. V primeru alergijskega konjunktivitisa lahko nastanejo močna vnetja, srbenje in solze, ki jih spremljata kihanje in

vodeni nosni izloček. Glivične infekcije so redke. Druge možne infekcije so: *keratitis* (vnetje kornee zaradi bakterije, virusa ali parazita v vodi); *uveitis* (*povzročajo ga nekateri virusi*, na primer herpes, pogosto je povezan z avtoimunsko težavo - revmatoidnim artritisom ali lupusom); *infekcija veke* ali njene kože, to je lahko ječmenček (*stye – boleča bula*, podobna izpuščaju) ali '*chalazion*' (*navadno neboleč skupek izločkov*); in *rana na kornei* zaradi bakterijske, virusne ali glivične infekcije.<sup>9,10,13</sup>

## 3. Očesni problemi/napake

**3.1 Splošne refraktorne napake:** miopia – ne moremo videti oddaljenih predmetov, pogosto se začne v otroški dobi; hipermetropia – ne vidimo oddaljenih predmetov zaradi kratke očesne kroglice; astigmatizem – bližnji in oddaljeni predmeti so videti popačeni zaradi nepravilno zaobljene kornee; presbiopia – po starosti 40 let težko vidimo stvari ali beremo na dolžini roke.<sup>14,15</sup>

**3.2 Katarakta** je postopna zameglitev leče v očesu, kadar postane manj gibljiva, ali prozorna in gostejša z leti, zato vodi v pojevanje vida v enem ali obeh očesih. Simptomi so: blede ali rumenkaste barve, moten ali dvojni vid, pogosto menjavanje očal, okoli luči vidimo svetlobo, motijo nas močne luči, poleg tega imamo težave z branjem, vožnjo ali jasnim vidom ponoči. Katarakto lahko povzročajo še: starost,

pomanjkljiva prehrana, genetske napake, diabetes ali pretekla operacija oči, radiacija, dolgotrajna uporaba steroidov, travma ali odvisnosti.<sup>16</sup>

**3.3 Glavkom** je stanje očesa, če propade optični živec in se poškoduje zaradi občutljivosti ali premalo dotoka krvi. Pogosto nastane zaradi povečanega očesnega pritiska, kadar je preveč tekočine 'aqueous humour' ali pa ne odteče dovolj zaradi zamašitve. Poškodba v očesu poteka postopno brez opozorilnih znakov. Pogosti znaki so slepe pike v obeh očesih, pojav tunela in v napredovalem stanju. V nekaterih primerih so še znaki meglenega vida, pojav mavričnih krogov okoli močnih luči, huda bolečina v očesu in glavobol, rdeče oko, slabost in bruhanje ter nenadna izguba vida. Izgube vida ni mogoče povrniti z operacijo ali zdravili, zato je glavkom eden glavnih vzrokov slepote pri odraslih nad 60 let.<sup>17,18</sup>

**3.4 Težave z retino:** Glavni problemi so: *makularni propad, solze v retini ali odcep (detachment)*. Simptomi pa so: številni *novi znaki (floaters – nitki podobne črne pike)*, nenadne in *hitre lučke* na robu vidnega polja, moten vid in včasih siva zavesa moti vid. Odcep retine ne boli, razen če nastopi zaradi poškodbe; zgodi se spontano v nekaj urah ali dneh. Ljudje z nestabilnim ali visokim sladkorjem lahko dobijo *diabetično retinopatijo*.<sup>19,20</sup>

**3.5 Drugi problemi z očmi:** redke genetske napake so *nočna in barvna slepota*, kadar ne moremo ločiti rdeče-zelenih, včasih modro-rumenih odtenkov.<sup>19,21</sup>

*Squint* – je napaka, kadar se očesi ne usklajujeta pravilno in se usmerita v različne smeri, zato ne moremo istočasno gledati istega prostora. Vzrok ni znan. Vodi lahko do *lenega očesa*, ker možgani ignorirajo signale iz prizadetega očesa.<sup>22</sup>

*"Suho oko"* se pojavi, če solze ne morejo enakomerno vlažiti oči in se poslabša z leti. Vzroki so lahko tudi avtoimunska bolezen ali kakšno zdravilo, na primer antihistamin ali pa dim in veter. Tipični simptomi so pikanje in pekoče oči, roza oko, neprestano neugoden občutek ali mokre oči.<sup>23</sup>

*"Mokre oči"* niso problem, razen če teče preveč solz dalj časa in z bolečino, spremembo vida ali z občutkom, da nekaj noče iti iz očesa.<sup>24</sup>

Nekateri problemi nastanejo zaradi premalo počitka, zaradi stresa ali nepravilne diete in načina življenja. To so utripanje vek, napihnjene oči in temni krogi.<sup>25,26</sup>

**3.6 Digitalni napor oči – nov pojav za javno zdravje:** Več kot 90% uporabnikov digitalnih naprav občuti napor v očeh. Najpogostejši znaki so solze, utrujene oči, suho oko in meglen vid, pekoč občutek, rdečina in dvojni vid. Znaki, ki niso očesnega izvora, pa so: trd vrat, utrujenost, glavobol in boleč hrbet. Število utripov se zniža do 5-9 na minuto namesto normalnih 10-16.<sup>27-29</sup>

## 4. Zaščitite oči pred poškodbo

**4.1 Možne poškodbe oči so:** praska na očesu (corneal abrasion) zaradi predmeta ali domače živali; tujek v očesu; kemična poškodba zaradi kisle ali alkalne snovi; opekline zaradi direktnega vpliva pare, dima ali radiacije; črno oko ali oteklina zaradi udarca ali ureza. Znaki pa so: bolečina v očesu ali za njim, krči vek, stalen tok solz, zmanjšan, spremenjen vid ali celo izguba vida, kri je vidna v očesu ali pa okoli očesa.<sup>30</sup>

**4.2 Prva pomoč in zdravniška pomoč:** Takoj obiščite očesno urgenco, pred tem pa lahko pomaga nekaj nekaj prijemov prve pomoči help.<sup>31-33</sup>

- Utripanje lahko odstrani delce praha ali peska.
- Odprite veke in jih operite s čisto vodo, da odstranite tujek. Zgornjo veko potegnite preko spodnje in nežno odstranite tujek.
- V primeru kemikalije v očesu takoj odstranite kontaktne leče. Nagnite glavo, da znižate prizadeto oko, da med kopanjem oči kemična tekočina ne teče k drugemu očesu ali po obrazu. Po izpiranju 15-20 minut položite čez oko čisto obvezo in peljite bolnika v bolnišnico.
- V primeru ureza, rane ali vboda **ne** izpirajte z vodo. Samo zaščitite oko ali rano z obvezo brez pritiska.
- Po udarcu v oko nežno dajte majhno hladno oblogo ali kompreso brez pritiska, da se zmanjšata bolečina in oteklina.

**4.3 Česa ne smemo storiti po poškodbi:** Ne gibajte glave, ne sučite oči in jih ne drgnite ali se dotikajte s prstom ali gazo. Ne zdravite se sami.<sup>31-33</sup>



## 5. Preventivne mere za zdrave oči

**5.1** Dobra higiena, umivanje rok, uporaba čistih brisač in oči ne drgnemo – pomagajo preprečiti infekcije. <sup>10-13</sup>

**5.2 Okrepite svoje oči:** nekaj načinov za sprostitev in nego oči <sup>26,34-40</sup>

- *Polaganje dlani* – jamico dlani nežno držimo na zaprtih očeh. Onemogočite svetlobo, udobno sedite in se osredotočite na dihanje, sprostite se z zaprtimi očmi 5-10 minut dvakrat dnevno ali večkrat 1-2 minut. <sup>34,36-38</sup>
- *Lahno pritisni na oči* z vsemi 4 prsti skupaj, držite nekaj sekund in počasi sprostite. Utripajte in odprite oči za nekaj sekund - ponovite 5 krat; pomaga tudi nežna masaža obrvi s prsti. <sup>36-38</sup>
- *Sončenje* z zaprtimi očmi 5 do 10 minut zgodaj zjutraj ali pa zvečer, ko je sonce milo in ne prevroče. <sup>34,36,37</sup>
- *Gibanje oči* gor in dol, desno in levo, potem pa kroženje, s *spremembo fokusa* med blizu in daleč, večkrat *normalno* in *počasno utripanje*, tako da gledamo naravnost v prazno steno <sup>36-39</sup>.
- Če imate temne kroge, jih nežno masirajte z zelenjavnim ali mandljevim oljem, preden greste spat. <sup>26</sup>
- *Hladna kompres*a po vajah z očmi ali kadar so oči utrujene. Uporabimo lahko ohlajene koščke kumare ali surovega krompirja ali čajne vrečke. <sup>26</sup> *Polivajte hladno vodo* na veke, s polnimi usti vode – to je najbolje zjutraj, ker izboljša krvi obtok. <sup>40</sup>
- *Plavanje*, hoja, jogijske asane, vodene vaje za vrat in ramena tudi izboljšajo cirkulacijo in hranijo oči.

**5.3 Prijazna dieta za oči:** Uravnovešena prehrana z vitamini A, C, D & E, omega-3 maščobnimi kislinami in sledmi minerala cinka ohranjajo zdrave oči. Teh je veliko v svežem sadju, posebno v listnati zelenjavi, oreški in semeni <sup>35,41-43</sup>

## 6. Nasveti in skrb za oči: nikoli ni prepozno, da izboljšamo svoj vid

- Aktiven način življenja, dovolj počitka, uravnovešena dieta, pijemo dovolj vode, pravilno in pokončno sedimo, še posebno pri uporabi digitalnih naprav, redna vadba, osebna higiena, sveži zrak in pred vsem sproščeno stanje telesa in uma so ključna dejanja za preventivo problemov z očmi. <sup>17,34-40,44-45</sup>
- Vsakih nekaj let imejte dober pregled oči: za otroke pri 6 mesecih, 3 letih in vsako leto v starosti med 6 in 17 let; za odrasle vsakih 5-10 let v starosti do 40 let, na 2-4 leta do starosti 54 let in potem pogosteje. Zgodnja diagnoza je edini način, da preprečimo slepoto. <sup>17,44,45</sup>
- Preglejte družinsko preteklost in riziko, nosite zaščitna očala, ko je potrebno, takoj bodite pozorni na očesne spremembe in pojdite k zdravniku. Posebno skrb morajo imeti ljudje miopijo, diabetesom, s problemi srca in tisti, ki so imeli kap ter uporabniki kontaktnih leč. <sup>17,44</sup>
- **Vadite pravilo 20-20-20 za preventivo digitalnega očesnega napora:** vzemite si odmor vsakih 20 minut in pogledjte nekaj 6m v stran za 20 sekund. **Zapišite si preglede oči, da ne pozabite!** Skrbno izberite pravilno svetlobo, da zmanjšate bleščanje in prilagodite ozadje digitalnih naprav. <sup>46-48</sup>

### Priporočila in povezave:

1. Sathya Sai Baba, Divine Discourse –Božanski govor: "I and You are One – Jaz in vi smo eno", Guru Purnima , 5 julij 2001, SSS knjiga 34, poglavje 13, stran 182 <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume34/sss34-13.pdf>
2. <https://www.merckmanuals.com/home/eye-disorders/biology-of-the-eyes/structure-and-function-of-the-eyes>
3. Zgradba očesa - Structure of eye : <https://byjus.com/biology/structure-of-eye/>
4. <https://kidshealth.org/en/kids/eyes.html>
5. 20/20 vision: <https://www.allaboutvision.com/en-in/eye-exam/2020-vision/>
6. 20/10 vision - vid : <https://www.nvisioncenters.com/lasik/20-10-vision/>
7. Normalen očesni pritisk – Normal eye pressure: <https://www.brightfocus.org/glaucoma/question/what-considered-normal-eye-pressure>
8. Study on intraocular pressure – študija o notranjem očesnem pritisku: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5957383/>
9. Eye infections – Očesne infekcije: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-infections/>
10. Conjunctivitis & Prevention ...in preventiva: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/pink-eye/symptoms-causes/syc-20376355>
11. Pink eye & prevention – Rdeče oko in preventiva: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/conjunctivitis/>
12. Trachoma - trahom: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/trachoma>
13. All eye infections & Prevention – Vse infekcije oči in preventive: <https://www.healthline.com/health/infected-eye>; <https://www.healthline.com/health/eye-health/home-remedies-for-eye-infection#overview>
14. Refractive errors – Napačno odbijanje svetlobnih žarkov: <https://www.nei.nih.gov/learn-about-eye-health/eye-conditions-and-diseases/refractive-errors>

15. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/what-is-a-refractive-error>
16. Cataract -Katarakta: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/cataracts/symptoms-causes/syc-20353790>
17. Glaucoma - Glavkom: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/glaucoma/symptoms-causes/syc-20372839>
18. <https://www.glaucoma.org/gleams/what-are-the-symptoms-of-glaucoma.php>
19. Nepravilnosti v retini -Retinal disorders: <https://www.ccteyes.com/retina-problems-warning-signs-you-may-have-a-retinal-disease/>
20. Floaters - Tujki: <https://www.brightfocus.org/macular/article/what-causes-eye-floaters>
21. Colour blindness – Barvna slepota: <https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/color-deficiency>
22. Squint & lazy eye – Škiljenje in leno oko: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/220429>
23. Dry eye – Suho oko: <https://www.aoa.org/patients-and-public/eye-and-vision-problems/glossary-of-eye-and-vision-conditions/dry-eye>
24. Watering eyes – Voda v očeh: <https://www.health.com/condition/eye-health/watery-eyes?slide=6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a#6f6f7ac5-f902-4822-ab25-fce2aad58c5a>
25. Twitching - : <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-twitching/>
26. Dark circles – Temni krogi: <https://www.healthline.com/health/how-to-get-rid-of-dark-circles-permanently#remedies>; <https://www.mapsofindia.com/my-india/health/30-best-home-remedies-to-remove-dark-circles-naturally-and-permanently>
27. Coles-Brennan, C., Sulley, A., & Young, G. (2019), Management of digital eye strain, Clinical and Experimental Optometry, 102, 18-29 – Uravnavanje digitalnega očesnega napora, Klinična in eksperimentalna optometrija.
28. Muniraju, N. M., Amarnath, H. K., & Ashwini, M. J. (2018), A review on effects of electronic Gadgets on eye, Journal of Ayurveda Physicians & Surgeons, 5(1) – Pregled učinkov elektronskih naprav na oči, Revija ajurvedskih zdravnikov.
29. Digital eye strain – Digitalni napor za oči: <https://medpharm.co.za/eye-strain-the-new-affliction-of-the-digital-generation/>
30. Eye injuries – Poškodbe oči: <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/eye-injuries/>
31. First aid tips – Nasveti za prvo pomoč: <https://www.aao.org/eye-health/tips-prevention/injuries>
32. First aid tips: <https://www.stjohn.org.nz/first-aid/first-aid-library/eye-injuries/>
33. Washing chemical in eye – Izpiranje kemikalije v očesu: <https://www.mayoclinic.org/first-aid/first-aid-eye-emergency/basics/art-20056647>
34. Guide to eye exercises & Bates method – Vodič za očesne vaje in Batesova metoda: <https://seeing.org/techniques/>
35. <https://www.bateseyeeercises.com/basicinformation.php>
36. Eye exercises for perfect eyesight – Očesne vaje za dober vid: [https://eyecare.sriaurobindoashram.org/resources/School\\_For\\_Perfect\\_Eyesight.pdf](https://eyecare.sriaurobindoashram.org/resources/School_For_Perfect_Eyesight.pdf)
37. Dr Agarwal eye care exercises –Očesne vaje dr Aggarwala: <https://www.slideshare.net/elsavonlicy/agarwal-the-complete-book-of-eye-care>
38. Rejuvenating eye exercises – Pomladitvene očesne vaje: <https://www.lenspure.com/articles/eye-exercises-alleviate-eye-strain>
39. Prevent eye strain – Preprečite očesni napor: <https://www.healthline.com/health/eye-health/eye-exercises>
40. Splash eyes along with mouthful water: Polijte oči hkrati z vodo v ustih <https://www.youtube.com/watch?v=gs-x4tNIGbw>
41. Nutritive diet for eyes – Hranilna dieta za oči: <https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition>
42. Eye friendly diet – Prijazna dieta za oči: [https://www.allaboutvision.com/nutrition/nutrition\\_summary.htm](https://www.allaboutvision.com/nutrition/nutrition_summary.htm); <https://www.allaboutvision.com/en-in/conditions/cataracts/>
43. Importance of Zinc for vision – Pomembnost cinka za vid: <https://www.aoa.org/patients-and-public/caring-for-your-vision/diet-and-nutrition/zinc>
44. Protect eyes – Zaščitite oči: <https://www.allaboutvision.com/en-in/vision-by-age/ways-to-protect/>
45. Prevent blindness & care for infants – Preprečite slepoto in skrbite za otroke: <https://www.healthline.com/health/blindness>
46. Prevent digital eye strain: Follow 20-20-20 rule says a study – Preprečite digitalni napor oči: Delajte vaje 20-20-20 pravi študija; <https://www.medicalnewstoday.com/articles/321536>
47. How to prevent eye strain from gadgets – Kako preprečimo napor oči ob napravah: <https://gadgets.ndtv.com/laptops/features/how-to-prevent-eye-strain-when-using-a-computer-575879>
48. Prevent digital eye strain –Preprečite digitalni napor za oči: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/eyestrain/diagnosis-treatment/drc-20372403>

+++++

## 2. COVID-19 Anekdote

### #1. Izkušnja bolnice pri zdravilki <sup>00512...</sup>Slovenija

Sem medicinska sestra, delam v domu upokojencev v Sloveniji in jemljem zdravilo za Covid-19. 27 marca se je pojavil prvi primer virusa v domu in se hitro dvigoval, okužil je 53 stanovalcev, od teh jih je 30 zbolelo v nekaj tednih. Kmalu ni bilo več medicinskih sester! V tem domu je bil popolni polom. Pet slovenskih zdravstvenih centrov in 3 bolnišnice so prišli na pomoč. Tudi medicinski študentje iz dveh mest so prišli pomagat. Na žalost jih je nekaj dobilo virus. Vsem sem ponudila imunsko okrepitev (Immunity Booster), ki sem jo jemala. Nekaj sodelavcev je zdravilo sprejelo in so se hitro ozdravili. Vodilne osebe so odklonile kljub resnemu položaju. Ker sem bila sredi izbruha virusa, sem se odločila, da se oddaljim od hčerk, partnerja in ljubljenih oseb in sem se nastanila v bližnjem hotelu. Bilo je zelo težko, ker sem imela stik z družino samo po telefonu skoraj 8 tednov. Z zdravniki sem morala obiskati vse stanovalce. Zvečer sem iz hotela vodila zdravstveno osebje po telefonu, tekstu in video klicih. Morala sem poskrbeti za njihovo bivanje, hrano in posteljnino. Bilo je težko, stresno in utrudljivo, urnik je bil natrpan.

To je bila naporna in nepozabna izkušnja, ampak sem vzdržala zaradi zdravila 'Immunity Booster', ki me je varovalo in podpiralo moje zdravje! Ko zdaj to pišem in se spominjam, kaj sem prestala, sem hvaležna zdravilki, ki sem jo lahko kadarkoli poklicala, da mi je pomagala; beseda 'hvala' nikakor ni dovolj "za vse, kar ste naredili! I love you".

## #2. Odziv starejšega ameriškega slednika

Takoj ko sem vzel prvo dozo imunske okrepitve za Covid-19, so me presenetili njegovi učinki. Opazil sem občutke, ki so se selili po telesu v vseh delih, kjer sem v preteklih 5 letih imel bolezen ali poškodbo: v mehurju, boku, tankem črevesu in v glavi, to so bile glavne težave. Občutil sem, kako zdravilo deluje in sem bil pozoren na vsak del telesa posebej. Najbolj me je presenetil učinek na mojo psiho, na stanje mojega uma. Izkusil sem 2 močni čustveni sprostitvi in upam, da sta počistili boileče učinke moje stare travme. Samo čas bo pokazal pravo ozdravitev, ampak kombo je dokazal natančnega detektiva, ki je našel vse moje zdravstvene težave.

+++++

## 3. Virtualna osvežitvena delavnica 8-12 maja 2020 – iniciativa vibro skupine Delhi-NCR

Ta dobro pripravljena delavnica s 40 zdravilci je bila zelo uspešna.

Prvi dan je potekal v obliki zanimivega kviza, ki je obsegal pregled vsega tečaja in ga je pripravil učitelj<sup>11422</sup>; zdravilci so morali prebrati vse novice o zadnjem razvoju tega področja, ki se vedno razvija. Drugi dan je učitelj in Delhi-NCR koordinator<sup>02859</sup> vodil predstavitev uspešnih primerov in vsi izvajalci so pokazali hvaležnost za vibrioniko. Poudarili so, da moramo primere zapisati v pravilni obliki, poslikati bolni del telesa, kjer je primerno in slediti procesu zniževanja zdravila. Tretji dan je vodila zdravilka<sup>11964</sup>, in udeleženci so povedali, kako jih je vibrionika spremenila.



Pripravila je tudi obrazec za pisanje primera in pokazala razliko med sprejetim zapisom in končno obliko za objavo. Dr Aggarwal je predstavil pot razvoja vibrionike pod Swamijevim nadzorom. Okvirno je predstavil še načrt za raziskave Sai Vibrionike in za center za tečaje in zdravljenje (Training & Wellness



Centre), kar predvideva v naslednjih 2 letih v Puttaparthiju. Zdravilce je opozoril, naj redno berejo tečajne knjige, novice in knjigo o konferenci. Poudaril je, da se moramo osredotočiti na Swamija, da lahko ta zdravstveni sistem najbolje predstavimo svetu. S Swamijevo milostjo je ta delavnica postala velika poučna izkušnja za vse udeležence. Ob poteku srečanja smo občutili navdušenje, da smo del tega sistema, ki je veliko src napolnil s ponižnostjo, ljubeznijo in družbeno odgovornostjo za služenje. Pogovarjali smo se tudi o nekaj težavnih primerih. Četrty dan so nas popeljali skozi organizacijsko zgradbo vibrionike in prikazali pot naprej.

Udeležence so povabili, da postanejo člani IASVP, kar je zdaj obvezno. Oba Mrs Hem & Dr Jit Aggarwal sta se z veseljem pridružila 5 dne. Mrs Hem je odgovarjala na vprašanja o COVID-19 in povedala nekaj koristnih nasvetov iz osebnih izkušenj.

\*\*\*\*\*

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionika*...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike