

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaša priložnost za služenje (sevo).”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 10, številka 4

Jul/Avg 2019

V tej številki

☪ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 – 2
☪ Profili zdravilcev	2 – 3
☪ Primeri z uporabo kombob	4 – 9
☪ Kotiček za odgovore	9 – 10
☪ Božanske besede Mojstra zdravilca	10
☪ Obvestila	10
☪ Dodatek	11 - 15

☪ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☪

Dragi zdravilci

Ker se nam bliža Guru Poornima, je čas veselja, ker živimo na vrtu ljubezni – na polju čistega potenciala. Ta čista in močna ljubezen ni nič drugega kakor naš najdražji Gospod (Lord). Swami je rekel : “*Zahtevam samo čistost srca, da lahko dajem Milost. Ne postavljajte razdalje med vami in menoj; ne vrinite formalnega odnosa ‘Guru-sishya’ (Učitelj- učenec) ali celo visokih razlik v odnosu Bog-slednik, med vami in menoj. Nisem niti Guru niti Bog; jaz sem vi; vi ste jaz; to je resnica. Ni razlike. Kar se zdi tako, je iluzija. Vi ste valovi; jaz sem ocean. Zavedajte se tega in bodite svobodni, bodite božanski.*” – Sathya Sai Baba, Guru Poornima Festival, Prashanthi Nilayam, 19 julija 1970.

Zdaj je čas, moji bratje in sestre, da se s polnim srcem potopimo v njegovo ljubezen in izkusimo izražanje božanskosti v vsakem in v vseh pogledih stvarstva. Čas je, da se vključimo v neskončni rezervoar univerzalne ljubezni in to ljubezen ponudimo vsakemu in vsem bitjem, ki stopi na našo pot. V našem bistvu smo ljubezen. Elektromagnetične vibracije naših src so mogočne in močne in bodo spremenile moteče vibracije okoli nas v bolj ljubečo frekvenco. In to nam, dragi zdravilci, omogoča, da služimo sebi in svetu tako, da ostajamo v ljubeči vibraciji in na ta način pomagamo dvigniti frekvenco tistih, ki jih zdravimo.

Neki zdravilec je pred kratkim napisal: “Za vsakega zdravilca je prišel čas, da privede novega potencialnega zdravilca”, da razširimo ljubezen in svetlobo, s pomočjo vibrionike dvignemo to dejavnost seve. Vsak od nas naj opravlja svoj delež za širjenje ljubezni in našega poslanstva na polju vibrionike in naj privede tiste, ki so z vibrioniko nekaj pridobili, da sodelujejo in izkusijo radost, ki smo je deležni pri služenju. A lahko predlagam, da si vsak od nas ogleda svoje stike, tudi seznam bolnikov, da vidi, če je kdo primeren, da prevzame to dejavnost seve. Če zdravilec najde bolnika, ki je dovolj motiviran, da opravlja to sevo, naj na začetku sprejme njegovo pomoč z nekaj preprostimi nalogami, kakor so polnjenje stekleničk s kroglicami, dajanje navodil bolnikom, kako naj jemljejo zdravila in naj pomagajo organizirati zdravstvene tabore. Pozneje ga spodbudimo, da se prijavi na tečaj vibrionike. Prvi, ki jih izberete, so lahko vaš partner ali drugi družinski člani!

Pogum nam daje večje število predanih zdravilcev, ki so se odločili in postali višji zdravilci (SVP). Trenutno iščemo tiste zdravilce, ki so pripravljeni upravljati z vibrioniko na sedanji osnovi. Ker pričakujemo več zdravilcev stopnje SVP, ni več potrebno upravljati določenih administrativnih ur, da posanete SVP. Če nismo odobrili vaše prošnje pred kratkim, je to v glavnem zato, ker iščemo zdravilce s predanostjo in vnemo, da prevzamejo vodilno vlogo, ker so naše moči omejene.

Zaradi tega prosim vse zdravilce, ki bi radi dopolnili svoje škatle 108CC, da se vnaprej prijavijo. Naj vas spremlja nekdo z dobrim vidom, ki bo pomagal dajati kapljice v stekleničko. Druga možnost je, da imamo v danem trenutku še vsaj enega zdravilca, ki bo skupaj z vami napolnil tudi svojo škatlo zdravil. Prosim tudi, da redno pošiljate svoja mesečna poročila.

Zaključujem z najboljšimi željami in pozivom za vse zdravilce, da pomagate spremeniti svet z vašo ljubeznijo. To lahko storimo z eno mislijo v danem času in v različnih okoliščinah našega življenjskega potovanja. In bodite vsi veseli!

Služimo Saiju z ljubeznijo.
Jit K Aggarwal

Profili zdravilcev

Zdravilka ^{11601...Indija} je bila pri Swamiju od otroštva in jo je posebej blagoslovil ob več priložnostih, še posebno po njenem govoru v njegovi prisotnosti ob prvem zboru 'Balvikas' leta 1973 v Whitefieldu. Swami jo je osebno izbral, da se je udeležila poletnega tečaja leta 1977. Ko je bila stara 16 let, ji 48 - dnevna doza bolečih injekcij ni mogla pomagati pri resni težavi s kožo, zato jo je Swami ozdravil s svojim dotikom in vibhutijem. Po diplomi v znanosti je študirala še javno administracijo in postala državna uslužbenka, pozneje pa je odstopila in delala na banki, kakor ji je svetoval Swami in postala poklicna bančna delavka. Ko je študirala na kolidžu, je delovala v socialni službi (National Social Service). V tem duhu je nadaljevala z različnim služenjem v Sai organizaciji ob vikendih in v počitnicah, kljub zahtevni službi in domačim obveznostim.



Kmalu se je upokojila kot asistentka Generalnega direktorja narodne banke in je izvedela za Sai Vibrioniko ob pogovoru z menihom v Ramakrishna misiji. Njena želja po služenju je bila tako močna, da je kmalu dobila informacije, se vpisala v tečaj, postala AVP julija 2018 in VP novembra 2018.

Do zdaj je zdravila preko 650 bolnikov, mnoge z več problemi. Uspešni primeri so: krčne žile, kronična kislost, analna fistula, hemoroidi, hernia, pozna puberteta, policistična bolezen jajčnikov, travma, sistemski lupus erythematosus, inkontinenca, pelvična vnetna bolezen, napad entitet, vertigo, prehodni (transient) ishemični napad (TIA, mini nevrološki napad zaradi začasnega pomanjkanja krvi in kisika v možganih), hropenje (wheezing), kronična krvavitev po prisilnem splavu zaradi plevralnega izliva, plantar fasciitis in psoriaza.

Za hitrejše olajšanje skeletnih bolečin, za kožo in lase ta zdravilka naredi tudi zdravilo v olivnem olju za zunanjo uporabo. Kadar bolniki napovejo obisk zaradi takšnih težav, jim svetuje, da prinesejo s seboj stekleničko olivnega olja. Za infekcijo zoba ali ust svetuje bolnikom, da eno žlico zdravila v vodi eno minuto sučejo v ustih in izpljunejo, da očistijo usta in potem vzamejo še ustno zdravilo; to pomaga za hitrejšo ozdravitev. Kombo **CC10.1 Emergencies** vključi v zdravilo, kadar pride bolnik prvič k njej, ker verjame, da se je vsak človek srečal s travmo v svojem življenju. Kadarkoli dobi težke primere, močno moli in začuti Swamijevo vodenje pri zdravljenju bolnikov.

Novembra 2018 je zdravilka med obiskom trgovskega centra videla psa, ki ga je zadel avto na drugi strani ceste. Pes je šepal in lajal od bolečine. Zdravilka je molila k Swamiju in začela mentalno pošiljati kombo **CC10.1 Emergencies + 15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures**. Pes je počasi prečkal cesto proti trgovskemu centru in potem na začudenje ljudi hodil normalno proti zdravilki. Veselo je jedel kekse, ki mu jih je dal trgovec in brez težav je odšel v stran. Zdravilka je izkusila še več podobnih dogodkov, ki so še bolj okrepili njeno vero v vibrioniko in jo motivirali, da z vsem srcem opravlja sevo.

Vibro zdravljenje opravlja enkrat mesečno za obiskovalce v prostorih Sai Samiti v Bengaluru, kamor je od otroštva večkrat hodila. Bolnike zdravi tudi v Shirdi Sai templju blizu svojega doma, dvakrat mesečno. Njene sanje so, da bi kmalu vsak Sai center omogočal redno kliniko za Sai vibrioniko, kar bi bilo ugodno za vsa gospodinjstva.

Ta zdravilka je tudi opravljala administrativno sevo pri novicah. Njena 87-letna mama jemlje vibro zdravilo za kronične težave in tudi pomaga polniti plastične stekleničke ter namešča nalepke. Zdravilka je hvaležna Swamiju in svoji mami, svojemu **mentorju** ¹²⁰⁵¹ in učiteljem za neprecenljivo vodenje, ki ga je pogosto imela.

Spominja se cenjenih trenutkov s Saijem in pravi, da svoje življenje dolguje Swamiju in mu bo služila v vseh bitjih do zadnjega diha; navaja njegove besede "Paropakaram Idam Shareeram (telo nam je dano, da delamo dobro za druge)".

Prepričana je, da je Swami zagotovo prisoten, kjerkoli izvajamo nesebično služenje. Vibrionika jo je še globlje povezala s Swamijem in zato ima občutek enosti z drugimi, tudi živalmi in rastlinami. Njena dnevna molitev vsebuje "Samastha Lokah Sukhino Bhavanthu" za dobrobit vsega univerzuma.

Njeni primeri:

- [Rinitis, bronhitis](#)
- [Analna fistula in tvor, konstipacija](#)
- [Krvavitev po splavu](#)



Zdravilka ^{11594...Indija} je opravila doktorat iz mikrobiologije, je članica fakultete in raziskovalka v znanem medicinskem kolidžu v državi AP, objavila je 34 raziskovalnih razprav. Je v uredniškem odboru 12 narodnih in mednarodnih znanstvenih ter medicinskih raziskovalnih revij in pregleduje objavljene članke.

Rodila se je v družini Sai slednikov in je aktivno sodelovala v duhovnih dejavnostih Sai organizacije že iz otroštva. O Sai vibrioniki so ji povedali starejši kolegi ^{567&11590} leta 2017 in je začela jemati zdravilo za kronične težave. To jo je spodbudilo, da se je prijavila na tečaj in postala AVP februarja 2018, potem pa VP septembra 2018.

Je tako navdušena, da kljub delovnim in družinskim obveznostim večino nedelj hodi v Sai center in zdravi bolnike. Bolnike sprejema tudi doma vsak večer kmalu po službi. V zadnjih 15 mesecih je zdravila preko 590 bolnikov in je imela čudovite ozdravitve v primerih Kronove bolezni, policistične bolezni jajčnika, izgube las, pomanjkanja pozornosti, kroničnih bolečin SMJ (mišic in sklepov), psoriatičnega revmatoidnega artritisa, pljučnice, psoriaze in kožne alergije. Bolniki z rakom, diabetesom, odpovedjo ledvic in sistemskim lupusom 'erythematosusom' so dobro napredovali in bolniki z dengo so hitro ozdraveli. Prejšnji bolniki so spodbudili druge, ki so jo poklicali iz oddaljenih krajev in jim zdravila pošilja po pošti.

Zdravilka si vzame veliko časa za bolnike, z razumevanjem posluša njihova obžalovanja in probleme. Pravi, da jim to pomaga odpravljati depresivno stanje zaradi slabega zdravja in hitreje ozdravijo. Med njimi so tudi revni in starejši bolniki. Tistim, ki so osamljeni in depresivni, daje kombo **CC15.2 Psychiatric disorders**. Potem se pozitivno odzovejo, odprto povedo svoje občuke in probleme in jo ljubijo kot svojo družinsko članico. Stekleničko z zdravili ima na Swamijevem oltarju ali blizu njegove slike in poje Sai Gayatri ter Mruthyunjaya mantra trikrat, preden da stekleničko bolniku. Če je trpljenje hudo, si predstavlja bolnika v zdravilni violični svetlobi in meditira k Swamiju.

Ima občutek, da je vibrionika terapija, ki povezuje znanost in duhovnost in zanjo je to zanimiv predmet za raziskavo. Lotila se je študije in testira antimikrobiotično dejavnost/učinek izbranih vibro zdravil na nekatere skupine mikrobov, ki so odporni na več zdravil in se ne odzivajo na antibiotike. Pravi, da so začetna odkritja spodbudna in bo nadaljevala do konkretnih izidov.

Zdravilko navdušuje in dviguje potovanje z vibrioniko! Napolnilo je praznino v njenem življenju in izpolnilo njeno željo, da bi služila ljudem. Naučilo jo je, da dajanje zdravil bolniku z molitvijo, ljubeznijo in spodbudnimi ter prijaznimi besedami daje najboljše rezultate in resnično zadovoljstvo. Njena želja je, da še nadaljuje kot Swamijev inštrument, da olajšuje trpljenje ljudi in dviguje njihovega duha ter mentalno moč, da živijo zadovoljno.

Njeni primeri:

- [Dermatitis](#)
- [Hipotiroidizem](#)
- [Krvavitev v spodnjem delu črevesja.](#)

œPrimeri z uporabo kombovœ

1. Rinitis, bronhitis ^{11601...Indija}

44-letni moški je trpel zaradi pogostega hropenja (dihanje z zvokom v prsih) že od rojstva. Hkrati mu je teklo iz nosa, imel je zamašene nosnice in glavobol. V otroštvu mu je mati za olajšanje masirala kremo "Vicks VapoRub" na prsi, na senca in okoli nosa. Potem je to delal sam in ni hodil blizu barvil za pleskanje, bencina itd., kar je povzročalo to hropenje. Leta 2000 so znaki postali neznosni in je šel k zdravniku. Dobil je diagnozo alergijski rinitis in bronhitis, zato je začel jemati alopatska zdravila. 12 let je že vsak dan

uporabljal pršilo za nos. To mu je pomagalo iz dneva v dan, ni ga pa ozdravilo. Zato je začel iskati alternativno terapijo.

13 januarja 2019 mu je zdravilec dal naslednje zdravilo:

#1. CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack...eno dozo na 10 minut za 1 uro, potem pa 6TD

Še naprej je jemal alopatska zdravila. Po 4 tednih, 10 februarja je bil obupan, ker se noben znak ni izboljšal. Z vibrioniko pa je želel nadaljevati.

Zdravilec je okrepil kombo #1:

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...6TD

Ob naslednjem obisku po 1 mesecu, 10 marca je sporočil, da so vsi znaki postopoma prenehali. V zadnjem tednu ni imel hropenja, iztekanja iz nosa, zamašenih nosnic ali glavobola, zato je prenehal jemati alopatska zdravila in pršilo za nos. Dihal je brez težav. Doziranje **6TD** je še nadaljeval.

21 aprila 2019, po 6 tednih brez težav, so kombo **#2 ojačali**, da okrepijo imunski sistem, z nižjim doziranjem:

#3. CC12.1 Adult tonic + #2...TDS

Po 3 tednih so znižali kombo **#3** še na **OD**. 16 junija 2019, so kombo **#3** prekinili in ponovili kombo **#2** z nižjim doziranjem **3TW**, postopoma pa na **OW**.

Zdravilec je dodal:

#4. CC12.1 Adult tonic...TDS za 1 mesec alternativno s kombom **#5 CC17.2 Cleansing**, za 1 leto, da okrepi imunski sistem.

Opomba urednika: 6TD je namenjen za akutno stanje, zato bi morali kombo #2 znižati na TDS v času bolnikovega obiska 10 marca.

2. Analna fistula in tvor, konstipacija ^{11601...Indija}

2 novembra 2018 je prišel k zdravilcu mladenič 27 let, ki je hodil z veliko težavo in zelo počasi, noge je moral držati narazen. Tudi sedeti ni mogel udobno. Pred 2 mesecema je bolnik dobil boleči tvor, okoli 2 in pol cm v premeru v analnem predelu. Tako je izjemno težko sedel in delal v uradu. Pred 1 letom so mu operirali renalni absces, po katerem je dobil analno fistulo. Alopatska zdravila je jemal okoli 6 mesecev in prenehal, ker ni bilo olajšanja pri bolečini, rdečini in oteklini okoli anusa. Trpel je tudi za hudo konstipacijo že več kot 1 leto in je težko izločal blato. Za te težave ni jemal zdravil.

Dali so mu:

CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic...eno dozo na 10 minut za 1 uro, potem pa 6TD.

V 3 tednih so vsi znaki izginili eden za drugim, tudi tumor se je postopoma krčil in izginil brez sledu. Zato so 21 novembra 2018 znižali doziranje na **TDS**. Po 1 mesecu, 25 decembra 2018, je potrdil, da se nobeden od znakov ni ponovil. Ni imel bolečin, zato je lahko sedel in hodil normalno in ves dan delal v pisarni brez problema. Doziranje so znižali na **OD** za 1 mesec, potem pa je prenehal. Junija 2019 je sporočil, da ni bilo ponovitve. Bolnik ni sprejel zdravila za čiščenje, ki bi ga jemal alternativno z imunskim krepčilom.

3. Krvavitev po splavu ^{11601...Indija}

Oktobra 2018 je 34-letna ženska imela operacijo za prekinitve nosečnosti v 7 mesecu zaradi zdravstvenega stanja, ki ga je povzročil bilateralni minimalni plevralni izliv (tekočina v plevralnem prostoru okoli pljuč). Potem je imela pogoste vaginalne krvavitve in bruhanje, ki ga niso mogli popraviti tudi s 3-mesečnim zdravljenjem v bolnišnici. Poleg tega je imela otekle gležnje in noge, hropenje in nespečnost, kar jo je težilo že med nosečnostjo. Jemala je alopatska zdravila za otekanje in hropenje.

19 januarja 2019 jo je mati pripeljala k zdravilcu v žalostnem stanju; obedve sta bili zelo prizadeti in depresivni. Zdravilec ju je prijazno sprejel, poslušal njune težave z ljubeznijo in dal naslednje zdravilo za največje probleme, za katere ni jemala drugih zdravil:

Za krvavitev, bruhanje in stres:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7

Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...eno dozo na 10 minut za 2 uri, potem pa 1 dozo vsako uro naslednje 3 dni, nato 6TD.

Po 4 dneh je bolnica sporočila, da je krvavenje prenehalo, drugi znaki pa so ostali in zaradi njih ni mogla jesti ter spati normalno; imela je tudi suha usta in bila je slabotna. Kombo #1 so spremenili:

Za anemijo, bruhanje, suha usta, otekanje v sklepih in hropenje:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC8.9 Morning sickness + CC11.5 Mouth infections + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Za nespečnost:

#3. CC15.6 Sleep disorders...eno dozo pol ure pred spanjem.

Po 5 tednih je sporočila, da ni bilo več bruhanja, suhih ust, krvavenja in je dobro jedla in spala; ostala sta samo otekli gleženj in hropenje.

1 marca 2019 so ukinili kombo #3 in #2 in naredili:

#4. CC3.1 Heart tonic + CC8.1 Female tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC19.3 Chest infections...6TD

Po 3 tednih je bolnica prenehala jemati alopatska zdravila. Po 1 mesecu se je oglasila 22 aprila 2019 in povedala, da ima samo še malo otekline v gležnjih in nič drugega. Doziranje so znižali za kombo #4 na TDS. To je jemala 1 mesec in prenehala. Junija 2019 je potrdila, da je vse v redu.

Zdravilkina opomba: CC8.9 Morning sickness je dala v kombo #2 po intuiciji, ker bruhanje ni prenehalo.

Opomba urednika: Ker je 6TD namenjen za akutni čas, bi morali doziranje #4 zmanjšati na TDS ob obisku 1 marca in pozneje na OD.

4. Dermatitis ^{11594...Indija}

Zvečer 20 aprila 2018 je mati pripeljala dečka 7 let z rdečimi in srbečimi izpuščaji po vsem telesu. Imel je 10 ran, vsaka je bila 2-3 cm velika in so bile raztresene po trebuhu, nogah, rokah in hrbtu. Prejšnji dan je deček jedel špinačo in skuto za večerjo in je kmalu potožil o bolečini v želodcu. Naslednje jutro je mati opazila izpuščaje po telesu. Do takrat ni imel alergije na prah ali hrano.

Dali so mu:

CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies...ena doza na 10 minut 2 uri, potem pa 6TD, dodatno pa namazati kožo z zdravilom v vodi...6TD.

Po 2 urah so se oteklina, rdečina in srbenje zmanjšali za 40%. Naslednji dan ni bilo več bolečine v želodcu. Po 2 dneh je prišel deček k zdravilki in ni imel nobenih znakov več. Doziranje so znižali na TDS za 3 dni, potem pa OD 2 dni in nato so prekinili.

Do 14 junija 2019 se ni ponovil noben znak. Deček je imel normalno prehrano, tudi špinačo brez alergije.

5. Hipotiroid ^{11594...Indija}

20-letno dekle je dobila temne lise pod očmi pred 3 meseci. V preteklih 2 mesecih se je njena teža povečala od 51 kg na 53 kg, vsak dan je čutila vročino in lasje so ji izpadali. 28 maja 2018 je zdravnik predlagal pregled ščitnice. Čez 2 dni je dobila rezultat TSH 12.5 mIU/L, veliko nad normalno vrednostjo 0.4 do 5.4. Bolnica je povedala, da je že iz otroštva rada jedla sladkarije. Ni še jemala nobenih zdravil.

Dali so ji:

#1. CC6.2 Hypothyroid + CC15.4 Eating disorders...6TD

Po 1 mesecu, 3 julija 2018 je test pokazal TSH vrednost 5.8 mIU/L, še malo preveč. Izgubila je 1 kg, izpad las se je zmanjšal za 60% in vročine ni bilo več. Še vedno je imela temne lise in zadnja 2 dni tudi glavobol. Tudi vrednost hemoglobina je bila nizka 10.1 g/dl, minimum je 12 g/dl.

Zdravilo #1 so okrepili:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC11.3 Headaches + #1...6TD

Po 3 tednih, 29 julija 2018 je bil test normalen, TSH vrednost 5.3 mIU/L. Njena teža je ostala na 52 kg, lasje pa niso več izpadali, glavobol in temne lise so izginile in želja po sladkem se je zmanjšala, ker se je odločila za zdravo hrano. Doziranje so znižali na QDS, čeprav je bolnica še naprej želela nadaljevati 6TD.

K zdravilki je prihajala redno vsak mesec, čeprav je bil TSH normalen. Hemoglobin se je dvignil na 12.3 g/dl; poleg vibrionike je jemala dodatek, drugih zdravil pa ne. Naslednjih 11 mesecev je bilo njeno stanje stabilno; bolnica je bila zadovoljna z zdravjem in je znižala doziranje.

Dali so ji:

#3. CC3.1 Heart tonic + #1...TDS

Bolnica bo postopoma znižala doziranje na **OW**.

6. Krvavitev v spodnjem črevesu ^{11594...Indija}

64-letni moški je imel policistično ledvično bolezen (podedovana ledvična okvara) že 30 let, enkrat tedensko je imel dializo že 6 mesecev. Dobil je hude bolečine v spodnjem trebuhu in v blatu je bila kri vsak dan v preteklih 3 tednih. Diagnoza se je glasila krvavitev v spodnjem črevesu. Kolonoskopija 22 marca 2018 je pokazala ranice v kolonu. Vrednost njegovega hemoglobina je padla na 7.1 g/dl medtem ko je bila v preteklih 30 letih 8 do 9 g/dl. Svetovali so mu kolektomijo, zdravila pa niso dali. Bolnik je že skoraj obležal zaradi dialize in se je prestrašil še enega posega.

Njegova hči je 25 marca 2018 šla k zdravilki, ki je dala naslednje zdravilo za krvavitev in bolečine:

#1. CC4.4 Constipation + CC4.5 Ulcers + CC4.6 Diarrhoea + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...eno dozo na 10 minut za 2 uri, potem pa 6TD.

Po 1 tednu ni bilo več bolečine in tudi krvi v blatu ne. Doziranje so znižali na **TDS**. Po 3 dneh, 4 aprila, so znižali še na **OD**, kar je imel še 2 tedna in prenehal jemati, ker ni bilo ponovitve. Hemoglobin se je dvignil na 8.4 g/dl. Še naprej je imel dializo enkrat tedensko, poleg tega pa še transfuzijo krvi enkrat mesečno z dodatki vitaminov in mineralov, kakor je predpisal zdravnik. Njegova hči je bila v stiku z zdravilko, 23 junija 2019 je prišla po vibro zdravilo, da bi okrepili očetovo slabotno stanje zaradi dialize. Potrdila je, da se znaki bolečin in krvavitve niso ponovili.

Zdravilka je dala:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Auto immune diseases + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Bolnik tako nadaljuje do danes s kombom **#2**.

7. Poškodba in more ^{03546...Francija}

Novembra 2017 je 35-letni moški odšel iz Slonokoščene obale v Tunizijo, da bi imel boljšo službo. Po prečkanju morja v dramatičnih okoliščinah je 9 mesecev živel v taborih za tujce ("migrant" camps) v Libiji, Italiji in Franciji; v tem času je bil ločen od svoje noseče žene. Septembra 2018, ko je bil v taboru v Italiji, sta ga napadla 2 tatova, ki sta potegnili njegovi nogi narazen, da bi ukradla mobilni telefon. Spodnji del telesa je bil hudo poškodovan. Zdravniške pomoči ni mogel dobiti in je preživel več mesecev v mori s hudo bolečino. Bil je zelo zaskrbljen, ker ni mogel najti svoje žene.

Šele v začetku januarja 2019 se je srečal z ženo in videl svojega novorojenca. Ko ga je zdravilec videl 6 januarja, je še vedno imel hude bolečine na levi strani dimelj, v stegnu in kolenu, imel je tudi nočne more.

Dali so mu:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...6TD

Po 1 tednu se je počutil 100% zdrav, brez bolečin, strahu in nočne more, zato so doziranje znižali na **TDS**. Po nadaljnjih 10 dneh, 23 januarja, so znižali na **BD** za 1 teden, potem še 1 teden na **OD**, nato pa ustavili. Zdravilec je v stiku z družino in junija 2019 se je bolnik dobro počutil.

8. Otrok je pogoltnil baterijo ^{11607...Indija}

4-letni deček je vsak dan 2 meseca tožil zaradi bolečine v želodcu. Izgubil je apetit, postal šibek in slaboten. Mati je našla v njegovem blatu črve in šla k zdravniku. Ko zdravila niso pomagala, sta starša poskusila 'siddha' terapijo za nekaj časa, pa tudi ni bilo bolje. V kratkih počitnicah v Chennaiju so srečali zdravilca, ki je bival v isti zgradbi.

25 marca 2019 so dečku dali:

#1. CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion...TDS



Kmalu po prvi dozi je deček dobil visoko vročino. Naslednje jutro se je bolečina v želodcu povečala in je v presledkih začel kihati. V začudenje staršev je med kihanjem iz njegove nosnice padla baterija v velikosti gumba (poglejte sliko). Ker je rad dajal majhne stvari v usta, so zaključili, da je pogoltnil baterijo iz neke tehnične igrače; to so potrdili, ko so pregledali igrače po povratku domov z dopusta.

Kmalu sta se zmanjšala vročina in bolečina v želodcu. Že naslednji dan se je dobro počutil in se je igral. Jedel je brez bolečin in tudi črvov v blatu niso več našli. Po nasvetu je nadaljeval s kombom #1 TDS še 1 teden, potem OD en teden in prenehal. Ko je družina odšla, je deček tožil o pekočem občutku v želodcu, zato so se 1 aprila posvetovali pri zdravniku. Pregled krvi je pokazal ulkusno infekcijo v želodcu in deček je dobil alopatsko zdravilo. Še naprej je jemal kombo #1.

Pekoča bolečina v želodcu pa je ostajala. Ko je bila družina zopet v Chennaiju, so šli k zdravilcu 1 maja 2019.

Prekinili so zdravilo #1 in mu dali:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.5 Ulcers...TDS

Po 10 dneh je bilo manj pekočega občutka in so prenehali dajati alopatsko zdravilo. Deček je jemal kombo #2 do 20 maja, ko je ta občutek prenehal; tudi drugi znaki se niso ponovili.

Ob koncu junija 2019 so starši potrdili, da je deček zdrav.

9. 'Still' bolezen odraslih 02799...UK-Združeno kraljestvo

Leta 2012 je 25-letna ženska dobila diagnozo 'Adult Still's disease', redka oblika samovnetnega artritisa. Imela je boleče in otekle sklepe, skupaj s stalnimi mišičnimi bolečinami po vsem telesu in je nekaj mesecev jemala steroide, zato se je stanje izboljšalo. Oktobra 2014 je bilo tako hudo, da je bila 3 tedne v bolnišnici, potem pa je dobila močna zdravila, tudi steroide in morfij za bolečine. Med to terapijo je dobila še diagnozo za osteoporozo in prelom (a hairline fracture) v križu marca 2015. Dali so ji dodatek kalcija in vitamina ter nasvet, da počiva, ozdravi zlom in si olajša hude bolečine v križu. Za vzrok tega stanja so navedli dolgotrajno uporabo steroidov. Obupana in izčrpana zaradi bolečin po vsem telesu, kljub zdravilom ni mogla hoditi pravilno, je bolnica prišla k zdravilcu 10 maja 2015. Število njenega 'ESR' (vnetje?) je bilo 75 (normalno je 1-20 mm/hr).

Dali so ji naslednja zdravila:

Za artritisa in osteoporozo:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...QDS

Za vnetje:

#2. NM45 Atomic Radiation + NM113 Inflammation + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM6 Stress + SR324 X-ray + SR348 Cortisone...QDS.

Nadaljevala je z vsemi alopatskimi zdravili skupaj z vibrioniko. Po 24 urah se je bolnica počutila bolje pri moči (energy). Po 2 tednih so se zmanjšale vse bolečine za 50% in njen ESR se je znižal na 28. Njena energija se je popravila za 50% in je lahko opravljala svoje hišne dolžnosti. Po 6 tednih je prenehala jemati alopatska zdravila, razen enega, Methotrexate (20mg), ki ga je jemala vsak teden od leta 2012. Do septembra 2015 se je počutila bolje za 90%, njen ESR je bil 25, bolečine so skoraj izginile, lahko je hitreje hodila in začela hoditi v službo. Doziranje Methotrexate so znižali na 12 mg in komba #1 in #2 so znižali na TDS za 6 mesecev in marca 2016 na BD. 4 aprila je sporočila 100% olajšanje od vseh bolečin. Po nadaljnjih 6 mesecih oktobra 2016 je prenehala jemati Methotrexate, ker je njen ESR ostal stabilen na vrednosti 7. Do aprila 2019 se noben znak ni ponovil; zdravili #1 & #2 jemlje BD in je odločena, da nadaljuje in ohranja dobro zdravje. Uredila si je zdrav življenjski način. V tem letu se pripravlja za poroko in si želi družino, kar je bilo prej nemogoče.

Če uporabljate škatlo 108CC, dajte za #2: CC20.1 SMJ tonic...QDS

10. Bolečine v hrbtu in kolenu po poškodbi ^{11585...Indija}

Decembra 2015 je 34-letna ženska padla na poti v službo in si poškodovala kolk. To je ozdravelo v 6 tednih, še vedno pa je imela hude bolečine v hrbtu in kolenu. Potem je imela hud šok, ko je njen mož umrl v nesreči. Njene težave so se pomnožile, ker je morala poskrbeti za preživetje. Bila je odvisna od članov družine, da so opravljali njene dnevne dolžnosti. Alopatska zdravila niso pomagala tudi po 1 letu, zato jih je prenehala jemati, razen tablet proti bolečinam, kadar so bile neznosne.

24 marca 2017 ji je zdravilec dal:

CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS

Po 2 tednih so se bolečine olajšale za 50%. Prenehala je jemati tablete za bolečine in je opravljala svoje dnevne aktivnosti brez pomoči. V nadaljnjih 2 tednih so bolečine 100% izginile. Doziranje so postopoma zmanjšali na **OW** za en mesec.

Po 1 mesecu, 22 junija 2017 je bolnica sporočila, da se odlično počuti in je prenehala jemati zdravilo. Kmalu je dobila službo. Minili sta 2 leti brez ponovitve težav in svoje delo opravlja hvaležno in veselo.

11. Napadi bolečin po travmi ^{03533...UK-Združeno kraljestvo}

Decembra 2015 je po spolnem napadu 23-letna neodvisna in odprta ženska začela dobivati panične napade vsak drugi dan; znaki so bili nenadno tresenje, palpitacije, napadi zaskrbljenosti z znojenjem in pepelnat obraz. Kadarkoli se je dogodek pojavil v njenem umu, so nastopili ti znaki. Postopoma je izgubila samozavest in ni hotela iti ven zaradi strahu; prevzel jo je občutek sramu in nevrednosti in se ni več srečevala s prijatelji. Ker ni mogla nadzorovati preteklih spominov in čustev, je prekinila študij, ki ga je opravljala pred napadom. Bila je pri zdravniku, ni pa jemala zdravil.

27 julija 2016 je prišla k zdravilcu in so ji dali naslednji kombo:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Po 4 tednih je bolnica sporočila, da se je njeno stanje precej popravilo; paničnih napadov ni več imela, počasi je dobivala samozavest, še vedno pa se je pojavljal močan občutek strahu in se je tresla.

Po nadaljnjih 4 tednih so doziranje znižali na **BD**, ker se je v vseh ozirih počutila 80% bolje. Samo včasih jo je prevzel strah. 24 oktobra je sporočila, da se počuti 100% dobro, panični napadi se niso ponovili. Imela je samozaupanje in je bila pripravljena zopet študirati. Doziranje so znižali na **OD**. Zdravilo je prenehala jemati po 1 mesecu, 25 novembra 2016, študij je končala v septembru 2017 in šla v službo. Ob zadnjem stiku aprila 2019 je potrdila, da ni bilo ponovitev in je z zaupanjem opravljala svoje delo.

Zdravilčeva opomba: **CC4.2** smo dodali za čiščenje njene jeze zoper napadalca in **CC13.1** za čiščenje strahu, ki po navadi prizadene ledvice.

12. Ostanke malarije, močno slinjenje in znojenje ^{03546...Francija}

Leta 2014 so v Afriki posvojili 3-letno podhranjeno deklico, ki je tehtala samo 9 kg in jo pripeljali v Francijo. Dobila je diagnozo malarije in so jo 3 mesece zdravili z ustnim kininom, ki ji je olajšal vročino in glavobole. Njeno telo je bilo vedno vroče na dotik in ni prenašala visokih temperatur. Tudi znojila se je močno, težko je dihala skozi nos, njen glas je zvenel nosno in mandeljni so bili povečani. Ponoči se je močno slinila, zjutraj se je slina osušila okoli ust.

Adenoide (limfno tkivo med zadnjo steno nosa in grla) so ji odstranili leta 2015, da bi ji olajšali dihanje, a ni bilo izboljšanja. Mislili so, da so njene dihalne težave povzročili 'acarials' (družina pršic/klopov) in je zaradi tega imela večmesečno terapijo 'desensitization – za neobčutljivost'. Tudi to ni stanja izboljšalo.

8 avgusta 2018 so zdravilcu opisali vse te simptome, zato je poslal zdravila po pošti:

CC3.1 Heart tonic + CC9.1 Recuperation + CC11.5 Mouth infections + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.10 Psoriasis...TDS

Deklica ni jemala drugih zdravil. Po 1 tednu je lahko malo dihala skozi nos, znojenje in telesna vročina sta se zmanjšala, tudi višjo temperaturo je malo bolje prenašala. Stanje se je izboljšalo za 20%, slinila pa se je 50% manj. Po nadaljnjih 3 tednih, se je stanje popravilo za 50%, prenehala pa se je sliniti. Do 24 oktobra

2018, v samo 11 tednih, so vsi znaki izginili. Dihala je normalno skozi nos in ni več nosno govorila. Telesna toplota, znojenje in prenašanje višjih temperatur so postali normalni. Ker deklica ni imela bolečin ali neugodja zaradi mandeljnov, jih niso zdravili in so ostali malo večji.

Zdravilo je jemala še en mesec, do 24 novembra 2018 **TDS**. Pozimi 2018-2019 je bila deklica zdrava, niti prehlada ni imela. 16 junija 2019 je bila zdrava z normalno težo 22 kg. Zniževanja zdravil niso uvedli zaradi nesporazuma po telefonu.

☞Kotiček za odgovore☞

1. Zakaj se vibrionika ujema z alopatico in ne z homeopatijo in ajurvedo? Kako obravnavamo bolnika, ki se zdravi z enim od teh načinov?

Odgovor: **Vibrionika** enostavno uravnoveša energije v telesu na subtilnih ravneh, kjer najprej nastane bolezen. Prizadeti organ obnavlja na celični ravni. Njen učinek se pozna na fizični ravni, ko se obnovi zdravje fizičnega organa.

Alopatsko zdravilo deluje na telo na grobi ali fizični ravni. To včasih vpliva negativno na druge dele telesa in povzroča izpuščaje, glavobole, omotico itd (to poznamo kot stranske učinke). Ker vibrionika deluje na vibracijski ravni, se ne vmešava na delovanje alopaticije na fizični ravni, če jemljemo oboja zdravila skupaj. Poleg tega vibrionika preprečuje/pomaga odstraniti stranske učinke alopatskih zdravil. Prav tako pospešuje zdravljenje, ker uravnoveša notranje subtilne energije in tako omogoča hitrejšo in trajno zdravljenje.

Homeopatija tudi deluje na vibracijski ravni. Pogosto prepričanje je, da nekatera *homeopatska zdravila* delujejo komplementarno ali nasprotno ali škodljivo (*inimical*) na nekatera homeopatska zdravila. Zato homeopati pazijo na to, ko pripravljajo recepte. Če pride k nam bolnik, ki se zdravi homeopatsko, ga ne želimo zdraviti, ker ne vemo, katero homeo zdravilo jemlje, da ne bi naše zdravilo bilo temu nasprotno ali škodljivo. Če homeopatsko zdravljenje dobro deluje za bolnika in pride k nam, mu svetujemo, da je bolje zanj nadaljevati samo s homeopatijo. Če pride k nam bolnik in pove, da homeopatsko zdravljenje njemu ne pomaga in želi imeti tudi vibracijska zdravila, mu povemo, da v svoje dobro najprej prekine homeopatijo in pride čez 3 dni k nam.

Ajurveda je tradicionalni starodavni sistem indijske medicine. To je celostno zdravljenje, ki temelji na naravnih snoveh, kakor so zelišča, s posebnim poudarkom na vajah, meditaciji, dihanju in prehrani za vsako bolezen v ravnovesju z naravo. Ker je to popoln holistični sistem, je bolje, da ne dodajamo vibrionike. Vendar pa so **ajurvedski toniki ali krepčila** podobni prehranskim dopolnilom in ne vplivajo na vibracijska zdravila, zato jih lahko hkrati jemljemo.

2. Ali lahko začnemo zdravljenje z doziranjem 6TD za hitrejšo zdravljenje namesto običajnega TDS?

Odgovor: V akutnih primerih je koristno začeti zdravljenje na 6TD, da spodbudimo hiter odziv. Ko se stanje izboljša, znižamo doziranje na TDS (nekateri zdravilci rajši dajo QDS in potem TDS po nadaljnjem izboljšanju. Potem znižamo na BD, nato OD in prenehamo samo, če je bolnik popolnoma zdrav.

V kroničnih primerih, še posebej ko znaki niso zelo akutni in če pričakujemo 'pull-out', začnemo s TDS. Samo če so znaki akutni, damo 6TD za en ali dva dni, da se moč zdravila hitreje giblje.

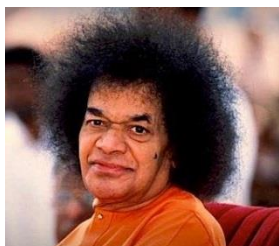
Ko znaki izginejo, postopno znižamo doziranje do OW, kar pomeni vzdrževanje zdravja. Nikoli ne ustavite zdravila na hitro, da se izognete nevarnosti ponovitve znakov.

3. Kako znižujemo doziranje, če bolnik želi nadaljevati TDS za vedno za težave, kakor sta krvni pritisk ali ščitnica, a smo ugotovili stabilnost z vibrioniko?

Odgovor: V takšnih primerih je dobro poučiti bolnika, da se telo lahko navadi na zdravilo in se ne odziva, če jemljemo zdravilo preveč dolgo brez zniževanja. Človeško telo ima ogromno samozdravilno moč. Vibrionika omogoča in aktivira to zdravilno moč ter okrepi imunost, da se telo lahko samo popravlja. Ko so prebujene, imajo celice vgrajeno inteligenco, da obnovijo telo v naravno zdravo stanje. Počasno zniževanje doziranja do vzdrževalnega OW je pomembno. V primerih, kjer je alopatsko zdravilo predpisano do konca življenja, tudi vibrioniko tako ohranjamo na OW. Enako velja za starostne probleme, kakor so artritis, krvni pritisk, ščitnica ali diabetes. Pri mlajših ljudeh lahko ustavimo zdravilo za nekaj časa, odvisno od počutja bolnika.

4. *Vsem bolnikom svetujem, da pijejo 2-3 litre vode. Kako se lahko sprostijo toksini pri bolniku na dializi, ki mu dovolijo samo 1 liter tekočine skupaj z vodo?*

Odgovor: Toksini se sproščajo na več načinov z izločki iz telesa, tudi z dihanjem in znojem. Toksini pri bolniku, ki pije veliko vode, gredo skozi ledvice. Bolniki na dializi z omejitvijo pitja vode izgubijo toksine v procesu dialize. A takšnim bolnikom je potrebno svetovati dieto z veliko vlaknin, da se toksini izločijo po prebavnem sistemu. Ne smejo jesti preveč soli, ker zadržuje vodo in spodbuja žejo. Poleg tega se toksini izločajo tudi z globokim sproščenim dihanjem večkrat dnevno, tudi zgodaj zjutraj. Globoko dihanje bi morali izvajati pol ure pred obrokom ali ko je želodec lahek, najbolje na svežem zraku blizu dreves/rastlin.



☪Božanske besede Mojstra zdravilca☪

"Preveč uživanja hrane povzroča debelost in zato ima srce večji napor pri črpanju krvi. Kri potuje na razdalji 12,000 milj po telesu vsak dan. Povečana debelost poveča cirkulacijo krvi in ovira delovanje srca. Zato bi morali nadzorovati prehranske navade."

...Sathya Sai Baba, Discourse - govor 10 september 2002
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume35/sss35-16.pdf>

"Bodite pripravljeni služiti. Ne razmišljajte o tem, da vam bodo drugi služili. V tej starosti imate moč telesa, uma in duha in zato bi morali takoj zdaj služiti drugim. Služite starim, lačnim in slabotnim ljudem. Na takšno služenje glejte kakor na služenje Bogu. Če pa pričakujete, da bo nekdo služil vam, bo vaše življenje teklo po temni poti."

... Sathya Sai Baba, "Service to Man is Service to The Lord" – Služenje človeku je služenje Gospodu,
Summer Showers in Brindavan 1973
<http://www.ssbpt.info/summershowers/ss1973-08.pdf>

☪Obvestila ☪

Napoved delavnic

- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP delavnica 17-22 julij 2019, kontakt Lalitha elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** SVP osvežilna delavnica 24-25 julij 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Hrvaška Zagreb:** AVP delavnica 5-8 september 2019, kontakt Dunja at dunja.pavlichek@gmail.com
- ❖ **UK London:** Narodni osvežilni seminar 22 september 2019, kontakt Jeram na jeramioe@gmail.com ali po telefonu 020-8551 3979
- ❖ **Francija Alès - Gard:** SVP delavnica 20-24 oktober 2019, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Francija Alès - Gard:** AVP delavnica in osvežilni seminar 26-28 oktober 2019, kontakt Danielle trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP delavnica 17-22 november 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** SVP delavnica 24-28 november 2019, kontakt Hem 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP delavnica 12-18 februar 2020, kontakt Lalitha elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676 092

1. Članek o zdravju

Glavobol – preprečevanje in oskrba

“Danes ni konca človeških želja. Vse življenje sledite svojim željam. Vsak trenutek imate nenasitne potrebe. Človekova glava je polna teh želja. Samo če je glava polna svetih misli, se bo posvetila.” -- Sri Sathya Sai Baba.¹

1. Kaj je glavobol?

To je bolečina, ki jo čutimo v glavi ali v zgornjem delu vratu in je lahko res huda (“pain in the neck”). Povzročajo jo lahko motnje v žilah, živcih, mišicah in kosteh, v možganih ter izčrpanost. Glavobol je lahko tako hud, da nam pokvari kvaliteto življenja. Pravijo, da je tretja najpogostejša bolezen na svetu, pogosteje pri ženskah.^{2,3,4,5}

2. Narava, vzroki in tipi glavobola

V širšem smislu so glavoboli primarni ali pa sekundarni in temeljijo na vzroku ali izvoru:

A. Primarni glavobol je samostojna bolezen zaradi direktnega problema ali preveč dejavnih krvnih žil, mišic in živcev v glavi in vratu, če so občutljivi za bolečino. To lahko povzročijo nekateri dejavniki, vendar so benigni (nenevarni), brez globljega vzroka ali strukturnega problema. To so migrene, ‘cluster – več vrst glavobola skupaj in glavobol zaradi napetosti.^{5,6,7}

- **Migrena** se ponavlja v blagi ali hudi obliki, bolečina utripa/tolče na eni strani in lahko traja več ur do 3 dni. Spremljajo jo slabost, bruhanje, hladne roke, občutljivost na vonj, zvok in svetlobo ali pa vidne motnje, ki jih imenujemo “avra”. Povzročijo ga spremembe hormonskih ravni. Serotonin, to je snov, ki je potrebna za komunikacijo med živčnimi celicami, lahko zoži krvne žile in povzroči migreno.⁸ To sledi mešanici genetskih in okoljskih dejavnikov, kakor so stres, premalo spanja, lakota, utrujenost, vremenske spremembe in menstruacija.²⁻⁸
- **Cluster – šopasti glavobol** je eden najhujših glavobolov, zaradi nevrološke motnje. Povzroča neznosno bolečino na eni strani glave in okoli oči, spremljajo pa ga zamašen nos, zasoljene oči in oteklina okoli oči. Bolečina lahko nastane med spanjem in lahko traja več ur, vsak dan, več tednov/mesecev in izgine za celo leto. Pojavlja se v starosti od 20-50 let, največ pri moških in ga pogosto zamenjajo za migreno ali sinusitis. Ne vemo točno, kaj ga povzroča, vemo pa, da sta vpletena hipotalamus in trigeminalni živec. Včasih ga povzročajo tobačni dim, alkohol ali močan vonj.^{5,6,7}
- **Tension – headache**, glavobol zaradi napetosti je najpogostejši, bolečina je topa in ne udarja, seva pa od spodnjega dela in vratu do oči in mišic, občutimo ga na obeh straneh glave. Oseba se lahko počuti, kakor da ima tesen trak okoli glave. Lahko je občasen, pogost ali kroničen, spremlja ga rahla slabost in traja nekaj minut ali več ur, dni, mesecev in celo let. Kljub pogostemu pojavljanju, je najmanj raziskan glavobol.⁹ Večinoma ga povzročajo stres, slaba drža, premalo spanja, skrita depresija, utrujene oči in mišični ter skeletni problemi.^{5,6,7,9}

B. Sekundarni glavobol se pojavlja, kadar obstaja neki vzrok ali stanje, kakor so sinusitis, žilne motnje, poškodba možganov ali glave ali možganski tumor, ki spodbudi za bolečino občutljive živce glave. *Drugače povedano, sekundarni glavobol je znak bolezni ali problema, ki je znan ali pa ne, je drugačen kakor pa primarni glavobol.*^{5,6,7,10}

- **Sinusni glavobol** povzroča glodajočo bolečino v področju nosa, posebej v nosnem mostu, ličnih kosteh in v čelu, pogosto pa ga spremljajo otečen obraz, pritisk v ušesih in vročina. Nastane lahko zaradi vnetih in zamašenih sinusov zaradi alergije ali infekcije. Prav tako ga lahko povzroča odklon septuma, ki zapira sinusne vode in tako vodi do sinusitisa. Pogosto ga zamenjajo z enim od primarnih glavobolov.^{5,6,7}
- **Glavobol možganskega tumorja** povzroča bolečino, ki se postopoma krepi in jo spremlja sunkovito bruhanje, motnje vida, sprememba govora ali osebnosti, problemi z ravnotežjem, korakom ali koordinacijo in napadi. To je poredko stanje.^{5,6,7}
- **Thunderclap (pok groma) glavobol** je zelo hud, opisujejo ga kot ‘najhujši glavobol mojega življenja’, ker se lahko začne nenadoma in doseže največjo moč v manj kot minuti in traja dalj kot 5 minut. Skriti vzrok bi lahko bil smrtno nevaren zaradi cerebralne krvavitve/tromboze ali meningitisa, ki zahtevata takojšnjo nujno medicinsko pomoč.⁶
- **Menstrualni glavobol** je bolečina tipa migrene in se normalno pojavlja kratek čas pred, med ali po menstruaciji, ali na sredini cikla zaradi sprememb v ravni estrogena.

- **Glavobol zaradi življenjskega načina (Lifestyle headache)** se lahko pojavi zaradi naporne diete, opuščanja obrokov, visoke kislinske hrane, spanja v poznih urah, branja besedil, gledanja TV ali preveč spanja. Lahko se pojavi tudi glavobol zaradi lakote tik pred obrokom (potem hitro izgine); glavobol zaradi alkohola (hangover); in glavobol (rebound/withdrawal) zaradi odvisnosti na kavo.^{5,6,7} Na primer redno pitje kofeina stisne krvne žile v možganih in telo se prilagodi ter bori proti temu. Kadar ga pa ne spijemo pravi čas ali na hitro prenehamo, se krvne žile preveč razširijo in povzročijo glavobol. Telo potrebuje nekaj časa, da se prilagodi učinku brez pitja kave; do takrat lahko ozdravi glavobol zaradi ne-pitja kave samo pitje kave—zares čudna situacija!¹¹
- **Druge oblike glavobola** lahko nastanejo zaradi alergenov, kakor je cvetni prah, ta glavobol spremljata zamašen nos in solzne oči; zaradi visokega krvnega tlaka s splošnim tipom bolečine ali kakor trak okoli glave, ta glavobol je najhujši zjutraj in se zmanjšuje čez dan (povezanost glavobola s krvnim pritiskom ni dokazana); drugi vzroki : preveč zdravil, izčrpanost, vročina ali utrujene oči zaradi mišičnega neravnovesja ali slabega vida; in glavobol zaradi depresije.

3. Zdravljenje glavobola!

Ali je možna ozdravitev glavobola? Raziskave opravljajo v različnih ustanovah po svetu, še posebej za migreno, vendar zdaj še ni znanstvenih dokazov, kaj bi preprečilo, olajšalo ali ozdravilo glavobol.

Zdravljenje migrene brez medicine! Raziskava je odkrila, da se migrena pojavi kot del verižne reakcije, med katero se vene v možganih skrčijo in zato kri ne more dovajati dovolj kisika možganom. Leta 2016-17 so opravljali raziskavo s pomočjo "inhalatorja", ki je uporabljal telesne naravne molekule, ogljikov dioksid in kisik za prebujanje lastne obrambe proti napadom migrene. Inhalator je razširil krvne žile, ki so potem dovajale možganom dovolj kisika in uničujoča verižna reakcija se je ustavila. Odkrili so, da se je bolečina pomembno olajšala z vsako uporabo inhalatorja.¹²

Hipoglikemična/ketogenična dieta: Raziskovalec, ki je sam trpel za migreno več let in našel olajšanje, pravi, da lahko ustavimo migreno z nadzorom ravni krvnega sladkorja s pomočjo hipoglikemične diete z več beljakovinami, posebno zjutraj in manj škroba ter sladkorja.¹³

Ketogenična dieta z malo škroba in veliko maščob ter olja (najboljše je kokosovo olje) z malo beljakovin je tudi zmanjšala pogostost migrene pri 90% bolnikov (v študiji¹⁴).

Alternativne fizične terapije, kakor so kiropraktika, fizioterapija, akupresura, akupunktura, so tudi priljubljene. V nekaterih kliničnih preizkusih so ugotovili, da kiropraktična manipulacija hrbtenice, ki brez zdravil in operacij uravnava hrbtenico, močno zmanjšuje glavobole.¹⁵ Kiropraktična terapija zdravi sklepe in mišičnoskeletne probleme, skupaj z manipulacijskimi tehnikami, medtem ko fizioterapija uporablja mobilizacijske tehnike.¹⁶ Terapiji akupresure in akupunktura sta tudi pokazali dobre učinke za olajšanje migrene in tenzijskih glavobolov.^{17,18}

Asane (telesni položaji) joge in pranajama olajšajo in tudi zdravijo glavobole, vključno z migreno.^{19,20}

Vibrionika: Mnogi so našli olajšanje in ozdravitev z jemanjem zdravil Sai vibrionike, ki jo je blagoslovil Sri Sathya Sai Baba. Glavobol lahko preprečimo in zdravimo s temi zdravili: **CC11.3 Headaches, CC11.4 Migraines, CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC18.5 Neuralgia, CC20.5 Spine** ali z drugim primernim kombom iz škatle '108CC box'; **NM5 Brain TS, NM44 Trigeminal Neuralgia, NM59 Pain, NM85 Headache-BP, SM6 Stress, SM39 Tension** ali druga primerna kombinacija iz 576 kartic.

4. Domače zdravljenje glavobola

Nekateri nimajo možnosti ali pa dostopa do terapij, zato bi morali poznati načine za olajšanje glavobola, kadar se pojavi.

Nekaj domačih zdravil za olajšanje:

- Inhalirajte soparo potem, ko ste prevreli mešanico jabolčnega kisa in vode v enakih deležih.²¹
- Vohajte / inhalirajte naravna esencialna olja, kakor so pepermint - meta, lavender - sivka, timjan ali rožmarin ali baziliko, stolčene klinčke; vohajte (sniff) pražena semena kumine (caraway seeds) ali črne kumine, ki jo povežete v mehko tkanino.^{15,21,22}
- Nanesite cimetovo ali ingverjevo pasto na čelo in nekaj časa počivajte.²¹

- S soljo potresite in jejte kos jabolka, potem pa pijte nekaj tople vode; to daje takojšnje olajšanje za sinusni glavobol.²¹
- Pijte topel ingverjev sok z limono; vzemite izvleček zdravilnih zelišč, ki sproščajo napetost (tension-easing herbs), kakor so 'feverfew in butterbur', ki jih uporabljajo za pripravo zdravil za glavobol; v študiji so ugotovili, da pomagajo pri migreni.^{15,21}
- Dajte hladno oblogo na čelo, da zmanjša mišične krče in vnetje; dajte vročo oblogo zadaj na vrat ali se stuširajte z vročo vodo; naredite si nežno masažo.²³
- Sproščajte se ali pa spite s primerno blazino za pravilno lego glave in vratu.²³

Samonadzor: Pišite dnevnik o svoji dieti in načinu življenja; opazujte in zapišite, kaj je povzročilo glavobol, ko se je začel in okreplil, kako dolgo je trajal in kako se je sprostil. Najbolje je, da ujamemo znak, ko glavobol prihaja, z izkušnjo boste to spoznali. Spomin na napad glavobola (flare up) je lahko tako močan, da impulzivno vzamete tableto proti bolečinam; morda ne bo olajšala glavobola, če se je že začel, še posebno, če je migrena.

Posvetujte se z zdravnikom takoj in naj opravijo potrebne teste, kadar je glavobol neznosen ali se kar naprej ponavlja ali vzrok ni znan ali nobena terapija ne pomaga.

5. Preventiva za glavobol

Modro je takšno delovanje, da ste previdni in preprečite glavobol na naslednje načine:

- Izberite pravilen način življenja z uravnoteženo dieto celih semen žitaric, oreškov, drugih semen, svežega sadja in zelenjave, dovolj pitja vode, telesno vadbo, s hojo po svežem zraku vsako jutro, da dobite sonce, tihim sedenjem, spanjem ob pravem času, a ne spati preveč.²³ Spočit um in aktivno telo preprečujeta glavobol, da bi se udomačil v človeku.
- Počasno in globoko sproščeno dihanje kakor pri tjujnju (a seal-globoko vdihnite 4 sekunde, globoko izdihnite 4 sekunde, to nadaljujte 1 minuto).¹⁴
- Naredite kratek odmor in pretegovanje ali kratke sprehode ob rednih presledkih, če delate dalj časa v zaprtih prostorih s slabim zračenjem.
- Izognite se povzročiteljem. Če je nekdo nagnjen h glavobolu, ne bi smel uporabljati pijač, kakor so kava, čaj, kola, čokolada ali nenamočena semena. Zlato pravilo je prenehati piti kavo ("kick the caffeine").¹¹
- Ohranjajte pravilno držo pokončne hrbtenice; Pomembno je ostati sproščen. Slaba drža lahko vodi do bolečin v vratu in do glavobola. Po jogijski znanosti pravilna drža omogoča gladek pretok kozmične energije po hrbtenici in vzdržuje notranje ravnovesje. Samo na ta način so organi v telesu v redu, še posebej mišice in kosti in jih nič ne ovira.²⁴

Reference in povezave (Links):

1. Sathya Sai Speaks on Head and Heart – SSS govori o glavi in srcu, leto 25, 1992, poglavje 9: <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume25/sss25-09.pdf>
2. What is headache- Kaj je glavobol: <https://migraineresearchfoundation.org/about-migraine/migraine-facts/>
3. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Migraine-Information-Page>
4. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5587613/>
5. Types of headache- tipi glavobola: <https://hmccentre.com/5-common-types-of-headaches-types-causes-diagnosis-treatment/>
6. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/73936.php>
7. <https://headaches.org/resources/the-complete-headache-chart/>
8. <https://www.hopkinsmedicine.org/health/conditions-and-diseases/headache/how-a-migraine-happens>
9. Tension headache, least studied – tenzijski glavobol, najmanj raziskan: <https://www.migrainerelief.com/migraine/conditions/tension-headaches/>
10. Secondary headache is a symptom-sekundarni glavobol je simptom: <https://www.mayoclinic.org/symptoms/headache/basics/causes/sym-20050800>

11. Avoid caffeine- izogibajte se kofeinu: <https://www.livescience.com/35949-caffeine-causes-cures-headaches.html>
12. Migraine can be treated without medicine- migreno lahko zdravimo brez medicine: <https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181004110050.htm>
13. Diet to eliminate migraine- dieta za konec migrene: <http://www.consciouslifestylemag.com/migraine-diet-foods-to-prevent-headaches/>
14. Eliminate migraine- premagajte migreno: <https://www.migrainekey.com/blog/8-ways-to-eliminate-migraines-forever/>
15. Chiropractic spinal care- kiropraktična skrb za hrbtenico: <https://draxe.com/natural-headache-remedies-relief/>
16. Chiropractor/physiotherapist: kiropraktik/fizioterapevt <https://waldegraveclinic.co.uk/should-you-see-a-chiropractor-or-physiotherapist/>
17. Alternative therapy acupuncture-alternativna terapija akupunktura: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/1253662>
18. Acupressure therapy-akupresurna terapija: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20128040>
19. Yoga for headache-joga za glavobol: <https://www.artofliving.org/in-en/yoga/health-and-wellness/yoga-for-migraine>
20. Yoga & Pranayama for cure-joga in pranajama za zdravljenje: <https://www.youtube.com/watch?v=9xL-15RsQxo>; <https://www.youtube.com/watch?v=I6HDvqjOkPw>; <https://www.youtube.com/watch?v=yJcX0hLcwoQ>
21. Home Remedies-domača zdravila: <https://food.ndtv.com/health/10-natural-home-remedies-for-headaches-that-actually-work-1215616>
22. <https://www.medindia.net/homeremedies/headache.asp>
23. <https://www.spine-health.com/blog/tips-relieve-headache-with-neck-pain>
24. Pomembna je pokončna hrbtenica - Erect spine is important: <https://isha.sadhguru.org/in/en/wisdom/article/the-importance-of-a-good-posture>

2. Osvežilni seminar, Pune, Maharashtra, Indija, 15 junij 2019

V hostelu dekliške šole se je z velikim navdušenjem zbralo 16 zdravilcev in so imeli povezovalni osvežilni



seminar, ki ga je vodila starejša (Senior) učiteljica vibrionike¹⁰³⁷⁵ ki jih je spodbudila, da globlje spoznajo predmet vibrionike in podelijo svoje izkušnje.

Glavne točke pogovora so bile: medsebojno učenje o pravilni identifikaciji akutnih in kroničnih primerov, dajanje najprimernejših kombov v eni steklenički, kdaj spremeniti kombo, pravilno zniževanje doziranja, zapisovanje podatkov o bolnikih v celoti in do datuma sproti, ljubeznivo svetovanje bolnikom in uvajanje zdravljenja za čiščenje in imunost

bolnikov in njihovih družin. Udeleženci so čutili, da so obogatili svoje znanje. Ponovno so potrdili svojo predanost do sebe vibrionike kot svojega življenjskega poslanstva in da prevzamejo večjo odgovornost za napredek vibrionike.

3. Lokalna srečanja v UK-Združenem kraljestvu

1. Zahodni London, 6 aprila 2019

Zelo aktivno srečanje v hiši starejše zdravilke⁰²⁷⁹⁹ je obiskalo 13 zdravilcev. Osvežila je teme, ki so jih že pred tem obravnavali: to so kombo za bolečine, ledvična odpoved, uporaba nozod, dieta in življenjski način - še posebej za raka, diabetes in srčnožilne bolezni. Pripovedovala je o svojih izkušnjah in uspešnih primerih ter kako je večina njenih bolnikov jemala zdravila in spremenila svoj življenjski način, kakor jim je

svetovala. Že ob prvem srečanju je bolnikom povedala, da jih bo zdravila samo v primeru, če bodo sledili njenim navodilom.

Udeleženci so tudi povedali o svojih in težkih primerih in kako je kombo **CC1.2 Plant tonic + CC17.2 Cleansing + CC21.7 Fungus** ki so ga uporabili kot pršilo, spremenil njihove vrtove in očistil umazane stranske poti in plesen v uticah. Prijavili so se za raziskavo o učinkovitosti "nozod za lase" za probleme z lasmi in "potencirane kisline 'Alendronic Acid" za osteoporozo. Eden med njimi je povedal več primerov, kako je samo pošiljal zdravila (broadcasted remedies) bolnikom s čudovitimi izidi.

Ob koncu jih je opomnila, da redno pošiljajo mesečna poročila, naj ne pozabijo, da je Bog prisoten v vseh bitjih in naj ponavljajo, da so "mir, čistost in ljubezen naša narava."

2. Midlands, 27 aprila 2019



Srečanja v mestu Leicester na domu starejše zdravilke⁰²⁸⁰² se je udeležilo 8 ljudi, tudi 2 nova zdravilca, ki sta povedala o svojih izkušnjah o procesu prijave, o dopisnem tečaju, celotedenski praktični delavnici v Puttaparthiju in o mentorstvu potem. Pojasnili so več dvomov in razpravljali o primerih. Z veseljem so sprejeli vnaprej pripravljene kombe, ki so jih nekateri zdravilci prinesli s seboj in so bili uspešni v poletnih počitnicah za preprečevanje prebavnih težav in tropskih bolezni, pozimi pa za prehlad, vnetje grla in gripo. Preden so se razšli, so se udeleženci odločili, da širijo zavedanje o vibrioniki v svojih lokalnih skupnostih, tako da se povežejo s templji in centri (community centres).

3. Vzhodni London, 5 maja 2019

Sedem zdravilcev (in 3 po skypu) so se srečali na domu UK koordinatorskega⁰²⁸²². Nove zdravilce so spodbudili, da se naučijo hitro pripravljati zdravila na taborih. Obravnavali so praktične teme, kako dobiti zalogo, redno dopolnjevati stekleničke kombov in zmanjšati izhlapevanje alkohola iz škatel s kombi. Ob primerih so se pogovarjali o učinkovitosti uporabe vode/vibhuthija kot medija za zunanjo uporabo in uporabo kapljic za oči iz čiste vode. Koordinator je dal nasvete, kako dobiti nove bolnike, kako širimo stike s prijatelji in možnimi bolniki s pomočjo kartic z oznako mednarodne vibro organizacije (Logo of IASVP) in kako širiti zavedanje o vibrioniki.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike