

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaša priložnost za služenje.” ...Sathya Sai Baba

Leto 10, številka 3

Maj/Junij 2019

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 - 3
☞ Primeri uporabe kombov	3 - 7
☞ Kotiček za odgovore	7 - 8
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	8 - 9
☞ Obvestila	9
☞ Dodatek	9 - 13

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Hvaležen sem, ker vam pišem po proslavi dneva našega ljubljenega Bhagawan Babe - Aradhana Mahotsavam Day, ki ga praznujemo tudi kot svetovni dan človeških vrednot - World Human Values Day. Cel mesec pred tem dnevom je bila v ospredju tema duhovne vadbe, da očistimo svoja srca in se spremenimo, ki so jo izvajali sledniki in je obsegala ljubezen in odpuščanje. Swamijev govor v Prashanthi Nilayamu je imel letos v času Aradhana dneva kot glavno temo razvijanje enosti za samo-transformacijo. Prepričani smo, da so ljubezen, odpuščanje in izvajanje predanega nesebičnega služenja ključne lastnosti zdravilca vibrionike. Predvsem izvajanje vibrionike pomaga zdravilcem, da presežejo opažane razlike in pospešijo samo-transformacijo. Swami pravi : “*Niti pokora, niti romanje niti študij svetih spisov niti ponavljanje božjega imena (japa) ne pomagajo človeku prečkati oceana življenja. To lahko dosežemo samo s služenjem.....Služite vsakomur s prepričanjem, da Bog prebiva v vseh.*”...Sathya Sai Speaks – SS govori, knjiga 35. Zato si vtisnimo to sporočilo v naša srca in ume.

Srečni smo, da delamo z veliko vibro zdravilci, ki služijo v duhu gornjega Swamijevega sporočila. S težkim srcem vam sporočamo, da sta odšla dva takšna trdna stebra - Dr Nand Agarwal ^{10608...India} 9 aprila 2019 in Zoja Mentus ^{01159...Hrvaška} 16 aprila 2019; oba sta bila velika voditelja v našem poslanstvu vibrionike. Dr Nand Agarwal je bil starejši zdravilec od leta 2012, skupaj s svojo ženo ^{02817...India} in sta pripravila več delavnic v Bangaloreju in Mumbaiju. Vzorno je skrbel za vedno večje število bolnikov doma in na redni vibro kliniki v Dharmakshetri, Swamijevem ašramu v Mumbaiju. Osebnostno sem izgubil dobrega prijatelja in odkritosrčnega tovariša. Zoja Mentus je bila predana in sočutna zdravilka od leta 1999 in predsednica hrvaškega narodnega društva SSIO – SS mednarodne organizacije. V nebeško bivališče je odšla po pogumni bitki z rakom na trebušni slinavki. Pogrešali jo bomo za njeno vzorno služenje v Sai Organizaciji in v vibrioniki.

Opazil sem dober napredek v številu lokalnih mesečnih srečanj po vsem svetu. Opogumlja nas navdušenje, zagon in prizadevnost naših zdravilcev, ki pripravljajo, obiskujejo in sodelujejo v bogatih razpravah na teh srečanjih. Kjer ni mogoče imeti srečanj fizično in osebno, predlagam uporabo internetne tehnologije (skype ali drugo), da nadomestimo fizično sodelovanje. Poleg tega še predlagam, da zdravilci izberejo temo za razpravo pred vsakim srečanjem in pridejo pripravljeni, da predstavijo svoje primere ali zdravilne izkušnje, da bodo ta srečanja še bolj rodovitna. To bi potem morali nadgraditi s povzetkom razprav in zaključki, da bi jih predstavili širši vibro skupnosti.

Opazil sem tudi navdušujočo nagnjenost na delavnicah, da se povečuje delovanje v vibrioniki in želja po tehnikah za samoizboljšanje (s ciljem za samo-transformacijo). To je zelo dober znak. Čeprav se zavedamo bistva pozitivnih misli z lastnostmi odpuščanja, ljubezni, sočutja in strpnosti, pogosto ostanejo v ozadju našega uma. Prepričan sem, da kadar to bistvo združimo z zavedanjem in zdravimo z močnim pozitivnim občutjem hvaležnosti, se dogajajo čudeži. Znani budistični menih Thich Nhat Hanh je rekel :

“Najdragocenejše darilo, ki ga lahko damo drugim, je naša prisotnost. Ko zavedanje objame tiste, ki jih ljubimo, bodo cveteli kakor rože.”

Ker se bliža dan Eswaramme, vadimo dajanje materinske ljubezni in sočutja vsakemu bitju, ki se pojavi na naši poti, tudi tistim, ki jim pošiljamo zdravila. Bodimo vsi radostni!

Z ljubeznijo služimo Saiju
Jit K Aggarwal

☞ Profili zdravilcev ☞

Zdravilka 10596...Indija



je študirala zgodovino in diplomirala v krojaštvu, učila v šoli 5 let, potem pa vodila izpite 18 let na lokalnem kolidžu. K Saiju je prišla potem, ko je sodelovala v Narayan sevi leta 1999 v bližini svojega doma. Od takrat aktivno sodeluje v Sai organizaciji, na primer dvakrat letno v sevi v Prashantiju, uči jezike in krojaštvo za otroke in odrasle ženske v bližnjih revnih predelih in posvojenih vaseh v “Gram sevi”. Služi tudi v tedenski mobilni kliniki.

V starosti 24 let je po svoji želji iz otroštva začela gojiti nekaj medicinskih rastlin na svojem domu. S temi rastlinami je zdravila sebe, svojo družino, sosede in živali v preteklih 40 letih. Na primer skuha redko juho domače dolge paprike (pipli) za olajšanje prehlada, kašlja in bolečin v sklepih, s pasto iz ‘veldt grape – grozdja (?kandvel/hadjoda) pomaga pri IBS in zdravljenju zlomov in na sopari skuha liste 5-listnega ‘chaste’ drevesa (nochi), ki odganja komarje ter olajša napade astme. Njena vnukinja si je v enem dnevu ozdravila

virozno vročino z izpuščaji s soparo kuhanih listov. Z veseljem podeli svoje znanje in izkušnje z medicinskimi rastlinami, kadar jo povabijo v soseščini, lokalnih šolah in na srečanjih Samiti.

Sai Vibrioniko je spoznala leta 2009 med mobilno medicinsko sevo v kombiju. Takoj se je seznanila z bližnjo zdravilko in se dogovorila za svojega sina, ki je imel pogoste dihalne infekcije. Hitro izboljšanje sinovega zdravja z vibrioniko jo je razveselilo. Kmalu se je prijavila na tečaj. Aprila 2009 je bila prva delavnica vibrionike v Dharmakshetri v Mumbaiju in ta ženska je postala AVP. Potem je postala VP leta 2013.

Začela je zdraviti svoje krčne žile. Enkrat mesečno je obiskala dom starejših in bodrila tamkajšnje stanovalce. Ko je postala zdravilka, je začela dajati zdravila **CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic...TDS** tem starejšim osebam, da so imeli več energije in miru. Tako so tudi preprečili težave zaradi okužbe vode in hrane v domu starejših oseb.

Skupaj s 3 AVP zdravilci začetniki je vsak drugi četrtek in soboto zdravila bolnike v 2 bližnjih templjih, poleg tega je dobila še 2 prostovoljca, ki sta pomagala označevati stekleničke in jih polnila s sladkornimi kroglicami. Do zdaj je pomagala več kot 11000 bolnikom, največ nesrečnim ljudem. Uspešno je zdravila bolnike s kroničnimi težavami, kakor so krčne žile, astma, artritis in kožne bolezni – psoriazo in ekcem, poleg različnih akutnih bolezni. Še posebej je bila uspešna pri nespečnosti zaradi zelo stresnega življenja v Mumbaiju.

Pravi, da jo delo v skupini veseli in poučuje ter pospešuje njen občutek enosti, zunaj in znotraj sebe. Hvaležna je Swamiju, da ima priložnost služiti. Zelo je zadovoljna, ko vidi vesele obraze bolnikov po ozdravljenju.

Redno bere vibro novice. Domače dolžnosti ji niso dovolile potovanja v Puttparthi v preteklih 3 letih. Nikoli pa ne zamudi priložnosti, da obiše osvežilne seminarje, kadar so v Mumbaiju. Pred kratkim si je na enodnevem srečanju zapomnila, da lahko preprečimo bolezni z zdraviloma **CC12.1 Adult tonic in CC17.2 Cleansing**, če ju jemljemo alternativno vsak mesec v letu. Te kombe je predlagala in dajala bolnikom in jih tudi sama vzela.

Delo z vibrioniko pospešuje njeno samozaupanje, da lažje sprejema izzive in se ne počuti obremenjeno. Prepričana je, da lahko s tem delovanjem dosežemo čistost, ki vodi v božanskost. Pravi, da bi morali ljudje, ki živijo v natrpanih in velikih mestih, kakor je Mumbai, opraviti tečaj vibrionike in postati zdravilci za svoje dobro in da bi skrbeli za svoje družine, sosede, prijatelje in vso družbo! Hvaležna je, ker ji je vibrionika pomagala do samo-transformacije in daje radost njeni družini, ki jo vidijo trdno prizemljeno.

Njeni primeri:

- [Leukoreja](#)
- [Madeži na dlaneh](#)
- [Kronično zamašeni sinusi](#)

+++++

Zdravilec ^{02836...Indija}



je študiral kmetijstvo in se upokojil leta 2007 kot višji uradnik oddelka za parke in vrtove v državi Maharashtra. Zanimanje za naravo in naravno zdravljenje mu je privzgojil stari oče, ki je bil naturopat. Osnove homeopatije je spoznal med službovanjem od prijatelja homeopata in je za hobi zdravil svojo družino, prijatelje in sodelavce. V 1980 – letih je prišel k Swamiju in sodeloval v različnih duhovnih aktivnostih Sai organizacije. Ob četrtkovih badžanih v njegovi hiši je leta 2009 izvedel za delavnico vibrionike v Mumbaiju. Z ženo sta se takoj prijavila, postala AVP maja 2009 in VP januarja 2011. Pozneje je še opravil SVP tečaj oktobra 2011 v Prashanti Nilayamu.

S polnim zaupanjem je zdravil več kot 4000 bolnikov doma v zadnjih 10 letih. Uspešno je zdravil levkemijo, srce in prebavne primere, tinitus, hipotiroidizem, izpadanje las, glavobol, rane v ustih, ledvične kamne, psihološke težave, bolečine v sklepih, infekcije kože in pogoste težave, kakor so prehlad, kašelj, vročina itd. Bil je uspešen v vseh 5 primerih izgube govora; en primer tudi navajamo spodaj.

Za hitro olajšanje pri kroničnih bolnikih daje zdravila na osnovi znakov, preden spozna in analizira vzroke. Na ta način ugotavlja, da se na prvem pogovoru po 1 ali 2 tednih večina bolnikov bolje počuti in tako jim pomaga graditi zaupanje vanj in vero v vibrioniko. V primerih, kjer je napredek počasen, poskuša najti vzrok in pripraviti primerno zdravilo z uporabo 108CC škatle ali pa strojčka SRHVP.

Po njegovem mnenju bi morali dati vsakemu bolniku kombo za umiritev uma in dvigniti imunost v tem modernem življenju z veliko stresa, onesnaženja in sevanja v okolju. Po njegovih izkušnjah je dodatek zdravil **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** pomagal mnogim bolnikom do več energije in omogočil hitro zdravljenje.

Čudi se temu, koliko boleznih je vključenih v 108 splošnih kombih. Občuduje čudežni učinek vibrionike in kako rastline, živali in ljudje sprejemajo vibracije in ozdravijo. Hvaležen je Bogu za to posebno priložnost, ki jo je dobil za zdravljenje bolnikov, še posebej manj srečnih, ki ne morejo plačati dragih medicinskih terapij.

Primeri:

- [Izguba govora](#)
- [Psihični napadi](#)

☞ Primeri uporabe kombov ☜

1. Levkoreja ^{10596...Indija}

38-letna ženska je 6 let trpela zaradi belega izločka z močnim vonjem. Ker je bila slabotna, ni mogla opravljati svojih dnevnih nalog in je postala depresivna. Drugega zdravljenja ni poskusila, ker ni imela sredstev. 17 novembra 2017 so ji dali:

CC3.7 Circulation + CC8.1 Female tonic + CC8.5 Vagina & Cervix + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...TDS

Po 5 dneh so se izločki in nemoč zmanjšali za 25%, po 1 mesecu pa izginili. Ni bila več slabotna niti depresivna. 17 decembra 2017 so znižali doziranje na **BD**, po 2 mesecih pa na **OD**. Bolnica še jemlje zdravilo **OD** in ga ne želi znižati. Do aprila 2019 se znaki niso ponovili.

+++++

2. Madeži v dlaneh ^{10596...Indija}

51-letna ženska je imela debele in črne madeže na dlaneh, ki so jo eno leto ves čas tudi srbeli. Bolnica je porabila veliko denarja za alopatsko zdravljenje brez izboljšanja. Takšno stanje kože ji je povzročilo depresijo. Sumila je, da ima alergijo na pralni prašek. 9 septembra 2016 so ji dali to zdravilo:

CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies...TDS v usta in v olju za zunanje mazanje.

Po 2 tednih je srbenje prenehalo in madeži so postali svetlejši na obeh dlaneh za 25%. V naslednjih 2 tednih so bili še svetlejši. Po 14 tednih zdravljenja, 21 decembra 2016 so izginili. Ni mogla verjeti, da je bilo možno tako učinkovito in predano zdravljenje brez plačila, zato je bila hvaležna. Ni bila več depresivna. Doziranje so znižali na **OD** za 2 meseca in potem ustavili. Pozneje je javila, da je lahko uporabljala pralni prašek brez problema, tudi 2 meseca potem, ko je opustila zdravila.

+++++

3. Kronično zamašeni sinusi ^{10596...Indija}

82-letni moški je bil slep, živel je v domu za starejše v Mumbaiju in je imel zamašene nosnice ter sinuse z bolečino že 8 let; to ga je motilo v spanju. Jemal je alopatska zdravila, a ni bilo bolje. Ob odhodu v dom za starejše jih je prenehal jemati januarja 2019. Zaradi tega stanja je bil obupan in je iskal pomoč.

19 januarja 2019 so mu dali ta kombo:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...TDS

Ko je zdravilec po enem mesecu prišel v dom za starejše, je bolnik povedal, da je dobro spal že po 3 dneh jemanja zdravil. Zamašenost se je počasi manjšala in izginila, tudi bolečina. 19 februarja so zmanjšali doziranje na **OD**. Ker je bolje spal, ni želel zmanjšati doziranja. Aprila 2019 je bolnik srečen in še naprej jemlje zdravilo **OD**.

+++++

4. Izguba govora ^{02836...Indija}

32-letni moški je v zgodnji uri 30 marca 2010 ugotovil, da ne more govoriti in je kmalu izgubil zavest. Tako je dobil alopatsko zdravilo, a ni bilo bolje. Po skoraj 3 mesecih je njegov nadrejeni v službi slišal za vibrioniko in prosil zdravilca za zdravljenje.

20 junija 2010 so dali naslednje zdravilo:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

#2. CC19.7 Throat chronic...TDS

Bolniku se je govor povrnil po 8 dneh. Sam je poklical zdravilca in povedal to dobro novico. Svetovali so mu, da še naprej jemlje zdravilo **TDS**. Po 2 mesecih se je počutil zdrav in je sam prenehal jemati kombo. Zdravilca je srečal po 4 letih in povedal, da se problem ves čas ni ponovil.

+++++

5. Psihični napadi ^{02836...Indija}

35-letno žensko, ki je bila močnega telesa, je k zdravilcu pripeljal njen mož 15 septembra 2010. Že 10 let je imela psihične napade. Zdaj je dobila navado, da je kričala, preklinjala in tepla svoja otroka in moža skoraj vsak drugi dan. Tri leta je jemala alopatska zdravila, a ni bilo izboljšanja.

Zdravilec je pripravil naslednje zdravilo:

#1. CC15.2 Psychiatric disorders...TDS

Bolnici je naročil, da tiho sedi nekaj časa in potem ji je dal zdravilo v usta. Svetovali so ji, da je globoko dihala z zaprtimi očmi in bila 5 minut pozorna na dihanje, med tem ko je zdravilec zanjo molil. Kmalu je videl temno senco, okoli 10 cm veliko, ki se je pojavila na desni strani njenega obraza in se premikala na levo stran. Bolnica je začela jokati in se umirila čez nekaj minut.

Po 3 dneh so sporočili, da je mirnejša, čeprav je bil njen govor še žaljiv. Ker ni dobro spala, so zdravilo **#1 okrepili**:

#2. CC15.6 Sleep disorders + #1...TDS

Po 1 tednu je prišla bolnica skupaj s svojim možem k zdravilcu in povedala svoje mnenje, kako so se začeli ti napadi. V svojih najstniških letih je nekega dne plavala v reki in občutila, da se je neki predmet dotaknil njenih stopal. Pobrala ga je in videla, da je lep kipec, zato ga je odnesla domov. Čez okoli 10 let je dobila psihične napade. Neki učenjak, ki je dobro poznal okultno znanost, ji je svetoval, da ta kipec vrže nazaj v reko, kjer ga je našla in to je tudi storila. Psihični napadi pa niso prenehali. Po 1 mesecu jemanja vibrionike se je počutila mirna in moč izbruhov je postala minimalna. Zato je prostovoljno prenehala jemati alopatska zdravila.

Zdravilo #2 je jemala 3 mesece in njeni nasilni napadi ter besedne žalitve so popolnoma prenehali. Zadnji stik z bolnico je bil leta 2017, ko se je zahvalila zdravilcu in zatrčila, da se napadi niso ponovili.

6. Lupus ^{03571...Thailand -Tajska}

26-letna kolegica zdravilke je dobila izpuščaje na laktih in obrazu ter rdečino na notranji strani ušes junija 2018. Imela je otečen obraz in veliki izpuščaji so izstopali (okoli 4 cm veliki, bolnica ni želela biti slikana). Jemala je anti alergijsko zdravilo (cetirizine) 2x dnevno, ki ga je predpisal dermatolog. Ko je zdravilka predlagala, da vzame zdravilo vibrionike, ni pristala, ker ji je zdravnik svetoval, da ne vzame drugih zdravil. Pred 2 dnevoma je opravila biopsijo kože in so kmalu pričakovali sporočilo. Ko ji je zdravilka razložila dobre strani vibrionike in nič stranskih učinkov, je bolnica vzela zdravilo za zunanjo uporabo.

25 avgusta 2018 ji je zdravilka dala:

CC8.1 Female tonic + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...TDS v extra deviškem kokosovem olju za mazanje.

Po 3 dneh je zdravilka opazila, da so se izpuščaji na rokah in obrazu zmanjšali; rdečina za ušesi je skoraj izginila. Po 14 dneh ni bilo več nobenih sledov. Po nadaljnjih 2 tednih je bolnica prenehala jemati cetirizine in nadaljevala z vibro zdravilom še en mesec do 20 oktobra 2018, potem pa je prenehala, ker se je počutila ozdravljeno. Preselila se je drugam in zdravilki sporočila, da je biopsija pokazala lupus. 30 aprila 2019, po več kot 6 mesecih se problem ni ponovil.

7. Ehrlichiosis, panosteitis v psu ^{03571...Tajska}

Zdravilec se je vrnil domov po opravljenem tečaju za AVP julija 2018. Ko je šel po svojega 2-letnega psa Bravnija, ki je bil pri prijatelju v soseščini, je bil šokiran, ko ga je videl v paraliziranem stanju (poglejte sliko).



Na pogled je bil kup kosti in mesa brez življenja. Ko ga je dvignil in pobožal, je padel nazaj na tla in na obraz brez trdnosti in ravnotežja, da bi se obdržal. Bil je izčrpan in je izgubil 4 kg teže.

6 avgusta 2018 mu je dal zdravilo v vodi:

1. CC1.1 Animal tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...6TD

Po 3 dneh ni bilo izboljšanja, zato ga je peljal k veterinarju. Diagnoza je bila infekcija zaradi klopa, ki jo imenujejo Ehrlichiosis in jo z ugrizi širijo rjavi klopi; dali so mu antibiotike in zdravilo za bolečine.

Obenem je zdravilec dal novi kombo 9 avgusta 2018:

2. CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing + CC18.5 Neuralgia + CC21.4 Stings & Bites + CC21.11 Wounds & Abrasions + #1...6TD, najprej v posodo za vodo, potem skozi usta s kapalko, ker Brauni ni več pil vode iz posode.

Stanje psa se je počasi izboljšalo. Po enem tednu je začel počasi hoditi, še vedno pa je šepal s sprednjo desno nogo. Po naslednjem tednu je bil zdrav in je tako ostal skoraj 3 tedne. Zdravilec je pripisal hitro ozdravitev uporabi vibrionike skupaj z allopatškimi zdravili.

Vendar so njegove noge zopet postajale trde in čez en teden 18 septembra 2018 je bil zopet paraliziran in je stokal zaradi bolečin. Hudo ga je bilo gledati v takšnem stanju.



Zdravilec je psa zopet peljal k veterinarju, ki mu je dal antibiotike in injekcije proti vnetju za nekaj dni. To stanje bolezni so imenovali Panosteitis, zaradi tega se je bolečina širila iz enega uda v drugega. Ker ni bilo napredka v tem stanju, je veterinar predlagal, da psa peljejo v bolnišnico in pregledajo njegovo cerebralno tekočino.

24 septembra 2018 je zdravilec molil k Swamiju in se odločil, da psa ne bo peljal v bolnišnico, prenehal mu je dajati alopatsko zdravilo in je pripravil novo zdravilo:

#3. CC3.7 Circulation + CC9.1 Recuperation + CC9.4 Children's diseases + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions... 6TD v vodi s pomočjo kapalke v usta.

Brauniju se je stanje izboljševalo in čez en mesec, 25 oktobra 2018 je bil 100% zdrav (glejte sliko).

Začel je normalno jesti in tekati naokoli, tudi težo je pridobil. Doziranje so znižali na **TDS**. Na žalost pa je usoda hotela drugače, v nesreči na cesti je pes izgubil življenje, ko je podivjal in tekal naokoli zaradi močnega hrupa petard na prednovoletni večer leta 2019.

8. Kronični prehlad ^{11573...Indija}

16-letni deček je od 3 leta naprej dobival pogoste napade prehlada in vročine (enkrat mesečno), včasih tudi prehlad in boleče grlo. Pogostost bolezni se je povečala ob vsaki spremembi vremena. Vsakič se je stanje izboljšalo v 5-6 dneh, ko je jemal alopatsko zdravilo, a to je bilo le začasno. K zdravilcu ga je pripeljala mati, ki je že jemala vibrioniko in ji je uspešno pomagala. Deček je imel lažji prehlad in kašelj že 2 dni. Tokrat ni jemal alopatskih zdravil.

5 avgusta 2018 so mu dali:

#1. SR218 Base Chakra...OD za en teden.

Ni imel 'pullouta', stanje se je izboljšalo. **Po** 3 dneh, 15 avgusta 2018, so mu dali še miazem:

#2. SR252 Tub-Bac...eno dozo

Že naslednji dan je deček sporočil, da se dobro počuti in nima znakov prehlada ali kašlja. Ker ni bilo 'pullouta', so dali drugo dozo zdravila **#2** 30 avgusta 2018. Po 3 tednih je fant povedal, da se še vedno počuti dobro. Tudi tokrat ni bilo 'pullouta', zato ni bilo potrebno dati še eno dozo zdravila **#2**.

Fant je bil zdrav in bolj vesel, spremembe vremena ga niso motile in je bil zdrav celo zimo 2018-19. 17 aprila 2019 je zdravilec prepričal fanta, čeprav se težave niso ponovile, da je vzel zdravilo **CC12.1 Adult tonic...TDS** za en mesec in ga mesečno menjaval s kombom **CC17.2 Cleansing**, za eno leto in tako okrepil svoj imunski sistem.

Zdravilci, ki nimajo strojčka SRHVP se posvetujejo s starejšim zdravilcem.

9. Glivična infekcija v ušesih ^{11602...Indija}

48-letna ženska je imela srbenje v ušesih in so ji dali diagnozo 'glivični otitis externa' pred 4 leti, kar so ji ozdravili antibiotiki in ušesne kapljice proti glivicam. Pred 2 letoma se je stanje ponovilo in uredilo s podobnim zdravljenjem. Pred 3 tedni se je zopet pojavilo srbenje; tokrat so alopatska zdravila in kapljice samo delno pomagala.

Zato je prenehala jemati ustno zdravilo in prišla k zdravilcu 20 januarja 2019 ; dal ji je to zdravilo :

#1. CC5.1 Ear infections + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus...ena doza na 10 minut za eno uro, potem pa naprej **6TD**.

Prvo uro bolnica ni čutila nobenega srbenja, pozneje čez dan pa samo malo. Bolnica je bila navdušena zaradi hitrega učinka in je prenehala jemati alopatske kapljice za ušesa, zato je zdravilec pripravil vibro kapljice:

#2. CC5.1 Ear infections + CC21.7 Fungus...TDS v extra virgin olivnem olju, **1 kapljico** v vsako uho.

Najprej ni želela jemati olja po kapljicah, a se je odločila, da poskusi. Naslednji dan je sporočila 90% izboljšanje v srbenju. Tretji dan, 23 januarja 2019 ni bilo več srbenja. Doziranje zdravila **#1** so znižali na **TDS**. 15 februarja so doziranje obeh zdravil, **#1** in **#2** znižali na **BD**. 1 marca 2019 je (ENT) zdravnik ugotovil, da je bil njen ušesni kanal zdrav brez sledu glivične infekcije. Po 2 tednih so ustavili zdravilo **#2** in znižali zdravilo **#1** postopoma od **OD** na **OW** za 3 tedne. Aprila 2019 ni bilo ponovitve, a še naprej jemlje zdravilo **#1** na **OW**.

10. Išijas - bolečine ^{11603...Indija}

68-letna ženska je 10 let trpela zaradi bolečin išijasa, takšna je bila diagnoza zdravnika. Imela je močno bolečino, ki se je širila od hrbta po desni nogi do desnega gležnja. Na začetku je 2 meseca imela homeopatsko zdravilo, ki ji je delno pomagalo. Potem pa ji je alopatsko zdravilo nekaj mesecev popolnoma olajšalo bolečine. Bolečina se je ponovila pred 2 mesecema; ko je prišla k zdravilcu, ni mogla pravilno hoditi. V preteklih 2 letih je tudi imela pekoč občutek v stopalih. Želela je vzeti vibrioniko, ker je doživela čudežen učinek pred enim mesecem, ko se je nenadoma počutila brez moči, se močno potila in skoraj izgubila zavest v pozni večerni uri. Njen mož je pomagal zdravilcem pri vibro sevi in je videl moč vibrionike, zato je šel po

zdravilo k zdravilcu, ki živi v bližini. Bili so presenečeni, ker je ozdravela v nekaj minutah in ji ni bilo treba iti v bolnišnico.

28 septembra 2018 so ji dali:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS

#2. CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine...BD v kokosovem olju za zunanjo uporabo.

Po enem tednu je sporočila občutno olajšanje bolečine in pekočih občutkov. Naslednji teden so težave skoraj ponehale. Po nadaljnjih 2 tednih, 30 oktobra 2018 je povedala, da je oboje 100% dobro. Doziranje obeh zdravil so zmanjšali na **OD** za naslednja 2 meseca, v naslednjih 2 mesecih so postopoma nižali na **OW** in ustavili 27 februarja 2019. Ob zadnjem stiku 17 aprila 2019 je bolnica potrdila, da ni bilo ponovitve.

Zdravilec je predlagal bolnici, da nadaljuje z zdravljenjem kot preventivo in ji je dal:

#3. CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis...TDS za en mesec in potem izmenično še **CC17.2 Cleansing** za eno leto, da se okrepijo imunski sistem in kosti zaradi preteklih bolečin. Svetovali so ji tudi, da je na soncu vsaj pol ure dnevno med 10 in 12 uro, da dobi vitamin D po naravni poti na soncu.

11. Psoriza ^{11580...Indija}

61-letna ženska je imela črne lise po rokah in stopalih, ki so imele videz nezaceljenih ran in so jo srbele že 3 leta; diagnoza se je glasila - psoriza. Alopatska zdravila je jemala eno leto in potem prenehala, ker ni bilo izboljšanja. Drugih zdravil ni poskusila.

9 oktobra 2016 ji je zdravilec dal:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS

Zdravilo je jemala s polnim zaupanjem. Po enem mesecu je bila presenečena, ker so se črni madeži zmanjšali za skoraj 50%. V naslednjih 2 mesecih so vsi madeži na rokah in stopalih izginili, tudi srbenje. Čeprav se je počutila zdravo, ni želela znižati ali pa prenehati z zdravili prehitro, zato je nadaljevala **TDS** še 8 mesecev, ko so doziranje znižali na **BD** za 9 mesecev, nato na **OD** za 6 mesecev in končno na **OW** decembra 2018. Težave se niso ponovile v času zniževanja in bolnica se počuti popolnoma zdrava.

Ko je še jemala zdravilo **#1** na **OW**, so ji 25 aprila 2019 predlagali, da jemlje zdravila za imunski sistem še eno leto:

#2. CC17.2 Cleansing...TDS za en mesec izmenično z zdravilom **#3. CC12.1 Adult tonic...TDS**.

☞ Kotiček za odgovore ☞

1. *Vprašanje: Ali je kakšno zdravilo, ki ga dajemo med nosečnostjo, že pomagalo pri porodu? In/ali je bil izid rojstva izjemno inteligenen ali duhovno usmerjen dojenček?*

Odgovor: Zdravilci so nam povedali, da so matere, ki so jemale vibro zdravila med nosečnostjo, imele porod brez težav in so rodile zdrave otroke. To se je pokazalo tudi v primerih, ko so pričakovali zaplet zaradi prejšnjega splava, mrtvo rojenega otroka, težkega poroda in celo napada črne magije. V enem primeru so odkrili, da manjka ena ledvica v maternici med 3- tedenskimi pregledi z UZ in po 3 mesecih jemanja vibro zdravil je UZ pokazal zdravo ledvico. Potem se je rodil močan in zdrav dojenček ob pravem času (**Novice leto 8, številka 1, januar/februar 2017, primer #1**).

Kar pa se tiče rojstva inteligentnega/duhovnega dojenčka, o tem ni bilo študij. Znano je, da tonik za nosečnost daje umirjenost in spodbuja imunost matere. Zdrava in mirna mati ugodno vpliva na otroka v trebuhu. Mnogi zdravilci so sporočili, da so otroci mater, ki so jemale vibrioniko med nosečnostjo, posebno umirjeni in inteligentnejši, kakor bi pričakovali. Upamo, da bo napredujoča vibrionika pokazala več primerov in da bodo nekateri zdravilci raziskovali učinek vibrionike v tem smislu.

2. *Vprašanje: Dobro se počutimo, kadar zdravimo veliko primerov na taborih, a drugič je lahko težko. Kateri način je najboljši za obravnavo bolnikov na taborih?*

Odgovor: Ob priložnostih, kakor so Swamijev rojstni dan, Samadhi dan in Guru Purnima, je idealno imeti en tabor. Za drugič bi morali pripraviti košček papirja za bolnike z informacijo, kako priti v stik z zdravilcemi. Takšni posebni tabori so primerni tudi za nujne primere, kakor so epidemije, izbruh sezonske bolezni, naravne nesreče ali vojne. Za redne tabore bi bilo idealno, če bi se zdravilci dogovorili in izbrali prostor, kamor bi prihajali vsak teden ali dva in vsaj enkrat na mesec, da bi lahko naprej zdravili.

+++++

3. Vprašanje: Ali naj zdravimo hojo v spanju enako kakor nespečnost?

Odgovor: Da, lahko damo isto zdravilo, ampak eno dozo na 10 minut pred spanjem, največ 6 doz, odvisno od težavnosti primera. Če to ne pomaga, dajte tudi **CC15.1 Mental & Emotional tonic ali SM6 Stress + SM39 Tension**, ko se zbudijo; to bi olajšalo dnevni stres (na primer v šoli in službi), ki je lahko vzrok. Če ugotovite poseben vzrok (na primer strah ali šok), dajte primerna zdravila.

+++++

4. Vprašanje: Ali lahko opišete postopek dajanja zdravila All Miasms odraslim in otrokom?

Odgovor : Za odrasle (po koncu pubertete): **SR560 All Miasms** vedno dajemo na 2 potencah **30C & 1M...OW**. Če imajo 'pullout' po katerikoli dozi, počakajte še en teden, ko 'pullout' preneha, preden date drugo tedensko dozo. To nadaljujte tako dolgo, da ni več 'pullouta' v telesu po 2 dozah. Najbolje je narediti zdravilo v vodo s strojčkom SRHVP. Ampak preden damo katerikoli miazem, tudi **SR560 All Miasms**, priporočamo dati **SR218 Base Chakra...OD** zvečer 3-7 dni, da prebudi vse speče miazme; ne pričakujemo 'pullouta'. Čez 3 dni damo miazem.

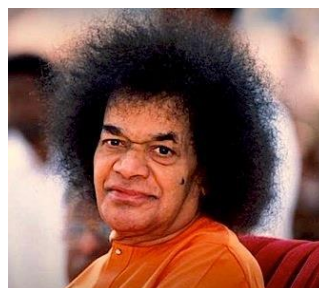
Za dojenčke (1 do 12 mesecev): Najprej dajte eno dozo **SR218 Base Chakra**, da pomaga izboljšati fizično rast. 1-2 kapljici zdravila, ki ga naredimo v čisti (na primer prevreti in ohlajeni) vodi in ga damo na jezik, je dovolj. En mesec po tej dozi, če je dojenček dobrega zdravja, damo eno dozo **SR252 Tub-Bac 200C**. Čakamo najmanj 2 meseca in če je otrok star 12 mesecev, damo eno dozo **SR560 All Miasms**. Ničesar ne smemo dati otroku, ki je star manj kot en mesec.

Za otroke 1 leta do pubertete: Začnemo z dozo **SR218 Base Chakra**. Po 1 mesecu damo eno dozo **SR252 Tub-Bac 200C**, ki ji sledi doza **SR560 All Miasms** po 2 mesecih.

+++++

5. Vprašanje: Ali lahko damo nozodo najprej ali bi morali najprej zdraviti s kombi iz škatle 108CC, potem s strojčkom SRHVP in potem z nozodo?

Odgovor: Na splošno priporočamo nozodo takrat, kadar nimamo primerne kartice za bolezen ali kadar smo poskusili več kartic brez uspeha. V določenih primerih damo nozodo takoj, na primer krvno nozodo v primeru levkemije in nozodo znanega alergena v primeru alergij. Nekateri zdravilci so bili uspešni samo z nozodo sputuma (izpljunka) za prsno infekcijo, lasu za izpadanje las, sline za ustne rane, blata za IBS in podobno.



☞Božanske besede Mojstra zdravilca☞

“Zdravniki se strinjajo, da bolezen povzročajo nepravilne navade v prehrani in nepremišljeni načini preživljanja prostega časa. Zdi se, da pa ne vedo, da je hrana Beseda, ki pomeni širšo raznolikost ‘tega, kar zaužijemo (intakes).’ Vsaka izkušnja, ki prihaja v nas skozi katerikoli čut v ‘hrani’, ima učinek na naše zdravje. Temu pravimo “hrana za misel - food for thought”; karkoli vidimo, slišimo, vohamo ali se dotikamo, ima učinek na telo; dober ali slab. Pogled na kri povzroči, da se nekateri ljudje onesvestijo; ali pa slabe novice povzročijo šok. Alergijo povzročajo neprijetni vonji ali ko pridemo v stik ali pa okusimo nekaj notranje neprijaznega. Zdrav um zagotavlja zdravo telo; zdravo telo zagotavlja zdrav um. To dvoje je medsebojno povezano. Zdravje je bistveno za srečo

(happiness); sreča je sposobnost biti vedno srečen, karkoli se lahko zgodi in je bistveno tudi za fizično telo."

... Sathya Sai Baba, "Skrb za vozilo - Vehicle care" Divine Discourse - govor, 16 oktober 1974
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume12/sss12-48.pdf>

+++++
"Vsa bitja v stvarstvu živijo tako, da si medsebojno služijo in nikogar ne moremo imeti za boljšega (superior) do drugih. Vsaka oseba bi morala služiti (render service) glede na svoje sposobnosti na področju svojih aktivnosti. V človeškem telesu so različni udje. Vendar roke ne morejo delati, kar zmorejo noge niti ne morejo oči izvajati dolžnosti ušes. Kar lahko ušesa uživajo, tega oči ne morejo. Podobno so med ljudmi razlike. Njihove sposobnosti in spretnosti se lahko razlikujejo. Ampak vsak bi moral sodelovati glede na svoje sposobnosti, opremo in področje dela."

... Sathya Sai Baba, "Rojeni za služenje -Born to Serve" Discourse - govor, 19 november 1987

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume20/sss20-26.pdf>

☪Obvestila ☪

Napovedane delavnice

- ❖ **Indija Jalgaon, Maharashtra:** AVP osvežilna delavnica 22-23 junij 2019, kontakt Narayan B Kulkarni po telefonu +91 9404490768
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP delavnica 17-22 julij 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali telefon na 8500-676 092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** SVP osvežilna delavnica 24-25 julij 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ **Francija Alès - Gard:** SVP delavnica 20-24 oktober 2019, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Francija Alès - Gard:** AVP delavnica in osvežilni seminar 26-28 oktober 2019, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **Indija Puttaparthi:** AVP delavnica 17-22 november 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali telefon na 8500-676-092
- ❖ **Indija Puttaparthi:** SVP delavnica 24-28 november 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

☪Dodatek☪

1. Okušajte življenje s svežim sadjem in dopolnite zdravje ter srečo

"Za vzdrževanje telesa potrebujete proteine in vitamine vseh vrst... Vzemite sadje...in zelenjavo,ki vam lahko daje več moči" ...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Kaj je sadje?

Eno dragocenih daril matere zemlje je sadež, užiten pridelek drevesa ali rastline in vsebuje eno ali več semen. Osnovni namen sadja je varovati in širiti semena, da se ohrani ekološko ravnovesje. Po milosti pa je na razpolago, da poteši lakoto in žejo človeških bitij in jim omogoča živeti v sožitju z naravo.²⁻⁴

Sadje je na splošno sladko ali kislo in ga lahko jemo surovega. V vsakdanjem jeziku sadje vključuje: banano, mango, 'sapota', papajo, jabolko, hruško, guavo, granatno jabolko, melono, grozdje, ananas, pomarančo, grenivko, breskev, slivo, češnjo, kivi, figo, marelico in jagodičje. Znanost našteva najbolj pogosto zelenjavo : kumaro, paradižnik, belo papriko, bučo in jajčevce tudi kot sadje; stročnice, nekatere začimbe in cela žitna zrna pa so semena s tanko kožico. Oreški so sadeži s trdo lupino. Leta 1893 je ameriško sodišče (Supreme Court of US) zaključilo razpravo o sadju in zelenjavi in je potrdilo, da je paradižnik zelenjava, ker so ga ljudje tako imenovali in uporabljali kot zelenjavo in ne kot sadje ali poobede (dessert).⁵⁻⁷

2. Darovi sadja

Idealno bi naša hrana morala vsebovati višjo količino vode, kakor jo ima naše telo. Sadje ima 90% vode in ohranja telo hidrirano in v energiji. Študija na osnovi stare indijske modrosti predlaga, da je najbolje

pojesti vodo s pomočjo sadja in če uživamo 30% naše diete v obliki svežega, lokalno rastočega sezonskega sadja, ne bi smeli zboleti.⁸⁻⁹

Vsako sadje je v sebi popolna hrana, zelo hranilna in zlahka jo prebavimo in tako ne bremeni našega telesa. Ima nizko količino kalorij in veliko mineralov, vitaminov in vlaknin; lahko tudi pokrije 10% naših potreb po proteinih.^{5,8,9,10}

Vse sadje je dobrodejno, ker poživi vitalne organe in preprečuje bolezni, kakor so diabetes, težave s srcem, prebavni problemi, povečana prostata, ledvični kamni in rak; uravnoveša hormone, zmanjšuje izgubo kosti s starostjo, uravnava krvni pritisk in krepi imunost. Vsako sadje ponuja nekaj edinstvenega. Zato je najbolje, da izberemo raznovrstno sveže sadje, ki ga dobimo na lokalni tržnici, ne zmrznjeno, konzervirano ali procesirano. Sezonsko sadje pomaga pregnati težave, ki prihajajo v vsakem letnem času. Kadar jemo hrano z dežele okoli nas, opazimo, da imamo na razpolago pravilno vrsto sadja v določenem letnem času in kar je najbolje takrat jesti, na primer melone in mango v vročem vremenu. Najbolje je jesti sadje v naravni obliki, ne da bi odvrgli semena in kožo, kolikor je mogoče namesto sadnih sokov.^{5,9,11}

Diabetični bolniki naj uživajo celo sezonsko sadje in ne sokove, da ne dvignejo ravni sladkorja. Varna izbira je sadje z nizkim glikemičnim indeksom (**GI**). Sadje jamun ali črna sliva in jagode delujejo proti diabetesu. Modro je slediti posebnim navodilom za diabetike.¹²⁻¹⁵

Prijazno do planeta: Če jemo surovo hrano in ne kuhamo, zmanjšamo sledi ogljika in pomagamo okolju. Sadje prihaja iz dreves, ne iz zorane zemlje in pridelkov, zato pomeni veliko razliko za svet. Na ta način z uživanjem sadja služimo tudi planetu!^{10,16}

3. Kako in kdaj jemo sadje

Čiščenje sadja: Dobro operite sadje in ga dajte v posodo v vodo do polovice posode, dodajte žlico soli in dve žlici kisa. Namakajte 20 minut in ga zopet operite, najbolje pod tekočo vodo, da odstranite ostanke. Na drugi način pa lahko dodate kapljico komba **CC17.2 Cleansing** ali **NM72 Cleansing** sveži vodi za namakanje sadja.¹⁷

Olupki in druga zaščita sadja naravno varuje antioksidantne vitamine znotraj. Ko pa sadje razrežemo, bi ga morali pojesti takoj ali v 30 minutah. Če to ni mogoče, ga takoj dajte v hladilnik; drugače vitamini oksidirajo in niso uporabni.¹⁸

Najboljši čas za sadje: Ravnajte se po uri in jejte sadje na prazen želodec, da telo lahko takoj vsrka hranila in zlahka čisti telo (detoxify). Ni boljšega, kakor je sadje za začetek dneva!¹⁹⁻²²

Sadje ne potrebuje kislega medija v želodcu za prebavo; enostavno gre skozi želodec v črevo. Zato moramo sadje jesti posebej brez dodatkov in uživamo samo eno vrsto. Logično je, da jemo sadje vsaj 30 minut do ene ure pred obroki; zagotovo pa ne kot poobedek po obroku.^{19,20}

Postopek prebave se začne, ko damo prvi košček hrane v usta; ne čaka, da končamo svoj obrok. Razen sadja in zelenjave potrebuje vegetarianska hrana okoli dve do dve in pol ure za prebavo v želodcu, preden gre v tanko črevo. Zato malicamo sadje med obroki dve uri po obroku; drugače se sadje skisa, namesto da bi se vsrkalo.¹⁹⁻²²

Študija pravi, da je najbolje jesti citruse med 10 in 3 uro in ne na prazen želodec. Sladkega sadja, kakor sta banana in mango ni dobro jesti pred spanjem, ker spodbujata energijo in ostanemo budni.^{19,22}

Idealna količina sadja: Če imamo na jedilniku zelenjavo in polnozrnatata žita, sta 2 porciji sadja dovolj; vsakič 150 gm, to je eno srednje veliko jabolko, hruška, pomaranča, banana ali 1 skodelica narezanega sadja. Če smo na sadnem postu, imamo sadje trikrat dnevno namesto običajne hrane. Osnovno pravilo je 'ničesar preveč', ker nas poleni.^{23,24}

Sadne kombinacije²⁵⁻²⁷: Sadje lahko uvrstimo v tri vrste: sladko, kislo (acid) in sladko-kislo (semi-acid). Značilen okus mu dajejo različne količine fruktoze, kisline, vitaminov, proteinov, celuloze in škroba, ki vsakemu sadju določajo skupino.

Banana, breskev, guava, grozdje, fige, dateljni in vse vrste melone (imajo visoko količino vode), to je nekaj sadja s sladkim okusom. To sadje ima večjo količino fruktoze kakor pa kislo sadje.

Črni ribez, maline in kivi so kisli. Citrusi: limona, limeta in grenivke so tudi kisle, včasih pa tudi grenke. Vsebujejo veliko količino kisline.

Vse sadje pa ni sladko ali kislo. Pomaranča, granatno jabolko, jabolko, mango, hruška, papaja, jagoda in robida vsebujejo skoraj enake količine fruktoze in kisline in tako imajo dvojen okus.

Sadje iste skupine se prebavlja enako hitro in ga lahko kombiniramo. Sladkega sadja ne smemo mešati s kislim. Sladko/kislo sadje pa lahko mešamo s sladkim ali kislim sadjem.²⁵⁻²⁷

4. Opozorila

Ajurvedska znanost pravi, da bi morala biti hrana združljiva s 5 elementi - eter, zrak, ogenj, voda in zemlja, ki so prisotni v vsakem telesu. Nepravilne sadne kombinacije motijo prebavni ogenj v telesu in povzročajo neravnovesje. Zato svetujejo:¹⁹

- Jejte eno vrsto sadja in ga z ničemer ne mešajte in ne na polni želodec.
- Vodo pijte vsaj pol do ene ure prej in ne takoj potem, da preprečite prebavne motnje, kakor sta napenjanje in diarea.
- Svežega sadja ne kombiniramo s surovo ali kuhano zelenjavo.
- Tudi sladkega sadja ne kombiniramo z mlekom, ker naše telo po starosti 2-5 let ne izdeluje dovolj encima (laktaze), ki je potrebna za prebavo mlečnega proteina.²⁸ Če sadje kombiniramo z mlekom, izgubimo dobroto sadja in pripravljamo pot za bolezen zaradi obremenitve telesa.²⁹

5. Končna beseda!

Včasih splošna navodila ne odговarjajo nekaterim posameznikom, ker se razlikuje konstitucija telesa in vsako človeško bitje je edinstveno. Pomembno je, da smo pozorni, kaj jemo in kako se počutimo. Če upoštevamo znake telesa, bomo vedeli, kaj je dobro za nas ter kdaj in koliko bomo jedli.

References and Links:

1. Health, Food, and Spiritual Disciplines –Zdravje, hrana in duhovna disciplina, Divine Discourse 8 October 1983, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications Division, First edition, 2014, page 56.
2. What is a fruit – Kaj je sadje: <https://www.organicfacts.net/health-benefits/fruit>
3. <https://www.cropsreview.com/functions-of-fruits.html>
4. <http://www.uky.edu/hort/Ecological-importance-of-fruits>
5. Vrste sadja - Types of fruit: <https://www.nutritionadvance.com/healthy-foods/types-of-fruit/>
6. Tomato is vegetable –Paradižnik je zelenjava: <https://www.livescience.com/33991-difference-fruits-vegetables.html>
7. https://en.wikipedia.org/wiki/Nix_v._Hedden
8. Eat water through fruits – Jejte vodo v sadju: <https://www.youtube.com/watch?v=gSYsI3GCbLM>
9. <https://isha.sadhguru.org/us/en/wisdom/article/fruit-diet-good-for-you-planet>
10. Fruits have protein – Sadje ima proteine: <https://www.myfooddata.com/articles/fruits-high-in-protein.php>
11. <https://www.healthline.com/nutrition/20-healthiest-fruits>
12. For diabetics – Za diabetike: <https://www.everydayhealth.com/type-2-diabetes/diet/fruit-for-diabetes-diet/>
13. <https://diabetes-glucose.com/fruit-diabetes-diet/>
14. <https://www.onlymyhealth.com/health-slideshow/best-fruits-diabetics-eat-1271667125.html>
15. <https://drmohans.com/dos-and-donts-in-diabetes/>
16. Vpliv na planet - Impact on planet: <https://www.independent.co.uk/life-style/health-and-families/veganism-environmental-impact-planet-reduced-plant-based-diet-humans-study-a8378631.html>
17. Pranje sadja, Priročnik za zdravlilce - Washing fruits: Manual for Senior Vibrionic Practitioners, 2018, chapter 9, A.6, page86; Newsletter - Novice, vol.8, # 5, Sept-Oct 2017, Health Tips, Enjoying food the healthy way – nasveti za zdravje, para 6, <https://news.vibrionics.org/en/articles/228>
18. Cut fruits – Rezano sadje <https://www.verywellfit.com/fruits-vegetables-cut-nutrients-lost-2506106>
19. Zdravo uživanje sadja - Healthy Fruit eating: <http://www.muditastitute.com/articles/ayurvedicnutrition/secrettohealthyfruiteating.html>
20. <https://www.quora.com/Do-fruits-need-stomach-acids-to-get-digested>
21. <http://www.ibdclinic.ca/what-is-ibd/digestive-system-and-its-function/how-it-works-animation/>
22. <https://www.ayurvedabansko.com/fruits-and-vegetables-in-ayurveda/>
23. How much to eat – Koliko jesti: <https://www.eatforhealth.gov.au/food-essentials/how-much-do-we-need-each-day/serve-sizes>
24. How much Satvic food – Koliko satvične hrane: <http://www.saibaba.ws/teachings/foodforhealthy.htm>
25. Food combinations – Kombinacije hrane: <https://lifepa.com/fruit-ayurvedic-food-combining-guidelines/>
26. https://www.ehow.com/info_10056003_sweet-vs-sour-fruits.html
27. <http://www.raw-food-health.net/listoffruits.html#axzz5mXIWmuVw>
28. Inadequate lactase in adult to digest milk – Premalo laktaze pri odraslih za prebavo mleka: <https://healthyeating.sfgate.com/milk-digestible-4441.html>
29. Science of nutrition-yogic view – Znanost o prehrani, jogijski pogled: <https://www.kriyayoga-yogisatyam.org/science-of-nutrition>



2. AVP delavnica v Puttaparthiju, Indija, 6-10 Marec 2019

Osem kandidatov, 6 iz Indije (tudi 2 medicince, ki opravljata prostovoljno delo v splošni bolnišnici -



General Hospital, Puttaparthi) eden iz Francije in drugi iz Hrvaške, ki sta kot zdravilca asistenta (AVPs) opravila intenzivno 5-dnevno delavnico in poskusno kliniko (mock clinic), ki sta jo vodila 2 izkušena učitelja^{10375 & 11422}.

Delavnico so obiskali tudi 4 zdravilci za osvežitev svojega znanja. Dodatek 2 zdravnikov je obogatil delavnico, da je bila zelo živahna in povezana.

Udeleženci so dali predloge za praktično vsebino tečaja, da posvetijo več časa za poskusno/poljsko kliniko. Obdelali so tudi pisanje primerov s praktičnimi opisi in prednost pisanja

natančnega arhiva v ta namen.

Dr Aggarwal je imel zanimiv govor o tem, kako se je razvijala ta močna terapija, kakor jo je vodil Swami fizično na vsakem koraku in njegovo vodenje se še vedno nadaljuje in kako lahko delo z vibrioniko spremeni življenje zdravilcev.

3. Zavedanje in osvežilni seminar, Cambrai, Francija, 9 marec 2019

V prizadevanju, da bi izpopolnila podatke zdravilcev, je **Francoska koordinatorka**⁰¹⁶²⁰ spoznala več



starejših zdravilcev, ki so imeli samo strojček in so pokazali zanimanje za izpopolnitev v sistemu, posebej za uporabo škatle 108CC box. Pripravila je program zavedanja o vibrioniki v hiši zdravilca; bilo je 9 udeležencev. Seznanili so jih o tem, kako se je vibrionika razvijala več let in se še razvija in kako lahko vsak zdravilec igra pomembno vlogo.

Pokazala jim je vibracijsko literaturo, ki je dostopna v knjigah, tudi v knjigi o prvi mednarodni konferenci – in v našem glavnem središču. Bili so navdušeni, da se učijo in aktivno sodelujejo v našem poslanstvu in da pripeljejo prijatelje nazaj v skupino vibrionike. Nekaj udeležencev je že imelo škatlo 108CC in so ob tej priložnosti opisali svoje izkušnje ter dopolnili (re-charge) svoje škatle.

4. SVP delavnica in osvežitev, Perigueux, Francija, 16-20 marec 2019

Petdnevni tečaj za SVP je vodila **Freancoska koordinatorka & učiteljica - trainer** ⁰¹⁶²⁰ na svojem domu. Poudarila je vlogo in odgovornosti starejših zdravilcev, kar so udeleženci dobro sprejeli. Vibro zdravilec



(VP), ki je prišel iz oddaljenega Mauritiusa je odlično prikazal in ob potrditvi kot SVP – starejši zdravilec- tam pripravil zdravilo na strojčku SRHVP za soudeleženca. Dva zdravilca - SVPs, ki sta že pred 1 letom opravila tečaj, sta opisala svoje izkušnje in primer. Pohvalila sta to 5-dnevno intenzivno delavnico. Tečaj so zaključili z informativnim delom vprašanj in odgovorov z Dr Aggarwalom

preko Skypa.

5. Osvežilna delavnica v New Delhiju, Indija, 23 marec 2019

Spodbudno delavnico je v Sai mednarodnem centru organiziral Delhijski **ko-ordinator in učitelj** ⁰²⁰⁵⁹ in jo je obiskalo 19 zdravilcev, ki so tudi opisali svoje uspešne in težke primere. Dr Aggarwal je poudaril, naj opravljajo neprekinjeno nesebično služenje s hvaležnostjo in predanostjo Gospodu v duhu obljube, ki so jo dali Swamiju. Vse zdravilce



vabi, da si prizadevajo za višjo stopnjo, neprestano dograjujejo znanje in spretnosti, verjamejo v skupinsko delo in se javijo za administrativne naloge, da bo vibrionika rasla v pravo smer.

Na dolgo in široko so obravnavali temeljne in pomembne vidike vibrionike, ki so letos bili objavljeni v novicah. Tukaj jih nekaj navajamo:

- Nujno že vnaprej opozoriti in usmeriti bolnike k drugemu zdravilcu, če smo odsotni več

kakor 2 tedna.

- Bodimo previdni, ko pripravljamo zdravila, kakor so očesne kapljice v prekuhani in ohlajeni vodi in ušesne kapljice v čistem olju/gheeju; za kožne probleme je učinkovitejša voda kakor pa olje, krema ali gel; poudarili so pomen fotografiranja prizadetega področja glede na kot in razdaljo in pomembnost, da dopolnijo svoje 108CC škatle vsaki 2 leti.
- Spodbudimo in vodimo bolnike za zdrav življenjski način, ki vključuje pravilno prehrano, spanje, telesno vadbo in globoko dihanje na svežem zraku.
- Medtem ko pripravljamo zdravila, naj si bolniki ogledajo novice/konferenčno knjigo, da okrepimo njihovo zaupanje v **vibrioniko**.
- Zdravila postopno znižujemo, ko se znaki bolezni poležejo in potem pomagamo graditi imunski sistem bolnika z izmenjavo zdravil za čiščenje in imunost (alternating cleansing and immunity booster) za preventivo, potem pa jim damo še miazme, da zbrišejo bolezen v korenini (**root**).
- Uporabimo tehniko odpuščanja za čiščenje umske navlake (to clear the mind of baggage).

Om Sai Ram

Sai Vibrionika... za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike