

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaše področje služenja - seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 10 Številka 2

Mar/Apr 2019

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1
☞ Profili zdravilcev	2 – 3
☞ Pimeri uporabe kombov	3 - 8
☞ Kotiček za odgovore	8 - 9
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	9
☞ Obvestila	9
☞ Dodatek	10 – 13

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Srečen sem, da vam pišem v tem posebnem času Maha Shivaratrija. Naš ljubljeni Gospod, Sai Baba, ki je kombinacija Shive in Shakti energije, je rekel : “Prizadevanje, trud. To je glavna stvar, to je neogibna naloga vseh smrtnikov. Tudi tisti, ki danes zanikajo Boga, bodo morali nekega dne stopiti na pot romarja in omehčati svoja srca v solzah delovanja. Če si le malo prizadevate napredovati na poti k osvoboditvi, vam bo Gospod pomagal stokrat. Shivarathri vam prinaša to upanje.” -- **Govor Sathya Sai Babe, Maha Shivaratri, Prashanthi Nilayam, 4 marca 1962.** Vsem zdravilcem priporočam, da si vzamete to sporočilo v srce in ga z veliko močjo vpletate v vsa področja svojega življenja. To vam bo dalo velik uspeh v vašem delovanju vibrionike.

Naredili smo velike korake k izboljšanju kvalitete zdravilcev vibrionike in tudi v organizacijskih sposobnostih. Veseli me, da se naši napori kažejo na veliko načinov. Nekaj jih bom tukaj nevedel.

Okrepili smo administrativno bazo in nastavili veliko novih koordinatorjev; tako se je poročanje očitno izboljšalo. Nekateri obveščevalci lahko osebno sledijo zdravilcem, ki zamujajo in tako dobijo njihova poročila po telefonu, obenem pa jih spodbujajo in jim pomagajo, da sami izpolnijo svoje ure seve. Ugotavljam, da se je pri nekaterih to zaključilo s 100% poročanjem!

Naše osvežilne delavnice zares postajajo pomembne. Tehnologija ima gotovo ključno vlogo, da premaguje razdalje, ker lahko uporabljamo skype ali pa internetne video konference, da povežemo ljudi v oddaljenih krajih in imamo uspešne diskusije o različnih temah. V ZDA ima naša **koordinatorka**⁰¹³³⁹ redne mesečne telefonske konference že 5 let in so postale priljubljene ter uspešne.

Spodbujajo nas pogostost in vrste delavnic, kakor tudi navdušenje med zdravilci, ki jih obiskujejo. Takšna nedavna delavnica v Mumbaiju (glejte dodatek #3) je motivirala nekatere koordinatorje, da pripravijo podobne dogodke v svojih krajih. Koordinatorjem priporočam, da se kolikor mogoče povežejo z zdravilci na svojem področju in organizirajo **lokalna srečanja**. Takim organizatorjem smo pripravljene pomagati. Da bi zagotovili uspešna srečanja, je najbolje vnaprej pripraviti program in obvestiti vse udeležence po e-mailu. Vsako srečanje se lahko usmeri na eno temo in delovanje ter obravnava teorijo, prakso, novosti iz naših novic in po svoji izbiri. Pogovor lahko vsebuje uspešne primere, ki so povezani s temo, če so že bili objavljeni ali pa so za to pripravljene, kakor tudi težke primere, ki pomenijo izzive.

Varstvo podatkov je vroča tema. Pomembno je, da tudi mi upoštevamo najnovejša pravila in uporabimo najboljše načine. Zato smo pripravili primeren ukrep na naši strani za zdravilce.

Obiščite <https://practitioners.vibrionics.org>, spodaj poglejte menu na levi strani, kliknite na GDPR in izpolnite obrazec po svoji izbiri ter ga pošljite. To je obvezno za vse zdravilce za varstvo osebnih podatkov. Vsem želim blažen Shivaratri!

Z ljubeznijo služimo Saiju
Jit Aggarwal

Profili zdravilcev

Zdravilec ^{11585...Indija} je učitelj matematike. K Swamiju je prišel leta 1990 in kmalu postal aktiven seva dal član Sai organizacije. Zdaj je pokrajinski koordinator. Prevaja knjige o Swamiju in članke za duhovno revijo Sanatana Sarathi. O Sai vibrioniki je slišal od starejšega zdravilca septembra 2016 in se takoj prijavil. Asistent = AVP je postal marca 2017 in opravljal vibro sevo po pouku in med počitnicami. Potem je opravil tečaj VP septembra 2017 in SVP novembra 2018.



Spominja se živahnih sanj Swamija, ko je potoval z vlakom v Puttaparthi na delavnico za SVP – starejše zdravilce. V sanjah je dajal zdravila iz škatle 108CC. S čudenjem je vstal, ko je videl Swamija ob sebi. Swami ga je obkrožil z očarljivim nasmehom in rekel v teluščini (Telugu) z veliko ljubezni in pohvale : "Neevu naakosam pani chestunnavu" (Ti opravljaš moje delo - *you are doing my work!*).

Sanje so ga globoko osrečile in ga napolnile z večjim pogumom ter prepričanjem, da nadaljuje z vibrioniko kot Swamijevim delom.

Skupaj z drugimi zdravilci pripravlja tedenske tabore za dajanje zdravil in hkrati širi zavedanje o vibrioniki ; pri tem uporablja avdio vizualne pripomočke. Takšne tabore je pripravil v vseh 7 Sai centrih v svojem okraju in še enega v bližnji vasi. Imel je tudi priložnost, da je imel govor za predstavnike na državnem srečanju, kar so ugodno sprejeli in pohvalili.

Uspešno je zdravil več kot 1100 bolnikov, kjer je lahko občutil Swamijevo nevidno roko, ki jih je zdravila. V tem primeru nam zaupa znameniti primer. Ženska 50 let je 4 mesece trpela zaradi raka v grlu in tumor ni izginil tudi po kemoterapiji. Prenehala je jemati alopatska zdravila in prišla k zdravilcu oktobra 2017. Dal ji je **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS**. Po 4 mesecih je tumor popolnoma izginil. Preteklih 10 mesecev je jemala znižano doziranje **OD** brez težav. Postopno bo zdravilec znižal na **OW**.

Posebno izkušnjo je imel, ko je sodeloval na SVP e-tečaju. V 2 ločenih primerih je občutil znake bolnika čez pol ure, potem ko je bolnik vzel prvo dozo in odšel. Pozneje je Dr Aggarwal na delavnici za SVP omenil nekaj zdravilcev, ki so občutili bolečino in znake bolnikov celo pred tem, ko so prišli po zdravila. Tako je zdravilec dobil potrditev, da je možna tudi takšna izkušnja. To ga je spodbudilo k razmišljanju o Swamijevih božanskih besedah, da smo vsi eno - **one**. Pravi, da je bil kot asistent podoben ptičku, ker si je prizadeval razumeti osnove vibrionike in kako bi sebe spremenil. Kot starejši zdravilec čuti odgovornost, da pelje vibrioniko naprej kot poslanstvo za izpolnitev Swamijevih besed : "Vibrionika je zdravilo prihodnosti".

Njegova želja po služenju in predanost vibrioniki je vredna posnemanja. Prevedel je 27 novic vibrionike in AVP priručnik iz angleščine v telugu. Zdaj se bliža h koncu prevoda knjige 108CC v letu 2019, da bi omogočil AVP delavnice in mentorstvo v jeziku Telugu na podeželju. Pravi, da je prišel čas za "vsakega zdravilca, da privede novega potencialnega zdravilca", da bi širili ljubezen in svetlobo s pomočjo vibrionike. En odločen korak k Njegovemu sporočilu bo pridobil Njegovih 100 stopinj k nam; vsake plemenite sanje bodo postale resničnost. Ta zdravilec je sestavil molitev v zahvalo Swamiju:

Ljubljeni Gospod

*Pokazal si mi pot ljubezni do Tebe, z ljubeznijo Tvoje velikodušne oblike
si pokazal pot do služenja Tebi, s služenjem Tvoje vseprežemajoče oblike.*

Dragi Gospod

*Naj moje srce ljubi Tebe tako, da ljubi Tvoje otroke,
Naj ti moje roke služijo s pomočjo Tvojim otrokom
Naj moje solze molitve zbršejo žalost in trpljenje Tvojih otrok.*

Dragi Swami,

Naj se predam Tvojim Lotusovim stopalom, brez sledu česarkoli mojega!

Njegovi primeri:

- [Rak](#)
- [Polipi v maternici](#)
- [Tumor na vratu](#)

+++++

Zdravilec ^{11587...Indija} je študiral delavsko dobrobit in vodenje (Labour Welfare & Human Resource Management). Rodil se je v duhovno usmerjeni družini in je sodeloval v socialnem služenju že od otroštva. K Swamiju je prišel leta 1974 po poslušanju badžanov, ki so jih redno peli v bližini njegovega bivališča. Ko se je preselil v Bengaluru leta 1979, je imel večkrat Swamijev čudoviti daršan v Puttaparthiju in Whitefieldu. Postopoma je začel sodelovati v različnih aktivnostih Sai organizacije v času praznikov in ob posebnih priložnostih. Po upokojitvi se je od leta 2001 usmeril v Sai sevo.



Ta zdravilec je v preteklih 30 letih brezplačno deloval v astrologiji kot hobiju. To znanje je dobil od očeta, ki ga je izgubil v zgodnjih letih. Vodila ga je želja, da pomaga ljudem, ki so ga prosili za reševanje svojih življenjskih problemov. Naučil se je Reiki. Potem je opravil tečaj Homeopatije v letih 1993-94, vendar pa ni mogel na izpit zaradi domačih ovir. Kmalu se je prijavil za tečaj vibrionike, ko jo je spoznal pri svojem zetu, ki se je že prijavil na delavnico marca 2017, a na žalost je umrl. Kljub žalosti je zdravilec nadaljeval v tečaju in postal AVP julija 2017 in VP februarja 2018. Ne opravlja drugih vrst zdravljenja ali terapij, nadaljuje pa še svetovanje v astrologiji.

Takoj ko je postal AVP, je ta zdravilec bival eno leto pri svojem sinu v ZDA. Na začetku je s težavo uvajal vibrioniko med okoliškimi prebivalci in tudi indijskimi znanci. V tistem letu je zdravil 120 bolnikov pod vodstvom **mentorja**¹⁰³⁷⁵ in koordinatorke za ZDA ter Kanado⁰¹³³⁹.

Po povratku v Indijo junija 2018 poleg bolnikov, ki prihajajo k njemu domov, pošilja zdravila po pošti tistim, ki živijo daleč stran. Obiskuje dva duhovna centra v bližini svojega doma in še enega v sosednji vasi, kjer zdravi bolnike vsak teden. Njegovi uspešni primeri so vsakdanje težave : slaba prebava, prehlad, kašelj in vročina, poleg tega pa tudi kronične prebavne težave, kožne alergije in infekcije, zobobol ter hude sklepne bolečine. 10-dnevni primer tinitusa je ozdravel v 4 dneh s kapljicami za uho **CC5.3 Meniere's disease, ena kapljica v 30 ml olivnega olja...BD**. Pomagal je olajšati bolečine pri raku in nadzorovati hudo astmo ter migreno. Prepričan je, da bi lahko ozdravelo mnogo bolnikov, če bi se vračali po zdravila. Skrbi ga to, da mnogi bolniki prenehajo jemati zdravila, ko začutijo pomembno izboljšanje. Po povratku v Indijo je zdravil okoli 275 bolnikov.

Ta zdravilec nosi s seboj povsod, kamor gre, vibro zdravila kot prvo pomoč (Vibrionics wellness kit), kakor so jim svetovali na delavnici. To mu daje samozaupanje in občutek odgovornosti, da je vedno pripravljen v nujnem primeru. Vedno je na tekočem z našimi novicami. Je tudi aktiven član skupine za spremljanje podatkov o zdravilcih. Swamiju je hvaležen za to zlato priložnost, da opravlja sadhano s pomočjo vibrionike; čuti, da ga Swami spremlja na vsakem koraku. Svoj napredek pri zdravljenju pripisuje vodenju in spodbudi mentorja. Vibrionika ga je spremenila na vseh ravneh. Pred sprejemom bolnikov moli in jih potrpežljivo posluša. Pravi, da ljubezen in sočutje do bolnikov ustvarjata neke vrste magije in polovica njihovih problemov se razreši. Nikoli ne pozabi opozoriti bolnikov, da pravilno jedo, pijejo dovolj vode ob pravem času in dobro spijo, da ozdravijo.

Njegovi primeri:

- [Kožne alergije](#)
- [ANapet trebuh](#)
- [Zaprtje, boleči hrbet.](#)

☞ Primeri uporabe kombov ☞

1. Rak^{11585...Indija}

91-letna nepokretna ženska je imela velik tumor v desni ledvici, diagnozo raka je dobila pred 6 meseci (Nov 2016). Že 2 meseca je imela močno bolečino v desnem spodnjem trebuhu in pelvisu. En teden pred srečanjem z vibro zdravilcem so zdravniki napovedali, da bo preživela samo še kak teden. Prenehala je jemati alopatska zdravila za raka, ker ji niso pomagala. Še naprej je pa jemala zdravila za dolgotrajne prebavne probleme in visoki krvni pritisk (BP). 28 aprila 2017 je njena družina prosila zdravilca, da obišče bolnico. Že en teden ni jedla, ker je imela bolečo oteklino v grlu. To je bila otipljiva majhna izboklina na vratu. Več kot en teden ni šla na blato. Desno oko je bilo rdeče, oteklo, iz njega je tekel gnoj že 2 tedna.

Dali so ji naslednja zdravila, ki jih je vzela s spoštovanjem:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

#2. CC4.4 Constipation + CC7.3 Eye infections + CC13.2 Kidney & Bladder infections...TDS

V enem tednu se je konstipacija 100% pozdravila in bolnica je lahko jedla mehko hrano. Ostali znaki so se samo malo izboljšali. Po enem mesecu je bolničin zet sporočil, da so skoraj vsi znaki izginili. Zdravilec jo je obiskal 14. junija 2017 in videl, da je normalno jedla, bolečina in otekline v grlu je izginila, oko je bilo zdravo in bolnica ni imela nobenih bolečin. Zdravila je jemala naprej in je mirno umrla čez okoli 3 mesece, 21. septembra 2017.

Opomba urednika: Navdušeni smo, da je zdravilec kmalu po tečaju zdravil tako resen primer z veliko ljubezni in sočutja, starejša bolnica pa zadnje 3 mesece življenja ni imela bolečin. Ta 2 komba bi lahko dali tudi v 1 steklenički, ker je doziranje enako. Verjetno so vsi znaki izhajali iz raka.

+++++

2. Polipi v maternici^{11585...Indija}

37-letna ženska je imela kri v urinu že 3 mesece. Zdravniški testi so pokazali 7cm dolg cervikalni polip v maternici. Povedali so ji, da se to lahko ponovi tudi po operaciji. Bolnica je jemala alopatska in homeopatska zdravila 3 mesece brez uspeha, zato je njen mož klical zdravilca.

Zdravilo so takoj poslali po kurirju 19. junija 2017:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic...TDS

Bolnica je prenehala jemati druga zdravila. Krvavitev se ni ustavila tudi po 1 mesecu, samo malo se je zmanjšala. Zato so ju napotili k starejšemu zdravilcu¹¹⁵⁶² po posebna zdravila s strojčkom SRHVP.

Sporočili so vse podatke o bolnici in drugi zdravilec 24. avgusta 2017 dal naslednje:

#2. CC2.1 Cancers - all + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD za 1 teden **TDS**, potem pa

#3. SR249 Medorrhinum - 1 dozo na 3 dni 1 mesec

Razočarani in obupani, ker ni bilo spremembe, so klicali zdravilca 26. septembra 2017. Ta jih je mirno tolažil in priporočil, da nadaljujejo z zdravilom **#2** z vero in potrpežljivostjo, poleg tega pa naj molijo k Swamiju od srca. Tudi oba zdravilca sta molila za njih.

28. septembra je starejši zdravilec ukinitel zdravilo **#2** in zaradi bolničinega mentalnega stanja dal še:

#4. SR249 Medorrhinum + SR274 Aurum Mur Nat 200C + SR318 Thuja 200C...OD

#5. CC2.3 Tumours & Growths + CC8.1 Female tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing + #2...6TD 1 teden, potem pa **TDS**

Po 4 dneh 2. oktobra je zdravilec dobil sporočilo bolničinega moža, da se je izločil velik polip z nekaj manjšimi iz ženine maternice (glejte sliko).



Krvavitev se je ustavila naslednji dan. Kmalu so opravili test UZ in maternica je bila čista; to je potrdil ginekolog. Bolnica je še jemala zdravilo **#5 TDS** 2 tedna in **OD** še 1 mesec, potem pa prenehala 4. novembra 2017. Februarja 2019 je ženska zdrava.

Ta dogodek je spodbudil in z globoko hvaležnostjo Swamiju napolnil moža bolnice, da se je takoj prijavil in postal asistent AVP februarja 2018, pozneje pa še VP¹¹⁵⁹³. S predanostjo potuje 250 kilometrov gor in dol po državi, da

lahko opravlja mesečni vibro tabor v Sai centru v domačem kraju.

Opomba urednika: Zdravilec je svetoval, da je bolnica od 15. februarja 2019 začela jemati zdravila pri svojem možu - **CC17.2 Cleansing...TDS** za 1 mesec, potem pa **CC12.1 Adult tonic** še eno leto za dober imunski sistem.

Če imate 108CC box, izpusite #4 in dajte samo #5 z dodatkom CC8.4 Ovaries & Uterus.

+++++

3. Tumor v vratu^{11585...Indija}

66-letni možki je imel tumor na vratu že 4 leta. Ni imel bolečin in ni jemal zdravil. 19. julija 2018 je prišel k zdravilcu, potem ko je videl, kako je tumor pri mladi ženski izginil v 1 mesecu po jemanju vibrionike.

Dali so mu:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation...TDS

Po 1 mesecu je bolnik šel v zdravilčevo hišo poslušat badžane in je ob tej priliki izrazil svoje razočaranje, ker se pri njem ni nič spremenilo. Zdravilec mu je zagotovil, da bo pregledal njegov primer in spremenil zdravilo. Takoj po badžanih je bolnik pokazal svoj vrat zdravilcu. Pritisnil je na tumor in rekel: "Velikost tumorja se ni zmanjšala". Naslednji trenutek so se vsi začudili, ko se je tumor razpočil in je začel teči gnoj. Ves navdušen je bolnik vzel še več zdravil in mirno odšel. Po 1 tednu je tumor izginil in rana se je zacelila. Doziranje so znižali na **OD**. Po 1 mesecu je bolnik prenehal jemati zdravilo 21 septembra 2018.

Februarja 2019 je bil v redu in zdravilec ga je spodbudil, da še vzame: **#1...OW** kot preventivo.

#2. CC12.1 Adult tonic + CC17.2 Cleansing...TDS za splošno zdravje.

+++++
4. Kožne alergije^{11587...Indija}

72-letni moški je živel v slabih higijenskih razmerah v revnem predelu (slum), zato je imel glivično infekcijo na desni nogi že 12 let. Stanje kože je bilo res slabo. Iz črnega madeža okoli 7cm v premeru je iztekal gnoj. Močno ga je srbelo in bolelo in ni mogel dobro hoditi. Zato je pogosto izostajal iz službe. Občasno so ga sprejemali v bolnišnico. Na kožo je nanašal mazilo iz lekarne. Drugih zdravil ni jemal, ko je prišel k zdravilcu 19 julija 2017.

Dali so mu:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC21.7 Fungus + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS

#2. CC21.2 Skin infections + #1...BD v vibhutiju za zunanjo uporabo na prizadeti koži.

Po 1 tednu je gnoj prenehal teči. Srbenje in bolečina sta prenehala po nadaljnjih 10 dnevih. Lahko je hodil in zopet delal, madež na koži pa je ostal temen. Po 6 tednih se je bolnik vrnil in madeža ni več imel. Doziranje **#1** so znižali na **TDS** in **#2** nadaljevali **BD**. Po 1 mesecu je sporočil, da se dobro počuti, ni pa prišel po zdravila. Zato niso mogli znižati doziranja na **OW**, kakor je nameraval zdravilec. Ker je bolnik živel v bližini, ga je zdravilec videl in izvedel, da se problem ni ponovil do februarja 2019.

+++++
5. Napet trebuh - Abdominal bloating^{11587...Indija}

49-letni moški je imel napet trebuh s pritiskom in bolečino (heaviness and pain) že 6 let. Občasno je rad jedel v restavracijah, večkrat je preveč jedel, rad je imel pakirano hrano. Posvetoval se je z zdravniki, poskusil več vrst zdravil, tudi ajurvedo in homeopatijo, a brez uspeha. Bil je v travmi, ker mu nič ni pomagalo.

1 februarja 2018 so mu dali:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.4 Eating disorders...eno dozo na 10 minut 2 uri, potem pa 6TD.

Po 2 tednih se je napet trebuh precej zmanjšal, teže in bolečine ni več bilo. Doziranje so znižali na **TDS**. Po 6 tednih so vsi znaki izginili. Bolnik se je odločil jemati zdravilo **TDS** še 3 mesece. Svetovali so mu, da prilagodi prehrano svojemu telesu. Potem je znižal doziranje na **OD**. Zdravilec se je iz ZDA vrnil v Indijo, zato je bolnika poslal k drugemu zdravilcu. Decembra 2018 je bolnik še jemal zdravilo **OD** kot preventivo in problem se ni ponovil.

+++++
6. Konstipacija, bolečine v hrbtu^{11587...Indija}

63-letna ženska v ZDA je imela operacijo pred 7 leti zaradi dolgotrajne bolečine v hrbtu. Bolečine je imela tudi po operaciji, zato so ji dali zdravila proti bolečinam, ki so le kratkotrajno pomagala. Dobila je tudi hudo konstipacijo, a zdravnik je rekel, da ni povezana z operacijo. Tudi domača zdravila niso pomagala.

Šla je k zdravilcu in dal ji je zdravilo 22 marca 2018:

CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...eno dozo na 10 minut za 2 uri, potem pa 6TD.

Po 10 dneh je njena snaha sporočila, da sta se zaprtje in bolečina zmanjšali za 80%. Doziranje so znižali na **TDS**. Po nadaljnjih 10 dneh je sporočila 100% olajšanje obeh znakov. Doziranje so znižali na **OD** in to je nadaljevala 6 mesecev. Po zadnjem pogovoru oktobra 2018 se nič ni ponovilo.

+++++

7. Ciste v jajčniku^{03524...ZDA}

23-letna ženska je imela močne krvavitve in bolečo menstruacijo skoraj 10 let. Junija 2015 je imela diagnozo ciste 2mm v levem jajčniku. Jemala je alopatsko zdravilo, a je prenehala po 2 mesecih, ker ni bilo izboljšanja. Decembra so našli še enako cisto v drugem jajčniku.

16 februarja 2016 se je po nasvetu matere odločila za vibrioniko in zdravilec ji je dal:

CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

Po 2 tednih je mati sporočila, da je hči bolj sproščena, odločna in vesela, da jemlje to zdravilo. Po 6 tednih je imela zopet UZ, ki ni pokazal nobene ciste. Menstruacijska bolečina in krvavenje sta se znižala za 50%. Njeno stanje je bilo boljše vsak mesec in julija že za 75%. Po nadaljnjih 3 mesecih ni imela več močne in boleče menstruacije. Doziranje so znižali na OD za 2 tedna, potem na **3TW** 2 tedna, **2TW** en teden in nato **OW**. Zdravljenje je prenehala proti koncu decembra 2016. Ob zadnjem srečanju februarja 2018 je bolnica potrdila, da je vse v redu brez bolečin.

+++++

8. Rinitis^{03572...Gabon}

29-letna ženska je pogosto imela glavobol (dvakrat mesečno) in bolečino v dlesnih, ob jutrih pa kihanje. Njen problem se je začel že v otroštvu, pred 2 letoma pa je specialist dal diagnozo kroničnega rinitisa. Normalno je jemala alopatsko zdravilo, ki je olajšalo stanje samo 2-3 dni, potem pa so se znaki ponovili. Zato se je odločila za vibrioniko. K zdravilcu je prišla 31 avgusta 2018 z močnim glavobolom in bolečino v dlesnih, ki sta se začela pred 3 dnevi. Bila je tudi kratkovidna od 7 leta in je želela izboljšati vid.

Dali so ji:

CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies...vsakih 10 minut 1 uro, potem pa TD

Tokrat ni vzela alopatskega zdravila. Po 10 dnevih je imela 'pullout', bolečina in kihanje sta se poslabšala. Doziranje je nadaljeval **6TD** in hitreje premagala 'pullout', ki je trajal samo 2 dni. Njeno stanje se je začelo izboljševati. Po 3 dneh je imela 90% olajšanje vseh znakov, ki so izginili do 17 septembra. Doziranje so znižali na **TDS** za en teden, potem **OD** še en teden in 30 septembra 2018 je prenehala jemati zdravilo. Za vid so ji dali drugi kombo. Februarja 2019 se njeni znaki rinitisa niso ponovili.

+++++

9. Migrena, menoragja^{11602...Indija}

26 julija 2018 je prišla 32-letna ženska z več roblemi. Imela je glavobol in slabost (nausea), enkrat ali dvakrat na mesec že 5 let. Glavobol na levi strani se je povečal ob stresu in na svetlobi. Zadnja 3 leta je imela močno menstruacijo, včasih z bolečinami, ciklusi so bili redni. Že 2 leti je bila utrujena z malo energije, to je bilo mčnejše zadnja 2 meseca. Bila je bleda in ni želela iti k zdravnikom ali v bolnišnico.

Dali so ji to zdravilo:

CC3.1 Heart tonic + CC8.7 Menses frequent + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Sprejela je nasvet, da pije več vode in vključi več beljakovin ter zelenjave v svojo prehrano. Po 1 tednu se je počutila bolje. Po 2 tednih je bilo izboljšanje 90% pri energiji. Po 1 mesecu 10 septembra 2018 je prišla k zdravilcu, ker je od jutra imela glavobol. Povedala je, da ni vzela zdravila že 2½ tedna, ker je glavobol prenehal. Svetovali so ji, da jemlje zdravilo **TDS**. Po 1 tednu 17 septembra je sporočila, da je imela dobro energijo, nič bolečin in ne preveč krvavenja ob menstruaciji, nič stresa in glavobola. Uživala je pri delu in dejavnostih z otroki. Doziranje so znižali na **OD** in po 2 tednih na **OW**. 21 februarja 2019 je bila zdrava brez ponovitve problemov. Zdravilo še jemlje kot preventivo **OW**.

10. Plantar fasciitis^{11601...Indija}

Ženska 42 let je imela bolečine in globoke razpoke na podplatih že 4 leta. V zadnjih 4 mesecih je bolečina postala tako močna, da ni mogla pravilno stati ali hoditi. Jemala je alopatsko zdravilo, ki ni pomagalo ; poleg tega je dobila pekoč občutek na podplatih. Zato je po 1 tednu prenehala s tem zdravilom.

7 oktobra 2018 jo je mož peljal k zdravilcu, ki ji je dal to zdravilo:

#1. CC3.7 Circulation + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...eno dozo vsako uro za 1 teden, potem pa **6TD**.

#2. CC21.5 Dry Sores...OD v olivnem olju za zunanji nanos.

Po 2 tednih je bolnica še vedno imela bolečino in pekoč občutek, le malo manj. Zdravilec je ugotovil, da je bolnica bila v stresu zaradi domačih problemov. Posebej jo je skrbelo zaradi različnosti pri sinu.

23 oktobra 2018 je zdravilec poiskal Combo queries (vprašanja o kombih) in zamenjal obe zdravili:

#3. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...6TD

#4. CC20.1 SMJ tonic + CC20.4 Muscle & Supportive tissue + CC21.5 Dry Sores...OD v olivnem olju za zunanjo uporabo.

Postopoma se je bolečina manjšala v času 2 mesecev in ženska je začela normalno hoditi. Po še 2 tednih 10 januarja 2019 je sporočila, da ni bilo več niti bolečine niti pekočega občutka in stopala so postala gladka brez razpok. Doziranje **#3** so znižali na **TDS** in po 1 tednu na **OD**. 24 februarja 2019 je bila bolnica zdrava in je nadaljevala z obema komboma **#3** in **#4...OD**, da se stanje ne bi ponovilo. Doziranje bodo še znižali glede na počutje bolnice.

Zdravilec pravi: SMJ tonic skupaj z Mental & Emotional tonic-om je bila v tem primeru pravilna kombinacija.

11. Bolečé koleno, toksičnost s fluoridom^{11578...Indija}

50-letna ženska je imela močno bolečino v desnem kolenu vsak dan že 2 leti. Koleno je bilo tudi otečeno. Zdravilec je bil prepričan, da je toksičnost s fluoridom glavni vzrok, ker je bolnica živila v vasi, kjer so imeli preveč fluorida v vodi. Tudi zobe je imela v slabi barvi.

Zato so ji 10 decembra 2018 dali:

#1. SR253 Calc Flour...6TD

#2. CC3.7 Circulation + CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...6TD

Po 2 dneh sta bolečina in oteklina izginila. Četrty dan so doziranje znižali na **TDS**. V 3 tednih ji je zmanjkalo zdravila, a ni mogla priti k zdravilcu, ker je morala oditi od doma zaradi nujnega dela. Po 7 tednih je 18 februarja 2019 sporočila, da se dobro počuti, problemi se v 2 mesecih niso ponovili. Nadaljevala je z obema komboma **#1** in **#2** z znižanim doziranjem **OD**. Zdravilec namerava ohraniti to doziranje kot preventivo, ker je bolnica še naprej izpostavljena vodi s preveč fluorida.

Urednikova opomba: To je zanimiv primer, ker so odkrili vzrok in je zdravilo pomagalo v 2 dneh za 2 leti star problem in pokazalo ogromno moč vibrionike.

Če uporabljate škatlo 108CC box, dajte samo zdravilo #2, ker že vsebuje SR253 Calc Flour.

12. Močenje postelje - Betwetting/Enureza^{11568...Indija}

13-letni boječy deček je zadnjih 10 let močil posteljo vsako noč. To se je dogajalo po 3 urah spanja, okoli ene ure zjutraj, čeprav je vsak večer pred spanjem deček uriniral. Poleg tega je mati poskrbela, še posebej ob hladnem vremenu, da ni zvečer veliko pil, kar je drugače rad počel. Alopatsko zdravilo je jemal 2 meseca; ker ni pomagalo, so ga prekinili. To je dečka oviralo in znižalo njegovo samozaupanje. Ni mogel iti na šolske izlete, ki so trajali čez noč. Tudi na počitnice pri sorodnikih ni mogel iti.

29 septembra 2018 je prišel k zdravilcu, ki mu je dal naslednje zdravilo:

CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Svetovali so mu, da ne pije vode vsaj 1 uro pred spanjem. V 2 tednih se je močenje postelje zmanjšalo na polovico. Po še 14 dneh se je pojavilo enkrat na teden. Deček je jemal zdravilo **TDS** še 2 meseca in močenje se je znižalo na enkrat v 14 dneh. 5 januarja 2019 so doziranje znižali na **BD** in potem ni bilo

več močenja. Sporočili so, da je deček bil srečen. 5 februarja so doziranje znižali na **OD** in to bodo postopoma še znižali na **OW**. Do 23 februarja 2019 se močenje ni ponovilo.

Urednikova opomba: Starejši zdravilci (Senior practitioners) lahko uporabijo kartico **NM65 Bedwetting**, ki v mnogih primerih hitreje deluje.

☞ Kotiček za odgovore ☞

1. Vprašanje: Zakaj tresemo stekleničko z zdravili 9x v obliki ležeče "8"?

Odgovor: Oblika 8 predstavlja neskončnost, večnost in nikoli končane možnosti. Označuje vstajenje in regeneracijo, kakor pravi Biblija. To daje duhovni fokus procesu tresenja.

Na fizični ravni je število 8 sestavljeno iz 2 krogov. Ko tresemo kroglice s krožnimi gibi, nastala centrifugalna sila povzroči, da se kroglice med seboj v redu premešajo. Zdravilna vibracija iz kapljice zdravila prežame vsako kroglico. Tresenje bi morali opravljati v vodoravni legi; če ne, se kroglice zbirajo na nižji točki zaradi gravitacije in mešanje ni tako učinkovito. Devetkrat je dovolj časa, da se kroglice dobro premešajo. Število 9 je tudi božansko število, ker nikoli ne izgine!

2. Vprašanje: Zakaj bi moral zdravilec dati prvo kroglico bolniku v usta?

Odgovor: Zdravilec ima 100% zaupanje v vibrioniko in zdravi bolnike z ljubeznijo in sočutjem. Bolnik morda ima ali pa ne takšno zaupanje ali pa sprejemanje zdravilnih vibracij, še posebej, ko se slabo počuti. Ko damo prvo kroglico v bolnikova usta, se požene zdravilni proces. Tvori se trikotnik, ki povezuje bolnika, zdravilca in božansko energijo in tako teče zdravilna energija od Boga k bolniku preko zdravilca. Če bolnik raje vzame prvo dozo sam, damo kroglico v pokrovček in ga damo bolniku. Pomembno je, da upoštevamo bolnikovo dobro počutje. Če pošljamo zdravilo po pošti, naročimo bolniku, da kliče zdravilca, ki bo molil in usmeril bolnika, da bo vzel prvo kroglico med tem, ko sta povezana.

3. Vprašanje: Kako lahko svetujem bolniku, da bo brez panike shranjeval zdravilo v stran od virov radiacije?

Odgovor: Brez dvoma je potrebno bolnike opozoriti o nevtralizacijskem učinku sevanja na zdravilo, ampak to opravimo mirno in prijazno s poudarkom, da zdravilo ne sme biti v direktnem stiku z virom radiacije; potrebna je razdalja med njima (okoli 30cm ali 12 inčov). Namesto besede 'nevtralizacija' lahko rečemo 'zmanjšanje učinka.' Dobro je predlagati različne preproste načine za varno shranjevanje zdravila, na primer stekleničko in telefon damo v različne žepe, doma pa damo stekleničko na svoj oltar.

4. Vprašanje: Kako preprečim, da bi kroglice postale mokre, ko moram dodati več kapljic iz škatle 108CC v isto stekleničko pilul?

Odgovor: Da ne bi kroglice postale mokre, pretresemo stekleničko po vsaki kapljici in potem še v obliki osmice po zadnji kapljici CC. Drugi način pa je, da damo po eno kapljico izbranih kombov CC v prazno stekleničko in uporabimo eno kapljico te mešanice za zdravilo.

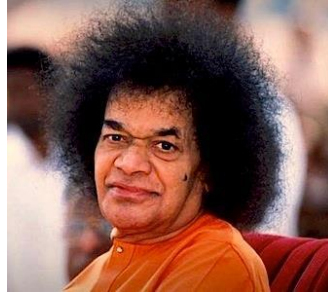
Že večkrat je naš vodja raziskave poudaril, da je bolje dodajati minimalno število kombov, ki so najbolj primerni za zdravljenje znakov bolnika. Če omejimo število kombov in damo tiste, ki so najprimernejši za znake, se bo verjetneje zdravil tudi vzrok stanja in ozdravitev bo hitrejša. Če vključimo več kombov in upamo, da bodo pomagali bolniku med terapijo, to lahko upočasni proces ozdravitve, ker znižajo učinek tistih kombov, ki so zares potrebni.

6. Vprašanje: Za stekleničko 10 ml kroglic dodam eno kapljico komba. Ali je potrebno dodati 2 kapljici izbranega komba za stekleničko 20 ml kroglic?

Odgovor: Dovolj je 1 kapljica komba za 20 ml stekleničko kroglic. Vibracija, to je čista energija, deluje na ravni kvalitete. Nič ni narobe, če zaradi napake pade več kapljic v stekleničko. Pomembno je tresenje, ki omogoča vsaki kroglici, da dobi pravilno vibracijo.

7. *Vprašanje: Ali je nujno, da vprašamo bolnika za dovoljenje, preden mu pošljemo zdravilo s strojčkom SRHVP?*

Odgovor: Mislimo, da ne, ker uporabljamo potenciometer, ki ga je blagoslovil Swami in je rekel, da lahko dela samo božanske (torej vedno pozitivne) vibracije. Proces pošiljanja je enak, kakor da pošiljamo molitev iz čistega srca. Pomemben je zdravilčev namen, da omogoči zdravljenje. Je pa idealno, če se bolnik (ali njegov skrbnik) zaveda zdravljenja, da je pripravljen sprejeti zdravilne vibracije.



ॐBožanske besede Mojstra zdravilcaॐ

"Človek trpi zaradi 2 vrst bolezni, fizičnih in mentalnih, prve povzročata neravnovesje 3 zmesi (tempers) vetrov, žolča in sluzi, druge pa neravnovesje 3 lastnosti—Čistost, strast in lenoba ali medlost (Pure, Passion and Dull). Posebno dejstvo o teh boleznih je, da gojenje kreposti zdravi oboje. Fizično zdravje je pogoj za mentalno zdravje in mentalno zdravje zagotavlja fizično zdravje! Zadržanje dobrotljivosti, poguma v primeru žalosti in izgube, duha navdušenja, da delamo dobro, da služimo po najboljših močeh—te lastnosti gradijo um in telo. Radost, ki jo čutimo ob služenju, deluje na telo in nas osvobodí bolezni."

...Sathya Sai Baba, "The Temple - Svetišče", Discourse 9 –govor, September 1959
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-23.pdf>

+++++

"Vsak bi moral biti prepričan, da kjerkoli in komurkoli lahko služi, da služi Bogu, ker je Bog vseprisoten. Samo takšno služenje je resnična sadhana."

... Sathya Sai Baba, "The

Yoga of Selfless Service"- Joga nesebičnega služenja, Discourse – govor, 24 November 1990

<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume23/sss23-35.pdf>

ॐObvestilaॐ

Delavnice v pripravi

- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 6-10 marec 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676 092
- ❖ **Francija, Dordogne:** SVP delavnica in osvežilni seminar 16-20 marec 2019, kontakt Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org
- ❖ **India Delhi-NCR:** Osvežilni seminar za AVP/VP/SVP - 23 marec 2019, kontakt Dr Sangeeta Srivastava na dr.srivastava.sangeeta@gmail.com ali dr.srivastava.sangeeta@gmail.com ali po telefonu 9811-298-552
- ❖ **India Bhilwara Rajasthan:** Osvežilna delavnica za VPs, 13-14 april 2019, kontakt Manish Gupta po telefonu 8209-370-500
- ❖ **USA Richmond VA:** AVP delavnica 26-28 april 2019, kontakt Susan na trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 17-21 julij 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 18-22 november 2019, kontakt Lalitha na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676-092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP delavnica 24-28 november 2019, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

1. Članek o zdravju

Preprečite in premagajte kašelj

“Vsak ud in organ mora vzdrževati neko mejo in ravnovesje. Če hrana ni pravilna ali je pa ni dovolj, to ogroža ravnovesje. Občasen kašelj okrepi pljuča in iz njih očisti tuje snovi, napadi kašlja pa so pozitivni znaki bolezni. Jejte zmerno in dolgo živite.” ...Sri Sathya Sai Baba.¹

1. Kaj je kašelj?

Kašelj je naravni odziv telesa, da očisti grlo in zračne poti tujkov in preprečuje vnetje. Občasen kašelj je normalen in zdrav. Lahko je moteč, ampak pomaga ščititi in zdraviti telo. Če vztraja, ga je treba tako zdraviti.^{2,3,4}

2. Narava, vzroki in tipi kašlja

Kašelj je lahko akuten ali kroničen. Akutni kašelj se na hitro pojavi in traja 2 do 3 tedne. V nekaterih primerih lahko traja do 8 tednov. Kašelj je kroničen, če traja več kot 8 tednov pri odraslih in 4 tedne pri otrocih.⁴

Vzroki akutnega kašlja: dim, alergeni, kakor so cvetni prah, glivice ali spore plesni v domu ali okoli njega na vlažnih površinah, prah lahko draži živčne končiče v zračnih poteh in povzroča kašelj.² Nastane tudi pri navadnem prehladu ali nalezljivi infekciji, ki jo povzroča virus gripe ali pa bakterija.²⁻⁷

Vzroki kroničnega kašlja: Povzročajo ga lahko ‘gastroesophageal’ refluks (GERD), infekcija sinusov ali alergija, kronično stanje pljuč, kakor so astma, bronhitis ali kronična obstruktivna bolezen (COPD – zaradi kajenja?). Kronični kašelj v starosti nastane pogosto zaradi refluksa.² Še en vzrok je lahko neko zdravilo.²⁻⁷

Vztrajni kašelj, ki ga imenujemo kronični trdovratni kašelj (refractory cough) je povezan s psihološkimi dejavniki, kakor so slabo razpoloženje, negativno sprejemanje bolezni in utrujenost.⁸

Širše ločimo 2 vrsti kašlja^{6,7} – *suh ali moker:*

Suh kašelj nastaja zaradi dražljajev, kakor so dim, zdravila, dihalna infekcija v zgodnji fazi ali pljučna bolezen v nastajanju (progressive pulmonary fibrosis). Pri suhem kašlju ni izločka (phlegm).^{6,7}

Moker ali prsni kašelj, imenujemo ga produktivni kašelj, pogosto sledi prehladu z vnetjem grla in lahko nastane tudi zaradi vnetnega bronhitisa, pljučnice, tuberkuloze ali odpovedi srca s tekočino v pljučih. Izloča sluz. Sluz izločajo vsak dan sluzne žleze, ki so v sluznični membrani in ščitijo mnoge organe; to so nos in sinusi, usta, grlo, pljuča in prebavno črevesni kanal (‘gastrointestinal tract’), da čistijo zračne poti in preprečujejo izsušitev organov. Deluje tudi kot past za dražljaje in vsebuje protitelesca ter encime, ki se borijo proti infekciji. Opazimo ga samo med boleznijo. Pri bolezni se izločanje iz nižjih zračnih poti dihalnega sistema, ko prihaja v obliki kašlja, imenuje ‘phlegm’. ‘Sputum’ in ‘Phlegm’ sta sinonima, v medicinskem jeziku pa imenujejo ‘phlegm - flegm’, kot vzorec za testiranje, ‘sputum’. Gosti, lepljivi sluz pomeni, da se pripravlja dehidracija ali/in infekcija. Barva kaže na skrito bolezen (underlying illness). Barva se lahko vsak dan spreminja.^{6,7,9-11}

Barve sluzi: Tanek in čisti sluz je normalen in zdrav, dokler ne vpliva na naše vsakdanje življenje. Prozorni sluz nastane zaradi nosne alergije, senenega nahoda, virusnega bronhitisa ali pljučnice. Če imamo prehlad, drip, sinusitis, bronhitis ali pljučnico, je lahko barva sluzi rumena do zelena, kar kaže rast infekcije. Beli sluz povzročajo alergije, astma ali COPD, virusne infekcije, GERD - refluks ali odpoved srca zaradi zamašitve (congestive heart failure). Sivi ali črni sluz nastane v primerih glivične infekcije in črne pljučne bolezni pri kadilcih in tistih, ki delajo v rudniku ali blizu njega. Rjasta barva (kot stara kri) je znak kronične pljučne bolezni. Rdeča barva lahko nastane zaradi izločanja krvi, kar nakazuje infekcijo in tudi raka.^{12,13}

Nekaj nalezljivih kašljev:

Croup – močan kašelj je virusna infekcija grla do starosti 5 let. Značilen je kašelj kot lajež, s težkim dihanjem zaradi vnetja glasilk (voice box), vetrovne cevi (wind pipe) in zračnih poti. Ponoči je hujši, normalno se umiri v 2-5 dneh, včasih traja dalj časa.^{14,15}

Whooping cough – oslovski kašelj je akutna, zelo nalezljiva dihalna bakterijska infekcija. Traja lahko 6-8 tednov z znaki gripe. Preprečimo jo lahko s cepljenjem. Pojavlja se največ pri otrocih, preden jih cepijo ali pri tistih ljudeh, ki imajo slabo imunost zaradi starosti ali bolezni.^{16,17}

3. Zdravljenje kašlja

Kašelj ni bolezen, je znak skritega stanja (underlying condition); je splošen znak dihalnih težav. Močan kašelj lahko povzroči bolečino v rebrih in prsih, nespečnost, glavobol, bruhanje ali inkontinenco. Lahko se posvetujete z zdravnikom, če je kašelj hud ali pa traja več kot 3 tedne, če je kri v sluzi, kratka sapa, vztrajna bolečina ali tesnoba v prsih ali pa težko dihanje.⁴⁻⁶ Zdravilec mora postaviti primerna vprašanja, preden zdravi kašelj.¹⁸

Nekaj domačih zdravil:

- *Inhalacije s soparo za moker kašelj*, slana voda za grgranje olajša grlo in več pitja vode čisti toksine.²¹
- *Naravni sirup za kašelj* naredimo tako, da zmešamo med v toplem ingverjevem izvlečku.¹⁹
- *Zeliščni sirup za kašelj*, ki ga naredimo iz listov timjana in bršljana daje hitro olajšanje, hitreje kakor pa placebo sirup za akutni bronhitis.²¹ Timjan je uradno priznan za zdravljenje kašlja in kot zdravilo v Nemčiji.²² Če dodamo korenino ajbiša v sirup, učinkovito olajša kašelj; to so ugotovili v neki raziskavi, ampak ta korenina lahko razdraži želodec. Pomaga, če pijemo več tekočine.²¹
- *Črni poper (½ žličke)* z gijem (ghee – očiščeno maslo) na polni želodec 2-3 krat dnevno očisti pritisk ali tesnobo v prsih.²⁰
- *Zeliščni čaj iz listov bazilike (tulasi)* in ingverja zmešamo z medom. Enostavno lahko žvečimo liste bazilike ves dan za hitrejšo ozdravitev.¹⁹
- *Topel čaj iz ¼ žličke* vsake sestavine: mulethi (liquorice-sladič), cimeta in klinčkov v prahu ter med dvakrat na dan dela čudeže.²⁰
- *Laneno seme – čaj z medom in limoninim sokom.*²²
- *Med je učinkovitejši* kakor zdravila iz lekarne, to so ugotovili v raziskavi leta 2007, ki so jo izvedli v kolidžu (Penn State College of Medicine).²⁰ Surovi med je najboljšo zdravilo za kašelj. Paziti moramo, da med uporabljamo samo v mlačni tekočini in ne v vroči vodi ali mleku.²³

Posebna skrb za majhne otroke : Kašelj je splošen otroški problem. Zato ga moramo skrbno obravnavati. Študije ne podpirajo zdravil za simptomatski kašelj pri otrocih vsaj do 6 let. Antibiotiki nimajo učinka na virusne infekcije; lahko povzročijo stranske učinke, ki so večkrat hujši od kašlja. Pomembna je točna diagnoza.^{18,24,25}

Nekaj domačih napotkov za otroke

- Sopara in počitek sta najboljša.²⁷
- Pol skodelice soka granatnega jabolka zmešamo z dolgo papriko (pippali - long pepper) in ingverjem ali prahom paprike – to je znano zdravilo za otroke.²⁰
- Jabolčni kis s stolčenim ingverjem lahko ozdravi kašelj. Tudi sesanje koščka limone pomaga.²⁷
- Otroško glavo lahko malo dvignemo med spanjem, tako da dvignemo en konec žimnice (mattress). Otroci do enega leta in pol pa ne bi smeli spat z blazino.²⁸
- Otrokom po 1 letu priporočamo 2.5 ml medu pred spanjem proti kašlju.²⁶ Otroci do 1 leta ne smejo dobiti meda, ker povzroča bakterijsko infekcijo, ki se imenuje 'botulism' pri otrocih.^{27,28}

4. Preventiva in previdnost

Osebe, ki hitro dobijo prehlad ali kašelj, lahko redno jemljejo kakšno domače zdravilo, da to preprečijo ali olajšajo.

- *Naravni antibiotik* je toplo mleko/voda s kurkumo in medom pred spanjem. Lahko tudi vzamete 1 žličko kurkume z medom 3x dnevno.¹⁹
- *Sok 'moonseed (gilo) – ima liste v obliki srca'* vsako jutro 2 žlici z vodo za imunski sistem in za ravnovesje 3 doš (osnovni telesni bio-elementi), ki jih poznamo kot vata, pitta, in kapha v ajurvedi.²⁰

Več domačih zdravil za prehlad in kašelj najdete v prejšnjih novicah.²⁹ Kisline, ki je pri starejših glavni vzrok kašlja, preprečimo s pravilnim načinom življenja, posebej s prehrano in vadbo.³⁰

Preprečimo širjenje infekcije s pravilno higieno. Kihamo in kašljamo v debel robček ali tkanino in si dobro umivamo roke. Papirnati robček moramo odvreči, tkanino pa dobro oprati.²⁹ To je pomembno, ker se infekcija hitro širi s kapljicami. Kašelj in prehlad se hitro širita, če nismo previdni.

Preventivni ukrepi so naslednji: izogibajmo se stiku z bolnimi, med boleznijo ostajamo doma, pokrivamo si nos in usta, ne dotikamo se oči, nosa in ust ter si dobro umivamo roke. Kadilci lahko prenehajo kaditi s pomočjo skupin in interneta (networks).

Sai Vibrionika: Preprečimo in premagajmo kašelj in njegovo moč z vibracijskimi zdravili : **CC4.10 Indigestion, CC9.2 Infections acute, CC19.1 Chest tonic, CC19.2 Respiratory allergies, CC19.6 Cough chronic, CC19.7 Throat chronic** ali drugi primerni kombo iz škatle 108CC box. **NM8 Chest, NM9 Chest TS, NM37 Acidity, NM46 Allergy-2, NM54 Spasm, NM62 Allergy-B, NM70 CB9, NM71 CCA, NM73 Croup, NM76 Dyspnoea, NM92 Post Nasal Drip** ali ustrezno kombinacijo izmed 576 kartic.³¹

Priporočila in povezave:

1. <http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-21.pdf> Sathya Sai Speaks - govori, knjige.15,21 Good health and goodness – Dobro zdravje in dobrot, 30 sept.1981
2. What is cough & its nature – Kaj je kašelj in njegova narava: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/cough>; <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2532915/>
3. <https://medlineplus.gov/cough.html>
4. <https://www.mayoclinic.org/symptoms/cough/basics/definition/SYM-20050846>; <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/chronic-cough/symptoms-causes/syc-20351575?p=1>
5. Vzroki kašlja - Causes of cough: <https://www.health.com/health/gallery/0,,20358279,00.html>
6. Types of cough – Vrste kašlja: <https://www.health24.com/Medical/Cough/Overview/Types-of-cough-20120721>
7. <https://www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/lungs-and-airways/cough>
8. Psihološki vzrok kašlja: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5357770/>
9. Mucus, phlegm, sputum – Sluz, flegm, sputum: https://www.medicinenet.com/what_is_mucus/article.htm
10. <https://www.everydayhealth.com/cold-flu/everything-you-ever-wondered-about-mucus-and-phlegm.aspx>
11. <https://en.wikipedia.org/wiki/Phlegm>
12. Barva izločka - Colour of phlegm: <https://www.healthline.com/health/green-phlegm>
13. <https://wexnermedical.osu.edu/blog/what-does-the-color-of-your-phlegm-mean>
14. Croup cough in children – Kašelj krup pri otrocih: <https://www.healthline.com/health/croup#symptoms>
15. <https://www.mydr.com.au/respiratory-health/croup-symptoms-and-treatments>
16. Whooping cough – Oslovski kašelj: <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/whooping-cough/symptoms-causes/syc-20378973>
17. <https://www.nhs.uk/conditions/whooping-cough/>
18. Primerna vprašanja o kašlju - Pertinent questions on cough: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK359/>
19. Home remedies for dry cough from online information guide launched by the Government of India: Domača zdravila za suhi kašelj, internetni vodič je izdala indijska vlada, <http://vikaspedia.in/health/ayush/ayurveda-1/ayurveda-for-common-disease-conditions/is-dry-cough-keeping-you-awake-find-relief-through-ayurveda>
20. Home remedies – Domača zdravila: <https://food.ndtv.com/health/6-best-home-remedies-for-cough-to-give-you-instant-relief-1445513>
21. <https://www.medicalnewstoday.com/articles/322394.php>
22. <https://www.rd.com/health/wellness/natural-cough-remedies/>
23. <https://www.slideshare.net/BhimUpadhyaya/food-body-by-sadhguru>
24. 2011 study on Handling cough of children – Študija iz leta 2011, Kako ravnamo s kašljem pri otrocih: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3056681/>
25. 2017 study on chronic cough in children – Študija o kroničnem kašlju pri otrocih: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5427690/>
26. Honey for cough in children – Med za kašelj pri otrocih: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4264806/>
27. Specific home care for children – Posebna domača skrb za otroke: <https://parenting.firstcry.com/articles/35-safe-home-remedies-for-cough-in-children/>
28. <https://www.healthline.com/health/parenting/toddler-cough-remedy#home-remedies>
29. Sai Vibrionics Newsletter – Novice Sai vibrionike : Precautions and Home remedies for Combating Common Cold – Preventiva in domača zdravila za boj proti splošnemu prehladu, 'paras' 4 & 5, Leto 9, številka 6.
30. Sai Vibrionics Newsletter, Health Tips on Acidity – Nasveti za kisline – Nip it in the bud – Ujemi ga v popku, Leto 8, številka 4.
31. Soham Series of Natural Healing – Serija Soham o naravnem zdravljenju, Volume 5 – Leto 5, The Diseases . Bolezni, Coughs - Kašelj, p.79. Poglejte še leto 3 - Also refer to volume 3 in Vibrioniko 2018, stran.116

2. Osvežilni seminar, West London – Zahodni London, Združeno kraljestvo, 6 januarja 2019

Seminar s 15 udeleženci so pričeli z molitvijo in kratko meditacijo, da ohranijo pozornost. **Zdravilka**⁰²⁷⁹⁹ je kot izhodišče poudarila pozitivne misli in prepuščanje Swamiju, da v življenju žanjemo dobre stvari. Opisala je, kako bi tečaj za SVP odprl več možnosti za zdravljenje, na primer nozode telesnih tekočin in alergenov, da bi pripravili individualna zdravila in potencirali alopatska zdravila, da odstranimo stranske učinke. Kandidati za SVP tečaj bi morali pokazati večjo predanost vibrioniki, tako da bi prevzeli neko administrativno dolžnost. Poudarili so pomen zdravljenja kroničnih primerov - vsakega posebej. Obravnavali so uspešne primere in omenili potrebo po pošiljanju primerov z vsemi podatki. Nekateri so omenili, da tekoča zdravila v škatli postanejo megljena, verjetno zaradi kondenzacije v hladnem vremenu. Za to bodo pripravili primerno akcijo v prihodnosti.



Udeleženci so se pogovarjali, da morajo biti pozorni o svoji prehrani; šele potem lahko zdravilec pravilno vodi bolnike. Posebej so svetovali sveže sadje, zelenjavo, sokove, zelene rastline, kakor so listi 'moringe' (drumstick). Izogibanje nevegetarianski hrani in nadomeščanje 5 belih hranil, to so : beli sladkor, mleko, rafinirana sol, riž in moka ; nadomestimo jih z boljšo hrano, ki pomaga preprečevati prebavne motnje, bolečine in tudi raka. **Zdravilec** ⁰³⁵⁴¹ je povedal svojo izkušnjo, ko je opustil beli sladkor ; to je olajšalo zobobol, po 1 tednu se je izboljšal prebavni sistem in kronična bolečina v križu je skoraj izginila.

Potem ko so dopolnili zdravila v škatli 108CC, so dali na vrh nalepko z datumom in oznako "datum

dopolnitve (charge)". Seminar so zaključili s plamenom (Aarti) Swamiju.

3. Osvežilna delavnica v Dharmakshetri, Mumbai, Indija, 9 februar 2019

Bogat in povezujoč osvežilni tečaj je obiskalo 36 zdravilcev in ga je vodila **Starejša učiteljica**



Refresher workshop held in Mumbai on 9th Feb 2019

Vibrionike¹⁰³⁷⁵. Pregledala je vsako poglavje zadnje verzije priročnika AVP in poudarila nedavna dopolnila. Udeležence je obvestila o raznih novostih in tudi mentorstvo, ki podpira nove zdravilce. Dobili so navodila za domov: manj govorimo in več delajmo; držimo se obljube, ki smo jo dali Swamiju; dajmo najmanj po številu, ampak primerne kombe, da se pospeši zdravljenje, ker je vibrionika zelo močna, po zdravljenju pravilno znižujemo doziranje, jemljemo preventivni krog zdravil za čiščenje in krepitev imunskega sistema (zdravilec mora to prvi delati), sistematično vzdržujemo zapise o bolnikih in hitro sporočamo podatke uspešnih primerov za

objavo. Zdravilec je priporočila, da prevzamejo administrativne odgovornosti in s tem pospešijo proces institucioniranja vibrionike.

V svojem nagovoru 'WhatsApp' za udeležence je Dr Aggarwal iz Puttaparthija opisal rast vibrionike in povedal, kako je Swami motiviral, blagoslovil in vodil iniciativo za trening novih zdravilcev izven Puttaparthija, začeli pa so v državi Maharashtra leta 2007. Poudaril je, da sta ljubezen in sočutje dva stebra dobrega služenja in dajeta najboljše izide za naše bolnike.

Za skupnost (fraternity) vibrionike je velika čast, da imamo podporo preteklega in sedanjega državnega predsednika Sai organizacije v Maharashtra. Poudarila sta neprecenljivo služenje zdravilcev in izrazila zanimanje, da vibrionika napreduje v njihovi državi. To je spodbudilo zdravilce, da opravljajo sevo vibrionike z novim navdušenjem.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika... za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike.