

Sai Vibrionika - Novice

<http://www.vibrionics.org>

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je priložnost za vašo sevo.” ... Sri Sathya Sai Baba

Leto 9 Izdaja 3

Maj/Jun 2018

V tej izdaji

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profili zdravilcev	2 - 4
☞ Primeri z uporabo kombov	4 - 9
☞ Kotiček za odgovore	9 - 10
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	10
☞ Obvestila	10 - 11
☞ Dodatek	11 - 14

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Začeti želim s pomembnim sporočilom našega ljubljenega Gospoda vsem, ki sodelujete v skrbi za zdravje. Swami je dejal : “Zdravniki bi morali dati bolnikom pogum, govoriti tolažilno in izžarevati sočutje ter ljubezen. *Medtem ko pregledujete bolnike, bi morali imeti nasmeh na licu in govoriti prijazno.*” ...Sathya Sai Baba - govor, 6 februarja 1993. Prepričan sem, da bi morali zdravilci vibrionike ohranjati visoko zavedanje in zagotoviti, da naši pogovori z bolniki potekajo v energijskem polju božanske ljubezni. To bi spremenilo naše delo iz obravnave v zdravljenje. Takšen duh bi moral bivati v našem srcu!

Glavno načelo vibrionike pravi, da lahko duhovnost vpliva na zdravje in pospešuje zdravljenje. Sprejeli smo pet Svamijevih človeških vrednot : Sathya (resnica), Dharma (pravilno delovanje), Shanti (mir), Prema (ljubezen) in Ahimsa (nenasilje) kot lastnosti duhovnosti. Živeti po teh vrednotah je ključ, da postanemo uspešni duhovni ljudje in dobri zdravilci vibrionike.

Pravijo, da je “unča preventive boljša kakor en funt (pol kg – angleška merska enota) zdravljenja”; ni mogoče dovolj poudariti tega pomembnega angleškega pregovora. Vemo, da se mnogi zdravilci osredotočajo na preprečevanje bolezni, preden se pokažejo, nismo pa še sprejeli takih poročil. Zato vas ponižno prosim, da vsi zdravilci pošljete dokumentirane primere s preventivnimi izkušnjami. Dobili smo nekaj uspešnih primerov in predlogov za preventivo : **CC6.3 Diabetes** za ljudi nad 40 let, ker se pogostost pojava diabetesa povečuje s starostjo; **CC14.2 Prostrate** za moške preko 60 let, da preprečimo razvoj benigne hipertrofije prostate in **CC2.1 Cancer** za tiste, ki imajo raka v družini. Na ta način bi morali dati preventivna zdravila, če bolniki povedo primer bolezni v družini, da preprečimo pojav kroničnih bolezni.

Čeprav smo prejšnji mesec poudarili pomen pošiljanja vaših poročil ‘**online – na liniji**’, se je zelo skrčilo število poročil v zadnjih 2 mesecih. To kaže, da imajo mnogi zdravilci težavo poslati svoje ure seve direktno na naše omrežje (website). Da premagamo ta izziv, smo ustvarili poseben ‘email naslov’ admin@vibrionics.org, ki omogoča zdravilcem lahek prehod na internetno poročanje. Če imate težave pri sporočanju na liniji, uporabite ta naslov ‘email’. Če nimate dostopa do internetnih sporočil (as an interim measure) lahko še naprej pošiljate vaša poročila koordinatorju preko sms ali telefona.

Želimo okrepiti našo bazo zdravilcev, zato pozivam vse AVPs (zdravilce asistente, ki so opravili vsaj 3 mesece zdravljenja, da se prijavijo za napredovanje v naslov VP (višji/starejši zdravilec) in nam pišejo na applicationjvp@vibrionics.org in tudi postanejo člani naše organizacije IASVP. Zdaj je nujno za vse ‘VPs’ in asistente, da postanejo člani IASVP.

Medtem ko naš planet še vedno izkuša in prestaja močne ravni škode in trpljenja, se naše vibracijsko poslanstvo še naprej hitro širi in prinaša tolažbo in zdravljenje množicam, ki jih mučijo nevarnosti modernizacije – to so rastline, živali in ljudje. Grozljivo je videti, da lahko vplivamo, kjer je najbolj potrebno.

Zato molim, da okrepimo naše osebno delovanje in povečamo naš doseg, da lahko prinesemo radost vsem!

Z ljubečim služenjem Saiju
Jit K Aggarwal

☞ Profili zdravilcev ☞

Zdravilka 11583...Indija se je rodila v zdravniški družini. Ker rada poučuje, je opravila doktorat iz kemije in je do



pred kratkim bila profesorica na strojnem kolidžu. K Swamiju je prišla leta 1995 in obiskovala Puttaparthi vsako leto od 1998, da je pomagala svoji materi, ginekologinji na letnem zdravniškem taboru, ki je potekal ob Swamijevem rojstnem dnevu. Željo po zdravniški sevi je dobila, ko ji je sestrična zdravilka povedala o vibrioniki brez stranskih učinkov. Prebirala je internetno stran vibrionike in novice in tako se je prepričala, da bi Sai Vibrionika poglobila njeno vez s Swamijem, zato se je takoh vpisala v tečaj in postala AVP novembra 2016.

Srečna je, da smo uvedli mentorski sistem takoj, ko je bila pripravljena. Za svojo rast v zdravljenju, za neprecenljivo vodenje in spodbude je hvaležna svoji **mentorici**¹⁰³⁷⁵ Tako pravi: 'Bil je pravi blagoslov, da me je nekaj mesecev poučevala vsak dan'. Kmalu, julija 2017, je postala VP in je tudi ona poučevala

novo zdravilko od novembra 2017. Do sedaj je uspešno zdravila preko 300 bolnikov z različnimi akutnimi in kroničnimi težavami, kakor so prehlad, gripa, sinusitis, kožne alergije, gastritis, psoriaza in rak.

Ta zdravilka prikazuje učinkovitost komba **CC7.3 Eye infections**. Ta kombo je poskusila na sebi pred enim letom za ponavljajoči se ječmenček in je bila zdrava v 1 tednu brez ponovitve.

7-letni deček je prišel k njej z bolečino, vnetjem in rdečim krvnim madežem v očesu kmalu po poškodbi pri igri. Ni iskal drugega zdravljenja. Bolečina in vnetje sta se zmanjšala v 3 dneh, rdeči madež pa je izginil v 1 tednu.

V drugem primeru je zdravila 32-letnega moškega, ki je prekinjeno dihal v spanju (sleep apnoea), bil zelo utrujen, imel je tudi plitvo dihanje, nato pa glasno smrčanje med spanjem že 6 let. Alopatska zdravila mu niso pomagala. Dala mu je **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic** za čez dan in **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders** pred spanjem. Ko je jemal vibracije, ni imel drugih zdravil. Po 1 mesecu je bolnik sporočil 50% izboljšanje pri vseh znakih in 90% v 2 mesecih. Po 5 mesecih, preden se je preselil v Nemčijo, je sporočil ponovitev znakov, ker ni redno jemal zdravil. Odločil se je ponovno za redno zdravljenje. Njegova družina je sporočila, da se je stanje izboljšalo za 90% v vseh ozirih v 2 mesecih in je nadaljeval zdravljenje v Nemčiji.

Zdravilka je ugotovila, da zdravilo **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** v sterilni vodi kot nosne kapljice dobro deluje pri bolnikih z zamašenim nosom. Priporoča tudi pršilo komba **CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** kot zdravilo v vodi doma ali na delovnem mestu, da se zavarujemo pred negativnimi energijami in entitetami. Ugotovila je tudi, da kombo **CC17.2 Cleansing** dobro zdravi policistično bolezen jajčnikov (PCOD) in ščitnico.

V svojem 'paketu zdravja- wellness kit', ta zdravilka nosi dodatni kombo **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic**, ki je odličen za pomoč študentom z izpitnim stresom. Sama jemlje **CC17.2 Cleansing...TDS** za zmanjšanje škodljivih učinkov kemikalij, ki jo obkrožajo v kemičnem laboratoriju. Ugotovila je tudi, da uporaba komba **CC10.1 Emergencies** v vodi za izpiranje opečene kože s kislino pri študentih v laboratoriju takoj odstrani slučajno razlivanje brez posledic na koži.

Pridružila se je skupini zdravilcev vibrionike - seve v "Shivamu", Swamijem bivališču v Hyderabadu. Ta tedenska klinika je začela delovati decembra 2017 in je zdravila 300 bolnikov v 3 mesecih. Pravi, da je delo v tej kliniki skupaj s starejšimi zdravilci obogatilo njeno znanje. Začasno si je vzela odmor od poklicnega poučevanja, da opravi domače dolžnosti in se osredotoči na vibrioniko. Sodeluje tudi v skupini za 'database – podatke' in se pripravlja za naslednjo stopnjo SVP.

Za to zdravilko pomeni seva vibrionike izpolnjev in radost. Poglobila je njeno zaupanje v besede, da je 'Bog Mojster zdravilec in opravitelj vsega' (Master Healer and the Doer) in ji pomaga delati z večjim zanosom in mirnostjo. Hvaležna je za ta dragoceni dar vibrionike, ki je spremenil njeno okolje iz

negativnosti v pozitivnost. Vsak dan moli k Swamiju: "Naj vibrionika še naprej širi svoje služenje in zajame vse potrebne ljudi na svetu! Naj vedno več ljudi dobiva to terapijo, ki nas spreminja".

Njeni primeri:

- [Stye-Ječmenček](#)
- [Ustne rane](#)

+++++

Zdravilec ^{10831...Indija} je diplomiral v veterinarski znanosti, leta 2002 se je upokojil kot profesor asistent po 37 letih poučevanja v vladni ustanovi, kjer je tudi bil veterinarski zdravnik.



Čeprav je bil pri Swamiju že od leta 1985, je postal aktiven član skupine 'seva dal' leta 2003 in je pogosto prihajal v Puttaparthi, da je opravljal sevo v Prashantiju. Med obiskom septembra 2009 je od prijatelja izvedel za vibrioniko. Prepričan je, da je bila Swamijeva milost, ko se je vključil v tečaj v Solapuru, v Maharashtri, že naslednji mesec in je postal AVP. Začel je zdraviti s škatlo kombov '54CC box'.

V začetku je imel malo bolnikov in je prosil Swamija za pomoč. Kmalu je imel priložnost zdraviti tudi mentalne primere. Potem so ga povabili, da zdravi delavce v veliki tovarni. Ker so bili delavci na dnevni plači, niso mogli k zdravniku ali pa plačati zdravljenja. Zdravilec je bil srečen za to priložnost. Od leta 2010 je začel ob četrtkih zdraviti bolnike v bližnjem Shirdi templju, dopoldan

in popoldan. Njegovo delo se je povečalo, ko je dobil škatlo '108CC' kot VP januarja 2011. Začel je zdraviti krave v bližnjem zavetišču, kjer je lahko dvakrat tedensko zdravil tudi ljudi, ki so prihajali počastiti krave.

Prijetno je bil presenečen ob zlati priložnosti, da je lahko redno pomagal prostovoljcem iz različnih držav Indije v zgradbi za moške 'seva dal' v Prashanti ašramu od aprila 2014. Zato prihaja v Puttaparthi okoli 15 dni vsak mesec in daje vibro zdravila od jutra do večera. Za njega je to posebnost, ker lahko dela v bivališču čaščenega Gospoda. To je tudi razširilo njegovo razumevanje različnih težav ljudi iz različnih kultur. Med bolniki so tudi alopatski zdravniki, ki po spoznanju njegovih uspehov pošiljajo svoje bolnike, sorodnike in prijatelje, da se zdravijo z vibrioniko in mu tudi pomagajo razlagati zdravniške izvide. Njegove izkušnje veterinarskega zdravnika mu koristijo, da lažje dojame zdravstvene probleme in mu omogočajo hitro pomoč bolnikom.

Zdaj še naprej opravlja vibro sevo vsak mesec v Shirdi templju in zavetišču krav, kadar je v Hyderabadu, kjer je njegov dom in gre v Prashanti dvakrat na leto. Še vedno je aktiven član seve za vzdrževanje v Prashantiju.

Zdravilec vedno nosi s seboj komplet za zdravje (wellness kit), da lahko hitro da zdravila bolnikom v akutnem stanju. Opisuje zanimiv primer psa, ki je šepal in stokal zaradi bolečin, ko je bil zdravilec v nočni službi pri vходу bolnišnice. Psu je dal kombo **Move Well** vskodelici vode; pes je pil vodo štirikrat z rednimi premori. Čez pol ure je stekel v stran brez šepanja.

Bolnikom s ponavljajočimi znaki kožne alergije, dihalnih težav in stresa priporoča kombo **CC17.2 Cleansing**. Po njegovi izkušnji je kombo **CC12.4 Autoimmune diseases** učinkovit pri psoriazii, Parkinsonovi bolezni in pri boleznih neznanega vzroka.

Zdravilec je zadovoljen s škatlo kombov '108CC box', ker mu daje dobre izide; zato ne poskuša napredovati na stopnjo SVP. Uporablja pa Rescue in nekaj Bachovih zdravilnih rož, ki mu jih je pripravil starejši zdravilec, za zdravljenje mentalnih motenj. Uspešno je zdravil naslednja stanja: pomanjkanje samozaupanja, otrplost, visoko negativni odnoa, globoke strahove in depresije. Pravi, da mu je vibrionika dala priložnosti za razumevanje 'seve' v resnični perspektivi in za več sočutja. Zato čuti empatijo do bolnikov in služi z občutkom popolne predaje (surrender) Gospodu. Poudarja, da je Sai vibrionika blagoslovljen medij za tiste, ki želijo pomagati ljudem v stiski vse življenje!

Primeri uporabe kombov

1. Stye - ječmenček ^{11583...Indija}

28 novembra 2016 je 40-letna ženska prišla k zdravilki takoj, ko so se pojavili znaki v desnem očesu: nenadno srbenje, otekanje, solzavost in rdečina zaradi ječmenčka. Ta problem se je pojavil pred 10 leti in se je ponavljal na 6 mesecev. Vsakič je zdravnik dal antibiotik in znaki so izginili v dveh tednih.

Dobila je naslednji kombo:

CC7.3 Eye infections...ena doza na deset minut za dve uri, potem pa 6TD

Po prvem dnevu so se znaki zmanjšali za 40%. Čez naslednja 2 dni je bilo 80% izboljšanje stanja, zato so dozo znižali na **TDS**. Po 5 dneh so vsi znaki izginili in zdravilo so prekinili. V tem primeru bolnica ni jemala alopatskih zdravil. Ob zadnjem obisku pri zdravilki zaradi zdravil za družinske člane je bolnica potrdila, da se ječmenček ni ponovil!

Opomba urednika: Čeprav je bilo zdravljenje uspešno, je potrebno v kroničnih primerih doziranje postopno zniževati, preden ga prekinemo.

2. Ustne rane ^{11583...Indija}

V nekaj preteklih letih je deček 10 let dobil boleče ustne rane zaradi izpitnega stresa. Zdravnik je vedno dal B kompleks tablete v času izpitov. To je pomagalo začasno, potem pa se je problem povrnil.

19 decembra 2016 je mati pripeljala sina k zdravilki s hudo bolečino v ustih, zato je dobil ta kombo:

CC11.5 Mouth infections + CC17.3 Brain & Memory tonic...6TD

Po 6 dneh je bilo 100% izboljšanje, zato so doziranje znižali na **TDS** in po 3 dneh prekinili. Njegova mati je želela dajati med izpiti preventivno dozo, zato deček jemlje zdravilo **OD** med izpiti in nič drugih zdravil.

Mati zdaj prihaja po zdravila za sebe. Aprila 2018 je sporočila, da se ustne rane niso ponovile med izpiti po zdravljenju decembra 2016.

3. Kožne metastaze raka ^{01448...Nemčija}

58-letna ženska je prišla k zdravilki zaradi kožnega raka. V družini je umrla za rakom samo ena teta. Bolnica je dobila diagnozo raka v prsni 2011 in so ji odstranili levo dojko. Kemoterapije ni sprejela zaradi stranskih učinkov, imela pa je radioterapijo od junija do avgusta 2011, potem pa se je dobro počutila 3½ leta. Januarja 2015 je občutila bolečino in opazne občutljive bulice na področju odstranjene dojke in okoli vratu. Diagnoza se je glasila kožne metastaze in za to so ji določili kemoterapijo 8 epizod infuzije 'Kadcyla' vsake 3 tedne. Po 3 bolečih infuzijah, ki so trajale 1½ ure, je prišla k zdravilcu, ki ji je dal 27. julija 2015 naslednja zdravila:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities...TDS

#2. CC2.1 Cancers + CC2.2 Cancer pain + BR16 Female + SR528 Skin...TDS

#3. SR559 Anti Chemotherapy...6TD for 4 weeks

Po 2 tednih so bulice izginile za 50% po velikosti in številu, zato je bolnica prekinila infuzije. Drugih zdravil ni jemala. Po 3 mesecih so bulice izginile in bolečina ter občutljivost sta se zmanjšali za 50%. 31. januarja 2016 so vsi znaki prenehali in bolnica se je počutila 100% bolje. Še naprej je jemala zdravila **#1** in **#2**. Po 6 mesecih je lahko skrbela sama zase in ni imela težav. Novembra 2017 je jemala zdravila **TDS** in jih namerava jemati 5 let. Nima nobenih alopatskih zdravil. Pri zdravniku ima kontole na 6 mesecev in vrednosti krvi so normalne.

4. Mehurčki v maternici, neplodnost ^{11585...Indija}

31-letna ženska s 6-letno hčerko je 2 leti poskušala zanositi. Preko 6 mesecev je jemala alopatska zdravila, ki so povzročala več stranskih učinkov: bolečine v želodcu, utrujenost in bruhanje. Zanositi ni mogla. Pred 2 mesecema je zdravnik opravil UZ pregled, ki je pokazal vodene mehurčke v maternici. Zopet je dobila alopatska zdravila, ki jih je jemala z dvomi zaradi preteklih slabih izkušenj. Stranski znaki so se ponovili po 1 tednu, zato je prekinila zdravljenje. Njena mati je že uporabljala vibrioniko in je pričala hčerko za ta zdravila.

Zdravilec ji je 22. julija 2017 dal naslednje zdravilo:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic...TDS

Po 1 mesecu je zdravnik ugotovil, da ni bilo več mehurčkov v njeni maternici. Kombo je jemala še naprej.

1 septembra ni imela menstruacije in je šla na pregled. Bila je srečna in noseča. V naslednjih 7 tednih so zniževali zdravilo #1 do OD.

20 oktobra so kombo spremenili:

#2. CC8.2 Pregnancy tonic...OD

Ta kombo je jemala med nosečnostjo in je rodila deklico 14 aprila 2018. Mati in hčerka sta obe zdravi in srečni. Zdravilo #2 so prekinili 15 maja 2018. Ko jih je zdravilec srečal, je ženska izrazila globoko hvaležnost za vibrioniko in našemu Swamiju.

5. Kronični sinusitis 01768...Grčija

58-letna ženska je imela sinusitis vsako zimo 4 mesece (od novembra do februarja) že 15 let. Imela je tekoči in zamašeni nos ter pritisk za očmi in lici.

Poskušala je različna zdravila. Bilo je nekaj olajšanja, a teh znakov se ni mogla rešiti.

4 februarja 2017 so ji dali:

NM99 Sinus + OM23 Sinus + BR15 Sinus Balance + SM35 Sinus + SR219 Brow + SR452 Adenoids + SR512 Nasal Mucous Membrane + SR527 Sinus Paranasal + CC19.5 Sinusitis...TDS

Po 2 mesecih jemanja tega zdravila so vsi znaki izginili. Stanje se ni ponovilo naslednjo zimo; to je bolnica povedala ob srečanju z zdravilcem marca 2018.

6. Varice – krčne žile 01768...Grčija

42-letni ravnatelj kolidža je imel krčne žile že 7 let. Njegove vene v nogah so bile otečene in temne barve. Ko je prišel k zdravilcu, so ga zelo bolele in 1 vena je počila. Ker je krvavela, so jo povili in se je spremenila v rano. Bolnik ni imel diabetesa, niti drugega zdravljenja.

23 maja 2017 so mu dali:

#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 circulation + CC21.11 Wounds & Abrasions...6TD za 3 dni, potem TDS

Zdravilec je odpotoval za 2 meseca, zato nista imela stika. Bolnik je še naprej jemal zdravilo. Po vrnitvi julija 2017 je bolnik sporočil, da je rana izginila po 1 tednu. Splošno stanje se je izboljšalo za 80% v bolečini in otekanju.

Ker kombo **CC21.11 Wounds & Abrasions** ni bil več potreben, so zdravilo spremenili:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 circulation...OD

Zdravilec je zopet šel v tujino in srečal bolnika februarja 2018. Bolnik je povedal, da sta bolečina in otekanje prenehala in ni več jemal zdravila. Maja 2018 je bolnik sporočil, da ni jemal drugih zdravil, stanje pa se tudi ni ponovilo.

Urednikova opomba:

Kadar je zdravilec odsoten dalj časa, je prav, da bolnike priporoči drugemu zdravilcu. Pozanimajte se pri koordinatorju, če je pa to v Indiji, pišite skupini ' healerInfo team' na naslov: healerInfo@in.vibrionics.org.

7. Trojni zlom v podlakti 'with bone graft' 03558...Francija



Before treatment

12 novembra 2017 je 64-letnega upokojenega zdravnika zadel avto, ko je samo sedel na motorju. Imel je zlomljen pelvis in hude poškodbe v desni roki. Peljali so ga v bolnišnico, želel pa je imeti tudi vibrioniko. Operacijo so predvideli za 15 november, da poravnajo kosti in zapestje. Bolnik je bil zaskrbljen zaradi operacije.

Dali so mu naslednji kombo:

#1. NM59 Pain + SR348 Cortisone + Potentised paracetamol 200C + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions...QDS v vodi, v času bivanja v bolnišnici pa kroglice.

8 decembra je bolnik sporočil, da mu vibrionika pomaga. Bolečina je skoraj izginila kljub večji operaciji in stanje se je izboljšalo za 30%. Veliki urezi v zapestju so se dobro celili. Analgetike je jemal samo nekaj dni, potem pa

samo vibrioniko, zato je vedel, da ima vibrionika zelo dober terapevtski učinek.

Zdravilec je izločil prva 4 zdravila in je dal naprej samo ostale kombe:

#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.7 Fractures + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS



After treatment

Po 1 mesecu, 9 januarja 2018 je bolnik sporočil še 30% izboljšanje, čeprav kost ulna še vedno ni bila dovolj močna. Dozo zdravila **#2** so znižali na **BD** za 3 tedne in potem na **OD** še za 3 tedne.

Do 10 februarja so bile kosti v redu, ostale so samo brazgotine. Ni mu bilo treba več nositi opornice, svetovali so mu, da se previdno izogiba močnih gibov in ne obremenjuje te roke 1-2 meseca. Bil je srečen, ko je pokazal ozdravljen desni podlaket in gladko zapestje brez izbokline, ki ga je spominjala na nesrečo.

Bolnikovo pričevanje:

15 novembra 2017 so mi operirali trojno osteotomijo s podaljšanjem kosti, to je terapija psevdartroze s hudimi zatrdlinami na 2 kosteh moje desne podlahti. S presaditvijo kosti iliak (bone graft) in podaljšanjem 1 cm obeh kosti radius in ulna (kostni mostiček - bone bridge filled with the iliac bone grafts). Ves čas mi je moj zdravilec dajal primerno vibracijsko zdravljenje. Natančno sem se držal navodil do danes (10 februar 2018). Zdaj jemljem zadnje kroglice OD. Konsolidacija

kosti se je zaključila v 3 mesecih. Čeprav bi lahko pričakovali, da se kosti ne bi pravilno utrdile s takšno presaditvijo (graft), je rentgen pokazal utrditev kosti, ki bi zahtevala 6 mesecev imobilizacije, to pomeni, da mi je vibrionika prihranila vsaj 3 mesece! Imobilizacija je prav tako uspela (with closed resin) v 3 mesecih. To sem zapisal, da potrdim, kako učinkovito je vibro zdravljenje; drugi dejavniki, ki so pomagali pri celjenju so: trening imobiliziranih mišic in zdrava prehrana. Priložil sem rentgenske slike mojega zapestja pred operacijo in po zdravljenju.

8. Disfagija 01001...Uruguaj

8-letna deklica je 1 leto imela težavo s požiranjem hrane, ker se ji je zatikala v grlu. Pri jedi si je pomagala tako, da je delala požirke vode, čeprav je bilo težko in boleče. Bolnica je bila prestrašena in živčna pri vsakem obroku, ker se je bala, da se zaduši. Zato ni mogla uživati v svojih obrokih. To se je dogajalo vsak dan. Ni imela nobene terapije.

15 februarja 2018 so ji dali naslednje zdravilo:

CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic... BD v vodi

Že po 1 dozi ni imela težav s požiranjem in tako še vedno uživa svoje obroke. Marca 2018 je še jemala zdravilo **BD**.

Pričevanje bolnice:

Zelo sem srečna, ker me je to zdravilo ozdravilo. Pri jedi ne trpim več. Pred tem sem morala med obroki imeti kozarec vode v roki, ker sem se bala, da se mi bo hrana zataknila v grlu.

Pričevanje njene učiteljice: Ta deklica ni več zaskrbljena in je zdaj miren otrok. Je vzor za druge otroke v razredu; pomaga jim razrešiti probleme. Nima več težav s požiranjem hrane.

9. Depresija, dispepsija in konstipacija 11581...Indija

64-letna ženska je postala zaskrbljena in depresivna zaradi nenadne smrti svojega moža leta 1990. Zaradi zaskrbljenosti je zabredla v psihološko neravnovesje, kar je povzročilo dispepsijo in konstipacijo in to jo je mučilo 15 let. Nima diabetesa niti visokega pritiska. Jemala je alopatska zdravila za depresijo, pline, kislino in konstipacijo. Ker jih je jemala doga leta, je postalo očitno, da ta zdravila niso več delovala. Bila je blede, izgubila je navdušenje za življenje. Sin je pripeljal mater k zdravilcu, ki ji je povrnil moralno moč in jo opogumil, da zaupa Bogu, ki bo gotovo pomagal. Bolnica je sodelovala in je bila pripravljena jemati zdravila po navodilih.

23 junija 2017 so ji dali:

1. CC4.1 Digestion tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

#2. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.6 Sleep disorders + CC17.2 Cleansing + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS

Po 1 mesecu je bolnica začutila 40% izboljšanje v čustvenem zdravju. Zato je prenehala jemati vsa alopatska zdravila. Oba komba **#1** in **#2** je jemala 3 mesece.

6 oktobra 2017 je sporočila 100% izboljšanje v čustvenem zdravju in 80% olajšanje v dispepsiji in konstipaciji. Doziranje zdravila **#2** so znižali na **BD** do 3 februarja 18 in potem na **OD** en mesec. 3 marca so znižali na **OW** in prekinili zdravilo 9 maja 2018.

Po 1 mesecu se je dispepsija izboljšala za 90%, zato so doziranje **#1** znižali na **BD**, kar je nadaljevala zaradi strahu pred ponovitvijo do obiska 9 maja. Bolnica se je počutila zdrava fizično in mentalno in to jo je spodbudilo, da je naredila spremembe v svojem načinu življenja.

+++++
10. Psoriatični artritis ^{11590...Indija}

33-letna ženska je pred 7 leti dobila psoriatični madež v lasišču, eno leto po porodu autističnega sina. Bolnica je povezovala svojo bolezen z mentalno travmo, kako bo vzgajala autističnega otroka. Uporabljala je alopatsko mazilo, ki je 4 leta preprečevalo napredovanje madeža v lasišču, potem pa so se pred 3 leti pojavile nove lehe na vratu in rokah, po 2 letih pa še na nogah. Imela je kraste, ki so srbele. Pozimi se je stanje poslabšalo, ker je koža postala suha. Občasno je uporabljala steroidno mazilo, kadar je srbenje postalo neznosno.

Pred enim in pol leta si je zlomila 'ectopic gestation' in kmalu dobila artritis. Začela so jo boleti kolena in so otekala, tudi kolki so jo boleli. Pred 1 mesecem se je bolečina razširila v komolec. Vseh 7 let je tudi imela motnje v spanju.

7 januarja 2018 so ji dali te kombe:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.2 Psychiatric disorders + CC20.3 Arthritis + CC21.10 Psoriasis...TDS

#2. CC10.1 Emergencies + CC21.10 Psoriasis...TDS v vodi za lokalno masažo

#3. CC15.6 Sleep disorders...OD pred spanjem

Drugih zdravil ni imela. Po 1 tednu je bolnica sporočila 30% olajšanje v sklepnih bolečinah ter 20% v srbenju in krastah, tudi spala je dobro.

! mesec po zdravljenju je bilo 90% izboljšanje v sklepnih bolečinah, ni bilo otekline v kolenih, velikost madežev na vratu, rokah in nogah se je zmanjšala za 50%, srbenje in kraste pa so vse izginile. Po še 2 mesecih je izginila sklepna bolečina, madeži (lezije) pa so bili manjši za 70%. Novih madežev ni bilo. 15 maja 2018 je bolnica zdrava in srečna in želi zdravilo jemati še naprej **TDS**. Na začetku ni vzela zdravil za sina, po njeni ozdravitvi pa je zaprosila vibro zdravljenje tudi za njega!

+++++
11. Neredna menstruacija ^{11589...Indija}

32-letna ženska je prišla k zdravilcu, ker je od pubertete imela neredno menstruacijo. Vsakič je imela močno krvavenje 9-10 dni, močan vonj in krče. Zapozneli ciklus se je podaljšal na 40-45 dni namesto običajnih 28 dni. Poskusila je alopatska, ajurvedska in homoeopatska zdravila, a ni bilo uspeha.

19 julija 2017 so ji dali:

CC3.7 Circulation + CC8.1 Female tonic + CC8.8 Menses Irregular + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS v vodi

Po začetku jemanja zdravila je bolnica sporočila bolečine v trebuhu (verjetno pullout), menstrualna bolečina pa se je zmanjšala. Po 3 mesecih so vsi znaki izginili in krvavitev je postala normalna 4-5 dni. Enako doziranje je trajalo še 2 meseca, potem se je menstrualni cikel povrnil na 28 dni. Zato so doziranje znižali na **BD** za 2 meseca in potem na **OD** kot preventivo.

12. Stres pred izpiti ^{11590...Indija}

17-letna medicinska študentka je bila v hudem stresu zaradi končnih izpitov. Študirala je dolge ure, v preteklih 2 tednih pa si ni mogla zapomniti predelane snovi. K zdravilcu je prišla 1 decembra 2017, imela je moten spanec, premalo koncentracije in slab spomin zaradi stresa.

Dali so ji ta kombo:

CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS v vodi.

Že prvi dan jemanja zdravila je dobro spala. Bila je bolj zbrana in je dobro študirala naslednjih 25 dni ter mirno opravila izpite. Bila je samozavestna, med izpiti se je spomnila vseh odgovorov in opravila izpite z odlično oceno (first class).

Bolnica je jemala zdravilo ves čas izpitov, potem so zdravilo znižali na OD ter ga prekinili 31 decembra 2017.

☞ Kotiček za odgovore ☞

1. *Vprašanje* : Če pride bolnik z resnim stanjem (na primer težko dihanje, močna krvavitev ali resna poškodba) po vibro zdravila, ali mu lahko svetujem, naj gre k zdravniku po alopatska zdravila?

Odgovor: Če je nujno ali resno stanje, dajte najprej primerno zdravilo in potem svetujte bolniku, da gre še k zdravniku ali v najbližjo bolnišnico. Nimate pa kompetence, da bi priporočali alopatsko zdravljenje.

+++++

2. *Vprašanje*: Ali lahko zdravimo možno bolezen, še preden ima bolnik diagnozo?

Odgovor: Da, vibro zdravila so popolnoma neškodljiva. Poleg tega vsa vibro zdravila delujejo kot preventiva. Če diagnoza potrdi sum za bolezen, potem bi zdravilo že začelo delovati.

+++++

3. *Vprašanje*: Kako lahko pomagam bolniku z ulkusnim kolitisom, če se stanje ni izboljšalo z zdravilom **CC4.6 Diarrhoea** in tudi ne s potenciranim steroidom Prednisolone, ki ga je jemal.

Odgovor: Mnogi zdravilci so ugotovili, da je nozoda bolnikovega blata na 1M zelo učinkovita. Kot vidite, zdaj priporočamo potenco 1M namesto 200C. Veseli bomo vašega poročila o poskusu. *Opozorilo*: Bodite zelo previdni, kadar rokujete z bolno snovjo bolnika.

+++++

4. *Vprašanje*: Pripravil sem zdravilo SR341 Alfalfa + SM39 Tension na strojčku SRHVP. Z eno kapljico alkohola sem najprej naredil SR341 Alfalfa na potenci 200C. Da sem dodal SM39, sem premaknil kazalec na (1)000 za 10MM potenco za Tension. Ker je številka za nevtralizacijo tudi (1)000, me skrbi, če bi to dejanje nevtraliziralo prejšnje zdravilo Alfalfa?

Odgovor: Lahko ste zadovoljni, ker ne bo nevtraliziralo prejšnje vibracije v steklenički, ker v času nastavljanja potence (1)000 steklenička ni v strojčku. Potem boste vložili kartico SM39 v strojček, preden boste dali stekleničko nazaj v tunelček, zato bo vibracija kartice prešla v kapljico alkohola!

+++++

5. *Vprašanje*: Ali je varno uporabljati električni osvežilec v sobi, kjer shranjujemo zdravila in vibro zaloge?

Odgovor: Sveži zrak je najboljši. Če morate uporabljati osvežilec, vzemite naravnega ali pa čisto svečo brez kovine v nitki ali pa čisto esenco olja. Osvežilci preko elektrike so sintetični in niso dobri za prostor, zdravje prebivalcev niti za vibracije.

+++++

6. *Vprašanje*: Ali se izboljša stanje bolnika, če uporabimo nozodo las?

Odgovor: Da. Nozoda las, še posebej za lasne probleme, bi morala povzročiti splošno izboljšanje zdravja. Lasje vsebujejo celoten zapis bitja, človeka ali živali.

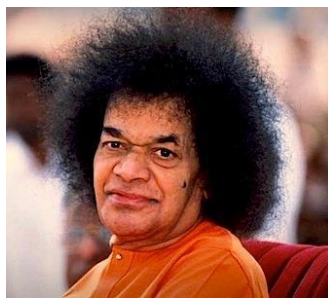
+++++

7. *Vprašanje: Pri kateri starosti lahko zamenjamo CC12.2 Child tonic za CC12.1 Adult tonic?*

Odgovor: Vse je odvisno od rasti in zdravja otrok. V puberteti lahko prenehamo uporabljati **Child tonic**, vendar je to različno. Preden začnemo z **Adult tonic**, bi bilo dobro dati **BR16 Female/BR17 Male** za 3 mesece - **BD** prvi mesec in **OD zvečer** naslednja 2 meseca.

8. *Vprašanje: Če bolnik jemlje več kot 1 kombo, ali jih lahko zmešamo v vodi in potem vzamemo? Če je da, zakaj moramo čakati med 2 komboma 5 minut?*

Odgovor: V preteklosti smo priporočali 5 minut med kombi, zato da ima prvi kombo možnost priti do izbranega dela telesa. Nedavne izkušnje pa so pokazale, da če damo kombe in zdravila (doziranje mora biti enako) skupaj v vodo, se njihova učinkovitost ne zmanjša dosti. Bolniki imajo radi manj stekleničk, zato zdaj priporočamo, da lahko **večino** kombov in zdravil jemljemo skupaj. Da bi imeli najvišjo korist od njih, globoko delujočih zdravil/kombov, kakor so miazmi, nozode ali konstitucijska zdravila, ki delujejo na um in čustva (ponavadi na potenci višje od 200C), ne dajemo skupaj z drugimi kombi. Pri tem imamo odmor 30 minut.



☞Božanske besede Mojstra zdravilca☞

"Največja bolezen (disease or absence of ease ali pomanjkanje dobrega počutja) je pomanjkanje miru (santhi - peace); ko je um miren, je telo zdravo. Zato mora vsak, ki si želi dobro zdravje, biti pozoren na čustva, občutke in motive, ki poživljajo posameznika. Kakor dajete obleke v pranje, tako bi morali kar naprej čistiti um; če pa se umazanija nabere in nastane 'navada', je težko za pralca obleke (dhobija - washer-man) in tudi škodljivo za obleke. To mora biti dnevni proces; nobena umazanija ne sme ostati v vašem umu; to pomeni, da se morate gibati v taki družbi, da se izognete nečistosti. Laži, nepravilnost, nedisciplinarnost, krutost, sovraštvo—te lastnosti oblikujejo umazanijo; Sathya, Dharma, Santhi, Prema (resnica, pravilno delovanje, mir in ljubezen)—to so čisti elementi. Če vdihavate čisti zrak teh lastnosti, bo vaš um brez slabih bacilov in vi boste mentalno trdni in fizično močni

... Sathya Sai Baba, "The Best Tonic – Najboljši tonik" Discourse 21 Sep 1960
<http://www.ssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01-28.pdf>

"Najredkejši pojav v tem Univerzumu je živeti v času živečega Avatarja... in Swami je rekel, da je še redkejši pojav poznati živečega Avatarja...in še redkejši je pojav, da ljubimo Gospoda v človeški obliki in verjetno najredkejši pojav v tem Univerzumu je priložnost, da služimo Gospodu."

... Sathya Sai Baba, Conversations with Students in Kodaikanal – Pogovori s študenti.
<http://www.theprasanthereporter.org/2013/07/follow-his-footprints/>

☞Obvestila☞

Delavnice v pripravi

- ❖ **USA Richmond VA:** AVP delavnica 22-24 junij 2018, povežite se s Susan trainer1@us.vibrionics.org
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP delavnica 22-26 julij 2018, povežite se z Lalitho na elay54@yahoo.com ali po telefonu 8500-676 092
- ❖ **Francija Perpignan:** AVP delavnica in osvežilni seminar 8-10 september 2018, povežite se z Danielle na trainer1@fr.vibrionics.org

❖ **India Puttapparthi:** AVP delavnica 18-22 november 2018, povežite se z Lalitho na elay54@yahoo.com ali po telefonu na 8500-676 092

❖ **India Puttapparthi:** SVP delavnica 24-28 november 2018, kontakt Hem na 99sairam@vibrionics.org

ॐDodatekॐ

1. Nasveti za zdravje

Zbudite se po dobrem spanju!

“Ponoči bi morali trdno spati.¹ Pozabljivost se pojavi, če spimo več, kot je potrebno. Zato pozabljivost ne prihaja s starostjo, ampak zaradi preveč spanja.”... Sri Sathya Sai Baba

Vsako noč, ko grem spat, umrem. In naslednje jutro, ko se zbudim, se ponovno rodim...Mahatma Gandhi

1. Spanje je pomembno³⁻⁶

Spanje imamo radi. To je potreba, ne potrata.³ Kadar se zjutraj zbudimo sveži in mirni, rečemo, da ‘ smo imeli dober spanec’. Spanje vpliva na naše življenje na vse načine. Kaže se v našem videzu, sprejemanju, obnašanju in kako dobro opravljamo svoje naloge.⁴ Pomen spanja spoznamo, kadarkoli nimamo dobrega spanca.⁵ Različni deli možganov so povezani s spanjem.⁶ Zavedati se moramo naše notranje ure in kaj se dogaja med spanjem.

2. Prepoznajte vaš ciklus spanja^{3,4,6-8}

Zdrav spanec ima 4 faze. **Faza 1** je lahek spanec med budnostjo in ko zaspimo. V **drugi fazi** izgubimo povezavo z okoljem; dihanje, srčni utrip in krvni pritisk se upočasnijo in telesna temperatura pade. Potem se postopoma ločimo od sveta in stopimo v **fazo 3** globokega spanja (imenuje se SWS, slow wave sleep- spanje v počasnem valovanju)⁷ ko si telo in um odpočijeta in kri se usmeri v mišice. Ta stopnja je nujna za fizično obnovo in novo energijo, hormonsko regulacijo, izgradnjo imunosti in za rast.

Stopnja 4 se imenuje **REM** (rapid eye movement – hitro gibanje oči) in je najpomembnejša za spoznavne sposobnosti in spomin . Na tej stopnji možgani pregledajo in očistijo izkušnje prejšnjega dne, odstranijo nepotrebno, okrepijo naš spomin, razpoloženje in budnost. Tukaj se pogosto pojavijo sanje. Kadar skrajšamo spanje, REM stopnja najbolj trpi.

Doživljamo 3 ali 4 kroge vseh 4 stopenj v eni polni noči, vsaka traja 60-90 minut. Globok spanec traja okoli 20% vsega spanja in se pojavlja v daljših periodah v prvi polovici noči. REM se potem povečuje. Spalni ciklus ni natančna znanost in ni enak za vsako osebo, niti vsako noč za isto osebo. Odvisen je od okolja, življenjskega načina in stanja zdravja.

3. Koliko spanja je primerno^{2,6,9-12}

Spanja ne sme biti premalo niti preveč. Nemogoče je dati formulo za vsakogar. Novorojenčki potrebujejo 22 ur spanja. Ko otrok raste, se spanec zmanjšuje. Za otroke med 5-12 letom je prav 10 ur spanja. Do starosti do 32 let potrebujemo 7-8 ur spanja.² Odvisno je tudi od dejavnosti, ki jo človek opravlja. Z leti in s sproščenim ritmom življenja se tudi spanje spreminja. To moramo opazovati in dovoliti telesu, koliko spanja potrebuje.^{6,9,10}

Enako pomemben kot ure spanja je tudi čas, ko gremo spat in da se prebudimo v približno enakem času.¹¹⁻¹² V Indiji je bila tradicija, da so šli spat do 9.30 zvečer in so se prebudili okoli 4.30 zjutraj, da so ostali zdravi in v soglasju z naravo ter notranjo biološko uro.² Redno spanje in prebujanje ohranja človeka živahnega in krepi delovanje; tako so ugotovili v raziskavi s študenti.¹¹⁻¹²

Nedavno znanstveno odkritje kaže, da moramo slediti notranji uri.¹³⁻¹⁵ Trije Nobelovi nagajenci iz leta 2017 za fiziologijo/medicino so razkrili skrivnost in pomembnost notranje biološke ure (znana je kot cirkadijski ritem) tako, da so odkrili in izolirali gene, ki vodijo cirkadijski mehanizem v živečih bitjih. Naša notranja ura prilagaja fiziologijo različnim fazam in valovanju dneva s posebno natančnostjo v soglasju z zemeljskim ritmom dneva in noči. Je tako pomembna kot naše dihanje in ureja funkcije, kakor so obnašanje, hormonske ravni, spalni ciklus, telesna temperatura in metabolizem. Na naše dobro počutje vpliva začasno neravnovesje med zunanjim okoljem in notranjo uro, na primer ob potovanju z letalom in v času po njem (jet lag). Kronično neravnovesje med našim življenjskim načinom in ritmom našega notranjega časa (timekeeper) je povezano s povečano nevarnostjo raznih bolezni.

4. Holistična perspektiva spanja^{2,10,16-17}

Nekateri menijo, da je idealno življenje z minimalnim spanjem in sproščenostjo v ostalem času. Človeško telo potrebuje počitek in spanje in spanje je samo ena oblika počitka. "Počitek" pomeni, da spreminjamo stanje energije v sebi tako, da znižamo njeno porabo in se počutimo poživljeni. Če ostajamo zavestno sproščeni tudi med delovanjem podnevi, nismo utrujeni in potreba po spanju se zmanjša.

To morda ni mogoče za sodobnega človeka zaradi lenobe (inertia) v telesu in nesposobnosti, da bi ostal miren v sebi zaradi različnega posvetnega razmišljanja v umu. Utrujen um in telo zaspi ob prvi priložnosti, ker je to edini način, da zna počivati. Najprej moramo izboljšati svoj način življenja, da se izboljša tudi kakovost spanja. Če dobro spimo, tudi dobro živimo. Spočito telo se zbudi naravno brez alarma.¹⁶⁻¹⁷

5. Nasveti za dobro spanje in prebujanje^{2,3,6,9,10,18-24}

*Dovolite, da se obrok prebavi, preden greste spat. To tudi pomeni, da zvečer nimamo nobenih pijač ali spodbujeval, da deluje telo v svojem ritmu.^{3,6,9,18,20}

*Pred spanjem se lahko tuširamo, da očistimo notranjo energijo in spodbudimo trden spanec. Pomaga tudi sprehod po svežem zraku.^{6,18}

*Spijte kozarec vode pred spanjem.¹⁸

*Vse moderne naprave in drugo navlako imejte v stran od postelje.^{3,6,9,20}

*V spalnici lahko prižgete svečko ali lučko z ekološkim oljem, da očisti okolje.¹⁸

*Spite na levi strani, da spodbudite prebavni, krvožilni in limfni sistem. Nikoli ne spite z glavo proti severu, če ste na severni polobli in obratno (*vice versa*), ker magnetna sila požene dodatno kri v možgane in tako povzroči pritisk nanje.^{18,22,23}

*Dovolite, da vas spanje prevzame. Ne ustvarite navade, da ste budni pozno ponoči zaradi dela ali nujnih opravkov. Odvežite se od dnevnega dela in drugih dejavnosti, ki jih ohranjate v umu. To je lažje, če nekaj preberemo, kontempliramo, recitiramo, sproščeno in globoko dihamo ali opravimo duhovno vadbo po notranjem občutku. Vsak večer se je dobro spomniti, da nikoli ne vemo zagotovo, če se bomo naslednji dan prebudili, ker vsak dan milijoni zapustijo planet zemljo in naj gre vsa prtljaga iz vašega uma.^{2,18,20}

*Imejte red za spanje ob istem času vsak dan.^{6,9,19,24}

*Prebudite se z nasmehom. Podrgnite dlani in jih položite na oči, tako da živčni končiči iz rok prebudijo telesne sisteme na naraven način. Potem vstanite tako, da se obrnete na desno stran in ni pritiska na srce.^{18,21}

*Starejši si lahko vzamejo počitek po kosilu ali sredi dneva 10-20 minut, da si okrepijo energijo telesa in uma. Mladina naj samo sproščeno sedi z zaprtimi očmi 5 minut po kosilu, ker takrat kri teče iz glave v prebavni sistem in povzroča dremavost.²

*Imejte primeren življenjski način in prehrano skupaj z redno duhovno vadbo, kakor je meditacija, da umirite telo in um ter dvignete kakovost življenja.²⁴ Potreba po spanju se bo postopno zmanjševala do potrebnega minimuma in pustila več produktivnega časa za doseganje namena življenja.^{10,17,18,20}

6. Naredite korake za preprečevanje motenega spanca^{5,25,26}

Glavni znaki pomanjkanja spanja: Nihče ne bi rad, da ga vozi šofer ali pilot v letalu ali da ga operira kirurg, ki je premalo spal. Pomanjkanje spanja povezujejo s spremembo razpoloženja, razdraženostjo, jezo, depresijo, pomanjkanjem živahnosti in nesposobnostjo učinkovito misliti in delovati. Če se tako stanje nadaljuje, postanemo dovzetni za bolezni in pešanje. Pionirske eksperimentalne študije so dokazale, da je spanje vitalna funkcija; daljše pomanjkanje spanja – mučno počutje - povzroča fizični in mentalni padec do točke, ko se poškodujejo spoznavne sposobnosti.²⁵⁻²⁶

Motnje spanja²⁷: Zavedati se moramo svojih potreb po spanju in omejitev ter pravočasno ukrepati, da živimo zdravo v soglasju z notranjo uro. Če tega ne upoštevamo, se pojavijo motnje spanja v različnih oblikah. Nekaj primerov : ne moremo zaspati ali pa ostati v spanju (insomnia), s spanjem povezane motnje dihanja (apnea, smrcanje), čas spanja ni v soglasju s 24-urno notranjo uro (motnje cirkadijskega ritma spanja in budnosti). Motnje so lahko začasne, kakor sta 'jet lag' in delo na smene ali pa se pojavijo zaradi neke navade, načina življenja in zdravstvenega problema. Posvetovati se moramo z zdravnikom in pravočasno zdraviti z ukrepi.

Sai Vibrionika, ki jo je blagoslovil Sathya Sai Baba, ponuja zdravila za 'jet lag' in druge motnje spanja. Zdravilci naj pogledajo v knjigo '108 Common Combos' ali 'Vibrionika 2016'.

Napotki in povezave:

1. <https://www.sathyasai.org/discour/2007/d070115.pdf>
2. https://sathyasaiwithstudents.blogspot.in/2014/03/three-point-personal-lifestyle-charter_20.html#.WtF6SSN97x4
3. <https://hbr.org/2009/01/why-sleep-is-so-important.html>
4. <https://sleepfoundation.org/how-sleep-works/what-happens-when-you-sleep>
5. <https://www.nhlbi.nih.gov/node/4605>
6. <https://www.ninds.nih.gov/Disorders/Patient-Caregiver-Education/Understanding-Sleep>
7. <https://www.scientificamerican.com/article/what-happens-in-the-brain-during-sleep1/>
8. https://www.huffingtonpost.in/entry/your-body-does-incredible_n_4914577
9. <https://sleepfoundation.org/excessivesleepiness/content/how-much-sleep-do-we-really-need-0>
10. <http://isha.sadhguru.org/blog/lifestyle/health-fitness/to-sleep-or-not-to-sleep/>
11. <https://www.rd.com/health/wellness/best-time-to-wake-up-productivity/>
12. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5468315/>
13. <https://newatlas.com/nobel-prize-2017-circadian-rhythm/51586/>
14. https://www.nobelprize.org/nobel_prizes/medicine/laureates/2017/press.html
15. <http://www.sciencemag.org/news/2017/10/timing-everything-us-trio-earns-nobel-work-body-s-biological-clock>
16. Koliko spanja potrebujem https://www.youtube.com/watch?v=zs3bps_dX9Y
17. Spanje je oblika počitka https://www.youtube.com/watch?v=X_fHa73_nOg
18. Nasveti za dobro spanje in prebujanje: <https://www.youtube.com/watch?v=WPznkcqemo8>
19. <https://sleep.org/articles/best-hours-sleep/>
20. <https://www.helpguide.org/articles/sleep/getting-better-sleep.htm>
21. Položaji za spanje in prebujanje: <http://isha.sadhguru.org/blog/lifestyle/health-fitness/why-we-do-what-we-do-sleeping-right/>
22. Zakaj spanje na levi strani <https://www.youtube.com/watch?v=UbEIZBptFZg>
23. <https://lifespas.com/amazing-benefits-of-sleeping-on-your-left-side/>
24. <https://www.artofliving.org/us-en/meditation/meditation-for-you/meditation-for-better-sleep>
25. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9322273>
26. <https://www.nosleeplessnights.com/sleep-deprivation-experiments/>
27. <http://www.sleepeducation.org/sleep-disorders-by-category>

2. Chennai, Indija – enodnevna osvežilna delavnica 15 aprila 2018

To delavnico je vodil vibro učitelj¹¹⁴²² in jo je obiskalo 8 zdravilcev. Kot po navadi, so opisovali uspešne primere in razpravljali o težavnih primerih. Pred tem so jih prosili, da pregledajo zadnjih 12 novic, da so o tem reševali kviz. Na tem srečanju so izbrali največ vprašanj iz Kotička za odgovore. To je bila glavna tema dneva. Dr Aggarwal je po skypu podal nekaj domačih nalog: - prizadevajte si delati več iz srca kakor pa iz glave



- Služite tudi rastlinam in živalim, ker nimajo uma in najbolje sprejemajo vibrioniko
- Zagotovite popolne in pravočasne zapise o bolnikih za verodostojne primere, ker so pomembni za rast vibrionike
- Za bolnike molite z namenom in predanostjo in ohranjajte Swamija v srcu, med tem ko pišete kombe
- Vedno se spomnite, da je Swami zdravilec, mi smo pa samo njegovi ponižni instrumenti!

3. AVP delavnica v Italiji – Razmišljanja udeležencev po tečaju

“Prihajamo iz različnih delov Italije, e-tečaj smo začeli 26 januarja 2018. Na to potovanje vibrionike gledamo kot na čudovito pustolovščino. Ker nismo formalno študirali že desetletja, smo bili v skrbeh za študij v tej starosti. Ugotovili smo, da so nam predstavili študijski material in metode učenja na dober in inteligen način.

Najbolj so nas navdušili radost, svežina in ljubezen **Učitelja (trainer)** ^{02566...Italija}, ki ni samo učinkovito posredoval vsebino, ampak je tudi pokazal svoje navdušenje za vibrioniko in nam tako pomagal postati natančni in zavestni zdravilci.

2 meseca smo bili v stalnem stiku. Vsak teden nam je učitelj poslal eno poglavje iz knjige za študij, da beremo in pišemo v svoje zvezke. Po 2 dneh nam je poslal vprašanja o tem, kar smo študirali in napisali smo odgovore. Ob petkih in sobotah smo se srečevali po skypu. 2 uri smo popravljali naše napake in si prizadevali razumeti materiale bolje, potem pa smo izmenjali naše misli in ideje. Po 2 mesecih smo se

zbrali za praktični pouk. Dva polna dneva smo bili v stiku z učiteljem in 2 uri po skypu z Dr Aggarwalom...Fantastična izkušnja!!!!

Domov smo se vrnili polni navdušenja. Rezultati so bili odlični in takoj smo jih spoznali. Največje presenečenje je prišlo od ljudi, ki so imeli prvo zdravljenje. Bili so začudeni, da zdravila nič ne stanejo, da je vse brezplačno. V naši kulturi smo navajeni, da za vse plačujemo in si težko predstavljamo, da dobimo zdravljenje brez trgovine in profita. Hvala za to tečajno metodo, uvedla nas je v nesebični svet Vibrionike.

Za nas je to začetek potovanja proti harmoniji med naravo in Božanstvom!

Om Sai Ram

Sai Vibrionika...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike