

## Sai Vibrionika - Novice

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kadarkoli vidite bolnika, obupano ali žalostno osebo, to je vaše področje seve.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 9 Številka 1

Jan/Feb 2018

### V tej izdaji

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 – 2
☞ Profili zdravilcev	2 – 4
☞ Primeri uporabe kombov	4 – 10
☞ Kotiček za odgovore	10 - 11
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	11 - 12
☞ Obvestila	12
☞ Dodatek	12 - 16

## ☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Tukaj je še eno čudovito novo leto. Leto 2018 začnimo resno s pomembnim novoletnim sporočilom iz Swamijevega govora 14 januarja 1970:

*“Pisci koledarja štejejo leta in trdijo, da je ta dan novoletni dan. Vendar pa bi potek časa morali šteti glede na delo, ki smo ga opravili, ne pa na gibanje zemlje okoli sonca. Za vsakega posameznika obstaja novoletni dan, ki označuje zaključek njegovega gibanja okoli sonca, kar pomeni prebujeno sijočo inteligenco, ki mu lahko podari discriminacijo in nenavezanost. Vprašajte voljo Boga, odkrijte njegove ukaze, uganite, kaj mu je najbolj všeč in tako uravnavajte svoje življenje. Naj vaše srce ne otrdi zaradi pohlepa in sovraštva. Omehčajte ga z ljubeznijo. Očistite ga s čistimi navadami ljubezni in razmišljanja. Uporabite ga kot oltar, kjer ustollicite svojega Boga. Bodite srečni, da imate v sebi izvor moči, modrosti in radosti.”*

V letu 2017 smo imeli mnogo pomembnih dosežkov. Nekateri so pomenili vrhunec večletnega predanega dela in vztrajnosti naše skupnosti, da smo okrepili naše klinične in organizacijske sposobnosti, kakor so : dopolnitev praktičnega vodiča iz leta 2004 za SVP (za starejše vibro zdravilce), ponovno smo dodali poglavje o načinu zdravega življenja v novicah, vibrioniko smo vključili kot integralni del klinike (Wellness Clinic at Sri Sathya Sai super speciality hospital) v Whitefieldu, v Bangaloreju, uredili smo digitalno tehniko na internetu za naše zdravilce (zdaj lahko urejajo svoje osebne podatke in slike, se včlanijo v IASVP in direktno pošiljajo mesečna poročila), razširili smo našo oddaljeno mrežo pošiljanja v ZDA (remote/broadcast network) in pospešili proces tečajev ter mentorskih navodil.

Odkritosrčno molim h Gospodu, da lahko skupaj spremenimo leto 2018 kot posebno leto, da v našem poslanstvu dosežemo novo stopnjo. S pogumnimi cilji smo že začeli z naslednjimi deli, kakor so čiščenje podatkov za boljšo kakovost in višjo integriteto, krepitev in širjenje tečajnih programov na internetu, povečanje raziskovanja v vibrioniki za posebne bolezni (rastlin in živali) in raziskovanje različnih kanalov za povečanje globalnega zavedanja o našem programu (z usmeritvijo na povečanje dosega manj srečnih delov družbe, da odpremo posebne vibro klinike). Predvsem pa želimo postaviti vibrioniko na isto raven, kakor so že ustaljeni sistemi medicine; pomembno je razumeti, kako vibrionika dosega izjemne ozdravitve, ki smo jim priča; za to potrebujemo globlje razumevanje kvantne mehanike/fizike, ki trenutno lahko samo širše razlaga ta fenomen. Zato vabimo zdravilce z resnim zanimanjem za to področje, da se nam javijo in sprejmejo ta izziv, da se lahko vibrionika premakne na višjo stopnjo razumevanja in pridobi večjo kredibilnost med poklicnimi zdravniki.

Da spremenimo te iniciative v uspešne izide, moramo vsi najti voditelja v sebi in hoditi po Swamijevih stopinjah– od deha-tatwa (telesnega zavedanja) do dehi-tatwa (božanske zavesti). Da to dosežemo, ni boljšega načina, kakor je nesebično služenje ; primer tega sta bila dva zdravilca iz Nagpurja v Maharashtri v Indiji, ki sa oba odšla v božji hram ta zadnji mesec. **Zdravilec** <sup>11270</sup>, PhD in upokojeni profesor

poljedeljske ekonomije je z vibrioniko opravljal čudovito sevo v poljedelstvu in živinoreji do starosti 84 let. **Zdravilec** <sup>10590</sup>, upokojeni kirurg je prispeval izjemne dosežke, vključno s postavitvijo Mobilne zdravstvene seve v Nagpurju leta 2007. Imel je pomembno vlogo v vibrioniki, ker je zdravil veliko zapletenih primerov do starosti 86 let. Oba sta tudi pomagala z nasveti za lokalne zdravilce.

Resnično verjamem, da je prispevek k rasti tega božanskega poslanstva izjemen primer, da se dotaknemo življenja (rastlin, živali in ljudi) z nesebičnim služenjem. Zato upam in molim, da vas še več pride in sodeluje v teh in še večih iniciativah v globalnem in regionalnem delovanju.

Z ljubečim služenjem Saiju  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☪ Profili zdravilcev ☪

**Zdravilec** <sup>11567...Indija</sup> je zelo predan starejši zdravilec (SVP) in medicinski doktor z diplomo MD v



nekliničnem predmetu farmakologije. Trenutno dela kot profesor v znani medicinski instituciji. Svoje alopatsko znanje je želel uporabiti za nesebično služenje, zato se je odločil sodelovati v zdravstvenih kampih, ki potekajo v lokalnih Sai centrih, kakor pa da bi imel privatno zdravljenje. V sebi je čutil globoko praznino, ker ni mogel redno zdraviti bolnikov, zato je odkritosrčno molil k Swamiju, da mu da takšno priložnost. Gospod, ki se vedno odzove na odkrito molitev, se mu je pojavil v sanjah, da ga je lahko prosil, da mu uresniči željo po služenju bolnikom. Gospod mu je dal oster (piercing) pogled skozi oči in izginil. V nekaj dneh je zdravilec pri Sai bratu slišal za vibrioniko. Šel je na internet in gledal intervju z Aggarwaloma in takoj vedel, da je dobil odgovor na molitev. Prijavil se je in opravil tečaj za AVP (asistenta) v marcu 2015. V manj kot 2 letih je napredoval do VP in potem do SVP.

Ta zdravilec je redno vodil vibro kamp od maja 2015 v lokalnih Sai centrih. Zdravil je preko 600 bolnikov z različnimi boleznimi, kakor so migrena, artritis, psoriaza, slaba prebava, prehlad, virozna vročina, visoki krvni pritisk, diabetes, vertigo, sinusitis, menstrualne in psihične težave, fobije, alergije, tifus in gastroenteritis. Ta zdravilec je opazil, da dodajanje komba **CC15.1 Mental & Emotional tonic** k drugim zdravilom čudovito deluje, ker ima večina bolezní mentalni ali čustveni vzrok. Pri otrocih je uporabil **CC9.2 Infections acute + CC12.2 Child tonic**, kar je bilo zelo učinkovito za zdravljenje in preventivo virozne vročine. To zdravilo pomaga bolnikom, da se izognejo uporabi antibiotikov za bakterijsko infekcijo in tako olajša skrbi staršev. Uporabil je tudi kombinacijo **CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines** s posebnimi rezultati za najhujše primere glavobola zaradi migrene. Poleg tega še sporoča, da priprava kapljic za oči s kombom **CC7.3 Eye infections** v sterilni vodi lahko čudežno deluje in nas reši akutnih očesnih stanj kakor so konjunktivitis, otečene in pekoče oči in rozasto oko.

Pri zdravljenju bolnikov ta zdravilec pogosto navaja nauke Sathya Sai Babe, da poudari pomembnost zdravega načina življenja. Bolnikom priporoča svoj audio tekst z naslovom: "Živeti po načinu Saija," ki razlaga vlogo misli o našem zdravju in izkušnjah v družbi. Ima veliko znanja o holističnem zdravljenju, zato priporoča vadbo meditacije z violičnim plamenom za spreminjanje negativnih misli v pozitivne vibracije. Z veseljem navdušuje bolnike, da bi se pridružili delovanju v vibrioniki. Ta posebna kvaliteta zdravilca je usmerila ljudi k dobroti in božanskosti in več bolnikov navdušila za zdravo in duhovno življenje.

Tukaj nam predstavlja primer 40-letne ženske z glavobolom, slabotnostjo, palpitacijami in stresom, kar je imela že 16 let zaradi migrene in hormonskega neravnovesja. Poskusila je več vrst terapij, a niso pomagale. Dobila je še pekoč občutek v želodcu in nespečnost. Dal ji je: **CC3.7 Circulation + CC4.10 Indigestion + CC6.2 Hypothyroidism + CC8.6 Menopause + CC10.1 Emergencies + CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorder**. Svetoval ji je zdrav način življenja s primernimi telesnimi vajami. Že po 2 tednih jemanja vibracij je sporočila 100% olajšanje vseh znakov. Zaradi ozdravitve je bila tako vesela, da zdaj zdravilcu pomaga pri njegovih tedenskih kampih.

V drugem primeru je 51-letna ženska trpela zaradi revmatoidnega artritisa v preteklih 3½ letih. Imela je močno bolečino v ramenih, komolcih in sklepih obeh dlani. Zaradi bolečin ni mogla opravljati rednega dnevnega dela. Tudi ob alopatskih zdravilih so znaki vztrajali. Dal ji je **CC12.4 Autoimmune diseases + CC20.3 Arthritis**. Po 4 tednih se je počutila 90% bolje, po 3 mesecih pa brez vseh težav. Ta čudežna ozdravitev je vplivala na vso družino, da sta se povečali njihova vera in predanost; ta hčerka, ki je alopatska zdravnica, pa se je odločila za tečaj vibrionike in postala **AVP**<sup>11590</sup> novembra 2017.

Ta zdravilec je zdaj koordinator vibrionike za državi Andhra in Telangana. Pomaga tudi koordinirati Telugu prevodovic. Razmišlja o hitrem dvigu Sai Vibrionike kot o holističnem sistemu zdravljenja, kakor kaže povečanje števila bolnikov, ki iščejo ta zdravila in ljudi, ki se odločajo za ta tečaj, zato pogumno trdi : "Vibracije so pripravljene za ljudi in ljudje so pripravljene za vibracije."

**Zdravilka** <sup>11568...Indija</sup> se je navdušila za vibrioniko leta 2014, ko je gledala video o Aggarwalih. Takoj je pisala Swamiju za blagoslov; dobila je vibuti. Vpisala se je v tečaj in ga opravila marca 2015 v Puttaparthiju. Zdaj je že starejša zdravilka (SVP).



Ko je začela vibro tabor leta 2015 v templju skupaj z drugim zdravilcem, jo je presenetila velika slika Sathya Saija in Shirdi Saija blizu prostora, kjer so postavili mizo za tabor. Ta tempelj je redno obiskovala, a pred tem ni videla te slike! Nekdo je nastavljal sliko tisto jutro. Ta dogodek je potrdil, da je Swami odobral tabor. Prepričana je, da je Gospod prišel na ta kraj že pred njo. Te 14-dnevne tabore vodi skupaj z 2 izkušenima zdravilcema, ki ji vedno pomagata in jo vodita. Pravi, da je delo v skupini zanimivejše in tako se vsi hkrati učijo.

Redno spremlja novice in se veseli rubrike "Z mize..." , ker jo to motivira. Uporablja tudi "Primere..." in "Kotiček za odgovore", ker verjame, da so dobri pripomočki za vsakogar. Poleg tega čuti, da jo je Swami bagoslovil z veliko priložnostjo, da prevaja novice v Telugu. To pomeni, da mora novice temeljito brati in razumeti in s tem se veliko nauči o vibrioniki. Prevzela je še odgovornost mentorja. Ta program ceni, ker bogati mentorja in študenta!

Ker ima trdno vero v ta sistem zdravljenja, je priča čudovitih primerov. Do zdaj je zdravila okoli 350 bolnikov z različnimi kroničnimi težavami, kakor so : dihalne alergije, sinusitis, menstrualni problemi, migrena, kislina, močenje postelje, artritis in sončna alergija. Ima dobre izkušnje tudi z akutnimi stanji glavobola, virozne vročine, gastroenteritisa, sončarice in psihiatričnih težav, depresije in preveč strahu.

Opaža, da dodatek komba **CC15.1 Mental & Emotional tonic** k vsem zdravilom pospešuje zdravljenje. Ima izjemne izide s strojčkom SRHVP. Tukaj je primer 32-letne ženske z bolečino in pikanjem v grlu, kašljem in vročičnim občutkom. Bolnica je bila utrujena in zaskrbljena, ker je morala iti v službo naslednji dan. Ni pa želela vzeti alopatskih zdravil. S strojčkom je zdravilka pripravila **NM6 Calming + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM36 War** za pogosto jemanje. Naslednji dan je bolnica bila presenečena, ker ni bilo več težav v grlu, občutek vročine pa se je zmanjšal.

V drugem primeru je prišla k zdravilki 36-letna ženska, ki je imela nekaj let pogoste krče v nogah. Zato ni mogla dalj časa sedeti s prekrižanimi nogami. Dala ji je zdravilo **NM14 Cramps**. Bolnica je sporočila, da je vzela zdravilo kot preventivo vsakih 10 minut eno uro, ko je morala sedeti na tleh 2 uri. Tisti dan ni imela nobenega krča!

Zdravilka je prepričana, da vibrionika pomaga odstraniti nečistoče in nas približati svojemu resničnemu 'jazu'. Na ta način dobijo zdravilci največ od tega sistema zdravljenja. Čuti dolžnost, da čisti svoje srce in ga polni s sočutjem, da bi bila v harmoniji z vibracijami božanske ljubezni, ki je energijska vsebina vseh vibro zdravil. Svoje vibracije si prizadeva ohraniti čiste, da ne bi motile zdravil. Da bi nastopila božanska ozdravitev, recitira molitev : "Najdražji Swami, prosim te, naredi me čisti kanal tvoje ljubezni in energije, da lahko pomagam tistim, ki danes pridejo k meni."

Ker je študirala znanost o rastlinah, se veseli, da bo v bližnji prihodnosti lahko prispevala k rasti vibrionike na področju poljedelstva. S svojim delovanjem je ugotovila, da je Sai Vibrionika najboljši pripomoček, ki nam ga podarja Swami za transformacijo sebe, in tako koristimo bolnikom in sami sebi.

## ☪ Primeri uporabe kombov ☪

### 1. Hipohondria <sup>11567...Indija</sup>

35-letni učitelj biologije je 4 leta trpel zaradi hipohondrije\*. Skrbeli so ga manjši znaki, čeprav je bil videti normalen in zdrav. Kadarkoli je slišal od prijatelja ali sorodnika, da ima visoki krvni pritisk ali diabetes, se je prestrašil, da bo tudi on dobil to bolezen. Ko ga prevzame strah, občuti znake otrplosti in migotanja v stopalih, kakor se podobno dogaja pri diabetesu; bolečino v prsih in palpitacije kakor pri visokem pritisku; ali pa pekoči občutek v prsih kakor pri peptičnem ulkusu. Močan strah ob teh znakih, posebno ob



palpitacijah ga je vznemirjal z močnim trpljenjem in ni mogel pravilno spati. Pogosto je tudi pomislil na samomor. Šel je na posvet, kjer so mu razložili, da so vsi ti znaki psihosomatski zaradi psiholoških dejavnikov strahu, skrbi in stresa. Vsi laboratorijski izvidi so bili normalni.

Avgusta 2016 so mu dali naslednje zdravilo:

**#1. CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

Po 15 dneh je sporočil, da ni imel palpitacij, čeprav je imel take misli. Po 2 mesecih se je stanje poslabšalo in zdravilcu je povedal, da ni jemal vibracij nekaj tednov. Odločno so mu rekli, naj še naprej jemlje to zdravilo in so še dodali:

**#2. CC17.2 Cleansing + #1...TDS**

Svetovali so mu, da dela vaje za sproščanje, to sta meditacija in pranajama. Po 1 tednu je sporočil 20% krajši pojav negativnih misli in znakov, po 1 mesecu pa 90%. Svetovali so mu, da še jemlje zdravilo **#2** in po 4 mesecih je bil zdrav. Še 2 meseca je jemal zdravilo **TDS**, potem **BD** še 2 meseca in končno **OD** 1 mesec. Zdaj je srečen in samozavesten. Ima pozitiven način življenja z redno vajo joge. Hvaležen je za to čudovito ozdravitev.

**Opomba urednika:** \***Hypochondriasis** alir **hipohondrija** je stanje, v katerem je bolnik preveč v skrbeh, da ima hudo bolezen. Trdijo, da takšno uničujoče stanje nastane zaradi nepravilnega dojemanja stanja telesa ali uma, kljub temu da ni zdravstvene diagnoze. Posameznika s to boleznijo imenujejo hipohondriak. Ti ljudje se prestrašijo vsakega fizičnega ali psihološkega znaka, ki ga opazijo, tudi če je majhen, in so prepričani, da imajo resno bolezen ali pa bodo kmalu dobili takšno diagnozo.

## 2. Oči – bolečine, rdečina, oteklina <sup>11567...Indija</sup>

9-letni deček je prišel k zdravilcu s temi znaki, ki so se začeli prejšnji dan. Oteklino je imel v zunanjem kotu zgornje veke levega očesa, kakor kaže slika.



Ni imel poškodb ali pika žuželke. Starši so rekli, da je zdravnik predpisal antibiotik in kapljice za oči. Imeli so močno vero v vibrioniko, zato so se odločili za to terapijo.

4 avgusta 2017 je zdravilec dal naslednje zdravilo:  
**CC7.3 Eye infections...6TD** ustno v vodi.

Poleg tega še 30ml očesnih kapljic v steklenički s sterilno vodo in istim kombom po eno kapljico...TDS.

Že nekaj minut po prvi kapljici je deček povedal, da je bolečina skoraj izginila. Naslednji dan ni bilo več bolečine, rdečina pa se je zmanjšala za 75%. Čez 2 dni (6 avg), tudi rdečine ni bilo več, kakor kaže slika.

Zato so dozo znižali od **6TD** na **TDS** za 2 dni, **OD** še 2 dni in ustavili.

Doziranje za kapljice so zmanjšali od **TDS** na **OD** zvečer še 2 dni in ustavili. Starši so bili zelo srečni, ker otroku ni bilo treba vzeti antibiotika.

**Zdravilec komentira:** Eno kapljico zdravila **CC7.3 Eye infections** bi morali dodati 100ml vode in ne 30 ml, ker bi to

lahko povzročilo pekoči občutek v očesu zaradi alkohola.

## 3. Ciste v jajčniku, boleča menstruacija <sup>11568...Indija</sup>

30-letna ženska je imela bolečo menstruacijo eno leto, ko je prišla k zdravilcu 3 marca 2017. Njeni znaki so bili močna krvavitev, podaljšana (okoli 15 dni) in boleča menstruacija, pekoči občutek, otekanje in šibkost v obeh nogah. Pred tem je 6 mesecev jemala alopatska zdravila, ki ji niso pomagala. Zato so naredili UZ trebuha oktobra 2016 in odkrili 16mm veliko cisto v desnem jajčniku. Cisto so z operacijo odstranili naslednji mesec, zato en mesec ni imela menstrualnih težav, potem so se ponovile.

Sumili so ponovitev ciste in naredili še en UZ decembra, ki je pokazal 17mm veliko cisto na istem mestu (**priloga izvida**). Svetovali so ji še eno operacijo in začasno je jemala tablee proti bolečinam. Bolnica ni želela še ene operacije, ker ni imela denarja in tudi zaradi neprijetnosti.

Vibro zdravilo je začela jemati drugi dan menstrualnega cikla in ni imela drugih zdravil. 22 marca 2017 so ji dali ta kombo:

**CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6TD**

Takoj ko je začela jemati zdravilo, je občutila olajšanje vseh znakov. Po 3 tednih je imela še en UZ pregled trebuha po zdravnikovem nasvetu. Izvid ni pokazal sledi ciste (**priložen izvid**) in bolnica je bila vesela, da ni imela še ene operacije. Zdravnik je bil začuden, da je 17mm velika cista izginila brez operacije in zdravil! Krvavitev se je zmanjšala in ustavila osmega dne ciklusa, tudi ostali znaki so se precej zmanjšali. Na splošno se je počutila 75% bolje. Bolnici so svetovali isti kombo še 2 tedna **TDS**. V naslednjem menstrualnem ciklusu so izginile vse težave, krvavitev pa je trajala 4-5 dni. Imela je tudi več energije. Kombo je jemala še en mesec **OD** in potem prenehala. Januarja 2018 ni imela nobenih menstrualnih težav več.

+++++

#### 4. Ponavljanje prehlada <sup>03533...UK – Združeno kraljestvo</sup>

65-letna ženska iz UK je obiskovala svojo družino v Maleziji za 6 tednov v oktobru že 30 let. Ob vsakem obisku je dobila prehlad z močnim kašljem in sinusitis, ko je prišla tja. Mislila je, da se to pojavi zaradi potovanja in onesnaženosti. Njeni obiski so bili neprijetni, ker so tudi drugi člani trpeli za isto težavo. Jemala je različna zdravila (decongestants, antihistamines and paracetamol), ki so jo uspavala. Prišla je do točke, ko se je začela bati teh obiskov, ker je bila ob povratku domov vedno utrujena; to je vplivalo na njeno delo babice. 18 oktobra 2015 je 3 dni pred potovanjem začela jemati naslednji kombo:

**CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD**

Zdravilo je jemala ves čas bivanja z družino. Isto zdravilo je imela s seboj kot preventivo za družino, a samo nekaj članov ga je vzelo. Prijetno je bila presenečena, ko prvič po 30 letih ni bila prehlajena. Ker ni jemala alopatskega zdravila, ni bila zaspana in je resnično uživala na družinski poroki. Drugi člani, ki so vzeli vibracije, se niso prehladili, ostali pa so morali trpeti. Gospa se je dobro počutila tudi po vrnitvi v UK in je imela dobro energijo. Zdravilo je opustila 5 aprila 2016. Delala je kot honorarna babica, tudi nočno delo brez problema. Naslednji obisk v Maleziji je načrtovala novembra 2016; družina je prosila, da prinese zdravila za vse člane. Zopet je vzela zdravilo pred odhodom in ostala zdrava ves čas bivanja. 10 oktobra 2017, pred pred naslednjim potovanjem v novembru, je bila zdrava in ni imela prehlada ali gripe od začetka zdravljenja leta 2015. Svetovali so ji, da začne jemati zdravilo en mesec pred potovanjem in nadaljuje še 3 mesece po vrnitvi domov. Ohranja zdrav način življenja, uživa zdravo hrano in je začela hoditi v tečaj joge.

**Opomba urednika:** Normalno je dovolj vzeti zdravilo 3 dni pred odhodom.

+++++

#### 5. Agresivna periodontalna bolezen <sup>10375...Indija</sup>

47-letni moški je imel to bolezen 6 let. Imel je precej bolečin zaradi infekcije in krvavitve dlesni. Zobje so imeli premalo kalcija (decalcified), okoli 40% so bili rahli in bolnik ni mogel gristi trde hrane. To težavo so imeli v družini in je bil genetsko občutljiv za to težavo. Zaradi hude infekcije dlesni sta 2 zoba propadla in so ju izpulili maja 2012. Ni jemal alopatskih zdravil.

23 julija 2012 ga je njegova žena, vibro zdravilka <sup>12051...Indija</sup>, začela zdraviti z naslednjim kombom:

**#1. CC11.5 Mouth infections + CC11.6 Tooth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Krvavenje in bolečina sta prenehala. Po 2 mesecih je bolnik imel 'flap surgery' (ta postopek čisti korenine in popravlja poškodbe kosti, ki jih povzroča bolezen dlesni) in takrat so opazili še en rahel zob. Čez nekaj mesecev so ta zob odstranili. Zaradi znakov dekalifikacije so okrepili zdravilo #1:

**#2. CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.6 Osteoporosis + #1...TDS**

Skoraj 3 leta se je bolnik dobro počutil in njogova samozavest se je dvignila. Sporočil je, da je vibrionika preprečila nadaljnje poslabšanje, ker ni jemal drugih zdravil. Imel pa je še nekaj rahlih zob. 18 julija 2015 mu je starejši zdravilec zamenjal zdravilo **#2** z naslednjim kombom:

**#3. NM6 Calming + NM59 Pain + BR4 Fear + SM27 Infection + SM28 Injury + SM36 Skeletal + SM38 Teeth + SR246 Stomach + SR264 Silicea 6X&30C + SR295 Hypericum 30C + SR296 Ignatia + SR315 Staphysagria...6TD** Po 2 mesecih je bolnik sporočil 30% izboljšanje bolečih dlesni in rahlih zob. Po 2 nadaljnjih mesecih je sporočil 90% olajšanje v vseh znakih. Ob pregledu zob marca 2016 je bil zobozdravnik presenečen, da so bile bolnikove dlesni in zobje v odličnem stanju z močnimi kostmi in mu je svetoval, da nadaljuje vibro zdravljenje. Doziranje so znižali na **TDS** aprila 2016. Ob obisku julija se je počutil 100% v redu. Septembra 2016 je zobozdravnik dejal, da ta moški ne potrebuje več čiščenja zob! Poleg jemanja zdravila si bolnik umiva zobe dvakrat dnevno in redno grgra s tekočino 'Listerine'. Oktobra 2017 bolnik ni imel rahlih zob in krvavenja dlesni. Še naprej jemlje zdravilo **#3 TDS**.

**Bolnik piše:** Zdaj sem zadovoljen z zobmi. Pred tem sem bil živčen tudi ob grizenju mehke hrane! Zdaj lahko žvečim vse vrste oreškov in južno indijske specialitete (savouries). Srečen sem in hvaležen Swamiju, da mi je dal z vibrioniko novo življenje. Priporočam se kot vaš dolgotrajni pacient!

## **6. Močne skrbi pred izpiti** <sup>03555...UK- Združeno kraljestvo</sup>

24 septembra 2017 je 22-letni medicinski študent prišel k zdravilki za pomoč pri hudih skrbah zaradi izpitov čez 5 dni. Razložil je, da je pred vsakim izpitom zelo napet, v stresu in zelo zaskrbljen, da ne more jesti ničesar. Dobi močan glavobol in se ne more zbrati. Ker je živčen, mora pogosto urinirati. Zaradi tega ne opravi izpita. V preteklosti je jemal cvetlične esence, pa niso dosti pomagale. Drugače je bil zdrav in gibčen mladenič, ni jemal nobenih zdravil. Zdravilka ga je opogumila s pozitivnim pogovorom in mu dala zdravilo: **CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC13.3 Incontinence + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...TDS**

Ko je dobil prvo dozo, je bolnik poskočil in rekel: "Nekaj je zadelo moje srce.....Še nikoli se nisem tako počutil"! Postal je miren. Zdravilka ga je potolažila, da bo vse v redu in opravil bo izpite.

Po izpiti je prišel k zdravilki 30 septembra in srečen povedal, da je dobro opravil izpite, vibrionika je 100% delovala. Pred in med izpiti je bil miren in mu ni bilo treba pogosto iti na stran. Ni imel migrene, skrbi, stresa ali napetosti. Ni mogel verjeti takšni razliki!

## **7. Bolečina v hrbtu** <sup>11578...Indija</sup>

23 maja 2016 je 53-letni Avstrelac z bolečino v hrbtu prišel k zdravilcu. Pred 12 leti je imel hudo poškodbo hrbta. Bolet ga je ves hrbet, močnejše pa v spodnjem delu. Te bolečine je imel vsak dan in je težko vstajal s postelje. 6 mesecev je jemal alopatska zdravila, potem pa samo v času, ko je bila bolečina neznosna. Najhuje je bilo pozimi. Dali so mu ta kombo:

**CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...TDS** v vodi.

Kmalu se je vrnil v Avstralijo, kjer je bila zima. Po 2 tednih se je bolje počutil, hrbet je bil manj zakrčen kljub hladnemu vremenu. Po 4 tednih je bilo 40% izboljšanje in po 6 tednih ni bilo več bolečin. Zlahka se je gibal, hrbet ni bil zakrčen in tudi vstajal je zlahka s postelje.

Zdravilo je jemal še 2 tedna in prenehal zaradi mednarodnega potovanja. Poleg vibracij ni jemal alopatskih zdravil.

Ob naslednjem obisku julija 2017, eno leto po zdravljenju, je povedal, da ni imel več bolečin v hrbtu in ni potreboval tablet proti bolečinam.

**8. Ovenela rastlina** <sup>03108...Grčija</sup> Poleti 2017 je zdravilka nekaj tednov opazovala, kako so listi njene gardenije postajali rumeni. Tak pojav je pogost problem, ki ga je težko odpraviti. Vrtnar je dodal vsa potrebna hranila, to sta magnezij in železo za okrepitev, a ni pomagalo. Preveril je pH prsti in zmanjšal količino vode, pa ni bilo bolje. Po teh posegih je vrtnar bil mnenja, da rastlina ne bo preživela in jo je nameraval izkopati.

Zdravilka pa se je 24. julija 2017 odločila, da jo bo zdravila (glejte sliko) z vibracijami.

Kapljico zdravila **CC1.2 Plant tonic** je dodala v skodelico vode in je rastlino zalila 3-4krat dnevno 4 dni. Poleg tega se je pogovarjala z njo, izrazila ljubezen do nje in jo prosila, da poskuša preživeti.



Po 4 dneh je opazila, da so novi listi ostali zeleni. Potem je zdravilka morala iti v tujino za okoli en mesec in rastlino je zalival avtomatski sistem. Vreme v Atenah je bilo zelo vroče vse poletje.

Ko se je zdravilka vrnila v septembru, je bila vesela, da so bili vsi listi zeleni in rastlina zdrava.



July 2017



OCTOBER 2017



SEPTEMBER 2017

Ponovna slika v oktobru kaže, da rastlina uspeva, ker so zrasli novi listi in postali večji.

+++++  
**9. Kronični celulitis v nogi** 02802...UK – Združeno kraljestvo

76-letna ženska je imela celulitis na spodnjem delu leve noge že 2 meseca. Bolelo jo je, noga je bila otekla in koža rdeča ter vroča na dotik. Zdravili so jo z antibiotiki, stanje pa se ni izboljšalo. K zdravilcu je prišla 21 junija 2017 in so ji dali to zdravilo:

**CC3.7 Circulation + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic + CC17.2 Cleansing + CC18.1 Brain disabilities + CC21.11 Wounds and Abrasions...TDS**

14 julija je sporočila, da se počuti 80% bolje in bolečina se je zmanjšala. Ker je videla uspeh z vibro zdravilom, je po enem tednu sama prenehala jemati antibiotik. 21 avgusta je bilo stanje 95% boljše, zato je zdravilec znižal doziranje na **OD**.

10 septembra 2017 je sporočila, da je 100% bolje. Potem je jemala zdravilo **OD** en mesec in ga zniževala do **OW** do konca zdravljenja.

+++++  
**10. Kronični visoki pritisk** 02799...UK - Združeno kraljestvo

27 junija 2016 je zelo zaskrbljena hči prosila zdravilko, da zdravi njeno 76-letno mater za visoki pritisk. Mati je potrebovala takojšnjo pomoč, ker je stalno imela pritisk 205/105, zato je bila obupana in panična.

Najprej je imela leta 2003 blagi pritisk, povprečno 150/90 in je jemala alopatsko zdravilo\*. Njen mož je umrl pred nekaj leti in od takrat je zanjo skrbela hči. Čustveni stres zaradi te spremembe je bil verjetno vzrok visokega krvnega pritiska.

Leta 2014 se je začel njen pritisk dvigovati do 205/105 kljub rednemu jemanju alopatskih tablet. Takšen pritisk je imela 2 leti in je dobila manjši srčni napad 28 maja 2016; posledica je bila rahla paraliza na desni strani. Dobila je 4 vrste alopatskih zdravil\*\*. Hitro si je opomogla in je v nekaj dneh lahko hodila, a njen pritisk se ni znižal kljub novim zdravilom. Ta zdravila so povzročila močno omotico, počutila se je nestabilna na nogah, postala je šibka, ni mogla več iz hiše in je potrebovala osebno nego. V času pogovora z zdravilcem je bil pritisk še enako visok, zato ji je dal naslednja komba:

**#1. CC3.1 Heart tonic + CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC18.1 Brain disabilities...QDS**

**#2. Sarpagandha** potencirana na **10M...QDS**

Čez 3 mesece je hči sporočila, da je bila mati še vedno šibka in omotična in pritisk se ni znižal. Vendar pa se je mentalno dobro počutila, bila je bolj vesela in energična. Zato je želela zdravila še jemati. Po še enem mesecu se je pritisk malo znižal na 190/95, imela je pa še močno omotico. Ker je zdravilka pred kratkim uspešno zdravila primer visokega pritiska, je dodala še eno zdravilo (kar imenuje **kombo za adrenalno disfunkcijo**):

**#3. SR261 Nat Mur + SR264 Silicea 30C + SR266 Adrenalin + SR280 Calc Carb 200C + SR290 Endocrine Integrity + SR295 Hypericum 200C + SR313 Sepia 1M + SR409 Spigelia 30C + SR451 ACTH Hormone + SR531 Suprarenal/Adrenal Gland + SR532 Sympathetic Nervous System + jod 30C iz homeo trgovine...QDS**

Po enem mesecu in pol je hči navdušeno sporočila, da je materin pritisk padel in je stabilen pri 160/90. Tudi omotica se je zmanjšala za 40% in mati je postala bolj samostojna. Zdravnik je znižal dozo Doxazasina od 4mg na 2mg.

Čez 4 mesece, aprila 2017 je bil pritisk še nižji na 140/85 in je takšen ostal. Tudi omotice ni bilo. Po enem mesecu so doziranje vseh 3 zdravil znižali na **TDS**. Pred kratkim je bil pritisk 150/70 oktobra 2017 in ni bilo omotice. Bolnica je zadovoljna in gre iz hiše brez pomoči. Zdravila še jemlje **TDS** in tudi alopatsko zdravilo. Vesela je ozdravitve. Čeprav ni slednica Sai Babe, želi obiskati Puttaparthi.

**\*Losartan 50mg in Amlodipine 5mg.**

**\*\* Ramipril 5mg BD, Bisoprolol 5mg BD, Indapamide 2.5mg BD in Doxazasine 4mg zvečer.**

**Urednikova opomba:** Sarpagandha (Rauwolfia Serpentina ali črna kačja korenina) je ajurvedsko zelišče za zdravljenje krvnega pritiska in nespečnosti. Bodite pozorni, da so dali samo vibracijo in ne grobe snovi.

+++++  
**11. Srbeča in žuljava stopala** <sup>11585...Indija</sup>

11-letni deček je 2 leti trpel zaradi srbenja in žuljev na stopalih. Problem se je začel z rahlim srbenjem ob koncu deževne dobe in se počasi poslabševal. Kadar ga je srbelo, je drgnil nogi skupaj, da bi se umirilo. To pa je odprlo žulje, ki so se spremenili v rane z barvastim izločkom; to je še bolj bolelo. Zato ni mogel nositi čevljev v šolo. Deček je jemal alopatska in homeopatska zdravila po 6 mesecev, pa ni bilo bolje. Zato je mati prekinila ta zdravila in prišla k zdravilcu 31 maja 2017. Dali so ji:

**CC12.2 Child tonic + CC21.8 Herpes + CC21.11 Wounds & Abrasions...TDS**

Po enem tednu ni več drgnil nog in srbenje se je zmanjšalo za 50%. Po 2 tednih je bilo izboljšanje za 80%, srbenje je prenehalo in žulji so skoraj izginili. Po 2 tednih je bil deček zdrav. Starši in učitelji so bili veseli, da je zopet nosil čevlje v šolo.

Doziranje so znižali 5. julija 2017 na **BD** za 2 tedna, nato na **OD** še 2 tedna in na **OW** za 3 tedne.

18. avgusta 2017 je mati sporočila, da je deček zdrav in je zaključil zdravljenje. Do oktobra 2017 se znaki niso ponovili.

+++++  
**12. Stalni glavoboli** <sup>03554...Gvajana</sup>

1. novembra 2016 je 56-letna ženska prišla k zdravilcu po zdravila za glavobol. Okoli 5 let nazaj jo je mož med prepirom udaril po glavi s kosom lesa. Za posledico je imela stalne glavobole in bolečine. Zdravnik je



rekel, da je imela pretres možganov zaradi tega udarca. Rekel je tudi, da bo imela glavobol do konca življenja, ker ne more ozdraveti. Občasno je jemala tablete proti bolečinam.

Mož je umrl avgusta 2016 in od takrat je imela še bolečine v bokih in prsih. Posvetovala se je z 2 zdravnikoma, prvi je rekel, da ima bolečine zaradi možgane smrti. Drugi zdravnik je menil, da ima bolečine zaradi artritisa. Ženska ni jemala nobenih zdravil. Zdravilec ji je dal:

### **Za glavobol:**

**#1. CC11.3 Headaches + CC11.4 Migraines + CC18.1 Brain disabilities...TDS**

### **Za telesne bolečine:**

**#2. CC3.4 Heart emergencies + CC8.1 Female tonic + CC8.6 Menopause + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.2 SMJ pain...TDS**

Po 2 tednih je sporočila, da so vse bolečine prenehale. Pripomnila je, da so ta zdravila 'čudež'. Jemala jih je TDS še 2 meseca in prenehala 17 januarja, ker je potovala. Decembra 2017 se je dobro počutila in ni bilo poslabšanja.

\*\*\*\*\*

## **☞ Kotiček za odgovore ☞**

*1 Vprašanje : Eno kapljico zdravila **CC7.3 Eye tonic** sem dodal 30 ml sterilne vode za očne kapljice. Bolnik je čutil pikanje v očesu. Ali lahko razložite pravilen postopek za izdelavo očesnih kapljic?*

*Odgovor:* Pikanje je povzročil alkohol v tekočini. Ne smemo dati več kot eno kapljico v 100ml sterilne vode. Če dajete po eno kapljico 3 različnih kombov, potrebujete 300ml vode. Potem prelijte 30ml mešanice v stekleničko, ostalo zdravilo pa dajte rastlinam. Te kapljice so uporabne 15 dni. Distilirano vodo lahko kupite v lekarni ali pa jo naredite doma tako, da vodo iz pipe kuhate 20 minut in jo ohladite, usedlino pa pustite.

+++++

*2 Vprašanje: Zakaj so zdravila učinkovitejša v vodi? Ali se potencia zdravila spremeni glede na vrsto vode ( na primer: reverse osmosis, deionized, distilled, structured water etc)?*

*Odgovor:* Vibro zdravila delujejo bolje v vodi, ker ima voda odličen spomin. Zdravilci in šamani mnogih tradicij so uporabljali vodo za vsrkavanje, ohranjanje in prenos zdravilne energije za zdravljenje telesa in duha. Potenca zdravila ni odvisna od vrste vode, ki jo uporabimo. Če pa jemljemo zdravilo ustno, uporabljamo pitno vodo. Če voda ni čista, naredimo sterilno vodo; glejte odgovor na vprašanje 1.

+++++

*3 Vprašanje: V priročniku piše, da ne bi smeli uporabiti kovinskih posodic ali žličk za vibro zdravila. Pijem vodo iz bakrene posode in me zanima, če je taka posoda sprejemljiva?*

*Odgovor:* Po zadnjih ugotovitvah so vibro zdravila lahko v bakreni ali srebrni posodi (mora biti visoka čistost), ne pa v kovinah kakor so nerjaveče jeklo, aluminij ali medenina.

+++++

*4 Vprašanje: Kaj lahko naredim z ostanki zdravil, ki jih bolniki vračajo? Povedali so nam, da jih lahko nevtraliziramo v strojčku SRHVP in jih ponovno uporabimo.*

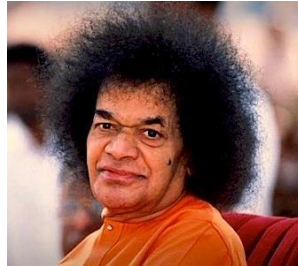
*Odgovor:* O ponovni uporabi ostankov zdravil smo spoznali nekaj novega. Strojček lahko nevtralizira **vibracije** v zdravilih, drugih nečistosti v kroglicah pa ne more odstraniti. Na primer, ko bolnik da kroglico v pokrovček in jo spusti v usta, se pogosto in tudi nenamerno pokrovček dotakne ust ali pa diha in tako prevzame nekaj klic (germs). Zato predlagamo, razen če ste prepričani, da kroglice niso onesnažene, odvrzite kroglice na vrt, potok ali drugi vodni vir. Stekleničke morate vedno dobro oprati, osušiti in uporabiti.

+++++

*5 Vprašanje: Ker v večini objavljenih primerov v novicah uporabljamo škatlo 108CC, ali to pomeni, da so zdravila iz škatle učinkovitejša kakor pa tista, ki jih delamo s strojčkom SRHVP?*

*Odgovor:* Oboja zdravila, iz škatle 108CC in strojčka SRHVP so dobra za zdravljenje z vibrioniko. Škatlo 108CC smo razvili leta 2007 zaradi naraščanja večjih skupin bolnikov, ki potrebujejo zdravila v kratkem času v kliniki ali na zdravilnem taboru. Takrat so mnogi zdravilci pripravljali nekaj pogosto uporabljenih zdravil tudi doma. Ker so bili rezultati dobri in ker jih je potrdil tudi Sathya Sai Baba, smo naredili sistem 108CC v škatli.

V škatli 108CC je prednost v tem, da lažje in hitreje zdravimo bolnike. Drugi učinek njihove zdravilne moči je zaradi blagoslova Sai Babe, ki ga je dal škatli 'Master box' v času svojega bivanja. Ti kombi imajo široko osnovo, ker lahko en kombo zdravi več stanj. Kakor veste, smo zdravila 108CC naredili s strojčkom SRHVP, ki ga je prav tako blagoslovil Baba. Strojček SRHVP uporabljamo za posebna zdravila za posebno težavo, še posebej takrat, kadar zdravila iz škatle 108CC niso izboljšala stanja. Bolj izkušeni zdravilci uporabljajo oboja zdravila glede na stanje, ki ga zdravijo ali pa glede na svoje izkušnje. Poleg tega uporabljamo strojček še za druge stvari, kar pa zahteva nadaljnji študij in tečaj.



## ☪ Božanske besede Mojstra Zdravilca ☪

*"Hrana, ki je potrebna za vzdrževanje telesa, je koristna samo takrat, če jo uživamo v omejeni količini. Preveč hrane zastruplja fizični sistem. Hrana lahko daje zadovoljstvo ali pa povzroča bolezni. Zaradi prehrabnih navad je človek v nevarnosti, da zboli. Hrana je osnova, uživati pa jo moramo v pravilni količini, da je polnovredna. Prav tako je z bogastvom. Kadar ga je preveč, nastopijo nevarnosti. Človek lahko postane aroganten in izgubi občutek za razločevanje med pravilnim in napačnim. Postane Duryodhana, ki je pokazal primer pohlepa, med tem ko so Karno poznali po njegovi radodarnosti."*

... Sathya Sai Baba, "The Avatar and the devotees" Discourse - predavanje 23 januarja 1994  
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume27/sss27-31.pdf>

*"Delo, ki ga opravite brez želje po dobičku, samo iz ljubezni ali občutka dolžnosti, je joga. Takšna joga uničuje našo živalsko naravo in nas preoblikuje v božansko bitje. Služenje drugim, ki jih vidimo kot sorodne duše (Atmas), nam pomaga napredovati; rešuje nas pred padcem z dosežene duhovne stopnje. Nesebično služenje (seva) je veliko bolj zdravilno kakor celo zaobljube (vows) in čaščenje (puja). Služenje razkraja sebičnost, ki se skriva v nas; široko odpira srce; srce zacveti ob služenju."*

... Sathya Sai Baba, "Loving Service – Ljubeče služenje", Vidya Vahini, poglavje 8  
<http://www.sssbpt.info/vahinis/Vidya/Vidya08.pdf>

## ☪ Obvestila ☪

### Načrtovane delavnice

- ❖ **India Bangalore KA:** Državni osvežilni seminar 26 januar 2018, povežite se s Shekhar na [rsshkhar@aol.in](mailto:rsshkhar@aol.in) ali [rsshkhar@yahoo.com](mailto:rsshkhar@yahoo.com) ali po telefonu na 9741-498 008
- ❖ **India Trivandrum, Kerala:** Osvežilno srečanje za vse zdravilce Kerale 3-4 Februar 2018, povežite se s Rajesh na [sairam.rajesh99@gmail.com](mailto:sairam.rajesh99@gmail.com) ali po telefonu na 8943-351 524
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP delavnica 17-21 februar 2018, povežite se s Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu na 8500-676 092
- ❖ **Francija Tours:** SVP delavnica 14-16 May 2018, povežite se z Danielle na [trainer1@fr.vibrionics.org](mailto:trainer1@fr.vibrionics.org)
- ❖ **ZDA Richmond VA:** AVP delavnica 22-24 junij 2018, povežite se s Susan na [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP delavnica 22-26 julij 2018, povežite se z Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu na 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** AVP delavnica 18-22 november 2018, povežite se z Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) ali po telefonu na 8500-676 092
- ❖ **India Puttapparthi:** SVP delavnica 24-28 november 2018, povežite se Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

### 1. Nasveti za zdravje Čudežni kokos za zdravje!

Nežen (zelen) kokos - voda, kokosovo jedro, olje in mleko so darila narave za človeško zdravje.



**“V nežnem kokosu je sladka voda. Kdo jo je tja vtil? Ali je to delo človeka? Ne. Samo Bog lahko naredi takšno stvar.” ... Sathya Sai Baba**

#### 1. Kokosova voda – hranilna elektrarna (powerhouse)<sup>1-9</sup>

Kokosova voda, ki je naravno prisotna v nežnem zelenem kokosu, vsebuje vsa osnovna hranila. Je sterilna in po zgradbi podobna človeški krvni plazmi.

- Ima 94% vode, zelo malo maščobe in nič holesterola. Nekatere študije pravijo, da povečuje stopnjo HDL v telesu.
- Ima lahko prebavljive škrobe v obliki sladkorja in elektrolitov, ki so podobni tistim v človeškem telesu. Je bogat vir vseh 5 elektrolitov in naravnih soli, ki jih potrebuje naše telo.
- Je bogata z vitamini in minerali, ki so boljši kot tisti v večini sadja.
- Ima amino kisline, encime in antioksidante z lastnostmi proti glivicam, bakterijam in virusom, da krepi imunski sistem.
- Ima tudi rastlinske hormone z učinki proti staranju, raku in trombozi.
- Ena skodelica vsebuje (240 gm) škrob (9 gm), vlakna (3gm), beljakovine (2 gm), vitamin-C (10% RDI-dnevni potrebi), magneziji (15% of RDI), mangan in kalij (vsak 17% of RDI), sodo (11% of RDI), kalcij (6% of the RDI) in 46 kalorij. Povprečni zeleni koks lahko daje okoli 200 ml do 1000 ml vode, odvisno od tipa in velikosti.

**Pozor:** Tudi pri tem moramo biti zmerni, kakor pri vseh dobrih stvareh. Ko kokos odpremo, moramo vodo takoj spiti, ker na zraku izgubi hranila. Če ne dobimo svežih kokosov, moramo skrbno izbrati vrsto in pregledati nalepko v trgovini kupljene kokosove vode, da ni dodanega sladkorja.

#### Medicinske lastnosti kokosove vode<sup>1-9</sup>

**Pomaga pri težavah z ledvicami:** Kokosova voda deluje kot diuretik in poveča tok ter količino urina. Večina urologov priporoča kokosovo vodo vsak drugi dan, ker lahko zmanjša ledvične kamne in jih celo pomaga odstraniti.

**Čudovita za kožo:** Kokosovo vodo lahko mažemo na prizadeto kožo vsaj 2 do 3 tedne, če imamo akne, madeže, gube, strije (stretch marks), celulit in ekcem. Na koži jo moramo pustiti čez noč, da se očisti in daje mladosten izgled koži. Lahko zdravi rane, preprečuje pikajočo vročino (prickly heat) in poletne tvore ter pomaga odstraniti izpuščaje, ki jih povzročajo koze, norice in ošpice (small pox, chicken pox, measles) itd.

**Odstrani toksine in rehidrira telo:** Kokosova voda je odlična za bolnike z diarejo, posebno v tropskih krajih, da nadomesti izgubo tekočine in zmanjša potrebo po intravenski terapiji. Je odličen napitek v primerih dehidracije. Tako dobro se ujema s človeškim telesom, da jo lahko intravensko vbrizgamo v krvni obtok. Po neki študiji lahko kokosovo vodo uporabljamo kot kratkoročno alternativo namesto intravenskega vnosa za hidracijo in za obuditev kritično bolnih ljudi v oddaljenih krajih.

**Pomaga pri prebavi in metabolizmu:** Dobra je za hrano otrok, ki imajo črevesne težave. Uniči lahko črevesne črve in deluje na kislost v telesu. Pomaga v obeh primerih – diareje in konstipacije. Je odlično



krepčilo za starejše in bolne, za športnike in idealna med nosečnostjo. Deluje proti vnetju in ga lahko zmanjša v rokah in nogah.

**Druge koristi:** Pomaga lahko pri uravnavanju krvnega sladkorja in ravni inzulina, preprečuje strjevanje krvi, regulira krvni pritisk, izboljša krvni obtok, zmanjša nalaganje plaka, krepi oči in preprečuje osteoporozo. Dobra je tudi za rastline; tradicionalno so jo uporabljali kot dodatek za rast pri razmnoževanju rastlin.

## 2. Kokosovo jedro (kernel)<sup>10-11</sup>

Mehko kokosovo jedro je okusen in hranilen obrok, bogat z minerali, vlakni, anti-oksidanti in vitamini, še posebej z vitaminom K, ki pomaga strjevati kri in gradi močne kosti.

Meso v zrelem kokosu je trdo, ima rahlo sladek okus in po oreških, veliko vlaken in olja, ki lahko deluje kot probiotik in gradi dobre bakterije v črevesju. Različne študije so pokazale, da vlakna ščitijo proti srčnemu napadu in kapi.

## 3. Kokosovo olje – najboljše olje za zdravje<sup>12-35</sup>

Rafinirano kokosovo olje iz suhih kokosov v glavnem uporabljajo za izdelavo keksov, čokolade in drugih sladkarij (confectionary items), sladoleda, farmacevtskih izdelkov in dragih barv za slikanje. Na splošno filtrirano kokosovo olje uporabljamo za kuhanje in v toaletne namene.

‘Virgin’ – deviško kokosovo olje izdelujejo iz mleka svežih in zrelih kokosov. Ohranja dober okus in vonj in dolgo drži na policah. Nekatere študije ga uvrščajo kot posebnost med rastlinskimi olji iz 2 glavnih razlogov:

(i) ima zelo visoko raven (90%) srednje nasičenih maščobnih kislin\*, ki so zelo koristne za zdravje v primerjavi z drugimi nasičenimi maščobnimi kislinami. Te maščobne kisline prežemajo celične membrane z lahkoto, brez posebnih encimov. So lahke za prebavo in manj obremenjujejo prebavni sistem. V bolnišnicah jih uporabljajo za pripravo tekoče hrane za bolnike, ki so jim odstranili del črevesa in ne morejo prebavljati trde hrane. Gredo naravnost v jetra in se spremenijo v energijo tako, da se ne nalagajo v obliki maščobe.

\* Nekateri strokovnjaki menijo, da je premalo dokazov iz znanstvenih raziskav.

(ii) Polovica te maščobe je laurična kislina, maščoba, ki jo redko najdemo v naravi in je identična s posebno skupino maščob v človeškem mleku. Človeško telo lahko spremeni laurično kislino v zelo koristen mono glicerid, ki lahko uniči lipide v virusih, kakor so HIV, herpes, ošpice, različne patogene bakterije, protozoo itd.

### 3.1 Medicinske lastnosti deviškega kokosovega olja<sup>12-35</sup>

Različne študije kažejo, da lahko kokosovo olje okrepi zdravje in tudi zdravi različne težave zaradi posebnih lastnosti (features). Tu je nekaj takih posebnosti:

- Ohranja pravilno količino holesterola in preprečuje srčne bolezni ter visoki krvni pritisk.
- zdravi Alzheimerjevo bolezen, napade (seizures) in druga neravnovesja možganov in izboljšuje spomin ter možganske funkcije;
- zdravi ledvične in mehurjeve infekcije, prebavne težave in tudi preprečuje diabetes;
- zmanjšuje vnetje, zdravi artritis in preprečuje osteoporozo;
- krepi imunski sistem, izboljša metabolizem in preprečuje raka;
- zmanjša telesno težo, gradi mišice in uravnava hormone;
- zdravi dihala, tudi prehlad in gripo in deluje kot naravno zdravilo za pljučnico<sup>26</sup>;
- preprečuje in zdravi alkoholno zasvojenost<sup>27</sup>;
- preprečuje težave z zobmi, lahko služi kot ustna vodica, ki ubija škodljive bakterije v ustih, krepi zdravje zob, zmanjšuje slab zadah in vlaži suhe ustnice, usta in grlo; kokosovo olje skupaj s pecilno sodo lahko uporabimo kot zobno pasto;
- zdravi vse vrste težav s kožo in se uporablja za nego las. Zaradi delovanja proti mikrobom in virusom lahko zdravi infekcijo ušes, glivic in kvasovk, kožne zmrzline, izpuščaje in draženje, ugrize hroščev in pike čebel, pogosto krvavenje iz nosa, hemoroide, suho vagino in pomaga pri masaži nosečnic. Kombinacija kokosovega olja in janeža (“saunf” v Hindiju) je dvakrat toliko učinkovita kot nekateri losjoni za odpravo uši.
- Kokosovo olje lahko uporabimo tudi pri čiščenju v stanovanju!<sup>17-18</sup>

Pričanja uporabnikov kokosovega olja lahko najdete v revijah 'Coconut Diet Forums and Health Impact News'<sup>20</sup>.

### 3.2 Preprosti način priprave kokosovega olja doma<sup>32-35</sup>

Doma lahko naredimo kokosovo mleko in iz njega olje iz dozorelih kokosov na več načinov, ki jih pokažejo nekateri videi na povezavah (links). Če ga želite kupiti, je boljša višja kvaliteta olja. Olje z nižjo kvaliteto ja lahko beljeno, hidrogenizirano ali brez vonja in lahko vsebuje kemične ostanke.

### 3.3 Kako uživamo deviško kokosovo olje<sup>17-22</sup>

Za zdravilno delovanje je dovolj vzeti 2 žlici (30ml) surovega organskega deviškega kokosovega olja na dan. Ta količina pušča dovolj prostora za druge zdravilne maščobe, ki jih najdemo v oreških, avokadu, olivnem olju itd. Lahko začnemo jemati manjšo količino in jo počasi povečujemo glede na počutje. Lahko ga zaužijemo surovega ali dodamo v čaj, kavo, solato itd. Uporabljamo ga tudi za kuhanje, ker je stabilno pri višjih temperatureah.

**Pozor<sup>23-24</sup>:** Takšnih posebnosti kokosovega olja ne priznavajo nekatere zdravstvene ustanove in državne avtoritete zaradi visoke vsebnosti nasičenih maščob, čeprav je dovolj znanstvenih dokazov, da je to olje odlično za zdravje.

## 4. Kokosovo mleko<sup>36-39</sup>

Kokosovo mleko lahko nadomešča navadno mleko za tiste, ki ne prenašajo laktoze in imajo alergijo na živalsko mleko. To mleko nima oreškov, soje in glutena. Uporabljamo ga kot osnovo za 'smutije', mlečne napitke in podobno ali pa kot alternativo za mleko pri peki.

Kokosovo mleko je bogato z vitamini in minerali. Ima vse dobre lastnosti kakor kokosovo olje zaradi laurične kisline in nasičene maščobne kisline. Olajša tudi znake bolečega grla in zdravi ustne rane. Uporabljamo ga lahko za vlaženje kože, preprečevanje gub, za zdravljenje sončnih opeklin in za lase.

### Priporočila in povezave (Links):

Informacije v tem članku so za izobraževalne namene in ne za diagnozo, zdravljenje ali preprečevanje bolezni. Naslednji viri in povezave dajejo še več podatkov. Pozorni moramo biti po svoji presoji in zdravstvenem stanju.

1. <http://www.coconutboard.nic.in/tendnutr.htm>
2. <http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2011/11/27/coconut-water-ultimate-rehydrator.aspx>
3. <https://fitnesspell.com/benefits-of-drinking-coconut-water/>
4. <http://www.nutrition-and-you.com/coconut-water.html>
5. <http://www.webmd.com/food-recipes/features/truth-about-coconut-water>
6. <http://www.medindia.net/patients/lifestyleandwellness/coconut-water-health-benefits.htm>
7. <https://www.healthline.com/nutrition/8-coconut-water-benefits>
8. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/beverages/health-benefits-of-coconut-water-from-young-coconut>
9. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/10674546>
10. <http://www.be-healthy-with-coconuts.com/coconut-meat.html>
11. <https://drhealthbenefits.com/food-beverages/fruits/health-benefits-young-coconut-meat>
12. [http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin\\_coconut\\_oil.pdf](http://pca.da.gov.ph/pdf/techno/virgin_coconut_oil.pdf)
13. <https://www.livestrong.com/article/363811-the-fatty-acid-composition-of-coconut-oil/>
14. <https://www.organicfacts.net/health-benefits/oils/properties-of-coconut-oil.html>
15. <http://www.coconutboard.nic.in/cnoquilty.htm>
16. <http://www.coconutresearchcenter.org/>
17. <https://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2013/11/18/coconut-oil-uses.aspx>
18. <http://products.mercola.com/coconut-oil/>
19. <http://coconutoil.com>
20. <http://www.coconutdiet.com>
21. <https://www.healthline.com/nutrition/how-to-eat-coconut-oil>
22. <http://www.naturallivingideas.com/eat-coconut-oil/>
23. <https://draxe.com/coconut-oil-benefits/>

24. <https://draxe.com/coconut-oil-healthy/>
25. <https://www.healthline.com/nutrition/top-10-evidence-based-health-benefits-of-coconut-oil>
26. [https://www.naturalnews.com/025038\\_coconut\\_child\\_oil.html](https://www.naturalnews.com/025038_coconut_child_oil.html)
27. [http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl\\_10-2/hwnl\\_10-2.htm](http://www.coconutresearchcenter.org/hwnl_10-2/hwnl_10-2.htm)
28. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/27543472>
29. <http://www.thehindu.com/society/Matters-of-the-heart/article17139237.ece>
30. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4247320/>
31. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26545671>
32. <https://healthytraditions.com/coconut-oil/what-is-virgin-coconut-oil>
33. <https://www.youtube.com/watch?v=l5qIPhjYzU>
34. <https://www.youtube.com/watch?v=JcBE0eNQHTQ>
35. <https://www.youtube.com/watch?v=qEZMm2NAwpo>
36. <http://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/ingredient-focus-coconut-milk>
37. <http://www.seedguides.info/coconut-milk/>
38. <http://www.med-health.net/Coconut-Milk-Benefits.html>
39. <http://www.sharecare.com/health/diet-nutrition/article/coconut-milk-really-good-for-you>

## 2. Swami še naprej blagoslavlja vibrioniko.....

### Odprtje 2 novih samostojnih vibro klinik

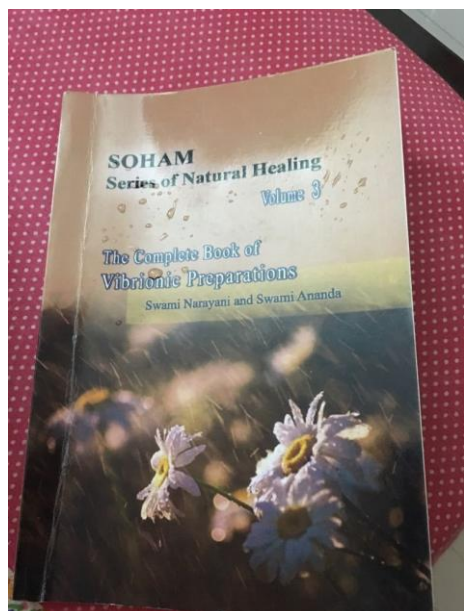
Tedenska vibro klinika je začela delovati v prostoru Eswaramma Sadan, Sivam v Hyderabadu v Indiji 28 decembra 2016. Dve zdravilki sprejemata bolnike vsak četrtek.



Tedensko vibro kliniko je odprl krajevni predsednik pri templju Sri Satya Sai Mandir Palvancha v okraju Kothagudem v Telangani v Indiji 12 decembra 2017. Po kratki predstavitvi **Zdravilca**<sup>11585</sup> so takoj zdravili 13 bolnikov. Kliniko vodita 2 zdravilca ob četrtnih zvečer.







### Blagoslov za novo višjo zdravilko - SVP

Po končanem tečaju za SVP novembra 2017 je **Zdravilka** <sup>11570</sup> poletela domov 29 dne. 30 novembra je uporabila strojček SRHVP in vzela knjigo Soham Book 3, ko je presenečena videla kapljice nektarja na gornji polovici platnice. Še več nektarja se je pojavilo na knjigi 2 decembra.

Om Sai Ram

*Sai Vibrionika*...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike