

## Sai Vibrionika - Novice

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Kadarkoli vidite bolnika, obupanega ali žalostnega človeka, to je vaša priložnost za sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

Leto 5, številka 3

Maj/Jun 2014

### V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Primeri z uporabo kombov	2 - 4
☞ Pomembno : Pozor Vsi Zdravilci	4
☞ Nasveti za zdravje	4 - 7
☞ Kotiček za odgovore	8
☞ Božanske besede najvijšega zdravilca	9
☞ Obvestila	9

## ☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci!

Ko pišem to pismo, si predstavljam, kako pridejo te besede do vas. Meni je to lahko, ker vas večino poznam osebno. Imel sem priložnost, da sem vas učil ali pa vas srečal ob raznih priložnostih.

Ne morem pa reči, da sem kogarkoli izbral, da postanete zdravilci Sai Vibrionike. To je bilo vse Swamijevo delo. Izbral vas je za to posebno delo, ki zahteva znanje, spretnosti in sočutje. In vsak od vas je dal obljubo Swamiju, ne meni, ko ste postali vibro zdravilci. Če zdaj berete to sporočilo, ste zelo verjetno držali svojo obljubo ali pa to še vedno poskušate.

Med drugim ste obljubili Swamiju, da boste obravnavali vse bolnike z ljubeznijo, opravili vsaj eno uro seve na dan in da boste sporočili število bolnikov, ki jih obravnavate vsak mesec in tudi pomembne primere. Spominjam vas na vašo obljubo, ker je prišel čas, da vsak od vas začne deliti svoje izkušnje zdravljenja v večji meri kakor do sedaj. Vsi moramo deliti svoje znanje, da bi držali svojo obljubo za skrbno zdravljenje bolnikov in to bi nas usposobilo, da lahko služimo še več ljudem, ki potrebujejo našo pomoč.

Ko govorimo o služenju bolnikom, najprej pomislite na vaše bolnike – tiste, ki jih vi zdravite in ne na tiste drugih zdravilcev. Vendar pa ne moremo bolnikov ločiti na tak način. Res je, da Swami pošilja različne bolnike k posameznim zdravilcem, vendar so vsi bolniki “naši bolniki.” To pomeni, da se naše področje služenja ne konča pri naših vratih. “Kadarkoli vidite bolnega človeka, obupano ali žalostno osebo, tam je vaše področje seve,” nas uči Baba. Z drugimi besedami - naše služenje nima zemljepisnih omejitev. To pomeni, da vaše *polje služenja* ni omejeno na vas, mesto, državo ali regijo, kjer bivate.

Ta trenutek so na vašem področju seve bolniki, ki jih morda ne boste nikoli srečali, ampak bi lahko imeli korist od vašega znanja, izkušenj in ljubezni. Ker vas je Swami izbral in vas podpira v delovanju, vam je dal tudi znanje ali izkušnje, ki bi lahko koristile drugim zdravilcem in bolnikom, če bi jih posredovali naprej. Drugačno razmišljanje je čisti egoizem.

Zdaj se morda sprašujete, kako se to nanaša na mene? Vem, da nekateri čutite, da nimate kaj deliti z drugimi, zato je vaš prvi vtis, da ostanete tiho. Drugi morda mislite, da je vaše zdravilno delo preveč pomembno, da bi ga prekinili in si vzeli čas za razlago, kaj ste se naučili. Morda pa mislite, da so pridobljene informacije samo vaše in ne darilo, ki bi ga posredovali naprej. Če karkoli od tega velja za vas, vas želim spodbuditi, da razmišljate, v kolikšni meri ste se prepustili Gospodu (surrender).

Prepričan sem, da nam je v vibrioniki Swami pokazal pot naprej tako, da je poudaril pomen enotnosti (unity). Mednarodna konferenca Sai Vibrionike nam je dala vtis, kako močno je lahko tako sodelovanje. Če ste se je lahko udeležili ali pa ne, ste verjetno slišali, kako spodbudno je vplivala na zdravilce izmenjava informacij in izkušenj. Mnogi so odšli domov z novim navdušenjem za sevo vibrionike. Swami je gotovo imel to v mislih, ko se je odločil za to konferenco.

V načrtu imamo, da bomo gradili naprej na tej izkušnji. Blagoslov konference želimo razširiti tudi mnogim zdravilcem, ki niso mogli biti prisotni. Čutimo, da je to ena najbolj pomembnih stvari, ki jih lahko storimo. Prepričani smo, da je prihodnji razvoj vibrionike odvisen od večje izmenjave informacij med zdravilci. V številu je moč. S skupnimi izkušnjami in po Swamijevi milosti bomo napredovali mnogo hitreje kakor pa kdorkoli sam.

*Zato vam pošiljam ta direktni poziv, da sodelujete v prizadevanjih te skupnosti Sai Vibrionike:*

### **Novice**

V bližnji prihodnosti bomo preoblikovali **Novice**, da bodo služile kot boljši prevodnik za izmenjavo informacij med zdravilci. Vključili bomo:

- Primere, ki prikazujejo navadno dnevno delo zdravilcev in tudi izjemne primere
- Napotke, ki bi jih zdravilci želeli posredovati naprej
- Poročila o posebnih ali spodbudnih izkušnjah
- Kratke anekdote o zdravljenju
- Poročila o lokalnih dejavnostih vibracijske seve, projektih ali raziskavah, in
- 'Profile zdravilcev'. Predstavili bomo profile različnih zdravilcev z osebno sliko. Zdravilci bodo nekaj povedali o svoji preteklosti, koliko časa že delajo sevo in kje delajo, podali bodo kratka osebna razmišljanja v nekaj stavkih.

**Tako lahko vsi sodelujete:** Zbrali smo skupino ljudi, ki bodo pomagali zbirati te informacije. Ti prostovoljci bodo služili kot dodatni uredniki za **Novice**. Če vas bo kdo od njih poklical in vas prosil za sodelovanje, se prosim, odzovite. Vendar pa vam ni treba čakati, da vas pokličejo. Dejansko upam, da ne boste čakali na klic. Sodelujete lahko tako, da informacije pošljete naravnost meni na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org). Vsak prispevek bomo potrdili in nadaljevali stik z vami, kakor bo potrebno.

### **Poljedelske raziskave**

Dodatno smo tudi ustanovili drugo skupino ljudi, ki bodo začeli delati na dolgoročnem raziskovalnem projektu, kako uporabiti Sai Vibrioniko v poljedelstvu, da bomo nadaljevali nekaj uspešnih poskusov v zadnjih letih v Delhiju in drugje. Člani te skupine bodo zbirali podatke po internetu in iz drugih virov glede na uporabo vibrionike v poljedelstvu. **Če imate kaj informacij iz tega področja, nam prosim javite.** Pripravili bomo začetni članek za Sathya Sai Univerzo v Puttaparthiju, kjer so obljubili, da bodo spremljali študij Sai Vibrionike glede na učinek vibracijske obravnave na poljih, za donos pridelkov in nerodovito zemljo. Naš cilj je, da izboljšamo poljedelsko skupnost. Verjetno pa bodo podatki o uspešni poljedelski uporabi Sai Vibrionike pripomogli, da bomo vibracijsko zdravljenje predstavili še mnogim ljudem. Kakor je bilo v primeru radionike pred 100 leti, pričakujemo, da bo raziskava z rastlinami postala učinkovit način, da pokaže moč Sai Ram vibracijskega zdravljenja, ker rastline ne poznajo mentalnih zapletov, ki lahko pokvarijo človeške rezultate.

Prisrčno se vam zahvaljujem za sevo pri teh projektih.

Služimo Saiju z ljubeznijo  
Jit Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ॐ Primeri uporabe kombov ॐ

### **1. Atopični (alergijski) Dermatitis & Hiperacidoza (zakisanost) <sup>10001...India</sup>**

Junija 2013 je moški, 18 let, prišel na zdravljenje akutnega alergijskega dermatitisa in prevelike zakisanosti. Te težave je imel že od petega leta. Črne lise in tvorci so bili vidni po vsem telesu, še posebej pa na rokah in stopalih. Ranice so srbele. Srbenje je bilo hujše ponoči, da je imel kronično pomanjkanje spanja. Poslal ga je drugi bolnik, ki se je pred tem uspešno zdravil za visoki krvni pritisk in spondilitis.

Dali so mu:

## #1. CC10.1 Emergencies...3 krat vsako uro 2 dni

Po tem so mu dali:

### #2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion...TDS

#3. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.6 Sleep disorders...TDS. V nekaj dneh so se tvorili, lise in srbenje zmanjšali za 50%. Po enem mesecu so popolnoma izginili. Bolnik je dobro spal.

Čez 5 mesecev (Novembra 2013) je bolnik prišel zaradi kašlja in prehlada in razpok v stopalih. Zdravili so ga z naslednjimi kombi:

### #4. CC9.2 Infections acute + CC19.6 Cough chronic...6TD

### #5. CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores...TDS

Po enem tednu sta kašelj in prehlad 100% izginila in tudi razpoke v stopalih. Dobro se je počutil.

Tedaj je nadaljeval zdravljenje samo za preveliko zakisanost:

### #6. CC4.1 Digestion tonic + CC4.10 Indigestion + CC21.3 Skin allergies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...BD

Marca 2014 se je stanje zakisanosti izboljšalo za 70% in zdravljenje se še nadaljuje. Bolnik je srečen, ker je njegova koža zopet normalna in lahko potuje za družinsko podjetje

## 2. Epilepsija <sup>01626...Grčija</sup>

Ženska, 40 let se je prišla zdraviti za epilepsijo. Njeni simptomi so se pojavili po šoku, ko je bila stara 14 let, ker sta se starša ločila. Dali so ji:

### CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Emotional & Mental tonic + CC18.3 Epilepsy...TDS

V času 6 mesecev zdravljenja ni imela epileptičnih napadov. Njeno počutje se je izboljšalo, ima več energije in lahko dela načrte za prihodnost. Zdravljenje se nadaljuje. Aprila 2014 se je odločila, da nadaljuje zdravljenje za nedoločen čas.

## 3. Rak na jeziku <sup>10831...India</sup>

Ženska 54 let je imela kemoterapijo in drugo alopatsko zdravljenje. Ker ni bilo izboljšanja, je prišla k zdravilcu, če bi vibrionika lahko pomagala. Dali so ji:

### #1. CC2.1 Cancers - all + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic...TDS

Po 4 mesecih je bilo delno izboljšanje. Kombo so dopolnili:

### #2. CC2.1 Cancers - all + CC 2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...TDS

Po 3 mesecih je rast v jeziku izginila. Potem so ji dali zdravilo za daljši čas, da bi preprečili ponovitev:

### #3. CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.

Opomba: Ker je bil jezik zdaj normalen, bi lahko kombo skrčili na: CC2.1 Cancers - all + CC11.5 Mouth infections + CC12.1 Adult tonic.

## 4. Poškodba ledvic <sup>01339...ZDA</sup>

Avgusta 2013 je 74-letni moški imel poškodbo ledvic, ki je grozila z odpovedjo ledvic, ker je več let imel povečano prostato. Specialist mu je določil strogo dieto z upanjem, da se izogne dializi. Bolnik ni vedel ničesar o energijskem zdravljenju, ker pa je poznal in zaupal zdravilki, se je odločil, da poskusi z vibrioniko. Dala mu je: CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC14.2 Prostate...TDS

Decembra 2013 je jemal zdravilo samo BD. Ni se počutil bolje, a še ni potreboval dialize. Nekoliko je shujšal. Obljubil je, da bo jemal zdravilo TDS. Zdravilka mu je svetovala, da jemlje kroglice v vodi.

Aprila 2014 je imel težo povečano za okoli 7kg in je šel na kontrolo. Zdravnik je bil vesel, da ga vidi. Njegova kri je bila v odličnem stanju, ledvice pa so delovale normalno, čeprav je bilo nekaj mrtvega tkiva. Vrnil se je k redni prehrani. Naročili so ga na nadaljnji pregled čez eno leto.

Bolnik je srečen in verjame, da ga je ozdravila vibrionika. Zdravilo jemlje še naprej BD.

+++++  
**5. Zasvojenost z alkoholom** <sup>11210...India</sup>

26-letni mladenič se je opijal vsak dan že 4 leta. Pil je zaradi stresa, ker je bil v družini prepir zaradi lastnine. Leta 2011 je imel tako visok krvni pritisk, da je moral v bolnišnico. Po več testih in zdravljenju je imel zopet normalen pritisk. Maja 2013 je zaprosil mater, da mu poišče zdravljenje, ker bi rad prenehal piti. Mati je šla k zdravilcu in dali so mu naslednje zdravilo:

**CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.3 Additions...TDS**

Avgusta 2013 je po 3 mesecih zdravljenja družina sporočila, da je mladenič prenehal piti. Tudi piva ni mogel več piti, ker se je bal bruhanja.

+++++  
**6. Bik z astmo** <sup>11278...India</sup>

Zdravilca, ki je tudi veterinar, so prosili, da bi zdravil bika z astmo, ki je že več mesecev imel slab apetit in vroč jezik, težko je dihal. Dali so mu:

**CC1.1 Animal tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic...TDS**

Po milosti Sai Babe je bil zdrav v 3 dneh.

\*\*\*\*\*  
**☞ Pomembno: Pozor Vsi Zdravilci ☞**

Mnogi primeri so odlični, ne moremo pa jih objaviti, ker manjka nekaj nujnih podatkov, ki jih lahko da samo zdravilec. Zato vas PROSIMO, da z vašimi primeri zapišete:

**Starost bolnika, moški, ženska, začetek zdravljenja, seznam akutnih ali kroničnih znakov, trajanje vsakega simptoma, možne vzroke kroničnih znakov, prejšnje ali sedanje zdravljenje, kombo in doziranje, časovne zapise odstotkov izboljšanja, končno stanje in druge pomembne podatke....**

To nam bo omogočilo, da objavimo vaše primere v prihodnjih novicah.

\*\*\*\*\*  
**☞ Nasveti za zdravje ☞**

Sai Vibrionika ponuja informacije in članke o zdravljenju v poučne namene; to ni zdravniški nasvet. Vaše bolnike pošljite k osebnemu zdravniku za njihovo posebno stanje.

**Šest zdravilnih koristi rdeče pese (Beetroot)**



Rdeča pesa je starodavna predzgodovinska hrana, ki je rasla v naravi ob obalah Severne Afrike, Azije in Evrope. Najprej so uporabljali zeleni del rastline. Sladke rdeče korenine niso gojili vse do starega Rima.

V 19 stoletju pa so cenili naravno sladkobo te pese in začeli so jo uporabljati kot vir sladkorja (Napoleon je potrdil, naj peso uporabijo kot prvi vir sladkorja, potem ko so Britanci omejili dostop do sladkornega trsa) Rdeča in okrogla korenina raste pod zemljo, listi pa nad njo. Raste v tropskih in zmernih področjih, potrebuje dva meseca, da dozori. Čeprav so to rastlino gojili že tisočletja za prehrano, so šele pred kratkim raziskali njene mnoge koristi za zdravje.

Danes je pesa surovi material za izdelavo sladkorja, ljudje pa je ne poznajo (v celi obliki) v svoji prehrani. Današnje raziskave dokazujejo, da ima veliko koristnih hranil in zagotavlja zdravje. Pesa vsebuje različne enkratne zdravilne sestavine, ki jih ne najdemo drugje. Poleg tega je okusna!

## **Pesa uravnava mentalno zdravje**

V pesi najdemo betain, ki ga zdravniki uporabljajo za zdravljenje depresije. Drugi znani element je triptofan, ki ustvarja občutek dobrega počutja in hkrati sprošča razum. Pesa znižuje tudi krvni pritisk, kar zmanjša stres v telesu.

## **Pesa povečuje ravni energije**

Ker se sladkor v pesi počasi izloča v telesu, pomaga ohranjati stalne ravni energije. Če jo primerjamo s čokolado, ki se v telesu hitro predela, pesa zadržuje energijo mnogo dalje, poleg tega pa nima veliko kalorij.

## **Pesa ima dosti vitaminov in mineralov**

Ima dosti vitamina B in železa in je posebej koristna za noseče ženske. Vitamin B in železo sta potrebna za rast novih celic in napolnita ravni železa, ki ga pogosto primanjkuje v nosečnosti. Poleg tega ima pesa še veliko drugih vitaminov in mineralov: vlakna, fosfor, kalij, folično kislino, beta-karoten, vitamin A, magnezij, vitamin C in betacianin.

## **Pesa pomaga čistiti telo**

Pomaga čistiti jetra. Prav tako čisti kri in preprečuje nekatere vrste raka. Če jemo pesu, to lahko pokaže, da ima oseba malo želodčne kisline, kadar urin postane rožnate barve.

Dodajanje pese k prehrani je zelo lahko. Mnogi ljudje dodajo kuhano in spisirano pesu v smutije. Na drugi način jo pripravimo tako, da jo tanko narežemo, pokapljamo z olivnim oljem in popražimo.

## **Pesa za nadzor krvnega pritiska**

Raziskovalci vedo že nekaj časa, da sok pese pomaga znižati krvni pritisk, leta 2010 pa so raziskovalci v Veliki Britaniji odkrili, da je ta posebna sestavina v pesi nitrat in lahko pomaga proti srčni bolezni.

V študiji univerze v Londonu (Queen Mary University of London) so zdravi ljudje spili kozarec pesinega soka, druga skupina pa je spila placebo. Pri ljudeh, ki so pili pesin sok, se je krvni pritisk znižal v 24 urah. Študijo je plačalo britansko združenje za srce (British Heart Foundation) in je objavljena v ameriški reviji (American Heart Association journal) *Hypertension*.

## **Pesa za možgane in demenco**

Pitje pesinega soka poveča tok krvi v možgane pri starejših ljudeh in lahko upočasni demenco; to pravi študija iz leta 2010. Pesa vsebuje visoko koncentracijo nitratov, ki jih bakterije v ustih spremenijo v nitrite. Nitriti pomagajo odpirati krvne žile in tako povečujejo krvni obtok in kisik tja, kjer kisika ni dovolj.

Prejšnje študije so pokazale, da nitriti širijo krvne žile, toda ameriški raziskovalci pišejo v reviji družbe Nitric Oxide Society, da so oni prvi odkril, da nitriti povečajo tudi krvni obtok v možgane.

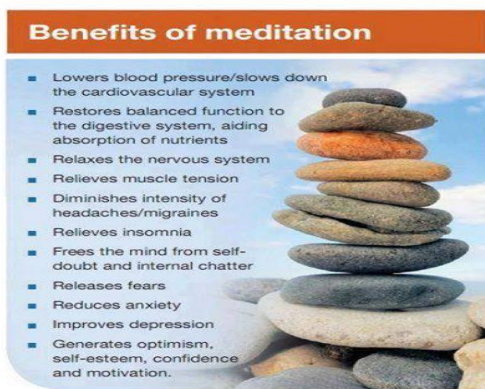
### **Viri:**

<http://www.webmd.boots.com/healthy-eating/guide/beetroot-benefits?page=2>

<http://articles.mercola.com/sites/articles/archive/2014/01/25/beets-health-benefits.aspx>

[http://www.naturalnews.com/044774\\_beetroot\\_healthy\\_vegetables\\_increase\\_energy.html#ixzz2zSgdvhvL](http://www.naturalnews.com/044774_beetroot_healthy_vegetables_increase_energy.html#ixzz2zSgdvhvL)

## **Spodbujajte svoje bolnike, da vsak dan meditirajo**



## Čakre in izboljšanje zdravja čakler

Beseda **čakra** prihaja iz Sanskrita – starodavnega svetega jezika v Indiji – in pomeni vrteče se kolo (“spinning wheel”). Nanaša se na vedno vrteče energijske centre, ki so del našega subtilnega ali energijskega telesa. Jogiji in jasnovidci (ljudje, ki vidijo energijo in avro) opisujejo čakre kot stalno vrteča kolesa, lotusov cvet ali sonca – lučke vzdolž telesa.



Čakre niso iz vidne snovi, so pa povezane s prostorom v telesu, z organi, hormoni in delovanjem telesa. Vplivajo tudi na naše misli, čustva in življenjska področja, vse to pa vpliva nazaj na čakre. Njihova vloga je procesiranje življenjske energije (prana ali či), da se v celoti dobro počutimo.

Vsaka čakra je povezana z določenim delovanjem v telesu, s posebnimi življenjskimi tokovi in kako jih uravnavamo, v sebi in v povezavi s svetom. So centri moči, ki jih lahko razumemo kot ravni, v katerih sprejemamo, vsrkavamo in porazdeljujemo življenjsko energijo. Skozi zunanje situacije in notranje navade, kakor so dolgo zadržane fizične napetosti in omejujoča prepričanja, lahko čakra postane premalo ali preveč aktivna—torej izven ravnovesja.

### Sedem čakler na kratko

#### Čakra 7 – Temenska - the Crown

Njena barva je vijolična, nahaja se nad vrhom naše glave. Povezana je z možganskim korteksom, osrednjim živčnim sistemom in žlezo hipofizo. Deluje na informacije, razumevanje, sprejemanje in radost. Pravijo, da je ta čakra naš prostor za povezavo z Bogom, čakra božanskega namena in osebne usode. Blokada te čakler se pokaže kot psihološki problemi.

#### Čakra 6 – Tretje oko ali čelna čakra (Brow)

Njena barva je indigo (kombinacija rdeče in modre). Nahaja se v središču čela, malo nad višino oči. Uporabljamo jo za spraševanje o duhovni naravi našega življenja. Omogoča nam dojetanje in vedenje (znanje). Povezana je z notranjo vizijo, intuicijo in modrostjo. Naše sanje za to življenje in spomini na pretekla življenja so skriti v tej čakli. Blokada se lahko pokaže kot pomanjkanje predvidevanja, umska otopelost, ‘begajoči’ spomin in depresija.

#### Čakra 5 – Grlena čakra (The Throat)

Njena barva je modra ali turkizna in se nahaja v grlu. To je čakra komunikacije, ustvarjalnosti, samoizražanja in presojanja. Povezana je z vratom, rameni, rokami, ščitnico in paraščitnicama. Deluje na čutila notranjega in zunanjega sluha, sintezo idej, zdravljenje, transformacijo in čiščenje. Blokada se kaže kot motnja ustvarjalnosti, nepoštenost ali splošni problem v komunikaciji svojih potreb do drugih.

#### Čakra 4 – Srčna čakra (The Heart)

Barva je zelena in se nahaja v srcu. Je središče ljubezni, sočutja, harmonije in miru. Ta čakra je povezana s pljuči, srcem, rokami in žlezo timus. Zaljubimo se skozi srčno čakro, potem se občutje brezpogojne ljubezni pomika v čustveno središče, ki ga poznamo kot sončni plexus. Blokada se pokaže v imunskem sistemu, pljučih in v srčnih težavah ali pa se izraža kot nehumanost, pomanjkanje sočutja ali nenačelno obnašanje.

#### Čakra 3 – Sončni plexus (The Solar Plexus)

Njena barva je rumena in se nahaja nekaj centimetrov nad popkom. Ta čakra je povezana s prebavnim sistemom, mišicami, trebušno slinavko in nadledvičnima žlezama. Je sedež čustvenega življenja. Občutki osebne moči, smeha, radosti ali jeze se povezujejo s tem središčem. Tukaj so shranjene naša občutljivost, ambicije in sposobnosti za dosežke. Blokada se lahko pokaže kot jeza, frustracija in pomanjkanje smeri ali pa kot občutek, da smo žrtve.

#### Čakra 2 – Sakralna čakra ali popek (Navel)

Njena barva je oranžna in se nahaja med popkom in dnom hrbtenice. Povezana je s spodnjim trebuhom, ledvicami, mehurjem, krvnim sistemom, s spolnimi organi in žlezami. Nanaša se na čustva. Ta čakra

predstavlja želje, uživanje, spolnost, rojevanje in ustvarjalnost. Blokada se pokaže kot čustveni problemi, nasilno ali obsedeno obnašanje in spolna krivda.

### **Čakra 1—Osnovna ali korenska čakra (Base or Root)**

Barva je rdeča in se nahaja ob perineumu – osnovi hrbtenice. Ta čakra je najbližje zemlji. Njena vloga je prizemljitev (earthly grounding) in fizično preživetje. Ta čakra je povezana z nogami, kostmi, debelim črevesom in nadledvičnimi žlezami. Nadzoruje odziv 'boj ali beg'. Blokada se pokaže kot paranoia, strah, odlašanje (procrastination) in obramba.

#### **Kaj povzroča blokade v sedmih čakrah?**

Če človek uživa napačno vrsto hrane (hrana je vse, kar sprejemamo skozi pet čutov), gredo neprimerne vibracije iz hrane v eno teh čakrer in posledica je neravnovesje. Časovni razmik med neravnovesjem v čakri in njegovim pojavom kot fizični znak v organu je lahko zelo dolg — do deset let za resno bolezen, kot je rak ali pa nekaj ur ali dni za akutno bolezen, kot je gripa. Če ničesar ne spremenimo, gredo tudi druge čakre iz ravnovesja, ker so vse povezane. To povzroči, da se bolezen širi po telesu in tako postane problem kroničen.

Vzroki so lahko tudi globoko zakopani spomini v podzavesti zaradi travme v otroštvu, zlorabe, priučenih omejevalnih prepričanj ali čustvenih ran, ki jih nismo oprostili. Tudi pomanjkanje pozornosti drugih ljudi lahko povzroči, da se čakra zapre. Napetost v čakri se gradi s ponavljanjem zanikanja, krivde, potlačitve in potlačenih čustev. Teh sedem čakrer shranjuje vse dobre in slabe misli, dela in dejanja, ki smo jih povzročili v vseh življenjih duše tukaj na zemlji. Potlačitev čustev je glavni vzrok za bolečino, trpljenje in bolezen.

***Sprejeti moramo potlačena čustva...jih globoko občutiti in oprostiti – to je ključ za ozdravitev.***

#### **Oproščanje je najpomembnejši način za zdravljenje blokad v čakrah:**

Kam gredo potlačena čustva? Ostanajo z nami in se nabirajo, ne dajo prostora za nič novega. Zahvalimo se tem ljudem v tišini, ker so nas nekaj naučili.

#### **Spremenimo svoje razmišljanje in zdravimo potlačena čustva, da bomo spremenili svoje življenje:**

Da bi ozdravili posledico, moramo sprostiti vzrok. Ali je vredno plačati tako visoko ceno, da ohranjamo potlačena negativna čustva? S tem prizadenemo samo sebe. Odprimo se drugemu pogledu, ki smo ga doslej zavračali. Naše telo se bo pomladilo. Najprej pa moramo sprostiti tisto običajno prepričanje in ljubezen.

#### **Drugi načini čiščenja čakrer in kako pospešimo zdravljenje uma in telesa:**

Zdravila vibrionike: ta zdravila delujejo na čakre in s tem na ostale organe ali telesne dele. Jemljemo jih v obliki majhnih sladkornih pilul, ki vsebujejo primerne vibracije in na ta način povrnejo čakre v ravnovesje.

Gibi joge: Joga pomeni "zvezo" ali "disciplino". To je povezava razuma, telesa in duše, da osvobodimo svoj Resnični jaz (True Self). Joga je posebno učinkovita za sproščanje teh energij. Z gibanjem in pretegovanjem potiskamo energijo skozi energijska središča, v stran od točke koncentracije. Pogosto se nam pojavi negativna misel, kadar se blokada zlomi. Pomaga nam spoznati, kaj je blokado povzročilo in tako misel odslovimo.

Akupunktura/Masaža/Kiropraktika/Reiki itd: Tudi te oblike zdravljenja na svoj način premikajo energijo. Če problema ne razrešimo v mislih, se vrne. Olajšanje je lahko dolgoročno ali začasno, ker je odvisno od volje osebe, da oprostí in sprostí prvotni problem ali vtis (imprint in the first place).

Fizične vaje in delo: Energija se premika skozi napor, a morda ne dolgoročno.

Vročina: Sprošča mišice in potiska negativni tok iz telesa. To je lahko vročina v savni, vročem bazenčku (whirlpool) ali kak drugi vir daljše vročine.

#### **Viri:**

Priročnik za vibro zdravilce začetnike, 2007

<http://www.flourishinglotus.com/what-are-chakras-anyways-a-simple-guide-to-your-complex-energy-centers>

<http://www.yogajournal.com/basics/898>

<http://www.zenlama.com/the-7-chakras-a-beginners-guide-to-your-energy-system/>

<http://www.2012-spiritual-growth-prophecies.com/seven-chakras.html>

## ☞ Kotiček za odgovore ☜

1. **Vprašanje:** Želim se vklopiti v portal zdravilcev naše 'website'. Prosim, povejte mi moje ime in geslo (password).

**Odgovor:** Najprej se prepričajte, da poznate svojo 5-mestno osebno registracijsko številko (Regn no). To številko najdete v vrstici emaila, ki vam ga pošiljamo vsaka dva meseca z Novicami. Potem pojdite na naš naslov (website): [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Na primer, da je vaša registracijska številka 01234, bo vaše uporabniško ime 01234 in vaše geslo SaiRam-01234. Ker je občutljivo, ga morate napisati natančno, kot je tukaj prikazano.

2. **Vprašanje:** Ali naj prosim bolnika, da zapiše svoje probleme, preden pride na prvo srečanje?

**Odgovor:** Ni potrebno, nekateri bolniki pa to želijo. Svoje probleme želijo zapisati v miru doma, kjer imajo dovolj časa, da razmišljajo o svojih simptomih, njihovem trajanju in vzroku, kadar je možno. To je posebej koristno v primeru več kroničnih težav in zdravilcu prihrani čas za pogovor.

3. **Vprašanje:** Ali lahko uporabimo zdravilo v počeni CC steklenički, da naredimo novo stekleničko? Ali pa moramo iti k nekemu s škatlo kombov?

**Odgovor:** Če zdravilo v počeni steklenički nima koščkov stekla, potem lahko naredite novo zdravilo. Če o tem niste prepričani, potrebujete vsaj eno kapljico iz druge škatle. Ni potrebno, da to kapljico dobite iz škatle 'Master Combo box'.

4. **Vprašanje:** Če je katera steklenička skoraj prazna (brez razpok), ali ji lahko kar dolijem alkohol?

**Odgovor:** Seveda lahko. Preden pa uporabite tako stekleničko, jo pretresite 9x tako, da njen spodnji del udarjate ob dlan druge roke.

5. **Vprašanje:** Kako dolgo drži zdravilo v vodi, kadar ga naredim v strojčku ali pa iz škatle kombov?

**Odgovor:** Zdravilo lahko drži od dva dni do dva tedna, odvisno je od okolja in temperature. Če je zdravilo narejeno v pitni vodi, drži tako dolgo kot voda; ponavadi je to en teden.

6. **Vprašanje:** Če smo poskusili vsa zdravila iz svoje škatle in nič ne deluje, ali pošljemo bolnika k bolj izkušenemu zdravilcu?

**Odgovor:** Če že poznate bolnika, je bolje ohraniti ta odnos in nadaljevati zdravljenje. Posvetujte se in sprejmite nasvet drugega zdravilca. Če to ni možno in delate izven Indije, pišite za nasvet na [comboQueries@vibrionics.org](mailto:comboQueries@vibrionics.org), in zapišite podatke o dosedanem zdravljenju. Če delate v Indiji, pišite na [comboQueries@in.vibrionics.org](mailto:comboQueries@in.vibrionics.org).

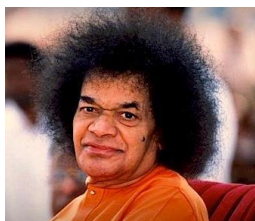
7. **Vprašanje:** Ali naj bi tudi bolnik molil ali nekaj ponavljal, ko jemlje zdravilo?

**Odgovor:** Če bolnik to želi, bo gotovo pomagalo! Da je molitev učinkovita, mora biti močna in prihajati iz čistega srca.

8. **Vprašanje:** Ali je kakšna omejitev za žensko med menstruacijo, da bi dajala zdravila?

**Odgovor:** Nikakor. Menstruacija ne vpliva na sposobnost ženske, da jasno razmišlja in ima mir v umu. To so lastnosti, ki jih mora imeti vsak zdravilec ali zdravilka, ko pripravlja zdravila.





## ☞Božanske besede Mojstra zdravilca ☞

*“Dejanje, ki ga opravljamo kot daritev Bogu, postane posvečeno. Tako dejanje postane Anapeksha (dejanje brez želje). Vsako nesebično dejanje v predanosti je brez madeža želje. Človek bi se moral podati v služenje tako, da je v umu ves čas z Bogom.”*

...Sathya Sai Baba, Book Commemorating Sathya Sai Baba's 80<sup>th</sup> Birthday, 2005

+++++

*“Po obroku hrane morate vstati z enako lahkoto kot ste sedli k obroku. Če se počutite težki in težko vstanete po obroku, ste pojedli več kot potrebujete in ta hrana bo postala tamasična. Prostor v želodcu razdelimo v 4 dele. Mladina naj napolni tri dele želodca s hrano, četrtega pa z vodo. Za odrasle priporočam dva dela hrane, en del vode in en del za zrak. Če napolnite vse 4 dele s hrano in ni prostora za vodo, kršite pravila prebave! Po kosilu počivajte 10 minut. To pomaga, da kri teče prosto iz glave do prstov na nogah. Po večerji morate iti na sprehod. To je zdrav red za dobro zdravje in za razvoj satvične narave.”*

...Sathya Sai Baba, Divine Discourse, 'My Dear Students', Vol 2, Ch 2

## ☞Obvestila ☞

### Delavnice v pripravi

- ❖ Italija **Spinea blizu Venice (Benetke)**: AVP delavnica 17-18 May 14, javite se Manolis [monthlyreports@it.vibrionics.org](mailto:monthlyreports@it.vibrionics.org)
- ❖ Velika Britanija (UK) **London**: Letno srečanje zdravilcev 18 May 14, javite se Jeram na [jeramjoe@gmail.com](mailto:jeramjoe@gmail.com)
- ❖ Poljska **Wroclaw**: Srečanje zdravilcev 31 May 14, javite se Dariusz Hebisz na [wibronika@op.pl](mailto:wibronika@op.pl)
- ❖ ZDA **West Virginia**: AVP Tečaj 6-8 June 14, javite se Susan na [trainer1@usa.vibrionics.org](mailto:trainer1@usa.vibrionics.org)
- ❖ India **Cochin, Kerala**: AVP Tečaj 21-22 June 14, javite se Rajesh Raman na [trainer1.ker@vibrionics.org](mailto:trainer1.ker@vibrionics.org)

**Vsi učitelji: Če pripravljate delavnico, pošljite podatke na: [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)**

### \*\*\*ZDRAVILCI, POZOR\*\*\*

- ❖ Naš naslov je [www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org). Potrebujete svojo Rregistracijsko številko, da se prijavite na portal zdravilcev. Če spremenite svoj email naslov, nas čimprej obvestite na [news@vibrionics.org](mailto:news@vibrionics.org).
- ❖ Te novice lahko date tudi bolnikom. Svoja vprašanja morajo poslati vam za odgovore ali raziskave. Hvala za sodelovanje.

**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionika*...za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike