

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupanega ali žalostnega človeka, to je vaša priložnost za sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

4. del 2. izdaja

Mar/Apr 2013

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Pomembno: pozor vsi zdravilci	2
☞ Primeri z uporabo kombov	2 - 4
☞ Kaj je novega?	4
☞ Nasveti za zdravje	5 - 7
☞ Kotichek za odgovore	7 - 8
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	9
☞ Obvestila	9 - 10

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Zopet je tisti čas v letu, ko pogrešamo fizično prisotnost našega ljubljenega Gospoda Saija. Namesto da bi žalovali, je bolje, da se potopimo v Njegovo Ljubezen in opravljamo Njegovo delo. Kako čudovito služenje nam ponuja Sai Vibrionika – to je priložnost, da ozdravimo sebe in druge in občutimo Njegovo milost in sočutje s pomočjo našega dela!

Veseli boste, da smo prejšnji mesec postali uradno priznana ustanova! *The International Association of Sai Vibrionics Practitioners* (IASVP) – Mednarodna zveza zdravilcev Sai Vibrionike – je zdaj registrirana in vabimo vse, ki aktivno opravljate zdravljenje in redno pošiljate vaša redna mesečna poročila, da postanete člani. To storite tako, da izpolnite prijavitni list, ki bo kmalu dostopen na naši elektronski pošti. Sprejeti člani bodo dobili potrdilo, da lahko uradno izvajajo Sai Vibrioniko in sprejeti bodo tudi izkaznico. Administrativni stroški bodo letno znašali 100 rupij. Člani se bodo morali držati strogih pravil te zveze (IASVP) ali pa bodo izključeni.

Naša družina Sai Vibrionike se širi preko več kot 80 dežel zemeljske oble in zvezo IASVP želimo registrirati v deželah, kjer imamo veliko število zdravilcev. To nam bo omogočilo izvajati in poučevati ta sistem. Tega pa ne moremo narediti brez vaše pomoči. Zato prosimo vse aktivne zdravilce v deželah izven Indije, da prevzamejo iniciativo v svojih državah.

Z vašimi stalnimi prispevki se vibrionika neprestano razvija. Nekateri se še spominjate časa, ko je bil velik NE za kavo in smo morali shranjevati zdravila daleč stran od TV sprejemnikov in mobilnih telefonov. Potem smo dobili informacijo, kako zavarovati zdravila pred različnimi viri sevanja. Leta 2007, ko je Swami blagoslovil zbirko prvih 108CC - kombinacij, so bila vsa zdravila zavarovana proti sevanju. Kljub temu pa so varna samo v občasnih primerih puščanja blizu vira sevanja in to za kratek čas. Dobili smo veliko pozitivnih potrditev o učinkovitosti teh kombov. Nato smo jih razširili še za dodatnih 300 bolezni in z nekaj izboljšavami smo naredili novo zbirko, ki jo je Swami blagoslovil marca 2008 (slika je v knjigi 108CC kombov). Avgusta 2011 pa smo pred Swamijeva stopala položili najnovejših 108 kombinacij z izboljšavami še za dodatnih 200 bolezni. Kadarkoli dobimo koristno sporočilo, ga naša dejavna raziskovalna skupina prouči in pregleda. Šele po takih preizkusih dovolimo, da se nova odkritja razpošljejo vsem zdravilcem.

Ker se gibanje vibrionike širi, iščemo prostovoljce, ki nam bodo pomagali pri organizaciji. Nekateri indijski zdravilci so že ponudili pomoč pri administrativnih in organizacijskih dejavnostih vibrionike – vsem hvala!

Srečal sem se z različnimi vodji na ravni držav v tej deželi in smo že v procesu razdelitve držav na cone in imenovanja odgovornih koordinatorjev teh con. Do zdaj so ti vodje opravljali odlično delo, tako da so imeli obnovitvene delavnice, ki niso samo koristne za dejavne zdravilce, ampak spodbujajo tudi tiste, ki niso redno delali z vibrioniko. Sedaj moramo enako narediti v drugih deželah.

Zato pozivam vse dejavne zdravilce, da se javite in prostovoljno prevzamete nalogo širjenja zavedanja o vibrioniki v svoji deželi. To je Swamijevo delo – začelo se je s fizičnim vodenjem našega ljubljenega Gospoda – imamo dolžnost do Njega, da širimo Sai Vibrioniko povsod in je ne ohranjamo samo pri življenju! Glejte Njegovo obliko v ogledalu svojega srca in začutite energijo izreka 'Ljubi vse in služi vsem'.

Z ljubečim služenjem Saiju
Jit Aggarwal

ॐ Pomembno: pozor vsi zdravilci ॐ

Ker se delo s Sai vibrioniko še naprej širi, je potrebno ustvariti enotne registracijske številke za vse zdravilce po svetu. Zato morajo zdaj vse registracijske številke imeti pet znakov. Vse prejšnje številke s petimi znaki so imele na začetku ničlo, to prvo ničlo smo zdaj zamenjali z enko. Vse prejšnje številke s štirimi znaki pa so dobile dodatno ničlo, tako da imajo pet znakov.

Če je vaša stara registrska številka imela pet znakov (npr. 00287) ali štiri znake (npr. 2874), bo vaša nova številka 10287 ali 02874. Temu sledi sprememba postopka za prijavo na našo internetno stran. Vaša nova prijavnica identifikacija je zdaj TOČNO vaša številka s petimi znaki brez predpone. V gornjih dveh primerih je vaša identifikacija 10287 ali 02874. Prijavno geslo ostaja isto kot prej, to je SaiRam-10287 ali SaiRam-02874. Za tiste, ki ste uporabljali predpono S, bo ta veljala še nekaj časa.

ॐ Primeri uporabe kombov ॐ

1. Ponavljajoče krvavitve po porodu ^{10211...India}

Ves čas po porodu pred štirinajstimi leti je ta bolnica imela vsak mesec močne menstruacije in občasne krvavitve ves mesec. Jemala je draga alopatska zdravila, a ni bilo izboljšanja. Med menstruacijo je imela takšno anemijo, da je dobivala transfuzijo krvi. V tem času je dobila tudi TB, ki je tako poslabšala stanje, da je morala veliko časa ostati v postelji. Zdravilec ji je dal:

CC8.7 Menses frequent + CC19.3 Chest infections chronic...TDS.

Že po enem mesecu se je krvavenje popolnoma ustavilo in tudi znaki TB so izginili. To čudovito ozdravljenje je osrečilo bolnico. Po svoji želji še jemlje zdravilo, da bi preprečila ponovitev znakov.

2. Leukemija ^{11993...India}

72-letni moški je dobil diagnozo za zadnjo stopnjo krvnega raka. Trpel je dve leti, bil je tudi diabetik in je moral ostati v postelji. Zdravniki so predvideli, da bo živel le dva tedna. Dobil je naslednje:

#1. CC2.1 Cancers - all + CC3.1 Heart tonic...TDS

#2. CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS

Z zdravljenjem je začel 28. septembra 2011. Čez en mesec so njegovi sinovi, ki so bili zdravniki, pregledali njegovo kri in stanje je bilo za 50% boljše. Čez tri mesece je bilo za 75% bolje in aprila 2012 je bila njegova kri 100% normalna. Bolnik je prenehal jemati zdravilo po tej popolni ozdravitvi. Novembra se je bolezen ponovila in bolnik je mirno umrl; živel je eno leto dalje v primerjavi z napovedjo zdravnikov.

Opazka: Običajno bolniki nadaljujejo z jemanjem kombov še dolgo časa z zmanjšano dozo, še posebej, če so starejši.

3. Bolečine v križu ^{02854...UK}

44-letni moški je imel 22let bolečine v križu zaradi športne poškodbe. Dali so mu:

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine...BD

Po 3 tednih jemanja zdravila se je bolnik počutil 50% bolje in po dveh mesecih ni imel več bolečin v križu. Zdaj še jemlje ta kombo OD.

4. Diareja & bruhanje pri psu ^{2871...USA}

Majhen pes, star 1½ leta, je imel diarejo in bruhanje. Zdravilec mu je pripravil:

CC1.1 Animal tonic + CC4.8 Gastroenteritis...5 pilul dati v 200 ml vode in prvi dve uri dati 5 ml zdravila vsakih 10 minut, potem pa TDS.

Pes si je opomogel že po prvi dozi in je zelo rad prihajal pit zdravilo! Ta kombo je jemal še 3 dni TDS, potem pa so mu zmanjšali dozo na BD in še OD en teden, da bi preprečili ponovitev.

5. Drevesa ^{00437...India}

Za poskus sta zdravilec in njegova žena poškopila **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic zmešan z vodo** na vse rastline v vrtu. Učinek je bil čudežen in rastline z minimalno rastjo v zadnjih dveh letih so oživele, kakor da bi dobile injekcijo novega življenja. To je bilo lepo doživetje za zdravilca.

Opazka: To je presenetljiv kombo in mora biti nekaj v toniku za živali, kar so rastline potrebovale in ni bilo v zemlji, mogoče je bila to vibracija **NM35 Worms!**

6. Gangrena na zlomljeni nogi ^{11483...India}

22-letni moški je imel nesrečo in si je zlomil spodnji del leve noge. Zdravili so ga v bolnišnici, v zlomljeno nogo so mu vstavili palico. Čez štiri mesece so odstranili mavec in odkrili, da se zlom ni zacelil, pojavila se je gangrena. Ortopedski zdravnik, ki je delal v zdravniškem taboru 6. januarja 2013, kamor je ta moški prišel iskat pomoč, je predvidel samo 50% ozdravitev in je predlagal operacijo. Za en mesec so mu dali naslednji kombo: **NM3 Bone I + NM20 injury + NM25 Shock + NM59 Pain + SM15 Circulation + SR264 Silicea 200C + SR271 Arnica 6C + SR293 Gunpowder + SR298 Lachesis 30C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 6C + SR408 Secale corn...6TD** za en teden in nato TDS.

Ob naslednjem obisku v bolnišnici 7. februarja so ugotovili, da je kost rastla in rana se je celila. Operacija ni bila več potrebna. Zdravnik je predlagal redno menjavanje povojev. Moški je začel hoditi 3-4 dni po tem obisku.

Čez tri dni je zdravilec menjaval povoj in ugotovil, da je koža rastla, na enem mestu pa je rana iztekala. Zato so dodali kombu še **NM16 Drawing**. Rana se je potem popolnoma zacelila in bolnik je bil ozdravljen, a je nadaljeval z jemanjem zdravila na nižji dozi.

7. Razočaran v ljubezni ^{11467...India}

25-letni učitelj je doživel hud stress in napetost. Ni mogel prenesti šoka, ko je njegovo dekle, s katero se je želel poročiti, po petih letih razdrlo njuno zvezo zaradi nekoga drugega. Poleg čustvenega neravnovesja je dobil tudi bolečine v vratu in ramenih. Zdravilec mu je dal:

SR258 Kali Phos + SR271 Arnica 30C + SR296 Ignatia 30C + SR311 Rhus Tox 200C + SR325 Rescue + SR405 Ruta 30C....TDS.

Že po enem dnevu jemanja zdravila se je počutil mentalno mnogo bolje in po 6 dneh sta izginila razočaranje in stress, bolečine so prav tako prenehale.

8. Več problemov, ki so jih zdravili z nozodo krvi ^{02836...India}

64-letni moški je 10 let trpel zaradi hudih bolečin v kolenu. Bil je zelo debel, mučile so ga nespečnost, skrbi, napetost in stres. V nobenem poslu ni bil stabilen. Zadnjih 7 let je imel tudi podedovani ekcem na obeh gležnjih. Zdraviti so ga začeli 30. novembra 2011 z **nozodo njegove krvi na 200C**. Prvi teden je bila doza **OD** zaradi možnosti pullout-a, **BD** drugi teden in **TDS** od 15. decembra 2011 naprej.

Izid je bil čudovit: bolečina v kolenu se je zmanjšala za 90% v enem tednu, poleg tega se je počutil lahek, srečen in močan. 8. marca 2012 se je ekcem na levem gležnju umaknil za 40%, na desnem pa za 80%. Zdravljenje se je nadaljevalo samo z nozodo brez vseh drugih zdravil.

Do 8. julija 2012 se je levi gleženj izboljšal za 80% in desni za 90%. Potem se bolnik ni več vrnil in so domnevali, da je popolnoma ozdravel in so izginili vsi prejšnji znaki.

Spodaj so posnetki ekcema pred zdravljenjem in po njem.

Fotografija 08/03/2012



Fotografija 08/07/2012



Pomembni opomnik

Poslušamo, kako močan zdravilni pripomoček je nozoda, ki jo naredimo v strojčku Sai Ram Healing Potentiser. Prav tako slišimo o primerih čudežne ozdravitve z zbirko 108 kombov in s strojčkom. Prosimo, pomagajte vsem zdravilcem in bodočim bolnikom po svetu tako, da pošiljate svoje uspešne primere za objavo v naših prihodnjih Novicah.

☞Kaj je novega?☞

Poskusi z Rastlinami

Po objavi poskusov z rastlinami v naših zadnjih novicah se to delo še vedno nadaljuje. Na podlagi poročil mnogih zdravilcev do sedaj lahko zaključimo, da je bil učinek vibrionike na rastline v primerjavi s kontrolno skupino, večji list ali cvet, višja rastlina, več novih poganjkov ali pa na splošno bolj zdrav videz. Ob teh spodbudnih rezultatih priporočamo vsem zdravilcem, ki imajo take možnosti, da uporabljajo CC1.2 Plant tonic in druge CC-je in nam sporočijo svoje ugotovitve (s slikami in merami), tako da lahko sestavimo obširno poročilo o njihovih raziskavah. Bilo je še eno pomembno odkritje, da so semena, ki smo jih pred sajenjem namakali v raztopini z vibrioniko (v primerjavi s kontrolnimi semeni, ki so jih namakali samo v navadni vodi) po 24/48 urah razvila daljše korenine z mnogimi lasnicami na vsakem poganjku. Tudi vršički teh semen so se odprli z opaznimi začetnimi stebli in listi, medtem ko se pri kontrolnih semenih ti vršički niso odprli.

☞ Nasveti za zdravje ☜

Sai Vibrionika ponuja zdravstvene informacije in članke samo v koristne namene; ta informacija ni zdravniški nasvet. Vašim pacientom svetujte, da povprašajo svojega zdravnika o svojih posebnih zdravstvenih stanjih.

Brezžični in celični telefoni in vaše zdravje



Elektromagnetna polja (EMF) so področja energije, ki se oblikujejo okoli električnih naprav in pripomočkov, telefonskih stolpov in električnih žic. Dokazano je, da taka magnetna polja povzročajo nevarnost za zdravje, zato bi si morali vsi prizadevati, da se z njimi čim manj ukvarjajo. Naše telo je občutljivo za elektriko (nekatero telesne funkcije so odvisne od električnega toka), zato lahko razumemo, kako vpliva na nas sevanje iz celičnih telefonov, računalnikov, mikrovalovnih pečic, TV in drugih električnih naprav. Ali je kak izdelek, ki je slabši od drugih? Kaka stvar, ki jo uporabljate vsak dan in bi lahko škodila vašemu telesu? Da. Raziskava je pokazala, da so lahko brezžični telefoni do stokrat bolj nevarni kot pa mobilni!

Brezžični telefoni

Posedovanje brezžičnega telefona doma je tako škodljivo za zdravje, kakor da bi postavili mobilni telefonski stolp v vašo dnevno sobo, pravijo znanstveniki Lennart Hardell, Michael Carbery in Kjell Hasson Mild iz švedske univerze. To mnenje zagovarjajo tudi drugi zdravstveni strokovnjaki. "Jaz bi raje priporočal vsakomur, ki ima brezžični telefon, da se preklopi na vtični telefon," zatrjuje dr David Dowson, praktični zdravnik iz Harleyeve ulice v Londonu.

Mobilni telefoni

Ne uporabljajte celičnih telefonov za dolge pogovore ali ne zadržujte drugih ljudi, da govorijo več časa, kot je potrebno. Ugotovili so, da je celo dveminutni klic spremenil naravno električno dejavnost možganov do ene ure po klicu, trdi švedsko poročilo. Leta 2007 je dr Lennart Hardell odkril, da se je pri uporabnikih celičnega telefona povečal pojav nevarnega tumorja, ki nastane v možganih ali pa v hrbtenici.

Za tiste, ki morajo pri delu dolgo govoriti po telefonu, je priporočljivo, da jemljejo posebne prehranske dodatke (pod nadzorom zdravstvenega strokovnjaka). Klicni centri bi morali uporabljati znanstveno preverjene EMF zaščitne naprave, da bi zagotovili zdravje zaposlenih. "Dandanes je na razpolago napredna tehnologija, ki ojača vaše bioenergetsko polje in imunski sistem proti učinkom EMF," pravi dr Bajpayee.

Čeprav so še potrebne študije, da bi nadalje potrdili fizične nevarnosti sevanja, so kljub temu primerni zavestni ukrepi (npr. uporaba izdelkov, ki proizvajajo manj sevanja), da zaščitite svoje bližnje pred gibanjem teh valov v vašem domu. Čeprav je že veliko ljudi opustilo zemeljske linije, bi bilo dobro premisliti, če še imate domači telefon, da izklopite brezžični aparat za žični model.

Elektromagnetna polja, ki jih ustvarja brezžični telefon, lahko povzročijo naslednje zdravstvene težave:

- * Učne težave
- * Spremembe razpoloženja in obnašanja
- * Živčne težave
- * Rak, tudi leukemijo, rak dojke in možganske tumorje
- * Nespečnost
- * Glavobole

Za zemeljske linije je že dolgo znano, da so varnejše od mobilnih telefonov, in to so žični telefoni. Brezžične linije imajo moč, da ustvarjajo elektromagnetna polja 6 voltov na meter – to je dvakrat toliko, kot jih najdemo 100 metrov vstran od mobilnih stolpov. Dva metra vstran od polnilca (a charger) je sevanje še vedno 2.5 volta na meter – to je 50krat toliko, kot znanstveniki določajo varno obremenitev. En meter vstran je nevarnost 120krat toliko – moč pade do varnih 0.05 voltov na meter, šele ko smo 100 metrov vstran od telefona. Zaradi načina, kako brezžični telefoni delujejo, polnilec neprestano povzroča sevanje s polno močjo tudi takrat, ko telefona ne uporabljamo – in tudi slušalka (the handset), ko ni priključena na polnilec.

Kaj lahko storimo za manjšo izpostavljenost?

Če imate brezžični telefon, premislite, kako bi ga lahko nadomestili z žičnim, da bi zmanjšali izpostavljenost sevanju v vašem domu. Čeprav nimate možnosti, da bi hodili naokoli tako kot z brezžičnim telefonom, poskusite postaviti žični telefon v sobo, kjer pogosto sedite in se pogovarjate, da bo prehod lažji. Če odstranite brezžični telefon, močno zmanjšate sevanje v vašem domu in ustvarite bolj zdrav način življenja v vaši družini.

Če ne morete živeti brez žičnega telefona, izberite tistega z 900 MHz namesto višje moči. Večina telefonskih oddajnih postaj z močjo 2.4 GHz in 5.8 GHz neprestano oddajajo (broadcast), tiste z 900 MHz pa ne. Poleg tega brezžični telefoni z 900 MHz uporabljajo analogni signal. Telefoni z 2.4 GHz in 5.8 GHz uporabljajo digitalne signale, ki so biološko bolj škodljivi. Telefon naj bo tudi v stran od postelje, da nimate sevanja, ko spite.

Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) še ni potrdila, da ima elektromagnetno sevanje škodljive učinke na zdravje, to bi lahko pomenilo, da teh učinkov ni mogoče dokazati z našo metodo merjenja. Zato so negativni rezultati na splošno manj prepričljivi za ljudi v primerjavi z močnimi pozitivnimi izidi.

Viri:

http://www.naturalnews.com/034078_cordless_phones_EMFs.html

<http://bodyecology.com/articles/little-known-dangers-of-emf.php>

<http://www.emf-health.com/reports-cordlessphones.htm>

<http://www.emfprotectionltd.com/pages/Cordless-Phones-and-Cell-Phones>

Kako šparglji koristijo za zdravje



Šparglji (beluši) so spomladanska zelenjava, ki je mnogostranska in okusna. To je pravi čas v letu, da gremo na prosto in v okolici najdemo nekaj bio špargljev. Ta rastlina je član družine lilij. Zlahka raste tudi v domačem vrtu kar na cvetlični gredi – je trajnica in lahko daje žetev več desetletij. Lahko jih sejemo kot semena ali pa sadimo kot korenine kadarkoli v letu.

Že pred 2000 leti so jih gojili za hrano in v zdravstvene namene. Grki in Rimljani so verjeli v njihove zdravilne lastnosti. Danes so zelo znana zelenjava zaradi vrste hranil, vitaminov in mineralov, ki jih vsebujejo.

Spadajo med redko zelenjavo, ki vsebuje inulin, ta pa ohranja prijazne bakterije v debelem črevesu. Raziskave kažejo, da šparglji uravnavajo stanje inzulina, kar pomeni, da močno preprečuje diabetes. Pomembna stvar za naše zdravje je ta, da zagotovimo stabilno raven inzulina v telesu. Šparglji nam dajejo možnost, da dolgo živimo in se dobro počutimo. So učinkovit naravni diuretik zaradi edinstvene sestave mineralov. Naravni diuretiki pospešujejo nastanek urina v ledvicah in tako pomagajo razstrupljati in čistiti telo.

So dobra hrana za preprečevanje širjenja kvasovk in ohranjajo prebavni sistem v dobrem stanju.

Šparglji imajo mnogo zdravstvenih učinkov. Tukaj je sedem razlogov, zakaj so šparglji dobri za zdravje:

1. Razstrupljajo naš sistem – šparglji imajo 288 milligramov kalija na skodelico. Kalij zmanjšuje trebušno maščobo. Vsebuje tudi 3 grame vlaknin, ki čistijo prebavni sistem. Nimajo naravne sode, zato nismo napeti v času PMS, nimajo maščobe ali holesterola in ena skodelica ima samo 40 kalorij. Po mnenju kliničnega dietetika v UCLA medicinskem centru, ZDA, so šparglji najboljša razstrupljevalna zelenjava.

2. Delujejo proti staranju – šparglji so bogati s kalijem, vitaminom A in foliatom. Imajo tudi veliko glutationa – to je aminokislinska sestavina z močnimi lastnostmi antioksidanta, ki je nujen proti staranju. Glutathion (GSH) je antioksidant, ki varuje celice pred strupi kot so prosti radikali. Ta okusna spomladanska zelenjava ima še eno lastnost proti staranju, da v naših možganih zmanjšuje upadanje spomina. Tako kot listnata zelenjava, tudi šparglji dajejo foliat, ki deluje z vitaminom B12—nahaja se v ribah, perutnini in mlečnih izdelkih—in to pomaga preprečiti spominske težave. V študiji z univerze Tufts v ZDA, so starejši odrasli ljudje s primerno količino foliata in B12 bolje opravili test hitrega odziva in miselne živahnosti. Če ste stari

preko 50 let, se prepričajte, da dobivate dovolj B12 – vaša sposobnost vsrkavanja tega vitamina se zmanjšuje z leti.

3. Zaščita proti raku – šparglji imajo veliko foliata, ki je zdaj znan kot pomembna zaščita proti raku. **Opazka:** foliat se v naravi nahaja v listnati zelenjavi in citrusih. Pravijo, da je folična kislina enaka stvar kot foliat, vendar je to samo nadomestna oblika (v tabletah). Za dobro zdravje vedno priporočamo naravno pridelano hrano.

4. Zmanjšanje bolečine in vnetja – tudi za take težave pomaga foliat.

5. Preprečevanje osteoporoze in osteoartritisa – šparglji imajo vitamin K, ki preprečuje te bolezni. Vitamin K pomaga pri obnovi in oblikovanju kosti. Potrebujemo ga tudi za sintezo osteokalcina. To je beljakovina v tkivu kosti, kjer kristalizira kalcij. Šparglje so uvrstili na vrh seznama virov vitamin K.

6. Zmanjševanje pojava srčne bolezni – zopet je foliat dokazal, da zmanjšuje možnost pojava srčnih bolezni.

7. Preprečevanje hib ob rojstvu – dovolj foliata (zdravniki pogosto priporočajo nadomestek folične kisline) je posebej pomembno za noseče ženske in tiste, ki to želijo postati. Premalo foliata so povezali s povečano nevarnostjo pojava Spina Bifida (rojstna napaka v hrbtenjači) in anencefalijo (napaka v živčnih cevkah). Foliat pomaga uravnati oblikovanje živčnih celic v embriu in fetusu, lahko pa tudi pomaga preprečiti prezgodnje rojstvo.

Poleg tega so študije pokazale, da hranilna vrednost špargljev lahko pomaga preprečiti in zdraviti vnetja sečnega kanala in ledvične kamne. Še enkrat ponovimo, da so šparglji bogati s kalijem, vitaminom A, foliatom, glutationom in vitaminom K. Imajo vlaknine, nič sode, malo kalorij in nič holesterola ali maščobe.

Najbolj znana vrsta špargljev je zelena, v veletrgovinah in restavracijah pa najdemo še dve vrsti: belo, ki je nežnejša in težja za pridelavo, ali vijolično, ki je manjša in boljša po okusu. Nekateri špargljevi poganjki so debeli in drugi tanki. Debeli so najboljši za peko in kuho v sopari, tanjši so pa dobri in hitro pripravljivi. Tanjši poganjki so dobri tudi za grill ali sauté. *Prosim zapomnite si:* nekateri zdravilci ne priporočajo mešanja špargljev z artičokami in špinačo v istem obroku, ker njihovi sokovi niso združljivi.

Najboljši zdravilni učinek imajosurovi šparglji. Preden jih jemo, moramo odstraniti leseno steblo pri obeh vrstah, debelih in tankih. Pred kuhanjem olupimo samo debele poganjke. Dobri so tudi tanko narezani v solatah, opečeni z gorčico ali kuhani v sopari. Vse vrste špargljev so okusna in raznolika zelenjava, ki jo lahko pripravimo na mnogo načinov in uživamo surovo v solatah.

Viri:

http://www.naturalnews.com/023368_asparagus_benefits_food.html

<http://bkcreative.hubpages.com/hub/10-Super-Health-Benefits-of-Asparagus>

http://www.eatingwell.com/blogs/health_blog/5_powerful_health_benefits_of_asparagus_you_probably_didn_t_know

<http://www.google.co.in/url?sa=t&rct=j&q=asparagus%20benefits&source=web&cd=6&cad=rja&sqi=2&ved=0CFYQFjAF&url=http%3A%2F%2Fwww.pureinsideout.com%2Fasparagus-extraordinary-health-benefits.html&ei=-YxQUbbyGpLU8wTAnYDgCw&usq=AFQjCNFoSkx5Z9cnFfTtkP09Kvx9UloJw&bvm=bv.44158598,d.eWU>

<http://www.juicing-benefits-toolbox.com/health-benefits-of-asparagus.html>

☞ Kotiček za odgovore ☜

1. Vprašanje: *Kako dolgo drži zdravilo, narejeno v vodi? Ali bi ga morali dati v hladilnik? Ali lahko dodamo vibhuti v vodo?*

Odgovor: Zdravilo počaka v vodi do 7 dni, če je v zaprti steklenički, ne priporočamo pa hrambe v hladilniku. Dodajanje vibhutija ni potrebno.

+++++

2. Vprašanje: *Kadar je za delovnega človeka težko vzeti popoldansko dozo, ali je vredno, če vzame zdravilo dvakrat dnevno, zjutraj in zvečer namesto TDS?*

Odgovor: Vzeti zdravilo dvakrat dnevno je bolje, kakor pa sploh nič. TDS pa daje najboljše izide.

3. **Vprašanje:** *Ali lahko vzamemo zdravilo takoj po čiščenju zob; ima čiščenje z zobno pasto podoben učinek kot jesti hrano? Ali bi se morali izogibati zobni pasti z okusom mete, ker lahko učinkuje na vibracije v kroglicah?*

Odgovor: Ne, bolje je počakati vsaj 20 minut po čiščenju. Meta ni pomembna, vse zobne paste imajo svoje vibracije.

4. **Vprašanje:** *Kadar dajem kroglice svojim otrokom po obroku, so v njihovih ustih še vedno delci hrane, čeprav počakam 20 minut; ali je vredno, da vzamejo zdravilo?*

Odgovor: Najbolje je izplakniti usta ali pa spiti nekaj vode, da ni več koščkov hrane v ustih. Še bolje pa je dati zdravilo 20 minut pred obrokom.

5. **Vprašanje:** *Ali moramo stresti stekleničko 9krat po vsaki kapljici, kadar dajemo več kot en kombo v stekleničko s kroglicami?*

Odgovor: Po vsaki kapljici komba stekleničko malo potresemo. Po zadnji kapljici pa stresamo 9krat v obliki ploščate osmice. Nekateri zdravniki raje dajo vse kapljice v prazno stekleničko, dodajo kroglice in potem stresajo kot ponavadi.

6. **Pogosta vprašanja o mazilu za kožo:**

a. **Vprašanje:** *Čeprav bolnik sam maže kožo, ali mora uporabiti plastično žličko, da vzame mazilo iz posodice, tako da ne bi okužil celotnega mazila z vibracijami svojih prstov?*

Odgovor: Da, tako je najbolje.

b. **Vprašanje:** *Ali mi damo mazilo prvič na bolnikovo kožo, tako kot damo prvo pilulo v njegova usta? Kaj če je okužba kože nalezljiva?*

Odgovor: Ne, ne dotikamo se bolnika. Sam si ga namaže.

d. **Vprašanje:** *Ali velja doza TDS – enako kot za kroglice? Ali bi moral bolnik zdrgniti mazilo v kožo? Ali bi moral uporabiti obvezo ali trak, da pokrije kožo?*

Odgovor: Da, doza je TDS. Ali vdrgnemo mazilo v kožo ali pa ne, je odvisno od stanja kože. V primeru odprte rane, dajte mazilo na rano in uporabite obvezo ali pa trak, kakor je primerno. Pri boljšem stanju kože ga lahko kar vmasiramo v kožo. Včasih je dovolj, da naredimo vibracije v vodi in pomažemo na kožo z vatico.

d. **Vprašanje:** *Kako zmešamo CC kapljice v kremo ali mazilo, ali mazilo segrejemo, da se stopi in potem damo CC kapljice vanj in zmešamo s plastično žličko?*

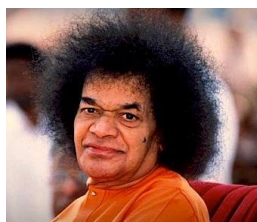
Odgovor: Ne, segrevanje ni potrebno. Dajte kar eno kapljico in dobro zmešajte z leseno ali plastično žličko. Potem dodajte še drugo kapljico in zmešajte; to morda ponovite 3krat ali 4krat (če je mazilo gosto) tako dolgo, da ste prepričani, da so se CC kapljice dobro zmešale z mazilom ali kremo.

e. **Vprašanje:** *Ali je priporočljivo, da naredimo kapljice za oči ali ušesa in kako to storimo?*

Odgovor: V primeru problemov z očmi, ušesi in kožo delamo zdravilo v dveh korakih. Za oči damo eno kapljico komba v 200 ml destilirane vode. Potem pa prelivamo v 20/30 ml stekleničke za kapljice.

Opozorilo: *Če damo eno kapljico naravnost v 20/30 ml vode, bi lahko bilo premočno za oko (pekoče)! Poleg tega ne smemo dati ene kapljice CC naravnost v usta. Za ušesa damo eno kapljico CC v 20/30 ml ekstra-deviškega olivnega olja in dobro pretresemo.*

Zdravniki: Ali imate vprašanje za Dr. Aggarwala? Pošljite ga na news@vibrionics.org



☞Božanske besede Mojstra zdravilca ☞

“Telo je samo čoln, orodje, s katerim prečkamo morje rojstva in smrti in ste si ga zaslužili z dobrimi deli v mnogih generacijah. Prečkanje morja pomeni uresničiti Stanovalca v Bivališču. Namen telesa (deha) je uresničiti Notranje bitje (Dehi). Zato morate biti zelo prizadevni v iskanju Notranjega bitja, čeprav je telo močno in izurjeno, intelekt oster in um buden. Ohranjajte telo zdravo, močno in brez težav. Tako kot mora biti čoln pripravljen za vožnjo, mora biti vaše telo trdno za svoj namen. Dobro morate skrbeti zanj.”

...Sathya Sai Baba, Božanski govor, Aug 3, 1966

“Ne dovolite kritikom, da vas odvrnejo s poti – to vas naj le opogumi. Raziščite napake, ki se skrivajo v vas in jih odkrito odstranite. Ne dajajte samo javnih govorov o odličnosti kvalitet, kakor so miloščina, služenje, sočutje, enakodušnost, svobodomiselnost itd. Stopite z odra in odkritosrčno izvajajte vsaj nekaj dobrih idej. Kadar je vaš sosed v težavah resne bolezni, ne bodite zadovoljni z mislijo, da ste srečni in brez težav. Niste svobodni, dokler vsaj en človek trpi ali pa je odvisen.

Spomnite se, da hrana, ki jo date kateremukoli bitju, pride do Najvišjega Boga. Služenje komurkoli in kjerkoli po svetu, napolni Gospoda z radostjo.”

...Sathya Sai Baba, Božanski govor, 25 Feb 1964

“Vse bolečine in veselje, ki jih občutite, so izidi vaših dejanj in ne božjega dejanja.”

...Sathya Sai Baba, Radio Sai 18 Feb 2013

☞Obvestila ☞

Prihodnje delavnice

- ❖ UK **London**: letno srečanje zdravilcev vibrionike 14 April 2013, pokličite Jerambhai-a na 020-8551 3979 ali po e-m jeramjoe@gmail.com
- ❖ Poljska **Wroclaw**: JVP delavnica za začetnike & ponovitev tečaja za sedanje zdravilce (AVPs) 27-28 April 2013.
- ❖ Poljska (**kraj** še ni znan): za starejše zdravilce (Senior VP) 13-15 September 2013. Pokličite Dariusz Hebisz +48 606 879 339 ali po e-m wibronika@op.pl
- ❖ India **Puttaparthi**: SVP delavnica za starejše zdravilce 15-20 July 2013, povežite se s Hem-o na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ India **Puttaparthi**: AVP delavnica za sedanje zdravilce 23-27 July 2013, poveži se s Hem-o na 99sairam@vibrionics.org
- ❖ Grčija **Atene**: JVP delavnice za začetnike in ponovni tečaj 21-23 September 2013.

Poveži se s Vasilis na saivasilis@gmail.com ali po telefonu +30-697-2084 999.

Pozor Zdravilci

Če spremenite naslov, nas prosim obvestite na news@vibrionics.org kakor hitro mogoče. Pošljite to informacijo tudi drugim zdravilcem vibrionike.

Te novice lahko posredujete svojim bolnikom. vi pa pošljite njihova vprašanja k nam, da dobite odgovore. Hvala za vaše sodelovanje.

Naš internet: www.vibrionics.org

Zdravilci potrebujete svojo registracijsko številko, da pridete do našega vibro-portala.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike