

Sai Vibrionika - Novice

www.vibrionics.org

“Kadarkoli vidite bolnika, obupanega ali žalostnega človeka, to je vaša priložnost za sevo.”

...Sri Sathya Sai Baba

Poglavje 3 Izdaja 6

Nov/Dec 2012

V tej številki

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Primeri z uporabo kombov	2 - 4
☞ Nasveti za zdravje	4 - 6
☞ Kotiček za odgovore	6 - 7
☞ Božanske besede Mojstra zdravilca	8 - 9
☞ Obvestila	9

☞ Z mize Dr Jit K Aggarwala ☞

Dragi zdravilci

Ob praznovanju Swamijeve 87 obletnice rojstva je bilo v Prašanti Nilayamu veselo. Zdravilci vibrionike v Puttaparthiju pa so imeli veliko dela, ker so že četrto leto postavili zdravilski tabor ob PN železniški postaji (oglejte si sliko). Zdravili so preko tisoč bolnikov, ki so prišli z vlaki, mnogi med njimi so potovali več ur, da bi praznovali Swamijev rojstni dan v Njegovem rojstnem kraju. Swamijeva dobrotljiva nevidna roka je očitno poskrbela tudi za najmanjše podrobnosti. Pri tem delu so zdravilci skoraj ostali brez stekleničk, ker niso pričakovali tako velike množice. Čez nekaj minut se je pojavil nepričakovan zdravilec z dovolj veliko zalogo in tabor je delal naprej s polno močjo! Tokrat smo bili priče večim čudežem, kakor je primer prostovoljca (*seva dal*), ki si je močno opekel stopalo. Taka opeklina ponavadi potrebuje vsaj en teden do ozdravitve. Naši zdravilci so oskrbeli rano z zdravilom v 'extra virgin' olivnem olju in mu dali stekleničko kroglic za ustno jemanje. Že čez eno uro je ta *seva dal* normalno hodil brez bolečin ali sledi rane! Naj bo hvaljen naš ljubljeni Gospod!

Oktober tega leta smo vodili delavnico za JVP – za usposabljanje mlajših zdravilcev vibrionike v Hartfordu, Connecticut, ZDA (poglejte sliko). Enaindvajset slednikov iz raznih krajev v ZDA in Kolumbiji v Južni Ameriki je sodelovalo v dvodnevni delavnici v Atma Centru in uspešno končalo tečaj. Z veseljem tudi sporočam, da smo v ZDA določili strokovnega učitelja vibrionike, ki bo v prihodnosti vodil tečaje za slednike, ki bodo želeli ponuditi svojo sevo v obliki Swamijeve zdravilne energije z vibracijskimi zdravili. Povežite se z voditeljico Susan na trainer1@usa.vibrionics.org.

Z Gospodovo milostjo se delo vibrionike širi in to je priložnost za vse, ki so pripravljeni opravljati Swamijevo sevo. Če vas zanima, da bi postali koordinatorji v vaši deželi ali bi se vpisali v tečaj za učitelja, mi prosim pošljite email.

24 novembra so zdravilci na področju Trichur v Kerali v Indiji odprli stalni center vibracijskega zdravljenja za dnevno oskrbo bolnikov v skupnosti. To je čudovit korak naprej in bo v veliko pomoč tamkajšnjim ljudem, ki bodo potrebovali zdravljenje – še posebej za tiste, ki nimajo denarja za drugo zdravljenje. Upamo, da tudi druge indijske države dobijo navdih in bi lahko kmalu imeli več centrov v Indiji in po svetu.

25 novembra je bil v bolnišnici Chord Road Hospital, Bangalore, v Indiji seminar o alternativnem zdravljenju raka. Šest strokovnjakov je predstavilo različne tipe energijskih terapij za raka. Prišli so celo trije kirurgi iz bolnišnice in so podelili z nami svoje čudovite izkušnje z energijskim zdravljenjem in kako je koristilo njihovim bolnikom. Mene so povabili, da sem govoril bolnikom in zdravnikom o vibrioniki. Predstavil sem šest primerov, kako je vibrionika popolnoma ozdravila različne tipe raka in po Swamijevi milosti so ta govor dobro sprejeli.

Večkrat so me zdravilci vprašali, če je Swami kaj omenil o 21 decembru 2012. Ne spomnim se nič posebnega, da bi Baba kaj rekel o tem. Prav gotovo pa smo na prelomnici pomembnega razvoja v človeški zgodovini.

Nedvomno predstavlja vse, kar govorijo, klic za vse ljudi. Nekateri verjamejo, da se bo za 8 minut zgodilo nekaj posebnega v času od 21-23 Dec '12. V tistih 8 minutah bo prenos visokofrekvenčne energije v eter. Tisti med nami, ki so odprti za subtilne energije, bodo lahko občutili polno zavedanje in znanje, ki presega vse, kar smo izkusili do sedaj. Več informacij bomo kmalu poslali na naši internetni strani, zato pojdite na www.vibrionics.org.

Služimo v ljubezni do Saija!
Jit Aggarwal

☪ Primeri uporabe kombov ☪

1. Gripa tipa H1N1 – prašičja gripa ^{01205J...India}

Ženska 54 let je dobila diagnozo o prašičji gripi in bi morala iti v bolnišnico na zdravljenje. Poklicala je zdravilca, če bi ji lahko pomagala vibracijska zdravila. Dali so ji:

CC9.2 Infections acute + CC9.3 Tropical diseases + CC19.1 Chest tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.6 Cough chronic.

Naročili so ji, da vzame zdravilo vsako uro zvečer in naslednje jutro do obiska pri zdravniku ob 11 uri. Ko jo je zdravnik pregledal za sprejem, je rekel, da se je njena infekcija izboljšala za 80%. Zato ji ni bilo treba ostati v bolnišnici. Zdravila se je doma in dobila nizko dozo antibiotika. Gornji kombo je jemala še dva tedna, TDS prvi teden in BD drugi teden, potem je bila zdrava.

Zdravilci, ki uporabljajo strojček Sai Ram, lahko dajo: NM8 Chest + NM18 General Fever + NM30 Throat + NM31 Tonsils & Glands + NM63 Back-up + NM70 CB9 + NM79 Flu Pack + SM41 Uplift.

2. Cerebralna atrofija ^{2640...India}

V času rednega mobilnega vibracijskega tabora je mati prinesla svojega 2½ leti starega sina na rokah. Nosila ga je, ker ni mogel hoditi ali stati, njegove oči in velika glava niso bile stabilne in tudi rok ni mogel dvigniti. To je bil žalosten prizor in vsa srca so se obrnila k njemu. Dali so mu:

CC12.2 Child tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC20.1 SMJ tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.5 Spine...QDS za tri mesece.

Na taboru čez tri mesece je materin sosed omenil, da je otrok zelo napredoval. Lahko je stal, sedel in delno dvignil roke kvišku, njegov pogled je bil miren in se je smehljajal. Vsi so bili srečni ob tej novici. Swamija prosijo, da se otroku stanje še izboljša in so mu dali še več tega zdravila.

Če uporabljate Sai Ram strojček, dajte: NM4 Brain + NM5 Brain TS + NM25 Shock + NM90 Nutrition + OM20 Paralysis Flaccid + OM21 Paralysis Spastic + SM12 Brain & Paralysis + SR356 Plumbum Met + SR458 Brain Whole + SR459 Brain (Broca's Area) + SR460 Brain (Cerebellum) + SR461 Brain (Medulla) + SR462 Brain (Pons) + SR463 Cranial Nerves + SR532 Sympathetic Nervous System + SR546 Baryta Carb.

3. Vnete lojne ciste ^{01389J...India}

Zdravilčev sin je kar naprej kraspal po glavi in je imel veliko prhljaja. Ko so mu obrili vse lase, se je pokazal vzrok draženja: na glavi je bila snov, podobna celemu kupu povezabih mozoljev ali žuljev. To so bile v resnici otekle, vnete, oljne ciste, ki so nastale zaradi izločanja lojnic na glavi. Če jih ne bi zdravili, bi lahko povzročile blokado žlez in veliko neprijetnosti. Dali so mu:

#1. CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...6 krat med 5 in 11 uro zvečer ter dvakrat zjutraj.

Ko so pregledali lasišče ob enajstih naslednjega dne, je 95% otekline že izginilo. Deček je še naprej jemal kombo TDS 10 dni. Potem so nastale na lasišču majhne ciste brez otekanja. Zdravilo so spremenili:

#2. CC11.1 Hair tonic + CC11.2 Hair problems + CC14.1 Male tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...TDS naslednjih 10 dni.

Nekaj prhljaja je še ostalo, vnetja pa ni več. Nobenega drugega zdravila niso dali, svetovali so mu uporabo medicinskaga šampona proti prhljaju.

Če uporabljate strojček Sai Ram, dajte: NM12 Combination-12 + NM36 War + NM72 Cleansing + NM84 Hair Tonic + NM114 Inflammation + BR17 Male + SR250 Psorinum + SR264 Silicea (30C) + SR280 Calc Carb + SR292 Graphites + SR294 Hepar Sulph (30C) + SR351 Kali Carb + SR546 Baryta Carb.

+++++

4. Hude bolečine v ušesu z visoko vročino ^{1150...Hrvaška}

K zdravilcu so pripeljali petletnega dečka, ki je imel visoko vročino 40C, hude bolečine v ušesu, vneto grlo in glavobol. Njegov zdravnik mu je dal dvakrat antibiotike, a njegovo stanje se ni popravilo. Pregledali so tudi njegovo kri, imel je manj kot 200 belih krvničk. Njegov zdravnik je bil v skrbeh, a si mu ni upal ponovno dati alopatskih zdravil. Zato je predlagal homeopatsko zdravilo Belladonna! Naš zdravilec mu je dal:

#1. NM86 Immunity + OM1 Blood...TDS; #2. NM113 Inflammation...TDS

#2. NM114 Elimination...OD.

Že v enem dnevu je temperatura padla in po enem tednu je bila normalna, otrok pa je jedel, spal in se bolje počutil. Čez en teden so zopet pregledali njegovo kri in je bila normalna. **#2** in **#3** je jemal še naprej z dodatkom **NM49 Chest Tonic...TD** kot pomoč za popolno ozdravitev.

Iz zbirke 108CC: kombo CC9.4 Children's diseases bi opravil enako delo.

+++++

5. Neplodnost ^{2799...Združeno kraljestvo}

36 – letna ženska je bila poročena 11 let in ni mogla zanositi zaradi težav z imunskim sistemom in kromosomi. Dobila je tri zdravljenja IVF brez uspeha. Predlagali so ji posvojitev otroka, ona pa je hotela imeti svojega. Zdravilec ji je dal:

NM7 CB7 + OM24 Female Genital + BR7 Stress + BR16 Female + SM6 Stress + SM29 Tension + SR255 Calc Sulph (200C) + SR262 Nat Phos 200C + SR537 Uterus + SR544 Aletris Far...TDS.

Iz zbirke 108CC Box, **CC14.3 Male infertility...TDS** še za moža.

Zdravila sta jemala 5 mesecev in šesti mesec je ženska zanosila. Da bi zagotovila, da je otrok v redu in ustaljen v maternici, je obvestila zdravnika šele po dveh mesecih. Novica ga je presenetila. Šele po natančnem pregledu, da je otrok zdrav in se pričakuje normalen porod, je zares verjel v uspešen izid. Otroka pričakujejo v teh dneh in vsa družina s starimi starši in prijatelji se veseli varnega poroda.

Iz zbirke 108CC box: za žensko neplodnost: CC8.1 Female tonic. S Sai Ram strojčkom: za možko neplodnost: **OM22 Male Genital + SR216 Vitamin-E + SR254 Calc Phos (200C) + SR262 Nat Phos (200C) + SR522 Pituitary Anterior + SR534 Testes.**

+++++

6. Vneto grlo, kašelj in sinusitis ^{1176...Bosna}

75 – letna ženska je prosila za pomoč zaradi močno vnetega grla, hudega kašlja s pljuvanjem in vnetih sinusov, kar je prenašala že več dni. Dali so ji:

1. NM36 War + NM70 CB9 + NM71 CCA + NM113 Inflammation...TDS

2. SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung & Chest + SM35 Sinus + SM40 Throat...TDS

Ko se je vrnila čez en teden, je bilo samo za 20% bolje. Po spraševanju zdravilca je povedala, da je pri 15 letih dobila garje. Od takrat dalje je trpela za bronhitisom. Dvajset let pozneje je imela težave s sinusi in skozi leta še alergijske reakcije na različne antibiotike, ki so jih dajali alopatski zdravniki. Po novici, da so se njene bolezni začele z garjami in da bi te kronične probleme ozdravil, ji je zdravilec začel postopoma dajati miazem Psorinum:

1. SR250 Psorinum 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...eno dozo vsake potence na vsako uro, tako da je začel z najvišjo potenco 10M.

Prvi tip 'pullout-a' se je pojavil naslednji dan in vsi simptomi so se poslabšali. Čez dva dni pa se je počutila veliko bolje. Čez tri dni ji je dal:

2. **SR294 Hepar Sulph Calc 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...** po enakem postopku in dozi kot prej.

Čez dva dni je še vzela:

3. **SR318 Thuja 10M, 1M, 200C, 30C, 6C...** v enakem poteku kot prej.

Čez pet dni se je zelo dobro počutila. Skoraj ni več kašljala, grlo je bilo v redu in sinusi čisti. Izločki iz pljuč so se hitro manjšali in po enem tednu je bilo njeno zdravje skoraj 100%

To je dober primer uporabe miazma in dveh enostavnih zdravil za čiščenje kroničnih zdravstvenih problemov na zelo edinstven način.

☞ Nasveti za zdravje ☞

Dejstva o bananah

Pogosto spregledamo skromno banano, ki nam prinaša prehrabeno in zdravstveno vrednost v hrani in nam lahko mnogo ponudi v obeh področjih. Banane so bogate z vitamini A, B, C, E in G. Vsebujejo pa še minerale: kalij, kalcij, magnezij, fosfor in selen.



Banana vsebuje tri naravne sladkorje - sukrozo, fruktozo in glukozo v povezavi z vlakni in daje takojšnjo prehransko in obilno podporo v obliki energije. Raziskava je potrdila, da dve banani dajeta dovolj energije za naporno 90-minutno delo. Zato je banana postala sadje številka ena za svetovno znane atlete.

Popolnoma zrela banana izdeluje snov TEN (Tumour Necrosis Factor – factor tumorske nekroze), ki ima sposobnost, da se bori proti nenormalnim celicam. Zato se ne čudite, ko bo v trgovinah kmalu zmanjkalo banan. Kadar je banana zrela, nastanejo temne pike ali madeži na koži. Več kot je teh temnih madežev na bananah, tem višja je kvaliteta imunske podpore.

Japonci imajo radi banane iz dobrega razloga. Po japonski znanstveni raziskavi vsebuje banana snov TEN, ki ima lastnosti delovanja proti raku. Stopnja tega učinka je odvisna od stopnje zrelosti sadja, to pomeni, bolj zrela banana ima več lastnosti proti raku. Pri poskusu z živalmi je profesor na tokijski univerzi primerjal različne zdravstvene učinke več vrst sadja, pri tem je uporabil banano, grozdje, jabolka, lubenico, ananas, hruško in persimmon (vrsto pomaranče?) in je ugotovil, da daje banana najboljše rezultate. Poveča število belih krvničk, okrepi imunski sistem telesa in izdeluje snov TEN proti raku.

Priporočajo eno do dve banani na dan, da bi povečali imunost proti boleznim, kakor so prehlad, gripa in podobno. Japonski profesor trdi, da so rumene banane s temnimi pikami osemkrat učinkovitejše za krepitev belih krvničk kakor pa zelena vrsta.

To pa NI edini način, da nas banana krepi. Pomaga tudi premagati ali preprečiti večje število bolezni in stanj, zato bi jo **morali dodajati k naši dnevni prehrani**.

Depresija: Pred kratkim je skupina MIND izvedla primerjavo med ljudmi z depresijo in mnogi so se počutili bolje, potem ko so pojedli banano. Banane vsebujejo triptofan, tip beljakovine, ki jo telo predela v serotonin, ki je znan po tem, da nas sprošča, izboljša razpoloženje in se na splošno počutimo srečnejše.

PMS: Pozabite na tablete – pojejte banano. Vsebuje vitamin B6, ki uravnava stopnje krvne glukoze in to izboljša razpoloženje človeka.

Anemija: Banane imajo veliko železa in lahko pospešijo izdelavo hemoglobina v krvi in s tem pomagajo proti anemiji.

Krvni pritisk: To edinstveno tropsko sadje ima veliko kalija, a malo soli, zato niža krvni pritisk. Ameriška administracija za hrano in zdravila je dovolila industriji banan, da javno proglasi sposobnost tega sadja za nižanje krvnega tlaka in možnosti srčnega napada.

Možganska moč: 200 študentov na šoli Twickenham (Middlesex v Britaniji) si je letos olajšalo svoje izpite, tako da so jedli banano pri zajtrku, za malico in kosilo in so s tem okrepili moč možganov. Raziskava je pokazala, da sadje s kalijem lahko pomaga pri učenju tako, da so učenci pozornejši.

Konstipacija - zaprtje: Banane imajo veliko vlaknin, zato v prehrani pomagajo vzdrževati normalno delovanje črevesja...

Jutranji maček: Hiter način zdravljenja mačka (po pitju alkohola) je bananin napitek z mlekom in medom (milkshake). Banana pomirja želodec, med uravnava sladkor, mleko pa povrne tekočino telesu.

Zgaga: Banane imajo naravni učinek proti kislini, zato ublažijo občutek kisllosti.

Jutranja slabost: Z banano za malico med obroki ohranjamo raven sladkorja v krvi in s tem preprečimo slabost.

Ugrizi komarjev: Preden posežemo po mazilu za ugriz žuželk, poskusimo podrgniti prizadeto kožo z notranjo stranjo bananinega olupka. Mnogim ljudem pomaga tako, da zmanjša oteklino in draženje.

Živci: B vitamini v bananah pomirjajo živce.

Prekomerna teža: Študije inštituta psihologije v Avstriji so odkrile, da stres pri delu navaja ljudi, da jedo čokolado in kripije. Pregledali so 5,000 bolnikov v bolnišnici in ugotovili, da so bili debeli ljudje pogostejše na stresnih delovnih mestih. Zaključili so, da lahko nadzorujemo raven sladkorja in se izognemo želji po sladica, če vsaki dve uri pojemo hrano z več škroba.

Ulкуси: Banana je dietna hrana proti črevesnim težavam, ker je mehka. V kroničnih primerih lahko jemo samo surovo sadje, ker nevtralizira kislost in zmanjša draženje, tako da ščiti želodčno sluznico.

Nadzor temperature: Mnoge kulture uporabljajo banane kot 'hladilno sadje', ki zmanjšuje telesno in čustveno temperaturo nosečih žensk.

Sezonske težave (SAD): Banane lahko pomagajo takim bolnikom, ker vsebujejo naravni triptofan za izboljšanje razpoloženja.

Kajenje in uporaba tobaka: Banane tudi pomagajo ljudem, ki želijo opustiti kajenje. Vitamina B6 in B12 ter kalij in magnezij olajšajo težave telesa ob opuščanju tobaka.

Stres: Kalij je pomemben mineral, ki pomaga normalizirati srčni utrip, pošilja kisik v možgane in uravnava telesno ravnovesje vode. Kadar smo v stresu, se pospeši naš metabolizem in s tem zmanjša raven kalija. To lahko uravnovesimo s pomočjo banane za prigrizek.

Kap: Po raziskavi "The New England Journal of Medicine", banana kot del redne diete lahko zmanjša nevarnost smrti zaradi kapi za okoli 40%!

Bradavice: Tisti, ki so navdušeni nad alternativo, trdijo, da lahko uničimo bradavico z bananino kožo (rumena stran zunaj), ki jo pritrdimo na bradavico s kirurškim trakom ali hanzaplastom!

Banana je resnično naravno zdravilo za veliko težav. Nikoli ne dajte banan v hladilnik! Če primerjamo banano z jabolkom, ima štirikrat toliko beljakovin, dvakrat toliko škroba, trikrat toliko fosforja, petkrat toliko vitamina A in železa in dvakrat toliko drugih vitaminov in mineralov. Bogata je s kalijem in je eno izmed naših najboljših hranil. Morda je čas, da spremenimo znani rek in rečemo: " Banana vsak dan in ne bo nam treba iti k zdravniku!"

http://www.naturalnews.com/031308_bananas_health_benefits.html

http://www.naturalnews.com/028206_bananas_health.html

http://www.naturalnews.com/034151_bananas_nutrition_facts.html

<http://healthmad.com/nutrition/10-health-benefits-of-bananas/>

http://www.naturalnews.com/026376_selenium_cancer_thyroid.html

http://www.naturalnews.com/026368_calcium_magnesium_vitamins.html

<http://www.nutritiondata.com/facts/fruits-and-fruit-juices/1846/2>

<http://health.learninginfo.org/banana-nutrition.htm>

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/health/264552.stm>

http://www.medicinenet.com/ace_inhibitors/article.htm

<http://www.todayifoundout.com/index.php/2010/09/15-facts-you-probably...>

<http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=7>

Šest vrst hrane, ki pomagajo pri diabetesu

Poznamo dve vrsti diabetesa: tip ena in dva. Oba tipa pomenita neravnovesje krvnega sladkorja in inzulina. Inzulin je hormon, ki pomaga spreminjati glukozo v celično energijo, ki jo celice potrebujejo za metabolizem hranil.

Tip I diabetes tudi imenujejo mladostni diabetes, ker se ponavadi pojavlja v zgodnjem življenju. Trebušna slinavka ne izdeluje dovolj inzulina in ga moramo dodajati v telo. To pogosto pomeni injekcije z ročno brizgalko in na lažji način injekcije s peresom, pilule ali prenosno inzulinsko pumpico.

Trebušna slinavka ponavadi deluje ob tipu II diabetesa, ki se pojavlja kasneje v življenju. Vendar pa se telo upira inzulinu ali ga pa ne uporablja dovolj. Tip II diabetes lahko nadzorujemo z vadbo in dieto ob redni kontroli krvnega sladkorja.

Kronično je visoki krvni pritisk znak za oba tipa diabetesa. Včasih se pojavi nizek krvni sladkor (hipoglikemia), posebno pri tipu II diabetesa.

Mnogi diabetični znaki so podobni ledvičnim in ščitničnim težavam in tudi fibromialgiji. Zato je treba pregledati krvni sladkor in določiti, ali so naši zdravstveni problemi povezani z diabetesom.

Hrana za diabetike

Zagotovo **se moramo izogibati hrani z visokimi glikemičnimi vrednostmi (GI)**. To so prečiščeni škrobi in ogljikovi hidrati, sladkor, sirup in med z veliko fruktoze (HFCS), javorjev sirup, sladkorčki in kolači. Sintetični nadomestki za sladkor škodijo (cook) možganskim celicam.

Nesladkani sadni sokovi so kratkoročna rešitev za nizek sladkor (hipoglikemija), moramo pa jih razredčiti, če imamo povišan sladkor.

Ali ste vedeli, da veliko vrst hrane iz 'fast food' restavracij in predelana hrana s trgovskih polic vsebuje sladkor, četudi niso sladke? Izognite se vsej taki hrani. Kolikor je mogoče, kupujte organsko in bio hrano.

(1) Zelenjavo, posebno zeleno lahko jeste vsak dan. Zelenjava, prekuhana v sopari in surove solate so dobro hranilo za vsakogar in še posebej za tiste, ki imajo nizek **glikemični indeks**. Tudi prelive za solate iz trgovin vsebujejo pogosto sladkor ali druga sladila. Uporabljajte samo neprocesirana, hladno stiskana 'virgin' rastlinska olja, razen soje in še kis ali limono/limeto.

(2) V solato narežite nekaj avokada za raznolik okus in dobro hranilnost. Avokado ima nizek GI in vsebuje veliko omega-3 in prispeva k zdravljenju kroničnega vnetja, ki je pogosto povezano z diabetesom in vodi v druge resne bolezni. Avokado je odličen rastlinski izvor beljakovin.

(3) Naši orehi so tudi dober vir omega-3 z nizkim GI. Lahko jih potrosimo v solate ali zelenjavo za spremembo okusa. Tudi večina drugih surovih, nesoljenih oreškov je vredni za diabetike.

(4) Sveže divje (nevzgojene) ribe, še posebej tuna ali losos sta še en visoki vir omega-3 z nizkim GI. Vse druge vrste mesa so vir nizkega GI in veliko beljakovin.

Izberite meso živine, ki se pase in domače piščance, da se izognete krutosti do živali in toksičnim antibiotikom ter hormonom, ki jih dajejo živalim za zakol.

(5) Zrnje je vprašljivo. Izogibati se moramo predelanemu zrnju. Nekatera cela zrna imajo večji GI (glikemični indeks), kot bi pričakovali. Takšna je pšenica. V zameno so boljše kvinoa, prosen in ajdova kaša.

Bio rjavi riž lahko odgovarja nekaterim diabetikom, ker je kompleksen škrob, ki se ne spreminja hitro v glukozo. Strokovnjaki ne priporočajo diabetikom, da bi jedli rjavi riž vsak dan.

(6) Različne stročnice (fižole) lahko dodajamo k rjavemu rižu za odličen okus. Fižoli imajo več beljakovin in vlaken z nižjim GI, kot jih je v krompirju. Lahko jih tudi mešamo z zelenjavo ali pa pripravimo kot prilogo.

Viri za ta članek: http://www.ewhow.com/about_5372662_safe-foods-diabetics.html

Learn more: http://www.naturalnews.com/037217_diabetics_foods_glycemic_index.html#ixzz26kf3a5Ps

+++++
Sai Vibrionika ponuja zdravstvene informacije in članke v vzgojne namene; niso namenjene kot zdravniški nasveti.

☞ Kotiček za odgovore ☜

1. **Vprašanje:** Prijateljica bo kmalu rodila in želi, da ji naredim nozodo porodne posteljice (placente). Koliko časa po porodu lahko naredim nozodo, ali je čas omejen?

Odgovor: Da bi dobili pravilno vibracijo katerega koli dela telesa (kakor tudi placente), mora ta biti zdrav. Tako kot vsa živa snov, se lahko placenta okuži z bakterijo in začne kmalu razpadati, še posebej, če ni ohlajena. Zato je najbolje potencirati placento takoj po porodu.

Uporabo placente po porodu bomo razložili v enih naslednjih novic.

2. **Vprašanje:** *Mati 6 tednov starega dojenčka sprašuje za najboljši način dajanja vibracij svojemu otroku, ki ne pije iz steklenice in še ni dobil vode.*

Odgovor: Najprej morate zaupati, da lahko date vibracijska zdravila tudi novorojenčku. Nekaj kroglic raztopimo v čisti vodi in damo kapljico na materino prsno bradavico, preden hrani otroka. Dobro je tudi dati nekaj zdravila v bio kokosovo/mandljevo/olivno olje in ga vtirati v kožo. Nasploh je zdravo vtirati olje na otroško kožo.

3. **Vprašanje:** *Moja mati je stara 89 let in trpi zaradi Alchajmerjeve bolezni. Je zelo slabotna in večino časa ne želi jesti ali piti. Ali morda umira? Če je tako, kako ji lahko olajšam ta prehod?*

Odgovor: Zdravilo za pomoč pri tem prehodu je SR272 Arsen Alb (CM) – daje mir in olajša zadnje trenutke življenja. Kadar je čas blizu, dajte zdravilo v vodo – eno kapljico v usta ali na ustnice...OD.

Zdravilci z zbirko dajte CC15.6 Sleep Disorders, ki vsebuje SR 272 Arsen Alb

4. **Vprašanje:** *Ali je omejeno, koliko kombov lahko damo v stekleničko pilul? Ali se učinek kaj zmanjša, če jih damo preveč? Ali je kateri med kombi nezdržljiv z drugimi, da bi jih dali skupaj (izjema so težave s spanjem)?*

Odgovor: Priporočam, da začetniki dodajajo kombe samo za sorodne težave in zraven CC10.1, CC12.1 (ali CC12.2), CC15.1 ali CC17.3 h kateremu koli kombu. Po nekaj izkušnjah lahko mešate kombe za različne probleme. Najbolje je kombinirati 4-5 kombov, drugače lahko nastopi učinek raztapljanja. To lahko zmanjša učinek katerega koli komba v kombinaciji.

5. **Vprašanje:** *V priročniku piše, da vibracije v steklenički trajajo 6 mesecev, iz delavnice pa se spomnim, da trajajo 2 meseca—torej kako dolgo vibracije držijo v pilulah? Ali lahko pacient ojača pilule, tako da udarja s stekleničko 9 krat ob dlan, če jih kaj ostane po tem času?*

Odgovor: Od bolnika je odvisno, kako dobro pazi na stekleničko s pilulami. Zaradi varnosti pa govorimo o času dveh mesecev. Poleg tega pa je najbolje udarjati stekleničko 2-3 krat ob dlan druge roke, preden vzamemo pilulo, da ojačamo njeno učinkovitost.

6. **Vprašanje:** *Pri kakšni temperaturi moramo shranjevati zbirko 108CC? Ali lahko prenaša zelo mrzlo ali pa vročo temperaturo (seveda ne direktnega sonca), če jo peljemo s seboj v prtljažniku avta?*

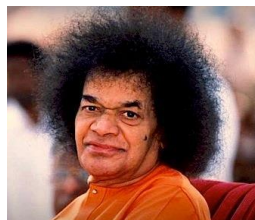
Odgovor: Najbolje je shranjevati zbirko 108CC v hladnem in temnem prostoru. Ne priporočam je voziti v avtu v vročem vremenu. V takem primeru jo je najbolje imeti v izolirani škatli.

Zdravilci: Ali imate vprašanje za Dr. Aggarwala? Pošljite ga na news@vibrionics.org

JVP skupina (začetniki) 20-21 Oktober 2012 v Hartfordu, CT USA



Zdravilni tabor 21-23 November 2012 na PN železniški postaji, Puttaparthi



☞Božanske besede Mojstra zdravilca ☞

“Služenje ni toliko služenje drugim, kot je samim sebi! Če čutite razliko, da vam je druga oseba tuja, potem postane služenje pokroviteljsko in izgubi prijeten občutek. Lahko povzroči egoizem. Oseba, ki ji služimo, je prizadeta in se zaveda, da je manj vredna. Takšno služenje ni Sadhana ali Seva.

...Sathya Sai Baba, Sathya Sai Speaks, Knjiga 10, Pogl. 20

Zakaj bi morali skrbeti za osnovne potrebe človeškega telesa?

“Telo je samo čoln, inštrument za prečkanje morja rojstev in smrti, ki ste sig a prislužili z dobrimi deli v mnogih generacijah. Prečkanje morja pomeni realizirati Notrnje bitje, v srcu (in the Dwelling). Namen telesa (deha) je spoznati Notranje bitje (Dehi). Zato si morate vedno prizadevati, čeprav je telo močno in sposobno, intelekt pa je oster in um buden, da iščete notranjega stanovalca. Zato ohranjajte telo zdravo, močno in brez težav. Tako kot mora biti čoln pripravljen za morje, naj bo telo zdravo za svoj namen. Dobro morate skrbeti zanj.”

...Sathya Sai Baba - Divine Discourse, Aug 3, 1966

Obvestila

Prihodnje delavnice

- ❖ **Poljska, Wroclaw.** JVP delavnica (začetniki) in osvežilen tečaj za delujoče AVPs 20-21 April **2013**.
- ❖ **Poljska** (kraj še ni izbran) Senior VP delavnica (za delujočezdravilce) 27-29 September **2013**. Povežite se z Dariusz Hebisz na +48 606 879 339 ali po emailu na wibronika@op.pl za vse delavnice na Poljskem.
- ❖ **India New Delhi:** AVP delavnica 15-16 December 2012 in SVP delavnica 10-14 Dec 2012. Prijavite se Vinod Nagpal na 011-2613 2389 ali po emailu na: vinodknagpal@gmail.com
- ❖ **India Mumbai** (Dharmkshetra: AVP delavnica 21-22 December 2012 in osvežilna delavnica 23 December 2012
- ❖ **India Jalgaon Maharashtra** AVP delavnica 12-13 January 2013. Pokličite Sandip Kulkarni na 9869-998 069 in email na: sanket265@yahoo.co.in

Vsi učitelji: Če načrtujete delavnice, pošljite podatke na: 99sairam@vibrionics.org

VSEM ZDRAVILCEM

- Če spremenite vaš email naslov, nas čim prej obvestite na news@vibrionics.org. Prosim, obvestite še druge vibro zdravilce.
- Te novice lahko pošljete bolnikom. Vprašanja pa morajo poslati vam, za odgovore ali raziskave. Hvala za vaše sodelovanje. Naša internetna stran je www.vibrionics.org
- Zdravilci potrebujete vašo registracijsko številko za dostop na Practitioner Portal.

Om Sai Ram

Sai Vibrionika. . . za odličnost in dostopno zdravljenje – brezplačno za bolnike