

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Том13 издание 5

Сен/окт 2022

В этом издании

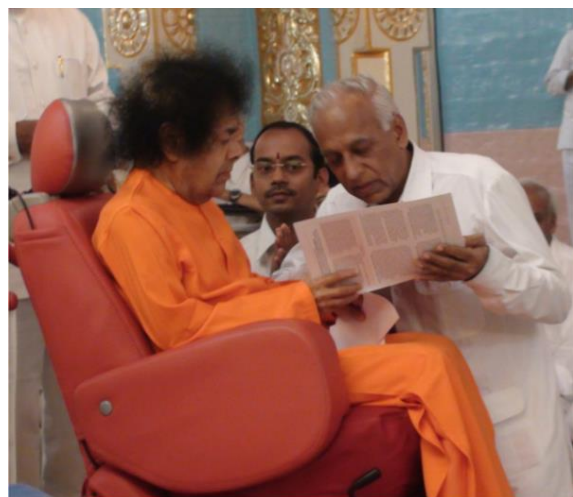
☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 – 4
☞ Истории с использованием комбо	4 – 9
☞ Уголок ответов	10
☞ Божьи слова Мастера Целителя	10 - 11
☞ Объявление	11
☞ Дополнение	11 – 17

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала ☞

Дорогие Практики

Моё сердце наполнено благодарностью, когда я делюсь с вами этим изданием в самый благоприятный день Ганеша Чатуртхи, день рождения Господа Ганеши, устранителя препятствий. В Своей беседе о Ганеше Чатуртхи 31 августа 1992 г. Свами сказал: *«Чтобы повернуть человеческую жизнь от этой мирской жизни к Божьей, нужна связь с «Сат-Сатсангамом». Сатсангам имеет три аспекта...Смотри только на то, что хорошее, слушай, что хорошее, и делай то, что хорошее»*. – Это истинная основа духовности, т.е. устранение всех животных инстинктов и проявление Божьего света внутри. Это также есть принципом миссии вибрионики! Этот бюллетень – средство для воспитания хороших отношений в нашем сообществе.

Во время этого самого фестиваля, 12 лет назад, мы начали наше замечательное путешествие по сообщению сообщества через Информационный Бюллетень – первый выпуск вышел в сентябре 2010 года. В то время, работая вместе с координатором США и Канады⁰¹³³⁹, я предполагал, что это будет возможность связаться с практиками по всему миру и предлагать информацию, знания и поддержку на постоянной основе. Мы надеялись, что это станет полезным способом передачи обновлений, предложений и идей, связанных с вибрионической севой, а также ответов на вопросы и обмена полезными сведениями о здоровой жизни. Много лет он служил этому и многому другому.



Я помню моменты физического присутствия нашего возлюбленного Свами, когда подарил Ему печатную версию первого бюллетеня, и как Его Божественные пальцы двигались, по напечатанным словам, обильно благословляя их!

Меня очень радует тот факт, что с момента выхода первого номера нам удалось публиковать бюллетень раз в два месяца без единого промаха и с годами расширить нашу читательскую аудиторию. Хотел бы воспользоваться случаем, чтобы отметить реакцию всех наших читателей, восторженный вклад, сделанный практиками со всего мира, нашей преданной командой редакторов, работающих вместе и делающим предприятие богатым по содержанию. Рассчитываем на

вашу постоянную поддержку, приветствуем предлагающих севу по публикации бюллетеня, пишите на news@vibrionics.org.

Как сообщалось в предыдущем выпуске, аналитический центр из старших практиков работает по

созданию Института Саи Вибрионикс, который будет заниматься всеми аспектами организации (приём, обучение, сертификация, исследования, поддержка практиков) в будущем. Сейчас мы находимся в процессе регистрации института в штате Андхра Прадеш. Управление организацией требует рабочей силы, и мы всегда ищем специалистов-практиков, готовых работать 24/7 и без выходных. Какими бы ни были ваши интересы, мы можем найти для вас роль и предоставить адекватное обучение. Если готовы взять обязательство – напишите нам 99sairam@vibrionics.org.

Основой любого института есть его исследовательский отдел, а надёжные и системные исследования являются ключом к росту. Основная группа по вибрионике формализовала СОП и готова приступить к исследованиям в областях: улучшение качества воды с помощью вибрионики, влияние вибрионики на растения (как по количеству, так и по качеству), и влияние вибрионики на здоровье животных. Заинтересованные практики могут отправить электронное письмо на адрес admin2-1@vibrionics.org.

В течение нескольких месяцев мы внедряли вибрионику в сельской Индии. В соответствии с этим 14 августа 2022 г. в школе-интернате с отстающими детьми в сельской местности штата Андхра Прадеш был открыт центр Саи Вибрионикс. Подробнее об этой инициативе можно узнать в разделе «Дополнение». После пандемии большинство клиник и лагерей возобновили работу, и открывается много новых клиник. Местные практики объединились, чтобы гарантировать, что база пациентов в их районе имеет доступ к общественной клинике или практику, к которому они могут обратиться поблизости. Выдача **IB** теперь стала обычным явлением, и сейчас было выдано более 250 000 штук, которые получили более 750 000 человек. Призываю не прекращать приём и выдачу **IB**, думая, что Covid больше не проблема. Как говорят сотни историй болезни, эффективность этого средства оказалась не чем иным, как чудом не только для Covid, но и для общего самочувствия!

В заключение я оставляю вас с этой прекрасной цитатой о себе, данной нашим возлюбленным Свами: *“Тело должно быть использовано для служения другим. Активность – это его цель. Кришна говорит: «Мне не нужно заниматься работой, но Я работаю, чтобы активировать мир». Служа другим, можно получить больше ананды, чем то, что можно получить, служа себе. Предложите помощь нуждающемуся с открытым сердцем и испытайте Ананду в результате. Не обязательно что-то большое, может быть малым и незаметным. Это нужно чтобы угодить Богу внутри вас и Ему”* ...Sri Sathya Sai Baba, Sevadal Conference, 19 November 1981.

Давайте все вместе стремиться угодить Господу и жить в Ананде, служа другим в меру своих возможностей.

В любящем служении Saii

Джит. К Аггарваль

❧ Профили Практиков ❧

Практикующая ^{11604...India}



есть медсестрой и имеет степень бакалавра натуропатии и йога-терапии, а также дипломы секретаря и по торговле. Она говорит на нескольких языках: тамильском, телугу, хинди, английском, малаялам и каннада.

К счастью, она родилась в семье преданных Саи. Её родители впервые посетили Путтапарти в 1960 году после того, как у матери возникли осложнения после гистерэктомии. Свами дал им интервью и исцелил мать вибути. С детства практикующая участвовала во всех действиях Саи-центра – баджанах, лагерях садханы, занятиях по Багават Гите и т. д. В 1969 г., когда Свами открыл крыло SSSO в Тамил Наду, она была одной из 15 девушек, выполняющих сеvu. После посещения курсов первой помощи и уходу на дому начала участвовать в медлагерях во время визитов Свами в Ченнаи, фестивалях в Прашанти Нилаям, в медлагерях, занимающихся гинекологией, полиомиелитом и зрением, еженедельных лагерях в её локальном Центре.

Она уволилась с работы в Ченнаи в 1992 году и решила поселиться в Парти, где были родители, чтобы полнее заняться сеvой. К её радости, она была среди 20 женщин лично отобранных Свами для годичной программы для медсестёр, полностью оплаченной Самим Свами! Она присоединилась к SSSIHMS в Путтапарти, в 1993 году, где работала медсестрой до 2011 года, затем консультантом до 2013 года, когда ушла в отставку, так как не могла работать после операции на лодыжке.

У практикующей всегда было глубокое желание стать врачом. Вдохновлённая отцом, который сам занимался вибрионикой, она воочию убедилась в отличных результатах, отсутствии побочных эффектов этой системы исцеления, отсутствии ограничений по времени для этой севы и минимальных затратах для практикующего. Всё это привело её к вибрионике, стала АВП в июле 2018 г., а ВП в 2021г. Твёрдо чувствует, что служение таким образом выполнило цель её жизни.

На сегодняшний день она вылечила 4000 пациентов и в настоящее время обслуживает в среднем 40 пациентов в месяц. Помимо приёма пациентов у себя дома, она практиковала в здании ашрама севадаль трижды в неделю в течение трёх лет (временно отменено из-за пандемии). В настоящее время руководит еженедельной клиникой в приюте для престарелых в ашраме, регулярно посещая клинику, проводимую с сайта вибрионики. Участвует и в других лагерях вибрионики в Путтапарти.

Она обнаружила что **CC10.1 Emergencies** – это средство, дающее почти мгновенный эффект. Рассказывает о случае, который произошёл в ашраме в 2019 г. Один из её пациентов принёс на лечение птенца. Бедная птичка выпала из гнезда на дереве и, казалось, сломала себе ноги. Практикующая дала **CC10.1 Emergencies** + **CC20.7 Fractures** в воде. Через несколько минут птица прыгнула в ладони практикующей и начала летать по комнате. Позже её вернули в гнездо.

В другом случае 40-летняя женщина севадаль с воспалёнными волдырями на пальце в течение последних пяти лет, получила: **CC21.2 Skin infections** + **CC21.8 Herpes** + **CC21.11 Wounds & Abrasions**. Шесть месяцев спустя сообщила, что рецидивов волдырей не было. Два года спустя, вскоре после того, как оправилась от тяжёлого приступа Covid и госпитализации, волдыри снова появились, так что **CC10.1 Emergencies** + **CC17.2 Cleansing** добавили к предыдущему средству, и волдыри быстро зажили; больше рецидивов не было.

В ещё одном случае 72-летняя женщина, у которой в 2016 г. обнаружен диабет и принимавшая аллопатические лекарства, начала принимать **CC6.3 Diabetes** + **CC12.4 Autoimmune diseases** ...1рд в августе 2018 г. Постепенно увеличила до 3рд в течение восьми месяцев при снижении дозировки аллопатического лекарства, прекратив их в августе 2019 г. Принимает только вибро 2рд и по состоянию на 29 марта 2022 г. уровень сахара стабилен - FBS 117, а PPBS - 120 mg/dls.

С её растущим опытом и знакомством с различными случаями, практикующая чувствует себя уверенно в лечении пациентов, которые встречаются на её пути. Может также внести свой вклад, участвуя в управлении и в составе группы по проведению исследований растений и животных. Обладая значительным опытом работы в лагерях в Путтапарти, она оптимизирует процесс регистрации пациентов и ведёт подробные записи о пациентах, которые должны быть доступны для всех заинтересованных. Это делает севу более эффективной, облегчив лечение повторных пациентов. Считает, что хотя индивидуальная сева хороша, но коллективная садхана даст пользу как пациентам, так и практикам. Говорит, что быть практикующей – это благословение и воодушевляющий опыт. Вибрионикс помог ей стать более чувствительной, терпеливой и самоотверженной личностью и придал ей более глубокий смысл жизни.

Случаи для печати:

- [Психические расстройства](#)
- [Псориаз](#)

+++++

Практикующая ^{11632...India}



имеет степень магистра биологических наук и степень бакалавра права. Работала учителем биологии в школе Сатья Саи в Хайдарабаде 16 лет с 1998 по 2014 год без вознаграждения. Ей нравится рисовать и творить с использованием утиля и любит учить этому детей.

В 1979 г. в возрасте 21 г., она впервые получила физический даршан Саи Бабы и благословлена интервью, в котором Свами материализовал для неё серебряный медальон и рассказал о здоровье её отца. В 2002 году ей удалось получить второе интервью, когда она шла с первой группой студентов SSC из школы в Путтапарти за благословением Свами перед экзаменами. С 1998 г. участвует в баджанах и мероприятиях, Баль Викас, грама сева, медлагерях в трущобах и другой активности в локальном Саи Центре.

Когда она вызвалась работать учителем в школе, многие бедные ученики из неграмотных семей не проявили интереса к хорошей учёбе, несмотря на все усилия учителей. Свами передал разочарованным учителям через их директора о том, что Он открыл эту школу в отсталом районе,

чтобы учителя могли проявить себя. Это был тревожный звонок. Учителя начали практиковать безусловную любовь к своим ученикам, что в конечном итоге изменило их. Теперь школа может похвастаться стопроцентной сдачей ЕГЭ!

В июне 2020 г. она увидела, как у друга был ковид, и он вылечился за 20 дней принимая **ИБ**. Этот случай и знание о трудном положении бедных - нет денег на лекарства, побудили её стать АВП в марте 2021 г. Год спустя она стала ВП. Была в восторге от того, что спустя годы после прекращения добровольно преподавательской работы, получила ещё одну возможность проявить себя. С того самого дня, как она получила набор 108СС, у неё был непрерывный поток пациентов, и она стала свидетельницей удивительных результатов в разных случаях.

В одном случае 51-летняя художница, рисующая по 16 часов в день, однажды ночью испытала ощущение головокружения в постели. Она вставала, и её рвало шесть-восемь раз. На следующий день практикующая дала ей **CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.7 Vertigo + CC20.5 Spine...каждые десять минут**. В течение часа она почувствовала значительное облегчение, а через 2 часа на 90% лучше. Через три дня пришла в норму.

В другом случае она лечила 72-летнего мужчину с болезнью Паркинсона, тремором в левой руке и ноге, тошнотой и запором, неспособностью ходить, говорить, глотать или фокусировать взгляд в положении стоя или при ходьбе, или нормально слышать, спать из-за ночной полиурии. Она дала ему: **#1. CC3.7 Circulation + CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.6 Parkinson's disease and #2. CC15.6 Sleep disorders**. Приняв первую дозу, пациент почувствовал себя очень активным и испытал вибрации в голове. Его черты лица искажались при наклонах, и это исправилось за два дня. Менее чем через месяц состояние его глаз было полностью под контролем, а тошнота и запоры значительно уменьшились. Он мог спать без каких-либо помех. Несколько его друзей с болезнью Паркинсона обратились к вибрионике!

39-летняя специалистка-программистка с синдромом туннельного запястья жаловалась на боли, отёк, дрожание пальцев после работы по 16 часов в день на ноутбуке. Она получила: **CC10.1 Emergencies + CC20.3 Arthritis; #2. CC20.3 Arthritis** в кокосовом масле для аппликации. Через три недели она могла свободно двигать рукой и использовать все пальцы. Примерно через шесть недель почти полностью избавилась от симптомов и смогла возобновить свою работу. Теперь несмотря на то, что она вернулась к своей тяжёлой работе, симптомы не повторялись.

Практикующая считает, что **CC10.1 Emergencies** даёт впечатляющие результаты. Она предлагает его пожилым пациентам в отдельной бутылке с надписью «Ом!» для использования в экстренных случаях, а также детям, страдающим от стресса. При астме и болезни Паркинсона он помогает при побочных эффектах, если принимать их за десять минут до аллопатического лекарства. При мышечных и суставных проблемах она получила хорошие результаты с **CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine** при наружном применении в горчичном масле.

Выделила фиксированные часы для своей клиники, но доступна 24/7 в экстренных случаях. Отправляет лекарства по почте пациентам, проживающим за пределами больницы. Участвовала в различных вибрионических лагерях, и раздавала **ИБ** в доме престарелых, где, несмотря на большую уязвимость, ни один из обитателей не заразился ковид на протяжении всей пандемии!

Поскольку большинство её пациентов неграмотны, она сняла видео на местном языке, чтобы показать им, как приготовить лекарство в воде. Она также создала аудиофайл о мерах предосторожности/рекомендациях, которым необходимо следовать при принятии лекарств. Использует крышки бутылок разного цвета для разных лекарств, что помогает ей экономить время и энергию при разговоре с больным по телефону. Хранит номера телефонов всех больных на своём мобильном телефоне и номер пациента, поэтому может легко просматривать их истории болезни. Этими советами делится с другими практиками, чтобы эффективней выполняли севу.

Вибрионикс помог практикам вести более здоровый образ жизни. Она чувствует, что стала более чуткой в результате лечения стольких людей с различными проблемами. Развила в себе сознание, что играет лишь незначительную роль в Его миссии. Она молится о том, чтобы внести дополнительный вклад в развитие вибрионики, участвуя в исследовательской работе и обучении региональным языкам.

Случаи, чтобы поделиться:

- [Плоский лишай](#)
- [Боль в груди и слабость](#)
- [Рецидивирующее ИМП, запоры](#)

« Истории с употреблением комбо »

1. Психические расстройства ^{11604...India}. У 92-летней женщины были галлюцинации, говорила неуместно и иногда кричала без причины, в дополнение к бессонным ночам в течение последних двух месяцев. За ней ухаживала её 72-летняя дочь, психическое и физическое здоровье которой ухудшалось из-за состояния матери. Соседи тоже возмутились и начали жаловаться. Дочь не хотела аллопатического лечения, поэтому обратилась к практикующей за лекарством для своей матери. **26 ноября 2019 года** ей были вручены:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3рд

#2. CC15.6 Sleep disorders... за полчаса до сна.

На следующий день дочь сообщила, что мать спит спокойно и нормально разговаривает. Через месяц в декабре 2019 г. у пациентки полностью исчезли галлюцинации, неуместные разговоры и крики, и она продолжала хорошо спать по ночам. Дочь решила, что её мать должна продолжать принимать **#1 3рд** и **#2 1рд** перед сном в течение длительного времени. С тех пор проблем нет.

+++++

2. Псориаз ^{11604...India}. У 70-летней женщины в течение последних 18 лет были зудящие красные пятна под коленями и толстые чёрные шрамы на голеностопных суставах и обнаружен псориаз. Её симптомы усиливались при умственном и физическом стрессе. Имела гомеопатическое лечение 14 лет без эффекта, а затем аюрведическое четыре года, но с минимальным улучшением, поэтому прекратила его. 27 апреля 2020 г. посетила практикующую, которая дала:

#1. CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions...2рд в кокосовом масле для наружного применения

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...3рд

Пациентке было рекомендовано не допускать пересыхания кожи. В течение двух недель, 11 мая, у неё на 90% уменьшился зуд, а пятна перестали распространяться. К 25 мая пятна уменьшились на 50%. Так как при расчёсывании шрама на лодыжке эта область краснела и опухала, 16 июля дозу **#1** увеличили до **3рд**, а **#2** до **6рд**. К 26 июля зудящая, красноватая припухлость вокруг рубца исчезла, поэтому дозу **#1** уменьшили до **2рд**, а **#2** до **3рд**, а при необходимости и больше. К 21 декабря пятна уменьшились на 90%, а рубцы стали светлее; **#2** был улучшен:

#3. CC17.2 Cleansing + #2...3рд

Ко 2 февраля 2021 г. пятна полностью исчезли, а шрамы уменьшились в размере на 90%. 29 марта у неё было 100% улучшение всех симптомов, поэтому **#1** отменён. Поскольку в течение следующих шести месяцев не было рецидивов симптомов, **#3** был отставлен и заменён на **#2** для поддержания терапии в дозе **1рд**. В августе 2022 г. Далее принимает **#2** радуясь здоровой коже.

+++++

3. Красный лишай ^{11632...India} 45-летняя женщина страдала от тёмных, плоских и зудящих папул на руках и ногах, и во влагище в зимнее время в течение последних семи лет. Кожа на её ладонях, запястьях, коленях, лодыжках и ступнях в течение последних трёх лет была сухой и зудела, что ухудшилось за последние полтора года. Также последние 10 лет имела аллергию на пыль, насморк, чихание и затруднение дыхания – это обнаружилось, когда она убирала шкафы и вытирала пыль в доме. В определённой степени получала облегчение принимая аллопатические препараты. В марте 2021 года обнаружила «красный плоский лишай», аутоиммунное заболевание, и прописаны таблетки и стероидная мазь. Она пользовалась только мазью, но облегчения от неё было очень мало. Она заразилась Covid в апреле 2021 года, от которого выздоровела после аллопатического лечения.

Обратилась к практикующей в связи с состоянием кожи и выразила обеспокоенность повторным заражением Covid. **28 июля 2021 года** ей дали:

Для плоского лишая:

#1. CC12.4 Autoimmune diseases + CC21.3 Skin allergies...3рд, а также в оливковом масле для наружного применения...**3рд**

Для восстановления после Covid: наша стандартная комбинация:

#2. CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma

attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...3рд на три месяца вместе с лекарством **IB ...1рд**

Она начала принимать средства **3 августа 2021 г.** Через неделю зуд уменьшился на 20%, а ещё через неделю до 50%. Папулы также становились светлее. Ещё через две недели все её кожные симптомы улучшились на 100%, и она была рада, что её кожа стала очень гладкой! К 30 сентября исчезли и симптомы аллергии.

#1 снижен до **2рд** 30 октября на две недели и постепенно снижался, прежде чем был остановлен 30 декабря **#2** был назначен на три месяца и далее прекращён 30 октября 2021 г. с советом продолжать **IB** по **1рд**. Теперь она чувствовала себя расслабленной.

По состоянию на июль 2022 г. по-прежнему чувствует себя хорошо, рецидива нет.

Заметка редактора: Плоский лишай (LIE-kun PLAY-nus) – это хроническое заболевание, поражающее кожу, ногти, волосы и слизистые. На коже плоский лишай обычно появляется в виде пурпурных зудящих плоских бугорков, которые развиваются во рту, вагине и других областях, покрытых слизистой, лишай образует белые пятна, иногда с болезненными язвами. Он не вызван инфекцией, и вы не можете передать его другим. Диагноз подтверждается биопсией. Лишай неизлечим, но, если вы имеете симптомы: сильный зуд или язвы во рту или гениталиях, лечение может помочь. Если лишай на коже головы лечение важно для предотвращения выпадения волос.

+++++

4. Боль и слабость в груди ^{11632...India} 56-летняя женщина имела скованность, беспокойство, лёгкую боль в левой половине грудной клетки по утрам последние 22 года. Короткая прогулка в несколько минут облегчала симптомы, и она занималась обычными делами. Имела похожие ощущения и слабость после физического напряжения. Когда 17 лет назад она обратилась к врагу, ей посоветовали вести здоровый образ жизни и избегать физических нагрузок, так как её состояние не лечилось. Несмотря на следование советам врача, она постоянно беспокоилась о своём здоровье. Она быстро утомлялась, домашние заботы выбивали её из сил ещё до того, как она уходила на работу. Не могла уйти с работы и справлялась с обеими задачами с малым усилием.

Принимала прописанные средства от диабета и высокого уровня холестерина, оба из которых находились под контролем. Заразилась Covid в мае 2021 г. **8 июня 2021 г.** ей дали:

При боли в груди и слабости:

#1. CC3.5 Arteriosclerosis + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

Для пост-Ковида:

#2. Recuperation combo: CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC4.1 Digestion tonic + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.4 Asthma attack + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.1 SMJ tonic + CC21.11 Wounds & Abrasions...3рд на 3 месяца

В течении 10 дней у пациентки на 50% уменьшились скованность, боль и дискомфорт. Ещё через два месяца больше не чувствовала утренних симптомов, которые беспокоили её последние 22 года! Её страх тоже исчез! Чувствовала себя энергичной, с лёгкостью справлялась со своими домашними делами и могла уйти на работу, не чувствуя усталости. Ещё через два месяца она избавилась от слабости из-за чрезмерного физического напряжения.

1 октября 2021 года доза была снижена до **1рд**, а затем снижена до поддерживающей дозы **1рн**, которую пациентка продолжает принимать. По состоянию на июль 2022 года рецидивов не было. Сейчас она проходит лечение от спондилита, болей в спине и головокружения.

+++++

5. Рецидивирующая ИМП, запор ¹¹⁶³² Семилетняя девочка страдала рецидивирующей инфекцией мочевыводящих путей (ИМП) с лихорадкой и жжением при мочеиспускании в течение последних двух лет. Принимала антибиотики во время каждого эпизода, который длился от 1 до 2 недель. Однако инфекция повторялась каждый второй месяц. И в течение последних трёх лет у неё были запоры, её живот был твёрдым, испражнения были раз в два дня. Прописанное слабительное помогло, но после прекращения проблема вернулась через три месяца, всё началось с начала.

2 мая 2021 г. сканирование показало нормальные мочевыводящие пути, но аномальную фекальную нагрузку в толстой кишке. Поскольку у неё не было ИМП, **3 мая** её лечили от запора.

#1. CC4.4 Constipation + CC10.1 Emergencies...3рд

Ей посоветовали включить в свой рацион много фруктов и клетчатки. Принимала слабительное и вибросредства. Через три дня запор и тяжесть в животе усилились, а стул у неё был только один раз после начала приёма лекарства. Заподозрив очищение, практикующая посоветовала ей приостановить приём лекарств, пока она не почувствует себя лучше. Затвердение продолжалось и снова появилась жжение при мочеиспускании. 13 мая посев мочи показал бактерии и кристаллы в её моче, поэтому врач снова дал ей антибиотики. Тогда же возобновила #1 и очищения не было.

24 мая #1 был расширен, охватывая ИМП:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + #1...3рд

К 6 июня запор и твёрдость в животе уменьшились на 100%, а ощущение жжения на 80%. 14 июня её врач отменил приём слабительного и антибиотиков. 1 сентября девочка пожаловалась на анальный зуд и заподозрила глистную инвазию. В течение месяца она получала #3. **CC4.6 Diarrhoea...3рд** К 6 октября 2021 г. Анальный зуд исчез, а комбинация #2 снижена до **2рд**, которую она продолжает по выбору её родителей. По состоянию на август 2022 г. рецидивов не было.

Заметка редактора: Наличие кристаллов в моче предполагает возможность подагры, поэтому **CC20.3** был включён в #2.

+++++

6. Сыпь от ядовитого плюща, волдыри ^{03547...USA} 26 мая 2022 г. практик заметил сыпь и волдыри на обоих запястьях. Они были вместе с зудом и показались на четвёртый день после уборки кустов и растений в его саду. Он подозревал, что зуд был вызван ядовитым плющом или ядовитым дубом, которые случайно коснулись его кожи. **28 мая**, из-за своего интереса к гомеопатии он подготовил:

#1. SR268 Anacardium + SR311 Rhus Tox + SR382 Croton Tig...6рд в воде.

Через два дня волдыри и зуд начали расширяться ещё больше. Недавно получив квалификацию СВП, он решил потенцировать лист плюща. 31 мая он прекратил приём #1 и начал принимать:

#2. Potentised Ivy leaf (намоченный в алкоголе 30 минут) 6X, 30C & 200C...3рд

Ощущение зуда уменьшилось на 80% за ночь и исчезло через два дня вместе с волдырями! Он



Left hand - before treatment



After treatment



Right hand - before treatment



After treatment

продолжал лечение 2 дня.

9 июня, когда практик чистил сад снова, после двух дней появились волдыри в результате работы. 12 июня

он принял #2...6рд, а зуд и волдыри начали уменьшаться и практически исчезли через три дня. Это было хорошим уроком для практика о мощи потенцирования!

Заметка редактора: В остром состоянии также необходимо снижать дозу препарата, а не просто резко прекращать приём. Если проблема повторяется при контакте с плющом, следует её лечить как хроническую и при необходимости принимать профилактически.

+++++

7. Ленивая жёлчь ^{03606... Romania} 23-летний мужчина обратился за вибротерапией по поводу головной боли, тошноты, рвоты, болей в животе и запоров; он страдал от тяжёлых приступов этих симптомов 2-3 раза в месяц, а эпизод длился 2-3 дня. На основании этих симптомов врачи описали его состояние как ленивую жёлчь и жировую дистрофию печени. При каждом приступе принимал прописанные аллопатические лекарства, дававшие временный эффект. Сообщил, что питался нерегулярно и имел привычку переедать. **24 декабря 2021 г. ему вручено:**

C4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion...6рд

27 декабря он сообщил, что его головная боль и тошнота усилились (возможно очищение), поэтому он принял аллопатические лекарства вместе с вибросредством. Состояние длилось сутки, после

чего все симптомы исчезли. Неделю спустя, 4 января 2022 г. дозировка снижена до **3рд** и отменены аллопатические лекарства. 15 января он сообщил, что больше не переживает, и был в восторге от большого достижения. Дозировка снижена далее до **1рд** для профилактики.

7 февраля пациент подтвердил, что за последние 6 недель не имел никаких эпизодов, за исключением редкой лёгкой тошноты/головной боли при сильном стрессе, которая проходила сама по себе. По состоянию на август 2022 г. с ним всё в порядке.

+++++
8. Инфекция мочевыводящих путей (ИМП) ^{03607...UK} 33-летняя женщина в течение семи лет страдала от сильного жжения при мочеиспускании. Каждый раз, когда она мочилась, ей приходилось тщательно промывать область влагалища, чтобы уменьшить жжение. Также имела частое мочеиспускание 12-13 раз днём и три раза ночью. Во время беременности имела инфекцию мочевыводящих путей с болями в животе и зудом влагалища. Было четыре таких эпизода за семь лет. Каждый раз получала антибиотики и это уменьшало боль в животе, но оставалось частое мочеиспускание и чувство жжения. **7 декабря 2021 г.** ей дали:

CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections...3рд

Всего за три дня 10 декабря частота мочеиспускания снизилась до одного каждые два часа и одного ночью; жжение уменьшилось на 50%. К 31 декабря симптомов не было, хотя мочилась 5-6 раз в сутки и лишь изредка ощущалось лёгкое жжение. К 10 февраля 2022 года наступило 100% улучшение, поэтому дозировку постепенно снижали, прежде чем прекратить её 12 марта.

По состоянию на июль 2022 г. рецидивов каких-либо симптомов не было, с ней всё в порядке.

+++++
9. Грибковая инфекция ^{11630...India} 23-летняя женщина страдала от зудящей сыпи на ногах и животе в течение последних пяти лет. Поставили диагноз - грибковая инфекция. То, что началось как зудящее пятно вокруг её икроножной мышцы, распространилось на её бёдра и талию в виде красной опухшей сыпи, усугубляемой постоянным зудом и потливостью. Её симптомы ухудшались ночью, а летом это, в свою очередь, нарушало её сон.

Ей прописали противогрибковые препараты и порошок для наружного применения, но они дали лишь временное облегчение. Она принимала пероральные препараты только тогда, когда зуд был очень сильным. Летом ей потребовалось две таблетки вместо обычной таблетки для борьбы с инфекцией. Когда инфекция прошла, то осталась тёмная пигментация, сохраняющаяся несколько недель или даже месяцев. Посетила практика **24 апреля 2021 г.** и получила:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus...1рд на неделю, а затем **3рд**

#2. CC21.7 Fungus + CC21.3 Skin allergies...1рд в вибути для наружного применения.

В течение пяти дней, **29 апреля**, пациентка сообщила, что её бёдра и талия оставались сухими, а зуд уменьшился на 70%. Она указала, что средство **#2** очень эффективно снижает потоотделение, поэтому с приближением лета его дозировка была увеличена до **3рд**.

Ещё через две недели зуд, сыпь и воспаление снизились на 80%. Ночью, если она чувствовала зуд, наносила противогрибковый порошок, поэтому практик посоветовал ей вместо этого применить **#2**.

К 31 мая зуд и сыпь уменьшились на 95%, а пигментация исчезла. К 14 июня все её кожные проблемы исчезли. **#1** была снижена до 1рд на неделю, затем постепенно до нуля к 16 августа 2021 г. Год спустя здорова и свободна от сыпи!

+++++
10. Мозоли ^{11630...India} У 25-летнего мужчины шесть месяцев назад на обеих ногах появились мозоли, большие и маленькие. Будучи инженером-строителем, он выполнял полевые работы шесть дней в неделю, что требовало ношения жёсткой обуви и ходьбы не менее 6-7 часов в день; он делал это в течение трёх лет. Затем в январе 2021 г. на его правой ноге появилась первая мозоль. В течение трёх месяцев у него появились две большие мозоли диаметром около 10 мм, три маленькие мозоли на левой стопе. Сначала были лёгкие боли, которые со временем усиливались. 21 мая врач удалил мозоли, но они снова выросли, и боль не уменьшилась. К июлю они стали настолько болезненными, что ему было трудно ходить босиком даже 10 минут. К **9 августа**, когда он обратился к практику, то получил:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.5 Dry Sores...3рд

#2. CC21.5 Dry Sores...2рд в вазелине для наружного применения.



Before treatment

After treatment

В течение трёх недель ощутил 25% облекчения от боли, но значительного уменьшения размеров мозолей не заметил. Ко второй неделе боль уменьшилась на 50%, а мелкие мозоли уменьшились в размере на 80%, а большие на 25%.

К 9 сентября боль полностью прошла – мог ходить босиком без какого-либо дискомфорта, и #2 был остановлен. К 23 сентября мелкие мозоли полностью исчезли, а крупные уменьшились на

60%. К 12 октября все мозоли исчезли, но лечение #1 продолжалось ещё три недели, прежде чем снижалось и отменено 29 ноября 2021 г. В августе 2022 г. у него по-прежнему нет мозолей.

+++++

11. Камни в почках ^{11220...India} 19-летний парень страдал от болезненного мочеиспускания и болей в животе и спине каждые 2-3 дня в последние 4 года (с 2009 г.). УСГ выявило камни в почках. Врач посоветовал ему больше пить воды и брать обезболивающие при сильной боли, но это давало ему лишь временное облегчение. Ему сделали уретроскопию, и симптомы исчезли на четыре месяца. Затем в течение почти четырёх лет он справлялся с ними обезболивающими, сиддхами и домашними средствами; даже тогда симптомы повторялись каждые от трёх до пяти дней. Врач посоветовал ему повторить сканирование и уретроскопию, но пациент не мог заплатить за это. Он прекратил все другие виды лечения и выбрал вибрионику. **19 июня 2013 г.** получил:

CC13.5 Kidney stones...3рд

К 15 июля все боли уменьшились на 50%. 15 августа он сообщил об улучшении на 90% и отметил, что некоторые камни вышли с мочой. Ещё через 7 дней все боли исчезли. С 22 августа доза была постепенно снижена до нуля в декабре 2013 года. С тех пор у пациента не отмечалось никаких проблем.

+++++

12. Возрождение абрикосового дерева ^{03546...France} Практикующая увидела мёртвое абрикосовое дерево со сломанными ветвями в саду своей подруги. Когда подруга сказала, что хочет срубить дерево, она призвала её попробовать лечение вибрионикой пару месяцев, на что та согласилась.

27 августа 2021 г. практикующая сделала следующее средство в пульверизаторе на 500 мл:

CC1.2 Plant tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic



Before treatment



After treatment



Она
спрыс
кала
дерево
а
также
обрати
лась к
дереву
с

горячим призывом принять её заботу, так как работающий здесь 94-летний садовник, посадивший дерево, не мог этого делать сейчас - он находился в доме престарелых, но всегда думает о дереве. Она призвала дерево жить и не зачахнуть. И с любовью коснулась той части ствола, где у него обломались ветки, щедро спрыскала средством всё дерево и полила его корни.. Таким же образом она обильно опрыскивала дерево ещё три раза - 31 августа, 7 сентября и 14 сентября. После выехала.

4 июля 2022 г. её подруга принесла ей ящики, полные свежих абрикосов, и поделилось фотографиями здорового дерева, усыпанного фруктами. Абрикосы были вкусными. Позже практикующая подошла к дереву и лично поблагодарила его за то, что оно согласилось выжить и дать вкусные плоды и опрыскала его лекарством снова. Дерево продолжает оставаться здоровым.

Свидетельство силы любви и любовных вибраций!

« Уголок ответов »

В1. Можем ли мы безопасно назначать лекарства больному с кардиостимулятором?

О: Средства Вибрионикс не будут мешать работе кардиостимулятора. Вопрос только в том, будут ли они работать, несмотря на металлические вставки или крепления в теле. Да, будут. Когда лекарство попадает под язык, вибрации поглощаются телом. Наше тело вряд ли может быть полностью свободным от всех металлов. На теле могут быть пуговицы, пряжки, украшения. Поэтому мы можем дать вибрионическое средство больному с кардиостимулятором.

В2. Как пациенту с брекетами или металлическими протезами принимать лекарство перорально? Требуется ли какие-либо меры для предотвращения воздействия металлов на вибрацию?

О: Пациенту следует осторожно положить лекарство под язык, чтобы оно не касалось металлических частей. Также см. Аналогичный вопрос, а томе 6, выпуске 5.

В3. Недавно в некоторых частях мира была вспышка томатного гриппа. Будет ли наш ИБ работать с этим недугом или вы можете предложить другое средство?

О. Это вирусная инфекция и высыпания на теле больного приводят к раздражению кожи; симптомы включают усталость, тошноту, рвоту, диарею, лихорадку, обезвоживание. Отек суставов, боль в теле и любые другие нормальные симптомы гриппа. Он называется томатной лихорадкой, так как красные и болезненные волдыри могут вырасти до размера томата. Для превенции мы рекомендуем принимать **ИБ** по **2рд** в районах, где он распространён, см. изменённый **ИБ** в разделе «Дополнительно этого выпуска. Для лечения - **IB + CC21.8 Herpes...брд**, снижая при улучшении.

В4. Можно ли носить часы Apple во время работы с лекарствами?

О. Если вы носите часы с доступом в интернет, это может повлиять на лекарства – часы излучают электромагнитные волны через Wi-Fi. Держите часы на таком же расстоянии от лекарств и коробки 108СС, как и мобильного телефона.

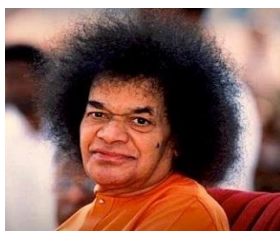
В5. Для лечения гипотиреоза достаточно ли пациенту принимать CC6.2 Гипотирео или его следует принимать вместе с аллопатическим тироксином?

О Как мы знаем, вибрионика прекрасно совместима с аллопатией, поэтому, как правило, лучше принимать оба лекарства некоторое время, а затем аллопатию уменьшить, согласовав с врачом пациента. Также см. аналогичный вопрос в томе 7, выпуске 4.

В6. Лекарства в наборе 108СС приготовлены в коричневых бутылках. Есть ли причина, по которой используются только коричневые бутылки, или можно использовать любой цвет?

О. Vibrionics перенял эту практику из гомеопатии, но не без веской причины. Каждый цвет излучает свою собственную вибрацию, но так как коричневый цвет нейтрален, он не влияет на лекарство. Если возьмём прозрачную бутылку, может произойти биохимическая реакция за счёт поглощения света. Поэтому для жидких средств лучше использовать бутылки из коричневого стекла.

« Божьи слова Мастера Целителя »



«Будьте внимательны к своему здоровью. Удовлетворяйте потребности природы, машину следует заправить бензином, который ей нужен. Иначе у вас может закружиться голова, а глаза затуманиться от истощения. Как мысли о Господе могут быть стабильны в слабом каркасе? Только не забывайте о цели этого тела, когда вы

ухаживаете за ним...что вы пришли воплотиться, чтобы осознать конец этого цикла рождений и смерти».

...Sathya Sai Baba, SSS01, Chapter 5, "Meditation on the Lord's Form and Name", Divine Discourse, Chitravati River Bed Puttaparthi, 23 Feb 1958
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume01/sss01.pdf>

«Люди не осознают - время служения приносит высокую награду как им самим, так и тем, кому они служат. Все акты служения не являются одинаково освящающими или одинаковыми в отношении преимуществ. Когда служат жадные до власти люди, или по принуждению, это приносит больше вреда, чем пользы. Самовозвеличивание, соперничество или хвастовство – это мотивы, оскверняющие священную Садхану Служения. Кандидат на эту Садхану должен избегать ахамкары (эгоизма), адамабары (эксплуатационизма) и абхиманы (привязанности).

...Sathya Sai Baba, "Equipment for Service" Discourse, 21 November 1986
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

« Объявления »

Предстоящие семинары

- **UK London:** Виртуальный по повышению квалификации **18 сент 2022**, контакт Jeram Patel на jeramjoe@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Виртуальный для недавно прошедших квалификацию СВП **8-9 октября 2022**, контакт Padma at trainer-cc@in.vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** Виртуальный практический для АВП **2-20 ноября 2022**** очный семинар **25-27 ноября 2022 г. 2022**, контакт Lalitha at editor1@vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** АП Тамильский **29-30 ноября и 1 декабря 2022**** контакт Lalitha на editor1@vibrionics.org
- **India Puttaparthi:** Семинар АП (Telugu) **29-30 ноя и 1 дек 2022**** контакт Padma at trainer-cc@in.vibrionics.org

«Семинары только для тех, кто прошёл процедуру приёма и э-курс. Повторный семинар для действующих

**Возможны изменения

« Дополнение »

1. Статья о здоровье

Предотвратить нарушения сна

“Нынче никто не просыпается с петухами или когда прозвучит свисток поезда, а встанут в восемь или девять. Почему? Ложатся спать поздно. Они используют ночные часы для учёбы? Нисколько. Включают телевидение или радио, загрязняя умы, не говоря уже о трате времени...Никто не протестует против зла, ни родители, ни учителя, ни образованные люди, ни старшие в обществе. Просто потому, что они тоже поддались этой зависимости. Во-первых, берегите здоровье. Плохие привычки являются основной причиной плохого здоровья; поэтому полностью избегайте их.” ...Sri Sathya Sai Baba¹

1. Что такое сон?

Сон – сложный биологический процесс. Пока вы спите, вы без сознания. Но функции вашего мозга и тела участвуют в процессе ремонта и восстановления, чтобы вы были здоровы и функционировали наилучшим образом. «Нормальный сон» у каждого человека разный.

2. Что такое расстройство сна?

Вы приближаетесь к расстройству сна, если у вас нет нормального ночного сна, по крайней мере три ночи в неделю в течение месяца. Это часто приводит к усталости или сонливости днём или трудностям сосредоточения. Снижению способности работать регулярно, перепадам настроения, аварии на работе или при вождении. В сущности, здоровье и качество жизни ухудшаются.

3. Виды нарушения сна.

3.1 Бессонница

Симптомами являются трудности с засыпанием, частые пробуждения ночью или пробуждение очень рано и проблемы с повторным засыпанием, бессонница ночью и сон до позднего утра (известные как нарушения циркадного ритма), пробуждение усталым или раздражительным.

Многие факторы играют роль: Эпизодические приступы бессонницы при: неудобный кровати, свете, шуме, высокой температуре, недавняя болезнь, смерть, любая потеря, неудача в жизни, любое бедствие в семье. Бессонница часто бывает во время гормональных сдвигов или беременности,



Daytime sleepiness



Insomnia



Hypersomnia

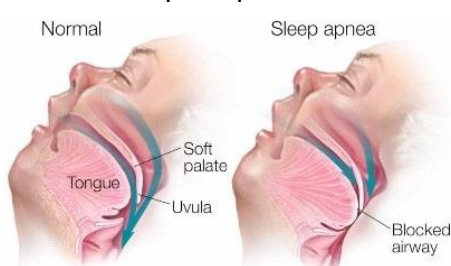
особенно в первом и третьем триместрах. Это может быть связано с плохими привычками или образом жизни: поздний ужин, нерегулярный дневной сон, кофеин, алкоголь, наркотики, фильмы ночью, цифровые устройства ночью, использование кровати для работы и для сна, создающее ассоциации между кроватью и бодрствованием. Может быть связано с медицинскими или психическими заболеваниями. Низкий уровень железа влияет на сон. Плохой сон может усугубить проблемы со здоровьем, помешать их лечению, создать цепочку причин.

3.2 Храп и апноэ во сне

Храп: это хриплый, резкий, хрипящий, урчащий или ворчащий звук, возникающий, когда мягкие ткани во рту, носу и горле сталкиваются и вибрируют, когда воздух не может свободно проходить через нос или рот. Это очень распространено и обычно не вызывается чем-то серьезным. Вы будете храпеть, если у вас заблокированы или сужены из-за заложенности или сужения дыхательные пути, из-за аллергии, простуды, искривления носа, увеличенных аденоидов. А если вы спите на спине, у вас избыточный вес, вы слишком много курите или пьёте, или это было в семье. Другими возможными причинами могут быть удлиненное мягкое нёбо, частично закрывающее заднюю стенку носа, или открывание рта во время сна. Многие не осознают, что храпят во сне, пока им кто-то не скажет об этом. Если храп хронический и мешает спать, с ним необходимо бороться.



Snoring



Sleep apnoea



Overweight

Апноэ во сне: Дыхание прерывается во время сна, оно останавливается на 10 секунд, а иногда и на минуту. Обычно бывает при частичной или полной закупорки дыхательных путей, когда мягкие ткани в глотке сильно расслабляются, а стенки глотки спадаются во сне

(обструктивное апноэ во сне). В редких случаях дыхание может останавливаться на некоторое время, когда мозг не может дать указание телу дышать (центральное апноэ), расстройство центральной нервной системы.

Общие симптомы: задыхаются и периодически внезапно просыпаются, а также храп, потливость

Ночью или частое ночное мочеиспускание. Они могут проявляться утренними головными болями, сухостью во рту или болью в горле по утрам или чрезмерной дневной сонливостью (гипертонией). Симптомы у детей: сон в необычных позах, ночное недержание мочи, ротовое дыхание в течение дня и затрудненное глотание, помимо нарушений поведения и обучения.

Во время эпизода апноэ сна снижается поступление кислорода к жизненно важным органам во время паузы в дыхании, сердечный ритм становится нерегулярным, дыхание возобновляется с удушьем или рывками. Риск возрастает, когда прекращается дыхание 30 и более раз в час. Если не лечить могут быть перерывы в дыхании, иногда сотни раз в течение ночи. Помимо возникающей

усталости, это может привести к повышению кровяного давления, инсульту, гипертрофии сердечной мышцы, сердечной недостаточности, диабету, сердечному приступу.

Анатомические признаки могут указывать на апноэ во сне: избыточный вес, крупная шея, структурные аномалии, сужение верхних дыхательных путей, носовые кровотечения, носовая обструкция, низкое мягкое нёбо, увеличены миндалины, малая челюсть, неправильный прикус

Пиквикский синдром: Люди с этой болезнью дышат слишком медленно или слишком поверхностно, отсюда низкий уровень кислорода и высокий уровень углекислого газа в крови. Симптомы включают громкий храп, затруднённое дыхание во время сна, и в течение дня, повышенную сонливость, увеличение шеи и отёк стоп, лодыжек и голеней. Люди с апноэ во сне и ожирением подвергаются риску. Причина неизвестна, может быть связана с гормонами, проблемами с дыханием или неврологическими.

3.3 Другие расстройства сна

Синдром беспокойных ног (СБН): Это интенсивное неудержимое желание двигать ногами, обычно с неприятными ощущениями в конечностях: ползание мурашек, зуд, вытягивание, дёргание, пульсация, боль, жжение или грызеные. Он начинается или ухудшается в периоды бездействия или отдыха, обычно по вечерам, что затрудняет засыпание или хороший сон. Его можно частично или полностью облегчить с помощью таких действий, как растяжка, ходьба или упражнения для поражённых мышц, или расслабление с помощью горячего или холодного компресса, или лёгкого массажа. Считается, что это генетическое заболевание, может начинаться с детства и ухудшаться с возрастом. Кофеин, никотин и алкоголь могут ухудшить симптомы.

Нарколепсия: Это сравнительно редкое неврологическое заболевание, создающее у пациента неустойчивые границы сна и бодрствования. Симптомы включают: гиперсомнию – внезапные приступы сна при любом виде деятельности в любое время суток; *рецидивирующий сонный паралич*, длящийся от нескольких секунд до нескольких минут, когда человек не может двигаться или говорить, хотя и осознаёт окружающее, очень редко сопровождается галлюцинациями. В некоторых случаях после появления сонливости может возникнуть слабость в нескольких мышцах, обычно вызванная сильными приятными эмоциями, такими как смех, а иногда гнев. В тяжёлых случаях бывает потеря контроля над мышцами, хотя и в сознании. Но проходит через пару минут в отличие от обморока или судорог. Симптомы нарколепсии похожи на другие расстройства сна или депрессию, поэтому нарколепсия может не диагностироваться и не лечиться годами.

Парасомнии охватывают группу необычных форм поведения во сне: *разговоры, лунатизм, ночной энурез, ночные страхи*, наиболее часто встречающиеся у детей, еда в состоянии частичного бодрствования, когда человек обычно не ест и уникальное «синдром взрывающейся головы» (громкий взрыв или вспышка света, ощущаемые в голове спящего менее секунды в переходный период между сном и бодрствованием, за которыми следуют страх и тревога, с потливостью, учащённым сердцебиением и затруднённым дыханием).

Лунатизм(сомнамбулизм) возникает во время глубокого сна, в первой половине ночи, при ходьбе или совершении сложных, или ненормальных действий или подвигов во сне.

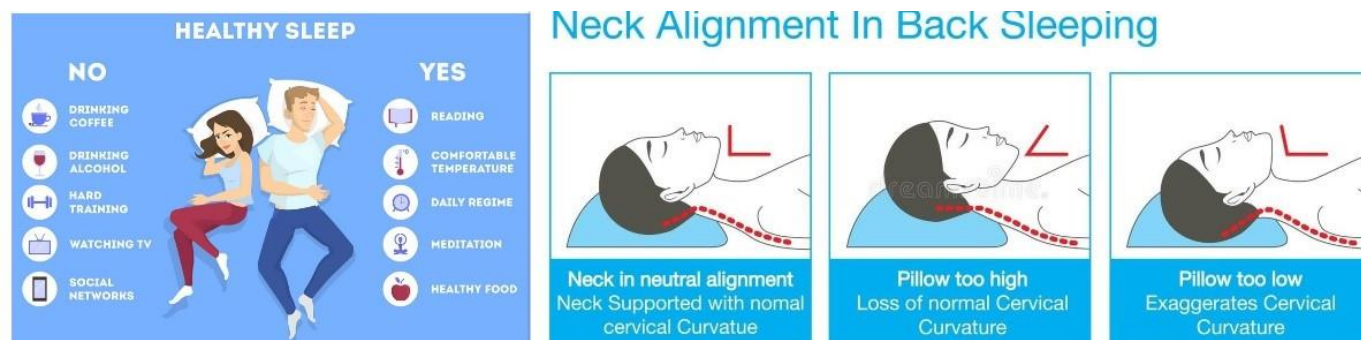


Глаза могут быть открытыми и стеклянными, но у лунатиков будет пустое выражение лица, обычно минимально реагирующая и бессвязная речь. Лунатизм может длиться от нескольких секунд до 10 минут, максимум до получаса, после чего они могут снова заснуть самостоятельно, могут проснуться в замешательстве, пока они всё ещё занимаются своими ночными делами. У них может не быть никаких воспоминаний об эпизоде, о котором они узнают только от свидетеля. Это расстройство связано с семейным анамнезом, недосыпанием, тенденцией к частому пробуждению ночью.

4. Советы по предотвращению и лечению нарушений сна

- Улучшите качество своего сна. Отслеживайте свой режим сна, привычки, образ жизни, ведя дневник, например, регулярно ли вам требуется больше нескольких минут, чтобы заснуть, что делаете перед сном, как долго вы спите, чувствуете ли вы себя отдохнувшим во время сна? Пробуждения, влияние на вашу физическую и умственную активность в течение дня.
- Беременные женщины, дети и пожилые нуждаются в особом уходе, чтобы урегулировать сон.
- Следите за своим весом и держите его под контролем и проверяйте уровень железа.

- Нарушения сна, кроме бессонницы, можно выявить с помощью таких тестов: полисомнограмма и актиграфия.
- Не садитесь за руль, когда хотите спать. Избегайте стимуляторов по крайней мере за четыре часа до сна; также снотворные, как и они могут усугубить апноэ во сне. Используйте молоко и травяной чай для сна. Обеспечьте условия для сна. Поднимите изголовье кровати или спите на ортопедической подушке, уменьшающей храп, голову и шею держите в нужной позиции.



Чтобы узнать о своём цикле сна, сколько сна достаточно, как хорошо спать и просыпаться, обратитесь к статье «Просыпайтесь, чтобы хорошо спать», том 9 #3, Май -июнь 2018.³

Ссылки и связи

1. Divine Discourse, Health is Wealth, Summer Course, 27 May 2002: <https://saispeaks.sathyasai.org/discourse/health-wealth>
2. Sleep: <https://medlineplus.gov/sleepdisorders.html#>
3. Sleep cycle & Tips to sleep and wake up well: <https://newsletters.vibrionics.org/english/News%202018-05%20May-June%20H.pdf>
4. Sleep disorder: <https://my.clevelandclinic.org/health/articles/11429-common-sleep-disorders#>
5. Insomnia: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12119-insomnia>
6. <https://www.nhs.uk/conditions/insomnia/>; sleep self assessment; tips for sleep
7. <https://www.sleepfoundation.org/insomnia/what-causes-insomnia>
8. <https://stanfordhealthcare.org/medical-conditions/sleep/insomnia.html>
9. <https://www.healthline.com/health/insomnia>
10. Snoring common: [Snoring - NHS \(www.nhs.uk\)](https://www.nhs.uk)
11. Snoring: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/15580-snoring>
12. Sleep apnoea: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/8718-sleep-apnea>
13. <https://www.nhs.uk/conditions/sleep-apnoea/> dos and donts
14. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/conditionsandtreatments/sleep-apnoea>
15. Pickwickian syndrome: <https://www.webmd.com/sleep-disorders/sleep-apnea/what-is-pickwickian-syndrome>
16. <https://www.sleepfoundation.org/sleep-apnea/pickwickian-syndrome>
17. Restless legs syndrome: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/9497-restless-legs-syndrome>
18. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/restless-legs-syndrome/symptoms-causes/syc-20377168#>
19. <https://www.ypo.education/neurology/restless-legs-syndrome-t456/video/>
20. Narcolepsy: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12147-narcolepsy>
21. Sleep paralysis: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/21974-sleep-paralysis#>
22. Cataplexy: <https://www.sleepfoundation.org/physical-health/cataplexy>
23. Parasomnias: <https://www.sleepfoundation.org/sleep-disorders>
24. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12133-parasomnias--disruptive-sleep-disorders#>

+++++

2. Обновления по лекарству Covid-19, прежнее 9 июня 2021 г., том 12 издание 4

Ввиду мутирующего вируса исследовательская группа внесла дополнительные изменения в предыдущие комбинации, на этот раз они включают Monkeyroх (2022) Ниже комбинации с полным протоколом лечения.

О. Усилитель иммунитета (IB) для профилактики и лечения

Для имеющих набор 108CC

CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC9.4 Children's Diseases + CC11.4 Migraines + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis + CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC21.2 Skin infections.

Для тех, у кого нет набора 108CC, но есть SRHVP:

NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM5 Peace & Love Alignment + SM18 Digestion + SM20 Eyes + SM26 Immunity + SM27 Infection + SM31 Lung

& Chest + SM35 Sinus + SM39 Tension + SM40 Throat + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR318 Thuja 200C + SR566 Fungi-Pathogenic

Дозировка: Для профилактики – 1рд утром полностью вакцинированным или выздоровевшим от Covid- 19 или живущим там, где нет Covid. 2рд утром и вечером в районах, где он распространён.

Для лечения: Каждый час в течение 6 часов, уменьшая до 4рд-3рд-2рд-1рд. Придерживаться той же дозировки для тех, у кого есть постковидные осложнения, такие как грибковая инфекция или тромбы.

Для тех, у кого есть симптомы Covid-19, но тест отрицательный или тест не сделан: начните с 6рд, затем постепенно снижайте дозу, как указано выше.

Предупреждение: Любое аллопатическое лечение продолжать и Не отговаривать.

В Восстановление: Когда пациент выздоровел и тест дал негативный результат, но у него мало энергии, чувствует усталость, есть осложнения, дайте ему следующее для улучшения:

Для имеющих набор 108CC: CC3.1 Heart tonic + CC4.1 Digestion tonic + CC7.1 Eye tonic + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic + CC19.6 Cough chronic

Для не имеющих набора 108CC, но имеющих SRHVP: NM5 Brain Tissue Salts + NM7 CB7 + NM69 CB8 + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM12 Brain & Paralysis + SM18 Digestion + SM26 Immunity + SM31 Lung & Chest + SR269 Antim Tart 30C + SR272 Arsen Alb 30C + SR291 Gelsemium 30C + SR328 White Chestnut + SR521 Pineal Gland

Дозировка: 3рд, уменьшая при улучшении, но продолжайте IB по 1рд после пробуждения с промежутком 20 минут между ними.

С. Во избежание побочных эффектов вакцинации:

Для имеющих SRHVP: SR318 Thuja 30C.

Для имеющих только 108CC box: CC9.4 Children's diseases

Дозировка: 1рд на ночь, начать 2 дня перед вакцинацией и в течение 10 дней со дня вакцинации, при этом принимать IB по 1рд утром в течение этого периода.

В случае появления у пациента побочных симптомов (болезненности в руке, усталости, головной боли, тошноты или рвоты), обычно через день или два после вакцинации, дополнительно принимайте комбо «Восстановление», как указано выше.

Д. Для повышения уровня насыщения кислородом, но продолжая всё иное лечение:

Для тех, у кого только SRHVP: SR304 Oxygen 200C в воде

Для тех, у кого только набор 108CC: CC19.1 Chest tonic в воде

Дозировка: каждые 10 минут, дойдя до уровня 90, затем каждый час при необходимости.

+++++

3. AVP семинар: виртуальный 6-22 июля, затем очный в Путтапарти 28-30 июля 2022 г.



Этот интерактивный семинар посетили восемь энтузиастов, пять новых АВП и трое практиков, которые потеряли связь с вибрионикой. В своём прощальном слове Д-р Джит Аггарваль призвал участников вскочить в самую гущу событий, чтобы уверенно начать свою практику, предупредил не

порождать у пациентов ложных надежд, а вдохновлять их, поскольку усилия в сочетании с молитвой из вашего искреннего сердца вызовут поток Его благодати. Вишенкой на торте было Его благословение набора 108СС, который они приобрели. Упомянута их тяжёлая работа при создании Master Vox используя SRHVP. Два преданных практика месяц работали в Путтапарти, чтобы зарядить бутылки сотнями исцеляющих вибраций. Свами Сам благословил коробку, протянув Свою благословляющую руку и трижды сказав: «Благословляю, Благословляю, Благословляю».

4. Новый медицинский центр Саи Вибрионикс в зоне Вишакхапатнам

Важным и памятным событием стало открытие Медицинского центра Саи Вибрионикс в Атчупураме, Анакопалле, АП, Школа была основана в 1988 г., чтобы детям отстающим в развитии дать шанс научиться добывать средства к существованию при помощи бесплатного образования.



Сам основатель имеет недостатки от рождения и получил много наград, в том числе Национальную от Президента Индии в 2006 г.

Старший практик ^{11567...India} кратко сказал о преимуществах и отличительных чертах Саи Вибрионикс. В мероприятии приняли участие школьники и родители, лица с ограниченными возможностями, севадалы, представители из публики. Кроме распределения **ИБ**, 29 пациентов пролечено. **Практик** ^{11634...India} взял на себя обязательства по выполнению севы в этом центре каждое воскресенье утром.

5. Анекдоты

1. Магический **ИБ** и его разнообразное использование ^{10375...India}

8 июля 2022 г. 59-летний мужчина вернулся из своего офиса с головной болью, лихорадкой, болью в горле и слабостью. Его жена, **практик**, немедленно назначила ему **ИБ**...одну дозу каждые 10 минут в течение часа. Поскольку все симптомы улучшились на 50%, на утро принимал **брд**.

Утром 11 июля он встал с тяжестью в голове, полностью заложенным носом и горлом, и в этот же вечер его тест на Covid был положительным. Дополнительно ему вводили капли **ИБ** по одной капле в каждую ноздрю. Мгновенно вся слизь выдулась из носа, заложенность и тяжесть в голове исчезли к радости пациента! Ему больше не пришлось использовать назальные капли! При болях в горле полоскал 2 раза в день по 1 капле **ИБ** на 100 мл тёплой воды 2 раза в день, делал ингаляции – по 1 капле на 1 литр горячей воды. В течение двух дней у него не было никаких симптомов.

2. Сила **СС10.1** ^{03518...India} Когда 12 июля 2022 г. в Прашанти утренняя молитвенная процессия подходила к концу, участники заметили одну женщину, которая, хотя и стояла прямо, выглядела так, как будто она наклонилась, поэтому её соседи бросились её поддерживать. Практикующая, была поблизости и имела в бутылке **СС10.1 Emergencies** в виде таблеток, пыталась положить таблетку в сжатый рот, но без успеха. Женщина выглядела безжизненной и была неподвижной, как доска. Когда все пели «Ом Саи Рам», ей на лицо брызнули водой, и она расслабилась настолько, что рот открылся для пилюли. Теперь её можно было подвести к стулу. Через пару минут пациентка открыла глаза, встала и улыбнулась как ни в чём не бывало, сделала несколько шагов и с лёгкостью поклонилась божеству у ворот Гопурам. По запросу севадалы передал ей пузырёк с лекарством для защиты от возможных будущих эпизодов.

3. Пара удивительных впечатлений от еженедельной импровизированной клиники началась 22 марта 2022 г. на сайте вибрионики в Путтапарти.

А. Незрячий видит звёзды через семь лет!

У 72-летнего мужчины, когда он посетил клинику 24 мая 2022 г., не было зрения на левый глаз, и он смутно мог видеть до трёх футов только правым глазом. Он не мог видеть лица, чтобы разобрать, с кем разговаривает, а видимость ночью была нулевой. По уговорам он рассказал, что упал с велосипеда в 2012 г., и у него были швы над левым глазом, которые стали синими. В течение года он полостью потерял зрения на этот глаз, несмотря на инъекции и лекарства. Затем наступила потеря зрения и на правый глаз. Он сказал, что регулярно посещал супербольницу, последний раз 27 июля 2021 г. Ему дали **CC3.2 Bleeding disorders + CC7.1 Eye tonic + CC7.2 Partial Vision + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC20.7 Fractures...6рд.** Во время следующего визита на следующей неделе был рад сообщить, что может видеть звёзды на небе ночью после 7-летнего перерыва и средства пересматриваются и изменяются во время его ежемесячных посещений.

В. Избавление от зависимости в кратчайшие сроки!

18-летний помощник каменщика выкуривал 25 биди (слабых индийских сигарет) в день. Эта привычка появилась у него во время учёбы во 2 классе школы. Желая избавиться от неё, пошёл к **практику**¹¹⁶¹². Имел также заложенность носа, синусит, чихание и зуд глаз по ночам, независимо от погоды. Аппетит у него был плохой. 4 августа 2022 г. ему назначено **CC4.1 Digestion tonic + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.3 Addictions.** В течение двух дней количество, выкуриваемых им биди сократилось до четырёх в день. 12 августа к нему вернулся аппетит, а симптомы аллергии улучшились на 40%. Он был в восторге от того, что обычно выкуривает четыре биди в день, никогда больше шести.

4. Заражение тараканами пресечено^{03608...South Africa}

19 января 2022 г. Уборщица высотного дома практикующей сообщила о заражении тараканами канализации и сада из-за жаркой летней погоды. Практикующая сделала **CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC17.2 Cleansing** в 10 литрах воды.

Она посоветовала уборщице выливать его в канализацию и ежедневно опрыскивать сад. Для уборщицы это выглядело как обычная вода и он налил её только в слив. Уже на следующий день он сообщил о своём удивлении по поводу того, что мёртвые тараканы лежат вне стока, и попросил ещё воды, чтобы налить во все стоки, и в огород. Он повторил процедуру дважды, и к 26 января тараканов в канализации и саду больше не было.

+++++

6. В память

Миссис Ума Матур^{11421...India} в возрасте 85 лет отправилась в небесную обитель 12 февраля 2022 г. Она смело преодолевала каждую ситуацию, включая Covid-19. Её последние минуты прошли с детьми и внуками. Настоящая преданная Саи, она была участницей севадала, певицей баджанов, старшей гуру Баль Викас, на протяжении десятилетий наставляла детей в Дели и практиковала вибрионику с 2011 г. Она олицетворяла бескорыстную любовь и служение и была образцом для подражания для молодых преданных. Несмотря на свою немощь, она относилась к пациентам с искренностью, энтузиазмом и состраданием и усердно соблюдала Обещание, данное Богу. Мы приветствуем самоотверженность, смирение и мужество.

Раджеш К Раман^{11271...India} объединился со Свами 16 июля 2022 г. в возрасте 48 лет. Мы глубоко огорчены этой невосполнимой потерей очень ценного коллеги. Обучался в марте 2010 г., но его путь в вибрионике начался раньше, когда работал со своим тестем, самым первым **практиком**⁰²⁰⁹⁰ из штата Керала, затем координатором. Никто из тех, кто встречался с Раджешем, не остался равнодушен к его заразительной страсти к севе и великому смирению. Активный член основной команды, он сыграл важную роль в создании IASVP и оказал огромную поддержку во время первой международной конференции. Благодаря его усилиям мы смогли закупить коробки 108СС в то время, когда в цепочке поставок произошёл разрыв. Вибрионикс всегда будет в долгу перед ним за его самоотверженность и готовность сделать всё необходимое. Наши сердца и молитвы обращены к его жене и другим членам его семьи.

Om Sai Ram