

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Том 13 издание 4

июль/август 2022

В этом издании

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала	1 - 2
☞ Профили практиков	2 – 4
☞ Случаи с использованием комбо	4 – 9
☞ Уголок ответов	9 – 10
☞ ДБожьи слова Мастера Целителя	10 – 11
☞ Объявления	11
☞ Дополнение	11 – 15

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала ☞

Дорогие практики

Сейчас мы вступаем в один из самых священных месяцев в году – Ашада, который приносит с собой благоприятный праздник Гуру Пурнима, праздник, который занимает дорогое место в сердцах всех практиков, поскольку в тот день, когда Свами осыпал нас любовью в физической форме, разрезав торт от вибропрактиков, приняв наш прасад в течение трёх лет подряд.

В своей речи Гуру Пурнима в 1989 г. Свами сказал: *«Сегодняшний праздник называться Гуру Пурнима, это имя полное смысла. Пурнима означает сияющее полнолуние. Гуру означает (Гу- невежество, Ру – разрушитель), тот, кто удаляет мрак и заблуждение из сердца и освещает его Высшей Мудростью.»* Полная луна представляет ум, когда он наполнен любовью. И, говорит Свами, единственный способ наполнить наши сердца чистой, незапятнанной любовью – это заняться садханой, одной из самых простых форм, которой в Кали-югу есть seva (служение).

Seva – это тот дух стоящий за Sai Vibrionics, распространяющий Божественную любовь в форме исцеляющих вибраций. Я рад сообщить, что благодаря милости Свами наша seva набрала обороты. Лагеря и медучреждения, приостановленные из-за пандемии, возобновили работу в полном объёме; они проводятся как в исходных, так и в новых местах специальными группами практиков. Можно обратиться к разделу «Дополнение» для краткого отчёта о нашей деятельности.

С этим ускорением seva-деятельности нас завалили вопросами от пациентов, которые просят контактные данные их ближайшего практика. Все такие запросы обрабатываются специальной группой под крылом IASVP и с ними можно связаться по адресу practitionerInfo@vibrionics.org. Я прошу всех практиков, занимающихся такими вопросами, получать отзывы пациентов о том, активен ли практик, и его последние контактные данные, чтобы поддержать нашу базу данных.

Рад сообщить о хорошем прогрессе с момента объявления об институционализации Sai Vibrionics с формальной и динамичной организационной структурой чуть более двух лет назад (том 11, выпуск 2: март/апрель 2020). На фоне проблем и возможностей, которые предоставила нам пандемия, команда старших специалистов-практиков, взявших на себя ответственность за управление организацией, сформировала «мозговой центр» для самоанализа и анализа финиширования организации. Команда ценит деятельность всех крыльев и сформулирует дорожную карту для выполнения целей и задач для Sai Vibrionics и внедрения её в будущем.

И хотя речь идёт о продвижении вибрионики и оказании взаимного влияния, завоевание доверия на мировой арене имеет первостепенное значение. Это требует гораздо большего вклада, эффективной координации, расширения сотрудничества между практиками для создания и показания своих успехов, публикуя истории болезней. Для сохранения репертуара историй болезни

, я призываю всех КР и наставников обеспечить присыпание практиком (АР, АВП или СВП) не менее одной истории хронической болезни каждый квартал на: casehistories@vibrionics.org. Не беспокойтесь, если у вас нет правильно описанного документа, просто заполняйте данные из историй болезни в шаблоне документа Excel или Word предоставляемого по запросу. Затем наша команда по истории болезни использует необработанные данные, чтобы переписать ваш случай в формат для публикации. Не забудьте указать свой номер регистрационный во всех сообщениях.

Гуру Пурнима – это случай, чтобы заново посвятить себя тому, чтобы ежедневно жить по учениям нашего духовного учителя, который посредством Своей Божественной жиини научил нас Любви и Служению. В дискурсе на Гуру Пурниме в 1998, Свами сказал, “Сева – высшая форма поклонения и лучшая аскеза. Сева – самая важная форма повторения имени Господа.” Давайте двигаться вперед с благодарностью и смирением по пути освещенным Садгуру Саи.

В любовном служении Sai

Джит К Аггарваль

☞ Профили Практиков ☜

Практикующая ^{11618...India}



имеет степень магистра по инженерии строительства и работала инженером-программистом с 1995 по 2000 год. С 2003 по 2017 год играла важную роль в создании и управлении неправительственной организации Premalayam, принявшей пять госшкол из трущоб Хайдарабада для помощи бедным детям. НПО сосредоточила своё внимание на их здоровье, образовании, трудоустройстве и предоставлении консультантов по преодолению запретов чтобы сделать их лучшими гражданами. В настоящее время она домохозяйка и активно занимается вибрионикой.

Она с детства называла себя атеисткой, так как не могла оправдать страдания бедняков и, как следствие, проявляла живой интерес к себе. Участвовала в служении во время фестивалей в составе скаутов и гидов и

участвовала в молодёжных программах сева Миссии Рамакришны.

В 1996 году она вышла замуж за бывшего студента института Свами - он не повлиял, чтобы она стала приверженкой. В этом же году ощутила духовную связь с Ширди Саи Бабой. Переехав в США в 2000 году, своими глазами увидела деятельность Саи организации и активно в ней участвовала. В 2001 году посетила Путтапарти со своим мужем и получила первый даршан Саи Бабы. Она до сих пор помнит проповедь Свами в тот день о любви и преданном выполнении сева. Слова Свами ответили на все её вопросы и развеяли все её сомнения. В то же время она видела инициативы и институты Свами в служении и была свидетелем того, как приверженцы выполняли сева с любовью и энтузиазмом. Барьеры были сняты, и она, наконец, вошла в овчарню Сатья Саи.

Практикующая проявила живой интерес к естественным методам лечения и стала дипломированным учителем йоги в 2005 году. В 2012 г. она защитила докторскую диссертацию по йоге, посвящённую влиянию вибраций от пения биджакшар (семенных мантр) на чакры в теле человека и их роль исцеления болезней. Но завершить это ей не удалось, так как ей пришлось снова переехать в США с мужем ещё на шесть лет. Там она наткнулась на Саи Вибрионикс, когда искала информацию о вибрациях и частотах. Приняв это за призыв Свами, она подала заявку и прошла курс обучения AVP в 2018-19 годах и получила сертификат VP в апреле.

Став AVP, она лечила члена семьи, который последние девять месяцев страдал от боли в животе. Боль становилась невыносимой. Она дала ему **CC4.3 Appendicitis + CC4.10 Indigestion + CC10.1 Emergencies**. Через неделю улучшение было 90%, а выздоровление через две недели.

В невероятном случае 22-летняя женщина, страдавшая вирусной лихорадкой в течение 15 дней, пришла к ней домой, когда практикующей не было дома. У неё закружилась голова, и ей пришлось лечь. Сестра практикующей дала ей одну дозу единственного лекарства, бывшего у неё - **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. Когда практикующая через два часа пришла домой, пациентка чудесным образом выздоровела!

Также рассказала об удивительном случае 35-летней женщины, болеющей гипотиреозом 18 лет и принимавшей Элтроксин по 100 мкг. Ей дали **CC6.2 Hypothyroid + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** и через пять дней врач посоветовал ей отставить

аллопатические таблетки!

В результате ДТП 39-летний мужчина получил тяжёлые травмы головы. После 40 дней лечения в отделении интенсивной терапии выписан; у него было; а. нарушение зрения из-за тромбов в мозгу, поэтому рекомендована операция на глазах. b. Повреждены почки – вскоре должен быть диализ. Она дала ему **CC3.2 Bleeding disorders + CC3.7 Circulation + CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies + CC18.5 Neuralgia and CC7.6 Eye injury + CC10.1 Emergencies** в виде глазных капель в дистиллированной воде и **CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.4 Kidney failure + CC15.1 Mental & Emotional tonic** для почек. Через две недели пришёл на операцию на глазах, но ему сказали, что врач отменил её - ему больше не нужна операция! И уровень креатинина улучшился так, что ему не нужен диализ!

Практикующая считает, что в случаях респираторной аллергии добавление **CC19.6 Cough chronic + CC19.7 Throat chronic** до **CC19.2 Respiratory allergies** даёт более быстрое облегчение. В хронических случаях она прописывает **CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...3pd** за неделю до начала обычного лечения и обнаруживает, что это ускоряет процесс выздоровления.

Эти замечательные результаты помогли повысить уверенность практикующей, и она считает, что с любовью и искренностью можно вылечить даже самые сложные случаи. Во время пандемии активно участвовала в упаковке и рассылке ИБ. Сейчас она с энтузиазмом участвует в вибролагерях. Она надеется внести свой вклад в развитие вибрионики, проводя исследования сельхозкультур.

С самого начала своей практики применяет высокие вибрации. Она чувствует, что Свами ведёт её в выборе лекарств и благодарна Ему за возможность поделиться любовью с нуждающимися.

Случаи, которыми можно поделиться:

- [Носовые кровотечения, синусит](#)
- [Боль в груди у кормящей матери.](#)
- [Боль в челюсти](#)
- [Астма, аденоиды и боль в ушах](#)

+++++

Практикующая ^{11603...India}



имеет высшее образование в области коммерции. Помимо практики вибрионики, она любит петь, особенно баджаны, читать духовные книги и слушать, как приверженцы Саи рассказывают о своём общении со Свами. Она родилась в семье преданной Саи Бабе, и помогать другим для неё естественно. С детства участвовала в деятельности Саи самити и в течение пяти лет служила гуру Баль Викас. Она с энтузиазмом участвует в севе Нараяны всякий раз, когда предоставляется возможность.

Она была божественно вдохновлена на изучение вибрионики после осознания ознакомительной речи, произнесенной в местном центре Саи, и вскоре присоединилась к курсу AVP. Хотя ей трудно было пользоваться компьютерами, необходимыми для курса, благодаря решимости и поддержке семьи и наставников она смогла пройти сертификацию AVP в июле 2018 г., а затем стала VP в мае 2019 г. Активно участвует во всех вибрионических программах лагеря.

Чувствует, что набор 108CC – это дар Бога, и благодарна за то, что она была избрана Его инструментом для этой севы. То, что она испытала силу исцеления вибрионикой на себе, укрепило её уверенность в этой системе. В течение последних семи лет имела приступы головокружения 2 – 3 раза в неделю. Приём одной дозы **CC18.1 Brain disabilities + CC18.7 Vertigo** принёс ей полное облегчение в течение часа. С тех пор, как она стала практикующей, её семья, друзья и родственники всегда обращаются к вибрионике как основной системе исцеления. Она всегда носит с собой набор Wellness Kit и обнаружила, что он очень помогает в трудной ситуации.

В своей практике она убедилась, что в любой степени стресса приём **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities** каждые 10 минут даёт прекрасные результаты в течение 30-60 минут. В сельских лагерях многие сельхозработники жалуются на боли скелета и мышц, и она считает, что **CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis** очень эффективен как при пероральном приёме в воде, так и при наружном

применении в кокосовом масле. По её опыту, **CC9.2 Infections acute + CC19.2 Respiratory allergies** в 30 мл дистиллированной воды действует как отличные капли при заложенном носе.

У практикующей есть несколько интересных случаев, которыми она хотела бы поделиться с нами. 54-летнему мужчине, который в течение двух дней страдал от сильной боли в ухе и припухлости в задней части правого уха, применили **CC5.1 Ear infections**. В тот же день отёк уменьшился на 90%, и он полностью выздоровел в следующие три дня. В другом случае пара хотела ещё одного ребёнка. Они безуспешно пытались в течение 3 лет; по словам врача, женщина не могла забеременеть из-за СПКЯ. Практикующая дала **CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic** для женщины и **CC12.1 Adult tonic + CC14.3 Male Infertility + CC15.1 Mental & Emotional tonic** для её мужа. Никакого другого лечения пациентка не принимала и в течение следующих четырёх месяцев забеременела. Пара была благословлена мальчиком.

Добилась больших успехов в лечении 22-летней девушки, у которой эпиляция воском вызвала красноватые пятна на ногах от бёдер до пальцев ног и несварение желудка. Пациентке дали



Before treatment

After treatment

CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies и в течение шести дней симптомы исчезли. При следующей эпиляции пятна возвратились. На этот раз практикующая посоветовала ей наносить водное средство на поражённые участки каждые 10 минут в течение одного часа. В течение нескольких часов пятна быстро уменьшались и полностью исчезли в течение трёх дней. В следующий раз пациентка принимала лекарство за два дня до депиляции. К её большому облегчению, пятен не было.

Радует, работая с другими практиками и советует всем: АВП, ВП или СВП, консультироваться со своим наставником для знакомства с другой точкой зрения и получить бесценные рекомендации по сложным случаям. Совершенствует свои знания о правильной диете, упражнениях, образе жизни и может дать своим пациентам советы, когда это необходимо. Она чрезвычайно благодарна за эту возможность сева, которая помогла ей развить сочувствие и доброту по отношению к другим и испытать единство со всеми существами.

Случаи, которыми можно поделиться:

- [Беспокойство и боль в животе](#)
- [Геморрой, запоры и кислотность](#)

☞ Случаи с использованием комбо ☜

1, Носовые кровотечения, синусит ^{11618...India} У 10-летнего мальчика с детства 2-3 раза в неделю были носовые кровотечения. Физическое напряжение, влияние загрязнения и сухие погодные условия, в частности, вызывали этот симптом. Во время каждого эпизода он терял не менее двух унций крови и следующие два дня чувствовал слабость. Врач прописал мазь, которая не помогла. Кроме того, в течение последнего года он ежедневно страдал от чихания, насморка и заложенности носа. Три недели назад врач предупредил, что ребёнок на грани астмы, и прописал распылитель. Но родители не хотели применять аллопатических лекарств и решили принимать вибрионику. **9 января 2022 года** ребёнку выдали:

#1. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...3рд

#2. CC10.1 Emergencies + CC 19.4 Asthma attack...каждые 10 минут в течение часа, если симптомы тяжёлые, далее по **6рд**

#3. CC10.1 Emergencies + CC19.5 Sinusitis...2рд в солёной воде как капли в нос (дистиллированной воды не было)

Через неделю мать сообщила, что был только один эпизод кровотечения и улучшение на 50% в отношении кровотечения, чихания, насморка и заложенности носа у ребёнка. 28 января она с радостью сообщила о 100% улучшении всех симптомов, поэтому **#3** отставлен. **#2** не был нужен, а **#1** продолжался по **3рд** в течение двух месяцев и снижен до **1рд** на два месяца перед отменой 30 мая 2020 г. По состоянию на май 2022 г. чувствует себя хорошо.

Комментарий редактора:

Назальные капли можно приготовить на дистиллированной или кипячёной воде.

+++++

2. Боль в груди у кормящей матери ^{11618...India} 30-летняя женщина обратилась к практикующей с жалобами на сильную боль в груди. Четыре месяца назад она родила ребёнка, а через месяц начались боли, от которых прописали обезболивающие. Через месяц боль усилилась до такой степени, что она принимала 5 таблеток парацетамола в день вместе с другими обезболивающими, но это не помогало. Боль была настолько сильной, что она испугалась при виде собственного ребёнка и хотела прекратить кормление грудью, но постоянно откладывала это, опасаясь, что ребёнок не получит достаточного питания. Хотя ребёнок находился только на грудном вскармливании, вырабатывался избыток молока, что, возможно, вызвало комки в груди. В последние два дня появились запоры с твёрдым кровянистым стулом. **16 августа 2019 г.** получила:

#1. CC2.3 Tumours & Growths + CC3.7 Circulation + CC8.3 Breast disorders + CC10.1 Emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...2рд в масле для массажа на больные места, с последующей припаркой.

#2. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC8.1 Female tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + #1...6рд на три месяца, затем **3рд**

Кроме того, пациентке рекомендовано пить много воды, чтобы лечить запор.

Через четыре дня 20 августа боль и запор уменьшились на 50%. 26 августа пациентка прекратила приём обезболивающих, так как боль была податливой. 30 августа #1 было отменено. s manageable. On 30 Aug, #1 было прекращено. 17 сентября она сообщила о 100% облегчении всех симптомов, поэтому дозировка #2 была снижена до окончательной отмены 18 декабря 2019 г. Продолжала кормить ребёнка грудью в течение полутора лет и её проблема никогда не повторилась!

+++++

3. Боль в челюсти ^{11618...India} 50-летняя женщина обратилась к практику с сильной болью в левой части челюсти, возникавшей каждые 1-2 месяца в последние два года. Каждый эпизод, длящийся от 10 до 14 дней, начинался с лёгкой боли, с усилением в течение недели; трудно было открыть рот. Могла принимать только жидкость или мягкую пищу. Принимала обезболивающие и использовала капу, приносящую ей временное облегчение. Когда посетила практика **10 августа 2020 г.**, у неё была сильная боль, которая неделю назад началась как лёгкая. Ей дали:

CC10.1 Emergencies + CC11.6 Tooth infections...6рд

На следующее утро была счастлива сообщить: боль уменьшилась на 70%, и она могла открывать рот и жевать пищу! Через два дня дозировка была снижена до **3рд** и продолжалась в течение двух недель. 25 августа, когда она сообщила о 100% улучшении, дозировку снизили до **1рд** на две недели, а затем прекращена. Почувствовала облегчение – после начала лечения не нуждалась в обезболивающих. Когда 20 мая 2022 г. с пациенткой связались – боль в челюсти не повторилась.

Комментарии редактора

Вероятно, у пациентки был тризм, болезненное состояние – ей трудно говорить, есть или поддерживать гигиену полости рта. Чаще всего это временное заболевание, но, если оно становится постоянным или вызвано столбняком – может быть опасным для жизни. Тяжёлый тризм может повлиять на глотание и даже изменить внешний вид лица.

+++++

4. Астма, аденоиды и боль в ушах ^{11618...India} 11-летняя девочка с раннего детства страдала от насморка ежедневно, першения в горле с кашлем, затруднённого дыхания, хрипов и боли в ушах. Её состояние ухудшалось при смене погоды и при воздействии загрязнения. Она принимала аллопатические лекарства и ингаляции, когда симптомы были тяжёлыми, но они давали лишь временное облегчение.

Имела также заложенность носа из-за аденоидов, росших и вызывавших боль от уха до челюсти; врач посоветовал операцию. **13 августа 2019 года** её мать отвела девочку к практику, давшему:

#1. CC5.1 Ear infections + CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic + CC19.5 Sinusitis...3рд

И на экстренные ситуации:

#2. CC10.1 Emergencies + CC19.4 Asthma attack...каждые десять минут в течение часа и, если нет улучшения, ещё час, затем **6рд** в течение трёх дней и при необходимости **3рд** на три дня и **1рд** в течение трёх дней.

Пациентке было рекомендовано содержать своё окружение в чистоте и избегать воздействия загрязнения, регулярно практиковать пранаяму, избегать холодной воды, продуктов и сладостей.

Через две недели на 30% уменьшились насморк, раздражение горла, кашель заложенность носа и хрипы, а на 40% уменьшилась боль в ушах. Ещё через две недели улучшение достигло 60% и 50% соответственно. После того, как она начала принимать вышеупомянутое лекарство, она не принимала аллопатических лекарств, но несколько раз пользовалась распылителем...

Ещё через месяц все симптомы уменьшились на 90%. Принимала **#2** только в первый месяц, потом в этом не было необходимости.

На третьей неделе ноября мама с радостью сообщила, что её дочь не пользовалась распылителем в течение последнего месяца, и была приятно удивлена тем, что её состояние находится под контролем даже в зимний период.

А в январе 2020 г., через пять месяцев после начала лечения, у неё полностью исчезли все симптомы. 22 февраля доза **#1** была снижена до **2рд** на месяц, а затем снижена до нуля к 20 августа. По состоянию на 20 мая 2022 г. рецидивов не было.

+++++

5. Беспокойство, боль в животе ^{11603...India} 53-летняя женщина навещала свою дочь в США в течение трёх месяцев с планами вернуться в Индию в марте 2020 г., но это было отложено на неизвестный срок из-за пандемии. Это расстроило её, и у неё начались боли в левой части живота, усиливающиеся после еды, жжение в горле, разболтанные движения, тревога, одиночество, ежедневная бессонница. Все симптомы оставались пять месяцев. Проблемы с пищеварением она решила с помощью антацидов.

Посетила врача вскоре после своего возвращения в Индию в июле, принимала лекарства в течение недели, облегчение было временным только от слабых движений; решила лечиться вибрионикой. **6 августа 2020 г.** ей дали:

#1. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...6рд

Кроме того, пациентка возобновила практику пранаямы. 17 августа на 20% уменьшилась боль в животе и на 30% уменьшилось ощущение жжения хаотичность движений. Вибросредство было усилено до:

#2. CC4.11 Liver & Spleen + #1...6рд

В течение недели, за исключением беспокойства и бессонницы на 70% улучшились все остальные симптомы. Через 20 дней она чувствовала себя хорошо, за исключением небольшой боли в животе после еды. Так как тревога, возможно, была основной причиной бессонницы, практик решил очистить её организм. 1 октября **#2** был усилен до:

#3. CC17.2 Cleansing + #2...6рд

21 ноября на 95% уменьшилась тревога, депрессия и бессонница, а также исчезла боль в животе. Чувствовала себя расслабленной и счастливой. Дозировка была снижена до **3рд**, и, поскольку к 31 декабря 2021 г. она выздоровела, лечение прекращено. В июне 2022 г. по-прежнему здорова.

Комментарий редактора:

CC15.6 Sleep disorders перед сном могли помочь избавиться от бессонницы гораздо раньше. Обычно **CC17.2 Cleansing** даётся в отдельной бутылочке само по себе, но в сочетании с комбо-набором вероятность того, что это произойдёт, меньше.

+++++

6. Геморрой, запоры и кислотность ^{11603...India} 38-летняя женщина страдала от запоров, геморроя с твёрдым и кровавым стулом и зудом в анусе с мая 2011 г. В 2017 г. проходила аюрведическое лечение в течение шести месяцев, но почти без улучшения. В 2018 г. ей сделали операцию по поводу геморроя, три месяца принимала аллопатические лекарства и избавилась от всех

симптомов, но был рецидив через несколько дней по окончании лечения. Имела также изжогу и тошноту в течение последнего месяца, когда обратилась к практику **5 ноября 2019 г.** Ей дали:

#1. CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...3рд

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion...3рд, увеличьте до **6рд** если симптомы стали тяжёлыми.

В течение месяца пациентка сообщила о 40% уменьшения запоров, кровотечений и зуда в заднем проходе и об 50% уменьшении изжоги и тошноты. Принимала **#2 6рд** в течение месяца и это помогло ей. После этого улучшение было медленным, но неуклонным; принимала **#1 и #2** ещё три месяца **3рд**. 13 марта 2020 г. все симптомы исчезли на 80%; **#1 & #2** были заменены на:

#3. CC4.4 Constipation + CC4.10 Indigestion + CC12.1 Adult tonic...3рд

После этого визита пациентка не связалась с практикующей, но два года спустя, 22 марта, они встретились. Пациентка, сожалея о том, что не связалась с ней, сообщила, что все симптомы исчезли в апреле 2020 года и вскоре прекратила приём лекарства.

+++++

7. Гипотиреоз ^{11623...India} 39-летней женщине, у которой в мае 2020 г. Диагностирован гипотиреоз, посоветовали пройти повторную проверку через три месяца, но она не сделала этого. В течение следующих шести месяцев набрала 10 кг, привыкла переедать, имела много симптомов: озноб, мышечные спазмы, онемение, бессонница, усталость и выпадение волос. Тесты в феврале 2021 г. выявили гипотиреоз (ТТГ 6,0 мкМЕ/мл. Она не хотела принимать аллопатические лекарства и решила вместо этого вибрионику. **10 февраля 2021 г.** ей дали:

#1. CC3.7 Circulation + CC6.2 Hypothyroid + CC12.1 Adult tonic + CC15.4 Eating disorders...3рд

20 апреля пациентка сообщила, что её компульсивное переедание прекратилось и она похудела на 4-5 кг. Спазмы мышц и онемение исчезли, а озноб и бессонница уменьшились на 50%. Но усталость не изменилась, и она по-прежнему оставалась усталой и слабой в течение дня. Её лекарство было усилено до:

#2. CC12.4 Autoimmune diseases + #1...3рд

К 25 июня она похудела на 10 кг и перешла на здоровое питание. Перепады настроения и выпадение волос полностью исчезли, а озноб и усталость уменьшились на 90%. Анализы в июне показали нормальные данные (ТТГ – 3,3 мкМЕ/мл). К июлю чувствовала себя на 100% хорошо, здоровой, энергичной и счастливой, поэтому лечение снижено до **1рд**, а затем прекращено 30 октября 2021 года. В апреле 2022 г. щитовидная железа в норме, рецидивов не было.

+++++

8. Бессонница ^{03605...France. После} смерти мужа десять лет назад 76-летняя женщина страдала бессонницей. Ей было трудно заснуть, и она спала беспокойно всю ночь. Беспокоилась и нервничала при одной мысли о том, что не отдохнёт. Она также остро переживала из-за своего 40-летнего тяжелобольного сына, которого поместили в спецзаведение. Не принимала никакого лечения и, услышав о вибрионике от практика, который также был её соседом, с радостью попробовала её. **10 декабря** ей было вручено:

CC15.6 Sleep disorders... доза за **час** до сна, если не спит, каждый час и ещё в середине ночи, если просыпается.

Уже на следующий день пациентка сообщила, что почувствовала себя расслабленной после первой дозы, но улучшение качества сна не было. Через два дня пациентка почувствовала себя хорошо, исчезли негативные мысли, преследовавшие её перед сном. Она заснула после второй таблетки и стала лучше спать. Приняла ещё одну таблетку, проснувшись среди ночи, после чего ей удалось снова заснуть, и утром она чувствовала себя хорошо. Продолжала принимать лекарство в соответствии с предписаниями, а в январе 2022 г., запрашивая пополнение лекарства, сообщила практику, что впервые от начала лечения она хорошо спала!

Пять месяцев спустя, в мае 2022 года пациентка сообщила, что засыпала вскоре после приёма первой таблетки и редко нуждалась во второй дозе. Теперь она чувствует себя очень расслабленной, довольной и исцелённой и продолжает принимать лекарство.

+++++

9. Камни в почках ^{03601...Nepal} 17-летняя девушка в течение двух лет принимала четыре различных аллопатических лекарства от анемии, нарушения менструального цикла и скопления воды в шейке матки. Хотя проблемы нормализовались после семи месяцев приёма этих лекарств, у неё появились другие симптомы, такие как боль в животе при подъёме предметов, головокружение, рвота (рано утром при пробуждении) и частая диарея. Принимала лекарства с перерывами и продолжала страдать от вышеуказанных симптомов.

В марте 2021г., когда боли в животе усилились во время менструации в течение трёх дней, обратилась к другому врачу. Он посоветовал сделать сканирование, которое выявило камень размером 4-5 мм в каждой почке. Врач считал, что причиной является аллопатия и прописал другой набор лекарств. Она принимала их в течение двух месяцев с некоторым облегчением, но прекратила приём из-за высокой стоимости. Начала принимать домашние средства – это не улучшило её состояние. Затем семья выбрала вибрионику и **22 августа 2021 г.** ей дали:

CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC13.2 Kidney & Bladder infections + CC13.5 Kidney stones...3рд

Боль в животе прошла через два дня, а ещё через неделю она сообщила, что все остальные симптомы исчезли! Практик посоветовал ей уменьшить дозировку, но она предпочла далее принимать по **3рд**. Когда пришла за пополнением лекарств 15 ноября, ей посоветовали сделать сканирование, что сделала на следующий день. Сканирование показало уменьшение камней в почках до 2,5 мм и 2.1 мм. Это было допустимо, и не прописано аллопатическое лекарство. Доза препарата снижена до поддерживающей 1рд. Не было рецидивов по состоянию на июнь 2022 г.

+++++

10. Тромбоз глубоких вен (ТГВ) ^{10940...India} 33-летняя женщина учитель по профессии, пришла к практику с жалобами на болезненные судороги и скованность в правой икроножной мышце в течение последних трёх месяцев. Испытывала боль при стоянии, ходьбе или сидении. Её работа требовала долгих часов стояния, что ухудшало её состояние. Обратилась к ортопеду, который поставил диагноз ТГВ после физического осмотра и прописал лекарства. Пациентка не принимала, а выбрала вибрионику. **28 октября 2015 г.** ей было вручено:

CC3.1 Heart tonic + CC3.4 Heart emergencies + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3рд

Пациентка также выполняла упражнения, предложенные её врачом. 9 ноября судороги и скованность уменьшились на 60%, дозировка снижена до **2рд**. 2 декабря боль и скованность уменьшились на 95%, и дозировка снижена до **1рд**. К концу декабря она поправилась, и лечение было прекращено. Она была счастлива, что могла стоять в течение долгих часов, сидеть и ходить без какого-либо дискомфорта. По состоянию на июнь 2022 г. рецидивов не было.

Заметка редактора: в идеале дозировка **3рд** следует продолжать до 100% излечения.

+++++

11. Респираторная аллергия ^{11633...India} 37-летняя женщина с детства страдала тяжёлой аллергией до девяти месяцев в году. У неё было чихание, слезотечение, заложенность носа, затруднённое дыхание, особенно в положении лёжа. Ноги были очень холодными, и ей приходилось носить носки. Больше всего её беспокоила заложенность носа, усиливающаяся от сильных запахов, мытья головы, употребление фруктов или овощей (кроме баклажана и бамии) или злаков. Это усложняло её жизнь, и она чувствовала себя очень напряжённой. Никакого лечения она не принимала.

В 2018 г. к её бедам добавился паралитический приступ её мужа. Симптомы ухудшились, она стала агрессивной, появились мысли о самоубийстве. Осмотрена доктором, который прописал ей капли для носа Бетнесол и таблетки Окацет. Принимала их каждые два-три дня. Каждый раз ей становилось лучше на два дня. Так как лекарства вызывали увеличение веса и боли в спине – прекратила их приём через год. Принимала гомеопатию полтора года, но прекратила из-за отсутствия улучшения. Симптомы стали невыносимыми, снова начала принимать гомеопатию, дававшую временное улучшение. **27 сентября 2021 г.** Осмотрена практиком, который дал:

CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis...3рд

Уже на следующий день у больной появилась заложенность носа, что привело к затруднению дыхания. Но она могла обходиться без аллопатических лекарств. Через три дня она полностью избавилась от всех симптомов! Через неделю сообщила, что съела гуаву и не было никакой

реакции. Ещё через 20 дней она сообщила, что даже после ванночки для головы и употребления фруктов не осталось и следа от каких-либо симптомов!

8 ноября доза была снижена до **2рд** на две недели, а затем до поддерживающей дозы **1рд**, которую пациентка принимает. Её агрессивность и суицидальные мысли тоже исчезли. Чувствовала себя расслабленной, могла хладнокровно справиться со стрессами. По состоянию на март 2022 г. у неё всё в порядке, с удовольствием ест фрукты, овощи и злаки.

+++++

12. Кислотность, боль в ногах ^{11633...India} 60-летняя женщина обратилась к практику с просьбой вылечить кислотность, вызывавшую отрыжку, дискомфорт в желудке и голодные спазмы, которые она испытывала в течение последних десяти лет. У неё было напряжение, связанное с работой до выхода на пенсию. С тех пор она прибавила в весе 5 кг. Ощущала тяжесть в ногах, боль в икроножных мышцах в течение последних пяти месяцев, что беспокоило её больше всего. В течение последних месяцев было 4-5 испражнений в день и чувство усталости. Она не принимала никаких лекарств, кроме антацида, который она принимала при сильной кислотности.

26 августа 2021 г. ей были предоставлены следующие лекарства:

При боли в ногах:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC13.1 Kidney & Bladder tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3рд

При кислотности:

#2. CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

Поскольку пациентка находилась далеко, ей дали два средства **#1** и **#2** с инструкцией начать **#2** после того, как боль в икроножных мышцах уменьшится на 50%.

Через десять дней, 5 сентября на 80% уменьшилась тяжесть в ногах и боль в икроножных мышцах, а на 50% уменьшилась отрыжка, дискомфорт в желудке и голодные боли. Испражнения сократились до одного или двух раз в день до начала приёма **#2!** Когда её состояние улучшилось, она почувствовала себя расслабленной и энергичной. **#2** был начат 21 сентября. 23 сентября она сообщила, что в течение последнего месяца у неё возникли язвы на губах. Лечение дополнено:

#3. CC11.5 Mouth infections + CC21.11 Wounds & Abrasions...3рд

В течение недели язвы полностью зажили, после чего **#3** уменьшено и прекращено. 1 ноября сообщила, что все проблемы решены. 18 ноября **#1** и **#2** были уменьшены и отменены 15 декабря. По состоянию на июнь 2022 года она по-прежнему чувствует себя хорошо...

☞ УГОЛОК ОТВЕТОВ ☜

Q1. Я лечу беременную корову, которая родит первого телёнка примерно через месяц. Корова активна, ветеринар дал ей чистую справку о здоровье. Я подумал о назначении **CC1.1 Animal tonic + CC8.2 Pregnancy tonic**. Это правильное сочетание?

А. Да, комбинация идеальная, и её следует продолжать месяц после родов. Далее для хорошей продуктивности молока можно дать **SR554 Lac Can**. Когда это средство давали 400 коровам, надой молока увеличились в среднем на 25% всего за две недели.

+++++

Q2. Я собираюсь быть за границей в течение нескольких месяцев и взять набор 108СС, чтобы продолжить свою сеvu. Меня тревожит таможенное оформление на другом конце.

А. Сотни практиков вывезли ящики 108СС за границу, и было лишь несколько случаев, когда их допрашивали на таможне, совсем недавно в США. Направив офицеров на главный веб-сайт вибрионики и, они убедились, что жидкость во флаконах-капельницах содержала только спирт и никаких других веществ, поэтому коробка 108СС была выпущена. В прошлом мы получили сертификаты от лабораторий в Канаде, Индии; они свидетельствовали о том, что наши лекарства не содержат никаких других физических (биологических или травяных) субстанций, а только благословения в форме исцеляющих вибраций.

+++++

В3. У пациентки небольшой скол на последнем коренном зубе из-за того, что она случайно откусила небольшой камешек в еде. Этот зуб теперь острый, и пища застревает между молярами. В ящике 108CC **CC11.6 Tooth infections** кажется единственной комбинацией, связанной с зубами. Будет ли этого достаточно, чтобы предотвратить визит у стоматолога?

О. Нет, так как промежуток между молярами должен быть заполнен стоматологом. Одновременно было бы хорошо принять указанное средство для предотвращения любой инфекции и кариеса. И важно поддерживать хорошую гигиену полости рта. Сообщите пациентке, что острый зуб может повредить мягкие ткани во рту.

В4. Можно ли хранить флаконы с лекарствами в багажнике мотоцикла? Излучает ли мотоцикл радиацию при работающем двигателе?

О. Багажник мотоцикла – это отделение для хранения, установленное за сиденьем. Чаще всего аккумулятор и электрические компоненты расположен под сиденьем. Из-за движения тока в двигателе производится излучением, EMF, но оно будет слишком слабым, чтобы влиять на лекарства. В любом случае багажник расположен далеко от двигателя. Мы предлагаем не оставлять лекарства в багажнике дольше, чем это необходимо.

В5. Есть ли лекарство для трудоголиков?

О. Используя SRHVP, дай **SR280 Calc Carb 30C + SR298 Lachesis 30C + SR302 Nux Vom 30C ...Зрд.** Если пациент становится трудоголиком из-за страха, напряжения, стресса добавьте **NM6 Calming**. Используя ящик 108CC дайте **CC15.1 Mental & Emotional tonic**.

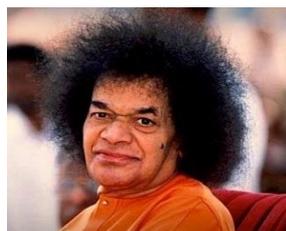
В6. В наше время дети пристрастились к видеоиграм на смартфоне и использованию социальных сетей. Это влияет на успеваемость, заставляет сидеть в помещении, делая их физически неактивными. Есть ли вибросредство, которое избавит их от зависимости от электронных гаджетов?

О. Мы имеем много средств, таких как **CC15.1 Mental & Emotional tonic, CC15.3 Addictions, CC17.3 Brain & Memory tonic** или используя SRHVP **SM5 Peace & Love Alignment, SM6 Stress** которые могут помочь преодолеть зависимость от электронных устройств. Но чтобы вибросредства были эффективными, мы должны устранить первопричину проблемы. Атмосфера любви в доме, родители проводящие много времени с детьми, хотя бы часть его на свежем воздухе, и сами воздерживающиеся от чрезмерного использования гаджетов, будут иметь большое значение в борьбе с этой социальной угрозой, которая достигла масштаба эпидемии.

В7. Я обнаружил, что для облегчения скелетной боли очень эффективны лекарства, применяемые с помощью пульверизатора. Так нужно ли по-прежнему принимать пероральные средства?

О. Лекарства одинаково эффективны при наружном применении, распылении или втирании. Это нужно дополнить пероральным приёмом для быстрого излечения. И помните, что ни одно лекарство не должно быть растворено в алкоголе.

☞ Божьи слова Мастера Исцелителя ☞



«Человек есть жертвой многих страданий для отождествляющих себя с телом, жизнь – это череда неприятностей и страданий. Но для знающих, что тело лишь средство для передвижения, это не может вызывать беспокойства. Телесное здоровье важно; плохое

здоровье влияет на ум и концентрацию. Когда тело страдает, ум неуравновешен. И так, этот плот (тело) – средство переправы через море самсары, должен быть в хорошем состоянии»

...Sathya Sai Baba, "The Human Raft" Discourse, 14 December 1964
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume04/sss04-46.pdf>

“Чтобы заслужить священное имя Сева, активность должна быть свободна от всякой привязанности к себе и основанной на вере в Божественного, живущую в каждом. Севу следует видеть, как поклонение форме, принятой Богом, давая Севе возможность поклоняться. Когда голодному Наре (человеку) дадут сытную еду, происходит Нараяна (Божья) Сева, ибо Нара – это только «форма и имя», спроецированные Майей (человеческим невежеством на Нараяну.”

...Sathya Sai Baba, "Equipment for Service" Discourse, 21 November 1986
<http://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume19/sss19-25.pdf>

☞ Объявления ☞

Предстоящие семинары*

- **India Puttaparthi:** Виртуальный практический AVP 6-22 июля 2022** затем очный семинар в Путтапарти 28 – 30 июля 2022 г.
- **UK London:** Ежегодный виртуальный семинар 18 сентября 2022 г. контакт Jeram Patel на jeramjoe@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Виртуальный практический для AVP 2-20 ноября 2022 г., затем состоится очный семинар в Путтапарти 25-27 ноября 2022
- **India Puttaparthi:** Семинар АП (Тамильский) 29-30 ноября и 1 декабря 2022**

*Те, кто прошёл процесс приёма и прошёл электронный курс, могут связаться с Lalitha на editor1@vibrionics.org для участия в семинарах в Путтапарти. Семинары повышения квалификации предназначены для действующих практиков.

☞ Дополнение ☞

1. Советы по здоровью

Профилактика артрита и его прогрессирования

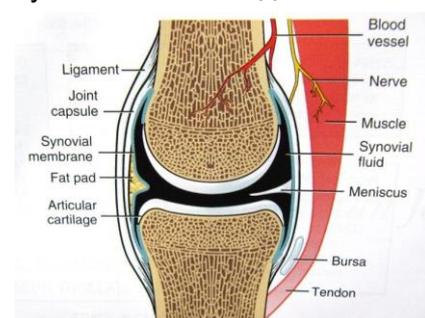
“Если вы вдохнёте чистый воздух Сатьи, Дармы, Шанти, Премы, ваш ум будет свободен от злых бактерий, и вы станете умственно крепкими и физически сильными. Как говорил Вивекананда, у вас должны быть стальные нервы и железные мускулы. То есть у вас должны быть надежда, и стойкая решимость, а не отчаяние и неприятие” ...Sathya Sai Baba¹

1. Что такое артрит?

Это частое заболевание, вызванное воспалением или дегенерацией суставов, затрудняющее движения и активность, в основном болезненным.

2. Знай свои суставы!

Суставы – это соединения между костями, дающие стабильность структуры, гибкость и



подвижность тела. Делятся на три типа в зависимости от подвижности – свободно подвижные (синовиальные) в суставе тазобедренном, плечевом, локтевом, лучезапястном и коленном; менее подвижные «хрящевые суставы» в межпозвоночных дисках позвоночника и наименее подвижные «фиброзные» в черепе. Суставы амортизированы и поддерживаются мягкой соединительной тканью и хрящами, которые соединяют мышцы с костями, и связки соединяют кости. Синовиальная мембрана выстилает суставы и смазывает; суставной хрящ и сумки дают плавное движение без трения. Несмотря на скоординированную

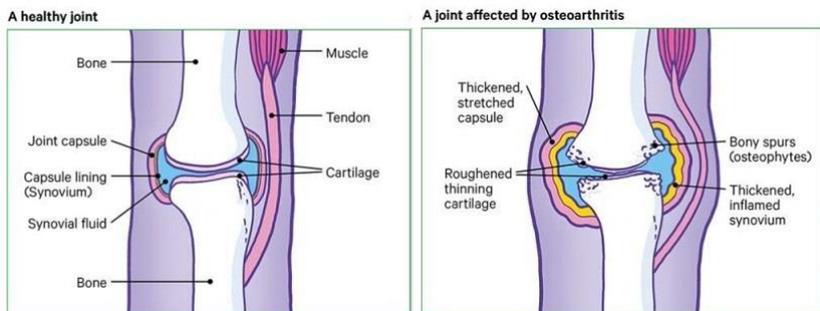
скелетную структуру сустава обеспечивают подвижность тела. В мире многие страдают от артрита.

3. Типы артритов – симптомы и причины

Существует более 100 типов артрита, большинство из них относятся к остео- или ревматоидному артриту. Симптомы могут различаться по характеру и интенсивности в зависимости от возраста, пола, массы тела, образа жизни, профессии, подверженности стрессу, погоде, особенно влажности и холода, семейного анамнеза, состояния здоровья или любой травмы.

(i) Остеоартрит

Хотя он известен как артрит «изнашивания», это прогрессирующее заболевание всего сустава,



отличается разрушением хряща, костными изменениями суставов и ухудшением состояния сухожилий и связок. Накапливающимися симптомами могут быть: боль от лёгкой до сильной, нарастает при работе, уменьшается в покое, жжение и болезненность, узелковая припухлость, истончение мышц вокруг сустава, скованность по утрам, треск

или скрежет в суставах, снижение функции в позвоночнике, бёдрах, коленях, суставах рук и пальцах ног. Обычно начинается с изолированного сустава. Это основная причина инвалидности у пожилых людей из-за повторяющихся стрессов и биохимических изменениях в организме из-за переутомления, былых травм или аномалий скелета, ожирения малоподвижного образа жизни, постменопаузы у женщин или наследственности. Он может быстро развиваться после травмы.

(ii) Ревматоидный артрит (РА)

Аутоиммунное воспалительное заболевание, когда организм ошибочно атакует собственные



суставные ткани: синовиальную оболочку, которая затем выделяет вредные вещества. РА прогрессирует в четыре стадии, во время которых

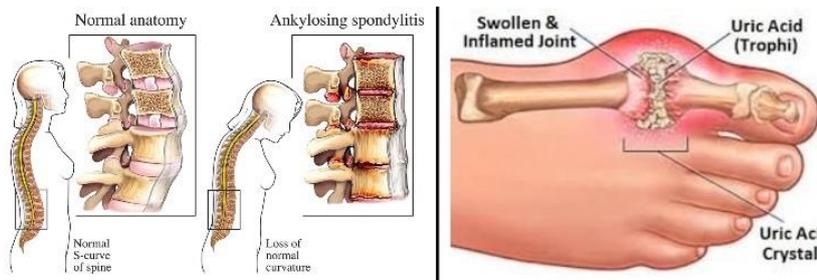
тугоподвижность, боль и отёк постепенно нарастают. Классический РА может начаться с симметричной скованности в мелких суставах по утрам, длящейся 1-2 часа и уменьшающейся при движении. Это может приходить и уходить; иногда им пренебрегают. Может быть затронут только один сустав с болью и отёком. Со временем приступы учащаются и удлиняются. Во второй стадии суставы опухают. Ревматоидные узелки (узелки без боли) могут развиваться в области локтя; другие органы – лёгкие, глаза и кожа, могут воспалиться, и может пострадать сердце. Известно, что РА вызывает анемию. Не игнорируйте одышку, утомляемость, лихорадку, красные глаза, и сухость во рту. Анализ крови вместе с рентгеном УЗИ или МРТ может помочь точно диагностировать РА в этой стадии. Симптомы усиливаются в третьей стадии, когда суставы деформируются, вызывая боль в нервах. Если не лечить на этой стадии, наступит четвёртая стадия, когда суставы срастутся. Курение и тяжёлые физические нагрузки могут усугубить заболевание.

Ревматоидный фактор (РФ) является антителом или белком, который может атаковать здоровые клетки и имеется примерно у 80% пациентов с РА, иногда заметным уже в первой стадии. положительный анализ крови на РФ указывает на то, что организм производит количество антител выше среднего. Нормальный диапазон 0-20 единиц на миллилитр крови (МЕ/мл). Здоровые люди могут дать положительный результат на РА; те, у кого есть симптомы, также могут иметь отрицательный результат. Только очень высокий уровень РФ связан с аутоиммунным заболеванием. Он может указывать также на другие аутоиммунные заболевания (волчанка). РФ проводится в как один из тестов для точной диагностики РА.

(iii) Другие виды артрита

Анкилозирующий спондилоартрит – артрит позвоночника, при котором воспаляются крестцово-подвздошные суставы. Симптомы: покраснение, жар, отёк, боль в спине и

ягодицах, грудной клетке и шее и проявляются медленно, усиливаются во второй половине ночи и



при пробуждении утром; при физической нагрузке уменьшаются, при отдыхе усиливаются. В тяжёлых случаях растут кусочки кости, перекрывая пространство между позвонками, сливая их в итоге; позвоночник изгибается вперёд, становится ригидным (анкилоз). Заболевание

начинается обычно в возрасте 17- 45 лет, чаще у мужчин; точная причина неизвестна. Может привести к увеиту, воспалению глаз, нечёткости зрения, увеличить риск заболеваний сердца.

Подагра - сложная форма воспаления сустава; из-за избытка мочевой кислоты в организме образуются кристаллы в суставах, сначала в большом пальце ног, затем в других: голеностопном и коленном суставах, обычно одном. Типичны приступы боли от 4 до 12 часов с отёком, жаром, покраснением, болезненностью. Вспышки подагры длятся дни или недели, за ними следуют ремиссии от недель до лет без симптомов. Поздние приступы бывают более тяжёлыми, поражая больше суставов; постепенно подвижность может быть нарушена. Подагру можно диагностировать на основании симптомов, физического осмотра, визуализации и лабораторных анализов.

Ювенильный артрит: иммунная система атакует ткани вокруг суставов, вызывая тугоподвижность, боль, отёк, проблемы со зрением; обычно встречается у детей до 16 лет.

Псориатический артрит – воспаление суставов, вызванное псориазом, аутоиммунным заболеванием, с симптомами артрита, а также пятнами на коже, ямками, истончением ногтей.

Реактивный артрит вызывается инфекцией в организме, которая обычно вызывает боль и отёк суставов, глаз и мочевыводящих путей.

4. Другие заболевания связанные с суставами

Симптомы, похожие на артрит, возникают при поражении других компонентов суставов.

- **Бурсит** – воспаление бурсы, которое может возникнуть внезапно, как травма, длятся несколько дней/недель; крупные суставы (плечевой и бедренный), чаще являются местами обострений.
- **Синовиит** – это воспаление синовиальной оболочки, чаще связано с РА или псориазом.
- **Тендинит** – это воспаление сухожилий, чаще всего в области плеча, локтя, запястья, колена и пятки (плечо питчера, локоть теннисиста и колено прыгуна). Это вызвано чрезмерной нагрузкой
- на сухожилия при повторяющихся движений с течением времени, обычно встречается у спортсменов, домохозяек, пользователей гаджетов, работающих длительно без отдыха.
- **Синдром запястного канала** вызывается чрезмерным напряжением срединного нерва и сухожилий в запястье при повторяющихся движениях пальцев. Ранними симптомами являются онемение по ночам, слабость, покалывание/боль, трудность при выполнении мелких задач. РА и подагра могут вызывать это заболевание.

5. Советы по предотвращению артрита и его прогрессированию

- **Движение – лекарство для суставов.** Будь активным. Сделай привычкой заставлять суставы двигаться в полном объёме, но только до того момента, когда это не усиливает боль. Полезны упражнения с низким воздействием. Советуйтесь со своим физиотерапевтом. Помогают лёгкие растяжки, поднятие и опускание ног стоя или сидя, ежедневные прогулки и хобби (как садоводство). Слушайте своё тело и никогда не напрягайтесь очень сильно. Обязательно разогревайтесь и охлаждайтесь во время упражнений. Уравновесьте активность и отдых.
- **Избегайте травм.** Следите за своей осанкой, действиями, а также своими шагами, избегая падения. При необходимости используйте трость или костыль. Если занимаетесь спортом, защищайте суставы правильной экипировкой.
- **Поддерживайте здоровый образ жизни** с достаточным количеством сна, здоровой диетой и здоровым весом. Скажите **НЕТ** сахару и табачным изделиям.,
- **Чтобы облегчить боль, принимайте натуральные средства:** имбирь, зелёный чай и хурму, вместе с жиром и чёрным перцем для усвоения, тепло и холод, массаж с маслом или гелем.

Ссылки и связи

1. Sathya Sai Speaks, volume 1, Chapter 28, "The Best Tonic", page 98: <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume01/sss01.pdf>
2. <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/12061-arthritis>
3. Types of Joints: [Types of Joints - The structure of Skeleton and Bones - YouTube](#); youtube.com/watch?v=dg-632yS6T4

4. Bursae: <https://www.arthritis-health.com/types/bursitis/what-bursa#>
5. Types of arthritis: <https://byjus.com/biology/arthritis/>
6. <https://www.niams.nih.gov/health-topics/arthritis>
7. Osteoarthritis: <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Osteoarthritis>
8. Dealing with osteoarthritis: <https://www.uptodate.com/contents/osteoarthritis-treatment-beyond-the-basics>
9. Know and deal with osteoarthritis: <https://www.arthritis.org/diseases/osteoarthritis>
10. Rheumatoid arthritis: <https://creakyjoints.org/about-arthritis/rheumatoid-arthritis/ra-overview/rheumatoid-arthritis-stages-progression/>
11. <https://www.everydayhealth.com/rheumatoid-arthritis/guide/symptoms/>
12. <https://www.rheumatology.org/I-Am-A/Patient-Caregiver/Diseases-Conditions/Rheumatoid-Arthritis>
13. RA factor: <https://creakyjoints.org/diagnosis/what-is-rheumatoid-factor/>
14. Ankylosing spondylitis: <https://www.versusarthritis.org/about-arthritis/conditions/ankylosing-spondylitis/>
15. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/ankylosing-spondylitis/diagnosis-treatment/drc-20354813>
16. Gout: <https://www.cdc.gov/arthritis/basics/gout.html>
17. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/gout/symptoms-causes/syc-20372897>
18. Bursitis: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/treatment-and-care/arthritis-vs-bursitis/>
19. Synovitis: <https://www.arthritis-health.com/glossary/synovitis>
20. Tendonitis: <https://www.differencebetween.com/difference-between-arthritis-and-vs-tendonitis/>
21. Carpal tunnel syndrome: <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/4005-carpal-tunnel-syndrome>
22. Healthy habits for dealing with RA: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/healthy-habits-inflammatory-arthritis/>
23. Tips for warm-up: <https://www.arthritis.org/health-wellness/healthy-living/physical-activity/other-activities/7-dynamic-warm-ups>
24. Herbs and Supplements for relief: <https://www.arthritis.org/health-wellness/treatment/complementary-therapies/supplements-and-vitamins/5-ways-to-take-herbs-and-supplements-for-arthritis>
25. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus>
26. Home remedies: <https://creakyjoints.org/living-with-arthritis/arthritis-home-remedies/>
27. Natural ways for relief: <https://www.verywellhealth.com/natural-remedies-for-arthritis-in-hands-5095949>
28. <https://www.healthline.com/health/osteoarthritis/herbs-arthritis-pain#eucalyptus>

+++++

2. Лагери и клиники

Взгляд на групповую деятельность и новые инициативы в Индии

Вскоре после того, как ограничения, связанные с пандемией, отменили, группы практиков с новой силой выступили вперед, чтобы начать дополнительную сеvu. Вот новые инициативы:

Андра Прадеш и Телангана

Путтапартти: Неформальная виброклиника, проводится в Каммаварипалли два раза в месяц в доме престарелых; стала регулярной, с января 2022 г., управляемая командой практиков. В ашраме в Прашанти практик¹¹⁶⁰⁴ обслуживает более 30 пожилых пациентов с огромным успехом. Следует отметить, что 74-летняя женщина, страдающая псориазом в течение 19 лет, полностью излечилась, а психические проблемы 95-летней женщины были успешно решены.

Двое энтузиастов-практиков из Хайдарабада^{11626 & 11632} ежемесячно посещают школы в 10 км от них; с февраля 2022 г. в начальной школе проходят лечение в среднем 20 пациентов, включая учащихся, учителей и жителей; в другой школе только в апреле 100 девочек получили лекарства, в том числе помощь в обучении для 30 учащихся средней школы. В июне на сталелитейном заводе в Вишакпатнаме открылся новый сева-центр. На выступлении **Старшего Практика**¹¹⁵⁶⁷ с сессией контроля качества и раздачей **IB** присутствовали приверженцы Саи, чиновники-самити и публика. Это привело к тому, что **Практик**¹¹⁶³⁴ проводил еженедельную вечернюю клинику в этом месте, а его самоотверженность заключалась в том, что в день открытия, несмотря на перебои в подаче электроэнергии клиника работала сверх планированного времени и все пациенты были осмотрены.

Махараштра

Практики из Нагпура начали регулярную виброрсеvu в мае 2022 г. с Сатья Саи в службе медицинской помощи в деревнях вокруг Нагпура. Только в мае в 36 лагерях обслужено 750 пациентов. Они намерены расширить свою область сеvu. Благодаря усилиям **PK 10014**^{& 02817}, в мае 2022 г. в медцентре Саи в Дармакшетра была открыта регулярная (каждую среду и субботу) клиника вибрионики. Команда из восьми практиков обслуживает пациентов (в среднем 20 за сеанс).

Карнатака

Регулярные ежемесячные лагеря проводятся в деревнях вокруг Бангалора – за последние два месяца два практика обслужили 80 пациентов.

+++++

3. Интересные рассказы

3.1 Хроническая аллергия вылечена без лекарств^{03604...USA}

24 марта 2022 г., услышав о вибрионике от своего друга-практика. 72-летнего мужчины,

страдающий аллергией пациент воскликнул «Вау Было бы замечательно, если бы я смог полностью излечиться хотя бы от одной болезни в этой жизни» Он был против приёма лекарств аллопатических от своей 37-летней аллергии с заложенностью носа, воспалением пазух, чихания и зуда в глазах и всё это в дополнение к беспокойству.

Практик отправил по почте следующее средство: **CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.5 Sinusitis**. Пациент держал наготове бутылку для приготовления лекарств в дистиллированной воде. 7 апреля практик позвонил пациенту, чтобы узнать результат, но ему сказали, что посылка не прибыла, но его симптомы полностью исчезли после их первого разговора! Практику сказали, несмотря на то что он представил номер для отслеживания, посылка не обнаружена в почтовой системе США ни при отправке, ни при получении. Возможно, она исчезла, и не было записей о получении её!

Пациент, преданный Свами, понял, что он исцелился мгновенно, когда практик усиленно молился за него, готовя лекарство. Интересно, что в мае посылка была возвращена практику с распечатанной этикеткой «Возврат отправителю». 1 июня 2022 г., в конце сезона аллергии, пациент пишет «В этом году впервые с 1985 г. у меня не было моих обычных симптомов и мне не нужно было принимать какие-либо лекарства. Когда вы приготовили лекарство, вы послали сильное намерение. Спасибо за все ваши усилия!!! Таковы чудеса и слава Господа.

+++++

3.2 Быстрое восстановление после травмы ^{11117...India}

19 мая 2022 г. практикующая упала на правый бок во время остановки после долгого путешествия. Это привело к растяжению связок лодыжки и травме колена и головы с сильной болью. После трёхчасовой поездки она обнаружила, что боль значительно усилилась, а правое колено опухло, из-за чего было трудно ходить. Выяснилось, что посещение программы подготовки, намеченной на 21 мая, стало невозможным. Она немедленно сделала **CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures** в вазелине для наружного применения каждый час. Боль исчезла в ту же ночь, а опухоль уменьшилась на следующий день. Только позже до неё дошло, что она не принимала средство перорально! Излишне говорить, что утром 21-го она с радостью приняла участие в программе обучения, а через неделю поехала в Путтапарти на севу штата.

+++++

3.3 Потрясение вызванное NM25 Shock ^{03518...India}

Недавно получив квалификацию СВП решила испытать на себе воздействие **NM25 Shock** из-за прошлых переживаний в своей жизни. Приняла первую дозу утром, а к обеду появилось вздутие живота и дискомфорт, несколько уменьшившиеся после акупрессуры и имбирного чая. Вторая доза на следующий день привела к увеличению вздутия, и к вечеру появилась сильная боль в теле, беспокойство, ощущение перекручивания тела, потеря ясности ума и физической энергии. **Принятие Eat Well и Move Well** принесло ей облегчение, но это было ненадолго. Проведя бессонную ночь, осознала, что началось очищение – потрясающее понимание силы вибрионики! Было тяжело думать о ещё одном дне страданий. Пока продолжала повторять мантру Гаятри, к ней пришло воспоминание – запах камфоры. Она сделала именно это. Глядь, как по волшебству, головокружение и боль сразу утихли! Это был ещё один невероятный момент, когда ощущается действие вибрации. Она перестала принимать лекарство, позволив телу восстановиться. Теперь ждёт периода затишья, после восстановления тела, чтобы принять следующую дозу NM25.

+++++

4. К памяти

Шри Шрипад Нараяна Леле ^{10087...India} из Тане в Махараштре уехал в свою небесную обитель 3 мая 2022 г. в возрасте 74 лет. Он практиковал вибрионику с 2008 года. Образцовый практик, управлял клиникой на дому, как в Индии, так и за границей; он выполнял виброресеву в храмах и общественных местах, таких как главный автобусный парк. Регулярно отправляя свои отчёты, он даже отправил один за апрель 2022 года всего за несколько дней до смерти из-за сердечного приступа после ангиопластики. Мы с благодарностью отмечаем его многолетнюю службу.

Om Sai Ram