

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Том 13 издание 1

Янв/Фев 2022

В этом издании

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 – 4
☞ Случаи с использованием комбо	4 – 9
☞ Уголок ответов	10
☞ Божьи слова Мастера Целителя	10 - 11
☞ Объявления	11
☞ Дополнение	11 – 16

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала ☞

Дорогие Практики

По мере приближения к 2022 г., тому, кто смотрит на жизнь через призму мирскую, кажется, что наступающий год будет ещё одним годом, наполненным сомнением и тревогой. Но для живущих с более высокой целью, 2022 г. будет встречен как год роста, надежды и предвестник возможности служить и делиться любовью. Свами говорит: «Человек, наделённый священным теплом, злоупотребляет им. Жизнь человека подобна бамбуку, у которого много узлов, в виде желаний богатства, жены и детей. Эти узлы надо удалить. С нового года следует понять смысл гуманности и изменить жизнь. И будете слугами нации. Играйте свою роль во всех областях жизни, сохраняя чистоту сердца.» – Sathya Sai Baba, New Year Discourse, 1st January 1998.

Если мы хотим привнести гуманность в каждую свою мысль, слово и поступок, верная перспектива необходима. Как организация, я чувствую, что мы отдали должное 2021 г., и надеюсь, и молюсь, чтобы мы могли придать импульс новому году. Оглядываясь на прошедший год, как практики и как организация, посвящённая севе, мы росли и развивались как на дрожжах по всем направлениям.

- Наша кампания «Распространи информацию» в 2020 г., получила большой размах в прошлом году, что стало неожиданным плюсом пандемии! Придерживаясь ограничений, наши практики приняли вызов и ширили информацию при каждом удобном случае, проводя лекции в школах, колледжах Центрах Саи и на виртуальных платформах, чтобы охватить аудиторию от верующих по студентам, учителей и военных, жителей города и отдалённых районов.
- В Индии мы стали свидетелями более тесной кооперации Организации Саи Сева и Саи Вибрионикс, что проложило путь к стабильному функционированию клиник вибрионики в Прашанти Нилаям и открытию новых в нескольких местах, например, открытие новой клиники в Международном Центре Саи, в Нью-Дели.
- Мир стал меньше в результате перехода к виртуальным встречам, и мы стали ближе, как семья и организация. В течение года виртуальные сети среди практиков получили значительный импульс: несколько новых регионов начали ежемесячные встречи, имея связь и обновление.
- Распространение иммуностимулятора (**IB**) среди максимального количества людей оставалось в центре внимания практиков в течение года. Спрос на **IB** растёт с каждым днём, и к концу 2021 года мы приближаемся к цифре 600,000 **IB** бенефициантов.
- Самый большой шаг, который мы сделали в этом году- обучение новых практиков и переподготовка существующих. В 2021 г. мы усердно работали над большим повышением стандартов обучения. Сейчас действуют обновленные СОП от приёма до аккредитации для назначения АВП и СВП, а также помощника практика (АП). Наша вечная благодарность всем

преподавателям, наставникам и координатору обучения при поддержке очень трудолюбивой и бдительной приёмной комиссии и IT команды.

- Ещё одним событием стало повышение уровня наших координаторов отчётов до региональных координаторов (РК). В настоящее время РК играют очень важную роль связующего звена между администрацией и практиками на местах. Координационно-обновляющая встреча РК, проводимая раз в два месяца, стала регулярной.
- Первый запуск нашего курса АП на родном языке в сочетании с открытием клиник в нескольких отдалённых частях Индии значительно приблизил нас к нашей цели сделать Саи Вибрионикс доступным для широких масс. В 2021 г. мы начали с хинди и телугу, а в 2022 г. рассчитываем развить этот успех и расширить охват, запустив курсы АП на других языках, таких как каннада, тамильский и малаялам, а также открыв несколько дополнительных клиник.
- Я рад сообщить об эффективном управлении ИТ-командой ИТ-ресурсами (серверами, данными, веб-сайтами) и работа была безотказной свыше 99%. Их основные планы на 2022 г. – выпустить исправленную версию веб-сайта с поддержкой на хинди и телугу, поддерживать поиск историй болезни на нескольких языках, сделать доступными на нашем сайте все истории болезни, опубликованные в книге «Первая международная конференция», и для обучения персонала на случай разных обстоятельств сфере ИТ. Пожалуйста, окажите поддержку ИТ-команде в реализации их планов. Имеется возможность писать нам по адресу helpdeskIT@vibronics.org.
- Пару месяцев назад начато строительство Центра Саи Вибрионикс. Это недавно остановлено из-за проблем со строительными подрядчиками. Мы рассчитываем возобновить работу как можно скорее. Хотя это может привести к задержке, задержка не является отказом.

Как организация, мы остаёмся «Работой в процессе». Я ожидаю, что мы всегда будем в этом режиме. Потому что, если мы не меняемся и не развиваемся, мы не растём!

Вот перспектива, которую нужно развивать согласно Самому Свами – «Сердце, полное сострадания, — это храм Бога. Иисус умолял о Сострадании. Сострадание было Его Посланием. Он очень огорчился при виде бедняков. Сегодня Иисусу поклоняются, но Его учениями пренебрегают. Саи поклоняются, но Его учениями пренебрегают. Везде помпа, зрелищность, эксгибиционизм! Лекции, лекции, лекции! Нет активности, нет любви, нет севы. Герои при чтении лекций, нули в жизни. Развивайте Сострадание. Живи в любви. Будь хорошим; делай Добро. Это путь к Богу». – Sathya Sai Baba, Christmas Discourse, 25 December 1981.

Желаем вам и вашим близким счастья, здоровья и процветания в 2022 году,

В любовном служении Саи

Джит. К Аггарваль

« Профили Практиков »

Практик ^{11599...India}

вышел на пенсию в возрасте 44 лет после удачной карьеры в торговле более 20 лет, надеясь заняться спортом на выносливость. У жизни были на него иные планы. Случайная встреча с ясновидящей в аэропорту в 2000 году пробудила в нём интерес к ведической астрологии и побудила его прочитать философию Адвайты. В 2005 г. обратился к Сатье Саи Бабе благодаря Его проповедям, излагавшим величайшие истины.



В 2007 г., пытаясь иметь занятие, чтобы пережить травму, связанную со смертью матери, совершил ошибку, помогая другу с медицинской транскрипцией. Его молитвы к Свами были услышаны, и он стал свидетелем великого чуда, когда файл, который он ошибочно загрузил на сервер клиента, таинственным образом исчез, хотя выглядело так, как будто он был загружен на его собственный компьютер!

С течение многих лет практик участвовал в различной севе, включая приём пациентов в больницу, объясняя им их диагноз и лабораторные анализы и предложения возможностей для решения их медицинских проблем. В 2016 г., увидев материал о болезнях на видео Sojourns, Саи Вибрионикс задел его за живое, поскольку он уже активно участвовал в

поддержке людей. Он записался, чтобы стать практиком, и теперь говорит, что Вибрионическая сева — это его дыхание жизни.

Практик стал свидетелем впечатляющих результатов лечения острых эпизодов хронических проблем. В одном из таких случаев пациентка с диабетом при исходном уровне глюкозы 300 и выше, обратилась к практику с показателем 580. Отказавшись от госпитализации, она получила **CC6.3 Diabetes + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**...одна доза каждые 10 минут в течение двух часов, затем брд. показатель упал более чем на 150 через два часа и к её исходному уровню всего за 12 часов! А в случае 10-летнего больного лейкемией уровень тромбоцитов внезапно упал. Получил переливание крови и одновременно средство: **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC3.2 Bleeding disorders + CC15.1 Mental & Emotional tonic**. В течение двух дней количество тромбоцитов нормализовалось и его выписали из больницы.

Практик также лечил случаи рака, когда наблюдалась заметная тенденция к снижению маркеров опухоли после приёма вибрионических средств. 53-летний пациент с недавно обнаруженным раком толстой кишки и метастазами консультирован практиком перед началом химиотерапии и 14 мая 2021 г. ему назначено **CC2.1 Cancers - all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC4.4 Constipation + CC4.11 Liver & Spleen + CC15.1 Mental & Emotional tonic**...6рд.

После двух курсов химиотерапии пациент позвонил в волнении и сказал, что врачи были озадачены значением **CEA** (онкомаркера); первоначально было 523, а через месяц упало до 28; в дальнейшем упало до 16 в сентябре 2021 г. Он был уверен, что это работает вибрионика. Врачи подтвердили, что, если этот прогресс продолжится, это позволит им сделать диссекцию узла, поскольку ранее широко распространённые метастазы были теперь в зоне операции. В другом случае 60-летнему мужчине после года химиотерапии рака поджелудочной железы сказали, что его прогноз плохой, и дальнейшее лечение не требуется. Ему дали **CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.7 Gallstones** 5 августа 2021 г. Позже пациент посетил другую онкологическую больницу, где ему изменили схему лечения. Перед возобновлением химиотерапии анализ крови показал впервые за год значительное снижение **CA 19-9**, онкомаркера. Жена пациента, обрадованная результатом, выразила благодарность вибрионике. Такие случаи заставляли практика чувствовать себя ещё более смиренным и благодарным инструментом Свами.

Он охотно участвует в медлагерях, ежемесячно посещает дома престарелых, предоставляя лекарства, и еженедельно проводит вибрионическую севу в Сундараме в Ченнаи. В мае 2021 г., во время пандемии, он активно участвовал в раздаче стимулятора иммунитета пациентам с Covid в Ченнаи, доезжая на велосипеде – общественный транспорт не работал. Записал несколько лекций по вибрионике и в настоящее время переводит руководство 108СС на тамильский язык. Всегда ищет возможности, чтобы помочь другим, и, помимо вибрионики, работает волонтером в ячейке Rotary, помогая с заявками на паспорт, водительские права и т.д.

Вибрионика, по словам практика, научила его быть более наблюдательным, отточила его навыки слушания, сделала его более чутким и, прежде всего, научила его смирению. Он часто замечает, что Свами побуждает его прописывать средства помимо тех, которые он искал в руководстве; такие случаи помогают укрепить его веру. Считает, что целостное лечение может быть только тогда, когда практик слушает пациента на физическом уровне и слышит невысказанные слова пациента. Он советует коллегам-практикам жить по словам Свами: «Всякий раз, когда вы видите больного, подавленного, безутешного или болезненного человека, это поле вашей севы».

Случаи, которыми можно поделиться

- [Ревматоидный артрит](#)
- [Камни в почках](#)
- [Хроническая кислотность](#)

+++++

Практикующая ^{03518...India} – специалист по финансам, переехавшая из Канады в Путтапарти в 2020 году после выхода на пенсию, чтобы направленно служить Свами. Участвовала в различных севах, одной из которых является активная работа над проектом Swachh Parthi, повышающим понимание об опасностях пластика для окружающей среды и информирующим население об этом. Впервые она представлена Сатья Саи Бабе в 1986 г., и её привлекло Его учение о единстве религий. Начала еженедельно посещать баджаны и записала дочь на Бал Викас (SSE), Занимала различные руководящие должности в Саи Центре и Канадском институте образования Сатья Саи. Свыше двух декад даёт бесплатные профилактические советы друзьям и коллегам. Более двух десятилетий

она преподавала медитацию в местных школах, чтобы помочь ученикам справиться со стрессом и беспокойством. Сняла серию видеороликов о душевном благополучии на работе в Корпоративном Благополучии и ведёт блог о профилактике.



Практикующая услышала о вибрионике в 2003 г., но её ум не был убеждён. В 2014 г. убедилась в силе вибраций, когда пропели всю Багавад-гиту в её доме, и розы, предложенные Свами, увядавшие обычно через 5 дней, были свежими в течение 2 недель! Несколько месяцев спустя наткнулась на видео Souljourns доктора и миссис Аггарваль. Вдохновлённая словами Свами, в которых вибрионика описывается как «лекарство будущего», и находя вибрионику в соответствии с её убеждениями о профилактике, оздоровлении и здоровом образе жизни - записалась на обучение АВП. Получила квалификацию в марте 2015 г. и лечила 90 пациентов до середины 2020 г. в Канаде, стала ВП в августе 2020 г. и лечила 85 пациентов после переезда в Путтапарти в сентябре 2020 г., несмотря на ограничения Covid-19.

Она была ключевым членом административной группы вибрионики с июля 2021 г., когда ей была назначена роль Координатора обучения. Помогала руководителю Глобального обучения в создании СОП (стандартизированных оперативных процедур) от начала до конца от приёма до аккредитации АВП и СВП. Очень привержена виброросе, с готовностью делать всё, что требуется; она также подводит итоги бесед, форматирование информационных бюллетеней для публикации и координацию работы, связанной с поддержанием в порядке ящика Мастера, благословленного Свами, и содействием перезарядки набора 108СС практиков. Также учится, чтобы стать СВП.

Один из первых случаев, о которых рассказала практикующая – о женщине, которая не могла водить машину из-за боли в теле. Ей дали **CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.5 Spine + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures** и через четыре месяца она чудесным образом выздоровела и боль исчезла. Практикующая считает, что **CC20.4 Muscles & Supportive tissue** при добавлении к любой **SMJ** – комбо очень эффективна для быстрого облегчения боли. Однажды у неё самой был приступ ларингита, и она не могла произнести слова. Приняв **CC19.7 Throat chronic...брд**, она чудесным образом смогла произнести речь уже на следующий день!

Молодая женщина, отчаянно пытающаяся зачать ребёнка с помощью ЭКО, столкнулась с проблемами во время беременности. Через три месяца у неё развились такие осложнения: светобоязнь и гестационный диабет, также вернулась её детская кашлевая астма. Её лечили при помощи **CC7.1 Eye tonic** и **CC19.6 Cough chronic** по мере возникновения этих жалоб, а также комбо **CC8.2 Pregnancy tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, в дополнение к **IB**. Мало того, что все осложнения исчезли, у неё была благополучная беременность и роды здоровой девочки в августе 2020 г., и всё это пациентка приписывает чуду вибрионики.

Будучи очень чувствительной к внешним отрицательным энергиям, практикующая работает над ограничением социальных взаимодействий, чтобы не влияли на её вибро-практику, и она могла быть проводником любви Свами, которая текла через неё и лечила пациентов. Опираясь на свой личный опыт, уверенно говорит об эффективности вибрионики всем, но жалеет, что многие пациенты принимают вибрионику в последнюю очередь, исчерпав другие возможности лечения.

Практика вибрионики научила её быть более любящей и не осуждающей. Её совет друзьям-практикам: никогда не терять надежду, даже если кажется, что лекарства нет в поле зрения. Каждый пациент даёт ей тонкий опыт обучения, и это способствует постепенной трансформации изменений в ней.

Случаи, которыми можно поделиться

- [Сильная боль в области шеи](#)
- [Боль в руке](#)

❧ Истории с использованием комбо ❧

1. Ревматоидный артрит ^{11599 ...India} 52-летняя школьная учительница страдала от болей в мелких суставах рук и ног. Её способность держать мел, чтобы писать на доске, постепенно снижалась. Её ревматолог диагностировал ревматоидный артрит и остеопороз, и в декабре 2015 г. она начала

принимать прописанные лекарства и добавки. Хотя облегчения боли практически не было, она решила продолжать принимать все эти лекарства. Кроме того, два года назад у неё появились боли в коленях (возможно из-за многочасового стояния в школе), а год назад у неё появились желудочно-кишечные расстройства (жжение в животе). К январю 2018 года она не могла даже держать мел, и ей пришлось взять отпуск по болезни. Когда она посетила практика **2 августа 2018 года**, была очень подавлена и ей дали:

На ревматоидный артрит и остеопороз:

#1. CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis...3рд

При ЖКТ расстройстве:

#2. CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...3рд

Месяц спустя, 5 сентября, ощущение жжения в желудке уменьшилось на 90%, а #2 снижено до **1рд** и прекращено 15 октября, так как наступило 100% улучшение. 20 сентября она сообщила о лишь незначительном уменьшении болей в суставах. К 28 декабря состояние мелких суставов улучшилось на 50%, а боли в коленях на 80%. К 10 июля боль во всех суставах уменьшилась на 90%, и дозировка #1 снижена до **2рд**. 21 октября заявила, что, несмотря на прекращение приёма всех аллопатических препаратов в течение двух месяцев, в суставах была лишь слабая боль. Так как держать мел было нетрудно, она смогла возобновить преподавание. 15 декабря доза #1 была снижена до **1рд**, а к январю 2020 г. она полностью выздоровела. Дважды пыталась прекратить приём лекарства, один раз в марте 2020 г. и снова в январе 2021 г., и каждый раз лёгкая боль возвращалась через две недели. Поэтому решила продолжить поддерживающую дозу **1рд**. По состоянию на ноябрь 2021 г. У пациентки нет симптомов, и она находится в контакте с практиком.

+++++

2. Камни в почках ^{11599 ...India.} У 62-летнего мужчины в анамнезе были камни в почках, так как он находился в больнице в течение десяти месяцев из-за сложного перелома правой лодыжки, вызванного автоаварией в апреле 2007 г. Он испытывал мучительную боль с двух сторон каждые 18-24 месяца, и каждый эпизод длился 4 дня. В зависимости от того, находился ли камень в почке, мочеточнике, мочевом пузыре или уретре, его симптомами были боль внизу живота, императивные позывы и жжение при мочеиспускании, затруднённое мочеиспускание и иногда лихорадка. Он был госпитализирован шесть раз за 12 месяцев, всегда получал жидкости и выписывался в тот же день с различными лекарствами для приёма от 7 до 10 дней. Камни никогда не были больше 7 мм. Ему советовали пить много воды и соблюдать диету с низким содержанием оксалатов. В 2013 г. у него обнаружен диабет, гипертония и повышение холестерина; принимал аллопатические лекарства от них до 2018 г., когда вибрионика взяла их под полный контроль. В следующий раз испытал боль в боку **14 октября 2019 г.**, поэтому через несколько часов подошёл к практику и получил:

CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC13.5 Kidney stones + CC15.1 Mental & Emotional tonic...каждые 10 минут на 2 часа, затем по 6рд

В течение трёх часов боль утихла, и он смог посетить свой кабинет, и в тот же вечер боль исчезла. На следующий день он подтвердил, что при мочеиспускании были замечены остатки камней. Был в полном восторге, так как другие его симптомы тоже исчезли. 21 октября доза была снижена до **3рд**, а затем до **1рд** 30 октября. Прошло более двух лет без рецидива эпизода, но он предпочитает продолжать приём **1рд** в качестве профилактики. Очень счастлив и постоянно рекомендует вибрионике всем своим друзьям!

+++++

3. Хроническая кислотность ^{11599...India} 51-летний мужчина в течение пяти лет страдал кислотностью, вызывающей жжение, отрыжку и рефлюкс. Имел малоподвижный образ жизни и трудную работу руководителя сети продаж и свыше 30 лет выкуривал более 10 сигарет в день. За последние пять лет перепробовал много лекарств, но они не помогали. Когда посетил практика **9 сентября 2018 г.**, он не принимал никаких лекарств, и ему дали:

CC4.5 Ulcers + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

Ему посоветовали бросить курить и избегать сидячего образа жизни. Пациент не возвращался до 16 февраля 2019 г., когда сказал, что пока принимал лекарство, симптомы не были интенсивными. Теперь, когда лечение закончилось в январе, они снова усилились. Помимо восполнения лекарств,

ему посоветовали ходить 40 минут не менее пяти дней в неделю. 19 марта он был рад сообщить, что его симптомы снова стали менее выраженными. 6 июня наступило улучшение на 20%. Он не принимал лекарство регулярно, но теперь, когда почувствовал заметное улучшение, начал принимать его регулярно. Не пытался бросить курить. 11 ноября сообщил о 50% улучшении, которое к 26 декабря достигло 80%. К третьей неделе марта 2020 г не было следа кислотности.

Поскольку он не посещал практика из-за карантина Covid-19, то прекратил принимать лекарство в марте 2020 г. Позитивной стороной карантина было то, что он был вынужден бросить курить, так как не мог приобрести сигареты своей марки и в течение недели начал чувствовать себя бодрым с дополнительной энергией. Это привело к большим успехам в изменении образа жизни. Теперь он осознаёт важность здорового образа жизни, постепенно бросил курить и занялся велоспортом, преодолевая от 10 до 15 км, а по выходным – более 30 км в день. При последнем контакте в ноябре 2021 г., спустя более 18 месяцев от прекращения лечения, не имел рецидива кислотности.

Заметка издателя: Этот случай наглядно показывает важность регулярного приёма лекарств и ведения здорового образа жизни.

+++++

4. Сильная боль в области шеи ^{03518... India} 42-летний мужчина в течение 10 лет страдал от боли в затылочной области от ушей до шеи; он постепенно становился хуже и теперь был тяжёлым. Он полагал, что это было вызвано неправильной позой во время длительной работы на ноутбуке, восемь часов в день. Пробовал гомеопатию, но не было облегчения. Не принимал никаких аллопатических лекарств. Когда не работал на ноутбуке (во время отпуска), то имел некоторое облегчение. При возобновлении работы боль усиливалась. **16 апреля 2021 г.** осмотрен практиком, научен применять точечный массаж в точках головы и лица и получил средство:

CC3.7 Circulation + CC11.3 Headaches + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.5 Spine...3рд

Через месяц боль уменьшилась на 80%, а работа за компьютером оставалась на уровне от 4 до 5 часов. К 13 июня облегчение на 90%, а к 27 июня боль полностью исчезла, и доза снижена до **1рд**. С 1 июля работа за компьютером увеличилась до 8 часов в день. В двух случаях, когда он чувствовал перенапряжение, возникала боль, но, увеличив дозу до **2рд** в течение двух дней, чувствовал себя прекрасно. С третьей недели июля прекратил приём, так как рецидива боли не было, несмотря на то что ему советовали продолжать поддерживающую дозу **1рд**. По состоянию на 30 ноября 2021 г. он по-прежнему полностью здоров и усердно занимается акупунктурой.

+++++

5. Боль у руки ^{03518...India} 41-летняя учительница страдала от боли в правой руке, больше в локте, в течение восьми месяцев с начала онлайн-занятий во время пандемии. Постепенно становилось хуже, и к концу дня она становилась истощённой. Ноющая боль на семь баллов по шкале 1:10 имела всё время. Во время набора текста на клавиатуре или вязания крючком боль усиливалась до восьми баллов и доходила до плеча. За последние четыре дня пострадала и левая рука. Она не принимала обезболивающих или других лекарств, и **14 мая 2021 г.** ей дали:

CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...4рд

В течение недели боль в левой руке полностью исчезла, но ощущения в правой руке оставались прежними. К 13 июня боль в правой руке уменьшилась на 75%, но усиливалась при вязании и не стреляла в плечо. 24 июня онлайн-занятия возобновились. Она усердно продолжала принимать лекарство, и к 15 июля наступило 100% облегчение боли. Не чувствовала больше усталости даже после целого дня в школе. Дозировка была снижена до **2рд** и постепенно снижалась до нуля к 11 августа. По состоянию на конец ноября 2021 г., несмотря на продолжение онлайн-занятий, она избавилась от боли и чувствует себя энергичной, справляется с занятиями и вяжет крючком.

+++++

6. Eczema ^{03599...USA} Более двух лет у 11-летней девочки была сухая экзема выше сгиба левого локтя с огрубевшей и обесцвеченной кожей и сильным зудом. Аллопатические лекарства, как пероральные, так и кремовые для наружного применения, помогли временно ослабить симптомы, поскольку проблема повторялась каждые три-четыре месяца. Её кожа была настолько чувствительной, что даже укус жука мог вызвать абсцесс. Когда симптомы появились, мать девочки не выбрала аллопатию, а вместо этого пошла к практику **3 ноября 2020 г.**, и девочке дали:

#1. NM27 Skin-D + NM36 War + NM46 Allergy-2 + NM62 Allergy-B + NM102 Skin Itch + BR13 Allergy + SR308 Pituitary Gland + CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema ...3рд на водной основе крем для наружного применения

#2. CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + #1...3рд

Через неделю зуд уменьшился на 60%, шероховатость и обесцвечивание – на 50%. 22 ноября, когда у девочки появился насморк, заложенность носа и слезотечение, вероятно из-за сезонной аллергии, **#2** был изменён на:

#3. CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC12.2 Child tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC19.2 Respiratory allergies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema...3рд

В течение пяти дней 27 ноября, все острые симптомы уменьшились на 50%, а состояние кожи улучшилось на 90%. 4 января 2021 г. наступило полное выздоровление, кожа стала нормальной, **#1** отменён, а **#3** снижено до **2рд** на неделю до отмены. По состоянию на декабрь 2021 г., почти через год после отмены препарата, рецидивов экземы не было.

Имея набор 108СС дай **#1: CC10.1 Emergencies + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies + CC21.6 Eczema**

+++++

7. Гемифациальный спазм ^{11626...India} 60-летняя женщина в течение четырёх лет страдала от



Before treatment



After treatment

подёргивания мышц правой половины лица (гемифациальный спазм). Движения начинались возле глаза и постепенно распространялись на мышцы щёк; её правый глаз казался меньше левого (см. рис.). два года назад она обратилась к врачу, который прописал ей четыре инъекции ботокса. Она сделала одну инъекцию в марте 2018 г. Так как развился отёк глаза, а также учитывая большие расходы, она решила не продолжать инъекции. Примерно в то же время её муж умер, и она находилась в состоянии сильного стресса. Медленно частота судорог возросла до 30 – 40 раз в мин, особенно

утром и во время разговора. **17 марта 2020 г.**, она испытывала дискомфорт, обратилась к практику, который дал:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.4 Paralysis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...3рд

В течение первого месяца подёргивания уменьшились на 30%, а ещё через месяц на 50%. Так как она чувствовала себя вялой, **#1** был улучшен 16 июня 2020 г.:

#2. CC12.1 Adult tonic + #1...3рд

К 25 августа щека выглядела нормальной, но тики всё ещё были. Проблема полностью разрешена к 18 октября. Поэтому, дозировка **#2** снижена до **2рд**, а затем до **1рд** от 12 февраля 2021 г., до прекращения 3 мая. В октябре 2021 г. её глаз был в норме, но иногда была в состоянии сильного стресса и лёгкие тики возникали. Итак, она решила возобновить приём препарата в поддерживающей дозе **1рд**, продолжая принимать с декабря 2021 г., самочувствие хорошее.

+++++

8. Разрыв мышцы ^{03601...Nepal} В августе 2018 г. 52-летняя женщина попала в аварию на мотоцикле. Её правый локоть ударился о гравий на земле. Так как в течение следующих двух дней боль в руке усилилась, сделан рентген, который не показал перелома, но диагностирован разрыв мышцы. Она принимала лекарства и употребляла мазь в течение месяца. Это дало 50% облегчение боли, но трудно было поднимать тяжёлые предметы. В октябре 2018 г. боль усилилась, она выбрала лечебные травы и массаж, которые помогли справиться с периодической болью. В июне 2019 г. Боли снова усилились, не могла поднять даже пол килограмма овощей. Получила инъекцию и было некоторое облегчение, но лишь временное, так как боль снова появилась в ноябре 2019 г. Она решила лечиться у целителя, и это, похоже, сработало. Во время блокировки Covid-19, имея трудности с транспортом, она не могла продолжать лечение, и боль расширилась на правое плечо, шею и часть верхней зоны спины, ей было трудно сгибать шею. 9 августа 2021 г., проснулась от острой боли и хотела посетить своего врача. В тот же день получила иммуностимулятор от своего

брата (**IB**), который только что получил статус AVP; она приняла одну дозу этой ночью. На следующее утро чудесным образом её боль полностью исчезла! **15 сентября 2021 г.**, получила от брата следующее лекарство от хронического заболевания:

CC12.1 Adult tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.7 Fractures...2pd

Она также продолжала принимать **IB** по **1pd**. Через неделю могла нести 5-6 кг овощей, а через две недели – 25-килограммовый мешок. Могла без труда выполнять домашнюю работу. С 15 октября дозу постепенно снижали до **1pn** в течение одного месяца. По состоянию на декабрь 2021 г., она продолжает принимать поддерживающую дозу **1pn**, и **IB** по **1pd**; есть в полном порядке, без боли.

+++++

9. Заражение клещами в воде ^{12051...India} Многие жители небольшой деревни страдали от сильного зуда и сыпи по всему телу почти месяц. Они обнаружили, что вода во всех 41 сборниках (40 домашних и один общий) в их деревне обесцвечивалась и была заражена клещами. **17 июля 2021** года один из старейшин связался с практиком, который дал следующее лекарство:

NM36 War + NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + SM2 Divine Protection + SM41 Uplift + SR272 Arsen Alb 30C + SR293 Gunpowder + SR311 Rhus Tox 200C + SR497 Histamine...3pd перорально и в вибути для смешивания в цистернах...2pn

41 житель деревни принимал средство внутрь. В течение 20 дней у всех детей и людей среднего возраста в группе полностью исчезли все симптомы, а пожилым потребовалось ещё 10 дней, чтобы на 100% стало лучше. Жителям дан совет принимать внутрь **1pd** как поддерживающую дозу.

Небольшой пакетик вибути смешивали с одним литром воды, затем этот раствор добавляли в цистерну и перемешивали деревянной палкой. Этот метод применялся регулярно два раза в неделю во всех 41 цистернах в течение четырёх недель. Некоторые резервуары очистились от заражения в течение недели, а другие в течение 10 дней, в зависимости от степени заражения, и теперь вода была безопасна для использования! Им было рекомендовано обрабатывать цистерны один раз в неделю. Кстати, эта вода использовалась для всего, кроме питья. В течение месяца лечения использовали заражённую воду без фильтрации! Настолько поверили в вибрионику, что даже не обратились за помощью к местным властям по водоснабжению для очистки своей воды.

Отзыв жителей села: Мы очень рады сообщить, что под вашим руководством вибрионическое лекарство для кожи от заражения клещами получили 11 детей, 13 подростков и 17 стариков. Так как мы просили вас отправить по нашему требованию, оно сработало для нас особенно хорошо. Ежедневно мы принимали дважды в течение 2 недель и счастливы, что вылечились на 100% за 20 дней. Мы использовали средство в 40 резервуарах согласно инструкциям два раза в неделю. Мы даже протестировали воду и обнаружили, что она полностью очищена и пригодна к употреблению. Просим предоставить нам то же самое для других состояний, так как доверяем лекарству.

Ссылка на видео отзыв для жителей <https://photos.app.goo.gl/vfYrTwY8v9octcr87>

If using the 108CC box give: **CC21.1 Skin tonic + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions;**

Нота редактора: Добавив **NM103 Stings & Bites** или **CC21.4 Stings & Bites** обеспечило бы более быструю реакцию..

+++++

10. Brahma Kamalam – омоложение растения ^{11615...India} Старшая невестка практика, большая любительница растений, посадила Brahma kamalam* (Saussurea obvallata) пять лет назад. Видимо,



15 Sep 2020



10 July 2021



5 Sep 2021

он рос, но ни один цветок не расцвёл! Она познала преимущества вибрионики при запорах и снова во время пандемии Covid-19. Как только она узнала, что вибрионика может приносить пользу и растениям, тут же попросила средство для омоложения своего

растения. Следующее средство было предоставлено **15 июля 2020 г.:**

CC1.1 Animal tonic + CC1.2 Plant tonic...1рд в воде

15 сентября она с огромной радостью поделилась тем, что расцвёл один большой цветок (см. Фото). Продолжала лечение, не пропуская ни одного дня. Ещё три цветка расцвели в первую неделю ноября. Она прекратила использование виброводы с апреля 2021 г., так как это не был сезон цветения. В течение следующего сезона в июле 2021 г. Расцвело пять цветков (см. Фото), затем 15 в августе и 18 в сентябре (см. Фото). Её любимое растение омолодилось, и ей больше не нужно было использовать средство! В ноябре 2021 г. растение продолжает цвести.

*Это лекарственное растение, называемое королём гималайских цветов, предлагается в самых святых святынях Бадрината и Кедарната.

+++++

11. Болезненные, частые месячные ^{11624...India} 34-летняя домохозяйка страдала от болезненных и частых месячных с момента первых родов в июне 2012 г. Её месячный цикл длился 15-18 дней, а кровотечение – от 4 до 5 дней. После рождения второго ребёнка в ноябре 2017 г. Начались сильные боли в спине и ногах, которые возникали за 4-5 дней до месячных и продолжались в течение всего периода. При этом было онемение внизу живота, не могла испражняться во время месячных, что мешало заниматься домашними делами. Кроме того, могла есть только фрукты и пить соки. К врачу не обращалась, лекарств не принимала. **5 апреля 2021 г.** ей дали:

Для месячных:

#1. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.7 Menses frequent + CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic...3рд

Для пищеварения:

#2. CC4.1 Digestion tonic + CC4.4 Constipation + CC12.1 Adult tonic...3рд

День, когда она начала лечение, оказался пятым днём её цикла. Следующие месячные наступили на 21-й день, и она отметила 20% уменьшение боли перед месячными и онемения в спине и ногах, а также 100% избавление от запоров во время месячных. 20 июля она сообщила, что её менструации стали регулярными (26-27 дней) и с мая месяца наступило 100% облегчение всех предменструальных симптомов. И потребление пищи во время месячных было нормальным.

15 августа дозировка #1 и #2 была снижена до **2рд**, которую она принимала до середины октября, прежде чем прекратить. В декабре 2021 г. у неё никакие симптомы не повторялись. Практик есть в постоянном контакте с пациенткой и будет наблюдать за ней ещё год.

+++++

12. Неуверенность в себе ^{03852...South Africa} 13-летняя девочка-интроверт, неуверенная в себе, с 3 лет боялась говорить даже со своей семьёй и друзьями. Она также нашла экзамены в школе очень напряжёнными. Тётя девочки отвела её к практику, который дал ей следующее лекарство **3 августа 2021 г.:**

CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC17.3 Brain & Memory tonic...3рд

Месяц спустя, 5 сентября, практикующая была рада услышать от матери девочки о её полном преобразовании, прочтите её свидетельство ниже. Лечение продолжалось **3рд** до тех пор, пока она не сдала экзамены в ноябре, после чего доза была снижена до поддерживающей дозы **1рд**.

Свидетельство матери пациентки

“Ашрея всегда была интровертом – была счастлива плыть по течению и стоять в стороне, смотреть и слушать других, не внося вклад, если в этом нет крайней необходимости. Ей было трудно выступать перед толпой, даже семьёй и друзьями – руки становились липкими, на лбу выступали капельки пота. Была самоуверенна, но предпочитала держать своё мнение при себе. Всё изменилось после начала лечения вибрионикой для повышения уровня уверенности в себе.

С тех пор она стала уверенной в себе молодой леди, которая теперь участвует в здоровых дискуссиях на различные темы. Ашрея не боится говорить и быть услышанной, особенно если это то, чем она увлечена. Её учителя, друзья и семья также заметили, что она определённо «вышла из своей скорлупы». Наша маленькая девочка превратилась в красивую девушку, которая верит, что мир принадлежит ей. Спасибо Свами за то, что он познакомил нас с вибрионикой.”

❧ Уголок ответов ❧

В1. Читая бюллетень, я нахожу несколько удивительных случаев исцеления. Я задавался вопросом, есть ли какое-то искусство получения таких фантастических результатов?

О. Есть много аспектов исцеления. В первую очередь – дозировать правильную вибрацию (соответствующую частоте заболевания). Само собой разумеется, что следует соблюдать предписанную дозировку и меры предосторожности. Другие факторы, создающие положительную энергию и запускают процесс исцеления есть: чистота практика в целом, его связь с Божественным во время консультации, его сочувствие к состоянию пациента и его любовь к ближнему. Когда пациент наполнен уверенностью и надеждой на выздоровление благодаря этому лечению, процесс выздоровления ускоряется. Вера пациента в вибрионику, его доверие к практику и его собственная чистота также являются факторами, способствующими достижению положительных результатов.

В2. Я понимаю, что средство не должно соприкасаться с металлом (исключение - чистое серебро или медь). Я заметил, что бутылка для распыления лекарства содержит металлическую пружину, которая соприкасается с лекарством. Снизит ли это эффективность вибраций или это нормально, поскольку растения хотя имеют жизнь, но не имеют разума, как у людей?

О. Мы убедились на опыте, что лекарство, распыленное из флакона, каждый раз оказывалось эффективным. Это может быть связано с тем, что распыляемое средство контактирует с металлической пружинкой очень короткое время и, поэтому, не нейтрализуется.

В3. Нужно ли завернуть флакон с лекарством в фольгу при отправке по почте?

А. За последние несколько лет наблюдается показательный рост количества вышек мобильной связи и другого электронного оборудования, производящего мощное излучение. Поэтому ответ на подобный вопрос, данный в томе 9 # 6, требует доработки. Разумно тщательно завернуть средство в свежую прочную алюминиевую фольгу, сводя к минимуму риск облучения при транспорте. Даже если фольга кажется целой, не используйте её повторно – в ней могут быть микроотверстия, пропускающие излучение. Лучше всего хранить средство на расстоянии не менее 30 см.

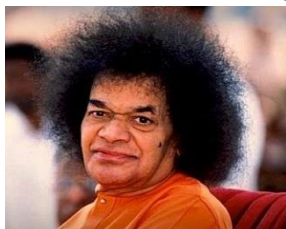
В4. Обычно мы отпускаем лекарства в пластиковых флаконах по 5 мл. Так как большинство моих пациентов живут далеко, можно ли давать в больших флаконах?

О. Понятно, что вы хотите отправлять по почте бутылки большего размера, и пациентов также утешает то, что у них достаточно запасов. Но того же добьёмся, отправив два флакона по 5 мл. Преимущество отправки двух бутылок состоит в том, что пациент может хранить вторую бутылку вдали от источников радиации на тот случай, если используемая бутылка подверглась облучению. Но если пациенту трудно обращаться с малой, то пошлите бутылку большего размера.

В5. Отличаются ли вибропотенции от гомеопатических?

А. Вибронические потенции основаны на гомеопатических потенциях, поэтому они похожи и действуют сходным образом, но лекарства изготавливаются по-разному. Гомеопатические препараты изготавливаются из исходного вещества методом разбавления и встряхивания, поэтому потенции ниже 12С, вероятно содержат следы исходного вещества. С другой стороны, вибронические средства готовятся в машине для потенцирования, в которой только тонкие вибрации вливаются в лечебную среду, поэтому они не содержат никакой физической субстанции.

❧ Божьи слова Мастера Целителя ❧



Здоровье не зависит от лекарств – хорошие слова, хорошие манеры, хороший взгляд, хорошие мысли – всё это необходимо. Что могут сделать хорошие лекарства, если у человека плохие мысли и чувства? Зато добродетель, добрые мысли и идеалы, праведное поведение могут даровать не только здоровье, но и то, что ещё более ценно, *Атмананду*, экстатическое осознание Реальности.

...Sathya Sai Baba, "The Jewel in the iron safe", Divine Discourse, 20 November 1982
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>

Жизнь в Прашанти Нилаям должна углубить веру и севу на пути к спасению. Важно именно отношение. Конкретный пункт услуги может быть небольшим. У вас может не быть шанса принять участия в какой-то гигантской системе служения, благодаря которой миллионы людей могут иметь пользу; можно перенести хромого ягнёнка, перевести слепого через улицу. Это тоже акт служения.

...Sathya Sai Baba "A flower at His feet" Divine Discourse 4 March 1970
<https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume10/sss10-06.pdf>

« Объявления »

Предстоящие семинары

- **USA:** Виртуальный для АВП 2022 г. будет объявлен, контакт Susan на Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Текущий для АП на Телугу с **30 декабря 2021 по 1 января 2022**, контакт Padma на trainer-cc@in.vibrionics.org либо телефон 8329-848 898
- **India Puttaparthi:** семинар СВП 3-7 марта 2022** контакт Нем на 99sairam@vibrionics.org

*Все семинары АП, АВП, и СВП только для тех, кто прошёл процесс приёма и э-курс. Семинары по повышению квалификации предназначены для действующих практиков.

**Подлежит изменениям

« Дополнение »

1. Советы по здоровью

Укрепляйте здоровье с помощью бобовых в рационе

Удовлетворение желаний языка и приём тяжёлой пищи три или четыре раза в день может только добавить к этой куче. Только регулярное и ограниченное питание может позволить человеку выполнять свои обязанности...Sathya Sai Baba¹

1. Что такое бобовые

Бобовые это семена, которые растут в стручках – многосемянные плоды бобовых растений. Они включают различные виды чечевицы, гороха и бобов. Эти культуры потребляют меньше воды, чем другие культуры, помогают свести к минимуму выбросы газов и улучшить здоровье почвы.

2. Польза, использование и хранение бобовых

Польза: Бобовые – это источник растительного белка с низким содержанием жира, необходимого для клеток и мышц. Содержат в два раза больше белка, чем пшеница и три раза, чем в рисе; в половине чашки вареных бобовых есть примерно 9 г. белка. Также содержат сложные углеводы, имеют низкий гликемический (1/3 от гликемической нагрузки риса), и богаты клетчаткой (в четыре раза больше, чем в коричневом рисе), антиоксиданты, аминокислоты, витамины и минералы. Следовательно, они могут снизить риск сердечных заболеваний, диабета типа 2, улучшить здоровье кишечника, зрение, поддерживать вес, укрепить кости, оздоровить кожу и повысить иммунитет. Бобовые должны быть важной частью вегетарианской диеты.



Применение: Замочите их на ночь, а в случае сухого гороха и фасоли – дольше. При этом бобовые оживают, их ферменты активируются, а антипитательные вещества расщепляются, что улучшает пищеварение и усвоение. Можно проращивать для повышения биодоступности (см. том 9 #5 в статье о ростках). Чечевица, горох и фасоль, вместе со специями – любимое блюдо индийской кухни. Из чечевичной и нутовой муки также готовят сладкие и солёные блюда.

Внимание: Чрезмерное количество белка в рационе может привести к пролиферации клеток, поражающих сердце, почки и печень с потенциальным риском развития рака.

Хранение: Бобовые имеют длительный срок хранения и должны храниться вдали от тепла, света и влаги в герметичных сосудах. В них можно положить несколько кусочков перца чили, гвоздики, нима или лаврового листа (защита от жуков и насекомых, особенно в сезон дождей; органические бобовые легко привлекают жуков). (также см. Том 12 #5, хранение зерна в статье о здоровье).

3. Разновидности чечевицы/дала:

Доступны как целые, разделённые с кожурой и со снятой кожурой. Чечевица разнообразна по цвету и текстуре, в ней меньше антипитательных фитатов, чем в фасоли. Они подщелачивают организм, регулируют уровень pH. В них много фолиевой кислоты, марганца, железа и фосфора. Чашка чечевицы даст 90% фолиатов, 37% железа необходимого в день.

3.1 Лошадиный горошек (култи): Известен как чудесный боб, корм скаковых коней, он очень богат белком и может лечить разные заболевания: простуду, инфекции горла, лихорадку, астму, бронхит, болезни сердца, желтуху, нарушение месячных, мочевые камни, и лейкодерму. В Индии его используют для предотвращения недоедания. Имея самое высокое содержание кальция среди бобовых, полезен для костей. Суп из него подходит зимой, чтобы согреться; избыточное тепло можно сбалансировать проросшим горошком или соком пепельной тыквы для охлаждения тела.

3.2 Чечевица (Масур): Коричневая с лёгким землистым вкусом идеально подходит для супов и тушёных блюд; становится мягкой при переварке. Зелёная с более острым, хрустящим, ореховым вкусом идеально подходит для салата после прораствания. Мягкий красный сорт наиболее распространён. *Паста из чечевицы способствует заживлению ран.*

3.3 Бобы мунг/зелёный горошек: Цельный идеально подходит для проращивания и потребления разными способами. Разделённый и без кожуры есть в блюде «хичди», популярен на юге Азии, считается легко усваиваемым и полезным для детей, пожилых людей и пациентов. **Мотыльковая фасоль (Matki)** – это коричневая чечевица, похожа на мунг по виду и применению.

3.4 Голубиный горох (тор/архар): Жёлтый, популярен в Индии для приготовления блюда самбар с овощами и экстрактом тамаринда; едят вместе с рисом или с пикантными блинчиками. Эта чечевица удовлетворит суточную потребность в железе и кальции; есть невероятным источником фолиевой кислоты, необходимой для роста плода и защиты от врождённых дефектов. *Паста из чечевицы может помочь контролировать отёк и облысение, а листья могут заживлять раны.*

3.5 Чёрный горох (Urad): В Индии используют для приготовления закусок: идли, доса, вада, качори и придания солёности блюдам. Цельный чёрный горох, приготовленный со специями называемыми маа ки, дал считают питательным деликатесом. В дополнение к веществам в бобовых, они богаты омега-3 жирными кислотами и фосфором, необходимым для костей и зубов; идеальный набор для здоровья, особенно для мужчин и женщин репродуктивного возраста, он также может лечить геморрой и колики, стимулировать печень, не допускать недоедание и рост бляшек в артериях.

Наружное применение: Паста из мочёного урада укрепляет кожу, лечит прыщи, загар, ожоги от солнца и пятна на коже. Вареный и растёртый урад с кокосовым маслом наносим на волосы при выпадении волос, лечит перхоть и стимулирует рост волос. То же самое, если завязать в ткань и приложить вместе с кунжутным маслом, может облегчить боль в суставах.

Внимание: Хотя есть слабительным, мочегонным и очищающим, он может повысить уровень мочевой кислоты, опасен при камнях в почках, жёлчном пузыре и при подагре.

4. Питательный горох и бобы

4.1 Горох/Нут бараний (кабули-чана) и бенгальский боб: их необходимо замачивать как минимум на 12-24 часа, чтобы сократить время приготовления и сделать их усвояемыми. Они предотвращают анемию, повышают уровень энергии и особенно полезны для растущих детей. Горох колотый (чана дал) с аналогичными преимуществами готовить легче.

Иное применение: Маски для лица из нутовой муки – это проверенный рецепт для очищения закупоренных пор и поддержания упругости кожи. Жидкость из вареного нута работает как хорошее связующее вещество и заменитель яиц без запаха. Жареный и молотый нут можно использовать в качестве кофе без кофеина.

4.2 Фасоль (Раджма): Эти богатые питательными веществами бобы в форме почек обычно едят с рисом или кукурузой, особенно с красным сортом. Усилитель здоровья, фасоль уступает только чёрному гороху по содержанию омега-3. Их необходимо намочить на 12-24 часа, слить жидкость, а фасоль несколько раз промыть и сварить до мягкости. Таким образом, повреждающие печень токсины, естественным образом содержащиеся в сырой фасоли, удаляются или становятся неактивными. Существует огромное разнообразие бобов с аналогичными полезными свойствами, таких как белая фасоль, чёрная фасоль, фасоль борлотти, морская фасоль (при остеопорозе), пинта, адзуки, масляная фасоль, фасоль каннелини, флажолы, фава (для матери и могут помочь при болезни Паркинсона) и люцерна, если прорастить, снижает риск рака молочной железы.

4.3 Соя: Это богатая белком фасоль, вызывающая много споров, можно выбрать без ГМО, ферментированную и минимально обработанную. Лучше всего употреблять в ферментированной форме, как мисоэмпэ натто, богатые пробиотиками и витамином К, они поддерживают сердце, кости, общее состояние и иммунитет, а также облегчают нарушения сна.

4.4 Черноглазая фасоль/вигна (лобия): Это фасоль с высоким содержанием фолиевой кислоты и витаминами А и К. Считается безвкусной, её можно есть в виде ростков или готовить с луком, помидорами и специями для улучшения вкуса; не вызывает метеоризма. **Предостережение:** считается аллергеном, часто генетически изменена, нарушает баланс гормонов у мужчин.

5. Советы по разумному использованию бобовых

- **Тщательно вымойте перед использованием,** При покупке проверяйте свежесть и есть ли органическим, и не содержит пестицидов. Покупайте в малом количестве и качественным.
- **Сочетайте бобовые с высоким содержанием белка и клетчатки со злаками.** Не полагайтесь на одну разновидность из-за предпочтения; чередуйте их, смешивайте чечевицу и горох/фасоль. Улучшите усвоение, комбинируя с витамином С, - свежим соком лимона.
- **Не готовьте бобовые, если они не** вымочены в течение нескольких часов и хорошо не промыты, для лучшей питательной ценности. Некоторые можно проращивать и добавлять в салат. Приготовьте с некоторыми специями, помогая пищеварению; переварка или жарка в высоких температурах влияет на качество питательных веществ; жирные кислоты омега-3, содержащиеся только в некоторых сортах чечевицы и фасоли, могут расщепляться и теряться при переваривании или жарке.
- **Будьте умеренны в потреблении бобовых и пейте достаточно воды,** особенно за полчаса до каждого приёма пищи, препятствуя газообразованию, спазмам и вздутию живота. Можно не принимать воду, в которой варилась фасоль уменьшив газы, но потеряв минералы.

- Можно наносить пасту из чечевицы для здоровья кожи и волос, заживления ран и уменьшения отёков и болей в суставах.

Рекомендации и ссылки

1. <https://www.sssbpt.info/ssspeaks/volume15/sss15-54.pdf>
2. What are pulses: <https://pulses.org/what-are-pulses>
3. Why eat pulses!: <https://www.nhs.uk/live-well/eat-well/beans-and-pulses-nutrition/>
4. Undervalued superfood: <https://draxe.com/nutrition/pulses/>
5. Benefits of Pulses: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25061763/>
6. <https://draxe.com/nutrition/what-are-legumes/>
7. Benefits with caution: <https://www.usapulses.org/consumers/nutritious>
8. Balanced diet of pulses & grains: <https://www.fao.org/3/i5388e/i5388e.pdf>
9. Sprouting pulses: <https://food.ndtv.com/food-drinks/6-benefits-of-sprouting-and-the-right-way-to-do-it-1691887>
10. Risks of high protein: Fasting for survival by Cardiologist Dr Jamnadas <https://www.youtube.com/watch?v=RUOvn4UqznU>
11. RDA for protein intake & caution: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26797090/#>
12. Storage: <https://www.indiastudychannel.com/experts/38166-How-to-keep-grains-safe-from-bugs-for-long-storage>
13. <https://www.indiastudychannel.com/experts/46530-how-to-store-grains-and-pulses-in-a-safe-manner>
14. Lentils: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/297638#diet>
15. <https://draxe.com/nutrition/lentils-nutrition/>
16. Horse gram/miracle pulse: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4397296/>
17. Balancing benefits of horse gram: <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/horse-gram-benefits-nutrition-recipes>
18. Colourful (Masoor) lentils: <https://www.1mg.com/ayurveda/masoor-dal-239>
19. Mung beans: <https://draxe.com/nutrition/mung-beans-nutrition/>
20. Moth bean/Matki: <https://www.netmeds.com/health-library/post/matki-moth-bean-health-benefits-nutrition-and-recipes>
21. Pigeon peas/Toor dal: <https://www.netmeds.com/health-library/post/toor-arhar-dal-5-nutritional-reasons-on-why-you-should-eat-this-protein-rich-legume-daily>
22. <https://www.1mg.com/ayurveda/toor-dal-207>
23. Benefits of Black gram/urad dal: <https://www.netmeds.com/health-library/post/black-gram-nutrition-therapeutic-benefits-uses-for-skin-and-hair>
24. Omega-3 in whole black gram: <https://www.anuradhasridharan.com/2019/12/omega-3-fats-plant-based-sources-ALA.html>
25. External application <https://www.1mg.com/ayurveda/urad-dal-152>
26. Chickpeas: <https://draxe.com/nutrition/chickpeas-nutrition/>
27. <https://www.netmeds.com/health-library/post/kala-chana-health-benefits-nutritional-profile-uses-for-skin-hair-recipes>
28. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/chickpeas-garbanzo-beans/>
29. Kidney beans/Rajma: <https://draxe.com/nutrition/kidney-beans-nutrition/>
30. <https://draxe.com/nutrition/10-best-legumes-to-eat/>
31. Soybean: <https://draxe.com/nutrition/natto/>
32. Benefits of soybean: <https://www.lybrate.com/topic/benefits-of-soybean-and-its-side-effects>
33. Black-eyed peas/Lobia: <https://draxe.com/nutrition/black-eyed-pea-benefits/>
34. How to cook beans for maximum benefit: <https://www.youtube.com/watch?v=bY7of8J2s7g>
35. Omega-3 not lost in cooking: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/2007/06/19/ask-the-expert-omega-3-fatty-acids/>
36. High heat may break down Omega-3: <https://omega3innovations.com/blog/does-frying-baking-and-canning-fish-affect-the-omega-3-content/>

+++++

2. Виртуальный семинар для АВП 2-20 ноября, затем очный 24-26 ноября 2021 г. Путтапарти

Отрадно, что в ноябрьском семинаре АВП представлено 7 квалифицированных АВП из Дубая,



Франции, Африки, Румынии и Индии. Впервые в течение 10-недельного э-курса кандидаты еженедельно

работали с соответствующими учителями э-курсов, а оценки проводились практически под наблюдением. Это дало им большую ясность по теме, и они могли более продуктивно взаимодействовать во время семинара, посвящённого практическим аспектам диагностики проблем пациентов, определения

подходящих комбинаций с использованием книги 108СС и представления надлежащей истории болезни пациента. Два занятия по анатомии охватывали симптомы основных болезней и необходимые изменения образа жизни, как объяснил один из

наших вибриоников с медицинским образованием. После живой клиники 24 ноября



квалифицированные АВП принесли присягу перед Свами, подготовили свои оздоровительные наборы и сделали лекарства для пациентов из собственной недавно заряженной коробки 108СС. В своей прощальной речи д-р Аггарваль объяснил, как работает вибрионика, что каждая болезнь имеет свою частоту, и если она соответствует вибрации лекарства, то болезнь может исчезнуть. Нам не нужно знать название болезни; симптомов и причины достаточно для указания пути. То, что болезнь хроническая не значит, что лечение будет длительным; результат может

быть мгновенным. Собранность, посвящение и преданность, позитивные мысли пациента и практика играют решающую роль в исцелении. Мы должны работать больше от сердца, чем от головы, и с чувством подчинения Божественному Целителю, что лучше всего для пациента!

+++++

3. Семинар АП на хинди, 16-18 декабря 2021 г. Путтапартти

В нашем стремлении охватить сельские и отдалённые сообщества, мы инициировали пилотный проект по обучению вибрионике на местных языках. Первый такой семинар был проведен на хинди для семи кандидатов из северных и восточных районов Индии. Энтузиазм и рвение участников были поразительны; они проявили большое желание служить дома, где медицинские учреждения недоступны. Очень обнадеживает то, что большинство из них начали свою севу с большим энтузиазмом в тот самый день, когда получили квалификацию!

+++++

4. Ежегодный лагерь в Путтапартти 21-23 ноября 2021 г.

13-й год подряд **практикующая** ⁰¹²²⁸ организовала ежегодный лагерь (см. фото) на вокзале



железной дороги Прашанти Нилаям как подношение Багавану на день рождения. Шесть практиков служило верным, прибывшим на станцию. Но количество получателей помощи в прошлом году было удручающе низким. А в этом году вибропрепараты получили обнадеживающие 419 пациентов. Пятеро практиков впервые участвовали в лагере и нашли этот

опыт очень приятным и полезным. Несколько пациентов, которые ничего не знали о вибрионике, проявили живой интерес, и многие взяли лекарства для своих семей и контактные данные местных практиков для дальнейшего использования. Все рекомендации по Covid строго соблюдались.

+++++

5. Вдохновляющий рассказ

Чудо средства ИВ ^{18004...India}

Практик, возвращаясь домой из Путтапартти после получения квалификации **АП**, пережил чудо, которое подтвердило ему эффективность и силу вибрионики. Он предложил попутчику подвезти по пути в его родной город (Калимпонг) по прибытии в аэропорт Багдогра. Спустя несколько минут у попутчика внезапно возник приступ. Его тело похолодело, правый бок онемел и стал неподвижным. Практик не знал, что делать. Поскольку в его бутылочке с **ИБ** оставалось две таблетки, то он положил одну таблетку в рот пациента и на минуту закрыл глаза, чтобы искренне помолиться Свами. Когда он открыл глаза, то едва мог поверить в то, что увидел. Мужчина был в порядке - его тело снова было тёплым, мог двигать правым боком. Потрясённый своим выздоровлением, спросил практика, дал ли он ему волшебную пилюлю? Затем объяснил, что он ехал в местную больницу, чтобы забрать тело умершего брата домой. Мужчина перенёс

аналогичный приступ незадолго до посадки на рейс и Бангалора. Попутчик массировал поражённые части тела в течение часа, что дало временное облегчение и позволило отправиться в полёт. Пообещал практику вернуться для лечения, так чудесным образом испытал на себе силу вибрионики.

+++++

6. В память

Шри Нарасима Рао Яламатти ^{01456...India} из Хайдарабада практиковал вибрионику с 2002 г., управляя клиникой шесть дней в неделю из своего дома. Активный до конца, он скончался без какой-либо боли или проблем во сне 14 октября 2021 года в возрасте 77 лет. Его будет очень не хватать как его семье, так и сообществу вибриоников.

Шри Кешаварао Бангалкар ^{10300...India} из Нагпура, Махараштра, уехал в свою небесную обитель 25 декабря 2020 года в возрасте 85 лет. Был из первой группы практиков обученных в Дармакшетре в Мумбаи. Он много лет работал в области вибрионики, и мы с благодарностью признаём это.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics...towards excellence in affordable healthcare - free to patients