

Sai Vibrionics Newsletter

www.vibrionics.org

"Whenever you see a sick person, a dispirited, disconsolate or diseased person, there is your field of seva."
...Sri Sathya Sai Baba

Том 2 издание 5

Сен/Окт 2021

В этом издании

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала	1 - 2
☞ Профили Практиков	2 – 5
☞ Случаи употребления комбо	5 – 10
☞ Уголок ответов	10 – 11
☞ Божьи слова Мастера Целителя	11 – 12
☞ Объявления	12
☞ Дополнение	12 – 18

☞ Со стола Д-ра Джит К Аггарвала ☞

Дорогие практики

Это одно из самых благоприятных и праздничных времён года. Мы только что отметили два важных праздника – Онам и Кришна Джанмаштами, которые обычно отмечались бы в Прашанти Нилаям с большой энергией и энтузиазмом. Но если пандемия нас чему-то научила, так это то, что сейчас самое время обратиться внутрь себя. На этих двух фестивалях есть чему поучиться. Они – символ духа любви, жертвенности и служения. Свами сказал: «*Считайте любую деятельность подношением Богу, а любую работу работой Бога. Как два крыла необходимы птице для парения в небе, два колеса для езды велосипедом, прима (любовь) и сева (служение) нужны человеку для достижения цели. Служение без любви не принесёт никакой пользы. Не ожидайте благодарности. Полученное удовлетворение от оказания услуг является наградой.*» - Sathya Sai Baba, Krishna Jayanti Discourse, 3 Sept 1999. Как вы знаете, миссия вибрионики Саи основана на предпосылке бескорыстного служения и безусловной любви!

Я очень рад сообщить вам, что наши братья и сёстры основали Вибрионическим круг североамериканских практиков ("vCNAР"), безопасную частную сеть связи для практиков из США, Канады, Гайаны и Тринидада. Эта огромная вежа является кульминацией неустанных усилий Координатора по Северной Америке при поддержке **практика**⁰²⁸⁴⁴, по созданию совместной и обогащающей платформы для обмена идеями, вопросами и ответами, чудесами Свами, объявленными в прямом эфире, молитвенными просьбами и т.д. Эта сеть, которая заменяет ежемесячные семинары, отслеживается на ежедневной основе и на вопросы практиков ответит группа из трёх опытных СВП, и они будут размещены на форуме для блага всех жителей региона.

Поскольку третья волна пандемии взята под контроль в Индии, спрос на наш Immunity Booster **IB** начал снижаться. Тем не менее, распространение **IB** в Путтапарти продолжается с большой энергией практиками и администратором вибрионики. **Практик**⁰²⁸³⁵ из Ориссы подготовила 550 бутылок **IB** для выдачи и заслуживает особого упоминания. Общее количество бенефициантов **IB** в Индии на момент нашей публикации получивших лекарство достигло **487,089**. Кроме того, с ослаблением во многих частях Индии мы видим, как практики планируют личные лагеря и возобновляют работу клиник. Я искренне призываю практиков к участию в медицинских лагерях Организации Саи обращаться к массам, принимая требуемые меры предосторожности. Мы с нетерпением ждём ваших отчётов и рассказов о вашем опыте в этой области.

Наша инициатива в области вещания очень хорошо развивалась во время пандемии, виден рост запросов на вещание, в первую очередь, происходящие с нашего улучшенного веб-сайта. Прошу всех практиков с машинкой SRHVP выйти вперёд и принять участие в этой службе. Мы доработали стандартную операционную структуру (СОП) вещания и руководящие принципы, которые получают

добровольцы. Прошу всех практиков без SRHVP обратиться к своим региональным координаторам с запросами на трансляцию.

В соответствии с нашей миссией по распространению Саи Вибрионики в массы, нам необходимо обучить членов местной Саи-общины, которые готовы служить в лагерях и общественных центрах в своём районе и деревнях вокруг. И мы создали новую категорию факелоносцев вибрионики, помощников практиков, разработав для них более простой процесс приёма с последующим электронным курсом и учебным семинаром на их родном языке. Просим всех практиков выискивать и связывать нас с возможными кандидатами на то же самое. Мы находимся в процессе отбора первой партии кандидатов, которые пройдут обучение на хинди, по плану в декабре 2021 г.

Этот год был плодотворным для нашей кампании «Распространение информации», в рамках которого проведено несколько веб-семинаров. Для нас большая честь присоединиться к известной миссии Chinmaya в Delhi-NCR для проведения ознакомительного разговора. Рад сообщить, что выступление было принято очень хорошо, с последующей сессией вопросов/ответов, открывающая возможности на будущее. Чтобы усилить миссию Саи Вибрионикс, мы предлагаем, чтобы все региональные координаторы вибрионики могли связаться со своими координаторами штата для организации бесед на виртуальных платформах. Мы всегда готовы оказать любую помощь нужную для реализации таких программ. Пишите на admin2@vibrionics.org для получения информации.

Как всегда, я хотел бы просить всех практиков присылать больше отзывов пациентов (аудио, видео, текст). Наша организация в значительной степени полагается на опыт практиков, и чем больше вы вносите свой вклад, тем больше мы будем вместе учиться и расти.

Желаю вам всем приятных перемен в будущем. Оставайтесь в безопасности, так держать!

В любовном служении Саи

Jit K Aggarwal

« Профили практиков »

Практик ^{11573...India} был ребёнком, когда Саи Баба загадочным образом вошёл в его жизнь. Его семья попала в аварию, в которой он и его отец чудом спаслись, но его мать была тяжело ранена. Именно у её постели в больнице его отец-атеист горячо молился за её жизнь, и ему было даровано видение Бабы. Излишне говорить, что мать выжила, и это привело к тому, что вся семья присоединилась к Свами. Практик и его братья, и сёстры начали севу с раннего возраста и служили севадалами как на местном уровне, так и в Путтапарти.



Смерть его родителей от рака в 1986 г. в течение пяти месяцев сыграла важную роль в том, что он начал искать альтернативы дорогому аллопатическому лечению. На протяжении многих лет, когда у него было время и возможность, он предлагал друзьям и знакомым советы по здоровому образу жизни: Аюрведа, пранаяма, медитация, созерцание солнца и т.д. Однако не был удовлетворён, так как чувствовал, что что-то «неправильно», потому что не мог получить непрерывность служения. В декабре 2014 г., когда он узнал

о Вибрионике от другого почитателя Саи, сразу понял, что это призвание. следовательно, он записался на курс AVP, прошёл проверку в апреле 2015 г. и был повышен до AVP в апреле 2016 г. Подал заявление на SVP 31 декабря 2016 г. На следующий день 1 января, предлагая прасад Свами, дочь практика заметила, что потолок их квартиры был покрыт большими каплями «воды». Обеспокоенный возможной утечкой, он попросил сантехника проверить. Никакой утечки не обнаружено, и не было никаких проблем в обеих квартирах, над и под ним. Только тогда поняли, что это был дождь Амриты (божьего нектара), воспринятое ими как благословение на заявку. Даже по сей день следы этой Амриты стекают по стенам. Он закончил курс на SVP в ноябре 2017 г., а в следующем году досрочно вышел на пенсию для полного посвящения себя вибрионической сева.

На сегодняшний день он вылечил свыше 4500 больных с разными болезнями имея 90% успеха в лечении рака и опухолей, пищевых расстройств, женских болезней, инфекций, заболеваний полости рта и головы, кожных заболеваний. Осознание потенциала вибрионики и, в связи с этим благосостояния человечества подталкивало его достичь наибольшего количества людей. Это

привело его к организации ежемесячных лагерей при активном участии энтузиастов из местных центров Саи. Первый такой лагерь проведен 16 января 2018 г. на оживлённом рынке, где доступ к медучреждениям был ограничен. Несмотря на то, что он был первым опытом для практика и для других добровольцев, они обслужили 80 пациентов всех возрастов в течение 8-часового периода. Отрадно было наблюдать, что процент пациентов, приходящих за пополнением лекарств постоянно рос. В каждом из этих лагерей практик чувствовал божественное присутствие, что делало этот опыт очень приятным. Примечательным случаем 60-летнего пациента было удивительное (80%) улучшение состояния обожжённой ноги при использовании **CC10.1 Emergencies + CC21.2 Skin infections + CC21.3 Skin allergies + CC21.4 Stings & Bites + CC21.10 Psoriasis + CC21.11 Wounds & Abrasions** в течении месяца и затем полное выздоровление. Он сообщил о случаях излечения одной дозой, включая случай 15-летней астмы. Длющаяся год боль уха исчезла сразу после приёма одной дозы. Во время визитов в Путтапарти верующие окружили его в здании севадала для лечения, услышав рассказы о мгновенных исцелениях. Часто он умолял Свами, что у него мало припасов для обслуживания всех этих людей, но Свами всегда заверял, что у него никогда не будет нехватки. Как принято в лагерях, широкий спектр комбо был приготовлен для пищеварительных, SMJ, дыхательных, кожных и психических расстройств для выдачи. В сентябре-октябре 2016 г. во время вспышки Чикунгуньи в Дели он роздал средства свыше 150 семьям с отличным результатом.

Его степень MBA после получения диплома по коммерции и опыт работы как специалиста по управлению сделали его очень подходящим для многих административных задач. Практик считает, что ему повезло поучить огромную любовь, руководство и благословение от своих старших. Доктор Аггарваль однажды сказал ему: "Только две вещи нужны для севы – время и преданность, и у вас есть то и другое". Это заявление осталось с ним, и за последние пять лет на него было возложено множество административных обязанностей; просто упомянуть несколько: наставничество, база данных, организация региональных встреч, помощь в переводе на хинди руководства по AVP, начало в Индии всемирной инициативы по исцелению матери-земли, помощь в обновлении веб-сайта и участие в исследовательском проекте Vishoochikach. Каждый из них был полезным опытом. В начале 2016 г. он продолжил работу над ежемесячными отчётами. Не мог себе представить, что эта административная работа приведёт его в глубокое путешествие в отношения между людьми и психологию. Несмотря на множество проблем решил лично никогда ни с кем разговаривать грубо, и это его заставило усвоить очень важный урок в жизни: "Есть единственный способ справиться с людьми и ситуациями – с **любовью**, тогда можно достичь любой цели". Его настойчивые усилия окупались так, что к декабрю 2016 г. подавали ежемесячные отчёты за день до установленного срока.

Получение ответственности за трансляцию вибро помогло ему приблизиться к Свами и установить с Ним более прочную связь. Он находит, что эта сева, если её совершать с чистой любовью, может дать более 95% успеха. Он считает, что многие практики, возможно, не понимали реального потенциала трансляции. Во время этой пандемии он с большим успехом передал лекарства около 100 пациентам с Covid-19. В январе 2020 г. он стал координатором Вибрионики всей Индии и под руководством директора IASVP был одним из основных исполнителей развёртывания **IB**, в конечном итоге пилотируя проект с шестью иными SVP с марта 2020 г. (487,089 получателей).

В личном плане он практикует медитацию 'Сердечность', в которой Свами возносятся сердечные молитвы, в результате чего вибрации любви исходят из самого сердца, минуя ум. Он считает эту технику очень полезной при разрешении конфликтов; дополняет это «техникой прощения», которая включает в себя перечисление всех, кто беспокоил его на протяжении многих лет, а затем сжигание этого списка, ища прощения у Господа и всех, кто в списке, а также самого себя. Это даёт ему почти немедленное освобождение. Эти практики позволили ему оставаться сосредоточенным в течение долгих часов терпеливой севы, особенно во время трансляции. Во время дня рождения Свами в 2017 г., когда он был в Путтапарти, испытал активацию своей основной чакры, что привело к осознанию своего окружения, большей уверенности в будущем и близости к Свами.

Как практик он чувствует себя удостоенным чести получить эту возможность служить человечеству под Его руководством и милостью, благодаря которой может лечить пациентов за пределами географических границ. Простые и глубокие слова Свами «Люби всех, служи всем» и «Всегда помогай, никогда не вреди» далее вдохновляют практика, который продолжает расширять своё служение везде, где его щедрый дух и способности чувствуют необходимость в помощи.

Случаи, которыми можно поделиться:

- [Дисфагия](#)
- [Грибковая инфекция](#)

+++++



оба имеют диплом инженера: муж – менеджер по ИТ, а жена – налоговый

специалист. Муж вырос в семье, которая взращивала духовное измерение; они регулярно посещали баджаны Саи в доме соседа. Во время учёбы в Ченнаи он несколько раз благословлён даршаном Свами. Жена узнала о Свами только после свадьбы и была очарована мелодичными Саи-баджанами. Только в январе 2004 г. она получила свой первый баджан Бабы, когда они взяли новорождённую дочь для того, чтобы Он благословил её. Вернувшись в Нью-Йорк, где они

живут с 2000 г., они начали посещать сеансы баджанов, которые постепенно превратились в их приём у себя дома один раз в месяц. В 2008 г. они начали участвовать в различных сервисных мероприятиях местного центра Саи: готовить и подавать еду в приютах для бездомных и в столовых, готовить наборы для подарков на Рождество и расфасовывать продукты для раздачи в местном банке. Жена стала служителем, потом координатором служения в Центре.

Десятидневное паломничество из США в Парти в 2010 г. стало поворотным пунктом в их жизни. В рамках своей садханы этой поездки они серьёзно изучили многие лекции Свами. Это изменило их представление в видении и распознавании божественности в других, а также в самих себе, и это путешествие всё ещё продолжается. Они также узнали, что истинная цель севы – это прежде всего средство самопреобразования. Это привело к ежегодным визитам в Путтапарти.

В 2014 г. во время еженедельного сатсанга врач-аллопат упомянул Саи Вибрионикс как альтернативный метод исцеления, благословленный Свами. Это подстегнуло их интерес и любопытство, поэтому они провели собственное исследование, просмотрев веб-сайт, читая информационные бюллетени и видео Souljourns. Понимая, что предыдущий медицинский опыт не требуется, они были убеждены, что есть возможность участвовать в миссии Свами по бесплатному медобслуживанию для всех. Оба прошли курс AVP в марте 2015 г. и стали SVPs в сентябре 2016 г.

В первую неделю их практики врач-аллопат, страдающая болезненной ригидностью шеи в течение трёх месяцев получила **CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine**. На следующее утро она позвонила, чтобы сказать, что, приняв одну дозу накануне проснулась, ощущая 100% безболезненности и легко двигала головой. Это принесло практикам много радости и показалось им чудом, повысив их уверенность в себе. Три месяца спустя она всё ещё была в норме, без рецидива. В другом удивительном случае 55-летняя женщина из центра Саи лечилась от кашля со слизью, который длился месяц. Не хотела аллопатического лечения и ей дали **CC9.2 Infections acute + CC10.1 Emergencies + CC19.2 Respiratory allergies + CC19.3 Chest infections chronic**. Уже на следующий день сообщила, что кашель полностью исчез!

Практики признали, **CC15.1 Mental & Emotional tonic** очень эффективен как самостоятельное средство, так и в сочетании с другими средствами, особенно при лечении подростков. Он обеспечивает позитивное настроение и эмоциональное благополучие, усиливая поглощение других вибраций, входящих в состав лекарства. Они отметили, что **CC17.2 Cleansing** очень эффективно очищает от токсинов и, таким образом, помогает включить процесс заживления, но его следует использовать с осторожностью из-за реакции очищения. Они применяют для себя с неплохим успехом. Чтобы отвлечься от результатов своего служения, во время приготовления средств они ставят своей целью молиться и передавать результат Свами. Хотя используют 108СС и советы из других историй болезни, стали больше полагаться на внутреннюю связь со Свами. Итак, часто им рекомендуют включать другие средства для конкретного случая – каждый пациент уникален.

Они всегда бдительны в поисках возможностей севы. Во время путешествий в Индию они рассказывают о вибрации и лечат членов семьи и соседей. С распространением Covid они сделали флаконы с Immunity Booster (**IB**) доступными для пациентов, а также медработников для профилактики. Оба очень активны с админработой по вибрионике. С 2017 г. занимаются наставничеством новых AVP и участвуют в севе трансляции. Жена входила в состав группы написания историй болезни с декабря 2016 г. по май 2018 г., и с тех пор ей отводилась ведущая роль в приёмном отделении. Её муж помогает обновлять базы данных.

Вибрионика показала им важность и силу целостного подхода к здоровью. Они понимают, что внешние симптомы не часто отражают основную причину, которую необходимо устранить для реального выздоровления, для этого требуется не просто прописать лекарства, но и по-настоящему иметь связь с пациентом и понять его ситуацию. Эта сева принесла в их жизнь цель и

смысл. Они безмерно благодарны Свами за предоставленную им возможность быть Его инструментом, чтобы делиться любовью и состраданием со своими пациентами без осуждения. Это был личный преобразующий путь полного удовлетворения и расширения. Их молитвенный круг расширился и теперь включает их пациентов и всех в бедственном положении с кем они сталкиваются. Пара радуется своей роли практикующих Вибрионику Саи.

Случаи, которыми можно поделиться:

- [Зимний кашель](#)
- [Пристрастие к аниме-мультфильмам](#)

❧ Случаи с употреблением комбо ❧

1. Дисфагия ^{11573...India}

44-летняя женщина страдала от затруднённого глотания, пять лет назад у неё диагностирована дисфагия. Каждый раз, когда она начинала есть, происходила аспирация (попадание пищи в дыхательные пути), что приводило к кашлю и ощущению удушья. Из-за продолжительного сильного кашля днём и ночью у неё часто возникали боли в теле (особенно ночью) и лихорадка, возможно из-за респираторной инфекции. Она не обратилась к врачу, потому что боялась, что он порекомендует операцию. Принимала только безрецептурные препараты, но без особого успеха.

17 января 2018 года практик дал:

NM18 General Fever + NM20 Injury + NM30 Throat + NM31 Tonsils (& Glands) + NM32 Vein-Piles + NM36 War + SM41 Uplift...каждые 10 минут на 2 часа, затем 6рд

В течение недели боль в теле и лихорадка прошли, могла лучше глотать, не чувствуя удушья, кашель стал спорадическим в течение дня, но продолжался ночью. Ещё через неделю кашель в течение дня прекратился, а ночной кашель улучшился на 50%, поэтому дозу снизили до **3рд**. Её состояние продолжало улучшаться, и она полностью выздоровела ещё через две недели. Теперь она могла наслаждаться едой. Дозировка постепенно снижалась до нуля к 28 февраля 2018 г. По состоянию на июль 2021 г. повторного появления этого состояния никогда не было.

Используя набор 108CC дай: **CC19.7 Throat chronic + CC3.7 Circulation**

+++++

2. Грибковая инфекция ^{11573...India}

55-летний мужчина страдал от зуда и шелушения кожи в паху и стопах в течение последних десяти лет, только летом и в сезон дождей. Летом 2018 г. у него была диагностирована грибковая инфекция. В течение нескольких сезонов он принимал аллопатические лекарства, но в следующем сезоне инфекция повторилась, поэтому он прекратил принимать их. Ему помогало только кокосовое масло – было некоторое облегчение. Но инфекция сохранялась целый год без перерыва, поэтому зуд казался ему невыносимым. Обеспокоенный необходимостью постоянно чесать, **11 января 2018 г.** обратился к практику и получил:

NM2 Blood + NM6 Calming + NM27 Skin-D + NM101 Skin-H + NM102 Skin Itch + OM17 Liver Gallbladder + SM27 Infection...3рд и в воде для наружных аппликаций 2рд

Через неделю ощутил 25% уменьшения зуда. После этого каждую неделю наблюдалось улучшение примерно на 20%, и к концу пятой недели 15 февраля его кожа стала полностью нормальной. Ко 2 марта дозировка была постепенно снижена до нуля. Спустя три с половиной года у него по-прежнему нет грибковой инфекции.

Имея набор 108CC дай: **CC21.3 Skin allergies + CC21.7 Fungus**

33+++++

3. Winter Cough ^{03521...USA}

37-летняя женщина переехала в США в 2013 г. С тех пор каждую зиму она страдала от постоянного кашля днём и ночью, и удушья во время еды. Её мать страдала астмой, но в детстве у неё были лишь лёгкие простуды и кашель. В течение двух предыдущих зим ей прописывали стероиды и ингалятор, которые принесли облегчение, но оно было временным. Начало следующей зимы спровоцировало ужасный сильный кашель, но она решила, что не будет принимать аллопатические

лекарства, так как в предыдущие годы её беспокоили побочные эффекты от них. **20 октября 2016 года** обратилась к практике, который дал:

NM8 Chest + NM9 Chest TS + NM30 Throat + NM71 CCA + SM31 Lung & Chest + CC10.1 Emergencies...3рд

За одну неделю ночной кашель полностью прошёл, а дневной кашель улучшился на 25%. Ещё через три недели исчез дневной кашель и ощущения удушья. Однако, если она забывала принять дозу, симптомы возвращались, поэтому ей посоветовали продолжить приём **3рд**. Ещё через четыре недели лекарство было изменено путём исключения **CC10.1 Emergencies**. Поскольку это был пик зимы, дозировка поддерживалась на уровне **3рд** перед снижением её до **2рд** до 15 февраля 2017 г. и далее до **1рд** через месяц, прежде чем прекратить её на третьей неделе апреля 2017 г. Прошло четыре зимы, и она всё ещё была в полном порядке до июля 2021 г.

Имея набор 108CC дай: **CC19.6 Cough chronic + CC19.6 Throat chronic + CC10.1 Emergencies**

+++++

4. Зависимость от мультфильмов Аниме ^{03594...USA}

25-летний мужчина переехал в США семь лет назад, чтобы продолжить учёбу на бакалавра. На первом году обучения в колледже он начал смотреть японские мультфильмы аниме. Постепенно это превратилось в зависимость и вскоре постоянно смотрел аниме по ночам. Поэтому в течение дня ему не хватало концентрации, и он не мог сосредоточиться на учёбе. В итоге он не сдал экзамены и бросил колледж после двух лет обучения. Был в хорошей физической форме и подрабатывал секретарём в приёмной. Его отцу удалось убедить его, что он должен отказаться от своей зависимости, и предложил вибрионику, потому что он ранее уже испытал её целительную силу. После согласия сына практик приготовил и дал лекарство **14 декабря 2015 года**:

#1. CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC15.2 Psychiatric disorders + CC15.3 Addictions...3рд

29 декабря практик получил ответ, что неспособность пациента заснуть способствовала тому, что он смотрел мультфильмы. Чтобы помочь ему вернуться к нормальному режиму сна, ему было назначено дополнительное средство:

#2. CC15.6 Sleep disorders...30 перед обычным отходом ко сну, далее до двух доз с промежутком в 30 минут, если невозможно уснуть.

Это помогло пациенту избавиться от привычки постоянно смотреть мультфильмы и лучше функционировать в течение дня.

С самого начала время, потраченное на просмотр аниме, уменьшалось неделя за неделей. К 3 марта 2016 г. он почувствовал, что его состояние улучшилось на 50%. При поддержке семьи лечился далее, и они видели дальнейшее неуклонное улучшение. К первой неделе июня он полностью избавился от зависимости, хотя по-прежнему любил смотреть мультфильмы. Дозировка **#1** снижена до **2рд** и постепенно снижалась до нуля к последней неделе июля; он не нуждался в **#2**. В 2017 г. возобновил учёбу и успешно окончил её в 2019 г. К июлю 2021 г. у него всё в порядке.

***Зависимость от аниме** вполне реальна и может быть опасной (зависимость от видеоигр) – это весело, комедийно, остросюжетно и интересно. Похоже на шоу, так захватывающее, что невозможно не посмотреть ещё одну серию.

+++++

5. Зуд кожи ^{03578...France}

Женщина 45 лет в течение 25 лет страдала кожным зудом на разных участках тела, хуже на руках и ногах. Это не сильно её беспокоило до тех пор, пока год назад не стало серьёзным. Она постоянно чесала кожу, особенно по ночам, что приводило к потере сна. И пробовала разные аллопатические и гомеопатические лекарства, которые не помогли. Когда шесть месяцев назад она начала работать по уборке, её состояние ухудшилось из-за химических средств. При встрече практика **12 июля 2019 г.** она почти плакала – зуд стал невыносимым. Ей дали:

#1. CC10.1 Emergencies + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC21.3 Skin allergies...6рд на неделю, затем **3рд**

#2. CC21.3 Skin allergies...TDS в кокосовом масле для наружного применения

21 июля она сообщила об уменьшении зуда на 20%, но теперь она хорошо спала. Однако при пробуждении начинался зуд. Ещё через восемь дней, поскольку дальнейшего улучшения было очень мало, #2 был улучшен:

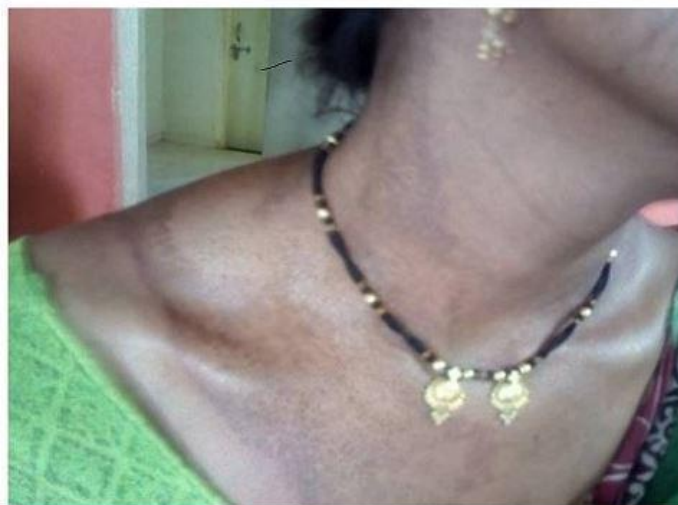
#3. CC10.1 Emergencies + #2...3рд в кокосовом масле для наружного применения

Через две недели зуд уменьшился на 70%, а через месяц – на 90%. Она решила снизить дозировку обоих препаратов до **1рд**. 11 октября она с радостью сообщила, что её кожа полностью избавлена от зуда. Ещё через две недели дозировка снижена до **1рн** перед прекращением 15 декабря 2019 г. При контакте в июле 2020 г. не было рецидива через семь месяцев после прекращения лечения.

+++++

6. Экзема ^{11629...India}

У 25-летней женщины были участки зуда, сухой и с чешуйками кожи в верхней части спины. Части



7 April – before treatment

4 May – after treatment

поражённой кожи были светлее от нормальной. Постепенно эти пятна распространились вперёд (см. фото). Год назад у неё была диагностирована экзема, ей прописали таблетки и мазь. Однако она применяла их только тогда, когда кожа воспалялась и появлялись повреждения; это случалось каждый месяц, и обострение утихало через 8-10 дней аллопатического лечения. **7 апреля 2020 г.** она решила проконсультироваться с практиком, который дал следующее лечение:

CC21.2 Skin infections + CC21.6 Eczema...3рд

4 мая она сообщила о 100% улучшении всех симптомов, и её кожа была нормальной (см. фото). Дозировка была снижена до **1рд**, которую она предпочла продолжать профилактически. Поскольку симптомы не появлялись даже через шесть месяцев, она прекратила лечение в последнюю неделю ноября. По состоянию на август 2021 г. с ней всё в порядке.

Заметка редактора: При кожных болезнях также показано наружное применение средства.

+++++

7. Неукротимая боль в животе ^{01001...Uruguay}

Семилетний мальчик жаловался на боли в животе вскоре после начала еды и поэтому прекращал есть. Таким образом, его приём пищи был минимальным, и он похудел. Врач проверил его на наличие паразитов, но результат был отрицательным. Поэтому он не прописал никаких лекарств и сказал, что основная причина была эмоциональной. Всё это началось, когда он пошёл в школу четыре месяца назад, появляясь при каждом приёме пищи. Обеспокоенная мать посоветовалась с практиком **20 января 2020 г.** Мать не смогла определить никаких очевидных причин, кроме того, что сын нервничал по поводу посещения школы и встреч с учителями и сверстниками. Ему дали:

NM6 Calming + NM12 Combination-12 + NM29 SUFI...3рд

В первый день его вырвало 3 раза. Понимая, что это было очищение, мать продолжала дозировку в той же дозе. Рвота продолжалась ещё два дня, а затем прекратилась 22 января. После этого он чувствовал себя лучше во время еды и мог есть небольшими порциями без боли. Его положение постоянно улучшалось, и через короткое время он мог спокойно есть всю еду. Это сделало всех в семье счастливыми. Дозировка была снижена до **1рд** 26 февраля и постепенно снижена до нуля к 2 апреля. Хотя он был всё ещё худым, но чувствовал себя сильным и энергичным. Прошло более года, мальчик наслаждается едой и хорошо растёт.

Используя набор 108CC дай: CC4.1 Digestion tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic

+++++

8. ВИЧ ^{11585...India}

42-летний строитель с начала февраля 2019 г. страдал от лихорадки, потери аппетита, усталости и потери веса, и потливость ночью. 7 марта ему поставлен диагноз ВИЧ, и он немедленно начал принимать противовирусные лекарства в госбольнице. Его жена получила отрицательный результат. Он знал, что заразился инфекцией из-за внебрачных отношений, часто работая вне дома. Теперь у него такое сильное чувство вины, что он не выходил из дома. Обеспокоенная состоянием мужа, жена связалась с практиком, чтобы узнать, может ли «лекарство Саи Бабы» (вибрионика, известная в деревне как таковая) помочь её мужу. **13 марта 2019 г.** практик посетил пациента в его доме. Увидев анализы, он посоветовал паре правильно отреагировать, выдержать эту ситуацию и дал следующее средство:

NM12 Combination 12 + NM63 Back-up + NM90 Nutrition + OM28 Immune System + SM26 Immunity + SM29 Kidney + SM30 Life (AIDS) + SM41 Uplift + SR250 Psorinum + SR272 Arsen Alb CM + SR282 Carcinosis + SR292 Graphites 30C + SR318 Thuja 200C + SR345 Calendula + SR360 VIBGYOR...3рд

Через месяц все симптомы улучшились на 30%. Он посетил практика для пополнения лекарств, говорил позитивно и уверенно. Ещё через два месяца почувствовал себя на 80% лучше, и у него было достаточно сил, чтобы возобновить работу. Через три месяца в сентябре 2019 г. у него на 100% исчезли все симптомы, поэтому он перестал принимать аллопатические лекарства. 9 декабря 2019 г. практик был счастлив увидев, что результат теста на ВИЧ был отрицательный, дозировка снижена до **1рд** и отменена 14 марта 2020 г. по состоянию на июль 2021 г. мужчина здоров и бодр.

Имея набор 108CC дай: CC12.3 AIDS - HIV + CC12.4 Autoimmune diseases

+++++

9. Зудящие и шелушащиеся ладони ^{11210... India}

50-летний мужчина в течение четырёх лет страдал от волдырей и шелушения кожи с зудом на обеих ладонях и на ступнях. В течение первых двух лет применял только кокосовое масло, но оно давало улучшение лишь временно. В 2019 г., когда его состояние ухудшилось, был у дерматолога, назначившего таблетки против аллергии с кремом Prosivate S (кортикостероид). Таблетки он не принимал, а крем дал облегчение. Однако вскоре симптомы возобновились. Поэтому он был вынужден использовать крем ежедневно, что ему удавалось в течение двух лет. Пришлось отказаться от езды на мотоцикле, так как ручки терлись о ладони, что ухудшало состояние. **30 марта 2021 г.** (см. рис.) он обратился к практику, который дал:

CC21.3 Skin allergies + CC21.5 Dry Sores + CC21.6 Eczema...3рд перорально и в кокосовом масле наружно **2рд**



Before treatment – 3 Mar 2021



After treatment – 29 Mar 2021

Он принимал только вибро-средство и через неделю сообщил, что его ноги в норме и волдыри на ладонях исчезли! Однако зуд и шелушение кожи уменьшились только на 25%, и к 29 марта он почувствовал себя на 90% лучше (см. фото). Пероральная дозировка также снижена до **2рд.** 6 апреля он был полностью в норме, поэтому начал снижать дозу до тех пор, пока 20 апреля не прекратил приём лекарства. По состоянию на июль 2021 г. Рецидивов симптомов не было.

+++++

10. Боль в плече после зажившего перелома ^{11626...India}

23 февраля 2020 г. 61-летняя женщина упала, в результате чего у неё на правом плече появился перелом кости с сильной болью. Рука была перевязана эластической повязкой, ей прописали обезболивающее и посоветовали отдых. Через три дня прекратила приём обезболивающих из-за боязни побочных эффектов. Повязку сняли через 45 дней, так как кость зажила. Не было никакого облегчения от боли, которая усиливалась при попытке поднять правую руку. Не могла удержать даже стакан воды и с трудом выполняла домашние обязанности. В мае 2020 г. она начала принимать **IB** (от Covid-19) от практика, и через две недели её проблема со сном в течение 18 месяцев полностью разрешилась. Поражённая мощью вибрионики, она обратилась к практику по поводу боли в руке. Имела также лёгкую боль в коленях в течение двух лет, когда испытывала чрезмерное физическое напряжение или скрестила ноги в коленях. **1 июня 2020 г.** ей выдали:

#1. CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.3 Arthritis + CC20.6 Osteoporosis + CC20.7 Fractures...3рд

Через месяц 5 июля она сообщила о 100% облегчении боли в плечах и коленях. Она могла двигать правой рукой, легко выполнять повседневные дела и дольше сидеть, скрестив ноги. Дозировка была снижена до **1рд** в течение следующих восьми недель, прежде чем прекратить её 10 сентября, когда ей дали следующее средство для поддержания здоровья скелета:

#2. CC20.1 SMJ tonic + CC20.6 Osteoporosis...3рд на пять месяцев, **2рд** на месяц, **1рд** на 2 месяца и прекратить 20 мая 2021 г.

При дополнительном осмотре в августе 2021 г. рецидивов боли не было.

+++++

11. Бесплодие ^{03572...Gabon}

38-летняя женщина страдала болезненными месячными, и в октябре 2015 г. у неё обнаружена киста 5 см в правом яичнике; гормональные показатели были нормальными. Гинеколог прописал от кисты лютенил на 10 дней, но это не помогло. У неё была 8-летняя дочь, и с февраля 2017 г. она пыталась иметь второго ребёнка. Поскольку к июню 2018 г. она не забеременела, то прошла тест

HSG, который показал, что её маточные трубы *полностью* заблокированы. Ей прописали кломид и дюфастон на три месяца, чтобы регулировать цикл и ускорить овуляцию. Однако она не могла забеременеть, и менструальный цикл не улучшился. Поскольку в её семье было много ревности, она подозревала, что кто-то наложил на неё чары, поэтому она не могла забеременеть. **15 сентября 2018 г.** она посоветовалась с практиком, который дал ей следующее лекарство:

#1. CC8.1 Female tonic + CC8.4 Ovaries & Uterus + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3рд

Никаких других лекарств она не принимала. 10 мая 2019 г. сообщила, что её менструация перестала быть болезненной, и гинеколог обнаружил, что одна маточная труба открылась, а другая осталась заблокированной. Средство было улучшено так:

#2. CC8.5 Vagina & Cervix + #1...3рд

В июне врач обнаружил у неё внематочную беременность в открытой маточной трубе и советовал её прервать, а трубу пришлось удалить. После операции ей дали 10-дневное лечение антибиотиками перорально. Даже после этого опыта она решила завести ребёнка и решила продолжать лечение вибрионикой. Практик изменил лекарство на:

#3. CC8.4 Ovaries & Uterus + CC8.5 Vagina & Cervix + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3рд

30 сентября она была рада сообщить практику, что её тест на беременность был положительным. Гинеколог была удивлена, как она смогла зачать ребёнка с закупоркой маточной трубы, а плод был размещён очень хорошо. Она заметила «Мадам, это чудо, что вы беременны». Когда врач обнаружил повышенное давление, ей назначили альдомет. **#3** был заменён следующими лекарствами, которые нужно было принимать на протяжении беременности и месяц после родов.

На беременность

#4. CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness + CC12.1 Adult tonic + CC15.2 Psychiatric disorders...3рд

При высоком давлении

#5. CC3.3 High Blood Pressure (BP) + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.7 Circulation + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC10.1 Emergencies + CC17.2 Cleansing...3рд

1 апреля 2020 г. она родила здорового мальчика. Прекратила принимать **#4** 1 мая, но ей советовали продолжить **#5** так как её АД было слегка повышено. 1 июня АД нормализовалось и поэтому **#5** отменили. По состоянию на июль 2021 г. она и её ребёнок чувствуют себя хорошо.

☞ Уголок ответов ☜

В1. Из ответа на вопрос 6 в информационном бюллетене том 12#3, что у пациента может выработаться устойчивость к лекарству, если принимать его долго. Так как мы принимаем **IB** с момента появления Covid-19 более года, означает ли это что **IB** уже не так эффективен?

О. Да, это могло бы произойти, если бы мы один и тот же **IB** принимали всё время. Но Covid-19 быстро мутирует (являясь РНК а не ДНК вирусом), и наш **IB** изменялся несколько раз и, следовательно, так же эффективен, как и раньше.

+++++

В2. Обычное комбо в наборе 108СС содержит несколько средств. Сохраняет ли смесь вибрацию каждого лекарства в отдельности? Кроме того, мы часто смешиваем несколько СС в одном флаконе, как это действует на исцеление?

О. Когда вы смешиваете много лекарств, смесь содержит единую композитную вибрацию всех её компонентов. Но эта составная вибрация сохраняет целительную систему каждого отдельного лекарства. Однако, когда мы объединим слишком много вибраций, это может замедлить действие каждой вибрации (аналогично эффекту разбавления). Поэтому рекомендуется разумно выбирать только те комбинации, которые лечат болезнь пациента. Кроме того, очень важны вера и молитва практика, а также очень помогает если пациент верит в вибрионику и доверяет практику. Что крайне важно, так это намерение практика при приготовлении лекарства!

+++++

В3. После лечения пациентки от депрессии с помощью **CC15.2 Psychiatric disorders** в течение около двух недель боль снова появилась в местах бывших переломов после тяжёлой автомобильной травмы 15 лет назад. Я дал ей **CC10.1 Emergencies** на неделю, и боль прошла. В случае бессонницы **CC15.6 Sleep disorders** не работал, но в сочетании с **CC10.1**, работал чудесно. Я вижу много опубликованных случаев, когда практики добавляют **CC10.1** к множеству различных комбинаций. Можем ли мы добавить это ко всем комбинациям для повышения эффективности?

О. Повторное появление боли у пациентки было случаем 3-го типа очищения. Вот почему комбо **CC10.1 Emergencies** сработало. У второго пациента основной причиной бессонницы могла быть травма или эмоциональная проблема, для которой **CC10.1** является хорошим лекарством и, следовательно, сработало. Однако мы не рекомендуем добавлять в каждую комбинацию **CC10.1**, как описано выше в ответе на второй вопрос. Всегда делайте комбо, только связанные с симптомами. Если проявляются прошлые симптомы и показан **CC10.1** дайте его сразу же.

+++++

В4. Есть ли средство, которое можно дать пациенту, чтобы облегчить его уход в последние часы его жизни на земле?

О. Да, **SR272 Arsen Alb CM** даёт тишину и лёгкость в последние минуты. Для тех, у кого нет **SRHVP**, **CC15.2 Psychiatric disorders** (кстати, он содержит **SR272**) из набора 108CC будет столь же эффективным.

+++++

Q5. В моём случае, лучше лечиться самому, или я должен обратиться к другому практику?

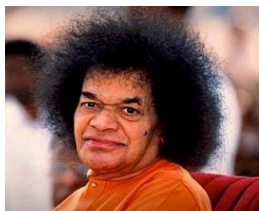
А. В случае острого заболевания лучше лечиться самому, так как можно сразу же начать принимать лекарство. Однако полный ответ на хроническую проблему можно найти в томе 7 #3. Всегда лучше обратиться за лечением к другому практику, потому что проявление любви и молитва – это часть процесса исцеления. Кроме того, существует обязательство следовать графику при приёме лекарств от другого практика, поскольку вас также попросят сообщить о прогрессе по прошествии определённого периода. Если дискомфорт велик – вы не можете спокойно думать – важнее поэтому обратиться к другому практику. Зная, что определённое лекарство помогло вам в прошлом, и хотите использовать его, не обращаясь к другому практику, сделайте собственное лекарство.

+++++

В6. Как поясняется в бюллетене том 4 #5, том 7 #3 и том 12 #3, я понимаю, что хроническое заболевание может вернуться, если мы не перейдём к здоровому образу жизни. Когда я обсуждаю эту тему с пациентами, они не хотят об этом говорить. Как мне поступить в такой ситуации?

О. Один из подходов заключается в сборе информации об образе жизни в ходе консультаций с пациентом, пока вы пытаетесь установить с ним взаимопонимание, например, у пациента с диабетом вы можете спросить, выполняет ли он ежедневные упражнения, если да, то сколько? У пациента с повышением АД спросите, не посыпает ли он пищу солью.

❧ Божьи слова Мастера Целителя ❧



Вам нужно развить физическую силу, для этого требуется гармоничное питание. Можно есть рис и чапати. Следует развивать умственную силу, чтобы отогнать негативные мысли. Имея умственную силу, можно быть невозмутимым перед лицом трудностей и печали... Развив физическую и умственную силу, ваша духовная сила тоже улучшится. Когда пойдёте по пути духовности – освободитесь от всех сомнений и заблуждений. Вредная пища порождает злые наклонности: гнев, похоть и напряжение, и вызывает все проблемы. Поэтому необходимо всегда есть только чистую (самтвическую) пищу.

Предлагайте услуги и получайте любовь. Это рецепт познания Божественности. Но сегодня служение не предлагается от всего сердца. Немногие оказывают служение с любовью и не получают Божью благодать. Даже их любовь эгоцентрична и не является всеобъемлющей. Наша любовь не должна ограничиваться родными и близкими. Должна распространиться на общество, затем нацию в целом и, наконец, охватить весь мир.

...Sathya Sai Baba, "Born to Serve" Discourse, 19 November 1987
<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume20/sss20-26.pdf>

« Объявления »

Предстоящие семинары

- **USA:** Виртуальный для AVP два раза в неделю с **15 сентября по 23 ноября 21** контакт Susan на Saivibrionics.usa.can@gmail.com
- **UK London:** Ежегодный национальный в Великобритании **19 сентября 2021** контакт Jeram Patel на jeramjoe@gmail.com
- **India Puttaparthi:** Виртуальный практический для AVP, **1-18 ноября 2021** с последующим очным семинаром в Путтапарти **24-26 ноября 2021 г.** контакт Lalitha at elay54@yahoo.com или телефон 8500-676-092
- **India Puttaparthi:** семинар для AP **16-18 декабря 2021**, контакт Padma на trainer-cc@in.vibrionics.org или телефон 8329-848 898
- **India Puttaparthi:** Виртуальный для SVP **январь 2022** Даты объявят позже контакт Нем на 99sairam@vibrionics.org

Все семинары AVP и SVP предназначены только для тех, кто прошёл процесс приёма и э-курс. Семинары повышения квалификации предназначены только для практиков.

Возможны изменения

« Дополнение »

1. Советы по здоровью

Полноценная диета с цельными зёрнами

Тип еды, которую вы потребляете, определяет степень концентрации, которой вы можете управлять; её качество и количество решают, насколько снизится или повысится ваш самоконтроль... Сатья Саи Баба

1. Зерновые – цельные и не очень цельные

1.1 Цельное зерно: Также известное как злак или настоящее зерно, это целое семя или ядро



Whole grain

травянистого растения в натуральном состоянии. Состоит из **отрубей, зародыша и эндосперма** (см. рис); с хорошим сочетанием крахмалистых углеводов, клетчатки, белков, витаминов, минералов, фотохимических веществ, жиров насыщенных и соли. Цельные зёрна назовём «цельные» только если содержат 100% всех трёх частей и питательных веществ цельного зерна в исходной пропорции.

Пищевые волокна в цельнозерновых продуктах очищают пищеварительный тракт и укрепляют здоровье, иммунитет,

уравновешивают уровень сахара крови, снижают риск ожирения. Питательные вещества в таких продуктах помогают при воспалении, предотвращают рак, сердечные заболевания и инсульт.

1.2 Псевдозёрна: Это похожие на зерно семена растений, не классифицируемых как травы, но как цельнозерновые из-за их совпадающих питательных профилей. И они не содержат глютен и доступны в полной форме. Основные из них: амарант, гречка, киноа, канива и дикий рис.

1.3 Очищенные зёрна: Практически все цельные зёрна очищаются и обрабатываются минимально, чтобы предотвратить их порчу при транспортировке или хранении, но они сохраняют питательные части. Они становятся очищенными, когда отруби и зародыши (имеющие тенденцию стать прогорклыми при воздействии тепла и света) удаляются, оставляя только мягкий и легко усвояемый эндосперм. Их пищевая ценность снижается, сохраняемость увеличивается, стоимость снижается. Очищенные зёрна используют во всех изделиях из зерна.

1.4 Обогащённые/укрепленные зёрна: Многие зёрна обогащаются теми питательными веществами, которые потеряны при обработке, или изначально не имеются в них. Белок естественным образом сохраняется на протяжении процесса обработки, утраченные витамины группы В и железо можно добавить, но в иных пропорциях. Клетчатку и фотохимические вещества нельзя добавить (утрачены навсегда). Можно добавить жир, сахар, соль. Обогащённые продукты устраняют дефицит и проблемы со здоровьем у некоторых групп населения – детские злаки (обогащены железом и витамином В) – профилактика анемии, фолиевая кислота для профилактики врождённых дефектов.

2. Цельно и псевдозерновые – без глютена *индийские названия в скобках*

2.1 Амарант (Чолзи/Рамдана/Раджир): Супер-зерно с высоким содержанием (13-14%) белка, богатое витамином Е и комплексом витаминов В, минералов – кальций, железо, марганец и цинк. Это полноценный белок, считается равным животному белку. Его крошечные ядра содержат все девять незаменимых кислот, включая лизин, отсутствующий в зёрнах, исключая каноя. Усвоим, если замачивать 8 часов и более и готовить. (см том 12 #3 *Статья о травах*).

2.2 Коричневый/неполированный рис: Половина мира полагается на рис как на основной продукт питания. Цельнозерновой рис чаще коричневый, но бывает чёрным, красным. Покрытие из отрубей придаёт рису более ореховый вкус и вязкую структуру. В нём в три раза больше клетчатки, чем в белом. Он богат витаминами, минералами (селеном, магнием, марганцем, необходимым для оптимального здоровья). Белок в рисе сбалансирован с углеводами. **Чёрный рис** с высоким содержанием калорий более питателен, чем коричневый. Равно питателен Бутанский рис.

2.3 Гречка (Кутту) предлагает 33% больше клетчатки, немного больше углеводов, но меньше кальция, чем амарант. Это единственное зерно с высоким уровнем антиоксиданта рутина.



Amaranth



Brown rice



Buckwheat

2.4 Кукуруза (Мекка): Обычно жёлтая, бывает разных цветов. Богата каротиноидными антиоксидантами, отлично подходит для здоровья глаз и кожи. Питание кукурузой с фасолью или овощами создаёт дополнительный набор аминокислот, повышая ценность белка. Питательные вещества лучше усвоятся при варке. **Сладкая кукуруза** – это разновидность кукурузы, которую собирают до полного созревания зёрен; там больше сахара (см том 11 #5, *статья о овощах*)

2.5 Просо – это мелкосемянные морозоустойчивые зерновые культуры, растущие вдвое быстрее, чем рис и пшеница. Просо, известное как пищевое лекарство, представляет собой зерно, богатое крахмалистым белком, с низким гликемическим индексом, богатым антиоксидантами, минералами, витаминами группы В, клетчаткой, идеально для детей. Некоторые разновидности проса:

2.5.1 Просо скотного двора (санва чавал): По вкусу оно похоже на вареный дроблёный рис, оно низкокалорийное, богато клетчаткой, снижает сахар в крови и вес.

2.5.2 Пальцевое просо: Считается наиболее питательным из всех злаков, содержание кальция в нём от пяти до тридцати раз больше, чем в других злаках, и в три раза больше, чем в молоке, что является лучшей добавкой для предотвращения остеопороза. Богато важными для здоровья аминокислотами, легко усваиваемым белком, фосфором и железом, каша раги – первая твёрдая пища для младенцев на юге Индии. Предотвращает недоедание и анемию, помогает в развитии мозга у детей. Может контролировать уровень крови, ускорять заживление ран у диабетиков.



Corn



Barnyard millet



Finger millet

2.5.3 Жемчужное просо с витамином В и минералами (особенно железа) с хорошим балансом аминокислот. Одно из лучших средств при спазмах матки и связанных с ним колебаний настроения

2.5.4 Сорго/просо (Jowar/milo): Высоко эффективно при фотосинтезе, созревает очень рано, считается некоторыми учёными как культура будущего, когда запасов пищи будет недостаточно. Обычно доступно в виде муки, богатой антиоксидантами, очень питательно – подходит детям.

2.5.5 Teff: Крошечное просо – надёжный продукт везде, универсально в использовании, простое в приготовлении, подходит для здоровья костей, может предотвратить и лечить анемию и естественно регулирует уровень гормонов. Тефф слаще с оттенками какао и лесного ореха, подходящее для поленты и каши, так как зёрна слипаются при приготовлении.



Pearl millet



Sorghum



Teff

2.5.6 Другими питательными веществами проса есть **Лисохвост** с высоким содержанием минералов и полезных углеводов для баланса сахара крови; **Просо Кодо** имеет в три раза больше пищевых волокон, чем пшеница и кукуруза, в десять раз больше чем рис: **Малое просо** богаче железом, чем другие просо, подходит для всех возрастов: **Просо/красное/белое просо**, считается кормом для птиц, постепенно принимается в пищу человеком. Его сложная смесь липидов с высоким содержанием лецитина помогает в лечении нервных и психических расстройств.

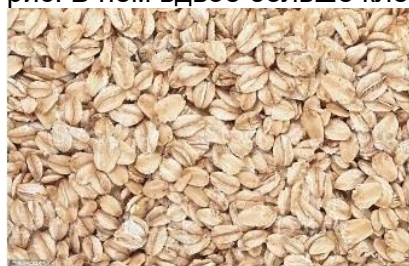
2.6 Овёс: Широко используется в зерновых и хлебобулочных изделиях овсяную крупу (с зёрен удалена шелуха) измельчают, режут на металле или пропаривают, чтобы улучшить текстуру и сократить время варки. Можно употреблять для концентрированного питания, но следует замочить на ночь для смягчения. Даже овсяные хлопья быстрого приготовления предварительно приготовлены. Очень питательный овёс – это здоровая пища (много бета-глюкана). Уникален тем, что есть источником антиоксидантов - защищает сосуды от разрушения холестерином LDL

Внимание: Овёс не содержит глютена, но многие виды овса растут вблизи мест, где выращивают богатые глютен культурой, а также обрабатывают пшеницу, ячмень и рожь – нельзя исключить риск перекрестного заражения. Ищите этикетки без глютена на упаковках.

2.7 Квиноа: Богата питательными веществами, уступая только амаранту, это полноценный белок, содержащий все 20 аминокислот, включая 9 незаменимых, с отличным соотношением протеина и углеводов. Квиноа имеет много разновидностей, основные – белки слоновой кости, красный хорош

для салатов, чёрный сладкий, готовится 15-20 минут. **Канива** очень похожа по питательности и употреблению, но в два раза меньше киноа.

2.8 Дикий рис: Это псевдозерно, а не рис; его употребляют в смеси с другими зерновыми, включая рис. В нём вдвое больше клетчатки и белка, чем в коричневом рисе, но меньше железа и кальция.



Oats



Quinoa



Wild rice

3. Цельнозерновые продукты, содержащие глютен, в скобках индийские названия

Глютен в зёрнах помогает связывать и формировать хлебобулочные изделия, макароны и т.д., но у некоторых людей есть непереносимость глютена. Строгая безглютеновая диета – выход для них и для тех, кто страдает болезнью кишечника и аутоиммунной болезнью.

3.1 Ячмень (Jau): Очищенный ячмень более здоровый и питательный, чем перловая крупа (потерявшая свои отруби во время полировки). Богатый витаминами и минералами, он менее жирен и содержит больше пищевой клетчатки, чем большинство цельнозерновых продуктов. Хорошо лелеет ячменный хлеб, кашу и суп. Регулярное, но ограниченное потребление ячменной воды выводит токсины из почек, а также предотвращает, растворяет, устраняет камни в почках.

3.2 Рожь более питательна и содержит меньше глютена, чем пшеница и ячмень. Тёмная ржаная мука является самой полезной – в ней содержится максимум отрубей и завязи.

3.3 Цельная пшеница (гехун): в основном состоящая из углеводов, это питательная пища, дающая энергию. Вариации: **булгур**, сушёная треснувшая пшеница; **фарро**, взаимозаменяемая в разных местах как *ейкорн*, *эммер*, *полба* или *динкель*; **твёрдая** (чаще всего); **фриках** – твёрдые продукты, жареные и подаваемые в треснувшем виде; **камут/хорасан** – большой, больше витамина Е, чем у мягкой пшеницы, приемлем для людей с аллергией на пшеницу; **тритикале**, гибрид твёрдой пшеницы и ржи; **цельная белая мука** так же питательна и мягче на вкус.

Внимание: Белок в пшенице может вызывать аллергию: сыпь, крапивница, отёк или затруднение дыхания, хрип, что чаще у детей, (с возрастом обычно перерастают) и у тех, кто склонен к аллергии. Она отличается от непереносимости глютена, которая не является аллергией.



Barley



Rye



Whole wheat

4. Советы по наилучшему использованию цельного зерна

- Проверьте этикетки и выберите не модифицированный цельнозерновой продукт.
- Ищите мелкие сухие зёрна в герметической упаковке и храните в прохладном сухом месте для сохранения свежести или заморозьте в пакетах для заморозки. Положите лавровый лист для сохранения на длительный срок; добавьте палочки корицы и гвоздику против заражения.
- Идеально есть около 200 г (6-8 унций) зёрен в день, из которых не менее 50% должны быть цельнозерновые, чтобы укрепить здоровье и избежать болезней.
- Используйте различные цельнозерновые продукты для получения наилучших сочетаний. Но зависимость от единственной зерновой диеты может вызвать проблемы со здоровьем.
- Замочите на ночь или проращивайте, чтобы удалить антинутриенты, снизить содержание глютена и повысить усвояемость.

- Постепенно увеличивайте потребление цельнозерновых продуктов, богатых клетчаткой, во избежание вздутий, газов и запоров; пейте много воды, облегчая движение кишечника.
- Лучше есть за 2-3 часа до сна, чтобы цельнозерновые продукты метаболизировались и высвобождали энергию.

References and Links

1. Food and Health, Sathya Sai Speaks: <https://www.sssbpt.info/ssspeaksvolume14/sss14-31.pdf>
2. Whole grains: <https://wholegrainscouncil.org/definition-whole-grain>
3. Whole grains & benefits: <https://draxe.com/nutrition/whole-grains/>
4. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/what-should-you-eat/whole-grains/>
5. <https://www.glnc.org.au/grains/grains-and-nutrition/wholegrains/>
6. <https://www.masterclass.com/articles/what-are-whole-grains-learn-how-to-cook-with-whole-grains#what-are-whole-grains>
7. Pseudograins: <https://www.glnc.org.au/when-is-a-grain-not-a-grain-when-its-a-pseudo-grain/>
8. <https://sharonpalmer.com/what-are-pseudograins/>
9. <https://paleofoundation.com/complete-list-of-grains-and-pseudograins/>
10. Refined grains: <https://www.masterclass.com/articles/all-about-grains-21-types-of-grains>
11. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whats-whole-grain-refined-grain>
12. https://diet.mayoclinic.org/diet/eat/whole-grains-vs-regular-grains?xid=nl_MayoClinicDiet_20160421
13. <https://www.betterhealth.vic.gov.au/health/healthyiving/cereals-and-wholegrain-foods#when-wholegrains-are-refined>
14. Fortified grains: <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/processed-foods/>
15. Amaranth: <https://draxe.com/nutrition/amaranth/>
16. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whole-grains-z;>
17. <https://www.glnc.org.au/grains/types-of-grains/amaranth/>
18. <https://www.nutrition-and-you.com/amaranth-grain.html>
19. Brown rice: <https://draxe.com/nutrition/brown-rice-nutrition/>
20. <https://www.hsph.harvard.edu/nutritionsource/food-features/rice/>
21. Bhutanese red rice: <https://healthyeating.sfgate.com/nutritional-information-cooked-bhutanese-red-rice-1150.html>
22. Buckwheat: <https://draxe.com/nutrition/buckwheat-nutrition/>
23. Amaranth versus Buckwheat: <https://calories-info.com/compare/buckwheat-amaranth/>
24. Corn: <https://draxe.com/nutrition/nutritional-value-of-corn/>
25. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/corn-%E2%80%93-october-grain-month>
26. Millets: <https://vikaspedia.in/health/nutrition/nutritive-value-of-foods/nutritive-value-of-cereals-and-millets/milletsthe-nutricereals>
27. Benefits of millet: <http://www.whfoods.com/genpage.php?tname=foodspice&dbid=53>
28. <https://www.thehindu.com/news/national/andhra-pradesh/include-millets-in-regular-diet-say-experts/article3248602.ece>
29. Importance of millets: Finger/pearl/sorghum: <https://fddocuments.in/document/food-body-by-sadhguru.html>
30. <https://blog.slurpfarm.com/millets/different-types-of-millet/>
31. Barnyard millets: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/top-5-health-benefits-of-barnyard-millet.htm>
32. Finger millet (Ragi): <https://isha.sadhguru.org/in/en/blog/article/7-health-benefits-of-ragi-6-great-ragi-recipes>
33. <https://www.netmeds.com/health-library/post/ragi-nutrition-health-benefits-uses-for-skin-and-hair-side-effects>
34. Pearl millet: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/health-benefits-of-pearl-millet.htm>
35. Sorghum: <https://draxe.com/nutrition/sorghum/>
36. <https://foodtank.com/news/2018/04/icrisat-millets-sorghum-forgotten-foods-future/>
37. Teff: <https://draxe.com/nutrition/teff/>
38. <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/millet-and-teff-%E2%80%93-november-grains-month>
39. Foxtail millet: <https://www.netmeds.com/health-library/post/foxtail-millet-nutrition-health-benefits-ayurvedic-uses-and-recipes>
40. Little millet: <https://www.medindia.net/dietandnutrition/little-millet-the-immune-boosting-indigenous-grain.htm>
41. Proso millet: <https://www.mdpi.com/2077-0472/9/3/64/html>
42. Oats: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/grain-month-calendar/oats-%E2%80%93-january-grain-month#>
43. <https://draxe.com/nutrition/oatmeal-nutrition/>
44. <https://www.bobsredmill.com/blog/healthy-living/is-oatmeal-gluten-free/>
45. Quinoa: <https://draxe.com/nutrition/10-quinoa-nutrition-facts-benefits/>
46. Kaniwa versus quinoa: <https://nuts.com/healthy-eating/kaniwa-vs-quinoa#>
47. Wild rice: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whole-grains-z#wildrice>
48. What is gluten: <https://wholegrainscouncil.org/whole-grains-101/whats-whole-grain-refined-grain/gluten-free-whole-grains>
49. What is Gluten intolerance: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/312898#symptoms>
50. Are gluten-free grains healthy: <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/expert-answers/is-gluten-free-healthy/faq-20348653>
51. <https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/nutrition-and-healthy-eating/in-depth/gluten-free-diet/art-20048530>
52. <https://draxe.com/nutrition/gluten-free-grains>
53. Is gluten-free diet always good?: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/288406#benefits>
54. Barley: <https://draxe.com/nutrition/barley-nutrition/>
55. Barley water: <https://www.1mg.com/articles/did-you-know-barley-water-aids-dissolution-of-renal-stones/>
56. Rye: <https://draxe.com/nutrition/rye-flour/>
57. Wheat berries/whole wheat: <https://draxe.com/nutrition/wheat-berries/>
58. Wheat: <https://www.healthline.com/nutrition/foods/wheat#nutrition>
59. Wheat Bulgur: <https://www.healthline.com/nutrition/bulgur-wheat#nutrition>
60. Wheat family: Farro: https://www.healthline.com/nutrition/farro-benefits#TOC_TITLE_HDR_2
61. Wheat allergy different from gluten intolerance: <https://acaai.org/allergies/types/food-allergies/types-food-allergy/wheat-gluten-allergy>
62. Storage of whole grains: <https://wholegrainscouncil.org/recipes/cooking-whole-grains/storing-whole-grains>

63. <https://www.indiatoday.in/lifestyle/what-s-hot/story/tips-ways-get-rid-of-weevils-grain-beetles-bugs-ghuns-entering-spices-grains-monsoon-lifest-331259-2016-07-25>
64. <https://www.thekitchn.com/tips-bay-leaves-in-the-pantry-69557>
65. <https://kitchenhandsdown.com/kitchen-extras/how-to-store-grains-in-your-kitchen/>
66. Intake of whole grains: https://wholegrainscouncil.org/sites/default/files/atoms/files/WG_HowMuch.pdf

+++++

2. Вдохновляющие рассказы

2.1. Очищающее комбо снизило уровень сахара в крови до нормы! ^{01001...Uruguay}

23 мая 2018 г., когда эта пожилая женщина 73 лет пришла к практику, она принимала метформин в течение четырёх лет, но он совершенно не помог снизить уровень сахара в крови. Ей было выдано **CC6.3 Diabetes + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC12.4 Autoimmune diseases + CC15.1 Mental & Emotional tonic**, который она принимала 3рд вместе с метформином в течение четырёх месяцев, но не было улучшения, а уровень сахара оставался 150 mg/dl, иногда резко повышался до 200 мг/дл. Озабоченная в сентябре, она открылась практикующей, чтобы показать свой страх и связанный с ним стресс, что по её мнению было причиной проблемы. Преследуемая их несчастливыми отношениями, она чувствовала и видела умершего бывшего мужа в доме. Практикующая уверенно сделала **CC17.2 Cleansing** для опрыскивания дома на 10 дней. В течение одной недели сахар упал до 125 mg/dl, оставаясь стабильным месяц, и до 110 mg/dl в октябре и наконец до нормы 98 mg/dl 9 ноября. Наконец она освободилась от бывшего мужа!

2.2. Исцеление от боли уха во сне ^{03566...USA}

У практика есть подруга, работающая в банке. В июле 2018 г. она начала постоянно слушать музыку в наушниках на работе. К октябрю у неё заболели оба уха, и не брала наушники, но уши продолжали болеть. Боль была настолько сильной, что ежедневно принимала ибупрофен. Во время новогоднего баджана 2019 г. практикующая предложила ей лечение вибрионикой. Подруга отказалась, заявив, что 7 января она уже записалась на приём к врачу. 5 января подруге приснился сон, в котором она услышала звонок в дверь. У двери стояла практикующая, которая утверждала, что у неё есть лекарство от её проблемы. Обе сели друг напротив друга на пол. Практикующая представила зелёную миску, наполненную жидкостью, и попросила пациентку отведать. Выпила её, а боль в ухе чудесным образом исчезла вместе с практикующей! Сон окончился. Достаточно сказать, что она никогда не обращалась к ЛОР-специалисту. На сегодняшний день у неё не было боли в ушах, хотя она иногда пользуется наушниками.

2.3 Вибрионика спасает животное, ветеринары бессильны! ^{00512...Slovenia}

Луна, игрушечному пуделю 10 лет, у которой выявлен рак, удалили матку 6 февраля 2021 г. Во время операции ветеринар обнаружил, что рак очень распространён, и объявил, что её дни сочтены. Она страдала послеоперационной лихорадкой и не ела более четырёх дней; ветеринар рекомендовал эвтаназию. За день до операции практик уже начал транслировать дважды в день **CC9.2 Infections acute**. Поскольку Луна начала есть 11 февраля и становилась здоровее с каждым днём, лечение прекращено 16 февраля, и к тому времени она уже бегала от радости, полная жизни! Ветеринар был просто поражён. По словам владельца Луны, «С 2015 г. я принимаю лечение вибрионическое, когда у меня есть какие-либо болезни, и я с благодарностью полагаюсь на нём. Я сугубо столкнулся с волшебной силой вибрионики и чудом, когда лечил своего щенка. Благодарен, что у неё появился шанс на новую жизнь. Теперь она с радостной энергией мчится по полю. Сам ветеринар признался, что никогда не видел и не испытывал ничего подобного».

13-летний далматинец Флоки в 2014 г. имел сердечный приступ, повредивший систему движения ему, и повлиял на его равновесие. Имел проблемы с кожей, аллергии и песок в моче, а также опухоль под хвостом делала операцию чрезвычайно опасной, поэтому ветеринар не мог помочь. Наш практик проработал более 13 месяцев, используя **CC1.1 Animal tonic + CC2.1 Cancers - all + CC2.2 Cancer pain + CC2.3 Tumours & Growths** в воде, а также трансляцию. В результате благотворитель Флоки сообщил, что он прожил полноценную жизнь, довольный без ограничений, перед мирным уходом в сентябре 2016 г. через шесть месяцев после прекращения лечения.

Тим, 4-летний джек-рассел-терьер, страдал несколько месяцев, так как не было облегчения от аллопатии в связи с частичной потерей волос, аллергией и привычкой расчёсывать кожу до кровотечения. В июле 2018 г. ему дали **CC1.1 Animal tonic + CC4.2 Liver & Gallbladder tonic + CC21.1 Skin tonic + CC21.3 Skin allergies**, в воде. Через два месяца перестал чесаться, исчезли и другие симптомы. Однако, в следующем 2019 г. у него возникла аллергия на пыль и пыльцу

подсолнечника. Как только началось лечение этим комбо, аллергия исчезла, хотя лечение продолжалось в течение двух месяцев. С тех пор он полностью выздоровел.

+++++

3. Мастер-классы и семинары

Виртуальный для AVP, 2 июня до 16 июля 2021; практический в Путтапарти, 26-27 июля 2021

Второй в серии начавшихся, виртуальный для AVP в Индии, интерактивный и практический,



проведен двумя старшими преподавателями из 26 сессий, в которых было более 30 практиков из Индии и других стран. Виртуальная платформа облегчила посещение занятий, не выходя из дома. В то же время она помогла в расширении

факультета, и несколько новых учителей ^{11568,11583,12051} могли участвовать в обучении, не выезжая из дома. Несколько ветеранов вибрионики поделились своими знаниями и опытом с участниками. Этому подключению способствовал также наш новый координатор ⁰³⁵¹⁸ из Путтапарти, который поддерживал внутреннюю связь с участниками и заставлял их чувствовать себя как дома!

Некоторые ключевые моменты семинара:

- В своём первом появлении на виртуальном семинаре Пэт Хант, самый старший член семьи вибриоников и руководитель исследования рассказала участникам о важности ограничения препарата только основными комбинациями, во избежание эффекта разбавления. Она углубилась в своё понимание гомеопатии и соединяется с внутренним Свами, чтобы завершить каждую комбинацию. **IB** был получен таким же образом.
- Новым практикам интересно было узнать от доктора Аггарвалы, как развивалась концепция 108СС. Он также дал важный совет: относиться к пациенту с любовью, мы должны быть осторожны и не позволять таким чувствам, как беспокойство и эго, поселиться в нашем сердце, поскольку они могут замедлить процесс исцеления. Хем Аггарваль подчеркнула, что практики опускаются до уровня пациента, как в случае с ребёнком, начинают чувствовать боль, стараются не осуждать пациента, спокойно делают лекарство с помощью молитвы и полностью сосредотачиваются на Свами.
- Наш североамериканский координатор ⁰¹³³⁹ дал советы, как защитить и поддерживать набор 108СС, а также ответил на вопросы участников.
- Два врача-практика ^{11567 & 11610} объяснили участникам, как диагностировать несколько распространённых заболеваний, связанных с образом жизни, с советами по здоровью.
- Короткая презентация была сделана о структуре организации директором крыла IASVP

В последний день квалифицированные AVP получили ящик 108СС с почтением и решимостью использовать свои лучшие инструменты в служении с Sai Vibrionics.

Om Sai Ram

Sai Vibrionics... towards excellence in affordable healthcare - free to patients